

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

www.gdbpi.pt

n.º 37

Novembro-Janeiro 2014

Obrigado

p. 04



Lista de Brinquedos
p. 06



Calendário dos passeios
gastronómicos e culturais
p. 16



Calendário de Viagens 2014
p. 32

●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento**.

* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.

** Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo
(opção parceiros>promoções>2012)



Apesar das condições adversas, o Grupo Desportivo manteve uma actividade notável, com resultados igualmente notáveis, provavelmente a melhor época desportiva de sempre e uma oferta cultural muito variada, de que demos conta nas páginas desta publicação.

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Há cerca de um ano

Há cerca de um ano e neste mesmo local referimos a nossa participação numa acção de regeneração da mata de Arganil, em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia, ao plantarmos com o maior entusiasmo 500 árvores: castanheiros e carvalhos. Sabemos hoje que dessa plantação se erguem orgulhosos projectos de árvores, que um dia farão parte de uma história qualquer.

Daí para cá, no Grupo Desportivo atravessámos um ano de dificuldades, transversais a todo o País, mas nem por isso deixámos de participar activamente na vida dos Associados, quer procurando minimizar o desconforto da crise, quer apoiando as diferentes actividades em que o Grupo Desportivo se envolve com muita determinação, quer ainda investindo no desenvolvimento da nova plataforma informática ou melhorando as ferramentas de navegação da nossa página na Internet.

Com a conclusão da primeira fase do desenvolvimento da plataforma informática que suporta os procedimentos administrativos, vamos rapidamente passar à criação das novas ferramentas que vão permitir que os Associados interajam com o Grupo Desportivo.

Tal como as árvores, que oportuna-

mente plantámos, se erguem orgulhosas do seu destino futuro, também o Grupo Desportivo se ergue hoje bem no meio dos Associados de forma incontornável, consciente e crente de que, mesmo que alguém queira, já não é possível ignorar a nossa existência, da mesma forma que também não é possível não ver as árvores da mata de Arganil.

Apesar das condições adversas, o Grupo Desportivo manteve uma actividade notável, com resultados igualmente notáveis, provavelmente a melhor época desportiva de sempre e uma oferta cultural muito variada, de que demos conta nas páginas desta publicação.

Estamos já a preparar o próximo ano, e para isso preparámos um orçamento e um plano de actividades, que vamos discutir em assembleia geral ordinária a realizar em 8 de Novembro, o que foi oportunamente divulgado e que contém os parâmetros entre os quais poderemos desenvolver as nossas propostas aos Associados.

Paralelamente, e porque a nossa preocupação com o futuro não se esgota nesta edição do orçamento, está igualmente marcada e divulgada uma assembleia geral extraordinária para discutir e deliberar alterações estatutárias que garantam um Grupo Desportivo

livre e isento de influências que possam comprometer o figurino escolhido e que todos queremos que sobreviva. Aqui se regista o convite para aparecerem e participarem.

Julgamos que a fasquia do sucesso se colocou bem alta, em disciplinas variadas, de áreas diversas, o que certamente irá contribuir para que o Grupo Desportivo deva esmerar-se no sentido da superação possível dos resultados alcançados neste ano, fiéis ao lema que desde sempre nos tem norteado: «Mais e melhor Grupo Desportivo.»

Há um ano estávamos quase no final do ano, e como o tempo corre sem parar, felizmente, em breve estaremos de novo quase no final de um outro ano, mas antes e já desde há alguns meses que trabalhamos activa e afincadamente na logística da festa de Natal, e também noutras propostas lúdicas, como sejam o jantar de Natal ou a passagem do ano, que anualmente marcam presença na preferência dos Associados.

Aproveito esta ocasião de poder estar em casa de todos os Associados para desejar, em meu nome pessoal e também em nome da Direcção do Grupo Desportivo, um excelente Natal e um bom Ano Novo.

ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Obrigado
- 05 Como receber as prendas de Natal
- 06 Lista de brinquedos
- 07 Jantar de Natal



- 07 Nas Termas de Monfortinho é que vão ser elas
- 08 Baviera, Tirol e Áustria
- 08 Porto, uma caixinha de surpresas
- 09 Santuários do Vale do Ave
- 09 Trilho da Mesa dos 4 Abades
- 10 Vindima em Favaios
- 11 Encontro de Reformados em Fornos de Algodres
- 11 Convívio de reformados em Londres
- 12 Réveillon junto à praia da Falésia
- 12 Passagem de ano na Galiza
- 13 CULTURA
- 13 Esta Lisboa que eu amo
- 14 A colina do Castelo
- 14 Lendas & mistérios
- 15 A presença judaica

- 15 Bolsas da Avó
- 16 Calendário dos passeios gastronómicos e culturais
- 17 Aqui nasceu Portugal
- 17 O que fazer ao óleo usado
- 18 Presépio natalício
- 19 Saborear o Verão de S. Martinho
- 20 Workshop Gulas da Bimby
- 20 Fundação Calouste Gulbenkian
- 21 Museu Nacional de Arte Antiga
- 21 Escola Médica e Palácio da Bemposta
- 22 Palácio Palmela, Leone e Sinagoga



- 22 As nossas obras – Bordado de Castelo Branco
- 23 Em Cartaz
- 24 DESPORTO
- 24 Atletismo em revista
- 24 Meia-Maratona Internacional do Porto
- 25 Corrida de São Silvestre do Porto
- 25 Campeão e vice-campeão em pista ao ar livre
- 26 Mais uma época de basquetebol
- 26 Bowling, a adversidade
- 27 BTT em grande no distrito de Aveiro
- 27 A nova época do futsal já mexe
- 28 V Maratona de Jogos de Salão

28 Mergulho no Grupo Desportivo



- 29 Karting em Palmela
- 29 Karting no Cabo do Mundo
- 30 Interno de pesca desportiva de rio
- 30 Equipa BPI vence Sargo de Prata
- 31 Aos praticantes de ténis de mesa
- 31 II Torneio Interno de Ténis de Mesa

32 FÉRIAS E VIAGENS

- 32 Calendário de Viagens 2014



- 33 Viagens City Breaks
- 34 Viagens City Breaks
- 35 Viagens City Breaks
- 36 Apartamentos
- 37 Apartamentos em allotment
- 38 Turismo rural

40 PARCEIROS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:
Abílio Costa, Amílcar Ferreira, António Amaro, António Rosa, António Vale – fotografia, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Carlos Silva, Dan Popusoi, Fernando Ferreira, Filipa Carneiro, Francisco Barata, Gracinda Couto, José Duarte, Maria del Pilar, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Radu Popusoi, Rafael Franco, Rita Meireles, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Obrigado

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04
Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31-4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: grupodesportivosul@bancobpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Novembro

- | | | |
|--|---|---|
| 07 Liga de Bowling – 8.ª jornada | 09 S. Martinho em Penafiel | 23 Workshop Gulas da Bimby |
| 08 Assembleia geral ordinária para discussão do Orçamento e Plano de Actividades 2014 | 09 S. Martinho em Palmela | 23 Fundação Calouste Gulbenkian |
| 08 Assembleia geral extraordinária para discussão e aprovação de alterações aos Estatutos | 10 Troféu de Karting do Grupo Desportivo | 23 II Torneio Interno de Ténis de Mesa |
| 09 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor | 10 Corrida Sempre Mulher 2013 | 29 V Maratona de Jogos de Salão |
| | 16 Aulas de Tiro de Precisão na Carreira do Jamor | 30 O que fazer ao óleo usado |
| | 16 Bolsas da avó | 30 Esta Lisboa que eu amo – A colina do Castelo |
| | 21 Liga de Bowling – 9.ª jornada | |

Dezembro

- | | | |
|--|---|--|
| 02 Distribuição de Brinquedos | a 13 para Serviços Centrais e Balcões de Lisboa e Porto | 21 Circo de Natal no Coliseu do Porto |
| a 06 para Balcões fora de Lisboa e Porto | 19 Jantar de Natal no Casino de Espinho | 30 Réveillon junto à praia da Falésia |
| 07 Presépio Natalício | 21 Circo de Natal no Circo Cardinalli em Lisboa | 31 Passagem de Ano na Galiza |
| 07 Museu Nacional de Arte Antiga | | |
| 09 Distribuição de Brinquedos | | |

Janeiro

- | | |
|---|--|
| 19 Esta Lisboa que eu amo – Lendas & Mistérios | 25 Escola Médica e Palácio da Bemposta |
|---|--|

Fevereiro

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 15 Esta Lisboa que eu amo – A Presença Judaica | 22 Palácio Palmela, Leone e Sinagoga |
| 22 Passeio Gastronómico e Cultural – Aqui nasceu Guimarães | |

Obrigado

O escritor francês Henri Millon de Montherlant disse em tempos o seguinte: pode desfrutar-se de tanta alegria em dar prazer a alguém, que às vezes nos sentimos quase na obrigação de agradecer a essa pessoa.



DATA	CIRCO	LOCAL	1.ª SESSÃO	2.ª SESSÃO
21 Dez. 2013	Circo Cardinali	Lisboa: Parque das Nações, junto ao rio Trancão	09.00h	11.30h
21 Dez. 2013	Coliseu	Porto: Rua Passos Manuel, 137	14.30h	17.30h

É também este o sentimento que o Grupo Desportivo vive, ao percebermos que, ano após ano, conseguimos oferecer tanto prazer às pessoas em meados do mês de Dezembro.

O nosso obrigado tem que ver com o facto de muitos dos nossos sócios nos darem o prazer da sua presença, ainda que seja sempre com circo que festejamos a época. Não é por acaso que todos os anos repetimos as famílias circencas: é que elas são apenas as melhores, e todos os anos abrihantam a nossa festa de Natal com alguns números novos e diferentes. É da praxe levantarmos uma pontinha

TENDO EM VISTA O ENVIO DOS BILHETES, SOLICITAMOS A TODOS QUE ACTUALIZEM O SEU CÓDIGO DE CORRESPONDÊNCIA.

do véu e divulgarmos uma ou outra novidade. Neste ano não o vamos fazer. Não lhe vamos dizer que vem aí a mulher-bala nem o camelo albino ou a tartaruga voadora.

... Mas acredite: neste ano algo de muito diferente vai acontecer, e os nossos sócios vão estar lá para ver. Diga lá que não era engraçado ver uma tartaruga voadora ou uma galinha com dentes...! Claro que era, e, se fosse surpresa, ainda mais engraçado seria.

Bilhetes

Faça a requisição dos seus bilhetes exclusivamente através da ficha de requisição que se encontra na secção «Impressos» no site www.gdbpi.pt. O seu pedido deve ser efectuado até 15 dias antes das datas dos eventos através das respectivas secretarias. Depois deste prazo, não lhe conseguimos garantir qualquer ingresso.

Seja rigoroso e moderado: peça só aquilo de que realmente necessita. O acto de ratear não é agradável, e por vezes pode dar azo a injustiças. Pense nisto. Mas pense mesmo. É importante mencionar o número de bilhetes pretendidos, o destinatário

(próprio, cônjuge, filho, filha, outros), qual a sessão, e para que local devem ser enviados, ou se os irá levantar à Secretaria do Grupo Desportivo.

Tendo em vista o envio dos bilhetes, solicitamos a todos que actualizem o seu código de correspondência.

No dia do espectáculo faça-se acompanhar do seu cartão de colaborador do Banco BPI.

Por Rui Duque

NO DIA DO ESPECTÁCULO FAÇA-SE ACOMPANHAR DO SEU CARTÃO DE COLABORADOR DO BANCO BPI.



Como receber as prendas de Natal

O Grupo Desportivo tem a seu cargo a organização e a logística da festa de Natal do Banco BPI e das empresas suas associadas. Nesta circunstância, procurámos escolher as prendas, tendo em conta o sexo e a idade das crianças a que se destinam, e também o cumprimento das regras do Banco BPI.

Para que o processo de entrega dos brinquedos aos filhos dos colaboradores do Banco BPI, com idades até 12 anos, decorra sem sobressaltos, por favor (se ainda não o fez) registe o(s) seu(s) filho(s) na base de dados do Grupo Desportivo. Se não o fizer, vai dificultar imenso o nosso trabalho, demorará mais tempo para o levantamento do brinquedo e atrasará todos os que estão à espera atrás de si. Seja ou não sócio do Grupo Despor-

tivo, os elementos necessários para registar o seu filho na nossa base de dados são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico, quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho.

Se mudou de local de trabalho recentemente, não se esqueça (é muito importante) de actualizar essa alteração junto do Grupo Desportivo, para evitar que o brinquedo do seu filho seja en-

viado para um local que já não seja o seu, e se estiver num Balcão isso significa, na maior parte dos casos, custos e trabalho, tão acrescidos como desnecessários.

Se ainda não for sócio do Grupo Desportivo, é porque provavelmente se esqueceu, ou até julgava que era, ou não tem tido tempo, mas saiba que está sempre a tempo de se inscrever, e pode até aproveitar agora a oportunidade para se associar, porque, como rapidamente vai perceber, as vantagens são imensas.

Recomendamos a todos os empregados que procedam ao levantamento dos brinquedos a que os seus filhos têm direito, dentro dos prazos indicados, porque após essa data não garantimos a existência da prenda adequada e além do mais, nós, no Grupo Desportivo, planificamos o nosso trabalho e às vezes não é fácil atendê-lo como merece.

Nos dias 16 e 17 de Dezembro, em Lisboa e no Porto, caso haja brinquedos disponíveis, poderão fazer-se trocas por outros, de escalão etário imediatamente inferior ou superior, excepto nos escalões de 11 e 12 anos, onde não estão permitidas trocas.

Por Osvaldo Silva



UNIDADES	LOCAL DE ENTREGA	DIAS	HORÁRIO
Serviços Centrais do Banco BPI Banco Português de Investimento Participadas Balcões de Lisboa Balcões do Porto	Lisboa: Praça do Município, n.º 31-r/c Porto: Rua Sampaio Bruno, n.º 53-1.º drt	9 a 13 de Dezembro	Das 12.00h às 14.00h, e das 16.00h às 18.30h
Restantes balcões	Envio via EMS		

Lista de Brinquedos

Por Rui Simplício



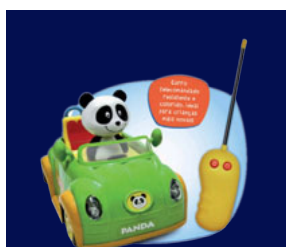
0 M/F
Winnie the Pooh



1 M/F
Macaquinho dos opostos



2 M/F
First Builders + Lancheira



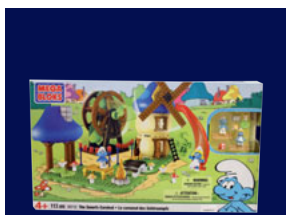
3 M
Panda – Carro rádio control



3 F
My Little Pony



4 M/F
Tablet aprendo Inglês



5 M
Aldeia dos Smurfs



5 F
Blythe Littlest PetShops



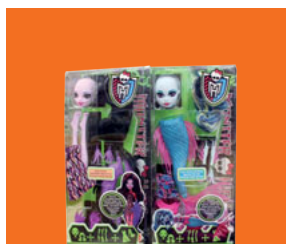
6 M
Tractor Bruder + Livro



6 F
Descapotável Barbie + Livro



7 M
Batalha de bolas Piratas das Caraíbas



7 F
Monster High



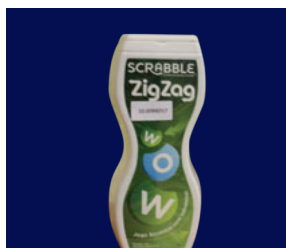
8 M
Nikko Radio Control



8 F
Jogo Party & Co. Junior



9 M/F
Pocket MP3 + auscultadores



10 M/F
Scrabble Zig Zag



11 M/F
Auriculares dobráveis



12 M/F
Thirsty Watch

Jantar de Natal

Já vem sendo tradição o Grupo Desportivo realizar o jantar de Natal para todos os seus associados. Reencontre os seus amigos e colegas neste excelente convívio no Casino de Espinho.



Este evento terá lugar no Casino de Espinho, como vem sendo hábito, e os nossos associados e familiares terão oportunidade de confraternizar e viver, em conjunto, o espírito natalício. Para os que não quiserem utilizar transporte próprio, o Grupo Desportivo porá ao seu dispor um autocarro. Pelas 20.00h será servido um *cocktail*. Às 20.30h terá início o jantar.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 19 de Dezembro
Inscrição até: 29 de Novembro
Ponto de encontro: Praça Dr. Francisco Sá Carneiro (junto do Balcão BPI) ou Casino de Espinho
Hora: 18.30h ou 20.00h
Valor: 55 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35 euros
O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início em Novembro (2) e final em Dezembro
Recomendações: o transporte de autocarro será oferta do Grupo Desportivo
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Nas Termas de Monfortinho é que vão ser elas

A prova vai realizar-se no fim-de-semana do 25 de Abril. O ponto de encontro há-de ser num local longe de Lisboa e perto das Termas de Monfortinho, entre as 9.00h e as 11.00h.

Conforme combinado, e para que não se distraiam, cá estamos a oferecer-lhes alguns apontamentos sobre o próximo *rally-paper*.

Sobre os valores da inscrição, ainda estamos a fazer contas, mas será qualquer coisa entre os 15 e os 499 euros. Agradecemos que levem dinheiro trocado porque o pessoal da organização não é grande coisa a fazer contas.

Sugerimos que tragam alguns dos seguintes objectos:

– Um DVD da Romana e um CD do Tony Carreira, uma cassetete VHS, sabão azul e branco, colete reflector, uma escova de dentes, tampões, um pente, uma tesoura, um cão de loiça e – já agora – um gato também.

Talvez seja importante que levem 3

bolas-de-berlim para a organização comer a meio da manhã, um póster da Merche Romero sem Cristiano Ronaldo, dente canino do Ronaldinho Gaúcho, máquina fotográfica, uma caneta preta, uma simulação de crédito à habitação, um envelope A4 do BPI e um telemóvel sem acesso à Internet.

Aquilo que não pode mesmo falhar são

os balões – muitos e de várias cores... muitos, muitos, também não. Para aí uns 20 já devem chegar, não me acredito que tenham pedalada para mais. As inscrições são limitadas porque o hotel não pode montar tendas na zona da piscina; por isso, vão já preparando a inscrição.

Por Rui Duque





Baviera, Tirol e Áustria

Não podemos deixar de realçar a excelente camaradagem de todo o grupo, cujo expoente máximo se revelou a caminho do aeroporto de Viena.

Sáimos com destino a Munique, onde realizámos uma visita geral à cidade. São de salientar: a beleza da zona histórica, o Jardim Inglês, a inúmera quantidade de bicicletas, e, como não podia deixar, de ser os jardins da cerveja (*Ein Weissbier, bitte*)...

Ao 3.º dia saímos cedo para visita ao castelo do rei louco, Neuschwanstein,

o postal ilustrado da Baviera e talvez de toda a Alemanha. Continuámos viagem para a Áustria, apreciando a beleza das paisagens bávaras até ao Tirol, onde permanecemos num excelente hotel, com vista para os Alpes. Em Innsbruck, capital do Tirol e dos desportos de Inverno, para além do célebre telhado de ouro tivemos o

privilégio de ver a magnífica tela circular. Um jantar com folclore tirolês foi a despedida da cidade de Swarovski e dos seus cristais.

Já em Salzburgo, recordámos *Música no Coração* na companhia de Amadeus W. Mozart durante a visita à zona histórica da cidade. Entretanto, sai mais uma *Weissbier, bitte*...

Por fim Viena: o Danúbio pouco azul e o Prater muito azul ali tão perto; o palácio de Schönbrunn, a ópera, Maria Teresa – a mãe da realeza europeia – e, claro!, Sissi; um concerto clássico com champanhe também clássico, e, na última noite, a festa do vinho verde, que de verde só tem o nome.

Não podemos deixar de realçar a excelente camaradagem de todo o grupo, cujo expoente máximo se revelou a caminho do aeroporto de Viena, com uma afinadíssima interpretação coral de despedida com letra e música da maestrina Ana Guimarães.

Por Gracinda Couto

Porto, uma caixinha de surpresas

Os mais “boémios” ainda desfilaram pelas ruas da cidade, usufruindo da noite portuense bem animada por entre edifícios e espaços que perduraram no tempo, como o conhecido café Majestic.

A manhã começou bem cedo, rumo à serra do Pilar. Daí foi possível observar a magnífica paisagem sobre as duas margens do rio Douro, e quem teve coragem ainda subiu os 107 de-

graus até ao miradouro para vislumbrar o Porto, com os seus inúmeros monumentos emblemáticos e a ribeira, de características únicas.

Em Gaia, a zona ribeirinha rejuvenescida e as caves do Vinho do Porto dão-nos as boas-vindas – um bom momento de convívio. Seguimos para Matosinhos, onde o almoço esperava por nós.

A tarde ficou preenchida com uma visita à tão falada Casa da Música, edifício emblemático da cidade, uma arquitectura moderna e totalmente

pensada para quem aprecia e faz música.

À noite tivemos o privilégio de assistir ao vivo a um concerto da Orquestra Sinfónica da Casa da Música em plena Avenida dos Aliados, ao qual ninguém ficou indiferente.

No recomeço de novo dia, o Museu Marta Ortigão Sampaio foi o primeiro ponto de paragem, uma casa simples mas ao mesmo tempo com um estilo moderno e inovador para a época, com um vasto espólio de obras de arte da própria Marta.

Para terminar não podíamos deixar o Porto sem um agradável passeio pela Fundação de Serralves, a casa e os jardins de um verde imenso.

Por Teresa Silva



Santuários do Vale do Ave

No âmbito dos «Passeios à Quinta (feira)»

Foi o nosso último passeio à quinta (feira) deste ano, e não podíamos ter tido melhor desfecho: tempo óptimo, paisagens magníficas, almoço regional de elevada qualidade.

Em Santo Tirso visitámos o Museu e

o Mosteiro de S. Bento (berço do catolicismo em Portugal, anterior à fundação do Condado Portucalense); em Singeverga, visita guiada ao mosteiro e ao museu, com uma impressionante colecção de borboletas.



Em quinta regional, pudemos usufruir de excelente almoço, com direito a pequeno digestivo dançante, sempre do agrado dos participantes.

Em Caldas de Vizela, visita ao parque e zona termal, com destaque para a fonte de águas sulfurosas.

Subimos então ao monte de S. Bento de Peras, onde se desfruta de uma paisagem magnífica, que recomendamos vivamente.

Para terminar este belo dia, ainda tivemos a oportunidade de visitar o Santuário da Penha, em Guimarães, com direito a passeio em comboio turístico. Este foi um dia que teve todos os ingredientes para ser considerado um belo passeio à quinta (feira).

Por Amílcar Ferreira

Trilho da Mesa dos 4 Abades

O Grupo Desportivo juntou uma vez mais os seus caminheiros, para cumprirem a sua missão – desta vez no trilho da Mesa dos 4 Abades, em Ponte de Lima.

De autocarro, lá fomos em direcção a Ponte de Lima. Alguns iam ainda pouco despertos, enquanto outros se apresentavam com um ar pleno de energia. Parámos no local combinado para nos juntarmos aos guias que nos acompanhariam ao longo do percurso. Após 10 minutos de caminhada, que nos permitiu afastar-nos um pouco da zona habitada, o associado Nuno Pereira, generoso como sempre, serviu ao pessoal uma deliciosa e grande broa, acompanhada de um bom vinho caseiro. Como se imagina, deu logo outro ânimo para atacar o trilho.

O percurso total tinha aproximadamente 10 km, com um nível de dificuldade médio. Caminhar pela serra é sempre uma sensação diferente e interessante.



Quase a concluir a primeira parte do percurso, os guias surpreenderam-nos servindo pequenas fatias de salpicão acompanhadas com broa. Desta vez nem valeu a pena levar merenda de casa, pois nada faltou aos caminheiros. A segunda parte do trilho teve a adesão



de apenas uma parte dos caminheiros, dado que o grau de dificuldade aumentou bastante. Por fim encontrámo-nos todos no restaurante Manuel Padeiro, onde nos foi servido um bom e merecido almoço.

Por Dan Popusoi

Vindima em Favaios



À hora marcada, lá fomos para a visita à Quinta da Avessada, em Favaios. Pelo caminho, fomos vendo os estragos que os incêndios causaram nas serras e nos terrenos agrícolas.

Chegados a Favaios e à quinta, fomos recebidos ao som de bombos e concertinas. Depois de uma breve actuação, foi-nos dada pelo engenheiro Luís Barros uma lição sobre a região, que nos deliciou. A seguir, provámos os saborosos produtos da terra, não faltando o precioso néctar, o famoso moscatel de Favaios.

Seguimos então para a vinha, onde nos divertimos a fazer a vindima, sempre acompanhados pelas concertinas. Pena foi que a chuva não nos deixasse estar lá mais tempo. Interrompida a vindima, o responsável pela Quinta da Avessada ativou o "plano B": uma visita à padaria da

Manuela Barriguda, onde o pão ainda é cozido à moda antiga.

Regressámos à quinta, onde nos foi servido o almoço, sempre acompanhados pelo som de bombos e concertinas, que até deu para um pé-de-dança. Em seguida, tivemos a famosa lagarada – fomos para a adega, onde os mais velhos lembraram os tempos antigos, e onde os mais novos viram como o vinho era pisado com os pés.

Por fim, fomos visitar a Adega Cooperativa de Alijó, onde nos foi dada uma explicação de como o vinho lá chega, é feito e é conservado.

Com pena nossa, chegou a hora do regresso a casa, mas com todos contentes e satisfeitos pela maneira como decorreu todo este magnífico passeio.

Por **Abílio Costa**

Oportunidade
7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens
no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

CONSULTE A NOSSA OFERTA NA PÁGINA 36
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO-DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



Encontro de Reformados em Fornos de Algodres

Fornos de Algodres, Seia, Linhares da Beira e Celorico da Beira

Desta vez ficámos alojados no Palace Hotel e Spa em Fornos de Algodres – novo, muito bom e com uma vista deslumbrante.

No sábado, passeio até Seia, com visita ao Museu do Pão e à Quinta do Crestelo, onde nos serviram um espectacular almoço com 5 pratos da matança e muita animação, com concertinas e cantigas ao desafio. No regresso a Fornos parámos para uma visita ao Centro de Interpretação Histórica e Arqueológica, onde pudemos

ouvir a Célia Ribeiro, da CM de Fornos de Algodres, justificar o nome da terra enquanto nos falava da história – antiga e moderna – do concelho. O jantar foi no hotel, e a animação, fantástica e contagiante, esteve a cargo do grupo de cantares da Casa de Pessoal da Câmara Municipal, a quem deixamos um agradecimento especial.

Domingo foi dia de visita a Linhares da Beira, aldeia histórica com um castelo medieval, com continuação até Celorico da Beira, para visita do cen-

tro histórico e prova do melhor queijo da Serra. Terminámos com uma “lagarada” para almoço, no restaurante O Lagar Municipal.

Um agradecimento especial a todos os sócios, que participaram com a sua habitual alegria contagiante, ao professor Martinho, da Quinta do Crestelo, à Célia Ribeiro, da Câmara Municipal e da Casa do Pessoal da Câmara Municipal, e ao Joca, que nos guiou em Linhares e em Celorico.

Por Rui Simplicio

Convívio de reformados em Londres

Porque viajar é uma forma agradável de viver, desta vez rumámos a terras de Sua Majestade. Londres é uma cidade magnífica, com toda a sua história, monumentos, pontes e castelos.

À chegada apanhámos boleia de autocarro para o centro da cidade, e aí começou a aventura. Após uma refeição ligeira, partimos para a visita ao famoso Covent Garden – antigo mercado de peixe hoje transformado em local muito concorrido, com as suas lojinhas e restaurantes –, a que se seguiu um *tour* nocturno.

No dia seguinte visitámos, a Torre de Londres, com as jóias da Coroa, o famoso Museu de Cera de Madame Tussaud, o Palácio de Buckingham e o Castelo de Windsor, o mais importante castelo da Coroa Britânica, que

encerra uma colecção de pinturas, armas e muitas outras preciosidades. Visitámos também a *city*, onde nasceu a própria cidade de Londres, e as margens do Tamisa com os seus barcos-casa. É imprescindível ver e viajar na fabulosa Roda do Milénio, ou London Eye, de onde se avista uma panorâmica espectacular de toda a cidade.

Como nota final, um agradecimento aos nossos guias e uma muito merecida referência ao jantar de despedida, o “banquete medieval”, que nos apresentou um fantástico espectáculo,



próprio de um jantar desta natureza. O hotel era magnífico, os dias passaram a correr, e a viagem chegou ao fim. Venha a próxima enquanto a saúde deixa e a vida não foge.

Por Fernando Ferreira



12
VIDA ASSOCIATIVA

associativo 37
Novembro-Janeiro 2014

Réveillon junto à praia da Falésia

Alojamento de luxo. Estamos a relembrar com tempo, para o ajudar a decidir-se.

Já faz parte da tradição a escolha do Algarve, que desta vez recaiu no Hotel Epic Sana*****, nas Açoteias, junto à praia da Falésia, alojamento de luxo.

Os hotéis Epic sabem transformar qualquer estada numa experiência “épica” no verdadeiro sentido da palavra, com comida excelente e festa,

que depende muito da nossa animação.

Vamos comemorar a entrada em 2014 num ambiente magnífico, com o jantar, as 12 passas, o champanhe, a animação e a ceia.

Dezenas de associados não conseguem celebrar o fim do ano na nossa companhia porque se esquece-

ram, não se lembraram, não tiveram tempo, julgavam que..., e mais um chorrilho de desculpas esfarrapadas. Inscreva-se, antes que seja tarde. As inscrições são limitadas.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos.

Esperamos por si.

Por Rui Simplício

Realização: de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro
Inscrição até: 22 de Dezembro
Ponto de encontro: Sete-Rios ou Hotel Epic Sana
Hora: 14.30h
Valor: 385 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 305 euros

Noite extra: 55 euros
Inscrição inclui: duas noites de alojamento, jantar-*buffet* do dia 30, jantar-*buffet* de *réveillon* com música para dançar, *brunch* no dia 1 de Janeiro. Autocarro com partida em 30/12 e regresso em 1/1 às 14.30h

O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início em Novembro (duas) e final em Janeiro
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Passagem de ano na Galiza

Neste ano vamos até ao Norte de Espanha – Galiza –, para mais uma festa em grande, com muita diversão e animação.

O Ano Novo é um evento que acontece quando uma cultura celebra o fim de um ano e o começo do próximo. Todas as culturas que têm calendários anuais celebram o «Ano Novo». A celebração do evento é também chamada *réveillon*, termo oriundo do verbo *réveiller*, que em francês significa «despertar».

Por Amílcar Ferreira



Programa:
31 de Dezembro
17.00h – Partida do Porto em direcção a Padrón, na Galiza, no Norte de Espanha
20.30h – Grande gala de *réveillon*
Alojamento no Hotel Scala

1 de Janeiro
Visita ao centro histórico de Padrón.
10.00h – Saída para Santiago de Compostela. Visita à catedral, missa de Ano Novo, passeio pedonal; regresso a Padrón
13.00h – Almoço de Ano Novo; saída para a ilha de Arousa. Continuação em passeio panorâmico junto ao mar, por Grove e Sanxenxo, no regresso ao Porto.

Realização: 31 de Dezembro
Inscrição até: 15 de Dezembro

Ponto de encontro: Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
Hora: 17.00h
Valor: 200 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 180 euros (filhos até 8 anos: grátis)
Inscrição inclui: noite de passagem do ano, alojamento no hotel, transporte em autocarro de turismo
O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início em Dezembro
Recomendações: mínimo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Esta Lisboa que eu amo

Ajudar os nossos sócios a descobrir a cidade na companhia de guias entusiastas e conhecedores é uma missão do Grupo Desportivo. Queremos revelar a verdadeira personalidade desta cidade única, que continua a ser uma cidade inexplicável pela sua beleza.

Lisboa construiu ao longo dos tempos uma imagem de cidade fascinante para os seus visitantes. A sua localização fantástica, a importância histórica e as características dos seus habitantes, generosamente complementadas por pontos de inegável interesse artístico e arquitectónico, destacam-na como uma das poucas capitais ainda humanas na escala e no ritmo de vida.

Fernando Pessoa disse em tempos o seguinte: «Cheguei a Lisboa, mas não cheguei a uma conclusão.»

Queremos que os nossos sócios, ao passear em Lisboa, cheguem à conclusão de que valeu a pena fazer um passeio e que certamente valerá ainda mais a pena, fazer o próximo.

Neste novo ciclo de caminhadas em Lisboa, para além dos já habituais

passeios SAL, introduzimos a novidade dos passeios temáticos, que serão feitos exclusivamente para sócios, familiares e amigos do Grupo Desportivo.

Para quem gosta de Lisboa e de saber algo mais sobre a sua cidade, estes passeios são simplesmente imperdíveis.

Por Rui Duque

Calendário das Caminhadas,
no âmbito da rubrica
«Esta Lisboa que eu amo»

Novembro

A Colina do Castelo

30 de Novembro

Sábado

10.00h

Este passeio está disponível apenas para os sócios, familiares e amigos do Grupo Desportivo



Janeiro

Lendas & Mistérios

19 de Janeiro

Domingo

14.30h



Fevereiro

A Presença Judaica

15 de Fevereiro

Sábado

10.00h

Este passeio está disponível apenas para os sócios, familiares e amigos do Grupo Desportivo



Março

O Terramoto de 1755

23 de Março

Domingo

14.30h



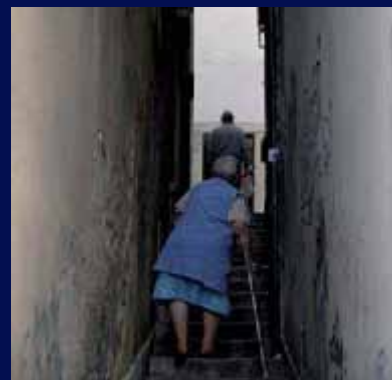
Maio

A Cidade Velha

4 de Maio

Domingo

14.30h



Junho

Cidade de Espiões

8 de Junho

Domingo

14.30h



A colina do Castelo

A colina eleita pelos primeiros povos que moldaram Lisboa torna-se o objecto central deste passeio que nos leva a descobrir as histórias e os segredos encerrados em torno do Castelo de São Jorge.



Este passeio está disponível apenas para os sócios, familiares e amigos do Grupo Desportivo

Programa

O castelo e arredores
O Teatro Romano de Olissipo e a sua decoração inovadora
Personagens marcantes da história da cidade
A Conquista do Castelo em 1147 e a Segunda Cruzada
O bairro da Mouraria
Maria Severa – a fadista
O Fado – a canção de Lisboa
Largo Martim Moniz – o grande caldeirão de culturas

Realização: 30 de Novembro
Inscrição até: 26 de Novembro
Ponto de encontro: Praça do Município
Hora: 10.00h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 6 euros
Recomendações: calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade médio; duração aproximada 2.30 horas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

O Teatro Romano, descoberto com o Terramoto, e outros vestígios de Olissipo ainda visíveis nesta colina demonstram a importância desta cidade do extremo ocidental do Império Romano.

Desce-se a Mouraria por entre travessas, becos e escadinhas à procura do espírito bairrista e das gentes que o habitam, até à casa de Maria Severa, a trágica estrela de cantigas de fado da primeira metade do século XIX.

Por Rui Duque

Lendas & mistérios

Vinte e cinco séculos de segredos escondidos sob as pedras da cidade de Lisboa agora revelados. Registos de mais de 2000 anos de História deixam sempre vários segredos e lendas escondidos, transformando a História de uma cidade numa mistura criativa de factos e de mitos.

Este passeio vai fazê-lo mergulhar em alguns dos mais curiosos segredos e mesmo algumas histórias de que a cidade não se orgulha. Algumas destas lendas geraram santos, heróis e vilões, que ajudam a manter vivos alguns acontecimentos fantásticos. Este é um daqueles passeios em Lisboa que são absolutamente imperdíveis. Deveria ser obrigatório para os alfacinhas e altamente recomendável a todos os outros.

Por Rui Duque



Programa

Ulisses fundador de Lisboa
S. Vicente e os corvos
Os mártires de Lisboa
A Passarola de Bartolomeu de Gusmão
O massacre da família Távora
Marquês de Pombal – anjo ou demónio?
Baixa Pombalina: uma fantasia maçónica



Realização: 19 de Janeiro
Inscrição até: 15 de Janeiro
Ponto de encontro: esquina da Praça do Comércio com a Rua do Arsenal
Hora: 14.30h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 6 euros
Recomendações: calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade médio; duração aproximada: 2.30 horas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A presença judaica

Mais um passeio, organizado apenas para os nossos sócios, pelos bairros judaicos de Lisboa, à descoberta do legado deixado por esta comunidade na história da cidade e do País.



A presença judaica em Lisboa data de tempos imemoriais. Tendo como referência os mitos da fundação das comunidades sefarditas na Península Ibérica e os primeiros vestígios da sua presença em Portugal, este passeio atravessa mais de dois milénios de história e termina no século XX, lembrando a passagem por Lisboa de cerca de 200 mil refugiados, fugidos da perseguição nazi, alguns com vistos emitidos por Aristides de Sousa Mendes. Só o facto de mencionarmos o nome de Aristides de Sousa Mendes já justificava a sua inscrição, mas nós sabemos que sabe que este passeio vai ser muito mais que essa fantástica perspetiva da nossa história.

Por Rui Duque

Este passeio está disponível apenas para os sócios, familiares e amigos do Grupo Desportivo

Programa

A sua importância no comércio marítimo
Os bairros judeus da cidade
A conversão forçada
O massacre de Pessah
O estabelecimento da Inquisição
As "listas negras"
O tratado secreto para reabilitar os cristãos-novos
O quotidiano lisboeta dos refugiados da II Guerra Mundial

Realização: 15 de Fevereiro
Inscrição até: 11 de Fevereiro
Ponto de encontro: Praça do Município
Hora: 10.00h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 6 euros

Recomendações: calçado e vestuário adequado; grau de dificuldade média; duração aproximada de 2.30h
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Bolsas da avó

Depois do sucesso que as lancheiras fizeram, vamos agora aproveitar para aprender a fazer umas novas bolsas, de fácil realização e que irão certamente servir como ofertas nesta época natalícia que se aproxima.

Neste *workshop* vamos costurar duas bolsas, sendo uma para guardar óculos, e outra, um porta-moedas. Vamos também aprender a impermeabilizar o tecido.

Apareça, mas não se esqueça de que a máquina de costura é obrigatória.

Por Sandra Nascimento



Realização: 16 de Novembro
Inscrição até: 11 de Novembro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 26 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças
Recomendações: é obrigatório levar máquina de costura e algumas linhas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Calendário dos passeios gastronómicos e culturais

A boa experiência do passado recomenda um calendário adequado e atempado em ordem a ajudar a decisão dos associados.

**POR MAIS QUE CONHEÇA
O TERRITÓRIO NACIONAL,
DESCOBRIRÁ SEMPRE
ALGO NOVO
E INTERESSANTE**

Para o ano 2014, algumas novidades enriquecerão a nossa cultura geral. No âmbito da nossa rubrica «Gastronomia» via Ferrovia vimos propor aos associados viagens tranquilas de comboio, muitos locais para conhecer e refeições em restaurantes de referência, pilares e principais ca-

racterísticas destes agradáveis passeios.

Por mais que conheça o território nacional, descobrirá sempre algo novo e interessante em cada um dos passeios que lhe propomos.

Estamos a contar consigo.

Por Radu Popusoi

Calendário dos passeios
gastronómicos e culturais

Fevereiro

Aqui nasceu Portugal (Guimarães)

22 de Fevereiro

Sábado

7.25h



Março

Da Cava do Viriato ao granito

da Sé (Viseu)

29 de Março

Sábado

A combinar



Maio

Por terras de Amato Lusitano

(Castelo Branco)

17 de Maio

Sábado

6.52h



Outubro

Entre memórias milenares

(Leiria, Porto Mós)

25 de Outubro

Sábado

7.45h



Novembro

A Casa das Rainhas

(Óbidos)

22 de Novembro

Sábado

7.45h



Aqui nasceu Portugal

Guimarães: começaremos a visita pelo Largo de Oliveira, onde poderemos apreciar as arcadas que albergam lojas antigas.



Começaremos a visita pelo Largo de Oliveira, onde poderemos apreciar as arcadas que albergam lojas antigas, o célebre Padrão do Salado, alpendre gótico que D. Afonso IV mandou construir para celebrar a vitória na batalha do Salado, e a Igreja de Nossa Senhora da Oliveira, que integra o que foi um antigo mosteiro mandado construir pela condessa Mumadona. Numa das partes mais bem conservadas está instalado o Museu Alberto Sampaio, onde se expõe a pintura, a escultura e as peças provenientes de várias igrejas da cidade. Após o almoço, continuaremos a percorrer o centro histórico, tomando a di-

recção do convento, da Igreja de S. Domingos, do Castelo e também do Paço dos Duques de Bragança, que é uma reconstrução, na sua quase totalidade, operada nos anos 40 do século passado, com belas peças em exposição.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 22 de Fevereiro
Inscrição até: 14 de Fevereiro
Ponto de encontro: Estação de Porto-Campanhã
Hora: 7.25h
Valor: 45 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros
Inscrição inclui: deslocação de comboio, visitas guiadas, almoço
Recomendações: este evento só se realizará com um mínimo de 20 participantes, chegada à estação de Porto-Campanhã às 21.01h
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

O que fazer ao óleo usado

Sabão, pois claro! Sabia que pode produzir na sua cozinha e com ingredientes “de todos os dias” um magnífico sabão natural?

O sabão de azeite, também conhecido como sabão de Castela, é confeccionado desde o século XVI e pode transformar a sua pele, para sempre! Este sabão é 100% natural, não contém ingredientes de origem animal, não contém nenhum tipo de químico, aromas, conservantes, etc., é biodegradável, e, o mais importante, muito hidratante e protector da nossa pele. É tão suave, que é muito recomendado para bebés e para peles sensíveis ou atópicas.

Numa agradável tarde de convívio, vamos explorar o mundo do sabão natural e confeccionar duas receitas pelo processo de fabricação a frio: sabão



de limpeza, por reciclagem de óleos usados e sabão de azeite e mel. Além disso, leva consigo mais receitas para praticar em casa e preparar uns presentes de Natal muito originais!

Por Filipa Carneiro



Realização: 30 de Novembro
Inscrição até: 25 de Novembro
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 15 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração dos dois sabões e os moldes onde leva o sabão para casa, no final do *workshop*
Recomendações: é aconselhável levar um avental de cozinha
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Presépio natalício

Desta vez, vamos criar um pequeno presépio que irá certamente abrilhantar a sua árvore de Natal.

A JumpingClay é uma plasticina de qualidade superior, sobretudo quando comparada com produtos similares já existentes no mercado. Por outro lado, é importante referir que a plasticina é constituída por um composto dissolvido em água e que é inofensivo para a saúde. Não mancha, liberta um relaxante aroma a ervas, e seca ao ar livre, pelo que não é necessário levar ao forno para cozer.

Por Sandra Nascimento



Realização: 7 de Dezembro
Inscrição até: 2 de Dezembro
Ponto de encontro: JumpingClay Benfica, na Av. Gomes Pereira, n.º 28-A, 1500-330 Lisboa
Hora: das 10.00h às 13.00h
Valor: 15 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12 euros
Se o sócio levar um acompanhante: 10 euros por participante
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças
Recomendações: número mínimo de participantes: 6; número máximo: 15
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Oportunidade

7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE A NOSSA OFERTA NA PÁGINA 36
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

Saborear o Verão de S. Martinho

Gelado de castanhas com licor de ginja para um magusto fresco e aromático.

O S. Martinho é tradicionalmente conhecido pela época festiva que reúne amigos e familiares para saborear as primeiras castanhas do ano.

A castanha portuguesa é uma das mais ricas do mundo! Contém vários nutrientes, proteínas que apresentam bom perfil de aminoácidos, lípi-

dos com destaque para os ácidos gordos, fibras, vitaminas e minerais que são importantes para a saúde.

O gelado de castanhas com licor de ginja é uma proposta diferente e original para marcar um magusto cheio de sabores e aromas. Bom apetite!

Por António Rosa



Ingredientes:

300 gr de castanhas sem pele ou congeladas prontas a cozinhar;
Erva-doce;
3 copos de medida da Bimby de leite;
1 colher de sobremesa de manteiga;
190g de açúcar;
1 lata de leite evaporado (previamente congelado em cubete de gelo);
1 pacote de 200 ml de natas;
2 claras de ovo;
3 colheres de sopa de licor de ginja
Sal q. b.

Preparação:

Coloque no copo as castanhas, os 3 copos de medida de leite, uma pitada de sal e erva-doce, e programe 20 min./temp. 100°C/vel. 1. Quando terminar o tempo de cozedura, adicione a manteiga e programe 20 seg./vel. 10 para reduzir as castanhas a puré. Encha cubetes de gelo com o puré e congele. Introduza o açúcar no copo e pulverize 6 seg./vel. 9; Junte os cubos de puré de castanha congelada e dê uns golpes de turbo para desfazê-los. Adicione os cubos de leite evaporado, a nata líquida, as claras e o licor de ginja e programe 3 min./vel. 10; Coloque o gelado num recipiente e leve novamente ao congelador durante 4 a 5 horas antes de servir.

Workshop Gulas da Bimby

Showcooking de Cozinha. Trouxemos as melhores gulas da Bimby até à Praça do Município.



A cozinha assistida pela Bimby está a tornar-se um hábito de muitos portugueses no seu quotidiano, para preparar refeições saborosas, fáceis e num curto período de tempo.

Já existem muitas receitas disponíveis nos livros, nas revistas, blogues de cozinha e outros meios de comunicação; no entanto, este robô esconde uma infinidade de truques, novos sabores e paladares ainda por revelar. Venha divertir-se e aprender novos segredos para surpreender os seus convidados como se fosse um verdadeiro *chef* de cozinha!

Por António Rosa

Realização: 23 de Novembro
Inscrição até: 15 de Novembro
Ponto de encontro: Praça do Município – Bar do Grupo Desportivo – 2.º andar
Hora: das 10.00h às 12.00h
Valor: 10,00 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8,50 euros
Recomendações: condicionado a um número mínimo de 6 participantes e um máximo de 14. O Workshop de Cozinha Gulas da Bimby terá duração de 2 horas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Fundação Calouste Gulbenkian

Uma exposição inédita, intitulada «O Brilho das Cidades», totalmente dedicada ao azulejo, que reúne mais de uma centena de peças produzidas por culturas diversas.

A Fundação Calouste Gulbenkian é uma instituição portuguesa de direito privado e utilidade pública, e uma

das mais importantes fundações europeias. Dispõe de um museu, de um centro de arte moderna e de uma biblioteca de arte e também de uma orquestra e de um coro. Realiza exposições e prima pela promoção da cultura e da língua portuguesa pelo mundo.

Vamos ter a oportunidade de visitar uma exposição inédita, intitulada «O Brilho das Cidades», totalmente dedicada ao azulejo, que reúne mais de uma centena de peças produzidas por culturas tão diversas como o Império Otomano, a Pérsia, a Índia, a Inglaterra, a Espanha, a Itália e a Flandres, a Holanda e, claro, Portugal. Estamos perante a rota do azulejo.



Realização: 23 de Novembro
Inscrição até: 9 de Novembro
Ponto de encontro: junto da entrada principal da Fundação
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no Museu acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas, por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Não será também de esquecer o imenso verde da paisagem. Os jardins da fundação são únicos e de uma arquitectura moderna. Uma gota de oxigénio na cidade.

Por Teresa Silva

Museu Nacional de Arte Antiga

A nossa visita tem lugar no Museu Nacional de Arte Antiga, já tão nosso conhecido. Desta vez leva-nos a uma exposição muito especial...

Realização: 7 de Dezembro
Inscrição até: 22 de Novembro
Ponto de encontro: junto da entrada do Museu Nacional de Arte Antiga
Hora: 10.00h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 7 euros

Inscrição inclui: entrada no museu acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas, por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



O Museu Nacional de Arte Antiga, para além da exposição permanente, acolhe uma importante exposição de pintura flamenga e holandesa de paisagens, no âmbito de importantíssimo acordo estabelecido com o famoso Museu Nacional do Prado, em Madrid.

Trata-se de uma visão geral das variantes existentes nas paisagens nórdicas – a montanha, o bosque, o gelo e a neve, a água e as suas paisagens exóticas –, contando com obras-primas de mestres como Rubens ou os pintores da família Brueghel.

A organização desta exposição está a cargo de uma vasta equipa, na qual podemos ressaltar a participação do prof. Miguel Soromenho, que nos acompanha.

Por Teresa Silva

Escola Médica e Palácio da Bemposta

O Palácio da Bemposta, vulgo *Paço da Rainha*, está localizado em Lisboa, actualmente intitulado Palácio da Academia Militar.

A Rainha D. Catarina de Bragança construiu, neste sítio da Bemposta, o Paço da Rainha.

No Terramoto de 1755 o palácio sofreu muitos danos, procedendo-se de imediato à sua reconstrução. O novo risco é da autoria de Manuel Caetano de Sousa, que revelou sinais de originalidade: na nave e no vestíbulo rectangular, na existência do arco triunfal e no pavimento de mosaico policromático.

Neste palácio desenrolaram-se os factos políticos mais importantes da época de D. João VI, que aqui morreu em 10 de Março de 1826, como sejam os decorrentes da chamada Vila-Francada e os da Abrilada.

Por decreto, este palácio foi destinado à Escola do Exército, fundada em 12 de Janeiro de 1837 pelo Marquês de



Realização: 25 de Janeiro
Inscrição até: 11 de Janeiro
Ponto de encontro: junto da entrada do Palácio da Bemposta
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no Museu acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas, por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Sá da Bandeira, que realizou grandes obras para servir a nova utilização do edifício: a Academia Militar. Por cima das portas da entrada principal da Academia ainda hoje se pode ver o brasão de armas da Rainha D. Catarina.

Por Teresa Silva





Palácio Palmela, Leone e Sinagoga

Na famosa Rua da Escola Politécnica encontramos a fábrica de vitrais que foi a principal responsável pela revitalização da arte do vitral em Portugal, no início do século XX.

O Palácio Palmela remonta ao final do século XVIII. Do aspecto exterior é de salientar a fachada com janelas retangulares, as varandas gradeadas a ferro forjado, a porta principal ladeada por duas esculturas representado a força e o trabalho, e a presença das armas dos duques de Palmela a rematar a entrada. Foi comprado pelo Estado em 1977, para aí instalar a Procuradoria-Geral da República. Aqui, na tão famosa Rua da Escola Politécnica, encontramos também

a fábrica de vitrais que vamos ter a oportunidade de visitar. O vitralista e grande empresário Ricardo Leone foi o principal responsável pela revitalização da arte do vitral em Portugal, no início do século XX. Os anos mais prósperos daquela que então ficaria a chamar-se Oficina de Vitrais e Mosaicos de Arte Ricardo Leone foram os das décadas de trinta e quarenta, distinguindo-se o seu trabalho mais pela qualidade de execução.

Por Teresa Silva

Realização: 22 de Fevereiro
Inscrição até: 7 de Fevereiro
Ponto de encontro: junto da entrada do Palácio Palmela
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no Palácio acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: inscrições limitadas, por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



As nossas obras – bordado de Castelo Branco

O bordado de Castelo Branco é hoje uma referência cultural da identidade regional e constitui uma peça de inequívoco valor do património cultural do nosso país.

O bordado tradicional de Castelo Branco, designado noutros tempos por “bordado a frouxo”, é um produto típico da região de Castelo Branco e caracteriza-se por um desenho muito

próprio e uma simbologia muito especial, facilmente identificável pelos motivos.

Surge essencialmente em colchas de linho bordadas com fio de seda na-

tural, geralmente em policromias de grande harmonia, cores fortes sobre panos de linho cru.

Alguns dos elementos destes bordados são: o pássaro bicéfalo, que representa duas almas num corpo só; as árvores, que representam a vida; os dois pássaros são os desposados; os cravos alegorizam o homem; as rosas, a mulher; os lírios, a virgindade; os corações, o amor; as gavinhas, a amizade; o galo, a virilidade; as romãs e as pinhas, a união e a solidariedade indissolúvel da família; as frangas e os galaripos, a prole bendita; e os lartos, o amuleto da felicidade, sempre muito desejada, entre outros.

Por María del Pilar



Em Cartaz

■ TEATRO POLITEAMA

Grande Revista à Portuguesa

O Teatro Politeama continua a apresentar com grande êxito a *Grande Revista à Portuguesa*. Principais intérpretes são os populares actores João Baião, Marina Mota, Vanessa, Maria Vieira, Ricardo Castro e Rui Andrade à frente de um grande elenco. Obrigatória reserva e apresentação do cartão de sócio do Grupo Desportivo.

Descontos:

25% à quarta e quinta-feira;
10% de sexta-feira a domingo.
Campanha especial até fim de Dezembro 2013, apenas para os espectáculos de quarta, quinta e sexta-feira.

Lugares de 30 euros (plateia ou 1.ª tribuna): 20 euros.
Lugares de 25 euros (2.ª tribuna): 15 euros.
Cada sócio poderá reservar até 10 bilhetes.

Reservas: 21 340 57 00 ou 96 440 90 26



Robin dos Bosques

Filipe La Féria vai estrear no Teatro Politeama, a partir de 2 de Novembro, esta célebre obra da literatura de aventuras.

Ao sábado e domingo, às 15 horas

Preços:

1.ª plateia e 1.ª tribuna: 12,50 euros
2.ª plateia e 2.ª tribuna: 10,00 euros
1.º balcão: 7,50 euros
2.º balcão: 5,00 euros

Reservas:

21 340 57 00 ou 96 440 90 26



■ TEATRO CAMÕES

Cinderela

Bailado em 3 actos. Versão e coreografia de Michael Corder; música de Sergei Prokofiev; cenários e figurinos de Yolanda Sonnabend; desenho de luz de Orlando Worm. Interpretação musical: Orquestra Sinfónica Portuguesa sob direcção a anunciar.

Datas:

Novembro: 8, 29 e 30 às 21.00h
Dezembro: 4, 5, 6, 11, 12, 13 e 14 às 21.00h. 1 e 15 às 16.00h
Bilhetes: de 5 a 25 euros
Classificação etária M/3
Reservas: 21 892 34 77;
reserva.bilhetes@cnb.pt



■ TEATRO SÃO LUIZ

As You Like It (Como Queiram)

– De William Shakespeare

Comédia pastoril, a mais musical de todas as peças de Shakespeare, Como Queiram mergulha no tema do amor e da confusão entre géneros e identidades, e dá-nos a conhecer Rosalinda, uma das maiores e mais elaboradas personagens femininas do autor.

Encenação: Beatriz Batarda
Interpretação: Bruno Nogueira, Carla Maciel, Leonor Salgueiro, Luísa Cruz, Marco Martins, Nuno Lopes, Romeu Costa, Rui Mendes, Sara Carinhas e Sérgio Praia

De 9 a 26 de Janeiro

De quarta-feira a sábado às 21.00h, domingo às 17.30h

Preços: de 12 a 15 euros

Preços com desconto:

de 5,00 a 10,50 euros
Reservas: 21 325 76 50;
bilheteira@teatrosauliz.pt

■ TEATRO NACIONAL D. MARIA II

Preços:

Jovens até 25 anos e seniores maiores de 65: 10 euros (sala Garrett) 8 euros (sala Estúdio);
Dia do Espectador – quinta-feira: 8 euros (sala Garrett), 6 euros (sala Estúdio);
Bilhete do dia: 6 euros (sujeito a disponibilidade) e vendido no próprio dia entre as 14.00h e as 15.00h

Bilheteira: 21 325 08 35

Sala Estúdio Joaquina de Olhos Verdes

– De António Torrado

Livremente inspirada no episódio romanesco das *Viagens na Minha Terra*, de Almeida Garrett, esta peça tem como destinatário principal a juventude de hoje. Os primeiros amores, as opções de vida, os confrontos com as gerações precedentes são, entre outros, os conflitos de suporte da peça.

Interpretação: João Grosso, José Neves, Manuel Coelho, Maria Amélia Matta, Bernardo Chatillon, Joana Cotrim, Jorge Albuquerque, Lita Pedreira, Luís Geraldo, Maria Jorge e Rita Figueiredo.

De 4 de Janeiro a 9 de Fevereiro

Sábado às 21.15 h;
domingo às 16.15h



Sala Garrett Coriolano

– De William Shakespeare

Depois de Tito Andrónico e Júlio César, Shakespeare recorre mais uma vez à Roma antiga para falar à Inglaterra dos seus dias. Encenação de Nuno Cardoso. Interpretação: Albano Jerónimo, Ana Bustorff, Afonso Santos, Catarina Lacerda, Luís Araújo, António Júlio, Daniel Pinto, Pedro Frias, João Melo, Mário Santos, Rodrigo Santos, Ricardo Vaz Trindade.

De 9 de Janeiro a 2 de Fevereiro

Quarta-feira às 19.00h;
de quinta-feira a sábado às 21.00h;
domingo às 16.00h



Atletismo em revista

Os atletas do Grupo Desportivo estão em todas... e nada os faz abrandar – nem mesmo o calor que se fez sentir no Verão! Estiveram presentes nos eventos de atletismo de maior relevo.

Lisboa, Sintra e Óbidos, Renato Cruz completou a sua 50.^a meia-maratona.

Começaram em Lisboa, na Color Run. Inesquecível! De facto os 5 km mais felizes do planeta, onde a cor e as explosões de loucura foram constantes. Quem esteve presente gostou muito e prometeu voltar.

Passaram por Sintra e correram o Trip Trail Monte da Lua, prova de grande resistência que decorre nos trilhos da serra onde o mistério e a

paisagem romântica são deveras do melhor que temos no nosso país.

Se Sintra foi deslumbrante, o Trail Nocturno Lagoa de Óbidos foi aquele evento que nunca se esquece! Correr à noite por esta terra encantada repleta de segredos é uma experiência a não perder.

Para finalizar, estiveram presentes em mais uma edição da Meia-Maratona de São João das Lampas, prova em que a organização conta com a presença do Grupo Desportivo, e que neste ano teve um incentivo diferente: acompanhar o nosso atleta Renato Cruz a completar a sua 50.^a meia-maratona. Grande feito! Parabéns.

Obrigado a todos os atletas pela participação e pela dedicação à modalidade.

Por Rafael Franco

Meia-Maratona Internacional do Porto

O desafio é pessoal, e à partida é enorme. Para uns trata-se de correr o mais rápido possível; para outros, terminar, seja em que tempo for, é também uma vitória.



Para este evento disseram «presente!» vários associados já habituais nas provas de atletismo, mas também alguns novos. Este grupo de desportistas não pára de crescer e vêm de vários pontos do País para se encontrarem, conhecerem e conviverem ao mesmo tempo que praticam o seu desporto favorito.

Abaixo das 2 horas de prova, terminaram os associados papa-léguas: Tiago Seixas, Paulo Rodrigues e António Gonçalves. Acima das 2 horas, aqueles que tiram o máximo proveito do valor que pagam, concluíram

heroicamente: José Eduardo Alves, Joaquim Lima e César Pinto.

Após a concretização de mais um feito desportivo na carreira de cada um destes maratonistas segue-se uma troca habitual de comentários entre os participantes, dos quais partilhamos aqui alguns:

«Parabéns. É uma vitória participar, e dupla vitória terminar. Ficaram muito à frente dos que nem se atrevem a inscrever.» – António Gonçalves

«Eu consegui, não com um tempo brilhante, mas cheguei ao fim e inteiro. Foi um prazer conhecer-vos. Até breve.» – Paulo Rodrigues

«Até aos 5 km parece que não vou conseguir, mas depois dos 18 km a sensação é ótima: as pernas já não têm dores, e o último quilómetro não custa nada, é o concretizar de uma grande vitória – finalizar uma meia-maratona.» – Tiago Seixas

Por Carlos Ferreira

Corrida de São Silvestre do Porto

O tempo corre, corre, tão depressa como São Silvestre aparece a convidar-nos para com ele festejar a vida num ano que se quer novo!



É a mais tradicional e uma das mais antigas provas nocturnas. Está cada vez melhor e mais rejuvenescida. As

ruas enchem-se literalmente de desportistas e de populares a apoiar. As luzes iluminam o caminho que os pés

dos atletas em bom ritmo percorrem. No túnel de Ceuta a música que ali se ouve das potentes colunas de som faz parecer que se voa rapidamente para a meta! A apoteose é na Avenida dos Aliados, na qual se encontram os amigos, os que já acabaram a prova, os que ainda hão-de acabar e os que apenas foram assistir e dar-nos força. À semelhança da edição anterior, o Grupo Desportivo vai apoiar a participação dos seus associados nesta que será a 20.ª edição deste evento. Esteja atento às notícias do sítio do Grupo Desportivo, no qual serão publicadas mais informações.

Por Carlos Ferreira

Campeão e vice-campeão em pista ao ar livre

Realizou-se no Centro de Estágios de Luso-Mealhada o Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre – Veteranos da Federação Portuguesa de Atletismo, em simultâneo com o Inatel. O Grupo Desportivo alcançou 5 medalhas: 1 de ouro, 1 de prata e 3 de bronze.

Esta edição foi uma realização ímpar, tendo tido os mesmos fulgor e participação que em outros tempos mas com renovados vigor, alegria e entusiasmo que a nova direcção da Associação Nacional de Atletismo Veterano foi capaz de incutir.

De facto assistiu-se a uns campeonatos muito emocionantes, com basta participação, e com uma vivência por todos considerada muito positiva, demonstrando que o atletismo veterano está aí para dar cartas no espectáculo desportivo.

Foi neste ambiente, também de grande competitividade, que o Grupo Desportivo alcançou vários títulos individuais nas modalidades de velocidade no escalão M50, sagrando-se campeão nos 400m, vice-campeão nos 200m e alcançando 3 medalhas de bronze (FPA e Inatel) nos 200m e nos 100m.

Se também quer fazer parte desta equipa vencedora, informe-se junto do Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira



Mais uma época de basquetebol

Chegou o Outono, e estamos de volta, limpámos o pó às tabelas e voltámos a encher as bolas, porque os treinos começaram já em Setembro!



O Grupo Desportivo vai participar na época de 2013/2014 com duas equipas, uma masculina e uma feminina, no campeonato de basquetebol orga-

nizado pela Fundação Inatel, Agência de Lisboa.

Temos como objectivo obter sempre um resultado melhor do que na épo-

ca anterior, para além de proporcionar aos amantes desta modalidade condições para a sua prática.

Neste ano a fasquia está alta, dado que no ano passado a equipa masculina obteve um excelente segundo lugar na taça de Lisboa.

A equipa feminina, apesar de a classificação não ter sido a mais desejada, fez excelentes jogos, mostrou carácter, e com um pouco mais de sorte os resultados e a classificação seriam melhores.

Se gostas de basquetebol e queres fazer parte da nossa equipa, aparece aos treinos, que são à quarta-feira, no pavilhão da Escola Secundária de Azevedo Neves, na Damaia, das 21 às 23 horas.

Por Francisco Barata

Bowling, a adversidade

A adversidade desperta em nós capacidades que, em circunstâncias favoráveis, teriam ficado adormecidas.

Ainda Cristo não tinha nascido e já Horácio, poeta da Roma antiga, dizia aquilo que os responsáveis da modalidade do *bowling* no Grupo Desportivo só agora descobriram.

Foi necessário que o Funcenter do Colombo encerrasse as suas portas para que a modalidade descobrisse que tinha nas suas fileiras atletas com capacidade para disputar torneios de empresas.

Os jogos acontecem na Beloura, à terça e à quarta-feira, e temos duas

equipas a representar o Grupo Desportivo.

Decorridas as primeiras jornadas, os nossos atletas já venceram e perderam partidas; já jogaram bem e menos bem, já saíram de lá satisfeitos e muito satisfeitos.

O prazer de estar a defender as nos-

sas cores é enorme, e, quer se ganhe ou se perca, a alegria, o companheirismo e o *fair-play* continuarão a ser a nossa marca de referência.

Entre em contacto com os responsáveis e proponha o seu nome para fazer parte da nossa equipa.

Por Rui Duque



BTT em grande no distrito de Aveiro

Os associados residentes no distrito de Aveiro têm tido óptimas prestações desportivas, dignificando sempre de modo muito empenhado a camisola do Grupo Desportivo que envergam com muita satisfação nas provas em que participam, realizadas nesta bonita e acolhedora região.



Foi o que aconteceu ao longo do ano, salientando-se particularmente a participação nas provas da modalidade de

meia-maratona, realizadas em Aveiro e na vila da Palhaça. Nesta localidade realizou-se a 6.ª etapa da Taça XCM do Centro, na qual estiveram presentes o Pedro Almeida, o Rui Melo e o Albano Ferreira.

O Pedro Almeida seguiu com os da frente, e terminou num magnífico 12.º lugar. O Rui Melo esteve ao mais alto nível no apoio solidário, e o Albano Ferreira acabou por trazer 2 medalhas e a taça (duas câmaras e pneu traseiro).

Nova época se iniciará em breve, sendo certo que estes betetistas continuarão com a grande vontade de fazer os bo-

nitos trilhos do vale do Vouga, entre outros, conforme refere o Albano Ferreira. Num dia destes, todos os associados praticantes de BTT hão-de juntar-se numa megaparticipação do nosso Grupo Desportivo, numa prova ou num passeio. Fica o desafio, em forma de ideia...

Por Carlos Ferreira

NOVA ÉPOCA SE INICIARÁ EM BREVE, SENDO CERTO QUE ESTES BETETISTAS CONTINUARÃO COM A GRANDE VONTADE

A nova época do Futsal já mexe

Estejam atentos ao *site* do Grupo Desportivo e às novidades que entretanto sairão na página do futsal.



Agora – que as férias já parecem longínquas, e o Verão está terminado – é hora de recuperar as forças para a nova época do futsal.

Enquanto se ultima a 2.ª fase do Tor-

neio Regional Sul deste ano, com a participação das equipas que se inscreveram para este evento único, o Grupo Desportivo iniciou já as primeiras *démarches* para a nova época desportiva 2013/2014.

Neste ano, devido às exigências cada vez maiores das responsabilidades desportivas da equipa representativa do Grupo Desportivo, começámos por um planeamento mais abrangente e que cuidará do calendário de modo mais flexível, a evitar as consequências menos favoráveis desta época que termina.

Já foram criadas as condições de treino dos nossos atletas a partir de 30 de Setembro, e há entre todos uma vontade ferrenha de fazer melhor nesta nova época, nos diversos torneios em que iremos participar.

O Torneio Regional Sul terminou em Outubro, com a disputa da 2.ª fase, integrando as equipas das regiões de Coimbra ao Algarve que se quiseram inscrever.

Participem, pois só com a vossa participação o futsal no Grupo Desportivo terá maior expressão e representatividade.

Por António Amaro

V Maratona de Jogos de Salão

Em Novembro festejamos o “penta”! A 5.ª edição da Maratona de Jogos de Salão é o triunvirato habitual: dardos, *snooker* e matraquilhos: o clássico!

Vamos festejar as 5 edições numa 6.ª feira, na Sala Polivalente do Grupo Desportivo, na Praça do Município. E a patuscada continua incluída, para que não haja a desculpa de que perderam por terem a barriga vazia!

Regras gerais: Cada equipa escolherá um elemento para a representar em cada uma destas modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que jogam ambos os jogadores. A maratona será realizada em sistema de *poule* (eliminatórias sorteadas entre 2 equipas), com uma fase de apuramento, quartos-de-final, semifinal e finalíssima para cada modalidade. A maratona pontua em cada modalidade na seguinte ordem:



Maratona de Jogos de Salão

Matraquilhos (melhor de 7 bolas – 1 jogo) > Vitória = 10 pontos; derrota = 1 ponto

Snooker (*pool* – 1 jogo) > vitória = 5 pontos; derrota = 1 ponto

Dardos (301 – 1 Jogo) > vitória = 5 pontos; derrota = 1 ponto

Por Pedro Ferreira

Realização: 29 de Novembro

Inscrição até: 25 de Novembro

Ponto de encontro: Praça do Município – Sala Polivalente do Grupo Desportivo – 2.º andar

Hora: 18.30h

Valor: 10 euros por equipa (2 elementos)

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

8 euros por equipa (2 elementos)

Inscrição inclui: participação na maratona e patuscada

Inscrição não inclui: *snacks* e bebidas disponíveis na Sala Polivalente

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Mergulho no Grupo Desportivo

Mergulhar como um peixe é uma experiência inesquecível. Que dia! Como é possível descrever tantas emoções num só dia? Começo por contar que o “medo” e o “nervosismo” estiveram presentes logo pela manhã... mergulhar pela primeira vez com respiração artificial assusta, não acham?

Tudo estava previsto pelos profissionais que nos esperavam: receberam-nos com muita simpatia e alegria, ótimo para desanuviar o “nervosismo” presente em muitos de nós; a cortesia e o profissionalismo estiveram sempre presentes, bem como a clareza

com que nos explicaram ponto por ponto o que tínhamos de fazer.

Estávamos prontos. Dez mergulhadores, dos quais seis baptizados, embarcaram e fizeram-se ao mar; começava a grande aventura. O “medo” do desconhecido reinava nos baptizados – tinha chegado a hora de mergulhar... mas pouco a pouco entrámos na água, e com muita calma e tranquilidade fomos respirando e mergulhando lentamente. Uaaaa! Estávamos a descer, e a sensação de leveza e ausência de gravidade era maravilhosa. Mergulhar como um peixe é uma

experiência inesquecível. É claro que pela primeira vez a nossa preocupação é mesmo só essa, mas todos nós vimos vários peixes, e alguns de nós tiveram a oportunidade de ver um cavalo-marinho, que, segundo os especialistas, é raro encontrar naquelas águas.

Foi um dia para mais tarde recordar! Foi um dia memorável! Obrigada ao Grupo Desportivo pela oportunidade que proporcionou aos seus associados, e obrigada a toda a equipa que nos acompanhou.

Por Rita Meireles





Karting em Palmela

Fomos correr as 10 Horas de Palmela no âmbito dos festejos do 16.º aniversário do KIP, mas os parabéns foram para o Grupo Desportivo.

Pairava no ar, literalmente, a possibilidade de chuva intensa, e os treinos decorreram com a pista ainda húmida. A “maratona” de 500 voltas à pista de Palmela iniciou-se às 12.00h em ponto, e o objectivo era claro: recuperar o maior número de posições para manter os resultados obtidos nas últimas provas de resistência.

O início de prova foi bom, com alguns lugares recuperados, mas, inesperadamente, e com apenas duas horas cumpridas, o Grupo Desportivo foi penalizado na mudança de turno. Foram retiradas duas voltas, com a conseqüente queda para a 21.ª posição. Foi um duro golpe nas nossas aspirações, mas a

adversidade rapidamente se tornou numa forte motivação!

Iniciámos então uma recuperação que se pode considerar histórica e merecedora de realce, com todos os pilotos a conseguir turnos isentos de erros e voltas muito próximas das melhores da prova.

A chuva ainda ameaçou, mas o ritmo manteve-se forte, no limite, para uma recuperação que se impunha obrigatória!

No final, um 7.º lugar com sabor a pódio, 12 lugares recuperados – 14, se considerarmos o 21.º lugar em que o Grupo Desportivo “caiu” com a penalização – e a 4.ª melhor volta da corrida, o que prova que o *top 5* era possível e justo!

Por fim, um agradecimento especial ao Grupo Desportivo pela participação da equipa nesta prova.

Por Pedro Santos

Karting no Cabo do Mundo



Disputou-se a 3.ª prova de *karting* que o Grupo Desportivo levou a efeito no Kartódromo do Cabo do Mundo.

Compareceram 20 pilotos numa manhã de sol radioso, com óptimas condições para a prática da modalidade.

Após o sorteio dos *karts* foram os pilotos para a pista, divididos em dois grupos, para a definição da *pole position*.

A prova teve 5 minutos de treino para cada um dos grupos. Decidiu-se dividir a prova de 20 minutos em duas partes. O peso da idade começa a sentir-se para alguns: nem todos aguentam 20 minutos seguidos de prova.

Os 5 pilotos mais lentos de cada grupo fizeram a primeira corrida de 10 minutos. A segunda corrida de 10 minutos foi feita pelos 5 pilotos mais rápidos de cada grupo.

A *pole position* foi obtida pelo Ricardo Batista.

A corrida foi dominada pelo Mário Marinho, seguido do Carlos Silva, que terminou a prova a 11,1 segun-



dos do primeiro classificado. A 3.ª posição foi para Dan, a 15,7 segundos. O Grupo Desportivo ofereceu um brinde aos rookies.

Foi um excelente convívio, que proporcionou ainda a oportunidade de um intercâmbio luso-angolano (BFA-BPI).

Por Carlos Silva

Interno de pesca desportiva de rio

Neste ano, com o campeão quase encontrado logo após as duas primeiras provas, faltou a incerteza do resultado para manter a emoção até ao fim. Com a prova disputada recentemente na pista de Pavia, terminou mais um campeonato interno de rio, da zona sul do Grupo Desportivo, ganho pelo José Duarte.

A primeira prova realizou-se no rio Sorraia, em Coruche. Com a pista aberta recentemente, após as enxur-

radas do Inverno, foi uma pesca de peixe pequeno.

Venceu o Duarte, seguido do Brandão e do Carlos Costa.

Seguiu-se a pista de Mora. Foi a melhor prova: um bom dia, ambiente agradável e bastante peixe. Aqui pontuaram as carpas e os barbos. O Duarte voltou a vencer, com o David em segundo e o Carvalheiro em terceiro.

O campeonato terminou em Pavia – um sol abrasador a exigir de todos uma elevada dose de desportivismo e sacrifício. As expectativas eram grandes, mas não se concretizaram. A captura da única carpa do dia permiti-

tiu ao Brandão destacar-se e vencer, seguido do Duarte e do Velez.

Feitas as contas, o Duarte venceu o campeonato, seguido do Brandão, e a fechar o pódio ficou o David.

Uma carpa com 1,380 kg, capturada pelo Duarte em Mora, foi o maior peixe do ano.

Cá estaremos na próxima época para mais um campeonato de rio.

Se já praticas ou queres iniciar-te na modalidade contacta o Grupo Desportivo: a pesca é incerta mas estão garantidos bons dias de convívio e camaradagem, em ambiente agradável.

Por José Duarte



Equipa BPI vence Sargo de Prata

Pela segunda vez consecutiva a vitória sorriu a uma equipa BPI em mais uma edição do Sargo de Prata, prova anualmente levada a cabo pelo Clube Millenium BCP.

Com a participação de cerca de seis dezenas de pescadores, onze dos quais inscritos pelo Grupo Desportivo e distribuídos por duas equipas, os nossos atletas deram mais uma vez conta do recado e classificaram-se na quase totalidade dentro da primeira metade da tabela.

O tempo ajudou, a temperatura esteve amena e o mar permitiu pescar em todas as zonas de Peniche e do Baleal. Não foi difícil encontrar pesqueiros

que pareciam reunir as melhores condições para realizar uma boa jornada. Com o passar do tempo, foi possível concluir que nem sempre o que parece é, e o peixe foi aparecendo em quantidades razoáveis em alguns locais, mas escasso, noutros.

Com o fim da prova e iniciada a pesagem, foi possível verificar que, embora com resultados muito diferentes, toda a gente apresentou peixe. De uma forma geral, o peixe era em número elevado, mas não se capturaram grandes exemplares.

O dia terminou com a habitual confraternização dos pescadores num almoço de convívio e para distribuição dos troféus que premeiam os resultados alcançados. A boa classificação individual de vários pescadores do Grupo

Desportivo permitiu à nossa equipa vencer mais esta jornada e subir ao lugar mais elevado do pódio.

Por José Duarte



Aos praticantes de ténis de mesa

Treino gratuito, na Associação de Ténis de Mesa de Lisboa.



Tendo em vista a dinamização do ténis de mesa por um cada vez maior número de associados, o Grupo Desportivo põe à disposição dos seus sócios uma mesa para a prática da mo-

dalidade, à segunda-feira das 19.00h as 22.00h, desde 1 de Setembro até 30 de Junho de 2014.

Os treinos são efectuados nas instalações da Associação de Ténis de Mesa de Lisboa, na Avenida de Ceuta, lote 1-loja 2, em frente à bomba de combustível da Repsol.

Neste horário, os praticantes podem optar por um regime de treino técnico com acompanhamento do professor Carlos Galvão, ou por um regime de prática livre.

Para iniciar o seu treino, contacte Carlos Galvão (91 674 53 73) ou a Secretaria do Grupo Desportivo.

Por Carlos Galvão

II Torneio Interno de Ténis de Mesa

Vamos celebrar mais uma edição.

O Grupo Desportivo vai realizar no Pavilhão Padre Vítor Milícias, da Académica, em Torres Vedras, o seu torneio interno de ténis de mesa.

Caso o número de inscritos o justifique, será organizado o transporte em autocarro, dado que a prova se efectua a 60 quilómetros de Lisboa.

Por Carlos Galvão



Programa

07.30h – Saída de Lisboa
09.00h – Início da competição
13.00h – Fim da competição
14.00h – Almoço
17.00h – Regresso a Lisboa

Realização: 23 de Novembro
Inscrição até: 18 de Novembro
às 18 horas

(hora em que se realizará o sorteio).

Ponto de encontro: Torres Vedras ou local a indicar, na opção com transporte

Hora: 7.30h para deslocação em autocarro ou 8.45h para os participantes com carro próprio

Valor: 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
10 euros

Inscrição inclui: participação no torneio, transporte (caso haja autocarro) e almoço

Recomendações: vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo

Calendário de Viagens 2014

O Grupo Desportivo propõe aos Associados o seguinte calendário de viagens agrupadas. Os associados podem ainda optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.

➤ CITY BREAKS:

Berlim, Londres, Istambul, Paris
Praga, Amesterdão, Veneza

➤ SUL DE FRANÇA

Abril – 7 dias

Visitando Marselha, Avinhão, Arles,
Marselha; Partida de Lisboa



➤ GRÉCIA

De 25 a 29 de Abril – 5 dias
Feriado de Abril na Grécia

Visitando Atenas e a Acrópole; Delfos
e o Templo de Apolo; cruzeiro de um
dia às ilhas gregas; Partidas de Porto
e Lisboa



➤ DOURO INTERNACIONAL

Maio – 5 dias

Com partida de Lisboa e visitando:
Guarda, Salamanca, Zamora,
Douro, Régua, Lisboa



➤ MARAVILHAS DA CHINA

De 10 a 22 de Maio – 13 dias

Visitando Pequim (Beijing), a Grande
Muralha; Xian e os Guerreiros de
Terracota; Xangai e cruzeiro no rio
Huangpu; Hong Kong e Macau;
Partida de Lisboa



➤ CRUZEIRO AO NORTE DA EUROPA

Junho – 11 dias

Saída e chegada a Lisboa



➤ PICOS DA EUROPA

Junho – 6 dias

Visitando Betanzos – Lugo – Oviedo
– Covadonga – Potes – Santander –
Bilbau; Partida do Porto



➤ NORMANDIA E CASTELOS DO LOIRE

Julho – 8 dias

visitando Rouen – St. Malo – Caen –
Mt. Saint Michel – Tours – Castelos do
Loire; Partidas de Porto e Lisboa



➤ ENCONTRO DE REFORMADOS EM TABUAÇO

Setembro – 3 dias

Partida de Lisboa



➤ ESTADOS UNIDOS E CANADÁ

Setembro/Outubro – 12 ou 14 dias

Com saída de Lisboa e visitando:
Nova Iorque, Washington, Boston,
Quebeque, Ottawa, Toronto,
Cataratas do Niagara, Nova Iorque
e regresso a Lisboa



➤ CRUZEIRO NO MEDITERRÂNEO E AO NORTE DE ÁFRICA A BORDO DO MSC POESIA

De 29 de Setembro a 8 de Outubro
– 10 dias

Barcelona – Marselha – Génova –
Málaga – Casablanca; Partida de
Lisboa



➤ TAILÂNDIA FANTÁSTICA

Outubro – 13 dias

Fantástica aventura visitando
Bangueoque, Norte da Tailândia e
Triângulo Dourado, terminando este
fantástico circuito com 3 dias
na idílica praia de Phuket



Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2013 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 340 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço no Hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Marmara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 499 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: avião Turkish Airlines em classe P; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Barcelo Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Viagens City Breaks

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 46 euros
 Em classe W: 106 euros
 Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto

duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 495 euros
Suplemento de quarto Individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 113,29 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):



Em classe U: 48 euros
 Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 113,29 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 316 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,12 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
 Em classe U: 38 euros
 Em classe W: 87 euros
 Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em

quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,12 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 126,52 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento

e pequeno-almoço no Hotel Opera Lafayette ***; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 126,52 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Apartamentos



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

Localização: a 100 metros da praia.
A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.

i

Características:
Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão.
Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:
A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana.
A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente.
A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.
Não são permitidos animais nos apartamentos.
É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha



➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 16/3	16/3 a 6/4	6/4 a 1/6	1/6 a 29/6	29/6 a 13/7	13/7 a 31/8
5/10 a 14/12	14/12 a 31/12	28/9 a 5/10	14/9 a 28/9	31/8 a 14/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5; em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos em *allotment*



➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ GALÉ – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 16/3	16/3 a 6/4	6/4 a 1/6	1/6 a 29/6	29/6 a 13/7	13/7 a 31/8
	5/10 a 14/12	14/12 a 31/12	28/9 a 5/10	14/9 a 28/9	31/8 a 14/9	
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Em Olhão, no Village Marina, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66
Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.
Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250
Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.
Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA



Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230
Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.
Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819
Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).
Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480
Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.
Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873
Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.
Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66
Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.
Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



➤ VILA RUIVA – CUBA



Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

Consulte as nossas parcerias em www.gdbpi.pt.
Temos mais de 500 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES
PEDAGÓGICAS



CHUPETAS E CANETAS
Barreiro
Tel.: 91 885 29 23



TARGET CULTURA
Lisboa
Tel.: 96 109 52 19



DESPORTO



**KARTÓDROMO
CABO DO MUNDO**
Perafita
Tel.: 22 995 98 52



SURFAVENTURA
Matosinhos
Tel.: 22 937 22 37

IMOBILIÁRIO



URBANU ESGOTOS
Porto
Tel.: 91 542 85 16

VIAGENS
E TURISMO



**MONTE XISTO
HOTEL RURAL**
Santiago do Cacém
Tel.: 269 900 040

SAÚDE
E BEM-ESTAR



ÓPTICA ERA ACTUAL
Águas Santas
Tel.: 22 975 04 65

Agência Funerária Senhor da Pedra
TRASLADAÇÕES NO PAÍS E PARA O ESTRANGEIRO
AUTO-FUNERIAS PRÓPRIAS
Serviço permanente
Tel: 227 623 638
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039
Sede
Rua do Jardim, 1340 Vila do Paraiso
4405-825 V. N. GAIA
Residência
Alameda da República, 374 | 604 Francos
Culpitares 4405-696 V. N. GAIA

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS



TODAS AS SEMANAS TEMOS NOVAS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO.

Visite o nosso site em: www.remax.pt/convictus

Se tem ou conhece alguém que queira **COMPRAR, VENDER** ou **ARRENDAR** (em qualquer parte do País), contacte-me:



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Tel.: 217 978 189

Email: vcespada@remax.pt

«Para qualquer informação de imóvel que encontre no site da remax, contacte-me, **dar-lhe-ei as melhores condições.**»

«Acredito muito na sorte e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho!»

RE/MAX
CONVICTUS



Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI: 4719

MAIS DO QUE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR, TEMOS O GRANDE OBJECTIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA OS NOSSOS SÓCIOS.

Procure a Vanessa Espada e saiba como pode receber prémios que podem ir até 3000 euros.

Não tome qualquer decisão enquanto não consultar as condições que o Grupo Desportivo lhe oferece.
Acredite que vale a pena.