

	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		Sábado	
	Sala Chi	Sala Zen	Sala Chi	Sala Zen	Sala Chi	Sala Zen	Sala Chi	Sala Zen	Sala Chi	Sala Zen	Sala Chi	Sala Zen
09:00												
10:00											Sabre Japonês 09h30-11h	Curso de Chi Kung 09h-11h
11:00												
12:00	Chi Kung 12h-13h									Chi Kung 12h-13h		
13:00												
17:00											Chi Kung Prof. Pedro	
18:00	Tai Chi Chuan 18h-19h				Tai Chi Chuan 18h-19h	Shaolin Kung Fu Júnior (5-8 anos) 18h-19h			Tai Chi Chuan 18h-19h	Shaolin Kung Fu Júnior (5-8 anos) 18h-19h	Tai Chi Chuan Prof. Marco	Shaolin Kung Fu Prof. Marco
19:00	Shaolin Kung Fu 19h-20h30				Shaolin Kung Fu 19h-20h30	Shaolin Kung Fu Júnior (9-12 anos) 19h-20h			Shaolin Kung Fu 19h-20h30	Shaolin Kung Fu Júnior (9-12 anos) 19h-20h	Shaolin Kung Fu Júnior Prof. Diogo	
20:00											Sabre Japonês Prof. Luís	
21:00											Ikebana e Sumie Prof. Luís	

Modalidades	Frequência Semanal						
	5 Aulas por Mês	9 Aulas por Mês	13 Aulas por Mês	17 Aulas por Mês	Livre Total	Aulas a Vulso	
Chi Kung*	30 €* 35 €* 40 €* 45 €* 45 €	35 €* — — — —	40 €* — — — —	45 €* — — — —	50 €* — — — —	1 aula 8 €	6 aulas 40 €
Tai Chi Chuan*							
Shaolin Kung Fu (adulto)*							
Shaolin Kung Fu Júnior*							
Sabre Japonês	45 €	—	—	—	—	—	—
Ikebana e Sumie	45 €	—	—	—	—	—	—

* As aulas são válidas para o mês em que foram adquiridas e podem ser distribuídas pelas modalidades de Chi Kung, Tai Chi Chuan, Shaolin Kung Fu (adultos) e Shaolin Kung Fu Júnior.

Inscrição 15 €	Seguro 15 €	Crianças até aos 12 anos 10% Desconto	Pagamento Trimestral 5% Desconto	Pagamento Anual 10% Desconto	Os pagamentos devem ser efetuados até dia 8 de cada mês. Após esta data a mensalidade terá um agravamento de 2,5 €.
-------------------	----------------	--	-------------------------------------	---------------------------------	---



Espaço REAJ - Rua do Centro Cultural, 27 - 3º - 1700-106 Alvalade - Lisboa

Contactos - 216002528 967603446 www.reaj.eu info@reaj.eu