

O circo de Natal do Banco BPI

p. 04



APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

A nova plataforma informática do Grupo Desportivo

O mais importante neste momento é que se quiser participar na Festa de Natal do Banco BPI, seja ou não sócio do Grupo Desportivo, vai ter de entrar no nosso *site* e proceder à requisição dos ingressos para o circo de Natal, que precise para si e para o seu agregado familiar, e não tem outra forma de o fazer.

O Grupo Desportivo tem vindo, nesta página, a dar conta da modernização e da evolução da sua plataforma informática. Concluída a primeira fase, a de implementação de uma nova base de dados, foi conseguido um importante objectivo de, também por essa via, consolidar a união do Grupo Desportivo, tornando-o mais e melhor, e igualmente mais próximo e sem assimetrias, agora de todos os associados. Quando este exemplar do *Associativo* chegar a casa dos associados, já todos terão recebido uma carta do Grupo Desportivo com a ferramenta necessária para o acesso ao nosso *site*, numa área especificamente tratada para utilização pelos sócios, que lhes permitirá, ou permitiu se já o tiverem feito, aceder a um conjunto de funcionalidades, como seja, por exemplo, alterar os seus dados pessoais, efectuar uma requisição para utilizar num dos nossos muitos parceiros, ou ainda obter o seu extracto no formato digital e saber a todo o momento o que vai pagar no fim do mês.

Mas o mais importante neste momento é que se quiser participar na Festa de Natal do Banco BPI, seja ou não sócio do Grupo Desportivo, vai ter de entrar no nosso *site* e efectuar a requisição dos ingressos, para o circo de Natal, que precise para si e para o seu agregado familiar, e não tem outra forma de o fazer. Se não tiver computador, *tablet*

ou outros, ou não se sentir confortável com a tecnologia, pode sempre consultar a secretaria do Grupo Desportivo, que o ajudará. Deve por isso seguir rigorosamente o que lhe solicitámos quando enviámos a *password*.

Pode ainda, com calma e tranquilidade, arrumar os seus dados, actualizar o seu telemóvel, o que nos vai permitir dar-lhe os parabéns no próprio dia do seu aniversário com o envio de uma mensagem, para que saiba que gostamos de si e nos lembramos da sua data. Pode ainda decidir se quer receber esta revista em papel, como o tem feito até agora, ou se prefere recebê-la pela via digital. Está a abrir-se um ciclo novo, um novo conceito de modernidade no Grupo Desportivo, que queremos pôr à sua disposição. Contamos consigo para nos ajudar.

A chegada do Grupo Desportivo a este patamar de tecnologia implica necessariamente que esta seja uma primeira etapa e que outras se possam seguir, criando novas funcionalidades que facilitem o diálogo, dos e com os sócios. Nesta altura já todos os nossos associados, bem como os colaboradores do Banco que não são sócios, estão registados na plataforma do Grupo Desportivo; e se agora têm um conjunto de funcionalidades, em breve vão poder ver acrescentado o número desses privilégios.

Obviamente o que temos vindo a de-



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

envolver fará todo o sentido que esteja disponível na *intranet* do Banco BPI, o que esperamos possa acontecer; aliás, quero crer que já terá acontecido, quando esta revista *Associativo* estiver a ser lida em vossas casas. Julgamos que estarão criadas todas as condições para que quem não seja sócio do Grupo Desportivo perceba que o euro e meio da quota mensal não é um custo, mas se traduz num benefício logo na primeira utilização num parceiro, num *health club*, numa gasolinera Repsol, num apartamento, ou numa simples escapada num turismo rural, daqueles com que o Grupo Desportivo tem um acordo de parceria.

Como sempre, o tempo passa rápido, o Natal está aí à porta, e não tarda entraremos no novo ano. Até lá sugerimos que apareça no Jantar de Natal e que se junte a nós no *Réveillon* que neste ano preparámos para si. Consulte o calendário de Viagens, que programámos para 2015 e aproveite as melhores condições e os preços excelentes. Bom Natal e um excelente Ano Novo são os desejos do Grupo Desportivo.

ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

04 O circo de Natal do Banco BPI



05 Entrega das prendas de Natal

06 Lista de Prendas

07 Bretanha e Normandia

07 Caldas da Rainha e Óbidos

08 I Photopaper – Lisboa Típica e Pitoresca



08 Jantar de Natal

09 Réveillon no Real Santa Eulália

09 O golfinho *Cavalete*

10 Encontro de reformados em Tabuaço

11 As virtudes dos campos de férias

12 *Rally-Paper* em Guimarães

13 CULTURA

13 Natal com criatividade

14 IV Curso de Sushi



14 Orikata – embrulhos originais

15 Aquele presépio

15 Caixa de chá ou multiusos

16 A arte da maquilhagem

16 Museu da Carris

17 Museu da Moeda e Capela de S. Roque

17 Museu da Marioneta

18 Em Cartaz

20 DESPORTO

20 S. Silvestre de Lisboa

20 Pódio em S. João das Lampas

21 Basquetebol

21 As bolas voltam a rolar

22 X Maratona de BTT Terrugem – Sintra

22 Final do XII Torneio Interno de Futsal

23 A nova época do futsal

23 Canon Pro-Golf Séries 2014



24 VI Maratona de Jogos de Salão

24 VII Torneio de Poker – Texas Hold'em

25 13.º lugar, uma corrida azarada

25 A Fotografia Subaquática e a Seleção Nacional

26 À pesca do Peixe de Prata

26 A pesca em festa

27 Pesca desportiva no Norte

27 Pesca de alto mar



28 Campeonato do Mundo de Tiro de Percurso de Caça

28 Aulas de ténis

29 II Torneio Aberto de Ténis Mesa

30 FÉRIAS E VIAGENS

30 Calendário de Viagens 2015

31 Viagens *City Breaks*35 Apartamentos em *allotment*

37 Turismo rural

39 PARCEIROS

40 CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**N.º de Contribuinte:** 505 065 681**Director:** Osvaldo Silva**Grafismo:** Júlia Andrade**Revisão:** Luís Alho**Secretariado:** Elsa Teixeira**Colaboradores desta Edição:**

Amílcar Palavras, António Amaro, António Costa, António Rosa, António Vale – fotografia, Carlos Galvão, Carlos Morais, Carlos Rodrigues, Clara Figueira, Fátima Granadeiro, Fitz Quintela, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, João Gouveia, Jorge Nunes, José Duarte, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Rui Duque, Rui Nunes, Rui Simplicio, Sandra Nascimento, Sérgio Morais, Teresa Mónica

Imagem da Capa: O circo de Natal do Banco BPI**Expedição:** Jorge Almeida**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.**Tiragem:** 12 500 exemplares**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28**E-mail:** sul@gdbpi.pt**Site:** www.gdbpi.ptPRINCIPAIS
CADERNOS**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Novembro

- | | | | | | |
|----|---|----|---|----|--|
| 08 | São Martinho em Alpendurada | 22 | Visita guiada ao mosteiro e colégio das meninas de Odivelas | 28 | VI Torneio de Poker – Texas Hold'em (na Praça do Município) |
| 08 | São Martinho no Ribatejo | 22 | Aquele presépio (JumpingClay Benfica) | 29 | Caixa de chá ou multiusos (na Almirante Barroso, n.º 32-6.º) |
| 15 | Torneio Interno de Ténis de Mesa, no Pavilhão Desportivo de Mafra | 22 | A Casa das Rainhas (Gastronomia Via Ferrovia) | 29 | VI Maratona de Jogos de Salão (na Praça do Município) |
| 15 | Orikata – embrulhos originais (na Almirante Barroso, n.º 32-6.º) | | | | |
| 22 | IV Curso de Sushi | | | | |

Dezembro

- | | | | | | |
|------|---|----|---|----|--|
| 05 | A arte da maquilhagem | 13 | A arte da maquilhagem | 21 | Circo de Natal do Banco BPI no Porto |
| 07 | Meia-Maratona dos Descobrimentos | 18 | Jantar de Natal no Casino de Espinho | 27 | S. Silvestre de Lisboa |
| 08 | Entrega das prendas para | 20 | Visita guiada ao Museu da Carris | 30 | Réveillon no Real Santa Eulália – entre Albufeira e Olhos de Água |
| a 12 | os filhos dos colaboradores do Banco BPI | 20 | Circo de Natal do Banco BPI em Lisboa | | |

Janeiro

- 24 Visita guiada ao Museu da Moeda e Capela de S. Roque

Fevereiro

- | | | | |
|----|---|----|-------------------------------------|
| 07 | II Torneio Aberto de Ténis de Mesa | 21 | Visita guiada ao Museu da Marioneta |
|----|---|----|-------------------------------------|

O circo de Natal do Banco BPI

Habitualmente, nesta página de apresentação da Festa de Natal do Banco BPI, deixamos algumas dicas sobre o que vamos ver: os palhaços, os equilibristas, os ilusionistas, os leões e os cavalos, e provavelmente os elefantes e um ou outro número mais afamado.



Mas a Festa de Natal do Banco BPI está separada em dois espectáculos: um em Lisboa, e outro no Porto, e cada uma dessas metades tem um programa bem definido, que localmente pode ser consultado – ou no Coliseu do Porto ou no Circo Cardinalli, em Lisboa.

A Exma. Administração do Banco BPI confiou ao Grupo Desportivo a logística da organização da Festa de Natal, como aliás o vem fazendo já há vários anos. Temos procurado corresponder a essa confiança produzindo um trabalho de qualidade que proporcione a todos os colaboradores no activo ou aos reformados os meios necessários e suficientes para participar na Festa de Natal do Banco BPI.

Atento a este objectivo, temos vindo a analisar os dados dos anos anteriores tendo em vista encontrar uma solução equilibrada e capaz. No ano passado foram-nos requisitados, quer no Norte quer no Sul, sensivelmente o dobro das entradas disponíveis em cada sessão, o que naturalmente conduziu a um pesado rateio.

Todos os sócios do Grupo Desporti-

vo compreendem se dissermos que a tarefa de ratear é difícil, penosa e, muitas vezes, injusta. Perante essa dificuldade e a possibilidade de serem cometidas algumas injustiças, reflectimos numa nova forma de requisição e apresentação dos ingressos no dia do espectáculo, que, julgamos, já será do seu conhecimento quando estiver a ler este texto.

Bilhetes:

1.º – Todos os colaboradores do Banco BPI estão já registados na plataforma informática do Grupo Desportivo e receberam por CTT no caso de ser sócia(o), ou no local de trabalho se não for sócia(o), o endereço <https://secretaria.gdbpi.pt> e a *password* para aceder à plataforma.

2.ª – A requisição de ingressos para o circo vai ser feita exclusivamente através da plataforma do Grupo Desportivo, devendo ser preenchidos todos os dados que solicitamos. Não há outra forma, e deve aproveitar para actualizar os seus dados, nomeadamente o código de correspondência, se ainda não o tiver feito.

3.º – Todos os colaboradores do Banco BPI têm acesso à plataforma do Grupo Desportivo através da *intranet* do Banco BPI.

4.º – Os reformados e outros que não tenham acesso à *internet* devem contactar a Secretaria do Grupo Desportivo.

5.º – Os pedidos de ingressos devem ser efectuados até ao dia 5 de Dezembro, inclusive. Após esta data, é feito o rateio e são distribuídos os ingressos.

6.º – Todos os destinatários de pedidos de bilhetes vão receber uma carta certificada do Grupo Desportivo a validar o número de ingressos que lhes foram atribuídos, e que deverão entregar na entrada, acompanhada da exibição do cartão de colaborador do Banco BPI, no activo ou reformado.

Assim, e para que não venham a verificar-se situações constrangedoras, a que o Grupo Desportivo será, naturalmente, alheio, apelamos uma vez mais para que solicitem apenas os bilhetes indispensáveis ao vosso agregado familiar, atempadamente, dentro do prazo que informamos.

Por Direcção Nacional

DATA	CIRCO	LOCAL	1.ª SESSÃO	2.ª SESSÃO
20 de Dezembro	Circo Cardinalli	Lisboa: Parque das Nações, junto ao rio Trancão	09.00h	11.30h
21 de Dezembro	Coliseu	Porto: Rua de Passos Manuel, 137	10.00h	14.30h

Entrega das prendas de Natal

O Grupo Desportivo tem a seu cargo a organização e a logística da festa de Natal do Banco BPI. Nessa circunstância, escolhemos as prendas, tendo em conta o sexo e a idade das crianças a que se destinam, e também o cumprimento das regras do Banco BPI.

Para que a entrega dos brinquedos aos filhos dos colaboradores do Banco BPI com idades até 12 anos decorra sem sobressaltos, por favor registe o(s) seu(s) filho(s) na base de dados do Grupo Desportivo.

Se não o fizer, vai dificultar imenso o nosso trabalho, demorará mais tempo para o levantamento do brinquedo, atrasará todos os que estão à espera atrás de si, e no limite não estaremos a contar com o seu brinquedo. Se já o fez salte o parágrafo seguinte.

Seja ou não sócio do Grupo Desportivo, os elementos necessários para registar o seu filho na nossa base de dados são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico, quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho.

Se mudou de local de trabalho, não se esqueça de actualizar essa alteração junto do Grupo Desportivo, para evitar o envio do brinquedo do seu filho para um local que já não seja o seu, porque se estiver num Balcão isso significa, na maior parte dos casos, custos e trabalho, tão acrescidos quanto desnecessários.

Se ainda não for sócio do Grupo Desportivo é porque provavelmente se esqueceu, ou até julgava que era, ou

não tem tido tempo, mas saiba que está sempre a tempo de se inscrever, e pode até aproveitar agora a oportunidade para se associar, porque, como rapidamente vai perceber, as vantagens são imensas. Estamos à sua espera.

O Grupo Desportivo acabou de registar todos os colaboradores do Banco na sua plataforma informática, e utilizando a *password* que lhe enviámos pôde entrar na nossa página e requisitar os bilhetes para o Circo de Natal e actualizar os seus dados. Queremos crer em que o próximo passo será fazer-se sócia(o) e passar a beneficiar das vantagens que lhe oferecemos e

que, se pensar um pouco, vai ver que não são tão poucas quanto isso.

Recomendamos a todos os colaboradores do Banco BPI que procedam ao levantamento dos brinquedos a que os seus filhos têm direito, dentro dos prazos indicados, porque após essa data não é possível garantir a existência da prenda adequada.

Nos dias 15 e 16 de Dezembro, em Lisboa e no Porto, caso haja brinquedos disponíveis, poderão fazer-se trocas por outros, de escalão etário imediatamente inferior ou superior, excepto nos escalões de 11 e 12 anos, onde não estão permitidas trocas.

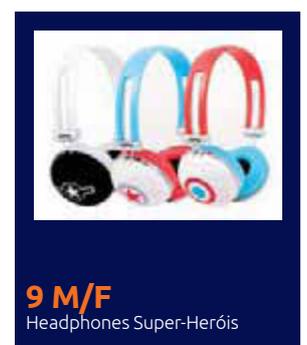
Por Direcção Nacional



UNIDADES	LOCAL DE ENTREGA	DIAS	HORÁRIO
Serviços Centrais do Banco BPI Banco Português de Investimento Participadas Balcões de Lisboa Balcões do Porto	Lisboa: Praça do Município, n.º 31-r/c Porto: Rua Sampaio Bruno, n.º 53-1.º drt	8 a 12 de Dezembro	Das 12.00h às 14.00h, e das 16.00h às 18.30h
Restantes balcões	Envio via EMS ou equivalente		

Lista de Prendas

Por Direcção Nacional



Bretanha e Normandia

Saímos de avião em direcção a Paris, e aí, conduzidos pelo Tomás e guiados pela Júlia, iniciámos, pela velha Bretanha, pátria do resistente Astérix, a nossa viagem.

Visitámos catedrais, centros históricos e os célebres “alinhamentos de Carnac”, centro pré-histórico da civilização megalítica. Em Vannes visitámos a imponente Catedral de S. Paulo, ladeada por casas de madeira, paredes convexas, telhados negros e tabiques.

Na costa, Concarneau aparece implantada numa região impar, salientando-se Saint Maló, onde percorremos o circuito das suas muralhas.

Saint Michel foi uma fortaleza impenetrável, símbolo da identidade nacional francesa, de resistência, sendo decla-

rado, em 1979, Património Mundial da UNESCO. Quem poderá ficar indiferente à vista daquela majestosa abadia e à sua herança cultural?

Passámos à região da Baixa Normandia. Ao longo das praias e no cemitério americano estão ainda bem visíveis a dureza da guerra e o espectro da morte. Visitámos a Basílica de Santa Teresa de Lisieux, que permitiu descobrir do pesado cenário da guerra.

A Alta Normandia, com os artistas impressionistas, respira uma atmosfera inesquecível. Rouen assume o peso



da herança histórica de capital da Normandia, com a famosa Catedral de Notre-Dame. O quarteirão medieval e as suas casas características de madeira levam ao templo de Joana d’Arc. Por fim, em Giverny seguimos as pegadas do artista Jean-Claude Monet.

Por Clara Figueira

Caldas da Rainha e Óbidos

Mais um passeio de fim-de-semana no âmbito das «Visitas à Quinta (-feira)» de que, por certo, guardaremos gratas recordações, também pelos alegres momentos de amizade e boa-disposição entre todos os participantes.

A vila de Óbidos é um daqueles lugares de paragem obrigatória para visitar, ou visitar, um encanto para os olhos e um inesgotável convite para as máquinas fotográficas.

Edificada sobre os alicerces de uma cidade murada luso-romana, esta vila foi conquistada aos mouros por D. Afonso Henriques em 1148, e recebeu o primeiro foral em 1326, pela mão da rainha Santa Isabel.

No entanto, apesar da sua antiguidade, Óbidos tem resistido às diversas conjunturas históricas, conservando um

aspecto pitoresco que tem o condão de nos transportar a remotas épocas de antanho.

Com efeito, o casario branco de Óbidos, separado por estreitas e sinuosas ruas empedradas, de características medievais, está envolvido por uma vistosa muralha do tempo de D. Fernando, bem como pelo castelo, mandado construir por D. Dinis.

As imponentes muralhas contrastam

com a suave brancura das casas e com as cores variegadas das flores e das trepadeiras que ornamentam as suas varandas e fachadas, o que dá a Óbidos um aspecto feérico, quase irreal.

A deslumbrante Foz do Arelho, com a sua magnífica praia de areais imensos, onde as mansas águas adquirem tons azuis e prateados, à luz do sol, fez igualmente parte do nosso itinerário.

Por João Gouveia





08

VIDA ASSOCIATIVA

associativo 41
Novembro-Janeiro 2015

I Photopaper – Lisboa Típica e Pitoresca

A primeira edição, em colaboração com a Olhares, foi um sucesso, a avaliar pelas fotos em concurso e pela numerosa participação.

A prova debutante do Grupo Desportivo, em parceria com a Olhares, mostrou que todos têm um fotógrafo escondido dentro de si. A busca decorreu no centro de Lisboa, entre os becos de Alfama, as colunas emblemáticas da Praça do Comércio e a esquadria da Baixa, até ao Rossio, não esquecendo a afamada ginjinha.

Participaram nesta primeira edição um pouco mais de 50 pessoas que, para além do *workshop* assinado pela Olhares, calcorream e ficaram a conhecer melhor, numa perspectiva fotográfica, uma parte de uma zona emblemática de Lisboa.

Os vencedores com direito a lugar no pódio e que conquistaram os prémios principais foram, em 1.º lugar, a equipa Improvisada – constituída por Pedro Simão, Rita Romão e Carlos Sanchez –, seguida pela equipa Os Cinco, composta por Assunção Lopes, Maria Pato, Maria Rita, Luís e Diana Cerdeira, e a fechar, em 3.º lugar, a equipa



Os Saloios, do Roberto, da Inês e do Diogo Rosado, e da Ana Lourenço. Cabe aqui ainda agradecer à Canon Portugal a oferta de uma mala para material fotográfico que sorteámos durante a entrega de prémios e contemplou a Rita Reis, da equipa da Co-sec. Esta colaboração entre o Grupo Desportivo e a Olhares, que deve ser realçada, foi um casamento digno de fotografia!

Por Pedro Ferreira

Jantar de Natal

Este evento, por estar associado à quadra natalícia, é também uma oportunidade para confraternizar e viver este mesmo espírito junto dos familiares, amigos e colegas de trabalho.

Anualmente o Grupo Desportivo promove um jantar de Natal, encontro que neste ano se realizará, como tem sido hábito, no Casino de Espinho. O Grupo Desportivo porá ao dispor dos associados um autocarro junto à Praça Francisco Sá Carneiro (ser-

viço gratuito) para aqueles que não quiserem utilizar transporte próprio. Pelas 20.00h haverá lugar a um beberete, e o jantar terá lugar às 20.30h.

Contamos com a presença de todos.

Por Amílcar Ferreira



Realização: 18 de Dezembro
Inscrição até: 28 de Novembro
Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro (junto do Balcão BPI) ou Casino de Espinho
Hora: 18.00h, na Praça Francisco Sá Carneiro
20.00h, no Casino de Espinho
Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros
Inscrição inclui: *cocktail*, jantar, espectáculo e música para dançar
O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Novembro
Recomendações: não é permitida a entrada, no casino, de crianças com

idade inferior a dez anos. Ao efectuar a reserva não se esqueça de mencionar o tipo de transporte: autocarro ou veículo próprio. O transporte de autocarro será oferta do Grupo Desportivo
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



09

VIDA ASSOCIATIVA

associativo 41
Novembro-Janeiro 2015

Réveillon no Real Santa Eulália

Grande Real Santa Eulália, Hotel & Resort, hotel de cinco estrelas, um destino de luxo dos melhores da Europa, entre Albufeira e Olhos d'Água, foi o local que escolhemos para a despedida de 2014 e entrada em 2015.

Saudades do ano velho não vamos ter – nem pensar! –, mas vamos festejar em grande a entrada no novo ano.

Sempre com bom ambiente, colegas, familiares e amigos, e o desejo de um bom ano com saúde.

No jantar de gala, vamos ter as passas, o champanhe, o tchim-tchim, a animação, o entretenimento, o requinte, a alegria e a ceia pela noite dentro. Venha divertir-se com a família e os amigos.

Esperamos por si. As inscrições são limitadas.

Por Rui Simplício

Realização: de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro

Inscrição até: 22 de Dezembro

Ponto de encontro: Parque das Nações ou Hotel Real Santa Eulália

Hora: 16.30h ou 20.00h

Valor: 385 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 305 euros

Noite extra: 95 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento, jantar-*buffet* do dia 30, jantar de *réveillon* com música para dançar e *brunch* no dia 1 de Janeiro. Autocarro com partida a 30 de

Dezembro e regresso a 1 de Janeiro, às 14.30h

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início em Novembro (duas), e final em Janeiro de 2015

Recomendações: as inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

O golfinho Cavalete

Os golfinhos quase não se deixavam ver. A II Expedição aos Golfinhos do Sado foi um sucesso... por pouco.

A manhã já ia avançada quando os 48 participantes da II Expedição aos Golfinhos do Sado, organizada pelo Grupo Desportivo em parceria com a Ver-tigem Azul – ocuparam o catamarã.

A manhã estava cinzenta, mas não havia vento, o que amenizou o Outono da Arrábida.

Os passageiros rapidamente encontraram o seu lugar no *Esperança*,

um catamarã com capacidade para 80 pessoas e 28 metros de mastro. Imponente.

Andámos cá e lá entre Tróia, Carvalhal, Arrábida, mas os golfinhos (ou, melhor, roazes) nem vê-los. As crianças estavam ansiosas, e os adultos perguntavam se ia haver avistamentos. Como se sabe, com animais selvagens é impossível prever.

Já de regresso ao cais, um pouco desmotivados por não ter sido possível vê-los, eis que acontece um momento cinematográfico: à entrada do cais um grupo de três golfinhos encabeçados pelo *Cavalete* (o maior) brincou à nossa frente, mostrando que às vezes quem espera sempre alcança.

As crianças deliraram, e os disparos das máquinas fotográficas multiplicaram-se.

À última da hora, a nossa expedição foi salva pelo golfinho *Cavalete*.

Por Pedro Ferreira



Encontro de reformados em Tabuaço

Partimos ao encontro de uma paisagem vitícola bela, enraizada nas milenares encostas xistosas do Sul do Alto Douro e enquadrada com a paisagem serrana da Beira Alta, onde o rio Távora marca presença.



Passava das 16 horas quando o grupo, composto por cerca de 150 (jovens e menos jovens) iniciou a viagem para Tabuaço em resposta ao convite do Grupo Desportivo. No sábado o tempo acompanhou-nos

durante o almoço com uma trovoada, insuficiente para estragar a manhã, que fora preenchida com uma visita à Igreja de S. Pedro das Águias – nem todos visitaram o espectacular relógio do mundo e a Igreja Matriz de Tabua-



ço – e constatar que, a par da vinha, na região abundam castanheiros, oliveiras e medronheiros.

De tarde, perante a gentileza dos deuses, o tempo foi ocupado para o reencontro de amigos (velhas histórias terão desfilado), ou jogos, ou ainda um descanso preparatório para o jantar, onde muitos mostraram uma invejável capacidade física para resistir ao ritmo *alucinante* da “orquestra”.

Após um passeio a Barcos, onde visitámos a igreja matriz, foi a serpentear por entre vinhedos que no domingo nos dirigimos à Quinta do Tedo, onde saboreámos o néctar daqueles vinhedos. Um almoço excelentemente servido junto a uma paisagem soberba terminou mais este encontro.

O encontro pertence cada vez mais a outros – amigos e familiares; netos, mesmo –, o que lhe dá ainda maior pujança, pelo que nos despedimos de todos até ao próximo, com muita amizade.

Por Carlos Rodrigues





As virtudes dos campos de férias

Ao efectuar o observatório desta iniciativa, o Grupo Desportivo verificou sempre que os resultados excedem as expectativas, e cada vez mais associados aproveitam as condições que disponibilizamos.

O Grupo Desportivo todos os anos tem vindo a estabelecer parcerias com diversos campos de férias, tendo como objectivo proporcionar aos sócios melhores condições financeiras para as férias de Verão dos seus filhos.

Anualmente algumas centenas de filhos de trabalhadores do Banco BPI têm beneficiado de preços melhorados e registar experiências de vida marcantes.

Neste ano, resolvemos recolher alguns depoimentos de pais e filhos, que não resistimos a partilhar com a devida vénia aos seus autores.

- A Teresa Maria Metello participou no campo de férias It's a Small World II, gostou muito, e para o próximo ano, se houver, gostaria de repetir.
- O Vasco frequentou o Science 4 You e disse-nos:
«Meus caros, quem ler este texto, se tiver filhos, inscreva-os no campo de férias Science 4 You – tratam-nos muito bem, tornamo-nos verdadeiros cientistas, fizemos muitas experiências, e, se os pais deixarem, volto no próximo ano.»
- A nossa colega Sónia Margarida enviou o filho para o campo de férias da Quinta da Broeira – Mycamp: «O espaço é muito giro, e os monitores tornam-se grandes amigos das

crianças e jovens. Percebi que para o meu filho o difícil foi ter de deixar os novos amigos que fez e dizer até para o ano.»

- A filha do colega Alfredo Mexia enviou-nos a sua opinião sobre o Campo de Férias Óbidos Fun Camp. «Sou a Margarida, tenho 15 anos. Vou para o Campo Aventura em Óbidos há 3 anos. Gostei muito de todos os Verões que lá passei, não só pelas actividades mas também por ser tão fácil fazer novas amizades. Sou fã!»
- A Inês Cecília Dias, de 10 anos, disse que gostou de estar no campo de férias UPAGE – Externato da Luz). Adorou ir às piscinas, à praia e de comer na cantina do ISCTE. O João Pedro Dias, de 12 anos, disse que gostou muito de conhecer novas amigas e amigos. Continuam a trocar mensagens.
- A colega Carla Alexandra Tocha transmite-nos a opinião das filhas que estiveram na Herdade das Parchanas.
«Nas palavras das minhas filhas – Inês, de 16 anos, e Sara, de 14 –, que pela 3.ª vez passaram uma semana fantástica na Herdade das Parchanas, a opinião é francamente positiva; pelo espírito de camaradagem, pelas actividades proporcionadas.» Enquanto mãe, tenho a melhor referência, e as meninas, quando regressam, já pedem para voltar a ir no ano seguinte!
- A colega Sónia Jesus diz-nos sobre a experiência do seu filho Rafael no It's a Small World II:
«O Rafael, agora com 12 anos,

participou na experiência de vida Small World, 2 anos consecutivos. Foi sempre a “mascote” do grupo, e a definição dele é: “Adorei!” Como mãe recomendo vivamente a participação nestas colónias de férias.»

- A colega Elsa Nunes Costa pediu às filhas que dissessem algo sobre a experiência que tiveram no campo de férias Quinta da Escola, e elas fizeram a seguinte composição:

«Quinta da Escola
Este foi o segundo ano que fomos para a Quinta da Escola e esperamos que não seja o último, pois os momentos que ali passámos foram muito divertidos, e ainda por cima com muito boas companhias.

Nos jogos que fazíamos, por vezes perdemos e por vezes ganhámos, mas independentemente disso o que mais importava era divertirmo-nos em grupo.

Nós adorámos a Quinta da Escola!
Por: Madalena (13 anos) e Margarida Oliveira (11 anos)»

O Grupo Desportivo acredita em que as crianças representam o melhor de todos nós. Pense nisto e dê aos seus filhos uma experiência diferente. Deixe-os crescer.

Por **Direcção Nacional**



Guimarães – Património da Humanidade

Se entre os participantes existia alguém a desconhecer que Guimarães é, desde Dezembro de 2001, Património Cultural da Humanidade, ficou agora a saber.



O Grupo Desportivo resolveu, uma vez mais, presentear os seus sócios com uma visita cultural e recreativa a uma zona do País absolutamente fantástica.

Guimarães é uma cidade com um passado glorioso associado à fundação da identidade nacional no séc. XII.

O dia começou cedo, e tínhamos como primeiro objectivo a subida à montanha da Pena, um lugar fascinante, de monumentos religiosos, grutas, fendas, desfiladeiros, fontes e árvores de grande porte – atractivos que simbolizam a convivência harmoniosa das manifestações de fé cristã com os recursos legados da natureza.

Depois disso o trajecto do *rally-paper* conduziu-nos até ao Mosteiro de S. Torcato e mais tarde ao de Refojos, em Cabeceiras de Basto, tam-

bém candidato a Património Cultural da Humanidade.

A manhã já ia longa, e o apetite dos convivas começava a dar sinais, quando o *road book* da prova indicou que era em Arco de Baúlhe que iríamos retemperar forças, antes de regressarmos novamente a Guimarães.

Não sendo o mais importante nem aquilo que motivou os participantes, vindos de todo o País, o pódio deste Rally Paper 2014 – Guimarães ficou assim estabelecido:

Em primeiro lugar, a equipa constituída por Maria do Carmo Couto e Justa Castro; em segundo, a dupla João e Isabel Sampaio; e a fechar, Ricardo Silva e Maria Júlia Cancela.

Mesmo com chuva, este *rally-paper* foi fantástico; que venha o próximo.

Por Amílcar Ferreira



Natal com criatividade

Tartine de peru com ameixas e nozes

Um dos menus muito apreciados pela maioria dos portugueses é o famoso peru assado no forno, que tem presença obrigatória nos dias festivos principais.

Há umas semanas, quando assisti no cinema ao filme *A Viagem dos Cem Passos*, que já se tornou um *best-seller* internacional, ficou-me na memória a questão de uma *maître de cuisine française* para o seu *chef* aprendiz: «Porquê alterar uma receita que tem 200 anos?» E a resposta foi taxativa: «Talvez porque 200 anos já cheguem.» E assim surgiu a inspiração para criar uma nova forma de degustar a tão célebre ave.

Enriquecida com ameixas secas e nozes, esta *tartine* consagra um leve aroma adocicado, embebido de uma textura inigualável obtida pela fusão com leite de coco, que a torna agradavelmente cremosa e muito homogênea com todos os seus ingredientes.

Além do seu paladar ímpar, são notáveis os benefícios para a saúde, através não só dos compostos fenólicos antioxidantes das ameixas, mas também dos inúmeros nutrientes essenciais presentes nas nozes, que todos nós já conhecemos.

Está na altura de mudar, inovar e surpreender familiares e amigos com



novos paladares, mas com a mesma tradição. Agora já tem um bom motivo. Boas Festas!

Por António Rosa



Preparação:

Coloque a massa folhada sobre uma tarteira antiaderente e leve ao forno durante 10 min (temp. 180 °C). Enquanto a massa coze previamente, introduza na Bimby um fio de azeite, a cebola e os dentes de alho, e programe 5 seg./vel. 5 para picar tudo. Em seguida introduza o peru e o chouriço cortados em pedaços

pequenos, as nozes e as ameixas já sem o caroço, e faça o refogado de 6 min./veloc. colher inversa/temp. 100 °C. Durante este processo tempere com o vinho, o sal e uma pitada de açafrão. Assim que terminar, programe 5 seg./vel. 4 para ficar com uma estrutura homogênea. Deite o preparado na tarteira onde já tem a massa previamente cozida, e,

Ingredientes:

- 1 embalagem de massa folhada *light* redonda
- 300 gr de peito de peru
- ¼ de chouriço
- 80 gr. de nozes
- 100 gr. de ameixas secas desidratadas
- 1 cebola média
- 3 dentes de alho
- 3 colheres de sopa de vinho tinto
- 200 g de leite de coco
- 50 g de leite normal
- 100 g de natas *light*
- 5 ovos
- 1,5 colheres de sobremesa de farinha Maizena
- Sal, azeite, pimenta preta e açafrão q.b.

sem lavar a Bimby, deite os ovos, os leites, as natas, a farinha e uma pitada de sal e pimenta preta, e programe 1 min./vel. 4. Cubra o peru com este preparado, ajudando a espalhar com um garfo.

Leve ao forno a uma temperatura de 150 °C durante 30 min., e no final faça o teste do palito para verificar que a *tartine* está totalmente cozida.

IV Curso de Sushi

Vamos tornar fácil aquilo que parece difícil.

Depois de 3 cursos em que formámos mais de 30 *sushigirls* e *sushimen*, voltamos ao activo para um exótico início de Outono.

Vamos mostrar-lhe o básico na confecção de *sushi*, para poder treinar em casa e impressionar os amigos. O Curso de Sushi será realizado numa aula intensiva de 4 horas, no Bar do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira



Programa

Introdução ao Sushi – 2 horas

Utensílios necessários e forma de manuseamento

Ingredientes utilizados

Preparação do arroz de *sushi*

Noções de corte de peixe e legumes

Molhos para Sushi – Molho *teriyaki* e molho cremoso

Sushi enrolado – 1 hora

Hosomakis, *uramakis*, *temakis* e *gunkan makis*

Sushi solto e sushi quente – 1 hora

Nigiris e *sashimi* (sushi solto), *tatakis* e *hots* (sushi quente)

Realização: 22 de Novembro

Inscrição até: 17 de Novembro

Ponto de encontro: Praça do Município – Bar do Grupo Desportivo – 2.º andar

Hora: 19.00h

Valor: 50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros

Inscrição inclui: utensílios para a preparação do *sushi* e todos os ingredientes

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Outubro

Recomendações: curso limitado a 8 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Orikata – embrulhos originais

Segundo o sábio mestre Akira Yoshizawa, «Quando as mãos estão ocupadas, o coração está sereno.»

Origami é uma técnica milenar de dobragem de papel (*ori* = dobrar e *kami* = papel). As peças podem ser constituídas apenas por uma folha de papel ou por um conjunto de módulo.

Mais que um simples entretenimento, o origami promove a capacidade

de observação, concentração, rigor e precisão manual, relaxando a mente.

Para este *workshop* vamos utilizar técnicas de embrulho: tradicional e *origami*.

Numa época em que se promove a

preservação do planeta vamos utilizar materiais novos mas também (re) utilizar: papel, fitas, laços, tule, flores secas, etc.

Pode trazer presentes que queira embrulhar; será certamente um desafio interessante.

Se gosta de *origami* não deixe de fazer este *workshop*.

Por Fátima Granadeiro

Realização: 15 de Novembro

Inscrição até: 10 de Novembro

Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, n.º 32-6.º piso

(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 10.00h às 12.00h

Valor: 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das embalagens

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





Aquele presépio

Desta vez, vamos criar um pequeno presépio que irá certamente abrilhantar a sua árvore de Natal.

A JumpingClay é uma massa de moldar de qualidade superior, sobretudo quando comparada com produtos similares já existentes no mercado. Por outro lado, é importante referir que a massa de moldar é constituída por

um composto dissolvido em água e que é inofensivo para a saúde. Não mancha, liberta um relaxante aroma a ervas e seca ao ar livre, pelo que não é necessário levar ao forno para cozer.

Por Sandra Nascimento



Realização: 22 de Novembro

Inscrição até: 17 de Novembro

Ponto de encontro: JumpingClay Benfica, na Av. de Gomes Pereira, n.º 28-A, 1500-330 Lisboa

Hora: das 10.00h às 13.00h

Valor: 15 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12 euros

Se o sócio levar um acompanhante: 10 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Caixa de chá ou multiusos

É fácil e o resultado é garantido.



Realização: 29 de Novembro

Inscrição até: 24 de Novembro

Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 14.00h às 19.00h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da caixa

Recomendações: na ficha de inscrição deverá indicar qual a caixa que prefere

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Caixa de chá ou multiusos? A escolha da peça é sua, a técnica é a mesma. Começamos por pintar a caixa da cor pretendida, e depois na tampa é usada a técnica de *découpage*, que nos permite aplicar um guardanapo à tampa.

É fácil, e o resultado é garantido!

Por Sandra Nascimento

A arte da maquilhagem

No final deste *workshop* já se sentirá completamente familiarizada com o seu rosto e com a maquilhagem que mais a favorece.

Ter uma boa imagem pessoal não implica necessariamente passar horas infundáveis em institutos de beleza, a gastar todo o tempo que não tem.

E se levar os seus próprios produtos pode aprender a tirar o maior partido possível dos mesmos.

Por Sandra Nascimento



Programa

Preparação da pele do rosto com oferta de uma pequena limpeza com esfoliação e hidratação, usando produtos Mary Kay;
Maquilhagem simples do dia-a-dia;
Maquilhagem sofisticada para noite e eventos especiais;
A importância da limpeza do rosto à noite e como deve ser feita;
Entrega de um pequeno manual: «Passo a passo para uma maquilhagem perfeita»;

Correctores e sua utilização;
Dicas e truques, e uma lista de produtos necessários para uma maquilhagem perfeita.

Realização: 5 de Dezembro ou 13 de Dezembro

Inscrição até: 28 de Novembro ou 8 de Dezembro

Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 17.30h às 19.30h

(5 de Dezembro)

Das 14.00h às 16.00h (13 de Dezembro)

Valor: 26 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros

Inscrição inclui: todos os produtos de maquilhagem para uso durante a sessão

Recomendações: mínimo de 4 e máximo de 6 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Museu da Carris

O Museu da Carris tem como objectivo divulgar ao grande público as memórias e o contributo que ao longo de mais de um século prestou ao crescimento da cidade de Lisboa.

Nesta visita ensaiamos uma empolgante viagem no tempo, entre a evolução histórica da Carris através de documentos e pequenos objectos, bilhetes, fardas, entre outros, e a velha oficina, que apresenta uma exposição dedicada aos eléctricos, autocarros e outros tipos de transportes.

Esta é uma viagem que não pode deixar de fazer com o Grupo Desportivo e a Carris.

Estamos à sua espera para lhe revelar a memória do transporte.

Por Teresa Mónica

Realização: 20 de Dezembro
Inscrição até: 5 de Dezembro
Ponto de encontro: junto da entrada do Museu da Carris
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada, acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Museu da Moeda e Capela de S. Roque

O dinheiro, tal como hoje o entendemos, é uma “invenção” relativamente recente. No entanto, ao longo dos tempos, o homem encontrou soluções bastante diversificadas que facilitaram as suas transacções.

A exposição permanente do Banco de Portugal, intitulada «O Dinheiro no Ocidente Peninsular: do Artigo Padrão ao Euro» procura reflectir, através do dinheiro, nas suas diferentes formas, a evolução histórica, socioeconómica e também artística, que caracteriza a sociedade portuguesa e os povos que, antes da fundação do Reino, habitaram o ocidente peninsular.

Por ser a moeda um documento histórico, rico em informação iconográfica, económica e financeira, a exposição pretende, para além de

salientar os aspectos já mencionados, evidenciar a evolução das Armas Nacionais.

Vamos também abrir as portas da



pequena Capela de S. Roque no edifício da Marinha em plena Praça do Município.

Por Teresa Mónica

Realização: 24 de Janeiro
Inscrição até: 9 de Janeiro
Ponto de encontro: junto da entrada do Museu da Moeda (Praça do Município)
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrição inclui: entrada, acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 25 participantes.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Museu da Marioneta

Esta será uma visita diferente, onde se misturam gerações, e o resultado final vai deixar recordações principalmente nos mais pequenos.

Realização: 21 de Fevereiro
Inscrição até: 6 de Fevereiro
Ponto de encontro: junto da entrada do Museu da Marioneta
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada, acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 25 participantes.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A visita cultural ao museu é acompanhada de um *atelier* para os mais pequenos.

Vamos conhecer o esplendor do Convento das Bernardas, fundado em 1653 por concessão de D. João IV, e que foi expropriado no século XIX, com a extinção das ordens religiosas. Actualmente é propriedade da Câmara Municipal de Lisboa, e no antigo convento foi instalado o Museu da Marioneta, inteiramente dedicado à interpretação e à divulgação da história da marioneta, bem como à difusão do teatro de marionetas. Apresenta os seus diferentes tipos

e as diversas abordagens que elas permitem, com especial relevo para a marioneta portuguesa.

Por Teresa Mónica



Em Cartaz



■ TEATRO POLITEAMA

Portugal à Gargalhada

De quarta-feira a sábado às 21.30h, e sábado e domingo às 17.00h.

Portugal à Gargalhada é uma nova revista musical onde são criticados os últimos acontecimentos político-sociais do nosso país, com humor, muita música e alegria. Intérpretes: Marina Mota, José Raposo, Maria João Abreu, Joaquim Monchique, Paula Sá, Ricardo Soler, Patrícia Resende, Bruna Andrade, Filipe Albuquerque, David Mesquita, entre outros...

Para informações e reservas ligue: 21 340 57 00 ou 96 440 90 36, e informe-se das condições das campanhas especiais em vigor para os sócios do Grupo Desportivo.

O Príncipezinho

De terça-feira a sexta-feira às 11.00h e às 14.00h, e ao sábado e ao domingo às 15.00h.

Um espectáculo de sonho e fantasia dedicado ao seu fiel público infanto-juvenil, com a irrepreensível qualidade artística que é a imagem de marca dos espectáculos anteriores



de Filipe La Féria, como os grandes sucessos de *Robin dos Bosques*, *Peter Pan*, *Pinóquio*, etc.

Um espectáculo musical para toda a família.

Para informações e reservas ligue: 21 340 57 00 ou 96 440 90 36

■ TEATRO DA TRINDADE

A Bela e o Monstro

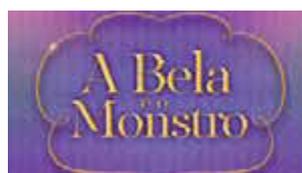
De terça-feira a sexta-feira às 11.00h e às 14.00h; ao sábado às 16.00h, e ao domingo às 15.00h.

A partir de 15 de Novembro até ao final de Dezembro.

Uma adaptação da obra de Jeanne-Marie de Beaumont onde se recria o grande e célebre musical *A Bela e o Monstro*, que apaixonou várias gerações desde o século XIX e vai entusiasmar crianças e adultos. Era uma vez um príncipe que vivia num palácio rodeado de rosas vermelhas, símbolo máximo do Reino das Rosas e riqueza rara nos reinos contíguos. O príncipe, que era conhecido por ser muito mau, preguiçoso e extremamente vaidoso, vivia indiferente perante a beleza e a pureza das rosas...

Sócios: desconto de 20% mediante apresentação do cartão de sócio.

Para mais informação ou reservas 93 748 66 01.



■ TEATRO VILLARET

Popeye – O Marinheiro

Sábado e domingo às 11.00h.

A partir de 4 de Outubro na Sala Principal

Adaptado para desenhos animados em 1933, pelos irmãos Dave e Max Fleischer, conta-nos a história de um carismático marinheiro que está constantemente a proteger a sua namorada, Olívia Palito, das garras de Brutus, o seu eterno inimigo. Mas Popeye tem um segredo: os espinafres, que o tornam muito mais forte e confiante, e o ajudam a vencer qualquer desafio.

Encenação: Filipa Duarte

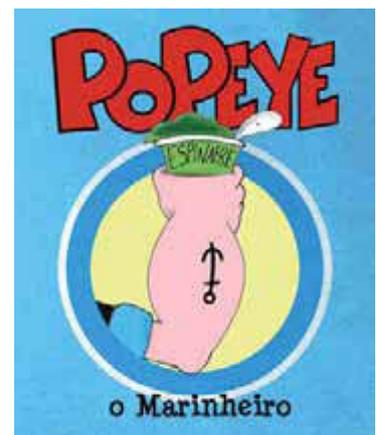
Intérpretes: Ricardo Peres (dos Commedia a la Carte), Catarina Rolo Salgueiro, Sérgio Gomes e Mário Bomba.

Classificação: M/3 anos

Duração: 1 hora, sem intervalo

Desconto: preço para sócios 6,00 euros (preço normal 9,00 euros)

Para mais informação e reservas: 21 353 85 86



O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.

S. Silvestre de Lisboa

Desafie-se! Está na altura de superar obstáculos e limites; está na altura de se surpreender.

Será que é desta que vem correr com o Grupo Desportivo? O que propomos é a famosa Corrida de São Silvestre de Lisboa – uma forma diferente de se despedir do ano e de se juntar à grande festa no coração de Lisboa.

Para os mais pequenos, esta edição contempla a São Silvestre da Pequeneda, com três percursos diferenciados por idades, em que as distâncias podem ir dos 300 metros aos 700 metros. Mas a grande novidade deste ano é a classificação específica para o quilómetro nove.

Participe nesta festa.

Por **Rafael Franco**



Realização: 27 de Dezembro
Inscrição até: 19 de Dezembro
Ponto de encontro: junto à partida
Hora: 15.30h (S. Silvestre da Pequeneda) 17.00h
Valor: 5,00 euros (S. Silvestre da Pequeneda)
 13,00 euros – até 30 de Novembro
 14,00 euros – até 19 de Dezembro
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
 3,00 euros (S. Silvestre da Pequeneda)
 11,00 euros – até 30 de Novembro
 12,00 euros – até 19 de Dezembro
Inscrição inclui: uma *long-sleeve* técnica Asics, um *chip* e ofertas diversas dos patrocinadores
Recomendações: na ficha de inscrição deverá indicar o número de camisola pretendido
 Os *kits* de participação serão entregues a partir do dia 23 de Dezembro em El Corte Inglés, ou no dia da prova pelo Grupo Desportivo.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou www.saosilvestredelisboa.com

Pódio em S. João das Lampas

É pelo terceiro ano consecutivo que o Carlos Cardoso sobe ao pódio, com as cores do Grupo Desportivo.

A Meia-Maratona de S. João das Lampas – prova designada carinhosamente por alguns atletas como «S. João das Rampas» – é uma das mais antigas do atletismo português, tendo assinalado em 2014 a sua 38.^a edição. Esta prova marca presença habitual no calendário do Grupo Desportivo e é uma forma corajosa de reiniciar a época de atletismo após as férias de Verão, quando é normal que se tenha trazido na bagagem dois ou três quilómetros que não se tinham levado.

Neste ano, o Grupo Desportivo apresentou-se com 9 destemidos atletas,

prontos e motivados para enfrentar os 21 km de subidas e descidas. As paisagens da região de Sintra e Mafra ajudam a amenizar a dureza do percurso, mas o maior incentivo vem da simpatia da população das localidades por onde a prova passa, que todos os anos sai à rua para apoiar os corredores.

Em termos de classificação por equipas, o Grupo Desportivo obteve o 18.^o lugar entre 47 equipas, o que pode

ser considerado um óptimo resultado, tendo em conta a presença de equipas com atletas semiprofissionais. O destaque a nível individual vai sem dúvida para o nosso atleta Carlos Cardoso, que não só foi o primeiro classificado da equipa como também teve direito a uma subida ao pódio com um excelente 3.^o lugar, no escalão etário M60 (60 a 64 anos).

Por **Jorge Nunes**



Basquetebol

Depois de umas merecidas férias, estamos de regresso para mais uma época a representar a equipa do Grupo Desportivo, no campeonato de Basquetebol do Inatel.

Em jeito de balanço da época passada, podemos afirmar que até correu bem: a classificação da equipa masculina podia ter sido melhor do que o quinto lugar alcançado, já que fomos penalizados na diferença entre cestos

marcados e cestos sofridos, que é o principal critério de desempate em caso de igualdade pontual entre várias equipas.

O equilíbrio do campeonato foi tal, que aconteceu haver quatro equipas

com o mesmo número de pontos na classificação final.

A *performance* da equipa feminina foi a possível, dada a limitação que tivemos em alguns jogos com o número reduzido de jogadoras, mas este grupo em todos os jogos marca a diferença pelo *fair-play* com que joga.

O arranque do Campeonato de Basquetebol do Inatel está previsto para este princípio de Novembro, e estamos presentes novamente, com uma equipa masculina e uma feminina.

Para este ano iniciámos a época com treinos semanais já desde Outubro, e temos como objectivo fazer sempre melhor que no ano anterior, o que consideramos perfeitamente possível. Se gostas de basquetebol, aparece nos treinos, que são à quarta-feira, das 21.00h às 23.00h, no pavilhão da Escola Secundária Azevedo Neves, na Damaia.

Contamos com a tua presença.

Por Francisco Barata



As bolas voltam a rolar

Depois das férias, também o *bowling* regressa, assim como o convívio, a alegria e a boa-disposição.

Embora ainda não estejam reunidas as condições ideais para organizarmos a nossa liga interna, o Grupo Desportivo, continua a apoiar a participação dos seus atletas, no torneio de equipas da Beloura.

Assim, quem quiser participar e fazer parte da equipa só terá de o manifestar junto dos responsáveis da modalidade. Se não quiser participar activamente mas ainda assim quiser mostrar o seu apoio, só terá de aparecer às quartas-feiras no Centro de Bowling da Beloura para apoiar a nossa equipa.

Também iremos apoiar a participação dos nossos atletas no próximo campeonato do Sindicato dos Bancários. Esteja atento às notícias e envie a sua inscrição para a secretaria do Grupo Desportivo, que nós trataremos de a oficializar. Encontre forma de oferecer a si próprio(a) 4 sábados de alegria e boa-disposição. Certamente não se vai arrepender.

Conforme demos nota no último número da revista, é um atleta nosso o campeão regional, e somos também detentores do título por equipas, mas queremos mais, queremos ser um Grupo Desportivo com maior representatividade.

Apareça.

Por Rui Duque



X Maratona de BTT Terrugem – Sintra

No regresso pós-férias, o Grupo Desportivo fez-se representar, na X Maratona de BTT da Terrugem, em Sintra, entre os cerca de 900 participantes na prova, por 12 atletas que defendiam as suas cores.

Dos nossos 12 bravos do pelotão, nenhum arriscou a distância dos 70 km, tendo sido eleita a distância dos 35 km (meia-maratona) igual à escolha de mais 700 participantes. O percurso não ofereceu grandes dificuldades, tendo o acumulado de subida sido ligeiramente superior a 800 m; ainda assim, as partes mais técnicas do percurso conseguiram

provocar nos nossos atletas algumas quedas.

A contabilidade dos desastres, no final, apontou para 4 quedas, uma das quais um pouco mais aparatosa, e 2 furos.

No final, ficou uma manhã bem passada a pedalar junto ao oceano, cheia de boa-disposição, e algumas dores, resultado das quedas ocorridas.

Esta é sem dúvida uma prova onde o Grupo Desportivo deverá voltar a estar presente, já que o percurso, e a boa organização da mesma, nos deixou já a pensar no próximo ano.

Por Carlos Morais



Final do XII Torneio Interno de Futsal

Foram entregues prémios às equipas, bem como ao Miguel Ângelo como melhor marcador e ao Pedro Silva como guarda-redes menos batido, ambos da equipa Bracara Augusta.

A final do XII Torneio Interno de Futsal realizou-se no Pavilhão da Escola Francisco Torrinha, no Porto, e contou com a presença de vários apoiantes da equipa Oh! da Guarda, mas também – e como habitualmente – da equipa Bracara Augusta.

Apesar da ausência do seu “carismático” treinador (Manuel Justino) e de alguns dos seus habituais jogadores, a equipa Bracara Augusta conseguiu alcançar a vitória que há vários anos perseguia, com um resultado final de 6-1. Apesar do bom início da equipa Oh! da Guarda, com oportunidades para se adiantar no marcador, foi a equipa

Bracara Augusta que inaugurou o activo com um golo de Pedro Vilas Boas, assumindo desde então o controlo do jogo, chegando ao intervalo a vencer por 4-0.

Na segunda parte, registo para mais 2 golos dos bracarenses, por Miguel Ângelo e Sérgio Morais, tendo a equipa da Guarda chegado ao golo de honra já perto do final, através de Ricardo Carvalho.

Um jogo com *fairplay*, sendo de realçar a postura das duas equipas, bem como o trabalho irrepreensível da dupla de arbitragem.

O almoço de confraternização foi no Restaurante Varanda da Barra, em plena Foz do Douro, com uma paisagem deslumbrante e que se revelou uma excelente escolha por parte do Grupo Desportivo.

Por Sérgio Morais



A nova época do futsal

Participação no Torneio do Sport Lisboa e Benfica. Dignificar a modalidade e o nome do Grupo Desportivo é o nosso principal objectivo. Participar e vencer é o objectivo maior.

A nova época de futsal vai começar da melhor maneira, porque o Grupo Desportivo apostou na valorização da equipa que tão brilhantemente o representou na época passada, e decidiu-se pela participação num torneio já com pergaminhos e uma excelente organização e visibilidade: o torneio do SL Benfica.

É o reflexo do trabalho desenvolvido pelos atletas e pelo seu treinador, e uma aposta do Grupo Desportivo na-quele que, até agora, tem sido um projecto de sucesso.

Participaremos, uma vez mais, e como objectivo mais importante, no Torneio Interbancário do SBSI, com o propósi-

to de conseguir vencer, ou pelo menos garantir, a presença na final.

Fomos ainda convidados a participar nos torneios, que já vencemos em anos anteriores, da TAP e do Browns Club de Vilamoura.

O futsal feminino, que no ano passado teve a sua primeira época, tem neste ano e com o início dos trabalhos a possibilidade de se afirmar no panorama desportivo da modalidade.

Estamos todos empenhados em dignificar a modalidade e o nome do Grupo Desportivo. Participar e vencer é o objectivo maior.

Por António Amaro



Canon Pro-Golf Séries 2014

Na competição Pro-Am, cada uma das cinco equipas foi composta por um profissional e três amadores. A equipa do Grupo Desportivo BPI teve o prazer de jogar com o “nosso” Ricardo Santos.



Foi um dia de sorte para os convidados da Canon que tiveram a oportunidade de participar no Canon Pro-Golf Series 2014, realizado na Quinta da Marinha, em Cascais.

Para além do seleccionador nacional, Nuno Campino, foi possível contar com quatro jogadores de topo do European Tour: o português Ricardo Santos (112.º), o chileno Filipe Aguilar (56.º), e os espanhóis Jorge Campillo (96.º) e Carlos Del Moral (115.º).

A equipa do Grupo Desportivo BPI teve o prazer de jogar com o Ricardo Santos, e durante 9 buracos desfrutou não só de *shots* fantásticos do

melhor jogador nacional da actualidade, como também da sua simpatia e dos seus úteis conselhos.

Devido às más condições meteorológicas o torneio foi interrompido, e nem a “clínica” – onde alguns convidados iriam ter uma primeira experiência de golfe – foi realizada.

Como forma de compensação da interrupção por mau tempo houve lugar a uma sessão de perguntas aos jogadores profissionais, que, de forma muito descontraída, partilharam algumas das aventuras que vivem pelo European Tour.

Ao final do dia, numa altura em que o sol voltou a aparecer, foi feita uma demonstração dos quatro jogadores profissionais, que disputaram uma minicompetição em 3 buracos ganha pelo “nosso” Ricardo Santos.

Por Fitz Quintela

VI Maratona de Jogos de Salão

A 6.ª edição da Maratona de Jogos de Salão continua a incluir dardos, *snooker* e matraquilhos. No entanto, passam a contar todos por igual: 5 pontos a vitória e 1 ponto a derrota.

Contudo, há coisas que se mantêm iguais: a patuscada continua incluída para que não haja aquela desculpa esfarrapada de perderem por terem a barriga vazia!

Relembramos as regras gerais: cada equipa é constituída por 2 elementos e escolherá um para a representar em cada uma destas modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que jogam ambos os participantes. A maratona será realizada em sistema de *poule*, eliminatórias sorteadas entre 2 equipas, com uma fase de apuramento, quartos de final, meia final e finalíssima, para cada modalidade.

A maratona pontua, em cada modalidade, na seguinte ordem:

Matraquilhos, melhor de 5 bolas = 1 jogo

Snooker, poule = 1 jogo

Dardos, 301 = 1 jogo

Por Pedro Ferreira

Realização: 29 de Novembro

Inscrição até: 25 de Novembro



Ponto de encontro: Praça do Município – Sala Polivalente do Grupo Desportivo – 2.º andar

Hora: 18.30h

Valor: 8 euros por equipa

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

Inscrição inclui: participação na maratona e patuscada

Inscrição não inclui: *snacks* e bebidas disponíveis na Sala Polivalente

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

VII Torneio de Poker – Texas Hold'em

Bem-vindos à 7.ª edição de um torneio de póquer que já faz parte da agenda de treino obrigatório dos principais jogadores.

Estão novamente convidados a participar, conviver, e petiscar também, porque vamos ter disponíveis alguns petiscos!

Como sempre, vamos caprichar nos prémios, sempre relacionados com póquer e bem inovadores.

Sem *bluffs*!

Por Pedro Ferreira

Realização: 28 de Novembro

Inscrição até: 24 de Novembro

Ponto de encontro: Praça do Município, 1.º andar (Sala Polivalente)

Hora: das 18.30h às 22.00h

Valor: 10 euros

Inscrição inclui: os petiscos

Inscrição não inclui: as bebidas, disponíveis no Bar da Sala Polivalente

Recomendações: o torneio é reservado às primeiras 50 inscrições

As regras do torneio vão estar disponíveis no nosso *site* (www.gdbpi.pt) no *link* que acompanha a notícia do torneio.

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





13.º lugar, uma corrida azarada

A equipa de *karting* do Grupo Desportivo marcou mais uma vez presença numa prova de resistência, desta vez nas 10 horas de Palmela.

Como sempre, a casa recheada de equipas de renome no panorama amador nacional, apesar das más condições meteorológicas: chuva, trovoadas e granizo constavam das previsões, e o alerta era laranja.



Com uma tática acertada a equipa partiu para os treinos pouco antes de decorridos 15 dos 30 minutos disponíveis, para aproveitar da melhor forma o processo de secagem da pista, e em resultado obtivemos um 6.º lugar na grelha.

Às 12.00h, iniciámos mais uma maratona, com a duração de 10 horas, mais ou menos 500 voltas ao traçado de Palmela.

O Grupo Desportivo tinha como objectivo dar um ar da sua graça e tentar surpreender algumas das equipas de renome que compunham o pelotão. Os primeiros turnos de condução foram positivos, com a equipa a rodar

consistentemente no 7.º posto até que saiu uma penalização para o Grupo Desportivo. A decisão era clara e dura: 2 voltas retiradas e a queda para a 19.ª posição.

A meio da tarde a chuva decidiu aparecer em força. Os pilotos rodavam literalmente às cegas, e o erro espreitava a cada curva, a cada travagem; em alguns casos os carros em despieste eram evitados por milímetros.

A posição do Grupo Desportivo na tabela foi subindo, mas, ao contrário de outras ocasiões, não foi possível uma recuperação histórica. No final, um 13.º lugar de azar!

Por Pedro Santos

A Fotografia Subaquática e a Selecção Nacional

Parabéns à nossa equipa, Carla Siopa e Rui Palma, e parabéns à Selecção Nacional.

Foi com muito orgulho que recebemos a notícia de que a equipa de fotografia subaquática estava convocada para a Selecção Nacional.

Resultado de muito trabalho e de uma excelente época anterior, que resultou num magnífico 2.º lugar no Campeonato Nacional e por consequência numa subida significativa no *ranking* nacional, a nossa equipa chegou à mais elevada representação nacional, a Selecção.

O Campeonato Europeu de Fotografia Subaquática realizou-se nos Açores, na ilha Graciosa, um dos melhores cenários aquáticos e subaquáticos do

mundo, e contou com a participação de nove países europeus: Alemanha, Croácia, Eslovénia, Espanha, França, Holanda, Itália, Turquia e Portugal.

A prova foi composta por cinco temas: peixes, grande angular, grande angular com mergulhador, macro e macro com tema. A classificação foi atribuída por categorias, e a classificação geral, pela soma das 5 categorias.

A nossa selecção esteve no mais alto nível, competindo com os melhores atletas europeus da actualidade, e conquistou por duas vezes o 2.º lugar no pódio, em diferentes categorias.

Por Rafael Franco



À pesca do Peixe de Prata

Com sete elementos premiados, podemos considerar a nossa participação muito positiva do ponto de vista desportivo.

O Peixe de Prata, prova de pesca desportiva organizada pelos Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos, vai já na sua XXXI edição. Como acontece ano após ano, os pescadores do BPI marcaram presença, e neste ano com uma vasta representação: do Norte deslocaram-se oito elementos, e do Sul, mais nove.

O local escolhido foi a pista de pesca de Coruche, local aprazível e com excelentes condições para a prática da modalidade.

Ainda o sol não tinha nascido, já os cerca de 120 pescadores marcavam presença na margem do Sorraia para assistir ao sorteio do seu local de pesca. Depois, foi a azáfama do transporte

e a montagem interminável do material. A pesca neste local, em competição, nunca é fácil. É preciso optar entre as várias espécies existentes no local. A escolha com menos riscos acabou por ser a pesca de alburnos, e, se não deu para ganhar, permitiu pescas regulares a quem por ela optou.

A quase totalidade dos nossos pescadores acabou com resultados dentro da primeira metade da tabela. Com sete elementos premiados, podemos considerar a nossa participação muito positiva do ponto de vista desportivo.

O dia terminou com o habitual almoço de convívio entre os pescadores e a distribuição dos prémios aos melhores classificados.

Cá ficamos à espera da edição do próximo ano.

Por José Duarte



A pesca em festa

Mais um ano que passou, e, mantendo uma velha tradição, os pescadores do Grupo Desportivo realizaram mais uma vez o seu encontro anual.

Desta vez, Ílhavo foi o local escolhido para a concentração. Como não podia deixar de ser numa concentração de pescadores, a habitual prova de pesca tem sempre um lugar de destaque. A manhã foi ocupada a tentar capturar alguns dos desconfiados peixes exis-

tentes nas lagoas, tarefa que se revelou mais complicada do que o previsto porque muitos acabaram de mãos a abanar, coisa que não afectou a alegria nem a boa-disposição reinantes. Com a fome e a sede a apertar, foi altura de rumar ao restaurante onde, já com a presença de vários elementos da Direcção do Grupo, decorreu o almoço. Saciadas a fome e a sede, soltou-se a língua, e a tarde continuou em ambiente de franco convívio.

Um momento sempre esperado nestes nossos encontros é a entrega dos troféus aos vencedores das provas realizadas ao longo do ano e os prémios para os maiores exemplares capturados.

A Direcção do Grupo Desportivo recebeu das mãos dos pescadores as



taças e os troféus conquistados nos vários campeonatos em que estiveram envolvidos.

Foi mais um dia bem vivido, entre amigos, com alegria e boa-disposição.

No próximo ano, cá estaremos.

Por José Duarte

Pesca Desportiva no Norte

Nos campeonatos internos de Rio e Mar houve por parte de todos os pescadores uma participação activa, em todas as provas, na disputa dos pontos em concurso.

No Rio temos um novo campeão: o colega Victor Barreto, que desta vez não deu hipóteses a ninguém e partilhou o pódio com o David Oliveira e o Fernando Costa, em segundo e terceiro lugares.

No Mar só na última prova se irá encontrar o campeão.

No Campeonato dos Bancários do Norte, classificámo-nos em terceiro lugar por equipas, e ficamos apurados para disputar a final nacional do Interbancário, em Peniche, o Francisco Ribeiro, o Jorge Couto e o Fernando Costa.

No Campeonato dos Bancários do Centro, também fomos apurados para a final nacional do Interbancário o Costa Pinto, o José Ferreira, e o Rui Nunes.

No concurso Peixe de Prata, patroci-



nado pela Caixa Geral de Depósitos, apresentámo-nos com duas equipas de quatro elementos, conquistámos cinco

troféus individualmente, e por equipas, o 6.º lugar.

Por Francisco Ribeiro

Pesca de alto mar

Realizou-se na bela vila piscatória da Nazaré mais uma disputada prova de pesca de alto mar. A bordo do já habitual *Mola Mola*, zarpámos mar adentro, em busca de peixe.

As condições climáticas, não sendo excelentes, eram satisfatórias; apesar de alguma chuva fraca e uma brisa moderada, o mar estava razoável, apresentando uma vaga de metro e meio a dois metros.

O peixe compareceu de forma algo generosa, tendo todos os pescadores logrado a obtenção de boas capturas. As safias e as fanecas foram as espécies mais representativas, tendo também sido capturadas garoupas, besugos e rascassos.

Finda a prova, que teve a duração de quatro horas, rumámos ao porto

de abrigo da Nazaré, onde foi efectuada a pesagem e atribuída a respectiva classificação final.

Num típico restaurante local decorreu um simpático almoço, onde, num clima de sã camaradagem e despor-

tivismo foram entregues os respectivos troféus.

Os três primeiros classificados foram: em primeiro o Rui Nunes, em segundo o Pedro Veiga, e o Rui Prata em terceiro.

A maior captura pertenceu ao Rui Prata, com um bom exemplar de safia.

Para a final nacional, a realizar em 2015, ficaram apurados os dois primeiros classificados.

Por Rui Nunes



Campeonato do Mundo de Tiro de Percurso de Caça

A presença do Grupo Desportivo no Campeonato do Mundo de Tiro de Percurso de Caça vem demonstrar a importância dos seus atletas e das suas modalidades desportivas.



O Grupo Desportivo participou no maior evento realizado em Portugal, na modalidade de tiro desportivo, que decorreu na Ota, no Clube de Tiro de Vale das Pedras.

Estiveram reunidos mais de oitocentos participantes em representação de 32 países, tendo a França, os EUA e a Itália conquistado o pódio por equipas, cabendo a nível individual o ouro ao inglês Solomons, que partiu 191 pratos em 200 possíveis.

Esta presença do Grupo Desportivo no Campeonato do Mundo vem demonstrar a importância das suas modalidades desportivas e dos seus atletas, e a sua afirmação nos grandes eventos. Aproveito para realçar o apoio prestado pela Direcção.

Por António Costa

Aulas de ténis

Se está interessado e pretende ser contactado, envie um *e-mail* para o Grupo Desportivo demonstrando o seu interesse. Este projecto é para si e para os seus. Participe.

O ténis é um desporto de estratégia e resistência, que impõe disciplina física e um exercício mental constante.

É um jogo social e familiar para todas as idades.

O Grupo Desportivo está a desenvol-



ver um projecto para proporcionar, a todos os associados e familiares, aulas de ténis. O nosso colega e professor Luís Mendes disponibilizou-se voluntariamente para dar aulas aos nossos associados, e fizemos um primeiro ensaio no São João Clube de Ténis, junto às Torres de Lisboa.

Numa manhã de sábado realizámos, com a participação de quatro atletas, uma excelente aula onde se aprenderam pormenores de extrema importância técnica. Quem esteve presente ficou satisfeito, não só pela componente técnica mas também pelo esforço físico que lhes foi exigido, de tal forma, que até molharam as camisolas.

Vamos continuar, criando horários de acordo com a disponibilidade do professor e dos associados.

Por Rafael Franco



II Torneio Aberto de Ténis de Mesa

O Grupo Desportivo vai realizar o seu II Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, de novo no Pavilhão Desportivo de Mafra.

Se pensarmos no êxito que foi o nosso primeiro torneio, no qual contámos com a presença de 200 atletas filiados no Lazer, distribuídos pelos I, II e III escalões de Seniores Masculinos e escalão único de Seniores Femininos, e em que registámos o triunfo do

nosso atleta Mário Carvalho no III escalão, isso aumenta a nossa responsabilidade, mas por outro lado dá-nos motivação para fazer mais e melhor. O regulamento deste torneio será oportunamente publicado.

Por Carlos Galvão

Realização: 7 de Fevereiro
Inscrição até: 4 de Fevereiro
Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo de Mafra
Hora: 9.00h
Valor: 4 euros
(participação individual ou colectiva)
Inscrição inclui: participação no torneio
Recomendações: vestuário desportivo oficial e equipamento de ténis de mesa
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão, telemóvel 916745373

i

Programa:

09.15h – Treinos de adaptação às mesas
10.00h – Início da competição do III Escalão

12.00h – Início da competição do II Escalão
14.00h – Início da competição do I Escalão
15.30h – Início da competição Seniores Femininos

Oportunidade

7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 35 E 36
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

Calendário de Viagens 2015

O Grupo Desportivo propõe aos associados os seguintes destinos de viagens agrupadas. As condições gerais das viagens serão publicitadas na nossa próxima revista de Fevereiro a Abril.

➤ Abril
TALLINN: CAPITAL DA ESTÓNIA



➤ Setembro
MARAVILHAS DA ÁFRICA DO SUL



➤ Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

AMSTERDÃO



BARCELONA



BERLIM



ISTAMBUL



LONDRES



PARIS



PRAGA



VENEZA



➤ Maio
SUL DE ESPANHA: PASSANDO POR SEVILHA, MÁLAGA, CÓRDOVA E GRANADA



➤ Outubro
MARAVILHAS DE DUBAI E EMIRADOS: 7 DIAS NO DUBAI E 5 DIAS DE CONTINUAÇÃO DA VIAGEM PARA HONG KONG E MACAU



➤ Junho
ISTAMBUL



➤ Outubro
CRUZEIRO: COM PARTIDA DE LISBOA, PASSANDO POR MÁLAGA, CASABLANCA, BARCELONA, MARSELHA E GÉNOVA



➤ Julho
GRANDE IRLANDA E ESCÓCIA



➤ Novembro
COLÓMBIA E PANAMÁ



Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 46 euros
 Em classe W: 106 euros
 Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará “encantado”.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330 euros
Suplemento de quarto Individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 41 euros
 Em classe W: 78 euros
 Em classe V: 108 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: Tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro
Recomendações: Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 30 euros
 Em classe W: 59 euros
 Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 527 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de

turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 390 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 34 euros

Em classe W: 178 euros

Em classe V: 258 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 5 (cinco) prestações, até

à data de partida 50% e o restante

em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 410 euros

Suplemento de quarto individual: 150 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros;

em classe W: 65 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 5 (cinco) prestações, até à data de

partida 50% e o restante em 4 (quatro)

prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

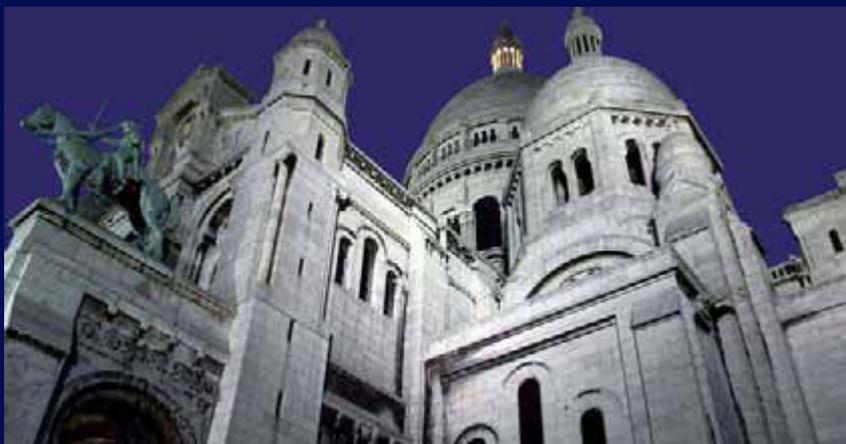
disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Apartamentos em *allotment*



➤ **ALBUFEIRA** – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **OLHÃO** – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ **GALÉ** – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:
alugue por 7 noites
e pague só 6

De 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo
www.gdbpi.pt



➔ **MONTE DA BALAIÁ** – Estrada da Branqueira

Localização: entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **ENCOSTA DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **SOLÁRIO DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip*/Oura. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2014

	ÉPOCAS					
	BAIXA 1/1 a 5/4 4/10 a 20/12	PÁSCOA/NATAL 5/4 a 26/4 20/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 26/4 a 31/5 27/9 a 4/10	MÉDIA 31/5 a 28/6 13/9 a 27/9	MÉDIA/ALTA 28/6 a 12/7 30/8 a 13/9	ALTA 12/7 a 30/8
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6 – em todos os apartamentos. No Village Marina em Olhão, desconto de 12% nos preços da tabela.

No Solário de S. José em Albufeira, acréscimo de 15% aos preços da tabela.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ ESPOSENDE



Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirão que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Cõa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.



A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



➤ PONTE DE LIMA

Casa de Chandezil



➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ SANTIAGO DO CACÉM

Monte Xisto Hotel Rural[****]

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte
Serviço de *padel*, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafirim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas parcerias em www.gdbpi.pt. Temos mais de 600 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



ACADEMIA ESSÊNCIA
Lisboa
Tel.: 91 984 95 18

ARTIGOS PARA O LAR



AUDILAR
Lisboa
Tel.: 21 827 96 00

ARTIGOS DIVERSOS



KITE-BIKE
Matosinhos
Tel.: 22 099 74 17

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA



GENTE PEQUENA
Lisboa
Tel.: 21 758 73 09

SAÚDE E BEM-ESTAR



ANJALI
Porto
Tel.: 91 548 45 55



ESSENTIALS
São Domingos de Rana
Tel.: 21 453 38 08



GERIARTE
Algés
Tel.: 21 132 82 43

VIAGENS E TURISMO



SANTA BEACH HOUSE
Torres Vedras
Tel.: 91 725 84 79

Agência Funerária Senhor da Pedra
TRASLADAÇÕES NO PÍS E PARA O ESTRANGEIRO
AUTO-FUNERIAS PROPRÍAS
Serviço permanente
Tel: 227 623 638
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039
NIF: 5018
Rua do Jardim, 1340 Vilar do Paraíso
4405-825 V. N. GAIA
RESIDÊNCIA
Alameda da República, 574 | 604 Francellos
Golpilhães 4405-696 V. N. GAIA



TELÉPSIA II
Lisboa
Tel.: 21 726 33 35

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 515300
Fax: 22 205 22 10
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaio do Coro
À terça-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luis Angelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOLE

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 93 640 64 16
fa2barata@gmail.com
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Oswaldo Silva
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Ensaio: terça-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando César – tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

ESQUI, SNOWBOARD

E WAKEBOARD
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA

Maria Pinheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
Carla Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

ORFEÃO

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Vanda Pinto – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PADEL

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros – tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

SQUASH

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luis Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Alvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»

RE/MAX
CONVICTUS



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.