

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

www.gdbpi.pt

n.º 38

Fevereiro-Abril 2014

Grécia p. 30



●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento**.

* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.

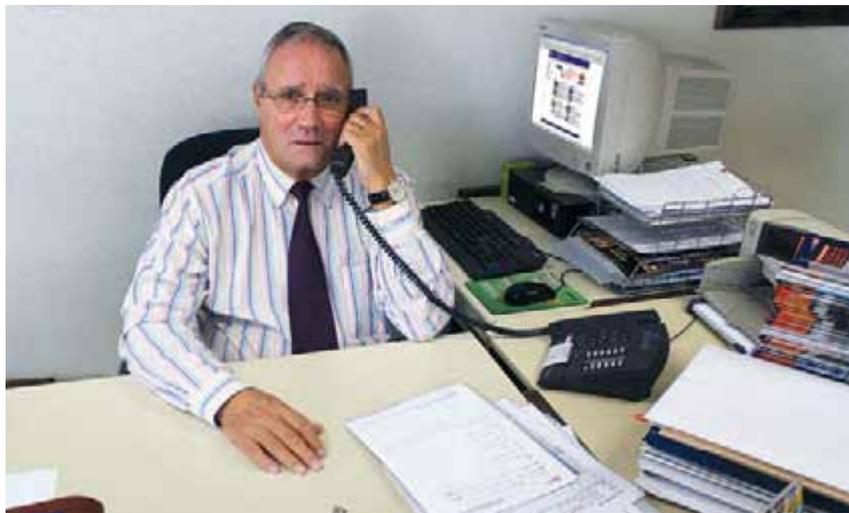
** Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo
(opção parceiros>promoções>2012)



Ao sócio vai ser pedido que se registe, e serão criadas condições simples, eficazes e intuitivas para que faça o seu registo na nossa base de dados, sem o que não poderá aceder aos seus dados em segurança e beneficiar desta transformação que estamos a operar.

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

O Grupo Desportivo no ano de 2014

No rescaldo da Festa de Natal do Banco o Grupo Desportivo tem todas as razões para se sentir contente com os resultados: as reacções dos sócios quer quanto aos brinquedos distribuídos pelos filhos dos colaboradores do Banco quer quanto à qualidade dos espectáculos foram genericamente unânimes no sentido da satisfação, e isso dá-nos ânimo para prosseguir esta linha de orientação que temos vindo a seguir. Cumprido mais um ano, a reestruturação da nossa plataforma de exploração vai avançando e a tomar a forma prevista desde o início, com a migração de dados já concretizada para a plataforma actual e a definição das novas funcionalidades, como seja, por exemplo, a possibilidade de o sócio consultar o seu extracto mensal, inscrever-se *on-line* em qualquer iniciativa do Grupo Desportivo, alterar directamente alguns dados pessoais e outras facilidades que prevemos implementar até ao final do ano.

Contudo, e para que esta interacção seja possível, vamos ainda antes solicitar aos nossos associados um pequeno esforço de colaboração sem o qual todo o nosso esforço parecerá

inútil. Vamos em tempo oportuno solicitar alguns dados pessoais, como a actualização dos contactos telefónicos ou do *e-mail*, instrumentos hoje comuns e de utilização tão corriqueira, mas que vão permitir operações de qualidade superior no serviço prestado ao sócio pela plataforma administrativa do Grupo Desportivo.

Ao sócio vai ser pedido que se registe, e serão criadas condições simples, eficazes e intuitivas para que faça o seu registo na nossa base de dados, sem o que não poderá aceder aos seus dados em segurança e beneficiar desta transformação que estamos a operar. Não deixe de o fazer, porque não dói — os seus dados, já hoje e até hoje, têm estado protegidos e assim continuarão, e verificará grandes vantagens. Lembre-se de que pode preferir receber o seu extracto ou a revista *Associativo* em formato digital.

Estamos também desta forma à procura de reduzir os custos mantendo o nível de oferta de serviço que os nossos Associados merecem. Ajude-nos a proporcionar-lhe um melhor serviço. Registe-se, porque só lhe custa alguns minutos do seu tempo, e se pensa que

o pode fazer mais logo ou amanhã... pode, mas não será a mesma coisa. Se acredita em que o Grupo Desportivo é um projecto capaz e com futuro, então, por favor, contacte a secretaria do Porto ou de Lisboa e vá actualizando os seus dados pessoais. O Grupo Desportivo garante, como sempre o fez, a protecção dos dados.

No início deste novo ano de 2014 o Grupo Desportivo reuniu os órgãos sociais, os colaboradores e alguns convidados num encontro em Esposende, com que se procurou lembrar a importância do trabalho realizado pelos colaboradores e pelos vários órgãos sociais, e ainda estreitar a relação com todos os convidados, amigos do Grupo Desportivo, que colaboram com frequência no lançamento de diversas iniciativas.

Preparámos já a programação de viagens para 2014, que esperamos seja do vosso agrado, renovámos a nossa oferta de apartamentos, quer dos que temos em garantia quer dos que oferecemos em *allotment*, temos vários programas de visitas, caminhadas e passeios, uma oferta cada vez maior de parceiros de norte a sul do País, e uma actividade cultural e desportiva muito desenvolvida. Se se deu ao trabalho de ler este editorial e ainda não é sócio, por favor, está sempre a tempo de se associar.

Aproveite ainda esta oportunidade para lhe desejar um excelente ano de 2014.

ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Assembleia Geral Ordinária

05 Assembleia Geral Extraordinária –
continuação05 Plano de Actividades e Orçamento
para 2014

06 O Museu do Prado em Lisboa



06 Ó Elvas! Ó Elvas!... Badajoz à vista!

07 O tempo parou

07 A arte do azulejo na Fundação
Calouste Gulbenkian

08 Surpresa atrás de surpresa

08 Circo no Coliseu do Porto

09 Jantar de Natal no Casino de Espinho

09 *Rally-paper* pelas margens do Douro

10 Passagem de ano no Algarve

10 Passagem de ano na Galiza

11 Carnaval em Arouca

12 CULTURA

12 Calendário dos *workshops* à quarta

13 As nossas obras – azulejo

13 O sucesso da lancheira original

14 *Atelier* de feltragem de lã de merino

14 O Terramoto de 1755

15 Ano novo, vida longa!

16 Il Showcooking Gulas da Bimby

16 Aprenda a fazer sabão natural

17 A Cidade Velha

17 Cidade de espíões

18 Casas e palácios



18 Da Cava do Viriato ao granito da Sé

19 Torres Novas e Entroncamento

19 Vila Franca de Xira

20 Encontro de Coros dos Reis

20 Encontro de coros – Norte de
Portugal 2013

21 Em Cartaz

22 DESPORTO

22 A nova época do andebol

22 Mulheres em luta

23 O atletismo no Grupo Desportivo

23 *Bowling*, um novo fim

24 Pelos Caminhos de Santiago em BTT

24 *Coasteering* em Sesimbra

25 XXII Campeonato Nacional

de Fotografia Subaquática

25 Torneio Regional Sul

26 Futsal no feminino

26 Futsal – Liga Empresarial

27 Jogos de Salão

27 Artur Silva ganha vantagem

28 Ténis em final de ano muito activo

29 FÉRIAS E VIAGENS

29 Calendário de Viagens 2014

30 Grécia

32 Maravilhas da China

34 Sul de França

36 Picos da Europa

37 Cruzeiro no Mediterrâneo

38 Douro Internacional

40 Normandia e Castelos do Loire

42 Cruzeiro ao Norte da Europa

44 Encontro de reformados em



Tabuaço

45 Convívio de Reformados

47 Tailândia Fantástica

49 Estados Unidos e Canadá

51 Viagens *City Breaks*52 Viagens *City Breaks*53 Viagens *City Breaks*

54 Apartamentos

55 Apartamentos em *allotment*

57 Turismo rural

59 PARCEIROS

60 CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural
dos Empregados do Banco BPI**N.º de Contribuinte:** 505 065 681**Director:** Osvaldo Silva**Grafismo:** Júlia Andrade**Revisão:** Luís Alho**Secretariado:** Elsa Teixeira**Colaboradores desta Edição:**Amélia Matos, Amílcar Ferreira,
António Amaro, António Rosa,
António Vale – fotografia, Artur Ribeiro,
Carlos Ferreira, Elsa Verdial,
Fernando Ferreira, Filipa Carneiro,
Irma Teresa, Jorge Almeida, José Duarte,
Luís Ângelo, Luís Remédio, Luiz Gonzaga,
Miguel Soromenho, Pedro Ferreira,
Pilar Baroréu, Radu Popusoi, Rafael Franco,
Rita Meireles, Rui Duque, Rui Simplicio,
Sandra Nascimento, Teresa Silva,
Virgílio Guimarães**Imagem da Capa:** Grécia**Expedição:** Jorge Almeida**Concepção, Edição e Publicidade:**Grupo Desportivo e Cultural
dos Empregados do Banco BPI**Periodicidade:** Trimestral**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo
Desportivo e Cultural dos Empregados
do Banco BPI**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.**Tiragem:** 12 500 exemplares**Depósito Legal:** 213139/04Isento de registo mediante o Decreto
Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho,
artigo 12.º, n.º 1-A**Redacção**

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt**Site:** www.gdbpi.ptPRINCIPAIS
CADERNOS**FEVEREIRO** Férias e Viagens
do Grupo Desportivo**MAIO** Campos de Férias
e Relatório e Contas**AGOSTO** Calendário
de Visitas Guiadas
e Programa de Cursos
de Formação Artística**NOVEMBRO** Festa de Natal
e Ano Novo

Fevereiro

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--|
| 08 | I Torneio Aberto de Ténis de Mesa | 22 | Visita ao Palácio Palmela, Leone e Sinagoga |
| 08 | Venha divertir-se | | |
| 15 | O sucesso da lancheira original | 26 | <i>Workshop</i> de bijutaria de fio metálico tipo filigrana com pedras |
| 15 | A presença judaica | | |

Março

- | | | | | | |
|----|--|----|---|----|---|
| 01 | Carnaval em Arouca | 22 | Casas e palácios – Correio-Mor, Carrafouchas e Francelha | 28 | Continuação da assembleia geral de 8 de Novembro – Alterações aos Estatutos |
| 10 | Jogos de Salão | 23 | O Terramoto de 1755 | 29 | Da Cava de Viriato ao granito da Sé |
| 13 | Bowling – Um novo fim (a nova Liga BPI) | 26 | <i>Workshop</i> – Registos | | |
| 15 | <i>Atelier</i> de feltragem de lã de merino | 28 | Assembleia Geral Ordinária para discutir e deliberar o R&C de 2013 | | |

Abril

- | | | | |
|------|-------------------------------|------|--|
| 05 | II Showcooking Gulas da Bimby | 23 | Workshop – Álbum de fotos (<i>scrapbook</i>) |
| 12 | Aprenda a fazer sabão natural | 25 | O tempo parou – Rally-Paper nas Termas de Monfortinho |
| 12 | Torres Novas e Entroncamento | 25 | Grécia |
| 21 | Sul de França | a 29 | (viagem pela Grécia) |
| a 28 | (viagem pelo Sul da França) | | |

Maio

- | | |
|------|----------------------------|
| 03 | Coasteering em Sesimbra |
| 04 | A cidade velha |
| 10 | Maravilhas da China |
| a 22 | (viagem pela China) |

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 18.30 horas do dia 28 de Março de 2014, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2013.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do Artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 3 de Janeiro de 2014

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.



Assembleia Geral Extraordinária – continuação

A continuação da assembleia geral extraordinária de 8 de Novembro de 2013 funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Em 8 de Maio de 2013 foi convocada esta assembleia geral extraordinária, que, conforme noticiámos oportunamente, foi interrompida por razões de ordem técnica, tendo sido aprovada a sua continuação para 28 de Março de 2014, pelas 17.30h, na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto.

A proposta de alteração dos Estatutos encontra-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa. Os interessados podem também solicitar a proposta de alterações ao presidente da mesa da assembleia geral, através do *e-mail*: artur.manuel.ribeiro@hotmail.com, ou ainda no seguinte endereço da nossa página: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=39&parentid=7&detalheid=2573>

Em 28 de Março, se está atento à vida do Grupo Desportivo, apareça e participe porque vai poder decidir em consciência um conjunto de alterações que podem ajudar a melhorar o funcionamento do Grupo Desportivo e salvaguardar a sua integridade.

Por Artur Ribeiro

Por Artur Ribeiro

Por Artur Ribeiro

Plano de Actividades e Orçamento para 2014

Foi uma assembleia muito concorrida, o que vem reforçar a ideia de cada vez maiores participação e interesse dos associados na vida do Grupo Desportivo.

O Grupo Desportivo realizou a habitual assembleia geral ordinária para discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento para 2014, na sua sede no Porto, em 8 de Novembro com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discutir e deliberar sobre o Plano de

Actividades e Orçamento para o ano de 2014;

– Outros assuntos de interesse geral.

O Presidente da Direcção Nacional apresentou o plano de actividades, e coube ao tesoureiro a apresentação do orçamento.

Após um período de esclarecimentos, foi este importante documento – que contém as linhas de orientação para 2014 – apresentado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade.

Com esta aprovação a assembleia



mandatou ainda a Direcção Nacional para proceder às alterações que se justificarem, caso a nossa proposta de orçamento não seja integralmente realizada.

A Mesa da Assembleia foi presidida pelo Artur Ribeiro e composta pelo vice-presidente, José Marques, e pela primeira-secretária, Elsa Verdial.

Por Jorge Almeida

O Museu do Prado em Lisboa

Se não vamos ao Prado, o Prado vem a Lisboa. Até Março, no Museu Nacional de Arte Antiga, expõem-se mais de 50 pinturas do grande museu espanhol, entre as quais se contam obras de Brueghel e Rubens, entre muitas outras dos mais consagrados mestres da paisagem flamenga e holandesa.

Foi, para nós, uma oportunidade única de ver reunidos alguns dos mais importantes exemplos daquele novíssimo género pictórico, que em finais do século XVI passou a dar toda a dignidade a temas até então desconhecidos ou relegados para a categoria das curiosidades menores: vistas de montanhas e florestas, de campos e cidades cobertas de neve, de rios e do mar, registos líricos do amanhecer e do entardecer, ruínas nostálgicas.

Apontamentos da vida quotidiana dos povos do Norte – o fabrico da manteiga, a roupa a corar, os jogos de Inverno – enriquecem ainda um olhar que se confundia também com novas e exóticas terras que se iam desco-



brindo, e de onde surgiam, aos olhos admirados dos europeus, animais nunca vistos, paisagens e povos de dimensões bíblicas, e uma vegetação

luxuriante que forneceu aos pintores nórdicos renovados pretextos de enriquecimento da sua arte.

Por Miguel Soromenho

Ó Elvas! Ó Elvas!... Badajoz à vista!

Elvas é sem dúvida a cidade-museu da engenharia militar europeia da Idade Moderna

Com Badajoz à vista, Elvas é sem dúvida a cidade-museu da engenharia militar europeia da Idade Moderna, justamente por isso recentemente reconhecida como Património da Humanidade pela UNESCO.

Em dois passeios abençoados por um belo sol outonal e por um excelente almoço, pudemos percorrer a zona histórica daquela cidade alentejana, ainda com as suas tortuosas ruas centenárias, provar as últimas ameixas de produção artesanal, entrever os ricos

testemunhos de arte sacra que ainda sobrevivem, e, claro, vislumbrar um pouco das realizações magistrais do génio militar: italiano, francês, holandês, alemão e português.

Os sucessos e insucessos da Guerra da Restauração (1640-1668), que me-

receram divertida encenação e dramatização na inesquecível visita ao forte seiscentista de Santa Luzia, coroaram assim uma jornada pacífica, em preparação das batalhas mais agrestes que se antevêm para este ano de 2014.

Por Miguel Soromenho





O tempo parou

Algumas daquelas pedras estão lá, à nossa espera, há mais de 300 milhões de anos.



Não as vamos desiludir: chegou a altura de as irmos conhecer.

Certamente ninguém se irá arrependar ao decidir participar no *rally-paper* deste ano, que vai ter lugar nas Termas de Monfortinho.

Basta ler atentamente todas as notícias que formos publicando sobre o tema, e metade da prova está feita; depois é só andar atento e não olhar para o céu quando lhe perguntarmos a cor do coelhinho que vai a atravessar a estrada.

Convém também saber quem ganhou a última edição da *Casa dos Segredos* e como se chamava a ucraniana que actuou no Circo de Lisboa no número dos chineses voadores.

Neste ano preparámos uma prova com poucos quilómetros para que pos-

i

Realização: 24 de Abril
Inscrição até: 4 de Abril
Ponto de encontro: Hotel Astória
Hora: 22 00h
Valor: 138 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 110 euros
Taxa de inscrição: 36 euros (não aplicável para inscrições até 21 de Março excepto em caso de desistência)
Inscrição inclui: três noites, almoço e jantar dos dias 25 e 26
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Fevereiro, 2 (duas) em Abril e final em Agosto
Recomendações: ler e levar todos os artigos publicados sobre este *rally* nos números anteriores desta revista
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

sa apreciar a fantástica paisagem que terras como Monsanto, Idanha-a-Nova e Penha Garcia têm para lhe oferecer.

Por Rui Duque

A arte do azulejo na Fundação Calouste Gulbenkian

Longe de moribunda, a arte do azulejo continua hoje bem viva, o que também fica provado nesta magnífica mostra.

Se a produção portuguesa de azulejos é por demais conhecida, e uma evidência no nosso quotidiano citadino, é verdade que pouco conhecemos da arte cerâmica de outros centros igualmente importantes, na Europa, no Norte de África, no Oriente... Sim! Ao contrário do que muitos pensam, o revestimento de superfícies arquitectónicas com

placas de cerâmica vidrada e pintada não é um exclusivo português, embora aqui tivesse de facto conhecido uma dimensão invulgar e bastante original. É a difusão, em três continentes, desta moda decorativa que a exposição patente na Fundação Calouste Gulbenkian pretende mostrar, dando não só uma ampla perspectiva geográfica

do fenómeno como também um consistente panorama cronológico, fazendo remontar os mais antigos exemplares conhecidos ao Antigo Egipto e aos grandes palácios babilónicos.

Longe de moribunda, a arte do azulejo continua hoje bem viva, o que também fica provado nesta magnífica mostra; artistas contemporâneos permanecem fiéis à técnica e à intenção decorativa daquelas plaquinhas tão simples, mas capazes, como lembra o título, de dar uma dimensão inédita ao Brilho das Cidades.

Por Miguel Soromenho





Surpresa atrás de surpresa

Dia soalheiro, bilhetes no bolso e crianças acordadas e desejosas de ver palhaços, acrobatas e os leões.

Estavam reunidos todos os argumentos para que milhares de colaboradores se dirigissem até ao Parque das Nações para mais uma sessão de circo do Vítor Hugo Cardinali.

Conforme tínhamos prometido, algumas surpresas tinham sido anunciadas, e toda a família BPI estava preparada para elas.

Mas a maior surpresa chegou ainda antes de entrarem na tenda onde toda a magia circense iria ter lugar; alguém andava com um cartaz solicitando a todos que preparassem os ingressos,



assim como o cartão de colaborador do Banco, a fim de facilitar a entrada. Nós tínhamos anunciado e solicitado isso mesmo, no último número da revista *Associativo*, mas muitos foram aqueles que se esqueceram e nem carteira levaram. Neste ano, com maior ou menor dificuldade, todos en-

traram, mas no próximo ano o processo funcionará de forma mais rigorosa. Quem não se apresentar com cartão de colaborador poderá ver dificultada a entrada.

No intervalo dos espectáculos ouvimos o Presidente do Grupo Desportivo, Osvaldo Silva, oferecer os votos de Boas Festas a todos os presentes, e ainda, a representar o Banco, o dr. Paulo Vila Luz e a dra. Ana Paula Vasconcelos.

Como sempre, o circo esteve repleto; a excitação das crianças à chegada, o sorriso e as gargalhadas durante o espectáculo e a expressão de satisfação no final fazem todo o nosso esforço continuar a valer a pena.

Por Rui Duque

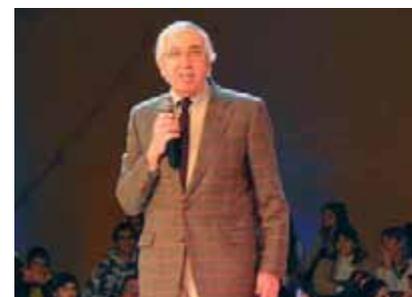
Circo no Coliseu do Porto

Pouco antes do fim do intervalo, o Sr. Dr. Manuel Ferreira da Silva na 1.ª sessão e o Sr. Dr. Artur Santos Silva na 2.ª sessão, dirigiram-se aos presentes, a quem deixaram numa mensagem de Natal os seus votos de Boas Festas.

No dia 21 de Dezembro, muito trânsito, à entrada do Coliseu do Porto então nem se fala, muita alegria e emoção nas caras das crianças e das famílias que se preparavam para assistir ao Monumental Circo reservado para os colaboradores do Banco BPI. O malabarista mostrou os seus dotes ao público, multiplicando sempre as bolas, as massas e os círculos, aumentando o grau de dificuldade e deixando a sala admirada. O mágico mostrou grande habilidade, fazendo desaparecer cartas que tinha na mão e fazendo-as aparecer no capuz de um miúdo espectador da plateia. São de salientar ainda nesta primeira parte os fantásticos números dos



ginastas e trapezistas que deixaram o público encantado. O grupo Stoia, constituído por dois homens e por uma elegante e talentosa mulher, deixaram também a sua marca com uma excelente exibição. A segunda parte ficou marcada pelos cães que se mostraram obedien-



tes e com dotes acrobáticos, assim como pelas araras, que até dominavam o carrinho de compras, já para não falar da sua beleza natural. Por fim, os palhaços musicais encerraram a festa com muita alegria e muita música.

Por Radu Popusoi



Jantar de Natal no Casino de Espinho

Juntaram-se mais uma vez os associados do Grupo Desportivo, neste evento, onde todos confraternizam e convivem, nesta época tão especial.

O salão Atlântico do Casino de Espinho foi mais uma vez o palco deste grande evento que sempre surpreende muitos

participantes. A primeira actuação esteve a cargo do nosso sempre querido grupo coral Portus Calle, que nos pre-

senteou com várias peças natalícias. Enquanto decorria o jantar, e após uma pausa, o espectáculo residente do casino ofereceu-nos uma excelente actuação no que pode ser considerado o melhor dos últimos anos.

Após a sobremesa, foram servidos bolo-rei e champanhe, e houve tempo para a distribuição das lembranças do Grupo Desportivo pelos associados. Por fim, para animar ainda mais a festa, os músicos deram entrada no palco, fazendo muitos casais levantar-se para dançar e acabar a festa em grande. Outros, mais ambiciosos, ou porventura menos dançarinos, foram jogar nas máquinas do casino, com os vales de 2 euros que foram oferecidos a cada um. Terão ficado ricos?

Por Radu Popusoi

Rally-paper pelas margens do Douro

Na primeira bifurcação todos andavam às voltas devido a umas ratoeiras que a prova lhes apresentou, o que tornou as coisas ainda mais desafiantes.

No Hotel Mira Corgo de Vila Real foram-se juntando pouco a pouco os participantes, e muitos foram os que aproveitaram a oportunidade para pôr a conversa em dia.

No dia seguinte, por volta das 8 horas da manhã encontraram-se todos nas piscinas para começar a prova.

De Sabrosa até à casa de infância de



Miguel Torga foi um tirinho. Em seguida fomos em direcção a S. Leonardo da Galafura com paragem na Sra. da Guia, onde tivemos de mostrar as nossas habilidades. Na capela da Galafura ficámos maravilhados com a fantástica paisagem do rio Douro. Seguimos para a Quinta Seara d'Ordens, que nos deu a conhecer os seus vinhos e o azeite.

Após o almoço na Quinta Branca, que surpreendeu toda a gente com uma refeição deliciosa, a continuação da prova levou-nos à Régua, onde passámos uma tarde divertida desvendando alguns "mistérios", como, por



exemplo, contar maminhas e descobrir *roulottes* de cachorros do "século passado".

Concluída a prova, partimos para um espectacular jantar no hotel, com muita animação e dança, na companhia de Georges Canário.

No domingo a habitual entrega de prémios realizou-se na Quinta dos Viscondes da Várzea, onde estava preparada uma sala muito bonita, com boa comida e uns prémios de categoria.

É de referir que o vencedor deste rally foi o quarteto fantástico de José Mendonça, que, por isso, está de parabéns.

Por Radu Popusoi



Passagem de ano no Algarve

Nas Açoteias, bem juntinho da praia da Falésia. Se neste ano voltou a não poder estar connosco porque se atrasou a decidir, veja o que perdeu, mas console-se porque para o ano há mais... e já não falta tanto assim.

Tem sido também com grande preocupação que o Grupo Desportivo encara esta iniciativa, porquanto se trata de um momento único do ano, onde todos procuram exorcizar os fantasmas do ano anterior e partir para o novo ano com esperança renovada.



Quero crer que o Grupo Desportivo desta vez se excedeu. Vários comentários dão razão e suportam esta afirmação. Ao escolher e propor o Epic Sana, recém-inaugurado, ofereceu aos associados uma noite inesquecível, que começou por um agradável *cocktail* e que surpreendeu com um jantar de gala que incluiu um menu de degustação de seis pratos confeccionado pelo *chef* Luís Mourão, acompanhado de uma selecção dos melhores vinhos.

O espectáculo, composto por Ópera Napolitana, foi excelentemente interpretado – estou a lembrar-me de *Ó Sole Mio* ou de *La Vie en Rose* – e acompanhou cada prato deste jantar-*gourmet* e foi longamente aplaudido pela assistência, bastante marcada pela presença de gente jovem.

Cerca da meia-noite pudemos cruzar a fronteira do ano a admirar um bem conseguido fogo-de-artifício, a comer as passas e a beber o champanhe, e pela noite dentro o DJ Paulino Coelho mostrou o melhor da melhor música dos anos 80.

No dia seguinte foi o *brunch*, e o regresso a casa, ao novo ano.

Por Irma Teresa

Passagem de ano na Galiza

A ceia de fim de ano, do agrado geral dos presentes, foi farta, opípara e succulenta, quer na ementa quer na ambiência em que o repasto decorreu.

O Grupo Desportivo, para celebrar a vinda do ano novo, organizou um excelente programa de comemoração do fim de ano na nossa vizinha Galiza. Após uma calma e tranquila viagem, pese embora a chuva intensa, a comitiva foi conduzida à unidade hoteleira escolhida, o Scala, em Padrón, Santiago de Compostela.

A todos os convivas festeiros foram fornecidas máscaras e chapéus a condizer, que, em consonância com a música e os enfeites, criaram um ambiente que a todos envolveu, dançando-se, com alegria, o mágico Baile de Ano Novo.

À meia-noite levantaram-se as taças de champanhe, num gesto de boas vindas ao novo ano, com a actuação de vários conjuntos musicais, com as mesas sempre providas das melhores iguarias, frutas variadas e bebidas à discrição, bares abertos. Simplesmente excelente!

O facto inusitado, que é irresistível não deixar aqui registado, aconteceu quando, após os brindes, alguém “arranca” a cantar *A Portuguesa*, e, num

relâmpago, a mole humana “portuga” se levanta, e com voz forte e emocionada, desata a cantar o Hino de Portugal!

De manhã realizou-se uma visita a Santiago de Compostela, seguida de substancial almoço, e, por fim, a tradicional foto de família. O regresso foi acompanhado por um guia turístico, que fez as delícias de quem o ouvia.

Por Luiz Gonzaga





11

VIDA ASSOCIATIVA

associativo 38
Fevereiro-Abril 2014

Carnaval em Arouca

Não se esqueça da vestimenta carnavalesca e venha celebrar este Carnaval connosco.

Neste ano o Carnaval vai ser no Hotel S. Pedro de Arouca. Saída no sábado e regresso no domingo. Ambiente de grande diversão e muito convívio, assim como algumas visitas guiadas, nomeadamente à serra da Freita.

Por Amílcar Ferreira



Programa:

1 de Março:

15.00h – Visita com guia à Sra. da Mó, serra da Freita (Frecha da Mizarela e Casa das Pedras Parideiras)

18.00h – Visita ao fabrico do Pão-de-Ló de Arouca

20.00h – Jantar com animação de Carnaval

2 de Março:

8.00h – Despertar, pequeno-almoço e *check-out*

9.00h – Visita ao Centro de Interpretação Geológico de Canelas – Museu das Trilobites

13.00h – Almoço no Restaurante Alto-da-Estrada

Realização: 1 de Março

Inscrição até: 21 de Fevereiro

Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado (junto dos CTT)

Hora: 13.45h

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 50 euros

Suplemento de quarto Individual: 10 euros

Inscrição inclui: transporte, visitas, jantar com animação, alojamento, pequeno-almoço e almoço do dia seguinte

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Fevereiro

Recomendações: este evento está condicionado à participação mínima de 30 participantes; não esquecer a vestimenta carnavalesca

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 54 A 56
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO-DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

Calendário dos *workshops* à quarta

Iniciámos neste ano uma série de *workshops* de artes decorativas, que têm lugar à quarta-feira, uma vez por mês.

Entre aqueles que propomos, julgamos que haverá com certeza algum que lhe interesse frequentar – quem sabe até se a escolha não se tornará difícil?! Nesse caso tem uma solução: inscreva-se em todos.

Por Pilar Batoréu

Janeiro

Capas para agendas ou livros e bolsa para automóvel feitas de *patchwork*

22 de Janeiro



Março

Registos

26 de Março



Abril

Álbum de fotos (*scrapbook*)

23 de Abril



Fevereiro

Bijutaria de fio metálico de tipo filigrana com pedras (pérolas)

26 de Fevereiro



Maio

Organizador de malas de senhora

21 de Maio



Junho

Lancheira (bolsa multiusos original)

18 de Junho



Realização: nas datas indicadas no calendário

Inscrição até: dois dias antes da data de realização

Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º (ao Largo de D. Estefânia), Lisboa

Hora: das 10.00h às 18.00h

Valor: 35 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças

Recomendações: a formadora é a professora Dina Gueidão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

As nossas obras – azulejo

O termo «azulejo» designa uma peça de cerâmica de pouca espessura, geralmente quadrada, em que uma das faces é vidrada, resultado da cozedura de um revestimento em regra denominado esmalte, que se torna impermeável e brilhante.

A face vidrada do azulejo pode ser monocromática ou policromática, lisa ou em relevo. É geralmente usado em grande número como elemento associado à arquitectura em revestimento de superfícies interiores ou exteriores, ou como elemento decorativo isolado. Com diferentes características entre si, este material tornou-se um elemento de construção divulgado em diferentes países, assumindo-se em Portugal como um importante suporte para a expressão artística nacional ao longo de mais de cinco séculos, onde o azulejo se transcende para algo mais do que um simples elemento decorativo de pouco valor intrínseco. Este material convencional é usado



pelo seu baixo custo, pelas suas fortes possibilidades de qualificar esteticamente um edifício de modo prático. De forte sentido cenográfico descritivo e monumental, o azulejo é considerado hoje uma das produções mais originais

da cultura portuguesa, onde se dão a conhecer, como num extenso livro ilustrado de grande riqueza cromática, não só a história, mas também a mentalidade e o gosto de cada época.

Por Pilar Batoréu

O sucesso da lancheira original

As lancheiras fizeram êxito, e tendo também em consideração o número de pedidos para a repetição do *workshop*, vamos realizar uma nova acção.

Para que seja um projecto realizável, tanto por pessoas com mais experiência, como por iniciados, resolvemos prolongar um pouco mais o curso, começando logo de manhãzinha e com a “cabeça fresca” a nossa tarefa.

O exterior e o interior são de tecido laminado, e no meio será utilizado enchimento térmico.

Comece já a tirar a máquina do armário e a preparar-se, porque este *workshop* está prestes a começar.

Por Sandra Nascimento



Realização: 15 de Fevereiro
Inscrição até: 10 de Fevereiro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 18.30h
Valor: 26 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
Recomendações: é necessário levar máquina de costura, linhas e tesoura
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Atelier de feltragem de lã de merino

Neste *atelier* vamos aprender a feltrar a lã utilizando duas técnicas diferentes: feltragem com água e sabão (*wet felting*) e feltragem a seco com agulha de feltrar (*needle felting*).



A feltragem permite criar trabalhos cujas variedade, utilidade e forma dependem apenas da imaginação de cada um. As duas técnicas podem inclusivamente associar-se no mesmo trabalho e fazer nascer peças únicas, lindíssimas.

Uma outra grande vantagem deste tipo de trabalhos é o facto de contribuir grandemente para acalmar o nosso habitual burburinho mental, uma vez que a nossa entrega à criatividade, en-



Realização: 15 de Março
Inscrição até: 10 de Março
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.00h às 18.30h
Valor: 15 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário (levam para casa as peças que criarem)
Recomendações: para a feltragem com água e sabão sugere-se que levem uma pequena toalha para limpar as mãos, e um avental
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

quanto nos encontramos a dar forma a estas peças, é total.

Por Amélia Matos

O Terramoto de 1755

Em «Esta Lisboa que eu amo», sentes em redor de ti o poder e a graça, o peso de um velho destino épico e a airosa leveza de uma luz que, sobre o severo passado, desenha uma asa quase frívola.

O terramoto do 1.º de Novembro de 1755, que devastou todo o Sudoeste da Península Ibérica e o Noroeste de África, foi um dos mais destrutivos acontecimentos da História Moderna. Quem nos tem acompanhado nos passeios anteriores tem chegado à conclusão de que vale mesmo a

pena conhecer melhor esta magnífica cidade.

Neste passeio ficará a conhecer Portugal no século XVIII, a arquitectura inovadora da Baixa e o impacto que o terramoto causou em termos sociais, económicos e científicos na Europa.

Por Rui Duque



Programa

- O difícil nascimento de um Estado moderno
- O terramoto em Lisboa e noutros lugares
- O dia seguinte: resposta e reconstrução
- Marquês de Pombal – o homem e o mito

- Ciência e religião: impacto no pensamento europeu
- Nascimento da sismologia moderna

Realização: 23 de Março
Inscrição até: 17 de Março
Ponto de encontro: Praça do Comércio (na esquina com a Rua do Arsenal)
Hora: 14.30h
Valor: 8 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 6 euros

Recomendações: calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade médio; duração aproximada 2.30 horas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Ano novo, vida longa!

Gelado de castanhas com licor de ginja para um magusto fresco e aromático.

Proveniente dos Himalaias, as bagas goji, conhecidas como as bagas da longevidade, são utilizadas pelos povos orientais na medicina tradicional chinesa há milhares de anos, para a cura de muitas doenças e preservação do corpo humano.

O Bolo da Longevidade é uma combinação das bagas goji e do cacau puro. Bom apetite e... muitos anos de vida!

Por António Rosa



Ingredientes:

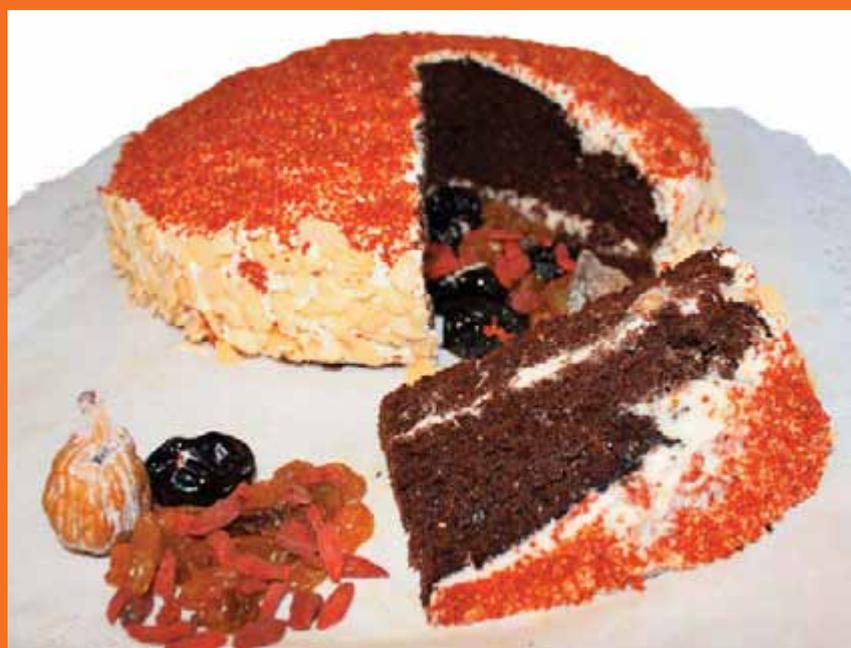
100 g de bagas goji
100 g de cacau magro em pó
1 cálice pequeno de rum
(ou outro licor)
2 copos de medida da Bimby de leite
100 g de manteiga
250 g de farinha
1 pacote de natas (200 ml)
300 g de açúcar
6 ovos
3 colheres de sopa de vinagre
balsâmico
2 colheres de sobremesa de fermento

Recheio e cobertura:

2 embalagens de queijo Philadelphia
100 g de açúcar pulverizado
100 g de manteiga
Essência de baunilha
4 gotas de limão

Preparação:

Unte a forma do bolo com margarina e polvilhe com pão ralado; pré-aqueça o forno a temperatura média de entre 180 °C e 200 °C, enquanto vai preparando a massa.
Introduza as bagas goji e programe 10 seg./vel. 9. Reserve num recipiente.
Pulverize o açúcar 5 seg./vel. 10, introduza a borboleta e acrescente os ovos inteiros. Programe 7 min./vel. 3. Quando faltarem 3 minutos para terminar, acrescente o cacau e a manteiga derretida em fio.
Acrescente a farinha, as natas, o leite e o cálice de rum, e programe mais 5 min./vel. 3. Assim que estiver tudo envolvido acrescente o vinagre balsâmico e depois as bagas moídas. Deixe cozer durante cerca de 45 min. a uma temperatura de 170 °C. Faça o teste do palito para averiguar a necessidade de cozer por mais alguns minutos!
Após o bolo arrefecer totalmente, introduza na Bimby a borboleta e os ingredientes para o recheio e a cobertura. Programe 5 min./vel. 4. Corte o bolo a meio, recheie e cubra todo o bolo. Decore a gosto e leve ao frigorífico pelo menos 2 horas antes de servir.



II Showcooking Gulas da Bimby

Voltamos à Praça do Município com as melhores gulas da Bimby

Depois do êxito do I Showcooking Bimby em Novembro passado, lançamos novas receitas, novas formas de cozinhar e dicas para tirar o máxi-

mo proveito da sua Bimby e preparar refeições saborosas, fáceis e num curto período de tempo.

Venha divertir-se e aprender novos segredos para surpreender como se fosse um(a) verdadeiro(a) *chef* de cozinha!

Por António Rosa



Realização: 5 de Abril
Inscrição até: 31 de Março
Ponto de encontro: Praça do Município – Bar do Grupo Desportivo – 2.º andar
Hora: das 10.00h às 12.30h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8,50 euros

Recomendações: *workshop* condicionado a um número mínimo de 6 e máximo de 14 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Aprenda a fazer sabão natural

Vamos explorar o mundo do sabão natural e confeccionar duas receitas pelo processo de fabricação a frio: sabão de limpeza por reciclagem de óleos usados, e sabão de azeite e mel.



O sabão de azeite, também conhecido como sabão de Castela, é confeccionado desde o século XVI e pode transformar a sua pele, para sempre! Este sabão é 100% natural, não contém ingredientes de origem

animal, não contém nenhum tipo de químico, aromas, conservantes, etc., é biodegradável, e, o mais importante, muito hidratante e protetor da nossa pele. É tão suave, que é muito recomendado para bebés e

para peles sensíveis ou atópicas. Nas sessões anteriores tivemos “casa cheia”; esperamos, assim, que também desta vez consigamos atingir aquele objectivo.

Por Filipa Carneiro

Realização: 12 de Abril
Inscrição até: 7 de Abril
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 15 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração dos sabões, e os moldes para levar o sabão para casa
Recomendações: é aconselhável levar um avental de cozinha
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A Cidade Velha

No âmbito da rubrica «Esta Lisboa que eu amo», nesta caminhada, o tema geral é os 2500 anos de história de Lisboa.

Começamos com os fenícios, que lhe chamaram “baía calma”; continuamos pelos romanos – os primeiros grandes povoadores – até aos árabes, que definiram o traçado urbano apertado dos bairros antigos.

A localização geográfica e o clima de Lisboa foram a maior tentação para todas as comunidades que aqui se estabeleceram, o que se mantém até hoje.

Os bairros antigos, localizados na colina do Castelo em direção ao rio, ainda mantêm a sua relação com as actividades marítimas, associadas a pescadores e estivadores. A sua população mantém também um estilo de vida único, com forte sentido de comunidade, influenciado pela densidade urbana e pelas ruas apertadas.

Por Rui Duque



Programa

- Os romanos e os mouros
- As perseguições aos judeus e aos cristãos-novos
- O bairro de Alfama e as suas gentes
- Migração e estivadores
- Os miradouros escondidos
- O fado – a banda sonora de Lisboa

Realização: 4 de Maio

Inscrição até: 28 de Abril

Ponto de encontro: Praça do Comércio (na esquina com a Rua do Arsenal)

Hora: 14.30h

Valor: 8 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 6 euros

Recomendações: calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade médio; duração aproximada 2.30 horas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Cidade de espiões

Esta Lisboa que eu amo era provavelmente o único local na Europa onde ambos os lados se encontravam em total igualdade de circunstâncias.

Portugal permaneceu neutro durante a II Guerra Mundial, e Lisboa foi palco de encontro estratégico de espiões de ambos os lados.

Durante a guerra, Lisboa transformou-se numa verdadeira “cidade de

espiões”. As referências constantes a Lisboa no filme *Casablanca* são disso um ótimo exemplo.

Em Lisboa tanto os Aliados como o Eixo mantinham impressionantes serviços diplomáticos.

Neste passeio irá visitar uma série de locais por onde passaram espiões.

Por Rui Duque

Programa

- Os hotéis de espiões mais famosos de Lisboa
- Os refugiados e as novas modas da Europa
- O combate solitário de Aristides de Sousa Mendes em Bordéus
- O ouro judaico e o contrabando de volfrâmio
- O mais importante espião: Garbo/Arabel
- A história do verdadeiro James Bond

Realização: 8 de Junho

Inscrição até: 2 de Junho

Ponto de encontro: Praça do Comércio (na esquina com a Rua do Arsenal)

Hora: 14.30h

Valor: 8 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 6 euros

Recomendações: calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade médio; duração aproximada 2.30 horas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Casas e palácios

Vamos passear pelo campo, por entre casas e palácios bem perto da Capital. Loures (Correio-Mor, Carrafouchas e Francelha) foi o destino escolhido!

A Quinta das Carrafouchas, onde ainda hoje existe o palácio, bem como outros vestígios do seu passado, foi outrora propriedade da condessa de Ega, amante de Junot.

Actualmente, a quinta encontra-se exclusivamente dedicada à produção de

vinhos, e para além do palácio mantém a antiga adega e as suas vastas vinhas, bem como diversas fontes com painéis de azulejos, com motivos alusivos à produção e ao consumo de vinho.

Teremos ainda oportunidade para visitar o Palácio do Correio-Mor, uma construção imponente com elevado

interesse arquitectónico e cultural, recheado de surpresas tanto no espaço interior como no exterior – nomeadamente a mata mediterrânica, as cascatas de outrora e os jardins ladeados por pequenas estátuas.

Como sempre contamos com a vossa companhia...

Por Teresa Mónica



Realização: 22 de Março
Inscrição até: 7 de Março
Ponto de encontro: junto da entrada do Jardim Zoológico (Sete-Rios)
Hora: 9.00h
Valor: 37,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 32,50 euros

Inscrição inclui: almoço, transporte e entrada acompanhada pelo Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 40 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Da Cava do Viriato ao granito da Sé

No Museu de Grão Vasco, a excelência transformada em museu, pontificam as telas de Vasco Fernandes, representando S. Pedro.



Realização: 29 de Março
Inscrição até: 10 de Março
Ponto de encontro: Estação de Porto-Campanhã
Hora: 7.52h
Valor: 75 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 70 euros
Inscrição inclui: deslocação de comboio e autocarro, visitas guiadas, almoço
Recomendações: este evento realizar-se-á apenas com um mínimo de 20 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou José Ferreira Gomes

Começaremos por visitar a Cava do Viriato, local de um antigo acampamento romano e considerada, no tempo de Viriato, uma praça-forte.

Na Sé, com uma sumptuosa decoração representando vários estilos, merece realce o famoso pórtico romano-gótico, com a representação da Virgem com o Menino sentado no regaço.

Após o almoço visitaremos a Casa-Museu de Almeida Moreira, fundador do Museu de Grão Vasco, com um espólio muito enriquecido com obras de artistas contemporâneos como Malhoa, Columbano, Silva Porto e outros.

Continuaremos pelo centro histórico, ao encontro da já famosa Pastelaria Capuchinha do Rossio, seguindo para o Paço Episcopal e para Jardim do Fontelo.

Por Virgílio Guimarães

Torres Novas e Entroncamento

Nesta região mítica dos Templários, Torres Novas, uma cidade com história, remonta a tempos longínquos, conforme o provam os inúmeros achados arqueológicos.

Aqui está outra das cidades portuguesas onde muitos já passaram mas que poucos conhecem. É na verdade um paradoxo comum – Torres Novas merece, no entanto, atenção redobrada.



O castelo medieval – quem sabe?, local das célebres cortes de 1438 e de 1535 –, a Misericórdia, as praças e as ruas, o Museu de Carlos Reis, com o seu conjunto respeitável de pinturas devidas a um dos maiores artistas portugueses do século XX, são pontos de interesse para uma visita apetecível, mais valorizada ainda por uma passagem obrigatória pelo Entroncamento, não para os habituais “fenómenos”, mas para conhecer o centro ferroviário nacional, em memória resguardada no respectivo museu. Um vasto património natural e arquitectónico para o qual contamos com a vossa companhia.

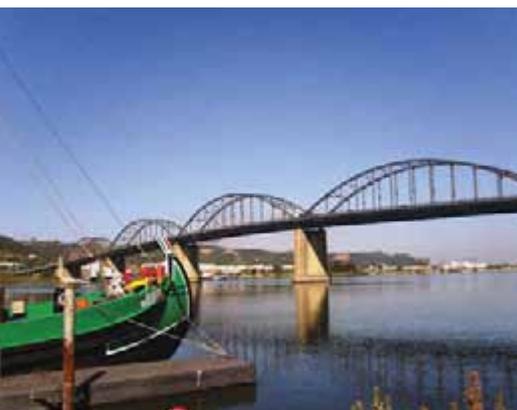
Por Teresa Mónica



Realização: 12 de Abril
Inscrição até: 28 de Março
Ponto de encontro: Sete-Rios (em frente do Jardim Zoológico)
Hora: 8.00h
Valor: 44,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 39,50 euros
Inscrição inclui: almoço, transporte e entrada acompanhada pelo Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 40 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Vila Franca de Xira

Vila Franca é uma cidade com história, conhecida como terra de touros e de toureiros. O objectivo desta visita guiada é provar a todos que é muito mais do que isso.



Preparámos um dia cheio de surpresas. Uma cidade com história, solo fértil, abundantes nascentes, clima ameno, proximidade com a capital, foram factores que contribuíram para que os montes do actual concelho de Vila Franca de Xira fossem o lugar ideal para as quintas e os palacetes, as casas de campo de uma classe privilegiada.

As mais importantes, pela magnificência e pela história, são a Quinta Municipal de Suberra e a Quinta Municipal do Sobralinho.

Para além do património imobiliário e de todos os vestígios históricos também esta cidade se veste de cultura, proporcionando uma visita ao Museu do Neo-Realismo.

A paisagem sobre o rio Tejo e as lezí-



Realização: 17 de Maio
Inscrição até: 2 de Maio
Ponto de encontro: junto da entrada do Jardim Zoológico (Sete-Rios)
Hora: 9.00h
Valor: 39,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 34,50 euros
Inscrição inclui: almoço, transporte e entrada acompanhada pelo Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 40 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

rias dão a esta terra um sabor especial para quem a visita e para os que aqui vivem.

Por Teresa Mónica

Encontro de Coros dos Reis

Foi um bom final de tarde, com boa assistência.

O Encontro de Coros dos Reis realizou-se, mais uma vez, Neste ano, pelas 19 horas do dia 9 de Janeiro, na Igreja de S. Domingos, em Lisboa. Este concerto, como é habitual, foi organizado pelo Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, e teve a colaboração dos grupos Corais dos bancos: de Portugal, do Santander-Totta, do Millennium-BCP, da Caixa Geral de Depósitos e o do Banco BPI.

Dentre um vasto e variado repertório, cantaram-se várias peças alusi-



vas à data, e, no final, uma peça de conjunto com a participação todos os grupos, acompanhada por órgão,

que teve muito bom efeito, e foi muito aplaudida.

Por Elsa Verdial

Encontro de coros – Norte de Portugal 2013

O encontro foi encerrado pelo conjunto dos três coros em palco, cantando o hino dos coros – «Num só Corpo e Alma».

O Grupo Desportivo, realizou no Auditório da Fundação do Eng.º António de Almeida, no Porto, o Encontro de Coros – Norte de Portugal 2013, com a participação de: coro da zona sul, conduzido pelo maestro José Eugénio Vieira; coral Portus Calle, da zona

norte, com o maestro Fernando Moreira; convidado o Orfeão da Fundação A Lord, de Paredes, liderado pelo maestro Luís Bovião Monteiro, que interpretaram um vasto repertório.

Todos os corais se exibiram em excelente forma quer na escolha das obras quer na sua execução, pelo que foram distinguidos por fortes e prolongados aplausos da assistência, superior a uma centena e meia de espectadores.

No final, houve ainda tempo e lugar para uma troca de lembranças, entre os grupos e os maestros, distinguidos com um troféu alusivo ao evento, antecedidas pelas intervenções dos representantes dos corais.

É de registar o magnífico convívio de

confraternização, havido entre todos os participantes antes do espectáculo e durante o pequeno lanche servido no *hall* da fundação, a quem, em devido tempo, foram apresentados os melhores agradecimentos.

Por Luiz Gonzaga



Em Cartaz

■ TEATRO POLITEAMA

Grande Revista à Portuguesa

O Teatro Politeama continua a apresentar com grande êxito a *Grande Revista à Portuguesa*.

Principais intérpretes os populares actores João Baião, Marina Mota, Vanessa, Maria Vieira, Ricardo Castro e Rui Andrade à frente de um grande elenco de actores.

Descontos: ao sábado e domingo mediante reserva e apresentação do cartão de sócio do Grupo Desportivo. Campanha especial apenas para os espectáculos de quarta, quinta e sexta-feira:

Plateia ou 1.ª tribuna – 20,00 euros;
2.ª tribuna – 15,00 euros.

Obrigatório fazer reservas. Cada sócio poderá reservar até 10 bilhetes.



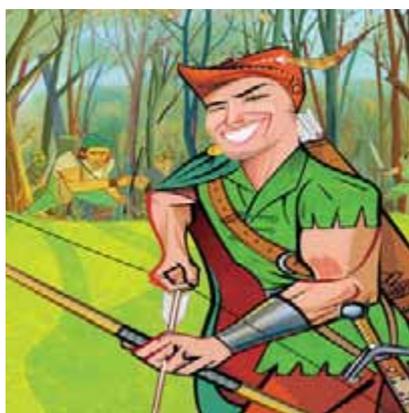
Robin dos Bosques

A célebre obra da literatura de aventuras tem na versão musical de La Féria o título de *Robin dos Bosques*.

Continua em cena no Teatro Politeama, ao sábado e ao domingo, às 15 horas.

1.ª plateia e 1.ª tribuna – 12,50;
2.ª plateia e 2.ª Tribuna – 10,00;
1.º balcão – 7,50;
2.º balcão – 5,00

Reservas: 21 340 57 00
ou 96 440 90 26



■ TEATRO ABERTO

Vénus de Vison

Vénus de Vison começa no culminar de um dia exaustivo e frustrante de audições. Tomás, o encenador, está sem esperança de vir a encontrar uma actriz à altura para desempenhar a protagonista da sua peça. Prepara-se para voltar a casa desiludido, quando, de repente, entra mais uma actriz. Parece igual a todas as outras. Vem atrasada mas ainda gostaria de prestar provas. O seu nome é Vanda – o nome da personagem da peça. Encenação: Marta Dias; cenário: Rui Francisco; figurinos: Dino Alves; intérpretes: Ana Guiomar e Pedro Laginha.

Descontos: jovem até 25 anos: 7,50 euros; sénior (mais de 65 anos): 12 euros; só para sócios: 20%.



■ TEATRO A BARRACA

O Menino de Sua Avó

Um dueto cénico entre Fernando Pessoa e a sua Avó Louca. Sete encontros onde o fantástico ganha a cena. Numa divertida fantasia, material e imaterial confundem-se, à maneira pessoana, entre personagens que se cruzam do lado de cá para o lado de lá da vida.

Texto inédito de Armando Nascimento Rosa

Criação de Maria do Céu Guerra e Adérito Lopes

De quinta-feira a sábado às 21.30h;
Domingo às 16.00h



Hotel Bilderberg

Até 2 de Março

Dias antes da adesão da Polónia à União Europeia, uma pianista polaca irá interpretar Chopin no Teatro de Maastricht no próprio dia. Está hospedada (fica a 60 km) no Hotel Bilderberg, onde a irão buscar no dia do próprio concerto. Encontra-se aí com um alemão. Entre um jogo de sedução e ódios antigos, lembram também os inimigos comuns que tiveram durante o período da União Soviética. Deste quadro em registo de alta-comédia, a peça evolui para uma acção dramática em que se fala de conspirações, alta-finança, do Clube Bilderberg. E o “pragmatismo” e o “ultra-individualismo” culmina na tragédia das próprias personagens. Quarta-feira às 21.30h; domingo às 18.00h

M/16

Acto único em 100 minutos. Proibida a entrada após o início.

Preço para os espectáculos d'A Barraca: 10 euros

Descontos: estudantes, menores de 25 e maiores de 65 anos: 7,00 euros; sócios do Grupo Desportivo: 20%



A nova época do andebol

Disputar mais uma final é o objectivo principal da equipa

O trabalho realizado pela nossa equipa tem vindo a produzir os resultados pretendidos, e o segredo está no espírito de equipa dos jogadores,



na rotatividade do plantel, na perfeita consciência da diferença de idades e das competências de cada jogador.

A evolução é visível e espelha-se nos resultados verificados nas duas últimas épocas, com a equipa a sagrar-se vice-campeã da Agência de Lisboa em 2011-2012, com apuramento para a fase nacional e campeã nacional no campeonato do Inatel da época 2012-2013, com uma vitória convincente na final com a equipa do Águas Santas.

Nesta época, verificamos que os adversários ainda nos respeitam mais e que somos admirados pelos resultados alcançados e pelas exibições

efectuadas, o que se deve claramente à qualidade, à disponibilidade e ao desportivismo dos nossos jogadores com reflexo na qualidade dos jogos. A fasquia está, assim, muito elevada para a presente temporada, mas a ambição de fazer ainda melhor em todos os jogos é dado adquirido no seio do grupo.

Após realização da 4.ª jornada, a equipa do Grupo Desportivo ocupa o 2.º lugar na tabela classificativa de apuramento para a fase principal do Campeonato de Andebol do Inatel, na qual são apuradas as primeiras cinco equipas.

Por Luís Ângelo

Mulheres em luta

Um dia diferente e animado independentemente do cariz menos feliz da causa que pretendíamos apoiar.

Segundo os números oficiais, éramos cerca de 12 000 mulheres a colorir de cor-de-rosa o Parque das Nações, na corrida Sempre Mulher, realizada em apoio da luta contra um dos maiores flagelos deste século e que, infelizmente, tão prematuramente, nos afasta dos que mais amamos: o cancro da mama.

Mães, filhas, avós, netas, tias, sobrinhas, que se juntaram mais uma vez para apoiar todas aquelas que directa ou indirectamente conhecem esta dura realidade de luta diária e para quem se pretende que tenham uma qualidade de vida tão boa quanto possível. Este ano conseguimos arrecadar 85 109 euros! Em Portugal são detectados todos os anos cerca de 4500 novos casos de

cancro da mama, e cerca de 1500 mulheres não vencem esta luta.

A correr ou a caminhar juntas partilhámos um dia diferente e animado não

obstante o motivo menos feliz da causa que estávamos a apoiar.

No final partilhámos experiências com uma portuguesa e uma francesa que enfrentam neste momento a sua batalha contra o cancro e que nos falaram de um evento semelhante a este que ocorrerá em Outubro, em Paris, desafiando-nos a participar. Quem sabe?

Por Rita Meireles



O atletismo no Grupo Desportivo

No Grupo Desportivo, também o atletismo é mais do que uma actividade desportiva.



Passada a passada se percorre o traçado de uma corrida. Chegados à meta, procura-se saber como chegaram os restantes companheiros. Em geral estão todos bem, e é altura de confraternizar, de saborear a vitória. Mesmo quando nos parece ser uma derrota, são na verdade sempre vitórias, porque com ambas crescemos algo.

É assim nas corridas de atletismo mas também o é noutros aspectos da nossa vida. Derrotas transformadas em vitórias, pequenas vitórias que podem ser grandes vitórias. E estas serão um alento para aceitarmos novos desafios, novas corridas.

No início da actividade de atletismo, éramos dois ou três, consoante a disponibilidade de cada um. Quando se chegou à meia dúzia sentíamos estar a formar-se um grupo – mas queríamos que fosse maior, que se alargasse este espírito desportivo e de confraternização a muitos mais colegas associados. E assim aconteceu! Em cada evento, um atleta do grupo trazia outro participante, e eis que se chega a 2014 com um universo significativo de praticantes.

Agora outros desafios se nos apresentam naturalmente. Vamos a isso! Todos, claro!

Por Carlos Ferreira

Bowling, um novo fim

Esse é o mote e o lema dos responsáveis do Grupo Desportivo na modalidade do *bowling*. Não há muitas coisas que mais nos animem do que a palavra «novo».

Embora não se consiga voltar atrás e fazer um novo começo, é possível começar agora e fazer um novo fim.

Porque um fim traz sempre um início, e este traz sempre novas expectativas, resolvemos começar o ano em grande a desejar que ele nos ofereça novos desafios, novos projectos e um novo brilho, e nos ajude a concretizar um desejo de renovação.

Para os mais atentos não é novidade que abriu um novo espaço em Lisboa, no Centro Comercial Colombo.

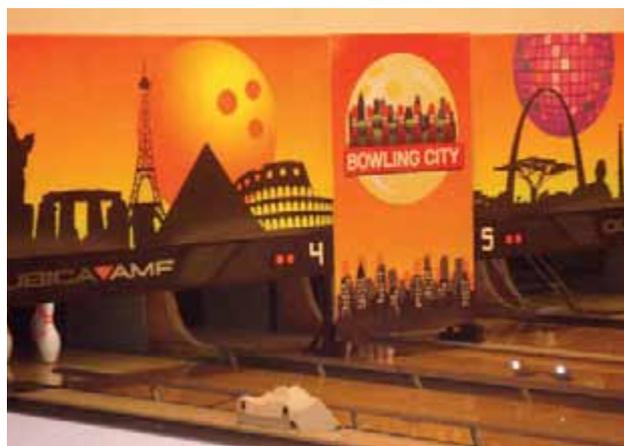
Pela fotografia que ilustra este texto e pelas palavras iniciais, já se percebeu que estamos a anunciar aqui e agora, em 1.ª mão, a nossa intenção de realizar lá, uma nova liga de *bowling*.

As regras são as mesmas de sempre: equipas de 4 jogadores onde todos

disputam 3 partidas. Vá tratando de encontrar os seus parceiros para meia dúzia de noites em que a diversão e alegria serão a regra mais importante de todas. Na próxima revista já estaremos em condições de apresentar datas, horários e preços.

Até lá, divirta-se e, se conseguir, vá fazendo alguns *strikes*.

Por Rui Duque





Pelos Caminhos de Santiago em BTT

Neste ano, procuramos iniciar a divulgação deste evento, o mais cedo possível, de modo que a agenda pessoal de cada um seja marcada em função da participação nesta aventura.

É já tradição do Grupo Desportivo organizar anualmente uma peregrinação pelos Caminhos de Santiago em BTT.

Também faz parte que haja sempre novos elementos, que se juntam a outros, repetentes. Desta forma, aliamos a ex-

periência de uns, que é tão importante neste tipo de evento, ao entusiasmo dos estreantes, que dão força e alento para novamente nos pormos a caminho.

Porque gostaríamos de proporcionar a participação anual ao maior número possível de associados, embora limitado em cada peregrinação, deixamos em aberto a possibilidade de realizar este evento em duas ocasiões durante o presente ano.

Tal dependerá do número de interessados e das datas que cada um quiser propor. Claro que não poderá ser uma data para cada um, mas procurar-se-á acolher o mais possível todas as sugestões que nos chegarem.

Para o efeito entrem em contacto com o Grupo Desportivo e indiquem as datas e também os caminhos que mais gostariam de percorrer.

Por Carlos Ferreira

Coasteering em Sesimbra

Esta actividade permite-lhe descobrir cenários e recantos que de outra forma são impossíveis de deslumbrar – uma nova actividade para exploradores acima da água.

O *coasteering* é uma modalidade desportiva recente, que consiste em progredir ao longo da zona entre-marés de uma costa rochosa, recorrendo a natação, escalada, *rappel*, saltos para a água e caminhada.

Por Pedro Ferreira



Realização: 3 de Maio
Inscrição até: 14 de Abril
Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, loja n.º 6
Hora: 9.00h
Valor: 35 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros
Almoço (opcional): 15 euros
Inscrição inclui: colete, fato isotérmico, capacete, arnês, oito, acompanhamento de monitores Vertente Natural e seguro de acidentes pessoais
Inscrição não inclui: reforço alimentar na praia fluvial, a meio da actividade
O pagamento poderá ser efectuado

em até: 2 (duas) prestações, com início em Abril

Recomendações: maiores de 14 anos. Obrigatório saber nadar. Esta acção termina às 14.00h. Indicar na ficha de inscrição almoço e/ou transporte, caso se aplique. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais ou um mínimo de 10 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

XXII Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática

Não foi fácil chegar ao pódio, mas neste ano jogámos em casa: após dois anos nas ilhas da Madeira e dos Açores, o Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática voltou ao Continente e decorreu em Sesimbra. Somos vice-campeões nacionais.

Foram dois dias intensos de competição, com 4 mergulhos apenas para recolha de fotografias enquadradas em várias categorias: «Macro sem tema»; «Macro com tema (Nudibrânquios)»; «Ambiente com mergulhador» e «Ambiente sem mergulhador». O nosso fotógrafo Rui Palma tinha a vantagem de conhecer o fundo de Se-

simbra, mar onde treina regularmente, e demonstrou com 5 fotografias que de facto domina esse fundo.

Do porta-fólio apresentado, o júri classificou em 3.º lugar duas fotografias: fotografia macro com tema e fotografia em ambiente sem mergulhador; e classificou em 2.º lugar a fotografia ambiente com mergulhador, com a

excelente prestação de Carla Siopa, que valeram o 2.º lugar na geral do Campeonato Nacional.

Este resultado só foi possível graças aos muitos mergulhos de treino, à dedicação e à paixão pela actividade, e igualmente pelo trabalho de equipa. Parabéns à equipa!

Por Rafael Franco



Torneio Regional Sul

O futsal em movimento. O Torneio Regional Sul vai começar.

FUTSAL



Torneio Regional 2014

Novo ano, e o Grupo Desportivo prepara já o Torneio Regional Sul, que começará no mês de Março. Hoje, como antes, o principal objectivo do Grupo Desportivo é o de dinamizar a prática desportiva do futsal, dando oportunidade a todos os que desejem praticá-lo. É também um objectivo primordial alcançar uma maior maturidade desportiva nas participações da equipa que representa a zona Sul do Grupo Desportivo no Interbancário.

Uma das metas a alcançar, neste processo de dinamização, é o de alargar a nossa experiência ao grupo de equipas da classe de Veteranos. Queremos conseguir concretizar a formação de uma equipa de veteranos para disputar torneios que elevem a nossa participação externa.

Estejam atentos às novidades que entretanto sairão na página do Grupo Desportivo.

Participem, pois só com a vossa participação o futsal no Grupo Desportivo terá maiores expressão e representatividade.

Por António Amaro

Futsal no feminino

O Grupo Desportivo volta a querer formar uma selecção feminina de futsal.

O Grupo Desportivo lança novamente, para 2014, um desafio a todas as colegas que gostem de futsal e que queiram participar numa área até agora muito exclusiva do universo masculino.

Inscrevam-se, ainda que individualmente, tendo em vista a criação de uma equipa de futsal feminino, para representar o Grupo Desportivo em torneios externos, para os quais já temos alguns convites em carteira.

O Grupo Desportivo, tendo em conta as inscrições individuais, tratará da organização colectiva.

As inscrições são gratuitas, e o Grupo Desportivo assegura os equipamentos, o local de treino e as eventuais participações em torneios, estando tudo dependente da adesão



que registarmos a esta nossa proposta.

O Grupo Desportivo espera e deseja a vossa participação.

A ficha de inscrição no formato editável está disponível no *site* e pode ser

remetida por *e-mail*, fax ou correio interno (1077 – Grupo Desportivo), ou ainda por e-mail para antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt.
Vamos lá, inscrevam-se!

Por António Amaro

Futsal – Liga Empresarial

O Natal trouxe-nos uma prenda: o 3.º lugar do pódio já é nosso!

A equipa do Grupo Desportivo que disputa a Liga Empresarial conseguiu o seu objectivo até ao Natal ao assegurar um lugar no pódio e assim estar confortável no início do ano, para as jornadas que ainda faltam disputar.

A nossa equipa bateu-se com um excelente espírito de grupo, notando-se que em relação ao ano passado o colectivo tem vindo a evoluir, e, mantendo-se os seus elementos mais criativos em “pico” de forma, com 5 jogos disputados, a equipa ascendeu ao 3.º lugar com todo o mérito.

O empenho tem sido a todos os títu-



los notável, e, apesar das lesões de alguns elementos importantes, os restantes dignificaram igualmente a presença do BPI neste torneio.

Após a pausa de Natal e Ano Novo, o

torneio recomeçou em 8 de Janeiro. Apoia a equipa do Grupo Desportivo. Os nossos atletas iam certamente gostar de ouvir esse apoio.

Por António Amaro

Jogos de Salão

Este torneio engloba competições de *snooker*, sueca, bilhar livre e matraquilhos.

A exemplo de anos anteriores, vamos realizar os nossos jogos de salão durante o próximo mês de Março. Estes jogos são abertos a cavalheiros e senhoras, e essencialmente pretendem proporcionar momentos de descontração e divertimento, num ambiente saudável.



Para participar, os interessados devem inscrever-se previamente durante o mês de Fevereiro, na secretaria do Grupo Desportivo. Participe!

Por **Fernando Ferreira**

Realização: 10 de Março
Inscrição até: 28 de Fevereiro
Ponto de encontro: Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º
Hora: 15.00h
Valor:
Sueca: 5,00 euros
Matraquilhos: 5,00 euros
Bilhar Livre: 5,00 euros
Bilhar Snooker: 5,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
Sueca: 2,50 euros
Matraquilhos: 2,50 euros
Bilhar Livre: 2,50 euros
Bilhar Snooker: 2,50 euros
Recomendações: proibido fumar
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Artur Silva ganha vantagem

Os pescadores de mar voltaram à faina, e o novo campeonato da modalidade teve início com a primeira prova a disputar-se em Peniche.

Mais um dia a madrugar, e bem cedo todos no local de concentração em Peniche. O tempo ajudou: céu limpo, muito sol e vento fraco. O mar, com ondulação moderada e remexido, convidava os peixes a alimentar-se perto da costa.

Recordadas as regras e feito o sorteio de saída, dá-se início à habitual azáfama de encontrar o sítio que parece mais propício para a pescaria. A maio-

ria vai para o Baleal, mas alternativas, como a Consolação ou o isolamento nos Remédios.

Com o passar do tempo, o Baleal veio a mostrar-se a melhor opção. Quem ficou na zona foi tirando sargos, salemas e tainhas, e quem não começou aí acabou por lá aparecer.

Na pesca as horas passam a correr, e quase não demos pelas cinco horas que passaram. Novamente a concen-

tração, mas desta vez para proceder à pesagem. Toda a gente capturou alguma coisa, e no total foram cerca de 25 kg de peixe, repartidos de forma equilibrada entre tainhas, salemas, sargos e uma ou outra cavala.

Com uma pesca pouco vulgar de mais de 4 kg de sargos, o Artur venceu, destacado, e lidera o campeonato. O Maymone, com uma pesca muito variada, conseguiu o segundo lugar, e o David Franco, o terceiro.

O maior exemplar pertenceu ao Artur e era um sargo com 840 gramas.

Por **José Duarte**

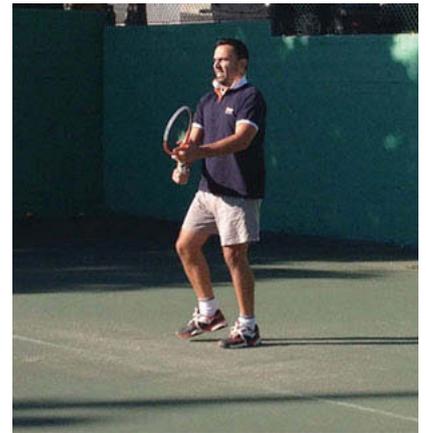


Ténis em final de ano muito activo

Mais um final de ano alucinante para o ténis do Grupo Desportivo. Aproveitando o tempo propício para a prática desta modalidade, foram inúmeros os torneios onde o Grupo Desportivo se fez representar.

Marcámos presença no Open de São Martinho, no Paço do Lumiar; no Torneio BPI Ténis e Padel, no Clube de Ténis do Estoril; na 2.ª etapa do Circuito Social Dignus Capital, no Clube de Ténis da Quinta das Flores; e no XXXI Torneio de Ténis do SBSI, no Jamor. Com esta participação, os nossos atletas, além de melhorarem a sua forma física, puderam evoluir tecnicamente e ganhar novas experiências nos diversos «palcos» em que jogaram.

Por Luís Remédio



Oportunidade
7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens
no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 54 A 56
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

Calendário de Viagens 2014

O Grupo Desportivo propõe aos associados o seguinte calendário de viagens agrupadas. Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.



CITY BREAKS:

Berlim, Londres, Istambul, Paris
Praga, Amesterdão, Veneza



GRÉCIA

De 25 a 29 de Abril – 5 dias
Feriado de Abril na Grécia

Visitando Atenas e a Acrópole; Delfos e o Templo de Apolo; cruzeiro de um dia às ilhas gregas; Partidas de Porto e Lisboa



MARAVILHAS DA CHINA

De 10 a 22 de Maio – 13 dias

Visitando Pequim (Beijing), a Grande Muralha; Xian e os Guerreiros de Terracota; Xangai e cruzeiro no rio Huangpu; Hong Kong e Macau; Partida de Lisboa



SUL DE FRANÇA

De 19 a 26 de Maio – 8 dias

Visitando Marselha, Avinhão, Arles, Marselha; Partida de Lisboa



PICOS DA EUROPA

De 19 a 24 de Maio – 6 dias

Visitando Betanzos – Lugo – Oviedo – Covadonga – Potes – Santander – Bilbao; Partida do Porto



CRUZEIRO NO MEDITERRÂNEO A BORDO DO MSC ARMONIA

De 4 a 13 de Junho – 10 dias

Porto – Veneza – Ancona – Santoríni – Izmir – Istambul – Split – Porto



DOURO INTERNACIONAL

De 7 a 12 de Junho – 6 dias

Com partida de Lisboa e visitando: Guarda, Salamanca, Zamora, Douro, Régua, Lisboa



NORMANDIA E CASTELOS DO LOIRE

De 5 a 12 de Julho – 8 dias

visitando Rouen – St. Malo – Caen – Mt. Saint Michel – Tours – Castelos do Loire; Partidas de Porto e Lisboa



CRUZEIRO AO NORTE DA EUROPA

De 13 a 23 de Agosto – 11 dias

Saída e chegada a Lisboa



ENCONTRO DE REFORMADOS EM TABUAÇO

De 26 a 28 Setembro – 3 dias

Partida de Lisboa



CONVÍVIO DE REFORMADOS – ESCAPADA A JERUSALÉM

De 7 a 11 de Outubro – 5 dias

Visitando o Monte das Oliveiras, a cidade nova de Jerusalém a cidade antiga, o Monte Siao, Belém, Telavive e Bruxelas. Partida do Porto



TAILÂNDIA FANTÁSTICA

De 11 a 23 de Outubro – 13 dias

Fantástica aventura visitando Banguecoque, Norte da Tailândia e Triangulo Dourado, terminando este fantástico circuito com 3 dias na idílica praia de Phuket



ESTADOS UNIDOS E CANADÁ

De 19 de Outubro a 1 de Novembro – 14 dias

Com saída de Lisboa e visitando: Nova Iorque, Washington, Boston, Quebeque, Ottawa, Toronto, Cataratas do Niagara, Nova Iorque e regresso a Lisboa



Grécia

De 25 a 29 de Abril



25 de Abril – Porto ou Lisboa / Atenas

Formalidades de embarque e saída com destino a Atenas, via uma cidade europeia. Chegada e *transfer* para o hotel. Possível tempo livre. Jantar e alojamento.

26 de Abril – Atenas

Partida para visita panorâmica da cidade de Atenas, incluindo a Acrópole e o museu. Almoço em restaurante típico de Plaka. Resto do dia livre. Jantar e alojamento.

27 de Abril – Atenas (Delfos)

Partida para excursão de um dia em Delfos, uma vez considerado o centro da Terra; visita ao sítio arqueológico e ao museu, assim como ao famoso Templo de Apolo. Almoço incluído durante a excursão. Regresso a Atenas pelo final da tarde. Jantar e alojamento.

28 de Abril – Atenas (Aegina / Poros / Hydra)

Transfer para o porto de Pireu para embarque no cruzeiro de um dia para as ilhas mais pitorescas e próximas de Atenas: Aegina, Poros e Hydra.

Almoço incluído a bordo. Regresso a Atenas pelo final da tarde. Jantar de despedida com espectáculo de folclore de Plaka. Regresso ao hotel e alojamento.

29 de Abril – Atenas / Porto ou Lisboa

Tempo livre até à hora do *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.

Por Virgílio Guimarães

i

Realização: de 25 a 29 de Abril

Inscrição até: 28 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1070 euros

Suplemento de quarto Individual: 170 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 173 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Inscrição inclui: 5 dias, 7 refeições, visitas e tudo o que conste do programa

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

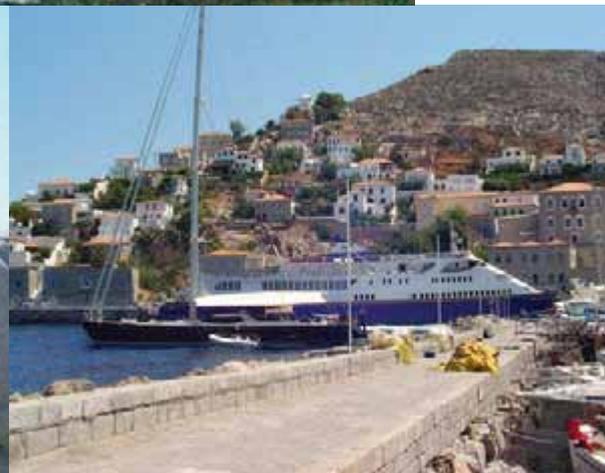
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>





Maravilhas da China

De 10 a 22 de Maio

10 de Maio – Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Pequim, via uma cidade europeia. Refeições e noite a bordo.

11 de Maio – ... / Pequim

Chegada, formalidades aduaneiras e assistência pelo nosso representante local. *Transfer* para o Beijing Feitan Hotel ou similar. Almoço em restaurante local. Tarde livre para um primeiro contacto com a cidade. Jantar em restaurante local.

12 de Maio – Pequim

Visita de dia inteiro ao coração de Pequim: a Praça Tiananmen, a maior praça citadina do mundo; a Cidade Proibida, palácio imperial das dinastias Ming e Qing; o palácio de Verão, o jardim imperial mais bem conservado da China; o Templo do Céu, onde os antigos imperadores pediam por boas colheitas. Almoço em restaurante local. Ao final do dia, espectáculo chinês de kung-fu. Jantar em restaurante local.

13 de Maio – Pequim

Visita de dia inteiro à Grande Muralha da China, em Badaling; os túmulos da dinastia Ming, mausoléus de 13 imperadores Ming, uma das maiores necró-

poles da China, e o Sagrado Caminho, com almoço em restaurante local chinês. Jantar especial de pato lacado em restaurante local.

14 de Maio – Pequim / Xian

Transfer para o aeroporto para embarque em voo com destino a Xian, a antiga capital da China. Chegada, assistência e *transfer* para o Hotel Xian Huanshan International ou similar. Almoço em restaurante local. Visita do Museu Histórico Shaanxi e da antiga muralha da cidade. Jantar em restaurante dumpling.

15 de Maio – Xian

Visita de dia inteiro aos famosos Guerreiros de Terracota, uma colecção de mais de oito mil figuras de guerreiros e cavalos de terracota, em tamanho natural. Visita ao Pagode de Dayan (Grande Ganso Selvagem) e da Grande Mesquita, uma das maiores, mais antigas e mais bem preservadas mesquitas islâmicas da China. Almoço em restaurante local. Jantar em restaurante local, seguido de espectáculo dinastia Tang.

16 de Maio – Xian / Xangai

Transfer para o aeroporto e embarque em voo com destino a Xangai. Che-

gada, assistência e *transfer* ao hotel Shanghai Xuhui International Executive Suites, ou similar. Visita ao “Bund” e Nanjing Road. Almoço e jantar em restaurante local.

17 de Maio – Xangai

Visita de dia inteiro ao Jardim Yu, o Templo do Buda de Jade e o Museu de Xangai. Almoço em restaurante local. Ao final do dia, cruzeiro no rio Huangpu. Jantar em restaurante local.

18 de Maio – Xangai / Hong Kong

Embarque em voo com destino a Hong Kong. Chegada, assistência e *transfer* para o Regal Kowloon Hotel ou similar. Almoço no hotel. Tarde livre. Jantar no hotel.

19 de Maio – Hong Kong / Macau / Hong Kong

Embarque em ferry com destino a Macau. Dia dedicado à visita da cidade e aos locais de maior interesse turístico, com tempo livre no centro. Almoço na Torre Macau. Ao final da tarde, regresso em ferry a Hong Kong. Jantar em restaurante local.

20 de Maio – Hong Kong

Visita de meio-dia à cidade de Hong Kong, ao bairro de pescadores de



Realização: de 10 a 22 de Maio

Inscrição até: 14 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2850 euros

Suplemento de quarto individual: 410 euros

Suplemento de visto de entrada para a China: 70 euros

Suplemento de partida do Aeroporto do Porto: 150 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 35 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Inscrição inclui: 13 dias, 22 refeições, visitas e tudo o que consta no programa

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Aberdeen, à baía de Repulse, uma das mais populares praias de Hong Kong, e, por fim, subida ao pico Vitória que se ergue a 554 metros acima do nível do mar. Almoço em restaurante Dim Sum. Resto do dia livre. Ao final do dia, embarque no cruzeiro *cocktail Symphony of Lights*, seguido de jantar de marisco, de despedida, na aldeia piscatória de Lei-Yue-Mun.

21 de Maio – Hong Kong / ... / Lisboa

Dia livre com almoço e jantar em restaurante local. *Transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Noite e refeições a bordo.

22 de Maio – Lisboa

Chegada e fim da viagem

Por Virgílio Guimarães





Sul de França

De 19 a 26 de Maio

19 de Maio – Lisboa / Lyon

Formalidades de embarque com destino a Lyon, em voo directo. Chegada a Lyon, formalidades de desembarque e *transfer* para o hotel, localizado no centro da cidade. Jantar e alojamento.

20 de Maio – Lyon / Avignon

Visita guiada à cidade de Lyon, a segunda cidade mais importante de França. Almoço em restaurante local. Tempo livre para fazer algumas compras. Saída para Avinhão. Chegada ao final da tarde. Jantar e alojamento num hotel de 4 estrelas, localizado no centro da cidade.

21 de Maio – Avinhão / Pont du Gard / Avinhão

Visita guiada à cidade de Avinhão e do Palácio Papal (entrada incluída). Prova

de vinhos em Chateauneuf du Pape (incluído). Almoço em restaurante local. De tarde visita ao mais famoso aqueduto romano, Pont du Gard, com mais de 2000 anos de história. Regresso a Avinhão; algum tempo livre para descanso ou algumas compras. Em horário a confirmar jantar no hotel e alojamento.

22 de Maio – Avinhão / Aix-en-Provence / Marselha

Partida para Aix-en-Provence. Visita guiada a esta bela vila renascentista. Visita do atelier do célebre pintor Cézanne e degustação do Colissons, produto típico da região. Almoço em restaurante local.

Continuação da viagem para Marselha. Breve paragem em Aubagne para visitar uma fábrica da famosa bebida local, o pastis, com prova incluída.

Chegada a Marselha e visita guiada da cidade mais antiga de França. Jantar e alojamento num hotel de 4 estrelas localizado no centro da cidade.

23 de Maio – Marselha / Arles / Nîmes / Montpellier

Saída de manhã para a cidade romana de Arles, e visita com guia local e entrada incluída no Coliseu de Arles. Almoço em restaurante local. De tarde, visita da cidade romana de Nîmes e os seus vestígios romanos: les arenes, la maison carré. Continuação da viagem para Montpellier. Jantar e alojamento em hotel de 4 estrelas no centro da cidade.

24 de Maio – Montpellier / Carcassonne / Toulouse

Saída para a cidade medieval de Carcassonne, classificada pela

Unesco como património mundial, com visita guiada. Almoço em restaurante local. Após almoço, saída para Toulouse para visita com guia local da cidade rosa, da cidade do rãguebi e da cidade da aviação e do espaço. Jantar e alojamento em hotel de 4 estrelas localizado no centro da cidade.

25 de Maio – Toulouse / Bordéus

Saída em direção a Bordéus. Almoço no caminho em restaurante. Chegada à cidade de Bordéus, e visita guiada a uma propriedade vitícola com degustação de vinho incluída. Jantar e alojamento num hotel de 4 estrelas localizado no centro da cidade.

26 de Maio – Bordéus / Lisboa

Transfer para o aeroporto; formalidades de embarque. Voo directo para Lisboa. Chegada e formalidades de desembarque.

Por Rui Simplício



Realização: 19 a 26 de Maio

Inscrição até: 1 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa, no Terminal 1.

Hora: 11.30h

Valor: 1735 euros

Suplemento de quarto Individual: 260 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 117 euros, incluídos (valor sujeito a alteração, até à emissão dos bilhetes)

Inscrição inclui: passagem aérea em classe turística no percurso mencionado; franquia de uma mala por pessoa com restrições de peso e medida, máximo de 23kg (informação a ser confirmada posteriormente); estada nos hotéis de 4 estrelas na modalidade

de alojamento e pequeno-almoço; pensão completa; circuito em autocarro de turismo (os lugares no autocarro serão ocupados pelo sistema rotativo em cada etapa); seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras, de serviço e IVA; Assistência durante toda a viagem por um representante da agência de viagens.

Inscrição não inclui: documento de identificação válido (cartão de cidadão ou passaporte); extras de carácter pessoal, bar, lavanderia, telefonemas, etc.; almoço do dia 28; bagageiros; tudo o que não estiver devidamente descrito no itinerário e ou no item Inclui.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Fevereiro, 2 (duas) em Abril e final em Agosto.

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Mil Destinos - Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898 / 981016 e com o Rnavt nº 2013.

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>



36

FÉRIAS E VIAGENS

Picos da Europa

associativo 38
Fevereiro-Abril 2014

Picos da Europa

De 19 a 24 de Maio

19 de Maio – Porto / Betanzos / Lugo

Partida em autocarro com destino a Betanzos, cujo centro histórico foi declarado património histórico-artístico, onde se ressaltam o Convento de S. Domingos e os templos de S. Francisco e de Sta. Maria do Azouge e Santiago. Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para Lugo. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

20 de Maio – Lugo / Oviedo / Covadonga / Arenas de Cabrales “Picos Asturianos” – La Franca

Partida para Oviedo, fundada, nos anos 700, por dois monges na colina Ovetu com visita panorâmica da cidade. Continuação para Cangas de Onis, uma das entradas para os Picos da Europa. Almoço em restaurante local. Após o almoço, continuação para Covadonga. Visita ao famoso santuário-basílica neo-românico, que se ergue em pleno Parque Nacional dos Picos da Europa, um dos maiores da Europa que cobre três regiões: Astúrias, Cantábria, e Castela e Leão. Continuação por Arenas de Cabrales com uma breve paragem. Continuação para La Franca. Jantar e alojamento.

21 de Maio – La Franca / Potes / Fuente Dé – Picos Cantábricos / Santillana del Mar / Santander

Saída para Potes, situado no largo do vale de Liébana e principal centro da zona oriental dos Picos da Europa. Continuação para Fuente Dé. Possi-

bilidade de subida de teleférico (bilhete não incluído) até aos 1823 metros em 4 minutos. Regresso a Potes para almoço. Continuação para Santillana del Mar, cidade que cresceu em volta do mosteiro românico La Colegiata. Continuação para Santander, capital da Cantábria. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

22 de Maio – Santander / Bilbao

Breve panorâmica pelas praias de El Sardinero”. Continuação até Bilbao. Almoço em restaurante local. Após o almoço, visita panorâmica da cidade, incluindo visita com guia local ao Museu Guggenheim (entradas incluídas). Bilbao possui vários monumentos interessantes, entre os quais a Igreja de Santiago, o edifício do Ayuntamiento (Câmara Municipal) e o espaço de recreação Alhondiga. Jantar e alojamento.

23 de Maio – Bilbao / Guernica / Vitoria / Valladolid

Saída para Guernica y Lumo localizada na província de Biscaia, e que ficou conhecida por ter sido destruída em Abril de 1937 durante a guerra civil espanhola, acontecimento retratado num famoso quadro de Pablo Picasso.

Seguimos para Vitoria-Gasteiz, capital da província de Álava e da comunidade autónoma do País Basco. Almoço em restaurante local. Continuação de viagem até Valladolid. Chegada e *check-in* no hotel. Resto de dia livre para passeio a gosto. Jantar e alojamento.

24 de Maio – Valladolid / Tordesilhas / Ciudad Rodrigo / Porto

Pequeno-almoço no hotel e saída por Tordesilhas. Continuação por Zamora, onde decorreu a conferência que reuniu Afonso Henriques e Afonso VII de Leão e Castela para discutirem a independência de Portugal e estabelecer a paz entre os reinos de Portugal e Leão. Entrada em Portugal em direcção a Miranda do Douro, onde ainda se preserva o mirandês, bem como o folclore com os famosos pauliteiros. Almoço em restaurante local. Continuação da viagem até ao Porto.

Por Virgílio Guimarães



Realização: de 19 a 24 de Maio

Inscrição até: 14 de Abril

Ponto de encontro: Praça Dr. Francisco Sá Carneiro (junto do balcão BPI)

Valor: 630 euros

Suplemento de quarto Individual: 175 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: 6 dias, 11 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>





Cruzeiro no Mediterrâneo

MSC Armonia

De 4 a 13 de Junho

Estadia a bordo em cabine vista mar fantástica

04 de Junho – Porto / Veneza

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Veneza, via Lisboa. Chegada, *transfer* para o porto de Veneza, formalidades de embarque a bordo do MSC Armonia. Alojamento em regime de pensão completa.

05 de Junho – Ancona, Itália

06 de Junho – Navegação

07 de Junho – Santoríni, Grécia

08 de Junho – Izmir, Turquia

09 de Junho – Istanbul, Turquia

10 de Junho – Istanbul, Turquia

11 de Junho – Cefalónia, Grécia

12 de Junho – Split, Croácia

13 de Junho – Veneza / Porto

Desembarque a partir das 10.00h. *Transfer* para o aeroporto de Veneza. Formalidades de embarque e partida em voo com destino ao Porto, via Lisboa. Chegada.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 4 a 13 de Junho

Inscrição até: 9 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1360 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 154,00 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Taxas portuárias: 185,00 euros (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 10 dias, 17 refeições,

visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone,

etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Douro Internacional

Vale do Douro, Douro Internacional e Espanha
De 7 a 12 de Junho



7 de Junho – Lisboa / Guarda

Partida de Lisboa em direcção à Guarda. Chegada, e almoço em restaurante local. De tarde, visita guiada à cidade. Visita da Sé, do Bairro Judeu e Museu da Cidade. *Check-in* no hotel. Jantar e alojamento.

8 de Junho – Guarda / Almeida / Foz Côa / Miranda do Douro

Saída em direcção a Almeida. Chegada e visita ao castelo de Almeida e à Igreja Matriz. Partida para Foz Côa. Chegada e almoço em restaurante local. Após almoço, visita ao museu e

núcleo arqueológico de Foz Côa. Em seguida, partida em direcção a Miranda do Douro. Jantar e alojamento no hotel.

9 de Junho – Miranda do Douro / Cruzeiro Douro Internacional / Salamanca

Visita à terra dos pauliteiros, ao Museu etnográfico Terra de Miranda, ao curioso centro histórico, à imponente catedral e ao miradouro sobre a baragem local. Em seguida, saída em direcção ao cais de embarque de Miranda do Douro para cruzeiro no barco ecológico no Parque Natural do Douro Internacional, e, já no regresso, faz-se a degustação de vinhos do Porto das vinhas que se cultivam nas margens do Douro Internacional. Almoço a bordo. Desembarque em Miranda do Douro e saída em direc-



ção a Salamanca. Visita panorâmica da cidade. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

10 de Junho – Salamanca / Zamora

Visita da cidade de Salamanca, onde se realçam as catedrais, os colégios, a Casa das Conchas e a frondosa Praça Maior. Almoço em restaurante local com *show* flamenco. Saída para Zamora. Após a chegada, visita panorâmica da cidade com visita guiada à catedral, Praça de Viriato, Praça Maior e The Merlu. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

11 de Junho – Zamora / Cruzeiro Barca d'Alva / Régua

Partida em direcção a Barca d'Alva. Chegada e descida da Barragem do Pocinho, com desnível de 22m. Será servido um aperitivo de vinho do Porto, e, em seguida, o almoço a bordo. Descida da Barragem da Valeira a 32,5m, continuação e descida da Barragem da Régua com um desnível de 28m. Chegada ao cais da Régua, desembarque e transporte ao hotel. Jantar e alojamento.

12 de Junho – Régua / Bairrada / Lisboa

Visita de Caves de vinho na Régua. De seguida, partida em direcção à zona da Bairrada. Almoço em Restaurante regional: leitão à Bairrada. Após o almoço, continuação para Lisboa. Chegada e fim de viagem.

Por Rui Simplício



i

Realização: 7 a 12 de Junho
Inscrição até: 5 de Maio
Ponto de encontro: Sete-Rios em Lisboa
Hora: 15 minutos antes da hora da partida
Valor: 820 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: hotéis de 4 estrelas; autocarro; Lisboa / Guarda / Almeida / Foz Côa / Miranda do Douro / Cruzeiro Douro Internacional / Salamanca / Zamora / Cruzeiro Barca d'Alva / Régua / Bairrada / Lisboa. Acompanhamento por agente de viagens; pensão completa, almoço com *show* flamenco; 2 cruzeiros (um no rio Douro) visitas/passeios mencionados no programa; seguro de viagem e anulação
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Fevereiro e 2 (duas) em Abril, e final em Agosto
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Mil Destinos - Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898 / 981016 e com o Rnavt nº 2013.
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Normandia e Castelos do Loire

De 5 a 12 de Julho



5 de Julho – Lisboa ou Porto / Paris / Giverny / Rouen

Formalidades de embarque e partida com destino a Paris. Chegada e início de viagem de autocarro até Giverny. Almoço. Visita da Fundação Claude Monet. Continuação da viagem para Rouen. Chegada, visita panorâmica da cidade: a catedral, o bairro dos Curtidores e a Place du Vieux Marche, onde Joana d'Arc foi queimada viva. Jantar e alojamento.

6 de Julho – Rouen / Praias do desembarque / Caen

Dia dedicado à história, passando pelas famosas praias do desembarque,

visita livre ao Museu do Desembarque (entrada incluída) e ao Cemitério Americano de Saint Laurent e Arromanches, o porto construído pelos Aliados em 1944. Chegada a Caen, célebre pela batalha de 6 de Junho de 1944, que se prolongou durante 6 meses. Visita panorâmica. Almoço incluído durante as visitas. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

7 de Julho – Caen / Mont St. Michel / Saint-Malo

Saída para o monte de St. Michel. Visita da majestosa abadia gótica construída sobre a rocha do Arcanjo, datada do século XII e que resistiu aos

ataques dos Vikings e dos Ingleses, e à Guerra dos 100 anos. Almoço. Continuação para Saint-Malo. Visita panorâmica desta pitoresca cidade medieval, com relevo para a catedral de Saint Vincent, cuja construção se prolongou quase ao longo de 700 anos. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

8 de Julho – Saint-Malo / Dinan / Rennes / Angers

Saída em direcção a Dinan. Breve visita da cidadela medieval, ainda totalmente cercada pelas muralhas, com realce para o campanário, as igrejas, os conventos, as casas com laterais



de madeira. Continuação para Rennes, capital da Bretanha. Almoço. De tarde, visita panorâmica para conhecer a cidade: a zona medieval e os seus edifícios característicos. Saída para Angers, classificada como património da Unesco, localizada no vale do Loire. Visita panorâmica da cidade. Tempo livre. Jantar e alojamento.

9 de Julho – Angers / Tours

Saída para o vale do Loire. Paragem para visita da Abadia de Fontevraud (entrada incluída), onde confluem a História de França e a História de Inglaterra, já que ali estão os túmulos dos Plantagenetas, entre outros: Leonor de Aquitânia e Ricardo, Coração de Leão. Em seguida, paragem no Castelo de Villandry, terminado em 1536, e totalmente restaurado já no séc. XX, (entrada nos jardins incluída). Almoço durante as visitas. Chegada a Tours, jantar e alojamento.

10 de Julho – Tours

Visita panorâmica para conhecer a capital da região do Loire: a Praça de Plumereau, a Torre Carlomagno, a Basílica de S. Martin, etc. Continuação para Chenonceau, onde realizaremos um passeio de barco pelo principal

afluente do Loire, o rio Cher. Almoço. Visita do Castelo de Chenonceau, o “Castelo das Damas”. Regresso a Tours, jantar e alojamento.

11 de Julho – Tours / Castelos Loire / Paris

Saída para Amboise, onde conhecerá o exterior do castelo, onde se encontra sepultado Leonardo da Vinci. Em seguida, visita de uma das adegas de vinho de La Touraine, produzido na região. Almoço. De tarde, visita ao Castelo de Chambord, construído por ordem de Francisco I e cuja dimensão faz dele o maior dos castelos do Loire, com 440 salas. Saída em direcção a Paris. Chegada, jantar em restaurante local e alojamento.

12 de Julho – Paris / Lisboa ou Porto

Tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada.

Por Virgílio Guimarães

Realização: de 5 a 12 de Julho
Inscrição até: 13 de Junho
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1430 euros
Suplemento de quarto Individual: 280 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 8 dias, 13 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>



Cruzeiro ao Norte da Europa

Viagem, magia, fuga, descontração... o prazer de fazer um cruzeiro com a mais moderna e luxuosa frota do mundo.

De 13 a 23 de Agosto

O *MSC Opera* tem dois restaurantes principais e um restaurante externo, com um ambiente requintado, não só nos restaurantes mas também nos oito bares que possui. A bordo é possível utilizar-se a área de fitness. Durante o cruzeiro serão organizados vários torneios. No teatro decorrerão fantásticos espectáculos. O casino tem nível internacional.

13 de Agosto – Lisboa / / Navegação

Comparência no porto de Lisboa, para formalidades de embarque. Refeições e noite a bordo.

14 de Agosto – Navegação

Dia em navegação, aproveite as actividades que o cruzeiro oferece. Em cada noite será entregue programação minuciosa para o dia seguinte.

15 de Agosto – Bilbao (Espanha)

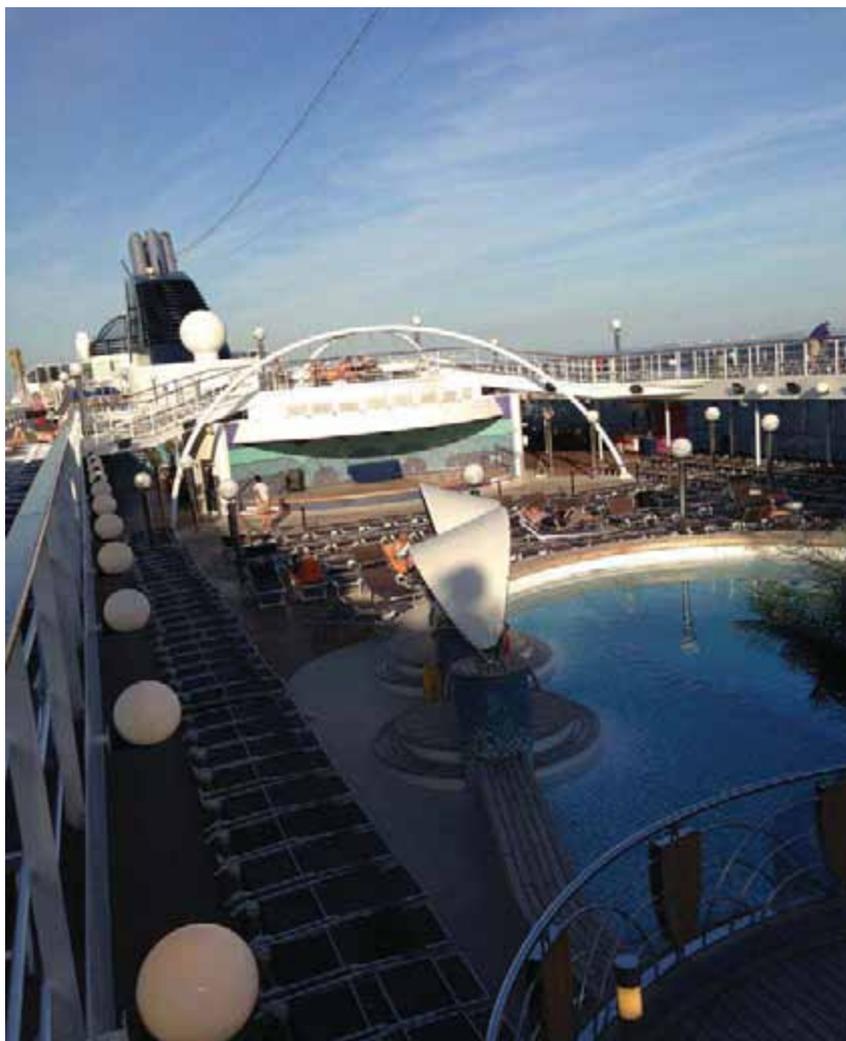
Chegado ao porto de Bilbao, o navio atraca no Gexto Marina. O centro de Bilbao fica a 20 minutos de metro. A bordo pode escolher e reservar excursões. Bilbao é a capital da região basca. Entre outros não perca o Museu Guggenheim.

16 de Agosto – Navegação

Dia em navegação, com actividades que o cruzeiro oferece.

17 de Agosto – Le Havre (França)

Chegada ao porto de Le Havre, situado a poucas centenas de metros do centro da cidade. Le Havre é uma grande cidade da Normandia. Não perca o Museu André Malraux, com uma importante colecção de pintura.



18 de Agosto – Southampton (Inglaterra)

Chegada ao porto de Southampton, cidade conhecida como a capital dos cruzeiros da Europa. Visite esta bela cidade ou vá a Londres, que fica a pouco mais de uma hora. Noite a bordo.

19 de Agosto – Ijmuiden (Holanda)

Opte por um passeio turístico.

20 de Agosto – Saint Peter Port (Inglaterra)

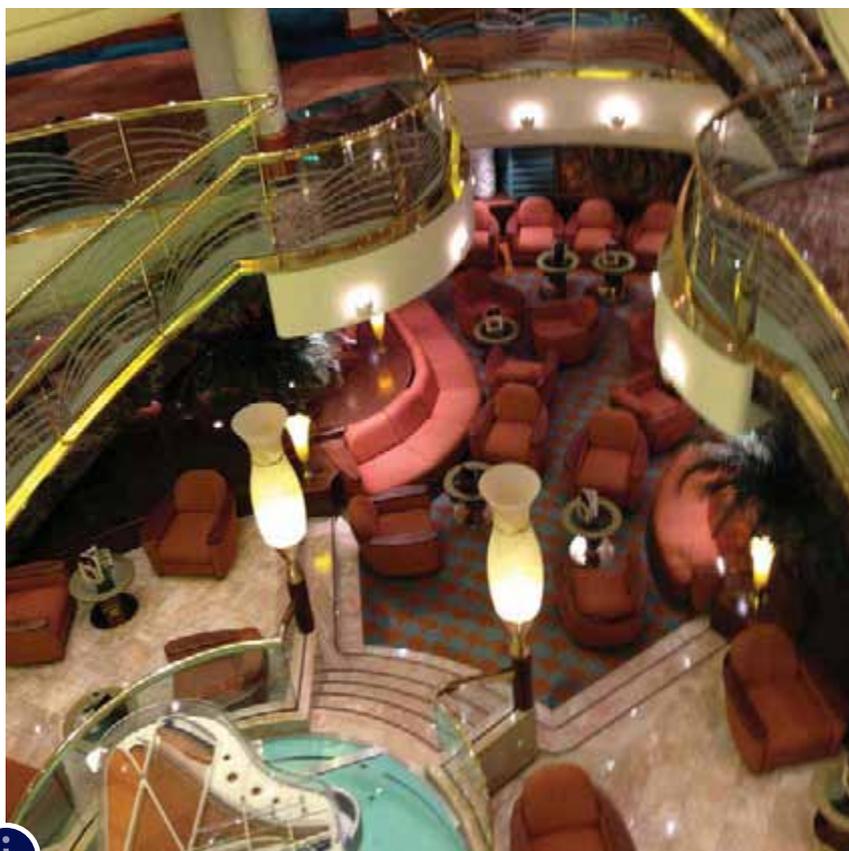
Opte por um passeio turístico.

21 de Agosto – Navegação

Mais um dia em navegação, com actividades que o cruzeiro oferece.

22 de Agosto – Vigo (Espanha)

Chegada ao porto de Vigo, cidade da Galiza. Caminhe pela orla e visite o



Realização: de 13 a 23 de Agosto
Inscrição até: 30 de Maio
Ponto de encontro: Porto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor:
 Camarote Interior "Bella"
 1160,00 euros;
 Camarote vista mar "Fantasia"
 1340,00 euros
Suplemento de camarote individual:
 entre 490 e 600 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas portuárias em vigor: 195 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: informação disponibilizada através de uma newsletter no cruzeiro; regime de pensão completa; gratificações a bordo; seguro de viagem
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como bebidas às refeições, serviço e consumos nos camarotes, menus especiais, *cocktails*, outras bebidas tipo *whisky*, lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados

no programa; excesso de bagagem; excursões
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro e final em Novembro
Recomendações: recomenda-se duas malas por pessoa que não devem exceder os 23kg cada, e com 90x57x43 e duas peças de bagagem de mão até 56x45x25.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

bairro dos pescadores. Poderá optar por excursão a Santiago de Compostela. Noite a bordo.

23 de Agosto – Lisboa

Pequeno-almoço a bordo. Formalidades de desembarque e procedimentos: na noite anterior à do desembarque, deverão deixar as malas devidamente etiquetadas e fechadas com cadeados de segurança. Depois de cumpridos os trâmites alfandegários, a bagagem será retirada do navio e estará à disposição no salão alfandegário. O hóspede deverá ter em mão o seu cruise card para que o funcionário da MSC Cruzeiros possa conferir e libertar a sua bagagem.

Por Rui Simplício



Encontro de reformados em Tabuaço

De 26 a 28 de Setembro

Tabuaço é uma cidade portuguesa pertencente ao distrito de Viseu, região Norte e sub-região do Douro, foi classificada Património Mundial da Humanidade pela Unesco, pela preservação de vestígios da sua cultura e pelo património arquitectónico, tanto de origem humana como de origem natural.

Com uma paisagem sem igual, muito forte nos contrastes, o concelho de Tabuaço, terra velha de séculos, está repleto de motivos de interesse. Desde a ocupação romana, poderão ver-se vestígios como: altar de São João; a via romana de vale de Vila/Sendim; necrópoles de Passo Frio e de Sendim, o santuário de Santa Maria do Sabroso e de São Pedro das Águia; sarcófagos; lagares de vinho e de azeite escavados na rocha; igrejas de origens românicas; pelourinhos; pontes romanas e românicas; casas com brasão.

Esperamos mais uma vez ir ao encontro dos interesses dos associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, que queiram aderir a esta iniciativa, e também desta forma encontrar velhos amigos, ou conhecidos.

Realização: de 26 a 28 de Setembro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 15.45h

Valor: 185 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 135 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*; jantar no dia 26 e jantar com animação no dia 27; almoços dos dias 27 e 28; autocarro com partida a 26 e regresso a 28 de Setembro

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Março, duas em Abril, e final em Setembro

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de entrada na secretaria. Faça já a sua inscrição usando a ficha de inscrição disponível

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Inscreva-se rapidamente porque as inscrições são limitadas – depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

26 de Setembro – Lisboa / Tabuaço

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Tabuaço.

Alojamento no Palace Hotel e Spa Douro****

27 de Setembro – Tabuaço

Saída do hotel para visita da região. Almoço em restaurante local, continuação de visita, pelo concelho, regresso ao hotel, jantar com animação e alojamento.

28 de Setembro – Tabuaço / Lisboa

Saída para visita a uma quinta da região. Almoço.

15.30h – Regresso a Lisboa

Por Rui Simplício

Convívio de Reformados

Escapada a Jerusalém – Rota da Paz
De 7 a 11 de Outubro



Realização: de 7 a 11 de Outubro
Inscrição até: 5 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1185,00 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 154 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 5 dias, 7 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: (observação do tempo): feriados judaicos/cristãos:

nestes dias especiais alguns locais de interesse e/ou monumentos podem alterar, sem aviso prévio, os seus horários específicos de abertura e encerramento. Se por este motivo alguma visita não puder ser efectuada, não nos podemos responsabilizar por esse facto e o mesmo não é passível de reembolso.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094

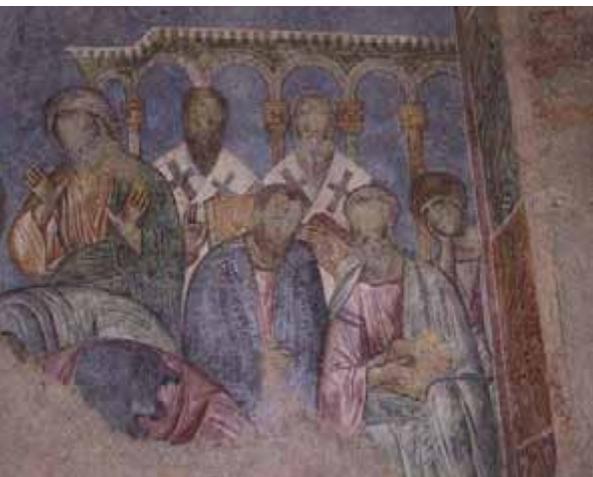
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

7 de Outubro – Porto / Telavive / Jerusalém

Formalidades de embarque e partida com destino a Telavive, via cidade de conexão, e *transfer* para Jerusalém. Chegada ao hotel, jantar frio e alojamento.

8 de Outubro – Jerusalém

Saída para visita do deserto da Judeia até ao mar Morto, o ponto mais baixo do mundo, 400 metros abaixo do nível do mar. Visita de Massada, a última fortificação dos Judeus contra os Romanos (subida e descida em teleférico), um palácio construído por Herodes, o Grande. Continuação para o mar Morto, um lago conhecido pela alta concentração de sal; tempo livre para banho (se o tempo o permitir).



Almoço durante as visitas. Regresso a Jerusalém ao final da tarde. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Monte das Oliveiras – Cidade Nova de Jerusalém

Saída para o monte das Oliveiras, passando pelo monte Scopus. Visita do pomar de Getsemani e da Basílica da Agonia. Continuação até à Cidade Nova de Jerusalém para visitar o Santuário do Livro no Museu de Israel, onde se encontram os Manuscritos do Mar Morto e a Maqueta de Jerusalém Herodiana. Visita de Yad Vashem, Museu da História do Holocausto, e do Bairro de Ein Karem. Almoço durante as visitas. Regresso ao hotel, jantar de despedida e alojamento.

10 de Outubro – Cidade Antiga Jerusalém / Monte Sião / Belém / Telavive...

Saída até à Cidade Antiga de Jerusalém para conhecer o Muro das Lamentações, a Esplanada do Templo*, a Via Dolorosa e a Igreja do Santo Sepulcro. Continuação até ao monte Sião, onde se encontram o Túmulo do Rei David, o Cenáculo e a Abadia de Hagia Maria. Almoço. De tarde, visita da basílica e da Gruta da Natividade, e do Campo dos Pastores em Belém*. Jantar. *Transfer* para o



aeroporto, formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via cidade de conexão. Noite a bordo.

* Visitas sujeitas a condições de segurança

11 de Outubro – ... Bruxelas / Porto

Chegada a Bruxelas. Desembarque e visita panorâmica da cidade, Grand

Place com a câmara municipal, as Casas do Grémio e a do rei, a Catedral de São Miguel, o Bairro de Sablon, o Mannenken-Pis, o Palácio da Justiça, o Atomium, etc. Regresso ao aeroporto para continuação em voo para a sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

Tailândia Fantástica

De 11 a 23 de Outubro

11 de Outubro – Porto ou Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida com destino a Banguecoque, via cidades de conexão. Refeições e noite a bordo.

12 de Outubro – ... / Banguecoque

Chegada, formalidades aduaneiras, breve almoço ligeiro e partida para visita de meio-dia dos templos: Wat Trimitr, com o buda de 5 toneladas de ouro puro, e Wat Po, com o famoso buda reclinado. Visita ainda do Grande Palácio, antiga residência dos reis da Tailândia, com as suas diferentes funções: o Palácio Funeral, o Palácio-Recepção, o Hall do Trono, o Hall da Coroação, o Royal Guest House e o belíssimo Templo do Buda de Esmeralda. No final da visita, *transfer* ao hotel para *check-in*, jantar e alojamento.

13 de Outubro – Banguecoque

Saída de manhã cedo para Damoen Saduak, a cerca de 110km de Banguecoque. A primeira paragem será numa

quinta de cocos. Depois continuaremos de barco para visita do Mercado Flutuante. Continuação para Sampran Riverside, onde será servido o almoço no Sampham River Side Country Resort (ex-Rose Garden). Após o almoço, assistência ao Thai Village Show, espectáculo que representa a vida tailandesa, com danças tribais e folclóricas, etc. Regresso ao final da tarde a Banguecoque, jantar e alojamento no hotel.

14 de Outubro – Banguecoque / Ayuthaya / Phitsanuloke

Saída para visita da antiga capital do Sião – Ayuthaya –, que, apesar de saqueada pelos birmaneses, ainda evidencia o seu antigo esplendor e onde poderá encontrar as ruínas dos templos Wat Phanang Choeng, Wat Yai Chaimongkhon e Wat Phra Mahathat. Almoço em restaurante local. Continuamos o nosso percurso até Lopburi, com breve paragem junto à escultura de pedra de Phra Prang Sam Yot, e o Templo de San Phra Kan Monkey. Continuação até Phitsanuloke. Jantar e alojamento no hotel.

15 de Outubro – Phitsanuloke / Sukhothai / Lampang / Chiang Rai

Iniciamos a manhã com visita de Wat Phra Mahathat, em Phitsanuloke. De seguida, saída para visita de Sukhothai, antiga capital da Tailândia no século XIII, cujas ruínas são consideradas Património Mundial pela Unesco, juntamente com Si Satchanalai. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita do templo sagrado de Wat Phra That Lampang Luang. Continuação para Chiang Rai, com breve paragem no lago Phayao. Jantar e alojamento no hotel.

16 de Outubro – Chiang Rai

Pela manhã, saída para visita de Doi Tung e dos jardins de Mae Fah Luang, que estão situados a 1512 m acima do nível do mar seguidos de uma visita à Residência Real e Museu da Mãe da Princesa, à cidade histórica de Chiang Saen e ao Triângulo Dourado, local onde as fronteiras de Myanmar, Laos e Tailândia se encontram e oferecem uma lindíssima vista do rio Mekong e onde visitará o Museu do Ópio. Para terminar o dia, visita das aldeias das etnias Akha e Lahu. O almoço será servido em restaurante local, durante as visitas. Regresso a Chiang Rai. Jantar e alojamento no hotel.

17 de Outubro – Chiang Rai / Chiang Mai

Saída em direcção a Chiang Mai, a Rosa do norte. Visita no percurso, do Templo Wat Rong Khun, conhecido como o Templo Branco. Chegada a Chiang Mai, almoço em restaurante local. De tarde, visita de Wat Phra That Doi Suthep, para alcançar este templo terá de subir a Naga (Dragão com cabeça de serpente), uma es-



i

Realização: de 11 a 23 de Outubro
Inscrição até: 5 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 2070 euros
Suplemento de quarto individual: 310,00 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 167 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 13 dias, 22 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: (Nota: o Grande Palácio está fechado durante cerimónias reais especiais e durante a visita de chefes de Estado)
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>



cadaria de 306 degraus ou chegar lá de teleférico. Num dia limpo a vista panorâmica sobre a cidade é espectacular. Ao final do dia, visita panorâmica de Chiang Mai. Jantar e alojamento no hotel.

18 de Outubro – Chiang Mai

Visita do Campo de Elefantes, onde poderá observar os elefantes a treinar e a trabalhar. Almoço em restaurante local. Depois seguimos para a aldeia de Sankampaeng, onde terá a oportunidade de encontrar a recordação ideal. Jantar típico tailandês na

parte antiga da cidade, com apresentação de danças do Norte da Tailândia. Regresso ao hotel.

19 de Outubro – Chiang Mai / Phuket

Transfer para o aeroporto para embarque em voo com destino a Phuket. Chegada, assistência, *transfer* ao hotel e almoço. Jantar e alojamento.

20 de Outubro – Phuket

Visita guiada à cidade de Phuket, com arquiteturas sino-portuguesas; subida a Phuket Hill, para vista pa-

norâmica deslumbrante da cidade; Templo Budista Wat-Chalong, com 100 anos de existência; visita das zonas de praia de Patong, Kata e Karon, da aldeia cigana da praia de Rawai e do cabo Phomthep, para admirar a sua vista panorâmica. Almoço no RPM Yacht Club. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

21 de Outubro – Phuket

Estada em regime de pensão completa no hotel. Dia livre para aproveitar ao máximo a praia.

22 de Outubro – Phuket / Lisboa ou Porto

Almoço e jantar no hotel. Dia livre, quarto disponível (*late check-out* incluído até às 18.00h). Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino à sua cidade de origem via cidades de conexão. Refeições e noite a bordo.

23 de Outubro – Lisboa ou Porto

Chegada e fim dos serviços.

Por Virgílio Guimarães



Estados Unidos e Canadá

De 19 de Outubro a 1 de Novembro

19 de Outubro – Lisboa ou Porto / Nova Iorque

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Nova Iorque. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Resto do dia livre para descansar da viagem. Alojamento.

20 de Outubro – Nova Iorque / Boston

Saída em direcção a norte, atravessando os estados do Connecticut e Massachusetts. Chegada à histórica cidade de Boston, a capital da cultura anglo-saxónica na América. Visita ao seu centro histórico, passando pela mundialmente conhecida Faneuil Hall, e pelos famosos MIT (Instituto de Tecnologia de Massachusetts) e Universidade de Harvard. Fim de tarde livre para excursões opcionais. Alojamento.

21 de Outubro – Boston / Quebec City

Logo de manhã, continuação da viagem em direcção a norte. Após atravessar a fronteira com o Canadá, continuação da viagem até à cidade de Quebec City, na margem norte do rio São Lourenço. Fim da tarde livre para passear por esta charmosa cidade de influência francesa e que é a única cidade amuralhada na América do Norte. Alojamento.

22 de Outubro – Quebec City / Montreal

Saída para conhecer a histórica cidade de Quebec City, incluindo o centro antigo, as suas muralhas e pelo Parque Battlefield. À tarde, saída em direcção a Montreal, a sofisticada e cosmopolita cidade da província do Quebec. Alojamento.

23 de Outubro – Montreal / Otava

O dia começa com uma visita à cidade de Montreal, conhecida como a Cidade dos Santos, devido às inúmeras igrejas e basílicas existentes na cidade. Em seguida, continuação da viagem em direcção à capital do Canadá, Otava. Visita à cidade, passando pela Colina do Parlamento, onde se localizam as principais estruturas históricas governamentais, entre as quais o Capitólio e as embaixadas. Alojamento.

24 de Outubro – Otava / Toronto

Saída em direcção ao sul, seguindo ao longo do rio São Lourenço até às Mil Ilhas e depois contornando as margens do lago Ontário. Chegada a Toronto. Alojamento.

25 de Outubro – Toronto / Cataratas do Niágara

Saída para uma visita à cidade de Toronto, a cidade de aço e vidro, assim conhecida devido aos inúmeros arranha-céus que dominam o seu horizonte. Continuação da viagem até às cataratas do Niágara, onde será feito o cruzeiro «Maid of the mist», que permite uma fantástica vista sobre as cataratas (nos meses de Inverno, o cruzeiro é substituído por um passeio nos túneis atrás das quedas de água). Alojamento.

26 de Outubro – Cataratas do Niágara / Washington D.C.

Partida de manhã cedo em direcção a sul através da Pensilvânia e do Amish Country, onde descendentes alemães recriam a vida campesina do século XVII. Chegada à capital dos Estados Unidos, Washington D.C. Alojamento.





27 de Outubro – Washington D.C.

Da parte da manhã, saída para visita da cidade, incluindo a Casa Branca, o monumento Washington, o Cemitério Arlington, o Capitólio e o Supremo Tribunal. Tarde livre para explorar um dos inúmeros museus da capital, como o Museu Nacional do Ar e do Espaço. Alojamento.

28 de Outubro – Washington D.C. / Nova Iorque

Manhã livre em Washington para visitas a gosto pessoal. De tarde, saída em direcção a Filadélfia, conhecida como o berço da revolução americana. Visita à cidade, passando pelo Liberty Bell (o Sino da Liberdade),

50

FÉRIAS E VIAGENS

Estados Unidos e Canadá

símbolo da independência dos Estados Unidos, e que se encontra em exibição em frente à Câmara da Liberdade. Partida em direcção a Nova Iorque. Chegada e alojamento.

29 de Outubro – Nova Iorque

Após o pequeno-almoço, saída para visita panorâmica da cidade de Nova Iorque, passando pelos pontos de maior interesse, como Broadway, Times Square, Empire State Building (vista exterior), 5.ª Avenida, Central Park. Em seguida, partida para um cruzeiro pela baía de Nova Iorque com almoço a bordo e de onde é possível desfrutar de magníficas vistas sobre os arranha-céus de Manhattan, a Estátua da Liberdade e a ilha de Ellis. Resto da tarde livre para visitas a gosto pessoal. Alojamento.

30 de Outubro – Nova Iorque

Dia livre em Nova Iorque para passeio por esta cosmopolita cidade. Alojamento.

31 de Outubro – Nova Iorque / Portugal

Dia livre em Nova Iorque. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e embarque no voo de regresso a Portugal. Noite a bordo.

01 de Novembro – Portugal

Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



associativo 38
Fevereiro-Abril 2014



Realização: de 19 de Outubro a 1 de Novembro

Inscrição até: 31 de Julho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3990,00 euros

Suplemento de quarto individual: 1050,00 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 350,96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: Passagem aérea TAP em classe turística no percurso mencionado; franquias de 1 mala por pessoa com restrições de peso e medida, máximo de 23kg (informação sempre a ser confirmada posteriormente); estada em hotéis centrais, na modalidade de alojamento e pequeno-almoço; regime de pensão completa excepto dias 30 e 31; circuito em autocarros de turismo; todas as entradas; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras, de serviço e IVA; assistência durante toda a viagem por um representante da agência de viagens.

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos, almoço dos dias 30 e 31.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, 2 (duas) em Abril e Novembro e final em Dezembro.

Recomendações: Passaporte válido por mais de seis meses.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Quadrante – Viagens e Turismo, Lda, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2013 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 340 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço no Hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Marmara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 499 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: avião Turkish Airlines em classe P; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Barcelo Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Viagens City Breaks

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 46 euros
 Em classe W: 106 euros
 Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto

duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 495 euros
Suplemento de quarto Individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 113,29 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):



Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 113,29 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 316 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,12 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em

quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,12 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 126,52 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento

e pequeno-almoço no Hotel Opera Lafayette ***; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 126,52 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Apartamentos



➤ **ALBUFEIRA**
Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **CABANAS DE TAVIRA,**
Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



➤ **CABANAS DE TAVIRA,**
Golden Clube Cabanas

Localização: no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2014

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 5/4	5/4 a 26/4	26/4 a 31/5	31/5 a 28/6	28/6 a 12/7	12/7 a 30/8
4/10 a 20/12	20/12 a 31/12	27/9 a 4/10	13/9 a 27/9	30/8 a 13/9	
20,00 euros	42,50 euros	42,50 euros	47,50 euros	70,00 euros	88,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos em *allotment*



➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ GALÉ – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2014

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 5/4	5/4 a 26/4	26/4 a 31/5	31/5 a 28/6	28/6 a 12/7	12/7 a 30/8
	4/10 a 20/12	20/12 a 31/12	27/9 a 4/10	13/9 a 27/9	30/8 a 13/9	
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6 – em todos os apartamentos. No Village Marina em Olhão, desconto de 12% nos preços da tabela.

No Solário de S. José em Albufeira, acréscimo de 15% aos preços da tabela.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.



➤ **MONTE DA BALAIÁ** – Estrada da Branqueira

Localização: entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **ENCOSTA DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **SOLÁRIO DE S. JOSÉ**

Localização: a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida strip/oura. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2014

	ÉPOCAS					
	BAIXA 1/1 a 5/4 4/10 a 20/12	PÁSCOA/NATAL 5/4 a 26/4 20/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 26/4 a 31/5 27/9 a 4/10	MÉDIA 31/5 a 28/6 13/9 a 27/9	MÉDIA/ALTA 28/6 a 12/7 30/8 a 13/9	ALTA 12/7 a 30/8
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6 – em todos os apartamentos. No Village Marina em Olhão, desconto de 12% nos preços da tabela.

No Solário de S. José em Albufeira, acréscimo de 15% aos preços da tabela.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvíte, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suíte*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ ESPOSENDE



Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Cõa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.



A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ SANTIAGO DO CACÉM

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte. Serviço de padel, ténis, circuito de fitness, bicicletas, kart cross e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas suites, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas parcerias
em www.gdbpi.pt.
Temos mais de 500 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ALIMENTAÇÃO

AZ & JZ, Lda.

AZ & JZ, LDA
Lisboa
Tel.: 91 614 63 14

GINÁSIO/ /HEALTH CLUB



GYMBOX
Braga
Tel.: 253 610 736

IMOBILIÁRIO



CASP
Porto
Tel.: 96 631 19 68



AJ NAVALHO, LDA
Queluz
Tel.: 21 435 38 67 / 90

SAÚDE E BEM-ESTAR



UNIK OEIRAS
Oeiras
Tel.: 21 825 05 81



DRA. ESTELA CORREIA
Matosinhos
Tel.: 96 659 06 26

SERVIÇOS DOMÉSTICOS



ML CLEAN
Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 772 38 96

SOM E IMAGEM



ACADEMIA OLHARES
Matosinhos
Tel.: 22 043 70 36

VESTUÁRIO



QUEBRAMAR
Barcarena
Tel.: 21 434 33 00

VIAGENS E TURISMO

Morgadio da Calçada

MORGADIO DA CALÇADA
Provesende
Tel.: 254 732 218



Agência Funerária Senhor da Pedra
TRASLADAÇÕES NO PAÍS E PARA O ESTRANGEIRO
AUTO-FUNERIAS PROPRÍAS
Serviço permanente
Tel: 227 623 638
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039
SEDE
Rua do Jardim, 1340 Vilar do Paraíso
4405-825 V. N. GAIA
RESIDÊNCIA
Alameda da República, 374 | 604 Francos
Gulphures - 4405-696 V. N. GAIA

DIRECÇÃO REGIONAL SUL
Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE
Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 515300
Fax: 22 205 22 10
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE
www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR
Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA
Rua Almirante Barrosó, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE
Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaio do Coro
À terça-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL
Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luis Angelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL
Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 21 318 12 44
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

BIBLIOTECA
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 21 322 67 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 22 543 36 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO
Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS
Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

CICLOTURISMO/BTT
Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO
Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Ensaio: terça-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando César – tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS
Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD
E WAKEBOARD**
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA
Maria Pinheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO
Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERCULHO
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO
Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

ORFEÃO
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Vanda Pinto – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PADEL
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PARCERIAS
Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PESCA
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros – tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

SQUASH
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luis Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES
Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Álvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»

RE/MAX
CONVICTUS



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.