

Calendário das visitas guiadas 14/15 p. 16



I Photo-Paper em Lisboa
p. 08



O Tetra já é nosso
p. 28



Réveillon no Real Santa Eulália
p. 11

FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento**.

* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.

** Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.



O Grupo Desportivo é cada vez mais um grupo com identidade nacional, sendo prova disso a forma como trabalha os seus objectivos, a forma como se relaciona com os associados e a forma como se relaciona com o Banco BPI.

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Bom trabalho, ou boas férias

Por esta altura o Verão já anda por aí: muitos dos nossos associados estarão a gozar as suas merecidas férias; outros aguardarão ainda pela sua vez; as actividades do Grupo Desportivo centram-se mais em aspectos lúdicos, a área desportiva está no defeso, e a cultura está igualmente de férias.

Exactamente por isso ocorre-me “falar” um pouco de duas coisas que consideramos importantes e de salientar:

– Por um lado, quando toda a gente goza férias, o Grupo Desportivo tem obrigatoriamente de se ocupar com a preparação das propostas de actividades para o regresso das férias dos nossos associados, que se irão desenvolver ao longo dos meses de Setembro, Outubro e Novembro. Por exemplo, é já antes do final de Agosto que começamos a trabalhar a proposta de brinquedos para o Natal dos filhos dos empregados do Banco BPI, entre outras propostas de actividade.

– Por outro lado estamos a encerrar um capítulo das mais diversas actividades que oportunamente propusemos aos sócios. No ano passado dizíamos que tínhamos tido uma época desportiva de ouro e prata com algum bronze à mistura. Neste ano mantivemos o registo. E se no ano passado tínhamos

tentado, neste ano conseguimos mesmo ser campeões nacionais no Interbancário de Futsal, sendo do Grupo Desportivo as duas equipas que disputaram a final, com a vitória a sorrir, com todo o mérito, à equipa do Norte.

Estes dois factos são relevantes só porque dão conta do trabalho que temos vindo a desenvolver e continuamos, da selecção dos apoios que fazemos e do carácter e do empenhamento dos nossos sócios nas mais variadas propostas do Grupo Desportivo, mostrando claramente que o espírito da família BPI é uma afirmação com sentido.

O Grupo Desportivo é cada vez mais um grupo com identidade nacional, sendo prova disso a forma como trabalha os seus objectivos, a forma como se relaciona com os associados e a forma como se relaciona com o Banco BPI. A utilização dos mesmos suportes informáticos, a contabilidade transparente no Norte e no Sul, a página do Grupo Desportivo na Internet, esta revista que editamos sem interrupção desde 2004 são a massa que aglutina as várias sensibilidades e as mantém coesas e activas.

No Grupo Desportivo procuramos não trabalhar em cima do joelho, mas an-

tes fazê-lo com tempo, de forma programada e em condições de permitir aos sócios uma escolha criteriosa das actividades em que querem ou podem participar, e quando. É por essa razão que, anualmente, elaboramos calendários de cursos e actividades, que lhes permitem optar, e dessa forma gerir o seu tempo lúdico, cultural ou desportivo. O nosso objectivo é sempre, e em última análise, o sócio.

Aproveitamos o facto de estarmos a entrar em vossas casas, nestes primeiros dias de Agosto, para desejar, aos que já foram de férias e regressaram com as baterias carregadas, os nossos votos de bom trabalho, e para os que ainda hão-de ir, os nossos votos de boas férias.

Quero ainda recordar que o Grupo Desportivo estabeleceu uma parceria que lhe vai permitir, a si, comprar, vender ou alugar casa, e ganhar prémios que poderão chegar a 3000 euros ou mais, em função do valor da transacção. Informe-se e não perca esta espectacular vantagem.

Entretanto, e porque estamos sempre a pensar em si, aproveite bem, sempre que puder, o cartão que lhe enviamos na página 54.

Bom trabalho ou boas férias.

ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Assembleia Geral Ordinária
- 05 Caminhada no Parque Natural de Montesinho
- 05 Cruzeiro no Mediterrâneo
- 06 Monfortinho, o melhor rali de sempre



- 07 No berço da Nação Portuguesa
- 08 I Photo-Paper em Lisboa
- 09 Pelo Douro até Salamanca
- 09 S. Martinho no Ribatejo
- 10 A cereja em cima do bolo
- 11 Réveillon no Real Santa Eulália

12 CULTURA

- 12 Proteja o seu ADN
- 13 Arte na Praça do Município
- 13 Visitas guiadas na cidade do Porto
- 14 Castelo de Vide e Marvão
- 14 Registos
- 15 Sabe costurar? Não precisa.
- 15 A arte da filigrana
- 16 Calendário das visitas guiadas 14/15
- 18 Um dia em Vila Franca de Xira
- 19 O Alto Minho

- 19 A Corte dos Sabóias e as Jóias de Goa
- 20 Conímbriga e Castelo da Penela
- 20 Mosteiro e colégio das meninas de Odivelas
- 21 Em Cartaz

23 DESPORTO

- 23 Andebol no Inatel
- 23 A Corrida da Mulher
- 24 Corrida de S. João
- 24 Uma meia (-maratona) de encher o olho
- 25 Corrida das Fogueiras e das Fogueirinhas
- 25 Balanço da época de basquetebol
- 26 Basquetebol com excelente prestação
- 26 Soma e segue
- 27 Em Fátima de Bicicleta
- 28 O tetra já é nosso



- 29 Grandes homens, grandes atletas
- 29 Aposta de sucesso
- 30 Torneio Internacional TAP
- 30 31.º Torneio Patricius
- 31 VIII Torneio de Sueca
- 31 Encerramento dos Jogos de Salão
- 32 Palmela escaldante
- 32 Nas profundezas do oceano

- 33 Vice-campeões regionais no Interbancário de Rio



- 33 Open das Laranjas
- 34 I Torneio Interno de Ténis de Mesa
- 34 Classificações do ténis de mesa
- 35 Vem treinar ténis de mesa

36 FÉRIAS E VIAGENS

- 36 Calendário de Viagens 2014
- 37 Encontro de reformados em Tabuaço
- 38 Convívio de Reformados
- 40 Tailândia Fantástica
- 42 Estados Unidos e Canadá



- 44 Viagens City Breaks
- 48 Apartamentos em allotment
- 50 Apartamentos
- 51 Turismo rural

53 PARCEIROS

56 CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Gráfico: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Amílcar Palavras, António Amaro, António Rosa, António Vale – fotografia, Artur Ribeiro, Bruno Araújo, Canto e Castro, Carlos Carvalho, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Carlos Rodrigues, Fernando Ferreira, Francisco Barata, João Gouveia, João Serpa, José Duarte, José Mestre, Luís Ângelo, Luís Remédio, Manuel Correia, Miguel Seromenho, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Ricardo Martins, Rui Duque, Rui Simplicio, Sandra Caracol, Sandra Nascimento, Teresa Mónica

Imagem da Capa: Calendário das visitas guiadas 14/15

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural

dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Agosto

13 Cruzeiro ao Norte da Europa

Setembro

- | | | |
|--|--|--|
| 06 Palmela Inverso – Karting Interno | 20 Campeonato Interbancário de Rio – final nacional – pista de Celorico da Beira | 26 Encontro de reformados em Tabuaço |
| 06 Observação de golfinhos na Arrábida | 20 A corte dos Sabóias e as jóias de Goa – no Museu Nacional de Arte Antiga | 27 XVII Campeonato de Karting – meia-final – Bombarral |
| 11 Músicas do Mundo – na Fundação Gulbenkian | 24 Festival de Jovens Músicos – na Fundação Gulbenkian | 27 I Photo Paper em Lisboa |
| 13 Visita guiada à freguesia de Miragaia | | 27 Registos de Arte Sacra – na Almirante Barroso |
| | | 27 Visita guiada à Freguesia de S. João da Foz |

Outubro

- | | | |
|--|--|--|
| 04 XVII Campeonato Karting – Final Sul e Ilhas – Évora | 11 Viagem pela Tailândia Fantástica | 18 Visita guiada a Conímbriga e castelo de Penela |
| 07 Escapada a Jerusalém – Rota da Paz | 11 Campeonato Interbancário de Mar – Final Nacional – Peniche | 19 Viagem aos Estados Unidos e ao Canadá |
| 11 Visita guiada à freguesia de Nevogilde | 17 No berço da Nação Portuguesa – a 19 Rally-Paper em Guimarães | 25 A arte da filigrana |
| 11 Sabe costurar? Não precisa – Na Almirante Barroso | 18 XVII Campeonato de Karting – final nacional – Bombarral | 25 Visita guiada à freguesia de Massarelos |

Novembro

- | | | |
|---|---|---------------------------------------|
| 08 S. Martinho no Ribatejo | 14 Assembleia Geral Ordinária – Orçamento e Plano de Actividades para 2015 | 15 I Torneio Interno de Ténis de Mesa |
| 08 Visita guiada à Freguesia de Lordelo do Ouro | | |

Dezembro

- 30 **Réveillon no Real Santa Eulália – entre Albufeira e Olhos de Água**

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 14 de Novembro de 2014, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2015;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 11 de Agosto de 2014

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Orçamento e Plano de Actividades – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, em Lisboa.



Caminhada no Parque Natural de Montesinho

Trata-se de uma área planáltica sem cumes abruptos, cortada por vales fluviais, destacando-se os rios Sabor e Tuela, pertencentes à bacia hidrográfica do Douro.

O Parque Natural de Montesinho, uma das maiores áreas protegidas do País, foi criado em 1979, tendo em conta a riqueza natural e paisagística do maciço montanhoso Montesinho-Coroa



e os valiosos elementos culturais das comunidades locais ali estabelecidas. Foi aí que nos propusemos realizar uma caminhada. Partimos do Porto com destino a Bragança, onde pernoitámos, e no dia seguinte, bem cedinho, partimos em direção à aldeia de Guadramil, princípio da nossa caminhada. Junto à igreja esperava-nos o professor Valdemar Roca, que muito gentilmente nos acompanhou e foi explicando que esta zona constitui um local de existência do lobo-ibérico (*Canis lupus signatus*) e do veado (*Cervus elaphus*). No fim da caminhada dirigimo-nos à aldeia do Rio de Onor, onde nos foi

servido o almoço, preparado pela Associação Cultural e Recreativa de Rio de Onor.

Depois do almoço, o senhor António Preto explicou-nos a tradição da “Vara da Justiça” e mais tarde, o senhor Adílio, habitante da aldeia de Rio de Onor, metade portuguesa, metade espanhola, conduziu o grupo numa visita guiada pelos elementos ligados ao comunitarismo, que outra caracterizaram esta aldeia. Percorrer as ruas da aldeia foi como fazermos uma agradável viagem através do tempo.

Por João Gouveia

Cruzeiro no Mediterrâneo

Entre o romantismo e o exótico, foram, sem qualquer dúvida, Veneza e Istambul as cidades que mais encantaram os nossos olhos e sentidos.

Em todas as localidades visitadas no percurso deste inesquecível cruzeiro tivemos ocasião de contemplar diferentes e variados aspectos de cada uma delas, desde a romântica Veneza à bela cidade italiana de Ancona, banhada pelo mar Adriático, à ilha grega de Santorini, situada no centro do mar Egeu, onde são de salientar as suas extensas praias, bem como as ruínas arqueológicas de antigas povoações, e, por último, ao fascínio do exotismo de Istambul, importantíssima cidade da Turquia. Todavia, foram, sem qualquer dúvida, a

primeira localidade, Veneza, e a última, Istambul, as que mais encantaram os nossos olhos e sentidos.

Na verdade, a romântica Veneza é uma cidade de inúmeros canais e algumas centenas de pontes. E percorrer uma destas vias aquáticas, em noites enluaradas, numa das suas famosas gôndolas, sempre foi o sonho de qualquer casal de apaixonados.

Quanto a Istambul, teve o nome de Constantinopla e fica situada em dois continentes: Europa e Ásia. O exotismo da cidade, quer pelos variadíssimos artefactos de metal, vidro, couro

e têxteis, que fabricam, quer pelos sumptuosos monumentos da cidade, como a fascinante Mesquita Azul, transforma o turismo numa das principais fontes de receita.

Por tudo isto, este fantástico cruzeiro deixou-nos recordações inolvidáveis.

Por João Gouveia





Monfortinho, o melhor rali de sempre

A tarefa de organizar um *rally-paper* é um autêntico desafio. São muitos os aspectos que temos de considerar, e mais ainda aqueles que não podemos esquecer.

São muitas horas de sono e de descanso que não são utilizadas para esse fim, mas o querer fazer bem, o querer ser competente, o querer garantir que tudo corre na perfeição a isso obriga. Só não nos queixamos porque temos muita satisfação em que assim seja.

Ao longo dos anos não podemos considerar que tenha sido um percurso perfeito e isento de percalços, mas não temos dúvidas de que os vários ralis que temos organizado nos têm tornado mais fortes e nos têm oferecido uma aprendizagem que conduz quase naturalmente à perfeição.

Considerar que este rali foi simplesmente perfeito seria uma pretensão inadmissível. No entanto, não podemos ficar indiferentes quando ouvimos e lemos várias opiniões de sócios que afirmam peremptoriamente que em 2014, em Monfortinho, conseguimos organizar o melhor *rally-paper* de sempre.

Nós costumamos dizer que para um rali correr bem é preciso que esteja bom tempo, que metade das equipas consiga terminar a prova, e que a comida e o hotel sejam bons. Este rali, além de ter tudo isso, ainda deu oportunidade aos nossos sócios de fazer pão num forno comunitário, observar fósseis com mais de 500 milhões de anos em Penha Garcia, visitar a aldeia mais portuguesa de Portugal, Monsanto, andar de canoa e passar uma noite medieval absolutamente inesquecível.

Em 2015 cá estaremos a dar-lhes nota da organização do próximo rali, talvez no Vimeiro, talvez no Algarve. Se não conseguirmos fazer melhor, certamente vai ser tão bom como este.

Por Rui Duque



No berço da Nação Portuguesa

O Grupo Desportivo vai levar a efeito o seu Rally-Paper de Guimarães no 3.º fim-de-semana de Outubro, numa zona historicamente recheada, muito justamente conhecida como “Berço da Nação Portuguesa”.



Guimarães é uma cidade histórica, com um papel crucial na formação de Portugal, e que conta já com mais de um milénio desde a altura em que era designada como Vimaranes. Guimarães é uma das mais importantes cidades históricas do País, e o seu centro histórico é considerado Património Cultural da Humanidade, tornando-a num dos maiores centros turísticos da região. As suas ruas e os seus monumentos respiram história e encantam quem a visita.

Aqui tiveram lugar em 1128 alguns dos principais acontecimentos políticos e militares que levariam à independência e ao nascimento de uma nova nação. Por esta razão, está inscrito numa das torres da antiga muralha da cidade «Aqui nasceu Portugal», referência histórica e cultural de residentes e visitantes nacionais.

Será nesta bela cidade do Norte de Portugal que o Grupo Desportivo vai levar a efeito o seu Rally-Paper – Guimarães, no 3.º fim-de-semana de Outubro, uma zona historicamente recheada, muito justamente conhecida como “Berço da Nação Portuguesa”.

Por Amílcar Palavras



i

Realização: de 17 a 19 de Outubro

Inscrição até: 30 de Setembro

Ponto de encontro: Hotel de Guimarães

Hora: até às 23.00h do dia 17 de Outubro

Valor: 140 euros

Crianças até 10 anos: grátis

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 125 euros

Inscrição inclui: duas noites no hotel, almoço e jantar de sábado (dia 18) e almoço de domingo (dia 19)

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início em Setembro, duas em Novembro e final em Dezembro

Recomendações: ler e levar todo o material necessário a este tipo de

eventos nas suas componentes cultural e desportiva, e, ainda, a máquina fotográfica “para mais tarde recordar”.

O Hotel de Guimarães está situado na Rua de Eduardo Manuel Almeida – 4810-440 Guimarães. Telefone: 253 424 800

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

I Photo-Paper em Lisboa

Pode participar individualmente ou em equipa, compostas por no máximo 4 elementos, todos a pé, claro.

Depois dos *rali-papers* e dos *pedi-papers*, o Grupo Desportivo vai organizar o I Photo-Paper, subordinado ao tema «Lisboa Típica e Pitoresca».

Durante a prova serão feitas perguntas que deverão ter resposta através de fotografia. Podem fotografar em poses cinematográficas, perspectivas artísticas ou “à molhada”. Tudo vale para captar uma imagem!

Despertem o *paparazzo* que há em cada um, e juntem-se a nós neste I Photo Paper.



O evento terá incluído, logo no início, um *workshop* de fotografia digital, para todos os participantes. No final, o encontro junto à sede do

Grupo Desportivo vai permitir aos participantes ver os momentos de cada equipa e a entrega de prémios.

Por Pedro Ferreira



Realização: 27 de Setembro
Inscrição até: 12 de Setembro
Ponto de encontro: Praça do Município
Hora: 9.30h
Valor: 30 euros
Crianças até aos 12 anos: 15 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Crianças até aos 12 anos: 10 euros

Inscrição inclui: *workshop* de fotografia digital, *T-shirt* oficial, almoço a meio da prova e seguro
Inscrição não inclui: máquina fotográfica digital (obrigatório) e transporte até ao ponto de encontro
Recomendações: a prova tem uma duração prevista de 6 horas, uso de chapéu, sapatos confortáveis e água. Sujeito a cancelamento caso não se

verifiquem as condições climatéricas ideais ou um número mínimo de 50 participantes
O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações com início em Setembro
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo





Pelo Douro até Salamanca

Plagiando Rudyard Kipling, «preenchemos o implacável minuto com 60 segundos de caminho percorrido». Nesse tempo, brincámos, dançámos sevilhanas, comemos bem, bebemos do bom (com moderação), cultivámo-nos; enfim, vivemos!

Partimos vinte e oito “magníficos”, mais duas encantadoras “líderes” – Vanessa, a guia; e Sara, a representante da Agência Mil Destinos – e, ainda, o responsável pelo transporte

a tempo e horas, em completa segurança, o motorista senhor Leonel.

Começámos pela vetusta Guarda, seguimos para a histórica Almeida, passámos pelo conhecimento de alguns importantes elementos da nossa pré-história (Museu de Foz Côa) e fomos depois para a pitoresca Miranda do Douro.

Vimos a natureza na sua maior autenticidade no Cruzeiro Ecológico no Douro Internacional, com espécies selvagens no seu *habitat* natural, numa paisagem deslumbrante. Visitámos o centro histórico de Miranda do Douro.

Entrámos em Espanha, onde apre-

ciámos a beleza das antigas cidades de Salamanca e Zamora, e os majestosos monumentos feitos pela mão do homem.

Voltámos a Portugal por Barca d’Alva, descendo o magnífico e esplendoroso rio Douro até à Régua. Fizemos uma breve visita a esta cidade do Douro Vinhateiro e seguimos para Lisboa, após um lauto almoço no Restaurante 3 Pinheiros, com um saboroso leitão à Bairrada.

Quero realçar, além do espírito de amizade e sã alegria que nos uniu a todos, o profissionalismo da nossa guia.

Por Canto e Castro



S. Martinho no Ribatejo

Castanhas, água-pé e muita animação, mas só depois do almoço e na altura do lanche brindaremos ao santo padroeiro.

Queremos neste dia as castanhas e a água-pé, mas só depois de um bom almoço e também com o lanche, iremos brindar ao novo vinho.

Para manter a tradição do S. Martinho, teremos bom vinho da região e água-pé nova feita por processos tradicionais para acompanhar as castanhas – assadas e cozidas.

A ementa será publicada no nosso site. Teremos muita animação, e os sorrisos, a alegria e a boa-disposição vão ser contagiantes.

Como é dia de festa, esperamos por si, com a sua família, com os seus amigos, e – porque não? – com os simplesmente conhecidos.

Entre o almoço e o lanche faça um

passeio pedestre, volte ao restaurante e dê um pezinho de dança, lanche, coma castanhas assadas ou cozidas, acompanhe com água-pé, e na hora da despedida já estará a pensar no *réveillon*, que é já... amanhã.

Por Rui Simplício



Realização: 8 de Novembro

Inscrição até: 27 de Outubro

Ponto de encontro: Sete-Rios ou local do evento

Hora: 9.00h ou 13.00h

Valor: 30 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Inscrição inclui: transporte, almoço, lanche, castanhas e animação

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A cereja em cima do bolo

Foi ali, no Faia, na Rua da Barroca, no Bairro Alto, que a Direcção decidiu neste ano comemorar o 14.º aniversário do Grupo Desportivo. Desta vez, procurámos o equilíbrio entre a experiência cultural de uma noite de fados e a cultura gastronómica que com ela melhor se harmoniza.



Entre sócios mais antigos e sócios mais recentes, nas conversas de ocasião, nos vários grupinhos que se iam formando, uns falavam do preço das acções do BPI e do BES; outros falavam dos prazeres e dos afazeres da sua reforma, e finalmente outros ainda abordavam o calor que parecia finalmente estar a chegar.

Foi no meio de grande expectativa que se distribuíram as pessoas pelas mesas, se degustou um cálice de Porto meio doce, apareceu o tradicional caldo-verde, a que se seguiram generosas postas de bacalhau, magnificamente empratadas, numa cama de grelos salteados, produto do talento do *chef* Carlos Abreu.

Ainda não tínhamos passado da 2.ª garfada quando se soube que aos 30 minutos de jogo o Brasil já estava a perder por 5 a 0 no jogo com a Alemanha.

A luzes apagaram-se, ouviram-se os primeiros «chiiuuussss» da noite, e uma voz anunciou: «Silêncio, que se vai cantar o fado.»

Alguns pensam que o fado terá nascido a partir dos cânticos do povo muçulmano, e foi muito isso que Ricardo Ribeiro nos fez lembrar com um vozeirão capaz de levantar plateias.

Logo a seguir entrou em cena António Rocha, cujos fados nos remetiam para os trovadores medievais portugueses e para as cantigas-de-amigo, de amor, de escárnio e mal-dizer.

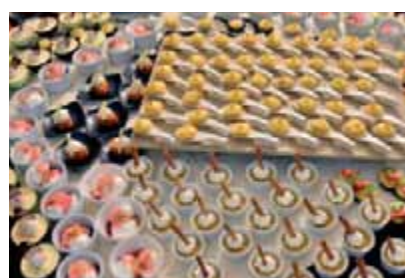
Os temas mais recorrentes do fado são a saudade, o amor e a cidade, e isso foi-nos passado de forma muito alegre pela Anita Guerreiro.

Pronta para entrar, Lenita Gentil só avançou quando a sala estava completamente silenciosa. Detentora de uma voz extraordinária, foi ela própria, inconfundível, arrebatadora e poderosa, fazendo a sala render-se e aplaudir de forma entusiasmada os seus fados no que nesta noite de aniversário foi, para muitos, a cereja em cima do bolo.

O bolo estava delicioso, mas só as papilas gustativas dos que por lá passaram poderão testemunhar.

Por Rui Duque





Réveillon no Real Santa Eulália

Grande Real Santa Eulália, Hotel & Resort, entre Albufeira e Olhos d'Água, é o local de excelência que escolhemos para a despedida de 2014 e entrada em 2015, em grande.

i

Realização: de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro

Inscrição até: 22 de Dezembro

Ponto de encontro: Parque das Nações ou Hotel Real Santa Eulália

Hora: 16.30h ou 20.00h

Valor: 385 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

Até 26 de Setembro: 255 euros

Noite extra: 45 euros

De 27 de Setembro até 22 de Dezembro: 305 euros

Noite extra: 95 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento, jantar-*buffet* do dia 30, jantar de *réveillon* com música para dançar, *brunch* no dia 1 de Janeiro. Autocarro com partida em 30 de Dezembro e regresso em 1 de Janeiro, às 14.30h

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 7 (sete) prestações, com início em Agosto, duas em Novembro e final em Janeiro de 2015

Recomendações: as inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Este hotel de cinco estrelas é um destino de luxo, dos melhores da Europa, em frente à praia, no concelho de Albufeira, uma cidade com história. Saudades do ano velho não vamos ter nem pensar, mas vamos festejar

em grande a entrada no novo ano. Sempre com bom ambiente, entre colegas, familiares e amigos, com o desejo de bom ano com saúde, no jantar de gala vamos ter as 12 passas, o champanhe, o tchim-tchim, a anima-

ção, o entretenimento, o requinte, a alegria e a ceia pela noite dentro. Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos. Esperamos por si. As inscrições são limitadas.

Por Rui Simplício



Proteja o seu ADN

Sumo verde natural de couve – revigorante e purificante celular.

Manter um estilo de vida saudável não é só sinónimo de uma alimentação baseada numa dieta e na prática frequente de desporto. Somos cada vez mais bombardeados por agentes nocivos externos, como a poluição, radicais livres e outros químicos presentes em vários meios. Por isso, é cada vez mais importante efectuar com alguma regularidade uma profilaxia desintoxicante destes agressores.

Pesquisas recentes evidenciam que os fitonutrientes presentes na couve actuam de uma forma muito mais profunda na protecção do nosso ADN do que se pensava.

Estes compostos altamente reactivos, como os indóis e os isotiocianatos, inibem a mutação do ADN, através da desintoxicação celular, eliminando compostos nocivos como os radicais livres e as toxinas, incluindo agentes cancerígenos. Esta é uma das razões por que os vegetais crucíferos, como a couve,

parecem reduzir com maior eficácia o risco de cancro do que quaisquer outros legumes ou frutos.

A couve é fonte de fibras e vitamina C. A couve tem mais vitamina C do que as laranjas. A vitamina C, sendo um dos melhores antioxidantes, reduz os radicais livres no organismo, que são também as causas básicas do envelhecimento. Além disso, é muito útil no tratamento de úlceras, certos cancros (próstata e mama), depressões, fortalecimento do sistema imunológico e combate à tosse, cicatrização de feridas e tecidos lesados, bem como no bom funcionamento do sistema nervoso.

Segundo um estudo recente da Food Science and Technology, os antioxidantes polifenóis abundantes na couve, em especial as antocianinas, podem proteger as células do cérebro contra os danos causados pela proteína beta-amiloide – a principal responsável pela



morte da célula oxidativa – e assim evitar o aparecimento da doença de Alzheimer.

Portanto, inove nos sumos que faz e proteja-se com os sumos que bebe. O sumo verde natural de couve é uma bebida fresca e deliciosa, que vai deixar o seu organismo mais forte que nunca. Experimente, tem tudo de bom!

Por António Rosa

Ingredientes:

- 1 folha grande de couve-portuguesa (ou couve-galega)
- ¼ abacaxi sem casca
- 1 maçã verde (preferencialmente Granny Smith) c/ casca
- ½ pepino com casca
- 1 limão pequeno sem casca
- 1 laranja sem casca
- gengibre q.b.
- 4 colheres de sobremesa de frutose (opcional)
- ½ copo de água gelada



Preparação:

Introduza na Bimby os ingredientes todos cortados em pedaços, uma noz de gengibre e as 4 colheres de frutose. Adicione a água gelada e programe 40 seg./vel. 5, e em seguida mais 30 seg./vel. 10.

No final, faça por 3 ou 4 vezes o processo de filtragem do conteúdo através de um pano fino, até extrair todo o sumo e ficar com a polpa sólida (que pode utilizar para fazer doce). Sirva e beba à discrição.

Arte na Praça do Município

A si, caso não tenha tido a oportunidade de nos visitar, relembramos que para o ano cá estaremos, novamente para lhe mostrar o que de bonito se faz nas nossas aulas.

Inaugurou-se mais uma exposição, promovida pelo Grupo Desportivo, que esteve patente, aberta ao público em geral, durante cinco dias e que contou com a participação activa e o empenho de professores e alunos que durante todo o ano se dedicam ao aperfeiçoamento das suas técnicas e à criação destas obras, entretanto expostas no espaço gentilmente cedido pelo Banco BPI.

Assim sendo, não queríamos deixar de agradecer a colaboração de todos os que nos ajudaram a tornar esta exposição uma realidade.

Especialmente a si, caso não tenha tido a oportunidade de nos visitar, relembramos que para o ano cá es-



taremos, novamente para lhe mostrar o que de bonito se faz nas nossas aulas, e, se nelas quiser participar, informamos que as inscrições para o



próximo ano lectivo já tiveram início em Junho, e irão prolongar-se até ao dia 15 de Setembro.

Por Sandra Nascimento

Visitas guiadas na cidade do Porto

São exemplos de algumas das várias freguesias que visitámos e que o professor César Silva nos descreveu, ricas de história, que fazem parte do vasto património da nossa cidade.



Em boa hora o Grupo Desportivo fez uma parceria com o historiador Dr. César Santos Silva, e elaborou uma proposta de visitas guiadas às freguesias da cidade do Porto com uma periodicidade quinzenal.

Começámos pela freguesia da Sé, que nos proporcionou a visita à Sé Catedral, ao Paço Episcopal, à Casa do Cabido, à estátua de Vímara Peres, à Casa da Câmara, à Rua Escura, à Rua da Bainharia e à Rua dos Mercadores.

Foram inúmeras as descrições em cada um destes locais que nos elucidaram e deram a conhecer os primórdios da cidade do Porto.

Na quinzena seguinte visitámos a freguesia de S. Nicolau, com início na Feitoria Inglesa, única que se en-

contra aberta no mundo, e passagem pela Casa do Infante, Rua da Reboleira, Praça da Ribeira, Rua de S. João, Largo e Convento de S. Domingos, Rua Ferreira Borges e o seu belo mercado, e ainda o Palácio da Bolsa.

Por Amílcar Palavras



Castelo de Vide e Marvão

Uma lição de História... Para aqueles que nunca tinham visitado estas duas lindas vilas alentejanas foi certamente um passeio inesquecível.

Para aqueles que nunca tinham visitado estas duas lindas vilas alentejanas foi certamente um passeio inesquecível, por lhes ter sido dado

contemplar nas duas localidades tantos e diversos motivos existentes em cada uma delas, com razões mais que suficientes para nos prenderem o olhar e acalentarem a alma.

Efectivamente, é de realçar toda a harmonia das estreitas ruas e vielas, profusamente enfeitadas pelo colorido variegado das flores, as jóias arquitectónicas de palacetes senhoriais dos séculos XVII e XVIII, e de diversas igrejas de talhes e épocas diferentes. E além destas igrejas são ainda dignas de nota, em Castelo de Vide, as históricas sinagoga e judiaria.

A acrescentar a toda esta magnificência de obras de arte religiosa existe

em cada uma das vilas um soberbo castelo: o de Marvão, situado a 862 metros de altitude, e o de Castelo de Vide, a 460 metros. Escusado se torna dizer que de ambos os castelos se avistam magníficas e vastas paisagens, a perder de vista, que se nos afiguram como um aprazível e doce bálsamo para os olhos e as almas de quem as contemplam.

Não queria deixar de realçar o nosso guia, Belmiro, que, para além de um modo pedagogicamente calmo e sempre atento a qualquer dúvida ou pergunta que se fizesse, nos deu uma autêntica lição de história.

Em suma: um passeio inesquecível.

Por João Gouveia



Registos

Aproveite esta oportunidade para aprender a criar uma valiosa obra de arte.



Se é um(a) apaixonado(a) pelos registos de arte sacra, aproveite esta oportunidade para aprender a criar uma valiosa obra de arte.

Basta juntar a uma imagem do santo da sua devoção e trabalha-se com cartão, pedaços de madeira, veludo, seda natural e cola, flores artificiais. Os materiais são sempre os mesmos, mas cada registo pode ser diferente.

Por Sandra Nascimento



Realização: 27 de Setembro
Inscrição até: 22 de Setembro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso
(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 18.00h
Valor: 35 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
Recomendações: o pagamento será efectuado directamente à formadora
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Sabe costurar? Não precisa.

A imaginação não tem limites, e a criatividade também não.



Não gosta de costurar ou não tem máquina de costura?

Então venha aprender a criar uma lancheira, uma mala ou *nécessaire* como esta – sem costuras. Para isso basta usar um pedaço de tecido, uma folha de EVA e muito silicone. Depois de tudo colado, junte um fe-

cho colorido, se quiser a contrastar com as alças, e acrescente os pormenores que pretender, tais como botões de madeira forrados a tecido, pompons ou, ainda, fuxicos. A imaginação não tem limites, e a criatividade também não.

Por Sandra Caracol

Realização: 11 de Outubro
Inscrição até: 3 de Outubro
Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, 32-6.º piso
(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 17.30h
Valor: 27 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: todo o material, à excepção da pistola de cola quente (silicone) e dos tubos (3)
Recomendações: mínimo de 5 e máximo de 10 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A arte da filigrana

Realização: 25 de Outubro
Inscrição até: 20 de Outubro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso
(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 18.00h
Valor: 35 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças (um colar e brincos)
Recomendações: o pagamento será efectuado directamente à formadora
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Não lhe pedimos que aprenda essa arte milenar; no entanto, vamos ensinar-lhe uma técnica bem interessante.

A filigrana é um trabalho ornamental feito de fios muito finos e pequeninas bolas de metal, soldadas de forma a compor um desenho. É claro que, num sábado, não lhe pedimos que aprenda essa arte milenar; no entanto, vamos ensinar-lhe uma técnica bem interessante, com a qual poderá criar umas peças também muito bonitas e vistosas.

Por Sandra Nascimento



Calendário das visitas guiadas 14/15

Com certeza vamos passar bons momentos, e não se arrependerão de os passar na nossa companhia. Um dia connosco será um dia diferente.

As visitas guiadas são um ícone da nossa vida cultural e têm permitido ao longo dos anos, para além da parte cultural, fomentar a amizade e o companheirismo entre todos os que participam regularmente, e trazer até nós novos amigos.

Neste ano esperamos uma vez mais

corresponder às vossas expectativas e poder continuar a contar com todos os associados.

Esperamos por si, que com certeza não se vai arrepender de estar na nossa companhia.

As visitas guiadas pelas freguesias da cidade do Porto contam com a presti-

mosa colaboração do professor César Silva, com um vasto e profundo conhecimento histórico da cidade. Estes roteiros serão oportunamente publicados na nossa página. As restantes serão guiadas pelo professor Miguel Soromenho.

Por Direcção Nacional

13 de Setembro

Freguesia de Miragaia

Acompanhamento pelo professor
César Silva



27 de Setembro

Freguesia de Foz do Douro

Acompanhamento pelo professor
César Silva



18 de Outubro

Conímbriga e Castelo de Penela

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



20 de Setembro

**A Corte dos Sabóias
e as Jóias de Goa**

Exposição temporária no Museu
Nacional de Arte Antiga
Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



11 de Outubro

Freguesia de Nevogilde

Acompanhamento pelo professor
César Silva



25 de Outubro

Freguesia de Massarelos

Acompanhamento pelo professor
César Silva



8 de Novembro

Freguesia de Lordelo do Ouro

Acompanhamento pelo professor
César Silva



20 de Dezembro

Exposição temporária no Museu Nacional de Arte Antiga

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



18 de Abril

Museu da RTP

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



22 de Novembro

Mosteiro e Colégio das Meninas de Odivelas

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



24 de Janeiro

Museu da Moeda e Capela de S. Roque no edifício da Marinha

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



23 de Maio

Torres Vedras, Convento de Varatojo e Linhas de Torres

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



22 de Novembro

Freguesia de Santo Ildefonso

Acompanhamento pelo professor
César Silva



21 de Fevereiro

Museu da Marioneta

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



19, 20 e 21 de Junho

Portalegre, Crato e Fábrica de Tapeçarias

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



13 de Dezembro

Freguesia de Cedofeita

Acompanhamento pelo professor
César Silva



21 de Março

Igreja de S. Vicente de Fora e Fundação Militar

Acompanhamento do professor
Miguel Soromenho



Um dia em Vila Franca de Xira

No Museu do Neo-Realismo revisitámos alguns dos episódios que justamente marcaram a evolução política do regime.

Nem só de touros vive Vila Franca de Xira. A cidade guarda também memórias das lutas sociais dos séculos XIX e XX e dos tempos difíceis do Estado Novo, quando se tornou um dos baluartes da resistência à ditadura.

No Museu do Neo-Realismo, em apresentação cuidada e rigorosa, pela mão do seu director científico, Prof. Pedro Pita, o maior especialista português na matéria, revisitámos alguns dos episódios que justamente marcaram a evolução política do regime, mas também pudemos ficar a conhecer os movimentos sociais da época e o processo de construção de



um ambiente cultural militante, que se estendeu da literatura ao cinema, à pintura, à escultura e até à música. Ecos de outro passado tivemos-los na Quinta da Suberra, residência rural aristocrática com raízes antigas, a



lembrar que em Vila Franca se desencansava também da turbulenta vida da Corte, a gozar do privilégio da paisagem agrícola, hoje quase desaparecida numa selva de betão.

Por Miguel Soromenho

Visita a Torres Novas e Entroncamento

Uma vitalidade cultural a que poderá associar-se uma grande explosão demográfica resultante do poder comercial e industrial da então vila de Torres Novas.

Uma manhã agradavelmente fresca recebeu-nos para uma visita ao Museu Carlos Reis, onde tivemos oportunidade de (re)ver e admirar as obras do pintor e evocar outras figuras da cultura torrejana, como a escritora

Maria Lamas ou a actriz Virgínia, que deu nome ao Cine-Teatro.

Seguidamente visitámos a belíssima Igreja da Misericórdia, após o que nos dirigimos para o castelo, com uma panorâmica de 360° da cidade.



Já de regresso, passámos pelo painel evocativo de um herói torrejano, Gil Pais de seu nome, alcaide do castelo e tenaz defensor do mesmo contra as arremetidas mouriscas. A tarambola, junto ao açude, e as carpas terão sido as últimas imagens retidas.

Do almoço, bem servido como é hábito, ao Entroncamento foi um pulinho de tempo, não sem que antes não acontecesse um pequeno desvio a Vargos, para apreciar uma pequena capela, propriedade da Quinta de Vargos, e descobrir uma autêntica vivência comunitária impensável no nosso século: nesse dia procedia-se à limpeza das ruas da aldeia.

Logo de seguida, o Museu Ferroviário recebeu-nos. Pudemos então deleitar-nos com aquele conjunto magnífico de locomotivas. As restauradas carruagens e respectiva locomotiva do rei D. Luís servirão, mais não fosse, para recordar esta visita.

Por Carlos Rodrigues

O Alto Minho

O verde Minho é um dos destinos mais populares do turismo cultural em Portugal.

Rico em património, com uma paisagem soberba e sempre verdejante, farta cozinha e agradáveis vinhos, a região esconde ainda alguns tesouros, menos conhecidos dos seus entusiastas.

Este passeio revelou-nos alguns... Dos interiores autênticos do Palácio da Brejoeira à descoberta da maior coleção privada de carruagens dos séculos XIX e XX da Península Ibérica, passando pelos pitorescos centros históricos de Monção, Valença, Caminha e Viana do Castelo.

No Palácio dos Condes de Aurora pudemos ainda entrever alguma magia, da vivência de uma grande e antiga família fidalga, na lindíssima vila de Ponte de Lima – merecedor, no futuro, de outra visita mais prolongada.

Por Miguel Soromenho



A Corte dos Sabóias e as Jóias de Goa

Em destaque no Museu Nacional de Arte Antiga, o esplendor da arte da corte dos duques de Sabóia.

Em destaque no Museu Nacional de Arte Antiga, o esplendor da arte da corte dos duques de Sabóia, uma das casas nobres mais importantes de Itália, com fortes ligações à Coroa Portuguesa.

Vamos poder ainda visitar a exposição de jóias de Goa, que apresenta pela primeira vez um conjunto de peças guardadas nos cofres do BNU – agora, CGD – nos últimos 50 anos.

Por Teresa Mónica



Realização: 20 de Setembro

Inscrição até: 5 de Setembro

Ponto de encontro: Museu Nacional de Arte Antiga

Hora: 10.00h

Valor: 13 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrição inclui: entrada com acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Recomendações: inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria. Grupo máximo de 25 pessoas

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Conímbriga e Castelo da Penela

A nossa visita situa-se bem perto da Cidade dos Doutores, Coimbra. Aqui mesmo ao lado, encontramos Conímbriga, classificada como monumento nacional, onde está preservado o maior número de vestígios romanos em Portugal.



Realização: 18 de Outubro
Inscrição até: 4 de Outubro
Ponto de encontro: Sete-Rios
(em frente do Jardim Zoológico)
Hora: 8.00h
Valor: 43 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
40 euros
Inscrição inclui: entrada com
acompanhamento do Prof. Miguel
Soromenho, almoço e transporte
Recomendações: inscrições limitadas
por ordem de entrada na Secretaria.
Grupo máximo de 40 pessoas
Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

Embora descoberta por arqueólogos no séc. XVIII, apenas 200 anos mais tarde foram iniciadas as escavações em Conímbriga, mantendo-se até aos dias de hoje uma grande parte da antiga cidade romana por descobrir. De todos os achados arqueológicos, salientam-se as muralhas da cidade em grande parte intactas, as fundações das termas públicas que permitem ver a sua disposição original, e as ruínas de uma vila urbana com mosaicos no chão completamente preservados. O castelo de Penela também será ponto de paragem, e o rio Mondego, a nossa companhia.

Por Teresa Mónica

Mosteiro e colégio das meninas de Odivelas

Venham connosco visitar o mosteiro e reviver tempos antigos que duraram até aos dias de hoje.

A criação do Instituto de Odivelas teve inicialmente como finalidade instruir órfãs filhas de oficiais mortos em combate ou por doença, a mesma finalidade que o Real Colégio Militar, fundado em 1803.



Em 1898, um grupo de oficiais do Regimento n.º 1 de Infantaria da Rainha (D. Maria Pia) teve também a ideia de criar um colégio para a educação das filhas de oficiais, nos mesmos termos que o Colégio Militar. Por despacho do ministro da Defesa em 2013, o Instituto de Odivelas encerrará no final do ano lectivo de 2014/2015, podendo as alunas transitar para o Colégio Militar, em Lisboa. Para além de toda a história que envolve a fundação do colégio, é de certo modo interessante lembrar o código de honra existente na época e que se estendeu até aos nossos dias.

Por Teresa Mónica

Realização: 22 de Novembro
Inscrição até: 7 de Novembro
Ponto de encontro: Odivelas – na
porta do Colégio das meninas de
Odivelas
Hora: 10.00h
Valor: 11 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
8 euros
Inscrição inclui: entrada, com
acompanhamento do Prof. Miguel
Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas
por ordem de entrada na Secretaria.
Grupo máximo de 25 pessoas
Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

Em Cartaz



■ FUNDAÇÃO GULBENKIAN

Músicas do Mundo

11 de Setembro, às 21.00h no
Anfiteatro ao ar livre

Júlio Resende no piano convida
Gisela João (voz) e Sílvia Pérez Cruz
(voz)

«A Península Ibérica representada
por dois dos patrimónios imateriais
mais belos e viscerais da música: o
fado e o flamenco»

Condições

Jovens até 25 anos: desconto de
50%;

Seniores maiores de 65 anos: 30%
desconto



Festival Jovens Músicos

De 24 a 26 de Setembro, no Grande
Auditório (consulte o programa)

Entrada Livre



■ TEATRO THALIA – LISBOA

(Estrada das Laranjeiras, 205)

Casado à Força, de Molière

De 14 de Agosto a 7 de Setembro
De quinta-feira a domingo às
21.30h

Uma hilariante comédia com um
grande elenco de actores. Com um
imaginário de época e música ao vivo
(música barroca)

Interpretes: Patrícia Tavares, Vítor
Norte, João Lagarto, José Henrique
Neto, Eduardo Molina, e a revelação
Tiago Costa.

Preço único: 12,00 euros

Desconto para grupos.

Para mais informação ou reservas:
93 748 66 01



■ TEATRO POLITEAMA

Portugal à Gargalhada

De quarta-feira a sábado às 21.30h
Sábado e domingo às 17.00h

Portugal à Gargalhada é uma nova
revista musical onde são criticados
os últimos acontecimentos político-
-sociais do nosso país com humor,
muita música e alegria.

Intérpretes: Marina Mota, José
Raposo, Maria João Abreu, Joaquim
Monchique, Paula Sá, Ricardo Soler,
Patrícia Resende, Bruna Andrade,
Filipe Albuquerque, David Mesquita,
entre outros...

Para informação e reservas ligue:

21 340 57 00 ou 96 440 90 36 e
informe-se das condições especiais
para os sócios do Grupo Desportivo.

Oportunidade 7 noites desde 133€

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 48 A 50
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt



ALUGUER DE APARTAMENTOS

O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens

Andebol no Inatel

Se és fã do andebol, conheces as regras, pensas que tens talento e gostavas de arriscar, contacta-nos e vem treinar com a equipa do Grupo Desportivo. Se gostas do jogo e não queres ou não podes participar, então aparece para apoiar a equipa.

Após uma época brilhante e um feito inédito com a obtenção do título de campeão nacional na época passada, neste ano a nossa equipa obteve a 5.^a posição na tabela classificativa da fase final do Campeonato de Andebol do Inatel, onde participaram 12 equipas.

Esta época ficou marcada logo à partida pela transferência de dois jo-

gadores fundamentais para equipas do campeonato da Federação Portuguesa de Andebol, e logo em seguida outros dois jogadores abandonaram a equipa por motivos profissionais. Estas saídas abalaram bastante a coesão e o espírito de grupo adquiridos. Porque a equipa era campeã nacional em título, e pelo nível demonstrado em campo, todas as equipas adversárias tinham um empenho e um alento especiais quando nos defrontavam, por vezes com resultados negativos nos nossos jogadores, sendo constante a existência de lesões ao longo de toda a época.

Para a próxima época esperamos um retorno às vitórias mantendo como objetivo final um lugar na classificação mais de acordo com a nossa valia, mantendo-se a alegria e o desportivismo que fazem parte do ADN da equipa!

Por Luís Ângelo



A Corrida da Mulher

A Invicta com charme, beleza, boa forma e alegria das mulheres do Norte.



Numa manhã bastante agradável para a prática da actividade física ao ar livre, juntaram-se cerca de 15 000 mulheres na Alameda das Antas, para se deslocarem até à Avenida dos Aliados.

Se é habitual ver tantos participantes já em corridas e caminhadas abertas a ambos os sexos, é impressionante como numa corrida restrita à participação das mulheres está presente tão elevado número de participantes.

Talvez se explique por a distância ser só de 5km e não haver oficialmente separação entre corrida e caminhada. Corre quem quer, caminha quem estiver.

Certo é que esta é a corrida de maior beleza que se realiza durante o ano.

Também é interessante verificar os grupos que, através de elementos decorativos femininos, se fazem distinguir, apesar de todas sem excepção correrem com a *T-shirt* oficial.

Claro que associadas do Grupo Desportivo estiveram presentes, também elas condizendo com os adjectivos enunciados no início – é ver pelas fotos aqui disponíveis!

Graças a esta adesão, a organização, de acordo com os regulamentos da corrida, pode entregar um cheque no valor de 15 000,00 euros ao núcleo nortenho do Instituto Português de Oncologia.

Por Carlos Ferreira

Corrida de S. João

15 km percorridos com o Douro ali ao lado. Não houve martelinhos, nem alho-porro e nem mesmo sardinhas, mas houve espírito são-joanino!

Com o jardim do Passeio Alegre como sala de visitas, foi ótimo o convívio de que em particular os associados do Grupo Desportivo puderam desfrutar, antes e depois da corrida e da caminhada.

Foram evidentes a boa-disposição e o companheirismo que se fizeram sentir durante a corrida. Apesar do calor e do forte vento, foi uma manhã desportiva muito animada e positiva, vivida ao longo de 15 km feitos num novo trajecto – bom, segundo alguns; nem por isso, segundo outros.

É claro que agradar a cerca de 9000 participantes seria tarefa difícil, ou mesmo impossível, mas em geral a opinião era favorável.

Realce-se ainda, quanto aos associados do Grupo Desportivo, a presença de novos elementos, assim como a de atletas mais velhos – digo: mais idosos! –, que, com toda a determinação, participaram nesta festa e terminaram honrosamente a sua corrida.



A actividade física é essencial para a nossa saúde, especialmente no caso de profissões sedentárias. Mexa-se, e já sabe que sempre que necessite tem o seu Grupo Desportivo disponível para o apoiar.

Por Carlos Ferreira



Uma meia (-maratona) de encher o olho

A 2.^a edição da Meia-Maratona de Almada trouxe boas surpresas...



Para que esta prova tenha sido diferente das demais não está o facto de ter tido um percurso muito diversificado, que teve, nem está o facto de terem participado muitos atletas em representação do Banco BPI, que estiveram!

O que a tornou, atrevo-me a dizer, memorável foi o facto de ter sido patrocinada pelo Banco BPI e isso ter possibilitado aos atletas em sua representação usufruírem de um espaço VIP “recheado” de pormenores que normalmente não se vê ou então vê-se do lado de fora!

Antes e depois da prova, um espaço descontraído e com direito a “iguarias” para todos os gostos: *sushi*, salgados,

doces, cafezinho e até cerveja... ah! e massagens também!

Quanto à prova, mais quilómetro menos quilómetro, foram 21, que passaram por locais característicos desta zona do país, como é o caso do Parque da Paz, uma zona verde relaxante, da Base Naval do Alfeite (sim, mesmo lá por dentro), pelos estaleiros da Lisnave e pelo centro de Almada.

Para nós, que corremos regularmente com as “cores” do Grupo Desportivo, seja em Portugal seja no estrangeiro, “notoriedade” é «uma cena que não nos assiste». Ao invés estimamos o companheirismo, valorizamos a camaradagem e levantamos, em conjunto, a taça da amizade!

Por Ricardo Martins



Corrida das Fogueiras e das Fogueirinhas

Bora lá! Vamos, vamos! Está quase! Agora é só a descer! Vocês são uns campeões! Estas foram as palavras que ouvimos ao longo dos 15 km.

A Corrida das Fogueiras tem algo de particular, seja porque é corrida de noite, seja porque tem fogueiras, seja porque tem um público que não existe em nenhum outro local. Quer chova quer não, vento há sempre e... muito, o público não arreda pé.

O número de atletas do Grupo Desportivo tem vindo a aumentar. Neste ano foram 22 para os 15 km, mais 2 para os 6 km, sendo de salientar que tivemos 3 estreantes na distância maior. Não sei se é do local, mas houve um

episódio com uma senhora espanhola que se acercou de nós perguntando onde podia adquirir uma camisola para o neto. Como as camisolas não estavam à venda, o neto ficou entristecido. O Miguel Chaves, apercebendo-se da tristeza do jovem, ofereceu-lhe a sua camisola, que ele envergou de imediato, com grande orgulho – são atitudes que marcam, e certamente aquele jovem vai recordar esse gesto.

Como habitualmente, tivemos o nosso acompanhante de estreantes: o Fer-

nando encarregou-se de levar, desta vez, a Filomena, até à meta.

Tirámos a habitual foto de família. Ficam registadas as ausências de quem teve pressa de chegar ao ponto de partida.

Nas Fogueirinhas tivemos a participação da Rita Raposo e da amiga do Carlos Cardoso. Esperemos que ganhem coragem para, no futuro, participar na prova maior.

... E para o ano lá estaremos.

Por José Mestre



Balanço da época de basquetebol

Terminou o nosso ano basquetebolístico. Desta feita, podemos dizê-lo, não foi apenas «mais uma época», mas, sim, a nossa melhor época no que respeita a resultados e classificação!

Após a primeira fase, que começámos algo “enferrujados”, fomos inseridos no grupo das oito equipas que viriam a disputar a Taça de Reconhecimento. Nesta série a equipa começou a evoluir e a demonstrar um nível exibicional acima da média, o que nos permitiu atingir um inédito 3.º lugar na classificação. A esta melhoria não é alheio o facto de termos conseguido alguns reforços para a temporada que agora terminou. Além dos novos atletas que contribuíram dentro do campo, conseguimos finalmente integrar também um elemento que assumiu as funções de treinador no decorrer dos jogos, factor que foi de enorme valia em relação aos anos anteriores.

Apesar destes factores positivos, ficámos com a sensação de que ainda há margem para melhorar. O nível de comprometimento de alguns atletas com a equipa ainda não é o desejável, o que nos causou algumas dificuldades nos últimos treinos e jogos realizados.

Deste modo fica aqui o desafio a todos os que queiram assumir o compromisso de fazer parte da nossa equipa.

Venham treinar connosco! Os treinos da próxima época começam já em Setembro.

Por Manuel Correia



Basquetebol com excelente prestação

Terminou a época 2013/2014 do campeonato de basquetebol do Inatel, que a cada ano que passa, e com a chegada de bons jogadores, é cada vez mais competitivo. O Grupo Desportivo esteve mais uma vez presente e inscreveu uma equipa masculina e uma feminina.

O campeonato masculino, devido ao elevado número de equipas inscritas, foi dividido em duas fases. Na primeira fase classificámo-nos no segundo lugar da nossa série, o que dava acesso à segunda fase no lote das equipas que iam lutar pelo título de campeão. Esta fase foi dividida em dois grupos, de sete equipas cada um, e só o vencedor de cada grupo ia discutir o título. No nosso grupo ficaram seis equipas do mesmo nível juntamente com a equipa do Banco de Portugal, mais forte e favorita a vencer a série.

Na classificação final o Banco de Portugal venceu a série com 10 vitórias e 2 derrotas, e do 2.º ao 5.º lugares todas as equipas têm 6 vitórias e 6 derrotas, sendo depois a classificação ordenada pela diferença de cestos marcados, o que nos penalizou e atirou para o 5.º lugar.

A equipa feminina teve um excelente desempenho ao longo do campeonato de 15 jornadas, sempre a melhorar de jogo para jogo. Apesar do último lugar na classificação final, são de realçar a atitude das jogadoras, o espírito de equipa e acima de tudo



a boa-disposição tanto nas vitórias como nas derrotas.

Estaremos de volta em Setembro.

Por Francisco Barata

Soma e segue

Aconteceu na bonita cidade de Évora mais uma final do Interbancário de Bowling do SBSI. O Grupo Desportivo apresentou-se com cinco atletas e conseguiu arrecadar e trazer para Lisboa os principais troféus.

A manhã começou quente e soalheira, a piscina convidava, mas os atletas estavam ali para competir.

Depois de uma primeira série de 6 partidas, apuraram-se para uma fina-

líssima de mais 4 jogos os oito melhores atletas.

Nesses oito estavam três nomes do Grupo Desportivo: o Rui Duque, o Briano de Sousa e o Jorge Teixeira, e desde logo ficou encontrado o campeão por equipas do SBSI. A Unicre apurou dois atletas; o Banco Portugal, o BANIF e a Caixa Económica de Angra do Heroísmo, apenas um.

Restava apenas saber qual destes conseguiria em termos individuais ser o mais forte – foi o Jorge Teixeira, que neste ano se apresentou na final com um ritmo de *strikes* absolutamente diabólico. Em 10 partidas disputadas, conseguiu por 5 vezes ultrapassar a marca dos 200 pontos.

Para além dos títulos por equipas e individual, o Grupo Desportivo conseguiu

ainda ver destacados com o lugar de vice-campeão o Briano de Sousa em masculinos e a Carla Fortes em femininos. Como tal, para este grupo, o termo «soma e segue» é com efeito uma realidade.

Em Novembro lá estaremos, com 4 atletas para disputar a Final Interbancária Nacional e voltar a representar o Grupo Desportivo ao mais alto nível.

Por Rui Duque



Em Fátima de Bicicleta

Na maior parte do percurso seguimos o famoso Caminho do Tejo, onde também se percorrem as primeiras etapas do Caminho Central Português para Santiago de Compostela.

A partida como sempre efectuou-se da zona da Gare do Oriente pelas 7.30h. O grupo dos 7 (o Vítor, o Daniel, o Sérgio, o Tozé, o Nunes, o Filipe e o Carvalho) partiu para mais um caminho. Deste ano podemos dizer que foi o ano

dos furos, 4 no total, caso invulgar que fez o ritmo inicial imposto pelo grupo reduzir-se antes da chegada a Santarém. Atingida a etapa, era hora de repor energias e da habitual paragem para um hambúrguer.

O calor começou a fazer-se sentir à saída para a segunda parte do percurso. A água nos cantis começava a aquecer e a não ajudar à necessária hidratação. À chegada à nascente do Alviela já o calor fazia moossa no andamento do grupo, e foi hora de nos refrescarmos nas águas geladas da nascente.

A partir daqui o relevo do terreno começa a complicar-se ainda mais. A passagem por Monsanto e pelo Covão do Feto já ocorreu num ritmo mais lento. Era necessário gerir o esforço para a subida de Minde.



Depois de ultrapassada esta dificuldade foi rolar até ao Santuário. A chegada deu-se por volta das 17.30h – tempo para cada um se encontrar com as suas convicções. Ainda faltavam 20 km até à estação da CP de Fátima. Antes de apanharmos o comboio tínhamos umas bifanas à nossa espera no café do largo da estação. Para o ano contamos voltar, novamente.

Por Carlos Carvalho

Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens
no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 48 A 50
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



O tetra já é nosso

De salientar que no final do torneio não saímos só com o título de campeões, pois trouxemos também o troféu de melhor guarda-redes (André Pinto) e melhor marcador do torneio (Cristiano).

Depois de 1995, 2005 e 2010, neste ano o Grupo Desportivo/Porto voltou a agarrar o título de campeão nacional no XXXVIII Torneio Interbancário de Futsal.

Relembrando este fim-de-semana desportivo que ocorreu de 6 a 8 de Junho, na cidade de Coimbra, vale a pena salientar que de entre as 4 equipas finalistas o Grupo Desportivo do BPI foi representado por duas: uma do Norte e outra do Sul.

Foi num jogo muito disputado do primeiro ao último minutos que a equipa do Grupo Desportivo/Porto defrontou a do SBC – Os Educadores do Xuto – com oportunidades para ambas as equipas, com realce para o nosso grande Cristiano, que, após algumas oportunidades falhadas, acabou por resolver o jogo no último minuto com uma jogada individual finalizada com mais um golo de classe, numa vitória sofrida mas merecida, por 1-0.

Na final, que se realizou no dia seguinte, encontraram-se as duas equipas do Grupo Desportivo BPI, dado que no dia anterior a equipa de Lisboa havia levado de vencida a equipa do Team Foot Activo Bank por 4-1.

Foi uma final cheia de emoção, golos e mais uma vez sofrimento até ao último minuto. O jogo começou por correr para o lado dos homens de Lisboa, que chegaram ao intervalo a vencer por 2-0. No entanto, a equipa do Porto entrou para a 2.ª parte muito tranquila e com grande maturidade, apresentou 20 minutos de futsal muito bem conseguidos, com direito a um conjunto de defesas só ao nível do nosso André, que foram devidamente compensadas



por dois golos do incontornável Cristiano a colocar o resultado em 2-2. Como o jogo só termina mesmo ao apito final do árbitro, lá apareceu o nosso Ruizinho (Rui Carvalho), a 30

segundos do fim, para, numa jogada de insistência, atirar a bola para o fundo da baliza, provocando a loucura no pavilhão – como devem imaginar!

Por Bruno Araújo



Grandes homens, grandes atletas

A uma equipa como a nossa não devem ser exigidas vitórias. Quando há qualidade e quando as pessoas estão disponíveis para trabalhar, as vitórias acontecem naturalmente.

Já ganhámos no passado e já perdemos. No futuro acontecerá exactamente a mesma coisa.

Pelos vistos, no Grupo Desportivo do BPI o futsal trabalha muito bem, e, como tal, irá continuar a ganhar muitas vezes.

Neste ano na final da FEBASE, que se disputou na “cidade dos doutores”, estiveram presentes duas equipas do BPI, com uma a representar o SBSI, e a outra, o SBN.

Aquilo que sempre pedimos aos nossos jogadores é que se divirtam a jogar futsal, dêem tudo o que têm para dar em cada jogo e dignifiquem as cores do Grupo Desportivo. Sempre que fazem isto e conseguem ganhar

é fantástico, mas quando não conseguem ganhar, paciência – outras oportunidades surgirão.

Naquela final, uma e outra deram tudo, mas só uma podia sorrir e levantar a taça... E essa foi a equipa que representava o SBN. Ambas dignificaram – e de que maneira! – a “marca” Grupo Desportivo do BPI.

Foi com grande orgulho que, no final da partida, os responsáveis do Grupo Desportivo abraçaram os seus atletas. Aos vencedores foram oferecidos os justos parabéns, e aos vencidos, além dos parabéns foi deixada ainda uma palavra de conforto e de incentivo.

Todos foram homens grandes, e será

certamente com homens destes que a história do Grupo Desportivo continuará a ser construída.

Por Rui Duque



Aposta de sucesso

Foi com muito orgulho que levámos a todas as participações o nome do BPI, e o prestígio que alcançámos é, para todos nós, um motivo de elevada satisfação.

O crescimento e a popularidade do futsal como desporto colectivo, capaz de mover muitos adeptos, têm sido acompanhados pelo Grupo Desportivo, graças ao crescente interesse dos seus associados.

Esta confiança permitiu criar os alicerces de um projecto abrangente, com o apoio de todos os intervenientes – atletas, equipas técnicas e dirigentes –, e que se tem expressado no êxito das nossas participações em vários torneios.

Estivemos presentes na Liga Empresarial, e pela primeira vez disputamos um verdadeiro campeonato, com um

calendário que nos permitiu manter em actividade os nossos atletas ao longo de toda a época desportiva.

Estivemos presentes no Torneio Internacional TAP, que decorreu em Albufeira, para o qual fomos convidados neste ano e do qual saímos vencedores invictos, e que muito nos prestigiou. Repetimos a presença no Browns Corporate Cup, em Vilamoura, um convite já habitual que muito nos prestigia, e que uma vez mais vencemos com todo o mérito.

Estivemos presentes no Interbancário, repetindo a participação do ano passado. Neste ano, disputámos a Final

Nacional, em Coimbra, contra a equipa do BPI Norte, que se sagrou campeã do torneio.

O Grupo Desportivo apostou no alargamento do objectivo e dinamizou a classe de veteranos, e ainda o futsal feminino, que já contam com o apoio de muitos atletas.

Foi com muito orgulho que levámos a todas as participações o nome do BPI, e o prestígio que alcançámos é, para todos nós, um motivo de elevada satisfação.

Por António Amaro



Torneio Internacional TAP

A equipa do Grupo Desportivo tem demonstrado que é capaz de grandes feitos, e desta vez não foi excepção.

Fomos convidados para o Torneio Internacional TAP 2014, que decorreu em Albufeira, num recinto excelente para a prática da modalidade.

Organizados em 2 grupos de 5 equipas, calhou-nos em sorte a equipa das OGMA, cabeça-de-série do grupo, e as equipas dos ASA de Cabo Verde, da TAAG de Angola, e a da Câmara Municipal de Albufeira.

Logo na abertura, defrontámos a equipa das OGMA, e o empate a 3 bolas reflectiu o esforço de ambas as equipas. Dos restantes jogos do grupo, a equipa ASA de Cabo Verde foi a mais difícil, mas que conseguimos levar de vencida... a 20 segundos do fim.

Vencedores da fase de grupos, partimos para as meias-finais confiantes, para defrontar a 2.ª classificada do outro grupo, a equipa da TACV de



Cabo Verde. Num jogo bastante equilibrado, a vitória também não nos escapou, com um resultado de 2 golos sem resposta, num jogo pautado, aqui e ali, por pequenas questões do foro disciplinar.

A final era o nosso objectivo. A equipa da TAP – Escala de Lisboa, que já conhecíamos da Liga Empresarial, seria a nossa adversária na final.



A final foi memorável: estivemos sempre na dianteira do marcador e a TAP conseguiu reduzir apenas a 38 segundos do fim, para os finais 3-2 com que seguiram para casa.

Na cerimónia de encerramento, para além do 1.º lugar no torneio, o troféu para o melhor jogador foi atribuído ao nosso atleta André Pires.

Por António Amaro

31.º Torneio Patricius

A equipa de futebol de 7 do Grupo Desportivo conta com o apoio da Ergovisão, um dos nossos parceiros, e está a caminho dos *play-offs*.

Neste ano resolvemos convidar um dos nossos parceiros a apoiar a equipa do Grupo Desportivo. A nossa primeira escolha foi a empresa Ergovisão, SA,

que, de imediato, através da sua administradora Dra. Sofia Figueiredo, aceitou. Assim, a equipa passou a chamar-se Grupo Desportivo BPI/Ergovisão.

A nossa participação neste prestigiado torneio de futebol de 7, o torneio amador mais antigo do mundo e que neste ano conta com 15 equipas, começou com uma vitória no primeiro jogo, a que se seguiram 4 derrotas. A partir daí a equipa concentrou-se e sofreu apenas uma derrota, pelo que garantiu o apuramento para os *play-offs*, onde participam as 8 melhores equipas.

É de notar que nas 7 participações anteriores fomos sempre apurados e que garantimos a presença na final do torneio por 5 vezes, tendo ganho em 3 delas.

Já agora, uma pergunta: quem sabe quais os anos em que ganhámos o torneio? Para as primeiras 10 respostas certas recepcionadas na sede do Grupo Desportivo temos para oferecer um vale de desconto de 25% para a compra de uns óculos de sol na loja da Ergovisão sita na Av. dos Aliados.

Por João Serpa



VIII Torneio de Sueca

Este popular torneio decorreu com muito êxito e juntou no Grupo Desportivo quinze equipas, ou seja, trinta jogadores.

Este popular torneio de sueca decorreu – como já vai sendo habitual – com muito êxito, e juntou no Grupo

Desportivo quinze equipas, ou seja, trinta jogadores, que durante dois meses, com desportivismo, desenvolveram a sua estratégia para levar de vencida os adversários.

De eliminatória em eliminatória acabou por se sagrar vencedora uma dupla que ainda não tinha conseguido atingir o pódio. São eles o Francisco Ribeiro e o David Oliveira, os consagrados colegas da pesca, que mostraram também muitas qualidades para este jogo de cartas, indo para eles os nossos parabéns.

Oportunamente terá lugar um lanche onde serão distribuídas lembranças a todos os participantes deste even-

to, que se inclui nos tradicionais Jogos de Salão.

Por Fernando Ferreira



Encerramento dos Jogos de Salão

Durante vários dias proporcionámos aos nossos associados momentos de diversão quando decidimos juntá-los para conviver, participando nas várias iniciativas que realizámos.



Os torneios internos de bilhar livre, *snooker*, matraquilhos e sueca, inseridos na rubrica de Jogos de Salão,

foram algumas das actividades que organizámos, tendo estas iniciativas resultado em agradáveis tardes de confraternização de todos os participantes.

Depois de acabadas as diferentes provas e apurado o vencedor, realizou-se uma cerimónia-convívio com a presença de vários elementos da direcção do Grupo Desportivo, tendo o seu presidente, Dr. Palavras Ferreira, usado da palavra para deixar o desejo de repetir esta iniciativa no próximo ano, com estes e outros colegas que não se puderam juntar a nós neste ano.

A terminar procedeu-se à distribuição



de prémios, a que se seguiu um excelente lanche-convívio.

Por Fernando Ferreira

Palmela escaldante

Na 1.ª linha da grelha de partida dispunham-se os “suspeitos” do costume, Paulo Santos e Miguel Chaves; na 2.ª, Pedro Santos e Tiago Sousa seguidos de Telmo Correia e Tiago Dias.

Com cerca de 35 °C de temperatura ambiente (muitos mais na pista), 15 pilotos marcaram presença numa prova que viria a revelar-se bem animada logo nas primeiras voltas... mas em que a vitória nunca esteve em causa.

A partida para a corrida foi algo atribulada, com alguns toques à mistura como é normal em Palmela e com todos os pilotos a tentar a melhor linha de trajectória para a 1.ª curva da pista. Logo de início Paulo Santos começa a ganhar alguma distância deixando Pedro Santos e Miguel Chaves a lutar pela 2.ª posição, luta que durou algumas voltas.

Mais para trás a luta era renhida entre Tiago Sousa, José Lopes, Telmo Cor-



reia e Tiago Dias, com estes pilotos a ficar separados por pouco mais de 1 segundo no final da prova.

Finalmente o Miguel Chaves conseguiu passar o Pedro Santos e iniciar a perseguição ao líder, Paulo Santos, tendo registado aqui a melhor volta da corrida, mas era tarde de mais... a vitória sorriu mesmo a este último.

Vitória “limpinha” de Paulo Santos.



Parabéns à Joana Martins, vencedora do prémio para melhor concorrente feminina!

O Grupo Desportivo agradece a presença de todos e lança desde já o desafio para a próxima prova, que se realiza novamente em Palmela, desta vez no sentido inverso, no dia 6 de Setembro.

Por Pedro Santos

Nas profundezas do oceano

O passeio foi tão agradável que quisemos registar o momento com uma foto a 10 metros de profundidade.

«A vida tem mais encanto quando é bem vivida»: foi com este pensamento que nos reunimos em Sesimbra para mais uma saída. Baleeira foi o local escolhido para mergulhar, dadas as condições que oferece para baptismos e pelo facto de ser um refúgio de vida subaquática.

Que manhã! Até chuva tivemos! Mas apesar de as nuvens quererem desanimar, o grupo estava motivado e empenhado em aproveitar ao máximo. Antes de partimos informaram-nos de que as condições de visibilidade estavam fantásticas, o que redobrou o entusiasmo de todos.

A bordo a animação foi uma constante, de tal forma que nem aqueles que se preparavam para o baptismo se deixaram levar pelos nervos! Parabéns à Alexandra e ao Ivo.

Uns fizeram mergulho; outros, *snorkeling*, e todos tiveram a oportunidade de observar inúmeros cardumes, concluindo que nem todos os peixes são cinzen-

tos – alguns têm cores tropicais. Vimos também uma velha santola que mais parecia uma rocha, um choco a andar pelo areal, o que é bastante divertido de se ver, e um ser estranho com uma máquina na mão, que mais tarde percebemos ser o nosso fotógrafo subaquático. Foi uma manhã memorável até para um dos baptismos, que, apesar de ligeira indisposição de que sofreu, se irá lembrar desta divertida aventura!

Por Rafael Franco



Vice-campeões regionais no Interbancário de Rio

Com a realização da terceira prova na pista do Cabeção, chegámos ao fim de mais uma edição do Campeonato Interbancário de Pesca Desportiva de Rio.

O nosso Grupo Desportivo participou individualmente com quinze pescadores, distribuídos por três equipas, e o balanço é francamente positivo, já que colectivamente terminámos na segunda posição e individualmente conseguimos o apuramento de oito pescadores para participar na final nacional, a disputar no mês de Setembro, na pista de Celorico da Beira.

As provas realizaram-se no rio Sor-

raia, em Coruche, na Barragem do Maranhão e finalmente no Cabeção. Revestiram-se todas de um grau de dificuldade elevado, com comportamento imprevisível do peixe e a criar muitos problemas aos pescadores.

A maioria dos nossos pescadores esteve bem, com pescas muito regulares e a conseguir disputar sempre os melhores lugares nas respectivas zonas.

A nossa delegação para a final nacio-

nal é composta por: Custódio, Duarte, Brandão, Carvalho, Luís Mota, David, Maymone e Hipólito. Não vai ser uma tarefa fácil – o local é completamente desconhecido, assim como o são as características e as condições de pesca. Uma coisa é certa: não nos vão faltar empenho nem motivação, e com uma pontinha de sorte podemos voltar com mais uma alegria.

Por José Duarte



Open das Laranjas

Pela primeira vez um “campeão-surpresa”.



Decorreu mais um Open das Laranjas, com muitas caras novas, e um “campeão-surpresa”, sendo de sa-

liantar a ausência dos atletas finalistas da edição anterior.

Na final, com uma partida muito bem disputada e com o vento a ajudar, ou a atrapalhar, para ambos os lados, o João Brigas através do *slice* tentou contrariar a bola “spinada” do Rui Prata, mas no fim foi este que colocou o seu nome na galeria dos campeões do Open das Laranjas.

Foi mais um Open das Laranjas onde o desportivismo e a confr-



ternização estiveram sempre bem presentes.

Por Luís Remédio

I Torneio Interno de Ténis de Mesa

O Grupo Desportivo vai realizar o seu Torneio Interno deste ano no Pavilhão do Desportivo de Mafra.

No sentido de o tornar mais atractivo, vai incluir a realização de duas provas em simultâneo: a primeira, destinada a sócios e familiares do Grupo Desportivo que não estejam inscritos em provas oficiais de ténis mesa; a segunda, destinada a atletas que neste ano representaram o Grupo Desportivo e convidados de outros grupos desportivos até 3 por grupo, que incluam atletas femininas.

Com este propósito pretendemos duas competições paralelas, com 8 grupos de 3 atletas.

Aos nossos sócios e familiares, atletas e convidados dos outros grupos



desportivos apelamos a que se inscrevam durante o mês de Outubro. Será organizado um transporte em autocarro, uma vez que a prova se efectua a cerca 40 km de Lisboa.

Por Carlos Galvão

Realização: 15 de Novembro

Inscrição até: 7 de Novembro

Ponto de encontro: Pavilhão do Desportivo de Mafra, ou junto à Embaixada de Angola, em Entrecampos

Hora: 8.00h na opção transporte, ou 9.00h

Valor: 20 euros

Sócios, familiares e atletas

convidados: 10 euros

Inscrição inclui: participação

no torneio, transporte e almoço

Recomendações: vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo, ou Carlos Galvão 916745373

Classificações do ténis de mesa

Classificações e resultados do Grupo Desportivo, individuais e colectivos, com acesso ao pódio.

Individual:

2.º lugar

Antóni Grau, II Torneio da Escola MDS

Nuno Marques, VIII Torneio CCD de Queijas – Lazer 2.º escalão

3.º lugar

Adelino Martins, VI Torneio Cano Sport Clube

Shan Kai, 34.º Torneio GR da Quinta da Lomba

Shan Kai, VIII Torneio CCD de Queijas – Lazer 2.º escalão

Mário Carvalho, VIII Torneio CCD de Queijas – Lazer 3.º escalão

4.º lugar

Par **Nuno Marques/Adelino Mar-**



tins, Campeonato Distrital Lisboa Pares Seniores Masculinos

Nuno Marques, 34.º Torneio GR da Quinta da Lomba

Colectivo:

1.º lugar

34.º Torneio GR da Quinta da Lomba
Campeonato Distrital Equipas – Lazer 3.º escalão

Corbillon do I Torneio CCD da Casa Pessoal da RTP

II Torneio da Escola MDS

II Torneio ADCEO

Troféu GDST 2014

Campeonato Nacional Equipas – Lazer 2.º Escalão

VIII Torneio CCD de Queijas – Lazer 2.º Escalão

VIII Torneio CCD de Queijas – Lazer 3.º Escalão

2.º Lugar

Campeonato Distrital Equipas – Inatel escalão único

Campeonato Nacional Equipas – Inatel 3.º escalão

3.º Lugar

VI Torneio Cano Sport Clube

I Torneio CCD da Casa do Pessoal da RTP

Campeonato Distrital Equipas – Lazer 2.º escalão

Campeonato Nacional Equipas – Inatel escalão único

Por Carlos Galvão

Vem treinar ténis de mesa

O Grupo Desportivo disponibiliza uma sala com 3 mesas para a prática desta modalidade na Associação de Ténis de Mesa de Lisboa.



Tendo em vista a dinamização do ténis mesa por um número cada vez maior de associados e também as-

sociadas, pois acreditamos que entre as nossas colegas haja praticantes e simpatizantes deste desporto, o Grupo Desportivo disponibiliza uma sala com 3 mesas, para a prática desta modalidade, à segunda e à quarta-feira, das 19.00h às 22.00h, de 1 de Setembro até 30 de Junho de 2015, nas instalações da Associação de Ténis de Mesa de Lisboa, na Avenida de Ceuta, em frente às bombas combustível da Repsol.

Neste horário, os praticantes serão distribuídos pelas três mesas de acor-

do com o seu nível técnico, sendo os iniciados acompanhados pelo Carlos Galvão, ou terão uma prática livre numa das mesas, se assim o entenderem.

Para início de actividade, contactar o Carlos Galvão, pelo telemóvel 91 674 53 73, ou a Secretária do Grupo Desportivo.

Aparece, inicia-te, melhora a tua técnica, ou vem simplesmente conviver. Aproveita as condições que o Grupo Desportivo te oferece.

Por Carlos Galvão

Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NAS PÁGINAS 48 A 50
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

Calendário de Viagens 2014

O Grupo Desportivo propõe aos associados o seguinte calendário de viagens agrupadas. Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.

➤ CITY BREAKS:

Amsterdão, Barcelona, Berlim,
Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza



➤ **CONVÍVIO DE REFORMADOS – ESCAPADA A JERUSALÉM**
De 7 a 11 de Outubro – 5 dias
Visitando o Monte das Oliveiras, a cidade nova de Jerusalém a cidade antiga, o Monte Siao, Belém, Telavive e Bruxelas. Partida do Porto



➤ **TAILÂNDIA FANTÁSTICA**
De 11 a 23 de Outubro – 13 dias
Fantástica aventura visitando Banguecoque, Norte da Tailândia e Triângulo Dourado, terminando este fantástico circuito com 3 dias na idílica praia de Phuket



➤ **ESTADOS UNIDOS E CANADÁ**
De 19 de Outubro a 1 de Novembro – 14 dias
Com saída de Lisboa e visitando: Nova Iorque, Washington, Boston, Quebec, Otava, Toronto, Cataratas do Niágara, Nova Iorque e regresso a Lisboa





Encontro de reformados em Tabuaço

De 26 a 28 de Setembro

Tabuaço é uma cidade portuguesa pertencente ao distrito de Viseu, região Norte e sub-região do Douro, foi classificada Património Mundial da Humanidade pela Unesco, pela preservação de vestígios da sua cultura e pelo património arquitectónico, tanto de origem humana como de origem natural.

Com uma paisagem sem igual, muito forte nos contrastes, o concelho de Tabuaço, terra velha de séculos, está repleto de motivos de interesse. Desde a ocupação romana, poderão ver-se vestígios como: altar de São João; a via romana de vale de Vila/Sendim; necrópoles de Passo Frio e de Sendim, o santuário de Santa Maria do Sabroso e de São Pedro das Águias; sarcófagos; lagares de vinho e de azeite escavados na rocha; igrejas de origens românicas; pelourinhos; pontes romanas e românicas; casas com brasão.

Esperamos mais uma vez ir ao encontro dos interesses dos associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, que queiram aderir a esta iniciativa, e também desta forma encontrar velhos amigos, ou conhecidos.

Realização: de 26 a 28 de Setembro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 15.45h

Valor: 185 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 135 euros

Inscrição inclui: duas noites de alojamento com pequeno-almoço -buffet; jantar no dia 26 e jantar com animação no dia 27; almoços dos dias 27 e 28; autocarro com partida a 26 e regresso a 28 de Setembro

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações, com início em Março, duas em Abril, e final em Setembro

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de entrada na secretaria. Faça já a sua inscrição usando a ficha de inscrição disponível

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Condições gerais da viagem:

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

Inscriba-se rapidamente porque as inscrições são limitadas – depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

26 de Setembro – Lisboa / Tabuaço

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Tabuaço.

Alojamento no Palace Hotel e Spa Douro****

27 de Setembro – Tabuaço

Saída do hotel para visita da região. Almoço em restaurante local, continuação de visita, pelo concelho, regresso ao hotel, jantar com animação e alojamento.

28 de Setembro – Tabuaço / Lisboa

Saída para visita a uma quinta da região. Almoço.

15.30h – Regresso a Lisboa

Por Rui Simplicio

Convívio de Reformados

Escapada a Jerusalém – Rota da Paz
De 7 a 11 de Outubro



Realização: de 7 a 11 de Outubro
Inscrição até: 5 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1185 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 154 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 5 dias, 7 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: (observação do tempo): feriados judaicos/cristãos:

nestes dias especiais alguns locais de interesse e/ou monumentos podem alterar, sem aviso prévio, os seus horários específicos de abertura e encerramento. Se por este motivo alguma visita não puder ser efectuada, não nos podemos responsabilizar por esse facto e o mesmo não é passível de reembolso.

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem:
Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

7 de Outubro – Porto / Telavive / Jerusalém

Formalidades de embarque e partida com destino a Telavive, via cidade de conexão, e *transfer* para Jerusalém. Chegada ao hotel, jantar frio e alojamento.

8 de Outubro – Jerusalém

Saída para visita do deserto da Judeia até ao mar Morto, o ponto mais baixo do mundo, 400 metros abaixo do nível do mar. Visita de Massada, a última fortificação dos Judeus contra os Romanos (subida e descida em teleférico), um palácio construído por Herodes, o Grande. Continuação para o mar Morto, um lago conhecido pela alta concentração de sal; tempo livre para banho (se o tempo o permitir).



Almoço durante as visitas. Regresso a Jerusalém ao final da tarde. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Monte das Oliveiras – Cidade Nova de Jerusalém

Saída para o monte das Oliveiras, passando pelo monte Scopus. Visita do pomar de Getsemani e da Basílica

da Agonia. Continuação até à Cidade Nova de Jerusalém para visitar o Santuário do Livro no Museu de Israel, onde se encontram os Manuscritos do Mar Morto e a Maqueta de Jerusalém Herodiana. Visita de Yad Vashem, Museu da História do Holocausto, e do Bairro de Ein Karem. Almoço durante as visitas. Regresso ao hotel, jantar de despedida e alojamento.



10 de Outubro – Cidade Antiga Jerusalém / Monte Sião / Belém / Telavive...

Saída até à Cidade Antiga de Jerusalém para conhecer o Muro das Lamentações, a Esplanada do Templo*, a Via Dolorosa e a Igreja do Santo Sepulcro. Continuação até ao monte Sião, onde se encontram o Túmulo do Rei David, o Cenáculo e a Abadia de Hagia Maria. Almoço. De tarde, visita da basílica e da Gruta da Natividade, e do Campo dos Pastores em Belém*. Jantar. *Transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via cidade de conexão. Noite a bordo.

* Visitas sujeitas a condições de segurança

11 de Outubro – ... Bruxelas / Porto

Chegada a Bruxelas. Desembarque e visita panorâmica da cidade, Grand Place com a câmara municipal, as Casas do Grémio e a do rei, a Catedral de São Miguel, o Bairro de Sablon, o Mannenken-Pis, o Palácio da Justiça, o Atomium, etc. Regresso ao aeroporto para continuação em voo para a sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

Tailândia Fantástica

De 11 a 23 de Outubro

11 de Outubro – Porto ou Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida com destino a Banguecoque, via cidades de conexão. Refeições e noite a bordo.

12 de Outubro – ... / Banguecoque

Chegada, formalidades aduaneiras, breve almoço ligeiro e partida para visita de meio-dia dos templos: Wat Trimitr, com o buda de 5 toneladas de ouro puro, e Wat Po, com o famoso buda reclinado. Visita ainda do Grande Palácio, antiga residência dos reis da Tailândia, com as suas diferentes funções: o Palácio Funeral, o Palácio-Recepção, o Hall do Trono, o Hall da Coroação, o Royal Guest House e o bellissimo Templo do Buda de Esmeralda. No final da visita, *transfer* ao hotel para *check-in*, jantar e alojamento.

13 de Outubro – Banguecoque

Saída de manhã cedo para Damoen Saduak, a cerca de 110km de Banguecoque. A primeira paragem será numa

quinta de cocos. Depois continuaremos de barco para visita do Mercado Flutuante. Continuação para Sampran Riverside, onde será servido o almoço no Sampham River Side Country Resort (ex-Rose Garden). Após o almoço, assistência ao Thai Village Show, espectáculo que representa a vida tailandesa, com danças tribais e folclóricas, etc. Regresso ao final da tarde a Banguecoque, jantar e alojamento no hotel.

14 de Outubro – Banguecoque / Ayuthaya / Phitsanuloke

Saída para visita da antiga capital do Sião – Ayuthaya –, que, apesar de saqueada pelos birmaneses, ainda evidencia o seu antigo esplendor e onde poderá encontrar as ruínas dos templos Wat Phanang Choeng, Wat Yai Chaimongkhon e Wat Phra Mahathat. Almoço em restaurante local. Continuamos o nosso percurso até Lopburi, com breve paragem junto à escultura de pedra de Phra Prang Sam Yot, e o Templo de San Phra Kan Monkey. Continuação até Phitsanuloke. Jantar e alojamento no hotel.

15 de Outubro – Phitsanuloke / Sukhothai / Lampang / Chiang Rai

Iniciamos a manhã com visita de Wat Phra Mahathat, em Phitsanuloke. De seguida, saída para visita de Sukhothai, antiga capital da Tailândia no século XIII, cujas ruínas são consideradas Património Mundial pela Unesco, juntamente com Si Satchanalai. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita do templo sagrado de Wat Phra That Lampang Luang. Continuação para Chiang Rai, com breve paragem no lago Phayao. Jantar e alojamento no hotel.

16 de Outubro – Chiang Rai

Pela manhã, saída para visita de Doi Tung e dos jardins de Mae Fah Luang, que estão situados a 1512 m acima do nível do mar seguidos de uma visita à Residência Real e Museu da Mãe da Princesa, à cidade histórica de Chiang Saen e ao Triângulo Dourado, local onde as fronteiras de Myanmar, Laos e Tailândia se encontram e oferecem uma lindíssima vista do rio Mekong e onde visitará o Museu do Ópio. Para terminar o dia, visita das aldeias das etnias Akha e Lahu. O almoço será servido em restaurante local, durante as visitas. Regresso a Chiang Rai. Jantar e alojamento no hotel.

17 de Outubro – Chiang Rai / Chiang Mai

Saída em direcção a Chiang Mai, a Rosa do norte. Visita no percurso, do Templo Wat Rong Khun, conhecido como o Templo Branco. Chegada a Chiang Mai, almoço em restaurante local. De tarde, visita de Wat Phra That Doi Suthep, para alcançar este templo terá de subir a Naga (Dragão com cabeça de serpente), uma es-





Realização: de 11 a 23 de Outubro
Inscrição até: 5 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 2070 euros
Suplemento de quarto individual: 310 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 167 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: 13 dias, 22 refeições, visitas e tudo o que conste do programa
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: (Nota: o Grande Palácio está fechado durante cerimónias reais especiais e durante a visita de chefes de Estado)
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o nº 51472, RNAVT 2094
Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>



cadaria de 306 degraus ou chegar lá de teleférico. Num dia limpo a vista panorâmica sobre a cidade é espectacular. Ao final do dia, visita panorâmica de Chiang Mai. Jantar e alojamento no hotel.

18 de Outubro – Chiang Mai

Visita do Campo de Elefantes, onde poderá observar os elefantes a treinar e a trabalhar. Almoço em restaurante local. Depois seguimos para a aldeia de Sankampaeng, onde terá a oportunidade de encontrar a recordação ideal. Jantar típico tailandês na

parte antiga da cidade, com apresentação de danças do Norte da Tailândia. Regresso ao hotel.

19 de Outubro – Chiang Mai / Phuket

Transfer para o aeroporto para embarque em voo com destino a Phuket. Chegada, assistência, *transfer* ao hotel e almoço. Jantar e alojamento.

20 de Outubro – Phuket

Visita guiada à cidade de Phuket, com arquitecturas sino-portuguesas; subida a Phuket Hill, para vista pa-

norâmica deslumbrante da cidade; Templo Budista Wat-Chalong, com 100 anos de existência; visita das zonas de praia de Patong, Kata e Karon, da aldeia cigana da praia de Rawai e do cabo Phomthep, para admirar a sua vista panorâmica. Almoço no RPM Yacht Club. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

21 de Outubro – Phuket

Estada em regime de pensão completa no hotel. Dia livre para aproveitar ao máximo a praia.

22 de Outubro – Phuket / Lisboa ou Porto

Almoço e jantar no hotel. Dia livre, quarto disponível (*late check-out* incluído até às 18.00h). Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino à sua cidade de origem via cidades de conexão. Refeições e noite a bordo.

23 de Outubro – Lisboa ou Porto

Chegada e fim dos serviços.

Por Virgílio Guimarães



Estados Unidos e Canadá

De 19 de Outubro a 1 de Novembro



19 de Outubro – Lisboa ou Porto / Nova Iorque

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Nova Iorque. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Resto do dia livre para descansar da viagem. Alojamento.

20 de Outubro – Nova Iorque / Boston

Saída em direcção a norte, atravessando os estados do Connecticut e Massachusetts. Chegada à histórica cidade de Boston, a capital da cultura anglo-saxónica na América. Visita ao seu centro histórico, passando pela mundialmente conhecida Faneuil Hall, e pelos famosos MIT (Instituto de Tecnologia de Massachusetts) e Universidade de Harvard. Fim de tarde livre para excursões opcionais. Alojamento.



21 de Outubro – Boston / Quebec City

Logo de manhã, continuação da viagem em direcção a norte. Após atravessar a fronteira com o Canadá, continuação da viagem até à cidade de Quebec City, na margem norte do rio São Lourenço. Fim da tarde livre para passear por esta charmosa cidade de influência francesa e que é a única cidade amuralhada na América do Norte. Alojamento.



22 de Outubro – Quebec City / Montreal

Saída para conhecer a histórica cidade de Quebec City, incluindo o centro antigo, as suas muralhas e pelo Parque Battlefield. À tarde, saída em direcção a Montreal, a sofisticada e cosmopolita cidade da província do Quebec. Alojamento.



23 de Outubro – Montreal / Otava

O dia começa com uma visita à cidade de Montreal, conhecida como a Cidade dos Santos, devido às inúmeras igrejas e basílicas existentes na cidade. Em seguida, continuação da viagem em direcção à capital do Canadá, Otava. Visita à cidade, passando pela Colina do Parlamento, onde se localizam as principais estruturas históricas governamentais, entre as quais o Capitólio e as embaixadas. Alojamento.

24 de Outubro – Otava / Toronto

Saída em direcção ao sul, seguindo ao longo do rio São Lourenço até às Mil Ilhas e depois contornando as margens do lago Ontário. Chegada a Toronto. Alojamento.

25 de Outubro – Toronto / Cataratas do Niágara

Saída para uma visita à cidade de Toronto, a cidade de aço e vidro, assim conhecida devido aos inúmeros arranha-céus que dominam o seu horizonte. Continuação da viagem até às cataratas do Niágara, onde será feito o cruzeiro «Maid of the mist», que permite uma fantástica vista sobre as cataratas (nos meses de Inverno, o cruzeiro é substituído por um passeio nos túneis atrás das quedas de água). Alojamento.

26 de Outubro – Cataratas do Niágara / Washington D.C.

Partida de manhã cedo em direcção a sul através da Pensilvânia e do Amish Country, onde descendentes alemães recriam a vida campestre do século XVII. Chegada à capital dos Estados Unidos, Washington D.C. Alojamento.



Realização: de 19 de Outubro a 1 de Novembro

Inscrição até: 31 de Julho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3990,00 euros

Suplemento de quarto individual: 1050,00 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 350,96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: Passagem aérea TAP em classe turística no percurso mencionado; franquias de 1 mala por pessoa com restrições de peso e medida, máximo de 23kg (informação sempre a ser confirmada posteriormente); estada em hotéis centrais, na modalidade de alojamento e pequeno-almoço; regime de pensão completa excepto dias 30 e 31; circuito em autocarros de turismo; todas as entradas; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras, de serviço e IVA; assistência durante toda a viagem por um representante da agência de viagens.

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos, almoço dos dias 30 e 31.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, 2 (duas) em Abril e Novembro e final em Dezembro.

Recomendações: Passaporte válido por mais de seis meses.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Quadrante – Viagens e Turismo, Lda, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Condições gerais da viagem: Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=36&parentid=2&detalheid=2609&r=0.324505>

27 de Outubro – Washington D.C.

Da parte da manhã, saída para visita da cidade, incluindo a Casa Branca, o monumento Washington, o Cemitério Arlington, o Capitólio e o Supremo Tribunal. Tarde livre para explorar um dos inúmeros museus da capital, como o Museu Nacional do Ar e do Espaço. Alojamento.

28 de Outubro – Washington D.C. / Nova Iorque

Manhã livre em Washington para visitas a gosto pessoal. De tarde, saída em direcção a Filadélfia, conhecida como o berço da revolução americana. Visita à cidade, passando pelo Liberty Bell (o Sino da Liberdade), símbolo da independência dos Estados Unidos, e que se encontra em exibição em frente à Câmara da Liberdade. Partida em direcção a Nova Iorque. Chegada e alojamento.

29 de Outubro – Nova Iorque

Após o pequeno-almoço, saída para visita panorâmica da cidade de Nova Iorque, passando pelos pontos de maior interesse, como Broadway, Times Square, Empire State Building (vista exterior), 5.ª Avenida, Central Park. Em seguida, partida para um cruzeiro pela baía de Nova Iorque com almoço a bordo e de onde é



possível desfrutar de magníficas vistas sobre os arranha-céus de Manhattan, a Estátua da Liberdade e a ilha de Ellis. Resto da tarde livre para visitas a gosto pessoal. Alojamento.

30 de Outubro – Nova Iorque

Dia livre em Nova Iorque para passeio por esta cosmopolita cidade. Alojamento.

31 de Outubro – Nova Iorque / Portugal

Dia livre em Nova Iorque. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e embarque no voo de regresso a Portugal. Noite a bordo.

01 de Novembro – Portugal

Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplício



Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2014 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplicio

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 46 euros
 Em classe W: 106 euros
 Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará “encantado”.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330,00 euros
Suplemento de quarto Individual: 114,00 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 41,00 euros
 Em classe W: 78,00 euros
 Em classe V: 108,00 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: Tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro
Recomendações: Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 370 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea

(por pessoa):

Em classe U: 30 euros

Em classe W: 59 euros

Em classe V: 99 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlin***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 527 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea
(por pessoa):

Em classe P: 99 euros

Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de

turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Viagens City Breaks

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 34 euros
 Em classe W: 178 euros
 Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailid=2609>

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailid=2609>

Apartamentos em *allotment*



➤ **ALBUFEIRA** – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ **OLHÃO** – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ **Galé** – Baia Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:
**alugue por 7 noites
e pague só 6**

De **26 de Abril a 31 de Maio** e de **20 de Setembro a 4 de Outubro**
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo
www.gdbpi.pt



➔ MONTE DA BALAIÁ – Estrada da Branqueira

Localização: entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ ENCOSTA DE S. JOSÉ

Localização: a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ SOLÁRIO DE S. JOSÉ

Localização: a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip*/outra. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2014

	ÉPOCAS					
	BAIXA 1/1 a 5/4 4/10 a 20/12	PÁSCOA/NATAL 5/4 a 26/4 20/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 26/4 a 31/5 27/9 a 4/10	MÉDIA 31/5 a 28/6 13/9 a 27/9	MÉDIA/ALTA 28/6 a 12/7 30/8 a 13/9	ALTA 12/7 a 30/8
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro alugue por 7 noites e pague só 6 – em todos os apartamentos. No Village Marina em Olhão, desconto de 12% nos preços da tabela.

No Solário de S. José em Albufeira, acréscimo de 15% aos preços da tabela.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos



➔ **ALBUFEIRA**
Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➔ **CABANAS DE TAVIRA,**
Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



➔ **CABANAS DE TAVIRA,**
Golden Clube Cabanas

Localização: no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana.
A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente.
A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.
É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2014

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 5/4	5/4 a 26/4	26/4 a 31/5	31/5 a 28/6	28/6 a 12/7	12/7 a 30/8
4/10 a 20/12	20/12 a 31/12	27/9 a 4/10	13/9 a 27/9	30/8 a 13/9	
20,00 euros	42,50 euros	42,50 euros	47,50 euros	70,00 euros	88,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 26 de Abril a 31 de Maio e de 20 de Setembro a 4 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 12 de Abril e 20 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ ESPOSENDE



Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do



Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.



A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



➤ PONTE DE LIMA

Casa de Chandezil



➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ SANTIAGO DO CACÉM

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias**Condições:** dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte. Serviço de padel, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.**Telefone:** 91 839 16 48**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.**Condições:** possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafirim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas parcerias em
www.gdbpi.pt. Temos mais de 600 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ALIMENTAÇÃO RESTAURAÇÃO



**PORTUGÁLIA
RESTAURAÇÃO**
Lisboa
Tel.: 21 351 12 34

ARTE E CULTURA



PAPIRO EDITORA
Porto
Tel.: 22 400 19 85

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA



**JARDIM INFANTIL
PESTALOZZI**
Lisboa
Tel.: 21 797 18 43

DESPORTO



FOOTESCOLA
Lisboa
Tel.: 91 791 66 79/
/96 144 07 41

GINÁSIO / HEALTH CLUB



ALL FITTING
Lisboa
Tel.: 21 727 73 71

INFORMÁTICA



MISTERPC
Porto
Tel.: 91 010 16 76

SAÚDE E BEM-ESTAR



FARMÁCIA BAPTISTA
Faro
Tel.: 289 822 649



FARMÁCIA COIMBRA
Coimbra
Tel.: 239 912 219



FARMÁCIA JOÃO XXI
Montijo
Tel.: 21 232 10 53



FARMÁCIA DO SHOPPING
Albufeira
Tel.: 289 561 776



FARMÁCIA MAIO
Leiria
Tel.: 244 891 611



FARMÁCIA PORTO
Porto
Tel.: 22 200 17 82



FARMÁCIA VITÓRIA
Guimarães
Tel.: 253 517 180



FERNANDO OCULISTA
Braga
Tel.: 253 217 082



**FITOCLINIC – MEDICINA
NATURAL**
Lisboa
Tel.: 21 153 15 82
Leiria
Tel.: 244 102 140
Braga
Tel.: 253 109 969



SENTIDOS
Lisboa
Tel.: 21 594 40 84

VIAGENS E TURISMO



**AGÊNCIA DE VIAGENS
DE MONTIJO**
Montijo
Tel.: 21 191 18 00



**INSTITUTO DE MEDICINA
TRADICIONAL**
Lisboa
Tel.: 21 330 49 65/6
Porto
Tel.: 22 201 02 76
Braga
Tel.: 25 310 99 69
Leiria
Tel.: 244 102 140



**PANCHAKARMA –
MEDICINA AYURVÉDICA**
Lisboa
Tel.: 21 153 15 82
Leiria
Tel.: 244 102 140
Braga
Tel.: 253 109 969





É com grande prazer que, fruto de uma parceria entre o Grupo Portugália Restauração e o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, lhe oferecemos o CARTÃO PREMIUM.

O CARTÃO PREMIUM é um cartão de descontos, inovador e exclusivo, que lhe garante um desconto de 20% em todos os consumos, em qualquer um dos 31 restaurantes do Grupo Portugália Restauração. São cinco conceitos de restauração, distribuídos de norte a sul do país, dos quais certamente já ouviu falar ou muito provavelmente já é cliente. Efectivamente, a Portugália Cervejarias, Portugália Balcão, Cervejaria Ribadouro, Cervejaria Trindade e La Brasserie de L'Entrecôte, são marcas que fazem parte da vida de muitos portugueses há várias gerações.

Com restaurantes em lugares de grande conveniência, como os principais centros comerciais do país, ou de grande atracção, como as encantadoras localizações à beira-rio em Lisboa ou Porto, a escolha de restaurantes com desconto, à qual o seu CARTÃO PREMIUM dá acesso, é ampla e variada.

Em qualquer um destes restaurantes, e seja qual for o número dos seus convidados, graças ao acordo agora celebrado entre o Grupo Desportivo e o Grupo Portugália, terá sempre um desconto de 20%.

Anexámos na página seguinte a lista completa de restaurantes onde pode desfrutar dos seus descontos como cliente PREMIUM.

Esperamos ter o prazer de o receber muito em breve em qualquer um dos nossos 31 restaurantes.

RESTAURANTES ADERENTES

PORTUGÁLIA CERVEJARIA

Cascaishopping

Est. Nacional 9 - C. C. Cascaishopping, loja 77
Alcabideche
214 607 126 | 938 477 256
pc.cascaishopping@portugalia.pt

Forum Algarve

Est. Nacional 125 - Km 103 - Sítio Mã Vontade - Forum Algarve,
loja 1,16 - Faro
289 865 912 | 938 301 522
pc.faro@portugalia.pt

Alegro Alfragide

Av. Cavaleiros - C. C. Alegro de Alfragide, loja 143
Lisboa
210 000 746 | 939 905 577
pc.alfragide@portugalia.pt

Almirante Reis

Av. Almirante Reis, 117 - Lisboa
213 140 002 | 937 481 012
pc.almirantereis@portugalia.pt

Belém

Av. Brasília - Edf. Espelho d'Água - Lisboa
213 032 700 | 937 481 012
pc.belem@portugalia.pt

Cais do Sodré

R. da Cintura Porto Lisboa - Lisboa
213 422 138 | 938 477 521
pc.caissodre@portugalia.pt

PORTUGÁLIA BALCÃO

Algarve Shopping

C. C. AlgarveShopping, loja 1326 - Lanka Parque
C. Ind. do Algarve, lote R Fracção 3, Tavagreira - Albufeira

Cascaishopping

Est. Nacional 9 - C. C. Cascaishopping, loja 77
Alcabideche

Almada Forum

Estr. Caminho Municipal 1011 - Vale Mourelas - Almada Forum,
loja 3.22 - Almada

Forum Barreiro

R. Miguel Bombarda, nº 71-A - Campo Cordoarias
C. C. Forum Barreiro, loja 1.31 e 1.32 - Barreiro

Braga Parque

C. C. Braga Parque, loja 208 - Quinta dos Congregados - Braga

Leiria Shopping

Est. Nacional 1 - C. C. Leirishopping, loja R144 - Alto
do Vieiro - Leiria

LA BRASSERIE DE L'ENTRECÔTE

Amoreiras

Av. Eng. Duarte Pacheco - Amoreiras Shopping Center,
loja 1009/1015 - Lisboa
213 844 796 | 937 481 010
be.amoreiras@brasserieentrecote.pt

Marina de Cascais

Marina de Cascais, loja 43 - Cascais
214 818 196 | 938 152 420
be.marina@brasserieentrecote.pt

Campo Pequeno

Campo Pequeno, Praça de Touros - C. Comercial, loja 0,6,1
Lisboa
217 964 000 | 939 900 845
be.campoqueno@brasserieentrecote.pt

CERVEJARIA RIBADOURO

Lisboa

R. do Salitre, 2/12 - Lisboa
213 549 411 | 936 520 721
cr.lisboa@cervejariaribadouro.pt

Colombo

Av. Lusitana - C. C. Colombo, loja 2084 - Lisboa
217 110 964 | 938 477 522
pc.colombo@portugalia.pt

Oeiras Parque

Av. Ant. Bern. Cab. Macedo - C.C.Oeiras Parque,
loja 2,11/2,12 - Oeiras
214 409 910/2 | 932 805 051
pc.oeirasparque@portugalia.pt

Vasco da Gama

Av. D. João II - Lt 1,05,02 - C.C.Vasco da Gama,
loja 3035 - Lisboa
210 114 882 | 938 477 523
pc.vascodagama@portugalia.pt

Norteshopping

R. Sara Afonso, 105-117 - C. C. Norteshopping,
loja 1128 - Matosinhos
229 559 863 | 938 477 527
pc.norteshopping@portugalia.pt

Foz do Douro

R. Passeio Alegre, 3, 17 e 33 - Jardim das Sobreiras,
loja 1 - Porto
225 321 271 | 934 995 957
pc.fozdouro@portugalia.pt

Campo Pequeno

Galeria Comercial do Campo Pequeno, loja 1.4.3 - Lisboa

Chiado

R. do Carmo, nº 2 - C. C. Armazéns Chiado, loja 6.12 - Lisboa

Norteshopping

R. Sara Afonso, 105-117 - C. C. Norteshopping,
loja 1128 - Matosinhos

Forum Montijo

R. Azinheira - Afonsoeiro - Forum Montijo, loja 1,26 - Montijo

Arena Shopping

Casal dos Amiais - C. C. Arena Shopping, loja 2,027 - Torres
Vedras

Forum Sintra

C. C. Forum Sintra, loja 2.16 - Alto do Forte - Rio De Mouro

Arrábida Shopping

Pt. Henrique Moreira, 244 - ArrábidaShopping, loja 234 - Vila
Nova de Gaia

Chiado

Rua do Alecrim, 117/121 - Lisboa
213 473 616 | 936 489 778
be.chiado@brasserieentrecote.pt

Expo

Alameda dos Oceanos, lote 1.02.1.2A - Lisboa
218 962 220 | 938 477 542
be.parquenacoes@brasserieentrecote.pt

Foz do Douro

R. Passeio Alegre, 79, 93 e 103 - Jardim das Sobreiras,
loja 2 - Porto
225 321 270 | 934 995 958
be.foz@brasserieentrecote.pt

CERVEJARIA TRINDADE

Lisboa

Rua Nova da Trindade, 20-20D - Lisboa
213 423 506 | 939 900 844
ct.chiado@cervejariatrindade.pt

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 515300
Fax: 22 205 22 10
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaio do Coro
A terça-feira a partir das 16.00h

ANDEBOL

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luís Ângelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 53 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 93 640 64 16
fazbarata@gmail.com
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 22 608 85 44
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Osvaldo Silva
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Ensaio: terça-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando César – tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

ESQUI, SNOWBOARD

E WAKEBOARD
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
António Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA

Maria Pinheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.loureiro.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

ORFEÃO

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Vanda Pinto – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PADEL

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PARCERIAS

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros – tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

SQUASH

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luís Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Teresa Mónica – tel.: 21 723 42 91
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Alvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



**TODAS AS SEMANAS TEMOS
NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.**

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER**
ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação
de imóvel que encontre no site
da remax, contacte-me,
**dar-lhe-ei as melhores
condições.»**

«Acredito muito na sorte
e vejo que quanto mais trabalho,
mais sorte tenho!»

RE/MAX
CONVICTUS



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

**MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR,
TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES
PARA OS NOSSOS SÓCIOS.**

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.

Acredite que vale a pena.