

## Campos de Férias

p. 72

Relatório e Contas 2011

p. 30



Viagens *City Breaks*  
p. 52



Usbequistão  
p. 57



Barcelona a Nice por Carcassonne  
p. 62

Partidas diárias e semanais de  
**Abril a Outubro**

... a preços surpreendentes



**Maiorca**



**Tenerife**



**Ibiza**



**Gran Canária**



**Benidorm**



**Salou**



**Costa da Luz**



**Lanzarote**



**La Manga** del Mar Menor

Condições gerais conforme publicadas em [www.flashviagens.com](http://www.flashviagens.com)  
RNAVT 2094

[geral@flashviagens.com](mailto:geral@flashviagens.com)

Rua Prof. Correia de Araújo 593 | Praceia Privada n.24 | 4200-205 Porto | Telf:225081240 | Fax:225094228  
Campo Grande 220-B | 1700-094 Lisboa | Telf:217900610 | Fax: 217974195  
Rua Dr. Bernardo Albuquerque 66A Loja | 3000-071 Coimbra | Telf:239044542



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

## Sempre mais e melhor Grupo Desportivo

Ano após ano o Grupo Desportivo vem criando os alicerces que lhe permitirão ganhar altura e peso e ser encarado como um parceiro credível, importante e indispensável no xadrez associativo e na sua relação com o meio envolvente.

A linha editorial que desde sempre temos seguido revelou-se adequada, e, ao apostarmos na qualidade quer dos textos quer do suporte, como pode verificar-se com facilidade, temos tido sempre a preocupação de inovar e adequar em cada momento a imagem do Grupo Desportivo através da revista. Nem sempre são alterações de fundo, mas também os pormenores tem sido cuidados porque são importantes e os nossos sócios merecem. Espero que gostem da nova imagem da revista que agora estamos a fazer chegar a vossas casas.

Ano após ano o Grupo Desportivo vem criando os alicerces que lhe permitirão ganhar altura e peso e ser encarado como um parceiro credível, importante e indispensável no xadrez associativo e na sua relação com o meio envolvente. E aqueles poderão ser uma alteração in-

formática, a substituição da nossa base de dados, um novo parceiro, uma oferta determinada de novas actividades, a melhoria contínua da nossa página, a organização e a sistematização de todas as nossas iniciativas e um sem-fim de pormenores que contribuem para que o nosso lema, «Sempre mais e melhor Grupo Desportivo», seja cada vez mais a nossa bandeira.

**A RELAÇÃO COM OS NOSSOS PARCEIROS TEM VINDO A EVOLUIR DE ACORDO COM A CADA VEZ MAIS RECONHECIDA IMPORTÂNCIA DO ASSOCIATIVO, INDISPENSÁVEL NA CASA DA GENERALIDADE DOS NOSSOS SÓCIOS, UMA REVISTA DE MÉRITO.**

Revista atrás de revista disso temos dado conta.

Nesta edição divulgamos o relatório das nossas actividades e as contas de 2011, o que não constitui nenhuma novidade porque o temos feito pontual e atempadamente nos últimos doze anos. Não quero, contudo, deixar de salientar que as contas são demonstradas por uma empresa externa e se inserem na nossa preocupação de transparência que desde sempre defendemos.

A relação com os nossos parceiros tem vindo a evoluir de acordo com a cada vez mais reconhecida importância do *Associativo*, indispensável na casa da generalidade dos nossos sócios, uma revista de mérito, capaz de veicular as propostas dos parceiros que entendam mostrar e evidenciar as suas virtudes e as melhores condições para os nossos sócios. Na verdade hoje são cada vez mais as solicitações que nos chegam para uma parceria, seja nesta área ou naquela.

Em Julho, vamos comemorar mais um aniversário do Grupo Desportivo, no Casino de Lisboa, com um jantar e um espectáculo para os quais todos os associados estão convidados a troco de uma quantia pouco mais que simbólica. Esta é também uma função do Grupo Desportivo: encontrar e fazer encontrar-se cada um dos nossos sócios com quem há algum tempo já não se encontrava e com quem, em alguns casos, trabalhou lado a lado durante dezenas de anos.

Apesar de ainda não entendermos como vai o tempo, o certo é que as férias estão por aí, e em breve cada um deverá gozá-las da melhor forma que puder. O Grupo Desportivo, como sempre, dá uma ajuda disponibilizando apartamentos no Algarve a preços sem concorrência. Pode obviamente optar por umas férias rurais, e também aí o Grupo Desportivo lhe disponibiliza uma oferta vasta e com grandes descontos. Boas férias.

## ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 No cortejo com os cardadores
- 04 Não vimos amendoeiras
- 05 Trilho da Carvoeira
- 05 Vamos todos subir ao topo!
- 06 Oriente-se... e redescubra velhas sensações
- 06 Santiago de Compostela
- 07 Um mar de gente



- 08 Workshop de Bridge
- 08 As vinhas de Carcavelos
- 09 Nova aventura no Tejo
- 09 Piquenique do Grupo Desportivo
- 10 Esta Lisboa que eu amo – II
- 10 Quintas de Azeitão
- 11 Aniversário do Grupo Desportivo
- 11 Esta Lisboa que eu amo – III – *by night*

## 13 CULTURA

- 13 *Workshops* QB Essence
- 13 Demos largas à imaginação
- 14 Um passeio pela Estrela
- 14 Supremo Tribunal de Justiça e Câmara Municipal de Lisboa

- 15 *Scrap*, flores e a Primavera
- 15 As famosas *kokeshi*
- 16 Monsaraz e Alqueva



- 16 O final de mais um ano lectivo
- 17 A Primavera não tem austeridade
- 17 Uma imagem são 1001... caracteres!
- 18 Em Cartaz

## 20 DESPORTO

- 20 Com um pé na final
- 20 28.ª Maratón Ciudad de Sevilla
- 21 Corrida das Lezírias
- 21 Comemorado por milhares de mães
- 22 Mantém-se a chama acesa
- 22 Maratonas e mais maratonas
- 23 MMA for Kids
- 23 Karting 2012



- 24 A época de futsal
- 24 Futsal no feminino
- 25 X Torneio Interno de Futsal
- 25 1.ª divisão AF Porto

- 26 29.ª edição do Torneio Patricius
- 26 Onde o silêncio é a nossa companhia
- 27 Carlos Brandão, um justo vencedor
- 27 Open das Laranjas 2012
- 28 Uma Raqueta por Um Sorriso
- 28 Vamos aprender a jogar ténis?
- 29 Masters dos Bancários

## 30 RELATÓRIO E CONTAS

- 30 Direcção Nacional
- 30 Assembleia Geral do Grupo Desportivo
- 31 Relatório e Contas

## 51 FÉRIAS E VIAGENS

- 51 Viagens para 2012
- 52 Viagens *City Breaks*
- 53 Sul de Itália
- 55 Praga e Maravilhas da República Checa
- 57 Usbequistão
- 60 Património da Indochina
- 62 Barcelona a Nice por Carcassonne
- 63 Roma – Encontro de reformados
- 65 Brasil
- 68 Especial reviver Moçambique
- 70 Marraquexe
- 72 Campos de Férias
- 76 Apartamentos
- 77 Apartamentos em *allotment*
- 78 Turismo rural
- 80 Hotéis Rurais de Portugal

## 82 PARCEIROS

## 88 CONTACTOS

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**N.º de Contribuinte:** 505 065 681  
**Director:** Osvaldo Silva  
**Grafismo:** Júlia Andrade  
**Revisão:** Luís Alho  
**Secretariado:** Elsa Teixeira  
**Colaboradores desta Edição:** António Amaro, António Cardoso, Artur Ribeiro, Artur Silva, Augusto Malheiro, Carla Siopa, Carlos Ferreira, Carlos Morais, Catarina Gonçalves, Clara Almeida, Elisabete Beites, João Sampaio, Jorge Nunes, Jorge Pacheco, Luís Ângelo, Luís Barneto, Luís Remédio, Miguel Chaves, Osvaldo Silva, Palavras Ferreira, Pedro Ferreira, Pedro Teixeira, Pilar Batoréu, Radu Popusoi, Rafael Franco, Renato Cruz, Rosário Mineiro, Rui Duque, Rui Simplicio, Sandra Freixo, Sandra Nascimento, Teresa Mónica, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Campos de Férias  
**Expedição:** Jorge Almeida  
**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Periodicidade:** Trimestral  
**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.  
**Tiragem:** 12 500 exemplares  
**Depósito Legal:** 213139/04  
 Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**  
 Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa  
**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28  
**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

## Maio

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 10 VIII Torneio de Bowling no Porto                    | 19 Campeonato Interbancário de Surfcasting – 3.ª prova – V. N. Sto. André | 26 XV Campeonato Karting – Évora          |
| 12 CP da FPTAC – 200 pratos – 1.ª contagem – CCBA Beja | 19 <i>Scrap</i> , flores e a Primavera                                    | 26 Torneio Feminino para 2012             |
| 12 XV Campeonato Karting – Campera                     | 19 4.ª etapa do torneio Uma Raqueta por Um Sorriso                        | 26 Arborismo                              |
| 12 Vinho e queijo em séculos de história               | 20 Aula de Tiro de Precisão   | 26 As vinhas de Carcavelos                |
| 15 <i>Workshop de Bridge</i>                           | 23 <i>Workshop de Bridge</i>  | 27 <i>Open das Laranjas 2012</i>          |
| 18 Sagres, Cabo de São Vicente, Lagos e Silves         | 26 <i>Piquenique do Grupo Desportivo</i>                                  | 28 <i>Cruzeiro no Danúbio</i>             |
| 19 CIT2012 – 75 pratos – 4.ª contagem – CT Pegões      | 26 <i>Esta Lisboa que eu amo – II</i>                                     | 28 <i>Convívio de Reformados – Açores</i> |
|  | 26 Campeonato Interbancário de Surfcasting – Final Nacional – Ofir        | 31 VIII Torneio de Bowling no Porto       |
|  |   | 31 <i>Workshop de Bridge</i>              |

## Junho

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 02 Campeonato Interbancário de Rio – 1.ª prova – Barragem do Maranhão – Avis | 09 Campeonato Interno de Rio – 1.ª prova – Coruche                     | 23 Campeonato Interbancário de Rio – 2.ª prova – Coruche   |
| 02 Nova aventura no Tejo   | 16 Exposição no Porto dos trabalhos dos alunos dos cursos              | 23 5.ª etapa do torneio Uma Raqueta por Um Sorriso         |
| 02 As famosas <i>kokeshi</i>   | 16 Campeonato Interbancário de Mar – 3.ª prova – Peniche               | 25 Exposição em Lisboa dos trabalhos dos alunos dos cursos |
| 03 Quintas de Azeitão  | 16 CIT2012 – 75 pratos – Final Nacional – CCBA Beja                    | 30 Aula de Tiro de Precisão                                |
| 05 <i>Workshop de Bridge</i>   | 16 CIT2012 – 75 pratos – Final Nacional – CCBA Beja                    | 30 Concerto Moderno – Ventos de Leste                      |
| 09 1.ª prova de Karting BPI 2012   | 22 CIT2012 – 75 pratos – VII GP SBSI – CT S. Miguel (Santana) – Açores | 30 As vinhas de Carcavelos                                 |
| 09 Sul de Itália   | 23 Monsaraz e Alqueva... da Pré-História à actualidade                 | 30 Praga e Maravilhas da República Checa                   |
| 09 Aula de Tiro de Precisão  |  | 30 Campeonato Interno de Rio – 2.ª prova – Cabeção         |
| 09 CIT2012 – 75 pratos – 5.ª contagem – CT Os Rolos                          |  |  |

## Julho

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 06 Aniversário do Grupo Desportivo                       | 14 Aula de Tiro de Precisão   | 23 Uma imagem são 1001... caracteres – data-limite de participação |
| 07 Campeonato Interbancário de Rio – 3.ª prova – Cabeção | 14 Campeonato Interno de Rio – 3.ª prova – Barragem Trigo Morais – Torrão | 28 CP da FPTAC – 200 pratos – 3.ª contagem – CCP Ovar              |
| 07 Aula de Tiro de Precisão                              | 14 6.ª etapa do torneio Uma Raqueta por Um Sorriso                        | 28 <i>Esta Lisboa que eu amo – III – by night</i>                  |
| 07 CP da FPTAC – 200 pratos – 2.ª contagem – CI Pevidém  |   |  |
| 09 Workshops QB Essence                                  |   |  |

## Agosto

- |   |
|---|
| 11 CP da FPTAC – 200 pratos – 4.ª contagem – CT S. Pedro de Rates |
|---|

## No cortejo com os cardadores

Como era 3.<sup>a</sup>-Feira de Carnaval, fomos a Vale de Ílhavo ver o cortejo, diferente do que é habitual.

Apostámos em gozar o Carnaval em Ílhavo, e ainda bem. O hotel, para além das excelentes instalações, presenteou-nos com uma noite carnavalesca para sempre recordar. Desde a decoração da sala – simples, mas com muito bom gosto – à alimentação, ao baile e aos fantasistas, tudo foi 5 estrelas (o hotel é de 4).

Após um merecido repouso, tomado o pequeno-almoço, deu-se um passeio por Ílhavo até à hora do almoço, que foi servido numa dependência do hotel, denominada Casa Velha, um salão rústico muito bem adaptado a restaurante.

Como era 3.<sup>a</sup>-Feira de Carnaval, fomos a Vale de Ílhavo ver o cortejo,



diferente do que é habitual – cortejo com raízes antigas, onde os figurantes (cardadores) fazem as suas folias junto da assistência.



Gostámos e prometemos voltar, noutra data, àquele hotel.

Por Augusto Malheiro

## Não vimos amendoeiras

Tivemos uma deslumbrante demonstração da arte do Alves – ilusionismo – antes de dormir. Com ele nem vale a pena ir à cama.

Manhã cedo, partida para o Pocinho. Que bom foi recordar os meus tempos de menino na belíssima viagem de comboio com a deslumbrante paisagem que ladeia o nosso rio Douro.

De seguida para Moncorvo, passeio cultural, por esta linda e velhíssima vila, que foi do agrado de todos os participantes. Repasto de javali – mas que repasto! – no já famoso Lagar. Lagar de cera em Mós, que surpresa. Ninguém sabia que isto existia.

Pernoita em Macedo de Cavaleiros, antecedido de mais um pequeno (!!!)

repasto em restaurante local. Tivemos uma deslumbrante demonstração da arte do Alves – ilusionismo – antes de dormir. Este colega tem mesmo muita arte.

Na manhã seguinte, rumo a Freixo de Espada à Cinta, terra de Guerra Junqueiro, da Torre do Galo; mais uma manhã cheia de muita cultura a culminar já em Escalhão num outro “Lagar”



com muito bom recheio, diga-se, um novo e óptimo repasto.

Regresso ao Pocinho e nova viagem de comboio até ao Porto.

Apenas uma pequena referência às amendoeiras: não as vimos pelo simples facto de ainda não estarem floridas. Paciência... ficará para a próxima. Quanto ao resto, sem qualquer reparo.

Por Palavras Ferreira



# Trilho da Carvoeira

No final e durante o almoço, os guias sortearam um bastão de caminheiro, que calhou à nossa colega Felícia.

O caminho é sempre para a frente, como se costuma dizer. Mesmo com condições climáticas pouco favoráveis, o Grupo Desportivo levou os seus caminheiros até Valença, para a primeira caminhada do ano. Ficou combinado sairmos às 8 ho-

ras, e assim foi. Cerca de 1.45h depois chegámos a Valença, onde nos encontrámos com os nossos guias e tomámos o pequeno-almoço. Após esta pequena pausa seguimos para o nosso percurso. Éramos mais ou menos 50 participantes, e a maio-

ria trazia guarda-chuvas e capas de chuva. Ao longo do trilho o sol acompanhou-nos, mas quase na meta traiu-nos. A chuva também teve presença na caminhada, e, pelos vistos, as capas e os guarda-chuvas deram muito jeito.

O percurso foi bastante fácil: tinha cerca de 9 km e muitos sítios bonitos e agradáveis para mostrar. Além de caminhos de montanha, também passámos por vários bosques, o que tornou a caminhada bastante versátil. Concluído o trilho, seguimos para o autocarro, mas antes de entrar tirámos a nossa foto do costume, com o grupo completo.

Para recuperar forças, fomos almoçar ao Restaurante Zé Maria, onde degustámos os maravilhosos pratos e assistimos ao sorteio do prémio (bastão de caminheiro) que contemplou a nossa associada Felícia.

Por Radu Popusoi



---

# Vamos todos subir ao topo!

Ao atingir-se o ponto mais alto da montanha é indescritível o bem-estar que se sente.

As provas de atletismo em montanha contam com uma crescente adesão, quer dos habituais estraditas do asfalto, quer dos caminheiros já mais familiarizados com estes trilhos e percursos. Perante o aumento da procura, a oferta não fica atrás – e por todo o País se realizam provas deste cariz.

É compreensível que assim seja, uma vez que é uma óptima conjugação de experiências desportivas, ambientalista e de descoberta de paisagens maravilhosas... além de que o convívio sentido nestas provas é realmente muito especial. Aqui quase todos se conhecem e se constituem numa nova família.

Já com algumas provas realizadas até esta altura, há ainda muitas que se



realizarão até ao fim do ano e em que todos poderão participar. Umas são mais no Norte; outras, mais no Sul; umas, mais próximas do litoral, e outras, mais no interior. Cada uma é de facto muito diferente das restantes, mas são muito iguais na satisfação que se alcança ao aceitar estes desafios.



O Grupo Desportivo pretende fomentar a participação dos seus associados, quer nas corridas de montanha, quer nas caminhadas que em simultâneo as organizações disponibilizam, muitas vezes com um almoço em conjunto no final.

Por Carlos Ferreira

## Oriente-se... e redescubra velhas sensações

O jogo é uma das formas mais salutares que podemos usar para crescer e ajudar a crescer.



Há desportos que são muito mais do que a mera prática desportiva, física ou mental – alguns têm tudo isso numa actividade única! Desfrutar e descobrir a natureza, seja num bosque seja num parque razoavelmente arborizado, correr a pé ou de bicicleta, subindo e descendo pequenos montes ou saltando alguns obstáculos, usar todas as capacidades mentais, mantendo-se concentrado e descortinando o mais rapidamente possível o

melhor caminho para chegar aos pontos indicados num mapa: é isto que a orientação lhe oferece.

... Mas oferece mais ainda: a possibilidade de toda a família participar, seja individualmente seja de forma colectiva, em família ou com amigos, e sem limite de idades, quer mínimo quer máximo! E o facto de porventura não dominar a técnica de orientação ou de leitura de mapas também não é problema, porque nestes eventos é habitual estarem disponíveis diversos monitores para orientar os principiantes.

Por isso, esteja atento e oriente-se. Venha redescobrir as sensações juvenis que tanta falta fazem ao nosso espírito... e ao corpo também.

O Grupo Desportivo poderá dar-lhe todo o apoio e toda a informação necessários para poder praticar esta modalidade.

Por Carlos Ferreira

---

## Santiago de Compostela

Ficamos sempre deslumbrados com as obras de arte que os nossos antepassados nos deixaram, e espantados com o seu conhecimento para fazerem construções tão belas.

Sáimos de Lisboa pelas 8.30h de uma sexta-feira, acompanhados por uma agradável temperatura primaveril, em direcção à Cidade Invicta, onde

almoçámos, num restaurante situado na Ribeira, um local realmente agradável, à beira do Douro e frequentado por muitas pessoas que ocupavam as esplanadas locais.

Depois de um pequeno passeio a pé, continuámos a viagem, e cerca das 18.00h chegámos a Santiago, ao hotel que ficava mesmo às portas da zona histórica.

Posta a bagagem no quarto, uns descansaram, e outros foram descobrir um pouco da cidade, até à hora do jantar.

No sábado, acompanhados pela Patrícia, uma guia espanhola deveras simpática e que fala muito bem português,

percorremos Santiago a pé, ouvindo as suas explicações e vendo o que havia para ver.

Ficamos sempre deslumbrados com as obras de arte que os nossos antepassados seculares nos deixaram, para regalo dos nossos olhos, e espantados com o seu conhecimento para fazerem construções tão belas, como é o caso da imponente catedral, a par de outros monumentos.

No domingo foi o regresso, com paragem em Braga, para um pequeno passeio e almoço. Finalmente, a continuação de tão agradável viagem até Lisboa.

Convivemos, divertimo-nos e passámos uns belos dias em muito boa companhia, visitando lugares que sempre nos deslumbram.

Por Clara Almeida





## Um mar de gente

Desde muito cedo se percebeu que, no dia do *rally-paper*, Peniche, para além de beijada pelas águas do oceano, seria abraçada por um mar de gente que faz parte da família BPI.

Lançado o desafio, a única dúvida era saber se naquele dia o céu iria estar azul-claro ou cinzento-escuro, apesar dos esforços e das negociações desenvolvidas para que fosse azul.

Desde a risota geral – provocada pela luta que algumas equipas travaram com um humilde balão – até ao ar sério e concentrado de alguns, no momento em que, com um texto preparado, alto e bom som, se apelidavam de palermas, tudo serviu para a diversão.

Sobre o “morro do careca”, tanto haveria para escrever se o tempo tivesse ajudado. Mesmo assim, quem passou por lá ficou certamente com vontade de voltar (de preferência num dia de muito sol).

No dia seguinte, teve lugar a 2.ª parte deste *rally*, a parte visível do invisível, a inevitável entrega de prémios. Muitos vencedores, alguns deles pura e simplesmente pela aventura; outros, os da organização, pelo reconhecimento de todos e pela promessa ouvida de que: «Para o ano cá estaremos de novo, seja onde for; contem connosco, porque o *rally* do Grupo Desportivo não é para se perder, não é para se ler na revista: é para se fazer e viver, no terreno.»

Já me esquecia dos fotógrafos, dos realizadores de cinema e do papel importante que têm nisto tudo. Afinal de contas, são também eles que ajudam a fazer o ensaio histórico dos momentos mais marcantes do *rally*. Du-

vidam? Daqui a 6 anos perguntem-se em que *rally* os participantes tiveram de descer uma montanha de areia dentro dum alguidar. Perguntem-se também quem era o presidente do BCE nessa altura?

Certamente só se vão lembrar da primeira.

É assim... a história somos nós e aquilo que fazemos nela.

E a equipa vencedora foi aquela que participou com o nome “Os Apollo’s” e era composta por Nuno Madureira, do Balcão de Cascais; Ana Caeiro, do Balcão do Alto de Sta Catarina; João Santos e Andreia Santos, que, entre muitos outros prémios, ganharam uma magnífica viagem a Madeira.

Por Rui Duque

## Workshop de bridge

“Meses do Bridge” é uma iniciativa que irá decorrer durante os meses de Maio e Junho. Serão 4 *workshops* gratuitos e exclusivos para os sócios do Grupo Desportivo.

O Grupo Desportivo, em colaboração com o Centro de Bridge de Lisboa, vai dar a conhecer este fascinante jogo de cartas, considerado – juntamente com o xadrez, o go e as damas-chinesas – um dos desportos da mente. É praticado por grandes decisores do mundo empresarial, como Bill Gates, Warren Buffet ou, em Portugal, o presidente do BPI, Dr. Artur Santos Silva.



**Realização:** 15, 23 e 31 de Maio e 5 de Junho  
**Inscrição até:** 1 semana antes de cada *workshop*  
**Ponto de encontro:** Clube de Bridge de Lisboa  
**Hora:** das 19.00h às 20.00h  
**Valor:** gratuito para os sócios do Grupo Desportivo

**Recomendações:** *workshop* condicionado a um número mínimo de 10 participantes. Exclusivo para os sócios do Grupo Desportivo  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

Pelas suas características, os resultados no *bridge* são consequência da perícia dos jogadores e não da sorte.

É indiferente que o jogador tenha quatro ou zero ases!

Por Pedro Ferreira

## As vinhas de Carcavelos

No âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», o Grupo Desportivo propõe-lhe uma visita às renovadas vinhas de Carcavelos.



O vinho de Carcavelos, de renome internacional e tradição secular, é um vinho licoroso muito raro nos dias de hoje. Foi no reinado de D. José I e por

influência do marquês de Pombal que o vinho de Carcavelos, produzido na sua quinta em Oeiras, conheceu o apogeu.

A Câmara Municipal de Oeiras restaurou também a antiga adega que permitiu relançar o secular vinho Conde d'Oeiras, recentemente disponibilizado no mercado nas versões branco e tinto licoroso.

Por Pedro Ferreira

**Realização:** em 26 de Maio ou 30 de Junho  
**Inscrição até:** 16 de Maio ou 20 de Junho  
**Ponto de encontro:** entrada da Estação Agronómica – Quinta Caspolina, em Oeiras  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 10 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros  
**Inscrição inclui:** visita guiada às vinhas e à adega da herdade, e prova de 3 vinhos

**Inscrição não inclui:** transporte, compras na loja de vinhos ou provas fora da opção indicada  
**Recomendações:** programa condicionado a um número mínimo de 10 participantes. A visita tem a duração de cerca de uma hora e meia. Indicar na ficha de inscrição a data pretendida  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Nova aventura no Tejo

II Expedição Rio-a-Dentro. Venha confirmar connosco e almoce no meio da natureza selvagem da Reserva Natural do Estuário do Tejo.

O Tejo no mês de Junho é plácido e verdejante. Os seus braços nesta zona albergam uma das maiores colónias de aves piscatórias do mundo, rivalizando com algumas zonas do México ou do Amazonas.

Por Pedro Ferreira



### Programa:

09.00h – Saída de Lisboa  
10.00h – Chegada ao Escaroupim  
10.30h – Passagem pela Ponte de D. Amélia  
11.00h – Ilha das Aves e ilha dos Namorados  
12.00h – Aldeia piscatória da Palhota  
12.30h – Final do passeio e almoço na aldeia de Valada

**Realização:** 2 de Junho  
**Inscrição até:** 18 de Maio

**Ponto de encontro:** Lisboa ou Escaroupim – Salvaterra de Magos (60 km de Lisboa)  
**Hora:** 9.00h, ou 10.00h no Escaroupim  
**Valor:** 25 euros  
**Almoço opcional:** 20 euros  
**Transporte opcional:** 20 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros  
**Almoço opcional:** 15 euros  
**Transporte opcional:** 15 euros  
**Inscrição inclui:** guia turístico, bebidas (águas e refrigerantes), seguro

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio e final em Junho  
**Recomendações:** levar máquina fotográfica e binóculos. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais ou um número mínimo de 10 participantes  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Piquenique do Grupo Desportivo

Junte a família e os amigos, e venha participar e viver a experiência de um dia diferente.

Deixe para trás um dia de vida sedentária e venha descobrir o Parque Municipal do Cabeço de Montachique, em Fanhões, Loures, e tudo o que tem para nos oferecer: parque de merendas, circuito de manutenção e orientação, polidesportivo, campos de ténis, espaço para jogos tradicionais, e balneários.

Mesa, carvão, grelhador, entretenimento e animação serão da nossa responsabilidade. Pegue na cesta, na manta e

no farnel, cozinhado ou por cozinhar, junte boa-disposição e venha viver a experiência de um dia diferente.

Já agora adicione, às suas febras, chouriço ou frango, a bicicleta, a bola, o skate ou as raquetas, e prepare-se para um final de tarde com um animado bailarico.

Contamos consigo. Reserve já o seu lugar, não fique fora deste evento ao ar livre!

Por Rafael Franco

**Realização:** 26 de Maio  
**Inscrição até:** 18 de Maio  
**Ponto de encontro:** Parque Municipal do Cabeço de Montachique, em Fanhões – Loures  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 7,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5,00 euros  
**Inscrição inclui:** jogos tradicionais e bailarico  
**Recomendações:** roupa e calçado confortável. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para o piquenique ou um número mínimo de 15 participantes  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Esta Lisboa que eu amo – II

É com o percurso do eléctrico 28 que vamos continuar a saga «Esta Lisboa que eu amo». Seguir a sua linha num passeio sereno e desafiante vai mostrar uma Lisboa desconhecida.

Os turistas fazem este percurso de eléctrico, e nós vamos seguir a sua linha num passeio sereno e desafiante, mas a pé. Seguramente este passeio vai mostrar-te uma Lisboa desconhecida entre a Praça do Martim

### HÁ QUALQUER COISA DE MÁGICO EM LISBOA

Moniz e o Cemitério dos Prazeres. Há qualquer coisa de mágico em Lisboa. Uns dizem que é a luz; outros, que é a história. Há quem fale das gentes e dos monumentos; da fé, da esperança, das vivências – uma cidade de altos e baixos, como a vida da própria cidade. Cruzá-los é um desafio feito há muitos anos pela tradicional carreira do eléctrico 28, que

**i**

**Realização:** 26 de Maio  
**Inscrição até:** 23 de Maio  
**Ponto de encontro:** Praça do Martim Moniz  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 8,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5,00 euros  
**Recomendações:** calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade – média +; duração prevista de 6 horas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



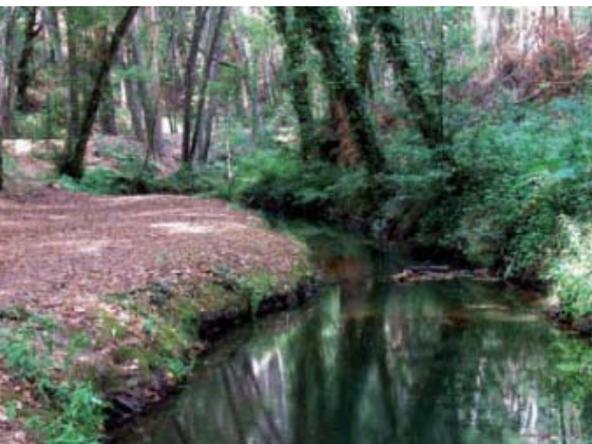
na Baixa se inicia, que trepa colinas, que pede licença para passar em ruas apertadas, que se passeia por igrejas, estátuas, conventos e pala-

cetes, que transporta turistas, varinas e carteiristas, e que serviu gerações de lisboetas.

Por Rui Duque

## Quintas de Azeitão

Nos velhos caminhos medievais admirámos um abandonado nicho de S. António, numa fonte do tempo das invasões francesas, onde gerações de esquecidos namorados se encontraram.



**Descrição:** pela Arrábida e pela península de Setúbal  
**Percurso:** por caminhos acessíveis a todo o tipo de caminheiros, com algumas descidas inclinadas  
**Região:** Arrábida e península de Setúbal  
**Temáticas:** história, natureza, ruralidade  
**Assuntos de interesse:** Capela de São Marcos de Oleiros, Chafariz Real de Oleiros, vinhas e vinhedos, geologia dos vales fluviais, sobreiros e cortiça, designação Alambre, Quinta da Serra e Casa Palmela, aldeias altas de Azeitão, Casal do Bispo e Castelo de Coina-a-Velha, Igreja de S. Pedro de Azeitão, Porto Romano, Fonte de

**i**

**Realização:** 3 de Junho  
**Inscrição até:** 30 de Maio  
**Ponto de encontro:** Igreja de Oleiros, Aldeia de Oleiros, Azeitão  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 8,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5,00 euros  
**Recomendações:** calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade – média; duração prevista de 5 horas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

Coina-a-Velha e milagre de Santo António, as fontes e os namoros.

Por Rui Duque

# Aniversário do Grupo Desportivo

Neste ano, e mais uma vez, jantamos no Casino de Lisboa.

O Grupo Desportivo vai comemorar mais um aniversário, cheio de vitalidade e realizações, que nos enchem de satisfação, mas nós queremos sempre mais e mais novidades, nas áreas desportiva, cultural e recreativa, e não nos desviaremos deste caminho: manter, melhorar e inovar.

Ano após ano, é com satisfação que partilhamos e festejamos a data de nascimento do Grupo Desportivo. Neste ano, e mais uma vez, jantamos no Casino de Lisboa.

O espectáculo será uma agradável surpresa.

Esperamos por si.

Por Rui Simplício



**Realização:** 6 de Julho  
**Inscrição até:** 25 de Junho  
**Ponto de encontro:** Parque das Nações, no Casino de Lisboa  
**Hora:** 19.30h  
**Valor:** 55 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros  
**Inscrição inclui:** jantar e espectáculo

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Junho e final em Julho  
**Recomendações:** as inscrições são limitadas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Esta Lisboa que eu amo – III – *by night*

Como assuntos de interesse podemos referir o património construído, as personagens, os usos e as tradições de Lisboa – vamos descobrir a Mouraria.

Estamos no bairro para onde foram enviados os mouros convertidos após a reconquista cristã de Lisboa por D. Afonso Henriques, deixando a bem abastecida de água e iluminada Alfama para a instalação dos vencedores.

Tudo por aqui acontece, nos mais variados idiomas e culturas, fazendo deste bairro a mais importante torre-de-babel dos nossos dias, onde habita a sociedade tradicional do fado, da Severa, do Fernando Maurício e da Mariza, com as novas gerações de comerciantes imi-

grantes, artistas e sábios. Como assuntos de interesse podemos referir o património construído, as personagens, os usos e as tradições de



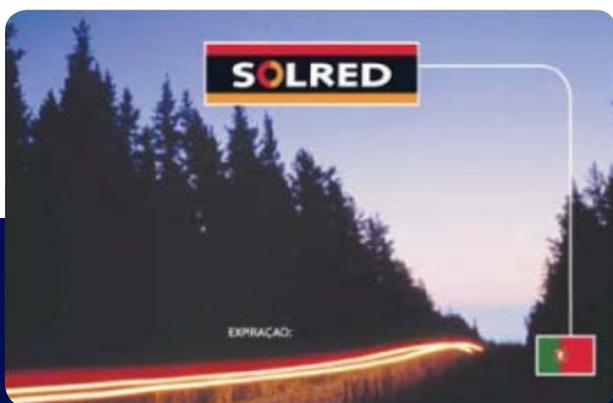
Lisboa, as civilizações e os seus costumes, as curiosidades e as histórias escondidas.

Por Rui Duque

**Realização:** 28 de Julho  
**Inscrição até:** 25 de Julho  
**Ponto de encontro:** paragem de início da carreira do eléctrico 28, lado nascente da Praça do Martim Moniz  
**Hora:** 20.00h  
**Valor:** 7 euros  
**Sócios cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros

**Recomendações:** calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade – média; duração prevista de 3 horas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo





**6** cêntimos/litro

Desde  
1 de Novembro

Aproveite as vantagens do **Cartão SOLRED**

Agora com ainda melhores condições  
**E DESCONTO DE 0,06 EUROS/LITRO**

**Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:**

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,060 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

**Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.**

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**

# Workshops QB Essence

Preparar o Verão com sopas frias, petiscos, saladas e doces *light*.

O Grupo Desportivo aliou-se ao QB Essence para lhe oferecer o mais recente conceito de *workshop*, que junta um

preço fantástico a um modo descontraído e participativo de aprender os segredos da cozinha: o *show cooking*.

Neste formato, os participantes estarão junto ao *chef* de cozinha, em permanente observação enquanto se preparam três receitas dignas dos melhores

restaurantes. E não precisam de tirar notas.

No fim, terão todas as receitas disponíveis em papel ou por correio electrónico! Simples, não é? Estamos convencidos de que, desta vez, o homem vai querer ir para a cozinha!

Por Pedro Ferreira



## Programa

### Workshop 1 – Petiscos

Realização: 15 de Maio

Inscrição até: 4 de Maio

### Workshop 2 – Sopas, Pratos Frios e Saladas

Realização: 20 de Junho

Inscrição até: 6 de Junho

### Workshop 3 – Doces

Realização: 9 de Julho

Inscrição até: 25 de Junho

Ponto de encontro: Restaurante

QB Essence

Hora: 19.30h

Valor: 15 euros por cada *workshop*

ou 33 euros para os três *workshops*

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12

euros por cada *workshop* ou 24 euros

para os três *workshops*

**Recomendações:** duração de cada

*workshop* – aproximadamente uma hora

e meia. Mínimo de 10 e máximo de 14

participantes. Restaurante QB Essence –

Oeiras, junto ao Parque dos Poetas,

no Fórum Oeiras, Rua Dr. José da Cunha,

24-A.

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

## Demos largas à imaginação

Apesar de alguns aspectos da criação artística nascerem com a pessoa, é possível aprender a criar, e foi o que aconteceu com as participantes dos dois últimos *workshops*.

Aprender a desenvolver um projecto agradável em *scrapbooking* é como aprender um outro idioma: sabemos que aprendemos quando deixamos de pensar em cada palavra antes de falar: elas simplesmente fluem.

Apesar de alguns aspectos da criação artística nascerem com a pessoa, é possível aprender a criar, e foi o que aconteceu com as participantes dos dois últimos *workshops*, realizados em Lisboa, com as excelentes formadoras Rita e Catarina, da Kids Spots.

Aprendemos algumas técnicas simples para pôr em prática na época natalícia, nomeadamente nas prendas de Natal. Um dos projectos realizados foi a en-



cadernação de uma agenda, em que criatividade não faltou, de tal forma, que todas pensámos em dar “cara nova” às agendas mais simples.

Aprender *scrapbooking* é darmos largas à nossa imaginação.

Por Elisabete Beites



**APESAR DE ALGUNS ASPECTOS DA CRIAÇÃO ARTÍSTICA NASCEREM COM A PESSOA, É POSSÍVEL APRENDER A CRIAR.**



## Um passeio pela Estrela

O Jardim da Estrela foi uma bela surpresa pela sua beleza natural e por mostrar como ainda existem jardins em Lisboa que mantêm o mesmo ar de tempos passados.

Seguimos todos juntos rumo à Estrela. Visitámos o Museu João de Deus, nome do autor da cartilha maternal, por onde muitos de nós aprenderam a ler e por onde ainda alguns dos nossos filhos têm o privilégio de estudar. É um método único de ensino que nos tempos de hoje faz a diferença.

O Jardim da Estrela foi uma bela surpresa pela sua beleza natural e por mostrar como ainda existem jardins em Lisboa que mantêm o mesmo ar de tempos passados e em excelente estado de conservação.

Em seguida fomos conhecer a casa onde viveu e morreu João de Deus, com todos os seus pertences, que a Associação João de Deus faz questão de preservar.

Mesmo ali ao lado, a imponente Basílica da Estrela levou os mais atrevidos a subir até à cúpula e a ver a cidade de Lisboa por outro prisma. Cá em baixo, já com os pés assentes na igreja, foi aberto o salão onde está guardado o mais belo presépio de Portugal.

Passámos uma manhã divertida e em boa companhia...

Por Teresa Mónica



## Supremo Tribunal de Justiça e Câmara Municipal de Lisboa

Esta nossa visita levou-nos até à Baixa Pombalina, onde tivemos a oportunidade de conhecer por dentro o Supremo Tribunal de Justiça, bem como a CML.

No Supremo fomos recebidos pelo administrador do tribunal, que, para além de todas as explicações sobre os vários poderes e a constituição do tribunal, orientou os nossos passos pelas várias alas, onde pontificavam pinturas e ornamentações que nos deixaram encantados, até ao espaço onde se encontra em exposição a cadeira do marquês de Pombal.

Em seguida, rumo à Praça do Município, onde o arq. Ezequiel Marinho esperava



por nós, a fim de iniciar de informalmente uma apresentação da CML.

A cidade de Lisboa – a sua construção e a sua orientação – esteve presente em toda a visita, bem como a simbologia encontrada em toda a cidade e no edifício da CML. A fachada e as pinturas interiores elevaram a imaginação



de cada um de nós, sendo a representação de figuras maçónicas também um tema de conversa.

Visitámos as várias salas da CML, subimos ao Salão Nobre e estivemos no gabinete do presidente da câmara, Dr. António Costa.

Por Teresa Mónica

## Scrap, flores e a Primavera

Se gosta de trabalhos manuais e ainda não experimentou as possibilidades que o papel oferece, não perca esta oportunidade: inscreva-se já e venha descobrir o potencial da sua imaginação.

Após três *workshops* cheios de boa-disposição e ideias criativas, aí vem mais um para Maio, já a pensar no Dia da Mãe, nas flores e na Primavera.

Nos eventos anteriores utilizámos técnicas como o *scrapbooking*, o *papercrafting* e a cartonagem. Desta vez, temos uma proposta que será uma mistura de *home décor* com cartonagem, tudo com papéis de *scrap-*

*booking* e que certamente vai fazer a delícia de todos, soltando uma vez mais a imaginação!

Assim, se gosta de trabalhos manuais e ainda não experimentou as possibilidades que o papel oferece, não perca esta oportunidade: inscreva-se já e venha descobrir o potencial da sua imaginação.

Contamos com a sua presença!

Por Catarina Gonçalves

i

**Realização:** 19 de Maio

**Inscrição até:** 14 de Maio

**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso

(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Hora:** das 10.00h às 13.00h, e das 14.00h às 17.00h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## As famosas kokeshi

Vamos utilizar tecidos lindíssimos e usar a técnica do falso *patchwork*.

As *kokeshi* são bonecas, geralmente feitas de madeira, originárias do Norte do Japão. No nosso caso, iremos pedir que as construam não com madeira, mas, sim, com lindíssimos tecidos – e usando a técnica do falso *patchwork*.

Se não nos fez companhia da primeira vez, ou se fez e quer repetir, inscreva-se.

Por Sandra Nascimento



SE NÃO NOS FEZ COMPANHIA DA PRIMEIRA VEZ, OU SE FEZ E QUER REPETIR, INSCREVA-SE.

i

**Realização:** 2 de Junho

**Inscrição até:** 28 de Maio

**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso

(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Hora:** das 14.00h às 18.00h

**Valor:** 25 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros

**Inscrição inclui:** todo o material

necessário à elaboração das peças

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Monsaraz e Alqueva

O próprio monte onde foi construída a vila foi provavelmente um povoado pré-histórico fortificado.

Monsaraz é seguramente a povoação mais antiga do concelho e uma das mais antigas povoações portuguesas a sul do Tejo. A sua ocupação data dos tempos pré-históricos. Foi conquistada aos mouros, e do castelo foi pouco o que sobreviveu da fortificação primitiva original. Esta pequena povoação cresceu devido ao esforço dos seus moradores no que respeita ao artesanato laneiro e à lavra da vinha.

Bem próximo, situada no rio Guadiana encontramos a Barragem de Alqueva, que é o maior lago artificial da Europa. A barragem foi construí-



da com o objectivo de regadio para toda a zona do Alentejo e produção de energia eléctrica. A tranquilidade, aliada às inúmeras actividades, aos



**Realização:** 23 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Junho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios  
(em frente do Jardim Zoológico)

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 40 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
34 euros

**Inscrição inclui:** entrada no castelo, almoço e transporte, acompanhamento da visita pelo Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria.

Grupo máximo de 45 pessoas

**Ficha de inscrição:**  
disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**  
o Grupo Desportivo

costumes tradicionais e ao artesanato local, está a tornar o Alqueva num lugar de eleição.

Por Teresa Mónica

## O final de mais um ano lectivo

Lembramos que os alunos interessados nesta mostra deverão preencher a ficha de inscrição e remetê-la para a Secretaria do Grupo Desportivo, no Norte ou no Sul, até ao dia 18 de Maio.



Junho é o mês dos Santos Populares e da sardinha assada, mas é também o mês em que se realizam, em Lisboa e no Porto, as exposições anuais dos trabalhos realizados pelos alunos de pintura e artes decorativas.

Por Direcção Nacional



**Em Lisboa, a exposição vai estar disponível para o público em geral:**

**Local:** Praça do Município, 31-r/c

**Data:** entre os dias 25 e 29 de Junho

**Inauguração:** às 17.00h do dia 25 de Junho com oferta de um beberete

**Horário de funcionamento:** entre as 12.00h e as 18.00h

**No Porto a exposição vai estar patente:**

**Local:** Café Magestic

(na rua de Santa Catarina)

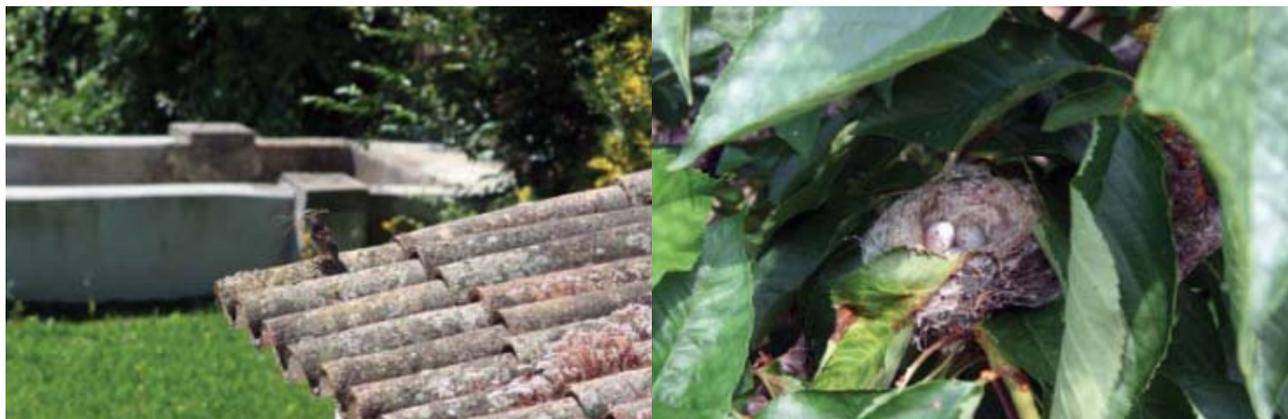
**Data:** de 16 a 30 de Junho

**Inauguração:** Às 18.00h do dia 16 de Junho, com oferta de um beberete

**Horário de funcionamento:** Das 12.00h

às 19.00h, e ao fim de semana, das 14.00h às 19.00h.

Lembramos que os alunos interessados nesta mostra deverão preencher a ficha de inscrição e remetê-la para a Secretaria do Grupo Desportivo, no Norte ou no Sul, até ao dia 18 de Maio



## A Primavera não tem austeridade

Texto de Rosário Mineiro, vencedora do I Concurso de Fotojornalismo do Grupo Desportivo

**Título:** *Vai chegar a Primavera!*

*Com a Primavera chega a época dos ninhos.*

*Os pássaros ficam dias e dias fazendo o seu ninho, recolhendo materiais, às ve-*

*zes trazidos de locais muito distantes... E quando ele já está pronto e estão preparados para pôr os ovos, as inclemências do tempo, a acção do ser humano, ou de algum animal, destroem o que com tanto esforço se conseguiu...*

*O que faz o pássaro?*

*Pára e abandona a tarefa?*

*De maneira nenhuma. Começa, uma outra vez, até que no ninho apareçam os primeiros ovos.*

*Para estes animais não há austeridade, só a Primavera!*

O texto da sócia Rosário Mineiro revelou simplicidade, uma boa capacidade de analogia da vida animal com o tema proposto e umas imagens de um dia-a-dia por vezes ignorado por quem anda na sua rotina diária. Eles estão lá. A Rosário soube reconhecê-los. Parabéns!

Por Pedro Ferreira

## Uma imagem são 1001... caracteres!

Para destacar o fotojornalista que existe em cada um de nós, para contar uma história, relatar um acontecimento ou definir um instante do que se passa à nossa volta.



Voltamos com o concurso de fotoreportagem. Voltamos também a oferecer milhões de pixels em prémios e a destacar o fotojornalista que existe em cada um de nós, para contar uma história, relatar um acontecimento ou definir um instante do que se passa à nossa volta. As regras são simples: pelo menos duas fotos e um texto, relacionados com o tema. O texto poderá ter até 1000 caracteres incluindo espaços (caso tenha mais, o Grupo Desportivo reserva-se o

direito de o reduzir a essa dimensão). As fotografias terão de nos ser enviadas em formato jpeg, tiff ou pdf.

O texto integral vencedor e as 2 fotografias que o acompanham serão publicados no próximo n.º 32 da revista *Associativo*.

Os textos e as fotografias dos finalistas serão publicados no nosso sítio ([www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)).

**Tema: «Crianças serão sempre crianças»**

1.º prémio – Uma ampliação, até 20cm×30cm, de uma foto à sua escolha

2.º prémio – Pen USB de 4 GB

3.º prémio – Kit de limpeza para máquinas fotográficas

A reportagem (texto e imagens) deverá ser enviada para o Grupo Desportivo ao cuidado de Pedro Nunes Ferreira, até ao dia 23 de Julho.

Por Pedro Ferreira

# Em Cartaz

## ■ TEATRO DA TRINDADE

### Vânia

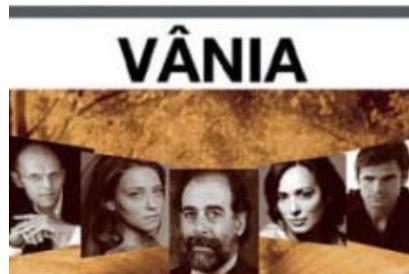
Em cena de 3 de Maio a 3 de Junho.  
De quarta-feira a sábado às 21.30h.  
Domingo às 16.00h.

Um clássico de Tchekhov que continua extremamente actual: o individualismo exacerbado, o êxodo do campo para as cidades, a preocupação ambientalista, a miséria disfarçada e a falta de perspectivas de futuro são temas que hoje nos inquietam e povoam esta notável peça.

Encenação de Isabel Medina.  
Interpretação de José Wallenstein, Joana Solnado, Pedro Lima, São José Correia e João Lagarto.

**Condições para sócios:** 20% de desconto. Grupos de mais de 10 pessoas, 7,50 euros por bilhete.

**Reservas:** 21 115 57 48



## ■ TEATRO DA CORNUCÓPIA

### O Sonho da Razão

Em cena de 14 de Junho a 15 de Julho,  
no Teatro do Bairro Alto, Lisboa.

Uma colagem, de Luís Miguel Cintra, de textos de Diderot, Voltaire, Marquês de Sade e outros autores do século XVIII francês.



Uma pequena reflexão sobre os valores ideológicos e morais da cultura ocidental através de um jogo cénico de três actores que dão vida a vários trechos de diálogos filosóficos e humorísticos da época.

Tradução de Luís Lima Barreto.  
Adaptação e Encenação de Luís Miguel Cintra.

Interpretação de Dinarte Branco e Luís Miguel Cintra, com uma actriz a designar.

**Condições para sócios:** 20% de desconto.

## ■ TEATRO D. MARIA II – SALA GARRETT

### O Comboio da Madrugada

Em cena de 10 de Maio a 17 de Junho.  
De quarta-feira a sábado às 21.00h.  
Domingo às 16.00h.

Sob o título original *The Milk Train Doesn't Stop Here Anymore*, a peça foi estreada em 1963, nos Estados Unidos. No centro da narrativa, duas personagens: Flora Goforth, uma antiga artista de variedades, milionária e decadente, e o jovem poeta Chris Flanders.

Texto de Tennessee Williams.  
Encenação de Carlos Avilez  
Interpretação de Eunice Muñoz, Anna Paula, Carlos Reiriz, Henrique Carvalho, Lídia Muñoz, Pedro Caeiro, Renato Pino, Ricardo Alas, Rita Cabaço, Sérgio Silva

**Condições para sócios:**  
Jovens até 25 anos e seniores+ 65:  
10 euros.

Bilhete do dia: 6 euros (se disponível) e vendido no próprio dia entre as 14.00h e as 15.00h.



## ■ TEATRO D. MARIA II – SALA ESTÚDIO

### Meu Tio, o Jaguar

Em cena de 14 de Junho a 1 de Julho  
De quarta-feira a sábado às 21.15h.  
Domingo às 16.15h.

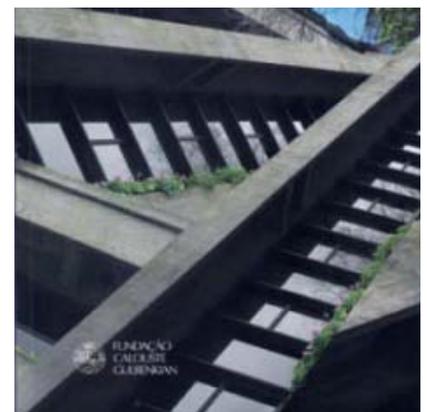
Um espectáculo de Jorge Listopad, a partir de João Guimarães Rosa  
Interpretação de José Artur Pestana.

**Condições para sócios:**

Jovens até 25 anos e seniores >65:  
8 euros.

Quinta-feira, dia do espectador:  
6 euros.

Bilhete do dia: 6 euros (se disponível) e vendido no próprio dia entre as 14.00h e as 15.00h.



## ■ GULBENKIAN MÚSICA

### Temporada 2012/2013

Os pedidos para a compra de bilhetes para a temporada de música deverão ser entregues na Secretaria do Grupo Desportivo até ao dia 28 de Junho. Consulte o programa no site do Grupo Desportivo ou no site da Gulbenkian: [www.musica.gulbenkian.pt](http://www.musica.gulbenkian.pt)

**Desconto para os sócios:** 30%

Alugue por  
**7 noites**  
e pague só **5**  
desde 133€



O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 76 e 77  
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo **[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)**

## Com um pé na final

O Grupo Desportivo segue destacado no 1.º lugar da tabela classificativa da Série A da Liga de Andebol da Fundação Inatel.

Após um começo promissor na primeira volta do campeonato, a nossa equipa tem continuado a sua prestação positiva na 2.ª volta, e até à 14.ª jornada obteve 12 vitórias, um empate e uma derrota, e tem uma vantagem de 4 pontos sobre o 2.º classificado, a equipa da AXA.

Falta ainda decorrer 4 jornadas, e se não tivermos surpresas o Grupo Desportivo vai estar a discutir o título de campeão de andebol, numa jornada final com o 1.º classificado da Série B. Empenho, entreaajuda, camaradagem e espírito de sacrifício – com que a nossa equipa se apresenta em todos os jogos – são a principal razão da

nossa regularidade. Ofensivamente é a equipa das duas séries com mais golos marcados, porque as nossas

principais armas são o contra-ataque e a velocidade de execução; defensivamente somos uma equipa muito coesa e organizada, com jogadores bastantes experientes.

Nesta época a equipa bateu um recorde histórico no andebol do Grupo Desportivo, ao obter uma vitória por uma diferença de 21 golos (30-9).

Por Luís Ângelo



## 28.ª Maratón Ciudad de Sevilla

Só 5 atletas se deslocaram à capital da Andaluzia, mas cheios de vontade e determinação.

Pelo terceiro ano consecutivo, o Grupo Desportivo participou na Maratona de Sevilha com uma equipa. Desta vez a nossa representação foi mais pequena, só 5 atletas se deslocaram à capital da Andaluzia, mas cheios de vontade e determinação todos concluíram com tempos meritórios, salientando-se o Carlos Cardoso, que, no seu escalão, terminou em 4.º lugar.

A nossa aventura de 42,2 km pelas ruas e avenidas de Sevilha foi feita num percurso agradável, com avenidas amplas, muitas delas rodeadas por árvores e jardins, e com muito pú-

blico a assistir, sendo este o seu maior trunfo.

Eles são entusiastas, não se cansam de incentivar e aplaudir constantemente; durante todo o tempo somos brindados com gritos de «ánimo!» e «fuerza!»; as crianças estão sempre de mão estendida à procura de um «dame cinco»; as voluntárias, nos postos de abastecimento, para além

de oferecerem água e esponjas molhadas, dizem-nos constantemente: «sois unos campeones».

Eles entendem que quem está a correr tem o sonho de completar uma maratona, e vão para a rua, para nos ajudar a concretizar o sonho, e isso faz desta uma maratona inesquecível.

Viva Sevilha!

Por Renato Cruz

**PELO TERCEIRO ANO CONSECUTIVO, O GRUPO DESPORTIVO PARTICIPOU NA MARATONA DE SEVILHA COM UMA EQUIPA.**



## Corrida das Lezírias

A organização enquadró algumas características típicas da zona, com alguns campinos a cavalo, a segurar os típicos pampilhos, em vários pontos do percurso.

Foram 17 os atletas que responderam à chamada do Grupo Desportivo para se deslocarem a Vila Franca de Xira com vista a participar na Corrida das Lezírias.

Com a distância de 15km, esta prova

tem presença habitual no calendário do Grupo Desportivo e assume-se já como referência no calendário nacional, tendo batido neste ano o recorde de participantes: mais de 1700.

A prova começa e termina próximo



da centenária Praça de Touros Palha Blanco, e o piso alterna asfalto com terra batida, sendo a passagem pelas esplendorosas lezírias e a proximidade do rio Tejo dois dos principais atractivos.

A organização procura sempre enquadrar na corrida algumas características típicas da zona, com o posicionamento de campinos trajados a rigor, montados a cavalo, e a segurar os típicos pampilhos, em alguns pontos do percurso.

Apesar da temperatura involgarmente elevada para a época, todos os atletas do Grupo Desportivo concluíram a prova e fizeram-no em bom ritmo e com boa-disposição.

Após terminar os 15 km, e tirando partido de estarmos na época do sável, nada melhor do que aproveitar para o provar, juntamente com a típica açorda das ovas do dito – só para repor energias, naturalmente!

Por Jorge Nunes

## Comemorado por milhares de mães

Numa manhã de domingo, com um tempo esplêndido, passeámos pela beira-mar e repousámos no maior parque urbano do País no Dia do Pai.

Foram milhares de pais, de filhos e de mães os que mais uma vez participaram na corrida do Dia do Pai realizada na Cidade Invicta.

É um fenómeno quase inexplicável o facto de cerca de 13 000 participantes se juntarem para, com a camisola alusiva ao Dia do Pai, desfilar ao longo de 8km pelas agradabilíssimas ruas de que o Porto dispõe nesta zona marítima e circundantes ao maior parque urbano do País.

Apesar de em simultâneo se realizar a corrida, sem dúvida que a caminhada foi a opção feita pela maioria. É uma experiência desportiva, social e lúdica muito bonita. Vários associa-

dos do Grupo Desportivo estiveram presentes, e conheceram-se novos atletas e caminhantes que não são tão habituais, o que é muito positivo. O tempo esteve ótimo, e a organização como sempre também esteve bem, com muita animação antes, durante e depois do evento, proporcionando uma bela manhã de actividade física, até

mesmo ao fiel amigo do homem e da mulher, cães de diferentes tamanhos, alguns dos quais envergando a camisola oficial alusiva ao dia em questão. Continue participando ou decida-se já a experimentar... e, como sabe, sempre que necessite, contacte o seu Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira



## Mantém-se a chama acesa

Quatro vitórias na segunda volta do campeonato distrital do Inatel

Teve início em Fevereiro a segunda volta do campeonato distrital de basquetebol masculino do Inatel, da região de Lisboa, mantendo a equipa do Grupo Desportivo a excelente prestação a que nos habituou, vencendo quatro dos cinco jogos já disputados.

Apesar das quatro vitórias alcançadas, a única derrota, contra a equipa da Domus Rehabita (equipa que ocupa o primeiro lugar da nossa série), pôs em causa a conquista do nosso objectivo: vencer a nossa série e assim participar na fase final do campeonato, com os primeiros classificados das restantes três séries.



Apesar de o plantel da nossa equipa continuar a ser afectado por uma onda de lesões sem precedentes e de faltarem apenas três jornadas para o final do campeonato, a nossa equipa continua a acreditar em

que «até ao lavar dos cestos é vindima»; como tal, apesar do 4.º lugar, a 6 pontos do primeiro classificado, mantemos a esperança de vencer na nossa série.

Por Jorge Pacheco

## Maratonas e mais maratonas

O Grupo Desportivo promoveu e apoiou a participação de uma equipa que representasse as suas cores nas recentes maratonas de Alpiarça e Tomar.

O BTT está em alta e a despertar cada vez maior interesse entre os associados do Grupo Desportivo. Prova disso é o relevante número de associados que mensalmente aceitam os desafios promovidos pelo Grupo Desportivo na região de Lisboa.

Para os mais preparados física e men-

talmente, e com um gosto especial pela competição, a participação em maratonas de BTT é o ideal. Assim, o Grupo Desportivo promoveu e apoiou a participação de uma equipa que representasse as suas cores nas recentes maratonas de Alpiarça e Tomar.

Refira-se que esta equipa foi sempre composta, em ambas as maratonas, por mais de 7 associados, número que esperamos ultrapassar nos próximos eventos, que se realizarão:

- 5 de Maio – Lisboa a Fátima (com organização do Grupo Desportivo) – Passeio de 1 dia
- Junho/Julho – Volta ao concelho de

Mafra – Passeio guiado por GPS

- Agosto – *Raid* BTT – Trilhos de Baco – Vidigueira
- Setembro – Douro Bike Race
- Outubro – Festival Bike Santarém/VIII Maratona Vale do Sado – Alcácer do Sal
- Novembro – V Maratona Terras do Toiro – Porto Alto

Alguns dos eventos não têm ainda data definida, pelo que fiquem atentos às informações publicadas no nosso *site*, [www.gdpi.pt](http://www.gdpi.pt), onde também podem consultar o relato de todas estas aventuras BTTísticas.

Por Carlos Morais





## MMA for Kids

Experimentem um treino da classe de MMA for Kids a funcionar no Auditório do Alto dos Moinhos, às segundas e às quartas-feiras das 18.50h às 19.40h.

Para várias crianças, filhas de associados do Grupo Desportivo, uma manhã de sábado muito bem passada no Auditório do Alto dos Moinhos, em Lisboa, foi diferente do costume.

Saltos, brincadeiras, risos, mas desta vez com aprendizagem de MMA for Kids, o programa da responsabilidade da Academia JKD Portugal – Unlimited Team, dirigido a crianças entre os 7 e 12 anos.

Muito empenhados e concentrados, todos os participantes aprenderam a base da saudação como sinal de respeito, exercícios específicos de aquecimento, saber cair, jogos de evolução

técnica e tática, e alguns movimentos básicos com aplicação directa em defesa pessoal. E assim, o primeiro contacto com a modalidade, para alguns, já está!

Para os que não puderam participar, experimentem um treino da classe de MMA for Kids a funcionar também no Auditório do Alto dos Moinhos, às segundas e às quartas-feiras das 18.50 às 19.40h. Caso pretendam inscrever-se, aproveitem as condições especiais para familiares de associados do Grupo Desportivo.

Relembramos que este treino de artes marciais mistas (MMA) reduz as



probabilidades de qualquer criança ser vítima de *bullying* (como agredido ou agressor) e potencia qualidades e competências, como sejam o raciocínio, a autoconfiança, a auto-estima e o espírito de equipa.

O MMA for Kids diz respeito a disciplina, respeito, sociabilização, autodefesa e... divertimento!

Por Luís Barneto

## Karting 2012

Apelamos aos pilotos para que a chegada às provas seja feita com uma antecedência de 30 minutos.

O Grupo Desportivo vai organizar duas corridas de *karting*. Leia ao lado as suas características.

Por Miguel Chaves



### 1.ª prova

**Realização:** 9 de Junho  
**Inscrição até:** 31 de Maio  
**Ponto de encontro:** Karting de Évora  
**Hora:** 11.00h  
**Valor:** 40 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** *karts* de 270cc., 15 minutos de treino, 30 minutos de prova

**Recomendações:** O número máximo de *karts* pode chegar aos 24

### 2.ª prova

**Realização:** 13 de Outubro  
**Inscrição até:** 1 de Outubro  
**Ponto de encontro:** Karting de Palmela  
**Hora:** 11.00h

**Valor:** 43 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** *karts* de 270cc., 15 minutos de treino, 30 minutos de prova

**Recomendações:** O número máximo de *karts* pode chegar aos 36

Dado que há limitações ao número máximo de *karts* em prova e tendo em vista uma melhor, mais eficaz e atempada organização das provas, seria importante que os interessados se manifestassem rapidamente, preenchendo a ficha de inscrição com indicação do modo de participação: se numa, se nas duas provas.

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**  
O Grupo Desportivo

A chegada às provas deve ser feita com uma antecedência de 30 minutos. Até lá, boas curvas.



## A época de futsal

A adesão de fora de Lisboa trouxe-nos as equipas de Lagoa, Évora e Leiria.



O torneio interno deste ano apresentou um conjunto de equipas que têm proporcionado excelentes momentos de disputa desportiva. Com o reeditar de algumas rivalidades de anos anteriores, as equipas têm-se revelado, e os antigos campeões têm tido adversários à altura.

A equipa vencedora foi a DNCenas.

O nosso projecto para a época de futsal contém ainda uma ronda inter-regional. A adesão de fora de Lisboa trouxe-nos as equipas de Lagoa, Évora e Leiria, que participarão num evento quadrangular com a equipa vencedora do torneio interno, a realizar nos meses de Maio e Junho.

O Grupo Desportivo proporcionará às equipas participantes todo o apoio que seja necessário, nomeadamente

equipamentos, bolas, “mesa” e árbitro, determinando os locais e datas/horas dos eventos.

No Browns Corporate Cup, a disputar em 9 e 10 de Junho, no Browns Sports & Leisure Club, Vilamoura, a equipa representativa do Banco BPI será apoiada pelo Grupo Desportivo, que providenciará toda a logística de inscrições e deslocações.

O Grupo Desportivo decidiu aderir com o objectivo de proporcionar uma competição diferente aos atletas de todas as equipas que mais se salientaram – mostrando capacidade, dedicação, espírito de equipa e disciplina – no torneio interno.

A selecção dos atletas será feita com a colaboração dos delegados das equipas, e definirá os atletas que representarão o Banco BPI neste evento.

Por António Amaro

## Futsal no feminino

As inscrições são gratuitas para as equipas, e o Grupo Desportivo proporcionará todo o apoio logístico que seja necessário.

O Grupo Desportivo lança a todas as colegas que queiram aderir à modalidade um desafio para que se juntem a nós, mesmo as que nunca pensaram nisso, mas tenham um “fraquinho” pela modalidade.

Trata-se de uma iniciativa de saudável confraternização e disputa desportiva dos elementos femininos do Banco BPI, as quais são tantas vezes esquecidas neste tipo de desporto.

As equipas poderão ter de 7 a 10 atletas e uma(um) delegada(o), duas das quais poderão ser não-colaboradoras do Banco BPI, mas têm obri-

gatoriamente de ser sócias do Grupo Desportivo.

Mesmo que não consigam reunir uma equipa, agradecemos que façam a inscrição individual, e o Grupo Desportivo tratará da organização colectiva.

As inscrições são gratuitas para as equipas, e o Grupo Desportivo proporcionará todo o apoio logístico que seja necessário aos eventos, nomeadamente equipamentos, bolas, “mesa” e árbitro, local dos treinos, determinando ain-

da os locais e datas/horas dos eventos. Como objectivo próximo, a realização de um torneio, havendo massa crítica para tanto.

Esperamos, sinceramente, que seja do vosso agrado, e que esta iniciativa possa ser mais uma etapa para o êxito dos objectivos a que nos propusemos no início desta época desportiva.

Queremos conhecer a vossa opinião e disponibilidade. Inscrevam-se!

Por António Amaro



# X Torneio Interno de Futsal

Nem os campeonatos federados têm, por vezes, tanta qualidade...

... Quem, como nós, todas as semanas assiste aos encontros entre as equipas formadas unicamente por associados do Grupo Desportivo, verifica, jornada a jornada, o excelente nível competitivo existente, superior-

mente coadjuvado pela excelente *performance* da arbitragem a cargo dos nossos internacionais António Oliveira e Ricardo Coutinho.

A luta por um lugar na fase seguinte está ao rubro, e os jogos têm sido

disputadíssimos. Daí resultam, por vezes, desfechos imprevisíveis, dado que há equipas a lutar não pela manutenção de divisão, mas, sim, pelo lugar o mais acima possível.

É de realçar o excelente desportivismo existente durante e no final dos jogos, o que é demonstrativo do enorme *fair-play* que tem existido entre todos os intervenientes e que tem sido objectivo da organização manter.

Tal como nos torneios anteriores, os jogos realizam-se à quarta-feira no Pavilhão BPSM, sito na Rua das Oliveiras – Vilar Paraíso, entre as 22.00h e as 23.00h.

Apareçam!

Por António Cardoso



## 1.ª divisão AF Porto

Recuperar a confiança é a chave do sucesso

Depois de uma excelente série de resultados positivos alcançados no início do corrente ano, a situação tem vindo a alterar-se, o que, não sendo preo-

cupante, é todavia sinónimo de alguma perda de confiança em nós próprios.

É certo que alguns jogadores que consideramos fundamentais se encontram

lesionados nesta fase, mas também não é menos verdade que esperávamos que os menos utilizados agarrassem a excelente oportunidade de demonstrar ao *mister* Simões que também são uma opção a considerar – o que não tem sucedido.

Vamos aguardar pela recuperação plena e continuar a trabalhar para alcançar no final da presente temporada o nosso objectivo – a almejada manutenção na 1.ª divisão.

Até ao final da presente época, os treinos, como vem sendo habitual, realizam-se às terças-feiras no Pavilhão BPSM, sito na Rua das Oliveiras – Vilar Paraíso, entre as 21.00h e as 23.00h.

Mantém-se em aberto o convite a todos aqueles que se queiram juntar a nós na prática do futsal competitivo representando o Grupo Desportivo.

Por António Cardoso



## 29.ª edição do Torneio Patricius



A equipa do BPI demonstrou que vai dar luta neste torneio, e discutir a vitória em todos os jogos!

Assistimos à estreia oficial da equipa do Grupo Desportivo no Torneio Patricius, e as velhas guardas começaram com uma vitória. Foi uma

### ASSISTIMOS À ESTREIA OFICIAL DA EQUIPA DO GRUPO DESPORTIVO NO TORNEIO PATRICIUS.

estreia bastante positiva, com uma vitória categórica, contra uma bela equipa, que tem bastante currículo nesta prova.

A equipa do BPI demonstrou que vai

dar luta neste torneio, e discutir a vitória em todos os jogos!

O jogo foi bastante equilibrado até ao intervalo, altura em que se verificava um empate a duas bolas. Nessa primeira metade foram notórias: a organização e a experiência da equipa Top-Car, e a falta de rotina neste tipo de formato (futebol de sete) dos jogadores do Grupo Desportivo.

Após o intervalo, e com a introdução de algumas alterações táticas pelo conselho de treinadores, veio ao de cima a nossa qualidade técnica, o que determinou a construção de um resultado folgado, que é o espelho do que se passou no jogo.

Esta foi uma vitória justa, que deixa boas perspectivas para a participação da nossa equipa no torneio!

Por Pedro Teixeira

## Onde o silêncio é a nossa companhia

O Verão está a chegar, e a água, a aquecer; chegou a hora de mergulhar.

«E em duplas passamos a ter equipas... e estas passam a ser cada vez maiores e mais unidas... e assim



entendemos que somos todos velhos amigos mesmo que não nos conhecemos... e esse elo que nos une é maior que todos os outros que já encontramos... e isso faz... que nós, mais do que amigos, sejamos irmãos. Faz de nós... Mergulhadores!

*Jacques Yves Cousteau»*

Este é o espírito que queremos entre nós, e, com a chegada do tempo quente e o Verão à porta, estão reunidas as condições para mergulhar. Já tem saudades de mergulhar? Gostava de experimentar? Estamos

### FIQUE ATENTO AO SITE DO GRUPO DESPORTIVO, ONDE EM BREVE TERÁ MUITAS NOVIDADES.

a trabalhar para realizar a sua vontade. Fique atento ao *site* do Grupo Desportivo, onde em breve terá muitas novidades.

Por Carla Siopa



## Carlos Brandão, um justo vencedor

Confirmou-se o Silva Duarte como o pescador mais bem apetrechado para capturar grandes exemplares, e vai ser premiado por isso.

Este encontro realizou-se em Peniche, onde os adeptos da pesca e do mar se reuniram, depois da concentração em Lisboa.

As condições de tempo foram razoáveis: houve sol, não estava frio, apenas algum vento se manifestou na par-

te final da prova, fazendo “balão” nos fios e impossibilitando os concorrentes de manter as suas bóias descansadas. Mesmo assim foi difícil tomar decisões sobre a escolha de pesqueiros, mas ninguém ficou no local do sorteio.

O Carlos Brandão, de uma forma calma e concentrada, executou bem uma estratégia para defender a sua posição, o que conseguiu, pois, embora esta prova lhe tenha dado um segundo lugar, os resultados anteriores foram suficientes para lhe garantir a primeira posição.

A prova foi ganha pelo David Glória, e nas posições seguintes ficaram o Artur, o Calmeiro, o Carvalho, o Duarte, o Maymone, o Velez, o Figueiredo, o Catulo e o Saraiva.

Confirmou-se que o Silva Duarte foi o pescador mais bem apetrechado para capturar grandes exemplares, e vai ser premiado por isso.

Todos os praticantes desta modalidade desportiva ainda têm, durante os próximos meses, excelentes provas para competir e conviver saudavelmente.

Se queres iniciar esta actividade desportiva e de lazer, e desfrutar da natureza, inscreve-te junto do Grupo Desportivo.

Por Artur Silva

## Open das Laranjas 2012

O modelo do torneio será idêntico aos dos anos anteriores, realizado em apenas um dia, com uma fase de grupos, e em seguida os dois primeiros de cada grupo passam a uma *poule*.

Estamos de volta... para mais um torneio do Grand Slam do Grupo Desportivo, onde os associados poderão ser estrelas de ténis por um dia. O torneio realiza-se mais uma vez no Clube de Ténis da Quinta das Flores, em Sto. António dos Cavaleiros.

O modelo do torneio será idêntico aos dos anos anteriores, realizado em apenas um dia, com uma fase de grupos, e em seguida os dois primeiros de cada grupo passam a uma *poule*, sendo cada partida jogada a um *set*. No final, além dos troféus para os finalistas da prova, haverá brindes para todos os participantes.

Venham participar e confraternizar com todos aqueles que têm como paixão a modalidade de ténis, pois o torneio é, na realidade, apenas um motivo!

Por Luís Remédio



**Realização:** 27 de Maio  
**Inscrição até:** 24 de Maio  
**Ponto de encontro:** Clube de Ténis da Quinta das Flores (Sto. António dos Cavaleiros)  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 15,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12,50 euros  
**Recomendações:** Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** O Grupo Desportivo



# Uma Raqueta por Um Sorriso

Chegámos às meias-finais e prometemos ser «um osso duro de roer» para os adversários nas próximas etapas.



Os “4 magníficos” representantes do Grupo Desportivo dignificaram a instituição – não só pela participação num torneio de cariz humanitário, mas principalmente pelos excelentes resultados e acima de tudo pelo ambiente de confraternização e convívio que criaram.

Nos *courts* o Roberto Rodrigues, o Carlos Pipa e o Luís Remédio não conseguiram passar nos respectivos grupos, mas deixaram no entanto uma excelente participação no torneio, com a promessa de na próxima etapa serem «um osso duro de roer» para os adversários. Já com o Rodrigo Leite a história do torneio foi bem diferente, pois, além de passar no seu grupo sem derrotas, conseguiu chegar até às

meias-finais, e faltou só um pouco de sorte para chegar à tão almejada final. Parte da inscrição neste circuito solidário reverterá para o projecto Uma Raqueta por Um Sorriso. Deste modo, convidamos todos os nossos associados, e em especial os “apaixonados” pelo ténis, a participar nas próximas etapas:

4.ª etapa – 19 de Maio – CT Paço do Lumiar

5.ª etapa – 23 de Junho – CT Amadora

6.ª etapa – 14 e 15 de Julho – CAD Póvoa de Sta. Iria

Para mais informação sobre o torneio, poderão consultar os seguintes *sites*:  
<http://raquetaporsorriso.blogspot.com/>  
<http://facebook.com/raquetaporsorriso>

Por Luís Remédio

## Vamos aprender a jogar ténis?

Aprenda um desporto altamente competitivo, estratégico e com muito *fair-play*.

Com intuito de prepararmos atempadamente o ano lectivo 2012/2013, torna-se necessário saber quais e quantos dos associados e respectivos familiares pretendem aprender a jogar ténis, ou tão-somente melhorar a sua prestação.

**O GRUPO DESPORTIVO  
QUER QUE A MODALIDADE  
DE TÉNIS DE CAMPO SEJA  
A VOSSA MODALIDADE.**



Para isso, basta que se inscrevam em «Aulas de Ténis» e, além dos dados solicitados na ficha de inscrição do Grupo Desportivo, nos informem ainda de qual a disponibilidade horária,

o grau de aprendizagem (Iniciação/Aperfeiçoamento/Competição), e, por último, a localização preferencial.

O Grupo Desportivo quer que a modalidade de ténis de campo seja a

vossa modalidade. Para mais informação contacte o Grupo Desportivo ou o Luís Remédio.

Inscreva-se.

Por Luís Remédio

## Masters dos Bancários



Prò ano é que é... vamos a ver

Neste ano as expectativas de excelentes resultados eram muito altas, e recaíam em especial na Ana Catarina e no Eduardo Lopes, que nos habituaram às vitórias, e, por outro lado,

**AS EXPECTATIVAS DE EXCELENTE RESULTADOS ERAM MUITO ALTAS, E RECAÍAM EM ESPECIAL NA ANA CATARINA E NO EDUARDO LOPES, QUE NOS HABITUARAM ÀS VITÓRIAS.**

também pelo seu excelente desempenho no Open das Laranjas.

No entanto, apesar de o futuro se ter mostrado promissor, o presente foi sombrio, pois a Ana, por razões pessoais, teve de abandonar a prova, e o Eduardo, na ressaca de uma lesão, fez o possível para dignificar a camisola do Grupo Desportivo, ao ficar em 5.º lugar no seu escalão (veteranos >65).

Quanto ao jovem Tiago Rodrigues, além de alheio aos treinos por razões de estudo, teve tarefa complicada perante um adversário que não era “pêra doce”, acabando por “sucumbir” após 2.15h de combate.

Por Luís Remédio



Oportunidade  
**7 noites**  
desde **133€**

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 76 e 77  
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

## Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios. Para o biénio de 2012/2013 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por **Oswaldo Silva**



**Presidente**  
Osvaldo Pavel  
Mendes Silva



**Secretário**  
José Manuel  
Pereira Caldas



**Tesoureiro**  
António Joaquim  
Gomes Costa



**Vogal**  
Maria João  
Moreira Rocha



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto  
Sousa Simplício



**Vogal**  
Victor Manuel  
Alves Camisão

## Assembleia Geral do Grupo Desportivo

Aprovado por unanimidade  
o Relatório e Contas  
de 2011

Por **João Sampaio**

Decorreu no dia 20 de Abril, pelas 18.00h, na sede do Grupo Desportivo, na Rua Sá da Bandeira, n.º 70-3.º andar, no Porto, uma Assembleia Geral Ordinária com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2011;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Direcção Nacional prestou os esclarecimentos considerados necessários e indispensáveis, e os presentes na Assembleia aprovaram, por unanimidade e aclamação, o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao exercício de 2011, e ainda a proposta de aplicação dos resultados apresentada pela Direcção Nacional, com o parecer favorável do Conselho Fiscal.



# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2011



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

## ÍNDICE

<b>I. RELATÓRIO</b>	<b>31</b>
1. INTRODUÇÃO	32
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO	32
3. ÓRGÃOS SOCIAIS	33
4. RECURSOS HUMANOS	34
5. ACTIVIDADE	35
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA	38
7. PERSPECTIVAS	39
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS	40
9. AGRADECIMENTOS	40
10. CONSIDERAÇÕES FINAIS	40
<b>II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS</b>	<b>41</b>
<b>III. PARECER DO CONSELHO FISCAL</b>	<b>50</b>

## I. RELATÓRIO



### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designada também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2011.

Pretende-se com este documento fazer uma síntese da actividade desenvolvida durante o ano de 2011, salientando-se os seus aspectos mais marcantes e identificando as perspectivas da sua evolução futura.

## 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo iniciou a sua actividade em 01.10.2000 e resultou da fusão dos anteriores Grupos Desportivos de cada uma das instituições que foram incorporadas no Banco BPI.

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada através de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

Na sua actuação o Grupo Desportivo procura desenvolver, dentro do orçamento, aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas – que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados –, e ainda obter acordos com parceiros no sentido de lhes proporcionar vantagens.

Constituem receitas do Grupo Desportivo, essencialmente, as quotas pagas pelos Associados e o subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

## 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

**3.1** Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo em função em 31 de Dezembro de 2011 eram:

### 3.1.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

**Presidente**

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

**Vice-Presidente**

José Joaquim Amaral Marques

**1.º Secretário**

Elsa Sousa Verdial

**2.º Secretário**

Isabel Maria Jesus Barros

**3.º Secretário**

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

### 3.1.2 DIRECÇÃO NACIONAL

**Presidente**

João Eduardo de Chalupa Sampaio

**Secretário**

João Pedro Nascimento Lopes

**Tesoureiro**

Jorge Henriques de Almeida

**Vogais**

António José A. Silva Vale

José Manuel Pereira Caldas

Rui Alberto Sousa Simplício

Víctor Manuel Alves Camisão

### 3.1.3 CONSELHO FISCAL

**Presidente**

António Manuel Barata Antunes

**1.º Vogal**

Luís Ângelo Alves Silva

**2.º Vogal**

Luís Afonso Gomes Costa

### 3.1.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

**Presidente**

João Eduardo de Chalupa Sampaio

**Vice-Presidente**

Amílcar José Palavras Ferreira

**Secretário**

António Carlos Duarte Cardoso

**Secretário**

Júlio Dantas Afonso Perre

**Vice-Secretário**

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

**Tesoureiro**

António Joaquim Gomes Costa

**Vice-Tesoureiro**

Fernando de Carvalho Barrias

**Vogais**

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Sousa Ferreira

Graça Maria Figueiredo Coelho

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

José Manuel Pereira Caldas

Víctor Manuel Alves Camisão

Virgílio Raul Cal Guimarães

### 3.1.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

**Presidente**

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

**Vice-Presidente**

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

**Secretário**

João Pedro Nascimento Lopes

**Secretário**

Sandra Cristina Reis Nascimento

**Vice-Secretário**

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

**Tesoureiro**

Ana Cristina Ribeiro

**Vice-Tesoureiro**

Jorge Henriques de Almeida

**Vogais**

António José A. Silva Vale

Carla Sofia Garcia Valadas

Miguel Nuno de Sampaio F. A. Baixinho

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Rui Carlos Gomes Duque

**3.2** Em 25 de Novembro de 2011 os Associados foram chamados a escolher novos Órgãos Sociais, conforme estabelecido nos Estatutos, tendo tomado posse em 6 de Janeiro passado e sido eleitos:

### 3.2.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

#### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

#### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

#### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

#### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

#### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

### 3.2.3 CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

#### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

#### 2.º Vogal

Jorge Ernesto Nogueira Pontes

### 3.2.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

#### Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

#### Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães

#### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

#### Secretário

José Manuel Pereira Caldas

#### Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

#### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

#### Vice-Tesoureiro

Maria Alice Ferreira Sousa

#### Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando de Carvalho Barrias

Fernando Sousa Ferreira

Jorge Fernando Pereira Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Maria João Moreira Rocha

Victor Manuel Alves Camisão

### 3.2.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

#### Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

#### Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

#### Vice-Tesoureiro

Anabela Silva Chaves

#### Vogais

Carlos Manuel Remondes Moraes

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cristina Reis Colaço

Sandra Isabel Pereira Freixo

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2011, O Grupo Desportivo tinha um quadro de pessoal de 10 elementos, assim distribuídos:

Administrativos	4
Cozinheiro	1
Pessoal de Bar	5

Em 2011, o Grupo Desportivo admitiu 1 funcionário administrativo para o Porto em substituição de 1 elemento, pertencente ao quadro de pessoal do Banco BPI, que se reformou.

## 5. ACTIVIDADE



Não queremos aqui falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente referir alguns apontamentos que nos caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno e, conseqüentemente, mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo.

O primeiro factor constituiu a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo, no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

### 5.1 ASSOCIATIVISMO

**ASSOCIADOS** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2011 com quase 11 000 Associados, correspondendo 74 a Sócios Auxiliares.

**PARCERIAS** – O ano fechou com mais de 500 parceiros devidamente actualizados. Actualmente as parcerias abrangem variadíssimas áreas, desde comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer e serviços.

**REVISTA ASSOCIATIVO** – Com uma tiragem trimestral de 12 000 exemplares continuámos a proporcionar aos Associados e aos Parceiros todas as informações sobre a actividade do Grupo Desportivo.

**SÍTIO GDEBBPI** – O número de visitas cresceu 82%, como resultado de 555 824 visitas, sendo que 35% destes visitantes o fizeram pela primeira vez.

### 5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área vasta que o Grupo Desportivo muito preza e na qual investe uma grande parte das suas energias.

**BIBLIOTECA** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, deu a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é já uma realidade.

### CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

– Em 2011 continuámos a disponibilizar os seguintes cursos:

- Tapeçaria
- Iniciação à fotografia
- *Shiatsu*
- *Tarot*
- Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Pintura a óleo
- Porcelana
- Azulejo
- Pintura
- Desenho e aguarela
- Artes Decorativas
- Astrologia
- Informática
- Crescimento pessoal

Realizámos ainda a tradicional exposição, simultânea e conjunta de fim de curso, dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo de 2010/2011. Em Lisboa a exposição esteve patente no Edifício da Praça do Município, e no Porto, na Galeria do Café Majestic.

**CANTO** – O Coro, em Lisboa, cuja qualidade é reconhecida, e o Orfeão Portuscale, no Porto, objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos encham de orgulho, contam com perto de uma centena de membros.

**ESPECTÁCULOS** – O Grupo Desportivo disponibiliza a requisição de bilhetes, sempre com grande procura, para a temporada de concertos e bailados da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados toda uma série de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que, noutras condições, não aconteceriam.

### VISITAS GUIADAS E CAMINHADAS

Continuam a ser actividades com muita procura a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e estrangeiro a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

- Palácio de Queluz
- Museu da Água e Igreja de Santa Engrácia
- Santarém, Capital do Gótico
- Vila do Conde Aqui Tão Perto
- Os Mais Belos Retábulos, Museu de Arte Antiga
- O Vale do Douro



- Casa e Farol de Santa Maria, Cascais
- Expedição "Rio-a-dentro"
- Vila Real – Trilho das 3 Aldeias
- Arganil – Caminhos do Xisto da Benfeita
- Arouca – XVI Marcha do Académico
- Vista Alegre
- Viseu e Santar
- Batalha de Aljubarrota e Mosteiro da Batalha
- Museus da Marinha e de Arte Popular
- Museu Vieira da Silva, Edifício da Mãe-de-Água e Capela de Guadalupe

### 5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo, e que passa por estabelecer todas as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo. Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados – quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros – cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**RALLY-PAPER** – Em 2011, o rally passeou-se por Évora e Ofir. Os carros inscritos em cada um dos rallies ultrapassaram a meia centena, pelo que estiveram presentes cerca de 400 pessoas. Foi brilhante! É de salientar ainda que se organizou pela segunda vez um *burrito-paper*, que, como o nome indica, foi feito em cima de um burro no Parque Natural de Sintra-Cascais.

**APARTAMENTOS** – O Grupo Desportivo ofereceu, a preços reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias em diversos locais do Algarve.

**TURISMO RURAL** – Apresentámos várias soluções de Turismo Rural, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

**VIAGENS** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação pelos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos a nossa proposta de 2011:

- Sierra Nevada – 31 de Março a 3 de Abril
- Marrocos – 30 de Abril a 7 de Maio
- Israel – 14 a 22 de Maio
- Sul de Espanha – 29 de Maio a 3 de Junho
- Usbequistão – 4 a 11 de Junho
- Especial Budapeste – 10 a 13 de Junho
- Noruega e Suécia – 17 a 25 de Junho
- Islândia – 18 a 25 de Junho

- Moscovo e o Anel de Ouro – 20 a 25 de Junho
- Grande Tour da Escócia – 4 a 11 de Julho
- Itália Fantástica – 16 a 23 de Julho
- El Expresso de la Robla – 15 a 19 de Setembro
- Indonésia – 2 a 15 de Outubro
- Nova Iorque – 5 a 8 de Outubro
- Chile e Argentina – 31 de Outubro a 13 de Novembro
- Costa Oeste dos Estados Unidos – 1 a 10 de Novembro

**CAMPOS DE FÉRIAS** – Cerca de 70 filhos de associados participaram em campos de férias por intermédio do Grupo Desportivo.

**CONVÍVIOS DE REFORMADOS** – Os convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto. É uma função do Grupo Desportivo que não podemos deixar de salientar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve. Em 2011 os Associados tiveram a oportunidade de conhecer:

- Barcelona – 11 a 14 de Junho
- Paris – de 1 a 4 de Outubro

**ANIVERSÁRIO** – Estivemos no Casino de Lisboa, com os Associados que nos quiseram acompanhar, e que não foram poucos, e ainda com a Ana Bola (a patroa ambiciosa) e a Maria Rueff (a sonhadora) no espectáculo *Vip Manicure – a Crise*, a comemorar o XI Aniversário do Grupo Desportivo.

**FESTA DE NATAL** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, aliás, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Banco em geral, bem como as suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além das tradicionais festas em Lisboa e Porto apoiámos convívios em Évora, Setúbal e Algarve, e nos Açores e na Madeira.

**JANTAR DE NATAL** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de cerca de três centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa esteve mais uma vez o Orfeão Portuscale.

**FIM DE ANO** – Marcámos presença no Fim de Ano, quer no Norte (em Tranco-so), quer no Sul (em Vilamoura), quer na Madeira, sempre acompanhados por largas dezenas de Associados.

**CARNAVAL** – Brincámos ao Carnaval, com sucesso, fórmula que iremos procurar repetir no futuro.

**FERROVIA** – Continuámos com as visitas subordinadas ao tema Gastronomia Via Ferrovia, de que salientamos:

- Viana do Castelo
- Coimbra
- Barcelos

**S. MARTINHO** – Realizámos o S. Martinho em Esposende e em Vila Nova da Barquinha, com a participação de centenas de Associados.

**CAFÉ-CONCERTO** – Os cafés-concerto são fórmulas de sucesso pelo número de Associados que atraem, e este ano não fugiu à regra.

Mas tantas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de destaque, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

#### 5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos contudo deixar de dar conta dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**ANEBOL** – Concluímos a época 2010/2011 no Campeonato da 1.ª Divisão do INATEL, após uma boa prestação, num honroso 2.º lugar.

**ATLETISMO** – Participámos em várias provas, de que realçamos: a Maratona de Lisboa 2011, a 8.ª Maratona do Porto, a 21.ª Meia-Maratona Internacional de Lisboa, a 21.ª Meia-Maratona da Póvoa de Varzim, a 23.ª Meia-Maratona de Ovar, a Minimaratona e a Meia-Maratona da Ponte Vasco da Gama, o XVII Grande Prémio Fim da Europa, a Corrida do Tejo (Algés/Oeiras), a XXII Meia-Maratona Internacional de Setúbal, a XXXVII Meia-Maratona Internacional da Nazaré, a Corrida de Atletismo das Lezírias, a Meia-Maratona Manuela Machado em Viana do Castelo, a Corrida do Dia do Pai no Porto, a Corrida da Mulher no Porto, a Corrida pelo Ambiente no Porto, a 54.ª Volta a Paranhos, as Corridas de S. Silvestre de Gaia, do Porto, de Ermesinde e de Vila Real, diversas provas de corta-mato e em pista organizadas pelo Inatel e pela Federação Portuguesa de Atletismo. Da participação nos campeonatos oficiais de atletismo (FPA) ressaltam-se os títulos obtidos na classe de Masters em provas de Pista Coberta – campeão nacional individual em 400m e vice-campeão nacional individual em

200m – e ao Ar-Livre – vice-campeão nacional individual em 400m e medalha de bronze em 200m, e no Inatel vice-campeão nacional individual nos 400m e medalha de bronze em 100m e em 200m.

**BASQUETEBOL** – Jogámos no Campeonato do INATEL da 1.ª Divisão onde obtivemos o 4.º lugar. Em femininos participámos pela 2.ª vez no mesmo campeonato e ficámos em 5.º lugar. O basquetebol regressou ao Porto, tendo sido inscrita uma equipa que se classificou em 6.º lugar no Campeonato do Inatel.

**BOWLING** – Jogou-se a 10.ª Liga de Bowling em Lisboa, o VII torneio do Porto, a Liga de Empresas, promovemos o Torneio Surpresa e de Pares, a Liga Pais e Filhos, e participámos no Interbancário, bem como no torneio da Federação e ainda em diversas competições com excelentes resultados.

**CICLOTURISMO/BTT** – Atentos à generalidade das manifestações da modalidade, participámos em vários eventos nomeadamente no XII Convívio Cicloturista do Lumiar, no Passeio de BTT Porto Antigo, no Passeio Rural de Vila do Conde, na 5.ª Grande Maratona Cidade da Póvoa de Varzim, no Raid da Lama de Vila do Conde e no campeonato de BTT do Concelho de Vila do Conde e ainda no do Concelho da Maia. Castelo de Vide, Sagres, Santarém, Ponte de Sôr, Setúbal, Vila Velha de Ródão, Entroncamento e Óbidos foram alguns dos locais onde estivemos representados. Participamos no grande evento do Transmixões.

**DANÇAS DE SALÃO** – Continuámos com as aulas de aprendizagem e de manutenção e quem sabe se não teremos campeões a curto prazo.

**DEFESA PESSOAL** – Patrocinámos alguns *workshops* de Defesa Pessoal,

um curso de Artes Marciais e ainda alguns programas de defesa pessoal chamando a atenção para o *bullying* nas escolas.

**DESPORTOS NA NEVE** – Lançámos com sucesso as actividades de esqui e *snowboard*.

**DESPORTOS RADICAIS** – Continua a ser uma modalidade vasta, com imensas vertentes, em franco desenvolvimento, como sejam o pára-quedaismo, o *canyoning*, o arborismo, etc.

**DUATLO/TRIATLO** – Abertos à prática em diferentes modalidades, procurámos dinamizar o aparecimento de novos praticantes, registando-se a participação no Triatlo da Póvoa de Varzim, no Triatlo de Aveiro, no Triatlo Internacional de Vila Nova de Gaia e ainda no espectacular Duatlo “Os Polacos da Serra” organizado pelo Regimento de Artilharia nº 5 do Exército localizado na Serra do Pilar.

**FUTEBOL DE 7** – Participámos com os filhos dos Associados no 28.º Torneio Patricius, onde obtivemos o 2.º lugar.

**FUTSAL** – Participámos no Interbancário de Futsal e no Interbancário de Veteranos. No Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Futsal do Porto alcançámos um honroso 11 lugar. Organizámos o XI Torneio de Futsal da Zona Sul, com 8 equipas. Organizámos igualmente o IX Torneio Regional de Futsal da Zona Norte, com 12 equipas.

**GINÁSTICA** – É de salientar a classe de Ginástica Feminina, que decorre no Colégio D. Duarte, no Porto. Os homens têm também direito a um espaço para si.

**GOLFE** – A nossa oferta neste desporto por todo o País abrange dezenas de

campos parceiros, e continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem.

**HIPISMO** – Continuamos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa, com os Centros Hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

**JOGOS DE SALÃO** – Organizámos o VIII Torneio Interno de Jogos de Salão (bilhar, matraquilhos e sueca), que contou com a presença de inúmeros Associados.

**KARTING** – Patrocinámos a presença de diversos Associados em provas internas, também nas 24 horas da Batalha, nas 500 milhas Euroindy e ainda no Interbancário.

**MERGULHO** – Participámos em diversos mergulhos promovidos pela Escola de Mergulho de Lisboa e pela Submersos – Escola de Mergulho, localizada no Porto.

**MOTOCICLISMO** – Realizámos diversos passeios de mota.

**NATAÇÃO** – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos.

**PADEL** – Continuámos a propor esta iniciativa, que registou um sucesso extraordinário.

**PESCA** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio e Mar, no Norte, no Centro e no Sul, com resultados muito bons. Participámos ainda no Grande Prémio Cidade de Beja, no Concurso Peixe de Prata da CGD, na barragem do Maranhão, e no Concurso Sargo de Prata do Clube BCP. Organizámos internamente, além dos habituais torneios, no Norte e no Sul, o nosso Encontro Nacional de Pesca Desportiva.

**REMO E VELA** – Mantivemos os acordos de formação e realizámos passeios à vela. Aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

**SNOOKER** – Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

**SQUASH** – Participámos nos torneios promovidos pelos sindicatos.

**TÉNIS DE MESA** – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda os habituais Torneios Internos.

**TÉNIS DE CAMPO** – Organizámos os habituais torneios internos, o Open das Laranjas e o Open da Flor de Laranjeira, com notável êxito, um êxito de organização. Também participámos no Interbancário, fomos campeões no feminino e registámos uma excelente participação em veteranos. Organizámos, também, no Porto um torneio interno com grande êxito.

**TIRO AOS PRATOS** – Como habitualmente participámos no Interbancário e fomos campeões nacionais, no Prato de Ouro do Grupo Desportivo do BES e na Espingarda de Prata do Clube BCP, para além de termos organizado o nosso habitual torneio interno.

**TIRO DE PRECISÃO** – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos nas provas do Inatel.

**TODO O TERRENO** – Apoiámos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

**XADREZ** – Participámos também no VI Torneio de Xadrez do Clube BCP.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

A continuidade da política de controlo dos custos permitiu que o Grupo Desportivo apurasse neste exercício um resultado de 2242 euros.

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 919 014 euros, registando um decréscimo global líquido na ordem dos 0,80% em relação a 2010, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

PROVEITOS	2011	2010	VARIAÇÃO %
Subsídio de Funcionamento	200 000	200 000	–
Subsídio p/ Viaturas	26 000	26 000	–
Festa de Natal	175 000	175 000	–
Quotização	184 979	187 457	-1,3 %
Vendas e Serviços Prestados	142 820	147 073	-2,9 %
<i>Associativo</i>	4 625	5 450	-15,1 %
Outros Rendimentos e Ganhos	185 590	171 145	8,4 %
<b>TOTAL DOS PROVEITOS</b>	<b>919 014</b>	<b>912 125</b>	<b>0,8 %</b>

As variações apresentadas pelas rubricas Outros Proveitos e Vendas e Prestações de Serviços têm que ver, fundamentalmente, com reclassificações na contabilização dos proveitos suportados pelo Grupo Desportivo.

As receitas provenientes do Associativo derivam de publicidade angariada, que em 2011 apresentou um decréscimo de 15,1% quando comparado com 2010.

Os Proveitos Totais apresentam um ligeiro aumento, +0,8%.

### 6.1.2 Custos e Perdas

Verificou-se um crescimento de 0,7% nos custos relativamente ao ano anterior. A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

	2011	2010	VARIAÇÃO %
Custo das Mercadorias Vendidas	95 285	93 221	2,2 %
<i>Associativo</i>	55 008	51 861	6,1 %
Festa de Natal	174.955	176 450	-0,9 %
Fornecimentos e Serviços Externos	360 483	310 724	16,0 %
Custos c/ o Pessoal	101 893	112 236	-9,2 %
Amortizações e Ajustamentos	14 130	14 227	-0,7 %
Outros Custos	115 019	151 664	-24,2 %
<b>TOTAL DE CUSTOS</b>	<b>916 773</b>	<b>910 383</b>	<b>0,7%</b>

As variações apresentadas pelas rubricas Fornecimentos e Serviços Externos e Outros Custos têm que ver fundamentalmente com reclassificações na contabilização dos custos suportados pelo Grupo Desportivo.

Os Custos Totais apresentam um ligeiro crescimento de 0,7%

### 6.2 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 28,5% (36,4% em 2010), bem como uma solvabilidade global de 39,8% (Capitais Próprios/Passivo, 57,2% em 2010). No entanto, esta avaliação positiva não pode ser dissociada do contexto das fontes de financiamento do Grupo Desportivo, fundamentalmente o financiamento de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e a quotização dos Associados. Paralelamente, a racionalização dos custos de estrutura e o aumento da produtividade dos meios disponíveis deverão continuar a constituir preocupações permanentes.

## 7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Plano de Actividades para 2011 importantes medidas que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise junto dos seus Associados.

Hoje a situação do País deteriorou-se tanto, que é fundamental, para a implementação e a consolidação de todas as acções previstas no Orçamento e Plano de Actividades para 2011, que todos nos convençamos – Órgãos Sociais, Associados e Parceiros – de que é necessário que lutemos juntos e solidariamente para enfrentar as consequências da crise que atormenta Portugal.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2011;
- Que o Resultado Líquido apurado no exercício, no montante de 2 241,79 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

## 9. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2011.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2011.
- Aos Parceiros que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que, através de vários contactos, *e-mail*, telefone ou carta, enviaram felicitações por todas as iniciativas e sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

## 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, ressaltar aquilo que entendemos ser o melhor do Grupo Desportivo. Demos amplo relevo às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos o que contribuíram para o desenvolvimento do nosso Grupo Desportivo.

Porto, 27 de Março de 2012

### A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes Silva  
José Manuel Pereira Caldas  
António Joaquim Gomes Costa  
Fernando de Carvalho Barrias  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício  
Victor Manuel Alves Camisão

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2011 E 2010

(em euros)

	Notas	31-12-2011	31-12-2010
<b>ACTIVO</b>			
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE</b>			
Activos fixos tangíveis	3.2 e 5	18 657	23 068
Activos intangíveis		–	–
<b>Total do activo não corrente</b>		<b>18 657</b>	<b>23 068</b>
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	3.4 e 7	4 714	5 486
Clientes	11	11 485	11 237
Estado e outros entes públicos	13.3	32 368	23 314
Outras contas a receber	3.7 e 11	721 419	518 746
Diferimentos		30 235	1 460
Caixa e depósitos bancários	3.8 e 13.4	19 668	80 299
<b>Total do activo corrente</b>		<b>819 890</b>	<b>640 542</b>
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>838 546</b>	<b>663 610</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>CAPITAL PRÓPRIO:</b>			
Fundo Social		23 096	23 096
Outras reservas		12 969	12 969
Resultados transitados		205 387	203 594
		241 451	239 659
Resultado líquido do período		2 242	1 792
		243 693	241 451
<b>Total do capital próprio</b>	13.2	<b>243 693</b>	<b>241 451</b>
<b>PASSIVO:</b>			
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	3.5 e 11	126 051	187 961
Estado e outros entes públicos	13.3	2 653	2 434
Financiamentos obtidos		–	–
Diferimentos		–	–
Outras contas a pagar	3.7 e 11	466 149	231 764
<b>Total do passivo corrente</b>		<b>594 853</b>	<b>422 159</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>594 853</b>	<b>422 159</b>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO</b>		<b>838 546</b>	<b>663 610</b>

Este balanço faz parte integrante do anexo

O Tesoureiro

A Direcção

## 2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2011 E 2010

(em euros)

	Notas	31-12-2011	31-12-2010
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados	8	142 820	147 072
Subsídios à exploração	8 e 9	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	(95 285)	(93 221)
Fornecimentos e serviços externos		(590 446)	(539 035)
Gastos com o pessoal	12	(101 893)	(112 236)
Provisões (aumentos/reduções)		–	–
Outros rendimentos e ganhos	8	375 164	364 053
Outros gastos e perdas		(114 908)	(151 396)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>16 452</b>	<b>16 238</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5.3	(14 130)	(14 227)
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)	3.6	–	–
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>2 321</b>	<b>2 011</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		31	49
Juros e gastos similares suportados		(110)	(268)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>2 242</b>	<b>1 792</b>
Imposto sobre o rendimento do período	10	–	–
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>		<b>2 242</b>	<b>1 792</b>

Este balanço faz parte integrante do anexo

O Tesoureiro

A Direcção

## 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### NOTA 1: IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação da entidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua Sá da Bandeira, 70-3.º – 4000-427 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço electrónico:** norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

**Página na Internet:** www.gdbpi.pt

**Natureza da actividade:** Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BBPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados, e ainda proporcionar-lhes vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

### NOTA 2: REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DA PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** Pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março, foi aprovado um regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (NRRF-ESNL) com regras próprias aplicáveis a estas entidades em função da actividade exercida e quanto à obrigação de prestarem informação mais simples mas fidedigna sobre a gestão dos recursos que lhe são confiados e dos resultados alcançados. Embora esta norma pudesse ser adoptada, por opção, no exercício de 2011, a Direcção entendeu continuar a adoptar a NCRF-PE por considerar que responde melhor em termos da informação a prestar aos sócios. As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com a NCRF-PE prevista pelo SNC, aprovado pelo DL n.º 158/2009, de 13 de Julho.

**2.2** No presente exercício não foram derrogadas quaisquer disposições do SNC.

As quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2010 incluídas nas presentes demonstrações financeiras para efeitos comparativos estão apresentadas em conformidade com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística) de forma que sejam comparáveis com o exercício de 2011.

### NOTA 3: PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

#### 3.1 Bases de apresentação

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos do Grupo Desportivo, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro aplicáveis.

### 3.2 Activos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites. O Grupo Desportivo só deduz IVA nos activos utilizados no Bar.

As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontram em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

DESCRIÇÃO	ANOS
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 e 8
Outros activos fixos tangíveis	5

As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que são incorridas.

O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

### 3.3 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis do Grupo Desportivo. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica Perdas por Imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

### 3.4 Inventários

As mercadorias encontram-se valorizadas ao custo de aquisição. O custo de aquisição inclui as despesas incorridas até à entrada do armazém.

### 3.5 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

### 3.6 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando o Grupo Desportivo tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

### 3.7 Outras contas a receber e a pagar

Os saldos de Outras Contas a Receber e a Pagar são registados ao custo deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo destes activos e passivos financeiros não difere do seu valor nominal. Referem-se essencialmente a serviços requisitados pelos sócios e cuja prestação e pagamento ocorre em período diferente.

### 3.8 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e Depósitos Bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos bancários e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

## NOTA 4: POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

## NOTA 5: ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

5.1 Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, com inclusão do IVA não dedutível.

5.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes, de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

5.3 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

(em euros)

Descrição	31-Dez-10	Adições	Revalo- rizações	Abates	Trans- ferências	31-Dez-11
Terrenos e recursos naturais	—	—	—	—	—	—
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	—	11 671
Equipamento básico	39 196	276	—	—	—	39 472
Equipamento de transporte	22 500	—	—	—	—	22 500
Equipamento administrativo	61 454	9 443	—	—	—	70 897
Equipamentos biológicos	—	—	—	—	—	—
Outros activos tangíveis	48 318	—	—	—	—	48 318
Activo tangível bruto	183 139	9 719	—	—	—	192 858
Depreciações acumuladas	160 071	14 130	—	—	—	174 201
Perdas por imparidade	—	—	—	—	—	—
Depreciação acumulada	160 071	14 130	—	—	—	174 201
Activo tangível líquido	23 068	- 4 411	—	—	—	18 657

#### NOTA 6: LOCAÇÕES

O imobilizado adquirido em locação financeira está reconhecido como activo fixo tangível previsto no § 8 da NCRF-PE.

Os activos adquiridos em locação financeira apresentam os seguintes valores:

(em euros)

Valor de aquisição	22 500
Depreciações acumuladas	22 500
Valor escriturado líquido	0

#### NOTA 7: INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

(em euros)

Rubricas	Mercadorias	
	31-12-211	31-12-2010
Existências iniciais	5 486	4 845
Compras	94 513	93 862
Regularização de existências	—	—
Existências finais	4 714	5 486
Custos no exercício	95 285	93 221

## NOTA 8: RÉDITO

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

O Grupo Desportivo regista as suas receitas e despesas de acordo com o princípio da especialização dos exercícios, pelo qual as receitas e despesas são reconhecidas à medida em que são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas geradas são registadas nas rubricas de acréscimos e diferimentos.

Os resultados são reconhecidos quando realizados, independentemente da data em que ocorra o recebimento ou pagamento.

A quantia de cada categoria de rédito reconhecida durante o período é detalhada como segue:

(em euros)

PROVEITOS	2011	2010	Varição %
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000	—
Subsidio para viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotizações	184 979	187 457	-1,3%
Vendas e prestações de serviços	142 820	147 073	-2,9%
<i>Associativo</i>	4 625	5 450	-15,1%
Outros rendimentos e ganhos	185 590	171 145	8,4 %
<b>TOTAIS</b>	<b>919 014</b>	<b>912 125</b>	<b>0,8%</b>

## NOTA 9: SUBSÍDIOS

Os subsídios recebidos de terceiros, para compartilhar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração para o exercício de 2011 tem a seguinte decomposição:

(em euros)

Para actividade normal do Grupo Desportivo	200 000,00
Para a Festa de Natal	175 000,00
Para viaturas	26 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>401 000,00</b>

#### NOTA 10: IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO

Relativamente ao cálculo da estimativa do imposto sobre o rendimento do exercício, é apurado de acordo com a matéria colectável estimada tendo em conta os rendimentos comerciais sujeitos – Bar e revista *Associativo*.

Não foi feita qualquer provisão para o imposto sobre o rendimento por se estimar que não há matéria colectável no presente exercício.

#### NOTA 11: INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Fornecedores e outras contas a receber e a pagar:

#### Activos e Passivos Correntes

(em euros)

Descrição	31-12-2011			31-12-2010		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Clientes	11 485		11 485	11 237	—	11 237
Contas a receber	721 419		721 419	518 746	—	518 746
Total do activo	732 904		732 904	529 983	—	529 983
Fornecedores	126 051		126 051	187 961	—	187 961
Outras contas a pagar	466 149		466 149	231 763	—	231 763
Total do passivo	592 200		592 200	419 724	—	419 724
<b>Total Líquido</b>	<b>140 704</b>		<b>140 704</b>	<b>110 259</b>	<b>—</b>	<b>110 259</b>

#### NOTA 12: BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídios de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Durante o exercício de 2011 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 10 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

DIRECÇÃO	COLABORADORES
DRN	2
DRS	8
TOTAL	10

Na DRN os dois colaboradores pertencem ao quadro de pessoal do Grupo Desportivo.

Na DRS dois dos funcionários encontram-se com contrato de trabalho a termo certo.

### NOTA 13: OUTRAS INFORMAÇÕES

#### 13.1 Diferimentos activos

Em 31 de Dezembro de 2011 a rubrica do activo corrente Diferimentos refere-se a valores de especialização de gastos.

#### 13.2 Fundo Social

Em 31 de Dezembro de 2011 o Fundo Social ascende a 243 693 euros, valor este que se encontra inscrito na rubrica de Balanço Capital Próprio.

#### Aplicação do Resultado Líquido do período

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, os resultados transitados e o resultado líquido do período não estão disponíveis para serem distribuídos.

#### 13.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2011 e em 2010 as rubricas Estado e Outros Entes Públicos referem-se a valores a pagar e a receber de imposto sobre o rendimento de pessoas singulares, contribuições para a Segurança Social e Imposto sobre o Valor Acrescentado.

13.4 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2011 valor de 184 979 euros.

13.5 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2011 valor de 185 048 euros.

13.6 Iniciou-se no ano de 2004 a publicação da revista *Associativo*. Os custos inerentes à sua publicação, em 2011, rondaram os 55 008 euros (mais 3 147 euros do que em 2010). Destes foram recuperados, via publicidade, 4 625 euros (menos 825 euros do que em 2010), pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 50 383 euros (mais 3 972 euros do que em 2010).

13.7 A Festa de Natal importou em 174 955 euros. O Banco BPI concedeu um subsídio no montante de 175 000 euros.

13.8 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 27 de Março de 2012

O Tesoureiro

A Direcção

## III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

1. Nos termos do art. 32.º dos Estatutos, vimos apresentar o nosso parecer sobre a prestação de contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, relativamente ao exercício de 2011, as quais compreendem um Relatório de Gestão e o Balanço Consolidado com um total de € 838 546 e capitais próprios de € 243 693.
2. Procedemos às verificações possíveis, por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.

3. Apreciação do Relatório e Contas apresentado pela Direcção Nacional:

O Balanço Consolidado, a Demonstração de Resultados e os correspondentes Anexos da responsabilidade da Direcção Nacional estão elaborados de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites e são esclarecedores quanto à adequada compreensão da situação patrimonial do Grupo Desportivo, dos seus resultados e da evolução da actividade, com evidência dos aspectos mais relevantes.

4. Face ao que antecede somos de parecer que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:

- O Relatório e as Contas do exercício de 2011;
- A Proposta de Aplicação de Resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal

# Viagens para 2012

O Grupo Desportivo vai organizar, para os seus associados, as seguintes viagens, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos.

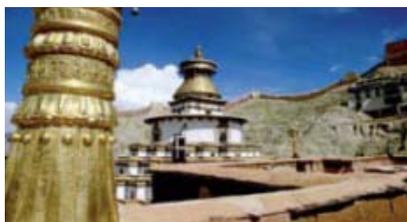
## ➤ AÇORES – CONVÍVIO DE REFORMADOS

28 de Maio a 2 de Junho – 6 dias



## ➤ USBEQUISTÃO – A ROTA DA SEDA

4 a 11 de Setembro – 8 dias



## ➤ BRASIL – PANTANAL

5 a 17 de Outubro – 15 dias



## ➤ CRUZEIRO NO DANÚBIO

28 de Maio a 4 de Junho – 8 dias



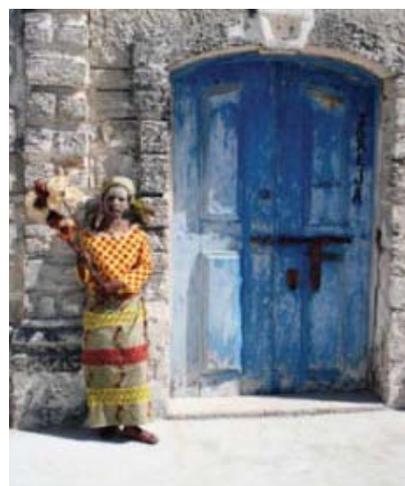
## ➤ PATRIMÓNIO DA INDOCHINA

6 a 19 de Setembro – 14 dias



## ➤ ESPECIAL REVIVER MOÇAMBIQUE

7 a 19 de Outubro – 15 dias



## ➤ SUL DA ITÁLIA

9 a 16 de Junho – 8 dias



## ➤ BARCELONA A NICE POR CARCASSONE

1 a 6 de Outubro – 6 dias



## ➤ PRAGA E MARAVILHAS DA REPÚBLICA CHECA

30 de Junho a 5 de Julho – 6 dias



## ➤ ROMA – ENCONTRO DE REFORMADOS

4 a 7 de Outubro – 4 dias



## ➤ MARRAQUEXE

25 a 28 de Outubro – 4 dias



# Viagens City Breaks

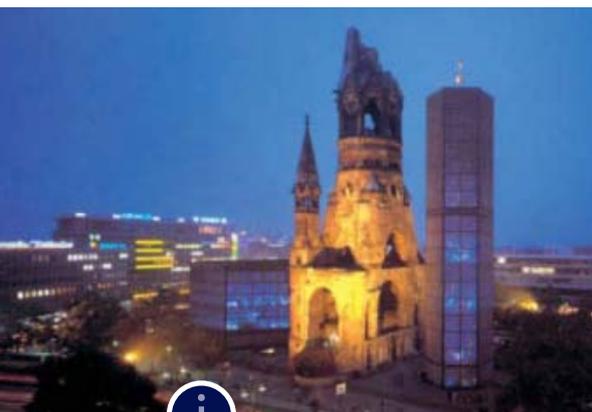
A complementar a proposta de viagens para 2012 o Grupo Desportivo propõe agora um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

## Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de marcos, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

## Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 340 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 34 euros  
Em classe W: 178 euros  
Em classe V: 258 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 8 (oito) prestações, até à data de partida 50% e o restante em sete prestações, com final até Dezembro.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 30 euros  
Em classe W: 59 euros  
Em classe V: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).  
**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 8 (oito) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante em sete prestações, com final até Dezembro.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo.

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 455 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe P: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião Turkish Airlines em classe W; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).  
**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 8 (oito) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante em sete prestações, com final até Dezembro.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



# Sul de Itália

Roma, Montecassino, Caserta, Sorrento, Positano, Amalfi, Paestum, Bari, Pompeia, Nápoles, Capri

De 9 a 16 de Junho

Banhada pelo Mediterrâneo, a Itália destaca-se por ser o berço da civilização romana, cujas influências linguísticas, culturais, jurídicas, artísticas e religiosas se espalharam por todo o mundo ocidental. A Itália consolidou-se como nação apenas no final do século XIX, com a unificação de pequenos reinos e repúblicas independentes que existiam desde a Idade Média. Sofreu muito durante as guerras mundiais, mas reergueu-se numa grande potência.

**BARI**, a segunda metrópole do Sul da Itália, nasceu como um grande

centro agrícola, industrial e principalmente comercial, dotado de um porto activo e importante local de trocas com o vizinho Oriente. A sua origem está estritamente relacionada com as actividades marítimas, que, na Idade Média, a partir dos lugares exactamente em frente à costa deram vida a um bairro bem-disposto.

**POMPEIA** foi outrora uma cidade do Império Romano situada a 22 quilómetros da cidade de Nápoles. A antiga cidade foi destruída durante uma grande erupção do vulcão Vesúvio

em 79 d. C., que provocou uma intensa chuva de cinzas que sepultou completamente a cidade. Considerada património mundial pela UNESCO, actualmente Pompeia é uma das atracções turísticas mais populares da Itália.

**NÁPOLES**, uma das maiores e mais importantes cidades italianas, situada perto do vulcão Vesúvio, nasceu de uma colónia grega fundada nos séculos VI e VII a. C. e desenvolveu-se a partir do Império Romano. Apesar de destruída na Segunda Guerra Mundial, acabou por ficar bastante industrializada e é hoje uma cidade cheia de contrastes.

**CAPRI**, a pérola do golfo, com a forma de uma mulher grávida estendida no mar, é a mais famosa das três ilhas da baía de Nápoles.



**9 de Junho – Lisboa / Roma**

Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Roma. Chegada ao Aeroporto de Fiumicino, formalidades de desembarque e transporte privado para o hotel. Almoço no hotel. De tarde, saída para visita panorâmica da cidade, sem entradas, com realce para os principais monumentos: Fontana di Trevi, Piazza de Spagna, Panteão, Piazza Navona, Piazza de la Repubblica, Piazza Venezia, Colina do Capitólio e Av. dos Foros Imperiais, Coliseu (exterior), Arco de Constantino. Ao final da tarde, saída em autocarro para jantar em restaurante local. Regresso ao hotel e alojamento.

**10 de Junho – Roma**

Visita do Vaticano, com entrada no museu e na Basílica de São Pedro. Almoço em restaurante local. Após o almoço, continuação para visita de Roma Barroca, sem entradas. Ao final da tarde, saída em autocarro para jantar em restaurante local. Regresso ao hotel e alojamento.

**11 de Junho – Roma / Montecassino / Caserta / Sorrento**

Saída em direcção a Montecassino

com visita à abadia. Continuação para Caserta com visita ao palácio. Almoço em restaurante local. Após o almoço, continuação da viagem para Sorrento. Chegada a Sorrento ao final da tarde. Jantar em restaurante local e alojamento.

**12 de Junho – Sorrento / Positano / Amalfi / Paestum / Sorrento**

Saída em transporte privado para visita de dia inteiro pela costa de Amalfi, sem entradas, incluindo viagem de barco com paragem em Positano, Amalfi e Paestum. Ao final do dia, regresso ao hotel. Jantar com assistência a espectáculo de Tarantella e alojamento.

**13 de Junho – Sorrento / Bari**

Saída em direcção a Bari. Almoço em Bari em restaurante local. Após o almoço, visita de Bari, Basílica de São Nicolau, Igreja de São Gregório, castelo, sem entradas. Ao final do dia, regresso ao hotel, jantar e alojamento.

**14 de Junho – Bari / Pompeia / Nápoles**

Saída em direcção a Pompeia. Almoço em restaurante local. Após o almo-

ço, visita com entrada às escavações da Estação Arqueológica de Pompeia. Continuação da viagem até Nápoles. Jantar no hotel e alojamento.

**15 de Junho – Nápoles / Capri / Nápoles**

Saída em transporte privado para visita de Nápoles – centro histórico, Palácio Real, castelo e catedral. Embarque em *ferry-boat* até Capri. Almoço em restaurante local e visita da ilha de Capri. Regresso a Nápoles ao final da tarde. Jantar no hotel e alojamento.

**16 de Junho – Nápoles / Roma / Lisboa**

Saída em direcção a Roma. Almoço em restaurante local. Em hora a informar, saída em direcção ao aeroporto de Roma. Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

Por Rui Simplicio

**BANHADA PELO MEDITERRÂNEO, A ITÁLIA DESTACA-SE POR SER O BERÇO DA CIVILIZAÇÃO ROMANA.**

**Realização:** de 9 a 16 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1850 euros

**Suplemento de quarto individual:** 270 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 106,36 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa/Roma/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; autocarro de turismo privado para todo o itinerário; estada de 3 noites

em Roma, 2 noites em Sorrento, 1 noite em Bari e 2 noites em Nápoles, em hotéis\*\*\*\*; *ferry-boat* Nápoles/Capri/Nápoles e visita à gruta Azul (se o tempo o permitir); guia privado em português nas visitas; taxas hoteleiras locais; seguro de viagem; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 106,36 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações,

com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

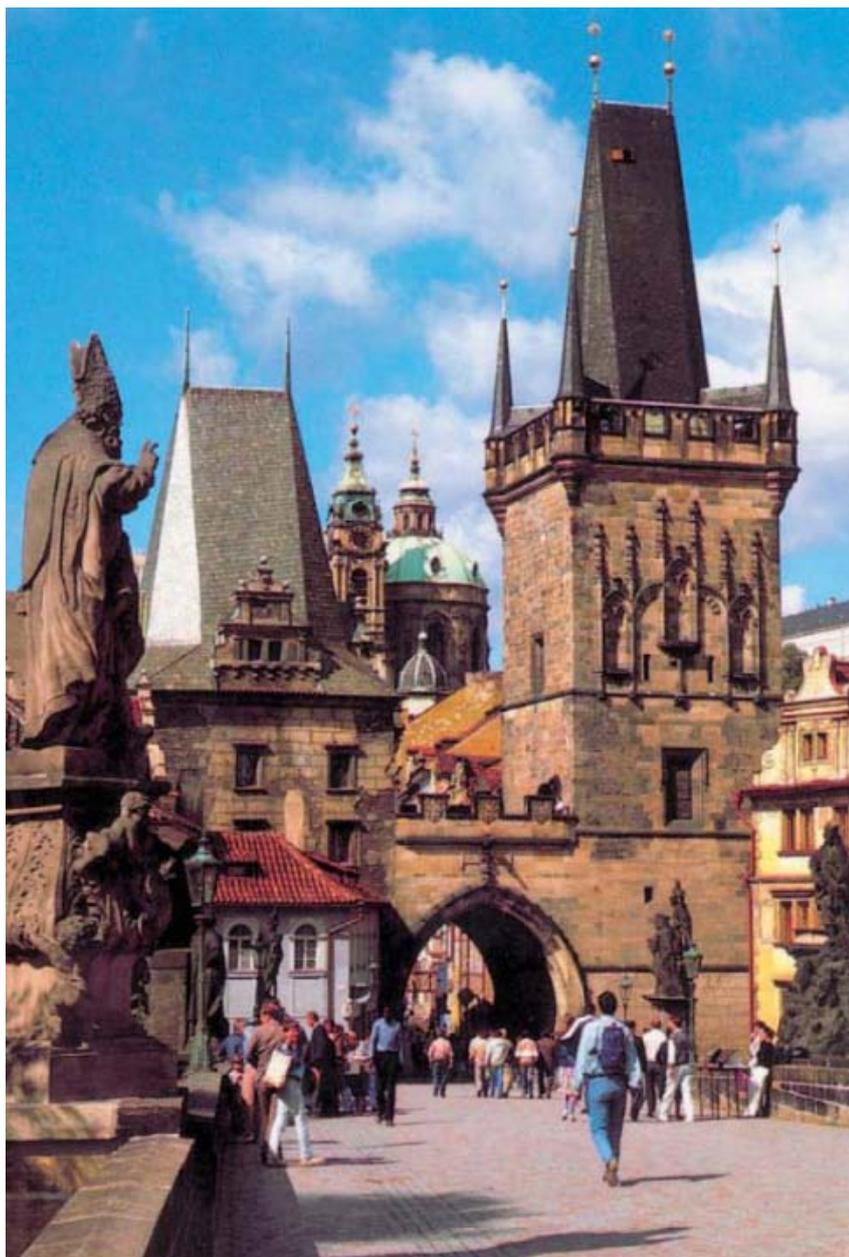
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

# Praga e Maravilhas da República Checa



Karlovy Vary / Marianske  
Lanze / Konopiste /  
/ Tabor / Ceske Budejovice /  
/ Cesky Krumlov /  
Jindrichuv Hradec /  
/ Telc

De 30 de Junho  
a 5 de Julho

Por Virgílio Guimarães



**Realização:** de 30 de Junho  
a 5 de Julho

**Inscrição até:** 29 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto  
do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora  
da partida

**Valor:** 1100 euros

**Suplemento de quarto individual:**  
175 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança  
e combustível:** incluídas  
(valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 9 refeições,  
todas as visitas e tudo o que conste  
do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não  
está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado  
em até:** (14) catorze prestações,  
com início em Janeiro, duas  
em Abril e em Novembro, e final  
em Dezembro

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem  
é da responsabilidade de:** Viagens  
Tempo – Operador Turístico, Lda.,  
matriculada na Conservatória  
do Registo Comercial do Porto  
com o n.º 51 472 e com o alvará  
n.º 736/94

**30 de Junho – Porto ou Lisboa / Praga**

Formalidades de embarque e partida com destino a Praga (voo do Porto com mudança em Lisboa). Chegada à capital checa pelas 15.30h. Visita panorâmica com guia local ao Bairro Judeu e à Sinagoga Staronova (1270); à Praça da Cidade Velha e à estátua de Jan Huss, queimado na fogueira em 1415; à Câmara Velha e ao seu relógio astronómico, etc., *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

**1 de Julho – Praga, Cidade Dourada**

Visita (a pé), com guia local, de: Praga Santa, Castelo de Praga (séc. IX), Catedral de S. Vito, Palácio Real Velho, Rua Dourada, Ponte de D. Carlos (1357) com as suas 30 estátuas do século XVIII e o indescritível Bairro Barroco de Mala Strana, com palacetes como o de Wallenstein, general da Guerra dos Trinta Anos, que atraiçooou tanto os católicos como os protestantes. Visita ao Menino Jesus de Praga. Almoço em restaurante local e resto da tarde livre para passear pela famosa ponte de D. Carlos, pela Praça Venceslau, etc., deixando-se envolver pela magia desta cidade. Jantar especial (cerveja incluída) numa das famosas cervejarias de Praga e regresso ao hotel para alojamento.

**2 de Julho – Praga / Karlovy Vary / Marianske Lanze / Praga**

Saída cedo para Karlovy Vary, importante cidade balneária. Visita guiada da povoação, descobrindo durante o passeio esculturas e fontes de água com mais de 70 °C e 12 m de altura, como as fontes de Vridlo ou Sprundel, que se erguem entre jardins vitoriosos. Também se salientam: a casa dos três morros, a Colunata da Amizade, a Torre do Castelo e a Igreja de Santa Maria Madalena, etc. Continuação até Marianske Lanze, considerada a estação termal mais

atractiva da República Checa, que serviu de inspiração a Wagner e Goethe, visitada frequentemente por Francisco José da Áustria. Almoço e visita guiada da cidade, passando por: Fonte Catarina, Casino, Igreja da Assunção da Virgem, etc. Regresso a Praga para jantar e alojamento.

**3 de Julho (PC) – Praga / Konopiste / Tabor / C. Budejovice / Cesky Krumlov (205 km)**

Saída para Konopiste. Visita a um dos castelos mais importantes da República Checa, construído entre os séculos XIII e XIV, e residência, durante o séc. XIX, do arquiduque Francisco Fernando até ao seu assassinio em Sarajevo.

Continuação para Tabor. Almoço e tempo livre, para conhecer o centro medieval da cidade, onde se salienta a Praça de Zizkovo Namesti, com as suas casas burguesas, a câmara municipal e a Igreja da Transfiguração, etc.

Continuação para Ceske Budejovice, na confluência dos rios Malse e Moldova, onde poderemos admirar a impressionante Praça de Otakar II. Chegada a Cesky Krumlov, cidade

medieval nas margens do Moldova. Jantar e alojamento.

**4 de Julho – Cesky Krumlov / Jindrichuv Hradec / Telc / Praga**

Visita guiada desta encantadora povoação, Património da Humanidade onde se realça o Castelo Zámeck, com a interessante Câmara Municipal e a Praça da Concórdia, a Rua Alta com o Museu de História local e a Igreja de S. Vito.

Saída para outra pitoresca povoação renascentista, famosa pela sua beleza e pelo castelo de Jindrichuv Hradec. Almoço e tempo livre. Continuação para Telc, Património da Humanidade, com um castelo gótico reconvertido numa magnífica residência do renascimento, e a Praça Maior, de formosas casas de estilos renascentista e barroco. Tempo livre e continuação de regresso a Praga. Jantar e alojamento.

**5 de Julho – Praga / Lisboa ou Porto**

*Transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída às 14.20h para Lisboa com chegada às 16.55h (e continuação para o Porto com mudança em Lisboa). Chegada.



# Usbequistão

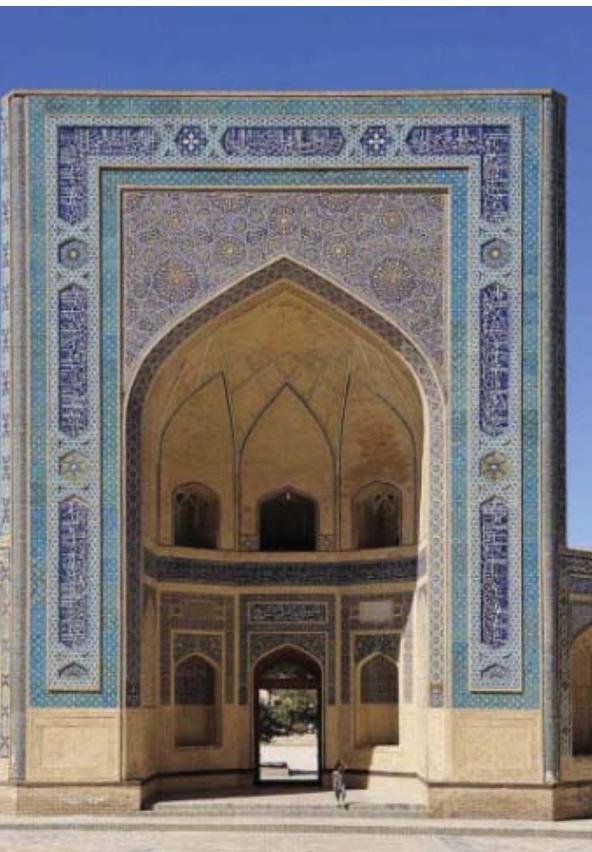
De 4 a 11 de Setembro



País muçulmano do Centro-Oeste da Ásia, o Usbequistão tem grande parte de seu território ocupada por desertos e estepes secas, com montanhas a leste. Ao contrário de outros povos da região, os usbeques têm uma longa tradição sedentária, ligada ao comércio da Rota da Seda (caminho secular que ligava a Europa à China) e à agricultura, até hoje base da economia. Durante o primeiro milénio antes de

Cristo, a região faz parte da civilização bactriana. Desenvolve-se aí uma cultura original, síntese de elementos indianos, persas e gregos. No século VI a. C., os persas conquistam a região, que, no século IV a. C. passa para as mãos dos macedónios. No século VIII da era Cristã, o território é incorporado ao Império Árabe. O conquistador turco Tamerlão invadiu a região no século XIV. Durante os séculos XVIII e XIX, o Usbequis-

tão fica dividido entre os canatos (reinos) de Bukhara, Samarcanda e Kokanda. Em 1876, a Rússia domina o país. Em 1985 dá-se a eclosão de um movimento nacionalista no Usbequistão. Em 1989 é criado o Partido da Unidade (Birlik), que impulsiona a campanha vitoriosa pela adopção do usbeque como língua oficial em lugar do russo.  
**Por Rui Simplício**



#### 4 de Setembro – Lisboa / Madrid / Tashkent

Formalidades de embarque. Saída em voo regular via Madrid com destino a Tashkent.

Chegada, formalidades de desembarque e transporte privado para o Hotel Tashkent Palace\*\*\*\*. Jantar de boas vindas e alojamento.

#### 5 de Setembro – Tashkent / Urgench / Khiva

Saída em transporte privado para o aeroporto, formalidades de embarque e saída com destino a Urgench. Chegada a Urgench, transporte privado para Khiva, cidade-museu do Usbequistão. *Check-in* no Hotel Azia Khi-



va\*\*\*, seguida de visita de dia inteiro da cidade de Khiva.

A título de exemplo pode mencionar-se: o monumento de Al-Khorezmiy, Madrassa de Muhammad Amin Khan e Minarete Kalta, o Castelo Kunya Ark (Korinishona, Mesquita de Inverno e Verão, Ak-shikh-bobo), Madrassa de Muhammad Rakhimkhan, Mausoléu de Pakhlavan Mahmud, Madrassa de Shergazi Khan, Minarete e Madrassa de Islam-Khodja, Mesquita de Juma, Ota Darvaza, Mesquita Ak, Anushakhan, Palvan Darvaza, Madrassa Alakulihan, Qutlugh Murad Inaq, Caravansaray Tim Allah Kuli Khan e a sua famosa feira. Por último, mas não menos importante, visita ao Complexo de Tash Khauli.

Jantar no Palácio Tog Bog com assistência de espectáculo folclórico. Alojamento.

#### 6 de Setembro – Khiva / Bukhara

Saída para viagem pelos desertos de areia preta Kara-Kum e de areia vermelha Kyzyl-Kum com destino a Bukhara. Paragem para observar a magnífica paisagem sobre o rio Amudarya, mundialmente conhecida como Oxus. Almoço em restaurante local. Chegada a Bukhara e alojamento no Zargaron Plaza Hotel\*\*\*\*. Jantar no restaurante Lyabi Hauz. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

#### 7 de Setembro – Bukhara

Saída para visita de dia inteiro pela cidade de Bukhara com almoço em restaurante local.

Locais de visita mais mediáticos: Mausoléu de Samonid, Mausoleu Chashma-Ayub, Madrassa Kosh, Mesquita Bolo Khauz, Cidadela Ark&Zindan (antiga prisão), Complexo Khodja Zaynuddin, Complexo Poi Kalyan, Madrassa Ulugbek, Abdullazizkhan, Khodja Gaukushan, Magoki Attoron, Lyabi House e sinagoga. Jantar com espectáculo típico de folclore local. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

#### 8 de Setembro – Bukhara / Samarcanda

Saída em direcção a Samarcanda com visita ao Palácio de Bukharan Emirs Sitara-i-Mokhi Khosa, antiga residência de veraneio, e da pequena cidade de Shahrizabs, onde nasceu Tamerlão. Almoço em restaurante local. Passeio pelas ruínas do Palácio Ak-Saray, pela Feira de Shakhrisabz, entrada na Mesquita de Kok-Gumbas e Khazret-Imam (Complexo Dorut Tilyavat, que data do século XIV), visita ao Mausoléu de Gumbazi-Seidan (Complexo de Dorus-Siadat, o melhor exemplo de arquitectura do século XIV). Jantar no Requistan Plaza Hotel\*\*\*\* e alojamento.

#### 9 de Setembro – Samarcanda

Saída para visita da cidade, onde será visitado o Complexo de Registan (Madrassa de Ulugbek, Sher Dor e Tillya Kari), o Mausoléu de Gur-Emir, que guarda o túmulo de Tamerlão e dos seus descendentes. Continuação da visita ao Mausoléu Rukhobod e de Aksaray, na Mesquita de Bibi-Khonym, e ida a feira Siab. Entrada no Complexo de Shakh-i-Zinda, na famosa Mesquita de Khazrat-Khizr. Almoço em restaurante local. Visita ao antigo povoado de Afrosiab, ao Mausoléu de Khodja Doniyor (profeta Daniel) e ao memorial museu de Ulugbek. Jantar em residência local. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

#### 10 de Setembro – Samarcanda / Tashkent

Saída com destino a Tashkent, visitando o famoso complexo de Al-Imam Bukhary. Chegada a Tashkent; alojamento no Hotel Tashkent Palace\*\*\*\*. Almoço em restaurante local. De tarde, visita à parte nova da cidade de Tashkent, Praça de Mustaquillik, também conhecida como a Praça de Independência. Entrada no Museu de





Artes Aplicadas. Passeio pela Praça Teatral e pela Praça de Amir Temur. Observação do monumento que representa a coragem. Passeio pela Praça de Bunyodkor e Halklar Dostligi, pela Madrassa de Abul Kasim e visita a uma estação de metropolitano de Tashkent. Jantar em restaurante local. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

### 11 de Setembro – Tashkent / / Madrid / Lisboa

Pequeno-almoço em *box*. Em hora a combinar localmente, transporte privado para o aeroporto de Tashkent. Saída em voo regular, via Madrid, com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.



**Realização:** de 4 a 11 de Setembro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1820 euros

**Suplemento de quarto individual:** 115 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 133,90 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Visto:** 128 euros, incluídos

**Inscrição inclui:** passagem aérea com a Ibéria Lisboa/Madrid/Lisboa; passagem aérea com a Uzbekistan Airways Madrid/Tashkent/Madrid; passagem aérea Tashkent/Urgench; 20 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas em espanhol conforme programa; entradas nos monumentos e participação nos eventos de cariz cultural; circuito em autocarro com ar condicionado; *Visa support*, documento de apresentação obrigatória no Consulado de Usbequistão para o pedido do visto turístico; seguro de viagem; garrafa de água (1,5 L) por pessoa e por dia;



seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,90 euros, valor sujeito a alteração; visto: 128,00 euros por pessoa; acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro  
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística

necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses e visto de entrada

#### Ficha de inscrição:

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

#### Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

#### A organização técnica da viagem

#### é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

Camboja / Laos / Vietname  
De 6 a 19 de Setembro

# Património da Indochina

## 6 de Setembro – Porto ou Lisboa / / Ho Chi Minh (Saigão)

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Ho Chi Minh, via uma cidade europeia. O guia acompanhante partirá de Lisboa ou Porto. Refeições e noite a bordo.

## 7 de Setembro – Ho Chi Minh (Saigão)

Chegada, formalidades aduaneiras, obtenção do visto pelo guia acompanhante para todo o grupo, recolha de bagagem e assistência pelo representante local. *Transfer* para o hotel e alojamento. Restante tempo livre. Jantar de boas-vindas.

## 8 de Setembro – Ho Chi Minh / / Cai Be / Vinh Long / Ho Chi Minh

Partida em direcção a Vinh Long para embarcar, descer o rio Mekong e explorar o tão conhecido mercado flutuante de Cai Be. Almoço num restaurante local. À tarde, regresso a Ho Chi Minh. Jantar no Binh Quoi Village com assistência de um espectáculo de casamento típico. Alojamento no hotel.

## 9 de Setembro – Ho Chi Minh (Saigão) / Siem Reap

Partida para visita aos túneis de Cu Chi (antigos abrigos do tempo da guerra do Vietname). Será exibido um vídeo mostrando como os vietcongues usavam estes túneis durante a guerra, e os mais aventureiros serão convidados a atravessar uma pequena parte

de um túnel, o que constitui uma experiência única para os turistas. Regresso a Ho Chi Minh e almoço em restaurante local; de tarde, visita ao Palácio da Reunificação, ao Museu de Guerra, à Catedral de Notre Dame e ao Pagode de Jade, e acabaremos no popular mercado Ben Market, com breve tempo livre de acordo com o horário do voo para Siem Reap. *Transfer* para o aeroporto e partida com destino ao Camboja e a Siem Reap. Chegada, formalidades aduaneiras para obtenção do visto pelo guia para todo o grupo, recolha da bagagem, assistência por guia local, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 10 de Setembro – Siem Reap

Iniciamos a manhã com visita a Angkor Wat, dedicado ao deus hindu Vishnu. Este enorme templo-montanha, construído pelo rei Suryavarman II, é considerado a obra-prima da arquitectura e arte *khmer*. Almoço em restaurante local. Visita à antiga capital, Angkor Thom, Portão Sul, Templo Bayon, Templo-Montanha de Baphuon, Recinto Real com o Terraço dos Elefantes, Terraço do Rei Leproso e Templo Phimean Akas, o especial templo Ta Prohm (famoso pelo filme de Angelina Jolie), Banteay Kdei, Ta Kep, Sras Sarng. No final, regresso ao topo do Templo Bakheng para avistar um romântico pôr-do-sol. Regresso ao hotel e saída para jantar, com espectáculo de danças tradicionais. Regresso e alojamento.

## 11 de Setembro – Siem Reap / / Luang Prabang

Pela manhã, visita do Templo de Banteay Srey, a «Cidadela das Mulheres», considerada a jóia da coroa da clássica arte *khmer*, com a beleza delicada da sua talha. Almoço em restaurante local. Pela tarde, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino a Luang Prabang. Chegada e *transfer* para o hotel. Ao final da tarde, subimos até ao topo do monte Phoussi, para uma agradável exploração da Stupa sagrada e desfrutar de um belo pôr-do-sol sobre esta antiga cidade real e o rio Mekong. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 12 de Setembro – Luang Prabang / Pak Ou Caves

Visita ao mais antigo templo da cidade, o Stupa Wat Visoun, e o santuário Wat Aham, Wat Mai, Wat Sene e o magnífico Wat Xiengthong. Almoço em restaurante local. Depois subiremos o rio Mekong, para uma interessante visita

i

**Realização:** de 6 a 19 de Setembro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3330 euros

**Suplemento de quarto individual:** 450 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

ao misterioso Pak ou Caves, repleto de milhares de estátuas de ouro lacadas do buda de várias formas e tamanhos. Pelo caminho, faremos uma breve paragem na aldeia de Ban Phanom. Jantar em restaurante local. Alojamento.

### 13 de Setembro – Luang Phrabang / Hanói

Visita ao Museu Nacional no antigo Palácio Real e à Escola de Belas-Artes. Almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto para embarque com destino a Hanói. Chegada, assistência por guia local, *transfer* para o hotel e alojamento. Jantar em restaurante local.

### 14 de Setembro – Hanói

Hanói é uma cidade que parece ter parado no tempo, tranquila e pacífica, que conserva algum ambiente do fim do século, com as suas largas avenidas, os palacetes coloniais e os grandes parques. Iniciaremos a visita da cidade pelo Mausoléu de Ho Chi Minh visto do exterior. Este complexo inclui ainda o pagode de um único pilar cuja origem data da fundação da cidade. Visitaremos ainda o Pagode de Tran Quoc, o mais antigo pagode de Hanói, situado na margem do West Lake, o maior lago existente no centro de Hanói.

Almoço em restaurante local. De tarde, visita ao Museu de Etnologia e ao Templo da Literatura, a primeira universidade reservada aos filhos dos mandarins. Passeio a pé pelo Bairro Antigo, breve paragem no Hoam Kiem Lake e visita

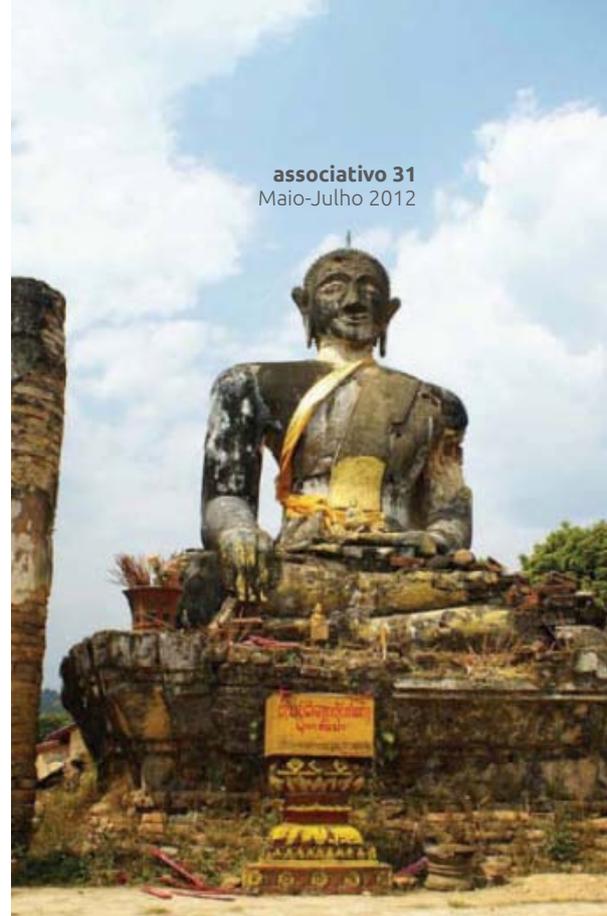
do Templo Ngoc Son. A finalizar, assistiremos a um famoso espectáculo de marionetas de água, uma arte norte-vietnamita única. Jantar em restaurante local, regresso ao hotel e alojamento.

### 15 de Setembro – Hanói / Halong / Hanói

8.00h-18.30h – Saída de Hanói com destino à baía de Halong, passando por Haiphong, cidade situada na costa do golfo de Tonkin. Chegada a Halong e saída para passeio de barco (cerca de 5-6 horas) na baía de Halong, cenário conjunto de céu e mar, decorada pelas suas mais de 3000 ilhas de diferentes tamanhos e formas de cor esmeralda, quase parecendo pequenas pérolas. Almoço a bordo. Regresso a Hanói, jantar no restaurante Nam Phuong e alojamento.

### 16 de Setembro – Hanói / Hue

Em hora a combinar localmente, *transfer* para o aeroporto e saída com destino a Hue. Chegada e *transfer* para um passeio de barco no rio Perfume, durante o qual terá oportunidade de visitar o Pagode de Thien Um. Almoço no restaurante Royal Park. À tarde, visita à Cidade Imperial de Hue e à elaborada tumba de Kai Dinh. No final da visita teremos um passeio de aproximadamente uma hora nos famosos riquexós vietnamitas puxados por uma bicicleta, ao longo da margem do rio Perfume, para admirar a cidade e a sua vida local. Jantar no restaurante local Ancient Hue, regresso ao hotel e alojamento.



### 17 de Setembro – Hue / Hoian

Visita à Royal Tomb de Tu Duc e continuação para Da Nang via Hai Van, desfrutando de uma paisagem magnífica pelo nosso caminho. Chegada e *transfer* para o restaurante Apsara, para almoço. À tarde, visita ao Museu Cham em Da Nang e continuação para Hoian. Jantar e alojamento.

### 18 de Setembro – Hoian / Danang / Ho Chi Minh

Passeio na cidade antiga de Hoian, próspero porto comercial entre os séculos XVII e XIX e hoje património mundial. Caminharemos pela Ponte Japonesa, visitaremos uma antiga casa comercial chinesa, onde poderemos observar as suas tradições e a influência de três tipos de arquiteturas: a japonesa, a chinesa e a vietnamita. Almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto de Da Nang para embarcar em voo com destino a Ho Chi Minh (Saigão). Chegada e, em trânsito, conexão com voo de regresso a Portugal via uma cidade europeia. Noite e refeições a bordo.

### 19 de Setembro – Lisboa ou Porto

Pequeno-almoço a bordo. Mudança de voo e continuação da viagem com destino à sua cidade de origem: Lisboa ou Porto. Chegada.

Por Virgílio Guimarães

**e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** todas as refeições, visitas a parques e museus, e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:**

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens

Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

62

FÉRIAS E VIAGENS

Barcelona a Nice por Carcassonne

associativo 31  
Maio-Julho 2012

# Barcelona a Nice por Carcassonne

De 1 a 6 de Outubro

Por Virgílio Guimarães

## 1 de Outubro – Lisboa ou Porto / Barcelona

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Barcelona. Chegada, almoço em restaurante local e saída para visita panorâmica de Barcelona, e Sagrada Família. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.



## 2 de Outubro – Barcelona

Visita pela manhã da catedral e do Palácio da Musica. Almoço em restaurante local. De tarde visita «pelos caminhos de Gaudí», o Parque Güell, a Casa Batlló, a Casa Milà... Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 3 de Outubro – Barcelona / Monserrat

Saída para a excursão de Monserrat, almoço em restaurante local, degustação de Cava de Codorniu. Regresso ao hotel jantar e alojamento.

## 4 de Outubro – Barcelona / Carcassonne / Montpellier

Partida para a 2.ª etapa (450 km) da nossa viagem, a famosa ville de Carcassonne, património da Unesco, tempo para visita livre da mesma e almoço, continuação da viagem para Montpellier, chegada, jantar e alojamento.

## 5 de Outubro – Montpellier / Nice (Mónaco / Montecarlo)

Pequeno-almoço e partida para Nice (380 km), chegada, almoço em restaurante local. Continuação para Mónaco, onde teremos oportunidade de conhecer Montecarlo, com tempo livre para visitar o famoso Casino ou tomar algo no Café de Paris, ou ainda apreciar o palácio da família Grimaldi e as bellíssimas vistas sobre a baía. Regresso ao final do dia a Nice, jantar e alojamento.

## 6 de Outubro – Nice / Porto ou Lisboa

Visita panorâmica da cidade, percorrendo os seus locais mais emblemáticos, o Passeio dos Ingleses, a Praça Massena, a Igreja Russa, etc. Almoço, *transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e regresso a Lisboa ou Porto.

**Realização:** de 1 a 6 de Outubro**Inscrição até:** 1 de Setembro**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida**Valor:** 1180 euros**Suplemento de quarto Individual:** 225 euros**Taxa de inscrição:** 36 euros**Taxas de aeroporto, segurança****e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)**Inscrição inclui:** 6 dias, 11 refeições, visitas e tudo o que conste do programa**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal e tudo o que não está referido no programa**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro**Ficha de inscrição:**disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens

Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94



# Roma – Encontro de reformados

De 4 a 7 de Outubro



«Todos os caminhos levam a Roma!» O ditado é famoso; mas, nos dias de hoje, a que Roma é que essas palavras se estariam referindo? À Roma actual, metrópole cosmopolita, capital da Itália, um dos mais importantes países da Europa? Ou à Roma antiga, capital de um dos mais poderosos impérios conhecidos pela Humanidade? Ou, ainda, à Roma cristã, que tem no Vaticano a sede da Igreja Católica? Na verdade, ao escolher qualquer um dos caminhos que levam a Roma, o visitante entra num mundo fascinante, em que as três realidades distintas convivem harmoniosamente no espaço. Fundada há mais de 2700 anos, Roma tem no *slogan* «A Cida-

de Eterna» a mais justa expressão da sua real vocação: a de encantar quem tem a oportunidade de estar junto a ela. Bem-vindos a Roma!

#### 4 de Outubro – Lisboa / Roma

Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Roma. Chegada ao Aeroporto de Fiumicino; formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para o Grand Hotel Hermitage\*\*\*\*, com um jardim no último piso e vistas da cúpula de S. Pedro e de toda a cidade. Jantar no hotel e alojamento.

#### 5 de Outubro – Roma

Saída para visita de meio dia da cida-

de de Roma Antiga, com entrada no Coliseu. Tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

#### 6 de Outubro – Roma

Saída para visita de meio dia ao Museu do Vaticano, à Igreja e à Praça de São Pedro. Jantar no hotel e alojamento.

#### 7 de Outubro – Roma / Lisboa

Saída em transporte privado com destino ao Aeroporto de Roma. Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

Por Rui Simplício



**Realização:** de 4 a 7 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 990 euros

**Suplemento de quarto individual:** 95 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 103,96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa/Roma/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 4 dias/3 noites no Grand Hotel Hermitage\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; seguro de viagem; excursões conforme programa, com guia privado em português; entradas nos monumentos

conforme programa; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 103,96 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística

necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

# Brasil

De 5 a 17 de Outubro

## PANTANAL E RIO DE JANEIRO

O universo dotou a natureza de ensinamentos para que o homem conviva harmonicamente com outras espécies. O Pantanal, santuário ecológico mundial, é a maior planície húmida do planeta, com uma superfície de mais de 200 000 km<sup>2</sup> em território brasileiro. A união de factores tais como o relevo, o clima e o regime hidrográfico da região favoreceram o desenvolvimento de numerosas espécies – animais e vegetais – que povoam abundantemente toda a sua extensão... Sensações, do espanto ao fascínio; uma perfeita obra da natureza; o contacto com a floresta, as águas e os animais desperta emoção!

## RIO DE JANEIRO

Nenhuma outra cidade do mundo ostentaria com tanto charme o título de «Maravilhosa» como o Rio de Janeiro. Aos caprichos da natureza, que colocou mar e montanha lado a lado em perfeita harmonia, juntam-se o estilo de vida despojado e festeiro do carioca. O Rio é um estado de espírito, sempre alegre e de alto astral. Essencialmente, trata-se de uma história de povos de diversas origens, idiomas, religiões e costumes que se mesclaram para se transformar em cariocas – nome dado aos seus habitantes. Não se surpreenda se, no final da sua estada, ficar apaixonado pela cidade.



## 5 de Outubro – Lisboa / Rio de Janeiro

Formalidades de embarque. Partida em voo regular TP com destino ao Rio de Janeiro. Chegada, assistência nas formalidades de desembarque. Transporte privado para o Hotel Golden Tulip Regente\*\*\*\*, localizado em frente à praia de Copacabana e perto das praias de Ipanema e Leblon. Jantar e alojamento.



i

**Realização:** de 5 a 17 de Outubro  
**Inscrição até:** 30 de Junho  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2740 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 440 euros  
**Taxa de inscrição:** 36,00 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 358,88 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** passagem aérea com a TAP Lisboa/Rio de Janeiro/Lisboa; visitas no Rio de Janeiro conforme programa; refeições no Rio de Janeiro conforme programa; passagem aérea Rio de Janeiro/Campo Grande/Rio de Janeiro; uma mala com 23 kg de bagagem; pacote Pantanal conforme programa; refeições no Pantanal conforme

programa; alojamento conforme itinerário; transportes privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas em português conforme programa; circuito em autocarro com ar condicionado; gratificações ao guia e ao motorista durante toda a viagem; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 358,88 euros (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavanderia, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro  
**Recomendações:** em viagem de turismo

ao Brasil os cidadãos portugueses têm de levar o passaporte individual com validade mínima de 6 meses. Não é necessário visto para viagens com fins turísticos. Não são necessárias vacinas, excepto se visitar a Amazónia ou o Pantanal

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

### 6 de Outubro – Rio de Janeiro

Saída para visita de dia inteiro da cidade do Rio de Janeiro. Corcovado é chamada a montanha que em conjunto com a estátua do Cristo Redentor é a grande atração natural do Rio. O passeio começa pela praia de Copacabana e pela lagoa Rodrigo de Freitas até o Túnel Rebouças.

O maciço da Tijuca é o que faz o Rio especial, única cidade do mundo com um parque nacional dentro de seu limite urbano. Chegando ao Bairro do Cosme Velho, encontra-se o comboio para o cume do Corcovado. Sobe-se da base da montanha à sua estação final, a 670 metros de altitude, em 15 minutos. Este monumento concebido em Paris é reconhecido como um dos melhores exemplares em *art déco* do mundo. Almoço na Casa da Feijoadá.

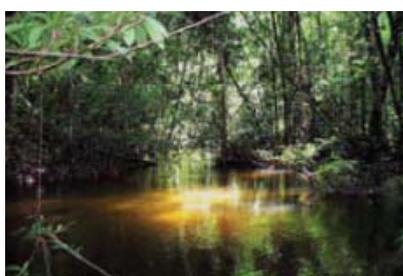
Continuação da visita pelas praias de São Conrado, Leblon, Ipanema e Copacabana, até à praia Vermelha.

O morro da Urca, com aproximada-

mente 170 m de altitude, tem uma vista ímpar que se abre para o late Clube e para a enseada de Botafogo. Na segunda fase, a 270 m de altitude: o Pão de Açúcar. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

### 7 de Outubro – Rio de Janeiro / Campo Grande

Saída em transporte privado em direcção ao aeroporto. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Campo Grande. Chegada a Campo Grande, capital do estado do Mato Grosso. Formalidades de desembarque, assistência e



transporte privado para o Hotel Brumado\*\*\*, situado próximo ao centro comercial da cidade. Alojamento.

### 8 de Outubro – Campo Grande / Pantanal

Saída pela manhã em direcção ao Pantanal (218 km). Chegada à Pousada Aguapé\*\*\*\*, situada a 195 km da capital do estado de Mato Grosso do Sul – Campo Grande – e a 50 km do município de Aquidauana – cidade conhecida como Portal do Pantanal. Após o almoço, caminhada de reconhecimento da área ao redor da pousada. Jantar e alojamento.

### 9 de Outubro – Pantanal

Passeio de manhã (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para almoço. Passeio de tarde (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para jantar. Saída para Safari Nocturno (de acordo com a programação da pousada). Alojamento.

**10 de Outubro – Pantanal**

Passeio de manhã (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para almoço. Passeio de tarde (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para jantar. Alojamento.

**11 de Outubro – Pantanal / Bonito**

Saída pela manhã em direcção a Bonito (240 km). Chegada ao Hotel Marruá, localizado a 15 minutos a pé do centro de Bonito. Almoço na peixaria Cantinho do Peixe. Tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel. Alojamento.

**12 de Outubro – Bonito**

Saída para visita de dia inteiro às cachoeiras da Boca da Onça. Almoço em restaurante local. À tarde, regresso ao hotel para jantar. Alojamento.

**13 de Outubro – Bonito**

Saída para passeio de dia inteiro começando com uma visita à gruta do lago Azul. Almoço na Fazenda São Geraldo. Após o almoço, continuação do passeio para fazer mergulho de superfície no rio Sucuri. Ao final da tarde, regresso ao hotel para jantar. Alojamento.

**14 de Outubro – Bonito / Campo Grande / Rio de Janeiro**

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída para o aeroporto de Campo Grande. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino ao Rio de Janeiro. Chegada ao Rio de Janeiro. Formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para Búzios. Chegada ao Hotel Rio Búzios\*\*\*\*, a apenas alguns passos da praia de João Fernandes. Jantar no hotel. Alojamento.

**15 de Outubro – Búzios**

Dia inteiramente livre para activida-



des de carácter pessoal. Jantar no hotel. Alojamento.

**16 de Outubro – Búzios / Rio de Janeiro / Lisboa**

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída em direcção ao aeroporto do Rio de Janeiro. Formalidades de embarque. Saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Refeições e noite a bordo.

**17 de Outubro – Lisboa**

Chegada a Lisboa.

Por Rui Simplício



**O PANTANAL, SANTUÁRIO ECOLÓGICO MUNDIAL, É A MAIOR PLANÍCIE HÚMIDA DO PLANETA, COM UMA SUPERFÍCIE DE MAIS DE 200 000 KM<sup>2</sup> EM TERRITÓRIO BRASILEIRO.**

Maputo / Safari no Kruger /  
/ Inhambane *ocean safari* (tubarão-baleia) /  
/ Vilanculos e arquipélago de Bazaruto

De 7 a 19 de Outubro  
Por Virgílio Guimarães



## Especial reviver Moçambique

### 7 de Outubro – Lisboa / Maputo

Embarque em voo com destino a Moçambique. Chegada a Maputo ao final do dia. Após passagem da alfândega, pagamento dos vistos de entrada e recolha da bagagem, recepção e *transfer* para o Hotel Pestana\*\*\*\*.

### 8 de Outubro – Maputo – Parque Nacional Kruger (África do Sul)

Partida em direcção ao Parque Nacional Kruger (o parque encontra-se a 2 horas de distância de Maputo). Formalidades fronteiriças e continuação para o Pestana Kruger Lodge\*\*\*\*, almoço, jantar e alojamento.

### 9 de Outubro – Parque Nacional Kruger

Safari de 8 horas com pequeno-almoço incluído em bolsa de piquenique ao Parque Nacional Kruger com partida do hotel pelas 5.30h. Safari realizado em veículos abertos com motorista-guia do parque na busca dos Big Five – a entrada utilizada será a Crocodile River.

Durante a visita efectuar-se-ão duas paragens técnicas para descanso e visita a centro comercial. Regresso ao *lodge*, almoço e tarde livre para descansar e desfrutar das instalações que o *lodge* tem para lhe oferecer. Jantar e alojamento.

### 10 de Outubro – Parque Nacional Kruger Park / Maputo

Novo safari de 8 horas com pequeno-almoço incluído em bolsa de piquenique ao Parque Nacional Kruger com partida do hotel pelas 5.30h. Safari realizado em veículos abertos com motorista-guia do parque na busca dos Big Five – a entrada utilizada será a Crocodile River. Durante a visita efectuar-se-ão duas paragens técnicas para descanso e visita a centro comercial; numa delas poderá aproveitar para tomar uma refeição ligeira. Regresso ao *lodge*. Almoço e partida de regresso a Moçambique. Trânsito de fronteira, onde terá de efectuar pagamento de novo visto de entrada. Chegada ao final do dia à cidade de

Maputo, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

### 11 de Outubro – Maputo / Tofo

Saída muito cedo para continuação da viagem. Cerca de cinco horas nos separam do nosso destino seguinte. Tofo é uma povoação de umas 90 casas; porém é a capital do Ocean Safari. Antes de chegar ao Tofo faremos uma pausa em Inhambane, cidade colonial que fica a 20 km. Almoço, jantar e alojamento no Hotel Casa do Capitão\*\*\*\*.



**Realização:** de 7 a 19 de Outubro

**Inscrição até:** 3 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3900 euros

**Suplemento de quarto individual:** 800 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**12 de Outubro – Tofo**

Vamos entrar ao mar para fazer o Ocean Safari. Em barcos Zodiac partiremos em busca dos grandes cetáceos. O tubarão-baleia, a baleia jubarte e os golfinhos. Esta é uma experiência imperdível. Almoço e tarde livre. Actividade incluída: avistamento dos cetáceos. Jantar e alojamento.

**13 de Outubro – Tofo / Vilanculos**

Seguiremos viagem, mais para o norte, até Vilanculos. No caminho faremos algumas paragens para observar imponentes embondeiros (*baobabs*) e algumas aldeias ao longo da estrada.

Depois de 5.30h de viagem, chegaremos ao nosso destino: Vilanculos, terra dos Mátswas, povo de tradições fortes, conhecido pela sua valentia e habilidade na pesca. Almoço, jantar e alojamento nas Villas do Indico\*\*\* superior.

**14 de Outubro – Vilanculos – Ilha de Bazaruto**

Dedicaremos este dia à ilha de Bazaruto e a Two Mile Reef. Bazaruto é a maior das cinco ilhas que formam o arquipélago que tem o mesmo nome. Two Mile Reef é um dos refúgios de mergulho e de *snorkel* em Moçambique. Aconselhamos a levar a câmara e a

fazer fotos de cima das dunas de areia contemplando as belas paisagens das águas do Bazaruto. Com sorte, durante a travessia de barco aparecerão os golfinhos. Almoço em bolsa de piquenique. Durante a tarde, regresso ao hotel para jantar e alojamento.

**15 de Outubro – Vilanculos – Ilha de Magaruque**

Voltaremos às ilhas do arquipélago de Bazaruto, desta vez à ilha Magaruque, em barco tradicional... à vela (*dhow*). A ilha Magaruque tem piscinas naturais e um belo recife para a prática do *snorkel*. Almoço em bolsa de piquenique; regresso de tarde ao hotel para jantar e alojamento.

**16 de Outubro – Vilanculos**

Estada em regime de pensão completa no hotel. Dia livre para praia ou actividades a gosto.

**17 de Outubro – Vilanculos / Maputo**

*Transfer* para o aeroporto para partir em voo interno com destino a Maputo. Chegada, almoço no famoso restaurante da Costa do Sol e visita panorâmica da cidade aos locais mais emblemáticos: fortaleza, Casa de Ferro, Museu de História Natural, mercado central, município, catedral, Casa de Mandela, Polana. *Transfer* para o Hotel Pestana\*\*\*\*, jantar e alojamento.

**18 de Outubro – Maputo / Lisboa**

Já com o *check-out* feito no hotel, partida para um passeio aos arredores de Maputo, Ponta Mamoli, com almoço num restaurante local. Ao final da tarde, regresso a Maputo, jantar em restaurante local e *transfer* para o aeroporto e partida prevista para as 23.00h para Lisboa; noite e refeições a bordo.

**19 de Outubro – Lisboa**

Chegada ao aeroporto durante a manhã.



**Inscrição inclui:** 23 refeições, todas as visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** pagamento de novo visto de entrada e tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94



# Marraquexe

De 25 a 28 de Outubro

Por Rui Simplício

A eterna “cidade vermelha” de Marraquexe é um dos mais míticos e misteriosos destinos de Marrocos. Localizada junto às impressionantes montanhas do Atlas Marroquino, Marraquexe combina o encanto e o mistério de um ambiente exótico da cultura

árabe com a proximidade e a etnicidade do velho continente africano.

Não é preciso sequer ver os minaretes que rasgam o horizonte para perceber que se está num país islâmico; basta ouvir o canto hipnótico amplificado pelos altifalantes das mesquitas guiando os fiéis para a oração. Também não é preciso ver o deserto para perceber que está ali bem perto: ele pressente-se na poeira suspensa no ar, e nas casas e muralhas de tons ocres.

No entanto, para realmente captar a alma de Marraquexe é preciso mergulhar sem reservas no labirinto da sua zona histórica. No início, estranha-se a confusão de gente, bicicletas, motoretas e até carroças que constantemente ameaçam a segurança dos

peões, mas depois os sons, as cores e os cheiros dos *souks* acabam por se entranhar na pele.

Como terá dito Fernando Pessoa, «primeiro estranha-se e depois entranha-se», esta Marraquexe e as suas gentes invadem-nos o espírito e a alma para nos emprestar por breves instantes a sua tão única maneira de viver.

## 25 de Outubro – Lisboa / / Marraquexe

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Marrocos. Chegada ao Aeroporto Internacional de Menara. Formalidades de desembarque, e transporte privado para o Hivernage Hotel & Spa, localizado em pleno bairro de Hivernage, a apenas



alguns minutos do centro e da conhecida praça Jemaa el Fna. Alojamento.

### 26 de Outubro – Marraquexe

Saída para visita de meio dia da cidade de Marraquexe com guia em português. Restante da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

### 27 de Outubro – Marraquexe

Saída para visita de dia inteiro às montanhas do Atlas com guia em português e almoço incluído. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Saída em autocarro privado para o jantar de encerramentos com assistência de *show*. Alojamento.

### 28 de Outubro – Marraquexe / Lisboa

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Almoço no hotel. Saída em transporte privado para o aeroporto, e partida em voo regular com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.



**Realização:** de 25 a 28 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1300 euros

**Suplemento de quarto individual:** 230 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 114,83 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa/Marraquexe/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 4 dias/3 noites no Hivernage Hotel & SPA\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; bebidas incluídas durante toda a estada; seguro de viagem; excursões conforme programa com guia privado

em português; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 114,83 euros, valor sujeito a alteração  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** todos os cidadãos necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



**➔ AÇORES E MADEIRA**  
Campo de Férias Os Arquipélagos**Localização:** S. Miguel (passagem), Pico, Faial, Madeira e Porto Santo.**Características:** Programa alternativo e bastante completo, este campo de férias leva os jovens a conhecer os pontos de maior interesse em ambos os arquipélagos numa só colónia. O mínimo de parti-

cipantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, entre os 12 e 18 anos, variando o alojamento de acordo com o local.

**Principais actividades:** Acampamentos, passeios de barco (observação de golfinhos e baleias), visita a grutas, mergulho e canoagem. Visita aos locais mais emblemáticos das ilhas com acompanhamento e formação por cientistas locais.**INSCRIÇÃO****Valor:** 1195 euros**Filhos dos sócios:** 1145 euros**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.**Turnos de 12 dias**

20-08 a 31-08

**➔ ALCÁCER DO SAL**  
Campo de Férias  
da Herdade das Parchanas**Localização:** A Herdade das Parchanas fica perto de Alcácer do Sal, entre esta cidade e o Torrão.**Características:** O campo de férias dispõe de camaratas com beliches onde se realizam as dormidas, um refeitório, um salão de acções de formação, um salão de projecção de filmes e apresentações, piscina com balneários, picadeiro e campo de jogos com parque infantil. São obrigatórias: a apresentação do boletim de vacinas, e ainda uma cópia do cartão de utente de saúde. São admitidos jovens entre os 6 e os 17 anos.**Principais actividades:** Subida do rio, canoagem, BTT, equitação, orientação, passeios pedestres, jogos de cordas e tradicionais, *paintball* e, ainda, a distribuição temática por semanas (ambiental, hípica, desportiva e mecânica). Em todas as semanas funcionam os quatro temas.**INSCRIÇÃO****Valor:** 250 euros**Filhos dos sócios:** 200 euros**Inclui:** equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, assistência médica, monitoragem e seguro.**Turnos de 7 dias**

24-06 a 30-06	29-07 a 04-08
01-07 a 07-07	05-08 a 11-08
08-07 a 14-07	12-08 a 18-08
15-07 a 21-07	19-08 a 25-08
22-07 a 28-07	26-08 a 01-09

**➔ CARTAXO**  
Campo de Férias  
da Quinta da Broeira**Localização:** A 1km do centro do Cartaxo, situado dentro da Quinta da Broeira, com uma entrada vigiada e controlada.**Características:** O campo de férias tem capacidade para 120 participantes dos 6 aos 17 anos, que podem usufruir de quartos com beliches e casa de banho, refeitório, salas de convívio, piscinas, campos de ténis, futebol, a estrutura de high ropes e o baloço 3G.**Principais actividades:** Desportos náuticos, escalada, percurso de pontes himalaias, caça ao tesouro, *rappel*, *pedi-paper*, etc.**INSCRIÇÃO****Valor:** 300 euros (turnos de 7 dias) e 540 euros (turnos de 14 dias)**Filhos dos sócios:** 250 euros (turnos de 7 dias) e 490 euros (turnos de 14 dias)**Inclui:** equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica e monitoragem.**Turnos de 7 dias**

24-06 a 30-06	26-08 a 01-09
01-07 a 07-07	02-09 a 08-09
08-07 a 14-07	09-09 a 15-09

15-07 a 21-07
22-07 a 28-07

29-07 a 04-08
05-08 a 11-08

12-08 a 18-08
19-08 a 25-08

**Turnos de 14 dias**

01-07 a 14-07
15-07 a 28-07

29-07 a 11-08
12-08 a 25-08

**➔ EUROPA**  
Campo de Férias Itinerante  
Parques Temáticos Europeus**Localização:** Madrid, Poitiers, Biarritz, Paris, San Sebastián e Bilbao.**Características:** Esta colónia tem uma dinâmica itinerante de autocarro que percorrerá as várias cidades e os seus par-

ques temáticos, desde a Warner Bros. de Madrid e o Futuroscope em Poitiers até ao Parc Astérix e à Disneyland em Paris. Está limitada a um máximo de 58 participantes, desde os 12 até aos 18 anos. O transporte entre locais será feito de autocarro exclusivo do campo de férias e de transportes locais na visita às cidades.

**Principais actividades:** Acampamentos, jogos de cidade e culturais, parques temáticos, *karaoke*, Bufallo Bill, contacto com o comércio e o artesanato locais.**INSCRIÇÃO****Valor:** 1280 euros**Filhos dos sócios:** 1180 euros**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, actividades e monitoragem.**Turnos de 15 dias**

05-08 a 17-08





# 73

## FÉRIAS E VIAGENS

Campos de Férias

associativo 31  
Maio-Julho 2012

### ➤ INGLATERRA – FRAMLINGHAM

Curso de Língua Inglesa em Framlingham

**Localização:** Framlingham é uma pequena vila localizada no coração da região rural de Suffolk, a cerca de duas horas e meia a norte de Londres e a uma hora de Colchester e Cambridge.

**Características:** Curso de Verão preenchido por aulas de inglês, durante as manhãs, num total de 20 lições semanais. Com capacidade para 250 alunos, o colégio possui 5 residências completamente equipadas para alojamento dos mesmos. Direccionado para jovens entre os 12 e os 16 anos, para um grupo mínimo de 15 participantes.

**Principais actividades:** Todo o tempo livre é preenchido com actividades desportivas como: basquetebol, badminton, aeróbica, futebol, críquete, natação, etc., ou actividades mais artísticas, como trabalhos manuais, drama ou música. Do programa semanal fazem ainda parte duas excursões: uma de dia inteiro a Londres ou Cambridge, e visitas de meio dia a Colchester, Ipswich ou outros locais de interesse cultural.



#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 1928,50 euros

**Filhos dos sócios:** 1828,50 euros

**Inclui:** Passagem aérea Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e de segurança, transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa, 40 lições de língua inglesa, alojamento e refeições diárias, diploma de aproveitamento escolar, acompanhamento por um responsável durante toda a estada, e seguro de viagem.

#### Turnos de 15 dias

08-07 a 22-07

22-07 a 05-08



### ➤ INGLATERRA – LONDRES

Curso de Língua Inglesa no St. Mary's University College

**Localização:** Situa-se em Strawberry Hill, Twickenham. Localizado junto ao rio Tamisa, a sudeste de Londres, oferece diversas ligações para o centro e fica a cerca de 30 minutos do aeroporto de Heathrow.

**Características:** Do espaço do colégio



#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 1896 euros

**Filhos dos sócios:** 1796 euros

**Inclui:** Passagem aérea Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e de segurança, transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa, 40 lições de língua inglesa, alojamento e refeições diárias, diploma de aproveitamento escolar, acompanhamento por um responsável durante toda a estada, e seguro de viagem.

#### Turnos de 15 dias

22-07 a 05-08



fazem também parte inúmeras instalações desportivas, incluindo um grande ginásio para diversos desportos, vários espaços verdes e um campo sintético de futebol e hóquei. Para jovens entre os 13 e os 17 anos, com um grupo mínimo de 15 participantes.

**Principais actividades:** Para além dos desportos, como basquetebol, hóquei, badminton ou futebol, organizam-se diversas actividades artísticas, como artes, trabalhos manuais, teatro e drama. Aproveitando a proximidade ao centro de Londres, haverá oportunidade de conhecer melhor a capital britânica, em diversos passeios, visitas a museus e num cruzeiro no rio Tamisa.

### ➤ INGLATERRA – TAUNTON

Curso de Língua Inglesa em Taunton School

**Localização:** No Sudoeste de Inglaterra, na bonita zona rural de Somerset, ficam a histórica cidade de Taunton e o seu colégio com o mesmo nome, entre Bristol e Exeter, e a cerca de 3 horas de distância de Londres.

**Características:** Taunton School é uma escola independente privada com capacidade para 270 alunos, oferecendo alojamento de qualidade, ensino inovador e um completo programa de lazer. O curso é composto por 20 lições em cada semana (de 45 minutos cada) em turmas multinacionais. Direccionado para jovens

entre os 11 e 17 anos, para um grupo mínimo de 15 participantes.

**Principais actividades:** Todo o tempo livre é preenchido com actividades desportivas como: futebol, voleibol, hóquei, ténis, natação, etc., ou pintura de *T-shirts* e teatro. Todas as semanas são ainda planeadas excursões, uma de meio dia e outra de dia inteiro, a Londres, Bristol, Stonehenge, Salisbury, etc.



#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 1767 euros

**Filhos dos sócios:** 1667 euros

**Inclui:** Passagem aérea Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e de segurança, transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa, 40 lições de língua inglesa, alojamento e refeições diárias, diploma de aproveitamento escolar, acompanhamento por um responsável durante toda a estada, e seguro de viagem.

#### Turnos de 15 dias

18-07 a 01-08

01-08 a 15-08



**INSCRIÇÃO****Valor:** 178 euros**Filhos dos sócios:** 153 euros**Inclui:** alimentação, actividades, material, monitoragem e acampamento de uma noite (facultativo) no 3.º, no 7.º e no 10.º turnos.**Turnos de 5 dias**

25-06 a 29-06      30-07 a 03-08

02-07 a 07-07      06-08 a 10-08

09-07 a 13-07      13-08 a 17-08

16-07 a 20-07      20-08 a 24-08

23-07 a 27-07      27-08 a 31-08

**LISSBOA**

Colónia de Férias aberta

**Localização:** Arredores de Lisboa e Grande Lisboa, com saídas esporádicas a locais de interesse pedagógico.**Características:** O autocarro efectuará, sempre que necessário, paragens para recolha e entrega de participantes nos seguintes locais: Av. João XXI, Av. 5 de Outubro, Praça do Comércio, Amadora e Queluz. Dias úteis das 8.15h às 16.45h.São admitidos jovens dos 6 aos 12 anos.  
**Principais actividades:** Visitas a locais históricos, jogos de orientação, piscina, oficinas temáticas.**MIAMI – FORT LAUDERDALE**Curso de Língua Inglesa na TLA –  
The Language Academy**Localização:** Fort Lauderdale é a jóia do Sul da Florida, localizada entre Palm Beach e o aeroporto de Miami, e caracteriza-se pela presença constante de turistas e estudantes.**Características:** TLA – The Language Academy é uma escola equipada com todas as infra-estruturas necessárias à realização de um curso de Verão internacional. O alojamento dos alunos é feito no Hotel Embassy Suites (da cadeia Hilton). Nos dias de excursão os alunos deverão comprar o seu almoço. Ocorrerão 20 lições por semana, em turmas multinacionais. Para jovens entre os 14 e os 18 anos, com um

grupo mínimo de 15 participantes.

**Principais actividades:** Devido à proximidade da praia, muitas das actividades desportivas serão aí realizadas, como futebol, vólei e vários outros desportos. Devido à proximidade de Miami e Orlando, haverá oportunidade de visitar os melhores locais de toda a Florida, como um dos principais parques temáticos de Orlando (dormida incluída).**INSCRIÇÃO****Valor:** 2840 euros**Filhos dos sócios:** 2740 euros**Inclui:** Passagem aérea Lisboa/Miami/Lisboa, taxas de aeroporto e de segurança, transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa, 40 lições de língua inglesa, alojamento e refeições diárias, diploma de aproveitamento escolar, acompanhamento por um responsável durante toda a estada, e seguro de viagem.**Turnos de 15 dias**

29-07 a 12-08

**NOVA IORQUE**Curso de Língua Inglesa  
na Ryder University**Localização:** Lawrenceville e Princeton são as cidades mais próximas, a cerca de 3km de distância, e com ligação de autocarro à saída da universidade.**Características:** Dispõem de excelentes infra-estruturas que possibilitam a prática

de diversos desportos. O curso é composto por 20 lições por semana, em turmas multinacionais. Para jovens entre os 14 e os 18 anos, com um grupo mínimo de 15 participantes.

**Principais actividades:** Em duas semanas de estada estão previstas cinco deslocações a Manhattan, visitando locais emblemáticos como Central Park e Strawberry Fields; Fifth Avenue, Times Square e Top of the Rock, Statue of Liberty e Ellis Island, Ground Zero, Metropolitan Museum of Art, etc. São ainda planeadas idas à Broadway, jantares no Hard Rock Café e Tours New York by Night. No programa estão ainda incluídos uma visita à cidade de Filadélfia e um fim-de-semana em Washington.**INSCRIÇÃO****Valor:** 2831 euros**Filhos dos sócios:** 2731 euros**Inclui:** Passagem aérea Lisboa/Nova Iorque/Lisboa, taxas de aeroporto e de segurança, transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa, 40 lições de língua inglesa, alojamento e refeições diárias, diploma de aproveitamento escolar, acompanhamento por um responsável durante toda a estada, e seguro de viagem.**Turnos de 15 dias**

20-07 a 03-08

03-08 a 17-08

**PORTUGAL**Campo de Férias 7 Odisseias  
no Tempo**Localização:** Óbidos, Aljubarrota, Conímbriga, Coimbra, Porto, Guimarães e Almourol.**Características:** Este campo de férias itinerante irá remontar nestes locais actividades criadas dentro do espírito da altura em que estes locais marcaram a história de Portugal. Será, então, um programa de aventura pela história e pela natureza**INSCRIÇÃO****Valor:** 520 euros**Filhos dos sócios:** 470 euros**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.**Turnos de 15 dias**

21-07 a 30-07



nacionais destinado aos jovens dos 12 aos 18 anos, no limite de 40 participantes. O alojamento irá variar de acordo com o local, mas basear-se-á em Pousadas da Juventude e acampamentos.

**Principais actividades:** Acampamentos, actividades radicais, bailes temáticos, raides nocturnos, jogos temáticos e jogos de pista.



# 75

## FÉRIAS E VIAGENS

Campos de Férias

associativo 31  
Maio-Julho 2012

### PORTUGAL E ESPANHA

Campo de Férias Itinerante dos 3 AA Sudibéricos – Alentejo, Algarve e Andaluzia

**Localização:** Arrifana, Sagres, Alcoutim e Sevilha.

**Características:** Esta colónia vai proporcionar a descoberta de toda a beleza da Costa Vicentina, o interior do Algarve em Alcoutim, terminando em Sevilha na Herdade de Overlimit, onde os jovens poderão aproveitar o maior campo de aventura

da Andaluzia. Os participantes ficarão alojados em locais e em modalidades diferentes ao longo dos dias. O transporte entre locais será feito de autocarro e de transportes locais na visita às cidades. Destinado a jovens dos 12 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Acampamentos, jogos de pista, raides fotográficos, canoa-gem, actividades radicais e *city games* em Sevilha.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 795 euros

**Filhos dos sócios:** 745 euros

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

#### Turnos de 15 dias

20-08 a 31-08

### TOCHA

Campo de Férias da Quinta da Fonte

**Localização:** A Quinta da Fonte Quente fica situada na zona da Tocha. Situada no litoral centro, dista da praia apenas 9km e está bem perto de cidades como Figueira da Foz, Montemor-o-Velho, Cantanhede, Coimbra e, mesmo, Aveiro.

**Características:** Com um espaço natural que permite a todos a realização de várias actividades ao ar livre, a quinta proporciona aventura e diversão. O campo de fé-

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 495 euros

**Filhos dos sócios:** 445 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

#### Turnos de 15 dias

15-07 a 29-07

29-07 a 12-08

12-08 a 26-08

rias tem capacidade para 60 participantes, que serão distribuídos pelas camaratas existentes. São admitidos jovens dos 8 aos 14 anos.

**Principais actividades:** Piscina, gincana, equitação, jogos de pista, vólei, acampamentos, escaladas, etc.



### VAIRÃO

Campo de Férias de Vairão

**Localização:** O Centro de Férias de Vairão está localizado numa povoação antiquíssima situada a 8km da sede de concelho, Vila do Conde.

**Características:** Vila Valeriana no período da ocupação romana, Vairão possui ainda vestígios desta época. O seu principal monumento, o Mosteiro de Vairão, foi fundado antes de 974.

O centro está equipado com balneários, cozinha, refeitório, sala de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, salas para ateliers e reuniões, e equipamento áudio e informático.

Equipas pedagógicas compostas por um coordenador de actividade e animadores, um por cada seis participantes, todos com formação adequada.

**Principais actividades:** Piscina, *surf*, *bodyboard*, *skate*, arborismo, *slide*, canoa-gem, equitação, BTT, visita a Vila do Conde, *ateliers*, jogos, passeios.



#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 248 euros (turnos de 8 dias) e 408 euros (turnos de 15 dias)

**Filhos dos sócios:** 218 euros (turnos de 8 dias) e 358 euros (turnos de 15 dias)

**Inclui:** transporte, alojamento, alimentação no campo (5 refeições diárias), actividades, seguro, transporte para os locais de actividade.

#### Turnos de 8 dias

08-07 a 15-07

15-07 a 22-07

22-07 a 29-07

29-07 a 05-08

05-08 a 12-08

12-08 a 19-08

19-08 a 26-08

#### Turnos de 15 dias

15-07 a 29-07

29-07 a 12-08

12-08 a 26-08

### VALADA DO RIBATEJO

Campo de Férias Arts Summer

**Localização:** A 65km de Lisboa, situado em plena planície ribatejana.

**Características:** Centro de colónias artísticas de uma semana, destinadas a jovens entre os 10 e os 17 anos, com interesse por artes musicais, dança e representação. Todos os formandos se-

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 225 euros

**Filhos dos sócios:** 190 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, actividades, material e monitoragem.

#### Turnos de 7 dias

01-07 a 07-07

08-07 a 14-07

29-07 a 04-08

05-08 a 11-08

12-08 a 18-08

19-08 a 25-08

26-08 a 01-09

rão acompanhados pedagogicamente durante todas as classes por professores. Durante as actividades lúdicas e as refeições serão acompanhados por monitores. O espaço está equipado com balneários, cozinha, refeitório, sala de convívio, e sala para ateliers e reuniões.

**Principais actividades:** Formação musical *broadway* (representação, dança e canto), *workshops* de *hip-hop*, expressão corporal, teatro e produção de som, entre outros.



# Apartamentos



## Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

## Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

**Localização:** a 100 metros da praia. A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.



## ➤ AÇOTEIAS, Jardins da Falésia

**Localização:** entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia. A recepção funciona na Praceta do Pinhal, das 9.00h às 18.00h.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

**Localização:** no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.

## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2012

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 31/3	31/3 a 14/4	14/4 a 2/6	2/6 a 30/6	30/6 a 14/7	14/7 a 1/9
6/10 a 15/12	15/12 a 31/12	22/9 a 6/10	8/9 a 22/9	1/9 a 8/9	
<b>19,00 euros</b>	<b>40,00 euros</b>	<b>40,00 euros</b>	<b>45,00 euros</b>	<b>70,00 euros</b>	<b>87,00 euros</b>

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer. Promoção especial: de 5 de Maio a 2 de Junho; de 22 de Setembro a 10 de Outubro, aluguer por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 26 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

# Apartamentos em *allotment*



## ➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

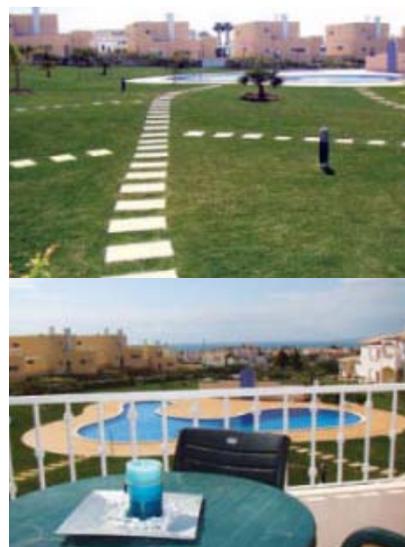
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



## ➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



## ➤ GALÉ – Baía Village

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

### Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e loiça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2012

	ÉPOCAS					
	BAIXA 1/1 a 31/3 6/10 a 15/12	PÁSCOVA/NATAL 31/3 a 14/4 15/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 14/4 a 2/6 22/9 a 6/10	MÉDIA 2/6 a 30/6 8/9 a 22/9	MÉDIA/ALTA 30/6 a 14/7 1/9 a 8/9	ALTA 14/7 a 1/9
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 5 de Maio a 2 de Junho; de 22 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos. Em **Olhão**, no **Village Marina**, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 26 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

# Turismo rural

## ➤ CABECEIRAS DE BASTO

### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66  
**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.  
**Condições:** uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ CASTELO DE VIDE

### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250  
**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.  
**Condições:** Dispõe de quartos e suites. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ ERICEIRA



### Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 860 230  
**Localização:** A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.  
**Condições:** Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819  
**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).  
**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.  
A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ LOUSÃ

### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480  
**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.  
**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas suites completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873  
**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.  
**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ MEDELO – FAFE

### Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66  
**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.  
**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ MONTEMOR-O-NOVO



### Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ OLEIROS

### S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VIEIRA DO MINHO

### Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ SINTRA

### Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VIEIRA DO MINHO

### Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VILARINHA, BORDEIRA

### Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



## ➤ VILA RUIVA – CUBA



### Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

# Hotéis Rurais de Portugal

«Arte», «história» e «cultura»: três palavras que podemos utilizar para melhor resumir e caracterizar um hotel rural em Portugal. Muito mais que um hotel, em cada um encontrará uma identidade muito própria, e um pouco do que tem sido a história de Portugal.

Pernoitar num hotel rural é um reviver de memórias e todo um cruzamento de sensações que nos reportam ao passado e nos inspiram para o futuro. Pode dormir numa cela de um convento do séc. XVIII, passear no mistério de um claustro centenário, jantar num antigo lagar de azeite e beber um bom vinho, em espaços de grande beleza arquitectónica, decorados com originalidade

e *design*, e em articulação com os melhores índices de conforto e de modernidade – e, mais importante, usufruindo do serviço personalizado e da recepção acolhedora de quem anseia por receber e dar a conhecer as particularidades da sua região, a gastronomia, as festas, os costumes e as tradições.

O Grupo Desportivo celebrou um acordo com a Associação dos Hotéis Rurais de Portugal – HRP, com preços especiais para todos os sócios e familiares. Sobre o valor de balcão das unidades em oferta, os associados têm um desconto de 20% sobre a estada e a alimentação.

Por Rui Simplício

- |   |   |
|---|---|
| 1 <b>Aqua Falls – SPA</b> – Caniçada<br>(Tel.: 253 645 343)           | 17 <b>Moita Mar</b> – Vila Nova Milfontes<br>(Tel.: 283 998 207)                                |
| 2 <b>Azenha</b> – V. N. Famalicão<br>(Tel.: 252 931 641)              | 18 <b>Monte da Lezíria</b> – Vila Nova de Santo André (Tel.: 269 084 935)                       |
| 3 <b>Casa da Nora</b> – Leiria<br>(Tel.: 244 891 189)                 | 19 <b>Monte dos Apóstolos</b> – Portalegre<br>(Tel.: 245 301 180)                               |
| 4 <b>Casa de São Pedro</b> – Castelo de Paiva (Tel.: 255 689 468)     | 20 <b>Nave Terra</b> – Alandroal<br>(Tel.: 268 434 061)   |
| 5 <b>Casa Senhora de Pereiras</b> – Vimioso (Tel.: 273 518 000)       | 21 <b>Palace do Capitão Hotel &amp; Casa de Chá</b> – São Martinho do Porto (Tel.: 262 985 150) |
| 6 <b>Casas Novas</b> – Chaves<br>(Tel.: 276 300 050)                  | 22 <b>Quinta da Torre</b> – Alpiarça<br>(Tel.: 243 557 069)                                     |
| 7 <b>Castrum Villae</b> – Castro Laboreiro<br>(Tel.: 251 460 010)     | 23 <b>Quinta de Bispos</b> – Tondela<br>(Tel.: 232 857 010)                                     |
| 8 <b>Convento dos Capuchos</b> – Monção<br>(Tel.: 251 640 090)        | 24 <b>Quinta do Medronheiro</b> – Viseu<br>(Tel.: 232 952 300)                                  |
| 9 <b>Convento N.ª Sra. do Carmo</b> – Sernancelhe (Tel.: 254 594 080) | 25 <b>Quinta de Novais</b> – Arouca<br>(Tel.: 256 940 100)                                      |
| 10 <b>Courelas da Mata</b> – Montemor-o-Novo (Tel.: 265 847 190)      | 26 <b>Quinta de São Sebastião</b> – Viana do Castelo (Tel.: 258 770 521)                        |
| 11 <b>Herdade da Lameira</b> – Alter do Chão (Tel.: 245 697 495)      | 27 <b>Quinta de Villa Meã</b> – Viseu<br>(Tel.: 232 930 030)                                    |
| 12 <b>Herdade da Poupá</b> – Idanha-a-Nova (Tel.: 277 470 000)        | 28 <b>Quinta do Pedreno</b> – São Pedro do Sul<br>(Tel.: 232 728 396)                           |
| 13 <b>Herdade de Cadouços</b> – Abrantes<br>(Tel.: 241 760 000)       | 29 <b>Quinta do Pêgo</b> – Valença do Douro<br>(Tel.: 254 730 070)                              |
| 14 <b>Horta da Moura</b> – Monsaraz<br>(Tel.: 266 550 100)            | 30 <b>Quinta do Pendão</b> – São Pedro do Sul (Tel.: 232 799 539)                               |
| 15 <b>Maria da Fonte</b> – Póvoa de Lanhoso (Tel.: 253 639 600)       | 31 <b>Quinta dos Poetas</b> – Olhão<br>(Tel.: 289 990 990)                                      |
| 16 <b>Mira Serra</b> – Mangualde<br>(Tel.: 232 650 010)               | 32 <b>Quinta dos Xendros</b> – Santarém<br>(Tel.: 243 467 040)                                  |



1



2



3



4



5



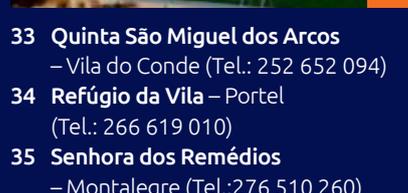
6



7



8



- 33 **Quinta São Miguel dos Arcos** – Vila do Conde (Tel.: 252 652 094)  
34 **Refúgio da Vila** – Portel (Tel.: 266 619 010)  
35 **Senhora dos Remédios** – Montalegre (Tel.: 276 510 260)



Mais informações sobre os nossos parceiros em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

## ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO PARA A ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA – EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES FERREIRA DA SILVA**  
Porto  
Tel.: 22 558 00 85

**ACADEMIA TEMPO ACTIVO**  
Lisboa  
Tel.: 21 390 92 17

**AFTERSCHOOL – SERVIÇOS EDUCATIVOS**  
Carcavelos  
Tel.: 21 458 43 50

**CLAVE & SOM – ESCOLA DE MÚSICA/INSTRUMENTOS MUSICAIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 86

**COLÉGIO CESÁRIO VERDE**  
Lisboa  
Tel.: 21 945 75 90/1/2

**COOL PEOPLE – ART & LICENSING**  
Lisboa  
Tel.: 21 353 70 27

**CONTOS & PARÁBOLAS, UNIPESSOAL LDA.**  
Lisboa  
contoseparabolas@sapo.pt  
Tel.: 91 412 16 49

**DA VINCI – GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO – EXPO NORTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 894 23 19

**DREAMLAND – BRINQUEDOS EDUCATIVOS**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 64 46

**ESCOLA DOS MESTRES**  
Lisboa  
Tel.: 21 847 19 07

**ISTO FAZ-SE**  
Lisboa  
Tel.: 21 807 86 40

**LITTLECHEF**  
Lisboa  
Tel.: 21 752 45 47

**MATHNASIUM – GINÁSIO DE MATEMÁTICA**  
geral@mathnasium.pt  
Tel.: 96 980 88 90

**NAVILEME – CONSULTADORA NÁUTICA, LDA**  
Porto – Esposende  
Tel.: 22 610 11 44

**O BALOIÇO**  
Amadora  
Tel.: 21 492 34 42 e 21 495 39 55

**PLURIFACTOR, CONSULTORIA MULTIDISCIPLINAR E DESENVOLVIMENTO, LDA**  
Oeiras  
Tel.: 21 446 71 28

**SCIENCE4YOU**  
Lisboa  
Tel.: 21 750 04 54

**WISE UP ACADEMY**  
Lisboa  
Tel.: 808 912 332

## ALIMENTAÇÃO

**CARNE DA NAÇÃO**  
Lisboa  
(Parque das Nações)  
Tel.: 21 894 02 21

**LOJAS EM FORMA E EM FORMA SPORT**  
Almada, Aveiro, Lisboa e Matosinhos

**MUNDO VERDE**  
Mafamude – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 014 37 63

**QUINTA DO SALDANHA, GARRAFEIRA & GOURMET**  
Lisboa  
Tel.: 93 330 43 96

## ARTE E CULTURA

**ACADEMIA DE DANÇA DANÇARTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 714 72 44

**CASINHA DAS CORES**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 22 64

**CINEMAS CITY**  
Lisboa - Leiria

**INSTITUTO PIAGET**  
Lisboa  
Tel.: 21 995 95 20

**MUSEU DO DOURO**  
Peso da Régua  
Tel.: 254 310 190

**NAZARETH'S GALERIA DE ARTE**  
Porto  
Tel.: 22 250 19 20

**JORNAL O PÚBLICO**  
Lisboa  
Tel.: 21 011 10 00

**TRINTA POR UMA LINHA**  
Porto  
Tel.: 96 393 79 33

## ARTIGOS PARA CRIANÇA

**BEBÉS E CRIANÇAS – COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA A INFÂNCIA, LDA**  
Porto  
Tel.: 22 831 62 81

**BÉBÉDÁDÁ**  
Almada-Pragal  
Tel.: 21 273 16 96

**NAS NUUVENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 50 64

**PÉ DA ROUPA**  
Lisboa  
Tel.: 309 947 498

## ARTIGOS PARA O LAR

**AMBIENTES PESSOAIS – ATELIER DE DECORAÇÃO UNIPESSOAL, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 364 40 54

**BRAZ E BRAZ**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 23 46

**CASA NORBERTO ELECT. UTILIDADES, LDA.**  
Ermesinde  
Tel.: 22 971 47 22

**CONFORTO – ARQUITECTURA DE INTERIORES, SA**  
Almada  
Tel.: 21 273 16 85

**DECORMUR**  
Odivelas  
Tel.: 21 932 94 52

**EPH – ELÉCTRICA PEDRO HISPANO**  
Porto  
Loja 1  
– Tel.: 22 834 82 17  
Loja 2  
– Tel.: 22 834 82 15  
Loja 3  
– Tel.: 22 834 82 11

**JONOR COMERCIAL**  
Porto  
Tel.: 22 509 78 81

**MAGNETICARTS.PT**  
Lisboa  
magneticarts@magneticarts.pt

**MEDICALREST – SOLUÇÕES DE DESCANSO, LDA.**  
Atouguia da Baleia  
Tel.: 262 759 281

**MUNDIFLEX, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 381 31 60

**PIRES DE ALMEIDA**  
Paço de Arcos  
Tel.: 21 442 96 15

**POLLUX**  
Lisboa  
Tel.: 21 881 12 00

**SECURITAS DIRECT**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 241 224

**SUNERGETIC**  
Barreiro  
Tel.: 21 082 31 81

**VALE DO PAIVA – ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 933 35 36/  
/93 733 35 15

## AUTOMÓVEIS

**APARC – PARQUES DE ESTACIONAMENTO**  
Coimbra-Lisboa-Porto

novo

**ATOM CENTER & STORE**Lisboa  
Tel.: 21 781 27 10/19**AUTO MOTRIZ**Sacavém  
Tel.: 21 940 52 50**AUTO PARQUE –  
BOSCHCARSERVICE**Lisboa  
Tel.: 21 381 43 15**CAPITALPNEUS**Lisboa  
Tel.: 21 795 21 12**CARCLASSE, SA**  
Mercedes-Benz e Smart

Tel.: 253 240 010

**CARFITNESS SYSTEMS  
PORTUGAL**Lisboa e Oeiras  
Tel.: 96 152 52 88**CENTRAL VULC. S.  
SEBASTIÃO, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 353 04 58**CROSSAUTO –  
CONCESSIONÁRIO  
CITROEN**Lisboa  
Tel.: 21 862 10 00  
Vila Franca de Xira  
Tel.: 263 286 510**ESPONJINHA –  
MANUTENÇÃO  
DE VEÍCULOS, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 778 18 99**ESTRELA DO ATLÂNTICO  
– MOTORS**Santa Iria de Azóia  
Tel.: 21 823 98 57**FIRST STOP**Porto  
Tel.: 22 200 11 11**GARAGEM CENTRAL  
POÇO DO BISPO, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 868 12 56**GUERIN RENT A CAR**

Tel.: 21 010 02 97

**HENRIQUE GOMES &  
FILHOS, LDA.**Santa Iria de Azóia  
Tel.: 21 953 37 90**HISPANOPNEU**Porto  
Tel.: 22 832 19 67**IMPÉRIO AUTOCENTER**Lisboa  
Tel.: 21 831 43 98  
Porto  
Tel.: 22 518 86 80**LEIRIDIESEL S.A.**Leiria, Lisboa, Coimbra,  
Aveiro, Loulé, Torres  
Vedras  
www.leiridiesel.com**NEWCAR LISBOA -  
EVENTOS DINÂMICOS**Lisboa  
Tel.: 21 315 11 20**PNEUPARQUE**Lisboa  
Tel.: 21 385 92 02**PNEUS DOS PRAZERES**LISBOA  
Tel.: 21 393 13 30**REPSOL**

www.repsolpf.com

**RENAULT CAMPO LINDO**Porto  
Tel.: 22 507 03 00**RENAULT CHELAS**Lisboa  
Tel.: 21 836 14 98**RIO PAIVA PORTUGAL –  
PNEUS E SERVIÇOS AUTO,  
LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 799 85 90**SANTOGAL FORD  
LISBOA, S.A.**Lisboa  
Tel.: 21 330 34 70**CABELEIREIROS****ABSOLUT LOOK**Cascais – Lisboa  
www.absolutlook.com**HÉLDER & PEDRO**Lisboa  
Tel.: 21 346 02 62**JEAN LOUIS DAVID**Lisboa  
Tel.: 21 357 19 62**MOMENTOS  
DE BELEZA**Lisboa  
Tel.: 21 727 73 16**CÃES E GATOS****PARABICHOS**Águas Santas – Maia  
Tel.: 22 975 30 83**CAMPISMO****FCMP – FEDERAÇÃO  
DE CAMPISMO  
E MONTANHISMO  
DE PORTUGAL**Lisboa  
Tel.: 21 812 69 00**CRECHES/ATL/JAR-  
DIM-DE-INFÂNCIA****ATIREI O PAU AO GATO**Lisboa  
Tel.: 21 400 71 64**BEBÉ LUX INFANTÁRIO**Lisboa  
Tel.: 21 782 02 06**COLÉGIO CARAVELA**Lisboa  
Tel.: 21 726 17 42**COLÉGIO CRECHE  
JARDIM-DE-  
-INFÂNCIA INVICTA, LDA.**Porto  
Tel.: 22 543 08 02**COLÉGIO GIZ MÁGICO**Massamá – Sintra  
Tel.: 21 439 78 07**COLÉGIO PEQUENOS  
INDIOS**Lisboa  
Tel.: 21 099 54 74**ECOBABIES, LDA.**Aqualva-Cacém  
Tel.: 21 433 89 85/6**OS PEQUENOS MESTRES**Lisboa  
Tel.: 21 386 83 44**PLINC! BABYSITTING  
& EVENTS**Linda-a-velha  
Tel.: 91 042 60 01**DESPORTO****7 BOL**Aveleda - Vila do Conde  
Tel.: 96 535 79 30**ACADEMIA LUSÓFONA  
DE SURF**Costa da Caparica  
Tel.: 96 654 07 14**ADVENTURE PARK  
– PARQUES DE  
ARBORISMO, LDA.**Oeiras  
Tel.: 21 151 94 00**ALFARROBA SURF  
SCHOOL**Lisboa  
Tel.: 21 778 11 93**A LOJA DA PESCA**Lisboa  
Tel.: 21 812 47 77  
Telem.: 91 973 87 88**ASSOCIAÇÃO  
DESPORTIVA  
VITRINE**Gondomar  
Tel.: 91 020 14 04**ATLÉTICO CLUBE  
DE PORTUGAL**

Tel.: 21 363 79 86

**AUTÓDROMO  
INTERNACIONAL  
DO ALGARVE (AIA)**Portimão  
Tel.: 282 405 600**BICLAS DO RIO**Lisboa  
Tel.: 21 195 38 82**BROMPTON PORTUGAL**Lisboa  
Tel.: 93 144 12 34**CLUBE HÍPICO  
DE SERZEDO, LDA**Serzedo – Vila Nova de  
Gaia  
Tel.: 91 821 28 11**CONFIQUATRO – ESCOLA  
NÁUTICA**Lisboa  
Tel.: 21 362 79 85**ESCOLA FUTEBOL  
ARTUR TAIRA**São Domingos de Rana  
Tel.: 21 445 61 71**FUNCENTER COLOMBO**Lisboa  
Tel.: 21 711 37 00**GOLDEN EAGLE  
RESIDENCE  
& GOLF RESORT**Asseiceira – Rio Maior  
Tel.: 243 940 040

**HALIOTIS, ACTIVIDADES MARÍTIMO TURÍSTICAS, LDA.**  
Peniche  
Tel.: 262 781 160

**KARTÓDROMO INTERNACIONAL DO ALGARVE (KIA)**  
Portimão  
Tel.: 282 405 650

**MACRON**  
Porto  
Tel.: 22 615 48 48

**NEVADA BOB'S GOLF PORTUGAL**  
Parede  
Tel.: 21 458 67 80

**ONDA PURA ESCOLA DE SURF**  
Matosinhos  
Tel.: 91 210 00 47

**RUTILVA, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 195 65 25

**SKYDIVE PORTUGAL**  
Évora  
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS-SERRANO – AVENTURA, LAZER E TURISMO, LDA.**  
Góis  
Tel.: 235 778 938

## FLORISTA

**ATELIER TERESA RIBEIRO**  
Lisboa  
Tel.: 21 387 63 30

**FLORISTA JARDIM DE BELÉM, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 364 55 05

## FUNERÁRIAS

**AGÊNCIA FUNERÁRIA JOÃO JOSÉ CAETANO**  
Lousã  
Tel.: 239 992 779

**AGÊNCIA FUNERÁRIA SENHOR DA PEDRA**  
Vilar do Paraíso  
Tel.: 227623638



**FUNERÁRIA SÃO MARÇAL, LDA.**  
Baixa da Banheira  
Tel.: 21 151 14 65

**SERVILUSA**  
Lisboa

Agência Barata  
R. Saraiva de Carvalho, 202  
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno  
Largo Frei Heitor Pinto,  
2-B  
Tel.: 21 845 23 70

## GINÁSIOS/ /HEALTH CLUB'S

**ACADEMIA CEM POR CENTO**  
Santarém  
Tel.: 243 302 396

**ACADEMIA ARTE IN MOTION UNIPESSOAL**  
Gueifães – Maia  
Tel.: 22 942 46 08

**ACADEMIA RIBEIRO DOS REIS**  
Parede  
Tel.: 21 457 26 55

**AQUAFITNESS HEALTH CLUB'S**  
Charneca da Caparica e Parque das Nações  
Tel.: 21 296 41 80

**BODYFIT AND SPA**  
Santarem  
Tel.: 243 302 409

**BODYLAND**  
Leça da Palmeira  
Tel.: 22 996 98 35

**CLUB R – HEALTH CLUB LISBOA**  
Lisboa  
Tel.: 21 111 16 00

**CLUBE W – WELLNESS FOR WOMEN**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 32 18

**CORPORATION FITNESS CENTER**  
Odivelas  
Tel.: 21 934 57 20

**EDSAE**  
Lisboa – Santos  
Tel.: 21 394 35 30

**ENERGY HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 46 62

**ENVY HEALTH & FITNESS**  
Lisboa  
Tel.: 21 096 70 23

**ESPAÇO REAJ**  
Lisboa  
Tel.: 21 600 25 28

**FULL OUT**  
Lisboa  
Tel.: 96 452 11 79

**GIMNOFARO GINÁSIO CLUB**  
Faro  
Tel.: 289 822 126

**GIMNOGRÁVIDA – PREPARAÇÃO PARA PARTO E MATERNIDADE**  
Porto  
Tel.: 93 433 88 26

**GINÁSIO ALMA FORMA Almada**  
Tel.: 21 253 17 86 novo

**GINÁSIO BOA FORMA**  
Rio Maior  
Tel.: 243 994 345

**GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS**  
Lisboa  
Tel.: 21 384 15 80

**GO FIT**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**HEALTH CLUB KORP LESS**  
Benedita  
Tel.: 262 180 884

**HEALTH CLUB SLIFE TAVIRA**  
Tavira  
Tel.: 281 329 726

**HOLMES PLACE**  
Lisboa  
Tel.: 21 326 09 00

**INFANTE DE SAGRES – NAUTILUS HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 304 13 50

**LATIN DANCE**  
Lisboa – Campolide  
Tel.: 21 389 41 90

**LIFE CLUB**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 41 70

**LISBOA GINÁSIO CLUBE**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 40 02/3

**NCL FIT CLUB**  
Porto  
Tel.: 96 177 92 61

**N FORMAS STUDIO**  
Setubal  
Tel.: 265 094 2725

**CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 853 15 24

**SATSANGA SPA**  
Porto  
Tel.: 22 536 40 41

**SHAPE FITNESS CLUB**  
Matosinhos  
Tel.: 22 937 06 71

**SOLINCA**  
Lisboa/Porto  
Tel.: 21 012 96 70

## IMOBILIÁRIO

**CHARMING HOUSES**  
Lisboa – Faro  
Tel.: 21 790 22 62

**CROSS ENERGY**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 808 200 127

**FFSB ARQUITECTOS**  
Porto  
Tel.: 22 403 44 86

**PEDRO SILVA – ARQUITECTO**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 96 685 14 87



**RADAR – SOLUÇÕES PARA QUASE TUDO**  
Santarém  
Tel.: 243 306 484

**REMAX LATINA 2**  
Isabel Miranda  
Tel.: 96 004 24 22

**ROBBIALAC**  
Lisboa  
Tel.: 21 396 42 85

## INFORMÁTICA

**DON BYTE**  
Pêro Pinheiro  
Tel.: 21 967 49 25

**IFTHENELSE**  
Lisboa  
Tel.: 21 414 79 00

**MICROSOFT, LDA.**  
Carnaxide  
Tel.: 21 394 22 00

**TELEMEDIA**  
Alfragide  
Tel.: 21 475 18 30

## ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

**ANIMEVENTOS, ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS, LDA.**  
Aveiro, Praia da Barra  
Tel.: 234 360 597

**BARLAVENTO BALLOONS**  
Lagos  
Tel.: 287 762 906

**JUST4TEENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 800 39 49

**MEGAVERDE**  
Lisboa  
Tel.: 96 192 63 89

**MOMENTS**  
Lisboa  
Tel.: 21 781 92 18

**MUITAVENTURA**  
Sintra  
Tel.: 21 193 16 36

**MUNDO DE AVENTURA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 781 84 70

**RODA VIVA – ACTIVIDADES DE LAZER, LDA**  
Lisboa   
Tel.: 96 508 76 75

**SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE**  
Setúbal  
Tel.: 265 227 685

**XPTO**  
Albufeira  
Anabela Freitas  
anabela@xptomarketing.pt

## OURIVESARIA/JÓIAS E RELOJOARIA

**GUARDA-JÓIAS**  
Oeiras   
Tel.: 21 096 13 27

**ONIX**  
Porto  
Tel.: 91 780 20 28

**OURIVESARIA DA MODA, SA**  
Lisboa  
Tel.: 21 342 21 43

**OURIVESARIA SÃO DOMINGOS**  
Lisboa  
Tel.: 21 886 30 86

**PEDRALUA**  
Estoril – Lisboa – Porto  
Tel.: 21 464 72 66

## PERFUMARIAS

**A ESCADA**  
Lisboa  
Tel.: 21 771 00 50

**PERFUMARIA T.I. COSMÉTICA**  
Mafra  
Tel.: 261 813 719  
Telem.: 91 257 01 00

## RESTAURAÇÃO

**LOJA DAS SOPAS ATRIUM SALDANHA**  
Lisboa  
Tel.: 21 155 46 99

**LOJA DAS SOPAS SALDANHA RESIDENCE**  
Lisboa  
Tel.: 21 155 46 98

## SAÚDE E BEM-ESTAR

**AQUAPHARMA, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 65 19

**BELLE COMME UN COEUR – CENTRO DE ESTÉTICA**  
Leiria  
Tel.: 244 852 130

**BIEN VIVRE FARMA FAMÍLIA**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 91 47

**BIOTHECARE ESTÉTIKA**  
Parede  
Tel.: 21 192 47 35

**BIOTHECARE ESTÉTIKA - PARQUE DAS NAÇÕES**  
Lisboa  
Tel.: 21 405 60 41

**BLUE CONCEPT – DAY SPA AND RELAXING CLINIC**  
Lisboa  
Tel.: 21 778 22 61

**BODYCONCEPT**  
Em todo o país  
Tel.: 21 314 91 41

**CELLULEM BLOCK**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**CENTRO CLÍNICO S. CRISTÓVÃO**  
Amadora  
Tel.: 21 494 42 31

**CLINIALBA – CLÍNICA DR. ALDIR JOSÉ ALBA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 843 60 00

**CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA DR. VINÍCIO ALBA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 843 60 00

**CLÍNICA DENTÁRIA DINIZ SALGUEIRO**  
Lisboa   
Tel.: 21 793 16 58

novo

**CLÍNICA JÚLIO BARROS**  
Pontinha – Lisboa  
Tel.: 21 478 24 72

**CLÍNICA LOOK ME**  
Lisboa  
Tel.: 21 415 05 35

**CLÍNICA MARIA JESUS RODRIGUES**  
Lisboa  
Tel.: 21 722 39 11

**CLÍNICA METABÓLICA**  
Lisboa – Oeiras – Porto  
celia.francisco@metabolica.pt

**CLÍNICA PEQUENOS GRANDES DOUTORES**  
Lisboa   
Tel.: 21 894 20 50

**CLÍNICA PHISIS**  
Porto  
Tel.: 22 600 87 49

**CLÍNICA PROJECTO SAÚDE**  
Quarteira  
Tel.: 289 057 919

**CLÍNICA ZERO**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 97 97

**CLÍNICAS RIVIERA SPA**  
Carcavelos  
Tel.: 21 457 56 90

**CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA**  
Lisboa  
Tel.: 21 780 28 10

**CONSELHEIROS DA VISÃO**  
Lisboa  
Tel.: 808 300 330

**CORPORACIÓN DERMOESTÉTICA**  
Aveiro-Braga-Coimbra-Lisboa-Porto  
www.corporaciondermoestetica.com

**CORPUS BEAUTY**  
Lisboa  
Tel.: 21 800 04 25

**DAY DREAM SPA**  
Lisboa  
Tel.: 21 010 03 79

**DENTALCLINIC NEW GENERATION**  
Em todo o País  
Tel.: 21 330 37 31

<b>DENTARIUM</b> Lisboa Tel.: 21 826 42 31	<b>GIL OCULISTA, LDA.</b> Lisboa Tel.: 21 887 91 91	<b>NOVA DENTISMED – CLÍNICAS MÉDICO DENTÁRIAS</b> Lisboa – Porto – Castelo Branco Tel.: 21 315 83 38/ 22 201 32 88/272 323 359	<b>REIKI – SOFIA MALDONADO</b> Lisboa Tel.: 93 388 18 94
<b>DEPILCONCEPT</b> Em todo o país Tel.: 21 314 91 41	<b>HARMONY MEDICAL DAY SPA</b> Lisboa Tel.: 21 158 37 05	<b>NUTRICÁRDIA</b> Vila Franca de Xira e Lisboa Tel.: 263 288 367	<b>RODRIGO SILVA – PODOLOGISTA</b> Porto – Matosinhos – Vila Nova de Gaia Tel.: 93 424 35 54
<b>DEPILSTYLE – SERVIÇOS ESPECIALIZADOS DE DEPILAÇÃO</b> Lisboa – Cascais Tel.: 21 895 70 96	<b>IMCF – INSTITUTO MÉDICO DE CIRURGIA FACIAL SA</b> (Instituto de Implantologia) Lisboa Tel.: 21 726 41 04	<b>OCULISTA DE BENFICA</b> Lisboa Tel.: 21 760 71 60 	<b>RODRIGUES OCULISTA – ROLISLENTE, LDA.</b> Lisboa Tel.: 21 882 20 05
<b>DERMOARTE – CLÍNICA DE ESTÉTICA TERAPÊUTICA</b> Lisboa Tel.: 21 715 93 23	<b>IN SOUL CREATING FUTURE</b> Oeiras  Tel.: 21 441 13 73	<b>OLHAR DE PRATA, LDA.</b> Lisboa Tel.: 21 351 32 30	<b>SABER &amp; SORRIR</b> Porto Tel.: 91 346 39 01
<b>DOUTORPÉ</b> Cruz Quebrada Tel.: 21 414 41 52	<b>LIPOCERO PORTUGAL</b> Lisboa – Almada – Chaves Tel.: 93 322 35 45	<b>ÓPTICA CONDE REDONDO</b> Lisboa Tel.: 21 319 28 50	<b>SANTA RITA RESIDÊNCIA GERIÁTRICA</b> Estoril Tel.: 21 466 97 71
<b>ERGOVISÃO – GRUPO ÓPTICO</b> Em 18 cidades	<b>LOJA DO AVÔ</b> Lisboa Tel.: 21 357 90 40	<b>ORIGINALDENTE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS E DENTÁRIOS E ENFERMAGEM</b> Lisboa Tel.: 21 387 19 65	<b>SPIRIT DAY SPA, LDA.</b> Odivelas Tel.: 21 093 52 72
<b>ESCOLHAJUDA – SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO LDA.</b> Lisboa Tel.: 21 386 13 32	<b>LX SPA</b> Lisboa Tel.: 21 317 40 60	<b>PÊLO &amp; PESO</b> Em todo o País Tel.: 21 843 80 01	<b>SPORTSLAB</b> Lisboa Tel.: 21 330 37 85
<b>ESSENCIALS DAY SPA – CLÍNICA MÉDICA E ESTÉTICA</b> Lisboa Tel.: 21 099 74 31	<b>M3L CLINIC</b> Lisboa Tel.: 21 797 82 43	<b>PEOPLE FAMILY CLUB</b> Sintra Tel.: 21 961 45 30	<b>STETIKXPRESS</b> Seixal  Tel.: 21 820 45 19
<b>ETAPAS FELIZES</b> Lisboa Tel.: 21 723 70 43	<b>MEI HUA CLÍNICA – ESPECIALISTAS EM MEDICINA CHINESA</b> Lisboa Tel.: 21 355 83 03	<b>PLACE SANTÉ</b> Lisboa, Cascais, Linda a Velha, Odivelas	<b>TERMALISTUR – TERMAS DE S. PEDRO DO SUL E.E.M.</b> Várzea – S. Pedro do Sul Tel.: 217 718 030
<b>FARMÁCIA INTERNACIONAL</b> Lisboa Tel.: 21 324 13 60	<b>MIGUEL BARREIRA RIBEIRO FISIOTERAPEUTA</b> Matosinhos Tel.: 91 638 29 61	<b>PULSAZIONE – TORRES DE LISBOA</b> Lisboa Tel.: 21 726 62 80	<b>THAI MOMENT</b> Lisboa Tel.: 21 757 90 40
<b>FARMÁCIA MAGALHÃES</b> Lisboa Tel.: 21 885 10 54	<b>MIMOS MERECIDOS UNIPessoal, LDA</b> Lisboa Tel.: 21 352 27 82	<b>PUMP – FITNESS SPIRIT</b> Lisboa Tel.: 21 150 71 52	<b>VERYCLINIQUE – CLÍNICA DE MEDICINA E CIRURGIA A LASER, LDA.</b> Lisboa Tel.: 21 840 73 87
<b>FARMÁCIA NITA</b> Charneca da Caparica Tel.: 21 297 78 63	<b>MINISOM – APARELHOS AUDITIVOS</b> Tel.: 808 201 628	<b>QE – UMA NOVA LINGUAGEM SINTRA</b> Tel.: 21 915 47 40	<b>YMAA PORTUGAL</b> Lisboa Tel.: 21 495 61 23
<b>FARMÁCIA SÃO BENTO</b> Amora Tel.: 21 222 55 39	<b>MYCARE CLÍNICA DE ESTÉTICA E BEM ESTAR</b> Porto Tel.: 22 093 55 32	<b>RAY-BAN</b> Lisboa – Saldanha Residence  Tel.: 21 330 46 53	<b>SEGUROS</b>
<b>FEM, PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS</b> Mafra Tel.: 261 812 198	<b>NÃO + PÊLO</b> Em todo o País www.naomaispelo.pt	<b>QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA E BEM-ESTAR, LDA.</b> Castanheira do Ribatejo Tel.: 91 790 33 90	<b>DIAS SEGUROS</b> Lisboa Tel.: 21 816 05 40
<b>FOR FIT LARANJEIRO</b> Laranjeiro Tel.: 21 259 15 67			<b>SERVIÇOS DOMÉSTICOS</b>
<b>GARDEN'S SPA</b> Leiria Tel.: 244 100 294			<b>BOLINHA DE SABÃO</b> S. Pedro do Estoril Tel.: 21 456 0466

**Laissez Faire –  
LIMPEZAS UNIPessoal,  
LDA.**  
Porto  
Tel.: 91 320 95 98

**MAXGARD**  
Lisboa  
Tel.: 21 471 80 80  
**SERHOGARSystem  
PORTUGAL**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 222 112

**SOFAKEEPER**  
Lisboa  
Tel.: 21 724 20 80

## SOM E IMAGEM

**DIGIMAGEM**  
PORTO  
Tel.: 22 605 27 80

**LARANJA QUADRADA,  
LDA.**  
Odivelas  
Tel.: 21 099 39 30

**PANDORAMOMENTS @**  
Lisboa  
Tel.: 96 700 27 77

**SANIOCÓPIA –**  
The Audiovisual Company  
Lisboa  
Tel.: 21 394 22 00

## VENDAS POR CATÁLOGO

**D-MAIL**  
Sintra  
Tel.: 21 915 65 60

## VESTUÁRIO

**8XL – MODA MASCULINA,  
PRONTO A VESTIR,  
ALFAIATES CAMISEIROS**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 77 57

**CULOTTE, COMÉRCIO  
DE LINGERIE LDA**  
Lisboa – Almada  
21 096 89 18

**ELLA LINGERIE**  
Lisboa  
Tel.: 96 175 68 07

**GARDEN OF DELIGHT –  
ACESSÓRIOS DE MODA**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 375 20 55

novos

**JOADÊ – MODA  
MASCULINA**  
Lisboa  
Tel.: 21 313 95 70

**SAPATARIA E  
CHAPELARIA LORD**  
Lisboa  
Tel.: 21 712 30 41

**SAPATARIA GODIVA**  
Lisboa  
Tel.: 21 712 30 46

**SAPATARIA JANDAIA**  
Lisboa  
Tel.: 21 342 17 74

## VIAGENS E TURISMO

**AD MEDIC TOURS**  
Lisboa  
21 841 15 46

**BAHIA PALACE**  
Vila Franca do Campo  
S. Miguel – Açores  
Tel.: 296 539 138  
E-mail: reservations@  
hotel-bahiapalace.com

**BELVER HOTELS**  
www.belverhotels.com

**BEST TRAVEL**  
Lisboa  
Tel.: 21 006 16 90

**CISTERTOUR**  
Lisboa  
Tel.: 21 380 40 64

**CLUBE PINHAL DA  
FOZ – APARTAMENTOS  
TURÍSTICOS**  
Espouzeiro  
Tel.: 253 961 098

**DOURO ACIMA**  
Porto  
Tel.: 22 200 64 18

**DOURO AZUL –  
CRUZEIROS  
NO DOURO**  
Porto  
Tel.: 22 340 25 10

**EMARA TRAVEL**  
De âmbito nacional  
Tel.: 21 099 55 90

**ESTALAGEM  
SÃO DOMINGOS**  
Mértola  
Tel.: 286 64 00 00

**ESTALAGEM SENHORA  
DA ROSA**  
Ponta Delgada  
Tel.: 296 629 939

**EURORUMO VIAGENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 798 11 20

**FLASH VIAGENS**  
Porto/Lisboa  
Tel.: 22 508 12 40/  
/21 790 06 10

**FULL TRAVEL  
& TOURS, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 498 55 33

**GEOTUR**  
Lisboa  
Tel.: 808 241 414

## GRUPO GRÃO-PARÁ

Atlantis  
Estoril  
Tel.: 21 469 07 20

Solférias  
Carvoeiro  
Tel.: 282 357 401

**GRUPO SELECÇÃO  
HOTÉIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 846 57 52  
geral@seleccaohoteis.pt

**GRUPO SOLVERDE  
NORTE**  
Hotel Solverde SPA &  
Wellness Center \*\*\*\*\*  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves  
\*\*\*\*  
Chaves  
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento  
Solveverde \*\*\*  
Espinho  
Tel.: 22 733 80 00

**HERDADE DA CORTESIA  
HOTEL \*\*\*\***  
Avis  
Tel.: 242 410 130

**HOTEL COLON SPA**  
Bejar (Salamanca)  
Tel.: 34 923 400 650

**HOTEL TURISMO  
DE TRANCOSO**  
Trancoso  
Tel.: 271 829 200

**LATINTRAVEL**  
Lisboa – Oeiras – Valença  
Tel.: 21 093 99 15

**LUGAR AO SOL**  
Charneca da Caparica  
Tel.: 21 297 04 88

**M'AR DE AR AQUEDUTO –  
HISTORIC DESIGN HOTEL  
& SPA**  
Évora  
Tel.: 266 740 700

**M'AR DE AR MURALHAS –  
TIMELESS  
CHARM HOTEL**  
Évora  
Tel.: 266 73 93 00

**MONTE DA VILARINHA**  
Aljezur  
Tel.: 282 973 218

**OASISTRAVEL**  
Lisboa  
Tel.: 21 319 36 00

**PALMELA VILLAGE GOLF  
RESORT**  
Quinta do Anjo – Palmela  
Tel.: 21 044 26 00

**PRAIAGOLFE HOTEL**  
Espinho  
Tel.: 22 733 10 00  
www.praiaGolfe.com

**QUADRANTE**  
Santa Maria da Feira  
Tel.: 256 379 220

**RIVIERA HOTEL  
CARCAVELOS**  
Carcavelos  
Tel.: 21 458 66 00

**RIO-A-DENTRO  
– NATUREZA,  
EXPERIÊNCIAS  
& AVENTURA, LDA.**  
Salvaterra de Magos  
Tel.: 91 588 05 18

**ROTA DAS VIAGENS**  
Carregado  
Tel.: 263 861 818

**ROTAS NOVAS**  
Laranjeiro  
Tel.: 21 250 05 13

**SOLAR DOS MARCOS  
BEMPOSTA – Mogadouro**  
Tel.: 279 570 010

**SPORTSKI – SNOW  
SPECIALISTS**  
Lisboa  
Tel.: 21 394 33 00

**TERMAS  
DE ALCAFACHE**  
Alcafache  
Tel.: 232 47 97 97

**WORLD REST HOTEL  
GROUP**  
Local  
Tel.:

novos



**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**  
Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
**Tel.:** 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /  
92 578 47 18  
**Ext.:** 42 68 19  
**Fax:** 21 342 52 28  
**Horário:** 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Cod. CI** – 1077

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**  
Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:** 22 207 53 00 / 91 320 99 95  
**Ext.:** 515300  
**Fax:** 22 205 22 10  
**Horário:** 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
**Cod. CI** – 2039

**SITE**  
www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:** gestor@gdbpi.pt

**BAR**  
Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**  
Rua Almirante Barrosó, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**  
Praça do Município, 31-1.º  
Segunda, quarta e sexta  
12.00h-14.00h  
**Ensaio do Coro**  
À terça-feira a partir das 16.00h

**ANDEBOL**  
**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Luis Angelo** – tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Renato Cruz** – tel.: 21 318 11 93  
renato.marques.cruz@bancobpi.pt  
**Fernando Morais** – tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
**António Vaz** – tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Carlos Ferreira** – tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOLE**  
**Carlos Morais** – tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** – tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**BIBLIOTECA**  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**  
**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** – tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 21 322 67 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**  
**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** – tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Jorge Barrote** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**  
**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**  
**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**  
**Carlos Morais** – tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Rui Sousa** – tel.: 21 310 44 83  
**Carlos Ferreira** – tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CORO**  
**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Ensaio:** terça-feira às 16.00h na Praça  
do Município, em Lisboa

**CURSOS DE FORMAÇÃO**  
**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Victor Camisão** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DANÇAS LATINAS E AFRICANAS**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**DARDOS**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DEFESA PESSOAL**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** – tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Victor Camisão** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
**Fernando César** – tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**  
**Anabela Chaves** – tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD  
E WAKEBOARD**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**  
**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro** – tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**GINÁSTICA**  
**Maria Pinheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**GOLFE**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** – tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**HIPISMO**  
**Anabela Chaves** – tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Paulo Santos** – tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**Vitor Jesus** – tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**  
**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas** – tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**  
**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**ORFEÃO**  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Vanda Pinto** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PADEL**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rita Santos** – tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt

**PARCERIAS**  
**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

**PATINAGEM**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt

**PESCA**  
**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**David Franco** – tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Silva Duarte** – tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Costa** – tel.: 22 986 50 60  
**Miranda Cardoso** – tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** – tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**  
**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Isabel Barros** – tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt

**SQUASH**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**José Fernandes** – tel.: 91 498 76 70

**SNOOKER**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**SURF**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** – tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÉNIS**  
**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** – tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÉNIS DE MESA**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** – tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**  
**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**  
**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**José Andrade** – tel.: 96 298 23 87  
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**  
**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** – tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**  
**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**João Correia** – tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**  
**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** – tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** – tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Álvaro Brandão** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

# CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PT NEGÓCIOS

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Fale e  
envie SMS  
a  
€ 0



## VANTAGENS PARA ASSOCIADOS, FAMILIARES E AMIGOS

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Comunique por apenas € 0,082 para todas as redes fixas/móveis nacionais e a € 0,031 para a rede fixa PT;
- Mensalidade de € 5,10 por cartão, com oferta de equipamento tmn\*.

Saiba mais no site do Grupo Desportivo (opção parceiros>promoções>2010).

\* Nokia 1616 ou equipamento equivalente.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor. Fidelização de 24 meses. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.

nova  
parceria

Mais de  
800 referencias  
à sua escolha

## Oportunidade 20% e 25% desconto

O Grupo Desportivo oferece-lhe ainda **condições especiais de pagamento** e mais modelos à sua disposição!

Consulte **www.gdbpi.pt**  
(Promoções e Parceiros/Protocolos)

