

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[n.º 83 | Maio
Julho
2025 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]

GRUPO DESPORTIVO



p. 69

Campos de férias



p. 12

Maio, mês BPI Voluntariado
– Participe

p. 23

Minicurso de Mariscos

p. 33

Torneio de Ténis
da Primavera

p. 37

Relatório e Contas
– Exercício de 2024



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt

GRUPO DESPORTIVO



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 360
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

[editorial]

Os sócios do Grupo Desportivo têm mais vantagens!

Na verdade, trata-se de uma afirmação que não precisa de demonstração, basta que o sócio vá participando na vida do Grupo Desportivo, mesmo que só de vez em quando, para perceber que tudo o que tem vindo a ser feito nestes muitos anos de vivência comum tem sido no melhor interesse dos sócios, quer seja nas inúmeras actividades, quer seja em benefícios junto de fornecedores.



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

➤ Um exemplo muito actual e ainda quentinho é o da Repsol, que no fim de Fevereiro era de até 15 e passou no final de Março a ser de até 16 cêntimos. É só mais um cêntimo, mas tem significado. Que o digam os mais de dois mil sócios que usam esta facilidade. Num depósito de 30 litros de combustível são 4,80 euros de desconto bom e efectivo, que o sócio não paga.

O Grupo Desportivo não diz que vai fazer, mas diz que fez e melhorou as condições dos sócios seja no que for. Agora até os cartões da mobilidade eléctrica passaram a ter também um descontozinho. Vamos procurar fazê-lo crescer; afinal dizem que é por aí o caminho do futuro. Se quiser e tiver interesse em confirmar esta afirmação, passe em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=7580>.



O Grupo Desportivo tem estabelecido algumas parcerias com o Banco BPI, que tendem a melhorar a visibilidade do Grupo junto de todos os colaboradores do Banco, apresentando algumas vantagens ou iniciativas na intranet, divulgando-se de forma mais harmoniosa.

Estamos a falar por exemplo do Dia Mundial do Teatro, do Dia Mundial da Criança, ou ainda dos Campos de Férias que o Grupo disponibiliza aos associados a preços abaixo do mercado e que esta edição do *Associativo* leva até si.

Durante o mês de Maio nesta edi-

ção – e já o fizemos no nosso portal durante o mês de Abril e continuamos –, estamos a divulgar uma iniciativa do Banco BPI que muito apreciamos e para a qual chamamos o vosso apoio. Trata-se de «Maio – mês BPI Voluntariado», que neste ano substitui a tradicional Semana do Voluntariado com a qual colaborámos nos últimos 4 anos. Se sentir que pode ser útil, por pouquinho que seja, não deixe de seguir o apelo. «Muitos poucos fazem muito.»

Esta conversa parece publicidade ao Grupo, mas não o é: é o dia-a-dia do Grupo, é o que o Grupo está preparado para fazer, são os princípios, é o *core business* do Grupo. Quem olha para o Grupo, que não é meu, mas de todos os sócios, vai perceber que as vantagens de ser seu sócio são mais que muitas. Mesmo assim percebemos que pode haver muitas iniciativas em que nem todos podem participar.

Nós procuramos descentralizar, mas não é possível na maior parte dos casos fazê-lo com a qualidade requerida. E não sendo possível, mais vale não fazer do que fazer mal. E também em muitos casos os sócios já têm as suas vidas organizadas e a participação do Grupo acaba por colidir com esse equilíbrio.

A conversa está boa, mas vai longa. Estamos a ultimar o *Associativo* que lhe vai fazer companhia até ao final de Julho. Uma parte significativa do Verão já estará a gastar-se e esperamos

que seja bem gasto por todos os que têm férias neste período. Se não for este, o próximo *Associativo* pode ser companhia das suas férias; mas este vai carregadinho com as iniciativas que lhe propomos para este trimestre e também com o que fizemos no trimestre anterior.

Leva até si os apartamentos para férias que pode ainda e sempre tentar conseguir marcar, por um preço que não vai conseguir em mais nenhum lado, diz-lhe ainda quais as viagens ainda disponíveis e até quando se pode inscrever. E tome nota: a qualidade das viagens do Grupo está muito acima em relação ao preço. Consulte onde e como quiser.

Também tem notícia do Turismo Rural, do Norte ao Sul e Ilhas... e os *city breaks*, com a qualidade necessária para quem quer viajar com um pouco de aventura, menos apoio logístico e o melhor preço.

Julgo que tem aqui muito por onde escolher. O Grupo dá-lhe oferta e condições; o sócio decide. A nossa intenção é boa, mas os sócios são quem sabe.

Espero que o *Associativo*, este que lhe estamos a enviar em papel ou o que lhe disponibilizamos em digital no nosso portal, seja boa companhia e vá ao encontro de algum dos seus objectivos.

Pela minha parte despeço-me desejando-lhe Saúde e Boas Férias.

E por favor, aceite o meu Abraço de Amizade.

ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Caminho Português de Santiago – 5.ª Etapa
- 07 Caminho Português de Santiago – 6.ª etapa
- 08 Carnaval em Fornos de Algodres
- 09 Caminho de Santiago a Finisterra – 1.ª Etapa
- 10 De Santiago de Compostela a Negreira
- 11 Caminho de Santiago a Finisterra – 2.ª etapa
- 10 De Negreira a Lago
- 11 Um passeio através da História e da Arte
- 11 *Sunset* no Tejo
- 12 Maio, mês BPI Voluntariado – Participe
- 14 Gastromanias – Sim, são manias.
- 16 Vinhos de garrafeira a preços exclusivos.

CULTURA 19

- 19 Crónica da visita guiada a “o Porto fora da caixa”
- 19 Da Caminhada do Dia da Mulher, em Palmela
- 20 Da visita guiada ao Hospital de S. José
- 20 2.º Workshop de Scrap no Grupo Desportivo
- 21 Workshops de Mixed Media
- 21 Actividade do Coro do Grupo Desportivo
- 22 Figueiró dos Vinhos – O Pinhal Interior
- 23 Minicurso de Mariscos
- 24 Minicurso de Petiscos
- 25 Workshop de Risotto
- 25 Workshop de Piqueniques
- 26 Em Cartaz

DESPORTO 27

- 27 Crónica da Meia-Maratona de Lisboa

- 28 Crónica da Meia-Maratona de Cascais
- 29 Eco-Maratona de Lisboa
- 29 A 21.ª edição da Corrida Mimosa Dia do Pai
- 30 O Grupo Desportivo no Campeonato do Inatel
- 30 Fomos pedalar à Figueira
- 31 Maratona de jogos de salão
- 31 XLV Campeonato Interbancário de Pesca de Mar
- 32 XLVII Campeonato Interbancário de Pesca Desportiva de Rio
- 32 Campeonato Interno Regional Sul de Rio
- 33 Torneio de Ténis da Primavera
- 33 XXVII Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos
- 34 XI Torneio Challenge RL FPTM do Grupo Desportivo BPI

RELATÓRIO E CONTAS 35

- 35 Assembleia Geral Ordinária
- 36 Aprovação do Relatório e Contas de 2024
- 36 Relatório e Contas Exercício de 2024

FÉRIAS E VIAGENS 52

- 52 Calendário de Viagens para 2025
- 53 O melhor do Egipto
- 57 Cruzeiro no Douro
- 59 Encontro de Reformados em Istambul
- 61 Extensão à Capadócia
- 62 Viagem ao Japão
- 65 Viagens City Breaks
- 69 Campos de férias
- 75 Apartamentos
- 76 Turismo rural

PARCEIROS 80

CONTACTOS 81

A FECHAR 82

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVENBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
N.º de Contribuinte: 505 065 681
Director: Osvaldo Silva
Grafismo: Nuno Costa
Revisão: Luís Alho
Secretariado: Victória Cuzmici
Colaboradores desta Edição: Aida Machado, Ana Regina, António Rocha, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, Célia Soares, Direcção Nacional, Fátima Pereira, Francisco Barata, Joaquim Rubira, José Caldas, José Duarte, Luís Remédio, Lurdes Teixeira, Manuel Correia, Manuela Moreira, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Pilar Batoréu, Rui Simplício, Alexandra Sampaio, André Coimbra, Balbina Taborda, Rosa Fontoura, Cidália Sereno, Fernando Esteves, Jacinto Galego, Sandra Nascimento, Rui Duque, Serafim Araújo, Victória Cuzmici

Imagem da Capa: Campos de férias
Expedição: Jorge Almeida
Concepção, Edição e Publicidade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
Periodicidade: Trimestral
Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI
Impressão: Jorge Fernandes, Lda.
Tiragem: 5 000 exemplares
Depósito Legal: 213139/04
 Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção
 Rua Almirante Barroso, 32-RC
 1000-013 Lisboa
Telefone: 21 723 42 70
Fax: 21 723 43 28
E-mail: sul@gdbpi.pt
Site: www.gdbpi.pt



Os descontos no combustível são de até 16 cêntimos, e agora também pode ter o Cartão Repsol Mobilidade Eléctrica. Não deixe de consultar os custos da mobilidade eléctrica em vigor desde 1 de Janeiro de 2025. Mas tem um **desconto de 3 cêntimos na tarifa da electricidade**.

Consulte a contracapa desta revista ou saiba mais em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=7580>



Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte o Tiago Lopes, da Remax, e ganhe até 3500 euros ou mais. Consulte o verso da contracapa desta revista ou vá a <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=7875>



Se quer vacinar-se contra o que precisar, então agende na Farmácia Internacional e aproveite as vantagens que a parceria com o Grupo Desportivo lhe oferece. Saiba mais no verso da capa desta revista ou em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=38300>



Vinhos de garrafeira a preços exclusivos – consulte a nossa proposta para este trimestre de Maio a Julho, nas páginas de 16 a 18, ou vá a <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=38304>

Vá ao teatro com a sua família. Aproveite as sugestões e as vantagens que o Grupo Desportivo lhe oferece. Consulte a página 26 desta revista.

Iniciativas:

Gastromanias – desconto de 30% nas pataniscas de bacalhau, entre 1 de Maio e 31 de Julho. Consulte as páginas 14 e 15 desta edição do *Associativo*

Maio, mês BPI Voluntariado – Participe – Consulte as páginas 12 e 13 desta revista

> Maio

12 – Último dia para se inscrever para o *Workshop* de Cozinha Mexicana

16 – Último dia para se inscrever para Um passeio através da História e da Arte

17 – *Workshop* de Cozinha Mexicana

19 – Último dia para se inscrever para o Torneio de Ténis da Primavera

23 – Último dia para se inscrever para o *Sunset* no Tejo

23 – Último dia para se inscrever para o Minicurso de Mariscos

23 – Torneio de Ténis da Primavera

24 – Um passeio através da História e da Arte

25 – 19.^a edição da Corrida da Mulher – Última hora, dias 23 e 24 de Maio – 15 euros no Centro Comercial Alameda

28 – Minicurso de Mariscos

30 – Último dia para se inscrever para a visita guiada Figueiró dos Vinhos – O Pinhal Interior

31 – Último dia para se inscrever para o Bragança Grandfondo 2025

> Junho

14 – Figueiró dos Vinhos – O Pinhal Interior

23 – Último dia para se inscrever para o *Workshop* de *Risotto*

26 – Último dia para se inscrever para o Minicurso de Petiscos

28 – *Workshop* de *Risotto*

29 – *Sunset* no Tejo

30 – Último dia para se inscrever para o Cruzeiro no Douro, passeio que se realiza em 5 de Setembro

30 – Último dia para se inscrever para o Encontro de Reformados em Istambul, viagem que se realiza em 15 de Setembro

30 – Último dia para se inscrever para a Viagem ao Japão que se realiza em 21 de Outubro

> Julho

02 – Minicurso de Petiscos

10 – Último dia para se inscrever para o *Workshop* de Piqueniques

13 – Bragança Grandfondo 2025

15 – Último dia para se inscrever para a Festa da Flor, a realizar em 1 de Agosto

15 – Último dia para se inscrever em O Melhor do Egipto viagem a realizar-se em 4 de Setembro

16 – *Workshop* de Piqueniques

Caminho Português de Santiago – 5.ª Etapa

E como já vem sendo habitual, os caminheiros reuniram-se às 7.30h, nas Sete Bicas, para nova etapa, de Rubiães a Tui, o que também era habitual era uma boa camioneta, o que ficou um pouquinho aquém do esperado.

Por Alexandra Sampaio



> Mas desta vez – e como de costume – há sempre novas presenças, e esta leva trouxe-nos a Rosinha, que nos presenteou quer com a sua presença quer com um bombom da Ferrero Rocher, não fosse apetecer-nos algo... e o senhor motorista não se chama Ambrósio.

Desta vez, não demos duas voltas às rotundas, mas cantámos duas vezes os parabéns: uma para a Fernanda, e outra para a Celeste.

A Rosa Maria explicou que este percurso era – e é, sem dúvida! – muito bonito e perfeitamente acessível, mas tenho para mim que para todos estes caminheiros o percurso, seja ele qual for, é fácil; o difícil é mesmo agradar no ar condicionado. No percurso chegámos a pensar que a caminheira Sónia ia desistir porque carregou no botão, mas era da campainha, e – claro! – por causa do ar condicionado.

E como todos sabem quem nós somos e a fama vem de longe, claro que tomámos o pequeno-almoço no Constantino e demos início à caça do carimbo.

Depois de inúmeras fotografias de grupo, com o campeonato de estrada como fundo, lá demos início à caminhada.

O caminho é muito bonito e faz-se essencialmente por terra batida plana com o rio Coura ao nosso lado. Atravessámos uma ponte de madeira com indicação dos

caminhos de Santiago, vimos pequenas aldeias e passámos por alguns dos albergues mais agradáveis e bonitos que encontramos até agora.

De realçar que observámos em Cous-sourado a pedra que indica a 1.ª seta amarela dos caminhos de Santiago ali colocada nos princípios dos anos 90.

Às 11.30h parámos para um reforço alimentar na Taberna da Igreja, em Fontoura, local muito agradável – e como sempre fomos muito bem recebidos: e, claro!, mais um carimbo.

Todos entrámos para apreciar a Capela do Senhor do Bonfim e colocar mais um carimbo na caderneta.

Almoçámos no Contrasta, o tempo estava óptimo e estávamos todos muito bem-dispostos.

Ao décimo sexto quilómetro entrámos em Valença e passámos nas ruas onde o comércio tradicional ainda é um pouco do que era; atravessámos o túnel e já se via a ponte internacional.

Parámos para agrupar, pois a ideia era entrar em Espanha unidos.

Às 15 horas entrámos na Catedral de Santa Maria de Tui, e demos por semifinalizada esta etapa; semifinalizada porque, estando em Espanha, para terminar falta comer umas tapas e beber uma ca-

Caro sócio e amigo, pode aceder à versão completa desta crónica no seguinte endereço:



Caminho Português de Santiago – 6.ª etapa

Os caminheiros disseram «Pronto!» à chamada. A pontualidade era indicativa da motivação para a 6.ª etapa, de Tui a Mós, desta longa caminhada até Santiago de Compostela, a primeira totalmente em território espanhol. Siga para a camioneta, que a primeira parte é de “cu tremido”.

Por André Coimbra

> A cozinha ia tão calma, que até deu para uma soneca. Depois de cantarmos os parabéns à Isabel e à Jacinta, parámos no Continente de Valença para o pequeno-almoço.

À chegada a Tui, para aquecimento, fizemos uma pequena caminhada até à catedral, onde tirámos a foto de grupo, com a decoração de Natal a dar o mote para a época que se avizinhava.

Ao cruzar a ponte sobre o rio Minho, deixando para trás a agitada vida urbana de Tui, fomos acolhidos por uma paisagem verdejante e um ar puro que revigora o corpo e a alma. O grupo foi-se alongando, reagrupando-se no Café da Ponte das Febres para a pausa da banana.

Ao longo do caminho, deparámo-nos com um rico património histórico. Pequenas aldeias com casas de pedra, igrejas centenárias e moinhos de água que evocam um passado rural e preservam tradições ancestrais. A Ponte das Febres, carregada de lendas e mistérios, é um marco imperdível desta etapa.

Chegados a Orbenlle, depois do mural «O Vello Peregrino», tínhamos duas opções: o caminho complementar ou o ca-

minho central. Obviamente a nossa líder escolheu o melhor e o mais longo: o caminho complementar.

Paragem para almoço na Asociación Recreativa y Cultural O San Campio de Pontellas, um repasto com direito a café e rosquillas e onde ganhámos um novo companheiro: um caminheiro indiano.

Depois de almoço a temperatura baixou e o vento fez-se sentir. Assim, o grupo usou a tática dos pinguins e manteve-se junto até mais uma paragem no Porriño, para um chichi e um carimbo. Assim que retomámos, protegidos pela paisagem urbana, o grupo voltou a dispersar até ao final.

À chegada a Mós, a Jacinta e a Isabel brindaram-nos com um lanchinho que repôs as calorias gastas e ainda acrescentou mais umas quantas, que ficarão bem guardadas para gastar na próxima etapa. O nosso companheiro indiano provou as iguarias portuguesas e, rendido, após a despedida, de imediato começaram a bater as saudades, aceitando até perder de vista as meninas da cozinha. Graças ao vinho do Porto e ao espumante, a viagem de regresso foi uma animação!

Chegados ao Porto, despedimo-nos com votos de um Feliz Natal e com o reencontro prometido para o início de 2025. Siga: rumo a Santiago! <



Carnaval em Fornos de Algodres



No primeiro de Março, iniciou-se mais uma aventura, de autocarro, muito bem composto de participantes, e com disposição para o convívio e o folgado.

Por **Balbina Taborda**
e **Rosa Fontoura**

Caro sócio e amigo, pode aceder à versão completa desta crónica no seguinte endereço:



> Nos 1.º e 2.º dias

Saída no horário combinado, e, após uma paragem técnica, chegámos aos arbaldes da Estrela Geopark Mundial da Unesco, serra da Esgalhada, e mais concretamente ao Palace Hotel & SPA – Termas de S. Miguel, em Forno de Algodres.

Após um pequeno período de descanso, pelas 20h iniciou-se o jantar, que manteve a tradição da época, quer com um belíssimo bufete de temática brasileira, com diversas iguarias gastronómicas, quer porque era sábado de Carnaval, com os mascarados, que se foram notando, com mais intensidade após a refeição.

Iniciado o desfile carnavalesco para atribuição de prémios aos 3 melhores mascarados, o júri atribuiu o 2.º prémio ao “mágico” do nosso grupo, findo o qual se retomou a “folia” até final da música. Ficou a foto para ilustrar o acontecimento.

No dia seguinte, por sinal um dia muito frio, o grupo foi permanecendo pelo hotel até ao almoço, findo o qual rumou a Seia – onde decorria a Feira do Queijo da Serra da Estrela, muito frequentada e animada, com provas de queijo e outras iguarias e onde se podiam comprar algumas lembranças alusivas à feira, observar alguns exemplares de ovinos que foram a concurso nos dias anteriores e... ver a banda passar.

Posteriormente, regresso ao hotel, para jantar e alojamento. A festa continuou no dia seguinte.

No 3.º dia

O dia amanheceu cinzento e a chuva parecia que ia começar a cair.

Os foliões foram aparecendo, com boa-disposição para um pequeno-almoço bem variado e ao gosto de cada um, para em seguida partirmos rumo a Celorico da Beira.

Apesar das condições meteorológicas, pudemos no caminho apreciar a natureza que se apresentava já primaveril, e no meio de tanto verde, enormes manchas de do amarelo muito próprio das mimosas, e o cor-de-rosa dos pessegueiros.

A primeira paragem foi numa fábrica de queijo artesanal, onde fomos muito bem recebidos, com uma enorme simpatia, onde nos foi explicado todo o processo de fabrico: pudemos saboreá-lo e assistir ao manuseamento da coalhada. Seguimos viagem até ao Restaurante de Santo António, onde nos foi servido um cozido à portuguesa, típico daquela região nesta época carnavalesca.

Depois deste bom repasto, visitámos o museu do agricultor e do queijo, um espaço onde pudemos ver vários utensílios para o seu fabrico.



Caminho de Santiago a Finisterra – 1.ª Etapa

De Santiago de Compostela a Negreira

Bem-vindos a mais uma saga nesta nossa aventura conjunta que nos leva de Santiago até Finisterra. Desta vez – e porque a Sónia resolveu abandonar-nos – cabe-me a mim o privilégio (ou talvez não) de escrever a crónica da etapa que nos levou de Santiago até Lago nos dias 8 e 9 de Março de 2025.

Por Célia Soares



> Vamos ao que interessa: o dia começou cedo no Dragão e rapidamente percebemos que desta vez a Jacinta ia abandonar o Pinto, dizem as más-línguas que é um teste a ver se ele se desenrasca sozinho; por outro lado, o João era a nova aquisição para esta jornada, e não sei se estava preparado psicologicamente para isto.

O grupo está desfalcado: a Adelina a recuperar da cirurgia, a Elvira com a realização de exames, a Belinha a meter nojo com a mania de que tem muito trabalho ao fim-de-semana, a Nandinha a laurear a pevide nos Açores e a pobre Manu a trabalhar do outro lado do mundo fazem falta neste grupo, mas já diz o ditado: «Antes só, que mal-acompanhados», e poucos e bons também é algo que nos assenta como uma luva.

Chega o autocarro, “Premium by Costa Ferreira”, e as manobras para estacionar pareciam revelar problemas futuros, nada que uma visita, dupla, à feira da Senhora da Hora não viesse a confirmar. E logo nesta etapa, que a Nandinha não vinha para nos indicar o melhor local para comprar a chouriça e os frescos mais frescos. Primeira prova superada, e lá apanhámos o resto do grupo nas Sete Bicas. Foi nesta altura que percebemos que ou o autocarro era enorme, ou o grupo era reduzido.

Começa a viagem até Valença, que o Continente espera por nós. Durante a via-

gem foi possível aferir que nem todos os filhos estão atentos – mas nada fica por dizer, e as mulheres da cozinha foram todas brindadas com mensagens de felicitações pelo Dia da Mulher.

Pequeno-almoço tomado, e agora é seguir até Santiago; no entanto, a nossa Laura revelou um ligeiro desconforto no pescoço/cervical que foi prontamente resolvido pela Madalena. Agora uma piada que só alguns vão perceber: a Madalena é um Rúben com menos meio metro. Contextualizando, o nosso amigo não vai para lado nenhum sem levar uma pequena bolsa que mais parece uma farmácia, não lhe escapa um único princípio activo: paracetamol, acetilsalicílico, ibuprofeno, tramadol, seguem sempre à mão e em doses adequadas à idade e ao peso, ou não fosse ele o maior especialista da área, um verdadeiro chatGPT da farmacologia.

A nossa entrada em Espanha foi o momento escolhido para comemorar o aniversário do Senhor Presidente. Parabéns, Caldas, pelo aniversário e pelo bolo delicioso.

Chegados a Santiago seguimos para a Oficina do Peregrino para levantar a credencial e obviamente para a fotografia da praxe no km 0. Não vou dizer que chovia, até porque, tendo em conta o que nos esperava no dia seguinte, talvez se possa dizer que estava um sol magnífico.

**Caro sócio e amigo,
pode aceder à
versão completa
desta crónica no
seguinte endereço:**



Caminho de Santiago a Finisterra – 2.ª etapa De Negreira a Lago.

Após um merecido descanso no Hotel La Marina em Cee, fomos tomar um pequeno-almoço muito bem servido, especialmente a Marta, que ia derretendo o coração do empregado – o que deu direito a pequeno-almoço reforçado.

Por Lurdes Teixeira



➤ Após regresso ao autocarro dirigimo-nos a Negreira, onde terminara a etapa do dia anterior.

Segundo a *team leader*, seria uma etapa longa mas tranquila (quer dizer com poucos desníveis).

Iniciámos a caminhada com chuva que perdurou durante toda a etapa e a que se juntou o vento nos últimos quilómetros.

Os primeiros quilómetros foram feitos subindo as duas elevações mais altas do caminho (432m e 423m de altitude, respectivamente). Seguimos um caminho de encosta entre carvalhos e castanheiros, deparámo-nos também com alguns espigeiros de granito e com muitas explorações agropecuárias, pois a Galiza é terra de produção de leite.

As vaquinhas malhadas a preto e branco foram uma presença alegre e constante até chegarmos ao Alto da Cruz e na estrada até San Mamede de Zas. Daí, seguimos por um caminho murado e rodeado de vegetação variada até ao núcleo habitacional Caminho Real, aldeia de Rapote e a localidade de A Pena.

Decorridas cerca de duas horas de viagem, fizemos a paragem da “banana ou da maçã” na cafetaria do albergue do Alto da Pena, sendo um dos poucos abertos no caminho. Esta cafetaria, segundo os

entendidos, tinha umas óptimas sandes de presunto ibérico, o que “aguçou” o apetite a muitos caminheiros e se transformou na paragem de almoço.

Retomámos o percurso, passando pela igreja de San Mamede de A Pena, pelo Albergue do Rueiro, localidades de Cornovo e Villaserio, e continuámos pela estrada até Cornado, último povoado do concelho de Negreira.

A partir deste ponto a paisagem muda radicalmente devido à concentração de campos em manchas. Atravessámos os rios Barbeira e Maronas, e continuámos até à localidade de Santa Marina, onde nos deparámos com o Albergue Casa Pepa, sendo um oásis no deserto, onde estivemos a repor as energias. Nesta altura vários caminheiros encontravam-se exaustos, tendo três deles antecipado o fim da caminhada.

Retomámos o percurso, com nova subida para Bom Xesus e Gueima (7 km) onde terminámos numa encruzilhada de caminhos.

As estradas eram muito estreitas e foi difícil o nosso resgate pelo autocarro, mas com a perícia do motorista tudo se resolveu.

Apesar do cansaço e das bolhas nos pés, os caminheiros superaram mais uma etapa. E venha a próxima. <



Um passeio através da História e da Arte



Vila Fresca de Azeitão, Fábrica de Azulejos de S. Simão Arte, restaurante Ó Manel e o Palácio da Bacalhoa, com visitas acompanhadas.

Por Luís Remédio

> Em Vila Fresca de Azeitão, vimos propor aos nossos associados uma excelente visita acompanhada à Fábrica de Azulejos de S. Simão Arte, onde o fabrico permanece artesanal, havendo ainda tempo para uma experiência interactiva para todos os participantes, que poderão pintar uma peça de azulejo.

Finda esta experiência, iremos rumar até

Realização: 24 de Maio
Inscrição até: 16 de Maio
Ponto de encontro: R. Almirante Reis, 86 – São Simão (Vila Fresca de Azeitão)
Hora: 10.30h
Valor: 55 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 42 euros
Inscrição inclui: almoço e visitas acompanhadas
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal, transporte
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

o restaurante Ó Manel, pois precisamos de recarregar energias, e nada melhor do que um belo repasto naquele espaço, conhecido pela melhor *paella* do mundo, resta-nos confirmar se sempre é verdade.

Já mais a meio da tarde e cheios de energia, seguimos para o Palácio da Bacalhoa, onde teremos uma visita acompanhada, e iremos conhecer algumas das histórias interessantes que este espaço já viveu, já para não falar de que poderemos apreciar os trabalhos feitos pela Fábrica de Azulejos de São Simão Arte, nos revestimentos das cozinhas e casas de banho.

As inscrições são limitadas a 20 participantes

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou info@nature-affairs.pt

A organização técnica é da responsabilidade de: Nature Affairs



A beleza de Lisboa vista do Tejo. Venha acabar o seu fim-de-semana de forma única e relaxante e aproveitar as vistas únicas sobre Lisboa e as cores que o pôr-do-sol proporciona.

Por Luís Remédio

Sunset no Tejo

> Serão cerca de 3 horas a navegar pelas águas tranquilas do rio Tejo e a desfrutar de vistas deslumbrantes dos famosos pontos turísticos da cidade, desde o Terreiro do Paço a Caxias.

Não faltarão oportunidades para umas fotos fantásticas do pôr-do-sol, além de poder usufruir de boa música e de um excelente beberete a bordo.

Venha descobrir a magia de ver o final do dia a bordo de um veleiro. Embarque nesta aventura.

As inscrições são limitadas.



Realização: 29 de Junho
Inscrição até: 23 de Maio (até às 16.30h)
Ponto de encontro: Doca do Espanhol (Alcântara), Lisboa
Hora: 18.15h

Valor: 65 euros (até aos 12 anos: 55 euros)
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 45 euros (até aos 12 anos: 35 euros)

Inscrição inclui: fruta da época, queijos, enchidos, chouriço grelhado, croquetes, rissóis, vinho rosé, cerveja, refrigerantes e águas

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Luís Remédio

A organização técnica é da responsabilidade de: Skipper Pedro Legendary Boat Tours (+351) 925351919



Maio, mês BPI Voluntariado – Participe



O Mês BPI Voluntariado realiza-se de 5 a 31 de Maio e é a evolução da semana BPI Voluntariado que se realizou ao longo dos últimos 4 anos. Participe! Atreva-se. Sinta-se e seja solidário.

Por Cidália Sereno



➤ A iniciativa está aberta a todos os colaboradores, reformados ou no activo, familiares, amigos e parceiros do BPI. A proposta é muito simples: participar numa ou em várias iniciativas de voluntariado que serão propostas e dinamizadas ao longo deste mês, contribuindo assim para o reforço do impacto positivo do Banco BPI na sociedade.

São centenas as iniciativas, do Norte ao Sul do País, em que se poderá inscrever e que **serão disponibilizadas a partir de 14 de Abril na Plataforma BPI Voluntariado: Aplanet.** Se ainda não aderiu, faça-o já.

O BPI Voluntariado pretende contribuir para uma sociedade mais solidária. Este mês, para além de reforçar de uma forma única este objectivo, procura proporcionar uma experiência de voluntariado que possa, depois, ser reforçada durante o ano.

As iniciativas terão lugar ao longo de todo este mês em horário laboral (neste caso, o Banco BPI disponibiliza meio-dia aos colaboradores para que participem) e, também, em horário pós-laboral, permitindo assim, de forma mais fácil, a participação da família.

E porque cada um é tocado por causas distintas, procuramos dinamizar iniciativas diversas que cheguem a todos. Temos a certeza de que vai encontrar aquela iniciativa com que mais se identifica.



Mês BPI Voluntariado de 5 a 31 de Maio.

Iniciativa aberta a todos os colaboradores, reformados ou no activo, familiares, amigos e parceiros do BPI.

Participe!

O BPI Voluntariado nasceu em Março de 2021, e desde o primeiro dia tem sido marcado pelo sucesso!

Ao longo destes 4 anos mais de **4500 voluntários** participaram em pelo menos **1100 iniciativas** com um impacto directo em mais de **87 500 beneficiários**.



Para mais informação contacte a área de Voluntariado BPI em:

email

bpi.voluntariado@bancobpi.pt

telefone

93 406 42 97

(Cidália Sereno)

ou o Grupo

Desportivo pelos

canais habituais em

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50>



**Atreva-se.
Sinta-se e seja
solidário.
Participe.**

Gastromanias – Sim, são manias.



- Manias de comer o melhor da nossa tradição;
- Manias de oferecer um desconto imbatível para provar uma receita emblemática portuguesa.

Por Pedro Ferreira

Apresentação
★★★★

Porção servida
★★★★

Qualidade Ingredientes
★★★★★

Genuinidade
★★★★★

Avaliação Global
★★★★★

Pataniscas de bacalhau

> A primeira receita escrita e compilada que servirá de precursora da patanisca de bacalhau surge já no séc. XIX. Em 1795, a Academia das Ciências entrega a medalha de ouro a D. Teresa de Sousa Maciel pela sua frutuosa produção de batata, em Vilarinho de São Romão. Terá sido o filho desta, o visconde de Vilarinho de São

Romão, a publicar em 1841, no tratado culinário intitulado *Arte do Cozinheiro e do Copeiro*, sob o nome de «Bolinhos de Bacalhau», aquela que se afigura como primeira precursora da receita de pataniscas de bacalhau, bem como dos pastéis de bacalhau. Esta receita era acompanhada por um molho de vinagre. <

Restaurante do trimestre:

O Poleiro

História: O Poleiro abriu as portas em 1985 – casa simples, que ao longo destes anos sempre praticou uma cozinha de eleição baseada na cozinha tradicional portuguesa acarinhando-a como uma herança, imprimindo-lhe também um cunho muito pessoal, defendendo sempre o princípio de que só com boa matéria-prima se faz uma boa comida, respeitando os sabores tradicionais – tendo como base o azeite e as ervas aromáticas. As suas reconhecidas pataniscas foram finalistas no concurso de melhor patanisca de Lisboa, em 2018.

Preço da dose: 19,00 euros

Preço de sócio: 13,30 euros (30% desconto)

Como reservar e obter o desconto?

30% de desconto via reembolso pelo Grupo Desportivo, após envio da factura para o Grupo Desportivo Sul (código corresp.: 1077), onde conste obrigatoriamente o NIF do Grupo Desportivo BPI 505065681, e no verso o nome completo ou o número de sócio. O desconto incide apenas sobre o prato em destaque. Válido no período 01/05/2025 a 31/07/2025 independentemente do número de doses ou pessoas.

Localização e Reservas

Morada: Rua de Entrecampos, 30-A – 1700-158 Lisboa

Telefone: 21 797 62 65 (chamada para rede fixa nacional)

E-mail: geral@opoleiro.com

Website: <https://opoleiro.com/index.php>

Horário: de 2.ª a sábado: 12.15h às 15.00h e 19.15h às 23.00h – Encerra ao sábado à noite e ao domingo.



30% DESCONTO NA PATANISCA

Desconto de 30% de desconto via reembolso pelo Grupo Desportivo, após envio da factura para o Grupo Desportivo Sul (Código Corresp:1077), onde conste obrigatoriamente o NIF do Grupo Desportivo BPI (505065681) e no verso nome completo ou número de Sócio. Desconto incide apenas sobre o prato em destaque. Válido no período 01/05/2025 a 31/07/2025 independentemente do n.º de doses ou pessoas.

Receita tradicional de pataniscas de bacalhau

Fonte: *Centro Interpretativo da História do Bacalhau*

Ingredientes (2 pessoas)

1 posta de bacalhau
Azeite
Óleo
1 cebola
Pimenta
3 colheres de sopa de farinha
1 ovo
Salsa
Sal q.b.



Preparação:

Faça um refogado com azeite e a cebola muito bem picada. Junte ao refogado o bacalhau demolido e desfiado, sem pele nem espinhas, e a salsa picada. Tempere com pimenta. Deixe o refogado apurar e tire do lume. À parte, desfaça 3 colheres de sopa de farinha em água e junte um ovo inteiro. Ligue bem. Misture o bacalhau neste polme e adicione a salsa.

Leve uma sertã ao lume com óleo bem quente e, aos poucos (às colheradas) frite as pataniscas, que devem ficar loiras.

Vinhos de garrafeira a preços exclusivos.



O trimestre de Maio a Julho é sinónimo de tardes soalheiras, almoços atlânticos e convívios com petiscos, mariscos e outros... iscos! Celebre a estação estival com vinhos com desconto até 6,50 euros!

Por Pedro Ferreira

- 1) 4 opções de vinhos seleccionados da casta alvarinho, a preços exclusivos;

- 2) Oferta de uma garrafa de Mar Salgado Verde em encomendas superiores a 35 euros;



- 3) Oferta de um saca-rolhas personalizado com o seu nome, em encomendas superiores a 100 euros;
- 4) Entrega gratuita em casa para encomendas a partir de 60 euros.

Tema do Trimestre Alvarinho

Vinho em destaque
desconto
€6,50
por garrafa



Espumante Bruto Dona Paterna 2022

Preço: 23,75 euros
Sócios: 17,25 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; de cor amarelo-citrino, bolha fina e persistente, o aroma mostra a fruta da casta Alvarinho com sabor persistente e complexidade.
Servir/desfrutar: ideal como aperitivo, pelas suas características serve para acompanhar grande diversidade de gastronomia. Deve ser bebido entre 6°-8°C.

Vinho em destaque
desconto
€3,70
por garrafa



Qm 2023

Preço: 12,50 euros
Sócios: 8,80 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aspecto límpido e cor citrina. Aroma frutado, notas exóticas e ligeiro floral, corpo cheio e prolongado final de boca.
Servir/desfrutar: QM Alvarinho é ideal como aperitivo ou a acompanhar peixes, marisco, carnes brancas, aves, queijos ou uma boa charcutaria regional.

Vinho em destaque
desconto
€3
por garrafa

Dona Paterna 2023

Preço: 12,55 euros
Sócios: 9,55 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; vinho cheio de delicadeza, frescura e mineralidade. Fruta branca delicada, citrinos, tons salinos e flores.
Servir/desfrutar: ideal como aperitivo, para acompanhar mariscos, pratos de peixe ou pratos de carnes de aves.



Vinho em destaque
desconto
€3
por garrafa

Qm Alvarinho Vinhas Velhas 2023

Preço: 16 euros
Sócios: 13 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aspecto límpido e cor citrina. Com um nariz limpo e intenso com notas predominantes de fruta tropical, mineral e ligeiro floral. Na boca é cheio e frutado, com uma acidez equilibrada e um final longo e persistente.
Servir/desfrutar: vinho de grande carácter gastronómico, ideal no acompanhamento de pratos de marisco, peixe e carnes de aves.



Vinho em destaque
desconto
€5,50
por garrafa

Abegoaria dos Frades Doc Moreto Tinto 2022

Preço: 17,90 euros

Sócios: 12,40 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; cor rubi de tonalidade vermelha. Aroma marcado pela presença intensa de frutos vermelhos, com destaque para a cereja confitada. Algumas sugestões do estágio em barrica que se notam no perfil ligeiramente balsâmico. Presença muito elegante em boca, aromático e com acidez completamente integrada.

Servir/desfrutar: esta elegância favorece a ligação com a gastronomia alentejana, com destaque para as migas e as carnes de porco preto.



Vinho em destaque
desconto
€5,30
por garrafa

Infinitude Blend Branco 2023

Preço: 14,95 euros

Sócios: 9,65 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; um vinho elegante que alia as notas tropicais e frescas da Chardonnay às notas mais maduras e vegetais da Sémillon.

Servir/desfrutar: gastronomicamente versátil. Servir a 12°C.

Castas: Sémillon e Chardonnay



Vinho em destaque
desconto
€5
por garrafa

Quinta Vale de Fornos Doc Reserva Tinto 2021

Preço: 12,85 euros

Sócios: 7,85 euros

Notas de prova*: DOC

Tejo; notas muito intensas de fruta maduras e especiarias, bem como aromas balsâmicos. O gosto apresenta uma grande componente tânica, associada a uma grande profundidade.

Servir/desfrutar: servir a 16°C para consumir a 18°C.

Castas: Cabernet Sauvignon



Vinho em destaque
desconto
€4,65
por garrafa

Quinta Várzea da Pedra Reserva Tinto 2021

Preço: 18,45 euros

Sócios: 13,80 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; vinho de cor rubi, aroma de frutos vermelhos bem integrados nas notas de especiarias, de fumo. Na boca é elegante, complexo e estruturado, com frescura e um final muito longo.

Castas: Syrah e Touriga Nacional

Distinções: Revista Grandes Escolhas – Fevereiro – 16 pontos



Vinho em destaque
desconto
€4,55
por garrafa

Musgo Reserva Branco 2023

Preço: 14 euros

Sócios: 9,45 euros

Notas de prova*: DOC Dão e Lafões; aroma perfumado com notas vivas de citrinos, notas delicadas a flores brancas e um toque de fumado. Na boca é fresco, elegante, com uma textura mineral e um final persistente.

Castas: Bical, Cerceal, Encruzado, Malvasia Fina e Outras castas da região



Vinho em destaque
desconto
€4,15
por garrafa

Herdade da Amada Branco 2023

Preço: 13 euros

Sócios: 8,85 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; perfil aromático jovial e convidativo, com destaque para a fruta de polpa branca, amarela e leve tropicalidade. A boca acompanha o nariz. Fresco e vibrante no ataque, apresenta uma acidez fina e precisa, que lhe confere uma vivacidade atractiva e nos remete para um final tenso e empolgante.

Servir/desfrutar: frescura e acidez vinculada, ideal para peixe na grelha, marisco de concha e comida asiática são combinações de sucesso. Risotos vegetarianos, carnes brancas e comida italiana oferecem-nos também um *pairing* muito interessante e uma experiência bem correspondida.

Castas: Arinto, Fernão Pires, Roupeiro e Verdelho



Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis.

Para as entregas deste trimestre, o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio acima dos 60 euros, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Encomendas inferiores a 60 euros podem ser levantadas nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50



Dona Paterna Loureiro Branco 2024

Preço: 11 euros

Sócios: 7,35 euros

Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aroma floral, com uma cor esverdeada, e muito refrescante.

Servir/desfrutar: saladas, peixes gordos, carnes brancas e grelhados, à temperatura de 12°C

Vinho em destaque
desconto
€3,65
por garrafa



Om Dry to The Bone Tinto 2018

Preço: 12,00 euros

Sócios: 8,40 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada/Beiras; cor rubi com nariz: profundo, intenso e austero. Frutado com notas de bagas vermelhas frescas, especiarias, cravinho, pimenta preta e algumas notas de tabaco. Barrica presente, mas muito bem integrada. Na boca é intenso, com notas de frutos vermelhos. As especiarias estão presentes, e os taninos polimerizados, num vinho de média dimensão na boca e com final longo e notas terciárias. Bravo, tenso e cheio de carácter.

Castas: Baga, Cabernet Sauvignon, Syrah e Touriga Nacional

Vinho em destaque
desconto
€3,60
por garrafa



2160 Reserva Branco 2021

Preço: 13 euros

Sócios: 9,65 euros

Notas de prova*: DOC Porto e Douro; cor palha e limão. Nariz muito elegante, bastante frutado, fino e complexo. Excelente frescura, com notas de pera e marmelo, combinadas com frutos tropicais como abacaxi e ligeira banana. Boca fresca, frutada e muito elegante. Com uma bela mineralidade, apresenta uma acidez muito equilibrada com um final elegante e prolongado.

Castas: Alvarinho, Arinto, Boal, Gouveio, Malvasia Fina, Síria e Viosinho

Vinho em destaque
desconto
€3,35
por garrafa



Ribeiro Santo Dão Grande Escolha Excellence Tinto 2021

Preço: 16 euros

Sócios: 12,85 euros

Notas de prova*: DOC Dão e Lafões; aroma imponente, pleno de notas minerais e de fruto silvestre, com discretas notas fumadas. Completo, com excelente frescura, muito carácter e elegância.

Servir/desfrutar: acompanha na perfeição *confit* de pato, *foie-gras*, vitela assada no forno, cabrito assado, enchidos.

Castas: Alfrocheiro, Tinta Roriz, Tinto Cão e Touriga Nacional

Vinho em destaque
desconto
€3,15
por garrafa



Quinta da Bialia 750 Arinto Bio Vegan Branco 2020

Preço: 11,50 euros

Sócios: 8,60 euros

Notas de prova*: DOC Beira Interior; vinho cheio de rebeldia a mostrar o que a casta nos pode dar num clima fresco. Notas de fruta fresca (ananás, papaia e quivi), brioche, moca e apara de lápis. Na boca tem uma acidez quase cortante em plena harmonia com sabor.

Vinho em destaque
desconto
€2,90
por garrafa



Herédias Reserva Tinto 2020

Preço: 14,50 euros

Sócios: 11,90 euros

Notas de prova*: DOC Porto e Douro; cor rubi intensa. Jovem e cheio de fruta. Notas de frutos do bosque e discretos apontamentos da tosta da barrica. Excelente frescura, complexidade e acidez. Final de boca longo e persistente.

Castas: Tinta Barroca, Tinta Roriz e Touriga Franca

Vinho em destaque
desconto
€2,65
por garrafa



Camaleão Loureiro e Alvarinho Branco 2024

Preço: 7,70 euros

Sócios: 5,70 euros

Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aromas a flor de laranjeira e louro com nuances cítricas.

Na boca, a fruta está muito presente junto com uma acidez equilibrada com final fresco e longo.

Servir/desfrutar: peixe grelhado, comida italiana, *sushi* e todos os tipos de saladas.

Castas: Alvarinho e Loureiro

Vinho em destaque
desconto
€2
por garrafa



Vinho de oferta

em encomendas superiores a €35



Mar Salgado Verde 2024

Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; apresenta uma cor citrina e o aroma revela-se uma harmonia entre as notas florais do Loureiro e as notas cítricas da Trajadura e do Arinto. A presença de gás carbónico, ainda que leve, fazem deste um vinho jovem, leve e refrescante.

Servir/desfrutar: Saladas, pratos leves da cozinha oriental à base de legumes e carnes brancas.

Castas: Arinto, Loureiro e Trajadura



Mais notas de prova em:

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=38304>



A subida de regresso ao castelo pareceu-nos ser mais íngreme, mas valeu a pena, pois no final fomos presenteados com um minilanche, que incluiu salgados, doces e sumos, que nos souberam muito bem, e caíram ainda melhor.

Por Aida Machado

Da Caminhada do Dia da Mulher, em Palmela

> Neste nosso dia especial, lá fomos nós sem medo do tempo, pois somos mulheres.

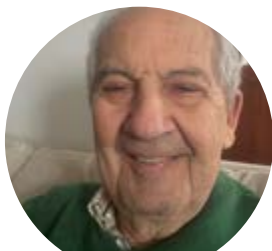
A caminhada começou junto à entrada do Castelo de Palmela, e a descida pelo meio da vila foi cuidadosa, pois é muito inclinada e de pedra. A partir daí entrámos na serra, onde pudemos apreciar a bela paisagem, sempre que o S. Pedro nos deixava, porque a chuva foi forte, mas nada nos demoveu e todo o percurso foi feito entre poças, pocinhas e até alguns raios de sol, que de quando em vez nos vinham felicitar. Tudo isto faz parte do caminho e da vida.

A subida de regresso ao castelo pareceu-nos ser mais íngreme, mas valeu a pena, pois no final fomos presenteados com um minilanche, que incluiu salgados, doces e sumos, que nos soube muito bem, e caiu ainda melhor.



Obrigado ao Grupo Desportivo e aos cavalheiros que nos acompanharam nesta caminhada.

Crónica da visita guiada a “o Porto fora da caixa”



... visitámos a Casa-Museu Fernando de Castro e aqui ficámos todos boquiabertos, pois a colecção é totalmente insólita.

Por Fernando Esteves

> Como sempre, partimos de Sete-Rios em direcção ao Norte. No caminho caíram alguns aguaceiros, mas depressa deu a impressão de que a Primavera estava próxima.

Chegámos a Matosinhos e fomos visitar o Terminal de Cruzeiros. A maioria do grupo gostou imenso do que viu, pois o edifício é espectacular e de grande qualidade.

Em seguida fomos em direcção ao restaurante Central Churrasco, pois já necessitávamos de um reabastecimento. Os filetes estavam a contento de todos!

De tarde visitámos o Museu da Misericórdia de Matosinhos e o Santuário do Bom Jesus de Matosinhos, com visitas guiadas e os esclarecimentos oportunos do Prof. Miguel Soromenho.

Jantámos no Herança Magna com ses-



são de fados e de música popular. Nesta, houve larga participação do grupo.

Estava na hora da caminha...

No domingo visitámos a Casa-Museu Fernando de Castro: aqui ficámos todos boquiabertos, pois a colecção é totalmente insólita. Saídos dali fomos visitar os jardins do palacete de S. Roque: o campo dentro da cidade!

Após o almoço em Santa Maria da Feira rumámos a casa fechando um fim-de-semana de alegre convívio e com um cheirinho de Primavera; este dissipou-se quando nos aproximámos de Lisboa com uma chuva diluviana.

Venha a próxima visita!!!!



Da visita guiada ao Hospital de S. José



Por Jacinto Galego

> Na verdade tratou-se de mais uma visita cultural inteiramente conseguida, cheia de encantos demonstrados pelos belos azulejos que se podem apreciar e pela história que nos é transmitida na visita.

Eu já conhecia os azulejos desde que tive de recorrer a este hospital por motivos de saúde, e foi com gosto que me inscrevi para esta visita.

Pude então conhecer a história deste hospital, que existe desde 1769 por determinação do Marquês de Pombal no espaço ocupado pelo colégio Santo Antão-o-Novo, da Companhia de Jesus.

Foi em boa hora que o Grupo Desportivo se lembrou desta visita.

Obrigado

Por Jacinto Galego



Por Ana Regina

No dia 14 de Fevereiro, participámos numa visita guiada ao antigo Colégio Real de Santo Antão-o-Novo, actualmente conhecido como Hospital de São José, em Lisboa. Esta experiência revelou-se extremamente enriquecedora em termos de história, arquitectura e cultura.

O grupo de associados, organizado pela atenciosa Fátima Pereira, mostrou-se entusiasmado e ávido por aprender. Saímos todos encantados com o que vimos e ouvimos.

A visita, com duração de quase três horas, foi conduzida de forma profissional por Fátima Palmeiro e Carlos Boavida, que se mostraram incansáveis na partilha dos seus conhecimentos sobre a história e os segredos deste espaço emblemático.

Tivemos a oportunidade de explorar diversos aspectos, incluindo: a evolução histórica do hospital; a arquitectura e os elementos decorativos; as colecções e exposições; o museu de artigos médicos; a biblioteca; a igreja e a sacristia.

Destacam-se, em particular, os tradicionais azulejos, os tectos ornamentados e os pátios internos, que evidenciam a beleza estética do edifício.

Uma peça que captou a atenção de todos foi a cadeira giratória de couro do Dr. Sousa Martins (1843-1897), figura de destaque na medicina portuguesa.

Esta visita guiada ao antigo Hospital de São José proporcionou-nos uma oportunidade única de nos conectarmos com a história de Lisboa e de compreender a evolução dos cuidados de saúde em Portugal.

Por Ana Regina

Épocas passadas, convívio com amigos “bué de fixes”. Venham as próximas!!!

Por Fernando Esteves



Por Fernando Esteves

2.º Workshop de Scrap no Grupo Desportivo



Formação da
responsabilidade de Ana
Rosa Capítulo

Por Sandra Nascimento

> No passado dia 22 de Março, realizou-se mais um encantador *workshop* na Almirante Barroso, conduzido pela talentosa formadora Ana Rosa Capítulo.

O evento contou com a participação de 10 dedicadas formandas, que se reuniram para explorar técnicas criativas e inovadoras de *scrapbooking*.

Durante o *workshop*, a Ana Rosa parti-

lhou a sua vasta experiência e a sua paixão pela arte, mostrando às participantes várias técnicas, por forma que todas construíssem de raiz um álbum de fotos.

Foi uma tarde repleta de aprendizagem, criatividade e muita diversão, onde cada formanda teve a oportunidade de expressar a sua individualidade através de belas criações.



Workshops de Mixed Media



O sucesso destes *workshops*, no Grupo Desportivo, reforça não só a importância da arte e da criatividade na vida das pessoas, mas também o compromisso do Grupo Desportivo em promover actividades culturais enriquecedoras para os seus associados.

Por Sandra Nascimento

> A Almirante Barroso tem sido palco de diversos e inspiradores *workshops* de *mixed media*, que atraíram um grande número de participantes ávidas por explorar novas formas de expressão artística. A formadora Alda Judite, conhecida pelo talento e pela experiência que demonstram na área, conduziu os eventos.

Estes *workshops* destacam-se pela diversidade das técnicas abordadas, incluindo colagem, pintura, desenho e a integração de diferentes materiais para a criação de peças únicas e expressivas.

As participantes, com diferentes níveis

de experiência, demonstraram a sua satisfação com os *workshops*, elogiando a formadora pela sua habilidade em tornar complexas técnicas acessíveis e divertidas.

O sucesso destes *workshops*, no Grupo Desportivo BPI, reforça não só a importância da arte e da criatividade na vida das pessoas, mas também o compromisso do Grupo Desportivo em promover actividades culturais enriquecedoras para os seus associados.

Contamos consigo num próximo *workshop*? <



Actividade do Coro do Grupo Desportivo



O público, muito atento e interessado, ovacionou a nossa actuação efusiva e emocionalmente, o que nos deixou muito satisfeitos.

Por Manuela Moreira

> No passado dia 11 de Fevereiro o Coro do Grupo Desportivo actuou na Capela de N. Sra. de Fátima no Caramão da Ajuda, a convite do Centro de Dia daquela paróquia.

O coro foi recebido pelas responsáveis do evento, dra. Natividade, directora do Centro de Dia, e a dra. Paula Matos, assistente social, que no final manifestaram calorosa e sentida gratidão, presentean-

do generosamente o Coro com um agradável lanche e convívio.

Como sempre, o coro primou pelo seu empenho musical sob a orientação do maestro José Eugénio Vieira.

O público, muito atento e interessado, ovacionou a nossa actuação efusiva e emocionalmente, o que nos deixou muito satisfeitos.

O coro do Grupo Desportivo manifesta a sua gratidão, por poder contribuir com as suas actuações, para melhorar a qualidade de vida da população, pois o seu contributo baseia-se no empenho e na partilha de boa música, trabalho persistente e perseverante do nosso estimado maestro, e de todos os elementos do coro. <





Figueiró dos Vinhos – O Pinhal Interior



Para finalizar a época, mudámos a visita, mas vão com certeza gostar das paisagens deslumbrantes, dos rios, da aldeia de xisto, e não só, pois...

Por Fátima Pereira

> Aqui tão perto, e é uma das zonas mais desconhecidas do País, lembrada tristemente apenas pelos incêndios que regularmente a fustigam. Guarda, no entanto, algumas curiosidades culturais e de paisagem natural que importa conhecer: em Figueiró pintou inúmeras

vezes José Malhoa, que deixou ali muitos testemunhos da sua arte. Além de um património histórico importante, há também uma aldeia de xisto, paisagens deslumbrantes, rios inesperados e ainda os bons sabores da cozinha tradicional portuguesa.

Realização: 14 e 15 de Junho
Inscrição até: 30 de Maio
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 8.00h
Valor: 330 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 285 euros
Suplemento de quarto individual: 50 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: entradas, alojamento, autocarro, 2 almoços, 1 jantar, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início na data da inscrição
Recomendações: faça a inscrição *on-line*

na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detalhaid=18014>

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Alugue por 7 noites e pague só 6

GRUPO DESPORTIVO



Grupo CaixaBank

De 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro

Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro

www.gdbpi.pt

Minicurso de Mariscos



Domine a arte de cozinhar frutos do mar

Por Pedro Ribeiro

> Este minicurso é dedicado a quem deseja aprender a preparar marisco de maneira fácil e deliciosa. Ideal para quem pretende aprofundar os seus conhecimentos culinários dos frutos do mar, este curso cobre as técnicas de selecção e confecção dos mariscos mais populares, como camarão, amêijoas, mexilhão, lingueirão ou ostras.

Aprenda receitas saborosas e técnicas que destacam a simplicidade e o sabor dos mariscos, tornando a sua mesa numa verdadeira experiência gastronómica.

Participe e torne-se um especialista na preparação de mariscos! <



Programa

- *Bisque* – caldo de marisco
- Creme de marisco com coentros
- Recheio de sapateira (sem delícias do mar)
- Abertura de ostras
- Camarão cozido com sal e limão
- Mexilhões à espanhola
- Amêijoas ao natural
- Lingueirão à bulhão pato
- Camarão salteado com alho, gengibre e alecrim
- Açorda de gambas

Apoios

Este curso é apoiado por um conjunto de parceiros/marcas, com ofertas para os alunos

Monte da Ravasqueira – oferta de *voucher* de vinho

Riberalves – oferta de avental

ICEL – oferta de faca

Vitacress – oferta de cabaz de produtos

Silvex – oferta de produtos consumíveis

True Meat – oferta de carne

Arroz Bom Sucesso – oferta de arroz

LeYa – oferta de desconto de 30% em livros LeYa

Inscrição

Realização: 28 de Maio e 4 de Junho

Inscrição até: 23 de Maio

Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19, 1200-729 Lisboa

Hora: das 19h às 22h

Valor: 110 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 88 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito e os apoios

Inscrição não inclui: despesas pessoais

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 prestações com início na data da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Minicurso de Petiscos



Pequenas delícias para todas as ocasiões

Por Pedro Ribeiro

> Este minicurso é ideal para quem deseja aprender a preparar petiscos variados e saborosos para qualquer ocasião. Descubra as técnicas essenciais para criar tapas, entradas e aperitivos que impressionam, utilizando ingredientes de

referência. Aprenda a confeccionar desde os clássicos petiscos portugueses até criações mais contemporâneas, tudo de forma prática e acessível.

Participe e torne-se um mestre petisqueiro para encantar os seus convidados! <

Programa

- Pastéis de massa tenra
- Cogumelos à brás
- Camarões panados com coco e maionese de manjeriço
- Scones de presunto e queijo
- Cones de alheira e presunto
- Pão de alho com *mozzarella* e orégãos
- Coroa folhada de *camembert* com compota e frutos secos
- Pão recheado gratinado, recheado com queijo e *bacon* crocante
- Minitravesseiros de espinafres e requeijão
- Folhadinhos de linguiça

Apoios

Este curso é apoiado por um conjunto de parceiros/marcas, com ofertas para os alunos

Monte da Ravasqueira – oferta de *voucher* de vinho

Riberalves – oferta de avental

ICEL – oferta de faca

Vitacress – oferta de cabaz de produtos

Silvex – oferta de produtos consumíveis

True Meat – oferta de carne

Arroz Bom Sucesso – oferta de arroz

LeYa – oferta de desconto de 30% em livros LeYa

Inscrição

Realização: 2 e 9 de Julho

Inscrição até: 26 de Junho

Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19, 1200-729 Lisboa

Hora: das 19h às 22h

Valor: 110 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 88 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito e os apoios

Inscrição não inclui: despesas pessoais

O pagamento poderá ser efectuado em até:

2 prestações com início na data da inscrição

Recomendações: faça a inscrição

on-line na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Workshop de Risotto



Cremosos e saborosos. A técnica, o tipo de arroz, o caldo, a cozedura e a finalização.

Por Pedro Ribeiro



Programa

- *Risotto* de maracujá e camarão
- *Risotto* de gorgonzola e nozes
- *Risotto* de açafraão (original), espargos verdes e lascas de parmesão
- *Risotto* de *funghi* e trufa
- *Risotto* de abóbora assada, amêndoas torradas e tomilho

Inscrição

Realização: 28 de Junho
Inscrição até: 23 de Junho
Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19, 1200-729 Lisboa
Hora: das 10h às 14h
Valor: 55 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 44 euros

> Aprenda a arte de preparar um grande *risotto* e toda a técnica que envolve a sua confecção, o tipo ideal de arroz, os caldos saborosos, o ponto perfeito de cozedura e o segredo da finalização, que tornam este prato um dos mais apreciados em todo o mundo. Este *workshop* será conduzido pelo *chêf* Pedro Sommer, um apaixonado e grande conhecedor desta iguaria.

Inscrição inclui: o curso conforme descrito

Inscrição não inclui: despesas pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Workshop de Piqueniques



Delícias ao ar livre. Aprenda a criar pratos práticos, saborosos e fáceis de transportar, perfeitos para um piquenique inesquecível.

Por Pedro Ribeiro



Programa

- *Frittata* de legumes grelhados
- Bifes panados com Panko e orégãos
- Empadinhas de galinha
- *Wraps* de *hummus* de beterraba com camarão
- *Kebabs* de carne com amêndoas
- Salame de chocolate com nozes
- Água aromatizada com cenoura, gengibre e hortelã

Inscrição

Realização: 16 de Julho
Inscrição até: 10 de Julho
Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19, 1200-729 Lisboa
Hora: das 19.00h às 22.30h

> Prepare-se para uma experiência culinária ao ar livre com o nosso Workshop de Piqueniques. Aprenda a criar pratos práticos, saborosos e fáceis de transportar, perfeitos para um piquenique inesquecível. Desde sanduíches *gourmet* e saladas refrescantes até sobremesas leves e bebidas refrescantes, descubra receitas que tornarão o seu piquenique uma verdadeira festa.

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 44 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito

Inscrição não inclui: despesas pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Em Cartaz



Por Pilar Batoréu



Teatro da Trindade – Sala Estúdio

Descontos: 10% – Maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoa com deficiência (e acompanhante).

Informações sobre descontos e reservas:

telefone 21 342 00 00,

e-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt

Eutanasiador

De 8 de Maio a 29 de Junho

De quarta-feira a domingo: 19.00h

Ao longo de um interrogatório policial, vai-se descobrindo a personalidade de um *serial killer* a soldo e as histórias das suas vítimas e clientes.

Personagem amoral e hedonista, insensível e sedutor, este assassino simultaneamente manipulado e manipulador, põe em causa, com ironia, as nossas ideias feitas sobre o direito à escolha, a dignidade na morte, o que é o crime e o que é a culpa.

De: Paula Guimarães

Encenação e espaço cénico: Diogo Infante

Intérpretes: Sérgio Praia

Produção Teatro da Trindade/Inatel



Teatro Aberto – Sala Azul

Descontos para jovens e seniores.

Informações na bilheteira:

telefone 21 388 00 89;

bilheteira@teatroaberto.com

Nora Helmer

Em cena desde Março

Quarta e quinta-feira: 19.00h;

Sexta-feira e sábado: 21.30h;

Domingo: 16.00h

M/14 anos

Nora Helmer vive um casamento feliz com o marido e os três filhos, mas, num dia de Natal, a harmonia desfaz-se. Perante um problema grave, a falta de amor demonstrada pelo marido leva Nora a pôr em causa não apenas o seu casamento e o seu papel de mãe, mas também a sua educação desde a infância.

A história de Nora Helmer torna-se, assim, o ponto de partida para um debate aceso sobre a família, o casamento e o lugar da mulher na sociedade.

Nora Helmer é um espectáculo de cinema e teatro, uma criação desenvolvida a partir da reescrita das peças *Casa de Bonecas* (1879), de Henrik Ibsen, e *Casa de Bonecas, 2.ª Parte* (2017), de Lucas Hnath. A acção de *Nora Helmer* desenrola-se nos anos 50 e nos anos 70 do século XX e é apresentada primeiro em filme e, depois, representada ao vivo em palco.

Dramaturgia: Vera San Payo de Lemos

Encenação e cenário: João Lourenço

Filme: João Lourenço, Nuno Neves

Figurinos: Marisa Fernandes

Luz: Anabela Gaspar

Música: Ernesto Rodrigues

Intérpretes: Carolina Picoito Pinto, Cleia Almeida, Patrícia André, Renato Godinho, Benedita Pereira, Filipe Vargas, Miguel Damião, Rita Correia



Teatro Politeama

Para mais informação e descontos, contacte através dos números:

21 340 57 00 ou 96 440 90 36

Fátima

Continua em cena o musical *Fátima*, uma original e portuguesa ópera-rock – música e texto – sobre o fenómeno de *Fátima* numa versão contemporânea que narra os acontecimentos ocorridos em 1917 na Cova da Iria, um dos episódios mais marcantes do século XX português.

Juntando o rigor da sua dimensão histórica com uma galeria de personagens surpreendentes e profundamente humanas, *Fátima* é uma reflexão acerca de Portugal no que tem de mais profundo e subtil.

No abismo do seu mistério, no assombro e no milagre deste extraordinário fenómeno, La Féria construiu um texto e uma partitura musical que permanecerão na memória do teatro português.

Com um vasto elenco de actores, cantores, bailarinos e uma orquestra ao vivo, onde se destacam artistas de reconhecido mérito e renome como Paula Sá, Pedro Bargado, Rui Andrade, Teresa Zenaida, João Frizza, Élia González, Filipe de Albuquerque entre mais de quarenta intérpretes.

[atletismo]

Crónica da Meia-Maratona de Lisboa



Correr é também criar histórias e guardar memórias

Por Rui Duque

> A Meia-Maratona de Lisboa transformou-se num momento épico para os amantes da corrida, reunindo mais de 30 mil participantes sob um céu que, apesar das previsões, decidiu ser gentil, mantendo-se soalheiro e ameno durante toda a prova. A brisa suave do Tejo acompanhava os corredores enquanto atravessavam a famosa ponte, a icónica 25 de Abril, numa experiência única que oferecia vistas deslumbrantes e um cenário memorável.

À medida que os atletas se alinhavam, a animação nas zonas ribeirinhas era

contagante. A música ressoava vibrantemente pelos recantos, com grupos de espectadores a incentivar cada passada, criando uma atmosfera festiva que motivava os corredores a pressionar os limites. O espírito de camaradagem era palpável, e os gritos de apoio faziam cada corredor sentir-se parte de uma grande celebração.

Os vários pontos de abastecimento ofereciam não apenas água, mas também uma deliciosa variedade de comidas energéticas; no entanto, ao cruzar a linha de chegada, a alegria deu lugar a um pequeno caos. O espaço após a meta era limitado, tornando difícil desacelerar e recuperar. Os corredores, exaustos e ainda sob o efeito da adrenalina, lutavam para encontrar um refúgio para descansar. O chão enlameado, resultado de algumas chuvas recentes, complicava ainda mais a situação, tornando a circulação nas tendas de ofertas um verdadeiro desafio. Os sorrisos misturavam-se com preocupações em conseguir uma superfície estável para descansar os pés cansados.

Neste dia festivo, não poderia faltar a presença do Grupo Desportivo do Banco BPI, que esteve muito bem representado. Mas a grande surpresa foi a presença do nosso colega César Redrejo, do CaixaBank, que fez a viagem de Madrid exclusivamente para participar nesta prova. A determinação e a alegria que mostrou destacaram-se, lembrando a todos nós que a corrida é também sobre as conexões que fazemos, as histórias que criamos e as memórias que guardamos.

A Meia-Maratona de Lisboa 2025, embora com as suas pequenas confusões, foi um triunfo de esforço e camaradagem, um dia em que cada quilómetro percorrido se transformou em parte de um grande sonho colectivo. Lisboa brilhou, e todos os que nela participaram saíram com o coração cheio e uma vontade renovada de voltar a correr.



[atletismo]

Crónica da Meia-Maratona de Cascais



Entre os participantes, destacavam-se várias *T-shirts* do Grupo Desportivo BPI, que trouxe consigo uma faixa etária impressionante, com atletas entre os 49 e os 77 anos.

Por Rui Duque



> Cascais vestiu-se de gala para receber a Meia-Maratona, um evento que celebrou não só a corrida, mas também a força e a união de uma comunidade diversa. Entre os participantes, destacavam-se várias *T-shirts* do Grupo Desportivo BPI, que trouxe consigo uma faixa etária impressionante, com atletas entre os 49 e os 77 anos. Este facto por si só é uma verdadeira ode à vitalidade e à paixão pelo desporto, demonstrando que a idade é apenas um número quando se trata de correr em busca de novos desafios.

O dia, que começou com sol radiante, foi perfeito para a prática de desporto. Sem vento nem chuva, as condições

climáticas permitiram que cada corredor desfrutasse do percurso desafiador, que se revelava exigente em termos de altimetria. As subidas e descidas testaram o fôlego e a determinação dos atletas, mas a recompensa estava nas magníficas paisagens marítimas que se desdobravam ao longo do caminho. O azul profundo do oceano e as falésias imponentes eram um bálsamo para os olhos, proporcionando um cenário inesquecível que tornava cada quilómetro mais gratificante.

A organização do evento merece também uma menção especial. Com postos de abastecimento bem distribuídos e animadores a incentivar os corredores nas ruas, a atmosfera era contagiante.

A energia vibrante do público, que se juntou para apoiar os atletas, transformou a prova numa verdadeira festa do desporto. As palmas e os gritos de encorajamento ecoavam ao longo do percurso, criando um ambiente de camaradagem e entusiasmo.

A Meia-Maratona de Cascais foi não apenas uma corrida, mas uma celebração da vida, da saúde e da determinação. Aqueles que cruzaram a linha de chegada levaram não apenas uma medalha, mas também a certeza de que, independentemente da idade, os desafios podem ser superados com paixão e união. Foi, sem dúvida, um dia memorável, que ficará na memória de todos os que participaram.



+700
Parceiros

Consulte as nossas
parcerias em
www.gdbpi.pt.



GRUPO DESPORTIVO



Grupo CaixaBank

[atletismo]

Eco-Maratona de Lisboa



Uma celebração do esforço humano e da beleza natural

Por Rui Duque

> A Eco-Maratona de Lisboa 2025 foi um verdadeiro espetáculo de energia e sustentabilidade. Com um percurso desafiador que atravessou o Parque Florestal de Monsanto, conhecido como o "pulmão verde" da capital, os participantes enfrentaram subidas e descidas que testaram a resistência até dos mais experientes. A linha de chegada, situada no emblemático Parque Eduardo VII, ofereceu uma vista deslumbrante de Lisboa, coroando o esforço dos atletas com um cenário memorável.

A temperatura durante a prova foi amena, rondando os 18°C, proporcionando condições ideais para os corredores. O clima primaveril, com céu parcialmente nublado, garantiu que o calor não fosse um obstáculo, permitindo que os participantes se concentrassem no desafio físico e na beleza natural do percurso.

O Grupo Desportivo do BPI destacou-se



ao apresentar vários atletas em competição, reforçando o espírito de equipa e a paixão pelo desporto. Os corredores do Grupo Desportivo demonstraram grande determinação e camaradagem, sendo uma inspiração para todos os presentes. A participação activa de equipas como esta sublinha o papel do desporto na promoção de valores como a união e a superação.

A Eco-Maratona de Lisboa continua a afirmar-se como um evento único, onde a natureza e o desporto se encontram em perfeita harmonia. Uma celebração do esforço humano e da beleza natural, que deixa marcas indeléveis na memória de todos os envolvidos.



A 21.ª edição da Corrida Mimosa Dia do Pai

Uma manhã de união e celebração, em Matosinhos, com duas modalidades disponíveis.

Por Serafim Araújo

> Matosinhos foi palco de uma celebração especial: a 21.ª edição da Corrida Mimosa Dia do Pai. Este evento, que já se tornou uma tradição, reuniu milhares de participantes para celebrar o Dia do Pai de forma saudável e activa. Com duas modalidades disponíveis – uma corrida cronometrada de 10 km e uma caminhada de 5 km –, o evento proporcionou momentos inesquecíveis para todas as idades.

A partida foi dada às 9.00h na Avenida Norton de Matos, com a presença de figuras importantes como Carlos Mouta, vice-presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, e Maria José Patrício, gestora de eventos da Mimosa.



Ao longo do percurso, a animação esteve garantida com mascotes e personagens infantis, criando um ambiente festivo para os mais novos.

Foram cerca de 7000 os participantes, e os atletas do Grupo Desportivo do BPI marcaram mais uma vez a sua presença neste evento.

Na corrida de 10 km, os destaques foram Nuno Lopes, que conquistou o primeiro lugar com o tempo de 00:30:38, e Doroteia Peixoto, vencedora no sector feminino com 00:35:44. A cerimónia de pódio foi marcada pela entrega de lembranças e pela celebração dos laços familiares que o evento promoveu.

Mais do que uma competição, a Corrida do Dia do Pai foi uma verdadeira festa para as famílias, reforçando os laços entre pais e filhos através do desporto e do convívio.

Foi uma manhã memorável, que ficará gravada no coração de todos os participantes.

Venha a próxima!!



[basquetebol / ciclismo]

O Grupo Desportivo no Campeonato do Inatel



Para a época de 2024/2025, o Grupo Desportivo apoia a participação de uma equipa no Campeonato de Basquetebol do Inatel.

Por Francisco Barata

> O campeonato é dividido em duas fases. Na primeira ficámos no Grupo A, com mais oito equipas. Nos oito jogos realizados só a uma volta, vencemos seis e perdemos dois.

Vitórias contra: Belenenses (70-43), Miraflores (55-39), Maria Pia (A) 70-39, Queluz (53-50), Estoril (59-34), Oriental (B) (51-47).

Derrotas com Montepio Geral (48-57), SI-MECQ (55-68).

Com estes resultados na classificação final, ficámos no segundo lugar do grupo, e vamos para a segunda fase integrados nas catorze melhores equipas, que vão ser divididas em dois grupos com sete equipas cada um, que apuram o campeão do distrito de Lisboa.

Esta segunda fase é realizada a duas voltas. Estamos no grupo 1B, com mais seis equipas.

Já se disputou a primeira volta desta fase.



Dos seis jogos realizados, temos uma derrota e cinco vitórias. Derrota logo na jornada inaugural contra a equipa do Maria Pia (B) (61-45). Cinco vitórias contra: Lobos da Malveira (41-35), Vale Cavala (53-52), Queluz (66-63), Loures (52-48), e Miraflores (42-41).

Há três equipas empatadas no primeiro lugar do grupo, só com uma derrota.

O BPI venceu o Loures, o Loures venceu o Maria Pia (B), e o Maria Pia (B) venceu o BPI.

São apuradas para a final a quatro os dois primeiros classificados de cada grupo. No nosso grupo estamos na luta para conseguir esse objectivo.

Estamos a treinar à terça-feira no pavilhão do CIF, das 22.00h às 23.00h. Podem aparecer e experimentar.



Fomos pedalar à Figueira

Todos os representantes do Grupo Desportivo acabaram por percorrer a distância mais curta (77 km).

Por Manuel Correia

> O nosso ano velocipédico iniciou-se no passado dia 15 de Fevereiro, com a participação no Figueira Champions Day de 3 elementos que representaram as nossas cores: Jonas Andrade, Manuel Correia e Nuno Marques.

Em relação à última participação nesta prova, que tinha ocorrido em 2023, notou-se uma melhoria da organização a nível global (embora tivessem existido mais troços de coexistência de ciclistas e com veículos automóveis) e um nível superior dos participantes, que foram 850 no total.

Todos os representantes do Grupo Desportivo acabaram por percorrer a distância mais curta (77 km), que na realidade foram 83 km, uma vez que percorremos aproximadamente 6 km em “velocidade controlada” até ao arco de partida.

Em relação à prova em si, tratou-se de um percurso que, apesar de algum “sobe e desce”, foi sempre muito rolante, com as maiores dificuldades a serem o vento frio no início e forte no final, a chuva que

resolveu aparecer a meio do trajecto e, no meu caso em concreto, um furo a 5 km do fim que me obrigou a concluir a prova a “passo de caracol”!

Ainda assim deu para desfrutar das belíssimas paisagens, em especial na parte final, que foi integralmente feita à beira-mar.

No final, acabámos por terminar todos bastante próximo uns dos outros: Manuel Correia em 477.º (3h 43m e 49s), Nuno Marques em 481.º e Jonas Andrade em 482.º (ambos em 3h 47m e 42s).

E já estamos ansiosos pelo próximo desafio, que será o Granfondo Médio Tejo, em Tomar, no próximo dia 25 de Maio.

Juntem-se a nós!



[jogos de salão / pesca]

Maratona de jogos de salão



Foi mais uma maratona de jogos e boa-disposição.

Por Luís Remédio

➤ Realizou-se mais uma maratona de jogos de salão nas instalações do Grupo Desportivo, onde estiveram presentes 22 participantes, sendo ainda de realçar a crescente presença de participantes femininos.

Mas vamos lá perceber como correram estes jogos de salão.

Nos matraquilhos, foram muitos os golos de sorte; no *snooker*, bolas só ao nível do Ronnie O'Sullivan; e nos dardos, as setas

sofreram muito para chegar à final, pois os participantes estavam com uma pontaria... ui, ui, só vendo. Em suma, no final o convívio e o beberete foram os melhores "jogos" deste evento.

Vamos a resultados por modalidade e por equipa:

Dardos: HI5 – João Cruz Santos

Snooker: HI5 – Daniel Barata

Matraquilhos: Os Lendários – José Fernando / Pedro Félix

A pontuação final por equipas, deu a vitória a duas equipas: Os Paracetamol (Pedro Remédio / Luís Remédio) e os HI5 (Daniel Barata / João Cruz Santos), não esquecendo as restantes equipas, que fizeram estes jogos de salão muitos competitivos e sempre num ambiente de *fair-play*.

Brevemente voltaremos para mais um evento; por isso... vão treinando.



XLV Campeonato Interbancário de Pesca de Mar



David Franco vence em Porto Covo com uma excelente pontuação, e com brilho a segunda prova do Interbancário de Mar.

Por José Duarte

➤ Com uma excelente pesca, principalmente de sargos, o David Franco conseguiu uma pontuação que lhe permitiu vencer com brilho a segunda prova do Interbancário de Mar disputada recentemente em Porto Covo.

Ao contrário das previsões que apontavam um dia de aguaceiros, o dia esteve bom, com o sol geralmente a brilhar e uma brisa ligeira.

O mar, com força em alguns locais e meio parado e transparente noutros, oferecia um vasto leque de opções à escolha do conjunto de pescadores presentes.

Em Porto Covo é raro não haver peixe,

e conforme o pescador escolhido foi rápido de constatar que nesse dia, além de algumas tainhas de tamanho mediano, o que pontuava eram os sargos, embora de pequenas dimensões.

O peixe foi saindo, um pouco por todo o lado, e no momento da pesagem foram apresentados alguns sacos bem compostos, só sendo pena que faltassem os grandes exemplares.

Entre os nossos pescadores, além da vitória do David, há a registar o sétimo lugar do Duarte e o décimo do Brandão, o que permitiu à nossa equipa classificar-se em segundo lugar na classificação colectiva e manter-se na luta pela vitória no campeonato.

A próxima prova terá lugar em Peniche, e, além de consagrar os vencedores individuais e por equipas, vai permitir apurar os participantes na final nacional.

Até lá, boas pescarias.



[pesca]

XLVII Campeonato Interbancário de Pesca Desportiva de Rio



1.ª prova nos Patudos. O 2.º lugar do Duarte numa zona foi o nosso melhor resultado na prova. Colectivamente alcançámos o 2.º lugar.

Por José Duarte

> Com a realização da primeira prova na Barragem dos Patudos, a pesca de rio está de volta. Depois de semanas de vento e chuva, o sol voltou e a prova desenrolou-se com céu limpo, muito calor e sem vento.

A barragem apresentava um nível elevado de água, embora barrenta, mas estavam reunidas boas condições para um excelente dia de pesca.

Os Patudos são conhecidos pela grande densidade de peixe que nada naquelas águas, e pescas de várias dezenas de



quilos são ali frequentes. Não foi o caso do dia da prova; talvez a mudança brusca do tempo e a ausência quase total de vento tenham tido influência negativa na pesca. Ainda assim, as carpas e os pimpões, que constituem a fauna local, lá foram saindo a bom ritmo – e no fim toda a gente pescou e se divertiu.

O nosso Grupo Desportivo esteve presente com seis pescadores e, de forma geral, com resultados muito positivos. O David, o Brandão e o Custódio classificaram-se em terceiro lugar nas suas zonas; o Luís Mota, em quarto; o Duarte, em segundo; e o Saraiva, em sétimo. Na classificação colectiva, o BPI terminou num bom segundo lugar.

Foi um bom regresso ao rio, um dia ao ar livre, reencontro de velhos amigos, pesca e competição saudável.

Que venha a segunda prova.

Até lá, boas pescarias. <

Campeonato Interno Regional Sul de Rio



Voltámos à Barragem dos Patudos, desta vez para disputar a primeira prova do campeonato interno de rio. O Fernando Custódio vence nos Patudos.

Por José Duarte

> Bom tempo, calor, uma brisa muito ligeira – e estavam reunidas as condições para uma boa jornada de pesca.

A barragem apresenta um nível de água elevado e excelentes condições nos pesqueiros: só a grande quantidade de lixo, principalmente restos de vegetação em decomposição junto às margens, complicou de alguma forma a acção de pesca.

Com o aumento da temperatura, a vida nas águas anima-se e os resultados da

pesca melhoram. As carpas e os pimpões foram enchendo as mangas, e após quatro horas de pesca os melhores resultados ultrapassavam os 25 quilos de peixe.

Com um peso superior a 26 quilos, o Fernando Custódio venceu a prova, seguido do Brandão, do Rui, David, Luís Mota, Duarte, João Nuno, João Santos e Saraiva Ribeiro.

Embora a grande maioria dos peixes seja de tamanho médio, o David Franco conseguiu capturar uma excelente carpa de 2,360 quilos e candidata-se seriamente à conquista do troféu para o melhor exemplar.

Após a pesagem e a devolução do peixe à água demos por terminada esta primeira jornada do campeonato interno e aguardamos agora pelo próximo embate.

Até lá, boas pescarias. <



[ténis / tiro aos pratos]

Torneio de Ténis da Primavera

Mais uma vez, estamos de volta ao Complexo de Ténis da Maia.

Por António Rocha



➤ Convidamos todos os sócios, familiares e restantes colaboradores do Banco BPI a participar no Torneio de Ténis – Primavera 2025, num ambiente de confraternização e competição saudável.

Consoante o número de inscritos, poderemos ter quadro masculino e feminino.

O modelo competitivo será definido de acordo com as inscrições, podendo seguir um dos seguintes formatos:

Eliminatórias directas: com um Quadro A e um Quadro B, sendo este último destinado aos jogadores que perderam na 1.ª ronda.

Round Robin (grupos): os dois primeiros classificados de cada grupo avançam para um quadro a eliminar.

Se houver disponibilidade dos participantes e as condições meteorológicas forem favoráveis, poderemos ainda organizar um quadro para jogos de pares.

Contamos com a vossa participação. <

Realização: de 23 a 25 de Maio

Inscrição até: 19 de Maio

Ponto de encontro: Complexo Municipal de Ténis, da Maia

Hora:

23 de Maio – sexta-feira – das 19h às 23h

24 de Maio – sábado – das 9h às 19h

25 de Maio – domingo das 10h às 12h

Valor: 12 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Deve usar vestuário adequado e de acordo com as condições climatéricas da altura não esquecendo a muda de roupa e toalha para quando terminar a participação.

Deve reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Na 1.ª contagem no Campo de Tiro Os Rolos, estiveram presentes 10 atiradores do Grupo Desportivo, e o nosso melhor atleta foi o António Costa.

Por Joaquim Rubira

XXVII Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos

➤ Realizou-se a 1.ª contagem do CIT na modalidade de Fosso Universal a 75 pratos, que decorreu no Campo de Tiro Os Rolos na Moita com um dia Primavera com sol e pouco vento, condições que favorecem a prática desta modalidade



onde todos os atiradores se mostraram com vontade de fazer o melhor.

Estiveram presentes 74 atiradores inscritos dos vários grupos da Banca, e o Grupo Desportivo BPI esteve representado uma vez mais com 10 dos seus melhores atletas, sendo o António Costa, no 11.º lugar, o nosso melhor atirador com 67 pratos partidos.

O vencedor da 1.ª contagem do CIT foi o João Gouveia, do GDST, com 72 pratos, em igualdade pontual com o Mira dos Reis do SSCGD.

A 2.ª contagem realizou-se no Campo de Tiro de Santo Isidro de Pegões no dia 26 de Abril.

Até lá, contamos com todos os nossos atiradores nas suas melhores condições. <

XI Torneio Challenge RL FPTM do Grupo Desportivo BPI



Torneio Anna Leong, como renomeámos o nosso XI torneio, em homenagem a uma excelente pessoa e atleta que representou o nosso Grupo Desportivo com grande nível no passado recente.

Por Carlos Galvão



➤ No rescaldo do nosso torneio, a que demos o nome Anna Leong, em homenagem a uma excelente pessoa e atleta que representou o nosso Grupo Desportivo com grande nível no passado recente, podemos afirmar ter sido um completo êxito, já que pela parte organizativa, desportiva, cumprimento do horário estabelecido, *timing* das provas dos vários escalões, ausência de períodos mortos durante a competição, número de praticantes (185) e equipas envolvidas (25), qualidade dos prémios classificativos, cerimónia de entrega de prémios, publicidade para a FPTM, CM Mafra, Grupo

Desportivo BPI e Banco BPI, foram cumpridos todos os objectivos pretendidos.

Para isso, contámos com a preciosa ajuda do Município de Mafra, dos seus trabalhadores e da directora do Parque Municipal, Patrícia Gomes, com a colaboração da FPTM, através do juiz-árbitro Décio Faustino e do secretário José Bentes, que nos permitiram conduzir a prova de forma fluida e exemplar, e sempre com a colaboração habitual do nosso Grupo Desportivo, com a oferta dos prémios classificativos de excelente qualidade.

Registamos ainda a presença do presidente da FPTM, Fernando Malheiro, e do vice-presidente, José Viegas, que muito nos honrou e que emprestou maior solenidade ao evento. Em suma, foi uma excelente propaganda da modalidade de ténis de mesa e do desporto em geral.

Por fim e para memória futura, a classificação dos atletas do Grupo Desportivo:

1.º Escalão Masculino: 20.º Sérgio Rampazzo e 33.º Shan Kai, entre 48 concorrentes;

2.º Escalão Masculino: 9.º Nuno Marques e 10.º Robson Sousa, entre 56 concorrentes;

Escalão Feminino: 1.º Anastasyia Sazonenka, 8.º Kátia Teixeira e 9.º Ana Paula, entre 14 concorrentes e o 1.º lugar por equipas.



Convocatória

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua D. João IV, 640, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 22 de Abril de 2025, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2024.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 12 de Janeiro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)

Nota 1: Os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua D. João IV, 640 – Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

Aprovação do Relatório e Contas de 2024

A Assembleia decorreu nas novas instalações do Grupo Desportivo no Porto, Rua D. João IV, n.º 640.

Por Maria Carmo Couto

> A exemplo dos anos anteriores e no decorrer da normal vida associativa realizou-se no dia 22 de Abril a Assembleia Geral Ordinária (AG) para discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas referente ao ano de 2024, no novo espaço inteiramente renovado pelo Banco BPI, que está excelente e que convidamos todos os associados a conhecer.

A AG iniciou-se à hora marcada, e após uma breve apresentação das diversas peças que compõem o Relatório e Contas, o tesoureiro da Direcção Nacional explicou aos associados presentes os valores relevantes das peças financeiras assim como o decurso do exercício económico de 2024.

De seguida o presidente do Conselho Fiscal procedeu à leitura do parecer do Conselho Fiscal tecendo algumas con-



siderações positivas e elogiosas sobre a actuação dos diversos órgãos sociais do Grupo Desportivo, nomeadamente à Direcção Nacional que apresenta os documentos em análise.

Posto à votação, o Relatório e Contas de 2024 foi aprovado por unanimidade e no final da AG a presidente da Mesa da Assembleia Geral proferiu os habituais agradecimentos. <

Composição da Direcção Nacional

A Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios.

Por Osvaldo Silva

> De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios.

Para o biénio de 2024/2025 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos: <



Presidente
Osvaldo Pavel
Mendes da Silva



Secretário
Victor Manuel Alves
Camisão



Tesoureiro
António Joaquim
Gomes Costa



Vogal
Rosa Maria Oliveira
Magalhães Moura



Vogal
Francisco Conceição
Ribeiro



Vogal
Luís Filipe
Henriques Remédio



Vogal
Paulo Alexandre
Bernardo Quaresma



RELATÓRIO E CONTAS

Exercício de 2024

Por Direcção Nacional

ÍNDICE

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea h) do n.º 1 do artigo 25.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo), apresenta os seguintes documentos referentes ao ano de 2024 os quais submete à apreciação e deliberação da Assembleia Geral:

- Balanço;
- Demonstração de resultados;
- Anexo à demonstração de resultados;
- Parecer do Conselho Fiscal;
- Relatório do Auditor Externo.

As demonstrações financeiras que fazem parte do presente documento foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) para as entidades do sector não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

O presente documento espelha o trabalho que desenvolvemos sempre orientado com rigor, ética e disciplina, fundamentais na gestão de uma instituição como o Grupo Desportivo.

Este documento tem como objectivo não só dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2024, mas também referir os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura, bem como a sua situação económico-financeira.

O ano de 2024 continuou a ser um ano de desafios e de superação para os órgãos sociais do Grupo Desportivo.

Estamos convictos de que este é o caminho a seguir, para que o Grupo Desportivo continue a ser uma entidade sem fins lucrativos sólida, útil e de imprescindível confiança aos olhos dos sócios e das pessoas.

2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo profissional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício, o respetivo relatório e obter o parecer do Conselho Fiscal, bem como do Auditor Externo.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que obtém através das quotas pagas pelos Associados e pelo donativo atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 A composição dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo apresenta a seguinte estrutura:

3.1.1 Mesa da Assembleia Geral

Cargo	Nome
Presidente	Maria do Carmo Máximo Esteves Couto
Vice-Presidente	José Joaquim Amaral Marques
1.º Secretário	Elsa Sousa Verdial
2.º Secretário	Maria Teresa Branco Rodrigues Sá
3.º Secretário	José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

3.1.2 Direcção Nacional

Cargo	Nome
Presidente	Oswaldo Pavel Mendes da Silva
Secretário	Victor Manuel Alves Camisão
Tesoureiro	António Joaquim Gomes Costa
Vogais	Francisco Conceição Ribeiro Luís Filipe Henriques Remédio Paulo Alexandre Bernardo Quaresma Rosa Maria Magalhães Moura

3.1.3 Conselho Fiscal

Cargo	Nome
Presidente	João Eduardo de Chalupa Sampaio
1.º Vogal	Luís Ângelo Alves Silva
2.º Vogal	David José Correia Glória Franco

3.1.4 Direcção Regional Norte

Cargo	Nome
Presidente	José Manuel Pereira Caldas
Vice-Presidente	António Carlos Duarte Cardoso
Secretário	Victor Manuel Alves Camisão
Secretário	Jorge Fernando Pereira Sousa
Vice-Secretário	Jorge Pereira Rodrigues Barrote
Tesoureiro	António Joaquim Gomes Costa
Vice-Tesoureiro	Ana Maria Silva Pires
Vogais	António Carlos Rocha Fernando Sousa Ferreira Francisco Conceição Ribeiro Maria João Moreira Rocha Paula Cristina Almeida Mota Rosa Maria Magalhães Moura

3.1.5 Direcção Regional Sul

Cargo	Nome
Presidente	Oswaldo Pavel Mendes da Silva
Vice-Presidente	Rui Carlos Gomes Duque
Secretário	Rui Alberto Sousa Simplicio
Secretário	Maria Fátima Silva Pereira
Vice-Secretário	Sandra Cristina Reis Nascimento
Tesoureiro	Jorge Henriques Almeida
Vice-Tesoureiro	Joaquim António Rubira Sete-Arratéis
Vogais	Carla Alexandra Garcia Pinto João Pedro Nascimento Lopes Luís Filipe Henriques Remédio Paulo Alexandre Bernardo Quaresma Pedro Miguel Crespo Garçoa Ribeiro Pedro Nunes Ferreira

4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2024, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 3 elementos assim distribuídos:

Administrativos	2
Pessoal de Bar	1

5. ACTIVIDADE

É nosso propósito referir alguns apontamentos da actividade do Grupo Desportivo que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, mais interactivo e cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em quatro áreas de actuação: actividade, comunicação, interactividade e coesão do associativismo.

A primeira área constitui a substância que se pretende da acção a desenvolver, o que numa lógica simples significa melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

Na segunda área assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo*, sítio na *Internet*, *Facebook* e *newsletter* mensal.

Numa terceira área, dotar o Grupo Desportivo das ferramentas necessárias a uma utilização amigável da tecnologia por parte dos sócios, tendo em vista uma melhor e mais rápida relação destes com o Grupo.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

Mais uma vez continuámos a prestar o apoio necessário através dos nossos Fornecedores / Parceiros ao Banco BPI na Semana da Saúde.

Em termos de Associativismo

Associados – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2024 com 9 322 Associados (em 2023 eram 9 587), número que inclui os sócios auxiliares e pensionistas, que reflecte o movimento de saída de recursos humanos do Banco BPI, durante os últimos anos.

Parcerias – Fechámos o ano com mais de 750 parceiros. As parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc. São de destacar as parcerias com a Remax, a Repsol e a Farmácia Internacional, pelo efeito muito positivo que podem ter no orçamento dos nossos Associados.

Revista Associativo – A publicação periódica do Grupo Desportivo, actualmente com uma tiragem trimestral de 5000 exemplares – reduzida em relação aos 9500 anteriormente distribuídos – mantém-se como um canal de comunicação privilegiado com todos os Associados e Parceiros, assegurando uma ligação regular e abrangente à actividade do Grupo.

Trata-se do único meio de informação que, de forma sistemática e garantida, chega a todos os Associados, assumindo-se como um verdadeiro observatório da actividade do Grupo.

Temos procurado renovar continuamente os conteúdos desta publicação, introduzindo rubricas que acrescentem valor e promovam a proximidade com a comunidade associativa. Destacam-se, entre outras, as secções residentes «À Conversa com...», que dá a conhecer Associados que se distinguiram fora do contexto bancário, a «Proposta de Vinhos Medalhados», bem como as já habituais «Em Cartaz» e «Culinária», que mantém elevada aceitação junto dos leitores.

Sítio do Grupo Desportivo – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 6 827 326 *page views* e dos cerca de 1 401 217 visitantes. Cerca de 87% dos visitantes fizeram-no a partir de dispositivos móveis e visualizaram mais que uma página.

Redes Sociais – No Grupo Desportivo, estamos vocacionados para proporcionar aos nossos sócios actividades – lúdicas, desportivas e culturais. Nos últimos anos, temos vindo a desenvolver também práticas e dinâmicas diferentes naquilo que é a comunicação; comunicação nos seus diferentes modelos e objectos – do digital ao analógico, do texto à imagem, passando pelo som, audiovisual e multimédia.

O *Facebook* continua a ser a rede social mais usada do mundo. Sem prejuízo da sua página institucional, o Grupo Desportivo replica as suas notícias no *Facebook*. Relativamente ao número de seguidores da página, fechámos com mais 39 do que no ano anterior. Tivemos 22 500 visualizações das notícias, 900 interações (gravações, reacções, comentários, partilhas), 1000 *clicks* (*links* para o site do Grupo) e 3900 visitas ao perfil do Grupo.

Newsletter – Continuamos a publicar uma *newsletter* mensal, tendo em vista identificar e lembrar as iniciativas programadas para aquele período e que fazemos chegar aos Associados por *e-mail* ou SMS.

Em termos de Actividades culturais

Biblioteca e Sala de Leitura	Manutenção, actualização e uniformização das bibliotecas do Porto e de Lisboa, com pesquisa e reserva em formato digital e entrega/recolha descentralizada.
-------------------------------------	---

Caminhadas	Organização de caminhadas no Norte e no Sul, conforme programa disponibilizado.
Concursos de Fotografia	Realização de diversos concursos.
Cursos de Formação Artística	Disponibilização de vários cursos de formação artística, nomeadamente de pintura, pintura a óleo, porcelana, azulejo, desenho e aguarela, artes decorativas, bordado de Castelo Branco e de técnicas diversas da arte de bordar.
Dança Jazz	Disponibilização de espaços e professor para a prática da modalidade.
Danças de Salão	Divulgação e ensino em espaço próprio ou de parceiros.
Espetáculos	Aquisição de bilhetes para espectáculos, nomeadamente da Gulbenkian e acordos com vários teatros.
Exposições	Realização de diversas exposições, nomeadamente a dos cursos de formação artística e de fotografia.
Festas e Espetáculos	Diversas iniciativas, de âmbito regional ou comemorativas.
Folclore	Iniciação ao folclore, divulgação e ensino.
Coro e Orfeão	Actuações em concertos, espectáculos, igrejas, encontros de coros, sendo de destacar o Encontro na ESAP no âmbito do aniversário.
Teatro	Participação em eventos relacionados com o Dia Mundial do Teatro.
Visitas Gastronómicas	No âmbito das rubricas Gastronomia via Ferrovia ou Vinhos e Sabores e segundo programas disponibilizados.
Visitas Guiadas	De acordo com o programa anual apresentado aos sócios.

Em termos de Actividades Sociais e Recreativas

Apartamentos	Disponibilização de apartamentos no Algarve, a preços muito favoráveis.
Café-Concerto	Espectáculo de várias correntes musicais com programas, entretanto divulgados.
Campismo	Tratamento administrativo das diversas cartas de campista em colaboração com a FPCC.
Campos de Férias	Para os filhos dos Associados.
Carnaval	Participação nos festejos da quadra em Sesimbra.
Convívios de Reformados	Organização no Norte aos Picos de Europa, e no Sul a Budapeste e Viena dos tradicionais convívios anuais de Reformados.
Festa de Natal	Organização da Festa de Natal para os colaboradores do Grupo BPI, por delegação do Conselho de Administração do BPI.
Fim de Ano	Organização da passagem do ano – quer no Norte, em Valpaços; quer no Sul, em Faro.
Jantar de Natal	Jantar-convívio de Natal dos Associados.
Jogos de Sala	Realização de torneios internos de king, setas, matraquilhos, sueca, <i>snooker</i> e bilhar.
Parceiros	Acordo com diversas entidades para aquisição de bens e serviços.

<i>Rally-Paper</i>	Organização do <i>rally-paper</i> nacional na cidade de Coimbra.
S. Martinho	Comemoração da data: no Norte, em Chaves; e no Sul, no restaurante Os Severianos, em Torres Vedras.
Turismo Rural	Acordos em espaços rurais a preços competitivos.
Viagens	Promoção e organização de programas de viagens em grupo, ou individuais, ou ainda em <i>low cost</i> , ou <i>city breaks</i> .

Em termos de Actividades Desportivas

No vasto campo que é o da actividade desportiva, tentamos manter, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

Andebol	Participação no Campeonato do Inatel.
Artes Marciais e Defesa Pessoal	Divulgação e promoção de cursos.
Atletismo	Participação no Campeonato do Inatel e em provas de montanha, maratonas e grandes prémios, trail, provas de orientação, com programa de comparticipações anual apresentado aos sócios.
Basquetebol	Participação no Campeonato do Inatel da 1.ª Divisão da Zona Sul e no Campeonato de Masters da FPB, pela Zona Norte.
Bowling	Realização de um torneio interno. Participação no campeonato interbancário.
Cicloturismo / BTT / Triatlo	Organização de passeios e participação em várias iniciativas.
Desportos Radicais	Organização de iniciativas e divulgação das modalidades de: <i>Rafting</i> Canoagem <i>Rappel</i> Escalada <i>Slide</i> <i>Paintball</i> Orientação Saltos de paraquedas Arborismo Esqui <i>Snowboard</i> <i>Wakeboard</i> <i>Kitesurf</i>
Futsal	Organização de torneios internos no Norte e no Sul. Participação em torneios organizados pelos sindicatos da banca.
Ginástica	Disponibilização de espaços e professor ou acordos para a prática de ginástica de manutenção.
Golfe	Participação em “clínicas” de aprendizagem e manutenção. Acordos preferenciais com campos por todo o País.
Health Club's	Acordos com diversas entidades que ofereçam melhores condições aos Associados.
Equitação	Divulgação e promoção da modalidade.

<i>Karting</i>	Participação em diversas provas, torneios internos com organização do Grupo, ou dos Sindicatos da Banca.
Mergulho e Fotografia Subaquática	Divulgação da modalidade e participação em várias saídas de mar.
Mototurismo	Participação em actividades.
Natação	Divulgação da modalidade nas classes de aprendizagem, manutenção e competição.
<i>Padel</i>	Divulgação da modalidade, disponibilização de espaços e participação nas actividades, torneios, etc.
<i>Patinagem</i>	Divulgação da modalidade.
<i>Pesca</i>	Organização de torneios internos no Norte e no Sul. Participação em torneios dos sindicatos da banca. Participação em torneios particulares.
<i>Remo</i>	Divulgação da modalidade.
<i>Snooker</i>	Organização de torneios internos no Norte e no Sul. Divulgação da modalidade.
<i>Squash</i>	Divulgação da modalidade.
<i>Surf</i>	Divulgação da modalidade.
Ténis	Realização de torneios internos no Norte e no Sul.
Ténis de Mesa	Participação em torneios da Federação, organização de um torneio aberto e realização de torneios internos.
Tiro	Participação no Interbancário e no Campeonato Nacional de Tiro, na modalidade de fosso olímpico.
Tiro de Precisão	Divulgação, apoio da modalidade e participação em torneios.
Todo o Terreno	Participação em actividades.
Vela	Divulgação da modalidade.
Xadrez	Participação no campeonato do Inatel e em diversos torneios.

6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

6.1 Análise Económica

Os resultados líquidos passaram de um resultado negativo de -110 997€, em 2023, para um resultado positivo de 10 467€, em 2024.

6.1.1 Rendimentos reconhecidos no período:

Os rendimentos do Grupo Desportivo ascenderam a 1 045 474€ em 2024, registando um acréscimo de 122 000€ face a 2023, como se comprova no quadro seguinte:

Descrição	2023	2024	Variação
Donativo p/ funcionamento	200 000	180 000	-20 000
Festa de Natal	170 000	170 000	0
Quotizações	163 892	161 303	-2 589
Vendas e prestações de serviços	592	477	-114
Outros rendimentos	387 825	533 694	145 869
Reversão de Imparidades	1 166	0	-1 166
TOTAL	923 475	1 045 474	122 000

6.1.2 Gastos reconhecidos no período:

Os gastos em 2024 ascenderam a 1 036 318€, enquanto em 2023 totalizaram 1 034 471€.

Verificou-se um aumento de 1 847€, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2023	2024	Variação
Fornecimentos e serviços externos	240 054	161 286	-78 768
Custos com o Pessoal	82 605	66 415	-16 189
Outros gastos	711 812	808 616	96 804
Festa de Natal	168 881	164 803	-4 078
Outros Gastos com Actividades	542 931	643 813	100 882
TOTAL	1 034 471	1 036 318	1 847

6.2 Análise Financeira

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 9,9% (Capitais Próprios/Activo: 6% em 2023), bem como uma solvabilidade global de 10,9% (Capitais Próprios/Passivo: 6,4% em 2023).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

7. PERSPECTIVAS

Cada novo ano renova, de forma natural, o anseio colectivo por um futuro mais auspicioso do que o ciclo que se encerra.

O ano de 2025, todavia, surge num contexto particularmente desafiante, marcado por um enquadramento económico global condicionado por elevados níveis de incerteza e por diversos factores de risco, tanto ao nível das políticas económicas como da conjuntura geopolítica internacional.

A persistência de conflitos armados e de situações de instabilidade política em várias regiões do mundo continua a afectar negativamente os mercados financeiros, a dificultar o comércio internacional e a exercer uma pressão acrescida sobre os custos da energia e das matérias-primas.

Simultaneamente, a transição para um modelo económico mais sustentável – baseado na descarbonização e na redução da dependência de combustíveis fósseis – impõe, apesar da sua importância estratégica, desafios significativos, com impacto directo nas cadeias de produção, nos preços e na competitividade de diversos sectores de actividade.

A par destas dinâmicas, a aceleração da digitalização, da automação e da inteligência artificial está a reconfigurar o tecido económico global, abrindo novas oportunidades, mas exigindo, igualmente, um esforço de adaptação contínuo por parte das organizações e dos trabalhadores.

Apesar deste cenário exigente, o Grupo Desportivo reafirma o seu compromisso com todos os associados, assegurando a continuidade e o reforço das actividades culturais, sociais, recreativas e desportivas. Permanecemos empenhados em apoiar as iniciativas/modalidades actualmente em funcionamento e, sempre que viável, alargar a sua oferta.

Os objectivos delineados para o presente ano encontram-se expressos no Plano de Actividades e Orçamento para 2025, aprovado em Novembro de 2024.

8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2024;
- Que o Resultado Líquido positivo apurado no exercício, no montante de 10 467€, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 De realçar o resultado líquido positivo de 10 467€ apurado em 2024, invertendo-se a situação verificada nos dois últimos anos, com Resultados Líquidos negativos.

Os rendimentos obtidos em 2024 registaram um acréscimo de 122 000€, enquanto os gastos, um aumento de 1 847€.

9.2 O Relatório e Contas procura, sem ser demasiado minucioso, realçar aquilo que entendemos ser o espelho da actividade desenvolvida pelo Grupo Desportivo.

10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro prestado.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2024.
- Aos Parceiros, que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que através de vários contactos – e-mail, telefone ou carta – enviaram felicitações e/ou sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 31 de Março de 2025

A Direcção Nacional



Osvaldo Pavel
Mendes da Silva



Francisco
Conceição Ribeiro



Victor Manuel
Alves Camisão



Luís Filipe
Henriques Remédio



António Joaquim
Gomes Costa



Paulo Alexandre
Bernardo Quaresma



Rosa Maria
Magalhães Moura

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO

Balanços em 31 de Dezembro de 2024 e 2023

(Montantes expressos em Euros)

ACTIVO	Notas	2024	2023
ACTIVO NÃO CORRENTE:			
Activos fixos tangíveis	4	0	0
Investimentos Financeiros	4	1 615	1 509
Total do activo não corrente		1 615	1 509
ACTIVO CORRENTE:			
Inventários	7	0	0
Associados	10	164 387	156 675
Estado e outros entes públicos	14.3		
Diferimentos		1 480	1 310
Outros activos correntes	10	9 756	5 427
Caixa e depósitos bancários	3.6	69 970	68 136
Total do activo corrente		245 592	231 547
Total do activo		247 208	233 162
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	14 366
Resultados transitados		-23 457	87 539
		14 005	125 000
Resultado líquido do período		10 467	-110 997
Total dos fundos patrimoniais	14.2	24 471	14 004
PASSIVO:			
PASSIVO CORRENTE:			
Fornecedores	10	103 882	102 083
Estado e outros entes públicos	14.3	2 200	3 263
Diferimentos		0	0
Outros passivos correntes	10	116 654	113 811
Total do passivo		222 736	219 153
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		247 208	233 162

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes da Silva



2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2024 e 2023

(Montantes expressos em Euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	2024	2023
Vendas e serviços prestados	8.4	161 780	164 484
Subsídios, doações e legados à exploração	9	350 000	370 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	0	0
Fornecimentos e serviços externos	8.5	-161 286	-240 055
Gastos com o pessoal	11.2	-66 415	-82 605
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)		0	1 166
Outros rendimentos	8.4	533 694	387 825
Outros gastos	8.5	-808 616	-711 812
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		9 157	-110 997
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.10	0	0
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		9 157	-110 997
Juros e rendimentos similares obtidos		1310	—
Resultado antes de impostos		10 467	-110 997
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
Resultado líquido do período		10 467	-110 997

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes da Silva



3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Designação: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Sede: Rua de D. João IV, 640, 4000-299 Porto

NIPC: 505 065 681

Endereço eletrónico: norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

Página na Internet: www.gdbpi.pt

Natureza da actividade: Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos associados e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1 As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

Dado que a partir do exercício de 2012 o Grupo Desportivo adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, posteriormente homologada pelo Despacho n.º 262/2015-XIX do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais de 16 de Julho de 2015, pelo que as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2024, incluídas nas presentes demonstrações financeiras, são comparáveis com as do exercício de 2023.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

- **Continuidade**

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

- **Regime de periodização**

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, e rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

- **Consistência de apresentação**

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras, proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

- **Compensação**

Os activos e os passivos, e os rendimentos e os gastos foram registados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

- **Comparabilidade**

Os valores expressos em 31 de Dezembro de 2024 são comparáveis em todos os aspectos materialmente relevantes com os valores expressos a 31 de Dezembro de 2023.

2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

3.5 Outros activos e passivos correntes

Os saldos de Outros activos e passivos correntes referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidas pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente, o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e depósitos bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2023 e 31-12-2024 têm a seguinte decomposição:

	2023	2024
Numerário	0	0
Depósitos bancários	68 136	69 970
Total	68 136	69 670

3.7 Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

4. ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

4.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

4.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

Descrição	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	1 800	—	—	—	1 800
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	10 325	—	—	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	105 685	—	—	—	105 685
Outros activos tangíveis	29 610	—	—	—	29 610
Activo tangível bruto	177 687	—	—	—	177 687
Depreciação acumulada	177 687	0	—	—	177 687
Activo tangível líquido	0				0

4.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

4.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

4.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo, e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

4.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis
Em cada data de relato é efetuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de Perdas por Imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

4.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

4.9 Os Investimentos Financeiros no valor de 1615 Euros dizem respeito aos valores pagos ao Fundo de Compensação do Trabalho.

4.10 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os activos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, que inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém

8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o réditto quando:

8.1 A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada.

8.2 Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

8.3 Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados.

8.4 Rendimentos reconhecidos no período:

Descrição	2023	2024	Varição
Donativo p/ funcionamento	200 000	180 000	-20 000
Festa de Natal	170 000	170 000	0
Quotizações	163 892	161 303	-2 589
Vendas e prestações de serviços	592	477	-114
Outros rendimentos	387 825	533 694	145 869
Reversão de Imparidades	1 166	0	-1 166
TOTAL	923 475	1 045 474	122 000

8.5 Gastos reconhecidos no período:

Descrição	2023	2024	Varição
Fornecimentos e serviços externos	240 054	161 286	-78 768
Custos com o Pessoal	82 605	66 415	-16 189
Outros gastos	711 812	808 616	96 804
Festa de Natal	168 881	164 803	-4 078
Outros Gastos com Actividades	542 931	643 813	100 882
TOTAL	1 034 471	1 036 318	1 847

9. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS

9.1 Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

9.2 Os donativos recebidos de terceiros, para participar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de exploração.

9.3 O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI, para o exercício de 2024 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	180 000
Donativo para a Festa de Natal	170 000
TOTAL	350 000

10. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente, o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Os saldos de Outros Activos e Passivos Correntes referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

Descrição	31-12-2023			31-12-2024		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Associados	161 856	5 181	156 675	169 569	5 181	164 387
Outros activos correntes	32 390	26 963	5 427	42 146	32 390	9 756
Caixa e Depósitos Bancários	68 136	0	68 136	69 970	0	69 970
Total do Activo	262 381	32 144	230 237	281 664	37 571	244 113
Fornecedores	102 083	0	102 083	103 882	0	103 882
Outros passivos correntes	113 811	0	113 811	116 654	0	116 654
Total do Passivo	215 894	0	215 894	220 537	0	220 357
Total Líquido	46 487	32 144	14 342	61 147	37 571	23 576

11. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

11.1 Durante o exercício de 2024 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 3 Colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição

Colaboradores durante o período	2023		2024	
	DRN	DRS	DRN	DRS
Membros dos órgãos directivos	15	15	13	13
Empregados	2	2	2	1

11.2 Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias, a pagar no ano seguinte são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2023	2024
Ordenados	53 684	45 561
Subsídio de alimentação	6 452	5 504
Encargos sociais	16 470	11 620
Outros	5 999	3 730
Totais	82 605	66 415

12. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

13. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

14. OUTRAS DIVULGAÇÕES

14.1 O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desenvolvidas. «Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas».

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

14.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2024 os fundos patrimoniais ascendem a 24 471€ (14 004€) em 2023). A variação está relacionada com o Resultado Líquido Positivo de 2024, no valor de 10 467€.

O Resultado Líquido do Exercício de 2024 evidencia uma política de gestão financeira mais criteriosa, assente na racionalização dos encargos com pessoal e na valorização da eficiência na afectação dos recursos às actividades desenvolvidas. Este esforço de contenção também se reflecte na redução da tiragem trimestral da publicação do Grupo Desportivo, que passou de 9500 para 5000 exemplares, mantendo, no entanto, o seu papel como canal privilegiado de comunicação com todos os Associados e Parceiros.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

14.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2024 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora.

O saldo da rubrica Estado e Outros Entes Públicos é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)		0
Retenção de imposto s/ rendimento (IRS)		-934
Contribuições para a segurança social		-1 226
Outras Contribuições		0
	0	-2 200

14.4 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2024 valor de 161 303 Euros (163 892 Euros em 2023).

14.5 Os gastos com a publicação da revista *Associativo* atingiram o montante de 54 092€ (83 875€ em 2023), o que representa uma diminuição de 29 783€.

14.6 A Festa de Natal importou em 164 803€ (168 881€) em 2023. O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 170 000€.

14.7 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

15. PASSIVOS CONTINGENTES E ÓNUS SOBRE ACTIVOS

Na data de aprovação das demonstrações financeiras de 31 de Dezembro de 2024 – 22 de Abril de 2025 – não são do conhecimento da Direcção quaisquer contingências resultantes de processos judiciais ou extrajudiciais intentados contra o Grupo Desportivo, processos de inspecção ou de contraordenação instaurados por autoridades públicas, ou reclamações de qualquer natureza apresentadas por terceiros, cujo desfecho desfavorável ao Grupo Desportivo se apresente altamente provável e do qual possam resultar passivos firmes de valor material, para os quais, de acordo com o Princípio da Prudência, devessem ter sido constituídas provisões para riscos e encargos.

De igual modo, inexistem quaisquer ónus sobre activos ou garantias prestadas a terceiros de cuja execução possam resultar efluxos financeiros ou diminuições de valor material dos activos detidos pelo Grupo Desportivo.

Porto, 16 de Março de 2025

O Contabilista Certificado
Hugo Ricardo Gomes



A Direcção
Osvaldo Pavel
Mendes da Silva



III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

Introdução

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2024, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2024 (que evidencia um total de 247 208 euros e um total dos fundos patrimoniais de 24 471 euros, incluindo um resultado líquido positivo de 10 467 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo às demonstrações financeiras.

Responsabilidades

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Âmbito

4. Não definindo os Estatutos o conteúdo do parecer, nem as normas subjacentes, as verificações a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2024.

Parecer

7. Face ao que antecede somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2024 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2024 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI o deve aprovar:
8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direcção Nacional.

Porto, 17 de abril de 2025

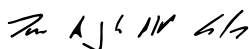
Presidente

João Eduardo Sampaio



1.º Vogal

Luís Ângelo Silva



2.º Vogal

David José Franco





Moore Stephens
& Associados, SROC, S.A.

Av. Miguel Bombarda 36, 6º

1050-165 Lisboa, Portugal

T +351 218 471 933

www.moore.pt

RELATÓRIO DE AUDITORIA

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BPI (a Entidade), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2024 (que evidencia um total de 247.208 euros e um total de fundos patrimoniais de 24.471 euros, incluindo um resultado líquido de 10.467 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, relativa ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BPI em 31 de dezembro de 2024 de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Entidade, nos termos da lei, e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.



Responsabilidades do órgão de gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira e o desempenho financeiro da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devida a fraude ou a erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluímos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades; e



- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificada durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 16 de abril de 2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Luis (Caiano)'. The signature is written over a horizontal line.

MOORE STEPHENS & ASSOCIADOS, SROC, S.A.
Representada por Luis Pedro Pinto Caiano Pereira
ROC N° 842, Registo CMVM N° 20160467

Calendário de Viagens para 2025

O Grupo Desportivo, como sempre tem feito, preparou um plano de viagens em grupo, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

O plano de viagens existe, os sócios têm vontade, e assim estarão criadas condições para que a viagem aconteça no respeito pelas regras de segurança que existam a cada momento.

No entanto, os associados que preferiram viajar sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks* que o Grupo Desportivo disponibiliza. Mas, se preferirem desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consultem o Grupo Desportivo, usem o nosso *know-how* e as facilidades de pagamento. Somos capazes de surpreender. Ou talvez não; mas se tentar, fica a saber.



N – O melhor do Egipto
– de 4 a 14 de Setembro
– 11 dias



S – Cruzeiro no Douro
– de 5 a 7 de Setembro
– 3 dias



S – Encontro de Reformados em Istambul – de 15 a 19 de Setembro – 5 dias*

***Extensão à Capadócia**
– de 19 a 22 de Setembro – 4 dias



S – Japão – de 21 a 30 de Outubro – 10 dias



O melhor do Egipto

Porto ou Lisboa / Cairo / Mênfis – Sakara
/ Luxor / Thebas / Karnak / Edfu / Kom
Ombo / Assuão / Abu Simbel / Alexandria
/ Cairo / Porto ou Lisboa

De 4 a 14 de Setembro de 2025

Por Direcção Nacional

> Programa

4 de Setembro – A – Porto ou Lisboa via Madrid / Cairo

Comparência no aeroporto do Porto 150 minutos antes da partida. Formalidades de embarque em voo com destino ao Cairo, via cidade de conexão. Chegada, transfere ao hotel e alojamento.

5 de Setembro – PC – Cairo / Mênfis – Sakara / Cairo

Começamos as nossas visitas pela primeira capital faraónica, Mênfis, que foi fundada pelo rei Naarmer, onde se encontra a famosa esfinge de alabastro e um colosso de Ramsés II. Também visitaremos a necrópole de Sakara, um lugar onde a maioria dos faraós e líderes do Antigo Império decidiu estabelecer os seus túmulos. Entre os



Realização: de 4 a 14 de Setembro
Inscrição até: 15 de Julho
Ponto de encontro: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 2270 euros
Suplemento de quarto individual: 570 euros
Taxa de inscrição: 40 euros, em caso de desistência até 15 de Julho
Inscrição inclui: 11 dias / 18 refeições; voos de base ida e volta em classe económica IB – taxas de aeroporto incluídas, passíveis de alteração até à emissão final dos voos; 1 peça de bagagem de porão; autocarro privativo para todas as visitas e transferes; estada conforme programa em quarto duplo alojamento e pequeno-almoço-*buffet* em hotéis tipo: Cairo – Pyramids Park ou similar, Alexandria – Tolip ou similar, cruzeiro no Nilo – *MS Sara* ou *MS Beurivage* ou *Royal Adventure* ou similar; refeições conforme programa,

muitos túmulos encontrados ao longo desta vasta extensão, destaca-se a pirâmide escalonada do faraó Zoser (III Dinastia). Almoço em restaurante local. Finalizamos o nosso dia com visita ao original mercado oriental, um dos maiores bazares do Médio Oriente, o *souk* de Khan el Khalili. Transfere ao hotel, instalação, jantar e alojamento.

6 de Setembro – PC – Cairo / Museu Egípcio / Luxor

Saída para visita ao planalto de Gizé, a última maravilha remanescente do mundo antigo, local da necrópole real de três soberanos da IV Dinastia – Khufu, Khafre e Menkaure. Visita à Grande Pirâmide (exterior), conhecida como a Pirâmide de Quéops ou Khufu, à Pirâmide de Menkaure e ao Templo do Vale de Khafre, que recebeu o corpo do faraó antes de este ser sepultado. Visita ainda à Esfinge, datada de por volta de 2500 a.C., a mais antiga escultura monumental descoberta no

Egipto e a guardiã dos vários templos e túmulos aqui presentes. Almoço em restaurante local. De tarde, visita do Grande Museu Egípcio, o maior museu arqueológico dedicado a uma única civilização, a egípcia antiga. O GEM exibirá cerca de 100 000 artefactos, incluindo toda a colecção do faraó Tutancamon, com muitos itens expostos pela primeira vez. Em hora a determinar, transfere ao aeroporto do Cairo e embarque em voo com destino a Luxor. Chegada, assistência, transfere ao barco, início do cruzeiro pelo Nilo, jantar e alojamento a bordo.

7 de Setembro – PC – Luxor / Tebas / Karnak / Edfu

Pequeno-almoço e desembarque cedo. Visita da Necrópole de Tebas com o Vale dos Reis, o Templo da Rainha Hatshepsut e os Colossos de Mémnon. Continuação para visitar o templo de Karnak, dedicado ao culto do deus Amon-Rá. Ao fim da manhã, regresso

nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local em língua espanhola e ou portuguesa; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; seguro de viagem, incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; vistos de entrada, ressalva-se os vistos que só podem ser obtidos directamente à chegada aos aeroportos e com pagamento local pelo próprio passageiro; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de partida por Flash Viagens, e no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas (serviço de acompanhamento do cliente 24 horas para ajudar a resolver todo o tipo de imprevisto. Este serviço permanente é efectuado por um número de emergência em Portugal, que, com toda a logística existente, permite resolver no momento qualquer problema). Oferta de uma mochila de viagem por pessoa.

Inscrição não inclui: bebidas (salvo indicação em contrário), extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes, despesas de saúde para além das indicadas no seguro de viagem incluído no pacote, taxas de hotelaria, cidade e/ou de aeroportos que não possam ser incluídas no bilhete de avião, todos os serviços não indicados no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

É obrigatório o envio da cópia dos passaportes de todos os passageiros com uma validade mínima de 6 meses à data do regresso.



ao barco e almoço. Início da navegação até Edfu, passando pela comporta de Esna. Jantar e alojamento a bordo. Chegada a Edfu.

8 Setembro – PC – Edfu / Kom Ombo / Assuão

Pensão completa a bordo. Conforme horário indicado pelo navio, visita ao Templo do Deus Horus em Edfu, um dos mais belos da época ptolemaica. Regresso ao barco e início da navegação até Kom Ombo. À chegada, visitaremos o Templo de Kom Ombo, dedicado aos deuses Sobek e Hórus. Continuação da navegação para Assuão. Jantar seguido de festa egípcia e alojamento a bordo.

9 de Setembro – PC – Assuão

Pensão completa a bordo. Ao início da manhã, saída para visitar a Barragem de Assuão, importantíssima na vida do Egípto, seguindo depois para o templo de Philea, dedicado a Ísis, a deusa da fertilidade, maternidade e magia egípcia. Construído na época ptolemaica, o complexo foi desmontado e mudado para a ilha de Agilkia,

ficando assim a salvo das águas da barragem de Assuão por intervenção da UNESCO. Na parte central do templo está representada a casa de nascimento, dedicada ao filho de Ísis e Osíris, Hórus. Logo a seguir transfere ao barco. Almoço. De tarde, saída para uma das mais emblemáticas visitas, começando pelo passeio de faluca (barco típico) pelo rio Nilo em torno das ilhas Elefantinas, o jardim botânico e o Mausoléu de Agha Khan, prosseguindo até uma aldeia núbica, para visita com possibilidade de tomar banho no rio Nilo. Em hora a indicar, regresso ao barco, jantar e alojamento a bordo.

10 Setembro – PC – Assuão / Abu Simbel / Assuão / Cairo

Pequeno-almoço e viagem ao início da manhã (cedo) para Abu Simbel. Chegada e visita do templo de Abu Simbel, um incrível complexo arqueológico deslocado pela UNESCO nos anos de 1960 para evitar a sua destruição pelas águas do lago Nasser. O complexo abrange dois templos – o grande templo de Ramsés II e o templo de Hathor –, construídos sob a ordem

Política de cancelamento: até 15 de Julho, perda da taxa de inscrição; após esta data, perda de todos os custos apresentados pela agência.

Notas:

– 3.º dia – a partida para Luxor ao final do dia está sujeita à operação dos voos internos e disponibilidade aérea.

– 7.º dia – a partida em voo de Abu Simbel está também sujeita à operação da companhia. Caso o voo seja antes das 14.30h não é possível fazer o almoço deste dia. Caso não haja voo de Abu Simbel neste dia, o voo terá partida de Assuão.

Ficha de inscrição

disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf



Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: FlashViagens, RNAVT n.º 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



de Ramsés II, em homenagem a ele próprio e a Nefertari, a sua esposa favorita. Almoço em restaurante local. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto de Assuão. Formalidades de embarque para saída em voo com destino ao Cairo. Chegada, transfere ao hotel, jantar e alojamento.

11 Setembro – PC – Cairo / Alexandria (km 220)

Pequeno-almoço. Saída em direcção a Alexandria, chegada e almoço num restaurante local. De tarde, visitas das catacumbas e panorâmica da cidade, com destaque para a Fortaleza de Quitabai, construída sobre o mítico Farol de Alexandria. Visitamos ainda o exterior da Mesquita de Abo El Abbas. Chegada ao hotel, instalação, jantar e alojamento.

12 Setembro – PC – Alexandria / Cairo

Pequeno-almoço. Saída para visita desta fantástica cidade, Alexandria, antiga capital e segunda cidade mais importante do Egipto, uma pérola do

Mediterrâneo. Visita ao Anfiteatro de Alexandria e à famosa Biblioteca, uma das mais célebres da História e um dos maiores centros do saber da Antiguidade, reencarnada na ultramoderna Biblioteca Alexandrina em forma de disco solar. Visita ao Museu de Alexandria (entrada incluída). Almoço em restaurante local durante as visitas. De tarde, viagem de regresso ao Cairo, instalação no hotel, jantar e alojamento.

13 e 14 de Setembro – sábado e domingo – PC – Cairo / ... / Porto

Pequeno-almoço e saída para visita da Mesquita de Alabastro, e da cidadela de Saladino (entrada incluída). Almoço em restaurante local. De tarde, saída para visita ao Museu das Civilizações e tempo livre. Regresso ao hotel para fecharmos as malas e começar a nossa despedida do Egipto. Saída para jantar em restaurante local, seguido de transfere ao aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à sua cidade de origem, via cidade de conexão. Noite a bordo.





Cruzeiro no Douro

Lisboa – Porto – Cruzeiro: Porto / Régua – Tabuaço – São João da Pesqueira – Lisboa

De 5 a 7 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 5 a 7 de Setembro
Inscrição até: 30 de Junho
Ponto de encontro: Sete-Rios
Hora: 7.00h
Valor: 550 euros
Suplemento de quarto individual: 115 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: viagem de 3 dias = 2 noites de alojamento; autocarro para efectuar todo o circuito descrito; acompanhamento por guia nosso durante toda a viagem; 1 noite de alojamento em hotel no Porto ou arredores 4*; 1 noite de alojamento em hotel em Tabuaço 4*; todas as

> 5 de Setembro – Lisboa / Porto
7.00h – Saída de Lisboa em direcção a Vila Franca de Xira para pequeno-almoço-*buffet* incluído. Paragem de conforto em percurso.
Almoço incluído com bebidas no Porto. Tempo livre. Alojamento em hotel no Porto ou arredores.

6 de Setembro – Porto / Peso da Régua / Tabuaço

Após o pequeno-almoço-*buffet*, saída em direcção ao cais para embarque no Cruzeiro: Porto – Peso da Régua.
9.00h – Concentração e embarque no cais da Ribeira, no Porto.
Partida com destino à Régua. Serviço

de pequeno-almoço a bordo. Passagem pela barragem de Crestuma/Lever. Aperitivos e almoço a bordo. Passagem pela barragem de Carrapatelo.
16.30h – Chegada prevista à Régua. A viagem continua em direcção a Tabuaço. Passámos para a margem sul do rio Douro e continuamos pela EN 222, passando por Folgosa do Douro. Alojamento no Plácido Hotel Douro Tabuaço 4* ou similar.

7 de Setembro – Tabuaço / S. João da Pesqueira / Lisboa

Pequeno-almoço-*buffet* no hotel. Saída com destino a S. João da Pesqueira. A vila encontra-se no coração da primeira

refeições desde o pequeno-almoço do 1.º dia ao almoço do 3.º dia incluindo bebidas, excepto no jantar no hotel do Porto; alojamento na base de quartos *standard* com banho privativo; cruzeiro Porto-Réguia com almoço a bordo; visita guiada ao Museu do Douro em S. João da Pesqueira; taxas turísticas, taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem – Portugal Shortbreak

Inscrição não inclui: quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril, duas e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Cartão de cidadão obrigatório

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf



Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



região vinícola demarcada do mundo, a Região Demarcada do Douro, onde nasce o famoso vinho do Porto e vinhos de mesa de prestígio incomparável. Este povoamento remonta a tempos ancestrais – prova disso são os inúmeros vestígios arqueológicos, palácios brasonados, igrejas seculares abonadas em história e cultura que testemunham diferentes épocas da humanidade. Para além do património edificado, S. João da Pesqueira orgulha-se de possuir belíssimas paisagens com vinhedos como marca dominante, as amendoeiras em flor como um espectáculo de Inverno e o rio Douro como raiz e identidade. S. João da Pesqueira detém o foral mais antigo de que há memória, atribuído pelo rei

Fernando Magno, nas datas de 1055 e 1065 constando já o vinho entre os tributos a pagar ao rei. O marquês de Pombal (primeiro-ministro de D. José), em menino e moço, estudou no convento franciscano da vila de S. João da Pesqueira onde um tio padre ministrava lições de Latim. Terão surgido rivalidades com os marqueses de Távora por se terem oposto ao namoro e enlace matrimonial entre Pombal, filho de gente humilde, e a formosa descendente dos prestigiados Távoras.

Visita guiada ao Museu do Vinho de S. João da Pesqueira. Almoço incluído em restaurante local. Após a refeição iniciámos o regresso a Lisboa. Paragens de conforto pelo caminho. Chegada prevista pelas 22.00h.





Encontro de Reformados em Istambul

De 15 a 19 de Setembro – Lisboa / Istambul / Lisboa

(opcional, mínimo de 15 pessoas)

De 19 a 22 de Setembro – Extensão à Capadócia – Istambul / Capadócia / Istambul / Lisboa

Por Direcção Nacional

Realização: 15 a 19 de Setembro

Inscrição até: 30 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 8.00h

Valor: 1730 euros

Suplemento de quarto

individual: 230 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: *viagem de 5 dias = 4 noites de alojamento; passagem Aérea Lisboa / Istambul / Lisboa, na Turkish Airlines em classe económica e com direito a 1 mala de porão até 23 kg e 1 mala de cabina/mão até 8 kg; *snacks* a bordo dos voos; taxas de aeroporto no montante de cerca de 200 euros (podem ser alteradas até ao

> 15 de Setembro – Lisboa / Istambul

08.00h – Comparência no Aeroporto de Lisboa, terminal 1, junto ao balcão dos CTT. Distribuição da documentação e formalidades de embarque.

10.55h – Voo TK 1756 directo para Istambul na Turquia. *Snack* a bordo.

17.50h – Chegada ao Aeroporto Internacional de Istambul, desembarque, recolha de bagagem e transporte privativo para o hotel. Alojamento no Hotel Lamartine 4* ou similar. Jantar.

16 de Setembro – Istambul

Pequeno-almoço no hotel. Saída do hotel para visitar a Torre de Gálata, que domina o horizonte de Gálata. A torre foi construída em 1348 como parte da expansão da colónia genovesa de Constantinopla. Em seguida, seguimos em direcção à cidade velha. Visitamos a majestosa e elegante Mesquita Azul, conhecida como tal pelas suas decorações interiores. Em seguida, visitamos o hipódromo da era bizantina

dia de emissão dos bilhetes aéreos); acompanhamento por representante da Agência de Lisboa a Lisboa; autocarros de turismo para transferes e visitas mencionadas; guias em português ou espanhol; auriculares; visitas conforme programa; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo em hotéis de 4 estrelas; 11 refeições: 4 pequenos-almoços + 3 almoços + 4 jantares (incluindo o jantar de despedida com animação); seguro base multiviagens – 30 000 euros; taxas de turismo, serviços e IVA

Inscrição não inclui: quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril, duas e final em Novembro

Documentação obrigatória: cartão de cidadão ou passaporte válido (Enviar cópia para o Grupo Desportivo)

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Cartão europeu de seguro de doença

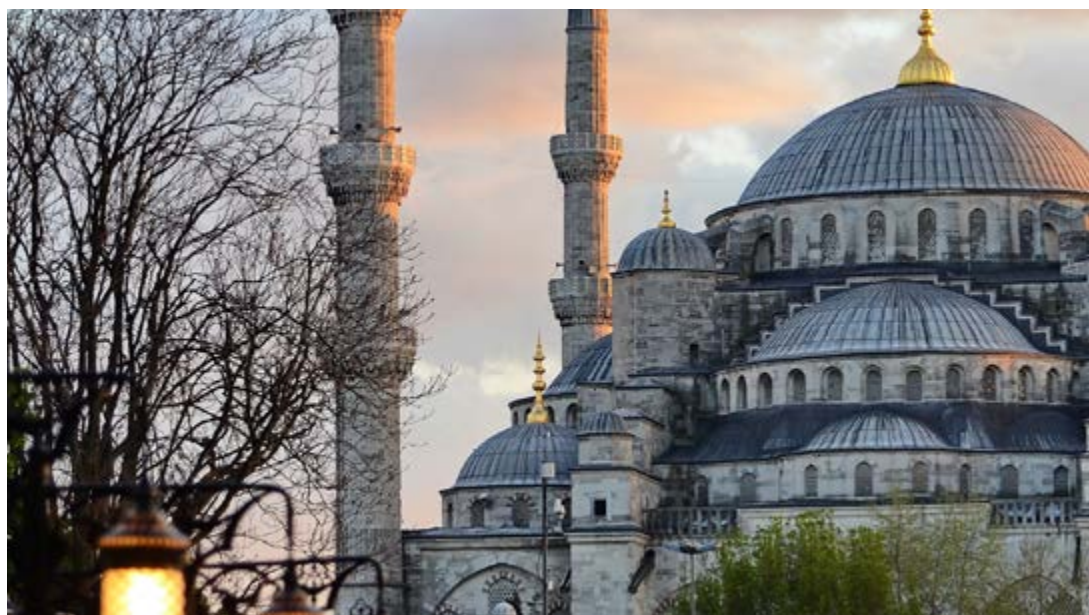
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação, contacte: o Grupo Desportivo



A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



e depois a Santa Sofia (entrada incluída) do século VI. Almoço em restaurante local. Em tarde visitaremos o Grande Bazar, um dos maiores e mais antigos bazares do mundo. Após a visita, transporte ao hotel. Alojamento. Jantar.

17 de Setembro – Istambul

Pequeno-almoço no hotel. Visita ao Palácio de Topkapi, a residência dos sultões do Império Otomano, centro do poder otomano durante quase 400 anos, incluindo os pátios, jardins, cozinhas, pavilhões e o seu tesouro, famoso pela sua excelente colecção de jóias e porcelanas. Almoço em restaurante local. À tarde, visita do Mercado de Especiarias. Prosseguimos em direcção ao porto para a bela excursão pelo estreito de Bósforo, onde se pode apreciar a fabulosa vista panorâmica das aldeias, palácios e chalés fascinantes. O estreito de Bósforo separa a Ásia da Europa e ao mesmo tempo liga o mar de Mármara ao mar Negro. Regresso ao hotel. Alojamento. Jantar.

18 de Setembro – Istambul

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visitar o Palácio Dolmabahçe, construído em meados do século XIX às margens do Bósforo, e foi a residência dos últimos sultões otomanos; visitámos também o harém. Almoço em restaurante local. À tarde, visita da colina Pierre Lotti, onde pudemos apreciar uma bela vista da cidade.

Atravessaremos de teleférico da linda colina Pierre Loti para apreciar uma vista panorâmica de Istambul. Em seguida, será levado para conhecer um bairro charmoso com alguns dos melhores cafés de Istambul. Vamos experimentar o café turco tradicional, o café com *salep* e o tão famoso San Sebastián *cheesecake*. Terá tempo para passear e tirar fotos nos locais. Após a visita, transporte ao hotel. Alojamento. Jantar de Despedida com Animação – Dança do Ventre... 1001 noites...

19 de Setembro – Istambul

Pequeno-almoço no hotel. *Check-out*. Transporte ao aeroporto para embarque de regresso a Portugal.
12.20h – Saída do voo TK 1759 directo a Lisboa. Snack a bordo.
15.50h – Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e Fim dos nossos serviços.

Realização: 19 a 22 de Setembro
Inscrição até: 30 de Junho
Ponto de encontro: hotel em Istambul
Hora: a informar localmente
Valor: 750 euros
Suplemento de quarto individual: 130 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: *viagem de 4 dias = 3 noites de alojamento; o mencionado no programa
Extensão à Capadócia
Inscrição não inclui: quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril, duas e final em Novembro
Documentação obrigatória: cartão de cidadão ou passaporte válido (Enviar cópia para o Grupo Desportivo)
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
 Cartão europeu de seguro de doença
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf



Para mais informação
contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.as?p?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



(Opcional, mínimo de 15 pessoas)

Extensão à Capadócia

19 de Setembro – Istambul / Capadócia

Pequeno-almoço no hotel. *Check-out*. Transporte ao aeroporto para embarque com destino ao Aeroporto de Nevsehir para a Capadócia. Desembarque e transporte privativo ao Hotel Dilek Kaya 4* ou similar.
 Almoço livre. Alojamento. Jantar.

20 de Setembro – Capadócia

Pequeno-almoço e alojamento no hotel. Dia dedicado à visita a esta fascinante região, única no mundo pela sua paisagem lunar, com belas e estranhas formações de lava procedentes da erupção do monte Erciyas e da acção da erosão, e onde encontraremos uma infinidade de pequenas aldeias e igrejas esculpidas na rocha. Saída para o vale do Derbent para conhecer as formações naturais da região. Almoço incluído no caminho. Continuação até ao vale de

Göreme, complexo monástico bizantino composto por igrejas escavadas na rocha com belos frescos, as aldeias trogloditas de Paşabağ em Zelve, a fortaleza natural de Uçhisar, Ortahisar, as chaminés de fada de Ürgüp (cones de pedra encimados por rochas planas). Jantar no hotel.

21 de Setembro – Capadócia / Istambul

Pequeno-almoço no hotel. Visita ao vale do Kizilcukur, seguida de um passeio pela típica aldeia de Cavusin, e uma visita a Kaymakli, uma cidade subterrânea que foi refúgio para as populações no período da invasão. Almoço. Em horário a determinar, transporte ao aeroporto da Capadócia e partida de avião para Istambul. Chegada a Istambul e transporte ao hotel. Alojamento e jantar.

22 de Setembro – Istambul

Pequeno-almoço no hotel. *Check-out*. Transporte ao aeroporto para embarque de regresso a Portugal.
 12.20h – Saída do Voo TK 1759 directo a Lisboa. *Snack* a bordo.
 15.50h – Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim dos nossos serviços. <



Viagem ao Japão

Lisboa / Istambul / Osaka / Nara / Kyoto / Tóquio / Nikko /
Hakone / Monte Fuji / Kamakura / Tóquio / Istambul / Lisboa

De 21 de Outubro a 30 de Outubro

Por Direcção

> 21 de Outubro – Lisboa / Istambul

13.45h – Comparência no Aeroporto de Lisboa, Terminal 1, junto ao balcão dos CTT. Formalidades de embarque.

16.45h – Saída do Voo TK 1760 para Istambul.

23.25h – Chegada a Istambul e mudança de avião.

22 de Outubro – Istambul / Osaka

02.00h – Saída do Voo TK 86 directo a Osaka. Noite e refeições a bordo.

19.00h – Chegada a Osaka, formalidades de desembarque e acolhimento pelos nossos representantes locais. Transporte privativo ao Hotel Hanshin Osaka 4* ou similar. Alojamento.

Jantar em restaurante local.

23 de Outubro – Osaka / Nara / Kyoto

Pequeno-almoço no hotel. Pela manhã visitaremos a cidade de Osaka com guia local: Castelo de Osaka, que desempenhou um importante papel nas lutas de unificação no séc. XVI, e o Observatório do Jardim Suspenso, no topo do edifício Umeda Sky. Almoço em restaurante local. Após a refeição efectuaremos o passeio a Nara – tranquila e bonita cidade, muito peculiar, com as suas encostas arborizadas, parques de templos e alguns dos edifícios de madeira mais antigos do mundo – tornou-se a grande sede do budismo e o destino da Rota da Seda no Extremo Oriente. Visita aos principais pontos de interesse da cidade: Templo Todaiji e o Grande Buda, Parque Deer e o Santuário de Taisha Kasuga. Continuação para Kyoto. Alojamento no Hotel Nikko Princess Kyoto 4* ou similar. Jantar livre.



Realização: de 21 a 30 de Outubro
Inscrição até: 30 de Junho
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 13.45h

Valor: 4490 euros

Suplemento de quarto

individual: 855 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: passagem

Aérea Lisboa – Osaka // Tóquio

– Lisboa, na Turkish Airlines,

em classe económica e com

direito a 1 mala de porão,

que não exceda os 23 kg por

pessoa; taxas de aeroporto,

combustível e segurança no

montante de 756 euros (à data

de hoje); 2 noites a bordo de

avião incluindo refeições/*snacks*

Transporte em autocarros

de turismo para transferes

e visitas; viagem em

comboio-bala, em classe

turística, desde Quioto até

Tóquio; Acompanhamento por

guia da agência, de Lisboa a

Lisboa; alojamento em hotéis

de 4 estrelas, na base de

quartos duplos com banho

privativo, por 7 noites; guias

locais a falar castelhano.

16 refeições no Japão = 7

pequenos-almoços + 5 almoços

+ 4 jantares; visitas conforme

programa; seguro multiviagens

VIP (60 000 euros); taxas

de turismo, serviços e IVA;

visitas conforme programa;

alojamento na base de quartos

duplos com banho

Inscrição não inclui: quaisquer

serviços que não se encontrem

devidamente mencionados no

presente itinerário e extras de

carácter pessoal; bagageiros;

bebidas às refeições.

Gratificações

O pagamento poderá ser

efectuado em até: 12 (doze)

prestações, com início em

Fevereiro, duas em Abril, duas e

final em Novembro

Documentação obrigatória:

passaporte válido pelo menos

até 6 meses após a data de

regresso a Portugal (enviar

cópia para o Grupo Desportivo.)

Recomendações: faça a

inscrição *on-line* na sua área

peçoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Cartão europeu de

seguro de doença

24 de Outubro – Kyoto

Pequeno-almoço no hotel. Hoje faremos o passeio de Kyoto, com guia local.

Fundada em 794, Kyoto teve por modelo a cidade chinesa Xanghai.

Rodeada de montanhas por três

lados e atravessada pelo rio Kamo,

é uma cidade extremamente rica em

tradições e costumes que ainda hoje são

observados. Visita com destaque para

o Templo de Kinkakuji, mais conhecido

como Pavilhão Dourado – rodeado

por um exuberante jardim, o elegante

palácio de três andares é totalmente

coberto por folha de ouro e encimado

por uma fénix de bronze; o Templo

Ryoanji; o Castelo de Nijo-jo, famoso

pelos invulgares interiores ornamentados

e pavimentos-rouxinol, feitos para

emitirem sons semelhantes ao das

aves quando pisados, servindo de

aviso a possíveis intrusos, o Templo de

Kiyomizudera, famoso por pertencer não

a uma, mas a todas as seitas religiosas,

e o bairro Gion. Almoço em restaurante

local. Jantar livre.

25 de Outubro – Kyoto / Tóquio – Comboio Bala

Pequeno-almoço no hotel. Colocação

da bagagem na carrinha que o/a

transportará até ao hotel em Tóquio.

Saída em autocarro para a estação

de Kyoto. Viagem no *Shinkansen*

(comboio-bala) para a estação de

Shinagawa. Início da visita panorâmica

de Tóquio. Almoço em restaurante

local. De tarde, continuação da visita

de Tóquio, a capital imperial desde

1868, que contrasta as maravilhas

da tecnologia e da arquitectura mais

moderna com as velhas tradições de

Edo, nome antigo da cidade. Destaque

para o santuário xintoísta Meiji,

Observatório do edifício da Câmara,

Templo da Deusa da Misericórdia

Asakusa Kannon, a rua adjacente

Nakamise, uma rua que é um tesouro

de produtos tradicionais, e o bairro de

Akihabara, com as famosas lojas de

electrónica.

Alojamento no Loisir Hotel 4* ou similar.

Jantar em restaurante local.

26 de Outubro – Tóquio / Nikko / Tóquio

Pequeno-almoço no hotel. Saída para

excursão a Nikko, que significa «Luz

do Sol», um dos símbolos do esplendor

japonês; é uma jóia de beleza natural e

abriga uma das edificações imperdíveis

de se conhecer da arquitectura japonesa.

O primeiro templo aqui fundado foi há

mais de 1200 anos pelo monge budista

Shodo Shorin. Visita ao Santuário de

Toshogu, no qual durante dois anos 15

000 artesãos trabalharam na construção,

escultura, cobertura de ouro, pintura e

lacados deste fabuloso complexo.

Aqui verá os 3 macacos sábios e as

famosas estátuas de gatos.

Almoço em restaurante local. De tarde

conheceremos o lago Chuzenji, que é

um lago vulcânico com mais de 3000

anos de idade e águas cristalinas,

onde poderá desfrutar de caminhadas

e passeios de barco – vai gostar de

caminhar e passear de barco por lá. A

cascata Kegon é um lugar incrível para

os amantes de turismo – tem 96 metros

de altura e é muito popular no Japão e

no mundo todo.

Regresso a Tóquio. Jantar livre.

27 de Outubro – Tóquio / Hakone / Monte Fuji / Tóquio

Pequeno-almoço no hotel. Saída para

excursão ao Parque Nacional do Monte

Fuji e Hakone. Subida em teleférico ao

monte Komagatake, a partir de onde,

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf



Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Viagens e Turismo SA. – Av. de Sidónio Pais, 8-5.º Esq. – 1050-214 Lisboa. NIF 501313915 – RNAVT n.º 1864 – lata: 642 010 23

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



se as condições climatéricas forem favoráveis, é possível desfrutar de uma linda panorâmica do imponente monte Fuji. E ainda um agradável cruzeiro no lago Ashi e no vale Owakudani, que significa literalmente o «vale que ferve». Almoço em restaurante local. Regresso a Tóquio, Jantar em restaurante local.

28 de Outubro – Tóquio / Kamakura / Tóquio

Pequeno-almoço no hotel. Saída em autocarro e com guia local para visita de Kamakura, uma cidade no litoral japonês ao sul de Tóquio – centro político do Japão medieval, nos dias modernos. Kamakura é uma cidade turística proeminente com dezenas de templos zen budistas e santuários xintoístas. O marco mais reconhecível é o Grande Buda do Templo Kotoku-in, uma estátua de bronze de cerca de 13 metros de altura ainda de pé após um *tsunami* do século XV.

O Santuário Tsurugaoka Hachimangu é o santuário xintoísta mais importante de Kamakura, com uma rica história que remonta a 1063. Este santuário icónico é dedicado a Hachiman, o deus padroeiro

dos samurais, e desempenha um papel central na vida cultural e espiritual de Kamakura. Almoço livre. Rua Komachi – é uma das ruas comerciais mais famosas de Kamakura, no Japão. Foi destaque em alguns programas de TV e revistas. Existem cerca de 250 lojas. Venha ver várias lojas enquanto passeia pela cidade.

Jantar em restaurante local. Regresso ao hotel.

29 de Outubro – Tóquio / Istambul

Pequeno-almoço no hotel. *Check-out* até 12.00h.

Dia livre para actividades a gosto pessoal. Almoço livre. Em hora a indicar localmente, transporte privativo ao Aeroporto de Haneda. Formalidades de embarque na Turkish Airlines. Voo TK 199 directo para Istambul. Noite e refeições ligeiras a bordo...

30 de Outubro – Istambul / Lisboa

05.55h – Chegada ao Aeroporto de Istambul

07.55h – Saída do voo TK 1755 directo a Lisboa

10.05h – Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim da viagem



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2024 o Grupo Desportivo propõe um conjunto de viagens *City Breaks*, que querem continuar a ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]



Ficha de inscrição: disponível em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Viagens e Turismo SA. – Rua da Tobis Portuguesa 4 Esc D - 1750-292 Lisboa Telefone +351 213 199 440 NIPC 501313915 - RNAVT nº. 1864 - IATA 642 140 54



Condições gerais das viagens: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Copenhaga

> *Pequena Sereia* no Báltico. Uma estátua de bronze de uma sereia guarda o horizonte marinho em Copenhaga. É o símbolo de um território somado ao Báltico com a mesma graça que das ninfas do mar. Copenhaga (em dinamarquês: Kobenhavn), que significa «Porto dos

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto (via Lisboa – não tem voo directo)
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 575 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 91,79 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas



Mercadores». O nome faz homenagem à sua história, pois a cidade foi noutro tempo um dos principais núcleos comerciais do Norte europeu. <

de turismo e serviço; seguro multiviagens; **taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 91,79 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações: até à data de partida 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 490 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto



duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de passaporte

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Nova Iorque

- > Mais vibrante que nunca, esta cidade não pára, continua frenética, a abraçar o mundo, reinventando-se a cada segundo. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1330 euros
Suplemento de quarto individual: 180 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 327,19 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 4 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 327,19 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações: até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística aos Estados Unidos necessitam de visto de entrada (ESTA)

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 510 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo

em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]



Ficha de inscrição: disponível em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo A organização técnica

das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Viagens e Turismo SA. – Rua da Tobis Portuguesa 4 Esc D - 1750-292 Lisboa Telefone +351 213 199 440 NIPC 501313915 - RNAVT nº. 1864 - IATA 642 140 54



Condições gerais das viagens: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor

à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[campos de férias]



Ateliers de Férias do Zoo
Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

Localização: Jardim Zoológico de Lisboa

Características: crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 17.45h; o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h e das 18.00h às 18.30h.

Principais actividades: estimular atitudes de respeito pelos animais; identificar as diferentes espécies; distinguir os animais segundo as suas características, tipo de alimentação, locomoção e revestimento, bem como estatuto de conservação e principais ameaças.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 242,00 euros até 31 de Maio

Turno de 4 dias: 193,60 euros até 31 de Maio

Turno de 5 dias: 258,00 euros após 31 de Maio

Turno de 4 dias: 206,40 euros após 31 de Maio

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 217,80 euros até 31 de Maio

Turno de 4 dias: 174,24 euros até 31 de Maio

Turno de 5 dias: 232,20 euros após 31 de Maio

Turno de 4 dias: 185,76 euros após 31 de Maio

Inclui: acompanhamento técnico, almoço e lanche diário no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma *on-line*.

Turnos de 5 dias:

30/06 a 04/07

07/07 a 11/07

14/07 a 18/07

21/07 a 25/07

28/07 a 01/08

04/08 a 08/08

11/08 a 14/08*

18/08 a 22/08

25/08/ a 29/08

01/09 a 05/09

*Turno de 4 dias



ATL do Zoo
Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

Localização: Jardim Zoológico de Lisboa

Características: programa de férias para crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 17.45h; o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h.

Principais actividades: o programa tem cinco temáticas diferentes: mamíferos marinhos, mamíferos terrestres, répteis e anfíbios, aves e conservação.

A programação é elaborada por cada animador de educação ambiental, de acordo com a faixa etária do grupo e ano de escolaridade do grupo.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 242,00 euros até 31 de Maio

Turno de 4 dias: 193,60 euros até 31 de Maio

Turno de 5 dias: 258,00 euros após 31 de Maio

Turno de 4 dias: 206,40 euros após 31 de Maio

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 217,80 euros até 31 de Maio

Turno de 4 dias: 174,24 euros até 31 de Maio

Turno de 5 dias: 232,20 euros após 31 de Maio

Turno de 4 dias: 185,76 euros após 31 de Maio

Inclui: acompanhamento técnico, almoço e lanche diário no Zoo, material necessário às diversas actividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais e reportagem fotográfica do programa em plataforma *on-line*.

Turnos de 5 dias:

30/06 a 04/07

07/07 a 11/07

14/07 a 18/07

21/07 a 25/07

28/07 a 01/08

04/08 a 08/08

11/08 a 14/08*

18/08 a 22/08

25/08/ a 29/08

01/09 a 05/09

*Turno de 4 dias



Campo de férias My Camp
Quinta da Broeira

Localização: Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – Estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta

Características: camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica.

Principais actividades: caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 570 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias (em Junho/Julho): 460 euros

Turno de 7 dias (em Agosto/Setembro): 440 euros

Inclui: actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação.

Turnos de 7 dias:

22/06 a 28/06

29/06 a 05/07

06/07 a 12/07

13/07 a 19/07

20/07 a 26/07

27/07 a 02/08

03/08 a 09/08

10/08 a 16/08

17/08 a 23/09

24/08 a 30/08

31/08 a 06/09

[campos de férias]



Campo de Férias de Vairão
Centro de Férias da APCC – Vila do Conde

Localização: Vairão, concelho de Vila do Conde, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. GPS – 41°19'59.3"N 8°40'11.3"W, a 8 km de Vila do Conde, no Mosteiro de Vairão.

Características: camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos.

Principais actividades: arborismo, slide, canoagem, BTT, *surf*, *bodyboard*, *skate*, equitação, acampamento, piscina, jogos, passeios, actividades desportivas e *ateliers*.

Inscrição

Valor:

Turno de 8 dias: 420 euros

Turno de 15 dias: 714 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 8 dias: 326 euros

Turno de 15 dias: 533 euros

Inclui: alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação e acompanhamento técnico.

Turnos de 8 dias:

05/07 a 12/07

12/07 a 19/07

19/07 a 26/07

26/07 a 02/08

02/08 a 09/08

09/08 a 16/08

16/08 a 23/08

Turnos de 15 dias:

Seleccção de 2 períodos consecutivos da programação de 8 dias.



Campo de Férias do Castor
Campo de férias em Nicolaus, Landeira, Vendas Novas

Localização: Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

Características: quartos com 5 beliches e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente refeitório, piscina, campo de futebol, etc.

Principais actividades: actividades desportivas como jogos de futebol, voleibol, *kart* a pedais, *seringaball*, jogos aquáticos, stand-up paddling, slide, pontes de cordas, ponte-do-indiana-jones, orientação, tiro com arco, *randonées*, canoagem, jangadas, e outras actividades como jogos de exterior (diurnos e nocturnos).

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 429 euros

Turno de 14 dias: 772 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 322 euros

Turno de 14 dias: 679 euros

Inclui: actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica, alojamento e alimentação.

Turnos de 7 dias:

29/06 a 05/07

06/07 a 12/07

13/07 a 19/07

20/07 a 26/07

27/07 a 02/08

03/08 a 09/08

10/08 a 16/08

17/08 a 23/08

24/08 a 30/08

Turnos de 14 dias:

29/06 a 12/07

06/07 a 19/07

13/07 a 26/07

20/07 a 02/07

27/07 a 09/08

03/08 a 16/08

10/08 a 23/08

17/08 a 30/08



Campo de Férias Diverlanhoso
Campo de Férias Parque Aventura

Localização: Lugar de Porto de Bois, 4830-602, Póvoa de Lanhoso

Características: camarata, *bungalows* ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.

Principais actividades: caminhada aquática, *paintball*, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque e outras actividades.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 475 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 407 euros

Inclui: alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação, reportagem fotográfica.

Turnos de 7 dias:

29/06 a 05/07

06/07 a 12/07

13/07 a 19/07

20/07 a 26/07

27/07 a 02/08

03/08 a 09/08

10/08 a 16/08

17/08 a 23/08

24/08 a 30/08



Campo de Férias Tempo de Aventura
Campo de Férias do Cadaval

Localização: Cadaval, Estrada do Vale, s/n, Sobrenaperal, latitude: 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste.

Características: alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina.

Principais actividades: *mega-slide* de 165m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, *stand-up paddle* e canoagem. Nova actividades, como o baile de gala, noite de óscares, festival de Verão, danças do mundo e noite medieval.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 400 euros

Turno de 14 dias: 800 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 380 euros

Turno de 14 dias: 760 euros

Inclui: alojamento, alimentação, dormida, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação.

Turnos de 7 dias:

13/07 a 19/07

20/07 a 26/07

27/07 a 02/08

03/08 a 09/08

10/08 a 16/08

17/08 a 23/08

24/08 a 30/08

Turnos de 14 dias:

13/07 a 26/07

27/07 a 09/08

10/08 a 23/08

[campos de férias]



**Herdade das Parchanas
Centro de Estudos
Ambientais de Alcácer
do Sal**

Localização: Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado entre Alcácer e Torrão.

Características: cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica, jovens dos 9 aos 17 anos, máximo de 140 participantes.

Principais actividades: piscina, torre (*rappel*, slide, escalada), rio (canoagem, pontes, tirolesas) BTT, *bootcamp*, picadeiro (equitação). Quatro semanas temáticas: ambiental, desportiva, hípica e mecânica.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 390 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 345 euros

Inclui: alojamento, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação.

Turnos de 7 dias:

22/06 a 28/06
29/06 a 05/07
06/07 a 12/07
13/07 a 19/07
20/07 a 26/07
27/07 a 02/08
03/08 a 09/08
10/08 a 16/08
17/08 a 23/08
24/08 a 30/08
31/08 a 06/09
07/09 a 13/09



**WOW 25
Campo de férias Pranima**

Localização: Espanha, França, Eslovénia, Polónia, Alemanha, Chéquia.

Características: campo de férias itinerante, o alojamento basear-se-á em pousadas de juventude, *hostels*, hotéis e acampamentos, para jovens dos 13 aos 21 anos; serão 18 dias de aventuras e histórias inesquecíveis.

Principais actividades: passeios, visitas culturais, parques temáticos.

Inscrição

Valor: 1980 euros

Filhos dos sócios: 1540 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação.

Turno de 18 dias:

02/08 a 18/08



**Tubeline Surf School
& Camp
Campo de férias Tubeline
Surf School & Camp**

Localização: Carcavelos e Costa da Caparica

Características: actividades de *surf* para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: jogos aquáticos, orientação, *skate*, *slackline*, entre muitas outras actividades.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 235 euros

Turno de 10 dias: 430 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 195 euros

Turno de 10 dias: 370 euros

Inclui: actividades, transporte, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica.

Turnos de 5 dias:

23/06 a 27/06
30/06 a 04/07
07/07 a 11/07
14/07 a 25/07
21/07 a 25/07
28/07 a 01/08
04/08 a 08/08
11/08 a 15/08
18/08 a 22/08
25/08 a 29/08
01/09 a 05/09
08/09 a 12/09

Turnos de 10 dias:

Seleção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha.



**Junior Surf Camp
Campo de férias Gota d'Água
Surf
Campo de férias em regime
fechado**

Localização: R. de Bernardo Santareno 3, 2825-446 Costa da Caparica

Características: campo de férias em regime fechado com alojamento, alimentação completa, cursos de *surf* e ou *bodyboard* diários, actividades e muita diversão. Dos 12 aos 18 anos.

Actividades de sábado a sábado – *check-in*: 16h.

Principais actividades: *workshops* de *skate*, *slackline*, insufláveis, arborismo, escalada, parque de trampolins, cinema em casa, noite de jogos, pingue-pongue, limpeza de praia, *quiz night*, *karaoke*.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 729 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 555 euros

Inclui: actividades, pequeno-almoço, almoço, jantar, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, 10 aulas de *surf*.

Turnos de 7 dias:

21/06 a 28/06
28/07 a 05/07
05/07 a 12/07
12/07 a 19/07
19/07 a 26/07
26/07 a 02/08
02/08 a 09/08
09/08 a 16/08
16/08 a 23/08
23/08 a 30/08

[campos de férias]



Colónia de Férias Gota d'Água Surf

Campo de férias em regime aberto

Localização: São João da Caparica, no Bar Kontiki e na zona envolvente ao Parque de São João da Caparica.

Características: campo em regime aberto com actividades das 9h às 17h de segunda-feira a sexta-feira. Transporte: 8h da manhã e retorno às 17.30h. Local de recolha: Rua da Cidade de Bucareste, junto ao edifício da Caixa Geral de Depósitos. Equipamento necessário: fato de banho, chapéu, protector solar, garrafa de água e ténis para as actividades *outdoor*.

Principais actividades: *surf*, *bobyboard*, *stand up paddle*, piscina, arborismo, escalada, *slack line*, vólei e jogos de praia.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias com transporte:
310 euros

Turno de 5 dias sem transporte:
250 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias com transporte:
250 euros

Turno de 5 dias sem transporte:
190 euros

Inclui: actividades, *snack* matinal, almoço, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem.

Turnos de 5 dias:

16/06 a 20/06

23/06 a 27/06

30/06 a 04/07

07/07 a 11/07

14/07 a 18/07

21/07 a 25/07

28/07 a 01/08

04/08 a 08/08

11/08 a 15/08

18/08 a 22/08

25/08 a 29/08

01/09 a 05/09

Turnos de 10 dias:

Seleccção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha. (Desconto de 10 euros a partir da segunda semana por participante.)



Colónia Aberta de Lisboa

Campo de férias Pranima

Localização: arredores da região da Grande Lisboa

Características: paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora; crianças dos 6 aos 14 anos; dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h.

Principais actividades: dia Pranima, dia Desportivo, dia Aquático, dia Cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 250 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 205 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação.

Turnos de 5 dias:

14/07 a 18/07

21/07 a 25/07

28/07 a 01/08

04/08 a 08/08

18/08 a 22/08

25/08 a 29/08



Férias debaixo de água

Campo de férias do Oceanário de Lisboa

Localização: Esplanada D. Carlos I, 1990-005 Lisboa

Características: crianças dos 4 aos 12 anos, das 8.30h às 18.30h, semanas temáticas, actividades *outdoor*.

Principais actividades: no Oceanário tudo é mágico e único, desde as actividades *hands-on* às visitas, exposições, artes plásticas e até expressão dramática. Uma experiência inesquecível que vai ficar registada no álbum das melhores férias de sempre.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 225,00 euros

Turno de 4 dias: 200,00 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 182,50 euros

Turno de 4 dias: 160,00 euros

Inclui: entradas nas exposições do Oceanário, actividades, materiais, almoço, lanche, seguro e uma lembrança.

Turnos de 5 dias:

30/06 a 04/07

07/07 a 11/07

14/07 a 18/07

21/07 a 25/07

28/07 a 01/08

04/08 a 08/08

11/08 a 14/08 turno de 4 dias

18/08 a 22/08

25/08 a 29/08

01/09 a 05/09

08/09 a 12/09

[campos de férias]



Quinta da Escola Campo de férias Pranima

Localização: Parque

Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa.

Características: centro de Educação Ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, crianças dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: BTT, arborismo, slide, piscina, espeleologia, canoagem, tiro com arco, escalada, *rappel*, *atelier* do pão, matraquilhos, pingue-pongue, polo aquático, actividades aquáticas no rio Alviela, aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial oferece, etc.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 340 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 275 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

Turnos de 7 dias:

29/06 a 05/07

06/07 a 13/07

13/07 a 19/07

20/07 a 26/07

27/07 a 02/08

03/08 a 09/08

10/08 a 16/08

17/08 a 23/08

24/08 a 30/08

31/08 a 05/09



Campo de Férias Pinhal Vidal Funtastico Team

Localização: Rua dos Sobreiros, 2, 2855-279 Corroios, Seixal

Características: não residencial; actividades diversificadas. Idades: 6 anos aos 13 anos; horário: 9h00-17.30h (2°F-6°F). Possibilidade de prolongamento de horária taxa adicional 5 euros (8h00-9h00 – 17h30-18h30).

(*T-shirt* obrigatória a pagar directamente ao FuntasticoTeam – 5 euros).

Principais actividades: *padle*; canoagem; voleibol; futebol; jogos tradicionais; passeios culturais; piscina; praia; *workshops* artísticos; primeiros-socorros.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 155,00 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 121,50 euros

Inclui: alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

Turnos de 5 dias:

30/06 a 04/07

07/07 a 11/07

14/07 a 18/07

21/07 a 25/07

28/07 a 01/08

04/08 a 08/08

18/08 a 22/08

25/08 a 29/08



Campo de Férias Roda Viva Campo de férias em Sintra

Localização: Praia Grande, Sintra

Características: instalações na Praia Grande, Sintra, concebidas de raiz para a realização de campos de férias, incluem camaratas, balneários, refeitório, campo de futebol, matraquilhos, pingue-pongue, piscina, etc.

Principais actividades: actividades radicais, *surf* ou *bodyboard*, piscina, jogos aquáticos, temáticos, tradicionais e nocturnos, percursos de obstáculos e pedestre, passeios culturais, discoteca e festas de fim de campo.

Inscrição

Valor:

Turnos de 6 dias: 395 euros

Turnos de 13 dias: 790 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 6 dias: 335 euros

Turnos de 14 dias: 671 euros

Inclui: alojamento, transporte para actividades externas, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

Turno de 6 dias:

29/06 a 05/07

06/07 a 12/07

13/07 a 19/07

20/07 a 26/07

03/08 a 09/08

Turno de 13 dias:

Dois turnos a sua escolha.



Maynooth University Campo de férias Cilling

Localização: Maynooth é uma pequena vila universitária a menos de uma hora do aeroporto e a apenas 30 minutos de Dublin, oferecendo diversas ligações de comboio à capital irlandesa.

Características: das instalações fazem parte um excelente complexo desportivo com *courts* de ténis, estúdios de dança e inúmeros campos de jogos, para além de diversas salas de aula e espaços comuns para diversas actividades.

Principais actividades: curso de língua inglesa irá ocupar as manhãs ou as tardes, em diferentes semanas, num esquema em ziguezague, sempre com um total de 15 horas de Inglês por semana. As aulas são ministradas em turmas multinacionais e por professores credenciados que encorajam sempre à prática da língua dentro e fora da sala de aula.

Inscrição

Valor: 2990 euros

Filhos dos sócios: 2640 euros

Inclui: voo Lisboa/Dublin/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada.

Turno de 15 dias:

13/07 a 27/07

[campos de férias]



Hurst College Campo de férias Cilling

Localização: Inglaterra/
Brighton. Situa-se na região de Sussex, entre as vilas rurais de Hurstpierpoint e Hassocks, a cerca de 15 minutos da cidade de Brighton, na costa sul de Inglaterra e a 1.30h de Londres.

Características: quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, um ginásio multidesportivo, piscina interior, *courts* de ténis e *squash*, parede de escalada, estúdio de dança, sala de cinema, *internet-café*, etc. Jovens dos 10 aos 17 anos.

Principais actividades: curso de língua inglesa, lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton. Excursões de dia inteiro às cidades de Londres, Oxford ou Canterbury, e de meio dia a Brighton, Royal Tunbridge Wells ou Chichester.

Inscrição

Valor: 2990,00 euros

Filhos dos sócios: 2640,50 euros

Inclui: passagem aérea Lisboa/Londres/Lisboa – taxas de aeroporto e de segurança – transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa – 36 lições de língua inglesa – 14 noites de alojamento na residência da escola – pensão completa (3 refeições diárias) – programa de actividades desportivas/sociais/culturais – diploma de aproveitamento escolar – acompanhamento por um responsável durante toda a estada – seguro de viagem.

Turno de 15 dias:

08/07 a 22/07



St. Mary's University College Campo de férias Cilling

Localização: Inglaterra/
Londres. St. Mary's College é um moderno *campus* universitário a apenas 10 minutos a pé do centro de Twickenham, a 30 minutos do Aeroporto de Heathrow.

Características: quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos.

Principais actividades: curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas vários passeios a Londres e Oxford, excursões e uma visita aos estúdios do Harry Potter com custo adicional de 90,00 euros.

Inscrição

Valor: 3050,00 euros

Filhos dos sócios: 2697,50 euros

Inclui: voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada.

Turno de 15 dias:

30/07 a 14/08



Queen Margaret University Campo de férias Cilling

Localização: na típica vila escocesa de Musselburgh situa-se a Queen Margaret University, a curta distância de Edimburgo e a cerca de 30 minutos do aeroporto.

Características: este alojamento de excelente qualidade oferece ainda, em cada apartamento, uma zona comum com pequena cozinha, embora todas as refeições tenham lugar no refeitório principal, em regime de *self-service*. Nos dias de excursão será entregue um almoço embalado (*packed lunch*).

Principais actividades: curso de língua inglesa, 15 lições semanais; actividades desportivas – futebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa, aulas de aeróbica – e actividades dedicadas às artes, teatro, dança, trabalhos manuais, etc. Passeios ao centro de Eastbourne e ainda excursões a Londres e Brighton.

Inscrição

Valor: 3250 euros

Filhos dos sócios: 2887 euros

Inclui: Passagem Aérea Lisboa/Manchester/Lisboa, taxas de aeroporto e de segurança, transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa, 30 horas de língua inglesa, 14 noites de alojamento na residência da escola, pensão completa (3 refeições diárias), programa de actividades desportivas/sociais/culturais, diploma de aproveitamento escolar, acompanhamento por um responsável durante toda a estada, seguro de viagem.

Turno de 15 dias:

15/07 a 29/07



Liverpool FC Camps Campo de férias Cilling

Localização: Repton, Derby, Inglaterra

Características: campos de férias específicos para treino de futebol

Principais actividades: curso de língua inglesa, futebol, treinos diários, actividades desportivas e recreativas. Excursões temáticas.

Inscrição

Valor: 3560 euros

Filhos dos sócios: 3182 euros

Inclui: 24 horas por semana de treinos de futebol, 8 horas de jogos e *workshops*; um programa intensivo para jogadores que querem passar muito tempo em campo. Aqueles com conhecimento de inglês limitado podem achar desafiador.

Turno de 5 dias:

21/07 a 27/07

[apartamentos]

Apartamentos

Cabanas de Tavira
– Pedras da Rainha

> **Localização:** Junto a Cabanas de Tavira, em frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento das Pedras da Rainha, em Cabanas, 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro.

A taxa de inscrição é de 36 euros.

No período entre 31 de Maio e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas.

No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas.

Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 26 de Abril a 31 de Maio, e de 20 de Setembro a 4 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Obrigações dos utentes

Os utentes obrigam-se a preservar o equipamento e os utensílios de que dispõem nos apartamentos e a respeitar o regulamento em vigor nas agências imobiliárias.

Qualquer anomalia verificada deverá ser em primeiro lugar comunicada à recepção dos apartamentos e posteriormente à Direcção do Grupo Desportivo, caso o entenda.

Durante a permanência nos apartamentos, poderá ficar retido na recepção um cartão de identificação.

Todos os prejuízos causados nos apartamentos são da exclusiva responsabilidade dos utentes.

Tabela de 2025

ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
01/04 a 12/04, 04/10 a 31/10	12/04 a 26/04	26/04 a 31/05, 20/09 a 04/10	31/05 a 28/06, 06/09 a 20/09	28/06 a 05/07, 30/08 a 06/09	05/07 a 30/08
47 euros	88 euros	88 euros	94 euros	138 euros	185 euros

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefone: 243 595 474 / 91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja

Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha de São Miguel – Açores

Quinta da Mó

Telefone: 91 780 02 81

Localização: Ilha de São Miguel, Açores, Rua das Águas Quentes n.º 66, 9675-040 Furnas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

Site: www.quintadamo.com



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Mirandela

Quinta dos Avidagos

Telefone: 96 276 04 03 / 96 605 43 33

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41º23'16.4"N / 7º16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 / 92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Peso da Régua

Casa Foz do Corgo

Telefone: 91 784 63 54

Localização: Juncal de Cima – Peso da Régua

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre a tabela geral, excepto em épocas festivas, Natal e fim de ano. Não é acumulável com outras promoções.

[turismo rural]



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefone: 284 070 282 / 91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17

Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

Telefone: 96 857 89 21 / 238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 93 231 71 52

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.

[turismo rural]



Sintra

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ /Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

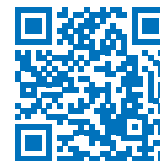
Telefone: 93 427 70 40

Localização: A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.

+700
Parceiros

Consulte as nossas parcerias em
<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=5>



Novos Parceiros:

ALIMENTAÇÃO



> HFB Distribuição de Produtos de Consumo Oeiras
Tel.: 96 248 63 23



> Nature Affairs Palmela
Tel.: 91 715 81 68

VETERINÁRIO



> Centro Veterinário Vale das Flores Coimbra
Tel.: 239 402 339



> Pitéu Transmontano Lisboa
Tel.: 91 094 72 15

UTILIDADES



> Bolhas de Berlim Lisboa
Tel.: 91 113 83 65

VIAGENS E TURISMO



FRAGAS DO CABRIL
ECOWELLNESS LODGE

> Fragas do Cabril Eco & Wellness Lodge Lousã
Tel.: 96 658 28 29 / 91 003 31 33

SÁUDE E BEM-ESTAR



> Sênior Mente Porto
Tel.: 914 127 380 / 914 127 375

VESTUÁRIO / PRONTO A VESTIR

ANA SOUSA

> Ana Sousa Barcelos
Tel.: 253 839 202



> Hoteis Heritage Lisboa Lisboa
Tel.: 213 218 200



> Farmácia Alves da Silva Porto
Tel.: 22 609 66 13



JOSÉ CALDAS

[a fechar]

As nossas iniciativas têm como bússola a saúde e o espírito de equipa, pilares que nos definem e nos unem.

> O segundo trimestre do ano já chegou, e com ele trouxe uma energia renovada que só a Primavera sabe trazer.

No Grupo Desportivo esta é uma época de plena actividade, onde os dias mais longos e as temperaturas amenas convidam ao movimento, à partilha e ao bem-estar.

As nossas iniciativas têm como bússola a saúde e o espírito de equipa, pilares que nos definem e nos unem.

Em Abril terminámos a nossa caminhada do caminho central a Santiago de Compostela, que levou os caminheiros desde o Porto até Finisterra ao longo de quinze etapas onde o espírito de convívio e a entreajuda esteve sempre presente.

Maio, no entanto, merece um

destaque especial por ser o mês dedicado ao coração, esse motor silencioso que trabalha sem parar por nós. Por isso a prática regular de exercício físico, uma alimentação equilibrada, o controlo do *stress* e o descanso adequado devem estar sempre presentes no nosso quotidiano.

Também durante o mês de Maio vai decorrer no Banco BPI o Mês BPI Voluntariado, com várias iniciativas do Norte ao Sul dedicadas às mais variadas causas.

Também é importante participar nestas actividades para podermos dar um pouco do nosso tempo pelos outros.

No Grupo Desportivo o desporto é muito mais do que competição: é cuidado, é comunidade, é vida. <

“UNINDO SONHOS E REALIDADE”

**VENDA OU COMPRA, tem dúvidas ou
questões, CONTACTE-ME.**

CONTE COMIGO para apoio ou esclarecimento
e ganhe até **“3.500€”**

TIAGO LOPES

CONSULTOR IMOBILIÁRIO



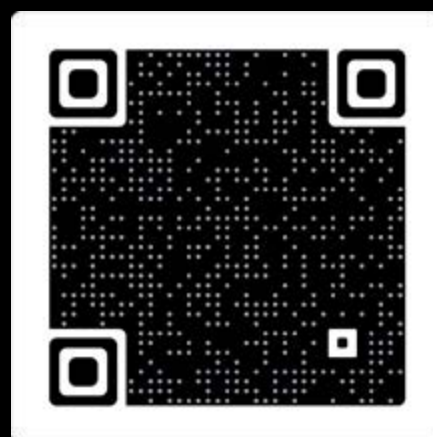
+351 965 495 053



tclopes@remax.pt



tl_real.estate



MAXIDOMUS, SOC.MED.IMO.,LDA.AMI 1718 CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE E GESTÃO INDEPENDENTE



GRUPO DESPORTIVO









RE/MAX
PAREDE

Grupo
Maxidomus
Cascais · Algarve · Costa de Prata

Multienergia Repsol, múltiplas vantagens para si

Descubra tudo o que tem a ganhar ao aderir aos cartões Solred e Mobilidade elétrica.

Vantagens Cartão Solred para associados

-  **Ganhe acesso à maior rede ibérica.**
Cerca de 4.000 estações de serviço - 500 em Portugal.
-  **Produtos de qualidade - aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.**
-  **Crédito na lavagem e em aquisição de lubrificantes em qualquer Estação de Serviço Repsol aderente.**
-  **Acesso 24 horas por dia ao terminal exterior nas Estações de Serviço Repsol.**
-  **Pagamento de portagens (comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.**
-  **Linha de atendimento 24 horas - no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 213 119 107.**



Agora até

16

Cênt./Litro



Vantagens Cartão Repsol Mobilidade Elétrica para associados

-  **Energia 100% renovável.**
-  **Cartão Repsol Mobilidade Elétrica pode ser utilizado em todos os pontos de carregamento de Portugal Continental e Ilhas, da rede Mobi.E.**
-  **Linha de atendimento gratuita, através do 800 226 624. Email de contacto: crc.mobilidade.eletrica.pt@repsol.com**



consulte condições aqui



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nas Estações de Serviço.

Nas transações prevalecerá o desconto maior pois aplicaremos a regra "the best off".

O valor das despesas efetuadas com o Cartão Solred Frota será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a sua ficha de sócio, disponível no nosso site, em impressos.

GRUPO DESPORTIVO