

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

n.º 46

Fevereiro-Abril 2016

Cuba  
p. 48



APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



## Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

# E o futuro é... mais e melhor Grupo Desportivo – uma nova Direcção

Do último acto eleitoral saíram os actuais corpos sociais do Grupo Desportivo, e numa primeira análise entendo que devemos destacar a manutenção do Conselho Fiscal e da Mesa da Assembleia Geral e a forte recomposição das Direcções Regionais, para que desta forma se assegure a necessária dinamização das actividades e a preparação de novos elementos que garantam o futuro do Grupo Desportivo tal como o conhecemos.

E eu digo tal como o conhecemos, porque acredito firmemente que a orientação que tem vindo a ser perseguida corresponde àquilo que os Associados esperam do Grupo Desportivo, e desta forma é possível conciliar o que os Sócios querem e o que o Grupo Desportivo oferece, graças a uma linha de rumo que de forma rigorosa e incansável tem sido defendida por todas as Direcções até hoje.

Mas também devemos destacar um aspecto perverso, mas que não deve ser escamoteado e que tem que ver com a falta de soluções alternativas que a cada processo eleitoral – e neste não foi diferente – se espera que apareçam a disputar a liderança do Grupo Desportivo, propondo uma renovação diferente, como é corrente nestes processos democráticos.

Malgrado este défice de participação associativa, apraz-nos registar e pensar que, numa situação de lista única, a votação de mais de 2000 Associados representa uma esmagadora vitória da orientação que tem sido seguida e um prémio maior a todos os que têm de forma corajosa e desinteressada trabalhado durante todos estes anos em prol dos Sócios. Esta é a leitura que legitimamente podemos fazer e que francamente fazemos.

Por outro lado foi com grande satisfa-

ção que nos apercebemos da forma extraordinariamente participativa e interessada dos Sócios, face às alterações no funcionamento do Grupo Desportivo que resultaram do investimento que foi efectuado nos últimos anos, em tecnologia, *hardware* e *software*, tendo como objectivo melhorar a comunicação e a interactividade.

Hoje, os Associados podem fazer todas as transacções possíveis com o Grupo Desportivo, de forma fácil e segura, e – muito importante! – com a garantia da confidencialidade dos seus dados. Nesta revista vai encontrar um questionário a que lhe pedimos que responda, não custa senão uns breves minutos do seu lazer (também vai um envelope de resposta paga, mas se quiser, e o Grupo agradece-lhe, pode pedir no balcão do Banco, mais próximo da sua morada, que no-lo enviem para 1077 – Grupo Desportivo), mas vai ajudar-nos a contactá-lo melhor, mais rapidamente e a fornecer-lhe informação do seu interesse.

Se responder ao questionário vai, para além de manter os seus dados de comunicação actualizados, ajudar a gerir melhor o Grupo Desportivo, vamos ter menos custos com a correspondência devolvida, provavelmente se for um bom utilizador da net, vai querer receber a sua correspondência, ou parte dela, no formato digital, o que vai obviamente diminuir os custos da informação em papel e contribuirá para a sustentabilidade do planeta... E quase me ia esquecer, vai ganhar como lembrança um prático e portátil saco para as compras.

Ajude-nos a manter a base de dados actualizada porque só assim o podemos ajudar e só assim se justificará o esforço e os meios despendidos para a evolução técnica e administrativa que realizámos. Sem o seu empenha-



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

mento, sem a sua colaboração, o Grupo Desportivo não é o que queremos que seja. Procure saber mais sobre o Grupo Desportivo, saiba até onde, juntos, podemos ir. Considere o saco para as compras um miminho que lhe oferecemos.

Neste trimestre de Fevereiro a Abril, entre várias propostas de eventos que lhe sugerimos, vai encontrar o *rally-paper*, neste ano com a novidade de se tratar de um evento nacional que substitui os dois eventos regionais que temos vindo a realizar em anos anteriores. O Grupo Desportivo pretende afirmar cada vez mais a sua vocação nacional que já hoje se pode encontrar noutras actividades. Esteja atento porque para comemorar vão estar preparadas algumas medidas que certamente o ajudarão a decidir-se. Informe-se com quem sabe.

Entretanto desejo-lhe – desejamos-lhe! – um óptimo Ano Novo.

## ÍNDICE

01 EDITORIAL

04 CALENDÁRIO

05 VIDA ASSOCIATIVA

05 Assembleia Geral Ordinária

06 Assembleia Geral Ordinária Eleitoral – Resultados

07 Orçamento e Plano de Actividades para 2016

08 Ganhe este saco de compras



09 O circo de Natal no Coliseu do Porto

09 Mais uma vez, circo em Lisboa

10 Maravilhas da África do Sul

10 S. Martinho em Ilhavo

11 S. Martinho em Negrais

11 Jantar de Natal no Casino de Espinho

12 Passagem de Ano em S. Pedro do Sul

12 Réveillon em Albufeira

13 Rally-Paper no Algarve



14 CULTURA

14 Medalhões de pescada a todo o vapor



15 Caixa de madeira decorada

15 Tabuleiro com fundo pintado

16 Cemitério dos Prazeres

16 Fluviário de Mora, Convento de Avis e Santuário de Brotas

17 Casa Verdades de Faria, Torre de S. Patrício e Casa Montsalvat

17 XIII Concerto de Reis

18 Em Cartaz

20 DESPORTO

20 A época de andebol em destaque



20 15 de Novembro, dia de Outono?

21 A 3.ª edição da Meia-Maratona dos Descobrimentos

21 O basquetebol em início de campeonato

22 Calendário de Cicloturismo – BTT

22 XIX Campeonato Interbancário de Karting

23 Campeonato de Karting

23 Open da Flor de Laranjeira

24 Campeonato interno de Surfcasting

24 Torneio de Outono

25 Open das Laranjas

25 III Torneio aberto de Ténis de Mesa

26 FÉRIAS E VIAGENS

26 Calendário de Viagens 2016

28 O melhor da costa da Cantábria – Espanha

31 Santiago de Compostela e Galiza

33 Convívio de Reformados na Ilha da Madeira

35 Sicília e a Magna Grécia



38 Peru

41 Cruzeiro *Costa Favolosa*

43 Encontro de Reformados em Bragança

45 Vietname clássico e Camboja

48 Cuba

52 Viagens *City Breaks*

56 Apartamentos

57 Apartamentos em *allotment*

59 Turismo rural

62 PARCEIROS

63 CONTACTOS

64 A FECHAR

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**N.º de Contribuinte:** 505 065 681**Director:** Osvaldo Silva**Grafismo:** Júlia Andrade**Revisão:** Luís Alho**Secretariado:** Elsa Teixeira**Colaboradores desta Edição:**

Amílcar Ferreira, António Rosa, António Vale – fotografia, Artur Ribeiro, Carlos Elisio, Carlos Galvão, Direcção Nacional, Ianos Babcinetchi, João Sampaio, Jorge Almeida, José Duarte, Luís Angelo, Luís Remédio, Manuela Campos, Maria da Glória, Maria Silva, Miguel Chaves, Miguel Malheiro, Osvaldo Silva, Pedro Barreia, Pedro Ferreira, Pedro Trabucho, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Rui Duque, Rui Simplício, Teresa Mónica

**Imagem da Capa:** Cuba**Expedição:** Jorge Almeida**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.**Impressão:** 12 500 exemplares**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28**E-mail:** sul@gdbpi.pt**Site:** www.gdbpi.ptPRINCIPAIS  
CADERNOS**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Adquira já o melhor Smartphone, da melhor marca, ao melhor preço...

Ligue Já:



☎ **226 185 937**  
**226 164 353**  
☎ **968 208 175**

✉ **geral@eurodescontos.pt**

Todos os dias, incluindo Sábado e Domingo.

[www.eurodescontos.pt](http://www.eurodescontos.pt)

Cód. 002

## **SAMSUNG** Galaxy



POR APENAS

**19,80€**  
/mês

em 5 meses  
ou 99€

4.3"  
ECRÃ

CÂMARA  
5 MP

x2  
DUAL CORE  
1.2GHz

HSPA+

**DUAL SIM**  
**DESBLOQUEADO**

Livre para todas  
as redes

### Smartphone Samsung Galaxy j1

Ecrã: 4,3" Multi-touch; CPU: Dual Core 1.2GHz; RAM: 0.5 GB; Armazenamento: 4GB; Cartão Micro SD até 128 GB; Câmara frontal 5 MP + traseira 2 MP; Auto Focus; LED Flash; Dual-SIM; USB 2.0; GPS; Wi-Fi; Bluetooth 4.0; Vídeo HD; Auricular Stereo; Acelerómetro; Sensor de Proximidade; Sistema Operativo Android 4.4.4; Rádio FM, com gravador; SMS, MMS, Email, Push Mail.

**SAMSUNG**  
Galaxy

**Peça já o seu Smartphone Samsung Galaxy**  
**Ligue já: 226 185 937 ou 226 164 353 ou 968 208 175**

Promoção válida até 30/04/2016 e limitada ao stock existente. Entregamos pessoalmente os seus artigos, mediante marcação. PVP com IVA incluído de 99€. Acrescem despesas de envio/seguro no valor de 19,95€ e de 4€ em cada mensalidade no pagamento através de sistema de débitos diretos SEPA. Imagens não contratuais. Os dados são processados automaticamente e destinam-se à entrega do seu pedido. Disponho de catorze dias corridos para devolver o artigo. EuroDescontos - Rua de Grijó, nº 104 | 4150-384 Porto.

## Fevereiro

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 06 Trail CC – Etapa II            | 20 Visita guiada ao Museu do Ar e ao Museu de Odrinhas |
| 06 <b>Carnaval em Alpendurada</b> |  |
| 07 20 Km de Cascais               | 27 <b>III Torneio aberto de Ténis de Mesa</b>          |
| 14 Montejunto Bike Day            |  |

## Março

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 12 Trail CC – Etapa III                      | 19 Visita guiada ao Cemitério dos Prazeres             | 27 Corrida Solidariedade APAV                                     |
| 13 Corrida das Lezírias                      | 19 XIX Campeonato Interbancário de Karting (1.ª prova) | 30 <b>Assembleia Geral Ordinária – Relatório e Contas de 2015</b> |
| 16 <b>Workshop Caixa de Madeira Decorada</b> |  |   |

## Abril

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 09 Trail CC – Etapa IV   | 13 Workshop Tabuleiro com Fundo Pintado | 23 Viagem em grupo: O Melhor da Costa da Cantábria – Espanha |
| 09 <b>Visita guiada ao Fluviário de Mora, ao Convento de Avis e ao Santuário de Brotas</b> | 17 Meia-Maratona Areia                  | 25 Corrida da Liberdade                                      |
| 10 Cascais-Lisboa Classic 20 km  | 17 <b>Open da Flor de Laranjeira</b>    | 30 Viagem em grupo a: Santiago de Compostela e Galiza        |
|  | 22 <b>Rally-Paper no Algarve</b>        |  |

## Maio

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 01 Corrida 1.º de Maio               | 15 <b>Convívio de Reformados na Ilha da Madeira</b>               |
| 15 Corrida Pupilos do Exército       |   |
| 15 Meia-Maratona do Douro Vinhateiro | 21 Casa Verdades de Faria, Torre de S. Patrício e Casa Montsalvat |
| 15 <b>Open das Laranjas</b>          |   |

# ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 18.30 horas do dia 30 de Março de 2016, com a seguinte:

## ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2015.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 5 de Janeiro de 2016

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

# Assembleia Geral Ordinária Eleitoral – Resultados

Este reconhecimento do nosso trabalho deixa-nos confortáveis e anima-nos a continuar o caminho que tem vindo a ser percorrido com a mesma energia de sempre, a fazer jus ao *slogan* «E o futuro é... mais e melhor Grupo Desportivo». O nosso muito obrigado pelo voto de confiança.

Às eleições para os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo realizadas no dia 20 de Novembro só concorreu, como é do conhecimento geral, uma lista, que foi designada como lista A. Os resultados globais e definitivos deste acto eleitoral, após o apuramento dos votos por correspondência, foram os seguintes:

Total de votos entrados: 2164

Votos por correspondência: 1671

Votos presenciais: 493

Os votos presenciais foram depositados nas oito mesas instaladas em:

Rua Sá da Bandeira: 117 votos

Edifício da Galiza: 49 votos

Rua da Saudade: 6 votos

Avenida da Boavista 1: 57 votos

Rua Tenente Valadim: 43 votos

Praça do Município: 70 votos

Avenida Casal Ribeiro: 105 votos

Largo Jean Monet: 46 votos

O total dos votos entrados foi distribuído como segue:

Lista A: 2141 votos

Votos brancos: 12 votos

Votos nulos: 11 votos

Com este resultado a lista A foi considerada eleita.

Os Órgãos Sociais eleitos consideraram o resultado expresso neste acto como o reconhecimento do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelas anteriores Direcções, que se têm mantido fiéis a uma orientação que



tem transformado o Grupo Desportivo numa referência na Banca e no meio Associativo.

Conforme com o regulamento do processo eleitoral, a tomada de posse dos novos Órgãos Sociais teve lugar no dia 9 de Janeiro e foi muito concorrida, tanto mais que coincidiu com a homenagem que todos os anos o Grupo Desportivo faz aos colaboradores, que de forma empenhada tem vindo a ser o suporte administrativo.

Após o acto da posse que decorreu de forma descontraída, mas solene como merecia, alguns elementos dos Órgãos Sociais eleitos usaram da palavra para assinalar o acto e aproveitaram para desejar a todos os Associados um Bom Ano Novo.

A composição actual dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo pode ser consultada na nossa página em «Contactos».

Por Osvaldo Silva



# Orçamento e Plano de Actividades para 2016

Esta Assembleia Geral Ordinária foi convocada, em tempo, tendo em vista discutir e votar o Orçamento e Plano de Actividades para 2016, que foi aprovado por unanimidade.

A Assembleia Geral Ordinária para discutir e deliberar sobre a proposta de Orçamento e Plano de Actividades para 2016, apresentada pela Direcção Nacional do Grupo Desportivo, realizou-se no Porto, na sede do Grupo Desportivo. A mesa da Assembleia foi presidida

pelo Artur Ribeiro, coadjuvado pela primeira-secretária Elsa Verdial.

O Orçamento e o Plano de Actividades para 2016 foram apresentados pelo tesoureiro da Direcção Regional Norte, António Costa, que referiu os aspectos mais importantes do documento e pres-



tou todos os esclarecimentos solicitados pelos presentes.

O documento posto à votação foi aprovado por unanimidade e aclamação por um número considerável de associados presentes.

Por Osvaldo Silva

## Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 56 A 58  
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO\_DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

Responda ao inquérito e ganhe um saco para as compras

Saiba mais aqui!

## Ganhe este saco de compras

Saiba como: leia este texto – acredite que só queremos servi-lo melhor. Responda ao questionário anexo a esta revista, o que vai corresponder a breves minutos da sua vida; dobre-o, insira-o no RSF que juntamos, e logo que possa deixe-o nos CTT ou num balcão do Banco BPI mais perto de si. O resto é connosco – na volta do correio vamos enviar-lhe este saco de compras, como forma de retribuir a sua gentileza.



O Grupo Desportivo tem vindo nos últimos anos a fazer um forte investimento na melhoria da sua base de dados, tendo em vista a prestação de um serviço cada vez mais eficaz, uma interacção cada vez maior com os sócios e uma grande rapidez no tratamento da informação. Contudo, verificámos que em muitos casos a última informação disponível sobre o sócio está com frequência desactualizada; desta forma, a intenção acaba por não atingir o objectivo, e a informação chega tarde ou nunca ao

destinatário. É assim que surge esta iniciativa, que pretende colmatar a nossa dificuldade e que cada sócio – estamos certos! – compreenderá. Anexo a esta revista vai encontrar um inquérito que lhe pedimos preencha com a informação sobre 3 áreas distintas: uma, de informação pessoal; outra, de preferências, e outra, de contacto. Julgamos que não vai perder um pouco do seu tempo, e o Grupo Desportivo vai ganhar muito na comunicação consigo. E para agradecer a sua gentileza sa-

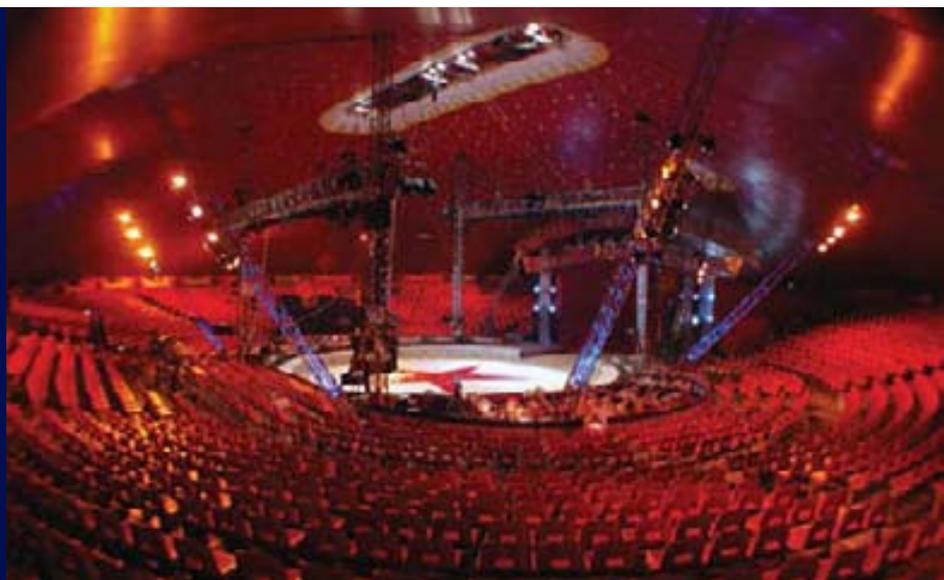
bemos que não era necessário, mas fazemos questão de lhe oferecer este saco de compras – prático, moderno e funcional, que será enviado contra a recepção da sua informação actualizada.

Creia que os nossos sócios são a nossa preocupação, que a vossa informação está segura connosco e que podem sempre consultá-la na vossa área pessoal em: [https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign\\_in](https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign_in), onde também poderão actualizar os vossos dados.

Por Pedro Ferreira



O GRUPO DESPORTIVO CELEBROU UM ACORDO COM O CIRCO DE VICTOR HUGO CARDINALI QUE GARANTE, A TODOS OS SÓCIOS, FAMILIARES E AMIGOS, DESCONTO DE 25% NOS ESPECTÁCULOS DO CIRCO, ONDE QUER QUE ESTE SE ENCONTRE INSTALADO, DO MINHO AO ALGARVE, EM QUALQUER ÉPOCA DO ANO, MEDIANTE APRESENTAÇÃO DO CARTÃO DE ASSOCIADO DO GRUPO DESPORTIVO.





## O circo de Natal no Coliseu do Porto

Realizaram-se no Coliseu do Porto dois espectáculos de circo destinados aos filhos de colaboradores do Banco BPI.

A azáfama em torno destes espectáculos começou uns dias antes com o envio de bilhetes para todos aqueles que previamente os tinham requisitado. Os espectáculos foram do agrado geral, com alguns números a ser fortemente aplaudidos por uma imensa assistência que enchia a sala do Coliseu. Não faltaram os palhaços, os trapezistas, os ilusionistas e a representação das demais artes circenses, tendo a família BPI presente dado por bem empregado o tempo que dedicou – não só porque proporcionou

aos filhos e aos netos um bom espectáculo, como ainda serviu para o reencontro com muitos outros velhos amigos e companheiros de trabalho. No final dos intervalos e antes do reinício do espectáculo tivemos as presenças do Dr. Ferreira da Silva na sessão da manhã e do Dr. Santos Silva na sessão da tarde, que deixaram a todos os colaboradores presentes uma mensagem com os desejos de Bom Natal e Bom Ano Novo, e também uma palavra amiga e elogiosa para o trabalho desenvolvido pelo Grupo



Desportivo, ferramenta indispensável e sem a qual não seria possível esta festa de Natal do Banco BPI.

Para o ano cá estaremos de novo, e aproveitamos a oportunidade para desejar a todos os associados do Grupo Desportivo e restantes colaboradores do Banco BPI um Bom Ano Novo.

Por Amílcar Ferreira

## Mais uma vez, circo em Lisboa

Há sempre algo comum nos dois circos – o sorriso lindo, deliciado, encantador e ternurento das nossas crianças.

Mais uma vez, circo. Mais uma vez, qualidade e rigor. Mais uma vez, Vítor Hugo Cardinali.

Mais uma vez, a agradar a miúdos e graúdos, esta festa de Natal que a Exma. Administração do Banco BPI proporcionou a todos os seus colaboradores e respectivas famílias.

Mais uma vez, ficou provado que na festa de Natal do Banco BPI, do pai e da mãe, as nossas crianças gostam

mesmo é de circo. Como tal, é circo que o Grupo Desportivo gosta de lhes oferecer.

No Norte e no Sul, é assim que tem sido, e provavelmente é assim que vai continuar a acontecer. Nuns lados há palhaços pobres, cães futebolistas, acrobatas e malabaristas; noutros há palhaços ricos, cavalos habilidosos e camelos desengonçados.

No entanto, apesar de todas essas

diferenças, há sempre algo comum nos dois circos: o sorriso lindo, deliciado, encantador e ternurento das nossas crianças.

A conferência da carta com o cartão de colaborador do Banco BPI foi feita pelos funcionários do circo, embora de forma aleatória mais de 30% dos ingressos foram verificados. Registamos o facto de não termos tido conhecimento de nenhuma situação irregular. No intervalo dos espectáculos a equipa de trabalho do Grupo Desportivo, recentemente eleita, deslocou-se ao centro do Chapitô, tendo o seu Presidente, Osvaldo Silva, desejado votos de Boas Festas a todos os presentes.

Por Rui Duque



# Maravilhas da África do Sul

O grupo era de 12 pessoas, o que foi uma grande valia de companheirismo e amizade entre todos, tornando a viagem muito agradável.

Começámos pela cidade do Cabo, uma das mais atraentes do país e a primeira cidade fundada por europeus na região, hoje em dia capital legislativa da África do Sul, com uma visita de dia inteiro, um passeio de barco à ilha Duiker e uma passeata

por Boulders Beach, praia privativa dos pinguins, e, a finalizar, um calmo passeio pelos Jardins Botânicos de Kirstenbosch.

No dia seguinte subimos à famosa Table Mountain, e observámos a vista da cidade. Não esquecemos o cabo da Boa Esperança. Seguimos para Karangwe Private Reserve, situada nas imediações do Parque Nacional de Kruger, refúgio da vida selvagem africana, para dois dias de safaris, onde observámos uma variedade de animais, entre os quais aves no seu *habitat*.

Continuamos para Mpumalanga, visitando Pilgrim's Rest e a sua caça ao ouro; Bourke's Luck Potholes, maravilha geológica resultado de décadas de erosão; God's Window, com os

seus desfiladeiros e quedas de água – um deslumbramento!

Seguindo em direcção a Joanesburgo, chegámos a Lesedi Cultural Village, onde nos contaram a história, a origem e a cultura deste povo (Zulu, Xhosa, Basotho, Ndebele e Pedi) através de danças, cantares e artesanato. Em Pretória despedimo-nos da estátua com 9 metros de altura de Nelson Mandela.

Para fim da viagem, visitámos uma das sete maravilhas do mundo, as Victoria Falls, através de um passeio pela floresta tropical, culminando numa viagem de barco no rio para apreciar os hipopótamos, para despedida do sempre inigualável e inesquecível pôr-do-sol africano.

Por Maria da Glória



# S. Martinho em Ílhavo

O grupo reuniu-se na Praça Velásquez e daí iniciou a viagem até Ílhavo, local do convívio.

Mais uma vez o Grupo Desportivo proporcionou aos seus associados um convívio para comemorar o S. Martinho.

O grupo reuniu-se na Praça Velásquez e daí iniciou a viagem até Ílhavo, local do esperado convívio.

No sábado decorreu o animado jan-

tar, com um grupo musical da região que proporcionou aos presentes o inevitável bailarico. Depois do jantar foram servidas castanhas assadas e a respectiva jeropiga. Chegada a hora, e porque no domingo de manhã havia actividades a cumprir, seguiu-se o merecido descanso.

A manhã de domingo foi preenchida com um City Tour Aveiro, para conhecer um pouco alguns pontos essenciais da cidade; seguiu-se um agradável passeio na ria, a bordo dos pitorescos moliceiros.

Regressámos ao hotel, onde foi servido um agradável almoço, e findo este, porque a tarde já avançava, regressámos ao Porto.

Foi um fim-de-semana bastante agradável e de alegre convívio entre os participantes.

Por Manuela Campos



Saiba de que forma na página 08!

Responda ao inquérito e ganhe um saco para as compras

11

VIDA ASSOCIATIVA

associativo 46  
Fevereiro-Abril 2016

## S. Martinho em Negrais

Como diz o velho ditado: «No dia de S. Martinho vai à adega e prova o vinho». E para não fugirmos à regra fomos festejá-lo com grande alegria na Quinta do Monte Redondo, em Negrais, e tivemos tudo a que tínhamos direito.

À chegada parecia um dia igual aos outros: estava um dia bonito de sol, sem vento, convidativo para um con-



vívio ao ar livre, e à nossa espera várias mesas com acepipes, as tais das entradas, de comer e beber e chorar por mais.

Logo que tocou para o almoço, sopa de peixe e bacalhau, as mesas foram ocupadas e passámos a ter música ambiente, bossanova e saxofone cantada e tocada por um músico desconhecido mas de grande qualidade, que se passeou pelas mesas em momento de grande intimidade.

A seguir ao almoço assistimos à actuação de um grupo de cantares alentejanos, de excelente execução, que arrancou fortes aplausos da assistên-



cia, e a seguir um conjunto musical fez o resto da festa, proporcionando o esperado bailarico, que arrastou a generalidade dos mais de 200 participantes para a pista de dança.

À hora do lanche foram servidas as tradicionais castanhas, a água-pé, o caldo-verde e as febras, que aconchegaram o estômago dos dançarinos, antes do regresso a casa.

E foi mais um S. Martinho, grande realização do Grupo Desportivo com excelente animação, que se passou, não esquecendo que para o ano há mais. Gostei e recomendo!

Por Maria Silva

## Jantar de Natal no Casino de Espinho

O salão Atlântico do Casino de Espinho foi mais uma vez o palco deste grande evento que sempre surpreende muitos participantes.

Todos os participantes que aceitaram o convite do Grupo Desportivo foram recebidos com um beberete, findo o qual tomaram o seu lugar nas mesas para apreciar o jantar e o espectáculo. A primeira actuação esteve a cargo do nosso grupo coral Portus Calle, que nos presenteou com várias peças natalícias. Durante o jantar decorreu o espectáculo residente do casino.

No final do espectáculo do casino e ainda antes da sobremesa, a Direcção do Grupo Desportivo aproveitou

para dirigir a todos os presentes uma mensagem de Feliz Natal e Bom Ano Novo.

Após a sobremesa foram servidos bolo-rei e champanhe, e foi tempo para a distribuição das lembranças do Grupo Desportivo pelos associados.

Por fim, para animar ainda mais a festa, a música deu entrada no palco, convidando para dançar, o que levou muitos dos presentes a levantar-se para acabar a festa em grande.

Por Amílcar Ferreira



## Passagem de Ano em S. Pedro do Sul

Ainda com espírito natalício e boa-disposição juntaram-se os associados, de mala na mão como previsto, na Praça Velásquez, de onde seguiram rumo ao Hotel do Parque. As boas-vindas no hotel superaram as expectativas.



Pelas 21.00h já todos estávamos à volta da mesa a desfrutar do vinho e das entradas de marisco. Foi assim: mimar o paladar até à meia-noite, quando à volta das mesas os sorrisos tomaram conta do ambiente.

Deu-se as boas-vindas ao novo ano com champanhe, passas e abraços, num verdadeiro ambiente de festa. Entre vestidos brilhantes e as gravatas dos cavalheiros rodavam os casais na pista ao som dos músicos

do hotel. Prolongou-se a festa até às 5.00h, acabando, um por um, no seu cantinho de descanso.

O primeiro dia do ano foi um dia livre e pausado – houve quem desfrutasse de piscina aquecida, ginásio ou banho turco, serviços oferecidos pelo hotel.

No dia 2 houve quem se alistasse na aula de hidroginástica, e na parte da tarde aproveitou-se o bom tempo para visitar uma quinta produtora de queijo da serra, onde se assistiu a um filme a explicar os passos da produção e se provou o requeijão, o queijo, o mel, o doce de abóbora e o vinho local.

Deu-se por findo o programa no domingo de manhã com uma visita às termas de São Pedro do Sul. Fez-se assim a despedida do ano de 2015, mais um, e deu-se as boas-vindas ao ano de 2016.

Por Ianos Babcinetchi

---

## Réveillon em Albufeira

O Grupo Desportivo desta vez optou por Albufeira e pelo Hotel Baia Grande\*\*\*\*, que alojou os cerca de 80 participantes que escolheram passar o ano na companhia do Grupo Desportivo.



A recepção foi excelente; os empregados, sempre atentos, simpáticos e prestáveis; e até havia um autocarro de cortesia.

O autocarro que levou de Lisboa cerca de metade dos participantes proporcionou uma viagem tranquila a todos os que o escolheram como meio de transporte.

Quanto à noite de fim de ano: a sala, com uma decoração adequada ao evento; os chapéus dos homens e as tiaras das mulheres, os balões e as fitinhas de papel davam o tom da época, com a ajuda dos dados e das cartas, o jantar espectacular agradou a todos.

Quanto à animação, a boa música e um espectáculo de dança de ventre bem conseguido fizeram companhia noite adentro, depois de à meia-noite todos, de forma entusiástica, termos comemorado aquele momento em que um ano passava a velho e outro surgia como novo, com as passas e o champanhe.

Depois e para quem ainda foi capaz havia camarões, feijoada, caldo-verde e o etc. que sempre preenche aquele primeiro dia, melhor primeira noite, do ano.

O que mais posso dizer, com uma relação preço-qualidade sem comparação, espero que para o ano, em Albufeira ou noutro lugar qualquer, o Grupo Desportivo celebre de novo o *réveillon* numa forma tão exemplar e tão divertida como este foi.

Tomem nota e inscrevam-se, porque de certeza vão gostar.

Por Maria Silva

# Rally-Paper no Algarve

Um longo ano depois de termos organizado o melhor *rally* de sempre, eis que surge agora outro que garante, este sim, vai ser o melhor de todos os tempos. Tiquetaque, tiquetaque, o tempo está a passar...



Na última reunião de direcção ouviu-se na sala o seguinte:

Vejam lá o que estão a preparar. Como sabem, o *rally-paper* é uma realização emblemática do Grupo Desportivo, pelo que se exige uma organização de primeira, sem mácula. Os nossos sócios estão habituados a isso e não merecem menos.

Os responsáveis pela organização do evento levantaram-se da mesa de trabalho e abandonaram a reunião.

Três horas depois telefonaram do Algarve. Um deles, ainda por lá anda a tentar responder à questão que tinha o número 427: foi uma das que o João Pedro elaborou – devia ser boa!

Mas nem tudo são más notícias. A distância da prova é muito mais pequena.

Disseram-me que do hotel até à praia não são mais de 600 metros.

Como as eleições correram bem, temos muitas perguntas, mas mais fáceis. Os pedidos vão ser poucos. Para além de 10 tampinhas de plástico por cada concorrente, acho que não vamos pedir mais nada.



Por agora é tudo. Se me lembrar de algo mais, publico no sítio e também no Facebook do Grupo Desportivo.

Só para que conste:

No ano passado, não pudemos aceitar

a inscrição de duas equipas, por dificuldades de alojamento.

Não corra esse risco, as inscrições são limitadas.

Por Rui Duarte



## Programa

### 22 de Abril

Chegada, *check-in*

Alojamento

### 23 de Abril

10.00h – Início do *rally-paper*

Almoço livre

Jantar com animação

Alojamento

### 24 de Abril

Dia livre

Jantar com entrega de prémios

Alojamento

### 25 de Abril

*Check-out*, almoço e regresso

**Realização:** de 22 a 25 de Abril

**Inscrição até:** 4 de Abril

**Ponto de encontro:** Hotel Baía Grande, em Albufeira

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 150 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Crianças dos 4 até aos 11 anos:** 80 euros

**Noite extra:** 27,50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo inscritos até 29 de Fevereiro:** 125 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo inscritos até 4 de Abril:** 140 euros

**Inscrição inclui:** jantar de sábado dia 23, jantar de domingo dia 24, almoço

de segunda-feira dia 25, 3 noites de alojamento, e ainda entrada em todos os locais que constam da prova

**Inscrição não inclui:** almoço de sábado dia 23, almoço de domingo dia 24

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, com início em Fevereiro Abril (2) e final em Maio

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal

em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

# Medalhões de pescada a todo o vapor

Cozinhá-la ao vapor e juntar-lhe uma redução balsâmica de vinho e laranja é uma sugestão aromática de Inverno, sobretudo quando a sua degustação é acompanhada por um puré cremoso de avelã.

«Ano novo, vida nova!» é provavelmente a expressão mais proferida e pensada quando um ano está a terminar, e outro, prestes a começar. Renovam-se desejos, estabelecem-se planos e metas, e até se fazem algumas promessas a realizar assim que entramos no novo ano.

Janeiro é por excelência um mês para nos refazermos de todos os exageros e excessos das épocas festivas. No entanto, numa altura em que o frio começa a ser rigoroso, não temos de

sofrer ainda mais com dietas que nos privam de certos alimentos essenciais para a saúde do nosso organismo.

Já são inúmeros os estudos que comprovam que a pescada é um ótimo alimento e uma fonte natural de ómega-3, contribuindo para minimizar os riscos cardiovasculares. Cozinhá-la ao vapor e juntar-lhe uma redução balsâmica de vinho e laranja é uma sugestão aromática de Inverno que lhe dá um sabor original, sobretudo quando a sua degustação é acompa-



nhada por um puré cremoso de avelã. Comece o ano a todo o vapor, com dieta, mas com todo o sabor!

Por António Rosa



## Ingredientes p/4 pessoas:

4 medalhões de pescada médios (temperados de véspera com sal, alho/massa de alho e limão)

### Puré

500 g batata branca  
200 g batata-doce  
100 g cenoura  
250 g de avelãs  
1 colher de sopa de manteiga  
200 g de leite meio gordo  
Sal, noz-moscada e pimenta  
q.b.

### Redução balsâmica:

c.s. (colheres de sopa)  
2 c.s. vinagre balsâmico de modena  
2 c.s. vinagre de sidra  
2 c.s. vinho tinto  
4 c.s. sumo de laranja  
2 c.s. açúcar  
2 c.s. água  
½ cebola

## Preparação:

### Puré

Introduza no copo as avelãs e reduza a pó com 7 seg./vel. 10. Junte ao pó as batatas e a cenoura cortadas em pedaços pequenos, o leite e uma pitada de sal, e programe 25 min./vel. 1/temp. 90 °C. Quando terminar o tempo, acrescente a manteiga, a pimenta e a noz-moscada, e programe 8 seg./vel. 10. Reserve.

### Redução balsâmica

Introduza a cebola e pique 5 seg./vel. 5. Acrescente todos os outros ingredientes e programe 8 min./vel. 1/temp. 100 °C. (Para obter uma redução mais espessa, se for necessário programe mais 4 min.)

Cozinhe os medalhões e os legumes na Varoma ao vapor durante 30 min. Decore com avelãs inteiras e sirva o puré na casca de meia laranja.

Saiba de que forma na página 08!

**Responda ao inquérito e ganhe um saco para as compras**

## Caixa de madeira decorada

A técnica é a pintura riscada, sendo decorada com *découpage* e craquelê.

Neste *workshop* vamos decorar uma caixa de madeira que servirá, por exemplo, para guardar... as suas jóias. A técnica é a pintura riscada, sendo decorada com *découpage* e craquelê, que lhe dá um aspecto de caixa antiga encontrada no baú da sua avó.

Por Pilar Batoréu



**Realização:** 16 de Março  
**Inscrição até:** 14 de Março  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 14.00h às 18.30h

**Valor:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** directamente à formadora Dina Gueidão

**Recomendações:** a formadora é Dina Gueidão. Mínimo de 4 e máximo de 10 participantes. Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Tabuleiro com fundo pintado

A técnica da pintura com tintas de vitral tem muitas aplicações. Basta, por isso, aprender a técnica e depois aplicá-la onde a sua imaginação o levar.

A técnica da pintura com tintas de vitral tem muitas aplicações. Pode ser um tabuleiro de madeira, pode ser uma bijuteria de metal, pode também ser esferovite – como as bolas de Natal que já fizemos em workshops anteriores. Basta, por isso, aprender a técnica e depois aplicá-la onde a sua imaginação o levar.

Neste *workshop* vamos decorar um tabuleiro de madeira.

Por Pilar Batoréu



**Realização:** 13 de Abril  
**Inscrição até:** 11 de Abril  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 14.00h às 18.30h  
**Valor:** 25 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** directamente à formadora Dina Gueidão  
**Recomendações:** a formadora é Dina Gueidão. Mínimo de 4 e máximo de 10 participantes. Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Cemitério dos Prazeres

Foi construído no período romântico, em 1833, por ocasião da epidemia de *cholera morbus*, quando passaram a ser obrigatórios os enterramentos em espaço exclusivamente destinado para esse fim.

Vamos visitar o mais emblemático cemitério de Lisboa, no qual podemos observar inúmeras obras de arte, constituindo um grande valor patrimonial e histórico.

Constituído quase exclusivamente por jazigos particulares, é possível admirar monumentos de autores anónimos, lado a lado com peças de arquitectos de renome do século XIX até aos nossos dias, bem como o trabalho de alguns dos nossos maiores escultores, que desta forma também se perpetuaram.

Desmistificando a ideia de que os cemitérios são apenas locais de tristeza

e dor, na Capela dos Prazeres temos a antiga sala de autópsias, e, desde 2001, o Núcleo Museológico, ligação entre o espaço monumental exterior e o interior, onde se pode observar o espólio composto por interessantes peças de época.

Por Teresa Mónica



**Realização:** 19 de Março

**Inscrição até:** 4 de Março

**Ponto de encontro:** junto da entrada do Cemitério dos Prazeres (Lisboa)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 11 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros

**Inscrição inclui:** visita ao monumento, acompanhada do Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes. Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Fluviário de Mora, Convento de Avis e Santuário de Brotas

Esta visita será dedicada aos animais marinhos, presentes na nossa fauna ibérica.

Vamos até Mora conhecer os animais marinhos presentes na nossa fauna ibérica, e passear por esta zona repleta de história.

Na paisagem alentejana vamos visitar algumas aldeias típicas e monumentos com interesse cultural, passando por Mora, Avis e Brotas.

Ficará a cargo do professor Miguel Soromenho surpreender-nos neste dia.

Vamos seguir viagem...

Por Teresa Mónica



**Realização:** 9 de Abril

**Inscrição até:** 25 de Março

**Ponto de encontro:** junto da entrada do jardim zoológico de Lisboa (Sete-Rios)

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 55 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 49 euros

**Inscrição inclui:** transporte, almoço e visita aos monumentos, acompanhada do Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 40 participantes. Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo





# Casa Verdades de Faria, Torre de S. Patrício e Casa Montsalvat

Uma manhã pela linha de Cascais, visitando casas burguesas com as marcas da história de outros tempos...

Deixo a minha casa e quinta denominada Torre de S. Patrício à Câmara Municipal de Cascais, nas seguintes condições:

1.º – O edifício principal, e uma área de cerca de cinco mil metros quadrados, para serem utilizados como casa-museu e jardim público;

2.º – A casa-museu terá a designação de Museu Verdades de Faria.

Redigido em 1968 por Henrique Mantero Belard de Velaverde de Albuquerque

que e Castro, ligado ao comércio e à alta finança, que pretendia perpetuar desta forma o nome da esposa, Gertrudes Eduarda Verdades de Faria Mantero, mais ligada às coisas do espírito e que apoiou os artistas e os intelectuais do seu tempo e foi grande colecionadora de obras de arte.

Assim sendo, vamos lá conhecer esta casa de renome, actualmente casa-museu tal como era desejo do seu antigo proprietário.

Por Teresa Mónica

**Realização:** 21 de Maio  
**Inscrição até:** 6 de Maio  
**Ponto de encontro:** junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa (Sete-Rios)  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 23 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros  
**Inscrição inclui:** transporte e visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes  
Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## XIII Concerto de Reis

O Coro do Grupo Desportivo participou no XIII Concerto de Reis, promovido pelo SBSI, sendo uma vez mais um êxito, pois foi o único grupo coral cuja actuação mereceu aplausos da assistência de pé.

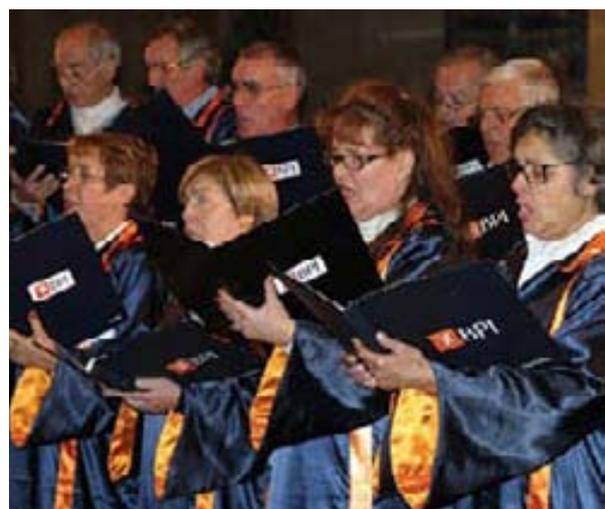
O concerto realizou-se pelas 18.30h, na Igreja de S. Roque, monumento mandado edificar pelos Jesuítas em 1553 e um dos poucos que sobreviveram ao terramoto de 1755. Tornou-se monumento nacional em 1910 e neste momento é a Igreja da Misericórdia de Lisboa; portanto, nada melhor para o SBSI realizar o seu XIII Concerto de Reis, quer pela acústica, quer pela sua beleza.

Neste evento os coralistas do Grupo Desportivo apresentaram-se com o novo visual, abandonando o tradicio-

nal fato e saía para adoptar uma prática e funcional opa, que lhes confere um ar mais moderno e aparatoso, sem alterar a qualidade do som.

Além do Coro do Grupo Desportivo do BPI actuaram também, por esta ordem, os grupos corais do Banco de Portugal, SBSI, Santander Totta, Clube Millennium-BCP e Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos, mas o nosso foi o único a ouvir aplausos entusiasmados da assistência.

A próxima actuação do Coro do Grupo Desportivo vai ser no Concerto da



Primavera que está agendado para 15 de Maio às 16.00h e se realizará no museu do Banco de Portugal, na Praça do Município. Apareçam e certifiquem a sua qualidade.

Por Jorge Almeida

# Em Cartaz

## ■ TEATRO POLITEAMA

### República das Bananas

A *República das Bananas* é uma crítica mordaz e divertida ao Portugal de hoje. Pelo palco do Politeama serão passados em revista todos os acontecimentos deste ano, as figuras políticas e públicas mais engraçadas e controversas interpretadas por um elenco de estrelas onde La Féria junta actores consagrados à mais jovem e talentosa geração do novo teatro e musical português.

**Intérpretes:** Rita Ribeiro, José Raposo, Anabela, Ricardo Castro e Paula Sá, entre outros.  
Figurinos do mestre José Costa Reis. Um magnífico corpo de baile coreografado por Marco Mercier.

**De quarta-feira a sábado às 21.30h.  
Sábado e domingo às 17.00h.**

Para conhecer os descontos para os sócios, contacte: Reservas – 21 340 57 00 ou 96 440 90 36



## ■ TEATRO MUNICIPAL DE SÃO LUIZ – SALA PRINCIPAL

### Doce Pássaro da Juventude

**De 4 a 14 de Fevereiro**

Uma actriz enfrenta o desastre de uma vida, longe dos doces anos da sua juventude. Um rapaz, Chance Wayne, de regresso à terra de onde partiu há anos à conquista do mundo. É Páscoa, mas não haverá ressurreição. Todos procuram voltar a um passado que



imaginaram feliz, enquanto decorre uma sórdida manobra política.

**Encenação:** Jorge Silva Melo  
**Tradução:** José Agostinho Baptista  
**Com:** Maria João Luís, Rúben Gomes, Américo Silva, Catarina Wallenstein, Isabel Muñoz Cardoso  
M/14 anos

**De quarta-feira a sábado às 21.00h  
Domingo às 17.30h**

**Preços:** de 12,00 a 15,00 euros (com descontos de 5,00 a 10,50 euros)



### Gata em Telhado de Zinco Quente

**De 18 a 28 de Fevereiro**

*Gata em Telhado de Zinco Quente* é uma tragédia, a passagem do mundo velho a um novo que não há meio de nascer. No trágico Sul de Tennessee Williams tudo se agita em volta do dinheiro, das heranças, da propriedade.

**Encenação:** Jorge Silva Melo  
**Tradução:** Helena Briga Nogueira  
**Intérpretes:** Catarina Wallenstein, Rúben Gomes, Américo Silva, Isabel

Muñoz Cardoso, João Meireles, João Vaz, Tiago Matias, Vânia Rodrigues, Rafael Barreto, Inês Laranjeira e Margarida Correia  
M/12 anos

**De quarta-feira a sábado às 21.00h  
Domingo às 17.30h**

**Preços:** De 12,00 a 15,00 euros (com descontos de 5,00 a 10,50 euros)



## ■ TEATRO ABERTO

### Boas Pessoas

Margarida vive sozinha com a filha e trabalha na loja Tudo a Um Euro. A sua vida é dura, como o é para a maior parte das pessoas que lutam dia a dia para pagar as contas.

*Boas Pessoas* é uma peça de gente comum, que sonha, sofre e se diverte, vive e trabalha numa grande cidade. Há quem se esforce para chegar ao topo, quem viva de caridade, quem não deva nada a ninguém e quem procure encontrar a sorte num jogo de azar.

**Encenação e dramaturgia:** Marta Dias

**Figurinos:** Dino Alves

**Intérpretes:** Irene Cruz, Leonor Seixas, Luís Lucas Lopes, Maria João Abreu, Pedro Laginha, Sílvia Filipe  
M/12 anos

**De quarta-feira a sábado às 21.30h  
Domingo às 16.00h**

**Preços:** inteiro – 15,00; Jovem (até 25 anos) – 7,50 euros; sénior (mais de 65 anos) – 12,00; Desconto de 10% aos sócios do Grupo Desportivo  
**Reservas:** 21 388 00 89 ou bilheteira@teatroaberto.com

# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)



**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor.»



CASA Agência e de gestão e programação imobiliária. CONVICTUS



**RE/MAX  
CONVICTUS**

LISBOA | CASCAIS

Muitos Sócios do Grupo Desportivo  
já ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



# A época de andebol em destaque

O objectivo principal da equipa é o de igualar os resultados da época anterior.



Já começou o campeonato de andebol, e a nossa equipa ocupa o 1.º lugar na tabela classificativa de apuramento para a fase principal do campeonato do Inatel, onde são apuradas as primeiras 5 equipas do total de 10 em competição.

Fruto da experiência adquirida seguimos o lema de que em equipa vencedora não se mexe, e verifica-se que a equipa do Grupo Desportivo tem garantido estabilidade do plantel, o que se reflecte na qualidade do jogo.

Verificamos com agrado e com todo o desportivismo que as equipas adversárias têm respeito e admiração pela nossa, até porque somos o campeão nacional em título.

Para a presente época desportiva te-

mos como adversários cinco equipas muito coesas e já nossas conhecidas de confrontos anteriores, todas bastante reforçadas, o que faz prever uma fase final bastante competitiva.

Decorridas 4 jornadas a equipa totaliza 4 vitórias. Continuamos a rodar o plantel no decorrer dos jogos, permitindo assim uma enorme disponibilidade de todos os jogadores.

A fasquia para esta temporada está muito elevada em virtude de na época passada termos ganho tudo o que estava ao nosso alcance, mas temos ambição e humildade. Passo a passo e com respeito pelos adversários esperamos continuar na senda das conquistas.

Por Luís Ângelo

## 15 de Novembro, dia de Outono?

Não, dia de Verão! Excelente dia para banhos de sol na praia, ou para passear, mas primeiro o prazer de correr os 21km (nesta edição quase 22km).

Foto da praxe, devidamente enquadrada com a pedra do Guilhim, e com a presença de modelo local.

Mar sereno, como que a descansar para as ondas grandes que virão para satisfação dos surfistas destemidos, que nos últimos anos têm finalmente domado o Adamastor nazareno.

A meia-maratona de 2015 teve um percurso ligeiramente diferente, devido a obras de recuperação da marginal, o que afastou a presença de espectadores e dos seus incentivos aos atletas.

A prova decorreu da melhor forma para todos os atletas do Grupo Desportivo, cada um com o seu objectivo pessoal.



Satisfação para o companheirismo entre todos, comprovado pelos incentivos partilhados ao longo da prova.

Grande equipa! Voto de boas corridas para todos.

Por Pedro Barrela

# A 3.ª edição da Meia-Maratona dos Descobrimentos

Para além da prova de meia-maratona, compreende também uma corrida de 10km e uma caminhada, e juntou cerca de 6 mil amantes desta prática desportiva.

Novamente com uma forte presença da equipa de atletismo do Grupo Desportivo, que mostrou um carinho especial por esta prova, estiveram presentes 17 elementos, assim repartidos: meia-maratona, 15; prova de 10km, 2.

Com partida e chegada junto ao Centro Cultural de Belém e ao Museu de Marinha, esta prova, para além da redescoberta de alguns locais e monumentos mais emblemáticos de Lisboa – como a Torre de Belém –, possibilitou aos elementos da equipa do Grupo Desportivo outras inúmeras “descobertas”.

Antes de mais, todos descobrimos o que é correr com condições atmosféricas

perfeitas, e depois houve quem descobrisse o que significa correr a distância de meia-maratona, quem descobrisse a satisfação de bater o recorde pessoal na distância, quem descobrisse o prazer de atingir novo recorde pessoal na prova, quem descobrisse participar nesta magnífica prova e até quem descobrisse chegar primeiro que o ícone da nossa equipa, Carlos Cardoso, a recuperar de recente intervenção cirúrgica e ainda assim a servir de lebre para um novo recorde pessoal na distância.

O espírito da equipa do Grupo Desportivo e todos estes 17 descobridores estão, mais uma vez, de parabéns!

Por Pedro Trabucho



# O basquetebol em início de campeonato

O Campeonato Distrital do Inatel já arrancou e o Grupo Desportivo marca presença nesta competição, com um início arrasador: invictos à sexta jornada.

O campeonato distrital de Lisboa do Inatel apresenta-se para a corrente época com 32 equipas inscritas, com algumas que estão a participar pela primeira vez, mas sendo na maioria equipas que marcam presença habitual, originando assim um maior nível de competitividade e rivalidade positiva entre elas.

A ansiedade de ver a nossa equipa

em competição era alta, com um calendário inicial de respeito, iniciado com Lobos da Malveira e uma deslocação à Lourinhã – Studio5, a que se seguiram ADCEO (Olivais), BCP, RTP e Mata de Benfica.

Surpresa, ou não, das surpresas! Seis jogos, seis vitórias. Realizámos jogos fantásticos! Passámos o ano invictos. É claro que não nos pode-

mos comparar com a NBA, mas a equipa joga basquetebol puro, onde são notórios o prazer de jogar e o amor à camisola.

Venha assistir aos jogos no complexo desportivo do Inatel em Alvalade. Consulte o calendário das jornadas no *site* do Grupo Desportivo e apoie a sua equipa.

Por Rafael Franco



# Calendário de Cicloturismo – BTT

Preparámos várias sugestões, no primeiro semestre do ano, para que possa atempadamente escolher em qual participar.

Provavelmente, na passagem de ano – e como manda a tradição – cumpriu o ritual das 12 passas e, consequen-

temente pediu os seus desejos para o novo ano. Quase de certeza desejou saúde para si e para os seus. O Grupo Desportivo não é alheio aos seus desejos e pretende dar-lhe uma ajuda para os concretizar. Nada melhor para se manter saudável que praticar desporto, pelo que preparámos um calendário de sugestões, em conjunto com os associados que pedalam regularmente, para que possa atempadamente escolher em qual participar:

**Fevereiro:** Montejunto é o destino, para participar no evento Montejunto Bike Day;

**Março:** «De Cacilhas à Caparica pelas Encostas e pelos Miradouros», evento organizado pelo Grupo Desportivo;

**Abril:** Granfondo de Évora;

**Maior:** Granfondo da Batalha;

**Junho:** «Por Trilhos da Arrábida», evento organizado pelo Grupo Desportivo.

As sugestões estão feitas, e esperamos que participe pelo menos numa delas. Será um prazer pedalar consigo e com os seus.

Os eventos anunciados serão publicados mensalmente no nosso *site*, onde poderá realizar a sua inscrição *online*, utilizando a secretaria virtual do Grupo Desportivo.

Por Rafael Franco



## XIX Campeonato Interbancário de Karting

O XIX Campeonato Interbancário de Karting arranca já em Março e termina em Outubro.

Na primeira fase, todos os pilotos disputarão cinco provas. No final da primeira fase serão apurados os concorrentes que passam à segunda fase, que começa em Setembro.

Na meia-final, os concorrentes colocados na primeira metade da classificação disputarão o apuramento para

a final do Sul e Ilhas, onde se conhecerão os representantes do SBSI na final nacional.

O Grupo Desportivo apoia todos os praticantes desta modalidade que se queiram inscrever neste campeonato interbancário.

Os sócios do Grupo Desportivo, após procederem à sua inscrição no Campeonato Interbancário de Karting, junto do SBSI, devem solicitar o recibo em nome do Grupo Desportivo e contactar a Secretaria tendo em vista o reembolso da comparticipação.

Por Miguel Chaves

### XIX Campeonato Interbancário de Karting



#### Programa

##### 1.ª fase

19 de Março no Campera, no Carregado

02 de Abril em Almeirim

16 de Abril na Batalha

07 de Maio em Évora

28 de Maio em Palmela

##### Meia-final

24 de Setembro em Évora

Final do Sul e Ilhas

08 de Outubro em Palmela

##### Final nacional

15 de Outubro em Viana do Castelo

#### Inscrição

**Realização:** 19 de Março (1.ª prova)

**Inscrição até:** 4 de Março, às 17.00h

**Ponto de encontro:** Campera, no Carregado

**Valor:** 150 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 100 euros

**Recomendações:** apenas os filiados nos sindicatos da FEBASE poderão participar

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou Miguel Chaves

Saiba de que forma na página 08!

Atualize os seus dados e ganhe uma oferta do Grupo Desportivo

## Campeonato de Karting

Tal como no ano passado, foi no kartódromo de Vila Nova de Paiva que se procedeu ao fecho do campeonato de *karting* do Grupo Desportivo.

Numa prova que não contava para as contas finais, estiveram presentes os pilotos que ocuparam os primeiros lugares da classificação final e ainda o José Caldas e o António Cardoso a representar o Grupo Desportivo.

Numa pista que tinha uma pequena alteração ao traçado habitual, tornando-se ainda mais rápida, os treinos serviram para estudar as melhores trajetórias, uma vez que, devido à geada que caiu durante a noite, existiam duas curvas ainda com piso molhado.

A 1.ª manga foi animada pelas constantes trocas de posição entre os pilotos, principalmente nos 3 primeiros lugares, e pelo facto de o sr. Caldas ter feito a prova num *kart* com um

pneu furado e sem dar por isso! Aliás, foi já na 2.ª manga que o Carlos Elísio deu conta disso, pois calhou-lhe pilotar o mesmo *kart*.

Depois da prova e das habituais picardias entre os participantes, veio o almoço nas instalações do kartódromo, seguindo-se a cerimónia de entrega de prémios.

Contas feitas, três edições do campeonato de *karting*, 3.º vencedor diferente. Neste ano a diferença foi somente de 1 ponto entre o 1.º e o 2.º classificados.

Desta forma, o nosso novo primeiro é o António Costa, seguido pelo Carlos Elísio e pelo Luís Fernandes, nas 2.ª e 3.ª posições, respectivamente.

Para a edição de 2016, desejamos



que a competição seja ainda maior, com mais participantes e com mais provas.

Por Carlos Elísio

## Open da Flor de Laranjeira

Depois do sucesso do ano passado, eis que está de volta a modalidade sensação do momento.

No ano passado, os nossos campeonos foram a dupla Rodrigo Beatriz e Rui Manito. Neste ano estão de volta para revalidar o título, mas a sua vida não será fácil, pois temos muitos associados que têm estado a treinar e a evoluir na modalidade, e como tal vão querer ter uma palavra a dizer neste torneio.

Assim sendo, esperamos por todos no Padel da Quinta dos Lombos, em Carcavelos.

Não se esqueçam de se inscrever, pois as inscrições são limitadas.

Depois não digam que não avisámos.

Por Luís Remédio

**Realização:** 17 de Abril  
**Inscrição até:** 15 de Abril (até às 16.30h)  
**Ponto de encontro:** Clube de Padel da Quinta dos Lombos, em Carcavelos  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 10 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria. Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Campeonato interno de Surfcasting

O João Santos voltou a não dar hipóteses à concorrência e mostrou que sejam quais forem as condições está uns furos acima dos restantes competidores.



O sol brilhou em todas as provas; a temperatura amena e o vento fraco permitiram excelentes jornadas de pesca, e até o peixe colaborou, tendo-se realizado um número de capturas muito superior ao registado nos últimos anos. Duas das provas foram realizadas na praia da Comporta, e a outra, na praia da Lagoa de Albufeira.

O mar, em geral calmo, não foi de feição à pesca de certas espécies – como o robalo, as bailas ou o sargo – e no geral as capturas centraram-se em tainhas, peixe-agulha, pregados e pei-

xe-aranha. Todos os exemplares, após a medição, foram devolvidos à água para que a pesca caminhe cada vez mais para a sua vertente desportiva.

Com mais peixe capturado, chegámos à última prova com tudo em aberto e com vários pescadores na corrida para o título.

E foi aí que tudo ficou definido e de forma clara. O João puxou dos galões e pescou sozinho mais peixe que os restantes concorrentes em conjunto.

Para o registo deste campeonato temos em 1.º lugar o João Santos, seguido pelo Carlos Brandão, uma estreia do ano passado, e pelo José Velez, um veterano, sempre na luta pelos lugares cimeiros.

O peixe com melhor pontuação pertenceu ao Carlos Brandão.

Mas a pesca nunca pára – temos aí um novo ano com muitas modalidades e campeonatos em disputa.

Por José Duarte

## Torneio de Outono

O Torneio de Outono, torneio de ténis organizado pelo Grupo Desportivo, realizou-se no Complexo de Ténis da Maia.

O Torneio de Outono, torneio de ténis organizado pelo Grupo Desportivo, realizou-se no Complexo de Ténis da Maia. Foi mais um fim-de-semana cheio de

bom ténis e de são e amigável convívio entre todos os participantes, que terminou com uma final espectacular e com os mesmos finalistas do torneio ante-

rior, mas desta vez com o finalista vencido, Fernando Miguel Almeida (CI de Sá da Bandeira) a levar a melhor sobre o finalista vencedor do torneio anterior, Ivo Francisco (COSEC) pela marca de 6/3, 0/6 e 10/6.

Voltaremos em força na próxima Primavera para a realização de mais um torneio que esperamos reúna um ainda maior número de participantes.

A todos os participantes a organização e o Grupo Desportivo agradecem o fair play e a boa disposição demonstrada, esperando poder voltar a contar com todos e mais alguns, no próximo torneio.

Por Miguel Malheiro





# Open das Laranjas

O “Grand Slam” do Grupo Desportivo está de volta para mais uma edição. O evento de ténis Open das Laranjas tem vindo a ganhar significado no calendário dos apaixonados da modalidade, devido à sua regularidade e à sua antiguidade.

Neste ano voltamos ao São João Clube de Ténis, nas Laranjeiras, em Lisboa, e convidamos todos os associados a estar presentes – gostaríamos de abrilhantar este evento com presenças de norte a sul do País. O modelo do torneio dependerá do número de inscrições, sendo que até 15 inscrições será semelhante ao dos anos anteriores, realizado apenas num dia, com uma fase de grupos, para seguidamente os dois primeiros de cada grupo passarem

para o quadro principal, em que cada partida será jogada a um set. Caso o número de inscrições seja superior, o torneio realizar-se-á em dois dias, para minimizar o desgaste dos atletas que passam para a fase final.

O desafio está lançado! Participe na festa do ténis do Grupo Desportivo, em ambiente de confraternização e competição salutar, onde haverá brindes para todos.

Por **Rafael Franco**



**Realização:** 15 de Maio  
**Inscrição até:** 12 de Maio  
**Ponto de encontro:** São João Clube de Ténis, nas Laranjeiras, em Lisboa  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 10 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros  
**Recomendações:** Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# III Torneio aberto de Ténis de Mesa

No Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra. Neste torneio podem participar atletas filiados no Lazer e Desporto para Todos da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, com licença desportiva.



**Programa:**

- 09.15h** Treino de adaptação às mesas
- 10.00h** Início da competição II Escalão
- 12.00h** Início da competição III Escalão
- 14.00h** Início da competição I Escalão
- 15.30h** Início da competição Seniores Femininos

**Realização:** 27 de Fevereiro

**Inscrição até:** 22 de Fevereiro

**Ponto de encontro:** Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 4 euros (participação individual e participação por equipa)

**Inscrição inclui:** participação no torneio

**Recomendações:** vestuário desportivo oficial e equipamento de ténis de mesa. O sorteio realiza-se no dia 23 de Fevereiro nas instalações da FPTM.

O Grupo Desportivo estará representado pelos seus 14 atletas filiados

Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão, telemóvel 91 674 53 73

O Grupo Desportivo vai realizar o seu III Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, de novo no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra.

Esperamos voltar a reunir neste torneio cerca de 200 atletas em competição.

Desloca-te a Mafra e vem apoiar os nossos atletas e a nossa equipa num parque desportivo maravilhoso.

Por **Carlos Galvão**



# Calendário de Viagens 2016

Como habitualmente, o Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados os destinos seguintes. As condições gerais e o detalhe das viagens estão agora publicitados nesta revista.

➔ Os associados que não queiram viajar em grupo e antes o queiram fazer sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato City Breaks. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

➔ **O MELHOR DA COSTA DA CANTÁBRIA – ESPANHA**  
De 23 a 30 de Abril



➔ **PERU**  
De 1 a 12 de Julho



**AMSTERDÃO**



**BARCELONA**



➔ **SANTIAGO DE COMPOSTELA E GALIZA**  
De 30 de Abril a 4 de Maio



➔ **CRUZEIRO COSTA FAVOLOSA**  
De 19 a 28 de Setembro



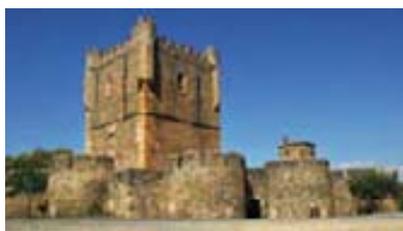
**BERLIM**



**ISTAMBUL**



➔ **ENCONTRO DE REFORMADOS EM BRAGANÇA**  
De 1 a 5 de Outubro



**LONDRES**



➔ **CONVÍVO DE REFORMADOS NA ILHA DA MADEIRA**  
De 15 a 19 de Maio



➔ **VIETNAME CLÁSSICO E CAMBOJA**  
De 15 a 28 de Outubro



**PARIS**



**PRAGA**



**VENEZA**



➔ **SICÍLIA E A MAGNA GRÉCIA**  
De 10 a 18 de Junho



➔ **CUBA**  
De 23 de Novembro a 1 de Dezembro



POR OUTRO LADO, SE PREFERIR UMA VIAGEM "POR MEDIDA", NÃO DEIXE DE NOS CONSULTAR. SOMOS CAPAZES DE O SURPREENDER.



**PULSEIRAS**

**CRISTAIS  
SWAROVSKI**

EM LOJA: 12,50€  
SÓCIOS: UMA PULSEIRA 7,50€  
| TRÊS PULSEIRAS 17,50€



**PULSEIRA**

**PÉROLAS**

EM LOJA: 15€  
SÓCIOS: 10€  
VÁRIOS TONS E FORMATOS



**PULSEIRAS**

**PELE**

EM LOJA: 25€  
SÓCIOS: 15€



**PULSEIRAS**

**PELE DUAS**

**VOLTAS E SIMPLES**

EM LOJA: 27€ & 17€  
SÓCIOS: 15€ & 10€



**PULSEIRAS**

**CRISTAIS**

**SWAROVSKI E GEMA**

EM LOJA: 15€ & 30€  
SÓCIOS: 10€ & 20€



**PULSEIRAS**

**PÉROLA**

**DE ÁGUA DOCE**

EM LOJA: 15€  
SÓCIOS: 10€  
VÁRIOS TONS E FORMATOS



# O melhor da costa da Cantábria – Espanha

De 23 a 30 de Abril  
8 dias, 15 refeições com bebidas incluídas

## 23 de Abril – Porto / Bragança / Lago Sanábria / León

Viagem, por IP4, com pausa no percurso, com destino a Bragança; almoço em restaurante local. De tarde, prosseguimos para o lago de Sanábria, considerado o maior lago glacial da Península Ibérica. Seguimos para León; chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

## 24 de Abril – León / Oviedo

Breve panorâmica da cidade, da qual se destacam: a catedral do século XIII; a Colegiata de San Isidoro; a Casa de Botines, obra neogótica de Gaudí; e a Praça Maior, de estilo bar-

roco, cujo ex-líbris – a Casa Consistorial – é mais conhecida como Balcón de la Ciudad. Seguimos para Oviedo, *check-in* no hotel e almoço. Visita panorâmica desta cidade, da qual destacamos a catedral. No século IX tornou-se a base de Afonso II. Também foi palco importante do Renascimento espanhol do século XVIII, e, mais tarde, de uma das maiores derrotas de Franco durante a Guerra Civil Espanhola. Jantar e alojamento.

## 25 de Abril – Oviedo / Santander

Viagem até Santander com pausa no percurso. *Check-in* no hotel e almoço. Ao início da tarde, visita panorâmica

da cidade, da qual destacamos a visita à catedral, com entradas incluídas e passagem pela praia de El Sardinero. Santander é uma cidade que se destaca pelas praias e pelo porto. Jantar e alojamento.

## 26 de Abril – Santander / Santillana del Mar / Altamira / Bilbao

Visita de Santillana del Mar. Contrariamente ao seu nome, a cidade foi erigida no interior e cresceu em volta do mosteiro românico La Colegiata (visita com entradas incluídas). Continuação para Altamira para visita das famosas grutas pré-históricas também com en-

tradas incluídas, descobertas por um caçador em 1868. Regresso a Santander para almoço em restaurante local. De tarde, viagem até Bilbau. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 27 de Abril – Bilbau / Guernica / San Sebastián

Visita com guia local, pela cidade de Bilbau. Visita do Museu Guggenheim, com entradas incluídas. Existem em Bilbau monumentos interessantes, entre os quais a Igreja de Santiago, de estilo gótico, o edifício da câmara municipal e o espaço de recreação



i

**Realização:** de 23 a 30 de Abril

**Inscrição até:** 11 de Abril

**Ponto de encontro:** Praça Velásquez, junto ao balcão BPI, Porto

**Hora:** 7.30h

**Valor:** 750 euros

**Suplemento de quarto individual:** 175 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** viagem em luxuoso autopullman, 8 dias, 15 refeições com bebidas incluídas, visitas e o que consta no programa

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** número mínimo de 30 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:**

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>





Alhondiga. Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para Guernica y Luno – pequena e bela cidade, localizada na província de Biscaia, retratada num famoso quadro de Pablo Picasso. Visita do Museu da Paz e do Mural de cerâmica, reprodução da tela de Picasso – entradas incluídas. Continuação para San Sebastián, localizada no País Basco espanhol e ro-

deada pela baía da Concha, junto ao mar da Biscaia. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

#### 28 de Abril – San Sebastián / Vitória / Burgos

Ao início da manhã, visita panorâmica da cidade e da Catedral de San Sebastián. Almoço no hotel. De tarde, viagem por Vitória, pausa para visita a gosto pessoal desta importante cidade, e continuação até Burgos, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

#### 29 de Abril – Burgos / Valladolid

Almoço no hotel. Ao início da manhã, visita panorâmica da cidade de Burgos, rica em arte gótica, destacando-se as igrejas de Santa Gadea, Santo Estêvão e S. Gil, o Hospital del Rey, o Solar del Cid e os conventos das Carmelitas e das Agostinhas. Visita da Catedral de Burgos (com entrada

incluída), cuja construção foi iniciada em 1221, inspirada no modelo francês de Reims. Após o almoço, viagem até Valladolid. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

#### 30 de Abril – Valladolid / Tordesilhas / Ciudad Rodrigo / Porto

Visita panorâmica da cidade de Valladolid, com entradas incluídas no Museu Casa Cervantes. Continuação da viagem para Salamanca, com breve passagem por Tordesilhas, que se tornou célebre por ter sido o local onde foi assinado o tratado de divisão do mundo entre Portugueses e Espanhóis. Visita do Museu do Tratado, com entradas incluídas. Chegada a Salamanca e almoço em restaurante local. De tarde, prosseguimento por Ciudad Rodrigo, Fuentes de Oñoro (pausa), Vilar Formoso, A25 e Porto.



# Santiago de Compostela e Galiza

i

**Realização:** de 30 de Abril a 4 de Maio

**Inscrição até:** 31 de Março

**Ponto de encontro:** Sete-Rios

**Hora:** 7.00h

**Valor:** 590 euros

**Suplemento de quarto individual:**

110 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** 4 noites, 5 dias, nos hotéis mencionados ou similares, em regime de pensão completa, num total de 9 refeições; bebidas às refeições, 1/4 vinho e água; circuito em autocarro de turismo com guias locais acompanhantes em espanhol ou português; entradas nos monumentos a visitar e mencionados; seguro de viagem multiviagens; bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais a visitar; acompanhamento durante toda a viagem por um guia-intérprete oficial durante todo o percurso

**Inscrição não inclui:** quaisquer serviços não mencionados e extras efectuados durante a estada, tais como telefonemas, minibar, lavandaria, etc.;

bagageiros nos hotéis; gratificações a guias ou motoristas; bebidas/águas no autocarro

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** acompanhamento por historiador / arqueólogo. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3º, 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## 30 de Abril – Lisboa / Santiago de Compostela

Partida em autocarro privativo, em direcção a Caminha e Vila Nova de Cerveira. Almoço em Santa Tecla, La Guardia. Visita do monte de Santa Tecla, no qual se encontra o Castro de Santa Tegra, o mais emblemático dos castros galegos. Passamos por Baiona e Vigo, porto marítimo, com importante atividade pesqueira. Continuação da viagem para Santiago de Compostela. Chegada, *check-in* no Gran Hotel Santiago\*\*\*\* ou similar, jantar e alojamento.

## 1 de Maio – Santiago de Compostela / El Grove / La Toja / Santiago de Compostela

Visita panorâmica da cidade de Santiago de Compostela, da qual destacamos a catedral do séc. XI, o pórtico

De 30 de Abril a 4 de Maio  
4 noites, 5 dias, 9 refeições  
Acompanhamento por historiador / arqueólogo





românico do Colégio de S. Jerónimo, o Palácio Neoclássico de Rexoi, o antigo Hospital Real, o Palácio Gelmírez, o Mosteiro de San Martín Pinario e tantos outros monumentos. Após a visita, partida para El Grove, península situada entre as rias de Arosa e de Pontevedra. Almoço de mariscada no restaurante Casa Campaña. De tarde, visita da ilha de La Toja, seguindo-se um passeio de barco na ria, com degustação de mexilhão e vinho. Passagem por Sanxenxo, considerada a capital turística da Galiza. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 2 de Maio – Santiago de Compostela / Finisterra / Rias Altas / Corunha

Saída em direcção ao cabo Finisterra. Continuação para um dos mais belos circuitos da Galiza, a zona das “Rias Altas” cujos pontos de interesse são as suas praias, os seus *pueblos* e porto. Chegada à Corunha e almoço no restaurante A Paneira. A Corunha é a mais hospitaleira cidade da Galiza.

Visita panorâmica da cidade e entrada na Torre de Hércules, provavelmente o mais antigo farol do mundo. Entrada no Castelo de San Antón, com breve visita. Jantar e alojamento no Hotel Eurostars Ciudad de La Coruña\*\*\*\* ou similar.

### 3 de Maio – Corunha / Lugo / Ourense / Rias Baixas / Vigo

Visita de Lugo e Ourense, ambas com as suas catedrais. Almoço em restaurante. De tarde, partida para Vigo, com breve visita panorâmica. Nas Rias Baixas

é possível disfrutar das propriedades benéficas da água salgada do Oceano Atlântico e da doçura das águas dos rios. Jantar e alojamento no Hotel Eurostars Mar de Vigo 4\*\*\*\* ou similar.

### 4 de Maio – Vigo / Tui / Viana do Castelo / Lisboa

Continuação da viagem por Tui até Viana do Castelo e Santa Marta de Portuzelo, onde se realizará o almoço no restaurante O Camelo. Viagem de regresso a Lisboa, com chegada prevista pelo final da tarde.



# Convívio de Reformados na Ilha da Madeira

De 15 a 19 de Maio  
5 dias – 9 refeições com bebidas incluídas

O arquipélago da Madeira situa-se no oceano Atlântico, a 1.30h de voo a partir de Lisboa e 2.00h do Porto.

As ilhas da Madeira, do Porto Santo, e as inabitadas Selvagens e Desertas constituem o arquipélago que foi descoberto pelos portugueses em 1418.

«Dum lado o mar; do outro, as serras, e entre estas duas grandezas majestosas a cidade sorri como uma criança adormecida entre os pais, que a defendem e a acalentam.» – Júlio Dinis. A capital do arquipélago, Funchal, encontra-se na costa sul da ilha da Madeira, numa bela baía banhada pelas águas cálidas do oceano Atlântico.

Venha descobrir a Madeira e o Porto Santo, e a sua vasta oferta de serviços de qualidade.

## 15 de Maio – Porto / Funchal

Formalidades de embarque e saída em voo com destino ao Funchal. Chegada, acolhimento, *transfer* para o hotel e *check-in*. Almoço, tarde livre, jantar e alojamento.

## 16 de Maio – Funchal / Eira do Serrado / Monte

Visita ao Mercado dos Lavradores, com destaque especial para a praça do peixe; em seguida, o Jardim Botânico, com uma bela coleção de plantas e flores. Paragem numa cave de vinhos com prova dos vários tipos de Madeira. Após o almoço, uma paragem no pico dos Barcelos, e a seguir a eira do Serrado, que goza de um magnífico panorama sobre a vila de Curral das Freiras. Depois vamos conhecer o Monte, e os mais aven-

tureiros poderão descer de carro de cesto (incluído). Jantar e alojamento.

## 17 de Maio – Funchal / Porto Moniz

Uma visita completa pela zona oeste da Madeira – Câmara de Lobos, cabo Girão e Ribeira Brava. Após uma paragem, seguimos pelo interior até Encumeada, de onde, em dias claros, podemos desfrutar de belos panoramas sobre ambas as vertentes da ilha. Chegamos à costa norte, Porto Moniz, almoço num restaurante local. Visita às famosas piscinas naturais, e seguimos pelo interior até ao mais alto e único planalto da ilha, o paul da Serra. Já de volta à costa sul, apreciaremos localidades como Calheta e Ponta do Sol. Em hora a indicar, jantar típico madeirense. Regresso ao hotel.

## 18 de Maio – Funchal / Porto Santo

Excursão de dia completo à ilha de Porto Santo com almoço incluído na ilha. Regresso ao final do dia, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 19 de Maio – Santana / Funchal / Porto

Visita à Camacha, centro da obra de vimes da ilha, pelo Poiso até ao pico do Arieiro. Paragem no Ribeiro Frio para visitar os viveiros de trutas e o miradouro dos Balcões. Continuação até Santana para apreciar as famosas casas com tecto de colmo. Almoço. No regresso, passagem pelo Porto da Cruz, paragem no miradouro da Portela a fim de admirar o rochedo da Penha d'Águia, e Machico. Saída com destino ao Aeroporto Internacional da Madeira. Assistência às formalidades de embarque. Partida com destino à sua cidade de origem. Chegada.





**Realização:** de 15 a 19 de Maio  
**Inscrição até:** 15 de Abril  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Sá Carneiro no Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 740 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 110 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 34 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 5 dias, 9 refeições, com bebidas incluídas, visitas e o que consta no programa  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro  
**Recomendações:** número mínimo de 30 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



# Sicília e a Magna Grécia

De 10 a 18 de Junho  
8 noites, 9 dias, 16 refeições



## 10 de Junho – Lisboa / Roma / Palermo

Assistência às formalidades de embarque e partida em voo regular TAP com destino a Roma. Mudança de avião e partida em voo regular Alitalia com destino a Palermo. Assistência, transporte, *check-in* e alojamento no Hotel Palazzo Sitano\*\*\*\* ou similar. Visita a pé do centro histórico de Palermo, incluindo a Praça Quattro Canti, oficialmente conhecida como Piazza Vigliena, a Praça Pretoria, a Igreja de Santa Maria dell'Ammiraglio, mais conhecida como La Martorana, e a Igreja de San Cataldo, na Piazza Bellini. Continuação para o hotel, jantar e alojamento.

## 11 de Junho – Palermo / Bagheria / Solunto / Palermo

Continuação da visita a pé de Palermo com visita do Pallazzo dei Normandi, a que se segue a catedral mandada erigir em 1185 e a Igreja de Jesus, também conhecida como Casa Professa. Passagem pela Galeria Regional da Sicília, museu instalado no Palazzo Abatellis, do séc. XV, e pelo Palazzo Valguarnera-Gangi palácio barroco onde foram filmadas cenas do filme *Il Gattopardo* (O Leopardo). Almoço. De tarde, partida para Bagheria para visitar Villa Palagonia, e continuação para visita do Templo de Solus – para os gregos; Solunto para os romanos – que foi inicialmente

uma povoação fenícia (Kfra), fundada no ano 700 a.C. Jantar, regresso ao hotel e alojamento.

## 12 de Junho – Palermo / Monreale / Segesta / Selinunte

Partida em direção a Monreale na encosta do monte Caputo. Chegada e visita do centro histórico e da catedral. Continuação para Segesta. Almoço. Visita do templo grego de Segesta, de origem dórica e declarado Património Histórico da Humanidade pela UNESCO. Continuação para Selinunte, antiga cidade grega no Sul da Sicília. Chegada, *check-in* no hotel Admeto\*\*\*\* ou similar, jantar e alojamento.



### 13 de Junho – Selinunte / Agrigento

Visita ao Parque Arqueológico de Selinunte, que se divide em três áreas: a Acrópole, a colina dos templos orientais, e o santuário de Demetra Malophoros. Continuação para Agrigento, cuja área arqueológica é conhecida como o Vale dos Templos, e tão importante, que foi incluída na lista do Património Mundial da UNESCO. Agrigento foi uma poderosa colónia grega no Mediterrâneo, da Magna Grécia e Sicília. *Check-in* no Hotel Colleverde Park Hotel\*\*\*\* ou similar, e almoço. De tarde, visita do Museu Arqueológico Regional de Agrigento. Continuação para o Vale dos Templos que inclui vestígios de sete templos, sendo o Templo da Concórdia um dos mais bem preservados. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 14 de Junho – Agrigento / Enna (Piazza Armerina) / Siracusa

Visita do centro histórico de Agrigento, incluindo a Igreja do Espírito Santo, a Igreja de San Biagio e o Túmulo de Théron. Regresso ao hotel, almoço e *check-out*. De tarde, partida para Enna, situada no coração da Sicília, que encanta pela soberba vista panorâmica e pelo vulcão Etna. Visitas de Enna e

**Realização:** de 10 a 18 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2298 euros

**Suplemento de quarto individual:** 258 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 168,22 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea em classe turística em voo regular TAP, para o percurso Lisboa / Roma / Lisboa, com direito ao transporte de 23 kg de bagagem; passagem aérea em classe turística em voo regular Alitalia para o percurso Roma / Palermo, com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; 8 noites/9 dias em regime de pensão completa num total de 16 refeições; circuito em autocarro de turismo com guias acompanhantes em espanhol ou português durante todo o circuito mencionado no itinerário nos seguintes locais: meio-dia de visita a Palermo a pé; meio-dia de visita a Bagheria e Solunto; meio-dia de visita a Monreale e Segesta; meio-dia de visita a Selinunte; meio-dia de visita a Vale dos Templos e Museu de Agrigento; meio-dia de visita à cidade de Agrigento; meio-dia de visita a Enna e à Piazza Armerina; dia inteiro de visita a Siracusa; meio-dia de visita a Catânia; meio-dia de visita a Naxos e Taormina; meio-dia de visita a Paestum; meio-dia de visita a Pompeia; entradas nos monumentos a visitar e

mencionados no itinerário; City Tax nas cidades italianas; taxas de aeroporto, segurança e combustível 168,22 euros a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação; seguro de viagem multiviagens VIP-MIP 60 000 euros; bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais a visitar; acompanhamento de toda a viagem por um colaborador Tryvel; **Inscrição não inclui:** quaisquer serviços não mencionados e extras efectuados durante a estada, tais como telefonemas, minibar, lavanderia, etc.; bebidas às refeições ou fora delas; bagageiros nos hotéis; gratificações a guias ou motoristas; bebidas / águas no autocarro

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em

Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

Piazza Armerina, e da Villa Romana del Casale, que faz parte do Património Mundial da UNESCO. Continuação para Siracusa – chegada, *check-in* no hotel Grande Albergo Alfeo\*\*\*\* ou similar, jantar e alojamento.

### 15 de Junho – Siracusa

Visita do centro histórico de Siracusa cuja fundação foi no ano 734 a.C. Visita da Piazza Arquimede, seguida da Piazza del Duomo e da sua catedral. Segue-se a visita da Igreja de Santa Lucia alla Badia, onde a atração principal é uma tela de Caravaggio. Passagem ainda pela Fonte Aretusa, na ilha Ortigia. Almoço. De tarde, visita ao Museu Arqueológico Paolo Orsi e ao Parque Arqueológico de Siracusa, onde visitaremos o anfiteatro romano, o Altar de Hierão II, o teatro grego, o Ouveiro de Dionísio e as Latomias. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 16 de Junho – Siracusa / Taormina (Giardini di Naxos)

*Check-out* e partida para Catânia, no leste da ilha, junto ao monte Etna. Santa Ágata é a padroeira, e o símbolo da cidade é o elefante. Visita da Igreja de San Nicolò. Continuação para a Piazza del Duomo e visita da catedral dedicada a Santa Ágata. Continuação para o Parque Arqueológico Greco-Romano, do qual fazem parte o Teatro Romano e o Odeão. Partida de Catânia, com passagem no Monte Etna. Almoço. Continuação para Taormina sem dúvida uma das jóias sicilianas. Visita da cidade do Templo de Naxos e das ruínas do Teatro Greco. Jantar, *check-in* e alojamento no Hotel Naxos Beach\*\*\*\* ou similar.

### 17 de Junho – Taormina / Paestum

Partida em direcção ao estreito de Messina para travessia em *ferry*. Almoço. Continuação para Paestum, grande cidade da Magna Grécia, e visita das escavações arqueológicas da que foi originalmente chamada Posi-



dónia e é agora considerada Património Mundial pela UNESCO. Chegada ao Savoy Beach Hotel\*\*\*\* ou similar, *check-in*, jantar e alojamento.

### 18 de Junho – Paestum / Pompeia / Roma / Lisboa

Partida para Pompeia e visita das suas ruínas. A antiga cidade foi destruída durante uma grande erupção do Vesúvio, no ano 70 d.C. As escava-

ções proporcionaram um sítio arqueológico extraordinário, que possibilita uma visão detalhada da vida de uma cidade dos tempos da Roma Antiga. Foi considerada Património Mundial pela UNESCO. Após o almoço, viagem directa para o aeroporto de Fiumicino; formalidades de embarque e partida em voo regular da TAP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa ao Aeroporto da Portela.





## Peru

De 1 a 12 de Julho  
12 dias – 18 refeições sem bebidas incluídas

### **1 de Julho – Porto ou Lisboa / Madrid / Lima**

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Lima, via uma cidade de conexão. Noite e refeições a bordo.

### **2 de Julho – Lima**

Chegada na madrugada de 3 de Julho, assistência, *transfer* e *check-in* no hotel. Saída para visita da cida-

de de Lima, as suas principais ruas, praças e avenidas – Parque do Amor, em Miraflores; Huaca Pucllana, centro cerimonial da cultura de Lima; e San Isidro, centro financeiro da cidade. Seguimos para a Praça de Armas, o Palácio do Governo e o Palácio Municipal. Visita da catedral e de seguida ao Convento de Santo Domingo, onde se encontram os túmulos de S. Martín de Porras

e de Santa Rosa de Lima. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel, tarde livre, jantar no hotel e alojamento.

### **3 de Julho – Lima / Voo doméstico / Arequipa**

*Transfer* para o aeroporto para voo regular com destino a Arequipa. Chegada, *transfer* e *check-in* no hotel. Almoço em restaurante local.

Visita da cidade, o bairro colonial de San Lázaro, o miradouro de Carmen Alto, o distrito colonial de Yanahuara, o Mosteiro de Santa Catalina, a Praça de Armas com a Catedral e a Igreja da Companhia de Jesus. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

#### 4 de Julho – Arequipa / Colca

Saída em direcção ao espectacular vale de Colca. Subida pela encosta do vulcão Chachani. Destaque para a vista dos vulcões Misti e de Picchu Picchu. Passagem pela reserva de Pampa Cañahuas. Almoço em restaurante local. Tarde livre para descansar. Visita opcional dos banhos termais da zona de Chivay. Jantar no hotel e alojamento.



**Realização:** de 1 a 12 de Julho

**Inscrição até:** 1 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2735 euros

**Suplemento de quarto individual:** 475 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 108 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

**Inscrição inclui:** 12 dias, 18 refeições sem bebidas incluídas, visitas e o que consta no programa

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, taxas de pagamento obrigatório local, valores orientativos por voo doméstico 9 USD, taxa de saída internacional 35 USD

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** número mínimo de 15 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



**05 de Julho – Cañon de Colca / Puno**

Partida para o Mirador da Cruz del Condor. A vista permite-nos apreciar por completo a dimensão do desfiladeiro. Visita das povoações de Maca (Achoma) e Yanque, as quais ainda conservam as suas igrejas coloniais. Após o almoço, saída em direcção a Puno. Chegada e *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

**6 de Julho – Puno / Ilhas Uros – Lago Titicaca / Sillustani / Puno**

Passeio pelo Lago Titicaca, o lago navegável mais alto do mundo. Visita às ilhas flutuantes de Uros, surpreendente comunidade indígena que vive sobre assombrosas ilhas flutuantes feitas pelos próprios. Conheceremos a sua habilidade na tecelagem da lã. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita ao cemitério pré-inca dos Chefes Hatun Colla, em Sillustani, nas margens do lago Umayo. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

**07 de Julho – Puno / Cusco**

Saída em autocarro turístico em direcção à cidade de Cusco. A viagem permite visitar lugares interessantes, como o Museu de Pukara, antigo centro cerimonial do Altiplano, e La Raya, uma reserva de criação de camelídeos. Almoço no percurso. Visita de Racchi, o templo do deus Wiracocha, e Andahuaylillas, considerada a “Capela Sistina das Américas”. Chegada a Cusco, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

**8 de Julho – Cusco**

Visita do Parque Arqueológico de Sacsayhuaman, Q’enco, antigo templo do Puma e de Tambomachay, fontes sagradas de vida e saúde. Vista panorâmica de Puca Pucará, centro administrativo e militar e Korikancha, templo ao deus Inti, o Sol, sobre o qual se construiu a Igreja de S. Domingo. Continuação para a Praça de Armas com visita da catedral, cujas obras e pinturas coloniais têm um valor inestimável. Almoço

em restaurante local, tarde livre, jantar com espectáculo em restaurante local e alojamento.

**09 de Julho – Cusco / Vale Sagrado**

Em hora a combinar, *transfer* para o Vale Sagrado dos Incas. No percurso, visita de Awanacancha, ao mercado típico de Pisac, famoso pelo seu variado artesanato, com tempo livre para percorrer o mercado. Almoço. Pela tarde, visita ao Parque Arqueológico de Ollantaytambo, um gigantesco complexo agrícola, administrativo, social, religioso e militar dos tempos de Tahuantinsuyo. Jantar no hotel e alojamento.

**10 de Julho – Vale Sagrado / Machu Picchu / Cusco**

Transporte para a estação de caminhos-de-ferro para uma viagem que nos levará à cidade perdida dos Incas, em comboio classe Expedition. Machu Picchu, descoberta em 1911 pelo explorador norte-americano Hiram Bingham, é considerada Património Mundial pela UNESCO e figura entre as actuais 7 Maravilhas do Mundo. Almoço em restaurante local. De tarde, regresso de comboio e continuação para Cusco. Jantar no hotel e alojamento.

**11 de Julho – Cusco / Lima / voo doméstico e internacional / Lisboa**

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino a Lima. Chegada e conexão internacional com destino à sua cidade de origem. Noite e refeições a bordo.

**12 de Julho – .../ Lisboa**

Chegada a Lisboa e fim da viagem.



# Cruzeiro *Costa Favolosa*

De 19 a 28 de Setembro  
10 dias



## De 20 a 27 de Setembro – Cruzeiro *Costa Favolosa*

Dias de cruzeiro conforme itinerário apresentado para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, espectáculos e excursões opcionais.

## 19 de Setembro – Lisboa / cruzeiro *Costa Favolosa*

Formalidades de embarque às 15.00h, no cruzeiro *Costa Favolosa*. Após a entrada no navio, tempo livre para desfrutar de todos os serviços que a Costa Cruzeiros oferece. Saída às 18.00h.

i

**Realização:** de 19 a 28 de Setembro

**Inscrição até:** 31 de Março

**Ponto de encontro:** Porto de Lisboa

**Hora:** 15.00h

**Valor:**

**Adulto em cabina dupla interior:**

1264 euros

**Suplemento cabina individual:**

355 euros

**Adulto em cabina dupla exterior:**

1469 euros

**Suplemento cabina individual:**

417 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas portuárias:** 200 euros incluídos (valor sujeito a alteração)

**Pacote de bebidas Pranzo e Cena (consumo de água, refrigerantes, cerveja e vinho a copo, ilimitado ao almoço e ao jantar):** 165 euros

**Pacote de bebidas Più Gusto (consumo ilimitado de selecção de bebidas):** 252 euros

**Inscrição inclui:** Cruzeiro *Costa Favolosa* de 10 dias conforme o itinerário; pensão completa a bordo; Acompanhamento por representante da Mil Destinos; taxas portuárias (sujeitas a confirmação no acto da emissão): 200 euros; gratificações a bordo: 81 euros; seguro de viagem e cancelamento (com coberturas específicas).

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Condições de cancelamento:** até 90 dias anteriores à data da viagem perda de 30% do total da viagem; de 89 a 30 dias anteriores, perda de 50% do valor total da viagem; de 29 dias à data da viagem, perda de 100% do valor total da viagem.

**Recomendações:** é necessária a apresentação de passaporte.

Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** Mil Destinos – Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898 / 981016 e com o RNAVT n.º 2013

**Condições gerais da viagem:**

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

**20 de Setembro – Navegação**

**21 de Setembro – Valência,**  
das 13.00h às 19.00h. Excursão  
opcional: Tesouros da Arte e da  
Cultura Popular – 44 euros.

**22 de Setembro – Barcelona,**  
das 8.00h às 13.00h. Excursão  
opcional: visita a Barcelona: 49,50  
euros.

**23 de Setembro – Savona,**  
das 9.00h às 16.30h. Excursão  
opcional: O Principado do Mónaco  
e Montecarlo, entre história e  
humanidade: 63 euros.

**24 de Setembro – Navegação**

**25 de Setembro – Málaga,**  
das 12.30h às 18.00h. Excursão  
opcional: visita a Málaga – 44 euros.

**26 de Setembro – Casablanca,**  
das 7.30h às 22.00h. Excursão  
opcional: Casablanca, Mesquita  
Hassan II e Rabat – 122 euros.

**27 de Setembro – Cádiz,**  
das 9.30h às 18.30h. Excursão  
opcional: visita a Cádiz: 40 euros.

**28 de Setembro – Cruzeiro  
*Costa Favolosa* / Lisboa**  
Após o pequeno-almoço, 9.00h,  
desembarque do cruzeiro.



# Encontro de Reformados em Bragança

Montes e Vales Encantados  
De 1 a 5 de Outubro  
5 dias, 4 noites, 9 refeições  
As inscrições são limitadas



Os montes e os vales que a natureza criou com perfeição e singularidade propiciam as mais belas paisagens que a retina humana pode observar. A beleza natural das águas límpidas do lago de Sanábria, dos animais selvagens do parque de Montesinho, da própria vegetação destes locais, torna esta viagem verdadeiramente excepcional. É de realçar ainda a particularidade da vivência comunitária de Rio de Onor, que estimula um misto de emoções pela relação histórica que temos com nuestros hermanos.



Montes y Valles Encantados retrata a relação transfronteiriça entre Portugal e Espanha tendo como pano de fundo a beleza de dois parques naturais. Não perca esta oportunidade!

## 1 de Outubro – Lisboa / Vila Real / Bragança

Saída em direção a Vila Real, seguindo para Vilarinho da Samardã. Almoço. Continuação para Mirandela, até Romeu, e visita ao Museu das Curiosidades. Passagem por Macedo de Cavaleiros com pequena panorâmica, e continuação para Bragança. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

## 2 de Outubro – Bragança

Passeio pedonal pelo castelo e pela Domus Municipalis, e visita ao Museu Ibérico da Máscara, ao Museu do

Abade de Baçal e à Sé Velha. Almoço. Visita ao Centro de Arte Contemporânea Graça Morais e resto de tarde livre. Jantar e alojamento.

## 3 de Outubro – Bragança / Vinhais / Castañeda / Puebla de Sanabria / Bragança

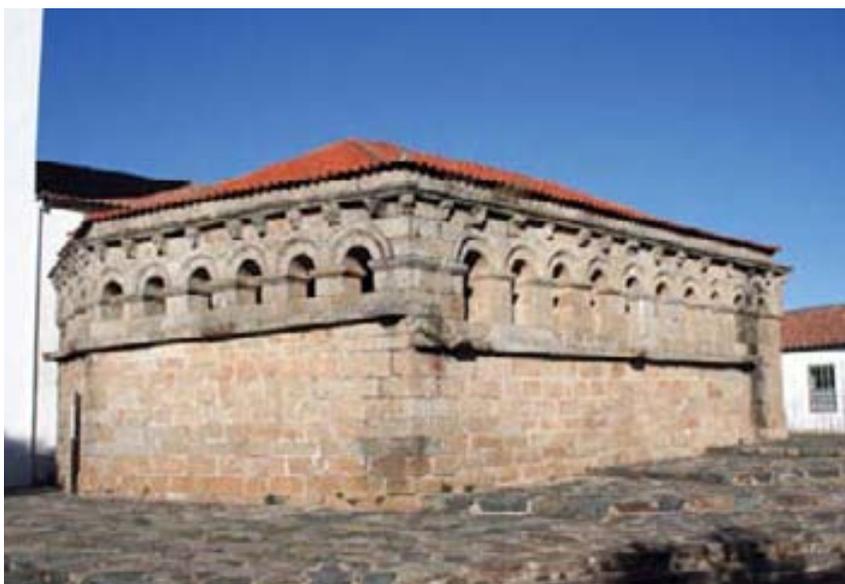
Partida para Vinhais com pequena panorâmica. Visita ao Parque Biológico de Vinhais. Saída pelo Parque Natural de Montesinho até Lagarelhos, com visita à Castanheira. Continuação para Puebla de Sanabria. Almoço. Saída pelo Parque do Lago de Sanabria, visita à igreja do Mosteiro Cisterciense de San Martin de Castañeda, paragem e visita no Lago dos peixes. Segue-se para visita ao Centro de Interpretação do Parque Natural do Lago de Sanabria e à zona histórica de Puebla de Sanabria. Regresso a Bragança, jantar e alojamento.

## 4 de Outubro – Bragança / Rio de Onor / Guadramil / Gimonde / Bragança

Visita ao Parque Natural de Montesinho, com especial incidência na aldeia de Rio de Onor, emblema da ruralidade transmontana, com interpretação da vida comunitária e da vida transfronteiriça vivida nesse espaço. Continuação por Guadramil até Gimonde. Almoço regional. Regresso a Bragança, jantar e alojamento.

## 5 de Outubro – Bragança / Miranda do Douro / Mogadouro / Lisboa

Partida para Miranda do Douro, visita à Sé e ao Museu Terra de Miranda. Continuação para Mogadouro. Almoço. Regresso à origem.



**Realização:** de 1 a 5 de Outubro  
**Inscrição até:** 5 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto ao Jardim Zoológico de Lisboa  
**Hora:** 8.00h  
**Valor:** 490 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 70 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro de turismo; seguro de viagem; visita ao Museu das Curiosidades; visita ao Museu Ibérico da Máscara; visita ao Museu Abade de Baçal; visita ao Centro de Arte Contemporânea Graça Morais; visita ao Parque Biológico de Vinhais; visita ao Centro de Interpretação do Parque do Lago de Sanábria; visita ao Museu Terra de Miranda; 9 refeições; acompanhamento com guia cultural

**Inscrição não inclui:** quaisquer serviços não mencionados e extras efetuados durante a estada tais como telefonemas, minibar, lavandaria, etc.; bagageiros no hotel

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** as inscrições são limitadas. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3 RC, 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>





# Vietname clássico e Camboja

De 15 a 28 Outubro

Voos Emirates de Lisboa a Lisboa

14 dias / 22 refeições sem bebidas incluídas

## 15 de Outubro – Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Ho Chi Minh, via Dubai, refeições e noite a bordo.

## 16 de Outubro – ... / Ho Chi Minh

Chegada, formalidades aduaneiras, apresentação da carta de convite oficial e pagamento local do visto de entrada (25 USD), recolha de bagagem e assistência por guia local que os acompanhará durante a estada nesta cidade. *Transfer* ao hotel, jantar de boas-vindas e alojamento.

## 17 de Outubro – Ho Chi Minh / Delta Mekong / Ho Chi Minh

Partida para o espectacular delta do Mekong, a cerca de 2 horas de viagem de Ho Chi Minh. Em My Tho, embarque num cruzeiro, até ao coração do delta. Durante o dia terá a oportunidade de experimentar vários produtos locais, realizar um passeio numa caleche puxada a cavalos e embarcar numa típica embarcação com remos. Almoço em restaurante local e regresso a Ho Chi Minh. No caminho, visita do Templo Cao Dai. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 18 de Outubro – Ho Chi Minh / Danang / Hoi An (voo doméstico)

Visita do Palácio da Reunificação, antiga residência do Governador-geral da Indochina e depois do Presidente da República do Vietname do Sul. Visita exterior da Catedral de Notre Dame e da antiga Estação de Correios, seguido de tempo livre no mercado Ben Than. Almoço em restaurante local. *Transfer* para o aeroporto e voo com destino a Danang. À chegada, assistência por guia local. *Transfer* para Hoi An. Jantar e alojamento.



**Realização:** de 15 a 28 de Outubro  
**Inscrição até:** 15 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2815 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 460 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 350 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** 14 dias, 22 refeições sem bebidas incluídas, visitas e o que consta no programa  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em

Novembro, e final em Dezembro  
**Recomendações:** número mínimo de 20 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT n.º 2094  
**Condições gerais da viagem:** Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

### 19 de Outubro – Hoi An

Visita panorâmica da cidade. Passeio pelo centro antigo da cidade para visitar as tradicionais casas dos comerciantes, a ponte coberta japonesa, o Museu de História da Cidade Sa Huynh, o templo chinês de Phuc Kien, etc. Almoço em restaurante local. Tarde livre para passear pelo mercado ou realizar compras. Jantar e alojamento.

### 20 de Outubro – Hoi An / Hué

Saída em direcção à antiga capital imperial do Vietname, passando por Hai Van e pela pitoresca praia de Lang Co. Chegada, almoço em restaurante local, *transfer* para o hotel e *check-in*. Pela tarde, visita da Cidadela Imperial, incluindo a Torre da Bandeira, os Nove Canhões Sagrados, a Porta de Ngo Mon, o Palácio Thai Hoa, Urnas da Nona Dinastia, Cidade Roxa Proibida, Museu Real e o movimentado Mercado Dong Ba. Jantar e alojamento.

### 21 de Outubro – Hué

Pela manhã, passeio de barco pelo romântico rio Perfume. Visita do Pagode Thien Mu e do mausoléu do imperador Minh Mang. Almoço em restaurante local. Visita aos mausoléus do imperador Khain Dinh e do imperador Tu Duc. Jantar e alojamento.

### 22 de Outubro – Hué / Hanói (voo Doméstico)

*Transfer* para o aeroporto, voo com destino a Hanói. Chegada, assistência pelo guia e visita panorâmica da cidade, mausoléu de Ho Chi Minh (visita exterior), a casa de Ho Chi Minh, o Palácio do Governador (visita exterior), o Pagode do Pilar Único, o Templo Quan Thanh, o Pagode Tran Quoc, o lago Ho Tay e o Templo da Literatura. Almoço em restaurante local. Continuação com visita ao Templo Ngoc Son, no lago Hoan Kiem, seguido de passeio a pé através do bairro antigo de Hanói. Ao final da tarde, assistência de um espectáculo



de marionetas sobre a água. Jantar e alojamento.

### 23 de Outubro – Hanói / Halong

Partimos em direcção a Halong Bay, Património da Humanidade e cenário de grande beleza natural. À chegada, embarque num tradicional junco com almoço a bordo. O cruzeiro atravessa a baía, navegando entre ilhotas de formas características: ilha da Tartaruga, ilha do Cão, ilha da Cabeça de Homem, entre outras. Visita de uma gruta da baía, tarde livre para relaxar. Jantar e alojamento a bordo.

### 24 de Outubro – Halong / Hanói / Siem Reap (voo doméstico)

Desembarque e novo embarque num pequeno barco de bambu a remos. Navegação até uma aldeia flutuante de pescadores locais e visita à famosa gruta Luon. Regresso ao barco para desfrutar de um *brunch* enquanto nos dirigimos ao cais. Desembarque e *transfer* de regresso a Hanói. No caminho, visita do pagode budista Con Son, construído em homenagem a Nguyen Trai. Chegada e *transfer* ao aeroporto de Hanói para voo com destino a Siem Reap, no Camboja. Chegada, recepção e *transfer* para o hotel. Jantar com espectáculo de danças Apsara. Alojamento.

### 25 de Outubro – Siem Reap / Angkor Thom / Angkor Wat

Visita aos templos de Angkor, Angkor Thom, Bayon, Baphoun, Terraço dos Elefantes, Terraço do Rei Leproso e Templo de Phimean Akas. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita de Angkor Wat – Património Mundial da UNESCO. Subida a Bakheng para contemplar o fantástico pôr-do-sol sobre o templo Angkor Wat. Jantar e alojamento.

### 26 de Outubro – Siem Reap / Ton Le Sap / Banteay Srey

*Transfer* para o lago Ton Le Sap e realização de um breve percurso numa



embarcação privada para visitar as aldeias flutuantes. Almoço em restaurante local. De tarde, visita ao Templo Banteay Srey ou Cidadela das Mulheres, dada a delicada beleza da sua pintura. No regresso, visita do Templo Banteay Samre. Jantar e alojamento.

### 27 de Outubro – Siem Reap / Ho Chi Minh (voo doméstico) / Dubai / Lisboa

Visita dos templos Ta Prohm, Bante-

ay Kdei, Ta Kep e Sras Srang. Almoço em restaurante local seguido de *transfer* para o aeroporto para voo interno com destino a Ho Chi Minh. Chegada, recolha de bagagem, assistência pelo guia de Ho Chi Minh e novo embarque para voo de regresso à sua cidade de origem, via Dubai. Noite e refeições a bordo.

### 28 de Outubro – ... / Lisboa

Chegada e fim da viagem.



# Cuba

De 23 de Novembro a 1 de Dezembro  
9 dias, refeições sem bebidas incluídas excepto em Varadero

## 23 de Novembro – Lisboa / Madrid / Havana

Assistência nas formalidades de embarque. Partida em voo linha regular Air Europa, via Madrid, com destino a Cuba. Chegada a Havana, assistência e *transfer* para o hotel. *Check-in*, jantar e alojamento.

## 24 de Novembro – Havana / Las Terrazas / Havana

Saída até Las Terrazas, na serra do Rosário, declarada pela UNESCO Reserva da Biosfera. Visita à Hacienda La Unión, com um belo jardim de plantas tropicais, às ruínas do Cafetal Buenavista, fazenda de café do século XIX, à praça da aldeia, com degustação do excelente café cubano na Casa de María e ainda à Oficina de Serigrafía. Almoço em restaurante e tempo de banho no rio San Juan. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 25 de Novembro – Havana

Visita panorâmica pelas zonas de Havana moderna. Paragem na Praça da Revolução para tirar fotos. Visita panorâmica da zona do Vedado. Passeio panorâmico ao longo do Malecón, a famosa estrada paralela à costa. Visita panorâmica do Paseo

del Prado, onde poderemos admirar o Gran Teatro de Havana; o Capitólio de Havana, considerado um dos edifícios mais imponentes da cidade; e o Morro Cabaña Parque. Passeio a pé pelo centro histórico de Havana velha, declarada Património Mundial da UNESCO, nomeadamente a Praça de Armas, a Praça de S. Francisco de Assis, a Praça Velha e a Praça da Catedral. Almoço em restaurante. Regresso ao hotel jantar e alojamento.

## 26 de Novembro – Havana / Guamá / Trinidad

Saída até Guamá, reprodução de uma

aldeia taína situada na península de Zapata, província de Matanzas. Visita ao cativeiro de crocodilos e passeio em barco até à aldeia taína. Almoço em restaurante. Continuação até Trinidad. *Check-in*, jantar e alojamento no hotel.

## 27 de Novembro – Trinidad

Visita de Trinidad, conhecida como a jóia de Cuba. Passeio a pé pelas ruas. Visita à Praça Maior, ao Museu Romântico e ao bar La Canchanchara, com degustação de uma bebida típica. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.



i

**Realização:** de 23 de Novembro a 1 de Dezembro

**Inscrição até:** 30 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2290 euros

**Suplemento de quarto individual:** 255 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 170 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** acompanhamento durante toda a viagem por representante da Tryvel; passagem aérea Lisboa / Havana / Lisboa via Madrid, em classe económica, com a companhia aérea Air Europa e com direito ao transporte de uma peça de bagagem de porão com um peso máximo de 23 kg; todos os transportes mencionados no itinerário, em *autopullman* com ar condicionado e assistência local em português ou

castelhano; alojamento de 7 noites nos hotéis mencionados ou similares (3 noites em Havana – Hotel Iberostar Park Central 5\*+ 2 noites em Trinidad – Hotel Brisas Trinidad del Mar 4\*+ 2 noites em Varadero – Hotel Iberostar Laguna Azul 5\*); programa em regime de pensão completa, sem bebidas – com excepção das refeições no hotel em Varadero que são em regime de tudo incluído; bagageiros nos hotéis; seguro de viagem Multiviagens VIP-MIP 60 000 euros; taxas de aeroporto, segurança e combustível, e taxas portuárias no montante de 170 euros a actualizar e reconfirmar na altura da emissão da documentação; tarjeta turística para entrada em Cuba, 28 euros; taxa de saída de Cuba 25 euros; taxas hoteleiras e de serviço, bem como IVA.

**Inscrição não inclui:** bebidas às refeições com excepção do hotel em Varadero que são em regime de tudo incluído; gratificações a guias e motoristas; quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal (ex.

telefonemas, bar, minibar, lavandaria, etc.); obtenção de passaporte

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



50

FÉRIAS E VIAGENS

Cuba

associativo 46  
Fevereiro-Abril 2016

### 29 de Novembro – Varadero

Dia livre para descansar e desfrutar da fabulosa praia caribenha de Varadero ou realizar alguma das excursões opcionais. Estada em regime de tudo incluído.

### 30 de Novembro – Varadero / Havana / Madrid

Dia livre. Em hora a indicar, *transfer* até ao aeroporto de Havana. Embarque em voo linha regular Air Europa, com destino a Madrid. Noite a bordo.

### 01 de Dezembro – Madrid / Lisboa

Chegada a Madrid e mudança de avião. Partida em voo Air Europa com destino a Lisboa.

Chegada a Lisboa, ao aeroporto da Portela.

### 28 de Novembro – Trinidad / Cienfuegos / Varadero

Saída para Varadero. Visita panorâmica de Cienfuegos, conhecida como a Pérola do Sul, incluindo o Teatro Tomás Perry e o Parque Marti. Almoço em restaurante. Continuação da viagem até Varadero. *Check-in* no hotel. Estada em regime de tudo incluído.



# KGira

## MORADA

AVENIDA DR. ANTÓNIO RODRIGUES  
MANITO 143 LOJA A SETÚBAL

## ONLINE

[WWW.FACEBOOK.COM/KGIRA](http://WWW.FACEBOOK.COM/KGIRA)

## CONTACTO

967 875 715

*DESCONTO ESPECIAL PARA SÓCIOS DO  
GRUPO DESPORTIVO DO BANCO BPI*

# 15%



NKN  
NEKANE

Rancho

moozie



GIRO

MEISIN



# Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

## Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade de um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 530 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 46 euros  
Em classe W: 106 euros  
Em classe V: 166 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará *encantado*.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 330 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 41 euros  
Em classe W: 78 euros  
Em classe V: 108 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Viagens City Breaks

## Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe U: 30 euros  
Em classe W: 59 euros  
Em classe V: 99 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 527 euros

**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe P: 99 euros

**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens;

taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Viagens City Breaks

## Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 34 euros  
 Em classe W: 178 euros  
 Em classe V: 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):** em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



# Viagens City Breaks

## Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 38 euros  
 Em classe W: 87 euros  
 Em classe V: 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 48 euros  
 Em classe W: 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Apartamentos

## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Nos períodos entre 2 de Abril e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas.

No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas.

Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

### Períodos promocionais

De 2 de Abril a 28 de Maio e de 17 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Apartamentos  
disponíveis  
de 20 de Março  
a 5 de Novembro



## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2016

ÉPOCAS E PREÇOS					
BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
08/10 a 05/11	20/03 a 02/04	02/04 a 28/05 24/09 a 08/10	28/05 a 25/06 10/09 a 24/09	25/06 a 09/07 03/09 a 10/09	09/07 a 03/09
<b>20,00 euros</b>	<b>42,50 euros</b>	<b>42,50 euros</b>	<b>47,50 euros</b>	<b>70,00 euros</b>	<b>88,00 euros</b>

**Apartamentos disponíveis de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro**

# Apartamentos em *allotment*



➤ **ALBUFEIRA** – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de touros, a 900 metros da praia.

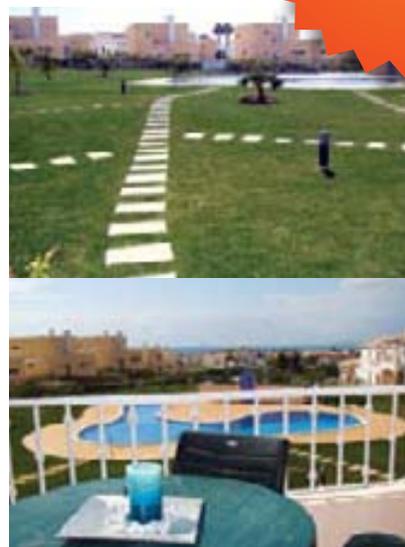
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **OLHÃO** – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ **GALÉ** – Baía Village

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:  
**alugue por 7 noites  
e pague só 6**

De 2 de Abril a 28 de Maio e de 17 de Setembro a 8 de Outubro  
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



### ➤ MONTE DA BALAIÁ – Estrada da Branqueira

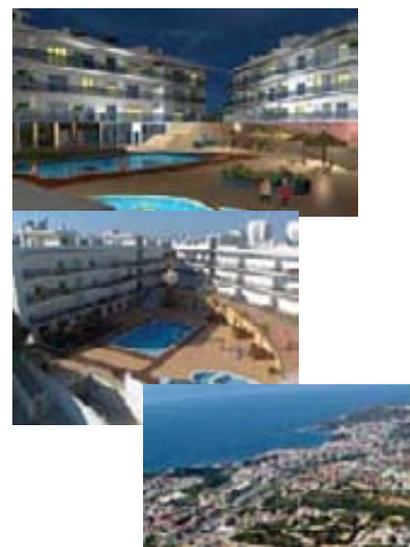
**Localização:** entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### ➤ ENCOSTA DE S. JOSÉ

**Localização:** a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### ➤ SOLÁRIO DE S. JOSÉ

**Localização:** a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip/oura*. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

#### Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

#### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2016

### ÉPOCAS E PREÇOS

	BAIXA 01/01 a 20/03 e 08/10 a 17/12	PÁSCOA/NATAL 20/03 a 02/04 e 17/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 02/04 a 28/05 e 24/09 a 08/10	MÉDIA 28/05 a 25/06 e 10/09 a 24/09	MÉDIA/ALTA 25/06 a 09/07 e 03/09 a 10/09	ALTA 09/07 a 03/09
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

#### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Nos períodos entre 2 de Abril e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas.

No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas.

Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

#### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

#### Períodos promocionais

De 2 de Abril a 28 de Maio e de 17 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

# Turismo rural

## ➤ CABECEIRAS DE BASTO

### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ CALDAS DA FELGUEIRA – NELAS

### Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** casas de campo, sob o signo dos quatro elementos da natureza: ar, terra, fogo e água. *Wi-fi* gratuito, ar condicionado, cozinha equipada, produtos Nuxe.

A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



## ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais

## ➤ CASTELO DE VIDE

### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ CASTRO VERDE – PIÇARRAS

### Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% no alojamento



e 50% na cama extra. A casa possui 5 quartos duplos e um apartamento com 2 quartos. Em todas as habitações pode ser colocada uma cama extra. O apartamento está totalmente equipado com electrodomésticos e loiças.

## ➤ ESPOSENDE



### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

### Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

## ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ LOUSÃ

## Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ MEDELO – FAFE



## Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ SEIA – CARRAGOZELA

## Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17**Localização:** Rua do Corisco, nº 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.

## ➤ MONTEMOR-O-NOVO

## Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ PONTE DE LIMA

## Casa de Chandezil



## ➤ SANTIAGO DO CACÉM

## Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias**Condições:** dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte Serviço de *padel*, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.

Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N  
Longitude: 7°45'48.78"W**Condições:** A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.**Telefone:** 266 847 319**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ OLEIROS

## S. Torcato Moradal

**Telefone:** 91 839 16 48**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.**Condições:** possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

### ⇒ SERTÃ – ERMIDA

#### Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** Seis *suites*, todas com base de duche e zona de vestir. Sala de estar, sala de jantar, sala de jogos, amplas zonas de lazer, jardim e parque de estacionamento privativo.

Os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suite*.



### ⇒ SINTRA

#### Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### ⇒ VIEIRA DO MINHO



**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

#### Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

### ⇒ VIEIRA DO MINHO

#### Quinta de S. Simão



### ⇒ VILARINHA, BORDEIRA

#### Monte da Vilarinha



**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

### ⇒ VILA RUIVA – CUBA

#### Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas  
parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).  
Temos mais de 800 parceiros.

## NOVOS PARCEIROS:

### ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



**ENCOUNTER ENGLISH –  
CASSIDY AND HERON**  
Porto  
Tel.: 22 536 79 16  
93 339 50 84



**ENSINAR A APRENDER**  
Lisboa  
Tel.: 91 757 57 10

### ALIMENTAÇÃO



**BANANA CAFÉ  
EMPÓRIUM, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 302 61 60



**LOJAS JARDIM VERDE**  
Lisboa – 21 716 27 47  
Odivelas – 21 931 72 17  
Cascais – 21 481 87 42  
Braga – 253 252 880



**SUSHICAFÉ**  
Lisboa  
Tel.: 21 192 35 90



**THE SMOKERY**  
Oeiras  
Tel.: 96 215 39 33

### ARTE E CULTURA



**CIRCO DE VICTOR HUGO  
CARDINALI**  
Lisboa  
[www.victorhugocardinali.com](http://www.victorhugocardinali.com)

### ARTIGOS DIVERSOS



**PORTOLOVERS**  
Porto  
Tel.: 22 096 91 04

### AUTOMÓVEIS



**MOTEX**  
Corroios  
Tel.: 21 258 26 36  
93 214 60 12

### DESPORTO



**GESLOURES – GESTÃO DE  
EQUIPAMENTOS SOCIAIS**  
Loures  
Tel.: 21 989 69 25



**HIDROSPOT – ESCOLA  
DE MERGULHO**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 93 622 45 53  
96 722 11 99



**QUINTA DOS LOMBOS  
PADEL**  
Carcavelos  
Tel.: 91 485 08 41  
93 799 17 69



**VERMELHO MARTIAL  
ARTS**  
Lisboa  
Tel.: 21 132 65 38

### SAÚDE E BEM ESTAR



**CENTRO MÉDICO D. DINIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 837 46 06



**CLÍNICA MARIA BONITA**  
Nova Carnaxide  
Tel.: 91 741 63 99



**INSTITUTO 4 LIFE**  
Lisboa | Almada | Setúbal  
Tel.: 93 836 56 00  
96 366 17 31



**LUIS GOMES -  
MASSAGENS**  
Lisboa  
Tel.: 96 351 90 42

### VESTUÁRIO



**BEBEW**  
Malveira  
Tel.: 91 706 59 04



**CITADIN SHOES**  
Lisboa  
Tel.: 96 707 31 76



**LOJAS PEANUT**  
Mafra e Torres Vedras  
[www.peanut.pt](http://www.peanut.pt)

### VIAGENS E TURISMO



**VAP VIAGENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 13 70

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
**Tel.:** 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /  
/ 92 578 47 18  
**Ext.:** 8003670  
**Fax:** 21 342 52 28  
**Horário:** 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:** 22 207 53 00 / 91 320 99 95  
**Ext.:** 8008200  
**Fax:** 22 205 22 10  
**Horário:** 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 2039**

**SITE**

www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:** gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h  
Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º  
11.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)  
Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º

**SALA POLIVALENTE**

Praça do Município, 31-1.º  
Segunda, quarta e sexta  
12.00h-14.00h  
Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º  
10.00h-19.00h  
**Ensaios do Coro**  
À quinta-feira a partir das 16.00h  
**Ensaios do Orfeão**  
À terça-feira às 18.00h

**ANDEBOL**

**Teresa Mónica** – tel.: 21 723 42 91  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Luis Angelo** – tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fórneas** – tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@bancobpi.pt  
**António Sanches** – tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**BASQUETEBOL**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** – tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.com  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Manuel Correia** – tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** – tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**CAMINHADAS**

**Fátima Pereira** – tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** – tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Oswaldo Silva**  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rui Sousa** – tel.: 21 310 44 83

**CONFERÊNCIAS**

**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CORO/ORFEÃO**

**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Ensaio:** quinta-feira às 16.00h na Praça  
do Município, em Lisboa, terça-feira às  
18.00h, no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreru@gmail.com  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Victor Camisao** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira** – tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt  
**Sara Freitas** – tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** – tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Victor Camisao** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**ESPECTÁCULOS**

**Pedro Ribeiro** – tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreru@gmail.com

**ESQUI E SNOWBOARD**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Graça Coelho** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro** – tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** – tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**HIPISMO**

**Luísa Faria** – tel.: 21 310 12 12  
lfs@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALÃO**

**Pedro Ribeiro** – tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Raul Soares** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Paulo Santos** – tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**MERGULHO**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Carla Siopa** – tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas** – tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira** – tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt

**PADEL E SQUASH**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rita Santos** – tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt  
**José Fernandes** – tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Sandra Marques** – tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrera.marques@bancobpi.pt  
**Oswaldo Silva** – tel.: 21 322 67 42  
sul@gdbpi.pt  
**João Sampaio** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Ana Pires** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**David Franco** – tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Silva Duarte** – tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com  
**Fernando Costa** – tel.: 22 986 50 60  
**Jorge Couto** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** – tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Amílcar Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Victor Camisao** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
**Jorge Sousa** – tel.: 22 207 52 78  
jorge.fernando.sousa@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**REMO**

**Sandra Marques** – tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrera.marques@bancobpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** – tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** – tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**TÊNIS DE MESA**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** – tel.: 91 674 53 73  
**Raul Soares** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Francisco Ribeiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**José Andrade** – tel.: 96 298 23 87  
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** – tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**VELA**

**Sandra Marques** – tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrera.marques@bancobpi.pt  
**João Correia** – tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Teresa Mónica** – tel.: 21 723 42 91  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** – tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Amílcar Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**António Costa** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Pedro Ribeiro** – tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** – tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com  
**Francisco Ribeiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt



**JOÃO SAMPAIO**  
DIRECTOR

## E o futuro é... mais e melhor Grupo Desportivo

A Direcção decidiu realizar, já em 2016, apenas um único *rally-paper*. É nossa intenção promover e intensificar o convívio entre os Associados do Grupo Desportivo. O *rally* será no Algarve, na zona de Albufeira, entre 22 e 25 de Abril próximos. Contamos com a participação dos Associados de Norte a Sul do País.

Em 20 de Novembro de 2015 realizaram-se eleições para os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, em que se apresentou apenas a lista com o lema referido em título, tendo votado 2149 associados. O mandato é de 4 anos e vai exigir muito trabalho de todos, empenho e organização.

A Direcção eleita vai continuar a desempenhar o excelente trabalho das direcções anteriores sem esquecer as melhorias que a inovação permite e que os novos elementos vão trazer ao Grupo Desportivo. Como foi referido está à espera de todos muito trabalho. Os tempos actuais assim o exigem. Neste sentido, a Direcção irá realizar, já em 2016, um único *rally-paper*. Queremos promover e intensificar o convívio entre os Associados do Grupo Desportivo. O *rally* será no Algarve, na zona de Albufeira, entre 22 e 25 de Abril próximos. Contamos com a participação dos associados do Norte ao Sul do País para que a iniciativa seja um êxito. De modo que

os Associados de mais longe não sejam muito prejudicados com o factor distância, teremos uma compensação-surpresa para atenuar este factor. O preço, esse é bastante atractivo para quem se inscrever até 29 de Fevereiro: será de 125 euros por pessoa, como podem ver no interior do *Associativo*.

Muitas coisas dependerão de nós e da força que tivermos para construir o que se segue ou para inverter o que eventualmente nos esteja destinado. Mas muitas outras coisas dependem de outros; de circunstâncias; de aca-sos, até. Por isso, teremos de caminhar sem atropelar os que também caminham, avançar sem esquecer os que precisam de uma mão, e subir sem pressas para se alcançar o que se pretende com a cabeça erguida. Um bem-haja a todos os Associados e a quem tem possibilitado que o Grupo Desportivo continue a desenvolver um trabalho que é uma referência no meio associativo português.



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 369

F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00

Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)

O nosso  
**parceiro** para  
todas as  
**soluções**  
imobiliárias



**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor.»



Cada agência é de gestão e propriedade independente. 416 2718



**RE/MAX  
CONVICTUS**  
LISBOA | CASCAIS

Muitos Sócios do Grupo Desportivo  
já ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

