

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[n.º 87]

Maio
Julho
2026

Trimestral

Distribuição
Gratuita

[www.gdbpi.pt]

GRUPO DESPORTIVO



p. 79

Campos de férias

p. 13

Gastromanias
– Um pastel de nata e um café

p. 31

Open Primavera
2026







p. 42

Relatório e Contas
Exercício de 2025

Multienergia Repsol, múltiplas vantagens para si

Descubra tudo o que tem a ganhar ao aderir aos cartões Solred e Mobilidade elétrica.

Vantagens Cartão Solred para associados

-  **Ganhe acesso à maior rede ibérica.**
Cerca de 4.000 estações de serviço - 500 em Portugal.
-  **Produtos de qualidade - aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.**
-  **Crédito na lavagem e em aquisição de lubrificantes em qualquer Estação de Serviço Repsol aderente.**
-  **Acesso 24 horas por dia ao terminal exterior nas Estações de Serviço Repsol.**
-  **Pagamento de portagens [comissão de 3% + IVA], com possibilidade de associação à Via Verde.**
-  **Linha de atendimento 24 horas - no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 213 119 107.**




Agora até

16

Cênt./Litro



Vantagens Cartão Repsol Mobilidade Elétrica para associados

-  **Energia 100% renovável.**
-  **Cartão Repsol Mobilidade Elétrica pode ser utilizado em todos os pontos de carregamento de Portugal Continental e Ilhas, da rede Mobi.E.**
-  **Linha de atendimento gratuita, através do 800 226 624. Email de contacto: crc.mobilidade.eletrica.pt@repsol.com**



consulte condições aqui



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nas Estações de Serviço.

Nas transações prevalecerá o desconto maior pois aplicaremos a regra "the best off".

O valor das despesas efetuadas com o Cartão Solred Frota será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a sua ficha de sócio, disponível no nosso site, em impressos.

GRUPO DESPORTIVO

[editorial]

Um Grupo Desportivo Dinâmico, Sustentável e em Movimento



JOSÉ CALDAS

O Grupo Desportivo demonstrou ao longo do Inverno uma capacidade de dinamização social e cultural, reforçando o seu papel como ponto de encontro da comunidade.

> Apesar das condições meteorológicas menos favoráveis, a programação manteve-se rica e diversificada, garantindo momentos de convívio, bem-estar e participação activa.

Durante os meses mais frios, destacaram-se as caminhadas, adaptadas à estação, que promoveram não só a actividade física como também o contacto com a natureza em segurança. Paralelamente, os passatempos e as actividades recreativas em espaço interior, como os jogos de sala e os *workshops* de cerâmica, registaram uma adesão significativa, proporcionando alternativas lúdicas para todas as idades.

As festas temáticas como o Carnaval e a festa das camélias foram outros pontos altos da agenda de Inverno, trazendo cor e animação aos associados. Estes eventos revelaram-se fundamentais para fortalecer o espírito de grupo.

A par disso, as actuações do nosso coro PortusCale mereceram especial destaque, tendo enriquecido culturalmente o programa e conquistado o reconhecimento do público presente em vários concertos.

Importa ainda sublinhar que este di-

namismo foi acompanhado por uma gestão financeira sólida. O ano de 2025 encerrou com resultados positivos nas contas do Grupo Desportivo, reflectindo uma administração responsável e sustentada, capaz de garantir a continuidade e o crescimento das actividades desenvolvidas.

Com a chegada da Primavera e a perspectiva do Verão, o Grupo Desportivo prepara já uma programação ainda mais centrada no contacto com a natureza.

Estão previstas novas caminhadas, agora em percursos mais curtos e variados, bem como actividades ao ar livre que tiram partido das condições climatéricas favoráveis. As viagens e as visitas culturais assumem também um papel de relevo, promovendo o convívio e a descoberta de novos destinos, sempre com o espírito de grupo que caracteriza a instituição.

Assim, o Grupo Desportivo projecta os próximos meses com ambição e entusiasmo, apostando numa oferta diversificada que combina desporto, cultura e lazer, mantendo-se fiel à sua missão de servir a comunidade e promover o bem-estar dos seus associados.



ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Crónica da Festa Internacional das Camélias
- 07 Jogos de Salão
- 07 Crónica do Carnaval em Lazarim
- 08 Grande Rota das Montanhas Mágicas – 6.ª etapa
- 09 Grande Rota das Montanhas Mágicas – 7.ª etapa
- 10 Grande Rota das Montanhas Mágicas – 8.ª etapa
- 11 Grande Rota das Montanhas Mágicas – 9.ª etapa
- 12 Luís Martins, sócio do Grupo Desportivo Vence o Got Talent Portugal 2026
- 12 Dia Mundial da Criança
- 13 Gastronomias – Um pastel de nata e um café
- 14 Vinhos de garrafeira a preços exclusivos para sócios.

CULTURA 18

- 18 Concerto solidário
- 19 Crónica da Caminhada em Mondim de Basto
- 20 Entre o sagrado e a celebração, dois palcos, uma só alma
- 22 Visita guiada ao Museu da Música em Mafra
- 22 A visita ao Hospital de Santo António dos Capuchos
- 23 Crónica da Visita Guiada à Renova
- 24 Gerês
- 25 Curso de Carnes & Molhos
- 25 Workshop de Cozinha Mexicana
- 26 Curso de Cozinha Italiana
- 26 Workshop Brunch
- 27 Em Cartaz

DESPORTO 28

- 28 22.ª edição da Corrida Mimosa Dia do Pai
- 29 Meia-Maratona Douro Verde 2026
- 29 Garantido lugar no top-6
- 30 7 Horas TVI – Endurance SWS 26
- 30 Corridas de Kart – Grupo Desportivo BPI

- 31 Open Primavera 2026
- 31 XX Campeonato Interbancário de Surfcasting
- 32 Campeonato Interno Regional Sul de Pesca Desportiva de Rio
- 33 Campeonato Interno Regional Norte de Pesca Desportiva de Mar
- 34 Torneio de Ténis – Primavera 2026
- 34 XXVIII Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos
- 35 I Torneio Interno de Ténis de Mesa 2026
- 36 I Torneio Amizade do Grupo Desportivo 20 de Junho
- 37 XII torneio Challenge RL FPTM do Grupo Desportivo BPI
- 38 Classificações e resultados dos atletas do Grupo Desportivo BPI – 1
- 39 Classificações e resultados dos atletas do Grupo Desportivo BPI – 2
- 40 Classificações e resultados dos atletas do Grupo Desportivo BPI – 3
- 41 II Torneio Interno de Ténis de Mesa 2025

RELATÓRIO E CONTAS 42

- 42 Relatório e Contas de 2025 aprovado!
- 42 Composição da Direcção Nacional
- 43 Exercício de 2025

FÉRIAS E VIAGENS 59

- 59 Calendário de Viagens para 2026
- 60 Itália
- 63 Rota da Seda – Uzbequistão e Cazaquistão
- 67 Aracena, Minas de Rio Tinto e Serpa
- 71 Argentina
- 75 Viagens *City Breaks*
- 79 Campos de férias
- 85 Apartamentos
- 86 Turismo rural

CONTACTOS 89

A FECHAR 90

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVENBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Victória Cuzmici

Colaboradores desta Edição:

Ana Corrales, António Rocha, António Vale (fotografia), Caretos do Grupo Desportivo, Carlos Galvão, Célia Soares, Direcção Nacional, Duarte Cardoso, Fátima Pereira, Fernando Esteves, Joaquim Rubira, José Caldas, José Duarte, José Pereira, Laura Pinto, Manuel Correia, Manuel Picarote, Manuela Pedrosa, Maria Carmo Couto, Mário Santos, Osvaldo Silva, Paulo Ricardo, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Sailemac, Victória Cuzmici

Imagem da Capa: Campos de férias

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural

dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 5 000 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Av. de Fontes Pereira de Melo,

n.º 51 – piso –1,

1050-120 Lisboa

Telefone: 21 723 42 48

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt



Os descontos no combustível são de até 16 cêntimos, e também pode ter o Cartão Repsol Mobilidade Eléctrica. Não deixe de consultar os custos da mobilidade eléctrica em vigor. **Mas tem um desconto de 3 cêntimos na tarifa da electricidade.** Consulte o verso da capa desta revista ou saiba mais em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=7580>



Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte o Tiago Cadeireiro ou o Miguel Ferreira, da Remax, e ganhe até 3500 euros ou mais. Consulte a contracapa desta revista ou vá a <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&etalheid=48418>



Se quer vacinar-se contra... o que precisar, então agende na Farmácia Internacional e aproveite as vantagens que a parceria com o Grupo Desportivo lhe oferece. Saiba mais no verso da contracapa desta revista ou em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=38300>



Vinhos de garrafeira a preços exclusivos – consulte a nossa proposta para este trimestre de Maio a Julho, nas páginas de 14 a 17, ou vá a <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=118701>

Vá ao teatro com a sua família. Aproveite as sugestões e as vantagens que o Grupo Desportivo lhe oferece. Consulte a página 27 desta revista.

Iniciativas em destaque

Gastromanias – Oferta de um café e um pastel de nata, no dia 7 de Julho, a todos os associados que nos queiram acompanhar no aniversário, 28 anos, que o Grupo Desportivo comemora nessa data. Consulte a página 13 desta revista

Campos de Férias, para os mais novos, a preços competitivos – consulte as páginas 79 a 84

Dia Mundial da criança, que o Grupo Desportivo vai comemorar em 30 e 31 de Maio e 1 de Junho – consulte a página 12

Luís Martins, sócio do Grupo Desportivo, vence o Got Talent Portugal 2026 – veja na página 12

> Em Maio

15 – Último dia para se inscrever para o Torneio de Ténis – Primavera 2026

18 – Último dia para se inscrever para o I Torneio Interno de Ténis de Mesa 2026

22 – Último dia para se inscrever para o Open Primavera 2026

22 a 24 – Torneio de Ténis – Primavera 2026

23 – I Torneio Interno de Ténis de Mesa 2026

25 – Último dia para se inscrever para a visita guiada ao Gerês

30 – Open Primavera 2026

30 e 31 – Dia Mundial da Criança

> Em Junho

01 – Dia Mundial da Criança

05 – Visita guiada ao Gerês

12 – Último dia para se inscrever para o Curso de Carnes e Molhos

15 – Último dia para se inscrever para o I Torneio Amizade do Grupo Desportivo BPI

16 – Último dia para se inscrever para o Workshop de Cozinha Mexicana

17 e 24 – Curso de Carnes e Molhos

20 – I Torneio Amizade do Grupo Desportivo BPI

20 – Workshop de Cozinha Mexicana

26 – Último dia para se inscrever para o Curso de cozinha Italiana

> Em Julho

01 e 08 – Curso de cozinha italiana

07 – Gastromanias – um café e um pastel de nata (oferta do Grupo Desportivo, por ocasião do seu aniversário)

07 – Último dia para se inscrever para o Workshop Brunch

11 – Workshop Brunch

Crónica da Festa Internacional das Camélias



Camélias, gente e encontro em Celorico de Basto. Março chega sempre com a promessa de Primavera, mas em Celorico de Basto chega também com um perfume particular: o das camélias.

Por Sailemac

➤ Na vila minhota que ganhou o epíteto de *Capital das Camélias*, a Festa Internacional das Camélias transforma ruas, jardins e praças num cenário onde a natureza e a cultura se encontram de forma quase poética. Celorico de Basto veste-se de cor e recebe milhares de visitantes que vêm celebrar a flor que se tornou símbolo do concelho.

Entre exposições de camélias, o ponto alto é o sempre aguardado desfile temático com a tradicional “batalha das flores”. A festa afirma-se como um dos grandes eventos culturais do Inverno português. Durante alguns dias, a camélia deixa de ser apenas uma flor de jardim para se tornar motivo de encontro, de celebração e de orgulho colectivo das gentes de Basto.

Neste ano, entre os muitos visitantes que percorreram as ruas engalanadas, destacou-se também a presença do Grupo Desportivo dos Empregados do Banco BPI. Os participantes trouxeram consigo o espírito de convívio e de descoberta que tantas vezes acompanha as iniciativas do Grupo.

O Grupo Desportivo teve ainda um gesto simbólico e especial: a oferta de uma camélia a todas as nossas sócias, um sinal de reconhecimento e amizade que caracteriza este grupo.

Esta jornada também teve um agradável

momento gastronómico com um excelente almoço, onde não faltaram os pratos tradicionais da região entre a boa-disposição e as conversas animadas à mesa.

Mais do que uma simples deslocação, foi um reencontro com a cultura e com a paisagem humana de uma região onde a tradição ainda vive nas pequenas coisas, nas conversas de rua, nos aromas da gastronomia local e na hospitalidade dos celoricenses.

Entre passeios junto das composições florais e momentos de partilha, os elementos do Grupo Desportivo deixaram-se envolver pela atmosfera da festa. Houve quem se demorasse a admirar as variedades de camélias expostas, quem preferisse assistir ao cortejo e quem simplesmente optasse por caminhar pelos jardins e ruas decoradas, absorvendo o ambiente festivo.

No final do dia, quando o movimento começa a abrandar e as últimas fotografias são tiradas, fica a sensação de que cada visitante leva consigo um pouco da beleza daquela flor. Para o Grupo Desportivo do BPI, a jornada foi mais do que uma visita – foi um momento de convívio, cultura e descoberta.

E assim, entre pétalas, música e encontros, Celorico de Basto volta a provar que em Março a camélia não é apenas rainha: é também ponte entre pessoas. <

Jogos de Salão

Torneios de sueca, bilhar e *snooker* animam o Grupo Desportivo

Por Jorge Sousa

> O Grupo Desportivo está a viver dias de grande animação com a realização dos torneios de sueca, *king*, bilhar e *snooker*, reunindo alguns sócios muito curiosos que não quiseram perder o ambiente competitivo e de convívio, contribuindo assim para preencher os seus tempos livres.

No bilhar *snooker* já se realizou a fase final, que pôs frente a frente os finalistas José Almeida e Emílio Rebelo com partidas bem disputadas, *fair-play* e com resultado favorável ao José Almeida, vencedor do torneio.

A competição do jogo de sueca encontra-se em apuramento para a próxima fase com partidas intensas e com espírito de equipa.

Em breve vamos dar início ao torneio de bilhar livre.

Está a decorrer a iniciação ao jogo de cartas *king* com aprendizagem que está a mostrar interesse dos participantes. Caso esteja interessado junte-se a nós à quarta-feira de tarde.



Crónica do Carnaval em Lazarim

O Carnaval de Lazarim continuará a lembrar-nos de que tradição não é passado: é presente vivido com a alma inteira.

Por Caretos do Grupo Desportivo



> Neste ano o Grupo Desportivo trocou as plumas e o samba pelo desfile de Carnaval em Lazarim, que é troça, tradição e sátira esculpida em amieiro, é máscara que fala o que a boca calaria.

Os caretos aparecem por todo o lado com os seus chocalhos e fatos de franjas coloridas, saltam, provocam, arrelham com gestos de irreverência por um dia.

Neste ano, porém, a presença do Grupo Desportivo nas ruas de Lazarim fez-se notar com os sócios misturados com os caretos entre ruas estreitas a tentar adivinhar quem estava por trás da máscara talhada.

A meio da tarde assistimos à leitura dos testamentos da comadre e do compadre, textos carregados de sátiras aos lazarienses.

Quando a noite começou a cair foi servida uma sopa da aldeia, mas o Grupo Desportivo foi terminar a festa num restaurante de Lamego com um jantar que fez jus a uma Terça-Feira Gorda.

O Carnaval de Lazarim continuará a lembrar-nos de que tradição não é passado: é presente vivido com a alma inteira.

De Paraduça a Ribeirada

Grande Rota das Montanhas Mágicas – 6.ª etapa



Com um Ano Novo à porta, por volta das 7 horas estávamos na Senhora da Hora prontos para uma nova aventura, a nossa última etapa do ano.

Por Laura Pinto

➤ Já no autocarro o grupo da cozinha tentou pressionar o nosso amigo, que, entretanto, iria ler a crónica da etapa anterior, tudo por questões futebolísticas... não descansaremos enquanto não fizermos dele um dragão.

Pairava também no ar a possibilidade de alterar os estatutos do grupo das meninas que normalmente viajam na parte traseira do autocarro, mas esse assunto ficou em aberto.

Parámos para o pequeno-almoço, desta vez numa simpática padaria em Vale de Cambra, saindo retemperados e prontos para a acção.

Chegados ao ponto de partida, contámos com o nosso sempre simpático motorista, sr. Eduardo, para nos tirar a fotografia da praxe.

Sáimos de Paraduça com a esperança de a visualizar, foi divertido procurar por algo que sabíamos estar perto, mas não saber exatamente onde faz parte da nossa magia de grupo.

Em vez de «Onde está o Wally?» para nós foi «onde está Paraduça?»: tudo certo porque temos sentido de humor.

Chovia, mas estávamos como sempre entusiasmados e ansiosos por dar início a uma nova aventura.

Com enganos pelo caminho, apesar de avisados pela sabedoria de um pastor local, lá fomos. Como nos enganámos no trajecto, humildemente reconhecemos e corrigimos a trajectória de bom grado.

Mesmo com chuva, a paisagem era mais do que convidativa: entre o rio Teixeira e o rio Vouga a paisagem era simplesmente fantástica.

Desde ilhas e praias fluviais, uma barragem e cascatas fabulosas, lá fomos fazendo quilómetros.

Almoço em Casal Velide ou Parada, dependendo do habitante que questionávamos; juntámos a hora da banana à hora do almoço.

Os trilhos estavam alagados e difíceis, mas isso só tornou o espírito de grupo e entreatura habitual ainda mais visível. Houve até quem tentasse drenar a água para facilitar a passagem dos restantes caminheiros.

Por momentos revivi emoções dos *trails* que fui fazendo ao longo da vida, mas a verdade é que nunca encontrei o espírito deste grupo, bem hajam. Aquela passagem do curso de água com corrente apreciável é exemplo disso mesmo.

Teve de tudo esta etapa, até a presença de um fiel amigo que nos acompanhou durante quilómetros como que guiando o grupo. Os animais sabem quem gosta deles. Tivemos no ano anterior o *Santi* e nesta etapa tivemos o *Gringo*.

A etapa foi colorida, com citrinos e sorrisos fáceis de quem participa pelo prazer de caminhar e conviver.

A parte final da etapa adivinhava o Natal com azevinhos lindíssimos a preencher a paisagem e a lembrar tempos que para muitos de nós são memórias guardadas no coração de tempos passados, mas felizes.

Chegados ao autocarro tínhamos ainda um aniversário a festejar. A Isabel estava de parabéns, e festejámos como sempre com muito carinho.

Chegados ao Porto desejámos festas felizes a todos com a certeza de que em Janeiro estaríamos juntos.

O meu bem-haja a este grupo pela forma como me recebeu. Grata de coração.

Bom Ano de 2026 a todos.



De Ribeirada a Dornelas

Grande Rota das Montanhas Mágicas – 7.ª etapa

Pouco antes das 7.00h de 3 de Janeiro, já alguns caminhantes chegavam ao local de encontro no parque das Sete Bicas, e depois de uma pausa de alguns minutos, chega o autocarro. Daqui e dali saímos dos automóveis e dirigimo-nos para o transporte, onde nos esperava o inevitável sr. Eduardo. No caminho e já dentro do autocarro, todos nos saudámos, desejando um bom ano.

Por Manuel Teixeira

Caro sócio e amigo, pode aceder à versão completa desta crónica no seguinte endereço:



> Instalados nos seus locais habituais e com a cozinha bastante animada, começa a viagem em direcção a Ribeirada, local onde terminou a etapa anterior e onde demos início a esta. Pelo caminho, paragem na Pastelaria Nelita em Vale de Cambra, local já nosso conhecido de etapas anteriores, para tomar o pequeno-almoço.

Depois da foto de grupo, cerca das 9 horas, demos início à jornada. O tempo estava do nosso lado, embora enevoado, ainda não havia chuva e a temperatura estava amena.

Começámos a descer uma rua alcatroada e pouco depois entrámos num caminho de terra. Caminhávamos em fila, e conforme o andamento de cada um formaram-se dois ou três grupos.

O caminho estava praticamente seco, e o ritmo era bom. A beleza da paisagem estava distante das etapas anteriores, o trajecto seguia por caminhos rodeados de áreas de floresta queimada.

Em seguida, entrámos novamente numa estrada asfaltada, e, após algum tempo, parámos num supermercado Lidl para fazer a pausa da banana e reagruparmos todo o grupo. Aproveitámos para usar a casa de banho, e, durante o percurso, algumas das meninas aproveitaram para fazer as primeiras compras do ano.

Prosseguindo, voltámos a entrar num caminho de terra batida. Passado algum tempo encontrámos as ruínas das minas do Braçal: «O complexo mineiro do Braçal inclui as minas do Braçal, da Malhada e do Coval da Mó e estende-se ao longo do rio Mau, na encosta leste da serra do Braçal. Este complexo constitui a mais antiga concessão mineira portuguesa, registada com o n.º 1, e permitiu a exploração de um dos maiores jazigos mineiros da região de Aveiro. A exploração das minas do Braçal começou em 1836, terminando em 1918. Em 1943 recomeçou,



alargando-se às minas da Malhada (mais a norte) e permaneceu em laboração até à década de 60, chegando a ter cerca de 1000 operários. Nestas minas explorava-se chumbo, zinco e prata.

Durante o trajecto encontrámos uma casa de turismo rural chamada Moleiro da Costa Má; aí parámos para almoçar em instalações confortáveis e acolhedoras, onde não faltaram bebidas e café.

Após o almoço a chuva apareceu e haveria de nos acompanhar durante o resto do percurso.

O caminho então revelava-se bem mais difícil do que da parte da manhã, com subidas íngremes e prolongadas pondo à prova a nossa condição física.

A distância entre os caminhantes acentuava-se, e era necessário fazer pequenas pausas para reagrupar. Uma delas foi a contemplar a cascata da Fílveda; também conhecida por Cascata da Frágua da Pena, a cascata da Fílveda despenha-se do alto de mais de 40 metros em sucessivas quedas de água, constituindo uma das mais belas e imponentes cascatas... <



De Dornelas a aldeia de Castanheira

Grande Rota das Montanhas Mágicas – 8.ª etapa



Tudo começa nas Sete Bicas, e, sim!, lá estávamos todos presentes, movidos pela vontade de confirmar se estava certo o IOS ou o Android, e prontos para a nova etapa.

Por Célia Soares

Caro sócio e amigo, pode aceder à versão completa desta crónica no seguinte endereço:



> A recepção da mensagem da Isabel dava conta de uma ausência forçada – e como a compreendemos: é difícil sair da cama de madrugada com um frio que enregela até as pontas dos cabelos e um prognóstico de chuva, ainda que reservado, que nos deixava apreensivos.

O autocarro estava quentinho e seguimos até à já tradicional pastelaria Nelita em Vale de Cambra, só aqui percebemos que tinha acontecido algo estranho antes de entrarmos no autocarro. O Cardoso, desta vez, estava acompanhado por uma esbelta senhora, elegante e bastante alta. Sim, a altura foi o que mais impressionou quem assistiu de longe à conversa entre os dois. Rapidamente se criou uma novela a tentar identificar quem seria. Nada temam, o Cardoso não trouxe um elemento externo, era mesmo a nossa querida excelentíssima senhora dona menina Fernanda, também conhecida como Nandinha – mistério resolvido.

Voltando ao que interessa, na pastelaria o reforço foi realizado com sucesso e mesmo antes de criticarmos uma das montras que parece receber só elementos que não têm um aspecto comestível, fui destacada como cronista oficial da etapa.

Chegar a Dornelas foi quase imediato, até porque viajávamos num autocarro ex-

celente da MGC conduzido por essa lenda viva do transporte de passageiros, o sr. Eduardo, aparentemente o mais difícil era mesmo indicar onde se iria dar por terminada a etapa.

Tudo tratado e segue-se a foto da praça; para variar, foi tirada junto à igreja. O frio mantinha-se e foi começar a descer para subir e atravessar a localidade.

Até ao Santuário da Senhora da Saúde não tinha que enganar: era sempre a subir, deu tempo para confirmar que estava mesmo frio, uma vez que a água que devia deslizar estava imobilizada, pois tinha passado ao estado sólido. Ainda se lembram? Estava mesmo em forma de gelo.

Por esta altura a dúvida instalava-se: que idade teria o jovem André? Sim, porque na ausência da Manu a Laura estava muito bem acompanhada pelo André e pelo pai Manuel – toda a gente sabe que o André deve ter nascido quando pai tinha 10 anos, porque – claro! – nesta altura o Manuel deve ter uns 25 anos no máximo e certamente o André terá 15; senão, como se explicaria a excelente forma física???

Tudo bem, caminham depressa, mas também não ligam muito à sinalética. Do mal, o menos: com a idade chega-nos a visão digna de um falcão para avistar todas as plaquinhas da rota que nos façam poupar 1 ou 2 metros no caminho.

E lá fomos nós sempre a subir junto a algumas levadas para indicar ao nosso colega Alberto que não é só na Madeira que existem estas maravilhas da natureza. E por falar em Madeira, não é que o nosso companheiro destas andanças trouxe mesmo bananas para todos? A paragem aconteceu junto ao presépio comunitário de Chã, e enquanto se fazia o brinde da banana, alguém verificou que as palavras que ornamentavam...



De Castanheira a Espinheiro, «Onde até as vacas ficaram a olhar para nós...»

Grande Rota das Montanhas Mágicas – 9.ª etapa

Como manda a tradição (e porque ninguém aprende), partimos das Sete Bicas, Senhora da Hora, às 7 horas em ponto. Ainda mal o dia tinha acordado e já nós íamos cheios de energia, sorrisos e expectativas: uma grande caminhada pela frente e dois aniversários para festejar no fim. O que podia correr mal? 😊

Por Manuela Pedrosa



Caro sócio e amigo, pode aceder à versão completa desta crónica no seguinte endereço:



> Na “cozinha” do autocarro seguiam, como sempre, as intituladas B.kas – esse grupo de caminheiras que não conhece o significado de “silêncio matinal”. Enquanto alguns tentavam dormir, nós resolvíamos os problemas do mundo, falávamos de tudo e de nada e ríamos alto... muito alto. Resultado: ninguém dormiu. Missão cumprida.

O motorista não era o nosso habitual sr. Eduardo, mas revelou-se rápido e eficaz. Em pouco tempo já estávamos em Arouca para o pequeno-almoço-relâmpago (porque caminhar de barriga vazia também não é opção). Seguimos depois rumo a Castanheira, confiantes de que chegaríamos cedo às pedras-parideiras. Spoiler: não chegámos.

Às 8.55h, quando achávamos que estava tudo controlado, surge um sentido proibido. E eis que o dia ganha emoção logo

ali: primeira marcha-atrás do autocarro. A primeira de várias, porque encontrar uma estrada onde um autocarro pudesse passar parecia uma prova de orientação de nível avançado. Depois de algumas tentativas (e mais umas marchas-atrás dignas de exame de condução), lá chegámos à Casa das Pedras Parideiras, já passava das 10.15h.

Carimbo no passaporte (quase já não cabe mais nada – este passaporte vê poucas igrejas e muitas montanhas) e foto de grupo. Desta vez, nada de igreja: o cenário foi um pedregulho gigante cheio de pedrinhas-bebés, todos muito compostos para a fotografia oficial.

E lá fomos nós, pés ao caminho, com chuva morrinha, algum nevoeiro e pedrinhas nos bolsos (porque nunca se sabe quando uma pedra-parideira pode fazer efeito). Caminhos de pedra, trilhos de vacas – que nos observavam com ar desconfiado, como quem pensa: «Estes humanos perderam-se!» – até que damos de caras com... um precipício. Caminho? Zero. Só pedras, pedregulhos e o vazio.

Paragem geral para reflexão profunda. O bom senso gritava: «Isto não é caminho para gente decente.». Mas a Laura já descia, a nossa *team leader* foi espreitar e, claro!, as duas taurinas (a Marta e eu) trocaram aquele olhar silencioso que diz tudo: «Vamos, claro que vamos.» O João juntou-se, porque quatro *ladies* precisam de protecção contra os “animais selvagens” (que, felizmente, não apareceram).

Conclusão: valeu tudo a pena. Paisagem brutal, daquelas que fazem esquecer o medo, as pedras soltas e o juízo.

O resto do grupo voltou para trás e acabou por fazer mais 4 km. Moral da história: às vezes, ser cauteloso dá mais trabalho. Afinal, não é só o autocarro que faz marcha-atrás... os caminheiros também.

A pausa da banana foi... alternativa. Os cinco “aventureiros do precipício” fizeram a pausa num coreto em Albergaria da Serra, enquanto o João consultava o mapa com ar sério de quem diz «Acho que estamos bem... acho.» Localizações partilhadas, seguimos caminho... <

Luis Martins, sócio do Grupo Desportivo Vence o Got Talent Portugal 2026

> Com uma actuação incrível no Got Talent, simplesmente emocionante do início ao fim, a dedicação, talento e química em palco fizeram toda a diferença e a vitória foi mais do que merecida.

Continuem a brilhar e a inspirar o mundo com a vossa arte. Este é só o começo de algo ainda maior e o caminho para o grande sucesso.

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo felicita o “Free Acro Souls”, por mais esta conquista.

Se quiser saber mais sobre o Luís Martins reveja a entrevista que ele deu em 2022, para nossa revista *Associativo* n.º 72, na rubrica «À Conversa com...».

Aceda à nossa página em Cultural – Espetáculos, no menu lateral <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detalheid=108699> e reveja de forma fácil a atuação de “Free Acro Souls” neste endereço.



No passado Domingo 12 de Abril, Luís Martins, Inês Duarte e Poko, venceram a 10.ª edição do Got Talent Portugal com uma actuação brilhante.

Por Direcção Nacional



Dia Mundial da Criança

1 de Junho de 2026. O Grupo Desportivo decidiu celebrar esta data, em colaboração com o Banco BPI, convidando os colaboradores do Banco, no activo ou reformados, que sejam sócios do Grupo Desportivo e pais.

Por Direcção Nacional

> O Grupo Desportivo decidiu celebrar esta data, em colaboração com o Banco BPI, convidando os colaboradores do Banco, no activo ou reformados, que sejam sócios do Grupo Desportivo e pais, a comemorarem a data num programa em família, com os filhos com idades até 12 anos inclusive.

Assim, nos dias 30 e 31 de Maio e 1 de Junho o Grupo Desportivo oferece os bilhetes para as crianças, que devem escolher uma (só uma) atividade, dentre diversas alternativas, visitas a: Museus, Exposições, Oceanários, Jardins Zoológicos, Peças de Teatro e Filmes Infantis, que decorram no território Nacional, incluindo as Regiões Autónomas.

Para os Pais acompanhantes, sócios colaboradores do Banco no ativo ou reformados, o Grupo Desportivo compartilha 25% do valor dos bilhetes.

Se não és sócio do Grupo Desportivo,

mas és colaborador do Banco BPI, então faz-te sócio em “Quero ser sócio”, no menu superior <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=31> e passa a beneficiar de todas as vantagens que temos para te oferecer.

Para o reembolso dos valores devem:

1 - Solicitar o recibo da compra dos bilhetes em nome de Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, com a indicação do respetivo NIF 505 065 681.

2 – Enviar por e-mail, para um dos endereços Norte@gdbpi.pt ou Sul@gdbpi.pt, o recibo em conjunto com os bilhetes de ingresso e indicação do nome, nº mecanográfico e conta a creditar.

O Grupo Desportivo deseja a todos, Pais e Filhos, que se divirtam e criem memórias.

Feliz Dia da Criança



Gastromanias

– Um pastel de nata e um café



Desta vez perdemos mesmo a cabeça.

O Grupo Desportivo faz anos, mas o presente é para si: **vamos oferecer um pastel de nata e um café a todos os sócios do Grupo Desportivo que queiram celebrar connosco os 28 anos do Grupo Desportivo.**

Por Direção Nacional

1 – Onde posso comer o meu pastel de nata e beber o café de oferta?

Vá a qualquer pastelaria, café, tasca, padaria, leitaria, bar, *snack*, bistrô, casa de pasto ou boteco que sirva café e pastel de nata, e para quem o fizer no dia do nosso aniversário, pagamos nós! Mas só até ao limite de 3 euros por sócio.

2 – E qual é o dia de Aniversário do Grupo Desportivo?

7 de Julho

3 – Como faço para receber o reembolso do pastel de nata e do café?

Oferta válida via reembolso e após envio da factura para o Grupo Desportivo Norte ou Sul (Código de Correspondência Norte: 2039, Código de Correspondência Sul: 1077), onde conste obrigatoriamente o NIF do Grupo Desportivo BPI 505065681 e no verso o nome completo ou o número de sócio.

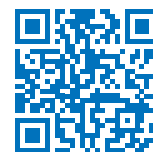
Também pode, (procedimento recomendado), enviar a factura por *e-mail*, norte@gdbpi.pt ou sul@gdbpi.pt e se

quiser, se lhe apetecer, diga-nos como tomou conhecimento desta iniciativa. Através do *Associativo*? da *newsletter*? Da nossa página? da Intranet do Banco BPI? O Grupo Desportivo fica-lhe grato. Participe na vida do Grupo Desportivo.

Este convite é válido só para o dia 7 de Julho de 2026 e só para sócios do Grupo Desportivo BPI.

Se não é sócio, pode fazê-lo em gdbpi.pt, opção: «Quero ser sócio».

Não serão comparticipadas facturas de café isoladas. Oferta válida para 1 café e 1 pastel de nata por sócio.



4 – E no mês seguinte, outro pastel!

Pois é. Tire uma foto com o seu café e pastelinho, e envie-a para norte@gdbpi.pt ou sul@gdbpi.pt. Vamos publicar os melhores momentos de prazer conventual na revista *Associativo* e no *site* e ainda oferecer mais duetos de café + pastel de nata às 20 melhores fotos, no mês seguinte.



Atire-se ao café e ao pastel de nata, fotografe o momento e ganhe mais pastéis – o Grupo Desportivo está a torcer por si.



Vinhos de garrafeira a preços exclusivos para sócios.

Tema do Trimestre Castas do trimestre – Loureiro e Moscatel

Um trimestre com uma oferta diferente, com uma casta que pede momentos de Verão e um moscatel de sobremesa (e porque não experimentar em modo tónico?!). São boas oportunidades com descontos de até 11 euros por garrafa, em exclusivo para os sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

- 1) 4 opções de vinhos seleccionados da casta branca Loureiro, a preços exclusivos.
- 2) Oferta de 1 garrafa de Mar Salgado Rosé por cada 40 euros de encomendas, acumulável até 10 garrafas.
- 3) Oferta de uma embalagem de *drop-stops* em encomendas superiores a 100 euros.
- 4) Entrega gratuita em casa para encomendas a partir de 60 euros.

Camaleão Loureiro Barrel Aged 2023

Preço: 16,70 euros
Sócios: 12,00 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aroma a folha de louro, especiarias e nuances de flores brancas. Na boca é elegante, com textura complexa e vibrante, raspas de limão e bergamota, com fim seco e mineral influenciado pela matriz granítica.
Servir/desfrutar: acompanha pratos de peixe elaborados, peixes fumados e pratos de carnes brancas ou aves, e queijos amanteigados.

Vinho em destaque
desconto
€4,70
por garrafa



Dona Paterna – Loureiro 2024

Preço: 11 euros
Sócios: 7,10 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; este Loureiro apresenta um aroma floral, com uma cor esverdeada, e muito refrescante.
Servir/desfrutar: saladas, peixes gordos, carnes brancas e grelhados, à temperatura de 12 °C.

Vinho em destaque
desconto
€3,90
por garrafa



Vinho em destaque
desconto
€2,90
por garrafa

Manuel de Santa Maria Loureiro 2022

Preço: 12 euros
Sócios: 9,10 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; nariz discreto e preciso com maçã, louro e muito mineral. Na boca, acidez intensa, muita elegância e mineralidade com boa persistência. Boa capacidade de guarda e evolução na garrafa.
Servir/desfrutar: peixe e marisco.



Vinho em destaque
desconto
€2,77
por garrafa

Camaleão Loureiro 2025

Preço: 8 euros
Sócios: 5,23 euros
Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aromas intensos e elegantes, com destaque para flor de laranjeira, louro e nuances cítricas típicas da casta. Na boca revela fruta vibrante e fresca, acidez viva, mas equilibrada, textura leve e harmoniosa. O final é muito fresco, longo e aromaticamente persistente, evidenciando o perfil distintivo do Loureiro.
Servir/desfrutar: peixe grelhado, comida italiana, *sushi* e todos os tipos de saladas.





SVP Moscatel 5 Anos

Preço: 18,95 euros

Sócios: 14,05 euros

Notas de prova*: DOC Península de Setúbal; blend de moscatéis com idade superior a 5 anos, estagiados em barricas de madeiras de várias proveniências. De cor âmbar, impõe-se um perfil de evolução ainda com a fruta muito presente, onde aparecem notas de fumo acompanhadas de mel e casca de laranja. Final volumoso, fresco e bastante equilibrado.



SVP Moscatel 10 Anos

Preço: 30,30 euros

Sócios: 19,30 euros

Notas de prova*: DOC Península de Setúbal; blend de moscatéis com idade superior a 10 anos, estagiados em barricas de madeiras francesa. De cor âmbar-escuro, apresenta-se com um perfil evolutivo complexo, de aromas a tabaco e madeira velha, misturados com chá e flor de laranjeira. Final corpulento, untuoso e fresco.



Luís Pato Vinha Pan Tinto 2020

Preço: 37,55 euros

Sócios: 28,20 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada/Beiras; aroma complexo e bonito, com nota a eucalipto, casca de árvore, fruto encarnado fresco também. Muito fresco na boca, fino e elegante, belíssima acidez, longo e prazeroso, um tinto bastante polido, cremoso e sedutor.

Castas: Baga



Rapariga da Quinta Reserva Tinto 2023

Preço: 15,40 euros

Sócios: 10,40 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; descrição organoléptica. Com uma bonita cor rubi e boa concentração, este vinho apresenta aroma profundo e complexo de fruta madura e bem integrada com a madeira. Na boca é equilibrado, com taninos aveludados e em grande harmonia com a fruta, resultando num final longo e intenso.

Servir/desfrutar: Ideal para acompanhar pratos tradicionais de cozinha mediterrânea, carnes assadas ou grelhadas e queijos fortes.

Castas: Alicante Bouschet, Aragonês e Touriga Nacional.



Memórias de Santar Encruzado Branco 2024

Preço: 14,40 euros

Sócios: 9,90 euros

Notas de prova*: DOC Dão e Lafões; apresenta-se com notas citrinas e de fruta branca. Muito bom volume de boca, mineral e de grande delicadeza de fruta madura. Um perfil moderno, mas com muita classe e gastronómico.



Infinitude Indie Pinot Noir Tinto 2024

Preço: 12,70 euros

Sócios: 8,65 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; limpidez brilhante de cor violeta aberta com uma intensidade alta e uma lágrima de persistência moderada. Aroma pronunciado a notas de fruta vermelha, vegetal e bosque. O sabor denota a elevada secura, acidez viva, com teor alcoólico suficiente, de corpo largo com taninos sedosos e secos.



Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt, indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis.

Para este trimestre, o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio acima dos 60 euros, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda.

Para encomendas inferiores a 60 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50



Vinho em destaque
desconto
€4
por garrafa

QM Alvarinho Vinhas Velhas Branco 2024

Preço: 17,35 euros

Sócios: 13,35 euros

Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; aspecto límpido e cor citrina. Com um nariz limpo e intenso com notas predominantes de fruta tropical, mineral e ligeiro floral. Na boca é cheio e frutado, com uma acidez equilibrada e um final longo e persistente.

Servir/desfrutar: pratos de marisco, peixe e carnes de aves.



Vinho em destaque
desconto
€3,85
por garrafa

Anexo Tinto (Intervenção Mínima) Tinto 2022

Preço: 13,50 euros

Sócios: 9,65 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; cor rubi intensa, frutos vermelhos e frutos de bosque muito expressivos. A fruta exuberante, a força e juventude reveladas no nariz remetem para os vinhos de talha de barro. Algumas notas de fruta preta e especiarias. Compotas e frutos caramelizados. O paladar é rico, envolvente e com notas "minerais" deixadas pela argila da sua origem. Tanino desafiante que colabora na ligação a comida.

Servir/desfrutar: carnes de forno ou grelhados. Peixes gordos de forno. Enchidos, fumados, queijos de pasta dura ou de cura média.

Castas: Alicante Bouschet, Aragonês e Trincadeira



Vinho em destaque
desconto
€3,85
por garrafa

Ataide Semedo Reserva Branco 2023

Preço: 13 euros

Sócios: 9,15 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada/Beiras; no nariz é um vinho tropical e mineral, com notas de limão e frescura. Na boca é volumoso, mas fresco, com notas cítricas, fruta de polpa branca e untuosa, com um final prolongado.

Servir/desfrutar: peixes gordos, ceviche, marisco apimentado, pratos de peixe estruturados.

Castas: Bical, Cerceal e Viognier



Vinho em destaque
desconto
€3,60
por garrafa

Mar Salgado Arinto & Chardonnay Branco 2024

Preço: 10,42 euros

Sócios: 6,82 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; vinho branco de cor citrina com laivos esverdeados. Aroma a frutos de polpa branca, citrinos, com toque mineral e flor de laranjeira a dar complexidade. Na boca é fresco com acidez bem integrada, mineralidade e final longo.



Vinho em destaque
desconto
€3,60
por garrafa

Ribeiro Santo Cimento Tinto 2023

Preço: 12 euros

Sócios: 8,40 euros

Notas de prova*: DOC Dão e Lafões; cor rubi de média concentração. Aroma de frutos silvestres e algumas especiarias. Um vinho muito fresco e jovem. Mesmo sendo de 2016 mantém uma frescura e uma componente aromática jovem. Na boca, rústico e com uma excelente acidez. Um vinho que representa muito bem os clássicos vinhos do Dão.

Castas: Alfrocheiro, Tinta Roriz, Tinto Cão e Touriga Nacional



Vinho em destaque
desconto
€3,30
por garrafa

Abegoaria dos Frades Arinto Branco 2024

Preço: 10,50 euros

Sócios: 7,20 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; elaborado a partir da casta Arinto, este branco expressa frescura, tensão e precisão aromática. Cerca de 10% do lote estagia em barrica usada, conferindo-lhe maior estrutura e sutileza, sem comprometer a nitidez do perfil e a vivacidade natural da casta.

Servir/desfrutar: vinho ideal para acompanhar gastronomia de sabores frescos e perfis mediterrânicos, como saladas, peixe grelhado ou mariscos. A sua acidez vibrante permite também ligações ousadas com gastronomia asiática, em especial pratos com notas agridoces, onde o volume de boca e a expressão aromática do Arinto criam um equilíbrio estimulante entre intensidade e frescura.



Vinho em destaque
desconto
€3,40
por garrafa

Omnia Branco 2024

Preço: 9 euros

Sócios: 5,60 euros

Notas de prova*: DOC Porto e Douro; o nariz é fresco e aromático, com notas florais e cítricas e um toque mineral (pedra molhada). Na boca, é fresco, floral, com citrinos bem presentes e algumas notas fumadas. Acidez viva e um final ligeiramente salino.

Castas: Arinto e Gouveio



Vinho em destaque
desconto
€3,20
por garrafa

Herédias Reserva Tinto 2022

Preço: 15 euros

Sócios: 11,80 euros

Notas de prova*: DOC Porto e Douro; cor rubi intensa. Jovem e cheio de fruta. Notas de frutos do bosque e discretos apontamentos da tosta da barrica. Excelente frescura, complexidade e acidez. Final de boca longo e persistente. Contém sulfitos.

Castas: Tinta Barroca, Tinta Roriz e Touriga Franca



Vinho em destaque
desconto
€3
por garrafa



Quinta do Convento Rosé 2024

Preço: 12,55 euros

Sócios: 9,55 euros

Notas de prova*: DOC Porto e Douro; o Quinta do Convento Rosé é limpo, cristalino e com uma cor de salmão pálido. Aromas predominantes de fruta fresca. Na boca é leve, fresco e longo.

Castas: Tinta Barroca e Touriga Nacional

Vinho em destaque
desconto
€2
por garrafa



Dona Paterna Alvarinho Reserva Branco 2022

Preço: 15 euros

Sócios: 13 euros

Notas de prova*: DOC Vinhos Verdes; este Alvarinho Dona Paterna é um clássico, vinho cheio de delicadeza, frescura e mineralidade. Fruta branca delicada, citrinos, tons salinos e flores. Deve ser bebido a 12°C -13°C.

Servir/desfrutar: néctar ideal como aperitivo ou para acompanhar marisco, pratos de peixe ou pratos de carnes de aves.

Vinho de oferta
em encomendas superiores a €40



Mar Salgado Rosé 2024

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; vinho seco de aspecto brilhante, cor rosa-claro e aroma de frutos silvestres maduras. Na boca é macio com um sabor harmonioso. Fresco com mineralidade bem presente.

Castas: Aragonês



Mais notas de prova em:

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=118701>

Concerto solidário



Apoio ao restauro
do património

Por Manuel Picarote



➤ No passado dia 15 de Março, a Igreja de São João Baptista da Foz do Douro, acolheu um concerto solidário que aliou a música coral de qualidade a uma causa nobre. Num espaço de grande beleza e valor histórico, o público assistiu a um excelente espetáculo musical protagonizado pelo Orfeão Portuscale, que soube criar um ambiente de recolhimento, emoção e comunhão, plenamente adequado ao repertório apresentado.

Sob a direcção segura e inspirada do maestro e tenor Sérgio Martins, o Orfeão Portuscale demonstrou grande coesão e sensibilidade musical, percorrendo diferentes épocas e estilos da música sacra. A condução artística revelou equilíbrio e expressividade, sendo ainda enriquecida pelos magníficos solos de tenor interpretados pelo próprio maestro, que conquistaram a atenção e o aplauso caloroso da assistência.

A boa afluência de público confirmou o interesse e a relevância da iniciativa. A igreja registou uma boa audiência, evidenciando a capacidade mobilizadora

deste tipo de eventos culturais quando associados a objectivos solidários. O propósito do concerto – angariar fundos para ajudar a custear as obras de restauro desta bonita e antiga igreja, verdadeiro tesouro do barroco – foi plenamente atingido graças à generosidade dos presentes, manifestada quer através de contributos monetários, quer pela aquisição do livro dedicado à história do templo, cuja receita reverte integralmente para as referidas obras.

No final do concerto, o pároco da Foz do Douro, Dr. Jorge Cunha, manifestou o seu profundo agradecimento ao Grupo Desportivo do BPI, ao respectivo Grupo Coral Orfeão Portuscale e a todos os que contribuíram para o êxito da iniciativa, sublinhando a importância do envolvimento da comunidade na preservação do património religioso e cultural. Aproveitou ainda para referir que as portas da Igreja de São João Baptista da Foz do Douro estão sempre abertas a este tipo de iniciativas, que unem cultura, solidariedade e serviço à comunidade.



Crónica da Caminhada em Mondim de Basto

O Grupo Desportivo assinalou a entrada da Primavera com uma caminhada no trilho PR2, Levada do Piscaredo.

Por José Pereira



> O dia começou com o entusiasmo tranquilo de quem sabe que o dia promete. O grupo partiu cedo, para fazer a caminhada da levada do Piscaredo, um percurso que se revelou tanto exigente quanto recompensador. Entre o som constante da água a correr e o verde intenso que envolvia o trilho, houve espaço para conversas soltas, silêncios contemplativos e aquele espírito de entreajuda que só estas experiências conseguem despertar para a travessia das poldras no lugar das Mestras para ter acesso ao açude.

O caminho, por vezes estreito e irregular, obrigou a uma atenção redobrada, mas nunca retirou o encanto à paisagem. A cada curva surgia um novo enquadramento natural, como se a serra quisesse mostrar, pouco a pouco, todos os seus segredos.

O ritmo foi sendo marcado pela resistência de cada um, mas também pela vontade colectiva de chegar ao destino.

Já perto do início da tarde, o grupo al-

cançou Mondim de Basto, com o cansaço típico de missão cumprida e o apetite a fazer-se sentir. O almoço foi um momento de merecido descanso, num restaurante da cidade onde a gastronomia local se apresentou em todo o seu esplendor. Entre pratos tradicionais e sabores genuínos, partilharam-se impressões da caminhada e reforçaram-se laços.

Depois da pausa, a jornada continuou, desta vez com um tom mais contemplativo. A subida ao monte Farinha trouxe uma nova perspectiva sobre a região, oferecendo vistas amplas e um ambiente de serenidade difícil de descrever. Lá em cima, o tempo pareceu abrandar, como se convidasse à reflexão sobre o dia vivido.

No regresso, ficou a sensação clara de que não foi apenas uma caminhada. Foi um dia cheio de contacto com a natureza, convívio e descoberta, daqueles que permanecem na memória muito depois de terminados.



Entre o sagrado e a celebração, dois palcos, uma só alma



Houve algo de especial nestes dias em que o nosso Orfeão PortusCale levou a música a dois palcos tão próximos geograficamente, mas tão distintos na sua alma às igrejas de Ermesinde e Alfena. Dois momentos, duas atmosferas, uma só identidade: a de um grupo que canta mais do que notas, canta comunidade.

Por José Caldas

> Na Igreja de Ermesinde, o ambiente impunha respeito logo à entrada, pois este era um concerto solidário e todos queriam contribuir para os mais desfavorecidos. A pedra antiga da igreja, o silêncio denso e aquela luz filtrada pelos vitrais criavam um cenário quase suspenso no tempo. Quando as primeiras vozes se elevaram, já acompanhadas pela Banda Musical de Alfena, não foi apenas música que se ouviu: foi uma espécie de diálogo íntimo entre coro, instrumentos e espaço.

Sob a direcção do maestro Hélder Magalhães e com o tenor Sérgio Martins cada entrada surgia com precisão e sensibilidade, permitindo que cada acorde ganhasse outra dimensão, como se a própria igreja respondesse, devolvendo o som mais rico, mais profundo. Houve instantes em que o público mal respirava, consciente de que estava a viver algo raro: a fusão perfeita entre vozes e





instrumentos, e um lugar carregado de memória.

Em Alfena, o registo manteve a qualidade musical, mas ganhou uma energia diferente mais aberta, mais festiva, mais próxima das pessoas. Mais uma vez com o acompanhamento da Banda Musical de Alfena e sob a direcção do mesmo maestro, o espectáculo revelou uma cumplicidade ainda mais evidente entre todos os intérpretes. O diálogo entre coro e banda tornou-se mais expansivo, com momentos em que as vozes se

entrelaçavam com os metais e as madeiras, criando uma sonoridade rica e envolvente que rapidamente conquistou o público.

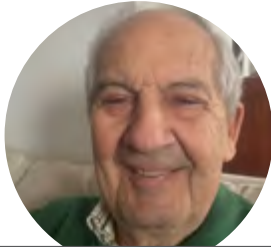
Foi particularmente bonito perceber como, em ambos os concertos, a direcção do maestro Hélder Magalhães e o com o tenor Sérgio Martins conseguiram equilibrar rigor e emoção, conduzindo cada peça com clareza, mas também com espaço para a expressão individual e colectiva. Não era apenas execução; era partilha musical.

No final, ficou a sensação de missão cumprida não apenas pela qualidade das actuações, mas pelo impacto criado em quem ouviu. Porque mais do que dois concertos, foram dois encontros com a música, com os espaços, e sobretudo com as pessoas.

E talvez seja isso que define verdadeiramente o nosso Orfeão: a capacidade de se adaptar, de sentir cada palco e de transformar cada actuação numa experiência única. Em Ermesinde, tocou-se o íntimo com profundidade. Em Alfena, celebrou-se o colectivo com entusiasmo. Em ambos, fez-se o que melhor sabemos: cantar com alma, lado a lado com quem partilha a paixão pela música.

Uma palavra de reconhecimento para o maestro e o tenor Sérgio Martins, que elaborou os arranjos musicais para as peças interpretadas pela Banda Musical de Alfena. <





Pelas 9.30h partimos, mais uma vez, da zona defronte do Jardim Zoológico de Lisboa, em Sete-Rios, e no final regressámos a casa com mais um dia bem passado na companhia dos nossos amigos!

Por Fernando Esteves

Visita guiada ao Museu da Música em Mafra

> No dia 21 de Março, pelas 9.30h partimos, mais uma vez, da zona defronte do Jardim Zoológico de Lisboa, em Sete-Rios.

Em Mafra começámos pelo Museu Nacional de Música, que deixou de estar instalado na Estação de Metro do Alto dos Moinhos, em Lisboa, para ficar no Palácio Nacional de Mafra.

Durante a visita admiramos alguns tesouros: o cravo de Pascal Taskin, vários violinos e violoncelos construídos por Joaquim Galvão, o piano de Frans Liszt, etc.



Seguimos para o almoço, que se iniciou com um creme de marisco divino e complementado com umas bochechas!!!!

De tarde visitámos a Casa-Museu de Leal da Câmara, instalada numa moradia onde o mestre viveu desde 1930, e que chegou a ser pertença do Marquês de Pombal – colecções expostas de pintura, mobiliário, caricaturas, desenhos, tecidos, cerâmica, fotografias e azulejos.

No final regressámos a casa com mais um dia bem passado na companhia dos nossos amigos! <



Desejosos de conhecer melhor este ícone da área hospitalar lisboeta, participámos, no sábado, 21 de Fevereiro, numa visita organizada pela sempre eficiente companheira Fátima Pereira e guiada magistralmente pelo Dr. Carlos Boavida e pela Dra. Fátima Palmeiro.

Por Ana Corrales

A visita ao Hospital de Santo António dos Capuchos

> O Hospital de Santo António dos Capuchos, em Lisboa, fundado oficialmente em 1928, tem origem no antigo Convento de Santo António dos Capuchos, datado de 1579. Após a extinção das ordens religiosas, o edifício acolheu o Asilo de Mendicidade (1836) e, mais tarde, o Palácio dos Condes de Murça, evoluindo progressivamente para um hospital moderno que é hoje referência em especialidades como: a Dermatologia e a Neurologia.

Foram muitas as informações históricas partilhadas ao longo da visita, que nos permitiram compreender melhor a evolução deste espaço singular. Tivemos ainda a oportunidade de apreciar os magníficos painéis de azulejo, maioritariamente da primeira metade do século XVIII, verdadeiros testemunhos artísticos de grande valor patrimonial.

Visitámos também, no percurso, o Museu da Dermatologia Portuguesa, que alberga mais de 250 máscaras de cera, onde foi possível observar os efeitos dermatológicos de diversas doenças comuns nos séculos passados, e algumas que ainda hoje persistem.

No final da visita aguardava-nos uma surpresa.

Deparámo-nos com uma pequena preciosidade escondida em Lisboa: um relógio de sol, ancorado num dos pátios, onde se encontra gravado na pedra o ano da sua construção – 1586.

Hoje, é sobretudo um elemento patrimonial, mais do que um instrumento funcional, já que os edifícios erguidos nas imediações no século XIX impedem que o sol ilumine o relógio durante todas as horas do dia.

Ficámos ali, a contemplar as suas marcas e a imaginar quantos belos dias de sol lisboeta terá tido oportunidade de registar.

Por vezes, são os pormenores mais discretos que contam as maiores histórias. <



Crónica da Visita Guiada à Renova



No dia 26 de Janeiro, deixámos Lisboa para trás sem olhar muito para o céu nem para a previsão do tempo. O que nos movia era a vontade de passar um bom dia, e isso bastou. Éramos 25 associados, animados desde a partida, sob a liderança tranquila e bem-disposta de Fátima Pereira, com o Prof. Miguel Soromenho sempre presente.

Por Ana Corrales



➤ Torres Novas recebeu-nos com histórias para contar. No Museu Industrial e Artesanal do Têxtil – MIAT, entrámos numa época em que a lã era riqueza e trabalho, e Mira de Aire e Minde pulsavam como um dos grandes corações têxteis do país. Máquinas antigas, fios, tapetes e mantas ajudaram-nos a imaginar o ritmo intenso de outros tempos.

A antiga Fábrica de Tapetes Vitória fechou portas em 2010, mas ganhou nova vida pelas mãos de José Paulo Batista,

descendente dos fundadores, que reuniu ali memórias, equipamentos e saber. Foi ele quem nos guiou, entre explicações, vídeos e curiosidades – até a gordura retirada da lã antes do tingimento teve direito a atenção. Saímos mais ricos em conhecimento e com algumas peças artesanais adquiridas na lojinha do museu.

A fome levou-nos depois até Alcaria, ao Restaurante Cova da Velha. Com a casa só para nós, os elementos do nosso Grupo Desportivo BPI sentiram-se especiais. À mesa, as conversas animaram-se e a refeição cumpriu bem o seu papel: agradecer e reconfortar.

A tarde trouxe-nos à Renova, marca que faz parte do quotidiano de todos nós, mas cuja história poucos conhecem. Desde as margens do rio Almonda, onde tudo começou em 1818, até às fábricas modernas, percebemos como a inovação, a reciclagem e alguma irreverência ajudaram a construir uma marca portuguesa com reconhecimento internacional.

Antes do regresso, ainda houve tempo para apreciar a vegetação envolvente e a queda de água na nascente do Almonda, e para uma passagem quase obrigatória pela loja da Renova, onde os descontos falaram mais alto.

Voltámos a Lisboa serenos, bem-dispostos e com a sensação de um dia bem passado. Agora, ficam a expectativa e a vontade de repetir a experiência nos próximos programas.



Gerês



Como não podia deixar de ser, queremos fechar a nossa época das visitas em grande, na natureza, com um belo passeio de jipe e não só...

Por **Fátima Pereira**



> Paisagem, paisagem, mas também património, modos de vida esquecidos, gastronomia: este é um retrato sucinto do Gerês, com certeza o maior refúgio natural em terras portuguesas. A proposta que aqui

se faz inclui cascatas, bosques e florestas, antigas vias romanas, miradouros, aldeias históricas e ainda um ou outro monumento histórico em testemunho da ocupação humana que aqui tem séculos.

Realização: 5 a 7 de Junho
Inscrição até: 25 de Maio
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 8.00h
Valor: 460 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 435 euros
Suplemento de quarto individual: 75 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: entradas, alojamento 2 noites, autocarro, 3 almoços, 2 jantares, passeio de jipe de 4h, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início na data da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detalheid=18014>
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



+700
Parceiros

Consulte as nossas parcerias em www.gdbpi.pt.



GRUPO DESPORTIVO



Grupo CaixaBank



Curso de Carnes & Molhos

> Descubra os segredos da preparação perfeita de carnes e a arte de criar molhos irresistíveis. Este curso foi desenvolvido para amantes da gastronomia que desejam elevar as suas competências culinárias.

Ao longo das aulas, aprenda a arte dos tipos de corte, pontos de confecção e molhos variados.



Técnicas e sabores para uma cozinha de excelência

Por Pedro Ribeiro

Programa

Carnes ou Cortes

Picanha
Vazia
Alcatra
Pojadouro
Hambúguer
Frango inteiro
Peito de frango
Lombinhos de porco
Bochechas de porco
Borrego

Molhos

Chimichurri
Molho de cognac
Molho de *whisky*
Mostarda e eel
Molho holandês
Molho de especiarias
Pesto de cajus
Molho de cerveja ruiva
Vinho tinto e cogumelos
Molho de laranja e mel

Apoios

Este curso é apoiado por um conjunto de parceiros/marcas, com ofertas para os alunos: Ravasqueira; Vitacress, Bom Sucesso; ICEL, Silvex; True Born; Riberalves; Costa Nova; LeYa; CAC; Silampos; Koklatt; Bora, Quooker; Cosentino

Inscrição

Realização: 17 e 24 de Junho

Inscrição até: 12 de Junho

Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19 – 1200-729 Lisboa

Hora: das 19h às 22h

Valor: 115 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 92 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito

Inscrição não inclui: despesas pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Explosão de Sabores. Descubra os sabores vibrantes e autênticos da culinária sul-americana nesta aula de cozinha.

Por Pedro Ribeiro

Workshop de Cozinha Mexicana

> Aprenda a preparar pratos emblemáticos como ceviche, pão de queijo ou *quesadillas* e muito mais, utilizando ingredientes bem frescos.

Traga um toque de sul-americano para a sua cozinha com estas fantásticas receitas do outro lado do Atlântico.

Programa

- Ceviche peruano com lima e coentros
- Pão de queijo brasileiro
- Empanadas argentinas de carne e cebola
- *Quesadillas* mexicanas de queijo e molho caseiro de jalapenos
- Chili com carne

Inscrição

Realização: 20 de Junho

Inscrição até: 16 de Junho

Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19, 1200-729 Lisboa

Hora: das 10h às 14h

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 44 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito

Inscrição não inclui: despesas pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Curso de Cozinha Italiana



Clássicos de Itália. Junte-se a nós para um curso dedicado à rica e autêntica culinária italiana.

Por Pedro Ribeiro

> Aprenda a preparar pratos clássicos que irão encantar os seus sentidos e descubra os segredos por trás dos sabores que fazem da cozinha italiana uma das mais amadas do mundo. <



Programa

1 de Julho – Sessão 1

- Rolinhos de *mozzarella* e *bacon* crocante
- *Carpaccio* de novilho com rúcula
- *Ossobuco* à italiana
- *Tagliatelle* com cogumelos e trufa
- *Pannacotta* com morangos e manjeriço

8 de Julho – Sessão 2

- Focaccia de tomate seco, azeitonas e alecrim
- Bife à milanesa com parmesão
- *Parmigiana di melanzane*
- *Spaghetti alle vongole*
- *Tiramisu* com amêndoa amarga

Apoios

Este curso é apoiado por um conjunto de parceiros/marcas, com ofertas para os alunos:

Ravasqueira; Vitacress, Bom Sucesso; ICEL, Silvex; True Born; Riberalves; Costa Nova; LeYa; CAC; Silampos; Koklatt; Bora, Quooker; Cosentino

Inscrição

Realização: 1 e 8 de Julho

Inscrição até: 26 de Junho

Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19 – 1200-729 Lisboa

Hora: das 19h às 22h

Valor: 115 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 92 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito

Inscrição não inclui: despesas pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Workshop Brunch



Criando manhãs diferentes ao fim-de-semana

Por Pedro Ribeiro

> Participe do nosso *Workshop Brunch* e aprenda a preparar uma selecção de pratos ideais para uma refeição perfeita. Desde o pão de noz ou granola até ao

refrescante *smoothie*, este *workshop* oferece tudo aquilo de que precisa para tornar as suas manhãs de fim-de-semana, diferentes e variadas. <

Programa

- Croque *monsieur/madame*
- Mil-folhas de abacate, salmão fumado com ovo de codorniz
- Pão de noz
- Granola de frutos secos com creme de iogurte e lima
- Panquecas com “nutella” caseira de avelã e chocolate

Inscrição

Realização: 11 de Julho

Inscrição até: 7 de Julho

Ponto de encontro: Rua dos Navegantes, n.º 19 – 1200-729 Lisboa

Hora: das 10h às 14h

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 44 euros

Inscrição inclui: o curso conforme descrito

Inscrição não inclui: despesas pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line*

na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: *chêf* Pedro Sommer



Em Cartaz

Teatro da Trindade

Descontos: 10% – Maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoa com deficiência (e acompanhante).

Informação sobre descontos e reservas: *E-mail*: bilheteira.trindade@inatel.pt; Telefone 21 342 00 00



Sala Cármen Dolores O Clube dos Poetas Mortos

De 30 de Abril a 2 de Agosto

De quarta-feira a sábado às 21.00h; domingo às 16.30h

M/14 anos – duração: 90 minutos

Num colégio interno dos Estados Unidos, «Tradição, Disciplina, Honra e Excelência» são os pilares de um ensino rígido e espartilhado. Estes serão postos à prova pelo carismático professor de Literatura John Keating, apenas porque os seus métodos são diferentes do *statu quo*. Instigando os jovens alunos a questionar o mundo e a adoptar novos pontos de vista, Keating vai provocar-lhes uma intensa catarse e grande perturbação na vida diária do colégio.

Esta história comovente, com um título que ressoa no imaginário de várias gerações, fala-nos de emancipação, amizade, sonho e perda.

De: Tom Schulman

Encenação: Hélder Gamboa

Intérpretes: Dany Duarte, Diogo Infante, Diogo Fernandes, Diogo Mesquita, Jaime Pinto Gamboa, João Maria Cardoso, João Sá Nogueira, Nuno Represas, Rafael Leitão, Rui Pedro Silva e Virgílio Castelo

Cenografia: Fernando Ribeiro



Sala Estúdio Verdadeiro Oeste

De 23 de Abril a 7 de Junho
De quarta-feira a domingo às 19.00h

M/12 anos; duração 90 minutos

Num *western indoor* cheio de humor e mordacidade, Shepard esconde o traço autobiográfico, desdobrando-se em dois irmãos antagonistas. Um irmão não sobreviverá sem o outro, pois são as duas faces da mesma moeda.

Sobreviventes desesperados numa sociedade agreste, cada um persegue como pode o sonho americano. Austin, resignado e subserviente, verga-se às normas de uma indústria voraz: Hollywood. Lee vive a ideia de uma liberdade sem lei, alimentada por ilegalidade e violência, herdeira do Destino Manifesto dos pioneiros na conquista hegemónica do Oeste.

Num universo familiar inóspito – tópico da dramaturgia de Shepard – domina a ausência: a ausência física do pai e a ausência emocional da mãe. E numa sociedade guiada por um sistema liberal em que prevalece a lei do mais forte, forma-se a tempestade perfeita para a violência que, a galope, avança, destruindo o que resta do mundo destes irmãos num combate singular.

De: Sam Shepard

Tradução e encenação: Rita Lello

Intérpretes: André Nunes, Heitor Lourenço, Martim Pedroso e Valerie Braddell

Cenografia Rita Lello



Por Pilar Batoréu

Teatro Aberto

Preços e descontos:

normal: 17 euros;

jovem (até aos 30 anos): 8,50 euros

sénior (mais de 65 anos): 13,60 euros

Contactos para reservas: 21 388 00 89; 93 182 70 00

bilheteira@teatroaberto.com



Sala Azul

Veneno – História de Um Casamento

Em cena desde 19 de Março

Quarta e quinta-feira às 19.00h; sexta-feira e sábado às 21.30h; domingo às 16.00h

M/16 anos

Um homem e uma mulher reencontram-se passados dez anos. Foram casados, sofreram uma perda que abalou profundamente as suas vidas e separaram-se por se terem fechado sobre si próprios e não terem sido capazes de enfrentar a dor dessa perda em conjunto. Será que o tempo curou as feridas que ficaram em aberto? Será que neste reencontro, dizendo tudo o que ficou por dizer, conseguem superar mágoas e chegar a uma nova forma de entendimento?

Num diálogo de grande intensidade emocional, a peça *Veneno* (2009), da autora neerlandesa Lot Vekemans, revela os mistérios da alma humana e os modos complexos, muito diversos, como cada pessoa procura manter a esperança ao lidar com os revezes da vida.

Versão: João Lourenço, Vera San Payo de Lemos

Dramaturgia: Vera San Payo de Lemos

Encenação e Cenário: João Lourenço

Intérpretes: Carla Maciel, Gonçalo Waddington

Teatro Capitólio – Parque Mayer

Descontos: 20% para grupos com reserva, e maiores de 65 anos

Para mais informação e reservas contacte: 21 138 53 40 ou info@capitolio.pt

Evita

De 27 de Março a 28 de Junho
Quinta e sexta-feira às 21.00h; sábado e domingo às 16.00h e 21.00h

M/12 anos; duração 120 min

O musical *Evita* é uma das obras mais célebres de Andrew Lloyd Webber (música) e Tim Rice (letra). A peça narra, em formato de ópera-rock, a ascensão e queda de Eva Perón, a carismática e controversa primeira-dama da Argentina. Passado nas décadas de 1930 e 1940, o musical acompanha a trajetória de Eva Duarte, uma jovem ambiciosa que sai do interior em busca de fama e fortuna em Buenos Aires.

Determinada a vencer, Evita envolve-se com figuras influentes até conhecer Juan Perón, um oficial militar e político em ascensão. Casando-se com ele, Eva torna-se numa das figuras mais adoradas pelo povo, símbolo de esperança e progresso social – mas também odiada por muitos, alvo de críticas e acusada de manipulação política e sede de poder. A história é narrada por Che, revolucionário céptico e uma espécie de consciência crítica, que observa e questiona as ações de Eva ao longo da sua vida. O musical culmina com a doença e morte prematura de Eva, aos 33 anos, quando a sua imagem já se havia tomado mítica.

Encenação: Paulo Sousa Costa

Direção musical: Carolina Puntel

Coreografia: Mariana Luís e Pedro Borralho

Intérpretes: Sofia Escobar (Eva Péron); Diogo Morgado (Che); Diogo de Carvalho (Perón) e um grande elenco de cantores e bailarinos.

Direcção-geral: Carla Matadinho



[atletismo]

22.ª edição da Corrida Mimosa Dia do Pai

O Porto acordou cedo no dia 15 de Março. Um domingo de pais, filhos e passos que ficam na memória!

Por Paulo Ricardo

> Ainda o sol mal tinha rasgado o céu sobre o Parque da Cidade e já milhares de participantes enchiam o Queimódromo, ponto de partida para mais uma edição da Corrida Mimosa Dia do Pai, na sua 22.ª realização.

Às 9.00h em ponto, ouviu-se o tiro de partida, dado pelo presidente da Câmara Municipal do Porto, Pedro Duarte, ladeado por várias figuras públicas do desporto e da organização.

A atmosfera era vibrante, feita de sorrisos, abraços e aquela energia única de quem está ali para mais do que correr: celebrar a ligação entre gerações. Pais, filhos, avós, amigos, todos tiveram o seu espaço entre as três provas que compunham o evento:

- Corrida de 10 km, para os mais competitivos;
- Caminhada de 5 km, aberta a todas as idades;
- Kids Race, onde os mais pequenos (até aos 12 anos) corriam com dorsal especial e *T-shirt* infantil.



Entre os muitos grupos presentes, voltou a destacar-se a habitual participação do Grupo Desportivo do BPI, que mais uma vez se fez representar por colaboradores, pais e filhos, reafirmando o espírito desportivo e o convívio intergeracional que caracteriza a instituição.

Este foi um verdadeiro retrato da filosofia da prova: juntar famílias em torno de momentos saudáveis e memoráveis.

O percurso dos 10 km levou os atletas pela Avenida da Boavista, Praça de Gonçalves Zarco, Avenida de Montevideu e Avenida do Brasil, sempre com o mar como companheiro privilegiado. Uma rota desafiante, mas inspiradora, que culminava novamente no Queimódromo.

E que manhã de competição! No sector masculino, Andrey Strizhakov destacou-se e foi o primeiro a cruzar a meta com o tempo de 29.55min, seguido de muito perto por Nuno Lopes (30.00min) e Fernando Serrão (30.03min). No sector feminino, a vitória sorriu a Maria Vinagre, que completou a prova em 34.17min, deixando para trás Rafaela Fonseca (35.18min) e Doroteia Peixoto (36.28min).

Mas mais do que os cronómetros, ficou o espírito. A corrida respirava convívio: crianças de mãos dadas com os pais na caminhada, famílias a torcer na meta, voluntários incansáveis, música, e um ambiente que mais parecia uma grande festa ao ar livre. Não era apenas desporto; era pertença.

Após a chegada dos atletas, seguiu-se a cerimónia de entrega de prémios, marcada pela presença de representantes da Câmara, do IPDJ e da Mimosa, num gesto de reconhecimento a todos os que tornaram possível mais uma edição de enorme sucesso.

Mais do que um evento desportivo, a Corrida Mimosa Dia do Pai voltou a ser um encontro de gerações, onde se corre por alegria, saúde e união familiar.

As famílias do Grupo Desportivo do BPI, tal como muitas outras, voltaram a deixar a sua marca num evento que se afirma, ano após ano, como uma verdadeira celebração comunitária.

[atletismo / basquetebol]

Meia-Maratona Douro Verde 2026



Uma corrida junto às margens do rio Douro

Por Duarte Cardoso

> Realizou-se em 22 de Março a 5.ª edição da Meia-Maratona Douro Verde, cujo percurso decorre entre os concelhos de Baião, Cinfães e Marco de Canaveses, ao longo das margens do rio Douro e na qual participaram mais de 2000 atletas, procedentes de vários países estando também incluída uma caminhada de 6 km e cuja organização é do Club Náutico Ribadouro.

Com tiro de partida marcado para as 10.00h no Cais da Pala em Ribadouro, esta meia-maratona tem também como particularidade poder ser feita em estafeta de 2 elementos (11 + 10 quilómetros).

É conhecida pela sua beleza cénica entre o verde das encostas e o espelho de água do Douro, todavia com as suas impressionantes subidas antes dos primeiros 11km e as que nos surgem depois do atra-



vessamento da Barragem do Carrapatelo, trata-se de quilómetros verdadeiramente extremos; para além disso, é também de um choque tremendo fazer algumas das descidas do percurso.

Na verdade, das cerca de duas dezenas de meias-maratonas em que já participei, esta foi sem dúvida alguma a mais exigente de todas até à data.

No final, o tempo foi o que menos contou, pois somos presenteados com um grande apoio ao longo do percurso e com um bom reforço alimentar e um excelente convívio desportivo no culminar da prova.

Ficou assim uma manhã de Primavera bem passada junto do rio e do campo, e para o ano vamos pensar em voltar. <

Garantido lugar no top-6



Nos primeiros nove jogos da presente época desportiva, a nossa equipa regista um saldo de 7 vitórias e 2 derrotas.

Por Manuel Correia

> Para esta *performance* estão a contribuir dois factores decisivos: primeiro, termos mais atletas, com 19 inscritos, o que nos permite ter sempre um leque alargado de opções nos jogos; em segundo lugar, o facto de a nossa série ter perdido competitividade, em função da passagem de duas equipas (Esgueira e Galitos) para a série B e da perda de alguns atletas importantes por algumas das outras equipas adversárias.

Com este balanço, e à falta de apenas um jogo para terminar a 1.ª fase da Liga Mas-

ters, temos já garantido o 2.º lugar na classificação da Série A, e durante o mês de Maio iremos jogar a eliminatória de acesso às meias-finais contra o 3.º classificado da Série B: a equipa do Ginásio Clube Figueirense, que, na última temporada, esteve presente na fase final.

No entanto, sabemos desde já que, mesmo no caso de perdermos a eliminatória face ao Ginásio, não terminaremos a época com uma classificação pior do que 6.º lugar geral, o que representa uma melhoria face ao 9.º que registámos no ano passado. <



[kart]

7 Horas TVI – Endurance SWS 26



A primeira resistência do ano!

Por Pedro Santos

> O Kartódromo Internacional de Palmela (KIP) recebeu mais uma edição das 7 Horas TVI – Endurance SWS 26, marcando assim o arranque competitivo da nova temporada de Endurance 2026.

Integrada no calendário da Endurance Cup Internacional, competição promovida pela Sodi World Series (SWS), a corrida contou com a participação de 29 equipas que prometeram entregar tudo em pista com emocionantes lutas, confirmando o elevado nível competitivo que caracteriza este evento.

Nesta edição, a equipa do Grupo Desportivo BPI participou na Superqualificação, garantindo um sólido 9.º lugar na grelha de partida.

A partida em estilo Le Mans trouxe a intensidade habitual, mas a equipa destacou-se pela eficácia: no arranque foram conquistadas duas posições, resultado de uma boa leitura do momento e de um excelente arranque. Essa evolução inicial permitiu gerir com maior tranquilidade os primeiros turnos.

Ao longo das sete horas, o desempenho dos pilotos do Grupo Desportivo BPI alternou entre fases de forte competitividade e alguns turnos menos conseguidos em termos de ritmo. Esses momentos acabaram por influenciar o desfecho final, ainda as-



sim positivo: a equipa terminou num honroso 8.º lugar, demonstrando resiliência e capacidade de adaptação numa corrida exigente e muito disputada.

Destaque para as equipas que disputaram a vitória até à última volta, terminando a prova, ao fim de 7 horas, separadas por apenas 0,210 segundos de intervalo!

O resultado reflecte o compromisso do Grupo Desportivo do BPI com a modalidade e o trabalho contínuo desenvolvido ao longo da época.

Pelos dinamizadores da modalidade, sempre na esperança de que dentro do Banco BPI e dos sócios do Grupo Desportivo se consigam encontrar novos valores para reforçar a n/equipa e/ou até conseguir quórum para um campeonato interno, à semelhança do que acontece em instituições congéneres.

Esperamos ainda no decorrer deste ano promover uma corrida que ponha em confronto o GD-BPI com o GD-Santander, estando em curso os contactos necessários. <

Corridas de Kart – Grupo Desportivo BPI



No Kartódromo Internacional de Palmela

Por Pedro Santos

> O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida todos os sócios, familiares e amigos a entrar em pista e a viver momentos cheios de adrenalina num conjunto de animadas corridas de kart!

Esta é a desculpa perfeita para juntar desporto, convívio e muitas gargalhadas, num ambiente descontraído, mas com aquela dose saudável de competição.

Não interessa se já tens experiência ou se é a primeira vez ao volante de um kart – o importante é alinhar, divertir-se e aproveitar bons momentos com boa companhia.



Local: KIP – Kartódromo Internacional de Palmela

Datas prováveis:

– 06 de Junho

– 04 de Julho

– 26 de Setembro

Aperta o capacete, pisa no acelerador e vem partilhar uma experiência cheia de emoção e boa-disposição.

As luzes vão apagar-se... e a corrida vai começar! <

[padel / pesca]

Open Primavera 2026



Torneio de Padel

Por António Rocha

> Estamos de volta aos torneios de *padel*, e o Grupo Desportivo tem o prazer de convidar todos os seus associados e colaboradores a participar no nosso Torneio de Padel Open Primavera 2026.

Como tem sido habitual, é uma excelente oportunidade para desfrutar de momentos de convívio, prática desportiva e reforço do espírito de equipa.

Contamos com a vossa participação para fazer deste evento um grande sucesso!



Realização: 30 de Maio
Inscrição até: 22 de Maio
Ponto de encontro: Alley Courts – Zona Industrial do Porto
Hora: das 14h às 19h
Valor: 12 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>
Deve reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva.
Para mais informação contacte:
O Grupo Desportivo ou António Rocha – 91 732 61 39 ou Jorge Sousa – 91 747 71 44
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



XX Campeonato Interbancário de Surfcasting



1.ª Prova na Praia Atlântica em Tróia. Muito caranguejo, pouco peixe.

Por José Duarte

> Depois dos temporais em terra e no mar, foi finalmente possível realizar a primeira prova do Interbancário de *Surfcasting*.

A zona escolhida foi a praia de Soltróia, local onde habitualmente o estado do mar permite pescar sem sobressaltos e em segurança.

Como sempre, depois da concentração e do sorteio de zonas, cada pescador ocupou o lugar que lhe cabe por sorteio, numa das quatro zonas de pesca.

Montado o material e feitos os primeiros lançamentos, rapidamente se chegou à conclusão de que toda a zona da praia

estava invadida por caranguejos e que poucos segundos após cada lançamento o isco desaparecia antes de qualquer peixe ter oportunidade de o abordar. Em lugar de peixe, o que acontecia era virem vários caranguejos agarrados ao anzol.

E assim se passaram quatro horas em que apenas quatro pescadores conseguiram capturar algum peixe e a esmagadora maioria acabou de mãos a abanar ou com alguns caranguejos no saco – o que foi o caso dos nossos três pescadores.

Nada que desanime, a pesca é feita destas surpresas: dias de pouco peixe; dias de muito peixe; e de vez em quando um bom exemplar.

Como sempre, o mais importante é estar ao pé do mar, pés na areia e ter por companhia amigos de longa data.

Com a segunda prova, a realizar brevemente, abrem-se novas expectativas, e quem sabe se muito peixe a morder no anzol.

Até lá, bons lances.



[pesca]

Campeonato Interno Regional Sul de Pesca Desportiva de Rio



O Campeonato de Rio deu o primeiro passo

Por José Duarte

> Os recentes temporais e as intensas chuvas deixaram a maioria dos locais de pesca em muito mau estado. Felizmente a Barragem dos Patudos normalmente resiste bem às intempéries, e foi por aí que começámos o campeonato interno regional sul de rio.

Dia quente, céu limpo e ausência quase total de vento; a água, perto do nível máximo e muito barrenta.

As recentes provas realizadas no local eram um aviso de que as coisas não seriam fáceis. Os peixes no período da desova e enxurradas recentes têm complicado muito a pesca no local. Mas, como a esperança é a última a morrer, todos começaram a prova cheios de ânimo e confiança.

As horas foram passando, e na maioria dos pesqueiros nem vestígios de peixe. As

poucas capturas aconteceram só numa das pontas da zona e foram diminuindo até chegar a zero.

Com tão pouco peixe, a pesagem foi fácil e rápida. O Duarte venceu com cerca de dois quilos e meio; o Brandão ficou em segundo com um quilo e cem, e o Rui Custódio ficou em terceiro, com pouco mais de seiscentos gramas. Todos os restantes se ficaram entre o zero e o meio quilo.

Tudo isto é muito pouco para um local onde é vulgar fazer-se pescarias de várias dezenas de quilos, o que naturalmente voltará a acontecer em breve.

O campeonato vai continuar em breve com uma nova prova talvez na Barragem de Magos e certamente com outras condições – o resultado será muito diferente.

Até lá, boas pescarias. <



+700
Parceiros

Consulte as nossas
parcerias em
www.gdbpi.pt.



GRUPO DESPORTIVO



Grupo CaixaBank

[pesca]

Campeonato Interno Regional Norte de Pesca Desportiva de Mar



A época de 2026 iniciou-se com a primeira prova do campeonato interno de Mar, no dia 4 de Março, em Vila-Chã.

Por Mário Santos

> As expectativas eram grandes após alguns meses sem ir à pesca, e embora a maré não fosse a mais favorável, as condições atmosféricas e de mar eram boas, mas não saiu muito peixe. O David Ventura entrou com o pé direito fazendo um primeiro lugar com 0,305kg de maragotas e serrões, seguido do Mário Santos com apenas 0,180kg e do Fernando Costa com 0,125kg.

Na segunda prova marcada para Lavra (Pedras Brancas) em 25 de Março iniciámos a pesca com bom tempo e um mar razoável, mas para o final da prova soprou um desagradável vento de norte que nos obrigou a vestir alguns agasalhos.

Desta vez destacou-se o Mário Santos no primeiro lugar com 0,820kg, e nos segundo e terceiro lugares respectivamente o Fernando Costa e o David Oliveira com pesagens de 0,530kg e 0,145kg.

Na terceira prova, em Angeiras Norte, no dia 1 de Abril, a maré estava favorável a subir, mas também saiu muito pouco peixe. Novamente o David Ventura levou a melhor com 0,525kg no primeiro lugar com um peixe-aranha a mais relativamente ao Fernando Costa, que ficou em segundo com 0,500kg.

Em terceiro lugar ficou o Mário Santos com 0,375kg, mas de destacar uma grande pescaria com 15 peixes-aranha,



uma autêntica limpeza da praia sempre desejável para a época balnear que se aproxima.

O campeonato é liderado por David Ventura com 24pt, seguido do Mário Santos com 23pt e do Fernando Costa com 22pt.

A secção agradece o apoio do Grupo Desportivo, que nos proporciona condições para dar continuidade a esta saudável e apaixonante actividade desportiva.

Lembramos todos os associados de que se podem inscrever na secção e participar nos diversos campeonatos de pesca.

Colega, inscreve-te, vem praticar pesca desportiva pelo Grupo Desportivo. <





[ténis]

Torneio de Ténis – Primavera 2026



O Grupo Desportivo organiza mais uma edição do seu já tradicional torneio de ténis, que terá lugar no Complexo de Ténis da Maia.

Por António Rocha

> O evento, Torneio Primavera 2026, promete reunir atletas, sócios, colaboradores do Banco BPI e convidados num ambiente de saudável competição, convívio e espírito desportivo.

Ao longo de três dias, os participantes terão a oportunidade de demonstrar o seu talento em campo, num torneio que já é uma referência no calendário interno do Grupo Desportivo.

Reconhecido pelas excelentes condições e infra-estruturas de qualidade, o Complexo de Ténis da Maia volta a ser o palco escolhido para acolher esta iniciativa, proporcionando todas as condições para a prática da modalidade.

Mais do que uma competição, o torneio pretende reforçar os laços entre colaboradores e associados, promovendo o desporto, o bem-estar e o espírito de equipa que caracterizam o Grupo Desportivo do Banco BPI.

Assim, a organização convida todos os interessados a acompanhar esta iniciativa e a apoiar os participantes durante os três dias de competição.

Realização: de 22 a 24 de Maio

Inscrição até: 15 de Maio

Ponto de encontro: Complexo Municipal de Ténis da Maia

Hora:

22 de Maio – das 19h às 23h

23 de Maio – das 09h às 19h

24 de Maio – das 09h às 13h

Valor: 12 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Vestuário de acordo com as condições climáticas da altura, não esquecendo a muda de roupa e a toalha para quando terminar a participação. Deve reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Para mais informação contacte:

O Grupo Desportivo ou

António Rocha

– 91 732 61 39

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



XXVIII Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos



1.ª Contagem no Campo de Tiro Os Rolos na Moita

Por Joaquim Rubira



> Começou a época desportiva de 2026 de tiro aos pratos com a realização da 1.ª contagem no Clube de Tiro Desportivo da Moita no dia 28 de Março com condições atmosféricas propícias para um excelente dia de competição e confraternização.

Estiveram presentes 66 atiradores inscritos dos vários grupos da Banca, e o Grupo Desportivo BPI esteve representado uma vez mais com 9 dos seus melhores atletas, sendo o José Confraria no 10.º lugar o nosso melhor atirador, com 64 pratos partidos.

O vencedor da 1.ª contagem do CIT foi o Pedro Borralho do GDNB, com 72 pratos.

Assim sendo, uma vez mais não deixámos os nossos créditos por “espingardas alheias”.

A 2.ª contagem realizou-se no dia 11 de Abril no Campo de Tiro Santo Isidro de Pegões.

Fazemos votos de bons treinos com alegria e boa pontaria.

Saudações desportivas.

[ténis de mesa]

I Torneio Interno de Ténis de Mesa 2026

No Pavilhão do SC Rio Seco em Lisboa, em 23 de Maio



Este torneio destina-se principalmente a sócios e atletas do Grupo Desportivo, restantes colaboradores do Banco BPI, respectivos familiares e alguns convidados.

Por Carlos Galvão



➤ Os objectivos principais deste evento compreendem nomeadamente: fomento da modalidade internamente no Banco BPI, procurando a adesão de novos sócios e suas famílias à prática do ténis de mesa e o incremento da sã convivência entre eles.



A prova será individual com uma só classificação, com troféus até ao 4.º lugar. Serão sorteados 10 prémios de presença, entre os participantes.

O modelo da prova dependerá do número de inscritos, mas de qualquer forma será de início grupal, após o que se seguirá a prova eliminatória.

No fim da competição será servido o almoço, com precioso menu a elaborar por um distinto *chêf* de cozinha, *chêf* Hudson, feijoadada à brasileira, nas instalações do SC Rio Seco, com convívio dos participantes até às 18.00h.

Nota: Os colaboradores do Banco BPI que não sejam sócios do Grupo Desportivo e queiram participar nesta iniciativa podem aceder a «Quero ser sócio» em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=31>, preencher o formulário, submetê-lo e passar a beneficiar de todas as vantagens que temos para lhe oferecer.

Apelamos a todos os interessados para que se inscrevam até 18 de Maio (2.ª feira), pois o número de inscrições é limitado.

Programa

08.50h – Recepção dos intervenientes;
09.00h – Chamada dos atletas para as mesas;
09.10h – Início da competição;
13.30h – Fim da competição;
14.00h – Almoço e convívio;
18.00h – Regresso a casa

Realização: 23 de Maio
Inscrição até: 18 de Maio
Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo do SC Rio Seco em Lisboa, Rua Silva Porto, 22, 1300-532
Hora: 8.50h
Valor: 22 euros
Sócios, familiares e convidados: 11 euros
Inscrição inclui: participação no torneio e almoço

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão 91 674 53 73

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo – Carlos Galvão



I Torneio Amizade do Grupo Desportivo BPI



No Pavilhão do SC Rio Seco em Lisboa, em 20 de Junho

Por Carlos Galvão

Programa

08.50h – Recepção das equipas intervenientes
09.00h – Chamada das equipas para as mesas
09.10h – Início da competição; não há intervalo para almoço; após a fase grupal, 2 grupos de 4 equipas, será a fase eliminatória, com as 2 melhores de cada grupo;
17.15h – Prevê-se a conclusão da prova com a disputa da final;
18.00h – entrega de troféus às 4 melhores equipas

Realização: 20 de Junho
Inscrição até: 15 de Junho
Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo do SC Rio Seco em Lisboa, Rua Silva Porto, 22, 1300-532
Hora: 8.50h
Valor: 30 euros por equipa
Inscrição inclui: participação no torneio com prémios classificativos para as 4 melhores equipas

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado até: ao dia da prova

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão
91 674 53 73

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo – Carlos Galvão



> A prova será de início grupal, 2 grupos de 4 equipas, após o que se seguirá a fase eliminatória, com as duas melhores de cada grupo.

Haverá prémios classificativos com troféus até ao 4.º lugar. Serão sorteados 8 prémios de presença.

No intervalo das provas o SC Rio Seco proporcionará *mini-refeições* a preços muito económicos, cujo menu (e preço) será divulgado proximamente da data de realização.

Apelamos a todas as equipas convidadas para que se inscrevam até 15 de Junho 2026.

[ténis de mesa]

XII Torneio Challenge RL FPTM do Grupo Desportivo BPI



Em 7 de Fevereiro
no Pavilhão Desportivo
de Mafra

Por Carlos Galvão



> No rescaldo do nosso torneio, não obstante as várias vicissitudes ocorridas e de que destacamos as péssimas condições meteorológicas, podemos afirmar ter sido um completo êxito, já que pela parte organizativa, desportiva, cumprimento do horário estabelecido, *timing* das provas dos vários escalões, ausência de períodos mortos durante a competição, número de praticantes (128) e equipas envolvidas (20), qualidade dos prémios classificativos, cerimónia de entrega de prémios, publicidade para a FPTM, CM Mafra, Grupo Desportivo BPI e Banco BPI, foram cumpridos todos os objectivos pretendidos.

Para isso, contamos com a preciosa ajuda do Município de Mafra, dos seus trabalhadores e da directora do Parque Municipal, dra. Patrícia Gomes.

E com a colaboração da FPTM, através do juiz-árbitro Rui Whanon, do secretário José Bentes e do juiz-árbitro Décio Faus-

tino, tratando as inscrições e procedendo ao sorteio da prova nos bastidores, que nos permitiram conduzir a prova de uma forma fluida e exemplar, e também com a colaboração do nosso Grupo Desportivo, com a oferta dos prémios classificativos de excelente qualidade e dos prémios de presença.

Em suma, foi uma excelente propaganda da modalidade do ténis de mesa e do desporto em geral.

Por fim, e para memória futura, a classificação dos atletas do Grupo Desportivo:

2.º Escalão M: 5.º Robson Sousa, 7.º Pedro Freitas, 11.º Sérgio Rampazzo e 29.º Barros Costa, entre 31 concorrentes;

Por equipas: 3.º Grupo Desportivo BPI entre 8;

3.º Escalão M: 35.º Bruno Henriques, 52.º Mário Silva e 53.º Afonso Jesus, entre 65 concorrentes;

Por equipas: 10.º Grupo Desportivo BPI, entre 11

Classificações e resultados dos atletas do Grupo Desportivo BPI – 1



Entre 1 de Setembro e 30 de Novembro de 2025

Por Carlos Galvão

> Campeonato Distrital Equipas ATML

1.ª Divisão M: 1.ª Jornada – 30 de Outubro: SLB B vs. BHFC/GD BPI C E 3-3; 2.ª Jornada – 6 de Novembro: BHFC/GD BPI C vs. GD Casa da Moeda D 1-4; 3.ª Jornada – 11 de Novembro: CTM Lx vs. BHFC/GD BPI C V 1-4; 4.ª Jornada – 20 de Novembro: BHFC/GD BPI C vs. Siemens A D 1-4; 5.ª Jornada – 24 de Novembro: CRP Campolide vs. BHFC/GD BPI C D 4-1

2.ª Divisão M: 1.ª Jornada – 28 de Outubro: EDP A vs. GD BPI A E 3-3; 2.ª Jornada – 5 de Novembro: GD BPI A vs. Ac Est Cacém B D 0-4; 3.ª Jornada – 10 de Novembro: GIPA A vs. GD BPI A D 4-0; 4.ª Jornada – 21 de Novembro: SC Alenquer vs. GD BPI A D FC; 5.ª Jornada – 24 de Novembro: GD BPI A vs. Mafra Ac A E 3-3

4.ª Divisão M – Série A: 1.ª Jornada – 30 de Outubro: BS João C vs. GD BPI B/SCRS D 4-2; 2.ª Jornada – 6 de Novembro: GD BPI B/SCRS vs. CIR Laranjeiro B D 0-4; 3.ª Jornada – 11 de Novembro: Olissipo TTC vs. GD BPI B/SCRS D 4-0; 4.ª Jornada – 20 de Novembro: GD BPI B/SCRS vs. GIPA B V 4-1; 5.ª Jornada – 24 de Novembro: GE Económicos B vs. GD BPI B/SCRS D 4-0

42.º Torneio Aberto do IFC Torrense Seixaliada

20 de Setembro – **Seniores M** – 108 Atletas – 9.º Sérgio Rampazzo, 17.os Mário Silva e Pedro Freitas, 33.os Shan Kai, Barros Costa, Ali Sanver e Carlos Teló, 65.º Liberto Rodrigues

Seniores F – 12 Atletas – 9.º Kátia Teixeira

Torneio Corbillon IFC Torrense Seixaliada

19 de Outubro – Equipas Mistas (Seniores+Veteranos) – 16 equipas

13.º Grupo Desportivo BPI (Sérgio Rampazzo+Nuno Marques)

XXII Torneio RL FPTM Cidade Caldas da Rainha

1 de Novembro – 190 concorrentes

2.º Escalão M – 57 Atletas – 5.º Robson Sousa, 17.º Pedro Freitas e 41.º Barros Costa

Por equipas (14) – 2.º Grupo Desportivo BPI

3.º Escalão M – 83 Atletas – 17.os Mário Silva e Afonso Jesus

Escalão F – 8 Atletas – 8.º Kátia Teixeira

V Torneio RL FPTM Cidade Leiria

15 de Novembro – 181 concorrentes

2.º Escalão M – 46 Atletas – 15.º Sérgio Rampazzo

3.º Escalão M – 83 Atletas – 50.º Mário Silva

Escalão F – 9 Atletas – 8.º Kátia Teixeira



[ténis de mesa]

Classificações e resultados dos atletas do Grupo Desportivo BPI – 2



Entre 1 de Dezembro de 2025 e 31 de Janeiro de 2026

Por Carlos Galvão



> Campeonato Distrital Equipas ATML

1.ª Divisão M: 6.ª Jornada – 4 de Dezembro: BHFC/GD BPI C vs. CLC B D 1-4; 7.ª Jornada – 16 de Janeiro: CRD Arrudense A vs. BHJFC/GD BPI C E 3-3; 8.ª Jornada – 7 de Janeiro: SC Torres B vs. BHFC/GD BPI C E 3-3; 9.ª Jornada – 15 de Janeiro: BHFC/GD BPI C vs. GD Pirescoxe B V 4-2; 10.ª Jornada – 22 de Janeiro: BHFC/GD BPI C vs DMR V 4-1; 11.ª Jornada – 29 de Janeiro: BHFC/GD BPI C vs. BS João AC A V 4-0

2.ª Divisão M: 6.ª Jornada – 3 de Dezembro: GD BPI A vs. CLC C D 0-4; 7.ª Jornada – Folga; 8.ª Jornada – 6 de Janeiro: CF Estrela C vs. GD BPI A D 4-1; 9.ª Jornada – 10 de Dezembro: GD BPI A vs. Top Spin C V 4-1; 10.ª Jornada – 21 de Janeiro: GD BPI A vs. Siemens B V 4-1; 11.ª Jornada – 29 de Janeiro: AEFD TV A vs. GD BPI A D 4-0

4.ª Divisão M – Série A: 6.ª Jornada – 4 de Dezembro: GD BPI B/SCRS vs CLC F D 2-4; 7.ª Jornada – 11 de Dezembro: GD BPI B/SCRS vs. GR Olival Basto D 0-4; 8.ª Jornada – 8 de Janeiro: GD BPI B/SCRS vs. BS João AC C D 0-4; 9.ª Jornada – 15 de Janeiro: CIR Laranjeiro B vs. GD BPI B/SCRS D 4-2; 10.ª Jornada – 22 de Janeiro: GD BPI B vs. Olissipo TTC D 0-4; 11.ª Jornada – 26 de Janeiro: GIPA B vs. GD BPI B/SCRS E 3-3

I Torneio Challenge RL FPTM Cidade de Évora

6 de Dezembro – 112 concorrentes

2.º Escalão M – 21 Atletas – 2.º Robson Sousa, 4.º Sérgio Rampazzo e 14.º Pedro Freitas

Por equipas (7) – 1.º Grupo Desportivo BPI

3.º Escalão M – 59 Atletas – 35.º Afonso Jesus

Escalão Feminino – 4 Atletas – 2.º Kátia Teixeira

II Torneio Challenge RL FPTM da ATMC

20 de Dezembro – 176 concorrentes

3.º Escalão M – 89 Atletas – 22.º Afonso Jesus, 34.º Mário Silva e 82.º Bruno Henriques

Por equipas (12) – 6.º Grupo Desportivo BPI

Classificações e resultados dos atletas do Grupo Desportivo BPI – 3



Entre 1 de Fevereiro e 31 de Março

Por Carlos Galvão

> Campeonato Distrital Equipas ATML

1.ª Divisão M: 12.ª Jornada – 5 de Fevereiro: BHFC/GD BPI C vs. SLB B V 4-1; 13.ª Jornada – 25 de Fevereiro: GD Casa Moeda vs. BHJFC/GD BPI C D 4-1; 14.ª Jornada – 5 de Março: BHFC/GD BPI C vs. CTM Lx V 4-1; 15.ª Jornada – 11 de Março: Siemens A vs. BHFC/GD BPI C E 3-3; 16.ª Jornada – 19 de Março: BHFC/GD BPI C vs. CRP Campolide V FC; 17.ª Jornada – 24 de Março: CLC B vs. BHFC/GD BPI C D 4-0

2.ª Divisão M: 12.ª Jornada – 5 de Fevereiro: CIR Laranjeiro A vs. GD BPI A E 3-3; 13.ª Jornada – 25 de Fevereiro: GD BPI A vs. GD BV Alverca V 4-1; 15.ª Jornada – 13 de Março: AC Estrelas Cacém B vs. GD BPI A D 4-1; 16.ª Jornada – 11 de Fevereiro: GD BPI A vs. GIPAA V 4-2; 17.ª Jornada – 25 de Março: GD BPI A vs. SC Alenquer D 0-4

4.ª Divisão M – Série A: 12.ª Jornada – 5 de Fevereiro: GD BPI B/SCRS vs. GE Os Económicos B D 0-4; 13.ª Jornada – 18 de Fevereiro: CLC F vs. GD BPI B/SCRS E 3-3; 14.ª Jornada – 16 de Fevereiro: GR Olival Basto vs. GD BPI B/SCRS D 4-1
Play Off (9 a 16) – 3 de Março: GD BPI B/SCRS vs. Real Mafra SC V 4-2; 11 de Março: Real Mafra SC vs. GD BPI B/SCRS E 3-3; **Apurados para o Play Off (9 a 12); Play Off (9 a 12)** – 26 de Março: GD BPI B/SCRS vs. CLC F V 4-0

XII Torneio Challenge RL FPTM Grupo Desportivo BPI

7 de Fevereiro – 128 concorrentes

2.º Escalão M – 31 Atletas – 5.º Robson Sousa, 7.º Pedro Freitas, 11.º Sérgio Rampazzo e 29.º Barros Costa

Por equipas (8) – 3.º Grupo Desportivo BPI

3.º Escalão M – 65 Atletas – 35.º Bruno Henriques, 52.º Mário Silva e 53.º Afonso Jesus

Por equipas (11) – 10.º Grupo Desportivo BPI

X Torneio Challenge RL FPTM do GD Pirescoxe

21 de Fevereiro – 125 concorrentes

3.º Escalão M – 50 Atletas – 13.º Afonso Jesus e 33.º Mário Silva

Escalão Feminino – 8 Atletas – 5.º Kátia Teixeira

II Torneio Challenge RL FPTM Caldas da Rainha Cerâmica

7 de Março – 165 concorrentes

2.º Escalão M – 45 Atletas – 9.º Sérgio Rampazzo, 13.º Pedro Freitas, 14.º Robson Sousa e 25.º Barros Costa

Por equipas (8) – 3.º Grupo Desportivo BPI

3.º Escalão M – 79 Atletas – 45.º Mário Silva

Escalão Feminino – 8 Atletas – 7.º Kátia Teixeira

II Torneio Challenge RL FPTM 4

Maravilhas Mesa Mealhada

14 de Março – 89 concorrentes

3.º Escalão M – 47 Atletas – 6.º Afonso Jesus



[ténis de mesa]

Crónica do II Torneio Interno de Ténis de Mesa 2025

No Pavilhão Desportivo SC Rio Seco em Lisboa



Este torneio destinou-se principalmente a sócios e atletas do Grupo Desportivo, restantes colaboradores do Banco BPI, respectivos familiares e alguns convidados, e no seu rescaldo podemos dizer que foi um completo êxito.

Por Carlos Galvão

> Os objectivos principais deste evento compreendiam nomeadamente: fomento da modalidade internamente no Banco BPI, procurando a adesão de novos sócios e suas famílias à prática do ténis de mesa e o incremento da sã convivência entre eles.

A competição foi aguerrida, com uma final empolgante, mas com muita camaradagem e alegria. A seguir o convívio, com o menu elaborado pelos colaboradores do SC Rio Seco, a quem felicitamos: feijoada à transmontana, que permitiu uma bela degustação e ficará na memória de todos os presentes, tendo contribuído para uma maior aproximação entre todos.

Referimos as classificações:

1.º Miguel Bolacha, 2.º Sérgio Rampazzo, 3.º João Ferreira, 4.º Humberto Coelho, 5.º Mário Silva, 6.º Emanuel Vieira, 7.º Osvaldo Rainho, 8.º Sérgio Ângelo, 9.º Carlos Teló, 10.º Jorge Silva, 11.º Ana Paula, 12.º Santiago Brandão, 13.º Pedro Cardoso, 14.º Lucas Varela, 15.º António Bicho, 16.º Ali Sanver, 17.º Gabriel Bocanel, 18.º António Formigão, 19.º João Salavessa, 20.º Bruno Henri-



ques, 21.º Vítor Neves, 22.º Kátia Teixeira, 23.º José Vicente, 24.º João Vaz, 25.º Joaquim Pinto, 26.º Rafael Santos, 27.º Teresa Brás, 28.º Fernando Figueiredo, 29.º David Correia, 30.º Liao, 31.º Ana Carlos e 32.º Bruno Nunes.

Estiveram presentes as dirigentes do SC Rio Seco Ana Carlos, presidente, e Eduarda Sede, secretária.

Agradecemos a presença de todos os participantes e familiares, bem como a colaboração especial dos dirigentes do SC Rio Seco na confecção do excelente menu, para além da preciosa ajuda do nosso Grupo Desportivo.

Na nossa intervenção, antes da entrega de lembranças e prémios, que fizemos a título individual e em representação da Direcção do Grupo Desportivo, salientamos a presença dos nossos sócios, dos nossos atletas e dos nossos convidados do FC S. Pedro, GD Metro, GD Santander Totta e alunos da Academia do SC Rio Seco.

Por fim encerramos o evento, com a certeza de que agradou a todos e com o anúncio de novo torneio para Maio de 2026.



Relatório e Contas de 2025 aprovado!



Realizou-se no dia 21 de Abril a Assembleia Geral Ordinária para discussão e deliberação sobre o Relatório e Contas referente ao ano de 2025.

Maria do Carmo Couto

> A Assembleia Geral iniciou-se pelas 18.00h tendo estado presentes associados, quer física quer remotamente.

Após brevíssima introdução aos documentos em análise, a Presidente de MAG passou a palavra nomeadamente ao Tesoureiro da Direcção Nacional, ao Presidente do Conselho Fiscal, para falar sobre o parecer deste Órgão e foi também referido o Relatório da Auditoria. Após análise atenta aos referidos documentos, o Relatório e Contas foi posto à votação dos associados, tendo sido aprovado por unanimidade.

No final da reunião procedeu-se aos habituais agradecimentos ao Conselho de Administração do Banco BPI, aos Órgãos

Sociais e aos Colaboradores do Grupo Desportivo, aos nossos parceiros e um carinho muito especial aos nossos associados pela participação nas iniciativas, pelas sugestões e pela confiança renovada no Grupo Desportivo.



Composição da Direcção Nacional



Por Osvaldo Silva

A Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios.

> De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios.

Para o biénio de 2026/2027, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:



Presidente
José Manuel Pereira Caldas



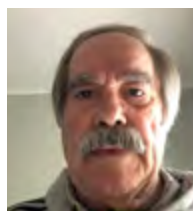
Secretário
Maria de Fátima Silva Pereira



Tesoureiro
Jorge Henriques Almeida



Vogal
Rosa Maria Oliveira Magalhães Moura



Vogal
Francisco Conceição Ribeiro



Vogal
Luís Filipe Henriques Remédio



Vogal
Paulo Alexandre Bernardo Quaresma



RELATÓRIO E CONTAS

Exercício de 2025

Por Direcção Nacional

ÍNDICE

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

IV. RELATÓRIO DE AUDITORIA

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO

Nos termos estatutários, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI apresenta à Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício de 2025, acompanhado do parecer do Conselho Fiscal e do relatório do Auditor Externo.

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL), reflectindo a situação patrimonial e financeira do Grupo Desportivo em 31 de Dezembro de 2025.

Em 2025, o Grupo Desportivo desenvolveu a sua actividade com três objectivos prioritários:

- manter um nível elevado de oferta desportiva, cultural, social e recreativa;
- reforçar a proximidade aos sócios através de novos meios de comunicação;
- assegurar uma gestão prudente, com redução de custos e reforço dos capitais próprios.

O exercício encerrou com um resultado líquido positivo de 43 670 €, mais 33 203 € do que em 2024, permitindo reforçar a solidez financeira da Associação.

2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, sem fins lucrativos, com personalidade jurídica e autonomia administrativa e financeira, independente de qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A sua estrutura assenta em duas Direcções Regionais, Norte e Sul, dotadas de autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam as actividades junto dos associados. Da articulação entre as Direcções Regionais resulta a Direcção Nacional, a quem compete apresentar as contas do exercício, o respectivo relatório e obter os pareceres dos órgãos de fiscalização internos e externos.

As actividades do Grupo são financiadas essencialmente:

- pelas quotizações dos associados;
- pelo donativo anual concedido pelo Conselho de Administração do Banco BPI;
- por receitas geradas nas actividades e parcerias estabelecidas com entidades externas.

3. ÓRGÃOS SOCIAIS

Os órgãos sociais são os seguintes:

- Mesa da Assembleia Geral
- Direcção Nacional
- Conselho Fiscal
- Direcção Regional Norte
- Direcção Regional Sul

A composição dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, para o quadriénio 2024/2027, apresenta a seguinte estrutura:

Mesa da Assembleia Geral

Cargo	Nome
Presidente	Maria do Carmo Máximo Esteves Couto
Vice-Presidente	José Joaquim Amaral Marques
1.º Secretário	Elsa Sousa Verdial
2.º Secretário	Maria Teresa Branco Rodrigues Sá
3.º Secretário	José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

Direcção Nacional

Nos termos do artigo 23.º dos Estatutos, a Direcção Nacional é composta exclusivamente por membros das direcções regionais, sendo o mandato do Presidente, do Secretário e do Tesoureiro exercido de forma rotativa e por períodos de dois anos, enquanto o dos vogais tem a duração de quatro anos.

Cargo	Nome	
	Até 31-12-2025	A partir de 01-01-2026
Presidente	Oswaldo Pavel Mendes da Silva	José Manuel Pereira Caldas
Secretário	Victor Manuel Alves Camisão	Maria Fátima Silva Pereira
Tesoureiro	António Joaquim Gomes Costa	Jorge Henriques Almeida
Vogais	Francisco Conceição Ribeiro	Francisco Conceição Ribeiro
	Luís Filipe Henriques Remédio	Luís Filipe Henriques Remédio
	Paulo Alexandre Bernardo Quaresma	Paulo Alexandre Bernardo Quaresma
	Rosa Maria Magalhães Moura	Rosa Maria Magalhães Moura

Conselho Fiscal

Cargo	Nome
Presidente	João Eduardo de Chalupa Sampaio
1.º Vogal	Luís Ângelo Alves Silva
2.º Vogal	David José Correia Glória Franco

Direcção Regional Norte

Cargo	Nome
Presidente	José Manuel Pereira Caldas
Vice-Presidente	António Carlos Duarte Cardoso
Secretário	Victor Manuel Alves Camisão
Secretário	Jorge Fernando Pereira Sousa
Vice-Secretário	Jorge Pereira Rodrigues Barrote
Tesoureiro	António Joaquim Gomes Costa
Vice-Tesoureiro	Ana Maria Silva Pires
Vogais	António Carlos Rocha
	Fernando Sousa Ferreira
	Francisco Conceição Ribeiro
	Maria João Moreira Rocha
	Paula Cristina Almeida Mota
Rosa Maria Magalhães Moura	

Direcção Regional Sul

Cargo	Nome
Presidente	Oswaldo Pavel Mendes da Silva
Vice-Presidente	Rui Carlos Gomes Duque
Secretário	Rui Alberto Sousa Simplício
Secretário	Maria Fátima Silva Pereira
Vice-Secretário	Sandra Cristina Reis Nascimento
Tesoureiro	Jorge Henriques Almeida
Vice-Tesoureiro	Joaquim António Rubira Sete-Arratéis
Vogais	Carla Alexandra Garcia Pinto
	João Pedro Nascimento Lopes
	Luís Filipe Henriques Remédio
	Paulo Alexandre Bernardo Quaresma
	Pedro Miguel Crespo Garçoa Ribeiro
Pedro Nunes Ferreira	

4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2025 o Grupo Desportivo dispunha de um quadro de pessoal de 3 colaboradores: 2 administrativos e 1 trabalhador afecto ao serviço de bar.

A dimensão reduzida da equipa reforça a importância da colaboração activa dos membros dos órgãos sociais, bem como da rede de parceiros, na concretização do plano de actividades.

5. ACTIVIDADE

Em 2025, o Grupo Desportivo prosseguiu a sua estratégia de modernização, reforço da proximidade aos associados e consolidação da sua relevância enquanto estrutura associativa de referência. A actuação desenvolveu-se em quatro eixos estratégicos – **actividade, comunicação, interactividade e coesão associativa** – que orientaram a execução do Plano de Actividades e permitiram assegurar uma oferta diversificada, sustentável e alinhada com as expectativas dos sócios.

O primeiro eixo, **actividade**, centrou-se no reforço da regularidade e qualidade das iniciativas culturais, desportivas, sociais e recreativas, garantindo continuidade às actividades

mais tradicionais e introduzindo novas propostas sempre que adequado. No domínio da **comunicação**, aprofundou-se a articulação entre os vários canais – revista *Associativo*, sítio, redes sociais e *newsletter* — assegurando uma presença consistente, actualizada e orientada para o envolvimento dos associados. O eixo da **interactividade** visou dotar o Grupo de ferramentas tecnológicas que simplificam a relação dos sócios com a instituição, promovendo maior autonomia e rapidez no acesso à informação. Por fim, a **coesão associativa** manteve-se como prioridade, reforçando parcerias e iniciativas que contribuam para o bem-estar dos associados e para o fortalecimento do espírito comunitário.

O Grupo continuou igualmente a colaborar com o Banco BPI, nomeadamente na **Semana da Saúde**, através do apoio dos seus fornecedores e parceiros.

Associativismo

Associados – Grupo Desportivo terminou o ano 2025 com 8960 associados (em 2024 eram 8961), número que inclui sócios auxiliares e pensionistas. Este número mantém estável a base social, num contexto de redução estrutural dos recursos humanos do Banco BPI.

Parcerias – Fechámos o ano com mais de 570 parcerias, fruto da reorganização do nosso portfólio de parcerias. Estas, abrangem sectores tão diversos como comércio, hotelaria, saúde, cultura, turismo, educação e serviços. Destacam-se as parcerias com a Remax, Repsol e Farmácia Internacional, pelo impacto directo no orçamento familiar dos associados.

Revista Associativo – Com uma tiragem trimestral de 5000 exemplares, proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito complexo observatório da atividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados. Temos vindo a refrescar a informação deste suporte e a lançar algumas rubricas-âncora, como sejam, por exemplo, a nossa «Proposta de Vinhos Medalhados» o «Em Cartaz» e a «Culinária».

Sítio do Grupo Desportivo – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 7,2 milhões *page views* e dos cerca de 1,44 milhões de visitantes. Cerca de 84% dos visitantes fizeram-no a partir de dispositivos móveis e visualizaram mais de que uma página.

Redes Sociais – Sem prejuízo da página institucional, o Grupo Desportivo replica as suas notícias no Facebook. Em 2025 o Grupo teve 35 000 visualizações de notícias com 850 interações (subiu 15% em relação ao ano anterior), 1000 cliques para o site e 180 novas pessoas seguiram a nossa página. No total tivemos 3700 visitantes (subiu 30%).

Atividades culturais

A programação cultural manteve-se diversificada e abrangente, incluindo:

- manutenção e modernização das bibliotecas de Porto e Lisboa
- caminhadas
- concursos de fotografia, palavras cruzadas, Dia dos Namorados e Dia do Pai
- cursos de formação culinária, artística (pintura, porcelana, azulejo, aquarela, bordado, arte decorativa)

- dança-jazz, danças de salão e *fitdance*
- espetáculos e acordos com teatros e instituições culturais
- exposições de pintura e fotografia
- fado, folclore, coro e orfeão, participação em espetáculos
- visitas gastronómicas e visitas guiadas
- actividades conjuntas com o Banco BPI, semana da saúde
- desenvolvimento da nova *app* do Grupo
- Dia Mundial do Teatro
-

Actividades Sociais e Recreativas

Foram promovidas iniciativas dirigidas a diferentes perfis de associados, entre as quais:

- disponibilização de apartamentos no Algarve
- café-concerto
- campismo em colaboração com a FPCC
- campos de férias para crianças
- participação no Carnaval em Fornos de Algodres
- convívio de reformados na Ilha da Boavista
- organização da Festa de Natal para colaboradores do Grupo BPI
- passagem de ano em Chaves e Coimbra
- jantar de Natal dos associados
- *rally-paper* em Fornos de Algodres e Mangualde
- comemorações de S. Martinho a Norte e a Sul
- turismo rural
- viagens em grupo, individuais, *low cost* e *city breaks*

Actividades Desportivas

O Grupo manteve uma oferta desportiva ampla e dinâmica, combinando modalidades tradicionais com novas tendências. Entre as principais actividades destacam-se:

- artes marciais e defesa pessoal
- andebol, atletismo, basquetebol e futsal
- *bowling*, *karting*, *squash* e *snooker*
- cicloturismo, BTT e triatlo
- desportos radicais (*rafting*, *rappel*, escalada, *slide*, *paintball*, esqui, *snowboard*, *wakeboard*, *kitesurf*)
- ginástica, *health clubs* e natação
- golfe, pesca, tiro e tiro de precisão
- mergulho e fotografia subaquática
- mototurismo e todo-o-terreno
- *surf*, patinagem e vela
- pádel, ténis e ténis de mesa
- xadrez, com participação no campeonato do Inatel
- torneios de jogos de sala

Síntese de Gestão

Ao longo de 2025, a Direcção procurou equilibrar **tradição, inovação e sustentabilidade**, assegurando a continuidade das actividades mais valorizadas pelos associados e introduzindo novas propostas que reforçam a vitalidade do Grupo. A execução do Plano de Actividades decorreu de forma alinhada com os objectivos estratégicos, contribuindo para o fortalecimento da identidade associativa e para a consolidação do Grupo Desportivo enquanto instituição de referência.

6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

6.1 Análise Económica

O resultado líquido positivo do exercício evoluiu favoravelmente, crescendo de 10 467 € em 2024 para 43 670 € em 2025, o que representa um aumento de 33 203 €.

6.1.1 Rendimentos

Os rendimentos do Grupo Desportivo totalizaram 971 716 € em 2025, representando uma redução de 73 758 € face ao exercício anterior, como se comprova no quadro seguinte:

Descrição	2024	2025	Varição
Donativo p/ funcionamento	180 000	180 000	0
Festa de Natal	170 000	170 000	0
Quotizações	161 303	162 188	885
Vendas e prestações de serviços	477	0	-477
Outros rendimentos	533 694	459 528	-74 166
Reversão de imparidades	0	0	0
TOTAL	1 045 474	971 716	-73 758

A estabilidade do donativo do Banco BPI e da Festa de Natal demonstra a continuidade do compromisso da Instituição com a actividade associativa, num contexto de redução noutros rendimentos que implicavam gastos elevados.

6.1.2 Gastos

Os gastos totais ascenderam a 1 036 318 € em 2024 e reduziram para 929 081 € em 2025, o que representa uma diminuição significativa de 107 237 €, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2024	2025	Varição
Fornecimentos e serviços externos	161 286	155 146	-6 141
Custos com o Pessoal	66 415	63 926	-2 489
Imparidades de dívidas a receber	0	1 682	1 682
Outros gastos	808 616	708 327	-100 289
Festa de Natal	169 439	163 615	-5 824
Outros Gastos com Actividades	639 177	544 712	-94 465
TOTAL	1 036 318	929 081	-107 237

A redução de custos concentrou-se nos «Outros gastos com actividades», sem comprometer a oferta aos associados, evidenciando uma política de contenção selectiva.

6.2 Análise Financeira

A estrutura do balanço reflecte, em 2025, uma melhoria significativa face ao exercício anterior:

- autonomia financeira de 35,06% (capitais próprios/activo; 9,9% em 2024);
- solvabilidade global de 55,3% (capitais próprios/passivo; 10,9% em 2024).

O reforço dos capitais próprios, decorrente do resultado positivo do exercício, é especialmente relevante para uma entidade sem fins lucrativos que depende em grande medida do donativo do Banco BPI e das quotas dos associados.

7. PERSPECTIVAS E PLANO DE ACÇÃO 2026

O contexto internacional permanece marcado por incerteza económica e geopolítica, com impacto no custo de vida e na disponibilidade de rendimento das famílias.

Neste enquadramento, a Direcção pretende:

- preservar o nível essencial de oferta desportiva, cultural e social;
- priorizar actividades com forte procura e boa relação custo/benefício;
- continuar a diversificar parcerias que tragam vantagens concretas para os associados;
- manter uma gestão prudente, que garanta sustentabilidade financeira a médio prazo.

As principais iniciativas constam do Plano de Actividades e Orçamento para 2026, aprovado em Novembro de 2025, que procura responder a estes desafios com realismo e sentido de responsabilidade.

8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos estatutários, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI propõe à Assembleia Geral:

- a aprovação do Relatório da Actividade e das Contas relativas ao exercício de 2025;
- que o resultado líquido positivo de 43 670 € seja transferido integralmente para a rubrica de Resultados Transitados.

Esta proposta visa reforçar a base de capitais próprios, consolidando a capacidade do Grupo Desportivo para enfrentar desafios futuros e continuar a apoiar os seus associados.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 Em 2025, o Grupo Desportivo conseguiu conciliar um nível elevado de actividade com uma redução significativa de custos e um reforço dos capitais próprios.

Os rendimentos diminuíram 73 758 €, mas os gastos reduziram 107 237 €, permitindo melhorar o resultado líquido de 10 467 € para 43 670 €. Este desempenho demonstra a preocupação em utilizar com rigor os recursos colocados à disposição pelo Banco BPI e pelos associados. A Direcção está consciente de que a confiança do Banco BPI constitui um activo crítico e continuará a pautar a gestão por critérios de prudência e transparência.

9.2 O Relatório e Contas procura, sem ser demasiado minucioso, realçar aquilo que entendemos ser o espelho da actividade desenvolvida pelo Grupo Desportivo.

10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo agradece:

- ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI, pela confiança e pelo apoio financeiro que continuam a tornar possível a actividade do Grupo;
- aos Órgãos Sociais e aos Colaboradores, pelo empenho e pela dedicação demonstrados ao longo de 2025;
- aos Parceiros, pelo contributo para uma oferta diversificada e acessível aos associados;
- e, muito especialmente, a todos os Associados, pela participação nas iniciativas, pelas sugestões e pela confiança renovada no Grupo Desportivo.

Porto, 7 de Abril de 2026

A Direcção Nacional

Osvaldo Pavel
Mendes da Silva

Victor Manuel
Alves Camisão

António Joaquim
Gomes Costa

Francisco
Conceição Ribeiro

Luís Filipe
Henriques Remédio

Paulo Alexandre
Bernardo Quaresma

Rosa Maria
Magalhães Moura

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO

Balanços em 31 de Dezembro de 2025 e 2024

(Montantes expressos em Euros)

ACTIVO	Notas	2025	2024
ACTIVO NÃO CORRENTE:			
Activos fixos tangíveis	4	469	0
Investimentos financeiros	4	1 615	1 615
Total do activo não corrente		2 084	1 615
ACTIVO CORRENTE:			
Inventários	7	0	0
Associados	10	142 296	164 387
Estado e outros entes públicos	14.3	0	0
Diferimentos		1 480	1 480
Outros activos correntes	10	6 982	9 756
Caixa e depósitos bancários	3.6	70 363	69 970
Total do activo corrente		221 120	245 592
Total do activo		223 205	247 208
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	14 366
Resultados transitados		-1 655	-23 457
		35 807	14 005
Resultado líquido do período		43 670	10 467
Total dos fundos patrimoniais	14.2	79 476	24 471
PASSIVO:			
PASSIVO CORRENTE:			
Fornecedores	10	43 026	103 882
Estado e outros entes públicos	14.3	2 982	2 200
Diferimentos		0	0
Outros passivos correntes	10	97 721	116 654
Total do passivo		143 728	222 736
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		223 205	247 208

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes da Silva



2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2025 e 2024

(Montantes expressos em Euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	2025	2024
Vendas e serviços prestados	8.4	162 188	161 780
Subsídios, doações e legados à exploração	9	350 000	350 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	0	0
Fornecimentos e serviços externos	8.5	-155 146	-161 286
Gastos com o pessoal	11.2	-63 926	-66 415
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)		-1 682	0
Outros rendimentos	8.4	459 528	533 694
Outros gastos	8.5	-708 327	-808 616
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		42 636	9 157
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.10	0	0
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		42 636	9 157
Juros e rendimentos similares obtidos		1 034	1 310
Resultado antes de impostos		43 670	10 467
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
Resultado líquido do período		43 670	10 467

O Contabilista Certificado

Hugo Ricardo Gomes



A Direcção

Oswaldo Pavel Mendes da Silva



3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Designação: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Sede: Rua D. João IV, 640, 4000-299 Porto

NIPC: 505 065 681

Endereço eletrónico: norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

Página na Internet: www.gdbpi.pt

Natureza da actividade: Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende que vão ao encontro dos desejos dos associados e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1 As presentes demonstrações financeiras foram preparadas a partir dos registos contabilísticos do Grupo Desportivo e de acordo com as normas do Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL), regulado pelos seguintes diplomas legais: – Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março – Regime da Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL), alterado pelo DL 98/2015 de 2 de Junho-Aviso n.º 676-B/2011, de 14 de Março – Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Setor Não Lucrativo (NCRF-ESNL), alterado pelo Aviso 8259/2015 de 29 de Junho-Portaria n.º 220/2015 de 24 de julho com a redação dada pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho – Modelos de Demonstrações Financeiras aplicáveis às Entidades do Setor Não Lucrativo-Portaria n.º 218/2015, de 23 de Julho – Código de Contas específico para as Entidades do Setor Não Lucrativo.

- **Continuidade**

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

- **Regime de periodização**

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, e rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

- **Consistência de apresentação**

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

- **Compensação**

Os activos e passivos, e os rendimentos e gastos foram registados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

- **Comparabilidade**

Os valores expressos a 31 de Dezembro de 2025 são comparáveis em todos os aspectos materialmente relevantes com os valores expressos em 31 de Dezembro de 2024.

2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adotadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

3.5 Outros activos e passivos correntes

Os saldos de «Outros activos e passivos correntes» referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidas pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente, o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta «Caixa e depósitos bancários» corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2024 e 31-12-2025 têm a seguinte decomposição:

	2024	2025
Numerário	0	0
Depósitos bancários	69 970	70 363
Total	69 670	70 363

3.7 Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

4. ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

4.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

4.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

4.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

4.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

4.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

4.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efetuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de «Perdas por Imparidade», salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

4.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

4.9 Os Investimentos Financeiros no valor de 1615 Euros dizem respeito aos valores pagos ao Fundo de Compensação do Trabalho.

4.10 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

Descrição	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	1 800	—	—	—	1 800
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	10 325	—	—	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	105 685	—	—	—	105 685
Outros activos tangíveis	29 610	—	—	469	30 079
Activo tangível bruto	177 687	—	—	—	178 156
Depreciação acumulada	177 687	0	—	—	177 687
Activo tangível líquido	0				469

5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os activos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o rédito quando:

8.1 A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada.

8.2 Seja provável que os benefícios económicos associados a transacção fluam para a entidade.

8.3 Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados.

8.4 Rendimentos reconhecidos no período:

Descrição	2024	2025	Varição
Donativo p/ funcionamento	180 000	180 000	0
Donativo p/ viaturas	0	0	0
Outros Donativos	0	0	0
Festa de Natal	170 000	170 000	0
Quotizações	161 303	162 188	885
Vendas e prestações de serviços	477	0	-477
Outros rendimentos	533 694	459 528	-74 166
Reversão de Imparidades	0	0	0
TOTAL	1 045 474	971 716	-73 758

8.5 Gastos reconhecidos no período:

Descrição	2024	2025	Varição
Fornecimentos e serviços externos	161 286	155 146	-6 141
Custos com o Pessoal	66 415	63 926	-2 489
Imparidades de dívidas a receber	0	1 682	1 682
Outros gastos	808 616	708 327	-100 289
Festa do Natal	169 439	163 615	-5 824
Outros Gastos com Atividades	639 177	544 712	-94 465
TOTAL	1 036 318	929 081	-107 237

9. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS

9.1 Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

9.2 Os donativos recebidos de terceiros, para comparticipar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados «Proveitos de exploração».

9.3 O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI para o exercício de 2025 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	180 000
Donativo para a Festa de Natal	170 000
TOTAL	350 000

10. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de «Activos e Passivos Correntes» são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente, o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Os saldos de «Outros Activos e Passivos Correntes» referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidas pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

Descrição	31-12-2024			31-12-2025		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Associados	169 569	5 181	164 387	149 159	6 863	142 296
Outros activos correntes	42 146	32 390	9 756	39 372	32 390	6 982
Caixa e Depósitos bancários	69 970	0	69 970	70 363	-	70 363
Total do Activo	281 664	37 571	244 113	258 893	39 252	219 641
Fornecedores	103 882	0	103 882	43 026	-	43 026
Outros passivos correntes	116 654	0	116 654	97 721	-	97 721
Total do Passivo	220 537	0	220 357	140 746	-	140 746
Total Líquido	61 147	37 571	23 576	118 147	39 252	78 895

11. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

11.1 Durante o exercício de 2025 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 3 Colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

Colaboradores durante o período	2024		2025	
	DRN	DRS	DRN	DRS
Membros dos órgãos directivos	13	13	13	13
Empregados	2	1	2	1

11.2 Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias, a pagar no ano seguinte são reconhecidas como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2024	2025
Ordenados	45 561	45 469
Subsídio de alimentação	5 504	5 639
Encargos sociais	11 620	11 460
Outros	3 730	1 358
Totais	66 415	63 926

12. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

13. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

14. OUTRAS DIVULGAÇÕES

14.1 O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das atividades desenvolvidas. «Estão isentos de IRC os rendimentos diretamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas».

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC, pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

14.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2025 os fundos patrimoniais ascendem a 79 476 Euros (24 471 Euros em 2024). A variação está relacionada principalmente com o Resultado Líquido Positivo de 2025, no valor de 43 670€.

O Resultado Líquido do Exercício de 2025 resulta de uma diminuição na participação das actividades e um aumento do controlo de custos.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

14.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2025 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora.

O saldo da rubrica «Estado e Outros Entes Públicos» é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)		0
Retenção de imposto s/ rendimento (IRS)		-1 681
Contribuições para a segurança social		-1 301
Outras Contribuições		0
	0	-2 982

14.4 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2025 valor de 162 188 Euros (161 303 Euros em 2024).

14.5 Os gastos com a publicação da revista Associativo atingiram o montante de 53 235 Euros (54 092 Euros em 2024), valor coerente com o exercício anterior.

14.6 A Festa de Natal importou em 163 615 Euros (169 439 Euros em 2024). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 170 000 Euros.

14.7 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

15. PASSIVOS CONTINGENTES E ÓNUS SOBRE ACTIVOS

Na data de aprovação das demonstrações financeiras de 31 de Dezembro de 2025 – 20 de Abril de 2026 – não são do conhecimento da Direcção quaisquer contingências resultantes de processos judiciais ou extrajudiciais intentados contra o Grupo Desportivo, processos de inspecção ou de contraordenação instaurados por autoridades públicas, ou reclamações de qualquer natureza apresentadas por terceiros, cujo desfecho desfavorável ao Grupo Desportivo se apresente altamente provável e do qual possam resultar passivos firmes de valor material, para os quais, de acordo com o Princípio da Prudência, devessem ter sido constituídas provisões para riscos e encargos.

De igual modo, inexistem quaisquer ónus sobre activos ou garantias prestadas a terceiros de cuja execução possam resultar em fluxos financeiros ou diminuições de valor material dos activos detidos pelo Grupo Desportivo.

Porto, 7 de Abril de 2026

O Contabilista Certificado
Hugo Ricardo Gomes



A Direcção
Oswaldo Pavel
Mendes da Silva





PARECER DO CONSELHO FISCAL

INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direção Nacional de 2025, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de dezembro de 2025 (que evidencia um total de 223 205 euros e um total dos fundos patrimoniais de 79 476 euros, incluindo um resultado líquido positivo de 43 670 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo às demonstrações financeiras.

RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

ÂMBITO

4. Não definindo os Estatutos o conteúdo do parecer, nem as normas subjacentes, as verificações a que procedemos foram efetuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efetuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direção Nacional de 2025.

**PARECER**

7. Face ao exposto, somos de parecer que o Relatório e Contas da Direção Nacional de 2025 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de dezembro de 2025 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI o deve aprovar.
8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direção Nacional.

Porto, 17 de abril de 2026

Presidente

Vogal

Vogal

João Eduardo Sampaio

Luís Ângelo Silva

David José Franco



CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BPI (a Entidade), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2025 (que evidencia um total de 223.205 Euros e um total de fundos patrimoniais de 79.476 Euros, incluindo um resultado líquido de 43.670 Euros), a demonstração dos resultados por naturezas relativa ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BPI em 31 de dezembro de 2025 e o seu desempenho financeiro relativo ao ano findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Responsabilidades do Órgão de Gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho financeiro e os fluxos de caixa da Entidade de acordo com Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro;

MAGRO, ROQUE, AMARAL & ASSOCIADOS, SROC LDA
CAPITAL SOCIAL: 75.000 € | NIPC: 503 253 316 | CNVIR: 20191443 | OROD: 123

SEDE
Edifício Atlântica II, Rua Albornozes Ferrão, n.º 10 – 6.º D
1600 - 091 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 217 203 300 | lisboa@sroc125.pt

DELEGAÇÃO
Rua Soveral/Vagas, n.º 21 – 2.º Esq. B
4300 - 758 Guardiz - Portugal
Tel.: +351 271 223 974 | guarda@sroc125.pt



- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade de a Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e os acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada;

MAGRO, ROQUE, AMARAL & ASSOCIADOS, SROC LDA

CAPITAL SOCIAL: 75.000 € | NIPC: 503 259 316 | CNR/BE: 20181443 | OIBD: 125

SEDE

Edifício Atlântica II, Rua Albornozes Ferrão, n.º 10 - 6.º D
1400 - 001 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 217 203 300 | lisa@mrac125.pt

DELEGAÇÃO

Rua Soveral/Vagas, n.º 21 - 2.º Esq. B
4300 - 758 Guardiz - Portugal
Tel.: +351 271 223 974 | guarda@rroc125.pt



- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificada durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 08 de abril de 2026

Assinado por: **Luís Pedro Pinto Caiano Pereira**
Num. de Identificação: 07663864

Magro, Roque, Amaral & Associados, SROC Lda.

Registada na CMVM sob o n.º 20160456
Representada por Luis Pedro Pinto Caiano Pereira, ROC nº 842
Inscrito na CMVM sob o nº 20160467

MAGRO, ROQUE, AMARAL & ASSOCIADOS, SROC LDA
CAPITAL SOCIAL: 75.000 € | NIPC: 503 253 316 | CMVM: 20160456 | ORÇ: 125

SEDE
Edifício Atlântica II, Rua Albonchek Ferrão, n.º 10 – 6.º D
1600 - 001 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 217 203 300 | lisboa@sroc125.pt

DELEGAÇÃO
Rua Soares/Vargas, n.º 21 – 2.º Esq. B
6300 - 758 Guarda - Portugal
Tel.: +351 271 223 974 | guarda@sroc125.pt

Calendário de Viagens para 2026

O Grupo Desportivo, como sempre tem feito em anos anteriores, preparou um plano de viagens em grupo para 2026, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

O plano de viagens está aqui. Os sócios têm vontade, e assim estarão criadas condições para que a viagem aconteça no respeito pelas regras de segurança e embaraços internacionais que existam a cada momento.

Os associados que preferirem viajar sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks* que o Grupo Desportivo disponibiliza. Mas, se preferirem desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consultem o Grupo Desportivo, usem o nosso *know-how* e as facilidades de pagamento. Somos capazes de surpreender. Ou talvez não; mas se tentarem, ficam a saber.



Itália

6 dias – De 5 a 10 de Setembro



Rota da Seda – Uzbequistão e Cazaquistão

10 dias – De 12 a 21 de Setembro



Aracena, Minas de Rio Tinto e Serpa

3 dias – De 3 a 5 de Outubro



Argentina

10 dias – De 10 a 19 de Novembro



Itália

De 5 a 10 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: 5 a 10 de Setembro

Inscrição até: 30 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 180 minutos antes da hora da partida

Valor: 2330 euros

Suplemento de partida do Porto: 85 euros

Suplemento de quarto individual: 550 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 2300 euros

Taxa de inscrição: 40 euros

Inscrição inclui: voos de base ida e volta em classe económica TAP – taxas de aeroporto incluídas; 1 peça de bagagem de porão; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; acompanhamento de Viagens Tempo desde Portugal; estada conforme programa em quarto duplo alojamento e pequeno-almoço; hotéis-tipo:

Milão – Nyx Milán ou B&B Milano la Spezia ou similar

Tirano – Hotel Corona ou Hotel Bernina ou similar

Região dos Lagos – Just Hotel Lomazzo Fiera ou Como Hotel ou similar

Pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao almoço do 6.º dia, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local de língua portuguesa.

Visitas: visita panorâmica de Milão com guia local; visita panorâmica de Bérgamo com guia local; bilhete para Bernina Express ida; *ferry* Menaggio – Varena; funicular no Monte Salvatore; excursão ilhas Borromeas; visita do Museu Nacional de Ciência e Tecnologia Leonardo Da Vinci com entrada; auriculares nas visitas. A ordem dos serviços incluídos poderá ser alterada (transferindo uma visita para outro dia, por

exemplo) para melhorar o desenrolar do circuito, garantindo-se sempre a realização dos mesmos. Seguro de viagem incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; oferta de 1 mochila de viagem por pessoa; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Viagens Tempo; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas.

Inscrição não inclui: bebidas (salvo indicação em contrário), extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes, despesas de saúde para além das indicadas no seguro de viagem incluído no pacote, taxas de hotelaria, cidade e/ou de aeroportos que não possam ser incluídas no bilhete de avião, todos os serviços não indicados no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

É necessário apenas o bilhete de identidade/cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito.



> 05 de Setembro – MP – Porto ou Lisboa / Milão

Comparência no aeroporto 3 horas antes da hora da partida do voo indicado.

Formalidades de embarque e partida com destino a Milão. Chegada e *transfer* ao hotel. De tarde, visita panorâmica da capital italiana da alta-costura e centro de negócios. Passaremos por Castello Sforzesco, Via Dante e Via Cordusio até chegarmos à Galleria di Vittorio Emanuele II, o ponto de encontro da sociedade milanese, e terminaremos na Piazza del Duomo, onde admiraremos o majestoso exterior da catedral. Instalação no hotel, jantar e alojamento.

06 de Setembro – PC – Milão / Bergamo / Tirano

Saída em direcção a Bergamo e início de visita panorâmica da cidade: a Piazza Vecchia, antigo coração da vida política e administrativa da cidade, abriga importantes edifícios como o Palazzo del Podesta, o Palazzo del Comune, o Palazzo della Ragione e a Torre Cívica;

a Basílica de Santa Maria Maggiore, com a Cappella Colleoni; o Duomo de Bergamo, um importante edifício dedicado ao padroeiro da cidade, Santo Alexandre de Bergamo; e as Muralhas Venezianas, com 6km de extensão, construídas para protecção da cidade, e tinham somente quatro entradas. Almoço em restaurante local. De tarde, saída com destino a Tirano; chegada, instalação no hotel, jantar e alojamento.

07 de Setembro – PC – Tirano / Bernina Express / St. Morritz / Lago de Como

Embarque no Bernina Express, um comboio panorâmico que faz a travessia dos Alpes. Desfrute das paisagens fabulosas que lhe surgem ao longo do percurso. Um momento inesquecível que merece ser filmado é a travessia do Viaduto de Landwasser, marco da Ferrovia Rética e património mundial da Unesco. Chegada a St. Morritz. Almoço em restaurante local. De tarde, saída em direcção ao lago de Como, o terceiro maior da Itália, cercado por belas aldeias e paisagens idílicas. Jantar e alojamento nesta região.

08 de Setembro – PC – Lago de Como (Tremezzo – Varenna – Lugano – Monte San Salvatore)

Saída para Tremezzo, uma cidade que oferece vistas espetaculares; tempo livre para percorrer a cidade. Continuação até Menaggio, onde embarcaremos num *ferry* para cruzar o lago e chegar a Varenna. Tempo para conhecer esta vila e prosseguimento para a Suíça, até chegarmos a Lugano. Almoço em restaurante local. Esta cidade rodeada de montanhas é ao mesmo tempo a



Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro.

O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos mas sim de duplos com camas extras (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*.

Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de ocorrer até 20 dias da partida ou até à data de pagamento final do grupo. Os lugares de prestação de serviço das refeições indicados nos itinerários são orientativos; os mesmos podem ser realizados noutros pontos do mesmo percurso e proporcionados nos hotéis onde pernoitam ou em restaurantes locais.

Política de cancelamento: até 30 de Junho de 2026 perda da taxa de inscrição; após esta data, consulte a Secretaria do Grupo Desportivo, no Porto.

Ficha de inscrição

disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: FlashViagens, RNAVT n.º 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



residência do *jet set* internacional, com um centro antigo fechado ao trânsito. Poderemos passear pelas suas ruas, ver os seus edifícios de estilo lombardo, os seus parques, etc., que fazem desta uma cidade cobiçada. Subiremos o monte de San Salvatore de funicular, de onde desfrutaremos de belas vistas do lago e da cidade. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

09 de Setembro – PC – Lago de Como / Lago Maggiore / Ilhas Borromeas / Lago de Como

Saída para o lago Maggiore, um lago de origem glacial localizado na fronteira alpina da Itália e da Suíça, cuja beleza cénica o torna um dos destinos mais visitados. Chegada a Stresa, onde embarcaremos para um passeio de barco e conheceremos as ilhas Borromeas. Veremos: a ilha Madre, um lugar mágico. Faremos uma paragem na ilha dos Pescadores, a menor das três, que preserva e uma pitoresca aldeia de ruas estreitas. Terminaremos visitando a ilha Bella, onde Carlos III Borromeo mandou construir um maravilhoso palácio em homenagem à sua esposa Isabela. Almoço entre as visitas. Regresso de barco para Stresa e regresso ao nosso hotel, na região do Lago de Como. Jantar e alojamento.

10 de Setembro – MP – Lago de Como / Milão – Lisboa ou Porto

Regresso a Milão e visita do Museu Nacional de Ciência e Tecnologia Leonardo Da Vinci. Fundado em 1953, foi criado para expor os elementos mais importantes que fizeram parte da evolução científica e tecnológica ao longo da história. Está instalado no antigo Mosteiro de San Vittore, que data do séc. XVI. A sua ampla coleção aborda temas variados como: metalurgia, fundição e transporte, física, óptica, acústica, astronomia, desenvolvimento do cálculo, medição do tempo, impressão, cinema, fotografia, telefone e televisão. Pode ainda ver-se a primeira locomotiva de Itália. Uma das partes mais especiais do museu é dedicada ao mestre Leonardo da Vinci, homem que dominou as artes da ciência e da tecnologia. Poderá ver maquetas de madeira de variadas invenções do artista. Almoço em restaurante local. Tempo livre para continuar a conhecer a capital da Lombardia, admirando a grandiosidade dos seus edifícios, passeando pelas ruas da moda e/ou saboreando um *cappuccino* num dos cafés mais tradicionais do final do século XIX e início do século XX, tais como o Zucca, o Tavegia ou o Cova. Em hora a indicar, *transfer* para o aeroporto, formalidades e embarque com destino à cidade de saída.



Rota da Seda – Uzbequistão e Cazaquistão



De 12 a 21 de Setembro

Lisboa / Istambul... / Uzbequistão – Urgench /
/ Khiva / Bukhara / Samarcanda / Tashkent /
/ Cazaquistão – Almaty / Istambul / Lisboa

Por Direcção Nacional

> 12 de Setembro – Lisboa / / Istambul...

14.00h – Comparência no *hall* das partidas internacionais do Aeroporto de Lisboa, terminal 1, junto ao balcão dos CTT. Reunião com o guia da Travel Quality e formalidades de embarque.

17.05h – Saída do Voo TK 1760 directo a Istambul.

23.40h – Chegada ao Aeroporto de Istambul e mudança de avião. Noite a bordo.



Realização: de 12 a 21 de Setembro
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 180 minutos antes da hora da partida
Valor: 2940 euros
Suplemento de quarto individual: 400 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 424 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: Passagem aérea Lisboa – Istambul – Urgench + Almaty – Istambul – Lisboa, em classe económica, em voos Turkish Airlines e com direito a 23 kg de bagagem de porão e 1 mala de cabina até 8 kg por pessoa; passagem aérea Tashkent – Almaty em classe económica, em voos Astana Airlines e com direito a 23 kg de bagagem de porão e 1 mala de cabina até 8 kg por pessoa; taxas de aeroporto 424 euros (soma dos 2 voos – podem alterar até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos); viagem em comboio de alta velocidade Samarcanda – Tashkent; acompanhamento por guia/delegado da Travel Quality durante toda a viagem de Lisboa a Lisboa;

13 de Setembro – Uzbequistão – Urgench / Khiva

01.05h – Saída do Voo TK 262 directo ao Uzbequistão. Noite a bordo 6.50h – Chegada a Urgench e desembarque, transporte ao hotel e pequeno-almoço. Seguidamente, visita da cidade de Khiva (Património Mundial da Humanidade desde 1990), e a razão é por ser um dos melhores e mais bem conservados exemplos de arquitectura árabe na Ásia Central.

Destacamos o conjunto Kunya Ark (séc. II a.C.), Mesquita de Juma com as suas 212 colunas de madeira, as madraças Mohamed Amin Khan e Rahim Khan e o minarete de Kalta Minor. Almoço incluído entre visitas.

De tarde, subida ao bastião de Oq Sheykh Baba (com entrada) para ver o pôr-do-sol, onde são feitas as melhores fotos panorâmicas de Khiva. Alojamento. Jantar.

14 de Setembro – Khiva / Bukhara

Pequeno-almoço no hotel. Continuação da visita de Khiva, destacando o mausoléu de Pakhlovon Makhmud, a madraça de Slom Khodja e o minarete, o Palácio de Tash Javli e o harém. Almoço incluído entre visitas.

De tarde viajamos para Bukhara, atravessando o deserto de Kisil-Kim. Alojamento. Jantar.

15 de Setembro – Bukhara

Pequeno-almoço, alojamento e jantar no mesmo hotel. Visita de dia inteiro a cidade de Bukhara.

Bukhara é Património Mundial da Humanidade, sendo uma das mais antigas do Uzbequistão! A visita inclui os mausoléus de Chashama Ayub e da dinastia Samaoniy (obra arquitectónica fabulosa), Cidadela Ark (casa dos soberanos de Bukhara), Mesquita de Bolo Khauz e Mesquita Poi Kalyan, Complexo Lyabi Khauz rodeado de 3 importantes madraças. Almoço incluído entre visitas.

16 de Setembro – Bukhara – Samarcanda

Pequeno-almoço no hotel. De manhã viajamos com destino a Samarcanda, outra cidade Património da Humanidade. Almoço incluído entre visitas. Na visita desta cidade destacamos: Observatório de Ulugbek, Mausoléu Gur Emir (sepulcro do conquistador Amir Temur, filhos e netos), Praça Registan (coração da cidade), ladeada por várias escolas islâmicas (madraças). Alojamento. Jantar.

guias locais para todas as visitas mencionadas; transporte em autocarro de turismo para os *transfers* e itinerários indicados; viagem de 10 dias = 8 noites de alojamento; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo, em hotéis de 4*; refeições conforme programa; *city tax* em Almaty; taxas turísticas hoteleiras e impostos inerentes; seguro de assistência multiviagens; taxas de turismo, serviços e IVA

Inscrição não inclui: taxas para fotos, vídeos ou filmes; gratificações = 70 euros por pessoa; seguro de cancelamento e doenças preexistentes; bagageiros e bebidas; outros serviços não mencionados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro



17 de Setembro – Samarcanda – Tashkent

Pequeno-almoço no hotel. Ainda em Samarcanda conheceremos a necrópole Shohi Zinda (lugar de peregrinação) e o Mercado Siyob. Almoço incluído entre visitas. Transporte à estação. Embarque em comboio de alta velocidade com destino à capital do Uzbequistão – Tashkent. Chegada a Tashkent, desembarque e transporte ao hotel. Alojamento. Jantar.

18 de Setembro – Tashkent

Pequeno-almoço no hotel. Visita de dia completo da cidade. Pela manhã, visita da zona antiga da cidade, incluindo a Biblioteca Nacional, onde se conserva o que se considera a versão mais antiga do livro sagrado “Alcorão de Usman”, e ainda o Grande Mercado de Chorsu. Almoço incluído entre visitas. De tarde, visitaremos a Praça da Independência e da Eternidade, a Praça da Ópera e Ballet e a Praça Amir Temur. Jantar.





Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Cartão europeu de seguro de doença. Obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve ser enviada previamente para a agência. Obrigatório informar de restrições alimentares

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Viagens e Turismo SA., Av. Sidónio Pais, n.º 8-5.º Esq. – 1050-214 Lisboa, Telemóvel 91 837 78 67 – NIF 501 313 915, RNAVT n.º 1864. lata 642 010 23

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>

19 de Setembro – Tashkent / Cazaquistão – Almaty

Pequeno-almoço no hotel. Transporte ao aeroporto para embarque com destino ao Cazaquistão. Almoço não incluído (devido ao horário previsto do voo). Chegada a Almaty e de imediato faremos uma visita da maior cidade do país e principal centro comercial e cultural. Situa-se na zona montanhosa do Cazaquistão, a cerca de 700/900m, na confluência dos rios Almantika Grande e Pequeno. A visita inicia-se pelo Parque Kok-Tobe (1130 mts), onde ao lado do parque encontramos uma torre de televisão de 350m. A sua localização é extraordinária, permitindo admirar os picos nevados das montanhas – é um verdadeiro cartão-postal de Almaty! São apenas 6 minutos para aqui chegar num teleférico que liga o centro da cidade de Almaty ao Monte kok-Tobe (1620m de comprimento). Alojamento. Jantar.

20 de Setembro – Almaty

Pequeno-almoço, alojamento e jantar no mesmo hotel. Visita da cidade incluindo: Parque dos 28 Guardiões, catedral da Ascensão, Museu dos Instrumentos Musicais Nacionais (mais de 1000 objectos, incluindo alguns deles muito raros). Visita ao Bazar Verde incluindo degustação de bebidas típicas locais tais como: leite de égua e de camela. Almoço incluído entre visitas. De tarde visitamos Medeo, onde existe o estádio de patinagem no gelo à maior altitude do mundo. Transporte em teleférico (6200m) até à estação de esqui Shymbulak, no vale de Trans-Ili Alatau a 2200m acima do nível do mar. Panorâmica soberba com ares puros e frescos e glaciares no cumel! Alojamento. Jantar.

21 de Setembro – Almaty / Istambul / Lisboa

De madrugada transporte ao Aeroporto. **05.30h** – Saída do Voo TK 351 com destino a Istambul.

09.45h – Chegada a Istambul. Mudança de avião.

12.45h – Saída do Voo TK 1759 para Lisboa.

15.50h – Chegada ao Aeroporto de Lisboa, desembarque e fim da viagem. Salvaguardamos o nosso direito de ajustar o itinerário e condições por questões operacionais.





Aracena, Minas de Riotinto e Serpa

De 3 a 5 de Outubro

Lisboa / Serpa / Aracena * Minas de
Riotinto / Lisboa

Por Direcção Nacional





Realização: de 3 a 5 de Outubro
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: Sete-Rios
Hora: 7.15h
Valor: 550 euros
Suplemento de quarto individual: 130 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: transporte em autocarro de turismo; guia/delegado da agência; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 3.º dia; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo em hotel de 4*; passeio de 1 hora em comboio turístico em Aracena; entrada nas Grutas das Maravilhas em Aracena; visitas em Serpa: Museu do Cante Alentejano + Museu do Relógio (visita guiada) + Centro Histórico de Serpa (visita guiada); Parque Mineiro de Riotinto (visita guiada) – Museo Minero + Casa 21 + Peña de Hierro + Ferrocarril Minero; seguro básico obrigatório; taxas de turismo, serviços e IVA.

3 de Outubro – Lisboa / Serpa / Aracena

07.15h – Saída com destino ao Alentejo. Paragem de 30 minutos para pequeno-almoço livre, em área de serviço. Chegada a Serpa e visita a pé pelo centro histórico.

Visita de Serpa – Terra Forte

Sobre uma elevação a poucos quilómetros da margem esquerda do Guadiana, ergue-se a vila de Serpa, topónimo que remonta ao domínio romano há cerca de 2000 anos. No séc. VIII, durante o domínio do Islão, Serpa teve o nome de Sheberim. Em 1166 foi conquistada pelos Portugueses, mas logo em 1191 os Almorávidas reconquistaram-na e praticamente todo o território a sul do rio Tejo. Foi com D. Sancho II que em 1232 Serpa regressou à posse portuguesa. Em 1707, no decurso da Guerra de Sucessão do trono de Espanha, Serpa voltou a ser sitiada uma última vez pelas tropas espanholas comandadas pelo duque de Ossuna.

A primeira impressão que temos de Serpa é a visão das suas grandiosas muralhas do castelo, onde se destacam as portas de Beja e as portas de Moura, as únicas sobreviventes das 5 portas primitivas.

Almoço incluído em restaurante local com ementa tradicional.

De tarde visitaremos ainda o Museu do Relógio – visita guiada (grupo dividido em 2 grupos de 20 pessoas cada) – e o Museu do Cante.

Continuação da viagem para Espanha e chegada a Aracena ao final do dia.

Alojamento no Hotel Barceló Aracena 4****. Jantar incluindo bebidas – excepto café.

4 de Outubro – Aracena / Minas de Riotinto / Aracena

Pequeno-almoço-*buffet* no hotel. Saída em autocarro com destino ao Parque Mineiro de Riotinto.

Recepção pelos guias locais especializados. A visita completa é composta por 4 partes: el Museo Minero, la Peña de Hierro, el Ferrocarril Minero, e La Casa 21.



Inscrição não inclui: gratificações; bagageiros; outros serviços não mencionados; refeições especiais (restrições alimentares) sem aviso prévio. O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão válido.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Uma viagem a Marte sem sair da Terra. Um rio único, uma paisagem singular, um cenário que nos remete para outro planeta, com menos vida, onde os peixes não encontram espaço e a vegetação é escassa. São as minas de Riotinto, cortadas por esse caudal que ganha a coloração do vinho.

Visitar o Parque Mineiro de Riotinto

Este complexo mineiro foi pioneiro neste sector, que se converteu num importante centro para a divulgação da história da indústria mineira, além do impacte da evolução social que teve nesta comarca.

Museo Minero

Este museu é o centro de interpretação do complexo. Está instalado no edifício que foi o antigo hospital da empresa Rio Tinto Company Limited. Aqui vamos conhecer os aspectos relacionados com a actividade mineira e ferroviária. Destacamos ainda a impressionante reprodução em tamanho real de um troço de uma mina romana.

Peña de Hierro

Esta mina é das mais antigas no complexo e foi também das mais activas

na extracção de cobre e enxofre até ao seu encerramento, em 1972.

Casa 21 Quando a Riotinto Company Limited comprou as minas e se estabeleceu na região, trouxe consigo todo o pessoal qualificado de que iria necessitar. A necessidade de se afastarem dos núcleos de obra fez que a empresa adquirisse os direitos de construção de uma série de casas, formando um bairro que mais tarde ficou conhecido como Bella Vista.

A Casa 21 é uma daquelas casas vitorianas – foi restaurada e convertida num museu.

Ferrocarril Minero

É o momento mais turístico do complexo. A linha de comboio que ligava Riotinto ao porto de Huelva foi construída logo após o estabelecimento da Riotinto Company Limited. A partir de 1964, com o início do tratamento dos minerais em Espanha, o comboio perdeu a sua utilidade, e, finalmente, em 1984, deixou de circular definitivamente.

Almoço incluído em restaurante local entre visitas. Regresso a Aracena. Jantar incluindo bebidas – excepto café.



Para mais informação
contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica
da viagem é da
responsabilidade de: TQ –
Travel Quality, Agência de
Viagens Lda., contribuinte
fiscal n.º 501 313 915,
matriculada na Conservatória
do Registo Comercial de
Lisboa, sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem:
disponíveis na nossa página
em [https://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=25&parentid=4&
etalheid=5100](https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100)



5 de Outubro – Aracena / Lisboa

Pequeno-almoço-*buffet* no hotel.
Check-out.

Nesta manhã iremos fazer visitas muito interessantes:

Faremos um passeio em comboio turístico, pelo centro histórico de Aracena, por cerca de 1 hora. Exploraremos todo o Centro Histórico, conhecendo os monumentos mais emblemáticos até subir ao Morro do Castelo, onde faremos uma paragem de aproximadamente 15 minutos para visitar a Igreja Gótica do século XIII, a torre mudéjar e as impressionantes vistas do Parque Natural da Serra de Aracena. Depois, continuaremos o passeio por outra parte do Centro Histórico até chegarmos ao ponto de partida. (Todo o passeio conta com uma explicação guiada em português.) Visita da Gruta das Maravilhas.

A Gruta das Maravilhas é um tesouro nacional onde irá entrar num mundo de fantasia. Formada por milhões de anos de erosão, esta foi a primeira caverna da Espanha a ser aberta ao público com intenções turísticas, em 1914. Venha descobrir todo o surrealismo deste lugar.

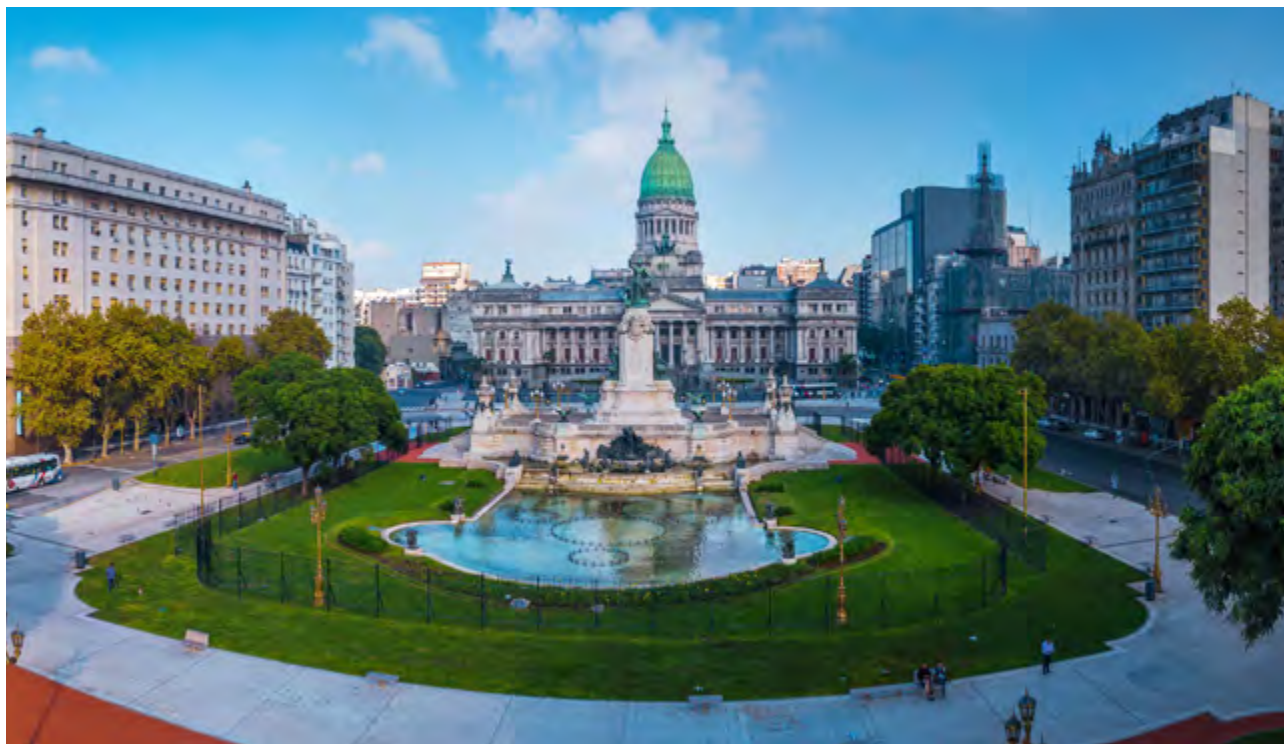
O primeiro grande espaço será a Sala das Conchas, onde a água é abundante, e que o levará até às próximas salas: o Salão dos Brilhantes e a Sala dos Mantos de Manila, a primeira com cristais e a segunda com estalactites de várias cores.

Mais adiante fica o grande lago, o último ponto antes de chegar ao segundo nível, onde grandes colunas lhe darão as boas-vindas à Sala da Catedral. Depois só faltará conhecer a Vidraria de Deus, a Sala dos Grãos-de-Bico, com os seus pequenos cristais, e finalmente, antes da saída, a Sala dos Desnudos.

Almoço em restaurante local: Acepipes ibéricos a partilhar por cada 4 pessoas; (presunto, *caña de lomo*, chouriço, salsichão, morcela); sopa de legumes; lombo Ibérico à *la castellana* com batatas; sobremesa caseira; pão; bebidas. Regresso a Lisboa. Chegada prevista pelas 20.00h.

Salvaguardamos o direito de alterar ou ajustar a ordem das visitas por questões operacionais.





Argentina

Emoção * Aventura * Sedução De 10 a 19 de Novembro

Lisboa / Madrid / Buenos Aires / Tigre / Ushuaia /
Parque Nacional Tierra del Fuego / Comboio do Fim
do Mundo / El Calafate / Todo Glaciares / Refugio
Spegazzini / Glaciar Perito Moreno / Buenos Aires /
Madrid / Lisboa

Por Direcção Nacional

> 10 de Novembro – Lisboa / Madrid / Buenos Aires

17.00h – Comparência no *hall* das
partidas internacionais do Aeroporto
de Lisboa, terminal 1, junto ao balcão
dos CTT. Reunião com o guia da Travel
Quality e formalidades de embarque.

20.05h – Saída do Voo UX 1160 directo
a Madrid.

22.20h – Chegada ao Aeroporto de
Madrid – Barajas, mudança de avião.

23.55h – Saída do Voo UX 41 direto a
Buenos Aires. Noite a bordo.

11 de Novembro – Buenos Aires

08.50h – Chegada a Buenos Aires,
formalidades aduaneiras, desembarque,
recolha de bagagem e acolhimento pelos
nossos representantes locais. Transporte
ao hotel. Almoço.

Realização: de 10 a 19 de Maio

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 185 minutos antes da hora da partida

Valor: 4250 euros

Suplemento de quarto

individual: 700 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 565 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa – Madrid – Buenos Aires – Madrid – Lisboa, em classe económica, em voos Air Europa e com direito a 25 kg de bagagem de porão e 1 mala de cabina até 10 kg por pessoa; passagem aérea em voos regulares da Aerolíneas Argentinas El Calafate – Ushuaia – Buenos Aires, em classe económica, em voos Ibérica; taxas de aeroporto, combustível e segurança no montante de 516 euros para a Air Europa (podem ser alteradas até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos) – à data de hoje; taxas de aeroporto, combustível e segurança no

De tarde visita panorâmica da cidade com guia local.

Passaremos na Avenida 9 de Julio, Teatro Colón, Obelisco, Diagonal e Plaza de Mayo para visita à Catedral Metropolitana. Teremos ainda a oportunidade de olhar para Casa Rosada, Banco da Nação, Casa do Governo e Cabildo. Alojamento no Novotel 4* ou similar. Jantar.

12 de Novembro – Buenos Aires / Tigre / Buenos Aires

O tour deste dia começa com um passeio pela Avenida Costanera, ao longo do rio de la Plata, saindo do centro da cidade para San Isidro. Admiramos a sua catedral e as muitas mansões habitadas por antigas famílias aristocráticas. Em Tigre, embarcaremos num catamarã para um cruzeiro de 40 minutos pelo delta. No final do passeio de barco, regresso ao porto para voltar a embarcar no autocarro para a viagem de regresso a Buenos Aires. «Tigre é uma cidade argentina localizada ao norte da cidade de Buenos Aires. Nas proximidades, o Museu do Mate traça a história da bebida tradicional

argentina semelhante ao chá e possui um bar desta bebida. Clubes de remo e restaurantes alinham-se ao longo do Paseo Victoria, uma esplanada à beira do rio.» Almoço. Tarde livre.

Em horário a informar localmente, saída para jantar e assistir a um *show* de tango, onde seremos envolvidos pelas melodias de Gardel e Piazzola.

13 de Novembro – Buenos Aires / Ushuaia

Bem cedo, transporte ao Aeroporto Aeroparque Internacional Jorge Newbery **08.05h** – Saída do voo AR 1886 **11.45h** – Chegada a Ushuaia. Desembarque e acolhimento pelos nossos representantes locais. Transporte ao restaurante para almoço. De tarde, embarcaremos no porto turístico do canal de Beagle através do Paso Chico. O canal é cortado ao centro por uma linha imaginária que divide Argentina e Chile. Assim, navegamos por águas argentinas, mas apreciamos também as montanhas e as ilhas do lado chileno do canal. Logo no início da navegação, já podemos desfrutar da bela baía Ushuaia e observar a posição





montante de 49 euros para as Aerolíneas Argentinas (podem ser alteradas até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos) – à data de hoje; transporte em autocarro de turismo para *transfers* e visitas mencionadas; acompanhamento por guia/ /delegado da Travel Quality durante toda a viagem de Lisboa a Lisboa; guias locais para todas as visitas mencionadas; viagem de 10 dias = 7 noites de alojamento; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo, em hotéis de 4*; refeições conforme programa; ecotaxas; taxas turísticas e hoteleiras e impostos inerentes; Seguro de Assistência Multiviagens; taxas de turismo, serviços e IVA. Inscrição não inclui: bagageiros; bebidas; gratificações; outros serviços não mencionados.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

privilegiada da cidade, que se encontra cercada por magníficas montanhas e glaciares. No caminho, passamos pela ilha dos Pássaros, onde admiraremos diversas aves marinhas fueguinas, tais como *skúas* (moleiros-grandes), albatrozes, gaivotas, cauquenes e patos. Chegamos à famosa ilha dos Lobos, que abriga dois tipos de lobo-marinho. Junto a eles, é possível visitar também os *cormoranes*, que são geralmente confundidos com pinguins. Navegando um pouco mais além, chegamos ao emblemático Farol Les Eclaireurs. Ali se encontram outras colónias de *cormoranes*, os *imperiais* e os *roqueros*. Um pouco mais à frente, avistamos os pinguins na ilha Martillo – ponto alto dessa navegação. No retorno a Ushuaia, poderemos observar o povoado mais austral do planeta, localizado em Puerto Williams – uma ilha chilena do canal de Beagle. Esta é a oportunidade de admirar tanta beleza e peculiaridades desta região! Alojamento no Hotel Los Acebos 4* ou similar. Jantar.

14 de Novembro – Ushuaia / Parque Nacional da Tierra del Fuego + Comboio do Fim do Mundo

Pequeno-almoço e alojamento no mesmo hotel. Jantar livre.

Neste dia faremos uma visita ao Parque Nacional da Tierra del Fuego, incluindo um passeio no Comboio do Fim do Mundo. A somente 11 km de Ushuaia fica a Terra do Fogo, um deslumbrante parque nacional localizado realmente no fim do mundo – é o parque nacional mais meridional do planeta. Partindo de Ushuaia, imediatamente perceberá uma alteração na paisagem, ao passar pelos pitorescos lagos, lagoas e rios da Patagónia, todos os mananciais de águas que saem pelo famoso canal de Beagle. Passando pelo monte Susana, chegará à antiga prisão, agora local do caminho-de-ferro do Sul da Terra do Fogo (também conhecida como Comboio do Fim do Mundo). Passeio de comboio.

Saída da estação pela rota da velha ferrovia, que antigamente mantinha os prisioneiros que cortavam madeira da floresta e a transportava para a cidade, para construir edifícios e fornecer calor.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve ser enviada previamente para a agência. Cartão europeu de seguro de doença.

Ficha de inscrição

disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Viagens e Turismo SA, Av. Sidónio Pais, n.º 8-5.º Esq. – 1050-214 Lisboa, Telemóvel: (+351) 91 837 78 67, NIF 501313915, RNAVT n.º 1864, lata: 642 010 23

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=5100>



Ao longo do caminho, cruzará pontes e turfeiras. O comboio faz uma breve paragem na Estação da Cascada de la Macarena, onde aprenderá sobre o povo indígena Yamana. Continuação da viagem em autocarro de turismo, pelo Parque Nacional da Tierra del Fuego, com paisagens de tirar o fôlego, entre colónias de castores, visons e coelhos até chegarem à baía de Lapataia, onde termina a Ruta Nacional 3. Almoço entre visitas.

15 de Novembro – Ushuaia / El Calafate

Pequeno-almoço no hotel. *Transfer* para o Aeroporto.

12.20h – Saída do Voo 1895.

13.40h – Chegada a El Calafate.

Transfer para o hotel.

Almoço não incluído devido ao horário do voo. Alojamento no Hotel Calafate Park 4* ou similar. Jantar.

16 de Novembro – El Calafate / Todo Glaciares / Refugio Spegazzini

Pequeno-almoço, alojamento e jantar no hotel.

Saída para o porto de Punta Bandera, a 47 km da cidade. Navega o braço norte do lago Argentino para nos situar a 14 km do glaciar Upsala (um dos maiores), também navega em frente ao glaciar Spegazzini (o mais alto). A navegação passa por espectaculares icebergues de tamanho enorme e de variadas formas. Um desembarque é feito na

Base Spegazzini, onde se inicia uma caminhada através da floresta pelas passarelas até chegar ao Restaurante Refúgio Spegazzini, onde poderão almoçar. Quando terminar, regresso para o porto de Punta Bandera e seguidamente ao hotel.

17 de Novembro – El Calafate / Glaciar Perito Moreno / Buenos Aires

Pequeno-almoço no hotel. O glaciar Perito Moreno é uma das paisagens mais belas e emblemáticas da Patagónia Argentina. A sua imensa superfície de gelo passa da Argentina ao Chile numa paisagem única.

Saimos do hotel em El Calafate de manhã cedo em direcção ao Parque Nacional do Glaciar. São 80km com o lago Argentino sempre à vista. Chegando ao parque, temos tempo para observar o glaciar Perito Moreno de frente, através das várias passarelas. Vemos o belo tom azul deste imenso glaciar!

Depois de visitarmos o parque, percorreremos os passadiços e observaremos o glaciar, e, com sorte, as suas rupturas. Almoço incluído entre visitas. Transporte para o aeroporto.

17.40h – Saída do Voo Ar 1899 para Buenos Aires.

20.40h – Chegada a Buenos Aires.

Transporte para o hotel e alojamento. Jantar livre.

18 de Novembro – Buenos Aires / Madrid

Pequeno-almoço no hotel. Transporte ao aeroporto.

13.15h – Saída do voo UX 42 com destino a Madrid. Noite a bordo.

19 de Novembro – Madrid / Lisboa

05.10h – Chegada ao Aeroporto de Madrid. Mudança de avião.

06.30h – Saída do Voo UX 1159 para Lisboa.

06.50h – Chegada ao Aeroporto de Lisboa, desembarque e fim da viagem.

Salvaguardamos o direito de ajustar o itinerário e as condições por questões operacionais.



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2025 o Grupo Desportivo propõe um conjunto de viagens *City Breaks*, que querem continuar a ocupar um lugar junto dos associados.

As viagens *City Breaks*, ou Escapadas, têm como base os preços mais baixos tanto da companhia aérea como do hotel, sendo os lugares limitados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 91,03 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 91,03 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,69 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,69 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]



Ficha de inscrição: disponível em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Viagens e Turismo SA. – Rua da Tobis Portuguesa 4 Esc D - 1750-292 Lisboa Telefone +351 213 199 440 NIPC 501313915 - RNAVT nº. 1864 - IATA 642 140 54



Condições gerais das viagens: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Copenhaga

> *Pequena Sereia* no Báltico. Uma estátua de bronze de uma sereia guarda o horizonte marinho em Copenhaga. É o símbolo de um território somado ao Báltico com a mesma graça que das ninfas do mar. Copenhaga (em dinamarquês: Kobenhavn), que significa «Porto dos

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto (via Lisboa – não tem voo directo)
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 575 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 92,50 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas



Mercadores». O nome faz homenagem à sua história, pois a cidade foi noutra tempo um dos principais núcleos comerciais do Norte europeu. <

de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 92,50 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações: até à data de partida 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 490 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 116,65 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto



duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 116,65 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de passaporte

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Nova Iorque

- > Mais vibrante que nunca, esta cidade não pára, continua frenética, a abraçar o mundo, reinventando-se a cada segundo. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1330 euros
Suplemento de quarto individual: 180 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 256,37 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 4 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 256,37 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações: até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística aos Estados Unidos necessitam de visto de entrada (ESTA)

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 510 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 94,98 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo

em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel ***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 94,98 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]



Ficha de inscrição: disponível em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1671468989.pdf

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Viagens e Turismo SA. –
Rua da Tobis Portuguesa 4
Esc D - 1750-292 Lisboa
Telefone +351 213 199 440
NIPC 501313915
- RNAVT nº. 1864 - IATA 642
140 54



Condições gerais das viagens: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 84,83 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 84,83 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 535 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 79,45 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 79,45 euros (valor à data de

edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[campos de férias]



**Campo de férias
My Camp
Quinta da Broeira**

Localização: Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – Estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta

Características: camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica.

Principais actividades: caminhada aquática, paintball, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 620 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 505 euros

Inclui: actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação.

Turnos de 7 dias:

08/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

30/08 a 05/09



**Campo de Férias
de Vairão
Centro de Férias da APCC
– Vila do Conde**

Localização: Vairão, concelho de Vila do Conde, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. Inclui transporte a partir de Lisboa.

Características: camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos.

Principais actividades: arborismo, *slide*, canoagem, BTT, *surf*, *bodyboard*, skate, equitação, acampamento, piscina, jogos, passeios, actividades desportivas e *ateliers*.

Inscrição

Valor:

Turno de 8 dias: 433 euros

Turno de 15 dias: 736 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 8 dias: 331 euros

Turno de 15 dias: 539 euros

Inclui: alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação e acompanhamento técnico.

Turnos de 8 dias:

04/07 a 11/07

11/07 a 18/07

18/07 a 25/07

25/07 a 01/08

01/08 a 08/08

08/08 a 15/08

15/08 a 22/08

Turnos de 15 dias

Seleccção de 2 periodos consecutivos da programação de 8 dias.



**Campo de Férias
do Castor
Campo de férias em Nicolaus,
Landeira, Vendas Novas**

Localização: Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

Características: quartos com 5 beliches e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente refeitório, piscina, campo de futebol, etc.

Principais actividades: actividades desportivas como jogos de futebol, voleibol, *kart* a pedais, *seringaball*, jogos aquáticos, *stand-up paddling*, *slide*, pontes de cordas, ponte-do-indiana-jones, orientação, tiro com arco, *randonées*, canoagem, jangadas, e outras actividades como jogos de exterior (diurnos e nocturnos).

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 446,10 euros

Turno de 14 dias: 802,98 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 331,88 euros

Turno de 14 dias: 663,98 euros

Inclui: actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica, alojamento e alimentação.

Turnos de 7 dias:

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

Turnos de 14 dias:

28/06 a 11/07

05/07 a 18/07

12/07 a 25/07

19/07 a 01/08

26/07 a 08/08

02/08 a 15/08

09/08 a 22/08

16/08 a 29/08



**Campo de Férias
Diverlanhoso
Campo de férias Parque
Aventura**

Localização: lugar de Porto de Bois, Oliveira, 4830-602 Póvoa de Lanhoso

Características: camarata, *bungalows* ou campismo, jovens dos 6 aos 11 e dos 12 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos, auditório, etc.

Principais actividades: caminhada aquática, paintball, *slides*, pêndulos, escalada, mina, tiro, caça ao tesouro, discoteca, caiaque e outras actividades.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 495 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 420 euros

Inclui: alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitorização, coordenação, reportagem fotográfica

Turnos de 7 dias:

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

16/08 a 22/08

23/08 a 29/08

[campos de férias]



Herdade das Parchanas Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

Localização: Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado, entre Alcácer e Torrão.

Características: cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica, jovens dos 9 aos 17 anos, máximo de 140 participantes.

Principais actividades: piscina, torre (*rappel*, *slide*, escalada), rio (canoagem, pontes, tirolesas) BTT, *bootcamp*, picadeiro (equitação). Quatro semanas temáticas: ambiental, desportiva, hípica e mecânica.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 400 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 355 euros

Inclui: alojamento, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem, coordenação.

Turnos de 7 dias:

21/06 a 28/06
29/06 a 04/07
05/07 a 11/07
12/07 a 18/07
19/07 a 25/07
26/07 a 01/08
02/08 a 08/08
09/08 a 15/08
16/08 a 22/08
23/08 a 29/08
30/08 a 05/09
06/09 a 12/09



Colónia Aberta de Lisboa Campo de férias Pranima

Localização: arredores da região da Grande Lisboa

Características: paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora; crianças dos 6 aos 14 anos; dias úteis entre as 8.00h e as 17.15h

Principais actividades: dia Pranima, dia Desportivo, dia Aquático, dia Cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 255 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 203 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

Turnos de 5 dias:

13/07 a 17/07
20/07 a 24/07
27/07 a 31/07
03/08 a 07/08
10/08 a 14/08
17/08 a 21/08
24/08 a 28/08



Quinta da Escola Campo de férias Pranima

Localização: Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa. O transporte tem um custo extra de 20 euros por viagem. De Lisboa para a quinta e da quinta para Lisboa.

Características: centro de Educação Ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: BTT, arborismo, *slide*, piscina, espeleologia, canoagem, tiro com arco, escalada, *rappel*, *atelier* do pão, matraquilhos, pingue-pongue, polo aquático, actividades aquáticas no rio Alviela, aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial oferece, etc.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 350 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 280 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

Turnos de 7 dias:

28/06 a 04/07
05/07 a 11/07
12/07 a 18/07
19/07 a 25/07
26/07 a 01/08
02/08 a 08/08
09/08 a 15/08
16/08 a 22/08
23/08 a 29/08
30/08 a 04/09



Maravilhas 26 Campo de férias Pranima

Localização: várias localidades de Portugal

Características: este campo de férias de aventura e descobertas levará os participantes a descobrir a vila medieval de Óbidos, o arquipélago selvagem das Berlengas, as incríveis grutas de Mira d'Aire, o Castelo de Almourol, a serra da Estrela, o Gerês, passando ainda pelas cidades do Porto e de Aveiro. Jovens dos 13 aos 21 anos.

Principais actividades: visita a zona histórica de Óbidos, Aveiro e Porto; serra da Estrela e Gerês; canoagem e visita ao Castelo de Almorol; Ponte 516 Arouca – maior ponte pedonal suspensa do mundo; grutas de Mira d'Aire; arquipélago das Berlengas; actividades desportivas; jantar de gala e fogo de campo.

Inscrição

Valor:

Turno de 14 dias: 1070 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 14 dias: 940 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

Turnos de 14 dias:

26/07 a 08/08

[campos de férias]



WOW 26 Campo de férias Pranima

Localização: Espanha, França, Croácia, Bulgária, Hungria, Turquia e Itália
Características: campo de férias itinerante, o alojamento basear-se-á em pousadas de juventude, *hostels*, hotéis e acampamentos, para jovens dos 13 aos 21 anos; serão 18 dias de aventuras e histórias inesquecíveis.

Principais actividades: passeios, visitas culturais, parques temáticos.

Inscrição

Valor: 2270 euros

Filhos dos sócios: 1780 euros

Inclui: alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação.

Turno de 18 dias:

01/08 a 18/08



Tubeline Surf School & Camp Campo de férias Tubeline Surf School & Camp

Localização: Costa da Caparica

Características: actividades de *surf* para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: jogos aquáticos, orientação, skate, *slackline*, entre muitas outras actividades.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 260 euros

Turno de 10 dias: 475 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 215 euros

Turno de 10 dias: 405 euros

Inclui: actividades, transporte, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem e reportagem fotográfica.

Turnos de 5 dias:

22/06 a 26/06

29/06 a 03/07

06/07 a 11/07

13/07 a 17/07

20/07 a 24/07

27/07 a 31/07

03/08 a 07/08

10/08 a 14/08

17/08 a 21/08

24/08 a 28/08

31/08 a 04/09

07/09 a 11/09

Turnos de 10 dias:

Seleccção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha.



Colónia de Férias Gota d'Água Surf Campo de férias em regime aberto

Localização: a colónia encontra-se na praia de São João da Caparica, no Ocean Bar, onde serão leccionadas todas as aulas de *surf* e *bodyboard*. As restantes actividades decorrerão no Fun Parque e no Parque de Santo António.

Características: campo em regime aberto com actividades das 9h às 17h de segunda-feira a sexta-feira. Transporte: 8.00h da manhã e retorno às 17.30h. Local de recolha: Rua da Cidade de Bucareste, junto ao edifício da Caixa Geral de Depósitos. Equipamento necessário: fato de banho, chapéu, protector solar, garrafa de água e ténis para as actividades *outdoor*.

Principais actividades: *surf*, *bobyboard*, *stand up paddle*, piscina, arborismo, escalada, *slack line*, vólei e jogos de praia.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias com transporte: 315 euros

Turno de 5 dias sem transporte: 249 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias com transporte: 250 euros

Turno de 5 dias sem transporte: 185 euros

Inclui: actividades, snack matinal, almoço, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem.

Turnos de 5 dias:

15/06 a 19/06

22/06 a 26/06

29/06 a 03/07

06/07 a 10/07

13/07 a 17/07

20/07 a 24/07

27/07 a 31/07

03/08 a 07/08

10/08 a 14/08

17/08 a 21/08

24/08 a 29/08

31/08 a 04/09

Turnos de 10 dias:

Seleccção de 2 períodos da programação de 5 dias à escolha. (Desconto de 10 euros a partir da segunda semana por participante.)



Junior Surf Camp Campo de férias Gota d'Água Surf Campo de férias em regime fechado

Localização: R. de Bernardo Santareno 3, 2825-446 Costa da Caparica

Características: campo de férias em regime fechado com alojamento, alimentação completa, cursos de *surf* e ou *bodyboard* diários, actividades e muita diversão. Dos 13 aos 18 anos.

Actividades de sábado a sábado – *check-in*: 16h.

Principais actividades:

workshops de skate, *slackline*, insufláveis, arborismo, escalada, parque de trampolins, cinema em casa, noite de jogos, pinguie-pongue, limpeza de praia, *quiz night*, *karaoke*.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 699 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 545 euros

Inclui: actividades, pequeno-almoço, almoço, jantar, seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, aulas de *surf* e 15 horas de curso de *surf*.

Turnos de 7 dias:

20/06 a 27/06

27/07 a 04/07

04/07 a 11/07

11/07 a 18/07

18/07 a 25/07

25/07 a 01/08

01/08 a 08/08

08/08 a 15/08

15/08 a 22/08

22/08 a 29/08

[campos de férias]



Férias debaixo de água
Campo de férias do
Oceanário de Lisboa

Localização: Esplanada D. Carlos I, 1990-005 Lisboa
Características: crianças dos 4 aos 12 anos, das 8.30h às 18.30h, semanas temáticas, actividades *outdoor*.
Principais actividades: no Oceanário tudo é mágico e único, desde as actividades *hands-on* às visitas, exposições, artes plásticas e até expressão dramática – uma experiência inesquecível que vai ficar registada no álbum das melhores férias de sempre.

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 225 euros

Turno de 4 dias: 200 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 177,50 euros

Turno de 4 dias: 155,00 euros

Inclui: lanche, seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitoragem, alimentação, coordenação, acompanhamento técnico, almoço e atividades.

Turnos de 5 dias:

- 06/07 a 10/07
- 13/07 a 17/07
- 20/07 a 24/07
- 27/07 a 31/07
- 03/08 a 07/08
- 10/08 a 14/08*
- 17/08 a 21/08
- 24/08 a 28/08
- 31/08 a 04/09
- 07/09 a 11/09



Campo Aventura
Campo de férias em Óbidos

Localização: Quinta do Moinho do Pagador – Olho Marinho, 2510-509 Óbidos; latitude 39,33312 (39° 19' 59" E), longitude -9,23801 (9° 14' 17" W)
Características: camaratas para 4, 6, 8 ou 10 participantes, jovens dos 6 aos 18 anos, *saloon*, pizaria, hamburgaria, etc.
Principais actividades: *slide*, *high e low ropes*, *country party*, baptismo de mergulho, tiro, *laser*, zarabatana, entre muitas outras actividades.

Inscrição

Valor:

Turno de 7 dias: 605 euros

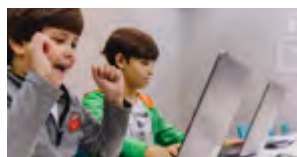
Filhos dos sócios:

Turno de 7 dias: 460 euros

Inclui: alojamento, alimentação, seguros, transporte, material, assistência e cuidados médicos, actividades, monitoragem e coordenação

Turnos de 7 dias:

- 12/07 a 18/07
- 26/07 a 01/08
- 09/08 a 15/08
- 16/08 a 22/08
- 23/08 a 29/08
- 30/08 a 05/09



Happy Code
Campos de férias Happy Code

Localização: Lisboa, Porto, Maia, Cascais, Oeiras
Características: escola de programação para crianças
Principais actividades: cursos de programação de Jogos, Apps, Robótica, Multimédia, Maker, Criatividade Digital, Webdesign

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias:

só manhã: 130 euros

todo dia: 230 euros

Turno de 10 dias:

só manhã: 235 euros

todo dia: 435 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias:

só manhã: 97 euros,

todo dia: 182 euros,

Turno de 10 dias:

só manhã: 190 euros,

todo dia: 345 euros,

Inclui: lanche, almoço, coordenação, seguro, acompanhamento técnico, várias actividades no âmbito educativo.

Turnos de 5 dias:

- 15/06 a 19/06
 - 22/06 a 26/06
 - 29/06 a 03/07
 - 06/07 a 10/07
 - 13/07 a 17/07
 - 20/07 a 24/07
 - 27/07 a 31/07
 - 10/08 a 13/08
 - 17/08 a 21/08
 - 24/08 a 28/08
 - 31/08 a 04/09
- Turnos de 10 dias:**
- 15/06 a 26/06
 - 22/06 a 03/07
 - 29/06 a 10/07
 - 06/07 a 17/07
 - 13/07 a 24/07
 - 20/07 a 31/07
 - 27/07 a 07/08
 - 03/08 a 13/08
 - 10/08 a 21/08
 - 17/08 a 28/08
 - 24/08 a 04/09



Campo de Férias Pinhal Vidal
Funtástico Team

Localização: Rua dos Sobreiros, 2, 2855-279 Corroios, Seixal
Características: não residencial; actividades diversificadas. Idades: 6 anos aos 13 anos; horário: 9.00h – 17.30h (2°F – 6°F). Possibilidade de prolongamento de horário com taxa adicional de 5 euros (8.00h-9.00h – 17.30h-18.30h).

(*Tshirt* obrigatória a pagar directamente ao Funtástico Team – 6 euros)

Principais actividades: *padle*; canoagem; voleibol; futebol; jogos tradicionais; passeios culturais; piscina; praia; *workshops* artísticos; primeiros socorros

Inscrição

Valor:

Turno de 5 dias: 165 euros

Filhos dos sócios:

Turno de 5 dias: 130 euros

Inclui: alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

Turnos de 5 dias:

- 29/06 a 03/07
- 06/07 a 10/07
- 13/07 a 17/07
- 20/07 a 24/07
- 27/07 a 31/07
- 17/08 a 21/08
- 24/08 a 28/08

[campos de férias]



Campo de Férias Roda Viva Campo de férias em Sintra

Localização: Praia Grande, Sintra
Características: instalações na Praia Grande, Sintra, concebidas de raiz para a realização de campos de férias, incluem camaratas, balneários, refeitório, campo de futebol, matraquilhos, pingue-pongue, piscina, etc.
Principais actividades: actividades radicais, *surf* ou *bodyboard*, piscina, jogos aquáticos, temáticos, tradicionais e nocturnos, percursos de obstáculos e pedestre, passeios culturais, discoteca e festas de fim de campo.

Inscrição

Valor:

Turnos de 6 dias: 415 euros

Turnos de 13 dias: 830 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 6 dias: 348 euros

Turnos de 14 dias: 697 euros

Inclui: alojamento, transporte para actividades externas, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

Turno de 7 dias:

28/06 a 04/07

05/07 a 11/07

12/07 a 18/07

19/07 a 25/07

26/07 a 01/08

02/08 a 08/08

09/08 a 15/08

Turno de 13 dias:

Dois turnos a sua escolha.



Equitação nas férias de Verão Campo de férias Equischool

Localização: escola de Equitação Equischool – Almargem do Bispo – Sintra
Características: o programa foi estruturado para combinar aprendizagem técnica, desenvolvimento de competências e momentos de lazer, sempre com acompanhamento especializado. Não inclui almoço. Horário das 9.00h às 18.00h (pode ser ajustado).
Principais actividades: aulas de equitação clássica. Aulas de equitação etológica. Sessões de maneio e cuidados dos cavalos. Actividades teórico-práticas de equitação. Momentos orientados de convívio, recreio e descanso.

Inscrição

Valor:

Turnos de 5 dias: 250 euros

Turnos de 1 dia: 75 euros

Filhos dos sócios:

Turnos de 5 dias: 175 euros

Turnos de 1 dia: 25 euros

Inclui: alojamento, transporte para actividades externas, alimentação, seguros, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

Turno de 7 dias:

08/06 a 12/06

15/06 a 19/06

22/06 a 26/06

29/06 a 03/07

06/07 a 10/07

13/07 a 17/07

20/07 a 24/07

27/07 a 31/07

03/08 a 07/08

10/08 a 14/08

17/08 a 21/08



Marino Institute of Education Campo de férias Cilling

Localização: localizado do lado norte da cidade de Dublin, na histórica Griffith Avenue, este colégio fica convenientemente perto do aeroporto de Dublin, e a curta distância do centro da cidade.

Características: instalações de última geração situadas nos belos jardins da propriedade de *lord* Charlemont, que data de 1900, criando um ambiente de aprendizagem verdadeiramente único e tranquilo. Situado entre 22 hectares de espaços verdes e extensos campos de jogos, o *campus* consiste em bonitos edifícios, de *design* clássico e modernos, incluindo residências para mais de 300 alunos. Das instalações fazem parte cerca de 30 salas de aula e espaçosas salas para seminários e actividades, acesso *wi-fi*, extensos campos de jogos, um moderno pavilhão desportivo, diversas residências, refeitório e café.

Principais actividades: o curso de língua inglesa irá ocupar as manhãs e as tardes em diferentes semanas, num total de 15 horas de Inglês por semana. As aulas são dadas em turmas multinacionais, e as lições irão abranger não só a gramática como a fluência e a prática da língua.

Inscrição

Valor: 2990 euros

Filhos dos sócios: 2640 euros

Inclui: passagem aérea Lisboa/Dublin/Lisboa; taxas de aeroporto e de segurança; transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa; 30 horas de língua inglesa; 14 noites de alojamento na residência da escola; pensão completa (3 refeições diárias); programa de actividades desportivas/sociais/culturais; diploma de aproveitamento escolar; acompanhamento por um responsável durante toda a estada; seguro de viagem.

Turno de 15 dias:

15/07 a 29/07

[campos de férias]



Hurst College Campo de férias Cilling

Localização: Inglaterra/Brighton. Situa-se na região de Sussex, entre as vilas rurais de Hurstpierpoint e Hassocks, a cerca de 15 minutos da cidade de Brighton, na costa sul de Inglaterra e a 1.30h de Londres.

Características: quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, um ginásio multidesportivo, piscina interior, *courts* de ténis e *squash*, parede de escalada, estúdio de dança, sala de cinema, *internet-café*, etc. Jovens dos 10 aos 17 anos.

Principais actividades: curso de língua inglesa, lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton. Excursões de dia inteiro às cidades de Londres, Oxford ou Canterbury, e de meio dia a Brighton, Royal Tunbridge Wells ou Chichester.

Inscrição

Valor: 3220 euros

Filhos dos sócios: 2954 euros

Inclui: passagem aérea Lisboa/Londres/Lisboa – Taxas de aeroporto e de segurança – transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa – 36 lições de Língua Inglesa – 14 noites de alojamento na residência da escola – pensão completa (3 refeições diárias) – programa de actividades desportivas/sociais/culturais – diploma de aproveitamento escolar – acompanhamento por um responsável durante toda a estada – seguro de viagem.

Turno de 15 dias:

09/07 a 23/07



St. Mary's University College Campo de férias Cilling

Localização: Inglaterra/Londres. St. Mary's College é um moderno *campus* universitário a apenas 10 minutos a pé do centro de Twickenham a 30 minutos do Aeroporto de Heathrow.

Características: quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos.

Principais actividades: curso de língua inglesa, passeios de dia inteiro a Londres, incluindo entradas no London Eye; National Portrait Gallery; Natural History Museum; London Dungeon & Tower Bridge; British Museum; Madame Tussaud's; etc. Num dos dias de visita a Londres está incluído o jantar na cidade e o regresso tardio à universidade. Para finalizar está ainda incluída a entrada no parque de diversões Thorpe Park.

Inscrição

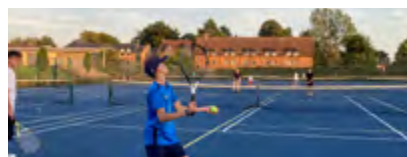
Valor: 3390 euros

Filhos dos sócios: 3021 euros

Inclui: voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada.

Turno de 15 dias:

29/07 a 12/08



Culford School Campo de férias Cilling

Localização: pequena vila localizada no coração da região rural de Suffolk, junto a Bury St. Edmunds e a cerca de meia hora de Cambridge, a duas horas a norte de Londres.

Características: colégio interno de Inglaterra, situado num parque privado com 190 hectares, que inclui jardins, bosque e um lago. Aqui se encontram edifícios históricos e modernos espaços para a realização de um curso internacional de Verão. Este *campus* oferece, para além de diversas salas de aulas, excelentes instalações desportivas, incluindo ginásio, *courts* de ténis, piscina, estúdio de *fitness* e inúmeros campos de jogos para actividades ao ar livre.

Principais actividades: curso de língua inglesa, 15 lições semanais; actividades desportivas – futebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa e aulas de aeróbica – e actividades dedicadas a artes, teatro, dança, trabalhos manuais, etc. Passeios ao centro de Eastbourne e ainda excursões a Londres e Brighton.

Inscrição

Valor: 3140 euros

Filhos dos sócios: 2783 euros

Inclui: Passagem Aérea Lisboa/Londres/Lisboa; taxas de aeroporto e de segurança; transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa; 30 horas de Língua Inglesa; 13 noites de alojamento na residência da escola; pensão completa (3 refeições diárias); programa de actividades desportivas/sociais/culturais; diploma de aproveitamento escolar; acompanhamento por um responsável durante toda a estada; seguro de viagem.

Turno de 15 dias:

19/07 a 01/08

[apartamentos]

Apartamentos

Cabanas de Tavira
– Pedras da Rainha

> Localização

Junto a Cabanas de Tavira, em frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento das Pedras da Rainha, em Cabanas, 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro



Características

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro.

A taxa de inscrição é de 36 euros.

No período entre 30 de Maio e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas.

No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas.

Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 11 de Abril a 30 de Maio, e de 26 de Setembro a 3 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Obrigações dos utentes

Os utentes obrigam-se a preservar o equipamento e os utensílios de que dispõem nos apartamentos, e a respeitar o regulamento em vigor nas agências imobiliárias.

Qualquer anomalia verificada deverá ser em primeiro lugar comunicada à recepção dos apartamentos e posteriormente à Direcção do Grupo Desportivo, caso o entenda.

Durante a permanência nos apartamentos, poderá ficar retido na recepção um cartão de identificação.

Todos os prejuízos causados nos apartamentos são da exclusiva responsabilidade dos utentes.

Tabela de preços dos apartamentos – 2026

ÉPOCAS E PREÇOS

Páscoa	Baixa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
01/04 a 11/04	03/10 a 31/10	11/04 a 30/05, e 26/09 a 03/10	30/05 a 27/06, e 12/09 a 26/09	27/06 a 11/07, e 29/08 a 12/09	11/07 a 29/08
94,00 euros	50,00 euros	94,00 euros	98,00 euros	144,00 euros	195,00 euros

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefone: 243 595 474 / 91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 905 878 / 96 664 96 86

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016 / 96 254 49 33

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 92 785 32 87

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 96 760 63 85

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha de São Miguel – Açores

Quinta da Mó

Telefone: 91 780 02 81

Localização: Ilha de São Miguel, Açores, Rua das Águas Quentes n.º 66, 9675-040 Furnas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

Site: www.quintadamo.com



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480 / 96 332 38 05

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

Telefone: 96 857 89 21 / 238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 91 594 43 25

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefone: 91 627 89 89 / 93 372 86 01

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 93 231 71 52

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.

[turismo rural]



Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 /

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 93 438 47 44 / 253 656 331

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 648 270 / 93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

Telefone: 96 540 54 32 / 96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão para casa completa com 4 quartos.



Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

Telefone: 282 973 218 / 91 619 21 19

Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ /Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

Telefone: 93 427 70 40

Localização: A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Av. de Fontes Pereira de Melo, n.º 51 – piso –1 1050-120 Lisboa
Tel.: 21 723 42 13 / 21 723 42 48 / 92 578 47 18
Ext.: 8002053/8002050
Horário: 9.00h-18.00h
 De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt

grupodesportivo sul@bancobpi.pt

Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua Dom João IV, n.º 640 4000-299 Porto
Tel.: 22 607 43 00 / 91 320 99 95
Ext.: 8008040
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
 De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt

grupodesportivo norte@bancobpi.pt

Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt (disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Rua Dom João IV, n.º 640 13.00h-19.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Av. de Fontes Pereira de Melo, n.º 51 – piso –1

SALA POLIVALENTE

Av. de Fontes Pereira de Melo, n.º 51 – piso –1 09.00h-19.00h
 Rua Dom João IV, n.º 640 10.00h-19.00h

Ensaios do Coro
 À quinta-feira a partir das 16.00h

Ensaios do Orfeão
 À quinta-feira às 18.00h

ATLETISMO

Rui Duque
 tel.: 92 529 91 55
 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Pedro Figueiredo
 tel.: 939702305
 pedro.miguel.figueiredo@bancobpi.pt

Ana Pires
 tel.: 22 607 43 00
 norte@gdbpi.pt

Duarte Cardoso
 tel.: 22 607 32 46
 norte@gdbpi.pt

BASQUETEBOL

Jorge Almeida
 tel.: 21 723 42 83
 jorge.henriques.almeida@gmail.com

Francisco Barata
 tel.: 93 640 64 16
 fa2barata@gmail.com

Jorge Sousa
 tel.: 91 747 71 44
 jorgefsousa@live.com

Manuel Correia
 tel.: 22 607 21 94
 manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

Carla Pinto
 tel.: 93 970 05 25
 carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt

João Sampaio
 tel.: 22 607 32 49
 norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque
 tel.: 92 529 91 55
 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Jorge Teixeira
 tel.: 91 823 20 57

Jorge Sousa
 tel.: 91 747 71 44
 jorgefsousa@live.com

José Caldas
 tel.: 22 608 85 44
 jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45
 fatima1958pereira@hotmail.com

Duarte Cardoso
 tel.: 226073246
 norte@gdbpi.pt

Rosa Moura
 tel.: 226073245
 norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida
 tel.: 21 723 42 83
 jorge.henriques.almeida@gmail.com

CAMPOS DE FÉRIAS

Oswaldo Silva
 tel.: 21 723 42 70
 sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Luis Remédio
 tel.: 93 970 22 32
 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

CORO/ORFEÃO

Carla Pinto
 tel.: 93 970 05 25
 carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt

Fernando Barnabé
 tel.: 91 476 50 61
 fernandojose.barnabe@gmail.com

Ensaio: quinta-feira às 16.00h, em Lisboa e às 18.00h, no Porto

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
 sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

Pilar Batoréu
 tel.: 91 710 94 71
 pilarbatoreu@gmail.com

José Caldas
 tel.: 22 607 32 45
 norte@gdbpi.pt

DANÇAS DE SALÃO

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45
 fatima1958pereira@hotmail.com

DEFESA PESSOAL

Ana Fortes
 tel.: 21 350 54 58
 ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

Victor Camisão
 tel.: 22 607 43 00
 victor.camisao@gmail.com

EQUITAÇÃO

Carla Pinto
 tel.: 939700525
 carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS
Rui Duque
 tel.: 92 529 91 55
 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Pilar Batoréu
 tel.: 91 710 94 71
 pilarbatoreu@gmail.com

ESQUI E SNOWBOARD

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08
 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
 sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

Fernando Ferreira
 tel.: 96 241 81 80
 fsferreira1941@gmail.com

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08
 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

Pedro Ribeiro
 tel.: 96 401 4 27
 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Carla Siopa
 tel.: 21 311 86 72
 carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

FUTEBOL

Paulo Quaresma
 tel.: 93 425 34 87
 mellemcamp@hotmail.com

Duarte Cardoso
 tel.: 22 607 32 46
 norte@gdbpi.pt

Jorge Sousa
 tel.: 91 747 71 44
 jorgefsousa@live.com

GOLFE

Luis Remédio
 tel.: 93 970 22 32
 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

JOGOS DE SALÃO

Luis Remédio
 tel.: 93 970 22 32
 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

Pedro Ribeiro
 tel.: 96 401 41 27
 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Octávio Coreta
 tel.: 21 723 42 13
 octavio.miguel.coreta@bancobpi.pt

Fernando Ferreira
 tel.: 96 241 81 80
 fsferreira1941@gmail.com

Jorge Sousa
 tel.: 91 747 71 44
 jorgefsousa@live.com

KARTING

Paulo Quaresma
 tel.: 93 425 34 87
 mellemcamp@hotmail.com

Paulo Santos
 tel.: 21 723 44 79
 paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

José Caldas
 tel.: 22 608 85 44
 jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

MERGULHO

Pedro Ribeiro
 tel.: 96 401 41 27
 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Carla Siopa
 tel.: 21 311 86 72
 carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Paulo Quaresma
 tel.: 93 425 34 87
 mellemcamp@hotmail.com

NATAÇÃO

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45
 fatima1958pereira@hotmail.com

PADEL E SQUASH

Luis Remédio
 tel.: 93 970 22 32
 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

Jorge Sousa
 tel.: 91 747 71 44
 jorgefsousa@live.com

PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08
 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Oswaldo Silva
 tel.: 21 723 42 70
 sul@gdbpi.pt

João Sampaio
 tel.: 226073249
 norte@gdbpi.pt

Ana Pires
 tel.: 22 607 43 00
 norte@gdbpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque
 tel.: 92 529 91 55
 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira
 tel.: 91 949 36 59
 joaquim.rubira@gmail.com

David Franco
 tel.: 93 348 25 40
 david.jose.franco@outlook.pt

Silva Duarte
 tel.: 21 316 58 00
 jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

Francisco Ribeiro
 tel.: 226073245
 fribeiroc@gmail.com

Mário Santos
 tel.: 915822199
 mariosantos090@gmail.com

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08
 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

José Caldas
 tel.: 22 608 85 44
 jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque
 tel.: 92 529 91 55
 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

João Lopes
 tel.: 93 784 46 81
 joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

Luis Remédio
 tel.: 93 970 22 32
 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

Victor Camisão
 tel.: 22 607 43 00
 victor.camisao@gmail.com

José Caldas
 tel.: 22 608 85 44
 jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Francisco Ribeiro
 tel.: 22 607 43 00
 fribeiroc@gmail.com

REMO
Pedro Ribeiro
 tel.: 96 401 41 27
 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Victor Camisão
 tel.: 22 607 43 00
 victor.camisao@gmail.com

SURF
Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08
 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

TÉNIS
Luis Remédio
 tel.: 93 970 22 32
 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

António Rocha
 tel.: 91 732 61 39
 antonio.rocha332585@gmail.com

TÉNIS DE MESA
Rui Duque
 tel.: 92 529 91 55
 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Carlos Galvão
 tel.: 91 674 53 73

Fernando Ferreira
 tel.: 96 241 81 80
 fsferreira1941@gmail.com

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira
 tel.: 91 949 36 59
 joaquim.rubira@gmail.com

António Costa
 tel.: 93 677 97 31
 antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira
 tel.: 91 949 36 59
 joaquim.rubira@gmail.com

Carlos Veloso
 tel.: 96 520 13 83
 carlos.alberto.vital.veloso@gmail.com

TODO-O-TERRENO

Paulo Quaresma
 tel.: 93 425 34 87
 mellemcamp@hotmail.com

Garcia Ferreira
 tel.: 93 703 29 35
 magarciaferreira@clix.pt

José Caldas
 tel.: 22 608 85 44
 jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA
Pedro Ribeiro
 tel.: 96 401 41 27
 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES
Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08
 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES
Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45
 fatima1958pereira@hotmail.com

João Sampaio
 tel.: 22 607 32 49
 norte@gdbpi.pt

Duarte Cardoso
 tel.: 22 607 32 46
 norte@gdbpi.pt

XADREZ
Pedro Ribeiro
 tel.: 96 401 41 27
 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Jorge Sousa
 tel.: 91 747 71 44
 jorgefsousa@live.com

Fernando Ferreira
 tel.: 96 241 81 80
 fsferreira1941@gmail.com

[a fechar]

O Grupo Desportivo e os Sócios

Boas Férias para todos, e quanto a si, por favor, aceite o meu abraço de amizade. Participe na vida do Grupo Desportivo. Afinal ele é seu.



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

> Como repetidamente tenho afirmado nas colunas desta revista, a primeira e única preocupação da Direcção do Grupo Desportivo são os sócios. Quando lançamos uma iniciativa nova também estamos a testar a receptividade dos sócios. Quando insistimos numa actividade, já com provas dadas, ficamos contentes por perceber que estamos no caminho certo, e são tantas as nossas iniciativas...!

Sempre foi difícil pôr os sócios a participar, fora dos grandes centros urbanos, tipo Grande Porto ou Grande Lisboa, salvo raras excepções, não porque a nossa comunicação seja insuficiente, ou mesmo deficiente – alguns sócios queixam-se, é verdade! –, mas quando há interesse aparecem, seja numa viagem, num passeio, numa caminhada ou numa visita guiada.

Agora o Grupo Desportivo perdeu a cabeça e está a propor aos associados de todo o País, continente e ilhas, que comemorem o aniversário do Grupo, no dia 7 de Julho, com um café e um pastel de nata. Basta ler a página 13 deste *Associativo* e seguir as instruções, não tem muito o que saber: queremos os sócios, estejam onde estiverem dentro do território nacional, a interagir com o Grupo Desportivo.

É ainda nesta revista que divulgamos os Campos de Férias para os filhos dos sócios, com um generoso desconto face ao preço de venda ao público em geral e algumas novidades nos campos disponíveis.

É ainda a pensar nas crianças, filhas e filhos dos nossos associados que o

Grupo Desportivo vai comemorar o dia Mundial da Criança, informação que encontrará na página 12.

E agora cabia aqui uma reflexão despreocupada sobre o tema das nossas conversas: afinal, e de forma geral, os nossos associados podem sempre participar nas iniciativas do Grupo, estejam onde estiverem, desde que o queiram fazer. É verdade que será mais difícil para uns do que para outros, mas é possível, desde que o queiram.

E assim parece que desfizemos um mito... ou talvez não!

Continuando, neste número do *Associativo* vamos encontrar ainda uma série de propostas não tão abrangentes, mas igualmente dignas de referência, como sejam o Ténis de Mesa, o Ténis de Campo, o Padel, o Atletismo, as Visitas Guiadas e as várias propostas na área da Culinária, cuja aceitação tem sido recorrente.

Por outro lado, este conforto de sentirmos que os sócios estão com o Grupo Desportivo é contrabalançado pelo desconforto de verificarmos, apesar da nossa insistência nesse particular, que muitos sócios preferem ignorar e continuar sem actualizar os dados pessoais.

É importante a actualização dos dados pessoais porque pior é estarmos a contactar dados pessoais errados, nomeadamente *e-mails*, moradas e até telefones, porque, entretanto, o sócio mudou de condição e não disse nada ao seu Grupo Desportivo. O Grupo Desportivo só pode exercer cabalmente a sua função se trabalhar sobre uma base de dados actualizada.

Portanto vamos lá manter actualizados os seus dados pessoais, para que a informação do Grupo chegue em tempo ao seu destino.

Que Grupo Desportivo seria este se não pudesse... se não puder contactar os sócios. Afinal é tão simples: basta enviar um *e-mail*, se não quiser ter o trabalho de entrar na sua área pessoal (modo preferido) para alterar o que for necessário. Esqueceu-se da *password*? Contacte-nos, que ajudamos a resolver.

Por último, mas não menos importante, quero deixar aqui uma referência ao nosso sócio Luís Martins pelo seu desempenho exemplar no Got Talent Portugal 2026, a quem daqui envio um grande abraço de parabéns. Se consultar a página 12 deste *Associativo* pode ainda rever a sua actuação.

A Primavera anda por aí, não sabe ainda bem o que há-de fazer, mas já vai deixando um cheirinho a prenunciar o Verão e as férias que também estão aí à porta.

Por outro lado, a situação internacional teima em estar tensa, mas provavelmente, como disse um senhor almirante, em tempo: «... É só fumaça!!!», ou talvez não...

Mas não se esqueça, no dia 7 de Julho atire-se ao café e ao pastel de nata. É o Grupo Desportivo a interagir consigo.

Boas Férias para todos, e quanto a si, por favor, aceite o meu abraço de amizade.

Participe na vida do Grupo Desportivo. Afinal ele é seu.





Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

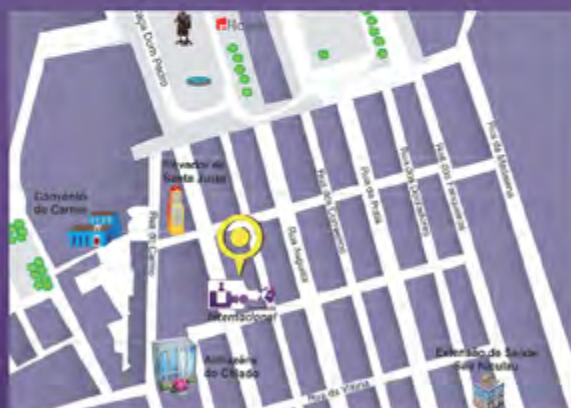
Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt

GRUPO DESPORTIVO



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 360
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

Concretize um Sonho

Sabia que pode transformar um simples contacto num grande negócio?

Conhece alguém que queira comprar ou vender casa, fale comigo!

Ao confiar em mim e na força do Grupo Remax Latina, está a garantir:

- Uma rede de contactos para vender/comprar com segurança.
- Um serviço personalizado e dedicado a cada cliente.
- A experiência e a solidez de quem sabe fazer acontecer.

Vamos juntos fazer o melhor negócio possível?

Miguel Ferreira

Consultor Imobiliário | Real Estate Agent

+351 932 350 406

miguel.cferreira@remax.pt



VENDA OU COMPRA, tem dúvidas ou questões, CONTACTE-ME.

CONTE COMIGO para apoio ou esclarecimento e ganhe até "3.500€"

TIAGO CADEIREIRO
CONSULTOR IMOBILIÁRIO

 +351 965 495 053

 tclopes@remax.pt

 tcconsultor

" HÁ 12 ANOS A AJUDAR OS MEUS CLIENTES A TOMAR BOAS DECISÕES"