



O circo de Natal do Banco BPI

p. 05



Lista de Prendas
p. 07



Passagem de Ano em S. Pedro do Sul
p. 12



Calendário de Viagens 2016
p. 30

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

E o futuro é... mais e melhor Grupo Desportivo

O mandato de quatro anos com que os Associados nos distinguiram em 2011 está a chegar ao fim. Foram anos duros para os Portugueses, e naturalmente também o foram para o Grupo Desportivo, que já era e entretanto se reconfirmou cada vez mais uma realidade incontornável na vida dos Associados.

Nestes quatro anos o Grupo Desportivo fez um tremendo esforço financeiro para readequar a sua plataforma informática tendo sempre presente a necessidade de melhorar a interactividade com os Associados e actualizar a tecnologia ao seu serviço – do que, aliás, fui dando conta por diversas vezes nesta coluna. Hoje podemos dizer que o esforço valeu a pena e que alcançámos um patamar que permite aos Associados, com segurança, efectuar a gestão da sua relação com o Grupo Desportivo, a todos os níveis, desde as inscrições nas iniciativas, ao controlo dos consumos ou dos pagamentos, na sua área pessoal da nossa plataforma. É simples, seguro e eficaz. Todos os que de uma forma ou doutra – e são alguns milhares! – se relacionam mais de perto com o Grupo Desportivo já perceberam que tudo está mais fácil, menos dependente de terceiros e com uma execução que só depende de cada um dos Associados que em cada tempo útil, a qualquer hora do dia ou da noite, podem fazer o ponto de situação da sua relação com o Grupo Desportivo. Numa época em que a redução de custos se transformou ainda mais numa bandeira, será expectável que o Grupo Desportivo, por exemplo, deixe de enviar extractos aos Associados, apesar de tudo disponibilizando-o a pedido quando necessário e que remeta essa necessidade para a área pessoal de cada Sócio.

No dia 20 de Novembro, conforme foi amplamente divulgado, já desde Fevereiro que vimos a dar conta disso, quer na nossa página, quer nesta revista, vai ter lugar um acto eleitoral para o qual o Grupo Desportivo não contou com outra proposta para além da que a actual Direcção apresentou como uma opção de continuidade, num novo elenco ao qual se juntaram novos participantes, apesar disso a melhor que o Grupo Desportivo poderia ter. Nestas situações de lista única, cuja vitória está desde logo assegurada, os eleitores costumam argumentar que não vale a pena ir votar, por isso mesmo, porque o resultado será sempre o mesmo. A actual Direcção tem desenvolvido um trabalho de grande qualidade que o próximo elenco directivo vai herdar e provavelmente melhorar, atentas as novas e actuais condições de trabalho de que o Grupo Desportivo dispõe. É sabido que o resultado eleitoral já está decidido, mas naturalmente a nova equipa candidata aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, que se apresentou agora aos Associados como uma proposta de futuro, que está a dar a cara para os próximos quatro anos, merece o apoio dos eleitores; o calor dos votos na urna; a palavra de estímulo; o vamos lá, pessoal, vamos tomar o Grupo Desportivo ainda mais incontornável. Merece que vote.



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Fazer parte dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo dá trabalho, e o que se lhe pede em contrapartida é a pequenina incomodidade de ir votar presencialmente nas mesas ao dispor, ou depositar o envelope RSF na estação dos Correios mais próxima, no voto por correspondência. Não custa, não dói, não tem de pagar. Mostre claramente que apoia a orientação dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo.

Vá votar, porque o seu voto pode fazer a diferença e constituir aquele estímulo de que todos precisamos pelo menos uma vez na vida, é você que decide e não deixa que sejam outros a decidir por si.

Quando receber esta revista estaremos já muito próximo do acto eleitoral e também a caminhar rapidamente para o Natal e o Fim do Ano. Como habitualmente, estamos a preparar a Festa de Natal do Banco BPI e gostaria de vos encontrar no circo de Natal ou, quem sabe?, melhor ainda, na passagem de ano que o Grupo Desportivo vai realizar no Algarve. Consulte as nossas condições. Boas Festas e Feliz Ano Novo.

ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o quadriénio 2016-2019

05 O circo de Natal do Banco BPI

06 Entrega das prendas de Natal



07 Lista das Prendas

08 Com os reformados em Madrid

08 Encontro de Reformados no Porto

09 Vinho de Carcavelos

09 Está lá... fala do Grupo Desportivo?

10 Praga e o Rally-Paper

10 A Grande Irlanda e a Escócia

11 Rally-Paper em S. Pedro do Sul



12 Jantar de Natal

12 Passagem de Ano em S. Pedro do Sul

13 Réveillon em Albufeira

14 CULTURA

14 Cheesecake Brulée de Pistácio

16 A arte da maquilhagem

16 Iniciação ao *tricot*

17 Centro de mesa de Natal

17 Enfeites de Natal



18 El Greco no Museu Nacional Arte Antiga

18 Workshop de Bijutaria

19 Palacete do Torel e Igreja da Encarnação

20 Museu do Ar e Museu de Odrinhas

20 Exposição Josefa d'Óbidos

21 Em Cartaz

22 DESPORTO

22 Urban Trail Nocturno de Lisboa

22 Venha jogar basquetebol

24 Grupo Desportivo a pedalar

24 Grupo Desportivo vence torneio da IHG-Porto.



25 VIII Torneio de Poker – Texas Hold'em

25 10 Horas de resistência

26 Mergulho em crescimento

26 Salto de pára-quedas em Évora

27 Vice-campeão nacional do Interbancário de Mar

27 Vice-campeão nacional de pesca de rio

28 Vice-campeão nacional de *surfcasting*

28 Torneio Interno de Ténis de Mesa

29 Vem treinar ténis de mesa

30 FÉRIAS E VIAGENS

30 Calendário de Viagens 2016

32 Viagens *City Breaks*

36 Hotel Baía Grande

37 Apartamentos em *allotment*

39 Turismo rural

42 PARCEIROS

44 CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**N.º de Contribuinte:** 505 065 681**Director:** Osvaldo Silva**Grafismo:** Júlia Andrade**Revisão:** Luís Alho**Secretariado:** Elsa Teixeira**Colaboradores desta Edição:**

Amílcar Ferreira, António Rosa, António Vale – fotografia, Bruno Araújo, Carlos Galvão, Cláudia Pereira, Direcção Nacional, Fernando Fachadas, Gonçalo Monteiro, José Duarte, José Mestre, Miguel Soromenho, Osvaldo Silva, Paula Bação, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Teresa Mónica, Tiago Sequeira

Imagem da Capa: O circo de Natal do Banco BPI**Expedição:** Jorge Almeida**Concepção, Edição e Publicidade:**Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
Periodicidade: Trimestral
Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.**Tiragem:** 12 500 exemplares**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28**E-mail:** sul@gdbpi.pt**Site:** www.gdbpi.ptPRINCIPAIS
CADERNOS**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Novembro

Vem treinar ténis de mesa nas instalações do Boa-Hora Futebol Clube

- 02 Torneio Interno de Outono
- 07 S. Martinho em Ílhavo
- 07 Vem aí o São Martinho
- 08 Campeonato de Karting – 6.ª prova
- 08 Maratona do Porto
- 11 'Allô, 'Allô em cartaz no Teatro da Trindade

- 13 **Assembleia Geral Ordinária para deliberar sobre o Orçamento e o Plano de Actividades**
- 13 A arte da maquilhagem
- 13 **VIII Torneio de Poker – Texas Hold'em**
- 14 **Torneio Interno de Ténis de Mesa**
- 14 Colômbia e Panamá
- 14 Lisbon Story Center e Capela de São Roque
- 15 Meia-Maratona da Nazaré

- 20 **Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o Quadriénio 2016-2019**
- 21 Visita guiada à freguesia de Miragaia, parte II
- 21 *A Bela e o Monstro* em cartaz no teatro da Trindade
- 21 Iniciação ao *tricot*
- 25 Centro de mesa de Natal

Dezembro

Vem treinar ténis de mesa nas instalações do Boa-Hora Futebol Clube

- 05 **Enfeites de Natal**
- 05 El Greco no Museu Nacional de Arte Antiga
- 06 Meia-Maratona dos Descobrimentos

- 13 Grande Prémio do Natal
- 13 **Circo de Natal do Banco BPI no Coliseu do Porto**
- 14 Entrega das prendas de Natal
- a 18 Jantar de Natal no Casino de Espinho

- 19 **Circo de Natal do Banco BPI no Circo Cardinalli em Lisboa**
- 26 São Silvestre de Lisboa
- 30 **Réveillon em Albufeira**
- 31 **Passagem do Ano em S. Pedro do Sul**

Janeiro

Vem treinar ténis de mesa nas instalações do Boa-Hora Futebol Clube

- 09 Tomada de posse dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo para 2016-2019
- 16 **Workshop de Bijuteria**
- 23 Palacete do Torel e Igreja da Encarnação

Fevereiro

Vem treinar ténis de mesa nas instalações do Boa-Hora Futebol Clube

- 20 Museu do Ar e museu de Odrinhas

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL
ORDINÁRIA PARA O QUADRIÉNIO
2016-2019

Ao abrigo do artigo 40.º, conjugado com o artigo 16.º, e de acordo com o ponto 2 do artigo 15.º, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para a Assembleia Geral Eleitoral do dia 20 de Novembro de 2015, para a eleição dos Corpos Sociais para o quadriénio 2016-2019.

Chama-se a atenção para uma leitura atenta dos estatutos, especialmente dos artigos que regulam o modo de apresentação das candidaturas a serem enviadas à Mesa da Assembleia Geral.

Se necessário poderão dirigir um pedido à Mesa da Assembleia Geral para o envio de um conjunto de impressos para a apresentação da candidatura.

Porto, 1 de Maio de 2015

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)



O circo de Natal do Banco BPI

Nesta página de apresentação da Festa de Natal do Banco BPI, deixamos alguma informação do que vamos ver: os palhaços, os equilibristas, os ilusionistas, os malabaristas, os trapezistas, os leões e os cavalos, e provavelmente os elefantes e um ou outro número mais afamado.

A Festa de Natal do Banco BPI está separada em dois espectáculos: um em Lisboa, e outro no Porto, e cada uma dessas metades tem um programa bem definido, que localmente pode ser consultado – ou no Coliseu do Porto ou no Circo Cardinalli, em Lisboa. Temos procurado corresponder à confiança da Exma. Administração do Banco BPI produzindo um trabalho de qualidade que proporcione a todos os colaboradores no activo e aos reformados os meios necessários e suficientes para participar no circo da Festa de Natal do Banco BPI.

Atento a este objectivo, continuámos a analisar os dados dos anos anteriores tendo em vista melhorar a solução que agora exploramos e naturalmente evi-

NO DIA DO ESPECTÁCULO FAÇA-SE ACOMPANHAR DO SEU CARTÃO DE COLABORADOR DO BANCO BPI NO ACTIVO OU REFORMADO

tar um rateio pesado. Todos os sócios do Grupo Desportivo compreendem se dissermos que a tarefa de ratear não é fácil, mas é muitas vezes injusta. Perante essa dificuldade e a possibilidade de se cometerem algumas injustiças e também para que não venham a verificar-se situações constrangedoras, a que o Grupo Desportivo será



alheio, naturalmente, apelamos uma vez mais para que solicitem apenas os bilhetes indispensáveis ao agregado familiar, atempadamente, dentro do prazo que informamos.

Para pedir os bilhetes:

1.º – Todos os colaboradores do Banco BPI estão já registados na plataforma informática do Grupo Desportivo e possuem *password* que lhes permite aceder à sua área pessoal no endereço <https://secretaria.gdbpi.pt>.

2.º – Mas se não estiver registado ou não tiver a *password*, então contacte a Secretaria do Grupo Desportivo e siga o procedimento que lhe for indicado para obter uma nova *password*.

3.º – A requisição de ingressos para o circo vai ser feita exclusivamente através da plataforma do Grupo Desportivo, na sua área pessoal, devendo ser preenchidos todos os dados que solicitamos. Não há outra forma, e deve aproveitar para actualizar os seus dados, nomeadamente o código



de correspondência, se ainda não o tiver feito.

4.º – Todos os colaboradores do Banco BPI no activo têm acesso à plataforma do Grupo Desportivo através da *intranet* do Banco BPI.

5.º – Todos os que não tiverem acesso à Internet devem contactar a Secretaria do Grupo Desportivo.

6.º – Os pedidos de ingressos devem ser efectuados até ao dia 4 de Dezembro, inclusive. Após esta data, é feito o rateio e a distribuição dos ingressos.

7.º – Todos os destinatários de pedidos de bilhetes vão receber uma carta certificada do Grupo Desportivo a validar o número de ingressos que lhes foram atribuídos, e que deverão entregar na entrada, acompanhada da exibição do cartão de colaborador do Banco BPI, no activo ou reformado.

8.º – No dia do espectáculo faça-se acompanhar do seu cartão de colaborador do Banco BPI.

Evite situações embaraçosas.

Por Direcção Nacional

DATA	CIRCO	LOCAL	1.ª SESSÃO	2.ª SESSÃO
13 de Dezembro	Coliseu	Porto: Rua de Passos Manuel, 137	10.00h	14.30h
19 de Dezembro	Circo Cardinalli	Lisboa: Parque das Nações, junto ao rio Trancão	09.00h	11.00h

Entrega das prendas de Natal

O Grupo Desportivo tem a seu cargo a organização e a logística da festa de Natal do Banco BPI. Por favor saiba onde, como e quando pode proceder ao levantamento das prendas, e fique ainda a saber quais as regras do Banco BPI.



Como receber as prendas de Natal

Para que a entrega das prendas aos filhos dos colaboradores do Banco BPI com idades até 12 anos decorra de forma harmoniosa, por favor registre o(s) seu(s) filho(s) na base de dados do Grupo Desportivo. Se não o fizer, no limite não estaremos a contar com o seu brinquedo. Se já o fez salte o parágrafo seguinte.

Como registar o seu filho

Seja ou não sócio do Grupo Desportivo, os elementos necessários para registar o seu filho na nossa base de dados são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico, quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho.

Actualização do local de trabalho

Se mudou de local de trabalho, não se esqueça de comunicar essa alteração junto do Grupo Desportivo, para evitar que o brinquedo do seu filho seja enviado para um local que já não seja o seu, porque isso significa custos e trabalho acrescidos e desnecessários.

Fazer-se sócio do Grupo Desportivo

Se ainda não for sócio do Grupo Desportivo é porque provavelmente se esqueceu, ou até julgava que

era, ou não tem tido tempo, mas saiba que está sempre a tempo de se inscrever, e pode até aproveitar agora a oportunidade para se associar. Verifique as vantagens. Estamos à sua espera.

Pedir os bilhetes do circo

O Grupo Desportivo tem todos os colaboradores do Banco BPI registados na sua plataforma informática, e utilizando a *password* que lhe enviámos pode entrar na nossa página e na sua área pessoal requisitar os bilhetes para o circo de Natal e actualizar os seus dados. Queremos crer que o próximo passo será fazer-se sócia(o) e passar a beneficiar das vantagens que lhe oferecemos.

Levantamento dos brinquedos

Recomendamos a todos os colaboradores do Banco BPI que procedam ao levantamento dos brinquedos a que os seus filhos têm direito, dentro dos prazos indicados, porque após essa data não é possível garantir a existência da prenda adequada.

No dia 21 de Dezembro, em Lisboa e no Porto, caso haja brinquedos disponíveis, poderão fazer-se trocas por outros, de escalão etário imediatamente inferior ou superior, excepto nos escalões de 11 e 12 anos, onde não são permitidas trocas.

[Por Direcção Nacional](#)

UNIDADES	LOCAL DE ENTREGA	DIAS	HORÁRIO
Serviços Centrais do Banco BPI Banco Português de Investimento Participadas	Lisboa: Praça do Município, n.º 31-r/c Porto: Rua Sá da Bandeira, n.º 70-1.º	14 a 18 de Dezembro	Das 12.00h às 14.00h, e das 16.00h às 18.30h
Balcões	Envio via EMS ou equivalente		

Lista das Prendas

Por Direcção Nacional



Com os reformados em Madrid

Porto, Salamanca, Ávila, Madrid, visita panorâmica, Escorial, Vale dos Caídos, Museu de Arte da Rainha Sofia, Toledo, visita panorâmica, Porto.

Saímos da Praça Velásquez, parámos em Salamanca para almoçar, e aproveitámos o tempo livre para uma

breve visita. Esta cidade é conhecida por albergar a mais antiga universidade espanhola e uma das primeiras na Europa, fundada em 1218.

Aproveitámos para fotografar a catedral nova. Fomos dar uma voltinha pela zona da universidade, onde apreciámos as suas tasquinhas, artesanato e lojas de recordações.

Depois do almoço rumámos a Madrid, com uma pausa em Ávila. À chegada a Madrid, jantar e alojamento.

No dia seguinte, uma visita panorâmica, percorrendo os principais bairros e monumentos: Palácio do Oriente, Praça de Espanha, Gran Vía, Plaza Mayor, Puerta del Sol e Palácio Real. De tarde visitámos o

Museu do Prado, e, ao critério de cada um, o Estádio Santiago Bernabéu. À noite assistimos a um espectáculo de *flamenco*.

No dia seguinte visitámos o Escorial e prosseguimos para o Vale dos Caídos, a basílica escavada na rocha, em memória dos nacionalistas mortos na Guerra Civil Espanhola. No regresso, visita ao Museu de Arte da Rainha Sofia, onde apreciámos as obras de Dalí, Goya e Picasso, em especial o quadro *Guernica*.

No último dia, saída para Toledo, para uma visita panorâmica e à Sinagoga, Igreja de São Tomé e Catedral.

Depois do almoço, regresso ao Porto.

Por Reis Almeida



Encontro de Reformados no Porto

E lá se passou mais um encontro de reformados do Banco BPI, neste ano no Porto, com alojamento no Palace Hotel & Spa, nas Termas de S. Vicente, em Penafiel.

Tal como tem sido habitual em edições anteriores, foi um fim-de-semana cheio de boa-disposição, algumas peripécias bem divertidas e boa comida, como é apanágio do Norte.

Visitámos o Grande Porto, de salientar a Sé Catedral, a Casa do Infante,

que incorpora o Museu da Casa da Moeda, e, como não podia deixar de ser, o Museu do Vinho do Porto, na Ribeira, ex-líbris do rio Douro, com toda a sua história centenária e no qual efectuámos o cruzeiro das 6 pontes.

Como vem sendo habitual em todos

os encontros de reformados, a noite de sábado foi particularmente magnífica, com um soberbo jantar no restaurante Herança Magna, em Gaia, acompanhado de fados e folclore; à nossa recepção fomos surpreendidos com um pequeno *show* de boas vindas que interagiu connosco e pôs muitos de nós a marchar ao som característico das marchas populares, o que até serviu para abrir o apetite.

No último dia visitámos as caves do Vinho do Porto Cockburn, em Gaia, tendo-se encerrado o encontro com um magnífico almoço no Restaurante Casa Branca, na Praia de Lavadores, em Gaia, com uma vista magnífica sobre o mar, mas com o tempo a não querer ajudar.

Espero estar novamente com todos vós no próximo ano. Até lá, tudo de bom e um forte abraço.

Por Fernando Fachadas





Vinho de Carcavelos

Esta foi a melhor visita que fizemos até hoje no âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores». Descobrimos que o marquês de Pombal afinal não é só Avenidas Novas...

A visita às vinhas de Carcavelos e à Quinta do Marquês foi um misto de convívio, cultura e enologia que superou as melhores expectativas.

Em 1997 a Câmara Municipal de Oeiras celebrou um protocolo de cooperação com a Estação Agronómica

Nacional, no qual ficou estabelecida a zona vitivinícola mais pequena do mundo!

E foi na vinha que começámos a visita, com a explicação das castas, do *terroir* e até prova de uvas que ainda resistiam nas cepas. Seguimos para a

Adega da Manteiga para acompanhar o processo de desengace, prensa, fermentação e interrupção com aguardente vínica.

A seguir a uma breve explicação sobre as rolhas e o engarrafamento, subimos ao torreão de caça do marquês de Pombal, para ver as vistas de lá de cima.

Já de carro, dentro da quinta, seguimos para um novo local, uma surpresa: um jardim pejado de azulejos pombalinos digno dos melhores jardins românticos de Sintra, embora, infelizmente, um pouco abandonado e a pedir restauro.

Por fim, fomos à adega do Marquês, onde provámos o vinho branco Conde de Oeiras, os licorosos da casa, Vinho de Carcavelos, e as exclusivas queijadas de Carcavelos, oferecidas como especialidade que melhor acompanha aquele tipo de vinho.

Por Pedro Ferreira

Está lá... fala do Grupo Desportivo?

O Grupo Desportivo está a trabalhar activamente no seu próximo *rally* de 2016 que vai ter lugar no fim de semana do 25 de Abril. Esteja atento.

Sócio – Estou a ligar porque quero inscrever-me para o *rally-paper* que vai acontecer no Algarve.

GD – Mas vai acontecer apenas em Abril de 2016; as inscrições ainda não estão abertas, e, além disso, quando chegar a altura certa, vai poder inscrever-se *on-line*, utilizando a sua área pessoal.

Sócio – Sim, está bem, mas eu quero inscrever-me na mesma. Ouvi dizer que os últimos têm sido muito giros e quero aproveitar as maravilhosas

praias que temos lá em baixo.

GD – Sim, efectivamente tem sido assim, mas só podemos aceitar inscrições a partir de Fevereiro.

Sócio – Está bem, mas registre já aí a inscrição da minha equipa. Queremos ser os primeiros a partir para termos vantagem. Isso deve dar pontos. Vamos brincar na areia? É preciso levar fato de banho? Tenho de comprar braçadeiras? Neste ano vão pedir um CD do Tony Carreira? Vamos até Espanha comprar caramelos?



GD – Certamente não está à espera de que responda a essas perguntas...! Mas garanto-lhe que vamos ter água, areia, vacas, burros, novamente *slide*, e ouvi até dizer que neste ano os participantes vão ter oportunidade de conviver com o maior caçador de sonhos do mundo.

Sócio – Pois, está a ver...; não posso perder isso, inscreva-me lá, menina.

Por Rui Duque

Praga e o *Rally-Paper*

Levámos connosco um roteiro para fazer durante 3 dias. Após o reconhecimento da parte nova da cidade e dos mapas estávamos prontos para a aventura!

Tudo começou com a leitura da revista do Grupo Desportivo em 2007. Anunciava-se o Rally-Paper de Albufeira em 2008... Inscrevemo-nos, e desde então não parámos de participar.

Neste ano conseguimos o 1.º lugar, e foi com muita alegria que recebemos a taça e o prémio maior: Viagem a Praga!

Partimos em Agosto, com ameaças de chuva, mas o São Pedro foi amigo e proporcionou-nos bom tempo.

Visitámos a Cidade Velha, observámos o famoso Relógio Astronómico, a Ponte Karlov, o castelo com os famosos jardins exteriores e a vista magnífica da cidade. Estivemos na Torre



Petrin e na Casa de Espelhos, onde nos divertimos imenso. Vimos a “casa dançante” e jantámos num barco com

vista privilegiada para a Ponte Karlov e o castelo. No fim ainda houve direito a fogo-de-artifício!

Fomos ao bairro judeu, passeámos de gaivota no rio e vimos o famoso Menino Jesus de Praga.

Relativamente à gastronomia local... digamos que não há igual à nossa portuguesa!

O nosso muito obrigado ao Grupo Desportivo, em particular à organização do *rally-paper*, por nos proporcionar grandes momentos em todas as provas em que participámos.

Os Algarvios: Tiago Sequeira e Cláudia Pereira

Por Equipa Os Algarvios

A Grande Irlanda e a Escócia

Dois países com paisagens deslumbrantes

Na visita panorâmica a Dublin, passámos por Merrion Square, o Museu de Historia Natural e o Parque Phoenix, a Catedral de Saint Patrick, padroeiro e símbolo do catolicismo irlandês e a famosa cervejaria Guinness, onde provamos a preciosa cerveja negra. o Trinity College, universidade mais antiga da Irlanda criada em 1592.

No condado de Galway cidade histórica e de pescadores, visitamos a aldeia de Moher com as suas impressionantes escarpas de 200 metros de altura. No fiorde de Killary realizamos um passeio de barco com almoço a bordo.

Admirámos a calçada do Gigante que fica no condado de Londonkerry, com cerca de 40 000 colunas de basalto

provenientes de uma erupção vulcânica e a Abadia de Kylemore, de grande beleza.

Em seguida visitámos a Escócia de Larne até Cainryan e chegámos a



Edinburgh, cidade antiga dominada pelo Castelo de Edinburgh. A Milha Real é uma rua de uma milha bem animada que liga o Castelo de Edimburgo ao Palace of Holyrood House, residência oficial da rainha na Escócia.

Prossequimos a nossa viagem para as Terras Altas – Inverness e visitamos o Castelo de Cawdor e o de Stirling. No Lago Ness fomos de barco até às ruínas do Castelo Urquhart sempre atentos ao lendário monstro “Nessie”. Viva a lenda!

Finalmente uma visita panorâmica a Glasgow com vista da Catedral, a Grande Mesquita Central, a Universidade, a Câmara Municipal, etc.

Por Gonçalo Monteiro

Rally-Paper em S. Pedro do Sul

As termas de S. Pedro do Sul têm mais de dois mil anos de história. São as maiores a nível nacional e estão entre as maiores a nível europeu. O rio Vouga e a natureza envolvente propiciam ao visitante um enquadramento perfeito para se desfrutar de um ambiente de calma e bem-estar.

Foi para este cenário que desenhamos o rali deste ano. Os associados compareceram em número assinalável, 35 carros e cerca de 100 pessoas. O itinerário passava por Vouzela, um conjunto arquitectónico encantador com muitas marcas da história, Oli-

veira de Frades, Santa Cruz da Trapa e Carvalhais, e terminava no Parque Florestal do Pisão, onde decorreram várias actividades.

Neste parque aconteceu um piquenique, realizámos várias provas, participámos numa plantação de árvores, cerca de 100, uma componente ecológica que já começa a ser prática do Grupo Desportivo.

Ficou por concretizar um passeio pedonal pela rota dos moinhos por força de um diferendo entre o S. Pedro e um tal de Joaquim, que este último levou de vencida, com chuva quanto bastar!

O jantar com animação elevou a moral dos participantes, e no dia seguin-

te, domingo, houve visita guiada às termas – balneário romano, nascentes termais e museu termal.

A entrega de prémios a todos os participantes, um bolo com o símbolo do Grupo Desportivo e um belíssimo almoço deram o destaque que se pretendia e garantiram que para o ano os sócios estarão novamente com o Grupo Desportivo, num qualquer canto pitoresco deste nosso Portugal.

Só para que conste da história futura dos nossos ralis, aqui ficam os nomes dos vencedores com lugar no pódio: em primeiro lugar o Joaquim Lima, a seguir o Raul Carvalho, e por último a Carla Gomes.

Por Amílcar Ferreira



Jantar de Natal

Conforme já amplamente noticiámos, o jantar de Natal deste ano vai realizar-se no Casino de Espinho, e o Grupo Desportivo conta com a sua presença.

É uma excelente altura e oportunidade para confraternizar e viver o espírito natalício, junto dos familiares, amigos e colegas de trabalho.

A anteceder o jantar, que terá lugar pelas 20.30h, será servido um beberete. O Grupo Desportivo porá ao seu dis-

por, gratuitamente, um autocarro junto à Praça Francisco Sá Carneiro, para aqueles que não quiserem utilizar transporte próprio.

Inscreva-se, venha rever velhos amigos.

Por Amílcar Ferreira



Realização: 17 de Dezembro
Inscrição até: 27 de Novembro
Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro ou Casino de Espinho
Hora: 18.00h – Praça Francisco Sá Carneiro (Balcão BPI); 20.00h – Casino de Espinho
Valor: 55 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros

Inscrição inclui: autocarro oferta do Grupo Desportivo, se for essa a sua opção, beberete, jantar, espectáculo residente do Casino, e, a terminar, um pezinho de dança
O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Novembro
Recomendações: não é permitida a entrada no casino de crianças com idade

inferior a dez anos. Ao efectuar a reserva não se esqueça de mencionar o tipo de transporte: autocarro oferta do Grupo Desportivo, ou veículo próprio
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Passagem de Ano em S. Pedro do Sul

Este ano escolhemos o Hotel do Parque, nas termas de S. Pedro do Sul, bem conhecido e de que temos as melhores referências.

O Grupo Desportivo, tem vindo anualmente a convidar os seus associados, familiares e amigos para comemorar, em ambiente familiar, a passagem do ano, com muita alegria e animação. Este ano renovamos o convite. Junte-se a nós.

Por Amílcar Ferreira

Programa
31 de Dezembro
Chegada e check in no hotel a partir das 18.30h
Jantar de Fim de Ano com animação
Réveillon
01 de Janeiro
Almoço-*buffet* de Ano Novo
Passeio pedonal pelas termas
Jantar e alojamento
02 de Janeiro
Manhã livre no Spa do Hotel
Almoço
Visita uma Quinta produtora de queijo da Serra

Jantar, animação no Bar e alojamento
03 de Janeiro
Manhã livre no Spa do Hotel
Almoço
Check-out e regresso

Realização: de 31 de Dezembro a 3 de Janeiro
Inscrição até: 15 de Dezembro
Ponto de encontro: Praça de Velásquez, junto ao balcão BPI



Hora: 16.30h
Valor: 270,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 230,00 euros
Suplemento do quarto individual: 50,00 euros
Inscrição inclui: transporte, alojamento, refeições e visitas locais
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início em Janeiro e final em Abril (2).
Recomendações: Mínimo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Réveillon em Albufeira

No Hotel Baía Grande, com quatro estrelas, próximo da marina, local lindo e longe da confusão.

Queremos entrar em 2016 em grande estilo, num bom ambiente, entre colegas, familiares e amigos.

Queremos dizer adeus a 2015, porque saudade só temos do futuro, que esperamos sempre que seja melhor e com saúde.

O jantar de gala com requinte, as tra-

dicionais 12 passas, o champanhe, o *tchim-tchim*, a animação e a ceia pela noite dentro, sempre com muita alegria, estarão incluídos na inscrição.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos.

Esperamos por si.

Por Rui Simplício



Realização: de 30 de Dezembro a 2 de Janeiro
Inscrição até: 22 de Dezembro
Ponto de encontro: Parque das Nações ou Hotel Baía Grande
Hora: 16.30h ou 20.00h
Valor: 280 euros
Suplemento de quarto individual: 50 euros
Noite extra: 25 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 230 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos: 140 euros
Inscrição inclui: três noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*; jantar-*buffet* do dia 30; jantar de *réveillon* com animação, música ao vivo para dançar; *brunch* no dia 1 de Janeiro; almoço no dia 2 de Janeiro; autocarro com partida em 30 de Dezembro e regresso em 2 de Janeiro às 10.30h
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início em Setembro, duas em Novembro e final em Janeiro
Recomendações: inscrições limitadas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Cheesecake Brulée de Pistácio

Parta à descoberta de novos paladares natalícios. Bom apetite e Festas Felizes.

O ano de 2015 está a chegar ao fim, e é nesta época que começamos a pensar nos presentes de Natal e nos menus que iremos preparar nas épocas festivas de Natal e Ano Novo.

Quem me conhece sabe que nesta altura do ano gosto especialmente de me dedicar ao laboratório criativo de novos paladares e degustações sofisticadas. E como tal, depois de algumas pesquisas e ensaios clínicos à fusão de alguns ingredientes, trago-vos um *cheesecake* totalmente fora do tradicional a que estamos habituados. Único na sua textura e no seu paladar, o pistácio, com origem nos países do

Oriente, é um dos frutos secos mais completos em vitaminas e antioxidantes, como o gama-tocoferol, que inibe a acção dos radicais livres oxidativos no organismo, prevenindo contra certas doenças, em especial as do foro cardiovascular e alguns tipos de cânceros, como de pele, pulmões e próstata.

Quanto ao resultado final, é uma sobremesa fresca, muito aromática e de sabores intensos, que vai fazer a diferença não só nas festividades vindouras, mas também ao longo de todo o 2016.

Por António Rosa



Ingredientes: (12 doses)

5 folhas de gelatina neutra
q.b. água fria, para hidratar
300 g de bolacha maria torrada
250 g de margarina culinária, à temperatura ambiente
200 g de natas c/ 35% de gordura, bem frescas
200 g de leite de coco, bem fresco
300 g de queijo Philadelphia
370 g de leite condensado
250 g de pistácio sem sal

Preparação:

Coloque as folhas de gelatina num recipiente com água fria para hidratar. Após 5 min. retire o excesso de água e leve ao microondas até que derreta, cerca de 15 seg. Reserve. Coloque no copo o pistácio e rale 10 seg./vel. 7. Reserve e siga o mesmo procedimento para as bolachas sem lavar o copo. Adicione a margarina e misture 10



seg/vel 7. Forre o fundo de uma tarteira (ou de várias tarteiras redondas míni) de fundo amovível com aproximadamente 26 cm de diâmetro, e reserve no frigorífico. No copo limpo, insira a borboleta. Despeje para o copo as natas e bata na vel. 3 até ficarem consistentes. Adicione o leite de coco, o queijo-creme, o pistácio ralado (guarde alguns pedaços maiores para decorar no fim) e o leite condensado, e

misture 1 min./vel. 3,5. De seguida misture durante 15 seg./vel. 3 e adicione através do bocal da tampa a gelatina derretida. Deite sobre a base de bolacha e leve ao frigorífico cerca de 4 horas ou até ganhar consistência. Decore com os restantes pedaços de pistácio e sirva com um fio de chocolate negro quente e uma bola de gelado.



Jokalys Pets Puppies Style



COLEIRAS

EM LOJA 25 €

SÓCIOS 15 €

COLARES

EM LOJA 20 €

SÓCIOS 13 €

PEITORAIS

EM LOJA 30 €

SÓCIOS 20 €

TRELAS

EM LOJA 30 €

SÓCIOS 17,50 €

FACEBOOK.COM/JOKALYS | CRISTINA MONTEIRO 937617548 | JOKALYSJOIASACCESSORIOS@GMAIL.COM

ESTAMOS A RECRUTAR VENDEDORES. SE TE QUISERES JUNTAR À EQUIPA OU CONHECERES ALGUÉM QUE QUEIRA, EM "PART TIME" OU "FULL TIME", ENTRA EM CONTACTO. OFERECEMOS BOAS CONDIÇÕES.

A arte da maquilhagem

Sorteio de bolsa com maquilhagem, no valor de 90 euros, entre as participantes.

Em duas horas vem adquirir os conhecimentos básicos para aprenderes a maquilhar-te. Oferta de um produto de maquilhagem a cada participante.

Por Paula Bação



i

Programa

Como preparar a pele para receber a maquilhagem.
Qual a sequência correcta de aplicação dos produtos.
Como corrigir e disfarçar imperfeições.
Maquilhagem simples para o dia-a-dia.
Como transformar maquilhagem simples em maquilhagem sofisticada para a noite/festa.

Realização: 13 de Novembro
Inscrição até: 9 de Novembro
Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 17.30h às 19.30h
Valor: 26,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25,00 euros

Inscrição inclui: todos os produtos de maquilhagem para uso durante a sessão
Recomendações: mínimo de 4 e máximo de 6 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Iniciação ao *tricot*

Com os conhecimentos adquiridos é só escolher um novo projecto... e aventure-se.

Preparámos uma formação para iniciação ao *tricot*. Vamos aprender os pontos básicos do *tricot* (liga e meia), e a começar e terminar uma peça (montar e rematar).

Assim podemos meter “mãos à obra” e fazer as peças quentinhas necessárias para os dias mais frios que se aproximam.

Por Sandra Nascimento

i

Realização: 21 de Novembro
Inscrição até: 16 de Novembro
Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 13,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12,50 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





Centro de mesa de Natal

Inscreva-se neste *workshop*. Tudo fica ao sabor da sua imaginação! Desfrute do seu arranjo, porque queremos que tenha um Natal à medida do seu afecto!

O Natal está a chegar.

Com este *workshop* convidamo-lo para vir aprender a fazer o seu arranjo de Natal, privilegiando a sua mesa, onde todos se vão reunir e que vai ser o centro das atenções.

No final, estará apto a realizar outros trabalhos, aplicando as técnicas aprendidas de metalização e craquelê de 2 passos, aplicadas nas bolas de esferovite.

Por Pilar Batoréu

Realização: 25 de Novembro (quarta-feira)

Inscrição até: 23 de Novembro

Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 14.00h às 18.30h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Inscrição inclui: todos os materiais para a elaboração do centro de mesa

O pagamento poderá ser efectuado em até: directamente à formadora

Recomendações: a formadora é Dina Gueidão. Mínimo de 4 e máximo de 10 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou a formadora Dina Gueidão

Enfeites de Natal

É um desafio que lançamos. Inscreva-se neste *workshop* e venha realizar os enfeites da sua árvore deste ano.

Já pensou em decorar a sua árvore de Natal com enfeites realizados por si? Não há dúvida de que tem muito mais valor a árvore assim decorada do que limitar-se a comprar tudo já feito e igual a milhares de outros!

Por Pilar Batoréu



Realização: 5 de Dezembro
Inscrição até: 3 de Dezembro
Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 14.00h às 18.30h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças

O pagamento poderá ser efectuado: directamente à formadora

Recomendações: a formadora é Dina Gueidão. Mínimo de 4 e máximo de 10 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou a formadora Dina Gueidão

El Greco no Museu Nacional de Arte Antiga

Visita à exposição temporária. Dois em um... nesta visita propomos dois apontamentos no Museu Nacional de Arte Antiga.

Para começar vamos ter uma pequeníssima exposição, em torno de um quadro desconhecido, e pela primeira vez apresentado em Portugal, recentemente descoberto no Castelo de Weilburg, na Alemanha.

A pintura mostra uma grande vista sobre a cidade de Lisboa, com a entrada de Filipe II de Portugal em 1619.

Aproveitaremos depois para admirar a obra-prima de um dos maiores pintores do Renascimento – El Greco.

Por Teresa Mónica



Realização: 5 de Dezembro
Inscrição até: 23 de Novembro
Ponto de encontro: junto da entrada do Museu Nacional de Arte Antiga
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no museu acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Workshop de Bijutaria

Aprenda a conhecer os materiais e as técnicas adequadas à elaboração das peças. Inscreva-se neste *workshop*.

Venha aprender a fazer as suas jóias! Como objectivo temos a elaboração de um par de brincos.

Inscreva-se neste *workshop*, aprenda a personalizar as suas peças, poupe e faça inveja às suas amigas.

Por Pilar Batoréu



Realização: 16 de Janeiro
Inscrição até: 14 de Janeiro
Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.00h às 18.00h
Valor: 25 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças

O pagamento poderá ser efectuado em até: directamente à formadora

Recomendações: a formadora é Dina Gueidão. Mínimo de 4 e máximo de 10 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou a formadora Dina Gueidão

Palacete do Torel e Igreja da Encarnação

Lisboa é conhecida pelas suas sete colinas, e o Torel Palace situa-se numa delas, entre a glamourosa Avenida da Liberdade e o imponente Castelo de São Jorge.



Apanhe o ascensor do Lavra no Largo da Anunciada e suba até à Rua de Câmara Pestana. A poucos metros estará no Torel Palace, estabelecido num palacete edificado no ano de 1902.

Aqui irá encontrar um autêntico miradouro com vista fantástica sobre Lisboa e o rio Tejo.

Ao passar pela escadaria principal da entrada irá sentir-se como um rei ou uma rainha no seu palacete de verão. Vai de certeza admirar o lindo lustre que ilumina a entrada.

Dentro do palacete fascine-se com a decoração clássico-moderna inspirada nas rainhas portuguesas.

Venha connosco e imagine-se neste encantador miradouro com a cidade a seus pés.

Por Teresa Mónica



Realização: 23 de Janeiro

Inscrição até: 11 de Janeiro

Ponto de encontro: junto da entrada do Palacete do Torel

Hora: 10.00h

Valor: 13 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrição inclui: visita ao palacete, acompanhada do Prof. Miguel Soromenho

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 25 participantes

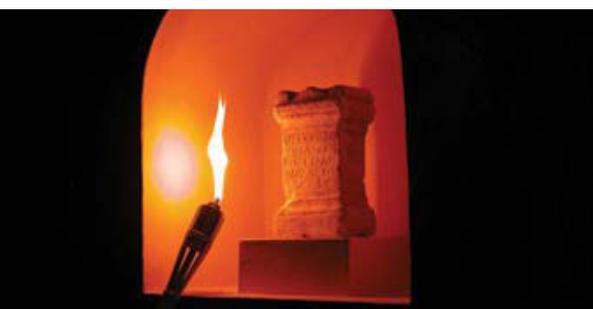
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

**AQUI IRÁ ENCONTRAR
UM AUTÊNTICO
MIRADOURO COM VISTA
FANTÁSTICA SOBRE
LISBOA E O RIO TEJO.**

Museu do Ar e Museu de Odrinhas

Sintra é uma amostragem legítima de muitas arqueologias, de muitas histórias, de muitas tradições. A este percurso chamaremos «O Claustro do Tempo».



O sonho da criação de um museu que albergasse a memória aeronáutica nacional remonta a 1909, com a criação do Aero Clube de Portugal. Só em 1969 a Força Aérea inauguraria o Museu do Ar em Alverca, 40 anos depois transferido para a Base Aérea n.º 1, em Sintra. Neste novo espaço museológico, que pretende ser a memória da aviação militar e civil portuguesa, juntaram-se também a TAP e a ANA.

O actual Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas, aberto ao público em 1999, herdou o espírito humanista e cosmopolita que foi apanágio do Renascimento, e colheu o vínculo privilegiado ao meio que o rodeia e à população rural do termo de Sintra.

Esperamos por si!

Por Teresa Mónica

i

Realização: 20 de Fevereiro

Inscrição até: 8 de Fevereiro

Ponto de encontro: junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa

Hora: 9.00h

Valor: 45 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros

Inscrição inclui: transporte, almoço e visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Fevereiro

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 40 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Exposição Josefa d'Óbidos

Nem só de Meninos Jesus viveu Josefa d'Óbidos, mas também de uma exemplar produção de natureza-morta com que atingiu grandes originalidade e notoriedade.

Os associados que visitaram a Exposição Josefa d'Óbidos vieram de lá encantados com a arte desta pintora barroca, uma das raríssimas artistas portuguesas da época, que não se limitou às imagens de devoção que na verdade a tornaram famosa.

Mas foi através de uma grande produção de pintura de natureza-morta que atingiu maior originalidade.

Com o pai, introduziu em Portugal um

género completamente novo em que conseguiu retratar com grande naturalismo objectos simples do quotidiano, frutos, legumes, flores e até animais de caça.

É possível que uma das razões do seu sucesso até aos nossos dias tenha sido a sua habilidade para repre-

sentar os produtos habituais na mesa dos portugueses, ontem e hoje.

Na exposição pudemos observar em pormenor quer a tendência das imagens religiosas, quer o traço exemplar da pintura de objectos simples do quotidiano.

Por Miguel Soromenho



Em Cartaz

■ TEATRO POLITEAMA

República das Bananas

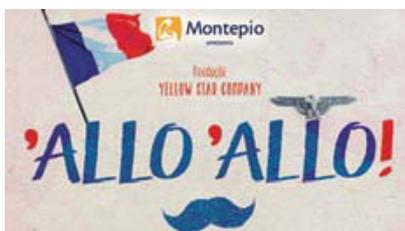
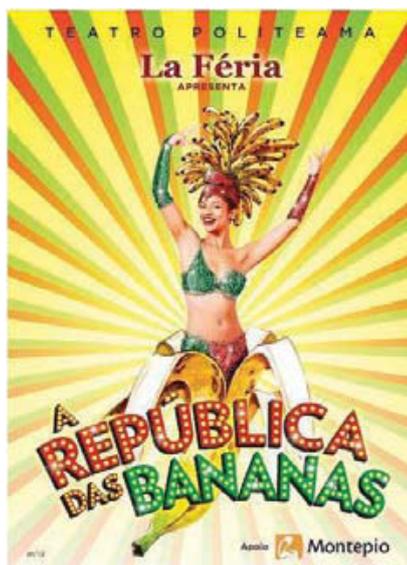
A *República das Bananas* é uma crítica mordaz e divertida ao Portugal de hoje. No palco do Politeama serão passados em revista todos os acontecimentos deste ano, as figuras políticas e públicas mais engraçadas e controversas, interpretadas por um elenco de estrelas onde La Féria junta actores consagrados à mais jovem e talentosa geração do novo teatro e do musical português.

Intérpretes: Rita Ribeiro, José Raposo, Anabela, Ricardo Castro e Paula Sá, entre outros.

Figurinos: José Costa Reis
Um magnífico corpo de baile coreografado por Marco Mercier

**De quarta-feira a sábado às 21.30h.
Sábado e domingo às 17.00h**

Para conhecer os descontos para os sócios do Grupo Desportivo e reservas, contacte: telefones 21 340 57 00 e 96 440 90 36



■ TEATRO DA TRINDADE

'Allo, 'Allo

A acção passa-se durante a ocupação alemã no decorrer da II Grande Guerra Mundial, no Café René, que está, a partir de agora, novamente aberto! O café vai ficar cheio de alemães para com quem René tem de ser simpático; depois chega a sua mulher com quem René tem de ser também simpático; depois, as suas empregadas de mesa, Mimi e Yvette, com quem René gosta de ser simpático, principalmente quando a mulher não está por perto. No piso de cima está a sogra de René, com quem ninguém gosta de ser simpático.

Encenação: Paulo Sousa Costa e João Didelet

Intérpretes: João Didelet, Elsa Galvão, Mariana Monteiro, José Carlos Pereira, Bárbara Norton de Matos, Suzana Borges, Filipe Crawford, Sissi Martins, Rúben Madureira, Pedro Pernas, José Neto, Luís Pacheco

Produção: Yellow Star Company

**De 11 de Novembro
a 27 Dezembro**

Nos dias 23, 24 e 25 de Dezembro não haverá espectáculo

**De quarta-feira a sábado às 21.30h;
domingo às 18.00h**

Desconto: 20% aos sócios mediante apresentação do cartão

Para mais informação ou reservas telefone 93 748 66 01

A Bela e o Monstro

Um musical do mais célebre conto de fadas.

Era uma vez um príncipe que vivia num palácio rodeado de rosas vermelhas, símbolo máximo do Reino das Rosas, e riqueza rara nos reinos contíguos. O príncipe, que era conhecido por ser muito mau, preguiçoso e extremamente vaidoso, vivia indiferente perante a beleza e a pureza das rosas. Preocupava-se apenas com a sua beleza e em ter cada vez mais ouro. Aproveitando a ausência do seu pai, o rei, vendia toneladas de rosas aos reinos vizinhos.

Intérpretes: Marta Andrino, Rúben Madureira, Carla Salgueiro, Sissi Martins, José Neto, Joel Branco

**De 21 de Novembro
a 27 de Dezembro**

Nos dias 23, 24 e 25 de Dezembro não haverá espectáculo
M/4 anos

**Sábado às 16.00h;
domingo às 15.00h**

Desconto: 20% aos sócios mediante apresentação do cartão
Para mais informação ou reservas telefone 93 748 66 01



Urban Trail Nocturno de Lisboa

«Vemos, ouvimos e lemos, não podemos ignorar», assim diz a cantiga!

Pois, e quando sentimos, passamos a não esquecer. Foi o que se passou nesta noite espectacular! Temperatura muito agradável, público, sempre presente em grande número, nas ruas, nas esplanadas, nas janelas, a aplaudir, correspondidos com grande alegria pelos atletas.

Percurso: sobe e desce constante pelas ruas e vielas da Lisboa antiga.

Passámos pela Bica, com subida em parte do trajecto do elevador, subimos ao Calhariz e ao Bairro Alto, descemos o elevador da Glória, atravessámos os Restauradores, entrámos na rua do Coliseu, subimos o elevador do Lavra, passámos pelo Torel, que no Verão se transforma em praia citadina, descemos a São Lázaro, Martim



Moniz, Rua do Benfornoso e Intendente – como está diferente para melhor – virámos para a Graça, passámos ao lado da vila onde foi gravado

o novo Pátio das Cantigas, descemos ao Panteão, subimos ao Miradouro da Senhora do Monte, descemos para Alfama, subimos ao Castelo, descemos ao Campo das Cebolas, e, finalmente, a Praça do Comércio.

É de louvar a realização desta prova, não pelos resultados desportivos, dada a sua dureza, mas pela experiência de passar em locais que constam dos postais e roteiros turísticos mas pouco habituais e para a grande maioria desconhecidos, mesmo para os naturais de Lisboa.

Foram sete, um por cada colina, os representantes do Grupo Desportivo, que muito se divertiram ao longo da prova.

Por José Mestre

Venha jogar basquetebol

O Grupo Desportivo quer estender a prática desta actividade ao maior número possível de associados, famílias e amigos, e para isso criou condições.

Na vertente do desporto o Grupo Desportivo continua a apostar fortemente na modalidade do basquetebol, desporto que desperta a necessidade do trabalho em equipa e valoriza o espírito de grupo para se alcançarem objectivos, e foi nesse sentido que lançámos o desafio de virem treinar connosco.

O projecto do basquetebol do Grupo Desportivo contempla dois grupos de treino – um masculino e um feminino –, e pretende alargar esta actividade ao maior número possível de

associados, famílias e amigos.

Os treinos decorrem à quarta-feira, das 21.00h às 23.00h, no pavilhão da Escola Dr. Azevedo Neves, na Damaia, complexo que oferece todas as condições para esta prática desportiva.

O desafio está lançado, a informação está dada e nós esperamos pela sua participação. Venha treinar connosco, manter a sua forma física, e



– quem sabe? – fazer parte de uma equipa campeã.

Atreva-se, e vai ver que conseguirá arranjar um tempinho para tratar de si e praticar o seu desporto favorito.

Fale com o Grupo Desportivo, aproveite as condições que lhe oferecemos e inscreva-se – não custa, não dói e é grátis.

Por Rafael Franco





PULSEIRAS

**CRISTAIS
SWAROVSKI**

EM LOJA: 12,50€
SÓCIOS: UMA PULSEIRA 7,50€
| TRÊS PULSEIRAS 17,50€



PULSEIRA

PÉROLAS

EM LOJA: 15€
SÓCIOS: 10€
VÁRIOS TONS E FORMATOS



PULSEIRAS

PELE

EM LOJA: 25€
SÓCIOS: 15€



PULSEIRAS

PELE DUAS

VOLTAS E SIMPLES

EM LOJA: 27€ & 17€
SÓCIOS: 15€ & 10€



PULSEIRAS

CRISTAIS

SWAROVSKI E GEMA

EM LOJA: 15€ & 30€
SÓCIOS: 10€ & 20€



PULSEIRAS

PÉROLA

DE ÁGUA DOCE

EM LOJA: 15€
SÓCIOS: 10€
VÁRIOS TONS E FORMATOS

Grupo Desportivo a pedalar

Um semestre completo de desafios e de experiências diferentes.

O ciclismo é indicado para todas as idades e deve ser praticado de uma forma salutar, de preferência no seio familiar e social.

Pedalar pelas ruas de Lisboa numa manhã de sol é agradável, e o evento 7 Colinas de Lisboa proporcionou esse prazer. Numa magnífica manhã de sol, pedalámos por ruas e ruelas da Baixa de Lisboa, à conquista das colinas e do castelo.

Participámos no passeio BTT organizado pela União Desportiva e Recreativa Sabuguense, com distâncias de 15 a 50 quilómetros, num circuito en-

tre Sabugo e Sintra, onde participou o Carlos Morais, que aplaudimos e ao qual damos os parabéns, por se aventurar naquela manhã de chuva e vento.

Recebemos um convite para participar na X Maratona BTT do Vale do Sado, com distâncias de 60 e 80 quilómetros, onde marcámos presença com o Fernando Contreiras, que conseguiu uma boa classificação, num percurso «rolante, mas com irregularidades no terreno que não permitiu manter a roda traseira colada ao solo». A regressar no próximo ano.

«Bike Night Race, uma experiência



única e divertida», foram as palavras de Rui Costa, representante do Grupo Desportivo neste evento diferente, onde foi possível pedalar à noite no Autódromo do Estoril.

Reparou na diversidade das propostas que apresentámos? Não estamos parados, estamos a aguardar a sua participação. Venha pedalar no próximo evento.

Por Rafael Franco

Grupo Desportivo vence torneio da IHG-Porto

Foi uma jornada de muito futebol. A equipa do Grupo Desportivo realizou 5 jogos de 30 minutos cada, entre fase de grupos e eliminatórias, tendo alcançado e vencido a final.

A convite, o Grupo Desportivo participou no torneio da IHG-Porto, que se realizou no sintético da Escola Básica Teixeira Lopes, em Vila Nova de Gaia, no âmbito da iniciativa Race Around the World.

A IHG – Race Around the World é um

evento anual da cadeia IHG que junta colaboradores de todo o mundo numa acção de consciencialização e apoio comunitário que reúne fundos para o IHG Shelter in a Storm. O Fundo Shelter do IHG tem proporcionado alívio essencial, em caso de desastres naturais, a milhares de pessoas afectadas. Os três jogos de apuramento foram ultrapassados com 2 vitórias (2-0 e 3-0) e um empate (1-1). Seguiram-se as meias-finais, em que o Grupo Desportivo venceu a equipa da Abreu Viagens por uns esclarecedores 9-3. Na final en-

contrámos a equipa do Intercontinental, com que tínhamos empatado (1-1) na fase de apuramento. Desta vez o rigor defensivo e a mestria dos homens da frente levaram o Grupo Desportivo a uma vitória por 3-0. Ficou também nos registos como melhor marcador do torneio, com 6 golos, o Cristiano Costa. Foi sem dúvida uma longa tarde de domingo, e de futebol, que se pautou por grande desportivismo, tendo sido já endereçado o convite ao Grupo Desportivo para participar na edição de 2016.

Por Bruno Araújo



VIII Torneio de Poker – Texas Hold'em

Sexta-feira, 13, para azar de alguns e sorte de outros.

Bem-vindos à 8.ª edição do Torneio de Poker que volta a trazer às mesas do Grupo Desportivo os melhores jogadores amadores do panorama bancário.

Estão novamente convidados a participar, conviver e dar ao dente, com alguns petiscos do *chef* João do Bar até às tantas.

As regras do jogo estão disponíveis no nosso site (www.gdbpi.pt) no link que acompanha a notícia do torneio.

Sem *bluffs*!

Por Pedro Ferreira



Realização: 13 de Novembro
Inscrição até: 9 de Novembro
Ponto de encontro: Praça do Município, 1.º andar (sala polivalente)
Hora: das 18.30h às 22.00h
Valor: 10 euros
Inscrição não inclui: bebidas, disponíveis no bar da sala polivalente
Recomendações: este torneio é reservado às primeiras 50 inscrições; a inscrição do vencedor será gratuita
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

10 Horas de resistência

Mais uma boa exibição – 7.º lugar – numa prova de resistência, em Palmela, a seguir ao 7.º lugar nas 24 horas da Batalha e ao 6.º lugar nas 6 horas nocturnas de Palmela.

Depois das duas últimas provas de resistência, em que o Grupo Desportivo conseguiu os melhores resultados de sempre neste tipo de eventos, o objectivo era no mínimo igualar esses resultados, e, quem sabe?, tentar surpreender a concorrência.

Os treinos foram bastante disputados com trocas de posição constantes e os tempos a cair volta após volta, e com o Grupo Desportivo a conseguir o 7.º posto a menos de 3 décimas de segundo do 1.º posto, o que atesta bem o equilíbrio entre as equipas de topo.

A partida foi difícil, com muitos toques, e não foi possível evitar a perda de algumas posições, tendo a equipa caído para a 14.ª posição.

Num 1.º turno ao ataque e debaixo de um calor abrasador, foi possível não só registar a melhor volta da equipa – 3.ª melhor de toda a prova –, como também recuperar, com o 1.º turno a terminar na 4.ª posição!

Os turnos seguintes foram marcados por um forte andamento, sempre ao nível dos primeiros e sem erros a apontar, o que nos permitiu terminar no 7.º lugar final, à frente de equipas como o Club Millennium BCP ou o Clube Banif.

Por fim, um agradecimento especial ao Grupo Desportivo por mais esta participação numa prova de resistência.

Por Pedro Santos



Mergulho em crescimento

Uma época surpreendente, que bateu o recorde de participações e resultados desportivos. Campeões nacionais de Fotografia Subaquática.



O mergulho em Portugal tem vindo a ocupar um lugar significativo nas actividades subaquáticas, o que comprova que a nossa costa oferece, em muitos locais, boas condições para a sua prática.

O resultado desta época demonstra o crescimento da actividade, na qual fomos surpreendidos por um programa familiar, por jovens destemidos e aventureiros, por conhecedores da actividade com experiência, por jovens que necessitam da experiência para futura escolha da licenciatura. Foi um recorde absoluto de participações. Estamos todos de parabéns. A época desportiva correu muito bem para a nossa equipa de foto-

grafia subaquática.

Tivemos o primeiro sinal com a conquista do 1.º lugar na competição David e Golias, de que poderíamos fazer um excelente campeonato nacional, o que veio a confirmar-se, pois fomos declarados campeões nacionais de Fotografia Subaquática pela Federação Desportiva de Atividades Subaquáticas. Parabéns ao Rui Palma e à Carla Siopa pelo excelente trabalho que têm vindo a efectuar, muitas vezes em condições atribuladas. O Grupo Desportivo apostou e vai continuar a apoiar esta modalidade desportiva. Fique atento e siga as notícias do mergulho.

Por Rafael Franco

Salto de pára-quedas em Évora

Em Évora salta-se pela fresca. Foi o que disse a todos os participantes no salto tandem que se realizou à entrada do Outono. Na noite anterior comam pouco e comidas leves, e durmam as 8 horinhas de sono que a lei manda.

O dia prometia ser bom e ameno. O vento deu folga às bandeiras, mas havia um nervosinho no ar. Alguns já tinham saltado; a maioria nunca tinha saltado mais alto que dum banco de cozinha. Mesmo assim, a intrepidez destes bravos levou-os até ao fim, a 4200 metros de altitude, de onde o Alentejo é muito mais bonito.

Homens, mulheres, mais novos e mais velhos, mais pesados e mais leves, todos puderam desfrutar da experiência de sentir o corpo a cair a 250 km/hora durante cerca de 45 segundos até àquele impacto seco e estrondoso de um para-quedas a abrir-se. E aí tudo fica mais calmo, e desfruta-se de um Alentejo que só os mais audazes vêem dessa forma: plano, mesclado e rendi-



lhado pelas culturas agrícolas, vinhas e alguns sobreiros aqui e ali.

Cada um deles chegava cá abaixo com um sorriso nos lábios. E com aquela espontaneidade da criança que andou na montanha-russa pela primeira vez: se pudesse voltava lá acima já a seguir!

Mas não... porque depois seguiu-se um almoço tipicamente alentejano, no Moinho do Cu Torto, restaurante onde provámos o melhor da cozinha alentejana, com pão de forno de lenha, para forrar um estômago encolhido nas alturas.

Por Pedro Ferreira

Vice-campeão nacional do Interbancário de Mar

A equipa do Grupo Desportivo, BPI 1 – Sul, sagrou-se vice-campeã nacional de Pesca Desportiva de Mar.



Fruto de atuações muito regulares, os pescadores do BPI sagraram-se vice-campeões nacionais na modalidade de pesca de mar.

A prova teve lugar em Peniche e contou com a participação de 56 pescadores, distribuídos por 15 equipas, que conseguiram o apuramento nos respetivos campeonatos regionais.

Com as cores do Banco BPI estiveram presentes: pelo Norte, o Fernando Costa e o Jorge Couto; pelo Centro, o Pedro Veiga, e pelo Sul, o Carlos Brandão, o Artur Silva, o Manuel Carvalho, o José

Duarte, o David Franco e o José Velez. Embora com o sol a brilhar, o vento era moderado e o mar tinha alguma força. Como resultado do vento ou do mar, muitas áreas dentro da zona de pesca ou estavam impraticáveis ou apresentavam grande dificuldade. A maioria dos pescadores optou pelo sul, zona protegida do vento de norte e onde era visível a concentração de cardumes de tainhas. A zona do Baleal foi a opção de quem procurou peixes com maior pontuação, mas sempre com um elevado grau de incerteza.

A prova decorreu sem problemas – cada um procurando dar o seu melhor –, e a pesagem final veio desfazer todas as dúvidas. Com 3 pescadores entre os 13 primeiros, a equipa BPI 1 – Sul conseguiu um brilhante segundo lugar. O dia terminou com o habitual jantar de convívio e entrega de prémios.

Por José Duarte

Vice-campeão nacional de Pesca de Rio

A equipa do Grupo Desportivo constituída pelo Faria da Cunha, o Rui Nunes e o Rui Prata conseguiu um brilhante segundo lugar, com a mesma pontuação que a equipa vencedora, na final nacional de pesca de rio, recentemente disputada na pista de Montemor-o-Velho.

Participaram nesta prova de cerca de meia centena de pescadores em representação dos 3 sindicatos dos bancários, e entre eles seis em representação do Grupo Desportivo. O tempo ajudou, o local da prova

reúne boas condições de acesso e participação dos concorrentes em condições de igualdade; no entanto, pescar em locais onde praticamente não há peixe é como tentar jogar futebol sem bola.

A pesagem final veio deixar essa realidade bem clara, e após quatro horas de pesca a grande maioria dos pescadores apresentou como resultado entre 100 e 200 gramas de capturas.

A remar contra esta situação, a equipa do Grupo Desportivo, aproveitando algum conhecimento do local, conseguiu posições equilibradas em todas as zonas e subiu ao segundo lugar do pódio.

Todos os restantes elementos procu-



raram de forma empenhada o melhor resultado, que conseguiram com classificações a meio da tabela.

Tudo o resto correu bem: o jantar num hotel em Coimbra, a distribuição dos prémios, e os momentos de convívio e confraternização.

Quanto à pesca... segue dentro de dias com a final de *surfcasting*.

Por José Duarte



Vice-campeão nacional de *surfcasting*

Como não há duas sem três, depois dos segundos lugares nas finais dos interbancários de mar e rio, também agora no *surfcasting* uma equipa do Grupo Desportivo sobe ao segundo lugar.

Na final nacional disputada na praia de Porto Carretas, em Santo André, foi a nossa equipa que veio do Centro – constituída por Rui Prata, Rui Nunes e Pedro Veiga – a erguer o troféu.

A prova foi disputada por cerca de cinquenta pescadores, os mais bem classificados nos campeonatos regionais.

O tempo ajudou, e das condições atmosféricas ninguém se pode queixar. O mesmo já não se pode dizer do estado do mar. Após uma sema-

na de ondulação muito fraca, a água apresentava-se com grande transparência. Com estas condições, poucas são as espécies que se aproximam da costa, e o número e a qualidade das capturas veio confirmar essa realidade.

Cerca de metade dos pescadores não conseguiu pescar qualquer peixe, e dos que conseguiram, a maioria ficou-se por um exemplar de peixe-agulha, alguns carapaus e um ou outro pregado; os casos de mais do que uma



captura reduzem-se a uma dúzia de pescadores.

Dos nossos representantes do Sul, só o João Santos, com três exemplares, conseguiu uma boa classificação na sua zona, e foi o pessoal do Centro, que ajudou a salvar o dia.

Arrumadas as canas, o dia terminou num hotel de Santo André, com um bom jantar, muita conversa animada e distribuição de prémios aos vencedores.

Por José Duarte

Torneio Interno de Ténis de Mesa

No sentido de o tornar mais atractivo, vamos seguir o modelo anterior e realizar duas provas em simultâneo no Pavilhão Desportivo de Mafra.

A primeira prova é destinada a sócios e familiares do Grupo Desportivo que não estejam inscritos em provas oficiais de ténis de mesa.

A segunda será destinada a atletas que neste ano representaram o Grupo Desportivo e convidados de outros grupos desportivos, até 3 por grupo, que incluem atletas femininos. Com este propósito pretendemos duas competições paralelas com 8 grupos de 3 atletas.

Aos nossos sócios e familiares, atletas e convidados dos outros grupos

desportivos, apelamos a que se inscrevam atempadamente.

Será organizado um transporte em autocarro, uma vez que o torneio se efectua a cerca 40 km de Lisboa.

Por Carlos Galvão



Realização: 14 de Novembro
Inscrição até: 6 de Novembro
Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo de Mafra, ou junto à Embaixada de Angola e à antiga DGV, em Entrecampos
Hora: 8.00h na opção transporte ou 9.00h em Mafra
Valor: 20 euros
Sócios, familiares e convidados: 10 euros
Inscrição inclui: participação no torneio, transporte e almoço
Recomendações: vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão, 91 674 53 73

Vem treinar ténis de mesa

Nas instalações do Boa-Hora Futebol Clube.

Tendo em vista a dinamização do ténis de mesa por um número cada vez maior de associados e associadas, o Grupo Desportivo disponibilizou, gratuitamente, para a prática desta modalidade:

- uma sala com 3 mesas;
- à segunda e à quarta-feira;
- das 20 às 23 horas;
- desde 1 de Setembro até 30 de Junho;
- nas instalações do Boa-Hora Futebol Clube;
- na Rua da Aliança Operária, n.º 41, em Lisboa.

Neste contexto, os praticantes serão distribuídos pelas três mesas de acordo com o seu nível técnico, sendo os iniciados acompanhados pelo Carlos Galvão, ou terão uma prática livre numa das mesas, se assim o entenderem.

Para início de actividade, contactar o Carlos Galvão, pelo telemóvel 91 674 53 73, ou a Secretaria do Grupo Desportivo.

Nesta época, as equipas representativas do Grupo Desportivo vão participar somente nas provas de Lazer e Desporto para Todos, no âmbito da Federação Portuguesa de ténis de

mesa, nos três escalões competitivos. A equipa do 1.º escalão será constituída pelos atletas Eduardo Quaresma, Luís Quaresma, Mário Carvalho e Sérgio Pina.

Integrarão o 2.º escalão os atletas Adelino Martins, Carlos Leitão, Nuno Marques, Shan Kai e Válder Viçoso.

No 3.º escalão estarão os atletas Bruno Almeida, Carlos Galvão, João Miranda, Rogério Dias e Vítor Matos.

Aparece, inicia-te, melhora a tua técnica, ou vem simplesmente conviver. Aproveita as condições que o Grupo Desportivo te oferece.

Por Carlos Galvão



Calendário de Viagens 2016

Como habitualmente, o Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados os destinos seguintes. As condições gerais e o detalhe das viagens serão publicitados na nossa próxima revista, de Fevereiro a Abril.

➔ **O MELHOR DA COSTA CANTÁBRIA – ESPANHA**
Abril



➔ **CONVÍVIO DE REFORMADOS NA ILHA DA MADEIRA**
Maio



➔ **SANTIAGO, SANXENCHO, VIGO**
Maio/Junho



➔ **SICÍLIA**
Junho



➔ **PERU**
Julho



➔ **CRUZEIRO: LISBOA, ESPANHA, ITÁLIA, MARROCOS**
Setembro



➔ **ENCONTRO DE REFORMADOS EM BRAGANÇA**
Outubro



➔ **VIETNAME CLÁSSICO E CAMBOJA**
Outubro



➔ **CUBA**
Novembro/Dezembro



➔ Os associados que não queiram viajar em grupo e antes o queiram fazer sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato City Breaks. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

AMSTERDÃO



BARCELONA



BERLIM



ISTAMBUL



LONDRES



PARIS



PRAGA



VENEZA



POR OUTRO LADO, SE PREFERIR UMA VIAGEM "POR MEDIDA", NÃO DEIXE DE NOS CONSULTAR. SOMOS CAPAZES DE O SURPREENDER.

COMECE A PLANEAR A FESTA DE NATAL DA SUA EMPRESA!



PESTANA

POUSADAS de PORTUGAL
MONUMENT & HISTORIC HOTELS

OFERTAS ESPECIAIS PARA GRUPOS:

10 a 30 pessoas: Oferta de 1 voucher de 1 noite para 2 pessoas nas Pousadas de Portugal

31 a 60 pessoas: Oferta de 2 vouchers de 1 noite para 2 pessoas nas Pousadas de Portugal

+61 pessoas: 10% Desconto na festa de Natal

DESDE
21€
por pessoa

MENU / pessoa	ZONA	POUSADA
21,00€		Sagres
24,00€	Algarve	Palácio de Estoi
24,00€		Convento Tavira
21,00€		Marvão
24,00€		Castelo Álcacer do Sal
24,00€		Convento Évora
24,00€	Alentejo	Convento Arraiolos
24,00€		Convento Beja
24,00€		Castelo Estremoz
24,00€		Mosteiro do Crato
24,00€		Convento Vila Viçosa
21,00€		Ria
21,00€		Ourém
24,00€		Convento Vila Pouca da Beira
24,00€	Centro	Viseu
24,00€		Serra da Estrela
24,00€		Convento Belmonte
24,00€		Condeixa, Coimbra
21,00€		Caniçada - Gerês
21,00€		Palacete Alijó, Douro
21,00€		Marão
24,00€	Norte	Viana do Castelo
24,00€		Mosteiro de Amares
24,00€		Mosteiro de Guimarães
21,00€		Palácio de Queluz
24,00€		Castelo Palmela
24,00€	Lisboa	Castelo Óbidos
24,00€		Lisboa - Praça do Comércio
25,00€		Casa do Leão (Castelo São Jorge)
21,00€	Açores	Forte Angra do Heroísmo

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 46 euros
Em classe W: 106 euros
Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará “encantado”.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 41 euros
Em classe W: 78 euros
Em classe V: 108 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: Tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro

Recomendações: Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 527 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe P: 99 euros

Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens;

taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 34 euros
 Em classe W: 178 euros
 Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

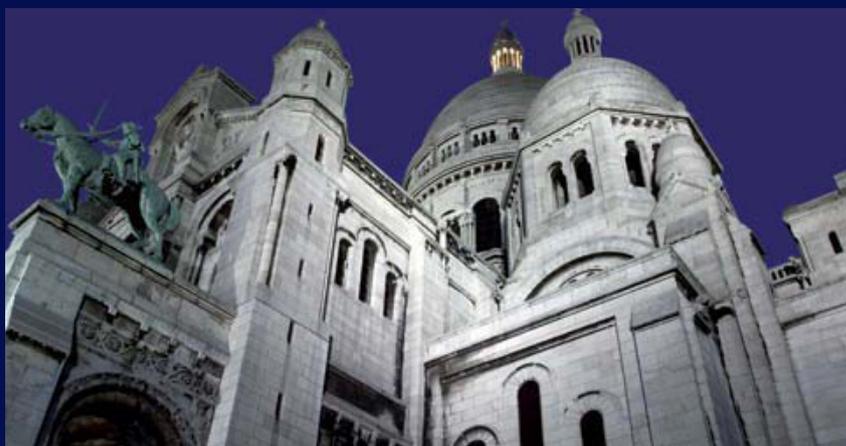
Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailheid=2609>

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailheid=2609>

Hotel Baía Grande

Dado que o Grupo Desportivo não dispõe de oferta de apartamentos no Algarve antes de 31 de Março de 2016, entendeu celebrar um acordo com o **Hotel Baía Grande**, com as seguintes condições:

Preço de balcão: 90 euros
Preço para os associados do Grupo Desportivo, por pessoa e por noite: 29,50 euros

Período: de 1 de Novembro a 31 de Março

Regime: meia pensão

Oferta de uma *welcome drink*

Oferta de quarto com vista de piscina ou mar (condicionado à existência de disponibilidade)

Estada mínima de 2 (duas) noites

Esta oferta não é cumulativa com outras ofertas ou promoções

Esta oferta não é válida entre os dias 28 de Dezembro e 1 de Janeiro

As reservas podem ser feitas

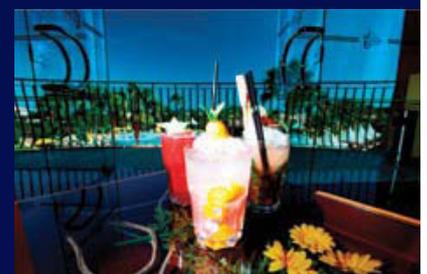
através do telefone 289 583

500, ou do e-mail reservas.bg@baiaalgarve.com

O Hotel Baía Grande faz parte do grupo de hotéis Baía Algarve e localiza-se perto de Albufeira, em Sesmarias, 8200-385 Albufeira. Várias praias têm acesso fácil a partir desta base, como sejam, por exemplo, as praias do Evaristo, do Castelo, da Coelha e de S. Rafael.

Os associados que o pretendam podem assegurar as suas reservas através da Secretaria do Grupo Desportivo, que procederá ao pagamento e ao débito posterior ao associado.

Seja para um fim-de-semana, para umas curtas férias na época baixa ou para umas férias maiores, aproveite estas excelentes condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.



Apartamentos em *allotment*



➤ **ALBUFEIRA** – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **OLHÃO** – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ **GALÉ** – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:
alugue por 7 noites
e pague só 6

De 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo
www.gdbpi.pt



➔ **MONTE DA BALAIÁ** – Estrada da Branqueira

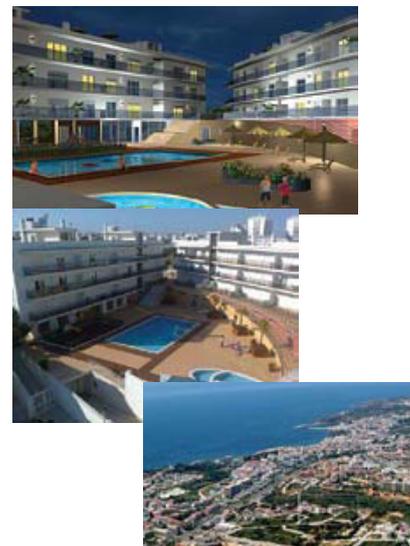
Localização: entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **ENCOSTA DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **SOLÁRIO DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip*/oura. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2015

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 28/3 10/10 a 07/11	28/3 a 11/4 19/12 a 31/12	11/4 a 30/5 26/9 a 10/10	30/5 a 27/6 12/9 a 26/9	27/6 a 11/7 29/8 a 12/9	11/7 a 29/8
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6; em todos os apartamentos.

No **Village Marina em Olhão, desconto de 12%** nos preços da tabela.

No **Solário de S. José em Albufeira, acréscimo de 15%** aos preços da tabela.

Nos períodos entre 28 de Março e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CALDAS DA FELGUEIRA – NELAS

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: casas de campo, sob o signo dos quatro elementos da natureza: ar, terra, fogo e água. *Wi-fi* gratuito, ar condicionado, cozinha equipada, produtos Nuxe.

A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais

➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

➤ CASTRO VERDE – PIÇARRAS

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% no alojamento



e 50% na cama extra. A casa possui 5 quartos duplos e um apartamento com 2 quartos. Em todas as habitações pode ser colocada uma cama extra. O apartamento está totalmente equipado com electrodomésticos e loiças.

➤ ESPOSENDE



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ MEDELO – FAFE



Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ SEIA – CARRAGOZELA

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17**Localização:** Rua do Corisco, nº 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.

➤ MONTEMOR-O-NOVO

Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ PONTE DE LIMA

Casa de Chandezil



➤ SANTIAGO DO CACÉM

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias**Condições:** dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte Serviço de *padel*, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.

Telefone: 266 847 319**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 91 839 16 48**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.**Condições:** possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N
Longitude: 7°45'48.78"W**Condições:** A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.

⇒ SERTÃ – ERMIDA

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: Seis *suites*, todas com base de duche e zona de vestir. Sala de estar, sala de jantar, sala de jogos, amplas zonas de lazer, jardim e parque de estacionamento privativo.

Os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suite*.



⇒ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



⇒ VIEIRA DO MINHO



Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

⇒ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão



⇒ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha



Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

⇒ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas
parcerias em www.gdbpi.pt.
Temos mais de 800 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES
PEDAGÓGICAS

**ACADEMIA DE ESTUDOS
ÊXITO**
Oeiras
Tel.: 21 457 18 97



MENTES BRILHANTES
Porto Alto
Tel.: 216 096 033

ALIMENTAÇÃO



**PORTUGÁLIA
RESTAURAÇÃO S.A.**
Lisboa
Tel.: 21 351 12 34

ARTE E CULTURA



ESPAÇO EXIBICIONISTA
Lisboa
Tel.: 21 405 50 54



**LEITURIA - EXPRESSÕES
CULTURAIS**
Lisboa
Tel.: 21 357 05 54

AUTOMÓVEIS



PNEUS FARMA
Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 712 70 52

CÃES E GATOS



**JOKALYS - PETS PUPPIES
STYLE**
Pragal - Almada
Tel.: 93 761 75 48

DESPORTO



MY PADEL CENTER
Maфра
Tel.: 261 097 960



**ORIGINAL SURF SCHOOL
DE VILAMOURA**
Vilamoura
Tel.: 96 384 61 31



TRILHOS E CUMES
Lavradio
Tel.: 93 412 34 57

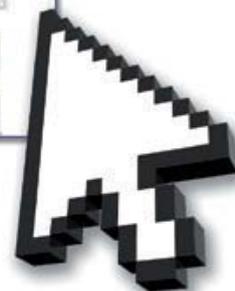
GINÁSIO
- HEALTH CLUB

**FITNESS PREMIUM -
CLUBE DE QUEIJAS**
Queijas
Tel.: 21 401 87 07

IMOBILIÁRIO



LIVING POOL
Sintra
Tel.: 214 309 520

OURIVESARIA,
RELOJOARIA

**JOKALYS - JÓIAS
E ACESSÓRIOS**
Pragal - Almada
Tel.: 93 761 75 48



CLÍNICA VIDA
Lisboa
Tel.: 217 261 671



MARCOLINO
Porto
Tel.: 22 200 16 06



HIPNOGLOBAL
Sintra
Tel.: 210 999 304

PERFUMARIA



COMPRAS NO SOFÁ
Portela
Tel.: 91 700 73 00 /
91 793 61 63



REFLEXOLOGIA ZEN
Carnaxide
Tel.: 93 331 93 45

TERAPIAS NATURAIS DO PORTO

**TERAPIAS NATURAIS
DO PORTO**
Porto
Tel.: 22 318 84 19

SAÚDE
E BEM ESTAR

AVÓS E NETOS
Porto
Tel.: 22 605 49 69/70



EUROSOL HOTELS
www.lenaturismo.pt
www.eurosol.pt

KGira

MORADA

AVENIDA DR. ANTÓNIO RODRIGUES
MANITO 143 LOJA A SETÚBAL

ONLINE

WWW.FACEBOOK.COM/KGIRA

CONTACTO

967 875 715

DESCONTO ESPECIAL PARA SÓCIOS DO
GRUPO DESPORTIVO DO BANCO BPI

15%

Reikos
Top and Shoes

Reikos
Top and Shoes

NKN
NEKANE

Reikos
Top and Shoes

mooshij

WASH & CO

4p
FOURSOUL

CAFOFO

MEISIE

Tropical
Brasil



DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
/ 92 578 47 18
Ext.: 8003670
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI - 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 8008200
Fax: 22 205 22 10
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivosnorte@bancobpi.pt
Cod. CI - 2039

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaios do Coro
À quinta-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL

Teresa Mónica - tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luis Angelo - tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Miguel Chaves - tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fórneas - tel.: 93 943 59 15
ana.paula.forneas@bancobpi.pt
António Sanches - tel.: 93 406 41 39
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira - tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Francisco Barata - tel.: 93 640 64 16
fa2barata@gmail.com
Fernando Barrias - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Manuel Correia - tel.: 22 607 21 94
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes - tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque - tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira - tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque - tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira - tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida - tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Osvaldo Silva
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rui Sousa - tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira - tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO

Jorge Almeida - tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Fernando Barrias - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Luiz Gonzaga - tel.: 91 320 95 25
norte@gdbpi.pt
Ensaio: quinta-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu - tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com
Virgílio Guimarães - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida - tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão - tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Sara Freitas - tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Sara Freitas - tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DARDOS

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves - tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes - tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão - tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

ESPECTÁCULOS

Rui Duque - tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Pilar Batoréu - tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

ESQUI, SNOWBOARD

E WAKEBOARD
Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes - tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro - tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis - tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO

Rui Duque - tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves - tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos - tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Vitor Jesus - tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa - tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves - tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas - tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

PADEL

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos - tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Teresa Mónica - tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque - tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira - tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco - tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte - tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa - tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso - tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Miriam Santos - tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque - tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes - tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Amílcar Ferreira - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Victor Camisão - tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Jorge Sousa - tel.: 22 207 52 78
jorge.fernando.sousa@bancobpi.pt
Fernando Barrias - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

REMO

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

SQUASH

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes - tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa - tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Ricardo Vicente - tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luis Remédio - tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão - tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira - tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa - tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira - tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade - tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves - tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira - tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Rafael Franco - tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
João Correia - tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira - tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Teresa Mónica - tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial - tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Amílcar Ferreira - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ

João Lopes - tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja - tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas - tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Alvaro Brandão - tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»

RE/MAX
CONVICTUS



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 369
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt