

Campos de férias

p. 67



Observação de golfinhos na Arrábida p. 07



Relatório e Contas p. 24



Estados Unidos e Canadá p. 61

●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento**.

* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto

** Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo
(opção parceiros>promoções>2012)



Em breve o Grupo Desportivo vai cumprir mais um aniversário, e como sempre vamos procurar que os nossos Associados queiram celebrar a data connosco.

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

O Grupo Desportivo está a mudar

Pontualmente, tenho vindo a dar conta e a comentar as alterações que têm vindo a produzir-se, bem como as que ainda queremos introduzir, tendo como objectivo adequar o funcionamento do Grupo Desportivo às novas realidades, aos novos desafios que se apresentam a todos e a qualquer um de nós. Pode parecer falta de imaginação falar com frequência sobre esta matéria, mas trata-se tão-somente de assegurar aos sócios que o Grupo Desportivo está a ser gerido de forma equilibrada e com a noção de futuro, indispensável à sua sobrevivência e ao seu funcionamento eficaz e em claro prejuízo de decisões porventura mais mediáticas mas de curto ou nulo alcance no imediato.

Sempre que se altera alguma coisa surgem resistências e há custos e danos não expectáveis que procuramos minimizar, sabendo que em alguns casos vamos ter de assumi-los, nomeadamente quando se trata de decisões que, vindas do exterior, nos são impostas e se reflectem no nosso funcionamento. Felizmente, com arte e engenho temos ultrapassado algu-

mas situações delicadas sem custos acrescidos.

De resto é do domínio corrente, facilmente comprovável, que temos vindo a manter uma imagem limpa, com uma linha editorial coerente quer na nossa página quer nesta revista, sempre com a preocupação de sermos e parecermos um grupo que valoriza a relação com os Associados e para os quais trabalha com intensidade, em qualquer das áreas em que se movimenta, seja na cultura, no desporto ou na área recreativa.

Não quero deixar de referir que em assembleia geral extraordinária, convocada oportunamente para o efeito, promovemos algumas alterações aos Estatutos que têm exclusivamente como objectivo defender a sua estrutura de eventuais ataques oportunistas que tenham em vista a adulteração dos objectivos definidos como adequados e do interesse dos Associados.

Em breve o Grupo Desportivo vai cumprir mais um aniversário, e como sempre vamos procurar que os nossos Associados queiram celebrar a data connosco. Já lá vão alguns anos,

e desde a sua fundação até agora tem crescido, tem-se tornado maior e mais forte, mais participado, uma referência entre iguais na banca e no movimento associativo. Os Sócios entendem, sabem sem sombra de dúvida que o trabalho realizado pelas sucessivas Direcções tem fortalecido e projectado o nome do Grupo Desportivo, que hoje representa uma importante força negocial na formalização de centenas de parcerias, com vantagens para os Associados.

Quando esta revista chegar a vossas casas já se terá realizado o *rally-pa-per* do Grupo Desportivo, que neste ano teve lugar nas termas de Monfortinho e movimentou mais de duzentos Associados e familiares; o tempo provavelmente já estará a fazer a sua obrigação, começará já a sentir-se o apelo das férias, mas será ainda tempo de procurar um merecido apartamento, para passar as férias de Verão, dos vários que temos disponibilizado a preços sem concorrência. Aproveite as condições do Grupo Desportivo e aceite os nossos sinceros desejos de boas férias.

ÍNDICE

- 01 EDITORIAL
- 03 CALENDÁRIO
- 04 VIDA ASSOCIATIVA
- 04 Assembleia Geral Extraordinária – continuação
- 04 Paço da Bemposta e Escola Médica
- 05 Aqui nasceu Portugal
- 05 Palácio Palmela – Procuradoria-Geral da República
- 06 À volta de Loures
- 06 Carnaval é cultura
- 07 XIV Aniversário do Grupo Desportivo



- 07 Observação de golfinhos na Arrábida

- 08 CULTURA
- 08 A arte dos nossos artistas
- 08 As nossas obras – pintura a óleo
- 09 Cursos de Formação Artística
- 10 Preparar a época balnear
- 11 Exposição itinerante de fotografia
- 11 Maquilhagem sem medos
- 12 Joana, Joaquina
- 12 Alto Minho
- 13 Em Cartaz

- 14 DESPORTO
- 14 A caminho da final nacional
- 14 Campeonato Nacional de Pista Coberta
- 15 Corrida do Dia do Pai
- 15 Paixão de correr
- 16 Os resultados começam a aparecer
- 16 O basquetebol no Inatel
- 17 No meio é que está a virtude
- 17 De Lisboa a Fátima em BTT
- 18 Il Descida do Rio Tejo em canoa



- 18 Rumo a Coimbra
- 19 Futsal – Liga Empresarial
- 19 Rumo à final, pois claro!
- 20 Palmela – Verso e Inverso
- 20 Cursos e baptismos de mergulho
- 21 O Grupo Desportivo à frente em toda a linha
- 21 Interno de Surfcasting
- 22 Open das Laranjas
- 22 I Torneio Aberto de Ténis de Mesa
- 23 O ténis de mesa

- 24 RELATÓRIO E CONTAS
- 24 Direcção Nacional
- 24 Assembleia Geral Ordinária
- 25 Relatório e Contas Exercício de 2013

- 48 FÉRIAS E VIAGENS
- 48 Calendário de Viagens 2014
- 49 Cruzeiro no Mediterrâneo
- 50 Douro Internacional
- 52 Normandia e Castelos do Loire
- 54 Cruzeiro ao Norte da Europa
- 56 Encontro de reformados em Tabuaço
- 57 Convívio de Reformados



- 59 Tailândia Fantástica
- 61 Estados Unidos e Canadá
- 63 Viagens *City Breaks*
- 67 Campos de férias



- 74 Apartamentos em *allotment*
- 76 Apartamentos
- 77 Turismo rural

79 PARCEIROS

80 CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Amílcar Ferreira, Ana Forneas, Ana Paula, António Amaro, António Rosa, António Vale – fotografia, Carlos Carvalho, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Fernando Barrias, Francisco Barata, José Duarte, José Pereira, Luís Ângelo, Luís Remédio, Manuel Correia, Manuela Ferreira, Miguel Chaves, Miguel Soromenho, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Campos de férias

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Maio

Exposição Itinerante de Fotografia nas Torres de Lisboa

- 03 Campeonato de Portugal da FPTAC – 2.ª contagem – CCBA Beja
- 03 Coasteering em Sesimbra
- 10 XVII Campeonato Interbancário de Karting – Évora
- 10 Maravilhas da China (viagem)
- 10 Campeonato Interno de Mar – 3.ª prova – Peniche
- 11 Open das Laranjas
- 16 Caminhada no Parque Natural de Montesinho

- 17 De Lisboa a Fátima em BTT
- 17 **Campeonato Interbancário de Surfcasting – Final Nacional – Praia de Pedrógão**
- 17 Campeonato de Portugal da FPTAC – 3.ª Contagem – CT São Pedro de Rates
- 17 Visita guiada a Vila Franca de Xira
- 19 Viagem ao Sul de França
- 19 Viagem aos Picos da Europa
- 24 Campeonato Interbancário de Mar – 3.ª prova – Peniche

- 24 CIT – 4.ª contagem – Pegões
- 24 XVII Campeonato Interbancário de Karting – Campera
- 30 Treinos Livres da XVIII Edição 24 Horas da Batalha
- 31 **Início da XVIII Edição 24 Horas da Batalha**
- 31 XVII Campeonato Interbancário de Karting – Palmela
- 31 Campeonato Interbancário de Rio – 1.ª prova – Pista de Coruche
- 31 **Joana, Joaquina**

Junho

Exposição Itinerante de Fotografia no edifício Pedro Hispano, no Porto

- 02 **Cursos e Baptismos a 06 de Mergulho**
- 04 Cruzeiro no Mediterrâneo
- 06 Final Nacional do Interbancário de Futsal em Coimbra
- 07 Douro Internacional (viagem)
- 07 Campeonato Interno de Rio – 1.ª prova – Barragem do Maranhão

- 14 CIT – Final do Interbancário Sul e Ilhas – Ota
- 14 Campeonato Interbancário de Rio – 2.ª prova – Barragem do Maranhão
- 14 Marginal à Noite
- 14 **Palmela Verso – Karting Interno**
- 16 Início da Exposição dos Trabalhos dos Alunos dos Cursos de Formação Artística

- 16 Início da Inscrição para os Cursos de Formação Artística
- 21 Campeonato Interno de Rio – 2.ª prova – Pista do Cabeção
- 21 **II Descida do Rio Tejo em canoa**
- 28 CIT – Final Nacional – Leiria
- 28 Campeonato Interbancário de Rio – 3.ª prova – Pista do Cabeção

Julho

Exposição Itinerante de Fotografia na Sampaio Bruno, no Porto

- 05 Campeonato de Portugal da FPTAC – 4.ª contagem – CT O Pinhal
- 05 Campeonato Interno de Rio – 3.ª prova – Pista de Mora

- 05 **Normandia e Castelos do Loire**
- 19 Campeonato de Portugal da FPTAC – 5.ª Contagem – CI Pevidém

Agosto

Exposição Itinerante de Fotografia no edifício da Galiza no Porto

- 13 **Cruzeiro ao Norte da Europa**

Assembleia Geral Extraordinária – continuação

Tratou-se de analisar e aprovar alterações aos Estatutos que visavam melhorar o funcionamento do Grupo Desportivo e salvaguardar a sua integridade.

Conforme estava previsto e devidamente noticiado, teve lugar em 28 de Março a continuação da Assembleia Geral Extraordinária iniciada em 8 de Novembro de 2013 e que havia sido interrompida por razões de ordem técnica.

A mesa da assembleia foi presidida pelo Artur Ribeiro e composta pelo vice-presidente, José Marques, e pela primeira-secretária, Elsa Verdial.

Esta proposta de alterações esteve disponível para consulta na nossa página, desde a interrupção de 8 de Novembro.

Após um período de esclarecimentos, foi a proposta apresentada à votação, tendo sido aprovada por unanimidade.



Com esta aprovação, ficou igualmente mandatada a Direcção Nacional para proceder às diligências legais neces-



sárias, tendo em vista a publicação no *Diário da República*.

Por Amílcar Ferreira

Paço da Bemposta e Escola Médica

Mantém ainda, entre outros espaços significativos, a magnífica capela palatina, um dos melhores exemplares da arquitectura religiosa portuguesa do barroco final.

Construído pela rainha D. Catarina em finais do século XVII, depois da sua infeliz passagem pela Grã-Bre-

tanha como rainha pouco amada de Carlos II, o Paço da Bemposta é hoje sede da Academia Militar.

Embora longe já dos tempos reais, e muito alterado pela dedicação a novas funções, mantém ainda, entre outros espaços significativos, a magnífica capela palatina, um dos melhores exemplares da arquitectura religiosa portuguesa do barroco final.

A nossa visita percorreu depois o jardim do Campo de Santana, ou dos Mártires da Pátria, ainda assombrado pela memória dos infelizes patriotas ali enforcados em 1817, passando pelo monumento evocativo do grande médico e filantropo Dr. Sousa Martins, e para terminar já na Escola Médica, o edifício erguido no início do séc. XIX destinado a Faculdade de Medicina, belo exemplo patrimonial pela qualidade dos seus interiores, e tão desconhecido dos lisboetas.

Por Miguel Soromenho





Aqui nasceu Portugal

Começámos a visita pelo Largo da Oliveira, com as suas velhas arcadas e onde se encontra o célebre Padrão do Salado.

Apesar da manhã fria, lá nos encontramos na estação de Campanhã para mais um passeio de comboio até à cidade-berço – Guimarães. Depois

de uma agradável viagem, em amena cavaqueira, chegámos ao destino. Começámos a visita pelo Largo da Oliveira, com as suas velhas arcadas

e onde se encontra o célebre Padrão do Salado. Em seguida visitámos o convento de S. Francisco, onde hoje estão instalados um lar para idosos e um infantário. Fomos recebidos pelo senhor Belmiro Jordão, a quem devemos agradecer pela simpatia e pela amabilidade com que nos recebeu e guiou pelo interior das instalações. Finda esta visita, e porque o corpo não se alimenta de cultura, rumámos ao restaurante para nos deliciarmos com um magnífico almoço. Findo este, fomos visitar o castelo e o Paço dos Duques de Bragança, seguindo-se a visita ao Museu Alberto Sampaio. Assim, depois de tudo isto chegou a hora de regresso ao Porto, esperando pelo próximo passeio, para mais um saudável convívio.

Por **Manuela Ferreira**

Palácio Palmela – Procuradoria-Geral da República

Uma boa parte do charme de uma das residências aristocráticas mais emblemáticas de Lisboa continua viva.

Os tempos faustos do palácio dos duques de Palmela, ao Rato, certamente já passaram, mas boa parte do charme de uma das residências aristocráticas mais emblemáticas de Lisboa – que nos últimos anos da ocupação pela família ainda ali viu passar, entre outros, Rainier do Mónaco e Grace Kelly – continua viva, mesmo convertida agora em sede da Procuradoria-Geral da República.

Esta visita pelos espaços requintados do palácio, que contou com o acompanhamento seguro do antigo procu-

rador Dr. Carlos Sousa Mendes e com as lembranças de família trazidas pela nossa convidada Maria Holstein Beck Campilho, foi ainda enriquecida por uma breve visita ao que resta da antiga oficina de vitralística de Carlos Leone, o mais importante artista de vitrais do século XX em Portugal, hoje em acentuada decadência.

Entre o êxito de uma espectacular recuperação e a tristeza de uma inevitável ruína, eis os caminhos do nosso património.

Por **Miguel Soromenho**



À volta de Loures

Ressalta o mesmo ambiente (ainda) campestre, que nos abriu o apetite para uma degustação de produtos locais de assinalável qualidade.

Hoje reduzida à condição ingrata de dormitório de Lisboa, a cidade de Loures, e os seus territórios envolventes, foi já destino privilegiado da nobreza portuguesa, entre os séculos XVI e XIX, que aí tinha muitas das suas quintas de recreio.

Da igreja matriz ao Paço do Correio-Mor, de Santo Antão do Tojal – conjunto monumental formado por palácio, igreja, aqueduto e fontanário, construído pelo primeiro patriarca de Lisboa, D. Tomás de Almeida, nos

primeiros anos do século XVIII – à quinta setecentista das Carrafouchas, ressalta o mesmo ambiente (ainda) campestre mas, sobretudo, uma integridade já rara dos interiores, dos jardins, dos edifícios, que nos transportou a alguns séculos atrás e nos abriu o apetite para uma degustação de produtos locais de assinalável qualidade, a lembrar que cultura também inclui bom convívio e boa mesa.

Por Miguel Soromenho



Carnaval é cultura

A votação da melhor máscara premiou o coelho e o índio.

Dia de muita chuva; debaixo dos guarda-chuvas é nítida a boa-disposição dos colegas enquanto não chegava a camioneta. Na viatura, piadas no ar, risos constantes e lembranças do passado animaram o caminho.

Do programa do primeiro dia fez parte

a visita à serra da Freita, que tinha dois atractivos: a queda de água da frecha da Mizarela e as pedras parideiras, e a visita à fábrica do pão-de-ló de Arouca. Na visita ao Geopark, vimos as pedras parideiras. Já a degustação da doçaria conventual e senhorial de Arouca, com realce para o pão-de-ló regado com vinho do Porto, foi um sucesso. O jantar foi considerado muito bom, e seguido de baile, com muita participação: uns mais mascarados que outros, e entre risos e comentários, de repente, as mesas ficaram vazias – afinal estávamos ali para nos divertir. A votação da melhor máscara premiou o coelho e o índio.

No segundo dia visitámos o Centro de Interpretação Geológica de Canelas, conhecido internacionalmente por recolha, inventariação e exposição das maiores trilobites do mundo. Depois de almoço, e antes de regressarmos ao Porto, visitámos a Feira do Fumeiro de Arouca, animada com folclore, e adquirimos alguns desses saborosos enchidos.

Já dentro da camioneta, o ambiente foi-se tornando mais exuberante, com constantes risos, histórias passadas e promessas de novos passeios, o que fez parecer a viagem mais curta.

Por José Pereira





XIV Aniversário do Grupo Desportivo

Há 14 anos que comemoramos a data de nascimento do Grupo Desportivo, com alegria e espírito de partilha.

Ano após ano, temos vindo a festejar com alegria, na companhia dos nossos associados, a data da fundação do Grupo Desportivo.

Mais um ano, mais um aniversário e mais uma vez vamos querer partilhar esta celebração com os associados. Para isso, desta vez, escolhemos o restaurante O Faia, no Bairro Alto, para um jantar-convívio acompanhado de uma noite de fados.

Neste ano, será uma festa diferente. Este é o nosso princípio: melhorar e inovar.

Junte-se a nós, tenha orgulho no seu Grupo Desportivo.

Esperamos por si.

Por Rui Simplicio

i

Realização: 8 de Julho

Inscrição até: 4 de Julho

Ponto de encontro: restaurante O Faia, no Bairro Alto

Hora: 19.45h

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35 euros

Inscrição inclui: jantar e noite de fado

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Junho

Recomendações: as inscrições são limitadas. O restaurante O Faia fica na Rua da Barroca, n.º 54-56 no Bairro Alto

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Observação de golfinhos na Arrábida

Quer alinhar connosco na aventura à descoberta da comunidade de roazes (espécie de golfinho), única em Portugal e rara no mundo?

Já viu um grupo de golfinhos à sua frente, surgindo de repente das águas límpidas e transparentes da costa da serra da Arrábida? Sabe que eles têm por hábito convidar os visitantes para as suas brincadeiras? Neste caso está num *catamaran*, em plena rede, a apanhar sol a beber um moscatel de Setúbal. Venha daí!

Por Pedro Ferreira

i

Realização: 6 de Setembro

Inscrição até: 22 de Agosto

Ponto de encontro: em frente à lota de Setúbal

Hora: 9.30h

Valor: 27 euros

Crianças dos 3 aos 12 anos: 18 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 23 euros

Crianças dos 3 aos 12 anos: 15 euros

Inscrição inclui: viagem de veleiro catamaran, com passeio no Sado, costa de Tróia e Arrábida, paragem para um mergulho, e seguro

Inscrição não inclui: transporte até ao ponto de encontro

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Setembro e final em Dezembro

Recomendações: máquina fotográfica, óculos de sol, protecção solar, chapéu, fato-de-banho e toalha de praia.

O passeio tem duração de 3 horas.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem condições climáticas ideais ou um número mínimo de 20 participantes

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





A arte dos nossos artistas

Nesta mostra, vamos poder admirar um conjunto diversificado de trabalhos, dos alunos dos cursos de formação artística.

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida-o a visitar mais uma exposição de trabalhos dos alunos que frequentaram os cursos de formação artística.

Nesta mostra, vamos poder admirar um conjunto diversificado de trabalhos, o que desde já agradecemos aos professores e aos alunos, porque só com o seu trabalho esta exposição se torna possível.

Neste ano a exposição dos trabalhos referentes ao ano lectivo 2013/2014

vai estar disponível para o público em geral em:

LISBOA

Local: Praça do Município, 31 r/c;
Data: entre os dias 16 a 20 de Junho;
Inauguração: 17.00h do dia 26 de Junho, com oferta de um *cocktail*;
Horário de funcionamento: entre as 12.00h e as 18.00h.

PORTO

Local: Rua de Sá da Bandeira, 70, 1.º andar;
Data: entre os dias 10 a 18 de Setembro;

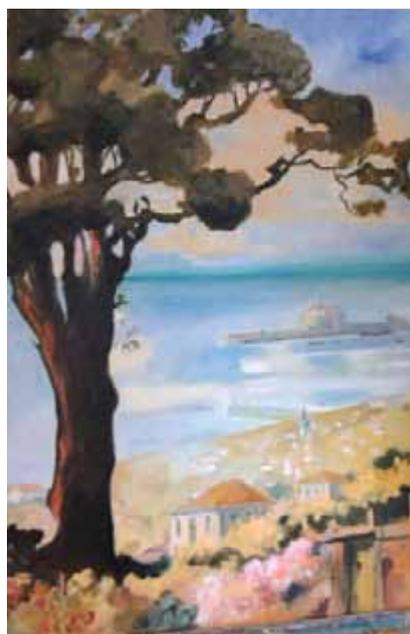
Inauguração: 17.00h do dia 10 de Setembro com oferta de porto de honra;
Horário de funcionamento: entre as 13.00h e as 17.30h.

Lembramos que os alunos interessados em expor os seus trabalhos deverão preencher a ficha de inscrição e remetê-la para a Secretaria do Grupo Desportivo até ao dia 19 de Maio e que as inscrições para o próximo ano, terão início em 16 de Junho, prolongando-se até 15 de Setembro.

Por Sandra Nascimento

As nossas obras – pintura a óleo

A pintura a óleo é uma técnica de pintura que utiliza tintas à base de óleo de papoila ou linhaça aplicadas com pincéis ou espátulas sobre um suporte que pode ser tela de tecido ou madeira.



A pintura a óleo oferece uma versatilidade ao artista de que nenhuma outra técnica dispõe. A tinta pode ser uma massa espessa e de secagem demorada, pode ser diluída e permitir um traço mais raso, ou pode ser espessa e ter uma secagem rápida, com o uso de secantes.

Há várias formas de utilizar a tinta a óleo. Pode ser aplicada pura, criando uma pincelada intensa, pode ser diluída, aproximando-se da textura das aguarelas, ou pode ser aplicada com um pedaço de pano para produzir um suave laivo. Há também a

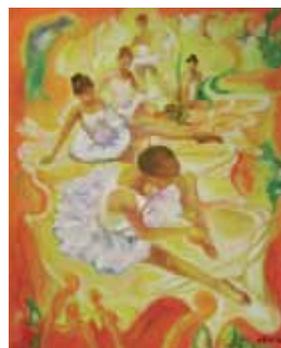
possibilidade de compor a pintura, criando várias camadas, utilizando o recurso de sobreposição de tintas. A pintura a óleo é um dos suportes mais importantes da manifestação artística mundial. A técnica começou a ser usada no Renascimento e foi usada para retratar importantes momentos históricos e produzir obras de grande importância cultural. A pintura a óleo foi inovadora por permitir mudanças na produção da pintura, sendo o óleo um novo pigmento aglutinante, que permitia uma grande inovação na gama de cores das tintas.

A título de exemplo, um quadro realizados por alunas do nosso curso de Pintura a Óleo.

Por Pilar Batoréu



09
CULTURA



associativo 39
Maio-Julho 2014

Cursos de Formação Artística

Vão decorrer desde 16 de Junho e até 15 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2014/2015. Os interessados deverão consultar o regulamento na nossa página na *internet*.

Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral, e têm lugar de Outubro de 2014 a Junho de 2015, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).

No Porto

As aulas têm duração de 2 horas, têm lugar nas instalações do Grupo Desportivo na Rua de Sá da Bandeira, n.º 70-3.º, e ainda, em colaboração com o Atelier Utopia, na Rua Antero de Quental, 241-r/c.

Por Sandra Nascimento

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE Valor	Sócios	LOCAL
Artes Decorativas, Porcelana e Bijutaria Prof. Dina Gueidão (mínimo 8 participantes)	4.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Artes Decorativas Atelier Utopia 2 aulas semanais	2.ª feira 5.ª feira Sábado	14.00h às 16.30h 17.00h as 19.00h 10.30h as 13.30h	38,00 Inscrição 35,00	33,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
Azulejo Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Bordado de Castelo Branco Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Actividade Ocupacional de Bordados Prof. Amália Silva	4.ª feira e/ou 5.ª feira	15.00h às 17.00h	1×semana 17,00 2×semana 34,00	1×semana 15,00 2×semana 30,00	Rua Sá da Bandeira, 70-3.º No Porto
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura a Óleo Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	4.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura/Desenho Atelier Utopia 1 aula semanal	3.ª feira e 4.ª feira ou 4.ª feira e 5.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h as 19.00h 21.00h as 23.00h	38,00 Inscrição 35,00	33,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
Tapeçaria Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa

Preparar a época balnear

Pudim de ovos e cenouras para um bronze bonito e saudável.

O Verão está a chegar, e aproxima-se mais uma época balnear para desfrutar do mar e do sol de que tanto gostamos. No entanto, não nos devemos esquecer do risco associado à exposição aos raios ultravioletas, sendo de extrema importância começar a preparar a pele para a exposição solar.

Já conhecidas como um dos alimentos mais ricos em vitamina A, as cenouras possuem ainda propriedades antioxidantes, como o betacaroteno e o falcarinol, responsáveis na prevenção de diversos tipos de cancro e no retardamento do envelhecimento celular.

O pudim de ovos e cenouras é uma óptima sugestão para as refeições primaveris, aliando o sabor aveludado do pudim tradicional com todos os benefícios das cenouras. Bom apetite!

Por António Rosa



Ingredientes:

- 400 g de cenouras
- 2 saquetas de pudim Mandarin
- 6 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 litro de leite

Preparação:

Introduza na Bimby as cenouras em rodela, cubra com água e programe 25 min./temp. 100°C/vel. 1. Quando terminar, coloque as cenouras no cesto durante 5 min para escorrer a maior parte da água.

Junte as cenouras cozidas com um pouco de leite e programe 25 seg./vel. 10 para obter um puré homogéneo.

Adicione as 2 saquetas de pudim dissolvidas num pouco de leite frio, os ovos, a lata de leite condensado e o leite restante e programe 15 seg./vel. 9 e de seguida 15 min./temp. 90°C/vel. 3.

Deite numa forma com caramelo e leve ao frigorífico durante 2 horas.



Exposição itinerante de fotografia

Os espaços de refeição do BPI transformados em galerias de arte.

As salas de refeição suscitaram ao Grupo Desportivo o lançamento de uma iniciativa, em parceria com o BPI, que visa a sua transformação em “galerias de refeições”, conferindo-lhes uma vertente lúdica e cultural.

Das fotografias recebidas foram pré-seleccionadas 22 imagens, por um painel de jurados que incluía fotógrafos profissionais. No período da exposição irão ser escolhidas as 3 fotografias finalistas, através de votação no local.

A exposição de fotografia, que foi inaugurada em Março na sala da Rua de São Julião, em Lisboa, irá estar patente, até Janeiro de 2015, em todas as salas de refeição do Banco BPI, com o seguinte calendário:

Março	Rua de São Julião, n.º 123, r/c
Abril	Avenida Casal Ribeiro n.º 59, 12.º piso
Mai	Rua Tomás da Fonseca, Torres de Lisboa, Torre H-r/c
Junho	Rua Pedro Hispano, n.º 201, cave
Julho	Rua Sampaio Bruno n.º 53, r/c
Agosto	Edifício Galiza – Rua do Campo Alegre, n.º 17, 1.º andar
Setembro	Av. da Boavista, n.º 1117, sobreloja
Outubro	Rua Almirante Barroso, n.º32, r/c

Novembro	Rua Braamcamp, n.º 11, 1.ª cv
Dezembro	Largo Jean Monnet, n.º 1, piso: –1
Janeiro	Praça do Município, n.º 31, 4.º andar

Associaram-se também a esta iniciativa a Real Produções e a Olhares.pt, parceiros do Grupo Desportivo que garantem apoio logístico e prémios para os participantes, no final da exposição.

Se utiliza as salas de refeição, desfrute da exposição e vote na melhor fotografia, se não, passe por lá, admire o talento dos nossos fotógrafos e vote.

Por Pedro Ferreira

Maquilhagem sem medos

Neste curso, a maquilhagem é tornada simples por quem sabe.

Programa:

- Preparação da pele do rosto para a maquilhagem (oferta de uma pequena limpeza com esfoliação e hidratação com produtos Mary Kay);
- Dicas e truques de maquilhagem e camuflagem de imperfeições da pele;
- Maquilhagem simples (dia-a-dia);
- Maquilhagem sofisticada (noite e eventos especiais);
- A importância da limpeza do rosto à noite e como deve ser feita;

Entrega de um pequeno manual contendo: Passo a passo para uma maquilhagem perfeita; Correctores e sua utilização; Dicas e truques e uma lista de produtos necessários para uma maquilhagem perfeita.

Realização: 17 de Maio
Inscrição até: 12 de Maio
Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 15.00h às 17.00h
Valor: 26 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: todos os produtos de maquilhagem para uso durante a sessão

Recomendações: mínimo de 4 e máximo de 6 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Ter uma boa imagem pessoal não implica necessariamente passar horas infindáveis em institutos de beleza, a gastar todo o tempo que não tem.

No final do dia já se sentirá completamente familiarizada com o seu rosto e com a maquilhagem que mais a favorece. E se levar os seus próprios produtos pode aprender a tirar o maior partido possível dos mesmos.

Por Ana Paula



Joana, Joaninha



Para os adultos resolvemos escolher umas argolas para os guardanapos em forma de joaninha, e para as crianças, umas placas com o nome, para decorarem a porta do quarto.



Para quem ainda não conhece, a JumpingClay é uma plasticina de qualidade superior, constituída por um composto dissolvido em água e que é inofensivo para a saúde. Não mancha, liberta um relaxante aroma a ervas e seca ao ar livre, pelo que não é necessário levar ao forno para cozer.

Desta vez temos dois projectos distintos para vos oferecer. Para os adultos resolvemos escolher umas argolas para os guardanapos em forma de joaninha, e para as crianças, umas placas com o nome, para decorarem a porta do quarto.

Por Sandra Nascimento



Realização: 31 de Maio
Inscrição até: 26 de Maio
Ponto de encontro: JumpingClay Benfica, na Av. Gomes Pereira n.º 28-A – 1500-330 Lisboa
Hora: das 10.00h às 12.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Alto Minho

Caminha, Monção, Melgaço e Valença. Uma região montanhosa, banhada pelo rio Minho, pátria do famoso Alvarinho, na fronteira com Espanha.

O Alto Minho será a nossa “cereja” no topo do bolo.

Em Caminha e Monção, vamos encontrar dois fenómenos geográficos distintos: o extenso e fértil vale do

rio Minho, e as montanhas escarpadas.

Melgaço também está no nosso roteiro, uma bonita vila, inserida numa região banhada pelo rio Minho, pá-

tria do famoso Alvarinho, na fronteira com Espanha e que sempre assumiu um papel defensivo estratégico. Cidade histórica e símbolo das relações transfronteiriças entre Portugal e Espanha, Valença é, hoje, um espaço multicultural que revela uma forte dinâmica social e económica.

Estamos à sua espera.

Por Teresa Silva

Realização: de 20 a 22 de Junho
Inscrição até: 6 de Junho
Ponto de encontro: junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa (em Sete Rios)
Hora: 18.00h
Valor: 183 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 165 euros
Suplemento de quarto individual: 30 euros
Inscrição inclui: transporte, alojamento, almoço e jantar de

sábado, almoço de domingo, visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início em Maio e final em Setembro
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 45 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Em Cartaz

■ TEATRO NACIONAL DE D. MARIA II

Condições TNDMII:

jovens até 25 anos; seniores +65 anos; grupos +10 pessoas
Plateia: 8 euros; 1.º balcão: 7 euros; 2.º balcão: 5 euros
Bilheteira: 21 325 08 35



O Aldrabão

De 7 a 25 de Maio

– Sala Garrett
Quarta-feira às 19.00h;
de quinta-feira a sábado às 21.00h;
domingo às 16.00h.

Abriu a temporada da Sala Garrett do TNDM II, e é agora reposto para nos fazer rir, mas também para reflectir sobre o poder e o domínio dos mais fortes sobre os mais fracos. *Pseudolus* (título original), considerada uma das melhores comédias de Plauto, para alguns a sua obra-prima, é um dos textos centrais da dramaturgia ocidental. Tradução: Luís Vasco, adaptada a partir da tradução francesa de Édouard Sommer
Intérpretes: Virgílio Castelo, Rui Mendes, João Ricardo, Carlos Vieira de Almeida, Igor Sampaio, Miguel Costa, Ricardo Raposo e Rui Neto
M/12 anos

Três Mulheres Altas

De 19 de Junho a 13 de Julho

– Sala Garrett
Quarta-feira às 19.00h; de quinta-feira a sábado às 21.00h; domingo às 16.00h

Perversamente engraçada, e dita com uma verdade intransigente, a peça reflecte profundamente sobre a vida humana, a partir do olhar de três mulheres de diferentes gerações – uma mulher na juventude, uma mulher de meia-idade, e uma mulher próximo da morte.
De Edward Albee. Tradução de Marta Mendonça. Encenação de Manuel Coelho
Intérpretes: Catarina Avelar, Inês Castel-Branco, Paula Mora e José Neves
M/16 anos



■ TEATRO DA TRINDADE

Condições: desconto de 20% para sócios e acompanhantes, mediante a apresentação do cartão de sócio do Grupo Desportivo

8 Mulheres

De 23 de Abril a 1 de Junho

De quarta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 18.00h

Quem assassinou Marcelo? A irmã, a mulher, as duas filhas, a cunhada, a sogra, a governanta, a criada... ou?...
Intérpretes: Ângela Pinto, Custódia Gallego, Inês Castel-Branco, Joana Brandão, Cármen Santos, Paula Guedes, Catarina Mago, Vitória Guerra
Encenação: Hélder Gambôa
M/12 anos



■ TEATRO NACIONAL DE S. JOÃO

Condições TNSJ: desconto de 50% para maiores de 65 anos; de 30% para estudantes

Reservas: 22 340 19 10

O Regresso a Casa

De 13 a 20 de Junho

De quarta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 16.00h

Uma casa modesta de um bairro operário do Norte de Londres é onde se passa a acção. Tudo começa quando Teddy, professor universitário nos EUA, regressa à casa do seu pai, Max, para lhe apresentar a mulher, Ruth. Escrita em 1964, esta foi a terceira peça longa de Harold Pinter, e, para muitos, debaixo da aparente banalidade do visível, a sua obra mais complexa.

De Harold Pinter; tradução de Pedro Marques; encenação de Jorge Silva Melo

Intérpretes: João Perry, Rúben Gomes, Maria João Pinho, Elmano Sancho, João Pedro Mamede e Jorge Silva Melo

Co-produção: TNDM II, TNSJ, Artistas Unidos

M/16 anos

■ TEATRO POLITEAMA

Portugal à Gargalhada

Com estreia prevista para Julho, Filipe La Féria apresenta uma nova revista que se espera venha a ser também um êxito.

Para informações e reservas ligue: 21 340 57 00 ou 96 440 90 36 e informe-se das condições especiais para os sócios do Grupo Desportivo



A caminho da final nacional

A equipa do Grupo Desportivo do BPI já está na fase final do Campeonato de Andebol, da agência de Lisboa do Inatel.

O primeiro passo para a revalidação do título nacional do campeonato do Inatel está dado, com o apuramento para a fase final do campeonato da Agência de Lisboa. Contudo, a classificação que permitiu este apuramento ficou definida apenas nas últimas jornadas com a equipa do Grupo Desportivo a conseguir o terceiro posto na classificação das 12 equipas participantes.

Não existem dúvidas de que a equipa deste ano está forte, apesar das saídas verificadas. No entanto, diferentes motivos – desde questões profissionais, familiares ou lesões – têm impedido a nossa equipa de se apre-



sentar na máxima força nas partidas até agora disputadas. A esta situação acresce ainda o facto de dois atletas, que começaram a época connosco, se terem visto forçados a abandonar a equipa por razões profissionais.



Apesar destes altos e baixos, a equipa continua igual a si própria, mantendo o seu principal fio condutor: a união e o espírito de equipa entre todos os atletas.

Por Luís Ângelo

Campeonato Nacional de Pista Coberta

Quebra de recordes na pista de Pombal.

O atletismo veterano federado, em particular nas modalidades praticadas em pista, tem crescido exponencialmente em quantidade e em qualidade. O Grupo Desportivo não passa ao lado desta corrente, tendo participado mais uma vez no campeonato nacional de pista coberta destinado a *masters*, realizado em Pombal sob a égide da Federação Portuguesa de Atletismo.

Claro que esta maior competitividade torna mais difícil o acesso ao pódio e às medalhas. Assim aconteceu nas provas de 200 e 400, sendo que nesta última foi mesmo preciso o recurso ao *foto finish* para apurar os 3 primeiros

num grupo de 5 finalistas a cortar a meta tão alinhados como uma formação da tropa, entre os quais estava o autor desta singela notícia.

Valeu a consolação dos recordes pessoais!

Devido à escassez de recursos o campeonato teve apenas uma jornada, limitando o número de provas que os atletas podiam disputar e a tentativa de alcançar mais medalhas. Contudo, o balanço foi positivo, e a camisola do Grupo Desportivo sobressaiu na luta pelos primeiros lugares nas provas em que se apresentou.

Por Carlos Ferreira



Corrida do Dia do Pai

S. Pedro juntou-se a S. José proporcionando aos milhares de participantes uma esplêndida manhã de desporto e convívio.



Oficialmente estiverem presentes mais de quatro dezenas de associados do Grupo Desportivo, mas de

certeza oficiosamente muitos mais lá estiveram a desfrutar do prazer de correr e caminhar por aquelas ma-

ravilhosas e aprazíveis avenidas da Boavista, Montevidéu e Brasil, tendo estas últimas a particularidade de se localizarem junto ao mar.

O encontro dos atletas e dos caminhantes do Grupo Desportivo fez-se junto à entrada do Parque da Cidade. Estava uma temperatura muitíssimo agradável para aquela hora. Uns de cada vez, fomo-nos juntando, colocando os dorsais, pondo as conversas em dia, após o que tirámos a foto do magnífico conjunto que é este grupo de amantes do atletismo, seja a correr, seja a caminhar, porque o importante é, como se diz por aqui, “combiber”.

Mas também há lugar a alguma competição, o que é saudável, e os resultados são de grande orgulho para o Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira

Paixão de correr

A motivação e o espírito de sacrifício ultrapassam todas as barreiras.

Durante a semana já se antevia algum frio, chuva e vento, e de facto naquele domingo de manhã estavam reunidas todas essas condições, mas mesmo assim fui correr a mítica prova 20 km de Cascais – eu e mais 18 atletas do Grupo Desportivo.

A prova iniciou-se com quase 10 minutos de atraso, e durante o percurso apanhámos chuva, e na zona do Guincho, vento – e às vezes muito vento! –, mas não fez qualquer diferença: estava concentrada em correr e divertir-me com os atletas do BPI e outros amigos das corridas.

Aos 10 km, o esperado posto de abastecimento estava sem água. Felizmente, tinha um gel que não necessita de água e bebi-o aos 11 km.

Novamente aos 15 km o posto de abastecimento estava seco. Estava incrível! Lembro-me de um atleta estrangeiro, que corria perto de mim, repetir no seu sotaque: «Não temos água! Não temos água!»

No meio deste “caos”, entre o 16.º e o

17.º km, lá apareceu um automóvel a descarregar paletes de água no meio da estrada. Ainda consegui agarrar uma, uff!!!

Finalmente cortei a meta, e ao desligar o Garmin apercebi-me de que tínhamos feito 21 km, mais uma “partidinha” da organização. Acabou por ser uma agradável surpresa, porque fiz quase meia-maratona sem me aperceber.

Este é o espírito.

Ana Forneas



Os resultados começam a aparecer

Neste ano estamos a conseguir obter os melhores resultados de sempre desde que relançámos o projecto da equipa de basquetebol no Norte!

Após a conclusão da primeira volta da nossa série, encontramos-nos num inédito 3.º lugar, com um balanço de

cinco vitórias e duas derrotas, tendo inclusivamente ganho o jogo realizado contra a equipa dos Ferroviários de Campanhã, que é a líder do nosso grupo. Apesar de termos consciência de que não será fácil, o nosso objectivo será conseguir segurar esta posição até ao final do campeonato.

Estes resultados são fruto de vários factores, entre os quais é de ressaltar o facto de termos quatro novos elementos, o que nos permite a disponibilidade permanente de 9/10 atletas por jogo e também a coesão, as rotinas e a experiência acumulada por todos os atletas, desde os mais

antigos aos *rookies*, o que naturalmente ajuda à gestão da equipa, e a um maior entendimento dentro do campo, o que tem permitido melhorar bastante o nível exibicional.

Por último, tem vindo também a notar-se um maior empenho em executar com rigor as táticas defensivas e ofensivas predefinidas que, ainda que haja um longo caminho a percorrer, é de longe muito melhor do que o que verificávamos no passado. Se gostar de basquetebol e quiser apoiar-nos basta entrar em contacto com o Grupo Desportivo!

Por Manuel Correia



O basquetebol no Inatel

O Grupo Desportivo está a participar no campeonato de basquetebol do Inatel zona sul, com uma equipa masculina e outra feminina.

O campeonato masculino continua bastante competitivo. Para esta época, destaca-se a inscrição de 37 equipas, que, numa primeira fase do campeonato, foram divididas em 7 grupos, com jogos a duas voltas.

Ficámos no grupo A e tínhamos como objectivo garantir o acesso à segunda fase do campeonato. Dos 8 jogos realizados obtivemos 6 vitórias e perdemos 2 vezes contra os campeões da época passada e que ficaram em primeiro lugar.

Para a segunda fase do campeonato foi dividido em dois grupos, que vão lutar para o título nacional. Esta segunda fase é também a duas voltas, e temos como objectivo vencer o grupo e ser um dos finalistas.

No campeonato feminino, voltámos a marcar presença com uma equipa que está a tentar fazer o melhor e vencer alguns jogos. Temos a ressaltar a atitude e a união das jogadoras, que, nos jogos já realizados, mostraram por duas vezes que só não ganharam por manifesta falta de sorte, por causa das tais bolas que rodam no cesto e caem para fora.

Este campeonato é composto apenas

por 6 equipas. Devido a tal reduzido número de inscrições, vai ser jogado a três voltas, num total de 15 jogos, de modo a torná-lo mais competitivo. Não há, desta forma, um vencedor antecipado.

Se gostas desta modalidade e queres bater umas bolas, informa-te na secretaria do Grupo Desportivo e aparece.

Por Francisco Barata



No meio é que está a virtude

Já os atletas que estão a disputar o campeonato de *bowling* do SBSI não concordam com esta coisa de a virtude estar no meio.

Esta podia ser a frase utilizada pelos atletas que têm representado o Grupo Desportivo do BPI na Liga Elite, disputada no Bowling da Beloura.

Como o próprio nome indica trata-se de uma liga onde todas as equipas inscritas são compostas por jogadores de grande nível.

Assim, o meio da tabela, onde nos encontramos no momento do fecho desta edição, deixa-nos muito satisfeitos. Já os atletas que estão a disputar o campeonato de *bowling* do SBSI não concordam com esta coisa de a virtude estar no meio. Para estes o topo da classificação é sempre o objectivo.

Depois de 3 jornadas disputadas, to-

dos os jogadores estão em óptimas condições de conseguir apurar-se para a final regional, que irá ter lugar na bonita cidade de Évora.

A representar o Grupo Desportivo estão os atletas Rui Duque, Jorge Teixeira, Briano de Sousa, Carla Fortes e António Delgado.

Depois da regional, a final nacional terá lugar no Bowling das Caldas da Rainha, onde certamente também teremos atletas a representar o nosso emblema ao mais alto nível.

Já por diversas vezes conseguimos o título de campeão nacional, e agora, em 2014, a possibilidade o repetirmos volta a ser uma realidade.

Por Rui Duque



De Lisboa a Fátima em BTT

A tradição continua a ser o que era.

Programa

07.00h – Partida
11.30h – Santarém – paragem técnica
12.00h – Partida
14.00h – Alcanena – Foz do Alviela
15.00h – Serra S. António – Minde
18.00h – Chegada ao santuário
18.30h – Partida para a estação
19.30h – Chegada à Estação às 19.56h – comboio
22.01h – Chegada a Lisboa

Realização: 17 de Maio
Inscrição até: 13 de Maio
Ponto de encontro: Lisboa
– Gare do Oriente
Hora: 6.45h
Valor: 5 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

2 euros

Inscrição inclui: barra energética e comparticipação, aos associados, de 50% do valor do bilhete de comboio de regresso a Lisboa, contra a entrega da factura em nome do Grupo Desportivo (NIF: 505 065 681)

Recomendações: estar apto fisicamente. Ter a bicicleta em bom estado de manutenção. Possuir forte espírito de grupo. No caso de inscrição de participantes não sócios do Grupo Desportivo, deverá ser indicado o nome completo, NIF e BI

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



À imagem dos anos anteriores, o desafio mantém-se para fazer mais 150 km em BTT, num só dia, com partida de Lisboa, e regresso de comboio.

O percurso será efectuado em autonomia total, isto é, sem qualquer apoio logístico a não ser o do próprio grupo, pelo que uma boa preparação da viagem é essencial.

O regresso a Lisboa será de comboio, no mesmo dia ao final da tarde.

Por Carlos Carvalho





II Descida do Rio Tejo em canoa

Paisagens naturais com uma pitada de adrenalina.

Com início na Barragem de Belver e final no Pego, o Grupo Desportivo propõe uma descida agradável do rio Tejo, durante cerca de 12km, acompanhada por monitores com experiência e formação em canoa-gem.

Por Pedro Ferreira



Programa:

08.30h – Saída de Lisboa
10.30h – Chegada, *briefing* e preparação da actividade
11.30h – Início da descida
12.30h – Paragem na praia fluvial de Alvega, refeição ligeira
13.00h – Continuação da descida
15.00h – Final no Açude do Pego e almoço

Realização: 21 de Junho

Inscrição até: 30 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa (a definir) ou Barragem de Belver

Hora: 8.30h na opção transporte ou 10.30h na Barragem de Belver

Valor: 25 euros

Almoço (opcional): 17 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Inscrição inclui: canoa, pagaia, colete, monitores e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

Inscrição não inclui: fato (5 euros), reforço alimentar na praia fluvial

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Junho

Recomendações: levar protector solar, roupa leve, reforço alimentar e calçado que se possa molhar. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais para a prática de canoa-gem ou um número mínimo de 15 participantes. Crianças a partir dos 12 anos. Duração: cerca 4 horas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Rumo a Coimbra

A fase final do Torneio Nacional Interbancário de Futsal vai ser disputada em Coimbra, onde procuraremos recuperar o título perdido no ano passado.

Desta vez, a fase de apuramento do campeão do Sindicato dos Bancários do Norte está limitada apenas a 3 equipas, pelo que, em face do grande

equilíbrio entre elas e da curta duração da prova, deveremos apresentar-nos com um grande espírito de grupo e união de esforços, que sempre esti-

veram na base de todas as conquistas anteriores, de forma a atingirmos o objectivo principal, que é a renovação do título regional do SBN.

Perante o longo e rico historial que a equipa do Grupo Desportivo – Norte possui no Torneio Nacional Interbancário, no qual vem participando há mais de 30 anos, com saliência especial para o veterano mas sempre jovem Jorge Moura – participante desde 1982 –, julgamos reunir todas as condições para mais uma vez participarmos, agora na edição deste ano, cuja fase final será disputada de 6 a 8 de Junho na cidade de Coimbra e onde procuraremos a reconquista do título nacional, perdido no ano passado em Penamacor.

Por Fernando Barrias



Futsal – Liga Empresarial

Acabada a fase de grupos garantimos a passagem à fase final. Parabéns a todos os que compõem o grupo de trabalho.



A nossa selecção que disputa a Liga Empresarial manteve as expectativas do grupo de trabalho, ao assegurar um

lugar no pódio frente às equipas mais cotadas e que disputam este torneio há bastante tempo.

A equipa demonstrou que tem capacidade para mais altos voos, com atitude, coesão e esforço de entreajuda, e, apesar de ter claudicado no jogo decisivo contra a TAP, manteve a sua concentração no objectivo, que foi o de passar à fase final Sul, que vai decorrer em Alenquer, em 24 de Maio.

Garantida a presença nesta fase final, vamos todos torcer para que a Selecção do Grupo Desportivo consiga almejar as finais nacionais, que decorrerão na Batalha em 21 de Junho, o que, nesta que é a nossa época de estreia neste torneio, será, sem dúvida, um belo “presente” para o esforço de toda a equipa.

Por António Amaro

Rumo à final, pois claro!

A força do sonho. Estamos na final nacional.



A nossa participação no Torneio de Futsal Interbancário do SBSI levou-nos, nesta que é a nossa segunda participação, invictos, a disputar as fases finais: quartos, meias e final, por mérito próprio.

A coroar uma fase de grupos em que contámos por vitórias todos os jogos



disputados, chegámos ao jogo dos quartos-de-final com a equipa albicastrense, num jogo pautado, aqui e ali, por questiúnculas do foro disciplinar, que cilindrámos por um claro 6 a 1.

Na meia-final defrontámos a equipa do Montepio, que já conhecíamos da fase de grupos. O jogo foi equilibrado até ao

1 a 1, mas depois acelerámos, e, com inteligência e confiança, sabendo utilizar a vantagem das 5 faltas da equipa adversária, construimos uma vitória, expressiva, por 5 a 2, que espelha a realidade do desempenho das duas equipas ao longo de todo o encontro.

Na final coube-nos defrontar a equipa Team Foot Activo Bank, com que tínhamos algumas contas a ajustar, e após um encontro rijamente disputado a nossa equipa, que esteve a vencer até poucos segundos do fim, acabou derrotada por 2 a 1, no prolongamento. Apesar deste desaire sente-se na equipa, que todos desejam o título, e que darão o seu melhor para derrubar todos os obstáculos.

De 6 a 8 de Junho marcaremos presença na final nacional do Interbancário, em Coimbra, onde a equipa deseja alcançar o título de campeão nacional, a coroar a *performance* desta época.

Por António Amaro

Palmela – Verso e Inverso

Se gostas de acção e adrenalina, inscreve-te e participa.



O Grupo Desportivo vai organizar duas corridas de *karts*, em Palmela, com *karts* Rimo de 270cc.

A segunda prova será realizada no sentido inverso; terá também 15 minutos de treino e 30 minutos de corrida.

Deixamos um apelo aos bravos e talentosos pilotos para que a chegada às provas seja feita com pontualidade e com pelo menos 30 minutos de antecedência.

Até lá boas curvas...

Por Miguel Chaves

Realização: 14 de Junho (verso) e 6 de Setembro (inverso)
Inscrição até: 6 de Junho (verso) e 1 de Setembro (inverso)
Ponto de encontro: Kartódromo Internacional de Palmela
Hora: 12.00h (verso) e 11.00h (inverso)
Valor: 43 euros – Palmela (verso) e 43 euros – Palmela (inverso)
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 33 euros – Palmela (verso) e 33 euros – Palmela (inverso)
Inscrição inclui: *karts* de 270cc., 15 minutos de treino, 30 minutos de prova
Recomendações: o número máximo de *karts* pode chegar aos 36
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Cursos e baptismos de mergulho

Esta pode ser a sua oportunidade! O Grupo Desportivo, em parceria com o Dive Clube Cipreia, irá realizar baptismos de mergulho, cursos de mergulho e passeios subaquáticos, ao longo do próximo Verão.



Realização: 1.ª semana de Junho, Julho ou Setembro
Inscrição até: dia 15 do mês anterior
Ponto de encontro: edifício do Clube Naval de Sesimbra
Hora: podem acertar-se horários à medida
Valor: 425 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 325 euros (idade igual ou superior a 15 anos)
Inscrição inclui: todo o equipamento necessário, fato, máscara, tubo, colete, garrafas, reguladores, barbatanas e

cintos de chumbo, sem qualquer custo adicional
Inscrição não inclui: alimentação
O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início no mês escolhido
Recomendações: obrigatório saber nadar. Boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Os cursos serão realizados ao fim-de-semana e são compostos por aulas teóricas e aulas práticas, de piscina e de mar, com a duração de 5 dias. No final, fica habilitado e certificado a mergulhar de forma autónoma em todo o mundo.

Iremos também realizar baptismos de mergulho e passeios subaquáticos, que serão anunciados na página do Grupo Desportivo. Fique atento e não deixe passar o desafio que lhe propomos para este Verão.

Por Rafael Franco



O Grupo Desportivo à frente em toda a linha

Para as nossas cores, dificilmente as coisas poderiam ter corrido melhor no Interbancário de Pesca de Mar. Com o 1.º lugar por equipas, o melhor pescador individual e o maior exemplar, saímos de Peniche com uma preciosa vantagem.

Com sol e algum vento a complicar a acção de pesca, um mar pouco mexido e a água muito transparente, as seis dezenas de pescadores presen-

tes distribuíram-se pela orla costeira entre Pai Mogo e o Baleal na tentativa de encontrar o melhor pesqueiro. Algumas espécies, como o sargo,

quase não se manifestaram, e mesmo as tainhas, geralmente a base da pesca nesta zona, apareceram em número muito reduzido. Nestas condições, quem optou por zonas onde as salemas apareceram em boa quantidade ganhou boa vantagem. Com uma magnífica pesca, onde pontuavam trinta e duas salemas, o Artur Silva arrebatou o 1.º lugar da classificação individual. Colectivamente a nossa equipa tem doze pontos de avanço sobre os segundos classificados, e o maior exemplar, uma tainha com 1,540 g, foi pescada pelo Duarte.

Temos ainda pela frente as provas de Porto Covo, e novamente em Peniche. A luta vai ser muito dura. Há bons pescadores que não vão querer que as coisas fiquem assim. Para já, seguimos à frente e com muita vontade para defender esta vantagem.

Por José Duarte

Interno de Surfcasting

O João Santos venceu o Campeonato Interno de Surfcasting do Grupo Desportivo BPI.

Para que não restassem dúvidas, o João Santos venceu a terceira e última prova do campeonato interno, e conquistou com brilho, pelo segundo ano consecutivo, o campeonato de *surfcasting* da zona Sul do Grupo Desportivo. Assenta bem esta vitória ao João, um

pescador com grande dedicação e entusiasmo e que tem registado notáveis progressos nas últimas temporadas, tanto no nível interno como nos interbancários.

A derradeira prova do campeonato decorreu na praia das Areias Brancas com

céu encoberto, mas sem chuva, vento muito fraco e temperatura amena. O mar, com ondulação de dois metros e alguma força, permitia pescar em condições razoáveis, só que, mais uma vez, o peixe no local era muito escasso. Como já tinha acontecido em provas anteriores, o João descobriu peixe onde mais ninguém o encontra e capturou um bom robalo, com cerca de 700g, e um oblada, o que lhe permitiu vencer destacado mais esta prova. Este robalo acabou por ser também o maior exemplar capturado ao longo deste campeonato.

Chegámos assim ao fim de mais uma época de *surfcasting*. O peixe não foi muito, mas foram muitas as horas passadas num ambiente natural e saudável, em franco convívio.

Os interbancários e outras modalidades de pesca são os próximos desafios.

Por José Duarte



Open das Laranjas

Está de volta mais uma prova do Grand Slam do Grupo Desportivo.



No regresso, mais do que esperado pelos apaixonados por ténis do Grupo Desportivo, e aproveitando o rescaldo do Portugal Open, o Open das Laranjas vai mais uma vez realizar-se num ambiente de grande confraternização e competição saudável, tendo como palco, e à semelhança do ano passado, o São João Clube de Ténis, em Lisboa.

No final, além dos troféus para os finalistas do Open, haverá brindes para todos os participantes, como já é hábito neste torneio.

Assim sendo, pegue na raqueta e venha participar.

Por Luís Remédio



Realização: 11 de Maio
Inscrição até: 10 de Maio (até às 18.00h)
Ponto de encontro:
São João Clube de Ténis
Hora: 10.00h

Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
8 euros
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

I Torneio Aberto de Ténis de Mesa

É tempo de desafios. Organizámos o nosso I Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos.

Tivemos a presença de mais de 200 atletas distribuídos pelos I, II e III escalões de Seniores Masculinos e escalão único de Seniores Femininos. Contámos com as presenças de ex-campeões nacionais, como o Pedro Miguel Moura, o João Portela, o José Alvoeiro e o Diamantino Pinto.

Realçamos também a presença do Armando Torres e do nosso colega Vítor Matos, treinador nas classes jovens do Clube Arrudense, entre os quais o seu filho Hugo Matos, e do nosso atleta Mário Carvalho, que

venceu a competição do III escalão e que muito tem feito pelo ténis do Grupo Desportivo.

Julgamos que se tratou de um evento muito bem conseguido e que nos orgulhamos de ter realizado.

Aos que tornaram possível este acontecimento fica o nosso agradecimento, em particular à Comissão Técnica do Lazer e Desporto para Todos, à Câmara Municipal de Mafra, aos nossos colegas atletas e amigos Pedro Ferreira, Mário Carvalho, Vítor Matos, Adelino Martins, Nuno Marques, Shan Kai, Bruno Almeida, João Franca e Fernanda Garcia, e por último, mas não menos importante, à Direcção do Grupo Desportivo.

Por Carlos Galvão





O ténis de mesa

Classificações e resultados dos atletas e das equipas do Grupo Desportivo, com direito a pódio.

A modalidade do ténis de mesa tem vindo a crescer exponencialmente, quer pelo número de praticantes quer pela qualidade revelada. Desta forma aqui deixamos uma pequena mas significativa homenagem. Se gostas do ténis de mesa, aparece, contacta o Grupo Desportivo.

1.º lugar individual

Mário Carvalho

- XII Torneio da Câmara Municipal das

Caldas da Rainha

- XVI Torneio do Clube EDP
- Campeonato Nacional do Inatel
- I Torneio do Grupo Desportivo BPI
- Campeonato Distrital do Inatel
- III Torneio CCD Siemens
- I Torneio União Recreativa Dafundo

Antóni Grau

- I Torneio Aniversário da Associação Ténis de Mesa Lisboa

Nuno Marques

- VI Torneio CCD Cano Sport Clube

2.º lugar individual

Nuno Marques

- III Torneio CCD Siemens

3.º lugar individual

Adelino Martins

- I Torneio Aniversário da Associação Ténis Mesa Lisboa

1.º lugar colectivo

- X Torneio do FCS Pedro
- XII Torneio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha
- I Torneio Aniversário da Associação de Ténis de Mesa de Lisboa
- III Torneio CCD Siemens
- Distrital de Pares do Inatel
- I Torneio União Recreativa do Dafundo

- Nacional de Pares do Inatel

- VI Torneio CCD Cano Sport Clube

2.º lugar colectivo

- I Torneio União Recreativa do Dafundo

3.º lugar colectivo

- I Torneio do Grupo Desportivo BPI

Por Carlos Galvão

Oportunidade

7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 74 A 76
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é

composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios. Para o biénio

de 2012/2013 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por Osvaldo Silva



Presidente
Osvaldo Pavel
Mendes Silva



Secretário
José Manuel
Pereira Caldas



Tesoureiro
António Joaquim
Gomes Costa



Vogal
Maria João
Moreira Rocha



Vogal
Pedro Nunes
Ferreira



Vogal
Rui Alberto
Sousa Simplício



Vogal
Victor Manuel
Alves Camisão

Assembleia Geral Ordinária

Prestados os esclarecimentos solicitados, foi depois o Relatório e Contas apresentado à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

Nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, realizou-se em 28 de Março a habitual Assembleia Geral Ordinária, para apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2013, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2013.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A mesa da Assembleia foi presidida pelo Artur Ribeiro e composta pelo vice-presidente, José Marques, e pela primeira-secretária, Elsa Verdial.

Coube ao Tesoureiro da Direcção Nacional a apresentação e a explanação dos aspectos mais relevantes do documento, findo o que, e após a prestação dos esclarecimentos solicitados, o mesmo foi proposto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

Por Amílcar Ferreira



RELATÓRIO E CONTAS

Exercício de 2013



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

ÍNDICE

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designada também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do

exercício findo em 31 de Dezembro de 2013.

Pretende-se neste documento fazer o observatório da actividade desenvolvida durante o ano de 2013, salientando os seus aspectos mais marcantes e identificando as perspectivas da sua evolução futura.

2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

Constituem receitas do Grupo Desportivo, essencialmente, as quotas pagas pelos Associados e o subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

Na sua actuação o Grupo Desportivo procura desenvolver, dentro do orçamento, aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais, e recreativas – que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados –, e ainda obter acordos com parceiros que lhes proporcionem vantagens.

3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo em função em 31 de Dezembro de 2013 eram:

3.1.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

3.1.2 DIRECÇÃO NACIONAL

Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

Secretário

José Manuel Pereira Caldas

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vogais

Maria João Moreira da Rocha

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Victor Manuel Alves Camisão

3.1.3 CONSELHO FISCAL

Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

2.º Vogal

José Ernesto Nogueira Pontes

3.1.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

Secretário

José Manuel Pereira Caldas

Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vice-Tesoureiro

Maria Alice Ferreira Sousa

Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Carvalho Barrias

Fernando Sousa Ferreira

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Jorge Fernandes Pereira de Souza

Maria João Moreira da Rocha

Victor Manuel Alves Camisão

3.1.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

Vice-Tesoureiro

Anabela Silva Chaves

Vogais

Carlos Manuel Remondes Morais

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cristina Reis Colaço

Sandra Isabel Pereira Freixo

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2013, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 8 elementos assim distribuídos:

Administrativos
Pessoal de Bar

3
5

5. ACTIVIDADE

Não é nosso propósito falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente referir alguns apontamentos que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, interactivo e, conseqüentemente, cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo.

O primeiro factor constituiu a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

5.1 ASSOCIATIVISMO

ASSOCIADOS – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2013 com 10 756 Associados, número que inclui os sócios auxiliares.

PARCERIAS – Fechámos o ano com 667 parceiros. Actualmente as parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc., dentre as quais nos permitimos destacar as parcerias com a Remax, a Repsol e a PT, pelo efeito muito positivo que podem ter nos orçamentos dos nossos Associados.

REVISTA ASSOCIATIVO – Com uma tiragem trimestral de 12 500 exemplares proporciona aos Associados e aos Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo.

SÍTIO DO GRUPO DESPORTIVO – O número de visitas cresceu 27%, como resultado das cerca de 1 063 000 *page views*. Dos cerca de 132 000 visitantes, 25% fizeram-no pela 1.ª vez, 8% visitaram o *site* mais de uma vez, e 12,5% viram mais que uma página. Importa ainda referir que 79% dos visitantes não procederam de qualquer outro site da *web* mas foram directamente ao *gdbpi.pt* (através de um *link* ou escrevendo no *browser*), o que indica que a pesquisa é consciente e objectiva; desses, 74% fizeram o contacto através da nossa *homepage* da intranet BPI, 24% fizeram-no directamente no *browser* (escrevendo *www.gdbpi.pt*) e 2% acederam ao *site* via *backoffice*.

5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe fortemente uma grande parte das suas energias.

BIBLIOTECA – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é e sempre foi possível.

CONCURSOS DE FOTOGRAFIA E FOTORREPORTAGEM – Actividades com muita participação pelos Associados e que permitiram a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade. Lançámos as bases para uma futura Exposição Itinerante de Fotografia pelas salas de refeição do Banco BPI, tendo em vista uma política de dinamização cultural daqueles espaços, como resultado de um projecto de colaboração com o Banco BPI.

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- Artes decorativas
- Azulejo
- Bijutaria
- Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Iniciação à fotografia
- *Patchwork*
- Pintura
- Pintura a óleo
- Pintura/desenho
- Porcelana
- *Shiatsu*
- Tapeçaria

Realizámos ainda a tradicional exposição, simultânea e conjunta de fim de curso, dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo de 2012/2013. Em Lisboa a exposição esteve patente no r/c do edifício da Praça do Município, e no Porto, nas instalações do Grupo Desportivo, na Rua de Sá da Bandeira, 70.

CANTO – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, com qualidade reconhecida e objecto das mais variadas e elogiosas referências, o que nos enche de orgulho, contam com perto de uma centena de membros.

ESPECTÁCULOS – O Grupo Desportivo disponibilizou uma vez mais a requisição de bilhetes, com grande procura – diga-se – para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados dezenas de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que noutras condições poderiam não acontecer.

JARDIM ZOOLOGICO – Graças à parceria com o Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços sem concorrência, a centenas de sócios e familiares interessados.

VISITAS GUIADAS, CAMINHADAS E PASSEIOS – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

Caminhadas

- Caminhadas
- A Colina do Castelo
- Terras do Queijo, Pão e Vinho
- Trilho da Mesa dos 4 Abades
- Caminhada em Ílhavo
- Entre faróis
- Trilho dos Moinhos do Couso
- Colina da Estrela – By Night
- Pelas Águas de Monsanto
- Descobrir a Mouraria
- Santa Maria de Belém
- Por Alfama e Castelo
- Favaio, terra do moscatel

Gastronomia via ferrovia

- Caminha, um mosaico de paisagens
- De Valença a Melgaço

Passeios à Quinta (-feira)

- Santuários do Vale do Ave
- Passeio a S. Pedro do Sul e Viseu
- Passeio ao Luso

Visitas Guiadas

- Fundação Calouste Gulbenkian
- Favaio, terra do moscatel
- Elvas
- A Encomenda Prodigiosa
- Porto, Património da Humanidade
- Casa Veva de Lima
- Entre o Carmo e a Trindade
- Quinta da Regaleira
- Entre Muralhas
- Museu do Chiado, Teatro da Trindade
- Igreja de Santo António, Teatro Romano
- Tróia e as ruínas romanas
- Cidade de Lamego
- Museu Nacional de Arte Antiga

Passeios de Observação

- III Expedição Rio-a-Dentro

Vinhos e Sabores

- Cruzeiros Enoturísticos

WORKSHOPS E CURSOS DE FORMAÇÃO PONTUAIS – Realizámos diversos *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações:

- Enfeites de Natal
- O Natal e as Flores
- Presépio natalício
- O que fazer ao óleo usado?
- Bolsas da avó
- O tricô regressa em grande!
- Lancheira original
- Inglês fora de portas
- O Santo António está a chegar!
- *Workshops* de *scrapbooking* no Porto
- Sorrir faz bem à saúde!
- Uma tela e várias técnicas

- Plasticina saltitona
- Caixa de cartão
- Mais um sábado produtivo na Almirante Barroso
- Entusiasmo pelo *scrap*
- Um quadro que se pinta sozinho
- O *scrapbooking* está de volta
- Espelho carimbado

5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo, e que passa por estabelecer todas as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

ANIVERSÁRIO – Foi no restaurante Sabor a Brasil, no Parque das Nações, com boa comida, e animação e variedades a cargo de Jorge Nice, na companhia dos inúmeros Associados que nos quiseram acompanhar.

APARTAMENTOS – O Grupo Desportivo ofereceu, a preços reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias em diversos locais do Algarve:

- Armação de Pêra
- Cabanas de Tavira – Golden Club Cabanas



■ Cabanas de Tavira – Pedras da Rainha

Oferece, também, numa nova modalidade, **em allotment**, o que permite diversificar os destinos, ainda e sempre a preços inferiores aos do mercado:

- Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- Galé – Baía Village
- Olhão – Empreendimento Village Marina

CAMPOS DE FÉRIAS – Cerca de 100 Associados aproveitaram as condições oferecidas, para inscrever os filhos em campos de férias comparticipados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos mais de 20 campos de férias, dos quais 6 no estrangeiro e 1 nas ilhas.

CARNAVAL – Celebrámos com sucesso o Carnaval nas termas de Monção.

CONVÍVIOS DE REFORMADOS – Os convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e de que os Associados estão com este projecto. São funções que não podemos deixar de salientar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve.

Em 2013 realizámos no Norte o Convívio de Reformados com uma Escapada a Londres, e no Sul o Encontro de Reformados aconteceu em Fornos de Algodres.

FESTA DE NATAL – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu como sempre um excelen-

te convívio de Associados e Colaboradores do Banco em geral, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto, apoiámos convívios nos Açores e na Madeira.

FIM DE ANO – Marcámos presença no Fim de Ano, na Galiza, e no Algarve junto da praia da Falésia sempre acompanhados por muitas dezenas de Associados.

JANTAR DE NATAL – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de mais de duas centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa, e para além do excelente espectáculo residente do Casino, esteve o Orfeão Portuscale, e um conjunto musical que tocou música para dançar dentro do horário possível.

RALLY-PAPER – Em 2013, os *rallies* passearam-se por Vila Real de Trás-os-Montes, com realce para a região demarcada do Douro, e por uma vasta área do distrito de Setúbal, com relevo para a região da serra da Arrábida. Os carros inscritos em cada um dos *rallies* ultrapassaram a meia centena, pelo que contámos com a participação de cerca de 400 pessoas. Foi brilhante, mais uma vez!

S. MARTINHO – Comemorámos o S. Martinho em Penafiel e em Palmeira, com a companhia de centenas de Associados.

TURISMO RURAL – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em mais de cinquenta destinos, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

VIAGENS – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2013:

- Fim-de-semana branco
- Açores
- Florença e Veneza
- Dubai e Abu Dhabi
- Roménia e Bulgária
- Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore
- Baviera, Tirol e Áustria
- Polónia e Repúblicas Bálticas
- Finlândia
- Indonésia
- Praga e Bratislava
- Provença e Sul de França

Mas tantas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de relevo, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas. Não queremos, contudo, deixar de dar conta dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

ANDEBOL – Concluimos a época no Campeonato da 1.ª Divisão do Inatel, após uma excelente prestação, no 1.º lugar do pódio, ao batermos na final nacional a equipa do Águas Santas. Sagrámo-nos campeões nacionais, finalmente, por mérito próprio e conforme as prestações de anos anteriores deixavam já antever.

ATLETISMO – Participámos em várias provas, de que são exemplos, entre muitas outras: 20 km de Cascais, Corrida das Lezírias, Corrida do Oriente, Corrida da mulher na cidade invicta, Corrida e caminhada de S. João, Corrida da Cidade, Corrida Sempre Mulher 2013, Maratona do Porto, Family Race e Fun Race, 20.ª São Silvestre. Participámos também nos campeonatos oficiais de atletismo da FPA e do Inatel, mas o que importa aqui realçar é o crescimento

exponencial do número de praticantes desta modalidade.

BASQUETEBOLO – Jogámos no campeonato da 1.ª Divisão do Inatel, onde conquistámos o 2.º lugar na Taça de Reconhecimento da Agência de Lisboa. Também participámos no campeonato do Inatel da Agência do Porto.

BOWLING – Jogou-se o IX Torneio do Porto. Participámos no Interbancário, onde nos sagrámos vice-campeões individuais e por equipas, e campeões no feminino. Na Liga Elite, da Federação, e ainda em diversas competições, obtivemos excelentes resultados. No 1.º torneio de Outono do SBSI, cilindrámos a concorrência e arreatámos o 1.º lugar individual e por equipas.

CICLOTURISMO/BTT – Atentos à generalidade das manifestações da modalidade, participámos em vários eventos, nomeadamente: Lisboa sempre a subir, Megapasseio BTT, V Maratona BTT Cidade de Tomar, BTT para todas as idades, Rompe-Pernas BPI, Passeio Rural em BTT.

DANÇAS DE SALÃO – Continuámos com as aulas de aprendizagem e de manutenção, e quem sabe se num dia destes não teremos campeões?

DEFESA PESSOAL – Patrocinámos alguns *workshops* de Defesa Pessoal, um curso de Artes Marciais e ainda alguns programas de Defesa Pessoal chamando a atenção para o *bullying* nas escolas.

DESPORTOS RADICAIS – Continua a ser uma modalidade vasta, com imensas vertentes, em franco desenvolvimento, como sejam o pára-quedaismo, o *canyoning*, o arborismo, etc.:

■ Arborismo no Neiva Parque – Freguesia de Fragoço/Barcelos

DUATLO/TRIATLO – Abertos à prática de diferentes modalidades, procurámos dinamizar o aparecimento de novos praticantes, registando-se a participação na prova de duatlo em Santo Tirso, no IronMan – o mais exigente triatlo do mundo, e no duatlo – é tudo a dobrar, no Parque da Devesa, de Vila Nova de Famalicão.

FUTSAL – Participámos nos Interbancários de Futsal no Norte e no Sul, e alcançámos o título de campeão da zona Norte e o de vice-campeão da zona Sul. Na final nacional disputada em Penamacor as equipas do Grupo Desportivo asseguraram os 2.º e 3.º lugares do pódio. Organizámos o I Torneio Regional Sul de Futsal com 6 equipas, e o XI Torneio Regional de



Futsal da Zona Norte, com 7 equipas. Promovemos o I Torneio Inter-regional Sul e conquistámos o 3.º lugar do pódio na Brown's Corporate Cup em Vilamoura. Lançámos as bases para uma equipa feminina de futsal. Iniciámos a nossa participação na Liga Empresarial com uma excelente *performance*.

GOLFE – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros, continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem, e criámos uma equipa que representa o Grupo Desportivo e se sagrou vice-campeã nos dois torneios em que participou: o Torneio Interbancário de Golfe, na modalidade de Pares Stablefour, e o 2.º Torneio Interbancário Individual, realizado no Campo de Golfe de Santo Estêvão.

HIPISMO – Continuámos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa e com os centros hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

JOGOS DE SALÃO – Organizámos os Jogos de Sala 2013 (bilhar livre, *snooker* e matraquilhos), evento que contou com a presença de inúmeros Associados.

KARTING – Participámos no Campeonato Interbancário do SBSI, onde subsidiámos os participantes representantes do Grupo Desportivo, em provas internas (Évora e Palmela), no Aniversário do KIP, nas 24 horas da Batalha, no Campera by Night e no torneio de Karting do Grupo Desportivo no Cabo do Mundo, e ainda no Karting – 150 voltas G-Shock, também no Cabo do Mundo.

MERGULHO – Participámos em diversos mergulhos promovidos pela Escola de Mergulho de Lisboa e pela Submersos – Escola de Mergulho, localizada no Porto. Divulgámos o Baptismo de Mergulho. O Grupo Desportivo foi vice-campeão nacional de Fotografia Subaquática e participou no Troféu Open de Fotografia Subaquática, onde se classificou em 6.º lugar.

Motociclismo – Realizámos diversos passeios de mota.

NATAÇÃO – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos.

PADEL – Participámos no Torneio BPI de Ténis e Padel.

PESCA – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio e Mar, no Norte, no Centro e no Sul, com resultados muito bons. Participámos no Concurso Peixe de Prata na barragem do Maranhão; organizámos internamente, além dos habituais torneios, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, neste ano em Alpiarça. O Grupo Desportivo foi campeão nacional de Surfcasting, vice-campeão regional de Rio e vice-campeão regional de Mar, do SBSI; campeão regional de Alto Mar do SBC, e campeão regional de Mar do SBN.

REMO E VELA – Mantivemos os acordos de formação e realizámos passeios à vela. Aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

SNOOKER – Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

SQUASH – Participámos nos torneios promovidos pelos sindicatos.

TÉNIS DE CAMPO – Organizámos o habitual torneio interno, Open das Laranjas, com notável sucesso, um êxito de organização. Participámos ainda no Circuito Dreams Happen, no Circuito Solidário RPS, no Circuito Social Dignus Capital, no Torneio BPI de Ténis e Padel, no Open de São Martinho, no encontro Clube Millennium BCP vs. Grupo Desportivo, e no Interbancário SBSI fomos de novo campeões no feminino, em pares.

TÉNIS DE MESA – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda os dois habituais torneios internos. Trata-se de uma modalidade que tem tido um crescimento rápido e que hoje movimenta já várias dezenas de participantes em dezenas de torneios não federados.

TIRO AOS PRATOS – Como habitualmente participámos no Campeonato Interbancário de Tiro, onde não fomos além do 4.º lugar, e no Campeonato de Portugal da FPTAC, para além de termos organizado o nosso habitual torneio interno.

TIRO DE PRECISÃO – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos nos torneios regionais do Inatel. No Campeonato Regional do Centro, conquistámos o primeiro lugar por equipas, na categoria de veteranos.

TODO O TERRENO – Apoiámos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

XADREZ – Organizámos um torneio interno.

6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

Apesar da política de controlo dos custos, o resultado apurado no exercício foi negativo no montante de 7466 euros (28 996 euros em 2012).

6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 863 806 euros (879 729 euros em 2012), registando um decréscimo global líquido na ordem dos 1,80% face a 2012, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

PROVEITOS	2012	2013	VARIAÇÃO %
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000	
Subsídio para viaturas	26 000	26 000	
Festa de Natal	175 000	175 000	
Quotizações	191 849	190 742	-0,58%
Vendas e prestações de serviços	236 198	227 014	-3,89%
Outros rendimentos e ganhos	50 682	45 050	-3,23%
TOTAL	879 729	863 806	-1,80%

São de salientar as variações apresentadas pelas rubricas Outros Rendimentos e Ganhos, e Vendas e Prestações de Serviços, que reflectem uma diminuição da actividade do Grupo Desportivo.

6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2013 apresentam uma diminuição de 4,10% relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

CUSTOS	2012	2013	VARIAÇÃO %
Custo das Mercadorias Vendidas	88 051	84 092	-4,50%
Fornecimentos e Serviços Externos	611 934	581 952	-4,90%
Festa de Natal	170 721	174 376	2,14%
Outros fornecimentos e serviços	441 213	407 576	-7,62%
Custos c/ o Pessoal	114 034	109 684	-3,81%
Amortizações e Ajustamentos	14.253	15 532	8,97%
Outros Custos	80 144	79 936	-0,26%
TOTAL	908 416	871 196	-4,10%

As variações apresentadas pelas rubricas Fornecimentos e Serviços Externos e Custos c/ o Pessoal têm que ver fundamentalmente com a política de controlo dos custos.

6.2 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do Balanço reflete uma autonomia financeira de 15,25% (17,05% em 2012), bem como uma solvabilidade global de 17,99% (Capitais Próprios/Passivo), (20,55% em 2012).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do subsídio de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Plano de Actividades para 2013 importantes medidas que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise junto dos seus Associados.

Hoje a situação do País não está melhor, pelo que é fundamental para a implementação e a consolidação de todas as acções previstas no Orçamento e Plano de Actividades para 2014 que todos nos convençamos – Órgãos Sociais, Associados e Parceiros – de que é necessário que lutemos juntos e solidariamente para enfrentar e ultrapassar as consequências da crise que atormenta Portugal.

8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2013;
- Que o Resultado Líquido negativo apurado no exercício, no montante de 7466,00 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 A actividade no Grupo Desportivo foi fortemente condicionada pela crise que acompanhou o desenvolvimento do Orçamento de 2013, provocando uma redução significativa dos réditos, nomeadamente na venda de serviços e produtos (Repsol, Apartamentos, Viagens, Seguros, Bar, etc.) contribuindo desta forma para o desequilíbrio das contas.

- 9.2 Vamos, estamos já, a procurar reverter essa situação tomando as medidas que consideramos adequadas ao novo exercício de 2014, que se vai desenvolver aparentemente no mesmo ambiente que 2013.
- 9.3 Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, realçar aquilo que entendemos ser o melhor do Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do nosso Grupo Desportivo.

10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2013.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores que, com o seu esforço e a sua dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2013.
- Aos Parceiros que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que através de vários contactos, e-mail, telefone ou carta, enviaram felicitações, por todas as iniciativas e sugestões, à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 7 de Março de 2014

A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes Silva
António Joaquim Gomes Costa
José Manuel Pereira Caldas
Maria João Moreira da Rocha
Pedro Nunes Ferreira
Rui Alberto Sousa Simplício
Victor Manuel Alves Camisão

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO

Balanço em 31 de Dezembro de 2013 e 2012

(Montantes expressos em euros)

	Notas	Dezembro 2013	Dezembro 2012
ACTIVO NÃO CORRENTE:			
Activos fixos tangíveis	5	23 868	24 732
Total do activo não corrente		23 868	24 732
ACTIVO CORRENTE:			
Inventários	9	4 088	4 691
Clientes	15	51 733	3 884
Estado e outros entes públicos	18.3	29 630	27 468
Outras Contas a receber	15	203 550	189 637
Diferimentos	18.1	603	449
Caixa e depósitos bancários	3.8	27 183	60 234
Total do activo corrente		316 787	286 363
TOTAL DO ACTIVO		340 655	311 095
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		12 969	12 969
Resultados transitados		23 395	45 971
		59 459	82 036
Resultado líquido do período		(7 466)	(28 996)
		51 993	53 040
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS	18.2	51 993	53 040
PASSIVO:			
PASSIVO CORRENTE:			
Fornecedores	15	114 313	168 450
Estado e outros entes públicos	18.3	2 750	—
Financiamentos Obtidos		—	—
Diferimentos		—	—
Outras contas a pagar	15	171 598	89 605
Total do passivo corrente		288 662	258 055
Total do passivo		288 662	258 055
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO		340 655	311 095

O Técnico Oficial de Contas
(João Orlando Machado Torres)

A Direcção
(Osvaldo Pavel Mendes da Silva)

2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Em 31 de Dezembro de 2013 e 2012

(Montantes expressos em euros)

	Notas	Dezembro 2013	Dezembro 2012
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados	10	417 756	428 047
Subsídios à exploração	12	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	(84 092)	(88 051)
Fornecimentos e serviços externos	10	(581 952)	(611 934)
Gastos com o pessoal	16	(109 684)	(114 034)
Outros rendimentos e ganhos	10	45 050	50 682
Outros gastos e perdas	10	(79 936)	(80 144)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		8 143	(14 434)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5.9	(15 532)	(14 253)
Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)		—	—
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(7 389)	(28 687)
Juros e rendimentos similares obtidos		43	3
Juros e gastos similares suportados		(120)	(312)
Resultado antes de impostos		(7 466)	(28 996)
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		(7 466)	(28 996)

O Técnico Oficial de Contas
(João Orlando Machado Torres)

A Direcção
(Osvaldo Pavel Mendes da Silva)

3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

NOTA 1: IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Designação da entidade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Sede: Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º – 4000-427 Porto

NIPC: 505 065 681

Endereço eletrónico: norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

Página na Internet: www.gdbpi.pt

Natureza da Actividade: Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais, e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados, e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

NOTA 2: REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DA PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1 As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março, o qual integra o Sistema de Normalização Contabilística aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho.

Em 2010 e de acordo com o Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI adoptou, pela primeira vez, a NCRF-PE e procedeu aos ajustes necessários para tornar comparável a informação contabilística.

No exercício de 2012 e por força do Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março, adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, não se tornando necessário proceder a qualquer alteração em termos de reconhecimento e mensuração, dado que a informação do exercício de 2013 já se encontra em conformidade com o estabelecido pela NCRF-ESNL.

Assim, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2012 incluídas nas presentes demonstrações financeiras para efeitos comparativos estão apresentadas em conformidade com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística e NCRF-ESNL) de forma que sejam comparáveis com o exercício de 2013.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

■ Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos da entidade.

■ Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e as definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

■ Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras, proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

■ Compensação

Os activos e passivos, rendimentos e gastos foram relatados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

■ Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas, as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derrogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

NOTA 3: PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a atividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

3.5 Outras contas a receber e a pagar

Os saldos de Outras Contas a Receber e a Pagar referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de Associados, pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e Depósitos Bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos, para os quais o risco de alteração de valor é insignificante. Os saldos em 31-12-2012 e 31-12-2013 tinham a seguinte decomposição:

(em euros)

	2012	2013
Numerário	258	243
Depósitos bancários		
Depósitos à Ordem	59 976	26 940
Depósitos a Prazo	—	—
	60 234	27 183

POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

NOTA 5: ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

5.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas de acordo com NCRF-ESNL. O Grupo Desportivo adopta o regime de afectação real para as actividades ligadas ao Bar e isenção nas restantes operações.

5.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

5.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 e 8
Outros activos fixos tangíveis	5

5.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

5.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que são incorridas.

5.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transação e a quantia escriturada do activo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

5.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica Perdas por Imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

5.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

5.9 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

(em euros)

Descrição	Saldo Inicial	Adições	Revalorizações	Abates	Saldo Final
Edifícios e outras construções	11 671				11 671
Equipamento básico	41 251	7 652		13 949	34 955
Equipamento de transporte	18 569				18 569
Equipamento administrativo	89 236				89 236
Outros activos tangíveis	48 528	7 015			55 543
Activo tangível bruto	209 255	14 668		13 949	209 973
Depreciação acumulada	184 523	15 532		-13 949	186 106
Activo tangível líquido	24 732				23 868

NOTA 7: LOCAÇÕES

Não existe imobilizado adquirido em locação financeira.

NOTA 8: CUSTO DOS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos.

NOTA 9: INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício, foi determinado como segue:

(em euros)

	Mercadorias	
	2012	2013
Existências iniciais	4 714	4 691
Compras	88 028	83 489
Regularização de existências		
Existências finais	4 691	4 088
Custos no exercício	88 051	84 092

NOTA 10: RÉDITO

A entidade reconhece o rédito quando:

- 10.1** A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada;
- 10.2** Seja provável que os benefícios económicos associados à transação fluam para a entidade;
- 10.3** Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados;

(em euros)

Rendimentos reconhecidos no exercício	2012	2013
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000
Subsídio para viaturas	26 000	26 000
Festa de Natal	175 000	175 000
Quotizações	191 849	190 742
Vendas e prestações de serviços	236 198	227 014
Outros rendimentos e ganhos	50 682	45 050
Total	879 729	863 806

De acordo com o normativo contabilístico aplicável, as quotas dos associados são registadas na conta Prestação de Serviços.

(em euros)

Gastos reconhecidos no exercício	2012	2013
Custo das Mercadorias Vendidas	88 051	84 092
Fornecimentos e Serviços Externos	611 934	581 952
Festa de Natal	170 721	174 376
Outros fornecimentos e serviços	441 213	407 576
Custos com o Pessoal	114 034	109 684
Amortizações e Ajustamentos	14 253	15 532
Outros Custos	80 144	79 936
Total	908 416	871 196

NOTA 11: PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ACTIVOS CONTINGENTES

No período de relato não existem situações a divulgar relacionadas com esta nota.

NOTA 12: SUBSÍDIOS

Os subsídios recebidos de terceiros para participar as despesas de exploração são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração para o exercício de 2013 tem a seguinte decomposição:

(em euros)

Subsídios do Banco BPI	
Para a actividade normal do Grupo Desportivo	200 000,00
Para a Festa de Natal	175 000,00
Para viaturas	26 000,00
Total	401 000,00

NOTA 13: EFEITOS DE ALTERAÇÕES EM TAXAS DE CÂMBIO

Não existem activos e ou passivos expressos em moeda estrangeira.

NOTA 14: IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO

Relativamente ao cálculo da estimativa do imposto sobre o rendimento do exercício, é apurado de acordo com a matéria colectável estimada tendo em conta os rendimentos comerciais sujeitos – Bar e revista *Associativo*.

Não foi feita qualquer provisão para o imposto sobre o rendimento por se estimar que não há matéria colectável no presente exercício.

NOTA 15: INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente os custos amortizados destes activos financeiros não diferem do seu valor nominal.

(em euros)

Fornecedores e Outras Contas a Receber e a Pagar:						
Activos e Passivos Correntes						
Descrição	31-12-2012			31-12-2011		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Clientes	3 884		3 884	51 733		51 733
Contas a receber	189 637		189 637	203 550		203 550
Total do activo	193 521		193 521	255 283		255 283
Fornecedores	168 450		168 450	114 313		114 313
Contas a pagar	89 606		89 606	171 598		171 598
Total do passivo	258 056		258 056	285 911		285 911
Total Líquido	-64 535		-64 535	-30 628		-30 628

NOTA 16: BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e subsídio de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias a pagar no ano seguinte, são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Durante o exercício de 2013, o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, 8 colaboradores pertencentes ao seu quadro de pessoal, de acordo com a seguinte distribuição:

Direcção	Colaboradores
DRN	2
DRS	6
Total	8

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte:

(em euros)

Gastos com o pessoal	2012	2013
Ordenados	78 232	74 707
Subsídio de alimentação	12 301	12 175
Encargos sociais	22 864	20 094
Outros	637	2 708
Totais	114 034	109 684

NOTA 17: DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

NOTA 18: OUTRAS INFORMAÇÕES

18.1 Diferimentos activos

Em 31 de Dezembro de 2012 e de 2013 a rubrica do activo corrente Diferimentos refere-se a valores de especialização de gastos.

18.2 Fundos patrimoniais

Em 31 de Dezembro de 2013 os fundos patrimoniais ascendem a 51 993 euros (53 040 euros em 2012). Esta diminuição inclui um resultado líquido negativo apurado no exercício no valor de 7 466 euros. De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do período, não estão disponíveis para serem distribuídos.

18.3 Estado e Outros Entes Públicos:

Em 31 de Dezembro de 2013 e em 2012 as rubricas de Estado e Outros Entes Públicos referem-se a valores a pagar e a receber de imposto sobre o rendimento de pessoas singulares, contribuições para a Segurança Social e imposto sobre o valor acrescentado.

18.4 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2013 o valor de 190 742 euros (191 849 euros em 2012).

18.5 Iniciou-se no ano de 2004 a publicação da revista *Associativo*. Os custos inerentes à sua publicação em 2013 rondaram os 49 233 euros (menos 5775 euros do que em 2012). Destes foram recuperados, via publicidade, 246 euros (menos 4379 euros do que em 2012), pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 48 987 euros (menos 1396 euros do que em 2012).

18.6 A Festa de Natal importou em 174 376 euros. O Banco BPI concedeu um subsídio no montante de 175.000 euros.

18.7 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 7 de Março de 2014

O Técnico Oficial de Contas

João Orlando Machado Torres

A Direcção

Osvaldo Pavel Mendes Silva

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2013, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2013 (que evidencia um total de 340 655 euros e um total dos fundos patrimoniais de 51 993 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 7 466 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo.

RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

ÂMBITO

4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2013.

PARECER

7. Em face do que antecede somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2013 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2013 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:

- O Relatório e as Contas do exercício de 2013;
- A Proposta de Aplicação de Resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal,

Presidente

Carlos Honório Cunha

1.º Vogal

Luís Ângelo Silva

2.º Vogal

José Ernesto Pontes

Calendário de Viagens 2014

O Grupo Desportivo propõe aos associados o seguinte calendário de viagens agrupadas. Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.

➤ CITY BREAKS:

Amsterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza



➤ CRUZEIRO NO MEDITERRÂNEO A BORDO DO MSC ARMONIA

De 4 a 13 de Junho – 10 dias
Porto – Veneza – Ancona – Santoríni – Izmir – Istambul – Split – Porto



➤ DOURO INTERNACIONAL

De 7 a 12 de Junho – 6 dias
Com partida de Lisboa e visitando: Guarda, Salamanca, Zamora, Douro, Régua, Lisboa



➤ NORMANDIA E CASTELOS DO LOIRE

De 5 a 12 de Julho – 8 dias
visitando Rouen – St. Malo – Caen – Mt. Saint Michel – Tours – Castelos do Loire; Partidas de Porto e Lisboa



➤ CRUZEIRO AO NORTE DA EUROPA

De 13 a 23 de Agosto – 11 dias
Saída e chegada a Lisboa



➤ ENCONTRO DE REFORMADOS EM TABUAÇO

De 26 a 28 Setembro – 3 dias
Partida de Lisboa



➤ CONVÍVIO DE REFORMADOS – ESCAPADA A JERUSALÉM

De 7 a 11 de Outubro – 5 dias
Visitando o Monte das Oliveiras, a cidade nova de Jerusalém a cidade antiga, o Monte Siao, Belém, Telavive e Bruxelas. Partida do Porto



➤ TAILÂNDIA FANTÁSTICA

De 11 a 23 de Outubro – 13 dias
Fantástica aventura visitando Banguecoque, Norte da Tailândia e Triângulo Dourado, terminando este fantástico circuito com 3 dias na idílica praia de Phuket



➤ ESTADOS UNIDOS E CANADÁ

De 19 de Outubro a 1 de Novembro – 14 dias
Com saída de Lisboa e visitando: Nova Iorque, Washington, Boston, Quebeque, Ottawa, Toronto, Cataratas do Niágara, Nova Iorque e regresso a Lisboa





Cruzeiro no Mediterrâneo

MSC Armonia

De 4 a 13 de Junho

04 de Junho – Porto / Veneza

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Veneza, via Lisboa. Chegada, *transfer* para o porto de Veneza, formalidades de embarque a bordo do MSC Armonia. Alojamento em regime de pensão completa.

05 de Junho – Ancona, Itália

06 de Junho – Navegação

07 de Junho – Santoríni, Grécia

08 de Junho – Izmir, Turquia

09 de Junho – Istambul, Turquia

10 de Junho – Istambul, Turquia

11 de Junho – Cefalónia, Grécia

12 de Junho – Split, Croácia

13 de Junho – Veneza / Porto

Desembarque a partir das 10.00h. *Transfer* para o aeroporto de Veneza. Formalidades de embarque e partida em voo com destino ao Porto, via Lisboa. Chegada.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 4 a 13 de Junho

Inscrição até: 9 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1360 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 154,00 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Taxas portuárias: 185,00 euros (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 10 dias, 17 refeições,

visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone,

etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Douro Internacional

Vale do Douro, Douro Internacional e Espanha
De 7 a 12 de Junho



7 de Junho – Lisboa / Guarda

Partida de Lisboa em direcção à Guarda. Chegada, e almoço em restaurante local. De tarde, visita guiada à cidade. Visita da Sé, do Bairro Judeu e Museu da Cidade. *Check-in* no hotel. Jantar e alojamento.

8 de Junho – Guarda / Almeida / Foz Côa / Miranda do Douro

Saída em direcção a Almeida. Chegada e visita ao castelo de Almeida e à Igreja Matriz. Partida para Foz Côa. Chegada e almoço em restaurante local. Após almoço, visita ao museu e

núcleo arqueológico de Foz Côa. Em seguida, partida em direcção a Miranda do Douro. Jantar e alojamento no hotel.

9 de Junho – Miranda do Douro / Cruzeiro Douro Internacional / Salamanca

Visita à terra dos pauliteiros, ao Museu etnográfico Terra de Miranda, ao curioso centro histórico, à imponente catedral e ao miradouro sobre a baragem local. Em seguida, saída em direcção ao cais de embarque de Miranda do Douro para cruzeiro no barco ecológico no Parque Natural do Douro Internacional, e, já no regresso, faz-se a degustação de vinhos do Porto das vinhas que se cultivam nas margens do Douro Internacional. Almoço a bordo. Desembarque em Miranda do Douro e saída em direc-



ção a Salamanca. Visita panorâmica da cidade. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

10 de Junho – Salamanca / Zamora

Visita da cidade de Salamanca, onde se realçam as catedrais, os colégios, a Casa das Conchas e a frondosa Praça Maior. Almoço em restaurante local com *show* flamenco. Saída para Zamora. Após a chegada, visita panorâmica da cidade com visita guiada à catedral, Praça de Viriato, Praça Maior e The Merlu. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

11 de Junho – Zamora / Cruzeiro Barca d'Alva / Régua

Partida em direcção a Barca d'Alva. Chegada e descida da Barragem do Pocinho, com desnível de 22m. Será servido um aperitivo de vinho do Porto, e, em seguida, o almoço a bordo. Descida da Barragem da Valeira a 32,5m, continuação e descida da Barragem da Régua com um desnível de 28m. Chegada ao cais da Régua, desembarque e transporte ao hotel. Jantar e alojamento.

12 de Junho – Régua / Bairrada / Lisboa

Visita de Caves de vinho na Régua. De seguida, partida em direcção à zona da Bairrada. Almoço em Restaurante regional: leitão à Bairrada. Após o almoço, continuação para Lisboa. Chegada e fim de viagem.

Por Rui Simplício



i

Realização: 7 a 12 de Junho

Inscrição até: 5 de Maio

Ponto de encontro: Sete-Rios em Lisboa

Hora: 15 minutos antes da hora da partida

Valor: 820 euros

Suplemento de quarto individual: 150 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: hotéis de 4 estrelas; autocarro; Lisboa / Guarda / Almeida / Foz Côa / Miranda do Douro / Cruzeiro Douro Internacional / Salamanca / Zamora / Cruzeiro Barca d'Alva / Régua / Bairrada / Lisboa. Acompanhamento

por agente de viagens; pensão completa, almoço com *show* flamenco; 2 cruzeiros (um no rio Douro) visitas/passeios mencionados no programa; seguro de viagem e anulação

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Fevereiro e 2 (duas) em Abril, e final em Agosto

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística

necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Mil Destinos - Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898 / 981016 e com o Rnavt nº 2013.

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Normandia e Castelos do Loire

De 5 a 12 de Julho



5 de Julho – Lisboa ou Porto / Paris / Giverny / Rouen

Formalidades de embarque e partida com destino a Paris. Chegada e início de viagem de autocarro até Giverny. Almoço. Visita da Fundação Claude Monet. Continuação da viagem para Rouen. Chegada, visita panorâmica da cidade: a catedral, o bairro dos Curtidores e a Place du Vieux Marche, onde Joana d'Arc foi queimada viva. Jantar e alojamento.

6 de Julho – Rouen / Praias do desembarque / Caen

Dia dedicado à história, passando pelas famosas praias do desembarque,

visita livre ao Museu do Desembarque (entrada incluída) e ao Cemitério Americano de Saint Laurent e Arromanches, o porto construído pelos Aliados em 1944. Chegada a Caen, célebre pela batalha de 6 de Junho de 1944, que se prolongou durante 6 meses. Visita panorâmica. Almoço incluído durante as visitas. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

7 de Julho – Caen / Mont St. Michel / Saint-Malo

Saída para o monte de St. Michel. Visita da majestosa abadia gótica construída sobre a rocha do Arcanjo, datada do século XII e que resistiu aos

ataques dos Vikings e dos Ingleses, e à Guerra dos 100 anos. Almoço. Continuação para Saint-Malo. Visita panorâmica desta pitoresca cidade medieval, com relevo para a catedral de Saint Vincent, cuja construção se prolongou quase ao longo de 700 anos. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

8 de Julho – Saint-Malo / Dinan / Rennes / Angers

Saída em direcção a Dinan. Breve visita da cidadela medieval, ainda totalmente cercada pelas muralhas, com realce para o campanário, as igrejas, os conventos, as casas com laterais



de madeira. Continuação para Rennes, capital da Bretanha. Almoço. De tarde, visita panorâmica para conhecer a cidade: a zona medieval e os seus edifícios característicos. Saída para Angers, classificada como património da Unesco, localizada no vale do Loire. Visita panorâmica da cidade. Tempo livre. Jantar e alojamento.

9 de Julho – Angers / Tours

Saída para o vale do Loire. Paragem para visita da Abadia de Fontevraud (entrada incluída), onde confluem a História de França e a História de Inglaterra, já que ali estão os túmulos dos Plantagenetas, entre outros: Leonor de Aquitânia e Ricardo, Coração de Leão. Em seguida, paragem no Castelo de Villandry, terminado em 1536, e totalmente restaurado já no séc. XX, (entrada nos jardins incluída). Almoço durante as visitas. Chegada a Tours, jantar e alojamento.

10 de Julho – Tours

Visita panorâmica para conhecer a capital da região do Loire: a Praça de Plumereau, a Torre Carlomagno, a Basílica de S. Martin, etc. Continuação para Chenonceau, onde realizaremos um passeio de barco pelo principal

afluente do Loire, o rio Cher. Almoço. Visita do Castelo de Chenonceau, o “Castelo das Damas”. Regresso a Tours, jantar e alojamento.

11 de Julho – Tours / Castelos Loire / Paris

Saída para Amboise, onde conhecerá o exterior do castelo, onde se encontra sepultado Leonardo da Vinci. Em seguida, visita de uma das adegas de vinho de La Touraine, produzido na região. Almoço. De tarde, visita ao Castelo de Chambord, construído por ordem de Francisco I e cuja dimensão faz dele o maior dos castelos do Loire, com 440 salas. Saída em direcção a Paris. Chegada, jantar em restaurante local e alojamento.

12 de Julho – Paris / Lisboa ou Porto

Tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada.

Por Virgílio Guimarães

Realização: de 5 a 12 de Julho
Inscrição até: 13 de Junho
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1430 euros
Suplemento de quarto Individual: 280 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 8 dias, 14 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>



Cruzeiro ao Norte da Europa

Viagem, magia, fuga, descontração... o prazer de fazer um cruzeiro com a mais moderna e luxuosa frota do mundo.

De 13 a 23 de Agosto

O *MSC Opera* tem dois restaurantes principais e um restaurante externo, com um ambiente requintado, não só nos restaurantes mas também nos oito bares que possui. A bordo é possível utilizar-se a área de *fitness*. Durante o cruzeiro serão organizados vários torneios. No teatro decorrerão fantásticos espectáculos. O casino tem nível internacional.

13 de Agosto – Lisboa / / Navegação

Comparência no porto de Lisboa, para formalidades de embarque. Refeições e noite a bordo.

14 de Agosto – Navegação

Dia em navegação, aproveite as actividades que o cruzeiro oferece. Em cada noite será entregue programação minuciosa para o dia seguinte.

15 de Agosto – Bilbao (Espanha)

Chegado ao porto de Bilbao, o navio atraca no Gexto Marina. O centro de Bilbao fica a 20 minutos de metro. A bordo pode escolher e reservar excursões. Bilbao é a capital da região basca. Entre outros não perca o Museu Guggenheim.

16 de Agosto – Navegação

Dia em navegação, com actividades que o cruzeiro oferece.

17 de Agosto – Le Havre (França)

Chegada ao porto de Le Havre, situado a poucas centenas de metros do centro da cidade. Le Havre é uma grande cidade da Normandia. Não perca o Museu André Malraux, com uma importante colecção de pintura.



18 de Agosto – Southampton (Inglaterra)

Chegada ao porto de Southampton, cidade conhecida como a capital dos cruzeiros da Europa. Visite esta bela cidade ou vá a Londres, que fica a pouco mais de uma hora. Noite a bordo.

19 de Agosto – Ijmuiden (Holanda)

Opte por um passeio turístico.

20 de Agosto – Saint Peter Port (Inglaterra)

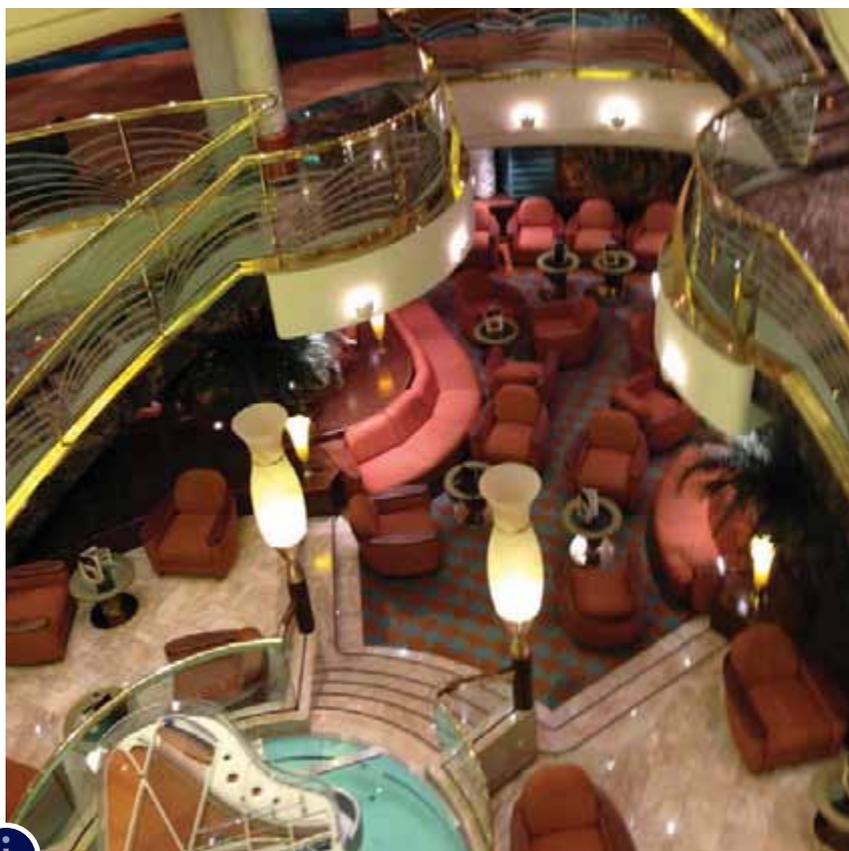
Opte por um passeio turístico.

21 de Agosto – Navegação

Mais um dia em navegação, com actividades que o cruzeiro oferece.

22 de Agosto – Vigo (Espanha)

Chegada ao porto de Vigo, cidade da Galiza. Caminhe pela orla e visite o



i

Realização: de 13 a 23 de Agosto

Inscrição até: 30 de Maio

Ponto de encontro: Porto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor:

Camarote Interior "Bella"

1160,00 euros;

Camarote vista mar "Fantasia"

1340,00 euros

Suplemento de camarote individual:

entre 490 e 600 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas portuárias em vigor: 195 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: informação disponibilizada através de uma newsletter no cruzeiro; regime de pensão completa; gratificações a bordo; seguro de viagem

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como bebidas às refeições, serviço e consumos nos camarotes, menus especiais, *cocktails*, outras bebidas tipo *whisky*, lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados

no programa; excesso de bagagem; excursões

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro e final em Novembro

Recomendações: recomenda-se duas malas por pessoa que não devem exceder os 23kg cada, e com 90x57x43 e duas peças de bagagem de mão até 56x45x25.

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

bairro dos pescadores. Poderá optar por excursão a Santiago de Compostela. Noite a bordo.

23 de Agosto – Lisboa

Pequeno-almoço a bordo. Formalidades de desembarque e procedimentos: na noite anterior à do desembarque, deverão deixar as malas devidamente etiquetadas e fechadas com cadeados de segurança. Depois de cumpridos os trâmites alfandegários, a bagagem será retirada do navio e estará à disposição no salão alfandegário. O hóspede deverá ter em mão o seu cruise card para que o funcionário da MSC Cruzeiros possa conferir e libertar a sua bagagem.

Por Rui Simplício



Encontro de reformados em Tabuaço

De 26 a 28 de Setembro

Tabuaço é uma cidade portuguesa pertencente ao distrito de Viseu, região Norte e sub-região do Douro, foi classificada Património Mundial da Humanidade pela Unesco, pela preservação de vestígios da sua cultura e pelo património arquitectónico, tanto de origem humana como de origem natural.

Com uma paisagem sem igual, muito forte nos contrastes, o concelho de Tabuaço, terra velha de séculos, está repleto de motivos de interesse. Desde a ocupação romana, poderão ver-se vestígios como: altar de São João; a via romana de vale de Vila/Sendim; necrópoles de Passo Frio e de Sendim, o santuário de Santa Maria do Sabroso e de São Pedro das Águia; sarcófagos; lagares de vinho e de azeite escavados na rocha; igrejas de origens românicas; pelourinhos; pontes romanas e românicas; casas com brasão.

Esperamos mais uma vez ir ao encontro dos interesses dos associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, que queiram aderir a esta iniciativa, e também desta forma encontrar velhos amigos, ou conhecidos.

Realização: de 26 a 28 de Setembro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 15.45h

Valor: 185 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 135 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*; jantar no dia 26 e jantar com animação no dia 27; almoços dos dias 27 e 28; autocarro com partida a 26 e regresso a 28 de Setembro

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Março, duas em Abril, e final em Setembro

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de entrada na secretaria. Faça já a sua inscrição usando a ficha de inscrição disponível

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Inscreva-se rapidamente porque as inscrições são limitadas – depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

26 de Setembro – Lisboa / Tabuaço

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Tabuaço.

Alojamento no Palace Hotel e Spa Douro****

27 de Setembro – Tabuaço

Saída do hotel para visita da região. Almoço em restaurante local, continuação de visita, pelo concelho, regresso ao hotel, jantar com animação e alojamento.

28 de Setembro – Tabuaço / Lisboa

Saída para visita a uma quinta da região. Almoço.

15.30h – Regresso a Lisboa

Por Rui Simplício

Convívio de Reformados

Escapada a Jerusalém – Rota da Paz
De 7 a 11 de Outubro



Realização: de 7 a 11 de Outubro
Inscrição até: 5 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1185,00 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 154 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 5 dias, 7 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: (observação do tempo): feriados judaicos/cristãos:

nestes dias especiais alguns locais de interesse e/ou monumentos podem alterar, sem aviso prévio, os seus horários específicos de abertura e encerramento. Se por este motivo alguma visita não puder ser efectuada, não nos podemos responsabilizar por esse facto e o mesmo não é passível de reembolso.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

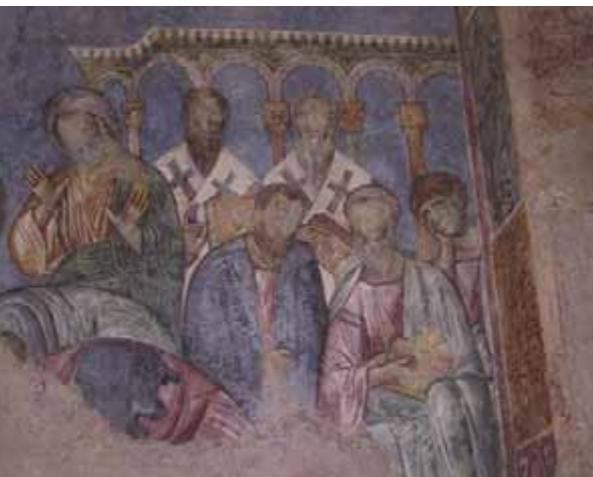
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

7 de Outubro – Porto / Telavive / Jerusalém

Formalidades de embarque e partida com destino a Telavive, via cidade de conexão, e *transfer* para Jerusalém. Chegada ao hotel, jantar frio e alojamento.

8 de Outubro – Jerusalém

Saída para visita do deserto da Judeia até ao mar Morto, o ponto mais baixo do mundo, 400 metros abaixo do nível do mar. Visita de Massada, a última fortificação dos Judeus contra os Romanos (subida e descida em teleférico), um palácio construído por Herodes, o Grande. Continuação para o mar Morto, um lago conhecido pela alta concentração de sal; tempo livre para banho (se o tempo o permitir).



Almoço durante as visitas. Regresso a Jerusalém ao final da tarde. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Monte das Oliveiras – Cidade Nova de Jerusalém

Saída para o monte das Oliveiras, passando pelo monte Scopus. Visita do pomar de Getsemani e da Basílica da Agonia. Continuação até à Cidade Nova de Jerusalém para visitar o Santuário do Livro no Museu de Israel, onde se encontram os Manuscritos do Mar Morto e a Maqueta de Jerusalém Herodiana. Visita de Yad Vashem, Museu da História do Holocausto, e do Bairro de Ein Karem. Almoço durante as visitas. Regresso ao hotel, jantar de despedida e alojamento.

10 de Outubro – Cidade Antiga Jerusalém / Monte Sião / Belém / Telavive...

Saída até à Cidade Antiga de Jerusalém para conhecer o Muro das Lamentações, a Esplanada do Templo*, a Via Dolorosa e a Igreja do Santo Sepulcro. Continuação até ao monte Sião, onde se encontram o Túmulo do Rei David, o Cenáculo e a Abadia de Hagia Maria. Almoço. De tarde, visita da basílica e da Gruta da Natividade, e do Campo dos Pastores em Belém*. Jantar. *Transfer* para o



aeroporto, formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via cidade de conexão. Noite a bordo.

* Visitas sujeitas a condições de segurança

11 de Outubro – ... Bruxelas / Porto

Chegada a Bruxelas. Desembarque e visita panorâmica da cidade, Grand

Place com a câmara municipal, as Casas do Grémio e a do rei, a Catedral de São Miguel, o Bairro de Sablon, o Mannenken-Pis, o Palácio da Justiça, o Atomium, etc. Regresso ao aeroporto para continuação em voo para a sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

Tailândia Fantástica

De 11 a 23 de Outubro

11 de Outubro – Porto ou Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida com destino a Banguecoque, via cidades de conexão. Refeições e noite a bordo.

12 de Outubro – ... / Banguecoque

Chegada, formalidades aduaneiras, breve almoço ligeiro e partida para visita de meio-dia dos templos: Wat Trimitr, com o buda de 5 toneladas de ouro puro, e Wat Po, com o famoso buda reclinado. Visita ainda do Grande Palácio, antiga residência dos reis da Tailândia, com as suas diferentes funções: o Palácio Funeral, o Palácio-Recepção, o Hall do Trono, o Hall da Coroação, o Royal Guest House e o bellissimo Templo do Buda de Esmeralda. No final da visita, *transfer* ao hotel para *check-in*, jantar e alojamento.

13 de Outubro – Banguecoque

Saída de manhã cedo para Damoen Saduak, a cerca de 110km de Banguecoque. A primeira paragem será numa

quinta de cocos. Depois continuaremos de barco para visita do Mercado Flutuante. Continuação para Sampran Riverside, onde será servido o almoço no Sampham River Side Country Resort (ex-Rose Garden). Após o almoço, assistência ao Thai Village Show, espectáculo que representa a vida tailandesa, com danças tribais e folclóricas, etc. Regresso ao final da tarde a Banguecoque, jantar e alojamento no hotel.

14 de Outubro – Banguecoque / Ayuthaya / Phitsanuloke

Saída para visita da antiga capital do Sião – Ayuthaya –, que, apesar de saqueada pelos birmaneses, ainda evidencia o seu antigo esplendor e onde poderá encontrar as ruínas dos templos Wat Phanang Choeng, Wat Yai Chaimongkhon e Wat Phra Mahathat. Almoço em restaurante local. Continuamos o nosso percurso até Lopburi, com breve paragem junto à escultura de pedra de Phra Prang Sam Yot, e o Templo de San Phra Kan Monkey. Continuação até Phitsanuloke. Jantar e alojamento no hotel.

15 de Outubro – Phitsanuloke / Sukhothai / Lampang / Chiang Rai

Iniciamos a manhã com visita de Wat Phra Mahathat, em Phitsanuloke. De seguida, saída para visita de Sukhothai, antiga capital da Tailândia no século XIII, cujas ruínas são consideradas Património Mundial pela Unesco, juntamente com Si Satchanalai. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita do templo sagrado de Wat Phra That Lampang Luang. Continuação para Chiang Rai, com breve paragem no lago Phayao. Jantar e alojamento no hotel.

16 de Outubro – Chiang Rai

Pela manhã, saída para visita de Doi Tung e dos jardins de Mae Fah Luang, que estão situados a 1512 m acima do nível do mar seguidos de uma visita à Residência Real e Museu da Mãe da Princesa, à cidade histórica de Chiang Saen e ao Triângulo Dourado, local onde as fronteiras de Myanmar, Laos e Tailândia se encontram e oferecem uma lindíssima vista do rio Mekong e onde visitará o Museu do Ópio. Para terminar o dia, visita das aldeias das etnias Akha e Lahu. O almoço será servido em restaurante local, durante as visitas. Regresso a Chiang Rai. Jantar e alojamento no hotel.

17 de Outubro – Chiang Rai / Chiang Mai

Saída em direcção a Chiang Mai, a Rosa do norte. Visita no percurso, do Templo Wat Rong Khun, conhecido como o Templo Branco. Chegada a Chiang Mai, almoço em restaurante local. De tarde, visita de Wat Phra That Doi Suthep, para alcançar este templo terá de subir a Naga (Dragão com cabeça de serpente), uma es-



i

Realização: de 11 a 23 de Outubro
Inscrição até: 5 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 2070 euros
Suplemento de quarto individual: 310,00 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 167 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 13 dias, 22 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: (Nota: o Grande Palácio está fechado durante cerimónias reais especiais e durante a visita de chefes de Estado)
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>



cadaria de 306 degraus ou chegar lá de teleférico. Num dia limpo a vista panorâmica sobre a cidade é espectacular. Ao final do dia, visita panorâmica de Chiang Mai. Jantar e alojamento no hotel.

18 de Outubro – Chiang Mai

Visita do Campo de Elefantes, onde poderá observar os elefantes a treinar e a trabalhar. Almoço em restaurante local. Depois seguimos para a aldeia de Sankampaeng, onde terá a oportunidade de encontrar a recordação ideal. Jantar típico tailandês na

parte antiga da cidade, com apresentação de danças do Norte da Tailândia. Regresso ao hotel.

19 de Outubro – Chiang Mai / Phuket

Transfer para o aeroporto para embarque em voo com destino a Phuket. Chegada, assistência, *transfer* ao hotel e almoço. Jantar e alojamento.

20 de Outubro – Phuket

Visita guiada à cidade de Phuket, com arquiteturas sino-portuguesas; subida a Phuket Hill, para vista pa-

norâmica deslumbrante da cidade; Templo Budista Wat-Chalong, com 100 anos de existência; visita das zonas de praia de Patong, Kata e Karon, da aldeia cigana da praia de Rawai e do cabo Phomthep, para admirar a sua vista panorâmica. Almoço no RPM Yacht Club. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

21 de Outubro – Phuket

Estada em regime de pensão completa no hotel. Dia livre para aproveitar ao máximo a praia.

22 de Outubro – Phuket / Lisboa ou Porto

Almoço e jantar no hotel. Dia livre, quarto disponível (*late check-out* incluído até às 18.00h). Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino à sua cidade de origem via cidades de conexão. Refeições e noite a bordo.

23 de Outubro – Lisboa ou Porto

Chegada e fim dos serviços.

Por Virgílio Guimarães



Estados Unidos e Canadá

De 19 de Outubro a 1 de Novembro

19 de Outubro – Lisboa ou Porto / Nova Iorque

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Nova Iorque. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Resto do dia livre para descansar da viagem. Alojamento.

20 de Outubro – Nova Iorque / Boston

Saída em direcção a norte, atravessando os estados do Connecticut e Massachusetts. Chegada à histórica cidade de Boston, a capital da cultura anglo-saxónica na América. Visita ao seu centro histórico, passando pela mundialmente conhecida Faneuil Hall, e pelos famosos MIT (Instituto de Tecnologia de Massachusetts) e Universidade de Harvard. Fim de tarde livre para excursões opcionais. Alojamento.

21 de Outubro – Boston / Quebec City

Logo de manhã, continuação da viagem em direcção a norte. Após atravessar a fronteira com o Canadá, continuação da viagem até à cidade de Quebec City, na margem norte do rio São Lourenço. Fim da tarde livre para passear por esta charmosa cidade de influência francesa e que é a única cidade amuralhada na América do Norte. Alojamento.

22 de Outubro – Quebec City / Montreal

Saída para conhecer a histórica cidade de Quebec City, incluindo o centro antigo, as suas muralhas e pelo Parque Battlefield. À tarde, saída em direcção a Montreal, a sofisticada e cosmopolita cidade da província do Quebec. Alojamento.

23 de Outubro – Montreal / Otava

O dia começa com uma visita à cidade de Montreal, conhecida como a Cidade dos Santos, devido às inúmeras igrejas e basílicas existentes na cidade. Em seguida, continuação da viagem em direcção à capital do Canadá, Otava. Visita à cidade, passando pela Colina do Parlamento, onde se localizam as principais estruturas históricas governamentais, entre as quais o Capitólio e as embaixadas. Alojamento.

24 de Outubro – Otava / Toronto

Saída em direcção ao sul, seguindo ao longo do rio São Lourenço até às Mil Ilhas e depois contornando as margens do lago Ontário. Chegada a Toronto. Alojamento.

25 de Outubro – Toronto / Cataratas do Niágara

Saída para uma visita à cidade de Toronto, a cidade de aço e vidro, assim conhecida devido aos inúmeros arranha-céus que dominam o seu horizonte. Continuação da viagem até às cataratas do Niágara, onde será feito o cruzeiro «Maid of the mist», que permite uma fantástica vista sobre as cataratas (nos meses de Inverno, o cruzeiro é substituído por um passeio nos túneis atrás das quedas de água). Alojamento.

26 de Outubro – Cataratas do Niágara / Washington D.C.

Partida de manhã cedo em direcção a sul através da Pensilvânia e do Amish Country, onde descendentes alemães recriam a vida campesina do século XVII. Chegada à capital dos Estados Unidos, Washington D.C. Alojamento.





27 de Outubro – Washington D.C.

Da parte da manhã, saída para visita da cidade, incluindo a Casa Branca, o monumento Washington, o Cemitério Arlington, o Capitólio e o Supremo Tribunal. Tarde livre para explorar um dos inúmeros museus da capital, como o Museu Nacional do Ar e do Espaço. Alojamento.

28 de Outubro – Washington D.C. / Nova Iorque

Manhã livre em Washington para visitas a gosto pessoal. De tarde, saída em direcção a Filadélfia, conhecida como o berço da revolução americana. Visita à cidade, passando pelo Liberty Bell (o Sino da Liberdade),

62

FÉRIAS E VIAGENS

Estados Unidos e Canadá

símbolo da independência dos Estados Unidos, e que se encontra em exibição em frente à Câmara da Liberdade. Partida em direcção a Nova Iorque. Chegada e alojamento.

29 de Outubro – Nova Iorque

Após o pequeno-almoço, saída para visita panorâmica da cidade de Nova Iorque, passando pelos pontos de maior interesse, como Broadway, Times Square, Empire State Building (vista exterior), 5.ª Avenida, Central Park. Em seguida, partida para um cruzeiro pela baía de Nova Iorque com almoço a bordo e de onde é possível desfrutar de magníficas vistas sobre os arranha-céus de Manhattan, a Estátua da Liberdade e a ilha de Ellis. Resto da tarde livre para visitas a gosto pessoal. Alojamento.

30 de Outubro – Nova Iorque

Dia livre em Nova Iorque para passeio por esta cosmopolita cidade. Alojamento.

31 de Outubro – Nova Iorque / Portugal

Dia livre em Nova Iorque. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e embarque no voo de regresso a Portugal. Noite a bordo.

01 de Novembro – Portugal

Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



associativo 39
Maio-Julho 2014



Realização: de 19 de Outubro a 1 de Novembro
Inscrição até: 31 de Julho
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 3990,00 euros
Suplemento de quarto individual: 1050,00 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 350,96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: Passagem aérea TAP em classe turística no percurso mencionado; franquias de 1 mala por pessoa com restrições de peso e medida, máximo de 23kg (informação sempre a ser confirmada posteriormente); estada em hotéis centrais, na modalidade de alojamento e pequeno-almoço; regime de pensão completa excepto dias 30 e 31; circuito em autocarros de turismo; todas as entradas; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras, de serviço e IVA; assistência durante toda a viagem por um representante da agência de viagens.
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos, almoço dos dias 30 e 31.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, 2 (duas) em Abril e Novembro e final em Dezembro.
Recomendações: Passaporte válido por mais de seis meses.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Quadrante – Viagens e Turismo, Lda, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 46 euros
 Em classe W: 106 euros
 Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Escapada a Barcelona

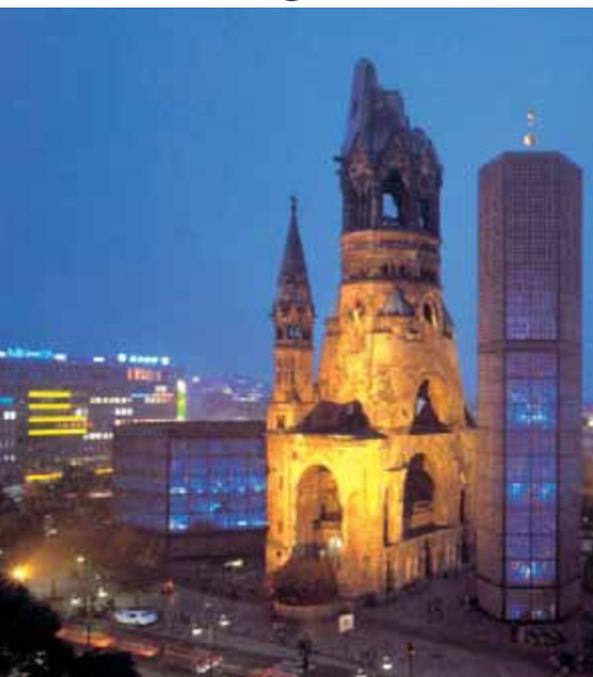
Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará “encantado”.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330,00 euros
Suplemento de quarto Individual: 114,00 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 41,00 euros
 Em classe W: 78,00 euros
 Em classe V: 108,00 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: Tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro
Recomendações: Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

Viagens City Breaks



Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 30 euros
 Em classe W: 59 euros
 Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 527 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de

turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 390 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 34 euros

Em classe W: 178 euros

Em classe V: 258 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 410 euros

Suplemento de quarto individual: 150 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea

(por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de *** na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

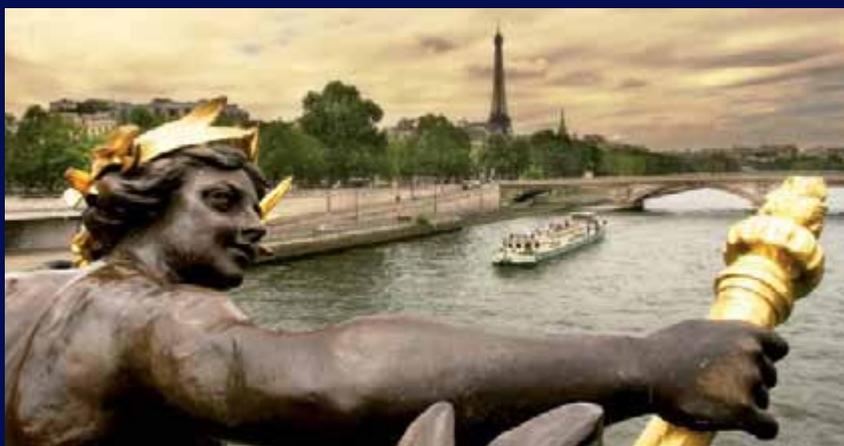
disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Campos de férias

➤ ÓBIDOS FUN CAMP Campo de férias Campo Aventura

Localização: Quinta Moinho do Pagador, 2510-509 Olho-Marinho, Óbidos

Características: camaratas. Crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Principais actividades: *mini high ropes*, oldmine, tiro com arco, *easy up*, insufláveis, escalada, caça ao tesouro, *go karts*



INSCRIÇÃO

Valor:

opção B: 325,00 euros (turnos de 7 dias); 590,00 euros (turnos de 14 dias)

opção A: 355,00 euros (turnos de 7 dias); 625,00 euros (turnos de 14 dias)

opção Premium: 455,00 euros

(turnos de 7 dias); 895,00 euros

Filhos dos sócios:

opção B: 293,75 euros (turnos de 7

dias); 530,50 euros (turnos de 14 dias)

opção A: 322,25 euros (turnos de 7 dias);

563,75 euros (turnos de 14 dias)

opção Premium: 417,25 euros

(turnos de 7 dias);

820,25 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: alojamento, alimentação,

actividades, monitoragem,

enquadramento pedagógico, assistência

médica e seguros

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 5 de Julho

6 de Julho a 12 de Julho

13 de Julho a 19 de Julho

20 de Julho a 26 de Julho

27 de Julho a 2 de Agosto

3 de Agosto a 9 de Agosto

10 de Agosto a 16 de Agosto

17 de Agosto a 23 de Agosto

24 de Agosto a 30 de Agosto

31 de Agosto a 6 de Setembro

➤ CAMPUS FCUL Campo de Férias Upage

INSCRIÇÃO

Valor: 160 euros (turnos de 5 dias)

300 euros (turnos de 10 dias)

Filhos dos sócios:

130 euros (turnos de 5 dias)

245 euros (turnos de 10 dias)

Inclui: alimentação, transporte, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e seguros

Turnos de 5 dias:

16 de Junho a 20 de Junho

23 de Junho a 27 de Junho

30 de Junho a 4 de Julho

Localização: Lisboa

Características: não residencial. Máximo de 80 participantes. Crianças e jovens dos 7 aos 17 anos

Principais actividades: Piscinas de Santarém, Adventure Park, Museu do Benfica no Estádio da Luz, Funny Bubbles, Fun Track, Parque temático Pedra Amarela, Parque dos Índios, Quinta Pedagógica, praia, iniciação ao *surf*, jogos lúdicos, jogos de estratégia e orientação e Kidzânia

7 de Julho a 11 de Julho

14 de Julho a 18 de Julho

21 de Julho a 25 de Julho

28 de Julho a 1 de Agosto

4 de Agosto a 8 de Agosto

11 de Agosto a 15 de Agosto

18 de Agosto a 22 de Agosto

25 de Agosto a 29 de Agosto



➤ PRAIA DA CARRASQUEIRA – COMPORTA CAMP Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

Localização: Centro Social Rogério de Brito, 2970-230, Carrasqueira

Características: camaratas. Máximo de 40 participantes. Crianças e jovens dos 9 aos 17 anos. As instalações situam-se a 5 km da praia

Principais actividades: praia, aulas e baptismo de vela, passeio em veleiro na zona da Bahia dos Golfinhos, jogos de vólei, futebol, arborismo, BTT, orientação, canoagem, *body board*

INSCRIÇÃO

Valor: 255 euros (turnos de 7 dias)

510 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 220 euros

(turnos de 7 dias)



440 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: alojamento, alimentação, actividades, monitoragem, enquadramento pedagógico, assistência médica e seguros

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 5 de Julho

13 de Julho a 19 de Julho

20 de Julho a 26 de Julho

3 de Agosto a 9 de Agosto

10 de Agosto a 16 de Agosto

17 de Agosto a 23 de Agosto

24 de Agosto a 30 de Agosto

➔ **HERDADE DAS PARCHANAS**
Centro de Estudos Ambientais
de Alcácer do Sal

**INSCRIÇÃO****Valor:** 255 euros
(turnos de 7 dias)

510 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 220 euros
(turnos de 7 dias)

440 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: alojamento, alimentação,
actividades, monitoragem,
enquadramento pedagógico, assistência
médica e seguros**Turnos de 7 dias:**

22 de Junho a 28 de Junho

29 de Junho a 5 de Julho

6 de Julho a 12 de Julho

13 de Julho a 19 de Julho

20 de Julho a 26 de Julho

27 de Julho a 2 de Agosto

3 de Agosto a 9 de Agosto

10 de Agosto a 16 de Agosto

17 de Agosto a 23 de Agosto

24 de Agosto a 30 de Agosto

31 de Agosto a 6 de Setembro

Localização: Casa Branca do Sado,
7595-020 Torrão - CP 1020 – Torrão,
Alcácer do Sal**Características:** casas de madeira.
Camaratas. Crianças e jovens dos9 aos 17 anos. Piscina, picadeiro e
campo de jogos**Principais actividades:** semanas
temáticas: ambiental / desportiva /
hípica / mecânica

➔ **CAMPO DE FÉRIAS DO CADAVAL**
Tempo de Aventura – Óbidos

Localização: Estrada do Vale, s/n,
Sobrena – Peral, latitude: 39°15'4.06"N,
longitude: 9° 3'18.98"W. Fica perto da
Vila de Óbidos e da praia da Foz do
Arelho**Características:** camaratas, máximo
de 120 participantes. Lago para
canoagem, 2 campos de jogos, salas
de convívio, forte aventura, zona de
tiro com arco e zarabatana, caminhospedestres, aldeia aventura, mega
slide, low ropes, parede de escalada
e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos
17 anos**Principais actividades:** *mega slide*
de 175m, escalada noturna, *lasertag*,
low ropes, circuitos aventura, *stand-up*
paddle e canoagem. O baile de Gala, a
noite dos Óscares, o festival de Verão,
as danças do mundo e a noite medieval**INSCRIÇÃO****Valor:** 540 euros**Filhos dos sócios:** 430 euros**Inclui:** alojamento, alimentação,
seguros, transporte, material,
actividades, monitoragem,
enquadramento pedagógico e
assistência médica**Turnos de 14 dias:**

3 de Julho a 26 de Julho

27 de Julho a 09 de Agosto

10 de Agosto a 23 de Agosto



➔ **CAMPO DE FÉRIAS DE PAIALVO**
Tempo de Aventura – Tomar

**INSCRIÇÃO****Valor:** 270 euros**Filhos dos sócios:** 215 euros**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros,
transporte, material, enquadramento
pedagógico, actividades, monitoragem e
assistência médica**Turnos de 7 dias:**

13 de Julho a 19 de Julho

20 de Julho a 26 de Julho

27 de Julho a 2 de Agosto

3 de Agosto a 9 de Agosto

10 de Agosto a 16 de Agosto

17 de Agosto a 23 de Agosto

Localização: Av. Vera Cruz, n.º 74,
Paialvo, Latitude: 39°33'45.55"N,
Longitude: 8°27'58.22"W, na aldeia
histórica de Paialvo, perto das serras
de Aire e Candeeiros, a 7 km de Tomar**Características:** camaratas, máximo
de 80 participantes, campo de jogos,
salas de convívio, zona de tiro com
arco e zarabatana, aldeia aventura,
escalada *spider*, *low ropes*, torre de
escalada e piscina. Crianças e jovens
dos 6 aos 17 anos**Principais actividades:** escalada
spider, escalada noturna, *laser tag*,
low ropes, o baile de Gala, a noite
dos Óscares, o festival de Verão, as
danças do mundo e a noite medieval

➤ COLÓNIA ABERTA DE LISBOA

Campo de Férias Pranima

Localização: arredores da região de Lisboa. Sem localização específica

Características: sem dormida. Máximo de 50 participantes. Crianças dos 6 aos 12 anos

Principais actividades: BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música

INSCRIÇÃO

Valor: 188 euros

Filhos dos sócios: 163 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, monitoragem, seguros, assistência médica e coordenação

Turnos de 5 dias:

30 de Junho a 4 de Julho
7 de Julho a 11 de Julho
14 de Julho a 18 de Julho
21 de Julho a 25 de Julho
28 de Julho a 1 de Agosto
4 de Agosto a 8 de Agosto
11 de Agosto a 15 de Agosto
18 de Agosto a 22 de Agosto
25 de Agosto a 29 de Agosto
1 de Setembro a 5 de Setembro



➤ COSTA VICENTINA EM BICICLETA

Colónia itinerante sem local fixo

Localização: Costa Alentejana:

Aljezur, Vila Nova de Milfontes, Sagres, Carrapateira.

Características: Pousadas da Juventude e acampamento. Máximo de 30 participantes. Jovens dos 13 aos 21 anos

Principais actividades: BTT, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, etc.



INSCRIÇÃO

Valor: 530 euros

Filhos dos sócios: 445 euros

Inclui: Alojamento, alimentação, transporte, actividades, monitoragem, seguros, assistência médica e coordenação

Turno de 8 dias:

23 de Agosto a 30 de Agosto

➤ IT'S A SMALL WORLD II

Campo de Férias Pranima na Europa



INSCRIÇÃO

Valor: 1530 euros

Filhos dos sócios: 1400 euros

Inclui: alojamento, alimentação, transporte, actividades, monitoragem, seguros, assistência médica e coordenação

Turno de 18 dias:

3 de Agosto a 20 de Agosto

Localização: Andorra, Mónaco, Saint-Tropez, Veneza, Rovinj, Ljubliana, Salsburgo, Zermatt, Paris, Astúrias

Características: hotéis e acampamento. Máximo de 60 participantes. Jovens dos 12 aos 21 anos

Principais actividades: Louvre, Torre Eiffel, Glaciar de Zermatt, Teatro de Marionetas, Pista de Arborismo

➤ QUINTA DA ESCOLA

Campo de Férias Pranima

Localização: no Parque natural das serras de Aire e Candeeiros, a cerca de uma hora de Lisboa

Características: camaratas. Máximo de 40 participantes. Crianças e jovens dos 7 aos 17 anos

Principais actividades: BTT, arborismo, *slide*, piscina, espeleologia, canoagem

INSCRIÇÃO

Valor: 275 euros

Filhos dos sócios: 245 euros

Inclui: Alojamento, alimentação, transporte, actividades, monitoragem, seguros, assistência médica e coordenação

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 5 de Julho
6 de Julho a 12 de Julho
13 de Julho a 19 de Julho
20 de Julho a 26 de Julho
27 de Julho a 2 de Agosto
3 de Agosto a 9 de Agosto
10 de Agosto a 16 de Agosto
17 de Agosto a 23 de Agosto
24 de Agosto a 30 de Agosto



➤ **CAMPO DE FÉRIAS
SCIENCE4YOU NO PORTO**
Faculdade de Engenharia do Porto

Localização: Localização: Casa do Farol, Rua Paulo da Gama, 629, 4150-589 Porto

Características: Crianças dos 6 aos 12 anos. Máximo de 75 participantes. Turnos não residenciais de segunda a sexta-feira

Principais actividades: desenvolvimento de actividades científicas. Experiências de temáticas diferentes como Biologia, Física, Química e Geologia

INSCRIÇÃO

Valor: 175,00 euros

Filhos dos sócios: 133,75 euros

Inclui: Lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, seguro, mochila, fita, caneta, bloco de notas, boné

Turnos de 5 dias:

16 de Junho a 20 de Junho
23 de Junho a 27 de Junho
30 de Junho a 4 de Julho
7 de Julho a 11 de Julho
14 de Julho a 18 de Julho
21 de Julho a 25 de Julho
28 de Julho a 1 de Agosto
4 de Agosto a 8 de Agosto



➤ **CAMPO DE FÉRIAS
SCIENCE4YOU EM LISBOA**
Faculdade de Ciências da
Universidade de Lisboa



Localização: Edifício TecLabs, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, 1749-016 Lisboa Campo Grande

Características: crianças dos 6 aos 12 anos. Máximo de 75 participantes. Turnos não residenciais de segunda a sexta-feira
Principais actividades: desenvolvimento de actividades científicas. Experiências de temáticas diferentes como Biologia, Física, Química e Geologia

INSCRIÇÃO

Valor: 175,00 euros

Filhos dos sócios: 133,75 euros

Inclui: Lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, seguro, mochila, fita, caneta, bloco de notas, boné

Turnos de 5 dias:

16 de Junho a 20 de Junho
23 de Junho a 27 de Junho
30 de Junho a 4 de Julho
7 de Julho a 11 de Julho
14 de Julho a 18 de Julho
21 de Julho a 25 de Julho
28 de Julho a 1 de Agosto
4 de Agosto a 8 de Agosto

➤ **QUINTA DA BROEIRA – MYCAMP**
Em Campo Animação Turística
Unipessoal, Lda.

Localização: Quinta da Broeira, Estrada de Pontével, Vale da Pinta, 2070-565, Cartaxo

Características: camaratas. Crianças e jovens dos 6 aos 17 anos. Máximo de 300 participantes

Principais actividades: *slide, rappel, escalada, baloiço 3G, baptismo de mergulho, canoagem, mota de água, arborismo, segway, paintball, tiro com arco, equitação, circuitos temáticos etc.*



INSCRIÇÃO

Valor: 320,00 euros

a 580,00 euros

Filhos dos sócios: 240,95 euros

458,26 euros

Inclui: alojamento, alimentação, actividades, monitoragem, enquadramento pedagógico, assistência médica e seguros

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 5 de Julho
6 de Julho a 12 de Julho
13 de Julho a 19 de Julho
20 de Julho a 26 de Julho
27 de Julho a 2 de Agosto
3 de Agosto a 9 de Agosto
10 de Agosto a 16 de Agosto
17 de Agosto a 23 de Agosto
24 de Agosto a 30 de Agosto
31 de Agosto a 6 de Setembro

➤ **SNIPER, CAMPO DE FÉRIAS**
Campo de férias do Parque
Aventura Sniper

Localização: Quinta do Areeiro, Freixial, 2670-676 Bucelas. Coordenadas GPS: N 38° 54' 31" / W 9° 08' 16"

Características: camarata. Máximo de 60 participantes. Crianças e jovens dos 6 aos 18 anos. Piscina, torre para diversas actividades

Principais actividades: escalada, *slide, rappel, paintball*, exploração de gruta, construção de abrigo, descida de rio, percursos de orientação, caça ao tesouro, simulação de salto em pára-quedas, *karaoke*

INSCRIÇÃO

Valor: 295,00 euros

a 545,00 euros

Filhos dos sócios: 265,25 euros

(turnos de 7 dias em Julho)

256,40 euros (turnos de 7 dias em Agosto)

487,75 euros (turnos de 14 dias em Julho)

471,40 euros (turnos de 14 dias em Agosto)

Inclui: alojamento, alimentação, actividades, monitoragem, enquadramento pedagógico, assistência médica e seguros

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 5 de Julho
6 de Julho a 12 de Julho
13 de Julho a 19 de Julho
20 de Julho a 26 de Julho
27 de Julho a 2 de Agosto
3 de Agosto a 9 de Agosto
10 de Agosto a 16 de Agosto
17 de Agosto a 23 de Agosto
24 de Agosto a 30 de Agosto





71

FÉRIAS E VIAGENS

Campos de Férias

associativo 39
Maio-Julho 2014

➤ HURST COLLEGE Campo de Férias Cilling



INSCRIÇÃO

Valor: 2020 euros

Filhos dos sócios: 1869 euros

Inclui: voo Lisboa/Londres/Lisboa; *transfers* de chegada e partida; 40 lições de língua inglesa; pensão completa; alojamento no colégio; programa completo de actividades; diploma final de curso; seguro de viagem; acompanhamento por um professor durante toda a estada

Turnos de 14 dias:

4 de Julho a 18 de Julho

19 de Julho a 1 de Agosto

Localização: Hurstpierpoint; acerca de 15 minutos de Brighton e 1.30h de Londres, na região do Sussex, em Inglaterra

Características: alojamentos individuais, duplos, triplos, todas as refeições no colégio. Jovens dos 10 aos 17 anos. Ginásio, piscina, *courts* de ténis e *squash*, estúdio de dança. Mínimo de 15 participantes

Principais actividades: curso de língua inglesa (20 lições semanais), actividades desportivas, excursões a Londres, Oxford, Canterbury; Brighton

➤ QUEEN MARGARETH UNIVERSITY Campo de Férias Cilling



Localização: Musselburgh, próximo do centro de Edimburgo e a 30 minutos do aeroporto. Edimburgo – Escócia

Características: quartos individuais. Ginásio; *courts* de ténis; extensos campos de jogos. Jovens dos 10 aos 17 anos

Principais actividades: curso de língua inglesa (20 lições semanais); actividades desportivas; várias excursões a Edimburgo, St. Andrew's e Glasgow

INSCRIÇÃO

Valor: 2190 euros

Filhos dos sócios: 2030 euros

Inclui: Voo Lisboa / Bruxelas / Edimburgo / Bruxelas / Lisboa; *transfers*; 40 lições língua inglesa; pensão completa; alojamento na universidade; actividades e excursões; diploma de curso; seguro de viagem e acompanhamento por um professor durante toda a estada

Turno de 16 dias:

20 de Julho a 4 de Agosto

Oportunidade

7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 74 A 76
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



➤ ADVENTURE CAMP Campo de Férias Upage

INSCRIÇÃO**Valor:** 245 euros (turnos de 8 dias)

475 euros (turnos de 15 dias)

Filhos dos sócios: 180 euros
(turnos de 8 dias)

350 euros (turnos de 15 dias)

Inclui: alojamento, alimentação,
transporte, enquadramento
pedagógico, actividades, monitoragem,
seguros e assistência médica**Turnos de 7 dias:**

14 de Junho a 21 de Junho

21 de Junho a 28 de Junho

28 de Junho a 5 de Julho

5 de Julho a 12 de Julho

12 de Julho a 19 de Julho

19 de Julho a 26 de Julho

26 de Julho a 2 de Agosto

2 de Agosto a 9 de Agosto

9 de Agosto a 16 de Agosto

16 de Agosto a 23 de Agosto

23 de Agosto a 30 de Agosto

Localização: Mata, a menos de 200 metros da praia fluvial das Canaveias, em Vila Nova do Ceira – município de Góis – Coimbra**Características:** camaratas. Máximo de 50 participantes**Principais actividades:** canoagem, tiro com arco, escalada, *rapel*, *slide*, praias fluviais, piscinas naturais, aldeia de xisto de Góis, jogos de orientação e estratégia, *ateliers* e *workshops*, jogos nocturnos, cinema ao ar livre, fogo de campo e actividades lúdicas. Crianças e jovens dos 7 aos 17 anos

➤ RICKMANSWORTH SCHOOL Campo de Férias Cilling

Localização: Rickmansworth, a cerca de 30 minutos de metro de Londres. Rickmansworth, Londres**Características:** quartos individuais até dormitórios; todas as refeições no colégio; Jovens dos 12 aos 17 anos. Ginásio, piscina, *courts* de ténis e vários campos de jogos**Principais actividades:** Curso de língua inglesa (22 lições semanais); actividades desportivas e excursões a Londres, Cambridge ou Windsor**INSCRIÇÃO****Valor:** 2120 euros**Filhos dos sócios:** 1964 euros**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa; *transfers*, 44 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, actividades e excursões, diploma de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada**Turno de 14 dias:**

6 de Julho a 19 de Julho

➤ RIDER UNIVERSITY Campo de Férias Cilling

**Localização:** Lawrenceville – New Jersey a cerca de 1.30h de Manhattan. New Jersey – Estados Unidos da América**Características:** quartos individuais, todas as refeições na universidade. Jovens dos 12 aos 18 anos. Centro de *fitness*; piscina; *courts* de ténis; banco; café**Principais actividades:** curso de língua inglesa (20 lições semanais); actividades desportivas e várias excursões a Manhattan – Central Park; museus; teatro na Broadway; jantar no Hard Rock; Estátua da Liberdade; Times Square; Ground Zero. Incluído um fim-de-semana em Washington

➤ ROYAL HOLLOWAY CAMPUS Campo de Férias Cilling

Localização: Egham, a cerca de 40 minutos de comboio de Londres. Egham – Londres**Características:** quartos individuais com casa de banho privada. Jovens dos 12 aos 17 anos. Centro desportivo, *courts* de ténis e vários campos de jogos**Principais actividades:** curso de língua inglesa (20 lições semanais); actividades desportivas e diversas excursões a Londres, Oxford ou Brighton**INSCRIÇÃO****Valor:** 2995 euros**Filhos dos sócios:** 2795 euros**Inclui:** voo Lisboa/Nova Iorque/Lisboa; *transfers*; 40 lições de língua inglesa; pensão completa; alojamento na universidade; actividades e excursões; diploma de curso; seguro de viagem e acompanhamento por um professor durante toda a estada**Turno de 15 dias:**

31 de Julho a 14 de Agosto

INSCRIÇÃO**Valor:** 2040 euros**Filhos dos sócios:** 1888 euros**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa; *transfers*; 40 lições de língua inglesa; pensão completa; alojamento no colégio; actividades e excursões; diploma de curso; seguro de viagem; acompanhamento por um professor durante toda a estada**Turno de 15 dias:**

15 de Julho a 29 de Julho

➤ ST. MARY'S UNIVERSITY COLLEGE

Campo de Férias Cilling

Localização: Twickenham, junto ao rio Tamisa, a cerca de 30 minutos de comboio do centro de Londres. Londres

Características: quartos individuais.

Jovens dos 13 aos 17 anos. Ginásio, *courts* de ténis, campos sintéticos de futebol e hóquei

Principais actividades: curso de língua inglesa (20 lições semanais); actividades desportivas; várias excursões ao centro de Londres e a Oxford

INSCRIÇÃO

Valor: 2060 euros

Filhos dos sócios: 1907 euros

Inclui: voo Lisboa/Londres/Lisboa; *transfers*; 40 lições de língua inglesa; pensão completa; alojamento na universidade; actividades e excursões; diploma de curso; seguro de viagem e acompanhamento por um professor durante toda a estada

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 13 de Julho

13 de Julho a 27 de Julho



➤ ST. SWITHUN'S SCHOOL

Campo de Férias Cilling

Localização: Winchester, a cerca de uma hora de Londres no Sul de Inglaterra. Winchester – Reino Unido

Características: quartos individuais, duplos e triplos, todas as refeições no colégio. Jovens dos 11 aos 17 anos. Ginásio; piscina interior; *courts* de ténis; diversos campos de jogos

Principais actividades: curso de língua inglesa (20 lições semanais); actividades desportivas e excursões a Londres, Stonehenge, Oxford

INSCRIÇÃO

Valor: 1855 euros

Filhos dos sócios: 1712 euros

Inclui: voo Lisboa/Londres/Lisboa; *transfers*; 40 lições de língua inglesa; pensão completa; alojamento no colégio; actividades e excursões; diploma de curso; seguro de viagem e acompanhamento por um professor durante toda a estada

Turno de 15 dias:

28 de Julho a 11 de Agosto



➤ FOOTFÉRIAS – ESTÍMULO D'AVENTURA

Campo de Férias da FootEscola



Localização: no Parque das Nações e no Complexo Desportivo do Jamor em Lisboa

Características: não residencial.

Crianças dos 6 aos 14 anos

Principais actividades: actividades desportivas e culturais, das 9.00h às 18.00h. Futebol, ténis, natação, golfe, orientação, escalada, percurso e caminhadas, actividades náuticas, jogos tradicionais. Visitas aos estádios de Alvalade e da Luz, Oceanário, Pavilhão do Conhecimento

INSCRIÇÃO

Valor: 230 euros

Filhos dos sócios: 185 euros

Inclui: actividades, alimentação (almoço e lanche), seguro e diploma de participação

Turnos de 5 dias:

30 de Junho a 4 de Julho

7 de Julho a 11 de Julho

14 de Julho a 18 de Julho

21 de Julho a 25 de Julho

28 de Julho a 1 de Agosto

➤ DIVERLANHOSO

Parque Aventura

Localização: Lugar do Porto de Bois – OLiveira 4830-602 – Póvoa de Lanhoso. N 41.594877, W 8.218383

Características: em camarata ou campismo. Crianças e jovens dos 6 aos 18 anos. Restaurante, salão multiusos, auditório, piscina, discoteca

Principais actividades: pontes, *slide*, *via ferrata*, *paintball*, pêndulo, *rappel*, *soft rafting*, mina labirinto, caça ao tesouro nocturna, orientação, tiro ao alvo, BTT.

INSCRIÇÃO

Valor: 275,00 euros (turnos de 7 dias)

500,00 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 232,50 euros (turnos de 7 dias)

420,00 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: actividades, alojamento, alimentação, acompanhamento 24h

Turnos de 7 dias:

29 de Junho a 5 de Julho

6 de Julho a 12 de Julho

13 de Julho a 19 de Julho

20 de Julho a 26 de Julho

27 de Julho a 2 de Agosto

3 de Agosto a 9 de Agosto

10 de Agosto a 16 de Agosto

17 de Agosto a 23 de Agosto

24 de Agosto a 30 de Agosto

31 de Agosto a 5 de Setembro



Apartamentos em *allotment*



➤ **ALBUFEIRA** – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **OLHÃO** – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ **Galé** – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:
alugue por 7 noites
e pague só 6

De 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo
www.gdbpi.pt



➔ **MONTE DA BALAIÁ** – Estrada da Branqueira

Localização: entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **ENCOSTA DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **SOLÁRIO DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip/oura*. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2014

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 5/4 4/10 a 20/12	5/4 a 26/4 20/12 a 31/12	26/4 a 31/5 27/9 a 4/10	31/5 a 28/6 13/9 a 27/9	28/6 a 12/7 30/8 a 13/9	12/7 a 30/8
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6 – em todos os apartamentos. No Village Marina em Olhão, desconto de 12% nos preços da tabela.

No Solário de S. José em Albufeira, acréscimo de 15% aos preços da tabela.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos



➤ **ALBUFEIRA**
Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **CABANAS DE TAVIRA,**
Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



➤ **CABANAS DE TAVIRA,**
Golden Clube Cabanas

Localização: no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2014

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 5/4	5/4 a 26/4	26/4 a 31/5	31/5 a 28/6	28/6 a 12/7	12/7 a 30/8
4/10 a 20/12	20/12 a 31/12	27/9 a 4/10	13/9 a 27/9	30/8 a 13/9	
20,00 euros	42,50 euros	42,50 euros	47,50 euros	70,00 euros	88,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvíte, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ ESPOSENDE



Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Cõa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.



A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ SANTIAGO DO CACÉM

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte. Serviço de padel, ténis, circuito de fitness, bicicletas, kart cross e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas suites, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas parcerias em www.gdbpi.pt.
Temos mais de 600 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:



ACTIVIDADES
PEDAGÓGICAS



UP BEAT
Lisboa
Tel.: 21 018 24 04

DESPORTO



AZIMUTE RADICAL
Carnide
Tel.: 21 716 01 29



BACCARI
Viseu
Tel.: 23 242 67 77



IMAG SGPS
Lisboa
Tel.: 800 224 624

CRECHE / JARDIM
DE INFÂNCIA



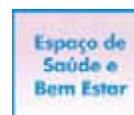
COLÉGIO SANTA CRUZ
Lisboa
Tel.: 21 243 20 76



**CLUBE DE GOLFE PAÇO
DE LUMIAR**
Lisboa
Tel.: 21 759 17 19



CORE CLINIC
Lisboa
Tel.: 21 824 48 01



IRINA TSOY
Lisboa
Tel.: 21 357 90 49



LAVENTURA
Porto
Tel.: 22 011 35 93



**ENCONTRO
TERAPÊUTICO**
Lisboa
Tel.: 91 000 46 41/
91 823 03 99



LAÇOS COM FUTURO
Gondomar
Tel.: 309 877 236

SAÚDE
E BEM-ESTAR



APOIO & COMPANHIA
Porto
Tel.: 22 096 73 85



**HALOCARE – TERAPIAS
NATURAIS**
Lisboa
Tel.: 21 758 06 93



TRIPLO-ON
Porto
Tel.: 22 099 33 65

Agência Funerária Senhor da Pedra
TRANSLAÇÕES NÓBRES E PARA O ESTRANGEIRO
AUTO-FUNERIAS PRÓPRIAS
Serviço permanente
Tel: 227 623 638
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039
Sede
Rua do Jardim, 1340 Vilar do Paraíso
4405-825 V. N. GAIA
Residência
Alameda da República, 374 | 404 Francos
Cinçelhães 4405-696 V. N. GAIA

DIRECÇÃO REGIONAL SUL
Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE
Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 515300
Fax: 22 205 22 10
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE
www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR
Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA
Rua Almirante Barrosó, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE
Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaios do Coro
À terça-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL
Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luis Angelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOLE
Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 93 640 64 16
fa2barata@gmail.com
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

BIBLIOTECA
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 21 322 67 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 22 543 36 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO
Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS
Oswaldo Silva
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT
Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO
Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Ensaio: terça-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando César – tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD
E WAKEBOARD**
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA
Maria Pinheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO
Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
Rita Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERCULHO
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO
Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

ORFEÃO
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Vanda Pinto – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PADEL
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PARCERIAS
Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PESCA
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros – tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

SQUASH
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luis Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES
Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Álvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»

**RE/MAX
CONVICTUS**



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

**MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR,
TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES
PARA OS NOSSOS SÓCIOS.**

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.