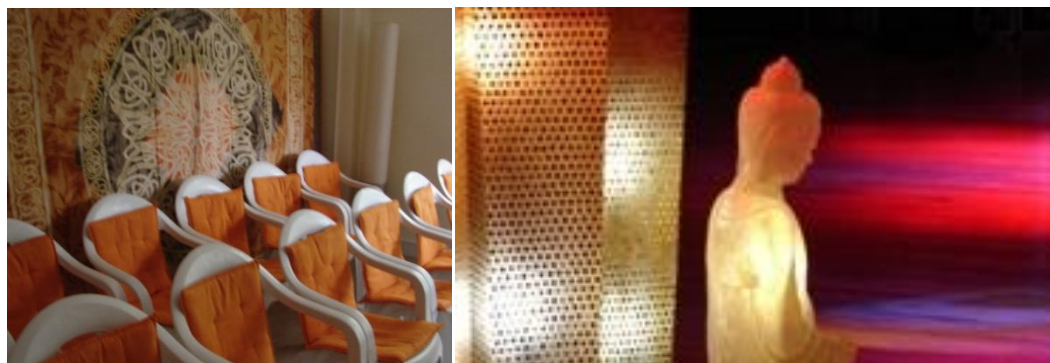




O Futuro começa Agora

Inspiramos pessoas a criar o Seu Futuro e a alcançar Felicidade Integral



MENU DE OPÇÕES PARA FELICIDADE INTEGRAL



## CONSULTAS



TRATAMENTO	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR	PACOTES
Inner Coaching	Sessões individuais para desenvolvimento do Eu Integral ou para orientação em áreas específicas da vida	1:30h	1ª sessão 80€ Seguintes 65€	-----
Coerência Cardíaca	Sistema de melhoria do estado de Coerência Cardíaca. Objectivo: Ampliação de sentimentos positivos, capacidade de lidar com os desafios, reforço da serenidade. Melhor qualidade de vida.	1ª sessão: 40m Seguintes: 30m	1ª sessão 25€ Seguintes: 20€	10 Sessões - 180€ 20 Sessões - 288€
Aconselhamento Alimentar	Uma alimentação equilibrada além de beneficiar a saúde, melhora a aparência, a auto-estima e até a perspectiva em relação à vida e à Natureza.	1:30h	1ª sessão 40€ Seguintes 35€	
Astrologia	Mapa Natal Mapa Cármico Retorno Solar Mapa Progredido Trânsitos Astrais Comparação de Mapas - Sinastría Avaliação Astrológica de Crianças Análise Cármica Familiar	65€ * <sup>1</sup> 65€ 50€ 50€ 50€ 50€ 65€ 65€	90 90 60 60 60 60 90 90	50€ * <sup>2</sup> 50€ 40€ 40€ 40€ 40€ 50€ 50€
		* <sup>1</sup> Valor para sessão presencial		* <sup>2</sup> Valor para envio do relatório por e.mail



## TERAPIAS e TRATAMENTOS



TRATAMENTO	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR	PACOTES
BioTerapia Vibracional	Terapia de condução de ondas energéticas que ajuda os sistemas molecular/celular do corpo a alcançar um nível adequado de organização, coordenação e de recuperação da saúde e do equilíbrio geral. Substitui uma série de terapias alternativas fragmentadas, por se tratar de uma abordagem energética integral, que actua de forma integral sobre os múltiplos níveis do indivíduo.	1h	50€	4 Sessões - 190€ 8 Sessões - 346€
Massagem Energética	Reestruturação do sistema energético vital, harmonização celular, relaxamento e reequilíbrio corpo/mente/espírito.	50m	1ª - 35€ Seguintes: 25€	
Sistema Reiki Interdimensional	Tratamentos de reiki de reequilíbrio da energia vital: alinhamento dos chakras e meridianos de energia.	25m	10€	Pacotes mensais 1 vez por semana: 35€
SIC - Sistema de Interconexão Celular	Transmutação das antigas memórias e recondução à libertação das experiências cármicas e à capacidade de reparar e regenerar as estruturas celulares. Actuando ao nível cristalino, através dos níveis multidimensionais moleculares, é possível inserir novas estruturas ondulatórias de Luz, ocorrendo uma mudança no comprimento de onda da célula. Estabelece-se uma Interconexão, ou seja, as células passam a vibrar numa frequência de Nova Luz.	3:30h em 3 sessões	195€	Tratamento realizado em 3 sessões com intervalo entre elas.
Florais da Terra	Uma terapia que utiliza as plantas como meio de reconhecimento da essência subtil pessoal. Essa descoberta liberta a sua natureza, ajudando a sentir-se melhor consigo mesmo e com o Todo.	1:30h	30€	



## ACTIVIDADES REGULARES



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR
Meditação	Prática semanal para renovação do equilíbrio e libertação de tensão e ansiedade.	1:30h	5€
Diálogo em Movimento	Através do corpo em movimento aprende a estabelecer um diálogo de Amor consigo mesmo.	1:30h	10€





## CURSOS

CURSO	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR
Sistema Reiki Interdimensional	5 dias para mudar a percepção da Vida. Ser Integral é a opção do futuro. Este curso permite a criação dessa percepção, além de aprender um sistema integrado de cura e desenvolvimento.	5 dias 10h às 19h	515€
Felicidade Integral	Além do aprendizado fundamental sobre Ser Integral, é preciso transformar esse aprendizado em acção concreta para o dia-a-dia.	Sob consulta	Sob consulta





## WORKSHOPS



WORKSHOP	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR
Inteligência Emocional	Workshop prático e criativo, para otimizar a inteligência emocional, como veículo de antecipação de reconhecimento de potenciais estados de stress, através de uma postura de dentro para fora, segura e confiante.	4h	38€
Coração e Coerência Cardíaca	Este Workshop trata da “Inteligência do Coração” como forma de: Compreender a ligação entre as emoções e os padrões de ritmo cardíaco; Compreender a função das emoções na coerência cardíaca; Compreender e Proporcionar o desenvolvimento de emoções coerentes; Aprender a criar um estado de equilíbrio e de harmonização do coração.	1 dia 10h às 18h	65€
Ciência da Gratidão	A Gratidão é o sopro da vida, a aceitação e libertação da Alegria de Viver. É o portal sagrado do Amor, através do qual se liberta a Paz, a Perfeição e a Sabedoria do Coração. Mudanças constantes na vida, desafios e agitação do quotidiano afastam cada ser da experiência da Felicidade. Redireccionando a Sabedoria da Gratidão, liberta-se uma sincronicidade ou regeneração sagrada, que eleva a vibração através do poder da "Respiração Unificada".	Sob consulta	Sob consulta
Inner Peace	O que é a Paz? Porque é importante ser Paz? De que modo a Paz faz a diferença na vida de todos os dias.	4h	38€
Ho'oponopono	A vivência de dramas pessoais e familiares a vários níveis, e de padrões problemáticos repetitivos, a escassez de amor, dinheiro, alegria, são abordados neste workshop pela utilização de ferramentas simples, que permitem libertação de memórias.	3h	22€

Sinta-se bem consigo.  
Sinta-se bem com a Vida!

Caso necessite de esclarecimentos, não hesite e contacte-nos.

Teremos muito gosto nisso.



**Pode agendar**

**[consulta/terapia/curso/workshop/actividade](#)**

**através dos nossos contactos:**

**Telefones: 21 4411373 | 93 8421543**

**e.mail: [info@insoul.com.pt](mailto:info@insoul.com.pt)**

**[www.insoul.com.pt](http://www.insoul.com.pt)**



**creating future**