

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[n.º 60 | Agosto
Outubro
2019 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]

p. 25
Calendário
das visitas guiadas
2019/2020

p. 20
S. Martinho
no Hotel Lux
em Fátima

p. 40
Paintball,
em Mafra

p. 49
Reformados
passeiam pelo
Baixo Alentejo

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber **prémios** que poderão ir até aos **3.000** euros. Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

www.facebook.com/convictus

VANESSA ESPADA

Tlf.: +351 927 246 077

E-mail: vcespada@remax.pt

*“UMA CASA É FEITA
DE SONHOS E AMOR.”*

RE/MAX
GRUPO
**CONVI
CTUS**

PORTUGAL - LISBOA | CASCAIS
OERAS | PORTO | FOZ
FRANCA - PARIS



LÍDER MUNDIAL EM SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS

CONVICTUS MEDIAÇÃO
IMOBILIÁRIA, LDA / LIC 4719 - AMI
CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE
E GESTÃO INDEPENDENTE

Muitos Sócios de Grupos
Desportivos já ganharam
dinheiro.

SEJA O PRÓXIMO!



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[editorial]

Novas instalações no Porto

O Grupo Desportivo no Porto mudou de instalações em 21 de Junho, de Sá da Bandeira para Pedro Hispano. Agora estamos junto com a DRH. Esperemos que nos aturem!

**JOÃO SAMPAIO**

[DIRECTOR]

> Já nas novas instalações ocorreu, em 8 de Julho passado, uma Assembleia Geral Extraordinária para alteração dos Estatutos. Introduziu-se a possibilidade do voto electrónico, pelo que os artigos 44.º e 45.º foram ligeiramente alterados. Esta alteração tem em vista a simplificação do processo eleitoral, e vamos ver se chamamos mais sócios a votar e, por conseguinte, a conhecer o Grupo Desportivo.

Em tempos escrevi:

«A expressão associativismo não se restringe à prática social de criação e gestão de associações, na medida em que o seu grande contributo deverá ter subjacente uma base na forma de organização social, de carácter voluntário. Mais, integra aquilo que é o património português, não pelos edifícios onde muitas das vezes estas estão sediadas, mas pela forma de expressão que representam. O contributo do associativismo acarreta a dimensão mais rica desta instituição, não por ser um traço distintivo ou uma marca passada, mas porque representa a mais rica forma de trabalho, aquela que promove o envolvimento de cada um de forma voluntária, sentida e participativa.»

Em Novembro próximo teremos eleições. A convocatória encontra-

-se nesta revista, pelo que peço a vossa atenção.

Em tempo de férias, um editorial quer-se breve, embora este já vá um pouco longo. Todavia, não podemos deixar de desejar a todos quantos colaboraram e ajudaram a construir este número da nossa revista, bem como a todos os seus leitores, um merecido descanso, que permita retemperar forças para um retorno cheio de vitalidade e energia.

A época de banhos, ainda que cada vez menos ligada ao calendário, especialmente para quem não tem dependências associadas ao ano escolar, e face aos democráticos destinos turísticos de águas quentes, é aquele tempo de que sempre estamos à espera para recarregar baterias e renovar esperanças.

Independentemente da altura em que se goze, o Grupo Desportivo tem sempre boas alternativas para as férias dos seus Associados. Gostava de chamar a vossa atenção para algumas das propostas que ainda temos em aberto.

Neste número abordamos o que fizemos e adiantamos algumas das coisas que pensámos fazer. No que vamos fazer, não posso deixar de salientar o *rally-paper* a realizar na bonita região da Covilhã entre 1 e 3 de Maio de 2020.





ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o quadriénio 2020-2023
- 07 À conversa com... Sara Freitas
- 11 Assembleia geral extraordinária
- 11 Pelos caminhos de Santiago
- 12 From Rússia with Love
- 13 O XIX Aniversário do Grupo Desportivo
- 14 Rally-Paper na Nazaré
- 15 Noite de S. João a bordo no Douro
- 15 Passeio a cavalo em Melides
- 16 Expedição Rio-a-Dentro
- 17 Passeio à Bulgária e à Roménia
- 18 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.
- 20 Já pisou uva nas vindimas?
- 21 Burla da Velha Lisboa
- 22 S. Martinho no Hotel Lux em Fátima
- 23 Réveillon em Faro, no Hotel Eva

CULTURA 24

- 24 Prevenção em estado líquido
- 25 Calendário das visitas guiadas 2019-2020
- 26 Berlengas e Peniche
- 26 Mesquita de Lisboa
- 27 Fábrica da Cerveja Sagres e Alhandra
- 27 Percurso do Vinho do Porto
- 28 Crónica do Trilho do Adro Velho
- 28 Pôr-do-Sol na Peninha
- 29 Cova do Vapor
- 29 Trilho da Ponte de Ferro
- 30 Passadiço de Aveiro
- 30 Coro do Grupo Desportivo em (grande) actividade
- 31 Exposição de trabalhos dos cursos de formação
- 31 Cursos de formação artística – calendário anual
- 32 Em Cartaz

DESPORTO 33

- 33 Corrida da Mulher 2019
- 33 A mais bela Corrida do Mundo
- 34 Corrida das Fogueiras 2019
- 34 Maratona da Europa em Aveiro
- 35 Conquistámos a Taça de Reconhecimento
- 35 Não alcançámos a *final four*
- 36 Campeões, campeões... nós somos campeões.
- 36 Final do Beloura CUP
- 37 Final Regional Sul do III Torneio Nacional Bancário do SNQTB
- 37 Grupo Desportivo BPI-Porto na final do III Torneio de Futsal do SNQTB
- 38 O Grupo Desportivo BPI em grande no futsal!
- 39 24 Horas da Batalha EuroIndy
- 39 Open da Flor de Laranjeira
- 40 IV Open All Nigth Long
- 40 Paintball, em Mafra
- 41 Equipa BPI vence Interbancário de Pesca de Rio
- 41 Já temos campeão de rio
- 42 Torneio de Ténis de Campo para Empresas
- 42 A época de 2018-2019 do ténis de mesa

FÉRIAS E VIAGENS 43

- 43 Calendário de Viagens 2019
- 44 Áustria e Budapeste
- 46 Grécia
- 49 Reformados passeiam pelo Baixo Alentejo
- 50 Reformados na Pérola do Atlântico
- 53 Irão – A Antiga Pérsia
- 56 Caminhos do Contrabando
- 58 China Misteriosa
- 60 Viagens City Breaks
- 64 Apartamentos
- 65 Turismo rural

PARCEIROS 68

CONTACTOS 69

A FECHAR 70

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Alfeu Nascimento, António Amaro, António Rocha, António Rosa, António Vale (fotografia), Artur Ribeiro, Bruno Pereira, Carla Siopa, Carlos Galvão, Direcção Nacional, Duarte Cardoso, Fátima Pereira, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Gabriela Marques, Guilherme Pires, João Brito, João Sampaio, Joaquim Pinto, Jorge Neves, José Caldas, José Duarte, José Eugénio, Luís Remédio, Lurdes Teixeira, Manuel Correia, Nuno Malaquias, Osvaldo Silva, Paula Mota, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Sónia Pires, Victória Cuzmici

Imagem da Capa: Calendário das visitas guiadas 2019/2020

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, alugar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte a Vanessa Espada, da Remax, e **ganhe até 3 mil euros.**

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – **consulte a nossa proposta** para este trimestre.

> **Agosto**

24

Caminhada Pôr-do-Sol na Peninha

> **Setembro**

02

Viagem a Áustria e Budapeste

05

Viagem à Grécia

06

Reformados passeiam pelo Baixo Alentejo

07

Caminhada à Cova do Vapor

14

Visita guiada a Berlengas e Peniche

15

Corrida do Porto de Leixões

17

Caminhada pelo Trilho da Ponte de Ferro

21

Já pisou uva nas vindimas?

22

XIII Meia Maratona do Porto

23

Gulbenkian Música

28

Burla da Velha Lisboa – abordagem ao burlesco e ao fado

> **Outubro**

01

Reformados na Pérola do Atlântico

01

Viagem ao Irão – A Antiga Pérsia

05

Caminhada no Passadiço de Aveiro

12

Paintball em Mafra

19

Visita guiada à Mesquita de Lisboa

25

Viagem pelos Caminhos do Contrabando

> **Novembro**

09

S. Martinho em Trás-os-Montes

10

S. Martinho no Hotel Lux em Fátima

19

Viagem à China Misteriosa

Convocatória

Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o quadriénio 2020-2023

Ao abrigo do artigo 40.º conjugado com o artigo 16.º, e de acordo com o ponto 2 do artigo 15.º, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para a Assembleia Geral Eleitoral dos dias 21 e 22 de Novembro de 2019, para a eleição dos Corpos Sociais para o quadriénio 2020-2023.

Chama-se a atenção para uma leitura atenta dos Estatutos, especialmente dos artigos que regulam o modo de apresentação das candidaturas a ser enviadas à Mesa da Assembleia Geral.

Porto, 1 de Agosto de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

[entrevista]



À conversa com... Sara Freitas

Por Rui Duque

Trabalhar na banca, ter uma criança de tenra idade e conseguir arranjar tempo para praticar dança e ainda conseguir excelentes resultados desportivos, é obra...

É exactamente o que se passa com Sara Freitas, a trabalhar num balcão da Região Norte do País – tem de conseguir gerir o seu tempo e a sua disposição de forma a encontrar um equilíbrio que lhe permita ser uma boa colaboradora, uma óptima mãe, uma excelente companheira, uma simpática colega de trabalho. Apesar de tudo isso, consegue de forma notável apresentar resultados que lhe permitem acumular troféus e conquistar títulos nos salões de dança.

> A partir do momento em que tivemos conhecimento desta realidade, imediatamente encetámos esforços no sentido de partilhar com os sócios mais um excelente exemplo daquilo que defendemos e que é válido para o Grupo Desportivo em particular e para a vida de maneira geral: «Quando queremos muito, conseguimos.»

GD: De que gosta muito?

RE: Dançar e trabalhar. Não consigo viver sem trabalhar. Passei por essa experiência agora, quando estive em casa, com o nascimento da minha filha ☺.

GD: O que detesta?

RE: Aranhas

GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

RE: Não ligo muito às questões da idade, nem sequer penso nisso.

Há uns anos atrás o meu corpo respondia de forma diferente, mas não olho para o número que aparece no cartão de cidadão.

GD: Tendo começado a dançar aos 8 anos, percebeu logo que tinha talento?

RE: Não percebi que tinha talento, mas percebi que era algo de que eu gostava muito, algo que adorava fazer e que me iria acompanhar durante muito tempo, se fosse possível.

GD: Quem mais admira no mundo da dança?

RE: Rodolfo Nureyev

GD: Qual o estilo que mais gosta de dançar?

RE: Latinas

GD: Quem é o seu ídolo?

RE: Riccardo Cocchi & Yulia Zagoruychenko

GD: A sorte somos nós que a fazemos?

RE: Em grande parte, sim.

GD: Gosta da adrenalina que sente, sempre que está a competir?

RE: Sim... muito. Gosto da adrenalina na vida, em tudo.

GD: Na vida qual é a regra do jogo?

RE: Honestidade, humildade e sinceridade.

GD: Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

RE: Todos os dias luto por ser melhor naquilo que faço – quer no trabalho, quer em casa, quer na dança. Claro que gostava de que a minha filha olhasse para mim e tivesse vontade de seguir o meu exemplo.

GD: Já percebemos que é uma mulher de desafios. Qual é o próximo?

RE: Ganhar novamente o campeonato nacional, e consequentemente representar a selecção. Conseguir isso na companhia da minha filha seria fantástico.

Em termos profissionais, conseguir bons resultados no Banco é sempre um desafio. Ou, dizendo melhor, é sempre o desafio. ☺

GD: Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

RE: Ah... ah... ah... as duas. Adoro ambas.

GD: Se o Euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

RE: Viajava e ajudava.

GD: Está zangada com alguém?

RE: Não

GD: Quem punha na prisão?

RE: Ninguém

GD: O que é que a idade nos oferece?

RE: Maturidade, experiência e tranquilidade.

GD: E o que é que a idade nos tira?

RE: No meu caso, agilidade ☺

GD: Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

RE: Sempre tive e tenho uma relação óptima com os meus pais, e isso é um privilégio.

A realidade é que é a eles que devo tudo aquilo que sou hoje. Como tal, por cada dia que passa em que esta



relação se mantém, eu considero que é uma conquista.

GD: O filme mais, mais... mais?

RE: *Música no Coração*. Acho que foi um filme a que ninguém ficou indiferente. Marcou uma geração.

GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

RE: Floresta

GD: Quem é a pessoa mais importante na sua vida?

RE: Agora, neste momento, é a minha filha, sem dúvida.

GD: Qual foi o gesto ou as palavras mais significativas que ela teve para consigo?

RE: A primeira vez em que disse «mamã».

GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

RE: Eu acho que o destino é feito por nós.

GD: Tem saudades de quê?

RE: Da minha infância.

GD: O que queria ser quando era menina?

RE: Bailarina. Mas o meu pai não me deixou. Disse que só podia ser bailarina depois de tirar o curso superior. Ao entrar na banca, o projecto da bailarina ficou um bocadinho arrumado na gaveta.

GD: O que quer ser quando for velhinha?

RE: Feliz.

GD: É hoje quem queria ser?

RE: Sim.

GD: Aos 42 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

RE: Sei que tenho muito a aprender e sei que ainda cometerei alguns erros que, também eles, me irão oferecer ensinamentos. Até porque, nos erros, o importante é corrigir e ultrapassar.

GD: Quem sabe os seus segredos?

RE: Não tenho segredos. Digo isto a toda a gente ☺

GD: Quem é o seu maior fã?

RE: Não faço a mínima ideia.

GD: Considera que é uma pessoa feliz?

RE: Sim

GD: O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

RE: Pergunta difícil essa, Rui. Agradeço todos os dias tudo aquilo que tenho.

Apesar de eu adorar a dança, gosto muito daquilo que faço. Sinto uma sorte enorme pelos colegas que tenho. Como tal, devo mesmo estar grata por tudo aquilo que o universo me oferece – quer seja a nível familiar quer seja a nível profissional.

GD: Começou a dançar em Dezembro 2007; passados 2 anos, venceu o seu primeiro festival; e em 2012 conseguiu o título de campeã nacional. Em 2018 foi convidada para representar Portugal no Campeonato do Mundo. Já percebemos que o céu é o limite ☺

O que vem a seguir ?

RE: Vem outra vez o Campeonato do Mundo. É aquilo que espero conseguir.

GD: O propósito da sua arte, é servir os outros ou servir a arte?

RE: Servir a arte e a mim própria. Porque é algo que me faz bem e com o qual me sinto bem.

Não consigo pensar nos outros quando estou a dançar. Procuro desfrutar do momento.

GD: Como é que se chega a este nível? Sabemos todos que ter jeito e vontade não são suficientes. ☺

RE: Claro que não, Rui. Para chegarmos aqui, treinávamos todos os dias,



das 21.00h até às 23.00h e fazíamos resistência física na praia durante o fim-de-semana. Só com muito trabalho se consegue fazer algo importante.

GD: E para evoluir para um patamar superior?

RE: Era necessário treinar com os melhores e continuar a trabalhar ao mesmo ritmo. Penso que foi Aristóteles que disse que o prazer no trabalho aperfeiçoa a obra. Nós conseguimos ter muito prazer quando estamos a dançar, mas, neste momento, por razões óbvias, é impossível disponibilizar o mesmo número de horas a esta causa ☺.

Como tal, vai ser difícil aperfeiçoar a

obra ou melhorar a nossa prestação.

GD: Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

RE: Não sei se ficou alguma por fazer, mas aproveito a oportunidade para agradecer a todos aqueles que permitem que a minha vida seja assim.

Estou a referir-me especialmente aos meus colegas e à minha chefia. Sem eles e sem a sua preciosa ajuda não seria possível.

Não vou esquecer-me de referir o SBN, que nos apoia, e também o Grupo Desportivo, que no passado já nos apoiou.

É verdade que damos aulas para aju-

dar a pagar as despesas, mas não é suficiente. Sem alguns outros apoios não conseguíamos.

Responda – Com uma palavra apenas

GD: Qual o seu prato favorito?

RE: Ovos estrelados com batatas fritas. ☺

GD: Teatro ou cinema?

RE: Teatro

GD: Prosa ou verso?

RE: Verso

GD: Livro ou crónicas soltas?

RE: Livro

GD: Primavera ou Verão?

RE: Verão

GD: Beijo ou abraço?

RE: Abraço

GD: Jazz ou rock?

RE: Jazz

GD: Manhã ou tarde?

RE: Manhã

GD: 25 de Abril?

RE: Liberdade

GD: Para descontrair, salão ou discoteca?

RE: Salão

GD: Grupo Desportivo do BPI?

RE: Um grande contributo para os colaboradores



Biblioteca em Lisboa e no Porto

A Biblioteca do Grupo Desportivo já está disponível para consulta na página do Grupo, no menu superior ou no rodapé.

Todos os livros disponíveis podem já ser requisitados e entregues ao Associado, presencialmente no Grupo ou em qualquer balcão ou serviço à escolha. Contacte o Grupo Desportivo. Em breve vai poder fazê-lo *on-line*.

www.gdbpi.pt

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Assembleia geral extraordinária

Destinada a discutir e deliberar sobre uma proposta de alteração dos Estatutos tendo em vista a possibilidade de voto electrónico – Revisão dos Artigos 44.º e 45.º dos Estatutos.

Por Duarte Cardoso

> Foi já nas novas instalações da sua actual sede, na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, que decorreu a Assembleia Geral Extraordinária, convocada por solicitação da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e destinada a discutir e deliberar sobre uma proposta de alteração dos Estatutos tendo em vista a possibilidade de voto electrónico.

Dada a ausência do presidente da assembleia em exercício, presidiu à mesma o seu vice-presidente, José Marques e que foi coadjuvado pela Elsa Verdial como secretário e António Cardoso com a função de vice-presidente.

Constituída a mesa da assembleia, foi assim a sessão iniciada e de imediato dada a palavra ao Presidente da Direcção Nacional, João Sampaio, no sentido da apresentação da proposta em discussão.



Deu então conta da intenção da mesma, bem como das suas vantagens, tendo vincado que a referida vai no sentido de melhorar a redacção dos actuais preceitos, deixando intocado tudo o mais.

Concluída a sua intervenção, e após resposta a várias questões levantadas pelos presentes, foi a proposta sobre a alteração dos Estatutos posta a votação pelo presidente da mesa da assembleia, tendo a mesmo recolhido a unanimidade dos votos presentes.

Nada mais constando da ordem de trabalhos, foi encerrada a assembleia pelas 18.45h.



Pelos caminhos de Santiago

Estas poucas palavras não conseguem transmitir a vivência desta caminhada porque só participando é que conseguimos experienciar o que é fazer um caminho de Santiago.

Por José Caldas

> O Grupo Desportivo organizou uma caminhada até Santiago de Compostela.

A primeira etapa teve início em Valença do Minho e terminou no albergue de Mós, passando pela catedral de Tuy, ponte dos Febres e Porriño, num total de 24 km.

Já o segundo dia levou-nos até Pontevedra percorrendo cerca de 30km, por entre aldeias lindíssimas e belas paisagens que eram ligadas por antigos caminhos romanos.



Já com dois dias a caminhar, o terceiro dia terminou em Caldas de Rei, onde pudemos ao final da tarde repousar os pés num lavadouro colectivo (antigo Facebook!), cuja água provém das termas locais e atinge temperaturas de cerca dos 40 graus.

Sempre com o objectivo de terminar as etapas, chegámos ao quarto dia a Teo, ficavam a faltar 15 km para a catedral. Esta etapa foi mais difícil devido ao calor que se fez sentir.

Ainda o astro rei não tinha nascido e já estávamos a iniciar a última etapa, que nos levaria a Santiago de Compostela.

Durante a manhã visitámos a catedral, fomos solicitar a Compostela e assistimos à missa do peregrino.

Após o almoço foi o regresso a casa com a vontade de repetir esta experiência que pôs à prova a nossa resistência física e mental.

Por isso esteja atento e vá-se preparando fisicamente porque o Grupo Desportivo vai realizar mais vezes este caminho.



From Rússia with Love

Viagem à Rússia Imperial – Moscovo e S. Petersburgo, via Frankfurt, na Alemanha. Grupo de 21 participantes, apoiado num programa da agência de viagens Oásis Travel, focado nos aspectos paisagísticos, culturais, históricos e sociais.

Por Carlos Galvão



➤ Seguimos acompanhados por uma guia, Maria Gisélia Sequeira, por parte da Oásis Travel, competente e atenta a todas as incidências da viagem, e por guias locais: o Sergei, em Moscovo, e o Alexis, em S. Petersburgo, que nos transmitiram muitos conhecimentos e informações históricas, culturais, sociais, sobre os regimes czarista, soviético e o actual capitalista, e a dificuldade e o medo de adaptação do povo russo a este último, talvez pela intensa e demorada subordinação aos outros dois.

Em Moscovo, estivemos muito bem alojados no Hotel Radisson Slavianskaia, fizemos uma vista panorâmica diurna e uma nocturna, um jantar-cruzeiro pelo rio Moscovo, tendo visitado mais demoradamente o seu centro histórico, o Boulevard Tverskaya, as praças Vermelha e Manege, o túmulo de Lenine (exterior), a Catedral do Manto da Virgem, o Kremlin, incluindo o seu conjunto arquitectónico intramuros, as suas várias torres (22) e catedrais ortodoxas, o Centro Comercial Gum, muito antigo mas agora modernizado e com um aspecto muito acolhedor, onde pudemos observar as lojas das grandes marcas comerciais, o Museu da Armaria e as 4 mais emblemáticas estações de metro, que foram um deleite para os nossos olhos.

Como nota, predominam em Moscovo os edifícios de estilo monumental, do tempo do regime soviético, muito iguais e da mesma cor, daí a necessidade de uma grande iluminação nocturna que lhes dá outra beleza. As ruas e avenidas são muito amplas, com três ou mais faixas e com uma característica dominante: todas muito limpas.

Visitámos também a cidade de Sergiev

Posad – primeira cidade do Anel de Ouro, conjunto de cidades a nordeste, capital espiritual e residência do patriarca ortodoxo – e dentro dela, o Mosteiro de São Sérgio.

Partimos ao 3.º dia no comboio rápido *Sapsan* para S. Petersburgo e ficámos alojados no Hotel Novotel Centre.

Em S. Petersburgo, visitámos a Fortaleza de Pedro e Paulo (entrada), a sua catedral (vista exterior), a Igreja de Nossa Senhora de Kazan, o Palácio Menshikov, a Avenida Nevsky e a Catedral de St. Isaac. A visita mais demorada foi ao Museu do Hermitage, um dos maiores museus de arte do mundo, com colecções de todas as épocas, estilos e culturas das histórias russa, europeia e do Norte de África, espalhadas por 10 edifícios ao longo do rio Neva, com relevo para o Palácio de Inverno, residência oficial dos czares.

Visitámos também a cidade de Pushkin, com relevo para o Palácio de Catarina, a *Grande*, de estilo barroco russo projectado por sua filha, a czarina Isabel, com os seus grandes salões de que se destaca o Salão Âmbar, e os seus belos jardins. Passeámos de barco no rio Neva e jantámos num palácio onde assistimos a um espectáculo muito bonito de folclore russo. Visitámos também a Catedral ortodoxa do Sangue Derramado, e bem próxima, uma catedral católica.

Como nota, predominam os palácios e a cidade parece Amesterdão, na Holanda, com o rio Neva e os seus afluentes a formar uma grande rede de canais.

Em suma, uma viagem muito agradável, cansativa, bem conseguida e que se recomenda.



O XIX Aniversário do Grupo Desportivo

Comemorou-se o XIX Aniversário do Grupo Desportivo, e para o celebrar a Direcção do Grupo providenciou um jantar e surpresas várias para os seus associados e familiares.

Por Gabriela Marques



> Pelas 19.30h os associados foram recebidos no Zeno Lounge, do Casino do Estoril, onde lhes foi servido um *cocktail* de boas vindas, no pátio adjacente, permitindo assim desde logo o convívio entre todos os cerca de 150 convivas que foram chegando e entrando no ambiente festivo proporcionado, procedentes quer do Porto, quer de Lisboa, em transporte facultado pelo Grupo Desportivo.

Indicados os respectivos lugares, teve início o jantar, composto por entrada, prato de peixe, prato de carne e por fim sobremesa, tudo com sabor e requinte.

Ainda antes do início do jantar surgiu a primeira actuação, concretizando-se ao longo da noite um *dinner-show*, que consistiu numa viagem pelo mundo do cabaret, do burlesco, do circo e da magia.

No palco situado no Salão Zeno Lounge passou desde Francisco Mousinho, ilusionista, catapultado para a fama através do *Got Talent*, revezando ainda as actuações do elenco do Maxime, sempre com a colaboração e o entusiasmo do público presente.

Francisco Mousinho convocava os convivas nas suas actuações de ilusionismo, sempre com um intuito lúdico e humorístico,

co, que intercalava com as estrelas do cabaret e do burlesco – Vanity Redfire, Miss Tea e Veronique Divine – em ambiente provocatório e sensual.

As actuações procuraram recriar os cabarets dos anos 50, entre plumas, lantejoulas, luvas e tapa-mamilos, com *performances* e arranjos musicais ligados ao *strip* dos bordéis d'outrora. As estrelas foram entrando em palco com guarda-roupa adequado, cantando, dançando e coordenando a arte de despir com a respectiva actuação.

Terminado o jantar, foi a vez de Rogério Gil tomar conta do palco. Numa voz poderosa, cantou e encantou, acompanhando à guitarra e entoando desde sucessos dos anos 70 a 90, a músicas nacionais actuais, levando o público presente, quer mais novo, quer menos novo, a cantar e a dançar ao som da sua actuação, que se prolongou até ao encerramento do salão.

Ainda que não integrado na organização directa do Grupo Desportivo, mas decorrente do evento organizado pelo mesmo, alguns convivas prolongaram a noite no Casino, quer no bar, onde tiveram o prazer de ser convidados pelo Director a tomar uma bebida; quer nas salas de fortuna e azar, que dada a inexperiência do grupo que se juntou, determinou umas boas gargalhadas nas apostas da roleta, onde para o grupo *faite vos jeux e les jeux sont fait* era praticamente mandarmos.

Mais uma vez se agradece à Direcção do Grupo Desportivo pela originalidade e excelente iniciativa.

Venha lá o XX Aniversário, e que este junte ainda mais associados e amigos.



Rally-Paper na Nazaré

O próximo Rally Paper 2020 já está marcado para a bonita região da Covilhã, onde a organização espera por todos nós, **de 1 a 3 de Maio.**

Por Lurdes Teixeira



➤ Viajámos pelas estradas dos “pinhais de D. Dinis” até Valado dos Frades. Aí, estava reservado o nosso alojamento no hotel das antigas Termas da Piedade.

As termas eram conhecidas pelas «águas hipotermiais, mesossalinas, cloretadas, sódicas, bicarbonatadas cálcicas e radioactivas, indicadas no tratamento de dermatoses e nas afecções intestinais...» e «teriam sido exploradas durante a romanização». Sabe-se, que «no tempo do cardeal-rei D. Henrique aqui se tomavam os banhos da cura.»

Já ultrapassadas as 21 horas, fomos jantar ao acolhedor restaurante Vinha d'Alhos, onde a comida é excelente – desde as entradas aos pratos principais, sobremesas e vinhos.

O sábado acordou soalheiro e com temperatura amena, factores indispensáveis para as expectativas de uma boa prova. Foi-nos entregue o envelope das questões. Em primeiro lugar, as perguntas formuladas sobre instalações, quadros, azulejos e espaços do hotel. Seguiu-se o mercado da Nazaré, onde efectuámos a primeira paragem e conversámos com peixeiras, talhantes e vendedeiras de pão, legumes e hortaliças.

A paragem seguinte foi no Jardim da Pedralva, onde pudemos apreciar a paisagem e fazer mais umas descobertas. No final da manhã, estacionámos no local de repasto – a Escola de Hotelaria da Nazaré –, onde ainda tivemos de realizar várias provas (roda, setas ao alvo e bola no buraco).

Após o almoço seguimos para o Sítio, onde novas perguntas nos esperavam. É um local amplo, deslumbrante, de vistas fantásticas sobre a Nazaré e o mar, mas muito ventoso. Não fomos à água, ao contrário do que foi prometido pela organiza-



ção, mas não faltou o vento frio (nortada). Só faltou o surfista McNamara!...

Para finalizar, fomos responder a mais questões na Quinta do Pinheiro, onde não faltaram os póneis, a égua russa, as cinco idades da terra, o número de azulejos da quinta e a noqueira responsável pela sombra na igreja.

O jantar decorreu na Quinta do Pinheiro em franco convívio e num ambiente musical, com 3 jogos de bingo a encerrar. Como marcadores dos cartões utilizámos grão-de-bico e feijão, solicitados para a prova. Os vencedores foram brindados com ofertas de vinho.

No domingo, com uma manhã para descansar e conhecer a região, fomos almoçar a um hotel com uma vista maravilhosa sobre o grande Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça. É uma obra gótica iniciada «em 1178 pelos monges da Ordem de Cister», onde se encontram «algumas tumbas da nobreza, destacando-se os sofisticados túmulos de D. Pedro I e de Inês de Castro».

Durante o almoço, o antigo funcionário do Banco BPI e já reformado Jorge Pinheiro cantou três fados, acompanhado à viola pelo seu filho, tendo sido muito aplaudido. É ainda poeta e autor do livro *Improvisos da Alma*, distribuído na prova e que retrata os seus 3 estados de alma (Outono, Inverno e Primavera) vividos nos últimos anos.

A organização também anunciou os resultados do rally e entregou os prémios. O 1.º classificado foi o sócio Paulo Estrela (viagem a Praga); em 2.º, o Tiago Sequeira; em 3.º, a Isadora Camacho; e em 4.º, o Jorge Couto, que foram contemplados com uma semana no Algarve.

Os sócios José Pedrosa e Cláudia Santos levaram os dois presuntos sorteados por todos os concorrentes.

Noite de S. João a bordo no Douro

É uma noite extraordinária, magnífica, ou não fosse igualmente conhecida pelo famoso fogo-de-artifício que nesta noite ilumina o céu do S. João do Porto.

Por Sónia Pires



> Esta magnífica noite concentra-se na zona histórica do Porto, com milhares de pessoas que percorrem as ruas ao som da famosa música popular portuguesa e dos tão famosos e divertidos martelinhos.

Contudo, quando pensamos na gastronomia, estes festejos só ficam completos com a rainha da noite – a bela da sardinha assada... a broa, o caldo-verde, o pimento e um vinho excelente.

É uma noite extraordinária, magnífica, ou não fosse igualmente conhecida pelo famoso fogo-de-artifício que nesta noite ilumina o céu do S. João do Porto, melhor



ainda quando é visto a partir de um barco que cruza as várias pontes do rio Douro.

Quero ainda salientar que neste ano fomos felizardos por estarmos presentes, pois a tudo se juntou ainda o lançamento dos balões de ar quente que há muito tempo não era possível. Ficou assim uma noite digna de ser vista, pelo menos uma vez na vida.

Agradecemos ao Grupo Desportivo pela oportunidade que nos foi atribuída quando recebemos este prémio no *rally-paper* de 2019.

E viva o S. João!



Passeio a cavalo em Melides

De forma calma e relaxante, em modo *lounge* de 4 patas, conversa e muita descoberta da paisagem natural da zona foi a tônica de todo o passeio. Só faltou um mergulho no mar!

Por Pedro Ferreira

> Num sábado de manhã, depois de uma semana de chuva intensa, o sol abriu-se para grande alegria dos 8 participantes, cavaleiras e cavaleiros, dos 6 aos 66, que se propunham percorrer as paisagens naturais e arribas de Melides.

No picadeiro esperavam-nos cavalos tranquilos e treinados para o modo de passeio, com o nosso “batedor” Tiago, que, depois de os selar e preparar, no-los apresentou: o *Risonho*, o *Cenoura*, o *Quitana* e a *Flor*, entre outros equídeos, na sua maioria cavalos lusitanos, que se portaram à altura do seu dorso, para levar os nossos sócios nesse percurso da maneira mais calma e relaxante possível.

O percurso iniciou-se com um passeio

em pleno pinhal, que lentamente se abriu para a paisagem pintalgada de arbustos e vegetação rasteira, típica de dunas – o que tornava ainda mais aprazível o passeio. E foi essa a tônica de todo o passeio, em modo *lounge* de 4 patas, conversa e muita descoberta da paisagem natural da zona.

É de referir que existem poucas zonas do País onde temos este privilégio de passear a cavalo na praia, em plena época balnear, uma vez que pode ser feito apenas em praias não concessionadas, normalmente inacessíveis. Daí que a experiência tenha sido ainda mais exclusiva e prazerosa.

Só faltou um mergulho no mar!



Expedição Rio-a-Dentro

Vida selvagem de classe mundial, no rio Tejo! A observação da natureza, num barco, segue duas regras básicas:

1.^a – O rio é imprevisível mas tem sempre quatro marés por dia: duas cheias e 2 vazias;
2.^a – Os animais em estado selvagem não posam para a fotografia, mas também não fogem dela.

Por Pedro Ferreira



> A primeira regra básica foi claramente aceite assim que chegámos ao Escaroupim. Eram 10 da manhã, o rio estava em maré alta, e o resultado prático foi uma visita em canais “nunca d’antes navegados” para ver algumas aves e paisagens tão selvagens quanto inspiradoras de um quadro bucólico de uma pintura clássica. O grupo da manhã teve ainda direito a um passeio fotográfico pela ilha das aves, pela ilha dos cavalos e pela ilha dos amores, onde em tempos passados, muitas famílias cresceram após visita àquela ilha deserta do estuário do Tejo.

As aves cumpriram a regra n.º 2 deixando-se fotografar na sua lida diária de alimentar as crias, gerir o seu território e grasnar repetidamente.

O almoço, num restaurante “plantado” em cima do rio, fez encontrar pessoas do gru-

po da manhã com o grupo da tarde – como o encontro de marés – e assim juntar o convívio destes exploradores com a partilha da refeição.

Antes do passeio da tarde, pudemos ainda visitar as casas típicas dos pescadores avieiros, cuja origem remonta ao século XIX, mas que se consolidou no século XX, quando pescadores vindos de Vieira de Leiria desciam para os rios do sul em busca de sustento, por altura do Inverno.

O passeio da tarde teve a maré baixa, e alguns canais não puderam ser visitados, mas essa limitação foi compensada com muita informação e episódios humorísticos vividos pelos comandantes dos barcos e umas aulas de condução pelas crianças, que puderam pegar no leme e passar pela aldeia típica de Valada e pela aldeia piscatória de Palhota.



Passeio à Bulgária e à Roménia

Verificou-se uma boa sintonia entre todo o grupo, cumprindo escrupulosamente os horários estabelecidos. Foi de facto um excelente passeio, que recomendo. Está de parabéns o Grupo Desportivo do BPI, pela sua organização.

Por Jorge Neves



> Com saídas de Lisboa e do Porto, depois de nos encontrarmos no aeroporto de Frankfurt partimos com destino a Sófia, capital da Bulgária, considerada uma das mais antigas da Europa, onde nos aguardava a nossa guia.

No dia seguinte, depois de uma visita panorâmica, conhecemos a belíssima Catedral de Alexandre Nevsky, bem como a Igreja da Rotunda de S. Jorge, o mais antigo monumento de Sófia e o único ainda preservado que remonta ao Império Romano.

Seguimos para uma visita ao magnífico Mosteiro de Rila, (Património Mundial da UNESCO), fundado no séc. X por São João de Rila, e continuámos para Plovdiv, considerada a segunda cidade mais importante da Bulgária, visitando o bairro antigo, o Museu Etnográfico e o belíssimo anfiteatro romano, e terminámos o dia com um jantar num restaurante típico com espectáculo de folclore.

No dia seguinte viajámos até Kazanlak, capital do Vale das Rosas que se estende entre os Balcãs e a cadeia montanhosa de Sredna Gorá, onde fizemos uma visita à Necrópole de Kazanlak, incluída na lista do Património Cultural da Humanidade.

Seguimos depois para Veliko Tarnovo, que se localiza na colina de Trapezitsa, e continuámos para Arbanassi, uma pequena aldeia búlgara, onde fizemos um passeio a pé para visitar uma das casas típicas e a incrível Igreja da Natividade.

Depois do almoço, conhecemos o cavaleiro de Madara, património mundial e exemplar único de arte rupestre medieval na Europa, seguindo para Varna, a terceira maior cidade da Bulgária, banhada



pelo mar Negro, onde visitámos o Jardim Botânico e o Palácio de Verão da rainha Maria em Balchik.

Partida para a Roménia, tendo como primeiro destino a sua capital, Bucareste, com os grandes *boulevards*, e as suas fontes. Visita ao imponente palácio que alberga o Parlamento e o Senado, e passeio panorâmico pela cidade com passagem pelos locais e monumentos mais emblemáticos.

Em Sinaia visitámos o fantástico Castelo das Peles, residência de Verão de Carlos I (Carol, primeiro rei da Roménia), do século XIX, e já no final do dia, em Brasov, tivemos um jantar especial com a presença de alguns elementos da Filarmonia de Brasov.

Na Transilvânia visitámos o famoso Castelo de Bran, mais conhecido como o Castelo de Drácula. Ainda tivemos oportunidade de visitar Sighissoara, onde conhecemos a cidadela medieval, com destaque para a Torre do Relógio. O almoço ocorreu na casa onde terá nascido o famoso Vlad Dracul, o Empalador.

Seguimos para Turda, para visita das minas de sal, continuando depois para Cluj, onde visitámos o jardim botânico e de onde saímos com destino a Lisboa ou ao Porto.

Apesar do percalço com a bagagem de alguns participantes, rapidamente resolvido, e do tempo de espera na fronteira para entrar na Roménia, verificou-se uma boa sintonia entre todo o grupo, cumprindo escrupulosamente os horários estabelecidos.

Foi de facto um excelente passeio, que recomendo. Está de parabéns o Grupo Desportivo do BPI, pela sua organização. <

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

São vinhos de pequenos produtores que não estão disponíveis nas grandes superfícies comerciais. São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

> Os vinhos propostos para este trimestre de Agosto a Outubro alinham com a época estival, com alvarinhos leves e minerais, rosés refrescantes e tintos aromáticos. Mas também os temos encorpados para emparelhar com churrascos de praia ou petiscos e tapas de esplanada. Bem-vindo ao Verão!

Não perca também o grande evento anual da Revista de Vinhos – Encontro com Vinhos, Encontro com Sabores, de 3 a 6 de Novembro, no Centro de Congressos de Lisboa. Os sócios do Grupo Desportivo têm um desconto de 10% no bilhete de entrada, mediante apresentação do cartão.

Pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* a um valor ainda mais baixo, apenas para este trimestre: 20% de desconto face ao preço de capa.

Preço: 48 euros

Sócios: 38 euros (12 números)

Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

Monte do Carrapateiro Reserva Tinto 2015

Preço: 17,25 euros

Sócios: 12 euros

Notas de Prova*: DOC Alentejo: cor granada intensa, aroma profundo e complexo de frutos silvestres pretos, muito frescos, bem integrados com notas tostadas. Na boca evidencia densidade e riqueza, mostra-se equilibrado, com boa acidez e taninos finos. O final é longo e persistente. Boa capacidade de envelhecimento.

Servir/Desfrutar: Servir a uma temperatura de 16 a 18 °C. Ideal para acompanhar pratos tradicionais de cozinha mediterrânea.

Castas: Alicante Bouschet, Tinta Miúda e Touriga Nacional



Vinho em destaque
desconto
€5,25
por garrafa

Casa da Esteira Reserva Tinto 2015

Preço: 16,50 euros

Sócios: 11,50 euros

Notas de Prova*: DOC Douro: cor amarelo cítrico. Mostra um nariz fresco e sedutor, com delicadas notas de fruta branca, marmelo e pêra. O todo é envolvido por mineralidade. No paladar é fresco e frutado com ligeiras notas de especiaria muito bem integrada. Acidez vibrante e crocante bem envolvida pelo corpo e pelo volume. Termina longo, intenso e com uma frescura que impressiona.

Servir/Desfrutar: Tem aptidão, dadas as suas frescura e acidez, para acompanhar pratos mais leves, mas também pratos de sabores mais intensos dado o volume de prova e a estrutura de boca do vinho.

Castas: Vinhas Velhas



Vinho em destaque
desconto
€5
por garrafa

QM Alvarinho 2018

Preço: 10,35 euros

Sócios: 7,20 euros

Notas de Prova*: DOC Vinho Verde: aspecto límpido e cor citrina. Aroma frutado, notas exóticas e ligeiro floral, corpo cheio e prolongado final de boca.

Servir/Desfrutar: Deve ser servido a uma temperatura de 10°C/12°C. Ideal como aperitivo ou a acompanhar peixes, marisco, carnes brancas, aves, queijos ou uma boa charcutaria regional. As características deste vinho dão-lhe uma longevidade em garrafa de 3 a 5 anos.

Castas: Alvarinho

Distinções: Medalha de Ouro – Sakura Women's Wine Award 2017; Prémio Excelência – Uva de Ouro 2015, 2016; Melhor Alvarinho – Encontro com o Vinho e Sabores 2014 e 2015; Medalha Prata – Concours Mondial de Bruxelles 2014 e 2017; Medalha de Prata – International Wine Challenge 2016; 90 Pontos – Wine Enthusiast Edição de Junho de 2016



QM Rosé 2018

Preço: 10,35 euros

Sócios: 7,20 euros

Notas de Prova*: DOC Vinho Verde: cor ligeira com aromas de frutos vermelhos, infusão de mentas e casca cítrica. Muito fresco e persistente.

Servir/Desfrutar: Deve ser servido a uma temperatura de 8°C/10°C. Parceiro ideal para saladas, aperitivos, massas e arroz de peixes e marisco ou um queijo amanteigado.

Castas: Alvarinho e Sousão



Boina Branco 2017

Preço: 11,40 euros

Sócios: 7,90 euros

Notas de Prova*: DOC Douro: aromas de frutas de caroço, citrinos, flores brancas, com ligeira nota de pedra molhada. Sabor fresco e intenso, mas também com volume e estrutura apresentando um final de boca muito equilibrado.

Castas: Códega, Códega de Larinho, Malvasia Fina e Rabigato



Ribeiro Santo Branco 2017

Preço: 10,35 euros

Sócios: 7,20 euros

Notas de Prova*: DOC Dão: cor límpida, com laivos citrino-esverdeados. Aroma delicado com notas de limão, maçã verde e flor seca de tília. Na boca encontramos a mesma fruta fresca e a típica mineralidade de encruzado em equilíbrio com acidez fresca.

Castas: Encruzado

Distinções: 91 Pontos + Editor's Choice – Wine Enthusiast 2017 by Roger Voss (2016 vintage); Mundus Vini Spring Tasting 2017 – Gold Medal (2016 vintage); XXI Berliner Wein Trophy 2017 – Silver Medal (2016 Vintage)



Casa Américo Tinto 2015

Preço: 10,30 euros

Sócios: 7 euros

Notas de Prova*: DOC Dão: cor rubi intensa. Aroma harmonioso com notas de frutos silvestres e especiarias. Na boca é intenso e musculado, e tem um final longo apimentado.

Castas: Alfrocheiro



Casa de Saima Vinhas Velhas Branco 2017

Preço: 10,90 euros

Sócios: 7,60 euros

Notas de Prova*: DOC Bairrada: aspecto límpido, cristalino. Cor citrina, aroma delicado e elegante, combinando notas de fruta branca com notas citrinas. Fresco e intenso, apresenta uma acidez elegante em combinação perfeita com um bom volume de boca.

Castas: Bical, Cerceal e Maria Gomes



Quinta Vale de Fornos Doc Reserva Tinto 2016

Preço: 12,30 euros

Sócios: 8,55 euros

Notas de Prova*: DOC Tejo: destacam-se notas muito intensas de frutos maduros e especiarias, bem como aromas balsâmicos. O gosto apresenta uma grande componente tânica associada a uma grande profundidade. Recomenda-se o serviço a 16°C para consumir a 18°C.

Castas: Cabernet Sauvignon



Quinta do Lagar Novo Reserva Branco 2017

Preço: 13,70 euros

Sócios: 9,50 euros

Notas de Prova*: DOC Lisboa: vinho elegante e muito equilibrado, representa bem o perfil da casta. Harmonioso no paladar, com acidez viva num conjunto equilibrado.

Servir/Desfrutar: Carnes brancas, peixe e marisco, queijos de pasta mole. Perfeita combinação com sushi. Servir a 10°C/12°C

Castas: Chardonnay



Vicentino Branco 2018

Preço: 12,10 euros

Sócios: 8,40 euros

Notas de Prova*: DOC Alentejo: com uma forte ligação ao terroir de Monção, o Alvarinho expressa-se no Vicentino respeitando a sua origem numa elegante combinação de aromas que o caracterizam. A acidez vibrante e mineralidade terminam num final salgado evidenciado a proximidade do mar.

Castas: Alvarinho



Já pisou uva nas vindimas?

Vá treinando as cantorias no banho e venha connosco às vindimas de 2019!

Por Pedro Ferreira

> As vindimas deste ano serão ainda mais típicas. Trajado a rigor, acompanhe todo o percurso da uva com o enólogo e arregace as calças para a pisa da uva ao som da música (as senhoras sobem ligeiramente as saias...). <



Programa:

09.00h – Encontro na Adega Fernão do Pó, em Palmela
09.15h – “Bucha” de boas vindas e distribuição de tarefas
09.30h – Saída para a vinha, vindimar e pisar uva, visualização do percurso da uva na adega, explicado pelo enólogo
12.30h – Almoço com prova de vinhos da adega
14.30h – Final da acção com visita à loja da adega e oferta de uma garrafa de vinho

Realização: 21 de Setembro

Inscrição até: 2 de Setembro

Ponto de encontro: Adega Fernão do Pó em Palmela

Hora: 9.00h

Valor: 40,00 euros

Crianças dos 6 aos 12 anos: 17,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35,00 euros

Crianças dos 6 aos 12 anos: 15,00 euros

Inscrição inclui: visita à adega e às vinhas, “bucha” de boas vindas e almoço na adega; actividades vínicas indicadas, seguro e uma garrafa de vinho por adulto

Inscrição não inclui: transporte até Palmela, compras de vinhos ou provas fora da opção indicada

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Setembro

Recomendações: faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve levar roupa e calçado confortáveis, chapéu ou boné, protector solar, biquíni ou fato-de-banho ou calções para duche, toalha de banho e máquina fotográfica. Número mínimo de 15 e máximo de 40 participantes.

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da

responsabilidade de: Grupo Desportivo

www.encontrovinhos.esabores.com

EN
CON
TRO
COM
VINHOS
20 ANOS
EDIÇÃO COMEMORATIVA

9 > 11 NOV

CENTRO DE CONGRESSOS DE LISBOA,
JUNQUEIRA



UM EVENTO
REVISTA DE
VINHOS
A ESSÊNCIA DO VINHO

PRODUÇÃO
EV ESSÊNCIA
DO VINHO

Informações_ tel. 961 359 720
comercial@essenciadovinho.com
pedrolopes@essenciadovinho.com

Burla da Velha Lisboa

Para maiores de idade e menores de juízo. Uma abordagem inédita ao burlesco e ao fado. Numa estética criativa que reinventa a tradição ao sabor de histórias verdadeiras e autênticas, que outrora fizeram as delícias de uma Lisboa boémia e perigosa.

Por Rui Simplício

> As personagens são reais: lisboetas de um passado mais ou menos distante, que moldaram à sua maneira o que é hoje o património musical e cultural.

Reinventar-se um tempo e um espaço incerto, por entre prostitutas famosas, fadistas de faca no bolso, ao som de um fado burlado, por entre vidas regadas a sangue e vinho.

Traz-se à luz de uma mesa relatos de quem viveu o que se pensou esquecido, e dá-se de novo vida a quem por cá fez história e deixou mais ou menos saudades.

Mulher portuguesa, quem és tu? Sombras em formas, badalos em cantos, corpos em xaires, onde o fado é bailado, batido, chorado.

Uma abordagem inédita à arte do burlesco nacional, *A Burla do Fado* é um concerto performativo que recorre a um desenho

sonoro amplificado por 6 colunas distribuídas pelo espaço, em relação directa com a *performance* em causa. Uma alegoria à condição da mulher portuguesa, acompanhando a sua viagem cíclica por esta vida fora. Os seus medos, sonhos, paixões; a sua fé, crua e quente. A música em corpo dá asas à poesia.

Espectáculo e concerto performativo da Tenda Burlesca com Miss Tea, o sisudo Senhor Castanho e o ritmado Zé Barbas. Em tempo indefinido, mas espaço concreto, surgem as histórias e desventuras de uma Lisboa boémia. Mundo marginal em que participavam fadistas, marialvas, toureiros, boleiros, vagabundos, marinheiros e, naturalmente, prostitutas, chulos e proxenetas. Histórias contadas com muita sátira e humor do teatro à música à *performance* burlesca.

Realização: 28 de Setembro
Inscrição até: 18 de Setembro
Ponto de encontro: Casa do Alentejo
Hora: 19.45h
Valor: 40 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: jantar e espectáculo
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

As inscrições são limitadas.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo e Tenda Burlesca



S. Martinho no Hotel Lux em Fátima

Neste ano a animação vai ficar na nossa memória. Claro que vamos ter de parar para comer as castanhas e regressar a Lisboa pelas 19.00h.

Por Rui Simplício

> Mais uma vez, um local especial. Neste ano vamos festejar o S. Martinho num local bem diferente, Fátima. Teremos tempo livre desde a chegada até à hora do almoço. Depois, durante a tarde teremos muita animação, mas mesmo muita, porque o Grupo Desportivo apostou na famosa banda "Txxxxu Castanha", com música portuguesa e a interpretar temas de artistas tão diferentes como Rui Veloso, Quim Barreiros, Marco Paulo ou Xutos & Pontapés, para dançar, pular e divertir-se. Esperamos por si.



Programa:
13.00h – Almoço-buffet
Saladas simples e compostas, entradas quentes, pasta com molho simples ou pasta composta, sopa de ovo, bacalhau à Lux, perna de porco com molho de citrinos, sobremesas doces e frutos laminados, vinho branco e tinto, maduro e verde, água, refrigerante, cerveja e café.
Animação com a banda "Txxxxu Castanha"

18.00h – Lanche
Caldo-verde, febras, castanhas assadas e água-pé, vinho branco e tinto, maduro e verde, água, refrigerante, cerveja.

Realização: 10 de Novembro
Inscrição até: 1 de Novembro
Ponto de encontro: Sete-Rios ou Hotel Lux em Fátima
Hora: 9.00h ou 13.00h
Valor: 42,50 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30,00 euros
Inscrição inclui: transporte, almoço e lanche
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início na data de inscrição e final em Dezembro.

Recomendações: faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

As inscrições são limitadas. Regresso a Lisboa pelas 19 horas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 centimos/litro – combustível aditivado 10 centimos/litro – combustível simples
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 centimos/litro – combustível aditivado 7 centimos/litro – combustível simples
Em Espanha	desconto	1,2 centimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



Réveillon em Faro, no Hotel Eva

Neste ano escolhemos, para comemorar o fim do ano, a capital do Algarve, onde o Hotel Eva espera por nós, bem no centro de Faro.

Por Rui Simplício



> Aproveite esta época para retemperar forças na capital do Algarve, com o clima ameno, a beleza das praias naturais e a gastronomia. Pode aproveitar para visitar o centro histórico e os monumentos, e desfrutar da região, antes de se despedir de 2019 e acolher com pompa e circunstância, muita animação e diversão, o novo ano.

Manda a tradição e mais uma vez vamos querer que entre no novo ano com alegria e boa-disposição, rodeado de familiares, amigos, colegas e conhecidos. Espera-

mos uma grande festa, que satisfaça os nossos e os vossos desejos para 2020.

Vamos ter um jantar de gala, o champanhe vai correr, o ritual das 12 passas é para valer, o fogo-de-artifício vai acontecer, e depois, sempre com animação, a ceia pela noite dentro, o requinte e muita alegria.

Venha divertir-se com a sua família, os seus amigos e os outros. A vida não é só trabalho. Estamos à sua espera. Contamos consigo.

Realização: de 29 de Dezembro a 1 de Janeiro
Inscrição até: 20 de Dezembro

Ponto de encontro:
Sete-Rios ou Hotel Eva em Faro

Hora: 14.30h (em Sete-Rios)

Valor: 330 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 295 euros

Suplemento de quarto individual: 100 euros

Noite extra: 50 euros

Inscrição inclui: três noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*; jantar dos dias 29 e 30, jantar de *réveillon* com música ao vivo para dançar, brunch no dia 1 de Janeiro, autocarro com partida a 29 de Dezembro e regresso a 1 de Janeiro às 14.00h

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início em Setembro,

duas em Novembro, e final em Janeiro.

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

as inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Oportunidade!
O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

7 noites desde 168€

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt

Prevenção em estado líquido

A minha sugestão para este Verão vai novamente para uma prevenção em estado líquido com sumos naturais de frutos e vegetais, munidos de ingredientes-chave como gengibre, curcuma, pimenta-preta, salsa, aipo, frutos silvestres e limão.

Por António Rosa

> Infelizmente são cada vez mais os casos de novos doentes oncológicos em Portugal e em todo o mundo. Mas felizmente os avanços da medicina e da investigação na procura de novas terapêuticas para o cancro têm permitido uma evolução significativa na redução da mortalidade, no aumento do número de sobreviventes e na manutenção da sua qualidade de vida.

Não obstante todos os esforços que se continuam a fazer, a realidade oncológica deve ser uma preocupação de todos nós, não só através da prevenção secundária com a realização de exames médicos de rotina e rastreios, mas também através da prevenção primária.

A prevenção primária é sem sombra de dúvida a que está mais ao nosso alcance, e que envolve a educação e a modificação para hábitos de vida e de alimentação mais saudáveis. E hoje já existe um histórico comprovado de que 40% das mortes verificadas tem ligação a factores modificáveis na esfera da prevenção primária.

É neste âmbito que a minha sugestão para o Verão vai novamente para uma prevenção em estado líquido, com sumos naturais de frutos e vegetais, munidos de ingredientes-chave como gengibre, curcuma, pimenta-preta, salsa, aipo, frutos silvestres e limão.



A acção desintoxicante e anti-inflamatória destes ingredientes é extremamente poderosa no fígado, que acaba por ser o órgão de primeira linha a filtrar e a processar toda a toxicidade e gordura que ingerimos. Por isso, seja criativo! Deixo-lhe três das muitas receitas de um cardápio de sumos naturais possíveis, sempre com alguns destes ingredientes-chave, onde três a quatro vezes por semana possa evitar o indesejável.

Boas férias, e aproveite o sol de forma cuidada e consciente!



Ingredientes

Sumo 1

- 2 cenouras médias
- 1 laranja + 1 maçã
- 1 colher café de curcuma em pó ou em raiz
- Gengibre em raiz q.b.
- ½ limão com casca

Sumo 2

- 3 talos de aipo + 1 pepino
- 100 gr. abacaxi
- 1 limão + 4/5 grãos de pimenta-preta
- Gengibre em raiz + salsa q.b.
- Meio limão com casca

Sumo 3

- 2 tomates + 1 pêssigo
- 1 colher café de curcuma em pó ou em raiz
- 6/7 framboesas
- ½ limão com casca

1. A melhor forma de obter um sumo líquido e saboroso, fácil de beber e que seja rapidamente absorvido pelo organismo é fazê-lo de maneira artesanal. Pode deitar os ingredientes todos no copo da Bimby ou até mesmo num liquidificador com um pouco de água, e programar alguns segundos na velocidade 6 e aumentar gradualmente até à 10 (no caso da Bimby).
2. Deixe repousar 1 ou 2 min., e depois, de uma forma faseada, utilize um pano fino sobre um funil, vertendo um pouco da pasta triturada e fazendo uma espécie de trouxa; com a ajuda de uma mão, apertar até conseguir separar todo o sumo da fibra.
3. No final pode adoçar o sumo com açúcar de coco ou agave.
4. Poderá congelar a fibra sólida que obteve e utilizá-la em bolos ou acompanhando iogurtes.

Calendário das visitas guiadas 2019-2020

Mais um ano se passou, e cá estamos de novo, com o calendário das Visitas Guiadas para 2019/2020, que terá novidades, incluindo as tecnológicas.

Por Fátima Pereira

> Vamos dar início a mais um ano cultural, diversificado, que esperamos venha a ser do vosso agrado e corresponda às vossas expectativas.

Pois é para os sócios e amigos que vai a nossa escolha, e para a qual trabalhámos e inovámos para que tudo corra pelo melhor. Esperamos continuar a contar

com a vossa presença, carinho e amizade, como até aqui nos têm brindado.

Todas as nossas visitas são acompanhadas pelo professor Miguel Soromenho.

Consulte o regulamento das Visitas Guiadas disponível em: https://www.gdb-pi.pt/attachs/5996_1562711141.pdf.

14 de Setembro

Peniche e Berlengas



19 de Outubro

Mesquita de Lisboa



23 de Novembro

Fábrica de cervejas Sagres e Alhandra



7 de Dezembro

Biblioteca Nacional



18 de Janeiro

Repsol (Banática), Cristo-Rei e Casa da Cerca



15 de Fevereiro

Convento de Sta. Teresa em Carnide



28 de Março

Sintra – Palacete de S. Sebastião em Belas, Quinta da Ribafria e Penha Longa



18 e 19 de Abril

Elvas, Olivença, Alqueva, Fortaleza de Juromenha e Moura



16 de Maio

Fortes e Fortalezas da Linha de Cascais



15 a 18 de Junho

Terceira, S. Jorge e Flores



Berlengas e Peniche

Venha então retomar um dos mais saudosos passeios do nosso Grupo Desportivo, agora com coisas novas para ver e desfrutar!

Por Fátima Pereira



Realização: 14 de Setembro

Inscrição até: 2 de Setembro

Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico

Hora: 7.15h

Valor: 70 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 67 euros

Inscrição inclui: autocarro, entrada no Forte de Peniche, barco, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição

Recomendações: faça a inscrição on line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas. Consulte o

> Espera-nos uma pacífica travessia marítima, a fruição do seu património natural e construído – o forte de São João Baptista – e o prazer de uma inolvidável refeição, não fossem as Berlengas uma das mais ricas zonas piscícolas do País.

Nesta viagem há ainda lugar a mais uma página de História: a visita ao forte de Peniche, notável exemplar da arquitectura militar abaluartada dos séculos XVI a XVIII, e, em simultâneo, memória triste da repressão política do Estado Novo.

regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996>

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Mesquita de Lisboa

Vamos visitar a mesquita, um dos símbolos evidentes do cosmopolitismo e da tolerância do Portugal moderno!

Por Fátima Pereira



> A cultura muçulmana é parte da matriz actual da identidade portuguesa, sobretudo (mas não só), a sua herança linguística. Trata-se de um legado complexo, que inte-

gra elementos norte-africanos, magrebinos e médio-orientais, ele próprio um espelho da diversidade do islamismo mediterrânico.

Esta ligação só viria a ser retomada recentemente, quando, em 1968, se constituiu a Comunidade Islâmica de Lisboa, e, já em democracia, se construiu a sua mesquita central, inaugurada em 1985.

É este notável edifício que nos propomos conhecer. Mas é importante, também, perceber quem são estes nossos concidadãos, de onde vêm, como vivem e como pensam.

Realização: 19 de Outubro
Inscrição até: 4 de Outubro
Ponto de encontro: Mesquita de Lisboa
Hora: 10.00h
Valor: 19,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 17,50 euros

Inscrição inclui: entrada na mesquita, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996>

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Fábrica da Cerveja Sagres e Alhandra

Conhecida das mais antigas civilizações, a cerveja é, actualmente, uma das mais populares – senão mesmo a mais popular das bebidas alcoólicas consumidas a nível mundial.

Por Fátima Pereira

> Em Portugal, o mais emblemático edifício dedicado à produção cervejeira é, sem dúvida, o da Fábrica da Centralcer de Vialonga.

Projecto de 1966 dos arquitectos João Talone, João Caetano e António Abrantes, esta fábrica é um dos mais notáveis conjuntos arquitectónicos da arquitectura industrial portuguesa do século XX, e por isso mesmo, assinalada pelo grupo de estudo do Docomomo Ibérico.

Bebemos cerveja e gostamos de cerveja. É preciso agora saber como se faz. <



Realização: 23 de Novembro

Inscrição até: 11 de Novembro

Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico

Hora: 9.30h

Valor: 41 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 38 euros

Inscrição inclui: autocarro, entrada na Fábrica, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início na

data da inscrição e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas, e para maiores de 16 anos. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996>

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Percurso do Vinho do Porto

Pelas 8 horas da manhã de um soalheiro sábado deixámos o Porto para trás e rumámos em direcção a Samodães, Lamego, para uma nova caminhada do Grupo Desportivo.

Por Joaquim Pinto

> À nossa espera encontrava-se o Prof. Ricardo Batista, que nos recebeu e transmitiu as primeiras instruções para um trilho que prometia o Douro como paisagem, e cerejas pelo caminho como aperitivo.

O trilho circular de 6,9 km dividiu-se em três partes: uma descida por entre as vinhas até ao Douro, um troço mais plano junto ao rio, e por fim uma acentuada subida até ao ponto de partida.

Embora cansados pelo percurso e pelo calor que se fazia sentir, houve ainda força

para percorrer os degraus até ao miradouro da Igreja de Samodães para a foto da praxe.

De modo a recuperar as energias despendidas, dirigimo-nos para o restaurante Torrão. Numa sala com uma vista privilegiada sobre a região do Douro Vinhateiro, já nos esperavam deliciosas e variadas entradas. Como prato principal foi servida vitela. Além da sobremesa, fomos surpreendidos com um vistoso bolo com o logótipo do Grupo Desportivo, acompanhado por um flûte de espumante.

No final do almoço, surgiu a oportunidade de comprar cerejas da região de Penajóia, conhecidas como as primeiras cerejas da Europa a aparecer no mercado.

O regresso, como habitual, decorreu de forma animada.

O Trilho do Vinho do Porto é, sem dúvida, um dos mais belos percursos pedestres. <



Crónica do Trilho do Adro Velho

No cruzeiro do Adro Velho, necrópole medieval de Verdoejo, pudemos encontrar alguns vestígios de campas antropomórficas ladeadas por carvalhos e sobreiros centenários.

Por Reis Almeida



> Deslocámo-nos a Valença para percorrer o Trilho de Monte Faro, mas devido ao evento da lendária Rampa do Monte do Faro – a última edição realizou-se em 1973 –, fomos forçados a alterar para o Trilho do Adro Velho que iniciámos e finalizámos na Igreja Matriz de Friestas a sete quilómetros do centro de Valença.

Fomos então convidados a seguir um pequeno percurso interpretativo que nos leva à área de lazer do rio Manco, onde a flora autóctone é abundante.

Continuando a caminhada, por entre



veigas, pinhais e carvalhais, rapidamente chegámos ao cruzeiro do Adro Velho, necrópole medieval de Verdoejo.

Neste magnífico monumento funerário, já próximos do fim do percurso, pudemos encontrar alguns vestígios de campas antropomórficas, que se encontram ladeadas por carvalhos e sobreiros centenários.

O último trecho do trilho, em vez de ser feito pela estrada, fizemo-lo pela ecopista que nos leva até perto da saída, em Friestas.



Pôr-do-Sol na Peninha

Do santuário da Peninha, com vista para o Cabo da Roca, o cabo mais ocidental da Europa continental, iremos assistir ao pôr-do-sol, que irá ocorrer às 20.20h.

Por Fátima Pereira

> Vamos sair da localidade do Penedo, aldeia concorrente às 7 Maravilhas de Portugal, junto à igreja. Percorreremos trilhos



verdejantes, que nos conduzirão em primeiro lugar ao miradouro da Pedra Amarela, onde os fotógrafos terão muito a fazer. Depois das fotos tiradas, seguiremos em direcção ao nosso objectivo principal.

No santuário vamos repor as calorias perdidas – e aí, sim!, assistiremos ao pôr-do-sol.

Trata-se de uma caminhada num percurso de cerca de 13 km, com a duração de 5 horas, de dificuldade média e com previsão de chegada para as 21.30h.



Realização: 24 de Agosto
Inscrição até: 16 de Agosto
Ponto de encontro: Penedo junto à Igreja (Colares/Sintra) – GPS: 38.793797, -9.454993
Hora: 16.00h
Valor: 5,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 2,50 euros
Inscrição inclui: guia, e seguro
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
Recomendações: faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Deve usar roupa e calçado confortáveis, levar 1,5 litros de água, suplemento alimentar para piquenique, lanterna, chapéu, óculos de sol, agasalho/corta-vento

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: 100 Pegadas – agência de turismo

Cova do Vapor

Trata-se de uma caminhada num percurso de cerca de 12 km, com a duração de 4 horas, de dificuldade média e com previsão de chegada pelas 13.00h

Por Fátima Pereira

Realização: 7 de Setembro
Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro:
Parque de estacionamento perto do cemitério – GPS: 38.648174, -9.231388

Hora: 8.30h

Valor: 5,00 euros

> A costa é afamada não apenas pelas suas maravilhosas praias mas também pela sua história e pelas ruínas escondidas.

A primeira que nos surge no percurso é a do Onda Parque, abandonado há 22 anos, centro de polémicas e trabalhos fotográficos de cortar a respiração.

Visitaremos o Forte e Bateria da Alpena, parte da defesa militar de Lisboa, tendo como função a defesa da capital e especificamente o Porto de Lisboa.

Entretanto chegamos a um dos pontos extremos da arriba que nos conduz a uma magnífica vista sobre a Trafaria, o Bugio e a Outra Margem.

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 2,50 euros
Inscrição inclui: guia e seguro

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Deve usar roupa e calçado confortáveis, levar 2 litros de água, suplemento alimentar para



Vamos visitar a pequena localidade da Cova do Vapor, antiga aldeia de pescadores.

piquenique, protector solar, chapéu e óculos de sol

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: 100 Pegadas – agência de turismo

Trilho da Ponte de Ferro

É uma caminhada de pequena rota, com 7,4 km, de âmbito paisagístico e ambiental, com uma duração de 2 a 3 horas.

Por Reis Almeida

Realização: 14 de Setembro

Inscrição até: 9 de Setembro

Ponto de encontro: Praça de Francisco Sá Carneiro, junto ao balcão BPI
Hora: 8.00h

> O PR5 – Trilho da Ponte de Ferro, inicia-se no Largo dos Santos Mártires, junto à Igreja Matriz de Travassô, rumando depois à Capela da Sra. do Amparo.

Após 200 metros, toma um caminho entre loureiros e choupos que conduz à linha do Vouga, rumando à esquerda por



Valor: 22,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20,00 euros

Inscrição inclui: autocarro, almoço, guias, seguro

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

uma estrada rural paralela ao caminho-de-ferro.

Passados uns 300 metros, a estrada afasta-se da linha do Vouga, iniciando uma suave descida em direcção ao choupal no início do qual toma um caminho à direita, que, paralelo à linha do Vouga, nos conduz ao “rio Velho” e à Ponte de Ferro.

No lugar da Volta pode avistar-se a confluência do rio Cértima (o da Pateira de Fermentelos) com o rio Águeda, assim como a ponte de Requeixo.

Atravessada a linha do Vouga, rapidamente se chega à Igreja Matriz de Travassô.

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da

responsabilidade de: Grupo Desportivo

Passadiço de Aveiro

Em vários pontos ao longo do passadiço encontrará frases e expressões da zona, e as suas explicações... um verdadeiro dicionário de dizeres aveirenses.

Por Reis Almeida

Realização: 5 de Outubro
Inscrição até: 30 de Setembro
Ponto de encontro: Praça de Francisco de Sá Carneiro, junto ao balcão BPI
Hora: 8.00h

> O Passadiço de Aveiro tem um grau de dificuldade fácil, uma distância de 7,5 km, âmbito paisagístico e ambiental, duração entre 2 e 3 horas, início na Ponte Caída sobre o rio Vouga em Vilarinho (Cacia) e fim no Canal de São Roque (Aveiro).

Ao longo do passadiço vai passar pela ria de Mataduchos e pela Póvoa do Paço, até chegar ao Rio Novo do Príncipe, em Vilarinho. No caminho, entre árvores, sapais e areal, observe as aves que, nas diferentes estações, chamam casa à ria. Andorinhas-do-mar-anãs, pernas-longas, pilritos-comuns, águias-pesqueiras, milhafres-negros, garças e até flamingos contribuem para uma experiência inesquecível.

Valor: 22,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20,00 euros

Inscrição inclui: autocarro, almoço, guias, seguro

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.



Em vários pontos do passadiço encontrará frases e expressões da zona, e as suas explicações... um verdadeiro dicionário de dizeres aveirenses.



Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da

responsabilidade de: Grupo Desportivo

Coro do Grupo Desportivo em (grande) actividade

O Coro do Grupo Desportivo do BPI, está a comemorar o seu 40.º aniversário e teve nos últimos meses algumas actuações que mereceram a atenção e o apreço do público em geral:

Por José Eugénio

> Participámos, com outros coros, na Sessão Comemorativa do 40.º Aniversário da UGT, que contou com a presença do Sr. Presidente da República, no Auditório da Sede da UGT.

No Auditório do Colégio de S. João de Brito, participámos no XXVI Encontro de Coros Bancários, um concerto de Outono com os vários coros da banca.

A convite do presidente do Município do Sardoal actuámos no Auditório do Centro Cultural Gil Vicente. O nosso coro foi muito bem recebido e aplaudido num concerto em que interpretou um vastíssimo repertório, que incluiu música tradicional portuguesa, música natalícia, espirituais negros, e naturalmente, as grandes músicas napolitanas.



Actuámos no concerto de Ano Novo dos coros bancários, exclusivamente dedicado à temática do Natal, no Museu do Banco de Portugal, tendo o nosso coro sido muito aplaudido.

O V Concerto da Primavera e da Poesia realizou-se na Academia das Ciências de Lisboa. Para além de ter sido recitada boa poesia o Coro do Grupo Desportivo obteve críticas fantásticas, e foi premiado com fortes aplausos, sinal de satisfação por parte do público.

Ainda para este ano, estão previstos concertos no Outono e no Natal.



Exposição de trabalhos dos cursos de formação

Os visitantes tiveram oportunidade de apreciar detalhadamente as obras expostas, e também de degustar o *cocktail* oferecido pelo Grupo Desportivo.

Por Pilar Batoréu

> Foi inaugurada, conforme previsto, nas instalações do Grupo Desportivo em Lisboa, na Rua do Almirante Barroso, a Exposição de Trabalhos Artísticos dos alunos dos Cursos de Formação 2018-2019.

Do catálogo constavam 46 obras dos alunos e também um quadro a óleo do professor Jorge Veigas: *A Piteira*.

Do programa de inauguração da exposição estavam previstas a presença e a actuação do Coro Alma de Cacilhas, dirigido pela maestrina Ana Tomás, acompanhados pelo Grupo de Cavaquinhos da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica, dirigido pelo professor Ricardo.

Após a abertura da exposição, o Coro e o Grupo de Cavaquinhos presentearam a numerosa assistência presente com um



conjunto de canções tradicionais portuguesas, muito bem interpretadas e que foram do agrado geral.

Após esta actuação, os visitantes tiveram oportunidade de apreciar mais detalhadamente as obras expostas, e também de degustarem o *cocktail* gentilmente oferecido pelo Grupo Desportivo.

Ao longo da semana que durou a exposição, pudemos registar a afluência de vários visitantes que manifestaram o seu apreço pelo nível de execução dos trabalhos apresentados.

Cursos de formação artística – calendário anual



> As aulas têm lugar, em horário laboral ou pós-laboral, e de Outubro a Junho, nas instalações do Grupo Desportivo, na Rua do Almirante Barroso, 32-6.º

Vão decorrer até 16 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística da época de 2019-2020.

Os interessados poderão consultar o regulamento em: https://www.gdbpi.pt/attachs/5997_1562882558.pdf.

andar (à Estefânia) em Lisboa, e na Escola Utopia Artes & Ideias, no Porto, conforme especificado em cada proposta de curso.

Por Direcção Nacional

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE		LOCAL
			VALOR	SÓCIOS	
Cerâmica Escola Utopia Artes & Ideias	3.ª feira	17.00h às 19.30h	30,00	10% de desconto e isenção de jóia	Rua da Alegria, 1910 – Porto
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª e 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura Escola Utopia Artes & Ideias	3.ª e 5.ª feira	14.15h às 16.15h	30,00	10% de desconto e isenção de jóia	Rua da Alegria, 1910 – Porto
Pintura – Curso intensivo Escola Utopia Artes & Ideias	4.ª feira	19.15h às 21.15h	30,00	10% de desconto e isenção de jóia	Rua da Alegria, 1910 – Porto
Pintura e Expressão Plástica Escola Utopia Artes & Ideias	2.ª feira	17.00h às 18.30h	30,00	10% de desconto e isenção de jóia	Rua da Alegria, 1910 – Porto
Pintura a Óleo Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa

Em Cartaz



Teatro da Trindade

O Amante

**De 18 de Setembro
a 10 de Novembro**

21.30h de quarta-feira
a sábado
17.00h ao domingo

O Amante, de Harold Pinter, propõe um mergulho e o jogo permanente na narrativa de uma relação amorosa entre duas pessoas, através dos seus *fétiches*, mostrando-nos a necessidade de lidar com as contradições do coração, com os seus conflitos e o desejo de reconciliação, apresentado de forma tortuosa e ambígua; o texto é onde assenta a construção da mentira. Tradução: Pedro Marques Direcção: Albano Jerónimo e Cláudia Lucas Chéu Intérpretes: Custódia Gallego, Virgílio Castelo e Luís Puto Descontos: Dia do espectador (quarta-feira): 4,00 euros Redução no valor do bilhete para maiores de 65 anos: 10%

Informação sobre descontos e reservas:
E-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt;
telefone: 21 342 00 00



Teatro Politeama

Severa – O Musical

Até 1 de Setembro

21.30h de quarta-feira
a sábado
17.00h ao sábado
e domingo

Severa – O Musical, sobre a mítica fundadora da Canção Nacional, a fadista que ficou na História como a primeira cantadeira de fado, narrativa imortal de amor e paixão entre o conde de Marialva e a célebre fadista. *Severa – O Musical* transporta-nos ao século XIX em Portugal, às esperas de touros, às tabernas da Mouraria, aos salões da aristocracia, à guerra entre liberais e absolutistas, e à vida da criadora do fado, num espectáculo glamoroso, romântico e pleno de emoção e aventura. Intérpretes: Anabela, Carlos Quintas, Filipa Cardoso, Fernando Gomes, Yola Dinis, entre mais de 30 actores, cantores e bailarinos.

Informação sobre descontos e reservas:
telefones 21 340 57 00 ou
96 440 90 36



Teatro Aberto – Sala Vermelha

Golpada

21.30h de quarta-feira
a sábado
16.00h ao domingo

M/14 anos

Maria e Jesus Maria são gémeos. Vêm de um meio desfavorecido, têm trabalhos mal pagos, e desde crianças, um grande sonho: ser ricos, ter muito dinheiro para comprar tudo o que lhes apetecer agora, já!, não um dia mais tarde. Jovens e destemidos como são, urdem um plano para concretizar o seu sonho, quando, de repente, como que por acaso, lhes aparece um certo senhor Milagre, com uma proposta irrecusável. Versão: João Lourenço, Vera San Payo de Lemos Encenação e Cenário: João Lourenço intérpretes: Ana Guiomar, Carlos Malvarez, Cristóvão Campos, Rui Melo e Tomás Alves

Informação sobre descontos e reservas:
telefone 21 325 76 50



Teatro Nacional D. Maria II

Depois do Medo

De 9 a 13 de Outubro

19.00h à quarta-feira
e ao sábado
21.00h à quinta
e à sexta-feira
16.00h ao domingo

Depois do Medo marca o regresso de Bruno Nogueira ao *stand-up*, e, juntamente com isso, o regresso à escrita de sinopses na terceira pessoa do singular. Neste seu novo espectáculo, Bruno Nogueira aborda questões que só incomodam pessoas que têm demasiado tempo livre. Entre os temas interessantíssimos poderão encontrar a intrigante problemática das pessoas que, sem terem nada na boca, mastigam quando estão a olhar para alguém a comer. Um encantador processo mental. Encenação e interpretação: Bruno Nogueira

Informação sobre descontos e reservas:
telefone 21 325 08 35

[atletismo]

Corrida da Mulher 2019

Foi uma manhã inesquecível, pela alegria, boa-disposição, companheirismo, convívio e partilha, e também pela felicidade por ter feito parte da mancha rosa de 22 000 mulheres a apoiar uma causa nobre.

Por Paula Mota



> Realizou-se na cidade do Porto a 14.^a EDP Corrida da Mulher, e o Grupo Desportivo esteve muito bem representado, por 46 fantásticas mulheres.

Foi uma manhã inesquecível, pela alegria, boa-disposição, companheirismo, convívio, partilha e também felicidade por ter feito parte da mancha rosa de 22 000 mulheres a apoiar uma causa nobre.

Para mim, o dia começou cedo com o pequeno-almoço num cafezinho, na Pra-

ça Velásquez, o nosso ponto de encontro. Como foi a minha primeira participação fui bastante mais cedo, pois não queria chegar atrasada. As fotos foram mais que muitas: de grupo, com pose, *selfies*...

Dirigimo-nos então para a partida, uma animação, com coreografias fizemos aquecimento e... às 10 horas partimos, umas a correr; outras, a caminhar!

O percurso, de 5 km, esteve repleto de animação, desde fadas voadoras, fadistas, corações gigantes, grupos de concertinas, dançarinos, bandas e muitos outros momentos que tornaram especial mais uma edição da EDP Corrida da Mulher.

O momento mais importante do dia foi a entrega do cheque ao IPO-Porto, de 22 000 euros, e para terminar em grande esta festa, Mickael Carreira subiu ao palco e levou milhares de mulheres ao rubro.

Quando vai ser a próxima caminhada? Já estou ansiosa...



A mais bela Corrida do Mundo

O evento contou com mais de 20 000 participantes, de 37 nacionalidades, com partida na barragem de Bagaúste e chegada ao centro do Peso da Régua.

Por Guilherme Pires

> Realizou-se a 14.^a edição da EDP Meia-Maratona do Douro Vinhateiro, que teve lugar no coração do Douro Vinhateiro, a região demarcada mais antiga do mundo, património mundial da humanidade.

À terceira foi de vez – após duas desistências, em anos anteriores, por lesão, finalmente tive oportunidade de participar e viver a minha melhor experiência de corrida.



Tive a noção, pela primeira vez, da dimensão do evento, quando só consegui alojamento numa unidade de turismo rural, em Ucanha, a cerca de 25 km do Peso da Régua.

Chegados ao Peso da Régua, reforcei a percepção da grandeza do evento, perante a quantidade de pessoas a circular nas ruas e das filas para levantar o dorsal, no Museu do Douro.

Chegado ao dia, percebi que não tinha percebido nada! A cidade estava inundada de pessoas, toda colorida com as cores do evento, numa azáfama doida para apanharem o transporte para o ponto de partida.

Eram milhares de pessoas. O tabuleiro da barragem estava cheio, e não parava de chegar gente. O tempo estava quente, mas agradável.

Dado o tiro de partida, iniciou-se a debandada e a viagem pelo vale mágico com o Douro e os socos como pano de fundo, num percurso praticamente plano e feito junto às margens.

Foi brutal! Adorei! E... as garrafas de vinho oferecidas pela organização também não eram más!



[atletismo]

Corrida das Fogueiras 2019

Têm como companhia o mar, o inigualável apoio do público ao longo da prova, e vinte e duas fogueiras!

Por Nuno Malaquias



> A Corrida das Fogueiras é um evento desportivo que se efectua à noite e no qual os atletas em competição percorrem 15 km ao longo da costa da península de Peniche.

Têm como companhia o mar, o inigualável apoio do público ao longo da prova e vinte e duas fogueiras!

O Grupo Desportivo esteve presente, mais uma vez, na 40.^a Corrida das Fogueiras, com 4 atletas.

O dia acordou com algumas nuvens e vento forte nesta região do Oeste, que se fez sentir durante toda a prova.

As ruas de Peniche exibiram uma mol-

dura humana como nunca visto em provas nacionais – não havia rua da cidade onde não existisse apoio do público.

A prova neste ano foi superada pelos atletas Sónia Brandão, Carlos Cardoso, Nuno Malaquias e Paulo Almeida, cabendo ao Carlos Cardoso, fruto de uma excelente prestação, ocupar o 3.º lugar no pódio do seu escalão.

E assim nos despedimos desta prova, à qual certamente voltaremos para o ano.

Façam desporto ou simplesmente mexam-se.



Maratona da Europa em Aveiro

A Maratona da Europa é um projeto de dimensão internacional que nasceu no coração de uma das mais belas cidades de Portugal: Aveiro.

Por Bruno Pereira

> Realizou-se a primeira edição da Maratona da Europa, em Aveiro, um cenário de beleza ímpar, entre as fascinantes ruas e canais da cidade também chamada de Veneza Portuguesa, e a maravilhosa ria de Aveiro.

Este evento contou com uma caminhada de 5 km, a minimaratona de 10 km, a meia-maratona de 21 km e a maratona de 42 km.

A manhã esteve espectacular, com a temperatura ideal para mais uma corrida, com a participação de cerca de 5700



participantes de 17 nacionalidades, um ambiente fantástico, com muita música, animação, insufláveis enormes e com serviço da Europa Babysitting Nanny Gol, para que os participantes da corrida pudessem deixar os filhos bem entregues, enquanto corriam.

Em estreia no nosso país estavam as tão faladas Bolhas de Água Ooho. Trata-se de um conceito de hidratação inovador, prático e ecológico. Umas pequenas bolsas de água embaladas numa fina película à base de algas e plantas. Bastava meter na boca, furar com os dentes, beber a água e até podíamos comer a película envolvente. Um grande passo para reduzir a pegada ecológica, limitando o número de garrafas de plástico e o desperdício de água.

Foi uma prova fantástica. Adorei participar e recomendo a todos os atletas do Grupo Desportivo.

Até à próxima!!!



[basquetebol]

Conquistámos a Taça de Reconhecimento

A época de 2018/2019 trouxe mais uma taça para a vitrina do Grupo Desportivo, é a terceira dos últimos cinco anos!

Por Manuel Correia

> O início não foi prometedor, visto que perdemos dois dos três primeiros jogos realizados na segunda fase. Mas, a partir daí, a nossa equipa foi melhorando o rendimento e fechou a temporada com 7 vitórias consecutivas!

Para estes resultados, foi fundamental a maior regularidade de atletas nas presenças aos jogos. Neste ciclo de vitórias, tivemos sempre mais de nove elementos presentes, e todos contribuíram decisivamente, dentro e fora do campo, para a dinâmica positiva do grupo.

Além deste, existiram mais dois factores decisivos para a conquista deste título: a nossa prestação defensiva e o jogo cada vez mais colectivo que fomos demonstrando. Na defesa, fomos a equi-



pa que menos pontos sofreu de toda a Liga Inatel, com uma média de 36,6 pontos por jogo. No ataque, fizemos a nossa melhor época de sempre nas assistências, com mais de 10 por jogo, quase o dobro das contabilizadas em anos anteriores.

O grupo está de parabéns por esta conquista e sobretudo por todo o empenho, dedicação, atitude e paciência demonstrados durante os nove anos de existência deste projecto. <

Não alcançámos a *final four*

Terminou a época de basquetebol 2018/2019, na qual não conseguimos alcançar o objectivo de estar presente na *final four* do campeonato do Inatel.

Por Francisco Barata

> Após duas derrotas nos dois jogos iniciais, obtivemos nove vitórias seguidas, e com esta excelente série de resultados tínhamos a possibilidade de ir à final.

Para a última jornada havia três equipas – Grupo Desportivo BPI, Miraflores e Lobos da Malveira – para ocupar as duas vagas possíveis, já que as três equipas tinham nove vitórias e duas derrotas, à décima primeira jornada.

Na última jornada, a equipa do Miraflores tinha um jogo mais fácil e havia o confronto directo entre os Lobos da Malveira e o Grupo Desportivo BPI, e quem perdesse ficava fora da final.

Foi um jogo intenso, equilibrado, com ambas as equipas a querer ganhar, a tentar errar o menos possível e o jogo a ser decidido no último minuto, com a vitória da equipa dos Lobos da Malveira por 50 a 57, a aproveitar alguns erros



da nossa equipa que queria recuperar o resultado, que já não nos era favorável, mas era recuperável.

Apesar deste resultado negativo que nos afastou da final, fizemos uma excelente época. Quero agradecer e dar os parabéns a todos os elementos que fazem parte deste grupo, que mais uma vez teve um comportamento exemplar e dignificou a camisola do Grupo Desportivo.

Vamos estar de volta em Outubro para a nova época de 2019/2020, com novos desafios e objetivos. <

[bowling]

Campeões, campeões... nós somos campeões.

Os nossos atletas não facilitam, não deixam os seus créditos por mãos alheias e fazem questão de deixar a sua marca – a sua, que é a nossa, do Grupo Desportivo.

Por Rui Duque

> Foi assim, desta forma, que os atletas do Grupo Desportivo do BPI comemoraram a conquista de mais um título ao vencer o XII Campeonato Interbancário de Bowling do SBSI.

Os nossos atletas não facilitam e não deixam os seus créditos por mãos alheias. Seja no mar ou em terra, na Beloura ou em Évora, eles fazem questão de deixar a sua marca – a sua, que é a nossa, do Grupo Desportivo.

Naquela que é a prova-rainha, organizada pelo Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, foi o Grupo Desportivo BPI a arrecadar o troféu, e agora pelo 2.º ano consecutivo. Desta vez e para conquistar este título, contribuíram de forma decisiva e empenhada o Jorge Teixeira, o Briano Sousa, o António Delgadinho e o Rui Duque.



Além disso, foi ainda um atleta do Grupo Desportivo, Jorge Teixeira de seu nome, a conquistar de forma brilhante o troféu individual.

Já nas meninas, o Grupo Desportivo da Unicre domina completamente e foi sem surpresa que conseguiu mais uma vez alcançar o título.

Parabéns a todos.



Final do Beloura CUP

São 4 contra 4 e... no final ganha o Grupo Desportivo. Nos últimos tempos tem sido sempre assim. Desta vez foi na Beloura, num torneio empresarial organizado pelo próprio Centro de Bowling. Participaram variadíssimas equipas, ao longo de vários meses.

Por Osvaldo Silva

> Após várias etapas, os atletas do Grupo Desportivo apuraram-se para a final a disputar contra uma equipa com a qual já tinham ganho e perdido.

Os nossos colegas do Grupo Desportivo do Novo Banco têm uma excelente equipa e conseguiram sempre jogos equilibrados dividindo os resultados.

Mas os nossos atletas são guerreiros, e as finais são para vencer. Apresentaram-se motivados e concentrados na noite das grandes decisões. Logo na primeira partida, anunciaram ao que iam; tendo vencido com uma margem superior a 100 pinos.

No final o resultado apresentou-se estranhamente desnivelado perante o valor das duas equipas. A Cristina Ribeiro, o Briano Sousa, o Rui Duque, o Jorge Teixeira e o Pedro Proença venceram por cinco a zero e realizaram a segunda melhor pontuação geral de toda a prova, no conjunto das 4 partidas.

Com todos os atletas a apresentar um nível de excelente qualidade, o Rui Duque destacou-se, com a melhor série de 4 jogos



feita por um único atleta, acima dos 200 pinos cada, com o somatório a registar 925 pontos.

Assim, nesta final trouxemos para casa o título da Final Beloura CUP e ainda o título da melhor série individual do torneio.

Parabéns aos nossos atletas.



[futsal]

Final Regional Sul do III Torneio Nacional Bancário do SNQTB

Brilhante participação das equipas do Grupo Desportivo BPI. A equipa da Guarda (Os Galácticos da Beira) foi a campeã deste ano.

Por António Amaro



> Com um final emocionante, as equipas de Lisboa do Grupo Desportivo BPI disputaram o título de campeão regional sul até ao último segundo da última jornada deste torneio disputadíssimo.

Não o conseguiram, lograram o 2.º e o 4.º lugares da classificação geral de 16 equipas, mas pode ser dito com toda a justeza, sem tirar o mérito à equipa vencedora, por quem acompanhou este torneio

desde o seu início, que realmente mereciam ter vencido.

Sendo assim, Lisboa não teve uma equipa representante do Grupo Desportivo na final nacional; no entanto, a presença foi assegurada pela participação de outras equipas, que, representando o Grupo Desportivo, chegaram com todo o mérito à final nacional.

A equipa da Guarda (Os Galácticos da Beira), a representar o SBC, venceram todos os jogos que disputaram e sagraram-se campeões nacionais de futsal deste torneio interbancário, o mais prestigiado da modalidade neste momento.

Era um título que perseguiram havia vários anos – neste e noutros torneios interbancários –, e que, com toda a justiça, já mereciam.

O Grupo Desportivo agradece a todos o empenho, a dedicação e sobretudo o facto de, com a sua participação, elevarem o seu nome nesta modalidade.

Aproveitando o ensejo, desejamos a todas as equipas as maiores felicidades. <

Grupo Desportivo BPI-Porto na final do III Torneio de Futsal do SNQTB

O Grupo Desportivo BPI-Porto foi o grande campeão da Zona Norte ao vencer no último jogo a equipa do Aliados CGD por 6-3, apurando-se para a *final four* em Monte Real. Ganhou ainda a Taça de Disciplina e o galardão do melhor marcador o Pedro Carvalho, com 27 golos.

Por João Brito

> Decorreu em Monte Real a fase final do III Torneio Nacional Bancário de Futsal do SNQTB.

Representaram as suas regiões os BPI Galácticos da Beira (SBC), o BCP Team Foot (SBSI), o BPI Nova Madeira (SBSI-lhas) e a nossa equipa do BPI Porto (SBN).

O sorteio ditou, nas meias-finais, o encontro com a equipa da Madeira. Foi um jogo bem disputado, com equilíbrio de forças na primeira parte, espelhado no resultado ao

intervalo com uma vantagem mínima (3-2). Na segunda parte, a supremacia da nossa equipa foi evidente, e terminámos com uma robusta vitória por 10-3.

No domingo, no aguardado jogo do campeão, entrámos muito bem na partida, controlando o adversário e beneficiando das melhores oportunidades de golo. Porém, na segunda metade, a equipa do BPI Galácticos da Beira superiorizou-se e, aproveitando bem as oportunidades de golo e a maior frescura física, tornou-se no justo vencedor deste torneio, com uma vitória por 5-1.

Merece realce o prémio de melhor marcador desta fase final conseguido pelo nosso atleta David Silva, com 5 golos.

Glória aos vencedores; honra aos vencidos. <



O Grupo Desportivo BPI em grande no futsal!

Grande, porque esteve representado por três equipas – SBN (Porto), SBC (Guarda) e Ilhas (Madeira) – em mais um torneio de grande prestígio organizado pelo SNQTB (Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários), no III TNBF.

Por Alfeu Nascimento

> Esta *final four* teve o seu epicentro na bonita vila de Monte Real.

Ditou o sorteio que as equipas a dar início à *final four* fossem a do Millennium BCP Lisboa e a do BPI da Guarda, designada por Galácticos da Beira.

Uma primeira parte muito competitiva, com o domínio do jogo a pertencer à equipa da Guarda, e a 2.ª metade do 1.º tempo a ser gerida pela equipa de Lisboa, e por isso a não surpreender que chegássemos ao intervalo com um resultado em 0-0.

O 2.º tempo foi frenético, com ambas as equipas a procurar o triunfo através de pressão alta, com a equipa da Guarda a saber que um deslize podia ser fatal – e assim foi!: num contra-ataque felino, a equipa Millennium BCP aproveitou o balanceamento da BPI Guarda para inaugurar o marcador por 1-0, estávamos ainda a 13 minutos do final da partida.

Naturalmente o treinador da equipa da Guarda, Alfeu Nascimento, apercebeu-se do efeito do golo sofrido e solicitou à sua equipa um esforço adicional a que a equipa da Guarda respondeu assumindo o prejuízo e o destino do jogo, coroando esse domínio com um excelente golo apontado pelo Marco Gaspar a 3 minutos do final e relançando a partida.

Quando já se pensava no prolongamento, a 1 minuto do final, o guarda-redes contrário cometeu um erro: ao querer pôr rapidamente a bola em jogo, esta bateu na perna de um jogador e entrou vagarosamente na própria baliza, definindo assim o 1.º finalista.

O 2.º jogo da tarde tinha como cartaz duas equipas do Grupo Desportivo do BPI, Porto e Madeira. Com um início muito equilibrado, a equipa do Porto, mais rodada, mais experiente, foi-se impondo de forma natural e organizada, e demons-

trando boa frescura física; pese embora uma primeira parte equilibrada, a 2.ª parte foi terrível para a equipa da Madeira, designadamente na componente física.

No domingo, o dia da decisão. Primeiro jogo para apuramento do 4.º e do 3.º lugares, opunha as equipas do BPI Madeira e do Millennium BCP (Lisboa), e, na verdade, quando todos esperavam que a equipa da Madeira vacilasse, física e psicologicamente, esta portou-se como uma equipa muito grande. BPI perdeu, é verdade, por 2-1, mas teve um desempenho irrepreensível, demonstrando que, com mais treino, entrosamento e experiência, podiam ter chegado mais longe.

A final, aguardada com grande expectativa, velhas equipas conhecidas, excelente ambiente, dentro e fora de campo. Ganhhou a equipa do BPI da Guarda, e bem, se me permitem, por 5-1.

Há muito que a equipa do BPI da Guarda desejava e ambicionava este título, pela persistência, resiliência e atitude. E foi desta! Bem capitaneada pelo Bruno Lopes (1); com Marco Gaspar (1); Hugo Batista, mais conhecido por Centralina (2), e Francisco (1), uma jovem promessa de 17 anos, que esteve simplesmente irrepreensível.

Para a história fica o resultado, excelente comportamento das 3 equipas do Grupo Desportivo BPI. Taça de campeão para a equipa do BPI Guarda; 2.º lugar para a equipa do BPI Porto, e 4.º lugar para o BPI Madeira; melhor guarda-redes para o BPI Guarda; taça de disciplina para o BPI Guarda (0 amarelos e 0 vermelhos), e melhor marcador para o BPI Porto.

Uma palavra de agradecimento para a equipa de arbitragem, em muito bom nível e – claro! – em GRANDE as equipas do Grupo Desportivo BPI.



[karting / padel]

24 Horas da Batalha EuroIndy

Esforço e dedicação na 22.ª edição das 24 Horas da Batalha, prova mítica do panorama do karting nacional.

Por Pedro Santos



> Depois de um 12.º lugar na edição de 2018, naquela que foi uma corrida muito atribulada e dificultada quer pela mecânica do *kart* quer pela meteorologia, o objectivo era voltar aos lugares de topo nas 24 horas.

Nos treinos foi possível obter o 7.º tempo, mas depois de uma penalização por velocidade nas boxes a equipa teve de arrancar do 15.º lugar da grelha.

Se os treinos tinham corrido mal, o arranque correu ainda pior e começou aí uma corrida de recuperação que levou a

equipa até à 7.ª posição nas primeiras 5 horas de prova.

Acontece que uma prova de resistência como esta é um teste não só aos pilotos, mas também às máquinas; nesse capítulo, a nossa, com uma falha grave nos travões, obrigou a uma reparação que implicou a perda de 6 voltas para os líderes.

Depois da reparação o *kart* melhorou, embora não estivesse perfeito, e era altura de começar tudo de novo e recuperar, com um ritmo consistente, as posições perdidas.

Nas últimas 8 horas de prova houve algumas lutas interessantes na disputa do 10.º e do 9.º lugares, e depois de um esforço final meritório o 8.º lugar foi o resultado possível.

Nota ainda para um comentário vindo de um dos melhores pilotos do karting de resistência, que elogiou a nossa equipa pelo espírito de união e combatividade.

Por fim, um agradecimento especial ao Grupo Desportivo por mais uma participação nesta histórica prova de resistência. <

Open da Flor de Laranjeira

A dupla José Lima/Gonçalo Catarino venceu a dupla André Pinto/Miguel Belo, tornando-se assim nos novos Reis do *padel* do Grupo Desportivo.

Por Luís Remédio

> Realizou-se mais um excelente torneio de *padel*, num espaço que já nos recebe há algum tempo. Neste ano tivemos a presença de 14 atletas masculinos e 6 atletas femininos.

O torneio de masculinos dividiu-se em dois grupos, e foi notória a evolução de grande parte dos atletas. Destacamos a excelente vitória da dupla Luís Pinto/David Leiroz sobre Pedro Bugalho/Jordi Suárez na disputa pelo terceiro lugar.

A dupla José Lima/Gonçalo Catarino venceu a dupla André Pinto/Miguel Belo, tornando-se assim os novos reis do *padel* no Grupo Desportivo.

Já em femininos, a dupla Clara Domingos/Ana Silva não deixou dúvidas quanto à sua superioridade, vencendo os dois encontros por uma clara diferença.

Particularidade deste torneio foi a excelente presença feminina, e é notório que cada vez temos mais senhoras a jogar esta modalidade.

Por último, realçamos a presença de *nuestros hermanos*, que neste ano se juntaram à nossa festa do *padel*.

Para o próximo ano cá estaremos mais uma vez, ou – quem sabe? – talvez ainda neste ano. <



[mergulho / paintball]

IV Open All Nigth Long

Foi com grande satisfação que a nossa equipa obteve o seu primeiro pódio do ano, ao classificar-se no segundo lugar da geral do IV Open All Night Long, organizado pela Cipreia em Sesimbra.

Por Carla Siopa

> Esta competição foi organizada pelo centro de mergulho Cipreia e decorreu nas águas de Sesimbra em dois momentos diferentes. Um primeiro mergulho, no final do dia, e o segundo no período nocturno, sendo que todos os participantes tinham 180 minutos para a realização de quatro fotos nas quatro categorias propostas.

As categorias em competição foram: Peixes, Macro, Ambiente e Tema, e neste caso exigia-se que a foto em causa fosse obtida no mergulho nocturno e que a mesma mostrasse ser criativa.



A equipa do Grupo Desportivo classificou-se na 2.ª posição da classificação geral, com o 1.º lugar obtido na categoria de Macro e o 3.º lugar nas restantes categorias.

Paintball, em Mafra

No dia 12 de Outubro vamos rastejar! O Grupo Desportivo vai retomar o convívio de *paintball*, em Mafra, terra do pão, de conventos seculares... e de estratégias de guerrilha!

Por Pedro Ferreira

> Esta é uma actividade espectacular de união entre a natureza e o homem, e como uma forma de terapia e total libertação dos sintomas relacionados com o stress do trabalho.

Nesta prova, vamos desafiá-lo a participar em 12 cenários de combate diferentes que vão exigir espírito de equipa, estratégia e aventura num desafio à adrenalina de cada jogador(a).

Os praticantes são equipados com marcadores de *paintball* que disparam bolas de tinta biodegradável.

Depois, para os vencedores e os vencidos, um churrasco volante para retemperar as forças e partilhar estratégias.



Programa:

09.30h – Chegada ao Mega Campo
10.00h – Explicação das regras do jogo, preparação dos “guerrilheiros” e início dos jogos
13.00h – Final dos jogos
13.15h – Almoço volante no Mega Campo
15.00h – Final da acção

Realização: 12 de Outubro
Inscrição até: 23 de Setembro

Ponto de encontro: Mega Campo – Mafra

Hora: 9.30h

Valor: 45 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35 euros
Inscrição inclui: entrada, 200 bolas, marcador *paintball* semiautomático, máscara de protecção, farda, coletes de protecção para senhoras, seguro, acompanhamento por um monitor e almoço (pão caseiro de Mafra, salgados sortidos, queijo saloio, sopa de legumes, churrasco, salada, sobremesa, refrigerante ou água e café)

Inscrição não inclui: transporte, bolas acima das 200 incluídas (+100 bolas = 5 euros).

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Outubro

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve levar roupa e calçado confortável e estar preparado para rastejar! Idade mínima de participação de 12 anos. Limitado a um mínimo de 8 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Mega Campo

[pesca]

Equipa BPI vence Interbancário de Pesca de Rio

Ao vencer a última prova da edição 2019 do Campeonato Interbancário de Rio, a equipa representante do nosso Grupo Desportivo sagrou-se, com brilhantismo, campeã regional nesta modalidade.

Por José Duarte



> Com o desfecho incerto até ao último momento, já que três equipas chegaram à última prova em igualdade pontual, a boa prestação individual dos nossos representantes permitiu ultrapassar as dificuldades e chegar ao fim no lugar mais alto do pódio.

A prova na barragem de Odivelas revelou-se de grande dificuldade com a grande maioria dos pescadores a não conseguirem pescar qualquer exemplar. A recente subida no nível da albufeira, a grande transparência da água

e a ausência de vento levaram o peixe a manter-se afastado das margens e a tornar a sua captura num quebra-cabeças.

Com maior ou menor destreza os nossos pescadores souberam lidar com as dificuldades, e a vitória do Custódio na sua zona, os segundos lugares do Brandão e do Luís Mota, e o quarto lugar do Duarte levaram-nos ao primeiro lugar na prova e à conquista do campeonato.

Individualmente, o destaque vai para o Custódio, que conseguiu o terceiro lugar na classificação geral, mais um lugar de pódio, a demonstrar a consistência de resultados que vem revelando, ano após ano, nesta modalidade.

Além dos quatro elementos que compunham a equipa, também o David Franco está apurado para a final nacional, a disputar em Setembro na barragem da Arnóia.

Já temos campeão de rio

Depois de vencer o Campeonato Interno Regional Sul de Mar, o Carlos Brandão repete a proeza, agora também na água doce, ao ganhar o Campeonato Interno Regional Sul de Pesca de Rio.

Por José Duarte

> Com um segundo lugar na barragem do Maranhão e vitórias na Pista do Cabeção e na barragem de Odivelas, o Brandão venceu de forma clara e destacada o Campeonato Interno Regional Sul de Pesca de Rio.

As duas primeiras provas foram marcadas pela dificuldade da pesca e pelo reduzido número de exemplares capturados. Na última prova, disputada em Odivelas, as coisas já foram diferentes, com um número razoável de carpas capturadas e a dar muito trabalho aos pescadores pelo seu tamanho e pela energia exibida.

Foi um campeonato bem disputado, em que, retirando o Brandão, houve um certo equilíbrio na classificação até ao final, havendo a lamentar a ausência forçada de alguns pescadores em algumas provas, o que, se não tivesse acontecido, permitiria uma luta mais renhida pela classificação final.

O Carlos Brandão vence assim mais um campeonato, com 4 pontos, seguido pelo Custódio, com 8; em terceiro ficou o Duarte, com 11; depois o David, com 13; e em quinto, o Carlos Costa, com 17.

Terminado o campeonato interno de rio, segue-se agora o Interbancário com luta acesa pelo primeiro lugar colectivo e com vários pescadores do nosso Grupo Desportivo em boa posição para garantirem a passagem à final nacional.



[ténis de campo / ténis de mesa]

Torneio de Ténis de Campo para Empresas

A equipa do Grupo Desportivo BPI foi composta por Ivo Francisco, Fernando Almeida, Miguel Malheiro e António Rocha, e teve um excelente desempenho.

Por António Rocha

> Na sequência da nossa participação do ano passado, uma equipa de ténis de campo do Grupo Desportivo do BPI participou neste ano de novo num torneio para empresas na Academia de Ténis Alfenense, em Alfena.

Para este ano de 2019, o torneio contou com cerca de 26 empresas, teve como sponsor principal a Herbalife Nutrition, e a exemplo do que aconteceu no ano anterior, no último dia do torneio, teve lugar um convívio entre todos os participantes e a respectiva entrega de prémios.

A equipa do Grupo Desportivo BPI foi composta por Ivo Francisco, Fernando Almeida, Miguel Malheiro e António Rocha, que, depois de passarem por uma fase de grupos, com dois jogos, entraram no quadro principal e acabaram por se ficar pelas meias-finais.



Perante a qualidade da concorrência, demonstrada pelas equipas presentes, a nossa equipa teve um excelente desempenho.

Como balanço final, e tendo em conta que este torneio tem uma grande visibilidade e um cariz social muito forte, mais uma vez a nossa equipa dignificou e elevou a imagem do Grupo Desportivo no Norte.

A época de 2018-2019 do ténis de mesa

O Grupo Desportivo competiu em termos oficiais apenas no Circuito Challenge da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, antes designado por Lazer.

Por Carlos Galvão

> O ténis de mesa do Grupo Desportivo voltou a ter uma época de ouro em 2018/2019. Repetiu os mais de 50 lugares de pódio registados nas últimas épocas, sendo agora conseguidos 11 no 1.º escalão.

Lembramos que o Grupo Desportivo competiu em termos oficiais apenas no Circuito Challenge da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, antes designado por Lazer.

Para além de 65 lugares a partir do 33.º, obteve 85 classificações entre o 17.º e o 32.º lugares, e 64 classificações entre o 9.º e o 16.º lugar; logo, 149 boas classificações. Obteve 47 muito boas classificações, entre o 5.º e o 8.º lugares, e alcançou 55 lugares de pódio: 5 quintos (colectivos), 12 quartos, 15 terceiros, 12 segundos e 11



primeiros lugares, dos quais salientamos:

- 7 Primeiros lugares em Singulares, competição de Escalão Único
- 3 Primeiros lugares em competição Colectiva de Escalão Único
- 1 Primeiro lugar em competição Colectiva de Escalão Único Veteranos
- 6 Segundos lugares em Singulares: 4 em competição de Escalão Único, 1 no 3.º Escalão e 1 em Veteranos
- 6 Segundos lugares em competição Colectiva: 1 no 1.º Escalão, 4 em Escalão Único e 1 no 3.º Escalão

Calendário de Viagens 2019

Como habitualmente o Grupo Desportivo selecionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato *City Breaks*, que inclui, entre outras, Amesterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

Mas se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo. Somos capazes de o surpreender.



Áustria e Budapeste
de 2 a 9 de Setembro



Grécia
de 5 a 12 de Setembro



Reformados passeiam pelo Baixo Alentejo
de 6 a 11 de Setembro



Reformados na Pérola do Atlântico
de 1 a 4 de Outubro



Irão – A Antiga Pérsia
de 1 a 11 de Outubro



Caminhos do Contrabando
de 25 a 27 de Outubro



China Misteriosa
de 19 a 27 de Novembro

Áustria e Budapeste

Lisboa / Munique / Castelo de Nueschwastein
/ Innsbruck / Salzburgo / St. Wolfgang /
Salzburgo / Melk / Viena / Budapeste / Lisboa
De 2 a 9 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 2 a 9 de Setembro

Inscrição até: 15 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1896 euros

Suplemento de quarto individual: 510 euros

Taxa de inscrição: 36,00 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 152,80 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: acompanhante Tryvel durante toda a viagem; passagem aérea Lisboa / Munique / Viena / Lisboa, na TAP, em classe económica com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão com 23kg; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 152,80 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); todos os transportes mencionados no itinerário em *autopullman* com ar condicionado; guia acompanhante durante todo o circuito e que guiará as visitas em Budapeste; guias locais em Munique, Innsbruck, Salzburgo e Viena; 7 noites de alojamento e pequeno-almoço

> 2 de Setembro – Lisboa / Munique

Comparência no aeroporto cerca de 120 minutos antes do horário do voo. Formalidades de embarque e partida em voo TAP com destino a Munique. Chegada, assistência local e saída para **almoço em restaurante**. De tarde, panorâmica da cidade, com relevo para a Marienplatz, onde se situa a imponente Nova Câmara Municipal; continuação pela Coluna de Maria, a Igreja de Nossa Senhora, a Fonte Richard Strauss, o famoso carrilhão de Glockenspeil, a monumental Avenida Ludwingstrasse e a Max Joseph Platz, uma grandiosa praça junto ao Palácio Real. Continuação para o **Hotel Holiday Inn City Center****** ou similar. **Check-in** e saída para **jantar em restaurante**. Regresso ao hotel e alojamento.

3 de Setembro – Munique / Castelo de Nueschwastein / Innsbruck

Saída em direcção ao **Castelo de Nueschwastein**, uma construção que reflecte os ideais e desejos do rei Luís II, construído como um mundo imaginário e poético no qual ele se podia refugiar

e sonhar. Breve tempo livre antes do almoço **em restaurante**. Visita do castelo e continuação para Innsbruck. **Check-in** no **Grand Hotel Europa****Sup** ou similar, jantar e alojamento.

4 de Setembro – Innsbruck / Salzburgo

Visita de **Innsbruck**, especialmente conhecida pelas diversas estâncias de esqui que envolvem a cidade, mas que tem também os seus atractivos históricos como o **Palácio Imperial**, de estilo rococó; a **Torre da Cidade**, ou Stadtturm; a **Catedral** também de estilo rococó, e o **Museu Tirolês**, entre outros. **Almoço em restaurante**. Saída para **Salzburgo**, capital da província homónima, e que se encontra na orla setentrional dos Alpes orientais, quase no centro da Áustria. **Check-in** no **Hotel Imlauer****** ou similar, **jantar** e alojamento.

5 de Setembro – Salzburgo / St. Wolfgang / Salzburgo

Visita desta cidade que surgiu como algo realmente especial com o apreciado sal das minas da sua região a fazer

em hotéis de 4 estrelas; 8 almoços e 7 jantares, um dos quais numa típica taberna de Grizing, e outro a bordo de um barco no Danúbio; entradas nos monumentos durante as visitas mencionadas: Castelo de Neuschwanstein, Museu Tirolês de Innsbruck, Abadia de Melk e Palácio de Schönbrunn, em Viena, Igreja Matias e Parlamento de Budapeste; bolsa de documentação Tryvel contendo informação sobre os locais a visitar; taxas hoteleiras e de serviço, bem como o IVA; seguro multiviagens de 30 000 euros

Inscrição não inclui: quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal – por exemplo, bebidas, telefonemas, bar, minibar, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; gratificações

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3.º 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=5100>



prosperar o Episcopado de Salzburgo na primeira parte da Idade Média.

Em 27 de Janeiro de 1756, Wolfgang Amadeus Mozart, nasceu no n.º 9 de **Getreidegasse**. Visita panorâmica com realce para a casa natal de Mozart, a Fortaleza de Salzburgo e a Catedral; passagem pelo Festspielhaus de Salzburg e pelos jardins Mirabel. O importante é descobrir esta magnífica cidade austríaca e será certamente ao som da música. É assim Salzburgo.

Almoço em restaurante. Saída em direcção a **St. Wolfgang, situada na margem do Wolfgangsee**. **Passeio de barco no lago** até St. Gilgen. Regresso a Salzburgo ao final da tarde. Jantar e alojamento no hotel.

6 de Setembro – Salzburg / Melk / Viena

Saída em direcção a **Melk** para visita da **abadia** que inspirou Umberto Eco no livro *O Nome da Rosa*. Continuação para Durnstein, onde será servido o **almoço**. Breve passeio e continuação para **Viena**, passando pelas típicas povoações de província desta região.

Chegada a Viena, **check-in** no **Hotel Kaiservasser****** ou similar, jantar e alojamento.

7 de Setembro – Viena

Visita panorâmica da cidade. No centro de Viena podemos localizar o Palácio Imperial Hofburg, residência dos

imperadores, a Ópera e o Monumento de Maria Teresa. Passagem ainda pela Ringstrasse, pelo Parlamento e pela Catedral de Santo Estêvão. **Almoço** em restaurante e passeio a pé na **zona pedonal** da cidade. De tarde, visita do **Palácio de Schönbrunn**, a residência de Verão dos Habsburgos. Foi neste palácio que tiveram lugar alguns acontecimentos históricos importantes. **Saída para a zona de Grizing para um jantar numa típica taberna de Viena**. Regresso ao hotel e alojamento.

8 de Setembro – Viena / Budapeste

Saída em direcção a Budapeste. Chegada e **almoço** em restaurante. De tarde, **visita ao centro monumental de Budapeste**, passando por ambos os lados da cidade (Buda e Peste), com especial relevo para a Praça dos Heróis, o Edifício da Ópera, a Basílica de Santo Estêvão, a Ponte das Correntes, o Bastião dos Pescadores, a Sinagoga e a **Igreja Matias**. Chegada e **check-in** no **hotel Mercure Korona******. Em hora a combinar, saída para **jantar no Danúbio a bordo de um barco de cruzeiros**. Regresso ao hotel e alojamento.

9 de Setembro – Budapeste / Lisboa

Saída para continuação da visita de Budapeste, incluindo o famoso **Parlamento**, o local onde se reúne a Assembleia Nacional da Hungria e um dos edifícios legislativos mais antigos da Europa. Ergue-se na Praça Kossuth Lajos, na margem do Danúbio. Actualmente detém o título de maior edifício da Hungria e o de segundo maior parlamento na Europa. **Almoço em restaurante**. Após o almoço, saída para o aeroporto; formalidades de embarque e saída em voo regular, com destino a Lisboa. Chegada e fim da viagem.



Grécia



Porto ou Lisboa / Atenas / Pireu / Em Cruzeiro / Mykonos / Kusadasi / Patmos / Heraklion / Santorini / Pireu / Ruínas de Corinto / Atenas / Delfos / Kalambaka / Meteora / Atenas / Lisboa ou Porto

De 5 a 12 de Setembro
8 dias / 13 refeições

Por Direcção Nacional

Realização: de 5 a 12 de Setembro

Inscrição até: 5 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1880 euros

Suplemento de quarto individual:
380 euros

Suplemento para saída do Porto: 80 euros

Suplemento cabine exterior duplo:
130 euros

Suplemento cabine exterior individual:
170 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 182 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos-base de ida e volta em classe económica LH; taxas de

aeroporto, segurança e combustível: 182 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); autocarro privativo para todas as *transfers* e visitas; assistência em língua portuguesa nos *transfers* e jantar típico; assistência telefónica 24 horas; guia em idioma português na visita de Atenas, de Corinto com Teatro de Epidauro e no circuito de 2 dias; assistência a bordo, por representante do nosso agente; estada conforme programa em quarto duplo alojamento, pequeno-almoço e jantar (exceto 7.º dia em Atenas); hotéis: em Atenas o Hotel Zafolia ou Titania ou similar, no Cruzeiro em cabine interior standard IA, em Kalambaka o Hotel Amalia ou similar; taxas hoteleiras; jantar típico em Atenas com menu de grupo e ¼ vinho e água; 3 almoços em restaurantes locais com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; cruzeiro conforme programa em pensão completa em cabine interior *standard* IA; taxas de embarque e gratificações; Blue Package pacote de bebidas a bordo; 3 excursões de terra a bordo em serviço regular: Patmos, Heraklion e Éfeso com a Casa da Virgem Maria; visitas com guia de língua portuguesa ao antigo Corinto e Epidauros com entradas, no circuito de 2 dias com entradas em Delfos e 2 Mosteiros de Meteora, na visita panorâmica de Atenas com entrada na Acrópole; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem.

Inscrição não inclui: bebidas nos restaurantes fora do barco, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em



➤ **5 de Setembro – Porto ou Lisboa / Atenas**

Comparência no aeroporto de origem 150 minutos antes da partida do voo indicado. Formalidades de embarque e saída com destino a Atenas via uma cidade europeia. Chegada, *transfer* e *check-in* no hotel; resto da tarde livre para uma primeira visita a esta cidade. Jantar e alojamento.

6 de Setembro – Atenas / Pireu / Em Cruzeiro / Mykonos

Transfer ao porto de Pireu, embarque em cruzeiro de 3 dias em regime de pensão completa e alojamento a bordo. Partida pelas 11.30h. A nossa primeira paragem (18.00h-23.00h) será Mykonos, ilha famosa pelas praias, incomparável beleza e agitada vida nocturna.

7 de Setembro – Em Cruzeiro / Kusadasi / Patmos

A primeira escala e porto será Kusadasi, na Turquia (7.30h-13.00h). Excursão inclui visita à casa da Virgem Maria e a Éfeso, uma maravilhosa cidade arqueológica, onde São Paulo foi preso e depois exilado. Regresso ao barco. Pela tarde, chegada à ilha de Patmos (17.45h-21.30h), visita

incluída onde terá a oportunidade de visitar o mosteiro e a gruta onde São João viveu e escreveu o Livro do Apocalipse.

08 de Setembro – Em Cruzeiro / Heraklion / Santorini

A primeira escala e porto será Heraklion, capital da ilha de Creta (7.00h-12.00h). Visita incluída para conhecer o Palácio de Knossos, centro da civilização minóica. Em seguida uma das experiências de tirar o fôlego: a chegada à ilha de Santorini, conhecida hoje e sempre como o continente perdido Atlântida (16.30h-21.30h).

9 de Setembro – Em Cruzeiro / Pireu / Ruínas de Corinto / Atenas

Chegada pela manhã muito cedo ao porto de Pireu (7.00h) e formalidades de desembarque. Reencontro com o guia de Atenas e início de um circuito clássico de 4 dias pelo Peloponeso. Breve paragem no Canal de Corinto e de seguida, visita do famoso Teatro de Epidauro. Almoço em restaurante local. Em hora a indicar, regresso a Atenas, instalação no hotel, jantar e alojamento.

[Grécia]

Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de Identidade ou cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles, necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; mínimo de 21 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da

responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=5100>

10 de Setembro – Atenas / Delfos / Kalambaka

De manhã, partida para a cidade de Delfos, antigamente conhecida como o centro do mundo antigo. Conta a lenda que Zeus enviou duas águias para dar a volta ao mundo. O lugar em que estas se encontrassem seria o centro do mundo, e Delfos foi o ponto de encontro. Visita do sítio arqueológico (também reconhecido como Património da Humanidade pela UNESCO) onde se encontrava o histórico oráculo de Delfos, um poderoso instrumento divinatório com influência geopolítica na Grécia Antiga e do museu, com a sua famosa estátua de bronze Auriga. Almoço em restaurante local. Saída para Kalambaka, uma pequena povoação situada no sopé das pedras gigantescas de Meteora. Jantar e alojamento.

11 de Setembro – Kalambaka / Meteora / Atenas

De manhã cedo visita dos mosteiros de Meteora, situados sobre altíssimas rochas numa paisagem de beleza natural única. Construído sobre pilares de rocha de arenito, este complexo de mosteiros

é um dos maiores e mais importantes do cristianismo oriental. Almoço em restaurante local. De tarde, regresso a Atenas. Chegada à capital grega ao final do dia. Em hora a indicar, saída para um jantar típico com folclore. Regresso ao hotel e alojamento.

12 de Setembro – Atenas / Lisboa ou Porto

Visita panorâmica do centro da cidade, o coração neoclássico de Atenas, com passagem pelas avenidas Panepistimiou, Stadiou, Rainha Sofia e Amalias. Continuação até à Praça Sintagma, onde se encontram o Parlamento, o Monumento ao Soldado Desconhecido, a Casa Presidencial, o Estádio Panatenaico, o Templo de Zeus e a Porta de Adriano. De seguida, é tempo de pisar a rocha sagrada da Acrópole e apreciar Propylaea, o templo jónico de Atenea Nike, o Erechtheum e o Parténon, símbolo da democracia ateniense. No final da visita, *transfer* ao aeroporto, formalidades de embarque em voo com partida às 15.35h com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.





Reformados passeiam pelo Baixo Alentejo

Por Direção Nacional

Realização: de 6 a 11 de Setembro
Inscrição até: 15 de Agosto
Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão, em frente ao Museu do FC Porto
Hora: 9.30h
Valor: 489 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 430 euros
Inscrição inclui: transporte em autocarro, seguro de acidentes pessoais, seis dias, alojamento, cinco noites, refeições, bebidas
Inscrição não inclui: extras de carácter particular
O pagamento poderá ser efectuado em até: final do ano, com duas prestações em Novembro e final em Dezembro
Recomendações: faça a inscrição online na sua área pes-soal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
número mínimo de 40 e máximo de 52 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

➤ O Alentejo é uma região cheia de história, tradições, gastronomia, vinhos e do melhor clima da Europa. Aqui irá descobrir campos de lilases, observar aves e encontrar paisagens inesquecíveis, no topo de um penhasco, no montado ou à beira do oceano.

6 de Setembro – Porto / Santarém / Almeirim / Alcácer do Sal

09.00h – Saída do Porto em autocarro, com passagem por Santarém e Almeirim com destino a Alcácer do Sal.
12.30h – Paragem para almoço
15.00h – Chegada ao hotel, em Alcácer do Sal
16.30h – Visitas: ao castelo de Alcácer do Sal, à cripta arqueológica do Castelo e ao Museu de Pedro Nunes
20.00h – Jantar e alojamento

7 de Setembro – Alcácer do Sal / Baleizão / Serpa / Pias / Beja

09.00h – Saída com destino a Beja, passando pelas localidades de Baleizão, Serpa e Pias, com paragem em três localidades
12.30h – Paragem para almoço
16.30h – Continuação da viagem
20.00h – Chegada ao hotel em Beja
20.30h – Jantar e alojamento

Convívio de reformados no Alentejo, de 6 a 11 de Setembro, com passagem por Santarém, Almeirim, Alcácer do Sal, Baleizão, Serpa, Pias, Beja, Mértola, Castro Verde, Ourique, Cercal, Vila Nova de Milfontes, Porto Covo, Vila Nova de Santo André e regresso ao Porto.

8 de Setembro – Beja

09.00h – Início das visitas
13.00h – Almoço
15.00h – Continuação das visitas
20.00h – Jantar e alojamento

9 de Setembro – Beja / Mértola

08.30h – Saída com destino a Mértola
Após chegada início das visitas a Mértola
13.00h – Almoço
15.00h – Chegada ao hotel e *check-in*
15.45h – Resto da tarde livre
19.00h – Saída para jantar
19.30h – Jantar e alojamento

10 de Setembro – Mértola / Vila Nova de Santo André

08.30h – Saída com destino a Santo André, com passagem por Castro Verde, Ourique, Cercal, Vila Nova Milfontes e Porto Covo
13.00h – Paragem para almoço
19.30h – Jantar
Após o jantar chegada ao hotel, *check-in* e alojamento

11 de Setembro – Vila Nova de Santo André / Porto

09.00h – Saída
09.30h – Paragem em Santiago do Cacém
13.30h – Almoço
20.00h – Jantar
Regresso ao Porto



[Reformados na Pérola do Atlântico]



Reformados na Pérola do Atlântico

Lisboa / Funchal / Cabo Girão / Ribeira Brava /
Serra d'Água / Encumeada / São Vicente / Porto
Moniz / Paul da Serra / Bica da Cana / Ponta do
Garajau / Camacha / Pico do Areeiro / Ribeiro
Frio / Santana / Machico / Funchal / Lisboa

De 1 a 4 de Outubro

Por Rui Simplicio

> 1 de Outubro – Lisboa / Funchal

Comparência no Aeroporto de Lisboa, duas horas antes do voo. Formalidades de embarque assistidas por delegado da TQ – Travel Quality Viagens e Turismo SA. Voo directo para a Madeira. Chegada, e transporte ao hotel. Almoço-*buffet* em restaurante local. Passeio de meio dia: Eira do Serrado, Curral das Freiras e Câmara de Lobos. Subimos até à Eira do

[Reformados na Pérola do Atlântico]



Realização: de 1 a 4 de Outubro
Inscrição até: 31 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 75 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 34 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: Passagem Lisboa – Madeira – Lisboa em voo directo em classe económica; assistência de Lisboa a Lisboa pela TQ – Travel Quality; autocarro de turismo para *transferes* e passeios conforme necessário e programa; guias locais para visitas mencionadas; 3 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 4.º dia; bebidas nas refeições, excepto no hotel; 1 mala de porão até 20 kg e 1 mala de cabine até 8 kg por pessoa; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 34 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação)

Serrado, de onde seguiremos para o Curral das Freiras, viagem que demora cerca de 20 minutos. As castanhas locais são deliciosas e utilizadas na culinária diária. Todos os anos, os habitantes celebram a Festa da Castanha, pela qual a vila é famosa. No regresso, paramos na vila piscatória de Câmara de Lobos, situada a 5 km do Funchal. Foi aqui que Sir Winston Churchill pintou as suas magníficas paisagens, e é também aqui que poderá provar a famosa bebida local – a poncha. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

2 de Outubro – Funchal / Cabo Girão / Ribeira Brava / Serra d'Água / Encumeada / São Vicente / Porto Moniz / Paul da Serra / Bica da Cana / Funchal

Passeio de dia completo com almoço e bebidas incluídas. Saída para cabo Girão, a falésia mais elevada da Europa, continuação para Ribeira Brava e para norte, subindo pelos vales profundos e estreitos da serra d'Água. Irá então chegar à Encumeada, um local especial no cimo do vale, onde terá uma incrível vista da costa sul e da costa norte da ilha e descenderemos em direcção à acidentada beleza da costa norte até São Vicente. Almoço num restaurante



[Reformados
na Pérola do Atlântico]

Inscrição não inclui: extras de carácter particular: gratificações; massagens; cabeleireiro; comunicações; digestivos; bebidas nas 3 refeições no hotel – ¼ vinho e água ou 1 cerveja e água, ou 1 sumo e água; outros seguros com capitais e coberturas maiores, cancelamento e/ou interrupção involuntária, motivos de força maior

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da

responsabilidade de: TQ

– Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



sobre o mar. A próxima paragem é na vila do Porto Moniz com tempo para admirar as fantásticas piscinas vulcânicas naturais.

Seguimos para Paul da Serra, onde se situa um dos maiores parques de reserva natural do mundo. A última paragem desta maravilhosa viagem será na Bica da Cana, onde a natureza está no seu auge. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

3 de Outubro – Funchal / Ponta do Garajau / Camacha / Pico do Areeiro / Ribeiro Frio / Santana / Machico / Funchal

Saída até à Ponta do Garajau com paragem no miradouro para conhecer o Cristo-Rei do Garajau. Prosseguimos para a Camacha, conhecida pelo seu artesanato de vimes. Subimos ao Pico do Areeiro, 1818 metros acima do nível do mar. Descemos ao Ribeiro Frio, a

que se segue um estimulante passeio a pé que termina no Miradouro dos Balcões; a seguir, Santana, com as suas casinhas típicas com telhados de colmo. Almoço. Continuamos para Porto da Cruz – Portela, de onde se avistam a costa norte e a ilha de Porto Santo, com paragem no Engenho do Norte e na Casa de Rum, dois testemunhos do passado de produção de açúcar na ilha da Madeira. Já no Machico, paragem para visita ao centro da cidade. Regresso ao hotel e alojamento, com saída pelas 19.30h para uma noite madeirense num restaurante nas proximidades do Funchal. Terá a oportunidade de jantar a famosa “espetada” enquanto se diverte com um grupo folclórico regional. De regresso ao hotel pelas 22.30h, ainda fará uma paragem para observar a baía do Funchal à noite.

4 de Outubro – Funchal / Lisboa

Manhã livre para poder conhecer ou visitar o centro histórico da cidade, onde, a pé, poderá visitar o Mercado dos Lavradores, ou então fazer um agradável passeio pedestre pelas movimentadas artérias do Funchal, visitando a Praça do Município e a Igreja do Colégio, a Sé Catedral e a Avenida Arriaga, passando ainda pelo Museu CR7. Almoço-*buffet* em restaurante local. Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular da TAP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa e fim dos nossos serviços.





Irão – A Antiga Pérsia

Porto ou Lisboa / Istambul / Teerão / Kashan / Abyaneh / Isfahan / Naein / Yazd / Abarkouh / Pasargadae / Shiraz / Persépolis / Naghshe Rostam / Istambul / Porto ou Lisboa

De 1 a 11 de Outubro

Por Direcção Nacional

> Ao contrário do que muitos pensam, o Irão é um país que recebe de braços abertos. Esta viagem é uma verdadeira aula de história de arte, pois afinal estamos na Pérsia Antiga, dos grandes imperadores Dario e Ciro. Em Persépolis, somos confrontados com a jóia da coroa do antigo império, mas toda a viagem surpreende pela positiva. As condições gerais da viagem estão disponíveis em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

1 de Outubro – Porto ou Lisboa / Istambul / ...

Comparência no aeroporto escolhido. Assistência nas formalidades de embarque e partida em voo da Turkish Airlines com destino a Istambul. Chegada e junção de todo o grupo e pelas 21.00h. Continuação da viagem com destino a Teerão.

2 de Outubro – ... – Teerão

Chegada a Teerão e transporte para o Hotel Espinas****, ou similar.

[Irão – A Antiga Pérsia]

Realização: de 1 a 11 de Outubro

Inscrição até: 31 de Agosto

Ponto de encontro:

Aeroporto do Porto ou de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2085 euros

Suplemento de quarto

individual: 360 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto,

segurança e combustível:

246,51 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui:

acompanhamento de Tour Leader Tryvel, durante toda a viagem; acompanhamento de guia local, de língua castelhana durante toda a viagem; passagem aérea em classe económica para percurso Porto / Istambul / Teerão e Shiraz / Istambul / Porto, em voos regulares Turkish Airlines com direito a 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 246,51 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares; pensão completa, desde o almoço do 2.º dia ao jantar do 10.º dia (18 refeições – 9 almoços e 9 jantares); água às refeições, a bordo do autocarro e nos quartos dos hotéis; circuito em autocarro de turismo; todas as visitas e entradas mencionadas no programa; taxas hoteleiras, serviços e IVA; gratificações a guias e motoristas; seguro Multiviagens (cancelamento antecipado, assistência e interrupção).

Inscrição não inclui: bebidas às refeições; visto de entrada no Irão (aproximadamente 70 euros); tudo o que não esteja mencionado como incluído

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Alojamento. Pequeno-almoço no hotel, e início da visita à capital do Irão. Começamos pelo Palácio Golestan, o mais antigo dos monumentos históricos de Teerão e antigo palácio real da dinastia Qajar; e pelo Museu Nacional do Irão, o maior museu de História e Arqueologia do país. Almoço em restaurante. De tarde, visita ao Museu das Jóias, com uma impressionante colecção de jóias e pedras preciosas. Jantar e alojamento.

3 de Outubro – Teerão

Dia completo de visitas à capital iraniana. Começamos pelo Complexo de Sa'dābād, que foi habitado inicialmente pelos monarcas da dinastia Qajar e respectiva família real. Após uma expansão dos pavilhões, Reza Pahlevi viveu ali durante a década de 1920, e o seu filho mudou-se para o complexo na década de 70. Continuamos com o Palácio Niavaran, que, originalmente utilizado como casa de hóspedes dos visitantes do Governo, acabou por servir de residência de Verão do xá da Pérsia. O último, Reza Pahlevi, juntamente com a sua família, passou aqui grande parte do seu tempo até ao eclodir da Revolução Iraniana. Almoço em restaurante local. De tarde passeamos pela Praça Tajrish, com a Mesquita do Imã Zadeh Saleh, juntamente com o seu bazar, e terminamos, ao pôr-do-sol, no topo da Torre Milad, com os seus 435 metros, uma das mais altas de todo o mundo, para uma diferente perspectiva da cidade. Jantar em restaurante e alojamento.

4 de Outubro – Teerão / Kashan / Abyaneh / Isfahan

Saída para Kashan, com breve paragem para fotografar a Torre Azadi. Em Kashan, visita dos Jardins de Fin, considerados dos melhores e mais belos do Irão, e da conhecida casa senhorial Brujerdi. Almoço e continuação para a aldeia de Abyaneh. Esta pitoresca aldeia, no sopé da montanha Karkas, é das mais belas do Irão, com as suas casas construídas

em adobe vermelho e frágeis varandas de madeira. Continuamos para Isfahan, uma das mais antigas cidades do Irão e a terceira mais populosa. Foi a capital do Irão entre 1598 e 1722, e ainda hoje mantém muito da glória do passado. É famosa pela sua arquitectura islâmica, com muitas avenidas, praças, pontes cobertas, palácios, mesquitas e minaretes. Jantar e alojamento no Parsian Kowsar Isfahan***** ou no Hotel Abbasi*****.

5 de Outubro – Isfahan

Dia inteiramente dedicado a Isfahan. Começamos por visitar a Praça Imã, também conhecida como Praça Naqsh-e Jahan, antes da revolução de 1979. Foi construída entre 1598 e 1629, é uma das maiores do mundo, sendo um local de grande importância histórica e Património Mundial da UNESCO. Ainda nesta praça visitaremos a Mesquita de Sheik Lotfollah e o Palácio Ali Qapu. Almoço em restaurante. De tarde, visita ao antigo bazar, onde teremos algum tempo livre. Jantar. À noite, passeio pedonal para vivenciarmos a vida iraniana, principalmente nas pontes iluminadas sobre o rio Zayandeh. Alojamento.

6 de Outubro – Isfahan

De manhã, visita ao Palácio Chehel Sotun, conhecido como o Palácio das 40 colunas, e da Catedral de Vank. A igreja foi construída pelos arménios deportados no século XV, e é uma mistura de arquitectura religiosa oriental





Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido com pelo menos 6 meses a contar da data de entrada no país; mínimo de 20 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72 – 3.º 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

e ocidental. Há também uma biblioteca com mais de 700 livros escritos à mão em linguagens de arménios e outros. Almoço em restaurante. De tarde, visita à parte mais antiga desta encantadora cidade. Visitaremos ainda a grande Mesquita Jame, a maior mesquita congregacional da cidade de Isfahan. Jantar e alojamento.

7 de Outubro – Isfahan / Naein / Yazd

Saída para Naein. Visita à Mesquita Jame, uma das mais antigas mesquitas do Irão, e ao Museu Etnográfico. Continuação para Yazd, cidade do deserto com uma arquitectura única. Visita ao Templo do Fogo de Zoroastriano e ao Jardim de Dowlat Abad. O zoroastrismo considera que o morto é algo impuro e sujo; como tal, para evitar a poluição da terra e do fogo, os corpos dos mortos eram colocados no cimo da Torre do Silêncio, expostos ao sol e aos abutres para decomposição. Jantar e alojamento no Moshir*****, ou similar.

8 de Outubro – Yazd / Abarkouh / Pasargadae / Shiraz

De manhã, visita ao complexo Amir Chakhmagh, uma das principais atrações de Yazd, com a bela Mesquita Jame, com seus arcos simétricos, em

frente de uma área pública com jardins e fontes. Visita ao típico e antigo bazar. Almoço em restaurante. Continuação da viagem e visita ao oásis de Abarkouh e ao antigo cipreste, com mais de 4000 anos. Continuamos em direção a Shiraz, com visita a Pasargadae, fundada pelo rei Ciro no séc. VI a.C., como sede de governo e local onde se encontra sepultado o famoso rei persa. Alojamento no Zandiyeh Hotel*****, ou similar.

09 de Outubro – Shiraz / Persépolis / Naghshe Rostam / Shiraz

Saída para visita a Persépolis, a capital cerimonial do Império Aqueménida e um verdadeiro tesouro histórico. Visitaremos os vestígios da antiga capital Persa, cujas ruínas se encontram em óptimo estado de preservação. Seguimos para visita a Naqhshe Rostam, local arqueológico, que foi o primeiro lugar santo dos Elamitas, onde os túmulos estão esculpidos e escavados na própria montanha. Regresso a Shiraz. Algum tempo livre para descanso ou para compras no bazar. Jantar e alojamento.

10 de Outubro – Shiraz

Shiraz é a capital da província de Fars, é também conhecida como a cidade dos poetas, das flores, da literatura e dos jardins. De manhã visita ao Mausoléu de Shah Cheraq, um dos principais centros de peregrinação do Irão; à Mesquita de Nasiról Molk, com a sua bela fachada, as suas cúpulas e os belos vitrais e revestimentos coloridos e ao Castelo Kharim Khan. Almoço em restaurante. De tarde, visita aos túmulos dos poetas Sadi, Hafez e ao Jardim Botânico de Eram. Jantar em restaurante. Transporte para o aeroporto e início das formalidades de embarque.

11 de Outubro – Shiraz / Istambul / Porto ou Lisboa

Partida em voo Turkish Airlines com destino a Istambul. Resto da noite a bordo. Chegada a Istambul e continuação da viagem. Chegada a Lisboa e ao Porto e fim da viagem.



Caminhos do Contrabando

Lisboa / Arco de Baúlhe / Cabeceiras de Basto / Salto / Boticas / Chaves / Vilarelho da Raia / Vilar de Perdizes / Meixedo / Montalegre / Lisboa

De 25 a 27 de Outubro

Por Direcção Nacional

Realização: de 25 a 27 de Outubro

Inscrição até: 31 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios, junto da entrada do Jardim Zoológico

Hora: 8.00h

Valor: 335 euros

Crianças dos 4 aos 11 anos: 50%

Crianças até 3 anos: grátis

Suplemento de quarto individual: 48 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

> À descoberta de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Ao longo da história, a fronteira criou formas de vida únicas. A fronteira entre Portugal e Espanha é conhecida como a raia, onde foi criado um género cultural próprio, associado ao contrabando.

Vamos dar a conhecer as vivências e as histórias de um povo que viu nas trocas comerciais ilegais (contrabando) entre os dois lados uma forma de subsistir.

Venha descobrir e sentir o ser contrabandista, nas suas epopeias diárias de passagem para a outra margem, as fugas à Guardia Civil e à Guarda Fiscal, a dificuldade de carregar fardos de café, tabaco, azeite entre outros produtos e atravessar o ribeiro,

Inscrição inclui: transporte em autocarro de turismo; alojamento no Hotel Forte de S. Francisco****, ou similar; 5 refeições; visitas, ao Mosteiro de S. Miguel de Refojos, ao Centro de Artes Nadir Afonso, ao Museu Etnográfico de Vilarelhos da Raia e ao Ecomuseu do Barroso; animação: Queimada das Bruxas; seguro de viagem; acompanhamento com guia cultural

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início no mês da inscrição, 2 (duas) em Abril e Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 30 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3, r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



assim como o preparar dos burros, carregá-los, tocá-los pelos trilhos do contrabando, que eram alterados a qualquer momento.

Venha desfrutar desta experiência num ambiente natural rodeado por belas paisagens, e conhecer histórias e lendas ligadas à actividade do contrabando, contadas por alguns ex-intervenientes.

25 de Outubro – Lisboa / Arco de Baúlhe / Cabeceiras de Basto / Salto / Boticas / Chaves

08.00h – Saída de Lisboa em direcção a Cabeceiras de Basto;

13.00h – Almoço no restaurante Cozinha Real de Basto; continuação e visita ao Mosteiro de S. Miguel de Refojos; segue-se por Salto até Boticas, visita ao centro histórico e ao Centro de Artes Nadir Afonso, continuação para Chaves e *check-in* no hotel Forte de S. Francisco****.

20.00h – Jantar no hotel e alojamento.

26 de Outubro – Chaves / Vilarelho da Raia / Chaves

09.00h – Saída para Vilarelho da Raia; encontro com os contrabandistas que nos encaminham para o local combinado e secreto onde se encontram os burros à nossa espera. Tratamento e aparelhamento dos burros, seguido do carregamento das mercadorias a transportar, e início da jornada do contrabando, por caminhos sinuosos. Após o término da actividade, regresso à aldeia e interpretação da paisagem e da envolvência;

13.00h – Almoço/merenda do contrabandista no campo; visita ao Museu Etnográfico de Vilarelho; regresso a Chaves para visita ao centro histórico, com prova das águas termais mais quentes da Península Ibérica, que brotam a 73 °C;

20.00h – Jantar na Pensão Flávia, em Chaves, com degustação de tapas.

Animação: Queimada das Bruxas; alojamento.



27 de Outubro – Chaves / Vilar de Perdizes / Meixedo / Montalegre / Lisboa

09.00h – Saída em direcção a Vilar de Perdizes, paragem e visita. Continuação para Meixedo com pequena paragem; segue-se para Montalegre com visita ao centro histórico e ao Ecomuseu do Barroso.

13.00h – Almoço no Restaurante D. João e regresso à origem.





China Misteriosa

Lisboa / Pequim / Xi'An / Xangai / Lisboa

De 19 a 27 de Novembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 19 a 27 de Novembro

Inscrição até: 31 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1790 euros

Suplemento de quarto individual: 260 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível:

371,84 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: Passagens Lisboa / Pequim / Xian / Xangai / Lisboa, com 1 escala, com 1 mala de porão; transporte aeroporto / hotel / aeroporto com assistência de guia em espanhol; guia espanhol acompanhante durante toda a viagem; estada de 3 noites em Pequim, 1 noite em Xi'An e 3 noites em Xangai, em regime de alojamento e pequeno-almoço; transporte em comboio de alta velocidade entre Pequim e Xi'An; 1 jantar de boas-vindas; 4 almoços, como indicado no programa; entradas nas vistas mencionados; acompanhamento por representante da agência Multi Destinos durante a viagem; seguro de viagem

com cobertura de cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 371,84 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação)

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal; passaporte e visto

> 19 de Novembro – Lisboa / (noite a bordo)

Em hora a determinar, encontro no aeroporto de Lisboa para formalidades de embarque e partida em voo regular da Emirates com destino a Pequim, via Dubai. Noite a bordo.

20 de Novembro – (noite a bordo) / Pequim

Chegada a Pequim, capital da República Popular da China. Transporte privado ao hotel. *Check-in* e alojamento no Novotel Xiaqiao Hotel.

21 de Novembro – Pequim

Dia dedicado à visita do Palácio Imperial, conhecido como a Cidade Proibida; à Praça Tian An Men, uma das maiores do mundo, e ao Palácio de Verão, que era o jardim dos membros da família da Casa Imperial. Almoço. Regresso ao Novotel Xiaqiao Hotel e alojamento.

22 de Novembro – Pequim

Excursão à Grande Muralha, grandiosa obra arquitectónica com mais de 2000 anos. Almoço. Durante a tarde,



O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido e visto

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril, n.º 93A Centro Comercial loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

regresso à cidade com paragem no Estádio Nacional e no Centro Nacional de Natação para algumas fotografias. Jantar de boas vindas para degustar o famoso pato à Pequim. Regresso ao Novotel Xiagio Hotel e alojamento.

23 de Novembro – Pequim/ Xi'An

Após o pequeno-almoço, saída para Xi'An, em comboio de alta velocidade. Xi'An, antiga capital da China, com 3000 anos de existência, única capital amuralhada e ponto de partida para a famosa Rota da Seda. Transporte ao Hotel Holiday Inn Xian Big Goose Pagoda****, *check-in* e alojamento.

24 de Novembro – Xi'An/ Xangai

Após o pequeno-almoço visita ao famoso Museu de Guerreiros de Terracota, onde existem mais de 6000 figuras de tamanho real a representar o grande exército de guerreiros e carros de guerra que deitaram abaixo o Imperador Qin. Almoço. Pela tarde, transporte ao aeroporto para viagem de avião até Xangai, cidade portuária



com mais de 16 milhões de habitantes, que é o maior porto, centro comercial e metrópole da China. Transporte ao Regal Shanghai East Asia Hotel****. *Check-in* e alojamento.

25 de Novembro – Xangai

Dia completo de visita pela cidade, incluindo o magnífico Jardim Yuyuan, construído em 1557, o Templo do Buda de Jade e o passeio marítimo, um dos lugares mais emblemáticos da cidade. Almoço. Regresso ao hotel e alojamento.

26 de Novembro – Xangai

Dia inteiramente livre para descobrir os recantos da cidade cosmopolita, passeando por jardins e lojas, onde poderá comprar as recordações de uma viagem fantástica à misteriosa China. Alojamento.

27 de Novembro – Xangai / Lisboa

Em hora a determinar, transporte para o aeroporto de Xangai para formalidades de embarque e viagem de regresso a Lisboa.



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2019 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal



em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro



multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da

responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 430 euros
Suplemento de quarto individual: 115 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro



multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou



Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data da partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da

responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Varsóvia



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 420 euros

Suplemento de quarto individual: 85 euros

Taxa de inscrição: 36,00 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz. <

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Veneza



Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

Suplemento para saída do Porto: 83 euros

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 500 euros

Suplemento de quarto individual: 213 euros

(três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 48 euros

Em classe W: 88 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha, em Cabanas 24 horas por dia.

Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. No período entre 1 de Junho e 14 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 27 de Abril a 1 de Junho e de 22 de Setembro a 12 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Apartamentos disponíveis
de 30 de Março
a 3 de Novembro



Tabela de preços dos apartamentos – 2019

ÉPOCAS E PREÇOS					
Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
12/10 a 03/11	13/04 a 27/04	27/04 a 01/06	01/06 a 29/06	29/06 a 13/07	13/07 a 31/08
30/03 a 13/04	50 euros	28/9 a 12/10	14/09 a 28/09	31/08 a 14/09	102 euros
24 euros		50 euros	55 euros	80 euros	

[turismo rural]

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefones: 243 595 474/91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja

Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.

Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Folhada

Marco de Canaveses

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Mirandela

Quinta dos Avidagos

Telefones: 96 276 04 03/ 96 605 43 33,

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 / 92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefones: 284 070 282/91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (booking).



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no site, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17

Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo
Aparthotel na Serra da Estrela
Telefone: 96 857 89 21 / 238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Seixo da Beira – Serra da Estrela
Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Sintra

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

+900

Parceiros

Consulte as nossas parcerias
em www.gdbpi.pt.

Novos Parceiros:

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



> Languages for Life
Lisboa
Tel.: 91 350 79 20

DESPORTO



> MegaCampo
Mafra
Tel.: 21 487 60 88



> UpRise Surf School
Lourinhã
Tel.: 91 899 34 66

FLORISTA



> Florista Solidago
Rio Tinto
Tel.: 22 112 54 09 / 91 339 40 65

FUNERÁRIA



> Agência Funerária José Varela
Grilo
Oeiras
Tel.: 21 418 35 17

MOTOCICLOS



> WATT – Electric Moving
Lisboa
Tel.: 21 896 00 07

RESTAURAÇÃO



> SushiCafé
Lisboa
Tel.: 21 192 35 90

SAÚDE E BEM-ESTAR



> Alberto Oculista (Grupo)
Funchal
Tel.: 93 300 05 80



> Clínica Oftalmológica do Minho
Braga
Tel.: 96 222 17 30

UTILIDADES



> Eco Sistemas – Energias
Renováveis
Lisboa
Tel.: 21 053 42 40

VIAGENS E TURISMO



> Lawrence's Hotel
Sintra
Tel.: 21 910 55 00



> Quinta do Crestelo
Seia
Tel.: 96 857 89 21

.69



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

O Grupo Desportivo em 2019

Desafiamos todos os nossos associados a virem tomar um café connosco, na Almirante Barroso, em Lisboa, ou agora nas novas instalações do Grupo Desportivo na Pedro Hispano, no Porto. Acredite que queremos mesmo que apareça e diga: «Venho tomar um cafezinho.» Vamos ficar contentes.

[a fechar]

> Há cerca de 20 anos atrás um grupo de gente boa e bem-intencionada dava corpo aos órgãos sociais do novo Grupo Desportivo, depois de uma discussão no terreno. Afinal tratava-se de um problema meramente filosófico. Todos queriam o mesmo: erguer e fazer crescer um novo Grupo Desportivo, com base na orientação herdada de cada banco, de cada grupo, daquilo que cada um pensava que devia ser. Num processo eleitoral marcado por acesa defesa de cada projecto, nasceu o actual Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Vinte anos depois estamos em 2019 e à beira de um novo debate eleitoral que irá definir a gestão, a estratégia e o trabalho do Grupo para 2020/2023. Mas neste intervalo o Grupo não parou de crescer, adaptar-se e reinventar-se. Os mais atentos sabem que é assim, os que não estão tão atentos podem acreditar que sim, e os desatentos bem podem começar a dispensar alguma atenção ao seu Grupo Desportivo, que tanto tem para lhes dar independentemente de qual a parte do País em que se encontrem.

E aquela conversa – ah!, e tal... o Grupo só faz coisas em Lisboa e Porto – não passa disso mesmo, de conversa fiada. O Grupo Desportivo já esteve em todo o País, realizou eventos por tudo o que é lado, mas claro que maioritariamente Lisboa e Porto e os seus arredores concentram uma parte substancial das actividades. Também são essas as áreas onde reside uma grande parte dos empregados bancários. Mas o Grupo Desportivo não é só actividades – culturais, recreativas ou desportivas –; é também todo um conjunto de apoios que decorrem das parcerias que estabelecemos e que tantas vezes temos divulgado.

Julgo que fica claro que temos o mesmo nome mas não somos o mesmo Grupo Desportivo criado no ano 2000: crescemos, evoluímos, adaptámo-nos, organizámo-nos em torno das novas tecnologias, multiplicámos a oferta, saímos, interagimos cada vez mais com os sócios, melhorámos a nossa informação, consolidámos e auditámos as nossas contas, reinventámos o Grupo Desportivo, criámos condições no Norte e no Sul para sermos

e parecermos um Grupo Desportivo, e preparámo-lo para funcionar, seja qual for a proposta de gestão que venha aí, deste novo processo eleitoral.

O acto eleitoral vai ser decidido com recurso ao voto electrónico, ou por correspondência a pedido expresso do sócio. Pretende-se desta forma maximizar os resultados, minimizar os custos e criar condições para contrariar aquela conversa do ah! não tive tempo, não deu, tive muito que fazer; tudo desculpas esfarrapadas para não exercer um direito importante de dizer o que se quer, o que se deve, quer sejam uma ou uma dúzia as propostas em discussão. O Grupo Desportivo é um activo importante e valioso dos sócios.

Em Novembro, conforme com a convocatória nesta revista, ofereça um minuto do seu tempo ao seu Grupo Desportivo, em casa ou no seu local de trabalho. Afinal, quando preenche o IRS também perde um bocadinho a indicar aqueles 0,5% para uma obra social à sua escolha. O Grupo Desportivo é seu.

O ano de 2019 tem sido um ano bom para o Grupo Desportivo quer seja na área cultural, quer seja na área desportiva. Se o ténis de mesa teve um ano excelente, se fomos campeões no *bowling*, se ganhámos títulos na pesca, ou algum troféu no basquetebol, para os anais do desporto o destaque vai sem dúvida para o futsal, com o Grupo a participar com cinco equipas num torneio, a chegar à fase final com três equipas em quatro, e à final com duas equipas em duas.

Esta revista carrega uma grande quantidade de informação e constitui o observatório de parte do que fizemos no último trimestre. Leia-a e avalie por si. Saiba por onde andámos e quais as nossas propostas para o próximo trimestre.

Desafiamos todos os nossos associados a virem tomar um café connosco, na Almirante Barroso, em Lisboa, ou agora nas novas instalações do Grupo na Pedro Hispano, no Porto. Acredite que queremos mesmo que apareça e diga: «Venho tomar um cafezinho.» Vamos ficar contentes.

Se já foi de férias desejamos-lhe bom trabalho; se ainda não foi, então aceite o nosso desejo de Boas Férias.



DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt

Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmaciaiinternacional.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 369
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmaciaiinternacional.pt

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
A segunda rede a nível nacional: cerca de **470 postos**.
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Peça o seu cartão em:
<https://secretaria.gdbpi.pt>



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> ou preencha e envie-nos o seu pedido, hoje mesmo, utilizando a ficha de sócio disponível no nosso site, em <impressos>.

