



just4
teens

Onde a vida
é uma diversão!

Conversar com outros **adolescentes**. Ouvir as tuas **músicas** preferidas. Jogar os **jogos** mais actuais. Navegar na **Internet**. Ler as **revistas** da moda. Realizar as tuas **festas** mais importantes: **aniversário**, finalistas, passagem de ano. Comprar as **prendas** mais cool para os teus **amigos**.



SERVIÇOS JUST4TEENS

www.just4teens.pt | www.facebook.com/just4teens

936 206 718 / 218 003 949 / contacto@just4teens.pt

Azinhaga dos Barros, 27, loja – 1600-016 Lisboa

Quinta dos Barros / Laranjeiras / Torres de Lisboa

A JUST4TEENS



Azinhaga dos Barros, 27, loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

Actividades lúdicas e pedagógicas para crianças e adolescentes.

- **VISÃO:** Aspiramos ao destaque e excelência nas nossas áreas de actuação, acreditando que tal partirá das experiências que incitamos e da sua avaliação por parte de quem as vive.
- Pretendemos consolidarmo-nos como recurso que contribui para que cada criança e adolescente se torne mais cúmplice da descoberta de si, do mundo e da sua evolução.
- **MISSÃO:** perspectivando públicos infantis e adolescentes, servimo-nos de ferramentas como a ANIMAÇÃO e um espaço JOVEM para responder aos objectivos que estabelecemos.
- **VALORES:**
 - Parceria e Confiança
 - Criatividade e Especialização
 - Qualidade e Profissionalismo



O QUE OFERECEMOS



Azinhaga dos Barros, 27, loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

Os desafios actuais que envolvem **actividades ocupacionais** exigem cada vez mais a execução de **acções planificadas, originais e eficazes**. Existimos para responder a estas diferentes necessidades com a **produção de eventos de lazer e didácticos**:

1. ORGANIZAÇÃO DE FESTAS
2. ESPAÇO PARA ACTIVIDADES
3. ANIMADORES
4. ATELIÊS / WORKSHOPS
5. APOIO PEDAGÓGICO / EXPLICAÇÕES
6. AULAS: TEATRO, MÚSICA, DANÇA, HIP HOP
7. OFICINAS DE FÉRIAS (Natal, Páscoa, Verão)
8. JUST4BABIES (Bebés)
9. CONSULTORIA MODA & BELEZA



1. ORGANIZAÇÃO DE FESTAS

- Bebés: **just4babies**
- Crianças: **Animal Party | just4play | just4cartoon | just4art**
- Adolescentes: a ideal será num local frequentado por jovens, onde é possível ouvir boa música, divertir-se e dançar: a just4teens. A sua primeira saída nocturna em total segurança: **just4disco | just4pijama**. Outras: **just4teens | just4fashion**
- Temáticas, a just4teens é uma empresa especializada em festas (de aniversário ou outras), e dará toda a orientação necessária: **Sweet 15 | Astronomia | Havaiana | Piratas | Final Ano...**



2. ESPAÇO PARA ACTIVIDADES

- Sala multimédia com 35m2
Computadores touchscreen c/
acesso internet; Wii / Playstation
- Danceteria com 15m2
Equipamento de som e DJ Mixer
digital, entradas USB, strob, luzes
- Espaço multifunções com 20m2
- Bar
- 2 casas de banho



3. ANIMADORES



PRECISA DE UM ANIMADOR PARA A SUA FESTA? É só escolher da nossa lista de parceiros:

- Palhaços
- Ilusionista ou mágico close-up
- Pinturas faciais
- Maquilhagem para adolescentes
- Modelagem de balões
- Animador Hip Hop
- DJ especial miúdos
- Animadores de Arte: Pintura, Teatro, Dança

A just4teens proporciona um serviço de qualidade e garante o adequado acompanhamento dos miúdos, sempre assistidos por técnicos habilitados.



4. ATELIÊS / WORKSHOPS



Azinhaga dos Barros, 27, loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

A just4teens pretende consolidar-se como recurso que contribui para que **cada criança e cada adolescente se torne mais cúmplice da descoberta de si, do mundo e da sua evolução.**

Para tal, disponibiliza no seu espaço a realização de actividades sobre as mais diversas temáticas, a realizar durante todo o ano:

- Ateliês de **expressão plástica**: plasticinas, digitintas, bijuterias, culinária...
- Workshops de **Teatro, Música, Dança, Hip Hop, Yoga do Riso...**
- ... **Tecnologia, Fotografia** e muitos outros.



5. APOIO PEDAGÓGICO



Centra-se na actividade escolar de alunos do ensino básico (1º e 2º ciclos), através de **explicações, do acompanhamento e orientação no estudo.**

- A intervenção pedagógica procura fomentar o **sucesso escolar** das crianças e jovens em idade escolar, facultando o desenvolvimento das suas capacidades e o auxílio na aprendizagem de **competências emocionais, sociais, comportamentais e académicas.**

Apoio realizado por uma técnica especializada, nas seguintes áreas:

- **Estudo Acompanhado**
 - Acompanhamento escolar nos trabalhos de casa e estudo;
 - Preparação para testes de avaliação;
 - Apoio aos trabalhos escolares;
 - Actividades Didácticas e Pedagógicas;
 - Desenvolvimento de hábitos e métodos de estudo.



APOIO PEDAGÓGICO



Azinhaga dos Barros, 27, loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

- **Explicações** do 1º ao 3º ciclo.
- **Espaço informático**
 - Realização de trabalhos escolares por intermédio das tecnologias da Informação e Comunicação;
 - Pesquisa de material escolar na internet;
 - Explicações de informática na óptica do utilizador.
- **Apoio Pedagógico Especializado**
 - Avaliação das necessidades educativas e intervenção pedagógica individualizada em casos de dificuldades de aprendizagem acrescida;
 - Plano individual dirigido a promover o aperfeiçoamento de competências de estudo e de organização das tarefas escolares em crianças e adolescentes com as seguintes problemáticas: Dificuldade de aprendizagem, Hiperactividade, Défice de atenção, Dislexia, Disortografia e Disgrafia.



6. AULAS SEMANAIS

Através destas disciplinas cada miúdo **desenvolverá competências emocionais** que potencializam as suas relações interpessoais e torna-os **mais activos, sensíveis e pensantes**.

○ TEATRO

- Expressão dramática para potenciar o auto-conhecimento

○ DANÇA CRIATIVA

- Descobrir que o corpo também exprime emoções e sentimentos

○ HIP HOP

- Ajuda a desenvolver a coordenação motora

○ MÚSICA

- PERCUSSÃO
- VIOLINO



7. OFICINAS DE FÉRIAS



Desenvolvemos **actividades lúdico-pedagógicas para as Férias escolares** (dos 6 aos 14 anos):

- **Expressão Dramática:** desbloqueio Emocional; as partituras físicas; Dinâmicas Criativas; Jogos e Improvisação; filmes
- **Inglês:** rever a matéria dada, fazer os trabalhos, cantar, jogar...
- **Expressão Musical:** construção instrumentos, sensibilização aos vários estilos, visita ao Museu da Música...
- **Informática:** trazer os Magalhães ou usar os computadores da just4teens para criar e copiar ficheiros, escrever uma carta, fazer uma tabela, navegar na net...
- **Expressão Plástica:** trabalhos manuais, pinturas, recortes, colagens... cozinhar...
- **Actividades Lúdicas** livres e orientadas: aproveitar para divertir na pista de dança, cantar karaoke; jogar, ver filmes, ler...
- **Brincadeiras ao ar livre** nos parques: Bensaúde, Laranjeiras, Quinta dos Barros...



8. JUST4BABIES



Azinhaga dos Barros, 27, loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

Actividades para bebés que estão em casa, através de um **programa de desenvolvimento, descoberta, exploração e socialização:**

- permite a bebés e crianças que ainda não frequentam a creche ou o jardim de infância (que estejam ao cuidado dos pais, avós, amas, baby-sitters) ter a possibilidade de participar em actividades diferentes, pedagógicas e estimulantes, ao mesmo tempo que podem conviver, brincar e observar outras crianças.
- Uma Educadora de Infância especializada cria as oportunidades de brincadeira, facilita a interacção entre as crianças, orienta sessões de arte, música, histórias, movimento...



9. MODA E BELEZA - CONSULTORIA



Azinhaga dos Barros, 27, Loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

Porque na adolescência também é importante sabermos quem somos e expressarmo-nos, desenvolvemos algumas **actividades** relacionadas com a aparência e cuidados a ter com o corpo, que **reforçam a auto-estima e promovem a desinibição e afirmação pessoal.**

Disponibilizamos, para este efeito, serviços de:

○ CONSULTA INDIVIDUAL

- Consultoria de Beleza (a partir dos 13 anos)
- Consultoria de Moda (a partir dos 13 anos)

○ WORKSHOPS

- Beauty 4 Teens
- Beauty 4 Friends
- Make Up 4 Teens
- Fashion 4 Teens



ONDE A VIDA É UMA DIVERSÃO!



Azinhaga dos Barros, 27, loja - Quinta dos Barros / Laranjeiras
www.just4teens.pt | 936206718 | contacto@just4teens.pt

