

TABELA DE PREÇOS GERAL 2010 | PRICES 2010



SERVIÇOS   SERVICES	VALOR GERAL	<sup>1</sup> VALOR PROTOCOLO PARTNER PRICE
<b>HEALTH CLUB</b>		
<b>Jóia de inscrição   enrolment fee</b>		€100,00
<b>Mensal total   month total (12x)</b>	€65,00	€60,00
<b>Mensal parcial   month parcial (12x)</b>	€55,00	€50,00
<b>Semestre total   6 month total membership</b>		€360,00
<b>Semestre parcial   6 month parcial membership</b>		€310,00
<b>Anuidade total   12 month total membership</b>		€720,00
<b>Anuidade parcial   12 month total membership</b>		€620,00
<b>Diária   day</b>		€12,00
<b>Semana   week</b>		€35,00
<b>Quinzena   15 days</b>		€49,00
<b>Mensal   month</b>		€80,00
<b>SPA</b>		
<sup>2</sup> <b>Massagem de relaxamento 30 minutos / relaxing massage 30 minuts</b>		€34,00
<sup>2</sup> <b>Massagem de relaxamento 50 minutos / relaxing massage 50 minuts</b>		€44,00
<sup>2</sup> <b>Massagem desportiva 40 minutos / sport massage 40 minuts</b>		€54,00
<b>SPA DAY</b> (piscina com hidromassagem, banho turco, sauna, aula de grupo ou ginásio, massagem de relaxamento 50 minutos   indoor pool with hidromassage, steam room, sauna, group class or gym, 50 minutes relaxing massage)		€50,00
<small>NOTA: 10% DE DESCONTO NO SPA PARA SÓCIOS E STAFF.</small>		

<b>PERSONAL TRAINING (PT)</b>				
<b>Sessão 60 minutos</b>   60 minuts session		€50,00		
<b>Sessão 10 minutos alongamentos assistidos</b>   10 minuts session of assisted streatching		€15,00		
<b>Pack 10 alongamentos assistidos</b>   Pack 10 assisted streatching		€120,00		
<b>Pack PT 1x/semana</b>   Pack PT 1x/week		€160/mês   €160/month		
<sup>3</sup> <b>Pack PT 2x/semana</b>   Pack PT 2x/week		€320/mês   €320/month		
<sup>3</sup> <b>Pack PT 3x/semana</b>   Pack PT 3x/week		€420/mês   €420/month		
<b>Pack 10 sessões PT 1h</b>   Pack 10 sessions PT 1h		€450,00		
<b>Pack 10 sessões 30 minutos</b>   Pack 10 sessions 30´		€350,00		
<b>SERVIÇOS INCLUÍDOS NA MENSALIDADE   SERVICES INCLUDED IN THE MEMBERSHIP</b>				
. Sala de musculação   aulas de grupo   piscina com hidromassagem   sauna   banho turco   2 toalhas por dia   livre acesso ao ginásio online <a href="http://www.slife.pt">www.slife.pt</a>   gel de duche  .				
. Cardio-fitness room   group classes   indoor pool with hidromassage   sauna   steam room   2 towels   free access to the online gym <a href="http://www.slife.pt">www.slife.pt</a>   shower shampoo  .				
<b>DOCUMENTOS PARA ADESÃO   MEMBERSHIP ENROLMENT DOCUMENTS</b>				
. <b>Bilhete de identidade, número de contribuinte e NIB</b>   . ID, fiscal number and number of bank account.				
<b>NOTA</b>		<b>Segunda a sexta</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Sócios horário parcial		8h -14h ; 16h - 18h	10h-14h; 15h-18h	10h - 14h
Sócios horário total		8h - 14h ; 16h - 21h		
<b>Acesso gratuito clientes hotel (sauna, banho turco, piscina e sala musculação)</b>   Free access hotel clients (sauna, steam room, indoor pool, gym)		8h - 14h ; 16h - 17:30	15h - 18h	10h - 14h

\* As actividades encerram 30 minutos antes do fecho do clube | Activities finish 30 minutes before the club is closed.

<sup>1</sup> Consulte a lista de parceiros da Slife . | consult the partners list;

<sup>2</sup> Marcação na recepção do club. | make appointment in the health club reception. Staff hotel e sócios 10% desconto.

<sup>3</sup> Mensalidade do health club incluída no valor | membership of the health club included.

<sup>4</sup> Acesso gratuito (sauna, banho turco, sala musculação e piscina interior) | Free access (sauna, steam room, indoor pool, gym) |

Iva incluído à taxa em vigor. | VAT included