

Calendário Nacional de Atletismo 2019

Calendário Nacional de Atletismo



2019

Selecione as provas do seu agrado, junte-se ao Grupo Desportivo e participe.

Por Direcção Nacional

➤ Anualmente muitas centenas de atletas vestem a camisola do Grupo Desportivo em sua representação e participam nas mais diversas provas.

Em 2019 o Grupo Desportivo apoia as provas deste calendário. Junte-se a nós. Faça parte desta grande, e cada vez maior, família.

	Prova	Local	N/S	Tipo/Distância
Janeiro				
27	GP Fim da Europa	Sintra	S	Estrada – 17 km
Fevereiro				
17	Palmela <i>trail</i>	Palmela	S	<i>Trail</i> – 20/10 km
Março				
03	Corrida das Lezírias	V. F. Xira	S	Estrada – 15 km
17	Corrida do Dia do Pai	Porto	N	10/7 km
24	Meia-Maratona de Braga	Braga	N	Estrada – 21 km
24	Corrida dos Sinos	Mafra	S	Estrada – 15/6 km
31	Trilhos de Belas	Belas	S	<i>Trail</i> – 25/10 km
31	Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa	Porto	N	
Abril				
14	20 km de Cascais	Cascais	S	Estrada – 20 km
14	Meia-Maratona de Matosinhos	Matosinhos	N	21/6 km
28	30 km de Vale de Barris	Setúbal	S	<i>Trail</i> – 30/15/10 km
Maio				
01	Corrida do 1.º de Maio	Lisboa	S	Estrada – 15.5 km
12	Médis Marginal Douro	V.N. Gaia	N	10/5 km
19	Corrida da Mulher	Porto	N	5 km
26	Meia-Maratona na Areia	Caparica	S	Areia – 21.1 km
26	Meia-Maratona Douro Vinhateiro	Réqua	N	21/6 km
Junho				
02	Corrida do Oriente	Lisboa	S	Estrada – 10 km
02	Vitalis Kids Challenge – 2.ª etapa	Porto	N	
16	Corrida S. João do Porto	Porto	N	15/5 km
29	Corrida das Fogueiras	Peniche	S	Estrada – 15 km
30	Porto a subir	Porto	N	250 + 290 degraus
a publicar	Meia-Maratona de Guimarães	Guimarães	N	21/5 km
a publicar	Corrida Portuguesa	Porto	N	15/5 km
Julho				
27	Corrida Parque da Cidade à Noite	Porto	N	8 km
Setembro				
22	Meia Maratona do Porto Sport Zone	Porto	N	21/5 km
28	Corrida SAMS Quadros	Lisboa	S	Estrada – 10 km
29	Corrida Jorge Pina	Lisboa	S	Estrada – 10 km
29	Vitalis Kids Challenge – 3.ª etapa	Porto	N	
Outubro				
13	Rock'n'Roll Maratona de Lisboa	Casc /Lx	S	Estrada – 42 km
13	Rock'n'Roll Meia-Maratona	Lisboa	S	Estrada – 21 km
27	Corrida sempre mulher	Lisboa	S	Estrada – 5 km
Novembro				
03	Maratona do Porto	Porto	N	42/15/5 km
10	Meia-Maratona da Nazaré	Nazaré	S	Estrada – 21.1 km
24	Meia-Maratona de Famalicão	Famalicão	N	Estrada – 21 km
Dezembro				
01	Meia-Maratona dos Descobrimentos	Lisboa	S	Estrada – 21.1 km
08	GP de Natal	Lisboa	S	Estrada – 10 km
08	62.ª Volta a Paranhos	Porto	N	10/4 km
29	São Silvestre Lisboa	Lisboa	S	Estrada – 10 km
29	S. Silvestre do Porto	Porto	N	10/5 km
a publicar	S. Silvestre de Ovar	Ovar	N	10/5 km