

## 45 Cruzeiro no Danúbio



## 73 Novo – Apartamentos em allotment

## 37 Macau, Hong Kong e Tailândia



## 07 Tomada de posse





**6** cêntimos/litro  
Desde  
1 de Novembro

Aproveite as vantagens do **Cartão SOLRED**

Agora com ainda melhores condições  
**E DESCONTO DE 0,06 EUROS/LITRO**

**Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:**

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,060 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

**Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.**

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

## Um novo mandato

Novas obrigações, mas as mesmas garantias de responsabilidade, idoneidade e transparência.

O final do ano do ano de 2011 foi fértil em acontecimentos importantes na vida do Grupo Desportivo. Em Novembro, e a finalizar um mandato bem sucedido, teve lugar um acto eleitoral para a escolha dos novos Órgãos Sociais, com uma participação extraordinária dos associados, reveladora de uma grande maturidade, tendo em conta que só uma lista se apresentou a sufrágio.

Em Dezembro organizámos uma vez mais a Festa de Natal do Banco, evento que contou como habitualmente com a participação empenhada da generalidade dos elementos dos Órgãos Sociais e que decorreu com grande normalidade quer na distribuição dos brinquedos quer nos espectáculos de circo com que se encerrou a efeméride, e nos quais o Exmo. Conselho de Administração aproveitou para congratular o Grupo Desportivo e desejar as boas festas a todos os colaboradores do Banco BPI.

Em Janeiro, já em 2012, o acto de posse dos novos Órgãos Sociais teve lugar na sede do Grupo Desportivo e constituiu

por si só uma extraordinária manifestação de apoio tendo em conta uma vez mais o número de sócios que escolheu acompanhar-nos neste acto e que nos deixou de algum modo vaidosos pela consideração com que nos distinguiram, mas que obviamente tem também o efeito perverso de colocar a fasquia da nossa responsabilidade num patamar muito elevado.

Antes de aceitar liderar esta nova Direcção pesei demoradamente as vantagens para o Grupo Desportivo, e quando aceitei continuar foi por ter a certeza de que ainda não estavam criadas as condições de eficácia indispensáveis para que o futuro se considere acautelado e a salvo de eventuais e irresponsáveis atentados à sua identidade.

Uma parte do êxito desta proposta da Direcção está obviamente relacionada com o trabalho desenvolvido pela anterior, da qual transitam vários elementos e cujo trabalho foi naturalmente julgado no acto eleitoral, mas também com a garantia que os novos directores – gente nova

e próxima das camadas mais jovens do Banco BPI, que entendeu aceitar o desafio da Direcção – transmitem aos Associados.

A nova Direcção está já em funções e a trabalhar num projecto que, não sendo novo, porque continua a desenvolver algo que já vinha da Direcção anterior, tem a vantagem de contar com a mais-valia aportada pelos novos elementos que a integram e que naturalmente trarão novas ideias e propostas, formas e conteúdos.

A todos os Associados que tornaram possível a posse desta Direcção – e foram mais de dois mil, de norte a sul do País – quero agradecer em meu nome pessoal, e também em nome da Direcção que represento, a confiança e o conforto que nos transmitiram ao mostrar claramente estar de acordo com a orientação e o projecto de desenvolvimento com que nos comprometemos, para que o Grupo Desportivo seja sempre e cada vez mais e melhor.

Viva o Grupo Desportivo.

## → ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

## 04 ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## 05 Orçamento e Plano de Actividades para 2012

## 05 Resultados Eleitorais

## 06 A história está agora a começar

## 07 Tomada de posse...



## 08 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo

## 10 Encontro no circo

## 11 Natal da DPEN-Lisboa

## 11 Aconteceu Natal

## 12 Jantar de Natal

12 *Mixed martial arts for kids*

## 13 A lampreia, o sável, o leitão, e o chá(?)

## 13 Já tenho saudades do futuro

## 14 Curso de aromas

## 14 Prova de vinho e comida

## 15 Caminhada num mar de vinhas

## 15 Vinho e queijo em séculos de História

## 16 Nova lorque, a cidade que não dorme

## 16 Viagem à Patagónia

## 17 Do ano velho para o novo em Trancoso

## 17 Despedida em Vilamoura

## 19 CULTURA

## 19 Magias de Sintra

## 19 Decorar frascos

20 Pequenos *chefs* na cozinha

## 20 Descobrir o cabo Raso

## 21 Basílica e Jardim da Estrela

## 21 Uma imagem são mil... caracteres!

## 22 Casas sem tijolos nem cimento

## 22 Palácio Nacional da Pena

## 23 Caminhos de Santiago

## 23 Esta Lisboa que eu amo

## 24 Sagres, Cabo de São Vicente, Lagos e Silves

## 24 A Marinha no Museu

25 O *scrapbooking* veio para ficar

## 25 Tecidos a retalho

## 27 DESPORTO

## 27 Andebol no topo

## 27 E não é que corremos mesmo com S. Silvestre?

## 28 Objectivo pessoal e intransmissível

## 28 Já começou a competição

## 29 Basquetebol na série C

29 Vamos brincar ao *bowling* em Lisboa

## 30 Não há como enganar! É só seguir as setas!

## 30 BTT – Época 2012



## 31 Torneio Patricius

## 31 Clínica de golfe

## 32 Jogos de sala no Porto

## 32 Pesca em ambiente de festa

## 33 IV Torneio de Poker deu verde!

## 33 VI Torneio de Sueca no Porto

## 34 FÉRIAS E VIAGENS

## 34 Viagens para 2012

## 35 Santiago de Compostela

## 36 Fim-de-semana branco... e prolongado!

## 37 Macau, Hong Kong e Tailândia

## 40 Escapada a Amesterdão

## 41 Bilbao e San Sebastián

## 43 Convívio de Reformados – Açores

## 45 Cruzeiro no Danúbio

## 48 Sul de Itália

## 50 Praga e Maravilhas da República Checa

## 52 Usbequistão



## 56 Património da Indochina

## 59 Barcelona a Nice por Carcassonne

## 61 Roma – Encontro de reformados

## 63 Brasil

## 66 Especial reviver Moçambique

## 69 Marraquexe

## 72 Apartamentos

73 Apartamentos em *allotment*

## 74 Turismo rural

## 76 Hotéis Rurais de Portugal

## 78 PARCEIROS

## 84 CONTACTOS

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Júlia Andrade

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:** Ana Matos, Artur Ribeiro, Augusto Malheiro, Carlos Ferreira, Carlos Morais, Catarina Gonçalves, Fernando Ferreira, Francisco Barata, Isabel Barros, João Sampaio, João Serpa, Jorge Roque, José Caldas, José Duarte, Luís Ângelo, Luís Barneto, Manuel Correia, Maria Moreira, Nóbrega de Sousa, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Teresa Mónica, Vanda Pinto, Victor Camisão, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Cruzeiro no Danúbio

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04  
Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31 - 4.º - 1100-365 Lisboa

**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt

**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Fevereiro ↓

- |  |                                     |   |
|--|-------------------------------------|---|
| 10 Fim-de-semana branco aqui ao lado         | 18 Magias de Sintra                 | 20 <b>Carnaval em Ílhavo</b>                        |
| 11 <i>Workshop</i> de mecânica de bicicletas | 18 Decorar frascos                  | 23 <b>Vamos brincar ao bowling em Lisboa</b>        |
| 11 Concerto Moderno – Estrela da Manhã       | 18 V Interbancário de Bowling       | 24 <b>A lampreia, o sável, o leitão e o chá (?)</b> |
| 16 VIII Torneio de Bowling no Porto          | 19 Pequenos <i>chefs</i> na cozinha | 29 <i>Mixed martial arts for kids</i>               |

Março ↓

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 03 CIT2012 – 75 pratos – 1.ª contagem – CCBA Beja | 17 Concerto Moderno – Príncipes do Barroco               | 21 <b>Uma imagem são mil... caracteres</b>                               |
| 07 <b>VI Torneio de Sueca no Porto</b>            | 17 CRS da FPTAC – 50 pratos – 1.ª contagem – CC Estremoz | 23 a 25 <b>Viagem a Santiago de Compostela</b>                           |
| 08 VIII Torneio de Bowling no Porto               | 18 CRS da FPTAC – 50 pratos – 2.ª contagem – CT Evora    | 26 Jogos de Sala no Porto – Bilhar, <i>snooker</i> e <i>matraquilhos</i> |
| 11 <b>Descobrir o cabo Raso</b>                   | 18 Basílica e jardim da Estrela                          | 29 VIII Torneio de Bowling no Porto                                      |
| 11 BTT – Maratona Águias de Alpiarça              |  | 31 Casas sem tijolos nem cimento   |
| 17 V Interbancário de Bowling                     |  | 31 <i>Mixed martial arts for kids</i>                                    |

Abril ↓

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 05 <b>Fim-de-semana branco... e prolongado!</b>                    | 20 a 1/5 <b>Viagem a Macau, Hong Kong e Tailândia</b>            | 25 Esta Lisboa que eu amo  |
| 07 CIT2012 – 75 pratos – 2.ª contagem – CT O Pinhal                | 21 Curso de Aromas   | 26 a 9/5 <b>Património da Indochina – Camboja, Laos e Vietname</b> |
| 14 Concerto Moderno – Clássicos Vienenses                          | 21 Palácio Nacional da Pena                                      | 28 Prova de Vinho e Comida   |
| 13 a 15 <b>Já tenho saudades do futuro – rally-paper em Lisboa</b> | 21 V Interbancário de Bowling                                    | 28 CRS da FPTAC – 50 pratos – 3.ª contagem – CCBA Beja             |
| 15 BTT – IV Maratona Cidade de Tomar                               | 21 CIT2012 – 75 pratos – 3.ª contagem – CT Vale das Pedras – Ota | 29 CRS da FPTAC – 50 pratos – 4.ª contagem – CT O Pinhal           |
| 19 VIII Torneio de Bowling no Porto                                | 21 a 27 Caminhos de Santiago                                     | 30 <i>Mixed martial arts for kids</i>                              |
| 20 Assembleia Geral Ordinária                                      | 22 a 25 <b>Escapada a Amsterdão</b>                              |  |

Maio ↓

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 2 a 5 <b>Viagem a Bilbao e S. Sebastián</b>                           | 05 <b>Caminhada num mar de vinhas</b>                    | 12 <b>Vinho e queijos em séculos de história</b>       |
| 05 Concerto Moderno – Tempos Modernos                                 | 06 CRS da FPTAC – 50 pratos – 6.ª contagem – CDCL Leiria | 12 CP da FPTAC – 200 pratos – 1.ª contagem – CCBA Beja |
| 05 V Interbancário de Bowling   | 10 VIII Torneio de Bowling no Porto                      | 19 CIT2012 – 75 pratos – 4.ª contagem – CT Pegões      |
| 05 CRS da FPTAC – 50 pratos – 5.ª contagem – CT Vale das Pedras – Ota | 10 <i>Mixed martial arts for kids</i>                    |  |

# ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 18.00 horas do dia 20 de Abril de 2012, com a seguinte

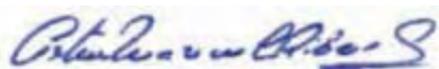
## ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2011.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 16 de Janeiro de 2012

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

# Orçamento e Plano de Actividades para 2012



Em assembleia geral realizada no passado dia 4 de Novembro de 2011, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2012;
- Outros assuntos de interesse geral,

foi aprovado por unanimidade o Orçamento e Plano de Actividades para 2012.

A assembleia geral aconteceu na sede do Grupo Desportivo no Porto e contou com a presença de várias dezenas de associados.

Por João Sampaio

## Resultados Eleitorais

ELEIÇÃO PARA OS ÓRGÃOS SOCIAIS  
DO GRUPO DESPORTIVO  
E CULTURAL DOS EMPREGADOS  
DO BANCO BPI

**QUADRIÉNIO 2012/2015**

25 de Novembro de 2011

Por Comissão Coordenadora Eleitoral

Nota: No total da Mesa 1,  
na Sede do Grupo Desportivo e Cultural  
dos Empregados do Banco BPI,  
encontram-se os 1235 votos por  
correspondência a nível nacional.

### ACTA DE APURAMENTO GLOBAL DA VOTAÇÃO

Votos obtidos Mesas	Votos pela LISTA A	Votos em BRANCO	TOTAL NULOS	de Votos
Rua do Bonjardim	1351	4	5	1360
Praça do Município	269	2	0	271
Edifício Hotel	130	2	0	132
Edifício Galiza	50	1	0	51
Casal Ribeiro	79	1	1	81
Edifício Boavista	18	0	0	18
Edifício Braancamp	110	1	1	112
Tenente Valadim	48	1	0	49
Jean Monet	75	1	1	77
Torres de Lisboa	37	0	0	37
Almirante Barroso	20	0	0	20
SOMA	2187	13	8	2208

# A história está agora a começar

Ao contrário daquilo que habitualmente acontece, não queremos que a nossa história seja feita de factos passados. É no futuro que a procuramos construir, e é no futuro que queremos encontrar as respostas.



Peter Drucker, filósofo e economista, talvez o maior ícone da gestão moderna e até considerado por muitos o seu grande pai, dizia que a melhor maneira de prever o futuro era criá-lo.

Os responsáveis do Grupo Desportivo pensam exactamente da mesma forma. Nos quatro anos que agora chegaram ao

fim conseguimos muito, mas não tudo. Porque somos exigentes, não guardamos saudades. Para nós, a história começa agora a acontecer, continuará amanhã e será escrita mais tarde.

Neste momento estamos a saborear a vitória. O amanhã obrigará a virar a página, para continuarmos a procurar novas

vitórias, porque só assim conseguiremos honrar o nosso lema para este quadriénio – **Sempre mais e melhor Grupo Desportivo.**

Os sócios mostraram atenção e sentido de responsabilidade, respondendo com votos; muitos votos: uma subida de 13% relativamente àquilo que tínhamos conseguido nas últimas eleições é sintomática e reflecte o que os nossos sócios pensam de nós e igualmente aquilo que pretendem para o futuro. Também para eles foi importante legitimar a única lista que se apresentou às urnas.

É obviamente um voto de reconhecimento de tudo aquilo que tem sido feito recentemente, mas também, e sobretudo, um voto de confiança numa equipa recheada de elementos que por si só garantem um trabalho de altíssima qualidade para os próximos quatro anos.

Por Rui Duque

PORQUE SOMOS EXIGENTES, NÃO GUARDAMOS SAUDADES. PARA NÓS, A HISTÓRIA COMEÇA AGORA A ACONTECER, CONTINUARÁ AMANHÃ E SERÁ ESCRITA MAIS TARDE.



# Tomada de posse...

Aconteceu em 6 de Janeiro e continuou a fazer-se história.



A cerimónia de tomada de posse dos novos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo teve lugar num emblemático local da cidade do Porto – o Café Guarany. Apesar de grande, a sala reservada para o acto acabou por ser pequena para a quantidade de pessoas que apareceram e que se foram acomodando conforme podiam. Os mais retardatários ficaram do lado de lá das portas, que, entretanto, alguém se encarregou de

abrir de par em par. Esta atitude dos associados fez realmente história porque nunca se tinha assistido a tamanho interesse, mas, sim, é um sinal claro e inequívoco de que os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo têm claro apoio do Norte ao Sul do País. Contudo, a história já havia começado a ser escrita algumas semanas antes, exactamente no dia 25 de Novembro, data do acto eleitoral que ditou uma votação maciça dos sócios na única proposta concorrente. A explicação é simples: apesar de concorrer sozinha, a lista que agora tomou posse conseguiu capitalizar mais votos que quaisquer outras listas no passado. Sendo uma manifestação clara de que os sócios estão com esta proposta directiva, estes votos significam também – e



não queremos ignorá-lo – o bater de um recorde.

O conforto do apoio dos sócios deixou-nos também a obrigação de continuar a bater recordes mostrando mais trabalho, e melhores iniciativas.

No fundo, aquilo que todos queremos e desejamos é: «Sempre mais e melhor Grupo Desportivo!»

Por Rui Duque



# Os Orgãos Sociais do Grupo Desportivo

## ➔ MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



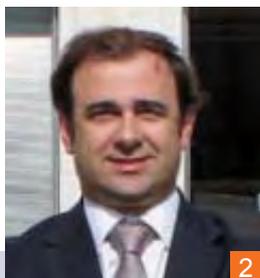
1

Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro (1)

Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques (2)



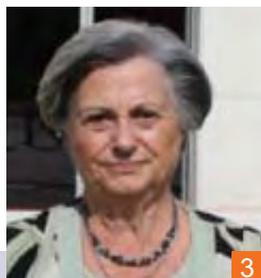
2

Vogal

Elsa de Sousa Verdial (3)

Vogal

Isabel Maria Jesus Barros (4)



3



4

Vogal

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá (5)



5

## ➔ DIRECÇÃO REGIONAL NORTE



1



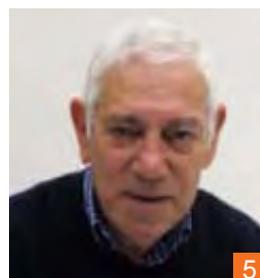
2



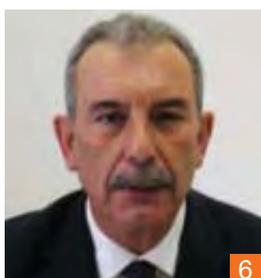
3



4



5



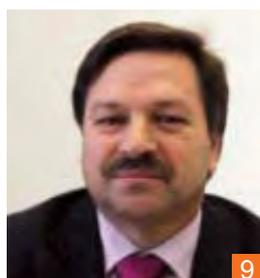
6



7



8



9



10



11



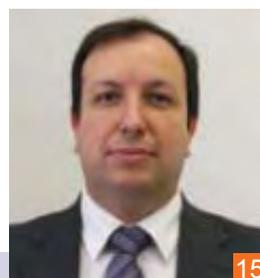
12



13



14



15

Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira (1)

Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães (2)

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso (3)

Secretário

José Manuel Pereira Caldas (4)

Vice-Secretário

Augusto Hamilton B. Malheiro (5)

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa (6)

Vice-Tesoureiro

Maria Alice Ferreira Sousa (7)

Vogal

Carlos Manuel Reis Ferreira (8)

Vogal

Fernando de Carvalho Barrias (9)

Vogal

Fernando Sousa Ferreira (10)

Vogal

Jorge Fernando Pereira Sousa (11)

Vogal

Jorge Pereira Rodrigues Barrote (12)

Vogal

José Carlos Reis Almeida (13)

Vogal

Maria João Moreira da Rocha (14)

Vogal

Victor Manuel Alves Camisão (15)

## ➔ DIRECÇÃO REGIONAL SUL



### Presidente

Osvaldo Pavel Mendes da Silva (1)

### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque (2)

### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes (3)

### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento (4)

### Vice-Secretário

Miguel Nuno D. N. F. Chaves (5)

### Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida (6)

### Vice-Tesoureiro

Anabela Silva Chaves (7)

### Vogal

Rui Alberto Sousa Simplício (8)

### Vogal

Pedro Nunes Ferreira (9)

### Vogal

Joaquim António R. Sete-Arratéis (10)

### Vogal

Sandra Cristina Cruz Colaço (11)

### Vogal

Sandra Isabel Pereira Freixo (12)

### Vogal

Teresa Mónica Ferreira Silva Leitão (13)

### Vogal

Paulo Rafael Sousa Franco (14)

### Vogal

Carlos Manuel Remondes Morais (15)

## ➔ CONSELHO FISCAL

### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha (1)

### Vogal

Luís Ângelo Alves Silva (2)

### Vogal

José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes (3)



## Encontro no circo

Na Europa nunca tinha aparecido um número destes, e, em Portugal, nada sequer parecido. No Norte, aquilo que ninguém queria perder era o número com os animais.



Entre os números repetidos e aqueles que foram contratados para esta época, sobressaíram as atrações em cada um dos dias: em Lisboa, a mulher-bala; no Porto, os cãesinhos simpáticos.

Neste ano, não tivemos tigres nem leões, mas tivemos a tal senhora que veio directamente dos “States” para mostrar todos os seus predicados e os cães que entraram alinhados e saíram entusiasmados.

Como é costume, a Exma. Administração do Banco BPI esteve representada, aproveitando para congratular o Grupo Desportivo e desejar a colaboradores e respectivas famílias um santo Natal e um próspero ano de 2012.

Neste ano, os dias acordaram frios e chuvosos, mas nem isso conseguiu afastar as pessoas deste espectáculo, que, cada vez mais, faz parte do Natal de todos nós.

Afirmam os responsáveis do circo que ninguém consegue encher uma casa

**O GRUPO DESPORTIVO TINHA ANUNCIADO NO ASSOCIATIVO E PROMETIDO NO SEU SITE. COMO TAL, NOS DIAS 10 E 11 NINGUÉM QUIS FALTAR.**

como o BPI o faz.

É uma tarefa difícil e muito complicada compatibilizar o número de lugares disponíveis com o número de bilhetes solicitados e entregues. Conseguimos, uma vez mais, passar neste teste com distinção.

No próximo ano cá estaremos, com sol ou chuva, com frio ou calor, com a mulher-bala ou com o homem-canhão, com cães ensinados ou gatos atrapalhados, mas sempre com circo.

Por Rui Duque





## Natal da DPEN-Lisboa

Ao cair do pano, o Coro do Grupo Desportivo encantou com 3 temas acompanhados à viola e ao piano.

O palco escolhido para a gala de Natal da DPEN foi o da Aula Magna. Equipas profissionais de dançarinos, cantores de *gospel*, encenadores, argumentistas, e equipas de som, de vídeo e de imagem foram convocadas para ajudar os protagonistas amadores a imprimir uma dinâ-

mica de espectáculo.

Antes do jantar volante, o público surpreendeu-se com uma *flash mob* de dança feita por cerca de 100 colaboradores nas escadas interiores da Aula Magna. *Show-business!*

O cartaz anunciava 19 actuações. Com

profissionalismo e muito empenho, vimos e ouvimos fado de Coimbra, adaptações de musicais da *Broadway*, rancho folclórico, música *pop* tocada ao vivo, *gospel*, teatro (encenação de José Fanha), danças latinas, danças africanas, filmes e até uma demonstração de valsa feita em improviso pelos apresentadores (Fátima Ortiz e o inigualável Mário Portela, gerentes dos balcões da Rua do Comércio e da Pontinha, respectivamente).

Ao cair do pano, o Coro do Grupo Desportivo encantou com três temas acompanhados à viola e ao piano: *A Igreja de Santa Cruz*, um clássico de Coimbra com arranjos de Simão Barreto; um tema de Zeca Afonso – *Traz um amigo também* –, e o emblemático *A todos um bom Natal*, composição de César Batalha, que encerrou a actuação.

Por Pedro Ferreira

## Aconteceu Natal

Naquele dia, mesmo sem que o Pai tenha aparecido, aconteceu Natal na Direcção Financeira.

Quando chega a altura do Natal, a Exma. Administração do Banco disponibiliza uma verba para que os diversos serviços se juntem e façam a sua ceia de Natal.

O restaurante, a ementa, a distribuição dos lugares e até a animação do jantar ficam a cargo de quem organiza o evento,

mas, para o jantar de 2011, alguém prometeu uma surpresa.

Como tal, naquela noite, para além de se falar com o colega que estava sentado ao lado, do frio que fazia lá fora, da crise anunciada, da *troika*, dos planos de austeridade e dos presentes que neste

ano vão escassear um pouco por todo o lado, o tema principal da noite era a tal surpresa.

A expectativa era enorme. Qual seria a surpresa da noite? Todos tinham vontade de conhecer e ninguém parecia saber.

Após o café, os organizadores resolveram satisfazer a curiosidade geral, anunciando o sorteio de todo o pecúlio que haviam conseguido nos dias anteriores.

Desde revistas diversas, viagens de metro, material desportivo, garrafas de vinho e de licor, tudo foi aparecendo e entregue aos felizes contemplados, que devolviam um sorriso sincero e muitas vezes contagiante até.

Para esta brincadeira muito contribuiu a colaboração do Grupo Desportivo, que, uma vez mais, fez questão de marcar presença, oferecendo alguns artigos que fizeram a delícia dos presentes.

Por Rui Duque





## Jantar de Natal

O presidente da Direcção Nacional do Grupo Desportivo, Dr. João Sampaio, fez a sua despedida, augurando as maiores felicidades aos Órgãos Sociais agora eleitos.

No passado dia 15 de Dezembro realizou-se o já habitual e tradicional jantar de Natal do Grupo Desportivo, e também, como é hábito, no Casino de Espinho.

A afluência de colegas e seus familiares neste são convívio rondou as três centenas e foi um pretexto para o encontro daqueles que apenas nesta ocasião revemos.

Tivemos, para começar e para nos dispor para uma noite bem passada, a participação do Orfeão Portus Cale (que como sabem é o nome do orfeão do Grupo Desportivo no Norte), que nos

brindou com vários temas que foram bastante aplaudidos.

A refeição, como sempre, foi muito agradável, e durante o jantar pudemos apreciar o espectáculo residente do casino.

O presidente da Direcção Nacional do Grupo Desportivo, Dr. João Sampaio, deu-nos em seu nome pessoal e em nome da Administração os votos de umas festas felizes.

Aproveitou o Dr. João Sampaio o ensejo para se despedir das funções até agora desempenhadas, agradecendo a



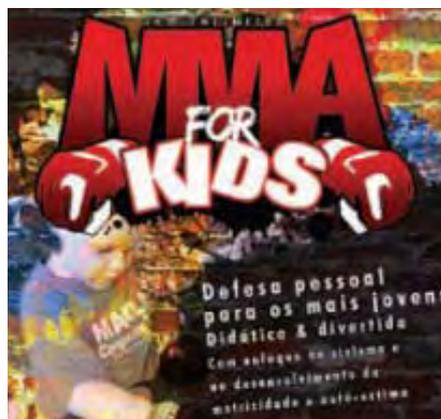
todos a colaboração prestada ao longo dos oito anos de mandato e augurando as maiores felicidades aos Órgãos Sociais agora eleitos.

Para finalizar, e como é da "praxe" os presentes aproveitaram para dar um "pezinho" de dança.

Por Vanda Pinto

## Mixed martial arts for kids

Uma actividade para crianças dos 7 aos 12 anos, e que apresenta benefícios incomparáveis com qualquer outra modalidade.



Sob responsabilidade técnica da Academia JKD Portugal – Unlimited Team, entidade que tem todos os seus instrutores certificados pelo IDP – Instituto do Desporto de Portugal e pela FPLA – Federação Portuguesa de Lutas Amadoras,

**Hora:** das 18.50h às 19.40h (segunda e quarta-feira)

**Valor:** 30 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

o *MMA for kids* é uma actividade moderna, divertida, e potenciadora de boa forma física, organizada num programa cuidadosamente estruturado, para levar às crianças todos os benefícios das artes marciais acrescidos dos atributos que tão importantes se afiguram na educação actual.

Cinco boas razões para uma criança treinar *MMA for kids*:

- Resultados positivos na escola;
- Treino físico adequado é sinónimo de mais saúde;
- Atitude positiva;
- Autoconfiança;
- Reais capacidades de autodefesa.

Por Luís Barneto



13

VIDA ASSOCIATIVA

## Já tenho saudades do futuro

Foi com esta curiosa frase que os responsáveis do *rally-paper* se despediram no dia em que deram por concluídos os trabalhos no terreno.

Os cenários da prova, os desafios apresentados, as perguntas engraçadas e arditosas, os pedidos que estão no regulamento a que ninguém liga nenhuma, são de tal forma entusiasmantes, que até os responsáveis do *rally-paper* estavam com vontade de participar.

Vamos começar em Peniche, e volvida

meia dúzia de quilómetros lá regressaremos para apurar o resultado de uma manhã de algum esforço e de muita brincadeira.

É claro que, entre o ir e o voltar, passaremos por Óbidos, Caldas da Rainha, Foz do Arelho e São Martinho do Porto.

Por Rui Duque

**Realização:** 13, 14 e 15 de Abril

**Inscrição até:** 30 de Março

**Ponto de encontro:** Hotel Atlântico  
Golfe em Peniche

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 90 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
(inscritos até 29 de Fevereiro) 55 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

(inscritos até 31 de Março) 65 euros

**Inscrição inclui:** jantar de sábado e almoço de domingo, 2 dormidas num conceituado hotel de 4\*

e ainda entrada em todos os locais que constam da prova

**Inscrição não inclui:** almoço de sábado

**O pagamento poderá ser efectuado**

**em até:** 5 (cinco) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Maio

**Ficha de inscrição:** disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## A lampreia, o sável, o leitão, e o chá(?)

### Programa

Dia 24 – Saída de Lisboa pelas 17.30h

Dia 25 – Almoço em Esposende (arroz de lampreia e açorda de ovas com sável frito)

Dia 26 – Almoço em Santo Tirso (leitão, que nada fica a dever ao da Bairrada, e final com champanhe)

Dia 26 – Chegada a Lisboa pelas 20.00h

**Realização:** 24 de Fevereiro

**Inscrição até:** 15 de Fevereiro

**Ponto de encontro:** Parque das Nações (frente ao Aki, perto da estação do Oriente)

**Hora:** 17.30h

**Valor:** 145 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 110 euros

**Inscrição inclui:** duas noites de alojamento em Barcelos, água e fruta à chegada, almoços dos dias 25 e 26

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Fevereiro, e final em Março

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

Vamos dar um pontapé na “comidinha de plástico”.

Escolhemos como destino o Minho para este convívio de apreciadores – saída na sexta-feira ao final do dia, jantar livre (recomenda-se chá), chegada a Barcelos e alojamento.

A tarde é livre em Esposende; regresso ao hotel (chá?).

Domingo, partida para Santo Tirso, onde almoçaremos. Regresso a Lisboa... e prometemos que não paramos para jantar.

Os lugares são limitados. Esperamos por si.

Por Rui Simplício



## Curso de aromas

Os sócios do Grupo Desportivo terão como oferta uma garrafa de vinho de um produtor do concelho de Arraiolos e um vale para duas pessoas para uma prova de vinhos na Wine Academy.

Nesta actividade, com a colaboração da Wine Academy, iremos aprender como as características do vinho podem ser facilmente identificadas quando treinamos o “faro”.

Por Pedro Ferreira



**Realização:** 21 de Abril

**Inscrição até:** 3 de Abril

**Ponto de encontro:** Lisboa (a definir) ou Arraiolos, na sede da Wine Academy

**Hora:** 8.30h na opção transporte, ou 10.00h em Arraiolos

**Valor:** 40 euros

**Transporte opcional:** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros

**Transporte opcional:** 15 euros

**Inscrição inclui:** provas de vinho; visita às adegas, às caves e à sala de engarrafamento; jogos vínicos e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Abril e final em Maio

**Recomendações:** programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a visita ou um número mínimo de 15 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Prova de vinho e comida

Os sócios do Grupo Desportivo terão como oferta uma garrafa de vinho de um produtor do concelho de Arraiolos e um vale para duas pessoas para uma prova de vinhos na Wine Academy.

Prova de 5 vinhos acompanhada com diferentes queijos, enchidos e pão, focando as características dos vinhos, da comida e da harmonia (ou não...) entre os dois. Com a colaboração da Wine Academy vamos perceber se há casamento ou divórcio.

Por Pedro Ferreira



**Realização:** 28 de Abril

**Inscrição até:** 10 de Abril

**Ponto de encontro:** Lisboa (a definir) ou Arraiolos, na sede da Wine Academy.

**Hora:** 10.00h na opção transporte, ou 11.30h em Arraiolos

**Valor:** 22 euros

**Transporte opcional:** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

17,50 euros

**Transporte opcional:** 15 euros

**Inscrição inclui:** *workshop* sobre vinhos, regiões vinícolas e castas, prova de vinhos, enchidos e queijos, e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Abril e final em Maio

**Recomendações:** programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a visita ou um número mínimo de 15 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



## Caminhada num mar de vinhas

Os sócios do Grupo Desportivo terão como oferta uma garrafa de vinho de um produtor do concelho de Arraiolos e um vale para 2 pessoas para uma prova de vinhos na Wine Academy.

Neste programa, o ponto alto será um piquenique numa das maiores vinhas europeias. Antes disso, ocorrerão: uma apresentação da região, dos produtos e das respectivas castas; uma visita guiada às caves com prova de dois vinhos; e uma caminhada pela herdade, com jogos didácticos à mistura, tudo isto com o apoio da Wine Academy.

Por Pedro Ferreira

**Realização:** 5 de Maio

**Inscrição até:** 16 de Abril

**Ponto de encontro:** Lisboa (a definir) ou Arraiolos, na sede da Wine Academy

**Hora:** 9.30h na opção transporte, ou 11.00h em Arraiolos

**Valor:** 40 euros

**Transporte opcional:** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Transporte opcional:** 15 euros

**Inscrição inclui:** visita guiada às caves com prova de dois vinhos,

caminhada com jogos didácticos, almoço-piquenique e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio e final em Junho

**Recomendações:** calçado adequado para caminhadas, chapéu ou boné, mochila. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a visita ou um número mínimo de 15 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Vinho e queijo em séculos de História

Os sócios do Grupo Desportivo terão como oferta uma garrafa de vinho de um produtor do concelho de Arraiolos e um vale para duas pessoas para uma prova de vinhos na Wine Academy.

Nesta visita, vamos aprender como se faz queijo tradicional no Vimieiro, vamos provar vinho de Arraiolos, visitar as caves, e depois de um almoço na adega vamos ver como se fazem os famosos tapetes de Arraiolos. Haverá ainda tempo para uma aula de equitação ou para aprender a fazer as famosas migas à alentejana? A ver vamos...

Por Pedro Ferreira

**Realização:** 12 de Maio

**Inscrição até:** 23 de Abril

**Ponto de encontro:** Lisboa (a definir) ou Arraiolos, na sede da Wine Academy

**Hora:** 8.00h na opção transporte ou 9.30h, em Arraiolos

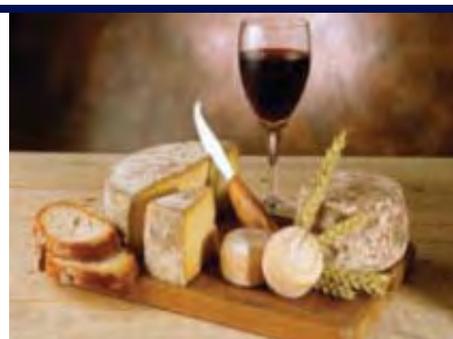
**Valor:** 130 euros

**Transporte opcional:** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 120 euros

**Transporte opcional:** 15 euros

**Inscrição inclui:** visita às adegas,



prova de vinhos, almoço, visita a Arraiolos, *workshop* de tapeçaria de Arraiolos, aula de equitação e cozinha, e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 3 (três) prestações, com início em Maio e final em Julho

**Recomendações:** programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a visita ou um número mínimo de 15 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



# Nova Iorque, a cidade que não dorme

Mas o deslumbramento vem a seguir ao descobrir e visitar os locais que estavam e estão na minha memória visual.

Foi a primeira vez em que estive em solo americano, com toda a expectativa de estar numa das maiores cidades do mundo, ficando de imediato com uma sensação de que a mesma já me era familiar.

Esta sensação resulta das mil e uma imagens já vistas desta grande cidade, quer através do cinema, quer através das reportagens dimanadas da TV.

Mas o deslumbramento vem a seguir

ao descobrir e visitar os locais que estavam e estão na minha memória visual – 5.ª Avenida, Wall Street, Empire State Building, Ponte de Brooklyn, Estátua da Liberdade, Times Square, Broadway, Central Park, museus e outros.

Outra imagem que ficou foi a do reviver nos locais que serviram de cenários para grandes filmes, transmitindo simultaneamente a ideia de também

estarmos incluídos nos mesmos a ver os actores de renome que contribuíram para grandes êxitos cinematográficos. O tempo foi curto para tudo aquilo que deveria ser visto, pelo que ficou a vontade de lá voltar, o mais breve possível.

Por Nóbrega de Sousa

# Viagem à Patagónia

Ficou-me um desejo: voltar a Buenos Aires, mas com uma passagem pelo Brasil. Terei coragem?



Amigos, lançaram-me o desafio de viajar até à Patagónia, integrando um grupo constituído por pessoas ligadas por trabalho. Aceitei sem hesitar, já que sabia da forte vontade de minha mulher em visitar aquela zona da América do Sul.

Outros amigos que por lá andaram não regressaram muito empolgados. Sucedeu o mesmo comigo, afinal. Criei expectativas muito altas, suponho.

No entanto, não se pense que me arrependi: para além das bonitas paisagens, existe uma maravilha da natureza, de

nome Perito Moreno, que me deixou de boca fechada durante alguns minutos, esmagado pela sua enorme força e beleza. É, de certeza, arrebatador para qualquer ser humano que, como eu, nunca tenha estado perto de um glaciar. E logo aquele...! Valeu a viagem, por si.

Mas houve mais coisas boas: o borrego assado à maneira local, a passagem por Buenos Aires e, claro, o tango. No melhor inlcuo, sem qualquer intenção de lisonjeio gratuito, a boa companhia. Grupo pequeno (dez viajantes), sempre pontual e bem-disposto.

Depois de uma saída atribulada, com permanência de 24 horas em Madrid, chegámos a Santiago do Chile cansados, mas compensados pela simpatia com que nos receberam os quatro companheiros que nos aguardavam e tinham chegado no dia previsto... E mais uma nota a destacar: houve companhia para apreciar o vinho tinto argentino – de muito boa qualidade, diga-se. Maravilha!

Por Jorge Roque

## Do ano velho para o novo em Trancoso

Encontrámos o Sr. Dr. Artur Santos Silva, que nos fez portadores dos seus desejos de um bom ano para todos os sócios do Grupo Desportivo.

Foi por terras de Trancoso que fizemos a despedida do velho 2011, acolhendo o novo ano, carregadinhos de esperança por melhores dias.

Apesar do frio, o sol brilhou durante os três dias que durou a nossa estada, permitindo-nos dar umas voltinhas na região.

O Museu de Foz Côa foi uma agradável surpresa, não só pelo museu, como também pela coincidência de se encontrar de visita ao mesmo o Sr. Dr. Artur Santos

Silva, que nos fez portadores dos seus desejos de um bom ano para todos os sócios do Grupo Desportivo.

Durante a tarde o solar do queijo da serra, que fica em Celorico da Beira, proporcionou-nos a oportunidade de relembrarmos o sabor de diversas iguarias da região. A magnífica paisagem e o ar puro “atestaram-nos” o espírito e os pulmões, e de regresso ao hotel preparámo-nos para o jantar e o baile. O jantar foi muito calmo, de excelente qualidade; e o baile, animadíssimo.

O ano entrou sem surpresas, precisamente à meia-noite! Comemos as 12 passas – cá por mim, engoli-as! –, e bebemos uma taça de champanhe... Ah, pois, se calhar estavam à espera de que eu dissesse quantas taças bebi – nah!!!



Recolhemos aos nossos quartos à hora que calhou, e já no novo ano uma pequena visita ao interior das muralhas de Trancoso e umas compras de última hora, antes da partida de regresso a casa.

Por Cláudio Abelha

## Despedida em Vilamoura



Chegada ao princípio da noite no dia 30, arrumar as tralhas e o *smoking*, jantar-bufete, e uma primeira abordagem do local, para – e depois do merecido descanso – acordar com o sol radiante a entrar pelas janelas, e – não estamos a sonhar! – é dia 31 de Dezembro, estamos em Portugal, com algumas pessoas na praia, e que linda a marina de Vilamoura. Viva o Algarve!

Parabéns ao Vila Galé, e o nosso agradecimento ao Hotel Ampalius pelo excelente serviço: a despedida foi em grande, com perdiz, lagosta, tornedó, passas e champanhe, fogo-de-artifício

e entrada no novo ano, com camarão, queijos, fruta e doces, sempre acompanhados por bom vinho alentejano.

A animação foi a própria desta época – os jovens presentes e também os menos jovens dançaram e cantaram, com alegria contagiante, brindaram ao novo ano, com desejos de muita saúde e alguns trocos para a farra.

Dia 1 de Janeiro, pequeno-almoço e *brunch*, final da festa e saída do Algarve, com muito sol e já a pensar nas férias e na praia.

*Tchim, tchim*, um bom ano de 2012.

Por Rui Simplício

OPORTUNIDADE

**7 NOITES**  
DESDE **133€**



O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas na página 72

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

# Magias de Sintra

Povoadas desde o tempo das lendas, várias aldeias vivem agarradas às encostas da serra de Sintra. Escondem segredos fantásticos; histórias contadas de geração em geração; trilhos de poetas, escritores e amantes.

Desafiando o tempo, estas pérolas de história revelam a sua alma a quem percorre as ruas e as travessas, na procura do emblemático largo principal e da frescura da água do chafariz. Longe dos trilhos mais

comuns, percorrem-se velhos caminhos e passa-se por antigos conventos, quintas e tanques cobertos de musgo a caminho do coração da serra.

Por Rui Duque



**Hora:** 10.00h

**Valor:** 7 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros

**Recomendações:** este passeio necessita de merenda e água, pois não termina antes da hora de almoço

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**Tipo de percurso:** circular  
**Meio:** urbano e rural  
**Distância:** 9 quilómetros  
**Duração aproximada:** 3,5 horas  
**Subidas:** várias subidas suaves  
**Dificuldade:** média

**Realização:** 18 de Fevereiro  
**Inscrição até:** 15 de Fevereiro  
**Ponto de encontro:** Almoçageme Centro – Praia da Adraga – Polidesportivo – Centro de Fisioterapia. Coordenadas geográficas (GPS): N38°47'38" W09°27'55"

# Decorar frascos



Actualmente muito se tem falado de reciclagem...

... E nesse sentido vamos dar algumas ideias para aproveitar os frascos que têm espalhados lá por casa.

A técnica utilizada será o *biscuit*, ou por-

celana fria, que não necessita de ser cozida em fornos, secando apenas em contacto com o ar.

No final do dia poderá levar para casa dois belos frascos completamente decorados por si.

Por Sandra Nascimento

**Realização:** 18 de Fevereiro  
**Inscrição até:** 13 de Fevereiro  
**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo da Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h  
**Valor:** 35 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Pequenos chefs na cozinha

Se tiver muita “inveja” e também quiser pôr as mãos na massa, acompanhe o seu filho(a).

Neste Carnaval dê uma oportunidade ao pequeno(a) cozinheiro(a) que tem lá por casa, e venha fazer-nos companhia.

Estaremos numa cozinha de verdade, e os pequenos poderão dar largas à sua imaginação e decorar de forma divertida uns *cupcakes* carnavalescos.

Se tiver muita “inveja” e também quiser pôr as mãos na massa, acompanhe o seu filho(a).

Por Sandra Nascimento



**Realização:** 19 de Fevereiro  
**Inscrição até:** 13 de Fevereiro  
**Ponto de encontro:** Praça do Município – Bar do Grupo Desportivo – 2.º andar  
**Hora:** das 10.00h às 13.00h  
**Valor:** 30,00 euros (adulto+criança)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25,00 euros (adulto + criança)  
**Por cada criança adicional:** 12,50 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à decoração dos *cupcakes*

**Recomendações:** aceitamos cozinheiros dos 6 aos 12 anos, e as inscrições são limitadas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Descobrir o cabo Raso

Por aqui muitas gerações olharam o mar, desfrutando de paisagens e aromas únicos. Percorrer a costa atlântica – bordejando o cabo Raso, passando as dunas vivas do Guincho e admirando a vegetação autóctone – é um privilégio.

Há uma vivência desafiante entre a natureza e a ocupação humana, desde a pré-história até aos nossos dias, destino luxuoso de férias, de lazer e de habitação. Por aqui passaram romanos, mou-

ros e lusitanos. Aqui desembarcaram espanhóis, que tomaram a coroa de Portugal e se implantaram fortes com medo de uma nova invasão.

Por Rui Duque

**Assuntos de interesse:** vila romana de Casais Velhos, fortes do litoral, defesas e ataques na costa, farol do cabo Raso, praia Grande do Guincho, chaminé vulcânica do Guincho, flora mediterrânica, sistema dunar, duna consolidada de Oitavos,

campos de lapiás, Quinta da Marinha, passeio marítimo

**Acesso:** a partir de Cascais, seguir em direcção ao Guincho. Após o



Restaurante Muchaxo e a praia Grande, virar na primeira à direita

**Tipo de percurso:** circular

**Meio:** urbano e costeiro

**Distância:** 15 km

**Duração aproximada:** 5 a 6 horas

**Subidas:** sem significado

**Dificuldade:** média

**Realização:** 11 de Março

**Inscrição até:** 6 de Março

**Ponto de encontro:** porta do Parque de Campismo do Guincho

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 5 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



# Basílica e Jardim da Estrela

A primeira igreja no mundo dedicada ao Sagrado Coração de Jesus

A Basílica da Estrela, agregada ao Convento do Sagrado Coração de Jesus das Carmelitas Descalças de Santa Teresa, cuja construção teve início cerca de 1778 por patrocínio da rainha D. Maria I, foi certamente a última grande construção barroca da Europa. Mas como nós, portugueses, não damos ponto sem nó, ela foi ao mesmo tempo a primeira de muitas, no mundo, a abraçar a evocação do Sagrado Coração. A basílica recebeu todas as atenções da rainha, e foram contratados os melhores arquitectos, a oficina do escultor Machado de Castro e um importante programa de pinturas aos mais consagrados artistas romanos

**Realização:** 18 de Março  
**Inscrição até:** 9 de Março  
**Ponto de encontro:** Basílica da Estrela  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 10 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 7 euros  
**Inscrição inclui:** entrada na Basílica e no Jardim da Estrela

Museu com acompanhamento da visita pelo Prof. Miguel Soromenho.  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo de 35 pessoas  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

da época. Uma visita a este invulgar conjunto monástico conclui-se com um agradável passeio ao jardim da Estrela,

paradigma das grandes transformações da Lisboa romântica no século XIX.

Por Teresa Mónica

## Uma imagem são mil... caracteres!

Para destacar o fotojornalista que existe em cada um de nós, para contar uma história, relatar um acontecimento ou definir um instante do que se passa à nossa volta...

Em tempos bastava enviar fotografias para que se participasse no nosso passatempo. Era fácil, era barato, só não dava milhões! Bastava lembrar onde se tinha carregado no botão e encaixar a imagem no tema. Desta vez queremos mais: queremos 1000 caracteres, incluindo espaços, associados a cada imagem.

O novo concurso de fotografia do Grupo Desportivo quer dar milhões de pixels em prémios, e destacar o fotojornalista que existe em cada um de nós, para contar

uma história, relatar um acontecimento ou definir um instante do que se passa à nossa volta.

As regras são simples: pelo menos duas fotos e um texto relacionados com o tema. O texto poderá ter até 1000 caracteres, incluindo espaços (caso tenha mais, o Grupo Desportivo reserva-se o direito de o reduzir a essa dimensão).

O texto integral vencedor e as duas fotografias que o acompanham serão publicados no próximo n.º 31 da revista *Associativo*.

Os textos e as fotografias dos três finalistas serão publicados no nosso sítio ([www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)).

**Tema: «A Primavera não tem austeridade».**

- 1.º prémio – Cartão SD de 8 Gb
- 2.º prémio – Estorjo compacto para máquina digital
- 3.º prémio – Minitripé

A reportagem (texto e imagens) deverá ser enviada para o Grupo Desportivo ao cuidado de Pedro Nunes Ferreira, até ao dia 21 de Março.

Por Pedro Ferreira



## Casas sem tijolos nem cimento

Se gosta de trabalhos manuais e ainda não experimentou as possibilidades que o papel oferece, não perca esta oportunidade.

Após o êxito dos encontros anteriores, onde a criatividade andou literalmente à solta, o próximo *workshop*, com o apoio da Kids Spot, vai apostar na construção de casas... e claro que, como não podemos estragar as unhas, vamos deixar de lado os tijolos e o cimento, apostando no papel e no cartão como matéria-prima. Como em qualquer casa, a decoração fica a cargo da imaginação de cada um, se bem que neste caso vamos substituir o mobiliário, os quadros e os cortinados por fitas de cetim, ataches, ilhoses e, ob-



viamente, papel, muito papel em formas e cores tão diversas, que tornarão cada trabalho único.

Se gosta de trabalhos manuais e ainda não experimentou as possibilidades que o papel oferece, não perca esta oportunidade: inscreva-se já e venha descobrir o potencial da sua imaginação.

Por Catarina Gonçalves

**Realização:** 31 de Março

**Inscrição até:** 26 de Março

**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Hora:** das 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças

**Recomendações:** levar duas fotos, tesoura e x-acto

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Palácio Nacional da Pena

O mais completo e belo exemplar da arquitectura portuguesa do Romantismo.

A saudade da sua Alemanha natal terá certamente pesado na decisão do rei D. Fernando em adquirir o convento jeronímico da Pena e de o transformar na mais bizarra das residências reais portuguesas. Mas para isso pesou também a

sua franca admiração pela arquitectura do país que o acolheu, e daí o seu apoio a um projecto marcado pela revisitação dos nossos estilos antigos – o mourisco, o gótico, o manuelino – num sítio tão mítico como Sintra. Convidamo-lo a vir

conhecer a história deste palácio e admirar a mais alta expressão do romantismo nacional, presente não só neste extraordinário edifício como também na cenografia que o enquadra, habilmente disposto no meio de uma extensa mata de espécies raras e exóticas, entre a serra e o mar.

Por Teresa Mónica

**Realização:** 21 de Abril

**Inscrição até:** 12 de Abril

**Ponto de encontro:** portão de entrada do Palácio da Pena

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 18 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 15 euros

**Inscrição inclui:** entrada no Palácio

da Pena e acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo de 30 pessoas

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



# Caminhos de Santiago

Uma carrinha dará apoio no transporte de bagagens durante todo o percurso.

Tendo em conta o êxito do ano passado, o Grupo Desportivo vai realizar mais uma caminhada pelos tradicionais Caminhos de Santiago. Vamos fazer parte do



Caminho Francês, partindo da fronteira da Galiza com Leão.

Esta caminhada, com cerca de 170 quilómetros, irá ser percorrida entre os dias 21 e 27 de Abril, em etapas diárias de mais ou menos 25 quilómetros, cheias de incríveis subidas e descidas, sempre com um verde estonteante e castanheiros a perder de vista, pastos imensos para os animais e algumas histórias de vida admiráveis que deixam qualquer um tão pequenino...!

As dormidas terão lugar nos albergues



existentes ao longo do percurso, e os interessados deverão possuir preparação física adequada ao evento e espírito aventureiro.

Teremos uma carrinha de apoio e para transporte de bagagens durante todo o percurso.

Esteja atento ao nosso sítio.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo no Porto.

Por José Caldas

# Esta Lisboa que eu amo

Pelo Bairro Alto e pela Bica.

**Assuntos de interesse:** elevador da Glória, Igreja de São Roque, miradouro de São Pedro de Alcântara, vista da Baixa Pombalina à Rotunda do Marquês de Pombal, Convento de São Pedro de Alcântara, os Capotes Brancos, Palácio dos Melos – Cunhal das Bolas, Convento dos Inglesinhos, Bairro Alto, os jornais, o fado, Largo do Calhariz, miradouro de Santa Catarina, Adamastor, elevador da Bica, o Guardiã da Bica, Horta Seca, Palácio do Marialva, Largo das Duas Igrejas, Espaço Chiado, Rua da Misericórdia, Escadinhas do Duque.

**Tipo de percurso:** linear

**Meio:** urbano

**Distância:** 4 quilómetros

Capital do império perdido, Lisboa continua a ser uma cidade inexplicável pela sua beleza. A monumentalidade convive porta a porta com o rebuliço da vida, ou das vidas, de muitos que se cruzam.

**Duração aproximada:** 3 horas

**Subidas:** várias subidas e descidas

**Dificuldade:** Média (-)

**Realização:** 25 de Abril

**Inscrição até:** 20 de Abril



Vamos subir e descer o Bairro Alto e a Bica, sentir a luz única, sentir uma Lisboa de bairros encarrapitados, de roupa estendida, do fado, das histórias da História, do típico e do apaixonado.

Por Rui Duque

**Ponto de encontro:** junto à paragem do elevador da Glória

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 8 euros

**Sócios, cônjuges e filhos**

**a cargo:** 5 euros

**Recomendações:** não aconselhável a crianças menores de 6 anos, por ter muitas paragens e explicações históricas

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



## Sagres, Cabo de São Vicente, Lagos e Silves

O Algarve é uma região antiga carregada de passado e património.

Ao cabo de São Vicente terá arribado o corpo incorrupto de um santo mártir romano, numa barca guardada por dois corvos, e no de Sagres terá funcionado uma escola de navegação patrocinada pelo infante D. Henrique. São duas lendas sem fundamento, mas qualquer delas dá a dimensão mítica daqueles sítios de grande beleza natural, o de Sagres ainda valorizado por testemunhos arquitectónicos que remontam pelo menos ao século XV.

Lagos e Silves são outros destinos es-

**Realização:** de 18 a 20 de Maio

**Inscrição até:** 11 de Maio

**Ponto de encontro:** Sete-Rios  
(em frente ao Jardim Zoológico)

**Hora:** 18.00h

**Valor:** 140 euros

**Suplemento de quarto individual:**  
20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
120 euros

**Inscrição inclui:** o preço inclui

transporte de autocarro, guia, alojamento em quarto duplo com pequeno-almoço no hotel e três refeições

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria.

Grupo máximo de 50 pessoas

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

colhidos para esta viagem, à descoberta dos segredos de uma das mais importantes cidades dos antigos reinos islâmicos do Sul de Portugal, além de nos regalar-

mos com as excelências gastronómicas deste território entalado entre o Mediterrâneo e o Atlântico.

Por Teresa Mónica

## A Marinha no Museu

As memórias de relatos de Sacadura Cabral e Gago Coutinho



Foi num dia soalheiro que caminhámos até ao Museu de Marinha para mais uma das nossas visitas.

Percorremos o Pavilhão das Galeotas, onde nos deslumbrámos com a sua beleza e aprendemos um pouco sobre cada uma delas.

Tivemos a presença privilegiada do comandante da TAP Filipe Conceição Silva, que, ainda sendo descendente do fundador do Planetário e do Museu, teve a honra de liderar o projecto de restauração do hidroavião *Santa Cruz*, onde Sacadura Cabral e Gago Coutinho ter-

minaram a sua viagem Lisboa-Brasil, ao fim de três meses.

Desde a explicação técnica sobre a construção do avião *Santa Cruz* até às memórias de relatos elaborados durante a viagem, ficámos a conhecer um pouco melhor a história da aviação portuguesa nesta época.

Continuámos então o nosso percurso pelas restantes alas do museu, cujo espólio o Prof. Miguel Soromenho nos foi apresentando, de forma breve e ligeira, bem como a sua evolução ao longo dos tempos.

Um dia bem passado e em boa companhia!

E para a próxima não se esqueça de vir connosco... nós estamos cá para si!

Por Teresa Mónica

## O scrapbooking veio para ficar

Em vermelho e em dourado cada mesa ficou mais bonita, e as “caixas” despertaram a curiosidade.



Em 2011 começámos um clube de trabalhos manuais em papel. Fizemos 10 encontros, cada um melhor que o outro, desde porta-retratos, caixas para

doces e postais, até vários tipos de álbuns – com cartão, em círculo ou em formato de caixa.

O êxito do álbum em formato de caixa

foi tal, que tivemos de fazer vinte e uma para servirem de centro nas mesas do Jantar de Natal do Grupo Desportivo no Casino de Espinho.

Em vermelho e em dourado cada mesa ficou mais bonita, e as “caixas” despertaram a curiosidade pela actividade do *scrapbooking*.

No final da noite, cada mesa teve de “sortear” o seu álbum, pois eram muitas as pessoas a querer levá-lo como recordação.

Para 2012 contamos com os associados. Não falem.

Por Maria Moreira

## Tecidos a retalho

Como tudo na vida vai evoluindo, as artes decorativas não podiam ficar atrás, e alguém inventou o “falso *patchwork*”.

Para quem gosta de trabalhos manuais, a palavra *patchwork* não é desconhecida. Normalmente esta palavra é associada

às bonitas e divertidas colchas ou peças de decoração feitas de tecido aos bocadinhos. Como se pode calcular, estas obras demoram um tempo incomportável para um *workshop*. Então, como tudo na vida vai evoluindo, as artes decorativas não podiam ficar atrás, e alguém inventou o “falso *patchwork*”.

Um grupo de “verdadeiras artistas” e uma formadora muito paciente, a Maria João Miranda, experimentaram a nova técnica. Os materiais utilizados foram madeiras, tintas, cola, uma espécie de folha de esferovite, tesoura, x-acto, tecido – como não podia deixar de ser – e um instrumento XPTO, que é nem mais nem menos que

uma “ferramenta” para abrir casas, que nos ajuda a embutir o tecido e dá um “jeitão” que nem queiram saber.

Para saberem o que se fez e como se fez, fica aqui o convite para participarem nos próximos *workshops*.

Garanto que se vão divertir, e não vão sair de mãos a abanar: como podem ver pelas fotos, não nos saímos nada mal – aliás, como sempre.

Por Ana Matos



ALUGUE POR **7 NOITES**  
E **PAGUE SÓ 5**



O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas na página 72

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



## Andebol no topo

Após um começo brilhante, à 5.ª jornada a equipa do Grupo Desportivo está no topo da tabela classificativa da Liga de Andebol da Fundação Inatel, série B.

Na partida inaugural do campeonato defrontámos o BES, que habitualmente luta pelos lugares cimeiros e obtivemos um empate a que se seguiram duas vitórias muito bem conseguidas contra dois adversários muito fortes: o Caneças "A" e Os Parafusos. O Caneças "A" é uma equipa muito experiente, que ao longo das últimas épocas se tem apresentado como um dos principais candidatos à vitória no campeonato, assim como a equipa Os Parafusos. Na quarta e na

quinta jornadas o Grupo Desportivo obteve duas vitórias expressivas e normais contra as equipas do Ginásio C. Queluz e a estreante Kajukenbo C. Lisboa, realçando que todos os seus elementos são militares profissionais.

Após este começo brilhante no final da 5.ª jornada, a equipa do BPI está no topo da tabela classificativa da Liga de Andebol da Fundação Inatel, série B.

Neste ano temos jogadores tanto em qualidade como em quantidade, suficientes,

o que nos permite mais uma vez pensar numa final, bastando para isso vencer a nossa série e esperar pelo vencedor da série A, neste momento liderada pela equipa da Fidelidade-M.I. Bonança, a que melhor se reforçou para esta época, contando com a presença de vários jogadores que já pertenceram à Selecção Nacional de Andebol.

Espera-nos uma árdua tarefa.

Venham apoiar-nos.

Por Luís Ângelo Silva

## E não é que corremos mesmo com S. Silvestre?

Os resultados, à medida de cada um, foram magníficos, com realce para o Bruno Araújo, que correu os 10 km em 40 minutos, ficando no *top* 50 do seu escalão.



Neste ano, o percurso foi mais rápido e feito apenas numa volta, percorrendo-se assim mais artérias da Invicta, o que, segundo a maioria dos participantes, foi mais agradável física e mentalmente. Também foi interessante, o que julgo ser inédito, correr pelo túnel de Ceuta apesar da ligeira subida no final.

Pena foi que por imprevistos de última hora nem todos pudésemos alinhar à partida, como foi o caso do nosso colega César Pinto, que se deslocou da Régua com o equipamento já vestido. Outros foram mais felizes ao concretizar esse desejo, como foi o caso do Vítor Marques, que, de comboio, veio da Trofa, sendo

de mais perto o colega Manuel Correia. O Bruno Araújo saiu de casa já a fazer o aquecimento.

Os resultados, à medida de cada um, foram magníficos, com realce para o Bruno Araújo, que correu os 10 km em 40 minutos, ficando no *top* 50 do seu escalão, no qual participaram quase sete centenas... Mas também o Vítor Marques, que ficou no primeiro terço dos cerca de 450 participantes do seu escalão, e o Manuel Correia, que terminou na casa dos 54 minutos, estão de parabéns, até porque cumpriram o objectivo principal – que foi o de participar e terminar.

Por Carlos Ferreira

# Objectivo pessoal e intransmissível

Em alguns desportos há três resultados possíveis: ganhar, empatar e perder. Noutros há apenas um: vencer!



Há quem goste de acrescentar desafios extra e bastante pessoais: percorrer cerca de 42 km abaixo de um determinado tempo-limite definido de acordo com a sua condição física. Terá sido assim que o colega e associado Bruno Araújo se dispôs a concretizar um desafio pessoal e de satisfação intransmissível, porque só quem idealiza, prepara e põe em prática os seus desafios entende o que se sente ao realizá-los.

Aqui o deixo com o seu testemunho:

«Eu presumo que, assim como os demais atletas do Grupo Desportivo BPI, estou no atletismo pelo gosto que tenho por desporto (pratiquei várias modalidades federado durante a minha idade “útil”) e pela

liberdade que esta modalidade nos proporciona em termos de horários de treino. Tanto o faço às 7 da manhã como às 9 da noite – sem estar dependente de ninguém – apenas de sapatilhas em bom estado de uso. E porque a nossa actividade profissional é cada vez mais exigente e não quero roubar tempo ao meu pilar principal (a família), apesar de alguns desafios a que me proponho, o meu lema continuará a ser “chegar ao final!”

... Mas neste ano idealizei alguns objectivos que acabei por conseguir materializar, entre eles:

– Fechar a maratona com tempo abaixo de 3.30h (acabei com 3.26h).»

Por Carlos Ferreira

## Já começou a competição

Fica mais uma vez o convite a todos os interessados na prática da modalidade para contactarem o Grupo Desportivo com vista a fazerem parte desta nossa equipa.

O sorteio da primeira fase ditou-nos como adversários as equipas dos Ferrovários de Campanhã, Senhora da Hora, Basket Clube de Vila Real e Fides de Valbom. Apesar de não ter sido um sorteio muito favorável, dado que estão presentes algumas das equipas com as quais jogámos e perdemos na época passada, os 4 jogos já realizados demonstraram uma evolução bastante positiva nas exibições e nos resultados alcançados. No final da primeira volta desta fase inicial, a nossa equipa apresenta um registo de uma vitória e três



derrotas, tendo a vitória mencionada sido contra o Basket Clube de Vila Real, equipa contra a qual tínhamos perdido os dois confrontos do ano passado.

Deste modo, a sensação que fica neste arranque de temporada é que, no segundo ano de competição, estamos mais competitivos e mais confiantes, e continuamos a encurtar distâncias em relação às restantes equipas que compõem a Liga do Inatel, pelo que sentimos que, com o decorrer do campeonato, o número de vitórias vai aumentar.

Independentemente dos resultados, o que está garantido é o convívio, o espírito de grupo e o bom ambiente, reinantes em torno e no seio da nossa equipa!

Por Manuel Correia



## Basquetebol na série C

A equipa de basquetebol do Grupo Desportivo iniciou a época a ganhar. A motivação é grande e a crescer. Venha jogar connosco.

Os treinos são às quartas-feiras entre as 20.00h e as 22.00h, no pavilhão da Escola Azevedo Neves, na Damaia.

Ajuda-nos a construir uma equipa para defender as nossas cores e estar presente no campeonato de basquetebol do Inatel da região de Lisboa na época de 2011/2012.

Para isso contamos com todos os que gostem desta modalidade e que já te-

nam jogado: quer como atletas federados, quer na escola, quer simplesmente na *game box*.

O campeonato, cada vez mais competitivo, conta com 36 equipas divididas em quatro séries, cujo sorteio feito aleatoriamente nos colocou na série C, juntamente com as equipas de Banco de Portugal, Domus Rehabita, Fidelidade B, RTP, Brisa, Estrelas de Lisboa, Miraflores e Bobadelense.

A nossa participação, além do prazer que nos dá a prática deste desporto e a representação do nosso Grupo Desportivo, tem como objectivo tentar obter sempre um resultado melhor que na época anterior. Para isso estamos a criar condições de treino, treinador com capacidade de orientação e jogadores motivados, para que tudo em conjunto nos permita atingir o objectivo pretendido.

Caso queiras fazer parte de uma equipa vencedora, contacta o Grupo Desportivo ou aparece nos treinos.

Por Francisco Barata

## Vamos brincar ao *bowling* em Lisboa

Para quem nunca jogou na nossa liga, chegou a altura de experimentar; para quem costuma participar, esta não vai ser apenas mais uma, vai ser a melhor de todas as que já organizámos.

Tínhamos prometido novidades e temos muitas; tínhamos prometido alegria e temos paletes dela; tínhamos prometido boa-disposição, e já está garantida.

As novidades são tantas, que não nos permitem divulgar o regulamento nem o número de jornadas sem sabermos quantas equipas se vão inscrever. Mas as equipas continuam a ter 4 jogadores, e as jornadas terão 3 partidas disputadas à quinta-feira.

Nesta liga queremos apenas divertimento, camaradagem e alegria.

Tente formar uma equipa de 4 elementos, mas, se não conseguir, mande na mesma a sua ficha e tentaremos formar um conjunto com outros casos semelhantes.

Por Rui Duque



**Realização:** a partir de 23 de Fevereiro à quinta-feira

**Inscrição até:** 10 de Fevereiro

**Ponto de encontro:** Funcenter do Colombo

**Hora:** 19.45h

**Valor:** 7,50 euros por jornada (3 jogos)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5,00 euros

**Inscrição inclui:** 20 quilos de bagagem; serviço de fotógrafo consagrado; xaropes para a tosse, o catarro, a rouquidão e a má-disposição; comprimidos para a azia; sapatos confortáveis, e ainda a possibilidade de brincar com todas as bolas que estejam disponíveis no recinto

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** suaves prestações mensais

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo





## Não há como enganar! É só seguir as setas!

São assim os Caminhos de Santiago! É só seguir as setas amarelas que têm de aparecer amiúde porque senão é sinal de estarmos perdidos...

... Mas raramente tal acontece. Quem os faz nunca mais os esquece. A subida até Labruja! Marcante! Atravessar Porriño – único pela variedade do percurso



utilizado no atravessamento da localidade, subindo-se por ruas antiquíssimas, descendo-se por escadas e passando por pequenos túneis.

São caminhos frondosos e planos que permitem pedalar mais rápido e de forma agradável; subidas ímpares na sua beleza natural e outras na dificuldade; descidas vertiginosas, onde por vezes é inevitável não o abrandamento mas a paragem completa para se apreciar os braços das rias baixas!

Além disto está o forte espírito de companheirismo, que a cada quilómetro se vai fortalecendo! – Seja a ajudar al-

guém por causa de um furo, a partilhar água ou algum suplemento alimentar, a acompanhar o ritmo mais lento de outros, seja mesmo respeitando o silêncio do albergue.

É inesquecível o que se sente até à praça do Obradoiro para agradecer a Santiago ter-se ali chegado salvos e mais sãos do que antes certamente!

O Grupo Desportivo pretende realizar este evento em Maio! Aos que já o fizeram ou aos estreantes, fiquem atentos às notícias que serão publicadas no sítio do Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira

## BTT – Época 2012

Os passeios, *raids* e maratonas de BTT são inúmeros, com distâncias adequadas à capacidade física de cada um – o difícil mesmo é escolher.

De Março a Outubro os eventos de BTT sucedem-se a um ritmo alucinante: de norte a sul do País há provas para todos os gostos e com graus de dificuldade variada, entre 25 km e 100 km – o difícil é mesmo escolher.

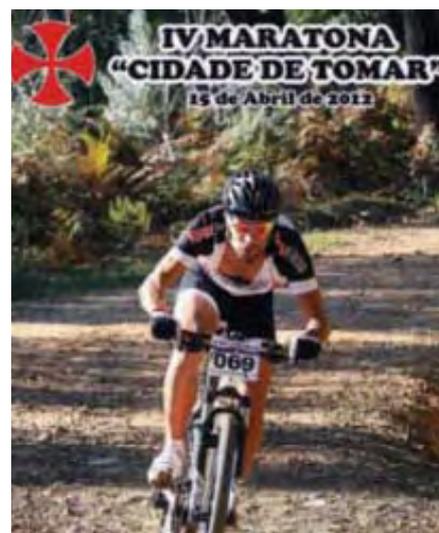
Após a participação do Grupo Desportivo na maratona de Óbidos, com uma equipa de oito elementos, o desafio repete-se agora para duas provas a realizar em Março e Abril, nomeadamente:

11 de Março – Maratona Águias de Al-

piarça. Distâncias de 40 km e 80 km. Esta prova integra a taça regional de XCM de Santarém.

15 de Abril – IV Maratona Cidade de Tomar. Distâncias entre 40 km e 75 km.

A inscrição dos nossos associados nestas provas será apoiada pelo Grupo Desportivo. Assim, caso estejam interessados em fazer parte da equipa que representará as cores do BPI, fiquem atentos às informações que serão disponibilizadas em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) (onde podem encon-



trar todos os eventos BTTísticos organizados por nós) ou contactem desde já o Grupo Desportivo.

Até lá, bons treinos.

Por Carlos Moraes

# Torneio Patricius

Senhoras, veteranos e jovens. Estão previstos treinos de selecção para o próximo mês de Março.



A 29.ª edição do Torneio Patricius vai realizar-se no Parque da Cidade do Porto. Mais uma vez vamos estar presentes neste prestigiado torneio. Queremos salientar que se trata do torneio amador mais antigo da Europa.

Como devem estar lembrados, o Grupo Desportivo foi o vencedor das 25.ª e 27.ª edições, pelo que a sua presença é já quase obrigatória.

Assim, com a devida antecedência, os associados e os familiares interessados em participar ficam convidados a inscrever-se no Grupo Desportivo no Porto. Estão previstos treinos de selecção para o próximo mês de Março.

É nosso objectivo a inscrição de uma equipa no escalão feminino, e uma outra, no de veteranos (maiores de 37 anos). Esperamos por vós.

Por João Serpa

# Clínica de golfe

Convidamos todos os associados a participar na próxima iniciativa.

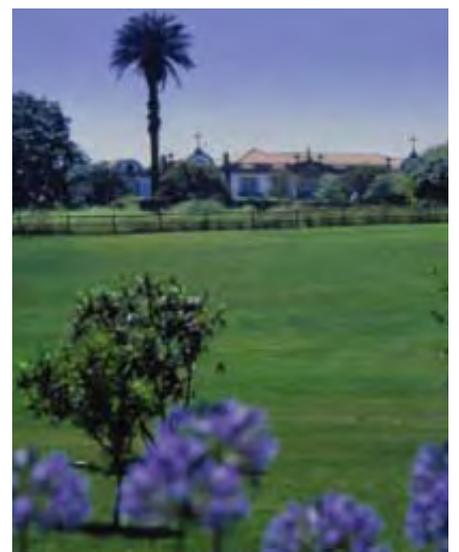
Realizou-se a primeira clínica de golfe no Golfe da Quinta do Fojo. Estava uma manhã fria mas soalheira, sendo certo que

após as primeiras tentativas para acertar na bola o frio desapareceu. Não é tão fácil como parece... Além disso, ficou-se com a ideia de que os professores de golfe são extremamente simpáticos, não esquecendo, porém, o grande potencial dos alunos.

Os participantes tiveram uma aula de cerca de duas horas, em que lhes foi apresentado o básico do golfe: pega, postura, *stance*, princípios fundamentais do *swing*, introdução ao jogo curto e médio, e noções de regras e normas de etiqueta.

Foi uma manhã diferente e divertida, e ainda se ficou a conhecer as agradáveis instalações do Golfe da Quinta do Fojo.

Por Victor Camisão





## Jogos de sala no Porto

Bilhar livre, *snooker* e matraquilhos. – Porque esperam os participantes do sexo feminino?

Os Jogos de Sala 2012 vão realizar-se nos meses de Março e Abril, e, como nos anos anteriores, servem para os nossos prezados associados conviverem e mostrarem os seus diversos dotes artísticos.

As inscrições estão já abertas. Esperamos, tal como na edição anterior, a participação de senhoras, principalmente no jogo de matraquilhos.

Os jogos efectuam-se na sede, na Rua de Sá da Bandeira, 70, ao sábado.

Por Augusto Malheiro

**Realização:** 26 de Março (previsto)

**Inscrição até:** 15 de Março

**Ponto de encontro:** Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto

**Hora:** a partir das 15 horas

**Valor:** 5 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 2,50 euros

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Pesca em ambiente de festa

Mais um ano de actividades que chegou ao fim.

Mais uma vez, mantendo uma tradição que já dura há longos anos, os pescadores organizados no Grupo Desportivo reuniram-se na sua festa de encerramento de actividades.

Ainda o dia estava a romper e já as margens da Barragem dos Patudos, em Alpiarça, viviam grande agitação. Os pescadores e os seus familiares chegavam do Norte, do Centro e do Sul para mais um dia de convívio e de pesca.

Não foram muitos os peixes destas paragens que se deixaram enganar; ainda assim, o Laranjeiro, o Custódio e o David conseguiram pescarias de vários quilos, a contrastar com muita gente que chegou ao fim de mãos a abanar. Enfim... nada que afectasse a boa-disposição que reinava. Com o fim da prova de pesca e com a fome

e a sede a apertar, foi hora de rumar à Adega do Avô, local escolhido para o almoço e a tarde de convívio. Bem recebidos e bem alimentados, a tarde ia passando sem se dar por ela, e foi hora de distinguir os melhores classificados nos campeonatos regionais, nas diversas modalidades de pesca, tendo a Direcção do Grupo Despor-

tivo procedido à entrega dos respectivos prémios.

A encerrar este dia de confraternização os presidentes das Direcções Norte e Sul salientaram a importância de todas as actividades desportivas no seio do Grupo Desportivo.

Por José Duarte





## IV Torneio de Poker deu verde!

Convidado da concorrência limpou jogadores laranja.

A 4.ª edição do torneio de Poker Texas Hold'em teve algumas baixas.

– O Benfica jogava em casa para a Champions – diziam uns.

– Tenho um jantar de Natal – justificavam outros.

– A minha sogra está doente – digo eu... Quem respondeu à chamada foram 20 jogadores, alguns *habitués* e outras caras novas deste nosso torneio.

Os prémios também apresentavam algumas novidades, e as mesas de jogo tinham baralhadores automáticos para reduzir o exercício físico ao mínimo...

O minibar cheio, uns salgadinhos na mesa e as cartas baralhadas deram o tiro

de partida para um torneio que se prolongou por três horas e meia.

A batalha apurava dois dos melhores jogadores de cada mesa para a *final table*.

A mão final foi disputada entre o Hugo Santos, que representou aqui um banco da concorrência meio esverdeado (tal como o António Micaelo, mas não digo qual é!), e o Pedro Emílio, detentor de um dos títulos deste torneio.

Neste caso, a concorrência levou a melhor (... só neste caso!) e o Hugo Santos levou para casa um estojo de 500 fichas de póquer e uma agenda BPI para levar para as reuniões do BES (ops!... Já me descaí!)

Mais um torneio de sucesso, com muito convívio, música e animação como se quer.

O próximo será em Maio.

Até lá vão baralhando as cartas... à mão!

Por Pedro Ferreira



## VI Torneio de Sueca no Porto



No dia do sorteio das equipas será feita a entrega de um exemplar das regras do jogo.

Março é o mês em que se vai dar início à 6.ª edição do Torneio de Sueca organizado pelo Grupo Desportivo no Porto.

As novas instalações do Grupo Desportivo serão um local privilegiado para um

torneio com muito prestígio devido ao valor dos elementos que integram as equipas, o que nos faz pensar que esta 6.ª edição poderá ser de grande nível.

Os jogos serão a eliminar; cada equipa fará dois jogos de dez riscos. No caso de empate farão mais cinco riscos para apurar o vencedor.

Inscreve-te, comparece e participa.

Por Fernando Ferreira

**Realização:** 7 de Março  
(previsto)

**Inscrição até:** 2 de Março

**Ponto de encontro:** Rua Sá da Bandeira, n.º 70

**Hora:** 17.00h

**Valor:** 10 euros (equipa)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
5 euros (equipa)

**Recomendações:** sorteio das equipas em 5 de Março, pelas 17 horas, e entrega

de um exemplar das regras do jogo

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

# Viagens para 2012

O Grupo Desportivo vai organizar, para os seus associados, as seguintes viagens, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos.

- **SANTIAGO DE COMPOSTELA**  
23 a 25 de Março – 3 dias



- **FIM-DE-SEMANA BRANCO E PROLONGADO**  
5 a 8 de Abril – 4 dias



- **MACAU, HONG KONG E TAILÂNDIA**  
20 de Abril a 1 de Maio – 12 dias



- **ESCAPADA A AMSTERDÃO**  
22 a 25 de Abril – 4 dias



- **BILBAU E SAN SEBASTIÁN**  
3 a 6 de Maio – 4 dias



- **CRUZEIRO NO DANÚBIO**  
28 de Maio a 4 de Junho – 8 dias



- **AÇORES – CONVÍVIO DE REFORMADOS**  
28 de Maio a 2 de Junho – 6 dias



- **SUL DA ITÁLIA**  
9 a 16 de Junho – 8 dias



- **PRAGA E MARAVILHAS DA REPÚBLICA CHECA**  
30 de Junho a 5 de Julho – 6 dias



- **USBEQUISTÃO – A ROTA DA SEDA**  
4 a 11 de Setembro – 8 dias



- **PATRIMÓNIO DA INDOCHINA**  
6 a 19 de Setembro – 14 dias



- **BARCELONA A NICE POR CARCASSONE**  
1 a 6 de Outubro – 6 dias



- **ROMA – ENCONTRO DE REFORMADOS**  
4 a 7 de Outubro – 4 dias



- **ESPECIAL REVIVER MOÇAMBIQUE**  
4 a 18 de Outubro – 15 dias



- **BRASIL – PANTANAL**  
5 a 17 de Outubro – 15 dias



- **MARRAQUEXE**  
25 a 28 de Outubro – 4 dias





De 23 a 25  
de Março

# Santiago de Compostela

O nome de Santiago de Compostela compõe-se de duas partes, Santiago (o apóstolo), e Compostela (*campus stellae*), cuja tradução quer dizer «campo de estrela». Este campo de estrelas refere-se à lenda da origem desta cidade. Reza a referida lenda que, no ano 813, um habitante, de nome Pelayo, estando no local em que hoje se encontra a cidade, viu luzes e sinais no céu. Seguiu as pistas sugeridas pelos sinais e encontrou o túmulo e os restos mortais de Santiago e dos seus discípulos. Desde o século IX, homens e mulheres percorrem o tradicional caminho de Santiago, a rota de peregrinação mais famosa da Europa. O destino final é a cidade homónima, onde se acredita estar localizado o túmulo do apóstolo Santiago. Seja por motivo religioso, por misticismo, por curiosidade histórica ou para realizar uma grande aventura, o facto é que pelo menos 20 mil pessoas por ano percorrem o caminho a pé, de bicicleta ou a cavalo.

Por Rui Simplício

## 23 de Março – Lisboa / Santiago de Compostela

Partida de Lisboa em autocarro em direcção ao Porto. Almoço em restaurante no Porto e continuação da viagem até Santiago de Compostela. **Check-in** no Hotel Compostela\*\*\*\*, situado no centro da cidade. Jantar no hotel e alojamento.

## 24 de Março – Ourense / Santiago de Compostela

Saída para visita de Santiago de Compostela com guia local em português. Almoço no hotel. Tarde livre. Jantar no hotel e alojamento.

## 25 de Março – Santiago de Compostela / Lisboa

Saída para Lisboa com paragem para almoço em restaurante em Braga. Continuação da viagem até Lisboa. Chegada a Lisboa ao final do dia.

**Realização:** de 23 a 25 de Março

**Inscrição até:** 8 de Março

**Ponto de encontro:** Parque das Nações

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 295 euros

**Suplemento de quarto individual:** 67 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** passagem de autocarro Lisboa/Santiago/ /Lisboa; estada de 3 dias/2 noites em hotel\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de pensão completa; bebidas incluídas nos restaurantes do Porto e de Braga;

seguro de viagem; excursão conforme programa com guia privado em português; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições em Santiago de Compostela; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser**

**efectuado em até:** (14) catorze

prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos

portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



## Fim-de-semana branco... e prolongado!

Sierra Nevada, a estância eleita de *nuestros hermanos*.

A estância de Sierra Nevada é o local de eleição para os praticantes dos desportos de Inverno na Península Ibérica. Com os seus 97 quilómetros de pistas, é um dos destinos obrigatórios das viagens “nevadas” do Grupo Desportivo! Contem com a II Edição do Snow-Paper e Photo Paper Sierra Nevada 2012.

Por Pedro Ferreira



**Realização:** de 5 a 8 de Abril

**Inscrição até:** 19 de Março

**Valor:** Hotel Melià Sierra Nevada\*\*\*\*

**Quarto quádruplo:** 384 euros

**Quarto triplo:** 412 euros

**Quarto duplo:** 439 euros

**Quarto individual:** 622 euros

**Crianças dos 6 aos 12 anos:**

**Quarto quádruplo:** 347 euros

**Quarto duplo:** 322 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** 3 noites em regime

de meia pensão, 3 dias

de *forfait*, e seguro

**Inscrição não inclui:** aluguer

de equipamento e/ou aulas de esqui

ou *snowboard*, transporte

**O pagamento poderá ser**

**efectuado em até:** 4 (quatro)

prestações, com início em Março,

duas em Abril e final em Maio

**Recomendações:** o valor do

transporte será definido em função

do número de participantes (mínimo de 25 pessoas).

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de desportos de neve

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:**

Movimento Viagens – Viagens e Turismo Unipessoal Lda.,

com sede na Torre Oriente,

Avenida do Colégio Militar, 37-F,

6.º andar, 1500-081 Lisboa, alvará

n.º 1493/2008, contribuinte fiscal

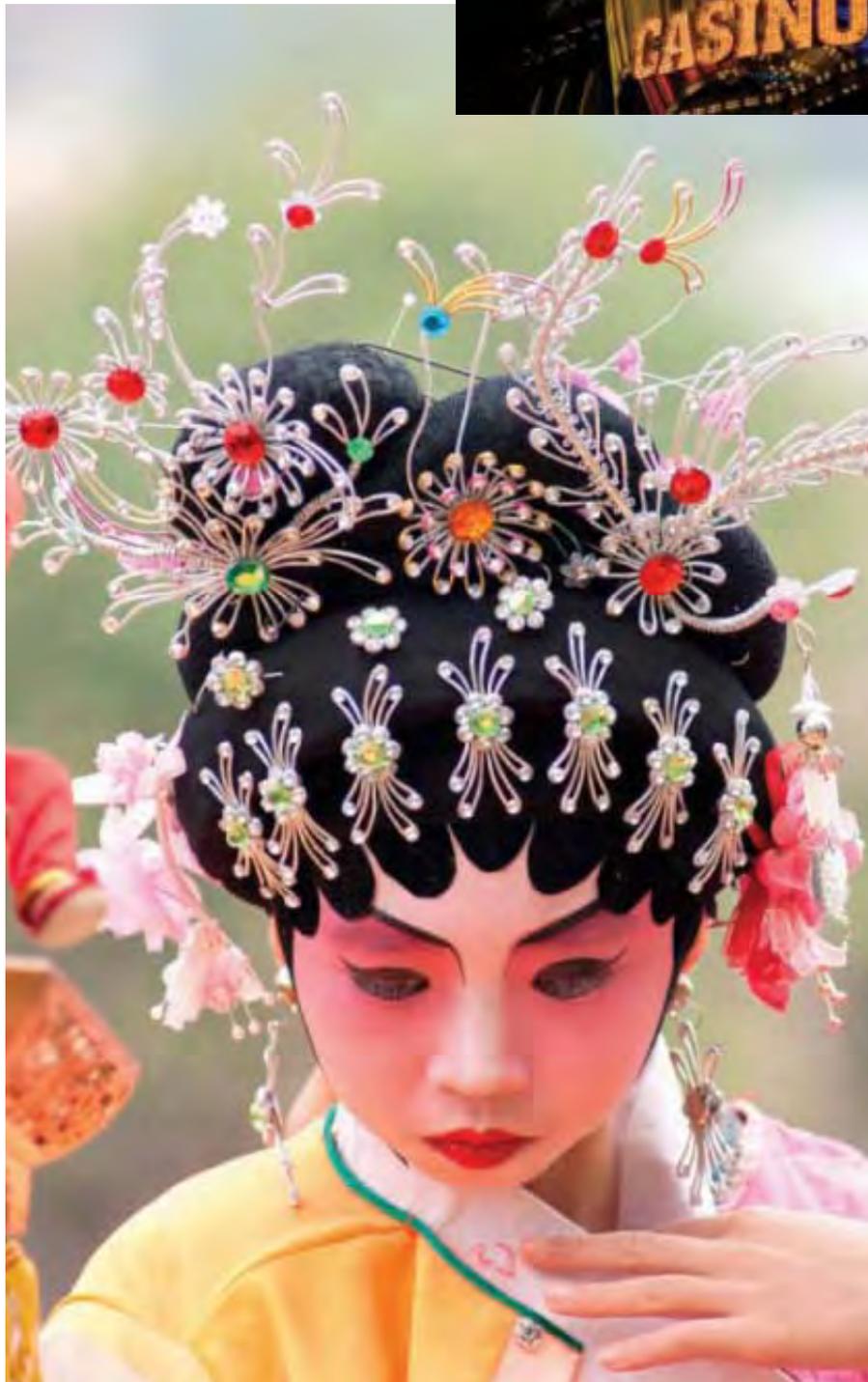
n.º 508 425 409, matriculada

na Conservatória do Registo

Comercial de Lisboa

sob o n.º 508 425 409

# Macau, Hong Kong e Tailândia



De 20 de Abril a 1 de Maio

### Caras & Coroas

É como passear em Portugal, ser-se português e nunca lá ter vivido. Esse é um dos feitiços que nos lança esta bela região. Mas não se iluda: para lá das fronteiras está mesmo a grande Mãe-Pátria. Macau é China e não há calçada nem pastel de bacalhau que façam crer o contrário. Terra de templos e casinos, sonho e oportunidades, Macau é um admirável mundo novo onde tradição e extravagância coexistem sem dó nem piedade.

### Manhattan Amarela

A cidade é amarela de uma ponta à outra, mas os arranha-céus que se espreguiçam no céu são da cor do Poente. Hong Kong é para os cinco sentidos um paraíso que fica nessa estranha fronteira, entre o Oriente e o Ocidente. Não há como resistir a esta Big Apple da China, a este «Porto de Aroma».



**Em perfeita harmonia**

O tempo parece parar quando partimos à descoberta das praias e da natureza mais selvagem do Sul da Tailândia. Aqui, o paraíso revela-se na forma de águas límpidas e tranquilas, numa vegetação vasta, exuberante e em cores vivas. Tudo nos leva a acreditar que encontrá-mos a paz.

Por Rui Simplício

**20 de Abril – Lisboa / Hong Kong**

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a capital europeia. Mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Hong Kong. Refeição e noite a bordo.

**21 de Abril – Hong Kong**

Chegada ao aeroporto de Hong Kong. Formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para o Hotel Harbour Plaza Hong Kong\*\*\*\*. Jantar no hotel e alojamento.

**22 de Abril – Hong Kong**

Saída para meio dia de visita de Hong Kong Island. Tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

**23 de Abril – Hong Kong**

Saída para meio dia de visita de Kowloon. Tarde livre para actividades

de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

**24 de Abril – Hong Kong – Macau**

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída em *jetfoil* com destino a Macau. Chegada ao cais de Macau, assistência e transporte privado para o Gran Emperor Hotel\*\*\*\*. Jantar no hotel e alojamento.

**25 de Abril – Macau**

Saída para visita de meio dia da cidade de Macau, Penha Hill, Templo Ma Kok, Monte Fort, ruínas de S. Paulo, Praça Leal Senado. Restante tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

**26 de Abril – Macau**

Saída para visita de meio dia da cidade de Macau, Museu Casa Taipa, Capela de S. Francisco Xavier, Estátua A-Ma, Catai Strip. Resto da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

**27 de Abril – Macau / Hong Kong / Koh Samui**

Saída em *jetfoil* com destino a Hong Kong. Chegada ao cais de Hong Kong, assistência e transporte privado para o aeroporto. Saída em voo regular com destino a Koh Samui. Chegada a Koh Samui, assistência e transporte privado para o Hotel Dara Samui – Koh Samui\*\*\*\*. Jantar e alojamento.

**28 de Abril – Koh Samui**

Dia inteiramente livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

**29 de Abril – Koh Samui**

Dia inteiramente livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

**30 de Abril – Koh Samui / Hong Kong / ...**

Saída em transporte privado para o aeroporto de Koh Samui. Formalidades de embarque e saída em voo regular com destino a Hong Kong. Chegada a





TUDO NOS LEVA  
A ACREDITAR  
QUE ENCONTRÁMOS  
A PAZ.



Hong Kong, mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a cidade europeia. Refeição e noite a bordo.

### 1 de Maio – ... / Lisboa

Chegada a cidade europeia, mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

**Realização:** de 20 de Abril a 1 de Maio

**Inscrição até:** 30 de Março

**Ponto de encontro:** aeroporto de Lisboa ou do Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2920 euros

**Suplemento de quarto individual:** 670 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 390,86 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa/Hong Kong/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto;

passagem *jetfoil* em 2.ª classe Hong Kong/Macau/Hong Kong; passagem aérea Hong Kong/Koh Samui/Hong Kong; estada de 4 dias/3 noites em Macau em hotel\*\*\*\*; estada de 4 dias/3 noites em Hong Kong em hotel\*\*\*\*; estada de 4 dias/3 noites em Koh Samui em hotel\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; seguro de viagem; excursões conforme programa com guia privado em português; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 390,86 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze

prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** em viagem de turismo a Macau, Hong Kong e Tailândia os cidadãos portugueses têm de levar o passaporte individual com validade mínima de 6 meses. Não é necessário visto para viagens com fins turísticos

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



## Escapada a Amesterdão

### 22 de Abril – Porto ou Lisboa / / Amesterdão

Formalidades de embarque e saída com destino a Amesterdão. Chegada e início da visita panorâmica: a Praça do Dam, antigo feudo *hippy* nos anos 60, Mercado Flutuante de Flores, Canal de Singel, entre Koningsplein e Muntplein, a Torre da Moeda, etc.; visitaremos ainda uma fábrica de lapidação de diamantes. A seguir, um passeio de barco nos canais. No final, participação num jantar típico indonésio *rijsttafel*. *Transfer* para o Hotel Novotel Amesterdam e alojamento.

### 23 de Abril – Amesterdão / / Leiden / Keukenhoff / Harleen

Partida numa espectacular excursão de dia completo com início em Leiden. Visita ao seu centro histórico, continuação para o parque floral de Keukenhof e, no final, saída para Haarlem, cidade que durante séculos tem sido o centro histórico da produção de bolbos de túlipas. Pode ainda admirar a Grote Markt (praça central), o Teylsmuseum (o museu mais antigo do Reino dos Países Baixos) e mais, ou fazer um passeio de barco e entrar na Grote Kerk a igreja grande dedicada a São Bavo, uma igreja gótica construída entre 1370 e 1520. Almoço em Haarlem. Ao final da tarde, regresso a Amesterdão, jantar e alojamento.

### 24 de Abril – Amesterdão / / Marken e Volendam

Partida para visita de Marken e Volendam, duas típicas povoações piscatórias – uma é católica e a outra é protestante – junto ao IJsselmeer, com grandes diferenças entre si apesar da proximidade; continuação para uma tradicional quinta nos arredores de Volendam e um almoço típico holandês *stamppot*. Após o almoço, regresso a Amesterdão para tempo livre, jantar em restaurante local e passeio a pé (antes ou após o jantar) com o vosso guia acompanhante pela zona típica do Bairro Vermelho. Alojamento.

### 25 de Abril – Amesterdão / / Museu Van Gogh / Lisboa ou Porto

Saída para visita livre com entradas incluídas ao Museu Van Gogh; em nenhum outro lugar do mundo se pode encontrar uma colecção tão extensa: poderá seguir em pormenor a evolução da obra do artista ou comparar os seus quadros com as obras de outros artistas do séc. XIX. Em hora a combinar, encontro para almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e regresso à sua cidade de origem.

**Realização:** de 22 a 25 de Abril

**Inscrição até:** 21 de Março

**Ponto de encontro:** aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 900 euros

**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 4 dias, 6 refeições, visita a parques e museus, e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

De 22 a 25 Abril  
Por Virgílio Guimarães





# Bilbau e San Sebastián

De 3 a 6 de Maio

## **Bilbau, vibrante e gourmet...**

Outrora cinzenta e industrial, Bilbao é hoje uma cidade limpa e vibrante.

A inauguração do Guggenheim, de Frank Gehry, em 1997, marcou a transformação. A partir daí outras obras-primas da arquitectura foram nascendo pela mão de Foster ou Calatrava, ao mesmo tempo que o centro histórico era recuperado.

Melhor que tudo, o que já era excelente assim permaneceu: o culto pela boa mesa.

Por Rui Simplício

### **3 de Maio – Lisboa / Bilbao**

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Bilbao. Chegada ao aeroporto de Bilbao, assistência e transporte privado para o hotel Hesperia Bilbao\*\*\*\*, com uma magnífica localização bem em frente ao Guggenheim, próximo das lojas. Jantar no hotel com bebidas incluídas. Alojamento.

### **4 de Maio – Bilbao**

Saída para visita de meio dia da cidade com entrada no Museu Guggenheim. Tarde livre para actividades de carácter pessoal.

Jantar no hotel com bebidas incluídas. Alojamento.

### **5 de Maio – Bilbao**

Saída para visita de dia inteiro a San Sebastián, com almoço e bebidas incluídas. Jantar no hotel com bebidas incluídas. Alojamento.

### **6 de Maio – Bilbao / Lisboa**

Saída em transporte privado com destino ao Aeroporto de Bilbao. Formalidades de embarque. Saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

A INAUGURAÇÃO DO GUGGENHEIM, DE FRANK GEHRY, EM 1997, MARCOU A TRANSFORMAÇÃO DA CIDADE.

**Realização:** de 3 a 6 de Maio

**Inscrição até:** 30 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 810 euros

**Suplemento de quarto individual:** 111,00 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 95,63 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa/Bilbau/Lisboa; *transfer* privado aeroporto/hotel/aeroporto; estada de 4 dias/3 noites no Hotel Hesperia Bilbao\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; bebidas

às refeições; seguro de viagem; excursões conforme programa com guia privado em português; entradas nos monumentos conforme programa; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 95,63 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



# Convívio de Reformados – Açores

De 28 de Maio a 2 de Junho



## 28 de Maio – Porto ou Lisboa / Ponta Delgada

Partida para Ponta Delgada às 10.50h, com chegada prevista pelas 12.10h e *transfer* para o Hotel The Lince.

Almoço com bebidas incluídas. Tarde livre. Jantar com bebidas incluídas. Alojamento.

## 29 de Maio – Ponta Delgada

Partida para excursão de dia inteiro às Sete Cidades. Almoço e jantar com bebidas incluídas. Alojamento.

## 30 de Maio – Ponta Delgada

Partida para excursão de dia inteiro ao Nordeste. Almoço e jantar com bebidas incluídas. Alojamento.

## 31 de Maio – Ponta Delgada

Partida para excursão de dia inteiro à lagoa do Fogo e às Furnas; almoço com bebidas incluídas no Hotel Terra Nostra e visita ao parque. Jantar com bebidas incluídas. Alojamento.

## 1 de Junho – Ponta Delgada

Partida para avistar baleias e golfinhos. Almoço com bebidas incluídas. Tarde livre para últimas compras. Jantar no Solar da Graça (local mais antigo e mais típico de S. Miguel) com folclore e música para dançar. Alojamento.

## 2 de Junho – Ponta Delgada – Porto ou Lisboa

*Transfer* do hotel para o aeroporto. Embarque com chegada prevista ao Porto pelas 11.45 horas.

**Realização:** de 28 de Maio a 2 de Junho  
**Inscrição até:** 20 de Abril  
**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora de partida

**Valor:**

**Em quarto individual:** 981 euros

**Em quarto duplo:** 868 euros

**Em quarto triplo:** 856 euros

**Sócios no activo**

**Em quarto individual:** 945 euros

**Em quarto duplo:** 832 euros

**Em quarto triplo:** 820 euros

**Sócios reformados:**

**Em quarto individual:** 913 euros

**Em quarto duplo:** 800 euros

**Em quarto triplo:** 788 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal e tudo o que não está referido no programa



**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Micaelense – Agência de Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Ponta Delgada com o n.º 1762 e com o alvará n.º 1994

Numa altura em que Portugal precisa dos portugueses, nada como uma visita aos Açores: gente boa, comida excelente e paisagens fabulosas são o ideal para aliviar o *stress* do ano.

Por Virgílio Guimarães

# Cruzeiro no Danúbio

De 28 de Maio a 4 de Junho

Por Rui Simplício

## 28 de Maio – Lisboa / Linz

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Linz via cidade europeia. Chegada ao aeroporto de Linz. Formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para o porto fluvial. Embarque no *M/S Swiss Diamond \*\*\*\**, jantar a bordo e alojamento.

## 29 de Maio – Linz

Linz, capital da Alta Áustria, localizada entre o vale do Danúbio e a antiga rota do sal, é uma lindíssima cidade

barroca, e desde o séc. XIX o porto mais importante do médio Danúbio. Estada em regime de pensão completa. Dia livre para explorar a cidade. Possibilidade de excursão opcional a Salzburgo. *Cocktail* de boas-vindas e navegação para Melk. Jantar a bordo e alojamento.

## 30 de Maio – Melk / Durnstein / Viena

Melk é uma pitoresca cidade aos pés de uma abadia beneditina com 900 anos de história, situada numa das regiões mais

belas do Danúbio, Wachau. Navegação para Durnstein, situada no coração do vale de Wachau, uma das regiões mais famosas da Áustria, e visita guiada. Foi no Castelo de Kuenringger que Ricardo, Coração de Leão, esteve prisioneiro após o regresso das Cruzadas. Estada em regime de pensão completa e navegação para Viena. Jantar a bordo e alojamento.

## 31 de Maio – Viena

Visita panorâmica da capital da Áustria, passando pelos seus principais





monumentos: Ópera, Câmara Municipal, Parlamento, Bairro dos Museus, Palácio Hofburg e o antigo centro histórico, percorrido a pé, finalizando na Catedral de S. Estêvão. Tarde livre. Estada em regime de pensão completa. Jantar a bordo e alojamento.

### 1 de Junho – Viena – Bratislava

Tempo livre na cidade que evoca, através dos seus bailes sumptuosos e valsas ligeiras, a grandiosidade do Império dos Habsburgos. Navegação para Bratislava, antiga cidade de coroações imperiais, capital da recente Eslováquia. Passeio pelo centro, passando pelo Palácio do Arcebispo,



Teatro Nacional, Catedral, Porta Michalska a Câmara Municipal. Estada em regime de pensão completa. Navegação para Esztergom. Jantar a bordo e alojamento.

### 2 de Junho – Esztergom / Budapeste

Escala técnica em Esztergom e desembarque dos passageiros que escolheram fazer a excursão opcional

Curva do Danúbio. Os passageiros que não fizerem a excursão seguem de barco para Budapeste. À tarde, visita panorâmica de Budapeste: as grandes avenidas, o Parlamento, a Ópera, a Praça dos Heróis, na zona de Peste; e o Bastião dos Pescadores, na zona de Buda. Espectáculo folclórico a bordo, seguido de um cruzeiro nocturno para admirar os majestosos monumentos iluminados. Estada em regime de pensão completa. Jantar a bordo e alojamento.

### 3 de Junho – Budapeste

Budapeste está unida ao Danúbio, um dos rios navegáveis maiores da Europa. Dia livre para explorar a cidade, antiga jóia do Império Austro-Húngaro. Estada em regime de pensão completa. Jantar de gala e noite de baile. Alojamento.

### 4 de Junho – Budapeste / Lisboa

Transporte privado para o aeroporto de Budapeste. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Lisboa. Chegada ao aeroporto de Lisboa.

**Realização:** de 28 de Maio a 4 de Junho

**Inscrição até:** 30 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1940 euros

**Suplemento de quarto individual:** 1070 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 216,75 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)



**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa/Linz/Budapeste/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-cais-aeroporto; cruzeiro de 8 dias/7 noites no *M/S Swiss Diamond* \*\*\*\*; estada em regime de pensão completa; seguro de viagem; visitas de Durnstein, Viena, Bratislava e Budapeste em espanhol; entradas nos monumentos conforme programa; gorjetas (42 euros) por pessoa; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 216,75 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro  
**Recomendações:** em viagem de turismo os cidadãos portugueses têm de levar o passaporte individual com validade mínima de 6 meses

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



## Sul de Itália

Roma, Montecassino, Caserta, Sorrento, Positano, Amalfi, Paestum, Bari, Pompeia, Nápoles, Capri

De 9 a 16 de Junho

Banhada pelo Mediterrâneo, a Itália destaca-se por ser o berço da civilização romana, cujas influências linguísticas, culturais, jurídicas, artísticas e religiosas se espalharam por todo o mundo ocidental. A Itália consolidou-se como nação apenas no final do século XIX, com a unificação de pequenos reinos e repúblicas independentes que existiam desde a Idade Média. Sofreu muito durante as guerras mundiais, mas reergueu-se numa grande potência.

**BARI**, a segunda metrópole do Sul da Itália, nasceu como um grande centro agrícola, industrial e principalmente comercial, dotado de um porto activo e importante local de trocas com o vizinho Oriente. A sua origem está estritamente relacionada com as actividades marítimas, que, na Idade Média, a partir dos lugares exactamente em frente à costa deram vida a um bairro bem-disposto.

**POMPEIA** foi outrora uma cidade do Império Romano situada a 22 quilómetros

da cidade de Nápoles. A antiga cidade foi destruída durante uma grande erupção do vulcão Vesúvio em 79 d. C., que provocou uma intensa chuva de cinzas que sepultou completamente a cidade. Considerada património mundial pela UNESCO, actualmente Pompeia é uma das atracções turísticas mais populares da Itália.

**NÁPOLES**, uma das maiores e mais importantes cidades italianas, situada perto do vulcão Vesúvio, nasceu de uma colónia grega fundada nos séculos VI e VII a. C. e desenvolveu-se a partir do Império Romano. Apesar de destruída na Segunda Guerra Mundial, acabou por ficar bastante industrializada e é hoje uma cidade cheia de contrastes.

**CAPRI**, a pérola do golfo, com a forma de uma mulher grávida estendida no mar, é a mais famosa das três ilhas da baía de Nápoles.

Por Rui Simplício

### 9 de Junho – Lisboa / Roma

Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Roma. Chegada ao Aeroporto de Fiumicino, formalidades de desembarque e transporte privado para o hotel. Almoço no hotel. De tarde, saída para visita panorâmica da cidade, sem entradas, com realce para os principais monumentos: Fontana di Trevi, Piazza de Spagna, Panteão, Piazza Navona, Piazza de la Repubblica, Piazza Venezia, Colina do Capitólio e Av. dos Foros Imperiais, Coliseu (exterior), Arco de Constantino. Ao final da tarde, saída em autocarro para jantar em restaurante local. Regresso ao hotel e alojamento.

### 10 de Junho – Roma

Visita do Vaticano, com entrada no museu e na Basílica de São Pedro. Almoço em restaurante local. Após o almoço, continuação para visita de Roma Barroca, sem entradas. Ao final da tarde, saída em autocarro para

jantar em restaurante local. Regresso ao hotel e alojamento.

### 11 de Junho – Roma / Montecassino / Caserta / Sorrento

Saída em direcção a Montecassino com visita à abadia. Continuação para Caserta com visita ao palácio. Almoço em restaurante local. Após o almoço, continuação da viagem para Sorrento. Chegada a Sorrento ao final da tarde. Jantar em restaurante local e alojamento.

### 12 de Junho – Sorrento / Positano / Amalfi / Paestum / Sorrento

Saída em transporte privado para visita de dia inteiro pela costa de Amalfi, sem entradas, incluindo viagem de barco com paragem em Positano, Amalfi e Paestum. Ao final do dia, regresso ao hotel. Jantar com assistência a espectáculo de Tarantella e alojamento.

### 13 de Junho – Sorrento / Bari

Saída em direcção a Bari. Almoço em Bari em restaurante local. Após o almoço, visita de Bari, Basílica de São Nicolau, Igreja de São Gregório, castelo, sem entradas. Ao final do dia, regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 14 de Junho – Bari / Pompeia / Nápoles

Saída em direcção a Pompeia. Almoço em restaurante local. Após o almoço, visita com entrada às escavações da Estação Arqueológica de Pompeia. Continuação da viagem até Nápoles. Jantar no hotel e alojamento.

### 15 de Junho – Nápoles / Capri / Nápoles

Saída em transporte privado para visita de Nápoles – centro histórico, Palácio

Real, castelo e catedral. Embarque em *ferry-boat* até Capri. Almoço em restaurante local e visita da ilha de Capri. Regresso a Nápoles ao final da tarde. Jantar no hotel e alojamento.

### 16 de Junho – Nápoles / Roma / Lisboa

Saída em direcção a Roma. Almoço em restaurante local. Em hora a informar, saída em direcção ao aeroporto de Roma. Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

**Realização:** de 9 a 16 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1850 euros

**Suplemento de quarto individual:** 270 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 106,36 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa/Roma/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; autocarro de turismo privado para todo o itinerário; estada de 3 noites em Roma, 2 noites em Sorrento, 1 noite em Bari e 2 noites em Nápoles, em hotéis\*\*\*\*; *ferry-boat* Nápoles/

Capri/Nápoles e visita à gruta Azul (se o tempo o permitir); guia privado em português nas visitas; taxas hoteleiras locais; seguro de viagem; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 106,36 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado**

**em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



# Praga e Maravilhas da República Checa

Karlovy Vary / Marianske Lanze / Konopiste / Tabor / Ceske Budejovice / Cesky Krumlov / Jindrichuv Hradec / Telc

De 30 de Junho a 5 de Julho

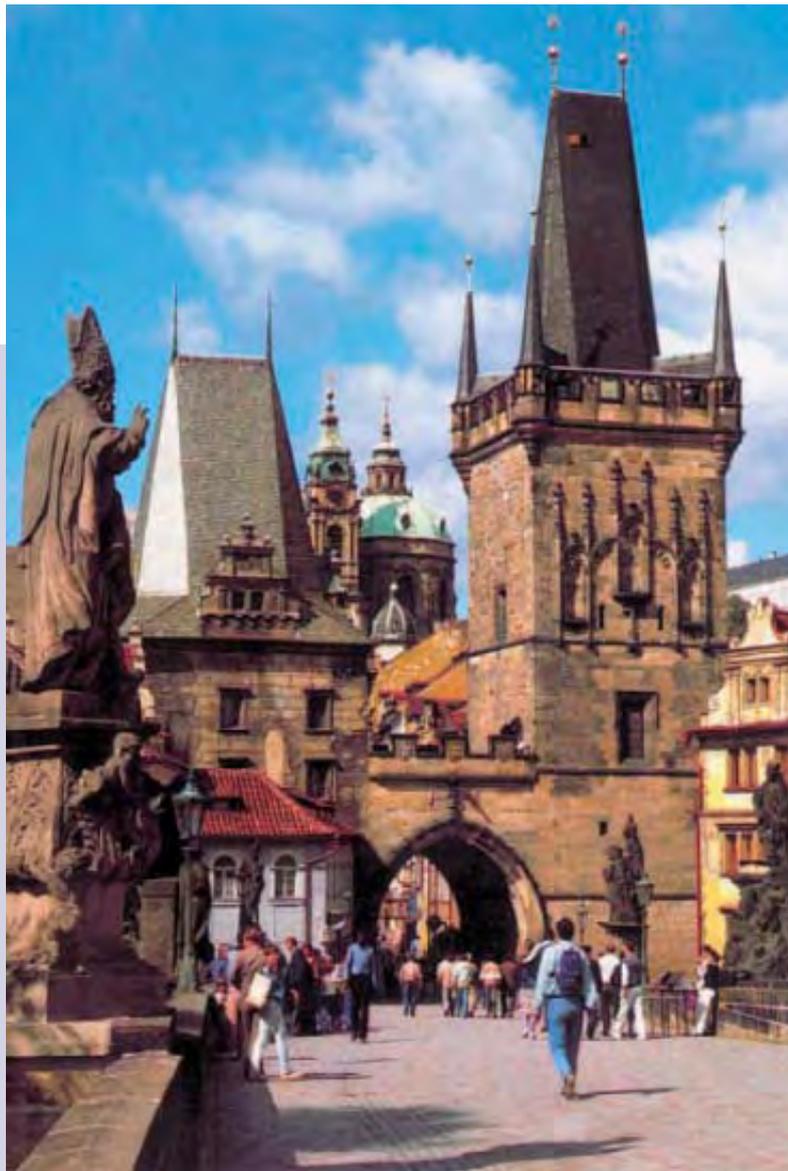
Por Virgílio Guimarães

## 30 de Junho – Porto ou Lisboa / Praga

Formalidades de embarque e partida com destino a Praga (voo do Porto com mudança em Lisboa). Chegada à capital checa pelas 15.30h. Visita panorâmica com guia local ao Bairro Judeu e à Sinagoga Staronova (1270); à Praça da Cidade Velha e à estátua de Jan Huss, queimado na fogueira em 1415; à Câmara Velha e ao seu relógio astronómico, etc., *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 1 de Julho – Praga, Cidade Dourada

Visita (a pé), com guia local, de: Praga Santa, Castelo de Praga (séc. IX), Catedral de S. Vito, Palácio Real Velho, Rua Dourada, Ponte de D. Carlos (1357) com as suas 30 estátuas do século XVIII e o indescritível Bairro Barroco de Mala Strana, com palacetes como o de Wallenstein, general da Guerra dos Trinta Anos, que atraçou tanto os católicos como os protestantes. Visita ao Menino Jesus de Praga. Almoço em restaurante local e resto da tarde



livre para passear pela famosa ponte de D. Carlos, pela Praça Venceslau, etc., deixando-se envolver pela magia desta cidade. Jantar especial (cerveja incluída) numa das famosas cervejarias de Praga e regresso ao hotel para alojamento.

## 2 de Julho – Praga / Karlovy Vary / Marianske Lanze / Praga

Saída cedo para Karlovy Vary, importante cidade balneária. Visita guiada da povoação, descobrindo durante o passeio esculturas e fontes de água com mais de 70 °C e 12 m

VENHA DESCOBRIR  
AS MARAVILHAS  
DA REPÚBLICA CHECA



de altura, como as fontes de Vridlo ou Sprundel, que se erguem entre jardins vitorianos. Também se salientam: a casa dos três morros, a Colunata da Amizade, a Torre do Castelo e a Igreja de Santa Maria Madalena, etc.

Continuação até Mariánské Lázně, considerada a estação termal mais atractiva da República Checa, que serviu de inspiração a Wagner e Goethe, visitada frequentemente por Francisco José da Áustria. Almoço e visita guiada da cidade, passando por: Fonte Catarina, Casino, Igreja da Assunção da Virgem, etc. Regresso a Praga para jantar e alojamento.

**3 de Julho (PC) – Praga /  
Konopistě / Tabor / C. Budejovice  
/ Cesky Krumlov (205 km)**

Saída para Konopistě. Visita a um dos castelos mais importantes da República Checa, construído entre os séculos XIII e XIV, e residência, durante o séc. XIX, do arquiduque Francisco Fernando até ao seu assassinio em Sarajevo.

Continuação para Tabor. Almoço e tempo livre, para conhecer o centro medieval da cidade, onde se salienta a Praça de Zikovo Namesti, com as suas casas burguesas, a câmara municipal e a Igreja da Transfiguração, etc.

Continuação para Ceske Budejovice,

na confluência dos rios Malse e Moldava, onde poderemos admirar a impressionante Praça de Otakar II. Chegada a Cesky Krumlov, cidade medieval nas margens do Moldava. Jantar e alojamento.

**4 de Julho – Cesky Krumlov /  
Jindrichuv Hradec / Telc / Praga**

Visita guiada desta encantadora povoação, Património da Humanidade onde se realça o Castelo Zámeck, com a interessante Câmara Municipal e a Praça da Concórdia, a rua Alta com o Museu de História local e a Igreja de S. Vito.

Saída para outra pitoresca povoação renascentista, famosa pela sua beleza e pelo castelo de Jindrichuv Hradec. Almoço e tempo livre. Continuação para Telc, Património da Humanidade, com um castelo gótico reconvertido numa magnífica residência do renascimento, e a Praça Maior, de formosas casas de estilos renascentista e barroco. Tempo livre e continuação de regresso a Praga. Jantar e alojamento.

**5 de Julho – Praga / Lisboa  
ou Porto**

*Transfer* para o aeroporto.

Formalidades de embarque e saída às 14.20h para Lisboa com chegada às 16.55h (e continuação para o Porto com mudança em Lisboa). Chegada.

**Realização:** de 30 de Junho a 5 de Julho

**Inscrição até:** 29 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1100 euros

**Suplemento de quarto individual:** 175 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 9 refeições, todas as visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

# Usbequistão

De 4 a 11 de Setembro



País muçulmano do Centro-Oeste da Ásia, o Usbequistão tem grande parte de seu território ocupada por desertos e estepes secas, com montanhas a leste. Ao contrário de outros povos da região, os usbeques têm uma longa tradição sedentária, ligada ao comércio da Rota da Seda (caminho secular que ligava a Europa à China) e à agricultura, até hoje base da economia. Durante o primeiro milénio antes de

Cristo, a região faz parte da civilização bactriana. Desenvolve-se aí uma cultura original, síntese de elementos indianos, persas e gregos. No século VI a. C., os persas conquistam a região, que, no século IV a. C. passa para as mãos dos macedónios. No século VIII da era Cristã, o território é incorporado ao Império Árabe.

O conquistador turco Tamerlão invade a região no século XIV. Durante os séculos

XVIII e XIX, o Usbequistão fica dividido entre os canatos (reinos) de Bukhara, Samarcanda e Kokanda.

Em 1876, a Rússia domina o país. Em 1985 dá-se a eclosão de um movimento nacionalista no Usbequistão. Em 1989 é criado o Partido da Unidade (Birlik), que impulsiona a campanha vitoriosa pela adopção do usbeque como língua oficial em lugar do russo.

Por Rui Simplício

#### 4 de Setembro – Lisboa / Madrid / Tashkent

Formalidades de embarque. Saída em voo regular via Madrid com destino a Tashkent.

Chegada, formalidades de desembarque e transporte privado para o Hotel Tashkent Palace \*\*\*\*. Jantar de boas vindas e alojamento.

#### 5 de Setembro – Tashkent / Urgench / Khiva

Saída em transporte privado para o aeroporto, formalidades de embarque e saída com destino a Urgench.

Chegada a Urgench, transporte privado para Khiva, cidade-museu do Usbequistão. *Check-in* no Hotel Azia Khiva\*\*\*, seguida de visita de dia inteiro da cidade de Khiva.

A título de exemplo pode mencionar-se: o monumento de Al-Khorezmiy, Madrassa de Muhammad Amin Khan e Minarete Kalta, o Castelo Kunya Ark (Korinishona, Mesquita de Inverno e Verão, Ak-shikh-bobo), Madrassa de Muhammad Rakhimkhan, Mausoléu de Pakhlavan Mahmud, Madrassa de Shergazi Khan, Minarete e Madrassa de Islam-Khodja, Mesquita de Juma, Ota Darvaza, Mesquita Ak, Anushakhan, Palvan Darvaza, Madrassa Alakulihan, Qutlugh Murad Inaq, Caravansaray Tim Allah Kuli Khan e a sua famosa feira. Por último, mas não menos importante, visita ao Complexo de Tash Khauli.

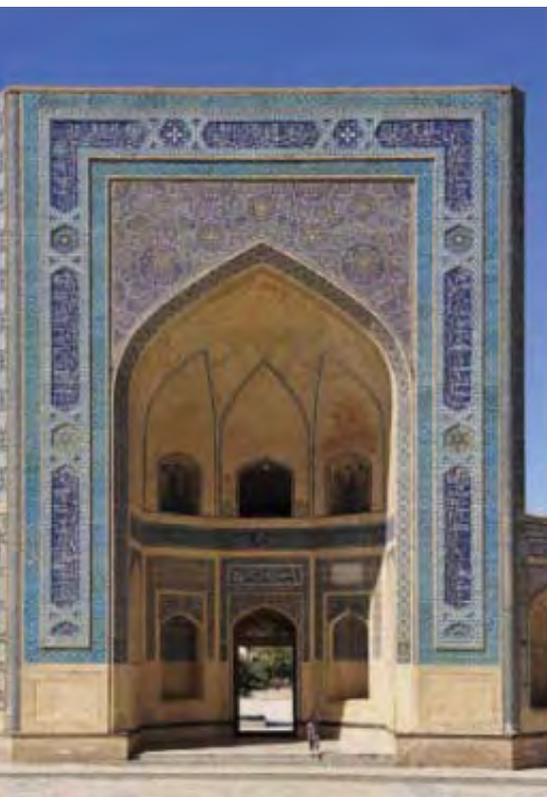
Jantar no Palácio Tog Bog com assistência de espectáculo folclórico. Alojamento.

#### 6 de Setembro – Khiva / Bukhara

Saída para viagem pelos desertos de areia preta Kara-Kum e de



OS USBEQUES  
TÊM UMA LONGA TRADIÇÃO  
SEDENTÁRIA, LIGADA  
AO COMÉRCIO DA ROTA  
DA SEDA



areia vermelha Kyzyl-Kum com destino a Bukhara. Paragem para observar a magnífica paisagem sobre o rio Amudarya, mundialmente conhecida como Oxus. Almoço em restaurante local. Chegada a Bukhara e alojamento no Zargaron Plaza Hotel\*\*\*\*. Jantar no restaurante Lyabi Hauz. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

#### 7 de Setembro – Bukhara

Saída para visita de dia inteiro pela cidade de Bukhara com almoço em restaurante local.

Locais de visita mais mediáticos: Mausoléu de Samonid, Mausoleu Chashma-Ayub, Madrassa Kosh, Mesquita Bolo Khauz, Cidadela Ark&Zindan (antiga prisão), Complexo Khodja Zaynuddin, Complexo Poi Kalyan, Madrassa Ulugbek, Abdullazizkhan, Khodja Gaukushan, Magoki Attoron, Lyabi House e sinagoga. Jantar com espectáculo típico de folclore local. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

#### 8 de Setembro – Bukhara / / Samarcanda

Saída em direcção a Samarcanda com visita ao Palácio de Bukharan Emirs Sitora-i-Mokhi Khosa, antiga residência de veraneio, e da pequena cidade de Shahrizabs, onde nasceu Tamerlão. Almoço em restaurante local. Passeio pelas ruínas do Palácio Ak-Saray, pela Feira de Shakhrisabz, entrada na Mesquita de Kok-Gumbas e Khazret-Imam (Complexo Dorut Tilyavat, que data do século XIV), visita ao Mausoléu de Gumbazi-Seidan (Complexo de Dorus-Siadat, o melhor exemplo de arquitectura

do século XIV). Jantar no Requistan Plaza Hotel\*\*\*\* e alojamento.

#### 9 de Setembro – Samarcanda

Saída para visita da cidade, onde será visitado o Complexo de Registan (Madrassa de Ulugbek, Sher Dor e Tillya Kari), o Mausoléu de Gur-Emir, que guarda o túmulo de Tamerlão e dos seus descendentes. Continuação da visita ao Mausoléu Rukhobod e de Aksaray, na Mesquita de Bibi-Khonym, e ida a feira Siab. Entrada no Complexo de Shakh-i-Zinda, na famosa Mesquita de Khazrat-Khizr. Almoço em restaurante local. Visita ao antigo povoado de Afrosiab, ao Mausoléu de Khodja Doniyor (profeta Daniel) e ao memorial museu de Ulugbek. Jantar em residência local. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

#### 10 de Setembro – Samarcanda / / Tashkent

Saída com destino a Tashkent, visitando o famoso complexo de Al-Imam Bukhary. Chegada a Tashkent; alojamento no Hotel Tashkent Palace\*\*\*\*. Almoço em restaurante local. De tarde, visita à parte nova da cidade de Tashkent, Praça de Mustaquillik, também conhecida como a Praça de Independência. Entrada no Museu de Artes Aplicadas. Passeio pela Praça Teatral e pela Praça de Amir Temur. Observação do monumento que representa a





coragem. Passeio pela Praça de Bunyodkor e Halklar Dustligi, pela Madrassa de Abul Kasim e visita a uma estação de metropolitano de Tashkent. Jantar em restaurante local. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

### 11 de Setembro – Tashkent / Madrid / Lisboa

Pequeno-almoço em *box*. Em hora a combinar localmente, transporte privado para o aeroporto de Tashkent. Saída em voo regular, via Madrid, com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

**Realização:** de 4 a 11 de Setembro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1820 euros

**Suplemento de quarto individual:** 115 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,90 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Visto:** 128 euros, incluídos

**Inscrição inclui:** passagem aérea com a Ibéria Lisboa/Madrid/Lisboa; passagem aérea com a Uzbekistan

Airways Madrid/Tashkent/Madrid; passagem aérea Tashkent/Urgench; 20 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas em espanhol conforme programa; entradas nos monumentos e participação nos eventos de cariz cultural; circuito em autocarro com ar condicionado; *Visa support*, documento de apresentação obrigatória no Consulado de Usbequistão para o pedido do visto turístico; seguro de viagem; garrafa de água (1,5 L) por pessoa e por dia; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,90 euros, valor sujeito a alteração; visto: 128,00 euros por pessoa; acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

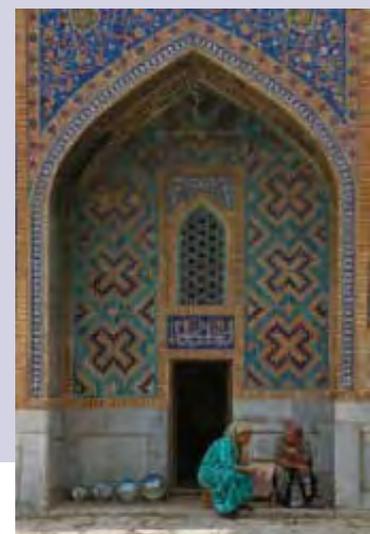
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses e visto de entrada

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



Camboja / Laos / Vietname  
De 6 a 19 de Setembro

Por Virgílio Guimarães

## Património da Indochina

### 6 de Setembro – Porto ou Lisboa / / Ho Chi Minh (Saigão)

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Ho Chi Minh, via uma cidade europeia. O guia acompanhante partirá de Lisboa ou Porto. Refeições e noite a bordo.

### 7 de Setembro – Ho Chi Minh (Saigão)

Chegada, formalidades aduaneiras, obtenção do visto pelo guia acompanhante para todo o grupo, recolha de bagagem e assistência pelo representante local. *Transfer* para o hotel e alojamento. Restante tempo livre. Jantar de boas-vindas.

### 8 de Setembro – Ho Chi Minh / / Cai Be / Vinh Long / Ho Chi Minh

Partida em direcção a Vinh Long para embarcar, descer o rio Mekong e explorar o tão conhecido mercado flutuante de Cai Be. Almoço num restaurante local. À tarde, regresso a Ho Chi Minh. Jantar no Binh Quoi Village com assistência de um espectáculo de casamento típico. Alojamento no hotel.

### 9 de Setembro – Ho Chi Minh (Saigão) / Siem Reap

Partida para visita aos túneis de Cu Chi (antigos abrigos do tempo da guerra do Vietname). Será exibido um vídeo mostrando como os vietcongues usavam estes túneis durante a guerra, e os mais aventureiros serão

convidados a atravessar uma pequena parte de um túnel, o que constitui uma experiência única para os turistas. Regresso a Ho Chi Minh e almoço em restaurante local; de tarde, visita ao Palácio da Reunificação, ao Museu de Guerra, à Catedral de Notre Dame e ao Pagode de Jade, e acabaremos no popular mercado Ben Market, com breve tempo livre de acordo com o horário do voo para Siem Reap. *Transfer* para o aeroporto e partida com destino ao Camboja e a Siem Reap. Chegada, formalidades aduaneiras para obtenção do visto pelo guia para todo o grupo, recolha da bagagem, assistência por guia local, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

**10 de Setembro – Siem Reap**

Iniciamos a manhã com visita a Angkor Wat, dedicado ao deus hindu Vishnu. Este enorme templo-montanha, construído pelo rei Suryavarman II, é considerado a obra-prima da arquitectura e arte *khmer*. Almoço em restaurante local. Visita à antiga capital, Angkor Thom, Portão Sul, Templo Bayon, Templo-Montanha de Baphuon, Recinto Real com o Terraço dos Elefantes, Terraço do Rei Leproso e Templo Phimean Akas, o especial templo Ta Prohm (famoso pelo filme de Angelina Jolie), Banteay Kdei, Ta Kep, Sras Sarng. No final, regresso ao topo do Tempo Bakheng para avistar um romântico pôr-do-sol. Regresso ao hotel e saída para jantar, com espectáculo de danças tradicionais. Regresso e alojamento.

**11 de Setembro – Siem Reap / Luang Prabang**

Pela manhã, visita do Templo de Banteay Srey, a «Cidadela das Mulheres», considerada a jóia da coroa da clássica arte *khmer*, com a beleza delicada da sua talha. Almoço em restaurante local. Pela tarde, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino a Luang Prabang. Chegada e *transfer* para o hotel. Ao final da tarde, subimos até ao topo do monte Phousi, para uma agradável exploração da Stupa sagrada e desfrutar de um belo pôr-do-sol sobre esta antiga cidade real e o rio Mekong. Jantar em restaurante local. Alojamento.

**12 de Setembro – Luang Prabang / Pak Ou Caves**

Visita ao mais antigo templo da cidade, o Stupa Wat Visoun, e o santuário Wat

Aham, Wat Mai, Wat Sene e o magnífico Wat Xiengthong. Almoço em restaurante local. Depois subiremos o rio Mekong, para uma interessante visita ao misterioso Pak ou Caves, repleto de milhares de estátuas de ouro lacadas do buda de várias formas e tamanhos. Pelo caminho, faremos uma breve paragem na aldeia de Ban Phanom. Jantar em restaurante local. Alojamento.

**13 de Setembro – Luang Phrabang / Hanói**

Visita ao Museu Nacional no antigo Palácio Real e à Escola de Belas-Artes. Almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto para embarque com destino a Hanói. Chegada, assistência por guia local, *transfer* para o hotel e alojamento. Jantar em restaurante local.

**14 de Setembro – Hanói**

Hanói é uma cidade que parece ter parado no tempo, tranquila e pacífica, que conserva algum ambiente do fim do século, com as suas largas avenidas, os palacetes coloniais e os grandes parques. Iniciaremos a visita da cidade pelo Mausoléu de Ho Chi Minh visto do exterior. Este complexo inclui ainda o pagode de um único pilar cuja origem data da fundação da cidade. Visitaremos ainda o Pagode de Tran Quoc, o mais antigo pagode de Hanói, situado na margem do West Lake, o maior lago existente no centro de Hanói.

Almoço em restaurante local. De tarde, visita ao Museu de Etnologia e ao Templo da Literatura, a primeira universidade reservada aos filhos dos mandarins. Passeio a pé pelo Bairro Antigo, breve paragem no Hoam Kiem

Lake e visita do Templo Ngoc Son. A finalizar, assistiremos a um famoso espectáculo de marionetas de água, uma arte norte-vietnamita única. Jantar em restaurante local, regresso ao hotel e alojamento.

**15 de Setembro – Hanói / Halong / Hanói**

8.00h-18.30h – Saída de Hanói com destino à baía de Halong, passando por Haiphong, cidade situada na costa do golfo de Tonkin. Chegada a Halong e saída para passeio de barco (cerca de 5-6 horas) na baía de Halong, cenário conjunto de céu e mar, decorada pelas suas mais de 3000 ilhas de diferentes tamanhos e formas de cor esmeralda, quase parecendo pequenas pérolas. Almoço a bordo. Regresso a Hanói, jantar no restaurante Nam Phuong e alojamento.

**16 de Setembro – Hanói / Hue**

Em hora a combinar localmente, *transfer* para o aeroporto e saída com destino a Hue. Chegada e *transfer* para um passeio de barco no rio Perfume, durante o qual terá oportunidade de visitar o Pagode de Thien Um. Almoço no restaurante Royal Park. À tarde, visita à Cidade Imperial de Hue e à elaborada tumba de Kai Dinh. No final da visita teremos um passeio de aproximadamente uma hora nos famosos riquexós vietnamitas puxados por uma bicicleta, ao longo da margem do rio Perfume, para admirar a cidade e a sua vida local. Jantar no restaurante local Ancient Hue, regresso ao hotel e alojamento.

**17 de Setembro – Hue / Hoian**

Visita à Royal Tomb de Tu Duc e continuação para Da Nang via Hai



Van, desfrutando de uma paisagem magnífica pelo nosso caminho. Chegada e *transfer* para o restaurante Apsara, para almoço. À tarde, visita ao Museu Cham em Da Nang e continuação para Hoian. Jantar e alojamento.

### 18 de Setembro – Hoian / Danang / Ho Chi Minh

Passeio na cidade antiga de Hoian, próspero porto comercial entre os

séculos XVII e XIX e hoje património mundial. Caminharemos pela Ponte Japonesa, visitaremos uma antiga casa comercial chinesa, onde poderemos observar as suas tradições e a influência de três tipos de arquiteturas: a japonesa, a chinesa e a vietnamita. Almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto de Da Nang para embarcar em voo com destino a Ho Chi Minh (Saigão). Chegada

e, em trânsito, conexão com voo de regresso a Portugal via uma cidade europeia. Noite e refeições a bordo.

### 19 de Setembro – Lisboa ou Porto

Pequeno-almoço a bordo. Mudança de voo e continuação da viagem com destino à sua cidade de origem: Lisboa ou Porto. Chegada.

**Realização:** de 6 a 19 de Setembro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3330 euros

**Suplemento de quarto individual:** 450 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** todas as refeições, visitas a parques e museus, e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

# Barcelona a Nice por Carcassonne

De 1 a 6 de Outubro

Por Virgílio Guimarães



## 1 de Outubro – Lisboa ou Porto / / Barcelona

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Barcelona. Chegada, almoço em restaurante local e saída para visita panorâmica de Barcelona, e Sagrada Família. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 2 de Outubro – Barcelona

Visita pela manhã da catedral e do Palácio da Musica. Almoço em restaurante local. De tarde visita «pelos caminhos de Gaudí», o Parque Güell, a Casa Batlló, a Casa Milà... Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 3 de Outubro – Barcelona / / Monserrat

Saída para a excursão de Monserrat, almoço em restaurante local, degustação de Cava de Codorniu. Regresso ao hotel jantar e alojamento.

## 4 de Outubro – Barcelona / / Carcassonne / Montpellier

Partida para a 2.ª etapa (450 km) da nossa viagem, a famosa *ville* de Carcassonne, património da Unesco, tempo para visita livre da mesma e almoço, continuação da viagem para Montpellier, chegada, jantar e alojamento.

## 5 de Outubro – Montpellier / Nice (Mónaco / Montecarlo)

Pequeno-almoço e partida para Nice (380 km), chegada, almoço em restaurante local. Continuação para Mónaco, onde teremos oportunidade de conhecer Montecarlo, com tempo livre para visitar o famoso Casino ou tomar algo no Café de Paris, ou ainda apreciar o palácio da família Grimaldi e as belíssimas vistas sobre a baía. Regresso ao final do dia a Nice, jantar e alojamento.

## 6 de Outubro – Nice / Porto ou Lisboa

Visita panorâmica da cidade, percorrendo os seus locais mais



emblemáticos, o Passeio dos Ingleses, a Praça Massena, a Igreja Russa, etc. Almoço, *transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e regresso a Lisboa ou Porto.

**Realização:** de 1 a 6 de Outubro

**Inscrição até:** 1 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1180 euros

**Suplemento de quarto Individual:** 225 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 6 dias, 11 refeições, visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal e tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

# Roma – Encontro de reformados

De 4 a 7 de Outubro



«Todos os caminhos levam a Roma!» O ditado é famoso; mas, nos dias de hoje, a que Roma é que essas palavras se estariam referindo? À Roma actual, metrópole cosmopolita, capital da Itália, um dos mais importantes países da Europa? Ou à Roma antiga, capital de um dos mais poderosos impérios conhecidos pela Humanidade? Ou, ainda, à Roma cristã, que tem no Vaticano a sede da Igreja Católica? Na verdade, ao escolher qualquer um dos caminhos que levam a Roma, o visitante

## 4 de Outubro – Lisboa / Roma

Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Roma. Chegada ao Aeroporto de Fiumicino; formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para o Grand Hotel Hermitage\*\*\*\*, com um jardim no último piso e vistas da cúpula de S. Pedro e de toda a cidade. Jantar no hotel e alojamento.

## 5 de Outubro – Roma

Saída para visita de meio dia da cidade de Roma Antiga, com entrada no Coliseu. Tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

## 6 de Outubro – Roma

Saída para visita de meio dia ao Museu do Vaticano, à Igreja e à Praça de São Pedro. Jantar no hotel e alojamento.

entra num mundo fascinante, em que as três realidades distintas convivem harmoniosamente no espaço. Fundada há mais de 2700 anos, Roma tem no *slogan* «A Cidade Eterna» a mais justa expressão da sua real vocação: a de encantar quem tem a oportunidade de estar junto a ela. Bem-vindos a Roma!

Por Rui Simplício



### 7 de Outubro – Roma / Lisboa

Saída em transporte privado com destino ao Aeroporto de Roma. Formalidades de embarque e saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.

**Realização:** de 4 a 7 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 990 euros

**Suplemento de quarto individual:** 95 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 103,96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa/Roma/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 4 dias/3 noites no Grand Hotel Hermitage\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; seguro de viagem; excursões conforme programa, com guia privado em português; entradas nos monumentos conforme programa; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 103,96 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82





# Brasil

De 5 a 17 de Outubro

## **Pantanal e Rio de Janeiro**

O universo dotou a natureza de ensinamentos para que o homem conviva harmonicamente com outras espécies.

O Pantanal, santuário ecológico mundial, é a maior planície húmida do planeta, com uma superfície de mais de 200 000 km<sup>2</sup> em território brasileiro. A união de factores tais como o relevo, o clima e o regime hidrográfico da região favoreceram o desenvolvimento de numerosas espécies – animais e vegetais –

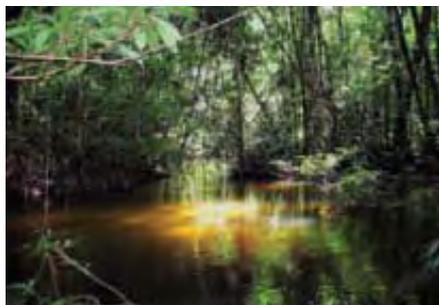
que povoam abundantemente toda a sua extensão... Sensações, do espanto ao fascínio; uma perfeita obra da natureza; o contacto com a floresta, as águas e os animais desperta emoção!

## **Rio de Janeiro**

Nenhuma outra cidade do mundo ostentaria com tanto charme o título de «Maravilhosa» como o Rio de Janeiro. Aos caprichos da natureza, que colocou mar e montanha lado a lado em perfei-

ta harmonia, juntam-se o estilo de vida despojado e festeiro do carioca. O Rio é um estado de espírito, sempre alegre e de alto astral. Essencialmente, trata-se de uma história de povos de diversas origens, idiomas, religiões e costumes que se mesclaram para se transformar em cariocas – nome dado aos seus habitantes. Não se surpreenda se, no final da sua estada, ficar apaixonado pela cidade.

Por Rui Simplicio



### 5 de Outubro – Lisboa / Rio de Janeiro

Formalidades de embarque. Partida em voo regular TP com destino ao Rio de Janeiro. Chegada, assistência nas formalidades de desembarque. Transporte privado para o Hotel Golden Tulip Regente\*\*\*\*, localizado em frente à praia de Copacabana e perto das praias de Ipanema e Leblon. Jantar e alojamento.

### 6 de Outubro – Rio de Janeiro

Saída para visita de dia inteiro da cidade do Rio de Janeiro. Corcovado é chamada a montanha que em conjunto com a estátua do Cristo Redentor é a grande atração natural do Rio. O passeio começa pela praia de Copacabana e pela lagoa Rodrigo de Freitas até o Túnel Rebouças. O maciço da Tijuca é o que faz o Rio especial, única cidade do mundo com um parque nacional dentro de seu limite urbano. Chegando ao Bairro do Cosme Velho, encontra-se o comboio para o cume do Corcovado. Sobe-se da base da montanha à sua estação final, a 670 metros de altitude, em 15 minutos. Este monumento concebido em Paris é reconhecido como um dos melhores exemplares em *art déco* do mundo. Almoço na Casa da Feijoadá. Continuação da visita pelas praias de São Conrado, Leblon, Ipanema e

Copacabana, até à praia Vermelha. O morro da Urca, com aproximadamente 170 m de altitude, tem uma vista ímpar que se abre para o late Clube e para a enseada de Botafogo. Na segunda fase, a 270 m de altitude: o Pão de Açúcar. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

### 7 de Outubro – Rio de Janeiro / Campo Grande

Saída em transporte privado em direcção ao aeroporto. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Campo Grande. Chegada a Campo Grande, capital do estado do Mato Grosso. Formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para o Hotel Brumado\*\*\*, situado próximo ao centro comercial da cidade. Alojamento.

### 8 de Outubro – Campo Grande / Pantanal

Saída pela manhã em direcção ao Pantanal (218 km). Chegada à Pousada Aguapé\*\*\*\*, situada a 195 km da capital do estado de Mato Grosso do Sul – Campo Grande – e a 50 km do município de Aquidauana – cidade conhecida como Portal do Pantanal. Após o almoço, caminhada de reconhecimento da área ao redor da pousada. Jantar e alojamento.

### 9 de Outubro – Pantanal

Passeio de manhã (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para almoço. Passeio de tarde (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para jantar. Saída para Safari Nocturno (de acordo com a programação da pousada). Alojamento.

### 10 de Outubro – Pantanal

Passeio de manhã (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para almoço. Passeio de tarde (de acordo com a programação da pousada). Regresso à pousada para jantar. Alojamento.

### 11 de Outubro – Pantanal / Bonito

Saída pela manhã em direcção a Bonito (240 km). Chegada ao Hotel Marruá, localizado a 15 minutos a pé do centro de Bonito. Almoço na peixaria Cantinho do Peixe. Tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel. Alojamento.

### 12 de Outubro – Bonito

Saída para visita de dia inteiro às cachoeiras da Boca da Onça. Almoço em restaurante local. À tarde, regresso ao hotel para jantar. Alojamento.

### 13 de Outubro – Bonito

Saída para passeio de dia inteiro começando com uma visita à gruta do lago Azul. Almoço na Fazenda São Geraldo. Após o almoço, continuação do passeio para fazer mergulho de superfície no rio Sucuri. Ao final da tarde, regresso ao hotel para jantar. Alojamento.





#### 14 de Outubro – Bonito / Campo Grande / Rio de Janeiro

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída para o aeroporto de Campo Grande. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino ao Rio de Janeiro. Chegada ao Rio de Janeiro. Formalidades de desembarque, assistência e transporte privado para Búzios. Chegada ao Hotel Rio Búzios\*\*\*\*, a apenas alguns passos da praia de João Fernandes. Jantar no hotel. Alojamento.

#### 15 de Outubro – Búzios

Dia inteiramente livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel. Alojamento.

#### 16 de Outubro – Búzios / Rio de Janeiro / Lisboa

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída em direcção ao aeroporto do Rio de Janeiro. Formalidades de embarque. Saída em voo regular TP com destino a Lisboa. Refeições e noite a bordo.

#### 17 de Outubro – Lisboa

Chegada a Lisboa.

**Realização:** de 5 a 17 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2740 euros

**Suplemento de quarto individual:** 440 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 358,88 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea com a TAP Lisboa/Rio de Janeiro/ Lisboa; visitas no Rio de Janeiro conforme programa; refeições no Rio de Janeiro conforme programa; passagem aérea Rio de Janeiro/Campo Grande/Rio de Janeiro; uma mala com 23 kg de bagagem; pacote Pantanal conforme programa; refeições no Pantanal conforme programa; alojamento conforme itinerário; transportes privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas em português conforme programa; circuito em autocarro com ar condicionado; gratificações ao guia e ao motorista durante toda a viagem; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 358,88 euros (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

**O pagamento poderá ser**

**efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** em viagem

de turismo ao Brasil os cidadãos portugueses têm de levar o passaporte individual com validade mínima de 6 meses. Não é necessário visto para viagens com fins turísticos. Não são necessárias vacinas, excepto se visitar a Amazónia ou o Pantanal

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



# Especial reviver Moçambique

Maputo / Safari no Kruger / Inhambane ocean safari (tubarão-baleia) /  
/ Vilanculos e arquipélago de Bazaruto



De 7 a 19 de Outubro

Por Virgílio Guimarães

## 7 de Outubro – Lisboa / Maputo

Embarque em voo com destino a Moçambique. Chegada a Maputo ao final do dia. Após passagem da alfândega, pagamento dos vistos de entrada e recolha da bagagem, recepção e *transfer* para o Hotel Pestana\*\*\*\*.

## 8 de Outubro – Maputo – Parque Nacional Kruger (África do Sul)

Partida em direcção ao Parque Nacional Kruger (o parque encontra-se a 2 horas de distância de Maputo). Formalidades fronteiriças e continuação para o Pestana Kruger

Lodge\*\*\*\*, almoço, jantar e alojamento.

### 9 de Outubro – Parque Nacional Kruger

Safari de 8 horas com pequeno-almoço incluído em bolsa de piquenique ao Parque Nacional Kruger com partida do hotel pelas 5.30h. Safari realizado em veículos abertos com motorista-guia do parque na busca dos Big Five – a entrada utilizada será a Crocodile River. Durante a visita efectuar-se-ão duas paragens técnicas para descanso e visita a centro comercial. Regresso ao *lodge*, almoço e tarde livre para descansar e desfrutar das instalações que o *lodge* tem para lhe oferecer. Jantar e alojamento.

### 10 de Outubro – Parque Nacional Kruger Park / Maputo

Novo safari de 8 horas com pequeno-almoço incluído em bolsa de piquenique ao Parque Nacional Kruger com partida do hotel pelas 5.30h. Safari realizado em veículos abertos com motorista-guia do parque na busca dos Big Five – a entrada utilizada será a Crocodile River. Durante a visita efectuar-se-ão duas paragens técnicas para descanso e visita a centro comercial; numa delas poderá aproveitar para tomar uma refeição ligeira. Regresso ao *lodge*. Almoço e partida de regresso a Moçambique. Trânsito de fronteira, onde terá de

efectuar pagamento de novo visto de entrada. Chegada ao final do dia à cidade de Maputo, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

### 11 de Outubro – Maputo / Tofo

Saída muito cedo para continuação da viagem. Cerca de cinco horas nos separam do nosso destino seguinte. Tofo é uma povoação de umas 90 casas; porém é a capital do Ocean Safari. Antes de chegar ao Tofo faremos uma pausa em Inhambane, cidade colonial que fica a 20 km. Almoço, jantar e alojamento no Hotel Casa do Capitão\*\*\*\*.

### 12 de Outubro – Tofo

Vamos entrar ao mar para fazer o Ocean Safari. Em barcos Zodiac partiremos em busca dos grandes cetáceos. O tubarão-baleia, a baleia jubarte e os golfinhos. Esta é uma experiência imperdível. Almoço e tarde livre. Actividade incluída: avistamento dos cetáceos. Jantar e alojamento.

### 13 de Outubro – Tofo / Vilanculos

Seguiremos viagem, mais para o norte, até Vilanculos. No caminho faremos algumas paragens para observar imponentes embondeiros (*baobabs*) e algumas aldeias ao longo da estrada. Depois de 5.30h de viagem, chegaremos ao nosso destino: Vilanculos, terra dos Mátswas, povo de tradições fortes, conhecido pela sua valentia e habilidade na pesca. Almoço, jantar e alojamento nas Villas do Indico\*\*\* superior.

### 14 de Outubro – Vilanculos – Ilha de Bazaruto

Dedicaremos este dia à ilha de Bazaruto e a Two Mile Reef. Bazaruto é a maior das cinco ilhas que formam o arquipélago que tem o mesmo nome. Two Mile Reef é um dos refúgios de mergulho e de *snorkel* em Moçambique. Aconselhamos a levar a câmara e a fazer fotos de cima das dunas de areia contemplando as belas paisagens das águas do Bazaruto. Com sorte, durante a travessia de barco aparecerão os golfinhos. Almoço em bolsa de piquenique. Durante a tarde, regresso ao hotel para jantar e alojamento.

### 15 de Outubro – Vilanculos – Ilha de Magaruque

Voltaremos às ilhas do arquipélago de Bazaruto, desta vez à ilha Magaruque, em barco tradicional... à vela (*dhow*). A ilha Magaruque tem piscinas naturais e um belo recife para a prática do *snorkel*. Almoço em bolsa de piquenique; regresso de tarde ao hotel para jantar e alojamento.

### 16 de Outubro – Vilanculos

Estada em regime de pensão completa no hotel. Dia livre para praia ou actividades a gosto.

### 17 de Outubro – Vilanculos / Maputo

*Transfer* para o aeroporto para partir em voo interno com destino a Maputo. Chegada, almoço no famoso restaurante da Costa do Sol e visita panorâmica da cidade aos locais mais emblemáticos:

fortaleza, Casa de Ferro, Museu de História Natural, mercado central, município, catedral, Casa de Mandela, Polana. *Transfer* para o Hotel Pestana\*\*\*\*, jantar e alojamento.

### 18 de Outubro – Maputo / Lisboa

Já com o *check-out* feito no hotel, partida para um passeio aos arredores de Maputo, Ponta Mamoli, com almoço num restaurante local. Ao final da tarde, regresso a Maputo, jantar em restaurante local e *transfer* para o aeroporto e partida prevista para as 23.00h para Lisboa; noite e refeições a bordo.

### 19 de Outubro – Lisboa

Chegada ao aeroporto durante a manhã.

**Realização:** de 7 a 19 de Outubro

**Inscrição até:** 3 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3900 euros

**Suplemento de quarto individual:** 800 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 23 refeições, todas as visitas e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** pagamento de novo visto de entrada e tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze



prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

# Marraquexe

De 25 a 28 de Outubro

A eterna “cidade vermelha” de Marraquexe é um dos mais míticos e misteriosos destinos de Marrocos. Localizada junto às impressionantes montanhas do Atlas Marroquino, Marraquexe combina o encanto e o mistério de um ambiente exótico da cultura árabe com a proximidade e a etnicidade do velho continente africano. Não é preciso sequer ver os minaretes que rasgam o horizonte para perceber que se está num país islâmico; basta ouvir o canto hipnótico amplificado pelos altifalantes das mesquitas guiando os fiéis para a oração. Também não é preciso ver o deserto para perceber que está ali bem perto: ele presente-se na poeira suspensa no ar, e nas casas e muralhas de tons ocres.

No entanto, para realmente captar a alma de Marraquexe é preciso mergulhar sem reservas no labirinto da sua zona histórica. No início, estranha-se a confusão de gente, bicicletas, motoretas e até carroças que constantemente ameaçam a segurança dos peões, mas depois os sons, as cores e os cheiros dos *souks* acabam por se entranhar na pele.

Como terá dito Fernando Pessoa, «primeiro estranha-se e depois entranha-se», esta Marraquexe e as suas gentes invadem-nos o espírito e a alma para nos emprestar por breves instantes a sua tão única maneira de viver.

Por Rui Simplício

## 25 de Outubro – Lisboa / / Marraquexe

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Marrocos. Chegada ao Aeroporto Internacional de Menara.

Formalidades de desembarque, e transporte privado para o Hivernage Hotel & Spa, localizado em pleno bairro de Hivernage, a apenas alguns minutos do centro e da conhecida praça Jemaa el Fna. Alojamento.

## 26 de Outubro – Marraquexe

Saída para visita de meio dia da cidade de Marraquexe com guia em português. Restante da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel e alojamento.

## 27 de Outubro – Marraquexe

Saída para visita de dia inteiro às montanhas do Atlas com guia em português e almoço incluído. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Saída em autocarro privado para o jantar de encerramentos com assistência de *show*. Alojamento.

## 28 de Outubro – Marraquexe / / Lisboa

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Almoço no hotel. Saída em transporte privado para o aeroporto, e partida em voo regular com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa.





**Realização:** de 25 a 28 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1300 euros

**Suplemento de quarto individual:** 230 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros



MARRAQUEXE COMBINA O ENCANTO E O MISTÉRIO DE UM AMBIENTE EXÓTICO DA CULTURA ÁRABE COM A PROXIMIDADE E A ETNICIDADE DO VELHO CONTINENTE AFRICANO.

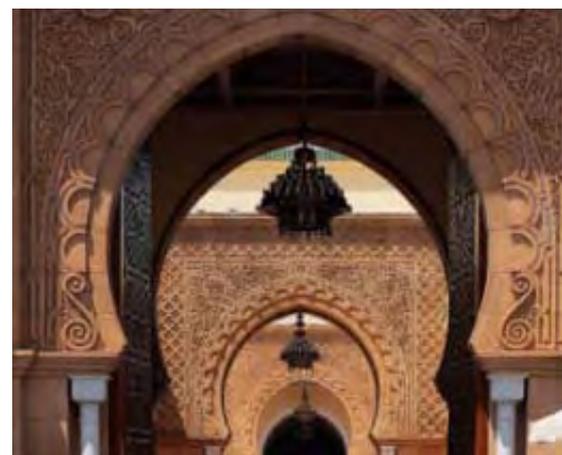
toda a estada; seguro de viagem; excursões conforme programa com guia privado em português; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 114,83 euros, valor sujeito a alteração

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** todos os cidadãos necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 114,83 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa/Marrakech/Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 4 dias/3 noites no Hivernage Hotel & SPA\*\*\*\*; taxas hoteleiras locais; estada em regime de meia pensão; bebidas incluídas durante

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

# Apartamentos



## ➤ AÇOTEIAS, Jardins da Falésia

**Localização:** entre Olhos de Água e Vila-moura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia. A recepção funciona na Praceta do Pinhal, das 9.00h às 18.00h.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.

**Características dos apartamentos:** apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

**Condições:** A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

**Localização:** Armação de Pêra, a 100 metros da praia. A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.



## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

**Localização:** Situa-se no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.

### TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2012

#### ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 31/3 6/10 a 15/12 19,00 euros	31/3 a 14/4 15/12 a 31/12 40,00 euros	14/4 a 2/6 22/9 a 6/10 40,00 euros	2/6 a 30/6 8/9 a 22/9 45,00 euros	30/6 a 14/7 1/9 a 8/9 70,00 euros	14/7 a 1/9 87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 5 de Maio a 2 de Junho; de 22 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 26 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

APARTAMENTOS  
EM ALLOTMENT

NOVO

## Apartamentos em *allotment*



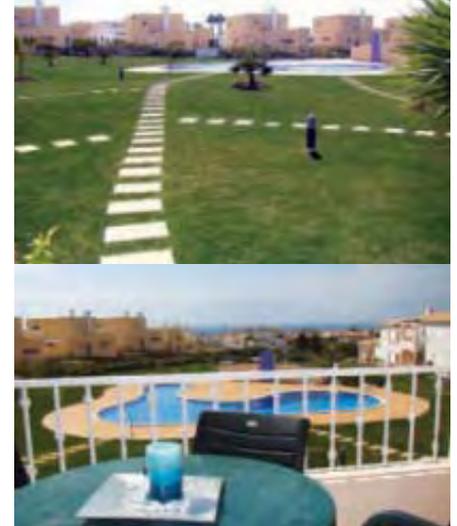
### ➤ ALBUFEIRA – AREIAS DE S. JOÃO – PARQUE DA CORCOVADA

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### ➤ OLHÃO – EMPREENDIMENTO VILLAGE MARINA

**Localização:** Empreendimento Village Marina, em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia. A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



### ➤ GALÉ – BAIA VILLAGE

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

**Características:** apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microon-

das, frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

**Condições:** A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente.

A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2012

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
T1	1/1 a 31/3 6/10 a 15/12 35,00 euros	31/3 a 14/4 15/12 a 31/12 55,00 euros	14/4 a 2/6 22/9 a 6/10 55,00 euros	2/6 a 30/6 8/9 a 22/9 60,00 euros	30/6 a 14/7 1/9 a 8/9 75,00 euros	14/7 a 1/9 100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 5 de Maio a 2 de Junho; de 22 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos. Em Olhão, no Village Marina, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 26 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

## ➤ CABECEIRAS DE BASTO

### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ CASTELO DE VIDE



### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

associativo n.º 30 ■ Fevereiro-Abril 2012

## ➤ ERICEIRA



### Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 860 230

**Localização:** A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

**Condições:** Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ LOUSÃ



### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ MEDELO – FAFE

### Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## TURISMO RURAL

## ➤ MONTEMOR-O-NOVO



## ➤ OLEIROS

## S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ SINTRA

## Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ VIEIRA DO MINHO



## Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ VIEIRA DO MINHO

## Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## FÉRIAS E VIAGENS

## ➤ VILARINHA, BORDEIRA

## Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



## ➤ VILA RUIVA - CUBA



## Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

# Hotéis Rurais de Portugal

«Arte», «história» e «cultura»: três palavras que podemos utilizar para melhor resumir e caracterizar um hotel rural em Portugal. Muito mais que um hotel, em cada um encontrará uma identidade muito própria, e um pouco do que tem sido a história de Portugal.

Pernoitar num hotel rural é um reviver de memórias e todo um cruzamento de sensações que nos reportam ao passado e nos inspiram para o futuro. Pode dormir numa cela de um convento do séc. XVIII, passear no mistério de um claustro centenário, jantar num antigo lagar de azeite e beber um bom vinho, em espaços de grande beleza arquitectónica, decorados

com originalidade e *design*, e em articulação com os melhores índices de conforto e de modernidade – e, mais importante, usufruindo do serviço personalizado e da recepção acolhedora de quem anseia por receber e dar a conhecer as particularidades da sua região, a gastronomia, as festas, os costumes e as tradições.

O Grupo Desportivo celebrou um acordo com a Associação dos Hotéis Rurais de Portugal – HRP, com preços especiais para todos os sócios e familiares. Sobre o valor de balcão das unidades em oferta, **os associados têm um desconto de 20% sobre a estada e a alimentação.**

Por Rui Simplício



1



2



3



4



5



6



7



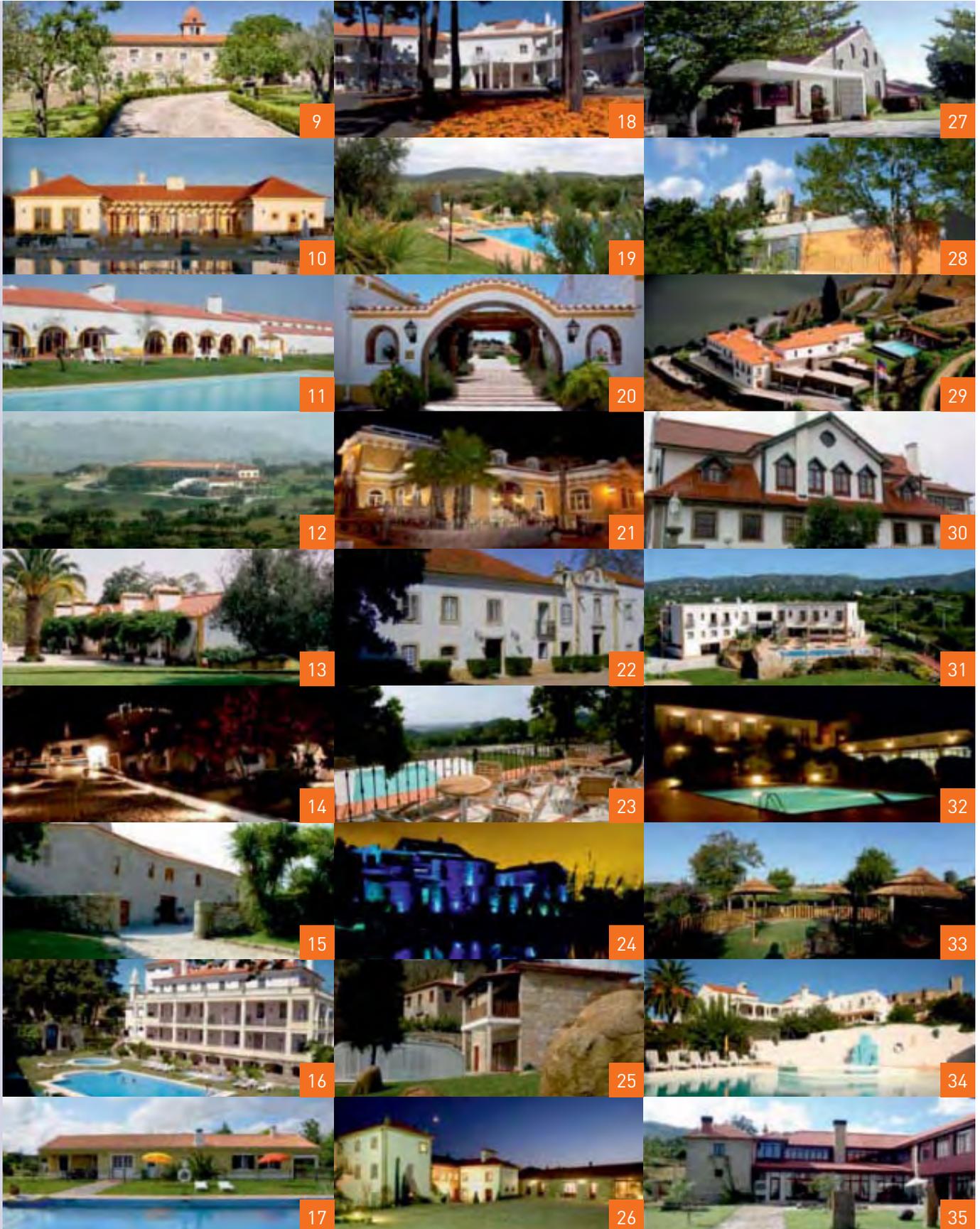
8

- 1 **Aqua Falls – SPA** – Caniçada (Tel.: 253 645 343)
- 2 **Azenha** – V. N. Famalicão (Tel.: 252 931 641)
- 3 **Casa da Nora** – Leiria (Tel.: 244 891 189)
- 4 **Casa de São Pedro** – Castelo de Paiva (Tel.: 255 689 468)
- 5 **Casa Senhora de Pereiras** – Vimioso (Tel.: 273 518 000)
- 6 **Casas Novas** – Chaves (Tel.: 276 300 050)
- 7 **Castrum Villae** – Castro Laboreiro (Tel.: 251 460 010)
- 8 **Convento dos Capuchos** – Monção (Tel.: 251 640 090)
- 9 **Convento N.ª Sra. do Carmo** – Sernancelhe (Tel.: 254 594 080)
- 10 **Courelas da Mata** – Montemor-o-Novo (Tel.: 265 847 190)
- 11 **Herdade da Lameira** – Alter do Chão (Tel.: 245 697 495)
- 12 **Herdade da Poupá** – Idanha-a-Nova (Tel.: 277 470 000)
- 13 **Herdade de Cadouços** – Abrantes (Tel.: 241 760 000)
- 14 **Horta da Moura** – Monsaraz (Tel.: 266 550 100)
- 15 **Maria da Fonte** – Póvoa de Lanhoso (Tel.: 253 639 600)
- 16 **Mira Serra** – Mangualde (Tel.: 232 650 010)
- 17 **Moita Mar** – Vila Nova Milfontes (Tel.: 283 998 207)
- 18 **Monte da Lezíria** – Vila Nova de Santo André (Tel.: 269 084 935)
- 19 **Monte dos Apóstolos** – Portalegre (Tel.: 245 301 180)
- 20 **Nave Terra** – Alandroal (Tel.: 268 434 061)
- 21 **Palace do Capitão Hotel & Casa de Chá** – São Martinho do Porto (Tel.: 262 985 150)
- 22 **Quinta da Torre** – Alpiarça (Tel.: 243 557 069)
- 23 **Quinta de Bispos** – Tondela (Tel.: 232 857 010)
- 24 **Quinta do Medronheiro** – Viseu (Tel.: 232 952 300)
- 25 **Quinta de Novais** – Arouca (Tel.: 256 940 100)
- 26 **Quinta de São Sebastião** – Viana do Castelo (Tel.: 258 770 521)
- 27 **Quinta de Villa Meã** – Viseu (Tel.: 232 930 030)
- 28 **Quinta do Pedreno** – São Pedro do Sul (Tel.: 232 728 396)
- 29 **Quinta do Pégo** – Valença do Douro (Tel.: 254 730 070)
- 30 **Quinta do Pendão** – São Pedro do Sul (Tel.: 232 799 539)
- 31 **Quinta dos Poetas** – Olhão (Tel.: 289 990 990)
- 32 **Quinta dos Xendros** – Santarém (Tel.: 243 467 040)

- 33 **Quinta São Miguel dos Arcos** – Vila do Conde (Tel.: 252 652 094)
- 34 **Refúgio da Vila** – Portel (Tel.: 266 619 010)
- 35 **Senhora dos Remédios** – Montalegre (Tel.: 276 510 260)

HOTÉIS RURAIS DE PORTUGAL

FÉRIAS E VIAGENS



## PARCEIROS

Mais informações sobre os nossos parceiros em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### → ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO PARA A ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA – EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES FERREIRA DA SILVA**  
Porto  
Tel.: 22 558 00 85

**ACADEMIA TEMPO ACTIVO**  
Lisboa  
Tel.: 21 390 92 17

**CLAVE & SOM – ESCOLA DE MÚSICA/INSTRUMENTOS MUSICAIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 86

**COLÉGIO CESÁRIO VERDE**  
Lisboa  
Tel.: 21 945 75 90/1/2

**NOVO COOL PEOPLE – ART & LICENSING**  
Lisboa  
Tel.: 21 353 70 27

**CONTOS & PARÁBOLAS, UNIPESOAAL LDA.**  
Lisboa  
[contoseparabolas@sapo.pt](mailto:contoseparabolas@sapo.pt)  
Tel.: 91 412 16 49

**DA VINCI – GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO – EXPO NORTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 894 23 19

**NOVO DREAMLAND – BRINQUEDOS EDUCATIVOS**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 64 46

**ESCOLA DOS MESTRES**  
Lisboa  
Tel.: 21 847 19 07

**NOVO ISTO FAZ-SE**  
Lisboa  
Tel.: 21 807 86 40

**JUST4TEENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 800 39 49

**LITTLECHEF**  
Lisboa  
Tel.: 21 752 45 47

**MATHNASIUM – GINÁSIO DE MATEMÁTICA**  
[geral@mathnasium.pt](mailto:geral@mathnasium.pt)  
Tel.: 96 980 88 90

**NAS NUVENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 50 64

**NAVILEME – CONSULTADORIA NÁUTICA, LDA**  
Porto – Esposende  
Tel.: 22 610 11 44

**O BALOIÇO**  
Amadora  
Tel.: 21 492 34 42 e 21 495 39 55

**PLURIFACTOR, CONSULTORIA MULTIDISCIPLINAR E DESENVOLVIMENTO, LDA**  
Oeiras  
Tel.: 21 446 71 28

**WISE UP ACADEMY**  
Lisboa  
Tel.: 808 912 332

### → ALIMENTAÇÃO

**CARNE DA NAÇÃO**  
Lisboa  
(Parque das Nações)  
Tel.: 21 894 02 21

**LOJAS EM FORMA E EM FORMA SPORT**  
Almada, Aveiro, Lisboa e Matosinhos

**MUNDO VERDE**  
Mafamude – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 014 37 63

**QUINTA DO SALDANHA, GARRAFEIRA & GOURMET**  
Lisboa  
Tel.: 93 330 43 96

### → ARTE E CULTURA

**ACADEMIA DE DANÇA DANÇARTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 714 72 44

**CASINHA DAS CORES**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 22 64

**CINEMAS CITY**  
Lisboa - Leiria

**INSTITUTO PIAGET**  
Lisboa  
Tel.: 21 995 95 20

**MUSEU DO DOURO**  
Peso da Régua  
Tel.: 254 310 190

**NAZARETH'S GALERIA DE ARTE**  
Porto  
Tel.: 22 250 19 20

**JORNAL O PÚBLICO**  
Lisboa  
Tel.: 21 011 10 00

**NOVO TRINTA POR UMA LINHA**  
Porto  
Tel.: 96 393 79 33

### → ARTIGOS PARA CRIANÇA

**BEBÉS E CRIANÇAS – COMÉRCIO DE PRODUTOS PARA A INFÂNCIA, LDA**  
Porto  
Tel.: 22 831 62 81

**BÉBÉDÁDÁ**  
Almada-Pragal  
Tel.: 21 273 16 96

**PÉ DA ROUPA**  
Lisboa  
Tel.: 309 947 498

### → ARTIGOS PARA O LAR

**BRAZ E BRAZ**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 23 46

**CASA NORBERTO ELECT. UTILIDADES, LDA.**  
Ermesinde  
Tel.: 22 971 47 22

**CONFORTO – ARQUITECTURA DE INTERIORES, SA**  
Almada  
Tel.: 21 273 16 85

**EPH – ELÉCTRICA PEDRO HISPANO**  
Porto  
Loja 1  
– Tel.: 22 834 82 17  
Loja 2  
– Tel.: 22 834 82 15  
Loja 3  
– Tel.: 22 834 82 11

**JONOR COMERCIAL**  
Porto  
Tel.: 22 509 78 81

**MAGNETICARTS.PT**  
Lisboa  
[magneticarts@magneticarts.pt](mailto:magneticarts@magneticarts.pt)

**MEDICALREST – SOLUÇÕES DE DESCANSO, LDA.**  
Atouguia da Baleia  
Tel.: 262 759 281

**NOVO MUNDIFLEX, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 381 31 60

**POLLUX**  
Lisboa  
Tel.: 21 881 12 00

**SECURITAS DIRECT**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 241 224

**SUNERGETIC**  
Barreiro  
Tel.: 21 082 31 81

**VALE DO PAIVA – ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.**  
Lisboa  
21 933 35 36 /  
93 733 35 15

### → AUTOMÓVEIS

**APARC – PARQUES DE ESTACIONAMENTO**  
Coimbra-Lisboa-Porto

**AUTO MOTRIZ**

Sacavém  
Tel.: 21 940 52 50

**AUTO PARQUE – BOSCHCARSERVICE**

Lisboa  
Tel.: 21 381 43 15

**CAPITALPNEUS**

Lisboa  
Tel.: 21 795 21 12

**CARFITNESS SYSTEMS PORTUGAL**

Lisboa e Oeiras  
Tel.: 96 152 52 88

**CENTRAL VULC. S. SEBASTIÃO, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 353 04 58

**CROSSAUTO – CONCESSIONÁRIO CITROEN**

Lisboa  
Tel.: 21 862 10 00  
Vila Franca de Xira  
Tel.: 263 286 510

**ESPONJINHA – MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 778 18 99

**ESTRELA DO ATLÂNTICO – MOTORS**

Santa Iria de Azóia  
Tel.: 21 823 98 57

**FIRST STOP**

Porto  
Tel.: 22 200 11 11

**GARAGEM CENTRAL POÇO DO BISPO, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 868 12 56

**GUERIN RENT A CAR**

Tel.: 21 010 02 97

**HENRIQUE GOMES & FILHOS, LDA.**

Santa Iria da Azóia  
Tel.: 21 953 37 90

**HISPANOPNEU**

Porto  
Tel.: 22 832 19 67

**IMPÉRIO AUTOCENTER**

Lisboa  
Tel.: 21 831 43 98  
Porto  
Tel.: 22 518 86 80

**LEIRIDIESEL S.A.**

Leiria, Lisboa, Coimbra,  
Aveiro, Loulé, Torres  
Vedras  
www.leiridiesel.com

**PNEUPARQUE**

Lisboa  
Tel.: 21 385 92 02

**PNEUS DOS PRAZERES**

LISBOA  
Tel.: 21 393 13 30

**REPSOL**

www.repsolypf.com

**RENAULT CAMPO LINDO**

Porto  
Tel.: 22 507 03 00

**RENAULT CHELAS**

Lisboa  
Tel.: 21 836 14 98

**RIO PAIVA PORTUGAL – PNEUS E SERVIÇOS AUTO, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 799 85 90

**→ CABELEIREIROS****ABSOLUT LOOK**

Cascais – Lisboa  
www.absolutlook.com

**HÉLDER & PEDRO**

Lisboa  
Tel.: 21 346 02 62

**JEAN LOUIS DAVID**

Lisboa  
Tel.: 21 357 19 62

**MOMENTOS DE BELEZA**

Lisboa  
Tel.: 21 727 73 16

**→ CÃES E GATOS****PARABICHOS**

Águas Santas – Maia  
Tel.: 22 975 30 83

**→ CAMPISMO****FCMP – FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL**

Lisboa  
Tel.: 21 812 69 00

**→ CRECHES/ATL/JARDIM-DE-INFÂNCIA****ATIREI O PAU AO GATO**

Lisboa  
Tel.: 21 400 71 64

**NOVO BEBÉ LUX INFANTÁRIO**

Lisboa  
Tel.: 21 782 02 06

**COLÉGIO CARAVELA**

Lisboa  
Tel.: 21 726 17 42

**COLÉGIO CRECHE JARDIM-DE-INFÂNCIA INVICTA, LDA.**

Porto  
Tel.: 22 543 08 02

**COLÉGIO GIZ MÁGICO**

Massamá – Sintra  
Tel.: 21 439 78 07

**COLÉGIO PEQUENOS INDIOS**

Lisboa  
Tel.: 21 099 54 74

**ECOBABIES, LDA.**

Aguilva-Cacém  
Tel.: 21 433 89 85/6

**OS PEQUENOS MESTRES**

Lisboa  
Tel.: 21 386 83 44

**PLINC! BABYSITTING & EVENTS**

Linda-a-velha  
Tel.: 91 042 60 01

**→ DESPORTO****7 BOL**

Aveleda – Vila do Conde  
Tel.: 96 535 79 30

**ACADEMIA LUSÓFONA DE SURF**

Costa da Caparica  
Tel.: 96 654 07 14

**ADVENTURE PARK – PARQUES DE ARBORISMO, LDA.**

Oeiras  
Tel.: 21 151 94 00

**A LOJA DA PESCA**

Lisboa  
Tel.: 21 812 47 77  
Telem.: 91 973 87 88

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VITRINE**

Gondomar  
Tel.: 91 020 14 04

**ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL**

Tel.: 21 363 79 86

**NOVO****AUTÓDROMO INTERNACIONAL DO ALGARVE (AIA)**

Portimão  
Tel.: 282 405 600

**NOVO****BROMPTON PORTUGAL**

Lisboa  
Tel.: 93 144 12 34

**CLUBE HÍPICO DE SERZEDO, LDA**

Serzedo – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 91 821 28 11

**CONFIQUATRO – ESCOLA NÁUTICA**

Lisboa  
Tel.: 21 362 79 85

**ESCOLA FUTEBOL ARTUR TAIRA**

São Domingos de Rana  
Tel.: 21 445 61 71

**FUNCENTER COLOMBO**

Lisboa  
Tel.: 21 711 37 00

**GOLDEN EAGLE  
RESIDENCE  
& GOLF RESORT**  
Asseiceira – Rio Maior  
Tel.: 243 940 040

**HALIOTIS, ACTIVIDADES  
MARÍTIMO TURÍSTICAS,  
LDA.**  
Peniche  
Tel.: 262 781 160

NOVO

**KARTÓDROMO  
INTERNACIONAL  
DO ALGARVE (KIA)**  
Portimão  
Tel.: 282 405 650

**MACRON**  
Porto  
Tel.: 22 615 48 48

**NEVADA BOB'S GOLF  
PORTUGAL**  
Parede  
Tel.: 21 458 67 80

**ONDA PURA ESCOLA  
DE SURF**  
Matosinhos  
Tel.: 91 210 00 47

**RUTILVA, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 195 65 25

**SKYDIVE PORTUGAL**  
Évora  
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS-SERRANO –  
AVENTURA, LAZER  
E TURISMO, LDA.**  
Góis  
Tel.: 235 778 938

## → FLORISTA

**ATELIER TERESA  
RIBEIRO**  
Lisboa  
Tel.: 21 387 63 30

NOVO

**FLORISTA JARDIM  
DE BELÉM, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 364 55 05

## → FUNERÁRIAS

NOVO

**AGÊNCIA FUNERÁRIA  
JOÃO JOSÉ CAETANO**  
Lousã  
Tel.: 239 992 779

**FUNERÁRIA SÃO  
MARÇAL, LDA.**  
Baixa da Banheira  
Tel.: 21 151 14 65

**SERVILUSA**  
Lisboa

Agência Barata  
R. Saraiva de Carvalho,  
202  
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno  
Largo Frei Heitor Pinto,  
2-B  
Tel.: 21 845 23 70

## → GINÁSIOS/ /HEALTH CLUB'S

**ACADEMIA  
CEM POR CENTO**  
Santarém  
Tel.: 243 302 396

**ACADEMIA ARTE IN  
MOTION UNIPESSOAL**  
Gueifães – Maia  
Tel.: 22 942 46 08

**ACADEMIA RIBEIRO DOS  
REIS**  
Parede  
Tel.: 21 457 26 55

**AQUAFITNESS HEALTH  
CLUB'S**  
Charneca da Caparica  
e Parque das Nações  
Tel.: 21 296 41 80

**BODYFIT AND SPA**  
Santarem  
Tel.: 243 302 409

**BODYLAND**  
Leça da Palmeira  
Tel.: 22 996 98 35

**CLUB R –  
HEALTH CLUB  
LISBOA**  
Tel.: 21 111 16 00

**CLUBE W – WELLNESS  
FOR WOMEN**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 32 18

**CORPORATION FITNESS  
CENTER**  
Odivelas  
Tel.: 21 934 57 20

**EDSAE**  
Lisboa – Santos  
Tel.: 21 394 35 30

NOVO

**ENERGY HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 46 62

**ENVY HEALTH  
& FITNESS**  
Lisboa  
Tel.: 21 096 70 23

NOVO

**ESPAÇO REAJ**  
Lisboa  
Tel.: 21 600 25 28

**FULL OUT**  
Lisboa  
Tel.: 96 452 11 79

**GIMNOFARO  
GINÁSIO CLUB**  
Faro  
Tel.: 289 822 126

**GIMNOGRÁVIDA –  
PREPARAÇÃO  
PARA PARTO  
E MATERNIDADE**  
Porto  
Tel.: 93 433 88 26

**GINÁSIO BOA FORMA**  
Rio Maior  
Tel.: 243 994 345

**GINÁSIO CLUBE  
PORTUGUÊS**  
Lisboa  
Tel.: 21 384 15 80

**GO FIT**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**HEALTH CLUB KORP  
LESS**  
Benedita  
Tel.: 262 180 884

**HEALTH CLUB SLIFE  
TAVIRA**  
Tavira  
Tel.: 281 329 726

**HOLMES PLACE**  
Lisboa  
Tel.: 21 326 09 00

**INFANTE DE SAGRES –  
NAUTILUS HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 304 13 50

**LATIN DANCE**  
Lisboa – Campolide  
Tel.: 21 389 41 90

**LIFE CLUB**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 41 70

**LISBOA GINÁSIO CLUBE**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 40 02/3

**NCL FIT CLUB**  
Porto  
Tel.: 96 177 92 61

**N FORMAS STUDIO**  
Setubal  
Tel.: 265 094 272S

**CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 853 15 24

**SATSANGA SPA**  
Porto  
Tel.: 22 536 40 41

**SHAPE FITNESS CLUB**  
Matosinhos  
Tel.: 22 937 06 71

**SOLINCA**  
Lisboa/Porto  
Tel.: 21 012 96 70

## → IMOBILIÁRIO

**CHARMING HOUSES**  
Lisboa – Faro  
Tel.: 21 790 22 62

**CROSS ENERGY**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 808 200 127

**FFSB ARQUITECTOS**  
Porto  
Tel.: 22 403 44 86

**PEDRO SILVA –  
ARQUITECTO**  
Vila Nova de Gaia  
96 685 14 87

**RADAR – SOLUÇÕES  
PARA QUASE TUDO**  
Santarem  
Tel.: 243 306 484

**REMAX LATINA 2**  
Isabel Miranda  
Tel.: 96 004 24 22

**ROBBIALAC**  
Lisboa  
Tel.: 21 396 42 85

## → INFORMÁTICA

**DON BYTE**  
Pero Pinheiro  
Tel.: 21 967 49 25

**IFTHENELSE**  
Lisboa  
Tel.: 21 414 79 00

**MICROSOFT, LDA.**  
Carnaxide  
Tel.: 21 394 22 00

**TELEMEDIA**  
Alfragide  
Tel.: 21 475 18 30

## → ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

**NOVO ANIMEVENTOS, ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS, LDA.**  
Aveiro, Praia da Barra  
Tel.: 234 360 597

**BARLAVENTO BALLOONS**  
Lagos  
Tel.: 287 762 906

**MEGAVERDE**  
Lisboa  
Tel.: 96 192 63 89

**MOMENTS**  
Lisboa  
Tel.: 21 781 92 18

**MUITAVENTURA**  
Sintra  
Tel.: 21 193 16 36

**MUNDO DE AVENTURA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 781 84 70

**SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE**  
Setúbal  
Tel.: 265 227 685

**XPTO**  
Albufeira  
Anabela Freitas  
anabela@xptomarketing.pt

## → OURIVESARIA/JÓIAS E RELOJOARIA

**ONIX**  
Porto  
Tel.: 91 780 20 28

**OURIVESARIA DA MODA, SA**  
Lisboa  
Tel.: 21 342 21 43

**OURIVESARIA SÃO DOMINGOS**  
Lisboa  
Tel.: 21 886 30 86

**NOVO PEDRALUA**  
Estoril – Lisboa – Porto  
Tel.: 21 464 72 66

## → PERFUMARIAS

**A ESCADA**  
Lisboa  
Tel.: 21 771 00 50

**PERFUMARIA T.I. COSMÉTICA**  
Mafra  
Tel.: 261 813 719  
Telem.: 91 257 01 00

## → RESTAURAÇÃO

**LOJA DAS SOPAS ATRIUM SALDANHA**  
Lisboa  
Tel.: 21 155 46 99

**LOJA DAS SOPAS SALDANHA RESIDENCE**  
Lisboa  
Tel.: 21 155 46 98

## → SAÚDE E BEM-ESTAR

**AQUAPHARMA, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 65 19

**BELLE COMME UN COEUR – CENTRO DE ESTÉTICA**  
Leiria  
Tel.: 244 852 130

**NOVO**

**BIEN VIVRE FARMA FAMÍLIA**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 91 47

**BIOHECARE ESTÉTIKA**  
Parede  
Tel.: 21 192 47 35

**BIOHECARE ESTÉTIKA - PARQUE DAS NAÇÕES**  
Lisboa  
Tel.: 21 405 60 41

**BLUE CONCEPT – DAY SPA AND RELAXING CLINIC**  
Lisboa  
Tel.: 21 778 22 61

**BODYCONCEPT**  
Em todo o país  
Tel.: 21 314 91 41

**CELLULEM BLOCK**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**CENTRO CLÍNICO S. CRISTÓVÃO**  
Amadora  
Tel.: 21 494 42 31

**CLINIALBA – CLÍNICA DR. ALDIR JOSÉ ALBA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 843 60 00

**CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA DR. VINÍCIO ALBA, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 843 60 00

**CLÍNICA LOOK ME**  
Lisboa  
Tel.: 21 415 05 35

**NOVO**

**CLÍNICA MARIA JESUS RODRIGUES**  
Lisboa  
Tel.: 21 722 39 11

**CLÍNICA METABÓLICA**  
Lisboa – Oeiras – Porto  
celia.francisco@metabolica.pt

**CLÍNICA PHISIS**  
Porto  
Tel.: 22 600 87 49

**CLÍNICA PROJECTO SAÚDE**  
Quarteira  
Tel.: 289 057 919

**CLÍNICA ZERO**  
Lisboa  
Tel.: 21 314 97 97

**CLÍNICAS RIVIERA SPA**  
Carcavelos  
Tel.: 21 457 56 90

**CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA**  
Lisboa  
Tel.: 21 780 28 10

**CONSELHEIROS DA VISÃO**  
Lisboa  
Tel.: 808 300 330

**NOVO**

**CORPORACIÓN DERMOESTÉTICA**  
Aveiro-Braga-Coimbra-Lisboa-Porto  
www.corporaciondermoestetica.com

**CORPUS BEAUTY**  
Lisboa  
Tel.: 21 800 04 25

**DAY DREAM SPA**  
Lisboa  
Tel.: 21 010 03 79

**DENTALCLINIC NEW**  
Generaction  
Em todo o País  
Tel.: 21 330 37 31

**NOVO**

**DENTARIUM**  
Lisboa  
Tel.: 21 826 42 31

**DEPILCONCEPT**  
Em todo o país  
Tel.: 21 314 91 41

**DEPILSTYLE – SERVIÇOS ESPECIALIZADOS DE DEPILAÇÃO**  
Lisboa – Cascais  
Tel.: 21 895 70 96

**DERMOARTE – CLÍNICA DE ESTÉTICA TERAPÊUTICA**  
Lisboa  
Tel.: 21 715 93 23

**DOUTORPÉ**  
Cruz Quebrada  
Tel.: 21 414 41 52

**ERGOVISÃO – GRUPO ÓPTICO**

Em 18 cidades

**ESCOLHAJUDA – SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 386 13 32**ESSENTIALS DAY SPA – CLÍNICA MÉDICA E ESTÉTICA**Lisboa  
Tel.: 21 099 74 31**ETAPAS FELIZES**Lisboa  
Tel.: 21 723 70 43**FARMÁCIA INTERNACIONAL**Lisboa  
Tel.: 21 324 13 60**FARMÁCIA MAGALHÃES**Lisboa  
Tel.: 21 885 10 54**FARMÁCIA NITA**Charneca da Caparica  
Tel.: 21 297 78 63**FARMÁCIA SÃO BENTO**Amora  
Tel.: 21 222 55 39**FEM, PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS**Mafra  
Tel.: 261 812 198**FOR FIT LARANJEIRO**Laranjeiro  
Tel.: 21 259 15 67**GARDEN'S SPA**Leiria  
Tel.: 244 100 294**GIL OCULISTA, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 887 91 91**HARMONY MEDICAL DAY SPA**Lisboa  
Tel.: 21 158 37 05**IMCF – INSTITUTO MÉDICO DE CIRURGIA FACIAL SA**(Instituto de Implantologia)  
Lisboa  
Tel.: 21 726 41 04**LIPOCERO PORTUGAL**Lisboa – Almada – Chaves  
Tel.: 93 322 35 45**LOJA DO AVÔ**Lisboa  
Tel.: 21 357 90 40**LX SPA**Lisboa  
Tel.: 21 317 40 60**M3L CLINIC**Lisboa  
Tel.: 21 797 82 43**MEI HUA CLÍNICA – ESPECIALISTAS EM MEDICINA CHINESA**Lisboa  
Tel.: 21 355 83 03**MIGUEL BARREIRA RIBEIRO**FISIOTERAPEUTA  
Matosinhos  
Tel.: 91 638 29 61**MIMOS MERECIDOS UNIPESSOAL, LDA**Lisboa  
Tel.: 21 352 27 82**MINISOM – APARELHOS AUDITIVOS**

Tel.: 808 201 628

**MYCARE CLÍNICA DE ESTÉTICA E BEM ESTAR**Porto  
Tel.: 22 093 55 32**NÃO + PÊLO**Em todo o País  
www.naomaispelo.pt**NAVE DOURADA**Nova Oeiras  
Tel.: 21 441 13 73**NOVA DENTISMED – CLÍNICAS MÉDICO DENTÁRIAS**Lisboa-Porto-Castelo Branco  
Tel.: 21 315 83 38/  
22 201 32 88/272 323 359**NUTRICÁRDIA**Vila Franca de Xira e Lisboa  
Tel.: 263 288 367**OLHAR DE PRATA, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 351 32 30**ÓPTICA CONDE REDONDO**Lisboa  
Tel.: 21 319 28 50**ORIGINALDENTE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS E DENTÁRIOS E ENFERMAGEM**Lisboa  
Tel.: 21 387 19 65**PÊLO & PESO**Em todo o País  
Tel.: 21 843 80 01**PEOPLE FAMILY CLUB**Sintra  
Tel.: 21 961 45 30**PLACE SANTÉ**

Lisboa, Cascais, Linda a Velha, Odivelas

NOVO

**PULSAZIONE - TORRES DE LISBOA**Lisboa  
Tel.: 21 726 62 80**PUMP – FITNESS SPIRIT**Lisboa  
Tel.: 21 150 71 52**QE – UMA NOVA LINGUAGEM SINTRA**

Tel.: 21 915 47 40

**QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA E BEM-ESTAR, LDA.**Castanheira do Ribatejo  
Tel.: 91 790 33 90**REIKI – SOFIA MALDONADO**Lisboa  
Tel.: 93 388 18 94**RODRIGO SILVA – PODOLOGISTA**Porto – Matosinhos – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 93 424 35 54**RODRIGUES OCULISTA – ROLISLENTE, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 882 20 05**SABER & SORRIR**Porto  
Tel.: 91 346 39 01**SANTA RITA RESIDÊNCIA GERIÁTRICA**Estoril  
Tel.: 21 466 97 71**SPIRIT DAY SPA, LDA.**Odivelas  
Tel.: 21 093 52 72**SPORTSLAB**Lisboa  
Tel.: 21 330 37 85**TERMALISTUR – TERMAS**DE S. PEDRO DO SUL E.E.M.  
Várzea – S. Pedro do Sul  
Tel.: 217 718 030**THAI MOMENT**Lisboa  
Tel.: 21 757 90 40**VERYCLINIQUE – CLÍNICA DE MEDICINA E CIRURGIA A LASER, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 840 73 87

NOVO

**YMAA PORTUGAL**Lisboa  
Tel.: 21 495 61 23**SEGUROS****DIAS SEGUROS**Lisboa  
Tel.: 21 816 05 40**SERVIÇOS DOMÉSTICOS****BOLINHA DE SABÃO**S. Pedro do Estoril  
Tel.: 21 456 0466**LAISSEZ FAIRE – LIMPEZAS UNIPESSOAL, LDA.**Porto  
Tel.: 91 320 95 98**MAXGARD**Lisboa  
Tel.: 21 471 80 80

**SERHOGARSYSTEM  
PORTUGAL**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 222 112

**SOFAKEEPER**  
Lisboa  
Tel.: 21 724 20 80

## → SOM E IMAGEM

**DIGIMAGEM  
PORTO**  
Tel.: 22 605 27 80

**LARANJA QUADRADA,  
LDA.**  
Odivelas  
Tel.: 21 099 39 30

**PANDORAMOMENTS ®**  
Lisboa  
Tel.: 96 700 27 77

**SANIOCÓPIA –  
The Audiovisual Company**  
Lisboa  
Tel.: 21 394 22 00

## → VENDAS POR CATÁLOGO

**D-MAIL**  
Sintra  
Tel.: 21 915 65 60

## → VESTUÁRIO

**8XL – MODA  
MASCULINA, PRONTO  
A VESTIR, ALFAIATES  
CAMISEIROS**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 77 57

**NOVO** **CULOTTE, COMÉRCIO  
DE LINGERIE LDA**  
Lisboa – Almada  
21 096 89 18

**ELLA LINGERIE**  
Lisboa  
Tel.: 96 175 68 07

**JOADÊ – MODA  
MASCULINA**  
Lisboa  
Tel.: 21 313 95 70

**SAPATARIA E  
CHAPELARIA LORD**  
Lisboa  
Tel.: 21 712 30 41

**SAPATARIA GODIVA**  
Lisboa  
Tel.: 21 712 30 46

**SAPATARIA JANDAIA**  
Lisboa  
Tel.: 21 342 17 74

## → VIAGENS E TURISMO

**AD MEDIC TOURS**  
Lisboa  
21 841 15 46

**BAHIA PALACE**  
Vila Franca do Campo  
S. Miguel – Açores  
Tel.: 296 539 138  
E-mail: reservations@  
hotel-bahiapalace.com

**BELVER HOTEIS**  
www.belverhotels.com

**BEST TRAVEL**  
Lisboa  
Tel.: 21 006 16 90

**CISTERTOUR**  
Lisboa  
Tel.: 21 380 40 64

**CLUBE PINHAL DA  
FOZ – APARTAMENTOS  
TURÍSTICOS**  
Espoude  
Tel.: 253 961 098

**DOURO ACIMA**  
Porto  
Tel.: 22 200 64 18

**DOURO AZUL –  
CRUZEIROS  
NO DOURO**  
Porto  
Tel.: 22 340 25 10

**NOVO** **EMARA TRAVEL**  
De âmbito Nacional  
Tel.: 21 099 55 90

**ESTALAGEM  
SÃO DOMINGOS**  
Mértola  
Tel.: 286 64 00 00

**ESTALAGEM SENHORA  
DA ROSA**  
Ponta Delgada  
Tel.: 296 629 939

**EURORUMO VIAGENS**  
Lisboa  
Tel.: 21 798 11 20

**FLASH VIAGENS**  
Porto/Lisboa  
Tel.: 22 508 12 40/  
/21 790 06 10

**FULL TRAVEL  
& TOURS, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 498 55 33

**GEOTUR**  
Lisboa  
Tel.: 808 241 414

### GRUPO GRÃO-PARÁ

Atlantis  
Estoril  
Tel.: 21 469 07 20

Solférias  
Carvoeiro  
Tel.: 282 357 401

**GRUPO SELECÇÃO  
HOTÉIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 846 57 52  
geral@seleccaohoteis.pt

**GRUPO SOLVERDE  
NORTE**  
Hotel Solverde SPA &  
Wellness Center \*\*\*\*\*  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves  
\*\*\*\*  
Chaves  
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento  
Solverde \*\*\*  
Espinho  
Tel.: 22 733 80 00

**HERDADE DA CORTESIA  
HOTEL \*\*\*\***  
Avis  
Tel.: 242 410 130

**HOTEL COLON SPA**  
Bejar (Salamanca)  
Tel.: 34 923 400 650

**HOTEL TURISMO  
DE TRANCOSO**  
Trancoso  
Tel.: 271 829 200

**LATINTRAVEL**  
Lisboa – Oeiras – Valença  
Tel.: 21 093 99 15

**LUGAR AO SOL**  
Charneca da Caparica  
Tel.: 21 297 04 88

**M'AR DE AR AQUEDUTO –  
HISTORIC DESIGN  
HOTEL & SPA**  
Évora  
Tel.: 266 740 700

**M'AR DE AR MURALHAS  
– TIMELESS  
CHARM HOTEL**  
Évora  
Tel.: 266 73 93 00

**MONTE DA VILARINHA**  
Aljezur  
Tel.: 282 973 218

**OASISTRAVEL**  
Lisboa  
Tel.: 21 319 36 00

**PALMELA VILLAGE GOLF  
RESORT**  
Quinta do Anjo –  
Palmela  
Tel.: 21 044 26 00

**PRAIAGOLFE HOTEL**  
Espinho  
Tel.: 22 733 10 00  
www.praiaGolfe.com

**QUADRANTE**  
Santa Maria da Feira  
Tel.: 256 379 220

**RIVIERA HOTEL  
CARCAVELOS**  
Carcavelos  
Tel.: 21 458 66 00

**RIO-A-DENTRO  
– NATUREZA,  
EXPERIÊNCIAS  
& AVENTURA, LDA.**  
Salvaterra de Magos  
Tel.: 91 588 05 18

**ROTA DAS VIAGENS**  
Carregado  
Tel.: 263 861 818

**ROTAS NOVAS**  
Laranjeiro  
Tel.: 21 250 05 13

**SOLAR DOS MARCOS  
BEMPOSTA – Mogadouro**  
Tel.: 279 570 010

**SPORTSKI – SNOW  
SPECIALISTS**  
Lisboa  
Tel.: 21 394 33 00

**TERMAS  
DE ALCAFACHE**  
Alcafache  
Tel.: 232 47 97 97

**DIREÇÃO REGIONAL SUL**

Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /  
/ 92 578 47 18  
Ext.: 42 68 19  
Fax: 21 342 52 28  
Horário: 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Cod. CI - 1077

**DIREÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95  
Ext.: 515300  
Fax: 22 205 22 10  
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
Cod. CI - 2039

**SITE**

www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
E-mail: gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Praça do Município, 31-1.º  
Segunda, quarta e sexta  
12.00h-14.00h  
Ensaio do Coro  
À terça-feira a partir das 16.00h

**ANDEBOL**

**Teresa Mónica** - tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Luis Angelo** - tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**

**Rafael Franco** - tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Renato Cruz** - tel.: 21 318 11 93  
renato.marques.cruz@bancobpi.pt  
**Fernando Morais** - tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
**António Vaz** - tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Carlos Ferreira** - tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOLO**

**Carlos Morais** - tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** - tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** - tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**BIBLIOTECA**

**João Lopes** - tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque** - tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** - tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** - tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

**Rui Duque** - tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** - tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Jorge Barrote** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida** - tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Carlos Morais** - tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Rui Sousa** - tel.: 21 310 44 83  
**Carlos Ferreira** - tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**

**Virgílio Guimarães** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CORO**

**Jorge Almeida** - tel.: 21 322 67 58  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Ensaio**: terça-feira às 16.00h na Praça  
do Município, em Lisboa

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** - tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com  
**Virgílio Guimarães** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**José Almeida** - tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Victor Camisão** - tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**João Gouveia** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DANÇAS LATINAS E AFRICANAS**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**DARDOS**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Miguel Chaves** - tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** - tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Victor Camisão** - tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
**Fernando César** - tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Anabela Chaves** - tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** - tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**João Lopes** - tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro** - tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** - tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** - tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**GINÁSTICA**

**Maria Pinheiro** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** - tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**HIPISMO**

**Anabela Chaves** - tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**

**Miguel Chaves** - tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Paulo Santos** - tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**Vitor Jesus** - tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Miguel Chaves** - tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas** - tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**ORFEÃO**

**Virgílio Guimarães** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Vanda Pinto** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PADEL**

**Rafael Franco** - tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rita Santos** - tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Teresa Mónica** - tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

**PATINAGEM**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira** - tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**David Franco** - tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Rita Duarte** - tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Costa** - tel.: 22 986 50 60  
**Miranda Cardoso** - tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** - tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque** - tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Lopes** - tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Isabel Barros** - tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt

**SQUASH**

**Rafael Franco** - tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**José Fernandes** - tel.: 91 498 76 70

**SNOOKER**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Costa** - tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**SURF**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** - tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

**Rafael Franco** - tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** - tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÊNIS DE MESA**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** - tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira** - tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa** - tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira** - tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**José Andrade** - tel.: 96 298 23 87  
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves** - tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** - tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**

**Sandra Colaço** - tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaço@bancobpi.pt  
**João Correia** - tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira** - tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Teresa Mónica** - tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** - tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**João Lopes** - tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** - tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** - tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Alvaro Brandão** - tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

# CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PT NEGÓCIOS

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Fale e  
envie SMS  
a  
€ 0



## VANTAGENS PARA ASSOCIADOS, FAMILIARES E AMIGOS

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Comunique por apenas € 0,082 para todas as redes fixas/móveis nacionais e a € 0,031 para a rede fixa PT;
- Mensalidade de € 5,10 por cartão, com oferta de equipamento tmn\*.

Saiba mais no site do Grupo Desportivo (opção parceiros>promoções>2010).

\* Nokia 1616 ou equipamento equivalente.

Os produtos e serviços publicitados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor. Fidelização de 24 meses. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.

Consigo nos momentos difíceis



Número Nacional Grátis **800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas