

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

[ n.º 59 | Maio  
Julho  
2019 | Trimestral | Distribuição  
Gratuita | [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ]

**p. 83**

Campos de férias

**p. 15**

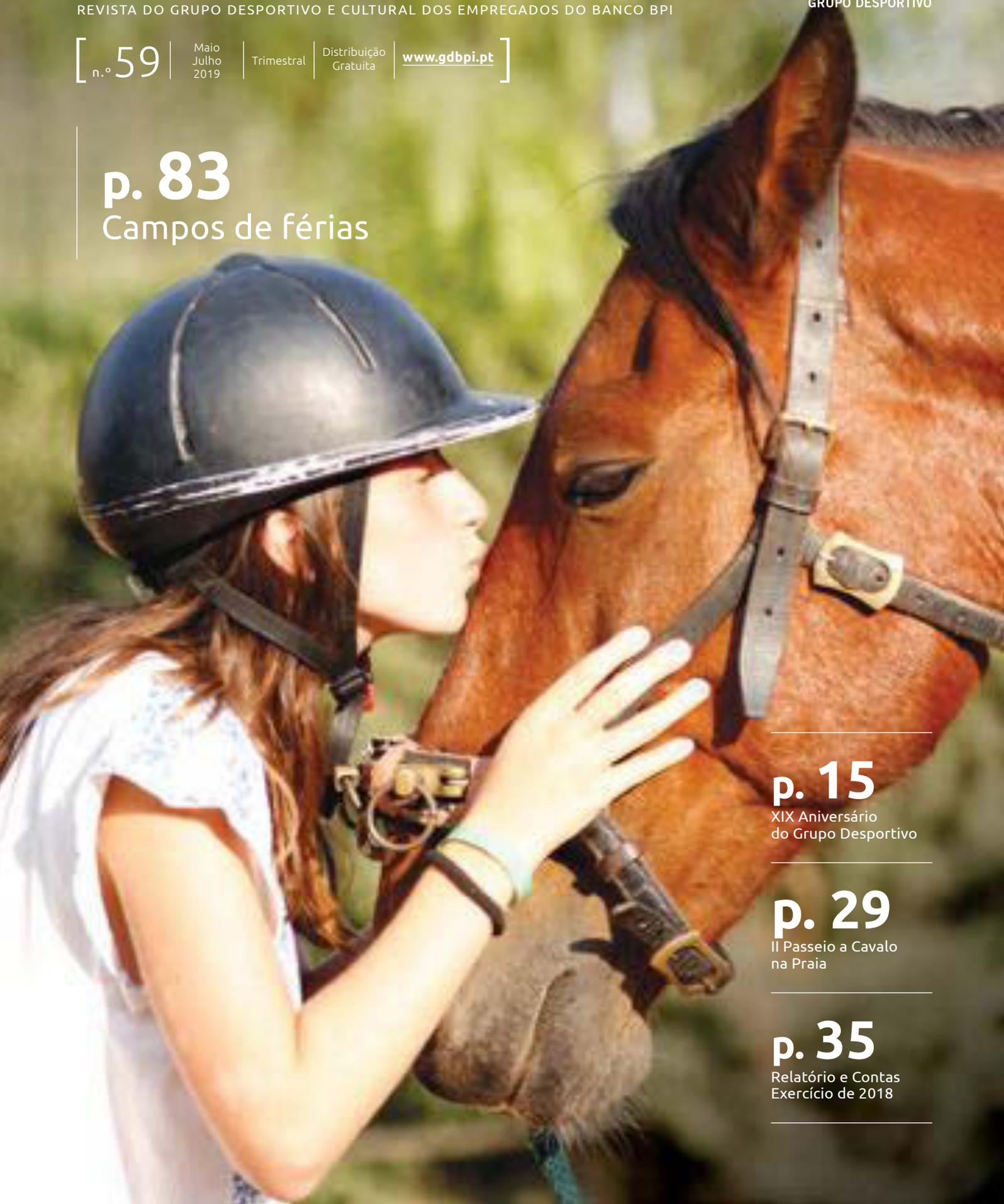
XIX Aniversário  
do Grupo Desportivo

**p. 29**

II Passeio a Cavallo  
na Praia

**p. 35**

Relatório e Contas  
Exercício de 2018



# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de **460 postos**.  
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens [acrescendo comissão de 3% + IVA], com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.



[ editorial ]

## Santos Populares e Férias

Há tradições que devemos manter vivas, pois elas estão intimamente ligadas ao nosso património cultural e histórico.

**JOÃO SAMPAIO**

[DIRECTOR]

> Lamentavelmente, mais um Director do nosso Grupo Desportivo faleceu: o Virgílio Guimarães, conhecido no Banco por Gim. Quem acompanhou a vida do Grupo Desportivo lembra-se perfeitamente de quem foi o grande impulsionador do Teatro, ainda no tempo do Banco Borges & Irmão. Após a fusão dos 4 Grupos Desportivos foi responsável por diversas actividades e dedicou-se de alma e coração ao Grupo.

O Relatório e Contas foi aprovado por unanimidade em Assembleia Geral realizada no passado dia 22 de Março, na sede do Grupo Desportivo, no Porto. Salientamos que, mais uma vez, as contas foram auditadas pela empresa Caiano Pereira, António e José Reimão, SROC. O Relatório vem publicado nesta revista e também pode ser consultado no nosso sítio: [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt). As assembleias continuam com a presença de um número muito reduzido de Associados. É preciso que participem e demonstrem interesse em agitar a vida do Grupo Desportivo.

Junho é o mês dos Santos Populares. Em homenagem a Santo António, São João e São Pedro as ruas de todo o País enchem-se com balões e arcos de papel às cores.

As férias estão próximo. São várias as ofertas que temos, pelo que toca a aproveitar. Como podem ler, temos inúmeras ofertas, sendo de salientar as viagens que disponibilizamos para locais fantásticos e que merecem uma visita. Claro que não podemos esquecer o nosso Portugal. É importante não esquecer e conhecer o País. Vejam, também, os Campos de Férias que temos para os mais novos, eles merecem.

Em Julho vamos ter mais um aniversário do Grupo. Leia a revista para saber quando e onde. Estamos à sua espera. O Grupo disponibiliza transporte a partir do Porto.

Os nossos agradecimentos a quantos têm colaborado com o Grupo, muitas vezes, de forma completamente anónima. Sem os Sócios o Grupo Desportivo não existe.

Um bem-haja a todos,





## ÍNDICE

### EDITORIAL 03

### CALENDRÁRIO 05

### VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 À conversa com... Jorge Pinheiro
- 10 O Carnaval no Palace Hotel Astúrias & Spa
- 11 De Arcos de Valdevez a Jolda de São Paio
- 11 Na Rota do Alvarinho
- 12 Crónica da Rota de São João de Jerusalém
- 12 Noite de S. João, num cruzeiro das seis pontes
- 13 IV Expedição, Grupo Desportivo – Rio-a-Dentro
- 14 A serra e as suas tradições
- 15 XIX Aniversário do Grupo Desportivo
- 16 Festa dos Tabuleiros em Tomar
- 17 S. Martinho em Trás-os-Montes
- 18 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

### CULTURA 20

- 20 Pão de Aveia e Alecrim
- 21 Exposição de trabalhos artísticos
- 21 A biodiversidade na Herdade da Mourisca
- 22 Pais e filhos, arqueólogos por um dia
- 22 V Concerto da Primavera e da Poesia
- 23 Fortes e fortalezas de Cascais
- 23 Extreme Calhau da Cova
- 24 Em Cartaz

### DESPORTO 25

- 25 40.ª Corrida das Fogueiras
- 25 Corrida das Lezírias 2019
- 26 Corrida do dia do Pai
- 26 Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa
- 27 Trilhos do Paleozóico
- 27 9.ª edição da Maratona de BTT Broa d'Avintes

- 28 A disputar a Taça da Cidade de Lisboa
- 28 Época de altos e baixos
- 29 Il Passeio a Cavalo na Praia
- 30 A equipa do Grupo Desportivo na Seleção Nacional
- 30 III Torneio Nacional Bancário do SNQTB
- 31 III Torneio Nacional Bancário de Futsal SNQTB – Série Porto
- 31 Maratona de jogos de salão
- 32 Grande Prémio Aniversário da TVI
- 32 Mergulho anual do Grupo Desportivo
- 33 Open da Flor de Laranjeira
- 33 Boa prova em Porto Covo
- 34 VI Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM 2019
- 34 Troféu FPT Carabina Prod. Peq. Calibre a 50m

### RELATÓRIO E CONTAS 35

### FÉRIAS E VIAGENS 54

- 54 Calendário de Viagens 2017
- 55 Encontro com o Gerês
- 58 Bulgária e Roménia
- 61 Cursos de Inglês na University of Worcester
- 63 Áustria e Budapeste
- 66 Grécia
- 69 Reformados na Pérola do Atlântico
- 72 Irão – A Antiga Pérsia
- 75 Caminhos do Contrabando
- 77 China Misteriosa
- 79 Viagens *City Breaks*
- 83 Campos de férias
- 88 Apartamentos
- 89 Turismo rural

### PARCEIROS 92

### CONTACTOS 93

### A FECHAR 94

## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Nuno Costa

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

André Cardoso, António Amaro, António Rosa, António Vale (fotografia), Bruno Araújo, Carla Siopa, Carlos Galvão, Carlos Pereira, Direcção Nacional, Domingos Andrade, Fátima Pereira, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, João Sampaio, Jorge Moinhos, Jorge Silva, José Duarte, Luís Remédio, Mafalda Carvalho, Manuel Correia, Manuela Moreira, Miguel Chaves, Nuno Malaquias, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Milício, Pedro Ribeiro, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Vítor Camisão, Victória Cuzmici, Vítor Narciso

**Imagem da Capa:** Campos de férias

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70

**Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

> Consulte a nossa oferta de **campos de férias**

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – **consulte a nossa proposta** para este trimestre.

> **Maio**

10

Torneio de Ténis da Primavera

10

Sabugal (visita guiada)

11

Percurso do Vinho do Porto (caminhada)

11

Rota do Dão e da Bairrada (passeio)

12

Médis – Corrida Marginal Douro

16

Caminhada a Santiago de Compostela

18

Open da Flor de Laranjeira

18

IV Expedição, Grupo Desportivo Rio-a-Dentro (passeio)

18

Karting 2019 – 2 provas

19

V Concerto da Primavera e da Poesia

19

Corrida da Mulher, no Porto

26

XIV Meia-Maratona do Douro Vinhateiro

26

A biodiversidade na Herdade da Mourisca (caminhada)

> **Junho**

02

Pais e filhos, arqueólogos por um dia (caminhada)

08

Encontro com o Gerês (passeio)

08

IV Expedição, Grupo Desportivo Rio-a-Dentro (passeio)

15

Fortes e fortalezas de Cascais (visita guiada)

21

A serra e as suas tradições (passeio)

22

II Passeio a cavalo na praia

23

Meia-Maratona de Guimarães

23

Noite de S. João, num cruzeiro das seis pontes

23

Extreme Calhau da Cova (caminhada)

25

Bulgária e Roménia (viagem)

29

40.ª Corrida das Fogueiras

> **Julho**

01

Cursos de Inglês na University of Worcester (campo de férias)

06

Festa dos Tabuleiros em Tomar

06

XIX Aniversário do Grupo Desportivo

07

Corrida Portucale 2019

27

1.ª edição da Corrida Milionária

27

Corrida do Parque à Noite

[entrevista]



## À conversa com... Jorge Pinheiro

Por Rui Duque

Desta vez, resolvemos começar a conversa de forma diferente. Depois de uma vida a trabalhar num banco, depois de estar ligado ao Montepio de Nossa Senhora da Nazaré, depois de ter sido membro da Direcção dos Bombeiros Voluntários Torrejanos, depois de ter pertencido à Direcção da Sociedade Columbófila Torrejana, depois de ter sido elemento importante no Choral Phydellius de Torres Novas, de ter pertencido à Orquestra Típica Scalabitana; de escrever para o jornal *Almonda*, de ter participado em 3 discos de vinil, de ter publicado 1 livro, de ter lançado 1 CD, de ser marido e pai, o que é que lhe falta fazer?

> A resposta do Jorge não podia ser mais esclarecedora: «Falta-me fazer muita coisa que seja nova. Sabe...? É que eu estou sempre disponível para novos desafios.»

Se estivéssemos a falar de mercados financeiros, diríamos que, para este homem, o céu é o limite.

Efectivamente, para ele, o limite parece estar do outro lado da esquina; esquina essa que ele teima em não dobrar.

Não há limites porque ele terá sempre algo mais para fazer ou para vivenciar.

Fomos ao seu encontro, na bonita cidade de Torres Novas; revelou-se um bom ouvinte e melhor conversador.

A dança das palavras escritas, que vamos apresentar de seguida, mostram um bocadinho do muito que Jorge Pinheiro tem para nos oferecer.

A todos aqueles que o quiserem conhecer um pouco mais, recomendamos a compra do livro ou do CD.

**GD:** De que gosta muito?

**RE:** Daquilo que toda a gente gosta: música, escrever, férias na praia, mas também tenho saudades dos tempos em que trabalhava na banca, apesar de ter vivido tempos muito difíceis e exigentes. Depois, gosto de arte de maneira geral.

**GD:** O que detesta?

**RE:** Hipocrisia, inveja e falsidade. Detesto este mundo de enganar e de desenganar. Já diziam os de antigamente: «anda meio mundo a enganar outro meio». Politicamente procuro manter-me equidistante da verdade e da mentira. Não sou um yes-man; sou um revoltado passivo. Não nasci para herói, mas sei bem defender os valores que o meu pai me inculcou – valores do trabalho, da honestidade, da perseverança e também da tolerância.

**GD:** Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

**RE:** Por vezes é um passo a menos, mas há dias, como este lindo dia de sol que estamos a viver hoje, em que, claramente, apetece dar passos a mais e continuar a viver até que a saúde me permita.

**GD:** Tendo começado a cantar aos 8 anos, percebeu logo que tinha talento?

**RE:** Sim, sem falsas modéstias, percebi que os meus pais, ou Deus, ou o destino, me tinha dado ouvido para a música e uma voz interessante, que agradava às pessoas. Comecei na altura do Joselito, e muita gente me comparava, dizendo que eu era o Joselito cá da terra. Claro que não era, sempre fui e continuei a ser o Jorge. Enfim, alguns atributos interessantes.

**GD:** Quem é o seu poeta de eleição?

**RE:** David Mourão-Ferreira e José Carlos Ary dos Santos.

**GD:** E quem é o intérprete musical que mais admira?

**RE:** Tirando os clássicos, Luciano Pavarotti e Andrea Bocelli, gosto muito do português Paulo de Carvalho. E, já agora, também gosto muito do Tordo.

**GD:** O que é mais gratificante: passar uma noite a cantar fado, ou uma noite a brincar com as palavras escritas?

**RE:** Uma noite a brincar com as palavras escritas. As sensações são diferentes. Quando canto estou fora de portas; quando escrevo estou em casa, e isso dá-me outra tranquilidade e também prazer.

**GD:** Quem é o seu ídolo?

**RE:** Tenho vários. Léo Ferré, Charles Aznavour, Jacques Brel e Chico Buarque de Hollanda.

**GD:** A sorte somos nós que a fazemos?

**RE:** Vou responder que sim. Mas quando há falta dela, não há volta a dar.



Conhecemos todos o adágio popular que diz: «Se queres na boa cama dormir, tens de a fazer como deve ser.»

**GD:** Picasso disse em tempos: «A inspiração, quando chega, encontra-me sempre a trabalhar.» Também lhe acontece isso, ou pega na caneta só quando se sente inspirado?

**RE:** Encontra-me sempre a trabalhar.

**GD:** Na vida qual é a regra do jogo?

**RE:** Não fazer batota. Irmos respirando todos os dias, mas sem fazer batota.

Fazer batota não resulta. Pode resul-

tar durante uns tempos, mas no fim quero acreditar que a verdade vem sempre ao cimo.

**GD:** A propósito do fado *Esquina de Rua*, quero saber se em Torres Novas também há ruas belas e esquinas interessantes.

**RE:** Claro que sim; é uma cidade antiquíssima. Mas já tivemos mais esquinas e também mais tabernas. Era uma cidade de tascas e de muita vida nocturna. Antigamente havia sempre gente acordada nesta cidade.

**GD:** Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

**RE:** Aquilo que tenho feito são pegadas. O CD, o livro, a imprensa, as canções, os discos; tudo isto são pegadas da minha vida.

**GD:** Já percebemos que é um homem de desafios. Não acreditamos que os 72 anos de idade sejam suficientes para o amarrar. Qual é o próximo?

**RE:** Talvez um novo livro. O meu filho mais velho tem feito alguma pressão nesse sentido; mas agora vamos com calma. Fazer os 70 anos de carreira, que ninguém faz ☺.

**GD:** Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

**RE:** Limonada

**GD:** Está zangado com alguém?

**RE:** Não

**GD:** Quem punha na prisão?

**RE:** Ninguém

**GD:** O que é que a idade nos oferece?

**RE:** Vivências

**GD:** E o que é que ela nos tira?

**RE:** Muita coisa. A mim, tira-me a possibilidade de viver mais 50 anos. Tira-nos a vitalidade de outros tempos.

**GD:** Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

**RE:** A conquista mais antiga e mais valiosa terá sido a minha mulher. Tinha os olhos verdes mais bonitos do mundo e o coração mais doce que encontrei até hoje.

Depois dela, não posso nem quero deixar de referir conquistas também muito importantes para mim – os meus filhos e a minha actual companheira. Na altura foram importantes, hoje são fundamentais e são um forte contributo para que eu me sinta um homem realizado e feliz.

**GD:** O filme mais, mais, mais...?

**RE:** *Rocco e os Seus Irmãos* – um drama realista; é uma magistral digressão pelos dramas da condição humana. E também *Le Soupriant*, com o Pierre Etaix, quase um filme mudo, mas espectacular.

**GD:** É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?



**RE:** Adoro a floresta. Floresta é a minha resposta.

**GD:** Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

**RE:** Não acredito muito no destino. Acredito mais na capacidade de mudar; embora o burro velho já não aprenda línguas ☺

**GD:** Tem saudades de quê?

**RE:** Da minha infância. Modesta, mas muita divertida e cheia de brincadeiras. Dos meus pais, ainda que pobres, mas trabalhadores e alegres.

**GD:** Como é que gostava de ser recordado pelos seus colegas do Banco?

**RE:** Como um colega, leal, porreiro, trabalhador e exigente.

**GD:** O que queria ser quando era menino?

**RE:** Ao contrário de muitos meninos, eu não queria ser futebolista, queria apenas jogar futebol.

**GD:** O que quer ser quando for velhinho?

**RE:** Quero ser lúcido

**GD:** De que forma é que a alma pode improvisar?

**RE:** A minha está sempre a improvisar. Os meus versos saem como torneiras de água pura. É algo que eu ofereço a mim mesmo e aos outros.

**GD:** O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

**RE:** Boa pergunta. Servir a mim mesmo; mas tento sempre servir também os outros. Não quero ser pretensioso ao dizer que quero servir a arte. Costumo dizer que fico satisfeito quando alguém gosta do meu trabalho. Nem que seja apenas um.

**GD:** Como é que um sócio pode comprar o seu disco de fados ou o seu livro de poemas?

**RE:** Através do meu Facebook, ou através do Grupo Desportivo.

**GD:** «Prefiro ser pobre a ser um miserável rico.» Qual é o sentimento que se apodera da sua pessoa quando julga estar na presença de um miserável rico?

**RE:** Pena

**GD:** «Hoje não tenho inspiração. As letras não se cruzam; estão paradas no alfabeto.» Começou a escrever com a esperança de que a inspiração chegasse?

**RE:** Foi, acontece com alguma frequência. E nesse caso surgiu... e escrevi um poema bem interessante!

**GD:** «Antes de sair de casa, preparo a asa para voar até onde o tempo me levar.» Até onde é que o tempo o leva, nos dias de hoje?

**RE:** O tempo leva-me ao sonho e leva-me também à realidade. Mas, acima de tudo, leva-me na busca da verdade, que é aquilo que eu mais prezo.

**GD:** «Esta noite vou ao fado, no lado certo da noite.» Qual é o lado certo da noite?

**RE:** É não ficar em casa. Não pensar só na televisão e no sono. O importante é viver e sentirmo-nos vivos.

**GD:** «A humildade é a mãe de todas as virtudes.» Mas no seu livro podemos ler uma frase de Agostinho da



Silva que diz: «Não me interessa ser original, interessa-me ser verdadeiro.» Não posso deixar de lhe fazer uma pergunta. Verdade, ou humildade?

**RE:** A verdade é fundamental, mas colocadas as coisas dessa forma, vou responder humildade.

**GD:** Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

**RE:** Se eu tenho pena de ainda não ter netos. Tenho pena, não tenho mágoa, mas tenho um bocadinho de pena. Talvez me pudesse ter perguntado se eu gostava de cantar no Casino Estoril. Claro que gostava, no Salão Preto e Prata. E olhe que me aguentava, não me ia abaixo 😊.

**Responde – Com uma palavra apenas**

**GD:** Qual o seu prato favorito?

**RE:** Sopa da pedra

**GD:** Teatro ou cinema?

**RE:** Teatro

**GD:** Prosa ou verso?

**RE:** Prosa

**GD:** Livro ou crónicas soltas?

**RE:** Livro

**GD:** Primavera ou Verão?

**RE:** Verão

**GD:** Beijo ou abraço?

**RE:** Beijo ou “abreijo”

**GD:** Jazz ou rock?

**RE:** Rock

**GD:** Manhã ou tarde?

**RE:** Manhã

**GD:** 25 de Abril

**RE:** Sempre

**GD:** Bruno de Carvalho

**RE:** Nunca mais

**GD:** Grupo Desportivo BPI

**RE:** Muito bom



## O Carnaval no Palace Hotel Astúrias & Spa

Depois de uma noite bem animada, havia que levantar e arranjar “fôlego” para o almoço no hotel e seguir para mais uma aventura, desta vez a caminho de Lazarim para assistir ao desfile dos famosos caretos, uma tradição desta região.

Por Vítor Narciso



> O Grupo Desportivo organizou para todos os seus sócios e familiares um programa de Carnaval tendo como base as Termas do Carvalhal.

Depois da concentração no Porto, seguimos de autocarro a caminho de Sangalhos para conhecer o museu, que é de uma riqueza fantástica e cheio de história, a que se seguiu uma visita às caves, para conhecer todo o percurso do vinho, tendo como imagem de marca o seu famoso Aliança. A finalizar, este nosso primeiro momento de convívio culminou com uma prova de espumante bruto e meio-seco.

Seguindo viagem, outro momento importante para o convívio do grupo foi a paragem para almoçar, dando origem a momentos de descontração e alegria... e nada melhor que aconteçam à volta de uma mesa.

Fomos surpreendidos com uma bela refeição, que, como não podia deixar de ser devido à região onde nos encontrávamos, foi um gostoso leitão à Bairrada, para além de outros petiscos. Devemos realçar a qualidade do serviço, das instalações e de todo o menu.

Sem publicidade, aqui fica o seu nome: Restaurante Mugasa, em Fogueira-Sangalhos. Os nossos parabéns, e fica para não esquecer.

Depois disto partimos a caminho do Hotel Palace Asturias para arrumar as bagagens e aproveitar para um ligeiro descanso e para preparar o apetite para o jantar.

Acabada a refeição, uns foram descansar; outros aproveitaram para conviver.

No dia seguinte fizemos uma viagem até Castro Daire, para visitar esta cidade. Como é costume este era o chamado dia livre, e assim uns foram conhecer a cidade; outros foram visitar museus, igrejas e zonas históricas, e também comprar algumas lembranças.

Rapidamente chegou a hora do almoço, que se realizou no Restaurante Rodízio, outro momento de convívio e amizade.

Voltámos ao hotel, pois todos queriam preparar-se para a noite de Carnaval. Foi uma noite de grande animação, com diversas surpresas de colegas, que se “equiparam” com grande criatividade para tornar o ambiente ainda mais alegre e divertido, e que durou até às tantas da manhã ou até o físico aguentar, pois como sabemos a dança também cansa. Uma palavra positiva para todo o serviço do hotel e também para os músicos que animaram a noite.

Depois de uma noite bem animada, havia que levantar e arranjar “fôlego” para o almoço no hotel e seguir para mais uma aventura, desta vez a caminho de Lazarim, para assistir ao desfile dos famosos caretos, uma tradição desta região.

Mais uma tarde bem passada a conhecer mais um pouco do nosso Portugal, apenas com um senão: depois de dois dias de sol, tivemos este dia com chuva.

A caminho da Cidade Invicta, chegámos por volta das 20 horas. Um adeus a todos os companheiros, e um até-breve.

Por último uma palavra de agradecimento à organização, na pessoa do nosso companheiro e responsável Sr. Ribeiro, que nos proporcionou este programa. <

## De Arcos de Valdevez a Jolda de São Paio

Ninguém se magoou, correu tudo muito bem. Foi uma boa caminhada.

Por Reis Almeida

> Cinquenta e cinco! Sim. Cinquenta e cinco foram os que compareceram na Praça Francisco Sá Carneiro com destino a Arcos de Valdevez, onde teve início a nossa caminhada.

Pela terceira vez fizemos a Ecovia de Arcos de Valdevez, só que desta vez optámos pela etapa 1, a menos conhecida, a de Jolda de São Paio a Arcos de Valdevez, numa distância de 12 586 metros, mas de grau de dificuldade fácil.

Iniciámos o percurso em Arcos de Valdevez, onde estava a decorrer a XXI ARCOS – Passeio Internacional de motos todo-o-terreno de 2 e 4 rodas, junto à praia fluvial de Valeda.

O percurso levou-nos pela margem direita do rio Vez até ao seu término, em Carregadouro, em Jolda de São Paio. O



caminho faz-se por terra batida ou caminhos de pedra que proporcionam uma visão deslumbrante da paisagem e uma experiência única, tanto para adultos como para crianças.

Para quem gosta de natureza, este passeio pela ecovia é uma excelente opção, quer seja a caminhar, quer seja em bicicleta. Em Jolda estava o autocarro à nossa espera para nos levar a almoçar num restaurante em Correlhã, no Santuário da Senhora da Boa Morte.

Ninguém se magoou, correu tudo muito bem. Foi uma boa caminhada. <

## Na Rota do Alvarinho

Visitámos o magnífico Palácio da Brejoeira e a quinta que o rodeia, mas só depois de degustarmos um copo do famoso Alvarinho.

Por Domingos Andrade

> A iniciarmos o nosso passeio de fim-de-semana, rumámos à vetusta Vila de Ponte de Lima a mais antiga de Portugal.

Durante a viagem o guia fez-nos um resumo dos acontecimentos históricos nesta região desde o tempo dos Celtas e dos Gregos, passando pelos Romanos, até à fundação do Condado Portucalense.

Em Ponte de Lima pudemos passear junto ao rio, admirar a ponte romana e calcorrear as ruas estreitas do centro histórico. Visitámos ainda o mercado municipal, que já fervilhava.

Seguimos por Ponte da Barca para Arcos de Valdevez para nova paragem. A marginal do rio Vez foi uma surpresa, com o rio a correr límpido, formando frescas quedas de água. Visitámos ainda duas magníficas igrejas.

Após o almoço continuámos a viagem, visitámos o magnífico Palácio da Brejoeira e a quinta que o rodeia, ouvindo as explicações da guia local, mas só depois de degustarmos um copo do famoso Alvarinho.

Seguimos para Melgaço, onde pernoitá-

mos, e pela manhã atravessámos o rio Minho e visitámos o Centro de Interpretação do Vinho e da Lampreia em Arbo. Seguimos para Tui, onde admirámos a catedral e passeámos pelo centro histórico.

O almoço foi no monte de Santa Tecla, onde pudemos apreciar a magnífica paisagem e o maior castro da época dos Celtas.

Passeámos por Vila Nova de Cerveira e subimos ao miradouro do Corvo para mais uma vista maravilhosa. Seguimos para Viana do Castelo, e no monte de Santa Luzia visitámos a Basílica do Sagrado Coração de Jesus, e mais uma vez nos deslumbrámos com a paisagem.

E por fim foi o regresso ao Porto. <



## Crónica da Rota de São João de Jerusalém

Por causa do mau tempo que se fazia sentir, o nosso guia sugeriu-nos em alternativa a Ecopista de São Pedro do Sul.

Por Reis Almeida

> Estava um dia de muita chuva, e talvez por esse motivo faltaram alguns caminheiros. Mesmo assim ainda éramos muitos.

Chegámos ao ponto de encontro, à Estação de Artes e Sabores, antiga estação de caminhos-de-ferro, onde se encontrava o nosso guia, senhor professor Arlindo, gentilmente cedido pelo Turismo de São Pedro do Sul.

Após a sua apresentação sugeriu-nos, em face do mau tempo que se fazia sentir, como alternativa, a ecopista de São Pedro do Sul, que faz a ligação das termas à cidade, numa extensão de 3 km, até Vouzela e regresso às Termas de São Pedro do Sul.

Com esta ecopista transformaram o anti-



go troço ferroviário num circuito ciclável e pedonal.

Alguns dos troços da ecopista, pela pouca frequência de passagem, vão fechando, tornando ainda mais atraentes as vistas e a sua travessia, com regularização do piso, drenagem, pavimentação e colocação de guardas de proteção.

Até Vouzela as paisagens são deslumbrantes e destaca-se a antiga ponte férrea de pedra, sobre o rio Zela, em Vouzela. <

## Noite de S. João, num cruzeiro das seis pontes

Com martelo e alho-porro no cruzeiro das seis pontes, em noite de S. João, sardinha assada e fogo-de-artifício

Por Francisco Ribeiro

> Venha passar a noite de S. João com o Grupo Desportivo, e assista ao fogo-de-artifício a bordo de um barco, em pleno rio Douro.

Enquanto esperamos pelo fogo-de-artifício da meia-noite, será servida a sardinha assada e cruzaremos as 6 pontes do rio Douro. <



### Programa

19.45h – Concentração no cais de Gaia (junto à estação do teleférico)  
20.00h – Check-in e embarque  
20.30h – Aperitivos de boas-vindas  
21.00h – Jantar servido a bordo  
22.30h – Início da festa com música ao vivo  
00.20h – Snack volante  
01.00h – Regresso e desembarque

### Aperitivos:

**Jantar:** caldo-verde, com “boroa” de Avintes, sardinha assada com batata cozida e pimentos  
**Sobremesa:** bolo de chocolate  
**Snack volante:** febras no pão  
**Bebidas:** Vinhos branco e tinto Incantum doc. Douro, águas, refrigerantes (digestivos não estão incluídos)

### Realização:

23 de Junho  
**Inscrição até:** 24 de Maio  
**Ponto de encontro:** Cais de Gaia  
**Hora:** 19.45h  
**Valor:** 85 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 65 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** cruzeiro das 6 pontes e jantar

**Inscrição não inclui:** digestivos, despesas de carácter particular

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## IV Expedição, Grupo Desportivo – Rio-a-Dentro

Vamos voltar à Reserva Natural do Estuário do Tejo e uma das principais reservas de aves da Europa, com uma biodiversidade ímpar. Escolha uma das duas datas que lhe propomos.

Por Pedro Ferreira



> Venha connosco conhecer a ilha dos Cavalos, a ilha das Garças, a ilha dos Amores, entre tantas outras num passeio de barco (eléctrico), entre a fauna e a flora quase “amazónicas”.

São quase sempre inacessíveis, misteriosas e desabitadas. Lugares fantásticos para a natureza e para as aves.

São algo que muitos de nós não imaginavam que existisse em Portugal, aqui tão perto.

Escolha uma das duas datas que lhe propomos. <

### Programa:

09.00h – Saída de Lisboa (na opção transporte do Grupo Desportivo)  
10.00h – Chegada ao Escaroupim, nas margens do Tejo, *briefing* e preparação da actividade  
10.30h – Início do passeio às ilhas  
11.00h – Paragem pela vila ribeirinha de Valada  
12.00h – Passagem na aldeia piscatória da Palhota e na ilha da Palhota  
13.00h – Final do passeio e almoço na aldeia do Escaroupim

**Realização:** 18 de Maio e 8 de Junho

**Inscrição até:** 6 e 24 de Maio

**Ponto de encontro:** Lisboa (a definir) ou Escaroupim, em Salvaterra de Magos, a 60 km de Lisboa

**Hora:** 9.00h, na opção transporte do Grupo Desportivo, ou 10.00h no Escaroupim

**Valor:** 20 euros

**Crianças dos 6 aos 10 anos:** 10 euros

**Crianças até aos 5 anos:** gratuito

**Almoço opcional Crianças:** 10 euros

**Transporte opcional:** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 15 euros

**Crianças dos 6 aos 10 anos:** 5 euros

**Almoço opcional:** 15 euros

**Almoço opcional para crianças:** 10 euros

**Transporte opcional:** 15 euros

**Inscrição inclui:** passeio, guia turístico, bebidas (águas e refrigerantes) ao longo do percurso, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, e actividade para crianças a partir dos 2 anos

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Junho

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. A duração do passeio é de 2,5 horas. Escolha uma das duas datas que lhe propomos.

Deve levar roupa leve, garrafa de água, sandálias fechadas ou ténis (chinelos e havaianas não são recomendáveis), máquina fotográfica e binóculos. Deve indicar na inscrição a data pretendida, opção almoço e/ou transporte, caso se aplique. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais e/ou um número mínimo de 10 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Rio-a-Dentro

## A serra e as suas tradições

De 21 a 23 de Junho, o Grupo Desportivo propõe-lhe uma estada na Quinta do Crestelo e uma visita guiada pelo Parque Natural da Serra da Estrela, com um programa aliciante.

Por Rui Simplício



➤ A Quinta do Crestelo é um complexo de casas de granito históricas, decoradas com um encantador estilo rústico, e faz fronteira com os prados e os ribeiros do montanhoso Parque Natural da Serra da Estrela.

Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado e com televisão por cabo, e dispõem de casa de banho privada.

A Quinta do Crestelo tem 3 campos de ténis, uma piscina interior e uma piscina exterior. Há também equipamento de tiro ao arco disponível.

Os hóspedes podem explorar a paisagem natural com bicicletas de montanha fornecidas pelo hotel ou a cavalo. O centro histórico de Seia fica apenas a 2 km da quinta e há estacionamento privado gratuito disponível.

### Programa

#### 21 de Junho

18.30h – Chegada à Quinta do Crestelo  
Passeio pedestre para visita às instalações da Quinta do Crestelo.  
*Atelier* da feitura de pão e queijo na oficina de produtos tradicionais.  
Degustação de produtos tradicionais.  
20.00h – Jantar com animação musical (concertinas)  
Enchidos regionais; sopa; bacalhau *au gratin*; *buffet* de doces e fruta; vinhos branco e tinto da região, águas, refrigerantes e café.

#### 22 de Junho

9.00h – Partida para a visita ao Maciço Central: Torre; Lagoa Comprida; Sabugueiro

12.00h – Regresso à Quinta do Crestelo  
13.00h – Almoço: sopa; carne de porco assada com delícia de maçã; *buffet* de doces e fruta; vinhos branco e tinto da região, águas, refrigerantes e café  
14.30h – Visita a Vila de Loriga; Alvoco da Serra – Festa do Solstício  
17.30h – Regresso à Quinta do Crestelo  
20.00h – Jantar com animação musical: entradas de enchidos regionais; sopa; arroz de tamboril; *buffet* de doces e fruta; vinhos branco e tinto da região, águas, refrigerantes e café

#### 23 de Junho

10.00h – Partida para a visita ao Museu dos Samarrieiros em Vila Verde  
11.30h – Regresso à Quinta do Crestelo; *check-out*  
12.30h – Almoço: entradas na mesa; sopa; cordeiro serrano assado no forno; *buffet* de doces e fruta; vinhos branco e tinto da região, águas, refrigerantes e café  
Partida para Folgosa da Madalena: Festa dos Rebanhos Transumantes  
16:00 h – Regresso a Lisboa

**Realização:** de 21 a 23 de Junho

**Inscrição até:** 7 de Junho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios

**Hora:** 14.30h

**Valor:** 142,50 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Inscrição inclui:** 2 noites de alojamento, 2 pequenos-almoços, 2 almoços, 2 jantares com animação, actividades e visitas

**Inscrição não inclui:** tudo o que não constar no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início em Maio e final em Outubro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Quinta do Crestelo

# XIX Aniversário do Grupo Desportivo

No aniversário todos procuramos reunir a família e os amigos. É por isso que no mês de Julho de cada ano gostamos muito de nos juntar com os nossos associados, que são a nossa grande família que é o Grupo Desportivo do Banco BPI.

Por Rui Simplício

> Neste ano, vamos celebrar mais um aniversário, desta vez no Casino do Estoril, não no Salão Preto e Prata – como tem sido habitual –, mas no Zeno Lounge, com animação musical e música para dançar. Vai ser uma festa diferente, mais interactiva, mas com a mesma habitual qualidade do Casino do Estoril.

O Grupo Desportivo disponibiliza um

## Inscrição e programa para participantes de Lisboa

**Realização:** 6 de Julho  
**Inscrição até:** 23 de Junho  
**Ponto de encontro:** Casino do Estoril  
 19.30h no Casino  
 18.30h em Sete-Rios  
**Valor:** 45,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 27,50 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, *cocktail*, jantar, animação e música para dançar  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

autocarro com saída de Sete-Rios, em Lisboa, e outro com saída da Praça de Francisco Sá Carneiro (junto ao Balcão BPI), no Porto.

À chegada, a todos os nossos convidados será oferecido um *cocktail* de boas-vindas, após o que será servido o jantar, acompanhado de uma animação de canto e dança, e mais tarde música para dançar.

Finalmente cada um poderá usufruir dos serviços do Casino, como melhor entender... mas com moderação.

Esperamos por si.

## Inscrição e programa para participantes do Porto

**Realização:** 6 de Julho  
**Inscrição até:** 23 de Junho  
**Ponto de encontro:** Casino do Estoril  
 19.30h no Casino do Estoril  
 14.30h na Praça de Francisco Sá Carneiro  
**Valor:** 130,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 82,50 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, *cocktail*, jantar, animação, música para dançar, dormida e almoço de domingo  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início no mês da inscrição  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Festa dos Tabuleiros em Tomar

A Festa dos Tabuleiros realiza-se de 4 em 4 anos no princípio de Julho.

Por Francisco Ribeiro

> O Cortejo dos Tabuleiros inicia-se com gaiteiros e fogueteiros. Depois, o Pendão do Espírito Santo e as três Coroas dos Imperadores e Reis. Seguem-se os pendões e as coroas de todas as freguesias.

O cortejo é um caudal imenso e serpenteante de cor e música. Centenas de pares fazem o cortejo: elas, de branco, com uma fita colorida a cruzar o peito, levando no alto os tabuleiros; eles, de camisa branca e mangas arregaçadas, calças escuras, barrete ao ombro e gravata na cor da fita da rapariga.

A fechar o cortejo vão os carros triunfais do pão, da carne e do vinho puxados pelos bois do sacrifício simbólico. <



### Programa

6 de Julho  
08.30h – Saída do Porto com destino a Tomar  
13.30h – Almoço  
15.00h – *Check-in* no Hotel dos Templários 4\*  
16.00h – Visitas  
20.00h – Jantar e alojamento

7 de Julho  
*Check-out*  
Manhã e tarde livres para assistir ao Cortejo dos Tabuleiros

19.30h – Jantar  
Após o jantar saída com destino ao Porto

**Realização:** 6 e 7 de Julho  
**Inscrição até:** 21 de Junho  
**Ponto de encontro:** Estação de metro do Estádio do Dragão (em frente ao Museu do Dragão)  
**Hora:** 8.30h  
**Valor:** 230 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 25 euros  
**Cama extra:** 65 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 190 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** uma noite de alojamento, refeições, transporte, seguro acidentes pessoais, visitas

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter particular

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 40 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Biblioteca em Lisboa e no Porto

A Biblioteca do Grupo Desportivo já está disponível para consulta na página do Grupo, no menu superior ou no rodapé.

Todos os livros disponíveis podem já ser requisitados e entregues ao Associado, presencialmente no Grupo ou em qualquer balcão ou serviço à escolha. Contacte o Grupo Desportivo. Em breve vai poder fazê-lo *on-line*.

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

# S. Martinho em Trás-os-Montes

Venha conhecer melhor a região de Trás-os-Montes, com o Grupo Desportivo, na companhia de familiares e amigos.

> Por todo o país, do Algarve ao Minho, celebra-se o Dia de São Martinho. Poderá ter outros nomes, tais como: o magusto, a festa das castanhas, e por aí fora. No final, a razão para o fazermos é sempre a mesma. <



Por Victor Camisão

## Programa

### 09 de Novembro

08.00h – Saída em direcção a Venda Nova, atravessando a Barragem da Paradela até Outeiro, segue-se para Paredes do Rio e continuação para Pítões das Júnias.  
13.00h – Almoço, visita ao Mosteiro de Santa Maria das Júnias, saída para Travassos, visita à Torre do Boi, prossegue-se por Montalegre até Meixedo, continuação para Vilar de Perdizes, Chaves e *check-in* no hotel.  
20.00h – Noite de S. Martinho, com animação, castanhas e vinho novo. Alojamento.

### 10 de Novembro

09.00h – Percurso pedonal pelo centro histórico de Chaves, segue-se para a Fraga Bolideira, continuação para Vinhais.  
13.00h – Almoço, saída em direcção a Bragança, prossegue-se para a aldeia de Romeu – visita ao Museu das Curiosidades. Regresso à origem.

**Realização:** 9 e 10 de Novembro

**Inscrição até:** 25 de Outubro

**Ponto de encontro:** Praça Francisco Sá Carneiro

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 200 euros

**Suplemento de quarto individual:** 25 euros

**Crianças dos 4 aos 11 anos:** 100 euros

**Crianças até 3 anos:** grátis

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 175 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** Transporte em autocarro,

alojamento no hotel Forte de S. Francisco\*\*\*\* ou similar, 3 refeições, visita ao Parque Biológico e Museu das Curiosidades, seguro de acidentes pessoais, guia local.

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início na data da inscrição, 2 (duas) em Novembro e final em Dezembro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> número mínimo

de 31 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da**

**responsabilidade de:** Ponto por Ponto

## Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 cêntimos/litro – combustível <b>aditivado</b> 10 cêntimos/litro – combustível <b>simples</b>
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 cêntimos/litro – combustível <b>aditivado</b> 7 cêntimos/litro – combustível <b>simples</b>
Em Espanha	desconto	1,2 cêntimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



# Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

## Como encomendar:

Reserve por *email* para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt) indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levá-las nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

São vinhos de pequenos produtores que não estão disponíveis nas grandes superfícies comerciais. São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

> Os vinhos propostos para este trimestre alinham com a época estival, com alvarinhos leves e minerais, rosés refrescantes e tintos aromáticos. Mas também os temos encorpados para emparelhar com churrascos de praia, ou petiscos e tapas de esplanada. Bem-vindo ao Verão!

Pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* a um valor ainda mais baixo, apenas para este trimestre: 20% de desconto face ao preço de capa.

**Preço:** 45 euros

**Sócios:** 36 euros (12 números)



Consulte o local de recolha em [www.gdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50)

## Proposta Trimestral do Grupo Desportivo – WineConcept

### DONA PATERNA Branco 2018

**Preço:** 6,35 euros  
**Sócios:** 4,40 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Vinho Verde; cor amarela citrina, aroma elegante e mineral, e delicado paladar. Ideal como aperitivo ou para acompanhar marisco, pratos de peixe ou pratos de carnes de aves.  
**Castas:** Alvarinho e Trajadura



### QUINTA DO PINTO Tinto 2015

**Preço:** 12,95 euros  
**Sócios:** 8,95 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa (Colares); cor granada opaco, aroma intenso a compota e fruta madura, e leves notas de madeira de carvalho francês. Na boca tem fruta preta, chocolate negro e alguma compota com madeira discreta e elegante. Corpo volumoso. Sente-se muita frescura durante toda a prova. Final persistente. Acompanhamento: pratos de carne vermelha e caça, assim como queijos variados.  
**Castas:** Merlot e Syrah



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€4**  
por garrafa

### QM ALVARINHO Branco 2018

**Preço:** 10,35 euros  
**Sócios:** 7,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Vinho Verde; aspecto límpido e cor citrina. Aroma frutado, notas exóticas e ligeiro floral, corpo cheio e prolongado final de boca.  
**Prémios:** Vencedor de 3 prémios internacionais, incluindo distinção nos 3 melhores Alvarinhos do Mundo, no Alvarinho International Wine; 91 pontos pela Wine Enthusiast (Editor's Choice), Boa compra na Revista de Vinhos 2018, Melhor Alvarinho do Ano pela Revista Proteste 2018  
**Castas:** Alvarinho



### CALDAS Branco 2017

**Preço:** 8,25 euros  
**Sócios:** 5,75 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Douro; límpido e cítrico. Aroma muito expressivo, com notas de lima, ananás fresco e erva cortada. Mineral, muito fresco e pleno de carácter.  
**Castas:** Gouveio e Malvasia Fina



### CASA AMÉRICO Rosé 2017

**Preço:** 6,30 euros  
**Sócios:** 4,10 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão; leve cor salmão. Aroma com notas de framboesas e flores do campo. Na boca é delicado, com uma acidez viva e um final refrescante.  
**Castas:** Alfrocheiro e Touriga Nacional



### QUINTA DO FILOCO RESERVA Tinto 2015

**Preço:** 11,75 euros  
**Sócios:** 8,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Douro; floral, fruta vermelha, complexo e sofisticado.  
**Castas:** Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional



### RIBEIRO SANTO RESERVA Tinto 2016

**Preço:** 10,35 euros  
**Sócios:** 7,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão; cor rubi, aroma complexo com notas de bagas silvestres e caruma de pinheiro. Na boca tem boa estrutura, com sugestões de especiarias e final longo.  
**Castas:** Tinta Alfrocheiro, Tinta Roriz e Touriga Nacional



### PATO REBEL Branco 2017

**Preço:** 9,45 euros  
**Sócios:** 6,60 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Bairrada; aromas a pêra cozida, maçã e amêndoa torrada. É a 1.ª edição de um vinho feito em dois solos diferentes – argilo-calcário e arenoso. Bical da areia apresenta uma acidez mais elevada que balanceia com a untuosidade fornecida pelo Bical do argilo-calcário.  
**Castas:** Bical



### HERDADE DO PORTOCARRO Tinto 2015

**Preço:** 11,65 euros  
**Sócios:** 8,15 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Terras do Sado; cor granada intensa com aromas de ameixa maduras, mesclados com frutos silvestres, especiaria e tosta de madeira. Na boca é envolvente, revela um enorme equilíbrio e um final muito prolongado, assente em finos e elegantes taninos.  
**Castas:** Aragonês, Cabernet Sauvignon e Touriga Nacional



### CASA DE SABICOS Tinto 2014

**Preço:** 11,75 euros  
**Sócios:** 8,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; paladar suave e frutado; agradável acidez, alguma adstringência, novamente a framboesa no nariz; no final de prova ficam a acidez, os frutos e uma persistência com frescura.  
**Castas:** Aragonês e Touriga Nacional



### VICENTINO Tinto 2017

**Preço:** 12,10 euros  
**Sócios:** 8,40 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; o aroma é complementado na boca pelos taninos amaciados pela barrica e pela acidez que a fresca brisa atlântica manteve. Da sua prova fica a sensação de palato preenchido por um vinho redondo e elegante, e uma admirável persistência aromática.  
**Castas:** Syrah



## Pão de Aveia e Alecrim

Contém um alto teor de fibra, o que produz uma acção reguladora do trânsito intestinal, evitando a prisão de ventre, enquanto impede a proliferação de células cancerígenas no cólon.

Por António Rosa

> Uma das maiores ameaças de uma dieta equilibrada é o pão! Como portugueses que somos, adoramos pão a qualquer refeição – e se for saloio ou regional, a tentação é mais que muita, e a resistência a não comer é quase nula. No entanto, existem alternativas para podermos efetuar uma substituição perfeita em algumas refeições, sobretudo ao pequeno-almoço.

Desvalorizada durante muitos anos por alguns países, onde era utilizada apenas como alimento para animais, a aveia tem características que lhe conferem o título de superalimento. Com um perfil nutricional invejável, este cereal é uma excelente fonte de energia, pelo facto de reforçar o sistema imunitário e ajudar a evitar doenças cardíacas e também a diabetes.

Contém ainda um alto teor de fibra, o que produz uma acção reguladora do trânsito intestinal, evitando a prisão de ventre, enquanto impede a proliferação de células cancerígenas no cólon.

Por sua vez, a sua aromatização com alecrim é perfeita. Esta erva medicinal



mediterrânica é um excelente fitoterápico pelas suas substâncias bioativas, estimulando os neurotransmissores responsáveis pelo bem-estar.

Em suma, um óptimo alimento em alternativa ao pão tradicional e muito fácil e rápido de fazer.

Bom Apetite!



### Ingredientes (4 pães)

- 110 g de farinha de aveia
- 50 g de água (4 colheres sopa)
- 4 colheres café de fermento em pó
- 4 alhos picados
- alecrim fresco picado
- 4 ovos médios
- sal q.b.
- azeite q.b.

### Preparação

- Compre uma embalagem de flocos de aveia. Para fazer a farinha, introduza no copo da Bimby, e durante 1 min aumente a velocidade gradualmente até à vel. 10. Repita o processo, se necessário, até obter uma farinha fina. Guarde dentro de um frasco de vidro para utilizações futuras.
- Introduza todos os ingredientes no copo da Bimby, excepto o fermento, e programe 1 min., vel. 3.
- Divida a massa em porções iguais por 4 tigelas e adicione uma colher de café de fermento em cada uma e mexa apenas com uma espátula até envolver.
- Aqueça uma frigideira de 14 cm de diâmetro, untada com azeite. Quando estiver quente, deite o conteúdo de uma porção e deixe cozer em lume brando 1 minuto de cada lado.
- Pode consumir simples ou rechear com doces ou salgados a gosto.

## Exposição de trabalhos artísticos

A inauguração da exposição terá lugar no dia 24 de Junho pelas 17.00h e será antecedida de um *cocktail*, oferta do Grupo Desportivo.

Por Sandra Nascimento

> O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida-o a visitar mais uma exposição de trabalhos dos alunos que frequentaram os cursos de formação artística que patrocinamos.

Nesta mostra, vamos poder admirar um conjunto diversificado de trabalhos, em várias áreas das artes plásticas.

Desde já o nosso agradecimento aos professores e aos alunos, porque é graças à sua dedicação e ao seu empenho que podemos realizar este evento.

Neste ano a exposição dos trabalhos referentes ao ano lectivo de 2018/2019 vai estar disponível para o público em geral, na 4.ª semana de Junho, de 24 a 28, na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c (ao Largo de D. Estefânia) em Lisboa.



A inauguração da exposição terá lugar no dia 24 de Junho pelas 17.00h e será antecedida de um *cocktail*, oferta do Grupo Desportivo.

A exposição vai estar disponível no período indicado, todos os dias, entre as 12.00h e as 18.00h.

Contamos com a sua presença. Estamos à sua espera.

## A biodiversidade na Herdade da Mourisca

É um local de paragem obrigatória para muitos fotógrafos, pela grande variedade de aves – residentes e migratórias.

Por Fátima Pereira

> Diz quem já esteve perante tal paisagem que é sem dúvida um dos mais inesquecíveis pontos de referência do estuário do Sado. Vamos conhecer o moinho de maré da Mourisca, situado em plena Reserva Natural do Estuário do Sado, no coração da Herdade da Mourisca, sendo um dos quatro moinhos de maré conhecidos nesta região.

É um local de paragem obrigatória para muitos fotógrafos, pela grande variedade



de aves – residentes e migratórias. Podemos ainda admirar densos montados de sobreiros, extensos caniçais, as salinas, os sapais e outras.

Trata-se de um percurso de dificuldade baixa, com cerca de 4 km e uma duração estimada de 3 horas.

**Realização:** 26 de Maio  
**Inscrição até:** 20 de Maio  
**Ponto de encontro:** estacionamento do moinho de maré, na Herdade da Mourisca – GPS: 38.528626, -8.806743  
**Hora:** 10.00h

**Valor:** 15 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12 euros  
**Inscrição inclui:** guia, almoço e seguro  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortáveis, e levar garrafa de água.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** 100 Pegadas – agência de turismo

## Pais e filhos, arqueólogos por um dia

Venha comemorar o Dia da Criança e despertar a que há dentro de si!!!

Por Fátima Pereira

> É uma actividade que se inicia perto do pavilhão desportivo da Costa da Caparica, e, passando pelo antigo Onda Parque, vamos percorrer as falésias em direcção às baterias de costa.

No final vamos parar na Quinta do Bonaparte, onde visitaremos os animais residentes, vivos e “mortos”. Aqui os mais jovens terão uma experiência única e poderão ser arqueólogos e desvendar os segredos enterrados na terra.

Trata-se de um percurso de dificuldade média/baixa, com cerca de 8 km e duração prevista de 5 horas.



**Realização:** 2 de Junho  
**Inscrição até:** 27 de Maio  
**Ponto de encontro:** parque de estacionamento, perto do cemitério, GPS: 38.648174, -9.231388  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 10 euros  
**Crianças:** 5 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 7 euros  
**Crianças:** 1,50 euros  
**Inscrição inclui:** guias, entrada, actividades na Quinta do Bonaparte e seguro de acidentes pessoais  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortáveis,

levar garrafa de água e suplemento alimentar para piquenique.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** 100 Pegadas – agência de turismo

## V Concerto da Primavera e da Poesia

O V Concerto da Primavera e da Poesia vai realizar-se na Academia das Ciências de Lisboa, no dia 19 de Maio, pelas 16 horas.

Por Manuela Moreira



> No dia 19 de Maio, na Academia das Ciências de Lisboa, como vem sendo habitual, vamos festejar a Primavera, com um concerto em que teremos a participação de vários coros da banca e no qual se cantarão vários estilos musicais.

O coro do Grupo Desportivo do BPI será dirigido, como habitualmente, pelo maestro José Eugénio Vieira, e terá como convidada ao piano Natalie Kuznetsova, e como convidados especiais, no reforço de vozes, Maria Cabral, soprano, e Daniel Paixão, baixo.

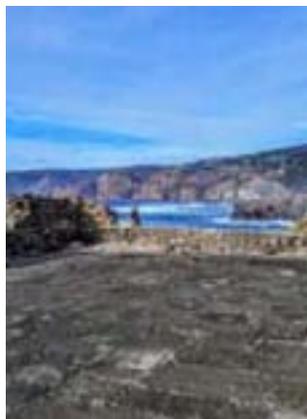
Os convidados da poesia são Augusto Cabral, Celestino Silva e Orlando Rolo.

Estarão presentes outros coros, nomeadamente: BdP, CGD, Millennium-BCP, BST e SBSI.

## Fortes e fortalezas de Cascais

A barra do Tejo, de Algés ao Guincho, é uma caixa de surpresas.

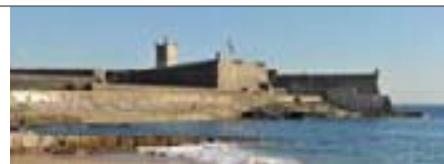
Por Fátima Pereira



> Um património de grande interesse histórico marca todo este território, tão rico na sua configuração paisagística – o rio, o mar, a serra de Sintra, a Outra Banda – como na sua dimensão cultural.

Se as fortificações que constituíram outrora a linha mais importante da defesa de Lisboa são dos mais relevantes edifícios

**Realização:** 15 de Junho  
**Inscrição até:** 4 de Junho  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico  
**Hora:** 9.30h  
**Valor:** 48 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 45 euros  
**Inscrição inclui:** entrada nos monumentos, almoço, autocarro, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal



da orla marítima, existem com certeza outros pontos de visita que vale a pena explorar, muitos deles passando despercebidos ao passeante menos atento.

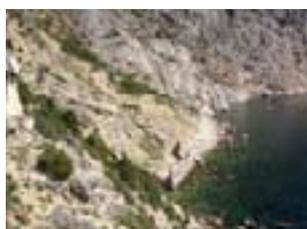
É esta a jornada que aqui propomos, desfrutando de belas vistas, de uma boa mesa e de todo o (novo) património que pudermos visitar. <

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* [http://www.gdbpi.pt/attachs/4317\\_1470951766.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/4317_1470951766.pdf)  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Extreme Calhau da Cova

Em Sesimbra vamos restabelecer forças com uma fatia de farinha torrada.

Por Fátima Pereira



> A caminhada terá início no Parque 2 do Castelo de Sesimbra, e daí partimos em direcção ao Calhau da Cova, apreciando as vistas, que são magníficas.

À nossa espera estarão canoas que vamos utilizar para ir até à praia de Sesimbra.

Nesta maravilhosa vila piscatória, vamos restabelecer as forças com uma fatia de farinha torrada, para logo a seguir fazer a caminhada de regresso ao castelo. Trata-se de um percurso de dificuldade média/alta, com cerca de 12 km.

Pretendemos testar os mais audazes! Preparados? <



**Realização:** 23 de Junho  
**Inscrição até:** 18 de Junho  
**Ponto de encontro:** parque 2 do Castelo de Sesimbra. GPS: 38.451185, -9.108442  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 22 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 19 euros  
**Inscrição inclui:** os guias, a farinha torrada, as canoas (acompanhadas por barcos) e seguro  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortáveis, e levar garrafa de água, suplemento alimentar para piquenique, fato de banho e chinelos  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** 100 Pegadas – agência de turismo

## Em Cartaz



### Teatro da Trindade

3GODS

**De 8 de Maio a 16 de Junho**

Quarta-feira a sábado às 21.30h  
Domingo às 17.00h

3GODS define-se como uma metáfora para os dias de hoje, onde até os deuses se tornam refugiados e onde Portugal parece ser ainda um dos poucos destinos seguros numa Europa em crise, pronta a colapsar.

O espectáculo centra a sua acção nas relações familiares de três divindades, refugiadas em Portugal, tentando sobreviver como uma família de classe média. Texto e encenação: Rui Neto  
Intérpretes: Luís Gaspar, São José Correia e Rodrigo Tomás

[Informação sobre descontos e reservas:](#)

e-mail: [bilheteira.trindade@inatel.pt](mailto:bilheteira.trindade@inatel.pt); telefone 21 342 00 00



### Teatro Politeama

Severa – O Musical

**De 13 de Março a 30 Junho**

Quarta-feira a sexta-feira às 21.30h  
Sábado às 17.00h e 21.30h  
Domingo às 17.00h

*Severa – O Musical*, sobre a mítica fundadora da canção nacional, a fadista que ficou na História como a primeira cantadeira de fado, narrativa imortal de amor e paixão entre o conde de Marialva e a célebre fadista.

*Severa – O Musical* transporta-nos ao século XIX em Portugal, às esperas de touros, às tabernas da Mouraria, aos salões da aristocracia, à guerra entre liberais e absolutistas, e à vida da criadora do fado, num espectáculo glamoroso, romântico e pleno de emoção e aventura.

Intérpretes: Anabela, Carlos Quintas, Filipa Cardoso, Fernando Gomes, Yola Dinis, entre mais de 30 actores, cantores e bailarinos.

[Informação sobre descontos e reservas:](#) telefones 21 340 57 00 ou 96 440 90 36



### Teatro Municipal de São Luiz

Histórias de LX

**De 5 a 16 de Junho**

Quarta-feira a sábado, às 21.00h  
Domingo, às 17.30h

O Teatro Meridional cria um espectáculo sobre Lisboa, num trabalho teatral essencialmente físico sublinhando contrastes e estereótipos, inspirado na banda desenhada e na sua lógica de síntese.

Lisboa com as suas gentes, feita de muitas gentes, mais os turistas que chegam. A Lisboa e os seus contrastes, de bairros populares e festas populares, mais a classe média, os doutorados, os apressados, os deprimidos, os artistas, os pretos, os chineses, os paquistaneses, mais os ingleses que estão por aí a vir.

A Lisboa com jovens e com cada vez mais velhos. A velocidade, a diversidade, a multiplicidade. Os *skates* e as bengalas. As *start-ups*, os *gadgets*, o café de bairro, as multinacionais e as lojas centenárias. A vida dentro e fora de casa. Ontem, hoje e o projecto do futuro.

[Informação sobre descontos e reservas:](#) telefone 21 325 76 50

[ atletismo ]

## 40.ª Corrida das Fogueiras



Correr junto ao mar numa estrada marginal iluminada por fogueiras e pelo luar de Junho.

Por Nuno Malaquias

> A Corrida das Fogueiras é provavelmente a corrida nocturna mais famosa do País e realiza-se em Peniche.

Trata-se de uma das corridas mais míticas de Portugal; ora imaginem... correr junto ao mar, numa estrada marginal iluminada por fogueiras e pelo luar de Junho, e no final... uma sardinhada!

Em 2019, esta prova de 15 km festeja o seu 40.º aniversário. Vem juntar-te à festa.

Inscreve-te. O limite é de 4000 participantes.

**Realização:** 29 de Junho

**Inscrição até:** 31 de Maio

**Ponto de encontro:** Pingo Doce de Peniche, na porta principal

**Hora:** 21.30h

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** o Grupo Desportivo participa com 4 euros

**Inscrição inclui:** seguro, abastecimento de água, T-shirt técnica, sardinhada (para quem a solicitar)

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ao efectuar a inscrição deve enviar para [grupodesportivosul@bancobpi.pt](mailto:grupodesportivosul@bancobpi.pt), ou [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt) os seguintes dados: número de sócio do Grupo Desportivo, nome, número de BI ou CC, sexo, data de nascimento, e-mail, telemóvel. O levantamento dos dorsais é da responsabilidade de cada atleta

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou Nuno Malaquias ou <https://corridafogueiras.pt/>

**A organização técnica é da responsabilidade de:** [corridafogueiras@cm-peniche.pt](mailto:corridafogueiras@cm-peniche.pt)

## Corrida das Lezírias 2019

Gosto de correr nas lezírias. Estradões de terra batida ladeados pela lezíria ribatejana, cavalos, terras cultivadas, o Tejo e muita água.

Por Miguel Chaves

> Acompanhado de centenas de atletas que como eu ali vão participar todos os anos, um reencontro de amigos, estivemos bem representados por quatro atletas do Grupo Desportivo, como o prova a fotografia antes do aquecimento.

A temperatura estava ótima para correr, só mesmo no final apareceu o sol mais forte.



Confesso que sempre me agradou esta prova. No panorama do atletismo amador não temos muitas provas com esta distância de 15 quilómetros.

Saliento as condições naturais onde a corrida decorre: as lezírias, a terra batida, a vista, a cidade de Vila Franca de Xira, a passagem pela ponte sobre o Tejo, o percurso bem sinalizado e marcado, os campinos, imagem de marca desta corrida, abastecimentos de água, a simpatia da organização, oferta de fruta cortada na chegada.

Uma vez mais a Corrida das Lezírias está de parabéns, em forma e recomenda-se.

Eu recomendo. E para o ano estarei presente certamente.

Um obrigado ao Alberto Santos, que simpaticamente foi buscar os dorsais.

[ atletismo ]

## Corrida do dia do Pai

O Dia do Pai foi festejado, por milhares de participantes, a correr, a pedalar e a caminhar.

Por Jorge Moinhos

> Com partida e chegada no Queimódromo (Parque da Cidade), realizou-se a 16.ª corrida do Dia do Pai, que integrou, para além da corrida (10 km), e da caminhada (5 km), o passeio de bicicleta (10 Km).

O dia mostrou-se cinzento, e a chuva não deu tréguas; contudo, pais, filhos, avós, netos e famílias inteiras não deixaram de marcar a sua presença. As ruas de Matosinhos e do Porto foram preenchidas por milhares de participantes. O Grupo Desportivo esteve – como sempre! – muito bem representado, com 15 atletas.

Neste ano, para mim, a prova teve um sabor especial: foi a primeira corrida da minha filha Marta, que coincidiu com o seu 18.º aniversário.

No início estávamos ambos um pouco apreensivos, porque as condições climáticas não eram as melhores, e tive algum receio de que a Marta não aguentasse a prova. Os primeiros 5 km foram realizados a um bom ritmo, e a partir daí



começaram a sentir-se as primeiras dores, mas a vontade de chegar à meta era tão grande, por ser a corrida do dia do seu Pai e a sua primeira corrida, que foi ultrapassando as dificuldades, e a cerca de 250 metros da meta surpreendeu ao iniciar um *sprint* final para tentar ganhar a corrida ao Pai, mas cortaram a meta abraçados.

Para a minha filha foi a primeira de muitas, e para si?

Venha correr connosco. Junte-se a nós. As próximas já vêm a caminho. <

## Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa

Mãe, eu recebi uma medalha! Ultrapassei a Ana, e ganhei... – dizia o meu filhote em êxtase, no final da corrida.

Por Mafalda Carvalho

> No domingo voltámos a marcar presença na prova Vitalis Kids, mas desta vez com “reforços” na equipa dos mais pequeninos. O meu filho Miguel e o seu novo amigo Martim realizaram a sua primeira corrida.

O Grupo Desportivo BPI desta vez bateu mais um recorde: 26 crianças – e apesar da mudança da hora, todos conseguiram participar.

Foi uma manhã diferente, mas muito agradável; a alegria das crianças e o ambiente de festa contagiou-nos a todos:



pais, avós, irmãos, amigos, a gritar, a aplaudir e a vibrar pelo seu campeão.

A azáfama antes da partida é grande – vestir a camisola oficial, pôr o dorsal, tirar fotografias, fazer o aquecimento... ufa. Mas as energias dos mais pequeninos não se esgotam, e lá estávamos nós para a partida.

A competição esteve presente; no entanto, o mais importante não era ganhar, mas, sim, concluir a prova, e principalmente divertir-se. Todos cortaram a meta, e com um entusiasmo contagiante. No final, receberam a tão desejada medalha, que, no nosso caso, vai ser guardada com particular carinho por ter sido a primeira.

Para terminar a manhã em beleza, e apesar de a fome já começar a apertar, ainda houve determinação para ir dar uns saltos nos insufláveis.

Um agradecimento muito especial à nossa Ana Pires por todo o empenho na motivação dos nossos pequenitos. <

[ atletismo / btt ]

## Trilhos do Paleozóico

Evento organizado pelo Grupo Dramático e Recreativo da Retorta, com co-organização da Câmara Municipal de Valongo. Como veterano M40 sinto-me feliz por ter terminado a prova.

Por Jorge Silva

> Foi num fim-de-semana que se realizou a 7.ª edição dos Trilhos do Paleozóico, prova pontuável para o Circuito Nacional de Ultra Trail série 150, Circuito Nacional de Trail série 100 e para o Mont Blanc, organizado pelo Grupo Dramático e Recreativo da Retorta, com co-organização da Câmara Municipal de Valongo.

Nesta prova percorrem-se a pé trilhos e caminhos nas serras de Santa Justa, Pias e Castiçal.

Grande parte do percurso passa dentro do Parque Paleozóico de Valongo, reconhecido internacionalmente pela sua riqueza fossilífera e pelas minas de ouro, que começaram a ser exploradas no tempo da actividade mineira romana.

O tiro de partida foi dado às 8.00h, e parti num ritmo calmo, porque sabia que o dia ia ser longo. Até ao primeiro abas-



tecimento, aos 10 km, já levava mais de uma hora de prova, embora tenha sido a sua parte mais rápida, porque a partir daí foi um enorme desafio: subidas e descidas constantes, trilhos e caminhos fantásticos, paisagens deslumbrantes, culminando nos últimos quilómetros com o famoso elevador.

Como veterano M40 senti-me feliz por ter terminado a prova, e ainda mais por não ter tido qualquer percalço.

Aos leitores aconselho a participação nesta prova. <

## 9.ª edição da Maratona de BTT Broa d'Avintes

Bons trilhos para a prática de BTT, mas muito duros, com constantes subidas e descidas; contudo, sempre com o belíssimo rio Douro como pano de fundo.

Por Carlos Pereira

> Realizei a minha primeira prova de BTT em 2019, e esta com sabor especial, por um lado, por estar a jogar em casa, em Avintes, e por outro lado pela deliciosa "broa" de Avintes acompanhada com bifana.

Para quem não conhece, a broa de Avintes, também designada como "broa" de Avintes é um tipo de pão com tradição em Portugal há mais de 200 anos. É um pão castanho-escuro muito denso, com um sabor distinto e intenso, agridoce, feito com farinha de milho, centeio e mel.

Foi um domingo diferente, que começou bem cedo e onde nem as câlbras nem o sono tiraram a boa-disposição aos atletas.

O percurso de 40 km teve bons trilhos para a prática de BTT, mas muito duros, com constantes subidas e descidas; contudo, sempre com o belíssimo rio Douro como pano de fundo.



A organização promoveu a interacção local, pois parte do percurso era efectuado em terrenos privados, com os proprietários a incentivar os participantes.

Esta prova tinha a característica de ser a 1.ª etapa da Taça Regional de XCM da Associação de Ciclismo do Porto, e por este facto estavam presentes muitos atletas de elite, o que empolga os atletas amadores.

Recomendo a todos a prática do BTT, pois por regra são percursos em locais com beleza natural ainda escondida! <

[ basquetebol ]

## A disputar a Taça da Cidade de Lisboa

Nesta segunda fase estamos a disputar a Taça da Cidade de Lisboa, constituída por 19 equipas, divididas em três séries: uma com sete equipas, e duas com seis. Ficámos na série A.

Por Francisco Barata

> Terminou a primeira fase do campeonato e não conseguimos o objetivo de ficar nos três primeiros lugares da nossa série, o que nos daria acesso à disputa do campeonato nacional.

Nesta segunda fase estamos a disputar a taça da cidade de Lisboa, constituída por 19 equipas, divididas em três séries: uma com sete equipas, e duas com seis. Ficámos na série A, com as equipas da Fidelidade, Miraflores, Lobos da Malveira "A", Maria Pia "A", Siemens e Novo Banco.

Após a realização da primeira volta, estamos em terceiro lugar com duas derrotas e quatro vitórias. Tivemos um mau início nesta fase, já que as duas derrotas aconteceram nas duas primeiras jornadas contra as equipas da Fidelidade, por 48-54, e Miraflores, por 42-58, equipas que ocupam os dois primeiros lugares.

Nos outros jogos obtivemos duas vi-



tórias fáceis contra o Novo Banco, por 80-38; a Siemens, por 71-37; outra, com mais dificuldade, contra o Maria Pia "A", por 51-40; e uma bem difícil contra os Lobos da Malveira por 57-55.

Temos como objectivo marcar presença na fase final, na qual estarão quatro equipas: o primeiro classificado de cada série e o melhor segundo das três séries. <

## Época de altos e baixos

Estamos a disputar a segunda fase na série das equipas que disputam a Taça de Reconhecimento.

Por Manuel Correia

> O ano de 2019 não começou da melhor forma para a nossa equipa. Na primeira fase da competição, registámos quatro derrotas e apenas uma vitória. A contar para este registo, as lesões e outras indisponibilidades impediram-nos de conseguir alcançar o apuramento para a série que irá disputar o título de campeão regional da Fundação Inatel.

Deste modo, estamos a disputar a segunda fase na série das equipas que disputam a Taça de Reconhecimento. No primeiro jogo desta série, fomos a Gervide defrontar o Paroquial. Após uma exibição bastante sólida e colectiva, averbámos uma vitória por 54-41. O segundo jogo foi contra o Município de Matosinhos, e um mau início levou-nos a estar sempre atrás no marcador. No entanto, uma boa reacção nos últimos minutos permitiu-nos recuperar até estarmos a 1 ponto de diferença. No nosso último ataque não conseguimos concretizar e acabámos por perder por 45-46.



Em seguida, fomos a Famalicão jogar contra o Bermaque Basket e fizemos a pior exibição de toda a época, perdendo por 24 pontos de diferença! Após esta derrota, a nossa equipa reagiu bem e conseguiu vencer o Fides Gondobasket por 49-28.

Assim, após a realização dos 4 primeiros jogos da segunda fase, temos duas vitórias e duas derrotas, o que torna muito complicada a conquista desta série, mas vamos esforçar-nos para alcançar a melhor classificação possível! <

[ equitação ]

## II Passeio a Cavalo na Praia

O areal da Praia de Melides convida a um passeio relaxante, com cavalos mansos e fáceis de montar, e almoço "equestre" nos estábulos.

Por André Cardoso

> Passear a cavalo liberta-nos das tensões que vamos acumulando no dia-a-dia, e o contacto com o animal proporciona um bem-estar imenso.

Depois do sucesso da 1.ª edição, vamos repetir o percurso na costa de Melides, onde se propõe caminhar junto à praia. Com cavalos mansos e fáceis de montar vai desfrutar das vistas panorâmicas da praia de Melides, com almoço nas cavalariças da praia.



### Programa:

10.30h – Chegada ao estábulo de praia, *briefing* e preparação do passeio para o 1.º grupo

11.00h – Início do passeio a cavalo pela praia de Melides, lado norte

13.00h – Almoço nos estábulos da praia

15.00h – Passeio a cavalo do 2.º grupo pela praia de Melides, lado norte (caso haja 2.º grupo)

**Realização:** 22 de Junho

**Inscrição até:** 14 de Junho

**Ponto de encontro:** Estábulo da Quinta do Almargem na praia de Melides (130 km de Lisboa) GPS: 38.139211°N, -8.780192°W;

**Hora:** 10.30h – 1.º grupo

15.00h – 2.º grupo

**Valor:** 45 euros

**Com almoço incluído (opcional):** 60 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros

**Com almoço incluído (opcional):** 55 euros

**Inscrição inclui:** capacete (toque), monitor com acompanhamento permanente e seguro de acidentes pessoais, almoço, caso se aplique,

constituído por queijos regionais, misto de grelhados, sobremesa e bebidas (sumo, cerveja e vinho). Actividade para crianças a partir dos 6 anos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Julho

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

É aconselhável o uso de calças. Não é necessária experiência com cavalos. Deve indicar na inscrição se pretende almoço e fazer parte do grupo da manhã ou da tarde. A actividade tem um limite de 16 participantes, e cada passeio tem um número máximo de 8. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de passeios a cavalo ou um número mínimo de 8 participantes.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Quinta do Almargem

[ fotografia subaquática / futsal ]

## A equipa do Grupo Desportivo na Selecção Nacional

A equipa do Grupo Desportivo vai representar Portugal no 18.º Campeonato Mundial de Vídeo e Fotografia Subaquática, a realizar em Setembro, em Espanha, nas Canárias, ilha de Tenerife.

Por Carla Siopa



> A Equipa de Fotografia Subaquática do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI tem, mais uma vez, a honra de fazer parte da Selecção Nacional de Fotografia Subaquática, que irá representar Portugal na principal competição internacional deste ano, nomeadamente no 18.º Campeonato Mundial de Vídeo e Fotografia Sub-

quática, a realizar em Setembro em Espanha, nas Canárias, ilha de Tenerife.

A posição da nossa equipa no *ranking* nacional de Fotografia Subaquática, da FPAS – Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas, permitiu que as cinco primeiras equipas trabalhassem e competissem entre si num conjunto de 3 porta-fólios e duas provas, exigidas pelo seleccionador nacional. No final, foram apuradas as duas primeiras equipas para representar Portugal.

É com muita honra e sentido de responsabilidade que iremos representar as cores nacionais, numa competição mundial de topo.

Um grande bem-haja à Direcção do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI pelo apoio e pela confiança que tem depositado em nós. <

## III Torneio Nacional Bancário do SNQTB

As duas equipas do Grupo Desportivo ficaram apuradas para a Liga Gold, após assegurarem os 2.º e 3.º lugares dos seus grupos. Venham apoiar as nossas equipas.

Por António Amaro

> Terminada que está a fase de grupos do III Torneio Nacional de Futsal do SNQTB e com um final de apuramento muito intenso e decidido apenas nos últimos encontros, as duas equipas do Grupo Desportivo conseguiram o apuramento para a fase seguinte, neste caso, a Liga Gold, tendo a equipa BPI Players assegurado o 2.º lugar no seu grupo, e a equipa Banco BPI, conseguido a 3.ª posição também no seu grupo.

A Liga Gold reúne as 8 melhores equipas desta fase de grupos, com relevo

para o Grupo Desportivo BPI e o Grupo Desportivo Millenium BCP, ambos com 2 equipas apuradas.

A fase de grupos começou em em 20 de Março, e os jogos vão decorrer até ao final de Maio, passadas que já foram as pausas da Páscoa, do 25 de Abril e do 1.º de Maio.

Todos os jogos decorreram e decorrerão no Pavilhão do Boa-Hora FC, quase sempre à quarta-feira, a partir das 22 horas.

Apareçam. Venham apoiar as nossas equipas. <



[ futsal / jogos de salão ]

## III Torneio Nacional Bancário de Futsal SNQTB – Série Porto

Merece destaque o actual líder dos melhores marcadores que faz parte do nosso plantel, Pedro Carvalho, e que leva 12 golos marcados.

Por Bruno Araújo

> Pelo segundo ano o Grupo Desportivo fez-se representar no torneio do SNQTB na Série Porto.

Neste ano o torneio conta no Norte com a participação de oito equipas, o que irá premiar certamente o grupo mais regular e consistente e do qual pretendemos fazer parte.

Após uma experiência que se pode considerar bastante positiva na 2.ª edição – primeiro lugar na região Norte o que promoveu a participação na final *four* a nível nacional –, o arranque nesta segunda participação trouxe uma derrota no primeiro jogo por 3-1 tendo sido um jogo com algumas particularidades, nomeadamente a indisponibilidade de alguns jogadores e a ausência do nosso guarda-redes.



À data estão decorridas 5 jornadas, e apesar da derrota no primeiro jogo, esse desaire já foi suplantado por 4 vitórias consecutivas, o que posiciona a equipa do Grupo Desportivo no 1.º lugar, *ex aequo* com a equipa do Montepio Geral, estando assim praticamente assegurada a passagem à “Golden League”, que apura os 4 primeiros classificados desta fase e que jogarão a uma volta para apurar o campeão da Série Porto.

Merece destaque o actual líder dos melhores marcadores que faz parte do nosso plantel, Pedro Carvalho, e que leva 12 golos marcados.



## Maratona de jogos de salão

Parabéns aos campeões e aos outros participantes, que transformaram esta competição num serão muito bem passado.

Por Pedro Ribeiro



> O Grupo Desportivo estava preparado para a recepção aos grandes jogadores, que mais uma vez não faltaram à chamada para esta maratona de jogos de salão.

Após muitos meses de treino, mostraram uma capacidade ao nível apenas dos melhores profissionais destas modalidades, numa maratona onde a boa-disposição foi o ingrediente que reinou neste final de dia.

A maratona foi muito disputada, tendo sido ganha pela equipa Os Últimos São os Primeiros composta por José Pinheiro e David Mouralinho. O pódio ficou completo com os Contra a Rotunda, formada pelo Bruno Narciso e o Isidro Lopes, a instalar-se no 2.º lugar; e os Gimbras, com o Pedro Ferreira e o Francisco Rodrigues a ocupar o último posto, um honroso 3.º lugar.

Para memória futura ficam as classificações: no *snooker*, o campeão foi o José Pinheiro; nos dardos, quem melhor apançou foi o Pedro Ferreira; e nos matrecos,



a dupla Bruno Narciso e Isidro Lopes arrasaram a concorrência.

Parabéns aos campeões e aos outros participantes, que transformaram esta competição num serão muito bem passado.

Até ao próximo torneio.



[ karting / mergulho ]



## Grande Prémio Aniversário da TVI

São 6 horas de resistência numa prova que neste ano contou também com a presença de algumas equipas estrangeiras.

Por Pedro Santos

> O Kartódromo Internacional de Palmela realizou o convívio de *karting* Aniversário TVI 2019, com a duração de 30 minutos de treino e 6 horas de corrida.

Os *karts* utilizados fazem parte da frota SODI GT 4-R, com motor Honda GX390cc, e as equipas participantes são constituídas por 2 a 8 pilotos.

Para esta prova eram obrigatórias 9 paragens nas *boxes* com tempo mínimo de 2m e 15s e o peso do conjunto *kart*/piloto era de 240kg.

Com o atual regulamento desta prova (paragens na *box* com tempo mínimo a cumprir) qualquer segundo perdido na pista é quase impossível de recuperar.

Os treinos não correram da melhor for-

ma com o asfalto a aquecer de volta para volta e o desempenho do *kart* a piorar na mesma medida, e pela frente tínhamos mais de 300 voltas ao circuito de Algeuz.

Os 2 primeiros turnos foram muito difíceis, e durante aproximadamente 1 hora o *kart* não demonstrou ritmo competitivo, tendo mesmo sido necessária uma paragem na oficina com a consequente troca temporária de *kart* na tentativa de minorar as lacunas que a mecânica ia demonstrando.

No final, um 7.º lugar foi o melhor que conseguimos, mas ficou claro que com um *kart* mais equilibrado “a conversa” era outra.

Por fim, um agradecimento especial ao Grupo Desportivo por mais esta participação numa prova de resistência que começa a ser uma das “míticas” do calendário! <

## Mergulho anual do Grupo Desportivo

Junte-se a nós e traga a sua família para mergulhar connosco em Sesimbra! Atreva-se. Experimente.

Por Carla Siopa

> Com a chegada do bom tempo, cresce a possibilidade de voltarmos a praticar desportos ao ar livre, e com este objetivo vamos novamente para debaixo de água!

Junte-se a nós e traga a sua família para mergulhar connosco em Sesimbra! Vamos ter baptismos de mergulho, e, para os que já conhecem a modalidade, a possibilidade de desfrutar das magníficas fauna e flora existentes neste cantinho tão perto de Lisboa!

Venha participar no mergulho anual do Grupo Desportivo. Atreva-se. Experimente. <



**Realização:** 22 de Junho  
**Inscrição até:** 7 de Junho  
**Ponto de encontro:** Cipreia, Dive Center, Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo  
**Hora:** 10.30h  
**Valor:**  
**Batismo:** 64,00 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:** 42,50 euros  
**Mergulho:** 25,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
**Batismo:** 45,00 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:** 30,00 euros  
**Mergulho:** 17,50 euros  
**Inscrição inclui:** equipamento necessário para mergulho e um reforço alimentar após mergulho  
**Inscrição não inclui:** almoço e despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Cipreia, Dive Center, Clube Naval de Sesimbra

[ padel / pesca ]

## Open da Flor de Laranjeira



Para os que já jogaram em anos anteriores, cá os esperamos. Para os que nunca participaram, aceitem o nosso convite e venham experimentar no Clube de Padel do Campo Grande.

Por Luís Remédio

> Está de volta o nosso torneio de *padel* do Grupo Desportivo, a modalidade com maior crescimento em Portugal, onde mais uma vez, para além do desporto e da competição, estará bem patente a confraternização entre todos os apaixonados por esta modalidade, o que já é habitual em todos os eventos deste Grupo Desportivo.

O modelo do torneio será semelhante ao de anos anteriores, começando por

**Realização:** 18 de Maio  
**Inscrição até:** 16 de Maio (às 16.30h)  
**Ponto de encontro:** Clube de Padel do Campo Grande  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 10 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

uma fase de grupos seguida de um quadro a eliminar.

Para os que já jogaram em anos anteriores, cá os esperamos. Para os que nunca participaram, aceitem o nosso convite e venham experimentar.

## Boa prova em Porto Covo

Por equipas, o nosso Grupo Desportivo obteve o segundo lugar, com os mesmos pontos que o primeiro, e começa bem posicionado para discutir o campeonato nas duas provas que aí vêm.

Por José Duarte

> Porto Covo acolheu a primeira prova do Interbancário de Mar. O dia foi de sol; a temperatura, agradável, e pouco vento. O mar, com ondulação fraca, não criou problemas, e na generalidade toda a zona de pesca era acessível.

Compareceram cerca de quatro dezenas de pescadores, a competir individualmente ou em representação dos Grupos Desportivos da banca e ninguém deu por mal empregado o seu tempo.

A pesca decorreu normalmente; em maior ou menor quantidades houve peixe para toda a gente, e na hora de pesar, os sargos e as tainhas compunham a maioria dos sacos.

Os pescadores do nosso Grupo Desportivo entraram com o pé direito e conseguiram três lugares nos dez primeiros da classificação geral – o Artur em segundo, o Brandão em sexto e o Duarte em décimo.

Além da pesca, foi a primeira prova do ano e o reencontro com velhos amigos. Os campeonatos interbancários de pesca



disputam-se há 40 anos e a maioria dos participantes andam nestas lides desde o seu início. São muitos anos de competição, mas a amizade e a confraternização estão sempre em primeiro lugar.

[ ténis de mesa / tiro de precisão ]

## VI Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM 2019

O Grupo Desportivo realizou o seu VI Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Circuito Challenge da FPTM, no Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos em Mafra.

Por Carlos Galvão



> Participaram cerca de 200 atletas, distribuídos pelos I, II e III Escalões de Seniores Masculinos e Escalão Único de Seniores Femininos, que constituíram 33 equipas.

A realização deste evento revela-se um desafio muito exigente que implica enorme responsabilidade em logística, organização e qualidade de prémios.

No entanto, somos compensados pelo enorme prestígio alcançado ao nível de participantes do Circuito Challenge da FPTM.

O tempo de duração da prova, que terminou cerca das 19.30h, foi muito apreciado, bem como a qualidade da nossa organização e o nível belo e qualitativo dos prémios de classificação.

Fomos credores de prestimosa ajuda,



pelo que aqui fica o nosso agradecimento à Direcção do Pavilhão e ao seu pessoal, e a todos os nossos colaboradores e amigos.

Em termos desportivos, salientamos a nível individual o 5.º, o 6.º e o 12.º lugares no primeiro escalão; o 10.º e o 15.º no 2.º escalão; e o 9.º e o 15.º lugares no 3.º escalão. A nível colectivo, o 3.º lugar no 1.º escalão e o 5.º no 3.º escalão são dignos de registo.



## Troféu FPT Carabina Prod. Peq. Calibre a 50m

Estivemos presentes na primeira prova do Troféu FPT de Carabina de Produção de Pequeno Calibre a 50 metros, que se realizou no CDN Jamor. O Carlos Veloso foi o nosso melhor atirador.

Por Pedro Milício

> É uma modalidade que se destina a todos os atiradores, de diferentes idades, entre os 16 e os 80 anos, apaixonados pelo desporto, e pela vitalidade e pelo bem-estar que este proporciona, proporcionando convívio entre faixas etárias diferentes.

Na prova estiveram presentes cerca de 90 atiradores em representação de vários clubes e grupos desportivos, entre os quais 6 atletas dos escalões seniores e veteranos, Homens, em representação do nosso Grupo Desportivo.

Em seniores o melhor classificado foi o Pedro Tiago Milício com 237 pontos, e em veteranos, o Carlos Veloso, com 259 pontos.

É importante a participação nesta mo-



dalidade e que apareçam mais atletas do nosso Grupo Desportivo. A nível nacional estão a aparecer cada vez mais atletas interessados em todas as categorias, e esperamos que o nosso Grupo Desportivo também possa contribuir para esse crescimento e desenvolvimento.



# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2018



GRUPO DESPORTIVO

Por Direcção Nacional

## ÍNDICE

### I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

### II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

### IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

## I. RELATÓRIO

### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2018.

Este documento tem como objectivo não só dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2018, referindo os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura, bem como a sua situação económico-financeira.

### 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício, o respetivo relatório e obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que obtém através das quotas pagas pelos Associados e pelo donativo atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

### 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo a exercer funções em 31 de dezembro de 2018, eram:

#### 3.1.1 Mesa da Assembleia Geral

##### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

##### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

##### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

##### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

##### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

#### 3.1.2 Direcção Nacional

##### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

##### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

##### Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

##### Vogais

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

#### 3.1.3 Conselho Fiscal

##### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

##### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

##### 2.º Vogal

José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

#### 3.1.4 Direcção Regional Norte

##### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

##### Vice-Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

##### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

### Secretário

Fernando de Carvalho Barrias

### Vice-Secretário

Victor Manuel Alves Camisão

### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

### Vice-Tesoureiro

José Manuel Pereira Caldas

### Vogais

Ana Maria Silva Pires

Fernando Sousa Ferreira

Francisco Conceição Ribeiro

Jorge Fernando Pereira Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Raul José Fonseca Soares

Virgílio Raul Cal Guimarães

### 3.1.5 Direcção Regional Sul

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

#### Vice-Secretário

Miguel Nuno Delgado Ferreira Chaves

#### Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

#### Vice Tesoureiro

Maria Fátima Silva Pereira

#### Vogais

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Luísa Maria Faria Silva

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Miguel C. G. Ribeiro

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cabrita Marques

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2018, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 5 elementos assim distribuídos:

Administrativos	4
Pessoal de Bar	1

## 5. ACTIVIDADE

É nosso propósito referir alguns apontamentos da actividade do Grupo

Desportivo que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, mais interactivo e cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em quatro áreas de actuação: actividade, comunicação, interactividade e coesão do associativismo.

A primeira área constitui a substância que se pretende da acção a desenvolver, o que numa lógica simples significa melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

Na segunda área assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo*, sítio na Internet, *Facebook* e newsletter mensal.

Numa terceira área, dotar o Grupo Desportivo das ferramentas necessárias a uma utilização amigável da tecnologia por parte dos sócios, tendo em vista uma melhor e mais rápida relação destes com o Grupo. Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

### 5.1 Associativismo

**Associados** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2018 com 10 235 Associados, número que inclui os sócios auxiliares e que reflecte o movimento de saída de recursos humanos do Banco, durante o ano.

**Parcerias** – Fechámos o ano com mais de 900 parceiros. As parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc. São de destacar as parcerias com a Remax,

a Repsol a Farmácia Internacional e a Portugália, pelo efeito muito positivo que podem ter no orçamento dos nossos Associados.

**Revista Associativo** – Com uma tiragem trimestral de 11 500 exemplares proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados. Temos vindo a refrescar a informação deste suporte e a lançar algumas rubricas-âncora, como sejam, por exemplo, o «À Conversa com...», que quer dar a conhecer alguns dos nossos colegas que se distinguiram para além da actividade bancária, e a «Nossa proposta de Vinhos Medalhados», que se juntam ao «Em Cartaz» e à «Culinária» como páginas residentes.

**Sítio do Grupo Desportivo** – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 5 281 884 page views. Dos cerca de 893 448 visitantes, cerca de 86,50%, visitaram mais que uma vez, e 13,50% fizeram-no pela primeira vez. Importa ainda referir que um grande número de visitantes veio de outros lados do mundo, com relevo especial para os EUA, Alemanha, Reino Unido, e Suécia. Salienta-se que 63% das visitas estão a vir de dispositivos móveis e 98% chegam ao nosso site por *link* direto ou *bookmark*.

**Redes Sociais** – O Grupo Desportivo, sem prejuízo da sua página institucional, replica as suas notícias no *Facebook*. Nesta rede social atingimos os 1595 gostos, 98% de taxa de respostas, 1610 pessoas estão a seguir a página, uma média de 682 pessoas alcançadas pelas publicações por mês.

**Newsletter** – Continuamos a publicar uma newsletter mensal, tendo em

vista identificar e lembrar as iniciativas programadas para aquele período e que fazemos chegar aos Associados por *e-mail* ou SMS.

## 5.2 Actividades culturais

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe uma grande parte da sua energia.

**Biblioteca** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural com alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados já é possível e está disponível na nossa página.

**Canto** – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, de reconhecida qualidade e objecto das mais variadas e elogiosas referências, contam com perto de uma centena de membros e participaram em numerosos acontecimentos, de que realçamos:

- > XV Concerto de Reis no Museu do Dinheiro
- > Concerto no Convento de Francos
- > Concerto nos 30 anos do Grupo Coral dos Professores do Porto
- > Concerto na Igreja Matriz de Árvore
- > Concerto de Páscoa em Valongo
- > Concerto no Centro Cultural de Sardoal
- > Aniversário do Orfeão Portuscale na Igreja de Santo Ildefonso
- > IV Concerto da Primavera
- > XXVI Encontro de Coros Bancários no Colégio S. João de Brito
- > Concerto Solidário no Lar dos Bancários

### Concursos de Fotografia e

**Fotorreportagem** – Actividades muito participadas pelos Associados e que sempre permitem a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade.

### Cursos de Formação Artística –

Disponibilizámos os seguintes cursos:

- > Aquarela e Acrílico

- > Azulejo
  - > Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
  - > Pinta e Borda Castelo Branco
  - > Bordado
  - > Pintura
  - > Pintura a óleo
- e em colaboração com o *atelier* Utopia Artes & Ideias,
- > Pintura
  - > Curso intensivo de Pintura
  - > Cerâmica
  - > Pintura e expressão plástica para crianças

Realizámos ainda a tradicional exposição dos trabalhos produzidos pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo. A exposição esteve patente na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa, e na Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º, no Porto, em ocasiões distintas.

**Espectáculos** – O Grupo Desportivo disponibilizou, como tem sido hábito, a requisição de bilhetes para a temporada de concertos e ballet da Fundação Calouste Gulbenkian e ainda criou condições para que os Associados pudessem aceder a dezenas de espectáculos de teatro, a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabeleceu.

**Jardim Zoológico** – Graças à parceria com o Grupo de Amigos do Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde continuar a disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços inferiores aos do mercado, a centenas de sócios e familiares interessados.

### Visitas Guiadas, Caminhadas

e **Passeios** – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro, a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

#### Caminhadas

- > Miradouro de Santa Eufémia
- > Pelo Bairro Alto e pela Bica

- > São Jerónimo de Belém
- > Passadiços de Sistelo
- > Alto do Vigia na Arrábida
- > Anta de Adre Nunes
- > Trilho do Vale Serrano
- > Santo Amaro e Junqueira
- > Ilustre Madre de Deus
- > Aldeias e margens do rio Ovelha
- > Descobrir a Mouraria
- > Percurso pedestre do Fojo do Lobo
- > São Vicente à Graça
- > Percurso pedestre Trilho da Água
- > Nos Passos de Bocage

#### Gastronomia via ferrovia

- > Passeio à Quinta(-feira) a Ponte da Barca
- > Passeio à Quinta(-feira) nas Salinas de Rio Maior
- > Passeio Via Ferrovia pelo Alto Douro
- > Passeio à Quinta (-feira) em Adões

#### Visitas Guiadas

- > Inquérito ao Retrato Português – Exposição temporária no Museu Nacional de Arte Antiga
- > Passeio Raul Lino – Estoril, Cascais e Sintra
- > Sinagoga de Lisboa
- > Museu da Farmácia e Igreja dos Paulistas
- > Clubes do Chiado (Turfe, Tauromáquico e Grémio Literário)
- > Palácio das Laranjeiras
- > Alpiarça e Golegã
- > Porto – A rota das quintas
- > Lisboa vista do rio
- > Colégio do Convento do Bom Sucesso
- > Palácio do Freixo
- > Cemitério do Prado do Repouso
- > Descobrir a história da Rotunda
- > Hospital de Sant'Anna na Parede

### Workshops e cursos de formação

**pontuais** – Realizámos diversos workshops e cursos de formação, com as mais variadas motivações.

## 5.3 Actividades Sociais e Recreativas

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento

entre todos os Associados, naquele que é provavelmente o maior objectivo do Grupo Desportivo e que é o de estabelecer as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo. Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos anima a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumprem na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**Aniversário** – O XVIII aniversário do Grupo Desportivo foi celebrado neste ano no Casino de Lisboa, onde pudemos ainda assistir ao espectáculo Rabo de Saia, na companhia dos inúmeros Associados que connosco quiseram comemorar.

**Apartamentos** – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços bastante reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias, em Cabanas de Tavira, nas Pedras da Rainha, no Algarve.

**Campos de Férias** – Foram vários os Associados que aproveitaram as condições oferecidas, para inscrever os filhos em campos de férias comparticipados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias em 25 campos de férias, de norte a sul do país e no estrangeiro, que foram bastante utilizados.

**Carnaval** – Celebrámos com sucesso o Carnaval em Torres Vedras.

**Convívios de Reformados** – São situações que não podemos deixar de

salientar, pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de participantes. Realizámos o Convívio de Reformados com uma viagem à descoberta dos Segredos da Galiza.

Eventos Temáticos – Levámos a cabo uma série de eventos temáticos por áreas tão diversas como o esotérico, o cultural ou simplesmente o lúdico:

- > Noite das Bruxas em Montalegre
- > A Grande Noite de S. João no Porto
- > O Circo de Natal em Lisboa e Porto

**Festa de Natal** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Grupo BPI, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto e da habitual distribuição dos brinquedos, apoiámos os convívios nos Açores e na Madeira.

**Fim de Ano** – Marcámos presença no Fim de Ano: na Lousã, no Palácio da Lousã Boutique Hotel\*\*\*\*; e no Algarve, em Olhão, no Hotel Real Marina\*\*\*\*, sempre na companhia de muitas dezenas de Associados.

**Jantar de Natal** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Sheraton Porto Hotel & Spa, que contou com a presença de várias dezenas de Associados e respectivas famílias e acompanhamento musical.

**Rally-Paper** – Realizámos o Rally Paper Nacional, na Figueira da Foz, que contou com a participação de cerca de 300 pessoas, constituiu um êxito e nos animou a continuar este formato.

**S. Martinho** – Comemorámos o S. Martinho no Hotel do Parque, em S. Pedro do Sul; e na Aldeia do

Meco, no Casal de Sta. Filomena, na companhia de centenas de Associados.

**Turismo Rural** – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em vários destinos, ofertas que foram muito utilizadas e com muito agrado pelos Associados.

**Viagens** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, a demonstrar uma ligação muito estreita e um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2018:

- > Fim-de-semana branco – O regresso
- > O Outro Douro – Amendoieiras em Flor
- > Ceuta, nos Caminhos de Portugal
- > Marrocos em 4x4
- > Herança judaica (Castelo de Vide, Castelo Branco, Belmonte, Guarda, Trancoso, Gouveia, Seia, Vila Verde e Cabanas de Viriato)
- > Salamanca – Convívio de Reformados
- > Baptismo de voo Avós e Netos
- > Benelux
- > Colégio em Inglaterra
- > Menorca (famílias monoparentais)
- > Balcãs
- > Disney (famílias monoparentais)
- > S. Tomé e Príncipe
- > Segredos da Galiza
- > Sri Lanka
- > Myanmar

que complementámos com um conjunto de Escapadas City Breaks, que mantivemos em permanência durante todo o ano,

- > Escapada a Berlim
- > Escapada a Bilbau
- > Escapada a Florença
- > Escapada a Londres
- > Escapada a Praga
- > Escapada a Paris

- > Escapada a Varsóvia
- > Escapada a Veneza

#### 5.4 Atividades Desportivas

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos deixar de dar conta, de forma resumida, dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**Atletismo** – O Grupo Desportivo patrocinou mais de 50 provas, de que são exemplos as seguintes:

- > São Silvestre de Lisboa
- > Grande Prémio de Natal EDP
- > 61.ª Volta a Paranhos
- > S. Silvestre do Porto
- > Meia-Maratona de Famalicão
- > 44.ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré
- > Corrida Sempre Mulher
- > Vitalis Kids Challenge by Hyundai
- > 3.ª edição da Corrida e Caminhada SAMS Quadros
- > 15.ª Maratona do Porto
- > Corrida do Parque à noite
- > Corrida Portucale 2018
- > Corrida de S. João do Porto
- > Meia-Maratona do Douro Vinhateiro
- > Corrida Marginal Douro
- > Corrida da Mulher – Porto
- > XII Meia-Maratona do Porto
- > Corrida das Lezírias 2018
- > Meia-Maratona de Cascais
- > Trilhos de Bellas
- > Meia-Maratona de Matosinhos
- > 15.ª Corrida do Dia do Pai

Importa realçar o crescimento do número de praticantes desta modalidade, a que não será alheia a

atenção que o Grupo Desportivo lhe dedica.

**Basquetebol** – Fomos vice-campeões da taça Cidade de Lisboa, e na Liga Inatel da Zona Norte classificámo-nos em 5.º lugar.

**Bowling** – O Grupo Desportivo participou na Liga Interempresas que o Clube de Bowling da Beloura organiza anualmente, com uma excelente classificação dos nossos atletas e na final do Interbancário organizado pelo SBSI, onde arrecadámos os 2.º e 3.º lugares individuais.

**Cicloturismo/BTT** – Participámos em vários eventos de estrada e todo-o-terreno.

**Equitação** – Temos disponíveis várias tabelas de preços especiais para o Grupo Desportivo, nas diferentes modalidades desportivas de equitação: ensino, saltos, completo. Estamos a redimensionar a nossa oferta nesta modalidade.

**Fotografia Subaquática** – Alcançámos o 1.º lugar no III Open All Night Long, competição cuja organização esteve a cargo do Dive Clube Cipeira.

**Futsal e F7** – O Grupo Desportivo participou na 42.ª Final Nacional do Interbancário de Futsal, tendo sido representado pela equipa da Guarda, que se classificou em 2.º lugar. O Grupo participou ainda no torneio Patricius em futebol de sete com duas equipas: uma, no 35.º Torneio Patricius Original, destinado a jovens maiores de 14 anos; e outra, no 7.º Torneio Patricius Velhas Guardas, para jovens com idade superior a 45 anos. Equipas do Grupo Desportivo conquistaram os títulos de Campeão Nacional, Vice-Campeão Nacional e o 4.º lugar na fase Final Nacional do II Torneio Bancário do SNQTB

disputada em Peniche.

Participámos também no Torneio Descoberta Urban Soccer 2018, que se disputou nos recintos abertos do complexo da Faculdade de Direito de Lisboa, no Monsanto.

**Golfe** – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros.

**Jogos de Salão** – No âmbito dos Jogos de Salão organizámos torneios de Sueca, King, Bilhar Livre, Snooker, e Matraquilhos e Dardos, no Norte e no Sul.

**Karting** – Organizámos o Campeonato Interno na zona Norte, nos kartódromos de Viana do Castelo, Amorosa, Fafe e Baltar e participámos nas 24 Horas da Batalha EuroIndy, no Grande Prémio de Natal de Palmela e no Grande Prémio Aniversário TVI, no Sul.

**Mergulho** – Participámos em diversos baptisms de mergulho e mergulhos realizados pelo Dive Club Cipeira.

**Natação** – Mantivemos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos, em várias piscinas de Lisboa.

**Padel** – Realizámos a Clínica de Padel Gervásio del Bono, os Opens da Flor de Laranjeira na Primavera e no Verão, e participámos nas edições do Expresso/BPI – Padel Trophy, de Verão e do Outono.

**Pesca** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio, Mar e Surfcasting no Norte, no Centro e no Sul. Organizámos internamente, além dos habituais torneios de Rio, Mar e Surfcasting, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, que neste ano teve lugar na zona de Ílhavo, na Quinta da Boavista. O João Santos sagrou-se vencedor

do Torneio Interno de Surfcasting, em Porto Carretas e também pescou o maior exemplar. Já no Interbancário de Surfcasting a representação do Grupo Desportivo esteve a cargo de 2 pescadores do Norte, 4 do Centro e 2 do Sul, com destaque para o Rui Nunes, o Francisco Manata, o Rui Prata e o José Duarte. No Interbancário Regional Sul de Rio o Grupo Desportivo conquistou o título de Campeão e individualmente o de Vice-Campeão.

O Campeonato Interno de Pesca de Rio foi ganho pelo Fernando Custódio, seguido do José Duarte, do Carlos Brandão e do Fernando Maymone. Na Final Nacional do Interbancário de Mar, o Pedro Veiga conseguiu o 1.º lugar individual e colectivamente a nossa equipa acabou na 3.ª posição. Destaque ainda para o 4.º lugar individual do Carlos Brandão. Na XIII edição do Sargo de Prata a equipa do Grupo Desportivo foi a grande vencedora.

**Remo e Vela** – Mantivemos os acordos de formação.

**Ténis de Campo** – Realizámos os torneios da Primavera e de Outono, no Complexo Desportivo da Maia. Participámos ainda no Torneio BPI de Ténis e Padel. Patrocinámos workshops de ténis e oferecemos aulas de aprendizagem.

**Ténis de Mesa** – Trata-se de modalidade que continua em crescimento no Grupo Desportivo e que hoje movimenta muitas dezenas de participantes. Organizámos o V Torneio de Ténis de Mesa integrado no Masters Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, com uma participação superior a 220 atletas, e o habitual Torneio Interno. Criámos condições para a aprendizagem e treino gratuito do ténis de mesa, nas instalações do Boa Hora Futebol Clube.

**Tiro aos Pratos** – Como habitualmente, participámos no Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos na modalidade de TRAP 5 a 75 pratos e apurámos para a Final na Ota o nosso atirador José Confraria. Participámos também no XXX Prato de Prata na modalidade de TRAP 5, tendo sido o Mário Leite o nosso melhor atirador e no XVIII Prato de Ouro, organizado pelo Grupo Desportivo do Novo Banco.

**Tiro de Precisão** – Participámos no Campeonato Distrital de Lisboa do Inatel, nas disciplinas de Carabina de Ar Comprimido de Recreio (CARC) e Pistola e Carabina de Ar Comprimido (PAC) (CACP). Participámos ainda no Troféu da Federação Portuguesa de Tiro de Armas Curtas de Recreio a 25 metros e Carabina de Produção de Pequeno Calibre a 50 m.

**Xadrez** – Organizámos um torneio interno.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 Análise Económica

Os resultados líquidos neste exercício foram positivos em 10 503 Euros. Em 2017 tinham sido negativos de 603 Euros.

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 915 788 Euros, registando um acréscimo global de 78 620 Euros face a 2017, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2017	2018	Varição
Donativo p/ funcionamento	200 000	200 000	—
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotizações	182 081	182 094	13
Vendas e prestações de serviços	162 644	3 842	-158 802
Outros rendimentos e ganhos	91 443	328 852	237 409
<b>TOTAL</b>	<b>837 167</b>	<b>915 788</b>	<b>78 620</b>

A variação ocorrida nos proveitos totais resulta de alteração contabilística efectuada durante o exercício de 2018 com a adopção do plano de contas das Entidades do Sector Não Lucrativo.

#### 6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2018 apresentam um aumento de 67 515 Euros relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

Descrição	2017	2018	Varição
Custo das mercadorias vendidas	930	1 060	-129
Fornecimentos e serviços externos	564 152	177 131	-387 021
Festa de Natal	174 314	0	-174 314
Outros fornecimentos e serviços	389 838	177 131	-212 707
Custos com o Pessoal	84 400	84 400	-17 449
Amortizações e ajustamentos	3 193	601	-2 592
Outros gastos	185 094	656 862	471 768
Festa de Natal	0	178 815	178 815
Outros Gastos com actividades	0	478 047	478 047
Imparidades reconhecidas em dívidas a receber	—	2 679	2 679
<b>TOTAL</b>	<b>837 769</b>	<b>905 284</b>	<b>67 515</b>

## 6.2 Análise Financeira

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 13,70% (5,62% em 2017), bem como uma solvabilidade global de 12,12% (Capitais Próprios / Passivo: 5,95% em 2017).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

## 7. PERSPECTIVAS

Em 2018, a conjuntura económica do País continuou na sua fase de crescimento, verificando-se uma melhoria relativamente ao ano anterior.

Face a este panorama, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo implementou no Orçamento e Plano de Actividades de 2019 um conjunto de medidas, de forma a perspectivar que as actividades apoiadas pelo Grupo reflectam essa melhoria, sem pôr em causa o equilíbrio das contas ao longo de 2019.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- > **Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2018;**
- > **Que o Resultado Líquido apurado no exercício, no montante de 10 503 Euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.**

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

**9.1** O Resultado Líquido de 10 503 Euros reflecte a considerável melhoria da conjuntura económica do País e as medidas introduzidas através do Plano e Orçamento de 2018. Já em 2017 o Resultado Líquido, apesar de negativo, havia registado uma evolução positiva.

Os Proveitos e Ganhos obtidos em 2018 registaram um acréscimo de 78 620 Euros, enquanto os Custos e Perdas apresentaram um aumento de 67 515 Euros.

**9.2** O Relatório e Contas procura, sem ser demasiado minucioso, realçar aquilo que entendemos ser o Grupo Desportivo. Damos amplo destaque às actividades, em particular às desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado.

## 10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- > Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2018.
- > Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2018.
- > Aos Parceiros, que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- > Aos Associados, que através de vários contactos – *e-mail*, telefone ou carta – enviaram felicitações e/ou sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 19 de Março de 2019

### A Direcção Nacional

João Eduardo de Chalupa Sampaio  
João Pedro Nascimento Lopes  
Jorge Henriques Almeida  
Jorge Pereira Rodrigues Barrote  
José Carlos Reis Almeida  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

#### Balanços em 31 de Dezembro de 2018 e 2017

(Montantes expressos em Euros)

		2018	2017
<b>ACTIVO</b>			
	<b>Notas</b>		
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	4	1 711	2 312
Investimentos Financeiros	4	409	180
Total do activo não corrente		2 121	2 492
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	7	836	812
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/ doadores/associados/membros	11	37 781	5 962
Estado e outros entes públicos	15.3	0	0
Outras Contas a Receber	11	69 534	133.848
Diferimentos		296	
Caixa e depósitos bancários	3.6	141 870	155 512
Total do activo corrente		250 317	296.134
Total do activo		252 438	298.627
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	14 366
Resultados transitados		(20 668)	(20 065)
		16 793	17 397
Resultado líquido do período		10 503	(603)
Total dos fundos patrimoniais	15.2	27 296	16 793
<b>PASSIVO:</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE</b>			
Provisões específicas	9	—	10 352
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	11	53 611	97 894
Estado e outros entes públicos	15.3	405	3 831
Diferimentos		—	—
Outros contas a pagar	11	171 275	169.756
Total do passivo		225 141	281.834
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		252 438	298 627

O Contabilista Certificado

(Hugo Ricardo Gomes)

A Direcção

(João Eduardo Chalupa Sampaio)

## 2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

### Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2018 e 2017

(Montantes expressos em Euros)

		2018	2017
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>Notas</b>		
Vendas e serviços prestados	8.4	185 936	344 725
Subsídios, doações e legados à exploração	8.4 e 10.3	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	(1 060)	(930)
Fornecimentos e serviços externos	8.5	(177 131)	(564 152)
Gastos com o pessoal	12.2	(66 951)	(84 400)
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)		(2 679)	—
Outros rendimentos e ganhos	8.4	328 852	91 443
Outros gastos e perdas	8.5	(656 862)	(185 094)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		11 104	2 590
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.9	(601)	(3 193)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		10 503	(603)
Juros e rendimentos similares obtidos		—	—
Juros e gastos similares suportados		—	—
Resultado antes de impostos		10 503	(603)
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>10 503</b>	<b>(603)</b>

O Contabilista Certificado

(Hugo Ricardo Gomes)

A Direcção

(João Eduardo Chalupa Sampaio)

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

#### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º 4000-427 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço eletrónico:** [norte@gdbpi.pt](mailto:norte@gdbpi.pt);  
[grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt](mailto:grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt); [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt);  
[grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt](mailto:grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt)

**Página na Internet:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Natureza da actividade:** Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos associados e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### 2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

Dado que a partir do exercício de 2012 o Grupo Desportivo adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, posteriormente homologada pelo Despacho n.º 262/2015-XIX do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais de 16 de Julho de 2015. As quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2018 incluídas nas presentes demonstrações financeiras são comparáveis com as do exercício de 2017.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

##### > Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

##### > Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, e rendimentos

e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

##### > Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

##### > Compensação

Os activos e passivos, e os rendimentos e gastos foram registados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

##### > Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

#### 2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

### 3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

#### 3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir

dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

### 3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

### 3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

### 3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

### 3.5 Outros activos e passivos correntes

Os saldos de “Outros activos e passivos correntes” referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

### 3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta “Caixa e depósitos bancários” corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2017 e 31-12-2018 têm a seguinte decomposição:

Descrição	2017	2018
Numerário	1 370	973
Depósitos bancários	154 142	140 897
	<b>155 512</b>	<b>141 870</b>

3.7 Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

## 4. ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

4.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem

utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

4.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

4.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

4.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

4.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

4.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis  
Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade. A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de “Perdas por imparidade”, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

4.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

4.9 Os Investimentos Financeiros no valor de 409 Euros dizem respeito aos valores pagos ao Fundo de Compensação do Trabalho.

4.10 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

DESCRIÇÃO	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	1 800	—	—	—	1 800
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	10 325	—	—	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	105 298	—	—	—	105 298
Outros activos tangíveis	29 610	—	—	—	29 610
Activo tangível bruto	177 299	—	—	—	177 299
Depreciação acumulada	174 987	601	—	—	175 588
Activo tangível líquido	2 312				1 711

## 5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os activos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

## 6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

## 7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

Descrição	Mercadorias	
	2017	2018
Existências iniciais	792	812
Compras	950	1 084
Regularização de existências	—	—
Existências finais	812	836
<b>Custos no exercício</b>	<b>930</b>	<b>1 060</b>

## 8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o rédito quando:

**8.1** A respectiva quantia possa ser fíavelmente mensurada.

**8.2** Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

**8.3** Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fíavelmente mensurados.

**8.4** Rendimentos reconhecidos no período:

Descrição	2017	2018	Variação
Donativo p/ funcionamento	200 000	200 000	—
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotizações	182 081	182 094	13
Vendas e prestações de serviços	162 644	3 842	-158 802
Outros rendimentos e ganhos	91 443	328 852	237 409
<b>TOTAL</b>	<b>837 167</b>	<b>915 788</b>	<b>78 620</b>

As variações verificadas nas rubricas de “Vendas e Prestação de Serviços” e “Outros Rendimentos e Ganhos” resultam de duas alterações no reconhecimento contabilístico dos réditos efectuadas no presente exercício:

- Registo dos réditos gerados com as actividades organizadas pela Direcção Regional Sul em rubrica de “Outros Rendimentos e Ganhos” quando até 2017 tais valores eram registados em rubrica de Vendas e Pres-

tação de Serviços (valor dos réditos de tal natureza em 2018, de 152 074 €; e em 2017, de 144 204 €).

- Registo dos réditos e dos gastos gerados com as actividades organizadas pela Direcção Regional Norte nas respectivas rubricas (Outros Rendimentos e Ganhos; e Outros Gastos), quando até 2017 tais réditos e gastos eram reflectidos na demonstração de resultados como rendimento ou gasto pelo resultado líquido gerado pelas actividades (valor dos réditos em 2018, de 171 069 €; e em 2017, de 84 912 €, valor correspondente ao resultado líquido positivo de parte das actividades realizadas).

### 8.5 Gastos reconhecidos no período:

Descrição	2017	2018	Varição
Custo das mercadorias vendidas	930	1 060	-129
Fornecimentos e serviços externos	564 152	177 131	-387 021
Festa de Natal	174 314	—	-174 314
Outros fornecimentos e serviços	389 838	177 131	-212 707
Custos com o Pessoal	84 400	66 951	-17 449
Amortizações e ajustamentos	3 193	601	-2 592
Outros gastos	185 094	656 862	471 768
Festa de Natal	—	178 815	178 815
Outros Gastos com Actividades	—	478 047	478 047
Imparidades reconhecidas	—	2 679	2 679
<b>TOTAL</b>	<b>837 769</b>	<b>905 284</b>	<b>67 515</b>

As variações verificadas nas rubricas de “Fornecimentos e Serviços Externos” e “Outros Gastos” resultam de duas alterações no reconhecimento contabilístico dos gastos efectuadas no presente exercício:

- Registo dos gastos gerados com as actividades organizadas pela Direcção Regional Sul em rubrica de “Outros Gastos” quando até 2017 tais valores eram registados em rubrica de “Fornecimentos e Serviços Externos” (valor dos gastos de tal natureza em 2018, de 393 186 €; e em 2017, de 366 496 €).
- Registo dos réditos e dos gastos gerados com as actividades organizadas pela Direcção Regional Norte nas respectivas rubricas (“Outros Rendimentos e Ganhos” e “Outros Gastos”), quando até 2017 tais réditos e gastos eram reflectidos na demonstração de resultados como rendimento ou gasto pelo resultado líquido gerado pelas actividades (valor dos gastos em 2018, de 233 042 €; e em 2017, de 150 092 €, valor correspondente ao resultado líquido negativo de parte das actividades realizadas).

### 9. PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ACTIVOS CONTINGENTES

O valor registado em 2017 na rubrica em análise respeita, de facto, a imparidades para Outras Contas a Receber, pelo que foi, em 2018, reexpressado para tal rubrica.

### 10. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS

**10.1** Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

**10.2** Os donativos recebidos de terceiros, para participar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados “Proveitos de exploração”.

**10.3** O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI para o exercício de 2018 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	200 000,00
Donativo para a Festa de Natal	175 000,00
Donativo para viaturas	26 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>401 000,00</b>

## 11. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de “Activos e Passivos Correntes” são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Descrição	31-12-2017			31-12-2018		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Associados	5 962	—	5 962	37 781	—	37 781
Créditos a Receber	156 796	33 300	123 496	105 513	35 579	69 534
Caixa e Depósitos Bancários	155 512	—	155 512	141 870	—	141 870
Outros activos correntes	812	—	812	1 132	—	1 132
<b>Total do Activo</b>	<b>319 082</b>	<b>33 300</b>	<b>285 782</b>	<b>286 296</b>	<b>35 979</b>	<b>250 317</b>
Fornecedores	97 894	—	97 894	53 611	—	53 611
Outras Contas a Pagar	169 756	—	169 756	171 125	—	171 275
Outros passivos correntes	3 831	—	3 831	405	—	405
<b>Total do Passivo</b>	<b>281 834</b>	<b>—</b>	<b>281 834</b>	<b>225 141</b>	<b>—</b>	<b>225 141</b>
<b>Total Líquido</b>	<b>37 248</b>	<b>33 300</b>	<b>3 948</b>	<b>61 115</b>	<b>35 979</b>	<b>25 176</b>

Os saldos de “Outros Activos e Passivos Correntes” referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

Em 2017 o montante de 10352 € relativo a perdas por imparidade em outros créditos a receber estava expresso na rubrica de provisões (passivo) no Balanço, tendo sido reexpresso no quadro acima.

## 12. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

**12.1** Durante o exercício de 2018 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 5 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

Colaboradores durante o período	2017		2018	
	DRN	DRS	DRN	DRS
	Número de colaboradores	Número de colaboradores	Número de colaboradores	Número de colaboradores
Membros dos órgãos directivos	15	15	15	15
Empregados	2	4	2	3

**12.2** Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e de Natal. As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias, a pagar no ano seguinte são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2017	2018
Ordenados	58 577	48 639
Subsídio de alimentação	5 853	5 357
Encargos sociais	18 071	11 116
Outros	1 819	1 839
<b>Totais</b>	<b>84 400</b>	<b>66 951</b>

A variação ocorrida de 2018 para 2017 está directamente relacionada com a passagem à situação de reforma de uma funcionária da Direcção Regional Sul.

### 13. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

### 14. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

### 15. OUTRAS DIVULGAÇÕES

**15.1** O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desenvolvidas. «*Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas.*»

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

**15.2** Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2018 os fundos patrimoniais ascendem a 27 296 Euros (16 793 Euros em 2017). A variação está relacionada com o Resultado Líquido positivo de 2018, no valor de 10 503€.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

**15.3** Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2018 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora.

O saldo da rubrica “Estado e Outros Entes Públicos” é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	—	117
Retenção de imposto s/ rendimento (IRS)	—	108
Contribuições para a segurança social	—	1 206
Outras Contribuições (SAMS)	1 026	—
	<b>1 026</b>	<b>1 432</b>

**15.4** As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2018 valor de 182 094 Euros (182 081 Euros em 2017).

**15.5** Os gastos com a publicação da revista Associativo atingiram o montante de 60 210 Euros (66 597 Euros em 2017), o que representa um decréscimo de 6747 Euros.

**15.6** A Festa de Natal importou em 178 815 Euros (180 505 Euros em 2017). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 175 000 Euros.

**15.7** Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

### 16. PASSIVOS CONTINGENTES E ÔNUS SOBRE ACTIVOS

Na data de aprovação das demonstrações financeiras de 31 de Dezembro de 2018 – 22 de Março de 2019 – não são do conhecimento da Direcção quaisquer contingências resultantes de processos judiciais ou extrajudiciais intentados contra o Grupo Desportivo, processos de inspecção ou de contra-ordenação instaurados por autoridades públicas, ou reclamações de qualquer natureza apresentadas por terceiros, cujo desfecho desfavorável ao Grupo Desportivo se apresente altamente provável e do qual possam resultar passivos firmes de valor material, para os quais, de acordo com o Princípio da Prudência, devessem ter sido constituídas provisões para riscos e encargos.

De igual modo, inexistem quaisquer ónus sobre activos ou garantias prestadas a terceiros de cuja execução possam resultar exfluxos financeiros ou diminuições de valor material dos activos detidos pelo Grupo Desportivo.

Porto, 19 de Março de 2019

**O Técnico Oficial de Contas**

Hugo Ricardo Gomes

**A Direcção**

João Eduardo  
Chalupa Sampaio

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

#### INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2018, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2018 (que evidencia um total de 252 438 euros e um total dos fundos patrimoniais de 27 296 euros, incluindo um resultado líquido de 10 503 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo.

#### RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.

3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

#### ÂMBITO

4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.

5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.

6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2018.

#### PARECER

7. Face ao que antecede somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2018 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2018 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:

8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal,

<b>Presidente</b>	<b>Vogal</b>	<b>Vogal</b>
Carlos Honório Cunha	Luís Ângelo Silva	José Ernesto Pontes

## IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

### RELATO SOBRE A AUDITORIA ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (a Entidade) que compreendem o balanço em 31 de Dezembro de 2018 (que evidencia um total de 252 438 euros e um total de fundos patrimoniais de 27 296 euros, incluindo um resultado líquido de 10 503 euros), a demonstração dos resultados por naturezas relativa ao ano findo naquela data e o anexo às demonstrações financeiras que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspectos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

#### Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efectuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

### Responsabilidades do órgão de gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira e o desempenho financeiro da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das actividades.

### Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detectará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos cepticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detectar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detectar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objectivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respectivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas actividades. Se concluímos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas actividades;

- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e os regulamentos aplicáveis em vigor, e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorrecções materiais.

Lisboa, 20 de Março de 2019

CAIANO PEREIRA, ANTÓNIO E JOSÉ REIMÃO  
Sociedade de Revisores Oficiais de Contas  
Representada por

**Luís Pedro Caiano Pereira**  
ROC n.º 842

## Assembleia Geral Ordinária

O Jorge Almeida, tesoureiro da Direcção Nacional, apresentou à assembleia alguns aspectos relevantes do Relatório e Contas do ano de 2018.

Por Osvaldo Silva



> Nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, realizou-se em 22 de Março a habitual Assembleia Geral Ordinária, oportunamente convocada e divulgada, para apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2018, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2018.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A mesa da Assembleia foi composta pela primeira-secretária, Elsa Verdial, coadjuvada por dois vogais requisitados na assistência para formar a mesa, o António Costa e o Carlos Cunha pela ausência, por doença, do presidente, Artur Ribeiro, e por razões pessoais

do vice-presidente, José Marques.

O Jorge Almeida, tesoureiro da Direcção Nacional, apresentou à assembleia alguns aspectos relevantes do documento, findo o que, e após a prestação dos esclarecimentos solicitados, o mesmo foi proposto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

O presidente da Direcção Nacional de 2018/2019, João Sampaio, interveio para deixar uma palavra de apreço pelo trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no Grupo Desportivo, lembrando que as contas têm sido auditadas, o que constitui uma garantia suplementar quanto à organização contabilística e à saúde financeira do Grupo Desportivo.

Em outros assuntos de interesse geral o Osvaldo Silva anunciou um novo acordo de descontos no combustível com a Repsol, muito interessante quer para o Grupo Desportivo, quer para os Associados. <

## Composição da Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato), dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos exercido por biénios. Para o biénio de 2018/2019 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por Osvaldo Silva



**Presidente**  
João Eduardo  
Chalupa Sampaio



**Secretário**  
João Pedro  
Nascimento Lopes



**Tesoureiro**  
Jorge Henriques  
Almeida



**Vogal**  
Jorge Pereira  
Rodrigues Barrote



**Vogal**  
José Carlos Reis  
Almeida



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto Sousa  
Simplício

# Calendário de Viagens 2019

Como habitualmente o Grupo Desportivo selecionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato *City Breaks*, que inclui, entre outras, Amesterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

Mas se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo. Somos capazes de o surpreender.



**Encontro com o Gerês**  
de 8 a 10 de Junho



**Bulgária e Roménia**  
de 25 de Junho a 7 de Julho



**Cursos de Inglês na University of Worcester**  
de 1 a 14 de Julho



**Áustria e Budapeste**  
de 2 a 9 de Setembro



**Grécia**  
de 5 a 12 de Setembro



**Encontro de Reformados na Madeira**  
de 1 a 4 de Outubro



**Irão – A Antiga Pérsia**  
de 1 a 11 de Outubro



**Caminhos do Contrabando**  
de 25 a 27 de Outubro



**China Misteriosa**  
de 19 a 27 de Novembro



## Encontro com o Gerês

Lisboa / Braga / Amares / Santa Maria do Bouro / Vila do Gerês / S. Bento da Porta Aberta / Ponte da Barca / Arcos de Valdevez / Aldeia do Soajo / Castro Laboreiro / Melgaço / Monção / Valença / Ponte de Lima / Lisboa

**De 8 a 10 de Junho**

Por Rui Simplício

### > Momentos intensos

Ainda que em Portugal a designação de província já não detenha significado administrativo desde 1976, o Minho continua a ser designado, tradicionalmente, como uma importante e das mais belas províncias portuguesas (ou região natural).

Situada no Norte do País, a região do Minho, com uma área aproximada de 4700 km<sup>2</sup> é muito conhecida pelo

[ Encontro com o Gerês ]



**Realização:** de 8 a 10 de Junho  
**Inscrição até:** 31 de Março  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto da porta do Jardim Zoológico  
**Hora:** 7.00h  
**Valor:** 335 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 60 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** transporte em autocarro de turismo; alojamento no Hotel São Bento da Porta Aberta\*\*\*\* em Rio Caldo, ou similar; alojamento no Hotel Castrum Villae \*\*\* em Castro Laboreiro, ou similar; passeio fluvial na albufeira da Barragem da Caniçada; 5 refeições; visita ao Solar do Alvarinho com prova de vinhos; visita ao Palácio da Brejoeira com prova de vinhos; seguro de viagem; acompanhamento com guia cultural

deslumbrante verde natural paisagístico, pela conservação das suas tradições e pela sua irresistível gastronomia. Encontra-se delimitada a norte e nordeste pela fronteira com a Galiza, em Espanha; a leste com Trás-os-Montes e Alto Douro; a sul com o Douro Litoral, e a Oeste com o oceano Atlântico.

**08 de Junho** – Lisboa / Braga / Amares / Santa Maria do Bouro / Vila do Gerês / S. Bento da Porta Aberta

**07.00h** – Partida em direcção a Braga, subindo ao Santuário do Bom Jesus do Monte com paragem e visita. Segue-se para Amares.

**13.00h** – Almoço no restaurante Milho-Rei, em Amares. Continuação para Santa Maria do Bouro, ladeando a margem direita do rio Cávado e observando as paisagens únicas e

típicas do Gerês, até ao Santuário de Nossa Senhora da Abadia, o mais antigo da Península Ibérica, com paragem e visita. Segue-se em direcção a Rio Caldo, passando pela albufeira da Caniçada até à vila do Gerês, conhecida pelas suas famosas termas, com paragem e visita. Continuação para o Santuário de S. Bento da Porta Aberta. *Check-in* no Hotel São Bento Porta Aberta\*\*\*\* em Rio Caldo.

**20.00h** – Jantar no hotel e alojamento.

**09 de Junho** – S. Bento da Porta Aberta / Ponte da Barca / Arcos de Valdevez / Aldeia do Soajo / Castro Laboreiro

**09.00h** – Saída em direcção ao cais das Pontes do Rio Caldo, passeio fluvial pela albufeira da Barragem da Caniçada. Continuação por Terras de Bouro, até Ponte da Barca, com pequena paragem. Segue-se até Arcos de Valdevez.

**13.00h** – Almoço no restaurante Costa do Vez, em Arcos de Valdevez. Visita ao centro histórico. Saída em direcção à Barragem do Alto do Lindoso com paragem. Continuação pela serra do Soajo, sétima maior elevação de Portugal Continental, e que faz parte do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Paragem na aldeia do Soajo para visita aos espigueiros e à eira comunitária. Continuação em passeio panorâmico, apreciando as paisagens das serras do Soajo e da Peneda até ao Santuário de N. Senhora da Peneda, com paragem



**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início em Março, duas em Abril e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 30 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



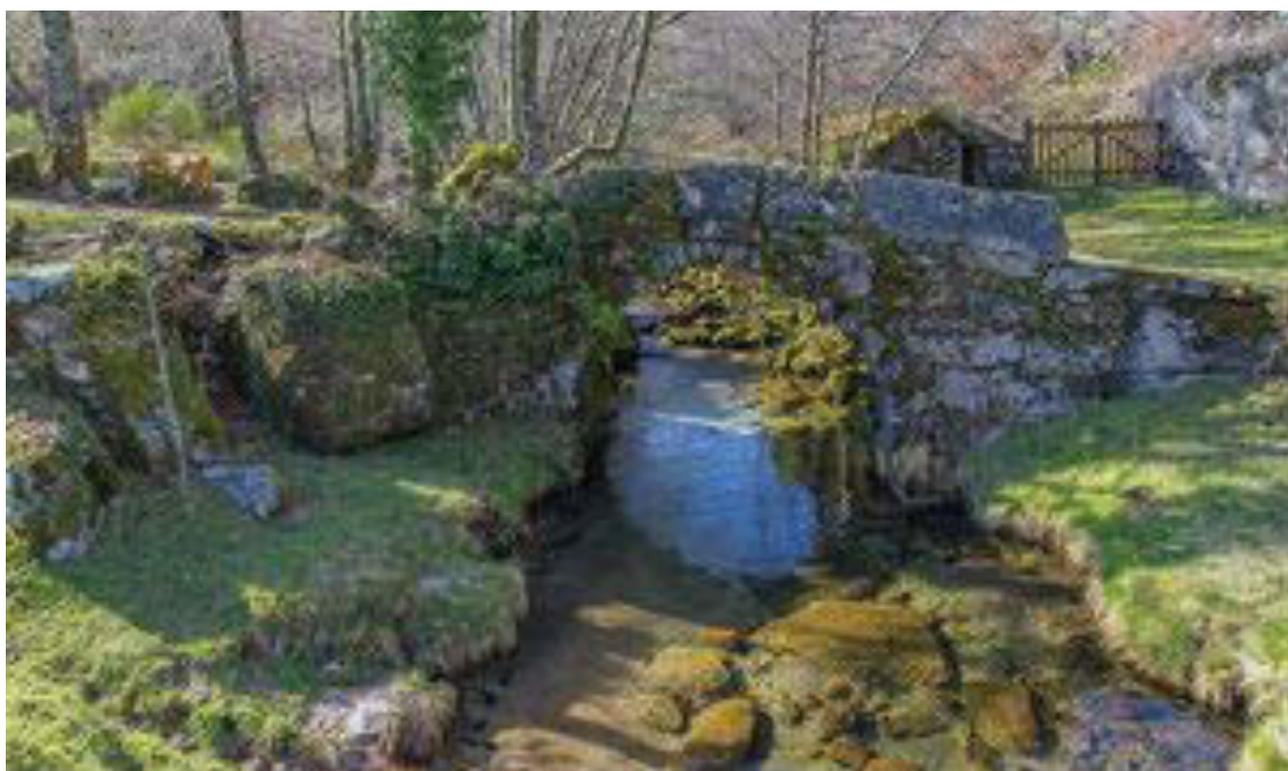
e visita. Continuação para Castro Laboreiro. *Check-in* no hotel Castrum Villae\*\*\* em Castro Laboreiro  
20.00h – Jantar no hotel e alojamento.

**10 de Junho – Castro Laboreiro / Melgaço / Monção / Valença / Ponte de Lima / Lisboa**

9.00h – Saída para Melgaço com visita ao centro histórico. Segue-se por

Monção até ao Palácio da Brejeira, uma das casas solarengas mais emblemáticas e ricas da região, com visita ao interior do palácio, capela, jardins, bosque, adega antiga e vinha. Continuação até Valença e visita ao centro histórico.

13.00h – Almoço no restaurante Coroa Verde, em Valença. Saída para Ponte de Lima com pequena visita e regresso à origem.



# Bulgária e Roménia



Porto / Lisboa / Sófia / Rila / Plodiv / Kazanlak / Shipka / Veliko Tarnovo / Shumen / Varna / Mamaia / Bucareste / Sinaia / Brasov / Rasnov / Bran / Targu Mures / Turda / Cluj / Lisboa / Porto

**de 25 de Junho**

**a 7 de Julho**

13 dias / 23 refeições

Por Direcção Nacional

## > 25 de Junho – Porto / Lisboa / Sófia

Comparência no aeroporto de Lisboa 150 minutos antes da partida. Formalidades de embarque, e saída em voo com destino a Sófia, via cidade europeia. Formalidades de desembarque e encontro com guia local, em português. A cidade é considerada uma das mais antigas da Europa, tendo sido fundada há cerca de 7000 anos pelos Serdi, uma tribo trácia. *Transfer* para o hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

## 26 de Junho – Sófia

Visita panorâmica de Sófia, de que ressaltamos a Catedral de Alexandre Nevsky, a Biblioteca Nacional, a Universidade de Sófia, o Parlamento, o Teatro Nacional, a Igreja de Santa Sofia, a Praça de Nedelja, Igreja de Santa Nedelja, e a Rotunda de São Jorge,

onde poderemos apreciar a Igreja de São Jorge, do século III, os edifícios do Conselho de Ministros, da Presidência e o antigo quartel-general do Partido Comunista. Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para visita da Igreja Boyana e do Museu Nacional, ambos situados fora da cidade de Sófia. Jantar e alojamento.

## 27 de Junho – Sófia / Rila / Plodiv

Saída para visita ao Mosteiro de Rila. O Mosteiro de Rila foi fundado no séc. X por São João de Rila, um eremita canonizado pela Igreja Ortodoxa. Almoço em restaurante local. No final da visita, continuação da viagem para Plodiv, a 2.<sup>a</sup> cidade mais importante da Bulgária. Instalação no hotel, jantar típico com animação em restaurante local e alojamento.

**Realização:** de 25 de Junho a 7 de Julho  
**Inscrição até:** 25 de Maio  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa  
**Hora:** 150 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1760 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 335 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 73 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** voos-base de ida e volta em classe económica LH; seguro de viagem incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 73 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao jantar do 12.º dia, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local durante todo o percurso em português ou espanhol; assistência telefónica 24 horas; guias locais nas visitas sempre que possível de língua portuguesa; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas com entradas  
**Inscrição não inclui:** bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

### 28 de Junho – Plovdiv / Kazanlak / Shipka / Veliko Tarnovo

Visita panorâmica à parte histórica de Plovdiv, bairro antigo, Museu Etnográfico, casas-museu, e anfiteatro romano. Continuação da viagem para Kazanlak, capital do vale das Rosas, que se estende entre os Balcãs e a cadeia montanhosa de Sredna Gorá. Almoço em restaurante local. De tarde, visita à Necrópole de Kazanlak, incluída na lista do Património Cultural da Humanidade, e onde se encontra o maior expoente da arte trácia conservada, do século IV antes de Cristo. Continuação para Veliko Tarnovo, com paragem no caminho em Shipka, igreja-memorial da libertação da Bulgária do domínio otomano. Chegada a Veliko Tarnovo, instalação no hotel, jantar e alojamento.

### 29 de Junho – Veliko Tarnovo / Shumen / Varna

Saída para visita de Veliko Tarnovo, que se localiza na colina de Trapezitsa – aos pés da qual fica a Igreja de São Demétrio de Salonica, de desenho cruciforme. Continuação para visita de Arbanassi, uma pequena aldeia búlgara, onde faremos um pequeno passeio a pé para visitar uma das casas típicas – a casa de Konstantantsaliev – e a Igreja da Natividade. Continuação para Shumen, onde se encontra o monumento aos 1300 anos da Bulgária. Almoço em restaurante local. O cavaleiro de Madara, património mundial e exemplo único de arte rupestre medieval na Europa, data de 710 dC. Na cidade poderá ver ainda a Ortodoxa Catedral Sagrada dos Três Santos e a Basílica

da Ascensão do Santo, assim como a mesquita Sherif Halil Pasha. De tarde, passeio por Varna, a terceira maior cidade da Bulgária, banhada pelo mar Negro, com praias extensas e famosas. Jantar e alojamento.

### 30 de Junho – Varna / Mamaia

Pela manhã, visita de Varna, Museu Arqueológico, onde se poderá ver uma colecção de artefactos de ouro dos mais antigos do mundo. Visita à Catedral de Varna e às termas romanas. Almoço no hotel ou em restaurante local. Em hora a determinar localmente, saída para Mamaia, já na Roménia. No caminho realizaremos uma paragem em Balchik para ver os jardins botânicos do palácio de Verão da rainha Maria da Roménia. Chegada, instalação no hotel, jantar e alojamento.

### 1 de Julho – Mamaia

Dia livre para desfrutar da praia ou para outras actividades de gosto pessoal. Almoço, jantar e alojamento no hotel.

### 2 de Julho – Mamaia / Constanta / Bucareste

Visita de Constanta, que nos levará pelos locais mais interessantes da cidade – o Museu Arqueológico, que alberga um importante conjunto de peças escultóricas de grande valor. No final da visita, realizaremos uma viagem de teleférico SkyGondola durante aproximadamente 7 minutos e a uma altura de 50 metros, para poder apreciar a fantástica beleza desta Riviera romena. Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para Bucareste. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 3 de Julho – Bucareste

A cidade é conhecida desde os anos de 1900 pelos seus grandes boulevards, as avenidas de três faixas, os edifícios da gloriosa Belle Époque e pelo fausto da alta sociedade da época. De manhã, visita panorâmica da cidade de Bucareste, incluindo o Arco do Triunfo, a Avenida da Vitória, o Museu



[ Bulgária e Roménia ]



O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; mínimo de 25 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

da Música, o Palácio Real, o Atenaeum, a Biblioteca Pública, o antigo quartel-general do Partido Comunista, a sala do Palácio da Corte, o Parlamento, o Hospital de Coltea, a Praça da Universidade e o Parque Herastrau. O palácio, que alberga o Parlamento e o Senado, é considerado pelo Guinness Livro dos Recordes, o maior, mais dispendioso e o mais pesado edifício multiusos da Administração Civil de todo o mundo. É agora, oficialmente, o Palácio do Parlamento. Almoço. Tarde livre. Jantar e alojamento no hotel.

#### 4 de Julho – Bucareste / Sinaia / Brasov

Visita ao Museu da Aldeia de Bucareste. Partida para Sinaia, a mais famosa estância de montanha da Roménia, também conhecida como a “Pérola dos Cárpatos”. Visita do Castelo de Peles, que serviu como residência de Verão para Carlos (Carol) I. Almoço

e continuação para Brasov, uma das mais antigas e importantes cidades da Roménia, onde passaremos pela Igreja Negra, as torres sobre a Praça Sfatului e a cidade velha com a sua antiga Câmara Municipal. Visita panorâmica ainda à Igreja de S. Nicolau e à Catedral Ortodoxa. Instalação no hotel, jantar especial com a Filarmónica de Brasov, vinho incluído e alojamento.

#### 5 de Julho – Brasov / Rasnov / Bran / Targu Mures

Partida para Bran, para visita do Castelo de Bran – mais conhecido como Castelo de Drácula. Almoço em restaurante local. Continuação para Sighissoara, situada nos Cárpatos Transilvanos. Chegada e tempo livre para conhecer a cidadela medieval, Castrum Sex, Património da Humanidade pela UNESCO. Destaque para a Torre do Relógio e para a casa natal de Vlad Tepes, O Empalador. Continuação para Targu Mures, *check-in*, jantar e alojamento.

#### 06 de Julho – Targu Mures / Turda / Cluj

Partida para Turda, para visita das suas minas de sal, um verdadeiro Museu da Mineração e da Maquinaria necessária para o seu transporte. Continuação para Cluj e visita do Museu Etnográfico, onde apreciaremos a cultura popular da Roménia dos séculos XVIII a XX, a agricultura, a pecuária, os ofícios, os têxteis, os costumes. Almoço. De tarde, continuação da visita da cidade de Cluj, incluindo o Jardim Botânico, a Igreja Católica e a Igreja Ortodoxa. Instalação no hotel, jantar e alojamento.

#### 07 de Julho – Cluj / Lisboa / Porto

Tempo livre para as últimas compras ou passeios pela cidade. Em hora a indicar, *transfer* ao aeroporto, formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem, via cidade europeia. Chegada e fim da viagem.



---

## Cursos de Inglês na University of Worcester

---



---

Para jovens  
dos 11 aos 17 anos  
**De 1 a 14 de Julho**

---

Por Rui Simplicio

> Esta moderna universidade está localizada a 10 minutos a pé do centro da cidade. Worcester é uma cidade histórica, rodeada pela bela paisagem rural inglesa.

A cidade tem inúmeros espaços verdes, jardins e locais para visitar, como a impressionante catedral.

A universidade conta com instalações de última geração, vários estúdios de artes, teatro, biblioteca e modernos espaços para os jovens relaxarem.

Todas as acomodações foram recentemente remodeladas e dispõem de amplos quartos e de casa de banho privada.

### **1 de Julho – Lisboa / Worcester**

Em hora a determinar, embarque em voo directo com destino a Londres. Chegada e transporte para a University of Worcester. Almoço. Dia de apresentação e actividades de integração dos jovens. Jantar e alojamento no *campus*.

### **2 de Julho – Worcester**

Pequeno-almoço. Durante a manhã, actividades curriculares em inglês. Após o almoço, saída para visita a Worcester. Regresso ao colégio. Jantar e divertimento durante a noite. Alojamento no *campus*.

## férias e viagens

| Maio-Julho 2019 | 59 |

[ Cursos de Inglês  
na University of Worcester ]

**Realização:** de 1 a 14 de Julho  
**Inscrição até:** 15 de Maio  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1970 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 126,54 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** voo TAP Lisboa / Londres / Lisboa com uma mala de porão; viagem em grupo com um professor acompanhante; curso de inglês reconhecido pelo British Council; actividades no *campus*; visitas a Londres e Birmingham; regime de pensão completa; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 126,54 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação)

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda, agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril, n.º 93A Centro Comercial loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



### 03 de Julho – Worcester

Pequeno-almoço. Durante a manhã, actividades curriculares em inglês. Almoço. À tarde visita ao Tudor House Museum. Jantar e Disco Night. Alojamento no *campus*.

### 4 de Julho – Worcester / Cadbury / Stratford-upon-Avon

Após o pequeno-almoço, dia completo de visita a Cadbury World, com visita a Stratford-upon-Avon e Shakespeare's Birthplace. Regresso ao final do dia. Jantar e alojamento no *campus*.

### 05 de Julho – Worcester

Pequeno-almoço e actividades lectivas durante todo o dia. Jantar. Noite de *karaoke*. Alojamento no *campus*.

### 06 de Julho – Worcester

Pequeno almoço. Manhã de actividades lectivas. Almoço. Regresso à época medieval com visita a Greyfriars House & Gardens. Jantar temático. Alojamento no *campus*.

### 07 de Julho – Worcester / Bath ou Oxford

Pequeno-almoço. Dia completo para visita a Bath ou Oxford College. Almoço. Jantar e alojamento no *campus*.

### 08 de Julho – Worcester

Pequeno-almoço. Visita ao Museu da Guerra Civil. Regresso ao Colégio para almoço. Tarde de actividades lectivas. Jantar e alojamento no *campus*. Disco Night.



### 09 de Julho – Worcester

Pequeno-almoço. River Severn Walk. Almoço. Tarde de actividades lectivas. Jantar e *show* de talentos. Alojamento no *campus*.

### 10 de Julho – Worcester/ Londres

Pequeno-almoço. Visita de dia completo a Londres, de comboio, visita aos locais emblemáticos da cidade de Londres com jantar. Regresso ao *campus* e alojamento.

### 11 de Julho – Worcester

Pequeno-almoço. Dia dedicado a actividades lectivas. Almoço. Após o jantar, actividades e alojamento no *campus*.

### 12 de Julho – Worcester

Após o pequeno-almoço, visita à cidade de Worcester, à galeria de Arte e ao Museu. Almoço. Durante a tarde, actividades lectivas, jantar e actividades no *campus*.

### 13 de Julho – Worcester/ Birmingham

Pequeno-almoço. Visita de dia completo à cidade de Birmingham e aos seus marcos históricos, e tempo livre para compras. Almoço. Regresso ao final do dia. Jantar e actividades no *campus*.

### 14 Julho – Londres/ Lisboa

Pequeno-almoço. Dia de despedida e compras de última hora. Em hora a determinar, transporte para o aeroporto e regresso a Lisboa.



## Áustria e Budapeste

Lisboa / Munique / Castelo de Nueschwastein  
/ Innsbruck / Salzburgo / St. Wolfgang /  
Salzburgo / Melk / Viena / Budapeste / Lisboa  
De 2 a 9 de Setembro

Por Direcção Nacional

### > 2 de Setembro – Lisboa / Munique

Comparência no aeroporto cerca de 120 minutos antes do horário do voo. Formalidades de embarque e partida em voo TAP com destino a Munique. Chegada, assistência local e saída para **almoço em restaurante**. De tarde, panorâmica da cidade, com relevo para a Marienplatz, onde se situa a imponente Nova Câmara Municipal; continuação pela Coluna de Maria, a Igreja de Nossa Senhora, a Fonte Richard Strauss, o famoso carrilhão de Glockenspeil, a monumental Avenida

Ludwingstrasse e a Max Joseph Platz, uma grandiosa praça junto ao Palácio Real. Continuação para o **Hotel Holiday Inn City Center\*\*\*\*** ou similar. *Check-in* e saída para **jantar em restaurante**. Regresso ao hotel e alojamento.

### 3 de Setembro – Munique / Castelo de Nueschwastein / Innsbruck

Saída em direcção ao **Castelo de Nueschwastein**, uma construção que reflecte os ideais e desejos do rei Luís II, construído como um mundo imaginário

[ Áustria e Budapeste ]

**Realização:** de 2 a 9 de Setembro  
**Inscrição até:** 30 de Abril  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1896 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 510 euros  
**Taxa de inscrição:** 36,00 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 152,80 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** acompanhante Tryvel durante toda a viagem; passagem aérea Lisboa / Munique / Viena / Lisboa, na TAP, em classe económica com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão com 23kg; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 152,80 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); todos os transportes mencionados no itinerário em *autopullman* com ar condicionado; guia acompanhante durante todo o circuito e que guiará as visitas em Budapeste; guias locais em Munique, Innsbruck, Salzburgo e Viena; 7 noites de alojamento e pequeno-almoço em hotéis de 4 estrelas; 8 almoços e 7 jantares, um dos quais numa típica taberna de Grizing, e outro a bordo de um barco no Danúbio; entradas nos monumentos durante as visitas mencionadas: Castelo de Neuschwanstein, Museu Tirolês de Innsbruck, Abadia de Melk e Palácio de Schönbrunn, em Viena, Igreja Matias e Parlamento de Budapeste; bolsa de documentação Tryvel contendo informação sobre os locais a visitar; taxas hoteleiras e de serviço, bem como o IVA; seguro multiviagens de 30 000 euros  
**Inscrição não inclui:** quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente



e poético no qual ele se podia refugiar e sonhar. Breve tempo livre antes do almoço **em restaurante**. Visita do castelo e continuação para Innsbruck. *Check-in* no **Grand Hotel Europa\*\*\*\*Sup ou similar**, jantar e alojamento.

#### 4 de Setembro – Innsbruck / Salzburgo

Visita de **Innsbruck**, especialmente conhecida pelas diversas estâncias de esqui que envolvem a cidade, mas que tem também os seus atractivos históricos como o **Palácio Imperial**, de estilo rococó; a **Torre da Cidade**, ou **Stadtturm**; a **Catedral** também de estilo rococó, e o **Museu Tirolês**, entre outros. **Almoço em restaurante**. Saída para **Salzburgo**, capital da província homónima, e que se encontra na orla setentrional dos Alpes orientais, quase no centro da Áustria. *Check-in* no **Hotel Imlauer\*\*\*\*ou similar**, jantar e alojamento.

#### 5 de Setembro – Salzburgo / St. Wolfgang / Salzburgo

Visita desta cidade que surgiu como algo realmente especial com o apreciado sal das minas da sua região a fazer prosperar o Episcopado de Salzburgo na primeira parte da Idade Média. Em 27 de Janeiro de 1756, Wolfgang Amadeus Mozart, nasceu no n.º 9 de **Getreidegasse**. Visita panorâmica com realce para a casa natal de Mozart, a Fortaleza de Salzburgo e a Catedral; passagem pelo Festspielhaus de Salzburg e pelos jardins Mirabel. O importante é descobrir esta magnífica cidade austríaca e será certamente ao som da música. É assim Salzburgo.

**Almoço em restaurante**. Saída em direção a **St. Wolfgang**, situada na **margem do Wolfgangsee**. **Passeio de barco no lago** até St. Gilgen. Regresso a Salzburgo ao final da tarde. Jantar e alojamento no hotel.





itinerário e extras de carácter pessoal – por exemplo, bebidas, telefonemas, bar, minibar, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; gratificações

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da

**responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3.º 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhaid=5100>

### 6 de Setembro – Salzburg / Melk / Viena

Saída em direcção a **Melk** para visita da **abadia** que inspirou Umberto Eco no livro *O Nome da Rosa*. Continuação para Durnstein, onde será servido o **almoço**. Breve passeio e continuação para **Viena**, passando pelas típicas povoações de província desta região. Chegada a Viena, *check-in* no **Hotel Kaiserwasser\*\*\*\*** ou similar, jantar e alojamento.

### 7 de Setembro – Viena

Visita panorâmica da cidade. No centro de Viena podemos localizar o Palácio Imperial Hofburg, residência dos imperadores, a Ópera e o Monumento de Maria Teresa. Passagem ainda pela Ringstrasse, pelo Parlamento e pela Catedral de Santo Estêvão. **Almoço** em restaurante e passeio a pé na **zona pedonal** da cidade. De tarde, visita do

**Palácio de Schönbrunn**, a residência de Verão dos Habsburgos. Foi neste palácio que tiveram lugar alguns acontecimentos históricos importantes.

**Saída para a zona de Grizing para um jantar numa típica taberna de Viena.**

Regresso ao hotel e alojamento.

### 8 de Setembro – Viena / Budapeste

Saída em direcção a Budapeste.

Chegada e **almoço** em restaurante.

De tarde, **visita ao centro monumental de Budapeste**, passando por ambos os lados da cidade (Buda e Peste), com especial relevo para a Praça dos Heróis, o Edifício da Ópera, a Basílica de Santo Estêvão, a Ponte das Correntes, o Bastião dos Pescadores, a Sinagoga e a **Igreja Matias**. Chegada e *check-in* no **hotel Mercure Korona\*\*\*\***. Em hora a combinar, saída para **jantar no Danúbio a bordo de um barco de cruzeiros**. Regresso ao hotel e alojamento.

### 9 de Setembro – Budapeste / Lisboa

Saída para continuação da visita de Budapeste, incluindo o famoso **Parlamento**, o local onde se reúne a Assembleia Nacional da Hungria e um dos edifícios legislativos mais antigos da Europa. Ergue-se na Praça Kossuth Lajos, na margem do Danúbio. Actualmente detém o título de maior edifício da Hungria e o de segundo maior parlamento na Europa. **Almoço em restaurante**. Após o almoço, saída para o aeroporto; formalidades de embarque e saída em voo regular, com destino a Lisboa. Chegada e fim da viagem.



# Grécia



Porto ou Lisboa / Atenas / Pireu / Em Cruzeiro / Mykonos / Kusadasi / Patmos / Heraklion / Santorini / Pireu / Ruínas de Corinto / Atenas / Delfos / Kalambaka / Meteora / Atenas / Lisboa ou Porto

**De 5 a 12 de Setembro**  
8 dias / 13 refeições

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 5 a 12 de Setembro

**Inscrição até:** 5 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou Lisboa

**Hora:** 150 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1880 euros

**Suplemento de quarto individual:**  
380 euros

**Suplemento para saída do Porto:** 80 euros

**Suplemento cabine exterior duplo:**  
130 euros

**Suplemento cabine exterior individual:**  
170 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 182 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** voos-base de ida e volta em classe económica LH; taxas de

aeroporto, segurança e combustível: 182 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); autocarro privativo para todas as *transfers* e visitas; assistência em língua portuguesa nos *transfers* e jantar típico; assistência telefónica 24 horas; guia em idioma português na visita de Atenas, de Corinto com Teatro de Epidauro e no circuito de 2 dias; assistência a bordo, por representante do nosso agente; estada conforme programa em quarto duplo alojamento, pequeno-almoço e jantar (exceto 7.º dia em Atenas); hotéis: em Atenas o Hotel Zafolia ou Titania ou similar, no Cruzeiro em cabine interior standard IA, em Kalambaka o Hotel Amália ou similar; taxas hoteleiras; jantar típico em Atenas com menu de grupo e ¼ vinho e água; 3 almoços em restaurantes locais com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; cruzeiro conforme programa em pensão completa em cabine interior *standard IA*; taxas de embarque e gratificações; Blue Package pacote de bebidas a bordo; 3 excursões de terra a bordo em serviço regular: Patmos, Heraklion e Éfeso com a Casa da Virgem Maria; visitas com guia de língua portuguesa ao antigo Corinto e Epidauros com entradas, no circuito de 2 dias com entradas em Delfos e 2 Mosteiros de Meteora, na visita panorâmica de Atenas com entrada na Acrópole; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem.

**Inscrição não inclui:** bebidas nos restaurantes fora do barco, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em



### > 5 de Setembro – Porto ou Lisboa / Atenas

Comparência no aeroporto de origem 150 minutos antes da partida do voo indicado. Formalidades de embarque e saída com destino a Atenas via uma cidade europeia. Chegada, *transfer* e *check-in* no hotel; resto da tarde livre para uma primeira visita a esta cidade. Jantar e alojamento.

### 6 de Setembro – Atenas / Pireu / Em Cruzeiro / Mykonos

*Transfer* ao porto de Pireu, embarque em cruzeiro de 3 dias em regime de pensão completa e alojamento a bordo. Partida pelas 11.30h. A nossa primeira paragem (18.00h-23.00h) será Mykonos, ilha famosa pelas praias, incomparável beleza e agitada vida nocturna.

### 7 de Setembro – Em Cruzeiro / Kusadasi / Patmos

A primeira escala e porto será Kusadasi, na Turquia (7.30h-13.00h). Excursão inclui visita à casa da Virgem Maria e a Éfeso, uma maravilhosa cidade arqueológica, onde São Paulo foi preso e depois exilado. Regresso ao barco. Pela tarde, chegada à ilha de Patmos (17.45h-21.30h), visita

incluída onde terá a oportunidade de visitar o mosteiro e a gruta onde São João viveu e escreveu o Livro do Apocalipse.

### 08 de Setembro – Em Cruzeiro / Heraklion / Santorini

A primeira escala e porto será Heraklion, capital da ilha de Creta (7.00h-12.00h). Visita incluída para conhecer o Palácio de Knossos, centro da civilização minóica. Em seguida uma das experiências de tirar o fôlego: a chegada à ilha de Santorini, conhecida hoje e sempre como o continente perdido Atlântida (16.30h-21.30h).

### 9 de Setembro – Em Cruzeiro / Pireu / Ruínas de Corinto / Atenas

Chegada pela manhã muito cedo ao porto de Pireu (7.00h) e formalidades de desembarque. Reencontro com o guia de Atenas e início de um circuito clássico de 4 dias pelo Peloponeso. Breve paragem no Canal de Corinto e de seguida, visita do famoso Teatro de Epidauro. Almoço em restaurante local. Em hora a indicar, regresso a Atenas, instalação no hotel, jantar e alojamento.

### [ Grécia ]

Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de Identidade ou cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles, necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; mínimo de 21 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhaid=5100>

### 10 de Setembro – Atenas / Delfos / Kalambaka

De manhã, partida para a cidade de Delfos, antigamente conhecida como o centro do mundo antigo. Conta a lenda que Zeus enviou duas águias para dar a volta ao mundo. O lugar em que estas se encontrassem seria o centro do mundo, e Delfos foi o ponto de encontro. Visita do sítio arqueológico (também reconhecido como Património da Humanidade pela UNESCO) onde se encontrava o histórico oráculo de Delfos, um poderoso instrumento divinatório com influência geopolítica na Grécia Antiga e do museu, com a sua famosa estátua de bronze Auriga. Almoço em restaurante local. Saída para Kalambaka, uma pequena povoação situada no sopé das pedras gigantescas de Meteora. Jantar e alojamento.

### 11 de Setembro – Kalambaka / Meteora / Atenas

De manhã cedo visita dos mosteiros de Meteora, situados sobre altíssimas rochas numa paisagem de beleza natural única. Construído sobre pilares de rocha de arenito, este complexo de mosteiros

é um dos maiores e mais importantes do cristianismo oriental. Almoço em restaurante local. De tarde, regresso a Atenas. Chegada à capital grega ao final do dia. Em hora a indicar, saída para um jantar típico com folclore. Regresso ao hotel e alojamento.

### 12 de Setembro – Atenas / Lisboa ou Porto

Visita panorâmica do centro da cidade, o coração neoclássico de Atenas, com passagem pelas avenidas Panepistimiou, Stadiou, Rainha Sofia e Amalias. Continuação até à Praça Sintagma, onde se encontram o Parlamento, o Monumento ao Soldado Desconhecido, a Casa Presidencial, o Estádio Panatenaico, o Templo de Zeus e a Porta de Adriano. De seguida, é tempo de pisar a rocha sagrada da Acrópole e apreciar Propylaea, o templo jónico de Atenea Nike, o Erechtheum e o Parténon, símbolo da democracia ateniense.

No final da visita, *transfer* ao aeroporto, formalidades de embarque em voo com partida às 15.35h com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.





---

## Reformados na Pérola do Atlântico

---

Lisboa / Funchal / Cabo Girão / Ribeira Brava / Serra d'Água / Encumeada / São Vicente / Porto Moniz / Paul da Serra / Bica da Cana / Ponta do Garajau / Camacha / Pico do Areeiro / Ribeiro Frio / Santana / Machico / Funchal / Lisboa

**De 1 a 4 de Outubro**

---

Por Rui Simplicio

### > 1 de Outubro – Lisboa / Funchal

Comparência no Aeroporto de Lisboa, duas horas antes do voo. Formalidades de embarque assistidas por delegado da TQ – Travel Quality Viagens e Turismo SA. Voo directo para a Madeira. Chegada, e transporte ao hotel. Almoço-*buffet* em restaurante local. Passeio de meio dia: Eira do Serrado, Curral das Freiras e Câmara de Lobos. Subimos até à Eira do



**Realização:** de 1 a 4 de Outubro  
**Inscrição até:** 30 de Abril  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 75 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 34 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** Passagem Lisboa – Madeira – Lisboa em voo directo em classe económica; assistência de Lisboa a Lisboa pela TQ – Travel Quality; autocarro de turismo para *transfere*s e passeios conforme necessário e programa; guias locais para visitas mencionadas; 3 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 4.º dia; bebidas nas refeições, excepto no hotel; 1 mala de porão até 20 kg e 1 mala de cabine até 8 kg por pessoa; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 34 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação)

Serrado, de onde seguiremos para o Curral das Freiras, viagem que demora cerca de 20 minutos. As castanhas locais são deliciosas e utilizadas na culinária diária. Todos os anos, os habitantes celebram a Festa da Castanha, pela qual a vila é famosa. No regresso, paramos na vila piscatória de Câmara de Lobos, situada a 5 km do Funchal. Foi aqui que Sir Winston Churchill pintou as suas magníficas paisagens, e é também aqui que poderá provar a famosa bebida local – a poncha. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

**2 de Outubro – Funchal / Cabo Girão / Ribeira Brava / Serra d'Água / Encumeada / São Vicente / Porto Moniz / Paul da Serra / Bica da Cana / Funchal**

Passeio de dia completo com almoço e bebidas incluídas. Saída para cabo Girão, a falésia mais elevada da Europa, continuação para Ribeira Brava e para norte, subindo pelos vales profundos e estreitos da serra d'Água. Irá então chegar à Encumeada, um local especial no cimo do vale, onde terá uma incrível vista da costa sul e da costa norte da ilha e desceremos em direcção à acidentada beleza da costa norte até São Vicente. Almoço num restaurante





**Inscrição não inclui:** extras de carácter particular: gratificações; massagens; cabeleireiro; comunicações; digestivos; bebidas nas 3 refeições no hotel – ¼ vinho e água ou 1 cerveja e água, ou 1 sumo e água; outros seguros com capitais e coberturas maiores, cancelamento e/ou interrupção involuntária, motivos de força maior

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da**

**responsabilidade de:** TQ

– Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailh eid=5100>

sobre o mar. A próxima paragem é na vila do Porto Moniz com tempo para admirar as fantásticas piscinas vulcânicas naturais.

Seguimos para Paul da Serra, onde se situa um dos maiores parques de reserva natural do mundo. A última paragem desta maravilhosa viagem será na Bica da Cana, onde a natureza está no seu auge. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 3 de Outubro – Funchal / Ponta do Garajau / Camacha / Pico do Areeiro / Ribeiro Frio / Santana / Machico / Funchal

Saída até à Ponta do Garajau com paragem no miradouro para conhecer o Cristo-Rei do Garajau. Prosseguimos para a Camacha, conhecida pelo seu artesanato de vimes. Subimos ao Pico do Areeiro, 1818 metros acima do nível do mar. Descemos ao Ribeiro Frio, a

que se segue um estimulante passeio a pé que termina no Miradouro dos Balcões; a seguir, Santana, com as suas casinhas típicas com telhados de colmo. Almoço. Continuamos para Porto da Cruz – Portela, de onde se avistam a costa norte e a ilha de Porto Santo, com paragem no Engenho do Norte e na Casa de Rum, dois testemunhos do passado de produção de açúcar na ilha da Madeira. Já no Machico, paragem para visita ao centro da cidade. Regresso ao hotel e alojamento, com saída pelas 19.30h para uma noite madeirense num restaurante nas proximidades do Funchal. Terá a oportunidade de jantar a famosa “espetada” enquanto se diverte com um grupo folclórico regional. De regresso ao hotel pelas 22.30h, ainda fará uma paragem para observar a baía do Funchal à noite.

### 4 de Outubro – Funchal / Lisboa

Manhã livre para poder conhecer ou visitar o centro histórico da cidade, onde, a pé, poderá visitar o Mercado dos Lavradores, ou então fazer um agradável passeio pedestre pelas movimentadas artérias do Funchal, visitando a Praça do Município e a Igreja do Colégio, a Sé Catedral e a Avenida Arriaga, passando ainda pelo Museu CR7. Almoço-*buffet* em restaurante local. Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular da TAP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa e fim dos nossos serviços.





---

## Irão – A Antiga Pérsia

---

Porto ou Lisboa / Istambul / Teerão / Kashan / Abyaneh / Isfahan / Naein / Yazd / Abarkouh / Pasargadae / Shiraz / Persépolis / Naghshe Rostam / Istambul / Porto ou Lisboa

**De 1 a 11 de Outubro**

---

**Por Direcção Nacional**

➤ Ao contrário do que muitos pensam, o Irão é um país que recebe de braços abertos. Esta viagem é uma verdadeira aula de história de arte, pois afinal estamos na Pérsia Antiga, dos grandes imperadores Dario e Ciro. Em Persépolis, somos confrontados com a jóia da coroa do antigo império, mas toda a viagem surpreende pela positiva. As condições gerais da viagem estão disponíveis em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

**1 de Outubro – Porto ou Lisboa / Istambul / ...**

Comparência no aeroporto escolhido. Assistência nas formalidades de embarque e partida em voo da Turkish Airlines com destino a Istambul. Chegada e junção de todo o grupo e pelas 21.00h. Continuação da viagem com destino a Teerão.

**2 de Outubro – ... – Teerão**

Chegada a Teerão e transporte para o Hotel Espinas\*\*\*\*\*, ou similar.

**Realização:** de 1 a 11 de Outubro  
**Inscrição até:** 31 de Agosto  
**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2085 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 360 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 246,51 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** acompanhamento de Tour Leader Tryvel, durante toda a viagem; acompanhamento de guia local, de língua castelhana durante toda a viagem; passagem aérea em classe económica para percurso Porto / Istambul / Teerão e Shiraz / Istambul / Porto, em voos regulares Turkish Airlines com direito a 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 246,51 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação); alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares; pensão completa, desde o almoço do 2.º dia ao jantar do 10.º dia (18 refeições – 9 almoços e 9 jantares); água às refeições, a bordo do autocarro e nos quartos dos hotéis; circuito em autocarro de turismo; todas as visitas e entradas mencionadas no programa; taxas hoteleiras, serviços e IVA; gratificações a guias e motoristas; seguro Multiviagens (cancelamento antecipado, assistência e interrupção).

**Inscrição não inclui:** bebidas às refeições; visto de entrada no Irão (aproximadamente 70 euros); tudo o que não esteja mencionado como incluído  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área

Alojamento. Pequeno-almoço no hotel, e início da visita à capital do Irão. Começamos pelo Palácio Golestan, o mais antigo dos monumentos históricos de Teerão e antigo palácio real da dinastia Qajar; e pelo Museu Nacional do Irão, o maior museu de História e Arqueologia do país. Almoço em restaurante. De tarde, visita ao Museu das Jóias, com uma impressionante colecção de jóias e pedras preciosas. Jantar e alojamento.

### 3 de Outubro – Teerão

Dia completo de visitas à capital iraniana. Começamos pelo Complexo de Sa'dābād, que foi habitado inicialmente pelos monarcas da dinastia Qajar e respectiva família real. Após uma expansão dos pavilhões, Reza Pahlevi viveu ali durante a década de 1920, e o seu filho mudou-se para o complexo na década de 70. Continuamos com o Palácio Niavaran, que, originalmente utilizado como casa de hóspedes dos visitantes do Governo, acabou por servir de residência de Verão do xá da Pérsia. O último, Reza Pahlevi, juntamente com a sua família, passou aqui grande parte do seu tempo até ao eclodir da Revolução Iraniana. Almoço em restaurante local. De tarde passeamos pela Praça Tajrish, com a Mesquita do Imã Zadeh Saleh, juntamente com o seu bazar, e terminamos, ao pôr-do-sol, no topo da Torre Milad, com os seus 435 metros, uma das mais altas de todo o mundo, para uma diferente perspectiva da cidade. Jantar em restaurante e alojamento.

### 4 de Outubro – Teerão / Kashan / Abyaneh / Isfahan

Saída para Kashan, com breve paragem para fotografar a Torre Azadi. Em Kashan, visita dos Jardins de Fin, considerados dos melhores e mais belos do Irão, e da conhecida casa senhorial Brujerdi. Almoço e continuação para a aldeia de Abyaneh. Esta pitoresca aldeia, no sopé da montanha Karkas, é das mais belas do Irão, com as suas casas construídas



em adobe vermelho e frágeis varandas de madeira. Continuamos para Isfahan, uma das mais antigas cidades do Irão e a terceira mais populosa. Foi a capital do Irão entre 1598 e 1722, e ainda hoje mantém muito da glória do passado. É famosa pela sua arquitectura islâmica, com muitas avenidas, praças, pontes cobertas, palácios, mesquitas e minaretes. Jantar e alojamento no Parsian Kowsar Isfahan\*\*\*\*\* ou no Hotel Abbasi\*\*\*\*\*.

### 5 de Outubro – Isfahan

Dia inteiramente dedicado a Isfahan. Começamos por visitar a Praça Imã, também conhecida como Praça Naqsh-e Jahan, antes da revolução de 1979. Foi construída entre 1598 e 1629, é uma das maiores do mundo, sendo um local de grande importância histórica e Património Mundial da UNESCO. Ainda nesta praça visitaremos a Mesquita de Sheik Lotfollah e o Palácio Ali Qapu. Almoço em restaurante. De tarde, visita ao antigo bazar, onde teremos algum tempo livre. Jantar. À noite, passeio pedonal para vivenciarmos a vida iraniana, principalmente nas pontes iluminadas sobre o rio Zayandeh. Alojamento.

### 6 de Outubro – Isfahan

De manhã, visita ao Palácio Chehel Sotun, conhecido como o Palácio das 40 colunas, e da Catedral de Vank. A igreja foi construída pelos arménios deportados no século XV, e é uma mistura de arquitectura religiosa oriental

[ Irão – A Antiga Pérsia ]



pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>;

os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido com pelo menos 6 meses a contar da data de entrada no país; mínimo de 20 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica**

**da viagem é da**

**responsabilidade de:**

Tryvel, Lda. Av. Duque de

Loulé, 72 – 3.º 1050-091

Lisboa, contribuinte fiscal

n.º 510 696 678, matriculada

na Conservatória do Registo

Comercial de Lisboa, com o

RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:**

disponíveis na nossa página

em [http://www.qdbpi.pt/main.](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailh)

[asp?id=4&parentid=0&detailh](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailh)

[eid=5100](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailh)

e ocidental. Há também uma biblioteca com mais de 700 livros escritos à mão em linguagens de arménios e outros.

Almoço em restaurante. De tarde, visita à parte mais antiga desta encantadora cidade. Visitaremos ainda a grande Mesquita Jame, a maior mesquita congregacional da cidade de Isfahan. Jantar e alojamento.

#### 7 de Outubro – Isfahan / Naein / Yazd

Saída para Naein. Visita à Mesquita Jame, uma das mais antigas mesquitas do Irão, e ao Museu Etnográfico.

Continuação para Yazd, cidade do deserto com uma arquitectura única. Visita ao Templo do Fogo de Zoroastriano e ao Jardim de Dowlát Abad. O zoroastrismo considera que o morto é algo impuro e sujo; como tal, para evitar a poluição da terra e do fogo, os corpos dos mortos eram colocados no cimo da Torre do Silêncio, expostos ao sol e aos abutres para decomposição. Jantar e alojamento no Moshir\*\*\*\*\*, ou similar.

#### 8 de Outubro – Yazd / Abarkouh / Pasargadae / Shiraz

De manhã, visita ao complexo Amir Chakhmagh, uma das principais atrações de Yazd, com a bela Mesquita Jame, com seus arcos simétricos, em

frente de uma área pública com jardins e fontes. Visita ao típico e antigo bazar. Almoço em restaurante. Continuação da viagem e visita ao oásis de Abarkouh e ao antigo cipreste, com mais de 4000 anos. Continuamos em direção a Shiraz, com visita a Pasargadae, fundada pelo rei Ciro no séc. VI a.C., como sede de governo e local onde se encontra sepultado o famoso rei persa. Alojamento no Zandiyeh Hotel\*\*\*\*\*, ou similar.

#### 09 de Outubro – Shiraz / Persépolis / Naghshe Rostam / Shiraz

Saída para visita a Persépolis, a capital cerimonial do Império Aqueménida e um verdadeiro tesouro histórico. Visitaremos os vestígios da antiga capital Persa, cujas ruínas se encontram em óptimo estado de preservação. Seguimos para visita a Naqhshe Rostam, local arqueológico, que foi o primeiro lugar santo dos Elamitas, onde os túmulos estão esculpidos e escavados na própria montanha. Regresso a Shiraz. Algum tempo livre para descanso ou para compras no bazar. Jantar e alojamento.

#### 10 de Outubro – Shiraz

Shiraz é a capital da província de Fars, é também conhecida como a cidade dos poetas, das flores, da literatura e dos jardins. De manhã visita ao Mausoléu de Shah Cheraq, um dos principais centros de peregrinação do Irão; à Mesquita de Nasiról Molk, com a sua bela fachada, as suas cúpulas e os belos vitrais e revestimentos coloridos e ao Castelo Kharim Khan. Almoço em restaurante. De tarde, visita aos túmulos dos poetas Sadi, Hafez e ao Jardim Botânico de Eram. Jantar em restaurante. Transporte para o aeroporto e início das formalidades de embarque.

#### 11 de Outubro – Shiraz / Istambul / Porto ou Lisboa

Partida em voo Turkish Airlines com destino a Istambul. Resto da noite a bordo. Chegada a Istambul e continuação da viagem. Chegada a Lisboa e ao Porto e fim da viagem.



## Caminhos do Contrabando

Lisboa / Arco de Baúlhe / Cabeceiras de Basto / Salto / Boticas / Chaves / Vilarelho da Raia / Vilar de Perdizes / Meixedo / Montalegre / Lisboa

**De 25 a 27 de Outubro**

**Por Direcção Nacional**

**Realização:** de 25 a 27 de Outubro

**Inscrição até:** 31 de Julho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto da entrada do Jardim Zoológico

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 335 euros

**Crianças dos 4 aos 11 anos:** 50%

**Crianças até 3 anos:** grátis

**Suplemento de quarto individual:** 48 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

> À descoberta de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Ao longo da história, a fronteira criou formas de vida únicas. A fronteira entre Portugal e Espanha é conhecida como a raia, onde foi criado um género cultural próprio, associado ao contrabando.

Vamos dar a conhecer as vivências e as histórias de um povo que viu nas trocas comerciais ilegais (contrabando) entre os dois lados uma forma de subsistir.

Venha descobrir e sentir o ser contrabandista, nas suas epopeias diárias de passagem para a outra margem, as fugas à Guardia Civil e à Guarda Fiscal, a dificuldade de carregar fardos de café, tabaco, azeite entre outros produtos e atravessar o ribeiro,

### [ Caminhos do Contrabando ]

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro de turismo; alojamento no Hotel Forte de S. Francisco\*\*\*\*, ou similar; 5 refeições; visitas, ao Mosteiro de S. Miguel de Refojos, ao Centro de Artes Nadir Afonso, ao Museu Etnográfico de Vilarelhos da Raia e ao Ecomuseu do Barroso; animação: Queimada das Bruxas; seguro de viagem; acompanhamento com guia cultural

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início no mês da inscrição, 2 (duas) em Abril e Novembro, e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 30 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade

**de:** Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3, r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



assim como o preparar dos burros, carregá-los, tocá-los pelos trilhos do contrabando, que eram alterados a qualquer momento.

Venha desfrutar desta experiência num ambiente natural rodeado por belas paisagens, e conhecer histórias e lendas ligadas à actividade do contrabando, contadas por alguns ex-intervenientes.

### 25 de Outubro – Lisboa / Arco de Baúlhe / Cabeceiras de Basto / Salto / Boticas / Chaves

**08.00h** – Saída de Lisboa em direcção a Cabeceiras de Basto;

**13.00h** – Almoço no restaurante Cozinha Real de Basto; continuação e visita ao Mosteiro de S. Miguel de Refojos; segue-se por Salto até Boticas, visita ao centro histórico e ao Centro de Artes Nadir Afonso, continuação para Chaves e *check-in* no hotel Forte de S. Francisco\*\*\*\*.

**20.00h** – Jantar no hotel e alojamento.

### 26 de Outubro – Chaves / Vilarelho da Raia / Chaves

**09.00h** – Saída para Vilarelho da Raia; encontro com os contrabandistas que nos encaminham para o local combinado e secreto onde se encontram os burros à nossa espera. Tratamento e aparelhamento dos burros, seguido do carregamento das mercadorias a transportar, e início da jornada do contrabando, por caminhos sinuosos. Após o término da actividade, regresso à aldeia e interpretação da paisagem e da envolvência;

**13.00h** – Almoço/merenda do contrabandista no campo; visita ao Museu Etnográfico de Vilarelho; regresso a Chaves para visita ao centro histórico, com prova das águas termais mais quentes da Península Ibérica, que brotam a 73 °C;

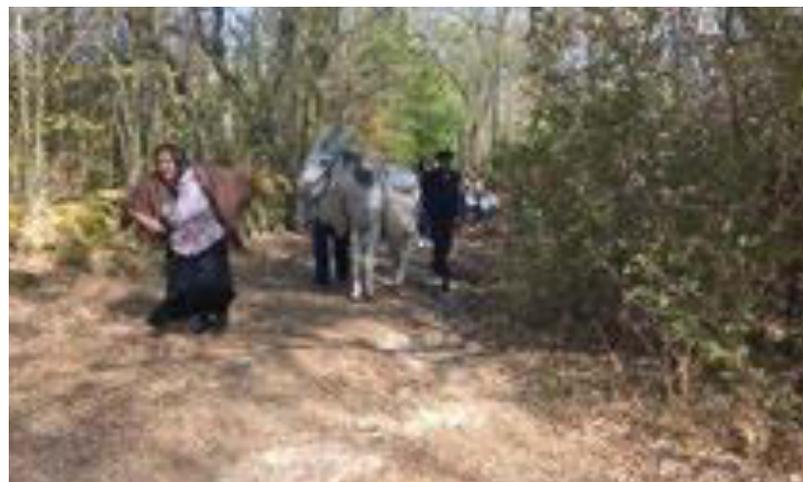
**20.00h** – Jantar na Pensão Flávia, em Chaves, com degustação de tapas.

Animação: Queimada das Bruxas; alojamento.

### 27 de Outubro – Chaves / Vilar de Perdizes / Meixedo / Montalegre / Lisboa

**09.00h** – Saída em direcção a Vilar de Perdizes, paragem e visita. Continuação para Meixedo com pequena paragem; segue-se para Montalegre com visita ao centro histórico e ao Ecomuseu do Barroso.

**13.00h** – Almoço no Restaurante D. João e regresso à origem.





## China Misteriosa

Lisboa / Pequim / Xi'An / Xangai / Lisboa

**De 19 a 27 de Novembro**

**Por Direcção Nacional**

**Realização:** de 19 a 27 de Novembro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1790 euros

**Suplemento de quarto individual:** 260 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:**

371,84 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagens Lisboa / Pequim / Xian / Xangai / Lisboa, com 1 escala, com 1 mala de porão; transporte aeroporto / hotel / aeroporto com assistência de guia em espanhol; guia espanhol acompanhante durante toda a viagem; estada de 3 noites em Pequim, 1 noite em Xi'An e 3 noites em Xangai, em regime de alojamento e pequeno-almoço; transporte em comboio de alta velocidade entre Pequim e Xi'An; 1 jantar de boas-vindas; 4 almoços, como indicado no programa; entradas nas vistas mencionados; acompanhamento por representante da agência Multi Destinos durante a viagem; seguro de viagem

com cobertura de cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 371,84 euros (a confirmar e actualizar na data da emissão da documentação)

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal; passaporte e visto

**> 19 de Novembro** – Lisboa / (noite a bordo)

Em hora a determinar, encontro no aeroporto de Lisboa para formalidades de embarque e partida em voo regular da Emirates com destino a Pequim, via Dubai. Noite a bordo.

**20 de Novembro** – (noite a bordo) / Pequim

Chegada a Pequim, capital da República Popular da China. Transporte privado ao hotel. *Check-in* e alojamento no Novotel Xiaqiao Hotel.

**21 de Novembro** – Pequim

Dia dedicado à visita do Palácio Imperial, conhecido como a Cidade Proibida; à Praça Tian An Men, uma das maiores do mundo, e ao Palácio de Verão, que era o jardim dos membros da família da Casa Imperial. Almoço. Regresso ao Novotel Xiaqiao Hotel e alojamento.

**22 de Novembro** – Pequim

Excursão à Grande Muralha, grandiosa obra arquitectónica com mais de 2000 anos. Almoço. Durante a tarde,



**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido e visto

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril, n.º 93A Centro Comercial loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

regresso à cidade com paragem no Estádio Nacional e no Centro Nacional de Natação para algumas fotografias. Jantar de boas vindas para degustar o famoso pato à Pequim. Regresso ao Novotel Xiagio Hotel e alojamento.

### 23 de Novembro – Pequim/ Xi’An

Após o pequeno-almoço, saída para Xi’An, em comboio de alta velocidade. Xi’An, antiga capital da China, com 3000 anos de existência, única capital amuralhada e ponto de partida para a famosa Rota da Seda. Transporte ao Hotel Holiday Inn Xian Big Goose Pagoda\*\*\*\*, *check-in* e alojamento.

### 24 de Novembro – Xi’An/ Xangai

Após o pequeno-almoço visita ao famoso Museu de Guerreiros de Terracota, onde existem mais de 6000 figuras de tamanho real a representar o grande exército de guerreiros e carros de guerra que deitaram abaixo o Imperador Qin. Almoço. Pela tarde, transporte ao aeroporto para viagem de avião até Xangai, cidade portuária

com mais de 16 milhões de habitantes, que é o maior porto, centro comercial e metrópole da China. Transporte ao Regal Shangai East Asia Hotel\*\*\*\*. *Check-in* e alojamento.

### 25 de Novembro – Xangai

Dia completo de visita pela cidade, incluindo o magnífico Jardim Yuyuan, construído em 1557, o Templo do Buda de Jade e o passeio marítimo, um dos lugares mais emblemáticos da cidade. Almoço. Regresso ao hotel e alojamento.

### 26 de Novembro – Xangai

Dia inteiramente livre para descobrir os recantos da cidade cosmopolita, passeando por jardins e lojas, onde poderá comprar as recordações de uma viagem fantástica à misteriosa China. Alojamento.

### 27 de Novembro – Xangai / Lisboa

Em hora a determinar, transporte para o aeroporto de Xangai para formalidades de embarque e viagem de regresso a Lisboa.



[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2019 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

### Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

### Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 140 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]

### Ficha de inscrição:

disponível em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo  
Desportivo

### A organização técnica das viagens é da

### responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,  
Agência de Viagens, Lda.,  
com sede na Rua Luciano  
Cordeiro, n.º 123-2.º  
Esq., 1050-139 Lisboa,  
contribuinte fiscal  
n.º 501 313 915,  
matriculada na  
Conservatória do Registo  
Comercial de Lisboa,  
sob o número 2240-C.S  
e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das

viagens: disponíveis  
na nossa página em  
[http://www.gdbpi.pt/  
main.asp?id=4&parentid=  
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

## Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 430 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 115 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

## Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ viagens city breaks ]

### Ficha de inscrição:

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

### A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das viagens:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

## Escapada a Varsóvia



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 420 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 85 euros  
**Taxa de inscrição:** 36,00 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Veneza



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 48 euros  
**Em classe W:** 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ campos de férias ]



**Ateliers de Férias do Zoo (Campo de Férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico)**

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 18.00h. O ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h e das 18.00h às 18.30h

**Principais actividades:** Cinco dias temáticos: 1. Aqui não há sereias; 2. Do gato ao tigre; 3. Eu como, tu comes, ele come; 4. Pezinhos de lã; 5. Volta ao mundo em 8 horas.

**Inscrição**

**Valor**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 205 euros após 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 154 euros até 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 169 euros após 31 de Maio

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 146 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 159,50 euros após 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 113,60 euros até 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 127,10 euros após 31 de Maio

**Inclui:** acompanhamento técnico, almoço e lanche diário no Zoo, material necessário às diversas actividades, acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa, seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma *online*

**Turnos de 5 ou 4 dias:**

24/06 a 28/06

01/07 a 05/07

08/07 a 12/07

15/07 a 19/07

22/07 a 26/07

29/07 a 02/08

05/08 a 09/08

12/08 a 16/08 turno de 4 dias

19/08 a 23/08

26/08 a 30/08

02/09 a 06/09

09/09 a 13/09



**ATL do Zoo (Campo de Férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico)**

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** programa de férias para crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 18.00h. O ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h

**Principais actividades:** o programa tem cinco temáticas diferentes: mamíferos marinhos, mamíferos terrestres, répteis e anfíbios, aves e conservação. A programação é elaborada por cada animador de educação ambiental, de acordo com a faixa etária do grupo e ano de escolaridade do grupo.

**Inscrição**

**Valor**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 205 euros após 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 154 euros até 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 169 euros após 31 de Maio

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 146 euros até 31 de Maio

**Turnos de 5 dias:** 159,50 euros após 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 113,60 euros até 31 de Maio

**Turnos de 4 dias:** 127,10 euros após 31 de Maio

**Inclui:** acompanhamento técnico, almoço e lanche diário no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma *online*

**Turnos de 5 ou 4 dias:**

24/06 a 28/06

01/07 a 05/07

08/07 a 12/07

15/07 a 19/07

22/07 a 26/07

29/07 a 02/08

05/08 a 09/08

12/08 a 16/08 turno de 4 dias

19/08 a 23/08

26/08 a 30/08

02/09 a 06/09

09/09 a 13/09



**ATL – Férias no Teatro (Campo de Férias do Teatro Bocage)**

**Localização:** Teatro Bocage, Rua Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa

**Características:** *workshops* de teatro para crianças e jovens dos 5 aos 15 anos

**Principais actividades:** actividades das 9.00h às 18.00h, aprendizagem dos instrumentos básicos de representação, o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento. Desenvolvimento de trabalho de grupo, criação de uma peça de teatro e apresentação aos pais.

**Inscrição**

**Valor:** 165 euros

**Filhos dos sócios:** 125 euros

**Inclui:** almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais, acerto proporcional do preço para semanas de 4 dias. Sujeito a um número mínimo de inscritos

**Turnos de 5 dias:**

17/06 a 21/06

24/06 a 28/06

01/07 a 05/07

08/07 a 12/07

15/07 a 19/07

22/07 a 26/07

29/07 a 02/08

05/08 a 09/08

19/08 a 23/08

26/08 a 30/08

02/09 a 06/09

09/09 a 13/09



**Campo de Férias My Camp (Quinta da Broeira)**

**Localização:** Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta

**Características:** camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica

**Principais actividades:** caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 395 euros

**Turnos de 14 dias:** 770 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 295 euros

**Turnos de 14 dias:** 570 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação

**Turnos de 7 dias:**

23/06 a 29/06

07/07 a 13/07

14/07 a 20/07

21/07 a 27/07

28/08 a 03/08

04/08 a 10/08

11/08 a 17/08

18/08 a 24/08

25/08 a 31/08

01/09 a 07/09

**Turnos de 14 dias:**

14/07 a 27/07

18/08 a 31/08

[ campos de férias ]



**Campo Aventura (Campo de Férias em Óbidos)**

**Localização:** Quinta do Moinho do Pagador – Olho Marinho, 2510-509 Óbidos; latitude 39,33312 (39° 19' 59" E), longitude -9,23801 (9° 14' 17" W)

**Características:** camaratas para 4, 6, 8 ou 10 participantes, jovens dos 6 aos 18 anos, *saloon*, pizaria, hamburgaria, etc.

**Principais actividades:** *slide*, *high e low ropes*, *country party*, baptismo de mergulho, tiro, *laser*, zarabatana, entre muitas outras actividades.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:**

415 euros

**Turnos de 14 dias:**

795 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

380 euros

**Turnos de 14 dias:**

730 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte, material, assistência e cuidados médicos, actividades, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

30/06 a 06/07

07/07 a 13/07

14/07 a 20/07

21/07 a 27/07

28/07 a 03/08

04/08 a 10/08

11/08 a 17/08

18/08 a 24/08

25/08 a 31/08

**Turnos de 14 dias:**

28/07 a 10/08

11/08 a 24/08

17/08 a 31/08



**Campo de Férias de Vairão (Centro de Férias da APCC – Mosteiro de Vairão)**

**Localização:** Vairão, concelho de Vila do Conde, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. GPS -41°19'59,3"N 8°40'11,3"W, a 8 km de Vila do Conde, no Mosteiro de Vairão

**Características:** camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

**Principais actividades:** arborismo, *slide*, canoagem, BTT, *surf*, *bodyboard*, *skate*, equitação, acampamento, piscina, jogos, passeios, actividades desportivas e *ateliers*.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 8 dias:**

336 euros

**Turnos de 15 dias:**

571 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 8 dias:**

240 euros

**Turnos de 15 dias:**

393 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação e acompanhamento técnico

**Turnos de 8 dias:**

30/06 a 07/07

07/07 a 14/07

14/07 a 21/07

21/07 a 28/07

28/07 a 04/08

04/08 a 11/08

11/08 a 18/08

18/08 a 25/08

**Turnos de 15 dias:**

30/06 a 14/07

07/07 a 21/07

14/07 a 28/07

21/07 a 04/08

28/07 a 11/08

04/08 a 18/08

11/08 a 25/08



**Campo de Férias do Castor (Campo de Férias em Nicolaus, Landeira, Vendas Novas)**

**Localização:** Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

**Características:** quartos com 5 beliches e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente refeitório, piscina, campo de futebol, etc.

**Principais actividades:** actividades desportivas como jogos de futebol, voleibol, *kart a pedais*, *seringaball*, jogos aquáticos, *stand-up paddling*, *slide*, pontes de cordas, ponte do *indiana jones*, orientação, tiro com arco, *randonées*, canoagem, jangadas, e outras actividades como jogos de exterior (diurnos e nocturnos).

**Inscrição**

**Valor:** 318,66 euros

**Filhos dos sócios:**

249,05 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica, alojamento e alimentação

**Turnos de 7 dias:**

30/06 a 06/07

07/07 a 13/07

14/07 a 20/07

21/07 a 27/07

04/08 a 10/08

11/08 a 17/08

18/08 a 24/08

25/08 a 31/08



**Campo de Férias Parque Aventura (Campo de Férias Diverlanhoso)**

**Localização:** lugar de Porto de Bois, 4830-602, Póvoa de Lanhoso

**Características:** camarata, bungalows ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.

**Principais actividades:** caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque e outras actividades.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:**

310 euros

**Turnos de 14 dias:**

560 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

254 euros

**Turnos de 14 dias:**

454 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação, reportagem fotográfica

**Turnos de 7 dias:**

23/06 a 29/06

30/06 a 06/07

07/07 a 13/07

14/07 a 20/07

21/07 a 27/07

28/08 a 03/08

04/08 a 10/08

11/08 a 17/08

18/08 a 24/08

25/08 a 31/08

**Turnos de 14 dias:**

23/06 a 06/07

07/07 a 20/07

28/07 a 03/08

04/08 a 17/08

18/08 a 31/08



**Campo de Férias Tempo de Aventura (Campo de Férias do Cadaval)**

**Localização:** Cadaval, estrada do Vale s/n, Sobrena-Peral, latitude: 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste

**Características:** alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina

**Principais actividades:** *megaslide* de 165 m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, stand-up paddle e canoagem. Novas actividades, como: baile de gala, noite de óscares, festival de Verão, danças do mundo e noite medieval.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:**

305 euros

**Turnos de 14 dias:**

610 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

230 euros

**Turnos de 14 dias:**

460 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

14/07 a 20/07

21/07 a 27/07

28/07 a 03/08

04/08 a 10/08

11/08 a 17/08

18/08 a 24/08

25/08 a 31/08

**Turnos de 14 dias:**

14/07 a 27/07

28/07 a 10/08

11/07 a 25/08

[ campos de férias ]



**Férias debaixo de água (Campo de Férias do Oceanário de Lisboa)**

**Localização:** Esplanada D. Carlos I, 1990-005 Lisboa  
**Características:** crianças dos 4 aos 12 anos, das 8.30h às 18.30h, semanas temáticas, actividades *outdoor*  
**Principais actividades:** observação de animais, artes plásticas, drama, investigação, que revelam os mistérios dos oceanos. Semanas temáticas de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira. Às quintas-feiras os participantes fazem um passeio de barco (dos 4 aos 9 anos) ou têm aulas de canoagem (dos 10 aos 12 anos). Expedições aos Jardins de Água, piquenique e passeio de teleférico.

**Inscrição**

**Valor:**  
**Pacotes de 5 dias:** 180 euros  
**Pacotes de 4 dias:** 150 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Pacotes de 5 dias:** 150 euros  
**Pacotes de 4 dias:** 120 euros  
**Inclui:** entradas nas exposições do Oceanário, actividades, materiais, almoço, lanche, seguro e uma lembrança

**Turnos de 5 ou 4 dias:**

24/06 a 28/06  
 01/07 a 05/07  
 08/07 a 13/07  
 15/07 a 20/07  
 22/07 a 27/07  
 29/07 a 03/08  
 05/08 a 10/08  
 12/08 a 15/08 turno de 4 dias  
 19/08 a 23/08  
 26/08 a 30/08  
 02/09 a 06/09  
 09/09 a 13/09



**Herdade das Parchanas (Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal)**

**Localização:** Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado, entre Alcácer e Torrão  
**Características:** cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica, jovens dos 9 aos 17 anos, máximo de 140 participantes  
**Principais actividades:** piscina, torre (*rappel*, *slide*, escalada), rio (canoagem, pontes, tirolesas) BTT, bootcamp, picadeiro (equitação). Quatro semanas temáticas: ambiental, desportiva, hípica e mecânica.

**Inscrição**

**Valor:**  
**Turnos de 7 dias:** 270 euros  
**Turnos de 14 dias:** 510 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 7 dias:** 225 euros  
**Turnos de 14 dias:** 450 euros  
**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação

**Turnos de 7 dias:**

16/06 a 22/06  
 23/06 a 29/06  
 30/06 a 06/07  
 07/07 a 13/07  
 14/07 a 20/07  
 21/07 a 27/07  
 28/07 a 03/08  
 04/08 a 10/08  
 11/08 a 17/08  
 18/08 a 24/08  
 25/08 a 31/08  
 01/09 a 07/09  
 08/09 a 14/09

**Turnos de 14 dias:**

16/06 a 29/06  
 23/06 a 06/07  
 30/06 a 13/07  
 07/07 a 20/07  
 14/07 a 27/07  
 21/07 a 03/08  
 28/07 a 10/08  
 04/08 a 17/08  
 11/08 a 24/08  
 18/08 a 31/08  
 25/08 a 07/09  
 01/09 a 14/09



**Semana de Férias Vma – Bootcamp (Campo de Férias Vermelhudo)**

**Localização:** Rua do Major Neutel de Abreu, 5C, 1500-409 Lisboa  
**Características:** férias divertidas e dinâmicas para crianças e jovens que têm por base as artes marciais. Todas promovem disciplina, respeito, entreajuda e espírito de equipa a partir das 9.00h até às 17.30h  
**Principais actividades:** taekwondo, dança, *xtream martial arts*, passeio parques da freguesia, alimentação saudável, ioga, jogos sem fronteiras, sessão de cinema, armas marciais, pontapés especiais, gincanas.

**Inscrição**

**Valor:**  
**Turnos de 5 dias:** 125 euros  
**Filhos dos sócios**  
**Turnos de 5 dias:** 75 euros  
**Inscrição inclui:** almoço, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização

**Turnos de 5 dias:**

24/06 a 28/06  
 01/07 a 05/07



**Tubeline Surf School & Camp (Campo de Férias Tubeline Surf School & Camp)**

**Localização:** Carcavelos e Costa da Caparica  
**Características:** actividades de *surf* para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos  
**Principais actividades:** jogos aquáticos, orientação, *skate*, *slackline*, entre muitas outras actividades.

**Inscrição**

**Valor:**  
**Turnos de 5 dias:** 175 euros  
**Turnos de 10 dias:** 330 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 5 dias:** 130 euros  
**Turnos de 10 dias:** 230 euros  
**Inclui:** actividades, transporte, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica

**Turnos de 5 dias:**

24/06 a 28/06  
 01/07 a 05/07  
 08/07 a 12/07  
 15/07 a 19/07  
 22/07 a 26/07  
 29/07 a 02/08  
 05/08 a 09/08  
 12/08 a 16/08  
 19/08 a 23/08  
 26/08 a 30/08  
 02/09 a 06/09  
 09/09 a 13/09  
**Turnos de 10 dias:**  
 Selecção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha



**Roda Viva – Praia – Campo – Verão (Campo de Férias Roda Viva)**

**Localização:** a partir das 8.30h até às 17.30h. O ponto de encontro é no estacionamento do Museu de Marinha. Prolongamento antes e/ou depois a combinar  
**Características:** são escolhidas actividades que se complementem de forma equilibrada nas suas vertentes lúdica, cultural e criativa, contribuindo para o desenvolvimento físico, o enriquecimento cultural e cognitivo, e a sociabilização dos participantes, proporcionando-lhes dias de férias felizes, saudáveis e seguros  
**Principais actividades:** as manhãs são passadas na praia, e as tardes, em parques ou em locais de interesse na cidade, animadas por vários jogos e actividades adaptadas às respectivas idades, que exploram e desenvolvem o tema da semana.

**Inscrição**

**Valor:**  
**Turnos de 5 dias:** 150 euros  
**Filhos dos sócios:**  
**Turnos de 5 dias:** 135 euros  
**Inclui:** transporte, alimentação, seguros, material, actividades, monitoragem e assistência médica

**Turnos de 5 dias:**

01/07 a 05/07  
 08/07 a 12/07

[ campos de férias ]



**Roda Viva em Sintra (Campo de Férias Roda Viva)**

**Localização:** Estrada do Rodízio, n.º – 85 Colares

**Características:** instalações na praia Grande, Sintra, concebidas de raiz para a realização de campos de férias, incluem camaratas, balneários, refeitório, campo de futebol, matraquilhos, pingue-pongue, piscina, etc.

**Principais actividades:** actividades radicais, *surf* ou *bodyboard*, piscina, jogos aquáticos, temáticos, tradicionais e nocturnos, percursos de obstáculos e pedestre, passeios culturais, discoteca e festas de fim de campo.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 8 dias:**

325 euros

**Turnos de 15 dias:**

635 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 8 dias:**

267,50 euros

**Turnos de 15 dias:**

520 euros

**Inclui:** alojamento, transporte para actividades externas, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

**Turnos de 8 dias:**

29/06 a 06/07

06/07 a 13/07

13/07 a 20/07

20/07 a 27/07

27/07 a 03/08

03/08 a 10/08

10/08 a 17/08

**Turnos de 15 dias:**

29/06 a 13/07

13/07 a 27/07

03/08 a 17/08



**Roda Viva no Restelo (Campo de Férias Roda Viva)**

**Localização:** Rua de Dom Jorge da Costa, 10

**Características:**

actividades de ir e vir com ponto de encontro no espaço Roda Viva-Restelo, um espaço polivalente de 100m<sup>2</sup> cheios de cor e de luz. Protegido de saídas intempestivas para a rua por um calçada e escadas largas, e pertíssimo do Parque dos Moinhos, actividades com vertentes lúdica, cultural e criativa, contribuindo para o desenvolvimento físico, o enriquecimento cultural e cognitivo, e a sociabilização dos participantes, proporcionando-lhes dias de férias felizes, saudáveis e seguros

**Principais actividades:** *foot-papers*, *rod'òaching*, desafios urbanos, visitas e piqueniques; muitos jogos, actividades radicais, *bounce*, desportos, idas à piscina e jogos aquáticos; *workshops*, experiências, música e dança.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 145 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 105 euros

**Inclui:** transporte, alimentação, seguros, material, actividades, monitoragem e assistência médica

**Turnos de 5 dias:**

15/07 a 19/07

22/07 a 26/07

29/07 a 02/08

05/08 a 09/08

12/08 a 16/08

19/08 a 23/08

26/08 a 30/08

02/09 a 06/09



**Colónia Aberta de Lisboa (Campo de Férias Pranima)**

**Localização:** arredores da região de Grande Lisboa

**Características:**

paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora; crianças dos 6 aos 14 anos, dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h

**Principais actividades:**

dia Pranima, dia Desportivo, dia Aquático, dia Cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

**Inscrição**

**Valor:** 215 euros

**Filhos dos sócios:**

160 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 5 dias:**

24/06 a 28/06

01/07 a 05/07

08/07 a 12/07

15/07 a 19/07

22/07 a 26/07

29/07 a 02/08

05/08 a 09/08

12/08 a 16/08

20/08 a 23/08

26/08 a 30/08



**Quinta da Escola (Campo de Férias Pranima)**

**Localização:** Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa

**Características:**

centro de educação ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos

**Principais actividades:**

BTT, arborismo, *slide*, piscina, espeleologia, canoagem, tiro com arco, escalada, rappel, *atelier* do pão, matraquilhos, pingue-pongue, pólo aquático, actividades aquáticas no rio Alviela, aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial oferece, etc.

**Inscrição**

**Valor:** 295 euros

**Filhos dos sócios:**

260 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

30/06 a 06/07

07/07 a 13/07

14/07 a 20/07

21/07 a 27/07

28/07 a 03/08

04/08 a 10/08

11/08 a 17/08

18/08 a 24/08

25/08 a 01/09



**Wow I (Campo de Férias Pranima)**

**Localização:** Madrid, Brugges, Copenhaga, Estocolmo, Amsterdão, Paris e Mundaka

**Características:** campo de férias itinerante; o alojamento basear-se-á em pousadas de juventude, hostels, hotéis e acampamentos; jovens dos 13 aos 21 anos; serão 19 dias de aventuras e histórias inesquecíveis

**Principais actividades:** excursões ao parque da Disney, Louvre, Parque Astérix e Warner Brother Madrid.

**Inscrição**

**Valor:** 1690 euros

**Filhos dos sócios:** 1530 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turno de 14 dias:**

27/07 a 14/08

[ campos de férias ]



**Eastbourne College**  
(Campo de Férias Cilling)

**Localização:** Eastbourne/Reino Unido. Eastbourne, no centro da cidade e a cerca de uma hora de Londres

**Características:** quartos individuais, duplos e triplos, todas as refeições no colégio, piscina, ginásio, sala de informática, *courts* de ténis, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 15 lições semanais; actividades desportivas – futebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa, aulas de aeróbica – e actividades dedicadas às artes, teatro, dança, trabalhos manuais, etc. Passeios ao centro de Eastbourne e ainda excursões a Londres e Brighton.

**Inscrição**

**Valor:** 1980 euros

**Filhos dos sócios:** 1681 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:** 30/07 a 13/08



**Hurst College**  
(Campo de Férias Cilling)

**Localização:** Inglaterra/Brighton. Situa-se na região de Sussex, entre as vilas rurais de Hurstpierpoint e Hassocks, a cerca de 15 minutos da cidade de Brighton, na costa sul de Inglaterra e a 1.30h de Londres

**Características:** quartos individuais, duplos e triplos, todas as refeições no colégio, um ginásio multidesportivo, piscina interior, *courts* de ténis e *squash*, parede de escalada, estúdio de dança, sala de cinema, internet-café, etc.

Jovens dos 10 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton. Excursões de dia inteiro às cidades de Londres, Oxford ou Canterbury, e de meio dia a Brighton, Royal Tunbridge Wells ou Chichester.

**Inscrição**

**Valor:** 2240 euros

**Filhos dos sócios:** 1928 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 15 dias:** 14/07 a 18/07  
19/07 a 01/08



**Queen Anne's School**  
(Campo de Férias Cilling)

**Localização:** apenas a 15 minutos do centro da cidade de Reading, no condado de Berkshire, situa-se a cerca de 60 km de Londres, com fáceis acessos de comboio à capital inglesa

**Características:** quartos individuais, duplos e pequenos dormitórios, refeições em regime de *self-service*, ginásio, sala de artes; sala de informática; campos de jogos, jovens dos 11 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 15 lições semanais, um complexo desportivo, *courts* de ténis, piscina interior e diversos espaços verdes para a prática do futebol, críquete, rãguebi, baseball, excursões e muitas outras actividades.

**Inscrição**

**Valor:** 2260 euros

**Filhos dos sócios:** 1947 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:** 07/07 a 21/07



**St. Mary's University College**  
(Campo de Férias Cilling)

**Localização:** Inglaterra/Londres. St. Mary's College é um moderno campus universitário a apenas 10 minutos a pé do centro de Twickenham e a 30 minutos do Aeroporto de Heathrow

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas, vários passeios a Londres e Oxford, excursões e uma visita aos estúdios do Harry Potter com custo adicional de 80 euros.

**Inscrição**

**Valor:** 2370 euros

**Filhos dos sócios:** 2052 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:** 30/06 a 14/07



**Toronto York University**  
(Campo de Férias Cilling)

**Localização:** Toronto fica localizada nas margens do lago Ontário, e é a maior e principal cidade do Canadá. Dinâmica e cosmopolita, caracteriza-se por uma fascinante mistura de arquitectura moderna e edifícios históricos

**Características:** campus universitário, quartos individuais com casa de banho; piscina; *courts* de ténis; campos de jogos; refeitório

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, jogos e festas ao final do dia, assim como desportos e actividades artísticas. Do programa cultural fazem parte diversas excursões para visita a vários pontos de interesse da cidade, como, por exemplo, a CN Tower, Royal Ontario Museum, Ripley's Aquarium e idas à praia. Das excursões de dia inteiro farão parte as famosas e impressionantes Cataratas do Niágara ou um parque temático.

**Inscrição**

**Valor:** 3350 euros

**Filhos dos sócios:** 2983 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Toronto/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:** 28/07 a 11/08

[apartamentos]

# Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,  
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A receção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha, em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 30 de Março a 3 de Novembro



**Características:**

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

**Condições:**

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

**Inscrição**

A taxa de inscrição é de 36 euros. No período entre 1 de Junho e 14 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

**Desistências e penalizações**

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Períodos promocionais**

De 27 de Abril a 1 de Junho e de 22 de Setembro a 12 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

**Tabela de preços dos apartamentos – 2019**

**ÉPOCAS E PREÇOS**

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
12/10 a 03/11	13/04 a 27/04	27/04 a 01/06	01/06 a 29/06	29/06 a 13/07	13/07 a 31/08
30/03 a 13/04	<b>50 euros</b>	28/9 a 12/10	14/09 a 28/09	31/08 a 14/09	<b>102 euros</b>
<b>24 euros</b>		<b>50 euros</b>	<b>55 euros</b>	<b>80 euros</b>	

[ turismo rural ]

## Turismo rural



### Almeirim Casa de Besteiros

**Telefones:** 243 595 474/91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Ameiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



### Avidagos – Mirandela Quinta dos Avidagos

**Telefones:** 96 276 04 03/ 96 605 43 33,

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



### Beja – Alvito Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



### Cabeceiras de Basto Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Caldas da Felgueira – Nelas Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



### Castelo de Vide Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Castro Verde – Piçarras Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



### Esposende Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



### Figueira de Castelo Rodrigo Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Folhada

Marco de Canaveses  
Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

**Telefone:** 91 784 09 57

**Localização:** Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



### Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefones:** 284 070 282/91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



### Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17

**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



### Seia

Casa das Tílias

**Telefone:** 96 400 85 85

**Localização:** Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



### Sintra

Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

**Telefone:** 275 487 024 / 91 868 86 02

**Localização:** Parque natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



### Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48

**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



### Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



### Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

# +800

Parceiros

Consulte as nossas parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

Novos Parceiros:

## AUTOMÓVEIS



> HeyWash  
Amadora  
Tel.: 93 421 21 63



MAMI

> MAMI Organic Food  
Lisboa  
Tel.: 96 879 39 06



> D'Rosa – Apoio Domiciliário  
Matosinhos  
Tel.: 91 679 99 55

## DESPORTO



> Rackets Pro  
Lisboa – Nacional Padel, Estádio  
Universitário e Saldanha  
Tel.: 91 637 25 58



> Sushi Lovers  
Lisboa – Tel.: 93 638 66 77  
Porto – Tel.: 91 178 10 47



> Estadofisio  
Lisboa  
Tel.: 21 315 40 02

## GINÁSIO / HEALTH CLUB



> Breathe Sport Fitness  
Porto  
Tel.: 22 938 25 04 /  
91 179 70 75

## SAÚDE E BEM-ESTAR



> BeSublime  
Leiria  
Tel.: 24 420 54 20



> Óculos para Todos  
Porto  
Tel.: 22 494 41 14



> OralMed- Medicina Dentaria  
Lisboa  
Tel.: 21 053 93 72



> The Code  
Lisboa  
Tel.: 96 417 58 35



> BodyConcept Porto – Marquês  
Tel.: 22 092 25 50 /  
91 456 99 69



> Ortopedia Portugal  
Maia  
Tel.: 22 942 83 60 /  
91 359 20 10

## RESTAURAÇÃO



> Cervejaria Restaurante Sem  
Vergonha  
Lisboa  
Tel.: 21 385 09 67



> Clínica de São Mateus  
& Studio Pilates  
Viseu  
Tel.: 232 437 055 /  
92 794 23 02

## VIAGENS E TURISMO



> Portugal by Wine  
Aveiro  
Tel.: 91 361 35 78

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa  
**Tel.:**  
21 723 42 89 /  
21 723 42 97 /  
92 578 47 18  
**Ext.:**  
8002048/8002049  
**Fax:**  
21 723 43 28  
**Horário:**  
9.00h-18.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
sul@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
sul@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:**  
22 207 53 00 /  
91 320 99 95  
**Ext.:**  
8008200  
**Fax:**  
22 205 22 10  
**Horário:**  
8.30h-12.00h  
e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
norte@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
norte@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 2039**

**SITE**  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:**  
gestor@gdbpi.pt

**BAR**  
Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º  
13.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)  
Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º

**SALA POLIVALENTE**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º  
10.00h-19.00h

**Ensaio do Coro**  
À quinta-feira  
a partir das 16.00h

**Ensaio do Orfeão**  
À terça-feira  
às 18.00h

**ATLETISMO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fórneas**  
tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@bancobpi.pt  
**António Sanches**  
tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt  
**Ana Pires**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 01  
norte@gdbpi.pt

**BASQUETEBOL**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt  
**Francisco Barata**  
tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.com  
**Fernando Barrias**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Manuel Correia**  
tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt  
**João Gouveia**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira**  
tel.: 91 823 20 57

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 01  
norte@gdbpi.pt  
**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**Carlos Oliveira**  
tel.: 21 323 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

**CAMINHADAS**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com  
**Carlos Oliveira**  
tel.: 21 323 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

**José Almeida**  
tel.: 22 207 53 02  
jose.reis.almeida@gmail.com

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**  
**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Rui Sousa**  
tel.: 21 310 44 83

**CORO/ORFEÃO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Fernando Barnabé**  
tel.: 91 476 50 61  
fernandojose.barnabe@gmail.com

**Ensaio:** quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
tel.: 91 710 94 71  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreu@gmail.com

**José Almeida**  
tel.: 22 207 53 02  
jose.reis.almeida@gmail.com

**Victor Camisão**  
tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com

**Sara Freitas**  
tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes**  
tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

**Victor Camisão**  
tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**EQUITAÇÃO**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 36  
andre.lobes.cardoso@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreu@gmail.com

**ESQUI E SNOWBOARD**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
tel.: 91 710 94 71  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
fsferreira1941@gmail.com

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt  
**António Amaro**  
tel.: 93 436 30 03  
ammartins1956@hotmail.com

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 01  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Barrias**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Jorge Sousa**  
tel.: 22 207 53 00  
jorgefsousa@live.com.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALÃO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**Raul Soares**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
fsferreira1941@gmail.com

**KARTING**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Paulo Santos**  
tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Carla Siopa**  
tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra-siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas**  
tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com

**PADEL E SQUASH**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**José Fernandes**  
tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**João Sampaio**  
tel.: 22 207 53 00  
joaoecsampaio@gmail.com

**Ana Pires**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**David Franco**  
tel.: 93 348 25 40  
david.jose.franco@outlook.pt

**Silva Duarte**  
tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**Fernando Costa**  
tel.: 22 986 50 60

**Mário Santos**  
tel.: 93 970 22 73  
mario.manuel.santos@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Miriam Santos**  
tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**João Lopes**

tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt

**Victor Camisão**  
tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 01  
norte@gdbpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 207 53 00  
fribeiroc@gmail.com

**REMO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Ricardo Vicente**  
tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Luís Remédio**  
tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÊNIS DE MESA**  
**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Carlos Galvão**  
tel.: 91 674 53 73

**Raul Soares**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 207 53 00  
fribeiroc@gmail.com

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa**  
tel.: 91 949 36 59  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**António Magalhães**  
tel.: 96 366 22 15  
antoniojoaomagalhães@gmail.com

**TUDO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Garcia Ferreira**  
tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**João Correia**  
tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com

**Elsa Verdial**  
tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**António Costa**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**Armando Arranja**  
tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.aranja@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 207 53 00  
fribeiroc@gmail.com



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

Não há duas parcerias iguais; contudo, o objectivo de todas elas tem que ver com a nossa preocupação quanto às necessidades básicas dos associados, como encontrar os mecanismos que ajudem a resolver aspectos diários da vida dos nossos sócios. Na verdade, não se trata de substituir, mas tão-somente de fornecer ferramentas que ajudem.

[ a fechar ]

## O Grupo Desportivo e as parcerias

> O Grupo Desportivo preocupa-se genuinamente com os seus sócios. A comprovar esta afirmação, entre outras, estão os mais de 900 parceiros com os quais mantemos uma relação comercial e que oferecem a todos os sócios – uns, mais; outros, menos! – condições especiais. Como é óbvio, neste universo de parceiros, alguns destacam-se não só pelo alcance, como também pelas condições da oferta, mas também pelo regime de exclusividade que acordaram com o Grupo Desportivo.

De todo a propósito vem a recente renegociação da nossa parceria com a Repsol, que permitiu aumentar o benefício ao sócio em cerca de 33%, ao passarmos de 9 para 12 cêntimos de desconto em cada litro de combustível aditivado, e em cerca de 43% ao passarmos de 7 para 10 cêntimos no combustível simples. É bem certo que estas condições são válidas só para o território continental, dado que para as ilhas, com outro quadro fiscal, fomos forçados a manter as condições que já existiam.

Nesta edição publicamos o Relatório e Contas do exercício de 2018, que apresenta um saldo positivo, para além de referir a generalidade das nossas actividades.

As contas seguem as boas práticas contabilísticas, foram analisadas e apreciadas pelo Conselho Fiscal e auditadas pela Sociedade de Revisores Oficiais de Contas, Caiano Pereira, António e José Reimão, cujo parecer também integra o relatório.

Julgamos que desta forma fica demonstrado no papel que a saúde financeira do Grupo Desportivo é uma

realidade equilibrada, vigiada e controlada por entidade exterior ao Grupo, isenta e responsável.

Especialmente para si, que é pai, ou mãe, vai encontrar, neste número da sua revista *Associativo*, uma proposta generosa de campos de férias para os seus filhos e filhas, com idades entre os 7 e os 17 anos, quer cá dentro, quer no estrangeiro. Os preços foram negociados e objecto de uma atenção especial por parte do Grupo Desportivo. Aproveite para proporcionar aos seus filhos e filhas aquela parcela de liberdade que as crianças e os jovens sempre procuram e que faz parte e ajuda ao seu processo de crescimento.

Esta revista leva até casa de cada sócio as nossas propostas para o trimestre de Maio a Julho. Esperamos sinceramente que encontre nela alguma iniciativa de que faça gosto em participar e que fique “danado” por não ter participado numa qualquer actividade de que está agora a ler a crónica, escrita por um sócio que nela participou.

Leia o *Associativo*, os textos que elaborámos para si, consulte as nossas propostas no que respeita a Viagens ainda disponíveis, ao Em Cartaz, vá ao teatro a preços reduzidos, vá andar a cavalo na praia de Melides ou tente ir de férias para um apartamento do Grupo Desportivo se ainda houver vagas no período que pretender.

Mas fundamentalmente, e porque o Verão vem aí, entra em 21 de Junho, permita-nos que lhe desejemos umas excelentes férias, onde quer que sejam.

Boas Férias.



# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos 3.000 euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)



**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor»



**REMAX  
CONVICTUS**  
LISBOA | LISBOA | GROUP

Cada agência é do grupo e proprietária independente. AMI 4776

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já  
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de **460 postos**.  
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens [acrescendo comissão de 3% + IVA], com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.

