



PadelBenfica

Clube Futebol Benfica

Padel - o desporto da moda

Excelente modalidade desportiva.

Proporciona convívio e divertimento.

Desportos de raquete fácil.

Muito fácil aprendizagem, desporto para toda a família para homens, mulheres e crianças de todas as idades.

Regras básicas e pontuação semelhante ao ténis.

Aluguer de campos de padel

	18h-23h	dias úteis 7h-18h*
1 hora	5,50 €	4,00 €
1,5 hora	8,25 €	6,00 €
Pack 6 horas	30,00 €	18,00 €
Pack 12 horas	55,00 €	36,00 €

*fins de semana e feriados das 13h às 18 h

Porquê praticar padel?

Atividade física completa.

Praticado ao ar livre em contacto com a natureza.

Melhor remédio contra a depressão e o sedentarismo.

Queima até 800 calorias/h.

Aulas de Padel Individuais

1 hora	35,00€
Pack 5 horas	160,00€
Pack 10 horas	300,00€

Aulas de Padel em Grupo | Adultos

1 x semana (dia fixo) 55,00€/mês (min. 3 alunos)

Aulas de Padel em Grupo | Crianças

1 x semana (dia fixo) 40,00€/mês (min. 5 alunos)