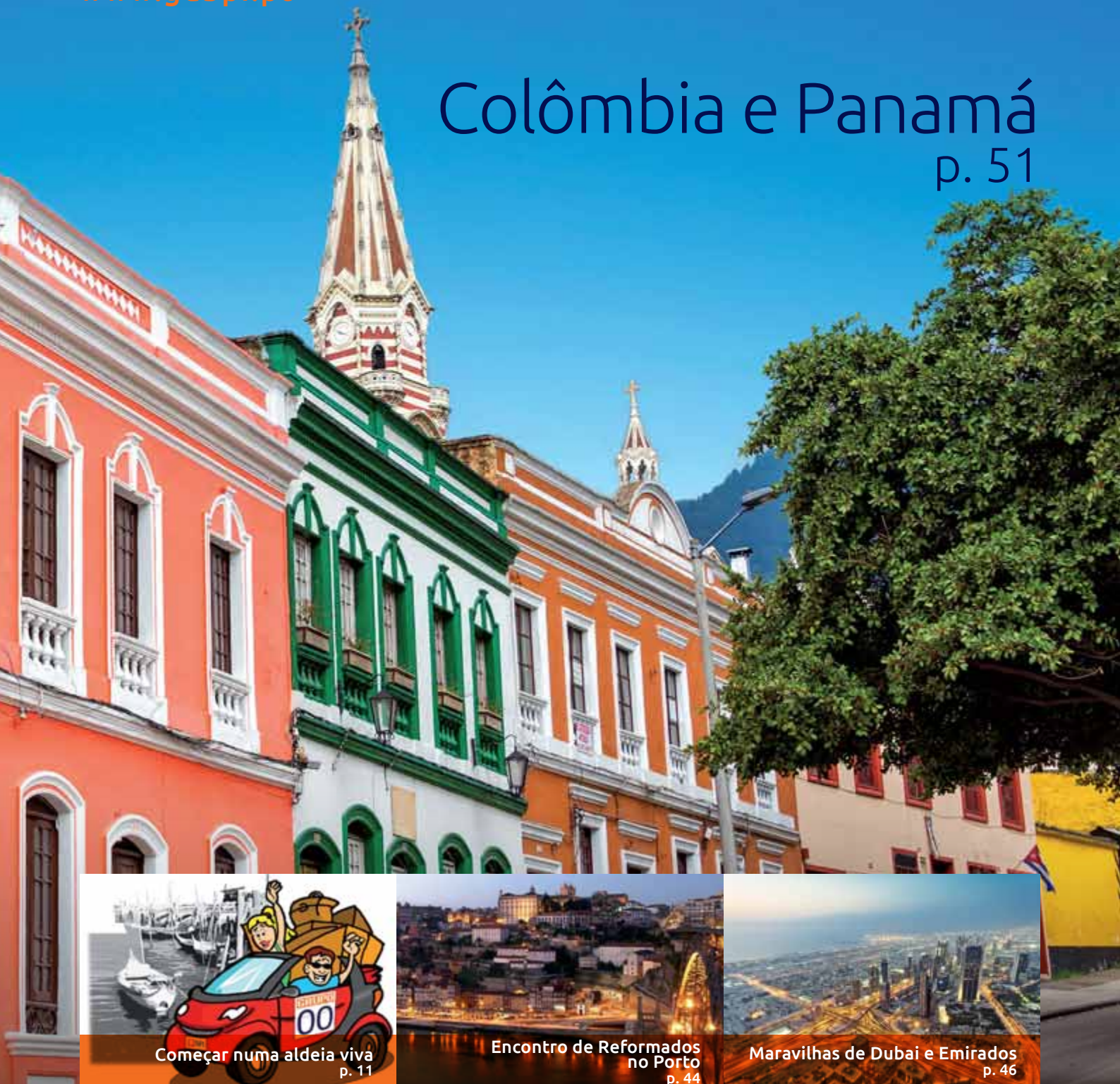


Colômbia e Panamá p. 51



Começar numa aldeia viva
p. 11

Encontro de Reformados
no Porto
p. 44

Maravilhas de Dubai e Emirados
p. 46

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.



Um passo em frente

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

No final do ano de 2014 o Grupo Desportivo pôde dar finalmente o grande passo em frente que há já algum tempo vinha anunciando, disponibilizando aos sócios um conjunto de facilidades que vão certamente permitir uma maior proximidade. Por razões administrativas, fomos forçados a limitar o acesso a algumas opções, que agora, quando esta revista chegar a sua casa, já estarão de novo disponíveis.

Como consequência desta acção de automatização dos nossos procedimentos administrativos, a preparação e a organização da Festa de Natal do Banco BPI decorreu já enquadrada por serviços que permitiram aos sócios e a outros colaboradores do Banco BPI requisitar na nossa plataforma os bilhetes de entrada no circo, e ao Grupo Desportivo, efectuar o inevitável rateio, de uma forma automática e mais justa. Simultaneamente e atento à evolução das tecnologias e aos novos canais da informação, o Grupo Des-

portivo resolveu articular a sua página com uma conta no Facebook e dessa forma disponibilizar a uma plateia mais vasta o conhecimento das suas actividades e também de algum modo perceber a aceitação das muitas propostas que ao longo do ano faz chegar aos sócios.

Porque o tempo não pára e avança, estamos já neste início de Fevereiro a apresentar aos sócios não só as capacidades informáticas, mas também uma proposta de viagens agrupadas, com uma qualidade/preço que não encontrará em qualquer outro lado, e ainda com facilidades de pagamento até ao final do ano. Mas se não gostar de viajar em grupo, pode sempre optar pela nossa oferta de viagens City Breaks.

Por outro lado, e porque daqui até às férias de Verão parece que ainda falta muito tempo, mas não falta, talvez devesse começar já a programá-las consultando a nossa proposta para o Algarve – que é única, absolutamente imperdível, e tem até ao fim do ano para pagar. De resto a oferta do Grupo Desportivo é muito abrangente, e julgamos que a sua área de interesse terá em algum lugar da nossa oferta uma correspondência adequada. Falámos de quatro peças, pilares importantes do Grupo Desportivo: os

serviços informáticos, o Facebook, as férias e viagens, e globalmente a nossa oferta, mas obviamente o Grupo Desportivo não se esgota aqui. Vamos continuar ainda a agilizar a nossa oferta, promovendo uma cada vez maior interacção com os sócios.

Contudo, saiba que também precisamos da sua ajuda. Queremos continuar a chegar até si no dia dos seus anos, e para isso pedimos-lhe que nos faculte o seu *e-mail* pessoal ou o seu número de telemóvel. É fácil: basta-lhe entrar em https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign_in – é um *site* seguro, como pode ver – e seguir as instruções, alterar os seus dados ou acrescentar os que entenda fazê-lo. Não tem ou esqueceu os dados para *login*? Siga as instruções e receberá no seu *e-mail* pessoal a nova *password*. Ah, não tem ainda o seu *e-mail* na nossa base de dados? Então por favor contacte a Secretaria do Grupo Desportivo, que lhe dará todo o apoio.

A concluir, sendo este o primeiro *Associativo* do ano e estando o ano ainda tão no princípio, gostaria de aproveitar a oportunidade para desejar a todos os associados, em nome da Direcção do Grupo Desportivo, um excelente ano de 2015.

ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Assembleia Geral Ordinária
- 05 Orçamento e Plano de Actividades
- 05 O Joca e a Clarinha no Natal da Madeira
- 06 O circo de Natal do Banco BPI
- 07 Convívio de Reformados em Praga
- 07 Mafra e Ericeira
- 08 S. Martinho no Convento de Alpendurada
- 08 Jantar de Natal no Casino de Espinho
- 09 Réveillon em Arouca
- 09 Ano velho, vida nova
- 10 Uma aventura em Lisboa



- 11 Começar numa aldeia viva

12 CULTURA

- 12 Ano novo, paladares novos
- 13 XXII Encontro de Coros Bancários
- 13 Calendário das actuações do coro
- 14 Exposição de bordados
- 14 Proposta simples, resultado surpreendente
- 15 Sabe costurar? Não precisa
- 15 Caixa de cartonagem
- 16 Tango é sensualidade! Descubra porquê
- 16 Medite através da feltragem

- 17 Ovos da Páscoa em família



- 17 Furoshiki – Ciclo Japão
- 18 Joalharia de origami
- 19 Em Cartaz

20 DESPORTO

- 20 A nova época do andebol
- 20 Maratona Internacional de Lisboa
- 21 São Silvestre de Lisboa e da Pequenada
- 21 Bom arranque de época
- 22 A nova época do basquetebol
- 22 O bowling nas IV Olimpíadas SBSI
- 23 O Mês do Bridge
- 23 Balanço do futsal
- 24 IX Torneio de Sueca
- 24 A prova extra do Karting Norte
- 25 XVIII Campeonato Interbancário de Karting
- 25 Workshop de ténis
- 26 Open da Flor de Laranjeira



- 26 Open das Laranjas
- 27 Torneio Interno de Ténis de Mesa
- 27 I Torneio Aberto de Ténis de Mesa
- 28 O Tiro de Precisão em 2014

29 FÉRIAS E VIAGENS

- 29 Calendário de Viagens 2015
- 30 Veneza e Florença
- 32 Tallinn: capital da Estónia
- 34 Sul de Espanha
- 36 Istambul



- 38 Grande Irlanda e Escócia
- 41 Maravilhas da África do Sul
- 44 Encontro de Reformados no Porto



- 46 Maravilhas de Dubai e Emirados
- 49 Cruzeiro Laranjais
- 51 Colômbia e Panamá
- 54 Viagens City Breaks
- 58 Apartamentos em allotment
- 60 Apartamentos
- 61 Turismo rural

63 PARCEIROS

64 CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Amália Silva, Amélia Matos, Amílcar Ferreira, António Amaro, António Rosa, António Sanches, António Vale – fotografia, Artur Ribeiro, Briano Sousa, Carlos Galvão, Elsa Verdial, Fátima Granadeiro, Fernando Ferreira, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, José Andrade, Laurentina Borges, Luís Ângelo, Luís Remédio, Manuel Correia, Manuela Campos, Maria João, Maria Miranda, Marisa Sousa, Miguel Chaves, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Ricardo Batista, Rui Duque, Rui Símplicio, Sandra Caracol, Teresa Sá, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Colômbia e Panamá

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Fevereiro

- | | | | |
|----|-------------------------------------|----|--|
| 07 | II Torneio Aberto de Ténis de Mesa | 21 | Uma aventura em Lisboa – passeio de Hippotrip |
| 14 | Sabe costurar? Não precisa | 24 | O Mês do Bridge – em colaboração com o CBL |
| 17 | IX Torneio de Sueca | 28 | Caixa de Cartonagem – <i>workshop</i> |
| 21 | Visita guiada ao Museu da Marioneta | | |

Março

- | | | | | | |
|----|--|----|---|----|---|
| 02 | Tango é sensualidade! Descubra porquê – I Curso de Iniciação ao Tango | 14 | Workshop de Ténis | 27 | Assembleia Geral Ordinária – discutir as contas de 2014 |
| 07 | Medite através da feltragem | 21 | Tango Pasión – espectáculo de tango no CCB | 28 | <i>Furoshiki</i> – ciclo Japão |
| 14 | Ovos de Páscoa em família | 24 | O Mês do Bridge – em colaboração com o CBL | | |

Abril

- | | | | | | |
|----|--|----|---|----|----------------------------|
| 03 | Actuação do Coro no concerto de Páscoa do SBSI | 18 | Joalharia de <i>origami</i> | 28 | Viagem a Veneza e Florença |
| 10 | Actuação do Coro no concerto de Primavera na Culturgest | 19 | Open da Flor de Laranjeira | | |
| | | 21 | O Mês do Bridge – em colaboração com o CBL | | |

Maio

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 01 | Começar numa aldeia viva – <i>rally-paper</i> | 09 | I Torneio Aberto de Ténis de Mesa |
| 01 | Viagem a Tallinn – capital da Estónia | 10 | Open das Laranjas |
| | | 14 | Viagem pelo Sul de Espanha – Córdova, Granada e Sevilha |

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 18.30 horas do dia 27 de Março de 2015, com a seguinte

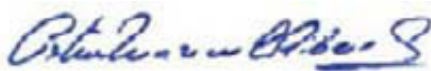
ORDEM DE TRABALHOS

Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2014.
Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 5 de Janeiro de 2015

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

Orçamento e Plano de Actividades

Esta assembleia geral ordinária foi convocada oportunamente, tendo em vista discutir e votar o Orçamento e Plano de Actividades para 2015, que foi aprovado por unanimidade.

Realizou-se a assembleia geral ordinária para discutir e deliberar sobre a proposta de Orçamento e Plano de Actividades para 2015, apresentada pela Direcção Nacional do Grupo Desportivo.

A mesa da assembleia foi presidida pelo Artur Ribeiro e composta pela primeira-secretária Elsa Verdial e pela segunda-secretária Teresa Sá. O Orçamento e Plano de Actividades

para 2015 foi apresentado pelo Tesoureiro da Direcção Regional Norte, António Costa, que referiu os aspectos mais importantes do documento e prestou todos os esclarecimentos solicitados pelos presentes.

O documento foi posto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação pelo número considerável de associados presentes.

Por Osvaldo Silva



O Joca e a Clarinha no Natal da Madeira

Sentia-se alguma ansiedade e animação dos nossos filhos, pois alguns já conheciam o Madeira Magic e adivinhavam o que os esperava: jogos, e muito espaço para as normais correrias e brincadeiras.

As primeiras brincadeiras serviram para descomprimir: no escorrega; na piscina de bolas; no mobiliário gigante, onde todos parecíamos anões; nos diversos jogos interactivos – sobre o planeta, o corpo humano, passando pela física, etc. Com todos mais calmos, fomos depois chamados ao auditório para

assistir à divertida peça de teatro interpretada pelo pessoal do Madeira Magic, intitulada: *O Joca e a Clarinha no Natal*.

Seguiu-se o lanche para a pequena da recuperar forças, e, claro!, mais brincadeira, desta vez com os insufláveis... E finalmente o momento que os pequenitos mais esperavam:

a chegada do Pai Natal, oh!, oh!, oh! A alegria voltou uma vez mais a dar lugar a alguma ansiedade devido à espera do momento de ouvir o nome de cada um dos pequenitos. Aqueles olhinhos diziam tudo. Mas o que é bom acaba depressa.

Esta festa existe para os nossos filhos, pois eles são a coisa mais importante do mundo.

Até para o ano.

Resta-me agradecer a todos os que compareceram, e esperar que os que não puderam estar possam vir no próximo ano. Obrigado a todos os que de uma forma espontânea colaboraram na organização. Obrigado ao Grupo Desportivo, sem o qual este evento não teria acontecido.

Por Marisa Sousa



O circo de Natal do Banco BPI

Neste ano o Grupo Desportivo resolveu inovar uma vez mais. Utilizámos uma nova forma de requisição dos bilhetes para o circo, que facilitou, uniformizou e tornou mais justa a distribuição dos ingressos.



Para os adultos a Festa de Natal do Banco significa rever colegas, reencontrar amigos, ao mesmo tempo que se aprecia o trabalho dos artistas do circo. Para as crianças é muito mais que isso. Para além dos palhaços e dos acrobatas, elas têm ainda oportunidade de comer o algodão-doce, “cravar” uma espada de *laser* ao pai e um balão à mãe. Aqui no Sul, no sábado, no Circo Cardinali instalado no Parque das Nações, segundo as opiniões que nos foram chegando, o espectáculo agradou à generalidade das pessoas, com o número da mulher do *laser* e dos dois ginastas que vieram da Etiópia a merecer os comentários mais favoráveis. Foram um verdadeiro espectáculo dentro do espectáculo, e também por isso não podemos deixar de mencionar a forma como terminaram a sua actuação, com pelo menos 30 saltos mortais consecutivos.

Neste ano o Grupo Desportivo resolveu não enviar senhas de diversão pelo correio e fez questão de as oferecer directamente às crianças. Em vez do tradicional pai natal – velho, barbudo e gordo –, as crianças tinham à sua espe-

ra duas simpáticas, belas e elegantes mães natais. Claro que a manhã não pôde acabar sem uma voltinha no carrossel e duas nos carrinhos de choque. No domingo, no Norte, no Coliseu do Porto, os malabaristas, o mágico e o tigre, e as bailarinas de cabelos compridos e roupas curtas, todos faziam o espectáculo e mostravam porque o circo continua a arrastar multidões.

Ao intervalo, o Dr. Artur Santos Silva dirigiu uma mensagem de Natal a todos os colaboradores do Banco BPI que se encontravam presentes.

Os trapezistas ainda deixaram os meninos de boca aberta a olhar para cima, e os palhaços fecharam o espectáculo, arrancando imensas gargalhadas do público presente.

O Grupo Desportivo trabalhou muito na logística desta Festa de Natal do Banco e espera que tenha sido do agrado dos colaboradores. No próximo ano, lá estaremos, de novo. Entretanto aproveitamos esta oportunidade para desejar a todos os colaboradores do Banco BPI um Bom Ano Novo.

Por Direcção Nacional



Convívio de Reformados em Praga

Na República Checa respirámos história, literatura, música, romance e... mistério!

Ao percorrer a pé a cidade, admirámos belos exemplares de arquitectura, visitámos a Praça da República, com a Torre da Pólvora; a Praça da Cidade Velha, com o seu relógio astronómico; a Torre da Cidade Velha, localizada entre a Praça Venceslau e a Ponte Carlos IV, fascinante, a fervilhar de multidão e culturas, com pintores, músicos, vendedo-



res... e “guardada” por trinta estátuas, das quais destaco a de S. João Nepomuceno, cuja tradição impõe que se toque no relevo de bronze para dar sorte. Conhecemos o Bairro Judeu e admirámos as sinagogas, o relógio hebraico, da prefeitura judaica de Praga, onde, curiosamente, os ponteiros do relógio andam em sentido contrário ao habitual.



Atravessámos o Vltava, subimos até ao castelo, visitámos a catedral, a Basílica de S. Jorge. Em Vysehad, admirámos as magníficas muralhas barrocas, a Igreja de S. Paulo e S. Pedro, e deslumbrámo-nos com a vista sobre a cidade.

Visitámos Karlovy Vary, cidade balnear, uma das três mais importantes da Europa Central, e o antigo casino, onde foram rodadas cenas do filme *Casino Royal*.

No entanto, não poderíamos deixar Praga sem visitar a Igreja de N. Senhora Vitoriosa, onde está o Menino Jesus de Praga, e provar as várias cervejas checas, desde a branca à preta, passando pela de fabrico artesanal.

Por Teresa Sá

Mafra e Ericeira

No âmbito das visitas «Gastronomia via ferrovia» visitámos o convento de Mafra, um edifício grandioso e único monumento nacional em estilo barroco.



Manhã cinzenta, mas agradável. O grupo reuniu-se como já é habitual, na Estação de Campanhã para mais uma viagem no *Alfa* até à Estação do Oriente. Aí tínhamos à espera um au-

tocarro que nos levaria ao verdadeiro destino: Mafra e Ericeira.

Chegados a Mafra iniciámos a visita pelo convento, um edifício grandioso e único monumento nacional de estilo barroco. A visita guiada foi feita pela simpática guia Sofia, que durante o percurso nos foi elucidando da história do convento.

Após o almoço visitámos um bonito jardim anexo ao edifício, onde foi tirada a tradicional foto do grupo. Daí seguimos para a visita à Real Tapada de Mafra, uma grande área florestal onde se pode ver a vida animal nela existente.

Seguimos para Ericeira, uma bonita

vila piscatória, onde pernoitámos. O jantar fez-se em amena cavaqueira; o grupo era pequeno, mas não fugia ao lema “poucos mas bons”.

No dia seguinte visitámos a Casa da Cultura, a Capela de Santa Marta e a Igreja da Misericórdia, esta o ex-líbris da vila.

A seguir ao almoço visitámos a aldeia típica de José Franco, oleiro e escultor de arte sacra conhecido em todo o mundo, e também a aldeia da Mata Pequena, um pequeno povoado rural, enquadrado na denominada Zona de Protecção Especial do Penedo do Lexim.

Depois, foi o regresso a casa.

Por Manuela Campos

S. Martinho no Convento de Alpendurada



Mais um ano acabou, e com ele os passeios e as visitas realizados pelo Grupo Desportivo. Um novo programa para 2015 vem aí.

Este último passeio foi realizado no Convento de Alpendurada, monumento maravilhoso e belo, com seus recantos históricos, como nos foi dado a conhecer através da visita guiada que nos foi proporcionada. Aqui também ficámos alojados nesse fim-

-de-semana, que, apesar de incluído nos chamados «Passeios à Quinta», organizados pelo Grupo Desportivo, foi desta vez enquadrado na festa da castanha, o S. Martinho.

Bem alojados e ainda mais bem servidos, foi um convívio muito agradável, com enorme boa-disposição dos convivas, até para citar uma das expressões de alguém: «são maluquices».

Bem hajam por elas.

Por **Laurentina Borges**

Jantar de Natal no Casino de Espinho

Como habitualmente, e a anteceder o jantar, houve lugar a um beberete, que preparou o ambiente do jantar e teve como finalidade primordial o encontro e reencontro de amigos e colegas de trabalho.

O salão Atlântico do Casino de Espinho foi mais uma vez o palco deste grande evento que sempre surpreende muitos participantes.

A primeira actuação esteve a cargo do nosso grupo coral Portus Calle, que nos presenteou com várias peças natalícias.

Enquanto decorria o jantar, e após uma pausa, o espectáculo residente do casino ofereceu-nos uma excelente actuação no que pode ser considerado o melhor dos últimos anos. Após a sobremesa serviram bolo-rei e champanhe, e houve tempo para a distribuição de lembranças do Grupo Desportivo pelos associados.



Por fim, para animar ainda mais a festa, os músicos deram entrada no palco e fizeram muitos pares levantar-se para dançar e acabar a festa em grande.

Por **Amílcar Ferreira**



Réveillon em Arouca

Já é tradição do Grupo Desportivo a escolha do local e a realização da passagem de ano dos seus associados, familiares, e amigos. O local seleccionado foi o Hotel S. Pedro, em Arouca.

Desta vez a escolha recaiu no Hotel S. Pedro, em Arouca. A deslocação foi feita em carro próprio ou autocarro, oferta do Grupo Desportivo, até à bonita vila de Arouca, local onde se destaca um imponente mosteiro com os seus jardins floridos.

No hotel, e cerca das 20.00h, fomos brindados com um *cocktail* de boas-vindas, seguindo-se a este um magnífico jantar cheio de coisas boas, tudo isto acompanhado de muita música, animação e alegria.

Com a aproximação da meia-noite

iniciou-se a contagem decrescente de despedida do ano velho, e nos últimos 10 segundos, com as 12 passas numa mão e na outra o champanhe, e sempre presente o desejo de um bom ano, recebemos com vivas, num momento de euforia em todo o salão, o novo ano de 2015.

Após mais algum tempo de animação foi servida a ceia, que eu diria excelente, com tudo a que temos direito, sempre na companhia de muita música. Foi delicioso ver toda esta juventude a divertir-se, dançando pela noite dentro.

No dia seguinte, e com poucas horas de sono, foi-nos servido o primeiro almoço do ano.

Já com as malas despachadas tivemos direito à foto de família, seguindo-se o regresso a casa.

Por Francisco Ribeiro

Ano velho, vida nova

O dolce fare niente é fonte de prazer e faz muito bem à saúde. Pensando nisso, várias dezenas de sócios inscreveram-se para fazer connosco esta passagem de ano, entre Albufeira e Olhos de Água, no hotel Grande Real Santa Eulália.

Ao contrário do que habitualmente se diz – «ano novo, vida nova» – o Grupo Desportivo decidiu que antes de 2014 chegar ao fim deveríamos estar no Facebook.

Como todos sabemos, o mundo está cada vez mais competitivo e tecnológico, e é importante que estejamos preparados para enfrentar os desafios modernos.

No início do jantar muitas das conversas tinham um denominador comum: o Facebook do Grupo Desportivo.

No entanto, assim que o fantástico trio dos Bel Canto Latino começou a cantar, fez-se silêncio absoluto na sala, só interrompido quando começaram a entrar os dançarinos do grupo The New Ballroom Company.

A fantástica voz de uns contracenava com a elegância e a sincronia dos corpos de outros e outras.

Depressa chegou a meia-noite, e com ela veio também o espectáculo do fogo-de-artifício que o hotel tinha preparado para o efeito.

Minutos antes, o Grupo Desportivo, uti-



lizando esta nova ferramenta do Facebook, aproveitou para desejar a todos os seus sócios um fantástico ano novo. A noite estava fria e lá dentro já estava preparado o cenário para todos poderem aquecer o corpo ao ritmo da Banda Baco e do dj JSilva.

No dia seguinte o sol estava maravilhoso, e a temperatura primaveril que se fazia sentir convidava a um passeio pela praia, também ela a desejar-nos um fantástico ano de 2015.

Por Rui Duque





Uma aventura em Lisboa

Passeio no Hippotrip, um veículo híbrido, pelo rio Tejo e pelas ruas de Lisboa.

O Hippotrip faz o que mais nenhum veículo consegue fazer, permitindo-lhe que explore Lisboa por terra e por mar durante um percurso guiado muito cativante e cheio de diversão.

Vamos conhecer as paisagens mais emblemáticas do Tejo e depois as ruas mais pitorescas de Lisboa num veículo único. Aprenda sobre a riqueza histórica e cultural da capital de Portugal enquanto o levamos da terra para o mar e novamente para terra.

Por Pedro Ferreira



Realização: 21 de Fevereiro

Inscrição até: 9 de Fevereiro

Ponto de encontro: Doca de Santo Amaro

Hora: 11.00h

Valor: 25 euros

Almoço opcional: 20 euros;

Transporte opcional: 20 euros.

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 19,50 euros

Crianças dos 2 aos 16 anos, e seniores com mais de 65 anos: 11 euros

Inscrição inclui: passeio, guia turístico, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, e actividades para crianças a partir dos 2 anos

Recomendações: levar roupa quente, máquina fotográfica e/ou binóculos. Recomendamos

a presença 10 minutos antes da hora. Passeio com duração de 90 minutos. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais ou um número mínimo de 10 participantes.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 58 A 60
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



Começar numa aldeia viva

Daqui a 20 anos, todos aqueles que tiverem oportunidade de participar nesta prova ainda se vão recordar do local da partida do *rally-paper* de 2015.

A equipa encarregada de montar e organizar o Rally Paper 2015 não pode prometer que vai fazer o melhor *rally-paper* de todos os tempos, mas pode garantir-lhes que está a trabalhar nele, já desde o dia 25 de Abril de 2014.

Sendo realistas, somos também optimistas, e queremos, muito, acreditar em que temos dois dedos de testa, o que nos permite afirmar que vamos continuar a trabalhar com o objectivo de inovar e surpreender, e que aqueles que tiverem oportunidade de nos acompanhar, no dia 1 de Maio, daqui a 20 anos, em 2035, ainda se vão recordar do local da partida.

Como é óbvio, não vamos adiantar muito, mas sempre lhe diremos que vamos sair de uma “aldeia viva”, nas margens do Tejo, que vamos penetrar no rio e com toda a certeza observar colónias de algumas espécies, como sejam: garça-branca, garça-real, goraz, papa-ratos, milhafre-preto, águia-calçada, cegonha-branca e até a cotovia-de-poupa.



Com tempo seria ainda possível avistarmos cavalos lusitanos à solta, em estado selvagem, em perfeita harmonia com a natureza. Mas isso será algo que provavelmente vão querer visitar e avistar noutra altura, com mais calma e com tempo para terem tempo.

Os concorrentes deixarão esta aldeia com saudade mas com a certeza de que os espera uma prova divertida e uma noite fantástica no Hotel do Vimeiro.

Por Rui Duque

OS CONCORRENTES
DEIXARÃO ESTA ALDEIA
COM SAUDADE MAS
COM A CERTEZA DE QUE
OS ESPERA UMA PROVA
DIVERTIDA E UMA NOITE
FANTÁSTICA NO HOTEL
DO VIMEIRO.

i

Realização: de 1 a 3 de Maio

Inscrição até: 18 de Abril

Ponto de encontro: Aldeia Viva nas margens do Tejo

Hora: a partir das 13.00h

Valor: 110 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo, inscritos até 28 de Fevereiro: 82 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo, inscritos até 18 de Abril: 110 euros

Inscrição inclui: jantar de sexta-feira e de sábado, 2 dormidas no conceituado hotel das Termas do Vimeiro e ainda entrada em todos os locais que constam da prova

Inscrição não inclui: almoço de sexta-feira e de sábado

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Maio

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Ano novo, paladares novos

O Bacalhau Indy na Abóbora é um novo conceito de degustação.

Diz o ditado popular que «em Janeiro, uma hora por inteiro». E é verdade. Os dias começam a ficar mais longos e vamos abandonando lentamente a nostalgia dos dias curtos e cinzentos com longos serões, originada pelas poucas horas de luz natural.

O tempo frio é a altura típica de pratos mais sofisticados, quentes e aromatizados. O Bacalhau Indy na Abóbora é um novo conceito de degustação, aliando o “fiel amigo” tão utilizado na cozinha tradicional portuguesa aos aromas intemporais quentes e intensos indianos, descobertos no passado

por Mongóis e Britânicos, e que ainda hoje são uma referência nas cozinhas internacionais.

Além do seu sabor indubitavelmente marcante, os benefícios da abóbora para a saúde são muitos. Além das vitaminas A e do complexo B, a abóbora e as suas sementes têm uma quantidade razoável de triptofano, um aminoácido importante na produção de serotonina, condicionando positivamente o nosso estado de humor, sono e apetite.

Dê cor, sabor e calor ao seu Inverno. Feliz Ano Novo e bom apetite!

Por António Rosa



Ingredientes:

- 1 abóbora-menina com 3 kg (aprox.)
- 800 g de água
- 3 dentes de alho
- 50 g de azeite
- 8 camarões grandes com casca
- 150 g de miolo de camarão
- 400 g de tomate pelado
- 75 g pimento vermelho
- 1 cebola
- 20 g de coentros
- 250 g de queijo Emental ralado
- 200 g leite de coco
- 2 iogurtes naturais
- 1 colher de café de cominhos, açafrão e caril
- 400 g de bacalhau desfiado demolido
- sal e pimenta q. b.

Preparação:

- Lave a abóbora e corte uma tampa na parte superior. Coloque-a com a abertura para baixo na Varoma e cubra com folha de alumínio (sem tampa da Varoma). Deite a água no copo, coloque a Varoma em cima e programe 25 min/Varoma/vel 3.
- Retire parte da polpa da abóbora, de modo que fique com cerca de 4 cm de espessura, e reserve.
- Coloque no copo seco o alho e

pique 6 seg/vel 5. Adicione o azeite e refogue 5 min/Varoma/vel 1.

Junte os camarões grandes com casca e programe 5 min/100 °C/vel 6. Retire os camarões e reserve.

- Coloque no copo o tomate, os pimentos, a cebola e os coentros, e pique 15 seg/vel 7. Programe 7 min/Varoma/vel 1. Junte o queijo (deixando uma parte para polvilhar por cima), os iogurtes, o leite de coco, o bacalhau, o miolo de camarão, a polpa de abóbora

reservada, o sal, a pimenta e as colheres de cominhos, açafrão e caril, e programe 20 min/Varoma/vel 1.

- Rectifique os temperos (em caso de querer intensificar o aroma de alguma especiaria em particular), coloque na abóbora, polvilhe com o queijo restante, e leve ao forno apenas para gratinar o queijo. Enfeite com os camarões grandes e sirva de preferência com arroz *basmati*.

XXII Encontro de Coros Bancários

A próxima actuação do Coro do Grupo Desportivo está agendada para dia 10 de Abril no Concerto de Primavera.

O Coro do Grupo Desportivo teve mais uma destacada actuação no Colégio S. João de Brito, ao participar no XXII Encontro de Coros Bancários.

Pelo “sururu” da assistência verificámos que a prestação do nosso coro agradou, o que nos incentiva sempre a continuar.

Cabe aqui um agradecimento a todos os coralistas, ao maestro José Eugénio Vieira e em especial à pianista Nataliya Kusnyetsova, que muito valorizou a nossa actuação.

Neste encontro, actuaram também



os coros do Millennium-BCP, do Santander-Totta, do Banco de Portugal, da Caixa Geral de Depósitos e do SBSI, e ainda, como convidado, o

Grupo Choral Phydellius, de qualidade invejável.

Esperamos por ti.

Por João Sanches

Calendário das actuações do coro

Se gostas de cantar e cantar em coro, aparece nos ensaios que se realizam à quinta-feira pelas 16.00h, nas instalações do Grupo Desportivo no 1.º andar da Praça do Município; se pensas que te enquerras, estamos lá para te receber de braços abertos.

Neste início de ano, vimos trazer ao conhecimento dos associados o Calendário já conhecido das actuações do nosso coro.

Assim, já em Janeiro, no passado dia 9, participámos no Concerto de Reis, realizado na Igreja de S. Roque, ao cimo da Rua da Misericórdia, na Trindade, às 19.00h. Este concerto foi promovido pelo departamento de Tempos Livres do SBSI, contou com a colaboração dos cinco coros da banca, além do novo coro do próprio SBSI, e como habitualmente foram cantadas peças alusivas à quadra natalícia.

Depois, em 10 de Abril, realizar-se-á o Concerto da Primavera, na Culturgest,

ao Campo Pequeno, pelas 19.00h, com os mesmos intervenientes e igualmente promovido pelo SBSI.

Mais perto do fim do ano, como tem acontecido ultimamente, participare-

mos no Encontro de Coros, que se realizará no auditório do Colégio de S. João de Brito, no Lumiar, também promovido pelo SBSI.

Por Elsa Verdial



Exposição de bordados

Nas instalações do Grupo Desportivo no Porto, para a próxima época ainda existem algumas vagas. Se gosta e quer ocupar uma parte do seu tempo, então inscreva-se.

Realizámos mais uma exposição de trabalhos desta actividade de ocupação de tempos livres nas instalações do Grupo Desportivo no Porto e que contou na sua inauguração com a presença da Direcção.

Expusemos trabalhos de: bordado livre, bordado tradicional de Viana, Richelieu, bainhas abertas, bordado maiorquino, etc.

Durante a semana em que esteve aberta ao público foi visitada por muitos familiares e amigos dos participantes desta interessante actividade ocupacional.

A orientação dos cursos tem sido assegurada pela mestra Amália Silva, que se orgulha da dedicação de



todos os que procuram “não deixar morrer” esta arte tão portuguesa. Parabéns pelos trabalhos lindíssimos

que expuseram, e obrigado a todos os que visitaram a exposição.

Por Amália Silva

Proposta simples, resultado surpreendente

Como sempre, todas giras, todas diferentes.

Mais uma tarde divertida no Grupo Desportivo, desta vez a pintar caixas de madeira e a decorá-las com a técnica do guardanapo: umas dedicadas à época natalícia, e outras, nem tanto, mas que no final são uma bela opção para presentear os mais próximos. Como sempre, todas giras, todas diferentes.

Realmente, apesar de a técnica ser idêntica, o gosto pessoal de cada aluna sobressai, e no final os trabalhos ficam sempre originais.

Por Maria Miranda





Sabe costurar? Não precisa

Depois do sucesso na primeira edição, voltamos de novo. Não gosta de costurar ou não tem máquina de costura?

Então venha aprender a criar uma lancheira, uma mala, ou uma *nécessaire* como esta – sem costuras. Para isso basta usar um pedaço de tecido, uma folha de EVA e muito silicone. Depois de tudo colado, junte um fecho colorido, se quiser a contrastar com

as alças, e acrescente os pormenores que pretender, tais como botões de madeira forrados a tecido, pompons ou, ainda, fuxicos. A imaginação não tem limites, e a criatividade também não.

Por Sandra Caracol



Realização: 14 de Fevereiro
Inscrição até: 10 de Fevereiro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.00h
Valor: 27 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: todo o material, à excepção da pistola de cola quente (silicone) e dos tubos (3)
Recomendações: mínimo de 5 e máximo de 10 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Caixa de cartonagem

Neste *workshop* iremos utilizar tecidos para forrar a nossa caixa.



Realização: 28 de Fevereiro
Inscrição até: 23 de Fevereiro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 21 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
Recomendações: o pagamento será efectuado directamente à formadora.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



A cartonagem é uma técnica que possibilita a confecção de vários objectos utilitários e decorativos. Usando como base apenas o papel-cartão cinza, de espessuras variadas e cola branca, podemos forrar

qualquer um dos nossos projectos com papel ou tecido. Neste *workshop* iremos utilizar tecidos variados para forrar a nossa caixa.

Por Maria Miranda



Marie Soler

Tango é sensualidade! Descubra porquê

A origem do tango encontra-se na área de Rio da Prata, na América do Sul, nas cidades de Buenos Aires e Montevideo. O I Curso de Iniciação ao Tango terá a duração de 3 meses e realiza-se à 2.ª feira.



Realização: De 2 de Março a 25 de Maio

Inscrição até: 13 de Fevereiro

Ponto de encontro: Salão Polivalente
do Grupo Desportivo – Praça do
Município – 2.º andar

Hora: das 18.30h às 19.30h

Valor: 60 euros

2.ª Pessoa: 50 euros

Aulas de Treino Livre: 15 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
55 euros

2.ª pessoa: 45 euros

**O pagamento poderá ser efectuado
em até: 2 (duas) prestações,**
com início em Março

Recomendações: levar roupa e calçado
confortáveis; é aconselhável que o
calçado tenha um pouco de altura,
mas que seja bem estável. O espaço é
condicionado. Programa limitado às
primeiras 10 inscrições, ou 5 pares.

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

Descendente da *habanera* que se interpretava nos prostíbulos de Buenos Aires e Montevideo, era, na sua época inicial, dançado por dois homens; daí o facto dos rostos virados, sem se fitar.

Depois, já nos anos 1910, com o sucesso em Paris, foi aceite pela aristocracia e tornada uma dança a par, cheia de sensualidade e estilo. Venha descobri-la inscrevendo-se no I Curso de Iniciação ao Tango Argentino, com a professora argentina Marie Soler.

Por Pedro Ferreira

Medite através da feltragem

Considerada uma arte meditativa, a feltragem traz a vantagem acrescida de diminuir o ritmo da mente e desenvolver a capacidade de concentração e criatividade.

Tudo aquilo de que vamos precisar para fazer a nossa “boneca” é uma agulha e alguns gramas de lã. Depois basta um pouco de concentração

e deixar fluir as mãos na moldagem destas pequenas belezas. Venham e divirtam-se!

Por Amélia Matos



Realização: 7 de Março

Inscrição até: 2 de Março

Ponto de encontro: Rua Almirante
Barroso, 32-6.º piso
(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 14.30h às 18.30h

Valor: 12,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
12,00 euros

Inscrição inclui: todo o material
necessário à elaboração da peça

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

Ovos da Páscoa em família

Não venha sozinha, traga também os mais pequenos da família, e divirtam-se numa tarde cheia de ovos da Páscoa.

Estes ovos não são de chocolate, são de chacota, mas são igualmente apetitosos.

A decoração é feita com guardanapo à escolha (técnica do guardanapo).

Por Maria Miranda



Realização: 14 de Março
Inscrição até: 9 de Março
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 21,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
20,00 euros (adulto e criança)
12,50 euros (adulto)
10,00 euros (criança)
7,50 euros (2.ª criança)
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
O pagamento poderá ser efectuado em até: directamente à formadora
Recomendações: as inscrições são limitadas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Furoshiki – Ciclo Japão

Furoshiki é uma técnica japonesa, de nós em tecidos para transportar objetos. Seja ecológico, adopte esta arte amiga do ambiente e descubra tudo o que ela tem para oferecer.

Vamos iniciar neste mês o ciclo dedicado ao Japão. Durante os próximos meses vamos conhecer um pouco mais da cultura nipónica.

Prática comum nos antigos banhos

públicos japoneses, chega até aos nossos dias como arte de embalagem muito peculiar: um quadrado de pano, algumas dobras, alguns nós e está feito.

Pode ser o embrulho de uma mala, um prato, sapatos, um livro ou uma caixa. Com estes *ecobags* podemos eliminar a utilização de sacos de plástico e ainda ficar com um *look* super-moderno e colorido.

Por Fátima Granadeiro

Realização: 28 de Março
Inscrição até: 23 de Março
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 12.30h
Valor: 25 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Joalheria de *origami*

Fique atento aos próximos *workshops*, com os quais iremos encerrar este ciclo:

- Em 30 de Maio – Origami – Nível I (para crianças)
- Em 27 de Junho – Origami Modelar – Nível II

Na joalheria de *origami* aplica-se a milenar técnica de dobrar papel e transformam-se pequenas folhas de papel em objetos de arte para adorno pessoal.

Com o objetivo de aperfeiçoar a dobragem, uma vez que o rigor é essencial, iremos dobrar alguns quadrados de papel e transformá-los.

Depois, é necessário escolher a cor e o papel preferido, executar as peças necessárias ao projecto, dar o acaba-



mento final e fazer a montagem de um colar e brincos.

Por Fátima Granadeiro



Realização: 18 de Abril
Inscrição até: 13 de Abril
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 12.30h
Valor: 25 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Oportunidade
7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 58 A 60
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

Em Cartaz

■ TEATRO POLITEAMA

Para informações e reservas ligue 21 340 57 00 ou 96 440 90 36 e informe-se das condições das campanhas especiais em vigor para os sócios do Grupo Desportivo.

Portugal à Gargalhada

Portugal à Gargalhada é uma nova revista musical onde são criticados os últimos acontecimentos político-sociais do nosso país com humor, muita música e alegria.

Com: Marina Mota, José Raposo, Maria João Abreu, Joaquim Monchique, Paula Sá, Ricardo Soler, Patrícia Resende, Bruna Andrade, Filipe Albuquerque, David Mesquita, entre outros...

De quarta-feira a sábado às 21.30h; sábado e domingo às 17.00h



O Príncipezinho

Um espectáculo de sonho e fantasia dedicado ao seu fiel público infanto-juvenil com a irrepreensível qualidade artística que é a imagem de marca dos espectáculos anteriores de Filipe La Féria, como os grandes sucessos de *Robin dos Bosques*, *Peter Pan*, *Pinóquio*...

Um espectáculo musical para toda a família.

Sábado e domingo, às 15.00h.



■ TEATRO NACIONAL DE D. MARIA II – SALA GARRETT

Condições: Jovens até 25 anos / seniores +65 anos / grupos / famílias / deficientes: plateia – 8,00 euros; 1.º balcão – 7,00 euros; 2.º balcão – 5,00 euros

Cyrano de Bergerac

Um apaixonado poeta. Um perspicaz dramaturgo. Um exímio espadachim. Um bravo soldado. Um grande filósofo. Um profundo estudioso de física, matemática e astronomia. Cyrano de Bergerac possui qualidades incomuns, porém encobertas pelo aspecto físico, onde o nariz avantajado é motivo de frustração.

Com: Diogo Infante, Virgílio Castelo, Sara Carinhas, João Jesus, João Grosso...

Quarta-feira às 19.00h; quinta-feira a sábado às 21.00h; domingo às 16.00h

M/12 anos



Pirandello

De 12 de Março a 4 de Abril

Apesar de o seu nome dar título ao espectáculo, não se trata de uma biografia do italiano Luigi Pirandello. Contudo, *Pirandello* é uma biografia, a história de uma vida. É a biografia de Mattia Pascal, tal como a inventou Pirandello, em 1904, no livro *Ele foi Mattia Pascal*.

Com: Albano Jerónimo, Anabela Almeida, Custódia Gallego, Márcia Breia, Marco Paiva, Maria Ana Filipe, Mónica Garnel, Tânia Alves, David Cabecinha e David Pereira Bastos
Quarta-feira às 19.00h; quinta-feira a sábado às 21.00h; domingo às 16.00h.

■ TEATRO ABERTO

Amor e Informação

Até 15 de Março

Ama-se e deixa-se de amar, perde-se a memória de quem se amou, recorda-se os tempos do amor, faz-se o luto, vai-se à procura da intensidade do sentir longe da civilização, tem-se uma paixão virtual difícil de explicar, idolatra-se uma estrela até à loucura
Com: Ana Guiomar, Carlos Malvarez, Cristóvão Campos, Francisco Pestana, Irene Cruz.

Encenação: João Lourenço
Quarta-feira a Sábado às 21.30h
Domingo às 16.00h

Condições: desconto de 20% só para sócios e colaboradores do Grupo Desportivo; jovens até 25 anos – 7,50 euros; seniores + 65 anos – 12,00 euros.



A nova época do andebol

Nesta temporada a equipa sofreu uma redução do plantel por força maior, mas é grande a motivação para a reconquista de um dos títulos em disputa.

A participação da equipa de andebol do Grupo Desportivo no campeonato do Inatel de Lisboa na presente época está a decorrer da melhor

forma, contabilizando em vitórias os jogos já disputados.

Nesta temporada a equipa sofreu uma redução do plantel por força maior, mas é grande a motivação para a reconquista de um dos títulos em disputa.

Assim, a primeira meta é a qualificação para a fase final, e para isso basta assegurar um lugar nas quatro primeiras equipas entre as nove que vão jogar em *poule* a uma volta, para apuramento do campeão do distrito de Lisboa.

Por força de uma rotatividade contínua de todos os jogadores que a equipa apresenta, os jogos estão a ser bem disputados, e a equipa mantém a qualidade habitual fruto da experiência adquirida.

Por Luís Ângelo



Maratona Internacional de Lisboa

O Grupo Desportivo teve mais uma brilhante participação nas provas da maratona e da meia-maratona rock'n'roll, com nove atletas *finishers* na maratona e quatro na meia-maratona.

Após uma estreia em 2013 no belíssimo percurso ao longo da Marginal, sempre com o estuário do Tejo e a Margem Sul no horizonte, a organização introduziu novas alterações no ano de 2014, com o objectivo de tornar a prova mais rápida e mais agradável para os milhares de atletas que se inscrevem ano após ano.

Assim, o início foi elevado da baía de Cascais para a zona do Hipódromo Manuel Possolo; o percurso sofreu alguns retoques, com a eliminação da volta ao casino, no Estoril, e da saída da Marginal na zona do palácio do Marquês de Pombal em Oeiras, acentuando o carácter plano do percurso.

Os nossos treze atletas concluíram

a prova, facto relevante indiciador da responsabilidade e do empenho dedicado por todos a esta saudável prática da corrida. Realçamos aqui a notável *performance* do nosso atleta Carlos Cardoso, que conseguiu um fantástico 2.º lugar no seu escalão de mais de 60 anos, com 3h15m36s.

Atendendo a que o vencedor é um atleta inscrito em França, o Carlos Cardoso sagra-se pela 2.ª vez campeão dos atletas lusos em prova no seu escalão, repetindo o feito alcançado em 2012: 3h17m.

Parabéns ao Carlos Cardoso. É um grande orgulho para todos nós ter um atleta de alto nível a correr envergando a camisola do Grupo Desportivo.

António Sanches



São Silvestre de Lisboa e da Pequenada

Parabéns a todos os que estiveram presentes com a nossa camisola. Bem hajam!

Lisboa toda iluminada de Natal, noite pouco fria e sem humidade, cheiro a castanha assada, muita animação, muita música, e uma multidão de cor composta pelos atletas, pelas famílias e pelos seus amigos, que não perderam a oportunidade de ver os seus heróis. Inscrições esgotadas, ou seja, 10 000 atletas e mais umas centenas de crianças que participaram no São Silvestre da Pequenada. O efeito multicolor das camisolas dos atletas, iluminadas pelos efeitos natalícios da Avenida da Liberdade, proporcionava um espetáculo de cor e de luz genuíno.

As nossas camisolas também participaram na festa: estivemos representados por 26 atletas, que, para encerrar o ano desportivo, nos brindaram com excelentes resultados.

O nosso campeão nacional, Carlos Cardoso, completou os 10 km em apenas 00:43:43, classificando-se em 5.º lugar no escalão V60. A Ana Paula Fórneas conseguiu o tempo de 00:53:43 e classificou-se na 43.ª posição do escalão V45, e o Pedro Trabucho terminou na 93.ª posição do escalão V50, com um tempo de 00:46:20.



Parabéns a estes atletas e a todos os que estiveram presentes com a nossa camisola. Bem hajam!

Por Rafael Franco

Bom arranque de época

Encaramos o balanço actual de vitórias e derrotas como muito positivo, atendendo à qualidade das equipas que compõem o nosso grupo.

Já começou a época basquetebolística de 2014/2015, e, como vai sendo tradição, a equipa do Grupo Desportivo Norte está a competir na Liga de Basquetebol da Fundação Inatel.

Neste ano não temos qualquer reforço, mas também não sofremos qualquer baixa no plantel em relação à época passada, o que nos permite ter uma importante estabilidade que não tem sido habitual em temporadas anteriores.

Nesta época o sorteio da primeira fase não foi favorável, já que todas as equipas que nos calharam em sorte eram teoricamente mais fortes em virtude de terem terminado mais bem

classificadas do que nós na época passada. De qualquer modo, após duas derrotas nos dois primeiros jogos, a nossa equipa tem paulatinamente evoluído em termos exibicionais, o que nos permitiu registar três vitórias consecutivas.

Assim, encaramos o balanço actual de três vitórias e duas derrotas como muito positivo, atendendo à qualidade das equipas que compõem o nosso grupo. Por outro lado, é muito relevante já conseguirmos ter algum público nos nossos jogos, sobretudo nos realizados em casa. No entanto, e porque o apoio nunca é de mais, fica o convite a todos os sócios do Grupo Despor-



tivo para comparecerem e assistirem aos jogos.

Por Manuel Correia

A nova época do basquetebol

Se gostas de praticar basquetebol, contacta o Grupo Desportivo e aparece

Depois de umas merecidas férias desportivas, voltámos a encher as bolas, tratar da parte logística e inscrever as equipas, uma masculina e outra femi-

nina, no Campeonato de Basquetebol do Inatel época 2015-2016.

O campeonato masculino conta com 33 equipas e está dividido em duas fases. Numa primeira fase temos três séries com 11 equipas em cada uma. Para a segunda fase, os 4 primeiros classificados de cada série formam dois grupos com seis equipas e vão lutar pelo título nacional. As restantes 21 equipas são divididas em três grupos e lutam pelo título regional.

Mais uma vez o sorteio não foi bom: ficámos na série A, com um conjunto de equipas fortes onde está incluído o actual campeão.

Estamos a ter um excelente início, e

após cinco jogos temos quatro vitórias e uma derrota, sendo esta com o campeão. Temos todas as hipóteses de ficar nos quatro primeiros lugares da nossa série, e, na segunda fase, de ficar no grupo das equipas que lutam pelo título nacional.

O campeonato feminino tem, neste ano, poucas equipas a participar, e para o tornar mais competitivo deverá ser disputado a três voltas. A nossa equipa neste ano conta com o reforço de novas jogadoras, que vêm ajudar o grupo, pelo que esperamos – e temos esse objectivo em mente! – obter melhor classificação.

Por Francisco Barata



O *bowling* nas IV Olimpíadas SBSI

Decorreram as IV Olimpíadas do SBSI, que, como é hábito, reúnem diversas modalidades: *bowling*, golfe, pesca, tiro aos pratos, xadrez, *karting*, etc. O campeão e o vice-campeão olímpicos são do BPI.

O torneio de *bowling* aconteceu na Beloura e contou com 19 participantes, entre os quais quatro atletas do Grupo Desportivo: António Delgadinho, Briano Sousa, Jorge Teixeira e Rui Duque.

O regulamento previa: uma primeira parte, onde eram disputadas três partidas; um pequeno lanche, e logo de seguida mais três, para apurar o vencedor. Quer numa quer noutra o objectivo era fazer *strikes*; muitos *strikes*. E na primeira parte alguns jogadores fizeram mesmo muitos, tendo conseguido logo alguma distância. A segunda parte ficou marcada pelo grande equilíbrio na pontuação – só nos últimos lançamentos ficou decidido o vencedor.

Imaginem o *stress* e a emoção! Nem queiram saber as contas que se fizeram: «Tem de ser um *strike* e um *spare*»; «Olha que não precisa do *strike*: basta fechar os dois *frames*»; «pode furar, desde que faça dois *strikes* no último *frame*».

Depois de toda a contabilidade feita, o Grupo Desportivo está de parabéns ao

conseguir os títulos individuais de campeão – o Rui Duque – e de vice-campeão – o Jorge Teixeira. No terceiro e último lugar do pódio ficou um atleta do Banco de Portugal, o Nuno Pedro. Até daqui a 4 anos para as próximas Olimpíadas e com a promessa de os atletas tentarem o pleno no pódio!

Por Briano Sousa



O Mês do Bridge

Workshop de *bridge*. Desenvolver a estratégia e o trabalho de equipa.



O Grupo Desportivo celebrou um protocolo com o Centro de Bridge de Lisboa para dar a conhecer este jogo de cartas considerado – juntamente com o xadrez, o go e as damas chinesas – um dos desportos da mente.

É praticado por grandes decisores do mundo empresarial, como Bill Gates, Warren Buffet ou, em Portugal, o presidente do BPI, Dr. Artur Santos Silva. Pelas suas características, os resultados no *bridge* são consequência da perícia dos jogadores e não da sorte. É indiferente que o jogador tenha quatro ou zero ases!

O Mês do Bridge é uma iniciativa que irá decorrer durante os meses de Fevereiro, Março e Abril. São 3



Realização: 24 de Fevereiro, 24 de Março e 21 de Abril

Inscrição até: 1 semana antes de cada *workshop*

Ponto de encontro: Praça do Município, 1.º andar (Sala Polivalente)

Hora: das 18.30h às 19.30h

Valor: gratuito

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: gratuito

Recomendações: condicionado a um número mínimo de 10 participantes. Exclusivo para sócios do Grupo Desportivo

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

workshops gratuitos para os sócios do Grupo Desportivo.

Escolha a data e inscreva-se.

Por Pedro Ferreira

Balanço do futsal

Participámos no Torneio Interbancário, no Torneio da TAP, no Torneio do Brown's Club Vilamoura e no Torneio do Sport Lisboa e Benfica. Estamos empenhados em dignificar a modalidade e o nome do Grupo Desportivo, e vamos continuar a fazê-lo.

Estamos no início de 2015, e em jeito de balanço da actividade do futsal em 2014 registe-se a nossa presença no Torneio Interbancário em que fomos finalistas vice-campeões, perdendo apenas com a equipa do Norte, o que prestigiou sobremaneira o Grupo Desportivo.

Estivemos presentes no Torneio da TAP como convidados, e além de dignificarmos a modalidade em si e o nome do Grupo Desportivo do Banco BPI, esta participação culminou com a conquista do troféu em disputa e do troféu de melhor jogador do torneio.

Participámos também no Torneio do

Brown's Club de Vilamoura, convite que se repete há alguns anos, e conquistámos o segundo troféu da época. No último trimestre, e com o início oficial da época de 2014/2015, o Grupo Desportivo apoiou a participação no Torneio Corporate do Sport Lisboa e Benfica, que ainda decorre.

O futsal feminino, apesar da boa receptividade junto das colaboradoras do Banco BPI e da parceria com o CD Olivais e Moscavide, não conseguiu almejar um patamar de co-responsabilização que permitisse um plano de treinos contínuo.

O futsal de veteranos também não

conseguiu ultrapassar algumas dificuldades, para reunir um grupo de atletas que representasse o Grupo Desportivo no Torneio Interbancário de Veteranos, que era um dos objectivos para este ano.

Por António Amaro



IX Torneio de Sueca

O sorteio das equipas será no dia 12 de Fevereiro, pelas 16 horas, e será entregue um exemplar das regras do jogo a cada equipa.

Em breve, vamos ter uma nova edição, a IX, do nosso já habitual Torneio de Sueca!

A data aproxima-se e as inscrições estão abertas a todos os que se queiram divertir, passar uns bons momentos na companhia dos amigos, e –

como é óbvio! – mostrar o que valem nas cartas.

Todos gostamos de jogar a sueca, e este IX Torneio apresentará algumas novidades.

Comparece e participa.

Por Fernando Ferreira



Realização: 17 de Fevereiro

Inscrição até: 11 de Fevereiro

Ponto de encontro: Rua Sá da Bandeira, 70, Porto

Hora: 16.00h

Valor: 10 euros (equipa)

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
5 euros (equipa)

Recomendações: sorteio das equipas no dia 12 de Fevereiro, pelas 16.00h

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

A prova extra do Karting Norte

Marcada pelo frio, realizou-se a prova extra do torneio de *karting* do Grupo Desportivo Norte.

Conduzidos pelo Sr. Cardoso, os participantes oriundos do Norte chegaram com algum atraso ao kartódromo de Vila Nova de Paiva. Uns diziam que foi o Sr. Caldas que, como co-piloto, não deu as melhores indicações. Outros diziam que tinha sido por causa da paragem para o “mata-bicho”, com o Favaio e as clarinhas de Esposende que se levaram para a viagem.

Como se tratava de uma prova não pontuável para o torneio de *karting*, a descontração e a animação entre pilotos era notória. A 1.ª manga teve algumas lutas pelas posições intermédias; já a 2.ª, com a grelha invertida, foi animada pela luta para o 2.º

lugar, entre o Miguel Costa e o Luís Fernandes, e pelos vários toques entre os restantes pilotos.

No final não interessaram as classificações: foi mais importante o convívio antes e durante a prova.

Já a 3.ª parte, o depois da prova, foi animada pelo almoço na Estalagem Mira Paiva. Por entre copos partidos,

vinho e boa comida, as ideias e as conversas para tornar este torneio ainda mais competitivo eram muitas.

Depois do almoço, procedeu-se à entrega dos prémios a todos os pilotos que participaram nas quatro provas pontuáveis, realizadas no Kartódromo do Cabo do Mundo.

Eis o pódio deste ano, para memória futura: Ricardo Batista, Carlos Elísio, Miguel Costa.

Por Ricardo Batista





XVIII Campeonato Interbancário de Karting

Arranca já em Março. E em relação ao Troféu Interno (em registo mais amador), realizaremos uma prova em Junho e outra em Setembro.

O XVIII Campeonato Interbancário de Karting (em registo mais profissional) arranca já em Março e termina em Junho.

Será disputado em duas fases:

Na primeira fase, todos os pilotos cumprirão cinco provas, nos kartódromos de Bombarral, Batalha, Évora, Carregado (Campera) e Palmela. No final desta 1.ª fase, de acordo com a pontuação obtida, serão apurados os concorrentes que passam à fase seguinte.

Na segunda fase, que começa em Junho, na meia-final, os concorrentes



Inscrição até: 27 de Fevereiro, às 17.00h

Valor: 150 euros

Sócios: 100 euros

Recomendações: apenas os filiados nos sindicatos da FEBASE poderão participar.

Os Sócios do Grupo Desportivo, após procederem à inscrição no Campeonato Interbancário de Karting junto do SBSI, devem contactar a secretária do Grupo Desportivo, tendo em vista o reembolso da participação.

tes colocados na primeira metade da classificação disputarão o apuramento para a final do Sul e Ilhas, onde se apurarão os representantes do SBSI na final nacional.

O Grupo Desportivo apoia todos os praticantes desta modalidade que se queiram inscrever neste Campeonato Interbancário.

Por Miguel Chaves

Workshop de ténis

Este *workshop* não o prepara para jogar ténis, mas prepara-o para se iniciar nesta excelente actividade. Participe nesta iniciativa! Venha descobrir o seu talento! Temos um prémio para si.



Realização: 14 de Março

Inscrição até: 12 de Março

Ponto de encontro: Rua Carlos Oliveira, court Edifício Panorâmico

Hora: 10.30h

Valor: 7 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 5 euros

Inscrição inclui: temos raquetes para emprestar

Recomendações: vestuário desportivo

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Há sempre uma primeira vez, e esta pode ser a oportunidade que esperava! Preparámos uma manhã só para si, uma aula para quem só usa a raquete para afastar insetos. É verdade! O nosso desafio passa por experimentar a raquete para os fins adequados. Elaborámos um *workshop* que irá

abordar tudo o que é necessário saber para a iniciação no ténis. Desde a forma correcta de se pegar na raquete, passando pelos movimentos de lançamento de bola, até aos posicionamentos, ofensivo e defensivo, no *court*. Este evento não o prepara para jogar ténis, mas prepara-o para se iniciar

nesta excelente actividade. Pode dar continuidade a esta experiência inscrevendo-se nas nossas aulas. Teremos muito prazer em que se junte a nós. Participe nesta iniciativa! Venha descobrir o seu talento! Temos um prémio para si.

Por Rafael Franco

Open da Flor de Laranjeira

O padel é actualmente a modalidade desportiva com o maior crescimento em Portugal, pelo facto de ser muito fácil de jogar, ser muito viciante e de se jogar a pares, o que o torna num jogo muito social.

Depois de um grande hiato, a modalidade de padel volta ao Grupo Desportivo.



Realização: 19 de Abril
Inscrição até: 17 de Abril
Ponto de encontro: Clube de Padel do Campo Grande
Hora: 9.00h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Assim sendo, para meados de Abril vamos realizar o nosso Open da Flor de Laranjeira, com o objectivo de fomentarmos esta modalidade no nosso Grupo Desportivo. O local onde se vai realizar este torneio é o jardim do Campo Grande,

onde, além de poder respirar oxigénio em abundância, bem no centro da capital, poderá aproveitar, para além de participar no torneio, para conhecer de perto este belíssimo jardim, agora remodelado.

Por Luís Remédio



Open das Laranjas



O ténis do Grupo Desportivo está de volta, para gáudio dos apaixonados da modalidade.

Mais uma vez, vimos convidar os adeptos do ténis do Grupo Desportivo, para um Open das Laranjas em que, entre *smash*, *volleys*, *passing shots* e *winners*, a pancada mais importante será a confraternização entre todos os participantes, que é, afinal, o único objectivo desta competição.

... Ou talvez não! Quem é que não gosta de ganhar?

Assim sendo, inscreva-se e venha participar.

Por Luís Remédio



Realização: 10 de Maio
Inscrição até: 8 de Maio
Ponto de encontro: São João Clube de Ténis
Hora: 9.00h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros
Recomendações: inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Torneio Interno de Ténis de Mesa

O Grupo Desportivo realizou o seu Torneio Interno em 2014 no Pavilhão Desportivo de Mafra.

Para além da competição espelhada nas classificações, os três grandes objectivos deste torneio foram:

1. O fomento da modalidade no nosso Grupo Desportivo;
2. A captação de novos praticantes, com especial ênfase nas nossas colegas senhoras;
3. A saudável convivência entre adversários que se respeitam e são amigos, em torno da sua modalidade de eleição.

Cremos que esses objectivos foram e serão amplamente conseguidos.

Reunimos neste evento 60 pessoas, que não deram por mal empregado o tempo dedicado.

A classificação dos 8 primeiros de cada série ficou assim ordenada:

Série A – 1.º Rogério Dias, 2.º Orlando Bento, 3.º Carlos Galvão, 4.º Carlos Leitão, 5.º José Cabrita, 6.º Vítor Matos, 7.º João Frade e 8.º Bruno Almeida
Série B – 1.º Nuno Silva, 2.º Luís Quaresma, 3.º Shan Kai, 4.º Nuno Marques, 5.º André José, 6.º Eduardo Quaresma, 7.º Mário Carvalho, e 8.º João Miranda.
As senhoras classificaram-se: 9.ª Su-



sana Fonseca, 13.ª Elisabete Nunes, e 14.ª Sónia Lourenço, estando estas duas últimas a representar o Grupo Desportivo no Inatel.

O êxito conseguido motiva-nos para fazer mais e melhor, e por isso estamos já a pensar no torneio do próximo ano de que oportunamente daremos conhecimento.

Por Carlos Galvão

I Torneio Aberto de Ténis de Mesa

Decorrerá no Pavilhão Desportivo Municipal da Moita. O regulamento deste torneio será oportunamente publicado na nossa página na Internet.

O Grupo Desportivo vai realizar o seu I Torneio Aberto, categoria única, a contar para a Ranking List do Inatel. Será mais um desafio, que nos propomos juntar ao êxito que foi o nosso Torneio Aberto, no qual contámos com a presença de 200 atletas, filiados no Lazer.

Em simultâneo realizaremos o Torneio Marcel Corbillon para 16 equipas, de forma a atingir um número de concorrentes que queremos ultrapasse largamente a centena.

Por Carlos Galvão

Programa

09.00h – Treinos de adaptação às mesas
09.15h – Início do Torneio Marcel Corbillon
11.00h – Início do Torneio Individual RL Inatel
17.00h – Fim do Torneio Marcel Corbillon
18.30h – Fim do Torneio RL Inatel

Realização: 9 de Maio

Inscrição até: 27 de Abril

Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo Municipal da Moita

Hora: 9.00h

Valor: 4 euros

(torneio RL Inatel, individual)

30 euros (torneio Marcel Corbillon, colectivo)

Inscrição inclui: participação no torneio

Recomendações: utilização de vestuário desportivo oficial e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou o Carlos Galvão, telemóvel 91 674 53 73, responsável técnico do evento.





O Tiro de Precisão em 2014

Para 2015, estamos inscritos com uma óptima equipa no Torneio de Regularidade do Inatel para todas as modalidades de Ar Comprimido (carabina de recreio, carabina de precisão e pistola).

O Grupo Desportivo esteve presente em várias provas de Tiro de Precisão nas modalidades de Carabina de Recreio a 10m; Carabina de Recreio a 50m e Pistola Standard a 25m.

Foram várias as provas, com algumas a decorrer durante vários meses, como o Torneio de Regularidade do

Inatel e o Torneio de Regularidade da Sociedade de Tiro 2 (ST2).

No torneio da ST2 conseguimos o 1.º lugar em Homens Seniores (HS); o 4.º e o 6.º em Homens Veteranos (HV), e o 2.º lugar por equipas em HV; no Inatel conseguimos os 8.º, 13.º e 14.º em Carabina de Recreio, o que nos valeu o 2.º lugar por equipas, o 1.º lugar individual, graças ao fabuloso desempenho da Sofia Santos em Carabina de Precisão; em Pistola, os 2.º, 3.º e 4.º lugares, o que nos atirou para o 1.º lugar por equipas. Em Pistola Standard a 25m, entre outras, contámos com a participação da Carla Gorjão, que deixou uma excelente imagem do Grupo Desportivo.

Em Carabina de Recreio a 50m participámos com atiradores em 3 provas da FPT e numa da ST2, com os resultados em HV sempre dentro do top 10. Para 2015, estamos inscritos com uma óptima equipa no Torneio de Regularidade do Inatel para todas as modalidades de Ar Comprimido (carabina de recreio, carabina de precisão e pistola), estando todos empenhados em fazer desta participação um marco histórico na modalidade.

Vamos ainda estar presentes nas provas da Federação Portuguesa de Tiro (FPT), nomeadamente nos campeonatos regionais e nacionais de Carabina de Recreio.

Por José Andrade

Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens
no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

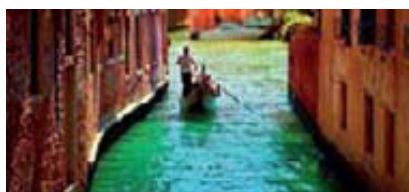
CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 58 A 60
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



Calendário de Viagens 2015

O Grupo Desportivo propõe aos associados os seguintes destinos de viagens agrupadas.

➤ VENEZA E FLORENÇA De 28 de Abril a 2 de Maio



➤ TALLINN: CAPITAL DA ESTÓNIA De 1 a 5 de Maio



➤ SUL DE ESPANHA: PASSANDO POR SEVILHA, MÁLAGA, CÓRDOVA E GRANADA De 14 a 18 de Maio



➤ ISTAMBUL De 25 a 29 de Junho



➤ GRANDE IRLANDA E ESCÓCIA De 3 a 14 de Julho



➤ MARAVILHAS DA ÁFRICA DO SUL De 14 a 25 de Setembro



➤ ENCONTRO DE REFORMADOS NO PORTO De 2 a 4 de Outubro



➤ MARAVILHAS DE DUBAI E EMIRADOS: 7 DIAS NO DUBAI E 5 DIAS DE CONTINUAÇÃO DA VIAGEM PARA HONG KONG E MACAU De 5 a 15 de Outubro



➤ CRUZEIRO: COM PARTIDA DE LISBOA, PASSANDO POR MÁLAGA, CASABLANCA, BARCELONA, MARSELHA E GÉNOVA De 23 de Outubro a 1 de Novembro



➤ COLÔMBIA E PANAMÁ De 14 a 24 de Novembro



➤ Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

AMSTERDÃO



BARCELONA



BERLIM



ISTAMBUL



LONDRES



PARIS



PRAGA



VENEZA



Veneza e Florença

De 28 de Abril a 2 de Maio



Realização: de 28 de Abril a 2 de Maio
Inscrição até: 28 de Março
Ponto de encontro: aeroporto do Porto ou de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 940 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Suplemento de partida do Porto: 25 euros
Suplemento de 3 almoços extra (1.º, 3.º e 4.º dias): 50 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 119 euros, incluídos (valor

sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 5 dias, 7 refeições, visitas e tudo que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade

ou cartão de cidadão. Mínimo de 20 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na conservatória do registo comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391195281.pdf



28 de Abril – Porto ou Lisboa / / Veneza

Formalidades de embarque em voo com destino a Veneza. Chegada a Veneza e transporte para Pádua, cidade universitária identificada com Santo António; visita livre à Praça Prato della Valle e da Basílica Il Salto, com as suas maravilhosas cúpulas bizantinas, o Túmulo do Santo e a

Capela das Relíquias. Jantar e alojamento na região de Veneza.

29 de Abril – Veneza

Pela manhã, realização de um cruzeiro pela lagoa Veneziana, S. Andrés, o Lido ou Murano, entre outras, a maravilhosa cúpula de Santa Maria da Saúde e o majestoso exterior do Palácio dos Doges. Visita



a uma fábrica de cristal de Murano. Almoço. Excursão à Basílica de São Marcos e à “Veneza Escondida” e no final um típico passeio de gôndola pelos canais. Jantar. Regresso a Veneza Mestre para transporte ao hotel. Alojamento.

30 de Abril – Veneza / Pisa / / Florença

Saída para Pisa. Chegada e tempo livre para visitar a Praça dos Milagres com a catedral, o baptistério e a Torre Inclinada. Continuação para Florença, berço do Renascimento e um dos centros artísticos e culturais mais importantes do mundo. Jantar e alojamento.

1 de Maio – Florença

Visita panorâmica: o Duomo de Santa Maria del Fiore, o exterior do baptistério onde admiraremos as Portas do Paraíso, a Ponte Vecchio, a Praça de Signoria com o Palácio Vecchio, etc. Almoço e resto do dia livre. Visita (opcional) dos museus florentinos, onde se encontram alguns dos tesouros que esta cidade esconde. Jantar e alojamento.

2 de Maio – Florença / Bolonha / / Porto ou Lisboa

Partida para o aeroporto de Bolonha. Chegada, formalidades de embarque e saída em voo com destino à cidade de origem.



Tallinn: capital da Estónia

De 1 a 5 de Maio



Ávida por se afirmar, Tallinn não desperdiça tempo. O seu centro medieval saído de um conto de fadas poderá até parecer pequeno, mas concentra os necessários ingredientes ao hedonismo pós-moderno: gastronomia exigente, lounges para todos os gostos, mar a perder de vista, arquitectura de sonho, e história a transpirar pelos poros.

1 de Maio – Lisboa / Tallinn

Comparência no Aeroporto da Portela 120 minutos antes da hora da partida. Formalidades de embarque. Saída em voo regular TAP com destino a Tallinn. Refeições e noite a bordo.

2 de Maio – Tallinn

Chegada, assistência e transporte privado para o Park Inn Central****. Check-in, pequeno-almoço no hotel e tempo livre para descanso. Almoço no hotel e visita a pé – com guia em português – da parte antiga da cidade, cujo centro histórico, património da Humanidade, é uma verdadeira cidade-museu. Cercada ainda por muralhas e torres de defesa, Tallinn

encanta os visitantes pela preservação dos edifícios. Jantar em restaurante local ou no hotel. Alojamento.

3 de Maio – Tallinn

Visita, com guia em português, da parte nova da cidade, incluindo o museu ao ar livre em Roca al Mare, localidade próxima de Tallinn, e a torre da TV, um marco histórico, com uma

altura de 170 metros e uma vista extraordinária de Tallinn e do mar Báltico. Almoço na torre. Tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar medieval em restaurante local. Alojamento.

4 de Maio – Tallinn

Visita, com guia em português, ao Lahermaa National Park, situado no



Richard Cavalleri. Shutterstock.com



Realização: de 1 a 5 de Maio

Inscrição até: 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 890 euros

Suplemento de quarto individual: 180 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 114,99 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa / Tallinn / Lisboa; *transfer*

privado aeroporto / hotel / aeroporto; estada de 5 dias/4 noites no Hotel Park Inn Central****; taxas hoteleiras locais; estada em regime de pensão completa; seguro de viagem; excursões conforme programa com guia privado em português; entradas nos monumentos conforme programa; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (114,99 euros) a reconfirmar na altura da emissão dos bilhetes

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S, e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391046844.pdf



Richard Cavalleri. Shutterstock.com

Norte da Estónia, a 70 km a leste da capital, Tallinn. O passeio leva-o às aldeias costeiras de Kasmu e Altja. Almoço em restaurante local. Tarde livre. Jantar em restaurante local ou no hotel. Alojamento.

5 de Maio – Tallinn / Lisboa

Saída em transporte privado com destino ao Aeroporto de Tallinn. Formalidades de embarque.

Saída em voo regular TAP com destino a Lisboa. Chegada.



Créditos concedidos pelo turismo espanhol

Sul de Espanha

Córdoba, Granada e Sevilha
De 14 a 18 de Maio

14 de Maio – Lisboa / Córdoba

Partida de Lisboa, em hora a indicar, com destino a Córdoba. Almoço já em território de *nuestros hermanos*. Chegada a Córdoba durante a tarde. Visita panorâmica pela cidade. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

15 de Maio – Córdoba / Granada

Visita guiada à cidade de Córdoba, conquistada pelos Cristãos no séc. XIV, que possui aquela que foi, durante o domínio islâmico, a mais im-

portante mesquita do mundo árabe. Panorâmica da ponte e do templo romano. Almoço em restaurante local. Partida por Baena com destino a Granada. Visita ao centro histórico. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

16 de Maio – Granada / Ronda / Málaga / Sevilha

Visita guiada a Alhambra e aos jardins de Generalife, de esplendorosa arquitectura, morada do último sultão islâmico na Península Ibérica. Almoço

em restaurante local. Durante a tarde visita panorâmica de Málaga; passagem por Ronda, uma das mais belas cidades do Sul de Espanha, e viagem até Sevilha. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

17 de Maio – Sevilha

Visita à cidade com guia local com perspectiva do Parque Maria Luísa, Praça de Espanha, Bairro de Santa Cruz, Torre del Oro, Praça de Touros Maestranza e visita à catedral. Almo-



Realização: de 14 a 18 de Maio

Inscrição até: 14 de Abril

Ponto de encontro: Sete Rios, em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 8.00h

Valor: 830 euros

Suplemento de quarto individual: 130 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: viagem de autopullman conforme itinerário; estada em hotéis de 4* em regime de meia pensão com bebidas incluídas; 5 almoços em restaurantes locais com bebidas incluídas; visitas com guia local em português a Córdoba, Granada e Sevilha; visita com guia local a Alhambra; um jantar com espectáculo de sevillanas; um cruzeiro no rio Guadalquivir; guia acompanhante; seguro de viagem e cancelamento

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser

efectuado em até: 14 (catorze)
prestações, com início em Janeiro,
duas em Abril e em Novembro, e
final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos
portugueses em visita turística
necessitam de bilhete de identidade
ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem
é da responsabilidade de:** Mil
Destinos – Viagens e Turismo Lda.,
matriculada na Conservatória do
Registo Comercial de Seixal sob
o número 4898/981016 e com o
RNAVT n.º 2013

Condições gerais da viagem:
disponíveis na nossa página
em [http://www.gdbpi.pt/
attachs/2609_1390779030.pdf](http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1390779030.pdf)



Créditos concedidos pelo turismo espanhol

ço em restaurante típico. Durante a
tarde, cruzeiro panorâmico pelo rio
Guadalquivir. Jantar imperdível em El
Palacio Andaluz, ao som de castanho-
las e sevilhanas. Regresso ao hotel e
alojamento.

18 de Maio – Sevilha / Lisboa

Em hora a determinar, saída de Se-
vilha com destino a Lisboa, passando
pelas serras algarvias. Almoço duran-
te a viagem. Chegada a Lisboa ao fi-
nal da tarde.



Créditos concedidos pelo turismo espanhol

Istambul



De 25 a 29 de Junho

25 de Junho – Lisboa / Istambul

Partida de Lisboa em voo Turkish Airlines com destino a Istambul. Chegada, transporte para o hotel Lamartine 4*, ou similar, jantar e alojamento.

26 de Junho – Istambul e o Bósforo

Visita ao Mercado Egípcio, mais conhecido por Mercado das Especiarias, com os seus aromas exóticos. De seguida, cruzeiro pelo Bósforo, canal que separa a Ásia da Europa e liga o mar de Mármara ao mar Negro. Almoço em restaurante local. À tarde, visita ao Palácio Beylerbeyi situado na parte asiática. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

27 de Junho – Istambul e a Cidade das Mil e Uma Noites

Visita da cidade antiga, da majestosa e elegante Mesquita Azul, do hipódromo da época bizantina, e, em seguida, a Santa Sofia, monumento

datado do século VI. Almoço em restaurante típico. Pela tarde, visita ao Palácio Topkapi, a residência dos sultões do Império Otomano, famoso pela sua excelente colecção de jóias e porcelanas. Visita ao Grande Bazar para efectuar compras. Jantar e alojamento no hotel.

28 de Junho – Istambul Cultural

Visita ao Palácio Dolmabahçe, onde viveram os últimos sultões otomanos; continuação para Ortaköy. Este bairro tradicional fica ao lado do Bósforo e é uma área com excelentes restaurantes, *pubs* e bares. Num destes cafés pode desfrutar de um chá de maçã, de um café turco ou do famoso *narghila* (cachimbo de água). Almoço em restaurante típico. De tarde, continuação da visita em direcção ao Corno de Ouro e à famosa igreja de São Salvador em Chora. Em seguida, passamos pela Igreja Patriarcal, centro mundial da

Realização: De 25 a 29 de Junho

Inscrição até: 15 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1080 euros

Suplemento de quarto Individual: 140 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 138 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voo Turkish Airlines Lisboa / Istambul / Lisboa; 4 noites de alojamento em hotel de 4 estrelas; pensão completa; *transfers* aeroporto-hotel-aeroporto; *autopullman* para todo o itinerário; visitas guiadas conforme o programa; seguro de viagem e cancelamento; acompanhamento de representante da Mil Destinos durante toda a viagem; taxas de aeroporto, combustível e segurança (138) a reconfirmar no acto da emissão dos bilhetes; visto de entrada na Turquia.



religião ortodoxa. Retorno ao hotel. Jantar e alojamento.

29 de Junho – Istambul / Lisboa

Check-out e transporte para o aeroporto de Istambul. Formalidades de embarque e partida em voo directo da Turkish Airlines com destino a Lisboa.

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; bebidas às refeições; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso, sendo necessário visto de entrada.

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Mil Destinos – Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898 / 981016 e com o Rnavt n.º 2013

Condições gerais da viagem:
disponíveis na nossa página
em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1390779030.pdf



Grande Irlanda e Escócia

De 3 a 14 de Julho

3 de Julho – Porto ou Lisboa / / Dublin

Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Dublin, via uma cidade europeia. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

4 de Julho – Dublin

Visita panorâmica: Merrion Square, Museu de História Natural, Palácio da Justiça, o Parque Phoenix, Bairro das Embaixadas, almoço em restaurante local. Tarde livre. (Opção TI – almoço e visita à famosa cervejaria Guinness.) Jantar e alojamento.

5 de Julho – Dublin / Condado de Kerry

Manhã livre. (Opção TI almoço e visita de Dublin histórico.) Em hora a indicar, saída para Tralee, fundada no século XII pelos anglo-normandos. Tempo livre para admirar os monumentos históricos. Chegada ao hotel no Condado de Kerry. Jantar e alojamento.

6 de Julho – Condado de Kerry

Excursão de dia completo pela península de Dingle, e a Killarney, centro turístico mais visitado da Irlanda e que serviu de inspiração a poetas e

Realização: de 3 a 14 de Julho

Inscrição até: 3 de Junho

Ponto de encontro: aeroporto de Porto ou de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1995 euros

Opção TI (3 visitas opcionais com almoço): 150 euros

Suplemento de quarto individual: 315 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 175 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Inscrição inclui: 12 dias, 18 refeições, visitas e tudo que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos



O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: mínimo de 22 participantes; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na conservatória do registo comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391196121.pdf

escritores. Almoço. Continuação pelo Parque Nacional de Killarney, até à Mansão Muckross. Regresso ao hotel. Assistência (opcional) ao Teatro Nacional de Tradições de Tralee. Jantar e alojamento no condado de Kerry.

7 de Julho – Condado de Kerry / Galway

Saída por Adare, com a abadia medieval, até chegar a Bunratty, com entrada incluída no castelo (séc. XV), e a colecção Gort. Almoço. Continuação para Moher. Da Torre O'Brien terá a mais bela vista da costa. Continuação para Galway pela região de Burren. Chegada. Jantar e alojamento.

8 de Julho – Galway / Londonderry

Saída para o Parque Nacional de Connemara, onde sobrevivem a cultura e a língua gaélicas. Percorrere-



mos o lago de Inagh e faremos uma visita à Abadia de Kylemore. Continuação para o fiorde de Killary, onde realizaremos um passeio de barco. Almoço no percurso. Continuação para Londonderry. Jantar e alojamento.

9 de Julho – Londonderry / Edimburgo

Saída em direcção à Calçada do Gigante, enormes blocos de basalto que adquiriram formas fantásticas, como a Porta do Gigante, e que, segundo a lenda, foi construída pelo gigante Finn

MacCool para passar para a Escócia sem molhar os pés. Continuação em direcção a Larne, depois em *ferry* até Cairnryan, e finalmente a Edimburgo, capital da Escócia. Almoço no percurso. Jantar e alojamento.

10 de Julho – Edimburgo

Visita panorâmica: a Milha Real e o lendário castelo, o Palácio de Holyrood House, o antigo Parlamento, a New Town, a National Gallery e Carlton Hill, uma das sete colinas, convertida em “acrópole” com a construção de vários monumentos que recordam os de Atenas, etc. Tarde livre. (Opção TI – almoço e visita de Edimburgo histórico.) Jantar e alojamento.

11 de Julho – Edimburgo / / Terras Altas

Saída para as Terras Altas parando numa das mais reconhecidas destila-

rias da Escócia. Visita às suas instalações e degustação de *whisky*. Chegada a Inverness. Almoço e visita do Castelo de Cawdor, conhecido pela tragédia literária *Macbeth*, passando por Culloden, lugar da última batalha entre ingleses e escoceses. Chegada ao hotel nas Terras Altas. Jantar e alojamento.

12 de Julho – Terras Altas (Inverness)

Excursão pela região das Terras Altas, começando por Wester Ross. Contornando o Loch Maree e via Gairloch, chegada a Inverewe Gardens. Continuação para The Falls of Measach, com breve paragem para ver a cascata. Prosseguimos para o lago Ness para realizar um passeio de barco até às ruínas do Castelo Urquhart. Almoço no percurso. Regresso ao hotel nas Terras Altas. Jantar e alojamento.

13 de Julho – Terras Altas / / Stirling / Glasgow

Saída em direcção a Glencoe, onde, na manhã de 13 Fevereiro de 1692, foram assassinados 38 membros do clã McDonald por não aceitarem Guilherme de Orange como rei. Continuação pelas Terras Altas até à zona montanhosa das Trossachs. Visita do Castelo Stirling (entrada incluída). Almoço no percurso e chegada a Glasgow. Visita panorâmica: a Catedral, a Grande Mesquita Central, as belas vistas da universidade, a Câmara Municipal, a George Square, etc. Jantar e alojamento.

14 de Julho – Glasgow / / Edimburgo – Lisboa ou Porto

Partida para Edimburgo e *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.





Maravilhas da África do Sul

De 14 a 25 de Setembro

Credit CT Metropole

14 de Setembro – Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida em voo com destino à cidade do Cabo via uma cidade de conexão. Refeições e noite a bordo...

15 de Setembro – ... / Cidade do Cabo

Chegada à cidade do Cabo, e formalidades aduaneiras, *transfer* para o hotel. A cidade do Cabo é considerada a cidade-mãe da África do Sul, e foi fundada pelos holandeses em 1652. Possessão britânica em 1814, hoje é a capital legislativa da África do Sul. Almoço. Resto do dia livre. Jantar e alojamento.

16 de Setembro – Cidade do Cabo

Visita de dia inteiro à península do Cabo, incluindo Chapman's Peak (se aberto); Hout Bay, onde terá oportunidade de fazer um passeio de barco à ilha Duiker, a Cape Point, uma colónia de pinguins em Boulders Beach, e finalmente almoço em restaurante lo-

cal, na área de False Bay. Se o tempo permitir, visita dos Jardins Botânicos de Kirstenbosch, no regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

17 de Setembro – Cidade do Cabo

Visita de meio-dia à cidade e à Table Mountain. Subida em teleférico até ao topo da Table Mountain (bilhete não incluído e sujeito a condições meteorológicas), descida passando pelo Malay Quarter, pelo centro da cidade e pela Company Gardens. Visita do cabo da Boa Esperança e a Diamond Works. Seguimos até à área de Milnerton. Almoço em restaurante local. Regresso e restante tempo livre. Jantar e alojamento.

18 de Setembro – Cidade do Cabo / Joanesburgo / Karongwe Private Reserve (Grande Kruger)

Pela manhã, *transfer* para o aeroporto e formalidades de embarque em voo com destino a Joanesburgo. Chegada e assistência pelo guia que o acompa-

nhará. Vibrante e dinâmica, Joanesburgo é a porta de entrada da nação sul-africana. Seguimos em direcção à província do Limpopo para a Karongwe Private Reserve. Se o tempo o permitir, realizaremos um primeiro safari em carro aberto à procura dos *big five*. Almoço, jantar e alojamento.

19 de Setembro – Karongwe Private Reserve (Grande Kruger)

Pequeno-almoço, almoço, jantar e alojamento incluídos no seu *lodge*. Dia para desfrutar da paisagem, dos sons e dos cheiros que a natureza bravia tem para oferecer, e para participar em safaris fotográficos na busca e na observação dos *big five* (rinoceronte, búfalo, leão, leopardo e elefante). Hipopótamos, girafas, zebras, leões, elefantes, búfalos e leopardos, podem ser observados no seu *habitat* natural.

20 de Setembro – Karongwe / Mpumalanga / Panorama Route

Partida de manhã cedo para um último safari; regresso para pequeno-almoço



Realização: de 14 a 25 de Setembro

Inscrição até: 14 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3400 euros

Suplemento de quarto individual: 400 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 758 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Inscrição inclui: 12 dias, 17 refeições, visitas e tudo que conste do programa

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tal como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: mínimo de 15 participantes. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem e duas páginas livres

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391195281.pdf

e partida para Mpumalanga pela estrada panorâmica. Durante o percurso, iremos visitando vários pequenos locais, como Pilgrim's Rest, Bourke's Luck Potholes, maravilha geológica, e God's Window (se o tempo o permitir) com uma vista magnífica: desfiladeiros, formações rochosas e quedas de água. Almoço em restaurante local durante o percurso. Chegada e *check-in* em hotel na região da Panorama Route. Jantar e alojamento.

21 de Setembro – Mpumalanga / Joanesburgo / Lesedi Cultural Village

Regresso à cidade de Joanesburgo, com paragem para uma breve refeição ligeira (não incluída). Ao início da tarde, chegada a Lesedi Cultural Village. Aqui teremos artesanato local e uma apresentação da história e da origem deste povo; Zulu, Xhosa, Basotho, Ndebele e Pedi ensinar-nos-ão vários aspectos da sua vida tradicional através de danças e cantares; no final, jantar. Alojamento.

22 de Setembro – Lesedi Cultural Village / Joanesburgo / Victoria Falls

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto de Joanesburgo, formalidades de embarque e partida em voo com destino a Victoria Falls. Chegada e *transfer* para o hotel. Almoço. Tarde livre. Jantar e alojamento.

23 de Setembro – Victoria Falls

Visita guiada de Victoria Falls, uma das sete maravilhas do mundo. Este safari pedestre levar-nos-á através da floresta tropical para observar as cataratas de Victoria, a estátua de Livingstone e uma grande variedade de plantas e pássaros. Almoço. Pela tarde, cruzeiro no rio Zambeze. Jantar e alojamento.

24 de Setembro – Victoria Falls / Joanesburgo / Lisboa

Transfer para o aeroporto internacional. Formalidades de embarque em



Credit Wildlife Safari



voo com destino à sua cidade de origem, via cidades de conexão de Joanesburgo e Londres. Noite e refeições a bordo.

25 de Setembro – ... / Lisboa

Chegada à sua cidade de origem e fim da viagem





Encontro de Reformados no Porto

De 2 a 4 de Outubro

Antiga, mui nobre, sempre leal e invicta cidade do Porto.

Porto, cidade portuguesa, também conhecida como a capital do Norte, com o centro histórico classificado Património Cultural da Humanidade pela Unesco, pela preservação de vestígios do património medieval.

A cidade do Porto, a beleza da foz do Douro, as sete pontes e os monumentos seculares só nos podem proporcionar um excelente fim-de-semana, cultural e de lazer.

A dificuldade será escolher entre a vasta oferta cultural e turística, a Casa da Câmara, a catedral, o Terreiro da Sé, as igrejas – de Santa Clara, de Santo Ildefonso e dos Clé-

rigos –, a Ponte de D. Luís, a Estação de S. Bento, a Avenida dos Aliados, etc.

Esperamos, uma vez mais, que os associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, queiram aderir a esta iniciativa, e desta forma rever antigos colegas, velhos amigos, ou conhecidos.

Inscriva-se rapidamente porque as inscrições são limitadas. Faça já a sua inscrição usando a ficha disponível.

Depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

2 de Outubro – Lisboa / Porto

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Porto.

Alojamento em hotel****.

3 de Outubro – Porto

Saída para visita da cidade. Almoço em restaurante local, continuação de visita, final de tarde livre, regresso ao hotel. Jantar com animação, e alojamento.

4 de Outubro – Porto / Lisboa

Saída para continuação da visita. Almoço.

15.30h – Regresso a Lisboa.



Realização: de 2 a 4 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios,
em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 15.45h

Valor: 185 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
145 euros

Suplemento de quarto Individual:
60 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: duas noites de
alojamento com pequeno-almoço
buffet; jantar do dia 2; almoço do
dia 3 e jantar com animação; almoço
do dia 4; autocarro com partida a 2 e
regresso a 4 de Outubro

Inscrição não inclui: extras de
carácter pessoal, tal como lavandaria,
telefone, etc.; outros serviços desde
que não devidamente mencionados
como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado
em até:** 8 (oito) prestações, com início
em Março, duas em Abril e final em
Setembro

Recomendações: Inscrições limitadas
e por ordem de entrada na Secretaria

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é
da responsabilidade de:**
Grupo Desportivo



Maravilhas de Dubai e Emirados

De 5 a 15 de Outubro



5 de Outubro – Lisboa / Dubai

Formalidades de embarque e partida em voo com destino ao Dubai, refeições a bordo. Chegada. Formalidades aduaneiras, *transfer* para o hotel e alojamento.

6 de Outubro – Dubai

Visita de meio-dia à cidade do Dubai. Esta visita abrange os lugares mais representativos e históricos da cidade, tais como: a Mesquita de Jumeirah, a região dos palácios dos xeques e o Dubai Creek, que inclui um pitoresco passeio de táxi aquático. Entrada no museu e na Torre Burj Khalifa. Almoço. À noite, jantar-cruzeiro Dhow

com *transfer* incluído. O Dhow é um barco tradicional árabe cenário ideal para uma noite verdadeiramente romântica. Alojamento.

7 de Outubro – Dubai

Manhã livre. Pela tarde, saída para safari no deserto, incluindo passeio de camelo e jantar de churrasco tradicional árabe em acampamento beduíno. Após a aventura nas dunas do deserto, faz-se uma breve paragem para admirar o pôr-do-sol das Arábias. No acampamento beduíno terá oportunidade de passear de camelo, fumar arguile e fazer a famosa tatuagem de hena, ou simplesmente aproveitar a

noite com um delicioso churrasco típico. Alojamento.

8 de Outubro – Dubai / Abu Dhabi

Visita de dia completo a Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes Unidos, com almoço incluído. A Grande Mesquita do Xequre Zayed é um dos lugares mais espetaculares da cidade, sendo a terceira maior mesquita do mundo; Heritage Village é uma vila histórica que oferece aos visitantes um vislumbre do passado da região; a ilha de Yas é uma ilha que se encontra ao lado da cidade de Abu Dhabi e é o centro de entretenimento da região, com espaços de lazer, como o



Realização: de 5 a 15 de Outubro

Inscrição até: 5 de Setembro

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2650 euros

Suplemento de quarto Individual: 750 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 350 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 11 dias, 11 refeições, visitas e tudo que conste do programa

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações,

com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: mínimo de 20 participantes. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391196121.pdf

fabuloso Yas Marina Circuit, onde anualmente se organizam corridas de F1; a Yas Marina é uma impressionante marina e um clube de iates; visitaremos ainda o Campo de Golfe Yas Links Abu Dhabi e sete novos hotéis, incluindo o Hotel Yas Viceroy. Entrada na Grande Mesquita Branca. Regresso ao Dubai. Alojamento.

9 de Outubro – Dubai / Emirado de Fujeirah / fronteira de Omã / Costa Leste

Visita de dia completo com almoço à Costa Leste. É uma região de belas praias. No passeio, terá oportunidade de visitar o Emirado de Fujeirah e as cidades fronteiriças com Omã, abrangendo as quatro cidades portuárias – Dibba, Khorfakkan, Fujairah e Kalba – situadas na costa leste do golfo de Omã. Bidiyah é a mais antiga mesquita do país. A cidade de Masafi é um importante oásis, com nascentes de água cristalina, que abastece de água toda a região. Regresso ao Dubai. Alojamento.





10 de Outubro – Dubai / Emirado de Sharjah

Visita de meio-dia a Sharjah com almoço incluído, começando pelo espaço cultural de Sharjah-Souk de Majahrah, continuando com a visita à Antiga Casa de Al Naboodah, da qual teremos uma vista panorâmica de Sharjah. Continuação para o museu de arte islâmica, com entrada incluída; ao Palácio do Governador, à Mesquita King Faisal e ao fabuloso Blue Souk, onde se concentram mais de 600 lojas. Regresso ao Dubai. Resto da tarde livre. Alojamento.

11 de Outubro – Dubai / Lisboa

Em hora a combinar *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embar-

que e saída em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada.

ou 11 de Outubro – Dubai / Hong Kong

Em hora a combinar, transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Hong Kong, refeições a bordo. Chegada ao final do dia, formalidades aduaneiras e *transfer* para o hotel. Alojamento.

12 de Outubro – Hong Kong / Macau

Partida de manhã cedo em *jet foil* com destino à cidade de Macau. Dia dedicado à visita da cidade e aos locais de maior interesse turístico, tais como:

a gruta de Camões, as ruínas de S. Paulo, as Portas do Cerco, etc. Almoço na Torre de Macau – restaurante panorâmico. De tarde visita a um dos famosos hotéis-casino, ao estilo de Las Vegas, na ilha de Taipa. *Transfer* para o hotel em Macau, e alojamento.

13 de Outubro – Macau

Dia dedicado à visita da ilha de Coloane, onde vai encontrar uma atmosfera tranquila, uma arquitectura ímpar, com as casas antigas, templos e igrejas. Poderá ainda passear numa das suas famosas praias.

14 de Outubro – Macau / Hong Kong / Lisboa

Partida de regresso a Hong Kong. Visita panorâmica a Hong Kong; ao porto de pescadores de Aberdeen, com os restaurantes flutuantes; Repulse Bay; subida ao Pico Vitória, com uma vista espectacular sobre a cidade. Almoço em restaurante local. Resto da tarde livre e *transfer* para o aeroporto de Hong Kong. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem via cidade de conexão. Noite a bordo.

15 de Outubro – Lisboa

Chegada e fim da viagem.





Cruzeiro Laranjais

Lisboa, Barcelona, Marselha, Génova, Málaga, Casablanca, Lisboa
De 23 de Outubro a 1 de Novembro

23 de Outubro – Lisboa

Ponto de encontro no cais de embarque às 13.00h. Formalidades de embarque em cruzeiro MSC. Após a entrada no navio, tempo livre para desfrutar de todos os serviços que a MSC oferece, incluindo o almoço, em restaurante *buffet* ou à *la carte*, mediante disponibilidade e horário destes serviços.

24 de Outubro – Navegação

Dia de cruzeiro para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece.

25 de Outubro – Barcelona

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: City Tour Barcelona – 4 horas – 49,00 euros; ou Montserrat – 4.30 horas – 42,00 euros

26 de Outubro – Marselha

Pode desfrutar de todas as instala-

ções, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais:

City Tour em Marselha – 4 horas – 49,00 euros; ou Aix-en-Provence – 5 horas – 52,00 euros

27 de Outubro – Génova

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: Génova – Centro Histórico – 3.30 horas – 39,00 euros; ou Portofino – 4 horas – 59,00 euros

28 de Outubro – Navegação

Dia de cruzeiro para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece.

29 de Outubro – Málaga

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excu-

sões e espectáculos que a MSC oferece; ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: City Tour Málaga – 4 horas – 49,00 euros; ou Mijas, a cidade branca – 4 horas – 42,00 euros.

30 de Outubro – Casablanca

Pode desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece, ou inscrever-se numa das duas excursões opcionais: City Tour em Casablanca e Mesquita Hassam II – 4 horas – 59,00 euros; ou dia completo em Marraqueche com almoço incluído – 125,00 euros.

31 de Outubro – Navegação

Dia de cruzeiro para desfrutar de todas as instalações, diversões, concursos, excursões e espectáculos que a MSC oferece.

1 de Novembro – Lisboa

Após o pequeno-almoço, desembarque do cruzeiro.

Realização: de 23 de Outubro a 1 de Novembro

Inscrição até: 1 de Março

Ponto de encontro: Porto de Lisboa

Hora: 13.00h

Valor: 1200 euros
(camarote duplo interior Bella)
1350 euros
(camarote duplo exterior Bella)

Suplemento em camarote individual interior Bella: 500 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas portuárias: 185 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Gratificações a bordo: 77 euros, incluídos

Inscrição inclui: cruzeiro MSC de 10 dias conforme itinerário; pacote de bebidas Allegro adulto; visitas mencionadas no programa; acompanhamento de representante da Mil Destinos; taxas portuárias (185 euros) a reconfirmar no acto da emissão dos bilhetes; gratificações a bordo (77 euros); seguro de viagem e cancelamento; IVA

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tal como, lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos; suplemento de bebidas Pacote Allegrissimo = bebidas tudo incluído: 165 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: no jantar de gala, em dia a definir, as senhoras deverão levar vestido ou fato, e os senhores, casaco ou gravata.

Os cidadãos portugueses necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem. No embarque do cruzeiro, para abertura de conta do navio devem apresentar um cartão de crédito ou 250 euros em dinheiro por cada camarote. Nas excursões opcionais, nos percursos feitos a pé recomenda-se calçado e roupa confortável, e não são aconselháveis a pessoas com dificuldades de locomoção

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Mil Destinos – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898/981016 e com o Rnavt n.º 2013

Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1390779030.pdf



Colômbia e Panamá

De 14 a 24 de Novembro



Richard Cavalleri. Shutterstock.com

14 de Novembro – Lisboa / Bogotá

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da hora da partida. Formalidades de embarque.

Saída em voo regular da TAP com destino a Bogotá. Chegada a Bogotá ao Aeroporto Eldorado.

Assistência à chegada e transporte privado para o Cosmos Insígnia Hotel****. Jantar em restaurante local. Alojamento.

15 de Novembro – Bogotá / Zipaquirá e Guatavita / Bogotá

Visita à povoação de Zipaquirá e à Catedral de Sal, uma catedral subterrânea, escavada numa das minas de sal mais importantes do país. Almoço

na cidade de Cajica. Após o almoço continuação até Guatavita, cuja atracção é o lago sagrado de Guatavita, um antigo lugar de culto dos Muiscas. Visita ao centro da vila de Guatavita. Regresso a Bogotá. Jantar em restaurante local. Alojamento.

16 de Novembro – Bogotá

Visita do centro histórico da cidade de Bogotá, passando pelos pontos de maior interesse, como o Teatro Colón, o Palácio San Carlos, a Casa de Nariño, a Praça Bolívar, o Capitólio Nacional, a Catedral e a Igreja Colonial do Sagrário. Visita ainda ao Museu Botero e ao Museu do Ouro, que guarda a maior colecção de objectos de ouro indígena da época pré-

-colombiana. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel. Jantar em restaurante local. Alojamento.

17 de Novembro – Bogotá / Cartagena

Transporte para o Aeroporto Eldorado. Partida para Cartagena. Assistência à chegada e transporte privado para o Las Americas Casa de Playa Hotel****. Jantar no hotel. Alojamento.

18 de Novembro – Cartagena

Visita à cidade de Cartagena, passando pelos pontos de maior interesse, como o Convento de la Popa – um edifício do século XVII construído na colina com o mesmo nome –, a Fortaleza de San Felipe, o Convento de



Realização: de 14 a 24 de Novembro

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3600 euros

Suplemento de quarto Individual: 580 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível na Colômbia:

399,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Taxas de aeroporto, segurança e combustível no Panamá: 80 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Taxa de saída do Panamá: 40 USD, incluídos

Inscrição inclui: passagem aérea com a TAP Lisboa / Bogotá / Panamá / Lisboa; mala com 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (399,42 euros) a serem reconfirmadas na altura da emissão dos bilhetes; 3 noites de alojamento em Bogotá no Cosmos Insígnia Hotel

**** incluindo refeições e bebidas não alcoólicas mencionadas no programa; 3 noites de alojamento em Cartagena no Las Américas Casa de

Playa Hotel***** em regime de tudo incluído; tour na Catedral de Sal de Zipaquirá e Guatavita; visita da cidade em Bogotá com entrada no Museu Botero; visita de dia inteiro da cidade de Cartagena; *tour* nas ilhas do Rosário; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto em Bogotá; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto em Cartagena; seguros hoteleiros; passagem aérea Avianca Cartagena / Panamá; mala com 23 kg de bagagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (80 euros) a serem reconfirmadas na altura da emissão dos bilhetes; 3 noites de alojamento e refeições, conforme programa com bebidas incluídas; bagageiros; transferes privados aeroporto / hotel / aeroporto; guias locais nas visitas em português sempre que possível, ou em espanhol; circuito em autocarro privado com ar condicionado; seguro de viagem; taxa de saída do Panamá (40 USD); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem.

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas alcoólicas em Bogotá; bebidas no passeio indígena

no Panamá; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: Os cidadãos portugueses em visita turística à Colômbia e ao Panamá necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem, sendo necessário visto de entrada.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/attachs/2609_1391046844.pdf



Richard Cavalleri. Shutterstock.com

San Pedro e o Centro Artesanal de Las Bóvedas. Almoço no centro histórico da cidade. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

19 de Novembro – Cartagena / / ilhas do Rosário / Cartagena

Visita às tão únicas ilhas do Rosário, um pequeno arquipélago, de origem coralífera, cuja disposição se assemelha às contas de um rosário. Almoço típico numa das ilhas, com tempo livre para desfrutar da paisagem. Regresso a Cartagena. Jantar no hotel e alojamento.

20 de Novembro – Cartagena / / Cidade do Panamá

Transporte para o aeroporto. Partida com destino a Panamá, via Bogotá. Assistência à chegada e transporte privado para o El Panamá Hotel****. Jantar no hotel e alojamento.

21 de Novembro – Panamá

Visita da cidade de Panamá, começando com as ruínas de Panamá la Vieja, fundada em 1519 e parcialmente destruída pelo pirata Henry Morgan em 1671. Continuação da visita pelo casco antiguo – a Praça

da Independência, a Catedral, a Câmara Municipal e o Museu do Canal Interoceânico. Visita da Catedral, terminando na Praça Bolívar, onde se encontra o Teatro Nacional e a Igreja de São Francisco de Assis. Almoço em restaurante local. Após o almoço, passeio ao centro de visitantes de Miraflores, onde descobrirá o modo de funcionamento do canal. As eclusas de Miraflores são acessíveis a partir da cidade do Panamá. Jantar no hotel e alojamento.

22 de Novembro – Panamá / / Comunidade indígena Embera / / Panamá

Visita da tribo Embera, originária da província de Darien, no Sul do Panamá. Passeio de canoa pelo rio Gatún,

caminhada pela floresta, almoço na comunidade e regresso num tranquilo passeio de barco, numa inesquecível viagem através da selva, com uma visão completamente diferente de cultura e magia, tudo num dia e a uma hora da cidade do Panamá. Jantar com *show* folclórico. Alojamento.

23 de Novembro – Panamá / / Lisboa

Dia livre para actividades de carácter pessoal. Transporte privado para o aeroporto de Tocumen. Formalidades de embarque e partida em voo regular TAP com destino a Lisboa. Refeições e noite a bordo.

24 de Novembro – Lisboa

Chegada a Lisboa.



Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplicio

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 46 euros
Em classe W: 106 euros
Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará “encantado”.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330 euros
Suplemento de quarto Individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 41 euros
Em classe W: 78 euros
Em classe V: 108 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: Tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro

Recomendações: Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 370 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros,

incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea

(por pessoa):

Em classe U: 30 euros

Em classe W: 59 euros

Em classe V: 99 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlin***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 527 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea
(por pessoa):

Em classe P: 99 euros

Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de

turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 34 euros
 Em classe W: 178 euros
 Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

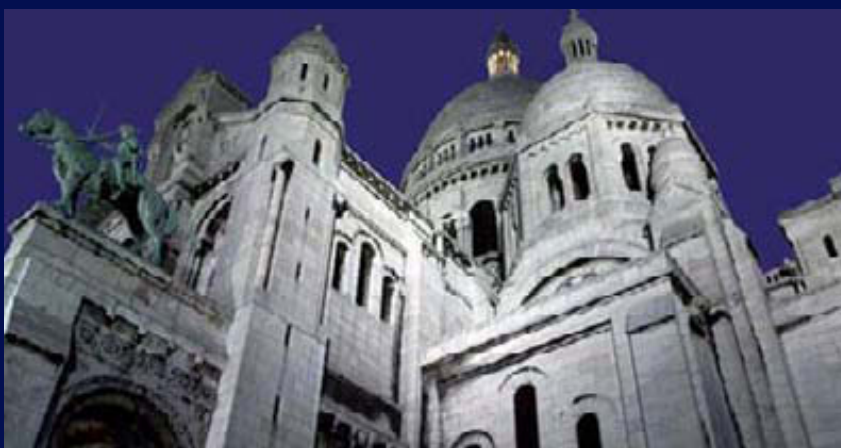
Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailid=2609>

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailid=2609>

Apartamentos em *allotment*



➤ **ALBUFEIRA** – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **OLHÃO** – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ **Galé** – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:
**alugue por 7 noites
e pague só 6**

De 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo
www.gdbpi.pt



➔ MONTE DA BALAIÁ – Estrada da Branqueira

Localização: entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ ENCOSTA DE S. JOSÉ

Localização: a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ SOLÁRIO DE S. JOSÉ

Localização: a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip*/oura. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente.

A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2015

	ÉPOCAS					
	BAIXA 1/1 a 28/3 10/10 a 07/11	PÁSCOA/NATAL 28/3 a 11/4 19/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 11/4 a 30/5 26/9 a 10/10	MÉDIA 30/5 a 27/6 12/9 a 26/9	MÉDIA/ALTA 27/6 a 11/7 29/8 a 12/9	ALTA 11/7 a 29/8
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6; em todos os apartamentos.

No **Village Marina em Olhão**, desconto de 12% nos preços da tabela.

No **Solário de S. José em Albufeira**, acréscimo de 15% aos preços da tabela.

Nos períodos entre 28 de Março e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos



➔ **ALBUFEIRA**
Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de touros, a 900 metros da praia.
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **CABANAS DE TAVIRA,**
Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



➔ **CABANAS DE TAVIRA,**
Golden Clube Cabanas

Localização: no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana.
A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente.
A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.
É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2015

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
14/3 a 28/3 10/10 a 07/11 20,00 euros	28/3 a 11/4 19/12 a 31/12 42,50 euros	11/4 a 30/5 26/9 a 10/10 42,50 euros	30/5 a 27/6 12/9 a 26/9 47,50 euros	27/6 a 11/7 29/8 a 12/9 70,00 euros	11/7 a 29/8 88,00 euros

A taxa de inscrição é de 36,00 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.
Promoção especial: de 11 de Abril a 30 de Maio e de 19 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 28 de Março e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suíte*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ ESPOSENDE



Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.



A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



➤ PONTE DE LIMA

Casa de Chandezil



➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ SANTIAGO DO CACÉM

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias**Condições:** dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte. Serviço de *padel*, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.**Telefone:** 91 839 16 48**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.**Condições:** possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafirim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas parcerias
em **www.gdbpi.pt**.
Temos mais de 600 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



**SMART WAY – INSTITUTO
DE FORMAÇÃO E
OCUPAÇÃO DE TEMPOS
LIVRES**
Lisboa
Tel.: 21 895 10 03



NACIONAL PADEL
Lisboa
Tel.: 21 390 00 81



PADEL CAMPO GRANDE
Lisboa
Tel.: 91 637 25 58

DESPORTO



**HALIOTIS SURF
ADVENTURES**
Peniche
Tel.: 262 781 160



**PADELBENFICA – CLUBE
FUTEBOL BENFICA**
Lisboa
Tel.: 21 608 32 21

FÉRIAS E VIAGENS



NAU HOTELS & RESORTS
Lisboa
Tel.: 21 300 70 09

INFORMÁTICA



BOONZI
Lisboa
Tel.: 91 764 15 24



SAÚDE E BEM ESTAR



BODYCONCEPT
Lisboa
Tel.: 21 314 91 41



**CENTRO PRÉ E PÓS
PARTO**
Lisboa
Tel.: 91 247 61 77



DEPILCONCEPT
Lisboa
Tel.: 93 838 16 48



**DUBODY SALDANHA
BEAUTY & WELLNESS**
Lisboa
Tel.: 21 352 06 08



**ESSÊNCIA DA PERFEIÇÃO,
CLÍNICA MÉDICA E
ESTÉTICA E DAY SPA.**
Lisboa
Tel.: 21 099 74 31



**GRUPÓTICO – ÓPTICAS E
INVESTIMENTOS, SA**
Póvoa de Varzim
Tel.: 252 623 330



**OCULISTA CRISTAL DE
OURO**
Lisboa
Tel.: 21 319 06 90



**PUROAFECTO, APOIO
DOMICILIÁRIO, LDA.**
Porto Salvo – Oeiras
Tel.: 21 421 30 33



DIREÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 8003670
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIREÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 8008200
Fax: 22 205 22 10
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaaios do Coro
A quinta-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luís Angelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 93 640 64 16
fazbarata@gmail.com
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Manuel Correia – tel.: 22 607 21 94
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Osvaldo Silva
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Luiz Gonzaga – tel.: 91 320 95 25
norte@gdbpi.pt
Ensaio: quinta-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Sara Freitas – tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Sara Freitas – tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DARDOS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

ESPECTÁCULOS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

ESQUI, SNOWBOARD

E WAKEBOARD
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatas@gmail.com

HIPISMO

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

PADEL

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

João Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Amílcar Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Jorge Sousa – tel.: 22 207 52 78
jorge.fernando.sousa@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

REMO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

SQUASH

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luís Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Amílcar Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Alvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

Oportunidade 7 noites desde 133€

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 58 E 60
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt



ALUGUER DE APARTAMENTOS

O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



**TODAS AS SEMANAS TEMOS
NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.**

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR**, **VENDER**
ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação
de imóvel que encontre no site
da remax, contacte-me,
**dar-lhe-ei as melhores
condições.»**

«Acredito muito na sorte
e vejo que quanto mais trabalho,
mais sorte tenho!»

RE/MAX
CONVICTUS



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

**MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR,
TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES
PARA OS NOSSOS SÓCIOS.**

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.

Acredite que vale a pena.