

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[ n.º 55 ]

Maio  
Julho  
2018

Trimestral

Distribuição  
Gratuita

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



**p. 82**  
Campos  
de férias

**p. 13**  
Aniversário  
do Grupo Desportivo

**p. 17**  
Cursos de formação  
artística – Calendário  
anual

**p. 35**  
Relatório e Contas  
– Exercício de 2017

# Nenhum cartão lhe dá mais do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



## Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- > **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- > Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de 420 postos.  
Forte presença nos Açores e na Madeira;
- > Cartão isento de anuidade;
- > **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis simples REPSOL em Portugal;**
- > **Desconto de 0,090 euros/litro, na aquisição de combustíveis aditivados REPSOL em Portugal;**
- > Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- > **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- > Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- > Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- > Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- > **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- > Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- > Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Estas condições **não são acumuláveis com eventuais promoções** nos postos de abastecimento.  
**Nas transações prevalecerá o desconto superior** porque o sistema REPSOL está preparado para fazer **"the best of"**.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.



[ editorial ]

## Motivação e inovação

Para andar basta o primeiro passo.  
É apenas uma questão de motivação.  
Como está a sua?



JOÃO SAMPAIO

[DIRECTOR]

> Ainda estão lembrados do lema acima? Foi com ele que acabei o último Editorial.

Os tempos não são fáceis e verificamos (com e sem acento) que a inovação está presente em tudo. Em tempos o conceito era mais ou menos o seguinte: «A inovação não se baseia apenas no desenvolvimento de novos produtos, também ajuda a promover novos modelos de negócios, oferece novos serviços e melhora os processos para tornar mais fácil a vida das pessoas, mas, acima de tudo, faz com que esses progressos cheguem a quem precisa.»

No fundo muita gente ainda acredita em que «inovação» e «tecnologia» sejam palavras com significados sinónimos.

No entanto, a inovação é hoje, na minha ideia, basicamente a acção de modificar processos, costumes e até mesmo legislações. Portanto, a inovação vai além dos avanços tecnológicos; ela pode estar presente na mudança de valores, no reposicionamento de uma marca, entre outras situações; justamente por ser algo tão complexo e versátil é que é possível encontrar vários tipos de inovação. Constatamos, então, que existem vários tipos de inovação e que cada tipo de inovação possui a sua particularidade, e que, eventualmente, não há um tipo mais “inovador” que o outro.

Assim, hoje em dia todos nós inovamos, e para o continuar a fazer

temos de estar motivados. É a motivação que hoje em dia nos leva a acompanhar a inovação.

Em 23 de Março passado a Assembleia Geral do Grupo Desportivo, realizada no Porto, aprovou por unanimidade o Relatório e Contas apresentado pela Direcção Nacional, bem como o Parecer do Conselho Fiscal. Neste ano “inovámos” e solicitámos uma auditoria às contas do Grupo Desportivo, no sentido de saber se os procedimentos aplicados eram os correctos e os melhores. Naturalmente foram feitas sugestões de melhoramento que passamos a acatar. As conclusões foram bastante satisfatórias, o que nos deixou agradados.

Nesta revista estes documentos encontram-se divulgados e irão ser disponibilizados no nosso sítio, [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

Como podem ler, temos inúmeras ofertas, sendo de salientar as viagens que disponibilizamos para locais fantásticos e que merecem uma visita. Claro que não podemos esquecer o nosso Portugal. É importante não esquecer e conhecer o País.

A próxima revista sairá nos inícios de Agosto, pelo que aproveito para desejar a todos umas óptimas férias.

Para acabar gostava de deixar a seguinte reflexão, de alguém que já mencionei, Albert Einstein.

Se, a princípio, a ideia não é absurda, então não há esperança para ela.

Um bem-haja a todos.





## ÍNDICE

### EDITORIAL

03

### CALENDRÁRIO

05

### VIDA ASSOCIATIVA

06

- 06 Rosária Marques
- 09 Pum pum, catrapum, pum pum
- 10 A grande noite de S. João
- 10 Colégio do Bom Sucesso
- 11 Entrevista com a Dra. Eunice Pereira, proprietária da Farmácia Internacional
- 12 7.ª Edição da Ludopólis
- 13 Aniversário do Grupo Desportivo
- 14 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados

### CULTURA

16

- 16 Panqueca páleo com maçã-reineta
- 17 Cursos de formação artística – Calendário anual
- 18 Exposição de trabalhos artísticos
- 19 Caminhar – Sesimbra à praia da Ribeira do Cavalo
- 19 Ilustre Madre de Deus – motivacional
- 20 Workshop de *feng shui*
- 20 Aldeias e margens do rio Ovelha
- 21 Caminhar e brincar em Monsanto
- 21 Descobrir a Mouraria
- 22 Percorso Pedestre do Fojo do Lobo
- 22 Lisboa vista do rio
- 23 11 Miradouros – Lisboa a perder de vista!
- 23 Sexta-feira 13 – Sintra assombrada, ou talvez não!
- 24 São Vicente à Graça
- 24 Concerto Solidário no Lar dos Bancários
- 25 Em Cartaz

### DESPORTO

26

- 26 Corrida do Dia do Pai
- 26 XIV Maratona do Porto
- 27 Corrida das Lezírias 2018
- 28 Equipa do Grupo Desportivo na Taça de Lisboa
- 28 Primeiro objectivo alcançado
- 29 Raid das Masseiras, na Estela
- 29 Canoagem no Parque Natural da Arrábida

- 30 Sara Freitas é campeã nacional de Danças de Salão
- 30 Passeio a cavalo na praia de Melides
- 31 II Torneio Nacional Bancário de Futsal SNQTB 2018
- 31 Torneio de futsal – convívio da Primavera
- 32 Maratona de jogos de salão
- 32 Baptismo de parapente
- 33 Tempestade no Interbancário de Surfcasting
- 33 V Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Lazer 2018
- 34 Tiro de precisão
- 34 XXI Campeonato Interbancário de Tiro

### RELATÓRIO E CONTAS

35

- 35 Assembleia Geral Ordinária
- 35 Direcção Nacional
- 36 I. Relatório
- 44 II. Demonstrações Financeiras
- 52 III. Parecer do Conselho Fiscal
- 53 IV. Relato sobre a Auditoria das Demonstrações Financeiras

### FÉRIAS E VIAGENS

55

- 55 Calendário de Viagens 2017
- 56 Benelux
- 59 London Goldsmiths College
- 61 Ilha de Menorca – famílias monoparentais
- 62 Balcãs
- 65 Disneyland Paris Resort – famílias monoparentais
- 67 S. Tomé e Príncipe
- 70 Segredos da Galiza – Encontro de Reformados
- 72 Sri Lanka – Pérola do Índico
- 75 Myanmar
- 78 Viagens City Breaks
- 82 Campos de férias
- 88 Apartamentos
- 89 Turismo rural

### PARCEIROS

92

### CONTACTOS

93

### A FECHAR

94

## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Nuno Costa

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

André Cardoso, António Amaro, António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, Carlos Pereira, Dina Costa, Direcção Nacional, Emília Roque, Eunice Pereira, Fátima Pereira, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Ianos Babcinetchi, João Sampaio, Joaquim Rubira, José Caldas, José Duarte, José Vieira, Manuel Correia, Miguel Chaves, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Lima, Pedro Ribeiro, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Martins, Rui Simplicio, Sandra Nascimento, Silvino Figueiredo, Victória Cuzmicí

**Imagem da Capa:** Campos de férias

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70

**Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

> Vinhos medalhados – Segredos bem guardados. **Saiba como encomendar**

> **Vá ao teatro.** Consulte o «Em Cartaz»

> Inscreva o seu filho num campo de férias. **Consulte a nossa oferta**

## > Maio

- 11**  
Torneio de Ténis da Primavera
- 12**  
Cemitério do Prado do Repouso (visita guiada)
- 12**  
XI Campeonato Interbancário do SBN de Surfcasting – 1.ª prova em Paramos
- 12**  
XII Interbancário do SBSI de Surfcasting – Final Sul e Ilhas em Porto Carretas
- 12**  
Final Sul e Ilhas do Interbancário de Tiro em Pegões
- 13**  
Caminhar Sesimbra à praia da Ribeira do Cavalo (caminhada) (grátis)
- 13**  
Ilustre Madre de Deus – motivacional (visita guiada)
- 16**  
Campeonato Interno Regional Norte de Alto-Mar – 2.ª prova saída em Leixões
- 16**  
Workshop de *Feng Shui*
- 18**  
Porto – A rota das quintas (visita guiada)
- 19**  
Aldeias e margens do rio Ovelha (caminhada)
- 19**  
XXXVIII Interbancário do SBSI de Pesca de Mar – 2.ª prova em Peniche

- 19**  
Campeonato Interno Regional Norte de Mar – 5.ª Prova em Figueira da Foz
- 19**  
Baptismo de Parapente
- 19**  
IV Concerto da Primavera (actuação do coro)
- 20**  
Corrida da Mulher – Porto
- 25**  
Herança Judaica – Rota das Judiarias (viagem de 3 dias)
- 26**  
Passeio a cavalo na praia de Melides
- 26**  
XXXVIII Interbancário do SBSI de Pesca de Mar – Final Sul e Ilhas em Porto Covo
- 26**  
XI Campeonato Interbancário do SBN de Surfcasting – 2.ª prova em Aguçadoura
- 27**  
Corrida da Mulher
- 27**  
Lx Trail Monsanto
- 27**  
Meia-Maratona da Areia
- 27**  
Meia-Maratona do Douro Vinhateiro
- 30**  
Salamanca – Convívio de Reformados (viagem de 5 dias)

## > Junho

- 02**  
Baptismo de voo Avós e Netos (viagem Lisboa/Porto/Lisboa, com visita guiada no Porto e no rio Douro)
- 02**  
XL Interbancário do SBSI de Pesca de Rio – 1.ª Prova no Cabeção
- 02**  
XXIX Campeonato Interbancário do SBN de Mar – 2.ª Prova em Vila Praia de Âncora
- 03**  
Corrida do Oriente
- 03**  
Caminhar e Brincar em Monsanto (caminhada) (grátis)
- 08 a 10**  
7.ª Edição da Ludopólis
- 09**  
Campeonato Interno Regional Sul de Rio – 2.ª Prova na Barragem do Maranhão
- 09**  
Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 1.ª Prova em Montalegre
- 15**  
Descobrir a Mouraria (visita guiada)
- 16**  
Canoagem no Parque Natural da Arrábida
- 16**  
Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 2.ª Prova em Arraiolos
- 16**  
Final Nacional do Interbancário de Tiro na Ota

- 16**  
XL Interbancário do SBSI de Pesca de Rio – 2.ª Prova na Barragem do Maranhão
- 16**  
Percurso pedestre do Fojo do Lobo (caminhada)
- 17**  
Corrida de S. João do Porto
- 17**  
Corrida do Mirante
- 23**  
11 Miradouros – Lisboa a perder de vista (caminhada) (grátis)
- 23**  
A grande noite de S. João (no Porto a bordo do Pirata Azul)
- 23**  
Campeonato Interno Regional Sul de Rio – 3.ª Prova em Coruche
- 23**  
Lisboa vista do Rio (visita guiada do rio Tejo para a cidade)
- 23**  
Viagem ao Benelux
- 23**  
XVII Campeonato Interbancário do SBC de Alto Mar – Apuramento Regional na Nazaré
- 25 a 29**  
Exposição dos trabalhos artísticos em Lisboa
- 30**  
Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 3.ª prova em Chaves
- 30**  
XL Interbancário do SBSI de Pesca de Rio – Final Sul e Ilhas em Coruche

## > Julho

- 02**  
London Goldsmiths College (viagem e colégio em Londres para jovens dos 11 aos 17 anos)
- 05**  
Ilha de Menorca – Famílias monoparentais (para adulto e criança em regime de tudo incluído)
- 07**  
Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 4.ª Prova em Ílhavo
- 07**  
Aniversário do Grupo Desportivo no Casino de Lisboa
- 13**  
Sexta-feira 13 – Sintra assombrada, ou talvez não (caminhada) (grátis)
- 13**  
S. Vicente à Graça (visita guiada)
- 15**  
Corrida Portucale
- 18**  
Campeonato Interno Regional Norte de Alto-Mar – 3.ª prova saída em Leixões
- 21**  
Corrida Parque da Cidade à Noite

[entrevista]



## Rosária Marques

Mãe de dois filhos, licenciada em gestão no ISEG, iniciou o seu percurso profissional ao serviço do BBVA, numa área que trabalhava as grandes empresas.

Por Rui Duque

> O sucesso alcançado e a necessidade de se desafiar fizeram que, pouco tempo depois, tenha decidido aceitar o convite do BPI para integrar os seus quadros.

Gosta de utilizar o avião quando viaja, mas também gosta de se sentir com os pés bem assentes na terra. Talvez por isso tenha desenvolvido um gosto particular em fazer caminhadas.

Algumas com o Grupo Desportivo... e porque ao longo delas vamos tendo oportunidade de desenvolver conversas interessantes, tivemos conhecimento do gosto pela pintura que a Rosária tem.

Recentemente, com o patrocínio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, fez a sua 1.ª Exposição. Aconteceu no Centro Cultural do Bom Sucesso e a Rosária resolveu chamar-lhe «Momentos».

**Foi exactamente isso que reclamámos para nós: alguns momentos com a Rosária, para que dessa forma todos fiquemos a saber um pouco mais sobre si.**

**GD:** De que gosta muito?

**RE:** Pintar, viajar, amigos, ler e caminhadas.

**GD:** O que detesta?

**RE:** Trânsito, confusão e pessoas conflituosas.

**GD:** Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

**RE:** Um passo a mais, sem dúvida. A vida, entre muitas outras coisas, oferece-nos mais conhecimento, mais experiência e sobretudo mais serenidade a lidar com as coisas.

**GD:** Quando descobriu que tinha talento?

**RE:** Desde muito miúda que gosto de pintar. Os meus brinquedos preferidos sempre foram os lápis e as canetas. Conseguia passar horas a criar e a preencher folhas de papel.

**GD:** O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

**RE:** Eu diria que, em absoluto, nenhum deles. É mais o servir-me a mim.

Na realidade, eu sinto um enorme prazer a fazer aquilo que faço. Mas não vou negar que me dá uma enorme satisfação quando sinto que consigo passar uma mensagem através da tela.

**GD:** Quem é o seu pintor de eleição?

**RE:** Salvador Dalí, Munch e Marc Chagall são 3 nomes que me dizem muito.

**GD:** O que é que a pintura lhe oferece?

**RE:** Abstracção total e meditação profunda. Quando pinto, consigo criar à minha volta uma cápsula que me permite algo tão maravilhoso como abstracção total, numas vezes, e meditação, noutras.





**GD:** Quem é o seu ídolo?

**RE:** Não vou particularizar. Prefiro referir pessoas com bons valores e princípios, que são exemplos de vida. No fundo, ídolo ou ídolos são todas as pessoas que, ao longo do seu percurso, nos dão exemplos de generosidade através da sua filosofia de vida, através da sua dedicação a uma ou várias causas.

**GD:** A sorte somos nós que a fazemos?

**RE:** Também...

Mas com alguma frequência percebemos que estar no lugar certo na hora exacta pode fazer toda a diferença.

**GD:** Picasso disse em tempos: «A inspiração quando chega encontra-me sempre a trabalhar.» Também lhe acontece isso, ou só se aproxima da tela quando se sente inspirada?

**RE:** Hahahahaha. Interessante essa pergunta. Sim, também a mim me encontra muitas vezes a trabalhar; mas nem sempre com uma tela à frente.

Em boa verdade, antes de iniciar uma obra há todo um processo criativo. Depois, é uma questão de disponibilidade e de oportunidade.

**GD:** Na vida qual é a regra do jogo?

**RE:** Não faças aos outros aquilo que não gostavas que te fizessem a ti.

**GD:** Come as 12 passas no 31 de Dezembro?

**RE:** Sempre.

Neste ano, até escrevi num pedaço de papel alguns dos desejos e objectivos para 2018.

**GD:** Quer partilhar algum deles com os nossos leitores?

**RE:** Sim, sem problema. Um deles e que até já aconteceu; a minha

primeira exposição. Foi uma realidade, correu muito bem. e no final senti-me orgulhosa. E isso, garanto-lhe, é uma sensação fantástica.

**GD:** Como cuida da sua jóia rara?

**RE:** Ofereço-lhe o meu tempo.

Tempo é das coisas mais preciosas que podemos oferecer a alguém.

Já reparou em que o tempo que passou é algo que nunca mais conseguimos recuperar na vida?

Podemos perder dinheiro num dia e ganhar no dia seguinte.

Podemos perder um emprego e conseguir outro, podemos perder um cliente e certamente no dia seguinte vamos encontrar dois ou três que querem trabalhar com o Banco, mas tempo... esse não recuperamos mais.



**GD:** Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

**RE:** Ambas ☺

**GD:** Está zangada com alguém?

**RE:** Não.

Embora tenha pessoas de quem gosto muito, e outras de que nem por isso.

**GD:** Quem punha na prisão?

**RE:** Não lhe vou indicar um nome, embora corrupção e pedofilia sejam dois temas que me repugnam e que a sociedade, de maneira geral, condena.

**GD:** Quem a faz sentir especial?

**RE:** Os meus pais, os meus filhos – a família de maneira geral... não esquecendo – claro! – alguns amigos especiais.

**GD:** Há alguém a quem gostasse de pedir desculpa?

**RE:** Sim. A vida é assim. Estamos sempre a evoluir, e se voltasse atrás provavelmente faria algumas coisas de forma diferente.

**GD:** Qual é a sua melhor qualidade?

**RE:** Persistência.

**GD:** Qual foi a coisa mais bonita que a sua filha já lhe disse?

**RE:** Por vezes as coisas mais simples são as mais importantes. Um inesperado «mãe, gosto muito de ti» pode trazer consigo um significado enorme. Escolho essa frase.

**GD:** O livro da vida?

**RE:** *Sete Anos no Tibete*.

**GD:** O filme mais, mais, mais...?

**RE:** *Nunca é Tarde de mais* e *Amigos Improváveis* foram dois filmes que adorei.

**GD:** É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

**RE:** Para a floresta, claramente.

**GD:** Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

**RE:** Em ambas.

Não tenhamos dúvida de que o local onde nascemos pode condicionar a nossa vida; mas também acredito em que, com força, perseverança, coragem e determinação, todos temos a capacidade de mudar e moldar a nossa existência.

Acredito no destino, na sorte e na capacidade de mudar.

Mas há um princípio que para mim funciona como regra: quando queremos muito, conseguimos.

Se acreditarmos nisto e praticarmos, as coisas tendem a acontecer.

**GD:** Tem saudades de quê?

**RE:** Do meu tempo de estudante. Dos meus 20 anos ☺

**GD:** E agora, próximo objetivo?

**RE:** Assim de repente, lembro-me de três: viajar, viajar e viajar. Agora a sério, o meu próximo grande objetivo é conseguir

ter tempo para fazer aquilo de que realmente gosto.

**GD:** Como é que gostava de ser recordada pelos seus colegas do Banco?

**RE:** Como alguém honesto e confiável, acima de tudo.

**GD:** O que queria ser quando era menina?

**RE:** Arquitecta.

**GD:** O que quer ser quando for velhinha?

**RE:** Feliz.

**Responde – com uma palavra apenas.**

**GD:** Teatro ou cinema?

**RE:** Cinema

**GD:** Praia ou campo?

**RE:** Campo

**GD:** Primavera ou Verão?

**RE:** Primavera

**GD:** Beijo ou abraço?

**RE:** Abraço

**GD:** Manhã ou tarde?

**RE:** Manhã

**GD:** 25 de Abril

**RE:** Liberdade

**GD:** Benfica

**RE:** Futebol

**GD:** Alojamento local

**RE:** Possibilidade

**GD:** Esternocleidomastoideo

**RE:** Cinema português

**GD:** Grupo Desportivo

**RE:** Associativismo



# Pum pum, catrapum, pum pum

Carnaval é tempo de soltar a franga e de andar diferente do que em todo o ano se anda! Reinava bué de interacção entre quem desfilava e quem olhava! Lá vinha o carro da Geringonça e nele quem come e quem é comido, o Zé Povinho, que, como sabido, é sempre o cozido e comido pelos tais amigos da onça.

Silvino Figueiredo



> Em tempo de Carnaval, meia centena de “maduros”, do Grupo Desportivo, todos já com centenas de fantasias na vida, partiram do Porto, em ambiente fresquinho de sete graus, mascarados de valentes foliões, a caminho do Carnaval de Torres Vedras, buscando reencontrar vivências da juventude!

Depois de bem almoçados, com chave na mão, após *check-in* no hotel, eis que partimos, no disponível tempo da tarde, para a inspecção à área das ruas, destinadas ao desfilódromo nocturno dos foliões.

Aqui e ali, carros alegóricos estacionados esperavam as suas tripulações, para a energia do colorido frenético de geringonças, em desfile de poucas-vergonhas! Poucas-vergonhas?

Sim. Esperava-se de tudo, ver quem come e quem é comido!

Carnaval é tempo de soltar a franga e de andar diferente do que em todo o ano se anda!

Após, o jantar, fornecimento de calorias aos calcantes, aguardou-se o desfile do Carnaval mais rural de Portugal! É o que dizem. A partir das nove, em ambiente de boa batida tropical, eis o início do desfile! Tambores e caixas rufavam, gigantones avançavam e matrafonas saracoteavam-se!

Pelo meio, ia quem quase todo vestido, quem quase todo nu, quem com cara bonita e quem com cara de cu! Muitos com ele a dar a dar, perante gulosos olhares, mas sem ninguém a apalpar! Cada um é livre de mostrar do que gosta sem ser obrigado a dar posta!



Reinava bué de interacção entre quem desfilava e quem olhava! Empresários, criativos e em nome individual, mostravam suas criações originais; de estranhas figuras e estranhos animais! Havia quem de prostituta se fazia e quem também representava o homossexual, e quem não dava baldas, exhibia artísticos carvalhos das caldas!

Entre os carros havia os que aludiam às Raríssimas e ao “bem” que a si faziam! Como não podia faltar, lá vinha o carro da Geringonça e nele quem come e quem é comido, o Zé Povinho, que, como sabido, é sempre o cozido e comido pelos tais amigos da onça! Este assunto não era estranho aos maduros bancários, habituados que foram às geringonças de gerincontas!

Tudo decorreu sob um troante pum pum, catrapum pum pum, com muito cu a dar a dar e muita cerveja a entornar! Foi assim, até às quatro da matina, com o cortejo às voltas, renovando figurantes, até que o pessoal foi prà caminha e nela deu umas voltinhas!

Depois, novamente, levantar, almoçar, recarregar baterias para depois, à tarde, assistir ao desfile dos grupos de matrafonas, onde cada um almejava conquistar a melhor pontuação do júri. Repetiu-se o pum pum, catrapum pum pum e dos cus o mesmo dar a dar!

No final, como recordação de Torres, comprou-se pastéis de feijão e iniciou-se o regresso, com paragem nas Caldas da Rainha, onde, no Cortiço, houve mais um pouco de abastecimento de alimento para continuar o andamento. Foi bom. Está tudo dito. Ficou a recordação dum bom Carnaval.

O autor desta crónica, mascarado de cronista, ainda não tirou a máscara!

## A grande noite de S. João

De martelo e alho-porro na mão, na noite de São João, vem à sardinha assada e assistir ao fogo-de-artifício, na zona ribeirinha, a bordo do Pirata Azul.

Por Francisco Ribeiro

> Venha com o Grupo Desportivo à sardinha assada, na noite de S. João, e assista ao fogo-de-artifício, de barco, em pleno rio Douro. Esta é uma festa partilhada pelas cidades do Porto e de Vila Nova de Gaia.

Enquanto esperamos pelo fogo da meia-noite será servida a sardinha assada e cruzaremos as 6 pontes do rio Douro. <



### Programa

19.45h – Concentração no cais de Gaia (junto à estação do teleférico)  
20.00h – Embarque no Pirata Azul  
20.30h – *Cocktail* de boas-vindas  
21.00h – Jantar. Caldo-verde, com broa de Avintes, sardinha assada com batata cozida e pimentos, bolo de chocolate, vinhos – branco e tinto Incantum Doc. Douro –, água, refrigerante (digestivos não incluídos)  
22.30h – Início da festa com música ao vivo  
00.20h – Snack volante, febras no pão  
01.00h – Regresso ao cais e desembarque

**Realização:** 23 de Junho  
**Inscrição até:** 11 de Junho  
**Ponto de encontro:** Cais de Gaia

**Hora:** 19.45h

**Valor:** 87,50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 70,00 euros

**Inscrição inclui:** cruzeiro, jantar

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, digestivos ao jantar

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 50 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

## Colégio do Bom Sucesso

Este convento e a respectiva igreja ultrapassaram praticamente incólumes invasões do País, guerras, revoluções, o terramoto de 1755 e até a extinção das ordens religiosas!!

Por Emília Roque

> Visitámos a Igreja de Nossa Senhora do Bom Sucesso, em Pedrouços, anexa ao convento do mesmo nome, onde desde há mais de 300 anos residiam as Irmãs Dominicanas Irlandesas, desde que Filipe II de Portugal autorizou a sua vinda a troco da incorporação de soldados irlandeses no seu exército.

Mais tarde, há cerca de 190 anos, foi ali instalado o Colégio interno feminino



do Bom Sucesso, dirigido pelas mesmas irmãs e fruto da generosa doação de uma fidalga portuguesa natural de Atalaia, no Alentejo, dona de grande fortuna, duas vezes viúva e tendo perdido os dois únicos filhos muito jovens.

Recentemente foi restaurada com o patrocínio de um fundo internacional dedicado ao restauro de património de relevo. Nota-se que o restauro não chegou a alguns recantos do coro alto... Nada que assuste quem trabalha naquela casa, pois é assim a história da sua longevidade.

Finalmente quero assinalar que a lindíssima planta octogonal e o claustro mostram variados elementos decorativos que vão dos azulejos originais do séc. XVII, altares de talha dourada de vários estilos e épocas, altar-mor de prata, quadros e painéis de bons pintores e um coro alto imponente.

O colégio tem hoje centenas de alunas dos 3 aos 15 anos em regime de externo. <



## Entrevista com a Dra. Eunice Pereira, proprietária da Farmácia Internacional

### > Dra. Eunice, sabemos que a relação da Farmácia Internacional com o Grupo Desportivo do BPI se iniciou há muitos anos. Quando começou esta vossa parceria?

Esta parceria começou há cerca de 25 anos.

### E como surgiu a ideia de desenvolver uma parceria com o Grupo Desportivo e dar benefícios aos sócios?

Na altura existiu um conflito entre o Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas e a Associação das Farmácias, o que impossibilitou os utentes do SAMS de adquirirem os seus medicamentos com a comparticipação devida. A Farmácia Internacional, sendo uma farmácia independente, sempre manteve essa comparticipação, e muitos dos utentes do SAMS passaram a aprovisionar-se na nossa farmácia. Nessa mesma altura, fomos abordados pelo Grupo Desportivo no sentido de se encontrar uma solução para que os associados não tivessem dificuldades no acesso aos medicamentos.

### E em que consistia essa parceria?

Nós concordámos em fornecer aos associados os medicamentos com a comparticipação do SAMS, e, para facilitar o acesso, propusemos proceder às entregas no local de trabalho e no domicílio dos associados. Por outro lado, aceitámos a proposta para atribuir um crédito de cerca de 60 dias aos associados que assim o solicitassem, utilizando as requisições do Grupo Desportivo.

### E como tem esta parceria tem evoluído?

A Farmácia Internacional sempre se preocupou em ser inovadora e prestar o melhor serviço possível aos seus utentes, mas este relacionamento sempre evoluiu de uma forma muito positiva, em grande parte devido ao interesse e ao trabalho desenvolvido pelo Grupo Desportivo. Sempre nos apoiaram em todas as acções e fomentaram a elaboração de rastreios e a participação da farmácia nas diferentes actividades promovidas pelo Grupo Desportivo. Devo dizer que este sucesso se deve também ao trabalho de divulgação constante desenvolvido pelo Grupo Desportivo.

### Esses benefícios foram bastante inovadores na altura, não?

Sim, na altura nenhuma farmácia estabelecia este tipo de parcerias. Não existia nenhuma farmácia a fazer entregas ao domicílio, e isso foi diferenciador e foi importante para aumentar a acessibilidade dos utentes do SAMS aos medicamentos comparticipados.

### E desde aí, têm existido alterações?

Esta parceria foi sempre melhorando. Quando a legislação farmacêutica foi alterada, permitindo à farmácia praticar descontos nos medicamentos, a farmácia atribuiu imediatamente um desconto aos associados, mantendo todos os benefícios anteriores. Quer isto dizer que, para além da entrega gratuita de medicamentos ao domicílio, a farmácia oferece um desconto em todos os medicamentos, produtos e serviços disponíveis.

### E quais são os serviços que a farmácia disponibiliza?

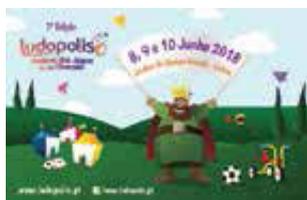
Actualmente a farmácia, para além dos serviços tradicionais oferecidos (medição de parâmetros, administração de vacinas, etc.) oferece outro serviço inovador – **Preparação Semanal da Medicação**, onde um técnico especializado prepara a medicação semanal. A vantagem é garantir que toda a medicação é bem tomada, sem erros ou esquecimentos. E o melhor está para vir! Hoje em dia os pedidos de medicamentos são feitos por telefone ou *mail*, mas dentro em breve os associados podem fazer todos os pedidos e consultar os produtos existentes na farmácia através da nova APP e do *site*.



## 7.<sup>a</sup> Edição da Ludópolis

A Ludópolis é um festival de jogos e diversão, cerca de 1000, para divertir as crianças e os adultos, de Lisboa e arredores! Se preferir, não precisa de comprar os ingressos antecipadamente. Basta dirigir-se à bilheteira no local e mostrar o cartão de sócio do Grupo Desportivo.

Por Rui Duque



> Sempre que surge uma oportunidade de presentear as nossas crianças com momentos de alegria e convívio o Grupo Desportivo lembra-se delas.

No recentemente requalificado jardim do Campo Grande, entre a Universidade Lusófona e a Faculdade de Ciências de Lisboa, estarão disponíveis 6 aldeias lúdicas: a Aldeia dos Jogos Multimédia, a Aldeia dos Jogos de Sociedade, a Aldeia dos Jogos Populares, a Aldeia das Crianças, a Aldeia dos Jogos Desportivos e a Aldeia das Construções.

Para todos os gostos e idades uma ótima maneira de passar uns dias divertidos com a família e os amigos! Diversas equipas de animadores estarão disponíveis para apresentar e explicar os diversos jogos disponíveis dentro de cada aldeia lúdica.



Para os sócios, familiares e amigos conseguimos descontos entre os 20% e os 25%.

Para além disso, deverá ainda dirigir-se à zona do Street Food, porque, no âmbito de uma parceria que estabelecemos com a COAL, poderá usufruir de uma maravilhosa limonada com maracujá e hortelã, oferta do Grupo Desportivo.

O Festival Ludópolis conta com os embaixadores Nuno Markl e Ana Galvão, e com o padrinho Fernando Alvim, que, em conjunto com a mascote do evento – o Rei Ludo – lançam o desafio: «Vão a jogo?!»

Ludópolis é muito jogo.

Mensagem final para as crianças: vai ser “bué da fixe”.

Mensagem final para os adultos: é muito bom sermos crianças, pelo menos uma vez por ano. Faz-nos tão bem!



**Realização:** de 8 a 10 de Junho  
**Inscrição até:** 8 de Junho  
**Ponto de encontro:** Jardim do Campo Grande, entre a Universidade Lusófona e a Faculdade de Ciências de Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 20.00h  
**Valor: Adultos:** 5 euros  
**Crianças (até 12 anos), ou jovens (com mais de 65 anos):** 4 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo: Adultos:** 4 euros  
**Crianças (até 12 anos) ou jovens (com mais de 65 anos):** 3 euros  
**Inscrição inclui:** a entrada no recinto, participação gratuita em mais de 1000 jogos, uma bebida na COAL  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Contudo, e se preferir, para usufruir do desconto no bilhete basta apresentar o cartão de sócio do Grupo Desportivo na bilheteira do recinto. Para usufruir da oferta na COAL, basta que se dirija lá e se faça anunciar ☺. O calçado e o vestuário

devem ser adequados, porque a duração prevista é de várias horas de divertimento e animação  
 Ficha de inscrição disponível: em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Rádio Comercial (rádio oficial), Câmara Municipal de Lisboa e EGEAC – Integração da Ludópolis no Programa Oficial das Festas de Lisboa '16 (parceiros institucionais).

## Aniversário do Grupo Desportivo

No aniversário procuramos sempre estar com a família e os amigos. É por isso que no mês de Julho de cada ano gostamos muito de nos juntar com os nossos associados, que são a nossa grande família que é o Grupo Desportivo do Banco BPI.

O Grupo Desportivo disponibiliza um autocarro com saída da Praça de Francisco Sá Carneiro (junto ao Balcão BPI), no Porto.

Por Rui Simplício

> Neste ano, vamos celebrar mais um aniversário, desta vez no Casino de Lisboa, com um grande espectáculo, *Rabo de Saia*, um *show* próprio de uma grande sala, um *cocktail* de emoções, uma comédia surpreendente, arrojada e plena de humor, mas que ao mesmo tempo nos faz pensar sobre a importância das coisas mais elementares.

### Inscrição e programa para participantes de Lisboa

**Realização:** 7 de Julho

**Inscrição até:** 22 de Junho

**Ponto de encontro:** Casino de Lisboa

**Hora:** 19.15h

**Valor:** 52,50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros

**Inscrição inclui:** *cocktail*, jantar e espectáculo

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

As inscrições são limitadas

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

À chegada, a todos os nossos convidados será oferecido um *cocktail* de boas vindas, após o que será servido o jantar.

A seguir assistiremos ao espectáculo residente no auditório dos Oceanos, e finalmente cada um poderá usufruir dos serviços do Casino, como melhor entender... mas com moderação.

Esperamos por si.

### Inscrição e programa para participantes do Porto

**Realização:** 7 de Julho

**Inscrição até:** 22 de Junho

**Ponto de encontro:** Praça de Francisco Sá Carneiro (junto ao Balcão BPI)

**Hora:** 14.30h na Praça de Francisco Sá Carneiro, ou 19.15h no Casino de Lisboa

**Valor:** 150 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 110 euros

**Inscrição inclui:** autocarro, *cocktail*, jantar, espectáculo, dormida e almoço de domingo

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

As inscrições são limitadas

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Vinhos medalhados. Segredos bem guardados

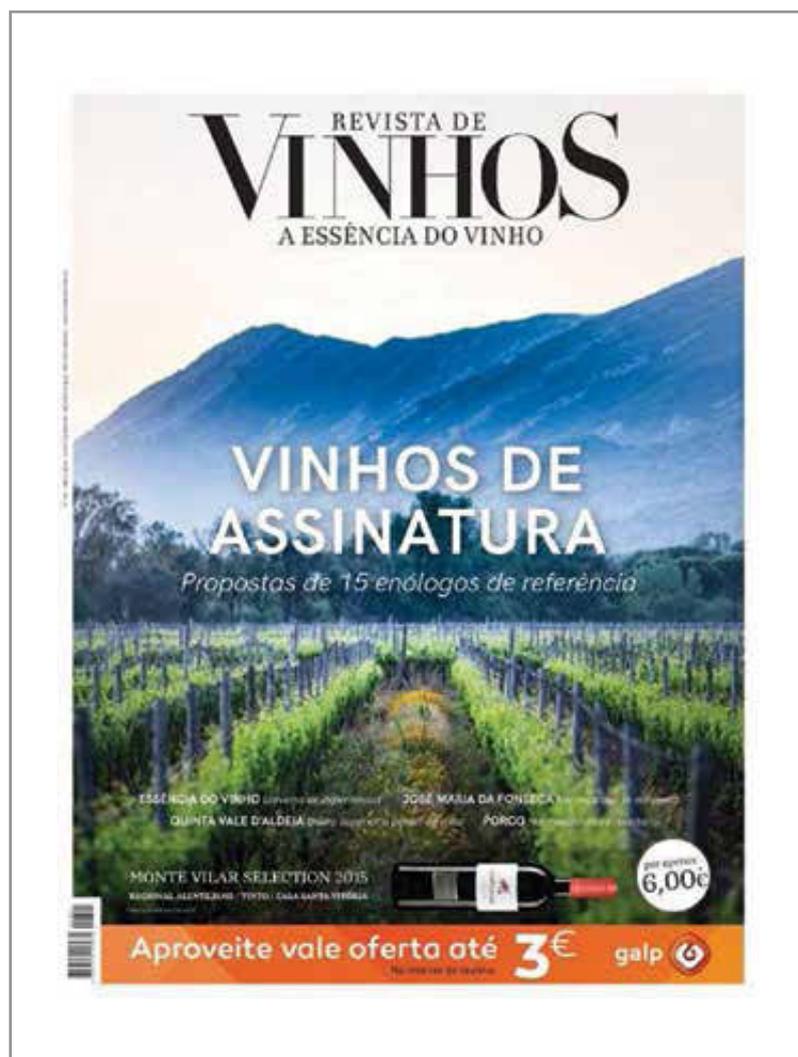


Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

### Como encomendar:

Reserve por *email* para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt) indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto. Consulte o local de recolha em [www.gdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50)

São vinhos de pequenos produtores não disponíveis nos grandes circuitos comerciais e com valores promocionais para os associados do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

- > Os vinhos deste trimestre são propostos para o início do Verão, onde os brancos são reis do marisco, mas os tintos fazem falta nas churrascadas! Com esta oferta pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* com 20% de desconto. <

O Grupo Desportivo dá-lhe ainda oportunidade de adquirir uma assinatura anual da que é considerada a mais completa revista de vinhos em Portugal, com 20% de desconto face ao preço de capa.

**Preço:** 45 euros  
**Sócios:** 36 euros (12 números)

## Proposta Trimestral Grupo Desportivo – WineConcept

### Astronauta Arinto Branco 2017

**Preço:** 5,60 euros  
**Sócios:** 4,40 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Vinho Verde. Cor citrina. Notas de ananás e toranja. Mineralidade típica da região. Leve, vivo e de palato aveludado. Final longo e persistente.  
**Castas:** Arinto



### Vinha do Reino Reserva Tinto 2014

**Preço:** 6,30 euros  
**Sócios:** 5,25 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Douro. Complexo fumado e mineral, de aroma austero e elegante. Taninos presentes, mas polidos, fruta de grande qualidade, cheio de garra e frescura.  
**Castas:** Touriga Franca, Touriga Nacional e Tinta Barroca



### Quinta do Filoco Branco 2016

**Preço:** 5,65 euros  
**Sócios:** 4,80 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Douro. Mineral, frutado, equilibrado e refinado.  
**Castas:** Malvasia Fina, Viosinho e Rabigato



### Pedra Cancela Reserva Tinto 2015

**Preço:** 14,40 euros  
**Sócios:** 11,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão. Cor: vermelho-profundo com reflexos púrpura, aroma a frutos vermelhos do bosque, toques de tabaco e moca. No paladar é aveludado e cheio de complexidade e equilíbrio.  
**Castas:** Touriga Nacional (80%), Tinta Roriz (10%) e Alfrocheiro (10%)



### Cav'14 Branco 2014

**Preço:** 15,00 euros  
**Sócios:** 12,45 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão. Cor: amarelo-esverdeado. Grande nobreza e complexidade no aroma, com notas de espargos e líchias. Na boca tem mineralidade, casca de citrino, com uma acidez vibrante que o tornam longo e profundo.  
**Castas:** Mistura de várias castas tradicionais



### Luís Pato – Rebel Tinto 2015

**Preço:** 13,25 euros  
**Sócios:** 11,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Bairrada. Apresenta aromas de amora, framboesa, chocolate preto e resina de pinheiro-bravo. A boca é cheia, mantendo a elegância que só a Baga pode dar, replicando os sabores apresentados no aroma.  
**Castas:** Baga (90%), Touriga Nacional (9%) e Bical (1%)



### Quinta do Lagar Novo Reserva Chardonnay Branco 2015

**Preço:** 14,40 euros  
**Sócios:** 11,20 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa. Vinho elegante e muito equilibrado. Representa bem o perfil da casta. Cor: palha-claro e aroma a fruta fresca e alperce. Fino e complexo. No paladar é harmonioso, com acidez viva num conjunto equilibrado.  
**Castas:** Chardonnay



### José Piteira Talha Branco 2015

**Preço:** 14,40 euros  
**Sócios:** 11,30 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo. Cor: amarelo-palha e aroma a fruta muito madura e resina. Boa acidez e taninos suaves.  
**Castas:** Roupeiro e Diagalves



### Vicentino Tinto 2016

**Preço:** 11,40 euros  
**Sócios:** 9,30 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo. Intenso aroma a fruta vermelha e madura, complementado na boca pelos taninos amaciados pela barrica e pela acidez que a fresca brisa atlântica manteve. Redondo e elegante com uma admirável persistência aromática.  
**Castas:** Syrah



# Panqueca páleo com maçã-reineta

A **panqueca páleo com maçã-reineta** é um autêntico *boost* de vitalidade matinal. Além do valor nutritivo das três farinhas seleccionadas, a utilização da canela regula e otimiza a digestão dos hidratos de carbono...

Por **António Rosa**

> Alta nutrição matinal. A dieta do paleolítico está a ganhar cada vez mais destaque, não só pela quantidade de adeptos que já mudou os seus hábitos alimentares e teve ganhos em saúde, mas também por ser uma alimentação saudável, que promove uma maior alcalinização do organismo e com isso contribuir para uma redução do *stress* oxidativo celular.

Uma das muitas vantagens deste regime é a substituição do pão por alimentos compostos por farinhas alternativas, que evitem picos elevados de insulina no organismo, causando processos inflamatórios que podem tornar-se uma verdadeira ameaça ao nosso bem-estar.

A **panqueca páleo com maçã-reineta** é um autêntico *boost* de vitalidade matinal. Além do valor nutritivo das três farinhas seleccionadas, a utilização da canela regula e otimiza a digestão dos hidratos



de carbono, prolongando a saciedade por mais tempo; e por fim, a maçã, que tem uma acção poderosa na desintoxicação do fígado, entre muitos outros benefícios.

Prepare algo diferente. Inove a sua rotina e seja saudável.

## Ingredientes (2 pessoas):

- 1 ovo inteiro
- 3 claras de ovo
- 3 colheres de sopa de farinha de coco
- 2 colheres de sopa de farinha de amêndoa
- 1 colher de sopa de farinha de aveia
- 1 colher de sopa de leite de coco
- 2 colheres de sopa de agave ou açúcar de coco
- 1 colher de chá de canela
- 1 colher de café de bicarbonato de sódio
- 1 colher de café de fermento em pó
- 1 maçã-reineta média/pequena
- óleo de coco q.b.
- nozes, amêndoas e mel q.b.



## Preparação:

Nesta receita a Bimby só é fundamental para fazer as farinhas, no caso de as querer obter de forma artesanal em casa.

Bata manualmente o ovo e as três claras. Adicione todos os ingredientes, deixando a maçã para o fim. Mexa bem até as farinhas ficarem bem incorporadas na parte líquida. Adicione a maçã descascada e cortada, no momento, em pequenos pedaços.

Pré-aqueça uma frigideira média (24 cm) e deite umas gotas de óleo de coco. Verta o preparado da panqueca, e enquanto vai cozendo em lume brando, corte umas nozes e/ou amêndoas, e espalhe por cima.

Vire a panqueca e deixe cozer por mais alguns minutos, e está pronta a saborear. Bom apetite!

# Cursos de formação artística – Calendário anual

Vão decorrer de 1 de Julho até 16 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística, da época de 2018-2019. Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso [site](#).

> As aulas têm lugar em horário laboral ou pós-laboral, e de Outubro a Junho, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua do Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia) em Lisboa, na Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º no Porto, e na Escola Utopia Artes & Ideias no Porto, conforme especificado em cada proposta de curso. <

## Por Direcção Nacional

CURSOS	Dias	HORÁRIO	MENSALIDADE		LOCAL
			Valor	Sócios	
<b>Aquarela e Acrílico</b> Prof. Esmeralda Leal	3.ª e 5.ª feira	11.00h às 13.00h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, Lisboa
<b>Bordado</b> Prof. Amália Silva	4.ª e 5.ª feira	15.00h às 17.00h	17,00	15,00	Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º, Porto
<b>Bordado de Castelo Branco</b> Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.30h às 17.30h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, Lisboa
<b>Pinta e Borda (Castelo Branco)</b> Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.30h às 17.30h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, Lisboa
<b>Cerâmica</b> Escola Utopia Artes & Ideias	3.ª feira	17.00h às 19.30		20% de desconto	Rua da Alegria, 1910, Porto
<b>Pintura</b> Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª e 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, Lisboa
<b>Pintura</b> Escola Utopia Artes & Ideias	3.ª e 5.ª feira	14.15h às 16.15h		20% de desconto	Rua da Alegria, 1910, Porto
<b>Pintura – Curso intensivo</b> Escola Utopia Artes & Ideias	4.ª feira	19.15h às 21.15h		20% de desconto	Rua da Alegria, 1910, Porto
<b>Pintura e Expressão Plástica</b> Escola Utopia Artes & Ideias	2.ª feira	17.00h às 18.30h		20% de desconto	Rua da Alegria, 1910, Porto
<b>Pintura a Óleo</b> Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, Lisboa



# Exposição de trabalhos artísticos

Nesta mostra, vamos poder admirar um conjunto diversificado de trabalhos, o que desde já agradecemos aos professores e aos alunos. Contamos com a sua presença.

Por Sandra Nascimento

> O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida-o a visitar mais uma exposição de trabalhos dos alunos que frequentaram os cursos de formação artística.

Nesta mostra, vamos poder admirar um conjunto diversificado de trabalhos, o que desde já agradecemos aos professores e aos alunos, porque só com o seu trabalho esta exposição se torna possível.

Neste ano a exposição dos trabalhos referentes ao ano lectivo 2017/2018 vai estar disponível para o público em geral, em Lisboa:



**Local:** Rua do Almirante Barroso, 32-r/c (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Data:** entre os dias 25 e 29 de Junho

**Horário de funcionamento:** entre as 12.00h e as 18.00h

A inauguração terá lugar pelas 17.00h do dia 25 de Junho, com oferta de um *cocktail*.

Contamos com a sua presença.

A wide-angle photograph of a beach with waves crashing onto the shore. The sand is wet and reflects the light. The sky is overcast.

**Oportunidade!**  
O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

**7 noites desde 154€**

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

[www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

## Caminhar – Sesimbra à praia da Ribeira do Cavalo

No final podem aproveitar o resto do dia a petiscar pela vila ou a dar uns mergulhos na baía de Sesimbra

Por Dina Costa



> Não! Não vão ficar na praia!!!!!! Nem na praia da Califórnia nem na praia da Ribeira do Cavalo. Desafio-vos para um percurso de 15 km em torno da vila de Sesimbra, que passará pelo meio do castelo e nos levará por trilhos e caminhos até à praia da Ribeira do Cavalo, que durante algum tempo era considerada quase selvagem.

Convidem os vossos amigos e família a vir também. No final podem aproveitar o resto do dia a petiscar pela vila ou a dar uns mergulhos na baía de Sesimbra. <

### Programa

Distância: 15 km  
Tipo de percurso: pedestre circular  
N.º de participantes: limitado (mínimo de 5 e máximo de 25)  
Grau de dificuldade: 1  
Tempo de percurso: 4 horas e meia

**Realização:** 13 de Maio (domingo)

**Inscrição até:** 10 de Maio

**Ponto de encontro:** Sesimbra – Av. 25 de Abril, n.º 6

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 2 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** grátis (inscrição obrigatória)

**Inscrição inclui:** seguro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

[gdbpi.pt](https://secretaria.gdbpi.pt). Deve usar roupa e calçado confortável, protector solar, chapéu ou boné. Deve levar água e reforço alimentar. A realização da actividade está condicionada às condições climatéricas e do terreno

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa

## Ilustre Madre de Deus – motivacional

Os quadradinhos cerâmicos contam uma história fabulosa e de riquíssimo enquadramento do Convento e da Igreja da Madre de Deus.

Por Fátima Pereira



> O azulejo faz parte da tradição portuguesa, sendo muito reconhecido, pelo seu valor tanto artístico como simbólico. Tradicionalmente encontramos-lo nas igrejas e nos palácios como decoração de paredes e tectos.

Os quadradinhos cerâmicos contam uma história fabulosa e de riquíssimo enquadramento do Convento e da Igreja da Madre de Deus. <

**Realização:** 13 de Maio

**Inscrição até:** 11 de Maio

**Ponto de encontro:** na placa empedrada ao início do Beco dos Toucinheiros, frente à Junta de Freguesia do Beato; GPS: N38°43'33" W09°06'45"

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 10 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 6 euros\*

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

\*Os bilhetes pré-comprados, 2 (dois), para pagamento da caminhada, estão disponíveis na Secretaria de Lisboa. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado, levar garrafa de água

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou SAL – Sistemas de Ar Livre

## Workshop de *feng shui*

Organize o quarto do seu filho de acordo com o *feng shui*, arte milenar chinesa que estuda a forma como a energia flui num espaço. Se esta fluir, as pessoas tendem a sentir-se bem, e os ambientes tornam-se saudáveis.

Por Sandra Nascimento

> O *feng shui*, arte milenar chinesa, estuda a forma como a energia flui num espaço. Se esta fluir, as pessoas tendem a sentir-se bem e os ambientes tornam-se saudáveis.

Sofia Lobo Cera – profissional de *feng shui*, autora do livro *Pequenas mudanças em casa, grandes resultados na sua vida!*, vai desta vez apresentar aos pais algumas sugestões de como devem organizar o quarto das suas crianças de modo que estes tenham êxito nos estudos e um bom desenvolvimento.



**Realização:** 16 de Maio  
**Inscrição até:** 11 de Maio  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 17.00h às 18.30h  
**Valor:** 25 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 5 e máximo de 10 participantes. Em caso de desistência após a data limite de inscrição, será cobrado 50% do valor referente ao workshop.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Aldeias e margens do rio Ovelha

O rio Ovelha nasce em Aboadela, na encosta de Pena Suar na serra do Marão. Este curso de água tem aproximadamente 432 km, percorridos entre Amarante e Marco de Canaveses.

Por Reis Almeida

> Através de caminhos centenários o visitante vai palmilhar as encostas deste curso de água atravessando pequenos riachos que conduzem com suavidade e delicadeza este precioso recurso natural que é a água, desde a serra da Aboboreira até ao rio Ovelha, levando mais vitalidade ao caudal, quem rejubilando de alegria, abraça as rochas e os pequenos açudes que vai encontrando ao longo do percurso até à foz, desaguando no rio Tâmega.

O percurso pedestre é circular, com um total de 14 km, mas a variante que nos pro-



pomos realizar é de apenas 10 km, tendo como início e fim a Igreja de Várzea de Ovelha, situada na freguesia de Várzea.

**Programa**  
 08.00h – Saída do Porto  
 09.30h – Chegada ao início do trilho  
 12.30h – Fim do trilho  
 13.00h – Almoço na Pensão Magalhães

**Realização:** 19 de Maio  
**Inscrição até:** 14 de Maio  
**Ponto de encontro:** Praça de Francisco Sá Carneiro, junto ao balcão do BPI  
**Hora:** 8.00h  
**Valor:** 22,50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 21,00 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, seguro, guia e almoço  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Caminhar e brincar em Monsanto

Aberto a todas as crianças a partir dos 4 anos e aos mais graúdos com a mesma energia que os pequenotes.

Por Dina Costa

> Desta vez o desafio é para os mais pequenos, com alguns estímulos e surpresas durante o percurso da caminhada, que, como não poderia deixar de ser, irá desenrolar-se por trilhos do Parque Florestal de Monsanto.

Durante a caminhada as crianças serão desafiadas a pequenos jogos/brincadeiras/exercícios, com pontuação em cada um deles.



### Programa

**Distância a caminhar:** 4 km (estimativa) + actividades diversas para crianças

**Tipo de percurso:** pedestre circular

**N.º de participantes:** limitado (mínimo de 5 e máximo de 20)

**Grau de dificuldade:** 1

**Tempo de percurso:** 2 horas (estimativa)

**Realização:** 3 de Junho (domingo)

**Inscrição até:** 31 de Maio

**Ponto de encontro:** Parque do Calhau (Parque de estacionamento) – GPS 38.739228, -9.177359

**Hora:** 10.30h

**Valor:** 2 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** grátis (inscrição obrigatória)

**Inscrição inclui:** seguro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Deve usar roupa e calçado confortável, protector solar, chapéu ou boné. Deve levar água e reforço alimentar. A realização da actividade está condicionada às condições climatéricas e do terreno.

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa

## Descobrir a Mouraria

Vamos conhecer a multiculturalidade de Lisboa, para além do seu património, personagens, usos e tradições, civilizações e costumes, curiosidades e histórias.

Por Fátima Pereira

**Realização:** 15 de Junho

**Inscrição até:** 8 de Junho

**Ponto de encontro:** paragem de início da carreira do Eléctrico 28, lado nascente da Praça Martim Moniz; GPS: N38°42'54" W09°08'09"

**Hora:** 19.00h

**Valor:** 8 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 3 euros\*

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. \*Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado, levar garrafa de água, ter atenção à sua carteira ou mochila em especial quando parar nas passadeiras.

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou SAL – Sistemas de Ar Livre



> Foi para este bairro que foram enviados os mouros convertidos, após a reconquista cristã de Lisboa, por D. Afonso Henriques, ficando bem abastecida de água.

Tudo por lá acontece, nos mais variados idiomas e culturas, fazendo deste bairro a mais importante “torre de Babel”, onde habita a sociedade tradicional do fado, da Severa, do Fernando Maurício e da Mariza, e ainda das gerações de comerciantes, artistas e sábios.

Neste bairro, vamos conhecer a multiculturalidade de Lisboa, para além do seu património, personagens, usos e tradições, civilizações e costumes, curiosidades e histórias escondidas.

## Percurso Pedestre do Fojo do Lobo

Trata-se de um percurso pedestre circular, que permite desfrutar de amplas panorâmicas sobre o vale do Corgo e as encostas do Alvão, e percorrer os campos agrícolas do vale de Samardã.

Por Reis Almeida

> O percurso inicia-se e termina em Samardã (Vila Real), onde podemos observar a igreja, um núcleo de espigueiros e a arquitectura tradicional de granito, e faz-se paralelo à linha de água que constitui a ribeira da Samardã.

O lobo foi durante muitos anos perseguido e abatido pelas populações locais. O fojo era usado como armadilha, sendo o lobo atraído para o seu interior por um qualquer animal doente que era deixado à sua sorte. A configuração facilitava a entrada, mas impossibilitava a saída



do lobo e ainda menos depois de saciado, com o presente “envenenado” que o atraía. Os caçadores exibiam-no como troféu pela aldeia.

### Programa

08.00h – Saída do Porto  
09.45h – Chegada ao início do trilho  
12.00h – Fim do trilho  
13.00h – Almoço

**Realização:** 16 de Junho

**Inscrição até:** 11 de Junho

**Ponto de encontro:** Praça de Francisco Sá Carneiro, junto ao balcão do BPI

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 22,50 euros

### Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

21,00 euros

**Inscrição inclui:** transporte, seguro, guia e almoço

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Lisboa vista do rio

É este o passeio que propomos, pretexto para um ângulo quase desconhecido de Lisboa, que reaviva a memória de outros tempos.

Por Fátima Pereira



> Para quem chegava a Lisboa, até meados do século XX – a viagem fazia-se invariavelmente de barco –, a primeira e impressiva imagem da cidade era a da praia de Belém, com a Torre destacada da margem, depois a correnteza dos Jerónimos, Alcântara, os conventos e igreja da Pampulha, o palácio real de Santos, o Aterro (já do século XIX, actual 24 de Julho) o Cata-que-Farás (Cais do Sodré) e por fim o magnífico cenário do Terreiro do

Paço, com o paço, primeiro, e com o conjunto dos edifícios pombalinos de serviços públicos, após o Terramoto. Alguns ícones da paisagem urbana de Lisboa não existiam (como a cúpula de Santa Engrácia) e outros eram irreconhecíveis aos olhos de hoje (o castelo de São Jorge). Mas é esta, invariavelmente, a visão descrita por todos os viajantes estrangeiros que descreveram a sua chegada à cidade, e foram muitos, do século XVIII aos dias de hoje.

**Realização:** 23 de Junho

**Inscrição até:** 14 de Junho

**Ponto de encontro:** Cais de Alcântara

**Hora:** 12.00h

**Valor:** 65 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros

**Inscrição inclui:** cruzeiro de 4 horas no rio e almoço *buffet*

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Junho

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## 11 Miradouros – Lisboa a perder de vista!

Quantos destes  
conhecem?  
Quantos de vocês  
vêm conhecê-los?

Por Dina Costa



> Os miradouros são de facto uma das melhores formas para vermos a cidade com outros olhos. Vamos olhar para a cidade que os nossos turistas vêm visitar, em particular no mês de Junho, mês de Santos Populares, em que os bairros típicos de Lisboa ganham novas cores e um cheiro a sardinha assada.

**Programa**  
**Distância:** 11 km  
**Tipo de percurso:** pedestre circular  
**N.º de participantes:** limitado (mínimo de 5 e máximo de 30)  
**Grau de dificuldade:** 1  
**Tempo de percurso:** 4 horas (estimativa)

**Realização:** 23 de Junho (sábado)  
**Inscrição até:** 21 de Junho  
**Ponto de encontro:** Praça do Comércio – Estátua de D. José I  
**Hora:** 9.30h  
**Valor:** 2 euros

São 11 km por 11 miradouros! da Penha de França • de Nossa Senhora da Porciúncula • do Jardim Botto Machado • de Sophia de Mello Breyner • das Portas do Sol • de Santa Luzia • da Senhora do Monte • do Recolhimento • do Monte Agudo • de Santo Estêvão • do Chão do Loureiro

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** grátis (inscrição obrigatória)  
**Inscrição inclui:** seguro  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortável, protector solar, e chapéu ou boné. Deve levar água e reforço alimentar. A realização da actividade está condicionada às condições climatéricas e do terreno  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa

## Sexta-feira 13 – Sintra assombrada, ou talvez não!

Nada melhor que uma  
sexta-feira 13, certo?  
Assustados?  
Ou desafiados?

Por Dina Costa

> Não é preciso ter imaginação muito fértil para imaginar os palácios e as quintas de Sintra assombradas e fantasmagóricas. Porta sim, porta não, há lendas mais ou menos arrepiantes por descobrir.

A serra de Sintra é um local de esoterismo e magia, por vezes à noite há mais pessoas do que de dia. Muitas vezes me



cruzei pelos trilhos da serra, perto do Alto do Monge, pelo Parque da Pena com estes estranhos artefactos que dizem ser mágicos. E nada melhor que uma sexta-feira 13, certo?

**Programa**  
**Distância:** 10 km  
**Tipo de percurso:** pedestre circular  
**N.º de participantes:** limitado (mínimo de 5 e máximo de 30)  
**Grau de dificuldade:** 1  
**Tempo de percurso:** 3 horas e meia

**Realização:** 13 de Julho (sexta-feira)  
**Inscrição até:** 11 de Julho  
**Ponto de encontro:** Quinta de Monserrate – Rua de Barbosa du Bocage, Sintra – GPS 38.791774, -9.419270  
**Hora:** 20.00h  
**Valor:** 2 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** grátis (inscrição obrigatória)  
**Inscrição inclui:** seguro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortável. Deve levar água, reforço alimentar e lanterna. A realização da actividade está condicionada às condições climatéricas e do terreno  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa

## São Vicente à Graça

Bairro apertado, de ruelas estreitas, mas com muito para se ver, por lá repousam, em sono eterno, monarcas, políticos e fadistas.

Por Fátima Pereira

> Na parte oriental de Lisboa, onde as colinas são intensas, e os monumentos, grandiosos, situa-se este bairro, lugar de campos sagrados e maldição, que deu origem a intermináveis obras.

Por lá repousam, em sono eterno, monarcas, políticos e fadistas.

Bairro apertado, de ruelas estreitas, mas com muito para se ver, tal como Santa Apolónia, o Museu Militar, Santa Engrácia, o campo de Santa Clara, a Voz do Operário, o miradouro da Senhora do Monte, a Igreja da Graça, a Vila Sousa, Alfama, e muito mais.



**Realização:** 13 de Julho

**Inscrição até:** 6 de Julho

**Ponto de encontro:** Busto de D. Manuel I, frente à entrada do Museu Militar e esquadra da PSP (em Santa Apolónia); GPS: N38°42'45" W09°07'49"

**Hora:** 19.00h

**Valor:** 8 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 3 euros\*

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal, em <https://secretaria.gdbpi.pt>. \*Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado, levar garrafa de água, ter atenção à sua carteira ou mochila, em especial quando parar nas passeadeiras. Não aconselhável a crianças menores de 6 anos, por ter muitas paragens e explicações históricas

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou SAL – Sistemas de Ar Livre

## Concerto Solidário no Lar dos Bancários

O concerto teve a participação de alguns solistas e acompanhamento da pianista Nataliya Kusnyetsova, sob a direcção do maestro José Eugénio Vieira.

Por José Vieira

> O Coro do Grupo Desportivo do BPI fez uma visita aos utentes do Lar dos Bancários em Brejos de Azeitão, onde apresentou um Concerto Coral Solidário perante uma plateia muito interessada e emocionada, tendo sido recebido com muito carinho.

As boas condições locais proporcionaram ao coro uma demonstração agradável e diversificada do seu vasto repertório, tendo sido apresentadas canções tradicionais portuguesas, napolitanas e espirituais negros.

No final foi oferecido ao coro um lanche, em excelente convívio, e a direcção do lar proporcionou a todos uma visita guiada percorrendo as óptimas instalações do



lar, particularmente os quartos, a confortável sala de jantar, o museu, a capela, os ginásios, a biblioteca, as salas de lazer, os jardins com o lago, o jornal O Lar, etc.

O concerto teve a participação de alguns solistas e acompanhamento da pianista Nataliya Kusnyetsova, sob a direcção do maestro José Eugénio Vieira.

## Em Cartaz



### Politeama

*Eu Saio na Próxima, e Você?*

De quarta-feira a sábado às 21.30h  
Sábado e domingo às 17.00h

*Eu Saio na Próxima, e Você?* é um retrato geracional, um choque ideológico entre a mudança da ditadura para a democracia através da libertação sexual e da liberdade que a mulher conquistou na transformação de Portugal desde os anos sessenta aos nossos dias.

Intérpretes: Marina Mota e João Baião nos principais papéis  
Descontos: Maiores de 65 anos: 15%; quarta-feira (noite de família – mínimo de 4 pessoas): 30%; quinta-feira (noite da juventude – até aos 18 anos): 30%.  
Informe-se de outros descontos eventuais, da parceria com o Grupo Desportivo, junto da bilheteira do teatro ou pelos telefones 21 340 57 00 ou 96 440 90 36



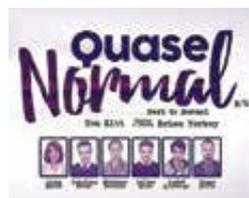
### Teatro Nacional de São João Montanha Russa

De 31 de Maio a 10 de Junho  
Quarta-feira e sábado às 19.00h  
Quinta e sexta-feira às 21.00h  
Domingo às 16.00h

Antes de escalamem esta Montanha-Russa, Inês Barahona e Miguel Fragata quiseram saber das palavras e das ideias dos adolescentes. Recolheram diários, letras, imagens, canções; provocaram perguntas e recolheram respostas sobre as suas vidas e visões do mundo. Montanha-Russa é uma digressão sobre a adolescência com muita música dentro. À dupla da companhia Formiga Atómica juntaram-se Manuela Azevedo e Hélder Gonçalves, o duo dinâmico da banda portuense Clã. Juntos constroem um espectáculo em que o teatro e a música disputam o palco, desafiando as convenções do “teatro musical” como quem desafia as leis da gravidade num loop.

Descontos: 50% para sócio e acompanhante, mediante a apresentação do cartão de sócio e para compra efectuada até 48h antes do espectáculo. No próprio dia, 5,00 euros de desconto no bilhete.

Reservas: bilheteira, telefone 800 108 675 ou bilheteira@tnsj.pt



### Teatro da Trindade Quase Normal

De 5 de Maio a 3 de Junho  
De quarta-feira a sábado às 21.30h  
Domingo às 16.30h

Musical rock escrito por Brian Yorkey e com música de Tom Kitt. Entre os ingredientes principais de um musical que vão desde a comédia ao drama, conta a história de uma mãe que luta contra a sua bipolaridade e os efeitos que esta doença e as tentativas da sua cura têm sobre a família. O musical também se debruça sobre outras temáticas, como a perda, o suicídio, o uso de drogas, as éticas.

Intérpretes: Lúcia Moniz, Henrique Feist, Mariana Pacheco, Válder Mira, André Lourenço e Diogo Leite.

Direcção musical: Nuno Feist  
Musical M/16 anos  
Para informação sobre descontos para o Grupo Desportivo contacte: 21 342 00 00



### Teatro Villaret Naque

De quinta-feira a sábado às 21.30h  
Domingo às 16.30h

Dois actores com uma esperança inimaginável na sua existência de criadores de sonhos por palavras. Acompanhamo-los ao longo da sua jornada, sorrimos com eles, choramos com eles, rimo-nos com eles, temos fome com eles, maravilhamo-nos com eles, impacientamo-nos com eles... e no final, percebemos, somos todos iguais. Somos seres humanos. Como eles...

Intérpretes: José Pedro Gomes e José Raposo

Preço: 16 euros  
Preço especial: na compra de um bilhete, oferta de um segundo, à quinta-feira  
Bilhetes à venda na bilheteira do teatro e nos locais habituais

[ atletismo ]

## Corrida do Dia do Pai

Gostei muito de fazer esta corrida. Senti-me muito bem, pois aguentei fazer 3 km a correr.

Por Pedro Lima

> Eu queria celebrar o Dia do Pai, e a melhor forma de o fazer era, pela primeira vez, fazer a caminhada de 6 km integrada na corrida do Dia do Pai.

Levantei-me cedo e tomei um grande pequeno-almoço para ter resistência para os quilómetros que ia fazer.

O dia estava perfeito: nem muito vento, nem muito calor, e junto da minha tia e das amigas lá partimos em passo de corrida, mas como a minha tia correu pouco tempo e começou a andar a “passo de caracol”, eu – entusiasmado com aquela multidão à minha volta e a sentir a adre-



nalina de competir com os melhores atletas – continuei a correr e deixei a minha tia lá para trás.

Apesar de não ter muita experiência em corrida, fiz 3 km seguidos sempre a correr, mas como não tinha tido autorização para me afastar tanto da minha tia e ao fim de 3 km já estava um pouco cansado, decidi esperar por ela. Muito esperei, até que, ao fim de uma eternidade, ela lá apareceu com a amiga, e acabámos os últimos quilómetros juntos e a caminhar. Ficámos a conhecer algumas ruas da cidade de Matosinhos onde nunca tinha passado.

Quando chegámos à meta, a organização foi muito atenciosa connosco: deu-nos uma medalha, garrafas de água e maçãs. Ainda fui à barraca da Skir buscar o meu iogurte favorito. Gostei muito de fazer esta corrida, senti-me muito bem, pois aguentei fazer 3 km a correr.

Tia, quando vais fazer nova caminhada? Inscreves-me também? YEEEEHHHH! Adoro-te.



## XIV Maratona do Porto

A corrida mais ambicionada por qualquer atleta

Por Rui Martins

> Realizou-se a 14.ª Maratona do Porto, 42,195 km, a corrida mais ambicionada por qualquer atleta, do profissional ao amador.

A preparação, como um bom vinho que se preze, tem de ser devidamente maturada, respeitando um longo processo evolutivo.

Dia da prova: o nervosismo apodera-se dos corredores, e as dúvidas na linha da partida são mais que muitas, a moldura humana é gigante e constato que não estou sozinho nesta epopeia.

O tiro é dado, refreio o ritmo gerindo o esforço necessário para mais de 3 horas de prova. Os quilómetros passam, e o apoio do público é incondicional, aplaudem e gritam o nosso nome. Decorrido mais de metade do percurso, olho para o relógio e a confiança instala-se; afinal a maratona não é nenhum bicho-papão, e sinto que vou fazer um tempo-canhão.



Eis senão quando, ao km 33, me estalei contra o famoso muro, o meu corpo curva-se, as pernas não me obedecem, as forças abandonam-me e a mente grita para abandonar. Negando os meus próprios impulsos arrasto-me, durante 9 penosos quilómetros pelas trincheiras inundadas de dezenas de corredores “caídos em combate”.

Na recta final, a passadeira vermelha saúda-me, o *slow motion* é quase real, nos últimos 195 metros entram em cena os meus melhores companheiros, um de cada lado, os meus filhos catapultam-me para a meta, e de repente naquela ténue linha saboreei a glória!!!!



[ atletismo ]

## Corrida das Lezírias 2018

15 500 metros  
– em asfalto, calçada  
e terra batida.

Por Miguel Chaves

> A Câmara Municipal de Vila Franca de Xira – Pelouro do Desporto, com a colaboração da Xistarca, organizou a prova designada por Corrida das Lezírias, prova com 15 500 metros, em asfalto, calçada e terra batida.

A prova foi realizada sem chuva, mas as fortes chuvadas da noite anterior fizeram os seus estragos no percurso e a organização voltou a um percurso alternativo,



quando o caminho velho se encontra muito enlameado e intransponível.

A primeira parte da prova desenrolou-se na cidade, da qual saímos rapidamente em direcção à ponte de Vila Franca de Xira, tendo a chegada à lezíria sido feita por um caminho de terra, que já se encontrava com algumas poças mas perfeitamente ultrapassável.

O caminho de terra batida foi feito nos dois sentidos; por volta do km 7,5 voltámos em direcção à ponte saindo da lezíria, preparando-nos para uma entrada triunfal em Vila Franca de Xira.

Em representação do Grupo Desportivo participaram 7 atletas, que não deixaram os seus créditos por mãos alheias, destacando-se neste particular a Sónia Brandão, que se encontra em grande forma, realizando um tempo-canhão de 1h e 13m.

Sendo uma prova emblemática no calendário nacional, com toda a certeza o Grupo Desportivo estará mais e mais bem representado na edição do próximo ano. <

**Oportunidade!**  
O Grupo Desportivo  
oferece-  
-lhes as melhores  
vantagens  
no aluguer de  
apartamentos

**7 noites  
desde 154€**



GRUPO DESPORTIVO

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

[ basquetebol ]

## Equipa do Grupo Desportivo na Taça de Lisboa

Temos tido capacidade para vencer todos os jogos, perante equipas fortes e que têm os mesmos objectivos que nós.

Por Francisco Barata

> Terminou a primeira fase do campeonato de basquetebol do Inatel. Ao não conseguirmos ficar nos três primeiros lugares do nosso grupo, falhámos o objetivo de ficar apurados para na segunda fase disputar o acesso ao nacional.

Tínhamos essa determinação, mas uma série de lesões de jogadores importantes nos principais jogos ditou derrotas que não estavam nos nossos planos.

Ainda assim estamos apurados para na segunda fase disputar a Taça de Lisboa.

Por sorteio ficámos no grupo A, com mais seis equipas: Mata de Benfica,

Santander-Totta, Banco Credibom, Estoril Basket, Domusrehabita, e Olivais e Moscavide.

Esta fase terá doze jogos, e até esta data já disputámos seis referentes à primeira volta e obtivemos seis vitórias.

São apurados para a *final four* os primeiros de cada grupo, e nós queremos estar presentes.

Temos tido capacidade para vencer todos os jogos, perante equipas fortes e que têm os mesmos objectivos que nós.

Agora é continuar a vencer, porque estamos determinados a marcar presença na final.

Se gostas de basquetebol aparece para jogar, ou simplesmente para apoiar a equipa.

Estamos à tua espera.



## Primeiro objectivo alcançado

A nossa equipa de basquetebol cumpriu o objectivo delineado para a 1.ª fase da competição, que era o de classificar-se para a série das equipas que vão disputar o título de campeão distrital da Liga Inatel.

Por Manuel Correia

> Mas, como já começa a ser usual nas nossas “conquistas”, este apuramento não surgiu sem uma dose de incerteza/sofrimento. Porque o nosso grupo era composto por menos equipas, concluímos os jogos antes dos restantes grupos e tivemos de esperar 2 semanas (!) até sabermos em que série iríamos competir na 2.ª fase. Esta é uma situação seguramente a corrigir pela Fundação Inatel, na organização dos campeonatos futuros.

No entanto, a espera compensou e começámos os jogos da 2.ª fase em meados de Fevereiro. Apesar de, em título, ainda sermos os vice-campeões distritais temos a perfeita consciência de que, nesta série, iremos lutar apenas por fugir ao último lugar do grupo.

Este objectivo menos ambicioso deve-se, em grande medida, ao surto de lesões que nos tem afectado neste ano,

algumas delas a obrigar mesmo a que dois dos nossos atletas fossem alvo de intervenções cirúrgicas.

Não obstante esta realidade, não baixámos (nem iremos baixar!) os braços e conseguimos ser competitivos em 4 dos 5 primeiros jogos que realizámos, tendo inclusivamente já uma vitória conquistada contra a equipa do Basket Clube de Vila Real.

Parabéns, equipa!



[ BTT / canoagem ]

## Raid das Masseiras, na Estela

A minha primeira prova a representar o Grupo Desportivo no BTT depois de várias provas a representar o mesmo nas corridas de estrada.

Por Carlos Pereira

> Depois de muitos anos a “estragar” o meu joelho no futebol, nas corridas de estrada e após uma cirurgia, tive a necessidade (obrigatória) de mudar de actividade desportiva.

A escolha recaiu sobre o BTT, muito por influência de amigos que já o praticavam e do qual diziam maravilhas. Após investimento inicial (é preciso bastante equipamento) lá experimentei ir a primeira vez ao monte, e acreditem... não se explica a adrenalina sentida, o contacto com a natu-



reza sempre presente, o perigo, cada obstáculo ultrapassado, e o convívio e a camaradagem de todos os betetistas valem bem todas as dores nas pernas e noutras partes do corpo.

Representei o Grupo Desportivo no Raid das Masseiras, na Estela, Póvoa de Varzim, uma das grandes clássicas do BTT nortenho, com 47 km, uma prova de dificuldade baixa, mas com alguns pontos mais técnicos e rápidos que a fazem ser muito interessante e daí com tanta participação.

No BTT, como no desporto em geral, a competição é importante, mas o mais importante são o convívio, o exercício físico e a superação pessoal... e nunca esquecer o reforço com fruta, natas, bolas-de-berlim, pão e lanches, para que as forças não se acabem ☺.

Desafio quem gostar de natureza, desporto e bicicleta em particular a experimentar e participar comigo numa prova em representação do Grupo Desportivo, e garanto que vão adorar a experiência <

## Canoagem no Parque Natural da Arrábida

Navegue pelas mais belas e únicas arribas marinhas da Europa.

Por Pedro Ferreira



> Neste passeio vai conhecer a espectacular praia do ribeiro do Cavalo e visitar as grutas existentes ao longo das arribas, com passagem pelas várias enseadas, onde vai encontrar uma fauna e uma flora únicas. Navegue com calma. O passeio vale a contemplação. <

### Programa

9.30h – Encontro no porto de abrigo de Sesimbra  
9.45h – Briefing de orientação da actividade e da segurança  
10.00h – Saída para o passeio de canoagem  
13.30h – Final da actividade

**Realização:** 16 de Junho

**Inscrição até:** 5 de Junho

**Ponto de encontro:** porto de abrigo de Sesimbra

**Hora:** 9.30h

**Valor:** 25 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros

**Inscrição inclui:** monitores e todo o equipamento necessário para realizar a actividade (caiaque, colete, pagaia),



seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil

**Inscrição não inclui:** filmagens ou fotografias (podem ser solicitadas com custo extra), alimentação

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Actividade para crianças a partir dos 10 anos. Levar fato de banho, protector solar, boné, toalha e muda de roupa seca para o final e um *snack* numa mochila (opcional). Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem: as condições climatéricas ideais para a prática de canoagem, número mínimo de 6 e máximo de 40 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

[ dança de salão / equitação ]

## Sara Freitas é campeã nacional de Danças de Salão

Sara Freitas e Gabriel Costa aconselham à prática da dança desportiva, e para todos aqueles que tentam alcançar um objectivo, deixam a seguinte mensagem: «Só aqueles que desistem é que nunca conseguem.»

Por José Caldas

> Começou a praticar em 2005, tendo integrado as turmas de Danças de Salão do Sindicato dos Bancários do Norte (SBN).

Em 2007, foi convidada a integrar a vertente de competição juntamente com outro aluno da turma: o Gabriel Costa. Em 2008 experimentaram o 1.º Campeonato de Danças de Salão na APPDSI (Associação Portuguesa de Dança de Salão Internacional) e foram campeões nacionais nos diversos escalões em que competiram, até que em 2013/2014 mudaram para a FPDD (Federação Portuguesa de Dança Desportiva).

Em 2015 sagraram-se vencedores da Taça de Portugal em Seniores I Open Standard, bem como campeões regionais de Setúbal, associação à qual pertence a escola por onde competem, até 2017.



Em 2017 foram vice-campeões nacionais, e por fim em 2018 sagraram-se campeões nacionais de seniores II Standard e foram chamados a integrar os trabalhos da Seleção Nacional de Danças de Salão, o culminar de muito trabalho, esforço e dedicação.

O par Sara Freitas e Gabriel Costa deixam também uma palavra de agradecimento ao Sindicato dos Bancários do Norte e à Rummos por todo o apoio e confiança, e ao Grupo Desportivo pelo apoio logístico que lhes tem dado.

## Passeio a cavalo na praia de Melides



A Quinta do Almargem convida todos os "cavaleiros" para um passeio com almoço nos estábulos.

Por André Cardoso

> A Quinta do Almargem remonta ao século XVII. A coudelaria foi fundada em 1990 e dedicada à criação de cavalos de desporto, nomeadamente para a resistência equestre. Aos cavalos que irão passear os sócios pede-se também resistência para um passeio pela praia de Melides. A trote!

### Programa

10.30h – Chegada, *briefing* e preparação do 1.º grupo  
11.00h – Início do passeio pela praia de Melides  
13.00h – Almoço nos estábulos da praia  
15.00h – Passeio do 2.º grupo pela praia de Melides

**Realização:** 26 de Maio

**Inscrição até:** 14 de Maio

**Ponto de encontro:** Quinta do Almargem, Melides

**Hora:** 1.º grupo às 10.30h;

2.º grupo às 15.00h

**Valor:** 45 euros (com almoço: 60 euros)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

40 euros (com almoço: 55 euros)

**Inscrição inclui:** capacete (toque), monitor com acompanhamento permanente, e seguro. Almoço, caso se aplique, queijos regionais, misto de grelhados, sobremesa, sumo, cerveja e vinho. Actividade para crianças a partir dos 6 anos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Aconselhável o uso de calças.

Não é necessária experiência com cavalos. Indicar se pretende almoço e fazer parte do grupo da manhã ou da tarde. Número mínimo de 8 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

[ futsal ]

## II Torneio Nacional Bancário de Futsal SNQTB 2018

No final da fase de grupos, ambas as equipas passaram à fase final, uma na Liga Gold e outra na Liga Silver.

Por António Amaro

> Está a decorrer o II Torneio Nacional Bancário de Futsal do SNQTB, e o Grupo Desportivo está representado por duas equipas: os BPI Players – campeã regional de Lisboa em título – e a Banco BPI.

A fase de grupos deste torneio já foi disputada, e as duas equipas, por capricho do sorteio, calharam no mesmo grupo e defrontaram-se no primeiro jogo da primeira jornada, abrindo assim esta edição deste ano do torneio, jogando depois em dias diferentes, e às vezes em semanas diferentes, em confronto directo com algumas das mais famosas equipas que preenchem o panorama desportivo desta modalidade.



Entre alguns nervos, muita emoção, alguns desaires e muitas alegrias e vitórias, são de salientar algumas exhibições de excelência, de ambas as equipas, que se traduziram em vitórias e empates com sabor a vitória, nos encontros que, em teoria, seriam “de perder”.

Após a fase de grupos ficaram assim distribuídas as equipas que passaram à Fase Final Regional de Lisboa:

**Liga Gold:** Banco Santander, Team Foot, Banco

**Liga Silver:** New Team FC, BPI Players, Clube Eurobic, BBVA, Haitong e Clube Novo Banco

A fase final teve início em 9 de Abril, vai acabar no final de Maio e determinará o escalonamento final para o acesso à Fase Nacional, com o apuramento de uma equipa de cada liga.

O Grupo Desportivo BPI está naturalmente feliz com o desempenho e a dedicação de todos os atletas e delegados, e agradece a presença e a forma dignificante como o tem representado.



## Torneio de futsal – convívio da Primavera

O Grupo Desportivo convida todos os que quiserem participar a formalizarem a sua inscrição neste evento, com novo formato e com vocação familiar, que não terá custo associado para as equipas.

Por António Amaro

> O Grupo Desportivo vai organizar um torneio-convívio de futsal, na Primavera, com um novo formato, dirigido aos atletas e às suas famílias, para um dia de são convívio familiar, desportivo e de lazer.



O evento realizar-se-á num só dia, no sábado dia 26 de Maio, num recinto coberto, com vários campos de jogos e com um espaço vocacionado para as actividades de lazer para as senhoras e crianças acompanhantes, que vão poder participar, por exemplo, em aulas de zumba, bubble football ou pinturas faciais para crianças, entre outras.

O Grupo Desportivo convida todos os que quiserem participar a formalizarem a sua inscrição neste evento com novo formato e vocação familiar, que não terá custo associado para as equipas, que se pretende representem as regiões.

Assim, se estás no Norte, no Sul ou no Centro, forma a tua equipa, traz o cônjuge e os filhos, e vem jogar e divertir-te.

O Grupo Desportivo quer dar a esta iniciativa um âmbito nacional e transformá-la na grande festa anual da família do futsal, para o que conta com a tua participação.

Inscreve-te e informa-te das condições excepcionais que preparámos para ti.



[ jogos de salão / parapente ]

## Maratona de jogos de salão

Decisão com o recurso ao vídeoárbitro

Por Pedro Ribeiro

> As instalações do Grupo Desportivo estavam preparadas para o grande evento. Os atletas, após muitos meses de treino, mostraram uma preparação física impressionante e uma capacidade ao nível apenas dos melhores profissionais destas modalidades.

Numa maratona onde não faltou a patiscada, a boa-disposição foi o ingrediente que reinou neste final de dia.

A maratona foi disputada até ao último minuto, com a equipa Os Coxos, de Pedro Ribeiro e Tiago Vieira, a destacar-se nos últimos centímetros e a arrancar o



primeiro lugar. O pódio ficou completo com os Moto-Ribatejanos, de José Tuna e Ricardo Martins, a instalar-se no 2.º lugar a 1 ponto do primeiro; e com os KGB, de José Bento e Luís Remédio, a ocupar o último e honroso 3.º lugar.

Para memória futura ficam as classificações: no *snooker*, o campeão foi o Paulo Paiva; nos dardos, quem melhor apontou foi o Pedro Ferreira; e nos matrecos, a dupla José Tuna e Ricardo Martins arrasaram a concorrência.

Gostaria de salientar e felicitar a participação das duas equipas mistas – os Chuta-Chuta, de Ana Vasconcelos e João Soares, e os 5 para a Meia-Noite, de Patrícia Ornelas e Rui Domingos).

Parabéns aos campeões e a todos os outros participantes, que transformaram esta competição num serão muito bem passado.

Até ao próximo torneio. <

## Batismo de parapente

Conhecer e ver, do alto da serra da Arrábida, sentir o vento e as nuvens nesta grande emoção de voar como um pássaro!

Por Pedro Ferreira

> Imagine-se a descolar do topo da serra e a aterrar na praia do Portinho da Arrábida! Venha experimentar a sensação de liberdade, na companhia de um piloto experiente e credenciado. <



### Programa

10.00h – Encontro na Arrábida  
10.30h – *Briefing* de segurança e procedimentos de voo  
10.45h – Início dos voos (duração de cerca de 25 minutos cada)  
12.45h – Final da actividade

**Realização:** 19 de Maio

**Inscrição até:** 14 de Maio

**Ponto de encontro:** Arrábida (local de voo a enviar para os inscritos)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 65 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

50 euros

**Inscrição inclui:** monitores/instrutores e todo o equipamento necessário para realizar o voo (asa, arnês e capacete), seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

**Inscrição não inclui:** filmagens ou fotografias (podem ser solicitadas com custo extra)

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Actividade para crianças a partir dos 10 anos. Levar roupa quente e confortável, calçado prático (tênis, botas de caminhada ou similares). Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de Parapente. Poderá haver alteração de local para Sesimbra ou praia das Bicas. Limitado a um máximo de 15 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

[ pesca / ténis de mesa ]

## Tempestade no Interbancário de Surfcasting

Aguardemos agora que a segunda prova, a disputar na praia de Porto Carretas, neste mês de Maio, permita trazer alguma verdade desportiva a este campeonato.

Por José Duarte

> Depois da anulação da primeira prova, marcada para a praia da Comporta, a realização da segunda prova esteve em dúvida até aos últimos dias devido às previsões de mau tempo e forte agitação marítima, mas a comissão organizadora resolveu manter a convocatória, e apesar das muitas dúvidas lá nos dirigimos para a praia da Fonte da Telha.

Embora o estado do mar não atingisse as proporções anunciadas, a chuva e o vento muito forte transformaram a sessão de pesca num enorme sacrifício para todos os que nela participaram e com resultados desportivos desastrosos.



Apurada a classificação, confirmou-se que a grande maioria dos pescadores não conseguiu capturar qualquer peixe, onde se incluem todos os participantes do nosso Grupo Desportivo, transformando os resultados num verdadeiro jogo de sorte ou azar.

Aguardemos agora que a segunda prova, a disputar na praia de Porto Carretas, neste mês de Maio, se desenrole em condições normais e que permita trazer alguma verdade desportiva a este campeonato. <

## V Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Lazer 2018

O Grupo Desportivo realizou o seu V Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra, e contou com a presença de cerca de 200 atletas.

Por Carlos Galvão

> O Grupo Desportivo realizou o seu V Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra, e contou neste torneio com a presença de cerca de 200 atletas, distribuídos por 3 escalões masculinos e 1 feminino.

O Grupo Desportivo esteve representado pelos seus 17 atletas filiados, ten-



do obtido boas classificações, das quais destacamos:

O 1.º lugar colectivo e o 3.º e o 4.º lugares individuais obtidos por Liberto Rodrigues e José Pereira, no 3.º escalão;

O 3.º lugar colectivo e o 4.º e 9.º lugares individuais, obtidos por Juan Marín e Nuno Marques, no 2.º escalão;

O 11.º lugar individual, obtido por Shan Kai, no 1.º escalão.

Para além dos resultados desportivos, este torneio destacou-se pela excelente qualidade dos prémios classificativos e de presença, e pela excelente organização, com a prova a decorrer sem tempos mortos e a terminar cerca das 19.00h.

Contámos com a preciosa colaboração da responsável do pavilhão e do seu pessoal no que diz respeito à logística da prova, que decorreu num parque desportivo maravilhoso. <

[ tiro de precisão / tiro aos pratos ]

## Tiro de precisão

Os atletas que praticam esta modalidade dizem que é um antídoto para o *stress*. Gostaríamos de poder contar com mais atletas nesta modalidade, no nosso Grupo Desportivo. Aparece.

Por Joaquim Rubira

> Realizou-se na Carreira de Tiro no Jarmor a 2.<sup>a</sup> prova do Troféu da FPT na modalidade de Carabina de Produção de Pequeno Calibre a 50 m, que contou com alguns atletas do nosso Grupo Desportivo, nas categorias de seniores e veteranos, homens.

Das cinco provas que compõem o campeonato há a premissa de duas delas (as piores) serem anuladas, passando assim a contar só as três melhores provas.

Assim, esperamos que nas três provas que faltam possamos ainda recuperar, e até à próxima prova vamos ter tempo para treinar e afinar todos os procedimentos, que nos levem a um melhor desempenho.

O João Pedro Marques em veteranos e o Pedro Tiago Milício em seniores foram os nossos melhores atiradores.



Os atletas que praticam esta modalidade dizem que é um antídoto para o *stress*. Gostaríamos de poder contar com mais atletas nesta modalidade, no nosso Grupo Desportivo.

O Grupo Desportivo apoia o tiro de precisão. Esperamos que apareçam para nos ajudarem a ser cada vez maiores. <

## XXI Campeonato Interbancário de Tiro

Já decorreram três das quatro contagens do interbancário que conta com a participação de uma dezena de atletas do Grupo Desportivo do BPI, e o José Confraria já garantiu a presença na final nacional.

Por Joaquim Rubira

> A primeira contagem foi no campo de tiro em Beja, e a segunda foi no campo de tiro da Rota do Sol, em Marrazes, junto a Leiria, onde o José Confraria assegurou o 10.<sup>o</sup> e o 4.<sup>o</sup> lugares, respectivamente, sendo o nosso melhor atirador.

A terceira contagem decorreu no campo de tiro Os Rolos, no Barreiro, e contou com o céu nublado; não choveu, o sol de vez em quando dava um ar de sua graça, e o vento era fraco, o que permitiu que vissemos algumas boas prestações dos atiradores presentes.

O José Confraria continua a demonstrar que é o nosso melhor atirador, num 10.<sup>o</sup> lugar.

Nas três contagens já efectuadas, o atirador Pedro Borrvalho, do GDNB, foi sempre o melhor, tendo já vencido o Campeonato Regional Sul do Interbancário, ainda antes de se disputar a última contagem, que terá lugar no campo de tiro de Pegões, no segundo sábado de Maio.



Estamos a contar com uma boa prestação de todos na contagem em Pegões, de modo a podermos estar representados na Final Nacional na Ota com um ou dois dos nossos atiradores. <

## Assembleia Geral Ordinária

Foi o António Costa, tesoureiro da Direcção Nacional, quem apresentou à assembleia os aspectos mais relevantes do Relatório e Contas.

Por Osvaldo Silva



> Nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, realizou-se em 23 de Março a habitual Assembleia Geral Ordinária, oportunamente convocada e divulgada, para apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2017, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2017.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A mesa da Assembleia foi composta pelo vice-presidente, José Joaquim Marques; pela primeira-secretária, Elsa

Verdial, e pelo vogal do Conselho Fiscal, José Ernesto Pontes, requisitado para formar a mesa, pela ausência por doença do presidente, Artur Ribeiro.

O António Costa, tesoureiro da Direcção Nacional, apresentou à assembleia os aspectos mais relevantes do documento, findo o que, e após a prestação dos esclarecimentos solicitados, o mesmo foi proposto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

O novo presidente da Direcção Nacional 2018/2019, João Sampaio, interveio para deixar uma palavra de apreço pelo trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela Direcção Nacional e foi assertivo quanto a garantir a continuação desse rumo para o Grupo Desportivo. <

## Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato), dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos exercido por biénios. Para o biénio de 2018/2019 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por Osvaldo Silva



**Presidente**  
João Eduardo  
Chalupa Sampaio



**Secretário**  
João Pedro  
Nascimento Lopes



**Tesoureiro**  
Jorge Henriques  
Almeida



**Vogal**  
Jorge Pereira  
Rodrigues Barrote



**Vogal**  
José Carlos Reis  
Almeida



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto Sousa  
Simplício

# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2017



Por Direcção Nacional

## ÍNDICE

### I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

### II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

### IV. RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## I. RELATÓRIO

### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2017.

Este documento tem como objectivo não só dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2017, referindo os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura, bem como a sua situação económico-financeira.

### 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício, o respectivo relatório e obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que obtém através das quotas pagas pelos Associados e pelo donativo atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

### 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo a exercer funções em 31 de Dezembro de 2017 eram:

#### 3.1.1 Mesa da Assembleia Geral

##### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

##### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

##### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

##### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

##### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

#### 3.1.2 Direcção Nacional

##### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes Silva

##### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

##### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

##### Vogais

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

#### 3.1.3 Conselho Fiscal

##### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

##### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

##### 2.º Vogal

José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

#### 3.1.4 Direcção Regional Norte

##### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

##### Vice-Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

##### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

# 10 910

associados

# 853

parceiros

# 12 500

tiragem trimestral  
revista *Associativo*

## Secretário

Fernando de Carvalho Barrias

## Vice-Secretário

Victor Manuel Alves Camisão

## Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

## Vice-Tesoureiro

José Manuel Pereira Caldas

## Vogais

Ana Maria Silva Pires

Fernando Sousa Ferreira

Francisco Conceição Ribeiro

Jorge Fernando Pereira Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Raul José Fonseca Soares

Virgílio Raul Cal Guimarães

### 3.1.5 Direção Regional Sul

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

#### Vice-Secretário

Miguel Nuno Delgado Ferreira

Chaves

#### Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

#### Vice Tesoureiro

Maria Fátima Silva Pereira

#### Vogais

Rui Alberto Sousa Simplício

Pedro Nunes Ferreira

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Pedro Miguel C. G. Ribeiro

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

Paulo Rafael Sousa Franco

Luísa Maria Faria Silva

Sandra Cabrita Marques

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2017, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 5 elementos, assim distribuídos:

Administrativos	4
Pessoal de Bar	1

## 5. ACTIVIDADE

Não é nosso propósito falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente, referir alguns apontamentos que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, interactivo e, conseqüentemente, cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo.

O primeiro factor constitui a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

## 5.1 Associativismo

**Associados** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2017 com 10 910 Associados, número que inclui os sócios auxiliares.

**Parcerias** – Fechámos o ano com 853 parceiros. As parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc. São de destacar as parcerias com a Remax, a Repsol e a Portugália, pelo efeito muito positivo que podem ter nos orçamentos dos nossos Associados.

**Revista Associativo** – Com uma tiragem trimestral de 12 500 exemplares proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados.

**Sítio do Grupo Desportivo** – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 5 254 020 *page views*. Dos cerca de 545 087 visitantes, cerca de 50,32%, visitaram mais que uma vez e 26,45% fizeram-no pela primeira vez. Importa ainda referir que um grande número de visitantes veio de outros lados do mundo, com destaque especial para os EUA, o Reino Unido, Alemanha e França. Salienta-se que 50% das visitas estão a vir de dispositivos móveis.

**Redes Sociais** – O Grupo Desportivo, sem prejuízo da sua página institucional, divulga igualmente as suas notícias no Facebook. Nesta rede social atingimos os 1427 gostos, 100% de taxa de respostas, 1422 pessoas estão a seguir a página, uma média de 250 pessoas alcançadas pelas publicações por semana. Registamos um aumento de 33% de vídeos na nossa página de Facebook.

**Newsletter** – Neste ano de 2017 iniciámos a publicação de uma *newsletter* mensal, tendo em vista identificar e lembrar as iniciativas programadas para aquele período e que fazemos chegar aos Associados por *e-mail* ou SMS.

## 5.2 Actividades culturais

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe uma grande parte das suas energias.

**Biblioteca** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural com alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é e sempre foi possível e que vai começar a estar disponível na nossa página.

**Canto** – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, de reconhecida qualidade e objeto das mais variadas e elogiosas referências, contam com perto de uma centena de membros e participaram em numerosos acontecimentos, de que destacamos:

- > XIV Concerto de Reis no Museu do Dinheiro
- > Eucaristia na Igreja de Santo Ildefonso
- > Na Igreja da Sagrada Família em S. Domingos de Benfica
- > Experiência com Deus – o Musical
- > No Salão Nobre da Academia das Ciências
- > No Museu da Música
- > Concerto na Auditório do SBN

- > III Concerto da Primavera
- > XXV Encontro de Coros Bancários no Colégio S. João de Brito

**Concursos de Fotografia e Fotorreportagem** – Actividades muito participadas pelos Associados e que sempre permitem a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade.

- > Expedição fotográfica no Galeão do Sal

**Cursos de Formação Artística** – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- > Artes decorativas
- > Azulejo
- > Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- > Bordado
- > Pintura
- > Pintura a óleo
- e em colaboração com o atelier Utopia Artes & Ideias,
- > Pintura
- > Curso intensivo de pintura
- > Cerâmica
- > Pintura e expressão plástica para crianças

Realizámos ainda a tradicional exposição dos trabalhos produzidos pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo. A exposição esteve patente na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa, e na Rua de Sá da Bandeira, 70- 4º, no Porto, em ocasiões distintas.

**Espectáculos** – O Grupo Desportivo disponibilizou uma vez mais a requisição de bilhetes para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian, e ainda criou condições para que os Associados pudessem aceder a dezenas de espectáculos de teatro, a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabeleceu.

**Jardim Zoológico** – Graças à parceria com o Grupo de Amigos do Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde continuar a disponibilizar

bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços inferiores aos do mercado, a centenas de sócios e familiares interessados.

**Visitas Guiadas, Caminhadas e Passeios** – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro, a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

### Caminhadas

- > Caminhada a Tongóbriga
- > Descobrir o cabo Raso
- > Conquista da Peninha
- > Passadiços do Paiva
- > Trilho das Poldras
- > Lua de Navegantes
- > Castelo de Palmela à vista
- > Pelas pontes da serra de Sintra
- > Subida a Caselas
- > Solstício de Verão
- > Trilho dos Cogumelos em Creixomil
- > Esta Lisboa que eu amo
- > Pela arriba fóssil
- > Por Monsanto
- > Trilho do vale do Tua
- > Trilho dos arrozais
- > Aos pés do Cristo-Rei
- > Camilo Castelo Branco e o Porto
- > Triunfo sobre Massena
- > Na pista dos Dinossauros

### Gastronomia via ferrovia

- > Por trilhos dos Templários
- > Por Terras de Amato Lusitano
- > Passeio à Quinta da Aveleda
- > Passeio à Quinta(-feira) a Ílhavo
- > Por terras de Penaguião à Quinta(-feira)
- > Passeio à Quinta(-feira) a Viana do Castelo
- > Passeio à Quinta(-feira) a Ponte de Lima

### Visitas Guiadas

- > Hotel Ritz
- > Lisboa Story Centre e Museu do Dinheiro
- > Os cafés do Porto
- > Teatros do Porto
- > Base Naval do Alfeite
- > Casa Verdades de Faria
- > Cidade de Coimbra

- > Cidade de Penafiel
- > Madonna Exposição
- > Grande Oriente Lusitano
- > Teatros de S. Luiz e da Trindade

**Workshops e cursos de formação pontuais** – Realizámos diversos *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações:

- > Workshop de Maquilhagem Profissional
- > Pequenas mudanças em casa
- > Cosmética facial sem químicos
- > Caixa de receitas natalícia
- > Workshop Atitude Wellness
- > Workshop de Automaquilhagem
- > Workshop de Jóias Contemporâneas
- > Workshop Indian Head Massage
- > Educar para a felicidade
- > Leitura de partituras
- > Reformei-me... e agora?

### 5.3 Actividades Sociais e Recreativas

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é provavelmente o maior objectivo do Grupo Desportivo e que é o de estabelecer as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objetivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumprem na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**Aniversário** – Foi mais uma vez no maior casino da Europa, o emblemático Casino Estoril, que nos reunimos para assistir a um grande espectáculo escrito e encenado por Filipe La Féria, na companhia dos inúmeros Associados que conosco quiseram comemorar o aniversário do Grupo Desportivo.

**Apartamentos** – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços bastante reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias, em diversos locais do Algarve:

- > Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- > Cabanas de Tavira – Golden Club Cabanas
- > Cabanas de Tavira – Pedras da Rainha

e também, na modalidade em *allotment*, o que permite diversificar os destinos e o tipo de alojamento, ainda e sempre a preços bastante inferiores aos do mercado,

- > Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- > Galé – Baía Village
- > Olhão – Empreendimento Village Marina

**Campos de Férias** – Foram vários os Associados que aproveitaram as condições oferecidas, para inscrever os filhos em campos de férias participados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias em mais de 31 campos de férias, de norte a sul do País e no estrangeiro. Cerca de 80 pais enviaram os seus filhos para 14 campos de férias parceiros.

**Carnaval** – Celebrámos com sucesso o Carnaval em Vila do Conde.

**Convívios de Reformados** – Os convívios com os Reformados constituíram a prova de que os objetivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto. São situações que não podemos deixar de salientar, pela sua importância moral e

social, e igualmente pelo número de participantes.

Realizámos no Norte o Convívio de Reformados com uma viagem à Descoberta do Alentejo, e no Sul o Encontro de Reformados teve lugar na cidade de Salamanca.

**Eventos Temáticos** – Levámos a cabo uma série de eventos temáticos por áreas tão diversas como o esotérico, o cultural ou simplesmente o lúdico:

- > Noite das Bruxas
- > Festa da cereja na aldeia de Alcongosta
- > VI Ludopólis – Festival dos jogos e da diversão
- > Máscaras e devoções mexicanas
- > Mercado d’Aqui
- > II Montaria ao Javali
- > Jardim Zoológico de Lisboa
- > A Grande Noite de S. João no Douro
- > Torneio de Dodge Ball Pais & Filhos
- > Desfolhada no Minho

**Festa de Natal** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Grupo BPI, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto e da habitual distribuição dos brinquedos, apoiámos os convívios nos Açores e na Madeira.

**Fim de Ano** – Marcámos presença no Fim de Ano, na Régua, no Hotel Régua Douro, e no Algarve em Albufeira, no Hotel Baía Grande, sempre acompanhados por muitas dezenas de Associados.

**Jantar de Natal** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Grande Hotel do Porto, que contou com a presença de várias dezenas de Associados e respectivas famílias, e acompanhamento musical.

**Rally-Paper** – Realizámos, na região do Alvão, o *rally-paper* nacional, que contou com a participação de cerca de 300 pessoas, e que constituiu um êxito e nos animou a continuar este formato.

**S. Martinho** – Comemorámos o S. Martinho na Feira do Cavalo na Golegã e na Quinta do Paul, ali para os lados de Leiria, na companhia de centenas de Associados.

**Turismo Rural** – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de turismo rural, em vários destinos, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

**Viagens** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, a demonstrar uma ligação muito estreita e um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2017:

- > O melhor da Galiza
- > Circuito da Floresta Negra
- > Açores, 2 Ilhas – Terceira e S. Miguel
- > Montanhas Mágicas e Passadiços do Paiva
- > Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro
- > Corpus Christi em Toledo
- > Encontro com o Douro
- > Convívio de Reformados, à descoberta do Alentejo
- > Nova Iorque
- > Cruzeiro – Explorar o Mediterrâneo e Marrocos
- > Encontro de Reformados em Salamanca
- > Colômbia

que complementámos com um conjunto de Escapadas City Breaks, que mantivemos em permanência durante todo o ano,

- > Escapada a Istambul
- > Escapada a Amesterdão
- > Escapada a Veneza
- > Escapada a Londres
- > Escapada a Praga
- > Escapada a Paris
- > Escapada a Berlim
- > Escapada a Barcelona

#### 5.4 Actividades Desportivas

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos deixar de dar conta, de forma resumida, dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**Atletismo** – Participámos em mais de 80 provas, de que são exemplos, entre muitas, as seguintes:

- > Corrida das Lezírias
- > 14.<sup>a</sup> Corrida do Dia do Pai
- > 14.<sup>a</sup> Corrida de Solidariedade ISCPSI/APAV
- > Corrida do Nar
- > Vitalis Kids Challenge
- > Meia-Maratona do Douro Vinhateiro
- > Corrida Marginal Douro
- > 14.<sup>a</sup> Maratona do Porto
- > 35.<sup>a</sup> Corrida dos Sinos
- > IV edição da Corrida Saúde + Solidária
- > Corrida da Mulher no Porto
- > Corrida de S. João no Porto
- > 16.<sup>a</sup> Corrida do Oriente

- > 14.<sup>a</sup> edição do Porto a Subir
- > Meia-Maratona de S. João das Lampas
- > Matosinhos marginal à noite
- > Maratona e meia-maratona de Lisboa
- > Meia-Maratona da Nazaré
- > S. Silvestre de Lisboa
- > S. Silvestre do Porto

mas o que continua a importar realçar é o crescimento significativo do número de praticantes desta modalidade, a que não será alheia a atenção que o Grupo Desportivo lhe dedica.

**Basquetebol** – Fomos vice-campeões, a melhor classificação de sempre da nossa equipa, na Liga Inatel da zona Norte e classificámo-nos em 5.<sup>o</sup> lugar na fase de apuramento da Liga Inatel da zona Sul.

**Bowling** – O Grupo Desportivo participou na Liga Interempresas que o Clube de Bowling da Beloura organiza anualmente.

**Cicloturismo/BTT** – Participámos em vários eventos como sejam por exemplo:

- > Ecopistas do Dão e do Vouga
- > Sintra BTT
- > Montejunto Bike Day
- > Passeio-mistério em família
- > Rota do Casqueiro
- > 7 Colinas de Lisboa

**Equitação** – Temos disponíveis várias tabelas de preços especiais para o Grupo Desportivo, nas diferentes modalidades desportivas de equitação: ensino, saltos, completo. Estamos a procurar redimensionar a nossa oferta nesta modalidade.

**Fotografia Subaquática** – Participámos no I Troféu Filomena Sá Pinto, em Sesimbra, onde obtivemos o 1.º lugar. Já no IV troféu Evolução Cipreia, obtivemos um 3.º lugar. No V Campeonato Regional de Fotografia Subaquática do Continente, prova federativa, alcançámos o 3.º lugar. Pudemos também participar em 3 das 4 provas de calendário do Haliotis Adventure 2017, onde obtivemos o 1.º lugar na etapa Haliotis Sesimbra Adventure, o 1.º lugar na Haliotis Night Adventure, e o 2.º lugar na Haliotis Berlenga Adventure.

**Futsal e F7** – Organizámos o XIV Torneio Interno, ganho pela equipa dos New Jovet's, participámos no torneio Patricius, na 1.ª Super Liga do SNQTB, ganha na sua fase regional pela equipa dos BPI Players, bem como a Taça SNQTB, e no torneio Interbancário do SBSI. Participámos na Final Nacional do Interbancário de Futsal em Veteranos, com duas equipas, em representação do SBN e do SBC. Organizámos o II BPI Futsal CUP – Outono.

**Golfe** – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros.

**Jogos de Salão** – No âmbito dos Jogos de Salão organizámos torneios de sueca, *king*, bilhar livre, *snooker*, matraquilhos e dardos.

**Karting** – Organizámos o Campeonato Interno na zona Norte, nos kartódromos de Viana do Castelo, Amorosa, Fafe e Baltar. Participámos ainda nas 500 milhas da Batalha e no Grande Prémio do Aniversário da TVI.

**Mergulho** – Participámos em diversos baptizados de mergulho e mergulhos realizados pelo Dive Club Cipreia.

**Natação** – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos, em várias piscinas de Lisboa.

**Padel** – Participámos na Liga Padel Challenge, no Torneio Solidário da Liga Portuguesa Contra o Cancro, no Padel – Workshop do Dia do Pai, organizámos o Open da Flor de Laranjeira, participámos no Expresso/BPI Padel Trophy, no III Torneio Interempresas, no Torneio de Aniversário do Padel Porto, no 1.º Open Padel Corporate e no IV Torneio Porche.

**Pesca** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio, Mar e Surfcasting no Norte, no Centro e no Sul. Organizámos internamente, além dos habituais torneios de Rio, Mar e Surfcasting, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, que neste ano teve lugar na zona de Óbidos, na Barragem de Arnoia. O Fernando Custódio venceu brilhantemente a edição deste ano do XXXIX Campeonato de Pesca de Rio do SBSI. Nos campeonatos internos da zona Norte o Fernando Costa sagrou-se campeão absoluto. O Costa Pinto e o Rui Prata sagraram-se campeões no Interbancário Regional Centro. No XXXVIII Campeonato Interbancário de Pesca de Mar do SBSI a nossa melhor classificação foi o 4.º lugar do Carlos Brandão.

**Remo e Vela** – Mantivemos os acordos de formação e aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

**Ténis de Campo** – Realizámos os torneios da Primavera e do Outono. Participámos ainda no Torneio BPI de Ténis e Padel. Patrocinámos nos *workshops* de ténis e oferecemos aulas de aprendizagem.

**Ténis de Mesa** – Trata-se de modalidade que muito tem crescido no Grupo Desportivo e que hoje movimenta já muitas dezenas de participantes em torneios não federados. Organizámos o IV torneio de Ténis de Mesa integrado no Masters Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, com uma participação superior a 200 atletas, o I Torneio Amizade do Grupo Desportivo e o habitual torneio Interno. Criámos condições para a aprendizagem e o treino gratuito do ténis de mesa.

**Tiro aos Pratos** – Como habitualmente, participámos no Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos e no Campeonato de Portugal da FPTAC nas modalidades de Fosso Olímpico a 125 pratos e Trap5 a 50 pratos.

**Tiro de Precisão** – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos no Campeonato Distrital de Lisboa do Inatel, nas disciplinas de Carabina de Ar Comprimido de Recreio (CARC) e Pistola e Carabina de Ar Comprimido (PAC) (CACP). Participámos ainda no Troféu da Federação Portuguesa de Tiro de Armas Curtas de Recreio a 25 metros, no Troféu FPT de Carabina Standard de Pequeno Calibre a 50 metros e no Torneio de Regularidade da Sociedade de Tiro 2 (ST2).

**Xadrez** – Organizámos um torneio interno.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 Análise Económica

Os resultados líquidos neste exercício foram negativos de 603 Euros. Em 2016 tinham sido negativos de 8627 Euros.

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 837 167 Euros, registando um acréscimo global de 36 240 Euros face a 2016, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2016	2017	Varição
Donativo p/funcionamento	200 000	200 000	—
Donativo p/viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Donativo para indemnizações	38 500	—	-38 500
Quotizações	183 125	182 081	-1 044
Vendas e prestações de serviços	156 312	162 644	6 332
Outros rendimentos e ganhos	21 990	91 443	69 453
<b>TOTAL</b>	<b>800 927</b>	<b>837 167</b>	<b>36 240</b>

De acordo com o normativo contabilístico aplicável, as quotas dos associados são registadas na conta “prestação de serviços”.

#### 6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2017 apresentam um aumento de 28 214 Euros relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

Descrição	2016	2017	Varição
Custo das mercadorias vendidas	16 642	930	-15 712
Fornecimentos e serviços externos	591 805	564 152	-27 653
Festa de Natal	175 424	174 315	-1 109
Outros fornecimentos e serviços	416 381	389 837	-26 544
Custos com o Pessoal	127 847	84 400	-43 447
Amortizações e ajustamentos	3 808	3 193	-615
Outros gastos	69 191	185 094	115 903
Provisões do exercício	—	—	—
Juros suportados	262	0	-262
<b>TOTAL</b>	<b>809 555</b>	<b>837 769</b>	<b>28 214</b>

### 6.2 Análise Financeira

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 5,62% (11,65% em 2016), bem como uma solvabilidade global de 5,95% (Capitais Próprios/Passivo: 13,18% em 2016).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

# 837 167

euros

proveitos do Grupo Desportivo

# 5,62%

autonomia financeira

# 5,95%

solvabilidade global

## 7. PERSPECTIVAS

Em 2017, a conjuntura económica do País continua na sua fase de crescimento, verificando-se uma melhoria relativamente ao ano anterior.

Face a este panorama, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo implementou no Orçamento e Plano de Actividades de 2018 um conjunto de medidas, de forma a perspectivar que as actividades apoiadas pelo Grupo reflectam essa melhoria, sem colocar em causa o equilíbrio das contas ao longo de 2018.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- > **Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2017;**
- > **Que o Resultado Líquido negativo apurado no exercício, no montante de 603 Euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.**

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

**9.1** Ainda que em 2017 o Resultado Líquido do exercício continue negativo de 603 Euros, verificou-se uma melhoria substancial relativamente a 2016, já que o resultado era negativo de 8627 Euros.

Os Proveitos obtidos em 2017 registaram um acréscimo de 36 240 Euros, enquanto em 2016 se verificou uma diminuição de 63 519 Euros.

Os Custos registaram um acréscimo de 28 214 Euros, enquanto em 2016 se registou um decréscimo no valor 51 234 Euros.

**9.2** Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, realçar aquilo que entendemos ser o Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades, em particular às desportivas por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do Grupo Desportivo.

## 10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- > **Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI** pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objetivos traçados para 2017.
- > **Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores**, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2017.
- > **Aos Parceiros** que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- > **Aos Associados**, que através de vários contactos, e-mail, telefone ou carta, enviaram felicitações e/ou sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 19 de Março de 2018

### A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes da Silva  
António Carlos Duarte Cardoso  
António Joaquim Gomes Costa  
Jorge Pereira Rodrigues Barrote  
José Carlos Reis Almeida  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

#### Balanços em 31 de Dezembro de 2017 e 2016

(Montantes expressos em Euros)

		2017	2016
<b>ACTIVO</b>	<b>Notas</b>		
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	4	2 312	4 268
Investimentos Financeiros	4	180	
Total do ativo não corrente		2 492	4 268
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	7	812	792
Créditos a receber	11	5 962	57 303
Estado e outros entes públicos	15.3	0	36 061
Outras Contas a Receber	11	133.848	151 513
Caixa e depósitos bancários	3.6	155 512	106 831
Total do activo corrente		296 134	352 500
Total do activo		298 627	356 767
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	14 366
Resultados transitados		(20 065)	12 734
		17 397	50 196
Resultado líquido do período		(603)	(8 627)
Total dos fundos patrimoniais	15.2	16 793	41 569
<b>PASSIVO:</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE</b>			
Provisões específicas	9	10 352	10 352
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	11	97 894	120 049
Estado e outros entes públicos	15.3	3 831	2 050
Diferimentos		—	368
Outros contas a pagar	11	169 756	182 378
Total do passivo		281 834	315 198
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		298 627	356 767

O Contabilista Certificado

(Hugo Ricardo Gomes)

A Direcção

(Osvaldo Pavel Mendes da Silva)

## 2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

### Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2017 e 2016

(Montantes expressos em Euros)

		2017	2016
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>Notas</b>		
Vendas e serviços prestados	8.4	344 725	339.436
Subsídios, doações e legados à exploração	8.4 e 10.3	401 000	439 500
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	(930)	(16 642)
Fornecimentos e serviços externos	8.5	(564 152)	(591 804)
Gastos com o pessoal	12.2	(84 400)	(127 847)
Provisões (aumentos/reduções)		—	—
Outros rendimentos e ganhos	8.4	91 443	21 990
Outros gastos e perdas	8.5	(185 094)	(69 191)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		2 590	(4 557)
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	4.9	(3 193)	(3 808)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(603)	(8 365)
Juros e rendimentos similares obtidos		—	—
Juros e gastos similares suportados		—	(262)
Resultado antes de impostos		(603)	(8 627)
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(603)</b>	<b>(8.627)</b>

O Contabilista Certificado

(Hugo Ricardo Gomes)

A Direcção

(Oswaldo Pavel Mendes da Silva)

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

#### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º 4000-427 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço eletrónico:** [norte@gdbpi.pt](mailto:norte@gdbpi.pt);  
[grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt](mailto:grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt); [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt);  
[grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt](mailto:grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt)

**Página na Internet:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Natureza da actividade:** Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos associados e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### 2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-lei n.º 158/2009 de 13 de Julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de Junho.

Dado que a partir do exercício de 2012 o Grupo Desportivo adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo posteriormente homologada pelo Despacho n.º 262/2015-XIX do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais de 16 de Julho de 2015, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2017 incluídas nas presentes demonstrações financeiras são comparáveis com as do exercício de 2016.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transações ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

##### > Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

##### > Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

##### > Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras, proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

##### > Compensação

Os activos e passivos, rendimentos e gastos foram registados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

##### > Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas, as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

#### 2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

### 3. POLITICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

#### 3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

### 3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de ativos e passivos.

### 3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

### 3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

### 3.5 Outros ativos e passivos correntes

Os saldos de “outros ativos e passivos correntes” referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes ativos e passivos não difere do seu valor nominal.

### 3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta “caixa e depósitos bancários” corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2016 e 31-12-2017 têm a seguinte decomposição:

Descrição	2016	2017
Numerário	217	1 370
Depósitos bancários	106 614	154 142
	<b>106 831</b>	<b>155 512</b>

3.7 Relativamente ao período anterior não foram detetados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

## 4. ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

4.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

4.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

4.4 As vidas úteis e método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

4.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

4.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um ativo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transação e a quantia escriturada do ativo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

4.7 Imparidade de ativos fixos tangíveis e intangíveis  
Em cada data de relato é efetuada uma revisão das quantias escrituradas dos ativos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respetivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade. A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de “Perdas por imparidade”, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

4.8 Não existem restrições de titularidade de ativos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

4.9 Os Investimentos Financeiros no valor de 180 Euros dizem respeito aos valores pagos ao Fundo de Compensação do Trabalho.

4.10 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

DESCRIÇÃO	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	50 573	—	—	(48 773)	1 800
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	10 325	—	—	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	50 369	1 832	—	53 097	105 298
Outros ativos tangíveis	38 197	—	—	(8 587)	29 610
Ativo tangível bruto	179 731	1 832	—	(4 263)	177 299
Depreciação acumulada	175 463	3 193	—	(3 669)	174 987
Ativo tangível líquido	4 268				2 312

## 5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os ativos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

## 6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos suscetíveis de gerar encargos financeiros.

## 7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

Descrição	Mercadorias	
	2016	2017
Existências iniciais	4 997	792
Compras	12 437	950
Regularização de existências	—	—
Existências finais	792	812
<b>Custos no exercício</b>	<b>16 642</b>	<b>930</b>

## 8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o rédito quando:

- 8.1** A respetiva quantia possa ser fíavelmente mensurada.
- 8.2** Seja provável que os benefícios económicos associados à transação fluam para a entidade.
- 8.3** Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fíavelmente mensurados.

**8.4** Rendimentos reconhecidos no período:

Descrição	2016	2017	Variação
Donativo para a actividade normal do Grupo	200 000	200 000	—
Donativo para viaturas	26 000	26 000	—
Donativo para a Festa de Natal	175 000	175 000	—
Donativo para indemnizações	38 500	—	(38 500)
Vendas e prestações de serviços	156 312	162 644	6 332
Quotizações	183 125	182 081	—1 044
Outros rendimentos e ganhos	21 990	91 443	69 453
Juros obtidos	—	—	—
<b>TOTAL</b>	<b>800 927</b>	<b>837 167</b>	<b>36 240</b>

De acordo com o normativo contabilístico aplicável, as quotas dos associados são registadas na conta “prestação de serviços”.

A variação verificada na rubrica “Outros Rendimentos e Ganhos” resulta de uma alteração de procedimentos contabilísticos adoptados pela Direcção Regional Norte que consiste em reconhecer proveitos e gastos das ac-

tividades directamente na Demonstração de Resultados, quando em exercícios anteriores apenas era reconhecido o resultado de cada actividade.

### 8.5 Gastos reconhecidos no período:

Descrição	2016	2017	Varição
Custo das Mercadorias Vendidas	16 642	930	-15 712
Fornecimentos e Serviços Externos	591 805	564 152	(27 653)
o Festa de Natal	175 424	174 315	(1 109)
o Outros fornecimentos e serviços	416 381	389 837	(26 544)
Custos com o Pessoal	127 847	84 400	(43 447)
Amortizações e Ajustamentos	3 808	3 193	-615
Provisões do período	—	—	0
Outros gastos	69 191	185 094	115 903
Juros suportados	262	—	(262)
<b>TOTAL</b>	<b>809 555</b>	<b>837 769</b>	<b>28 214</b>

A variação verificada na rubrica “Outros Gastos” resulta de uma alteração de procedimentos contabilísticos adoptados pela Direção Regional Norte que consiste em reconhecer proveitos e gastos das actividades directamente na Demonstração de Resultados, quando em exercícios anteriores apenas era reconhecido o resultado de cada actividade.

## 9. PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ACTIVOS CONTINGENTES

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

Detalhe das provisões registadas no período:

Provisões	Cientes e utentes	Outros riscos	Total
Saldo inicial	22 948	10 352	33 300
Aumentos	—	—	—
Reposições	—	—	—
<b>Saldo final</b>	<b>22 948</b>	<b>10 352</b>	<b>33 300</b>

## 10. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS

**10.1** Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

**10.2** Os donativos recebidos de terceiros para participar as despesas de exploração são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados “Proveitos de exploração”.

**10.3** O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI para o exercício de 2017 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	200 000,00
Donativo para a Festa de Natal	175 000,00
Donativo para viaturas	26 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>401 000,00</b>

## 11. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de “activos e passivos correntes” são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes ativos financeiros não difere do seu valor nominal.

> **Fornecedores e outras contas a receber e a pagar:**

Descrição	31-12-2016			31-12-2017		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Créditos a receber	80 251	22 948	57 303	156 796	22 948	133 848
Outros activos correntes	161 865	10 352	151 513	162 286	—	162 286
<b>Total do Activo</b>	<b>242 116</b>	<b>33 300</b>	<b>275 416</b>	<b>319 082</b>	<b>22 948</b>	<b>296 134</b>
Fornecedores	120 049	—	120 049	97 894	—	97 894
Outras Contas a Pagar	—	—	—	169 756	—	169 756
Outros passivos correntes	182 378	—	182 378	3 831	—	3 831
<b>Total do Passivo</b>	<b>302 427</b>	<b>—</b>	<b>302 427</b>	<b>271 842</b>	<b>—</b>	<b>271 842</b>
<b>Total Líquido</b>	<b>-60 311</b>	<b>33 300</b>	<b>-27 011</b>	<b>47 240</b>	<b>22 948</b>	<b>24 292</b>

Os saldos de “outros activos e passivos correntes” referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

## 12. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

**12.1** Durante o exercício de 2017 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 5 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

Colaboradores durante o período	2016		2017	
	DRN	DRS	DRN	DRS
	Número de colaboradores	Número de colaboradores	Número de colaboradores	Número de colaboradores
Membros dos órgãos directivos	15	15	15	15
Empregados	2	3	2	3

**12.2** Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e subsídio de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluído férias e subsídio de férias a pagar no ano seguinte, são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2016	2017
Ordenados	101 237	58 577
Subsídio de alimentação	7 189	5 853
Encargos sociais	18 760	18 071
Outros	661	1 819
<b>Totais</b>	<b>127 847</b>	<b>84 400</b>

A variação ocorrida de 2016 para 2017 está directamente relacionada com o encerramento da actividade do bar da Direcção Regional Sul.

### 13. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

### 14. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

### 15. OUTRAS DIVULGAÇÕES

**15.1** O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desenvolvidas. «Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas.»

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC, pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

#### 15.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2017 os fundos patrimoniais ascendem a 16 793 Euros (41 569 Euros em 2016). Esta variação tem origem em regularizações efetuadas em 2017 relativas a exercícios anteriores (diminuições no valor de 24 172€), e ao resultado líquido de 2017 (Negativo em 603€).

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

#### 15.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2017 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora.

O saldo da rubrica “Estado e Outros Entes Públicos” é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	—	61
Retenção de imposto s/ o rendimento (IRS)	—	1 470
Contribuições para a Segurança Social	—	2 300
	—	<b>3 831</b>

Durante o exercício de 2017 procedeu-se à regularização do saldo devedor de IVA existente em virtude de notificação por parte da Autoridade Tributária de que o mesmo não seria reembolsável.

Tal originou um gasto extraordinário nas contas da empresa no valor de 35 800 Euros.

**15.4** As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2017 valor de 182 081 Euros (183 125 Euros em 2016).

**15.5** Os gastos com a publicação da revista Associativo atingiram o montante de 66 597 Euros (60 223 Euros em 2016), o que representa um acréscimo de 6374 Euros.

**15.6** A Festa de Natal importou em 174 315 Euros (175 424,42 Euros em 2016). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 175 000 Euros.

**15.7** Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

### 16. PASSIVOS CONTINGENTES E ÔNUS SOBRE ACTIVOS

Na data de aprovação das demonstrações financeiras de 31 de Dezembro de 2017 – 16 de Março de 2018 – não são do conhecimento da Direcção quaisquer contingências resultantes de processos judiciais ou extrajudiciais intentados contra o Grupo Desportivo, processos de inspecção ou de contraordenação instaurados por autoridades públicas ou reclamações de qualquer natureza apresentadas por terceiros, cujo desfecho desfavorável ao Grupo se apresente altamente provável e do qual possam resultar passivos firmes de valor material, para os quais, de acordo com o Princípio da Prudência, devessem ter sido constituídas provisões para riscos e encargos.

De igual modo, inexistem quaisquer ónus sobre ativos ou garantias prestadas a terceiros de cuja execução possam resultar exfluxos financeiros ou diminuições de valor material dos activos detidos pelo Grupo.

Porto, 16 de Março de 2018

**O Técnico Oficial de Contas**

Hugo Ricardo Gomes

**A Direcção**

Oswaldo Pavel Mendes  
da Silva

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

#### INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2017, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2017 (que evidencia um total de 298 627 Euros e um total dos fundos patrimoniais de 16 793 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 603 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo.

#### RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.

3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

#### ÂMBITO

4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.

5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.

6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2017.

#### PARECER

7. Face ao que antecede somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2017 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2017 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar.

8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direcção Nacional.

Lisboa, 19 de Março de 2018

O Conselho Fiscal,

<b>Presidente</b>	<b>Vogal</b>	<b>Vogal</b>
Carlos Honório Cunha	Luís Ângelo Silva	José Ernesto Pontes

## IV. RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### RELATÓRIO DE AUDITORIA

#### RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

##### Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (a Entidade) que compreendem o balanço em 31 de Dezembro de 2017 (que evidencia um total de 298 627 euros e um total de fundos patrimoniais de 16 793 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 603 euros), a demonstração dos resultados por naturezas relativa ao ano findo naquela data, e o anexo às demonstrações financeiras que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspectos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

##### Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção «Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras», abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

#### Responsabilidades do órgão de gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira e o desempenho financeiro da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

#### Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detectará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos cepticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detectar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detectar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respectivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulga-

ções, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adoptada em Portugal através do Sistema de Normalização; e

- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e os regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 21 de Março de 2018

CAIANO PEREIRA, ANTÓNIO E JOSÉ REIMÃO  
Sociedade de Revisores Oficiais de Contas  
Representada por

**Luís Pedro Caiano Pereira**  
ROC n.º 842

# Calendário de Viagens 2018

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos em Portugal e no estrangeiro, que queremos sejam do vosso agrado.

Os associados **que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos** podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato **City Breaks**, que inclui, entre outras, Amesterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

Mas se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo.

**Somos capazes de o surpreender.**



## Benelux

de 23 a 29 de Junho



## Colégio em Inglaterra

de 2 a 15 de Julho



## Menorca (famílias monoparentais)

de 5 a 12 de Julho



## Balcãs

de 1 a 8 de Setembro



## Disney Paris Resort (famílias monoparentais)

de 7 a 9 de Setembro



## S. Tomé e Príncipe

de 18 a 26 de Setembro



## Segredos da Galiza – Encontro de Reformados

e 9 a 13 de Outubro



## Sri Lanka

de 25 de Outubro a 4 de Novembro



## Myanmar e Camboja

de 28 de Setembro a 7 de Novembro

## Benelux



Bruxelas – Gent – Bruges – Roterdão – Haia  
– Amesterdão – Colónia – Cruzeiro no Reno –  
Frankfurt – Luxemburgo,  
de 23 a 29 de Junho

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 23 a 29 de Junho

**Inscrição até:** 23 de Maio

**Ponto de encontro:** aeroporto do Porto  
ou Lisboa

**Hora:** 150 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1270 euros

**Suplemento de quarto individual:**  
200 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança  
e combustível:** 60 euros, incluídos  
(valor sujeito a alteração até 20 dias antes  
da partida)

[ Benelux ]

**Inscrição inclui:** voos de ida e volta em classe económica TAP (Porto e Lisboa); autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa, em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço em hotéis de 4\*; 13 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas, nem dietas especiais; guia acompanhante de língua portuguesa de Bruxelas a Luxemburgo; guias locais nas visitas, sempre que possível de língua portuguesa; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; seguro de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida e no dia de regresso; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Viagens Tempo Europa

**Inscrição não inclui:** bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados



#### > 23 de Junho – Porto / Lisboa / Bruxelas

Comparência no aeroporto 2.30h antes da hora da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Bruxelas. Chegada, encontro com o guia acompanhante, almoço e visita panorâmica com guia local: a Grand Place, a Catedral de São Miguel, o Bairro de Sablon, o Mannenken-Pis, o Palácio da Justiça, o Atomium. *Transfer* para o hotel, *check-in*, jantar e alojamento no Novotel Tour Noire\*\*\*\*, ou similar.

#### 24 de Junho – Bruxelas / Gent / Bruges

Visita panorâmica de Gent, cidade onde poderá encontrar o Castelo dos Condes de Flandres, a Catedral de São Bavão, a Torre Belfort, etc. Continuação para Bruges, almoço e visita panorâmica, com relevo para a beleza das suas casas e canais, o Lago do Amor, a Grote Markt e a Basílica do Sangue Sagrado. Tempo livre, jantar e alojamento no Velotel Brugges\*\*\*\*, ou similar



[ Benelux ]



O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

### 25 de Junho – Bruges / Roterdão / Haia / Amesterdão

Partida para Roterdão. Visita panorâmica e saída em direcção a Haia, sede do Governo dos Países Baixos e do Tribunal Internacional de Justiça, almoço e visita panorâmica com entrada incluída no Parque Madurodam, uma cidade em miniatura que lhe dará a conhecer a arquitectura e as tradições de várias regiões holandesas. Saída para Amesterdão, jantar e alojamento no Mercure Amsterdam City\*\*\*\*, ou similar.

### 26 de Junho – Amesterdão

Visita panorâmica: a Praça do Dam, o mercado flutuante de flores, o Canal de Singel, a Torre da Moeda, o Monumento Nacional, o Palácio Real, a Bolsa de Berlage, a estação central, a Igreja de São Nicolau, o Bairro Judeu. Saída para um passeio de barco pelos canais de Amesterdão e partida para visita a duas cidades piscatórias: Marken, com tradição protestante, e Volendam, povoação católica. Almoço em restaurante local. Regresso a Amesterdão, jantar e alojamento. Após o jantar passeio, pelo Bairro Vermelho com o guia-acompanhante.

### 27 de Junho – Amesterdão / Colónia / Cruzeiro do Reno e Frankfurt

Saída para Colónia com visita panorâmica incluindo o seu monumento mais emblemático, a catedral. Almoço e embarque num agradável cruzeiro pelo Reno. Continuação para Frankfurt, jantar e alojamento no Mercure Residenz\*\*\*\*, ou similar.

### 28 de Junho – Frankfurt / Luxemburgo

Visita panorâmica, o Römer com edifícios dos séculos XV e XVI, a Fonte da Justiça, o Kaiserdom ou catedral, a Igreja de S. Paulo, etc. Almoço em restaurante local e saída em direcção ao Luxemburgo, chegada, jantar e alojamento no Mercure Grand Hotel Alfa Luxembourg\*\*\*\*, ou similar.

### 29 de Junho – Luxemburgo / Porto / Lisboa

Visita panorâmica seguida de almoço em restaurante local e *transfer* ao aeroporto para formalidades de embarque. Chegada. Fim dos serviços.



---

## London Goldsmiths College

---

Cursos de Inglês,  
para jovens dos 11  
aos 17 anos,  
de 2 a 15 de Julho

---

Por Direcção Nacional

> **2 de Julho** – Lisboa / Londres

Em hora a determinar, embarque em voo directo com destino a Londres. Chegada e transporte para o London Goldsmiths College. Almoço. Apresentação e actividades de integração dos jovens. Jantar e alojamento no *campus*.

**3 de Julho** – Londres / Greenwich / Londres

Durante a manhã, actividades curriculares em inglês. Após o almoço, visita a Greenwich e ao Museu Marítimo. Regresso ao colégio, jantar, divertimento durante a noite e alojamento no *campus*.



[ London Goldsmiths College ]

**Realização:** de 2 a 15 de Julho  
**Inscrição até:** 30 de Maio  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2370 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:**

77 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** conforme programa; acompanhamento por guia da Multi Destinos

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal na viagem, e todos os serviços não indicados no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez)

prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Para jovens entre os 11 e os 17 anos; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A, Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



### 4 de Julho – Londres

Dia dedicado a actividades lectivas. Almoço. Após o jantar, actividades exteriores. Alojamento no *campus*.

### 5 de Julho – Londres

Dia completo de visita ao centro de Londres, com almoço incluído, passando pelo Big Ben, Abadia de Westminster, o render da guarda no Palácio de Buckingham, Convent Garden, Trafalgar Square, Picadilly, entre outros locais emblemáticos. Regresso ao final do dia, jantar e alojamento no *campus*.

### 6 de Julho – Londres

Actividades lectivas de manhã. Almoço. Visita ao British Museum e passeio por Regent e Carnabi Street. Jantar, noite com actividades internacionais e alojamento no *campus*.

### 7 de Julho – Londres

Manhã de actividades lectivas. Almoço. Visita ao Museu Madame Tussaud e Star Dome (opcional). Jantar, discoteca e alojamento no *campus*.

### 8 de Julho – Londres / Brighton / Londres

Dia completo para visita a Brighton, almoço e jantar incluídos. À noite actividades lúdicas e alojamento no *campus*.

### 9 de Julho – Londres

Visita aos museus de Kensington. Regresso ao colégio para almoço. Tarde de actividades lectivas. Jantar e alojamento no *campus*.

### 10 de Julho – Londres

Visita a Camden e a Regents Park. Almoço. Tarde de actividades lectivas. Jantar, actividades exteriores e alojamento no *campus*.

### 11 de Julho – Londres

Visita ao TATE Modern deslumbrando-se com as vistas da Catedral de S. Paulo. Após o almoço, cruzeiro no rio Tamisa. Jantar, noite de *karaoke* e alojamento no *campus*.

### 12 de Julho – Londres

Dia dedicado a actividades lectivas. Almoço. Após o jantar, actividades exteriores e alojamento no *campus*.

### 13 de Julho – Londres/ Cambridge/ Londres

Dia completo de visita a Cambridge. Passeio pedestre com visita a King's College. Almoço. Durante a tarde, regresso ao *campus* para jantar. Noite de talentos. Alojamento no *campus*.

### 14 de Julho – Londres

Visita ao Brick Lane Market e a Oldspitalfields Market. Almoço. Tarde dedicada a actividades lectivas. Jantar, discoteca e alojamento no *campus*.

### 15 de Julho – Londres/ Lisboa

Dia de despedida e compras de última hora. Em hora a determinar, transporte para o aeroporto e regresso a Lisboa.

## Ilha de Menorca – famílias monoparentais

> **5 de Julho** – Lisboa / Mahon  
Em hora a determinar embarque em voo directo com destino à ilha de Menorca – Mahon. Chegada, transporte e alojamento no Club Hotel Aguamarina\*\*\*. Estada em regime alimentar de tudo incluído.

### 6 a 11 de Julho – Menorca

O Club Hotel Aguamarina\*\*\* é um hotel vocacionado para as famílias, na primeira linha do mar e com acesso directo a uma preciosa praia de areia branca e águas cristalinas. O Club conta com 4 piscinas, 2 delas de 25m e outra de borbulhas ao ar livre, e dentro do recinto Agualândia dispõe de 2 piscinas infantis, com tobogans, solário, minidisco, parque infantil com zona de jogos, ginásio, campo de voleibol, campo de ténis, mesa de pingue-pongue, bilhar, petanca, entre outros. Menorca é uma ilha fantástica com muita beleza para descobrir e ao seu alcance tem excursões para conhecer esta maravilha.

### 12 de Julho – Mahon / Lisboa

Em hora a combinar, transporte para o aeroporto, embarque em voo directo para Lisboa.

Vocacionado para famílias monoparentais, na paradisíaca ilha de Menorca, em regime alimentar de tudo incluído, de 5 a 12 de Julho.

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 5 a 12 de Julho

**Inscrição até:** 30 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor família:**

**1 Adulto + 1 criança (de 2 a 12 anos):**

1910 euros

**1 Adulto + 1.ª criança (de 2 a 12 anos)**

**+ 2.ª criança (de 2 a 7 anos):** 2530 euros

**1 Adulto + 1.ª criança (de 2 a 12 anos)**

**+ 2.ª criança (de 8 a 12 anos):** 2750 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 54 euros por pessoa, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** voo directo Lisboa / Mahon

/ Lisboa, com 1 mala de porão; transporte

aeroporto / hotel / aeroporto; estada de

7 noites no Club Hotel Aguamarina\*\*\*, ou

similar; regime alimentar tudo incluído;

acompanhamento por representante da Multi

Destinos durante a viagem; seguro de viagem

e cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de

aeroporto, segurança e combustível: 54 euros

por pessoa (valor sujeito a alteração); mochila

Multi Destinos

**Inscrição não inclui:** extras de carácter

peçoal na viagem, nos hotéis, nos

restaurantes e todos os serviços não

indicados

**O pagamento poderá ser efectuado em**

**até:** 10 (dez) prestações, com início em

Fevereiro, duas em Abril e em Novembro,

e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line*

na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em

visita turística necessitam de bilhete

de identidade ou cartão de cidadão; os

menores de idade viajando sem os pais

ou com apenas um deles necessitam de

autorização oficial de viagem ao estrangeiro

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo

Desportivo

**A organização técnica da viagem é da**

**responsabilidade de:** Multi Destinos –

Viagens e Turismo Lda., agência de viagens

com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A,

Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora,

peçoal colectiva n.º 502 681 195, com o

capital social de 100 000€, matriculada

na Conservatória do Registo Comercial

do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT

n.º 2013

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na

nossa página em [http://www.gdbpi.pt/main.](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

[asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

---

## Balcãs

---

Sérvia, Bósnia, Montenegro e Croácia  
Lisboa – Munique – Belgrado – Sremski Karlovci  
– Novi Sad – Banja Luka – Sarajevo – Mostar –  
Cetnje – Budva – Kotor – Dubrovnik – Munique  
– Lisboa, de 1 a 8 de Setembro

---

**Por Direcção Nacional**

**> 1 de Setembro – Lisboa / Munique /  
Belgrado**

Comparência no aeroporto de Lisboa 120 minutos antes da partida. Assistência por um representante Tryvel. Partida na Lufthansa com destino a Munique, mudança de avião com destino a Belgrado. Chegada, assistência e transporte para almoço. De tarde, visita panorâmica de Belgrado. *Check-in*, no Hotel Excelsior\*\*\*\*, ou similar, jantar e alojamento.



[ Balcãs ]



**Realização:** de 1 a 8 de Setembro  
**Inscrição até:** 30 de Junho  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1599 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 305 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 199 euros, incluídos (valor sujeito a alteração à data da emissão dos bilhetes)  
**Inscrição inclui:** acompanhamento durante toda a viagem por um representante Tryvel; passagem aérea em classe económica com a companhia aérea Lufthansa para os percursos Lisboa, Munique, Belgrado e Dubrovnik, Munique, Lisboa, com direito ao transporte de 23 kg de bagagem; 7 noites de estada nos hotéis de 4\* mencionados no programa ou similares; todas as refeições mencionadas no programa num total de 15 (2 jantares com *show* de folclore); passeio de barco nos rios Sava e Danúbio em Belgrado; prova de vinhos em Sremski Karlovci; visitas e excursões de acordo com o itinerário, em autocarro de turismo com ar condicionado; guia local

## 2 de Setembro – Belgrado

Saída para visita de Belgrado, capital da Sérvia e maior cidade banhada pelo Danúbio. Visita da Fortaleza Kalemegdan, com a estátua *O Vencedor de Belgrado* – jovem soldado portador de uma mensagem de paz, – a Praça da República, as praças Central e Terazije, o Mausoléu de Tito, o Portão da Torre do Relógio, e finalmente visita de Sveti Sava, a Catedral de São Sava, o maior templo ortodoxo da Europa. Almoço em restaurante. De tarde, cruzeiro nos rios Danúbio e Sava. Saída para jantar em restaurante, com *show* de folclore.

## 3 de Setembro – Belgrado / Sremski Karlovci / Novi Sad / Banja Luka

Partida para Sremski Karlovci, uma das mais pitorescas cidades nas margens do Danúbio. Destaque para a Catedral Ortodoxa de S. Nicolau, visita a umas caves de vinhos e degustação do famoso vinho preto Bermet. Continuação para Novi Sad, situada sobre o Danúbio. Visita da cidade, a sinagoga neogótica, a fortaleza austríaca de Petrovaradin – do séc. XVIII, conhecida como a “Gibraltar do Danúbio”. Almoço em restaurante. Continuação para Banja Luka. *Check-in* no Hotel Bosna\*\*\*\*, ou similar, jantar e alojamento.

## 4 de Setembro – Banja Luka / Sarajevo

Saída para visita panorâmica de Banja Luka, a fortaleza construída pelos romanos, a mesquita Ferhart Pasha, a Praça Krajina e a igreja ortodoxa. Banja Luka é a capital administrativa e segunda maior cidade da Bósnia-Herzegovina; continuação para Sarajevo, sua capital. Almoço em restaurante local. Visita do centro histórico: a praça, a basílica, a catedral, a igreja ortodoxa, a sinagoga e o Túnel da Esperança. Usualmente é indicado o ano de 1461 como sendo o da fundação da cidade de Sarajevo. *Check-in* no Hotel Art\*\*\*\*, ou similar, jantar e alojamento.

## 5 de Setembro – Sarajevo / Mostar / Cetinje / Budva

Saída para Mostar, cidade cujo centro histórico está classificado como Património Mundial da Unesco desde 1995, no qual se destaca a ponte velha sobre o rio Nerevta, que une duas torres medievais. Visita da cidade. Almoço em restaurante. Continuação para Cetinje, antiga capital do reino de Montenegro. Realce para a visita ao Museu do Rei Nicholas I. Seguimos para Budva, onde tudo é visualmente harmonioso. Fora das muralhas, na riviera de Budva, há praias de água tépida e areia grossa capazes de agradar a qualquer um. *Check-in* no Hotel Bracera\*\*\*\*, ou similar, jantar e alojamento.

### [ Balcãs ]

em português (ou espanhol) durante todas as visitas e excursões; todas as entradas nos monumentos visitados no seu interior; *audio-guides*; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível de 199 euros, a reconfirmar e actualizar na altura da emissão dos bilhetes; taxas hoteleiras e de serviço, bem como IVA; bolsa ou similar Tryvel.

**Inscrição não inclui:** bebidas às refeições; quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal, telefonemas, bar, minibar, lavandaria, bagageiros, etc.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. do Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

### 6 de Setembro – Budva / Kotor / Dubrovnik

Visita de Budva. Saída para Kotor, na baía de Cátaro. A UNESCO classificou esta cidade como Património da Humanidade, atribuindo-lhe reconhecimento histórico e cultural. O interior está pejado de monumentos, e de entre todos é a Catedral de St. Tryphon que mais se destaca. Chegada, almoço em restaurante e visita. Continuação para Dubrovnik. *Check-in* no Hotel Grand Park\*\*\*\*, ou similar, jantar e alojamento.

### 7 de Setembro – Dubrovnik

Saída para visita da “Pérola do Adriático”. Subida no teleférico de Dubrovnik. Após uma breve introdução da cidade e da região que a rodeia, descida de novo no teleférico, e após

um curto passeio a pé, início da visita da cidade de Dubrovnik com realce para o mosteiro franciscano que tem a mais antiga farmácia da Europa, a catedral com o seu famoso tesouro e o Palácio do Reitor. Almoço em restaurante. Tempo livre para passear em Dubrovnik antes de regressar ao hotel. À noite, jantar em restaurante, seguido de espectáculo com música e danças folclóricas.

### 8 de Setembro – Dubrovnik / Munique / Lisboa

Manhã livre. Almoço no hotel. Em hora a combinar, transporte para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque. Partida em voo Lufthansa com destino a Munique, mudança de avião com destino a Lisboa. Chegada e fim da viagem.



## Disneyland Paris Resort – famílias monoparentais

Divirta-se nesta experiência, com os seus filhos dos 4 aos 11 anos, de 7 a 9 de Setembro

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 7 a 9 de Setembro

**Inscrição até:** 30 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor de família:**

**1 adulto + 1 criança (dos 4 aos 11 anos):**

1655 euros

**1 adulto + 2 crianças (dos 4 aos 11 anos):**

2135 euros

**1 adulto + 3 crianças (dos 4 aos 11 anos):**

2615 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 51 euros por pessoa, incluídos (valor sujeito a alteração)



[ Disneyland Paris Resort  
– famílias monoparentais ]

**Inscrição inclui:** voo directo Lisboa ou Porto / Paris / Lisboa ou Porto com 1 mala de porão; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto; estada de 2 noites no Disney's Hotel Cheyenne, ou similar; pensão completa *standard* (pequeno-almoço, almoço e jantar com 1 bebida) e almoço do último dia; entradas no parque temático 3 dias/2 parques; acompanhamento por representante da Multi Destinos durante a viagem; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 51 euros por pessoa (valor sujeito a alteração); mochila Multi Destinos

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A, Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



### > 7 de Setembro – Lisboa ou Porto / Disneyland Resort Paris

Em hora a determinar, embarque em voo directo com destino a Paris-Orly. Chegada e transporte privado para o Disney's Hotel Cheyenne. *Check-in* e almoço no parque. Dia livre para diversão no Disneyland Resort Paris. Jantar e alojamento.

### 8 de Setembro – Disneyland Resort Paris

Dia completo nos parques temáticos do *resort*. Aqui os sonhos tornam-se realidade, os contos de fadas ganham vida em cinco terras mágicas. Almoço

no parque. Espectáculos incríveis, atracções surpreendentes, desfiles e encontros com as personagens da Disney estão à sua espera no parque. Jantar e alojamento.

### 9 de Setembro – Disneyland Resort Paris / Lisboa ou Porto

Dia de divertimento da Disney para aproveitar os últimos momentos neste mundo maravilhoso. Almoço no parque. Em hora a combinar, transporte privado para o aeroporto de Orly. Embarque no voo directo para Lisboa ou Porto. Chegada ao final do dia.



---

## S. Tomé e Príncipe

---

Porto – Lisboa – S. Tomé – Norte da ilha  
– Sul da Ilha – Centro da ilha – Extremo sul  
da ilha – Ilhéu das Rolas – Lisboa – Porto,  
de 18 a 26 de Setembro

Circuito Cacau, Chocolate e Tradição

---

**Por Direcção Nacional**

> **18 de Setembro** – Porto ou Lisboa /  
São Tomé e Príncipe

Comparência no aeroporto com 2.30h  
de antecedência para formalidades  
de embarque, e saída com destino a  
São Tomé. Assistência à chegada ao  
aeroporto, transfer, *check-in* no hotel  
Miramar by Pestana\*\*\*\*, localizado  
frente à baía de Ana Chaves; resto do  
dia livre, jantar e alojamento.



[ S. Tomé e Príncipe ]



**Realização:** de 18 a 26 de Setembro  
**Inscrição até:** 17 de Agosto  
**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou Lisboa  
**Hora:** 150 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1850 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 400 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 347 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)  
**Inscrição inclui:** voos de ida e volta em classe económica; taxas de aeroporto, segurança e combustível; autocarro de serviço regular para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo base; assistência local;

### 19 de Setembro – São Tomé

Saída para visita à cidade com um *tour* completo à capital de São Tomé e Príncipe, visitando os principais bairros, os monumentos e estabelecimentos administrativos, o museu, o colorido e animado mercado, vários locais e *ateliers* de artistas são-tomenses. Almoço em restaurante local. Em hora a determinar, regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

### 20 de Setembro – Norte da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Cacau em direcção ao norte da ilha de São Tomé. Visita às grandes roças do cacau e à sua arquitectura de pura tradição portuguesa, seguida de visita às praias desta região escarpada, como a lagoa Azul,

com as suas águas turquesas. Visita à cidade de Neves, importante porto industrial da ilha, e Anambo, lugar mítico de desembarque dos exploradores portugueses, onde se poderá admirar o Marco do Descobrimento. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 21 de Setembro – Sul da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Sabores & Cores, em direcção ao sul da ilha, visitando a Roça de Água Izé e a Boca do Inferno, onde encontrará um espectacular géiser natural. Chegada à Roça de São João dos Angolares, onde terá oportunidade de almoçar, degustando uma variedade de especialidades são-tomenses, segundo a inspiração do *chef* João Carlos Silva. Depois do almoço será efectuada uma visita pela cidade. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 22 de Setembro – Centro da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Natureza, em direcção ao centro da ilha, onde se deu em primeiro lugar a plantação do café, acima da pequena vila de Trindade (800m de altitude). Visita à Roça de Monte Café, a única plantação da variedade arábica na ilha, onde terá oportunidade de visitar o museu do café. Um almoço típico será servido na Roça de Monte Café ou na Roça Saudade, com vistas sobre a plantação. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 23 de Setembro – Extremo sul da ilha

Saída muito cedo para a jornada Equador, em direcção ao extremo sul da ilha. Na pequena vila de Malanza, poderá efectuar um passeio de piroga tradicional através do mangal e do rio com o mesmo nome. Visita à Roça de Porto Alegre e continuação para as belíssimas praias do sul, com destaque para a Praia Jalé. Oportunidade de saborear um almoço piquenique, no Jalé Eco Lodge, isolado neste verdadeiro paraíso terrestre. Poderá banhar-se



[ S. Tomé e Príncipe ]

seguro de viagens global extra; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida; excursões indicadas; assistência telefónica 24 horas  
**Inscrição não inclui:** bebidas não indicadas, vacinas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas de turismo que possam ser pagas apenas localmente  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido no mínimo por 6 meses; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; passou a ser cobrada uma taxa de 3 euros (valor indicativo) por dia e por pessoa por ocasião do *check-out* no hotel em S. Tomé; recomendável a vacinação contra febre-amarela e profilaxia da malária

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



durante a tarde nesta magnífica praia. Conforme a disponibilidade de tempo poderá visitar o complexo Praia Inhame Ecolodge. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

#### 24 de Setembro – Ilhéu das Rolas

Saída para a jornada Equador em direcção ao ilhéu das Rolas. Transporte até ao porto da Ponta Baleia, seguido de travessia de barco até ao ilhéu das Rolas. Chegada ao ilhéu, visita ao complexo Pestana Equador, seguindo de passeio até ao Marco do Equador.



Almoço (bebida não incluída) no restaurante do hotel Pestana Equador. No final do dia, regresso ao porto de Ponta Baleia e *transfer* até ao hotel. Jantar e alojamento.

#### 25 de Setembro – S. Tomé

Dia livre. Em hora a informar localmente, transporte para o aeroporto internacional de São Tomé. Formalidades de embarque e partida com destino a Portugal.

#### 26 de Setembro – Porto / Lisboa

Chegada a Portugal e fim da viagem



## Segredos da Galiza – Encontro de Reformados

Lisboa – Porto – Valença – Pontevedra –  
Padrón – Combarro – Sanxenxo – Grove / Toxa  
/ Villagarcía de Arousa – Camariñas – Muxía –  
Finisterra – Muros – Noia – Domus – Betanzos –  
Teo – Santiago de Compostela – Porto – Lisboa,  
de 9 a 13 de Outubro

Por Direcção Nacional

> A Galiza ou Galícia é uma nação organizada enquanto comunidade autónoma espanhola, com o estatuto de nacionalidade histórica. Situada no noroeste da Península Ibérica, ocupa o território histórico da Galécia e do Reino da Galiza (409-1833). É formada pelas províncias de Corunha, Lugo, Ourense e Pontevedra. Geograficamente, é limitada a norte pelo mar Cantábrico, a sul por Portugal (Minho e Trás-os-Montes), a oeste pelo oceano Atlântico e a leste pelo

Principado das Astúrias e por Castela e Leão (províncias de Zamora e de Leão). Santiago de Compostela é a capital política, com um estatuto especial, dentro da província da Corunha. É na sua capital que se situa um dos mais importantes santuários católicos do Ocidente, a Catedral de Santiago de Compostela. O hino da Galiza, *Os Pinos*, elaborado por Eduardo Pondal, refere-se à Galiza como a nação de Breogão, herói celta.

[ Segredos da Galiza  
– Encontro de Reformados ]

**Realização:** de 9 a 13  
de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Julho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios

**Hora:** 7.00h

**Valor:** 615 euros

**Sócios, cônjuges e filhos**

**a cargo:** 595 euros

**Suplemento de quarto**

**individual:** 45 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro de turismo; 9 refeições; seguro de viagem; visita ao Museu Casa do Homem; visita ao Aquário Finisterra; passeio de barco em Grove; alojamento no Hotel Scala\*\*\*, em Padrón; acompanhamento com guia cultural

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes, e todos os serviços não indicados

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho,

3-r/c – 5000-611 Vila Real,

matriculada na Conservatória

do Registo Comercial de Vila

Real, e com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:**

disponíveis na nossa página em

[http://www.qdbpi.pt/main.as](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhe)

[p?id=4&parentid=0&detalhe](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhe)

[id=5100](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhe)



### 9 de Outubro – Lisboa / Porto / Valença / Pontevedra / Padrón

Partida em direcção ao Porto e a Valença. Almoço e continuação até Pontevedra com visita ao centro histórico. Chegada a Padrón, *check-in* no Hotel Scala\*\*\*, visita ao centro histórico, jantar no hotel e alojamento.

### 10 de Outubro – Padrón / Combarro / Sanxenxo / Grove / Toxa / Villagarcía de Arousa / Padrón

Partida em direcção a Combarro com paragem para apreciação desta vila piscatória, símbolo da arquitectura marinheira galega, e continuação até Sanxenxo, seguindo-se em passeio panorâmico junto ao mar até Grove e almoço. Passeio de barco pela ria e continuação até Toxa, pequena paragem, e segue-se para Villagarcía de Arousa para visita. Regresso a Padrón, jantar no hotel e alojamento.

### 11 de Outubro – Padrón / Camariñas / Muxía / Finisterra / Muros / Noia / Padrón

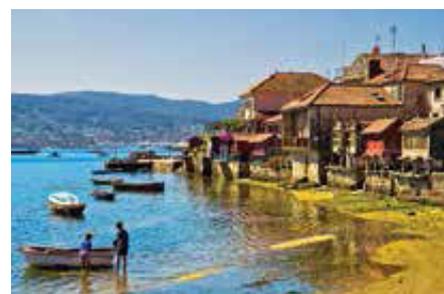
Saída para Camariñas para visita ao centro histórico, continuação para Muxía, com paragem e visita. Segue-se para Finisterra, almoço, visita e saída em percurso panorâmico por Muros, com pequena visita, e Noia. Regresso a Padrón, jantar no hotel e alojamento.

### 12 de Outubro – Padrón / Domus / Betanzos / Teo / Padrón

Saída para a Corunha com visita ao centro histórico. Continuação até ao Domus, com visita ao Museu Casa do Homem e ao Aquário Finisterra. Almoço, saída para visita a Betanzos e continuação para Teo. Jantar no restaurante típico Fogar de Santiso Queimada Galega. Regresso ao hotel e alojamento.

### 13 de Outubro – Padrón / Santiago de Compostela / Porto / Lisboa

Saída em direcção a Santiago de Compostela para visita ao centro histórico e à catedral. Almoço e regresso à origem. <



## Sri Lanka – Pérola do Índico



Colombo – Pinnawala  
– Dambulla – Sigiriya –  
Polonnaruwa – Matale –  
Kandy – Nuwara Eliya  
– Buduruwagala  
– Parque Nacional  
de Yala – Welligama –  
Galle – Hikkaduwa,  
de 25 de Outubro  
a 4 de Novembro

Por Direção Nacional

### > 25 de Outubro – Porto ou Lisboa / ...

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Colombo, via cidade(s) de conexão. Refeições e noite a bordo...

### 26 de Outubro – .../ Colombo

Chegada, formalidades aduaneiras e assistência. Visita panorâmica da cidade, para descobrir a centenária torre do relógio, o bazar Pettah, o bairro residencial em Cinnamon Gardens, a praça de Galle Face Green e o parque Viharamahadevi, passando por diversos templos hinduístas e budistas e pelo Centro de Conferências Internacionais Bandaranaike Memorial. No final, *transfer* para o Hotel Ozo Colombo\*\*\*\*, ou similar, para jantar e alojamento.

### 27 de Outubro – Colombo / Pinnawala / Dambulla ou Habarana

Pela manhã, partida para Pinnawala para visitar o famoso orfanato de elefantes. Continuação para Dambulla, muito conhecida pelas suas impressionantes grutas ricamente decoradas com frescos e estátuas budistas. O conjunto de cinco grutas, com mais de 2000 metros quadrados de paredes e tectos decorados, foi declarado património da Humanidade. Resto de dia livre. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Amaya Lake\*\*\*\*, ou similar.



[ Sri Lanka – Pérola do Índico ]

**Realização:** de 25 de Outubro a 4 de Novembro

**Inscrição até:** 25 de Setembro

**Ponto de encontro:** aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2110 euros

**Suplemento de quarto individual:** 380 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:**

420 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

**Inscrição inclui:** voos de ida e volta em classe económica TK; delegado Flash desde Portugal, com saída nos voos do Porto; autocarro – *minibus* privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço-*buffet* em hotéis e categoria conforme mencionados no itinerário ou similares; 15 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local de Colombo a Colombo em língua espanhola, não disponível nas extensões de praia; guias locais nas visitas sempre que

**28 de Outubro – Dambulla ou Habarana / Sigiriya / Polonnaruwa / Dambulla ou Habarana**

Visita a Sigiriya, património cultural da Humanidade e um lugar mítico do Sri Lanka – uma panorâmica impressionante com o rochedo que encerra no seu topo as ruínas de uma cidadela real, a emergir a uma altura de 200 metros. Aprecie os frescos de fama mundial. Continuação até à antiga cidade de Polonnaruwa, declarada património da Humanidade pela UNESCO. Entre os principais atractivos da cidade, realce para o Gal Vihara, o Salão das Audiências, o Banho de Lótus, a estátua do rei Parakramabahu, o Templo de Shiva, o Lankathilake, o Watadage, o Galpotha e o Kiri Pabalu. Almoço em restaurante local durante as visitas. Regresso ao hotel, resto de dia livre, jantar e alojamento no hotel.



**29 de Outubro – Dambulla ou Habarana / Matale / Kandy**

Partida para Matale com paragem em Nalanda Gedige, um antigo templo hinduísta. Continuação e visita ao Templo de Kawarayama, uma construção do rei Gajabahu, com um riquíssimo conjunto de esculturas e pinturas que representam o inferno. Em seguida, visita do Jardim de Especiarias de Matale uma pequena cidade conhecida pelo seu clima acolhedor. Desfrute ainda de uma massagem ayurvédica (10 minutos) nos jardins de Matale. Por último, partida até Kandy para assistir a um espectáculo de danças cingalesas. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no hotel Ozo Kandy\*\*\*\*, ou similar.



[ Sri Lanka – Pérola do Índico ]

possível de língua espanhola e ou portuguesa; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 420 euros (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida); todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; seguro de viagem; vistos obrigatórios; passaporte com uma validade superior a 6 meses à data da saída de Sri Lanka; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas

**Inscrição não inclui:** bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que apenas possam ser pagas localmente

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte que tenha uma validade superior a 6 meses após a data de entrada no país; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; para a obtenção do visto obrigatório, deve ser apresentada na inscrição a cópia digitalizada de cada passaporte assim como morada, telefone e profissão de cada participante

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



### 30 de Outubro – Kandy / Plantação de chá / Nuwara Eliya

Visita à cidade de Kandy, considerada património da Humanidade, que foi a capital do Reino de Kandy, o último estado cingalês da ilha a cair sob dominação estrangeira. Visita do Templo do Dente de Buda. Continuação para uma plantação e fábrica de chá. A viagem segue através de plantações de chá até Nuwara Eliya, que significa em cingalês «Cidade da Luz», e é um destino favorito de estrangeiros e cingaleses. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Jetwing St. Andrews\*\*\*\*, ou similar.

### 31 de Outubro – Nuwara Eliya / Ella / Buduruwagala / Yala / Tissamaharama

Partida para Ella através do planalto Central, desfrutando de uma panorâmica maravilhosa sobre a cascata de Ravana. Continuação para Buduruwagala, um antigo templo budista cujo nome significa «rochedo das escrituras budistas». Finalmente, saída até ao Parque Nacional de Yala, onde poderá observar elefantes, javalis, búfalos, leopardos, crocodilos e veados, para além de uma grande diversidade de aves. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel The Safari\*\*\*\*, ou similar.

### 1 de Novembro – Tissamaharama / Weligama / Galle / Ahungalle

Partida ao longo da costa do Índico até Welligama. Paragem para assistir às técnicas peculiares dos pescadores locais. Continuação até Galle. Esta cidade histórica é o melhor exemplo de uma fortaleza construída pelos portugueses, erigida durante os 153 anos em que dominaram o país a que chamaram Ceilão. Visita desta fortaleza, actualmente considerada pela UNESCO património da Humanidade. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Riu Ahungalle\*\*\*\*, ou similar.

### 02 de Novembro – Ahungalle

Estadia em regime de pensão completa. Dia livre para praia.

### 3 de Novembro – Ahungalle / Aeroporto de Colombo / ...

Dia livre. Em hora a combinar, *transfer* privado para o aeroporto internacional de Colombo para embarque em voo de regresso à sua cidade de origem.

### 4 de Novembro – .../ Lisboa ou Porto

Chegada e fim da viagem



# Myanmar



---

Lisboa, Dubai, Bangucoque, Mandalay, Mingun, Amapura Inwa, Bagan, Heho (Pindaya), Inle Lake, Yangon, Dubai, Lisboa, de 28 de Outubro a 7 de Novembro

---

**Por Direcção Nacional**

**> 28 de Outubro – Lisboa / Dubai**

Comparência no aeroporto de Lisboa, formalidades de embarque e partida em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai.

**29 de Outubro – Dubai / Bangucoque**

Chegada ao Dubai, mudança de avião e continuação da viagem com destino a Bangucoque; chegada, assistência local, *check-in*, almoço e alojamento no Novotel Suvarnabhumi Airport Hotel\*\*\*\* ou similar. Saída para breve panorâmica da cidade de Bangucoque.

[ Myanmar ]

**Realização:** de 28 Outubro a 7 de Novembro

**Inscrição até:** 30 de Julho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2980 euros

**Suplemento de quarto**

**individual:** 490 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 396,43 euros, incluídos, valor a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação

**Inscrição inclui:**

acompanhamento do conferencista de viagem Anísio Franco e Hossein Mermazia; passagem aérea em classe económica em voo regular da Emirates Airlines para percurso Lisboa / Dubai / Bangucoque e Yangon / Dubai / Lisboa, com direito ao transporte de 30 kg de bagagem; passagem aérea com a Bangucoque Airlines em classe económica no percurso Bangucoque / Mandalay com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; passagem aérea em classe económica nos voos domésticos em Myanmar para os percursos Mandalay / Nyaung U (Bagan) / Heho / Yangon com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; 9 noites, 11 dias de programa com estada nos hotéis mencionados ou similares, de categoria 4\*; total de 17 refeições mencionadas no programa, 8 almoços e 9 jantares; circuito em autocarro de turismo com guia acompanhante em espanhol durante todo o circuito mencionado no itinerário; todos os transportes reflectidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco; entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário; 2 garrafas de água por pessoa, por dia e toalhetes refrescantes; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 396,43 euros a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação; serviço de bagageiros nos hotéis; seguro de viagem multiviagens VIP; visto para entrada em Myanmar USD 50,00 por visto; bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais

Jantar-cruzeiro no rio Chao Phraya, ao longo do qual poderemos apreciar a agitação nocturna da cidade. Regresso ao hotel e alojamento.

### 30 de Outubro – Bangucoque / Mandalay

Transporte para o terminal internacional do aeroporto de Bangucoque, assistência local e partida com destino a Mandalay. Chegada e formalidades de entrada em Myanmar, última capital do último reino independente birmanês entre 1860 e 1885. Visitas durante a tarde, do Mosteiro Schwe Inbin, do Mosteiro do Palácio Dourado, e do Pagode Kuthodaw. Ao final da tarde, subida à colina de Mandalay para ver o pôr-do-sol e a vista, magnífica, da cidade. Alojamento no Hotel Mandalay Hill Resort\*\*\*\* ou similar. Jantar-*buffet* no hotel.

### 31 de Outubro – Mandalay / Mingun / Amapura / Mandalay

Passeio de barco no rio Ayeyarwaddy até Mingun. Visita de vestígios de alguns monumentos da região, do Sino Mingun, um dos maiores sinos do mundo, Hsinbyume Paya e às ruínas de Mingun Paya, que foi mandada construir pelo rei Bodaw Paya. Almoço em restaurante.

Deslocação até Amaranapura para visita do Mosteiro Budista de Mahagandayon, onde vivem e estudam mais de 1000 monges. Para finalizar o dia, pôr-do-sol na Ponte U Bein, com mais de 200 anos e construída de madeira de teca. Jantar no restaurante Kinsana Garden com *show* tradicional. Alojamento.

### 1 de Novembro – Mandalay / Inwa (Ava) / Bagan

*Check-out* e transporte para um curto passeio de barco no rio Mui, para visita de Inwa, e visita da cidade em charrete, com destaque para a Torre de Ava, a torre de relógio Nanmyint, inclinada, os mosteiros de Maha Aungmye Bonzan e de Bargayar. Regresso a Mandalay para almoço em restaurante local. Transporte para aeroporto local, assistência nas formalidades de embarque e partida no voo com destino a Bagan, um dos destinos arqueológicos mais populares da Ásia. Chegada, transporte e *check-in* no Hotel Thiripyitsaya Sanctuary Resort\*\*\*\* ou similar. Alojamento e jantar no hotel.

### 2 de Novembro – Bagan

Visita do agitado e colorido mercado local de fruta e vegetais Nyaung, após a qual iniciaremos a visita dos templos





[ Myanmar ]

a visitar; acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel  
**Inscrição não inclui:** quaisquer serviços não mencionados e extras efectuados durante a estada, tais como gratificações, telefonemas, minibar, lavandaria, etc.; bebidas às refeições ou fora delas  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril, duas e final em Novembro)

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte que tenha uma validade superior a 6 meses após a data de entrada no país; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. do Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailid=5100>

mais importantes de Bagan, dos quais se destacam o Templo Manuha, construído em 1059 em estilo Mon, e o Templo Nambaya, e ainda o pôr-do-sol sobre os templos de Bagan. Jantar no hotel e alojamento.

### 3 de Novembro – Bagan / Heho (Pindaya)

**Transfer** para o aeroporto, assistência às formalidades de embarque, e partida com destino a Heho. Chegada, continuação de autocarro para visita do Pagode Schwe Oo Min e das Grutas Pindaya, local de peregrinação budista. Almoço no restaurante Green Tea sobre o lago Pone Taloke, e visita ainda de uma fábrica especializada nos típicos chapéus asiáticos de protecção do sol. Continuação para Nyaung Schwe e travessia de barco para o Hotel Pristine Lotus Resort\*\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

### 4 de Novembro – Lago Inle

Lago Inle é o segundo lago em área e um dos mais altos de Myanmar. Nas suas margens há mais de 200 cidades e aldeias. Saída ao amanhecer para ver o nascer do dia no lago e apreciar os famosos pescadores Inthar. Regresso ao hotel para o pequeno-almoço. Continuação para visita do Pagode de Phaung Daw U e do Mosteiro Nga Hpe Kyaung, um dos maiores e mais antigos do lago. Almoço no restaurante Intha Heritage House ou similar. Durante a

tarde, visita do complexo de pagodes Inndein, do séc. XVI. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 5 de Novembro – Inle Lake / Heho / Yangon

Saída para o aeroporto de Heho para embarque no voo com destino à capital birmanesa. Chegada e almoço em restaurante local. Durante a tarde, visita do Pagode Chauk Htat Gyi, uma construção que abriga a colossal estátua representando Buda reclinado, e do Pagode Shwedagon, um dos monumentos mais impressionantes do mundo. Alojamento no Hotel Chatrium\*\*\*\* ou similar. Saída para jantar no elegante restaurante Le Planteur ou similar.

### 6 de Novembro – Yangon

Visita do Museu Nacional, lugar único para aprender mais sobre Myanmar, continuação para o centro de Yangon, com passagem pelo Parque de Mahabandoola, o Monumento da Independência, a rua Pansodan e a estrada Mahabandoola, de onde se tem uma vista perfeita para o Pagode Sule, a Câmara Municipal e o Supremo Tribunal. Almoço no lendário Hotel The Strand, no centro de Rangun, em estilo vitoriano e inaugurado em 1901. Após o almoço, passeio a pé pelo mercado Bogyoke Aung San. Regresso ao hotel, jantar, transporte para o aeroporto de Yangon e assistência nas formalidades de embarque no voo da Emirates Airlines.

### 7 de Novembro – Yangon / Dubai / Lisboa

Partida em voo regular da Emirates com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo. Chegada ao Dubai e mudança de avião. Continuação da viagem em voo da Emirates com destino a Lisboa; chegada ao aeroporto Humberto Delgado.

[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2018 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

### Escapada a Amsterdão

- > O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 530 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 46 euros  
**Em classe W:** 106 euros  
**Em classe V:** 166 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

### Escapada a Barcelona

- > Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará *encantado*. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 330 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 41 euros  
**Em classe W:** 78 euros  
**Em classe V:** 108 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:**

disponível em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo  
Desportivo

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:**

TQ – Travel Quality,  
Agência de Viagens, Lda.,  
com sede na Rua Luciano  
Cordeiro, n.º 123-2.º  
Esq., 1050-139 Lisboa,  
contribuinte fiscal  
n.º 501 313 915,  
matriculada na  
Conservatória do Registo  
Comercial de Lisboa,  
sob o número 2240-C.S  
e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais das viagens:**

disponíveis  
na nossa página em  
[http://www.gdbpi.pt/  
main.asp?id=4&parentid=  
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

## Escapada a Berlim

- > Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Istambul



- > Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 527 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe P:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

[ viagens city breaks ]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

## Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Paris

> Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

### Ficha de inscrição:

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

### A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das viagens:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

## Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 48 euros  
**Em classe W:** 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ campos de férias ]



**Ateliers de férias do Zoo**

**Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico**

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa  
**Características:** crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 18.00h, o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h e das 18.00h às 18.30h  
**Principais actividades:** Cinco dias temáticos: 1. Aqui não há sereias, 2. Do gato ao tigre, 3. Eu como, tu comes, ele come, 4. Pezinhos de lã, 5. Volta ao mundo em 8 horas.

**Inscrição**

**Valor**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros

**Turnos de 4 dias:** 154 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 151 euros

**Turnos de 4 dias:** 118 euros

**Inclui:** acompanhamento técnico, almoço e lanche diário no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma on-line

**Turnos de 5 ou 4 dias:**

25/06 a 29/06

02/07 a 06/07

09/07 a 13/07

16/07 a 20/07

23/07 a 27/07

30/07 a 03/08

06/08 a 10/08

13/08 a 17/08 – turno de 4 dias

20/08 a 24/08

27/08 a 31/08

03/09 a 07/09

10/09 a 14/09



**ATL do Zoo**

**Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico**

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa  
**Características:** programa de férias para crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 18.00h, o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h  
**Principais actividades:** Programação geral: educação ambiental, reconhecimento espacial e enquadramento zoológico. Programação específica dos 6 aos 8 anos, dos 9 aos 12 e dos 13 aos 16 anos

**Inscrição**

**Valor**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros

**Turnos de 4 dias:** 154 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 151 euros

**Turnos de 4 dias:** 118 euros

**Inclui:** acompanhamento técnico, almoço e lanche diário no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma on-line

**Turnos de 5 ou 4 dias:**

25/06 a 29/06

02/07 a 06/07

09/07 a 13/07

16/07 a 20/07

23/07 a 27/07

30/07 a 03/08

06/08 a 10/08

13/08 a 17/08 – turno de 4 dias

20/08 a 24/08

27/08 a 31/08

03/09 a 07/09

10/09 a 14/09



**ATL – Férias no Teatro**

**Campo de férias do Teatro Bocage**

**Localização:** Teatro Bocage, Rua de Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa  
**Características:** *workshops* de teatro para crianças e jovens dos 5 aos 15 anos  
**Principais actividades:** actividades das 9.00h às 18.00h, aprendizagem dos instrumentos básicos de representação, o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento. Desenvolvimento de trabalho de grupo, criação de uma peça de teatro e apresentação aos pais

**Inscrição**

**Valor:** 165 euros

**Filhos dos sócios:**

130 euros

**Inclui:** almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais, acerto proporcional do preço para semanas de 4 dias. Sujeito a um número mínimo de inscritos

**Turnos de 5 dias:**

18/06 a 22/06

25/06 a 29/06

02/07 a 06/07

09/07 a 13/07

16/07 a 20/07

23/07 a 27/07

30/07 a 03/08

06/08 a 10/08

20/08 a 24/08

27/08 a 31/08

03/09 a 07/09

10/09 a 14/09



**Quinta da Broeira**

**Campo de férias My Camp**

**Localização:** Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta  
**Características:** camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica  
**Principais actividades:** baloço 3G, 5 vias de escalada, 4 vias de *slide*, paintball, percurso de *high ropes*, salto de fé, escadas de Jacob, canoagem, bóia aquática, *low ropes*, parque aquático, etc.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 380 euros

**Turnos de 14 dias:**

740 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 285 euros

**Turnos de 14 dias:**

530 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação

**Turnos de 7 dias:**

24/06 a 30/06

08/07 a 14/07

15/07 a 21/07

22/07 a 28/07

05/08 a 11/08

12/08 a 18/08

19/08 a 25/08

26/08 a 01/09

**Turnos de 14 dias:**

15/07 a 28/07

12/08 a 25/08

[ campos de férias ]



Campo de Férias  
Diverlanhoso

**Campo de férias Parque Aventura**

**Localização:** lugar de Porto de Bois, 4830-602, Póvoa de Lanhoso

**Características:** camarata, *bungalows* ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.  
**Principais actividades:** caminhada aquática, paintball, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque

**Inscrição**

**Valor**

**Turnos de 7 dias:**

310 euros

**Turnos de 14 dias:**

560 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

259 euros

**Turnos de 14 dias:**

464 euros

**Inclui:** transporte, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação

**Turnos de 7 dias:**

24/06 a 30/06

01/07 a 07/07

08/07 a 14/07

15/07 a 21/07

22/07 a 28/07

29/07 a 04/08

05/08 a 11/08

12/08 a 18/08

19/08 a 25/08

26/08 a 01/09

**Turnos de 14 dias:**

24/06 a 07/07

08/07 a 21/07

22/07 a 04/08

05/08 a 18/08

19/08 a 01/08



Campo de Férias  
do Cadaval

**Campo de férias Tempo de Aventura**

**Localização:** Cadaval, estrada do Vale s/n, Sobrena-Peral, latitude: 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste

**Características:** alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina

**Principais actividades:** mega-w de 165m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, *stand-up paddle* e canoagem. Nova actividades como o baile de gala, noite de óscares, festival de Verão, danças mundo e a noite medieval.

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:**

290 euros

**Turnos de 14 dias:**

490 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

225 euros

**Turnos de 14 dias:**

405 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

15/07 a 21/07

22/07 a 28/07

29/07 a 04/08

05/08 a 11/08

12/08 a 18/08

19/08 a 25/08

**Turnos de 14 dias:**

15/07 a 28/07

29/07 a 11/08

12/07 a 25/08



Campo de Férias  
do Castor

**Campo de férias em Nicolaus, Landeira, Vendas Novas**

**Localização:** Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

**Características:** quartos com 5 beliches e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente refeitório, piscina, campo de futebol, etc.

**Principais actividades:**

actividades desportivas, aquáticas e de orientação, *slide*, tiro com arco, ponte do Indiana Jones, *karts* a pedais, etc.

**Inscrição**

**Valor:** 310 euros

**Filhos dos sócios:**

245 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica, alojamento e alimentação.

**Turnos de 7 dias:**

01/07 a 07/07

08/07 a 14/07

15/07 a 21/07

22/07 a 28/07

05/08 a 11/08

19/08 a 25/08

26/08 a 01/09



Campo de férias  
em Óbidos

**Campo Aventura**

**Localização:**

Quinta do Moinho do Pagador – Olho Marinho, 2510-509 Óbidos; latitude 39,33312 (39° 19' 59" E), longitude -9,23801 (9° 14' 17" W)

**Características:** camaratas para 4, 6, 8 ou 10 participantes, jovens dos 6 aos 18 anos, *saloon*, pizzeria, hamburgaria, etc.

**Principais actividades:**

desportivas, *slide*, *high e low ropes*, *country party*, baptismo de mergulho, tiro, *laser*, zarabatana, entre muitas outras actividades

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:**

399 euros

**Turnos de 14 dias:**

705 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:**

365 euros

**Turnos de 14 dias:**

650 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte, material, assistência e cuidados médicos, actividades, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

01/07 a 07/07

15/07 a 21/07

29/07 a 04/08

05/08 a 11/08

12/08 a 18/08

19/08 a 25/08

26/08 a 01/09

**Turnos de 14 dias:**

29/07 a 11/08

12/08 a 25/08

19/08 a 01/09



Campo de férias  
Roda Viva

**Campo de férias em Sintra**

**Localização:** Estrada do Rodízio, n.º 85 – Colares

**Características:** instalações na Praia Grande, Sintra, concebidas de raiz para a realização de campos de férias, incluem camaratas, balneários, refeitório, campo de futebol, matraquilhos, pingue-pongue, piscina, etc.

**Principais actividades:** actividades radicais, *surf* ou *bodyboard*, piscina, jogos aquáticos, temáticos, tradicionais e nocturnos, percursos de obstáculos e pedestre, passeios culturais, discoteca e festas de fim de campo

**Inscrição**

**Valor**

**Turnos de 8 dias:**

325 euros

**Turnos de 15 dias:**

635 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 8 dias:**

272 euros

**Turnos de 15 dias:**

530 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

**Turnos de 8 dias:**

30/06 a 07/07

07/07 a 14/07

14/07 a 21/07

21/07 a 28/07

29/07 a 04/08

04/08 a 11/08

11/08 a 18/08

**Turnos de 15 dias:**

30/06 a 14/07

14/07 a 28/07

04/08 a 18/08

[ campos de férias ]



### Colónia Aberta Surf In

#### Campo de férias Pranima

**Localização:** na Costa da Caparica, na Margem Sul de Lisboa ou na linha de Cascais, consoante as melhores condições para a prática do desporto

**Características:** uma colónia semanal em regime aberto que tem como componente principal a aprendizagem das modalidades do *surf* e do *body board*. Todos os dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h, participantes dos 8 aos 18 anos, na Costa da Caparica, com paragens e recolhas em vários pontos de Lisboa – João XXI, 5 de Outubro, Praça do Comércio – Almada (Rotunda do Centro-Sul – junto ao Parque da Paz) e noutras paragens que se justifiquem

**Principais actividades:** *surf*, *bodyboard*, *slackline*, *stand up paddle*, *street surfing*, *skate*, raquetas de praia pro, vólei de praia.

#### Inscrição

**Valor:** 310 euros

**Filhos dos sócios:** 255 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

#### Turnos de 5 dias:

03/07 a 07/07  
10/07 a 14/07  
17/07 a 21/07  
24/07 a 28/07  
31/07 a 04/08  
07/08 a 11/08  
14/08 a 18/08  
21/08 a 25/08  
28/08 a 01/09



### Férias debaixo de água

#### Campo de férias do Oceanário de Lisboa

**Localização:** Esplanada D.

Carlos I, 1990-005 Lisboa

**Características:** crianças dos 4 aos 12 anos, das 8.30h às 18.30h, semanas temáticas, actividades outdoor

**Principais actividades:** observação de animais, artes plásticas, drama, investigação, que revelam os mistérios dos oceanos. Semanas temáticas de 2.ª a 6.ª feira. Às quintas-feiras os participantes fazem um passeio de barco (dos 4 aos 9 anos) ou têm aulas de canoagem (dos 10 aos 12 anos). Expedições aos Jardins de Água, piquenique e passeio de teleférico

#### Inscrição

**Valor**

**Pacotes de 5 dias:** 180 euros

**Pacotes de 4 dias:** 150 euros

**Filhos dos sócios:**

**Pacotes de 5 dias:** 155 euros

**Pacotes de 4 dias:** 125 euros

**Inclui:** entradas nas exposições do Oceanário, actividades, materiais, almoço, lanche, seguro e uma lembrança

#### Turnos de 5 ou 4 dias:

25/06 a 29/06  
02/07 a 06/07  
09/07 a 13/07  
16/07 a 20/07  
23/07 a 27/07  
30/07 a 03/08  
06/08 a 10/08  
13/08 a 17/08  
20/08 a 24/08  
27/08 a 31/08  
03/09 a 07/09  
10/09 a 14/09



### Gota d'Água Surfschool

#### Colónias de *surf*, *bodyboard*, *stand up paddle* e actividades radicais

**Localização:** a base decorre

na praia de São João da

Caparica, junto à Concessão

Pé Nu, e na área envolvente

**Características:** todas as

manhas terão iniciação ao

*surf* e ao *bodyboard*, e as

tardes, continuação com

*surf* e *bodyboard*, escalada,

arborismo, piscina, *stand*

*up paddle*. Alimentação

fornecida pelo restaurante Pé

Nu, na praia de São João da

Caparica. Inclui prato, bebida,

salada e sobremesa. Todas as

crianças que forem alérgicas a

algun alimento terão de levar

a sua própria comida

**Principais actividades:** *surf*,

*bodyboard*, *stand up paddle*,

piscina, arborismo, escalada,

slack line, vólei e jogos de

praia

#### Inscrição

**Valor:** 310 euros

**Filhos dos sócios:** 240 euros

**Inclui:** transporte,

alimentação, actividades e

seguro de acidentes pessoais,

assistência e cuidados

médicos, monitorização e

instrutores de *surf*.

#### Turnos de 5 dias:

18/06 a 22/06  
25/06 a 29/06  
02/07 a 06/07  
09/07 a 13/07  
16/07 a 20/07  
23/07 a 27/07  
30/07 a 03/08  
06/08 a 10/08  
13/08 a 17/08  
20/08 a 24/08  
27/08 a 31/08  
03/09 a 07/09  
10/09 a 14/09



### Herdade das Parchanas

#### Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

**Localização:** Casa Branca

do Sado, 7595-020 Torrão,

Alcácer do Sal. Na margem do

Sado entre Alcácer e Torrão.

**Características:** cabanas de

madeira, casas independentes

e tendas de campismo,

refeitório, piscina, picadeiro,

hortas, semanas temáticas,

semana ambiental, desportiva,

hípica e mecânica, jovens dos

9 aos 17 anos, máximo de 140

participantes

**Principais actividades:**

piscina, torre (*rappel*, *slide*,

escalada), rio (canoagem,

pontes, tirolesas) BTT,

*bootcamp*, picadeiro

(equitação). Quatro semanas

temáticas: ambiental,

desportiva, hípica e mecânica

#### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 300 euros

**Turnos de 14 dias:** 600 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 230 euros

**Turnos de 14 dias:** 460 euros

**Inclui:** alojamento,

alimentação, seguros,

transporte a partir de Lisboa,

material, enquadramento

pedagógico, actividades,

monitoragem e coordenação

#### Turnos de 7 dias:

17/06 a 23/06  
24/06 a 07/07  
08/07 a 14/07  
15/07 a 21/07  
22/07 a 28/07  
29/07 a 04/08  
05/08 a 11/08  
12/08 a 18/08  
19/08 a 25/08  
26/08 a 01/09  
02/09 a 08/09

#### Turnos de 14 dias

Dois turnos seguidos à escolha, com entrada a um domingo e saída a um sábado

[ campos de férias ]



## Hurst College

### Campo de férias Cilling

**Localização:** Inglaterra/ Brighton. Situa-se na região de Sussex, entre as vilas rurais de Hurstpierpoint e Hassocks, a cerca de 15 minutos da cidade de Brighton, na costa sul de Inglaterra e a 1.30h de Londres

**Características:** quartos individuais, duplos e triplos, todas as refeições no colégio, um ginásio multidessportivo, piscina interior, *courts* de ténis e *squash*, parede de escalada, estúdio de dança, sala de cinema, *internet-café*, etc. Jovens dos 10 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton. Excursões de dia inteiro às cidades de Londres, Oxford ou Canterbury, e de meio-dia a Brighton, Royal Tunbridge Wells ou Chichester

#### Inscrição

**Valor:** 2150 euros

**Filhos dos sócios:** 1942 euros

**Inclui:** voo Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

#### Turnos de 15 dias:

10/07 a 24/08  
25/07 a 07/08



## Newland Park College

### Campo de férias Cilling

**Localização:** a menos de uma hora de Londres e a 20 minutos do aeroporto de Heathrow Newland/ Inglaterra

**Características:** *campus* universitário, quartos individuais com casa de banho; ginásio; estúdio de dança; *courts* de ténis; campos de jogos; refeitório

**Principais actividades:** Curso de Língua Inglesa, actividades desportivas – futebol, *softball*, *cricket*, desportos de ginásio e ténis, e um conjunto de actividades dedicadas às artes: teatro, dança, trabalhos manuais, etc. Excursões a Londres, Brighton e de Oxford.

#### Inscrição

**Valor:** 1970 euros

**Filhos dos sócios:** 1771 euros

**Inclui:** voo Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

#### Turno de 15 dias:

09/07 a 12/08



## Bath Spa University

### Campo de férias Cilling

**Localização:** localizada a cerca de uma hora e meia de comboio de Londres, apenas 6 km do centro da cidade de Bath/Inglaterra

**Características:** *campus* universitário, quartos individuais com casa de banho, campos de jogos, sala de artes; refeitório

**Principais actividades:** 15 horas de língua inglesa, actividades desportivas – futebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa e aulas de aeróbica. Festas temáticas, jogos internacionais, discoteca ou *show* de talentos e excursões organizadas semanalmente. Passeio ao centro de Bath/Roman Baths, e Bristol, e ainda as emblemáticas cidades de Londres e Cardiff

#### Inscrição

**Valor:** 2210 euros

**Filhos dos sócios:** 1999 euros

**Inclui:** voos, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no *campus*, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

#### Turno de 15 dias:

22/07 a 05/08



## Rider University

### Campo de férias Cilling

**Localização:** o *campus* da Rider University está a cerca de hora e meia de Nova Iorque. Lawrenceville e Princeton são as cidades mais próximas, a cerca de 3 km

**Características:** pequenos apartamentos com quartos individuais ou duplos, casa de banho e zona comum. Todas as refeições na universidade, torneios de futebol, basquetebol, voleibol e um conjunto de actividades dedicadas às artes; jovens dos 13 aos 18 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 40 lições de língua inglesa, actividades desportivas e vários passeios a Manhattan, visitando os locais mais emblemáticos, jantar no Hard Rock Café, visita à Princeton University, um dia inteiro em Washington. O programa só ficará completo com a visita às impressionantes cataratas do Niágara

#### Inscrição

**Valor:** 3600 euros

**Filhos dos sócios:** 3320 euros

**Inclui:** voo Lisboa / Nova Iorque / Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

#### Turno de 15 dias:

01/08 a 15/08

[ campos de férias ]



### St. Mary's University College

#### Campo de férias Cilling

**Localização:** Inglaterra/ Londres. St. Mary's College é um moderno *campus* universitário a apenas 10 minutos a pé do centro de Twickenham e a 30 minutos do Aeroporto de Heathrow

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas vários passeios a Londres e Oxford, fantástica excursão no rio Tamisa

#### Inscrição

**Valor:** 2310 euros

**Filhos dos sócios:**

2094 euros

**Inclui:** voo Lisboa / Londres / Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

#### Turno de 15 dias:

01/07 a 15/07



### Tubeline Surf School & Camp

#### Campo de férias Tubeline Surf School & Camp

**Localização:** Carcavelos e Costa da Caparica

**Características:** actividades de *surf* para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos

**Principais actividades:** jogos aquáticos, orientação, *skate*, *slackline*, entre muitas outras actividades

#### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 175 euros

**Turnos de 10 dias:**

330 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 135 euros

**Turnos de 10 dias:**

250 euros

**Inclui:** actividades, transporte, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica

#### Turnos de 5 dias:

18/06 a 22/06

25/06 a 29/06

02/07 a 06/07

09/07 a 13/07

16/07 a 20/07

23/07 a 27/07

30/07 a 03/08

06/08 a 10/08

13/08 a 17/08

20/08 a 24/08

27/08 a 31/08

03/09 a 07/09

10/09 a 14/09

#### Turnos de 10 dias:

Seleccção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha



### Uma aventura no Norte

#### Campo de Férias de Vairão, no Centro de Férias da APCC – Mosteiro de Vairão

**Localização:** Vairão, concelho de Vila do Conde, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. GPS – 41°19'59.3"N 8°40'11.3"W, a 8 km de Vila do Conde, no Mosteiro de Vairão

**Características:** camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

**Principais actividades:** arborismo, *slide*, canoagem, BTT, *surf*, *bodyboard*, *skate*, equitação, acampamento, piscina, jogos, passeios, atividades desportivas e ateliês

#### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 8 dias:** 324 euros

**Turnos de 15 dias:**

569 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 8 dias:** 235 euros

**Turnos de 15 dias:**

386 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação e acompanhamento técnico

#### Turnos de 8 dias:

01/07 a 08/07

08/07 a 15/07

15/07 a 22/07

22/07 a 29/07

29/07 a 05/08

05/08 a 12/08

12/08 a 19/08

19/08 a 26/08

#### Turnos de 15 dias:

Seleccção de 2 períodos consecutivos da programação de 8 dias à escolha



### Campo de Férias Vermelhudo

#### Vermelhudo Martial Arts

**Localização:** Rua do Major Neutel de Abreu, 5C, 1500-409 Lisboa

**Características:** férias divertidas e dinâmicas para crianças e jovens que têm por base as artes marciais. Todas promovem disciplina, respeito, entreaajuda e espírito de equipa a partir das 9h.00 até às 17h.30.

**Principais actividades:** *taekwondo*, artes marciais, dança, desporto e outras actividades

#### Inscrição

**Valor:** 125 euros

**Filhos dos sócios:** 80 euros

**Inclui:** almoço, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização e instrutores de *surf*.

#### Turnos de 5 dias:

25/06 a 29/06

02/07 a 06/07

[ campos de férias ]



### Colónia Aberta de Lisboa

#### Campo de férias Pranima

**Localização:** arredores da região de Grande Lisboa

**Características:** paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora, crianças e jovens dos 6 aos 14 anos, dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h

**Principais actividades:** dia Pranima, dia desportivo, dia aquático, dia cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

#### Inscrição

**Valor:** 210 euros

**Filhos dos sócios:** 160 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

#### Turnos de 5 dias:

25/06 a 29/06  
02/07 a 06/07  
09/07 a 13/07  
16/07 a 20/07  
23/07 a 27/07  
30/07 a 03/08  
06/08 a 10/08  
13/08 a 17/08  
21/08 a 24/08  
27/08 a 31/08



### Finding Neverland III

#### Campo de férias Pranima

**Localização:** St. Tropez, Dolomitas, Ljubliana, Budapeste, Auschwitz, Cracóvia, Viena, Munique, Paris, Zarautz  
Campo de férias itinerante. O alojamento basear-se-á em pousadas de juventude, *hostels*, hotéis e acampamentos; jovens dos 13 aos 21 anos; serão 19 dias de aventuras e histórias inesquecíveis

**Principais actividades:** excursões ao parque da Disney, Louvre e ao campo de Auschwitz

#### Inscrição

**Valor:** 1690 euros

**Filhos dos sócios:** 1370 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

#### Turno de 19 dias:

28/07 a 16/08



### Photo Matrix

#### Campo de férias Pranima

**Localização:** campo de férias Pranima localizado em Sintra

**Características:** destinado a jovens dos 13 aos 21 anos. Alojamento em camaratas preparadas de raiz especialmente para este tipo de eventos com tradição na organização de colónias de férias, e está equipado com tudo o que é necessário para a realização

**Principais actividades:** fotografia através dos tempos, desde as gravuras e pinturas rupestres no neolítico, sombras chinesas (2000 a.C.), as fotos-vídeos no século XXI. Principais objectivos: olhar, ver, interpretar, reproduzir e reflectir

#### Inscrição

**Valor:** 450 euros

**Filhos dos sócios:** 350 euros

**Inclui:** alimentação, alojamento, transporte, seguro, actividades, monitoragem e coordenação

#### Turnos de 14 dias:

22/07 a 28/07  
29/07 a 04/08



### Quinta da Escola

#### Campo de férias Pranima

**Localização:** Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa

**Características:** Centro de Educação Ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, crianças dos 6 aos 17 anos

**Principais actividades:** BTT, arborismo, *slide*, piscina, espeleologia, canoagem, tiro com arco, escalada, *rappel*, *atelier* do pão, matraquilhos, pingue-pongue, polo aquático, actividades aquáticas no rio Alviela, aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial oferece, etc.

#### Inscrição

**Valor:** 295 euros

**Filhos dos sócios:** 240 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

#### Turnos de 7 dias:

01/07 a 07/07  
08/07 a 14/07  
15/07 a 21/07  
22/07 a 28/07  
29/07 a 04/08  
05/08 a 11/08  
12/08 a 18/08  
26/08 a 01/09

[apartamentos]

# Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,  
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 24 de Março a 3 de Novembro

### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 19 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

### Períodos promocionais

De 7 de Abril a 2 de Junho e de 22 de Setembro a 13 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

## Tabela de preços dos apartamentos – 2018

### ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
13/10 a 04/11	24/03 a 07/04	07/04 a 02/06	02/06 a 30/06	30/06 a 14/07	14/07 a 01/09
<b>24 euros</b>	<b>48 euros</b>	29/09 a 13/10	15/09 a 29/09	01/09 a 15/09	<b>98 euros</b>
		<b>48 euros</b>	<b>52 euros</b>	<b>78 euros</b>	

## Turismo rural



**Almeirim**  
Casa de Besteiros

**Telefones:** 243 595 474/91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Ameiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



**Avidagos - Mirandela**  
Quinta dos Avidagos

**Telefones:** 96 276 04 03/ 96 605 43 33,

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



**Beja - Alvito**  
Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila - 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



**Cabeceiras de Basto**  
Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Caldas da Felgueira - Nelas**  
Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



**Castelo de Vide**  
Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



**Castro Verde - Piçarras**  
Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



**Esposende**  
Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



**Figueira de Castelo Rodrigo**  
Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Folhada

Marco de Canaveses  
Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

**Telefone:** 91 784 09 57

**Localização:** Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



### Lousã

Quintal de Além  
do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Montemor-o-Novo

Herdade do Barrocal  
de Baixo

**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** a herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 /  
96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 /  
92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra d'El Rei

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel  
Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 /  
92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefones:** 284 070  
282/91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).

[ turismo rural ]



**Seia – Carragozela**  
Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17  
**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



**Sintra**  
Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56  
**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Vieira do Minho**  
Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331  
**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



**Vilarinha, Bordeira**  
Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218  
**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



**Sertã – Ermida**  
Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13  
**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal  
**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



**Vale de Cambra – Rôge**  
Traços de Outora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48  
**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra  
**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



**Vieira do Minho**  
Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77  
**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Vila Ruiva – Cuba**  
Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18  
**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

# +800

Parceiros

Consulte as nossas parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

Novos Parceiros:

## ATIVIDADES PEDAGÓGICAS



> Conservatório de Música de Sintra  
Sintra  
Tel.: 21 916 26 28



> Happy Code  
Lisboa  
Tel.: 93 860 25 72

## ALIMENTAÇÃO



> MadMary Cuisine  
Lisboa  
Tel.: 21 354 03 17

## ARTIGOS PARA O LAR



> Ponto nos I's - Design de Interiores  
Lisboa  
Tel.: 21 134 17 45

## AUTOMÓVEIS



> Drivu  
Lisboa  
Tel.: 21 603 72 71 / 91 509 99 04

## DESPORTO



> Gota d'Água Surf School  
Odivelas  
Tel.: 92 748 82 66



> Tubeline Surf School & Cam  
Caldas da Rainha  
Tel.: 21 587 08 55

## GINÁSIO / HEALTH CLUB



> I am Fit  
Lisboa  
Tel.: 21 896 20 03



> Prisma do Movimento  
Lisboa  
Tel.: 21 796 04 15



> Pump-Fitness Spirit - Saldanha  
Lisboa  
Tel.: 93 942 85 73

## SAÚDE E BEM-ESTAR



> +Nutrição  
Lisboa  
Tel.: 21 093 14 28



> Clínicas Persona  
Lisboa  
Tel.: 22 609 30 40



> Face Evolution - Clínica de Imagem  
Lisboa  
Tel.: 21 603 41 90



> Podomarques  
Rio Tinto  
Tel.: 22 494 62 15 / 96 825 69 58



> THE SPA by Corinthia Hotel Lisbon  
Lisboa  
Tel.: 21 723 63 05



> Universo Sénior  
Seixal  
Tel.: 21 591 59 36

## SERVIÇOS DOMÉSTICOS



> Aquacare Miele  
Lisboa  
Tel.: 21 587 37 34

## SOM E IMAGEM



> Mario Violante Studios  
Carnaxide  
Tel.: 21 401 63 53

## VESTUÁRIO



> Miacomigo  
Porto  
Tel.: 22 201 03 27 / 91 845 94 87

## VIAGENS E TURISMO



> África Travel and Tours  
Vila Franca de Xira  
Tel.: 21 606 37 93



> Hippotrip  
Lisboa  
Tel.: 21 192 20 30



> Mera Prime Gold Design Hotel\*\*\*  
Lisboa  
Tel.: 92 501 70 74

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa  
**Tel.:**  
21 723 42 89 /  
21 723 42 97 /  
92 578 47 18  
**Ext.:**  
8002048/8002049  
**Fax:**  
21 723 43 28  
**Horário:**  
9.00h-18.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
sul@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
sul@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:**  
22 207 53 00 /  
91 320 99 95  
**Ext.:**  
8008200  
**Fax:**  
22 205 22 10  
**Horário:**  
8.30h-12.00h  
e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
norte@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
norte@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 2039**

**SITE**

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:**  
gestor@gdbpi.pt

**BAR**  
Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º  
13.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)  
Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º

**SALA POLIVALENTE**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º  
10.00h-19.00h

**Ensaio do Coro**

À quinta-feira a partir das 16.00h

**Ensaio do Orfeão**

À terça-feira às 18.00h

**ATLETISMO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fórneas**  
tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@bancobpi.pt  
**António Sanches**  
tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt  
**Ana Pires**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 02  
norte@gdbpi.pt

**BASQUETEBOL**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Francisco Barata**  
tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.com  
**Fernando Barrias**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Manuel Correia**  
tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**Jorge Teixeira**

tel.: 91 823 20 57

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 02  
norte@gdbpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**CAMINHADAS**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com  
**Carlos Oliveira**  
tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

**José Almeida**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Rui Sousa**  
tel.: 21 310 44 83

**CONFERÊNCIAS**

**Virgílio Guimarães**  
tel.: 96 903 55 99  
norte@gdbpi.pt

**CORO/ORFEÃO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães**  
tel.: 96 903 55 99  
norte@gdbpi.pt

**Ensaio:** quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro**  
tel.: 93 436 30 03  
ammartins1956@hotmail.com  
**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 207 53 02  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Barrias**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Jorge Sousa**

tel.: 22 207 53 00  
jorgefsousa@live.com.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com

**Sara Freitas**

tel.: 22 207 22 41  
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Ana Fortes**

tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

**Victor Camisão**

tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**EQUITAÇÃO**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**André Cardoso**

tel.: 91 750 96 36  
andre.lopes.cardoso@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com

**ESQUI E SNOWBOARD**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

**Virgílio Guimarães**

tel.: 96 903 55 99  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Ferreira**

tel.: 22 207 53 00  
fsferreira1941@gmail.com

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**José Fernandes**

tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**João Sampaio**

tel.: 22 207 53 00  
joaoecsampaio@gmail.com

**Ana Pires**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**David Franco**

tel.: 93 348 25 40  
david.jose.franco@outlook.pt

**Silva Duarte**

tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**Fernando Costa**

tel.: 22 986 50 60

**Jorge Couto**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**MERGULHO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Carla Siopa**  
tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra-siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Nuno Barradas**

tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com

**PADEL E SQUASH**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**José Fernandes**

tel.: 91 498 76 70

**REMO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Ricardo Vicente**

tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÉNIS**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Luis Remédio**

tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**TÉNIS DE MESA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Carlos Galvão**

tel.: 91 674 53 73

**Raul Soares**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Francisco Ribeiro**

tel.: 22 207 53 00  
fribeiroc@gmail.com

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Miriam Santos**  
tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**João Lopes**

tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Victor Camisão**

tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**Jorge Sousa**

tel.: 22 207 53 00  
jorgefsousa@live.com.pt

**Fernando Barrias**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**VELA**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**João Correia**

tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@hotmail.com

**Elsa Verdial**

tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**António Costa**

tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**Armando Arranja**

tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**Francisco Ribeiro**

tel.: 22 207 53 00  
fribeiroc@gmail.com

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**António Costa**

tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**António Magalhães**

tel.: 96 366 22 51  
antoniojoaomagalhães@gmail.com

**TUDO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Garcia Ferreira**

tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**VELA**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**João Correia**

tel.: 93 703 29 35  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**F**



**OSVALDO SILVA**  
[DIRECTOR]

[ a fechar ]

## A informação e a comunicação no Grupo Desportivo

Os nossos associados merecem, quer sejam mais ou menos participativos, receber uma informação de rigor, bem desenhada e que reflecta a actividade do Grupo Desportivo e o nosso empenhamento na procura das soluções diversificadas que enquadrem os seus interesses.

> Agora que a meteorologia já vai dando sinais de que o Verão vai vir por aí, o Grupo Desportivo vai procurando adequar a sua oferta e as suas propostas. Assim os nossos associados podem encontrar neste número do *Associativo* os campos de férias para os seus filhos, os apartamentos para as suas férias, as viagens nas quais ainda se podem inscrever e uma variada oferta cultural, desportiva e recreativa.

É também neste *Associativo* que de forma sistemática pretendemos iniciar um espaço de destaque para aqueles dos nossos associados que, para além do seu trabalho diário no Banco BPI, se distinguem na cultura ou no desporto. Não que todos os nossos associados não o mereçam e para todos eles vai o nosso melhor trabalho e o cuidado que pomos na informação do que fizemos e na divulgação do que vamos fazer.

O Grupo Desportivo tem vindo a construir uma plataforma informática moderna, um portal que permite a interacção com os associados e também pôr à sua disposição os meios disponíveis, quer sejam as parcerias estabelecidas com os mais diversos

fornecedores de bens ou serviços, quer seja a biblioteca do Grupo Desportivo, com cerca de 4000 volumes dos mais variados estilos e autores, que rapidamente vão poder consultar *on-line* na nossa página.

Toda esta preocupação tem que ver com a responsabilidade que temos para com os nossos associados, que merecem, sejam mais ou menos participativos, receber uma informação de rigor, bem desenhada e que reflecta a actividade do Grupo Desportivo e o nosso empenhamento na procura das soluções diversificadas que enquadrem os seus interesses.

Esta questão da informação é muito importante para o Grupo Desportivo, e por isso mesmo, desde sempre, criámos canais de comunicação em ordem a chegar com clareza, a todos sem excepção, tendo sempre em conta a eventual iliteracia informática de alguma franja da nossa população.

É assim que hoje, para além desta revista – que é o nosso mais poderoso suporte de informação, porque, salvo erro ou omissão, chega a todos os nossos associados – chegamos também pela nossa página, disponível na *internet* e na *intranet* do Banco

BPI, por SMS ou *e-mail*, capacidade de informação que mais recentemente reforçámos com a criação e a disponibilização de uma *newsletter* mensal, que simula um lembrete para os mais esquecidos ou ocupados.

Neste *Associativo* vai incluído o Relatório e Contas e o Relatório da Auditoria que entendemos dever fazer por empresa habilitada para o efeito, para certificarmos não só as contas, mas fundamentalmente os procedimentos. Convido-vos a uma leitura atenta deste caderno da revista, mas não deixem de ler os restantes cadernos: as viagens, o desporto, a cultura, a vida associativa, os campos de férias, etc.

O Grupo Desportivo produz a informação com muito respeito e carinho, e gosta de pensar que esta é importante para a generalidade dos associados.

O período de férias preferido dos portugueses aproxima-se a passos largos, e assim quero aproveitar este contacto para desejar a todos umas boas férias de Verão, e se assim o entenderem e quiserem, numa das várias alternativas que propomos.

Boas Férias





Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 369

F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00

Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)



**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor»



**RE/MIX  
CONVICTUS**  
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já  
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

