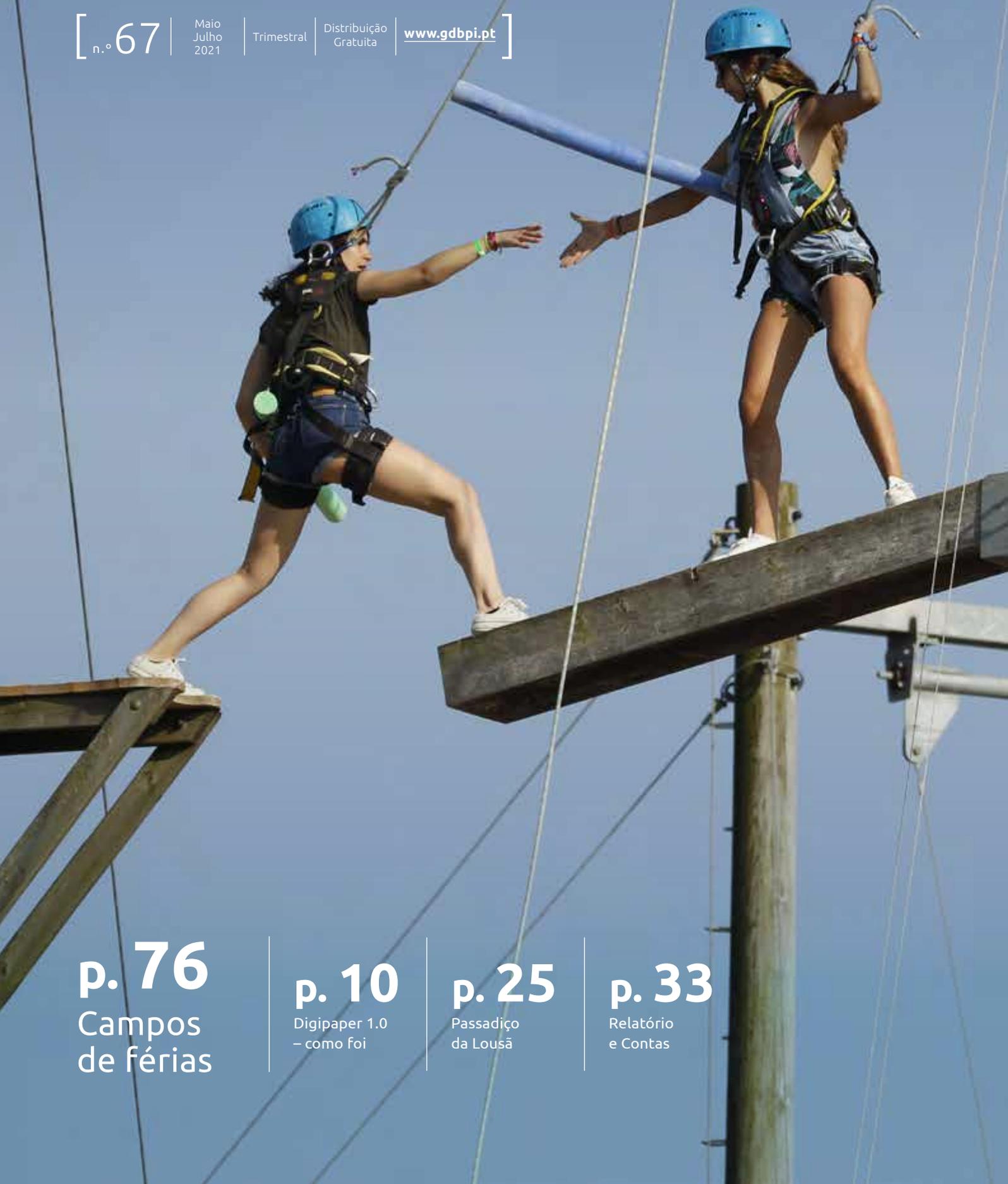


associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[n.º 67 | Maio
Julho
2021 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]



p. 76
Campos
de férias

p. 10
Digipaper 1.0
– como foi

p. 25
Passadiço
da Lousã

p. 33
Relatório
e Contas

O NOSSO **NOVO** PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS DE NORTE A SUL DO PAÍS.

Procure o consultor **Pedro Proença**
e saiba como receber prémios
que poderão ir até aos

[3500 €]



www.gruposolucao.pt

PEDRO PROENÇA

919 033 022

pmproenca@remax.pt

Grupo Solução RE/MAX

SOLUÇÃO
SOLUÇÃO 2
SOLUÇÃO 3
SOLUÇÃO LUX
SOLUÇÃO ARRÁBIDA
SOLUÇÃO PROPERTY



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

AMI 7020

[editorial]

Por mais que queiramos...

Nós por cá, no Grupo Desportivo, fazemos o que sabemos fazer: adaptámo-nos, adoptámos as plataformas digitais, propusemos iniciativas executáveis a partir de casa, eliminámos tudo o que possa constituir risco, as reuniões e assembleias passaram a ser digitais; enfim, como sói dizer-se por aí agora, reinventámo-nos.



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

> Trata-se de matéria incontornável: não há forma de não pensarmos na malvada da covid. Tomou conta das nossas vidas, é o tema central das conversas e das anedotas, criou um clima de insegurança e medo; a vacina é um milagre anunciado quase desde o seu aparecimento, a imunidade estará para breve, mas ninguém pense que não vai ter de partilhar este espaço que sempre considerámos só nosso.

O Grupo Desportivo sempre foi – e fazia, e faz questão de se afirmar como tal –, um agente cujas acções estavam e estão orientadas para o convívio presencial: seja ao nível do Desporto ou da Cultura ou só porque era assim que devia ou deve ser, a preocupação com o espírito de família, de empresa, de grupo, o que lhe queiram chamar, mas sempre formatados por uma visão gregária que nos vem condicionando há milhares de anos.

Agora, e desde há pouco mais de um ano, temos de fazer – imagine-se! – exactamente o contrário. É o afastamento, as máscaras que nos defendem, mas também nos escondem, as famílias separadas, vêem-se de longe nas plataformas digitais, o isolamento obrigatório e as consequências, o desrespeito, as coimas e o só-acontece-aos-outros. Mais de 3 milhões de mortos em todo o mundo, dizem-nos que o “bicho” é mau, mas também muito inteligente: modifica-se e utiliza eficazmente o espaço e as facilidades que lhe dão.

Nós por cá, no Grupo Desportivo, fazemos o que sabemos fazer, adap-

támo-nos, adoptámos as plataformas digitais, propusemos iniciativas executáveis a partir de casa, eliminámos tudo o que possa constituir risco, as reuniões e assembleias passaram a ser digitais; enfim, como sói dizer-se por aí agora, reinventámo-nos. Claro que não é a mesma coisa, mas é a garantia de que o Grupo Desportivo continua ligado aos sócios, a trabalhar para se e quando for possível, sem risco e dentro da nova normalidade, seja ela qual for, podermos ter os meios necessários à disposição dos Sócios.

São disso sinal: a nossa página, esta revista que trimestralmente levamos ao vosso conhecimento, a *newsletter* mensal com que vos lembramos as nossas iniciativas, ou as parcerias mais relevantes. São suportes carregados de informação e iniciativas que quase sempre têm esbarrado nas condições sanitárias, que não evoluíram da melhor maneira e não podem realizar-se. Não é perda de tempo, nunca nos perdoaríamos se uma melhoria significativa se registasse e não tivéssemos acautelado as iniciativas possíveis. Mas não é fácil trabalhar com estes balizamentos que não dependem de nós.

Celebrámos várias parcerias com vários grupos de hotéis com descontos excelentes que os nossos sócios, querendo, podem aproveitar atentas as limitações impostas pelas entidades competentes. Os apartamentos para férias no Algarve estão já muito preenchidos, mas ainda pode tentar encontrar a data que pretende mediante consulta. Dizem-nos que o

Verão poderá já ser tranquilo devido à tal imunidade de grupo que a vacinação em massa poderá trazer-nos.

Não deixámos de procurar um conjunto significativo de Campos de Férias, caso resolva proporcionar aos seus filhos uma experiência nova ou repetida, se já o tiverem feito em anos anteriores. O plano de viagens está obviamente condicionado, como tudo o resto, aliás, mas nada o impede se a situação sanitária evoluir no bom sentido.

Esta edição do *Associativo* inclui o Relatório e Contas do Grupo Desportivo aprovado na Assembleia Geral de 26 de Março, para a qual convocámos todos os Sócios, e que se realizou com recurso a meios telemáticos.

A concluir, parece que tudo pode ser feito se..., nada se fará se..., tudo dependerá da forma como a pandemia evoluir. Neste momento as notícias parecem ser animadoras, as informações do Ministério da Saúde parecem apontar no mesmo sentido, mas se calhar vamos ter de esperar para ver.

A si, que teve a paciência de me ler, e a todos os que não me leram, desejo saúde e sorte, um bocadinho nunca fez mal a ninguém. Cuidem-se, cumpram as regras divulgadas pela DGS, vacinem-se, não vão em cantigas, a terra não é plana e a covid veio para ficar.

O Verão está aí não tarda. É a época de férias preferida pelos Portugueses. Se e quando for esse o caso, desejo-lhe Boas Férias em segurança.

ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 À conversa com... Ana Cristina Botas
- 10 Concurso Fotográfico Co(M) vid(A)-19
- 10 Digipaper 1.0 – como foi
- 11 Fecha-se uma porta... abre-se uma janela
- 12 Desafio – foto e escrita sobre o confinamento
- 13 O contabilista
- 14 O Grupo Desportivo está sempre consigo
- 15 O Grupo Desportivo continua a dar máscaras
- 16 Externato Passos Manuel
- 17 Licenciaturas, cursos técnicos superiores profissionais e pós-graduação
- 18 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

CULTURA 22

- 22 *Linguini* de bacalhau com brócolos
- 23 *Scrap is Back*
- 23 Notícias do Orfeão Portuscale
- 24 Caldas da Rainha
- 25 Passadiço da Lousã
- 26 Museu Ferroviário no Entroncamento
- 27 De Sonim à praia fluvial do Rabaçal
- 28 Em Cartaz



DESPORTO 29

- 29 Os Veteranos
- 30 Notícias da pesca na zona Norte
- 31 O pescador, o meio ambiente e a ecologia
- 32 Retoma de actividade do ténis de mesa

RELATÓRIO E CONTAS 33

FÉRIAS E VIAGENS 47

- 47 Calendário de viagens para 2021
- 48 Sul de Itália, Puglia e Sicília
- 52 Fim-de-semana na serra do Buçaco
- 54 Rússia Imperial
- 57 Açores – Terras de Bruma
- 60 Nantes e Puy du Fou
- 62 Convívio de Reformados à descoberta de Portugal
- 64 Por terras de Fronteira
- 66 Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados
- 69 Taiwan
- 72 Viagens *City Breaks*
- 76 Campos de férias
- 78 Apartamentos
- 79 Hotéis
- 85 Turismo rural

PARCEIROS 89

A FECHAR 90



PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Victória Cuzmici

Colaboradores desta Edição:

António Ferreira, António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, Direcção Nacional, Fátima Pereira, Fernando Barnabé, Francisco Ribeiro, João Sampaio, Jorge Couto, Jorge Sousa, José Duarte, Manuel Correia, Maria João, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Carriço, Rui Duque, Rui Simplicio, Victória Cuzmici

Imagem da Capa: Campos de férias

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 10 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> **Consulte os Campos de Férias** para os seus filhos, em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=6404>

> **Vá ao teatro.** Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte o Pedro Proença, da Remax, e **ganhe até 3500 euros.**

> **Vinhos medalhados.** Segredos bem guardados – consulte a nossa proposta para este trimestre de Maio a Julho

> Maio

14

Último dia para se inscrever na visita guiada às **Caldas da Rainha**

22

Último dia para se inscrever no **Torneio Interno de Ténis de Mesa**

22

Visita guiada às **Caldas da Rainha**

24

Último dia para se inscrever no **Trilho do rio Febros, Vila Nova de Gaia**

29

Caminhada – **Trilho do rio Febros, Vila Nova de Gaia**

29

Torneio Interno de Ténis de Mesa

> Junho

03

Último dia para se inscrever na viagem ao **Sul de Itália, Puglia e Sicília**

07

Último dia para se inscrever na visita guiada **Passadiço da Lousã**

14

Último dia para se inscrever na caminhada **De Sonim à Praia Fluvial do Rabaçal**

19

Visita guiada **Passadiço da Lousã**

19

Caminhada **De Sonim à Praia Fluvial do Rabaçal**

> Julho

03

Viagem ao **Sul de Itália, Puglia e Sicília**

04

Último dia para se inscrever na viagem a **Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados**

04

Último dia para se inscrever na viagem aos **Açores – Terras de Bruma**

08

Último dia para se inscrever na viagem a **Nantes e Puy du Fou**

30

Último dia para se inscrever na visita guiada ao **Museu Ferroviário no Entroncamento**

30

Último dia para se inscrever na viagem de **Fim-de-semana na Serra do Buçaco**

> Agosto

04

Último dia para se inscrever na viagem à **Rússia Imperial**

14

Visita guiada ao **Museu Ferroviário no Entroncamento**

15

Último dia para se inscrever na viagem **Por terras de Fronteira**

[entrevista]



À conversa com... Ana Cristina Botas

Por Rui Duque

«Não gosto de falar sobre mim, mas quando começo é uma chatice para me calar...» Foi assim que começou a nossa conversa com Ana Cristina Botas. Felizmente, fez jus à afirmação proferida.

> Apaixonada pela fotografia, muito habituada a jogar com as sombras, com o diafragma da objectiva e a forma como este controla a quantidade de luz captada pela máquina, quando questionada sobre a sua idade, a Ana respondeu assim:

«Bem... ando por este mundo há cerca de 50 anos – como no famoso filme, com algumas sombras, algumas mais acentuadas do que outras, vou fazendo o meu caminho.

E depois, sem que tivéssemos de fazer mais pergunta, continuou:

«Sou a mãe imperfeita de dois seres maravilhosamente imperfeitos, e 5 dias por semana sou a profissional imperfeita desta instituição desde há 27 anos.

Sou sequiosa por conhecimento, sei algumas coisas de muita coisa e quero saber mais de ainda mais coisas.

Adoro a minha solitude e com ela descobrir-me e alargar os meus limites. Tenho um olhar de criança perante o mundo, há sempre algo novo para descobrir, barreiras a serem transpostas e regras a serem quebradas.

A minha câmara fotográfica tem sido um instrumento de autodescoberta. Graças a ela apercebi-me de mais algumas limitações a ultrapassar, mas também graças a ela consigo captar e partilhar o meu olhar

e um pouco da minha essência. Quando saio para fotografar sou só eu e ela. Gosto que seja assim. Ao contemplar uma cena há sempre aquele momento em que o meu ser se enche de gratidão e amor pela beleza que é permitido os meus olhos verem e o meu coração sentir.»

Tendo este primeiro contacto sido feito por telefone, despediu-se dizendo:

«Agora vou meditar um pouco, e depois, dormir.»

GD: Há uma expressão popular conhecida por todos, que afirma valer uma imagem mais que mil palavras. Está naturalmente relacionada com a capacidade que uma boa imagem tem de transmitir mensagens, conceitos e informações.

Já lhe aconteceu muitas vezes tirar uma foto que não precisa de legendas para que todos percebam aquilo que a Ana procura transmitir?

ACB: Uma fotografia deve transmitir uma mensagem de imediato; caso contrário é apenas uma imagem, bonita ou menos bonita. Sempre que disparo é porque algo falou para mim... e sim, sei que algumas vezes esse algo falou para mais pessoas.

GD: Ainda estamos no início, e vem aqui já uma difícil. Se uma imagem vale mais que mil palavras, quanto vale o silêncio de um abraço sentido?

ACB: Vale uma alma cheia. Não tem preço.

GD: Fotografar é muito mais do que pegar numa máquina ou num telemóvel e fazer clique. Há quem diga que fotografar é uma arte, a arte de eternizar momentos, sorrisos e lágrimas. No fundo, a arte que cada um carrega dentro de si. No caso da Ana, queremos acreditar em que um dia descobriu que gostava de fotografar a essência e percebeu que a fotografia podia ser uma ótima maneira de expressar o que via e sentia.

Qual foi o momento em que esse “clique” aconteceu na sua vida?

ACB: Sempre gostei de fotografar, e admirava quem fazia imagens bonitas e singulares, mas achava que eu não tinha esse



dom. Em Setembro de 2019 estava de férias em Constância e, literalmente, um dia ao acordar não me saía da cabeça a ideia de comprar uma câmara fotográfica e estudar fotografia, até já tinha na minha mente o modelo que queria. Nessa mesma manhã troquei impressões com o meu querido amigo Alexandre Barão, fotógrafo publicado, e assim que cheguei a Lisboa comprei a minha “menina”.

GD: De que gosta muito?

ACB: De saber.

GD: O que detesta ou a irrita muito?

ACB: «Detesto quem me rouba a solidão sem em troca oferecer verdadeira companhia» – Nietzsche.

GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

ACB: Vejo pior ao perto, mas topo melhor ao longe :)

GD: Em pequenina, era uma criança difícil?

ACB: Era, confesso. Sempre a tentar contornar as regras.

GD: Pode dizer-se que os seus filhos saíram a si?

ACB: Têm características minhas – a genética não perdoa e o *karma* também não. É engraçado perceber isso e muito enriquecedor trabalhar em mim para quebrar padrões geracionais que não servem de forma que os meus filhos façam diferente.

GD: Há mesmo uma beleza que se revela só quando o brilho do sol desaparece?

ACB: Sem dúvida. A sombra aguça os sentidos, tudo é mais bem percebido.

GD: Quem conhece a Ana fala numa pessoa calma, ponderada e equilibrada.

Nos tempos que vivemos, com a azáfama constante do dia-a-dia, como consegue esse equilíbrio?

ACB: Sou isso tudo, quanto basta. Gosto de observar e analisar o que me rodeia, os comportamentos e as situações. Nos últimos anos fui adquirindo conhecimento e ferramentas – como o *reiki*, por exemplo – que me vão mostrando como devo trabalhar com os desafios internos e externos. Atenção:

não confundir calma com passividade! :). «Adoro a minha solidão e com ela alargar os meus limites.»

GD: Parece uma contradição, mas seguramente não o é. Quer explicar como é que ao fechar-se numa concha consegue alargar limites?

ACB: Gosto muito da frase de Einstein que diz algo como «Uma mente que se expande ao conhecimento jamais volta ao tamanho original.» Quando estou comigo descubro mais de mim, o que gosto e não gosto, quais são os meus limites, os meus valores estruturais e negociáveis. A prática da meditação é fundamental para nos conhecermos, para viajarmos dentro de nós, aprendermos a amar-nos incondicionalmente.

GD: Quem é o seu ídolo?

ACB: Não tenho ídolos; há – isso, sim! – muitas figuras que admiro muito. Um são reais, e outras, de ficção; umas, inatingíveis, e outras que trabalham lado a lado comigo. Gosto de saber que tudo o que admiro em alguém é uma característica que tenho em mim para desenvolver, e que quando alguém me irrita sei que há algo que também está em mim e que preciso de observar.

GD: A sorte somos nós que a fazemos?

ACB: A sorte é uma mistura de trabalho, preparação e oportunidade. Sim, em grande parte somos nós que a fazemos.

GD: Nunca lhe passou pela cabeça abandonar o banco e dedicar-se a tempo inteiro a fazer outra coisa qualquer?

ACB: Sempre que jogo no euromilhões!

GD: Em tempos li algo escrito por si defendendo que solidão não é solidão, contemplação não é melancolia, e uma lágrima vertida nem sempre é de tristeza. É daquelas pessoas a quem facilmente as lágrimas se soltam num momento de alegria?

ACB: Sou! São muitos os momentos em que me encho de tanta gratidão e compaixão, que as lágrimas aparecem... comovo-me facilmente.

GD: O que é que gostava que durasse sempre?

ACB: Absolutamente nada! Viver é impermanência.

GD: E o que é um dia perfeito?

ACB: Um dia com muitos motivos para sorrir. Pode ser na praia, no campo, na cidade; sozinha, acompanhada; a chover ou a fazer sol.

GD: Se atribuíssemos apenas uma parte do dia para o acto de meditar, qual seria o período por si escolhido: imediatamente antes de dormir ou logo depois de acordar?

ACB: Da minha experiência, meditar à noite ajuda a relaxar e a dormir melhor, enquanto meditar pela manhã nos prepara mentalmente para o dia que se inicia.

GD: Augusto Cury, escritor e psiquiatra brasileiro, tem a opinião de que apenas os homens inteligentes sabem que as mulheres são admiravelmente complexas, um mundo a ser explorado, um tesouro a ser descoberto. Elas são tão fascinantes, que no dia em que eles acharem que conhecem uma mente feminina, deveriam saber que erraram o diagnóstico. Acha que ele tem razão? As mulheres são um ser assim tão complexo?

ACB: O ser humano é fascinante e complexo, seja homem ou mulher. Acho que há demasiada romantização em torno dessa dita complexidade feminina, o que me irrita. Escrevem-se livros, fazem-se filmes, *workshops* de como entender isto ou aquilo... enfim, se houver clareza e honestidade é tudo tão mais simples!

GD: Na vida qual é mesmo a regra do jogo?

ACB: Não vou conseguir responder, não vejo a vida como um jogo, mas, sim, como uma oportunidade.

GD: Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

ACB: É bom ser ouvido. É ainda melhor mostrar que não somos números mecanográficos. Excelente!

GD: Vivemos em uma cultura de vencedores. Cada vez mais, as pessoas são formatadas para serem vencedoras. Basicamente, se não és vencedor, então és perdedor. Parece ser uma afirmação forte, e é! Mas é a realidade dos nossos dias. Viver sob a pressão de ter de ser sempre o melhor, não errar nunca, ser uma pessoa segura de si, agradar a todos, tentar sobressair a qualquer custo – tem o seu preço.

Pode ter impacto directo sobre a nossa auto-estima e condenar-nos, até, a um sofrimento inútil.

Quando nos diz que tem dois filhos maravilhosamente imperfeitos, isso significa que teve o cuidado de os preparar para, mesmo não sendo perfeitos, conseguirem o equilíbrio que lhes permita ser escandalosamente felizes com uma maravilhosa imperfeição?

ACB: Vivi a maior parte da minha vida à procura dessa perfeição, a tentar encaixar-me em parâmetros que não eram os meus, e isso só me trouxe sofrimento, depressão, medo e angústia. O mais curioso é que desde que me conheço como gente quando me perguntavam o que queria ser quando crescesse eu sempre respondi: «Quero ser feliz!» Ainda sem ter consciência da magnitude dessa minha resposta, vim a perceber muito mais tarde que a minha criança já sabia a resposta para todos os desafios e propósito de vida. Viemos a este mundo para sermos felizes e fazer transbordar essa felicidade para o que nos rodeia. É isso que quero que os meus filhos saibam: que aceitem que nunca serão



perfeitos para ninguém, mas que, ao aceitarem o que são e como são, serão perfeitos para eles mesmos. Não é fácil, mas é isso que interessa.

GD: Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

ACB: Deixo aos meus filhos o caminho aberto a uma vida mais espiritual do que material. Procuo ensiná-los a confiarem na sua intuição, naquela voz lá dentro que não se quer calar – se a ouvirem não têm como errar. Deixo exemplo de superação sem humilhação e detracção; conseguimos ser grandes sem ocupar o espaço do outro.

GD: Até hoje, qual foi o dia mais difícil, durante a pandemia?

ACB: Quando o “bicho” me apanhou, apesar de todos os cuidados. Admito que tive medo.

GD: Como é que a Ana Cristina aparece a trabalhar no Banco BPI?

ACB: A minha mãe incentivou-me a fazer os testes psicotécnicos. Ela foi colaboradora do BFE desde o início, o Fundo de Fomento, até à reforma. O meu primeiro local de trabalho foi na



Casal Ribeiro, na antiga Direcção Internacional do Grupo.

GD: Onde é que gostava de estar, daqui a 10 anos?

ACB: Numa quinta, entre a montanha e o mar a gerir um santuário para animais resgatados de maus-tratos.

GD: Salta da cama, ou é mais de fazer um bocadinho de ronha?

ACB: Permito-me um tempo entre acordar e sair da cama. Agradeço por ter acordado, por ter uma cama confortável, e faço as minhas práticas antes de começar o dia.

GD: Acorda bem-disposta, ou só depois das 10.00h?

ACB: Acordo bem-disposta! Sobre tudo se forem 6 da manhã e for fotografar ☺

GD: Se lhe derem uma caixa de limões faz limonada ou caipirinha?

ACB: Limonada. Caipirinha só com lima :)

GD: O que é que a fotografia a preto e branco nos oferece que a fotografia a cores não consegue?

ACB: A clareza do objecto contra as sombras envolventes. O olhar é mais facilmente direccionado e desperta uma certa nostalgia.

GD: Se o euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

ACB: 100 milhões de coisas boas para o mundo e para mim.

GD: O que é que a idade nos oferece?

ACB: Os sábios ficam mais sábios, e os tolos, mais tolos.

GD: E o que é que ela nos tira?

ACB: A arrogância.

GD: Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

ACB: A minha maior conquista é o caminho que trilhei até hoje, sem me perder.

GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

ACB: Para a floresta, não sou detalhista.

GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

ACB: Acredito em que há forças que nos empurram numa determinada di-



recção e temos de nos adaptar às mudanças que se apresentam. Mudar é difícil, mas não mudar é fatal.

GD: Tem saudades de quê?

ACB: Honestamente? De passar a tarde numa esplanada à beira-mar com amigos a beber sangria.

GD: O que queria ser quando era menina?

ACB: Polícia ou manequim.

GD: O que quer ser quando for velhinha?

ACB: Serena e mais sábia.

GD: É hoje, quem queria ser?

ACB: Estou a chegar lá.

GD: Em criança, um dos desejos mais idiotas que nos ocorrem é o de querermos que rapidamente chegue a idade que permita sermos tratados como adultos. Este também fez parte dos seus?

ACB: Claro que sim... enfim, ingenuidade.

GD: Aos 50 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

ACB: Sei que há coisas que não vou ter tempo de saber e que mesmo as que sei posso não saber.

GD: Por falar em saber, quem sabe os seus segredos?

ACB: A minha mãe, até eu descobrir que me lia os diários. Depois tornei-me mais cuidadosa, mas há sempre fugas de informação :)

GD: Quem é o seu maior fã?

ACB: Essa agora... não sei, nunca pensei nisso. Talvez o meu filho.

GD: Fale-me de alguns pequenos prazeres.

ACB: Um wc no sítio certo na altura certa, os pássaros que me cumprimentam todas as manhãs, uma taça

de vinho em boa companhia numa sexta à tarde, não fazer nada... sei lá, há tantos!

GD: Em que altura da vida é que começou a entender que algumas regras podem e devem ser quebradas?

ACB: Desde muito cedo. Acho que isso acontece com todos nós, faz parte do processo de crescimento humano e evolução social; a geração actual só é o que é porque as gerações anteriores foram mais longe e estabeleceram novas regras, e assim tem sido desde o início dos tempos.

GD: Tem ideia de um bom conselho que alguém lhe tenha dado?

ACB: Sim... «Não gastes velas com maus defuntos», adoro esta frase da minha amiga Fernanda.

GD: Considera que é uma pessoa feliz?

ACB: Tenho muitos momentos de felicidade, sim.

GD: De que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

ACB: Dos tais 100 milhões.

GD: Já percebemos que é uma mulher de desafios. Qual é o próximo?

ACB: Escrever um livro, um misto de autobiografia com ficção.

GD: «Quando saio para fotografar sou só eu e ela. Gosto que seja assim.»

GD: Será porque, o facto de serem apenas as duas lhe permite também encontrar a paz interior que todos desejamos?

ACB: É a minha meditação activa; entro no fluxo, e o mundo pára. Sim, é uma paz fantástica.

GD: Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

ACB: «O que descobriste de ti neste ano de confinamento?»

GD: Vamos a ela; então o que é que este período de confinamento lhe ofereceu? ☺

ACB: Descobri que afinal até consigo cuidar de plantas! Criei um verdadeiro jardim em casa, e agora é um problema não comprar todas as plantas que quero. Descobri que é muito complicado gerir o confinamento em família, os fantasmas apareceram todos. Por isto, também descobri/percebi que o silêncio não é sinónimo de paz.

Curtas e rápidas

GD: De imediato...!

ACB: Quero poder viajar!!

GD: Teatro ou cinema?

ACB: Cinema

GD: Prosa ou verso?

ACB: Prosa

GD: Livro ou crónicas soltas?

ACB: Livro

GD: Primavera ou Verão?

ACB: Primavera

GD: Beijo ou abraço?

ACB: Abraço

GD: Jazz ou rock?

ACB: Rock

GD: Manhã ou tarde?

ACB: Manhã

GD: 25 de Abril?

ACB: Um ponto de viragem na História. Um feriado. Uma ponte lindíssima.

GD: Séries ou filmes?

ACB: Filmes

GD: Croissants ou pão de Mafra?

ACB: Pão de Mafra ao pequeno-almoço com manteiga, e *croissant* ao lanche.

GD: Mar ou montanha?

ACB: Montanha a ver o mar. Sintra!

GD: Almoço ou jantar?

ACB: Almoço ajantarado

GD: O filme mais... mais... mais...?

ACB: Os *Condenados de Shawshank*

GD: Fotografia a cores ou a preto e branco?

ACB: Depende do estado de espírito. Amo ambas.

GD: Grupo Desportivo BPI?

ACB: Elo de ligação entre nós, os sócios. Um trabalho maravilhoso!

Concurso Fotográfico Co(M)vid(A)-19

Fotografar é pôr na mesma linha, a cabeça, o olho e o coração. Um olhar diferente sobre o novo normal. A fotografia do Pedro Taleigo foi uma das "histórias" a concurso.

Por Pedro Ferreira

> Henri Cartier-Bresson exprime com exactidão o que pretendíamos com o desafio que lançámos, aos nossos sócios, de nos surpreenderem com uma fotografia sobre os vossos pensamentos, os vossos pontos de vista e, acima de tudo, os vossos sentimentos sobre este mundo ao contrário.

A participação foi modesta, mas muito alinhada com o tema, e todos conseguiram com muito interesse imortalizar os momentos que estavam enraizados no subconsciente e que a sua ausência nos fez trazê-los para o consciente saudosismo.

Sem dramas, sabemos que esta é mais uma etapa na história da humanidade... assim como este concurso foi apenas uma forma de a celebrar.

Praia, crianças a brincar e cumplicidades foram os ângulos mais captados. Conseguimos perceber porquê. E pela



participação tão emotiva de partilha desses melhores instantes temos razões de sobra para continuar a dinamizar a vida dos nossos associados com iniciativas que os façam sentir que, mesmo em casa, existem várias formas de continuarmos a olhar o futuro com a beleza que se esconde atrás de cada objectiva.

Esta fotografia do Pedro Taleigo foi uma das "histórias" a concurso.

Digipaper 1.0 – como foi

Uma prova feita entre quatro paredes, em família. PIXEL não se ria assim há muito tempo. A Internet ficou louca!

Por Pedro Ferreira

- > 01 (uma) ligação à internet
- 03 (três) DIAS
- 07 (sete) desafios continentais
- 12 (doze) *bonus points* fotográficos
- 18 (dezoito) equipas
- 40 (quarenta) perguntas
- 58 (cinquenta e oito) vencedores!

Estes são os números em destaque do Digipaper 1.0, uma espécie de *Pedi Paper* Digital que o Grupo Desportivo decidiu testar durante o confinamento. Uma prova para fazer entre quatro paredes,



em família e em que o mundo é a nossa ostra.

A imagem revela alguns dos momentos épicos em que as equipas tiveram de mostrar toda a sua criatividade e domínio da investigação para resolver os *puzzles* que se iam construindo à sua frente.

Todos deram o seu contributo nesta primeira edição, e por isso todos levaram prémio; embora uns mais que outros – por terem sido mais rápidos que Willy Fog nesta volta ao mundo.

Parabéns aos Soares, aos Confinados, aos Dream Team, aos Makie e aos Squadra Rossa por terem subido a este primeiro pódio digital e recebido prémios Expresso, Netflix, Dreambooks, Spotify e Udemey. Todos os outros receberam *vouchers* do Clube de Vinhos do Grupo Desportivo para celebrar a vida, a alegria e a boa-disposição, que se sentiu durante 72 horas!

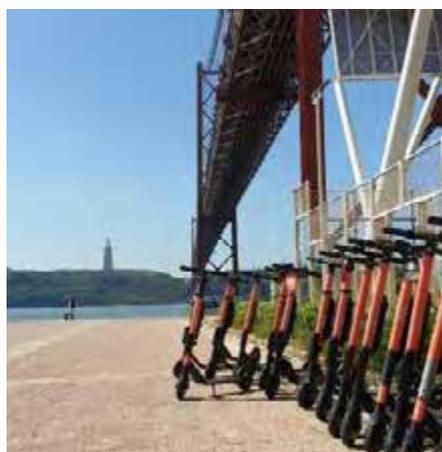
Vem aí o Digipaper 2.0. Palavra de PIXEL que será ainda mais misterioso desta vez!

Shut down...

Fecha-se uma porta... abre-se uma janela

A comissão organizadora da Volta a Portugal... sem Sair do Sofá, não quer deixar de dar os parabéns a todos aqueles que decidiram abraçar esta iniciativa.

Por Rui Duque



➤ Quando as portas se fecharam, o Grupo Desportivo entendeu que era uma oportunidade de nos reinventarmos e abriremos algumas das várias janelas que a *internet* disponibiliza.

A comissão organizadora da **Volta a Portugal... sem Sair do Sofá**, não quer deixar de dar os parabéns a todos aqueles que decidiram abraçar esta iniciativa.

Inscreveram-se 40 equipas procedentes de todos os cantos de Portugal, e temos 106 pessoas a participar.

Nesta altura, a prova caminha rapidamente para o final; estaremos, conforme o dia e a hora a que nos estejam a ler, para aí a 4 ou 3 etapas do fim, e as mensagens recebidas indicam-nos que esta é já uma aposta ganha.

E porque os nossos sócios merecem, aqui estamos nós a fornecer a solução para algumas perguntas que tiveram o condão de os desassossegar.

Vamos então falar de algumas questões mais erradas pelo pessoal.

01 – Quando se pergunta em que ano o Sporting foi campeão, não podem responder «época 2001-2002»

02 – Em Cabanas aquilo que nos faz logo lembrar de Lisboa, é o Bistro-Bar Eléctrico 28.

03 – Já em Tavira, a pergunta mais polémica é aquela em que pedimos o número de edifícios religiosos existentes na cidade. Questionámos a CM Tavira na pessoa do chefe da Divisão de Turismo, Cultura, Património e Museus, e recebemos como resposta certa o número 21.

04 – É com enorme prazer que informamos os nossos sócios de que a Nazaré não é uma cidade.

05 – Em Évora a pergunta que originou mais respostas erradas foi a do chafariz na Praça do Giraldo. Era «leões» que deviam responder.

06 – Em Setúbal a pergunta para um milhão de USD, confirmou dificuldades. A resposta certa era zero. Um bancário já não pode aceitar uma nota antiga de 100 escudos, e o Banco de Portugal também já não as aceita.

07 – Em Lisboa pedíamos um nome: do raro e lindo pavão-albino que passa dias e noites a deambular pelo Palácio Pimenta. É muito famoso entre os funcionários do palácio.

08 – Em Fátima a resposta certa era «Pedreira do Galinha», e não «Pedreira da Galinha».

09 – A edição que a Feira do Figo Preto de Torres Novas registou em 2014 foi a 12.^a

10 – Em Caminha, na praça central, estacionam todos os táxis que conseguirem encontrar lugar.

Não mencionámos no regulamento, mas fica já aqui registado que não temos livro de reclamações. ☺ Por falar em regulamento, talvez valha a pena perder 10 segundos para o ler.

O 1.^o factor de desempate pode ser a diferença entre ganhar uma semana de férias no “Algarve” ou ganhar mais uma semana de férias confinado em casa.

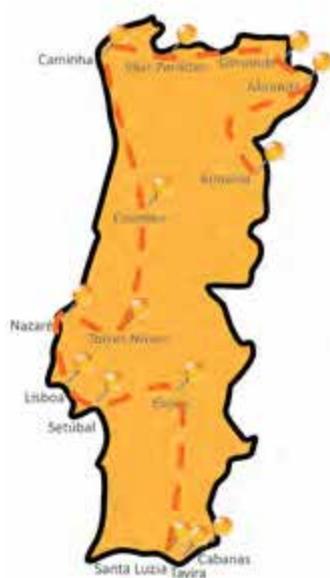
No momento em que fechámos esta notícia, estava a acontecer uma fuga de 3 equipas.

Com 5 respostas erradas ao longo de toda a prova, seguem em fuga as equipas: Papa-Léguas, Efeito Jordão e AD JOSUCA.

Logo a seguir, numa perseguição interessante, à distância de apenas uma resposta certa, surgem as equipas Team One e Equipa 3.

Finalmente a algumas respostas certas de distância surge um enorme pelotão, onde se destacam alegria e boa-disposição permanentes.

Acompanhe a Volta a Portugal... sem Sair do Sofá: o prólogo foi em Cabanas; o epílogo vai ser em Almeida, em 30 de Maio. <



Desafio – foto e escrita sobre o confinamento

A nossa história é um livro que não acabou de ser escrito. Gravo as memórias da história interrompida por quem não a deixou terminar.

Por Maria João



Foto: tes.mary.sant em instagram.com

> O que é o confinamento aos olhos de uma objectiva e na ponta de uma caneta?

O desafio que lançamos é para quem gosta de fotografia e para quem gosta de escrita, de forma separada.

Nada melhor que juntarmos o resultado de duas pessoas diferentes. Um desafio duplo, que terá como resultado final uma foto legendada às cegas.

Cada participante deverá escolher apenas uma opção:

No desafio fotografia, deverá enviar APENAS uma foto com a sua visão sobre o confinamento.

No desafio escrita, deverá enviar APENAS um pequeno texto (verso prosa, texto livre...) sobre o sentimento do confinamento.

As fotos e os textos deverão ser enviados até ao dia 30 de Junho para o Grupo Desportivo, e-mail: norte@dbpi.pt ou grupodesportivonorte@bancobpi.pt

Serão seleccionados 5 fotografias e 5 textos para as legendar e que serão publicados no *Associativo 68*.

Na prática, o regulamento é muito simples, e pode e deve ser consultado na nossa página em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=44&parentid=41&detalheid=6604>

– Cada participante deverá escolher apenas uma opção – ou fotografia ou escrita – sobre o tema «Confinamento»;

– Cada participante deverá enviar APENAS uma foto (com qualidade mínima de 1MB) ou um pequeno texto (verso, prosa até 300 caracteres) com a sua visão sobre o confinamento;

– Um júri escolherá 5 fotos para serem legendadas com outros tantos textos e que serão publicados na revista *Associativo 68*.

– O prazo para recepção dos seus momentos termina em 30 de Junho.

A lista de prémios pode ser consultada na nossa página em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=44&parentid=41&detalheid=6604>, mas podemos adiantar que todas as participações terão direito a prémio, máscaras, fitas porta-chaves e esferográficas, e os participantes cujas peças sejam seleccionadas, para além de as verem publicadas no *Associativo 68* terão ainda direito a um prémio especial.

Esperamos pelos seus momentos.



> Ponto prévio:

A Direcção do Grupo Desportivo solicitou ao dr. António Ferreira que fizesse a sua apresentação junto dos sócios do Grupo Desportivo na sua função de contabilista da DRN e que falasse um pouco sobre as boas práticas contabilísticas. O dr. António Ferreira não faz parte de nenhum dos órgãos sociais do Grupo Desportivo, pelo que na sua função é completamente independente. Esta apresentação faz parte de uma trilogia que iremos continuar nos próximos Associativos, «O Outro Contabilista», na revista 68, e «O Auditor», na revista 69



O contabilista

A pedido da Direcção para escrever sobre «o contabilista no Grupo Desportivo», para incluir no Associativo, vou falar da minha ligação ao Grupo e também do que o Grupo espera do contabilista.

Por António Ferreira

> A minha ligação ao Grupo Desportivo começou no ano de 2001, como vogal do Conselho Fiscal.

Dada a crescente exigência da AT – Autoridade Tributária no que se referia ao envio de informações e declarações fiscais, foi decidido alterar o regime contabilístico, uma vez que o existente não respondia de forma eficaz ao que era pedido.

Nessa perspectiva, em 2003, a Direcção convidou-me a refazer a contabilidade, o que aceitei de bom grado, não só pela ligação ao Grupo Desportivo, mas também pelo gosto da profissão, e passei a elaborar a contabilidade com base no POC – Plano Oficial de Contabilidade – relativa à DRN e cá continuo, com muito gosto e dedicação, enquanto for útil, capaz e me “aturarem”.

Pelo facto de haver duas Direcções (Norte e Sul) a contabilidade é elaborada por Direcção.

A reformulação obrigou à alteração de hábitos e rotinas, nada que não fosse ultrapassado com a ajuda e colaboração da Direcção e dos serviços administrativos.

Modéstia à parte acho que, em conjunto, fizemos um bom trabalho, passando o Grupo Desportivo a ter uma informação contabilística e financeira fiável e consistente, que se mantém.

Entretanto, nova reforma fiscal obrigou

as empresas portuguesas a adoptar normas contabilísticas adaptadas a cada tipo de empresa.

As instituições do sector não lucrativo (ESNL), onde se inclui o Grupo Desportivo, foram incluídas na normalização contabilística através do Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março.

Este decreto-lei visa a criação de regras contabilísticas próprias aplicáveis às ESNL justificadas pela disseminação destas entidades e pelo papel e pelo peso que desempenham na economia, exigindo transparência relativamente às actividades que realizam e aos recursos que utilizam, nomeadamente através da obrigação de prestarem informação fidedigna sobre a gestão dos recursos que lhes são confiados, bem como sobre os resultados alcançados no desenvolvimento das suas actividades.

É missão do contabilista do Grupo Desportivo aplicar estas normas, com rigor e transparência, de forma a cumprir os objetivos de reconhecimento, registo e mensuração, e assim assegurar que as demonstrações financeiras expressem de forma verdadeira, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo.

A todos os associados desejo as maiores felicidades, e sobretudo saúde nesta fase tão conturbada que o País atravessa. <

O Grupo Desportivo está sempre consigo

Sabe que pode ler o jornal *Público* confortavelmente instalado em sua casa... Isto foi o que lhe dissemos há três meses quando lhe enviámos o *Associativo 66*. Fizemos bem as contas, mas há sempre um imponderável, que...

Por Rui Carriço



➤ Isto foi o que lhe dissemos há três meses quando lhe enviámos o *Associativo 66*. Fizemos bem as contas, mas há sempre um imponderável, desta vez protagonizado por um sócio, que, por razões que desconhecemos, solicitou uma nova *password* ao Público, deixando dessa forma todos os interessados no jornal sem acesso, o próprio incluído, porque o Público realmente enviou uma nova *password*, mas obviamente para o Grupo Desportivo.

Quando percebemos que alguma coisa não estava a correr bem, como era desejado e seria esperado, ao recebermos várias solicitações e ou reclamações de sócios, procurámos o “problema” e em conjunto com o *Público* encontrámos a solução.

Assim, continua a ser verdade que, com o seu Grupo Desportivo, pode consultar diariamente o jornal Público: no telemóvel, no *tablet* e no portátil, e ler integralmente as notícias que mais o interessem e até descarregar o jornal em PDF e arquivá-lo no seu computador.

Não tem de comprar nada, não precisa de se inscrever em coisa nenhuma, basta-lhe o facto importante de ser sócio do Grupo Desportivo, e, já agora – MAS SÓ SE QUISER – pode inserir a sua fotografia na nossa base de dados. Se

ainda não o fez, nós podemos ajudar – pedir ajuda não é vergonha nenhuma – e apreciaremos o seu gesto oferecendo-lhe duas máscaras anticovid, personalizadas com o logótipo e as cores do Grupo Desportivo. Se o fizer envie-nos um *e-mail* a registar esse momento e diga como quer que lhas façamos chegar.

Para aceder a esta oferta siga os seguintes passos:

- Aceda a <https://www.publico.pt/>
- Clique em Entrar, no canto superior direito
- Inicie sessão com o *e-mail* sul@gdb-pi.pt e faça continuar
- Digite a palavra-chave “publico21” e faça novamente continuar
- Após a sessão iniciada pode desfrutar de toda a informação digital ou aceder, no canto superior esquerdo, à edição impressa.

No entanto, se tiver alguma dificuldade em aceder, por favor não se ponha a inventar, agarre no telefone e fale com a Secretaria do Grupo Desportivo ou envie um *e-mail* e com certeza vamos poder ajudá-lo sem perturbar os restantes associados.

Como vê, não há nada mais fácil. Leia ou retome hábitos de leitura.

O Grupo Desportivo está sempre consigo.



O Grupo Desportivo continua a dar máscaras



Esta insistência justifica-se? Claro que sim! O Grupo Desportivo quer ficar mais próximo dos sócios; a base de dados melhora; o contacto fica facilitado, e o sócio ganha duas máscaras personalizadas. Um gesto simples, uma contrapartida valiosa. Todos ganhamos. Parece uma boa proposta?!

Por Direcção Nacional

> Não há qualquer sofisma. O Grupo Desportivo está a actualizar a sua base de dados com as fotografias dos sócios, está a pedir-lhes ajuda para isso, e em contrapartida oferece um mimo, que são as máscaras.

Quem estiver, ou ficar, preocupado com a protecção dos seus dados pessoais pode ficar tranquilo. O Grupo Desportivo cumpre rigorosamente as directivas europeias. Os seus dados são utilizados exclusivamente pelo Grupo Desportivo e só para contactar consigo.

A expectativa do Grupo Desportivo é elevada; afinal somos vários milhares de sócios. E o que é que impede os sócios de disponibilizar na sua área pessoal uma foto para uma melhor identificação nos contactos com o Grupo Desportivo? Nada! É falta de tempo?

Só tem que aceder a https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign_in, o que é muito fácil e inserir uma foto sua com o máximo de 500 kb. Se for maior, não vai conseguir fazer o *upload*.

Na nossa página, em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=41&parentid=0&detalheid=6606> tem acesso a um pequeno e muito simples tutorial que a (o) poderá ajudar, se for caso disso, dado que se trata de um processo muito simples e intuitivo.

Se cumpriu todos os passos do tutorial, a fotografia passou a fazer parte da sua ficha de sócio.

A seguir envie um e-mail para o Grupo Desportivo, telefone para um dos 2 telemóveis disponíveis nesta página, envie

um *sms* ou um *what's app*, a informar que já inseriu a fotografia e para onde quer que sejam enviadas as máscaras que terá acabado de ganhar.

Mas se não quiser ter esse trabalho, basta que nos envie uma foto digital, identificada com o n.º de sócio e ou o n.º mecanográfico para norte@gdbpi.pt ou grupodesportivonorte@bancobpi.pt ou sul@gdbpi.pt ou grupodesportivosul@bancobpi.pt que nós tratamos do resto e enviamos as máscaras para o endereço que tiver escolhido.

Contudo, se não se sentir à vontade com estas coisas da tecnologia e do digital, ou simplesmente não lhe apetecer, então pegue no telefone e ligue para 92 578 47 18 no Sul, ou 91 320 99 95 no Norte, porque vamos com toda a certeza ajudá-lo e enviar-lhe as máscaras oferta do Grupo Desportivo.

Pode escolher receber as suas máscaras: por correio interno, se estiver num qualquer local de trabalho do Banco BPI; em casa, se estiver em teletrabalho; ou levantar no Grupo Desportivo, nas instalações de Lisboa ou Porto.

As máscaras do Grupo Desportivo são personalizadas com o logótipo, nas cores azul/laranja e cinza-claro/cinza-escuro, e são de produção nacional.

Como vê, não há forma mais fácil para ganhar duas máscaras de protecção, que devem ser usadas acompanhadas de outras medidas igualmente recomendadas pela DGS.

Participe. Não tem nada a perder, só a ganhar.

Publicidade



Externato Passos Manuel

Os responsáveis do Externato Passos Manuel afirmam que a sua missão é a de potenciar o desenvolvimento das crianças, respeitando a sua individualidade, e de promover o envolvimento da família e da comunidade neste processo.

Por Rui Duque

> Com o evoluir das obras no edifício do Saldanha, e a continuidade do edifício da Casal Ribeiro, os serviços centrais do Banco BPI na região de Lisboa, vão ficar muito concentrados naquela zona da cidade.

Atentos, **rapidamente tratámos de estabelecer uma parceria com um externato próximo, que garantisse melhores condições aos sócios do Grupo Desportivo.**

O Externato Passos Manuel está localizado na Rua Passos Manuel, n.ºs 24 e 26, na freguesia de Arroios, em Lisboa. Foi criado em 1977, inicialmente para crianças dos 3 meses aos 6 anos.

Posteriormente, adquiriu as valências de Educação de Infância e de 1.º Ciclo do Ensino Básico. Actualmente tem as seguintes valências: Pré-Escolar, 1.º Ciclo, Centro de Estudos e Explicações.

Aposta na qualidade do ensino, e por essa razão, garante que as turmas nunca excederão o número máximo de 15 alunos.

Os responsáveis do Externato Passos Manuel afirmam que a sua missão é a de potenciar o desenvolvimento das crianças, respeitando a sua individualidade, e de promover o envolvimento da família e da comunidade neste processo.

No Externato Passos Manuel procuram de forma permanente educar para que, no futuro, as crianças venham a ser adultos tolerantes, seguros, responsáveis, in-

terventivos e esforçados. Daí que o seu lema seja: «Promover o desenvolvimento global da criança através do ser, do saber e do agir», numa perspectiva integradora e globalizante da criança/aluno, assente num ensino rigoroso e exigente, sustentado numa ética de trabalho e alicerçado em metodologias científicas, no pressuposto de que o ensino e a aprendizagem desenvolvam em cada criança/aluno saberes que se traduzam em competências.

Mas uma parceria tem de ter vantagens para ambas as partes, e o **Externato oferece aos nossos sócios, para além do ensino rigoroso e exigente, as seguintes condições económicas:**

- **Desconto de 20% na primeira inscrição e renovações**
- **Desconto de 10% na mensalidade do pré-escolar e do 1.º ciclo**
- **Desconto de 10% na mensalidade das actividades extracurriculares**

E ainda... para além disso... o Grupo Desportivo vai oferecer, aos meninos que se inscrevam, algum material útil para a viagem que estarão prestes a iniciar. Mochilas, esferográficas, lancheiras térmicas e *pens usb* são algumas das ofertas que reservamos para os nossos amigos mais pequeninos. Para tal, basta que se dirija à secretaria do Grupo Desportivo, por telefone 92 578 47 18, ou e-mail sul@gdbpi.pt.



Publicidade

Licenciaturas, cursos técnicos superiores profissionais e pós-graduação

O Grupo Desportivo estabeleceu uma parceria com o Instituto Superior de Tecnologias Avançadas, do Porto (ISTEC – Porto), que proporciona aos sócios e familiares importantes benefícios, nomeadamente a isenção do pagamento das taxas de inscrição e de matrícula, e um desconto sobre a propina mensal.

Por João Sampaio



> O instituto tem como principal objetivo a promoção e o desenvolvimento do ensino de nível superior de natureza politécnica na área das tecnologias da informação.

O ISTEC e a sua equipa pedagógica dispõem dos recursos e das tecnologias mais avançadas nos domínios da informática e da multimédia. O rigor científico no ensino das matérias, a constante actualização das tecnologias leccionadas e a adaptação da estrutura curricular dos cursos à evolução da realidade do mundo das novas tecnologias têm contribuído igualmente para o sucesso dos alunos que concluem a sua formação superior no instituto.

Por outro lado, a estratégia do ISTEC consiste em enriquecer e diversificar a sua oferta pedagógica, proporcionando aos seus alunos a possibilidade de participar em novas e enriquecedoras experiências de aprendizagem, através de inovadores conteúdos de *e-learning*.

Entre os cursos ministrados destacam-se as licenciaturas em Informática e Multimédia, os cursos técnicos superiores profissionais em Informática de Gestão e em Redes e Sistemas Informáticos, e ainda a pós-graduação em Virtualização e *Cloud Computing*.

A parceria proporciona a todos os sócios do Grupo Desportivo, bem como aos respectivos familiares, a isenção dos pagamentos de inscrição (150 euros) e de matrícula (100 euros) nos cursos ministrados, e ainda um desconto de 10% sobre a propina mensal (licenciatura, 290 euros; cursos técnicos, 190 euros).

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha.

Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis. Para encomendas acima de 25 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 25 euros pode levantar encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

Neste trimestre entramos num regresso à normalidade que esperamos permita festejar o Verão e o convívio, sempre com bom senso.

Por Pedro Ferreira

> Damos-lhe alguns pretextos para celebrar com as nossas propostas:

- 1) Oferta de 1 garrafa do refrescante Vicentino Branco 2018 por cada 35 euros de encomenda na oferta deste trimestre
- 2) Entrega em casa a partir de 25 euros de compras (resto do ano a partir de 50 euros)
- 3) Desconto de 20% na assinatura anual da Revista de Vinhos.

Três boas razões para brindar connosco para além de uma enorme variedade neste trimestre: vinhos da talha, vinhos de curtimenta, vinhos de rocha vulcânica e até um vinho internacional. Boas provas!

Adquira a assinatura anual da *Revista de Vinhos* com um desconto de 20% em relação ao preço de capa.

Preço: 45 euros

Sócios: 33,75 euros (12 números)



Podem também optar pela assinatura, digital com um valor promocional de 29,99 euros por 24 edições

Proposta Trimestral do Grupo Desportivo
– WineConcept



Infinitude – Pinot Noir + Merlot Tinto Blend 3 anos

Preço: 16,5 euros

Sócios: 12 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; um vinho elegante e delicado, com notas clássicas de cereja e bosque. Apontamentos ligeiros de pinho e fumo. Na boca apresenta-se vivo e acutilante. Muito longo e fresco.

Servir/desfrutar: acompanha especialmente bem carnes e estufados com notas mais terrosas e perfumadas (cogumelos). Servir a 18°C.

Castas: Pinot Noir e Merlot



Vinho do Pico – Frei Gigante Branco 2018

Preço: 16,5 euros

Sócios: 12 euros

Notas de prova*: DOC Açores; cor amarela-esverdeada. Aroma de frutos cítricos e tropicais, num fundo de algas lembrando a brisa marítima em ambiente vulcânico. Boca muito envolvente, com uma acidez vibrante e final salino.

Servir/desfrutar: servir acompanhando saladas, mariscos, pratos de peixe e queijos pouco intensos.

Castas: Arinto dos Açores, Terrantez do Pico e Verdelho



Espumante Dinamite Blanc de Blancs Grande Reserva 2016

Preço: 16,50 euros

Sócios: 12 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada/Beiras; cor amarela-palha. Aroma fresco com intensidade. De grande elegância, com presença de frutos como maçã-verde e ananás. Palato equilibrado e delicado, com sabores frescos e notas de frutos secos e biscoitos de chocolate.

Castas: Arinto, Bical e Chardonnay



Dona Paterna – Alvarinho Branco 2020

Preço: 11,20 euros

Sócios: 7,70 euros

Notas de prova*: DOC Vinho Verde; cor amarela-citrino bastante cristalina. Aroma muito intenso com um perfil orientado para algumas notas tropicais, mas também com frutos cítricos maduros, laranja cristalizada e mesmo uvas frescas. Na boca revela-se um vinho gordo, suculento, com acidez muito equilibrada. Vigoroso e amplo num longo final de boca, notando-se algumas notas picantes.

Servir/desfrutar: serve bem com sardinha grelhada, saladas, caldeiradas e massadas de peixe e mariscos gratinados.

Castas: Alvarinho



Boina Branco 2019

Preço: 10,90 euros

Sócios: 7,90 euros

Notas de prova*: DOC Douro; aromas de frutos de caroço, citrinos, flores brancas, com ligeira nota de pedra molhada. Sabor fresco e intenso, mas também com volume e estrutura, apresentando um final de boca muito equilibrado.

Castas: Códega, Códega de Larinho, Malvasia Fina e Rabigato



Casa das Eiras Tinto 2016

Preço: 7,85 euros

Sócios: 5,70 euros

Notas de prova*: DOC Douro; cor rubi profunda. Aroma com notas finas de flores de esteva, frutos negros do bosque, complexado com um toque especiado a noz-moscada. Na boca é envolvente e volumoso. A acidez, balanceada com a estrutura, confere-lhe frescura e persistência.

Castas: Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional

+900
Parceiros

Consulte as nossas
parcerias em
www.gdbpi.pt.



GRUPO DESPORTIVO

Primado Encruzado Branco 2018

Preço: 14,85 euros

Sócios: 10,80 euros

Notas de prova*: DOC Dão; a cor é de palha brilhante e matiz levemente esverdeada.

Floral no início, vai revelando aromas de fruta fresca, nomeadamente maçã e citrinos, com algumas notas tropicais. Na boca, o equilíbrio entre a acidez e o álcool evidencia-lhe grande elegância. Presença discreta de citrinos, maçã-verde e nozes. Final longo em que a complexidade aromática e a intensidade do gosto se revelam harmoniosamente.

Servir/desfrutar: peixes de forno, bacalhau, algumas carnes e queijos.

Castas: Encruzado



Casa Américo Jaen Tinto 2015

Preço: 12,55 euros

Sócios: 9,15 euros

Notas de prova*:

DOC Dão e Lafões; cor rubi aberta. Aroma subtil com notas de frutos vermelhos, como morangos e framboesas. Na boca é elegante, com boa acidez e taninos muito redondos.

Castas: Jaen



Ataide Semedo Reserva Especial Tinto 2016

Preço: 11,35 euros

Sócios: 8,25 euros

Notas de prova*:

DOC Bairrada; no nariz apresenta fruta silvestre, leve resina e toques fumados. Na boca é pleno, estruturado, envolvente e capitoso, com final longo e persistente.

Servir/desfrutar: chanfana, bifes com molhos, porco preto, carnes maturadas.

Castas: Baga e Touriga Nacional



Oferta de uma garrafa por cada 35 euros de encomenda

À Moda do Zé da Leonor Tinto 2019

Preço: 11,20 euros

Sócios: 8,15 euros

Notas de prova*: DOC

Tejo; cor granada aberta. Nariz expressivo com notas de tabaco, fruta fresca e ligeiro especiado. Na boca é elegante, com textura e acidez vibrante.

Servir/desfrutar: vários tipos de queijo, beringela recheada ou outros pratos leves de carne

Castas: Syrah e Touriga Nacional



Vicentino Colheita Branco 2018

Preço: 7,90 euros

Sócios: 5,75 euros

Notas de prova*: DOC

Alentejo; reflexo da harmonia entre o Atlântico e o Alentejo, o vicentino Colheita Branco exibe uma frescura notável, que advém da viva acidez que esta dualidade oferece.

A esta junta-se o seu carácter ligeiramente vegetal que resulta de um blend de castas original, revelando um vinho extremamente agradável e refrescante.

Servir/desfrutar: Peixe, marisco, carnes brancas e massas. Perfeita combinação com sushi e saladas. Servir a 10°C-12°C.

Castas: Alvarinho, Arinto e Semillon



Vicentino Reserva Sauvignon Branco 2018

Preço: 7,50 euros

Sócios: 5,90 euros

Notas de prova*: DOC

Alentejo; vinho que mais espelha a perfeita simbiose entre o Atlântico, os solos e as vinhas é o Vicentino Reserva Branco. Neste vinho, as notas vegetais e de fruta tropical do Sauvignon Blanc são realçadas e espessadas pelas barricas em que fermenta, dando origem a este vinho fresco mas complexo, com toques abauilhados. Estas sensações persistem no palato numa prova suave e envolvente.

Castas: Sauvignon Blanc



José Piteira Talha Tinto 2017

Preço: 14 euros

Sócios: 10,20 euros

Notas de prova*: DOC

Alentejo; cor: rubi-escuro; aromas a frutos vermelhos, cacau, café e compota de fruta preta. Na boca revela boa acidez e taninos proeminentes

Castas: Moreto



Astronauta Riesling Branco 2018 (Alemanha)

Preço: 8 euros

Sócios: 5,85 euros

Notas de prova*: cor clara citrina. Notas de frutos cítricos e ananás.

Mineralidade de pedra lascada e querosene. Boca carnuda e agrídoce, muito fresca e salivante.

Servir/desfrutar: acompanha grandes peixes, como bacalhau, salmão ou postas de garoupa e cherne. Excelente com comida asiática, indiana ou italiana. Servir a 9°C-10°C.

Castas: Riesling

Prémios: Revista de Vinhos 16/20; Medalha de Ouro Portugal Wein Trophy; medalha de Ouro DLG-Lebensmittelprüfungen; medalha de Ouro Premium Select Wine Challenge da revista alemã Selection



Mais notas de prova em:

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=6600>



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 360
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

Linguini de bacalhau com brócolos



Comer bem de forma saudável e fazer mais exercício físico são as palavras mágicas para estarmos bem por dentro e por fora. Só assim vamos arranjar forças para vencer estes tempos difíceis que nenhum de nós quer voltar a viver.

Por António Rosa

> Faz exactamente um ano que entrámos num confinamento repentino, sem ideia do que estaria por vir, o que iria acontecer e quando tudo isto iria terminar. Um ano depois, continuamos com poucas certezas, sobretudo em relação ao fim de todas estas restrições, que ora nos aliviam o nosso *modus operandi*, ora nos sufocam a nossa actual “estranha forma de vida” como já cantava outrora a nossa tão estimada Amália.

Não sei se o fim está para breve, acho que não sabe ninguém. Mas sei que todos nós continuamos em missão comunitária, onde a responsabilidade de cada um no cumprimento das regras de protecção e higienização é determinante para vencer isto juntos, o mais depressa possível.

Uma coisa é de extrema importância – cuidarmos da nossa saúde física e mental. Fizeram-se muitos exageros durante este ano de pandemia em casa, sobretudo com a alimentação. Está na hora de inverter a situação, sobretudo quando as estatísticas são muito claras: em Outubro de 2020, 67% da população portuguesa tem sobrepeso ou obesidade, vivendo em risco de desenvolver várias patologias, como diabetes, hipertensão ou enfarte agudo do miocárdio. Portugal é atualmente o 5.º país do mundo com mais obesos *per capita*.

Comer bem de forma saudável e fazer mais exercício físico são as palavras mágicas para estarmos bem por dentro e por fora. Só assim vamos arranjar forças para vencer estes tempos difíceis que nenhum de nós quer voltar a viver.

Já alguma vez provou *linguini* de bacalhau com brócolos? Eu, não. Inventei, provei... e não é que ficou bom?! Agora é convosco. Bom apetite!



Ingredientes (4 pessoas)

- 200 g *linguini* normal/integral
- 150 g de bacalhau
- 100 g de brócolos
- 6 dentes de alho
- 4 colheres de sopa de azeite
- Coentros ou salsa (folha seca)
- Mix de sementes (girassol, abóbora, chia, sésamo, linhaça)
- Queijo ralado q.b.
- Pimenta-de-caiena

Preparação

1. Coza o bacalhau e os brócolos por 10 min e deixe a escorrer por mais 10 min.
2. Coza o *linguini* em água abundante com um fio de azeite, sal e umas gotas de limão.
3. Numa frigideira/*wok* refogue o azeite com o alho. Assim que o alho começar a alourar, junte os brócolos e o bacalhau desfiado em pedaços grandes. Deixe apurar bem, para a água que se depositar no fundo possa evaporar totalmente. Tempere com um pouco de pimenta.
4. Assim que o *linguini* estiver *al dente*, escorra a água, tempere com um fio de azeite e os coentros/salsa em folhas secas.
5. Junte um pouco de massa com um pouco do bacalhau e brócolos, e decore com queijo ralado e algumas sementes.

Colecione as nossas ofertas para a sua cozinha



E como o ingrediente-rei da gastronomia portuguesa tem que ser festejado condignamente, o Grupo Desportivo vai oferecer um moinho de sal a todos os sócios que nos enviarem uma fotografia sua com a receita do Chef António Rosa, o *Linguini de Bacalhau com Brócolos*.

A fotografia tem de mostrar o/a cozinheiro/a e o prato final. Só porque queremos tirar do anonimato os verdadeiros *chefs* da cozinha portuguesa. Ao trabalho!

Notícias do Orfeão Portuscale

Todos podemos controlar a dor, excepto aquele que a sente. (William Shakespeare) Iremos continuar, logo que possível, os nossos concertos, remarcando os que ficaram em aberto. O nosso aniversário, em Setembro próximo, provavelmente será realizado mais tarde.

Por Fernando Barnabé

> Não há nada pior que vermos partir alguém importante. Ficam as lembranças para consolar o coração e as memórias de que valeu a pena cada momento que vivemos juntos. Com enorme pesar o nosso colega Fernando Almeida, o elemento mais novo do nosso Orfeão, faleceu no passado dia 22 de Fevereiro.

Deixo-vos com um poema da sua autoria, de Janeiro de 1993, intitulado

Não deixes de lutar... e vencerás

Atende, olha pra trás, está na altura
De ver o que na vida conseguiste,
Não sabes quantos mais anos resistes,
Pensar já no futuro, isso é loucura.
Vive o dia que passa, ainda dura
A chama que te anima enquanto existes,
Não deixes de lutar, vê se persistes,
Pra que a vida não caia em amargura.
Com este pensamento vencerás,
No dia de amanhã o que vier,
Tua tenacidade mostrarás.
Por isso, para a frente, sem temer,
Com a coragem de que fores capaz
E terás alegria de vencer



Este nosso amigo – pertencente ao Orfeão Portuscale, naipes dos baixos –, um grande homem alegre e sempre bem-disposto, deixou-nos, deixando saudades. Uma eucaristia será celebrada na Igreja dos Capuchinhos, em Gondomar, a pedido do filho.

Iremos continuar, logo que possível, os nossos concertos, remarcando os que ficaram em aberto. O nosso aniversário, em Setembro próximo, provavelmente será realizado mais tarde.



Apartamentos disponíveis de 27 de Março a 1 de Novembro

De 10 de Abril a 29 de Maio e de 25 de Setembro a 9 de Outubro,
alugue por 7 noites e pague só 6



GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt

Caldas da Rainha

Propomos, agora, ver tudo o que ficou ainda por visitar, além de ver ao vivo *ateliers* de produção cerâmica – evocação do génio artístico de Rafael Bordalo Pinheiro –, passeios pelo parque ...

Por Fátima Pereira



➤ Nunca é de mais voltar às Caldas, que já palmilhámos em tempos saudosos. Há sempre alguma coisa de novo para ver nesta «ilha» dos museus, proporcionalmente a cidade portuguesa com mais equipamentos do género abertos ao público.

Propomos, agora, ver tudo o que ficou ainda por visitar, além de ver ao vivo *ateliers* de produção cerâmica – evocação do génio artístico de Rafael Bordalo Pinheiro –, passeios pelo parque frondoso, degustação das belas produções pasteleiras da célebre Machado, e, quem sabe?, passear até à Foz do Arelho, recorte de costa desenhado pela lagoa de Óbidos e lugar que remete, ainda, para figura do pioneiro Grandella, que ali descobriu as primícias do turismo de praia, quando ainda este não passava de uma promessa de futuro. <



Realização: 22 de Maio
Inscrição até: 14 de Maio
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 8,30h
Valor: 52 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 46 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: entradas, autocarro, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
 As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6427>
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Passadiço da Lousã

Nesta serra abundam os motivos de interesse: as famosas aldeias de xisto com as suas arquitecturas populares tão bem adaptadas às condições dos sítios e aos ambientes circundantes; monumentos históricos, como o castelo de Arouce...



Por Fátima Pereira

➤ Com o Gerês e a serra da Estrela, a Lousã integrou o primeiro lote de turismo de natureza em Portugal, um género de destino agora tão em voga, e, felizmente, já com dezenas e dezenas de percursos qualificados espalhados por todo o País.

Nesta serra abundam os motivos de interesse: as famosas aldeias de xisto com



as suas arquitecturas populares tão bem adaptadas às condições dos sítios e aos ambientes circundantes; monumentos históricos, como o castelo de Arouce e o complexo de Nossa Senhora da Piedade; e, claro, as magníficas paisagens de floresta autóctone, vertentes escarpadas, riachos e ribeiras, quedas de água, praias fluviais.

As exigências do turismo moderno tornaram os acessos e os trajectos mais fáceis, sem bulir com a envolvente. Com mais de 1200 metros, o Passadiço da Lousã acena-nos com um belo passeio, exercício físico e espiritual próprio para as alegrias do nosso desconfinamento! <

Realização: 19 e 20 de Junho

Inscrição até: 7 de Junho

Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico

Hora: 8.30h

Valor: 152 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 140 euros

Suplemento de quarto individual: 25 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: entrada nos passadiços, autocarro, 3 refeições, 1 noite de alojamento, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início na data da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas a 30 pessoas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6427>

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Museu Ferroviário no Entroncamento



Do Porto ao Entroncamento para visitar o Museu Nacional Ferroviário, uma das melhores colecções de património ferroviário da Europa, verdadeiros tesouros nacionais. Máquinas que trilharam os caminhos da história.

Por Francisco Ribeiro



> O Museu Nacional Ferroviário é um espaço de vivência colectiva, diálogo e partilha de saberes, que se abre a todos como um território de reflexão e experimentação de relações entre o património cultural e o papel histórico, simbólico e tecnológico do transporte ferroviário em Portugal.

Este é um museu de abrangência internacional, que, ao contar a história do caminho-de-ferro em Portugal, nos remete para uma perspectiva singular da história da Europa e do mundo. Técnica, arte e ciência cruzam-se com as narrativas das sociedades, dos grupos e dos indivíduos.

O caminho-de-ferro desbravou novos territórios, criou cidades, ligou comunidades mais ou menos longínquas, criou e sustentou novas ofertas e necessidades, mudou a forma de ver o mundo.

Este museu é para todos.

Descubra um museu que cultiva a memória com o sentido no presente. Aqui encontra um discurso expositivo inovador, arrojado no uso de tecnologias e sintonizado com os desenvolvimentos mais recentes.

Numa área de 4,5 hectares que comporta 19 linhas ferroviárias, a exposição permanente habita edifícios ferroviários extraordinários. São 36 000 os objectos, de grandes e pequenas dimensões, que constituem o acervo do museu.

Programa:

07.30h – Concentração na Estação de Metro do Dragão.

07.45h – Saída do Porto em autocarro, com paragem técnica a meio caminho, numa área de serviço.

11.00h – Visita ao museu (cerca de 2 horas).

13.30h – Almoço-*buffet* no Entroncamento, no restaurante Trinca Nela, com mesa de entradas, prato de peixe, carne e vegetariano, mesa de sobremesas, bebidas e café.

Após almoço, regresso ao Porto. Paragem em Coimbra (cerca de 45 minutos).

Realização: 14 de Agosto

Inscrição até: 30 de Julho

Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão

Hora: 7.45 h

Valor: 48,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 32,50 euros

Inscrição inclui: transporte, visita guiada, almoço, seguro.

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Inscrições limitadas ao mínimo de 30 e máximo de 48 pessoas.

Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6427>

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

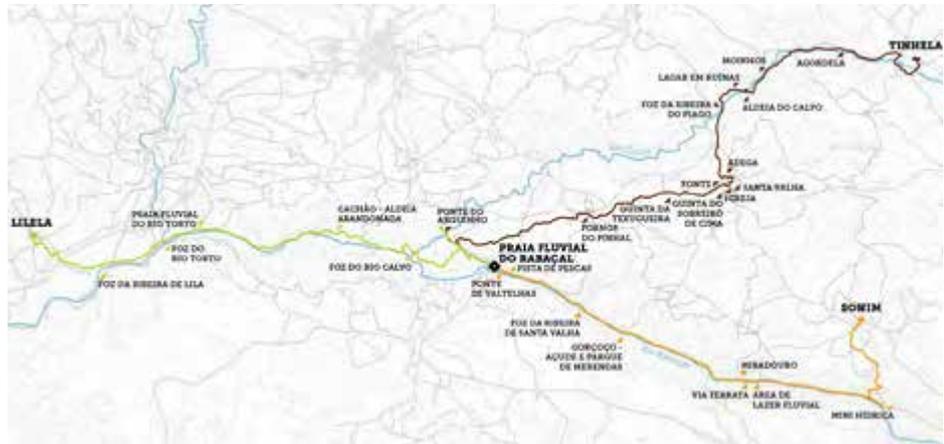
A organização técnica é da responsabilidade de:

Grupo Desportivo

De Sonim à praia fluvial do Rabaçal

O PR1-VLP tem início na localidade de Sonim e termina na praia fluvial do Rabaçal. Para quem começa mais a norte, como é o caso de Sonim, irá encontrar uma paisagem excepcional muito marcada por natureza pura... Venha caminhar connosco.

Por Reis Almeida



> A grande rota do rio Rabaçal é marcada por três extraordinários e distintos percursos pedestres (PR). A grande rota da Eco-via do Rabaçal poderá começar em Sonim, em Tinheira ou junto à foz do rio Torto, com o seu centro na praia fluvial do rio Rabaçal.

Para quem começa mais a norte, como é o caso de Sonim, irá encontrar uma paisagem excepcional muito marcada por natureza pura e por características muito representativas do território de Trás-os-Montes.

Ao longo deste percurso, para além da aventura e do contacto directo com a natureza, será convidado a viver um momento entusiasmante na ferrata instalada neste percurso, e que é a norte do Douro a única no território.

A ecovia do rio Rabaçal é caracterizada por uma diversidade paisagística única e acima de tudo, e na grande maioria de todo o percurso, pelo silêncio e pelo contacto com uma natureza intacta e única. <

Pontos de Interesse:

Sonim | 0 km – Mini-hídrica
| 3,2 km – Área de lazer fluvial | 6,6 km – Miradouro | fora do percurso – Via ferrata | 6,8 km – Gorgoço (açude e parque de merendas) | 10,4 km – Foz da ribeira de Santa | 11,5 km – Pista de pesca | 13,6 km – praia fluvial do Rabaçal | 13,8 km – Barreiros, área de lazer e capela | fora do percurso.

Programa:

08.00h – Saída do Porto
10.30h – Chegada a Valpaços
14.00h – Fim da caminhada
14.30h – Almoço

Realização: 19 de Junho

Inscrição até: 14 de Junho

Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro

Hora: 8.00h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Inscrição inclui: transporte, almoço e

seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de:

Grupo Desportivo

+900
Parceiros

Consulte as nossas parcerias em www.gdbpi.pt.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Em Cartaz

Teatro da Trindade

Descontos:

10% para maiores de 65 anos, sócios do Inatel, pessoa com deficiência e acompanhante.

Informações sobre descontos e reservas: E-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt;

Telefone: 21 342 00 00

Nota: Confirme sempre junto do teatro as datas da realização dos espectáculos.



Maria, a Mãe – (em digressão)

09 de Junho – Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco
18 de Junho – Teatro Diogo Bernardes, em Ponte de Lima

24 de Junho – Teatro das Figuras, em Faro

26 e 27 de Junho – Casa das Artes, em Vila Nova de Famalicão

03 de Julho – Centro Cultural de Congressos de Caldas da Rainha

21 e 22 de Julho – Teatro Municipal Baltazar Dias, no Funchal

A Sagrada Família, caixa retangular de madeira onde se encontram as imagens de José, Maria e Jesus, é um pequeno oratório portátil. Na porta lateral esquerda estão escritos os nomes dos assinantes que pretendem acolhê-la em casa e seguir os ensinamentos da família de Nazaré. O culto remonta ao século XV e existe de forma residual em algumas aldeias do país.

Maria, a Mãe, segundo texto da trilogia sobre a família, fala sobre a perda, a dor, a solidão, a velhice, o esquecimento e a morte.

Ficha artística:

Autoria e encenação: Elmano Sancho
Interpretes: Custódia Gallego, Elmano Sancho, João Gaspar e Lucília Raimundo



Noite de Estreia

De 22 de Abril a 6 de Junho
Às 20.00h, de quarta-feira a sábado.

Às 16.30h, ao domingo.

Noite de Estreia é um espectáculo sobre um filme que é sobre um espectáculo. É o lugar antes da estreia. É um camarim, um bastidor, um lugar que respira o momento antes e o momento depois da entrada em cena. O lugar que testemunha a verdade e o suspiro da vida real. Um processo de adaptação. Um lugar de crise. Uma reflexão sobre o teatro, sobre o envelhecimento e a inevitabilidade da morte.

Ficha artística:

Adaptação e direcção: Martim Pedroso
Intérpretes: Dalila Carmo, João Reis, Maria José Paschoal, Heitor Lourenço, Marta Félix, Margarida Bakker, João Araújo e Sabri Lucas.



Sala Estúdio

Luiza de Jesus – a Assassina da Roda

De 29 de Abril a 30 de Maio
Às 19.00h, de quarta-feira a domingo

O mais horrendo dos crimes: o massacre de inocentes. Julho de 1772. Na Casa da Suplicação, em Lisboa, agitam-se as hostes perante ruas fervilhantes de um povo acicatado pelos terríveis actos cometidos por uma assassina. Luiza de Jesus é acusada de ter assassinado 33 crianças, expostas na roda da Misericórdia de Coimbra. O que pode ter levado uma jovem mulher a matar impiedosamente inocentes? Quem é ela, afinal?

M/14 anos

Ficha artística:

Encenação e interpretação: Maria Henrique
Interpretação musical: Hugo Aristides

Espaço cénico e figurinos: Rui Lopes

Teatro Municipal S. Luiz

Descontos:

50% para menores de 25 anos

30% para maiores de 65 anos

20% em protocolos e acordos

Telefone 21 325 76 50

– email: bilheteira@teatroauliz.pt

Nota: Confirme sempre junto do teatro as datas da realização dos espectáculos.



Sala Mário Viegas

Cenas da Vida Conjugal

De 22 de Junho a 4 de Julho
Às 19.30h, de terça-feira a sábado

Às 16.00h ao domingo

Reflexão sobre este tempo em que o que parece ser a realidade na maior parte das vezes não o é. Não passa de uma lente que traduz o presente, em que cada um tem a sua visão, a sua noção de verdade, a sua imagem do outro, mas não passa de uma breve noção à medida daquilo que sabemos.

Ficha artística:

Texto: Ingmar Bergman
Encenação: Rita Calçada Bastos

Tradução: Ana Raquel Fernandes, Rui Pina Coelho
Intérpretes: Katrin Kaasa e Ivo Canelas



No Escuro

5, 6 e 10 de Junho

Às 16.00h ao sábado e à quinta-feira

Às 11.00h e 16.00h ao domingo

Raimundo Cosme cria um espectáculo para a infância sobre o escuro, medo tão comum nestas e noutras idades. A viagem arranca com muitas perguntas: Onde mora o escuro? Onde está quando não o estou a ver? Será que pode falar connosco? Quantos monstros cabem numa sala escura?

Duração. 30 minutos aproximadamente

Teatro Maria Matos

Informações: telefone 21 362 16 48

Nota: Confirme sempre junto do teatro as datas da estreia e da realização dos espectáculos



Perfeitos Desconhecidos

De 21 de Abril a 30 de Maio
Às 20.00h de quarta-feira a sábado

Um grupo de amigos de longa data organiza um jantar. A anfitriã propõe um jogo: cada um deixa o telemóvel sobre a mesa, e cada mensagem ou chamada que chega é lida e ouvida por todos; afinal, entre amigos não há segredos. Alguém tem algo a esconder? Jogamos?

A partir deste momento as surpresas e reviravoltas sucedem-se em espiral.

Alternando entre o drama e a comédia, os segredos de cada um serão revelados; no final da noite nada será como dantes e os amigos descobrem que são, afinal, *Perfeitos Desconhecidos*.

Ficha artística:

Encenação, tradução e adaptação: Pedro Penim
Interpretes: Ana Guiomar, Cláudia Semedo, Filipe Vargas, Jorge Mourato, Martinho Silva, Samuel Alves e Sara Barradas

Os veteranos

Ambos são um bom exemplo de longevidade, e dedicação, e, acima de tudo, trazem à nossa equipa os “valores BPI” que sempre nos caracterizaram ao longo dos últimos 11 anos.

Por Manuel Correia



➤ Continuamos a apresentação dos elementos da nossa equipa que iniciámos na última edição, e é agora a vez de dois verdadeiros “dinossauros basquetebolísticos”, uma vez que ambos começaram a jogar basquetebol ainda no tempo em que só existiam televisões a preto e branco: o Rui Pedro Lourenço e o Rui Nuno Seixas.

O Lourenço é um dos elementos pioneiros da nossa equipa há 11 anos e 20 quilos atrás e um dos que mais contribuíram para o funcionamento da mesma, assim como um dos mais temidos, uma vez que é o nosso tesoureiro. Se alguém falta a um treino, tem de “ajustar contas” com ele!

Dentro do campo caracteriza-se por ser um dos nossos triplistas... E tem dias em que não consegue falhar, tendo já contribuído decisivamente para algumas das nossas vitórias mais importantes.



Já o Seixas também contribui decisivamente para o nosso sucesso dentro e fora do campo. A jogar é uma das nossas “locomotivas”, uma vez que quando começa a correr para o cesto, ninguém o consegue parar, e, nesses momentos, o melhor que os defensores têm a fazer é sair-lhe da frente.

Quando não joga, está presente na sua vertente de estatístico, ou então de fotógrafo, sendo de realçar que a maior parte das fotografias que acompanham os nossos artigos são da sua autoria.

Ambos são um bom exemplo de longevidade e dedicação, e, acima de tudo, trazem à nossa equipa os “valores BPI” que sempre nos caracterizaram ao longo dos últimos 11 anos.

Esperamos que em breve os consigamos ver, assim como a todos os outros, a “espalhar magia” pelos pavilhões da Liga Master. <

Cartão de Crédito Solred da Repsol

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.

Condições actuais:

No território continental desconto
14 cêntimos/litro – combustível **aditivado**
12 cêntimos/litro – combustível **simples**
10 cêntimos litro – Autogás e Adblue (em bomba)

Nas ilhas (Açores e Madeira) desconto
9 cêntimos/litro – combustível **aditivado**
7 cêntimos/litro – combustível **simples**

Em Espanha desconto
1,2 cêntimos/litro de combustível



Agora até
14
 cêntimos/litro



Notícias da pesca na zona Norte

Lembramos a todos os colegas que se podem inscrever nesta modalidade e praticar esta relaxante actividade de contacto com a natureza. Estamos à sua espera.

Por Jorge Couto



> Na altura em que escrevo este texto, as actividades da pesca no Norte ainda não se iniciaram. Para quem nos estiver a ler, recomeçámos no final de Abril, após o desconfinamento. Por isso não temos notícias sobre a pesca, mas podemos falar em geral sobre a nossa actividade.

A secção de pesca existe desde a formação do Grupo Desportivo e nunca parou a actividade. Mesmo com a pandemia continuámos a ir à pesca, conforme noticiámos na revista anterior. Reduzimos o número de provas dos campeonatos internos e concluímos todos os campeonatos nos intervalos dos confinamentos. Os campeonatos interbancários foram suspensos, e o mesmo se passará neste ano.

Estão inscritos cerca de 30 atletas da zona Norte e da zona Centro. Chegámos a ser mais de 40 só na zona Norte, mas

à medida que os anos vão passando tem vindo a diminuir o número de atletas, pe-se embora as tentativas de captação de novos elementos. Mas hoje em dia os jovens têm mais alternativas para praticar desporto e poucos têm paciência para esta modalidade, paciência que é tão precisa, porque cada vez há menos peixe.

Assim restam os ferrenhos, cada vez mais idosos, mas com a mesma vontade de praticar a modalidade, cujo exemplo maior é dado pelo Júlio Almeida, que, com 89 anos, continua a participar com o mesmo empenho de sempre. É de lembrar e louvar. Parabéns, Júlio. Obrigado pela sua perseverança.

Lembramos a todos os colegas que se podem inscrever nesta modalidade e praticar esta relaxante actividade de contacto com a natureza.

Estamos à sua espera.



Alugue por 7 noites e pague só 6

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

De 10 de Abril
a 29 de Maio
e de
25 de Setembro
a 9 de Outubro

Apartamentos disponíveis
de 27 de Março a 1 de Novembro

www.qdbpi.pt

O pescador, o meio ambiente e a ecologia

Como em tudo na vida, o comportamento do pescador reflecte a sua forma de encarar o mundo, a sua educação e a sua sensibilidade.

Por José Duarte

> A falta de respeito pelo meio ambiente e pelos outros é uma prática generalizada. Ao chegarmos à margem de um rio ou ao cimo de uma falésia sobre o mar, somos muitas vezes confrontados com situações verdadeiramente deploráveis. São as garrafas atiradas para qualquer lado, sacos de plástico, restos de material de pesca, caixas de iscos e muito mais lixo, o que demorará dezenas ou centenas de anos a desaparecer – e mesmo quando já não se vir, vai continuar a contaminar a cadeia alimentar. Felizmente, temos cada vez mais exemplos de pessoas que, para além de trazer o próprio lixo, acaba por limpar o que os outros lá deixaram.



Na pesca, para alguns, o importante é chegar a casa com alguma coisa no saco. Não interessa o tamanho, a espécie ou se é ou não comestível. As medidas mínimas legais e o peso máximo que se é autorizado a capturar são muitas vezes ignorados.

O tamanho mínimo para reter um peixe é calculado – embora nem sempre bem – tendo em conta o momento em que cada espécie se começa a reproduzir. Capturar peixes que não efectuaram ainda qualquer desova é contribuir para a extinção da espécie.

A captura e solta é uma atitude praticada por um número cada vez maior de pescadores e é o contributo que podemos dar para evitar a constante diminuição da vida nos mares. As alterações nos ecossistemas processam-se cada vez com maior rapidez. Os mais velhos lembram-se, com certeza, de que a abundância de peixe nos mares há 30 ou 40 anos era muito maior. Muitos factores contribuem para isso, e a pesca desportiva é, de certeza, um dos que menos afectam, mas, de qualquer forma, temos de fazer a nossa parte e dar o exemplo – só criticar não chega.

Um outro aspecto a ter em conta é não só sermos comedidos na quantidade de peixe que pescamos, mas também sermos selectivos nos exemplares que retemos. Todo o pescador sonha com a captura de grandes troféus, mas esquece-se de que o fim desse peixe significa a morte de milhares que resultariam da sua reprodução. Os maiores peixes são os melhores reprodutores, tanto em quantidade de ovos libertados como na qualidade das larvas.

Um grande exemplar, depois da alegria que nos deu com a sua captura e de uma fotografia, que nos recorde para sempre o momento, merece ser libertado com vida. É uma atitude que se prende com a consciência de cada um, mas é certamente um momento de satisfação e um contributo para que as futuras gerações possam partilhar deste imenso prazer que é pescar.

Retoma de actividade do ténis de mesa

Desde 5 de Abril – nas instalações do Boa Hora FC, na Rua da Aliança Operária, n.º 41, 1300-044 Lisboa, e do Sporting Clube Rio Seco, na Rua Silva Porto, n.º 22, 1300-532, também em Lisboa – que retomámos a actividade. Junta-te a nós e vem praticar ténis de mesa.

Por Carlos Galvão



- Na esperança de que o surto da pandemia da covid-19, senão acabado, pelo menos permaneça muito mitigado, reatámos os treinos de ténis de mesa na data acima indicada. O horário dos treinos é:
- Nas instalações do Boa Hora FC: às, 2.as e 4.as-feiras, das 20.15h às 22.45h.
- Nas instalações do SC Rio Seco: às, 3.as e 5.as-feiras, das 19.30h às 22.00h.
- Adoptámos e são obrigatórias as seguintes regras básicas:
- 1) Medição da temperatura dos atletas, à chegada;
 - 2) Cada sala terá um recipiente de gel e 1 pano, que funcionará entre partidas: para as bolas, raquetes e superfície das mesas, tarefas a executar pelos atletas intervenientes;
 - 3) Deverão ser respeitadas as distâncias de segurança entre pessoas;
 - 4) Uso de máscara por todos os intervenientes quando não estiverem a jogar;
 - 5) Não funcionarão os balneários das instalações para os banhos, mas apenas para as necessidades básicas.
- Fazemos, assim, um apelo a todos os sócios interessados na modalidade, para que se inscrevam para a sua prática, junto da Secretaria do Grupo em Lisboa ou com o Carlos Galvão, telemóvel 91 674 53 73.
- Entretanto, informamos que o Grupo Desportivo retomou as competições em que estava inscrito, desde 15 de Abril, com as suas três equipas masculinas (3.ª, 2.ª e 1.ª divisões) e uma equipa feminina, nos respectivos campeonatos distritais de Lisboa da modalidade.
- Junta-te a nós e vem praticar ténis de mesa.



Nova oferta de Campos de Férias

Consulte os Campos de Férias para os seus filhos, nas páginas 76 e 77 ou em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=6404>



RELATÓRIO E CONTAS

Exercício de 2020



GRUPO DESPORTIVO

Por Direcção Nacional

ÍNDICE

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea h) do n.º 1 do artigo 25.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2020.

Este documento tem como objectivo não só dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2020, mas também referir os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura, bem como a sua situação económico-financeira.

Os actuais órgãos sociais resultam de eleições realizadas em Novembro de 2019.

Não podemos esquecer aqueles que nos deixaram antes do tempo e que muito deram ao Grupo Desportivo: o Carlos Cunha, o nosso distinto Presidente do Conselho Fiscal, e o Artur Ribeiro, ex-Presidente do nosso Grupo Desportivo.

2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício, o respectivo relatório e obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que obtém através das quotas pagas pelos Associados e pelo donativo atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo a exercer funções em 31 de Dezembro de 2020 eram:

3.1.1 Mesa da Assembleia Geral

Presidente

Maria do Carmo Máximo Esteves Couto

Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

2.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

3.º Secretário

Paula Cristina Almeida Mota

3.1.2 Direcção Nacional

Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vogais

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

3.1.3 Conselho Fiscal

Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha – falecido em Fev./2021

1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

2.º Vogal

José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

3.1.4 Direcção Regional Norte

Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

Vice-Presidente

José Manuel Pereira Caldas

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

Secretário

Fernando de Carvalho Barrias

Vice-Secretário

Victor Manuel Alves Camisão

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vice-Tesoureiro

Ana Maria Silva Pires

Vogais

Amílcar José Palavras Ferreira

Amílcar Ana Maria Silva Pires

Fernando Sousa Ferreira

Francisco Conceição Ribeiro

Jorge Fernando Pereira Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Maria João Moreira Rocha

Rosa Maria Magalhães Moura

3.1.5 Direcção Regional Sul

Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

Vice-Presidente

João Pedro Nascimento Lopes

Secretário

Rui Carlos Gomes Duque

Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

Vice-Secretário

Maria Madalena Castro Freire

Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

Vice-Tesoureiro

Maria Fátima Silva Pereira

Vogais

André Lopes Cardoso

Carla Alexandra Garcia Pinto

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Luís Filipe Henriques Remédio

Paulo Alexandre B. Quaresma

Pedro Miguel C. G. Ribeiro

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2020, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 5 elementos assim distribuídos:

Administrativos	4
Pessoal de Bar	1

5. ACTIVIDADE

É nosso propósito referir alguns apontamentos da actividade do Grupo Desportivo que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, mais interactivo e cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em quatro áreas de actuação: actividade, comunicação, interactividade e coesão do associativismo.

A primeira área constitui a substância que se pretende da acção a desenvolver, o que, numa lógica simples significa melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

Na segunda área assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação en-

tre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo*, sítio na Internet, Facebook e *newsletter* mensal.

Numa terceira área, dotar o Grupo Desportivo das ferramentas necessárias a uma utilização amigável da tecnologia por parte dos sócios, tendo em vista uma melhor e mais rápida relação destes com o Grupo.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

A actividade desenvolvida pelo Grupo Desportivo foi afectada em 2020 pela actual pandemia, pelo que não pudemos realizar a maior parte das actividades/eventos. No entanto, estivemos sempre preocupados em manter todas as actividades/eventos em aberto, esperando que a situação se alterasse durante o ano, o que não aconteceu.

Nesta fase os nossos Colaboradores têm estado em teletrabalho, conforme exigido pela DGS.

Dos chamados grandes eventos conseguimos realizar apenas o Convívio de Reformados nos Açores. Contudo, esta paragem forçada permitiu-nos desenvolver outras actividades através de meios digitais e melhorar o funcionamento do Grupo Desportivo, de que destacamos:

Em termos de Associativismo

Associados – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2020 com 9564 Associados, número que inclui os sócios auxiliares e que reflecte o movimento de saída de recursos humanos do Banco, durante o ano.

Parcerias – Fechámos o ano com mais de 943 parceiros. As parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, health clubs, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc. São de destacar as parcerias com a Remax, a Repsol a Farmácia Internacional e a Portugália, pelo efeito muito positivo que podem ter no orçamento dos nossos Associados.

Revista Associativo – Com uma tiragem trimestral de 10 500 exemplares, proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do

Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados. Temos vindo a refrescar a informação deste suporte e a lançar algumas rubricas-âncora, como sejam, por exemplo, o «À Conversa com...», que quer dar a conhecer alguns dos nossos colegas que se distinguiram para além da actividade bancária, e a «Nossa proposta de Vinhos Medalhados», que se juntam ao «Em Cartaz» e à «Culinária» como páginas residentes.

Sítio do Grupo Desportivo – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 6 330 138 page views (+5% face a 2019) e dos cerca de 1 744 896 visitantes (+9% face a 2019). Cerca de 34% vêm mais que uma página, e 43%, visitaram o *site* mais que uma vez.

Salienta-se que 55% das visitas estão a vir de dispositivos móveis e 75% chegam ao nosso *site* por *link* directo ou *bookmark*.

Redes Sociais – No Grupo Desportivo, estamos vocacionados para proporcionar aos nossos sócios actividades lúdicas, desportivas e culturais. Nos últimos anos, temos vindo a desenvolver também práticas e dinâmicas diferentes naquilo que é a comunicação.

Comunicação nos seus diferentes modelos e objectos – do digital ao analógico, do texto à imagem, passando por som, audiovisual e multimédia.

O Facebook continua a ser a rede social mais usada do mundo. Assim sendo, sem prejuízo da sua página institucional, o Grupo Desportivo decidiu replicar as suas notícias no Facebook.

Nesta rede social, atingimos os 1745, mais 8,39%, de gostos, estando neste momento 1784 pessoas, mais 10,81%, a seguir a página, que regista ainda uma média de 1258 pessoas, mais 7,61%, alcançadas pelas publicações por mês.

Newsletter – Continuamos a publicar uma *newsletter* mensal, tendo em vista identificar e lembrar as iniciativas programadas para aquele período e que fazemos chegar aos Associados por *e-mail* ou SMS.

Em termos de Actividades culturais

Biblioteca – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural com vários milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados já é possível e está disponível na nossa página. A requisição *online* já é possível, pelo que todos os Associados podem fazê-lo de forma fácil.

Concursos de Fotografia e Fotorreportagem – Actividades muito participadas pelos Associados e que sempre permitem a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade.

Jardim Zoológico – Graças à parceria com o Grupo de Amigos do Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde continuar a disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços inferiores aos do mercado, a centenas de sócios e familiares interessados.

Visitas Guiadas, Caminhadas e Passeios – Conseguimos realizar apenas 3 actividades.

Em termos de Actividades Sociais e Recreativas

Apartamentos – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços bastante reduzidos em relação ao mercado, apartamentos

para férias, em Cabanas de Tavira, nas Pedras da Rainha, no Algarve.

Campos de Férias – Foram vários os Associados que aproveitaram as condições oferecidas para inscrever os filhos em campos de férias participados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias em 25 campos de férias, de norte a sul do país e no estrangeiro, que foram pouco utilizados por força da pandemia.

Convívios de Reformados – São situações que não podemos deixar de salientar, pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de participantes. Realizámos o Convívio de Reformados com uma viagem aos Açores.

Festa de Natal – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Grupo BPI, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo. Não pudemos manter os tradicionais circos em Lisboa e Porto, mas houve a habitual distribuição dos brinquedos.

Rally-Paper – Com imensa pena tivemos de adiar o Rally-Paper Nacional, na Covilhã.

Turismo Rural – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em vários destinos, ofertas que foram muito utilizadas e com muito agrado pelos Associados.

Viagens – O programa de viagens foi cancelado.

Em termos de Actividades Desportivas

No vasto campo que é o da actividade desportiva, tentamos manter, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar. Devido à pandemia todas as iniciativas foram canceladas.

Atletismo – O Grupo Desportivo patrocinou diversas provas virtuais com um significativo número de participantes, mais de 250.

Jogos de Salão – Começámos, mas não conseguimos levar até ao fim qualquer dos torneios, no Norte e no Sul.

Pesca – Talvez a actividade que conseguiu realizar o maior número de provas, atendendo à sua especificidade.

6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

6.1 Análise Económica

Os resultados líquidos passaram de 11 129€, em 2019, para 108 829€, em 2020 (+ 878%).

6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 607 527€ em 2020, registando um decréscimo global de 301 460€ face a 2019, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2020	2019	Varição
Donativo p/ funcionamento	180 000	200 000	-20 000
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	135 508	175 000	-39 492
Quotizações	173 329	175 355	-2 026
Vendas e prestações de serviços	455	2 914	-2 459
Outros rendimentos e ganhos	92 235	329 718	-237 483
TOTAL	607 527	908 987	-301 460

6.1.2 Custos e Perdas

Os custos em 2020 apresentam um decréscimo de 408 329€ relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

Descrição	2020	2019	Varição
Custo das mercadorias vendidas	651	558	93
Fornecimentos e serviços externos	155 298	184 990	-29 692
Custos com o Pessoal	75 269	70 215	5 054
Amortizações e ajustamentos	181	418	-237
Outros gastos	258 652	642 198	-383 546
Festa de Natal	126 860	171 340	-44 480
Outros gastos com actividades	131 792	470 858	-339 066
Imparidades reconhecidas em dívidas a receber	—	—	—
TOTAL	490 051	898 380	-408 329

6.2 Análise Financeira

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 53% (Capitais Próprios/Activo): 13% em 2019), bem como uma solvabilidade global de 111% (Capitais Próprios/Passivo: 15% em 2019).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

7. PERSPECTIVAS

Em 2020, a conjuntura económica do País perspetivava uma fase de crescimento. No entanto, a pandemia veio inverter a situação, como todos sabemos.

O Orçamento e Plano de Actividades de 2021 pretende continuar a apoiar cada mais as actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo, dado que no ano que passou a actividade foi relativamente reduzida.

8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2020;
- Que o Resultado Líquido apurado no exercício, no montante de 108 829€, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 O Resultado Líquido de 108 829€ resulta da redução da actividade do Grupo, por força da pandemia.

Os Proveitos e Ganhos obtidos em 2020 registaram um decréscimo de 301 982€, enquanto os Custos e Perdas apresentaram, também, um decréscimo de 408 329€.

9.2 O Relatório e Contas procura, sem ser demasiado minucioso, realçar aquilo que entendemos ser e o que foi possível realizar pelo Grupo Desportivo.

10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro prestado.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2020.
- Aos Parceiros, que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que através de vários contactos – e-mail, telefone ou carta – enviaram felicitações e/ou sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 15 de Março de 2020

A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes da Silva



António Carlos Duarte Cardoso



António Joaquim Gomes Costa



Jorge Pereira Rodrigues Barrote



José Carlos Reis Almeida



Pedro Nunes Ferreira



Rui Alberto Sousa Simplício



II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO

Balanços em 31 de dezembro de 2020 e 2019

(Montantes expressos em Euros)

		2020	2019
ACTIVO			
	Notas		
ACTIVO NÃO CORRENTE:			
Activos fixos tangíveis	4	259	1 293
Investimentos Financeiros	4	858	614
Total do activo não corrente		1 117	1 907
ACTIVO CORRENTE:			
Inventários	7	0	555
Associados	10	21 135	20 898
Estado e outros entes públicos	15.3	123	0
Diferimentos	0	413	
Outros activos correntes	10	76 967	125 976
Caixa e depósitos bancários	3.6	180 366	146 950
Total do activo corrente		278 592	294 792
Total do activo		279 709	296 699
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	14 366
Resultados transitados		964	-10 165
		38 426	27 296
Resultado líquido do período		108 829	11 129
Total dos fundos patrimoniais	15.2	147 255	38 426
PASSIVO:			
PASSIVO CORRENTE:			
Fornecedores	10	7 587	88 913
Estado e outros entes públicos	15.3	2 310	2 099
Diferimentos	15.6	8 648	—
Outros passivos correntes	10	113 909	167 261
Total do passivo		132 454	258 273
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		279 709	296 699

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes
da Silva



2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2020 e 2019

(Montantes expressos em Euros)

		2020	2019
RENDIMENTOS E GASTOS	Notas		
Vendas e serviços prestados	8.4	173 784	178 791
Subsídios, doações e legados à exploração	9	332 860	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	-651	-558
Fornecimentos e serviços externos	8.5	-155 298	-184 990
Gastos com o pessoal	11.2	-75 269	-70 215
Outros rendimentos	8.4	92 235	329 718
Outros gastos	8.5	-258 652	-642 198
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		109 011	11 548
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.9	-181	-418
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		108 829	11 129
Resultado antes de impostos		108 829	11 129
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
Resultado líquido do período		108 829	11 129

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes
da Silva



3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Designação: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Sede: Rua Pedro Hispano, 201, 4100-397 Porto

NIPC: 505 065 681

Endereço eletrónico: norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

Página na Internet: www.gdbpi.pt

Natureza da actividade: Na sua actuação, o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos associados, e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1 As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho. Dado que a partir do exercício de 2012 o Grupo Desportivo adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, posteriormente homologada pelo Despacho n.º 262/2015-XIX do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais de 16 de Julho de 2015, pelo que as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2020, incluídas nas presentes demonstrações financeiras, são comparáveis com as do exercício de 2019.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

> Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

> Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, e rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

> Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras, proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

> Compensação

Os activos e os passivos, e os rendimentos e gastos foram registados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo, e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

> Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas, as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

3.5 Outros activos e passivos correntes

Os saldos de Outros activos e passivos correntes referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e depósitos bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2019 e 31-12-2020 têm a seguinte composição:

Descrição	2019	2020
Numerário	670	77
Depósitos bancários	146 281	180 288
	146 950	180 366

3.7 Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

4. ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

4.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

4.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

4.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

4.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

4.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo, e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

4.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis
Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de Perdas por imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

4.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

4.9 Os Investimentos Financeiros no valor de 858€ dizem respeito aos valores pagos ao Fundo de Compensação do Trabalho.

4.10 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

Descrição	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	1 800	—	—	—	1 800
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	10 325	—	—	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	105 298	387	—	—	105 298
Outros activos tangíveis	29 610	—	—	—	29 610
Activo tangível bruto	177 300	387	—	—	177 687
Depreciação acumulada	176 006	1 422	—	—	177 428
Activo tangível líquido	1 293	—	—	—	259

5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os activos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

Descrição	Mercadorias	
	2019	2020
Existências iniciais	836	555
Compras	277	96
Regularização de existências	—	—
Existências finais	555	0
Custos no exercício	558	651

8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o réditto quando:

8.1 A respectiva quantia possa ser fíavelmente mensurada.

8.2 Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

8.3 Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fíavelmente mensurados.

8.4 Rendimentos reconhecidos no período:

Descrição	2019	2020	Varição
Donativo p/ funcionamento	200 000	180 000	-20 000
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	0
Festa de Natal	175 000	135 508	-39 492
Quotizações	175 355	173 329	-2 026
Vendas e prestações de serviços	2 914	455	-2 459
Outros rendimentos	329 718	92 235	-237 483
TOTAL	908 987	607 527	-301 460

8.5 Gastos reconhecidos no período:

Descrição	2019	2020	Varição
Custo das mercadorias vendidas	558	651	93
Fornecimentos e serviços externos	184 990	155 298	-29 692
Custos com o Pessoal	70 215	75 269	5 054
Amortizações e ajustamentos	418	181	-237
Outros gastos	642 198	258 652	-383 546
Festa de Natal	171 340	126 860	-44 480
Outros Gastos com Actividades	470 858	131 792	-339 066
Imparidades reconhecidas	0	0	0
TOTAL	898 380	490 051	-408 329

9. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DE ENTIDADES PÚBLICAS

9.1 Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

9.2 Os donativos recebidos de terceiros, para participar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

9.3 O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI para o exercício de 2020 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	180 000,00
Donativo para a Festa de Natal	135 508,00
Donativo para viaturas	26 000,00
TOTAL	341 508,00

9.4 A Festa de Natal importou em 126 860€ (171 340€ em 2019). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 135 508€, tendo a diferença para os gastos incorridos sido objecto de diferimento para 2021.

Deste modo, o donativo referido acima impacta da seguinte forma nas demonstrações financeiras:

Subsídios, doações e legados à exploração	126 860€
Diferimentos	8 648€

10. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Os saldos de Outros Activos e Passivos Correntes referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

Descrição	31-12-2019			31-12-2020		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Associados	31 250	10 352	20 898	31 487	10 352	21 135
Outros ativos correntes	148 924	22 948	125 976	99 916	22 948	76 967
Caixa e Depósitos Bancários	146 950	0	146 950	180 366	0	180 366
Total do Ativo	327 125	33 300	293 824	311 769	33 300	278 468
Fornecedores	88 913	0	88 913	7 587	0	7 587
Outros passivos correntes	167 261	0	167 261	113 909	0	113 909
Total do Passivo	256 174	0	256 174	121 496	0	121 496
Total Líquido	69 819	33 300	36 519	190 273	33 300	156 972

11. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

11.1 Durante o exercício de 2020 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 5 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

	2019		2020	
	DRN Número de colaboradores	DRS Número de colaboradores	DRN Número de colaboradores	DRS Número de colaboradores
Colaboradores durante o período				
Membros dos órgãos directivos	15	15	15	15
Empregados	2	3	2	3

11.2 Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias, a pagar no ano seguinte são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2019	2020
Ordenados	51 397	54 009
Subsídio de alimentação	5 218	3 878
Encargos sociais	11 707	12 333
Outros	1 893	5 050
Totais	70 2157	5 269

12. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

13. IMPACTO DA PANDEMIA SARS-COV-2 (COVID-19)

Decorrido cerca de um ano desde a declaração de pandemia do novo coronavírus SARS-CoV-2 (covid-19) pela OMS, que constitui um evento não ajustável, esta continua a ter fortes consequências na economia, a sua retracção e incerteza quanto ao futuro.

Tal como resulta da análise do relatório de gestão e das demonstrações financeiras, a referida situação pandémica levou a uma redução substancial das actividades promovidas pelo Grupo Desportivo. Por outro lado, manteve-se o donativo do Banco BPI em consonância com 2019 (redução de 10% em cada um dos anos), bem como as receitas das quotizações cobradas aos associados, o que teve como consequência o resultado líquido particularmente elevado verificado em 2020. Na presente data, não é possível estimar com razoável grau de segurança os impactos futuros na actividade, situação financeira e estrutura económica da entidade, atento o actual enquadramento de elevada incerteza e rápida evolução, sendo entendimento da direcção que as circunstâncias excepcionais acima apresentadas não põem em causa a continuidade das operações da entidade.

14. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

15. OUTRAS DIVULGAÇÕES

15.1 O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC, gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desenvolvidas. «Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas.»

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC, pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

15.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2020 os fundos patrimoniais ascenderam a 147 255€ (38 426€ em 2019). A variação está relacionada com o Resultado Líquido positivo de 2020, no valor de 108 829€.

A grande variação no Resultado Líquido do Exercício de 2020, conforme referido na nota 13, resulta da grande redução da actividade do grupo desportivo em resultado da pandemia covid-19. Tal acontece, uma vez que o donativo do Banco BPI foi consonante com o que se tinha verificado em exercícios anteriores.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

15.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2020 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora. O saldo da rubrica Estado e Outros Entes Públicos é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	123	0
Retenção de imposto s/ rendimento (IRS)	0	1 349
Contribuições para a segurança social	0	936
Outras Contribuições (SAMS)		24
	123	2 310

15.4 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2020 valor de 173 329€ (175 355€ em 2019).

15.5 Os gastos com a publicação da revista Associativo atingiram o montante de 50 137€ (54 612€ em 2019), o que representa uma redução de 4 475€.

15.6 A Festa de Natal importou em 126 860€ (171 340€ em 2019). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 135 508€, tendo a diferença para os gastos incorridos sido objecto de diferimento para 2021.

15.7 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

16. PASSIVOS CONTINGENTES E ÓNUS SOBRE ACTIVOS

Na data de aprovação das demonstrações financeiras de 31 de Dezembro de 2020 – 15 de Março de 2021 – não são do conhecimento da Direcção quaisquer contingências resultantes de processos judiciais ou extrajudiciais intentados contra o Grupo Desportivo, processos de inspecção ou de contra-ordenação instaurados por autoridades públicas, ou reclamações de qualquer natureza apresentadas por terceiros, cujo desfecho desfavorável ao Grupo Desportivo se apresente altamente provável e do qual possam resultar passivos firmes de valor material, para os quais, de acordo com o princípio da prudência, devessem ter sido constituídas provisões para riscos e encargos.

De igual modo, inexistem quaisquer ónus sobre activos ou garantias prestadas a terceiros de cuja execução possam resultar efluxos financeiros ou diminuições de valor material dos activos detidos pelo Grupo Desportivo.

Porto, 15 de Março de 2020

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes
da Silva



III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

Introdução

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2020, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2020 (que evidencia um total de 279 709€ e um total dos fundos patrimoniais de 147 255€, incluindo um resultado líquido de 108 829€), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo.

Responsabilidades

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Âmbito

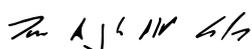
4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2020.

Parecer

7. Face ao que antecede somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2020 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2020 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:
8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direcção Nacional.

Presidente

Luís Ângelo Silva



1.º Vogal

José Ernesto Pontes



2.º Vogal

David José Franco



IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (a Entidade) que compreendem o balanço em 31 de Dezembro de 2020 (que evidencia um total de 279 709 euros e um total de fundos patrimoniais de 147 255 euros, incluindo um resultado líquido de 108 829 euros), a demonstração dos resultados por naturezas relativa ao ano findo naquela data e o anexo às demonstrações financeiras que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspectos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efectuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Ênfases

Em Março de 2020 foi declarada pela Organização Mundial de Saúde a pandemia resultante da disseminação global do novo coronavírus (covid-19), mantendo-se na presente data os efeitos da situação pandémica no funcionamento das sociedades e das economias. No relatório de gestão e na nota 13 do anexo às demonstrações financeiras são divulgados os efeitos da situação pandémica na actividade da entidade no decorrer de 2020 e na sua situação económica e financeira. Saliendo-se que os efeitos futuros decorrentes deste evento se apresentam à data incertos, não sendo passíveis de quantificação, é convicção da Administração da entidade que os seus efeitos nas demonstrações financeiras de 2020

não se prolongarão no longo prazo e que os mesmos não colocarão em causa a continuidade da entidade.

A nossa opinião não é modificada em relação a esta matéria.

Responsabilidades do órgão de gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira e o desempenho financeiro da entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das actividades.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detectará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos cepticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a

erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detectar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detectar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;

- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objectivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respectivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da entidade para dar continuidade às suas actividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a entidade descontinue as suas actividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorrecções materiais.

Lisboa, 17 de Março de 2021

**CAIANO PEREIRA, ANA SANTOS,
SOUSA GÓIS & ASSOCIADOS, SRÓC, LDA.**

Representada por Luís Pedro Caiano Pereira, ROC n.º 842,
e registado na CMVM sob o n.º 20160467



CAIANO PEREIRA, ANA SANTOS, SOUSA GÓIS & ASSOCIADOS, SRÓC, LDA.
Representada por Luís Pedro Caiano Pereira, ROC n.º 842,
e registado na CMVM sob o n.º 20160467

Composição da Direcção Nacional

A Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios.

Por Osvaldo Silva

> De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato), dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios.

Para o biénio de 2020/2021 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos: <



Presidente
Osvaldo Pavel
Mendes da Silva



Secretário
António Carlos
Duarte Cardoso



Tesoureiro
António Joaquim
Gomes Costa



Vogal
Jorge Pereira
Rodrigues Barrote



Vogal
José Carlos Reis
Almeida



Vogal
Pedro Nunes
Ferreira



Vogal
Rui Alberto
Sousa Simplício

Assembleia Geral Ordinária

O Relatório e Contas de 2020 foi apreciado e debatido na Assembleia Geral Ordinária convocada oportunamente para o passado dia 26 de Março e que registou boa participação.

Por Direcção Nacional

> Todos os sócios do Grupo Desportivo foram oportunamente convocados e a todos foi enviado o Relatório e Contas do exercício de 2020, bem como o endereço telemático que permitia aceder e participar na assembleia.

A Assembleia Geral do dia 26 de Março foi realizada com recurso a meios digitais, e o Relatório e Contas do Grupo Desportivo referente ao exercício de 2020 foi aprovado por unanimidade.

A assembleia começou por aprovar, por unanimidade, a cooptação de um vogal para o Conselho Fiscal, por proposta deste Conselho, em virtude do falecimento do seu Presidente. Em conformidade, o Conselho Fiscal passou a ser constituído por:



Presidente – Luís Ângelo Alves Silva
1.º Vogal – José Ernesto Nogueira Pontes

2.º Vogal – David José Correia Franco
A assembleia aprovou ainda um voto de pesar pela morte do Presidente do Conselho Fiscal, Carlos Cunha, do ex-Presidente Artur Ribeiro, bem como dos sócios que faleceram neste período tão conturbado para nós todos. <

Calendário de Viagens para 2021

Apesar da pandemia, apesar de se desconhecer a sua evolução, apesar das dificuldades, o Grupo Desportivo preparou este plano de viagens em grupo, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que preferam viajar sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.

Mas se preferir desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consulte o Grupo Desportivo, use o nosso *know-how* e as nossas facilidades de pagamento. Somos capazes de o surpreender.



N – Sul de Itália, Puglia e Sicília
De 3 a 14 de Julho
– 12 dias



N – Fim-de-semana na serra do Buçaco
De 28 a 29 de Agosto – 2 dias



N – Rússia Imperial
De a 4 a 10 de Setembro – 7 dias



Nova data

S – Açores – Terras de Bruma
De 5 a 9 de Setembro
– 5 dias



S – Nantes e Puy du Fou
De 8 a 12 de Setembro – 5 dias



N – Convívio de Reformados à descoberta de Portugal
De 18 a 25 de Setembro – 8 dias



S – Por Terras de Fronteira
De 1 a 3 de Outubro – 3 dias



Nova data

S – Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados
De 13 a 17 de Outubro – 5 dias



S – Taiwan
De 1 a 10 de Dezembro – 10 dias



Sul de Itália, Puglia e Sicília

Porto ou Lisboa / Nápoles / Bari / Lecce /
Matera / Reggio de Calabria / Messina / Cefalu
/ Palermo / Monreale / Erice / Selinute /
Agrigento / Piazza / Armerina / Racusa / Siracusa
/ Noto / Etna / Taormina / Messina / Salerno /
Costa Almafítana / Sorrento / Pompeia / Capri /
Lisboa ou Porto

De 3 a 14 de Julho

Por Direcção Nacional

Realização: de 3 a 14 Julho

Inscrição até: 3 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou
de Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 2660 euros

Suplemento de quarto individual: 350 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e

combustível: 69 euros, incluídos (valor sujeito
a alteração)

Inscrição inclui: voos de base ida e volta em
classe económica TAP; taxas de aeroporto,
segurança e combustível incluídas, passíveis

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]



de alteração até 20 dias da partida; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; guia acompanhante em língua portuguesa, de Nápoles a Nápoles; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço em hotéis 4*, ou eventualmente algum de 3* com bom serviço, por exemplo: em Nápoles – Hotel Holiday Inn ou Star Hotel Terminus ou similar; em Matera – San Domenico ou similar; em Messina – 4* a informar; em Palermo – Hotel NH Palermo (superior) ou Frederico II ou Garibaldi ou similar; em Agrigento – Hotel Scal Dei Turchi ou Kore Hotel ou Dei Pini ou similares; em Siracusa – Joli Aretusa ou Panorama Hotel ou similares; em Taormina zona Giardini Naxos – 4* a informar; em Salerno – Grande Hotel ou similar; taxas hoteleiras incluídas; 22 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo

> 3 de Julho – Porto ou Lisboa / Nápoles / Bari

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Nápoles, via Lisboa. Chegada à mais típica cidade do Sul de Itália; encontro com o guia acompanhante, almoço em restaurante local e partida para Bari; chegada e visita panorâmica da cidade. Jantar e alojamento.

4 de Julho – Bari / Lecce / Matera

Partida em direcção a Lecce, considerada uma jóia do barroco, ainda que as raízes sejam da época pré-romana. Visita panorâmica, na qual passaremos pela Porta Rudiae, a via Liberti, a via Palmieri, a Piazza Sant’Oronzo, o Castelo de Carlos, a Porta Napoli e numerosos palácios e igrejas. Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para Matera, conhecida como a cidade dos Sassi, referindo-se às grutas escavadas na montanha e utilizadas tradicionalmente como casas. Visita panorâmica, na qual conheceremos o mais importante da cidade. Jantar e alojamento.

5 de Julho – Matera / Reggio de Calabria / Messina

Saída em direcção a Sicília, cidade de Reggio de Calabria, onde apanharemos o *ferry* em direcção a Messina. Paragem no caminho para almoço em restaurante local. Chegada de *ferry* a Messina e *transfer* ao hotel para descansar, jantar e alojamento.

6 de Julho – Messina / Cefalu / Palermo

Saída em direcção a Cefalu, agradável porto pesqueiro sobre o Adriático. Tempo livre para visitar a estupenda catedral normanda, cuja construção remonta a 1131, e para passear pelas estreitas ruelas repletas de ourivesarias e elegantes lojas, que conservam o encanto medieval. Almoço em restaurante local. De tarde, saída para Palermo. Chegada à capital da Sicília e *tour* panorâmico da cidade. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

7 de Julho – Palermo / Monreale / Erice / Selinute / Agrigento

Partida para visita de Monreale com a catedral e o claustro. Dominando a

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]

bebidas nem dietas especiais; guias locais sempre que possível em português ou em espanhol; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; auriculares incluídos para todo o circuito; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Europa da Flash Viagens.

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realíza-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extra (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. É necessário apenas o bilhete de identidade ou cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles, necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro. É necessário número de CC no acto da inscrição. Seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem, assim como a cobertura complementar para covid-19.

Conca d'Oro, a catedral de constitui o maior feito da arte árabe-normanda. O santuário foi fundado em 1772 por Guilherme II, e junto a ele, um mosteiro beneditino. Continuação para Erice, maravilhoso povoado medieval situado a 750 metros de altitude. Almoço em restaurante local. Visita ao exterior do Duomo, Santa Maria della Assunta, construída no séc. XIV, durante o reinado de Frederico de Aragão. Degustação de bolachas de amêndoa. Continuação para Selinunte, onde visitaremos a zona arqueológica. Continuação para Agrigento. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

8 de Julho – Agrigento / Piazza / Armerina / Racusa / Siracusa

Pela manhã, visita a Agrigento, “a mais bela cidade dos mortais”, onde hoje em dia se podem ainda admirar dez templos dóricos que se erguem no vale. Visita do famoso e único vale dos Templos. Saída para Piazza Armerina. Almoço numa casa rural. Continuação para Ragusa património da UNESCO. Tempo livre para conhecer esta cidade com as suas memórias medievais e os seus edifícios barrocos. Continuação da viagem com destino a Siracusa. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Julho – Siracusa / Noto / Siracusa

Visita da maior cidade da antiguidade, fundada em 734-733 a.C. e chamada Syraka. Estende-se à beira-mar, junto à ilha de Ortigia, que está unida a terra firme por uma ponte e oferece ao visitante os restos do seu glorioso passado: o Templo de Minerva, transformado em catedral cristã, a lendária Fontana di Arethusa, o Templo de Apolo, o Teatro Grego, o Anfiteatro Romano, entre outras. Visita do Santuário da Virgem das Lágrimas. Almoço em restaurante local. De tarde, partida para Noto, para visita da capital do barroco siciliano. Regresso a Siracusa. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

10 de Julho – Siracusa / Etna / Taormina

Caso as condições climatéricas o permitam, saída em direcção ao monte Etna: o vulcão mais alto, e ainda activo, da Europa (3345 metros). O autocarro chegará até ao Refugio Sapienza a 1800 metros de altitude. Tempo livre para visita das crateras inactivas, as crateri silvestri. Seguimos para uma casa vinícola, onde será servido o almoço numa atmosfera campestre.



[Sul de Itália, Puglia e Sicília]

Se o cliente tiver um teste positivo no destino, os gastos de quarentena/tratamentos serão cobertos pelo seguro de viagem de acordo com os limites da apólice.

Igualmente caso os clientes testem positivo até 60 dias antes da viagem, o seguro irá cobrir os gastos de cancelamento da mesma. A seguradora disponibiliza uma ampla rede com cobertura nacional que vai permitir a todos os viajantes a realização de testes PCR para diagnóstico de covid-19 a preços convencionados de 95 euros por pessoa, e nos certificados de seguro vai constar um número de telefone que permitirá o agendamento do teste.

Regras de segurança/restrições à entrada actuais (sujeitas a atualização mediante decisões das autoridades locais de cada país).

Neste momento, cidadãos portugueses que não tenham estado, nos 14 dias anteriores à data da viagem, em países aos quais Itália exige apresentação de certificado negativo do teste à covid-19 para entrar no país (Espanha, por exemplo), precisam apenas de preencher uma declaração simples que poderá ser entregue à companhia aérea ou à chegada ao país. Informação actualizada em <https://reopen.europa.eu/en/map/ITA/2002>

É obrigatória a utilização de máscaras em espaços fechados e também nos abertos sempre que não seja possível garantir a distância de segurança.

Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



De tarde, partida para Taormina, que está no cimo da pitoresca rocha do monte Tauro. Visita do famoso Teatro Grego. Resto do tempo livre para passear pelas ruelas do centro da cidade. Chegada ao hotel, na zona de Taormina, jantar e alojamento.

11 de Julho – Taormina / Messina / Ferry / Salerno

Partida para um dos dias mais longos e cansativos da nossa viagem, Messina; tempo livre até à hora da passagem do ferry e na estrada para Salerno faremos algumas paragens no caminho, onde teremos também o almoço em restaurante local. Chegada ao hotel de Salerno ou arredores, jantar e alojamento.

12 de Julho – Salerno / Costa Amalfitana / Sorrento / Nápoles

Partida para Amalfi, famosa pela sua beleza natural, pela catedral e pela produção de limoncello, licor típico da região. Passeio de barco pela Costa Amalfitana até Positano, um dos enclaves mais característicos da península de Sorrento. Almoço em restaurante local. Continuação para Sorrento e visita panorâmica da cidade. Regresso ao ponto de partida, a cidade

de Nápoles. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

13 de Julho – Nápoles / Pompeia / Capri / Nápoles

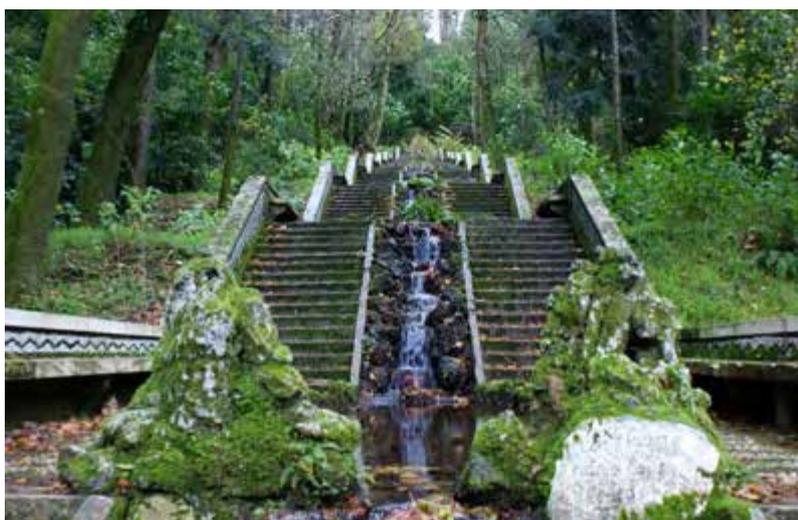
Partida para visita das ruínas de Pompeia, onde poderá visitar os magníficos restos arqueológicos da cidade romana parada no tempo pela erupção do Vesúvio no ano de 79 d.C., e em seguida embarque no *ferry* com destino à famosa ilha de Capri, uma ilha paradisíaca com uma privilegiada localização geográfica e beleza natural. Almoço em restaurante local. Regresso de *ferry* a Nápoles e *transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

14 de Julho – Nápoles / Lisboa ou Porto

Visita panorâmica de Nápoles, passando pela colina de Vómero e percorrendo os bairros mais conhecidos: Posillipo, Mergellina, Passeio Marítimo, Chiaia e Santa Luzia. Realização de breves paragens para desfrutar das baías de Pozzuoli e de Nápoles. Almoço em restaurante local e tempo livre até ao transfer ao aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.



Fim-de-semana na serra do Buçaco



De 28 a 29 de Agosto

Por Francisco Ribeiro

- > Num enquadramento paisagístico de perfeição absoluta que lhe é conferido pela majestosa e bucólica Mata Nacional do Buçaco, ex-líbris botânico da região, com todo o seu passado religioso e militar que se respira passo a passo, surge apoteoticamente o Palácio Hotel, em esplendoroso estilo neogótico, como concretização dos sonhos mais fantasistas de um rei visionário que, à semelhança dos ideais românticos dos seus primos alemães, edificou o mais fantástico e genuíno palácio real de conto de fadas em pleno bosque encantado.

[Fim-de-semana na serra do Buçaco]

**Realização:** 28 e 29 de Agosto**Inscrição até:** 30 de Julho**Ponto de encontro:** Estação de Metro do Dragão**Hora:** 9.00h**Valor:** 260 euros**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 190 euros**Suplemento de quarto Individual:** 100 euros**Inscrição inclui:** transporte, alojamento, 3 refeições e seguro de acidentes pessoais**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações com início no mês da inscrição**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 30 e máximo de 40 participantes**Ficha de inscrição disponível em:** https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

A longa tradição da grande hospitalidade portuguesa, gastronomia de autor na fabulosa sala de banquetes reais e uma adega mítica constituída pelos mundialmente aclamados vinhos do Buçaco, *mis-en-bouteille au château*.

Uma experiência única e genuína para concretizar os melhores sonhos. O Museu Militar do Buçaco está localizado no lugar de Almas do Encarnadouro, na serra do Buçaco, freguesia de Luso, foi fundado em 1910, por altura do 1.º Centenário da Batalha do Buçaco, em homenagem à vitória do exército anglo-luso. Foi inaugurado por D. Manuel II.

28 de Agosto

9.00h – Saída do Porto em autocarro

Chegada, visita à vila do Luso

Almoço no restaurante O Lourenço

Check-in no Bussaco Palace Hotel

Saída para um passeio de cerca de hora e meia, pelo interior da mata

20.00h – Jantar no restaurante Bussaco Palace Hotel

Alojamento

29 de Agosto10.00h – *Check-out*

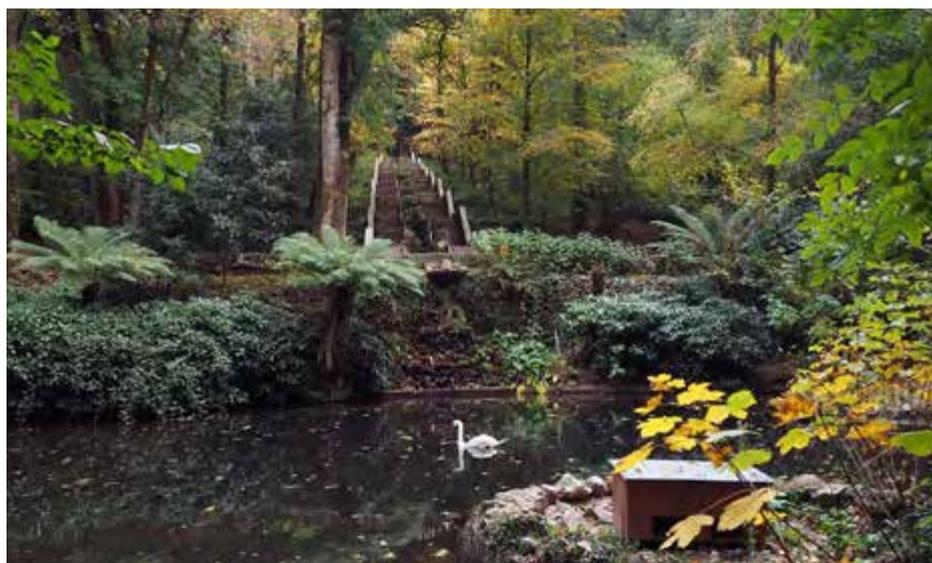
10.30h – Saída

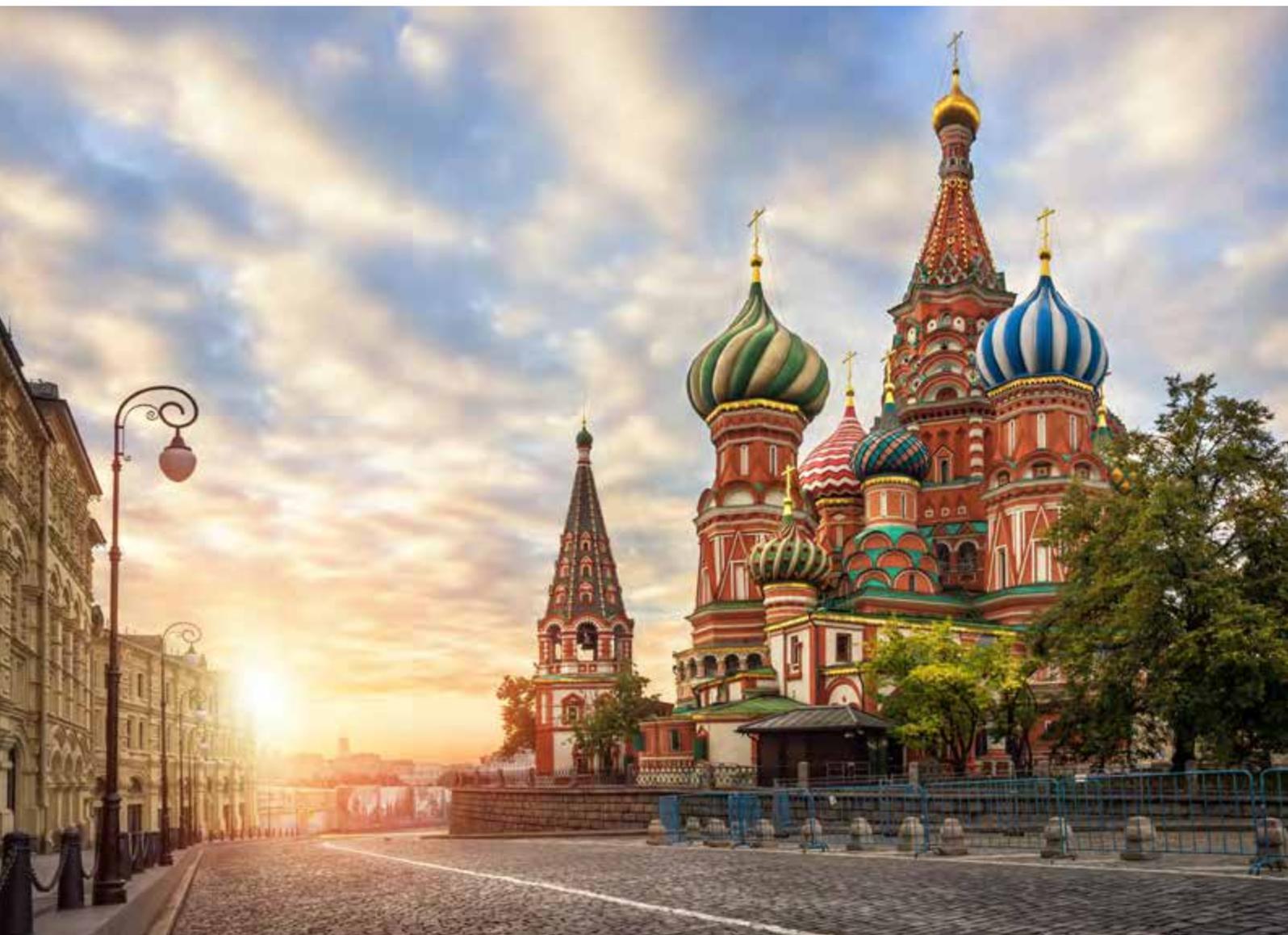
Visita guiada ao Museu Militar do Buçaco

Pequena paragem no Luso

Almoço no restaurante O Manel

Após o almoço, regresso ao Porto.





Rússia Imperial

Porto ou Lisboa / São
Petersburgo / Moscovo /
Lisboa ou Porto

De 4 a 10 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 4 a 10 de Setembro

Inscrição até: 4 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1800 euros

Suplemento de quarto Individual: 425 euros

Suplemento por pessoa para visita ao

Palácio do Arsenal: 40 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos de base ida e volta em classe económica LH; taxas de aeroporto, segurança e combustível passíveis de alteração até à emissão final dos voos; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*;

estada conforme programa em quarto duplo alojamento e pequeno-almoço hotéis 4* – em São Petersburgo: 4* sup. Centro: Radisson, Marriott, Novotel, Sokos, Vedensky, Nash, ou similar, em Moscovo: 4* sup. Centro: Holiday Inn, Radisson, Mercure, Novotel, Azimut, Borodino, ou similar; pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao jantar do 6.º dia nos hotéis ou restaurantes locais, no total de 11 refeições com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, incluindo café, chá e água mineral a todas as refeições; não inclui dietas especiais; guia local/acompanhante em língua portuguesa, de Moscovo a São Petersburgo todos os dias até às 21.00h; o guia de São Petersburgo acompanha o grupo no comboio até Moscovo; todas as visitas e entradas mencionadas no

[Rússia imperial]

programa como incluídas: visita panorâmica e passeio de barco em São Petersburgo; visita à Fortaleza de Pedro e Paulo, panteão dos czares Romanov; visita à Catedral de Santo Isaac e subida para a cúpula e o telhado; visita à Catedral do Sangue Derramado; visita ao Hermitage; excursão a Petroverest ou Peterhof (visita ao Grande Palácio e aos jardins); visita à Catedral Naval de São Nicolau; vista exterior do ancorado Aurora (paragem para foto); visita exterior à Casa de Pedro, o Grande (paragem para foto); visita panorâmica de Moscovo; visita ao Kremlin e às suas catedrais; passeio a pé no centro histórico; visita nocturna do metro em Moscovo com paragem e tempo livre na Praça Vermelha; excursão a Sergiyev Posad, o "Vaticano Russo", com visita ao mosteiro; visita ao Mercado de Izmailovo; visita do Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena avenida dos Cosmonautas; visto de entrada na Rússia; seguro de viagens, incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem, assim como a cobertura complementar para covid-19. Se o cliente tiver um teste positivo no destino, os gastos de quarentena/tratamentos serão cobertos pelo seguro de viagem de acordo com os limites da apólice. Iguualmente, caso os clientes testem positivo até 60 dias antes da viagem, o seguro irá cobrir os gastos de cancelamento da mesma. A seguradora disponibiliza uma ampla rede com cobertura nacional que vai permitir a todos os viajantes a realização de testes PCR para diagnóstico de covid-19 a preços convencionados de 95,00 euros por pessoa, e nos certificados de seguro vai constar um número de telefone que permitirá o agendamento do teste; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por delegado Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação

> 4 de Setembro – Porto ou Lisboa / São Petersburgo

Comparência no aeroporto 150 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a São Petersburgo. Chegada e assistência pelo guia local. A cidade foi fundada em 1703 pelo czar Pedro, o Grande, e foi capital do país por mais de dois séculos. Passeio de barco pelos canais da Veneza do Norte, assim apelidada devido às quase 500 pontes e mais de 100 ilhas que rodeiam a cidade. No final do passeio, *transfer* ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

5 de Setembro – São Petersburgo

Visita panorâmica da cidade. Admire a Avenida Nevsky, com os palácios Anitchkov, Stroganov, Belozersky e a Catedral Ortodoxa de Nossa Senhora de Kazan, e atravesse os rios e canais, veja a Igreja de São Salvador, o Almirantado, o ancorado Aurora, e o antigo Palácio de Inverno, transformado num dos mais importantes museus do mundo – o Hermitage. Do outro lado do rio Neva poderá avistar a silhueta da Fortaleza de Pedro e Paulo. Visita desta fortaleza e da Catedral Naval de São Nicolau, um magnífico monumento do barroco russo com espectaculares cúpulas douradas. Almoço. De tarde, visita ao Hermitage, uma das principais atracções da cidade, fundado em 1764 por Catarina, a Grande. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

6 de Setembro – São Petersburgo

Excursão a Petrodvorest (Palácio e Jardins). Peterhof, também chamada de Petrodvorets ou Versalhes Russo, foi a principal residência de Verão dos czares. A construção do Grande Palácio começou sob o reinado de Pedro, o Grande e foi concluído pelo génio do rococó, Bartolomeu Rastrelli. Destaque ainda para o parque com as suas 150 fontes, quedas de água e estátuas douradas de beleza incomparável. Regresso a São Petersburgo. Almoço. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

7 de Setembro – São Petersburgo / Moscovo

Visita da Catedral do Sangue Derramado, construída no local onde o czar Alexandre II foi assassinado. A catedral das famosas cúpulas coloridas guarda no seu interior mais de 7 mil metros quadrados de mosaico típico russo, utilizando pedaços de pedras semipreciosas para contar os mais importantes episódios bíblicos. Visita à Catedral de Santo Isaac, que atualmente funciona como museu e é uma das maiores da Europa. Almoço e *transfer* à estação ferroviária para embarcar em comboio de alta velocidade (Sapsan) com destino a Moscovo. Chegada, *transfer* ao hotel e jantar. Saída com o guia local para realizar uma visita ao impressionante Metro de Moscovo, o "Palácio do Povo". Visita de algumas das estações mais



[Rússia imperial]

Grandes Viagens da Flash Viagens

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados. Taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que apenas possam ser pagas localmente

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extra (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de alteração até 20 dias da partida.

Condição indispensável para o visto: necessário enviar até 45 dias antes da partida passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso, 2 fotos tipo passe em fundo branco, impresso preenchido e assinado pelo próprio. Qualquer passaporte recebido fora deste prazo estará sujeito a taxas de urgência para obtenção do mesmo. Regras de segurança/restrições à entrada actuais (sujeitas a actualização mediante decisões das autoridades locais de cada país).

Neste momento, os cidadãos portugueses não podem entrar em território russo, estando igualmente suspensa a emissão de vistos. Cidadãos de países cuja entrada em território russo é permitida terão de apresentar certificado negativo do teste à covid-19 realizado até 72 horas antes da viagem

Ficha de inscrição disponível em:

https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



importantes e saída junto à Praça Vermelha. Breve tempo livre para passear e tirar fotografias. Regresso ao hotel e alojamento.

8 de Setembro – Moscovo

Excursão a Sergiyev Posad um dos mais importantes centros da religião ortodoxa e visita ao mosteiro. Lugar de peregrinação, o mosteiro fortificado da Trindade de São Sérgio é conhecido como o Vaticano Russo. Regresso a Moscovo. Continuação para Izmailovo. Almoço e visita a uma povoação famosa pelo seu grande mercado. Regresso a Moscovo e início da visita panorâmica da cidade com paragem no Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena Avenida dos Cosmonautas. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Setembro – Moscovo

Continuação da visita panorâmica de Moscovo. Descubra amplas avenidas como a famosa Tverskaya, fotografe a Catedral de São Salvador, o Parlamento Russo, o famoso Teatro Bolshoi e o imponente edifício Lubyanka, sede do antigo KGB. Chegada à Praça Vermelha, Património da Humanidade, através das ruas do antigo bairro de Kitai-Gorod. Passeio a pé pelo centro histórico com início na Praça Manezhnaya, e passagem pelo Jardim de Alexandre, o mais antigo de Moscovo, e pelo Túmulo do

Soldado Desconhecido, terminando junto às muralhas do Kremlin. Visita do Kremlin, antiga residência de czares. Admire o Sino da Czarina, o maior do mundo, e o Canhão do Czar, forjado por Andréi Tchokhov. Conheça a famosa Praça das Catedrais, uma jóia arquitectónica ladeada pelas catedrais de S. Miguel Arcanjo, da Anunciação e da Assunção, local das coroações dos czares. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

Nota: Durante a visita do Kremlin poderá ser incluída, como opcional, a entrada no Palácio do Arsenal, um museu com uma importante colecção de armas históricas, insígnias reais e relíquias dos czares. Esta opcional obriga a passar a visita do Kremlin para depois do almoço. A mesma terá de ser reservada para todo o grupo antes da viagem e está sujeita à disponibilidade existente para a data pretendida e ao momento de marcação da mesma.

10 de Setembro – Moscovo / Porto ou Lisboa

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.



Nova
data

Açores – Terras de Bruma

Lisboa / Faial / Pico / São Jorge / Terceira /
Lisboa

De 5 a 9 de Setembro

Por Direcção Nacional

[Açores – Terras de Bruma]

Realização: de 5 a 9 de Setembro
Inscrição até: 4 de Julho
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 850 euros
Suplemento de quarto Individual: 182 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 30,04 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: viagem de 5 dias = 4 noites de alojamento; acompanhamento por delegado da TQ Travel Quality, de Lisboa a Lisboa; avião Lisboa / Horta + São Jorge / Terceira / Lisboa em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem; travessias de barco Horta / Pico / S. Jorge; taxas de aeroporto segurança e combustível: 30,04 euros (valor sujeito a alteração); guias locais em Português; autocarro de turismo para todo o percurso; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo nos hotéis escolhidos; visitas conforme programa – entradas em locais e museus; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 5.º dia; seguro multiviagens incluindo cancelamento e/ou interrupção involuntária da viagem e por motivos de força maior; taxas de turismo, serviços e IVA; Pico – museu do Baleeiro ou da Indústria Baleeira, Casa de Bordados/Artesanato; São Jorge – fábrica de queijo da ilha; Terceira – Convento de S. Gonçalo, Igreja da Sé, Teatro Angrense; Palácio dos Capitães-Generais e Câmara Municipal de Angra;
Inscrição não inclui: bagageiros, gratificações; bebidas às refeições tais como cafés ou chás, aperitivos e digestivos; outros serviços não mencionados como incluídos

> 5 de Setembro – Lisboa / Faial – Horta / Pico

Comparência no aeroporto de Lisboa, no *hall* do Terminal 1. Reunião com a representante da Agência, formalidades de embarque com destino à ilha do Faial. Chegada e *transfer* ao porto da Horta, para a travessia marítima até à Madalena, na ilha do Pico. Visitaremos a Criação Velha, zona de produção do famoso vinho Verdelho do Pico, em São Mateus, visita a uma casa de artesanato/bordados, em Lages do Pico, vila baleeira, visita do Museu do Baleeiro ou do museu da Indústria Baleeira. Almoço em percurso incluindo bebidas. De tarde subiremos ao planalto central da ilha, a cerca de 900 metros de altitude sobre o nível do mar, podendo avistar-se a ilha de São Jorge. São Roque, com as suas piscinas naturais e porto comercial, Santo António, Arcos, Lagido e Cachorro, com paragem para fotografar as estranhas formações de lava. Ao final da tarde condução ao Hotel Caravelas***. Jantar incluindo bebidas, no hotel ou em restaurante local. Grande jantar de convívio do Grupo Desportivo com animação.

6 de Setembro – Pico / São Jorge

Saída até ao cais, ou da Madalena ou de S. Roque para efectuar a travessia marítima até à ilha de São Jorge. Chegada às Velas e acolhimento pela guia local. Saída das Velas, com visitas a vários miradouros do concelho, começando pela costa sul da ilha, incluindo Urzelina – onde se pode ver a torre da igreja destruída pelo vulcão em 1808. Passaremos também pela Igreja de Santa Bárbara, em Manadas, património nacional. Segue-se a zona da Calheta. Almoço em restaurante local incluindo bebidas. Após o almoço, o regresso às Velas será efectuado pelo norte da ilha, com paragens nas requintadas Fajãs nomeadamente a Fajã do Ouvidor, na Ponta dos Rosais e em parques naturais. Alojamento no Hotel S. Jorge Garden*** e jantar em restaurante local.

7 de Setembro – São Jorge / Terceira

Transporte ao aeroporto de S. Jorge para embarque com destino à ilha Terceira. Chegada ao aeroporto das Lages e condução à cidade de Angra do Heroísmo. Chegada, acolhimento pelo guia e início do passeio na ilha Terceira.





O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

Visita a pé na Cidade de Angra do Heroísmo (património da UNESCO), passando o Convento de S. Gonçalo, a Sé Catedral, o Teatro Angrense do séc. XIX, o Palácio dos Capitães Gerais, Jardins do Parque Duque da Terceira, Câmara Municipal e Baía de Angra. Almoço em restaurante local. Depois da refeição, e em autocarro, subiremos ao Monte Brasil, passando pelo Castelo de S. João Baptista e pelo Alto da Memória, monumento erguido a D. Pedro IV. Ao final da tarde condução ao Hotel Azoris Angra Garden****, *check-in* e alojamento, jantar incluindo bebidas ou no hotel ou em restaurante local.

8 de Setembro – Terceira

Em hora a indicar localmente faremos o passeio das Freguesias Terceirenses. O *tour* inicia-se pelo Miradouro Varandas da Praia da Vitória onde faremos um passeio a pé pela Rua de Jesus, Igreja Matriz, Câmara Municipal e as Casas Solarengas, destacando-se a famosa “Casa das Tias”, de Vitorino Nemésio. Subida à serra do Cume, a 545 metros de altitude, de onde se obtém uma magnífica panorâmica sobre uma das mais belas paisagens da ilha, “a manta

de retalhos”, um extenso sistema vulcânico do vale da Achada. Almoço incluindo bebidas, em restaurante local. O passeio continua pela Costa Norte passando pelas freguesias de Aqualva, Quatro Ribeiras e Biscoitos com piscinas vulcânicas. Visita opcional ao Vulcão do Algar do Carvão com mais de 2000 anos de existência e situado na Caldeira de Guilherme Moniz. Regressamos a Angra do Heroísmo pelo interior da ilha onde se encontram os toiros e as estradas ladeadas de hortênsias. Ao final da tarde regresso ao hotel e alojamento. Jantar incluindo bebidas em restaurante local.

9 de Setembro – Terceira / Lisboa

Almoço incluído em restaurante local. Tempo livre para passear, fazer compras ou simplesmente desfrutar das infraestruturas do hotel. Durante o transporte para o Aeroporto das Lages subiremos à serra do Cume, para uma magnífica vista, contemplação e fotos, da famosa “manta de retalhos terceirense”. Embarque para Lisboa em voo SATA. Ligeiro *snack* a bordo. Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim da viagem.





Nantes e Puy du Fou

Lisboa / Nantes / Clisson /
Puy du Fou / Lisboa

De 8 a 12 de Setembro

Por Direcção Nacional

> 8 de Setembro – Lisboa / Nantes

Comparência no Aeroporto de Lisboa, Terminal 1, junto ao balcão dos CTT, 2.30h antes do voo. Reunião com o delegado da TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda. e formalidades de embarque. Chegada ao Aeroporto de Nantes, transporte ao hotel para *check-in*. Almoço incluído no hotel ou em restaurante local.

De tarde, visita com guia local, a pé, pelo centro histórico incluindo a entrada para visita ao Castelo dos Duques da Bretanha.

Prosseguimos para o local dos antigos estaleiros navais de Nantes, sobre a ilha

[Nantes e Puy du Fou]

Realização: de 8 a 12 de Setembro
Inscrição até: 8 de Julho
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 1320 euros
Suplemento de quarto individual: 112 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: voos Lisboa / Nantes / Lisboa, em classe económica e com direito a uma mala de porão com 23 kg e uma mala de cabine de até 8 kg por pessoa; taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas (podem ser alteradas até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos); assistência 24 horas pelo nosso representante e/ou guia de Lisboa a Lisboa; autocarro de turismo para *transfers* e visitas; guias locais em português ou castelhano; auriculares para visitas quando necessário; alojamento em hotéis na base de quartos duplos com banho privativo; 12 refeições (4 pequenos-almoços, 4 almoços e 4 jantares); taxas turísticas de Nantes e Puy du Fou, num total de 15 euros; seguro multiviagens e cancelamento, e/ou interrupção involuntária da viagem e seguro de cancelamento por motivos de força maior; todas as taxas de hotelaria, serviços, turismo e IVA em vigor
Inscrição não inclui: bebidas às refeições; gratificações; bagageiros e outros serviços não mencionados
O pagamento poderá ser efectuado em até: 11 (onze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão válidos e cartão europeu de saúde
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



de Nantes, para visita à Galerie des Machines.
 Passeio de elefante incluído.
 Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Setembro – Nantes

Continuamos a nossa visita conhecendo a linda Catedral de São Pedro e São Paulo, iniciada em 1434 e concluída em 1893, notável pelos seus portais góticos e onde está sepultado Francisco II, último duque da Bretanha. Visitaremos ainda o Museu Júlio Verne, que apresenta as incríveis histórias dos romances deste escritor e visionário! Almoço incluído entre visitas.

A Passagem Pommeraye é uma arcada do século XIX que actualmente serve como galeria de lojas. Possibilidade de subir à Torre Bretanha, em que os seus 32 andares fazem dela a torre mais alta entre Paris e... Nova Iorque! Além de proporcionar uma vista incrível sobre Nantes e arredores a 360 graus, Le Nid é ideal para beber um copo e relaxar. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

10 de Setembro – Nantes / Clisson / Puy du Fou

Saída com destino a Clisson, visita panorâmica e degustação. A cerca de 40 minutos de Nantes, Clisson está localizada no coração das vinhas de Nantes e vive ao

ritmo dos prazeres do Muscadet, vinha que predomina. Almoço incluído em percurso. Após a refeição seguimos para Puy du Fou para fazer o reconhecimento do parque e usufruir dos seus vários *shows*, tais como: *Os Três Mosqueteiros* e *Richelieu*, o Segredo da Dança, os Cavaleiros da Távola Redonda... e outros. Poderá caminhar livremente por vários espaços, como a cidade medieval, a cidade do século XVIII, o Burgo 1900, o *show* nocturno, o Casamento de Fogo. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

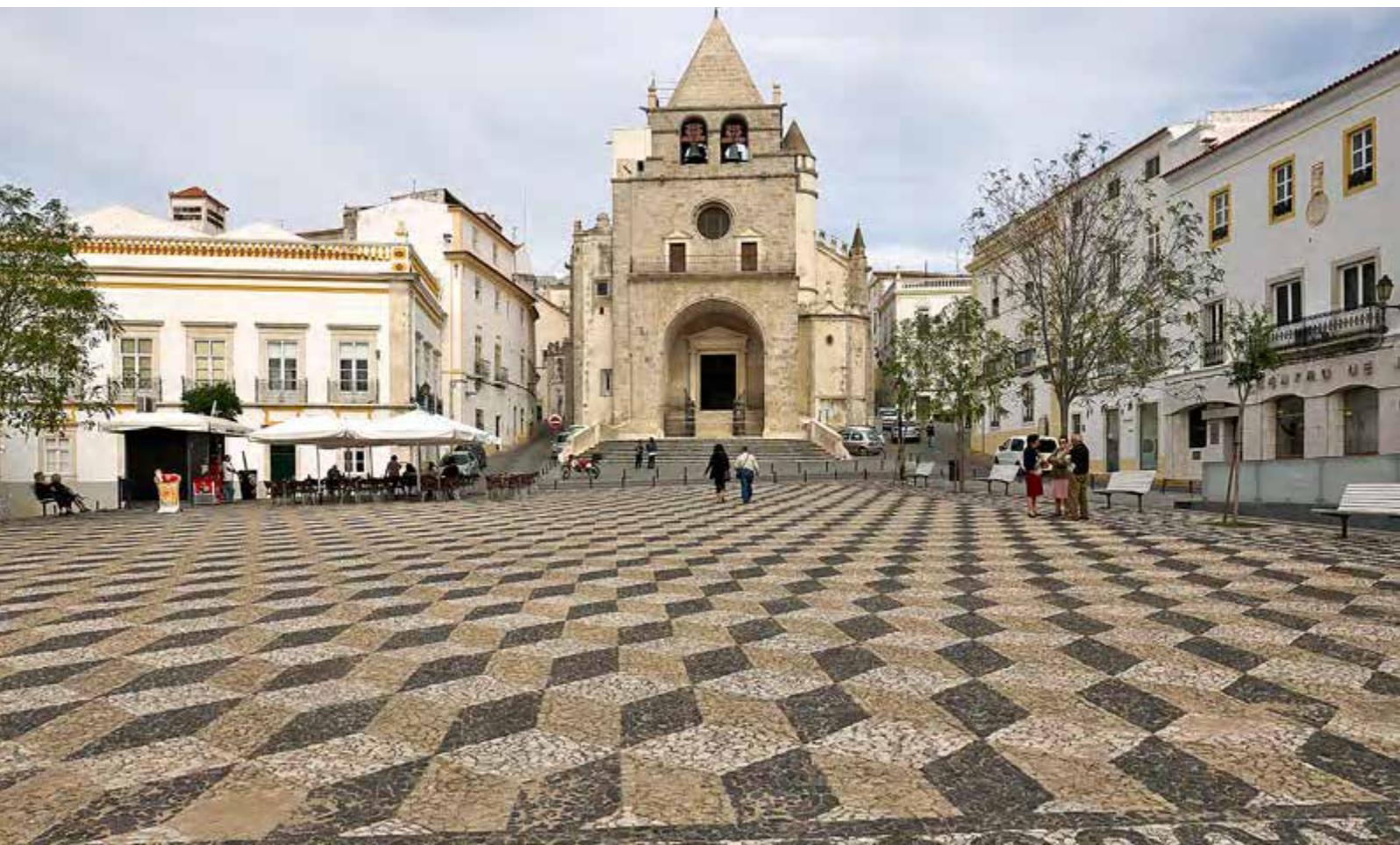
11 de Setembro – Puy du Fou

Le Puy du Fou é um parque temático localizado no oeste de França numa floresta de 50 hectares e é o 2.º parque mais visitado em França. Os visitantes podem viver uma viagem no tempo com grandes espectáculos de dia e de noite, e podem desfrutar de uma experiência única no Parque Puy du Fou, eleito várias vezes o melhor parque do mundo! Almoço incluído entre visitas. Jantar num dos restaurantes do parque. Alojamento.

12 de Setembro – Puy du Fou / Nantes / Lisboa

Saída para a cidade de Nantes. Em hora a indicar localmente, transporte ao aeroporto para embarque de regresso a Lisboa. Chegada, desembarque, recolha de bagagem e fim da viagem.





Convívio de Reformados à descoberta de Portugal

Porto / Bragança / Miranda do Douro / Vila Nova de Foz Coa /
Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida / Penamacor / Castelo
Branco / Castelo de Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior /
Elvas / Olivença / Juromenha / Alandroal / Alter do Chão / Porto
De 18 a 25 de Setembro

Por Francisco Ribeiro

- > Começaremos a nossa viagem por terras lá no alto – Bragança, como Miguel Torga a citou e bem, fica no cimo de Portugal, como os ninhos ficam no cimo das árvores para que a distância os torne impossíveis e apetecidos. Após Bragança, o destino que se segue é Miranda do Douro, onde teremos a primeira noite de descanso. No dia seguinte, visitaremos a cidade paleolítica de Vila Nova de Foz Côa, Figueira de Castelo Rodrigo e a famosa e fortalecida Almeida, onde pernoitaremos. A viagem seguirá por Penamacor, Castelo Branco, cujos emblemáticos e coloridos bordados serão objecto de paragem obrigatória a caminho de Castelo de Vide. No quarto dia de viagem, Portalegre



Realização: de 18 a 25 de Setembro
Inscrição até: 25 de Agosto
Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão
Hora: 9.00h
Valor: 670 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 580 euros
Inscrição inclui: transporte, alojamento, refeições, visitas e seguro de acidentes pessoais
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações com início no mês da inscrição, duas em Abril e Novembro, e final em Dezembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 40 e máximo de 50 participantes
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

– cidade dos conhecidos doces conventuais; Arronches, a cidade da lenda do Tamborzinho de Campo Maior e Elvas serão os destinos a visitar, sendo o último ponto de paragem, também, local do nosso alojamento nas próximas duas noites.

Outros dos destinos a visitar serão Olivença, em Espanha, Juromenha e Alandroal.

O penúltimo destino desta viagem será Alter do Chão, que marca a sua importância pela dedicação à coudelaria.

O último dia desta viagem ainda está por determinar, pelo que, para já, é surpresa.

18 de Setembro – Porto / Bragança / Miranda do Douro

9.00h – Saída do Porto em autocarro com destino a Miranda do Douro, onde pernoitaremos com passagem por Bragança. Duas paragens técnicas.

19 de Setembro – Miranda do Douro / Vila Nova Foz Côa / Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida

8.30h – Saída de Miranda do Douro para terminar em Almeida

20 de Setembro – Almeida / Penamacor / Castelo Branco / Castelo Vide

9.00h – De Almeida vamos até Castelo de Vide, onde descansaremos

21 de Setembro – Castelo Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior / Elvas

8.30h – Saída de Castelo Vide em direcção a Elvas, onde ficaremos durante duas noites

22 de Setembro – Elvas / Olivença / Elvas / Juromenha / Alandroal

9.00h – Saída de Elvas até ao Alandroal, e regresso

23 de Setembro – Elvas / Alter do Chão

9.30h – Visitas em Elvas, e o próximo destino é Alter do Chão

24 de Setembro – Alter do Chão

10.00h – Visita guiada

25 de Setembro – Alter do Chão / Porto

Regresso ao Porto



Por terras de Fronteira

Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas / Badajoz / Olivença / Mourão
/ Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

De 1 a 3 de Outubro

Por Rui Simplício



[Por terras de Fronteira]

Realização: de 1 a 3 de Outubro
Inscrição até: 15 de Agosto
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à porta do Jardim Zoológico, em Lisboa
Hora: 8.00h
Valor: 335,00 euros
Suplemento de quarto Individual: 41,50 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos: desconto de 50%
Crianças até aos 3 anos: Grátis
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: autocarro de turismo; guias locais para as visitas mencionadas; 2 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições, desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 3.º dia; bebidas nas refeições; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



➤ 1 de Outubro – Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas

8.00h – Saída em direcção a Estremoz, visita ao centro histórico, ao castelo, ao Museu Municipal a fim de admirar uma importante colecção de bonecos de Estremoz e ainda ao quarto onde morreu a rainha Santa Isabel, hoje capela. Almoço. Saída para Vila Viçosa, com visita ao Paço Ducal, ao centro histórico e à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, onde, no século XVII, o rei D. João IV consagrou Nossa Sra. da Conceição como rainha e padroeira de Portugal. Continuação para Elvas, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

2 de Outubro – Elvas / Badajoz / Olivença

9.00h – Visita a Elvas (recentemente declarada cidade Património da Humanidade), a cidade-fortaleza, que constitui o maior conjunto de fortalezas abaluartadas de Portugal e um dos mais interessantes conjuntos a nível mundial; ao Forte da Graça, do século XVIII; ao Aqueduto da Amoreira, dos séculos XVI-XVII; ao centro histórico Fonte da Misericórdia, do século XVII; à antiga Sé Catedral, do século XVI; à Igreja das

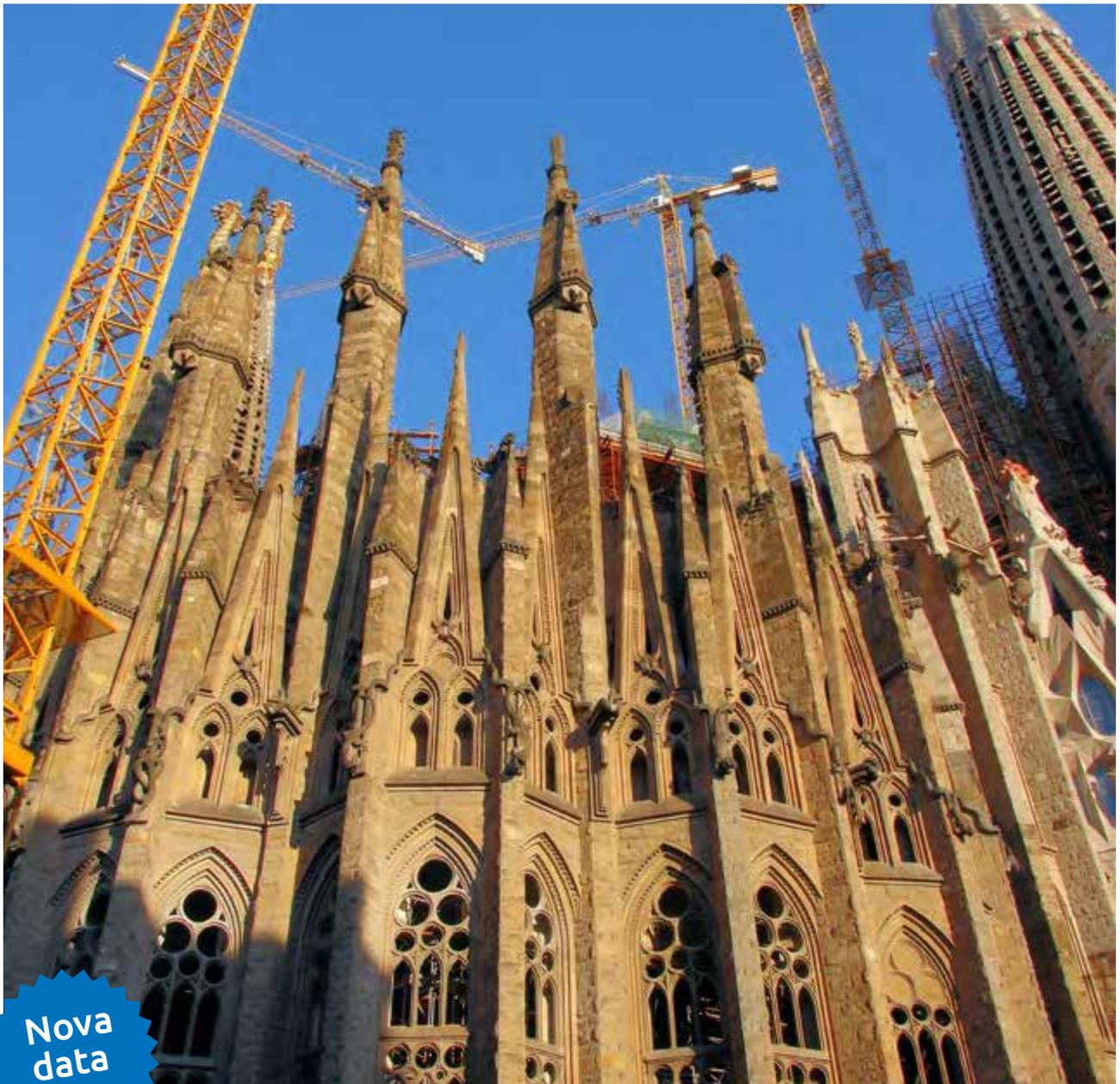
Domínicas, do século XVI, e à parada de armas do castelo, do século XIII. Vista panorâmica no miradouro do castelo, partes da 1.ª e da 2.ª, muralhas islâmicas dos séculos VIII e XII, partes das muralhas abaluartadas do século XVII, fachadas de alguns palacetes e antigos quartéis. Almoço; saída por Badajoz até Olivença para visita com guia local ao centro histórico de Olivença; à Igreja de Santa Maria Madalena, conhecida como a Igreja portuguesa de Olivença; à Igreja de Santa Maria do Castelo e ao Museu Etnográfico. Tempo ainda para visita à Ponte da Ajuda. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

3 de Outubro – Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

9.00h – Saída para Mourão com visita ao centro histórico e ao castelo. Continuação para a vila medieval de Monsaraz, visita ao centro histórico, ao castelo e ao Museu do Fresco. Almoço. Cruzeiro fluvial na barragem do Alqueva, o maior lago artificial da Europa, e visita ao Centro Oleiro de S. Pedro do Corval, o maior centro oleiro da Península Ibérica. Regresso à origem.



Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados



**Nova
data**

Lisboa / El Prat de Llobregat / Montserrat / Barcelona / Narbonne /
Girona / Lisboa

De 13 a 17 de Outubro

Por Rui Simplicio

[Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados]

Realização: de 13 a 17 de Outubro

Inscrição até: 4 de Julho

Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 999 euros

Suplemento de quarto

Individual: 185 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: viagem de 5 dias, 4 noites de alojamento; acompanhamento por delegado da TQ – Travel Quality Viagens e Turismo SA, de Lisboa a Lisboa; avião Lisboa / Barcelona / Lisboa em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas (podem ser alteradas até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos); viagem em AVE, em 2.ª classe Barcelona / Narbonne / Barcelona; guias locais em Português ou Castelhanos; auriculares obrigatórios para as visitas – 3 dias em Barcelona; autocarro de turismo para *transfers* e visitas; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo no hotel mencionado; taxa turística de Barcelona – neste momento 1,21 euros por pessoa e noite; visitas e entradas conforme programa; 11 refeições (4 pequenos-almoços, 4 jantares e 3 almoços; água e vinho às refeições; seguro multiviagens internacional + cancelamento + covid, montante de 30 000,00 euros e franquia de 50 euros); taxas de turismo, serviços e IVA

Inscrição não inclui: bagageiros; gratificações; outras bebidas às refeições, tais como cervejas, refrigerantes, cafés ou chás, aperitivos e digestivos; outros serviços não mencionados como tudo incluído Saídas do Porto, Faro, Madeira e Açores sob consulta, já

> 13 de Outubro – Lisboa / El Prat de Llobregat / Monserrat / Barcelona

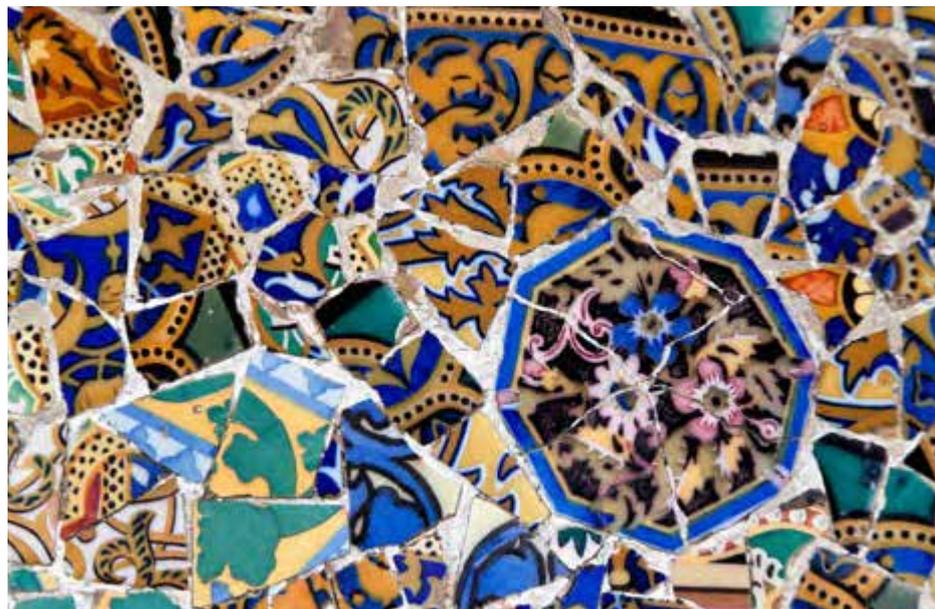
Comparência no Aeroporto de Lisboa, no hall do Terminal 1, junto aos CTT, duas horas antes da partida. Reunião com a representante da TQ – Travel Quality Viagens e Turismo, SA, formalidades de embarque em voo TAP com destino à Catalunha – Aeroporto de Barcelona. Chegada, desembarque, acolhimento pelo guia e início do passeio a Monserrat. O mosteiro de Santa Maria de Monserrat, localizado na montanha com o mesmo nome, é um símbolo para a Catalunha e tornou-se um ponto de peregrinação para os crentes e uma obrigação para os turistas. O Santuário de Monserrat, com os santuários de Torreciudad, El Pilar, Meritxell e Lourdes formam a Rota Mariana, o itinerário guiado pela espiritualidade e devoção. Almoço em restaurante local incluindo água e vinho da casa, tempo livre. Em horário a combinar, continuação até Barcelona. *Check-in* no hotel, jantar no hotel ou em restaurante local, alojamento.

14 de Outubro – Coração de Barcelona

Tour de dia completo em autocarro e com guia local. Pela manhã faremos um



passeio de meio dia (a pé), com guia local, entradas e audioguias incluídos. Vamos sentir a cidade – Bairro Gótico, Praça da Catalunha, Las Ramblas, Praça Vila de Madrid, Santa María del Mar (exterior), Catedral de Barcelona (entrada incluída), Palau de la Generalitat (exterior), Praça del Rei, Ayuntamiento, Mercado de la Boquería, etc. De tarde visitaremos, mais uma vez, a Sagrada Família, podendo assim ver a evolução da obra imaginada por Gaudí – entrada incluída e auriculares. Jantar no hotel ou em restaurante local, e alojamento.



[Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados]

que terão de ficar uma noite em Lisboa de 12 para 13 de Outubro, devido ao horário de saída do voo no dia 13 de Outubro

Poderão consultar-nos na verificação de disponibilidades e preços de hotéis, ligações ou de avião ou de comboio, e por consequência analisar os valores destes serviços que não estão incluídos nos preços apresentados

No caso de possíveis

participantes do Porto: no dia do regresso, dia 17 de Outubro, é possível fazer a ligação Lisboa / Porto, sendo aplicada a tarifa aérea existente no momento e disponibilidade de lugares

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição

disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

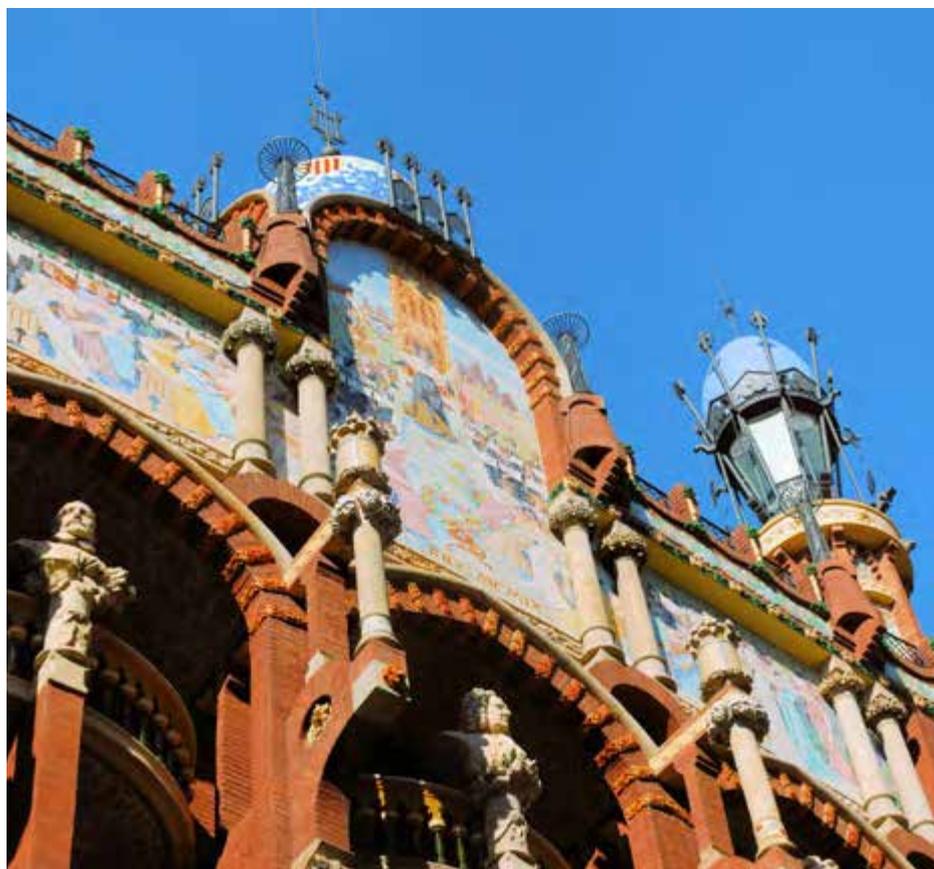
A organização técnica

da viagem é da

responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=5100>



15 de Outubro – Barcelona / Narbonne / Barcelona

Transporte à Estação de Sants para embarque no comboio AVE (Alta Velocidad Española), para uma viagem de cerca de duas horas com destino a Narbonne (França). À chegada faremos uma breve panorâmica da cidade. Atravessada pelo canal de Robine, Património da Humanidade pela UNESCO, a cidade não tem escassez de charme ou atrações.

Almoço no sensacional Les Grands Buffets de Narbonne. No final da refeição regressamos à estação de Narbonne, para embarque de regresso a Barcelona. Jantar no hotel ou em restaurante local, e alojamento.

16 de Outubro – Barcelona / Girona / Barcelona

Saída do hotel em direcção a Pals. Este encantador povoado de Girona parece que ficou congelado no tempo, mais concretamente na época medieval.

Dentro das suas muralhas centenárias, descobriremos o centro histórico.

Continuação para a cidade de Girona, onde poderá admirar as suas pontes coloridas. Irá pisar uma das primeiras obras de Gustave Eiffel – a Ponte de Ferro de Girona.

A terminar a visita guiada vamos a uma adega tradicional para fazer uma deliciosa prova de vinhos e licores. Almoço incluído entre visitas. Regresso a Barcelona. Jantar no hotel ou em restaurante local, e alojamento.

17 de Outubro – Barcelona / Lisboa

Dia livre para poder fazer compras ou outras visitas que deseje adicionar ao seu álbum de memórias. Almoço livre. Em horário a indicar localmente, transporte ao Aeroporto de Barcelona para embarque de regresso a Lisboa. Chegada a Lisboa, desembarque, recolha de bagagens e fim dos nossos serviços.



Taiwan

Lisboa / Taipé / Sun Moon Lake / Kaohsiung /
Kenting / Taitung / Zhiben / Taroko / Lisboa
De 1 a 10 de Dezembro

Por Direcção Nacional

> 1 de Dezembro – Lisboa / Taipé

Comparência no aeroporto 180 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Taipé via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

2 de Dezembro – Taipé

Assistência à chegada e transporte ao hotel, *check-in*. Resto do dia livre. Alojamento.

[Taiwan]

Realização: de 1 a 10 de Dezembro
Inscrição até: 30 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 2300 euros
Suplemento de quarto individual: 650 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 450 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: passagem aérea em classe económica de acordo com o itinerário; transporte do aeroporto ao hotel e vice-versa; alojamento durante 7 noites nos hotéis da categoria escolhida e em regime de pequeno-almoço; 7 almoços e 8 jantares; visitas em privado, mencionadas como incluídas e com acompanhamento de guia local em espanhol; taxas hoteleiras e IVA; assistência 24 horas em caso de emergência; seguro multiviagens
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal; visitas opcionais; bebidas às refeições
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro



3 de Dezembro – Taipé

Saída para visita da cidade de Taipé com destaque para o impressionante museu memorial Chiang Kai-Shek e o museu do Palácio Nacional, onde estão expostos mais de 5000 anos de arte imperial chinesa e colecções de jade. Visita ainda ao templo de Martyr, caracterizado pela sua arquitectura tradicional, e ainda ao centro de artesanato de Taipé. Por fim, poderá assistir ao render da guarda. Tarde livre para visitas a gosto pessoal. Alojamento.

4 de Dezembro – Taipé / Sun Moon Lake

Saída em direcção a Sun Moon Lake, localizada nas montanhas centrais de Taiwan, a 762 metros acima do nível do mar. A visita passará pelo famoso Templo de Wenwu, também conhecido como o Templo da Literatura Guerreira, dedicado a Confúcio (mestre da caneta) e Kuan Ti (mestre da espada). Visita ainda ao Santuário do Monge Sagrado e ao pagode Ci En. Resto do dia para visitas a gosto pessoal, actividades ao ar livre ou para desfrutar das águas termais do Hotel Fleur de Chine. Alojamento.

5 de Dezembro – Sun Moon Lake / Kaohsiung

Saída para visita ao Mosteiro de Fo Guan Shan, o mais famoso e sagrado mosteiro budista no Sul de Taiwan. Em caminho, paragem para visitar a pequena e antiga estação de comboios Jiji. Durante a visita ao mosteiro, oportunidade de comunicar com os monges que ali habitam. Continuação da viagem para Kaohsiung, a segunda maior cidade de Taiwan. Visita ao rio do Amor e ao mercado nocturno. Alojamento.



[Taiwan]



Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:

Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=5100>

6 de Dezembro – Kaohsiung / Kenting / Taitung / Zhiben

Visita ao parque nacional de Kenting, localizado no extremo sul da ilha e cuja principal atracção são os 60 km de barreira de coral que rodeiam o parque. Visita ao farol Eluanbi, à zona costeira de Maobitou e ainda ao Parque Longpan. Chegada a Zhiben e alojamento.

7 de Dezembro – Zhiben / Taroko

Saída para visita à costa leste da ilha de Taiwan. Esta área protegida

estende-se ao longo de 170 km e permite desfrutar de magníficas paisagens resultantes da erosão e do clima. O passeio inclui paragem em Xiaoyeliu, Sanxiantai e Shitiping. Por fim, continuação da viagem para Hualien para estada no Parque Nacional de Taroko. Alojamento.

8 de Dezembro – Taroko / Taipé

Saída para visita ao Parque Nacional de Taroko, onde se destaca a garganta de Taroko, um desfiladeiro excepcionalmente bonito, resultante da erosão causada pelo rio Liwu. Passagem pelo túnel das nove voltas e pela ponte Ci Um, e paragem na gruta Swallow e no Templo Changchun. Chegada a Taipé e alojamento.

9 de Dezembro – Taipé / Lisboa

Tempo livre para as últimas visitas. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Portugal via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

10 de Dezembro – Lisboa

Chegada e fim da viagem.



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2020 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:disponível em
www.gdbpi.pt**Para mais informação:**contacte o Grupo
Desportivo**A organização técnica
das viagens é da****responsabilidade de:**TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.**Condições gerais das****viagens:** disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 430 euros
Suplemento de quarto individual: 115 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:disponível em www.gdbpi.pt**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das viagens:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

Escapada a Varsóvia



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 420 euros
Suplemento de quarto individual: 85 euros
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz. <

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Veneza



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[campos de férias]



ATL – Férias no Teatro
Campo de férias do Teatro Bocage

Localização: Teatro Bocage, Rua de Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa

Características: *workshops* de teatro para crianças e jovens dos 5 aos 15 anos
Principais actividades: aprendizagem dos instrumentos básicos de representação, o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento. Desenvolvimento de trabalho de grupo, criação de uma peça de teatro e apresentação aos pais. Das 9.00h às 18.00h.

Inscrição

Valor: 165 euros
Filhos dos sócios: 125 euros
Inclui: almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais, acerto proporcional do preço para semanas de 4 dias. Sujeito a um número mínimo de inscritos.

Turnos de 5 dias:

14/06 a 18/06
21/06 a 25/06
28/06 a 02/07
05/07 a 09/07
12/07 a 16/07
19/07 a 23/07
26/07 a 30/07
02/08 a 06/08
09/08 a 13/08
16/08 a 20/08
23/08 a 27/08
30/08 a 03/09
06/09 a 10/09
13/09 a 17/09



Campo de férias My Camp
Quinta da Broeira

Localização: Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta

Características: camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica.
Principais actividades: caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque.

Inscrição

Valor:
Turnos de 7 dias: 420 euros
Turnos de 14 dias: 810 euros
Filhos dos sócios:
Turnos de 7 dias: 325 euros
Turnos de 14 dias: 600 euros
Inclui: actividades, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação.

Turnos de 7 dias:

11/07 a 17/07
18/07 a 24/07
01/08 a 07/08
08/08 a 14/08
15/08 a 21/08
22/08 a 28/08
29/08 a 04/09
05/09 a 11/09

Turnos de 14 dias:

11/07 a 24/07
15/08 a 28/08



Campo Aventura
Campo de férias em Óbidos

Localização: Quinta do Moinho do Pagador – Olho Marinho, 2510-509 Óbidos; latitude 39,33312 (39° 19' 59' E), longitude -9,23801 (9° 14' 17' W)

Características: 1.º *junior resort* da Europa, com mais de 5 hectares, o Campo Aventura tem à disposição dos seus clientes: sala de jogos, restaurantes, área relvada, piscina, etc.
Principais actividades: *slide*, *high e low ropes*, *country party*, baptismo de mergulho, tiro, *laser*, zarabatana, entre muitas outras actividades.

Inscrição

Valor:
Turnos de 7 dias: 415 euros
Turnos de 14 dias: 795 euros
Filhos dos sócios:
Turnos de 7 dias: 380 euros
Turnos de 14 dias: 730 euros
Inclui: alojamento, alimentação, seguros, material, assistência e cuidados médicos, actividades, monitoragem e coordenação

Turnos de 7 dias:

27/06 a 03/07
04/07 a 10/07
11/07 a 17/07
18/07 a 24/07
25/07 a 31/07
01/08 a 07/08
08/08 a 14/08
15/08 a 21/08
22/08 a 28/08

Turnos de 14 dias:

Dois turnos de 7 dias à escolha do sócio



Campo de Férias Parque Aventura
Campo de Férias Diverlanhoso

Localização: lugar de Porto de Bois, 4830-602, Póvoa de Lanhoso

Características: camarata, *bungalows* ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.
Principais actividades: caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque e outras actividades

Inscrição

Valor:
Turnos de 7 dias: 330 euros
Turnos de 14 dias: 580 euros
Filhos dos sócios:
Turnos de 7 dias: 272 euros
Turnos de 14 dias: 472 euros
Inclui: alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação, reportagem fotográfica

Turnos de 7 dias:

04/07 a 10/07
11/07 a 17/07
18/07 a 24/07
25/07 a 31/07
01/08 a 07/08
08/08 a 14/08
15/08 a 21/08
22/08 a 28/08
29/08 a 04/09

Turnos de 14 dias:

04/07 a 17/07
18/07 a 31/07
01/08 a 14/08
15/08 a 28/08



Campo de Férias Tempo de Aventura
Campo de Férias do Cadaval

Localização: Cadaval, estrada do Vale s/n, Sobrena-Peral, latitude: 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste

Características: alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina
Principais actividades: *mega slide* de 165m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, *stand-up paddle* e canoagem. Novas actividades, como: baile de gala, noite de óscares, festival de Verão, danças do mundo e noite medieval.

Inscrição

Valor:
Turnos de 7 dias: 310 euros
Filhos dos sócios:
Turnos de 7 dias: 230 euros
Inclui: alojamento, alimentação, dormida, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação.

Turnos de 7 dias:

04/07 a 10/07
11/07 a 17/07
18/07 a 24/07
25/07 a 31/07
01/08 a 07/08
08/08 a 14/08
15/08 a 21/08
22/08 a 28/08

[campos de férias]



**Herdade das Parchanas
Centro de Estudos
Ambientais de Alcácer
do Sal**

Localização: Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado, entre Alcácer e Torrão.

Características: cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica, jovens dos 9 aos 17 anos.

Principais actividades: piscina, torre (*rappel, slide*, escalada), rio (canoagem, pontes, tirolesas) BTT, *bootcamp*, picadeiro (equitação). Quatro semanas temáticas: ambiental, desportiva, hípica e mecânica.

Inscrição

Valor:

Turnos de 7 dias: 280 euros
Turnos de 14 dias: 530 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 7 dias: 235 euros
Turnos de 14 dias: 450 euros

Inclui: alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação

Turnos de 7 dias:

20/06 a 26/06
27/06 a 03/07
04/07 a 10/07
11/07 a 17/07
18/07 a 24/07
25/07 a 31/07
01/08 a 07/08
08/08 a 14/08
15/08 a 21/08
22/08 a 28/08
29/08 a 04/09

Turnos de 14 dias:

20/06 a 03/07
27/06 a 10/07
04/07 a 17/07
11/07 a 24/07
18/07 a 31/07
25/07 a 07/08
01/08 a 14/08
08/08 a 21/08
15/08 a 29/08
22/08 a 05/08
29/08 a 12/09



**Tubeline Surf
School & Camp
Campo de férias
Tubeline Surf
School & Camp**

Localização: Carcavelos e Costa da Caparica

Características: actividades de *surf* para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos

Principais actividades:

jogos aquáticos, orientação, *skate*, *slackline*, entre muitas outras actividades

Inscrição

Valor:

Turnos de 5 dias: 190 euros

Turnos de 10 dias: 360 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 5 dias: 140 euros

Turnos de 10 dias: 250 euros

Inclui: actividades, transporte, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica

Turnos de 5 dias:

28/06 a 02/07
05/07 a 09/07
12/07 a 16/07
19/07 a 23/07
26/07 a 30/07
02/08 a 06/08
09/08 a 13/08
16/08 a 20/08
23/08 a 27/08
30/08 a 03/09
06/09 a 10/09
13/09 a 17/09

Turnos de 10 dias:

Seleção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha



**Gota d'Água
Summer Camps
(regime aberto)
Campo de férias Gota
d'Água Surf**

Localização: São João da Caparica, no Bar Kontiki, e na zona envolvente ao Parque de São João da Caparica.

Características: o programa realiza-se na praia de São João, na concessão Kontiki, com *surf* e *bodyboard* todas as manhãs, almoço, escalada, arborismo e voleibol de praia, insufláveis, piscina e jogos da parte da tarde. De segunda a sexta-feira das 9h às 17h com transporte de Lisboa das 8h às 17.30h.

Principais actividades: *surf*, *bodyboard*, *stand up paddle*, piscina, arborismo, escalada, *slack line*, vólei e jogos de praia.

Inscrição

Valor:

Turnos de 5 dias: 305 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 5 dias: 235 euros

Inclui: actividades, *snack* matinal, transporte, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica do grupo.

Turnos de 5 dias:

14/06 a 18/06
21/06 a 25/06
28/06 a 02/07
05/07 a 09/07
12/07 a 16/07
19/07 a 23/07
26/07 a 30/07
09/08 a 13/08
16/08 a 20/08
23/08 a 27/08
30/08 a 03/09
06/09 a 10/09

Turnos de 10 dias: selecção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha



**Gota d'Água
Summer Camps
(regime fechado)
Campo de férias
Gota d'Água Surf**

Localização: Av. Afonso de Albuquerque n.º 10, São João da Caparica

Características: campo de férias em regime fechado para jovens entre os 12 e 18 anos. Alojamento, alimentação completa, cursos de *surf* e/ou *bodyboard* diários, escalada, arborismo, piscina, voleibol, jogos de praia, *slackline*, aulas de *skate*, jogos didácticos (caça ao tesouro, noites de karaoke, noite de cinema e muita diversão).

Principais actividades: *surf* e *bodyboard*, escalada, arborismo, *laser tag*, piscina, *slackline*, voleibol de praia, jogos lúdicos, *skate*, limpeza de praia, caça ao tesouro, noites temáticas e muito mais!

Inscrição

Valor:

Turnos de 7 dias: 625 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 7 dias: 480 euros
Inclui: alojamento, actividades, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, acompanhamento técnico, vigilância 24h e reportagem fotográfica do grupo.

Turnos de 7 dias:

03/07 a 10/07
10/07 a 17/07
17/07 a 24/07
24/07 a 31/07



**Campo de Férias
do Castor
Campo de férias em
Nicolaus, Landeira,
Vendas Novas**

Localização: Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

Características: quartos com 5 beliches e wc privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente refeitório, piscina, campo de futebol etc.

Principais actividades:

actividades desportivas como jogos de futebol, voleibol, *kart* a pedais, *seringaball*, jogos aquáticos, *stand up paddling*, *slide*, pontes de cordas, ponte do indiana jones, orientação, tiro com arco, *randonées*, canoagem, jangadas, e outras actividades como jogos de exterior (diurnos e nocturnos)

Inscrição

Valor: 328,76 euros

Filhos dos sócios: 255,00 euros

Inclui: actividades, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica, alojamento e alimentação

Turnos de 7 dias:

27/06 a 03/07
04/07 a 10/07
11/07 a 17/07
18/07 a 24/07
25/07 a 31/07
01/08 a 07/08
08/08 a 14/08
15/08 a 21/08
22/08 a 28/08
29/08 a 04/09

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A receção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 27 de Março a 1 de Novembro

Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. No período entre 29 de Maio e 25 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 10 de Abril a 29 de Maio, e de 25 de Setembro a 9 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos – 2021

ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
9/10 a 1/11	27/03 a 10/04	10/04 a 29/05	29/05 a 03/07	03/07 a 10/07	10/07 a 04/09
25 euros	51 euros	25/09 a 09/10	11/09 a 25/09	04/09 a 11/09	102 euros
		51 euros	55 euros	81 euros	

[hotéis]

Hotéis Baía, Grande e Cristal condições 2020/21



Desde
37,50
euros
por pessoa e noite
em regime de HB
(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Grande
Albufeira

Hotel Baía Grande

Estada
07/10 a 27/03
(excepto de 24/12
a 31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

Oferta de quarto vista piscina ou mar (mediante disponibilidade). Estada mínima 2 noites. Oferta não cumulativa com outras ofertas.

Reservas

telefone: 289 583 500
e-mail: sales@baiaalgarve.com
ou reservas.bg@baiaalgarve.com



Desde
37,50
euros
por pessoa e noite
em regime de HB
(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Cristal
Beach & SPA Resort
Corvoeiro

Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Estada
07/10 a 23/03
(excepto de 24/12 a
31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

oferta de quarto vista mar ou júnior *suite* vista jardim (mediante disponibilidade). Estada mínima 2 noites. Oferta não cumulativa com outras ofertas.

Reservas

telefone: 282 358 601
e-mail: sales@baiaalgarve.com
ou reservas.bc@baiaalgarve.com

[hotéis]

Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal

O Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal é uma cadeia de hotéis, localizados no norte e centro de Portugal, a grande maioria de quatro estrelas com Termas ou SPA, com grande capacidade de alojamento e variada oferta de serviço de restauração/bar.



Os nossos hotéis dispõem de quartos espaçosos, climatizados e com varanda, todos eles com uma decoração moderna e wc privativo.

Poderá experienciar conosco as melhores escapadinhas de fim de semana, melhorar a sua saúde com os nossos tratamentos termais, ou simplesmente relaxar com o nosso serviço de massagens e/ou piscina dinâmica com *jacuzzi*, cascatas, subaquático, contra correntes, aerobanho e hidromassagem.



Quer necessite de alojamento para si e/ou para a sua família, serviços de grupos, congressos, eventos especiais ou *short breaks*, temos um produto que irá certamente ao encontro das suas necessidades.

Palace Hotel & SPA Termas de S. Vicente****
em Penafiel
(Distrito do Porto)

Palace Hotel & SPA Termas de S. Miguel****
em Fornos de Algodres
(Distrito da Guarda)

Palace Hotel & SPA Termas de S. Tiago****
em Penamacor
(Distrito de Castelo Branco)

Palace Hotel & SPA Termas do Bicanho****
em Soure
(Distrito de Coimbra)





a partir de
57,50
euros por noite

**Alojamento
e pequeno-almoço
para dois***

a partir de
90,00
euros por noite

**Alojamento com
pequeno-almoço e
Meia Pensão***

*Preços sujeitos à estadia mínima de 2 noites.

*Preços não se aplicam a épocas festivas/Especiais.

*Estadas até 27 de Março



**Palace Hotel
& SPA
Monte Rio******

nas termas
de S. Pedro do Sul
(Distrito de Viseu)



**Plácido
Hotel Douro******

em Tabuaço
(Distrito de Viseu)



**Palace Hotel
& SPA
Astúrias******

nas termas do Carvalho
em Castro Daire
(Distrito de Viseu)

[hotéis]

Grupo de Hotéis Real



The advertisement for Real Marina Hotel & Spa (Olhão) features a collage of images: a waterfront view with palm trees, a modern hotel building at dusk, an interior lounge with a sofa, and a large outdoor swimming pool with lounge chairs. A central orange starburst contains the price and offer details.

49,00
euros
por pessoa em
quarto duplo/*twin*,
vista cidade, meia
pensão*

* bebidas não
incluídas

Real Marina Hotel & Spa (Olhão) *****

Estada
De 1 de Novembro
a 27 de Março
(excepto de 29 de
Dezembro a 1 de
Janeiro)

Estada mínima de 2
noites
Upgrade para vista
de mar (mediante
disponibilidade)
Oferta do acesso à
piscina interior aquecida
e área borbulhante (uso
obrigatório de touca)
Acesso gratuito ao
ginásio

Reservas:
telefone 289 598 010,
ou e-mail – reservas.
alg@hoteisreal.com



The advertisement for Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa features a collage of images: a night view of the resort, an aerial view of the resort complex, an interior lobby, and a large outdoor swimming pool with lounge chairs. A central orange starburst contains the price and offer details.

53,00
euros
por pessoa em
quarto duplo/*twin*,
vista *resort*, meia
pensão

* bebidas não
incluídas

Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa *****

Estada
De 1 de Novembro
a 27 de Março
(excepto de 29 de
Dezembro a 1 de
Janeiro)

Estada mínima de 2
noites
Upgrade para vista
de mar (mediante
disponibilidade)
Oferta de 1 entrada no
circuito thermal (uso
obrigatório de touca)
Acesso gratuito ao
ginásio

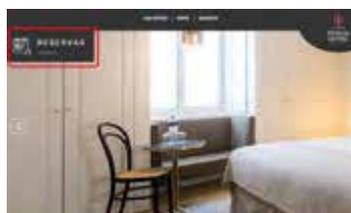
Reservas:
telefone 289 598 010,
ou e-mail – reservas.
alg@hoteisreal.com

[hotéis]

Grupo Lux Hotels



Instruções para utilizar Código Promocional em reservas através do [site luxhotels.pt](http://site.luxhotels.pt)



1 – Aceder a www.luxhotels.pt e entrar no *site* do hotel em que se pretende efectuar a reserva.

2 – No site do hotel, abrir a opção [Reservas](#)

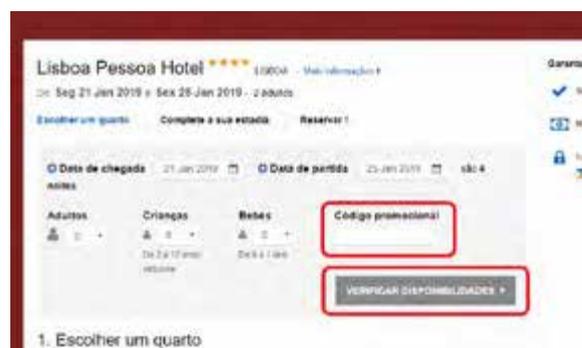


3 – Inserir as datas de *check-in* e *check-out*, a ocupação desejada e clicar em [Reservar](#)

4 – No topo da página que surge, junto à informação inserida, clicar em [Alterar](#)



5 – Nos campos de edição disponíveis estará um campo de texto onde deverá inserir o Código Promocional, depois clicar em [Verificar disponibilidades](#)



6 – Neste momento deverá passar a ver os preços com o respectivo desconto aplicado. A partir daqui deverá seguir as instruções normais do processo de reserva, seleccionando a tipologia e tarifa desejada.



Informação: O facto de ter um código promocional não significa que terá desconto em todas as tipologias ou tarifas.

[hotéis]

Hotéis Minor (NH Hotel Group e Tivoli) em Portugal e no resto do mundo

Desconto de

15%

22%

sobre o melhor preço.

Os sócios do Grupo Desportivo passam a beneficiar de um desconto que varia entre 15% e 22% sobre o melhor preço disponível nos hotéis Minor (Tivoli & NH), em Portugal e no resto do mundo.

Propriedades incluídas em Portugal

Porto

NH Collection Porto Batalha
NH Porto Jardim

Coimbra

Tivoli Coimbra

Sintra

Tivoli Palácio de Seteais
Tivoli Sintra

Lisboa

Tivoli Avenida Liberdade
Avani Avenida Liberdade
NH Collection Lisboa Liberdade

Tivoli Oriente

NH Lisboa Campo Grande

Algarve

Anantara Vilamoura
Tivoli Marina Vilamoura
The Residences at Victoria
Tivoli Carvoeiro
Tivoli Marina Portimão
Tivoli Lagos



Como reservar

Aceder ao link: <https://www.nh-hotels.com/b2b-ccg/a53c937778ec2bc89ec28f4147e7a326>

Seleccionar o hotel, datas de estada e número de pessoas

Confirme a sua reserva (pagamento directo)

Receba a confirmação da sua reserva via *email*

[turismo rural]

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefone: 243 595 474 / 91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja

Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Mirandela

Quinta dos Avidagos

Telefone: 96 276 04 03 /
96 605 43 33

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/
7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 /
96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 /
92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefone: 284 070 282 / 91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17

Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.
Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

Telefone: 96 857 89 21 / 238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 93 231 71 52

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Sintra

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

Telefone: 93 427 70 40

Localização: A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

+900

Parceiros

Novos Parceiros:

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



> Externato Passos Manuel
Lisboa
Tel.: 21 356 13 83



For Babies Brain
by Clementina
Lisboa
Tel.: 96 872 18 24

ALIMENTAÇÃO



Nova Sabores Santa Clara
Portalegre
Tel.: 245 341 087 /
96 201 81 93



One Pint
(Cerveja Artesanal)
Lisboa
Tel.: 91 494 53 71



Peixaria Veloso
Lisboa
Tel.: 92 608 57 29

ARTIGOS PARA LAR



Trattino interiores d` coração
Porto
Tel.: 91 107 60 90

UTILIDADES



Oxygiene
– Soluções de Higienização
Oeiras
Tel.: 96 873 59 08

VESTUÁRIO



Mister Man
Lisboa
Tel.: 91 473 51 25

VIAGENS E TURISMO



Hotéis Minor
(NH Group Hotels e Tivoli)
Lisboa
Consultar o site

Consulte as nossas parcerias em www.gdbpi.pt.



JORGE SOUSA

[a fechar]

Tempos difíceis em que vivemos

Que façamos destes dias difíceis uma aprendizagem sobre a vida e nós mesmos. Percebemos agora que algumas coisas a que não dávamos atenção eram uma parte fundamental na nossa vida.

> Não sei, quando estiverem a ler este texto, se estaremos com uma perspectiva mais animadora quanto ao fim da pandemia. Mas sei que atravessamos um momento incerto, de tempos muitos difíceis, para que certamente não estávamos preparados, que dividiu famílias, separou amigos e deixou muitas vidas em suspenso.

Claro que existem regras para garantir o controlo da pandemia – como ficar em casa, manter o distanciamento social e usar máscara. No entanto, não podemos esquecer aquelas vidas que se estão a perder, de familiares e amigos próximos, que duramente nos têm deixado a pensar. Este período não tem sido fácil para as famílias de alguns dos nossos Associados, dado que sofreram a dor da perda de um ente querido.

A todas as famílias o Grupo Desportivo endereça os mais sentidos pêsames. Infelizmente a pandemia tirou a vida ao nosso querido Carlos Cunha, Presidente do Conselho Fiscal do Grupo Desportivo, bem como ao Artur Ribeiro nosso ex-Presidente e que foi um dos responsáveis pela fusão dos grupos desportivos que deram origem ao Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Nestes tempos que estamos a atravessar, muitas vezes pensamos e lembramos como gostaríamos de continuar a lidar com o nosso dia-a-dia, de nos levantarmos cedo, de levar os filhos à escola, de fugir ao trânsito a caminho de mais um difícil

dia de trabalho e como ainda havia disponibilidade e paciência para fazermos uma aula no ginásio, ou uma caminhada, ou uma braçada na piscina, ou até um treino na modalidade desportiva da nossa preferência.

Aqueles que estão em situação de reforma lembram o tempo dedicado à família e aos amigos, e como gostavam de fazer aquele passeio, aquele habitual almoço e ou o convívio com colegas que acabavam por vezes com um jogo de cartas, ou umas tacadadas no bilhar, como vimos inúmeras vezes nas salas do Grupo Desportivo.

E nos fins-de-semana, como pensamos ainda, para além do merecido descanso, na visita à família e aos amigos, na caminhada e no passeio à beira-mar, na viagem, no almoço ou jantar que gostaríamos de fazer, ou até naquelas actividades e eventos que o Grupo Desportivo nos proporcionava.

Só pensamos, porque tudo parou, se suspendeu ou cancelou com esta doença da covid-19, que nunca esperámos que nos fizesse uma visita, mas que há um ano chegou, entrou e nos infectou.

Que façamos destes dias difíceis uma aprendizagem sobre a vida e nós mesmos. Percebemos agora que algumas coisas a que não dávamos atenção eram uma parte fundamental na nossa vida.

Tivemos de mudar hábitos, rotinas, fazer adaptações, gerir emoções, mudanças que nos tocam a todos de perto e colidem com procedimentos

do quotidiano há muito apreendidos e nem sempre fáceis de modificar.

Como consequência de tudo isto apreendemos o verdadeiro valor da palavra saudade: agora sentimos saudades de tudo um pouco. Por isso entendo que não existe melhor maneira de descrever o que sentimos e vivemos. Mas por muito que as saudades apertem são elas que nos dão força para seguir em frente.

Ainda não sabemos quanto tempo isto vai durar, mas não podemos deixar o medo ocupar as nossas mentes. É tempo de ter esperança e acreditar em que melhores tempos virão. Logo isto vai passar e fará parte de uma história vivida nas nossas gerações.

Têm sido meses muito duros de confinamento e há cansaço devido às restrições que nos foram impostas, mas não vamos vacilar. Há agora uma luz ao fundo do túnel. O desconfinamento, embora gradual, está a começar, e a vacina já chegou, ainda que para já não haja para todos. Mas é um início e é bom que comecemos a pensar no que queremos fazer logo que a situação regresse à – ou a outra – normalidade, mesmo que as máscaras tenham vindo para ficar.

É nessa nova realidade que o Grupo Desportivo deseja que aconteça que vai trabalhar, com as devidas adaptações e as devidas condições de segurança para que possamos regressar e retomar, na companhia e com a alegria dos sócios, as nossas actividades e os nossos eventos.

Ate já, saúde, e cuidem-se!



Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
A segunda rede a nível nacional: cerca de **480 postos**.
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.





INSCRIÇÕES ABERTAS

Ano Letivo 2021/2022



EXTERNATO **PASSOS MANUEL**

É nossa missão potenciar o desenvolvimento das nossas crianças respeitando a sua individualidade.

Promover o envolvimento da família e da comunidade neste processo.

Pré-Escolar . 1º Ciclo . Centro de Estudos
Turma máximo 15 alunos

Condições especiais para Sócios do Grupo Desportivo BPI

- Desconto de 20% na primeira inscrição e renovações
- Desconto de 10% na mensalidade do Pré-Escolar e 1º Ciclo
- Desconto de 10% na mensalidade das atividades extracurriculares



Estamos no coração de Lisboa
Marque a sua visita

📍 Rua Passos Manuel, 24. 1150 -260 Lisboa ☎ 213 561 383

✉ geral@externatopassosmanuel.pt 🌐 www.externatopassosmanuel.pt