



O Futuro começa Agora

Inspiramos pessoas a criar o Seu Futuro e a alcançarem Felicidade Integral



MENU DE OPÇÕES PARA FELICIDADE INTEGRAL



CONSULTAS



TRATAMENTO	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR	PACOTES
Inner Coaching	Sessões individuais para desenvolvimento do Eu Integral ou para orientação em áreas específicas da vida	1:30h	1ª sessão 80€ Seguintes 65€	-----
Coerência Cardíaca	Sistema de melhoria do estado de Coerência Cardíaca. Objectivo: Ampliação de sentimentos positivos, capacidade de lidar com os desafios, reforço da serenidade. Melhor qualidade de vida.	1ª sessão: 40m Seguintes: 30m	1ª sessão 25€ Seguintes: 20€	10 Sessões - 180€ 20 Sessões - 288€
Aconselhamento Alimentar	Uma alimentação equilibrada além de beneficiar a saúde, melhora a aparência, a auto-estima e até a perspectiva em relação à vida e à Natureza.	1:30h	1ª sessão 40€ Seguintes 35€	
Astrologia	Mapa Natal Mapa Cármico Retorno Solar Mapa Progredido Trânsitos Astrais Comparação de Mapas - Sinastría Avaliação Astrológica de Crianças Análise Cármica Familiar	65€ * ¹ 65€ 50€ 50€ 50€ 50€ 65€ 65€	90 90 60 60 60 60 90 90	50€ * ² 50€ 40€ 40€ 40€ 40€ 50€ 50€
		* ¹ Valor para sessão presencial		* ² Valor para envio do relatório por e.mail



TERAPIAS e TRATAMENTOS



TRATAMENTO	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR	PACOTES
BioTerapia Vibracional	Terapia de condução de ondas energéticas que ajuda os sistemas molecular/celular do corpo a alcançar um nível adequado de organização, coordenação e de recuperação da saúde e do equilíbrio geral. Substitui uma série de terapias alternativas fragmentadas, por se tratar de uma abordagem energética integral, que actua de forma integral sobre os múltiplos níveis do indivíduo.	1h	50€	4 Sessões - 190€ 8 Sessões - 346€
Massagem Energética	Reestruturação do sistema energético vital, harmonização celular, relaxamento e reequilíbrio corpo/mente/espírito.	50m	1ª - 35€ Seguintes: 25€	
Sistema Reiki Interdimensional	Tratamentos de reiki de reequilíbrio da energia vital: alinhamento dos chacras e meridianos de energia.	25m	10€	Pacotes mensais 1 vez por semana: 35€
SIC - Sistema de Interconexão Celular	Transmutação das antigas memórias e recondução à libertação das experiências cármicas e à capacidade de reparar e regenerar as estruturas celulares. Actuando ao nível cristalino, através dos níveis multidimensionais moleculares, é possível inserir novas estruturas ondulatórias de Luz, ocorrendo uma mudança no comprimento de onda da célula. Estabelece-se uma Interconexão, ou seja, as células passam a vibrar numa frequência de Nova Luz.	3:30h em 3 sessões	195€	Tratamento realizado em 3 sessões com intervalo entre elas.
Florais da Terra	Uma terapia que utiliza as plantas como meio de reconhecimento da essência subtil pessoal. Essa descoberta liberta a sua natureza, ajudando a sentir-se melhor consigo mesmo e com o Todo.	1:30h	30€	

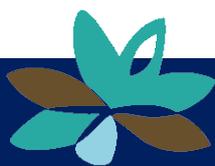


ACTIVIDADES REGULARES



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR
Meditação	Prática semanal para renovação do equilíbrio e libertação de tensão e ansiedade.	1:30h	5€
Diálogo em Movimento	Através do corpo em movimento aprende a estabelecer um diálogo de Amor consigo mesmo.	1:30h	10€





CURSOS

CURSO	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR
Sistema Reiki Interdimensional	5 dias para mudar a percepção da Vida. Ser Integral é a opção do futuro. Este curso permite a criação dessa percepção, além de aprender um sistema integrado de cura e desenvolvimento.	5 dias 10h às 19h	515€
Felicidade Integral	Além do aprendizado fundamental sobre Ser Integral, é preciso transformar esse aprendizado em acção concreta para o dia-a-dia.	Sob consulta	Sob consulta





WORKSHOPS



WORKSHOP	DESCRIÇÃO	TEMPO	VALOR
Inteligência Emocional	Workshop prático e criativo, para otimizar a inteligência emocional, como veículo de antecipação de reconhecimento de potenciais estados de stress, através de uma postura de dentro para fora, segura e confiante.	4h	38€
Coração e Coerência Cardíaca	Este Workshop trata da “Inteligência do Coração” como forma de: Compreender a ligação entre as emoções e os padrões de ritmo cardíaco; Compreender a função das emoções na coerência cardíaca; Compreender e Proporcionar o desenvolvimento de emoções coerentes; Aprender a criar um estado de equilíbrio e de harmonização do coração.	1 dia 10h às 18h	65€
Ciência da Gratidão	A Gratidão é o sopro da vida, a aceitação e libertação da Alegria de Viver. É o portal sagrado do Amor, através do qual se liberta a Paz, a Perfeição e a Sabedoria do Coração. Mudanças constantes na vida, desafios e agitação do quotidiano afastam cada ser da experiência da Felicidade. Redireccionando a Sabedoria da Gratidão, liberta-se uma sincronicidade ou regeneração sagrada, que eleva a vibração através do poder da "Respiração Unificada".	Sob consulta	Sob consulta
Inner Peace	O que é a Paz? Porque é importante ser Paz? De que modo a Paz faz a diferença na vida de todos os dias.	4h	38€
Ho'oponopono	A vivência de dramas pessoais e familiares a vários níveis, e de padrões problemáticos repetitivos, a escassez de amor, dinheiro, alegria, são abordados neste workshop pela utilização de ferramentas simples, que permitem libertação de memórias.	3h	22€

Sinta-se bem consigo.
Sinta-se bem com a Vida!

Caso necessite de esclarecimentos, não hesite e contacte-nos.

Teremos muito gosto nisso.



Pode agendar

[consulta/terapia/curso/workshop/actividade](#)

através dos nossos contactos:

Telefones: 21 4411373 | 93 8421543

e.mail: info@insoul.com.pt

www.insoul.com.pt



creating future