

Calendário das Visitas Guiadas 13/14 p. 16



●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento**.

* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto

** Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo
(opção parceiros>promoções>2012)



O Grupo Desportivo, três áreas distintas, mas que na verdade se complementam e unem em torno de um objectivo fundamental – o Sócio.

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Uma época de ouro, prata e bronze

O Grupo Desportivo que todos nós temos ajudado a crescer integra fundamentalmente três áreas distintas mas que na verdade se complementam e unem em torno de um objectivo fundamental – o Sócio.

Neste ano e nesta altura queremos destacar particularmente a componente desportiva, que se exibiu ao mais alto nível em todas as provas em que participámos.

Pela primeira vez na nossa história uma equipa de andebol, representativa do Grupo Desportivo, sagrou-se campeã nacional da 1.ª divisão do Inatel, em confronto com uma concorrência agressiva e bem reforçada.

Este facto, só por si merecedor do nosso grande aplauso, não foi no entanto o único, antes o ponto alto de uma época recheada de êxitos, a pretender ser recordada no futuro, mas também a colocar a fasquia bem alta para os próximos anos.

Podemos citar o futsal, disciplina na qual também pela primeira vez nos apresentámos na Final Nacional do Interbancário, com duas equipas, uma do Norte e outra do Sul, que se classificaram no 2.º e no 3.º lugares, ocupan-

do dois dos três lugares do pódio.

Mas podemos ainda falar, por exemplo, do basquetebol, onde nos sagrámos vice-campeões nacionais da Taça de Reconhecimento do Inatel, título que perseguimos mas que teima em fugir-nos.

Fomos vice-campeões de *bowling*, pela diferença de dois pinos no Interbancário do SBSI; campeões regionais de Pesca de Mar do SBN; campeões nacionais de Surfcasting Interbancário; vice-campeões regionais de Pesca de Mar do SBSI, e vice-campeões no Ténis de Mesa do Inatel.

Sentimo-nos satisfeitos com estes êxitos desportivos porque vêm de alguma forma corporizar as nossas propostas de um Grupo Desportivo cada vez mais e melhor.

O trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, bem como os apoios prestados, resultam numa série de êxitos e também alguns fracassos, obviamente, que anualmente se têm verificado e nesta época desportiva claramente ultrapassámos.

Foi uma época de ouro e prata, com algum bronze à mistura.

Quando esta revista chegar a vossas

casas, o Verão já vai estar a meio, mas ainda há muito tempo para férias, e provavelmente muitos dos nossos Associados ainda se preparam para ir. Para os que já foram e regressaram com as baterias carregadas, os nossos votos de bom trabalho; para os que ainda hão-de ir, os nossos votos de boas férias.

Para todos sem excepção, o Grupo Desportivo lembra que está disponível, como sempre esteve, para colaborar no sentido de amaciar, quando possível, algumas das asperezas que a vida a todos impõe.

Cabe então lembrar uma vez mais, nunca é de mais, que o cartão de combustível do Grupo Desportivo lhe dá um desconto de 7 cêntimos e crédito de até 55 dias, sem lhe pedir nada em troca, e ainda pode acumular pontos que lhe dão prémios.

Já sabe, porque foi divulgado na nossa página, que o Grupo Desportivo estabeleceu uma parceria que lhe vai permitir comprar, vender ou arrendar casa e ganhar prémios que poderão chegar a 3000 euros ou mais em função do valor da transacção. Se não sabia, tome então nota de mais uma facilidade que o Grupo Desportivo criou para si. Informe-se e não perca esta espectacular vantagem que lhe oferecemos. O Grupo Desportivo está sempre a pensar em si. Bom trabalho ou boas férias.

ÍNDICE

- 01** EDITORIAL
- 03** CALENDÁRIO
- 04** VIDA ASSOCIATIVA
- 04** ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
- 05** *Rally-Paper* em Vila Real
- 06** Amei o rali e adoro este Grupo Desportivo
- 07** III Expedição Rio-a-Dentro
- 07** Casa Veva de Lima
- 08** Entre faróis
- 08** Entre a ría e o mar
- 09** Porto City Race
- 09** Quinta da Regaleira
- 10** Viagem pela Polónia e Repúblicas Bálticas
- 10** Tróia e as ruínas romanas
- 11** Passeio a S. Pedro do Sul e Viseu
- 11** Valença e Melgaço
- 12** Feriado em Itália e em Portugal
- 12** Caminha, um mosaico de paisagens
- 13** Aniversário do Grupo Desportivo
- 13** S. Martinho em Palmela
- 14** Réveillon junto à praia da Falésia
- 15** CULTURA
- 15** Seja um *chef* criativo!
- 16** Um novo ano cultural está a chegar
- 17** Porto, Património da Humanidade



- 17** A Encomenda Prodigiosa
- 18** Elvas, na fronteira do Alentejo
- 18** Final de mais um ano lectivo
- 19** Cursos de Formação Artística
- 20** As nossas obras – pintura de porcelana
- 20** O Coro do Grupo Desportivo
- 21** Lancheira original
- 21** Inglês fora de portas
- 22** O tricô regressa em grande!



- 23** Exposição itinerante nas salas de refeição BPI de Lisboa e Porto
- 24** Em Cartaz
- 25** DESPORTO
- 25** Campeão Nacional de Andebol do Inatel
- 25** Vice-Campeão no Interbancário de Bowling
- 26** Corrida de São João
- 26** Meia-Maratona Internacional no Porto
- 27** Basquetebol no Norte
- 27** Vice-campeão no basquetebol
- 28** Santiago de Compostela em BTT
- 28** O Grupo Desportivo e o Festival Unlimited
- 29** Brown's Corporate Cup
- 29** Torneio Interbancário Nacional de Futsal
- 30** Vice-Campeão Nacional no Interbancário de Futsal

- 30** Torneio Regional Sul de Futsal
- 31** VI Torneio de Poker – Texas Hold'em
- 32** *Karting* no Cabo do Mundo



- 32** Inspiração em Palmela
- 33** Vice-campeão regional de pesca de mar
- 33** Campeões nacionais de *surfcasting*
- 34** Gloriosa jornada na Moita
- 34** Vice-campeões do Inatel
- 35** Open das Laranjas
- 35** Tiro aos Pratos – CIT
- 36** FÉRIAS E VIAGENS
- 36** Calendário de Viagens
- 37** Viagens *City Breaks*
- 38** Viagens *City Breaks*
- 39** Viagens *City Breaks*
- 40** Roménia e Bulgária
- 41** Praga e Bratislava
- 42** Escapada a Londres
- 43** Encontro de Reformados em Fornos de Algodres
- 44** Indonésia
- 46** Apartamentos
- 47** Apartamentos em *allotment*
- 48** Turismo rural
- 50** PARCEIROS
- 52** CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
N.º de Contribuinte: 505 065 681
Director: Osvaldo Silva
Grafismo: Júlia Andrade
Revisão: Luís Alho
Secretariado: Elsa Teixeira
Colaboradores desta Edição:
 Amílcar Ferreira, Ana Fortes, Ana Uhlfelder, António Amaro, António Rosa, António Vale – fotografia, Artur Ribeiro, Carlos Carvalho, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Fernando Barrias, Fernando Castro, Francisco Barata, Helena Fernandes, Isabel Sampaio, Joaquim Rubira, José Duarte, José Gomes, José Vieira, Júlia Brandão, Luís Ângelo, Luís Correia, Luís Graça, Luís Remédio, Manuel Correia, Manuel Moreira, Manuela Regueiras, Miguel Chaves, Miguel Soromenho, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Calendário das Visitas Guiadas 13/14
Expedição: Jorge Almeida
Concepção, Edição e Publicidade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
Periodicidade: Trimestral
Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
Impressão: Jorge Fernandes, Lda.
Tiragem: 12 500 exemplares
Depósito Legal: 213139/04
 Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção
 Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa
Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28
E-mail: grupodesportivosul@bancobpi.pt
Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

- FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas
- AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística
- NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Agosto

17 III Expedição Rio-a-Dentro

Campos de Férias

Setembro

- | | | |
|---|---|--|
| 07 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor | 15 Meia-Maratona Internacional no Porto | 26 Liga de Bowling – 6.ª Jornada |
| 06 Porto, Património da Humanidade | 21 Uma Batalha cheia de trilhos | 28 Campeonato Interbancário de Rio – Final Nacional – local a designar |
| 07 Roménia e Bulgária | 21 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor | 28 XVI Campeonato Karting – Meia-final – Campera |
| 07 Lancheira Original | 22 Troféu de Karting do Grupo Desportivo | 28 Caminha um mosaico de paisagens |
| 14 III Expedição Rio-a-Dentro | 25 Praga e Bratislava | 28 A Encomenda Prodigiosa |
| 14 Encontro de Coros no Porto | | 28 O tricô regressa em grande |

Outubro

- | | | |
|--|---|---|
| Inglês fora de portas | 12 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor | 19 O tricô regressa em grande |
| 04 Encontro de Reformados em Fornos de Algodres | 12 Campeonato Interbancário de Mar – Final Nacional – Peniche | 20 Indonésia |
| 04 Convívio de Reformados – Escapada a Londres | 12 O tricô regressa em grande | 25 Rally-Paper em Vila Real |
| 04 VI Torneio de Poker Texas Hold'em | 13 XVI Campeonato Karting – Final – Fátima | 26 Elvas, na fronteira do Alentejo |
| 05 Karting em Évora | 19 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor | 26 O tricô regressa em grande |
| 10 Liga de Bowling – 7.ª Jornada | | 27 XVI Campeonato de Karting – Final Nacional – Batalha |

Novembro

- | | | |
|---|--|---|
| 07 Liga de Bowling – 8.ª Jornada | 08 Assembleia Geral Extraordinária no Porto, às 18.30h | 09 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor |
| 08 Assembleia Geral Ordinária no Porto, às 17.30h | 09 S. Martinho em Palmela | 10 Troféu de Karting do Grupo Desportivo |

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 8 de Novembro de 2013, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2014;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 8 de Agosto de 2013

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Orçamento e Plano de Actividades – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, em Lisboa.



Rally-Paper em Vila Real

Viajar com... Miguel Torga, João de Araújo Correia e Camilo Castelo Branco – três poetas, três mensagens, três estigmas; um ponto em comum: todos eles falaram e cantaram o Douro.

Torga será o mais genuíno; João de Araújo Correia, um metaforista por excelência, e Camilo, o mais contraditório. Muito havia para falar, tanto destes como de outros sempre perpetuados;

contudo, sendo o nosso passeio pela região do Douro vamos citar Miguel Torga, num dos seus escritos: «Patético, o estreito território de angústia, cingido à sua artéria de irriga-

ção, atravessa o País de lado a lado. E é, no mapa da pequenez que nos coube, a única evidência incomensurável com que podemos assombrar o mundo.»

E assombrámos! Este espaço de eleição, o Alto Douro Vinhateiro, foi classificado recentemente pela UNESCO como património mundial da Humanidade, que o incluiu na lista das paisagens culturais, evolutivas e vivas.

A Região Demarcada do Douro é a região vitícola mais antiga do mundo, cujo primeiro modelo de demarcação e regulamentação data de 1756.

Juntem-se a nós para conhecer melhor esta região.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 25, 26 e 27 de Outubro

Inscrição até: 13 de Setembro
(inscrições limitadas)

Ponto de encontro: Hotel Mira Corgo
– Vila Real

Hora: a partir das 18 horas

Valor: 115,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 95,00 euros

Crianças até 8 anos (no quarto com 2 adultos): grátis

Inscrição inclui: duas noites de alojamento, almoço da prova e jantar

com animação no dia 26, almoço com entrega de prémios no dia 27

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início em Agosto

Recomendações: para o dia da prova leve roupa e calçado confortáveis

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





Amei o rali e adoro este Grupo Desportivo

Tudo foi feito com calma, sem *stress* porque o dia era de festa e o maior objectivo da organização era o bem-estar e o divertimento das pessoas.

Neste ano, os concorrentes tiveram oportunidade de visitar aquela que para muitos é apenas a praia mais bonita de Portugal, a praia dos Galapos, descer uma boa parte da serra da Arrábida e ainda visitar um parque urbano, o parque de Alparquel.

Se não costuma participar no nosso rali, fique desde já a saber que normalmente não temos penalizações na hora da chegada, não queremos correrias. Foi isso que uma vez mais aconteceu.

Tivemos cerca de 200 pessoas a participar, e foi com natural satisfação nos-

sa que estiveram presentes mais de 30 crianças. Alguns pais confessam-nos que são os filhotes que de vez em quando lhes perguntam quando é que vai acontecer o próximo rali do Grupo Desportivo... e rematam: «Temos de ir, não te esqueças!»

A propósito disso, durante a cerimónia da entrega de prémios lançámos aos participantes o desafio de escolher o destino do próximo ano. E o destino vencedor foi Termas de Monfortinho. Reserve já o fim-de-semana do 25 de Abril de 2014 para se encontrar e divertir connosco.



A organização garante que já começou a trabalhar para, no próximo ano, apresentar um rali fantástico num formato muito original, diferente e inovador.

Mesmo a terminar, não podemos deixar de referir o original desfile de penteados, que tinha como prémio uma viagem de balão para duas pessoas.

Mande-nos o nome de todas as pessoas que aparecem nas fotografias e garanta desde já um prémio que temos reservado para si.

Por Rui Duque



III Expedição Rio-a-Dentro

Mais uma aventura no Tejo com imagens tipo *National Geographic!*

Vamos voltar à Reserva Natural do Estuário do Tejo, uma das principais reservas de aves da Europa. Cavalos selvagens, águias-pesqueiras, colhereiros, fragatas e garças – pretas, brancas e cinzentas – esperam pela vossa companhia.

Por Pedro Ferreira



Programa:

09.00h – Saída de Lisboa
10.00h – Chegada ao Escaroupim, *briefing* e preparação da actividade
10.30h – Início do passeio até às ilhas, das Garças, dos Namorados e dos Cavalos
11.00h – Passagem pela vila ribeirinha de Valada
12.00h – Passagem na aldeia piscatória da Palhota e ilha da Palhota
13.00h – Final do passeio e almoço na Aldeia do Escaroupim

Realização: 17 de Agosto e 14 de Setembro

Inscrição até: 7 de Agosto e 2 de Setembro

Ponto de encontro: Lisboa ou Escaroupim

Hora: 9.00h na opção transporte, ou 10.00h no Escaroupim

Valor: 25 euros

Almoço opcional: 20 euros

Transporte opcional: 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Crianças 6-10 anos: 15 euros

Crianças 3-5 anos: gratuito

Almoço opcional: 15 euros

Transporte opcional: 15 euros

Inscrição inclui: guia turístico, águas, refrigerantes e seguro

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Maio

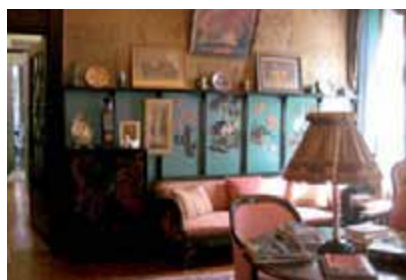
Recomendações: levar roupa leve, máquina fotográfica e binóculos. Indicar na ficha de inscrição a data pretendida, opções almoço e transporte, caso se aplique. Programa sujeito a um número mínimo de 10 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Casa Veva de Lima

Um dos segredos mais bem escondidos de Lisboa



Um dos segredos mais bem escondidos de Lisboa é, com certeza, o da Casa de Veva de Lima, um palacete oitocentista às Amoreiras que serviu de residência, já no 2.º quartel do XX, a Genoveva

QUIS A SORTE QUE OS RICOS INTERIORES DA CASA SE MANTIVESSEM INTACTOS, SERVINDO HOJE DE CENÁRIO A UMA PROGRAMAÇÃO CULTURAL ACTIVA.

de Lima Mayer Ulrich, uma das figuras emblemáticas da Lisboa da época. Personagem excêntrica, Veva de Lima ali reunia regularmente alguns dos mais influentes intelectuais portugueses, em tertúlias e festas que deram brado e que foram eloquente testemunho dos hábitos sociais e conviviais das elites lisboetas. Quis a sorte que os ricos interiores da casa – propriedade da Câmara Municipal – se mantivessem intactos, servindo hoje de cenário a uma programação cultural activa, organizada em moldes

originais, de acordo com a própria história e a tradição deste espaço único. À boleia com a colaboração informada e divertida do Dr. Alfredo de Magalhães Ramalho, seu responsável, conseguimos recuperar e entrever a memória dos salões e das festas mundanas promovidas por Veva de Lima... Como nos faz falta, nesta época de crise, uma animação parecida, para nos fazer esquecer, por momentos, o cinzento do dia-a-dia.

Por Miguel Soromenho

Entre faróis

Ou de como o Renascimento trouxe a luz sem metáforas: o Porto da barra e a barra do Porto.

Percurso efectuado pela terra conquistada ao mar e pela memória do eléctrico, com passagem pelo farol mais antigo da Península Ibérica e pela primeira igreja de S. João da Foz, hoje escondida por uma cintura de muralhas (castelo da Foz).

Visita a um segundo farol na rua homónima na nossa Senhora da Luz, com variada descrição das origens deste povoado ao longo de vários séculos e as reminiscências ainda visíveis.

Passeio muito agradável, muito bem documentado, num dia igualmente bonito.

Prometemos voltar com novos percursos igualmente sugestivos.

Por **Amílcar Ferreira**



Entre a ria e o mar

De um lado as ondas do mar que rebentam junto à costa; do outro, as águas tranquilas da ria, que espelham o azul do céu.

Praça de Francisco Sá Carneiro, 8.00h da manhã, partida para mais uma caminhada, desta vez rumo ao Sul, com destino a Ílhavo.

Há sempre uma primeira vez para tudo. Desta vez o aliciante foi caminhar junto ao mar. O início e o fim do trilho ocorreram junto ao farol de Avei-

ro, mais conhecido por farol da Barra. Ao caminhar para o interior, somos surpreendidos pela paisagem de transição entre o mar e a ria. De um lado as ondas do mar que rebentam junto à costa; do outro, as águas tranquilas da ria, que espelham o azul do céu. Foi uma boa caminhada com um tem-



po magnífico que contribuiu para a boa-disposição de toda a caravana. Pena foi que, por vicissitudes várias, não fosse possível subirmos os 62 metros do farol, ou seja, os seus 288 degraus.

Cerca das 15.30h fomos tratar do corpo ao Cortiço, em São Bernardo... E, a terminar, uma palavra de simpatia para os guias da Associação Viver Vilar.

E que venha a próxima!

Por **Manuel Moreira**



Porto City Race

Nesta prova de orientação participámos em família: duas irmãs, dois cunhados e respectivas proles!

A prova começou e terminou no Palácio de Cristal e contou com várias centenas de inscritos, entre os quais muitos estrangeiros. O percurso assustava um bocadinho, com subidas e descidas entre os vários pontos da zona histórica da nossa cidade.

Do palácio fomos para Massarelos pelos caminhos do Romântico com vistas fantásticas. Na Ribeira visitámos a Casa do Infante. Subimos à Sé e descemos à Estação de S. Bento, admirando os painéis de azulejo. Daqui víamos o ponto seguinte: a Torre dos Clérigos, que não subimos porque já não havia pernas!

Rumámos ao Parque das Virtudes

por ruas que nenhum de nós conhecia, e aí cometemos o erro de não olhar o mapa. Demos uma volta maior do que seria necessário para o penúltimo ponto do percurso – a Casa das Sereias! É verdade: como gente da casa olhámos pouco para o mapa, orientando-nos mais pelos nossos conhecimentos da cidade e por vezes seguindo outros concorrentes!

Foi uma manhã muito bem passada, com óptima disposição, e que nos criou a vontade de passear mais pelo Porto e conhecer sítios que ainda não conhecemos!

Por **Manuela Regueiras**



Quinta da Regaleira

Digna dos mais inesperados contos fantásticos.

Mistérios, sempre mistérios, fazem da Quinta da Regaleira um dos mais enigmáticos monumentos portugueses. Uma fortuna considerável, a do capitalista António Augusto Carvalho Monteiro, possibilitou a construção

desta fantasia única, entre os séculos XIX e XX, mas foi sobretudo à sua imaginação sem limites que ficou a dever-se este extraordinário compêndio das mais estranhas crenças esotéricas e herméticas, ainda à espera de uma decifração total.

O que ficou, no entanto, é digno dos mais inesperados contos fantásticos, tudo ainda acentuado pelo magnífico cenário da serra de Sintra.

A visita foi, assim, pretexto para uma saudável caminhada entre aquela vegetação luxuriante, e uma oportuni-

dade para revermos um monumento já visitado, mas que a cada vez consegue revelar novos segredos, apresentar novas questões ou, ainda, mostrar novas perspectivas de paisagem.

Por **Miguel Soromenho**



**UMA FORTUNA
CONSIDERÁVEL
POSSIBILITOU A
CONSTRUÇÃO DESTA
FANTASIA ÚNICA, ENTRE
OS SÉCULOS XIX E XX**



10
VIDA ASSOCIATIVA

associativo 36
Agosto-Outubro 2013

Viagem pela Polónia e Repúblicas Bálticas

Helsínquia, onde os seus habitantes aproveitam bem as chamadas noites brancas, enchendo esplanadas ou escutando as diversas manifestações musicais

Visitámos na Polónia o campo de concentração de Auschwitz e as cidades de Cracóvia e Varsóvia. No primeiro local vimos os impressionantes relatos fotográficos e presenciais comprovativos daquilo que os homens são capazes de fazer. As milenares minas

de sal de Wieliczka, perto de Cracóvia, são qualquer coisa de grandioso e único com a catedral subterrânea e outras esculturas feitas de sal.

Na Lituânia, visitámos o centro histórico barroco de Vilnius, o castelo de Trakai e a colina das Cruzes, onde se

encontram milhares (ou milhões?) de cruces de todos os tamanhos, materiais e feitios.

A Letónia não deixou de nos surpreender com o magnífico palácio Rundale, a capital Riga, o centro histórico e um dos mais antigos museus etnográficos ao ar livre, da Europa.

Em seguida visitámos na Estónia a cidade de Parnu, à beira-mar, e Tallin, considerada “a pequena Praga” devido ao seu lindíssimo centro histórico.

Faltava ainda a viagem de *ferry* até Helsínquia, onde os seus habitantes aproveitam bem as chamadas noites brancas enchendo esplanadas ou escutando as diversas manifestações musicais espalhadas pela cidade.

Como nota final, um sinal muito positivo para o nosso guia Jorge e para o coeso e pontual grupo de companheiros de viagem.

Por Júlia Brandão

Tróia e as ruínas romanas

Graças ao trabalho teimoso de um pequeno grupo de arqueólogas...

Não havia nenhuma Helena em Tróia, nem Príamo, Páris ou Aquiles, mas um pequeno aglomerado romano que foi em tempos, entre os séculos I d.C. e VI, o maior centro de produção de pasta de peixe – o *garum* – de todo o Império. O produto, ao que cremos, pestilento,



chegava a Itália, ao Médio Oriente e ao Norte de África, e era o molho base de toda a cozinha romana.

Graças ao trabalho teimoso de um pequeno grupo de arqueólogas, pudemos perceber o processo de produção do *garum*, a implantação das oficinas, os métodos de salga, o trabalho e o lazer das populações que ali viveram até ao século VI.

O dia não terminaria aqui: após uma memorável canja de garoupa, e umas pataniscas soberbas, o Museu do Arroz da Comporta e o cais palafítico da Carrasqueira seriam o epílogo de mais um dia bem passado, servido pela paisagem invulgar da península, ainda a salvo das loucuras urbanísticas que tanto já sacrificaram.

Por Miguel Soromenho

APÓS UMA MEMORÁVEL CANJA DE GAROUPA, E UMAS PATANISCAS SOBERBAS, O MUSEU DO ARROZ DA COMPORTA E O CAIS PALAFÍTICO DA CARRASQUEIRA SERIAM O EPÍLOGO DE MAIS UM DIA BEM PASSADO.



Passeio a S. Pedro do Sul e Viseu

Realizou-se mais um «passeio à quinta», desta vez rumo a S. Pedro do Sul e Viseu.

Logo pela manhã, e com todos os interessados cumprindo o horário estabelecido, lá partimos com destino a S. Pedro do Sul, onde visitámos as famosas termas e o respectivo museu. A visita foi orientada pela funcionária das termas Cristiana Vila Maior, a quem, pela sua gentileza, ficamos gratos.

Após esta agradável visita, seguimos para o Hotel Ónix, nos arredores de Viseu, onde nos foi servido um bom almoço.

Ao início da tarde continuámos até ao centro de Viseu, estando programada uma visita ao Museu de Grão Vasco. A visita guiada foi esclarecedora de

toda a técnica e obra do famoso pintor quinhentista português Vasco Fernandes. Entre preciosas pinturas do mestre merecem relevo as suas obras: *S. Pedro, Anunciação e Ceia*.

Colecções também importantes são as de pintura maneirista e naturalista portuguesa, onde avultam Silva Porto, José Malhoa e Columbano Bordalo Pinheiro.

É de salientar ainda a colecção de quase um cento de trabalhos dos melhores aquarelistas portugueses; dignos de atenção são também as esculturas, o mobiliário e a cerâmica.

Após esta visita cultural o grupo seguiu novamente para o Hotel Ónix, onde foi servido um agradável lanche que serviu para o alegre convívio de todos os participantes antes do regresso ao Porto.

Por Fernando Castro



Valença e Melgaço

No âmbito da «Gastronomia via Ferrovia»

Porque viajar é uma das formas mais sublimes de viver, iniciamos uma vez mais o nosso programa em Porto-Campanhã. A viagem de comboio, agradável e em nosso entender reconfortante, permite um convívio e uma atmosfera diferentes.

Chegados a Valença, iniciámos a nossa visita pela igreja do antigo mosteiro de Ganfei. Estivemos na capelinha construída sobre as ruínas da casa onde nasceu, e tivemos oportunidade de observar um relicário com um fragmento ósseo do santo.

Depois, porque era imperdível e ansia-

do, visitámos o famoso e belo Palácio da Brejoeira, no seu imponente estilo neoclássico dos princípios do séc. XIX – interessante visita que vem mais uma vez confirmar aquilo que vimos dizendo há anos: é necessário conhecer para estimar e preservar.

No berço do Alvarinho, fomos provar o famoso vinho, em jeito de aperitivo, na emblemática Casa do Curro. Chegados a Melgaço, dirigimo-nos ao restaurante onde seriam servidas várias iguarias e preciosidades gastronómicas que, cremos, foram do agrado geral.

Estava imenso calor, e passear a pé não era certamente confortável, nem aconselhável, e por isso procurámos um belo “refúgio”: o Museu do Cinema Jean L. Passek.

Provámos e apreciamos mais uma marca de Alvarinho no seu solar mais referenciado e... lá fomos para o autocarro, que nos conduziu à estação de Valença, para o regresso ao Porto.

Por José Gomes





Feriado em Itália e em Portugal

Em Itália, o dia 25 de Abril também é feriado nacional: celebra-se a Festa della Liberazione, que relembra a saída definitiva dos nazi-fascistas em 1945 e a configuração de Itália tal como a conhecemos hoje em dia.

Partimos no dia da liberdade, bem cedo, rumo a Bolonha. Esta é uma cidade universitária, muito bonita, cheia de jovens e com muito para visitar. Daqui rumámos a Florença, onde pernoitámos durante 2 noites. Florença tem origem num antigo povoado etrusco, e foi governada pela família Médici desde o início do século XV até meados do século XVIII, e é considerada o berço do Renascimento italiano. Tornou-se célebre, tam-

bém, por ser a cidade natal de Dante Alighieri, autor de *A Divina Comédia*. Aqui nasceram, ainda, vários papas. No dia 27 rumámos a Veneza com passagem por Ferrara e Pádua. Foi na Universidade de Ferrara que Copérnico, em 1503, se licenciou em Direito Canónico. Pádua é a cidade do nosso Santo António, rivalidades à parte. Veneza, cidade património da Humanidade, regista 177 canais, 400

pontes e 118 ilhas. É sobretudo uma cidade diferente: uma cidade sem carros, onde todo o movimento se faz de barco ou a pé pelas ruelas estreitas entre os canais. Parabéns ao grupo em que fui integrada, dado que tudo correu muito bem. Naturalmente a alimentação é diferente, mas não podemos estar à espera de comer “rojões à moda do Minho”.

Por Isabel Sampaio

Caminha, um mosaico de paisagens

Ao chegar à estação, logo começaremos por nos maravilhar com os azulejos que a decoram, atribuídos a Gilberto Renda.

Seguiremos depois para o centro da vila, onde iremos visitar a igreja matriz, um belo exemplar do gótico final, a Capela dos Mareantes, a Torre do Relógio, as muralhas de fundação romana, a Rua Direita, uma rua emblemática pela singularidade das fachadas, a bela Casa dos Pittas, o Chafariz do Terreiro, os paços do concelho e finalmente o almoço num

No âmbito da Gastronomia via Ferrovia, vamos de viagem até Caminha, com um programa cultural aliciente.

restaurante que é uma referência. Depois de almoço uma viagem (se o tempo o permitir) até à ilha da Ínsua, um lugar único, em frente da praia de Mole-do, onde um grupo de franciscanos, no séc. XIV, resolveu construir um convento, onde permaneceram até 1834. E falaremos de Sidónio Pais e de António Vitorino de Almeida.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 28 de Setembro
Inscrição até: 20 de Setembro
Ponto de encontro: Estação de Campanhã
Hora: 7.55h
Valor: 50 euros
Sócios cônjuges e filhos a cargo: 40 euros
Inscrição inclui: deslocação de comboio, visitas guiadas, almoço
O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início em Setembro
Recomendações: este evento só se realizará com um mínimo de 20 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Aniversário do Grupo Desportivo

Fizemos questão de homenagear alguns praticantes de modalidades desportivas, como sejam o ténis de mesa, o futsal e o andebol, que neste ano conquistaram posições de relevo nos campeonatos onde participaram.

Para comemorar o aniversário do Grupo Desportivo escolhemos este ano, no espaço do Parque das Nações, o restaurante Sabor a Brasil.

Numa noite muito quente, cerca de uma centena de associados escolheu juntar-se ao Grupo Desportivo na comemoração do seu 13.º aniversário, e a aproveitar a data fizemos questão de homenagear alguns praticantes de mo-

dalidades desportivas, como sejam o ténis de mesa, o futsal e o andebol, que neste ano conquistaram posições de relevo nos campeonatos onde participaram, com relevo maior para o andebol, que se sagrou campeão nacional da 1.ª divisão do Inatel, facto que aconteceu pela primeira vez na história passada e recente do Grupo Desportivo.

Após as habituais entradas, o croquete, o pastel de bacalhau, a chamuça e o rissol, acompanhados das conhecidas e inefáveis caipirinhas, confrontámo-nos com um excelente *buffet* que não desiludiu ninguém, nem pela qualidade nem pela quantidade.

Entretanto, a animação marcou presença com a desenvoltura habitual do Jorge "Nice" Leandro, e ainda antes do final da refeição já havia quem marcas-



se presença na pista de dança, pezinho de dança que se prolongou até à meia-noite, hora a que alguns optaram pelo regresso, e outros, por uma incursão pela noite do Parque das Nações.

Por Rui Simplício

S. Martinho em Palmela

Vamos manter a tradição no S. Martinho: teremos bom vinho da região e esperamos ter água-pé de diferentes sabores, para acompanhar as castanhas – assadas e cozidas.

À água-pé há quem chame o champagne do povo. A verdadeira não deve ser feita do vinho, mas, sim, da uva, mas o que nós queremos neste dia é festejar com castanhas e água-pé, mas só depois do aperitivo moscatel, que vai ser servido antes de um excelente almoço no Restaurante D. Isilda, em Palmela, que terá para nós uma mesa de enchidos caseiros, uma mesa de queijos nacionais, um *buffet* de saladas frias, um *buffet* de pratos quentes e uma mesa de doces conventuais e bebidas.

Claro que vamos ter animação, sorrisos, alegria e boa-disposição contagiante... e porque é dia de festa, contamos consigo, com a sua família e com os seus amigos.



Depois de almoço, faça um passeio pedestre, regresso ao restaurante, dê um pezinho de dança, lanche, coma castanhas assadas ou cozidas, acompanhe com água-pé, e, na hora da despedida... vai ver que o *réveillon* já está tão perto!

Por Rui Simplício

Realização: 9 de Novembro
Inscrição até: 27 de Outubro
Ponto de encontro: Sete-Rios ou Restaurante D. Isilda
Hora: 9.15h ou 13.00h
Valor: 30 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros
Inscrição inclui: transporte, almoço e lanche
Recomendações: hora prevista da chegada a Lisboa: 20.00h
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Réveillon junto à praia da Falésia

Alojamento de luxo. Neste ano estamos a lembrá-lo com tempo, e, para o ajudar a decidir-se, oferecemos-lhe duas datas-limite para inscrição: uma mais cara e uma mais barata.

Faz já parte da tradição escolhermos o Algarve, e desta vez foi o Hotel Epic Sana****, nas Açoteias, junto à praia da Falésia, alojamento de luxo. Os Epic são hotéis únicos que sabem transformar qualquer estada numa experiência magnífica e verdadeiramente memorável, uma experiência “épica” no verdadeiro sentido da palavra, com comida excelente e a festa, que depende muito da nossa animação. Vamos comemorar a entrada em 2014

num ambiente magnífico, com o jantar, as 12 passas, o champanhe, a animação e a ceia.

Temos verificado que dezenas de associados não conseguem celebrar

VAMOS COMEMORAR A ENTRADA EM 2014 NUM AMBIENTE MAGNÍFICO, COM O JANTAR, AS 12 PASSAS, O CHAMPANHE, A ANIMAÇÃO E A CEIA.

o fim do ano na nossa companhia porque se esqueceram, não se lembraram, não tiveram tempo, julgavam que..., e mais um chorrilho de desculpas esfarrapadas, mas em tempo que já não nos permite resolver a contento. Inscreva-se, antes que seja tarde. As inscrições são limitadas.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos.

Esperamos por si.

Por Rui Simplício



Realização: de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro

Inscrição até: 22 de Dezembro

Ponto de encontro: Sete-Rios ou Hotel Epic Sana

Hora: 14.30h

Valor: 385 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

Até 25 de Setembro: 255 euros

De 26 de Setembro

até 22 de Dezembro: 305 euros

Noite extra: 55 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento, jantar-*buffet* do dia 30, jantar-*buffet* de *réveillon* com música para dançar, *brunch* no dia 1 de Janeiro. Autocarro com partida em 30/12 e regresso em 1/1 às 14.30h

O pagamento poderá ser efectuado em até: 7 (sete) prestações, com início em Agosto, duas em Novembro e final em Janeiro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Seja um *chef* criativo!

A açorda de pimentões vermelhos e camarões é uma ótima opção de degustação.

O Verão é por excelência a época dos sumos de fruta e dos pratos frescos, como as saladas. No entanto, os pratos quentes e aromáticos também podem ser um verdadeiro desafio à criatividade.

A açorda de pimentões vermelhos e camarões é uma ótima opção de

degustação. Rica em vitaminas A, C e E, sais minerais e bioflavonóides, os pimentões vermelhos contêm ainda betacaroteno e outras propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

Bom apetite!

Por António Rosa



Açorda de pimentões vermelhos e camarões



Ingredientes (para 4 pessoas):

500g de camarões cozidos congelados;
200g de pimento vermelho;
8 dentes de alho;
450g pão;
700g de água;

75g de coentros;
30g sopa de marisco (em pó);
70g de azeite;
3 ovos;
Sal e pimenta qb.

Preparação:

Coloque no copo da Bimby 500g de água + 30g da sopa de marisco em pó, e programe 5 min/temp. 100°C/vel. 2. No fim deite o caldo por cima do pão já cortado em pedaços pequenos.

Sem lavar o copo, deite o azeite, os alhos e os coentros, e pique 10s/vel. 5. Junte o pimento picado à mão e programe 5 min/temp. 100°C/colher inversa.

Coloque a borboleta, junte o pão embebido no caldo de marisco e programe 10 min/temp. 100°C/colher inversa e quando faltarem 3min para terminar adicione os camarões.

Deite a açorda numa taça e junte os 3 ovos mexendo muito bem. Sirva a gosto.

PASSATEMPO

«Na cozinha com a Bimby»

Conte-nos uma história curiosa, engraçada, com a Bimby. A história mais original será vencedora desta capa para proteger a sua Bimby.

A resposta a este concurso deverá ser efectuada por *e-mail*, para grupodesportivosul@bancobpi.pt até 20 de Setembro de 2013 e o seu conteúdo não deverá exceder 1250 caracteres.

O(a) vencedor(a) do concurso será contactado(a) até 10 dias úteis após a data-limite de recepção das respostas e será divulgado(a) no próximo número da revista *Associativo*.

As capas têm uma função decorativa e protectora. Devem ser utilizadas apenas quando a Bimby não está em funcionamento. Caso esteja interessado(a) em adquirir uma capa para a sua Bimby, contacte o Grupo Desportivo.



CALENDÁRIO DAS VISITAS GUIADAS 13/14

Um novo ano cultural está a chegar

A escolha dos locais, dos percursos e da organização dos eventos é um trabalho de equipa feito a pensar nos associados.

As visitas guiadas são um expoente da nossa vida associativa e têm permitido, ao longo destes anos, fomentar a cultura, a amizade e o companheirismo entre todos os que participam regularmente, e trazer até nós novos amigos. O carácter cultural é a nossa fonte de inspiração, mas o espírito de grupo e a boa-disposição de quem nos acompa-

nha dão-nos o alento para continuar a fazer mais e melhor.

A escolha dos locais, dos percursos e da organização dos eventos é um trabalho de equipa feito a pensar nos associados.

Neste ano, esperamos superar todas as expectativas e poder continuar a contar com todos os associados. Para

os que já nos conhecem e nos acompanham, o nosso muito obrigado; para aqueles que ainda não se juntaram, o nosso voto de boas-vindas!

Com certeza vamos passar bons momentos, e não se arrependerão de estar na nossa companhia.

Um dia connosco será um dia diferente.

Por Teresa Silva

6, 7 e 8 de Setembro

Cidade do Porto



28 de Setembro

A Encomenda Prodigiosa, (da Patriarcal à Capela Real de São João Baptista, exposição temporária no Museu de Arte Antiga)



26 de Outubro

Elvas



23 de Novembro

Fundação Calouste Gulbenkian

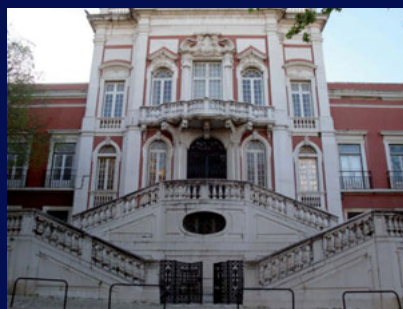


7 de Dezembro

Exposição temporária (a designar)

25 de Janeiro

Escola Médica e Palácio da Bemposta



22 de Fevereiro

Palácio Palmela, Leone e Sinagoga



22 de Março

Loures – casas e palácios (Correio-Mor, Carrafouchas e Francelha)



19 de Abril

Torres Novas e Entroncamento



17 de Maio

Vila Franca de Xira



20, 21 e 22 de Junho

Alto Minho (Caminha, Valença, Monção e Melgaço)





Realização: 6, 7 e 8 de Setembro
Inscrição até: 19 de Agosto
Ponto de encontro: Sete-Rios (junto à entrada do Jardim Zoológico)
Hora: 18.00h
Valor: 174 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 165 euros
Inscrição inclui: transporte, alojamento, três refeições, entradas e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início em Setembro
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Porto, Património da Humanidade

Com uma situação magnífica junto da foz do Douro e um conjunto arquitectónico de valor excepcional, o centro histórico da cidade do Porto é Património da Humanidade desde 1996.

Como pontos turísticos destacam-se a Torre dos Clérigos e a Fundação de Serralves, um museu de arte contemporânea. A Foz é outra zona altamente turística, por muitos considerada a mais bela zona da cidade, onde se pode desfrutar da beleza do oceano

Atlântico conjugada com um belíssimo e romântico passeio marítimo. Ainda em evidência está o Mercado do Bolhão, um símbolo arquitectónico de comércio tradicional característico da cidade. Para além da cultura e de toda his-

tória da cidade, vamos também poder desfrutar da paisagem ribeirinha e conhecer a realidade das caves do Vinho do Porto. Venha connosco e deixe-se surpreender.

Por Teresa Mónica

A Encomenda Prodigiosa

Da Patriarcal à Capela Real de São João Baptista, exposição temporária no Museu Nacional de Arte Antiga, já nosso conhecido.

O museu tem uma exposição permanente na qual podemos apreciar as colecções de pintura europeia e artes decorativas europeias, e a colecção de mobiliário português. Estão ainda expostas as colecções de ourivesaria, joalheria portuguesa, cerâmica, vidros portugueses e as artes orientais, e expõem-se a pintura e a escultura portuguesas.

Mas desta vez vamos ter o privilégio de visitar a exposição temporária «A Encomenda Prodigiosa da Patriarcal à Capela Real de São João Baptista». A esplendorosa Basílica Patriarcal de Lisboa era celebrada por toda a Eu-

ropa. Cenário único, onde se levava a efeito uma surpreendente emulação da corte pontifícia, entendida como elemento de prestígio da própria corte

portuguesa, tornou-se numa das mais dramáticas perdas geradas pelo Teramoto de 1755.

Por Teresa Mónica

Realização: 28 de Setembro
Inscrição até: 9 de Setembro
Ponto de encontro: entrada do Museu Nacional de Arte Antiga
Hora: 10.00h
Valor: 10 euros



Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 7 euros
Inscrição inclui: entrada no museu e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Elvas, na fronteira do Alentejo

Elvas alberga o maior conjunto de fortificações abaluartadas do mundo, as muralhas de Elvas



Elvas é uma cidade medieval com castelo e cerca urbana e praça de guerra seiscentista, implantada na fronteira do Alentejo. Planta compac-

ta com pouco lugar a terrenos vazios, dos quais se destacam a Praça Nova (actual Praça da República), a Rua da Cadeia e o Largo dos Combatentes da Grande Guerra.

A tipologia arquitectónica inserida nos padrões da arquitectura tradicional alentejana caracteriza-se por casas correntes de dois a três pisos com paredes de alvenaria de grande espessura caiadas a branco com chaminés à face, de grandes dimensões e coberturas em telhado de duas águas revestidos a telha de canudo.

Elvas alberga o maior conjunto de fortificações abaluartadas do mundo, as muralhas de Elvas, as quais, em conjunto com o Centro Histórico da cida-

Realização: 26 de Outubro
Inscrição até: 1 de Outubro
Ponto de encontro: Sete-Rios (em frente do Jardim Zoológico)
Hora: 8.00h
Valor: 48 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros
Inscrição inclui: entrada no castelo, almoço, transporte e acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de entrada na secretaria. Grupo máximo de 40 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

de, são Património Mundial da Humanidade, título atribuído pela UNESCO em 30 de Junho de 2012.

Por Teresa Mónica

Final de mais um ano lectivo

A exposição deste ano já passou, e agora estamos a preparar-nos para a próxima.

Neste ano, e à semelhança dos anos anteriores, encerrámos o nosso ano lectivo com uma fantástica confraternização no Restaurante Oficina do Duque, que nos acolheu maravilhosamente.

Passados alguns dias, pudemos contar com a ajuda preciosa de alguns alunos e professores que se voluntariaram para preparar a nossa exposição e para a tornar realmente apelativa a quem nos quisesse visitar.

Decidimos também neste ano sortear entre todos os visitantes uma fantástica máquina de café.

Em Lisboa, a exposição decorreu com grande assistência, nas instalações do Banco BPI na Praça do Município, tendo tido, no Porto, lugar nas instalações do Grupo Desportivo, na Rua de Sá da Bandeira.

A exposição deste ano já passou, e

agora estamos a preparar a próxima. Lembramos que as inscrições estão abertas desde 25 de Junho e até 14 de Setembro. Os interessados deverão consultar o regulamento no nosso *site*.

Por Direcção Nacional





Cursos de Formação Artística

Estão a decorrer desde 25 de Junho e até 14 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2013/2014. Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso *site*.

Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral e têm lugar de Outubro de 2013 a Junho de 2014, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).

No Porto

As aulas têm duração de 2 horas, e o Grupo Desportivo, em colaboração com o Atelier Utopia, proporciona aos seus sócios, familiares e amigos os cursos de formação artística que decorrerão na Rua Antero de Quental, 241-r/c.

Por Direcção Nacional

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE Valor	Sócios	LOCAL
Artes Decorativas, Porcelana e Bijutaria Prof. Dina Gueidão	4.ª feira 6.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h 15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Artes Decorativas Atelier Utopia 1 aula semanal	4.ª feira	14.00h às 16.00h	42,00 Inscrição 35,00	42,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
Azulejo Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Bordado de Castelo Branco Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Actividade Ocupacional de Bordados Prof. Amália Silva	4.ª feira e/ou 5.ª feira	15.00h às 17.00h	1×semana 17,00 2×semana 34,00	1×semana 15,00 2×semana 30,00	Rua Sá da Bandeira, 70-3.º No Porto
Patchwork Prof. Dina Gueidão	4.ª feira	11.00h às 13.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura a Óleo Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura/Desenho Atelier Utopia 1 aula semanal	3.ª feira e 4.ª feira ou 4.ª feira e 5.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h 21.00h às 23.00h	42,00 Inscrição 35,00	42,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
Tapeçaria Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa



As nossas obras – pintura de porcelana

Todas as evidências apontam para o surgimento da porcelana na China, e de lá se difundiu, por volta do século XVI, para a Coreia e o Japão.

Porcelana é uma variedade de cerâmica dura e resistente, branca, às vezes translúcida, que é preparada a partir de uma mistura de caulino, feldspato e quartzo.

Todas as evidências apontam para o surgimento da porcelana na China, e lá se difundiu, por volta do século XVI, para a Coreia e o Japão.

Desde o século XVI, graças às importações pelas Companhias das Índias, a produção europeia limitou-

-se a copiar toscamente a porcelana oriental.

As técnicas entretanto evoluíram em Inglaterra, Portugal, Espanha e especialmente na Alemanha, e, com a prospecção de novas jazidas de caulino, no final do século XVIII a porcelana começava a equiparar-se à qualidade da produção oriental.

A decoração da porcelana é feita de diversas formas: com o uso de pintura à mão livre, uso de estanhola



(molde vazado), a aplicação de decalque e a de filetes. Algumas peças recebem mais que um processo durante sua decoração.

Como o processo de decoração feito com pintura manual necessita de artesãos muito qualificados, e maior tempo de execução, já não se pratica em larga escala, excepto em algumas (poucas) fábricas, que têm na decoração manual o seu diferencial.

Por Pilar Batoréu

O Coro do Grupo Desportivo

As próximas actuações estão previstas: para a cidade do Porto, em Setembro; e no Auditório do Colégio de S. João de Brito e na Casa Pia – instalações de Pina Manique –, para Outubro.

O Coro do Grupo Desportivo, tem vindo a apresentar-se com regularidade em variados meios culturais, sociais e recreativos sempre acompanhado, ora pela pianista Nataliya Kuznyetsova, ora pelo organista Luís Cerqueira, sob a direcção do maestro José Eugénio Vieira. Encerrou com assinalável êxito o ano lectivo da ULTI (Universidade Sénior de Lisboa), participou no X Concerto de Reis e no VIII Concerto da Páscoa, organizados pelo SBSI, onde se destacou pela variedade e pela qualidade do seu repertório.

Actuou no auditório, completamente cheio, do Liceu D. Pedro V em Lisboa, numa sessão cultural para professores e alunos, foi ouvido com atenção e interesse por todos, aplaudido de pé, e recebeu palavras de muito apreço da directora do liceu.

O repertório tem constado essencial-

mente de música tradicional – portuguesa e estrangeira –, cantares harmonizados de José Afonso, espirituais negros, algumas obras sacras de Verdi, Charles Gounod, Beethoven, Bach e Querubini, entre outros.

A quantos gostam desta actividade aqui deixamos o desafio para aparecerem nas instalações do Grupo Desportivo na Praça do Município, à 3.ª feira das 16 às 18 horas. São bem-vindos!

Por José Vieira



Lancheira original

Em 4 horas criaremos de raiz uma lancheira completamente original, e bastante colorida.

Por muito que não queiramos falar nela, a crise está bem presente nas nossas vidas! São cada vez em maior número as pessoas que levam para o local de trabalho o seu almoço, e daí lembrarmo-nos deste projecto.

Em 4 horas criaremos de raiz uma lancheira completamente original, e bastante colorida.

O exterior e o interior são de tecido laminado, e no meio utilizar-se-á enchimento térmico.

Por Sandra Nascimento



Realização: 7 de Setembro

Inscrição até: 2 de Setembro

Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso

(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 14.30h às 18.30h

Valor: 26 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça

Recomendações: é necessário levar máquina de costura, linhas, tesoura



Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Inglês fora de portas

Informamos que existe o curso de Business English.



Realização: de Outubro a Dezembro

Inscrição até: 23 de Setembro

Ponto de encontro: American School of Languages

Hora: a escolher pelo aluno directamente com a escola

Valor: 295 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 236 euros

Inscrição inclui: fotocópias distribuídas nas aulas, e testes de aferição de nível (sujeitos a marcação prévia com a escola)

Recomendações: American School of Languages – Av. Duque de Loulé, 22-1.º, 1050-090 Lisboa

Os horários mais frequentados são: 13.00h às 14.15h; 17.30h às 18.45h; 19.00h às 20.15h; 20.30h às 21.45h; e das 10.30h às 13.00h (só aos sábados) As aulas decorrem à segunda e à quarta (1.15h por aula); à terça e à quinta (1.15h por aula) ou ao sábado (2.30h por aula)

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



A American School of Languages, situada na área nobre da cidade de Lisboa, tem uma longa tradição no ensino do inglês, de uma forma directa e comunicativa. A experiência da instituição diz que o êxito em

comunicar numa língua estrangeira depende de um exercício prático e continuado, contando com a ajuda de professores qualificados e com experiência.

Por Sandra Nascimento

O tricô regressa em grande!

Para quem nunca fez ou já não se lembra, ou para quem já sabe e se quer aventurar num casaco, o curso está estruturado em diversos níveis de aprendizagem.

O tricô tem vindo a ganhar cada vez mais adeptos, e de várias gerações. Não admira: para além de permitir fazer acessórios ou peças de decoração e vestuário com um objectivo prático concreto, é um excelente *hobby*, criativo, relaxante, entusiasmante e... viciante.

A nossa proposta é um clássico: o enxoval de bebé, que, desde a mantinha ao casaquinho, vai permitir uma abordagem sistemática a várias técnicas do tricô, das mais básicas a outras, mais complexas.

Venha tricotar connosco!

Por Helena Fernandes

A NOSSA PROPOSTA É UM CLÁSSICO: O ENXOVAL DE BEBÉ, QUE, DESDE A MANTINHA AO CASAQUINHO, VAI PERMITIR UMA ABORDAGEM SISTEMÁTICA A VÁRIAS TÉCNICAS DO TRICÔ, DAS MAIS BÁSICAS A OUTRAS, MAIS COMPLEXAS.



Programa:

Nível 1 – Iniciação ao tricô e início do projecto mantinha de bebé» (4 horas)
Inclui agulhas n.os 5 e 4, e novelos de 50g de fio acrílico.

Nível 2 – Projecto botinhas de bebé e início do projecto touquinha de bebé (4 horas)

Inclui 2 novelos de 50g de fio acrílico.

Nível 3 – Projecto casaquinho de bebé (duas sessões; 1.ª de 3 horas e 2.ª de 2 horas)

Inclui 3 novelos de 50g de fio acrílico.

Realização: Nível I – 28 de Setembro; II – 12 de Outubro; III – 19 e 26 de Outubro.

Inscrição até: Nível I – 23 de Setembro; II – 07 de Outubro; III – 14 de Outubro e 21 de Outubro.

Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: Nível I das 14.30h às 18.30h; II das 14.30h às 18.30h; III – 19 de Outubro das 14.30h às 17.30h e 26 de Outubro das 11.00h às 13.00h

Valor: 95 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

90 euros

Nível I – 40 euros; II – 30 euros;

III – 40 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças, à excepção das agulhas, se se inscrever somente nos níveis II e III.

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

Exposição itinerante nas salas de refeição BPI de Lisboa e Porto

Fotografar é colocar na mesma linha de mira a cabeça, o olho e o coração. É assim que Henri Cartier-Bresson, em 1994, o “pai” do fotojornalismo, define a fotografia, e é assim que queremos divulgá-la no Grupo Desportivo.

O BPI e o Grupo Desportivo vão colaborar na realização de uma exposição inédita, que irá reunir trabalhos de colaboradores e reformados numa mostra nacional.

A exposição itinerante de fotografia vai estar patente nos 10 espaços de apoio para refeições do Banco BPI: 6 em Lisboa e 4 no Porto, em calendário a definir.

Estamos a propor a todos os fotógrafos – iniciados, amadores, semi-profissionais e de ocasião – que participem nesta grande mostra. Para participar, envie-nos o que considera ser o seu *top 3* das melhores fotografias tiradas por si. O difícil será escolhê-las!

Com a sua participação, irá contribuir para acompanhar e melhorar o dia-a-dia de centenas de colaboradores que utilizam estes espaços, e simultaneamente ser reconhecido pelos seus melhores momentos fotográficos!

No final, haverá prémios para os três vencedores, escolhidos pelos utilizadores dos espaços de refeição.

Regras de participação:

Cada sócio pode enviar até 3 fotografias (tema livre). Participações com mais de 3 fotografias não serão consideradas. As fotografias podem ser enviadas em ficheiro ou impressas, até ao dia 31 de Outubro.

No envio de ficheiros, as fotografias terão de ter, no mínimo, 1 Mb e resolução aproximada de 2400×3600

pixels (medida ao alto), em formato jpeg, tiff ou pdf.

No envio impresso, as fotografias terão de ter pelo menos a dimensão mínima de 20cm×30cm (medida ao alto), em papel fotográfico.

Os direitos de utilização das imagens terão de ser cedidos ao Grupo Desportivo no âmbito desta exposição. Essa indicação deverá ser dada por escrito no próprio e-mail (no caso dos envios em formato de ficheiro) ou na carta (no caso dos envios por correio das fotografias impressas).

Formas de envio

Por e-mail: sul@gdbpi.pt

O título do e-mail deve referir: «Participação na exposição itinerante de fotografia».

No corpo do e-mail deve indicar o título de cada foto e o nome e o número de sócio do autor associados a cada ficheiro enviado.

Por correio:

Grupo Desportivo
Praça do Município, 31-4.º –
1100-365 Lisboa

Na carta de acompanhamento da(s) fotografia(s) deve referir: «Participação na exposição itinerante de fotografia».

Na parte detrás de cada fotografia deve referir o título da foto, e o nome e o número de sócio do autor.

Por Pedro Ferreira



A EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE FOTOGRAFIA
VAI ESTAR PATENTE
NOS 10 ESPAÇOS
DE APOIO PARA
REFEIÇÕES DO BANCO
BPI: 6 EM LISBOA
E 4 NO PORTO,
EM CALENDÁRIO
A DEFINIR.

Em Cartaz

■ TEATRO POLITEAMA

Grande Revista à Portuguesa

O Teatro Politeama vai comemorar 100 anos de existência. Para assinalar este facto, Filipe La Féria apresenta a Grande Revista à Portuguesa.

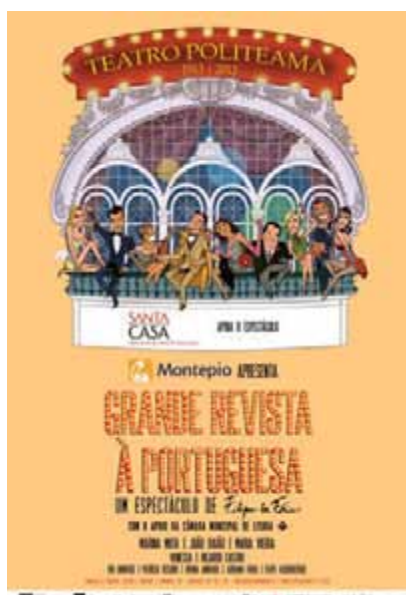
Vinte anos depois de La Féria revolucionar o teatro musical, com *Passa por mim no Rossio*, regressa agora a este género tão querido do público português com um musical que passará em revista toda a actualidade do nosso País, com crítica mordaz, humor, música e coreografia, numa produção que ficará na memória de todos os portugueses.

Principais intérpretes são os populares actores João Baião, Marina Mota, Vanessa, Maria Vieira, Ricardo Castro e Rui Andrade, à frente de um grande elenco.

Descontos: mediante reserva e apresentação do cartão de sócio do Grupo Desportivo

À quarta e à quinta-feira: 25%

De sexta-feira a domingo: 10%



■ TEATRO ABERTO

O Preço

Sinopse: Um homem de negócios perdeu tudo, na sequência da Grande Depressão americana de 1929. Tem dois filhos. Um deles, agente de polícia, apesar das suas parcas posses, assume os encargos com a subsistência do pai. O outro, cirurgião, fez escolhas diferentes e tornou-se um homem rico, influente e de sucesso. Os dois irmãos não se falam há 16 anos, desde a morte do pai. Porém, o prédio onde este vivia vai agora ser demolido, e a venda do recheio da casa força o encontro, e o confronto, entre ambos. Este é o ponto de partida de *O Preço*.

Encenação: João Lourenço

Cenário: António Casimiro e João Lourenço

Interpretação: António Fonseca, Marco Delgado, São José Correia e Sinde Filipe

Descontos: Jovens até 25 anos: 7,50 euros; sénior mais de 65 anos: 12 euros; só para sócios do Grupo Desportivo: 20%.

■ GULBENKIAN

Anfiteatro ao ar livre

Jazz em Agosto

De 2 a 11 de Agosto

Festival comemorativo da 30.ª edição do *Jazz em Agosto*. O *Jazz em Agosto* mantém o propósito inicial de funcionar como montra privilegiada da melhor música que se faz no *jazz* e na sua periferia. Preços vários.

Desconto de 50% para jovens até 25 anos.

Desconto de 30% para maiores de 65 anos.



■ BASÍLICA DE MAFRA

Festival Cantabile

13 de Setembro – Coro e Orquestra Gulbenkian e Coros Juvenis

21 de Setembro – Orquestra Gulbenkian e Solistas do Festival
Entrada livre



Campeão Nacional de Andebol do Inatel

Diz o ditado que não há duas sem três... e assim foi... a equipa de andebol do Grupo Desportivo fez o pleno ao ganhar nesta época todas as provas em que participou!

Na primeira fase das séries iniciais de apuramento, a equipa teve um percurso 100% vitorioso e alcançou o 1.º lugar na sua série.

Na fase de apuramento da região de Lisboa, a equipa não começou da melhor maneira, mas, depois de uma 2.ª volta espectacular, sem derrotas e com vitórias convincentes sobre os principais adversários, sagrou-se campeã regional. Este era um título há muito desejado e que premeia o trabalho realizado e consolidado das últimas épocas porque, mais que uma equipa, criámos um grupo que se tem

apoiado nos bons e nos maus momentos.

O nível competitivo do Campeonato de Andebol do Inatel foi muito elevado, e a prova é que na penúltima jornada do campeonato ainda existiam três equipas que podiam almejar o título.

Na meia-final nacional o BPI jogou com a equipa do FC Gaia e obteve uma vitória convincente (30-16) sobre uma equipa muito coesa, conseguindo o seu principal objectivo ao marcar presença na final.

A final nacional disputou-se entre as



equipas do Grupo Desportivo e do Águas Santas.

O jogo foi sempre muito bem disputado e num nível competitivo bastante elevado, controlámos sempre o jogo e o marcador, a nossa defesa esteve implacável e o nosso guarda-redes fez defesas fenomenais, o que, combinado com contra-ataques fulminantes e eficazes, nos garantiu o título nacional de andebol com uma vitória histórica e merecida (21-20).

Por Luís Ângelo

Vice-Campeão no Interbancário de Bowling

Para a nossa sala de troféus trouxemos o título de vice-campeões por equipas na vertente masculina, e na classificação individual conseguimos o título feminino com a atleta Carla Fortes.

Realizou-se na bonita cidade de Évora a final do Torneio Interbancário de Bowling entre bancários sócios do SBSI. Participaram no torneio atletas das seguintes entidades: Banco de Portugal, Unicre, BCP, BBVA, BANIF, CEM Angra do Heroísmo e BES.

O Grupo Desportivo esteve presente e muito bem representado por Jorge Teixeira, Briano de Sousa, António Delgado, Rui Duque e Carla Fortes.

Para a nossa sala de troféus trouxemos o título de vice-campeões por equipas na vertente masculina, e na classificação individual conseguimos o título feminino com a atleta Carla Fortes, e ainda os excelentes 2.º e 3.º lugares masculinos por intermédio de Jorge Teixeira e Briano de Sousa.

Esta final nacional foi conquistada pela equipa do Banco de Portugal, com uma pontuação 4 magros pontos



acima da do Grupo Desportivo, sinal de uma final duramente disputada.

Por Rui Duque

Corrida de São João



15km...!!! Arrastada por uma amiga, lá me inscrevi na corrida de São João!

Não estava muito convencida, uma vez que não me sentia fisicamente preparada. Com dois filhos, de 1 e 3 anos, o tempo dedicado ao desporto hoje em dia é quase nulo, com excepção do tempo que passo a correr atrás deles! Já lá vai o tempo em que praticava desporto quase diariamente... Mas o que me motivou mesmo foi o percurso tão plano e bonito na marginal da Foz do Douro.

Sempre ao lado do mar e do rio com o tempo fresco a ajudar lá fui ao meu ritmo, concentrada na respiração e sempre confiante de que o objectivo era a meta! O ambiente de esforço e empenho de que todos os participantes partilham ao longo da prova, mesmo sem se conhecer, dão-nos uma motivação especial.

Realmente atravessar a meta da primeira prova oficial foi uma sensação de plena satisfação e missão cumprida! Foi um grande desafio, mas confesso que ficou o bichinho de voltar a participar em mais provas!

Venham elas!

Por Ana Uhlfelder

Meia-Maratona Internacional no Porto

Quem faz 10km para lá, também faz 10km para cá!!!
E se fizeres 10km comigo eu faço os outros 10km contigo!

O percurso é dos mais agradáveis que há. Sempre junto ao rio Douro, passa-se a Ponte de D. Luís, percorre-se o aprazível cais de Gaia e chega-se à Afurada, lugar de tradição piscatória. De volta aprecia-se o casario da ribeira do Porto, atravessando o respecti-

vo túnel, após o que falta quase nada para a meta!

Para além da corrida há a caminhada de 6 km, da Ponte do Freixo ao Jardim do Cálem. É um mar de gente que a todos contagia de alegria.

Por Carlos Ferreira

Realização: 15 de Setembro
Inscrição até: 31 de Agosto na 1.ª fase e 10 de Setembro na 2.ª fase
Ponto de encontro: Junto à partida
Hora: 10.00h
VALOR:
Corrida de 21 km
Até 31 de Agosto: 15 euros
De 1 a 10 de Setembro: 25 euros
Caminhada de 6 km
Até 31 de Agosto: 5 euros
De 1 a 10 de Setembro: 7 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
Corrida de 21 km
Até 31 de Agosto: 10 euros
De 1 a 10 de Setembro: 20 euros
Caminhada de 6 km
Até 31 de Agosto: 3 euros
De 1 a 10 de Setembro: 5 euros
Inscrição inclui: seguro desportivo
Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo



Basquetebol no Norte

Apesar de os resultados não serem a principal motivação da nossa equipa, neste ano esperávamos um pouco melhor.

Marcámos mais uma vez presença no campeonato do Inatel – Agência do Porto, e o balanço da nossa actividade não correspondeu ao que esperávamos. Na 2.ª fase do campeonato agora terminado, o balanço de 3 vitórias e 11 derrotas, permitiu-nos atingir apenas o 7.º lugar da nossa série.

O principal obstáculo com que nos deparámos foi a enorme dificuldade em conseguirmos ter mais de 6-7 jogadores para cada jogo, por o comprometi-

mento de alguns atletas com a equipa ficar aquém do desejável. A título de curiosidade, refira-se que no único jogo em que tivemos 9 presentes conseguimos uma vitória expressiva por 67-40 contra a equipa que terminou em 2.º lugar.

A segunda grande dificuldade que se apresentou à nossa equipa foi a “velha” questão da falta de treinador. Apenas em Fevereiro encontrámos alguém, mas a espera valeu a pena porque desde aí melhorámos substancialmente o nosso nível exibicional, e todas as nossas vitórias surgiram após a “contratação do mister”, ponto que gostaríamos de ver resolvido com vista à nova época.

Apesar das dificuldades anteriormente referidas, a nossa equipa continua unida, motivada e com vontade de representar as cores do Grupo Desportivo por muitos mais anos!

Por Manuel Correia

Por Manuel Correia



Vice-campeão no basquetebol

Uma excelente segunda fase, com a conquista do 2.º lugar na Taça de Reconhecimento da Agência de Lisboa do Inatel.

Após uma excelente segunda fase no campeonato da Taça de Reconhecimento da Agência de Lisboa do Inatel, a equipa de basquetebol do Grupo Desportivo, que fechou esta fase apenas com vitórias, alcançou o objectivo de chegar à *final four* do campeonato. Com 12 vitórias e um *score* de 717 pontos marcados e 454 sofridos, a nossa equipa chegou assim à final acompanhada pelas equipas do Oriental e do BES – que, tal como a nossa, foram vencedoras das suas séries de apuramento –, e ainda pela equipa do Estrelas de Lisboa, a segunda melhor classificada das três séries.

Nas meias-finais a nossa equipa de frontou e venceu a equipa do BES por uns claros 53-39. No outro jogo das meias-finais apurou-se a equipa do Oriental, definindo-se assim os finalistas da competição.

O jogo da final constituiu um bom espectáculo, uma partida muito equilibrada, e o resultado ao intervalo era um empate a 31 pontos. A vitória acabou por sorrir à equipa que, nos últimos 30 segundos do encontro, cometeu menos erros, já que a diferença no marcador a 10 segundos do final era de 2 pontos.

O Oriental acabou por vencer por 59-54, mas para memória futura fica a



excelente prestação dos nossos jogadores e o título de vice-campeões que alcançaram.

A equipa espera, no próximo ano, fazer ainda melhor do que o 2.º lugar alcançado nesta época.

Por Francisco Barata

Santiago de Compostela em BTT

O caminho foi o português medieval, percorrido em 3 dias, unindo a Sé do Porto à Catedral de Santiago de Compostela, num total 256km e perto de 17 horas a pedalar e a conviver.

Neste ano, juntaram-se associados de Lisboa e do Porto, que, não se conhecendo, tinham um objectivo comum: fazer o caminho e desfrutar de



toda a magia que o mesmo disponibiliza. Esta “aventura” permitiu conhecer-nos melhor e aos nossos companheiros de caminho, e a amizade que se



estabeleceu durante estes dias irá perdurar no tempo, com certeza.

A quantidade de peregrinos com que nos cruzámos e a diversidade de nacionalidades faz que seja ainda mais mágico. Quem pense fazer o caminho para Santiago não hesite mais.

Peregrinos de 2013 foram o Carlos Carvalho, o César Pinto, o António Silva, o Frederico Lima, o Sérgio Pereira e o Carlos Ferreira.

Para o ano voltaremos... talvez pelo caminho francês!!!

Por Carlos Carvalho

O Grupo Desportivo e o Festival Unlimited

Este festival é um evento eclético de artes marciais e desportos de combate que vai já na sua terceira edição e conta com torneios, *workshops* e demonstrações.

As classes de defesa pessoal para adultos, e de *anti-bullying* e auto-expressão pelas artes marciais para crianças, desde sempre ligadas à secção de defesa pessoal do Grupo Desportivo, estiveram representadas no Festival Unlimited.

Os Unlimited Kids realizaram uma demonstração conjunta, plena de

eficiência, dinamismo e boa-disposição, com crianças das classes de Lisboa e do Barreiro, orientadas pelos instrutores Hugo Domingos e Nuno Anes, por sua vez alunos do nosso associado Luís Barneto. A classe de adultos, enquanto anfiriã, fechou a gala.

Os instrutores da Academia Unlimited

ministraram durante o festival vários *workshops*, nomeadamente de JKD *unlimited*, *jiu-jitsu*, *boxe*, *muay-thai*, *MMA*, *unlimited kids*, e *grappling*.

A Academia sagrou-se ainda campeã regional de MMA por equipas, e teve atletas medalhados nos torneios de *sanda*, *submission grappling*, e *stickfighting*.

A classe de defesa pessoal em Lisboa começou em 2006, sempre ligada ao Grupo Desportivo, e continua a decorrer, no auditório do Alto dos Moinhos, às segundas, quartas e sextas-feiras, das 20 às 21 horas.

A classe para crianças dos 6 aos 12 anos decorre às quartas e às sextas-feiras, das 20 às 21 horas.

Por Ana Fortes



Brown's Corporate Cup

Um honroso 3.º lugar do pódio. Estão de parabéns todos os atletas e o Grupo Desportivo, pela sua participação neste torneio.

A equipa representativa do Grupo Desportivo neste torneio foi constituída como uma selecção das equipas do nosso torneio interno, tal como já tinha acontecido no ano passado.

Os atletas presentes apresentaram-se determinados a chegar o mais

longe possível, já que defendiam o título alcançado no ano passado. A nossa equipa entrou em campo com a mesma vontade de vencer, e de dignificar o Grupo Desportivo.

Vencemos na fase de grupos com alguma dificuldade porque, embora as

equipas fossem nossas conhecidas, sofreram tal como nós um reforço para este torneio.

Nas meias-finais deparamo-nos o 2.º classificado do outro grupo, e desta feita fomos derrotados pela tal nova equipa participante, que nos surpreendeu.

No encontro para atribuição dos 3.º e 4.º lugares, encontraram-se as duas equipas finalistas do ano passado, e terminou com a nossa vitória, assegurando assim o 3.º lugar do pódio.

Estão de parabéns todos os atletas e o Grupo Desportivo, pela sua participação neste torneio.

Por António Amaro



Torneio Interbancário Nacional de Futsal

Uma participação meritória das duas equipas do Grupo Desportivo, que ocuparam na classificação final o 2.º e o 3.º lugares do pódio.

A Final Nacional do Torneio Interbancário deste ano disputou-se em Penamacor, e o Grupo Desportivo esteve representado por duas equipas: uma do Norte, e uma do Sul.

Na equipa do Sul, os atletas presentes, que tinham estado no Torneio do Brown's Club na semana anterior, todos se apresentaram motivados e determinados a chegar o mais longe possível. Enquanto vice-campeões do SBSI, os nossos adversários foram o cam-

peão do SBSI, o campeão do SBN, e o campeão do SBC. No entanto, tal como na final regional, a equipa campeã regional sul bateu-nos por um resultado amargo de 2 a 1 no prolongamento, com 1-1 no final do tempo regulamentar.

No encontro para atribuição do 3.º e do 4.º lugares, a nossa equipa encontrou-se com a equipa da Zona Centro num jogo que terminou com a nossa vitória por um expressivo 8 a 0, assegurando assim o 3.º lugar do pódio, suficientemente motivador para nos levar mais longe no próximo ano.

Na final, disputada entre a equipa do Norte do Grupo Desportivo e a Team Foot Activo Banco do BCP, esta levou

a melhor vencendo, mas apenas após o prolongamento de um jogo extremamente bem disputado, nos penalties, por 4 a 2, sagrando-se a grande vencedora do 37.º TNIFS e renovando o título.

Parabéns a todos e ao Grupo Desportivo, que em boa hora tem apoiado o futsal.

Por António Amaro





30
DESPORTO

associativo 36
Agosto-Outubro 2013

Vice-Campeão Nacional no Interbancário de Futsal

A equipa da Zona Norte do Grupo Desportivo esteve a um simples passo, melhor dizendo a 1 golo, de se consagrar, pela 4.^a vez, campeã nacional no Torneio Nacional Interbancário de Futsal.

Com a prova a decorrer na vila de Penamacor (Castelo Branco) de 8 a 10 de Junho, a nossa equipa perdeu apenas na "lotaria" das grandes penalidades, após um jogo empolgante e rijamente disputado contra a equipa do Team Foot ActivoBank de Lisboa.

No fim do tempo regulamentar e do prolongamento, o resultado registava um teimoso empate a 1 bola. O golo da nossa equipa foi marcado na 1.^a

parte aos 10 minutos, por Luís Martins, tendo a equipa adversária empatado logo no início da 2.^a parte.

Para chegar a esta final, a nossa equipa tinha goleado na véspera os Viriatos de Viseu, por um expressivo 9-0, com golos de Luís Martins (3), Cristiano (3), Bruno Araújo (2) e João Brito (1).

Saliência especial para os troféus individuais conquistados pelo André Pinto, guarda-redes menos batido, e

pelo Luís Martins, melhor marcador, o que atesta a qualidade da equipa.

Uma referência para a equipa da Zona Sul do Grupo Desportivo, que se classificou num honroso terceiro lugar do pódio, após ter levado de vencida, a equipa dos Viriatos de Viseu, também por um volumoso resultado de 8 a 0. Por fim, os nossos parabéns a toda organização, pelo belo convívio que nos proporcionaram.

Por Fernando Barrias

Torneio Regional Sul de Futsal

Venceu a equipa dos DNCenas, que defenderam com eficácia o seu título de campeões da época passada, registando por vitórias todos os jogos disputados.

Terminou a 1.^a fase do Torneio Regional Sul de Futsal, época de 2013, um pouco atribulada, devido à nossa participação simultânea no Interbancário, que motivou alguma dificuldade de as equipas se apresentarem na sua má-

xima força em todas as jornadas.

Venceu a equipa dos DNCenas, que defenderam com eficácia o seu título de campeões da época passada, registando por vitórias todos os jogos disputados. Todos, não: houve uma

**ESTÃO DE PARABÉNS
TODOS OS ATLETAS,
PELA SUA PARTICIPAÇÃO
NESTE TORNEIO.**

equipa que resistiu ao domínio dos campeões, os Micro-LX1, que empataram na última jornada, apesar de terem "caído" na mesma jornada da 1.^a volta. Registe-se a presença da equipa da COSEC, que nesta sua primeira pre-

sença já pôde vivenciar a experiência deste torneio, embora atípico neste ano, e que com certeza irá querer participar no próximo ano.

As restantes equipas que disputaram esta 1.^a fase foram quase as mesmas do ano passado, registando-se apenas pequenas alterações em alguns elementos, o que, no cômputo geral, só as valorizou.

Para memória futura ficam as seguintes classificações:

Equipa vencedora – DNCenas

Troféu disciplina – Os Intrusos

Melhor guarda-redes – Paulo Santos (DNCenas)

Melhor marcador – Mário Lourenço (Micro-LX1)

Estão de parabéns todos os atletas, pela sua participação neste torneio.

Por António Amaro



VI Torneio de Poker – Texas Hold'em

No dia 4 de Outubro voltamos às mesas!

Bem-vindos à 6.ª edição do maior torneio de póquer do Grupo Desportivo, que junta reformados, assalariados, estagiários e até jogadores da concorrência, tudo na mesma mesa.

Desta vez, o torneio realiza-se à saída do Verão, e os jogadores vão ter prémios diferentes, relacionados com o poker. Estão de novo convidados a participar, conviver, petiscar (sim, talvez haja serviço de petiscos!).

As regras do jogo estarão disponíveis no nosso site no *link* que acompanha a notícia do torneio. Sem *bluffs*!

Por Pedro Ferreira



Realização: 4 de Outubro
Inscrição até: 23 de Setembro
Ponto de encontro: Praça do Município, 1.º andar (Sala Polivalente)
Hora: Das 18.30h às 22.00h
Valor: 10 euros
(gratuita para o vencedor)
Inscrição não inclui: as bebidas que estão disponíveis na Sala Polivalente
Recomendações: o torneio é reservado às primeiras 45 inscrições
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 46 E 47
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO.DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



Karting no Cabo do Mundo

Disputou-se mais uma prova do campeonato de *karting* que o Grupo Desportivo está a realizar no Kartódromo do Cabo do Mundo. Compareceram 14 bravos pilotos.



De acordo com as regras estabelecidas, realizaram-se duas corridas, e a 2.ª efectuou-se com inversão da grelha relativamente à 1.ª corrida. É de salientar dois aspectos nesta prova: a alteração do traçado em relação à prova anterior e o facto de terem comparecido três novos pilotos.

Às 10 horas em ponto, após o sorteio dos *karts*, a volta mais rápida deu a *pole position* ao Ricardo Batista, mas a corrida foi dominada pelo Fernando Rodrigues, seguido de muito perto pelo Ricardo Batista e pelo David Cunha na 3.ª posição.

Para a 2.ª corrida a grelha foi invertida, criando assim grandes expectativas, mas um percalço originou a saída precoce de José Oliveira. Despistes à

parte, a corrida foi dominada pelo Carlos Elísio, seguido do Luís Correia e do Fernando Rodrigues.

O Grupo Desportivo presenteou o *rookie* José Costa com um simpático brinde.

Após a realização de duas provas, a classificação geral tem o Carlos Elísio em 1.º lugar com 74 pontos, seguido do Ricardo Batista com 72.

Apesar de não ser notório, alguns pilotos afirmavam ter uns quilos a mais, o que os impediu de atingir um lugar mais cimeiro... Desculpas!

Devido ao período de férias, a próxima prova realizar-se-á apenas em Setembro, no mesmo local.

Saudações desportivas.

Por Luís Correia

Inspiração em Palmela

Vitória de Pedro Santos na 1.ª prova do campeonato de 2013, no Kartódromo de Palmela! A próxima prova vai realizar-se no Karting de Évora.

Com temperaturas muito próximas dos 30 °C, os treinos realizaram-se em bom ritmo. Na 1.ª linha da grelha de partida dispunham-se os “suspeitos” do costume: o Paulo Santos e o Miguel Chaves; na 2.ª, o Ivo Santos e o Pedro Santos; e na 3.ª, o Tiago Sousa e o José Lopes.

Logo no início o Pedro Santos colou-se ao Paulo Santos, que iniciaram uma luta pela liderança seguidos de muito perto por Miguel Chaves e Ivo Santos. Depois de algumas voltas de “estudo” e algumas tentativas de ultrapassagem, o Pedro Santos conseguiu levar a melhor sobre Paulo Santos e ganhar a 1.ª posição, na curva do final da recta da meta, posição que não mais largou até final.

Mais atrás, o Miguel Chaves e o Paulo Santos lutaram várias voltas pela 2.ª posição e pela conseqüente perseguição ao líder, seguidos de perto por Ivo Santos, que acabaria por arrecadar a 2.ª melhor volta da prova, o que deixou Pedro Santos mais liberto para se ir afastando do restante pelotão.

Finalmente o Miguel Chaves conseguiu passar o Paulo Santos e iniciar a perseguição ao líder, tendo registado

Realização: 5 de Outubro

Inscrição até: 1 de Outubro

Ponto de encontro: Kartódromo de Évora

Hora: 10.30h

Valor: 40 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros

Inscrição inclui: *karts* de 270cc., 15 minutos de treino e 30 minutos de prova

Recomendações: o número máximo de *karts* pode chegar aos 24

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

aqui a melhor volta da corrida, mas era tarde de mais e a vitória sorriu mesmo a este último.

O Grupo Desportivo lança já o desafio para a próxima prova, que se realiza em Évora no dia 1 de Outubro.

Até lá, boas curvas.

Por Miguel Chaves





Vice-campeão regional de pesca de mar

Os pescadores do Grupo Desportivo deram boa conta do recado, colocando a equipa no segundo lugar logo na primeira prova, e defendendo bem esse lugar na segunda.

Com a equipa do Grupo Desportivo no segundo lugar e o apuramento de todos os pescadores que participaram nas duas provas, terminou mais uma edição do campeonato de pesca de mar, organizado pelo SBSI.

Os caprichos deste Inverno obrigaram

a vários adiamentos e ao cancelamento de uma das três provas previstas.

As provas foram ambas disputadas com mares difíceis e ventos fortes, o que complicou a acção dos pescadores. Valeu-nos o facto de Peniche ser uma zona privilegiada para a pesca,

com diversas enseadas e alternativas a norte e a sul.

Principalmente na segunda prova, o desânimo era visível em muitas caras: com excepção de três ou quatro boas sacadas de tainhas, salemas, cavalas e alguns sargos, o panorama geral eram sacos quase vazios.

Os pescadores do Grupo Desportivo deram boa conta do recado, colocando a equipa no segundo lugar logo na primeira prova e defendendo bem esse lugar na segunda. Individualmente, acabámos com o Artur em 3.º lugar e o Brandão em 4.º lugar.

Na final nacional, a realizar no dia 12 de Outubro, contamos com o Artur, o Brandão, o Carvalho, o David, o Duarte e o Maymone.

Resta-nos esperar que o tempo ajude e permita um dia de pesca em boas condições, que haja inspiração, e, já agora, uma pontinha de sorte, coisa sempre necessária nestas lides da pesca.

Por José Duarte

Campeões nacionais de *surfcasting*



A equipa do Grupo Desportivo sagrou-se campeã nacional de *surfcasting* interbancário

Com a presença de 45 pescadores, do Norte, Centro e Sul, e 14 equipas, disputou-se na praia das Areias Brancas mais uma final nacional de *surfcasting*. A representação do nosso Grupo Desportivo contou com oito pescadores. Do Sul esteve o Ranhola, o Duarte, o João Santos e o Maymone. Do Norte veio o Jorge Couto e o Ribeiro, e do Centro, o Pedro Veiga e o Rui Nunes. Sorteadas as zonas e iniciada a prova, veio a confirmar-se o que já se temia. O tempo ia passando, e, apesar do esforço e do empenhamento de todos os participantes, os tão desejados peixes nunca mais apareciam. Para as nossas cores as coisas nem corriam mal, já que em duas das três zonas eram pescadores da nossa

equipa que se encontravam à frente. Com o passar do tempo, acabou por confirmar-se a vitória do Ranhola e do Duarte nas respectivas zonas, situação que permitiu à equipa alcançar a melhor pontuação e a vitória nesta final – no nosso caso a melhor equipa e o maior exemplar do dia, as coisas tinham-nos corrido de feição.

Devemos reconhecer que num dia difícil como este é necessária uma pontinha de sorte, mas no essencial houve todo o mérito na vitória.

O dia terminou com o habitual jantar e a entrega de prémios, num ambiente de confraternização e camaradagem que é apanágio do pessoal da pesca desportiva.

Por José Duarte

Gloriosa jornada na Moita

Sem carrascos nem derrotados.

Mário Carvalho foi o grande vencedor do I Torneio Interno de Ténis de Mesa de 2013, após um duelo “fratricida” com o Vítor Matos, por 3-2, no pavilhão municipal da Moita.

Os dois tenistas-de-mesa do Grupo Desportivo protagonizaram um interessantíssimo confronto, com o Vítor Matos a chegar à vantagem de

2-0, contrariando o poderio atacante do Mário Carvalho com um eficiente “jogo de mesa”, de bolas muito colocadas, à procura do erro do adversário.

O torneio, que contou com mais de 30 atletas, numa magnífica jornada de confraternização entre jogadores de todas as idades, provou, se preci-

so fosse, que o desporto-lazer ocupa um lugar importante no cimentar de amizades e no eliminar de toxinas.

Depois do torneio, o atleta Cabrita transferiu-se para as mesas do restaurante para nos servir a 2.ª parte do jogo... E peregrinou os vários espaços, como cicerone que se preze: «Então, esse bacalhau, deixa-se comer?» Deixou... que nem ginjas!

Por Luís Graça



Vice-campeões do Inatel

O ténis de mesa do Grupo Desportivo sagrou-se vice-campeão da Agência de Lisboa do Inatel, 3.ª categoria.

Continuando a afirmar-se modalidade com grande vitalidade nesta época de 2012-2013, registamos desta forma alguns resultados e classificações do ténis de mesa. O Grupo Desportivo mantém duas equipas, que o representam nos torneios do

Inatel e de que aqui também se deixa nota.

Equipa A – Carlos Galvão, Mário Carvalho e Vítor Matos

Equipa B – João França, Miguel Cardoso e Orlando Santos



Torneios, resultados e classificações

II Torneio Siemens

4.º lugar individuais – Mário Carvalho
2.º lugar – equipas

XXIV Torneio Zeca Afonso

2.º lugar – equipas

Torneio Amizade 2013 FC S.

Pedro/Grupo Desportivo BPI

2.º lugar – equipas

III Torneio Ardog nas Caldas da Rainha – Individual

5.º lugar – Orlando Santos

Campeonato Regional de Lisboa – Equipas

Vice-Campeão

Campeonato Nacional das Caldas da Rainha – Equipas

6.º lugar

Ranking do Inatel Ténis de Mesa – 3.ª categoria

4.º lugar – Mário Carvalho

51.º lugar – Orlando Santos

70.º lugar – Vítor Matos

Trata-se de um palmarés que vamos procurar manter actualizado, para memória futura. Se gostas da modalidade junta-te a nós. Experimenta, vais ver que não dói.

Por Carlos Galvão



Open das Laranjas

O Rodrigo Leite confirmou o seu estatuto de campeão.



Decorreu no São João Clube de Ténis, em Lisboa, mais um Open das Laranjas, que neste ano decorreu calmo e sem surpresas! Os cabeças de série ganharam todos os jogos dos respectivos grupos.

Nos quartos-de-final, todos os vencedores dos respectivos grupos conseguiram passar à fase seguinte. Já nas meias-finais, o calor e o desgaste físico foram adversários dentro do court para todos os que estavam em prova.

Na final, o Rodrigo Leite levou a melhor sobre o Miguel Santos, que se bateu bem, revalidando assim o título de campeão.

Por Luís Remédio



Tiro aos Pratos – CIT

A 5.ª jornada do apuramento realizou-se em Pegões Velhos; a final regional SBSI, em Algoz, no campo de tiro do Pinhal; e a Final Nacional Interbancária, em Matosinhos.



Realizou-se em Pegões Velhos, no campo de tiro de Sto. Isidro de Pegões, a última contagem da fase regional que apurou os melhores trinta para a Final Regional Interbancária do SBSI a realizar no Pinhal, em Algoz.

Dos 88 atiradores presentes, 12 eram

do Grupo Desportivo, sendo o Ademar Madaleno, em 7.º lugar, o melhor dos nossos.

Ficaram apurados para disputar esta final regional nos respectivos escalões o José Calixto, em seniores; o Ademar Madaleno, o Fernando Guedes e o António Costa, em veteranos. Colectivamente o ficámos pelo 4.º lugar na fase de apuramento.

No Pinhal, em Algoz, os atiradores apurados dos diversos grupos desportivos prepararam-se para atirar aos 100 pratos. A prova teve o seu início pelas 13 horas, a seguir ao almoço, e no final, ao fazer das contas, não fomos além do 20.º, 21.º e 24.º lugares, ocupados por



António Costa, José Calixto e Fernando Guedes, respectivamente.

Terminada a prova, procedeu-se à entrega dos prémios, seguida de um excelente repasto; depois, o regresso a casa.

A Final Nacional Interbancária realizou-se em Matosinhos com a presença dos 16 melhores atiradores dos três sindicatos, não contando com a participação de qualquer dos atiradores do Grupo Desportivo.

Para o ano há mais, e vamos querer estar presentes.

Por Joaquim Rubira

Calendário de Viagens

O Grupo Desportivo vai organizar para os seus associados viagens em grupo, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos, e mantém disponíveis as viagens individuais *city breaks*, que não devem ser confundidas com viagens *low cost*, porque se trata de viagens com qualidade em voos regulares.

➤ ROMÉLIA E BULGÁRIA

7 a 14 de Setembro



➤ PRAGA E BRATISLAVA

25 a 29 de Setembro



➤ ESCAPADA A LONDRES CONVÍVIO DE REFORMADOS

4 a 7 de Outubro



➤ ENCONTRO DE REFORMADOS EM Fornos de Algodres

4 a 6 de Outubro



➤ INDONÉSIA

20 a 31 de Outubro



➤ CITY BREAKS:

Berlim, Londres, Istambul, Paris
Praga, Amesterdão, Veneza



Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2013 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de marcos, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 340 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço no Hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Marmara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 499 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: avião Turkish Airlines em classe P; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Barcelo Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Viagens City Breaks

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 46 euros
 Em classe W: 106 euros
 Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto

duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 495 euros
Suplemento de quarto Individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 113,29 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 113,29 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 316 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,12 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em

quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,12 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 126,52 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento

e pequeno-almoço no Hotel Opera Lafayette ***; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 126,52 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



40

FÉRIAS E VIAGENS

Roménia e Bulgária

associativo 36

Agosto-Outubro 2013

Roménia e Bulgária

De 7 a 14 de Setembro

7 de Setembro – Porto ou Lisboa / Bucareste

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Bucareste. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

8 de Setembro – Bucareste / Sibiu

Visita panorâmica de Bucareste: a zona antiga e as suas ruas estreitas, as ruínas da corte principesca de Vlad Tepes (o Empalador), etc. Almoço. Pela tarde, saída para Sibiu. Jantar e alojamento.

9 de Setembro – Sibiu / Sighisoara / Brasov / Poiana Brasov

Visita ao centro histórico de Sibiu, com as ruas estreitas e praças dominadas por igrejas. Saída para Sighisoara, cidade medieval, situada no coração da Transilvânia, considerada património da Humanidade pela UNESCO. Visita desta pequena cidade fortificada da

Transilvânia. Almoço. Saída para Brasov, visita do centro medieval com a famosa Igreja Negra (entrada não incluída). Jantar e alojamento.

10 de Setembro – Brasov / Bran / Sinaia / Bucareste

Saída para Bran e visita do seu castelo medieval. Continuação para Sinaia – a “Pérola dos Cárpatos”, com visita do Palácio Peles (século XIX). Almoço e regresso a Bucareste. Jantar de despedida com espectáculo folclórico. Alojamento.

11 de Setembro – Bucareste / Veliko Tarnovo

Saída em direcção à Bulgária, atravessando o Danúbio pela Ponte da Amizade, de Giurgiu-Ruse. Chegada a Veliko Tarnovo e almoço. Visita da fortaleza Tsarevets e da povoação de Arbanassi. Jantar e alojamento.

12 de Setembro – Veliko Tarnovo / Plodiv

Breve tempo livre e partida para Plodiv. Chegada, almoço e visita panorâmica. As velhas ruelas, as casas de madeira coloridas, jardins floridos, os bazares de artesanato e as ruínas das fortificações oferecem um conjunto turístico de merecido renome. *Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

13 de Setembro – Plodiv / Rila / Sófia

Partida para Rila, chegada ao final da manhã e visita do famoso Mosteiro de Rila. Almoço em restaurante local e partida para Sófia. Chegada e visita panorâmica da cidade. *Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

14 de Setembro – Sófia / Lisboa ou Porto

Transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Lisboa, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

i

Realização: de 7 a 14 de Setembro

Inscrição até: 7 de Julho

Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1230 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 235 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 13 refeições, visitas e tudo o que consta do programa.

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda.,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

Praga e Bratislava

De 25 a 29 de Setembro

Cidade de literatura e lenda. Onde haverá uma cidade tão conhecida pelos seus escritores, que procedeu até a uma «Revolução de Veludo» sob a liderança de um dramaturgo – e também admirador confesso da música de Lou Reed e dos Velvet Underground – que, já retirado do cargo de presidente da República, ganhou a fama de ser visto a passear tranquilamente de moto pelas ruas? Só em Praga, cidade milenar, cidade ecuménica. É uma cidade literária, esta de Franz Kafka, de Milan Kundera, de Bohumir Rabal, de Václav Havel – mas também uma cidade musical: é a de Janáček, de Dvořák, a cidade onde o próprio Mozart encontrou inspiração para uma das suas composições mais

célebres, *A Flauta Mágica*. Toda ela é lenda...

25 de Setembro – Lisboa ou Porto / Praga

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Praga. Chegada, transporte privado para o Hotel Crystal Palace****, jantar e alojamento.

26 de Setembro – Praga

Saída do hotel para visita do Castelo de Praga (entrada), da Catedral de St. Vitus, do Royal Palace, da pitoresca Golden Lane e da parte antiga da cidade. Almoço em restaurante local, continuação a pé pela parte velha da cidade, atravessando a Ponte de D. Carlos até ao hotel. Restante da

tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar e alojamento.

27 de Setembro – Praga / Bratislava

Saída a pé do hotel para visita da Cidade Velha e do Bairro Judeu. Passando pelos pontos de maior interesse turístico, como o gueto judeu, a praça da Cidade Velha, Wenceslas, e pela antiga Câmara Municipal. Almoço cruzeiro pelo rio Vltava. Após o almoço, saída de Praga para Bratislava, capital da República da Eslováquia. *Check-in* no Park Inn Hotel****, jantar e alojamento.

28 de Setembro – Bratislava

Visita dos edifícios históricos localizados na Cidade Velha, a Câmara Municipal de Bratislava e a Porta de Miguel. Visita do centro histórico, com realce para o Palácio Grassalkovich. A catedral gótica de São Martinho que foi construída entre os séculos XIII e XVI. Almoço em restaurante local. Jantar e alojamento.

29 de Setembro – Viena / Lisboa ou Porto

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Transporte privado para o aeroporto de Viena. Saída com destino a Lisboa ou Porto. Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



Realização: de 25 a 29 de Setembro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 995 euros

Suplemento de quarto individual: 165 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 138,72 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa ou Porto/Praga/Viena/Lisboa ou Porto; *Transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 5 dias/4 noites no Hotel Crystal Palace**** em Praga e no

Park Inn Hotel**** em Bratislava. Taxas hoteleiras locais; estada em regime de alojamento e pequeno almoço; refeições conforme itinerário, com bebidas incluídas; seguro de viagem; visitas e entradas conforme itinerário, com guia privado em português; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 138,72 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início

em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



42

FÉRIAS E VIAGENS

Escapada a Londres

associativo 36
Agosto-Outubro 2013

Escapada a Londres

Convívio de Reformados
De 4 a 7 de Outubro

4 de Outubro – Porto ou Lisboa / / Londres

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Londres. Chegada e assistência pelo guia acompanhante. Almoço em restaurante local e *transfer* ao hotel para *check-in*. Partida para o famoso Convent Garden. Tempo livre, jantar em restaurante local seguido de um passeio nocturno pela cidade incluindo uma bebida num típico *pub* londrino. Regresso ao Hotel Double Tree by Hilton Westminster e Vitoria, e alojamento.

5 de Outubro – Londres / Torre de Londres / Museu de Cera de Madame Tussaud

Visita panorâmica e Trafalgar Square, com a estátua de Nelson, o Parlamento e o Big Ben; margens do Tamisa e Palácio de Buckingham. Almoço em restaurante local; visita à Torre de Londres, com as jóias da coroa, e os Beefeaters (entradas incluídas). Transporte ao famoso Museu de Cera

de Madame Tussaud, com visita livre e entrada incluída. Jantar em restaurante local, e alojamento.

6 de Outubro – Londres / / Castelo de Windsor / / London Eye

Visita do castelo de Windsor, habitado desde 1078, altura em que Guilherme, o Conquistador, o construiu. Almoço em restaurante local; regresso a Londres, para subirmos na London Eye, também conhecida como Millennium Wheel ou Roda do Milénio. Esta roda gigante permitir-lhe-á ter uma vista espectacular sobre toda a cidade de Londres. Jantar de despedida, regresso ao hotel e alojamento.

7 de Outubro – Londres / Porto ou Lisboa

Manhã livre. Almoço em restaurante local seguido de *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo TAP com destino à cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



Realização: de 4 a 7 de Outubro
Inscrição até: 4 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1025 euros

Suplemento de quarto individual: 240 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 135 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: 7 refeições, visitas e tudo o que consta do programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94





Encontro de Reformados em Fornos de Algodres

De 4 a 6 de Outubro.

Venha divertir-se com a sua família, e rever velhos amigos e “colegas” com quem trabalhou durante parte da sua vida. Esperamos por si. As inscrições são limitadas.

Fornos de Algodres é uma vila portuguesa pertencente ao distrito da Guarda, região Centro e sub-região da Serra da Estrela, com cerca de 1600 habitantes.

Foi este o local, bem junto da serra da Estrela, que escolhemos para reunir os associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, que queiram aderir a esta iniciativa, e desta forma rever velhos amigos, ou conhecidos, com quem passaram uma boa parte da vida e de quem entretanto perderam o contacto.

Inscriva-se rapidamente porque as inscrições são limitadas – depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

4 de Outubro – Lisboa / Fornos de Algodres

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Fornos de Algodres.

Alojamento no Palace Hotel & Spa****, Termas de S. Miguel.

5 de Outubro – Fornos de Algodres

Saída do hotel para visita da região. Paragem em Seia, almoço em restaurante local, continuação de visita, pela serra da Estrela, regresso ao hotel. Jantar com animação e alojamento.

6 de Outubro – Fornos de Algodres / Lisboa

Saída para visita a Linhares da Beira. Almoço no hotel. 15.30h – Regresso a Lisboa.

Por Rui Simplicio



Realização: De 4 a 6 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 16.00h

Valor: 145 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 110 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento com pequeno-almoço *buffet*; jantar com animação do dia 5; almoços dos dias 5 e 6; autocarro com partida a 4 e regresso a 6 de Outubro

O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com final em Outubro

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de entrada na Secretaria. Faça já a sua inscrição usando a ficha de inscrição disponível

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





Indonésia

De 20 a 31 de Outubro

Na linha do equador surge no meio do oceano um conjunto de cerca de 17 mil ilhas, das quais 6 mil são inabitadas, que forma o maior arquipélago do mundo – a Indonésia.

A incontornável ilha de Bali, os lagos de Kelimutu em velhas crateras de vulcões, os magníficos templos de Borobudur, os rituais de Tana Toraja, na ilha de Celebes (Sulawesi), o *surf* em Lombok, o mergulho em Manado e na ilha de Bunaken, o Parque Nacional de Komodo ou a bela ilha das Flores são experiências e destinos para todos os gostos.

20 de Outubro – Lisboa / Dubai

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino ao Dubai.

Refeições e noite a bordo.

21 de Outubro – Dubai / Jacarta

Chegada a Jacarta. Assistência e transporte privado para o Hotel Le Grandeur Mangga Dua – Jakarta****, *check-in* e alojamento.

22 de Outubro – Jacarta

Visita da cidade com paragem no monumento nacional que simboliza a In-

dependência Nacional da Indonésia, e continuação para o parque temático Taman Mini Indonesia Indah. Visita ao Museu da Indonésia de arte contemporânea e artesanato. Almoço no restaurante do parque. Regresso, jantar e alojamento.

23 de Outubro – Jacarta / Yogyakarta

Saída em voo regular com destino a Yogyakarta. À chegada, assistência e transporte para o restaurante. Após o almoço, visita do Templo Prambanan, cuja construção data do ano de 856.

i

Realização: de 20 a 31 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3240 euros

Suplemento de quarto individual: 770 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 69,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea com a EK, Lisboa-Dubai-Jacarta-Dubai-Lisboa; 23kg de bagagem; passagem aérea com a Garuda Airlines, Denpasar-Jacarta; alojamento nos hotéis indicados; refeições, conforme programa; *transfers*

privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas conforme programa com guia em português ou espanhol; entradas nos templos; circuito em autocarro com ar condicionado; visto de entrada na Indonésia, 25 USD; seguro de viagem; taxa de saída da Indonésia 12 euros; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 69,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses e visto de entrada

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



Em 1991, foram incluídos pela UNESCO na lista do Património Mundial da Humanidade. *Check-in* no Hotel Grand Aston – Yogyakarta****. Jantar e alojamento.

24 de Outubro – Yogyakarta / Borodur / Yogyakarta

Visita de dia inteiro para descobrir a história e o mistério do Templo de Borobudur, o maior monumento budista conhecido. Declarado pela UNESCO património da Humanidade em 1991. Visita ainda aos Templos Pawon e Mendut. Almoço em restaurante local. Após o almoço, visita de Kraton, o magnífico palácio do sultão. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

25 de Outubro – Yogyakarta / Bali / Nusa Dua

Saída em voo regular com destino a Bali. Chegada, assistência e transporte para o Hotel Nusa Dua Beach Hotel

– Bali****, *check-in*, almoço e resto da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar e alojamento.

26 de Outubro – Nusa Dua / Kimtamani / Nusa Dua

Visita de dia inteiro a Kintamani. O passeio começa com a assistência da dança *barong*. Continuação para Celuk e Batuan. Visita de Goa Gajah – Caverna do Elefante –, um marco histórico no Bedulu. O destaque do passeio é a vista magnífica do monte Batur, do vulcão com o lago Batur na sua base. Almoço em restaurante local, e em seguida visita ao Templo da Água em Tampak. Jantar em Kuta. Regresso e alojamento.

27 de Outubro – Nusa Dua / Uluwatu / Jimbaran Bay / Nusa Dua

Manhã livre para actividades de carácter pessoal.

À tarde, saída para visita a Uluwatu para ver o pôr-do-Sol, e jantar em Jimbaran Bay.

O passeio começa com visita a Garuda Wisnu Kencana; continuação até ao imponente planalto de Uluwatu. Neste local poderá ainda assistir ao espectáculo de dança *kecak*. Continuação até Jimbaran Bay. Regresso e alojamento.

28 de Outubro – Nusa Dua / Tanah Lot / Nusa Dua

Saída em Land Rover Safari através de campos de arroz e floresta tropical intocada, o verdadeiro coração de Bali. Almoço na montanha em restaurante local. Ao final da tarde, continuação até Tanah Lot, um dos templos mais fotografados da ilha, a tempo de ver o pôr-do-Sol. Regresso, jantar no hotel, e alojamento.

29 de Outubro – Nusa Dua / Lembongan / Nusa Dua

Saída de *catamaran* para a idílica ilha de Lembongan, onde se desfrutará de um dia na baía do Bali Beach Club, de intacta natureza. Almoço de churrasco servido junto à piscina. Visita a uma pequena aldeia desta ilha e regresso ao hotel. Saída até Puri Taman Sari, um palácio real de Bali, para um jantar inesquecível. Regresso e alojamento.

30 de Outubro – Nusa Dua / Bali / Jakarta / Dubai

Dia livre para actividades de carácter pessoal. Em hora a indicar, transporte para o aeroporto de Denpasar. Partida em voo regular com destino a Jakarta. Chegada, mudança de avião e saída em voo regular com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo.

31 de Outubro – Dubai / Lisboa

Chegada ao Dubai, mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Lisboa.

Chegada a Lisboa e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



Apartamentos



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

Localização: a 100 metros da praia. A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.

➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.

➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

Localização: no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 16/3	16/3 a 6/4	6/4 a 1/6	1/6 a 29/6	29/6 a 13/7	13/7 a 31/8
5/10 a 14/12	14/12 a 31/12	28/9 a 5/10	14/9 a 28/9	31/8 a 14/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5; em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos em *allotment*



➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ GALÉ – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 16/3	16/3 a 6/4	6/4 a 1/6	1/6 a 29/6	29/6 a 13/7	13/7 a 31/8
	5/10 a 14/12	14/12 a 31/12	28/9 a 5/10	14/9 a 28/9	31/8 a 14/9	
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Em Olhão, no Village Marina, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA



Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



MONTEMOR-O-NOVO



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



VEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



VEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafirim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



VILA RUIVA – CUBA



Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

Consulte as nossas parcerias
em www.gdbpi.pt.
Temos mais de 500 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

TRADUZIR.PT
Lisboa
Tel.: 308 803 305

CRECHES, ATL, JAR- DINS-DE-INFÂNCIA

**OGA MITÁ – PROJETOS
EDUCACIONAIS
DE QUALIDADE, LDA.**
Porto
Tel.: 22 616 80 50

ARTE E CULTURA

LIVRARIA TIO PAPEL
Barreiro – Sacavém
Tel.: 21 073 98 30

REIBEBÉ INFANTÁRIO
Lisboa
Tel: 21 797 96 67

DESPORTO

**ESCOLA INTERNACIONAL
KARATÉ DO**
Porto
Tel.: 91 685 04 53

ARTIGOS PARA O LAR

GOLDFRAME4ART
Amadora
Tel.: 21 606 56 93

**SÃO JOÃO CLUBE
DE TÊNIS**
Lisboa
Tel.: 21 722 35 26

AUTOMÓVEIS

CAETANO SPORT
Alcabideche
Tel.: 21 193 43 23

GINÁSIOS -HEALTH CLUBS

ELISPACE
Lisboa
Tel.: 21 847 00 02

GINÁSIO VENDA NOVA
Rio Tinto
Tel.: 91 277 22 80

JAZZY LIFE CLUB
Lisboa
Tel.: 21 716 17 74

MYFIT – SANTARÉM
Santarém
Tel.: 91 883 33 24



IMOBILIÁRIO

**REMAX CONVICTUS -
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA,
LDA**
Em todo o País
Tel.: 21 797 81 89

SERVIÇOS DOMÉSTICOS

LAVA E ENGOMA
Massamá
Tel.: 21 439 59 66

SOM E IMAGEM

CENTRO FM
Carregal do Sal
Tel.: 23 296 10 90

SAÚDE E BEM-ESTAR

**BEAUTIFUL&HAPPY –
DAY SPA**
Porto
Tel.: 91 254 73 13

VESTUÁRIO

GANT | HENRY COTTON'S
Lisboa
Tel.: 252 093 000

CLINICA SAÚDE VIÁVEL
Lisboa
Tel.: 21 894 52 54

VIAGENS E TURISMO

**PEDRAS SALGADAS – SPA
AND NATURE PARK**
Vila Pouca de Aguiar
Tel.: 259 437 140

PENHA LONGA RESORT
Sintra
Tel.: 21 924 90 01

VIDAGO PALACE HOTEL
Chaves
Tel.: 276 990 920

Agência Funerária Senhor da Pedra
TRASLADAÇÕES NO PAÍS E PARA O ESTRANGEIRO
ACTO-FUNERIAS PROPRIAS
Serviço permanente
Tel: 227 623 638
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039
Sede
Rua do Jardim, 1340 Vila do Paraíso
4405-825 V. N. GAIA
Residência
Alameda da República, 374 | 604 Francos
Golpilhães 4405-696 V. N. GAIA

Oportunidade 7 noites desde 133€

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 46 E 47
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt



ALUGUER DE APARTAMENTOS

O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens

DIRECÇÃO REGIONAL SUL
Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE
Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 515300
Fax: 22 205 22 10
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE
www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR
Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA
Rua Almirante Barrosó, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE
Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaios do Coro
À terça-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL
Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luis Angelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL
Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 21 318 12 44
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

BIBLIOTECA
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 21 322 67 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 22 543 36 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO
Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS
Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

CICLOTURISMO/BTT
Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO
Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Ensaio: terça-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreru@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando César – tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS
Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreru@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD
E WAKEBOARD**
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA
Maria Pinheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO
Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
Rita Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERCULHO
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO
Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

ORFEÃO
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Vanda Pinto – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PADEL
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PARCERIAS
Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PESCA
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Augusto Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER
Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros – tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

SQUASH
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS
Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luis Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO
Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO
Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA
Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES
Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Álvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.