

## Campos de férias p. 65



APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



## Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.



## Atentos aos Sócios

O Grupo Desportivo tem uma actuação transversal às necessidades dos sócios. Por mais que não queira, encontra-nos sempre no seu caminho. Aproveite-se disso. Use e abuse do Grupo Desportivo, mas com moderação.

**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

Ontem, há cerca de um ano, aproveitei este mesmo espaço para anunciar em primeira mão algumas alterações que vínhamos introduzindo no nosso funcionamento administrativo, tendo sempre como objectivo potenciar e valorizar a nossa relação com todos e cada um dos nossos associados.

Hoje, com uma nova base de dados, uma nova filosofia de tratamento e exploração dos dados, os nossos sócios já têm à sua disposição um conjunto de ferramentas interactivas que em muito facilitam o seu relacionamento com o Grupo Desportivo. Desde o início do ano que, com tranquilidade, temos vindo a disponibilizar novas opções, en-

quanto outras vão dentro em breve ser implementadas.

Tendo como objectivo aumentar a nossa capacidade de divulgação da informação, estabelecemos também, num passado bem recente, uma parceria com o Facebook, com partilha da nossa informação, e desta forma procuramos chegar cada vez mais perto dos e de mais associados. Assim, para além deste suporte escrito e da nossa página na Internet, temos agora uma nova e maior visibilidade pela utilização desta conhecida ferramenta social.

Este número do *Associativo* que chegou a vossas casas nos primeiros dias de Maio contém uma convocatória para um acto importante na vida do Grupo Desportivo. Vai ser já em Novembro deste ano que terá lugar o processo eleitoral para a escolha dos órgãos sociais no quadriénio 2016/2019. E não vale a pena pensar que ainda falta muito tempo, porque realmente este voa e passa depressa. Vá pensando nisso.

Em Novembro o Grupo Desportivo apreciará saber que os sócios vão acorrer às urnas para escolher uma proposta de Direcção que valide o caminho, a orientação que tem vindo a ser seguida, ou não, porque o mais importante

será manifestar a sua opinião através do voto. Não esqueça: seja qual for a sua vontade, faça um favor a si próprio e ao Grupo Desportivo – no dia 20 de Novembro, vote. Faça o seu dever porque o Grupo Desportivo tem cumprido a sua obrigação.

Faz parte desta revista o caderno do Relatório e Contas, com o parecer do Conselho Fiscal, que foi oportunamente aprovado em Assembleia Geral convocada para o efeito. Nele está espelhada a situação financeira do Grupo Desportivo, bem como a relação das inúmeras actividades que, mal-grado as dificuldades por que o País tem passado, fizemos questão de continuar a proporcionar aos Associados.

Já estamos quase a meio do ano, e cada vez mais o apelo das férias anda no ar. O Grupo Desportivo dispõe de apartamentos e acordos de parceria no Algarve a preços sem concorrência. Se ainda não se atreveu, decida-se rapidamente porque as marcações não são ilimitadas e em breve poderá não conseguir o tão desejado apartamento ao melhor preço do mercado.

Mas por outro lado se o seu problema são os pneus do carro, então não facilite: consulte as parcerias que lhe oferecemos – certamente vai encontrar o melhor preço e poderá ir de férias em segurança.

Mas se está a pensar vender e ou comprar casa, tem andado distraído e ainda não tinha dado por isso, então consulte a parceria do Grupo com a Remax e avalie as vantagens extra que lhe oferecemos, que podem chegar até aos 3000 euros.

O Grupo Desportivo tem uma actuação transversal às necessidades dos sócios. Por mais que não queira, encontra-nos sempre no seu caminho. Aproveite-se disso. Use e abuse do Grupo Desportivo, mas com moderação.

Aproveite o facto de estarmos juntos para lhe desejar umas óptimas férias, que bem as merece, depois dum difícil ano de trabalho.

## ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o quadriénio 2016-2019
- 05 O Carnaval em Alcobaça
- 05 No Museu da Marioneta
- 06 Manhã na Igreja de S. Vicente
- 07 XV Aniversário do Grupo Desportivo
- 08 *Rally-Paper* em S. Pedro do Sul



## 09 CULTURA

- 09 Um brinde à Primavera!
- 10 Notícias do coro
- 10 As nossas obras
- 11 Cursos de formação artística



- 12 As Linhas de Torres (Vedras)
- 12 Craquelê para principiantes

- 13 *Origami* – nível I
- 13 D. Loya e o Fimo amestrado
- 14 Portalegre à vista
- 14 *Origami* modelar – nível II
- 15 Em Cartaz

## 16 DESPORTO

- 16 Corrida das Lezírias
- 16 Trail Trilhos dos Abutres
- 17 Basquetebol no Inatel
- 17 As camisolas a rolar por Lisboa
- 18 Torneio Nacional Interbancário de Futsal – Veteranos
- 18 Futsal – final Sul e Ilhas
- 19 Karting – acção e adrenalina
- 19 Curso de mergulho
- 20 Aproveite ao máximo o Verão
- 20 Clínica de *padel*
- 21 Campeonato Interbancário de Surfcasting
- 21 Torneio de ténis na Maia
- 22 Ténis nas Laranjeiras
- 22 II Torneio Aberto de Ténis de Mesa
- 23 Quadro de Honra do Ténis de Mesa



- 24 Campeonato Interbancário de Tiro
- 24 O tiro de precisão em destaque

## 25 RELATÓRIO E CONTAS

- 25 Direcção Nacional
- 25 Assembleia Geral Ordinária

- 26 Relatório e Contas
- Exercício de 2014

## 42 FÉRIAS E VIAGENS

- 42 Calendário de Viagens 2015
- 43 Grande Irlanda e Escócia
- 46 Convívio de Reformados em Madrid



- 48 Maravilhas da África do Sul
- 51 Encontro de Reformados no Porto
- 53 Maravilhas de Dubai e Emirados
- 56 Cruzeiro Laranjais
- 58 Colômbia e Panamá
- 61 Viagens *City Breaks*
- 65 Campos de férias
- 69 Apartamentos em *allotment*



- 71 Apartamentos
- 72 Turismo rural

## 75 PARCEIROS

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Júlia Andrade

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

Amílcar Ferreira, António Amaro, António Rosa, António Vale – fotografia, Artur Ribeiro, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Elsa Verdial, Fátima Granadeiro, Fernando Barrias, Filipe Rocha, Francisco Barata, Ianos Babcinetchi, José Andrade, José Caldas, José Calixto, José Duarte, Luís Ângelo, Luís Remédio, M. Alves, Maria João, Miguel Chaves, Osvaldo Silva, Paulo Godinho, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Rita Meireles, Rui Simplicio, Teresa Mónica, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Campos de férias

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

## Maio

Consulte a proposta de campos de férias para os seus filhos

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 01 Viagem a Tallinn, capital da Estónia  | 09 Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos – 4.ª contagem – Beja | 23 Campeonato Interno de Rio – 1.ª prova – Cabeção ou Maranhão |
| 01 Corrida do 1.º de Maio  | 09 I Torneio Aberto de Ténis de Mesa                                 | 23 Visita guiada «As Linhas de Torres (Vedras)»                |
| 01 Rally-Paper do Vimeiro  | 10 Open das Laranjas   | 23 Workshop de Craquelê para principiantes                     |
| 02 Campeonato Interbancário de Surfcasting – 3.ª prova – Praia do Porto Carretas | 10 Meia-Maratona de Setúbal  | 29 Torneio de Ténis na Maia                                    |
| 03 Ultra Trail de Sesimbra   | 14 Viagem ao Sul de Espanha – Córdova, Granada e Sevilha             | 30 Campeonato Interno de Rio – 2.ª prova – Cabeção ou Maranhão |
|  | 16 Campeonato Interbancário de Mar – 2.ª prova – Porto Covo          | 30 Workshop de Origami – nível I                               |

## Junho

Consulte a proposta de campos de férias para os seus filhos

1.ª semana do mês – Curso de Mergulho com o Dive Clube Cipreia

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 06 Campeonato Interbancário de Rio – 1.ª prova – Barragem do Maranhão | 07 Corrida do Oriente   | 25 Viagem a Istambul  |
| 06 Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos – 5.ª contagem – Ota   | 13 Campeonato Interbancário de Mar – 3.ª prova – Peniche                | 27 Campeonato Interno de Rio – 3.ª prova – Pista de Coruche       |
| 06 <i>Workshop</i> D. Loya e o fimo amestrado                         | 19 Visita guiada «Portalegre à vista»                                   | 27 Corrida das Fogueiras  |
|   | 20 Campeonato Interbancário de Rio – 2.ª prova – Pista de Coruche       | 27 <i>Workshop</i> de origami modelar – nível II                  |
|   | 20 Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos – Final Nacional – Évora | 27 Aproveite ao máximo o Verão – passeio subaquático              |
|   | 20 <i>Karting</i> – ação e adrenalina no inverso em Palmela             | 28 Campeonato Interbancário de Rio – 3.ª prova – Pista do Cabeção |
|   | 24 FPTAC em TRAP 3 – Campeonato da Europa em Mira                       |   |

## Julho

Consulte a proposta de campos de férias para os seus filhos

1.ª semana do mês – Curso de Mergulho com o Dive Clube Cipreia

- |   |
|---|
| 03 Viagem pela Grande Irlanda e Escócia                 |
| 10 XV Aniversário do Grupo Desportivo no Casino Estoril |

## Agosto

Consulte a proposta de campos de férias para os seus filhos

1.ª semana do mês – Curso de Mergulho com o Dive Clube Cipreia

- |  |
|--|
| 01 Trail Nocturno Lagoa de Óbidos              |
| 08 FPTAC em TRAP 5 – Taça de Portugal – Pinhal |

# ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL ORDINÁRIA PARA O QUADRIÉNIO 2016-2019

## CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do artigo 40.º, conjugado com o artigo 16.º e de acordo com o ponto 2 do artigo 15.º, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para a Assembleia Geral Eleitoral do dia 20 de Novembro de 2015, para a eleição dos Corpos Sociais para o quadriénio 2016-2019.

Chama-se a atenção para uma leitura atenta dos estatutos, especialmente dos artigos que regulam o modo de apresentação das candidaturas a serem enviadas à Mesa da Assembleia Geral.

Se necessário poderão dirigir um pedido à Mesa da Assembleia Geral para o envio de um conjunto de impressos para a apresentação da candidatura.

Porto, 1 de Maio de 2015

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

## O Carnaval em Alcobaça

Alguns equiparam-se a preceito com vestuário e máscaras que tiveram honra de desfile. Um júri elegeu o «mais bem fantasiado», que não identifico porque a minha modéstia não me permite.

Como já vai sendo habitual, o Grupo Desportivo proporcionou aos seus associados mais uma oportunidade de convívio na época carnavalesca.

Desta vez rumámos até Alcobaça – bom tempo, boa estada, bom repasto e uma animação que a todos contagiou, num ambiente simpático e acolhedor.

Alguns equiparam-se a preceito com vestuário e máscaras que tiveram honra de desfile. Um júri elegeu o «mais bem fantasiado», que não identifico porque a minha modéstia não me permite.

Mas o nosso Carnaval não ficou por aqui. Desta vez foi enriquecido por uma componente cultural. Tivemos a oportunidade de participar numa visita guiada ao Mosteiro de Alcobaça, tomando conhecimento de pormenores interessantes da nossa história.

E para completar tudo isto, no regresso ao Porto visitámos o Mosteiro da Batalha, que é sempre agradável de rever.

Valeu a pena. Por isso, espero que o Grupo Desportivo, programe um novo evento carnavalesco no próximo ano.

Por Manuel Alves



## No Museu da Marioneta

Juntar diferentes gerações num mesmo espaço e com um objectivo comum foi o nosso plano, e na minha opinião... um sucesso!

Uma tarde de sol em pleno Inverno foi o dia que escolhemos para uma visita diferente... ao Museu da Marioneta.

Juntar diferentes gerações num mesmo espaço e com um objectivo comum foi o nosso plano, e na minha opinião... um sucesso!

No Museu da Marioneta conseguimos sentar avós e netos à mesma mesa e criar um boneco, dando asas à imaginação das crianças e permitindo a quem as acompanhava reviver tempos mais ou menos distantes.

Foi com timidez que iniciaram o atelier, mas aos poucos notava-se o sorriso no rosto dos que participaram e o orgulho nas obras feitas.



Para além deste momento em família, também foi possível visitar todas as alas do museu, que surpreendeu positivamente, porque esteve sempre presente e do pouco que esperávamos, muito foi encontrado.

Por Teresa Mónica





# 06

VIDA ASSOCIATIVA

associativo 43  
Maio-Julho 2015

## Manhã na Igreja de S. Vicente

Pudemos visitar alguns dos seus espaços menos conhecidos, o Panteão Régio e passear nos terraços recentemente abertos ao público.

Igreja das mais conhecidas de Lisboa, fundada por D. Afonso Henriques no local do cemitério dos cruzados estrangeiros mortos na conquista da cidade, em 1147, e depois refundada por Filipe II de Espanha, é um dos templos mais espetaculares da arquitectura de Portugal. Pudemos visitar alguns dos seus espaços menos conhecidos, o Panteão Régio e passear nos terraços recentemente abertos ao público, de onde se desfruta de uma magnífica vista. Após uma breve passagem pela centenária e emblemática Feira da Ladra, des-



cobrimos um dos segredos mais bem escondidos deste bairro: a desconhecida Casa dos Gessos, antiga fundição real, onde, aliás, se deu forma à famosa estátua de D. José do escultor Machado

de Castro, e onde se conservam os modelos de gesso de algumas das mais importantes esculturas de bronze desta magnífica cidade de Lisboa.

Por Teresa Mónica

Oportunidade  
**7 noites desde 133€**

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens  
no aluguer de apartamentos

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 69 A 71  
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

# XV Aniversário do Grupo Desportivo

Neste ano, voltamos ao maior casino da Europa, o emblemático Casino do Estoril, para ver um grande espectáculo escrito e encenado por Filipe La Féria.



**Realização:** 10 de Julho  
**Inscrição até:** 25 de Junho  
**Ponto de encontro:** Casino do Estoril  
**Hora:** 19.30h  
**Valor:** 66 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros  
**Inscrição inclui:** jantar, espectáculo e autocarro  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Julho  
**Recomendações:** as inscrições são limitadas. O autocarro, cortesia do Grupo Desportivo, sairá de Sete-Rios pelas 18.45h e tem regresso previsto para as 23.30h  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## *Tchim, Tchim*

O Grupo Desportivo vai festejar mais um aniversário, o 15.º, com enorme vitalidade e muita convicção, o que nos satisfaz. Mas continuamos a querer mais e melhor, nas áreas associativa, desportiva, e recreativa, e não nos desviamos do nosso caminho.

*A Noite das Mil Estrelas* é uma viagem pela “Riviera Portuguesa” até à inauguração do Casino, em 1931. Um *show* contemporâneo e espectacular, cujas maiores estrelas são o Estoril e o Casino.

Na noite das mil estrelas, o Grupo Desportivo disponibiliza um autocarro com partida de Sete-Rios para os associados que o desejem. Quando se inscreverem deverão manifestar essa intenção.

As inscrições são limitadas.

Esperamos por si.

Por Rui Simplício



## Rally-Paper em S. Pedro do Sul

E se desta vez o *rally* resolvesse mudar de ares e fosse a termas? Contamos com a vossa forte adesão, como vem sendo habitual.

As termas de S. Pedro do Sul, com mais de dois mil anos de história, contam já com inúmeros casos de sucesso, e o regresso anual dos aquistas é uma realidade conseguida. São as maiores no nível nacional e estão entre as maiores e melhores da Europa. A frequência média anual de aquisitas a estas termas ronda os 20 000, porque as propriedades da sua água, aliada à natureza esplêndida, tornam-no num lugar cada vez mais procurado.

As termas estão rodeadas pelas serras de S. Macário, da Arada e da Freita, que em conjunto com o rio Vouga lhe conferem ainda mais a beleza natural.

Perdem-se no tempo os primeiros vestígios da utilização das águas termais com fins curativos e de bem-estar. Estas termas foram historicamente frequentadas pelos romanos, e pelos reis D. Afonso Henriques e D. Manuel I.

Será então nestas paragens que iremos desenvolver os dotes de boa condução, orientação e observação,



dos concorrentes com a certeza de que este fim-de-semana ficará na vossa lista de locais a visitar.

Contamos com a vossa forte adesão, como vem sendo habitual.

Por Amílcar Ferreira



### Programa

**2 de Outubro** – sexta-feira

Chegada, *check-in* e alojamento

**3 de Outubro** – sábado – dia da prova

Almoço piquenique, se o tempo o permitir

Jantar no hotel, com animação

**4 de Outubro** – domingo

Manhã livre para eventuais visitas locais

Almoço com entrega de prémios

Regresso

**Realização:** de 2 a 4 de Outubro

**Inscrição até:** 18 de Setembro

**Ponto de encontro:** Hotel do Parque – Health Club & SPA\*\*\*\*

**Hora:** a partir das 20.00h

**Valor:** 105 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 95 euros

**Inscrição inclui:** alojamento com pequeno-almoço, 2 dormidas, almoços de sábado e domingo, jantar de sábado

**O pagamento poderá ser efectuado**

**em até:** 4 (quatro) prestações, com início em Setembro e final em Dezembro

**Recomendações:** Hotel do Parque – Health Club & SPA\*\*\*\*, Termas de São Pedro do Sul, telefone 232 723 461

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Um brinde à Primavera!

Sopa fria de meloa-gália com presunto e gelado de requeijão

A Primavera chegou e é altura de dar as boas-vindas ao sol, ao calor, às bebidas frescas e aos petiscos enriquecidos com ingredientes leves e que nos dêem uma elevada hidratação para estarmos em equilíbrio de corpo e alma.

Com origem nas regiões semiáridas da Ásia, a meloa-gália é um fruto muito apreciado, sobretudo na maioria das dietas, pelos seus grandes poderes diurético, alcalinizante e energético. Rica em vitamina C e em betacarotenos, fornece também ao or-

ganismo uma quantidade interessante de zinco, iodo, potássio e ácido fólico, contribuindo para diminuir o colesterol e reforçar o sistema imunitário.

A sopa fria de meloa-gália com presunto e gelado de requeijão é uma verdadeira fusão *gourmet* de aromas e texturas, e uma excelente sugestão de degustação para os dias quentes vindouros, prometendo surpreender todos os apreciadores de novos paladares!

Bom apetite!

Por António Rosa



## Ingredientes:

- 1 kg de meloa-gália;
- 3 folhas de hortelã;
- 1 colher de sobremesa de azeite extravirgem;
- 3 fatias de presunto;
- 1 requeijão
- 200 ml de leite de coco
- Água, sal e pimenta preta q. b.

## Preparação:

### Gelado de requeijão

Introduza na Bimby o requeijão, o leite de coco e um pouco de pimenta preta. Programe 20 s/vel. 8, e coloque o preparado num recipiente a congelar (se preferir poderá efectuar esta tarefa de véspera para o gelado estar bem firme).

### Sopa

Coloque na Bimby a meloa em cubos, sem casca e sem sementes, junte a hortelã, o azeite e um pouco de sal, e programe 30 s/vel. 8. Quando terminar, verifique a textura da sopa e se necessário junte um pouco de água e volte a programar mais 15 s na mesma velocidade.

Numa frigideira antiaderente frite o presunto até ficar estaladiço e sirva com a sopa e uma bola de gelado.

## Notícias do coro

Como sempre, e em actuações futuras, esperamos a vossa comparência entre os assistentes.

O Coro de Lisboa foi convidado para participar e abrilhantar uma tarde cultural no Centro de Convívio da Segurança Social, na Rua Rodrigues Sampaio, em Lisboa, onde apresentou várias peças do seu repertório, desde música portuguesa do continente, até peças açorianas, e uma canção napolitana – Santa Lúcia –, tendo sido muito aplaudido.

Na mesma semana, em 28 de Março, participou no I Encontro de Coros da Aranav, que teve lugar no Salão Paroquial da Igreja do Cristo Rei da Portela, com muito agrado dos presentes.



No dia 9 de Abril, e desta vez no âmbito das iniciativas do Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, actuou, com grande sucesso, no Museu do

Banco de Portugal, antiga Igreja de S. Julião, no primeiro Concerto de Primavera.

Por Elsa Verdial

## As nossas obras

As últimas obras que saíram das prendadas mãos das alunas foram os chamados presépios de lapinha, típicos dos Açores.

Um pequeno grupo de sócias tem vindo a frequentar os *workshops* de artes decorativas da prof.<sup>a</sup> Dina Gueidão, quase sempre efectuados à quarta-feira, uma vez por mês, das 10.00h às 18.00h.

As últimas obras que saíram das prendadas mãos das alunas, além dos registos que já conhecemos das exposições anuais que o Grupo Desportivo realiza, foram os chamados presépios de lapinha, típicos dos Açores e muito apreciados.

Quanto aos registos, tornaram-se



um vício – cada um é diferente do outro, não se sabe qual se há-de escolher! Há quem os faça para presentear a família ou amigos, com peças diferentes e de grande beleza

afectiva e decorativa. Os presépios são obras de grande valor pelo trabalho minucioso e pelo simbolismo que transmitem.

Por Pilar Batoréu



## Cursos de formação artística

Vão decorrer de 1 de Julho e até 15 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2015-2016. Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso *site*.

### Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral, e têm lugar de Outubro a Junho, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).

### No Porto

As aulas têm duração de 2 horas, e o Grupo Desportivo, em colaboração com o Atelier Utopia, proporciona aos seus sócios, familiares e amigos os cursos de formação artística que decorrerão na Rua Antero de Quental, 241 r/c.

Por Direcção Nacional

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE Valor	Sócios	LOCAL
<b>Artes Decorativas</b> Prof. Dina Gueidão	4.ª feira 6.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h 15.00h às 17.00h	30,00	25,00 *	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Artes Decorativas</b> Prof. Maria Miranda	último sábado de cada mês	14.30h às 18.30h	15,00	12,50 *	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Artes Decorativas</b> Atelier Utopia	2 aulas semanais 2.ª feira e 5.ª feira Sábado	14.00h às 16.30h 17.00h às 19.00h 10.30h às 13.30h	38,00 Inscrição 35,00	33,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
<b>Azulejo</b> Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6. em Lisboa
<b>Bijutaria</b> Prof. Dina Gueidão	4.ª feira	11.00h às 13.00h	30,00	25,00 *	Rua Almirante Barroso, 32-6. em Lisboa
<b>Bordado de Castelo Branco</b> Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6. em Lisboa
<b>Bordado</b> Amália Silva	3.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 17.00h	33,00	30,00	Grupo Desportivo no Porto
<b>Fotografia (60 horas)**</b> Paulo Petronilho	4.ª feira De 1/10 a 2/6/16	18.00h às 20.00h	50,00	42,50	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Fotografia (60 horas)**</b> Tiago Monteiro	5.ª feira De 8/10 a 16/6/16	17.15h às 19.00h	50,00	42,50	Grupo Desportivo no Porto
<b>Pintura</b> Prof. Maria Júdice Crímer	3.ª feira ou 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6. em Lisboa
<b>Pintura a Óleo</b> Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Pintura / Desenho</b> Atelier Utopia 1 aula semanal	3.ª feira e 4.ª feira ou 4.ª feira e 5.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h 21.00h às 23.00h	38,00 Inscrição 35,00	33,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
<b>Porcelana</b> Prof. Ana Maria Costa	3.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Tapeçaria</b> Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa

\* O pagamento será feito directamente pelos alunos à formadora.

\*\* O programa do Curso estará disponível no nosso *site*.

# As Linhas de Torres (Vedras)

A dois passos de Lisboa encontramos as famosas linhas de Torres – terras férteis pinceladas com muita cor, a costa atlântica ao sabor das ondas, rica em gastronomia e gente que o acolhe de braços abertos.



Na cidade, que dá nome ao concelho, também não falta património rico que merece uma visita – ruas e ruelas que traçam a vivência de uma urbe dinâmica, num contraste de modernidade que integra a história.

Aqui decorreram guerras, feitos heróicos de resistência e grandes vitórias!



E para tornar esta visita mais doce, não podemos deixar de experimentar os típicos pastéis de feijão – sabores de uma terra que guardará na memória!

Estamos à sua espera para um dia cheio de surpresas!

Por Teresa Mónica

**Realização:** 23 de Maio  
**Inscrição até:** 8 de Maio  
**Ponto de encontro:** junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, almoço e visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio e final em Junho  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 45 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Craquelê para principiantes

O craquelê é uma técnica de pintura muito utilizada por quem trabalha com artesanato em madeira.

Esta técnica é utilizada de forma a criar pequenas rachaduras na pintura, de modo que a peça tenha um aspecto de tinta envelhecida e gasta, o que dá um destaque todo especial no artesanato. Desta vez, vamos trabalhar uma peça de madeira com craquelê e aplicá-la sobre uma tela pintada a gosto. O verniz craquelê é o responsável pelo efeito de rachaduras na peça.

Com esta técnica, obtêm-se peças com um aspecto envelhecido natural. Um bonito trabalho, com um final surpreendente.

Por Maria João



**Realização:** 23 de Maio  
**Inscrição até:** 18 de Maio  
**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 14.30h às 18.30h  
**Valor:** 21 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração da peça  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Origami – nível I

O *origami* – a partir de *oru*, dobrar; e *kami*, papel – corresponde principalmente à criação escultórica de animais, objectos ou plantas.

No Japão, o *origami* começou por acompanhar rituais religiosos e populares. Ao tornar-se laico, apareceram modelos com funções lúdicas.

Ao longo dos tempos, bombas de água, moinhos de vento, piões, bonecos e papagaios fizeram as delícias de crianças e aficionados.

O *origami* – a partir de *oru*, dobrar; e *kami*, papel – corresponde principalmente à criação escultórica de animais, objetos ou plantas.

Apareceu mais tarde como forma de arte.

Por Fátima Granadeiro



**Realização:** 30 de Maio  
**Inscrição até:** 25 de Maio  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 12.15h  
**Valor:** 20 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 15 euros

**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração da peça  
**Recomendações:** o pagamento será efectuado directamente à formadora  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## D. Loya e o Fimo amestrado

A prática consiste na elaboração de *puzzles* em forma de cilindro, de cuja secção se pretende um determinado padrão.



A técnica de trabalho do vidro a que se dá o nome de *millefiori* de Murano permite reproduzir padrões intrincados e decorativos. O fimo, uma plasticina que endurece no forno, torna acessível a qualquer pessoa a aplicação desta curiosa técnica.

A prática consiste na elaboração de *puzzles* em forma de cilindro, de cuja secção se pretende um determinado padrão.

Pode parecer complicado mas na realidade é muito simples e os resultados sempre surpreendentes!

Por Teresa Silva



**Realização:** 6 de Junho  
**Inscrição até:** 1 de Junho  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 14.30h às 17.30h  
**Valor:** 26 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças, colar e um par de brincos  
**Recomendações:** mínimo de 4 e máximo de 8 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Portalegre à vista

Um fim-de-semana com grande interesse histórico e cultural, que pretendemos dar a conhecer de forma serena e descontraída.

Por entre as vastas planícies do Alentejo encontramos o distrito de Portalegre, um destino do interior, de sinuosas ruas calcetadas que nos conduzem às principais atracções: desde os edifícios de inspiração barroca aos requintados museus; dos fabulosos exemplos de arquitectura religiosa aos magníficos

fragmentos das muralhas medievais. Será um fim-de-semana com grande interesse histórico e cultural, no qual pretendemos dar a conhecer de forma serena e descontraída alguns dos segredos desta cidade, que se escondem dos visitantes mais distraídos.

Por Teresa Mónica



**Realização:** de 19 a 21 de Junho  
**Inscrição até:** 5 de Junho  
**Ponto de encontro:** junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa  
**Hora:** 18.00h  
**Valor:** 183 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 165 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, alojamento, almoço e jantar de sábado, almoço de domingo, visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início em Maio e final em Outubro  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 45 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Origami modelar – nível II

Na sua forma mais simples, aparecem como um conjunto de flores de papel que formam uma esfera.

*Kusudama* são os primeiros exemplos de *origami* modular no Japão, e pensa-se que tiveram origem no período Heian (794-1192). Apresentavam uma forma esférica e continham, no seu interior, remédios ou ervas aromáticas.

Com a passagem do tempo, as suas funções decorativas substituíram as funções medicinais.

Tal como muitos outros modelos não apresentam uma forma única, estando sujeitos à criatividade individual. Na sua forma mais simples, aparecem como um conjunto de flores de papel que formam uma esfera. No entanto, ao longo dos anos os módulos têm vindo a apresentar formas cada vez mais surpreendentes.

Por Fátima Granadeiro



**Realização:** 27 de Junho  
**Inscrição até:** 22 de Junho  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 12.15h  
**Valor:** 22,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 17,50 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração da peça  
**Recomendações:** o pagamento será efectuado directamente à formadora  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Em Cartaz

## ■ TEATRO NACIONAL D. MARIA II – SALA GARRETT

### Sax Tenor

Uma desgraça suburbana improvável entre loucos, *gangsters*, chulos e putas – foi assim que Roberto Vidal Bolaño subtitulou esta sua peça escrita em 1991.

Encenação: José Martins

Interpretação: João Grosso, José Neves, Manuel Coelho, Maria Amélia Matta, Lúcia Maria, Paula Mora, Hugo Franco, Bernardo Chatillon, Luís Geraldo, Jorge Albuquerque, Maria Ana Filipe, Lita Pedreira, Maria Jorge, Rita Figueiredo

Produção: TNDM II

M/16 anos

De 7 a 24 de Maio

Quarta-feira às 19.00h; de quinta-feira a sábado às 21.00h; domingo às 16.00h

Descontos: Jovens até 25 anos / seniores +65 anos / grupos / famílias / deficientes: plateia – 8,00 euros; 1.º balcão – 7,00 euros; 2.º balcão – 5,00 euros

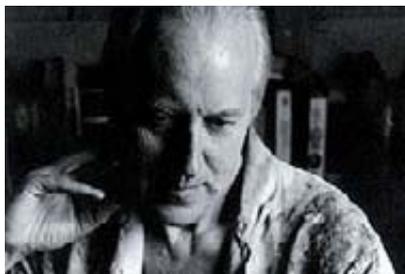


## ■ TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

### As Possibilidades

A Companhia de Teatro de Almada estreia em Maio a peça *As Possibilidades*, de Howard Barker, com encenação de Rogério de Carvalho, que em 2012 foi distinguido pela Associação Portuguesa de Críticos de Teatro pelas encenações que assinou.

Esta peça é constituída por 10 quadros que retratam cenários de guerra, de opressão, de confrontos entre homens e mulheres, de culpa e de relações de poder, e conta com a interpretação de 17 jovens actores. Descontos: Condições especiais para grupos de 10 ou mais pessoas: bilhetes a 6,00 euros por pessoa; bilhetes com jantar (ou almoço) incluído a 14,00 euros por pessoa; visita guiada às instalações do teatro; Conversas com o público.



## ■ TEATRO MUNICIPAL S. LUIZ – SALA PRINCIPAL

### Um Inimigo do Povo

Nesta obra, Henrik Ibsen expõe de uma forma directa e crua a colisão do indivíduo com o colectivo; a ruptura de um homem que descobre uma verdade, e, confrontando-a com a cidade, apercebe-se de que esta, manipulada pela imprensa e pelo poder, prefere viver na mentira. Direcção artística: Tónan Quito Interpretação: Filipa Matta, Isabel Abreu, João Pedro Vaz, Miguel Loureiro, Pedro Gil e Tónan Quito De 3 a 14 de Junho (excepto dias 8, 11 e 12)

De terça-feira a sábado às 21.00h; domingo às 17.30h

Preços: de 12,00 a 15,00 euros (com descontos de 5,00 a 10,50 euros)



## ■ TEATRO-ESTÚDIO MÁRIO VIEGAS Matei por Amor

Matei por Amor é uma fábula que questiona os *clichés* da família (aparentemente) funcional, a base da tragédia grega. Os mesmos conflitos repetem-se ao longo dos tempos e desenvolvem-se com epílogos semelhantes: ciúmes, vinganças, desavenças, matricídios, infanticídios. *Matei por Amor* usa dos mitos da tragédia e coloca-os no nosso presente, na realidade do nosso país e na situação que vivemos. Que geração nos espera perante esta disfuncionalidade familiar que vivemos hoje?

Conceito, encenação e espaço cénico: Nuno Gil

Dramaturgia: criação colectiva a partir de Ésquilo e Nicky Silver Interpretação: Carla Galvão, Flávia Gusmão, Martim Pedroso, Mónica Garnel, Nuno Gil, Tânia Alves, Tiago Barbosa

De 2 a 12 de Julho

De quinta-feira a sábado às 21.00h; domingo às 17.30h

Preço: 12,00 euros (com descontos de 5,00 a 8,40 euros)

## ■ CINEMA UCI DO EL CORTE INGLÊS – LISBOA

### Alice no País das Maravilhas

Era uma vez uma menina chamada Alice, que encontra um coelho branco falante. Curiosa, Alice decide segui-lo. Ao ver que o estranho coelho entrava numa toca, espreitou, espreitou e... caiu dentro de um enorme buraco, repleto de diversos animais e plantas que falam...

De 2 a 24 de Maio, Sábados às 16.00h e domingos às 11.00h

Valor reduzido: 7,50 euros (valor normal: 9,50 euros)



## Corrida das Lezírias

Em representação do Grupo Desportivo participaram 14 briosos atletas, destacando-se em particular o Pedro Trabucho, com o excelente tempo de 1:10.32.



Realizou-se em Vila Franca de Xira a 20.ª edição da Corrida das Lezírias, na distância aproximada de 15,5 km, caracterizada por um percurso misto, em asfalto e terra batida.

Neste ano, cerca de 1700 atletas que alinharam à partida tiveram como maior “inimigo” um tempo seco e um calor de cortar a respiração, que permitiu à organização voltar a apresentar o traçado original com incursão na

lezíria, que em anos anteriores, com a chuva que caiu, teve de ser encurtada por causa da lama.

Em representação do Grupo Desportivo participaram 14 briosos atletas, que mais uma vez não deixaram os seus créditos por mãos alheias, destacando-se em particular o Pedro Trabucho, que alcançou o excelente tempo de 1:10.32.

Como prova emblemática no calendário nacional, com toda a certeza o Grupo Desportivo terá uma representação maior e melhor na edição do próximo ano.

Por Paulo Godinho

**EM REPRESENTAÇÃO  
DO GRUPO DESPORTIVO  
PARTICIPARAM 14  
BRIOSOS ATLETAS**

## Trail Trilhos dos Abutres

As condições climatéricas com muita chuva, granizo, trovoadas, lama pelos joelhos, rios cheios e água gelada pelos tornozelos, pelos joelhos e pela anca, subidas, paredes e trilhos técnicos, cascatas e paisagens lindíssimas resumem a essência do *trail*.

Trail dos Abutres é uma das provas mais consagradas do *trail* em Portugal, reconhecida pela sua dureza e pela técnica nos trilhos. Realiza-se em Miranda do Corvo, na serra da Lousã, e neste ano, na sua V edição, contou com duas provas: a Ultra Trail Abutres com 50 km e o Trail Trilhos dos Abutres com 25 km. Grande aventura no *trail*.

A dificuldade da prova começou desde logo na inscrição, uma vez que

as 1200 inscrições para ambas as provas se esgotaram nas primeiras 7 horas, com a lista de espera a atingir, ao final das 24 horas, valores acima da centena.

Considerada uma das provas de *trail* mais duras e exigentes em Portugal, neste dia as condições climatéricas reforçaram esta descrição, uma vez que tivemos de ultrapassar muita chuva, muita lama, granizo, trovoadas, rios cheios, e a alagar, com

água muito fria – ou, melhor, gelada – muitas subidas, paredes e trilhos técnicos, cascatas e paisagens lindíssimas, lama pelos joelhos, água pelos tornozelos, pelos joelhos e pela anca, resumindo o *trail* na sua essência.

Participei na prova Trail Trilhos dos Abutres, que acabou por ter 27 km, tendo terminado em 65.º lugar entre 574 atletas, com o tempo de 3h44m41s.

Por Filipe Rocha



## Basquetebol no Inatel

Os campeonatos de basquetebol do Inatel estão cada vez mais competitivos. Para a época 2014/15 o Grupo Desportivo inscreveu duas equipas: uma masculina e uma feminina.

O campeonato masculino contou com 33 equipas inscritas e foi dividido em duas fases. A primeira fase disputou-se em três séries de 11 equipas, com os quatro primeiros lugares a passar à segunda fase. Aqui formam-se duas séries de seis equipas, na luta por um lugar na *final four*, onde só vão estar os dois primeiros classificados.

Na primeira fase ficámos em segundo lugar na nossa série, e em dez jogos averbámos nove vitórias e uma derrota.

Para a segunda fase, ficámos numa série com equipas fortes, mas onde não há favoritos à partida e o nível competitivo é alto. Já realizámos três jogos, ganhámos dois e perdemos um,

mas continuamos no lote das equipas com mais hipóteses de se classificarem nos dois primeiros lugares.

A equipa feminina também está a fazer um campeonato bem melhor que o do ano transacto, e esse era um

dos objectivos no início da época. Já vamos a meio do campeonato, e nos oito jogos realizados vencemos três. Têm sido jogos equilibrados, em que o factor sorte ou azar já ditou duas derrotas imerecidas. Temos uma equipa motivada, preparada para fazer melhor na segunda metade da época e subir na classificação final. Se gostas de basquete, vem assistir aos jogos das nossas equipas no pavilhão do Inatel.

Por Francisco Barata



## As camisolas a rolar por Lisboa

O desafio era as sete colinas de Lisboa; a meta, o Castelo de São Jorge.

O dia apresentou-se simpático e responderam ao desafio vários atletas. Estavam reunidas as condições para o êxito desta aventura.

O desafio eram as sete colinas de Lisboa; o ponto de encontro, a Torre de Belém; o trajecto, da autoria de Rui Costa; o convite, de Carlos Morais, grande dupla do BTT do Grupo Desportivo.

Ora a subir, ora a descer: Calçada da Ajuda, Ajuda e Rio Seco até à planície da marginal do rio Tejo; sempre a rolar por entre vários atletas, exibindo o nosso emblema laranja. Em seguida, Calçada do Sacramento, um excelente exercício para o grande desafio que se

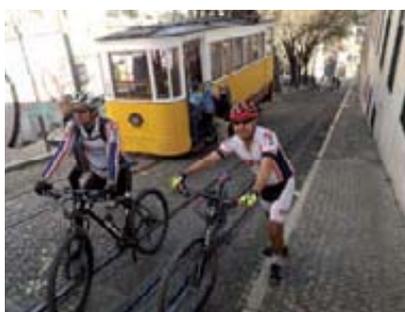
aproximava: a temível Calçada da Glória (do elevador). Foi duro, muito duro, mas conseguimos.

Subimos a Calçada de Sant'Ana até ao Campo dos Mártires da Pátria, fizemos a Calçada do Moinho de Vento nos dois sentidos, descemos à zona ribeirinha – Santa Apolónia, Calçada dos Barbadinhos. Subimos e descemos, e só faltava uma para terminar: a longa

subida entre ruas e ruelas em direcção às muralhas do Castelo de São Jorge. Chegámos. Desafio superado.

Uma manhã desportiva muito agradável, em que o espírito associativo esteve sempre presente. Parabéns a todos os participantes. A próxima aventura será anunciada no nosso *site*. Fique atento às novidades.

Por Rafael Franco



# Torneio Nacional Interbancário de Futsal – Veteranos

Após um interregno de 4 anos, o SBN realizou de novo o Interbancário de Futsal na classe de Veteranos. Futuras vitórias virão!



Após um interregno de 4 anos, o SBN realizou de novo o Interbancário de Futsal na classe de Veteranos.

Como não podia deixar de ser, o Grupo Desportivo participou na fase Regional Norte com uma equipa que, não obstante o seu voluntarismo e o seu espírito de grupo, não conseguiu atingir o objectivo final, que era o apuramento para a final nacional que se disputou em Évora.

Não querendo servir de desculpa, salientamos, no entanto, que se tratou de uma prova muito curta com apenas três equipas participantes,

em que bastou um resultado menos positivo no 1.º jogo, assim como as vicissitudes várias inerentes à própria competição, como o foram lesões, plantel curto e outros impedimentos, para influenciar em muito o objectivo final.

Contudo, a equipa já está a ser pensada e estruturada no sentido de “atacar” o próximo XIV Torneio Nacional Interbancário de Futsal em Veteranos para reviver as conquistas nacionais de Espinho em 2003, de S. Pedro do Sul em 2005, e de Bragança em 2006.

Por Fernando Barrias

---

## Futsal – final Sul e Ilhas

Desfalcados, sofridos, mas nunca perdidos, numa final com pouca história, ganhou quem melhor aproveitou as oportunidades.

A final Sul e Ilhas do Torneio Interbancário levou-nos até à cidade de Sesimbra, onde, num ambiente de amena disputa desportiva, encontramos a equipa do Team Foot Activo Bank, “velha” companheira destas andanças das finais e dos interbancários, desde que iniciámos a nossa participação nesta competição.

A nossa equipa apresentou-se uma vez mais sem alguns dos seus principais elementos. O jogo foi equilibrado até ao 1 a 1, mas depois o conjunto adversário, perante a nossa

inoperância, fez evoluir o marcador a seu favor até ao 3 a 1 final.

Com este resultado o Grupo Desportivo não atingiu o objectivo de conquistar o título de campeão regional sul, que uma vez mais deixou fugir para o seu adversário das últimas épocas. Foi um jogo com pouca história, mas que perdemos bem. Mesmo na der-

rota temos de ser justos com os vencedores.

Nos dias 5 a 7 de Junho marcaremos presença na final nacional, em Braga, que a nossa equipa deseja levar de vencida, para tentar alcançar o título de campeão nacional, que igualmente nos tem vindo a fugir.

Por António Amaro



# Karting – acção e adrenalina

Inverso e Verso em Palmela. O Grupo Desportivo vai organizar duas corridas internas de *karts*, em Palmela, com *karts* Rimo de 270 cc.

i

**Realização:** 20 de Junho e 5 de Setembro  
**Inscrição até:** 15 de Junho e 1 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Kartódromo Internacional de Palmela  
**Hora:** 11.00h  
**Valor:** 43 euros por prova  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 33 euros por prova  
**Inscrição inclui:** *karts* de 270 cc, 15 minutos de treino, 30 minutos de prova  
**Recomendações:** o número máximo de *karts* pode chegar aos 36  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

A primeira prova é já no mês de Junho, pelas 11.00h, será realizada no sentido inverso e terá 15 minutos de treino e 30 minutos de corrida. Para quem nunca andou neste sentido, as trajectórias são completamente diferentes e a pista parece ganhar pontos de ultrapassagem.

A segunda prova vai realizar-se em Setembro às 11.00h, no sentido tradicional, com a duração de 30 minutos de corrida e os habituais 15 minutos de treino.

Deixamos um apelo aos bravos e talentosos pilotos para que a chegada às provas seja feita com pontualidade e com pelo menos 30 minutos de antecedência.

Até lá, boas curvas!

Por Miguel Chaves



A PRIMEIRA PROVA  
É JÁ NO MÊS  
DE JUNHO!

# Curso de mergulho

Aproveite a oportunidade e realize mais um dos seus desejos. A equipa técnica da Cipseia espera por si.

O Grupo Desportivo, em parceria com a Dive Clube Cipseia, irá realizar novos cursos de mergulho ao longo do Verão.

Os cursos serão realizados ao fim-de-semana, nos meses de Junho a Setembro. Podem ser constituídos horários à medida da disponibilidade. São compostos por aulas teóricas e aulas práticas, de piscina e de mar, com a duração de 5 dias.

No final, fica habilitado e certificado a mergulhar de forma autónoma em todo o mundo.

Por Rafael Franco

i

**Realização:** 1.ª semana de cada mês  
**Inscrição até:** dia 15 do mês anterior  
**Ponto de encontro:** edifício do Clube Naval de Sesimbra  
**Valor:** 425 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 325 euros  
**Inscrição inclui:** todo o equipamento necessário, fato, máscara, tubo, colete, garrafas, reguladores, barbatanas e cintos de chumbo, sem qualquer custo adicional  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 3 (três) prestações, com início no mês escolhido



**Recomendações:** boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água. É obrigatório saber nadar. Idade mínima igual ou superior a 15 anos

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou Dive Club Cipseia [www.diveclubcipseia.com](http://www.diveclubcipseia.com)

# Aproveite ao máximo o Verão

Comece o Verão com uma experiência muito tranquila, onde o mar, o barco, a praia e o sol estarão presentes. Assim esperemos... Vamos mergulhar!



Aos mergulhadores do Grupo Desportivo e amigos mergulhadores propomos que participem nesta iniciativa. Preparámos uma saída com técnicos conhecedores da região, para que nos guiem neste passeio subaquático. O que lhe propomos é um mergulho

com garrafa na costa oceânica de Sesimbra. Preparámos o seu baptismo e esperamos que aceite o nosso convite. Não se irá arrepender de conhecer o mundo subaquático. Nada melhor para início de Verão do que um mergulho no nosso oceano.  
**Por Rafael Franco**

**Realização:** 27 de Junho  
**Inscrição até:** 22 de Junho  
**Ponto de encontro:**  
**Hora:**  
**Valor:**  
**Baptismo:** 75 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:** 45 euros  
**Mergulho:** 27 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
**Baptismo:** 50 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:** 35 euros  
**Mergulho:** 20 euros  
**Inscrição inclui:** equipamento necessário para mergulho na opção baptismo  
**Inscrição não inclui:** almoço  
**Recomendações:** boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água. Obrigatório saber nadar. Trazer um lanche para o final do mergulho  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informações contacte:** o Grupo Desportivo

## Clínica de *padel*

Êxito garantido para todos os que participaram nesta clínica, que realizámos no clube de Padel Benfica.



O Grupo Desportivo organizou uma clínica de *padel*, no Clube de Padel Benfica tendo como objectivo a divulgação desta modalidade entre os associados. O tempo ajudou com um excelente dia de Primavera em pleno mês de Fevereiro, e o Prof. José Fernandes rapidamente arregaçou as mangas e pôs a malta a correr para o aquecimento, antes de iniciar o mais importante, que era ensinar a jogar *padel*.



Ao fim de uma hora e meia de treino de pancadas e regras de jogo, iniciou-se um minitorneio para pôr em prática tudo o que se tinha aprendido. No final, foi mais do que o esperado: todos gostaram e muitos já combinavam próximos encontros para praticar e assim evoluir na modalidade.

**Por Luís Remédio**

# Campeonato Interbancário de Surfcasting

Equipa do Grupo Desportivo em bom plano na Comporta.



O Campeonato Interbancário de Surfcasting teve o seu início na praia da Comporta com a participação de perto de seis dezenas de participantes, distribuídos por dez equipas, duas das quais em representação do Grupo Desportivo. O tempo e o mar deram uma ajuda,

e a prova foi disputada em boas condições. Tendo em conta as recentes provas realizadas nesta zona, em que a ausência de peixe foi a tônica principal, a apreensão em relação ao que esperava os pescadores nesse dia era generalizada.

Desta vez havia algum peixe junto à costa. Não era muito, nem em grande variedade de espécies, mas permitiu a quase todos os pescadores algumas capturas. Quando há peixe, há que aproveitar, e a maioria dos nossos pescadores bateu-se bem e os resultados vieram confirmar.

Colectivamente acabámos em segundo lugar. Individualmente o Manuel Ranhola venceu no seu sector; o João Santos e o Duarte, em segundo lugar; e o Carvalho, em terceiro nos seus sectores. Além destes, há vários outros resultados positivos que mantêm boas ex-



pectativas em relação aos próximos embates.

Temos agora de manter o mesmo bom desempenho nas próximas provas, e com talento e alguma sorte levar este campeonato até ao fim no excelente nível com que o começámos.

Por José Duarte

## Torneio de ténis na Maia

O Grupo Desportivo vai realizar um torneio de ténis de campo no Complexo Desportivo da Maia.



Pretendemos com esta iniciativa, para além de um convívio entre os amantes desta modalidade desportiva, também motivar e atrair novos atletas, mesmo que ainda não saibam que são capazes de o ser.

Este torneio é aberto a todos os colaboradores do Grupo BPI, mesmo que não sejam sócios do Grupo Desportivo.

Não deixe passar esta oportunidade de conhecer o seu verdadeiro talento nesta modalidade.

Estamos à sua espera.

Por José Caldas



**Realização:** de 29 a 31 de Maio

**Inscrição até:** 22 de Maio

**Ponto de encontro:** Complexo Desportivo da Maia

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 10 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros

**Recomendações:** devem trazer roupa confortável e adequada

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Ténis nas Laranjeiras

Este foi o primeiro *workshop* – esperemos que de muitos – para despertar o bichinho naqueles que sempre quiseram, mas não sabiam como, começar a dar os primeiros passos no ténis.

No meio de muita animação e motivação, o professor Luís Mendes começou por explicar as noções básicas associadas ao ténis, e, contando com o empenho de todos os participantes, começámos a tentar passar para a prática.

Não foi uma *performance* perfeita mas foi com certeza uma *performance* empenhada da parte de todos os participantes, sendo que a boa-disposição e o incentivo mútuo entre eles foram nota dominante no evento.

Recordo uma expressão do professor, que, quando passámos à prática e tentávamos cumprir todas as indicações, nos disse «Não espanquem a bola!», o que no momento julguei sinceramente uma tarefa quase impossível, dado que grande parte das vezes me pareceu



que estava a jogar com uma raquete furada e que a bola quase que parecia passar, sussurrando-me sarcasticamente: «Falhaste!!!!!».

Mas, descoordenação à parte, foi uma manhã muito bem passada, na companhia de associados bem-dispostos e com uma assistência muito especial... do pequeno Santiago, de 1 ano ape-



nas, que acompanhou alegremente os treinos, e quem sabe se não poderá ser um futuro adepto do ténis, já que «de pequenino é que se torce o pepino»? Obrigada a todos pela excelente manhã, em especial ao professor Luís Mendes por toda a paciência e dedicação.

Por Rita Meireles

## II Torneio Aberto de Ténis de Mesa

### No Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra

O Grupo Desportivo realizou o seu II Torneio Aberto, a contar para o *ranking list* do Lazer e Desporto para



Todos, de novo no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra.

Tivemos a presença de mais de 190 atletas distribuídos pelos I, II e III escalões de Seniores Masculinos e pelo Escalão Único de Seniores Femininos.

A final do I escalão masculino foi disputada entre dois atletas do Clube Ramiro José – José Alvoeiro e João Tenente – e ganha pelo 2.º num jogo muito disputado.

No II escalão os atletas do Grupo Desportivo classificaram-se, respectivamente, em: 9.º – Adelino Martins; 10.º – Mário Carvalho; 19.º – Shan Kai; e 27.º – Nuno Marques, tendo a equipa do Grupo Desportivo alcançado o 5.º lugar classificativo.

No III escalão os nossos atletas classificaram-se, respectivamente, em 3.º – João Miranda e 33.º – Carlos Galvão.

Voltou a ser um evento muito bem conseguido, tendo suscitado dos participantes os melhores elogios, facto de que nos orgulhamos.

Para que o êxito deste evento fosse possível, contámos com prestimosa ajuda da Câmara Municipal de Mafra; da Direcção do Pavilhão na pessoa da Dra. Patrícia Gomes e seus colaboradores; do Luís Esteves e do Paulo Leal, da Comissão Técnica do Lazer e Desporto para Todos; e, naturalmente, dos nossos atletas e da Direcção do Grupo Desportivo.

Por Carlos Galvão



## Quadro de Honra do Ténis de Mesa

Ténis de mesa tem equipa vencedora. Primeiros lugares dos atletas e das equipas do Grupo Desportivo, na época 2013/2014.

O Grupo Desportivo em boa hora apoiou o ténis de mesa. Que melhor forma temos para ilustrar o seu percurso do que listar os primeiros lugares conseguidos na época 2013/2014 e que já têm sequência na presente época? Palavras para quê?

- 1.º Lugar colectivo, no X Torneio do FC S. Pedro, em Outubro de 2013
- 1.º Lugar individual, no XII Torneio do Clube da Câmara Municipal das Caldas da Rainha – Lazer, 3.º escalão, em Outubro de 2013
- 1.º Lugar individual, no XVI Torneio do Clube EDP Lazer, 3.º escalão, em Janeiro
- 1.º Lugar individual, campeão nacional do Inatel, 3.º escalão, em Fevereiro
- 1.º Lugar individual, no I Torneio do Grupo Desportivo BPI Lazer, 3.º escalão, série C, em Fevereiro
- 1.º Lugar individual, na mesma prova, série A
- 1.º Lugar individual, campeão distrital

- do Inatel, 3.º escalão, em Fevereiro
- 1.º Lugar individual, campeão distrital do Lazer, 3.º escalão, em Fevereiro
- 1.º Lugar colectivo no III Torneio do CCD da Siemens – Lazer, 2.º escalão, em Março
- 1.º Lugar individual, no mesmo Torneio, 3.º escalão
- 1.º Lugar colectivo, no mesmo Torneio, 3.º escalão
- 1.º Lugar, campeão distrital do Inatel em Pares Masculinos, escalão único, em Março
- 1.º Lugar colectivo, no I Torneio da UR Dafundo – Lazer, 2.º escalão, em Março
- 1.º Lugar individual, no mesmo torneio Lazer, 3.º escalão
- 1.º Lugar, campeão nacional do Inatel em Pares Masculinos, escalão único, em Março
- 1.º Lugar individual, no VI Torneio do CCD do Cano Inatel, escalão único, em Março

- 1.º Lugar colectivo, no mesmo torneio
- 1.º Lugar colectivo, no 34.º Torneio do Grupo Recreativo da Quinta da Lomba – Lazer, 2.º escalão, em Abril
- 1.º Lugar, campeão distrital de equipas Lazer, 3.º escalão, em Abril
- 1.º Lugar colectivo, no I Torneio Marcel Corbillon do CCD da RTP, escalão único, em Abril
- 1.º Lugar colectivo, no II Torneio da Escola Mestre Domingos Saraiva, escalão único, em Maio
- 1.º Lugar colectivo, no II Torneio da Associação Desportiva e Cultural de Encarnação e Olivais, escalão único, série C, em Maio
- 1.º Lugar colectivo, no Troféu do Grupo Desportivo do Santander Totta, escalão único, em Maio
- 1.º Lugar colectivo, campeão nacional de equipas Lazer, 2.º escalão, em Junho
- 1.º Lugar colectivo, no VIII Torneio do CCD do Queijas – Lazer, 2.º escalão, em Junho
- 1.º Lugar colectivo, no mesmo Torneio 3.º escalão
- 1.º Lugar colectivo, no VIII Torneio do CCD do Queijas Inatel, escalão único, em Junho
- 1.º Lugar colectivo, no Torneio Marcel Corbillon do CCD do Queijas, em Junho

Por Carlos Galvão



# Campeonato Interbancário de Tiro

Pelo Grupo Desportivo, o Ademar Madaleno em 2.º lugar, o António Costa em 4.º lugar e o Silvano Picanço em 24.º lugar foram os nossos melhores.

Estremoz é uma cidade portuguesa no distrito de Évora, com 8662 habitantes, sede de um município com 513,80 km<sup>2</sup> e 14 318 habitantes. O município é limitado a norte por Sousel e Fronteira, a nordeste por Monforte, a sueste por Borba, a sul pelo Redondo e a oeste por Évora e Arraiolos.

É conhecida internacionalmente pelas suas jazidas de mármore branco, o chamado mármore de Estremoz.

A exploração desse mármore tem uma origem muito antiga, como o comprova o Templo Romano de Évora, que contém mármore originário de Estremoz. Está também presente no altar-mor da Catedral de Évora.

Fica aqui uma dica para quem visitar a cidade: não deixe de ir provar o repasto da Adega do Isaías.

Foi nesta cidade que se disputou a 2.ª contagem do CIT perante um amaneecer envergonhado com nevoeiro, mas que rapidamente deu lugar a um sol brilhante e uma temperatura a rondar os 24 graus, excelente para a prática da modalidade.

O Grupo Desportivo contou com a participação de 12 atiradores num to-

tal de 78, inscritos nesta prova. Venceu o colega António Moura do Clube Millennium BCP, que partiu 45 em 50 pratos.

Pelo Grupo Desportivo, o Ademar Madaleno em 2.º lugar, o António Costa em 4.º lugar e o Silvano Picanço em 24.º lugar foram os nossos melhores.

Por José Calixto



## O tiro de precisão em destaque

Os atiradores que representam o Grupo Desportivo nas provas da FPT, no Inatel e em torneios particulares irão certamente continuar a obter bons resultados.

Estão cumpridas as provas que decorreram no mês de Março, com os atiradores do Grupo Desportivo mais uma vez presentes e num bom nível.

Na 1.ª prova da FPT de Arma Curta de Recreio conseguimos o 2.º lugar em Senhoras Sénior e um 13.º lugar em Homens Sénior.

No troféu Alcino Moreira alcançámos os 2.º e 8.º lugares em Homens Veteranos na modalidade de Carabina de Canos Articulados.

Na 1.ª prova da FPT de Carabina Standard a 50m obtivemos os 11.º e 12.º lugares, em Homens Veteranos.

Após a 2.ª prova do Torneio de Regularidade da Sociedade de Tiro n.º 2, os nossos atiradores mantêm o 1.º lugar individual em Homens Sénior e os 3.º e 4.º lugares em Homens Veteranos.

Na 5.ª prova do Torneio do Inatel conseguiu-se o 1.º lugar individual em

Carabina de Precisão, seis atiradores dentro do Top 10 em Carabina de Canos Articulados e 4 atiradores no Top 10 em Pistola 10m.

Os atiradores que representam o Grupo Desportivo nas provas da FPT, no Inatel e em torneios particulares irão certamente continuar a obter os bons resultados conseguidos até esta altura.

Por José Andrade



## Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é

composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais e o mandato é de quatro anos exercido por biénios. Para o biénio

de 2014/2015 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:



**Presidente**  
Amílcar José  
Palavras Ferreira



**Secretário**  
João Pedro  
Nascimento Lopes



**Tesoureiro**  
Jorge Henriques  
Almeida



**Vogal**  
Maria João  
Moreira Rocha



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto  
Sousa Simplício



**Vogal**  
Victor Manuel  
Alves Camisão

## Assembleia Geral Ordinária

Coube ao Jorge Almeida, tesoureiro da Direcção Nacional, a apresentação e a explanação dos aspectos mais relevantes do documento.



Nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, realizou-se em 27 de Março a habitual Assembleia Geral Ordinária, convocada e divulgada oportunamente, para apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2014, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2014.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A mesa da Assembleia foi composta pelo Presidente Artur Ribeiro e pela primeira-secretária, Elsa Verdial.

Coube ao Jorge Almeida, tesoureiro da Direcção Nacional, a apresentação e a explanação dos aspectos mais relevantes do documento, findo o que, e após a prestação dos esclarecimentos solicitados, o mesmo foi proposto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

Em outros assuntos de interesse geral foram ainda prestados vários esclarecimentos pelo Amílcar Ferreira, Presidente da Direcção Nacional, e pelo Osvaldo Silva.

Por Osvaldo Silva

# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2014



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

## ÍNDICE

### I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

### II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

## I. RELATÓRIO

### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em

31 de Dezembro de 2014.

O objectivo deste documento é dar conhecimento aos sócios das actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2014, referindo-se os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura.

## 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades. Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que o grupo Desportivo obtém através das quotas pagas pelos associados e pelo subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

## 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo em função em 31 de Dezembro de 2014 eram:

### 3.1.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

#### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

#### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

#### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

#### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

#### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

### 3.1.2 DIRECÇÃO NACIONAL

#### Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

#### Vogais

Maria João Moreira da Rocha

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Victor Manuel Alves Camisão

### 3.1.3 CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

#### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

#### 2.º Vogal

José Ernesto Nogueira Pontes

### 3.1.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

#### Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

#### Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães

#### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

#### Secretário

José Manuel Pereira Caldas

#### Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

#### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

#### Vice-Tesoureiro

Maria Alice Ferreira Sousa

#### Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Carvalho Barrias

Fernando Sousa Ferreira

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

José Manuel Pereira Caldas

Maria João Moreira da Rocha

Victor Manuel Alves Camisão

Jorge Fernando Pereira de Sousa

### 3.1.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

#### Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

#### Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

#### Vice-Tesoureiro

Anabela Silva Chaves

#### Vogais

Carlos Manuel Remondes Morais

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cristina Reis Colaço

Sandra Isabel Pereira Freixo

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2014, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 8 elementos assim distribuídos:

Administrativos	3
Pessoal de Bar	5

## 5. ACTIVIDADE

Não é nosso propósito falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente referir alguns apontamentos que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, interactivo e, conseqüentemente, cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo. O primeiro factor constituiu a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade. No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

### 5.1 ASSOCIATIVISMO

**ASSOCIADOS** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2014 com 10 718 Associados, número que inclui os sócios auxiliares.

**PARCERIAS** – Fechámos o ano com 732 parceiros. Actualmente as parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc., dentre as quais nos permitimos destacar as parcerias com a Remax, a Repsol, a Portugalia e a PT, pelo efeito muito positivo que podem ter nos orçamentos dos nossos Associados.

**REVISTA ASSOCIATIVO** – Com uma tiragem trimestral de 12 500 exemplares proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados.

**SÍTIO DO GRUPO DESPORTIVO** – O número de visitas cresceu exponencialmente como resultado das cerca de 4201184 *page views*. Dos cerca de 653 952 visitantes, 38% fizeram-no pela 1.ª vez, 17% visitaram o site mais de uma vez, e 28% viram mais que uma página. Importa ainda referir que um grande número de visitantes vieram de outros lados do mundo, com destaque especial para os EUA, a Alemanha ou a China.

### 5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe fortemente uma grande parte das suas energias.

**BIBLIOTECA** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é e sempre foi possível.

**CONCURSOS DE FOTOGRAFIA E FOTORREPORTAGEM** – Actividades muito participadas pelos Associados e que permitiram a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade. Decorreu com elevado êxito a Exposição Itinerante de Fotografia pelas salas de refeição, tendo em vista uma política de dinamização cultural daqueles espaços, como resultado de um projecto de colaboração com o Banco BPI.

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA** – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- Artes decorativas
- Azulejo
- Bijutaria
- Bordados de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Iniciação à fotografia
- *Patchwork*
- Pintura
- Pintura a óleo
- Pintura/desenho
- Porcelana
- *Shiatsu*
- Tapeçaria

Realizámos ainda a tradicional exposição, simultânea e conjunta, dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo. Em Lisboa a exposição esteve patente no rés-do-chão do edifício da Praça do Município, e no Porto, nas instalações do Grupo Desportivo, na Rua de Sá da Bandeira, 70.

**CANTO** – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, de reconhecida qualidade e objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos encham de orgulho, contam com perto de uma centena de membros. Participámos no Encontro de Coros Bancários, nos concertos de Reis e da Páscoa, organizados pelo SBSI e na Casa Pia de Lisboa.

**ESPECTÁCULOS** – O Grupo Desportivo disponibilizou uma vez mais a requisição de bilhetes, para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados dezenas de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que es-

tabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que noutras condições poderiam não acontecer.

**JARDIM ZOOLOGÍCO** – Graças à parceria com o Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços sem concorrência, a centenas de sócios e familiares interessados.

**VISITAS GUIADAS, CAMINHADAS E PASSEIOS** – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

**Caminhadas**

- Lendas & Mistérios
- A presença Judaica
- O terramoto de 1755
- A Cidade Velha
- Cidade de Espiões
- Gerês
- Bragança (2 dias)
- Águeda

**Gastronomia via ferrovia**

- Mafra (2 dias)
- Guimarães
- Viseu

**Passeios à Quinta (-feira)**

- Caldas da Rainha / Foz do Arelho (2 dias)
- Castelo de Vide (3 dias)
- Faveiros / Desmancha do Porco

**Visitas Guiadas**

- Escola Médica e Palácio da Bemposta
- Guimarães, aqui nasceu Portugal
- Correio-Mor, Carrafouchas e Francelha
- Torres Novas e Entroncamento
- Castelo de Vide
- Mosteiro e colégio das meninas de Odivelas
- Museu da Carris
- Palácio de Palmela, Leone e Sinagoga
- Vila Franca de Xira
- Alto Minho
- Sé do Porto
- Freguesia de São Nicolau
- Freguesia da Vitória
- Freguesia de Miragaia
- Freguesia da Foz do Douro
- Freguesia de Santo Ildefonso
- Freguesia de Cedofeita
- Freguesia do Bonfim
- Natal Portuense (nocturno)

**Passeios de Observação**

- Golfinhos da Arrábida
- II Descida do Rio Tejo em Canoa
- Cursos de Baptismo de Mergulho

**WORKSHOPS E CURSOS DE FORMAÇÃO PONTUAIS** – Realizámos diversos *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações:

- *Workshop* de artes decorativas
- Projecto de lancheira plastificada
- *Atelier* de feltragem em lã de merino
- Aprenda a fazer sabão natural
- Maquilhagem sem medos
- Joana. Joaninha
- Registos
- Costura
- Bolas. Bolas e mais bolas de Natal
- Feltragem com agulhas a seco
- Caixa de chá ou multiusos
- A arte de maquilagem
- O *scrap* voltou

**WORKSHOPS FOTOGRÁFICO**

- Maratona fotográfica no estádio do Benfica

**OUTROS WORKSHOPS**

- II showcooking Gulas da Bimby
- IV curso de *sushi*

**5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS**

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo e que é o de estabelecer as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo. Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social. As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**ANIVERSÁRIO** – Foi no restaurante O Faia, no Bairro Alto, com boa comida e animação, na companhia dos inúmeros Associados que nos quiseram acompanhar.

**APARTAMENTOS** – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias em diversos locais do Algarve:

- Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- Cabanas de Tavira – Golden Club Cabanas
- Cabanas de Tavira – Pedras da Rainha

e também, numa nova modalidade, em *allotment*, o que permite diversificar os destinos, ainda e sempre a preços bastante inferiores aos do mercado:

- Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- Galé – Baía Village
- Olhão – Empreendimento Village Marina

**CAMPOS DE FÉRIAS** – Cerca de 50 Associados aproveitaram as condições oferecidas, para inscrever os filhos em campos de férias comparticipados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias com mais de 20 campos de férias.

**CARNAVAL** – Celebrámos com sucesso o Carnaval em Arouca.

**CONVÍVIOS DE REFORMADOS** – Os convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto. São funções que não podemos deixar de salientar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve.

Em 2014 realizámos no Norte o Convívio de Reformados com uma Viagem a Praga, e no Sul o Encontro de Reformados aconteceu em Tabuaço.

**FESTA DE NATAL** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu como sempre um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Banco BPI em geral, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto e da habitual distribuição dos brinquedos, apoiámos convívios nos Açores e na Madeira.

**FIM DE ANO** – Marcámos presença no fim de ano, em Arouca, e no Algarve no Real Santa Eulália – e sempre acompanhados por muitas dezenas de Associados.

**JANTAR DE NATAL** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de mais de duas centenas de Associados e respectivas famílias. A abrihantar a festa, e para além do excelente espectáculo residente do Casino, esteve o Orfeão Portuscale, e um conjunto musical que tocou música para dançar.

**RALLY-PAPER** – Em 2014, os *rallies* passearam-se por Guimarães/Cabeceiras de Basto e pelas Termas de Monfortinho. Contámos com a participação de cerca de 400 pessoas. Foi brilhante, mais uma vez!

**S. MARTINHO** – Comemorámos o S. Martinho em Alpendurada e em Abrantes, na companhia de centenas de Associados.

**TURISMO RURAL** – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em mais de cinquenta destinos, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

**VIAGENS** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2014:

- Cruzeiro no Mediterrâneo
- Douro Internacional
- Normandia e Castelos do Loire
- Cruzeiro ao Norte da Europa
- Tailândia Fantástica
- Estados Unidos e Canadá

Mas muitas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de destaque, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

#### 5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos, contudo, deixar de dar conta, de forma resumida, dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**ANDEBOL** – Participámos no Campeonato do Inatel, Agência de Lisboa, e classificámo-nos em 3.º lugar na Final Regional.

**ATLETISMO** – Participámos em várias provas, de que são exemplos, entre muitas outras: corrida e caminhada do Dia do Pai, Corrida da Mulher, Corrida e Caminhada de S. João, S. Silvestre do Porto, Corrida e Caminhada Douro Run, S. Silvestre de Lisboa, Maratona de S. João das Lampas, Corrida do Oriente, 20km de Cascais e Trilhos de Almourol. Estivemos ainda presentes em provas de *trail* nomeadamente no *trail* cross Laminha, *trail* de Conimbriga Terras de Sico, *trail* de Ansião e Inatel. Importa realçar o significativo aumento de praticantes desta modalidade, ao que não será alheia a atenção que o Grupo Desportivo lhe dedica.

**BASQUETEBOL** – 3.º lugar da Taça de Reconhecimento da Liga de Basquetebol da Fundação Inatel – delegação do Porto. Participámos ainda no Campeonato Nacional e classificámo-nos em 3.º lugar na nossa série, falhando o apuramento para a Final Nacional. A equipa feminina jogou o campeonato de Lisboa e classificou-se em 5.º lugar.

**BOWLING** – Participámos no Campeonato Interbancário do SBSI e apurámo-nos para a Final Nacional em Castelo Branco onde obtivemos os 2.º, 3.º e 4.º lugares. Nas IV Olimpíadas SBSI sagrámo-nos campeão e vice-campeão. No torneio Intempresas na Beloura por equipas acabámos o ano a liderar a classificação. Na Liga Elite, da Federação, acabámos o ano a meio da tabela.

**CICLOTURISMO/BTT** – Participámos em vários eventos: Caminhos de Santiago, desta vez pelos caminhos da costa, com partida do Porto, Lisboa a Fátima, X Maratona BTT Terragem e passeio a Sintra com partida da lagoa Azul.

**DANÇAS DE SALÃO** – Continuámos com as aulas de aprendizagem e manutenção, e quem sabe se num dia destes não teremos campeões?

**DEFESA PESSOAL** – Patrocinámos alguns *workshops* de defesa pessoal.

**DESPORTOS RADICAIS** – Continua a ser uma modalidade vasta, com imensas vertentes, em franco desenvolvimento, como sejam o pára-quedismo, o *canyoning*, o arborismo, etc.

**DUATLO/TRIATLO** – Abertos à prática de diferentes modalidades, procurámos dinamizar o aparecimento de novos praticantes, registando-se a participação nos triatlhos de Esposende, Vila Nova de Cerveira e Póvoa de Varzim, e nos duatlhos de Valongo, Ovar e Famalicão.

**FUTSAL** – Campeão Regional Norte e Nacional do XXXVIII Torneio Interbancário de Futsal, cuja final foi disputada em Coimbra, tendo a equipa de Lisboa assegurado o 2.º lugar do pódio. Obtivemos igualmente o 2.º lugar na Final Regional do SBSI, participámos na SLB Corporate Cup com um excelente desempenho até às meias finais, vencemos os torneios TAP e Brown's Club de Vilamoura, realizámos um torneio de Veteranos, estivemos em destaque no torneio Empresarial até à nossa eliminação nas meias finais, e estamos empenhados no Torneio Corporate do SLB que ainda decorre.

**GOLFE** – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros. Continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem, e contámos com a equipa que

representa o Grupo Desportivo e participou em diversos torneios, com bons resultados, como seja, por exemplo, o Torneio Interbancário de Golfe, na modalidade de Pares, e no Canon Pró-Golf Séries 2014.

**HIPISMO** – Mantivemos os acordos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa e com os centros hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

**JOGOS DE SALÃO** – Organizámos os Jogos de Sala 2014 (bilhar livre, *snooker* e matraquilhos), que contou com a presença de inúmeros Associados.

**KARTING** – Realizámos o campeonato, que contou com quatro provas, mais uma de encerramento e convívio; participámos no Campeonato Interbancário do SBSI com atletas que representavam o Grupo Desportivo, em provas internas em Évora e Palmela, no 17.º aniversário do KIP nas 10 horas de Palmela e nas 24 horas da Batalha.

**MERGULHO** – Participámos em diversos mergulhos promovidos pelo Dive Club Cipreia e no Campeonato Regional de Fotografia Subaquática.

**MOTOCICLISMO** – Realizámos diversos passeios de mota.

**NATAÇÃO** – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos.

**PADEL** – Participámos no Torneios BPI de Ténis e Padel, e criámos condições para a revitalização do *padel* no Grupo Desportivo.

**PESCA** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio, Mar e Surfcasting no Norte, no Centro e no Sul. Participámos no Concurso Peixe de Prata na barragem do Maranhão. Organizámos internamente, além dos habituais torneios de Rio, Mar e Surfcasting, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, neste ano na Gafanha de Aquém, em Ílhavo. Sagrámo-nos vice-campeão regional no Interbancário de Rio. No Interbancário Nacional de Surfcasting, obtivemos com a equipa do Centro o 2.º lugar, e com a equipa do Sul, a 3.ª posição. No Mar assegurámos o 2.º lugar por equipas no Interbancário SBSI e o 3.º no Interbancário SBN. Fomos campeões de Pesca de Rio do SBC. Somos o campeão olímpico na modalidade de Rio.

**REMO E VELA** – Mantivemos os acordos de formação e aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

**SNOOKER** – Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

**SQUASH** – Participámos nos torneios promovidos pelos sindicatos.

**TÉNIS DE CAMPO** – Organizámos o habitual torneio interno, Open das Laranjas, com notável sucesso, um êxito de organização. Participámos ainda no Circuito Solidário RPS, no Circuito Social Dignus Capital, no Torneio BPI de Ténis e Padel e no Interbancário SBSI. Patrocinámos *workshops* de ténis e oferecemos aulas de aprendizagem e treino.

**TÉNIS DE MESA** – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda os dois habituais torneios internos. Trata-se da modalidade que mais tem crescido no Grupo Desportivo e que hoje movimentada já muitas dezenas de participantes em torneios não federados. Organizámos o 1.º torneio de Ténis de Mesa integrado no Masters Ranking List do Lazer e Desporto para todos, com uma participação superior a cerca de 250 atletas. Conquistámos durante o ano 29 primeiros lugares, dos quais 10 individuais. Criámos condições para a aprendizagem e o treino gratuito do ténis de mesa.

**TIRO AOS PRATOS** – Como habitualmente, participámos no Campeonato Interbancário de Tiro e no Campeonato de Portugal da FPTAC.

**TIRO DE PRECISÃO** – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos nos torneios regionais do Inatel. Participámos no Troféu da Federação Portuguesa de Tiro onde estivemos representados por 2 atletas.

**TODO O TERRENO** – Apoiámos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

**XADREZ** – Organizámos um torneio interno.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

Apesar da política de controlo dos custos, o resultado apurado no exercício foi negativo no montante de 5454 euros (7466 euros em 2013).

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 881 170 euros (863 849 euros em 2013), registando um acréscimo global líquido na ordem dos 2,00% face a 2013, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

PROVEITOS E GANHOS	2013	2014	VARIAÇÃO
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000	
Subsídio para viaturas	26 000	26 000	
Festa de Natal	175 000	175 000	
Quotizações	190 742	188 001	-1,43%
Vendas e prestações de serviços	227 014	262 170	15,49%
Reposição de provisões		13 000	
Outros rendimentos e ganhos	45 050	16 932	-62,42%
Juros obtidos	43	67	55,81%
<b>TOTAL</b>	<b>863 849</b>	<b>881 170</b>	<b>2,00%</b>

De salientar a variação apresentada pela rubrica Vendas e Prestações de Serviços. Pela negativa, a diminuição registada nas rubricas Outros Rendimentos e Ganhos, e Quotização dos Sócios.

#### 6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2014 apresentam um acréscimo de 1,75% (15 308 euros) relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

CUSTOS E PERDAS	2013	2014	VARIAÇÃO
Custo das mercadorias vendidas	84 092	83 389	-0,83%
Fornecimentos e serviços externos	581 952	594 933	2,13%
Festa de Natal	174 376	179 262	2,80%
Outros fornecimentos e serviços	407 576	415 671	1,98%
Custos c/o pessoal	109 684	110 724	0,94%
Amortizações e ajustamentos	15 532	12 910	-16,88%
Outros custos	79 936	74 077	-7,33%
Provisões do exercício		10 000	
Juros suportados	120	591	392,5%
<b>TOTAL</b>	<b>871 316</b>	<b>886 624</b>	<b>1,75%</b>

## 6.2 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 14,01% (15,26% em 2013), bem como uma solvabilidade global de 16,29% (Capitais Próprios/Passivo), (18,01% em 2013).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do subsídio de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

## 7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Plano de Actividades para 2014 importantes medidas que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise junto dos seus Associados.

Hoje a situação do País parece caminhar para a consolidação das reformas e uma melhoria da conjuntura económica, mas continua a ser fundamental para a implementação e a consolidação de todas as acções previstas no Orçamento e Plano de Actividades para 2015 que todos nos convençamos – Órgãos Sociais, Associados e Parceiros – de que é necessário que lutemos juntos e solidariamente para enfrentar e ultrapassar as consequências da crise que nos tem atormentado.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2014;
- Que o Resultado Líquido negativo apurado no exercício, no montante de 5454 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 9.1 À semelhança do ano anterior a actividade no Grupo Desportivo foi condicionada pela crise que acompanhou o desenvolvimento do Orçamento de 2014. Verificou-se em termos percentuais um ligeiro aumento, 1,69%, nos Custos e Proveitos.
- 9.2 Iremos procurar reverter essa situação tomando as medidas que consideramos adequadas ao novo exercício de 2015, que se vai desenvolver aparentemente num ambiente semelhante ao de 2014.
- 9.3 Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, realçar aquilo que entendemos ser o Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do Grupo Desportivo.

## 10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2014.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2014.
- Aos Parceiros, que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que, através de vários contactos, *e-mail*, telefone ou carta, enviaram felicitações por todas as iniciativas e sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 17 de Março de 2015

### A Direcção Nacional

Amílcar José Palavras Ferreira  
João Pedro Nascimento Lopes  
Jorge Henriques Almeida  
Maria João Moreira da Rocha  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício  
Victor Manuel Alves Camisão

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

Balanço em 31 de Dezembro de 2014 e 2013

(Montantes expressos em euros)

	Notas	Dezembro 2014	Dezembro 2013
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	5	13 977	23 868
<b>Total do activo não corrente</b>		<b>13 977</b>	<b>23 868</b>
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	9	8 461	4 088
Clientes	15	78 646	51 733
Estado e outros entes publicos	18.3	30 950	29 630
Outras Contas a receber	15	138 821	203 550
Diferimentos	18.1	178	603
Caixa e depósitos bancários	3.8	61 048	27 183
<b>Total do activo corrente</b>		<b>318 104</b>	<b>316 787</b>
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>332 081</b>	<b>340 655</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		12 969	12 969
Resultados transitados		15 929	23 395
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(5 454)</b>	<b>(7 466)</b>
<b>TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS</b>	<b>18.2</b>	<b>46 539</b>	<b>51 993</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Provisões específicas	11	10 000	
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	15	155 047	114 313
Estado e outros entes públicos	18.3	5 656	2 750
Financiamentos obtidos		-	
Diferimentos		-	
Outras contas a pagar	15	114 840	171 599
<b>Total do passivo corrente</b>		<b>275 542</b>	<b>288 662</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>285 542</b>	<b>288 662</b>
<b>TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO</b>		<b>332 081</b>	<b>340 655</b>

## 2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Em 31 de Dezembro de 2014 e 2013

(Montantes expressos em euros)

	Notas	Dezembro 2014	Dezembro 2013
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados	10	450 171	417 756
Subsídios, doações e legados à exploração	10 e 12	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	(83 389)	(84 092)
Fornecimentos e serviços externos	10	(594 933)	(581 952)
Gastos com o pessoal	10 e 16	(110 724)	(109 684)
Provisões (aumentos / reduções)	3.4 e 11	3 000	
Outros rendimentos e ganhos	10	16 932	45 050
Outros gastos e perdas	10	(74 077)	(79 936)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>7 980</b>	<b>8 143</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5.9	(12 910)	(15 532)
Imparidade de investimentos depreciáveis/ amortizáveis (perdas/reversões)		-	-
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(4 930)</b>	<b>(7 389)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	10	67	43
Juros e gastos similares suportados	10	(591)	(120)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>(5 454)</b>	<b>(7 466)</b>
Imposto sobre o rendimento do período	14	-	-
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(5 454)</b>	<b>(7 466)</b>

O Técnico Oficial de Contas  
(João Orlando Machado Torres)

A Direcção  
(Amilcar Palavras Ferreira)

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### NOTA 1: IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação da entidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º – 4000-427 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço electrónico:** norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

**Página na Internet:** www.gdbpi.pt

**Natureza da actividade:** Na sua atuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BBPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados, e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### NOTA 2: REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DA PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março, o qual integra o Sistema de Normalização Contabilística aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho.

No exercício de 2012 e por força do Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março, adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, não se tornando necessário proceder a qualquer alteração em termos de reconhecimento e mensuração dado que a informação do exercício de 2012 já se encontra em conformidade com o estabelecido pela NCRF-PE.

Assim, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2014 incluídas nas presentes demonstrações financeiras estão apresentadas em conformidade com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística e NCRF-ESNL) de forma que sejam comparáveis com o exercício de 2013.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transações ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

#### ■ Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos da entidade.

#### ■ Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e as definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

#### ■ Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

#### ■ Compensação

Os ativos e passivos, rendimentos e gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

#### ■ Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

#### **2.2** Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

### NOTA 3: PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

**3.1** Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

**3.2** Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

**3.3** Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

**3.4** Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

**3.5** Outras Contas a Receber e a Pagar

Os saldos de Outras Contas a Receber e a Pagar referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de Associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

**3.8** Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e Depósitos Bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2013 e 31-12-2014 tinham a seguinte composição:

### NOTA 4: POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

### NOTA 5: ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

**5.1** Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

**5.2** As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

**5.3** As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

DESCRIÇÃO	ANOS
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 e 8
Outros activos fixos tangíveis	5

**5.4** As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

**5.5** As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que são incorridas.

**5.6** O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo, e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

### 5.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efetuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica Perdas por Imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

5.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

5.9 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

### NOTA 7: LOCAÇÕES

Não existe imobilizado adquirido em locação financeira.

### NOTA 8: CUSTO DOS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

### NOTA 9: INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

	Mercadorias	
	2013	2014
Existências iniciais	4 691	4 088
Compras	83 489	87 762
Regularização de existências		
Existências finais	4 088	8 461
<b>Custos no exercício</b>	<b>84 092</b>	<b>83 389</b>

### NOTA 10: RÉDITO

A entidade reconhece o rédito quando:

10.1 A respectiva quantia possa ser fíavelmente mensurada;

10.2 Seja provável que os benefícios económicos associados à transação fluam para a entidade;

10.3 Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fíavelmente mensurados.

Rendimentos reconhecidos no período:

	2013	2014
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000
Subsídio para viaturas	26 000	26 000
Festa de Natal	175 000	175 000
Quotizações	190 742	188 001
Vendas e prestações de serviços	227 014	262 170
Reposição de provisões		13 000
Outros rendimentos e ganhos	45 050	16 932
Juros obtidos	43	67
<b>TOTAL</b>	<b>863 849</b>	<b>881 170</b>

De acordo com o normativo contabilístico aplicável, as quotas dos associados são registadas na conta “prestação de serviços”

GASTOS RECONHECIDOS NO PERÍODO	2013	2014
Custo das mercadorias vendidas	84 092	83 389
Fornecimentos e serviços externos	581 952	594 933
Festa de Natal	174 376	179 262
Outros fornecimentos e serviços	407 576	415 671
Custos c/ o Pessoal	109 684	110 724
Amortizações e ajustamentos	15 532	12 910
Provisões do período		10 000
Outros custos	79 936	74 077
Juros suportados	120	591
<b>TOTAL</b>	<b>871 316</b>	<b>886 624</b>

### NOTA 11: PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ATIVOS CONTINGENTES

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

Detalhe das provisões registadas no período:

	Clientes e utentes	Outros riscos
Saldo inicial	23 826	0
Aumentos/reduções	-13 000	10 000
<b>Saldo final</b>	<b>10 826</b>	<b>10 000</b>

#### NOTA 12: SUBSÍDIOS

Os subsídios recebidos de terceiros, para comparticipar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração

O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI, para o exercício de 2014, tem a seguinte composição:

SUBSÍDIOS RECEBIDOS DO BBPI	
Para actividade normal do Grupo	200 000
Para a Festa de Natal	175 000
Para viaturas	26 000
<b>TOTAL</b>	<b>401 000</b>

#### NOTA 13: EFEITOS DE ALTERAÇÕES EM TAXAS DE CÂMBIO

Não existem ativos e ou passivos expressos em moeda estrangeira

#### NOTA 14: IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO

O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desportivas. «*Estão isentos de IRC os rendimentos **directamente derivados** do exercício de actividades culturais, recreativas e **desportivas**.*»

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto

#### NOTA 15: INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Fornecedores e outras contas a receber e a pagar:

(em euros)

ACTIVOS E PASSIVOS CORRENTES						
Descrição	31-12-2013			31-12-2014		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Clientes	51,733		51,733	78,646		78,646
Contas a receber	203,550		203,550	138,821		138,821
<b>Total do ativo</b>	<b>255,283</b>		<b>255,283</b>	<b>217,467</b>		<b>217,467</b>
Fornecedores	114,313		114,313	155,074		155,074
Contas a pagar	171,599		171,599	114,840		114,840
Total do passivo	285,912		285,912	269,914		269,914
<b>Total líquido</b>	<b>-30,629</b>		<b>-30,629</b>	<b>-52,447</b>		<b>-52,447</b>

## NOTA 16: BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, e subsídios de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias a pagar no ano seguinte, são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Durante o exercício de 2014 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 8 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

Direcção	Colaboradores
DRN	2
DRS	6
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>

Todos os colaboradores pertencem ao quadro de pessoal do Grupo Desportivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte

	2013	2014
Ordenados	74 707	74 097
Subsídio de alimentação	12 175	11 891
Encargos sociais	20 094	21 446
Outros	2 708	3 290
<b>Totais</b>	<b>109 684</b>	<b>110 724</b>

## NOTA 17: DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BBPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

## NOTA 18: OUTRAS INFORMAÇÕES

### 18.1 Diferimentos activos

Em 31 de Dezembro de 2013 e 2014 a rubrica do ativo corrente Diferimentos refere-se a valores de especialização de gastos

### 18.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2014 os fundos patrimoniais ascenderam a 46 539 € (51 993€ em 2013).

Esta diminuição inclui um resultado líquido negativo apurado no exercício no valor de 5454 euros.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do período, não estão disponíveis para serem distribuídos.

### 18.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2014 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas.

O saldo da rubrica Estado e Outros Entes Públicos é como segue:

	Débito	Crédito
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	30 950	
Retenção de imposto sobre rendimento (IRS)		824
Contribuições para a Segurança Social		4 832
	<b>30 950</b>	<b>5 656</b>

**18.4** As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2014 valor de 188 001 euros (190 742 euros em 2013).

**18.5** Os gastos com a publicação da revista Associativo no período atingiram o montante de 62 000 euros (mais 6 992 euros do que em 2013). Destes foram recuperados, via publicidade, 3835 euros (menos 790 euros do que em 2013), pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 58 165 euros.

**18.6** A Festa de Natal importou em 179 262 euros (174 955 euros em 2013). O Banco BPI concedeu um subsídio no montante de 175 000 euros.

**18.7** Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 16 de Março de 2015

**O Técnico Oficial de Contas**

João Orlando Machado Torres

**A Direcção**

Amílcar Palavras Ferreira

# III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

## INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º do Estatuto do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovado no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2014, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2014 (que evidencia um total de 332 081 euros e um total dos fundos patrimoniais de 46 539 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 5 454 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o Anexo.

## RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º do Estatuto do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º do Estatuto do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

## ÂMBITO

4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o relatório e Contas da Direcção Nacional de 2014.

## PARECER

7. Somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2014 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo em 31 de Dezembro de 2014 e o resultado das suas operações.

O Conselho Fiscal,

<b>Presidente</b>	<b>1.º Vogal</b>	<b>2.º Vogal</b>
Carlos Honório Cunha	Luís Ângelo Silva	José Ernesto Pontes

# Calendário de Viagens 2015

O Grupo Desportivo propõe aos associados os seguintes destinos de viagens agrupadas.

➤ **GRANDE IRLANDA E ESCÓCIA**  
De 3 a 14 de Julho



➤ **CONVÍVIO DE REFORMADOS EM MADRID**  
De 10 a 13 de Setembro



➤ **MARAVILHAS DA ÁFRICA DO SUL**  
De 14 a 25 de Setembro



➤ **ENCONTRO DE REFORMADOS NO PORTO**  
De 2 a 4 de Outubro



➤ **MARAVILHAS DE DUBAI E EMIRADOS: 7 DIAS NO DUBAI E 5 DIAS DE CONTINUAÇÃO DA VIAGEM PARA HONG KONG E MACAU**  
De 5 a 15 de Outubro



➤ **CRUZEIRO: COM PARTIDA DE LISBOA, PASSANDO POR MÁLAGA, CASABLANCA, BARCELONA, MARSELHA E GÉNOVA**  
De 23 de Outubro a 1 de Novembro



➤ **COLÔMBIA E PANAMÁ**  
De 14 a 24 de Novembro



➤ Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

**AMSTERDÃO**



**BARCELONA**



**BERLIM**



**ISTAMBUL**



**LONDRES**



**PARIS**



**PRAGA**



**VENEZA**



# Grande Irlanda e Escócia

De 3 a 14 de Julho

## 3 de Julho – Porto ou Lisboa / / Dublin

Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Dublin, via uma cidade europeia. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 4 de Julho – Dublin

Visita panorâmica: Merrion Square, Museu de História Natural, Palácio da Justiça, o Parque Phoenix, Bairro das Embaixadas, almoço em restaurante local. Tarde livre. (Opção TI – almoço e visita à famosa cervejaria Guinness.) Jantar e alojamento.

## 5 de Julho – Dublin / Condado de Kerry

Manhã livre. (Opção TI almoço e visita de Dublin histórico.) Em hora a indicar, saída para Tralee, fundada no século XII pelos anglo-normandos. Tempo livre para admirar os monumentos históricos. Chegada ao hotel no Condado de Kerry. Jantar e alojamento.

## 6 de Julho – Condado de Kerry

Excursão de dia completo pela península de Dingle, e a Killarney, centro turístico mais visitado da Irlanda e que serviu de inspiração a poetas e



**Realização:** de 3 a 14 de Julho

**Inscrição até:** 3 de Junho

**Ponto de encontro:** aeroporto de Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1995 euros

**Opção TI (3 visitas opcionais com almoço):** 150 euros

**Suplemento de quarto individual:** 315 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 175 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

**Inscrição inclui:** 12 dias, 18 refeições, visitas e tudo que conste do programa. Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos



**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** mínimo de 22 participantes; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na conservatória do registo comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em [http://www.gdbpi.pt/attachs/2609\\_1391196121.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391196121.pdf)

escritores. Almoço. Continuação pelo Parque Nacional de Killarney, até à Mansão Muckross. Regresso ao hotel. Assistência (opcional) ao Teatro Nacional de Tradições de Tralee. Jantar e alojamento no condado de Kerry.

### 7 de Julho – Condado de Kerry / Galway

Saída por Adare, com a abadia medieval, até chegar a Bunratty, com entrada incluída no castelo (séc. XV), e a colecção Gort. Almoço. Continuação para Moher. Da Torre O'Brien terá a mais bela vista da costa. Continuação para Galway pela região de Burren. Chegada. Jantar e alojamento.

### 8 de Julho – Galway / Londonderry

Saída para o Parque Nacional de Connemara, onde sobrevivem a cultura e a língua gaélicas. Percorrere-



mos o lago de Inagh e faremos uma visita à Abadia de Kylemore. Continuação para o fiorde de Killary, onde realizaremos um passeio de barco. Almoço no percurso. Continuação para Londonderry. Jantar e alojamento.

### 9 de Julho – Londonderry / Edimburgo

Saída em direcção à Calçada do Gigante, enormes blocos de basalto que adquiriram formas fantásticas, como a Porta do Gigante, e que, segundo a lenda, foi construída pelo gigante Finn

MacCool para passar para a Escócia sem molhar os pés. Continuação em direcção a Larne, depois em *ferry* até Cainryan, e finalmente a Edimburgo, capital da Escócia. Almoço no percurso. Jantar e alojamento.

### 10 de Julho – Edimburgo

Visita panorâmica: a Milha Real e o lendário castelo, o Palácio de Holyrood House, o antigo Parlamento, a New Town, a National Gallery e Carlton Hill, uma das sete colinas, convertida em “acrópole” com a construção de vários monumentos que recordam os de Atenas, etc. Tarde livre. (Opção TI – almoço e visita de Edimburgo histórico.) Jantar e alojamento.

### 11 de Julho – Edimburgo / / Terras Altas

Saída para as Terras Altas parando numa das mais reconhecidas destila-

rias da Escócia. Visita às suas instalações e degustação de *whisky*. Chegada a Inverness. Almoço e visita do Castelo de Cawdor, conhecido pela tragédia literária *Macbeth*, passando por Culloden, lugar da última batalha entre ingleses e escoceses. Chegada ao hotel nas Terras Altas. Jantar e alojamento.

### 12 de Julho – Terras Altas (Inverness)

Excursão pela região das Terras Altas, começando por Wester Ross. Contornando o Loch Maree e via Gairloch, chegada a Inverewe Gardens. Continuação para The Falls of Measach, com breve paragem para ver a cascata. Prosseguimos para o lago Ness para realizar um passeio de barco até às ruínas do Castelo Urquhart. Almoço no percurso. Regresso ao hotel nas Terras Altas. Jantar e alojamento.

### 13 de Julho – Terras Altas / / Stirling / Glasgow

Saída em direcção a Glencoe, onde, na manhã de 13 Fevereiro de 1692, foram assassinados 38 membros do clã McDonald por não aceitarem Guilherme de Orange como rei. Continuação pelas Terras Altas até à zona montanhosa das Trossachs. Visita do Castelo Stirling (entrada incluída). Almoço no percurso e chegada a Glasgow. Visita panorâmica: a Catedral, a Grande Mesquita Central, as belas vistas da universidade, a Câmara Municipal, a George Square, etc. Jantar e alojamento.

### 14 de Julho – Glasgow / / Edimburgo – Lisboa ou Porto

Partida para Edimburgo e *transfer* para o aeroporto para embarcar em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.



# Convívio de Reformados em Madrid

Porto, Salamanca, Madrid, Toledo  
De 10 a 13 de Setembro



**Realização:** de 10 a 13 de Setembro

**Inscrição até:** 21 de Agosto

**Ponto de encontro:** a indicar

**Hora:** 7.00h

**Valor:** 430 euros

**Suplemento de quarto individual:**

125 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

380 euros

**Inscrição inclui:** viagem em luxuoso *autopullman*, estada conforme programa, regime de pensão completa em hotéis de cidade, categoria 4\*, refeições de acordo com menus de grupo predeterminados, com pratos

fixos, guias locais nas visitas, de Madrid, Toledo e El Escorial, assistência durante toda a viagem por delegado da *Flash*  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal e tudo o que não consta no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início em Maio, 2 em Novembro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão. A viagem só se realizará com um grupo mínimo de 30 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**  
o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na conservatória do registo comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:**  
Disponíveis na nossa página em [http://www.gdbpi.pt/attachs/2609\\_1391195281.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391195281.pdf)

Madrid é o coração de Espanha. Centro intelectual e político de um vasto império, pilar da fé católica e foco das artes sob monarcas das mais diferentes tendências, daqui também partiram as ordens de uma inquisição fanática, da supressão de identidades regionais, principalmente de bascos, galegos e catalães, e da evangelização forçada de nativos das Américas. É exactamente esse passado rico e controverso que fez de Madrid o que ela é hoje: a capital cultural de um dos idiomas mais falados do planeta e de um país que luta para se manter unido e próspero.

Faça já a sua inscrição e junte-se a nós para conhecer esta magnífica cidade.

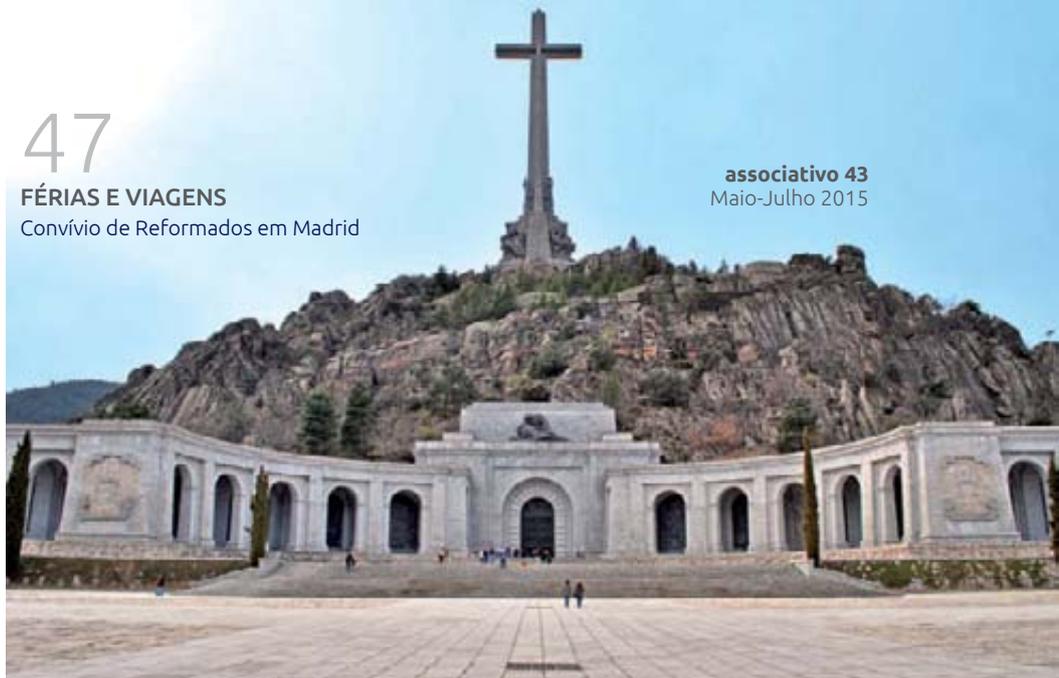
### 10 de Setembro – Porto / Salamanca / Madrid

Saída do local a indicar pela A25, a caminho de Fuentes de Oñoro (pausa), Ciudad Rodrigo, Salamanca, breve giro na cidade e almoço em restaurante local. Continuação por Ávila com pausa e tempo livre nesta cidade, prosseguindo por autovia para Madrid, com pausa no percurso. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 11 de Setembro – Madrid monumental

Visita panorâmica da capital de Espanha, com orientação de guia local, destacando-se o Palácio do Oriente, a Praça de Espanha, a Grán Vía, as praças Cibeles e Colón, a Avenida Castelhana, a Cidade Universitária e a famosa Plaza de Espanha.

De tarde, visita ao emblemático Museu do Prado, com entrada incluída. Prosseguiremos para o Museu Nacional Centro de Arte Reina Sofía, onde desfrutaremos das colecções permanente e temporária, em visita livre, pois o museu não tem guias próprios. À noite *transfer* para assistir a espectáculo de flamenco.



### 12 de Setembro – Madrid / Toledo / Madrid

Ao início da manhã, saída para Toledo, visita panorâmica, com orientação de guia local, da qual se destacam a Sinagoga de Santa María la Blanca, a Igreja de S. Tomé, a catedral, uma das mais imponentes do gótico ibérico. Almoço em restaurante local. Regresso a Madrid.

### 13 de Setembro – Madrid / Porto

Saída em direcção a El Escorial, fundado por Filipe II, rodeado do maravilhoso jardim de Los Frailes e casita del Príncipe, visita com entrada incluída. Almoço em restaurante local. A viagem prossegue pelo Vale dos Caídos ou Abadia da Santa Cruz do Vale dos Caídos, no município de San Lorenzo de El Escorial, em memória dos nacionalistas mortos na Guerra Civil Espanhola. Finda a visita, continuação da viagem por Salamanca, Ciudad Rodrigo, Fuentes de Oñoro, e chegada ao Porto.





# Maravilhas da África do Sul

De 14 a 25 de Setembro

Credit CT Metropole

## 14 de Setembro – Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida em voo com destino à cidade do Cabo via uma cidade de conexão. Refeições e noite a bordo...

## 15 de Setembro – ... / Cidade do Cabo

Chegada à cidade do Cabo, e formalidades aduaneiras, *transfer* para o hotel. A cidade do Cabo é considerada a cidade-mãe da África do Sul, e foi fundada pelos holandeses em 1652. Possessão britânica em 1814, hoje é a capital legislativa da África do Sul. Almoço. Resto do dia livre. Jantar e alojamento.

## 16 de Setembro – Cidade do Cabo

Visita de dia inteiro à península do Cabo, incluindo Chapman's Peak (se aberto); Hout Bay, onde terá oportunidade de fazer um passeio de barco à ilha Duiker, a Cape Point, uma colónia de pinguins em Boulders Beach, e finalmente almoço em restaurante lo-

cal, na área de False Bay. Se o tempo permitir, visita dos Jardins Botânicos de Kirstenbosch, no regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

## 17 de Setembro – Cidade do Cabo

Visita de meio-dia à cidade e à Table Mountain. Subida em teleférico até ao topo da Table Mountain (bilhete não incluído e sujeito a condições meteorológicas), descida passando pelo Malay Quarter, pelo centro da cidade e pela Company Gardens. Visita do cabo da Boa Esperança e a Diamond Works. Seguimos até à área de Milnerton. Almoço em restaurante local. Regresso e restante tempo livre. Jantar e alojamento.

## 18 de Setembro – Cidade do Cabo / Joanesburgo / Karongwe Private Reserve (Grande Kruger)

Pela manhã, *transfer* para o aeroporto e formalidades de embarque em voo com destino a Joanesburgo. Chegada e assistência pelo guia que o acompa-

nhará. Vibrante e dinâmica, Joanesburgo é a porta de entrada da nação sul-africana. Seguimos em direcção à província do Limpopo para a Karongwe Private Reserve. Se o tempo o permitir, realizaremos um primeiro safari em carro aberto à procura dos *big five*. Almoço, jantar e alojamento.

## 19 de Setembro – Karongwe Private Reserve (Grande Kruger)

Pequeno-almoço, almoço, jantar e alojamento incluídos no seu *lodge*. Dia para desfrutar da paisagem, dos sons e dos cheiros que a natureza bravia tem para oferecer, e para participar em safaris fotográficos na busca e na observação dos *big five* (rinoceronte, búfalo, leão, leopardo e elefante). Hipopótamos, girafas, zebras, leões, elefantes, búfalos e leopardos, podem ser observados no seu *habitat* natural.

## 20 de Setembro – Karongwe / Mpumalanga / Panorama Route

Partida de manhã cedo para um último safari; regresso para pequeno-almoço



**Realização:** de 14 a 25 de Setembro

**Inscrição até:** 14 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3400 euros

**Suplemento de quarto individual:** 400 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 758 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

**Inscrição inclui:** 12 dias, 17 refeições, visitas e tudo que conste do programa

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** mínimo de 15 participantes. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem e duas páginas livres

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:**

disponíveis na nossa página em [http://www.gdbpi.pt/attachs/2609\\_1391195281.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391195281.pdf)

e partida para Mpumalanga pela estrada panorâmica. Durante o percurso, iremos visitando vários pequenos locais, como Pilgrim's Rest, Bourke's Luck Potholes, maravilha geológica, e God's Window (se o tempo o permitir) com uma vista magnífica: desfiladeiros, formações rochosas e quedas de água. Almoço em restaurante local durante o percurso. Chegada e *check-in* em hotel na região da Panorama Route. Jantar e alojamento.

### 21 de Setembro – Mpumalanga / Joanesburgo / Lesedi Cultural Village

Regresso à cidade de Joanesburgo, com paragem para uma breve refeição ligeira (não incluída). Ao início da tarde, chegada a Lesedi Cultural Village. Aqui teremos artesanato local e uma apresentação da história e da origem deste povo; Zulu, Xhosa, Basotho, Ndebele e Pedi ensinar-nos-ão vários aspectos da sua vida tradicional através de danças e cantares; no final, jantar. Alojamento.

### 22 de Setembro – Lesedi Cultural Village / Joanesburgo / Victoria Falls

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto de Joanesburgo, formalidades de embarque e partida em voo com destino a Victoria Falls. Chegada e *transfer* para o hotel. Almoço. Tarde livre. Jantar e alojamento.

### 23 de Setembro – Victoria Falls

Visita guiada de Victoria Falls, uma das sete maravilhas do mundo. Este safari pedestre levar-nos-á através da floresta tropical para observar as cataratas de Victoria, a estátua de Livingstone e uma grande variedades de plantas e pássaros. Almoço. Pela tarde, cruzeiro no rio Zambeze. Jantar e alojamento.

### 24 de Setembro – Victoria Falls / Joanesburgo / Lisboa

*Transfer* para o aeroporto internacional. Formalidades de embarque em



Credit Wildlife Safari



voo com destino à sua cidade de origem, via cidades de conexão de Joanesburgo e Londres. Noite e refeições a bordo.

### 25 de Setembro – ... / Lisboa

Chegada à sua cidade de origem e fim da viagem





# Encontro de Reformados no Porto

De 2 a 4 de Outubro

Antiga, mui nobre, sempre leal e invicta cidade do Porto.

Porto, cidade portuguesa, também conhecida como a capital do Norte, com o centro histórico classificado Património Cultural da Humanidade pela Unesco, pela preservação de vestígios do património medieval.

A cidade do Porto, a beleza da foz do Douro, as sete pontes e os monumentos seculares só nos podem proporcionar um excelente fim-de-semana, cultural e de lazer.

A dificuldade será escolher entre a vasta oferta cultural e turística, a Casa da Câmara, a catedral, o Terreiro da Sé, as igrejas – de Santa Clara, de Santo Ildefonso e dos Clé-

rigos –, a Ponte de D. Luís, a Estação de S. Bento, a Avenida dos Aliados, etc.

Esperamos, uma vez mais, que os associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, queiram aderir a esta iniciativa, e desta forma rever antigos colegas, velhos amigos, ou conhecidos.

Inscriva-se rapidamente porque as inscrições são limitadas. Faça já a sua inscrição usando a ficha disponível.

Depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

## 2 de Outubro – Lisboa / Porto

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Porto.

Alojamento em hotel\*\*\*\*.

## 3 de Outubro – Porto

Saída para visita da cidade. Almoço em restaurante local, continuação de visita, final de tarde livre, regresso ao hotel. Jantar com animação, e alojamento.

## 4 de Outubro – Porto / Lisboa

Saída para continuação da visita. Almoço.

15.30h – Regresso a Lisboa.



**Realização:** de 2 a 4 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Agosto

**Ponto de encontro:** Sete-Rios,  
em frente ao Jardim Zoológico

**Hora:** 15.45h

**Valor:** 185 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

145 euros

**Suplemento de quarto Individual:**

60 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** duas noites de alojamento com pequeno-almoço buffet; jantar do dia 2; almoço do dia 3 e jantar com animação; almoço do dia 4; autocarro com partida a 2 e regresso a 4 de Outubro

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 8 (oito) prestações, com início em Março, duas em Abril e final em Setembro

**Recomendações:** Inscrições limitadas e por ordem de entrada na Secretaria

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:**

Grupo Desportivo



# Maravilhas de Dubai e Emirados

De 5 a 15 de Outubro



## 5 de Outubro – Lisboa / Dubai

Formalidades de embarque e partida em voo com destino ao Dubai, refeições a bordo. Chegada. Formalidades aduaneiras, *transfer* para o hotel e alojamento.

## 6 de Outubro – Dubai

Visita de meio-dia à cidade do Dubai. Esta visita abrange os lugares mais representativos e históricos da cidade, tais como: a Mesquita de Jumeirah, a região dos palácios dos xeques e o Dubai Creek, que inclui um pitoresco passeio de táxi aquático. Entrada no museu e na Torre Burj Khalifa. Almoço. À noite, jantar-cruzeiro Dhow

com *transfer* incluído. O Dhow é um barco tradicional árabe cenário ideal para uma noite verdadeiramente romântica. Alojamento.

## 7 de Outubro – Dubai

Manhã livre. Pela tarde, saída para safari no deserto, incluindo passeio de camelo e jantar de churrasco tradicional árabe em acampamento beduíno. Após a aventura nas dunas do deserto, faz-se uma breve paragem para admirar o pôr-do-sol das Arábias. No acampamento beduíno terá oportunidade de passear de camelo, fumar arguile e fazer a famosa tatuagem de hena, ou simplesmente aproveitar a

noite com um delicioso churrasco típico. Alojamento.

## 8 de Outubro – Dubai / Abu Dhabi

Visita de dia completo a Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes Unidos, com almoço incluído. A Grande Mesquita do Xequo Zayed é um dos lugares mais espetaculares da cidade, sendo a terceira maior mesquita do mundo; Heritage Village é uma vila histórica que oferece aos visitantes um vislumbre do passado da região; a ilha de Yas é uma ilha que se encontra ao lado da cidade de Abu Dhabi e é o centro de entretenimento da região, com espaços de lazer, como o



**Realização:** de 5 a 15 de Outubro

**Inscrição até:** 5 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2650 euros

**Suplemento de quarto Individual:** 750 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 350 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 11 dias, 11 refeições, visitas e tudo que conste do programa

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações,

com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** mínimo de 20 participantes. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em [http://www.gdbpi.pt/attachs/2609\\_1391196121.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391196121.pdf)

fabuloso Yas Marina Circuit, onde anualmente se organizam corridas de F1; a Yas Marina é uma impressionante marina e um clube de iates; visitaremos ainda o Campo de Golfe Yas Links Abu Dhabi e sete novos hotéis, incluindo o Hotel Yas Viceroy. Entrada na Grande Mesquita Branca. Regresso ao Dubai. Alojamento.

### 9 de Outubro – Dubai / Emirado de Fujairah / fronteira de Omã / Costa Leste

Visita de dia completo com almoço à Costa Leste. É uma região de belas praias. No passeio, terá oportunidade de visitar o Emirado de Fujairah e as cidades fronteiriças com Omã, abrangendo as quatro cidades portuárias – Dibba, Khorfakkan, Fujairah e Kalba – situadas na costa leste do golfo de Omã. Bidiyah é a mais antiga mesquita do país. A cidade de Masafi é um importante oásis, com nascentes de água cristalina, que abastece de água toda a região. Regresso ao Dubai. Alojamento.





### 10 de Outubro – Dubai / Emirado de Sharjah

Visita de meio-dia a Sharjah com almoço incluído, começando pelo espaço cultural de Sharjah-Souk de Majahrah, continuando com a visita à Antiga Casa de Al Naboodah, da qual teremos uma vista panorâmica de Sharjah. Continuação para o museu de arte islâmica, com entrada incluída; ao Palácio do Governador, à Mesquita King Faisal e ao fabuloso Blue Souk, onde se concentram mais de 600 lojas. Regresso ao Dubai. Resto da tarde livre. Alojamento.

### 11 de Outubro – Dubai / Lisboa

Em hora a combinar *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embar-

que e saída em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada.

ou

### 11 de Outubro – Dubai / Hong Kong

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Hong Kong, refeições a bordo. Chegada ao final do dia, formalidades aduaneiras e *transfer* para o hotel. Alojamento.

### 12 de Outubro – Hong Kong / Macau

Partida de manhã cedo em *jet foil* com destino à cidade de Macau. Dia dedicado à visita da cidade e aos locais de maior interesse turístico, tais como:

a gruta de Camões, as ruínas de S. Paulo, as Portas do Cerco, etc. Almoço na Torre de Macau – restaurante panorâmico. De tarde visita a um dos famosos hotéis-casino, ao estilo de Las Vegas, na ilha de Taipa. *Transfer* para o hotel em Macau, e alojamento.

### 13 de Outubro – Macau

Dia dedicado à visita da ilha de Coloane, onde vai encontrar uma atmosfera tranquila, uma arquitectura ímpar, com as casas antigas, templos e igrejas. Poderá ainda passear numa das suas famosas praias.

### 14 de Outubro – Macau / Hong Kong / Lisboa

Partida de regresso a Hong Kong. Visita panorâmica a Hong Kong; ao porto de pescadores de Aberdeen, com os restaurantes flutuantes; Repulse Bay; subida ao Pico Vitória, com uma vista espectacular sobre a cidade. Almoço em restaurante local. Resto da tarde livre e *transfer* para o aeroporto de Hong Kong. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem via cidade de conexão. Noite a bordo.

### 15 de Outubro – Lisboa

Chegada e fim da viagem.



# Cruzeiro Laranjais



Lisboa, Barcelona, Marselha, Génova, Málaga, Casablanca, Lisboa  
De 23 de Outubro a 1 de Novembro

## 23 de Outubro – Lisboa

Ponto de encontro no cais de embarque às 13.00h. Formalidades de embarque em cruzeiro MSC. Após a entrada no navio, tempo livre para desfrutar de todos os serviços que a MSC oferece, incluindo o almoço, em restaurante *buffet* ou *à la carte*, mediante disponibilidade e horário destes serviços.

## 24 de Outubro – Navegação

Dia de cruzeiro para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece.

## 25 de Outubro – Barcelona

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: City Tour Barcelona – 4 horas – 49,00 euros; ou Montserrat – 4.30 horas – 42,00 euros

## 26 de Outubro – Marselha

Pode desfrutar de todas as instala-

ções, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais:

City Tour em Marselha – 4 horas – 49,00 euros; ou Aix-en-Provence – 5 horas – 52,00 euros

## 27 de Outubro – Génova

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: Génova – Centro Histórico – 3.30 horas – 39,00 euros; ou Portofino – 4 horas – 59,00 euros

## 28 de Outubro – Navegação

Dia de cruzeiro para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece.

## 29 de Outubro – Málaga

Pode desfrutar de todas as instala-

ções e espectáculos que a MSC oferece; ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: City Tour Málaga – 4 horas – 49,00 euros; ou Mijas, a cidade branca – 4 horas – 42,00 euros.

## 30 de Outubro – Casablanca

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: City Tour em Casablanca e Mesquita Hassam II – 4 horas – 59,00 euros; ou dia completo em Marraqueche com almoço incluído – 125,00 euros.

## 31 de Outubro – Navegação

Dia de cruzeiro para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece.

## 1 de Novembro – Lisboa

Após o pequeno-almoço, desembarque do cruzeiro.

i

**Realização:** de 23 de Outubro a 1 de Novembro

**Inscrição até:** 1 de Março

**Ponto de encontro:** Porto de Lisboa

**Hora:** 13.00h

**Valor:** 1200 euros

(camarote duplo interior Bella)

1350 euros

(camarote duplo exterior Bella)

**Suplemento em camarote individual**

**interior Bella:** 500 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas portuárias:** 185 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Gratificações a bordo:** 77 euros, incluídos

**Inscrição inclui:** cruzeiro MSC de 10 dias conforme itinerário; pacote de bebidas Allegro adulto; visitas mencionadas no programa; acompanhamento de representante da Mil Destinos; taxas portuárias (185 euros) a reconfirmar no acto da emissão dos bilhetes; gratificações a bordo (77 euros); seguro de viagem e cancelamento; IVA

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tal como, lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos; suplemento de bebidas Pacote Allegrissimo = bebidas tudo incluído: 165 euros

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** no jantar de gala, em dia a definir, as senhoras deverão levar vestido ou fato, e os senhores, casaco ou gravata.

Os cidadãos portugueses necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem. No embarque do cruzeiro, para abertura de conta do navio devem apresentar um cartão de crédito ou 250 euros em dinheiro por cada camarote. Nas excursões opcionais, nos percursos feitos a pé recomenda-se calçado e roupa confortável, e não são aconselháveis a pessoas com dificuldades de locomoção

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Mil Destinos – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898/981016 e com o Rnavt n.º 2013

**Condições gerais da viagem:**

Disponíveis na nossa página em [http://www.gdbpi.pt/attachs/2609\\_1390779030.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1390779030.pdf)



# Colômbia e Panamá

De 14 a 24 de Novembro



Richard Cavalleri. Shutterstock.com

## 14 de Novembro – Lisboa / / Bogotá

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da hora da partida. Formalidades de embarque.

Saída em voo regular da TAP com destino a Bogotá. Chegada a Bogotá ao Aeroporto Eldorado.

Assistência à chegada e transporte privado para o Cosmos Insígnia Hotel\*\*\*\*. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 15 de Novembro – Bogotá / / Zipaquirá e Guatavita / Bogotá

Visita à povoação de Zipaquirá e à Catedral de Sal, uma catedral subterrânea, escavada numa das minas de sal mais importantes do país. Almoço na cidade de Cajica. Após o almoço continuação

até Guatavita, cuja atracção é o lago sagrado de Guatavita, um antigo lugar de culto dos Muiscas. Visita ao centro da vila de Guatavita. Regresso a Bogotá. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 16 de Novembro – Bogotá

Visita do centro histórico da cidade de Bogotá, passando pelos pontos de maior interesse, como o Teatro Colón, o Palácio San Carlos, a Casa de Nariño, a Praça Bolívar, o Capitólio Nacional, a Catedral e a Igreja Colonial do Sagrário. Visita ainda ao Museu Botero e ao Museu do Ouro, que guarda a maior colecção de objectos de ouro indígena da época pré-colombiana. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 17 de Novembro – Bogotá / / Cartagena

Transporte para o Aeroporto Eldorado. Partida para Cartagena. Assistência à chegada e transporte privado para o Las Americas Casa de Playa Hotel\*\*\*\*\*. Jantar no hotel. Alojamento.

## 18 de Novembro – Cartagena

Visita à cidade de Cartagena, passando pelos pontos de maior interesse, como o Convento de la Popa – um edifício do século XVII construído na colina com o mesmo nome –, a Fortaleza de San Felipe, o Convento de San Pedro e o Centro Artesanal de Las Bóvedas. Almoço no centro histórico da cidade. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

**19 de Novembro – Cartagena /  
/ ilhas do Rosário / Cartagena**

Visita às tão únicas ilhas do Rosário, um pequeno arquipélago, de origem coralífera, cuja disposição se assemelha às contas de um rosário. Almoço típico numa das ilhas, com tempo livre para desfrutar da paisagem. Regresso a Cartagena. Jantar no hotel e alojamento.

**20 de Novembro – Cartagena /  
/ Cidade do Panamá**

Transporte para o aeroporto. Partida com destino a Panamá, via Bogotá. Assistência à chegada e transporte privado para o El Panamá Hotel\*\*\*\*. Jantar no hotel e alojamento.

**21 de Novembro – Panamá**

Visita da cidade de Panamá, começando com as ruínas de Panamá la Vieja, fundada em 1519 e parcialmente destruída pelo pirata Henry Morgan em 1671. Continuação da visita pelo casco antigo – a Praça da Independência, a Catedral, a Câmara Municipal e o Museu do Canal Interoceânico. Visita da Catedral, ter-



minando na Praça Bolívar, onde se encontra o Teatro Nacional e a Igreja de São Francisco de Assis. Almoço em restaurante local. Após o almoço, passeio ao centro de visitantes de Miraflores, onde descobrirá o modo de funcionamento do canal. As eclusas de Miraflores são acessíveis a partir da cidade do Panamá. Jantar no hotel e alojamento.

**22 de Novembro – Panamá /  
/ Comunidade indígena Embera /  
/ Panamá**

Visita da tribo Embera, originária da província de Darien, no Sul do Panamá. Passeio de canoa pelo rio Gatún, caminhada pela floresta, almoço na comunidade e regresso num

tranquilo passeio de barco, numa inesquecível viagem através da selva, com uma visão completamente diferente de cultura e magia, tudo num dia e a uma hora da cidade do Panamá. Jantar com *show* folclórico. Alojamento.

**23 de Novembro – Panamá /  
/ Lisboa**

Dia livre para actividades de carácter pessoal. Transporte privado para o aeroporto de Tocumen. Formalidades de embarque e partida em voo regular TAP com destino a Lisboa. Refeições e noite a bordo.

**24 de Novembro – Lisboa**  
Chegada a Lisboa.

i

**Realização:** de 14 a 24 de Novembro**Inscrição até:** 30 de Abril**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida**Valor:** 3600 euros**Suplemento de quarto Individual:** 580 euros**Taxa de inscrição:** 36 euros**Taxas de aeroporto, segurança e combustível na Colômbia:**

399,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível no Panamá:** 80 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)**Taxa de saída do Panamá:** 40 USD, incluídos**Inscrição inclui:** passagem aérea com a TAP Lisboa / Bogotá / Panamá / Lisboa; mala com 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (399,42 euros) a serem reconfirmadas na altura da emissão dos bilhetes; 3 noites de alojamento em Bogotá no Cosmos Insígnia Hotel \*\*\*\* incluindo refeições e bebidas não alcoólicas mencionadas no programa; 3 noites de alojamento em Cartagena no Las Américas Casa dePlaya Hotel\*\*\*\*\* em regime de tudo incluído; *tour* na Catedral de Sal de Zipaquirá e Guatavita; visita da cidade em Bogotá com entrada no Museu Botero; visita de dia inteiro da cidade de Cartagena; *tour* nas ilhas do Rosário; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto em Bogotá; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto em Cartagena; seguros hoteleiros; passagem aérea Avianca Cartagena / Panamá; mala com 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (80 euros) a serem reconfirmadas na altura da emissão dos bilhetes; 3 noites de alojamento e refeições, conforme programa com bebidas incluídas; bagageiros; transferes privados aeroporto / hotel / aeroporto; guias locais nas visitas em português sempre que possível, ou em espanhol; circuito em autocarro privado com ar condicionado; seguro de viagem; taxa de saída do Panamá (40 USD); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem.**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavanderia, etc.; bebidas alcoólicas em Bogotá; bebidas no passeio indígena

no Panamá; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.**Recomendações:** Os cidadãos portugueses em visita turística à Colômbia e ao Panamá necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem, sendo necessário visto de entrada.**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em [http://www.gdbpi.pt/attachs/2609\\_1391046844.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391046844.pdf)

# Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplicio

## Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 530 euros

**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe U: 46 euros

Em classe W: 106 euros

Em classe V: 166 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante

em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

## Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará “encantado”.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 330 euros

**Suplemento de quarto Individual:** 114 euros (três noites)

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe U: 41 euros

Em classe W: 78 euros

Em classe V: 108 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro

**Recomendações:** Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Viagens City Breaks

## Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 30 euros  
 Em classe W: 59 euros  
 Em classe V: 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

## Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 527 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe P: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray\*\*\*; IVA, taxas de

turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

# Viagens City Breaks

## Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 390 euros

**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea**

**(por pessoa):**

Em classe U: 34 euros

Em classe W: 178 euros

Em classe V: 258 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em**

**até:** 5 (cinco) prestações, até

à data de partida 50% e o restante

em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

## Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 410 euros

**Suplemento de quarto individual:** 150 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea**

**(por pessoa):** em classe U: 35 euros;

em classe W: 65 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em**

**até:** 5 (cinco) prestações, até à data de

partida 50% e o restante em 4 (quatro)

prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:**

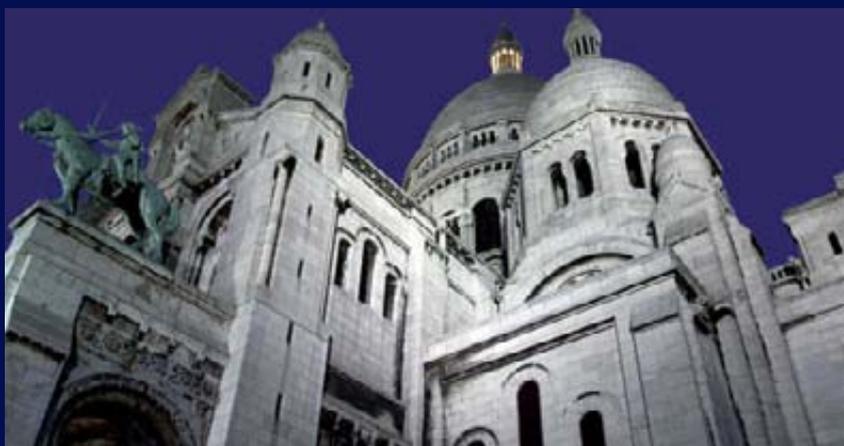
disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



# Viagens City Breaks

## Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 38 euros  
 Em classe W: 87 euros  
 Em classe V: 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailheid=2609>

## Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 48 euros  
 Em classe W: 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailheid=2609>

# Campos de férias

## ADVENTURE CAMP

Campo de férias UPAJE® – União para a Acção Cultural e Juvenil Educativa

**Localização:** Coimbra. Estrada das Beiras, 3330 Góis

**Características:** camaratas de 6 a 8 pessoas, jovens dos 12 aos 17 anos, refeitório, sala de convívio, espaço recreativo

**Principais actividades:** canoagem, tiro com arco, escalada, *rapel*, jogos de estratégia, jogos de orientação, jogos lúdicos, praias fluviais, piscinas



### Inscrição

#### Valor:

245 euros (7 dias)

475 euros (14 dias)

#### Filhos dos sócios:

175 euros (7 dias)

340 euros (14 dias)

**Inclui:** transportes, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação

#### Turnos de 7 dias: Turnos de 14 dias:

15/06 a 21/06

15/06 a 27/06

21/06 a 27/06

27/06 a 04/07

19/07 a 25/07

## ATL – FÉRIAS NO TEATRO

Campo de férias do Teatro Bocage

### Inscrição

**Valor:** 150 euros

**Filhos dos sócios:** 115 euros

**Inclui:** almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais

#### Turnos de 5 dias:

08/06 a 12/06

15/06 a 19/06

22/06 a 26/06

29/06 a 03/07

06/07 a 10/07

13/07 a 17/07

20/07 a 24/07

27/07 a 31/07

03/08 a 07/08

10/08 a 14/08

17/08 a 21/08

24/08 a 28/08

31/08 a 04/09

07/09 a 11/09



**Localização:** Teatro Bocage, Rua Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa

**Características:** crianças e jovens dos 5 aos 15 anos

**Principais actividades:** actividades das 9.00h às 18.00h, aprendizagem dos instrumentos básicos de representação, o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento

## CAMPO DE FÉRIAS DIVERLANHOSO

Campo de férias na Póvoa de Lanhoso

**Localização:** Oliveira – Póvoa de Lanhoso. Lugar de Porto de Bois – Oliveira 4830-602 Póvoa de Lanhoso

**Características:** camarata, *bungalows* ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.

**Principais actividades:** caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque



### Inscrição

**Valor:** 275 euros (7 dias)

500 euros (14 dias)

**Filhos dos sócios:** 227 euros (7 dias)

410 euros (14 dias)

**Inclui:** transporte, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação

#### Turnos de 7 dias:

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

30/08 a 05/09

12/07 a 25/07

28/06 a 11/07

26/07 a 08/08

09/08 a 22/08

23/08 a 05/09



## QUINTA DA BROEIRA

Campo de férias My Camp

**Localização:** Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta

**Características:** camaratas, crianças e jovens, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, atelier, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e wc, piscinas, parque de merendas

**Principais actividades:** *slide*, *rapel*, pontes himalaias, tirolesa, tiro com arco, torre de escalada, *paintball*

### Inscrição

**Valor:** 330 euros (7 dias)

600 euros (14 dias)

**Filhos dos sócios:** 245 euros (7 dias)

458 euros (14 dias)

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação

#### Turnos de 7 dias:

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

28/06 a 11/07

12/07 a 25/07

16/08 a 29/08

16/08 a 29/08

## CAMPO DE FÉRIAS DO CADAVAL

Campo de férias Tempo de Aventura

**Localização:** Cadaval, estrada do Vale, s/n, Sobrena-Peral, latitude : 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W

**Características:** alojamento em camaratas, jovens dos 8 aos 18 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina

**Principais actividades:** mega-*slide* de 175m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, *stand-up paddle* e canoagem.

### Inscrição

**Valor:** 270 euros (7 dias)

500 euros (14 dias)

**Filhos dos sócios:** 210 euros (7 dias)

420 euros (14 dias)

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitorização e coordenação

#### Turnos de 7 dias:

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

05/07 a 18/07

19/07 a 01/08

02/08 a 15/08

16/08 a 29/08



➔ **HERDADE DAS PARCHANAS**

Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

**Localização:** Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal  
**Características:** camaratas, refeitório, semanas temáticas, jovens dos 9 aos 17 anos

**Principais actividades:** sala de jogos, piscina, picadeiro, torre de escalada, campo de jogos, canoagem, *slide*, *rapel*, equitação, jogos nocturnos

**Inscrição****Valor:** 255 euros**Filhos dos sócios:** 215 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

21/06 a 27/06	26/07 a 01/08
28/06 a 04/07	02/08 a 08/08
05/07 a 11/07	09/08 a 15/08
12/07 a 18/07	16/08 a 22/08
19/07 a 25/07	23/08 a 29/08

➔ **SCIENCE4YOU NO PORTO**

Campos de férias de Verão Science4you

**Inscrição****Valor:** 175 euros**Filhos dos sócios:** 128 euros

**Inclui:** actividade, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, seguro, mochila, fita, caneta, bloco de notas, boné, brinquedo educativo

**Turnos de 5 dias:**

13/07 a 17/07
15/06 a 19/06
20/07 a 24/07
22/06 a 26/06
27/07 a 31/07
29/06 a 03/07
03/08 a 07/08
06/07 a 10/07



**Localização:** Paços de São João, Porto. Inoveduc – Paços São João – Estrada da Circunvalação n.º 7612-F

**Características:** crianças dos 6 aos 12 anos, máximo de 50 participantes

**Principais actividades:** desenvolvimento de actividades científicas

➔ **SCIENCE4YOU EM LISBOA**

Campos de férias de Verão Science4you

**Inscrição****Valor:** 175 euros**Filhos dos sócios:** 128 euros

**Inclui:** actividade, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, seguro, mochila, fita, caneta, bloco de notas, boné, brinquedo educativo

**Turnos de 5 dias:**

13/07 a 17/07
15/06 a 19/06
20/07 a 24/07
22/06 a 26/06
27/07 a 31/07
29/06 a 03/07
03/08 a 07/08
06/07 a 10/07

**Localização:** Campo Grande, Lisboa. Edifício TecLabs, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, 1749-016 Lisboa – Campo Grande

**Características:** laboratórios de ciência, crianças dos 6 aos 12 anos, máximo de 75 participantes

**Principais actividades:** desenvolvimento de actividades científicas

➔ **COLÓNIA ABERTA DE LISBOA**

Campo de férias Pranima

**Localização:** região da Grande Lisboa

**Características:** paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora, crianças dos 6 aos 14 anos, dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h

**Principais actividades:** BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música

**Inscrição****Valor:** 188 euros**Filhos dos sócios:** 160 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

27/07 a 31/07
22/06 a 26/06
03/08 a 07/08
29/06 a 03/07
10/08 a 14/08
06/07 a 10/07
17/08 a 21/08
13/07 a 17/07
24/08 a 28/08
20/07 a 24/07
31/08 a 04/09

➔ **COLÓNIA ABERTA DA COSTA DA CAPARICA**

Campo de férias Pranima

**Localização:** arredores da região Lisboa e Almada

**Características:** decorre todos os dias úteis entre as 7.45h e as 17.00h, crianças dos 6 aos 14 anos, o ponto de encontro da colónia é no PNEC na Costa da Caparica

**Principais actividades:** BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música

**Inscrição****Valor:** 150 euros**Filhos dos sócios:** 120 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 5 dias:**

13/07 a 17/07
06/07 a 10/07
13/07 a 17/07
20/07 a 24/07

### ➤ IT'S A SMALL WORLD III Campo de férias Pranima

**Localização:** Monte Branco, Cinqueterre, Budapeste, Bratislava, Viena, Praga, Munique, Paris, Astúrias

**Características:** campo itinerante, hotéis e acampamento, jovens dos 12 aos 21 anos

**Principais actividades:** Parque da Disney, Louvre, Europa Park, Torre Eiffel, Trecking e exploração do Monte Branco e Cinqueterre, Parque Aventura de Chamonix, Raid na região de Provence

**Turnos:**  
de 1 a 20 de Agosto



**Inscrição**  
**Valor:** 1610 euros  
**Filhos dos sócios:** 1490 euros  
**Inclui:** alimentação, transporte, dormida, seguro, actividades, monitoragem e coordenação

### ➤ VOLTA AO ALGARVE EM BICICLETA I Campo de férias Pranima

**Localização:** Tavira, Vila Real de Santo António, Albufeira, Faro

**Características:** campo itinerante, pousadas e acampamento

**Actividades:** BTT, actividades desportivas, jogos de cidade, praia

**Inscrição**  
**Valor:** 520 euros  
**Filhos dos sócios:** 420 euros  
**Inclui:** alimentação, transporte, seguro, actividades, monitoragem e coordenação

**Turno:**  
de 22 a 30 de Agosto



### ➤ QUINTA DA ESCOLA Campo de férias Pranima

**Inscrição**  
**Valor:** 280 euros  
**Filhos dos sócios:** 240 euros  
**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, dormida, seguro e monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**  
28/06 a 04/07      02/08 a 08/08  
05/07 a 11/07      09/08 a 15/08  
12/07 a 25/07      16/08 a 22/08  
26/07 a 01/08      23/08 a 29/08



**Localização:** Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

**Características:** Centro de Educação Ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, crianças dos 7 aos 16 anos

**Principais actividades:** BTT, arborismo, slide, piscina, espeleologia, canoagem

### ➤ BATH SPA UNIVERSITY Campo de férias Cilling

**Localização:** Bath/Reino Unido. Bath, a 6 km do centro da cidade e a hora e meia de Londres

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, sala de artes; sala de informática; campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa (20 lições semanais), actividades desportivas e excursões a Londres, Bath e Oxford

**Inscrição**  
**Valor:** 2065 euros  
**Filhos dos sócios:** 1992 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**  
15/07 a 29/07



### ➤ EASTBOURNE COLLEGE Campo de férias Cilling

**Inscrição**  
**Valor:** 1965 euros  
**Filhos dos sócios:** 1827 euros  
**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**  
29/07 a 12/08

**Localização:** Eastbourne/Reino Unido. Eastbourne, centro da cidade e a cerca de uma hora de Londres

**Características:** quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, piscina, ginásio, sala de informática, *courts* de ténis, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa (20 lições semanais), actividades desportivas e excursões a Londres e Brighton





➔ **HURST COLLEGE**  
Campo de férias Cilling

**Localização:** Inglaterra/Brighton  
Hurstpierpoint, a cerca de 15 minutos de Brighton e 1.30h de Londres

**Características:** quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, ginásio, piscina, *courts* de ténis e *squash*, estúdio de dança, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton

**Inscrição****Valor:** 2220 euros**Filhos dos sócios:** 2069 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**

09/07 a 23/07

23/07 a 06/08

➔ **ATL DO ZOO**  
Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa  
**Características:** crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 18.00h. O ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h

**Principais actividades:** educação ambiental, reconhecimento espacial e enquadramento zoológico, mamíferos marinhos e terrestres, répteis e anfíbios, aves, conservação

**Inscrição****Valor:** 190 euros**Filhos dos sócios:** 150 euros

**Inclui:** almoço, lanche, actividades, seguro de acidentes pessoais, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica de todo o programa

**Turnos de 5 dias:**

15/06 a 19/06

22/06 a 26/06

29/06 a 03/07

06/07 a 10/07

13/07 a 17/07

20/07 a 24/07

27/07 a 31/07

03/08 a 07/08

10/08 a 14/08

17/08 a 21/08

24/08 a 28/08

31/08 a 04/09

➔ **ATELIERS DE FÉRIAS DO ZOO**  
Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

**Inscrição****Valor:** 190 euros**Filhos dos sócios:** 150 euros

**Inclui:** almoço, lanche, actividades, seguro de acidentes pessoais, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica de todo o programa

**Turnos de 5 dias:**

15/06 a 19/06

22/06 a 26/06

29/06 a 03/07

06/07 a 10/07

13/07 a 17/07

20/07 a 24/07

27/07 a 31/07

03/08 a 07/08

10/08 a 14/08

17/08 a 21/08

24/08 a 28/08

31/08 a 04/09

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 18.00h. O ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h, e das 18.00h às 18.30h

**Principais actividades:** estimular atitudes de respeito pelos animais; identificar as diferentes espécies; distinguir os animais segundo as suas características, tipo de alimentação, locomoção e revestimento, bem como estatuto de conservação e principais ameaças; aprender a criar relações entre ideias



➔ **RIDER UNIVERSITY**  
Campo de férias Cilling

**Localização:** New Jersey/Estados Unidos da América. Lawrenceville/New Jersey a cerca de 1.30h de Manhattan

**Características:** quartos individuais, todas as refeições na universidade, centro de fitness, piscina, *courts* de ténis, piscina, banco, café, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições de língua inglesa, actividades desportivas e várias excursões a Manhattan – Central Park, museus, teatro na Broadway, jantar no Hard Rock, Estátua da Liberdade, Times Square, Ground Zero, um fim-de-semana em Washington

**Inscrição****Valor:** 3200 euros**Filhos dos sócios:** 3000 euros

**Inclui:** passagem aérea Lisboa/Nova Iorque/Lisboa *transfer* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento na universidade, programa completo de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**

30/07 a 13/08

➔ **RICKMANSWORTH SCHOOL**  
Campo de férias Cilling

**Inscrição****Valor:** 2340 euros**Filhos dos sócios:** 2183 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 44 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**

05/07 a 18/07

19/07 a 01/08

**Localização:** Rickmansworth/Londres/Reino Unido. Rickmansworth a cerca de 30 minutos de metro de Londres

**Características:** quartos individuais até dormitórios, todas as refeições no colégio, ginásio, piscina, *courts* de ténis e vários campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa (22 lições semanais), actividades desportivas e excursões a Londres, Cambridge ou Windsor



# Apartamentos em *allotment*



## ➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

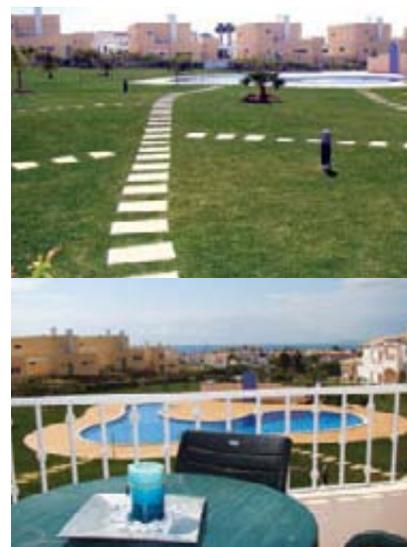
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



## ➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



## ➤ GALÉ – Baía Village

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:  
alugue por 7 noites  
e pague só 6

De 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro  
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



➤ **MONTE DA BALAIÁ** – Estrada da Branqueira

**Localização:** entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **ENCOSTA DE S. JOSÉ**

**Localização:** a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **SOLÁRIO DE S. JOSÉ**

**Localização:** a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip*/oura. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

**Características:**

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

**Condições:**

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

**TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2015**

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 28/3 10/10 a 07/11	28/3 a 11/4 19/12 a 31/12	11/4 a 30/5 26/9 a 10/10	30/5 a 27/6 12/9 a 26/9	27/6 a 11/7 29/8 a 12/9	11/7 a 29/8
<b>T1</b>	<b>35,00 euros</b>	<b>55,00 euros</b>	<b>55,00 euros</b>	<b>60,00 euros</b>	<b>75,00 euros</b>	<b>100,00 euros</b>
<b>T2</b>	<b>55,00 euros</b>	<b>75,00 euros</b>	<b>75,00 euros</b>	<b>85,00 euros</b>	<b>100,00 euros</b>	<b>120,00 euros</b>

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Promoção especial:** de 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6; em todos os apartamentos.

No **Village Marina em Olhão**, desconto de **12%** nos preços da tabela.

No **Solário de S. José em Albufeira**, acréscimo de **15%** aos preços da tabela.

Nos períodos entre 28 de Março e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

# Apartamentos



## ➤ ALBUFEIRA

Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA,

Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA,

Golden Clube Cabanas

**Localização:** no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.

### i

#### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

#### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2015

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOVA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
14/3 a 28/3	28/3 a 11/4	11/4 a 30/5	30/5 a 27/6	27/6 a 11/7	11/7 a 29/8
10/10 a 07/11	19/12 a 31/12	26/9 a 10/10	12/9 a 26/9	29/8 a 12/9	
<b>20,00 euros</b>	<b>42,50 euros</b>	<b>42,50 euros</b>	<b>47,50 euros</b>	<b>70,00 euros</b>	<b>88,00 euros</b>

A taxa de inscrição é de 36,00 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Promoção especial:** de 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 28 de Março e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

# Turismo rural

## ➤ CABECEIRAS DE BASTO

### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ CASTELO DE VIDE

### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ ERICEIRA

### Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 860 230

**Localização:** A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

**Condições:** Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ CALDAS DA FELGUEIRA – NELAS

### Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** casas de campo, sob o signo dos quatro elementos da natureza: ar, terra, fogo e água. *Wi-fi* gratuito, ar condicionado, cozinha equipada, produtos Nuxe.

A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



## ➤ ESPOSENDE



### Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

## ➤ LOUSÃ

### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Cõa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ SANTIAGO DO CACÉM

### Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** dispõe de 10 quartos du-

## ➤ MEDELO – FAFE



**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ OLEIROS S. Torcato Moradal



**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

## Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ MONTEMOR-O-NOVO

### Herdade do Barrocal de Baixo



**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ PONTE DE LIMA

### Casa de Chandezil



plos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte Serviço de *padel*, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



## ➤ SERTÃO – ERMIDA

Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13**Localização:** próxima da serra Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal**Condições:** Seis *suites*, todas com base de duche e zona de vestir. Sala de estar, sala de jantar, sala de jogos, amplas zonas de lazer, jardim e parque de estacionamento privativo.Os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suite*.

## ➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VIEIRA DO MINHO

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão



## ➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

## ➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvíto.**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas parcerias  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).  
Temos mais de 600 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

### ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



ANA CRISTINA GOMES  
ANTUNES BERNARDO  
Lisboa  
Tel.: 21 362 08 94



COLÉGIO VALSASSINA  
Lisboa  
Tel.: 21 831 09 00



COMPANHIA DE DANÇA  
DE ALMADA  
Almada  
Tel.: 21 258 31 75



LET'S GO STUDY, LDA  
Moscavide  
Tel.: 96 383 18 33

### ALIMENTAÇÃO



SPIANATA – COZINHA ITALIANA  
Lisboa  
Tel.: 21 388 18 92

### ARTIGOS PARA O LAR



ARKO SECURITY  
Algés  
Tel.: 707 20 30 40



HOLY CUP, LDA  
Lisboa  
91 891 82 79

### AUTOMÓVEIS



ALCÂNTARA GARAGE  
Lisboa  
Tel.: 21 362 70 25



AUTO ELÉCTRICA DE ILÍDIO  
GASPAR ÁGUAS & FOS, LDA  
Pero Pinheiro  
Tel.: 21 927 12 48



AVIS - RENT A CAR  
Nacional  
Tel.: 800 20 10 02



NPA – COMÉRCIO E REPARAÇÃO  
DE VEÍCULOS  
Ericeira  
Tel.: 261 099 371



SIMPLY THE BEST  
RENT-A-CAR  
Lisboa  
Tel.: 21 416 14 24

### CRECHE/ATL/JARDIM DE INFÂNCIA



ASSOCIAÇÃO PROTECTORA  
DA PRIMEIRA INFÂNCIA (APPI)  
Lisboa  
Tel.: 218875244



MORANGOS MAFRA  
Mafra  
Tel.: 261 854 147

**DESPORTO**



**ACADEMIA DE BILHAR DE LISBOA – BOLA BRANCA**  
Lisboa  
Tel.: 21 807 79 87



**SURFIN MONKEYS**  
Matosinhos  
Tel.: 22 494 80 57

**GINÁSIO/  
HEALTH CLUB**



**FITNESS HUT**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 91 377 80 03  
Setúbal  
Tel.: 91 378 12 31



**GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**  
Cascais  
Tel.: 21 486 40 12



**KALORIAS CLUB**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 21 414 60 00  
Sacavém  
Tel.: 93 317 17 91  
Santiago do Cacém  
Tel.: 269 825 176  
Seixal  
Tel.: 91 103 34 93  
Sines  
Tel.: 269 878 310



**NORTEWAVE**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 379 10 08

**PERFUMARIA**



**FRAGRÂNCIAS & SEDUÇÕES**  
Lisboa  
Tel.: 21 894 52 97

**SAÚDE E BEM-ESTAR**



**ARMONIA**  
Porto  
Tel.: 22 325 39 82



**AROMA DA TERRA – COSMÉTICOS NATURAIS, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 91 907 21 87



**CARDOSOPTIC**  
Carcavelos  
Tel.: 21 823 96 12



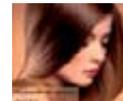
**CLINICA DENTÁRIA MAXODONTIA**  
Lisboa  
Tel.: 21 841 41 80



**ESTIMULOPRAXIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 710 41 30



**GET SMILE**  
Lisboa  
Tel.: 21 853 08 39



**INSTITUTO DE BELEZA SALITRE**  
Lisboa  
21 388 40 75



**LENTE4YOU**  
Rio de Mouro  
Tel.: 96 018 66 26 | 91 089 18 02



**MARTA PEREIRA TORRES – TERAPIA REIKI**  
Lisboa  
Tel.: 93 460 48 38

**VESTUÁRIO**



**GRAÇA & MIRANDA**  
Odivelas  
Tel.: 21 933 72 50

**VIAGENS E TURISMO**



**HOTEL FÁBRICA DE CHOCOLATE**  
Viana do Castelo  
Tel.: 258 244 000



**PESQUISA VIAGENS**  
Sobral Monte Agraço  
Tel.: 261 943 149



**VIAGENS 360 - GAIA**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 91 695 26 57

# Oportunidade 7 noites desde 133€

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 69 A 71  
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



## ALUGUER DE APARTAMENTOS

O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens

# O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



**TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.**

Visite o nosso site em: [www.remax.pt/convictus](http://www.remax.pt/convictus)

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

**MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.**

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.  
**Acredite que vale a pena.**