



**CALLA**

WELLNESS & SPA

## MENU

Tuesday to Saturday 10am to 8pm  
Sunday and Monday 10am to 6pm

*Terça a sábado 10:00 às 20:00*  
*Domingo e Segunda 10:00 às 18:00*

Rua da Restauração 336, Porto – Portugal

+351 220 736 739 / +351 914 149 645  
info@calla-spa.com  
www.torelavantgarde.com



## WELCOME – BEM-VINDO!

Dear guest, welcome to Calla Wellness & Spa. Our team of beauty and health therapists look forward to providing you a relaxing and reinvigorating experience in our intimate and exclusive space. Please let us know how we can be best of your assistance, and we are happy to propose your personalized treatment.

*Caro cliente, bem-vindo à Calla Wellness & SPA. A nossa equipa de terapeutas especializadas em saúde e beleza esperam ansiosamente para proporcionar-lhe uma experiência relaxante e revigorante no nosso espaço exclusivo e íntimo. Por favor, diga-nos como podemos ajudá-lo da melhor maneira, e teremos todo o gosto em propor um tratamento personalizado.*

### About Phytomer | *Sobre Phytomer*

In Calla Wellness & Spa, we use the brand Phytomér for all our facial beauty treatments as well as a number of body treatments. For nearly 50 years Phytomer has been transforming the sea into skin care to effectively reveal women and men`s beauty – a natural authentic, vibrant beauty. Founded in St. Malo, Bretagne in 1972 by Jean Gedouin, today already the third generation of the family is involved to promote ecofriendly cosmetics that use locally sourced ingredients. Their unique laboratory is entirely dedicated to marine bio-technologies such as algae, plankton, sea water. Phytomér is free of parabenes, alcohol and silicones to provide you the most natural and healthy skin care experience.

*Na Calla Wellness & Spa, usamos a marca Phytomer em todos os nossos tratamentos faciais, assim como, na maioria dos tratamentos corporais. Em quase 50 anos, Phytomer transforma o mar em cuidados de pele para revelar com eficácia a beleza, tanto da mulher como do homem, uma beleza natural, autêntica e vibrante. Fundado em St. Malo, Bretanha em 1972 pelo Jean Gedouin, que hoje, a terceira geração da família está envolvida em promover cosméticas ecológicas que usam ingredientes de origem local. O laboratório é totalmente dedicado em bio-tecnologia marinhas, como as algas, plankton, água do mar. Phytomér é livre de parabenos, álcool e silicones, para oferecer-lhe a melhor experiência de cuidado de pele natural e saudável.*



## PHYTOMÉR TREATMENTS / *TRATAMENTOS PHYTOMÉR*

### BEAUTY FOR THE FACE / *TRATAMENTOS FACIAIS*

#### PIONEER TREATMENT

Youth Revealing Treatment -Face – Lips – Décolleté | *Rosto – Lábios – Décolleté*  
*75 min. \* 160€*

#### OLIGOFORCE LUMINATION

Facial for Complexion – Dark Spot – Wrinkles | *Manchas escuras – Rugas*  
*60 min. \* 130€*

#### CITYLIFE

Anti-Pollution Skin Freshness Treatment | *Tratamento de pele anti-poluição refrescante*  
*60 min. \* 125€*

#### DOUCEUR MARINE

Comforting Soothing Treatment | *Tratamento reconfortante e calmante*  
*60 min. \* 130€*

#### ACNIPUR

Blemish Solution Treatment | *Tratamento para Solução de Manchas*  
*50 min. \* 90€*

#### CLEAR SKIN EXPRESS

Skin Cleansing Treatment | *Tratamento de limpeza de pele*  
*40 min. \* 55€*

#### NEW SKIN FOR MEN

Men's Facial | *Tratamento facial para homem*  
*60 Min. \* 130€*

#### EYE PERFECTION

Radiance Smoothing Eye Treatment | *Tratamento suavizante e brilho para os olhos*  
*40 Min. \* 60€*



## BEAUTY FOR THE BODY | TRATAMENTOS CORPORAIS

### P5 CONTOURING

Full body Massage and Algae Jam Wrap  
*Massagem corporal e envolvimento de geleia de alga*  
60 Minutes \* 110€ 60 min.

### SCULP ZONE

Targeted Heating Wrap Abdomen – Buttocks – Thighs  
*Envolvimento aquecido localizado Abdómen - Nádegas - Coxas*  
60 Min. \* 110€ 60 min.

### MORPHO DESIGNER

Perfect Contour Scrub and Massage | *Esfoliação de contorno perfeito e massagem*  
60 Min. \* 110€

### BODY FIRMING

Wrap and Firming Massage | *Envolvimento e massagem reafirmante*  
50 Min. \* 100€

### DETOX BACK MASSAGE

Cool-Down Treatment | *Tratamento Desintoxicante*  
40 Min. \* 80€

### LEG REVIVAL

Leg Soothing Beauty Treatment | *Tratamento de beleza e calmante das pernas*  
35 Min. \* 80€

### SEA HOLISTIC

Scrub and Relaxing Massage with Boluses | *Massagem Esfoliante e Relaxante com Bolus*  
70 Min. \* 190€

### CALLA PLASTER THERAPY | GESSO TERAPIA

90 Min. \* 180€



## CALLA MESSAGES / CALLA MASSAGENS

RELAXING MASSAGE | *MASSAGEM RELAXAMENTO*  
*60 Min. \* 85€*

RELAXING COUPLE MASSAGE | *MASSAGEM DE RELAXAMENTO CASAL*  
*60 Min. \* 150€*

CALLA LOCALIZED MASSAGE | *MASSAGEM LOCALIZADA*  
*30 Min. \* 50€*

CALLA THERAPEUTIC MASSAGE | *MASSAGEM TERAPÊUTICA*  
*30 Min. \* 85€*  
*60 Min. \* 130€*

CALLA COSTUMIZED MASSAGE | *MASSAGEM PERSONALIZADA*  
*60 Min. 100€*

CALLA DEEP TISSUE MASSAGE | *MASSAGEM DESPORTIVA*  
*30 Min. \* 90 €*  
*50 Min. \* 160€*

SHIATSU  
*60 Min. \* 120€*

REFLEXOLOGY | *REFLEXOLOGIA*  
*45 Min. 85€*



## CUPPING THERAPY | VENTOSOTERAPIA

60 Min. \* 100€

Cupping Therapy is a type of natural treatment in which suction cups are used to improve blood circulation in a body location. For this, the suction cups create a vacuum effect, which sucks the skin, resulting in an increase in the diameter of blood vessels at the exact spot. As a result, there is greater oxygenation of these tissues, allowing the release of toxins from the blood and muscle more easily.

*A ventosaterapia é um tipo de tratamento natural no qual são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo. Para isso, as ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, resultando em um aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos no exato local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a liberação de toxinas do sangue e do músculo com mais facilidade.*

## PREMIUM SERENITY

120Min. \* 260€ - 120Min \* Couple \* 420 €

This treatment consists of a unique sensation with an exfoliation of Himalayan salt and massage of Salt Stones, ending with a facial hydration.

*Este tratamento consiste numa sensação única com exfoliação do sal dos Himalaias e massagem de Pedras de Sal, terminando com uma hidratação facial.*

## BAMBOO THERAPY MASSAGE | MASSAGEM BAMBOO TERAPIA

60 Min. 120€

Bamboo massage is an innovative way to provide a deep tissue massage using heated bamboo to roll and knead the tissue to create an extreme sensation of relaxation and well-being. Bamboo massage is also used as a powerful preventive therapy against modern-day stress.

*A massagem de bambu é uma maneira inovadora de proporcionar uma massagem profunda nos tecidos usando bambu aquecido para enrolar e manipular, criando uma sensação extrema de relaxamento e bem-estar. A massagem de bambu também é usada como uma poderosa terapia preventiva contra o stress.*

## HOT STONES MASSAGE | MASSAGEM HOT STONES

90 Min. \* 130€

This full-body massage utilizes hot stones. The hot stones create deep muscle penetration, easing tension and reducing inflammation. The radiating heat allows the melting of aches and pains, creating a feeling of restore.

*Esta massagem de corpo inteiro utiliza pedras quentes. As pedras quentes proporcionam uma penetração muscular profunda, aliviando a tensão e reduzindo a inflamação. O calor radiante permite o alívio de dores, criando uma sensação de restauração.*



## SPA ETIQUETTE

### CANCELLATION | CANCELAMENTO

If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 12h notice. If an appointment is cancelled less than 12h in advance or if you fail to attend an appointment, this will be cancelled and no reordering or credit will be possible. The cancelled treatment will be charged. This situation has been maintained with Vouchers appointments. We advise you to arrive 10 before the beginning of your treatment. If you are late for your appointment, the time will be reduced accordingly, out of respect for the other Spa guests.

*Na eventualidade de não conseguir comparecer à marcação, por favor, pedimos que cancele, pelo menos, 12h antes. Se a marcação for cancelada em menos de 12h horas ou se faltar à marcação, a mesma será cancelada e não poderá obter um reembolso. O tratamento que foi cancelado será cobrado metade do valor do mesmo. Esta situação mantém-se com as marcações de voucher. Nós aconselhamos que esteja presente 10 minutos antes do início do tratamento. Se caso estiver atrasado para a marcação, o tempo será reduzido adequadamente, por respeito aos restantes clientes do SPA.*

### COUNTER INDICATIONS | CONTRA INDICAÇÕES

Our therapists will inquire about counter indications and adapt the treatments accordingly. Some treatments may not be suitable for pregnant women. Treatments are not accessible to persons under 18 unless accompanied by parents or a responsible person.

*Os nossos terapeutas perguntarão sobre as contra-indicações e adaptarão os tratamentos em conformidade. Alguns tratamentos podem não ser adequados para gestantes. Os tratamentos não estão disponíveis para menores de 18 anos, a menos que acompanhados pelos pais ou pessoa responsável.*

### WARNING | AVISO

The management declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings.

*A direção não se responsabiliza em caso de roubo ou perda de pertences pessoais.*

### HEALTH DISCLAIMER | ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE SAÚDE

Calla Wellness & Spa is taking all necessary measures to ensure not only your wellbeing, but also your health due to Covid-19. Our therapists will wear masks during the treatment, and we kindly ask you to also wear a mask unless you are having a facial treatment. Please be informed that due to Covid-19, our turkish bath is temporarily closed.

Our massages are body modelling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.

*O Calla Wellness & Spa está a tomar todas as medidas necessárias para garantir não só o seu bem-estar, mas também a sua saúde devido à Covid-19. Os nossos terapeutas vão usar máscaras durante o tratamento, e pedimos-lhe que também use máscara, a menos que o tratamento seja facial. Informamos que devido ao Covid-19, o nosso banho turco está temporariamente fechado.*

*As nossas massagens são massagens de modelagem corporal, tratamentos de beleza e bem-estar e não se destinam a fins terapêuticos ou médicos.*