



## Viagens *City Breaks*

pp. 35 e 36



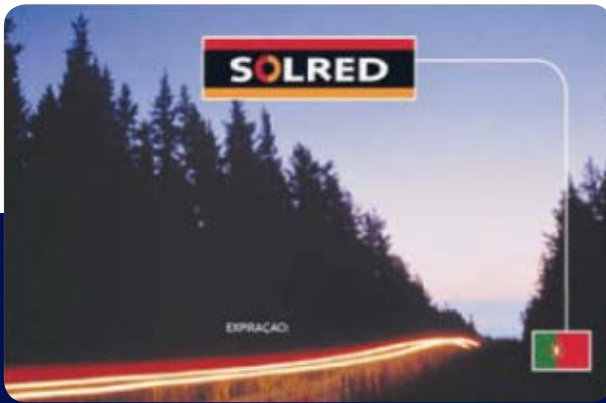
Encontro de Reformados em Chaves  
pp. 38 e 39



Rally-Paper em Arganil  
p. 5



Marraquexe  
p. 42



6 cêntimos/litro

Aproveite as vantagens do **Cartão SOLRED**

Agora com ainda melhores condições  
**E DESCONTO DE 0,06 EUROS/LITRO**

**Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:**

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,060 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

**Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.**

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Por cada três novos Sócios com mais de um ano efectivo de Banco BPI que nos proponha, o Grupo oferece-lhe, como prémio de amizade, a inscrição numa qualquer actividade recreativa à sua escolha. Esta oferta é válida até 31 de Outubro.

**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

## Vamos fazer o pleno de Sócios

O tempo e a vida vão-se encarregando de alterar e transformar o nosso quotidiano, já o Princípio de Lavoisier\* concluía «... mas tudo se transforma», o que se tem mostrado muito acertado, seja qual for a vertente por que encaremos o nosso dia-a-dia, seja no tempo, ou na política e também na vida associativa. Diz o nosso povo que só os burros não mudam, mas que mesmo esses às vezes... e deixa no ar a suspeita de que também esses podem mudar.

O Grupo Desportivo é saudável, e, como qualquer empresa ou personalidade esportiva, tem igualmente vindo a evoluir (mudar, talvez) e já não é hoje a mesma entidade de há vinte, dez, ou até cinco anos atrás. Hoje o Grupo Desportivo tem uma actividade regular, planeada e planificada, já não age por impulso nem a reboque de, ou do que quer que seja, mas antes se assume como o motor que arrasta atrás das suas iniciativas – e são tantas! – os Associados.

Quer se goste ou não, o Grupo Desportivo é já uma realidade incontornável na vida de todos os seus Associados, pela forma como é visto pelos empregados do Banco BPI, mesmo por aqueles que sabem que não querem ser Sócios, pelas mais variadas razões, nem que seja porque entendem que fica mal no porta-fólio pessoal. Quem assim pensa não conhece nem nunca conheceu a realidade do Grupo Desportivo. Não sabe o que diz. Como diz o povo, fala de cor.

Hoje não há nada que justifique não ser Sócio do Grupo Desportivo, nem mesmo o facto prosaico da poupança da quota algumas vezes invocada. Felizmente trata-se de uma minoria, que, segundo alguns teóricos, justifica a existência das maiorias.

O Grupo Desportivo existe não porque esteja escrito num qualquer cartório notarial, mas porque tem Sócios, e esses – sim! – são a razão de ser, o miolo do Grupo Desportivo. É para os Sócios que uma grande equipa trabalha diariamente e com muito afinco, para que cada vez mais cheguemos a todas as casas, no

**SÓ NÃO VÊ QUEM  
NÃO QUISE VER.  
MILHARES DE SÓCIOS  
JÁ UTILIZARAM UMA VEZ  
OU MAIS OS SERVIÇOS DO  
GRUPO DESPORTIVO COM  
COMPLETA SATISFAÇÃO.**

apoio possível, seja com o cartão de combustível, com o seguro mais barato, com os apartamentos mais em conta, a farmácia no local de trabalho, uma lista de Parceiros com grande dimensão, as actividades, os encontros que permitem rever os amigos e os conhecidos... enfim: um sem-número de formas de apoio ao Associado e sempre com um plano financeiro adequado.

Só não vê quem não quiser ver. Milhares de sócios já utilizaram uma vez ou

mais os serviços do Grupo Desportivo com completa satisfação. Em abono da verdade cumpre dizer que, como é óbvio, haverá uma margem mínima de insatisfação por algo que não terá corrido de acordo com as expectativas, mas que também de acordo com os teóricos da matéria só justifica o que afirmamos. Procuramos ser perfeitos mas não o conseguimos... ainda.

Os nossos Associados, dos mais aos menos atentos, sabem quem somos e o que fazemos. Queremos um pleno de todos os empregados do Banco BPI. Vamos pôr à prova a capacidade dos nossos sócios, no convencimento dos seus colegas não associados, quanto às vantagens a obter logo que se tomem Associados do Grupo. Para tanto, deixo aqui o repto:

Por cada três novos Sócios com mais de um ano efectivo de Banco BPI que nos proponha, o Grupo oferece-lhe, como prémio de amizade, a inscrição numa qualquer actividade recreativa à sua escolha. Esta oferta é válida até 31 de Outubro.

O Grupo Desportivo é incontornável, é seu, é de todos nós, ajude-nos a torná-lo maior, tenha orgulho do seu e do nosso trabalho. Nós temos.

Boas férias.

*\*O Princípio de Lavoisier enunciava-se como segue: «Na natureza nada se perde, nada se cria, mas tudo se transforma», julgo que ainda hoje é assim que se recita.*



## ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Assembleia Geral Ordinária
- 05 *Rally-Paper* em Arganil
- 06 *Rally-Paper* no Funchal
- 06 S. Martinho em Ílhavo
- 07 S. Martinho nas Caldas da Rainha
- 07 Caminhada no Caramulo
- 08 Caminhada em Boticas
- 08 Caminho Francês
- 09 Da Invicta ao Lago do Alqueva
- 09 Torna a Sorrento
- 10 Aniversário sem limites
- 10 Observação de Golfinhos na Arrábida
- 11 O primeiro barco-adega da Europa!
- 11 Já apanhou e pisou uva nas vindimas?



## 13 CULTURA

- 13 Sintra de hoje e de ontem
- 13 Em Terras do Sul
- 14 Monsaraz e o Alqueva
- 14 *Scrapbooking*
- 15 Visitas guiadas
- 16 Museu Nacional de Arte Antiga

- 16 Caramulo
- 17 Cursos de formação artística



- 18 Talentos escondidos
- 19 Curso de iniciação à fotografia
- 19 Bolsinha simples e atraente
- 20 Língua Espanhola – Níveis I, II e III
- 20 Língua Inglesa – Níveis I, II e III
- 21 Em Cartaz

## 22 DESPORTO

- 22 Época quase perfeita
- 22 Arborismo em S. Pedro de Rates
- 23 Todos correram com as cores da Nação
- 23 Um 1.º de Maio diferente
- 24 Final da época de basquetebol
- 24 Só faltou o treinador
- 25 Torneio de Bowling no Porto
- 25 Santiago de Compostela em BTT



- 26 Douro Bike Race
- 26 Bom futsal no Minho
- 27 Estivemos quase...
- 27 Ganhámos a Brown's Corporate Cup

- 28 I Torneio Inter-regional Sul de Futsal
- 28 Futsal no feminino
- 29 IV Maratona de Jogos de Salão
- 29 Jogos de sala
- 30 Calma no Alentejo
- 30 Vamos encher a pista de Palmela
- 31 Vice-campeão no *surfcasting*
- 31 Pódio na Pesca de Mar
- 31 Um Verão de patins em linha
- 32 O CIT chegou ao fim
- 33 Open da Flor de Laranjeira
- 33 A «Laranja» do Algarve foi a vencedora

## 35 FÉRIAS E VIAGENS

- 35 Viagens *City Breaks*
- 36 Viagens *City Breaks*



- 37 Barcelona a Nice por Carcassonne
- 38 Encontro de Reformados em Chaves
- 40 Especial reviver Moçambique
- 42 Marraquexe
- 44 Apartamentos
- 45 Apartamentos em *allotment*
- 46 Turismo rural
- 48 Hotéis Rurais de Portugal

## 50 PARCEIROS

## 56 CONTACTOS

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**N.º de Contribuinte:** 505 065 681  
**Director:** Osvaldo Silva  
**Grafismo:** Júlia Andrade  
**Revisão:** Luís Alho  
**Secretariado:** Elsa Teixeira  
**Colaboradores desta Edição:** António Amaro, António Vale, Artur Ribeiro, Augusto Malheiro, Carlos Duarte, Carlos Ferreira, Elsa Verdial, Fernando Barrias, Fernando Reis, Joaquim Rubira, Jorge Pacheco, José Caldas, José Duarte, Luís Ângelo, Luís Remédio, Manuel Correia, Maria João, Mário Dantas, Marisa Sousa, Miguel Chaves, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Radu Popusoi, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Viagens *City Breaks*

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Periodicidade:** Trimestral  
**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt

**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

## Agosto

- |    |  |    |                                    |
|----|--|----|------------------------------------|
| 03 | Campo de férias Nova Iorque  | 20 | Campo de férias Portugal e Espanha |
| 05 | Campo de férias Europa   |    |                                    |
| 11 | CP da FPTAC – 200 pratos – 4. <sup>a</sup> contagem – CT S. Pedro de Rates | 20 | Campo de férias Açores e Madeira   |

## Setembro

- |         |   |    |   |    |  |
|---------|---|----|---|----|--|
| 01      | Caminhada em Boticas  | 15 | O primeiro barco-adega da Europa              | 23 | XV Campeonato Karting – meia-final em Palmela                  |
| 04      | Viagem ao Usbequistão                                       | 15 | Visita guiada ao Museu de Arte Antiga         | 25 | Um Verão de Patins em Linha                                    |
| 06      | Viagem Património da Indochina                              | 15 | Open da Flor de Laranjeira                    | 29 | Bolsinha simples e atraente                                    |
| 08      | Observação de Golfinhos na Arrábida                         | 22 | Já apanhou e pisou uvas nas vindimas?         | 29 | Campeonato Interbancário de Rio – final nacional em Monte Real |
| 08      | Aula de Tiro de Precisão                                    | 22 | XV Campeonato Karting – meia-final na Batalha | 29 | Circuito Solidário – 7. <sup>a</sup> etapa                     |
| 13 a 16 | Douro Bike Race   | 22 | Aula de tiro de precisão                      | 30 | XV Campeonato de Karting – final em Évora                      |
| 14      | Último dia para inscrições nos cursos de formação artística |    |   |    |  |

## Outubro

- |    |  |         |   |             |                                    |
|----|--|---------|---|-------------|------------------------------------|
| 01 | Viagem de Barcelona a Nice por Carcassonne | 04 a 07 | Encontro de Reformados em Chaves                              | 12          | IV Maratona de jogos de Salão      |
| 01 | Língua Espanhola, nível I                  | 05      | Viagem ao Brasil – Pantanal                                   | 12          | Visita guiada ao Museu do Caramulo |
| 01 | Língua Inglesa, nível I                    | 07      | Viagem Especial reviver Moçambique                            | 13          | Vamos encher a pista de Palmela    |
| 03 | Língua Espanhola, nível II e III           | 07      | XV Campeonato Karting – Batalha (final nacional)              | 19, 20 e 21 | Rally-Paper em Arganil             |
| 03 | Língua Inglesa, nível III                  | 07      | Aula de tiro de precisão                                      | 25          | Viagem a Marraquexe                |
| 04 | Língua Inglesa, nível II                   | 08      | Campeonato Interbancário de Mar – Final Nacional – Porto Covo | 27          | Aula de tiro de precisão           |
| 04 | Viagem a Roma                              |         |   |             |                                    |

## Novembro

- |         |                          |    |                                  |
|---------|--------------------------|----|----------------------------------|
| 10      | Aula de tiro de precisão | 10 | S. Martinho nas Caldas da Rainha |
| 10 e 11 | S. Martinho em Ílhavo    | 17 | Visita guiada ao Museu do Fado   |
|         |                          | 25 | Aula de tiro de precisão         |

# ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar nas instalações da Direcção Regional Sul do Grupo Desportivo, sitas na Praça do Município, 31-4.º andar, pelas 18 horas do dia 2 de Novembro de 2012, com a seguinte

## ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2013;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 1 de Agosto de 2012.

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua Sá da Bandeira, 70-3.º, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

# Rally-Paper em Arganil

Este *rally-paper* é uma oportunidade magnífica e única para visitar toda a região, provar a gastronomia, apreciar o meio ambiente e conhecer a sua história.



O Rally-Paper – Prova Etnográfica e Turística vai realizar-se na região de Arganil. O concelho de Arganil, no distrito de Coimbra, situa-se no Pinhal Interior Norte.

É uma bellissima região, com surpre-

**JUNTEM-SE A NÓS  
E VENHAM CONHECER  
MELHOR ESTA REGIÃO.**

endentes paisagens de que se pode desfrutar. As praias fluviais, o Parque do Cerejal, o cerro da Candosa e o penedo de Góis constituem estruturas de muito interesse, para os associados que nos queiram acompanhar.

O rio Ceira, onde se pode pescar trutas, é o principal elo de ligação de todo o concelho, constituído por cinco freguesias: Alvares, Cadafaz, Colmeal,

Góis e Vila Nova do Ceira. Nesta última conflui também o rio Sótão.

Este *rally-paper* é uma oportunidade magnífica e única para visitar toda a região, provar a gastronomia, apreciar o meio ambiente e conhecer a sua história.

Juntem-se a nós e venham conhecer melhor esta região.

Por **Virgílio Guimarães**

**Realização:** 19, 20 e 21 de Outubro

**Inscrição até:** 10 de Setembro  
(inscrições limitadas)

**Ponto de encontro:** Hotel Arganil

**Hora:** a partir das 18 horas

**Valor:** 115 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
85 euros

**Crianças até 8 anos**

**(no quarto com 2 adultos):** grátis

**Inscrição inclui:** 2 noites de alojamento em quarto duplo, almoço da prova, jantar com animação no dia 20, e almoço com entrega de prémios no dia 21

**Inscrição não inclui:** qualquer extra não mencionado no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, com início em Setembro, duas em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** para o dia da prova leve roupa e calçado confortáveis

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo





## Rally-Paper no Funchal

Ao longo do dia, as equipas tiveram oportunidade de pôr à prova as suas capacidades físicas e intelectuais.



Finalmente realizou-se o tão esperado *rally-paper* no Funchal. O dia começou às 9.30h na praia Formosa, no Funchal, onde se juntaram todas as equipas para o início da prova. A boa-disposição imperava, bem patente na decoração das viaturas (algumas muito originais) e nas indumentárias de cada um. Delineadas as estratégias de cada grupo, iniciaram-se as “hostilidades” com o início do *rally*.

Ao longo do dia, as equipas tiveram oportunidade de pôr à prova as suas capacidades físicas e intelectuais. Sem dúvida o ponto mais alto foram as provas de *slide* e arborismo, realizadas no Parque Ecológico do Funchal e que puseram à prova a destreza física e a coragem de todos, com a adrenalina a atingir níveis muito elevados.

Após um divertido almoço-convívio, que teve lugar na praia do Garajau, no Caniço, em plena orla de reserva marinha, foram distribuídos os prémios

para as melhores equipas, de onde se realça o 1.º lugar, atribuído à equipa Os Furões, do Balcão Ajuda-Funchal. É importante realçar a participação do grande número de colaboradores da Região SI 8, nesta organização da Direcção de Área – Dr. Miguel Gouveia – e da já habitual e preciosa colaboração do Grupo Desportivo, que mais uma vez contribuiu num evento que serviu para juntar e criar um maior espírito de família e companheirismo entre todos os participantes.

Por Marisa Sousa



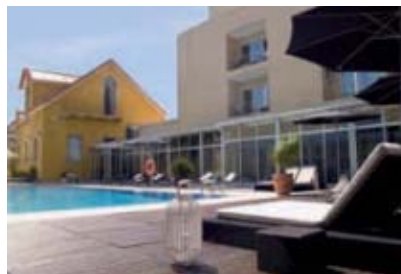
## S. Martinho em Ílhavo

No dia de S. Martinho: lume, castanhas e vinho

Ílhavo, outrora cidade dedicada à pesca do bacalhau, tem como pontos especiais de visita o Museu Municipal – com barcos alusivos à pesca – e as famosas porcelanas Vista Alegre. Dentro do seu concelho, o Farol da Barra e a Costa Nova são locais dignos de uma visita.

E é nesta cidade que vamos, desta vez, comemorar o S. Martinho, no Hotel de Ílhavo\*\*\*\*, que dispõe de piscina, sauna, *jacuzzi* e banho turco, e se situa a poucos minutos de tudo de que interessa desfrutar na zona envolvente de Ílhavo, numa zona muito calma.

Por Augusto Malheiro



**Dia 10** – Partida do Porto. Alojamento. Jantar e música ao vivo

**Dia 11** – Pequeno-almoço. Almoço. Regresso ao Porto.

**Realização:** 10 e 11 de Novembro

**Inscrição até:** 31 de Outubro

**Ponto de encontro:** Praça General Humberto Delgado

**Hora:** 15.00h

**Valor:** 70 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 60 euros

**Suplemento de quarto individual:** 25 euros

**Inscrição inclui:** transporte, alojamento e todas as refeições.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 3 (três) prestações, com duas em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** este programa só se realiza se houver um mínimo de 30 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo





## S. Martinho nas Caldas da Rainha

É uma oportunidade para encontrar aquele colega que partilhou consigo o espaço, em alguns casos durante mais de metade da vida.

O Grupo Desportivo convida todos os associados, familiares e amigos para comemorar o S. Martinho, nas Caldas da Rainha. Antes faremos uma visita ao conhecido “Toma!”, do Zé Povinho, no Museu José Malhoa.

Manda a tradição que no S. Martinho se vá à adega e se prove o vinho. Não iremos à adega, mas teremos bom vinho e água-pé da região para acompanhar as castanhas.

Vamos festejar a data no Restaurante Os Queridos, na Tornada, freguesia de Caldas da Rainha, com al-



moço e lanche com a qualidade que os associados do Grupo Desportivo merecem.

Como é dia de festa, contamos consigo e com os seus amigos para o almoço, um pezinho de dança, lanche,

**Realização:** 10 de Novembro  
**Inscrição até:** 27 de Outubro  
**Ponto de encontro:** Sete Rios ou Restaurante Os Queridos  
**Hora:** 9.00h ou 13.00h  
**Valor:** 28 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 18 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro oferta do Grupo Desportivo  
**Recomendações:** está prevista a chegada a Lisboa pelas 20.00h  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

castanhas – assadas ou cozidas, acompanhadas com água-pé – e animação, que está garantida porque é merecida, e a ela temos direito.

*Tchim, tchim, até lá.*

Por Rui Simplício

## Caminhada no Caramulo

O trilho tinha bastantes subidas e descidas, e poucas centenas de metros em plano. Começámos com ligeiras subidas, o que deu para criar uma imagem geral do percurso.

Arrancámos do Porto, desta vez por volta das 8 horas da manhã, em direcção à serra do Caramulo. Chegámos ao destino após aproximadamente 2 horas de viagem.

Por mais que nos quiséssemos reunir-nos para fazer um *briefing* do percurso, ninguém resistiu a visitar primeiro o ponto de informações da zona e consultar os vários folhetos com sítios e curiosidades da localidade.

Finalmente iniciámos a caminhada.

Começámos com ligeiras subidas, o que deu para criar uma imagem geral do percurso. E assim foi. O trilho tinha bastantes subidas e descidas, e poucas centenas de metros em plano. Os guias fizeram várias paragens, e explicaram o significado e a história desses lugares.

Uma paragem de que bem me recordei foi a da rocha gigante, que, segundo os guias, já serviu de abrigo a uma família. Como é de esperar nestas “marchas”, tivemos uma surpresa, ou seja, uma grande subida, num estradão ao lado de um enorme parque eólico. O sol estava mesmo a queimar.

Concluído o objectivo – os 13 km –, por convite do sr. presidente da Junta do Caramulo fomos almoçar, ao som de um grupo de cavaquinhos, num

restaurante típico da região. Divertimo-nos imenso, conhecemos boa gente e até deu para apreender uns acordes no cavaquinho.

Por Radu Popusoi



## Caminhada em Boticas

O Barroso é seguramente um dos locais mais bonitos do País, onde fortes laços comunitários ainda perduram.



Nas palavras de Miguel Torga, Trás-os-Montes ficou eternizado como o Reino Maravilhoso. Mas para conhecer este cantinho do Norte de Portugal não chegam as palavras: é preciso estar lá, pelo que propomos uma visita à região, desta vez à serra do Barroso, no concelho de Boticas.



Nas aldeias de granito onde parecemos recuar no tempo, onde as gentes se misturam com os animais domésticos, sente-se uma harmonia e uma tranquilidade que convidam a ficar e apaixonam os que ali vão pela primeira vez.

Por Reis Almeida



### Programa:

08.00h: Partida da Praça Francisco Sá Carneiro  
10.00h: Encontro com os guias da Montes de Encanto  
10.30h: Início do percurso pedestre, de dificuldade reduzida, com 8,5 km de extensão  
15.00h: Almoço num restaurante local  
17.00h: Visita ao Museu Rural de Boticas e ao centro de Boticas  
18.00h: Regresso ao Porto

**Realização:** 1 de Setembro

**Inscrição até:** 27 de Agosto

**Ponto de encontro:** Praça Francisco Sá Carneiro

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 24,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 22,50 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro, acompanhamento com guias, almoço e seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil

**Inscrição não inclui:** tudo o que não conste no programa

**Recomendações:** devem levar roupa e calçado, confortáveis

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Caminho Francês

A pé desde o Cebreiro até Santiago de Compostela, por terras galegas, pelo Caminho Francês, com maior tradição histórica e reconhecido internacionalmente.

O Grupo Desportivo promoveu pela segunda vez uma caminhada a Santiago de Compostela, num percurso de 160 km.

Depois do êxito de 2011 pelo Caminho Português, optamos agora por fazer a pé o Caminho Francês, com maior tradição histórica e reconhecido internacionalmente.

Apesar das previsões meteorológicas adversas, metemos pés ao caminho e começámos o trilho no alto do Cebreiro, uma aldeia de origem pré-histórica, situada a 1300 m de altitude, na província de Lugo, rodeada pelas serras de Courel e Ancares, cobertas de neve.

É digno de relevo o desvio que fizemos para Sarria, com o objectivo de visitar o

mosteiro beneditino de Samos, um dos mais antigos do Ocidente (séc. VI).

Hoje, quem faz os caminhos de Santiago sabe que enriquece pela partilha de valores que não se adquirem no mercado, desfrutando da natureza, visitando aldeias – algumas, medievais – rodeadas de prados e bosques.

Em Santiago recebemos a compostela, testemunho de que cumprimos a peregrinação, e assistimos à missa do peregrino, tendo no encerramento da celebração eucarística passado o botafumeiro.

O grupo pernitoou sempre nos albergues e manteve um forte espírito de equipa, proporcionando bons momentos de convívio.

Tendo em conta o entusiasmo desta caminhada, esperamos para o ano estar de volta aos caminhos de Santiago.

Por Mário Dantas





## Da Invicta ao Lago do Alqueva

No âmbito da rubrica «Gastronomia via Ferrovia» embarcámos na Estação de Campanhã rumo a Évora.

Bem cedo embarcámos na Estação de Campanhã, rumo à Gare do Oriente, na qual efectuámos o transbordo para o inter-regional que nos levaria em direcção à emblemática cidade de Évora, cidade património mundial. Chegados à renovada estação ferroviária, seguimos para a Ermida de S. Brás e visitámos a Igreja de Santo Antão, situada na Praça do Giraldo, apreciando aqui o seu chafariz, construído em 1571. Subimos a pé até ao



Jardim do Paço, miradouro de eleição sobre a cidade, situado em frente do templo romano. Passámos pela sé em direcção à praça para almoçar no Dom Joaquim.

Repostas as energias, visitámos a Capela de Nossa Senhora dos Remédios, e apreciamos o impressionante conjunto de talha dourada do estilo barroco. Jantámos e pernoitámos no Évora Hotel.

No segundo dia saímos em direcção ao Grande Lago do Alqueva. Após um pequeno cruzeiro até à barragem, dirigimo-nos para Monsaraz,



tendo degustado algumas das iguarias alentejanas no típico restaurante Sem Fim.

Em seguida visitámos a vila de Monsaraz, que se encontra implantada num esporão rochoso e de onde se avista uma extensa paisagem de grande beleza natural.

Ao final da tarde voltámos à cidade de Évora para efectuarmos o regresso ao Porto, com a beleza das cidades e vilas alentejanas, e a enormidade do Grande Lago do Alqueva na memória.

Por Carlos Duarte

## Torna a Sorrento

E desta vez fomos até ao Sul de Itália, começando por Roma, sempre tocante e absolutamente inesquecível.

Rumámos ao Sul, passando por: Montecassino, com a sua bela abadia; Caserta, com um maravilhoso

palácio; Paestum e o que resta dos seus três templos gregos, muito bem conservados (apesar de terem sido

construídos nos séculos VI e V a. C.), e eis-nos na magnífica Costa Amalfitina, com toda aquela paisagem linda, de casinhas penduradas na encosta. Positano é uma delícia, e de Sorrento nem se fala!

Fomos então à outra costa, a Bari, e seguimos para Pompeia, que nunca nos deixa indiferentes, com a grandiosidade da sua devastação. Chegámos a Nápoles, para, no dia seguinte, visitarmos Capri (outra pérola) e a famosa Gruta Azul.

Finalmente chegaram o dia do regresso e a despedida dos amigos, com quem partilhámos estes dias, numa convivência muito agradável, e dos quais guardaremos uma esplêndida recordação.

Por Elsa Verdial







## Aniversário sem limites

Após o espectáculo foi visível que ninguém ficou indiferente, já que *The Tiger Lillies Freakshow* é realmente um espectáculo sarcástico, bizarro e cómico.

Neste ano surpreendemos uma vez mais e convidámos todos os sócios cujo aniversário coincidia com a cerimónia de aniversário do Grupo Desportivo. Muitos aceitaram o convite, e, pelas 19.00h, cerca de 100 pessoas já se encaminhavam para o Casino de Lisboa. À sua espera, uma recepção de boas-vindas.

Depois dos cumprimentos e das conversas informais nestas ocasiões, passámos ao jantar, que era composto por uma bela sopa de alho-francês seguida de um bacalhau no forno bem montado no prato, com legumes e batata-doce. Após o jantar passámos a um espectá-

culo peculiar, protagonizado por aquela que é considerada a banda mais vanguardista do planeta e a que ninguém conseguiu ficar indiferente: um circo negro, com personagens que nos guiam até uma forma de vida alternativa, de uma beleza estranha e modos sedutores.

Cada música contou uma história que nos fez mergulhar cada vez mais fundo. As suas cativantes personagens são absolutamente únicas: criaturas com três corações ou gémeas siamesas presas pela anca ganham vida para nos chocar, entusiasmar e saciar a curiosidade pelo bizarro.



Após o espectáculo foi visível que ninguém ficou indiferente, já que *The Tiger Lillies Freakshow* é realmente um espectáculo sarcástico, bizarro e cómico; ou seja, um espectáculo sem limites!

Por Rui Duque

## Observação de Golfinhos na Arrábida

Quer alinhar connosco na partida? A viagem será feita a bordo do veleiro *catamaran Esperança*.

Imagine-se num *catamaran* a deslizar rasteiro pelas águas límpidas da Arrábida. De repente, um grupo de golfinhos surge à superfície e desafia a embarcação a uma corrida. Quer alinhar connosco na partida? A viagem será feita a bordo do veleiro *catamaran Esperança*, à descoberta da comunidade de roazes (espécie de golfinho), única em Portugal e rara no mundo.

Por Pedro Ferreira



i

**Realização:** 8 de Setembro  
**Inscrição até:** 20 de Agosto  
**Ponto de encontro:** em frente à lota de Setúbal  
**Hora:** 9.30h  
**Valor:** 27 euros  
**Crianças dos 3 aos 12 anos:** 18 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 24 euros  
**Crianças dos 3 aos 12 anos:** 15 euros  
**Inscrição inclui:** viagem de veleiro *catamaran*, com paragem para um mergulho (caso se proporcione), e seguro  
**Inscrição não inclui:** transporte até ao ponto de encontro  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, em Outubro e Novembro  
**Recomendações:** máquina fotográfica ou de filmar, protector solar, fato de banho e toalha de praia. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais, ou um número mínimo de 20 participantes. O passeio tem duração de 3 horas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# O primeiro barco-adega da Europa!

Venha visitar esta adega flutuante e aprecie a proposta para um final de tarde no Tejo desfrutando de uma prova de vinhos a bordo, entre moscatéis, tintos, brancos e produtos regionais de Azeitão.



**Realização:** 15 de Setembro  
**Inscrição até:** 3 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Terreiro do Paço  
**Hora:** 16.30h  
**Valor:** 30 euros  
**Crianças dos 3 aos 12 anos:** 17,5 euros  
**Crianças até aos 2 anos:** gratuito  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros  
**Crianças dos 3 aos 12 anos:** 10 euros  
**Inscrição inclui:** passeio no Tejo com guia turístico, visita à adega do Évora, prova de 4 vinhos e produtos regionais, e seguro

**Inscrição não inclui:** compras de vinhos ou provas fora da opção indicada  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, em Outubro e Novembro  
**Recomendações:** programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais ou um número mínimo de 15 participantes. O passeio tem início às 17.00h, e a duração de 2 horas e meia  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



Foi o primeiro navio a *diesel* em Portugal e esteve perto de 50 anos ao serviço da CP, sendo, por isso, ainda hoje, o navio onde mais portugueses navegaram! *Évora* é o nome do barco que vamos visitar no âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores».

Venha visitar esta adega flutuante e aprecie a proposta para um final de tarde no Tejo entre a Praça do Comércio e a Torre de Belém.

Esperamos por si.

Por Pedro Ferreira

# Já apanhou e pisou uva nas vindimas?

No âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», o Grupo Desportivo propõe-lhe uma ida às vindimas!

Prepare os braços para carregar os cestos (os mais levezinhos...) e arregace as calças para a pisa da uva ao som da música (as senhoras so-



bem ligeiramente as saias). Ah! E a música é você que a canta! Vá treinando no banho.

Por Pedro Ferreira

## Programa

09.00h – Encontro no centro de Arraiolos – Wine Academy  
09.15h – Chegada ao Monte da Comenda Grande; visita guiada pela adega e pela loja  
09.30h – Saída para a vinha, para as vindimas  
11.45h – Pausa para lanche  
12.45h – Actividades relacionadas com as vindimas  
13.45h – Almoço-piquenique na vinha, com prova de três vinhos e azeite da herdade

15.15h – Regresso ao edifício principal para duche ao ar livre; entrega dos diplomas e de uma garrafa de vinho

**Realização:** 22 de Setembro  
**Inscrição até:** 3 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Wine Academy, em Arraiolos  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 45 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros  
**Inscrição inclui:** tudo o que está indicado no programa  
**Inscrição não inclui:** transporte até Arraiolos, compras de vinhos ou provas fora da opção indicada

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, em Setembro e em Outubro  
**Recomendações:** levar roupa e calçado confortáveis, calções para duche, toalha de banho  
Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem condições climatéricas ideais ou um número mínimo de 10 participantes.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



Alugue por  
**7 noites**  
e pague só **5**  
desde 133€



O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 44 e 45  
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo **[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)**



# Sintra de hoje e de ontem

Um labirinto de árvores, arbustos e flores, uma natureza infinita que percorre esta serra, uma riqueza preservada...

Uma verdadeira viagem no tempo... ao vislumbrar o Palácio da Pena, por entre a imensa vegetação da serra de Sintra. Um palácio romântico de reis e rainhas, em que as cores que o definem por breves momentos nos fazem viajar para dentro de um filme animado com príncipes e princesas, belas criaturas da terra encantada.



Acordados do sonho, vemos diante dos nossos olhos a pura realidade, construída por um Rei de verdade, sobre os imponentes rochedos e enaltecendo a cultura portuguesa e as suas raízes. Um labirinto de árvores, arbustos e flores, uma natureza infinita que percorre

esta serra, uma riqueza preservada... Os vários chalés construídos pelo meio da serra dão a cada canto natural um ar romântico e paradisíaco. Passear pela serra de Sintra é descobrir um passado ainda presente...

Por Teresa Silva

# Em Terras do Sul

O fim-de-semana foi diferente; a companhia, agradável; os passeios, seguidos com muito interesse.

Para terminar da melhor forma este ano de visitas guiadas, passámos três dias excelentes entre colegas e amigos. O bom tempo esteve sempre presente, e nas melhores condições palmilhámos muito chão. Subimos ao Castelo de Silves, visitámos museus e monumentos, e conhecemos a cidade de Lagos com todos os simbolismos e a

inspiração dos descobrimentos, nesta terra Algarvia.

Na praia e na piscina do hotel ainda tivemos tempo de apanhar sol e dar um mergulho: foi o momento da descontracção.

Em Sagres, a nossa última paragem foi para visitar o forte. A vista sobre o mar em tons de azul, o infinito do céu e a brisa fria envolviam o cabo de São Vicente.

De regresso a Lisboa ficaram muitas coisas por contar, saudades do presente ainda não acabado, e até se faziam planos e davam sugestões para o ano



seguinte. O fim-de-semana foi diferente; a companhia, agradável; os passeios, seguidos com muito interesse.

Em forma de despedida, espero que tenham gostado da nossa companhia ao longo do ano, e desejamos boas férias a todos.

Esta equipa continuará presente com novas ideias e surpresas... o lema para a nova época é: «Mais e melhor!»

Contamos com todos os associados para a continuação deste projecto, para o êxito da nossa actividade e para a concretização dos nossos objectivos.

Por Teresa Silva





## Monsaraz e o Alqueva

Para terminar esta época fizemos um passeio até ao interior do Alentejo.

A vila “ribeirinha” de Monsaraz abriu-nos as portas, e a manhã decorreu numa vila típica alentejana, construída no cimo de um monte, com características únicas e da qual se vislumbra o Alqueva no horizonte.

Fizemos uma paragem para o almoço em Reguengos com o tradicional ensopado de borrego, e as entradas deliciosas de uma verdadeira mista de enchidos e saladinhas que nos abriram o apetite.

Escusado será dizer que a vila estava deserta ao bater das três da tarde, e nem os pássaros chilreavam nas árvores do largo da Câmara Municipal. Foi aí que começámos a

perceber o verdadeiro calor que nos acolhia nesta terra.

Seguimos caminho: a bacia do Alqueva era o nosso destino. De tarde foi a verdadeira surpresa, um cruzeiro no rio Alqueva! Na Marina da

Amieira o *Guadiana* (barco) esperava por nós. Animação e convívio não faltaram.

Foi um dia quente, em plena planície alentejana.

Por Teresa Silva



## Scrapbooking

Não faltes! Inscreve-te e não te esqueças de trazer a boa-disposição obrigatória!

E para os que dizem que não têm jeito nenhum, o *scrapbooking* pode ser a resposta que prova que a criatividade existe escondida em cada um de nós sem o sabermos! Por isso mesmo as melhores tardes do mês são

passadas no Grupo Desportivo, aos sábados, à tarde... Nem que seja só um, mas que são do melhor, são!

É fantástico ver como cada trabalho evolui e fica no final, graças ao toque da imaginação de cada participante, mesmo daqueles que sempre disseram que não tinham habilidade para tal.

Esqueçam as depressões, os maus

humores e o *stress*. Temos tido resultados quase tão bons como se tivéssemos acabado de sair de um *spa*.

Há sempre uma infinidade de pequenos truques a aprender e troca de ideias que nos deixam espantados!

A única obrigatoriedade é levar a boa-disposição e, já agora, umas anedotas também.

Por Maria João





# Visitas guiadas

Os interessados devem consultar o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site*, em «Cultura/visitas guiadas», ou solicitando-o na Secretaria.

A planificação das nossas visitas guiadas para 2012/2013 tem como objectivo fundamental satisfazer o interesse de todos os associados que nos queiram acompanhar: promover alguns locais pouco conhecidos nes-

te Portugal que é nosso, e aproveitar para conhecer melhor o nosso património cultural e locais históricos. Esperamos que o calendário seja do vosso agrado, pois foi feito a pensar em vós.

Um dia connosco será um dia diferente.

Estamos à vossa espera para um novo ano de visitas, acompanhadas pelo Professor Miguel Soromenho.

Por Teresa Silva

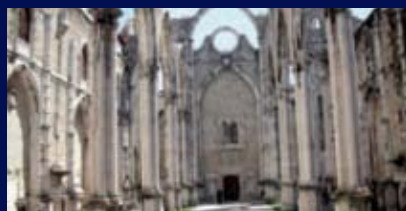
## Em 15 de Setembro:

Museu de Arte Antiga, exposição temporária «O Virtuoso Criador. Joaquim Machado de Castro»



## Em 15 de Dezembro:

Museu do Carmo, Ruínas do Carmo, GNR do Carmo, Capela (Nuno Álvares Pereira)



## Em 20 de Abril de 2013:

Quinta da Regaleira



## De 12 a 14 de Outubro:

Caramulo, Museu do Automóvel, Museu do Caramulo



## Em 12 de Janeiro de 2013:

Igreja de Santo António, Teatro Romano



## Em 18 de Maio de 2013:

Tróia, Herdade do Pinheiro, Palafitas, Ruínas de Tróia, Museu do Arroz



## Em 17 de Novembro:

Museu do Fado



## Em 16 de Fevereiro de 2013:

Museu do Chiado, Teatro da Trindade



## De 21 a 23 de Junho de 2013:

Cidade de Lamego



## Em 16 de Março de 2013:

Casa Veva de Lima (Amoreiras)







# Museu Nacional de Arte Antiga

Dos velhos tempos resta somente a antiga capela, preservada como exemplo típico do barroco português na sua harmoniosa conjugação entre a talha dourada e o azulejo.

Em tempos idos foi conhecido por Palácio Alvor-Pombal; consistia inicialmente num grande corpo rectangular, confinando a poente com a igreja e as dependências do contíguo Convento de Santo Alberto.

Dos velhos tempos resta somente a antiga capela, preservada como exemplo típico do barroco português na sua harmoniosa conjugação entre a talha dourada e o azulejo.

O museu tem uma exposição permanente na qual podemos apreciar colecções: de pintura e artes decorativas europeias, de mobiliário português. Estão ainda expostas as colecções de ourivesaria, joalharia, cerâmica, vidros portugueses e artes orientais.

Vamos ainda ter o privilégio de visitar a exposição temporária «O Virtuoso Criador. Joaquim Machado de Castro», considerado o maior escultor português de todos os tempos.

Por Teresa Silva



**Realização:** 15 de Setembro  
**Inscrição até:** 31 de Agosto  
**Ponto de encontro:** entrada do Museu Nacional de Arte Antiga  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 11 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros  
**Inscrição inclui:** entrada no museu, acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho  
**Recomendações:** consulte o regulamento de visitas guiadas disponível no nosso *site*. Inscrições limitadas a 30 participantes  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Caramulo

A serra, as aldeias e os automóveis. Um lugar cheio de surpresas, de vistas magníficas e desafios estimulantes.

Dois dos pontos mais altos da serra são o Caramulinho e o cabeço de Neve, lugares de interesse.

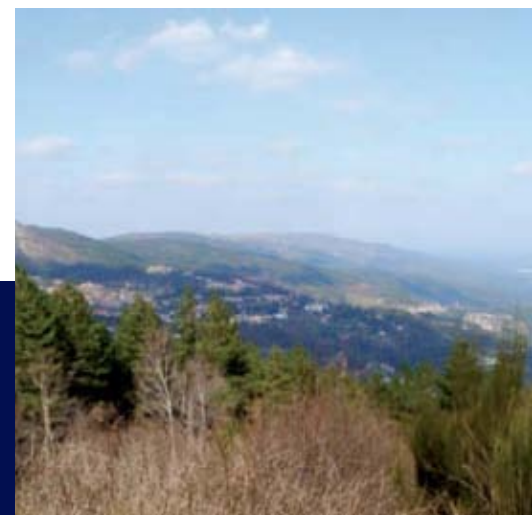
Um dos seus ex-líbris é o Museu do Caramulo, localizado nesta histórica vila beirã e um dos seus símbolos turísticos. A colecção de automóveis, motociclos e velocípedes do Museu do Caramulo é composta por automóveis antigos que são únicos no mundo. A colecção de arte do Museu do Caramulo foi constituída por ofertas de coleccionadores e artistas contemporâneos de renome.

Visitaremos ainda a olaria da típica loiça preta de Molelos e a reserva botânica de Cambarinho.

Propomos-lhe que venha connosco conhecer este paraíso, cheio de beleza histórica e natural.

Por Teresa Silva

**Realização:** de 12 a 14 de Outubro  
**Inscrição até:** 28 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios (entrada do Jardim Zoológico)  
**Hora:** 18.00h  
**Valor:** 158 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 140 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, três refeições, entrada no museu e acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, com início em Setembro, duas em Novembro, e final em Dezembro



**Recomendações:** consulte o regulamento de visitas guiadas disponível no nosso *site*. Inscrições limitadas a 40 participantes  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# Cursos de formação artística

Estão a decorrer, desde 25 de Junho e até 14 de Setembro, as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2012/2013. Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso *site*.

## Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral, e têm lugar de Outubro de 2012 a Junho de 2013, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).

## No Porto

As aulas têm duração de 2 horas, e o Grupo Desportivo, em colaboração com o Atelier Utopia, proporciona aos seus sócios, familiares e amigos os cursos de formação artística que decorrerão na Rua Antero de Quental, 241-r/c. Os cursos de Bordados decorrem nas instalações do Grupo Desportivo.

Por Direcção Nacional

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE		LOCAL
			Valor	Sócios	
Artes Decorativas, Porcelana e Bijuteria Prof. Dina Gueidão	4.ª feira 6.ª feira	15.00h às 17.00h 15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Artes Decorativas Atelier Utopia 2 aulas semanais	2.ª feira e 5.ª feira Sábado	14.00h às 16.30h 17.00h as 19.00h 10.30h as 13.30h	38,00 Inscrição 35,00	33,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c no Porto
Azulejo Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Bordado de Castelo Branco Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Actividade Ocupacional de Bordados Prof. Amália Silva	4.ª feira e/ou 5.ª feira	15.00h às 17.00h	1 x semana: 17,00 2 x semana: 34,00	1 x semana: 15,00 2 x semana: 30,00	Rua Sá da Bandeira, 70-3.º no Porto
Patchwork Prof. Dina Gueidão	4ª feira	11.00h às 13.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura a Óleo Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
Pintura/Desenho Atelier Utopia 1 aula semanal	3.ª feira e 4.ª feira ou 4.ª feira e 5.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h as 19.00h 21.00h as 23.00h	38,00 Inscrição 35,00	33,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c, no Porto
Tapeçaria Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa





ATÉ AO PRÓXIMO  
DIA 14 DE SETEMBRO,  
AS INSCRIÇÕES  
ESTÃO ABERTAS



## Talentos escondidos

Nem o bom tempo ou o sol impediram os nossos sócios de participar numa visita às exposições realizadas nas cidades do Porto e de Lisboa.

Palco usado para filmagens cinematográficas, ou até mesmo para *passerelle* da Moda Lisboa, o antigo balcão da Praça do Município foi mais uma vez o lugar favorito para a mostra de novos talentos que todos os anos nos surpreendem com as suas obras.

As técnicas ministradas nos nossos cursos são muito diversas, como, por exemplo, a pintura, as artes decorativas, a porcelana, o azulejo. Para o próximo ano vamos contar também com uma nova técnica, o *patchwork*.



No Porto, o majestoso café Majestic esteve igualmente à altura de tão importante evento.

Até ao próximo dia 14 de Setembro, as inscrições estão abertas e também você poderá fazer-nos companhia, durante o próximo ano lectivo.

Por Sandra Nascimento





# Curso de iniciação à fotografia

A máquina fotográfica, a composição de imagem, um estilo. Aulas teóricas e aulas práticas.

Este curso será ministrado por Sérgio Jacques, master em Fotografia pela Universidad Europea de Madrid, fotógrafo com mais de 25 anos de experiência, formador de Fotografia pela Laureate International University, e tem por objectivo transmitir as bases fundamentais para uma eficaz utilização das diversas técnicas fotográficas, quer quanto ao manejo da máquina, quer no que diz respeito ao enquadramento e à composição da imagem.

Os ensinamentos sobre estas matérias, e outros, têm como fim último desenvolver as faculdades para uma análise crítica dos vários aspectos relacionados com esta apaixonante área.

Deste modo, com a aprendizagem do funcionamento técnico das máquinas, bem como do refinamento do gosto pelo sentido de estética visual, o fotógrafo passará a ter todas as capacidades para a obtenção dos melhores resultados, estimulando, cada vez mais, a paixão pela nobre arte da fotografia.

Por Virgílio Guimarães



**Inscrição até:** 29 de Novembro

**Ponto de encontro:** Rua Sá da Bandeira, n.º 70 - 3.º

**Valor:** 40 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros



**Recomendações:** curso limitado a um mínimo de 10 e máximo de 15 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Bolsinha simples e atraente



**Realização:** 29 de Setembro

**Inscrição até:** 24 de Setembro

**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Hora:** das 10.00h às 13.00h, e das 14.00h às 17.00h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração da peça

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

Este projecto é especialmente dedicado a principiantes e inclui todo o material necessário à elaboração da peça.

Se tem máquina de costura que está esquecida no armário, então dê-lhe finalmente uso prático e costure uma bolsinha como esta.

Se também lhe falta prática, então não há nenhum problema, porque este projecto é especialmente dedicado a principiantes.

Atreva-se, venha participar!

Por Sandra Nascimento





## Língua Espanhola – Níveis I, II e III

Se já frequentou um curso noutra instituição e agora pretende retomar as aulas connosco, bastará que nos apresente um certificado de presença.

Tendo em conta o êxito obtido nos anos anteriores, o Grupo Desportivo decidiu promover mais três cursos de espanhol em parceria com a monitora Sabrina Tacconi Lorente.

### O GRUPO DESPORTIVO DECIDIU PROMOVER MAIS TRÊS CURSOS DE ESPANHOL

Se já frequentou um curso noutra instituição e agora pretende retomar as aulas connosco, bastará que nos apresente um certificado de presença.

Por Sandra Nascimento

**Realização:** 1 de Outubro (Nível I) e 3 de Outubro (Níveis II e III)  
**Inscrição até:** 14 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia), Lisboa  
**Hora:**  
Segunda-feira das 12.30h às 14.00h – Nível I (turmas distintas)  
Quarta-feira das 12.00h às 13.30h – Nível II (turmas distintas)  
Quarta-feira das 13.30h às 15.00h – Nível III (turmas distintas)  
Quarta-feira das 18.00h às 19.30h – Nível II (turmas distintas)  
**Valor:** 300 euros (cada nível)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 250 euros (cada nível)  
**Inscrição inclui:** formadora e manuais, total de 50 horas de aulas (1.30h por semana)  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 9 (nove) prestações, com início em Outubro, e final em Junho  
**Recomendações:** em caso de desistência será ainda cobrada a prestação do mês em causa. Mínimo de 6 e máximo de 10 participantes.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Língua Inglesa – Níveis I, II e III

Em data oportuna os novos alunos realizarão um pequeno teste para avaliar os conhecimentos, determinando assim o nível adequado, para o melhor aproveitamento do curso.

Tendo em conta o êxito obtido nos anos anteriores, o Grupo Desportivo decidiu promover mais três cursos de inglês, em parceria com a monitora Paula Froes.

Os novos alunos realizarão um pequeno teste para avaliar os conhecimentos, determinando assim o nível adequado.

Por Sandra Nascimento



**Realização:** 1 de Outubro (Nível I), 3 de Outubro (Nível III) e 4 de Outubro (Nível II)  
**Inscrição até:** 14 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Salão do Grupo Desportivo na Praça do Município, 1.º andar  
**Hora:**  
Segunda-feira das 18.00h às 19.30h – Nível I (turmas distintas)  
Quarta-feira das 18.00h às 19.30h – Nível III (turmas distintas)  
Quinta-feira das 12.30h às 14.00h – Nível II (turmas distintas)  
**Valor:** 300 euros (cada nível)  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 250 euros (cada nível)

**Inscrição inclui:** Formadora, manuais e total de 50 horas de aulas (1.30h por semana)  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 9 (nove) prestações, com início em Outubro, e final em Junho  
**Recomendações:** em caso de desistência será ainda cobrada a prestação do mês em causa. Mínimo de 6 e máximo de 10 participantes  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Em Cartaz



### ■ TEATRO POLITEAMA

#### Uma Noite em Casa de Amália

De quinta-feira a sábado às 21.00h.  
Domingo às 16.00h

O regresso de Filipe La Féria à encenação dos seus próprios textos numa grande produção em que o fado, o folclore e a música brasileira se encontram.

É o reencontro das culturas portuguesa e brasileira numa noite de sortilégio em casa de Amália no ano em que o fado foi considerado Património Imaterial da Humanidade.

**Condições para sócios:** desconto de 20% à quinta e à sexta-feira; desconto de 15% ao sábado e ao domingo.

**Reservas:** 21 340 57 00,  
96 440 90 36



### ■ TEATRO DA CORNUCÓPIA

#### As 4 Meninas de Pablo Picasso

No Teatro do Bairro Alto, em Lisboa  
De 18 de Outubro a 18 de Novembro

Uma peça de teatro de 1947 escrita por um génio da pintura que afirma como nunca o teatro como pura poesia e tão lúdico como a pintura que praticou. São sucessivos jogos selvagens de 4 meninas num pomar por onde passam a vida, o amor, a morte.

**Tradução:** Vítor Silva Tavares e Aníbal Fernandes

**Encenação:** Luís Miguel Cintra  
**Cenário e figurinos:** Cristina Reis  
**Interpretação:** Rita Blanco, Teresa Madruga, Sofia Marques e outra atriz, a designar

**Condições para sócios:** desconto de 20%.



### ■ TEATRO ABERTO – SALA VERMELHA

#### Londres

Reposição de 29 de Setembro  
a 28 de Outubro

De quarta-feira a sábado às 21.30h  
Domingo às 16.00h

«Uma família parte em viagem à procura de uma saída. Uma cidade: Londres. Uma cidade conhecida

que se tornou estranha e fria aos olhos de quem empurra a porta a medo e entra.»

**Encenação, realização, vídeo e luz:**

João Lourenço

**Dramaturgia:** Vera San Payo de Lemos

**Interpretação:** Carla Maciel

**Jovem (até 25 anos):** 7,5 euros

**Sénior (mais de 65 anos):** 12 euros

**Sócios e colaboradores do Grupo**

**Desportivo:** desconto de 20%

**Reservas:** 21 388 00 89



### ■ TEATRO CAMÕES

#### A Cidade

12 e 13 de Outubro às 21.00h,  
e 14 de Outubro às 16.00h

«A cidade, um *habitat* humano que permite que pessoas formem relações umas com as outras em diferentes níveis de intimidade, enquanto permanecem inteiramente anónimas.»

**Direcção e figurinos:** Olga Roriz

**Interpretação:** Catarina Câmara, Maria Cerveira, Marta Lobato Faria, Bruno Alexandre e Pedro Santiago Cal

**Descontos:**

**Menores de 18 anos:** 50%

**Menores de 25 e maiores de 65:** 35%

**Reservas:** 21 892 34 70



## Época quase perfeita

A nossa equipa de andebol sagrou-se vice-campeã da agência de Lisboa do Campeonato do Inatel.



Pelo segundo ano consecutivo marcámos presença na final da agência de Lisboa, após a obtenção do 1.º lugar na tabela classificativa da série, onde constavam mais 10 equipas. Esta final contou com a presença de vários sócios do Grupo Desportivo que assisti-

ram a um excelente jogo de andebol. A equipa do Grupo Desportivo é reconhecida com todo o mérito como uma das equipas de referência do campeonato do Inatel, fruto do nível exibicional que demonstra em todos os jogos em que participa.

Nesta época tivemos o privilégio de participar nas meias-finais nacionais do Inatel, com as equipas do Águas Santas e da Académica de S. Mamede – ambas do Porto –, e com a equipa do Sobralinho, campeã da agência de Lisboa.

O regulamento ditou que a nossa equipa defrontasse a do Águas Santas, campeã da agência do Porto, e no seu

pavilhão na Maia. Esta meia-final terminou com uma vitória justa da equipa maiata, que aproveitou os incentivos das várias dezenas de adeptos para se superiorizar à nossa equipa.

**A EQUIPA DO GRUPO DESPORTIVO É RECONHECIDA COM TODO O MÉRITO COMO UMA DAS EQUIPAS DE REFERÊNCIA DO CAMPEONATO DO INATEL.**

No término da época desportiva ainda participámos no torneio de encerramento do Grupo Desportivo Fidelidade/Mundial/Império/Bonança, onde conquistámos o troféu do primeiro classificado.

Por Luís Ângelo

## Arborismo em S. Pedro de Rates

Esperava-nos a natureza para em conjunto desenvolvemos várias actividades, como, por exemplo, percorrer várias plataformas construídas no topo das árvores a uma altura de dez metros, *slide*, *power fan*, circuito militar e megassalto pendular.

Um grupo de sócios rumou até à vila histórica de S. Pedro de Rates para participar pela primeira vez nesta actividade, que começa a captar cada vez mais participantes.

O dia começou um pouco chuvoso, mas, estando nós em terras de S. Pe-

dro, logo este quis fazer as honras da casa e alterar a rota das nuvens. Fomos então visitar a igreja românica e o seu núcleo museológico, onde tivemos oportunidade de apreciar as suas formas arquitectónicas e escultóricas. No núcleo tivemos acesso a vários

achados arqueológicos e fotografias alusivas à época de reconstrução da igreja.

A meio da manhã esperava-nos a natureza para em conjunto efectuarmos várias actividades, como, por exemplo, percorrer várias plataformas construídas no topo das árvores a uma altura de dez metros, *slide*, *power fan*, circuito militar e megassalto pendular.

Também os mais novos tiveram os seus momentos de glória ao realizar o ArboKids e a pista militar.

No final todos ficámos convictos de que esta actividade deverá repetir-se.

Por José Caldas



# Todos correram com as cores da Nação

O atletismo tem esta capacidade de mobilizar milhares de pessoas por uma causa.

O apelo era no sentido de se criar uma energia forte, daquelas que o atletismo consegue agregar, para apoiar a selecção. Muitos achavam que era injusto o futebol valer-se do atletismo, mas outros achavam que era bom o atletismo poder servir outras causas.

Afinal o importante era poder estar numa manifestação desportiva de grande envergadura. E não sei se

não terá sido inédito ter havido uma iniciativa com o mesmo objectivo, realizada no mesmo dia, do Norte ao Sul do país, nomeadamente no Porto, em Oeiras e em Faro.

Neste dia, todos despiram a camisola habitual que usam nas corridas, e os atletas do Grupo Desportivo não foram diferentes. Se havia um espírito uno, a camisola onde predominou o verde e vermelho também foi única.

Os associados do Grupo Desportivo tiveram oportunidade de confraternizar, tendo marcado os devidos encontros, prévio e posterior à corrida,



possibilitando assim que alguns se vissem pela primeira vez e outros se reencontrassem.

Foi uma experiência lúdica e desportiva bastante positiva, que se deseja manter e fomentar.

Por Carlos Ferreira

# Um 1.º de Maio diferente

A nossa equipa de atletismo está de parabéns: mais uma vez todos os atletas que alinham à partida cruzam a meta.



O Dia Mundial dos Trabalhadores é comemorado por todo o País, sobretudo com manifestações, comícios e festas.

O Grupo Desportivo, representado por 11 atletas, quis participar nas comemorações, através da participa-

ção na 31.ª edição da Corrida Internacional do 1.º Maio, com a distância de 15 km.

A manhã começou chuvosa e acabou soalheira, fazendo sentir todas as estações do ano, mas mantendo-se propícia à prática do atletismo.

A prova decorreu em Lisboa, em ruas habitualmente repletas de trânsito, e foi muito agradável sentir a capital livre de barulho, de poluição e de todas as dificuldades de movimentação.

Com partida e chegada ao Estádio do 1.º de Maio, passámos por Campo Grande, Av. da República, Av. da Liberdade, Baixa Pombalina e Av. Almirante Reis.

Em termos colectivos, a equipa de

atletismo do Grupo Desportivo obteve um honroso lugar, facto que nos deixa orgulhosos e motiva a participar em futuras provas.

**EM TERMOS COLECTIVOS, A EQUIPA DE ATLETISMO DO GRUPO DESPORTIVO OBTVE UM HONROSO LUGAR, FACTO QUE NOS DEIXA ORGULHOSOS E MOTIVA A PARTICIPAR EM FUTURAS PROVAS.**

De registar ainda que foi obtido um novo recorde de participantes, sinal de que existe uma crescente adesão a esta modalidade.

Por Fernando Reis





## Final da época de basquetebol

Se estás interessado em integrar uma equipa com ambição ou retomar a tua actividade desportiva favorita, o basquetebol, vem fazer parte desta equipa.

Terminou mais um campeonato de basquetebol do Inatel, com a equipa do Grupo Desportivo a classificar-se em 4.º lugar na sua série.

Foram 16 jogos, nos quais obtivemos 11 vitórias e 5 derrotas, e terminámos com 33 pontos, a apenas 9 pontos do vencedor da série C, a comprovar a competitividade da prova.

A participação da nossa equipa ficou neste ano um pouco abaixo das expectativas, em relação ao objectivo inicial de conquista do primeiro lugar da sua série, que daria acesso à fase

final do campeonato. Devemos referir, no entanto, que foi uma época marcada pelas constantes lesões que impediram muitos dos nossos jogadores de dar o seu melhor contributo à equipa, que jogou desfalcada em inúmeros jogos.

Apesar da época menos conseguida, no próximo campeonato, a iniciar em Setembro, queremos ser mais fortes e participar com a renovada esperança de chegar à fase final.

Refira-se, por último, que a equipa do Grupo Desportivo é composta por colaboradores do Banco e familiares, mas conta igualmente com um grupo de amigos que gosta de praticar a modalidade.

Se estás interessado em integrar uma equipa com ambição ou retomar a tua actividade desportiva favorita, o bas-

quetebol, contacta o Grupo Desportivo e vem fazer parte desta equipa.

Por Jorge Pacheco



## Só faltou o treinador

Importa realçar que a nossa principal motivação não são os resultados, mas, sim, a paixão pelo basquetebol.

Surgiram novos atletas, que permitiram termos um número bastante significativo de jogadores no plantel. Só faltou mesmo um treinador...

O sorteio da 1.ª fase do campeonato do Inatel da Agência do Porto não nos foi muito favorável, mas isso não abalou a moral da equipa, que foi evoluindo nas exhibições e nos resultados à medida que a época ia decorrendo.

Um dos jogos mais marcantes aconteceu na 2.ª fase, quando jogámos contra a melhor equipa – líder da nossa série –, e após uma exibição notável acabámos por perder por 50-51 com um lançamento triplo concretizado pelos nossos adversários já nos últimos segundos.

Feitas as contas finais, acabámos por conseguir alcançar o mesmo número de vitórias que na época anterior mas num campeonato mais difícil e com menor número de jogos realizados: 16 jogos, contra 21 do ano anterior.

Ficámos com a sensação de que poderíamos ter feito melhor em termos classificativos, mas importa realçar que a nossa principal motivação não são os resultados, mas, sim, a paixão pelo basquetebol.

Deste modo esperamos continuar a dignificar a camisola do Grupo Desportivo na próxima época (e por muitas mais).

Aparece e junta-te a nós.

Por Manuel Correia





## Torneio de Bowling no Porto



A entrega de prémios aos vencedores e lembranças para todos os participantes decorreu em ambiente de festa e com os atletas já a pensar no próximo torneio.

Decorreu durante o primeiro semestre do ano o VIII Torneio de Bowling, no Porto, em que participaram cerca de três dezenas de atletas, sendo a

maioria do sexo feminino. O torneio foi composto por sete jornadas, que foram jogadas em dois locais diferentes: o Bowling do NorteShopping e o Strike Bowl de Matosinhos.

Todas as jornadas foram noites de grande convívio entre os participantes, sendo de salientar a terceira, que coincidiu com o Dia Mundial da Mulher, ao qual o Grupo Desportivo se associou, tendo as participantes fe-



mininas sido presenteadas com uma lembrança singela.

A entrega de prémios aos vencedores e lembranças a todos os participantes decorreu em ambiente de festa e com os atletas já a pensar no próximo torneio.

No fim os colegas Rogério Afonso e Manuela Santos alcançaram os lugares mais desejados.

Por José Caldas

## Santiago de Compostela em BTT

Se o caminho se faz caminhando, a amizade faz-se partilhando... e partilha-se imenso ao longo deste caminho!



Vestidos com as cores do Grupo Desportivo, os peregrinos em BTT partiram do Porto rumo a Santiago para fazer quase 250 km em três dias.

A primeira etapa, até Ponte de Lima, correu na perfeição. Bom tempo, boa-disposição e a companhia dos Dar ao Ped@l até Vilarinho.

A segunda etapa seria a mais longa e mais dura. Esperava-nos a mítica subida da Labruja. Atravessado o rio Minho pela antiga ponte internacional, passámos por ruelas de Tui e seguimos para Redondela, por trilhos muito bonitos. Pela frente houve ainda algumas duras subidas até chegarmos

a Pontevedra, já ao cair da noite.

A última etapa ocorreu quase sempre sob chuva. Quando abrandava, apreciávamos o percurso e animava-nos encontrar tantos peregrinos. Em Padrón comemos boas *bocatas*, o que atenuou a fome e o frio. Ainda fizemos um desvio para apreciar as belas cascatas do rio Barosa.

Chegados à Catedral de Santiago, a alegria era esfusiante pela meta atingida, pela superação individual e por termos tido tão bons momentos de convívio que este grupo fantástico proporcionou.

Ficou a vontade de voltarmos a conseguir esta proeza e tentar chegar a Finisterra.

Carlos Ferreira



# Douro Bike Race

O Grupo Desportivo vai apoiar a participação dos associados nesta dura aventura.



A Douro Bike Race é uma prova de BTT que irá desenrolar-se em Amarante, por entre as serras de Aboboreira, Marão e Alvão, e terá neste ano a participação de uma equipa do Grupo Desportivo.

O Grupo Desportivo aceitou o desafio de apoiar um conjunto de associados atletas nesta prova,

pele que irá apoiar a sua participação nesta dura aventura mediante o reembolso de 50% do valor da inscrição na prova escolhida.

A prova estará dividida nos seguintes escalões:

Epic – Prova de 4 dias, 250 km (altimetria acumulada de 7000m);  
Adventure – Prova de 2 dias, 150 km (altimetria acumulada de 4000 m);  
Ride – Prova de um dia, 50 km (altimetria acumulada de 1500m).

Se quiser fazer parte da nossa equipa, apresse-se e contacte o Grupo Desportivo para saber como deve proceder para se inscrever.

Por Carlos Morais



**Realização:** de 13 a 16 de Setembro

**Inscrição até:** 31 de Agosto

**Ponto de encontro:** Amarante  
**Valores**

Epic: 190 euros

Adventure: 65 euros

Ride: 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** desconto de 50%

**Inscrição inclui:** seguro desportivo e abastecimentos durante a prova

**Inscrição não inclui:** alojamento e refeições

**Recomendações:** As inscrições efectuadas após 31 de Julho têm um agravamento de 20%

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo ou visite o site da prova

(<http://www.dourobikerace.com>)

# Bom futsal no Minho

Um aperitivo para a noite de S. João

A final do X Torneio Interno de Futsal entre as equipas Bracara Augusta (Braga) e Real Saragosta FC (Porto) realizou-se em vésperas de S. João.

O resultado final de 4-5 após marcação de grandes penalidades, foi favorável aos homens do Porto. O encontro foi emotivo e intenso, e os apoiantes ajudaram à grande festa. Em seguida todos rumaram para um lauto almoço no restaurante escolhido pelos bracarenses, ou brácaros, ou braganos ou bragueses, onde todos confraternizámos.



Para aqui chegarem, estas equipas enfrentaram Os Mesmos (Guarda) e P5 e Derivados, que levaram de vencida pelos resultados de 4-1 e 3-1, respectivamente. Estes jogos pautaram-se pelo equilíbrio e pela actuação soberba de todos os guarda-redes intervenientes. No torneio inscreveram-se 8 equipas, tendo a primeira fase decorrido em Vila Nova de Gaia e envolvido para cima de uma centena de associados

oriundos de localidades de entre o Alto Minho e o Fundão. Todos os jogos decorreram com grande intensidade e empenhamento por parte dos intervenientes, nomeadamente: jogadores, delegados, técnicos e equipas de arbitragem.

Uma palavra de apreço para todos os apoiantes presentes nos diversos jogos realizados.

Por Carlos Duarte



## Estivemos quase...

Embora não sirva de atenuante, a equipa na fase final foi dizimada por lesões e impedimentos vários, razão pela qual no jogo desta final estavam disponíveis só 7 jogadores, situação que merece reflexão para o futuro.



Estivemos perto de conquistar mais uma vez (e seria o 6.º) o título de campeões regionais da Zona Norte do XXXVI Torneio Nacional Interban-

cário de Futsal, quando o empate era suficiente para atingir esse objectivo.

Relativamente ao jogo “jogado” não tivemos a estrelinha da sorte necessária nestas ocasiões, já que a equipa do Ventus Popularitas (Banco Popular), sem que nada o justificasse, através de um lance fortuito logo nos minutos iniciais, se adiantou no marcador.

A nossa equipa não acusou o golo, e foi para cima do adversário, tendo a meio da 1.ª parte repostado a igualdade com um remate portentoso de Cristiano, resultado que se manteve até ao intervalo.

Na 2.ª parte o Banco Popular voltou à vantagem no marcador, pois um desvio infeliz de um nosso jogador traiu o André Pinto. Depois desse lance, massacrámos o adversário, mas não era o nosso dia pois as bolas não entravam; estando a equipa balanceada no ataque, numa perda de bola, sofremos o 3.º golo, que matou o jogo.

Embora não sirva de atenuante, a equipa na fase final foi dizimada por lesões e impedimentos vários, razão pela qual no jogo desta final estavam disponíveis só 7 jogadores, situação que merece reflexão para o futuro.

Por **Fernando Barrias**

## Ganhámos a Brown's Corporate Cup

Na final encontrámos uma equipa forte, coesa, federada e que joga em campeonatos oficiais.

O Grupo Desportivo participou pela primeira vez no Torneio do Brown's Club em Vilamoura, com organização e instalações excelentes.

A equipa representativa do Grupo Desportivo neste torneio resultou de uma selecção dos melhores atletas do Torneio Interno, em todos os domínios e que resultou bem.

Os atletas – João Temudo, Paulo Santos, António Delgadinho, Tiago Silva, Tiago Dias, Nélson Seco, Sérgio Rola,

Filipe Carapinha, Miguel Pena Pinto e Mário Lourenço – apresentaram-se determinados a chegar o mais longe possível no torneio. Sem conhecer os seus adversários, a equipa entrou em campo com o intuito de participar e dignificar o Grupo Desportivo BPI.

É importante salientar a *performance* da equipa, que passou a fase de grupos só com vitórias, e com resultados expressivos (7-1, 4-1 e 7-2) nos jogos em que também defrontou a equipa anfitriã.

Nas meias-finais defrontámos o 2.º classificado do outro grupo, e uma vez mais conseguimos uma vitória convincente, que nos transportou, fortemente motivados, para a final.

Na final encontrámos uma equipa forte, coesa, federada e que joga em campeonatos oficiais, mas a determinação e a força colectiva extraordinárias da nossa equipa levaram de vencida o nosso adversário no encontro que encerrou este torneio.

No final, 5 vitórias em 5 jogos, sem margem para dúvidas e uma equipa que também soube, no capítulo disciplinar, ser um exemplo.

Estão de parabéns os atletas e o Grupo Desportivo.

Por **António Amaro**





# I Torneio Inter-regional Sul de Futsal

Para este torneio o Grupo Desportivo endereçou vários convites, que foram aceites pelas equipas de Lagoa, de Évora e de Leiria. Com estas três equipas e a DNCenas, vencedora do Torneio Interno deste ano, vamos realizar um quadrangular.

Sempre a inovar, e com o objectivo de congregar o maior número de equipas e chegar cada vez mais a todos os sócios, o Grupo Desportivo vai organizar em 22 de Setembro, em

**SEMPRE A INOVAR,  
O GRUPO DESPORTIVO  
VAI ORGANIZAR EM 22 DE  
SETEMBRO, EM SETÚBAL,  
NO PAVILHÃO DO CLUBE  
NAVAL SETUBALENSE,  
O I TORNEIO  
INTER-REGIONAL SUL  
DE FUTSAL.**

Setúbal, no pavilhão do Clube Naval Setubalense, o I Torneio Inter-regional Sul de Futsal.



Para este torneio, o Grupo Desportivo endereçou vários convites, que foram aceites pelas equipas de Lagoa, de Évora e de Leiria. Com estas três equipas e a DNCenas, vencedora do Torneio Interno deste ano, vamos realizar um quadrangular, que definirá o campeão da Região Sul.

Os jogos terão início às 9.15h, com a duração de 30 minutos – duas partes de 15 minutos –, e cada equipa jogará com todas as outras. O calendário será publicado oportunamente na página do Grupo Desportivo.

No final reunir-nos-emos num almoço de confraternização e entrega de prémios.

Desejamos e fazemos votos de que no futuro outras equipas possam igualmente participar no próximo Torneio Inter-regional Sul de Futsal, a disputar neste formato e nesta periodicidade, ou noutros a definir, e queiram disputar o título que agora uma destas quatro equipas vai conseguir.

Por António Amaro

## Futsal no feminino

As inscrições são gratuitas, num desporto que afinal pode já não ser só para homens.

O Grupo Desportivo lançou neste ano um desafio a todas as colegas que gostem de futsal ou que quei-

**O GRUPO DESPORTIVO  
ESPERA E DESEJA  
A VOSSA PARTICIPAÇÃO.**

ram participar numa área até agora reservada aos colegas homens: inscrevam-se mesmo que individual-

mente, tendo em vista a criação de uma ou mais equipas de futsal feminino. O Grupo Desportivo, tendo em conta as inscrições individuais, tratará da organização colectiva.

As inscrições são gratuitas, e o Grupo Desportivo assegura os equipamentos, o local de treino e as eventuais participações em torneios, estando tudo dependente da adesão que registarmos a esta nossa proposta.



O Grupo Desportivo espera e deseja a vossa participação. A ficha de inscrição no formato editável está disponível no site e pode ser remetida por *e-mail*, fax ou correio interno para 1077 – Grupo Desportivo.

Vamos lá, inscrevam-se!

Por António Amaro

# IV Maratona de Jogos de Salão

No final, há prémios para todos e uns petiscos servidos na sala de jogos!

A Maratona de Jogos de Salão terá de novo 3 torneios em simultâneo: dardos, *snooker* e matraquilhos.

Os combates realizar-se-ão na Sala Polivalente do Grupo Desportivo, na Praça do Município. E baixámos o preço para que também a maratona cumpra o memorando da *troika*!

Relembramos as regras gerais:

Cada equipa escolherá um elemento para a representar em cada uma destas modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que jogam ambos.



Maratona de Jogos de Salão

A maratona realizar-se-á em sistema de *poule* (eliminatórias sorteadas entre 2 equipas), com uma fase de apuramento, quartos-de-final, semifinal e finalíssima para cada modalidade.

Pontuação:

Matraquilhos: vitória = 10 pontos; derrota = 1 ponto

*Snooker*: vitória = 5 pontos; derrota = 1 ponto

Dardos: vitória = 5 pontos; derrota = 1 ponto

No final, há prémios para todos e uns petiscos servidos na sala de jogos!

Por Pedro Ferreira

**Realização:** 12 de Outubro  
**Inscrição até:** 8 de Outubro  
**Ponto de encontro:** Praça do Município – Sala Polivalente do Grupo Desportivo  
**Hora:** 18.30h  
**Valor:** 12 euros por equipa (2 elementos)  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros por equipa (2 elementos)  
**Inscrição inclui:** participação na maratona e na patuscada  
**Inscrição não inclui:** snacks e bebidas disponíveis na Sala Polivalente  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Jogos de sala

Em todas as modalidades houve incerteza do vencedor até ao fim.



Terminaram os jogos de sala 2012, com êxito assinalável.

### Bilhar livre

Com a participação de 7 concorrentes, saiu vencedor Manuel Alves, que já em anos anteriores havia mostrado os seus dotes bilharísticos. A quem sabe, nunca esquece.

Mário Navega, outro exímio jogador, ficou em 2.º lugar, tendo sido derrotado apenas por Manuel Alves. Júlio Dantas, após renhido despique com António Simões, obteve o 3.º lugar.

### Bilhar *snooker*

Com a participação de 12 jogadores, divididos em 2 séries, no sistema de todos contra todos, apuram-se 3 de cada série para na fase final voltarem a jogar no mesmo sistema de todos contra todos.

Após uma muito bem disputada finalíssima, foi vencedor António Simões, que, nesta fase, ganhou todos os jogos. O Augusto Pinheiro foi um brilhante 2.º classificado, perdendo o jogo com o Simões. O Manuel Alves não conseguiu ir além do 3.º lugar.

### Matraquilhos

Dado o número de participantes, houve lugar a duas séries. Apurados os 6 finalistas, destes foi vencedor Horácio de Jesus. Com as suas fintas carecas e os remates de gancho, a todos venceu. Nuno Pereira, vencedor de 2011, não conseguiu mais que o 2.º lugar. O Horácio não deixou.

Parabéns a todos os participantes. Aos concorrentes destes jogos, bem como aos da sueca, foram distribuídos prémios alusivos e nem faltou um beberete para comemorar.

Por Augusto Malheiro

## Calma no Alentejo

No Kartódromo de Évora teve lugar a 1.ª prova do calendário de *karting* do Grupo Desportivo.

Foi um início quente em Évora para apadrinhar o arranque do *karting* organizado pelo Grupo Desportivo.

Foram chegando caras já conhecidas, acompanhadas de algumas estreias, como o Nuno Veloso, no seu baptismo de velocidade, que garante ter sido o início da sua presença em futuras provas.

Após o *briefing* e algumas voltas de aquecimento, iniciou-se o treino cronometrado para definir a grelha de partida.

Arranque, alguma confusão e toques iniciais deixam o Miguel Chaves sozi-



nho na liderança da prova, e graças a algumas voltas iniciais muito rápidas consegue criar um fosso para os restantes pilotos, o que lhe permitiu gerir a corrida a seu belo prazer.

Após reconquistar a 2.ª posição, o Paulo Santos inicia uma perseguição forte, com um andamento bastante determinado e voltas muito rápidas. Entretanto, na 3.ª posição o Pedro Santos tentava acompanhar, mas, ao ser abalroado na 1.ª curva, foi forçado a “lavar” um pouco de terreno, perdendo

assim o contacto com a posição que acabaria por recuperar algumas voltas rápidas depois.

O pódio ficou definido por: Miguel Chaves, Paulo Santos na 2.ª posição, e Pedro Santos a ocupar o último lugar. As lutas no miolo do pelotão foram, como sempre, infernais, mas com muito desportivismo por parte de todos os concorrentes.

O *karting* ainda está vivo! Vamos encher Palmela já em Outubro!

Por Pedro Santos

## Vamos encher a pista de Palmela

Vamos encher a pista do Karting Internacional de Palmela. O número máximo de *karts* pode chegar aos 36!

O Grupo Desportivo vai organizar em Palmela a segunda corrida do seu calendário de *karting*.

A prova tem 15 minutos de treino e 30 minutos de corrida, e iremos correr com *karts* de 270 cc.

O Kartódromo Internacional de Palmela fica na Herdade de Algeruz, a sensivelmente 30 minutos de Lisboa. Se gostas de emoção e adrenalina, inscreve-te e participa.

Fazemos um apelo aos ferozes pi-

lotos para que a chegada às provas seja feita pontualmente e com pelo menos 30 minutos de antecedência.

Até lá, boas curvas!

Por Miguel Chaves

**Realização:** 13 de Outubro  
**Inscrição até:** 1 de Outubro  
**Ponto de encontro:** Kartódromo Internacional de Palmela  
**Hora:** 12.00h  
**Valor:** 40 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** *karts* de 270 cc., 15 minutos de treino, 30 minutos de prova

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo





## Vice-campeão no *surfcasting*

Individualmente, o Manuel Ranhola foi, mais uma vez, o nosso melhor pescador, e vai, juntamente com o Duarte e o João Santos, disputar a final nacional em Ofir.

O Campeonato Interbancário de Surfcasting, no qual participaram, como é habitual, várias equipas do Grupo Desportivo, teve a sua última prova disputada nas Areias Brancas, em Sines.

Nesta modalidade de pesca disputada nas praias, a última prova terminou com a nossa equipa como vice-campeã regional.

É um excelente resultado que premeia o empenhamento e a combatividade dos nossos pescadores num campeonato muito difícil e discutido palmo a palmo, e em que a diferença de um único peixe podia provocar grandes alterações na classificação.

Individualmente, o Manuel Ranhola foi,



mais uma vez, o nosso melhor pescador e vai, juntamente com o Duarte e o João Santos, disputar a final nacional em Ofir.

Concluído o campeonato no mar, voltamos agora a nossa atenção para a



água doce e para o regional de rio, com provas no Maranhão, em Coruche e no Cabeção. Também aqui esperamos grandes resultados dos nossos pescadores.

Por José Duarte

## Pódio na Pesca de Mar

Individualmente, o nosso pescador mais regular foi o Carlos Brandão, tendo também o David Franco e o Figueiredo Ribeiro obtido excelentes classificações.



Decorreu o Campeonato Interbancário de Pesca Desportiva na modalidade de pesca de mar, no qual participou, como é habitual, o Grupo Desportivo. A final regional disputou-se recentemente em Peniche, tendo aqui o Grupo Desportivo colocado a equipa

no terceiro lugar. Apesar de chegar à última prova no quinto lugar, a boa prestação em Peniche permitiu a recuperação e a subida ao pódio.

Com uma prova em Porto Covo e duas provas em Peniche, revelou-se um campeonato com muitas dificuldades, com condições de mar a impor muitos problemas aos pescadores, e com pouco peixe capturado em relação a edições anteriores. Ainda assim, foi possível ver algumas boas pescarias de sargos, principalmente na última prova, em Peniche.

Individualmente, o nosso pescador mais regular foi o Carlos Brandão, tendo também o David Franco e o

Figueiredo Ribeiro obtido excelentes classificações. São os três que constituem a nossa equipa para disputar a final nacional, que se realiza neste ano em Porto Covo.

Concluído o campeonato no mar, voltamos agora a nossa atenção para a água doce e para o regional de rio, com provas no Maranhão, em Coruche e no Cabeção. Também aqui esperamos grandes resultados dos nossos pescadores.

Por José Duarte





AULAS GRATUITAS  
NA DOCA  
DO ESPANHOL,  
EM ALCÂNTARA!

## Um Verão de patins em linha

A maior parte de nós já experimentou a patinagem, desde os clássicos 2x2, até aos patins do gelo e

aos patins em linha. Alguns têm-nos; outros são praticantes nos dias de sol como forma de aproveitar o ar puro e limpar o stress de uma semana de trabalho. Para os que já andaram, é garantido que a patinagem é semelhante ao pedalar na bicicleta: nunca se esquece.

Esta proposta do Grupo Desportivo é para curtir o Verão em 8 rodas!

Por Pedro Ferreira



**Realização:** 25 de Agosto  
**Inscrição até:** 20 de Agosto  
**Ponto de encontro:** Doca do Espanhol – Alcântara  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** gratuito  
**Inscrição inclui:** aula de aprendizagem e desenvolvimento, e seguro desportivo  
**Inscrição não inclui:** material necessário (patins e protecções) e transporte até ao ponto de encontro

**Recomendações:** levar roupa confortável e protector solar. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais para a prática de patinagem em linha ou um número mínimo de 5 participantes maiores de 8 anos

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação e condições para aulas adicionais, contacte:** o Grupo Desportivo

## O CIT chegou ao fim

Na classificação final colectiva não fomos além do 4.º lugar devido à ausência, por motivos de saúde, de um dos nossos melhores atiradores.

Foi no Campo de Tiro Os Rolos, em Santo António da Charneca, junto ao Barreiro, que se realizou a 5.ª e última contagem, na qual participaram 12 atiradores do Grupo Desportivo. Num dia soalheiro, mas com as nuvens a pairar no ar de vez em quan-

do, os 92 atiradores presentes dos vários bancos fizeram a sua prova dentro das expectativas. O nosso melhor atirador foi o Fernando Guedes, com 69 pratos, a 3 do vencedor. Na classificação geral individual foi o atirador José Confraria o melhor do

BPI, num honroso 5.º lugar entre 81 classificados.

Na classificação final colectiva não fomos além do 4.º lugar devido à ausência, por motivos de saúde, de um dos nossos melhores atiradores. Para a final nacional do CIT, a realizar em Beja, foram apurados o José Confraria e o Fernando Guedes.

A todos os atiradores do BPI que ao longo das cinco contagens participaram no CIT agradecemos o empenho e a dedicação que mostraram para honrar o nome do Grupo Desportivo BPI.

A final nacional realizou-se no Campo de Tiro de Beja, com a participação de 23 atiradores dos três sindicatos bancários, sendo 16 do SBSI, 4 do SBC e 3 do SBN. O José Confraria e o Fernando Guedes classificaram-se no 10.º e no 17.º lugares, respectivamente.

Por Joaquim Rubira



# Open da Flor de Laranjeira

A todos os que partilham a paixão pelo ténis, o Grupo Desportivo recomenda este torneio. Inscrevam-se e participem. Estamos à vossa espera.



**Realização:** 15 de Setembro  
**Inscrição até:** 13 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Clube de Ténis do Paço do Lumiar  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 15,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12,50 euros  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

Os associados pediram, e nós aceitámos o repto. O torneio de Outono está de volta e vai realizar-se nos mesmos moldes que o Open das Laranjas, com a diferença de que desta vez iremos jo-

gar em terra batida. Venham participar e confraternizar com todos aqueles que têm como paixão a modalidade de ténis.

Por Luís Remédio



## A «Laranja» do Algarve foi a vencedora

O Grupo Desportivo da Allianz Portugal fez questão de se representar em grande nível para a exigência do torneio.

Decorreu mais um Open das Laranjas, e, apesar de os atletas recorrentes deste torneio se encontrarem quase todos ausentes, ainda assim tivemos um número interessante de inscritos, graças a um convite privilegiado feito pela Allianz Portugal ao Grupo Desportivo, que fez questão de se representar em grande nível para a exigência do torneio.

A história deste torneio começou bem cedo com a fase de grupos, que decorreu durante toda a manhã. Nos quartos-

-de-final, as maiores surpresas foram as derrotas do Vasco Jesus e do Eduardo Lopes, que compareceram com o objectivo de defender a presença na final, mas a quem não foi permitido continuar a sonhar.

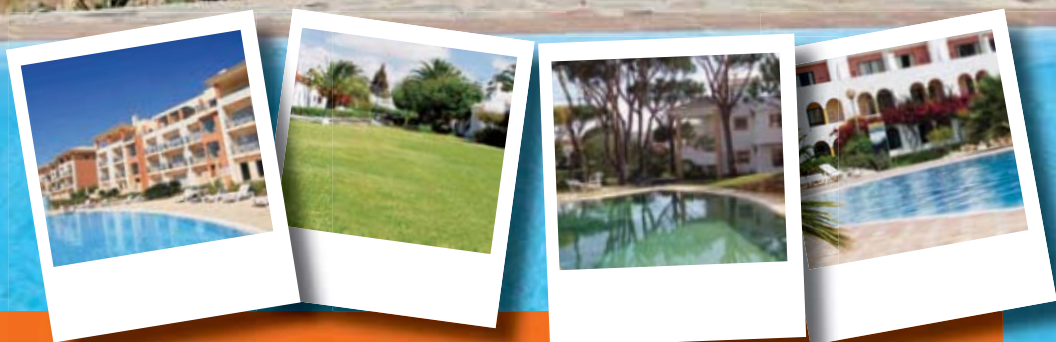
Na final, Vítor Gonçalves, em representação da Allianz e proveniente do Algarve, defrontou o João Pais e venceu sem discussão, sagrando-se campeão do Open das Laranjas deste ano.

Por Luís Remédio





Oportunidade  
**7 noites**  
desde **133€**



O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 44 e 45  
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo **[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)**

# Viagens City Breaks

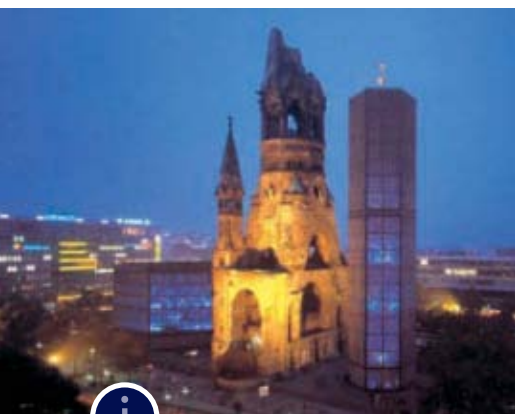
A complementar a proposta de viagens para 2012 o Grupo Desportivo propõe agora um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplicio

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

## Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de marcos, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

## Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 340 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 34 euros  
Em classe W: 178 euros  
Em classe V: 258 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante com final em Dezembro.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Marmara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

### Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 30 euros  
Em classe W: 59 euros  
Em classe V: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante com final em Dezembro.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo.

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 455 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe P: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião Turkish Airlines em classe W; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).  
**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante com final em Dezembro.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

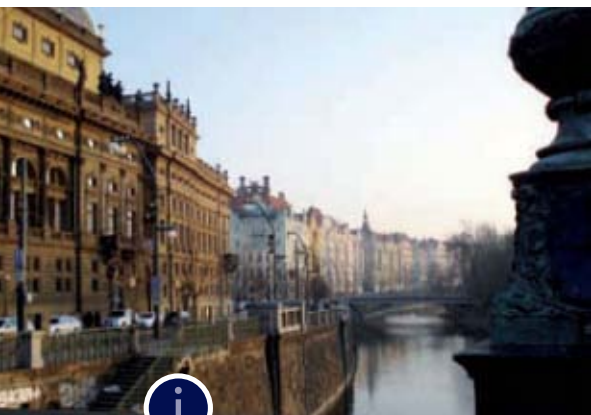




# Viagens City Breaks

## Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 316 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,12 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 38 euros  
 Em classe W: 87 euros  
 Em classe V: 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,12 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante com final em Dezembro.  
**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitetura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 530 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 46 euros  
 Em classe W: 106 euros  
 Em classe V: 166 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto

duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante com final em Dezembro.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 495 euros  
**Suplemento de quarto Individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 113,29 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 48 euros  
 Em classe W: 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em

quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 113,29 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante com final em Dezembro.  
**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo





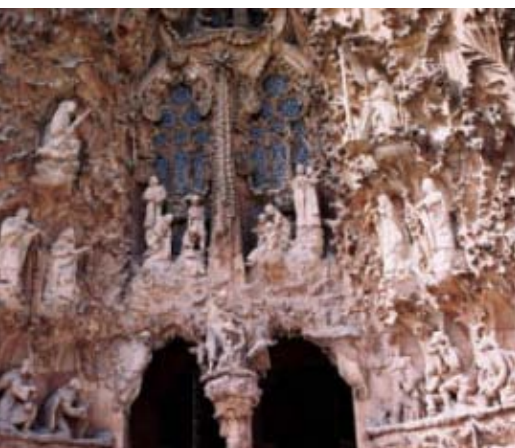
# Barcelona a Nice por Carcassonne

De 1 a 6 de Outubro

Por Virgílio Guimarães

## 1 de Outubro – Lisboa ou Porto / Barcelona

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Barcelona. Chegada, almoço em restaurante local e saída para visita panorâmica de Barcelona, e Sagrada Família. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.



## 2 de Outubro – Barcelona

Visita pela manhã da catedral e do Palácio da Musica. Almoço em restaurante local. De tarde visita «pelos caminhos de Gaudí», o Parque Güell, a Casa Batlló, a Casa Milà... Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 3 de Outubro – Barcelona / Monserrat

Saída para a excursão de Monserrat, almoço em restaurante local, degustação de Cava de Codorniu. Regresso ao hotel jantar e alojamento.

## 4 de Outubro – Barcelona / Carcassonne / Montpellier

Partida para a 2.<sup>a</sup> etapa (450 km) da nossa viagem, a famosa *ville* de Carcassonne, património da Unesco, tempo para visita livre da mesma e almoço, continuação da viagem para Montpellier, chegada, jantar e alojamento.

## 5 de Outubro – Montpellier / Nice (Mónaco / Montecarlo)

Pequeno-almoço e partida para Nice (380 km), chegada, almoço em restaurante local. Continuação para Mónaco, onde teremos oportunidade de conhecer Montecarlo, com tempo livre para visitar o famoso casino ou tomar algo no Café de Paris, ou ainda apreciar o palácio da família Grimaldi e as belíssimas vistas sobre a baía. Regresso ao final do dia a Nice, jantar e alojamento.

## 6 de Outubro – Nice / Porto ou Lisboa

Visita panorâmica da cidade, percorrendo os seus locais mais emblemáticos, o Passeio dos Ingleses, a Praça Massena, a Igreja Russa, etc. Almoço, *transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e regresso a Lisboa ou Porto.



**Realização:** de 1 a 6 de Outubro

**Inscrição até:** 1 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1180 euros

**Suplemento de quarto Individual:** 225 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 6 dias, 11 refeições, visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal e tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda.,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94





# Encontro de Reformados em Chaves

De 4 a 7 de Outubro

Por Rui Simplício

Bem-vindos a Portugal!

Para o encontro de reformados deste ano escolhemos Chaves, na província de Trás-os-Montes, cidade com serras, montanhas e vales, atravessada pelo rio Tâmega, com um centro medieval, igrejas, fortes, castelos, museus, termas e aldeias de granito.

## 4 de Outubro – Lisboa – Porto

Saída do Parque das Nações, junto à estação do Oriente, em direcção ao Porto. Alojamento no Hotel Vila Galé \*\*\*\*.

## 5 de Outubro – Porto – Chaves

Saída para visita de meio dia da cidade do Porto, e partida para Chaves. Almoço regional. Continuação da viagem, alojamento no Hotel Casino de Chaves\*\*\*\*. Tempo livre, saída para jantar em restaurante local.

## 6 de Outubro – Chaves

Saída para visita da cidade: Forte de S. Francisco, castelo e torre de menagem, Igreja de Santa Maria. Almoço em restaurante local, partida para Verín, na Galiza, para visita do Cas-

telo de Monterrei, do séc. XVI, que guarda no seu interior importantes testemunhos do passado. Continuação para Hospital dos Peregrinos, Pátio das Armas, Torre das Damas, Palácio dos Condes, Igreja de Santa Maria Garcia e torre de menagem. Regresso ao hotel. Saída para jantar com animação.

## 7 de Outubro – Chaves – Lisboa

Fim da visita a Chaves. Almoço no Restaurante Albergaria Borges ou similar. Regresso a Lisboa, com chegada prevista pelas 21.30h.





**Realização:** de 4 a 7 de Outubro

**Inscrição até:** 31 de Agosto

**Ponto de encontro:** Parque das Nações

**Hora:** 17.00h

**Valor:** 285 euros

**Suplemento de quarto individual:**

75 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

155 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro de turismo; guia acompanhante nos locais a visitar; alojamento em hotéis de quatro estrelas com pequeno-almoço; 3 almoços; 2 jantares; visitas; seguro de viagem  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início em Agosto, duas em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



Maputo / Safari no Kruger /  
/ Inhambane *ocean safari* (tubarão-baleia) /  
/ Vilanculos e arquipélago de Bazaruto

De 7 a 19 de Outubro  
Por Virgílio Guimarães



## Especial reviver Moçambique

### 7 de Outubro – Lisboa / Maputo

Embarque em voo com destino a Moçambique. Chegada a Maputo ao final do dia. Após passagem da alfândega, pagamento dos vistos de entrada e recolha da bagagem, recepção e *transfer* para o Hotel Pestana\*\*\*\*.

### 8 de Outubro – Maputo – Parque Nacional Kruger (África do Sul)

Partida em direcção ao Parque Nacional Kruger (o parque encontra-se a 2 horas de distância de Maputo). Formalidades fronteiriças e continuação para o Pestana Kruger Lodge\*\*\*\*, almoço, jantar e alojamento.

### 9 de Outubro – Parque Nacional Kruger

Safari de 8 horas com pequeno-almoço incluído em bolsa de piquenique ao Parque Nacional Kruger com partida do hotel pelas 5.30h. Safari realizado em veículos abertos com motorista-guia do parque na busca dos Big Five – a entrada utilizada será a Crocodile River.

Durante a visita efectuar-se-ão duas paragens técnicas para descanso e visita a centro comercial. Regresso ao *lodge*, almoço e tarde livre para descansar e desfrutar das instalações que o *lodge* tem para lhe oferecer. Jantar e alojamento.

### 10 de Outubro – Parque Nacional Kruger Park / Maputo

Novo safari de 8 horas com pequeno-almoço incluído em bolsa de piquenique ao Parque Nacional Kruger com partida do hotel pelas 5.30h. Safari realizado em veículos abertos com motorista-guia do parque na busca dos Big Five – a entrada utilizada será a Crocodile River. Durante a visita efectuar-se-ão duas paragens técnicas para descanso e visita a centro comercial; numa delas poderá aproveitar para tomar uma refeição ligeira. Regresso ao *lodge*. Almoço e partida de regresso a Moçambique. Trânsito de fronteira, onde terá de efectuar pagamento de novo visto de entrada. Chegada ao final do dia à cidade de

Maputo, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

### 11 de Outubro – Maputo / Tofo

Saída muito cedo para continuação da viagem. Cerca de cinco horas nos separam do nosso destino seguinte. Tofo é uma povoação de umas 90 casas; porém é a capital do Ocean Safari. Antes de chegar ao Tofo faremos uma pausa em Inhambane, cidade colonial que fica a 20 km. Almoço, jantar e alojamento no Hotel Casa do Capitão\*\*\*\*.



**Realização:** de 7 a 19 de Outubro

**Inscrição até:** 3 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3900 euros

**Suplemento de quarto individual:** 800 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**12 de Outubro – Tofo**

Vamos entrar ao mar para fazer o Ocean Safari. Em barcos Zodiac partiremos em busca dos grandes cetáceos. O tubarão-baleia, a baleia jubarte e os golfinhos. Esta é uma experiência imperdível. Almoço e tarde livre. Actividade incluída: avistamento dos cetáceos. Jantar e alojamento.

**13 de Outubro – Tofo / Vilanculos**

Seguiremos viagem, mais para o norte, até Vilanculos. No caminho faremos algumas paragens para observar imponentes embondeiros (*baobabs*) e algumas aldeias ao longo da estrada.

Depois de 5.30h de viagem, chegaremos ao nosso destino: Vilanculos, terra dos Mátswas, povo de tradições fortes, conhecido pela sua valentia e habilidade na pesca. Almoço, jantar e alojamento nas Villas do Indico\*\*\* superior.

**14 de Outubro – Vilanculos – Ilha de Bazaruto**

Dedicaremos este dia à ilha de Bazaruto e a Two Mile Reef. Bazaruto é a maior das cinco ilhas que formam o arquipélago que tem o mesmo nome. Two Mile Reef é um dos refúgios de mergulho e de *snorkel* em Moçambique. Aconselhamos a levar a câmara e a

fazer fotos de cima das dunas de areia contemplando as belas paisagens das águas do Bazaruto. Com sorte, durante a travessia de barco aparecerão os golfinhos. Almoço em bolsa de piquenique. Durante a tarde, regresso ao hotel para jantar e alojamento.

**15 de Outubro – Vilanculos – Ilha de Magaruque**

Voltaremos às ilhas do arquipélago de Bazaruto, desta vez à ilha Magaruque, em barco tradicional... à vela (*dhow*). A ilha Magaruque tem piscinas naturais e um belo recife para a prática do *snorkel*. Almoço em bolsa de piquenique; regresso de tarde ao hotel para jantar e alojamento.

**16 de Outubro – Vilanculos**

Estada em regime de pensão completa no hotel. Dia livre para praia ou actividades a gosto.

**17 de Outubro – Vilanculos / Maputo**

*Transfer* para o aeroporto para partir em voo interno com destino a Maputo. Chegada, almoço no famoso restaurante da Costa do Sol e visita panorâmica da cidade aos locais mais emblemáticos: fortaleza, Casa de Ferro, Museu de História Natural, mercado central, município, catedral, Casa de Mandela, Polana. *Transfer* para o Hotel Pestana\*\*\*\*, jantar e alojamento.

**18 de Outubro – Maputo / Lisboa**

Já com o *check-out* feito no hotel, partida para um passeio aos arredores de Maputo, Ponta Mamoli, com almoço num restaurante local. Ao final da tarde, regresso a Maputo, jantar em restaurante local e *transfer* para o aeroporto e partida prevista para as 23.00h para Lisboa; noite e refeições a bordo.

**19 de Outubro – Lisboa**

Chegada ao aeroporto durante a manhã.



**Inscrição inclui:** 23 refeições, todas as visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** pagamento de novo visto de entrada e tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94





# Marraquexe

De 25 a 28 de Outubro

Por Rui Simplício

A eterna “cidade vermelha” de Marraquexe é um dos mais míticos e misteriosos destinos de Marrocos. Localizada junto às impressionantes montanhas do Atlas Marroquino, Marraquexe combina o encanto e o mistério de um ambiente exótico da cultura

árabe com a proximidade e a etnicidade do velho continente africano.

Não é preciso sequer ver os minaretes que rasgam o horizonte para perceber que se está num país islâmico; basta ouvir o canto hipnótico amplificado pelos altifalantes das mesquitas guiando os fiéis para a oração. Também não é preciso ver o deserto para perceber que está ali bem perto: ele pressente-se na poeira suspensa no ar, e nas casas e muralhas de tons ocres.

No entanto, para realmente captar a alma de Marraquexe é preciso mergulhar sem reservas no labirinto da sua zona histórica. No início, estranha-se a confusão de gente, bicicletas, motoretas e até carroças que constantemente ameaçam a segurança dos

peões, mas depois os sons, as cores e os cheiros dos *souks* acabam por se entranhar na pele.

Como terá dito Fernando Pessoa, «primeiro estranha-se e depois entranha-se», esta Marraquexe e as suas gentes invadem-nos o espírito e a alma para nos emprestar por breves instantes a sua tão única maneira de viver.

## 25 de Outubro – Lisboa / / Marraquexe

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Marrocos. Chegada ao Aeroporto Internacional de Menara. Formalidades de desembarque, e transporte privado para o Hivernage Hotel & Spa, localizado em pleno bairro de Hivernage, a apenas





alguns minutos do centro e da conhecida praça Jemaa el Fna. Alojamento.

### 26 de Outubro – Marraquexe

Saída para visita de meio dia da cidade de Marraquexe com guia em português. Restante da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

### 27 de Outubro – Marraquexe

Saída para visita de dia inteiro às montanhas do Atlas com guia em português e almoço incluído. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Saída em autocarro privado para o jantar de encerramentos com assistência de *show*. Alojamento.

### 28 de Outubro – Marraquexe / Lisboa

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Almoço no hotel. Saída em transporte privado para o aeroporto, e partida em voo regular com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.



**Realização:** de 25 a 28 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1300 euros

**Suplemento de quarto individual:** 230 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 114,83 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa/Marraquexe/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 4 dias/3 noites no Hivernage Hotel & SPA\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; bebidas incluídas durante toda a estada; seguro de viagem; excursões conforme programa com guia privado

em português; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 114,83 euros, valor sujeito a alteração  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** todos os cidadãos necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



# Apartamentos



## Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

## Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

**Localização:** a 100 metros da praia. A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.



## ➤ AÇOTEIAS, Jardins da Falésia

**Localização:** entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia. A recepção funciona na Praceta do Pinhal, das 9.00h às 18.00h.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

**Localização:** no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.

## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2012

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 31/3 6/10 a 15/12 <b>19,00 euros</b>	31/3 a 14/4 15/12 a 31/12 <b>40,00 euros</b>	14/4 a 2/6 22/9 a 6/10 <b>40,00 euros</b>	2/6 a 30/6 8/9 a 22/9 <b>45,00 euros</b>	30/6 a 14/7 1/9 a 8/9 <b>70,00 euros</b>	14/7 a 1/9 <b>87,00 euros</b>

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer. Promoção especial: de 5 de Maio a 2 de Junho; de 22 de Setembro a 10 de Outubro, aluguer por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 26 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.



# Apartamentos em *allotment*



## ➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

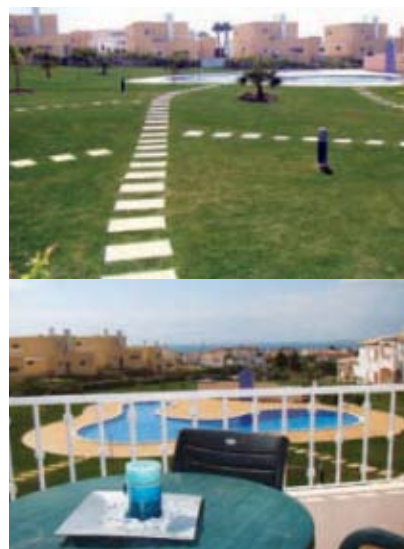
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



## ➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



## ➤ GALÉ – Baía Village

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

### Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e loiça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2012

	ÉPOCAS					
	BAIXA 1/1 a 31/3 6/10 a 15/12	PÁSCOVA/NATAL 31/3 a 14/4 15/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 14/4 a 2/6 22/9 a 6/10	MÉDIA 2/6 a 30/6 8/9 a 22/9	MÉDIA/ALTA 30/6 a 14/7 1/9 a 8/9	ALTA 14/7 a 1/9
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 5 de Maio a 2 de Junho; de 22 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos. Em **Olhão**, no **Village Marina**, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 26 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.



# Turismo rural

## ➤ CABECEIRAS DE BASTO

### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ CASTELO DE VIDE

### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** Dispõe de quartos e suites. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ ERICEIRA



### Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 860 230

**Localização:** A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

**Condições:** Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ LOUSÃ

### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas suites completas.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ MEDELO – FAFE

### Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ MONTEMOR-O-NOVO



### Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ OLEIROS

### S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VIEIRA DO MINHO

### Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ SINTRA

### Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VIEIRA DO MINHO

### Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VILARINHA, BORDEIRA

### Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



## ➤ VILA RUIVA – CUBA



### Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



# Hotéis Rurais de Portugal

«Arte», «história» e «cultura»: três palavras que podemos utilizar para melhor resumir e caracterizar um hotel rural em Portugal. Muito mais que um hotel, em cada um encontrará uma identidade muito própria, e um pouco do que tem sido a história de Portugal.

Pernoitar num hotel rural é um reviver de memórias e todo um cruzamento de sensações que nos reportam ao passado e nos inspiram para o futuro. Pode dormir numa cela de um convento do séc. XVIII, passear no mistério de um claustro centenário, jantar num antigo lagar de azeite e beber um bom vinho, em espaços de grande beleza arquitectónica, decorados com originalidade

e *design*, e em articulação com os melhores índices de conforto e de modernidade – e, mais importante, usufruindo do serviço personalizado e da recepção acolhedora de quem anseia por receber e dar a conhecer as particularidades da sua região, a gastronomia, as festas, os costumes e as tradições.

O Grupo Desportivo celebrou um acordo com a Associação dos Hotéis Rurais de Portugal – HRP, com preços especiais para todos os sócios e familiares. Sobre o valor de balcão das unidades em oferta, os associados têm um desconto de 20% sobre a estada e a alimentação.

Por Rui Simplício

- |   |   |
|---|---|
| 1 <b>Aqua Falls – SPA</b> – Caniçada<br>(Tel.: 253 645 343)           | 17 <b>Moita Mar</b> – Vila Nova Milfontes<br>(Tel.: 283 998 207)                                |
| 2 <b>Azenha</b> – V. N. Famalicão<br>(Tel.: 252 931 641)              | 18 <b>Monte da Lezíria</b> – Vila Nova de Santo André (Tel.: 269 084 935)                       |
| 3 <b>Casa da Nora</b> – Leiria<br>(Tel.: 244 891 189)                 | 19 <b>Monte dos Apóstolos</b> – Portalegre<br>(Tel.: 245 301 180)                               |
| 4 <b>Casa de São Pedro</b> – Castelo de Paiva (Tel.: 255 689 468)     | 20 <b>Nave Terra</b> – Alandroal<br>(Tel.: 268 434 061)   |
| 5 <b>Casa Senhora de Pereiras</b> – Vimioso (Tel.: 273 518 000)       | 21 <b>Palace do Capitão Hotel &amp; Casa de Chá</b> – São Martinho do Porto (Tel.: 262 985 150) |
| 6 <b>Casas Novas</b> – Chaves<br>(Tel.: 276 300 050)                  | 22 <b>Quinta da Torre</b> – Alpiarça<br>(Tel.: 243 557 069)                                     |
| 7 <b>Castrum Villae</b> – Castro Laboreiro<br>(Tel.: 251 460 010)     | 23 <b>Quinta de Bispos</b> – Tondela<br>(Tel.: 232 857 010)                                     |
| 8 <b>Convento dos Capuchos</b> – Monção<br>(Tel.: 251 640 090)        | 24 <b>Quinta do Medronheiro</b> – Viseu<br>(Tel.: 232 952 300)                                  |
| 9 <b>Convento N.ª Sra. do Carmo</b> – Sernancelhe (Tel.: 254 594 080) | 25 <b>Quinta de Novais</b> – Arouca<br>(Tel.: 256 940 100)                                      |
| 10 <b>Courelas da Mata</b> – Montemor-o-Novo (Tel.: 265 847 190)      | 26 <b>Quinta de São Sebastião</b> – Viana do Castelo (Tel.: 258 770 521)                        |
| 11 <b>Herdade da Lameira</b> – Alter do Chão (Tel.: 245 697 495)      | 27 <b>Quinta de Villa Meã</b> – Viseu<br>(Tel.: 232 930 030)                                    |
| 12 <b>Herdade da Poupá</b> – Idanha-a-Nova (Tel.: 277 470 000)        | 28 <b>Quinta do Pedreno</b> – São Pedro do Sul<br>(Tel.: 232 728 396)                           |
| 13 <b>Herdade de Cadouços</b> – Abrantes<br>(Tel.: 241 760 000)       | 29 <b>Quinta do Pêgo</b> – Valença do Douro<br>(Tel.: 254 730 070)                              |
| 14 <b>Horta da Moura</b> – Monsaraz<br>(Tel.: 266 550 100)            | 30 <b>Quinta do Pendão</b> – São Pedro do Sul (Tel.: 232 799 539)                               |
| 15 <b>Maria da Fonte</b> – Póvoa de Lanhoso (Tel.: 253 639 600)       | 31 <b>Quinta dos Poetas</b> – Olhão<br>(Tel.: 289 990 990)                                      |
| 16 <b>Mira Serra</b> – Mangualde<br>(Tel.: 232 650 010)               | 32 <b>Quinta dos Xendros</b> – Santarém<br>(Tel.: 243 467 040)                                  |



1



2



3



4



5



6



7



8

33 **Quinta São Miguel dos Arcos**  
– Vila do Conde (Tel.: 252 652 094)

34 **Refúgio da Vila** – Portel  
(Tel.: 266 619 010)

35 **Senhora dos Remédios**  
– Montalegre (Tel.: 276 510 260)





Mais informações sobre os nossos parceiros em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

## ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO PARA A ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA – EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES FERREIRA DA SILVA**  
Porto  
Tel.: 22 558 00 85

**ACADEMIA TEMPO ACTIVO**  
Lisboa  
Tel.: 21 390 92 17

**AFTERSCHOOL – SERVIÇOS EDUCATIVOS**  
Carcavelos  
Tel.: 21 458 43 50

**CLAVE & SOM – ESCOLA DE MÚSICA/INSTRUMENTOS MÚSICAIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 86

**COLÉGIO CESÁRIO VERDE**  
Lisboa  
Tel.: 21 945 75 90/1/2

**COOL PEOPLE – ART & LICENSING**  
Lisboa  
Tel.: 21 353 70 27

**CONTOS & PARÁBOLAS, UNIPESSOAL LDA.**  
Lisboa  
contoseparabolas@sapo.pt  
Tel.: 91 412 16 49

**DA VINCI – GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO – EXPO NORTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 894 23 19

**DREAMLAND – BRINQUEDOS EDUCATIVOS**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 64 46

**EMMA - ESCOLA DE MÚSICA DO MONTE ABRAÃO**  
Queluz  
Tel.: 21 603 11 32

**ESCOLA DOS MESTRES**  
Lisboa  
Tel.: 21 847 19 07

**ISTO FAZ-SE**  
Lisboa  
Tel.: 21 807 86 40

**LITTLECHEF**  
Lisboa  
Tel.: 21 752 45 47

**MATHNASIUM – GINÁSIO DE MATEMÁTICA**  
geral@mathnasium.pt  
Tel.: 96 980 88 90

**NAVILEME – CONSULTADORA NÁUTICA, LDA**  
Porto – Esposende  
Tel.: 22 610 11 44

**O BALOIÇO**  
Amadora  
Tel.: 21 492 34 42 e 21 495 39 55

**PLURIFACTOR, CONSULTORIA MULTIDISCIPLINAR E DESENVOLVIMENTO, LDA**  
Oeiras  
Tel.: 21 446 71 28

**SCIENCE4YOU**  
Lisboa  
Tel.: 21 750 04 54

**WISE UP ACADEMY**  
Lisboa  
Tel.: 808 912 332

## ALIMENTAÇÃO

**CARNE DA NAÇÃO**  
Lisboa  
(Parque das Nações)  
Tel.: 21 894 02 21

**LOJAS EM FORMA E EM FORMA SPORT**  
Almada, Aveiro, Lisboa e Matosinhos

**MUNDO VERDE**  
Mafamude – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 014 37 63

**QUINTA DO SALDANHA, GARRAFEIRA & GOURMET**  
Lisboa  
Tel.: 93 330 43 96

## ARTE E CULTURA

**ACADEMIA DE DANÇA DANÇARTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 714 72 44

**CASINHA DAS CORES**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 22 64

**CINEMAS CITY**  
Lisboa - Leiria

**INSTITUTO PIAGET**  
Lisboa  
Tel.: 21 995 95 20

**MUSEU DO DOURO**  
Peso da Régua  
Tel.: 254 310 190

**NAZARETH'S GALERIA DE ARTE**  
Porto  
Tel.: 22 250 19 20

**JORNAL O PÚBLICO**  
Lisboa  
Tel.: 21 011 10 00

**TRINTA POR UMA LINHA**  
Porto  
Tel.: 96 393 79 33

## ARTIGOS PARA CRIANÇA

**BEBÉS E CRIANÇAS – COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA A INFÂNCIA, LDA**  
Porto  
Tel.: 22 831 62 81

**BÉBÉDÁDÁ**  
Almada-Pragal  
Tel.: 21 273 16 96

**NAS NUUVENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 50 64

**PÉ DA ROUPA**  
Lisboa  
Tel.: 309 947 498

## ARTIGOS PARA O LAR

**AMBIENTES PESSOAIS – ATELIER DE DECORAÇÃO UNIPESSOAL, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 364 40 54

**BRAZ E BRAZ**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 23 46

**CASA NORBERTO ELECT. UTILIDADES, LDA.**  
Ermesinde  
Tel.: 22 971 47 22

**CONFORTO – ARQUITECTURA DE INTERIORES, SA**  
Almada  
Tel.: 21 273 16 85

**DECORMUR**  
Odivelas  
Tel.: 21 932 94 52

**EPH – ELÉCTRICA PEDRO HISPANO**  
Porto  
Loja 1  
– Tel.: 22 834 82 17  
Loja 2  
– Tel.: 22 834 82 15  
Loja 3  
– Tel.: 22 834 82 11

**JONOR COMERCIAL**  
Porto  
Tel.: 22 509 78 81

**MAGNETICARTS.PT**  
Lisboa  
magneticarts@magneticarts.pt

**MEDICALREST – SOLUÇÕES DE DESCANSO, LDA.**  
Atouguia da Baleia  
Tel.: 262 759 281

**MUNDIFLEX, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 381 31 60

**PIRES DE ALMEIDA**  
Paço de Arcos  
Tel.: 21 442 96 15

**POLLUX**  
Lisboa  
Tel.: 21 881 12 00

**SECURITAS DIRECT**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 241 224

**SUNERGETIC**  
Barreiro  
Tel.: 21 082 31 81

**VALE DO PAIVA – ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 933 35 36/  
/93 733 35 15

## AUTOMÓVEIS

**APARC – PARQUES DE ESTACIONAMENTO**  
Coimbra-Lisboa-Porto





**ATOM CENTER & STORE**Lisboa  
Tel.: 21 781 27 10/19**AUTO MOTRIZ**Sacavém  
Tel.: 21 940 52 50**AUTO PARQUE –  
BOSHCARSERVICE**Lisboa  
Tel.: 21 381 43 15**CA REPAIR – SERVIÇOS  
MULTIMARCA, LDA**   
Cascais – Lisboa – Porto  
Tel.: 21 395 06 44**CAPITALPNEUS**Lisboa  
Tel.: 21 795 21 12**CARCLASSE, SA**Mercedes-Benz e Smart  
Tel.: 253 240 010**CARFITNESS SYSTEMS  
PORTUGAL**Lisboa e Oeiras  
Tel.: 96 152 52 88**CENTRAL VULC. S.  
SEBASTIÃO, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 353 04 58**CROSSAUTO –  
CONCESSIONÁRIO  
CITROËN**Lisboa  
Tel.: 21 862 10 00  
Vila Franca de Xira  
Tel.: 263 286 510**ESPONJINHA –  
MANUTENÇÃO  
DE VEÍCULOS, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 778 18 99**ESTRELA DO ATLÂNTICO  
– MOTORS**Santa Iria de Azóia  
Tel.: 21 823 98 57**FIRST STOP**Porto  
Tel.: 22 200 11 11**GARAGEM CENTRAL  
POÇO DO BISPO, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 868 12 56**GUERIN RENT A CAR**


Tel.: 21 010 02 97

**HENRIQUE GOMES &  
FILHOS, LDA.**Santa Iria da Azóia  
Tel.: 21 953 37 90**HISPANOPNEU**Porto  
Tel.: 22 832 19 67**IMPÉRIO AUTOCENTER**Lisboa  
Tel.: 21 831 43 98  
Porto  
Tel.: 22 518 86 80**LEIRIDIESEL S.A.**Leiria, Lisboa, Coimbra,  
Aveiro, Loulé, Torres  
Vedras  
www.leiridiesel.com**NEWCAR LISBOA -  
EVENTOS DINÂMICOS**Lisboa  
Tel.: 21 315 11 20**PNEUPARQUE**Lisboa  
Tel.: 21 385 92 02**PNEUS DOS PRAZERES**LISBOA  
Tel.: 21 393 13 30**REPSOL**

www.repsolypf.com

**RENAULT CAMPO LINDO**Porto  
Tel.: 22 507 03 00**RENAULT CHELAS**Lisboa  
Tel.: 21 836 14 98**RIO PAIVA PORTUGAL –  
PNEUS E SERVIÇOS AUTO,  
LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 799 85 90**SANTOGAL FORD**LISBOA, S.A.  
Lisboa  
Tel.: 21 330 34 70**SOBRALPNEUS**  
Alverca - Carregado -  
Lisboa   
www.sobralpneus.com**CABELEIREIROS****ABSOLUT LOOK**Cascais – Lisboa  
www.absolutlook.com**HÉLDER & PEDRO**Lisboa  
Tel.: 21 346 02 62**JEAN LOUIS DAVID**Lisboa  
Tel.: 21 357 19 62**MOMENTOS  
DE BELEZA**Lisboa  
Tel.: 21 727 73 16**CÃES E GATOS****PARABICHOS**Águas Santas – Maia  
Tel.: 22 975 30 83**CAMPISMO****FCMP – FEDERAÇÃO  
DE CAMPISMO  
E MONTANHISMO  
DE PORTUGAL**Lisboa  
Tel.: 21 812 69 00**CRECHES/ATL/JAR-  
DIM-DE-INFÂNCIA****ATIREI O PAU AO GATO**Lisboa  
Tel.: 21 400 71 64**BEBÉ LUX INFANTÁRIO**Lisboa  
Tel.: 21 782 02 06**COLÉGIO CARAVELA**Lisboa  
Tel.: 21 726 17 42**COLÉGIO CRECHE  
JARDIM-DE-  
-INFÂNCIA INVICTA, LDA.**Porto  
Tel.: 22 543 08 02**COLÉGIO GIZ MÁGICO**Massamá – Sintra  
Tel.: 21 439 78 07**COLÉGIO PEQUENOS  
INDIOS**Lisboa  
Tel.: 21 099 54 74**ECOBABIES, LDA.**Aguilva-Cacém  
Tel.: 21 433 89 85/6**O DESPERTAR**Lisboa   
Tel.: 21 797 86 71**OS PEQUENOS MESTRES**Lisboa  
Tel.: 21 386 83 44**PLINC! BABYSITTING  
& EVENTS**Linda-a-velha  
Tel.: 91 042 60 01**DESPORTO****7 BOL**Aveleda - Vila do Conde  
Tel.: 96 535 79 30**ACADEMIA LUSÓFONA  
DE SURF**Costa da Caparica  
Tel.: 96 654 07 14**ADVENTURE PARK  
– PARQUES DE  
ARBORISMO, LDA.**Oeiras  
Tel.: 21 151 94 00**ALFARROBA SURF  
SCHOOL**Lisboa  
Tel.: 21 778 11 93**A LOJA DA PESCA**Lisboa  
Tel.: 21 812 47 77  
Telem.: 91 973 87 88**ASSOCIAÇÃO  
DESPORTIVA  
VITRINE**Gondomar  
Tel.: 91 020 14 04**ATLÉTICO CLUBE  
DE PORTUGAL**

Tel.: 21 363 79 86

**AUTÓDROMO  
INTERNACIONAL  
DO ALGARVE (AIA)**Portimão  
Tel.: 282 405 600**BICLAS DO RIO**Lisboa  
Tel.: 21 195 38 82**BROMPTON PORTUGAL**Lisboa  
Tel.: 93 144 12 34**CIPREIA, FORMAÇÃO  
E MERGULHO, LDA.**Lisboa – Sesimbra   
Tel.: 21 843 55 83**CLUBE HÍPICO  
DE SERZEDO, LDA**Serzedo – Vila Nova de  
Gaia  
Tel.: 91 821 28 11



**CONFIQUATRO – ESCOLA NÁUTICA**  
Lisboa  
Tel.: 21 362 79 85

**ESCOLA FUTEBOL ARTUR TAIRA**  
São Domingos de Rana  
Tel.: 21 445 61 71

**FUNCENTER COLOMBO**  
Lisboa  
Tel.: 21 711 37 00

**GOLDEN EAGLE RESIDENCE & GOLF RESORT**  
Asseiceira – Rio Maior  
Tel.: 243 940 040

**HALIOTIS, ACTIVIDADES MARÍTIMO TURÍSTICAS, LDA.**  
Peniche  
Tel.: 262 781 160

**KARTÓDROMO INTERNACIONAL DO ALGARVE (KIA)**  
Portimão  
Tel.: 282 405 650

**MACRON**  
Porto  
Tel.: 22 615 48 48

**NEVADA BOB'S GOLF PORTUGAL**  
Paredes  
Tel.: 21 458 67 80

**ONDA PURA ESCOLA DE SURF**  
Matosinhos  
Tel.: 91 210 00 47

**RUTILVA, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 195 65 25

**SKYDIVE PORTUGAL**  
Évora  
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS-SERRANO – AVENTURA, LAZER E TURISMO, LDA.**  
Góis  
Tel.: 235 778 938

## FLORISTA

**ATELIER TERESA RIBEIRO**  
Lisboa  
Tel.: 21 387 63 30

**FLORISTA JARDIM DE BELÉM, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 364 55 05

## FUNERÁRIAS

**AGÊNCIA FUNERÁRIA JOÃO JOSÉ CAETANO**  
Lousã  
Tel.: 239 992 779



**AGÊNCIA FUNERÁRIA SENHOR DA PEDRA**  
Vilar do Paraíso  
Tel.: 227623638

**FUNERÁRIA SÃO MARÇAL, LDA.**  
Baixa da Banheira  
Tel.: 21 151 14 65

**SERVILUSA**  
Lisboa

Agência Barata  
R. Saraiva de Carvalho, 202  
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno  
Largo Frei Heitor Pinto,  
2-B  
Tel.: 21 845 23 70

## GINÁSIOS/ /HEALTH CLUB'S

**ACADEMIA CEM POR CENTO**  
Santarém  
Tel.: 243 302 396

**ACADEMIA ARTE IN MOTION UNIPESSOAL**  
Gueifães – Maia  
Tel.: 22 942 46 08

**ACADEMIA RIBEIRO DOS REIS**  
Paredes  
Tel.: 21 457 26 55

**AQUAFITNESS HEALTH CLUB'S**  
Charneca da Caparica e Parque das Nações  
Tel.: 21 296 41 80

**BODYFIT AND SPA**  
Santarem  
Tel.: 243 302 409

**BODYLAND**  
Leça da Palmeira  
Tel.: 22 996 98 35

**CLUB R – HEALTH CLUB LISBOA**  
Tel.: 21 111 16 00

**CLUBE W – WELLNESS FOR WOMEN**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 32 18

**CORPORATION FITNESS CENTER**  
Odivelas  
Tel.: 21 934 57 20

**EDSAE**  
Lisboa – Santos  
Tel.: 21 394 35 30

**ENERGY HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 46 62

**ENVY HEALTH & FITNESS**  
Lisboa  
Tel.: 21 096 70 23

**ESPAÇO REAJ**  
Lisboa  
Tel.: 21 600 25 28

**FULL OUT**  
Lisboa  
Tel.: 96 452 11 79

**GINNOFARO GINÁSIO CLUB**  
Faro  
Tel.: 289 822 126

**GINNOGRÁVIDA – PREPARAÇÃO PARA PARTO E MATERNIDADE**  
Porto  
Tel.: 93 433 88 26

**GINÁSIO ALMA FORMA**  
Almada  
Tel.: 21 253 17 86

**GINÁSIO BOA FORMA**  
Rio Maior  
Tel.: 243 994 345

**GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS**  
Lisboa  
Tel.: 21 384 15 80

**GO FIT**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**HEALTH CLUB KORP LESS**  
Benedita  
Tel.: 262 180 884

**HEALTH CLUB SLIFE TAVIRA**  
Tavira  
Tel.: 281 329 726

**HOLMES PLACE**  
Lisboa  
Tel.: 21 326 09 00

**INFANTE DE SAGRES – NAUTILUS HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 304 13 50

**KANGAROO HEALTH CLUB**  
Barreiro – Porto  
[www.kangaroo.com.pt](http://www.kangaroo.com.pt)

NOVO

**LATIN DANCE**  
Lisboa – Campolide  
Tel.: 21 389 41 90

**LIFE CLUB**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 41 70

**LISBOA GINÁSIO CLUBE**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 40 02/3

**NCL FIT CLUB**  
Porto  
Tel.: 96 177 92 61

**N FORMAS STUDIO**  
Setubal  
Tel.: 265 094 2725

**CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 853 15 24

**SATSANGA SPA**  
Porto  
Tel.: 22 536 40 41

**SHAPE FITNESS CLUB**  
Matosinhos  
Tel.: 22 937 06 71

**SOLINCA**  
Lisboa/Porto  
Tel.: 21 012 96 70

## IMOBILIÁRIO

### CHARMING HOUSES

Lisboa – Faro  
Tel.: 21 790 22 62

### CORREIA & MARTINS - SERRALHARIA CIVIL LDA.

Loures e Mealhada  
Tel.: 21 983 51 70 

### CROSS ENERGY

Vila Nova de Gaia  
Tel.: 808 200 127

### FFSB ARQUITECTOS

Porto  
Tel.: 22 403 44 86

### PEDRO SILVA – ARQUITECTO

Vila Nova de Gaia  
Tel.: 96 685 14 87

### RADAR – SOLUÇÕES PARA QUASE TUDO

Santarém  
Tel.: 243 306 484

### REMAX LATINA 2

Isabel Miranda  
Tel.: 96 004 24 22

### ROBBIALAC

Lisboa  
Tel.: 21 396 42 85

## INFORMÁTICA

### DON BYTE

Pêro Pinheiro  
Tel.: 21 967 49 25

### IFTHENELSE

Lisboa  
Tel.: 21 414 79 00

### MICROSOFT, LDA.

Carnaxide  
Tel.: 21 394 22 00

### TELEMEDIA

Alfragide  
Tel.: 21 475 18 30

## ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

### ANIMEVENTOS, ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS, LDA.

Aveiro, Praia da Barra  
Tel.: 234 360 597

### BARLAVENTO BALLOONS

Lagos  
Tel.: 287 762 906

### JUST4TEENS

Lisboa  
Tel.: 21 800 39 49

### MEGAVERDE

Lisboa  
Tel.: 96 192 63 89

### MOMENTS

Lisboa  
Tel.: 21 781 92 18

### MUITAVENTURA

Sintra  
Tel.: 21 193 16 36

### MUNDO DE AVENTURA, LDA.

Lisboa  
Tel.: 21 781 84 70

### RODA VIVA – ACTIVIDADES DE LAZER, LDA

Lisboa  
Tel.: 96 508 76 75

### SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE

Setúbal  
Tel.: 265 227 685

### XPTO

Albufeira  
Anabela Freitas  
anabela@xptomarketing.pt

## OURIVESARIA/JÓIAS E RELOJOARIA

### GUARDA-JÓIAS

Oeiras  
Tel.: 21 096 13 27

### ONIX

Porto  
Tel.: 91 780 20 28

### OURIVESARIA DA MODA, SA

Lisboa  
Tel.: 21 342 21 43

### OURIVESARIA SÃO DOMINGOS

Lisboa  
Tel.: 21 886 30 86

### PEDRALUA

Estoril – Lisboa  
– Porto  
Tel.: 21 464 72 66

## PERFUMARIAS

### A ESCADA

Lisboa  
Tel.: 21 771 00 50

### PERFUMARIA T.I. COSMETICA

Mafra  
Tel.: 261 813 719  
Telem.: 91 257 01 00

## RESTAURAÇÃO

### LOJA DAS SOPAS ATRIUM SALDANHA

Lisboa  
Tel.: 21 155 46 99

### LOJA DAS SOPAS SALDANHA RESIDENCE

Lisboa  
Tel.: 21 155 46 98

## SAÚDE E BEM-ESTAR

### AQUAPHARMA, LDA

Lisboa  
Tel.: 21 726 65 19

### AROMA DA TERRA – COSMÉTICOS NATURAIS, LDA

Lisboa  
Tel.: 91 907 21 87 

### ARQUITECTURA DO CORPO LDA

Lisboa  
Tel.: 21 849 70 55 

### BELLE COMME UN CŒUR – CENTRO DE ESTÉTICA

Leiria  
Tel.: 244 852 130

### BIEN VIVRE FARMA FAMÍLIA

Lisboa  
Tel.: 21 314 91 47

### BIOTHECARE ESTÉTIKA

Parede  
Tel.: 21 192 47 35

### BIOTHECARE ESTÉTIKA - PARQUE DAS NAÇÕES

Lisboa  
Tel.: 21 405 60 41

### BLUE CONCEPT – DAY SPA AND RELAXING CLINIC

Lisboa  
Tel.: 21 778 22 61

### BODYCONCEPT

Em todo o país  
Tel.: 21 314 91 41

### CELLULEM BLOCK

Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

### CENTRO CLÍNICO S. CRISTÓVÃO

Amadora  
Tel.: 21 494 42 31

### CLINIALBA – CLÍNICA DR. ALDIR JOSÉ ALBA, LDA.

Lisboa  
Tel.: 21 843 60 00

### CLÍNICA DE ACUPUNCTURA ARTUR MORAIS

Lisboa  
Tel.: 21 896 12 18 

### CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA DR. VINÍCIO ALBA, LDA.

Lisboa  
Tel.: 21 843 60 00

### CLÍNICA DENTÁRIA DINIZ SALGUEIRO

Lisboa  
Tel.: 21 793 16 58

### CLÍNICA JÚLIO BARROS

Pontinha – Lisboa  
Tel.: 21 478 24 72

### CLÍNICA LOOK ME

Lisboa  
Tel.: 21 415 05 35

### CLÍNICA MARIA JESUS RODRIGUES

Lisboa  
Tel.: 21 722 39 11

### CLÍNICA METABÓLICA

Lisboa – Oeiras – Porto  
celia.francisco@  
metabolica.pt

### CLÍNICA PEQUENOS GRANDES DOUTORES

Lisboa  
Tel.: 21 894 20 50

### CLÍNICA PHISIS

Porto  
Tel.: 22 600 87 49

### CLÍNICA PROJECTO SAÚDE

Quarteira  
Tel.: 289 057 919

### CLÍNICA ZERO

Lisboa  
Tel.: 21 314 97 97

### CLÍNICAS RIVIERA SPA

Carcavelos  
Tel.: 21 457 56 90

### CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA

Lisboa  
Tel.: 21 780 28 10

### CONSELHEIROS DA VISÃO

Lisboa  
Tel.: 808 300 330

### CORPORACIÓN DERMOESTÉTICA

Aveiro-Braga-Coimbra-  
Lisboa-Porto  
www.corporaciondermo-  
estetica.com

**CORPUS BEAUTY**  
Lisboa  
Tel.: 21 800 04 25

**DAY DREAM SPA**  
Lisboa  
Tel.: 21 010 03 79

**DENTALCLINIC  
NEW GENERATION**  
Em todo o País  
Tel.: 21 330 37 31

**DENTARIUM**  
Lisboa  
Tel.: 21 826 42 31

**DEPILCONCEPT**  
Em todo o país  
Tel.: 21 314 91 41

**DEPILSTYLE – SERVIÇOS  
ESPECIALIZADOS  
DE DEPILAÇÃO**  
Lisboa – Cascais  
Tel.: 21 895 70 96

**DERMOARTE –  
CLÍNICA DE ESTÉTICA  
TERAPÉUTICA**  
Lisboa  
Tel.: 21 715 93 23

**DOCTORPÉ**  
Cruz Quebrada  
Tel.: 21 414 41 52

**EMBAIXADA DO RISO**  
Lisboa  
Tel.: 91 499 78 26 

**ERGOVISÃO – GRUPO  
ÓPTICO**  
Em 18 cidades

**ESCOLHAJUDA –  
SERVIÇOS DE APOIO  
DOMICILIÁRIO LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 386 13 32

**ESSENCIALS DAY SPA –  
CLÍNICA MÉDICA  
E ESTÉTICA**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 74 31

**ETAPAS FELIZES**  
Lisboa  
Tel.: 21 723 70 43

**FARMÁCIA  
INTERNACIONAL**  
Lisboa  
Tel.: 21 324 13 60

**FARMÁCIA MAGALHÃES**  
Lisboa  
Tel.: 21 885 10 54

**FARMÁCIA NITA**  
Charneca da Caparica  
Tel.: 21 297 78 63

**FARMÁCIA SÃO BENTO**  
Amora  
Tel.: 21 222 55 39

**FEM, PRESTAÇÃO  
DE SERVIÇOS**  
Mafra  
Tel.: 261 812 198

**FOR FIT LARANJEIRO**  
Laranjeiro  
Tel.: 21 259 15 67

**GARDEN'S SPA**  
Leiria  
Tel.: 244 100 294

**GIL OCULISTA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 887 91 91

**HARMONY MEDICAL DAY  
SPA**  
Lisboa  
Tel.: 21 158 37 05

**IMCF – INSTITUTO  
MÉDICO DE CIRURGIA  
FACIAL SA**  
(Instituto de  
Implantologia)  
Lisboa  
Tel.: 21 726 41 04

**IN SOUL CREATING  
FUTURE**  
Oeiras  
Tel.: 21 441 13 73

**LAR GOLDEN HAVEN**   
Alforzemel – Santarém  
Tel.: 243 940 000

**LIPOCERO PORTUGAL**  
Lisboa – Almada – Chaves  
Tel.: 93 322 35 45

**LOJA DO AVÓ**  
Lisboa  
Tel.: 21 357 90 40

**LX SPA**  
Lisboa  
Tel.: 21 317 40 60

**M3L CLINIC**  
Lisboa  
Tel.: 21 797 82 43

**MEI HUA CLÍNICA –  
ESPECIALISTAS EM  
MEDICINA CHINESA**  
Lisboa  
Tel.: 21 355 83 03

**MIGUEL BARREIRA  
RIBEIRO  
FISIOTERAPEUTA**  
Matosinhos  
Tel.: 91 638 29 61

**MIMOS MERCIDOS  
UNIPESSOAL, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 352 27 82

**MINISOM – APARELHOS  
AUDITIVOS**  
Tel.: 808 201 628

**MYCARE CLÍNICA  
DE ESTÉTICA  
E BEM ESTAR**  
Porto  
Tel.: 22 093 55 32

**NÃO + PÊLO**  
Em todo o País  
www.naomaispelo.pt

**NEI JING – CENTRO  
DE MEDICINA CHINESA**  
Lisboa  
Tel.: 96 941 51 26 

**NOVA DENTISMED  
– CLÍNICA MÉDICO  
DENTÁRIAS**  
Lisboa – Porto –  
Castelo Branco  
Tel.: 21 315 83 38/  
22 201 32 88/272 323 359

**NUTRICÁRDIA**  
Vila Franca de Xira  
e Lisboa  
Tel.: 263 288 367

**OCULISTA DE BENFICA**  
Lisboa  
Tel.: 21 760 71 60

**OLHAR DE PRATA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 351 32 30

**ÓPTICA CONDE  
REDONDO**  
Lisboa  
Tel.: 21 319 28 50

**ORIGINALDENTE  
PRESTAÇÃO DE  
SERVIÇOS MÉDICOS  
E DENTÁRIOS  
E ENFERMAGEM**  
Lisboa  
Tel.: 21 387 19 65

**PÊLO & PESO**  
Em todo o País  
Tel.: 21 843 80 01

**PEOPLE FAMILY CLUB**  
Sintra  
Tel.: 21 961 45 30

**PLACE SANTÉ**  
Lisboa, Cascais, Linda a  
Velha, Odivelas

**PULSAZIONE – TORRES  
DE LISBOA**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 62 80

**PUMP – FITNESS SPIRIT**  
Lisboa  
Tel.: 21 150 71 52

**QE – UMA NOVA  
LÍNGUAGEM  
SINTRA**  
Tel.: 21 915 47 40

**QUALIPHYSIO –  
FISIOTERAPIA  
E BEM-ESTAR, LDA.**  
Castanheira do Ribatejo  
Tel.: 91 790 33 90

**RAY-BAN**  
Lisboa – Saldanha  
Residence  
Tel.: 21 330 46 53

**REIKI – SOFIA  
MALDONADO**  
Lisboa  
Tel.: 93 388 18 94

**RODRIGO SILVA –  
PODOLOGISTA**  
Porto – Matosinhos – Vila  
Nova de Gaia  
Tel.: 93 424 35 54

**RODRIGUES OCULISTA –  
ROLISLENTE, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 882 20 05

**SABER & SORRIR**  
Porto  
Tel.: 91 346 39 01

**SANTA RITA RESIDÊNCIA  
GERIÁTRICA**  
Estoril  
Tel.: 21 466 97 71

**SPIRIT DAY SPA, LDA.**  
Odivelas  
Tel.: 21 093 52 72

**SPORTSLAB**  
Lisboa  
Tel.: 21 330 37 85

**STETIKXPRESS**  
Seixal  
Tel.: 21 820 45 19

**TERMALISTUR – TERMAS  
DE S. PEDRO DO SUL  
E.E.M.**  
Várzea – S. Pedro do Sul  
Tel.: 217 718 030

**THAI MOMENT**  
Lisboa  
Tel.: 21 757 90 40

**VERYCLINIQUE – CLÍNICA  
DE MEDICINA E CIRURGIA  
A LASER, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 840 73 87

**YMAA PORTUGAL**  
Lisboa  
Tel.: 21 495 61 23

## SEGUROS

**DIAS SEGUROS**  
Lisboa  
Tel.: 21 816 05 40

## SERVIÇOS DOMÉSTICOS

**BOLINHA DE SABÃO**  
S. Pedro do Estoril  
Tel.: 21 456 0466



**LAISSEZ FAIRE –  
LIMPEZAS UNIPessoal,  
LDA.**  
Porto  
Tel.: 91 320 95 98

**MAXGARD**  
Lisboa  
Tel.: 21 471 80 80  
**SERHOGAR SYSTEM  
PORTUGAL**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 222 112

**SOFAKEEPER**  
Lisboa  
Tel.: 21 724 20 80

## SOM E IMAGEM

**DIGIMAGEM**  
PORTO  
Tel.: 22 605 27 80

**LARANJA QUADRADA,  
LDA.**  
Odivelas  
Tel.: 21 099 39 30

**PANDORAMOMENTS @**  
Lisboa  
Tel.: 96 700 27 77

**SANIOCÓPIA –**  
The Audiovisual Company  
Lisboa  
Tel.: 21 394 22 00

## VENDAS POR CATÁLOGO

**D-MAIL**  
Sintra  
Tel.: 21 915 65 60

## VESTUÁRIO

**8XL – MODA MASCULINA,  
PRONTO A VESTIR,  
ALFAIATES CAMISEIROS**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 77 57

**CULOTTE, COMÉRCIO  
DE LINGERIE LDA**  
Lisboa – Almada  
21 096 89 18

**ELLA LINGERIE**  
Lisboa  
Tel.: 96 175 68 07

**GARDEN OF DELIGHT –  
ACESSÓRIOS DE MODA**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 375 20 55

**JOADÊ – MODA  
MASCULINA**  
Lisboa  
Tel.: 21 313 95 70

**LOJA DAS MEIAS**  
Lisboa - Cascais  
[www.lojadasmeias.com](http://www.lojadasmeias.com)

novos

**SAPATARIA E  
CHAPELARIA LORD**  
Lisboa  
Tel.: 21 712 30 41

**SAPATARIA GODIVA**  
Lisboa  
Tel.: 21 712 30 46

**SAPATARIA JANDAIA**  
Lisboa  
Tel.: 21 342 17 74

## VIAGENS E TURISMO

**AD MEDIC TOURS**  
Lisboa  
21 841 15 46

**BAHIA PALACE**  
Vila Franca do Campo  
S. Miguel – Açores  
Tel.: 296 539 138  
E-mail: [reservations@  
hotel-bahiapalace.com](mailto:reservations@hotel-bahiapalace.com)

**BELVER HOTELS**  
[www.belverhotels.com](http://www.belverhotels.com)

**BEST TRAVEL**  
Lisboa  
Tel.: 21 006 16 90

**CISTERTOUR**  
Lisboa  
Tel.: 21 380 40 64

**CFTL – CENTRO DE  
FORMAÇÃO E TEMPOS  
LIVRES – COIMBRA**  
Coimbra  
239 701 129

novos

**CLUBE PINHAL DA  
FOZ – APARTAMENTOS  
TURÍSTICOS**  
Espoude  
Tel.: 253 961 098

**DOURO ACIMA**  
Porto  
Tel.: 22 208 06 77

**DOURO AZUL –  
CRUZEIROS NO DOURO**  
Porto  
Tel.: 22 340 25 10

**EMARA TRAVEL**  
De âmbito nacional  
Tel.: 21 099 55 90

**ESTALAGEM  
SÃO DOMINGOS**  
Mértola  
Tel.: 286 64 00 00

**ESTALAGEM SENHORA  
DA ROSA**  
Ponta Delgada  
Tel.: 296 629 939

**EURORUMO VIAGENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 798 11 20

**FLASH VIAGENS**  
Porto/Lisboa  
Tel.: 22 508 12 40/  
/21 790 06 10

**FULL TRAVEL  
& TOURS, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 498 55 33

**GEOTUR**  
Lisboa  
Tel.: 808 241 414

## GRUPO GRÃO-PARÁ

Atlantis  
Estoril  
Tel.: 21 469 07 20

Solférias  
Carvoeiro  
Tel.: 282 357 401

**GRUPO SELEÇÃO  
HOTÉIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 846 57 52  
[geral@selecaohteis.pt](mailto:geral@selecaohteis.pt)

**GRUPO SOLVERDE  
NORTE**  
Hotel Solverde SPA &  
Wellness Center \*\*\*\*\*  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves  
\*\*\*\*

Chaves  
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento  
Solverde \*\*\*  
Espinho  
Tel.: 22 733 80 00

**HERDADE DA CORTESIA  
HOTEL \*\*\*\***  
Avis  
Tel.: 242 410 130

**HOTEL COLON SPA**  
Bejar (Salamanca)  
Tel.: 34 923 400 650

**HOTEL TURISMO  
DE TRANCOSO**  
Trancoso  
Tel.: 271 829 200

**LATIN TRAVEL**  
Lisboa – Oeiras – Valença  
Tel.: 21 093 99 15

**LUGAR AO SOL**  
Charneca da Caparica  
Tel.: 21 297 04 88

**M'AR DE AR AQUEDUTO –  
HISTORIC DESIGN HOTEL  
& SPA**  
Évora  
Tel.: 266 740 700

**M'AR DE AR MURALHAS –  
TIMELESS  
CHARM HOTEL**  
Évora  
Tel.: 266 73 93 00

**MONTE DA VILARINHA**  
Aljezur  
Tel.: 282 973 218

**OASISTRAVEL**  
Lisboa  
Tel.: 21 319 36 00

**PALMELA VILLAGE GOLF  
RESORT**  
Quinta do Anjo – Palmela  
Tel.: 21 044 26 00

**PRAIAGOLFE HOTEL**  
Espinho  
Tel.: 22 733 10 00  
[www.praiaigolfe.com](http://www.praiaigolfe.com)

**QUADRANTE**  
Santa Maria da Feira  
Tel.: 256 379 220

**QUINTA DO MOLINU**  
Lourinhã  
Tel.: 261 417 020

novos

**RIVIERA HOTEL  
CARCAVELOS**  
Carcavelos  
Tel.: 21 458 66 00

**RIO-A-DENTRO  
– NATUREZA,  
EXPERIÊNCIAS  
& AVENTURA, LDA.**  
Salvaterra de Magos  
Tel.: 91 588 05 18

**ROTA DAS VIAGENS**  
Carregado  
Tel.: 263 861 818

**ROTAS NOVAS**  
Laranjeiro  
Tel.: 21 250 05 13

**SOLAR DOS MARCOS  
BEMPOSTA – Mogadouro**  
Tel.: 279 570 010

**SPORTSKI – SNOW  
SPECIALISTS**  
Lisboa  
Tel.: 21 394 33 00

**TERMAS  
DE ALCAFACHE**  
Alcafache  
Tel.: 232 47 97 97

**WORLD REST HOTEL  
GROUP**  
Costa da Caparica  
Tel.: 21 291 89 00

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**  
Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
**Tel.:** 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /  
92 578 47 18  
**Ext.:** 42 68 19  
**Fax:** 21 342 52 28  
**Horário:** 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Cod. CI** – 1077

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**  
Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:** 22 207 53 00 / 91 320 99 95  
**Ext.:** 515300  
**Fax:** 22 205 22 10  
**Horário:** 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
**Cod. CI** – 2039

**SITE**  
www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:** gestor@gdbpi.pt

**BAR**  
Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**  
Rua Almirante Barrosó, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**  
Praça do Município, 31-1.º  
Segunda, quarta e sexta  
12.00h-14.00h  
**Ensaio do Coro**  
À terça-feira a partir das 16.00h

**ANDEBOL**  
**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Luis Angelo** – tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Renato Cruz** – tel.: 21 318 11 93  
renato.marques.cruz@bancobpi.pt  
**Fernando Morais** – tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
**António Vaz** – tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Carlos Ferreira** – tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOLE**  
**Carlos Morais** – tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** – tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**BIBLIOTECA**  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**  
**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** – tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 21 322 67 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**  
**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** – tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Jorge Barrote** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**  
**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**  
**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**  
**Carlos Morais** – tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Rui Sousa** – tel.: 21 310 44 83  
**Carlos Ferreira** – tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CORO**  
**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Ensaio:** terça-feira às 16.00h na Praça  
do Município, em Lisboa

**CURSOS DE FORMAÇÃO**  
**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreu@gmail.com  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Victor Camisão** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DANÇAS LATINAS E AFRICANAS**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**DARDOS**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DEFESA PESSOAL**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** – tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Victor Camisão** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
**Fernando César** – tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**  
**Anabela Chaves** – tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreu@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD  
E WAKEBOARD**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**  
**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro** – tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**GINÁSTICA**  
**Maria Pinheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**GOLFE**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** – tel.: 96 401 46 24  
dragaomatas@gmail.com

**HIPISMO**  
**Anabela Chaves** – tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Paulo Santos** – tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**Vitor Jesus** – tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**  
**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas** – tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**  
**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**ORFEÃO**  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Vanda Pinto** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PADEL**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rita Santos** – tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

**PARCERIAS**  
**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

**PATINAGEM**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

**PESCA**  
**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**David Franco** – tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Silva Duarte** – tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Costa** – tel.: 22 986 50 60  
**Miranda Cardoso** – tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** – tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**  
**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Isabel Barros** – tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

**SQUASH**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**José Fernandes** – tel.: 91 498 76 70

**SNOOKER**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**SURF**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** – tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÉNIS**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** – tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÉNIS DE MESA**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** – tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**  
**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**  
**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**José Andrade** – tel.: 96 298 23 87  
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** – tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**João Correia** – tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**  
**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** – tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** – tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Álvaro Brandão** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

nova  
parceria

Mais de  
800 referencias  
à sua escolha

Oportunidade  
**20% e 25% desconto**

O Grupo Desportivo oferece-lhe ainda **condições especiais de pagamento** e mais modelos à sua disposição!

Consulte **www.gdbpi.pt**  
(Promoções e Parceiros/Protocolos)





●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI  
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS  
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS  
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis\*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento\*\*.

\* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.  
\*\* Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo  
(opção parceiros>promoções>2012)