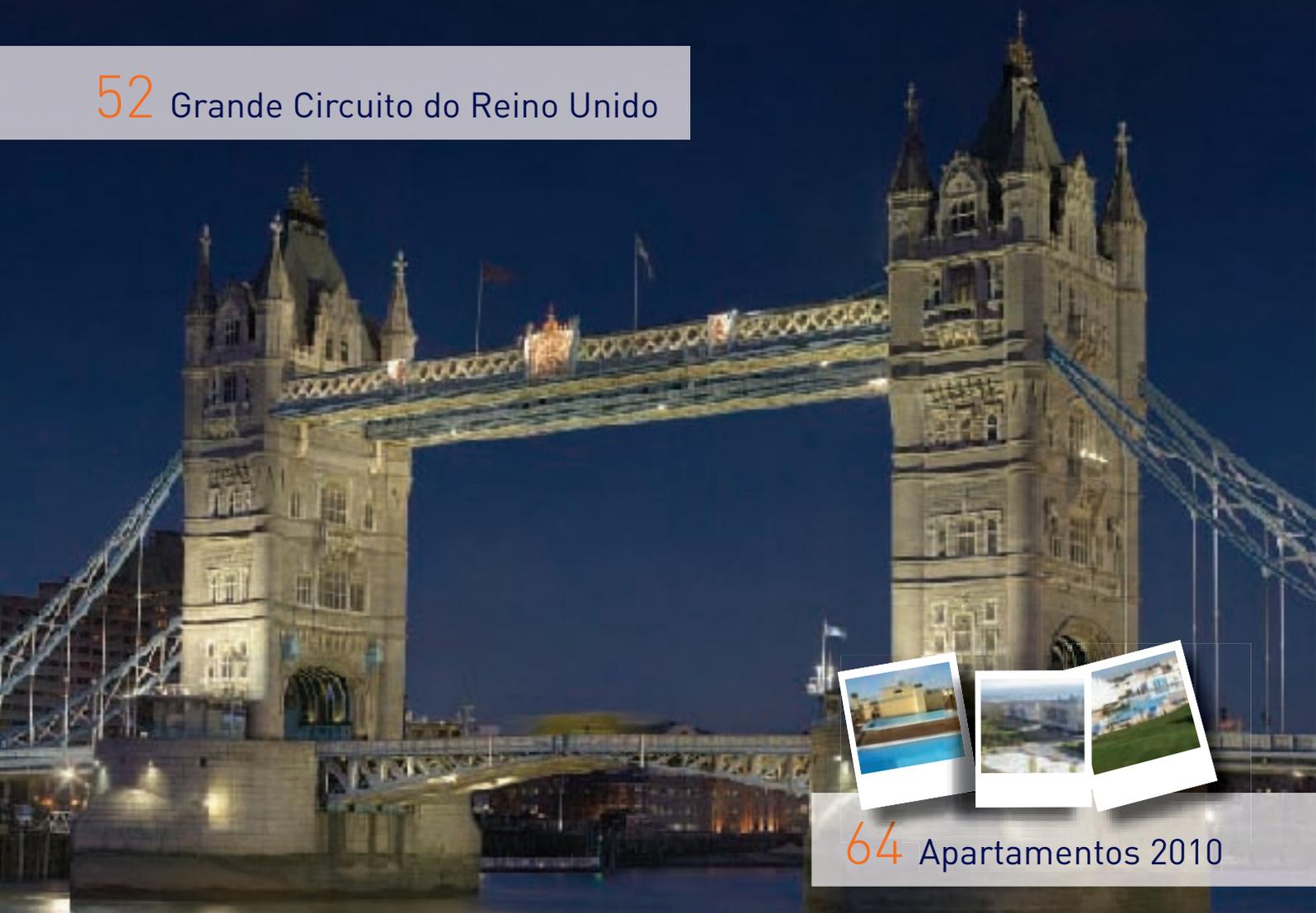


52 Grande Circuito do Reino Unido



64 Apartamentos 2010

38 Calendário de Viagens 2010



CONSULTE AS CONDIÇÕES NA NOSSA PÁGINA N.º 25,
“EM CARTAZ”

DANZARTE apresenta

CARMEN

Bizet

ÓPERA NACIONAL da MOLDÁVIA



MARÇO

SINTRA - C.C. OLGA CARVAL - dia 19 | PORTO - COLISEU - dia 20

AVEIRO - TEATRO AVEIRENSE - dia 21 | COIMBRA - TEATRO GIL VICENTE - dia 23

BRAGA - T. CIRCO de BRAGA - dia 24 | LEIRIA - TEATRO JOSÉ LÚCIO da SILVA - dia 25

LISBOA - COLISEU - dias 26 e 27 | CASTELO BRANCO - CINE T. AVENIDA - dia 28

VENDA E INFORMAÇÕES: Coliseu de Lisboa - 21 324 05 85 • Coliseu do Porto - 22 339 49 40/7
FNAC'S, ABEP e Alvalade, Ticketline - 707 234 234 • www.ticketline.sapo.pt



JOÃO SAMPAIO
DIRECTOR

Motivações e esperanças

Acredito em que a interacção é a chave para a partilha e a aprendizagem, pelo que convido os Associados a manterem-se em contacto com o Grupo Desportivo.

De acordo com os Estatutos, o mandato da Direcção Nacional é de quatro anos e exercido por biénios. O exercício do cargo de presidente da Direcção Nacional caberá, rotativamente, ao presidente da Direcção Regional Sul e ao presidente da Direcção Regional Norte. A mesma regra se aplica aos cargos de secretário e de tesoureiro. Agora que foi atingido o meio do mandato, para o qual fomos eleitos, damos cumprimento ao estatuído.

Assim, quero agradecer aos que agora terminam os seus mandatos a excelência dos esforços que desenvolveram em prol do Grupo Desportivo.

Dado que no primeiro biénio:

– Honrámos os cargos que desempenhámos, impondo-os ao respeito alheio, exercendo-os com dedicação, orgulho e dignidade, defendendo a ética e propug-

nando pela honestidade, deveres que todos tivemos sempre presentes;

- Fizemos esforços para nos actualizar-mos;
- Fomos capazes de propor novas parcerias e de galvanizar sinergias;
- A carga histórica do Grupo Desportivo continuou rica em valores humanos, porque ao longo dos anos – através do convívio em eventos com componentes culturais, recreativas e desportivas – foi sendo palco feliz para a criação de fortes laços pessoais entre Associados (e, até, entre famílias);
- A riqueza do Grupo Desportivo continuou a englobar a pujança das suas duas Direcções Regionais e a excelência das relações que têm sabido manter.

E porque:

- Acredito na imaginação, na criatividade e

na generosidade dos Associados do Grupo Desportivo;

- Entendo que resultados positivos e decisões eficazes só podem surgir se houver trabalho afincado, empenho leal e espírito de equipa solidário, num clima de diálogo e de troca de informações;
- Desejo o crescimento do Grupo Desportivo para um futuro radioso;
- O entusiasmo que tenho pelo Grupo Desportivo é caloroso e sinto a enorme responsabilidade de dever ser capaz de honrar o legado dos que me antecederam.

Peço a todos os Associados que partilhem as nossas motivações e esperanças para o biénio que se avizinha, que serão dois anos em que procuraremos dar continuidade ao que foi feito, tendo sempre presente o lema «cada vez mais um melhor e maior Grupo Desportivo».

→ ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Sem prendas, nem Pai Natal

04 No mundo do estanho

05 O tema era encáustica

05 Trilho da Penoita

06 Restaurar e conservar a História com "saber fazer"

06 A "jóia" da arquitectura manuelina

07 Chile e Páscoa

08 Magusto na Régua

08 Algar do Pena

09 Sabores da matança

09 Resende

10 O Minho

10 O Ninho das Águias IV

11 Herdade do Esporão



11 Levadas da Madeira

12 Tão perto e tão longe

13 Jantar de Natal

13 Natal no Porto

14 Natal em Lisboa

14 Natal nos Açores

15 O Natal fora de Lisboa e Porto

15 Ano novo, vida nova

16 Aconteceu uma vez mais

16 Orçamento e Plano de Actividades para 2010

17 Assembleia Geral Ordinária

18 CULTURA

18 «Para sempre e mais um dia»

18 *Shiatsu* e terapias orientais

19 Madeira mostra-se no Palácio da Ajuda

19 Bailando salsa e gingando *kizomba!*

20 Aromáticas, medicinais e condimentares

20 Palácio Foz, Igreja de S. Luís, Casa do Alentejo e Sociedade de Geografia

21 O coro vai fazer 30 anos



21 Orfeão Portuscale

22 Um coro sempre em movimento

22 Embaixada de França, Igreja dos Remédios, Palácio Óbidos (Cruz Vermelha) e Igreja de S. Francisco de Paula

23 Teatro Nacional de São Carlos

23 Concurso de fotografia «Desporto/Acção»

24 Concurso de fotografia «Transportes»

25 Em Cartaz

27 DESPORTO

27 Ano novo, provas novas

28 Queremos ser mais

28 Bilateral de Gala

29 Basquetebol

29 Um desafio "do outro mundo"

30 Ainda não perdeu neste campeonato

30 Ainda não foi desta...

31 Fechámos com chave de bronze

31 Campeões da 25.ª edição

32 No reino encantado dos cavalos...

32 Jogos de sala

33 II Torneio de Poker Texas Hold'em

33 Saltar de pára-quedas

34 Balanço da pesca em 2009

34 De maré em maré

35 Descida do rio Tejo

35 III Final Nacional do Interbancário de Squash

36 Iniciação ao surf

36 Wakeboard no Alentejo

37 A odisseia do ténis continua

37 Clínica de ténis

38 FÉRIAS E VIAGENS

38 Calendário de Viagens 2010

39 Semana branca

40 Safari no Quênia

42 Turquia

44 Fim-de-semana branco

45 Roménia

47 Munique

48 Turquemenistão + Usbequistão + Quirguistão



50 Especial Viena de Áustria

52 Grande Circuito do Reino Unido

54 A bela Suíça

56 Entre o Atlântico e o Mediterrâneo

57 Coreia e Japão

60 Croácia e Eslovénia

62 África do Sul

64 Apartamentos

67 Turismo rural

70 PARCEIROS

75 CONTACTOS

76 A FECHAR

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**N.º de Contribuinte:** 505 065 681**Direcção do Associativo:** João Sampaio e Osvaldo Silva**Director:** Osvaldo Silva**Grafismo:** Júlia Andrade**Revisão:** Luís Alho**Secretariado:** Elsa Teixeira**Colaboradores desta Edição:** Adão Barros, Ana Matos, Antero Duarte, António Vale, Augusto Malheiro, Carla Valadas, Carlos Ferreira, Célio Inácio, Elsa Verdial, Fátima Vinhas, Fernando Barrias, Fernando Bernabé, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Graça Lopes, João Medeiros, João Sampaio, Jorge Silva, José Vieira, Luís Remédio, Pedro Ferreira, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Virgílio Guimarães**Imagem da Capa:** Grande Circuito do Reino Unido**Expedição:** Jorge Almeida**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Periodicidade:** Trimestral**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Impressão:** Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.**Tiragem:** 12 500 exemplares**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31 - 4.º - 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt**Site:** www.gdbpi.ptPRINCIPAIS
CADERNOS**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo**MAIO** Campos de Férias**AGOSTO** Relatório e Contas**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Fevereiro ↓	12 a 14	Fim-de-Semana Branco em Sierra de Bejar	14	20 km de Cascais	Congressos do Arade, Portimão	
	13	1.º Surfcasting BPI na Praia do Carvalha/Comporta	15	Carnaval no Búfalo Grill, Parque das Nações, em Lisboa	27	A <i>Bela Adormecida</i> , no Teatro Académico Gil Vicente, Coimbra
	13	Prova de Treino no Campo de Tiro de Pegões na modalidade de fosso universal	16	Terça-Feira de Carnaval	27	1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia do Carvalha
	13	2.ª Jornada do Campeonato Distrital do Inatel de Basquetebol	20	Visita ao Teatro Nacional de São Carlos	27	1.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro de Pegões
	13	Visita guiada «Madeira mostra-se no Palácio da Ajuda»	22	Curso de Enxertia	28	A <i>Bela Adormecida</i> , no Centro Cultural e de Congressos, Caldas da Rainha
	14	Dia de S. Valentim	25	7.ª jornada do X Torneio Interno de Futsal		
	14 a 16	O Carnaval são 3 dias, no Hotel Termas de Monção	25	3.ª Jornada da Liga de Bowling no Funcenter do CC Colombo		
			25	VI Torneio de Bowling no Porto		
			26	A <i>Bela Adormecida</i> , no Centro de		

Março ↓	01	Novo curso de <i>shiatsu</i>	13	2.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia da Aberta Nova	23	<i>Cármén</i> no Teatro Gil Vicente, em Coimbra
	02	A Bela Adormecida, no Coliseu. Porto	13 a 20	Semana Branca em Isola 2000 nos Alpes Franceses	24	<i>Cármén</i> , no Teatro Circo, em Braga
	03	A <i>Bela Adormecida</i> , no Teatro Circo, Braga	14	«Clínica de Ténis» na Escola de Ténis José Mário Silva (Clube TAP)	25	<i>Cármén</i> , no Teatro José Lúcio da Silva, em Leiria
	04	A <i>Bela Adormecida</i> , no Teatro José Lúcio da Silva, Leiria	14	Novo curso de <i>shiatsu</i>	25	5.ª Jornada da Liga de Bowling no Funcenter do CC Colombo
	05	A <i>Bela Adormecida</i> , no CAE de Portalegre	15	Dia do Pai	25	Visita ao Minho
	06	Sabores da matança – Redondo	19	<i>Cármén</i> , no CC Olga Cadaval, em Sintra	26 e 27	<i>Cármén</i> , no Coliseu, em Lisboa
	06	Curso de Plantas Aromáticas, Medicinais e Condimentares	19	Visita guiada ao Palácio Foz, Igreja S. Luís, Casa do Alentejo e Sociedade de Geografia	27	3.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia da Comporta
	06	Visita a Resende	20	O Coro do Grupo Desportivo organiza o XVIII Encontro de Coros Bancários, no Auditório de S. João de Brito, no Lumiar	27	3.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Leiria nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça
	06	A <i>Bela Adormecida</i> , no Coliseu dos Recreios, Lisboa	20	1.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Estremoz nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça	28	4.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Leiria nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça
	06	Treino para o Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia da Aberta Nova	21	<i>Cármén</i>, no Coliseu do Porto	28	<i>Cármén</i> , no Cineteatro Avenida, em Castelo Branco
06	Provas de Manutenção no Campo de Tiro Os Rolos (Moita – Barreiro)	21	2.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Estremoz nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça	29	Novo curso de <i>shiatsu</i>	
08	Novo curso de <i>shiatsu</i>	22	<i>Cármén</i> , no Teatro Aveirense, em Aveiro			
10	IV Torneio de Sueca	22	Novo curso de <i>shiatsu</i>			
11	4.ª Jornada da Liga de Bowling no Funcenter do CC Colombo					
11	VI Torneio de Bowling no Porto					
13	Curso de Plantas Aromáticas, Medicinais e Condimentares					
13	2.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro Os Rolos					

Abril ↓	02	5.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Pegões nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça	10	1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Mar em Porto Covo	Sul no Campo de Tiro de Évora nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça	
	02 a 11	Safari no Quénia	10	3.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro de Beja	18 a 25	Viagem à Turquia
	03	6.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Pegões nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça	10	Iniciação ao <i>surf</i>	22	7.ª Jornada da Liga de Bowling no Funcenter do CC Colombo
	03	Treino para o Campeonato Interbancário – SBSI – Mar em Porto Covo	15 a 18	Fim-de-semana branco na Sierra Nevada	22	VI Torneio de Bowling no Porto
	05	Bailando salsa e gingando <i>kizomba</i>	17	Visita à Embaixada de França, à Igreja dos Remédios, ao Palácio Óbidos e à Igreja de S. Francisco de Paula	24 a 25	Rally-Paper
	06	Sexta-Feira Santa	17	7.ª Contagem do Campeonato Regional Sul no Campo de Tiro de Évora nas Provas Oficiais da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça	24	2.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Mar em Peniche
	07	Bailando salsa e gingando <i>kizomba</i>	17	3.ª Prova do Campeonato Interno de Mar em Peniche	24	4.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro de Pegões
	08	Páscoa	17 e 18	O Ninho das Águias IV em Marvão	24 a 03/05	Viagem à Roménia
	08	6.ª Jornada da Liga de Bowling no Funcenter do CC Colombo	18	8.ª Contagem do Campeonato Regional	25	Dia da Liberdade
	08	VI Torneio de Bowling no Porto				

Maio ↓	01	Dia do Trabalhador	07 a 09	1.ª Contagem do Campeonato de Portugal no Campo de Tiro de Ovar	15	5.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro Os Rolos
	02	Provas de Manutenção no Campo de Tiro Os Rolos	08	3.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Mar em Cascais	15	Herdade do Esporão – Vamos descobrir a maior vinha da Península Ibérica
	06	8.ª Jornada da Liga de Bowling no Funcenter do CC Colombo	13 a 16	Viagem a Munique		
	06	VI Torneio de Bowling no Porto	15	Treino para o Campeonato Interbancário – SBSI – Rio, na Barragem da Vígia		

Sem prendas, nem Pai Natal

Mas com muitos pratos típicos na mesa, o Natal chegou mais cedo ao Município... não há desculpa...



Pois é! No dia 16 de Novembro já estávamos nós a comemorar o Natal. Ou, melhor... a comemorar não será bem o caso, mas a preparar diversas receitas alusivas ao Natal.

Como não podia deixar de ser, fizemos os tradicionais fritos natalícios (sonhos, coscorões e as rabanadas),

o não menos mediático bolo-rei e o cabrito com frutos secos, entre muitas outras receitas alusivas à data e sempre elaboradas com um toque especial do *chef* Paulo.

Com todos estes ensinamentos que temos vindo a adquirir ao longo deste ano, não há desculpa para que nessa noite tão aguardada os doces e os salgados natalícios não fiquem perfeitos.

Por Sandra Nascimento



No mundo do estanho

Mais uma jornada na Almirante Barroso



À primeira vista, quem vê uma peça de estanho julgará que será uma arte bem complicada... mas não é bem assim!

É certo que requer alguma técnica, naturalmente, muita paciência e bastante atenção aos pormenores, mas é uma técnica que facilmente se aprende.

O estanho poderá ser aplicado para adornar diversos materiais, como, por exemplo, garrafas, molduras, telas, etc. Para este dia, estava destinado fazermos uma escova para a roupa, uma caixinha e um colar.

Explicando resumidamente: escolhemos o desenho, passamos para papel vegetal



e transferimos o mesmo para as folhas de estanho. Depois, do lado avesso da referida folha tivemos de o trabalhar de forma a dar-lhe o relevo.

E tivemos tempo para isto tudo? Claro que sim. Apesar de nestas ocasiões o tempo passar a voar, fizemos todas estas peças.

O bichinho ficou.

Agora é só darmos asas à imaginação.

Por Sandra Nascimento



O tema era encáustica

Um dia em cheio! Houve até quem pensasse que ia passar roupa a ferro!

Sábado, 10.00h da matina, na Almirante Barroso, sete participantes mais a professora Dina Gueidão.

Como já foi dito por alguém, a encáustica é uma técnica de pintura que consiste em trabalhar com ceras pigmentadas, derretidas e aplicadas em várias superfícies ou materiais. Para algumas pessoas, esta técnica não era novidade, mas para outras era um verdadeiro ponto de interrogação.

Depois de forradas as mesas e de toda a gente se instalar, começámos por conhecer os materiais/ferramentas que iriam ser usados. As tintas, os pincéis, os vernizes, os diluentes e as ceras; uns objectos parecidos com secadores de cabelo, mas que não o eram, que atingem temperaturas elevadas, utilizados



também na construção civil, mas neste caso são utilizados para derreter e espalhar as ceras.

Por fim foram-nos apresentados uns miniferros de engomar. Surpresa das surpresas: houve até quem pensasse que ia passar roupa a ferro! Estes minifer-



ros são utilizados para derreter a cera, espalhá-la, e com o bico podem fazer-se efeitos sobre a cera derretida.

Fizemos “pintura” sobre papel de “fotografia”, em vidro (pratos, cinzeiros, travessas) e em tela.

Por Ana Matos

Trilho da Penoita

Às 8.00h em ponto de um dia cinzento, partimos em direcção a Vouzela, para o último percurso pedestre da temporada: o Trilho da Penoita.

A chegada ao ponto de partida ocorreu dentro do horário previsto, dando-se início ao percurso debaixo de chuva, o que não impediu a boa-disposição dos passeantes.

O percurso mereceu o aplauso de todos (aquele nevoeiro no vale visto do alto da montanha!), e não só.

Mas, não há bela sem senão, e se uns pecam por falta de “velocidade”, outros há que pecam por excesso da mesma, e, ultrapassando tudo e todos seguem

em frente, nem aos sinais ligando, e o resultado, tal como esteve à vista, foi quase uma hora de espera.

Apesar de tudo, e para final de época, foi mais uma boa caminhada dentro de um óptimo trilho. Como é hábito, contá-

mos com a prestimosa colaboração de uma guia gentilmente cedida pelo Posto de Turismo da Câmara de Vouzela.

Para terminar, e para se manter a linha nos valores que apresentavam à partida, houve o costumado almoço no Restaurante Quinta da Cavada, que, segundo parece, não defraudou as expectativas.

Até para o ano, esperando bons trilhos, saúde e boa-disposição, para os podermos calcorrear.

Por Antero Duarte



Restaurar e conservar a História com “saber fazer”

Em Dezembro visitámos o Museu da Fundação Ricardo Espírito Santo, em Lisboa.



O banqueiro e colecionador Ricardo do Espírito Santo Silva doou o Palácio Azurara e parte da sua colecção privada ao Estado Português, e assim nasceu a fundação com o seu nome criada como museu-escola com a finalidade de proteger as artes decorativas portuguesas e os ofícios com elas relacionados.



O museu tem em exposição permanente importantes colecções de azulejos portugueses, mobiliário (do século XVI ao século XIX), têxteis (incluindo tapetes de Arraiolos dos séculos XVII e XVIII, tapetes orientais e colchas), ourivesaria (peças representativas do século XV ao século XIX), porcelana chinesa, faiança portu-

guesa e pintura, incluindo trabalhos de: Gregório Lopes; Bento Coelho da Silveira; Francisco Vieira, “o Portuense”; Vieira Lusitano; Pillement; Noël; Van Loo; Deleive; Dirk Stoop e Quillard, entre outros.

A concepção original da obra de Ricardo do Espírito Santo Silva foi bem mais longe do que a criação do museu e deve considerar-se modelar nos campos educativo e cultural.

Decisivo para o prestígio que a fundação conquistou tem sido o trabalho realizado nas oficinas, quer em termos de reprodução de peças originais e criação de modelos próprios, quer no que respeita à conservação e ao restauro do património cultural.

Por António Vale

A “jóia” da arquitectura manuelina

Em Janeiro visitámos o Mosteiro dos Jerónimos.

O Mosteiro dos Jerónimos é habitualmente apontado como a “jóia” da arquitectura manuelina, que integra elementos arquitectónicos do gótico final e do renascimento, associando-lhe uma simbologia régia, cristológica e naturalista, que a torna única e digna de admiração.

Desde sempre intimamente ligado à Casa Real Portuguesa, o Mosteiro dos Jerónimos, pela força da ordem, pela produção intelectual dos seus monges, pelo facto de estar inevitavelmente ligado à epopeia dos Descobrimentos, inclusivamente pela sua localização geográfica, na capital, à

entrada do porto, é interiorizado como um dos símbolos da nação.

O Museu de Marinha encontra-se localizado nas alas do Mosteiro dos Jerónimos, e graças ao rei D. Luís, o único monarca português que comandou navios, nasceu a história deste museu.

As referências ao mosteiro, que foi acolhimento e sepulcro de reis – mais tarde, de poetas –, não têm escapado a cronistas, viajantes e artistas, pelo que também não nos escapou.

Por António Vale





Chile e Páscoa

Começámos pelo absolutamente impressionante e desoladoramente seco e silencioso deserto de Atacama, e acabámos na ilha de Páscoa, a que os indígenas chamam Rapa Nui.

Santiago do Chile recebeu-nos com céu nublado como que a dizer: não fiquem por aqui, vão descobrir tudo o que há de maravilhoso neste elegante país. E assim fizemos, começando pelo absolutamente impressionante e desoladoramente seco e silencioso deserto de Atacama, com realce para o vale da Lua, o vale da Morte e o Salar. Os Géiseres de Tatio, a 4300m, desejaram-nos boa viagem desde a região mais inóspita do mundo para a região dos grandes lagos, onde Puerto Varas, Frutillar e Peulla nos refrescaram com os seus lagos, as baías e as cascatas, sempre com os vulcões Osorno e Calbuco a vigiar.

Depois de Peulla, a próxima paragem neste estreito e longo país foi no famoso (pelo menos para nós, os “tugas”) estreito de Magalhães, que nos recebeu com muito sol e muito frio.

Em Torres del Paine, a majestade das torres graníticas, e o deslumbramento dos lagos e das quedas de água – e navegar “quase a tocar” no glaciador de Grey foi o toque de luxo.



O passeio de barco no fiorde Última Esperanza levou-nos aos glaciares Balmaceda e Serrano. Nada mais irónico do que o nome do fiorde, quando sabemos que o Balmaceda já está em fase de recuo. Já o glaciador Serrano nos “obrigou” a uma bela caminhada para o ver e tirar a foto mais chique.

Valparaíso e Viña del Mar valeram pelas casas típicas da primeira e pela praia a convidar-nos a um mergulho da segunda. Mas se não deu para o mergulho,

deu para visitar A Sebastiana, uma das três casas de Pablo Neruda.

E por fim, o lugar mais remoto da terra, a ilha de Páscoa, que, para fazer jus à sua condição, nos dificultou a chegada e nos atrapalhou a saída, sempre com a ajuda de *El Niño*. As crateras dos vulcões, os Moai e os Rapa Nui contribuíram para o nosso encantamento.

Os imprevistos, as rasteiras meteorológicas e o cansaço são passado.

Por Graça Lopes



O Grupo Desportivo estabeleceu uma parceria com o CVM – Clube de Vinhos.

Não perca as ofertas de vinhos, acessórios e produtos gourmet que teremos para si brevemente.

Esteja atento em www.gdbpi.pt



Magusto na Régua

A tradição mantém a qualidade e... a amizade, sempre em contínuo convívio, apimentado por uma paisagem deslumbrante, classificada como património mundial da Humanidade.

Depois da concentração, em dia cinzento, partimos para uma viagem minuciosamente organizada para que os imprevisíveis do trânsito não nos causassem atraso, o que nos permitiu desfrutar de uma paisagem única. Chegamos à Régua *just in time*, e ficámos bem instalados no Hotel Régua Douro, com vista para o rio que lhe deu o nome.

Depois de apreciarmos o conforto dos aposentos, saímos de autocarro, em

direcção à Quinta de Campanhã.

Fomos recebidos pelos anfitriões, em atmosfera acolhedora, com um “vinho generoso”, cantares tradicionais da região e uma visita guiada à adega.

Self-service com pratos típicos da região, não esquecendo as belas castanhas assadas e a animação, com uma banda cujos bons músicos criaram um sentido de união do grupo, que embarcou como num tradicional “rabelo”, em

danças e expressões genuínas de diversão, num ambiente electrizante.

Regressámos, já no dia seguinte, para pernoitar, inspirados pelo tesouro dos deuses.

No dia seguinte fizemos uma visita ao Museu do Vinho do Porto, e comungámos dos sabores ancestrais, terminando com uma prova numa sala secular onde os sentimentos de união, partilha e amizade estavam patentes.

A terminar, almoçámos no hotel, sempre em contínuo convívio, apimentado por uma paisagem deslumbrante, classificada como património mundial da Humanidade.

Por Adão Barros

Algar do Pena

Para começo do ano nada melhor que uma incursão espeleológica. Vamos “sujar” as botas numa pequena caminhada subterrânea. Leve os seus filhos: eles agradecerão o seu convite.

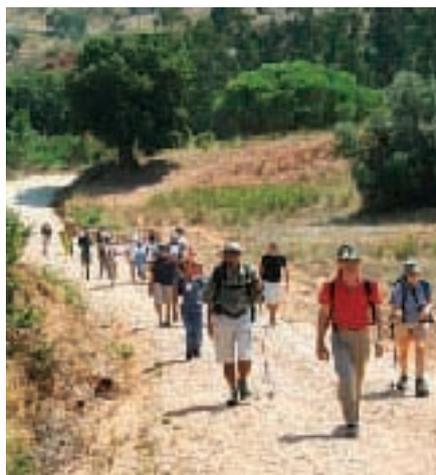
Como dizia Cícero, «Todas as obras da natureza devem ser tidas por boas».

Encontrar-nos-emos na aldeia de Sto. António, pelas 9.30h, para uma breve apresentação do parque e da aldeia. Pequeno percurso de autocarro até ao vale da Canada, onde se iniciará o percurso pedestre pelos campos de Lapiaz, passando pelo Algar do Ladoeiro e pelo Barreiro do Povo. Retomamos o autocarro na aldeia de Telhados Grandes em direcção à serra de Sto. António, onde almoçaremos.

De tarde, retomaremos a direcção de Telhados Grandes, Curraleira, Pia do Lobo, Paiã, Cortiçal, Vale da Trave e Alcanede, onde visitaremos o centro de interpretação da gruta de Algar do Pena. A gruta de Algar

do Pena foi descoberta em 1983 durante uma operação de extracção de pedra e é composta por um poço vertical de 35 metros (algar) que conduz a uma sala gigantesca de 105 mil metros cúbicos. A visita inclui um percurso ao longo da gruta.

Por Fátima Vinhas



Realização: 17 de Abril

Inscrição até: 10 de Abril

Ponto de encontro: Parque das Nações (na Rotunda da Ford, mesmo por baixo da Ponte V. Gama)

Hora: 7.30h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 22 euros

Valor do transporte: 15 euros

Inscrição inclui: viagem, percursos, visita e almoço

Recomendações: calçado e vestuário adequado

Grau de dificuldade: baixo

Este passeio só se realizará com um mínimo de 30 pessoas

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Sabores da matança

6 de Março, no Redondo

Depois de um S. Martinho memorável, pela qualidade do serviço e do repasto servido ao almoço e ao lanche – que mais parecia um jantar –, no âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», resolvemos voltar aos Terrços do Outeiro, não para ver a matança do porco, um costume antigo que se conserva ainda em Portugal, mas, sim, para um convívio que junte familiares e amigos, e recrie o espírito dos sabores da matança.

São estes os ingredientes com que queremos preservar a tradição, e um dia com muita animação e alegria, saboreando da gastronomia popular.

Aquilo que pode ser a ementa do almoço: pão, manteiga, azeitonas, figado à Outeiro,



cabeça de xara, torresmos, pezinhos de coentrada, orelha de vinagrete, dois pratos típicos da matança, sobremesa, café; para o lanche ajantarado: pão, azeitonas, sopa do caseiro, carne de porco assada, sobremesas e café, sempre acompanhadas por águas, sumos e vinhos da região.

Haverá música para dançar ou simplesmente ouvir.

Não vamos repetir o Dr. Gentil Martins,

Realização: 6 de Março

Inscrição até: 25 de Fevereiro

Ponto de encontro: Sete Rios
(porta principal do Jardim Zoológico)

Hora: 8.30h

Hora prevista da chegada

a Lisboa: 21.30h

Valor: 30,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
27,50 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

mas, pela sua saúde, ou um pé de dança, ou um passeio pela vila.

Contamos consigo, com os seus amigos, e com os outros. Os lugares são limitados.

Por Rui Simplicio



Resende

No âmbito do programa de visitas guiadas, vamos desta feita até Resende, proporcionando um olhar sobre espaços sagrados, que se apresentam num contexto característico da arte românica do Norte de Portugal.

Por Virgílio Guimarães

Programa

10.00h – Recepção do grupo no Museu Municipal de Resende.

10.15h – Lanche-convívio

(chá, café ou água e as tradicionais cavacas de Resende).

10.45h – Visita-guiada ao museu

(exposições: permanentes e temporárias) acompanhada por uma técnica que abordará a história e os usos e costumes do concelho de Resende.

12.00h – Almoço

14.00h – Início da viagem com rumo à arte românica no concelho de Resende.

14.30h – Visita guiada à Igreja de S. Martinho de Mouros, um dos exemplares mais interessantes das construções religiosas do românico no Norte de Portugal.

15.15h – Visita guiada à Igreja de Barrô.

16.15h – Visita guiada ao Mosteiro de Cárquere.

Realização: 6 de Março

Inscrição até: 15 de Fevereiro

Ponto de encontro: Pç. Francisco Sá Carneiro (frente ao Café Velásquez)

Hora: 8.00h

Valor: 30 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
25 euros

Inclui: Transporte, almoço e visitas ao museu, à Igreja de São Martinho de Mouros, à Igreja de Barrô e ao Mosteiro de Cárquere

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

10

VIDA ASSOCIATIVA

O Minho

Por Augusto Malheiro

Visitar o Minho é admirar a verdura dos campos, os rios, os castelos e os espigueiros.

Programa

Ponte da Barca

A ponte gótica, obra notável de robustez e elegância, que se julga ter sido construída no século XV.

Lindoso

Foral concedido a esta povoação, por D. Manuel em 1514. O castelo, em obras de recuperação, é rodeado de quadriláteros de muralha, de diferentes épocas: 1555, 1666 e 1720.

Junto ao castelo, subsiste um conjunto de espigueiros dos séculos XVIII e XIX.

Arcos de Valdevez

Vila muito antiga. Foi aí que D. Afonso Henriques apareceu documentado como rei de Portugal.

Realização: 25 de Março

Inscrição até: 9 de Março

Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado (frente à câmara)

Hora: 8.30h

Valor: 35 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo: 25 euros

O pagamento poderá ser efectuado em duas mensalidades

Inscrição inclui: almoço e transporte

Inscrição não inclui: tudo o que não conste no programa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

O Ninho das Águias IV

No âmbito da rubrica «Gastronomia via ferrovia», mais uma iniciativa que preten-

de dar a conhecer Portugal aos associados do Grupo Desportivo.



Por Virgílio Guimarães

Programa

17 de Abril

07.45h – Embarque na estação de Porto-Campanhã

12.02h – Chegada à estação de Castelo Vide

Transfer para autocarro para visitar Castelo de Vide, o seu centro histórico, a judiaria, o castelo e as belíssimas ruas floridas. Apreciaremos uma paisagem deslumbrante da Ermida de São Salvador do Mundo, seguindo para a vila de Marvão – «O Ninho de Águias». Visitaremos o castelo, o museu, as ruas encantadoras que conservam toda uma atmosfera de lugares míticos. Alojamento em Marvão.

18 de Abril

Visita à cidade romana de Ammaia, junto a São Salvador de Aramenha, para percebermos como foi importante a presença romana no nosso país. Prosseguimos viagem para Vila Velha de Ródão. Neste concelho, apreciaremos as deslumbrantes Portas do Almourão.

19.30h – Embarque na estação de Vila Velha de Ródão

22.52h – Chegada à estação de Porto-Campanhã

Realização: 17 e 18 de Abril

Inscrição até: 28 de Fevereiro

Ponto de encontro: Estação de Campanhã

Hora: 17.15h

Valor: 200 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 190 euros

Suplemento de quarto individual: 25 euros

Inscrição inclui: viagem de comboio Porto/Entroncamento/Castelo de Vide e Vila Velha de Ródão/Entroncamento/Porto

Percursos de autocarro: Castelo de Vide/Marvão/Vila Velha de Ródão;

Alojamento em Marvão; refeições

Não inclui: Tudo o que não conste no programa e ainda o lanche livre em Vila Velha de Ródão

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo





Herdade do Esporão



Programa

10.45h – Encontro na Herdade

do Esporão – Reguengos de Monsaraz

11.00h – Início da visita guiada a: caves, adega, linha de enchimento, torre e museu

12.40h – Prova de vinhos (o almoço opcional inclui uma prova de 3 vinhos)

13.00h – Almoço (opcional)

15.00h – Regresso

Realização: 15 de Maio

Inscrição até: 23 de Abril

Ponto de encontro: Lisboa

ou Herdade do Esporão

Hora: 8.30h, na opção de transporte

Valor: 14 euros sem almoço;

55 euros com almoço

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

7 euros sem almoço; 45 euros com almoço

Valor do transporte

(mínimo 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

15 euros

Indicar na ficha de inscrição almoço

e/ou transporte, caso se aplique

Inscrição inclui: visita guiada a caves,

adega, linha de enchimento, torre

e museu, e prova de vinhos

Inscrição não inclui: compras na Loja

de Vinhos ou provas fora da opção indicada

Ficha de Inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo

Desportivo

No âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», propomos uma nova descoberta, desta vez no coração do Alentejo.

Em Reguengos de Monsaraz, a Herdade do Esporão foi adquirida com o principal objectivo de produzir vinhos de grande qualidade. Nesta herdade podemos ver a Torre do Esporão, símbolo da casa vinícola e uma das mais importantes torres construídas na passagem da Idade Média para a Idade Moderna.

Guardámos o melhor para o fim, onde vos espera uma prova de vinhos do produtor.

Tchim! Tchim!

Por Pedro Ferreira



A Madeira detém uma fantástica rede de veredas e levadas. No total são mais de 200 as levadas que atravessam as massas basálticas da ilha. Ao percorrer

estas obras-primas de esforço humano, podemos contemplar uma das maiores relíquias da natureza, qualificada pela UNESCO como património mundial.

Algumas das plantas que encontramos ao longo dos trilhos são endémicas, pois não podem ser encontradas no seu estado selvagem noutra local do globo.

Cá estamos nós a apresentar um programa irrecusável.

Por Fátima Vinhas

Programa

20 de Maio – Chegada ao aeroporto e transporte para o hotel. Tarde livre para descobrir o Funchal. Jantar no hotel e alojamento.

21 de Maio – Pequeno-almoço no hotel e saída de dia inteiro para excursão às levadas com almoço-piquenique incluído. Alojamento.

22 de Maio – Pequeno-almoço no hotel e saída de dia inteiro para excursão às levadas com almoço-piquenique incluído. Alojamento.

23 de Maio – Pequeno-almoço no hotel e saída de dia inteiro para excursão às levadas com almoço-piquenique incluído. Jantar de despedida em restaurante típico incluindo bebidas. Alojamento.

24 de Maio – Pequeno-almoço no hotel, dia livre para afazeres a gosto pessoal e *transfer* de saída em hora a combinar.

Chegada a Lisboa.

Realização: 20 a 24 de Maio

Inscrição até: 3 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 6.15h

Valor: 453 euros

Suplemento de quarto individual:

60 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto combustível

e segurança: 55 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 6 prestações: Fevereiro a Junho (1), Abril (2).

As inscrições são limitadas, mas a viagem

só se realiza se tiver um número mínimo de 20 pessoas.

Inscrição inclui: Transporte de e para o aeroporto; alojamento em quarto duplo em hotel de 4* conforme programa; guia local de montanha do 2.º ao 4.º dia; transporte dos clientes em autocarro privado com motorista, de acordo com o programa; jantar de despedida em restaurante típico, incluindo bebidas.

Inscrição não inclui: Suplemento de quarto individual; bebidas às refeições; taxas.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem

é da responsabilidade de Estivaltur – Turismo

e Viagens, Lda., contribuinte n.º 503 806 668,

IATA n.º 6421020 4 e alvará n.º 865/97.



Tão perto e tão longe

Quantas vezes votamos numa pessoa por aquilo que ela é, independentemente de estar a concorrer pelo partido A, B ou C?

«Certamente muitas vezes» – é a resposta de todos.

Neste ano, o *rally-paper* está, uma vez mais, condenado a ser um êxito. Porque dizemos isto? Porque sabemos o local, conhecemos a equipa de responsáveis e temos consciência do enorme empenho que o Grupo Desportivo está a emprestar a esta iniciativa.

**NÃO DEIXE QUE A INÉRCIA
E O IMOBILISMO SE APODEREM
DA SUA VIDA, IMPEDINDO QUE UM
PROMETEDOR FIM-DE-SEMANA
SE TRANSFORME UMA VEZ
MAIS NUM RUIDOSO SILÊNCIO**

O facto de o *rally-paper* deste ano acontecer em pleno Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros permite-nos fazer justiça ao título desta notícia: tão perto, porque é em Rio Maior que começa o parque natural; tão longe, porque todos os concorrentes estão longe, muito longe mesmo de conseguir adivinhar as maravilhas que vão ver.

Será que vamos visitar as grutas, recuar

175 milhões de anos, ou vamos simplesmente dar uma voltinha de burro? Ninguém sabe... ou antes, quase ninguém sabe. Não deixe que a inércia e o immobilismo se apoderem da sua vida, impedindo que

um prometedor fim-de-semana se transforme uma vez mais num ruidoso silêncio, ou numa desgastante maratona de sofá e televisão.

Por Rui Duque



Realização: 24 a 25 de Abril

Inscrição até: 10 Abril

Ponto de encontro: Marinhas do Sal (junto à cooperativa) perto de Rio Maior

Hora: entre as 9.00h e as 10.00h (somos mesmo simpáticos)

Valor: 75 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo inscritos até 28 de Fevereiro:

50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo inscritos até 28 de Março: 65 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo inscritos até 10 de Abril: 75 euros

O pagamento pode ser feito em cinco vezes: Fevereiro, Março, Abril (2) e Maio
Inscrição inclui: jantar de sábado, dormida num conceituado hotel de 4*, e entrada em todos os locais que constam da prova.

Inscrição não inclui: almoço de sábado

Recomendações: Passe pela farmácia e compre três comprimidos de inspiração, porque vai precisar dela (é verdade que o Grupo Desportivo distribui gratuitamente xarope, mas para a boa-disposição).

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Jantar de Natal

Decorreu no passado dia 17 de Dezembro o tradicional Jantar de Natal do Grupo Desportivo, mais uma vez realizado no Casino de Espinho.



Como dizia um associado: «É essencialmente no Jantar de Natal que encontramos “caras”, que apenas vamos revendo, ao longo do ano, através de outros colegas.»

Com cerca de três centenas de presen-

ças, o Casino de Espinho foi palco de uma festa muito bonita.

A começar tivemos o orfeão do Grupo Desportivo, que foi sensacional. Foi bonito de se ver e ouvir. Fomos apresentados com cinco músicas, qual delas a melhor.

Enquanto comemos uma boa refeição, estivemos a presenciar o espectáculo do casino com bons dançarinos.

Durante o café tivemos a companhia do Sr. Dr. Rui Lélis, que aproveitou para desejar a todos um Santo Natal e um Feliz Ano de 2010.

A finalizar, inovámos ao proporcionar aos presentes um espectáculo de danças de salão em que brilharam os nossos colegas Sara Freitas e Gabriel Costa. Depois, como é hábito, os presentes



saltaram para a pista de dança... e aí é que foi dançar até às tantas.

Por João Sampaio

Natal no Porto

A felicidade das crianças enquanto assistiam ao circo não nos deixou indiferentes.



Mais uma vez estivemos no Coliseu com o circo.

Como amigos do Coliseu, demos preferência ao espectáculo com que neste ano nos presenteou, e não nos desiludimos: nem nós nem os milhares de crianças e adultos que se deliciaram, nas duas sessões que faziam parte da Festa de Natal do Banco BPI.

Neste ano o espectáculo foi magnífico. Se no ano passado houve razões dignas de registo, neste ano nada temos a apontar. Desde os malabaristas, aos leões-marinhos e aos palhaços, tudo foi muito bom. A felicidade das crianças enquanto assistiam ao circo não nos deixou indiferentes. Foi bonito.

Por Reis Almeida

Natal em Lisboa

Tenho 6 anos... mas estou cheio de *pika* para voltar à pista

Definitivamente, os nossos sócios, familiares e amigos demonstram pelo espectáculo circense um interesse cada vez maior.

Mais uma vez fomos para o Cardinali, e mais uma vez fomos contemplados com um espectáculo singular – com números “obrigatórios”, mas também com números sempre diferentes. A expressão de felicidade das crianças à chegada, como que por magia, duplica no momento da



saída... de tal forma, que isso já nem sequer é notícia.

A notícia deste ano não aconteceu à saída, mas, sim, em pleno intervalo: como sempre sucede, para além dos ingressos fazemos chegar aos colaboradores do BPI algumas senhas que permitem, aos mais pequeninos, momentos hilariantes em cima da girafa, do leão ou zigzagando nos carrinhos de choque.

Quando, pela terceira vez, uma criança me veio pedir mais senhas para os divertimentos, resolvi fazer-me difícil, inventando algumas perguntas de ocasião: se ele estava a gostar do circo foi a primeira, e a resposta não trouxe surpresas. «Como te chamas?» veio logo a seguir, e fiquei a saber que se chamava Tiago. Quando lhe perguntei quantos anos tinha, recebi a seguinte resposta: «Tenho 6 anos; mas vais continuar a fazer-me perguntas da treta? É que estou cheio de *pika* para voltar à pista dos carrinhos de choque – aquilo é bué da fixe.»



Não consegui deixar de sorrir, arranquei mais 5 ou 6 senhas do bloco, e lá foi o Tiago em jeito de corrida direitinho ao seu divertimento de eleição.

No próximo ano, seguramente teremos encontro marcado para mais circo e mais senhas de divertimentos.

Por Rui Duque

Natal nos Açores

... teve lugar na Quinta de Santana...



Mais uma quadra natalícia, e, como vem sendo hábito, os colaboradores do Banco BPI nos Açores organizaram um jantar-convívio que incluiu os familiares e teve lugar na Quinta de Santana, com uma ementa bem elaborada, muita animação, com diversas e excelentes actuações de *karaoke* (alguns colegas

poderão ter passado ao lado de grandes carreiras musicais), bem como da sempre mais aguardada e bem-vinda presença do Pai Natal, que distribuiu pelos mais pequenos as prendas do Banco, enviadas pelo Grupo Desportivo, que igualmente apoiou esta Festa de Natal.

Por João Medeiros

O Natal fora de Lisboa e Porto

Estivemos presentes no Alentejo, no Algarve e em Setúbal.



O Grupo Desportivo tem procurado fomentar e apoiar a Festa de Natal do BPI, levando-a para fora de Lisboa e Porto.

À semelhança do que tem sido efectuado em anos anteriores, os colaboradores do BPI da Região de Évora (DAS4) promoveram uma festa muito divertida em Estremoz, no passado dia 11 de De-

zembro, com o Pai Natal a distribuir as prendas do Banco às crianças. Houve também troca de prendas entre os graúdos, foram sorteadas algumas lembranças do Grupo Desportivo e houve som para animar a festa.

Cada vez mais os colaboradores do Banco BPI e os seus familiares se juntam em

agradáveis convívios que estimulam o espírito da “família” BPI.

No dia 18 de Dezembro, em Sesimbra, juntaram-se os colaboradores da Região de Setúbal (DPEN Sul 2), tendo igualmente sido sorteadas pelos participantes algumas lembranças do Grupo Desportivo.

No Algarve juntaram-se os colaboradores das três regiões, num convívio em Vilamoura, e também aí o Grupo Desportivo esteve presente, com a oferta de algumas lembranças que foram sorteadas pelos participantes.

Por Osvaldo Silva

Ano novo, vida nova

Na Quinta do Geraldino saímos de 2009 para entrar em 2010.



Como de costume, a refeição foi magnífica, e dançámos até às 5 da manhã, depois de comermos a tradicional bola de carne, as novas minifrancesinhas e o afamado caldo-verde.

Foi uma festa para não esquecer: apesar de neste ano sermos menos do que em anos anteriores, éramos me-

nos... mas éramos bons.

Com uma festa deste calibre não vale a pena procurar outros destinos.

A todos os associados desejamos um Bom Ano de 2010, e esperamos voltar a encontrá-los na Quinta do Geraldino.

Por Augusto Malheiro

A TODOS OS ASSOCIADOS DESEJAMOS UM BOM ANO DE 2010, E ESPERAMOS VOLTAR A ENCONTRÁ-LOS NA QUINTA DO GERALDINO.



Aconteceu uma vez mais

... Como é possível que este tenha sido o meu primeiro *réveillon* com o Grupo Desportivo? Perguntou alguém...

Neste ano resolvemos, uma vez mais, fazer o *réveillon* no Algarve.

Porquê o Algarve?

Porque é lá que estão algumas das praias mais bonitas do mundo e arredores.

Porque lá encontramos um riquíssimo património etnográfico.

Porque lá conseguimos simultaneamente encontrar o cosmopolita e o rústico, facto que nos permite passar e viver horas de modo mais agitado ou mais sereno.

Porque é lá que acontece o melhor clima do País.

Mas muito mais do que praias magnifi-

cas, um clima abençoado, um património inigualável e uma agitação saudável, o Algarve oferece-nos algo mais valioso: a garantia de que um qualquer *réveillon* que o Grupo Desportivo anuncie fica esgotado no final da primeira semana. Foi o que aconteceu uma vez mais: perante a insistência dos muitos sócios que se atrasaram um pouco mais, tivemos de fazer reservas para outra unidade hoteleira.

De tal forma se passou, que neste ano o Grupo Desportivo teve dois *reveillons* no Algarve, em dois locais distintos, mas com a mesma qualidade de sempre.

No final do evento e já em plena viagem de regresso, um distinto sócio bateu com a mão na testa e exclamou: «Sou mesmo idiota. Como é possível que este tenha sido o meu primeiro *réveillon* com o Grupo Desportivo?»

Não lhe vamos contar como foi, procure um colega que tenha tido o privilégio de nos acompanhar.

Se por acaso vier a descobrir quem foi o referido sócio, faça-nos o favor de não lhe fazer qualquer referência a esta nossa inconfidência. Pergunte-lhe apenas se já se inscreveu para o próximo ano.

Por Rui Duque

Orçamento e Plano de Actividades para 2010



Em assembleia geral realizada no passado dia 29 de Outubro de 2009, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2010;
- Outros assuntos de interesse geral, foi aprovado o Orçamento e Plano de Actividades para 2010.

A assembleia geral aconteceu na sede do Grupo Desportivo no Porto e contou com a presença de cerca de 25 associados.

Por João Sampaio



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar nas instalações do Grupo Desportivo, sitas na Praça do Município, 31-4.º, na cidade de Lisboa, pelas 21.00 horas do dia 16 de Abril de 2010, com a seguinte

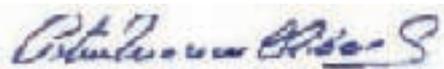
ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2009.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos dos n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 16 de Janeiro de 2010

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo, sitas na Rua do Bonjardim, 179-3.º, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

«Para sempre e mais um dia»



«No dia 27 de Novembro realizou-se o lançamento do livro *Para sempre e mais um dia*, de Laura Costa, no auditório da Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia. A apresentação esteve a cargo de Diego Lora, editor da obra, e de Esmeralda Paupério, amiga da autora, que falou entusiasticamente sobre a relação de

amizade que as une há mais de quarenta anos. Durante a cerimónia, uma parte do livro foi lida por dez leitores, e foram também projectadas fotos da autora e um pequeno filme com uma entrevista à própria. Houve especial realce para a pessoa do Lourenço, um jovem autista a quem Laura Costa dedica o livro. Em seguida, teve

lugar a respectiva sessão de autógrafos e um salutar convívio entre os presentes.»

Nota: O preço do livro é de €13, e quem estiver interessado em adquiri-lo deverá contactar a autora através do *email* (laura.campos.costa@gmail.com) ou através do telefone: 93 281 71 05.

Por João Sampaio

Shiatsu e terapias orientais

Porque nos preocupamos com o seu bem-estar, propomos-lhe que usufrua dos benefícios destas terapias.



O Grupo Desportivo estabeleceu com a Corpo Zen um protocolo de colaboração, disponibilizando aos nossos associados, a preços bastante convidativos, sessões de *shiatsu* e outras terapias orientais.

O *shiatsu* quando combinado com outras terapias é usado inclusive para curar doenças. Actuando sozinho ajuda a levantar o nível de energia do paciente, a regular e a fortalecer o funcionamen-

to dos órgãos e a estimular a resistência às doenças.

Na primeira sessão, o terapeuta Vítor Ferreira fará um breve diagnóstico e aconselhá-lo-á de acordo com as condições do corpo.

Os interessados deverão sempre efectuar marcação prévia através da ficha de inscrição.

Por Sandra Nascimento

Realização: a partir de 6 de Janeiro
Inscrição até: terças e quintas-feiras anteriores às sessões
Ponto de encontro: Salão Polivalente do Grupo Desportivo
Hora: quartas-feiras das 12.00h às 15.00h, e sextas-feiras das 16.30h às 20.00h
Valor
 Sessão de 60 minutos – 40,00 euros

Sessão de 30 minutos – 20,00 euros
 Pack de 6 sessões de 60 minutos – 210,00 euros
 Pack de 6 sessões de 30 minutos – 105,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
 sessão de 60 minutos – 35,00 euros
 Sessão de 30 minutos – 17,50 euros
 Pack de 6 sessões de 60 minutos – 180,00 euros

Pack de 6 sessões de 30 minutos – 90,00 euros

Recomendações: os participantes deverão levar vestida roupa confortável

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.

Madeira mostra-se no Palácio da Ajuda

Não vá à Madeira, deixe a Madeira vir até si.

Podia ser este o lema de uma nova

exposição que abriu na galeria do rei D. Luís, no Palácio Nacional da Ajuda, dedicada aos tesouros artísticos daque-



la paradisíaca ilha atlântica. O interesse não é para menos. Enriquecida, primeiro, pela exploração da cana açucareira, depois, pelo vinho generoso, que correu mundo, a Madeira tornou-se um importante centro importador de obras de arte europeia, sobretudo flamenga, além do papel preponderante que teve na definição das rotas artísticas entre o Velho Continente, a América do Sul e a Ásia. Obras de escultura e pintura, artes decorativas, a evocação do comércio açucareiro, o lugar romântico de vilegiatura, todo o esplendor do passado da ilha estão aqui presentes, num conjunto que vale bem a pena conhecer.

Por António Vale

Realização: 13 de Fevereiro

Inscrição até: 5 de Fevereiro

Ponto de encontro: pátio principal do Palácio da Ajuda, Lisboa

Hora: 10.00h (1.ª visita) e 15.00h (2.ª visita)

Valor: 12 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo:

20 pessoas, tendo em conta a dimensão das salas da exposição

(galeria de pintura do rei D. Luís).

As desistências que sejam efectuadas nos últimos 5 dias da realização desta visita guiada serão cobradas na totalidade.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Bailando salsa e gingando *kizomba*!

Realização: de 5 e 7 de Abril a 28 e 30 de Junho

Inscrição até: 19 de Março

Ponto de encontro: Salão Polivalente do Grupo Desportivo

Horário: *Kizomba* – 2.ª feira, das 19.45h às 21.00h

Salsa – 4.ª feira, das 19.45h às 21.00h

Valor: 90 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 75 euros

Espaço condicionado. Programa

limitado às primeiras 16 inscrições por curso e realizável para um mínimo de 12 inscrições. Indicar na ficha de inscrição qual o curso pretendido.

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Abril e Maio.

Recomendações: levar roupa e calçado confortáveis

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Após o êxito do curso de sevilhanas, e reunidas as condições para que o salão polivalente do Grupo Desportivo seja um autêntico “salão de dança”, vamos lançar um curso de salsa e *kizomba*, para que o Verão tenha um “sabor latino”!

São danças divertidas e excelentes para garantir a boa forma física. Os movimentos são uma mescla de ritmos afro-caribenhos, de mambo e rumba cubanos. Uma *mix* para se divertir nas noites calientes de Verão!

Por Pedro Ferreira



Aromáticas, medicinais e condimentares

1.º dia

– O que são plantas aromáticas, medicinais e condimentares;

– Apresentação de algumas espécies de plantas aromáticas e a sua utilização;
– Identificação no campo;

Realização: 6 e 13 de Março

Inscrição até: 17 de Fevereiro

Ponto de encontro: Escola P. Agrícola D. Dinis – Paiã

Hora: 10.00h às 13.00h e das 14.30h às 18.00h (após o jantar)

Valor: 156,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

130,40 euros

O pagamento pode ser feito em até 3 prestações

Inscrição inclui: material, formadores

e seguro, jantar e sessão de culinária (com alimentos incluídos)

O curso realizar-se-á para um mínimo de 15 e máximo de 20 participantes

Recomendações: Os participantes deverão levar vestida roupa de trabalho, bem como calçado adequado.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

– Propagação de algumas espécies –
Actividade prática.

2.º dia

– Apresentação de algumas espécies de plantas, medicinais e condimentares;
– Sua utilização na culinária e na saúde;
– Identificação no campo;
– Propagação de algumas espécies –
actividade prática.
– Sessão de culinária (utilizando algumas das plantas aromáticas) e jantar.

Condições gerais de inscrição – desistências

a) Desistência com menos de uma semana (inclusive) de antecedência do início do programa – o sócio perde a totalidade do valor pago.

b) Desistência com mais de uma semana de antecedência do início do programa, não é aplicável qualquer penalização.

c) Não haverá lugar à restituição da importância paga caso haja atraso relativamente às horas marcadas para os programas.

Por Sandra Nascimento

Palácio Foz, Igreja de S. Luís, Casa do Alentejo e Sociedade de Geografia

Um percurso rico de história e património, de luxo, de fé e de ciência.

Do Palácio Foz, talvez a mais esplêndida das residências aristocráticas lisboetas

de Oitocentos, passaremos à Sociedade de Geografia, notável testemunho do esforço de exploração da África portuguesa no século XIX, e dali à Igreja de São Luís, templo que desde o século XVII acolhe a comunidade francesa na capital. Concluímos, enfim, no ambiente exótico da Casa do Alentejo, a lembrar os Anos Loucos, quando ali funcionou um dos casinos mais (mal) afamados de Lisboa!

Por António Vale

Realização: 20 de Março

Inscrição até: 12 de Março

Ponto de encontro: Palácio Foz, nos Restauradores, em Lisboa

Hora: 10.00h

Valor: 11 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

8 euros

Inscrições limitadas por ordem

de inscrição na Secretaria.

Grupo máximo: 20 pessoas.

As desistências que sejam efectuadas nos últimos 5 dias antes da realização desta visita guiada serão cobradas na totalidade.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



O coro vai fazer 30 anos

Tem um ensaio semanal à 3.^a feira, das 17 às 19 horas, aberto a todos os interessados, na sala polivalente do Grupo Desportivo, na Praça do Município, em Lisboa.

Em 20 de Março vai organizar o XVIII Encontro de Coros Bancários no Auditório de S. João de Brito, no Lumiar, onde será acompanhado por orquestra.



O Coro BPI está a comemorar 30 anos de existência. Iniciou a sua actividade em Março de 1979 e nunca interrompeu a sua função cultural, pedagógica, recreativa e social, sempre sob a égide do Grupo Desportivo BPI.

Actualmente é reconhecido pela crítica da especialidade como um dos melhores coros bancários portugueses, não

só pela qualidade do seu repertório mas também pela interpretação.

Actuou em concertos e encontros de coros em vários locais do País, e na região de Lisboa salientam-se actuações no Palácio da Independência, no Palácio de Queluz, nos teatros Maria Matos e Santiago Alquimista, no Museu da Música (com obras de Verdi), em casas de cultura, no Castelo de S. Jorge, em igrejas e em auditórios diversos.

O seu repertório é muito diversificado, abrangendo em especial a música popular portuguesa e também música sacra e música profana de várias épocas e autores.

É composto actualmente por cerca de 46 elementos, fazendo-se acompanhar, em algumas obras, por piano, órgão, viola, guitarra e percussão. Tem um ensaio

semanal à 3.^a feira, das 17 às 19 horas, aberto a todos os interessados, na sala

EM 20 DE MARÇO VAI ORGANIZAR O XVIII ENCONTRO DE COROS BANCÁRIOS NO AUDITÓRIO DE S. JOÃO DE BRITO, NO LUMIAR, ONDE SERÁ ACOMPANHADO POR ORQUESTRA

polivalente do Grupo Desportivo, na Praça do Município, em Lisboa.

Em 20 de Março vai organizar o XVIII Encontro de Coros Bancários no Auditório de S. João de Brito, no Lumiar, onde será acompanhado por orquestra.

É dirigido desde 1988 pelo maestro José Eugénio Vieira.

Por José Vieira

Orfeão Portuscale

Chegámos ao fim de 2009. Apesar da crise, ainda conseguimos, com a ajuda de todos, ir espalhando o nosso encantamento.

Mais um ano que passou e em que mais uma vez participámos no Jantar de Natal do Grupo Desportivo, o que muito nos honrou. Neste ano cantámos cinco músicas, e deu-me a ideia de que estivemos melhor que nunca.

Após a festa de aniversário, realizada em Murça, estivemos nos 75 anos da Associação Nuno Álvares de Campanhã, no V Encontro de Coros de Soutelo, no Cen-

tro Democrático d'Instrução Latino Coelho e nos 30 anos da Paróquia da Areosa.

O próximo ano vai ser cheio de iniciativas. Estamos a programar a nossa actividade, e podemos prometer algumas surpresas. Por fim, os votos de um bom 2010 a todos, e especialmente àqueles que sempre nos acompanham e nos motivam nas nossas actuações.

Por Fernando Barnabé



Um coro sempre em movimento



A actividade do nosso coro não pára, nem abranda.

Em 28 de Novembro e a seu convite, o coro deslocou-se à Paróquia de S. Julião da Barra, em Oeiras para solenizar a missa do primeiro domingo do Advento, e no final deu um concerto com peças alusivas à quadra natalícia, tendo recebido muitos aplausos e elogios da assistência, que era muita.

Depois, em 8 de Dezembro, foi ao Sa-

mouco, também a convite, colaborar nas festas do 90.º aniversário da Sociedade Filarmónica Progresso e Sabor Samouquense, e do 2.º ano de existência do coro da mesma sociedade, tendo tido acompanhamento instrumental.

Mais uma vez mereceu o carinho e o aplauso do muito público presente.

Por Elsa Verdial

Embaixada de França, Igreja dos Remédios, Palácio Óbidos (Cruz Vermelha) e Igreja de S. Francisco de Paula



Fazendo a ligação da cidade quinhentista à Quinta Real de Alcântara, a Pampulha tornou-se rapidamente uma das mais importantes zonas de atracção de casas

nobres e edifícios religiosos de Lisboa. Propomo-nos, agora, visitar alguns destes notáveis edifícios, desde o antigo paço real de Santos (hoje Embaixada de França) a São Francisco de Paula, uma desconhecida igreja barroca e de cons-

trução régia que é, apesar disso, dos mais significativos testemunhos artísticos da época, construída para albergar o túmulo de D. Mariana Vitória, mulher de D. José.

Por António Vale

Realização: 17 de Abril

Inscrição até: 9 de Abril

Ponto de encontro: em frente à Igreja de Santos-o-Velho, em Santos, Lisboa

Hora: 10.00h

Valor: 12 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

9 euros

Inscrições limitadas por ordem

de inscrição na Secretaria

Grupo máximo: 30 pessoas

As desistências que sejam efectuadas nos

últimos 5 dias da realização

desta visita guiada serão cobradas na totalidade.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.

Teatro Nacional de São Carlos



O Teatro Nacional de São Carlos é a principal Casa de ópera de Lisboa. Foi inaugurado em 30 de Julho de 1793 pela rainha D. Maria I para substituir o Teatro Real da Ópera do Tejo, que foi destruído no Terramoto de 1755. A inauguração ocorreu com a ópera *La Ballerina*

na Amante, de Domenico Cimarosa.

A construção do teatro, decidida em 1792, num contexto político de hostil posição às ideias iluministas, só se tornou possível justificando-se como fonte de receita para uma obra de caridade – a Casa Pia, fundada em 1780 pelo intendente Pina Manique.

O teatro foi baptizado com o nome da princesa D. Carlota Joaquina de Bourbon (infanta de Espanha), que veio a Portugal em 1790 para casar com o futuro rei, o príncipe D. João.

O teatro está localizado no centro histórico de Lisboa, na zona do Chiado. No mesmo largo, em frente ao teatro, nasceu uma das mais importantes figuras da poesia portuguesa, Fernando Pessoa.

Por António Vale

Realização: 21 de Fevereiro

Inscrição até: 12 de Fevereiro

Ponto de encontro: Teatro Nacional de São Carlos, Lisboa

Hora: 10.00h

Valor: 12 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 9 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria

Grupo máximo: 40 pessoas

As desistências que sejam efectuadas nos últimos 5 dias da realização desta visita guiada serão cobradas na totalidade.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo

Desportivo

Concurso de fotografia «Desporto/Acção»

Participe no próximo concurso de fotografia, dedicado ao tema «Desporto/Ação». Um bom fotógrafo desportivo consegue antever a acção, preparar o ângulo, ajustar a máquina fotográfica, e naquele instante em que tudo acontece está pronto para captar a melhor imagem.

As modalidades desportivas podem ser colectivas, duplas ou individuais, com ou sem adversário; algumas praticam-se utilizando veículos ou outras máquinas que não requerem que se faça esforço, em cujo

caso são mais importantes a destreza e a concentração do que o exercício físico.

Condições do concurso

Poderão ser inscritas até três fotografias por associado, a P&B ou a cor, devendo ser entregues preferencialmente em formato digital (jpeg) ou em papel fotográfico (formato 10x15), com identificação completa do nome e do número do associado, devendo ser atribuído um título a cada fotografia. O concurso é restrito aos associados.

Os trabalhos poderão ser entregues até ao próximo dia 11 de Março, por *e-mail*, para: ajvale@gmail.com (preferencial) ou por



correio, na Secretaria do GDBPI – Praça do Município, n.º 31-4.º, 1100-365 Lisboa (Código interno: 1077).

Os casos não previstos pelas Normas de Participação serão decididos soberanamente pelo júri.

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será levada a cabo pelo fotógrafo profissional Nuno Antunes, sendo o resultado divulgado no próximo n.º 23 da revista *Associativo*.

Por António Vale



Concurso de fotografia «Transportes»



Foram recebidas 34 fotografias, salientando-se algumas com grande qualidade e criatividade.

A selecção das fotografias foi feita pelo fotógrafo profissional Nuno Antunes (www.revelamos.pt).

Deixamos um agradecimento aos participantes. Parabéns aos vencedores.

Por António Vale

1.º PRÉMIO

Fotografia

Viagem Protegida

Carla Susana Leal Fonseca Soares

Sócia n.º 8099

2.º PRÉMIO

Fotografia

A Primeira Viagem

Cristina Mestre

Sócia n.º 4648



3.º PRÉMIO

Fotografia

Metro

Ana Cristina

Gonçalves

Sócia n.º 7309



MENÇÃO HONROSA

Fotografia

Comboio no Tua

Armando Pinheiro Isaac

Sócio n.º 1838



Em Cartaz

➤ A GAIOLA DAS LOUCAS

Teatro Politeama

As situações de equívoco sucedem-se num ritmo vertiginoso e hilariante nesta adaptação de La Féria

à tradição das melhores comédias portuguesas: a rivalidade Porto/Lisboa, a actualidade do nosso meio, a dualidade conservadores/liberais, a rivalidade dos clubes desportivos, na linha dos filmes portugueses dos anos 40, que alcançam ainda hoje as maiores audiências nas reposições da televisão. Interpretação: José Raposo, Carlos Quintas, Rita

Ribeiro, Joel Branco, Helena Rocha, Hugo Rendas entre muitos outros actores, bailarinos e cantores. Sócios: desconto de 15% para as sessões de terça a sexta-feira; 10% para as sessões de sábado e domingo, contra apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

Reservas: 21 324 55 15



➤ CÁRMEN

Ópera Nacional da Moldávia

Em várias salas do País em Março de 2010. Veja o anúncio no verso da capa.

Preços

Lisboa: 1.ª plateia, 35 euros; 2.ª plateia, 30 euros; balcão central, 27,50 euros

Porto: cadeiras de orquestra, 32,50 euros; 1.ª plateia, 27,50 euros; 2.ª plateia, 25 euros; tribunas, 30 euros

Teatro Gil Vicente: 27,50 euros (preço único)

Restantes teatros: 1.ª plateia, 30 euros; 2.ª plateia, 25 euros

Condições para sócios: 15% de desconto no valor dos bilhetes em todas as salas do País. Reservas directamente pelo sócio para o e-mail: maia260@hotmail.com

Levantamento dos bilhetes nas bilheteiras de cada teatro contra o pagamento com o desconto.

➤ A BELA ADORMECIDA

Em várias salas do País

Dia **26 de Fevereiro**, no Centro de Congressos do Arade, **Portimão**, às 21.30h. Dia **27 de Fevereiro**, no Teatro Académico Gil Vicente, em **Coimbra**, às 21.30h. Dia **28 de Fevereiro**, no C. Cultural e Congressos das **Caldas da Rainha**, às 17.00h. Dia **2 de Março**, no Coliseu do **Porto**, às 21.30h. Dia **3 de Março**, no Teatro Circo,

em **Braga**, às 21.30h. Dia **4 de Março**, no Teatro José Lúcio da Silva, em **Leiria**, às 21.30h. Dia **5 de Março**, no CAE de **Portalegre**, às 21.30h. Dia **6 de Março**, no Coliseu dos Recreios, em **Lisboa**, às 21.30h.

Condições para os sócios: desconto de 15% sobre o preço de bilheteira.

Os sócios deslocam-se directamente à bilheteira da sala onde pretendem assistir ao espectáculo,



usufruindo do desconto no acto de compra directa, mediante a apresentação do cartão de sócio.



➤ A CIDADE

No Teatro Municipal de S. Luiz apresenta-se o Teatro da Cornucópia.

A partir de textos de Aristófanes, *A Cidade* oferece um olhar atento, crítico, mas também divertido sobre a forma como vivemos o espaço urbano e as suas valências. Ao grupo que regularmente

trabalha com a Cornucópia – Márcia Breia, Rita Durão, Nuno Lopes, para citar alguns –, juntam-se também Maria Rueff, Bruno Nogueira e Gonçalo Waddington. A encenação é de Luís Miguel Cintra. Condições para os sócios: 20% de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

➤ CÃO QUE MORRE NÃO LADRA

No Chapitô

Cão que morre não ladra – ou será que ladra? E os mortos não dançam – ou dançam? O último espectáculo da Companhia do Chapitô é uma comédia negra que fala de uma famí-

lia que tem um problema bastante sério. É uma família que tem uma maneira própria e especial de lidar com a perda de um ser amado. Uma família despedaçada e partida ao meio pela tragédia, mas finalmente reunida...

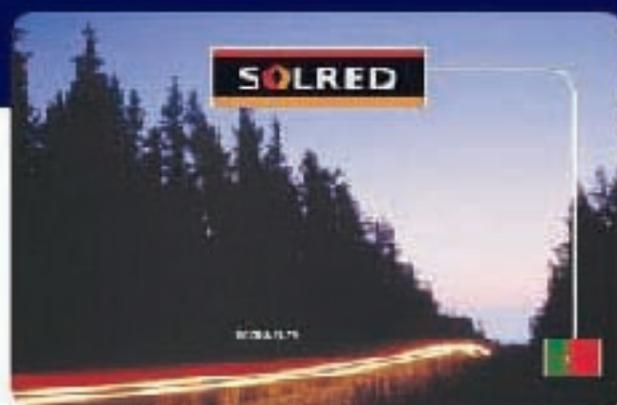
De quinta-feira a domingo às 22.00h

Sócios: 7,50 euros



Aproveite as vantagens do **Cartão SOLRED**

Ateste mais e pague menos



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede bémica de postos de combustíveis;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 10% E.U.T.R. na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal (ant. 10%);
- Desconto de 0,02 E.U.T.R. na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de vidro em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação do número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

Estas condições não são cumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

O valor das despesas efetuadas com o cartão SOLRED será debitado nos meses seguintes à sua realização, quando se efetivar o seu reembolso. Se a taxa não aderir ao preço e o valor não for inferior ao período utilizado a falta de crédito disponível no sistema Internet, em empresas.

NENHUM CARTÃO LHE DÁ MAIS DO QUE O DO GRUPO DESPORTIVO

Ano novo, provas novas

O ano de 2010 prevê-se muito produtivo em atletismo. A nossa equipa aumentou, e a sua qualidade é crescente. Deixamos o nosso calendário para que possa organizar-se.

Entre os nossos atletas reina um enorme espírito de equipa e um entusiasmo contagiante.

São muitos os quilómetros percorridos, mas ainda há muito para correr ou andar. São várias as provas que possuem a variante “míni”, permitindo assim aos atletas que percorrem menores distâncias – ou até mesmo aos que pretendem iniciar-se nesta modalidade – a participação nas provas. Não é tarde para o fazer: basta começar a treinar e a juntar-se a nós nas várias provas previstas que constam do nosso calendário de 2010, que apresentamos aqui de modo a poder organizar-

-se. Como pode verificar, algumas provas foram substituídas, como são os casos da Maratona, Meia-Maratona e

NÃO DEIXE DE CONSULTAR O NOSSO SITE, ONDE SÃO PUBLICADAS NOTÍCIAS SOBRE AS VÁRIAS PROVAS E ONDE PODE ENCONTRAR A INFORMAÇÃO NECESSÁRIA PARA PROCEDER À SUA INSCRIÇÃO NAS MESMAS

da Minimaratona de Lisboa, cujas inscrições o Grupo Desportivo neste ano não vai efectuar.



Não deixe de consultar o nosso *site*, onde são publicadas notícias sobre as várias provas e onde pode encontrar a informação necessária para proceder à sua inscrição nas mesmas, bem como informação sobre a prova, nomeadamente se tem variante de caminhada.

Junte-se a nós, venha correr ou andar connosco!

Resta-nos desejar boa época a todos os nossos atletas.

Bons treinos e boas provas.

Por Carla Valadas



Janeiro

XXIII Meia-Maratona de Ayamonte
XXI Corrida Fim da Europa

Fevereiro

Maratona de Sevilha
20 km de Cascais
GP do Atlântico

Março

Corrida das Lezírias
Trilhos do Pastor

Abril

28.ª Corrida dos Sinos
Maratona Carlos Lopes
Meia-Maratona de Setúbal
Corrida do Metro

Maior

Meia-Maratona dos Palácios
Meia-Maratona da Areia

Junho

Corrida do Oriente
Corrida das Fogueiras

Setembro

23.ª edição – 15 km de Benavente
S. João das Lampas
Meia-Maratona de Portugal

Outubro

3.ª Corrida Terras do Grande Lago
GP Amaros Joalheiros
11.ª Meia-Maratona da Moita
Corrida do Tejo

Novembro

Meia-Maratona da Nazaré

Dezembro

Maratona dos Descobrimentos
GP Natal
S. Silvestre

Queremos ser mais

Atletas de vários pontos do País representam o Grupo Desportivo em diversas provas de atletismo.

É com grande satisfação que se regista um crescente número de associados que querem envergar a camisola do Grupo Desportivo BPI.

Vê-se cada vez mais a nossa camisola nas provas desportivas, nomeadamente de atletismo. É extraordinária a empatia com o público assistente, incentivando quem a veste. Há quem tenha feito parte do Grupo

Desportivo que não esquece e mostra vontade de regressar ao convívio activo.

Outra nota de entusiasmo é o facto de haver atletas do Grupo Desportivo em regiões distantes umas das outras, distâncias que se encurtam ao sentir-se maior proximidade através desta actividade pela qual se partilham vivências e se projectam realizações.

Como exemplo refere-se Feitosa (Ponte de Lima), Caldas das Taipas (Guimarães), S. Pedro da Cova (Gondomar), Tenente Valadim (Porto) e Serviços Centrais (Porto).

As provas são: a Maratona do Porto (com atletas de Lisboa); a Volta a Paranhos; as provas S. Silvestre de Gaia e do Porto, de Ermesinde e de Vila Real, em Trás-os-Montes, e a Meia-Maratona Manuela Machado em Viana do Castelo.

Como diz o ditado, não somos muitos (queremos ser mais), mas somos... bons! Juntem-se a nós.

Por Carlos Ferreira



Bilateral de Gala

Terminou da melhor maneira a época do basquetebol com a realização do segundo bilateral entre as equipas, masculina e feminina, dos grupos desportivos do Banco BPI e do Banco de Portugal.

Foram dois encontros de fim de época, competitivos, sem casos, mas com muita motivação e total entrega dos jogadores e

das jogadoras. As nossas equipas foram mais atrevidas e ambiciosas, vencendo ambos os jogos por uma margem muito

reduzida, tais eram a competitividade e a vontade de vencer!

O almoço foi realizado na Quinta da Fonte Santa, onde estiveram presentes os presidentes dos dois grupos desportivos. Antes da degustação e da entrega de lembranças a todos os presentes, houve ainda tempo para um mergulho na piscina, apesar de S. Pedro não ter sido grande amigo.

Foi um dia bem passado, com excelente convívio e uma demonstração de paixão, união e simpatia que o basquetebol proporciona não só aos praticantes, mas também àqueles que os acompanham, sofrem e aturam. A todos os jogadores e jogadoras do BPI o nosso obrigado, estendendo o mesmo aos familiares e amigos com quem partilham essa paixão.

Por Francisco Barata





Basquetebol

Tivemos umas merecidas férias, dando descanso às tabelas, mas em Outubro regressámos para sacudir o pó das bolas e voltar aos treinos!

Iniciámos a época do basquetebol com a participação num torneio com a presença das quatro melhores equipas do ano anterior: Banco BPI, Fidelidade e CGD, para além da Simeq, equipa organizadora.

Para início de época e após umas merecidas férias desportivas, assistimos a jogos equilibrados nos quais o resulta-

do foi uma incerteza até ao apito final. A nossa equipa teve um comportamento digno, apesar da ausência de alguns jogadores importantes e de não termos realizado qualquer treino antes deste torneio. O mais importante aqui foram a participação e o arranque de mais um ano de basquetebol.

Neste ano o basquetebol volta a participar nos campeonatos do Inatel, com as formações masculina e feminina. O campeonato masculino teve início no passado dia 4 de Janeiro, num novo formato de competição, existindo agora 4 séries de 9 equipas, onde os quatro primeiros classificados do ano passado são cabeças de série. A equipa do Grupo Desportivo BPI é encabeça a série C.

Venham apoiar a nossa equipa, consultem regularmente o *site* do GD para saber onde e quando são os próximos jogos. Os treinos realizam-se no pavilhão do CEDAR, às segundas-feiras, entre as 21.00h e as 23.00h. Trata-se do pavilhão da Universidade Técnica de Lisboa, localizado no pólo universitário do Alto da Ajuda.

Por Jorge Silva

Um desafio “do outro mundo”

«A dureza, as paisagens, o espírito da prova e o facto de ser em equipa tornam o Geo-Raid uma experiência única» em BTT. São palavras do Luís Martins, que, em conjunto com o seu colega de equipa Abílio Pereira, gostaria de repetir este ano com outros associados. Eis o relato da sua participação.

O Geo-Raid Series “resumiu-se” a isto: 6 dias, 543km, 19 124m acumulados de subidas, e 46h a pedalar!!!

S. Pedro do Sul: sobe e desce cons-

tante... e terreno difícil. Primeiro dia: 11 cumes perto dos mil metros. Segundo dia: pernas pesadas, e a meio, subida de 15km até aos 1100m. Um *single track* “do outro mundo”.

Serra da Estrela: o melhor sítio onde já andei de bicicleta – paisagem deslumbrante, num serpentear fabuloso por terra. Duas etapas idênticas, final de 15km dos 700m aos 1700m no vale glacial, com 42°C de temperatura.

Lousã: medo, depois da Estrela há que

temer. A primeira etapa era uma montanha russa entre os 200m e os 1000m. No final fomos brindados com uma descida de 15km, média horária próxima dos 45km/h e velocidade máxima atingida de 68km/h. Na segunda etapa, “sem saber ler nem escrever”, fomos brindados logo no início com uma parede de 33km. Repito: 33km a subir. Só 3 horas!!!

Até ao Geo-Raid de 2010...

Por Carlos Ferreira



Ainda não perdeu neste campeonato

De facto, pode considerar-se o “rei dos empates” em face dos resultados obtidos nesta época desportiva.



No entanto, e comparativamente à época anterior, desta vez a posição classificativa da equipa – que se situa num honroso 7.º lugar – contrasta com a do fim da tabela de há um ano antes, fruto de 7 empates e 3 vitórias, o que nos dá um total de 16 pontos ao fim de 10 jornadas já disputadas. Tudo isto foi possível pelo querer, pelo empenho, e, essencialmente, pelos índices físicos que a equipa revela, e que tem tor-

nado possível inverter resultados desfavoráveis em vários jogos, o que é visível não só pela orientação técnico-táctica do treinador António Simões, como também pela parte física ministrada pelo preparador físico Leonardo Fernandes. Cremos que para o resto da competição, a manterem-se a mesma concentração e os níveis técnicos e físicos habituais, a permanência na 1.ª Divisão da Associação de Futsal do Porto vai ser assegurada muito mais cedo.

Por Fernando Barrias

Ainda não foi desta...

Quando a idade não perdoa e o rejuvenescimento da equipa não é feito como se desejaria, devido essencialmente ao campo de recrutamento bastante limitado, não se pode exigir mais, a não ser o empenho, o voluntarismo e o melhor que cada um possa dar de si.

De facto, não foi por falta de empenho e brio que não se atingiu o objectivo a que nos propusemos inicialmente – e que era o da reconquista do título de campeões

regionais da XI edição do Torneio Interbancário de Futsal em Veteranos promovido pelo Sindicato dos Bancários do Norte, título esse perdido há dois anos.

Assim, enquanto o nível etário não se alterar para os 35 anos – actualmente é de cerca de 40 anos – como há muito pretendemos, resta-nos participar e honrar a camisola que envergamos pela melhor posição possível, e que na presente edição se quedou por um 3.º lugar entre 5 equipas participantes.



Mas... para a próxima edição lá estaremos...

Por Fernando Barrias

Consulte as vantagens dos campos parceiros em: www.gdbpi.pt



- CityGolf
- Quinta do Fojo
- Golf do Botado
- RibaGolfe I
- RibaGolfe II
- Penha Longa Mosteiro
- Penha Longa Atlântico
- Belas Clube de Campo
- Estoril Blue Course
- Estoril Championship Course
- Clube de Campo da Aroeira
- Palheiro Golf Madeira Island
- Vale de Milho Golf
- Oceânico Old Course
- Oceânico Pinhal Golf Course
- Oceânico Laguna Golf Course
- Oceânico Millennium Golf Course
- Oceânico Victoria Clube de Golfe
- Oceânico Faldo Course
- Oceânico O'Connor Course
- Ocean Golf Course
- Royal Golf Course
- Quinta de Cima
- Quinta da Ria
- Castro Marim Atlantic Course
- Quinta do Vale
- Quinta do Lago Laranjal
- Quinta do Lago Norte e Sul

Fechámos com chave de bronze

O Grupo Desportivo BPI terminou a sua participação no torneio Bola de Prata da CGD, da melhor forma possível.



Depois de, nas meias-finais, termos sofrido um rude golpe – ao sermos derrotados pela excelente equipa do BCP – os nossos craques conseguiram encontrar motivação para vencer a derradeira partida que dava acesso aos lugares do pódio.

Só precisavam de motivação porque

todos os restantes atributos desta equipa estavam presentes – capacidade individual, espírito de entreajuda, querer muito, acreditar sempre, abnegação sem limites e ainda a enorme classe de uns aliada à inteligência e à excelente leitura de jogo de outros transformaram esta nossa selecção numa grande equipa à qual seria muito difícil os homens da Uniteam ganharem.

Depois de um jogo muito equilibrado, foi necessário recorrer a um prolongamento, com o resultado final a ser-nos favorável por 4 bolas a 3.

Não foi por acaso que um número significativo de sócios do Grupo Desportivo se levantou mais cedo naquele domingo e se deslocou ao pavilhão da CGD para apoiar os nossos “Guerreiros”.

No início eram 23 as equipas; no final



só conseguimos ver 2 melhores que nós. Pelo meio ficamos com 10 jogos, com 7 vitórias, 2 empates e apenas 1 derrota contra aquela que é, claramente, a melhor equipa do torneio.

Por Rui Duque

Campeões da 25.ª edição

Querem voltar outra vez ao Torneio Patricius

Neste ano o Torneio Patricius vai ter a 27.ª edição em local ainda por definir, mas que não deverá andar longe do Estádio do Bessa.

Mais uma vez uma equipa do Grupo Desportivo quer estar presente neste prestigioso torneio. Deve salientar-se que este é o torneio amador mais antigo da Europa.

Como devem estar lembrados, foi uma equipa do Grupo Desportivo a campeã da 25.ª edição, pelo que a sua presença é obrigatória.

Assim, com a devida antecedência convidamos os associados – e os familiares que estejam interessados em participar – a inscrever-se no Grupo Desportivo no Porto. Estão previstos treinos de selecção para o próximo mês de Março.

Queremos ver se inscrevem uma equipa em cada escalão: femininos, veteranos (+ 35 anos) e jovens até aos 35 anos.

Verifica-se que inúmeros colegas participam neste torneio. Deixamos aqui a



equipa BSL, que participou na 26.ª edição e que inclui diversos BPIs.

Por Célio Inácio

No reino encantado dos cavalos...

Aulas de equitação no Grupo Desportivo. A *Sofia*, o *Hiato*, a *Golden Bianca*, e a *Santa Fé* estão à sua espera.



– Será que vou perder o controlo?
A resposta é sempre «não»! O Centro Hípico da Beloura é um dos mais conceituados

O CENTRO HÍPICO DA BELOURA É UM DOS MAIS CONCEITUADOS DO PAÍS, E OS SEUS PROFISSIONAIS, DO MAIS COMPETENTE QUE EXISTE.

do País, e os seus profissionais, do mais competente que existe.

O cavalo (do latim *caballo*) é um mamífero hipomorfo, da ordem dos ungulados, uma das sete espécies modernas do género *Equus*, e vem sendo utilizado de diferentes formas há milhares de anos: como meio de transporte, de tracção, na guerra, no desporto e no lazer.

O desafio que lhe lançamos é o de aprender a montar estes belos animais.

Provavelmente no início irá sentir-se um pouco nervoso, e surgir-lhe-ão questões tais como:

- Será que tenho jeito?
- Será que vou cair e magoar-me?

Assim sendo, de terça a sexta-feira no período compreendido entre as 10.00h e as 20.00h, todos os nossos sócios que se inscrevam nestas aulas usufruem de um desconto de 10% sobre a mensalidade.

Na «hora BPI» (sextas-feiras das 19.00h às 20.00h), se formarmos um grupo de 6 elementos, todos associados do Grupo Desportivo, o desconto chegará aos 30% e com oferta da inscrição.

Aventure-se e faça algo de diferente.

A *Sofia*, o *Hiato*, a *Golden Bianca*, e a *Santa Fé* estão à sua espera.

Por Sandra Nascimento



Jogos de sala

Bilhar livre, *snooker* e matraquilhos.



O Grupo Desportivo vai, uma vez mais, proporcionar aos seus associados um torneio de jogos de sala, nas já habituais modalidades de bilhares de *snooker* e livre, e matraquilhos. Os jogos terão início na 2.ª quinzena de Março.

Por Augusto Malheiro

Realização: Março e Abril

Inscrição até: 9 de Março

Local: Instalações do Grupo Desportivo no Porto

Valor: 5,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 2,50 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

II Torneio de Poker Texas Hold'em

No dia 5 de Março voltamos aos bluffs!

Após o êxito do 1.º torneio, com 45 inscritos (mas apenas 1 vencedor...), volta-



mos às mesas com um torneio melhorado com as sugestões de muitos jogadores! As regras do jogo estarão disponíveis no nosso *site* (www.gdbpi.pt) no *link* que acompanha a notícia do torneio. Haverá prémios de participação e prémios para os melhores de cada mesa. Ou não... O *bluff* continua...! Mas prometemos que valerá a pena participar.

Por Pedro Ferreira

Realização: 5 de Março
Inscrição até: 1 de Março
Ponto de encontro: Praça do Município

Hora: das 18.30h às 21.30h

Valor: 10 euros

O torneio é reservado às primeiras 45 inscrições.

Inscrição não inclui: bebidas e *snacks* disponíveis no bar da Sala Polivalente

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Saltar de pára-quadras

No dia 22 de Maio há aventura no Aeródromo de Évora!

Paulo Coelho, no seu livro *11 minutos*, comparou um salto de pára-quadras

com... sexo! «Foi como se tivesse subido até ao céu e agora descesse lentamente

para a terra.» É pura adrenalina!

Com o êxito das iniciativas anteriores, o Grupo Desportivo volta a lançar um salto com condições únicas para quem gosta de emoções fortes!

Estabelecemos uma nova parceria, com a Skydive Portugal. Podem consultar a ficha de parceiro no nosso *site*, para que possam desfrutar da magnífica vista de Évora... a 4200 metros de altitude!

Acreditamos que todos têm a curiosidade de experimentar tal sensação!

Junte-se a nós!

Por Pedro Ferreira

Realização: 22 de Maio

Inscrição até: 7 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa ou Évora

Hora: 8.30h em Lisboa ou 10.00h em Évora

Valor: 180 euros sem filmagem;

240 euros com filmagem

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

130 euros sem filmagem; 180 euros com filmagem

Opção almoço (a indicar na ficha de inscrição): 30 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

20 euros

Valor do transporte (mínimo 30

personas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

15 euros

O pagamento poderá ser efectuado em

3 (três) mensalidades: Maio, Junho e Julho

Inscrição inclui: Salto *tandem*

(acompanhado), seguro desportivo e transporte conforme opção.

Recomendações: Levar roupa confortável

A acção é desaconselhável a pessoas com doenças graves dos foros ortopédico, respiratório e cardíaco, bem como a doentes de glaucoma.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais.

Ficha de Inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Balanço da pesca em 2009

Ao pensarmos no que foi a pesca desportiva no ano que agora finda, o que nos vem à cabeça são os muitos quilómetros percorridos nos areais, as muitas horas à beira dos rios ou empoleirados nas falésias da nossa costa.



Ir à pesca vai também muito para lá da intenção de apanhar alguns peixes. É o madrugada e assistir à beleza do dia a nascer ou de deslumbrante pôr-do-sol. É a calma da margem de um rio ou o bater das ondas quando o mar se enfurece.

Enfim, são momentos que proporcionam a calma e a serenidade necessárias para enfrentarmos a agitação do dia-a-dia. Este foi mais um ano recheado de actividade. As modalidades foram para todos os gostos, no rio ou no mar, nos

campeonatos internos ou nos interbancários: podemos dizer que estivemos em todas, a maior parte das vezes com êxito mas também com algumas decepções pelo caminho.

No interno de rio o Duarte levou a melhor e venceu destacado; já no interno de mar o Artur bisou e venceu pelo segundo ano consecutivo.

Nos campeonatos interbancários, a participação foi positiva, com um terceiro lugar no regional de mar e um quarto no de rio, e com o apuramento da maioria dos nossos pescadores para participar nas finais nacionais.

Estou certo de que a vontade de todos é voltar em 2010 – temos muitas horas de pesca e muitos peixes para alimentar à nossa espera.

Se queres participar em 2010, contacta-nos.

Por José Duarte



De maré em maré

Terminou mais uma época desportiva de pesca, na qual continuámos a perseguir os nossos objectivos – pesca e convívio.

Acabaram as provas dos campeonatos do Sindicato dos Bancários do Norte nas categorias de *surf casting*, rio e mar, e ainda os nossos internos de rio e de mar.

Nas provas do Sindicato, a nível regional, que contaram com mais de meia centena de pescadores, a nossa participação foi bastante positiva. Classificaram-se para a Final Nacional de Mar os colegas Fernando Costa e Jorge

Couto. Esta prova decorreu em Porto Covo.

Nas provas internas de rio e mar participaram pela primeira vez os nossos colegas do Sindicato do Centro.

Os campeões internos foram:

– Em rio – David Oliveira;

– Em mar – David Oliveira e Mário Santos.

Um aplauso para o nosso campeão absoluto: Jorge Couto.

Por Francisco Ribeiro



Descida do rio Tejo

Paisagens naturais com uma pitada de adrenalina!

Imagine-se numa canoa com amigos... Do lado direito, as belas margens direitas do Tejo. Do lado esquerdo, as belas

margens esquerdas do Tejo. No meio... águas tranquilas e todos molhados! O Grupo Desportivo propõe uma descida

agradável do rio Tejo, durante cerca de 12km. Existem 5 rápidos, sendo os mais emocionantes o 1.º, em Belver, e o 2.º, no açude da Central do Pego. Atreva-se!

Por Pedro Ferreira

Programa:

08.30h – Saída de Lisboa

10.30h – Briefing e preparação da actividade

11.30h – Início da descida

12.30h – Paragem na praia fluvial de Alvega

13.00h – Continuação da descida do rio Tejo

15.00h – Final da descida no Açude do Pego e almoço

Realização: 19 de Junho

Inscrição até: 24 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa

ou Barragem de Belver

Hora: 8.30h com opção transporte

ou 10.30h na Barragem de Belver

Valor: 35 euros; com almoço (opcional): 45 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros; com almoço (opcional): 35 euros

Valor do transporte (mínimo 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

Inscrição inclui: canoa para 2 pessoas, pagaia (remo), canoa, colete, transporte, monitores, acompanhamento permanente da actividade, e seguro de acidentes

pessoais e responsabilidade civil.

Inscrição não inclui: fato (extra: 5 euros), reforço alimentar na praia fluvial, a meio da actividade.

Actividade para jovens a partir dos 12 anos.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais e ou um número mínimo de 15 participantes.

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Junho e Julho

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

III Final Nacional do Interbancário de Squash

Numa modalidade nova no Grupo Desportivo, um excelente incentivo à participação dos nossos associados

Com a presença de oito jogadores em representação dos Sindicatos dos Bancários do Norte, e do Sul e Ilhas, realizou-se nos passados dias 7 e 8 de Novembro, no Curia Clube, a final nacional da modalidade.

O nosso colega Jorge Moinhos obteve um brilhante 3.º lugar entre 8 finalistas.

O vencedor foi o colega José Fernandes,

em representação do SBSI, sucedendo a Carlos Ré, também do mesmo sindicato. A cerimónia de entrega de prémios teve lugar no Curia Palace Hotel, seguida de um convívio entre todos os presentes.

A próxima final nacional, em 2010, terá lugar no Porto.

Por João Sampaio





Iniciação ao *surf*

No dia 10 de Abril há revolução nas ondas! O “escritório” é a praia da Rainha – Costa de Caparica.

O *surf* é um desporto espectacular de união entre a natureza e o homem, e tem tido um crescimento incrível nos últimos

anos, estando a aguardar a confirmação como desporto oficial para a próxima edição dos Jogos Olímpicos!

Com a Primavera, o Grupo Desportivo volta à praia, desta vez para preparar os futuros surfistas da banca portuguesa! O “escritório” é a praia da Rainha – Costa de Caparica. Atreva-se a aparecer para participar neste curso que o vai preparar para descer as ondas de todo o País! Temos um professor de *surf* e ex-campeão nacional à sua espera.

Por Pedro Ferreira

Realização: 10 de Abril a 22 de Maio

Inscrição até: 22 de Março

Ponto de encontro: praia da Rainha – Costa de Caparica

Hora: 10.30h

Valor: 120 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 100 euros (7 aulas, ao sábado)

Inscrição inclui: curso

de aprendizagem, material necessário e seguro desportivo

Recomendações: levar fato de banho, chinelos de praia e toalha. Instalações com casa de banho

A acção destina-se a participantes com mais de 15 anos (inclusive), com um

mínimo de 8 pessoas e um máximo de 30. As aulas têm uma duração aproximada de 90 minutos

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação e condições para aulas adicionais de surf, contacte o Grupo Desportivo

Wakeboard no Alentejo



O Grupo Desportivo convida os sócios para um dia de esqui aquático e *wakeboard*, na Barragem da Atabueira, a 19 km de Montemor-o-Novo, no coração do

Alto Alentejo. Num ambiente rodeado de natureza, esta escola irá proporcionar aos sócios do Grupo Desportivo uma manhã de actividades. Pode ainda escolher almoçar na zona.

Preparados para o Verão?!

Por Pedro Ferreira

Programa:

08.30h – Saída de Lisboa

10.30h – Encontro na Escola de Ski e Wakeboard, em Ciborro

10.45h – Explicação das normas de segurança

11.00h – Início das actividades aquáticas

14.00h – Final das actividades aquáticas

14.30h – Almoço (opcional)

16.00h – Regresso

Realização: 29 de Maio

Inscrição até: 7 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa ou Escola de Ski e Wakeboard, em Ciborro

Hora: 8.30h em Lisboa ou 10.30h na escola em Ciborro

Valor: 45 euros. Com almoço (opcional): 70 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros. Com almoço (opcional): 42 euros
Crianças até aos 12 anos: almoço (opcional): 12 euros

Almoço gratuito para crianças até aos 4 anos

Valor do transporte

(mínimo 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

Inscrição inclui: equipamento de esqui/*wakeboard*, monitor, caiaques, seguro e transporte.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais e ou um número mínimo de 20 participantes.

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Junho e Julho

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A odisseia do ténis continua

Terminou o Open da Flor de Laranjeira em 2009, uma vez mais iluminado pelo êxito, onde a alegria e a confraternização foram sem dúvida os destaques maiores da edição.

Rei morto, rei posto: em 2010 a odisseia do ténis continuará certamente com mais e novos intérpretes, embora a música



seja sempre a mesma, com melhor ou pior execução.

O ténis de campo está de parabéns, e principalmente todos os que participaram, pois desde 2006 temos inovado nos nossos torneios, de modo a captar cada vez mais participantes e a fidelizar todos aqueles que nos têm acompanhado desde então, sem nunca descurarmos a vertente competitiva. Só assim é que tem sido possível evoluir na modalidade. A tarefa não tem sido fácil, mas o empenho, a dedicação e a paixão pela modalidade têm sido o nosso lema, para que esta apresente hoje a consistência necessária para podermos sonhar com uma competição cada vez mais séria.

Para o ano, já temos agendadas algumas iniciativas para promover a modalidade junto dos associados; por isso, não se esqueçam de acompanhar as nossas notícias no *site* do Grupo Desportivo.

Por Luís Remédio



Clínica de ténis

Com a Escola de Ténis José Mário Silva e nos *courts* do Clube TAP, na Encarnação.

O Grupo Desportivo, juntamente com a Escola de Ténis José Mário Silva, vem lançar este desafio aos associados e fa-

miliares, que desconheçam ou não se sintam à vontade com a modalidade de ténis, para participarem numa clínica a realizar no dia 14 de Março (domingo) pelas 11.00h, nos *courts* do Clube TAP, no Bairro da Encarnação, onde serão abordados alguns dos termos, regras e o modo como se deve jogar ténis, sempre com a orientação de um conceituado professor que fará apresentação prática dos assuntos, juntamente com os praticantes. É a terceira vez que propomos a formação em ténis para os mais novos e também para graúdos, pois nunca é tarde para aprender uma nova modalidade.

Realização: 14 de Março

Inscrição até: 8 de Março

Local: Clube TAP – Bairro da Encarnação

Hora: 11.00h às 13.00h

Valor: 8 euros

Para sócios, cônjuges e filhos a cargo: 5 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

No final, será realizado um pequeno torneio de miniténis, onde se apurarão os melhores alunos ou pelo menos os que tem mais “jeito” para a modalidade.

Por Luís Remédio



Calendário de Viagens 2010

O Grupo Desportivo vai organizar, para os associados, as seguintes viagens:

➤ FIM-DE-SEMANA BRANCO – SIERRA DE BEJAR

De 12 a 14 de Fevereiro



➤ SEMANA BRANCA – ISOLA 2000 (ALPES FRANCESES)

De 13 a 20 de Março



➤ SAFARI NO QUÊNIA

De 2 a 11 de Abril



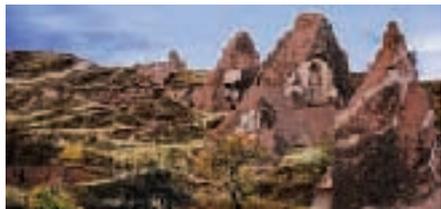
➤ FIM-DE-SEMANA BRANCO – SIERRA NEVADA

De 15 a 18 de Abril



➤ TURQUIA

De 18 a 25 de Abril



➤ ROMÉNIA

De 24 de Abril a 3 de Maio



➤ MUNIQUE

De 13 a 16 de Maio



➤ TURQUEMENISTÃO, USBEQUISTÃO E QUIRGUISTÃO

De 27 de Maio a 9 de Junho



➤ ESPECIAL VIENA DE ÁUSTRIA

De 3 a 6 de Junho



➤ GRANDE CIRCUITO REINO UNIDO – INGLATERRA E PAÍS DE GALES

De 6 a 13 de Junho



➤ A BELA SUÍÇA

De 4 a 11 de Julho



➤ ENTRE O ATLÂNTICO E O MEDITERRÂNEO

De 1 a 8 de Outubro



➤ COREIA E JAPÃO

De 2 a 18 de Outubro



➤ CROÁCIA E ESLOVÉNIA

De 3 a 10 de Outubro



➤ ÁFRICA DO SUL

De 1 a 9 de Dezembro



Semana branca

Nos Alpes Franceses, para os mais exigentes!

Após o êxito dos fins-de-semana brancos, em que levámos cerca de 50 pessoas à neve, surgiu a necessidade de dar aos sócios escolhas mais prolonga-

APROVEITE AS OFERTAS ALICIANTE QUE O GRUPO DESPORTIVO PREPAROU PARA ESTA TEMPORADA. NÃO PERCA A VIAGEM AOS ALPES FRANCESES, COM INSCRIÇÃO ATÉ 8 DE FEVEREIRO

das para que o nível possa subir, e os preços possam descer!

Esta temporada terá passatempos, *snow-papers* (uma variante de *pedi-paper* na neve!), oferta de viagens com estada e *forfait*, e descontos aliciantes. Desta vez, propomos uma viagem aos Alpes Franceses.

Por Pedro Ferreira



Realização: 13 a 20 de Março

Inscrição até: 8 de Fevereiro
Apartamentos Residence Pierre & Vacances Les Terrasses d'Azur ***

Apartamentos: 2 a 4 pax: 590 euros;
3 a 5 pax: 591 euros; 4 a 6 pax:
578 euros; 5 a 7 pax: 572 euros
As crianças até aos 11 anos têm
uma redução de 21 euros nos preços
apresentados.

Todos os preços indicados são
por pessoa.

Inscrição inclui: 7 noites
(só alojamento), 6 dias de *forfait*,
voo Lisboa-Nice com a Portugaláia,
transporte para a estância, seguro.

Inscrição não inclui: aluguer
de equipamento e/ou aulas
(esqui ou snowboard – informação
no *site* da estância).

Programa sujeito a cancelamento
caso não se verifiquem as condições
climáticas ideais para a prática

de desportos de neve.

O pagamento poderá ser efectuado
em até 6 (seis) prestações: Março (1),
Abril (2), Maio a Julho.

Ficha de inscrição disponível
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte
o Grupo Desportivo

Temos disponível o catálogo de neve
do nosso parceiro SporSki. Para recebê-lo,
contacte o Grupo Desportivo
ou Pedro Nunes Ferreira.

A organização técnica da viagem
é da responsabilidade da Movimento
Viagens – Viagens e Turismo Unipessoal, Lda.,
com sede na Torre Oriente, Avenida do Colégio
Militar, 37-F, 6.º andar, 1500-081 Lisboa,
alvará n.º 1493/2008, contribuinte fiscal
n.º 508 425 409, matriculada na Conservatória
do Registo Comercial de Lisboa sob
o n.º 508 425 409.



Safari no Quênia

De 2 a 11 de Abril

Por Virgílio Guimarães



2 de Abril – Lisboa / Amesterdão / Nairóbi

Comparência no Aeroporto de Lisboa, partida em voo KLM para Amesterdão, chegada e continuação da viagem em voo KLM com destino a Nairóbi, noite e refeições a bordo.

3 de Abril – Nairóbi

Chegada a Nairóbi, uma das mais importantes cidades do continente africano. Assistência e *transfer* para The Stanley Hotel, ou similar.

Ao fim da tarde, saída para jantar no famoso Restaurante Carnivore. Regresso ao hotel e alojamento.

4 de Abril – Nairóbi / Masai Mara

Saída com destino a Masai Mara, a continuação do ecossistema do Serengeti, em terras quenianas. Esta é a reserva onde poderá observar os cinco grandes da savana: o leão, o búfalo, o elefante, o leopardo

e o rinoceronte. Almoço. A tarde será preenchida em safari. Estada no Sarova Mara Tent Camp, ou similar, em regime de pensão completa.

5 de Abril – Masai Mara

Estada em regime de pensão completa. O seu dia em safari deverá ser bem aproveitado do nascer ao pôr-do-sol, fotografando, filmando, observando. Safaris durante a manhã e a tarde.

6 de Abril – Masai Mara / Lago Nakuru

Partida para o Parque Nacional de Lago Nakuru, famoso sobretudo pelos seus flamingos. Chegada, distribuição de alojamentos e almoço. Safari fotográfico durante a tarde. Alojamento no Sarova Lion Hill Lodge, ou similar, em regime de pensão completa.

7 de Abril – Lago Nakuru / Amboseli

Partida com destino a Amboseli com almoço em bolsa de piquenique.

Amboseli está localizado na parte norte do monte Kilimanjaro, na fronteira com a Tanzânia. O safari do dia será... o próprio trajecto. Pelo final da tarde chegada a Ol Tukai Lodge ou similar. Jantar e alojamento.

8 de Abril – Amboselil / Tsavo (West) / Taita Hills Game Reserve

Partida em direcção a leste, ao Tsavo National Park, um dos maiores do Quênia. Almoço no Kilaguni Lodge, após o qual se seguirá um safari fotográfico que terminará no lodge onde irá pernoitar, o Saltlick Game Lodge, ou similar. Jantar e alojamento.

9 de Abril – Taita Hills / Tsavo (East)

Mais um safari fotográfico em Taita Hills Game Sanctuary, onde almoçaremos. Durante a tarde, e em safari, fará a última ligação entre as zonas Oeste e Este do Tsavo National Park.



Chegada ao Aruba Lodge ou similar.
Jantar e alojamento.

10 de Abril – Tsavo (East) / Mombaça / Amesterdão / Lisboa

Pela manhã, efectuaremos o último safari: a última oportunidade para aquela foto ou aquela filmagem. Após o almoço, no *lodge*, início da viagem para o aeroporto de Mombaça. Partida em voo KLM com destino a Amesterdão; noite e refeições a bordo.

11 de Abril – Chegada a Amesterdão e continuação para Lisboa em voo KLM. Chegada prevista a Lisboa pelas 14.55h.

Realização: 2 a 11 de Abril

Inscrição até: 1 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 2800 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto: taxas de 320 euros já incluídas, passíveis de alteração até à data de emissão ou 20 dias antes da partida.

Os preços podem sofrer alteração até à data da viagem, caso se verifiquem alterações cambiais significativas e/ou aumento de outros custos que se repercutam directamente na viagem, nomeadamente as entradas nos parques nacionais.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

O valor inclui: voos KLM de Lisboa a Lisboa, em classe económica; acompanhamento do delegado Flash Viagens, que fala inglês; uso de carrinhas de safaris de seis lugares; guia/motorista em inglês; estada conforme descrito no itinerário;

safaris fotográficos; entradas nos parques; uma garrafa de água mineral no safari; IVA, taxas hoteleiras, taxas de turismo e serviço.

O valor não inclui: obtenção de visto para o Quênia (USD 25,00 por pessoa – obtido localmente); extras de carácter pessoal; qualquer outro serviço não especificado no presente programa; bebidas durante as refeições.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

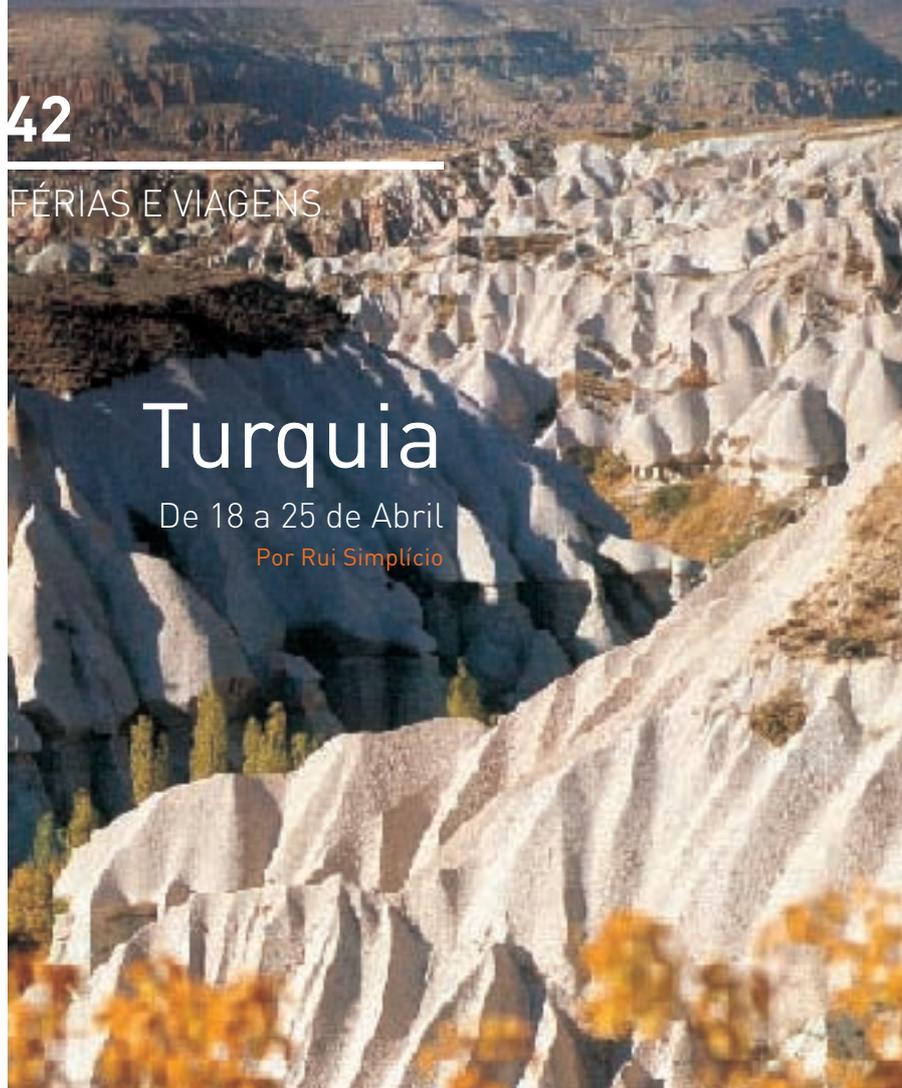
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

Turquia

De 18 a 25 de Abril

Por Rui Simplício



18 de Abril – Lisboa / Istambul

Formalidades de embarque, e partida com destino a Istambul em voo Turkish Airlines.

Chegada, assistência e transfer para o hotel previsto.

19 de Abril – Ancara / Capadócia

Saída para visita à cidade de Ancara, da qual salientamos o magnífico Museu das Civilizações da Anatólia e o mausoléu erguido em honra de Mustafá Kemal Atatürk, fundador da República Turca em 1923.

Almoço e continuação em direcção à Capadócia. Jantar e alojamento no hotel.

20 de Abril – Capadócia

Dia dedicado à descoberta desta região, única. Destaque para o vale de Göreme – com as suas igrejas dos séculos X e XI – para o vale Vermelho e a aldeia troglodita de Uçhisar, com visita a uma cidade subterrânea. Tempo livre nos centros

de artesanato. Almoço. Jantar e alojamento no hotel.

21 de Abril – Capadócia / Konya / Pamukkale

Partida para a antiga capital do império Seldjucida, Konya. Visita a um *caravanserail*. Chegada a Konya e visita ao Museu de Mevlana – islâmico fundador da Ordem Mevlevi. Almoço. Continuação em direcção a Pamukkale, que significa “castelo de algodão”.

No mesmo planalto, situam-se as ruínas da necrópole de Hierápolis. Jantar e alojamento no hotel.

22 de Abril – Pamukkale / Éfeso / Região de Esmirna

Saída para Éfeso. Visita a esta antiga cidade, dedicada à deusa Artemisa.

Realce para a Biblioteca de Celso, o Templo de Adriano, o teatro e casa de banho pública. Continuação para visita à Casa da Virgem Maria.

Almoço entre as visitas. Jantar e alojamento no hotel.

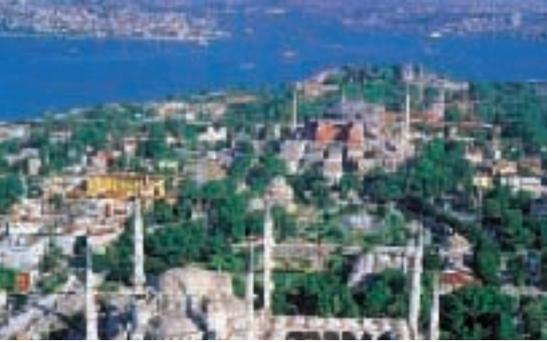
23 de Abril – Região de Esmirna ou Éfeso / Istambul

Após o pequeno-almoço, *transfer* para o aeroporto de Esmirna. Assistência nas formalidades de embarque, e saída para Istambul, com a companhia aérea Turkish Airlines. Visita panorâmica à cidade. Almoço.

Visita à cidade, com especial incidência para a Praça de Sultanahmet. Continuação para a Mesquita Azul, única por ter seis minaretes, e para Santa Sofia, considerada a igreja mais sagrada de Constantinopla. Tempo livre no labiríntico Grande Bazar para passear e fazer compras. Noite livre. Alojamento no hotel.

24 de Abril – Istambul

Partida para o Bazar Egípcio, também conhecido por Mercado das Especiarias. Cruzeiro no Bósforo. Depois do almoço, visita ao Palácio de Topkapi, antigo



centro de poder do Império Otomano. Regresso ao hotel. Noite livre. Opcionalmente, possibilidade de efectuar o programa Istanbul by Night.

25 de Abril – Istambul / Lisboa

Após o pequeno-almoço, *transfer* para o aeroporto.

Assistência nas formalidades de embarque, e saída com destino a Lisboa, com a companhia aérea Turkish Airlines. Chegada e fim da viagem.

Realização: 18 a 25 de Abril

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 1360 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança: incluídas

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

7 noites de alojamento, conforme itinerário, em hotéis de 4****

Pensão completa durante toda a viagem

Voos internacionais + 1 interno com Turkish Airlines

Visitas incluídas, conforme itinerário em anexo

Guia em português durante toda a viagem

Circuito em autocarro de luxo climatizado

Entradas em museus e gratificações nos hotéis

Taxas de aeroporto e combustível

Todos os *transfers*

Seguro de viagem

Guia de viagem sobre a Turquia

Vistos e gestão de vistos

Inscrição não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos; extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc; bebidas às refeições; suplemento e taxas de aeroporto à saída do Porto; Vistos de entrada na Turquia

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Fim-de-semana branco

Neve aqui tão perto!



ACEITE A PROPOSTA DO GRUPO DESPORTIVO PARA O FIM-DE-SEMANA PROLONGADO DE ABRIL E VÁ ATÉ À SIERRA NEVADA



Sierra Nevada é o destino que propomos para o fim-de-semana prolongado de Abril.

A temporada esteve e estará cheia de surpresas, passatempos, *snow-papers* (uma variante de *pedi-paper* na neve!),

oferta de viagens com estada e *forfait*, e descontos aluciantes.

Por Pedro Ferreira

Programa Abril – Sierra Nevada (fim-de-semana prolongado)

Realização: 15 a 18 de Abril

Inscrição até: 22 de Março

Valor: Hotel**** Melia Sol e Neve – quarto duplo: 297 euros;

quarto individual: 461 euros

Crianças até aos 13 anos:

163 euros

Apartamentos GHM – estúdio 2 pax:

191 euros; estúdio 3 pax: 175 euros;

estúdio 4 pax: 162 euros

Todos os preços são por pessoa

Inscrição em hotel inclui:

3 noites (meia pensão), 3 dias

de *forfait*, e seguro

Inscrição em apartamento:

3 noites (só alojamento), 3 dias de *forfait*, e seguro

Inscrição não inclui: aluguer

de equipamento e/ou aulas

(esqui ou *snowboard*), transporte

O valor do transporte será definido

em função do n.º de pessoas

(mínimo de 25 pessoas)

Programa sujeito a cancelamento caso não

se verifiquem as condições climatéricas

ideais para a prática de desportos de neve.

O pagamento poderá ser efectuado

em até 4 (quatro) prestações: Abril (2),

Mai e Junho.

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Temos também disponível o Catálogo de Neve do nosso parceiro SporSki.

Para recebê-lo, contacte o Grupo Desportivo ou Pedro Nunes Ferreira.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade da Movimento Viagens – Viagens e Turismo Unipessoal, Lda., com sede na Torre Oriente, Avenida do Colégio Militar, 37-F, 6.º andar, 1500-081 Lisboa, alvará n.º 1493/2008, contribuinte fiscal n.º 508 425 409, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o n.º 508 425 409.



Roménia

De 24 de Abril a 3 de Maio

Por Rui Simplício



24 de Abril – Lisboa / Bucareste

Formalidades de embarque, e partida com destino a Bucareste. Transporte para o hotel. Jantar de boas-vindas num restaurante local com espectáculo de folclore tradicional. Alojamento.

25 de Abril – Bucareste / Sinaia / Brasov

Saída para Sinaia, um dos mais famosos *resorts* turísticos das montanhas da Roménia, conhecido como «a pérola dos Cárpatos», e localizada no vale de Prahova. Visita pela cidade, passando pelo Castelo de Peles, que data do final do século XIX, mandado construir pelo primeiro rei da Roménia, Carol I de Hohenzollern. Almoço num restaurante local e continuação da viagem para Bran, visitando o seu castelo, conhecido como o Castelo do Conde Drácula, apesar de este nunca lá ter estado.

É actualmente um dos castelos mais visitados na Roménia. A caminho de Brasov, paragem em Rasnov para visitar a antiga fortaleza saxónica, única no seu estilo. Jantar num restaurante local. Alojamento em Brasov.

26 de Abril – Brasov / Fagaras / Sibiu

Saída para fazer uma visita à cidade medieval de Brasov, “a cidade da coroa” da Transilvânia, começando por visitar a Igreja Negra. Continuação da visita pela Praça do Conselho, o coração da cidade medieval, onde se localiza a Casa do Conselho, que é actualmente o Museu Histórico da cidade. Almoço num restaurante local. Viagem para Sibiu. Jantar num restaurante local. Alojamento.

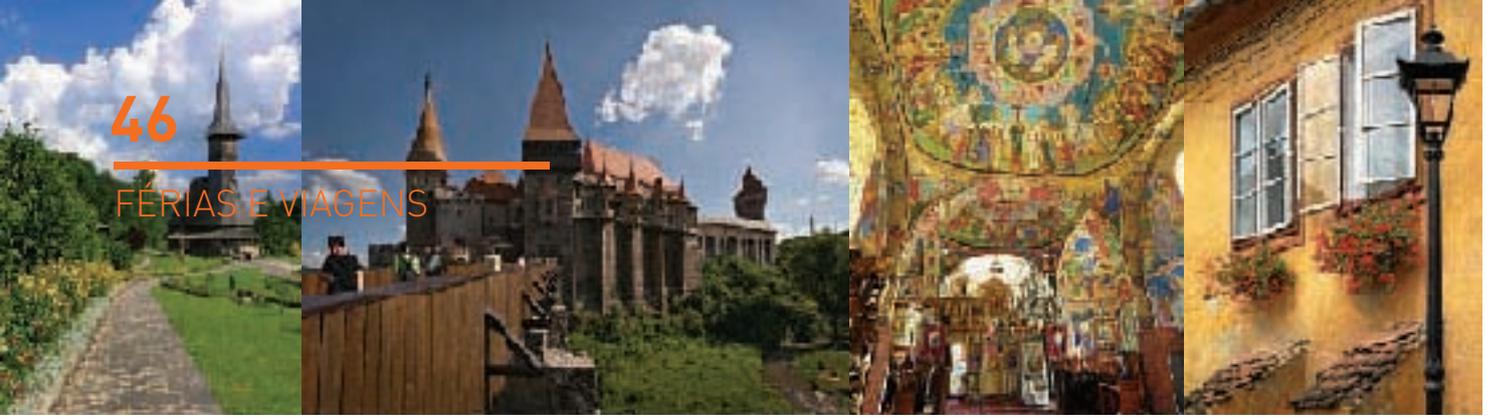
27 de Abril – Sibiu / Medias / Sighisoara

Visita à cidade de Sibiu, fundada pelos saxões, em 1190. Na Grande Praça, desde o século XVI, localiza-se

a Torre do Conselho, um dos símbolos da cidade. Visita à Praça Pequena e ainda à Igreja Evangelista, ao museu etnográfico Astra, o maior museu ao ar livre da Europa Central e de Leste. Almoço num restaurante local. Continuação da viagem até Sighisoara. O relógio da torre que lhe dá o nome está a funcionar desde 1648. Na cidade é possível ver também a casa onde, segundo reza a lenda, o príncipe Vlad Tepes (o famoso Drácula) nasceu. Jantar num restaurante local. Alojamento.

28 de Abril – Sighisoara / Tirgu Mures / Turda / Cluj-Napoca / Dej / Baia Mare

Saída em direcção a Maramures, uma terra rica em tradições. Paragem em Cluj-Napoca, para uma visita à cidade, onde veremos: a Igreja Católica de S. Miguel, a Universidade de Babes-Bolyai, a casa onde Matias



Corvin nasceu, o Castelo Banffy, onde se localiza actualmente o Museu de Arte, a catedral ortodoxa, o Teatro Nacional e a Ópera. Almoço num restaurante local. Continuação da viagem para Baia Mare. Jantar num restaurante local. Alojamento.

29 de Abril – Baia Mare / Sighetu Marmatiei / Sapanta / Sighetu Marmatiei

Viagem para Sapanta. O Cemitério Merry foi uma criação de Ioan Patras, um escultor de madeiras, que em 1935 começou a erguer cruzeiros nas campas e inscrevendo um pequeno epitáfio sobre a pessoa. Visita à nova igreja de madeira em Peri, a mais alta da Roménia. Regresso a Sighetu Marmatiei para almoço num restaurante local. Visita ao Museu Memorial em Sighetu Marmatiei. Visita à cidade-museu em Sighet. Jantar num restaurante local com espectáculo de folclore tradicional. Alojamento.

30 de Abril – Sighetu Marmatiei / Barsana / Ieud / Dragomiresti / Borsa / Ciocanesti / Gura Humorului

Saída para o Mosteiro de Barsana, um lugar de peregrinação nos Maramures. Visita à antiga cidade de Ieud, com as suas duas igrejas de madeira, que foram declaradas património mundial pela UNESCO. A primeira é considerada a mais antiga igreja nos Maramures (a segunda foi erigida em 1718), sendo também conhecida por Catedral de Madeira. Continuação da visita até à igreja de madeira de Dragomiresti, uma verdadeira obra de arte. Almoço num restaurante local em Borsa. Continuação da viagem para a zona de Bucovina, passando pela vila de Ciocanesti. Paragem para pernoitar em

Gura Humorului. Jantar num restaurante local. Alojamento.

1 de Maio – Gura Humorului / Campulung Moldovenesc / Moldovita / Sucevita / Marginea / Voronet / Gura Humorului

Saída para conhecer um pouco mais de Bucovina. Escondidos por entre as florestas encontram-se os mosteiros pintados de Bucovina, fundados por volta do ano de 1500. Em Sucevita, visita ao mosteiro construído pela família Movila no século XVI. Os seus frescos exteriores têm influência valaquiana. Almoço num restaurante local. Visita à cidade de Marginea, famosa pelas suas peças de cerâmica de barro negro. Continuação da viagem até ao Mosteiro de Voronet, incluído no património da UNESCO. Jantar e alojamento.

2 de Maio – Gura Humorului / Falticeni / Roman / Focsani / Buzau / Bucareste

Após o pequeno-almoço, viagem para Bucareste, atravessando a paisagem moldava e as vinhas de Focsani. Almoço na viagem. Jantar de despedida num restaurante local. Alojamento.

3 de Maio – Bucareste / Lisboa

Depois do pequeno-almoço, visita panorâmica da cidade de Bucareste. Almoço num restaurante local. Em horário a combinar, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque, e partida de regresso a Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Realização: 24 de Abril a 3 de Maio

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 1300 euros

Suplemento de quarto individual: 250 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança: 175 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; transporte aeroporto/hotel/aeroporto; visitas guiadas com acompanhamento de guia em português ou espanhol (dependendo da disponibilidade); alojamento em hotéis de 4 e 5 estrelas em regime de alojamento e pequeno-almoço; regime de pensão completa durante todo o circuito (sem bebidas); acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal; taxas de aeroporto e segurança (cerca de 175 euros); bebidas às refeições

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Munique

De 13 a 16 de Maio

Por Rui Simplício



13 de Maio – Lisboa / Munique

Formalidades de embarque, e partida com destino a Munique. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Após o almoço, saída para visita guiada da cidade. Munique, no coração da Baviera, é cada vez mais um dos principais centros culturais da Europa. Foi destruída quase na sua totalidade durante a 2.ª Guerra Mundial, mas apesar de tudo é como fazer uma viagem pela história da arquitectura, uma vez que esta é considerada um museu ao ar livre. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

14 de Maio – Munique

Dia livre. Possibilidade de participar na excursão opcional aos famosos castelos de Hohenschwangau e Neuschwanstein. Jantar e alojamento.

15 de Maio – Munique

Dia livre. Possibilidade de participar na excursão opcional à região de Chiemsee e ao castelo de Herrenchiemsee. Jantar de despedida no restaurante Hofbräuhaus. Alojamento.

16 de Maio – Munique / Lisboa

Visita ao Castelo de Nymphenburg e ao Estádio Olímpico de Munique. Após o almoço, transporte para o aeroporto e partida para Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Realização: 13 a 16 de Maio

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 835 euros

Suplemento de quarto individual: 110 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança:

100 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20kg de bagagem; transporte aeroporto / hotel / aeroporto; visitas guiadas com acompanhamento de guia em português nos dias 13 e 16 de Maio; alojamento no hotel

escolhido em regime de pequeno-almoço, 2 almoços e 3 jantares (sem bebidas); acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal; taxas de aeroporto e segurança (cerca de 100 euros); bebidas às refeições; excursões opcionais

Excursões opcionais

14 de Maio – Excursão opcional aos castelos de Hohenschwangau e Neuschwanstein

15 de Maio – Excursão opcional à região de Chiemsee e ao castelo de Herrenchiemsee

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Turquemenistão + Usbequistão + Quirguistão

De 27 de Maio a 9 de Junho

Por Rui Simplício



27 de Maio – Lisboa / Istambul / Ashgabat

Formalidades de embarque, e partida com destino a Ashgabat. Noite a bordo.

28 de Maio – Ashgabat

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Resto da manhã para descansar. Após almoço, visita às ruínas de Nisa, a antiga capital da Pártia (património mundial da UNESCO), e visita ao Museu Nacional do Turquemenistão. Jantar e alojamento.

29 de Maio – Ashgabat

Visita ao mercado de Tolkuchka, um dos maiores mercados ao ar livre, onde as diferentes tribos vão vender os seus tapetes coloridos, sedas

e jóias. Visita ao centro de Ashgabat. Continuação da viagem até Gypjak, cidade natal de Niyazov, para visitar a Mesquita Saparmurat Khaji, mandada construir por este e que é mausoléu do primeiro presidente do Turquemenistão. Jantar e alojamento.

30 de Maio – Ashgabat / Mary

Transporte ao aeroporto e partida para Mary. Chegada e transporte para o hotel. Após o almoço, saída para explorar o local arqueológico de Merv, que se estende por 125 km² e onde se encontram as ruínas de cinco antigas cidades. Visita ao majestoso Mausoléu do Sultão Sanjar; à fortaleza de Kyz Kala, dos tempos pré-árabicos; Erk Kala, construída no século VI a. C., e Gyam Kala (Antioquia) fundada no século IV a. C. Jantar e alojamento.

31 de Maio – Mary / Farap / Bukhara

Saída em direcção a Farap, a fronteira Turquemenistão-Usbequistão. Depois das formalidades legais, entrada no Usbequistão. Continuação da viagem em direcção a Bukhara. Jantar e alojamento.

1 de Junho – Bukhara

Saída para visita de dia inteiro à cidade de Bukhara. A visita inclui o Complexo da Casa Lyabi, a Mesquita Magoki-Attori, a Mesquita Kalyan (com o seu imponente minarete), a Madrassa Miri Arab (do século XVI), as Cúpulas do Comércio, as Madrassas de Ulugbek e Abdullah-Khan (dos séculos XV e XVII, respectivamente), a Fortaleza Ark (a casa dos soberanos de Bukhara), a Mesquita de Bolo Hauz, também conhecida como a Mesquita dos 40 pilares (o lugar oficial de oração





do emir de Bukhara), e os mausoléus de Chashma Ayub e de Samaoniy (uma obra-prima da arquitetura e onde toda a dinastia de Samaoniy foi enterrada). Jantar e espectáculo de folclore local. Alojamento.

2 de Junho – Bukhara / Samarcanda

Continuação da visita à cidade de Bukhara. Visita ao Palácio de Verão dos soberanos de Bukhara Sitorai-Mokhikhosa; à Necrópole de Chor-Bakr, formada à volta do túmulo de Abu Bakr Sa'd, descendente do profeta, e ao Mausoléu Naqshbandi. Após o almoço, partida para a bela cidade de Samarcanda. Jantar e alojamento.

3 de Junho – Samarcanda

Visita à cidade de Samarcanda, passando pela famosa Praça Registan, no coração da cidade e onde se localizam as Madrassas de Sher-Dor, Tília-Kori e Ulugbeck. Visita ao Mausoléu Gur-e Amir [onde o conquistador Amir Temur (Tamerlane), os seus filhos e netos foram sepultados], a grandiosa Mesquita Bibi-Khanum, a Necrópole de Shah-i-Zinda (um importante local de peregrinação), o Observatório Ulugbeck. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

4 de Junho – Samarcanda / Tashkent

Partida para Tashkent. Após o almoço, visita da cidade, passando pela Praça da Independência, pelo Memorial da 2.ª Guerra Mundial, pela Praça Amir Temur, pelo Museu de Belas-Artes e pela zona antiga da cidade. Jantar e alojamento.

5 de Junho – Tashkent / Bishkek

Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto e partida para Bishkek. Chegada e transporte para o hotel. Após o almoço, visita à cidade, passando pelo Parque Oak, pela Praça

Ala-too e pela estátua de Manas. Jantar e alojamento.

6 de Junho – Bishkek / Issyk Kul

Partida em direcção a Issyk Kul, com paragem para visita aos desfiladeiros de Konorchak, formados há mais de dois milhões de anos e que desde então têm sofrido a erosão do vento e água, formando um planalto assente em gigantescos pilares rochosos.

Paragem em Cholpon-Ata para a visita à galeria ao ar livre de petróglifos que data de 500 a. C. Transporte até ao lago Issyk-Kul. Jantar e alojamento.

7 de Junho – Issyk-Kul / Karakol

Passeio de barco no lago Issyk-Kul. Depois de almoço, partida para Karakol. Visita à cidade, passando pela Igreja Ortodoxa Russa da Sagrada Trindade, pela Mesquita de Dungan, construída em madeira e pelo Museu Prezhevsky. Jantar com espectáculo de folclore local. Alojamento.

8 de Junho – Karakol / Bishkek

Transporte para Bishkek. A caminho paragem em Bokonbaevo, para assistir a um espectáculo de voos de águias. Almoço numa casa local com uma família quirguiz. Continuação da viagem para Bishkek. Jantar de despedida. Alojamento.

9 de Junho – Bishkek / Lisboa

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto de Bishkek. Formalidades de embarque e partida no voo de regresso a Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Realização: 27 de Maio a 9 de Junho

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 3150 euros

Suplemento de quarto individual:

520 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança:

170 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20kg de bagagem. Transporte aeroporto / hotel / aeroporto.

Visitas guiadas com acompanhamento de guia em espanhol.

Alojamento em hotéis de 4 e 5 estrelas em regime de alojamento e pequeno-almoço.

Regime de pensão completa durante todo o circuito (sem bebidas).

Acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem.

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal; taxas de aeroporto e segurança (cerca de 170 euros); bebidas às refeições; vistos

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Especial Viena de Áustria

De 3 a 6 Junho

Por Virgílio Guimarães



3 de Junho – Porto ou Lisboa / Viena

Formalidades de embarque, e partida com destino a Viena, via Frankfurt. Chegada, assistência e início da visita panorâmica com guia local: a Ringstrasse, avenida circular que percorre o perímetro das antigas muralhas, a Ópera, a Igreja Votiva, a Câmara, o Parlamento, o Teatro Burg, etc. Continuação com a visita ao Palácio Schonbrun, residência estival dos Habsburgos, e onde viveram Maria Teresa, Sissi, Francisco José, etc.

Transporte para um hotel de 4* para jantar e alojamento.

4 de Junho – Viena, “Cidade das Valsas”

Pequeno-almoço. Partida para a visita com guia local e entradas de Viena clássica, com a Ópera e o Hofburg, ou o Palácio Imperial. Almoço e breve tempo livre para passear no centro de Viena. Ao entardecer, partida para uma excursão que inclui um concerto de valsas seguido de um jantar nas tabernas típicas no popular bairro de Grizing. Alojamento.

5 de Junho – Viena / Vale do Danúbio

Pequeno-almoço. Dia inteiro dedicado a uma fabulosa excursão com almoço incluído ao vale do Danúbio, com visita à Abadia de Melk, num castelo do século X cedido aos beneditinos por Leopoldo III, seguido de um cruzeiro pelo Danúbio, e, no final, desembarque e tempo livre numa das cidades medievais de Krems ou de Durstein. Regresso ao final do dia a Viena para jantar e alojamento.



6 de Junho – Viena / Porto ou Lisboa

Pequeno-almoço. Manhã livre. Almoço e transporte para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque, e saída em voo com destino à cidade de origem via uma cidade europeia. Chegada.

Realização: 3 a 6 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1060 euros (voos de Lisboa)
Suplemento para voos do Porto: 55 euros

Taxas: taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas, nos voos LH, de 193 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O valor inclui: 4 dias, 3 noites, 5 refeições e 1 jantar típico vienense, 4 visitas, 1 concerto de valsas e 1 cruzeiro no Danúbio

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações,

com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

Grande Circuito do Reino Unido

Inglaterra e País de Gales de 6 a 13 Junho

Por Virgílio Guimarães



6 de Junho – Porto ou Lisboa / Londres

Formalidades de embarque, e saída em voo com destino a Londres, em voo directo ou via uma cidade europeia. Chegada e transporte para o hotel. Jantar em restaurante local seguido de visita nocturna de Londres, incluindo uma bebida num típico *pub* londrino. Regresso ao hotel para alojamento.

7 de Junho – Londres / Salisbury / Stonehenge / Bath / Bristol

Pequeno-almoço. Saída para Salisbury, antiga cidade medieval. Tempo livre para conhecer a cidade e a sua catedral, obra-mestra da arquitectura inglesa gótica. O obelisco com 123m de altura é o mais alto de toda a Inglaterra. Almoço e continuação para Stonehenge (entrada incluída), com 5000 anos de antiguidade. Continuação para Bath, que conserva os balneários públicos romanos e a sua catedral. Tempo livre e continuação para Bristol. Jantar e alojamento.

8 de Junho – Bristol / Stratford-upon-Avon / Chester / Liverpool

Pequeno-almoço. Saída para Stratford-upon-Avon, berço de William Shakespeare. Tempo livre, almoço e continuação até Chester, de origem romana, que preserva uma muralha que se pode percorrer, assim como os restos de termas públicas, além da catedral e das suas ruas formadas por casas de estilo Tudor. Tempo livre e continuação até Liverpool, berço dos Beatles, com as suas catedrais Albert Dock, o porto, St. George's Hall, etc. Jantar e alojamento.

9 de Junho – Liverpool / Snowdon Mountain Railway / Caernafon / Snowdonia

Pequeno-almoço. Excursão a Gales, onde conheceremos o Parque Nacional de Snowdonia. Em Llanberis, seguimos viagem no comboio de montanha Snowdon Mountain Railway, que nos irá conduzir ao cimo da montanha, onde poderemos apreciar as excelentes vistas da região. Continuação para Caernafon. Tempo livre para admirar o castelo do séc. XIII, mandado construir pelo rei Eduardo I de Inglaterra, como consequência da vitoriosa campanha que concluiu com a junção de Gales à Inglaterra. Faz parte de um conjunto de oito castelos, conhecidos como Iron Ring. Regresso a Liverpool. Jantar e alojamento.

10 de Junho – Liverpool / Região dos Lagos / Fountains Abbey / Condado de York

Pequeno-almoço. Saída para a Região dos Lagos, que recebe o sobrenome

de "A Pequena Escócia", uma das mais belas regiões do Reino Unido e berço dos poetas, salpicada de lagos, montanhas e pitorescas povoações. Realizaremos um passeio de barco pelo lago Windemere, o maior da Inglaterra. Almoço. Depois, iremos conhecer um dos locais mais representativos: a Fountains Abbey (entrada incluída), fundada pelos beneditinos em 1132. Continuação para o hotel situado no condado de York. Jantar e alojamento.

11 de Junho – Condado de York / Cambridge / Londres

Pequeno-almoço. Saída para York, cidade de origem romana e uma das mais nobres da Inglaterra, pela sua história, as suas muralhas, ruas medievais e monumentos. Visita guiada da cidade. Almoço e continuação para Cambridge, e tempo livre para passear nesta cidade universitária, que rivaliza em beleza e prestígio com Oxford, e que é considerada um dos melhores conjuntos de estilo Tudor da Grã-Bretanha. Continuação para Londres. Jantar e Alojamento.

12 de Junho – Londres

Pequeno-almoço. Visita panorâmica para conhecer alguns dos símbolos mais representativos da tradicional cidade londrina: Praça de Trafalgar, o parlamento, com o seu magnífico Big Ben, as margens do Tamisa, o Palácio de Buckingham, etc. Tarde livre. Sugerimos que conheça: a Abadia de Westminster; o Museu de Cera de Mme. Tussaud; a Torre de Londres, com as jóias da coroa; o Museu Britânico; a Catedral

de S. Paulo, um dos maiores templos da Cristandade, etc. Jantar e alojamento.

13 de Junho – Londres / Porto ou Lisboa

Pequeno-almoço. Tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Saída em voo em direcção à sua cidade de origem, directo ou via uma cidade europeia. Chegada.

Realização: 6 a 13 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1300 euros por pessoa

Taxas de aeroporto: taxas incluídas nos voos TAP no valor de 100 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O valor inclui: 8 dias, 7 noites e 11 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

A bela Suíça

De 4 a 11 de Julho

Por Virgílio Guimarães

4 de Julho – Porto ou Lisboa / Zurique

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida.

Formalidades de embarque, e partida com destino a Zurique. Chegada ao “coração financeiro helvético”, nas margens do lago homónimo. Visita panorâmica guiada e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.

5 de Julho – Zurique

Pequeno-almoço. Saída para as cataratas do Reno, outro dos atractivos turísticos deste país. Continuação para a Floresta Negra, região de frondosos bosques e profundos lagos, para conhecer Friburgo, a sua capital. Almoço e tempo livre para passear por esta bonita cidade, onde se ressalta especialmente a sua zona histórica e a catedral, com a “torre mais bela da Cristandade”, a antiga e a nova câmara, a Porta de S. Martin, o Edifício dos Curtidores (no antigo bairro dos artesãos), etc. Regresso a Zurique. Jantar e alojamento.

6 de Julho – Zurique / Lucerna / Solothurn / Berna

Pequeno-almoço. Saída para Lucerna, bela cidade medieval nas margens do lago dos Quatro Cantões. São

características as suas muitas pontes, como a da capela, construída em madeira em 1333, como parte da fortificação da cidade. Passeio de barco pelo lago dos Quatro Cantões com subida em comboio ao monte Rigi, de onde desfrutaremos de bonitas vistas alpinas. Almoço. Continuação para Solothurn ou Berna. Jantar e alojamento.

7 de Julho – Solothurn / Interlaken / Cataratas Trumelbach / Solothurn

Pequeno-almoço. Saída para Interlaken. Tempo livre. Excursão às famosas cataratas interiores de Trumelbach, as maiores do mundo do seu género. Almoço. Faremos uma breve paragem em Spiez, nas margens do lago de Thun, onde poderemos admirar o castelo. Continuação para o hotel em Solothurn. Jantar e alojamento.

8 de Julho – Solothurn / Berna / Gruyeres / Zermatt / Tasch

Pequeno-almoço. Saída para Berna, capital da Confederação Helvética. Visita panorâmica guiada e tempo livre para conhecer o centro histórico. Continuação para Gruyeres, cidade medieval que dá nome ao mais famoso dos queijos suíços. Almoço e tempo livre nesta povoação. Prosseguimos para Zermatt e chegada a Tasch. Jantar e alojamento.

9 de Julho – Tasch – Zermatt – Genebra

Pequeno-almoço. Saída para Zermatt, considerado o santuário dos Alpes. Manhã livre para desfrutar de lugares emblemáticos como o Matterhorn, subindo até 3886m num cenário de espectaculares glaciares e montanhas. Almoço. Saída para Genebra. Chegada e visita panorâmica: a Ponte do Mont Blanc, a Place de Bourg de Four e o Monumento da Reforma – no qual estão representadas as principais personagens desse movimento político-religioso –, a sede da ONU, etc. Jantar e alojamento.

10 de Julho – Genebra

Pequeno-almoço. Partida para excursão paisagística a Chamonix, próximo ao monte Branco, o terceiro mais alto da Europa, com almoço incluído. Tempo livre para admirar as Agulhas de Midi, e dos seus 3842 metros admirar um panorama de montanhas: monte Branco, monte Maldito, Grandes Orasses e Gôüter. Jantar e alojamento.

11 de Julho – Genebra / Porto ou Lisboa

Pequeno-almoço. Dependendo do horário do voo, possibilidade de tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque, e regresso



à cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.

Realização: 4 a 11 de Julho

Inscrição até: 30 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora no aeroporto do Porto: 8.00h

Hora no aeroporto de Lisboa: 5.55h

Valor: 1430 euros

Taxas de aeroporto: taxas incluídas nos voos TAP no valor de 90 euros

O valor inclui: 8 dias, 7 noites e 13 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.





Entre o Atlântico e o Mediterrâneo

Convívio de reformados entre 1 e 8 de Outubro

1 de Outubro – Lisboa, embarque às 17.00 h

2 de Outubro – Gibraltar das 13.00h às 19.00h

3 de Outubro – Málaga das 8.00h às 16.00h

4 de Outubro – Casablanca das 8.00h às 20.00h

5 de Outubro – Agadir das 12.00h às 18.00h

6 de Outubro – Lanzarote das 10.00h às 16.00h

7 de Outubro – Navegação

8 de Outubro – Lisboa, chegada às 9.00h

Realização: 1 a 8 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março ou 31 de Agosto

Ponto de encontro: Porto de Lisboa

Hora: a indicar

Valor:

Categoria C cabina exterior superior, *deck* 8: 910 euros

Categoria G cabina exterior vista obstruída, *deck* 7: 840 euros

Categoria H cabina interior superior, *decks* 8 e 9: 820 euros

Categoria I cabina interior superior, *deck* 8: 800 euros

Categoria J cabina interior, *deck* 3 e 4: 770 euros

Categoria K cabina interior, *deck* 3: 740 euros

Categoria L cabina interior superior,

deck 4: 670 euros

Valor do transporte de autocarro Porto/Lisboa/Porto: 30 euros

Taxa de inscrição: 10% do valor da viagem não reembolsável em caso de desistência

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Inscrição inclui:

Cruzeiro de 8 dias, 7 noites, em regime de tudo incluído, *snacks*, lanches, todas as bebidas sem limite em todos os bares e restaurantes do navio (excepto marcas especiais de bebidas com carta própria), taxas de embarque, seguro de viagem, acompanhamento de um delegado da agência de viagens.

Inscrição não inclui:

Gratificação obrigatória a pagar localmente a bordo no valor de 65 euros, todas as excursões opcionais reservadas e pagas localmente a bordo, extras de carácter pessoal, tais como: chamadas telefónicas, serviço de bar, lavanderia, etc., qualquer outro serviço não especificado e transporte de autocarro Porto/Lisboa/Porto.

Recomendações:

Necessário passaporte

Valor de cancelamento após reserva efectuada:

– Até 45 dias antes da saída: 10% do total

Quase quando acaba a Europa, entre Espanha, Portugal e o Norte de África, a imensidão do Atlântico mostra-se em todo o seu esplendor. É inevitável: ter tão próximo portos como Lisboa, Málaga ou Gibraltar faz por vezes não os apreciarmos como merecem. Graças a este cruzeiro, voltará a descobrir também Lanzarote, Agadir e Casablanca. Visite as jóias do Atlântico no navio *Empress*.

O *Empress* conta com 9 conveses dedicados ao seu total entretenimento. Pode tomar um refresco ou um copo em qual-

**CRUZEIRO DE 8 DIAS 7 NOITES.
REGIME DE TUDO INCLUÍDO
A BORDO.**

quer um dos nossos bares ou dançar toda a noite na nossa discoteca Starlight. O “rockódromo”, o ginásio e o Spa del Mar, o convés de desporto com duas piscinas e dois *jacuzzis* fazem o resto.

Por Direcção Nacional

- da reserva;
- De 44 dias a 31 dias antes da saída: 25% do total da reserva;
- Dentro dos 30 dias anteriores à data de saída: qualquer cancelamento será de 100%.

Necessária apresentação a bordo de cartão de crédito ou pagamento de uma caução no valor igual ou superior a 65 euros por pessoa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

É um cruzeiro Pullmantur, a que serão aplicadas as condições gerais do contrato de viagens combinadas às reservas destes passageiros. A agência dará a conhecer aos passageiros as condições do contrato no momento que formalizem a sua reserva.

Coreia e Japão

De 2 a 18 de Outubro

Por Rui Simplício

2 de Outubro – Lisboa / Seul

Formalidades de embarque e voo com destino a Seul. Noite a bordo.

3 de Outubro – Seul

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Visita da cidade de Seul, incluindo o Palácio Changdeok, a Casa Azul, o Jardim Secreto de Blown – localizado nas traseiras do Palácio de Changdeok-un – e ainda a famosa rua de compras de Insadong. Jantar e alojamento.

4 de Outubro – Seul/ Gyeongju

Visita à Korean Folk Village, para ter uma ideia do modo de vida na Coreia dos sécs. XIV a XX. Partida para Gyeongju, antiga capital na dinastia Shilla e classificada pela Unesco como "museu sem paredes". Visita ao Pagode de Punhwangsa, ao Museu Nacional de Gyeongju, ao Observatório Astronómico de Chomsongdae

e ainda ao Parque Tumuli, onde se poderão encontrar túmulos da dinastia Shilla. Jantar e alojamento.

5 de Outubro – Gyeongju / Seul

Visita ao Templo de Pulguksa, que é o templo mais conhecido da Coreia, e que faz parte do Património Cultural da Humanidade. Visita ainda à gruta de Sokkuram, um templo budista. Regresso a Seul. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Seul / Ganghwado / Seul

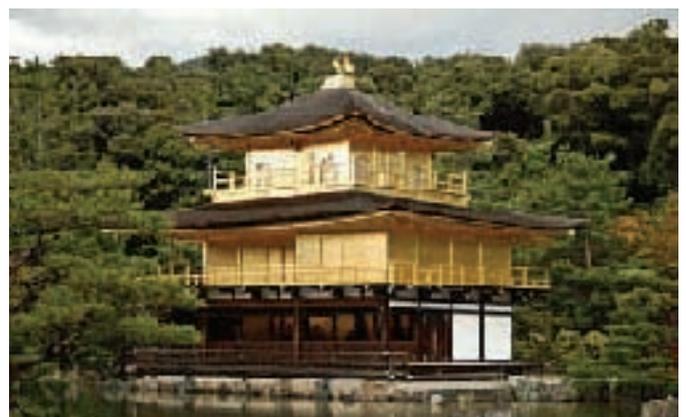
Saída para visita de dia inteiro à ilha de Ganghwado, que permite apreciar a vida rural e as belezas naturais da Coreia. Visita ao Museu de Ganghwa – dólmen pré-histórico – ao Templo de Jeondeungsa e à Fortaleza de Gwangseongho. Regresso a Seul. Jantar de despedida com *show* de danças coreanas. Alojamento.

7 de Outubro – Seul / DMZ / Tóquio

Saída para visita à fronteira com a Coreia do Norte e à zona desmilitarizada. Da plataforma de Dora será possível avistar a Coreia do Norte. Transporte para o aeroporto de Seul e partida para Tóquio. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.

8 de Outubro – Tóquio

Saída para visita da cidade que se inicia com o Santuário de Meiji, um dos lugares mais sagrados do Japão, e ao qual se acede passando por um *torii* de mais de 1700 anos. A seguir, a praça e os jardins do Palácio Imperial. Ao final da manhã, visita ao Templo de Asakusa Kannon, rodeado de ruelas típicas da época Edo, conhecido como Nakamise-dori. Passagem por Ginza. De tarde, passeio de barco pela baía de Tóquio, visitando a nova zona de Odaiba. Jantar e alojamento.





9 de Outubro – Tóquio / Nikko / Tóquio

Visita a Nikko, onde se encontram os mais belos santuários e templos do Japão, e classificados como Património da Humanidade. Visita ao Santuário Toshogu, dedicado ao *shogun* Leyasu Tokugawa. Visita ao lago Chuzenji, no sopé do monte Nantai e conhecido pela sua extraordinária profundidade. Visita às cataratas de Kegonno Taki, das mais bonitas do Japão. O *tour* termina no bairro de Ginza, em pleno centro de Tóquio. Jantar e alojamento.

10 de Outubro – Tóquio / Kamakura / Tóquio

Partida no comboio local com destino a Hase, para visita da grande estátua do Buda, e ainda ao templo de Hase Kannon. Visita ao Santuário de Tsurugaoka Hachimangu. Regresso a Tóquio, jantar e alojamento.

11 de Outubro – Tóquio / monte Fuji / Akone

Partida para visita ao monte Fuji,

com subida à 5.^a estação, caso as condições meteorológicas o permitam. A “Montanha Sagrada” dos japoneses, tem uma altura de 3775m. Continuação para Hakone, para efectuar um passeio no lago Ashi. Subida de teleférico até ao monte Komagatake, de onde se pode apreciar uma paisagem magnífica. Jantar e alojamento em Akone.

12 de Outubro – Akone / Takayama

Transporte para a estação de comboio de Odawara e partida para Takayama, situada no sopé dos Alpes Japoneses. A cidade foi protegida pelo shogunato Tokugawa. Visita a Yatai Kaikan. Visita à casa de Kusakabe. Passeio pelas ruas típicas de Kami Sannomachi, que preserva as casas construídas na época Edo. Jantar e alojamento.

13 de Outubro – Takayama / Shirakawago / Kanazawa

Visita ao mercado de Takayama. Partida para Shirakawago, passando ao longo do lago Miboro e do rio Shokawa. Chegada a Shirakawago, considerada património da Humanidade desde 1995. Visita

às casas rurais *gassho-zukuri*, construídas em madeira e únicas no mundo. Em Gokayama, também património da Humanidade, visita a uma fábrica de papel japonês – Gokayama Washi. Continuação da viagem para Kanazawa, jantar e alojamento.

14 de Outubro – Kanazawa / Quioto

Kanazawa foi, durante o período feudal, residência da segunda família feudal mais poderosa do Japão: os Maedas. Visita ao Jardim Kenrokuen, um dos três jardins mais famosos do Japão, e ainda às casas samurais, típicas da época Edo. Partida de comboio para Quioto. Jantar e alojamento.

15 de Outubro – Quioto

Visita da cidade que foi capital do país durante mil anos. A visita começa pelo Castelo de Nijo que reflecte a arquitectura do período Momoyama. Em seguida, visita ao Templo de Kinkakuji. Foi a *villa* de recreio do *shogun* Ashikaga, mas após a sua morte foi convertido num templo



budista. Visita ainda ao Palácio Imperial e aos seus jardins. Visita ao Santuário Heian, construído para comemorar os 1100 anos da criação de Quioto, e ao Templo de Kiyomizu. Jantar e alojamento.

16 de Outubro – Quioto / Nara / Quioto

Manhã livre para visitas a gosto pessoal. De tarde, saída para visita de Nara. Visita ao Templo de Kodaiji, que alberga o grande Buda Daibutsu, a maior estátua de Buda em bronze do mundo, com 16 metros de altura e 452 toneladas de peso. Visita ao parque dos veados e passagem pelo Santuário de Koyasan. Regresso a Quioto. Jantar e alojamento.

17 de Outubro – Quioto / Hiroxima / Miyajima / Quioto

Saída no “comboio-bala” para Hiroxima. Visita ao parque comemorativo da paz e à cúpula da bomba atómica. Visita à ilha de Miyajima, famosa pelo santuário Itsukushima e pelo seu grande torii vermelho, que parece emergir das águas do mar. Regresso a Quioto.

Jantar de despedida com *show* de geixas. Alojamento.

18 de Outubro – Quioto / Lisboa

Transporte ao aeroporto de Osaca e partida de regresso a Lisboa ou Porto, via uma cidade europeia de ligação. Chegada e fim da viagem.

Realização: 2 a 18 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 5190 euros

Suplemento de quarto individual: 790 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança: 390 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20kg de bagagem.

Transporte aeroporto / hotel / aeroporto.

Visitas guiadas com acompanhamento de guia em inglês ou espanhol (dependendo da disponibilidade).

Alojamento em hotéis de 4 estrelas em regime de alojamento e pequeno-almoço.

Regime de pensão completa durante todo o circuito (sem bebidas).

Acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem.

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal

Taxas de aeroporto e segurança (cerca de 390 euros)

Bebidas às refeições

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.



Croácia e Eslovénia

De 3 a 10 de Outubro

Por Virgílio Guimarães



3 de Outubro – Porto ou Lisboa / Zagreb / Dubrovnik

Formalidades de embarque, e saída em voo com destino a Zagreb. Chegada, visita panorâmica da cidade de Zagreb com guia local, e transporte de novo para o aeroporto em voo para Dubrovnik. Chegada, e transporte para o hotel, jantar e alojamento.

4 de Outubro – Dubrovnik

Visita panorâmica guiada da bela cidade de Dubrovnik, declarada pela UNESCO património da Humanidade: a catedral; o Palácio de Knezev Dvor; a farmácia mais antiga do mundo, no mosteiro franciscano, com inventários que datam desde 1317; a zona pedonal de Stradun, etc. Almoço e tarde livre, excursão opcional a Montenegro e à baía de Kotor (necessário passaporte) com regresso ao final da tarde a Dubrovnik. Jantar e alojamento.

5 de Outubro – Dubrovnik / Split / Trogir / Sibenik

Dia dedicado à visita das cidades que foram declaradas património da Humanidade pela UNESCO. Visita de Split, a capital da Dalmácia, em cujas proximidades nasceu o imperador Caio Aurélio Valério Diocleciano. Almoço e continuação para a cidade de Trogir, fundada pelos Gregos no século III a. C. Salientam-se a Cidadela de Kamerlengo e a Torre de S. Marcos, a câmara, a torre do relógio, etc. Continuação para Sibenik. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Sibenik / Parque Nacional de Krka / Zadar

Visita panorâmica da cidade Sibenik, situada na foz do rio Krka. Visita incluída ao Parque Nacional de Krka, incluindo passeio de ferry de Skradin-Skradinsky. Almoço e saída para Zadar, que alcançou fama em toda a Europa, no séc. XVIII, porque produzia licor marrasquino.



Chegada e visita da cidade.
Jantar e alojamento.

7 de Outubro – Zadar / Parque Nacional de Plitvice / Opatija

Saída em direcção a Plitvice. Visita do Parque Nacional de Plitvice, cujos 16 lagos comunicam por 92 cataratas e cascatas que vertem as suas águas no rio Korana, depois de descer um total de 135m. Passeio de barco pelo lago Kozjak, continuando para o lago de Glovac. Continuação para Opatija. Jantar e alojamento.

8 de Outubro – Opatija / Grutas de Postojna / Ljubljana

Partida para as famosas grutas de Postojna, as maiores da Eslovénia. A visita é efectuada de comboio interior e na maior parte a pé. Almoço no restaurante junto às grutas. Continuação para Ljubljana, visita panorâmica do centro histórico da cidade, resto da tarde livre. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Ljubljana / Bled / Zagreb

Saída para Bled, um lago formado pela recessão do glaciário Bohinj, passeio de barco no lago com visita à ilha. Visita ao Castelo de Bled. Almoço e regresso a Zagreb. Jantar de despedida com espectáculo de folclore, regresso ao hotel e alojamento.

10 de Outubro – Zagreb / Porto ou Lisboa

Conforme o horário de voo, possibilidade de tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo de regresso à cidade de origem. Chegada.

Realização: 3 a 10 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1330 euros

Suplemento de quarto individual:

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas no valor: 120 euros

O valor inclui: 8 dias e 13 refeições e tudo o que consta do programa.

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



África do Sul

De 1 a 9 de Dezembro

Por Rui Simplício



1 de Dezembro – Lisboa / Joanesburgo

Formalidades de embarque. Saída em voo regular da TAP, em classe económica com destino a Joanesburgo. Noite a bordo.

2 de Dezembro – Joanesburgo

Chegada. Transporte privado para hotel situado na zona de Sandton, centro financeiro e turístico localizado a 15km a norte de Joanesburgo. Resto da tarde livre para ócio e lazer. À noite, transporte privado para restaurante. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

3 de Dezembro – Joanesburgo (Gold Reef City)

Saída para visita ao Gold Reef City, réplica de uma cidade mineira do virar do século. Durante o passeio a Golf Reef City, visitaremos uma mina de ouro desactivada onde poderá assistir à extracção simbólica deste minério, e à sua fundição e moldagem em barras. Almoço em restaurante. Continuação do *tour* pela frenética vida da cidade de Joanesburgo – a “Cidade do Ouro” – e pelos seus luxuosos e tranquilos subúrbios. Ao final da tarde, regresso ao hotel. À noite, transporte para restaurante. Regresso ao hotel e alojamento.

4 de Dezembro – Joanesburgo (Kruger Park)

Saída em direcção ao Kruger Park. A viagem decorrerá em auto-estrada através de montanhas, escarpas, desfiladeiros e vales espectaculares das províncias de Mpumalanga e Gauteng. Almoço em restaurante localizado perto da cidade de Nelspruit. Ao início da tarde, chegada ao Kruger National Park. Início de safari nocturno em jipe aberto pelo Kruger. Após o safari regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

5 de Dezembro – Joanesburgo (Kruger Park)

Safari em jipes abertos pelo Kruger Park. Oportunidade para poder observar os “cinco grandes”: leões, elefantes, leopardos, rinocerontes e búfalos no seu habitat natural. Paragem para almoço dentro própria reserva. Regresso ao hotel. Resto do dia livre para ócio e lazer. Recomendamos ao final do dia um *drink* no *deck* do hotel, com vistas para o Crocodile River. À noite, jantar no restaurante do Lodge.

6 de Dezembro – Kruger Park / Pretória / Sun City

Transporte em autocarro privado até ao complexo turístico de Sun City. Casinos, desportos aquáticos, praia,

onda-parque gigante, golfe, ténis, etc., são algumas das muitas atracções que o complexo tem para oferecer. Em caminho, visita à cidade de Pretória, a capital administrativa da África do Sul. Entre outros locais, passagem pelo parlamento sul-africano e pelos seus sumptuosos jardins. Almoço em restaurante local. Chegada e resto da tarde livre para descanso ou passeio. Jantar e alojamento.

7 de Dezembro – Sun City

Dia livre para utilizar as espectaculares instalações náuticas ou desportivas deste maravilhoso complexo. Através do comboio aéreo, dê um salto ao Parque dos Crocodilos. Atreva-se a uma viagem no escorrega subterrâneo ou a uns mergulhos nas águas quentes da praia artificial – Valley of Waves (ondas artificiais com mais de 3 metros). Almoço livre. À noite, jantar em restaurante.

8 de Dezembro – Sun City

Mais um dia livre para usufruir do melhor que Sun City tem para oferecer. Almoço livre. À noite, jantar de despedida.



9 de Dezembro – Sun City

Transporte para o Aeroporto de Joanesburgo, formalidades de embarque, e saída em voo regular da TAP, em classe económica, com destino a Lisboa. Chegada ao Aeroporto de Lisboa.

Realização: 1 a 9 de Dezembro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 2920 euros

Suplemento de quarto individual: 524 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança incluídas

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Passagem aérea Lisboa / Joanesburgo / Lisboa na TAP.

Taxas de aeroporto, combustível e segurança.

Alojamento em regime e hotéis conforme acima indicado.

Em Joanesburgo:

Assistência à chegada ao aeroporto de Joanesburgo.

1 *tour* dia inteiro à Gold Reef City e Joanesburgo no dia 3, incluindo entradas e serviço de guia local falando português.

Todos os *transfers* mencionados no programa em autocarro com ar condicionado e acompanhados de um guia local falando português.

Transfers em transporte privado entre o Joanesburgo e o Pestana Kruger.

1 safari nocturno pelo Kruger.

1 safari diurno pelo Kruger Park em jipes 4x4, incluindo taxas de entrada no parque.

Serviço de guia local a acompanhar o grupo durante os *transfers* e durante a estada no Kruger.

Almoços nos dias 4 e 5 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água); jantares nos dias 4 e 5 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água).

Em Sun City:

Transfer privado entre o Kruger e Sun City, com *tour* pela cidade de Pretória no dia 6.

Serviço de 1 guia local a acompanhar o grupo durante os *transfers* e durante a estada no Sun City.

Almoço no dia 6 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água); jantares nos dias 6, 7 e 8 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água).

Acompanhamento da Travel Quality. Seguro de viagem.

Inscrição não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos.

Extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc. Bebidas às refeições .

Em Joanesburgo:

Almoço no dia 2.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

Localização: entre Olhos de Água e Vila-moura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.



Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e



TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A recepção funciona na Praceta do Pícnhal, das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ALVOR (Vila Marachique)



Localização: situa-se a 1200 metros da praia do Alvor.

Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Vila Marachique das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



NOVIDADE

➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Ocean Terrace)

Localização: Armação de Pêra, a 100 metros da praia. Prédio novo, a estrear.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. No terraço, piscina para adultos, piscina para crianças e minigolfe. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, Lojas C e D, em frente ao Hotel Garbe, das 9 às 18 horas, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



APARTAMENTOS

▣ CABANAS (Pedras da Rainha)

Localização: Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.



Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes. A lavagem da loiça é da responsabilidade do



utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo



NOVIDADE

▣ LAGOS – MEIA PRAIA (Condomínio do Mar)

Localização: Lagos, a 500 metros da Meia Praia, próximo da marina e do centro de Lagos.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos e crianças. Garagem com parqueamento.



A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. A recepção funciona no condomínio, lote 2, permanentemente, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



▣ MANTA ROTA (Mantasol)

Localização: situa-se em Manta Rota, a 300 metros da praia.



Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados. Os apartamentos têm quarto com cama de casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mantasol das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



FÉRIAS E VIAGENS

➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

Localização: em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.



Características: 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Tu-

rísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2010

ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 27/3	27/3 a 10/4	10/4 a 29/5	29/5 a 26/6	26/6 a 3/7	3/7 a 28/8
9/10 a 18/12	18/12 a 31/12	25/9 a 9/10	11/9 a 25/9	28/8 a 11/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 10 de Abril a 29 de Maio e de 25 de Setembro a 9 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 29 de Maio e 25 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

Além dos **apartamentos** que disponibilizamos, não deixe de nos consultar para outros destinos em **todo o Algarve**



Consulte o nosso site
em www.gdbpi.pt

TURISMO RURAL

➤ CABECEIRAS DE BASTO



Casa de Lamas

Telefone: 253 66 22 02/91 663 54 66

Localização: Edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto. Possui uma *suite*, nove quartos duplos – quatro com cama de casal e cinco com duas camas – todos com casa de banho privativa e aquecimento central, e apartamentos T1 e T2. O golfe, a piscina, o ténis e a sala de leitura são o local ideal para os momentos de lazer e reflexão. Capela/oratório do séc. XVIII no seu interior.

➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 90 12 50

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 86 02 30

Localização: O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.



➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 31 18 19

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 42 38 73

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 99 64 80

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.



MEDELO – FAFE



Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural. A casa principal dispõe de dois quartos com camas de casal, duas salas e cozinha, enquanto o antigo palheiro dispõe de três quartos duplos, um com cama de casal e dois com duas camas, uma sala e *kitchenette*. Todos os quartos dispõem

de casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. São possíveis actividades como golfe, BTT, circuitos de manutenção, praias fluviais. Poderá igualmente desfrutar da riqueza arquitectónica e cultural da região, na qual salientamos: igreja matriz, Museu de Imprensa de Fafe, Museu Regional do Automóvel; Museu das Terras de Basto; Castelo de Guimarães; Santuário do Bom Jesus, e Parque Nacional do Gerês.



MONTEMOR-O-NOVO

Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 84 73 19



Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 65 40 08/96 443 74 01

Localização: Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de banho completa, aquecimento central, TV,

Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.



SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

TURISMO RURAL

FÉRIAS E VIAGENS



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 65 63 31

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para

a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.

NOVIDADE

➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 64 82 70/93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Gerês/Chaves; 27 km depois (Cerdeirinhas), virar em direcção a Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1km.

A Quinta de São Simão assume-se como um lugar privilegiado onde poderá fruir o verde da vegetação, o sol quente das tardes de Verão, a água abundante e cris-



talina dos seus ribeiros, ou o aconchego da lareira nos dias de Inverno.

A quinta possui 6 quartos e 2 *suites*, todos equipados com o conforto de aqueci-



mento central e casa de banho privativa. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.

➤ VILA MEÃ – VISEU

Hotel Rural Quinta da Vila Meã

Telefone: 232 93 12 61

Localização: Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e

desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 41 26 19/96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alen-

tejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.



Novas parcerias do Grupo Desportivo

DESPORTO



ACADEMIA LUSÓFONA
DE SURF
Costa da Caparica
Tel.: 96 654 07 14



ATLÉTICO CLUBE
DE PORTUGAL
Tel.: 21 363 79 86



CONFIQUATRO –
ESCOLA DE NAUTICA
Tel.: 21 362 79 85



SKYDIVE PORTUGAL
Évora
Tel.: 91 099 99 91



TRANSERRANO-AVENTURA,
LAZER E TURISMO, LDA
Góis
Tel.: 235 778 938

GINÁSIOS



EDSAE
Lisboa – Santos
Tel.: 213 943 530



LATIN DANCE
Lisboa – Campolide
Tel.: 21 389 41 90

ARTE



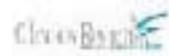
MUSEU DO DOURO
Peso da Régua
Tel.: 254 310 190

RENT-A-CAR



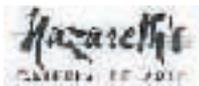
GUERIN RENT A CAR
Tel.: 21 010 02 97

SAÚDE E BEM-ESTAR



CLÍNICAS RIVIERA SPA
Tel.: 249 725 770

ARTE



PORTO
Tel.: 22 250 19 20

ARTIGOS PARA CRIANÇA



ALMADA-PRAGAL
Tel.: 21 273 16 96



PÉ DA ROUPA
LISBOA
Tel.: 309 947 498

ARTIGOS PARA O LAR



LISBOA
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO
ELECT. UTILIDADES, LDA.
Ermesinde
Tel.: 22 971 47 22



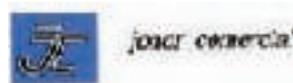
ALMADA
Tel.: 21 273 16 85



PORTO
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11



LISBOA
Tel.: 21 933 35 36 / 93 733 35 15



PORTO
Tel.: 22 509 78 81



LISBOA
magneticarts@magneticarts.pt



LISBOA
Tel.: 21 881 12 00



LINDA-A-VELHA
Tel.: 707 241 224



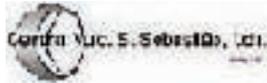
SUNERGETIC
BARREIRO
Tel.: 21 082 31 81

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS



SACAVÉM
Tel.: 21 940 52 50

Mais informações sobre os nossos parceiros em www.gdbpi.pt



LISBOA
Tel.: 21 353 04 58



LISBOA
Tel.: 21 862 10 00
VILA FRANCA DE XIRA
Tel.: 263 286 510



LISBOA
Tel.: 21 778 18 99



PORTO
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL
POÇO DO BISPO, LDA.
LISBOA
Tel.: 21 868 12 56



SANTA IRIA DA AZÓIA
Tel.: 21 953 37 90



PORTO
Tel.: 22 832 19 67



LISBOA
Tel.: 21 831 43 98
PORTO
Tel.: 22 518 86 80



LISBOA
Tel.: 21 393 13 30



RENAULT CAMPO LINDO
PORTO
Tel.: 22 507 03 00



RENAULT
CHELAS

LISBOA
Tel.: 21 836 14 98

➤ CABELEIREIROS

CABELEIREIRO
HÉLDER & PEDRO
LISBOA
Tel.: 21 346 02 62



LISBOA
Tel.: 21 357 19 62

➤ CÃES E GATOS



AGUAS SANTAS – MAIA
Tel.: 22 975 30 83

➤ CAMPISMO



LISBOA
Tel.: 21 812 69 00

➤ COMBUSTÍVEIS



www.repsolypf.com

➤ CRECHES ATL



PORTO
Tel.: 22 558 00 85



LISBOA
Tel.: 21 400 71 64



COLÉGIO CRECHE JARDIM-DE-
-INFÂNCIA INVICTA, LDA.
PORTO
Tel.: 22 543 08 02



LISBOA
Tel.: 21 386 83 44

➤ CURSOS DE FORMAÇÃO



LISBOA
Tel.: 21 390 92 17



LISBOA
Tel.: 21 315 08 86



geral@mathnasium.pt
Tel.: 96 980 88 90

➤ DESPORTO



AVELEDA - VILA DO CONDE
Tel.: 96 535 79 30



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
VITRINE
GONDOMAR
Tel.: 91 020 14 04



LISBOA
Tel.: 21 812 47 77
Telem.: 91 973 87 88



SÃO DOMINGOS DE RANA
Tel.: 21 445 61 71



LISBOA
Tel.: 21 711 37 00



PORTO
Tel.: 22 615 48 48

➤ FLORISTAS



LISBOA
Tel.: 21 381 37 04

FUNERÁRIA



LISBOA
 Agência Barata
 R. Saraiva de Carvalho, 202
 Tel.: 21 396 11 13
 Agência Magno Largo Frei
 Heitor Pinto, 2-B
 Tel.: 21 845 23 70

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



PORTO
 Tel.: 22 203 89 58

GINÁSIOS



SANTARÉM
 Tel.: 243 302 396



PORTO
 Tel.: 22 772 74 00



LISBOA
 Tel.: 21 111 16 00



LISBOA
 Tel.: 96 452 11 79

GIMNOFARO GINÁSIO CLUB
 FARO
 Tel.: 289 82 21 26



PORTO
 Tel.: 93 433 88 26



LISBOA
 Tel.: 21 326 09 00



LISBOA
 Tel.: 21 304 13 50



LISBOA GINÁSIO CLUBE
 LISBOA
 Tel.: 21 315 40 02/3



PORTO
 Tel.: 96 177 92 61



LISBOA
 Tel.: 21 853 15 24

SHAPE FITNESS CLUB
 MATOSINHOS
 Tel.: 22 937 06 71



LISBOA/PORTO
 Tel.: 21 012 96 70

HOTELARIA



VILA FRANCA DO CAMPO
 S. Miguel – Açores
 296 539 138
 E-mail: reservations@hotel-
 bahiapalace.com



ESTALAGEM SÃO DOMINGOS
 MÉRTOA
 Tel.: 286 64 00 00



PONTA DELGADA
 Tel.: 296 62 99 39

GRUPO GRÃO PARÁ



ESTORIL
 Tel.: 21 469 07 20



CARVOEIRO
 Tel.: 282 357 401



GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS
 LISBOA
 Tel.: 21 846 57 52
 geral@seleccaohoteis.pt



M'AR DE AR AQUEDUTO –
 HISTORIC DESIGN HOTEL & SPA
 ÉVORA
 Tel.: 266 74 07 00



M'AR DE AR MURALHAS –
 TIMELESS CHARM HOTEL
 ÉVORA
 Tel.: 266 73 93 00



ESPINHO
 Tel.: 22 733 10 00
 www.praiaGolfe.com



GRUPO SOLVERDE NORTE
 HOTEL SOLVERDE SPA &
 WELLNESS CENTER *****
 VILA NOVA DE GAIA
 Tel.: 22 733 80 30

HOTEL CASINO
 DE CHAVES ****
 CHAVES
 Tel.: 276 30 96 00

HOTEL APARTAMENTO
 SOLVERDE ***
 ESPINHO
 Tel.: 22 733 80 00



ALCAFACHE
 Tel.: 232 47 97 97



HOTEL DE TRANCOSO
TRANCOSO
Tel.: 271 829 200

INFORMÁTICA



IFTHENELSE
LISBOA
Tel.: 21 414 79 00



ALFRAGIDE
Tel.: 21 475 18 30

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



LISBOA
Tel.: 21 396 42 85

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA



MODA



LISBOA
Tel.: 21 346 77 57



JOADÊ – MODA MASCULINA
LISBOA
Tel.: 21 313 95 70



LISBOA
Tel.: 96 175 68 07

OCULISTAS



ÓPTICA CONDE REDONDO
LISBOA
Tel.: 21 319 28 50



LISBOA
Tel.: 21 887 91 91



RODRIGUES OCULISTA –
ROLISLENTE, LDA
LISBOA
Tel.: 21 882 20 05

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



LISBOA
Tel.: 21 781 92 18



SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE
SETUBAL
Tel.: 26 522 76 85



ALBUFEIRA
Anabela Freitas
anabela@xptomarketing.pt

OURIVESARIAS E RELOJOARIAS



PORTO
Tel.: 91 780 20 28



LISBOA
Tel.: 21 342 21 43



OURIVESARIA SÃO DOMINGOS
LISBOA
Tel.: 21 886 30 86

PERFUMARIAS



LISBOA
Tel.: 21 771 00 50



MAFRA
Tel.: 261 81 37 19

PUBLICAÇÕES



LISBOA
Tel.: 21 995 95 20



JORNAL O PÚBLICO
LISBOA
Tel.: 21 011 10 00

RENT-A-CAR



www.hertz.com.pt
número verde 800 202 038

RESTAURAÇÃO



CALÇADA DA ESTRELA – LISBOA
Tel.: 21 397 00 03

SAPATARIAS

SAPATARIA
E CHAPELARIA LORD
LISBOA
Tel.: 21 712 30 41

SAPATARIA GODIVA
LISBOA
Tel.: 21 712 30 46

SAÚDE E BEM-ESTAR



LISBOA
Tel.: 21 317 40 60



BLUE CONCEPT – DAY SPA
AND RELAXING CLINIC
LISBOA
Tel.: 21 778 22 61



LISBOA
Tel.: 21 010 03 79



DOUTORPÉ
CRUZ QUEBRADA
Tel.: 21 414 41 52



LISBOA
Tel.: 21 324 13 60



LISBOA
Tel.: 21 885 10 54



LISBOA
Tel.: 21 355 83 03



MINISOM – APARELHOS
AUDITIVOS
Tel.: 808 201 628



LISBOA
Tel.: 21 315 83 38



SINTRA
Tel.: 21 961 45 30



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
MÉDICOS E DENTÁRIOS
E ENFERMAGEM
LISBOA
Tel.: 21 387 19 65



QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA
E BEM ESTAR, LDA
CASTANHEIRA DO RIBATEJO
Tel.: 91 790 33 90



SINTRA
Tel.: 21 915 47 40



SANTA RITA RESIDENCIA
GERIÁTRICA
ESTORIL
Tel.: 21 466 97 71



SPIRIT DAY SPA, LDA
ODIVELAS
Tel.: 21 093 52 72

SEGUROS



LISBOA
Tel.: 21 816 05 40

SOM E IMAGEM



PORTO
Tel.: 22 605 27 80

SANIOCÓPIA –
The Audiovisual Company
LISBOA
Tel.: 21 394 22 00

VENDAS POR CATÁLOGO



SINTRA
Tel.: 21 915 65 60

VIAGENS



LISBOA
Tel.: 21 006 16 90



PORTO
Tel.: 22 200 64 18



DOURO AZUL
PORTO
Tel.: 22 340 25 10



LISBOA
Tel.: 21 798 11 20



LISBOA
Tel.: 808 24 14 14



LISBOA
Tel.: 21 319 36 00



SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256 37 92 20



ROTAS NOVAS
LARANJEIRO
Tel.: 21 250 05 13



LISBOA
Tel.: 21 394 3300



VIAGENS TEMPO
PORTO
Tel.: 22 557 34 90

DIREÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdgdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI - 1077

DIREÇÃO REGIONAL NORTE

Rua do Bonjardim, 179-3.º
4000-124 Porto
Tel.: 22 206 10 90 - 913 209 955
Ext.: 309 21 00
Fax: 22 205 22 10

Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdgdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI - 2039
Apartado 5414
4023-001 Porto

SITE

www.gdgbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdgbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segundas, quartas e sextas
12.00h-14.00h
Ensaios do Coro
Terças a partir das 16.00h

ANDEBOL

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Luís Angelo - Tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Fernando Morais - Tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz - Tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Reis Ferreira - Tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BAQUETEBOL

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Francisco Barata - Tel.: 21 318 12 44
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

BOWLING

Jorge Almeida - Tel.: 21 722 67 20 /
91 786 68 10
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Jorge Teixeira - Tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira - Tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdgdbpi.pt
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
Jorge Barrote - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

CAMPISMO

Tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CICLOTURISMO / BT

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
Rui Santos Sousa - Tel.: 21 310 44 83
Carlos Morais - Tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Carlos Reis Ferreira - Tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

CORO

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Ensaios: Terças às 16h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71
pilarbatoréu@gmail.com
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90
jose.reis.almeida@gmail.com
Vitor Camisão - Tel.: 22 608 85 40
victor.camisao@gmail.com
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

DANÇA JAZZ

Isabel Barros - Tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

DANÇAS DE SALÃO

João Pedro Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Ana Fortes - Tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Vitor Camisão - Tel.: 22 608 85 40
victor.camisao@gmail.com
Fernando Cesar - Tel.: 22 831 39 84
Fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71
pilarbatoréu@gmail.com
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Carvalho - Tel.: 21 321 34 67
joao.pedro.carvalho@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

FOTOGRAFIA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com

FUTEBOL

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias - Tel.: 22 608 85 66
norte@gdgdbpi.pt

GINÁSTICA

Maria Angelina Pinheiro
- Tel.: 22 207 53 00
norte@gdgdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis - Tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Vitor Jesus - Tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
João Sampaio - Tel.: 22 608 84 96
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves - Tel.: 217 206 359
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas - Tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Egas Marques - Tel.: 96 751 43 11

ORFEÃO

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
Fernando Barnabé - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

PADEL

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Rita Santos - Tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Sampaio - Tel.: 22 608 84 96
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
David Franco - Tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte - Tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Manuel Costa
- Tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso - Tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Miriam Santos - Tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY PAPER

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
Isabel Barros - Tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

SQUASH

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
José Fernandes - Tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Filipe Guimarães - Tel.: 21 321 39 27
filipe.miguel.guimaraes@bancobpi.pt
Mario Andrade - Tel.: 21 312 31 35
mario.telmo.andrade@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
Fernando Ferreira - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

SURF

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Ricardo Vicente - Tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Luís Remédio - Tel.: 21 318 14 18
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão - Tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
António Costa - Tel.: 21 321 38 07
antonio.jose.costa@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira - Tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
João Correia - Tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Elsa Verdial - Tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt

XADREZ

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja - Tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Álvaro Brandão - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdgdbpi.pt



«A Fechar»

Este ano de 2009 foi difícil para todos, mas o Grupo Desportivo, apesar da “crise”, não deixou de apoiar os Associados.

OSVALDO SILVA

DIRECTOR

Quando há algum tempo atrás me convidaram para fazer parte da Direcção do Grupo Desportivo, confesso que estava longe de pensar que o compromisso assumido seria cada vez mais e maior, parafraseando a sigla escolhida para a última proposta de Direcção a que tenho o orgulho de pertencer.

Depressa entendi que com um projecto no tempo, uma proposta de trabalho, e trabalho, seríamos capazes de criar um Grupo Desportivo de que valesse a pena ser Associado. Fizemo-lo e estamos já a evoluir para novas técnicas e imagem, porque esse é o caminho a seguir. Mas o que faz os Associados adoptarem o Grupo Desportivo é resultado do que procurámos, com o nosso esforço, disponibilizar.

Hoje vale a pena ser sócio do Grupo Desportivo, por muitas razões: temos car-

mais de 300 parceiros nas vertentes mais variadas, desde a «Arte» às «Viagens», apartamentos, e os parceiros capazes de pôr os nossos sócios de férias por todo o Algarve, propostas interessantes no turismo rural, viagens com uma proposta tão vasta, que dificilmente cada um dos nossos ficará de fora, sem falar das dezenas de actividades e eventos que promovemos e ou sugerimos ao longo do ano. Veja-se este número do *Associativo*: se já viu, volte a ver e sinta a colaboração de dezenas de Associados, o pulsar do Grupo Desportivo, e avalie também o trabalho da Direcção.

Esta dinâmica naturalmente tem custos, gera confrontos e incompreensões, inevitáveis, cada um de nós sabe o que deve ser feito e como, faz parte da natureza humana, só que alguns sabem melhor que outros gerir essas diferenças, com

tão de combustível com o melhor desconto do mercado, sem necessidade de comprar mais nada, seguros de vida – multiriscos e automóvel – com os melhores preços do mercado, e não brincamos, o seguro não é só quando pagamos, mas fundamentalmente quando o utilizamos. Temos bom senso. No último acto eleitoral, a segunda proposta, rejeitada por não se ter sabido apresentar, entendeu processar o Grupo Desportivo, usando para isso o velho expediente de não ser nada com eles, mas antes com uma Associação que alegadamente não teve conhecimento atempado do processo.

O processo terminou agora, e como esperávamos a justiça foi capaz de entender a verdade no meio do amontoado de declarações que procuravam deitar abaixo a credibilidade desta Direcção, do seu projecto – coisa que aqueles nem sequer tinham – e do próprio Grupo Desportivo, contra o qual investiram. Mas a angústia de quem se viu suspeito de uma habilidade sem sentido é óbvio que representa um custo pouco fácil de carregar durante mais de dois anos.

Ao trazer esta acção ao conhecimento da generalidade dos Associados não pretendemos qualquer espécie de reacção, mas tão-somente deixar claro o nosso repúdio, perante uma atitude caluniosa e indiciadora de má-fé, conduzida por alguns dos nossos Associados.

Espero que esta revista tenha chegado a casa dos Associados a tempo de avaliarem a nossa oferta e participarem nas nossas actividades, entre as quais quero destacar: o *rally-paper* do dia 25 de Abril, neste ano num novo formato; o Carnaval no Norte e no Sul, e ainda o nosso programa de viagens.

Um Bom Ano para todos.



Consiço nos momentos difíceis

www.servilusa.pt



Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BP.



| Serviço Funerário

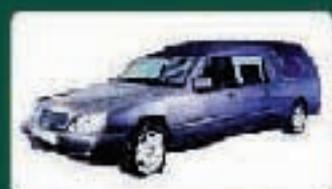
| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas



| Centros Funerários

Stª. Juana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcantara

Lumiar

Basilica da Estrela



| Capelas Fúnebres de S. João de Deus

| Min-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazgos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros
e encargos até 24 meses - Neg. C&A*

| Profissionais disponíveis para o ouvir
nos momentos difíceis, 24 horas por dia



800 204 222

Índice de Apps e Ficheiros

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

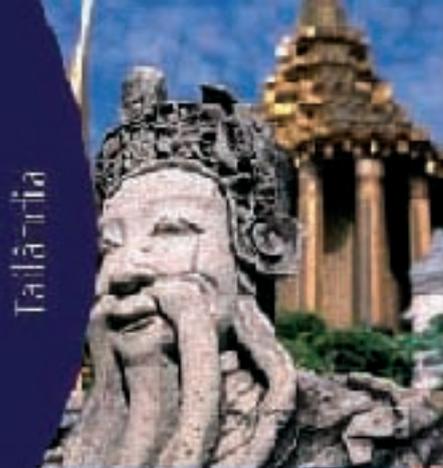
*Acção de crédito nr. 1) das condições de crédito de abertura



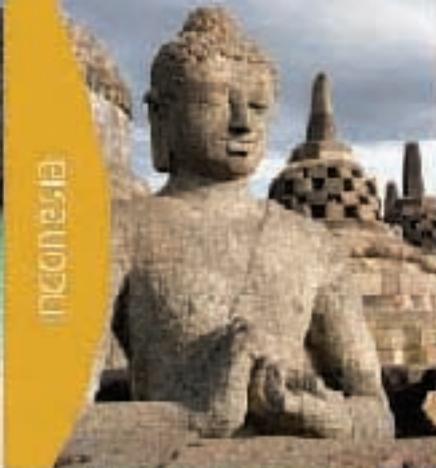
Número Nacional Grátis **800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas

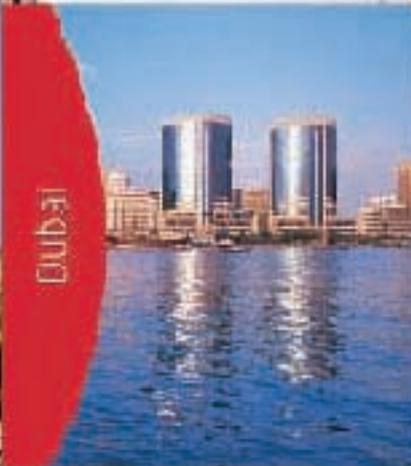
Taiilãrnia



Indonesia



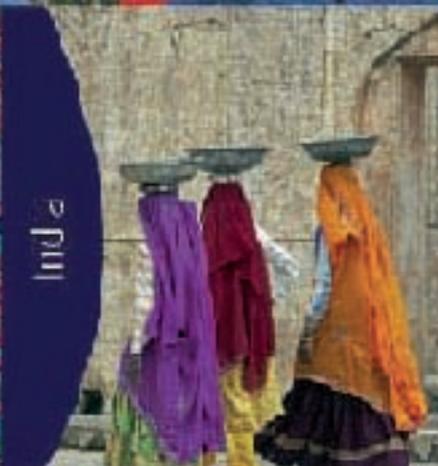
Dubai



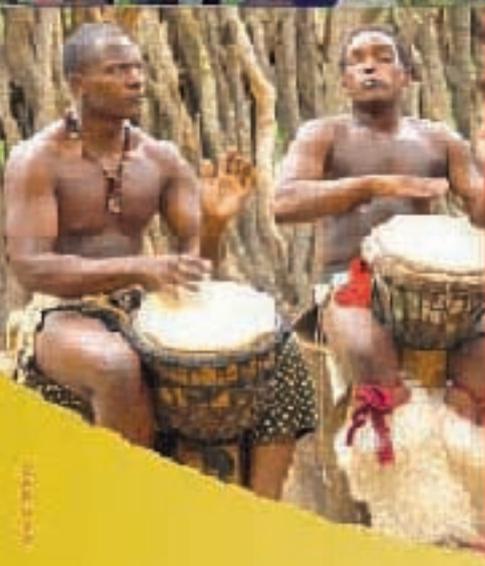
Malásia



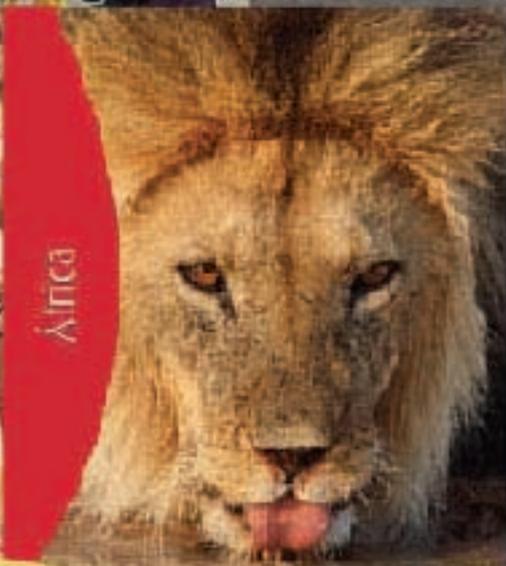
Índia



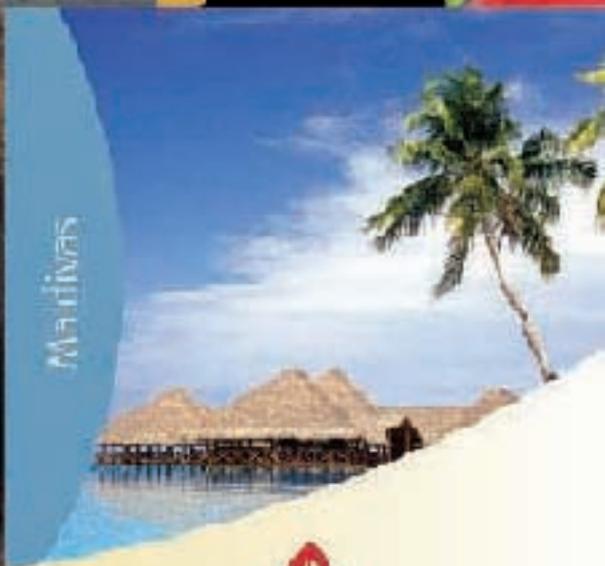
Costa Rica



África



Maldivas



Consulte todos os nossos destinos em www.quadranteviagens.pt


Quadrante®
BICICLADO DE LITÉRIO