

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[ n.º 63 | Maio  
Julho  
2020 | Trimestral | Distribuição  
Gratuita | [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ]

**p. 12**

O que não nos desafia,  
não nos melhora

**p. 22**

Caminho português  
da costa para Santiago  
de Compostela

**p. 29**

Relatório e Contas  
Exercício de 2019

**p. 59**

Campos de férias

# O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber **prémios** que poderão ir até aos **3.000** euros. Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)

## VANESSA ESPADA

Tlf.: +351 927 246 077

E-mail: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

*“UMA CASA É FEITA DE SONHOS E AMOR.”*

RE/MAX  
GRUPO  
CONVI  
CTUS

PORTUGAL - LISBOA | CASCAIS  
OBRAS | PORTO | FOZ  
FRANCA - PARIS



LÍDER MUNDIAL EM SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS

CONVICTUS MEDIAÇÃO  
IMOBILIÁRIA, LDA / LIC 4719 - AMI  
CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE  
E GESTÃO INDEPENDENTE

Muitos Sócios de Grupos Desportivos já ganharam dinheiro.

**SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[ editorial ]

## Vivemos tempos excepcionais

Caro Sócio, faça a sua parte: cumpra as recomendações ou imposições das autoridades do País, veja-as como o remédio possível enquanto não aparece a vacina ou o medicamento que garanta protecção. Queremos muito que continue connosco. Contamos consigo. Cuide-se.



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

> Os Portugueses têm acompanhado com curiosidade e muita preocupação a evolução da pandemia do novo coronavírus, covid-19, primeiro pelo caminho que este percorreu até chegar ao nosso País, pela forma sorrateira e descuidada como entrou, e depois pela forma como nos tem infectado.

O covid-19 é incontornável, monopoliza as conversas e as nossas vidas, mas na verdade não pode ser encarado de ânimo leve. Países que o fizeram e menosprezaram a sua capacidade de sobrevivência pagaram uma pesada factura em vidas – ou ainda pagam! – e viveram uma situação sanitária que não poderia nem deveria ter acontecido, impen-sável há poucos meses.

Por cá, no Grupo Desportivo, não somos diferentes, procuramos sobreviver sem sermos infectados e engrossar a legião dos casos confirmados ou fatais. Procurámos desde o início seguir todos os procedimentos recomendados pelas autoridades de Saúde, pelo governo e pelo Presidente da República.

Por cá, no Grupo Desportivo, cedo percebemos que o isolamento e o distanciamento social seria o factor desmultiplicador dos casos de contágio, e desde sempre temos vindo a propor aos nossos sócios o cumprimento estrito de todos os processos recomendados – incluindo o estado de emergência, que o senhor Presidente da República, bem aconselhado, decidiu e decretou.

Por cá, no Grupo Desportivo, adop-

támos na primeira hora, ou até antes, todas as medidas que se enquadrassem, ou viessem a enquadrar-se nas recomendações nacionais: fechámos as instalações do Grupo Desportivo no Norte e no Sul, pusemos os nossos colaboradores a trabalhar a partir de casa, fomos cancelando mensalmente todas as nossas actividades e acertando as contas com os Associados, mas mantendo-nos sempre atentos à evolução da situação sanitária.

Por cá, no Grupo Desportivo, não fazemos juízos de valor acerca das medidas – se deviam ser mais cedo ou mais tarde, antes ou depois, boas ou más –, mas antes entendemos que devem ser cumpridas e que é hora de todos remarmos para o mesmo lado, retirando margem de manobra ao inimigo público comum – ou alguém ainda pensa que isto não é com ele?

Por cá, no Grupo Desportivo, pensamos que a evolução da pandemia, atentos os dados oficiais disponíveis, tem estado muito controlada, com custos mínimos, nunca atingindo o máximo, nem perto, da capacidade instalada – ao contrário de outros países, onde o descontrolo da contaminação pelo vírus provocou o colapso dos serviços de saúde. Sorte ou saber, ou disciplina dos Portugueses, felizmente parece poder-se pensar que a luz brilha para nós lá no fundo do túnel, a um prazo razoável.

Por cá, no Grupo Desportivo, temos vindo a trabalhar algumas sugestões para os Sócios, a realizar lá mais para a frente, em tempo de estabilização,

que vai acontecer sem dúvida. Julgamos que lá para os finais de Junho já será possível, com algumas regras de distanciamento social, deixar o isolamento a que estamos sujeitos.

Por cá, no Grupo Desportivo, preparámos nesta edição do *Associativo*, que decidimos levar até si, algumas propostas, uma muito completa relação de campos de férias para os filhos dos nossos associados e outros colaboradores do Banco BPI, e ainda o Relatório e Contas de 2019 que irá ser discutido em Assembleia Geral de 26 de Junho, porque não pudemos fazê-lo em 27 de Março.

Mas se nada disto for possível, vamos naturalmente cancelar, dando a devida conta aos Associados. No entanto, queríamos muito estar preparados para, quando e se for possível, quebrar este isolamento em que temos vivido.

Até lá vamos ter de viver segundo as regras que o País recomenda, sem medo do vírus, mas com o respeito que merece. Os milhões de infectados por todo o mundo e os milhares de mortos são o seu cartão de visita. E ainda não acabou, segundo os entendidos.

Caro Sócio, faça a sua parte: cumpra as recomendações ou imposições das autoridades do País, veja-as como o remédio possível enquanto não aparece a vacina ou o medicamento que garanta protecção.

Queremos muito que continue connosco. Contamos consigo. Cuide-se.

Um abraço amigo, ainda que à distância.

## ÍNDICE

### EDITORIAL 03

---

### CALENDRÁRIO 05

---

### VIDA ASSOCIATIVA 06

---

- 06 Esclarecimento
- 07 Assembleia Geral Ordinária
- 08 À conversa com... Carla Siopa
- 12 O que não nos desafia, não nos melhora
- 14 Crónica da Caminhada de Nossa Senhora do Castelo
- 14 Festa do fumeiro em Montalegre
- 15 Fim-de-semana na serra do Buçaco
- 16 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

### CULTURA 18

---

- 18 A tarte sem nome
- 19 *Scrapbooking*
- 19 Como combater as pragas e doenças das plantas
- 20 Exposição de pintura
- 20 O Coro em movimento
- 21 Caminhada a Santiago de Compostela
- 22 Caminho português da costa para Santiago de Compostela
- 23 A Alquimia da Floresta – Herdade das Parchanas
- 23 Sintra, Palacete de S. Sebastião em Belas, Quinta da Ribafria e Penha Longa
- 24 Em Cartaz

### DESPORTO 25

---

- 25 Arranque da época de basquetebol 2020
- 25 Futsal – interrupção involuntária
- 26 Maratona de Jogos de Salão



p. 26

- 26 Mergulho e baptismo, anual
- 27 Campeonato Interno Regional Sul de Surfcasting
- 28 VII Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM
- 28 Prova de Carabina de Peq. Calibre a 50 metros

### RELATÓRIO E CONTAS 29

---

- 29 Exercício de 2019
- 42 Adiamento da Assembleia Geral Ordinária
- 42 Composição da Direcção Nacional

### FÉRIAS E VIAGENS 43

---

- 43 Calendário de viagens para 2020
- 44 Encontro de reformados nos Açores
- 46 Rússia imperial
- 49 Convívio de reformados à descoberta de Portugal
- 51 Por terras de Fronteira
- 53 Feira do Mel e da Castanha
- 55 Viagens *City Breaks*
- 59 Campos de férias
- 64 Apartamentos
- 65 Turismo rural

### PARCEIROS 68

---

### CONTACTOS 69

---

### A FECHAR 70

---



p. 53

## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Nuno Costa

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, Direcção Nacional, Fátima Pereira, Francisco Ribeiro, João Sampaio, José Caldas, José Duarte, José Milício, José Pereira, Manuel Correia, Manuela Moreira, Maria do Carmo, Maria João, Olga Brito, Osvaldo Silva, Paulo Quaresma, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Victória Cuzmici

**Imagem da Capa:** O que não nos desafia, não nos melhora

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 10 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70

**Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

---

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte a Vanessa Espada, da Remax, e **ganhe até 3 mil euros.**

---

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – **consulte a nossa proposta** para este trimestre de Fevereiro a Abril

---

## Junho

---

20

A Alquimia da Floresta – Herdade das Parchanas – visita guiada

---

22

Exposição de pintura nas instalações do Grupo Desportivo na Almirante Barroso

---

26

Assembleia Geral Ordinária para discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas de 2019

---

26

Maratona de Jogos de Salão

---

27

Passeio via Ferrovia rumo ao Tua

---

27

Mergulho e baptismo, anual

---

## > Julho

---

10

Como combater as pragas e doenças das plantas

---

11

Sintra, Palacete de S. Sebastião em Belas. Quinta da Ribafria e Penha Longa – visita guiada

---

# Esclarecimento



O Grupo Desportivo tem vindo a seguir o caminho das pessoas, a afirmar sistematicamente que quer estar do lado da solução e a pedir a todos o cumprimento exemplar das medidas que o governo da Nação tem vindo a recomendar e a promulgar.

## Por Direcção Nacional

A nossa vida tem sido muito condicionada nos últimos meses graças à pandemia do novo coronavírus covid-19. O isolamento social a que estamos obrigados, o estado de emergência a que nos sujeitaram, têm obviamente impacte nas nossas vidas e na de milhões de pessoas por todo o mundo.

O Grupo Desportivo tem vindo a seguir o caminho das pessoas, a afirmar sistematicamente que quer estar do lado da solução e a pedir a todos o cumprimento exemplar das medidas que o governo da Nação tem vindo a recomendar e a promulgar.

Vai-se sabendo que se trata de um vírus muito inteligente; que houve alguns – muito poucos, felizmente! – portugueses cujo comportamento condenável não contribuiu em nada para a resolução do problema; não há medicação adequada e que a vacina pode demorar, pelo que nesta fase o remédio é o isolamento social, remédio que deve ser tomado conscientemente por todos como forma de cortar os seus caminhos de propagação.

Com este cenário um pouco apocalíptico o Grupo Desportivo considerou que devia ser sua obrigação continuar a fazer chegar o *Associativo* aos sócios mesmo que a pouca informação disponível pudesse parecer que não valia a pena esta aproximação, o que de todo rejeitámos e rejeitamos.

Na verdade, temos vindo a cancelar todas as nossas actividades e vamos continuar a fazê-lo à medida que vamos percebendo ser isso o melhor para os sócios e que se enquadra nas recomendações e nas leis em vigor.

Procurámos que este *Associativo* desse conta de algumas iniciativas que foram possíveis, contém algumas propostas que julgamos poder realizar, no tempo lá mais para a frente, quando esta emergência sanitária estiver controlada e a vida a regressar à normalidade, porque obviamente vai regressar, e pode ainda consultar o Relatório e Contas de 2019, incluso nesta edição, e avaliar a saúde financeira do Grupo Desportivo. Também inclui uma muito completa proposta de campos de férias para os seus filhos.

Contudo, este nosso desejo, esta nossa justificação, a vontade que temos de estar consigo, poderá ficar prejudicada se cada um de nós não fizer o que tem de ser feito.

É por tudo isto que está a receber o *Associativo* nesta época de crise e se o está a receber é porque a situação naturalmente está a melhorar e a pandemia estará a ser combatida com sucesso.

Fazemos tudo por si.

---

## Convocatória

# Assembleia Geral Ordinária

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 26 de Junho de 2020, com a seguinte:

### Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2019.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 1 de Abril de 2020

#### O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)

**Nota 1:** Esta assembleia geral ordinária esteve inicialmente convocada para 27 de Março, mas não se realizou por causa da pandemia do novo corona vírus, covid-19, que afectou o nosso País, obrigou ao isolamento social e à declaração do estado de emergência pelo Presidente da República.

**Nota 2:** Os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

**Nota 3:** O Relatório e Contas será publicado na revista *Associativo* para que todos os Associados o possam apreciar atempadamente, dado que as instalações do Grupo se encontram fechadas devido à actual situação pandémica.

[entrevista]



## À conversa com... Carla Siopa

Por Rui Duque

Mais uma Mulher que nos mostra que, quando queremos, acontece. Ela consegue ser mãe de dois adoráveis seres humanos, a Madalena e o Guilherme, ser colaboradora do Banco BPI e ter tempo para desenvolver uma actividade que lhe dá muito prazer.

> Há um vírus lá fora, que nos obriga a ficar cá dentro – palavras que, por estes dias, podiam ser ditas por muita gente.

O distanciamento social obrigou-nos a fazer uma entrevista diferente do habitual. Ainda assim, a conversa com a Carla permitiu que ficássemos a conhecer melhor a pessoa encantadora que mereceu a nossa distinção neste trimestre.

Nasceu em Lisboa, no antigo Hospital do Ultramar (agora Egas Moniz) e viveu em Campo de Ourique até aos 26 anos. Ao ingressar no Banco Português de Investimento em 1992, começou por desenvolver funções administrativas ligadas à Sala de Mercados, no edifício da Jean Monnet. Tudo começou com um simples curso de mergulho feito numas férias passadas nas Baamas em 1993. Muitos de nós já fizemos esse tipo de cursos. Terminadas as férias fica a memória, normalmente acompanhada por um diploma que arrumamos numa gaveta do móvel da sala. ☺

Mas na Carla, o “bichinho” ficou. Nos anos seguintes aperfeiçoou os seus conhecimentos e nunca mais parou de mergulhar. No final do ano de 2010 descobriu que existia a fotografia subaquática. O seu gosto pela partilha sempre foi uma realidade muito presente na sua vida. Para si, era importante mostrar aos outros alguma da beleza que é possível observar lá por baixo.

Quando em 2011 conheceu Rui Palma, que já se dedicava a esta arte, e ele a convidou para ser sua assistente e mode-





lo, viu aí a possibilidade de juntar o útil ao agradável.

Desde aí e até agora, têm participado em diversas provas – nacionais e estrangeiras – representando Portugal. São atletas federados e pertencem à Selecção Nacional de Fotografia Subaquática desde a sua criação.

Sempre que possível, o Grupo Desportivo BPI apoia e divulga as brilhantes prestações da Carla e do Rui. Normalmente no período das férias de Verão tentamos promover o baptismo de mergulho junto dos nossos associados. Neste ano, por esta altura, ainda não é possível saber se o covid-19 vai permitir que tal aconteça.

**GD:** De que gosta muito?

**CS:** Como não podia deixar de ser, do mar!...

**GD:** O que detesta?

**CS:** Injustiças

**GD:** Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

**CS:** Um passo a mais

**GD:** Já em pequenina, gostava de água?

**CS:** Gostava de águas confinadas, o mar impunha-me muito respeito

**GD:** Quem é o seu ídolo?

**CS:** O meu filho Guilherme

**GD:** A sorte somos nós que a fazemos?

**CS:** Sim, mas acredito no destino

**GD:** Na vida qual é a regra do jogo?

**CS:** «Não faças aos outros aquilo que não gostarias que te fizessem a ti»

**GD:** Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

**CS:** Considero que seja uma oportunidade para nos conhecermos um pouco melhor

**GD:** Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

**CS:** Respeito pela humanidade e pela natureza

**GD:** Como é que surgiu a possibilidade de fazer fotografia subaquática?

**CS:** O Rui, durante muito tempo fazia apenas fotografia terrestre, mas ao fim de alguns anos de mergulho, adquiriu equipamento para fotografia subaquática e começou a registar e a documentar os seus mergulhos. Actualmente, o equipamento fotográfico subaquático acompanha-nos sempre, em todos os mergulhos.

**GD:** Agora uma difícil. Qual foi a fotografia mais difícil que já conseguiu?

**CS:** Durante o Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática de 2016, na ilha do Faial, foi exigida uma fotografia na categoria de macro, cujo tema era uma anémone.

Nos mergulhos de treino, descobrimos que existiam umas anémons numa rocha, perto da superfície, e que fotografámos com várias técnicas, uma delas com a utilização de luz ultravioleta.

Apostámos nesta técnica para a foto do campeonato. Contudo, a calmaria do mar que tivemos nos treinos não aconteceu no dia da prova. A ondulação era tremenda, com uma enorme corrente no sentido vertical, o que fez que um dos filtros dos UV, nos flashes, se partisse, inviabilizando fazer a foto que se pretendia. Com um esforço titânico agarrei as pernas do Rui, para que ele conseguisse estar minimamente estável para fazer a foto, só em modo macro.

Tivemos de apresentar uma foto de recurso, que não era a que tínhamos pensado, e que infelizmente teve uma pontuação baixa. Mesmo assim,



fomos vice-campeões, pela segunda vez no nosso *curriculum*.

**GD:** No vosso *curriculum* já estão vários prémios de nível nacional e até de nível mundial. Qual foi aquele que lhe deu mais prazer?

**CS:** Apesar da conquista de duas medalhas (um segundo lugar e um terceiro lugar) no último Campeonato do Mundo de Fotografia Subaquática, o que nos deu mais prazer foi o de termos sido campeões nacionais de Fotografia Subaquática em 2015, na prova que se realizou na ilha da Madeira. Foi um dos campeonatos mais competitivos de sempre e que foi antecedido por dois pódios: vice-campeões em 2013 e terceiro lugar em 2014.

**GD:** Já percebemos que vocês são uma equipa de desafios. Qual é o próximo?

**CS:** Sem dúvida que o principal desafio será o de estarmos bem fisicamente, já que esta actividade é desenvolvida num meio ambiente

adverso, por vezes com alguma exigência física.

**GD:** Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

**CS:** Caipirinha, claro!

**GD:** Debaixo de água, a vida é menos azeda?

**CS:** É menos azeda porque é menos poluída, menos barulhenta, mais colorida e menos *stressante*.

**GD:** Se o euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

**CS:** Não faço a mínima ideia, mas se calhar mergulhava mais e trabalhava menos!

**GD:** Está zangada com alguém?

**CS:** Nem por isso...

**GD:** O que é que a idade nos oferece?

**CS:** Sabedoria

**GD:** E o que é que ela nos tira?

**CS:** Tempo de vida para estar com aqueles de quem mais gostamos

**GD:** Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

**CS:** O amor incondicional dos meus filhos, a Madalena e o Guilherme.

**GD:** O filme mais, mais, mais...?

**CS:** *Le Grand Bleu*, de Luc Besson

**GD:** É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

**CS:** Para a floresta!

**GD:** Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

**CS:** Acredito em que a mudança já faz parte do destino

**GD:** Tem saudades de quê?

**CS:** De ser pequenina e da felicidade pura

**GD:** O que queria ser quando era menina?

**CS:** Bailarina

**GD:** O que quer ser quando for velhinha?

**CS:** Mãe, avó e bisavó! Adoro crianças e famílias grandes!

**GD:** É hoje quem queria ser?

**CS:** Gosto de ser quem sou

**GD:** Aos 50 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

**CS:** «Eu só sei que nada sei»

**GD:** Quem sabe os seus segredos?

**CS:** A minha filha Madalena, e eu!

**GD:** Quem é o seu maior fã?

**CS:** Não sei, mas espero ter algum!...

**GD:** Há alguma fotografia que gostavam mesmo de conseguir tirar?

**CS:** Há muito que sonhamos em tirar uma foto com golfinhos e em que no enquadramento da mesma estivesse o modelo. Pode parecer fácil, mas não é!

**GD:** Considera que é uma pessoa feliz?

**CS:** Sou feliz com o que tenho

**GD:** O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

**CS:** Aquilo que Deus me quiser dar (Ele sabe o que é)

**GD:** Se num próximo mergulho encontrar o covid-19 o que faz: tenta fotografá-lo ou foge dele?

**CS:** Como seria de esperar, acho que tentaríamos fotografar o bicho, mas de longe, de maneira a manter um distanciamento social!

**GD:** O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

**CS:** É servir os outros através da arte

**GD:** Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

**CS:** A que não tem resposta!



**Resposta – Com uma palavra apenas**

**GD:** Qual o seu prato favorito?

**CS:** Tenho “boa boca”, gosto de tudo!

**GD:** Teatro ou cinema?

**CS:** Cinema

**GD:** Prosa ou verso?

**CS:** Prosa

**GD:** Livro ou crónicas soltas?

**CS:** Livro

**GD:** Primavera ou Verão?

**CS:** Verão

**GD:** Beijo ou abraço?

**CS:** Abraço

**GD:** Jazz ou rock?

**CS:** Jazz

**GD:** Manhã ou tarde?

**CS:** Noite

**GD:** 25 de Abril?

**CS:** Liberdade

**GD:** Para mergulhar: Atlântico ou Caraíbas?

**CS:** Atlântico

**GD:** Grupo Desportivo BPI?

**CS:** Orgulho!



secretaria.gdbp.pt. Em caso de desistência haverá lugar ao pagamento de: até 28 de Agosto: 36 euros de 29 de Agosto até 11 de Setembro, inclusive: 50% do valor da inscrição após 12 de Setembro, inclusive: 100% do custo da inscrição. **Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbp.pt](http://www.gdbp.pt). **Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo **A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

**Inscrições após 5 de Julho:** Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 150 euros **Crianças dos 4 aos 10 anos:** 80 euros **Inscrição inclui:** participação no rally, almoço e jantar de sábado, de domingo, duas noites de alojamento com pequeno-almoço, acesso à piscina interior. **O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Novembro e final em Dezembro. **Recomendações:** faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://...>

**Realização:** de 3 a 5 de Outubro **Ponto de encontro:** a definir **Hora:** entre as 12.00h e as 14.00h **Valor:** 180 euros **Crianças dos 4 aos 10 anos:** 90 euros **Suplemento de quarto individual:** 20 euros por noite **Taxa de inscrição:** 36 euros **Inscrições até 5 de Julho:** Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 120 euros **Crianças dos 4 aos 10 anos:** 60 euros

pestade terá passado, e a vida de todos nós terá normalizado, ou estará a caminho disso. Ninguém precisava de um desafio tão grande como aquele que o covid-19 nos apresentou. Mas isso dá-me oportunidade de terminar este texto partilhando convosco aquela que é uma premissa que diariamente nos orienta os responsáveis do Grupo Desportivo: o que não nos desafia, não nos melhora.

guns que agora se queiram juntar. Se já estava inscrito, não terá de voltar a fazê-lo. Se não se inscreveu porque tinha outros planos para aquela data, tem agora uma segunda oportunidade de. No momento em que escrevemos este texto, o País e o mundo estavam de pernas para o ar, o mar estava turbulento, e as águas, agitadas, mas em Outubro – queremos acreditar – tudo estará mais calmo, a tem-

Como tal, é com satisfação que lhe deixamos a informação de que já encontrámos uma nova data para o nosso rally-paper. Uma data que nos permite apresentar uma prova com as mesmas características da anterior. Será no fim-de-semana do 5 de Outubro. Estávamos preparados para o dia 1.º de Maio, mais bem preparados esta-remos para 3 de Outubro. Contamos com todos e com mais al-



Como não podia deixar de ser, estivemos atentos aos sinais dados quer pela Exma. Administração do Banco BPI quer pela Direcção-Geral da Saúde, e, em consequência disso, no âmbito dos esforços para conter a propagação do vírus, decidimos adiar a realização do nosso rally-paper, na Covilhã. No entanto, no Grupo Desportivo estamos conscientes do nosso papel. Sabemos que nos cabe a grande responsabilidade de, dentro do possível, manter a calma e organizar as actividades que forem possíveis de organizar. E vamos continuar a trabalhar arduamente para cumprir a missão de levar até si toda a incumprir a missão de levar até si toda a formação: daquilo que fizemos, estamos a fazer e pretendemos realizar no futuro.



# O que não nos desafia, não nos melhora

Atravessamos tempos muito difíceis, marcados pela incerteza e pela preocupação com os que nos são mais próximos. Na verdade, estamos todos a adaptar-nos a uma realidade sem precedentes, a tentar criar novas rotinas, a fazer tudo ao nosso alcance para proteger a nossa família e os nossos amigos.

Por Rui Duque

## Crónica da Caminhada de Nossa Senhora do Castelo



Com cerca de 8 km, esta pequena rota teve início bem no centro da vila de Vouzela, no Parque da Liberdade.

Por Reis Almeida

> À hora marcada rumámos a Vouzela. O local de encontro com a guia, gentilmente cedida pela Câmara Municipal de Vouzela, foi na central de camionagem.

Depois de um breve diálogo começámos o nosso percurso, com início na antiga linha do caminho-de-ferro. Depois de passarmos pela Igreja Matriz, com a sua

torre sineira no exterior, percorremos o antigo viaduto do caminho-de-ferro, agora adaptado a passeio pedestre ou ciclovía e que é um ex-libris da vila. Seguidamente o percurso sai da vila por um caminho que vai na direção do miradouro da Senhora do Castelo.

Este troço é caracterizado pelo elevado valor paisagístico sobre o vale do rio Vouga. Poucos metros antes de chegar à aldeia de Calvos deixámos a aldeia e começámos a subida do monte da Nossa Senhora do Castelo. Chegados ao miradouro do mesmo nome, atingimos o ponto de cota mais elevada neste passeio.

Deste local podemos admirar uma bela panorâmica sobre todo o vale do Vouga.

A partir daquele ponto regressámos por um trilho inverso. Este caminho tem a particularidade de seguir o antigo traçado do caminho-de-ferro do Vale do Vouga.

Com cerca de 8 km, esta pequena rota teve início bem no centro da vila de Vouzela, no Parque da Liberdade.



## Festa do fumeiro em Montalegre

A chamada festa ou feira do fumeiro de Montalegre é das mais importantes do seu género, realiza-se no Norte de Portugal mais concretamente em Trás-os-Montes, na linda vila de Montalegre, e atrai todos os anos milhares de forasteiros.

Por José Pereira

> Como combinado, o encontro foi às 9 horas na Estação de Metro do Dragão. Com tempo ameno e agradável partiu o autocarro com colegas animados e prontos para mais um dia de saudável convívio, a caminho de Montalegre. A primeira paragem teve lugar em Vila Pouca de Aguiar, cerca de trinta minutos para desfrutar de um café.

À chegada a Montalegre, já em tempo de almoço, esperava-nos um restaurante onde nos foi servido, com carnes de fumeiro, um bom cozido à portuguesa. Após o almoço todo o grupo se dirigiu ao Pavilhão Desportivo local, onde se realizava a feira.

A chamada festa ou feira do fumeiro de Montalegre é das mais importantes do seu género, realiza-se no Norte de Portugal mais concretamente em Trás-



-os-Montes, na linda vila de Montalegre, e atrai todos os anos milhares de forasteiros, o que dificulta a movimentação das pessoas e torna difícil observar os produtos de fumeiro expostos em cada pavilhão, mas mesmo assim não impede que se comprem os enchidos de muita qualidade.

Após algumas compras efectuadas, e na hora previamente estabelecida, regressámos ao autocarro que nos trouxe de regresso ao Porto, com a certeza de que para o ano voltaremos.





## Fim-de- -semana na serra do Buçaco

De 22 a 23 de Agosto  
Porto / Buçaco / Porto

Por Francisco Ribeiro



> Num enquadramento paisagístico de perfeição absoluta que lhe é conferido pela majestosa e bucólica Mata Nacional do Buçaco, ex-libris botânico da região, com todo o seu passado religioso e militar que se respira passo a passo, surge apoteoticamente o Palácio Hotel, em esplendoroso estilo neogótico, como concretização dos sonhos mais fantasistas de um rei visionário que, à semelhança dos ideais românticos dos seus primos alemães, edificou o mais fantástico e genuíno palácio real de conto de fadas em pleno bosque encantado.

A longa tradição da grande hospitalidade portuguesa, gastronomia de autor na fabulosa sala de banquetes reais e uma adega mítica constituída pelos mundialmente aclamados vinhos do Bussaco, mis-en-bouteille au château.

Uma experiência única e genuína para concretizar os melhores sonhos.

O Museu Militar do Buçaco está localizado no lugar de Almas do Encarnadouro, na serra do Buçaco, freguesia de Luso, foi fundado em 1910, por altura do 1.º Centenário da Batalha do Buçaco, em homenagem à vitória do exército anglo-luso. Foi inaugurado por D. Manuel II.

### Programa:

#### 22 de Agosto – Porto / Buçaco

09.00h – Saída do Porto em autocarro  
10.30h – Chegada e visita à vila do Luso  
12.30h – Almoço no restaurante O Lourenço  
15.00h – *Check-in* no Bussaco Palace Hotel  
16.30h – Saída para um passeio de cerca de 1.30h pelo interior da Mata  
20.00h – Jantar no restaurante Bussaco Palace Hotel. Alojamento

#### 23 de Agosto – Buçaco / Porto

10.00h – *Check-out*  
10.30h – Saída para visita guiada ao Museu Militar do Buçaco  
12.00h – Pequena paragem no Luso  
13.00h – Almoço no restaurante O Manel  
Após o almoço, partida em direcção ao Porto.

**Realização:** de 22 a 23 de Agosto

**Inscrição até:** 17 de Julho

**Ponto de encontro:** Estação de Metro do Dragão

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 210 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 145 euros

**Suplemento de quarto individual:** 95 euros

**Cama extra:** 87 euros

**Inscrição inclui:** transporte, alojamento, 3 refeições e seguro

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 35 e máximo de 50 participantes.

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

# Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

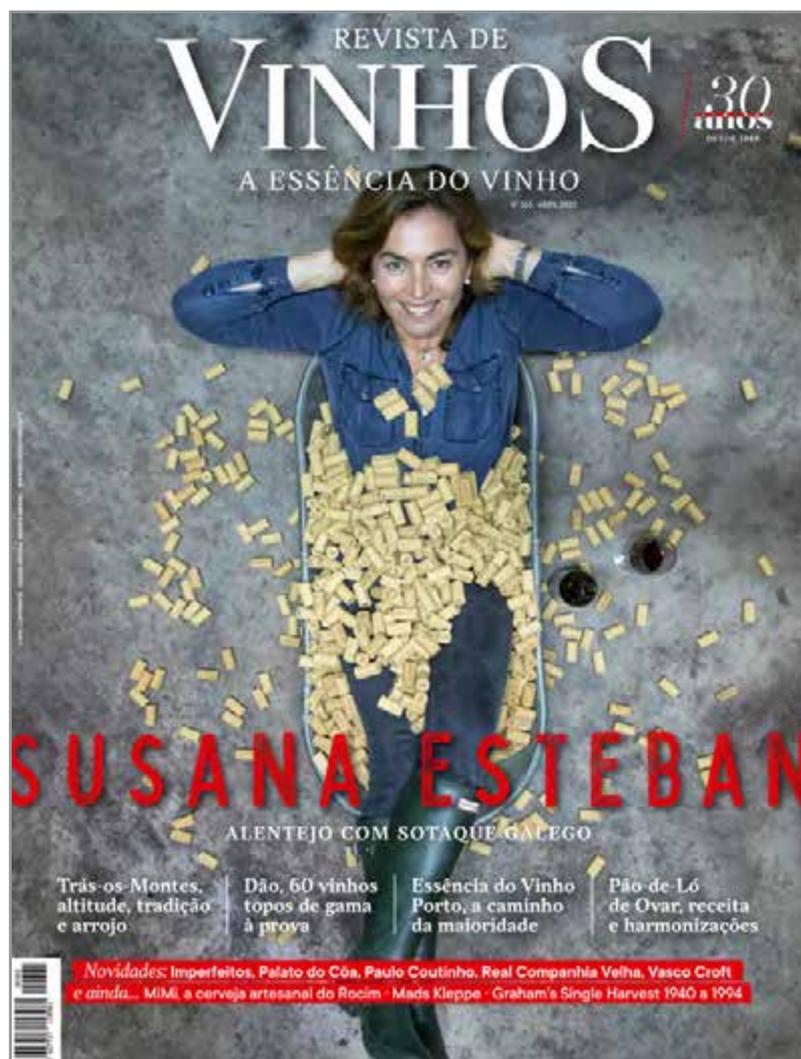


Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

## Como encomendar:

Reserve por *email* para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt) indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em [www.gdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50)

São vinhos de pequenos produtores que não estão disponíveis nas grandes superfícies comerciais. São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

> Os vinhos propostos para este trimestre de Maio a Julho são escolhas de celebração à vida, aos amigos e aos momentos que a época estival irá certamente proporcionar após um período de clausura que não nos deixa saudades. Bebam, com moderação, brindem e disfrutem! Relembramos também a nossa parceria com a *Revista de Vinhos* a um valor mais baixo e exclusivo para o Grupo Desportivo: 20% de desconto em relação ao preço de capa.

**Preço:** 45 euros

**Sócios:** 36 euros (12 números)



### Rapariga da Quinta Reserva Tinto 2017

**Preço:** 18,80 euros

**Sócios:** 11,80 euros

**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; Mostra uma bonita cor rubi intensa. Aroma profundo e complexo de fruta madura bem integrada com a madeira. Elegante e poderoso na boca, com final muito longo e sedutor, e uma estrutura que lhe permitirá bom envelhecimento em garrafa.

**Servir/desfrutar:** ideal para acompanhar pratos tradicionais de cozinha mediterrânea, carnes assadas ou grelhadas e queijos fortes.

**Castas:** Alicante Bouschet, Aragonês e Touriga Nacional



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€7,00**  
por garrafa

### José Piteira Talha Branco 2015

**Preço:** 14,50 euros

**Sócios:** 10,10 euros

**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; Cor: Amarelo-palha; Aroma: fruta muito madura e resina;

Boa acidez e taninos suaves.

**Castas:** Diagalves e Roupeiro



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€4,40**  
por garrafa

### Dona Paterna Alvarinho Branco 2019

**Preço:** 10,40 euros

**Sócios:** 7,65 euros

**Notas de prova\*:** DOC Vinho Verde; cor amarela citrina bastante cristalina, algumas notas tropicais com frutas cítricas maduras, laranja cristalizada e mesmo uvas frescas. Na boca revela-se um vinho gordo, suculento, com acidez muito equilibrada. Vigoroso e amplo num longo final de boca, notando-se algumas notas picantes.

**Castas:** 100% Alvarinho



### Quinta das Brôlhas Branco 2018

**Preço:** 8,50 euros

**Sócios:** 5,75 euros

**Notas de prova\*:** DOC Douro; Cor esverdeada citrino e aspecto brilhante. De aroma delicado, possui agradáveis notas de frutos cítricos e um toque mineral que lhe dá elegância. A boca é dominada por frescura e leveza devido a uma excelente acidez natural que lhe confere uma persistência elevada. É ideal para acompanhar pratos de peixe, alguns de bacalhau e carne de aves. É igualmente excelente no acompanhamento de aperitivos.

**Castas:** Gouveio, Malvasia Fina e Viosinho



### Quinta do Convento Tinto 2016

**Preço:** 11,95 euros

**Sócios:** 8,45 euros

**Notas de prova\*:** DOC Douro; Boa profundidade na cor rubi evidenciada por laivos púrpura na sua orla; rico nos seus aromas, florais de violeta, frutos vermelhos silvestres, notas de esteva e especiarias, bem combinados com a evolução do estágio em barricas; um paladar muito equilibrado com taninos finos e elegantes e uma acidez que lhe confere uma boa frescura, este vinho marca mais pela sua elegância que pelo volume dando ao seu conjunto um final frutado e prolongado.

**Castas:** Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional



### Casa Américo Encruzado Branco 2017

**Preço:** 11,20 euros

**Sócios:** 8,15 euros

**Notas de prova\*:** DOC Dão; Cor amarelo-pálida com laivos esverdeados. Aroma delicado com notas de frutos de polpa branca e casca de citrinos. Na boca é cremoso, com uma bela acidez e um final longo e mineral.

**Castas:** 100% Encruzado



### Primado Tinto 2010

**Preço:** 13 euros

**Sócios:** 9 euros

**Notas de prova\*:** DOC Dão; Límpido, brilhante, de matiz vermelha arroxeadada e violeta, salienta um aroma de fruta madura com notas florais e especiarias. Na boca é encorpado, aveludado e persistente, evidenciando notas picantes. Revela taninos austeros, que lhe conferem uma capacidade de longo envelhecimento na garrafa.

**Castas:** Alfrocheiro-Preto, Jaen, Tinta Roriz e Touriga Nacional



### Casa de Saima – Colheita Baga da Corga Tinto 2018

**Preço:** 10,90 euros

**Sócios:** 7,60 euros

**Notas de prova\*:** DOC Bairrada; Aspecto límpido; Apresenta alguns laivos de cor vermelha. Na boca tem um grande equilíbrio e apresenta-se elegante com final muito longo e autêntico segundo a sua tradição.

**Castas:** 100% Baga



### Ribeiro Santo Bruto Espumante 2016

**Preço:** 8,80 euros

**Sócios:** 6,40 euros

**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; Cor palha clara, aromas de maçã verde e frutos tropicais. Tem uma acidez citrina, bolha fina e elegante. Na boca tem boa acidez, é fresco e crocante.

**Castas:** Arinto e Bical



### Quinta Várzea da Pedra 0150 Fernão Pires Branco 2017

**Preço:** 11,20 euros

**Sócios:** 7,80 euros

**Notas de prova\*:** DOC Lisboa; Vinho de cor citrino, com aroma delicado a frutos tropicais frescos e alguma mineralidade. Na boca é elegante, cremoso, fresco no palato, com boa estrutura e um final muito agradável e persistente.

**Castas:** 100% Fernão Pires



### Vinhas do Lasso Garrafeira Tinto 2011

**Preço:** 11,75 euros

**Sócios:** 8,20 euros

**Notas de prova\*:** DOC Lisboa; Cor: Granada carregada com tons violáceos. Aroma exuberante a fruta madura de cassis, groselha preta e cerejas. Notas de tabaco e chocolate preto.

Na boca é rico e complexo na prova, com taninos bem estruturados.

**Servir/desfrutar:** Acompanhamento: Pratos de Carne e Caça. Queijos e patés. Sobremesas

onde o chocolate preto predomina.

**Castas:** Alfrocheiro, Aragonês, Tinta Miúda e Touriga Nacional



Mais notas de prova em:

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=6354>

# A tarte sem nome

A sugestão gastronómica deste trimestre é uma tarte sem nome – propositadamente para serem vocês a dar-lhe um nome em função dos ingredientes que utilizarem. Muito fácil, ideal para ser feita em família...

Por António Rosa

> 21 de Março de 2020 – dia de chuva, quem diria que hoje começa a Primavera? E que diferença fará, quando quase todos nós temos de estar em casa? Nenhuma, de facto.

Estamos a viver um período da nossa história muito conturbado e preocupante, à escala mundial, que envolve a saúde de todos: o coronavírus (covid-19). Comprometidas todas as rotinas profissionais, sociais, familiares, e de quarentena em casa, chegou o momento dos maiores desafios: adaptar as nossas vidas a uma convivência permanente, gerir emoções, controlar o *stress*, afastar medos e ansiedades, racionalizar recursos e sobretudo respeitar o que nos é pedido e acreditar em que o fim desta pandemia está para breve.

Eu próprio acredito em que este texto vos chegará já numa fase de franca recuperação e em que todos juntos vamos superar, vencer e voltar à normalidade quotidiana mais fortes, mais conscientes da fragilidade humana, a valorizar mais a vida e a priorizar tudo aquilo que é verdadeiramente importante.

A sugestão gastronómica deste trimestre é uma tarte sem nome. Propositadamente



para serem vocês a dar-lhe um nome em função dos ingredientes que utilizarem. Muito fácil, ideal para ser feito em família, é um prato apreciado por quase todos e uma forma de aproveitar pequenas sobras de outras refeições.

Se ao longo de todos estes anos vos escrevo da importância da criatividade e inovação para o que comemos, não tenham a menor dúvida de que, hoje mais do que nunca, estes são ingredientes extremamente importantes para a elevação e o enriquecimento da qualidade que nós pomos neste modo de habitar o mundo, na história, na vida e na relação uns com os outros.

Divirtam-se na cozinha! Fiquem bem. Es-  
tejam seguros.

## Ingredientes (tarteira de 28 cm)

### Massa (base)

- 300 g de farinha
- 130 g de manteiga
- 70 g de água morna
- ½ c. de chá de sal
- ½ c. de chá de açúcar

### Recheio

- ½ curgete + ½ cebola + 2 cenouras
- 1 tomate + 2 dentes de alho
- 150 g de frango desfiado
- Pimentão-doce e porto q.b.
- Azeite e vinagre balsâmico q.b.



### Molho

- 4 ovos + 200 ml de natas ou iogurte natural + 300 ml de leite + 1 colher de sopa cheia de farinha (ou farinha maizena) + queijo ralado + sal + pimentas

**1. Massa:** introduza os ingredientes todos na Bimby e programe 15 seg. / vel. 6. Retire a massa, e em cima de papel vegetal estique com o rolo da massa até obter uma superfície

fina que cubra toda a tarteira. Corte com uma tesoura os excessos no rebordo e reserve.

**2. Recheio:** faça sempre um refogado com os ingredientes que tiver num pouco de azeite, cebola e alho. Os vegetais recomendo que sejam ralados ou cortados em pedaços muito pequenos. Aromatize com um pouco de pimentão-doce, vinho do Porto, vinagre balsâmico ou outras especiarias a gosto. Depois de tudo refogado e envolvido, distribua em cima da massa com a ajuda de um garfo.

**3. Molho:** introduza os ingredientes todos (excepto o queijo ralado) no copo da Bimby (não necessita de lavar o copo depois de ter feito a massa) e programe 20 seg. / vel. 5 e verta em cima do recheio.

**4.** Para finalizar, polvilhe com um pouco de queijo ralado e o tomate às rodela finas. Leve ao forno a 180°C durante 40 minutos.

## Scrapbooking

Vão precisar de fotos, papel de *scrap* ou cartolinas variadas, decorações (botões, flores, borboletas, brilhantes, fitas, rendas, etc.), cola e fita-cola, tesoura, canetas...

Por Maria João

> Nesta época difícil que estamos a passar – o covid-19, o isolamento social e o estado de emergência – lembrámo-nos de trabalhos manuais a 3D, que podem ser feitos em casa, por toda a família.

Estas fotos são de 2 quadros cujo fundo tem 30×30cm.

Vão precisar de fotos, papel de *scrap* ou cartolinas variadas, decorações (botões, flores, borboletas, brilhantes, fitas, rendas, etc.), cola e fita-cola, tesoura, canetas...

Recortem a foto escolhida e colem-na numa folha ligeiramente maior, fazendo um pequeno rebordo.

Recortem os “retalhos” de papel ou cartolina e sobreponham-nos, do tamanho maior para o mais pequeno, criando efeitos de contraste.

Quando encontrarem a sobreposição ideal, colem os retalhos e por fim a foto.



Recortem flores e borboletas de cores e tamanhos diferentes, sobreponham flores para dar a ilusão de 3D.

Use e abusem de fitas, botões, rendas, brilhantes...

Dêem asas à vossa imaginação!

Por fim, coloquem num quadro ou simplesmente numa parede.

A obra é vossa.



## Como combater as pragas e doenças das plantas

Sabia que as cochonilhas são “cultivadas” pelas formigas? E que os pulgões se tornam “escravos”? Sabe distinguir uma praga de uma doença da planta?

Por Olga Brito

> Neste *workshop* abordamos as principais pragas e doenças das plantas de casa e de exterior, como as evitar ou combater de forma a manter as plantas por mais tempo, utilizando técnicas e ferramentas de agricultura biológica.

Vamos aprender também a fazer alguns produtos insecticidas e fungicidas do-



mésticos de base orgânica, menos tóxicos para os humanos do que os que se vendem nos supermercados.



**Realização:** 10 de Julho  
**Inscrição até:** 3 de Julho  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Hora:** das 14:00h às 16:00h

**Valor:** 17 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 15 euros

**Inscrição inclui:** todo o material e ferramentas necessárias; os participantes levam para casa um inseticida/fungicida

feito no *workshop*; e-book com toda a informação

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 9 e máximo de 20 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Olga Brito

## Exposição de pintura

Nesta exposição podemos encontrar os mais diversificados trabalhos que os nossos alunos foram realizando durante o ano lectivo de 2019/20.

Por Sandra Nascimento

> O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida-o a visitar mais uma exposição de trabalhos dos alunos que frequentaram os Cursos de Formação Artística.

A exposição vai realizar-se nas instalações do Grupo Desportivo na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, nos dias 22 a 27 de Junho. A inauguração vai ter lugar às 17 horas do dia 22 com a oferta de um cocktail. O horário da exposição vai ser entre as 12 e as 18 horas.

Nesta exposição podemos encontrar os mais diversificados trabalhos que os nossos alunos foram realizando durante o ano lectivo de 2019/20.

Desde já agradecemos a todos, professores e alunos, porque só com o seu empenho e a sua ajuda este evento se torna possível.

Contamos com a sua visita!



## O Coro em movimento

Informamos todos a quem possa interessar que estamos a fazer audições para os registos de tenor e baixo. Se não tiveres este registo não deixes de aparecer. Todas as vozes são bem-vindas. Atrave-te. Aparece e mostra a estrela que há em ti.

Por Manuela Muri

> O Coro do Grupo Desportivo marcou presença em várias iniciativas, de que se destacam, entre outras apresentações, as seguintes:

12-01-2019 – O Concerto de Ano Novo, no Museu do Dinheiro do Banco de Portugal;

19-05-2019 – O V Concerto da Primavera e da Poesia, na Academia das Ciências de Lisboa;

09-11-2019 – O XXVII Encontro de Coros Bancários no Colégio de S. João de Brito;

17-12-2019 – O Concerto de comemoração do Solstício de Inverno, a convite do Grémio Universalis, no âmbito das Festividades cíclicas de Inverno em Portugal, no Hotel Ramada Lisbon;

06-01-2020 – O Concerto de Reis a convite do Hotel Ramada Lisbon.

O maestro que dirige o Coro do Grupo Desportivo é o Dr. José Eugénio Vieira, que o tem feito com absoluta dedicação.

Costuma colaborar com o Coro a pianista Natalia Kuznetsova.

Como principais reforços a nível vocal temos os excelentes cantores Daniel Paixão (baixo), Carlos Eduardo (tenor), Maria Cabral e outros amigos do Coro Laudate, que participam em alguns dos nossos concertos.

Estavam previstos para este ano de 2020 algumas das actuações habituais, bem como a comemoração dos 40 anos do Coro, em conjunto com o Orfeão Portuscale, realização que se cancelou em face da situação sanitária que o nosso País tem vindo a atravessar.



# Caminhada a Santiago de Compostela

Verifica-se um grande interesse por este caminho francês, reconhecido pela UNESCO como património imaterial da Humanidade, do ponto de vista religioso ou cultural.

Por José Caldas

> O Grupo Desportivo vai realizar uma caminhada a Santiago de Compostela, neste ano a fazer uma parte do caminho francês, um dos percursos mais emblemáticos dos caminhos de Santiago.

A caminhada vai ter início em Cebreiro, fronteira entre a Galiza e Leão, e terminar em Santiago de Compostela.

O grupo vai contar com a presença do sócio José Veloso, já com experiência neste tipo de caminhadas.

Para melhor organização vamos ficar alojados em albergues privados que serão reservados pelo Grupo Desportivo em função das inscrições. O custo por noite varia entre 10 e 15 euros.



**Realização:** de 10 a 17 de Outubro  
**Inscrição até:** 18 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Porto, na madrugada do dia 10 de Outubro  
**Hora:** a definir  
**Valor:** 145 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 110 euros  
**Inscrição inclui:**

transporte Porto/Cebreiro, acompanhamento de carrinha aos caminheiros durante os dias da caminhada, transporte de Santiago de Compostela ao Porto e seguro.  
**Inscrição não inclui:** alojamento, refeições e despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Setembro  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Boa preparação física. As etapas terão em

média 20 km. Deve usar calçado e roupa adequados. O local das refeições vai depender da dinâmica de andamento do grupo. Consulte o mapa do percurso em: [https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&par\\_entid=0&detalheid=6317](https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&par_entid=0&detalheid=6317)  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 cêntimos/litro – combustível <b>aditivado</b> 10 cêntimos/litro – combustível <b>simples</b>
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 cêntimos/litro – combustível <b>aditivado</b> 7 cêntimos/litro – combustível <b>simples</b>
Em Espanha	desconto	1,2 cêntimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



# Caminho português da costa para Santiago de Compostela

O Grupo Desportivo vai realizar esta caminhada por etapas, ao sábado, a começar em 26 de Setembro, com ponto de partida na cidade do Porto, uma etapa por mês e conclusão prevista para Julho de 2021.

Por Rosa Moura



➤ Os caminhos de Santiago são os percursos dos peregrinos que afluem a Santiago de Compostela desde o século IX para venerar as relíquias do apóstolo Santiago Maior, cujo suposto sepulcro se encontra na catedral de Santiago de Compostela.

A peregrinação foi uma das mais concorridas da Europa medieval, cuja impor-

tância era superada só pela Via Francigena, com destino a Roma e Jerusalém, sendo concedida indulgência plena a quem a fizesse.

A caminhada é composta por 11 etapas, e o regresso à origem será efectuado sempre em autocarro. A última etapa terá estada em Santiago, e o regresso ao Porto far-se-á no dia seguinte, domingo. <

## Programa:

- 1.ª Etapa – Sé do Porto – Vila do Conde – 31 km
- 2.ª Etapa – Vila do Conde – Esposende – 24 km
- 3.ª Etapa – Esposende – Viana do Castelo – 25 km
- 4.ª Etapa – Viana do Castelo – Caminha – 28 km
- 5.ª Etapa – Caminha – Valença – 27 km
- 6.ª Etapa – Valença – Porriño – 21 km
- 7.ª Etapa – Porriño – Redondela – 14 km
- 8.ª Etapa – Redondela – Pontevedra – 20 km
- 9.ª Etapa – Pontevedra – Caldas de Rei – 22 km

10.ª Etapa – Caldas de Reis – Padrón – 29 km

11.ª Etapa – Padrón – Santiago de Compostela – 25 km

**Realização:** de 26 de Setembro a 18 de Julho de 2021

**Inscrição até:** 31 de Agosto

**Ponto de encontro:** Sé do Porto na 1.ª etapa. As restantes na Praça de Francisco Sá Carneiro

**Hora:** a definir

**Valor:** 278,30 euros – 25,30 euros/etapa

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 242,00 euros – 22,00 euros/etapa

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro para cada etapa, guia, alojamento na última etapa (obrigatória a participação em todas as etapas para ter direito ao alojamento) e seguro

**Inscrição não inclui:** refeições em cada etapa e despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início na data da inscrição, 2 (duas) em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve ter boa preparação física, usar calçado e roupa adequados. Sugerimos que leve merendas ligeiras para ir comendo ao longo das etapas. Este evento realiza-se com um grupo de aproximadamente 30 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## A Alquimia da Floresta – Herdade das Parchanas

Este evento esteve previsto para 16 de Maio, é agora reagendado para 20 de Junho, mas está condicionado pela situação sanitária do nosso País, nesta data. A Direcção do Grupo Desportivo deseja-lhe uma excelente visita.

Por Fátima Pereira

> Nesta “aventura” vamos poder ver, viver e aprender a interpretar e a usar a floresta e a sua biodiversidade para fins tão diversos como sejam: cosméticos, medicinais ou gastronómicos.

Vamos desfrutar de um pequeno passeio pelo campo, onde identificaremos e colheremos diversas plantas.

Depois de um saboroso almoço vamos aprender a transformar o que cada um co-



lheu em tisanas, xarope, cremes, sabonetes, etc.

E como todo este trabalho nos vai abrir o apetite, finalizaremos com um belo lanche. <

**Realização:** 20 de Junho  
**Inscrição até:** 8 de Junho  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico de Lisboa  
**Hora:** 8.30h  
**Valor:** 40 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 38 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro, visita, almoço, lanche, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em**

**até:** 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em [http://www.gdbpi.pt/attachs/4317\\_1470951766.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/4317_1470951766.pdf), as inscrições são limitadas  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Herdade das Parchanas

## Sintra, Palacete de S. Sebastião em Belas, Quinta da Ribafria e Penha Longa

Este evento esteve previsto para 28 de Março, é agora reagendado para 11 de Julho, mas está condicionado pela situação sanitária do nosso País, nesta data. A Direcção do Grupo Desportivo deseja-lhe uma excelente visita.

Por Fátima Pereira



> Espera-nos, desta vez, uma Sintra também monumental mas menos conhecida... Dos arredores aristocráticos de Belas com as suas quintas nobres e o paço real, ao palácio da Ribafria, do convento jerónimo da Penha Longa, hoje hotel de luxo, à austeridade dos Capuchos, tudo isto nos trans-

porta para outras vivências históricas, sempre com a serra em pano de fundo.

Além do património construído, a beleza das paisagens locais ajuda a recuperar ambientes de outras épocas e a redescobrir os encantos da natureza mesmo às portas de Lisboa. <

**Realização:** 11 de Julho  
**Inscrição até:** 1 de Julho  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico  
**Hora:** 9.30h  
**Valor:** 48 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 45 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro, almoço, seguro de acidentes pessoais, entradas no palacete e nas quintas, e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line*

na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: [http://www.gdbpi.pt/attachs/4317\\_1470951766.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/4317_1470951766.pdf), as inscrições são limitadas  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Em Cartaz



### Teatro da Trindade

Ricardo III

**Estreia prevista a partir de Junho**

às 21.00h de quarta-feira a sábado.

às 16.30h ao domingo.

M/14

Sendo uma das primeiras obras do dramaturgo quinhentista, esta “história” põe à nossa frente um herói que desperta em nós, em simultâneo, fascínio e horror, num texto francamente actual e pleno de vitalidade sobre a ambição e os jogos de poder. Ricardo vai mudar o curso da História. Ele, que não nasceu para ser rei, fixou os olhos na coroa e deseja-a ardentemente, da mesma forma que por trás da sua mente criminosa há um perverso desejo de ser amado. *Ricardo III* conta-nos a maquiavélica ascensão ao poder, repleta de mentiras, manipulação e violência, daquele que é considerado o mais sangrento e terrível dos vilões!

Ficha artística: William Shakespeare

Tradução e dramaturgia: Maria João da Rocha Afonso

Encenação: Marco Medeiros

Intérpretes: Diogo Infante, Alexandra Lencastre, Carolina Amaral, Diogo Martins, Guilherme Filipe, João Jesus, João Vicente, Lia Gama, Romeu Vala, Virgílio Castelo, Brandão de Mello, Constança Neto, Inês Loureiro, Joana Antunes

Cenografia: F. Ribeiro

Descontos: maiores de 65 anos, sócios do Inatel, pessoa com deficiência e acompanhante – 10%  
 Informação sobre descontos e reservas: e-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt; telefone: 21 342 00 00

**Nota: Confirme junto do teatro a data da estreia**



### Teatro Aberto – Sala Vermelha

Alma

**Previsão do recomeço dos espectáculos em Junho**

às 21.30h de quarta-feira a sábado;

às 16.00h ao domingo

«Eles não sabem nada. Sobre nós não sabem nada. Não percebem mesmo nada», diz o rapaz, imobilizado numa cama, referindo-se aos adultos. Dois amigos visitam-no e tentam perceber o que se passou. Mas as palavras perdem sentido. As imagens nas redes sociais falam mais alto e mais depressa. Os três guardam segredos que os afastarão de forma violenta. Até aparecer uma desconhecida, tão isolada quanto eles, que parece deter a palavra mágica para abrir a “caverna”. *Alma* é a história de quatro adolescentes em busca de um futuro que apazigüe o vazio dos dias.

Encenação: Cristina Carvalhal  
 Intérpretes: Bernardo Lobo Faria; Bruna Quintas; Guilherme Moura; Sofia Fialho

Informação sobre descontos e reservas: telefone 21 325 76 50

**Nota: confirme junto do teatro a data do recomeço dos espectáculos**



### Teatro Municipal de S. Luiz – Teatro Nacional de D. Maria II

A Vida Vai Engolir-vos

**De 7 a 18 de Julho:**

1.ª parte: Teatro de São Luiz: 7, 9, 14 e 16 de Julho, das 19.00h às 24.00h

2.ª parte: Teatro Nacional de D. Maria II: 8, 10, 15 e 17 de Julho, das 19.00h às 24.00h

Versão integral: 11 e 18 de Julho, das 19.00h às 24.00h no Teatro de São Luiz a 1.ª parte; e da 1.00h às 6.00h no Teatro Nacional de D. Maria II, a 2.ª parte.

Tónan Quito lança-se à adaptação e montagem das quatro peças principais de Anton Tchekhov: *A Gaivota*, *O Tio Vânia*, *Três Irmãos*, *O Ginjal*. Trata-se de uma obra em que se descreve a vida de certas camadas da pequena-burguesia daquele tempo, gentes desorientadas e deprimidas, acossadas pelo ruir de uma sociedade em decadência; os vícios e as ambiguidades de uma intelectualidade dividida entre o desejo de transformação da realidade e a sua incapacidade de agir face a essa sociedade.

A intenção de Tónan Quito é apresentar essas peças como uma só, primeiro divididas em dois episódios, mostrados em dias e lugares diferentes (em Lisboa, entre o Teatro de São Luiz e o Teatro Nacional de D. Maria II); e depois, de uma só vez, nos dois teatros, do início da noite até ao início do dia. A protagonista de *A Vida Vai Engolir-vos* é, assim, a madrugada, altura em que muitas mudanças acontecem nas peças de Tchekhov.

Autor: Anton Tchekhov

Tradução: Nina Guerra e Filipe Guerra  
 Direcção artística, versão e dramaturgia: Tónan Quito

Intérpretes: Álvaro Correia, Gonçalo Waddington, João Pedro Mamede, Leonor Cabral, Miguel Loureiro, Mónica Garnel, Rita Cabaço, Sílvia Filipe e Tónan Quito

Descontos: maiores de 65 anos – 30%  
 Informação: telefone 21 325 76 50

**Nota: Confirme junto do teatro a data da estreia.**

[ basquetebol / futsal ]

## Arranque da época de basquetebol 2020

Apesar das derrotas iniciais, mantemos a nossa confiança em alta, pois sentimos que estamos a evoluir e que será uma questão de tempo até conseguirmos a tão ansiada vitória!

Por Manuel Correia

> Esta é a nossa primeira participação na Liga Master da Federação Portuguesa de Basquetebol, que vai na sua 5.ª edição e que conta com 8 equipas, além de nós: AD Sanjoanense, Beira-Mar, Clube Galitos, CP Esgueira, GD Gafanha, Maia Basket e UD Oliveirense.

Calhou-nos em sorte que os dois primeiros jogos fossem contra as equipas



teoricamente mais fortes da competição, o CP Esgueira e o Clube Galitos, que foram o vice-campeão e o campeão da época passada.

Como era de esperar, tivemos inúmeras dificuldades nesses dois jogos iniciais. Para além do favoritismo dos adversários, tivemos de lidar com o “choque” de uma nova realidade competitiva, onde o ritmo a que se joga, os critérios arbitrais e a valia técnica e tática dos adversários nada têm que ver com aquilo a que estávamos habituados.

Deste modo, as pesadas derrotas que sofremos (72-44 em Esgueira e 66-27 no Galitos), serviram como um “baptismo de fogo” para a nossa equipa, que retirou daí várias lições para o resto da competição.

Isso foi visível no terceiro jogo, contra o Maia Basket, uma equipa que se reforçou e se apresentou no CLIP ainda sem registo de derrotas. Num jogo bem jogado de parte a parte, conseguimos manter o equilíbrio quase até ao fim, mas claudicámos na parte final e perdemos por 65-81. <

## Futsal – interrupção involuntária

A história do futsal no Grupo Desportivo ao longo destes anos fala por si. Temos sido verdadeiros exemplos do que é saber ganhar e estar ao mais alto nível nas competições onde estamos representados.

Por Paulo Quaresma

> Actualmente o Grupo Desportivo tem estado a ser representado pelas equipas, BPI Players e Banco BPI, que desde Outubro de 2019 têm vindo a participar nos torneios Masterfoot e João Benedito, e em ambos alcançaram o objectivo de passar à fase final, a chamada Liga Gold.

Tínhamos agora iniciado a participação no Torneio SNQTB 2020, de que vencemos as 3 primeiras edições, e do qual se



conseguiu realizar apenas uma jornada, tendo a equipa BPI Players realizado um jogo e alcançado a primeira vitória, por 4-3 sobre o Clube Eurobic.

Quero, entretanto, realçar o trabalho dos responsáveis de equipa, que têm sido incansáveis na motivação dos atletas, dando um grande exemplo de empenho e dedicação.

Não obstante os tempos que estamos a atravessar, em que fomos forçados a interromper todas as nossas actividades, modalidades e competições, quer o Grupo Desportivo BPI deixar um abraço a todos sem excepção, desejar muita força, e deixar um obrigado muito especial aos atletas e às equipas técnicas pela dedicação que têm dado à modalidade, que nos orgulha muito. Dentro e fora das “quadras” do futsal estamos juntos.

Num momento conturbado como este, queremos mais do que nunca estar perto dos nossos sócios como sempre fizemos por estar. <

[ jogos de salão / mergulho ]

## Maratona de Jogos de Salão

Este evento esteve previsto para 6 de Março, mas atendendo à situação sanitária do País foi cancelado e está agora a ser remarcado, embora obviamente condicionado pela evolução prevista para a pandemia do novo coronavírus.

Por Pedro Ribeiro

**Realização:** 26 de Junho  
**Inscrição até:** 19 de Junho  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, n.º 32-r/c  
**Hora:** 18.30h  
**Valor:** 10 euros (por equipa)

> Esta é a prova que ninguém quer perder, e o nível dos atletas está cada vez mais elevado. Vamos lá a mais uma maratona?

As regras gerais são:

Cada equipa é composta por dois elementos e escolherá um deles para a representar em cada uma das modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que participam ambos os jogadores.

A maratona realiza-se no sistema de *poule*, com uma fase de apuramento, quartos-de-final, semifinal e finalíssima para cada modalidade.

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros (por equipa)

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas a 16 equipas;



A maratona pontua em cada modalidade na seguinte ordem:

Matraquilhos (melhor de 3 jogos – melhor de 9 bolas) > vitória = 6 pontos; derrota = 2 pontos

Snooker (*pool* – 1 jogo) > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto

Dardos (301 – 1 jogo) > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto

As inscrições são limitadas. Se te atraíres perdes esta corrida.

cada equipa é composta por dois atletas

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Mergulho e baptismo, anual

Já a pensar no bom tempo e na possibilidade de voltarmos a praticar desportos ao ar livre, lançamos o desafio para uma aventura debaixo de água! Vamos mergulhar?

Por Pedro Ribeiro

> Junte a sua família e venha mergulhar connosco em Sesimbra! Vamos ter baptismos de mergulho, e, para os que já conhecem a modalidade, a possibilidade de desfrutar das magníficas fauna e flora existentes neste cantinho tão perto de Lisboa!

Traga um lanchinho e faremos um piquenique a bordo.

**Realização:** 27 de Junho  
**Inscrição até:** 10 de Junho  
**Ponto de encontro:** Cipeira, Dive Center, Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo  
**Hora:** 10.00h (a saída será às 12.00h)  
**Valor: Baptismo:** 64,00 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:** 42,50 euros  
**Mergulho:** 25,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
**Baptismo:** 45,00 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:** 30,00 euros  
**Mergulho:** 17,50 euros  
**Inscrição inclui:** equipamento necessário para mergulho



Venha participar no mergulho anual do Grupo Desportivo. Atreva-se. Experimente.

**Inscrição não inclui:** almoço e despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

A actividade realiza-se só com um mínimo de 10 participantes. Boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Cipeira, Dive Center, Clube Naval de Sesimbra

[ pesca ]

## Campeonato Interno Regional Sul de Surfcasting

Teve lugar em Tróia a primeira prova do campeonato interno de *surfcasting* e que serviu simultaneamente de preparação para o interbancário que se avizinha. Saraiva Ribeiro foi o melhor

Por José Duarte

> Fomos encontrar um verdadeiro dia de Verão. Céu limpo, muito calor e o vento quase ausente.

O mar apresentava ondulação muito fraca e água muito transparente.

Durante a primeira metade da prova, a inactividade dos peixes foi quase geral, com excepção do bonito robalo capturado pelo Vítor Mourão.



Com a subida da maré, os peixes começaram a dar um ar da sua graça, e, entre tainhas e cavalas, no final toda a gente tinha peixe.

Feitas as contas à pontuação dos peixes, apurou-se que o Saraiva Ribeiro levou a melhor com 1201 pontos, seguido do Vítor Mourão, com 715 e do Carlos Brandão, com 604 – e é este o pódio com que arancamos no campeonato deste ano.

Quanto à luta pelo maior exemplar, o Vítor Mourão segue na dianteira com o seu robalo.

De salientar que nesta modalidade o peixe capturado é medido e devolvido à água, a maioria em boas condições de vida. No fundo, os pescadores são dos principais interessados em oceanos com vida, e exige-se a todos uma atitude responsável.

Foi um dia que todos considerámos bem passado e que terminou na Comporta a matar a fome e a sede no habitual convívio ao fim das provas.



**Oportunidade!**  
O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

**7 noites  
desde 182€**



GRUPO DESPORTIVO

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

[ ténis de mesa / tiro de precisão ]

## VII Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM

No Pavilhão Desportivo Municipal, Engenheiro Ministro dos Santos, em Mafra

Por Carlos Galvão

> O Grupo Desportivo realizou o seu VII Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Circuito Challenge da FPTM, no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra.

Contámos com a presença de 210 atletas, distribuídos pelos I, II e III Escalões de Seniores Masculinos e Escalão Único de Seniores Femininos, que constituíram 32 equipas.

A realização deste evento revela-se um desafio muito exigente que implica enorme responsabilidade a nível de logística, organização e qualidade de prémios.



No entanto, somos compensados pelo enorme prestígio granjeado ao nível de participantes do Circuito Challenge da FPTM.

O tempo de duração da prova, que terminou cerca das 19.30h, foi muito apreciado e bem assim a qualidade da nossa organização e o nível belo e qualitativo dos prémios classificativos.

Fomos credores de prestimosa ajuda, pelo que aqui fica o nosso agradecimento à Direcção do Pavilhão e ao seu pessoal, e a todos os nossos colaboradores e amigos.

Em termos desportivos, salientamos a nível individual o 4.º, o 6.º e o 14.º lugares, no primeiro escalão; o 5.º e o 12.º no 2.º escalão; o 1.º, o 4.º, o 5.º e o 11.º lugares no 3.º escalão; e o 1.º, o 11.º e o 12.º lugares no escalão feminino.

A nível colectivo, o 1.º lugar no 1.º e no 3.º escalões; o 3.º lugar no 2.º escalão e o 2.º lugar no escalão feminino são dignos de registo.



## Prova de Carabina de Peq. Calibre a 50 metros

Ainda conseguimos realizar um treino de conjunto antes da proibição de frequentar as instalações da Carreira de Tiro devido à pandemia de covid-19.

Por José Milício

> Realizou-se no dia 16 de Fevereiro a primeira prova da época organizada pela Federação Portuguesa de Tiro no Campo de Tiro do Jamor, e estiveram presentes seis atletas em representação do Grupo Desportivo BPI.



Esta prova é ainda o momento de reencontro dos representantes de vários grupos desportivos e clubes filiados na FP Tiro.

Os nossos atletas ficaram classificados a meio da tabela das respectivas categorias.

Ainda conseguimos realizar um treino de conjunto antes da proibição de frequentar as instalações da Carreira de Tiro devido à pandemia de covid-19, as regras de isolamento social e a declaração do estado de emergência.

Neste início de época os treinos estavam a decorrer com mais regularidade para termos maior desempenho nas provas, que ficaram suspensas, mas esperamos que esta crise passe depressa, porque estamos dispostos a tentar recuperar; como se disse: «recuperar o tempo perdido».



# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2019



GRUPO DESPORTIVO

Por Direcção Nacional

## ÍNDICE

### I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

### II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

### IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

## I. RELATÓRIO

### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2019.

Este documento tem como objectivo não só dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2019, mas também referir os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura, bem como a sua situação económico-financeira.

Os actuais órgãos sociais resultam de eleições havidas em Novembro passado, tendo o Relatório e Contas de 2019 sido produzido por estes. Aos anteriores órgãos sociais manifestamos os nossos agradecimentos a todos os elementos. Não esquecemos aqueles que nos deixaram antes do tempo e que muito deram ao Grupo Desportivo: a Isabel Barros, o Virgílio Guimarães e o Miguel Chaves. Que estejam em paz!

### 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício, o respectivo relatório e obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que obtém através das quotas pagas pelos Associados e pelo donativo atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

### 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo a exercer funções em 31 de Dezembro de 2019 eram:

#### 3.1.1 Mesa da Assembleia Geral

**Presidente**  
Artur Manuel Oliveira Ribeiro  
**Vice-Presidente**  
José Joaquim Amaral Marques  
**1.º Secretário**  
Elsa Sousa Verdial  
**2.º Secretário**  
Isabel Maria Jesus Barros  
**3.º Secretário**  
Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

#### 3.1.2 Direcção Nacional

**Presidente**  
João Eduardo de Chalupa Sampaio  
**Secretário**  
João Pedro Nascimento Lopes  
**Tesoureiro**  
Jorge Henriques Almeida  
**Vogais**  
Jorge Pereira Rodrigues Barrote  
José Carlos Reis Almeida  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício

#### 3.1.3 Conselho Fiscal

**Presidente**  
Carlos Manuel Honório Cunha  
**1.º Vogal**  
Luís Ângelo Alves Silva  
**2.º Vogal**  
José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

#### 3.1.4 Direcção Regional Norte

**Presidente**  
João Eduardo de Chalupa Sampaio  
**Vice-Presidente**  
Amílcar José Palavras Ferreira  
**Secretário**  
António Carlos Duarte Cardoso  
**Secretário**  
Fernando de Carvalho Barrias  
**Vice-Secretário**  
Victor Manuel Alves Camisão  
**Tesoureiro**

António Joaquim Gomes Costa

**Vice-Tesoureiro**

José Manuel Pereira Caldas

**Vogais**

Ana Maria Silva Pires

Fernando Sousa Ferreira

Francisco Conceição Ribeiro

Jorge Fernando Pereira Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Raul José Fonseca Soares

Virgílio Raul Cal Guimarães

### 3.1.5 Direcção Regional Sul

**Presidente**

Osvaldo Pavel Mendes da Silva

**Vice-Presidente**

Rui Carlos Gomes Duque

**Secretário**

João Pedro Nascimento Lopes

**Secretário**

Sandra Cristina Reis Nascimento

**Vice-Secretário**

Miguel Nuno Delgado Ferreira Chaves

**Tesoureiro**

Jorge Henriques Almeida

**Vice-Tesoureiro**

Maria Fátima Silva Pereira

**Vogais**

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Luísa Maria Faria Silva

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Miguel C. G. Ribeiro

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cabrita Marques

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2019, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 5 elementos assim distribuídos:

Administrativos	4
Pessoal de Bar	1

## 5. ACTIVIDADE

É nosso propósito referir alguns apontamentos da actividade do Grupo Desportivo que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, mais interactivo e cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em quatro áreas de actuação: actividade, comunicação, interactividade e coesão do associativismo.

A primeira área constitui a substância que se pretende da acção a desenvolver, o que numa lógica simples significa melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

Na segunda área assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo*, sítio na Internet, Facebook e *newsletter* mensal.

Numa terceira área, dotar o Grupo Desportivo das ferramentas necessárias a uma utilização amigável da tecnologia por parte dos sócios, tendo em vista uma melhor e mais rápida relação destes com o Grupo.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

### 5.1 Associativismo

**Associados** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2019 com 10 008 Associados, número que inclui os sócios auxiliares e que reflecte o movimento de saída de recursos humanos do Banco, durante o ano.

**Parcerias** – Fechámos o ano com mais de 900 parceiros. As parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc. São de destacar as parcerias com a Remax, a Repsol a Farmácia Internacional e a Portugália, pelo efeito muito positivo que podem ter no orçamento dos nossos Associados.

**Revista Associativo** – Com uma tiragem trimestral de 11 000 exemplares proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados. Temos vindo a refrescar a informação deste suporte e a lançar algumas rubricas-âncora, como sejam, por exemplo, o «À Conversa com...», que quer dar a conhecer alguns dos nossos colegas que se distinguiram para além da actividade bancária, e a «Nossa proposta de Vinhos Medalhados», que se juntam ao «Em Cartaz» e à «Culinária» como páginas residentes.

**Sítio do Grupo Desportivo** – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 6 039 960 page views (+14% face a 2018) e dos cerca de 1 594 548 visitantes (+78% face a 2018). Cerca de 10% vêem mais que uma página, e 80%, visitaram o *site* mais que uma vez.

Salienta-se que 63% das visitas estão a vir de dispositivos móveis e 75% chegam ao nosso *site* por *link* directo ou *bookmark*.

**Redes Sociais** – No Grupo Desportivo, estamos vocacionados para proporcionar aos nossos sócios actividades lúdicas, desportivas e culturais. Nos últimos anos, temos vindo a desenvolver também práticas e dinâmicas diferentes naquilo que é a comunicação.

Comunicação nos seus diferentes modelos e objectos – do digital ao analógico, do texto à imagem, passando por som, audiovisual e multimédia.

O Facebook continua a ser a rede social mais usada do mundo. Assim sendo, sem prejuízo da sua página institucional, o Grupo Desportivo decidiu replicar as suas notícias no Facebook. Nesta rede social atingimos os 1694 gostos, estando neste momento 1610 pessoas a seguir a página, que regista ainda uma média de 1169 pessoas alcançadas pelas publicações por mês.

**Newsletter** – Continuamos a publicar uma *newsletter* mensal, tendo em vista identificar e lembrar as iniciativas programadas para aquele período e que fazemos chegar aos Associados por *e-mail* ou SMS.

### 5.2 Actividades culturais

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe uma grande parte da sua energia.

**Biblioteca** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural com alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados já é possível e está disponível na nossa página. A requisição online já é possível, pelo que todos os Associados podem fazê-lo de forma fácil.

**Canto** – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, de reconhecida qualidade e objecto das mais variadas e elogiosas referências, contam com perto de uma centena de membros e participaram em numerosos acontecimentos, de que realçamos:

- O concerto de Reis no Hotel Ramada Lisbon
- Concerto na Universidade Sénior de Canelas, em V. N. Gaia
- Concerto nas Bodas de Ouro do colega António Torres, em Fátima
- Concerto de comemoração do Solstício de Inverno no Hotel Ramada Lisbon

- VII encontro de música coral na Póvoa de Varzim
- Concerto no Centro de Belas Artes de Águeda
- XV Aniversário do Orfeão Portuscale na Igreja da Lapa, no Porto
- V Concerto da Primavera e da Poesia na Academia de Ciências de Lisboa
- XXVII Encontro de Coros Bancários no Colégio de S. João de Brito
- Concerto da Primavera na escadaria da Igreja dos Clérigos, no Porto
- Concerto de Natal na Igreja Matriz de Ponte de Lima
- Concerto de Ano Novo no Museu do Dinheiro do Banco de Portugal
- Concerto na Casa da Música com a Orquestra Portuguesa de guitarras e bandolins – na estreia mundial de folias e polifonias do compositor Fernando Lapa

**Concursos de Fotografia e Fotorreportagem** – Actividades muito participadas pelos Associados e que sempre permitem a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade.

**Cursos de Formação Artística** – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- Pintura
- Pintura a óleo

e em colaboração com o *atelier* Utopia Artes & Ideias,

- Pintura
- Curso intensivo de Pintura
- Cerâmica
- Pintura e expressão plástica para crianças

Realizámos ainda a tradicional exposição dos trabalhos produzidos pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo. A exposição esteve patente na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

**Espectáculos** – O Grupo Desportivo disponibilizou, como tem sido hábito, a requisição de bilhetes para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian e ainda criou condições para que os Associados pudessem aceder a dezenas de espectáculos de teatro, a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabeleceu.

**Jardim Zoológico** – Graças à parceria com o Grupo de Amigos do Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde continuar a disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico a preços inferiores aos do mercado, a centenas de sócios e familiares interessados.

**Visitas Guiadas, Caminhadas e Passeios** – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo

dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro, a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

#### **Caminhadas**

- De Arcos de Valdevez a Jolda de S. Paio
- Rota de S. João de Jerusalém
- Percurso da Anta de Mazes
- Trilho de Monte Faro
- Trilho da Ponte de Ferro
- Passadiços de Aveiro
- Caminhada a Santiago de Compostela

#### **Gastronomia via ferrovia**

- Rota do Alvarinho

#### **Visitas Guiadas**

- Peniche e Berlengas
- Mesquita de Lisboa
- Fábrica da Cerveja Sagres e Alhandra
- Biblioteca Nacional
- Templo Hindu de Lisboa
- Museu da Música Mecânica no Pinhal Novo e Rota dos Vinhos
- Maat, Museu da Eletricidade e Palácio Ega
- Monumentos históricos do Concelho de Beja
- Linha do Tua
- Fortalezas e Fortes de Cascais

**Workshops e cursos de formação pontuais** – Realizámos diversos *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações.

### **5.3 Actividades Sociais e Recreativas**

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é provavelmente o maior objectivo do Grupo Desportivo e que é o de estabelecer as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos anima a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumprem na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**Aniversário** – O XIX aniversário do Grupo Desportivo foi celebrado neste ano no

Zeno Lounge do Casino Estoril, onde pudemos assistir ao espectáculo do elenco do Maxime, na companhia dos inúmeros Associados que connosco quiseram comemorar.

**Apartamentos** – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços bastante reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias, em Cabanas de Tavira, nas Pedras da Rainha, no Algarve.

**Campos de Férias** – Foram vários os Associados que aproveitaram as condições oferecidas para inscrever os filhos em campos de férias participados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias em 25 campos de férias, de norte a sul do País e no estrangeiro, que foram bastante utilizados.

**Carnaval** – Celebrámos com sucesso o Carnaval no Palace Hotel Astúrias & Spa, nas Termas do Carvalhal.

**Convívios de Reformados** – São situações que não podemos deixar de salientar, pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de participantes. Realizámos o Convívio de Reformados com uma viagem à descoberta da Madeira e do Baixo Alentejo.

**Eventos Temáticos** – Levámos a cabo uma série de eventos temáticos por áreas tão diversas como o esotérico, o cultural ou simplesmente o lúdico:

- IV exposição do Grupo Desportivo – Rio-a-Dentro
- Burla da Velha Lisboa
- Noite de S. João a bordo, no Porto
- Festa dos Tabuleiros em Tomar

**Festa de Natal** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Grupo BPI, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto, e da habitual distribuição dos brinquedos, apoiámos o convívio na Madeira.

**Fim de Ano** – Marcámos presença no Fim de Ano: no Palace Hotel & Spa, nas Termas de S. Miguel; em Fornos de Algodres; e no Algarve, em Faro, no Hotel Eva, sempre na companhia de muitas dezenas de Associados.

**Jantar de Natal** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Hotel Vila Galé no Porto, que contou com a presença de várias dezenas de Associados e respectivas famílias, e com acompanhamento musical.

**Rally-Paper** – Realizámos o Rally-Paper Nacional, na Nazaré, que contou

com a participação de mais de 250 pessoas, constituiu um êxito e nos animou a continuar este formato.

**S. Martinho** – Comemorámos o S. Martinho em Trás-os-Montes, em Chaves e em Fátima, no Hotel Lux, na companhia de centenas de Associados.

**Turismo Rural** – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em vários destinos, ofertas que foram muito utilizadas e com muito agrado pelos Associados.

**Viagens** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, a demonstrar uma ligação muito estreita e um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2019:

- Marrocos 2019
- Cerejeiras em flor no Vale do Gerte
- Cruzeiro Lisboa – Madeira – Marrocos – Andaluzia – Lisboa
- Rota dos Vinhos do Dão e da Bairrada
- Cuba
- Encontro com o Gerês
- Bulgária e Roménia
- Cursos de Inglês na University of Worcester
- Grécia
- Caminhos do contrabando
- China misteriosa
- Irão – a antiga Pérsia

que complementámos com um conjunto de Escapadas City Breaks, que mantivemos em permanência durante todo o ano,

- Escapada a Berlim
- Escapada a Bilbao
- Escapada a Florença
- Escapada a Londres
- Escapada a Praga
- Escapada a Paris
- Escapada a Varsóvia
- Escapada a Veneza

#### 5.4 Actividades Desportivas

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos deixar de dar conta, de forma resumida, dos sucessos de cada

modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**Atletismo** – O Grupo Desportivo patrocinou mais de 50 provas, de que são exemplos as seguintes:

- XVI Corrida do Dia do Pai
- 4.ª Meia-Maratona de Braga
- Médis – Corrida Marginal Douro
- Meia-Maratona de Matosinhos
- XIV Meia-Maratona do Douro Vinhateiro
- Trilhos de Bellas
- Vitalis Kids Challenge by Hyundai – 1.ª Etapa
- XIII Meia-Maratona do Porto
- Corrida do Parque à noite
- Corrida da Mulher, no Porto
- Trail de Vale dos Barris
- Meia-Maratona de Guimarães
- Corrida Portucale 2019
- 1.ª edição da Corrida Milionária
- Corrida de S. João do Porto
- 18.ª Corrida do Oriente Casino de Lisboa
- 40.ª Corrida das Fogueiras
- 4.ª corrida da Associação Jorge Pina
- 16.ª Maratona do Porto
- Vitalis Kids Challenge – 2.ª Etapa
- S. Silvestre da Cidade do Porto
- 62.ª Volta a Paranhos
- Meia-Maratona de Famalicão
- S. Silvestre da Cidade de Ovar

Importa realçar o crescimento do número de praticantes desta modalidade, a que não será alheia a atenção que o Grupo Desportivo lhe dedica.

**Basquetebol** – Disputámos a Taça Cidade de Lisboa, mas não alcançámos a final four, e na Liga Intel da Zona Norte conquistámos a Taça de Reconhecimento.

**Bowling** – O Grupo Desportivo participou na Liga Interempresas que o Clube de Bowling da Beloura organiza anualmente, com uma excelente classificação dos nossos atletas e na final do Interbancário organizado pelo SBSI, onde arrecadámos o 1.º lugar individual e colectivo.

**Cicloturismo/BTT** – Participámos em vários eventos de estrada e todo-o-terreno.

**Equitação** – Realizámos o 2.º passeio a cavalo na praia de Melides.

**Fotografia Subaquática** – A equipa do Grupo Desportivo fez parte da selecção de Portugal no XVIII Campeonato mundial de vídeo e fotografia subaquática na ilha de Tenerife nas Canárias. Participámos no IV Open all Night Long e obtivemos um 2.º lugar na geral, um 1.º lugar na categoria Macro e um 3.º lugar nas restantes.

**Futsal e F7** – O Grupo Desportivo parti-

cipou no mais antigo torneio amador da Europa de futebol de 7, que decorreu nos campos de relva sintética do Parque da cidade e do Viso, no Porto. 5 equipas do Grupo Desportivo participaram no III Torneio Bancário do SNQTB disputado em Monte Real. 3 equipas do Grupo Desportivo – Guarda, Porto e Madeira – chegaram à Final Four, que foi ganha pela equipa da Guarda.

**Golfe** – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros.

**Jogos de Salão** – No âmbito destes Jogos organizámos torneios de Sueca, King, Bilhar Livre, Snooker, Matraquilhos e Dardos, no Norte e no Sul.

**Karting** – Participámos em duas provas abertas aos Sócios, no Kip, nas 24 Horas na Batalha EuroIndy, no Grande Prémio de Natal de Palmela, no Grande Prémio Aniversário TVI e numa prova de homenagem ao Director Miguel Chaves.

**Mergulho** – Realizámos o habitual baptismo de mergulho no Dive Club Cipreia, em Sesimbra.

**Natação** – Mantivemos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos, em várias piscinas de Lisboa.

**Padel** – Realizámos o Open da Flor de Laranjeira na Primavera.

**Pesca** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio, Mar e Surfcasting no Norte, no Centro e no Sul. Organizámos internamente, além dos habituais torneios de Rio, Mar e Surfcasting, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, que neste ano teve lugar na zona de Óbidos. Fomos campeões regionais do XXXIX Interbancário de Rio, campeões nacionais de Surfcasting e 1.º lugar individual e 2.º colectivo na Pesca de Mar.

**Remo e Vela** – Mantivemos acordos de formação.

**Ténis de Campo** – Realizámos os torneios da Primavera e de Outono, no Complexo Desportivo da Maia. Participámos no torneio de ténis de Campo para Empresas na Academia de Ténis Alfenense com um excelente desempenho.

**Ténis de Mesa** – Organizámos o VI Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM com uma participação superior a 250 atletas, e o habitual Torneio Interno. Criámos condições para a aprendizagem e treino gratuito do ténis de mesa, nas instalações do Boa Hora Futebol Clube.

**Tiro aos Pratos** – Como habitualmente, participámos no XXII Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos na modalida-

de de TRAP 5 a 75 pratos e apurámo-nos para a final na Ota. Participámos também no XXXI Prato de Prata organizado pela CGD na modalidade de Fosso Olímpico a 75 pratos, tendo sido o Mário Leite o nosso melhor atirador, e no Grande Prémio Rota dos Vinhos realizado no Campo de Tiro da Ota. Atletas com as cores do Grupo Desportivo participaram em provas internacionais na Hungria, na Inglaterra e na Grécia.

**Tiro de Precisão** – Participámos no Troféu da Federação Portuguesa de Tiro de Armas Curtas de Recreio a 25 metros e Carabina de Produção de Pequeno Calibre a 50 m.

**Xadrez** – Organizámos um torneio interno.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 Análise Económica

Os resultados líquidos passaram de 10 503 €, em 2018, para 11 129 €, em 2019 (+ 6%).

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 909 509 € em 2019, registando um decréscimo global de 6 279 € face a 2018, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2018	2019	Varição
Donativo p/ funcionamento	200 000	200 000	—
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotizações	182 094	175.355	-6 739
Vendas e prestações de serviços	3 842	2.914	-928
Outros rendimentos e ganhos	328 852	330 241	1 389
<b>TOTAL</b>	<b>915 788</b>	<b>909 509</b>	<b>-6 279</b>

#### 6.1.2 Custos e Perdas

Os custos em 2019 apresentam um decréscimo de 6 904 € relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

Descrição	2018	2019	Varição
Custo das mercadorias vendidas	1 060	558	-502
Fornecimentos e serviços externos	177 131	184 990	7 859
Festa de Natal	—	—	—
Outros fornecimentos e serviços	177 131	184 990	7 859
Custos com o Pessoal	66 951	70 215	3 264
Amortizações e ajustamentos	601	418	-183
Outros gastos	656 862	642 198	-14 664
Festa de Natal	178 815	170 692	-8 123
Outros Gastos com actividades	478 047	471 506	-6 541
Imparidades reconhecidas em dívidas a receber	2 679	—	-2 679
<b>TOTAL</b>	<b>905 284</b>	<b>898 380</b>	<b>-6 904</b>

### 6.2 Análise Financeira

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 13% (Capitais Próprios/Activo): 11% em 2018), bem como uma solvabilidade global de 15% (Capitais Próprios/Passivo: 12% em 2018).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

## 7. PERSPECTIVAS

Em 2019, a conjuntura económica do País continuou na sua fase de crescimento, verificando-se uma melhoria relativamente ao ano anterior.

O Orçamento e Plano de Actividades de 2020 pretende continuar no caminho seguido em 2019, no sentido de continuar a apoiar cada mais as actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2019;
- Que o Resultado Líquido apurado no exercício, no montante de 11 129 €, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

**9.1** O Resultado Líquido de 11 129 € reflecte a considerável melhoria da conjuntura económica do País e as medidas introduzidas através do Plano e Orçamento de 2019.

Os Proveitos e Ganhos obtidos em 2019 registaram um decréscimo de 6 279 €, enquanto os Custos e Perdas apresentaram, também, um decréscimo de 6 904 €.

**9.2** O Relatório e Contas procura, sem ser demasiado minucioso, realçar aquilo que entendemos ser o Grupo Desportivo. Damos amplo destaque às actividades, em particular às desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado.

## 10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2019.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2019.
- Aos Parceiros, que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que através de vários contactos – *e-mail*, telefone ou carta – enviaram felicitações e/ou sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 19 de Março de 2019

### A Direcção Nacional

João Eduardo de Chalupa Sampaio  
 João Pedro Nascimento Lopes  
 Jorge Henriques Almeida  
 Jorge Pereira Rodrigues Barrote  
 José Carlos Reis Almeida  
 Pedro Nunes Ferreira  
 Rui Alberto Sousa Simplício

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

#### Balanços em 31 de Dezembro de 2019 e 2018

(Montantes expressos em Euros)

		2019	2018
<b>ACTIVO</b>	<b>Notas</b>		
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	4	1 293	1 711
Investimentos Financeiros	4	614	409
Total do activo não corrente		1 907	2 121
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	7	555	836
Associados	11	20 898	37 781
Estado e outros entes públicos	15.3	0	0
Outras contas a receber	11	125 976	69 534
Diferimentos		413	0
Caixa e depósitos bancários	3.6	146 950	141 870
Total do activo corrente		294 792	250 317
Total do activo		296 699	252 438
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	14 366
Resultados transitados		-10 165	-20 668
		27 296	16 793
Resultado líquido do período		11 129	10 503
Total dos fundos patrimoniais	15.2	38 426	27 296
<b>PASSIVO:</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE</b>			
Provisões específicas	9	0	—
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	11	88 913	53 611
Estado e outros entes públicos	15.3	2 099	405
Diferimentos		—	—
Outros contas a pagar	11	167 261	171 275
Total do passivo		258 273	225 141
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		296 699	252 438

O Contabilista Certificado

(Hugo Ricardo Gomes)

A Direcção

(João Eduardo Chalupa Sampaio)

## 2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

### Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2019 e 2018

(Montantes expressos em Euros)

		2019	2018
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>Notas</b>		
Vendas e serviços prestados	8.4	178 791	185 936
Subsídios, doações e legados à exploração	8.4 e 10.3	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	-558	-1 060
Fornecimentos e serviços externos	8.5	-184 990	-177 131
Gastos com o pessoal	12.2	-70 215	-66 951
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)		0	-2 679
Outros rendimentos e ganhos	8.4	329 718	328 852
Outros gastos e perdas	8.5	-642 198	-656 862
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		11 548	11 104
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.9	-418	-601
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		11 129	10 503
Juros e rendimentos similares obtidos		—	—
Juros e gastos similares suportados		—	—
Resultado antes de impostos		11 129	10 503
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>11 129</b>	<b>10 503</b>

O Contabilista Certificado

(Hugo Ricardo Gomes)

A Direcção

(João Eduardo Chalupa Sampaio)

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

#### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua de Pedro Hispano, 201, 4100-397 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço electrónico:** norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

**Página na Internet:** www.gdbpi.pt

Natureza da actividade: Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos associados e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### 2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho. Dado que a partir do exercício de 2012 o Grupo Desportivo adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, posteriormente homologada pelo Despacho n.º 262/2015-XIX do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais de 16 de Julho de 2015, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2019 incluídas nas presentes demonstrações financeiras são comparáveis com as do exercício de 2018.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

##### > Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

##### > Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, e rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

##### > Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

##### > Compensação

Os activos e passivos, e os rendimentos e gastos foram registados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

##### > Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

#### 2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

#### 3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

##### 3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

##### 3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

##### 3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

##### 3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

##### 3.5 Outros activos e passivos correntes

Os saldos de Outros activos e passivos correntes referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

##### 3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e depósitos bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2018 e 31-12-2019 têm a seguinte decomposição:

Descrição	2018	2019
Numerário	973	670
Depósitos bancários	140 897	146 281
	<b>141 870</b>	<b>146 951</b>

**3.7** Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

#### 4. ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

**4.1** Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

**4.2** As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

**4.3** As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

**4.4** As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

**4.5** As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

**4.6** O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

**4.7** Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis  
Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de Perdas por imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

**4.8** Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

**4.9** Os Investimentos Financeiros no valor de 409 € dizem respeito aos valores pagos ao Fundo de Compensação do Trabalho.

**4.10** A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

Descrição	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	1 800	—	—	—	1 800
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	10 325	—	—	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	105 298	—	—	—	105 298
Outros activos tangíveis	29 610	—	—	—	29 610
Activo tangível bruto	177 299	—	—	—	177 300
Depreciação acumulada	175 588	418	—	—	176 006
Activo tangível líquido	1 711	—	—	—	1 293

#### 5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os activos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

#### 6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

#### 7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

Descrição	Mercadorias	
	2018	2019
Existências iniciais	812	836
Compras	1 084	277
Regularização de existências	—	—
Existências finais	836	555
Custos no exercício	1 060	558

#### 8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o réditio quando:

**8.1** A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada.

**8.2** Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

**8.3** Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados.

**8.4** Rendimentos reconhecidos no período:

Descrição	2018	2019	Variação
Donativo p/ funcionamento	200 000	200 000	0
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	0
Festa de Natal	175 000	175 000	0
Quotizações	182 094	175 355	-6 739
Vendas e prestações de serviços	3 842	2 914	-928
Outros rendimentos e ganhos	328 852	329 718	866
<b>TOTAL</b>	<b>915 788</b>	<b>908 987</b>	<b>-6 801</b>

**8.5** Gastos reconhecidos no período:

Descrição	2018	2019	Variação
Custo das mercadorias vendidas	1 060	558	-502
Fornecimentos e serviços externos	177 131	184 990	7 859
Festa de Natal	—	—	—
Outros fornecimentos e serviços	177 131	184 990	7 859
Custos com o Pessoal	66 951	70 215	3 264
Amortizações e ajustamentos	601	418	-183
Outros gastos	656 862	642 198	-14 664
Festa de Natal	178 815	170 692	-8 123
Outros Gastos com Actividades	478 047	471 506	-6 541
Imparidades reconhecidas	2 679	0	-2 679
<b>TOTAL</b>	<b>905 284</b>	<b>898 380</b>	<b>-6 904</b>

## 9. PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ACTIVOS CONTINGENTES

O valor registado diz respeito a imparidades transitadas de Outras Contas a Receber.

## 10. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DE ENTIDADES PÚBLICAS

**10.1** Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

**10.2** Os donativos recebidos de terceiros, para comparticipar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

**10.3** O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI para o exercício de 2019 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	200 000,00
Donativo para a Festa de Natal	175 000,00
Donativo para viaturas	26 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>401 000,00</b>

## 11. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Descrição	31-12-2018		31-12-2019		Total
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	
Associados	37 781	0	37 781	20 898	20 898
Créditos a Receber	105 513	35 579	69 934	159 276	125 975
Caixa e Depósitos Bancários	141 870	0	141 870	146 950	146 950
Outros activos correntes	1 132	0	1 132	968	968
<b>Total do Activo</b>	<b>286 296</b>	<b>35 579</b>	<b>250 717</b>	<b>328 092</b>	<b>294 792</b>
Fornecedores	53 611	0	53 611	88 913	88 913
Outras Contas a Pagar	171 125	0	171 125	167 261	167 261
Outros passivos correntes	405	0	405	2 099	2 099
<b>Total do Passivo</b>	<b>225 141</b>	<b>0</b>	<b>225 141</b>	<b>258 273</b>	<b>258 273</b>
<b>Total Líquido</b>	<b>61 155</b>	<b>35 579</b>	<b>25 576</b>	<b>69 819</b>	<b>36 519</b>

Os saldos de Outros Activos e Passivos Correntes referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

Em 2018 o montante de 10 352 € relativo a perdas por imparidade em outros créditos a receber estava expresso na rubrica de provisões (passivo) no Balanço, tendo sido reexpresso no quadro acima.

## 12. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

**12.1** Durante o exercício de 2019 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 5 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

	2018		2019	
	DRN	DRS	DRN	DRS
<b>Colaboradores durante o período</b>	<b>Número de colaboradores</b>	<b>Número de colaboradores</b>	<b>Número de colaboradores</b>	<b>Número de colaboradores</b>
Membros dos órgãos directivos	15	15	15	15
Empregados	2	3	2	3

**12.2** Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias, a pagar no ano seguinte são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2018	2019
Ordenados	48 639	51 397
Subsídio de alimentação	5 357	5 218
Encargos sociais	11 116	11 707
Outros	1 839	1 893
<b>Totais</b>	<b>66 951</b>	<b>70 215</b>

## 13. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

## 14. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

## 15. OUTRAS DIVULGAÇÕES

**15.1** O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desenvolvidas. «Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas.»

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

#### 15.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2019 os fundos patrimoniais ascenderam a 38 426 Euros (27 296 Euros em 2018). A variação está relacionada com o Resultado Líquido positivo de 2019, no valor de 11 129€.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

#### 15.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2019 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora.

O saldo da rubrica Estado e Outros Entes Públicos é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	0	96
Retenção de imposto s/ rendimento (IRS)	0	2 410
Contribuições para a segurança social	0	1 345
Outras Contribuições (SAMS)	1 752	0
	<b>1 752</b>	<b>3 851</b>

15.4 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2019 valor de 175 355 Euros (182 094 Euros em 2018).

15.5 Os gastos com a publicação da revista *Associativo* atingiram o montante de 54 612 Euros (60 210 Euros em 2018), o que representa um decréscimo de 5 598 Euros.

15.6 A Festa de Natal importou em 170 692 Euros (178 815 Euros em 2018). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 175 000 Euros.

15.7 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

### 16. PASSIVOS CONTINGENTES E ÓNUS SOBRE ACTIVOS

Na data de aprovação das demonstrações financeiras de 31 de Dezembro de 2019 – 27 de Março de 2019 – não são do conhecimento da Direcção quaisquer contingências resultantes de processos judiciais ou extrajudiciais intentados contra o Grupo Desportivo, processos de inspecção ou de contraordenação instaurados por autoridades públicas, ou reclamações de qualquer natureza apresentadas por terceiros, cujo desfecho desfavorável ao Grupo Desportivo se apresente altamente provável e do qual possam resultar passivos firmes de valor material, para os quais, de acordo com o Princípio da Prudência, devam ter sido constituídas provisões para riscos e encargos.

De igual modo, não existem quaisquer ónus sobre activos ou garantias prestadas a terceiros de cuja execução possam resultar exfluxos financeiros ou diminuições de valor material dos activos detidos pelo Grupo Desportivo.

Porto, 19 de Março de 2019

**O Técnico Oficial de Contas**  
Hugo Ricardo Gomes

**A Direcção**  
João Eduardo Chalupa  
Sampaio

## III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

### Introdução

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2019, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2019 (que evidencia um total de 296 699 euros e um total dos fundos patrimoniais de 38 426 euros, incluindo um resultado líquido de 11 129 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo.

### Responsabilidades

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

### Âmbito

4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2019.

### Parecer

7. Face ao que antecede, somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2019 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2019 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:
8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direcção Nacional.

### O Conselho Fiscal,

<b>Presidente</b>	<b>Vogal</b>	<b>Vogal</b>
Carlos Honório Cunha	Luís Ângelo Silva	José Ernesto Pontes

## IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

### RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (a Entidade) que compreendem o balanço em 31 de Dezembro de 2019 (que evidencia um total de 296 699 euros e um total de fundos patrimoniais de 38 426 euros, incluindo um resultado líquido de 11 129 euros), a demonstração dos resultados por naturezas relativa ao ano findo naquela data e o anexo às demonstrações financeiras que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspectos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

#### Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efectuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

#### Responsabilidades do órgão de gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira e o desempenho financeiro da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portu-

- gal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das actividades.

#### Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detectará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos cepticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detectar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detectar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objectivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circuns-

tâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;

- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respectivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas actividades. Se concluímos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas actividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e os regulamentos aplicáveis em vigor, e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorrecções materiais.

Lisboa, 28 de Março de 2020

### **CAIANO PEREIRA, ANA SANTOS, SOUSA GÓIS & ASSOCIADOS, SROC, LDA.**

Representada por Luís Pedro Caiano Pereira, ROC n.º 842, e registado na CMVM sob o n.º 20160467

## Adiamento da Assembleia Geral Ordinária

Atendendo à evolução da pandemia no nosso País, anunciada pelas autoridades competentes, julgamos eventualmente conveniente a data de 26 de Junho para a realização desta Assembleia.

Por Direcção Nacional

> A Assembleia Geral Ordinária para apresentação, discussão e aprovação do relatório e contas do exercício de 2019 foi oportunamente convocada para 27 de Março, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2019

2. Outros assuntos de interesse geral

No entanto, a invasão mundial pelo coronavírus covid-19 veio provocar uma situação sanitária de proporções quase bíblicas obrigando ao isolamento social por todo o nosso País – e não só, obviamente –, o que nos “obrigou” ao adiamento para data mais conveniente.

Atendendo à evolução da pandemia no nosso País, anunciada pelas autoridades competentes, julgamos eventualmente conveniente a data de 26 de Junho para a realização desta Assembleia, embora



condicionada pelas determinações e recomendações do governo da Nação.

Assim, este Relatório e Contas – apreciado pelo Conselho Fiscal e auditado pela Sociedade de Revisores Oficiais de Contas Caiano Pereira, António e José Reimão, que expressa o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e a saúde financeira do Grupo Desportivo – vai ser oportunamente discutido em Assembleia Geral, e se algo houver a alterar, disso será dado conta aos Associados.

Até lá deixamo-lo para vosso conhecimento e consideração.



## Composição da Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato), dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos exercido por biénios. Para o biénio de 2020/2021 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por Osvaldo Silva



**Presidente**  
Osvaldo Pavel  
Mendes da Silva



**Secretário**  
António Carlos  
Duarte Cardoso



**Tesoureiro**  
António Joaquim  
Gomes Costa



**Vogal**  
Jorge Pereira  
Rodrigues Barrote



**Vogal**  
José Carlos Reis  
Almeida



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto  
Sousa Simplicio

# Calendário de viagens para 2020

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em Grupo e propôs aos associados vários destinos, em Portugal e no estrangeiro.

Os associados que não quisessem viajar em grupo e antes preferissem fazê-lo sozinhos, podiam sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato *City Breaks*, que incluía entre outros destinos, Berlim, Bilbao, Florença, Londres, Praga, Paris, Varsóvia e Veneza.

Também desafiávamos os sócios que pretendessem uma viagem por medida a consultar-nos, porque achávamos ser capazes de os surpreender.

Afinal fomos todos surpreendidos por uma situação sanitária que nos confinou ao maior isolamento social e nos "obligou" a cancelar todas as viagens que tínhamos proposto, excepto aquelas que tivessem data de realização a partir de Setembro, mas mesmo essas sempre condicionadas à evolução da pandemia e às orientações do governo da Nação.

Queremos o melhor para si.



## S – Encontro de Reformados nos Açores de 3 a 7 de Setembro

Inscrição até 30 de Junho



## N – Convívio de Reformados à descoberta de Portugal de 19 a 25 de Setembro

Inscrição até 15 de Agosto



## N – Rússia Imperial de 5 a 11 de Setembro

Inscrição até 5 de Agosto



## S – Por terras de Fronteira de 3 a 5 de Outubro

Inscrição até 31 de Julho



## S – Feira do Mel e da Castanha

de 21 a 22 de Novembro

Inscrição até 31 de Agosto



## Encontro de reformados nos Açores

Faial / Pico / São Jorge /  
Terceira  
**De 3 a 7 de Setembro**

**Por Direção Nacional**

**Realização:** de 3 a 7 de Setembro  
**Inscrição até:** 30 de Março  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 850 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 182 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 30,04 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** viagem de 5 dias = 4 noites de alojamento; acompanhamento por delegado

> **3 de Setembro** – Lisboa / Faial – Horta / Pico

Comparência no aeroporto de Lisboa, no *hall* do Terminal 1. Reunião com a representante da agência, formalidades de embarque com destino à ilha do Faial. Chegada e *transfer* ao porto da Horta, para a travessia marítima até à Madalena, na ilha do Pico. Visitaremos a Criação Velha, zona de produção do famoso vinho Verdelho do Pico, em São Mateus; visita a uma casa de artesanato / bordados, em Lages do Pico, vila baleeira; visita do Museu do Baleeiro ou do Museu da Indústria Baleeira. Almoço em percurso incluindo bebidas. De tarde subiremos ao planalto central da ilha, a cerca de 900 metros de altitude sobre o nível do mar, podendo avistar-se a ilha de São Jorge. São Roque, com as suas piscinas naturais e porto comercial; Santo António, Arcos, Lagido e

Cachorro, com paragem para fotografar as estranhas formações de lava. Ao final da tarde, condução ao Hotel Caravelas\*\*\*. Jantar incluindo bebidas, no hotel ou em restaurante local. Grande jantar de convívio do Grupo Desportivo com animação.

**4 de Setembro** – Pico / São Jorge

Saída até ao cais, ou da Madalena ou de S. Roque para efectuar a travessia marítima até à ilha de São Jorge. Chegada às Velas e acolhimento pela guia local. Saída das Velas, com visitas a vários miradouros do concelho, começando pela costa sul da ilha, incluindo Urzelina – onde se pode ver a torre da igreja destruída pelo vulcão em 1808. Passaremos também pela Igreja de Santa Bárbara, em Manadas, património nacional. Segue-se a zona da Calheta. Almoço em restaurante local incluindo

## [ Encontro de reformados nos Açores ]

da TQ Travel Quality, de Lisboa a Lisboa; avião Lisboa / Horta + São Jorge / Terceira / Lisboa em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem; travessias de barco Horta / Pico / S. Jorge; taxas de aeroporto segurança e combustível: 30,04 euros (valor sujeito a alteração); guias locais em português; autocarro de turismo para todo o percurso; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo nos hotéis escolhidos; visitas conforme programa – entradas em locais e museus; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 5.º dia; seguro multiviagens incluindo cancelamento e/ou interrupção involuntária da viagem e por motivos de força maior; taxas de turismo, serviços e IVA; Pico – Museu do Baleeiro ou da Indústria Baleeira, Casa de Bordados/Artesanato São Jorge – fábrica de queijo da ilha; Terceira – Convento de S. Gonçalo, Igreja da Sé, Teatro Angrense; Palácio dos Capitães-Generais e Câmara Municipal de Angra

**Inscrição não inclui:**

bagageiros, gratificações; bebidas às refeições, tais como cafés ou chás, aperitivos e digestivos; outros serviços não mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



bebidas. Após o almoço, o regresso às Velas será efectuado pelo norte da ilha, com paragens nas requintadas Fajãs nomeadamente a Fajã do Ouvidor, na Ponta dos Rosais e em parques naturais. Alojamento no Hotel S. Jorge Garden\*\*\* e jantar em restaurante local.

**5 de Setembro – São Jorge / Terceira**

Transporte ao aeroporto de S. Jorge para embarque com destino à ilha Terceira. Chegada ao aeroporto das Lages e condução à cidade de Angra do Heroísmo. Chegada, acolhimento pelo guia e início do passeio na ilha Terceira. Visita a pé na cidade de Angra do Heroísmo (património da Unesco), passando o Convento de S. Gonçalo, a Sé Catedral, o Teatro Angrense do séc. XIX, o Palácio dos Capitães-Generais, Jardins do Parque Duque da Terceira, Câmara Municipal e Baía de Angra. Almoço em restaurante local.

Depois da refeição, e em autocarro, subiremos ao Monte Brasil, passando pelo Castelo de S. João Baptista e pelo Alto da Memória, monumento erigido a D. Pedro IV. Ao final da tarde, condução ao Hotel Azoris Angra Garden\*\*\*\*, *check-in* e alojamento, jantar incluindo bebidas – no hotel ou em restaurante local.

**6 de Setembro – Terceira**

Em hora a indicar localmente faremos o passeio das Freguesias Terceirenses. O *tour* inicia-se pelo miradouro das Varandas da Praia da Vitória, onde faremos um passeio a pé pela Rua de

Jesus, Igreja Matriz, Câmara Municipal e as Casas Solarengas, destacando-se a famosa “Casa das Tias” de Vitorino Nemésio.

Subida à serra do Cume, a 545 metros de altitude, de onde se obtém uma magnífica panorâmica sobre uma das mais belas paisagens da ilha, “a manta de retalhos”, um extenso sistema vulcânico do vale da Achada. Almoço incluindo bebidas, em restaurante local. O passeio continua pela Costa Norte, passando pelas freguesias de Aqualva, Quatro Ribeiras e Biscoitos, com piscinas vulcânicas. Visita opcional ao vulcão do Algar do Carvão, com mais de 2000 anos de existência e situado na caldeira de Guilherme Moniz. Regressamos a Angra do Heroísmo pelo interior da ilha, onde se encontram os toiros e as estradas ladeadas de hortênsias. Ao final da tarde, regresso ao hotel e alojamento. Jantar incluindo bebidas em restaurante local.

**7 de Setembro – Terceira / Lisboa**

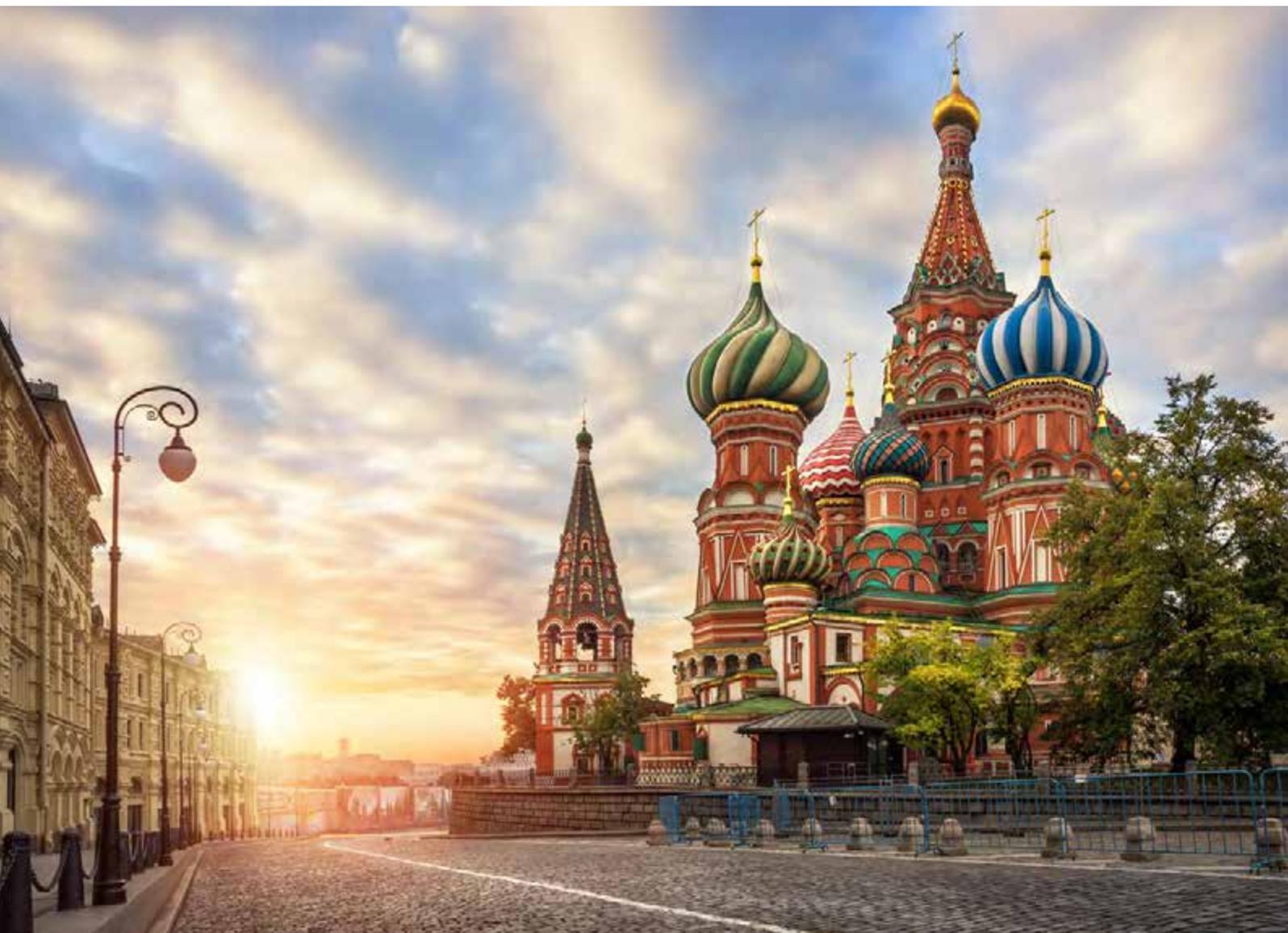
Almoço incluído em restaurante local.

Tempo livre para passear, fazer compras ou simplesmente desfrutar das infraestruturas do Hotel.

Durante o transporte para o Aeroporto das Lages subiremos à Serra do Cume, para uma magnífica vista, contemplação e fotos, da famosa “Manta de Retalhos Terceirenses”.

Embarque para Lisboa em Voo SATA. Ligeiro *snack* a bordo.

Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim da viagem.



---

## Rússia imperial

---

Porto ou Lisboa / São Petersburgo / Moscovo /  
Porto ou Lisboa

**De 5 a 11 de Setembro**

---

**Por Direcção Nacional**

**Realização:** de 5 a 11 de Setembro

**Inscrição até:** 5 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 150 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1780 euros

**Suplemento de quarto individual:** 425 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 97 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** voos-base ida e volta em classe económica LH; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 97 euros (valor sujeito a alteração); autocarro privativo para todas as visitas e transferes; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço, hotéis de 4\* – em São Petersburgo: 4\* Sup. Centro: Radisson, Marriott, Novotel, Sokos, Vedensky, Nash, ou similar; em Moscovo: 4\* Sup. Centro: Holiday Inn, Radisson, Mercure, Novotel, Azimut, Borodino, ou similar; pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao jantar do 6.º dia nos hotéis ou restaurantes locais, no

## [ Rússia imperial ]

total de 11 refeições com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, incluindo café, chá e água mineral a todas as refeições; guia local/acompanhante em língua portuguesa, de Moscovo a São Petersburgo, todos os dias até às 21.00h; o guia de São Petersburgo acompanha o grupo no comboio até Moscovo; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas: visita panorâmica e passeio de barco em São Petersburgo, visita à Fortaleza de Pedro e Paulo, panteão dos czares Romanov, visita à Catedral de Santo Isaac e subir para a cúpula e telhado, visita à Catedral do Sangue Derramado, visita ao Hermitage, excursão a Petrovostok ou Peterhof (visita ao grande palácio e aos jardins), visita à Catedral Naval de São Nicolau, vista exterior do Ancorado Aurora (paragem para foto), vista exterior à casa de Pedro, O Grande (paragem para foto), visita panorâmica de Moscovo, visita ao Kremlin e às suas catedrais, passeio a pé no centro histórico, visita nocturna de metro em Moscovo com paragem e tempo livre na Praça Vermelha, excursão a Sergiyev Posad – “Vaticano Russo” – com visita ao mosteiro, visita ao Mercado de Izmailovo, visita do Monumento aos Conquistadores do Espaço em plena Avenida dos Cosmonautas; visto de entrada na Rússia; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por delegado Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local, acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Grandes Viagens da Flash Viagens.

**Inscrição não inclui:** bebidas, dietas especiais, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que possam ser pagas apenas localmente.

### > 05 de Setembro – Porto ou Lisboa / São Petersburgo

Formalidades de embarque e partida com destino a São Petersburgo via cidade europeia. Chegada e assistência pelo guia local. Passeio de barco pelos canais da “Veneza do Norte”, assim apelidada devido às quase 500 pontes e mais de 100 ilhas que rodeiam a cidade. No final do passeio, *transfer* ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

### 06 de Setembro – São Petersburgo

Visita panorâmica da cidade. Admire a Avenida Nevsky, com os Palácios Anitchkov, Stroganov, Belozersky e a Catedral Ortodoxa de Nossa Senhora de Kazan, a Igreja de São Salvador, de inconfundível estilo russo, o Almirantado, o ancorado Aurora, e o antigo Palácio de Inverno, transformado num dos maiores e mais importantes museus do mundo – o Hermitage.

Do outro lado do rio Neva poderá avistar a silhueta da Fortaleza de Pedro e Paulo, onde esteve encarcerado Lenine na véspera da Revolução Russa. Visita da fortaleza e da Catedral Naval de São Nicolau. Almoço em restaurante local. De tarde, visita do Hermitage, uma das principais atracções da cidade, fundado em 1764 por Catarina, a Grande. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 07 de Setembro – São Petersburgo

Excursão a Petrodvorest (Palácio e Jardins). Peterhof, também chamada Petrodvorets ou “Versalhes Russo”, foi a principal residência de Verão dos czares. Localizada na costa sul do golfo da Finlândia, perto do mar e cerca de 30 km da cidade de São Petersburgo, é, sem dúvida, uma das principais atracções da antiga capital imperial. Destaque ainda para o parque, com as suas 150 fontes, quedas de água e estátuas douradas de beleza incomparável. Regresso a São Petersburgo. Almoço em restaurante local. Tarde livre e regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 08 de Setembro – São Petersburgo / Moscovo

Visita da Catedral do Sangue Derramado e da Catedral de São Isaac, autêntico símbolo de São Petersburgo e uma das maiores da Europa, com subida à cúpula para desfrutar das vistas panorâmicas da cidade.

Almoço em restaurante local e *transfer* à estação ferroviária para embarcar em comboio de alta velocidade com destino a Moscovo. Chegada, *transfer* ao hotel, *check-in*, Jantar. Saída com o guia local para realizar uma visita ao Metro de Moscovo, o Palácio do Povo, com saída junto à Praça Vermelha. Breve tempo



[ Rússia imperial ]

**O pagamento poderá ser efectuado em até: 13** (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extras (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de alteração até 20 dias da partida

Condição indispensável para o visto: necessário enviar até 45 dias antes da partida passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso, 2 fotos tipo passe em fundo branco, impresso preenchido e assinado pelo próprio. Qualquer passaporte recebido fora deste prazo estará sujeito a taxas de urgência para obtenção do mesmo

Suplemento por pessoa para visita à Armaria ou Palácio do Arsenal conforme descrito no itinerário: 40 euros

Nota: Este opcional obriga a passar a visita do Kremlin para depois do almoço. A mesma terá de ser reservada para todo o grupo antes da viagem e está sujeita à disponibilidade existente em relação à data pretendida e ao momento de marcação da mesma

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailid=5100>



livre para passear e tirar fotografias das principais construções iluminadas. Regresso ao hotel, alojamento.

### 09 de Setembro – Moscovo

Excursão a Sergiyev Posad e visita ao Mosteiro fortificado da Trindade São Sérgio conhecido como o “Vaticano Russo”. Regresso a Moscovo. Continuação para Izmailovo. Almoço em restaurante local e visita a uma povoação famosa pelo seu grande mercado. Regresso a Moscovo e início da visita panorâmica da cidade com paragem no Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena Avenida dos Cosmonautas. Admire a característica arquitectura soviética num dos lugares preferidos pelos russos para passear em família ao fim-de-semana. Jantar e alojamento em Moscovo.

### 10 de Setembro – Moscovo

Continuação da visita panorâmica de Moscovo. Descubra amplas avenidas, como a famosa Tverskaya e a “Colina dos Pardais”, coroada pelo famoso arranha-céus de inspiração estalinista onde se encontra a Universidade Lomonosov. A partir deste ponto poderá admirar uma vista fantástica da cidade. Fotografe a Catedral de São Salvador, o Parlamento Russo, o famoso Teatro Bolshoi e o imponente edifício Lubyanka, sede do antigo KGB. Chegada à Praça Vermelha, Património da Humanidade, através das ruas do antigo bairro

de Kitai-Gorod. Passeio a pé pelo centro histórico com início na Praça Manezhnaya. Visita do Kremlin\*, antiga residência de czares. Admire o Sino Zarina, o maior do mundo, e o Canhão do Czar, forjado por Andréi Tchokhov. Conheça a famosa Praça das Catedrais, uma jóia arquitectónica ladeada pelas catedrais de S. Miguel Arcanjo, da Anunciação e da Assunção, local das coroações dos czares. Almoço em restaurante local.

Regresso ao hotel após tarde livre, jantar e alojamento.

\*Durante a visita do Kremlin poderá ser incluída, como opcional, a entrada no Palácio do Arsenal, um museu com uma importante colecção de armas históricas, insígnias reais e relíquias dos czares. Destaque para as coroas imperiais e para os míticos ovos Fabergé, obras-primas da joalheria. Nota: Esta opcional obriga a passar a visita do Kremlin para depois do almoço. A mesma terá de ser reservada para todo o grupo antes da viagem e está sujeita à disponibilidade existente em relação à data pretendida e ao momento de marcação da mesma.

### 11 de Setembro – Moscovo / Porto ou Lisboa

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.

## Convívio de reformados à descoberta de Portugal



### De 19 a 25 de Setembro

Porto / Bragança (Gimonde) / Miranda do Douro / Vila Nova de Foz Côa / Castelo Rodrigo / Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida / Penamacor / Castelo Branco / Castelo de Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior / Elvas / Olivença / Juromenha / Alandroal / Fronteira / Alter do Chão

Por Direcção Nacional

#### Programa:

#### 19 de Setembro – Porto / Bragança (Gimonde) / Miranda do Douro

09.00h – Saída do Porto em autocarro  
13.00h – Almoço no restaurante Dom Roberto  
Chegada a Miranda do Douro, *check-in* no Hotel Parador Santa Catarina  
Visitas à Catedral de Miranda do Douro e ao Museu da Terra de Miranda  
20.00h – Jantar no restaurante Santa Catarina

#### 20 de Setembro – Miranda do Douro / Vila Nova de Foz Côa / Castelo Rodrigo / Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida

08.30h – Saída de Miranda do Douro.  
Passagem por Vila Nova de Foz Côa com paragem para pequena visita. Continuação da viagem para Figueira de Castelo Rodrigo.  
13.00h – Almoço no restaurante O Lagar. Após o almoço, continuação da viagem até Almeida para visita guiada ao Museu Militar, casamatas da Fortaleza de Almeida e Picadeiro d'el Rei. Após a visita, *check-in* no Hotel Fortaleza Almeida  
Saída em direcção a Castelo Rodrigo para visita à aldeia, e continuação até Figueira de Castelo Rodrigo.  
20.00h – Jantar no restaurante A Taberna da Matilde, e regresso ao hotel em Almeida

#### 21 de Setembro – Almeida / Penamacor / Castelo Branco / Castelo de Vide

09.00h – Saída de Almeida em direcção a Meimoa, com paragem para visita ao Museu Dr. Mário Bento. Após a visita, retomaremos a viagem até Penamacor para visita ao Museu

[ Convívio de reformados à descoberta de Portugal ]



Municipal e ao Castelo de Penamacor.  
13.00h – Almoço no Palace Hotel e Spa das Termas de S. Tiago, em Penamacor. Continuação da viagem e nova paragem em Castelo Branco para visita ao Jardim Episcopal e ao Museu de Arte Sacra. Continuação para Castelo de Vide. Chegada, *check-in* no Hotel Sol e Serra. Visita livre à vila.  
20.00h – Jantar no restaurante A Mó

#### 22 de Setembro – Castelo Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior / Elvas

8.30h Saída de Castelo Vide em direcção a Elvas  
9.00h Chegada a Portalegre com visita à Casa-Museu José Régio e ao Museu da Tapeçaria, e continuação da viagem com passagem por Arronches  
12.30h – Almoço no restaurante *A Estalagem*. Após o almoço, saída em direcção a Campo Maior.  
16.00h – Início da visita a Campo Maior, após o que seguiremos para Elvas  
*Check-in* no Hotel Vila Galé Collection Elvas  
20.00h – Jantar no restaurante Elvenses

#### 23 de Setembro – Elvas / Olivença / Elvas / Juromenha / Alandroal / Elvas

09.00h – Saída de Elvas  
09.30h – Chegada a Olivença, visita livre e regresso a Elvas  
13.00h – Almoço no restaurante *Adega Regional*  
15.30h – Saída após almoço com passagem por Juromenha até ao Alandroal, com visita livre.  
19.30h – Jantar no restaurante *O Recanto*. Após o jantar, regresso ao Hotel Vila Galé, em Elvas.

#### 24 Setembro – Elvas / Fronteira / Alter do Chão

09.00h – *Check-out*  
09.30h – Visitas em Elvas, às muralhas da fortaleza, às portas da esquina, à Torre Fernandina, à Sinagoga Velha, ao Museu da Fotografia de João Carpinteiro, ao Museu Militar e às muralhas.

13.00h – Almoço no restaurante *Adega Regional*. Após o almoço, continuação das visitas.  
18.00h – Saída de Elvas passando por Fronteira e com destino a Alter do Chão.  
19.30h – Jantar no restaurante *Segredos d'Alecrim*. Após o jantar, continuação da viagem e chegada a Alter do Chão.  
*Check-in* no Hotel Convento de Alter.

#### 25 de Setembro – Alter do Chão / Porto

09.00h – *Check-out*  
10.00h – Visita guiada à Falcoaria  
11.00h – Visita guiada ao Museu do Cavalo da Coudelaria de Alter  
13.00h – Almoço no restaurante Varandas de Alter. Após o almoço, visita ao Palácio do Álamo e ao castelo.  
16.30h – Saída de Alter do Chão para regresso ao Porto, com paragens técnicas.

**Realização:** de 19 a 25 de Setembro  
**Inscrição até:** 15 de Agosto  
**Ponto de encontro:** Estação de Metro do Dragão  
**Hora:** 9.00h

**Valor:** 565 euros

**Suplemento de quarto individual:** 50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 475 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte, seguro de acidentes pessoais, alojamento, refeições, visitas

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 9 (nove) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Novembro e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 40 e máximo de 52 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

> Do Alto Douro, passando pela Beira Alta e pela Beira Baixa, até ao alto Alentejo, regiões interiores, cheias de história e tradições, ricas em gastronomia, vinhos, paisagens deslumbrantes e na observação de aves, no topo dos penhascos ou nas grandes planícies alentejanas. Miranda do Douro é uma cidade do distrito de Bragança, no Nordeste de Portugal situada numa região montanhosa e árida, mas com lindas paisagens e envolta pelo Parque Natural do Douro Internacional.

Figueira de Castelo Rodrigo é uma viagem pela história, o Mosteiro de Santa Maria de Aguiar, de fundação cisterciense do séc. XI; a Igreja de N. Sra. de Recamador, fundada no séc. XIII, pelos frades hospitaleiros, para o apoio dos peregrinos a Compostela; o pelourinho de gaiola manuelina; as ruínas do palácio Cristóvão de Moura, que o povo destruiu, após a proclamação da independência.

A aldeia histórica de Castelo Rodrigo é, no seu todo, um autêntico espaço monumental que conserva importantes referências no plano medieval. Entre os monumentos que acrescentam valor ao património histórico são de destacar as velhas muralhas, o pelourinho quinhentista, a cisterna medieval.

Portalegre é uma cidade atraente, dotada de um antigo bairro tipicamente caiado e alguns troços da muralha que permanecem da fortificação do século XIII. Grande parte da cidade é envolvida pelo Parque Natural da Serra de São Mamede.

As fortificações de Elvas são hoje Património Mundial. O preservado conjunto militar é formado pelas muralhas islâmicas e medievais e pela cintura de muralhas do séc. XVII influenciada pelo estilo holandês de Cosmader. No coração de Elvas, a zona do Castelo é a parte mais antiga da cidade.



---

## Por terras de Fronteira



---

Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas / Badajoz / Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa  
**De 3 a 5 de Outubro**

---

Por Rui Simplicio

[ Por terras de Fronteira ]

**Realização:** de 3 a 5 de Outubro  
**Inscrição até:** 30 de Abril  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à porta do Jardim Zoológico, em Lisboa  
**Hora:** 8.00h  
**Valor:** 335,00 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 41,50 euros  
**Crianças dos 4 aos 11 anos:** desconto de 50%  
**Crianças até aos 3 anos:** grátis  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro de turismo; guias locais para as visitas mencionadas; 2 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições, desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 4.º dia; bebidas nas refeições; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



### > 3 de Outubro – Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas

8.00h – Saída em direcção a Estremoz, visita ao centro histórico, ao castelo, ao Museu Municipal a fim de admirar uma importante colecção de bonecos de Estremoz e ainda ao quarto onde morreu a rainha Santa Isabel, hoje capela. Almoço. Saída para Vila Viçosa, com visita ao Paço Ducal, ao centro histórico e à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, onde, no séc. XVII, o rei D. João IV consagrou Nossa Sra. da Conceição como rainha e padroeira de Portugal. Continuação para Elvas, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 4 de Outubro – Elvas / Badajoz / Olivença

9.00h – Visita a Elvas (recentemente declarada cidade Património da Humanidade), a cidade-fortaleza, que constitui o maior conjunto de fortalezas abaluartadas de Portugal e um dos mais interessantes conjuntos a nível mundial; ao Forte da Graça, do séc. XVIII; ao Aqueduto da Amoreira, dos sécs. XVI-XVII; ao centro histórico Fonte da Misericórdia, do séc. XVII; à antiga Sé Catedral, do séc. XVI; à Igreja das

Domínicas, do séc. XVI, e à parada de armas do castelo, do séc. XIII. Vista panorâmica no miradouro do castelo, partes da 1.ª e da 2.ª muralhas islâmicas dos sécs. VIII e XII, partes das muralhas abaluartadas do séc. XVII, fachadas de alguns palacetes e antigos quartéis. Almoço; saída por Badajoz até Olivença para visita com guia local ao centro histórico de Olivença; à Igreja de Santa Maria Madalena, conhecida como a Igreja portuguesa de Olivença; à Igreja de Santa Maria do Castelo e ao Museu Etnográfico. Tempo ainda para visita à Ponte da Ajuda. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 5 de Outubro – Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

9.00h – Saída para Mourão com visita ao centro histórico e ao castelo. Continuação para a vila medieval de Monsaraz, visita ao centro histórico, ao castelo e ao Museu do Fresco. Almoço. Cruzeiro fluvial na barragem do Alqueva, o maior lago artificial da Europa, e visita ao Centro Oleiro de S. Pedro do Corval, o maior centro oleiro da Península Ibérica. Regresso à origem.



## Feira do Mel e da Castanha



© Parque Biológico da Serra da Lousã



© Parque Biológico da Serra da Lousã

Lisboa / Figueiró dos Vinhos /  
Castanheira de Pêra / Aldeia do  
Candal / Lousã / Miranda do Corvo /  
Condeixa / Sicó / Lisboa  
**De 21 a 22 de Novembro**

**Por Rui Simplicio**

**Realização:** de 21 a 22 de Novembro

**Inscrição até:** 30 de Abril

**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à  
entrada do Jardim Zoológico em Lisboa

**Hora:** 7.00h

**Valor:** 240 euros

**Suplemento de quarto individual:** 37,50 euros

**Crianças dos 4 aos 11 anos:** desconto de 50%

**Crianças até aos 3 anos:** grátis

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** autocarro de turismo; guias  
locais para visitas mencionadas; 1 noite  
de alojamento no hotel escolhido; todas  
as refeições mencionadas; bebidas nas  
refeições; visitas conforme mencionadas;  
taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de  
assistência em viagem.

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter  
pessoal.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:**  
10 (dez) prestações, com início em Fevereiro,  
duas em Abril e final em Outubro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua  
área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

**Ficha de inscrição disponível:** em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo  
Desportivo

**A organização técnica da viagem é da  
responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua  
Cidade de Espinho, 3-r/c – 5000-611 Vila Real,  
matriculada na Conservatória do Registo  
Comercial de Vila Real, e com o RNAVT  
n.º 3645.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na  
nossa página em: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

[ Feira do Mel e da Castanha ]

➤ **21 de Novembro** – Lisboa / Figueiró dos Vinhos / Castanheira de Pêra / Aldeia do Candal / Lousã / Miranda do Corvo

7.00h – Partida em direcção a Figueiró dos Vinhos parando no Miradouro da Madre de Deus para contemplação da paisagem sobre a vila; continuação em passeio pedonal passando pela Torre da Cadeia e pela Cruz de Ferro até à Igreja Matriz, com visita.

Prossegue-se para o Museu e Centro de Artes com visita. Saída para Castanheira de Pêra, continuando pela serra da Lousã com paragem no Miradouro de Cabeça de Peão para contemplação.

Continuação até à Aldeia do Candal com pequena paragem. Segue-se na direcção do Castelo da Lousã até às piscinas naturais. Almoço, visita ao Castelo da Lousã e ao seu Centro Interpretativo. Saída para a Lousã, visita ao centro histórico com passagem pelo antigo Palácio dos Salazares, à Igreja Matriz e ao Museu Municipal. Continuação para visita à Feira do Mel e da Castanha. Prossegue-se para Miranda do Corvo, *check-in* no hotel. Alojamento.

20.30h – Grande Noite de S. Martinho, jantar com animação.

**22 de Novembro** – Miranda do Corvo / Condeixa / Sicó / Lisboa

9.00h – Saída para visita ao centro histórico parando no Alto do Calvário onde poderemos admirar a Igreja Matriz, a Torre, o Cristo-Rei e a Capela do Calvário, para além de uma admirável vista sobre a vila e da serra da Lousã. Prossegue-se para visita ao Templo Ecuménico Universalista, ao Museu Vivo de Artes e Ofícios, e ao Parque Biológico da Serra da Lousã. Almoço, continuação para Condeixa com visita guiada ao Museu Portugal Romano em Sicó. Regresso à origem.

© Parque Biológico da Serra da Lousã



© Parque Biológico da Serra da Lousã



© Parque Biológico da Serra da Lousã



[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2020 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

### Escapada a Berlim

- > Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

### Escapada a Bilbao

- > Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 140 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]

### Ficha de inscrição:

disponível em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo  
Desportivo

### A organização técnica das viagens é da

### responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,  
Agência de Viagens, Lda.,  
com sede na Rua Luciano  
Cordeiro, n.º 123-2.º  
Esq., 1050-139 Lisboa,  
contribuinte fiscal  
n.º 501 313 915,  
matriculada na  
Conservatória do Registo  
Comercial de Lisboa,  
sob o número 2240-C.S  
e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das

viagens: disponíveis  
na nossa página em  
[http://www.gdbpi.pt/  
main.asp?id=4&parentid=  
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

## Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 430 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 115 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ viagens city breaks ]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

## Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ viagens city breaks ]

### Ficha de inscrição:

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

### A organização técnica

### das viagens é da

### responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das

### viagens: disponíveis

na nossa página em

<http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

## Escapada a Varsóvia



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 420 euros

**Suplemento de quarto individual:** 85 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Veneza



### Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 500 euros

**Suplemento de quarto individual:** 213 euros

(três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

**Em classe U:** 48 euros

**Em classe W:** 88 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ campos de férias ]



**Ateliers de férias do Zoo  
Campo de férias do  
Jardim Zoológico – Centro  
Pedagógico**

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 17.45h; o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h e das 18.00h às 18.30h

**Principais actividades:** cinco dias temáticos: 1. Aqui não há sereias, 2. Do gato ao tigre, 3. Eu como, tu comes, ele come, 4. Pezinhos de lã, 5. Volta ao mundo em 8 horas.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 205 euros após 31 de Maio

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 146 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 159 euros após 31 de Maio

**Inclui:** acompanhamento técnico, almoço e lanche diários no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma *on-line*.

**Turnos de 5 dias:**

22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
13/07 a 17/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/09 a 04/09  
07/09 a 11/09



**ATL do ZOO  
Campo de férias do Jardim  
Zoológico – Centro Pedagógico**

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** programa de férias para crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 17.45h; o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h

**Principais actividades:** o programa tem cinco temáticas diferentes: mamíferos marinhos, mamíferos terrestres, répteis e anfíbios, aves e conservação. A programação é elaborada por cada animador de educação ambiental, de acordo com a faixa etária do grupo e ano de escolaridade do grupo.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 205 euros após 31 de Maio

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 146 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 159,50 euros após 31 de Maio

**Inclui:** acompanhamento técnico, almoço e lanche diários no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma *on-line*.

**Turnos de 5 dias:**

22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
13/07 a 17/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/08 a 04/08  
07/09 a 11/09



**ATL – Férias no Teatro  
Campo de férias do Teatro  
do Bocage**

**Localização:** Teatro do Bocage, Rua de Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa

**Características:** *workshops* de teatro para crianças e jovens dos 5 aos 15 anos

**Principais actividades:** Aprendizagem dos instrumentos básicos de representação: o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento. Desenvolvimento de trabalho de grupo, criação de uma peça de teatro e apresentação aos pais. Das 9.00h às 18.00h

**Inscrição**

**Valor:** 165 euros

**Filhos dos sócios:** 125 euros

**Inclui:** almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais, acerto proporcional do preço para semanas de 4 dias. Sujeito a um número mínimo de inscritos.

**Turnos de 5 dias:**

15/06 a 19/06  
22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
13/07 a 17/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/08 a 04/09



**Campo de férias  
My Camp**

**Quinta da Broeira**

**Localização:** Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – Estrada de Pontével – 2070-565 Vale da Pinta

**Características:** camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, atelier, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica

**Principais actividades:** caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 420,00 euros

**Turnos de 14 dias:** 810,00 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 325,00 euros

**Turnos de 14 dias:** 600,00 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação.

**Turnos de 7 dias:**

21/06 a 27/06  
05/07 a 11/07  
12/07 a 18/07  
19/07 a 25/07  
02/08 a 08/08  
09/08 a 15/08  
16/08 a 22/08  
23/08 a 29/08  
30/08 a 05/09

**Turnos de 14 dias:**

12/07 a 25/07  
16/08 a 29/08

[ campos de férias ]



**Campo Aventura**  
**Campo de férias em Óbidos**

**Localização:**

Quinta do Moinho do Pagador – Olho Marinho, 2510-509 Óbidos; latitude 39,33312 (39° 19' 59" E), longitude -9,23801 (9° 14' 17" W)

**Características:**

camaratas para 4, 6, 8 ou 10 participantes, jovens dos 6 aos 18 anos, *saloon*, pizaria, hamburgaria, etc.

**Principais**

**atividades:**

*slide*, *high e low ropes*, *country party*, baptismo de mergulho, tiro, laser, zarabatana, entre muitas outras actividades.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:**

425 euros

**Turnos de 14 dias:**

805 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

390 euros

**Turnos de 14 dias:**

745 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte, material, assistência e cuidados médicos, actividades, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

28/06 a 04/07

12/07 a 18/07

26/07 a 01/08

02/07 a 08/08

09/07 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

**Turnos de 14 dias:**

26/07 a 08/08

09/08 a 22/08

16/08 a 29/08



**Campo de Férias de Vairão**

**Centro de Férias da APCC**

**– Mosteiro de Vairão**

**Localização:**

concelho de Vila do Conde, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. GPS – 41°19'59.3"N 8°40'11.3"W, a 8 km de Vila do Conde, no Mosteiro de Vairão

**Características:**

camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina.

Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

**Principais actividades:**

arborismo, *slide*, canoagem, BTT, *surf*, *bodyboard*, *skate*, equitação, acampamento, piscina, jogos, passeios, actividades desportivas e *ateliers*

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 8 dias:** 346

euros

**Turnos de 15 dias:** 588

euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 8 dias:** 248

euros

**Turnos de 15 dias:** 406

euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação e acompanhamento técnico

**Turnos de 8 dias:**

05/06 a 12/07

12/07 a 19/07

19/07 a 26/07

26/07 a 02/08

02/08 a 09/08

09/08 a 16/08

16/08 a 23/08

23/08 a 30/08

**Turnos de 15 dias:**

05/07 a 19/07

12/07 a 26/07

19/07 a 02/08

26/07 a 09/08

02/08 a 16/08

09/08 a 23/08

16/08 a 30/08



**Campo de Férias do Castor**

**Campo de férias em**

**Nicolaus, Landeira,**

**Vendas Novas**

**Localização:** Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

**Características:**

quartos com 5 beliches e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente, refeitório, piscina, campo de futebol etc.

**Principais**

**atividades:**

actividades desportivas como jogos de futebol, voleibol, *kart* a pedais, *seringaball*, jogos aquáticos, stand up paddling, *slide*, pontes de cordas, ponte do indiana jones, orientação, tiro com arco, *randonées*, canoagem, jangadas, e outras actividades como jogos de exterior (diurnos e nocturnos)

**Inscrição**

**Valor:** 318,66 euros

**Filhos dos sócios:**

254 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica, alojamento e alimentação

**Turnos de 7 dias:**

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08



**Campo de Férias Parque Aventura**

**Campo de Férias**

**Diverlanhoso**

**Localização:** Lugar de Porto de Bois, 4830-602, Póvoa de Lanhoso

**Características:**

camarata, *bungalows* ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.

**Principais**

**atividades:**

caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque e outras actividades

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 330 euros

**Turnos de 14 dias:**

580 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 272

euros

**Turnos de 14 dias:**

472 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação, reportagem fotográfica

**Turnos de 7 dias:**

21/06 a 27/06

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

**Turnos de 14 dias:**

21/06 a 04/07

05/07 a 18/07

19/07 a 01/08

02/08 a 15/08

16/08 a 29/08



**Campo de Férias Tempo de Aventura**

**Campo de Férias do**

**Cadaval**

**Localização:** Cadaval, estrada do Vale s/n, Sobrena-Peral, latitude: 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste

**Características:**

alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina

**Principais actividades:**

*mega-slide* de 165m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, *stand-up paddle* e canoagem. Novas actividades, como o baile de gala, noite de óscares, festival de Verão, danças mundo e a noite medieval.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 310

euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 230

euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

[ campos de férias ]



**Herdade das Parchanas**  
**Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal**

**Localização:** Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado entre Alcácer e Torrão  
**Características:** cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica, jovens dos 9 aos 17 anos, máximo de 140 participantes  
**Principais actividades:** piscina, torre (*rappel*, *slide*, escalada), rio (canoagem, pontes, tirolesas) BTT, *bootcamp*, picadeiro (equitação). Quatro semanas temáticas: ambiental, desportiva, hípica e mecânica

**Inscrição**  
**Valor:**  
**Turnos de 7 dias:** 290 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 7 dias:** 235 euros  
**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação

**Turnos de 7 dias:**  
14/06 a 20/06  
21/06 a 27/06  
28/06 a 04/07  
05/07 a 11/07  
12/07 a 18/07  
19/07 a 25/07  
26/07 a 01/08  
02/08 a 08/08  
09/08 a 15/08  
16/08 a 22/08  
23/08 a 29/08  
30/08 a 05/09  
06/09 a 12/09



**Semana de Férias Vma – Bootcamp**  
**Campo de Férias Vermelhudo**

**Localização:** Rua do Major Neutel de Abreu, 5C, 1500-409 Lisboa  
**Características:** férias divertidas e dinâmicas para crianças e jovens que têm por base as artes marciais. Todas promovem disciplina, respeito, entreaajuda e espírito de equipa, a partir das 9.00h até às 17.30h  
**Principais actividades:** *taekwondo*, dança, *xteam martial arts*, passeio parques da freguesia, alimentação saudável, ioga, jogos sem fronteiras, sessão de cinema, armas marciais, pontapés especiais, gincanas

**Inscrição**  
**Valor:**  
**Turnos de 5 dias:** 125 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 5 dias:** 75 euros  
**Inclui:** almoço, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização

**Turnos de 5 dias:**  
22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07



**Tubeline Surf School & Camp**  
**Campo de férias Tubeline Surf School & Camp**

**Localização:** Carcavelos e Costa da Caparica  
**Características:** actividades de *surf* para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos  
**Principais actividades:** jogos aquáticos, orientação, *skate*, *slackline*, entre muitas outras actividades

**Inscrição**  
**Valor:**  
**Turnos de 5 dias:** 200 euros  
**Turnos de 10 dias:** 380 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 5 dias:** 140 euros  
**Turnos de 10 dias:** 260 euros  
**Inclui:** actividades, transporte, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica

**Turnos de 5 dias:**  
22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
13/07 a 17/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/08 a 04/09  
07/09 a 11/09  
**Turnos de 10 dias:**  
selecção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha



**Campo de Férias Happy Code**  
**Campos de Férias Happy Code**

**Localização:** Lisboa, Porto, Maia, Cascais, Oeiras  
**Características:** escola de programação para crianças  
**Principais actividades:** cursos de programação de Jogos, Apps, Drones, Youtuber, Maker

**Inscrição**  
**Valor:**  
**Turno de 5 dias:** 125 euros, só manhã  
225 euros, dia todo  
**Turno de 10 dias:** 230 euros, só manhã  
430 euros, dia todo  
**Filhos dos sócios:**  
**Turno de 5 dias:** 87 euros, só manhã  
177 euros, dia todo  
**Turno de 10 dias:** 157 euros, só manhã  
337 euros, dia todo  
**Inclui:** transporte, lanche, almoço, coordenação, seguro, reportagem fotográfica, acompanhamento técnico

**Turnos de 5 dias:**  
22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
13/07 a 17/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/08 a 04/09  
**Turnos de 10 dias:**  
22/06 a 03/07  
06/07 a 17/07  
20/07 a 31/07  
03/08 a 14/08  
24/08 a 04/09



**Gota d'Água Summer Camps**  
**Campo de Férias Gota d'Água Surf**

**Localização:** São João da Caparica, no Bar Kontiki e na zona envolvente ao Parque de São João da Caparica.  
**Características:** o programa realiza-se na praia de São João, na concessão Kontiki, com *surf* e *bodyboard* todas as manhãs, almoço, escalada, arborismo e voleibol de praia,  
**Principais actividades:** *surf*, *bodyboard*, *stand up paddle*, piscina, arborismo, escalada, *slack line*, vólei e jogos de praia

**Inscrição**  
**Valor:**  
**Turnos de 5 dias:** 295 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 5 dias:** 235 euros  
**Inclui:** actividades, *snack* matinal, transporte, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica do grupo

**Turnos de 5 dias:**  
15/06 a 19/06  
22/06 a 26/06  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/08 a 04/09  
07/09 a 11/09  
**Turnos de 10 dias:**  
Selecção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha

[ campos de férias ]



**Colónia Aberta de Lisboa**  
**Campo de Férias Pranima**

**Localização:** arredores da região da Grande Lisboa

**Características:** paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora, crianças dos 6 aos 14 anos, dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h

**Principais actividades:** dia Pranima, dia desportivo, dia aquático, dia cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

**Inscrição**  
**Valor:** 215 euros  
**Filhos dos sócios:** 153 euros  
**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 5 dias:**  
29/06 a 03/07  
06/07 a 10/07  
13/07 a 17/07  
20/07 a 24/07  
27/07 a 31/07  
03/08 a 07/08  
10/08 a 14/08  
17/08 a 21/08  
24/08 a 28/08  
31/08 a 04/09



**Quinta da Escola**  
**Campo de Férias Pranima**

**Localização:** Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa

**Características:** centro de Educação Ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, crianças dos 6 aos 17 anos

**Principais actividades:** BTT, arborismo, *slide*, piscina, espeleologia, canoagem, tiro com arco, escalada, *rappel*, *atelier* do pão, matraquilhos, pingue-pongue, pólo aquático, actividades aquáticas no rio Alviela, aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial oferece, etc.

**Inscrição**  
**Valor:** 295 euros  
**Filhos dos sócios:** 235 euros  
**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**  
28/06 a 04/07  
05/07 a 11/07  
12/07 a 18/07  
19/07 a 25/07  
26/07 a 01/08  
02/08 a 08/08  
09/08 a 15/08  
16/08 a 22/08  
23/08 a 29/08



**WOW II**  
**Campo de Férias Pranima**

**Localização:** Andorra, Mónaco, Veneza, Rovinj, Ljubljana, Salsburg, Zermatt, Paris, Astúrias

**Características:** campo de férias itinerante, o alojamento basear-se-á em pousadas de juventude, *hostels*, hotéis e acampamentos, jovens dos 13 aos 21 anos; serão 17 dias de aventuras e histórias inesquecíveis

**Principais actividades:** Louvre, Torre Eiffel, Glacier de Zermatt, visita a Roma, Praga e Berlim

**Inscrição**  
**Valor:** 1740,00 euros  
**Filhos dos sócios:** 1370,00 euros  
**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turno de 17 dias:**  
01/08 a 17/08



**Aldenham School**  
**Campo de Férias Cilling**

**Localização:** situada a noroeste de Londres, Aldenham e o seu colégio gozam de uma localização privilegiada, bem próxima da capital e rodeada pela paisagem rural de Hertfordshire

**Características:** quartos individuais, duplos e pequenos dormitórios, refeições em regime de *self-service*, ginásio, sala de artes; sala de informática; campos de jogos, jovens dos 10 aos 17 anos

**Principais actividades:** turmas multinacionais com um máximo de 15 alunos, compostas de acordo com o nível de conhecimento da língua inglesa, num total de 15 horas semanais. Com um programa de ensino equilibrado, focam-se as diversas áreas do inglês falado e ouvido, com especial atenção à pronúncia e incentivando à prática constante da língua

**Inscrição**  
**Valor:** 2400 euros  
**Filhos dos sócios:** 2080 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:**  
29/06 a 13/07



**Eastbourne College**  
**Campo de férias Cilling**

**Localização:** Eastbourne/ Reino Unido. Eastbourne, no centro da cidade e a cerca de uma hora de Londres

**Características:** quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, piscina, ginásio, sala de informática, *courts* de ténis, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 15 lições semanais; actividades desportivas – futebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa, aulas de aeróbica – e actividades dedicadas às artes, teatro, dança, trabalhos manuais, etc. Passeios ao centro de Eastbourne e ainda excursões a Londres e Brighton

**Inscrição**  
**Valor:** 1995 euros  
**Filhos dos sócios:** 1696 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:**  
30/07 a 13/08

[ campos de férias ]



**Hurst College**  
**Campo de Férias Cilling**

**Localização:** Inglaterra/ Brighton. Situa-se na região de Sussex, entre as vilas rurais de Hurstpierpoint e Hassocks, a cerca de 15 minutos da cidade de Brighton, na costa sul de Inglaterra e a 1.30h de Londres

**Características:** quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, um ginásio multidesportivo, piscina interior, *courts* de ténis e *squash*, parede de escalada, estúdio de dança, sala de cinema, internet-café, etc. Jovens dos 10 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton. Excursões de dia inteiro às cidades de Londres, Oxford ou Canterbury, e de meio dia a Brighton, Royal Tunbridge Wells ou Chichester

**Inscrição**

**Valor:** 2290 euros  
**Filhos dos sócios:** 1976 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Londres/ Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 15 dias:**  
07/07 a 21/07  
22/07 a 04/08



**St. Mary's University College**  
**Campo de Férias Cilling**

**Localização:** Inglaterra/ Londres. St. Mary's College é um moderno *campus* universitário a apenas 10 minutos a pé do centro de Twickenham a 30 minutos do Aeroporto de Heathrow

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas vários passeios a Londres e Oxford, excursões e uma visita aos estúdios do Harry Potter com custo adicional de 90,00 euros

**Inscrição**

**Valor:** 2600 euros  
**Filhos dos sócios:** 2270 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Londres/ Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:**  
12/07 a 26/07



**Maynooth University**  
**Campo de Férias Cilling**

**Localização:** Maynooth é uma pequena vila universitária a menos de uma hora do aeroporto e a apenas 30 minutos de Dublin, oferecendo diversas ligações de comboio à capital irlandesa

**Características:** das instalações fazem parte um excelente complexo desportivo com *courts* de ténis, estúdios de dança e inúmeros campos de jogos, para além de diversas salas de aulas e espaços comuns para diversas actividades

**Principais actividades:** o curso de língua inglesa irá ocupar as manhãs ou as tardes, em diferentes semanas, num esquema em ziguezague, sempre com um total de 15 horas de inglês por semana. As aulas são dadas em turmas multinacionais e por professores credenciados que encorajam sempre à prática da língua dentro e fora da sala de aula

**Inscrição**

**Valor:** 2260 euros  
**Filhos dos sócios:** 1947 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Dublin/ Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:**  
28/06 a 12/07



**Toronto York University**  
**Campo de Férias Cilling**

**Localização:** Toronto, com cerca de cinco milhões de habitantes, fica localizada nas margens do belo lago Ontário, e é a maior e principal cidade do Canadá. Dinâmica e cosmopolita, caracteriza-se por uma fascinante mistura de arquitectura moderna e históricos edifícios.

**Características:** *campus* universitário, quartos individuais com casa de banho; piscina; *courts* de ténis; campos de jogos; refeitório  
**Principais actividades:** curso de língua inglesa, jogos e festas ao final do dia, assim como desportos e actividades artísticas. Do programa cultural fazem parte excursões para visita a vários pontos de interesse da cidade, como, por exemplo, CN Tower, Royal Ontario Museum, Ripley's Aquarium e idas à praia. Das excursões de dia inteiro farão parte as famosas e impressionantes cataratas do Niágara ou um parque temático

**Inscrição**

**Valor:** 3350 euros  
**Filhos dos sócios:** 3097 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Toronto/ Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:**  
28/07 a 11/08

[apartamentos]

# Apartamentos

## CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A receção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 4 de Abril a 1 de Novembro

### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 30 de Maio e 12 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

### Períodos promocionais

De 18 de Abril a 30 de Maio e de 26 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

## Tabela de preços dos apartamentos – 2020

### ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
10/10 a 01/11	04/04 a 18/04	18/04 a 30/05	30/05 a 27/06	27/06 a 11/07	11/07 a 29/08
<b>26 euros</b>	<b>54 euros</b>	26/09 a 10/10	12/09 a 26/09	29/08 a 12/09	<b>108 euros</b>
		<b>54 euros</b>	<b>58 euros</b>	<b>84 euros</b>	

[ turismo rural ]

## Turismo rural



### Almeirim

Casa de Besteiros

**Telefone:** 243 595 474 / 91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



### Alvito – Beja

Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



### Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.

### Castelo de Vide

Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



### Esposende

Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



### Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Folhada

Marco de Canaveses

Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

**Telefone:** 91 784 09 57

**Localização:** Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



### Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Mirandela

Quinta dos Avidagos

**Telefone:** 96 276 04 03 / 96 605 43 33

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefone:** 284 070 282 / 91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (booking).



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no site, ou directamente com o hotel.



### Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17

**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



### Seia

Casa das Tílias

**Telefone:** 96 400 85 85

**Localização:** Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



**Seia – Quinta do Crestelo**  
Aparthotel na Serra da Estrela

**Telefone:** 96 857 89 21 / 238 320 050

**Localização:** na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

**Condições:** desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



**Seixo da Beira – Serra da Estrela**

Casa do Forno da Aldeia

**Telefone:** 93 231 71 52

**Localização:** Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

**Condições:** desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



**Sertã – Ermida**

Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



**Sintra**

Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Vale de Amoreira – Manteigas**

Casa Lagar da Alagoa

**Telefone:** 275 487 024 / 91 868 86 02

**Localização:** Parque natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



**Vale de Cambra – Rôge**

Traços de Outrora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48

**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



**Vieira do Minho**

Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



**Vieira do Minho**

Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Vila Ruiva – Cuba**

Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Vilarinha, Bordeira**

Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

**+900**  
Parceiros

## Novos Parceiros:

### ARTE E CULTURA



> Imaginação das Cores  
Lisboa  
Tel.: 21 764 90 53

### CABELEIREIROS



> Mr. Fredy Barbershop  
Lisboa  
Tel.: 21 352 00 37

### GINÁSIO E HEALTH CLUB



> Lemonfit Premium  
Lisboa  
Tel.: 21 896 20 03

### SAÚDE E BEM-ESTAR



> Clínica Óptika  
Amadora  
Tel.: 21 588 84 43

### SERVIÇOS DOMÉSTICOS



> PrioVida  
Oeiras  
Tel.: 21 441 01 51

### VIAGENS E TURISMO



> Magic Spa By Pestana  
Portugal Continental e Ilhas  
Tel.: 291 209 109



> Majestur – Agência Viagens  
e Turismo  
Porto  
Tel.: 22 200 18 19

Consulte as nossas parcerias  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa  
**Tel.:**  
21 723 42 89 /  
21 723 42 97 /  
92 578 47 18  
**Ext.:**  
8002048/8002049  
**Fax:**  
21 723 43 28  
**Horário:**  
9.00h-18.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
sul@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
sul@bancobpi.pt

**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua Pedro Hispano,  
201  
4100-397 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:**  
22 607 43 00 /  
91 320 99 95  
**Ext.:**  
8008040  
**Fax:**  
22 205 22 10  
**Horário:**  
8.30h-12.00h  
e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
norte@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
norte@bancobpi.pt

**Cod. CI – 2039**

**SITE**  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

(disponível na Intranet)  
**E-mail:**  
gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Rua Pedro Hispano,  
201  
13.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua Pedro Hispano,  
201  
10.00h-19.00h

**Ensaio do Coro**  
À quinta-feira  
a partir das 16.00h

**Ensaio do Orfeão**  
À terça-feira  
às 18.00h

**ATLETISMO**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt  
**Ana Fórneas**  
tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@  
bancobpi.pt

**António Sanches**  
tel.: 22 607 43 39  
antonio.manuel.san-  
ches@bancobpi.pt

**Ana Pires**  
tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**BASQUETEBOL**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**Francisco Barata**  
tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.  
com

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Manuel Correia**  
tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.cor-  
reia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**João Gouveia**  
tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**Jorge Teixeira**  
tel.: 91 823 20 57

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Carlos Oliveira**  
tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.olivei-  
ra@gdbpi.pt

**José Almeida**  
tel.: 22 607 32 47  
jose.reis.almeida@  
gmail.com

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivo-  
sul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**Rui Sousa**  
tel.: 21 310 44 83

**CORO/ORFEÃO**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**Fernando Barnabé**  
tel.: 91 476 50 61  
fernandojose.barna-  
be@gmail.com

**Ensaio:** quinta-feira  
às 16.00h,  
em Lisboa, terça-  
feira às 18.00h,  
no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@  
gmail.com

**José Almeida**  
tel.: 22 607 32 47  
jose.reis.almeida@  
gmail.com

**Víctor Camisão**  
tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Sara Freitas**  
tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@  
bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Ana Fortes**  
tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@  
bancobpi.pt

**Victor Camisão**  
tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**EQUITACÃO**

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 36  
andre.lopes.cardo-  
so@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@  
gmail.com

**ESQUI**

**E SNOWBOARD**  
**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Jorge Sousa**  
tel.: 22 607 43 00  
jorgefsousa@live.  
com.pt

**GOLFE**

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 39  
andre.lopes.cardo-  
so@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALÃO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**KARTING**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Paulo Santos**  
tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.san-  
tos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Carla Siopa**  
tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra-  
siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Nuno Barradas**  
tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.bar-  
radas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**PADEL E SQUASH**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**José Fernandes**  
tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**João Sampaio**  
tel.: 22 607 43 00  
joaoecsampaio@  
gmail.com

**Ana Pires**  
tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@  
gmail.com

**David Franco**  
tel.: 93 348 25 40  
david.jose.franco@  
outlook.pt

**Silva Duarte**  
tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duar-  
te@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Fernando Costa**  
tel.: 22 986 50 60

**Mário Santos**  
tel.: 93 970 22 73  
mario.manuel.santos  
@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**Miriam Santos**  
tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.san-  
tos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@  
bancobpi.pt

**Rui Simplicio**  
tel.: 96 502 07 91  
rruissimplicio@  
sapo.pt

**Víctor Camisão**  
tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com

**REMO**  
**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**SURF**  
**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**Ricardo Vicente**  
tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicen-  
te@bancobpi.pt

**TÉNIS**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**TÉNIS DE MESA**  
**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Carlos Galvão**  
tel.: 91 674 53 73

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@  
gmail.com

**António Costa**  
tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.cos-  
ta2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@  
gmail.com

**António Magalhães**  
tel.: 96 366 22 15  
antoniojoaomaga-  
lhaes@gmail.com

**TODO-O-TERRENO**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Garcia Ferreira**

tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@  
clix.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**VELA**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**João Correia**  
tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@  
bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Elsa Verdial**  
tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivo-  
sul@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**António Costa**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Armando Arranja**  
tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.ar-  
ranja@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com



JOSÉ CALDAS

[ a fechar ]

## Sem tempo para mais tempo

Mesmo perante estas adversidades, o Grupo Desportivo terá sempre em conta o espírito do mesmo, comprometendo-se assim a tomar as melhores decisões e a fazer o maior dos esforços para continuar a entregar-se com a mesma alegria e união que os seus Sócios sempre lhe reconheceram.

> Olá! Decerto que, quando estiver a ler este artigo, já estaremos no final da pandemia que nos obrigou a alterar hábitos e rotinas no nosso dia-a-dia.

É inevitável reconhecer que depois deste tempo nada vai ser como antes; passámos de tempos ocupados a correr de um lado para o outro atropelando tudo e todos, para um tempo mais calmo onde sobrava tempo para os filhos, para os amigos e até para a solidariedade. Este tempo também serviu para reflectir sobre aquilo que somos, aquilo que podemos dar e aquilo que merecemos receber.

Revisitámos o álbum das fotografias, vimos aquele filme que já estava prometido, lemos livros que já estavam na estante há algum tempo, realizámos receitas que foram a delícia da família e ainda nos sobrou tempo. Foi um tempo em que demos mais valor à vida e aos profissionais que dela tratam e a todos aqueles que, diariamente, faziam com que não faltassem os bens essenciais para a nossa sobrevivência.

Mas, com tanto tempo, faltou-nos tempo a nós para realizarmos as actividades que estavam agendadas pelo Grupo Desportivo. Também tivemos de nos adaptar a estas exigências pondo os nossos colaboradores

em teletrabalho para garantir que as tarefas eram executadas e para que os nossos Sócios não ficassem privados dos respectivos serviços.

Por tal motivo, o Grupo Desportivo cancelou e/ou reagendou algumas actividades, como, por exemplo, caminhadas, visitas, convívios e ainda o tradicional e sempre esperado *rally-paper*, que passou para Outubro, conforme pode ler-se no interior desta revista.

Mesmo perante estas adversidades, o Grupo Desportivo terá sempre em conta o espírito do mesmo, comprometendo-se assim a tomar as melhores decisões e a fazer o maior dos esforços para continuar a entregar-se com a mesma alegria e união que os seus Sócios sempre lhe reconheceram.

Nestes períodos, como o que todos estamos a viver, é que é importante ver-se prevalecer tais valores para que possamos todos retomar, de forma positiva, as nossas actividades e convívios o mais rapidamente possível. Contamos com a cooperação de todos os Sócios para esta difícil missão que foi, é e será esta pandemia.

O novo coronavírus não irá durar para sempre, ainda viveremos muitas aventuras e soltaremos muitos sorrisos juntos. <



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-085 Lisboa

T 213 241 360  
F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00  
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de **470 postos**.  
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Peça o seu cartão em:  
<https://secretaria.gdbpi.pt>



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> ou preencha e envie-nos o seu pedido, hoje mesmo, utilizando a ficha de sócio disponível no nosso site, em <impressos>.

