

DESCONTO DE 10% NOS

EVENTOS DE:

QIGONG MEDICINAL CHI KUNG



APRENDA A RESPIRAR
FORTALEÇER AS
ARTICULAÇÕES,
OSSOS E ORGÃOS
INTERNOS COM
EXERCÍCIOS SUAVES E
DELICADOS. SEM AGREDIR
E RESPEITANDO AS SUAS
LIMITAÇÕES.



楊氏武藝協會葡萄牙分部
associação de artes marciais yang portugal

TAIJIQUAN TAICHI



PRATIQUE A
FAMOSA ARTE
MARCIAL
CHINESA COM
OS SEUS GESTOS
SUÁVES, LENTOS
E EQUILIBRADOS.
APRENDA A MEDITAR EM MOVIMENTO.



楊氏武藝協會葡萄牙分部
associação de artes marciais yang portugal

SHAOLIN KUNG FU



ARTES
MARCIAIS
CHINESAS,
DEFESA
PESSOAL
PARA
TODOS.
KUNG FU
JÚNIOR