

Campos de Férias

p. 66

Relatório e Contas 2012

p. 23



Caça ao tesouro
p. 6



Batismo e mergulho
p. 20



Polónia e Repúblicas Bálticas
p. 57

●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento**.

* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto

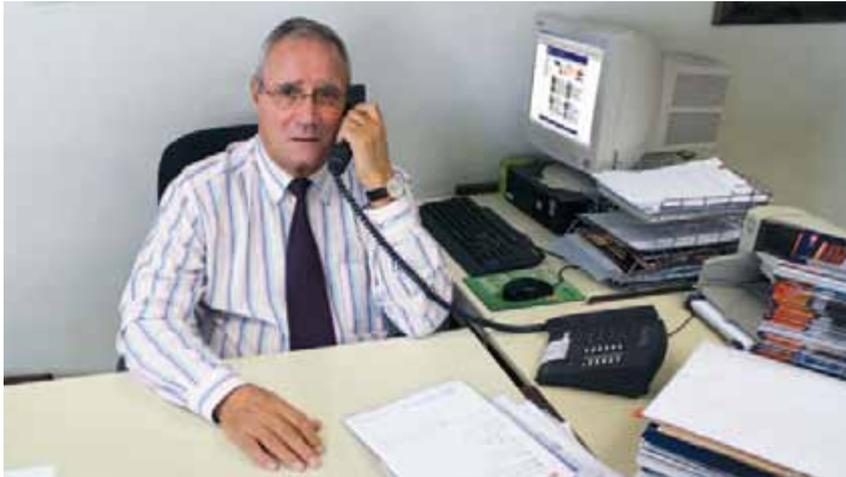
** Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo
(opção parceiros>promoções>2012)



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Decidir (bem) não é fácil

O Grupo Desportivo procura estabelecer uma ponte, inculir um espírito de família, uma alma comum, um objectivo que congregue, em torno de um símbolo, o ânimo e o espírito de cada um e que isso o torne mais forte e coeso.

Um destes dias, enquanto aguardávamos a chegada do bom tempo, dei por mim a pensar na função decisão, em como não é fácil, e apesar de tudo temos de o fazer tantas vezes, seja a propósito do local da próxima iniciativa, seja a propósito das condições do evento, seja ainda a propósito da participação ou não, a atribuir a quê, como e porquê.

O Grupo Desportivo é encarado das formas mais diversas, o que é natural; nada nem ninguém reúne sempre o consenso – uns gostam, outros amam, outros odeiam, e outros ainda são indiferentes. É a este último grupo que hoje particularmente me dirijo. Todos nós temos um espírito gregário, e o exemplo mais acabado será a união europeia, tão badalada, embora nem sempre pelas melhores razões. Ninguém vive sozinho.

O Grupo Desportivo procura – e isso faz parte das múltiplas decisões que toma diariamente – estabelecer uma ponte entre todos os colaboradores do Banco BPI, encontrar e inculir um espírito de família, uma alma comum, um objectivo que congregue, em torno de um símbolo, o ânimo e o espírito de cada um, e que isso o torne mais

forte e coeso. Trabalhamos muito, todos e todos os dias, para isso.

Em todas as nossas iniciativas, calculamos e consideramos os custos, tendo em conta o objectivo do Grupo Desportivo, mas também um conjunto de variáveis, que passam pela situação económica do momento, a faixa etária a que o evento se destina ou ainda o acordo que tenhamos negociado com os nossos parceiros. Em qualquer caso o Grupo Desportivo está sempre disponível em cada evento para todos os Sócios, estejam eles onde estiverem.

Nós decidimos e em cada caso esperamos que os nossos Sócios façam o mesmo e decidam participar nas propostas que o Grupo Desportivo para eles prepara com carinho. Esta é uma decisão fácil, porque as nossas propostas são naturalmente imbatíveis, com condições que não voltarão a repetir-se e que não encontrarão em mais nenhum lado. Aqueles a quem o Grupo Desportivo é indiferente bem deveriam procurar perceber as imensas vantagens à sua disposição, independentemente do lugar onde residam, do Norte ao Sul do País.

Já por várias vezes temos referido as vantagens disponíveis. Mensalmente

milhares de Associados usam o Grupo Desportivo na sua vida diária, seja por isto, por aquilo ou por outra coisa qualquer. Decidir, decidir-se a utilizar as condições que o Grupo Desportivo oferece é o que propomos a todos os nossos Sócios. Não parece uma decisão difícil, ou será?

Estamos já a sentir o apelo forte da Primavera; o Verão aproxima-se rapidamente, e com ele o período de férias a que, mau-grado as actuais condições sociais, todos temos direito e a necessidade de “recarregar as baterias”, o que pode ser feito com recurso às propostas do Grupo Desportivo nos apartamentos que disponibilizamos no Algarve, a preços que não têm concorrência, com pagamento até ao final do ano, sem taxas, sem sobretaxas ou qualquer ónus que seja. Vá de férias, decida-se pelos apartamentos do Grupo Desportivo.

Mas se por razões pessoais não puder tirar férias decida-se pelas nossas actividades neste período, podendo, por exemplo, fazer-nos companhia no aniversário do Grupo Desportivo, que se realizará em 5 de Julho no Parque das Nações, em Lisboa.

Decida-se e... Boas Férias.

ÍNDICE

- 01** EDITORIAL
- 03** CALENDÁRIO
- 04** VIDA ASSOCIATIVA
- 04** ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
- 05** Para o ano que vem, volto
- 05** Passeio à quinta-(feira)
- 06** Carnaval nas Termas de Monção
- 06** Fotografia subaquática
- 07** Caça ao tesouro
- 08** Passeio a Viseu à quinta (feira)
- 08** XIII Aniversário do Grupo Desportivo
- 09** CULTURA
- 09** Seja um *chef* 100% saudável
- 09** Passatempo «Na cozinha com a Bimby»
- 10** Caixa de cartão
- 10** Uma tela e várias técnicas
- 11** Plasticina saltitona
- 11** Sorrir faz bem à saúde!
- 12** As nossas obras – registos
- 12** Colina da Estrela – *by night*
- 13** Cidade de Lamego
- 
- 13** *Workshops* de *scrapbooking* no Porto
- 14** Exposição de pintura e artes decorativas

- 15** DESPORTO
- 15** A equipa de Andebol do Grupo Desportivo
- 15** Corrida da Cidade
- 16** Duetlo – é tudo a dobrar
- 16** Carnaval em Cascais
- 17** The Color Run em Lisboa



- 17** Basquetebol imparável
- 18** I Rompe-Pernas BPI
- 18** Magas Sarku
- 19** Voltar às conquistas!
- 19** Exibição «Iluminada»
- 20** Baptismo e mergulho
- 20** João Santos mais perto da vitória
- 21** Início de ano com muitos torneios
- 21** Open das Laranjas
- 22** I Torneio Interno de Ténis de Mesa 2013
- 22** O ténis de mesa no Grupo Desportivo
- 23** RELATÓRIO E CONTAS
- 23** Direcção Nacional
- 23** Assembleia Geral de Abril de 2013
- 24** Exercício de 2012

- 48** FÉRIAS E VIAGENS
- 48** Calendário de Viagens
- 49** Viagens *City Breaks*
- 50** Viagens *City Breaks*
- 51** Viagens *City Breaks*
- 52** Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore
- 53** Açores
- 55** Provença e Sul de França
- 57** Polónia e Repúblicas Bálticas
- 59** Baviera, Tirol e Áustria
- 60** Roménia e Bulgária
- 61** Praga e Bratislava
- 62** Escapada a Londres
- 63** Encontro de Reformados em Fornos de Algodres
- 64** Indonésia
- 66** Campos de Férias



- 72** Apartamentos
- 73** Apartamentos em *allotment*
- 74** Turismo rural
- 76** PARCEIROS
- 77** CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Amílcar Ferreira, António Gonçalves, António Rosa, António Vale – fotografia, Artur Ribeiro, Augusto Malheiro, Carla Siopa, Carlos Galvão, Carlos Morais, César Pinto, Fernando Barrias, Helena Campos, José Duarte, Luís Ângelo, Luís Remédio, Maria João, Osvaldo Silva, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Rui Duque, Rui Simplicio, Sabrina Tacconi, Sandra Nascimento, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Campos de férias

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04
Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: grupodesportivosul@bancobpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Maio

- | | | |
|---|--|--|
| 09 IX Torneio de Bowling no Porto – 6.ª jornada | 18 I Torneio Interno de Ténis de Mesa | 23 Passeio a Viseu |
| 11 Campeonato de Portugal da FPTAC – 200 pratos – 1.ª contagem – CCP Ovar | 18 <i>Workshop de scrapbooking</i> , no Porto | 25 Caça ao Tesouro |
| 11 XVI Campeonato de Karting – Campera | 18 Uma tela e várias técnicas | 25 Campeonato Interno de Rio – 1.ª prova – Barragem do Maranhão |
| 11 Caixa de Cartão | 18 Campeonato Interbancário de Surfcasting – final nacional – A Brancas (S. André) | 25 XVI Campeonato Interbancário de Karting – Évora |
| 12 Open das Laranjas 2013 – São João CT | 18 Campeonato Interbancário de Tiro CIT 75 pratos – 4.ª contagem – CCBA Beja | 25 Plasticina Saltitona |
| 16 Liga de Bowling – 4.ª Jornada | 18 Tróia e as ruínas romanas | 26 Aulas de tiro de precisão na Carreira do Jamor |
| 16 IX Torneio de Bowling no Porto – 7.ª jornada | 18 Aulas de tiro de precisão na Carreira do Jamor | |
| | 19 4.ª etapa do Circuito Solidário RPS 2013 – Almada | |

Consulte a nossa proposta de Campos de Férias – inscreva os seus filhos

Junho

- | | | |
|---|--|---|
| 01 Campeonato Interbancário de Tiro CIT 75 pratos – 5.ª contagem – CT de Pegões | 08 Provença e Sul de França | 22 Karting Palmela |
| 01 Campeonato Interbancário de Rio – 1.ª prova | 08 Campeonato de Portugal da FPTAC – 200 pratos – 2.ª contagem – CCBA Beja | 23 Aulas de tiro de precisão na Carreira do Jamor |
| 01 Baptismo e mergulho | 09 Polónia e Repúblicas Bálticas | 24 Exposição de pintura e artes decorativas, em Lisboa |
| 01 Sorrir faz bem à saúde! | 13 Liga de Bowling – 5.ª jornada | 29 Campeonato Interbancário de Rio – 3.ª Prova – Coruche |
| 01 Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore | 15 Campeonato Interbancário de Rio – 2.ª prova | 29 CIT 75 pratos – Final Nacional – CT de Matosinhos |
| 05 Açores | 15 CIT 75 pratos – Final de Sul e Ilhas – CT O Pinhal | 29 <i>Workshop de scrapbooking</i> , no Porto |
| 08 Colina da Estrela – by night | 15 Aulas de tiro de precisão na Carreira do Jamor | |
| 08 Campeonato Interno de Rio – 2.ª prova – Santa Justa (Couço) | 21 Visita à Cidade de Lamego | |
| | 22 I Rompe-Pernas BPI | |

Consulte a nossa proposta de Campos de Férias – inscreva os seus filhos

Julho

- | | | |
|---|--|--|
| 06 The Color Run em Lisboa | 27 Campeonato de Portugal da FPTAC – 200 pratos – 4.ª contagem – CT O Pinhal | Consulte a nossa proposta de Campos de Férias – inscreva os seus filhos |
| 08 Baviera, Tirol e Áustria | | |
| 13 Aulas de tiro de precisão na Carreira do Jamor | 24 Exposição de pintura e artes decorativas, no Porto | |
| 13 Campeonato de Portugal da FPTAC – 200 pratos – 3.ª contagem – CI Pevidém | 28 Aulas de tiro de precisão na Carreira do Jamor | |

Agosto

Consulte a nossa proposta de Campos de Férias – inscreva os seus filhos

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do n.º 2 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os Associados do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Extraordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 18.30h do dia 8 de Novembro de 2013, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre as propostas de alteração dos Estatutos;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 8 de Maio de 2013

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota:

- 1 – As propostas de alteração dos Estatutos terão de ser presentes à Mesa da Assembleia Geral até ao dia 31 de Julho.
- 2 – A síntese a efectuar pela Mesa da Assembleia Geral estará à disposição dos Associados, a partir de 15 de Outubro:
 - 2.1 – Para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º, no Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, em Lisboa;
 - 2.2 – No seu domicílio, por remessa postal solicitada pelos interessados em caso de impossibilidade de se deslocar às instalações referidas.



Para o ano que vem, volto

«Depois do Portinho da Arrábida, naquela pausa obrigatória para absorvermos a imensidão de água, luz e cor, senti-me possuída por uma vontade incrível de fazer poesia.»

«Tinham-nos prometido o céu, mas afinal este fantástico rali, além do céu, ofereceu-me a terra e o mar, e ainda me

ajudou a redescobrir o amor. No próximo ano contem comigo.»

Foi desta forma que uma concorrente nos abordou no bar Gliese.

Confidenciou-nos ainda:

«Depois do Portinho da Arrábida, naquela pausa obrigatória para absorvermos a imensidão de água, luz e cor, senti-me possuída por uma vontade incrível de fazer poesia, para a pessoa que amo e me acompanhava naquele momento de contemplação.

Amei o rali e adoro este Grupo Desportivo.»

Para nós, foi lindo e muito gratificante perceber que, para aquelas duas pessoas, o cenário mágico e romântico proporcionado pelo Grupo Desportivo funcionou como um rastilho, para um reescrever da história.

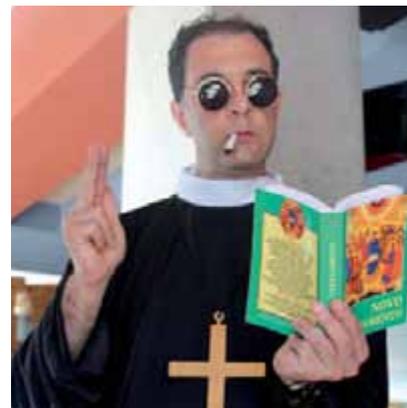
Claro que podíamos referir que não choveu, que as perguntas eram engraçadas e os concorrentes foram fantásticos; que o Zé tinha ganho, e a Maria, ficado logo a seguir. Mas tudo isso sa-

beria a pouco, no meio do turbilhão de emoções que este rali potenciou em pelo menos uma das equipas.

Essa seria outra conversa e a outra face deste rali.

Dizemos-lhe apenas que o vencedor foi a equipa Arrábida Team, do Jorge, da Marta e do Tiago Alves, que cilindram a concorrência e vão merecidamente viajar até Praga, e que no concurso do “gel”, a personagem defendida pelo António Vale ganhou uma espectacular viagem em balão de ar quente.

Por Rui Duque



Passeio à quinta-(feira)

Uma agradável surpresa com a visita ao museu, com sete colecções distintas em áreas como a arqueologia, a etnografia, ou a azulejaria e cerâmica.

Saída bem cedinho, porque o dia prometia e o S. Pedro tinha-nos brindado com um sol esplendoroso.

Primeira paragem em Sangalhos nas Caves Aliança, onde nos foi proporcionada uma agradável surpresa com a visita ao museu, com sete colecções distintas em áreas como a arqueologia, a etnografia, ou a azulejaria e cerâmica, do acervo da colecção Bernardo, que criaram um impacto muito positivo em todos os visitantes, e ainda a visita às caves, com prova de espumantes.

Seguimos para o Luso, para um breve

passeio pela localidade, com visita à zona termal.

A hora já reclamava a degustação de um apetitoso almoço de confraternização entre todos os participantes – um leitãozinho à moda da Bairrada.

Fomos em seguida até às matas do



Buçaco para apreciar o esplendor do bosque, se bem que com o recente temporal de Janeiro apresentasse bastantes danos.

De regresso ao local onde almoçámos, houve ainda tempo para um pequeno lanche e um pé-de-dança.

Para cumprimento do horário aprazado, o regresso ao Porto com a satisfação de um dia bem passado, onde tudo correu de feição: a parte cultural, a parte gastronómica e o convívio entre todos os participantes.

Por Amílcar Ferreira





Carnaval nas Termas de Monção

Um alegre e folião baile de Carnaval, onde pudemos exteriorizar a alegria e esquecer muitas das mágoas que nos preocupam, tendo ainda sido premiada a melhor fantasia.

Sáimos do Porto a caminho de Monção, onde nos esperava um prometido e animado convívio carnavalesco. Chegados ao Hotel Bienestar – e depois de refeitos da viagem! –, começaram os preparativos para a noite de folia. A um jantar muito agradável seguiu-se um alegre e folião baile de Carnaval, onde pudemos exteriorizar a alegria e esquecer muitas das mágoas que nos preocupam, tendo ainda sido premiada a melhor fantasia. Repouso nas instalações do hotel e



novo dia que nos esperava. Breve visita pedonal a Monção para apreciar-mos esta pitoresca vila do Alto Minho. Almoço no hotel e regresso ao Porto com passagem, programada, pelo belo Palácio da Brejoeira, ex-líbris desta região, que recentemente foi objecto de acentuadas melhorias, per-

mitindo agora visitas públicas. O seu esplendor e a sua riquíssima história impressionam os visitantes.

Fim de festa e regresso ao Porto cerca das 20.00h, com a satisfação de uma confraternização muito salutar e a esperança de novos eventos.

Por Helena Campos

Fotografia subaquática

A equipa de fotografia subaquática do Grupo Desportivo – Rui Palma (fotógrafo) e Carla Siopa (modelo) – participou em duas competições organizadas pela Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas.

O Campeonato Nacional de Fotografia realizou-se nos Açores, na ilha de Santa Maria, em condições meteorológicas bastante adversas, o furacão *Nadine* inviabilizou a realização dos

mergulhos previstos, e os concorrentes foram obrigados a regressar à base sob forte temporal.

Os fotógrafos entregaram apenas 3 fotos para avaliação e não 5, ao contrá-

rio do habitual. No entanto, o resultado final foi um excelente 2.º lugar na categoria de foto de ambiente com mergulhador, e 6.º na classificação geral.

O Troféu Open de Fotografia Subaquática, realizado na Reserva Natural das Berlengas, foi composto por dois mergulhos, em que cada dupla tinha um máximo de 3 horas por imersão. O objectivo era trabalhar na captação de imagens, para apresentação do porta-fólio e uma delas seria obrigatoriamente a preto e branco.

Mais uma vez as condições de mar não foram as melhores: a forte corrente, e a água em tons de verde a prejudicar bastante os fotógrafos. Apesar de tudo, foi com muito orgulho que nos classificámos em 4.º lugar, num evento difícil e de grande sacrifício, mas com uma organização de excelência e um convívio são entre todas as equipas.

Por Carla Siopa





Caça ao tesouro

Na serra de Sintra. Mesmo que julgue que conhece a região, não deixe de se inscrever naquela que vai ser a primeira caça ao tesouro do Grupo Desportivo.

A estratégia no trabalho em equipa é a mais importante ferramenta para o sucesso e para a vitória: saber planear, definir a rota, calcular tempos, dividir tarefas, procurar talentos, descobrir soluções, resolver problemas; fazer tudo isto dentro dos prazos definidos e ser o melhor – estes são os objetivos de qualquer organização.

AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS: NÃO GUARDE PARA AMANHÃ PARA SE INSCREVER PORQUE... AMANHÃ PROVAVELMENTE, SERÁ TARDE.

Temos, especialmente preparado para si, um percurso de orientação com apoio de mapas ou cartas topográficas e bússola. As tarefas estão informadas no local e consistem em perguntas de temáticas diversas, problemas matemáticos ou geométricos, pedidos de objectos que podem ser encontrados no local, trabalhos manuais de recortes, colagens e modelagem, e outras surpresas que mantenham todos os membros da equipa ocupados em simultâneo.

Por Rui Duque



i

| | | |
|--|--|--|
| <p>Realização: 25 de Maio Inscrição até: 16 de Maio Ponto de encontro: na entrada de Almoçageme onde se encontra a inscrição «Almoçageme Saúde-Vos». GPS » N38°47'38" W09°27'55" Hora: 10.00h Valor: 35 euros</p> | <p>Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros Inscrição inclui: participação na prova e almoço num agradável restaurante da região O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início em Maio e final em Julho</p> | <p>Recomendações: duração aproximada 3 horas. Dificuldade física e técnica baixa. A constituição das equipas pode variar entre 2 e 8 elementos Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo</p> |
|--|--|--|

Passeio a Viseu à quinta-(feira)

O passeio só se realizará com o mínimo de 35 e o máximo de 50 participantes. À tarde haverá um pequeno lanche com animação e baile.



No âmbito dos tradicionais passeios à (5.ª feira), damos corpo a mais uma iniciativa. Desta vez, vamos até Viseu, onde visitaremos, para além da Sé Catedral, o Museu Grão Vasco.

O museu está localizado no centro histórico de Viseu, no antigo palácio dos bispos, do século XVI, ao lado da catedral. As pinturas de Vasco Fernandes e de outros artistas da escola de Viseu são apreciadas pelo seu naturalismo e pelas paisagens de fundo. O tratamento da luz revela uma influência flamenga.

Seguir-se-á o almoço no Hotel Ónix. De tarde, pequena visita livre à cidade e regresso ao hotel para um pequeno lanche, com animação e baile.

Por Augusto Malheiro



Realização: 23 de Maio
Inscrição até: 17 de Maio
Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado
Hora: 9.00h
Valor: 27,50 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25,00 euros
Recomendações: este evento efectua-se com o mínimo de 35 participantes e o máximo de 50

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

XIII Aniversário do Grupo Desportivo

Ano após ano, com alegria, partilhamos e festejamos a data de nascimento do Grupo Desportivo

O Grupo Desportivo vai comemorar mais um aniversário, e, para isso, desta vez, escolheu o restaurante Sabor a Brasil, no Parque das Nações, com boa comida e animação com va-

riedades, porque com o Jorge Nice a festa é garantida.

Procurámos elaborar um programa capaz de celebrar a data, sem nos esquecermos de que a cada ano que



passa aumenta o número de participantes.

Continuamos, contudo, a querer cada vez mais e mais. É o nosso princípio: melhorar e inovar.

Ano após ano, com alegria, partilhamos e festejamos a data de nascimento do Grupo Desportivo.

Neste ano, será uma festa diferente. Esperamos por si.

Por Rui Simplício



Realização: 5 de Julho
Inscrição até: 24 de Junho
Ponto de encontro: Parque das Nações
Hora: 19.45h
Valor: 35 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 18 euros
Inscrição inclui: jantar e animação

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Junho
Recomendações: as inscrições são limitadas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Seja um *chef* 100% saudável

Fazer dieta não é sinónimo de restrição total ou abolição de certos prazeres, como, por exemplo, as sobremesas.

Com a chegada do Verão, a preocupação com a alimentação e com a forma física ganha uma importância capital. Fazer dieta não é sinónimo de restrição total ou abolição de certos prazeres, como, por exemplo, as sobremesas.

Eis uma sugestão para qualquer dieta: *tartuffo* de frutos silvestres.

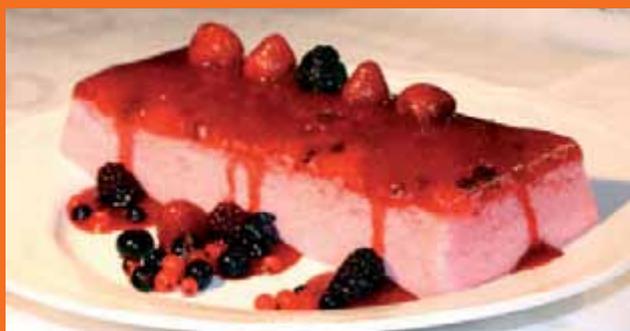
É uma excelente combinação de proteínas de elevado valor biológico da clara do ovo e do iogurte magro, aliada aos inúmeros benefícios dos antioxidantes presentes nos frutos vermelhos.

Experimente! Só lhe vai fazer bem!

Por António Rosa



Tartuffo de frutos silvestres



Ingredientes

- 1 embalagem de 450g de frutos silvestres congelados
- 140 g de adoçante em pó
- 5 folhas de gelatina neutras
- Água (1 copo de medida da Bimby cheio)
- 3 iogurtes naturais magros
- 3 claras de ovo

Preparação:

1. Ponha as folhas de gelatina a demolhar num recipiente com água fria.
2. Bata as 3 claras em castelo de acordo com os procedimentos do Manual Base da Bimby. Retire-as do copo para um recipiente seco e reserve-as no frigorífico.
3. Sem lavar o copo, introduza o conteúdo todo da embalagem de frutos silvestres, adicione o adoçante e a água, e programe 5 min. /Temp. 90 °C / colher inversa / vel. colher.
4. Abra a tampa do copo e retire metade dos frutos silvestres para decorar no final. Adicione as folhas de gelatina, feche o copo e programe mais 1 min. /Temp. 90 °C / vel. 3.
5. Deite o conteúdo num recipiente, deixe arrefecer um pouco e junte-lhe os 3 iogurtes e as claras em castelo. Envolve lentamente até obter uma massa homogénea e encha uma forma previamente untada com um pouco de margarina.
6. Após 8h de frigorífico, pode desenformar com facilidade se puser a forma em banho-maria durante 1 ou 2 minutos.
7. Para a decoração final, volte a introduzir um pouco dos frutos silvestres no copo da Bimby com um pouco de água e programe 5 seg. / vel. 10 para obter um molho cremoso. Decore a gosto.

PASSATEMPO

«Na cozinha com a Bimby»

Conte-nos uma história curiosa, engraçada, com a Bimby. A história mais original será vencedora desta capa para proteger a sua Bimby.

A resposta a este concurso deverá ser efectuada por *e-mail*, para grupodesportivosul@bancobpi.pt até 21/06/2013 e o seu conteúdo não deverá exceder 1250 caracteres.

O(a) vencedor(a) do concurso será contactado(a) até 10 dias úteis após a data-limite de recepção das respostas e será divulgado(a) no próximo número da revista *Associativo*.

As capas têm uma função decorativa e protectora. Devem ser utilizadas apenas quando a Bimby não está em funcionamento. Caso esteja interessado(a) em adquirir uma capa para a sua Bimby, contacte o Grupo Desportivo.



Caixa de cartão

Usando apenas como base o papel, cartão cinza e cola branca.



A cartonagem é uma técnica que possibilita a realização de vários objectos utilitários e decorativos, usando apenas como base o papel, cartão cinza de espessuras variadas e cola branca.

Podemos forrar qualquer um dos projectos usando papel ou tecido. Neste *workshop* utilizaremos tecidos na nossa caixa.

Por Sandra Nascimento

Realização: 11 de Maio
Inscrição até: 6 de Maio
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 14.30h às 18.30h
Valor: 26 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da peça
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Uma tela e várias técnicas

Neste *workshop* teremos oportunidade de aplicar várias técnicas para um resultado final surpreendente.

Vamos trabalhar com pasta craquelê, découpage, tintas hidrovitral e diversas patines.

Relativamente às imagens, os trabalhos podem ser personalizados, bastando trazer alguns postais que tenha, recortes de revistas, fotos, entre outros.

O resultado final está à vista!

Por Sandra Nascimento



Realização: 18 de Maio
Inscrição até: 13 de Maio
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 17.00h
Valor: 40 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração da tela

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Plasticina saltitona

É utilizada para os mais variados fins, como, por exemplo, na decoração de bolos de aniversário, ou em molduras, espelhos, bijuteria, e tantos outros...

A JumpingClay é uma plasticina de qualidade superior, sobretudo quando comparada com outros produtos similares já existentes no mercado. Por outro lado, é importante referir que a plasticina é constituída por um composto dissolvido em água e que é inofensivo para a saúde: não mancha, liberta um relaxante aroma a ervas, e seca ao ar livre, pelo que não é necessário levar ao forno para cozer.

JumpingClay é extraordinariamente leve, e salta tanto no seu estado mole como no estado endurecido.

Por Sandra Nascimento

Realização: 25 de Maio
Inscrição até: 20 de Maio
Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa
Hora: das 10.00h às 13.00h
Valor: 16 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros
Inscrição inclui: todo o material necessário à elaboração das peças, pregadeira e porta mensagens
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Sorrir faz bem à saúde!

O curso Líderes do Riso é uma excelente ferramenta de desenvolvimento pessoal, útil para todos os públicos.

Realização: 1 e 2 de Junho
Inscrição até: 27 de Maio
Ponto de encontro: Rua Anchieta, n.º 5-4.º Dto.
Hora: das 10.00h às 18.00h
Valor: 120 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 90 euros
Inscrição inclui: manual do curso, Diploma Internacional da Escola do Dr. Madan Katariam, livro sobre ioga

do riso em inglês e manual de líder de ioga do riso em inglês.
Recomendações: o curso tem uma duração de 14 horas
O pagamento poderá ser efectuado em até: 3 (três) prestações, com início em Maio e final em Julho
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Este curso certificado é direccionado a todas as pessoas interessadas em liderar sessões de riso e a ajudar os outros a descobrir a sua gargalhada interna. O curso Líderes do Riso é uma exce-

lente ferramenta de desenvolvimento pessoal, útil para todos os públicos. Nesse curso aprenderemos a arte de rir sem motivo e de rir sozinhos de forma saudável.



O clube do riso é um espaço onde vamos praticar e aprender que podemos rir sem motivo.

A sessão de riso é um processo muito divertido e descontraído, e em grupo praticamos exercícios de respiração e de riso para atingir um profundo estado de relaxamento.

Por Sabrina Tacconi

As nossas obras – registos

Há quem lhes chame memórias ou saudades; outros ainda dão-lhes o nome de lâminas. São, contudo, mais conhecidos por registos ou registros.

Vamos passar a divulgar com mais pormenor os trabalhos que são efectuados pelos alunos dos cursos de formação artística do Grupo Desportivo.

Através da revista *Associativo* a divulgação dos cursos e das obras chegará a todos sócios, tratando em cada número um determinado trabalho com mais pormenor para que os sócios de todo o País fiquem a conhecer o nosso trabalho.

Começamos com os registos e um pouco da sua história. São muitas as designações que podem dar-se aos registos religiosos. Há quem lhes chame memórias ou saudades, pois guardam memórias e saudades de



determinados momentos, como, por exemplo, as que são realizadas em pagelas de baptismos, primeira comunhão, crisma, matrimónio, etc., outros

ainda dão-lhes o nome de lâminas. São, contudo, mais conhecidos por registos ou registros.

A arte dos registos é uma velha tradição portuguesa de origem conventual. Alguns serviam muitas vezes para marcar a página de um livro de oração, missal, ou Bíblia, e eram registos de uma passagem que se lia muitas vezes. Outros eram por vezes entregues aos cuidados de irmãs religiosas, que elaboravam os tais registos com adornos e tecidos raros que sobravam da paramentaria, e os emolduravam, passando a decorar paredes das casas médias e ricas e funcionando como símbolos de protecção.

Por Pilar Batoréu

Colina da Estrela – *by night*

Esta é a Lisboa galante dos palácios, dos jardins públicos e de todas as ruas e ruelas que ligam interesses e vaidades.



i
Realização: 8 de Junho
Inscrição até: 4 de Junho
Ponto de encontro: Capela de Nossa Senhora de Monserrate (encastrada no Aquecedo das Águas Livres) no Jardim das Amoreiras, junto à Mãe-de-Água.
Hora: 20.00h
Valor: 8 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 5 euros
Recomendações: coordenadas geográficas (GPS) » N38°43'18" W09°09'23".
 Este passeio apresenta um grau de exigência física médio-baixo, atendendo a que tem apenas uma subida inclinada.
 Não aconselhável a crianças menores de 6 anos, por ter muitas paragens e explicações históricas.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Subordinado ao tema «Esta Lisboa que eu amo», esta proposta leva-nos agora a passear à noite por um dos bairros mais vaidosos da cidade.

Por aqui floresceram amoreiras, que providenciaram alimento indispensável aos bichos-da-seda, à produção industrial, ao progresso. Esta é a Lisboa galante dos palácios, dos jardins públicos e de todas as ruas e ruelas que ligam interesses e vaidades.

Almas de fadistas, de frades e freiras, de reis e rainhas que em tempos de crise prometeram e cumpriram a construção de basílicas. Aqui respira-se a modernidade a par de tradições e de memórias de outros tempos, de outras vidas, de saudades.

Por Rui Duque

Cidade de Lamego

A capital do património cultural da mais antiga região vitícola demarcada em todo o mundo: o Douro Vinhateiro.



Lamego é uma cidade antiga, onde se abraçam vários séculos, onde as pedras da história se cruzam connosco a cada olhar, que atravessa épocas, culturas e estilos, conhecida por Florença de Portugal.

O concelho de Lamego é, por isso, paisagem, tradição, arte, gentes, vinho e fé. Mas não deixa de ser uma terra capaz de construir o seu futuro,

respeitando o passado e laborando no presente.

É para conhecer esta terra, onde a vida se arranca ao xisto, em cada dia e em cada ano, que o convidamos a ir connosco nesta visita, ao esplendor das vinhas, à majestade dos monumentos, à gastronomia, ao rio, e ao melhor vinho do mundo.

Por Teresa Silva

Realização: 21, 22 e 23 de Junho

Inscrição até: 6 de Junho

Ponto de encontro: junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa (em Sete Rios)

Hora: 18.00h

Valor: 160 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 145 euros

Inscrição inclui: transporte, alojamento, almoço e jantar de sábado, almoço de domingo, visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 prestações, com início em Junho e final em Novembro

Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 45 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Workshops de scrapbooking no Porto

Nos últimos *workshops* fizemos arquivadores para fotografias, postais, convites, álbuns... enfim, tantas opções para uns presentes lindos!



E mês após mês lá nos vamos juntando, para das nossas mãos sair mais um trabalho fantástico, em papel!

Nos últimos *workshops* fizemos arquivadores para fotografias, postais, convites, álbuns; enfim, tantas opções para uns presentes lindos!

As tardes de sábado no Grupo Desportivo têm sido um escape para

desgastar as energias e também para conseguir superar os tempos menos bons. O certo é que são bem melhores que antidepressivos.

Há quase dois anos que mensalmente, ao sábado, fazemos estes *workshops*, que sem dúvida têm sido fantásticos!

Às 14.30h começamos a chegar, e quando nos damos conta... Meu

Deus!, já são horas de nos irmos embora. E vamos, ao final da tarde, vaidosos com o trabalho que fizemos, à espera do próximo "sábado relaxante"!

Os próximos *workshops* estão agendados para 18 de Maio e 29 de Junho. E porque não se juntam a nós para verem como é giro?!

Por Maria João



14
CULTURA

Exposição de pintura e artes decorativas

Se quiser fazer parte desta grande família, lembramos que as inscrições para o ano lectivo de 2013/2014 estarão abertas a partir do início de Julho.

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida-o a visitar mais uma exposição de trabalhos dos alunos que frequentaram os cursos de formação artística.

Nesta mostra podemos encontrar os mais diversificados trabalhos que os

nossos alunos vão realizando durante o ano lectivo.

Desde já agradecemos a todos, professores e alunos, porque só com o seu empenho e ajuda este evento se torna possível.

Contamos com a sua visita!

A exposição vai estar disponível para o público em geral:

Em Lisboa

Local: Praça do Município, 31-r/c

Data: de 24 a 28 de Junho

Inauguração: 24 de Junho, com oferta de um *cocktail*

Hora: 17.00h

Horário de funcionamento: entre as 12.00h e as 18.00h

No Porto

Local: instalações do Grupo Desportivo, na Rua Sá da Bandeira, 70-1.º

Data: de 24 a 31 de Julho

Inauguração: 24 de Julho, com oferta de pequeno lanche

Hora: 16.00h

Horário de funcionamento: entre as 13.00h e as 18.00h

Lembramos ainda que os alunos interessados em expor os seus trabalhos deverão preencher a ficha de inscrição e remetê-la para a Secretaria do Grupo Desportivo, no Norte ou no Sul, até ao dia 17 de Maio.

Por Direcção Nacional

Oportunidade

7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 72 E 73
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO.DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



A equipa de andebol do Grupo Desportivo

Na fase final e após a 7.^a jornada, a equipa do Grupo Desportivo seguia em 4.^o lugar na tabela classificativa, com 4 vitórias e 3 derrotas.

A equipa de Andebol do Grupo Desportivo é uma referência no campeonato do Inatel e começou a nova temporada com enorme expectativa. Na primeira fase, tendo como opo-

tores as equipas do BES, Caneças e Metropolitano, somámos seis vitórias, noutros tantos jogos disputados, com alguns resultados bastantes expressivos, fruto de rápidos contra-ataques,

porventura a nossa melhor arma, assegurando assim o primeiro lugar do seu grupo e a conseqüente qualificação para o grupo A da fase final.

Nesta época todos os adversários reforçaram as suas equipas com novos jogadores, elevando o nível competitivo desta fase final para um patamar superior, sendo de realçar a equipa da Casa da Moeda, que ocupa o 1.^o lugar e ainda não conheceu qualquer derrota.

Para o 2.^o lugar da tabela estão a concorrer as equipas, da Tranquilidade, do Almada FC, da Fidelidade e a do Grupo Desportivo BPI, existindo uma margem de 2 pontos entre estas quatro equipas.

Acreditamos numa previsível recuperação da nossa equipa e que voltaremos a apresentar um elevado registo exibicional, condizente com nossas reais capacidades, de forma a assegurar a qualificação para a fase nacional, pelo 2.^o ano consecutivo.

Por Luís Ângelo

Corrida da Cidade

O Grupo Desportivo esteve presente na prova realizada na Invicta, mesmo que alguns associados tivessem de se deslocar, por exemplo, de Requião!

O ambiente das Antas – não é enganoso, porque a freguesia ainda se chama assim – foi o palco que recebeu

esta prova. São Pedro também participou em grande, do início ao fim da corrida, juntando-se aos milhares que

se apresentaram na partida. Ficou assim provado que este tipo de provas tem pernas para andar e não importam as adversidades.

Foi neste contexto que tivemos mais uma boa representação do Grupo Desportivo, que não se deixou intimidar pelas condições atmosféricas nem pelo exigente percurso, e o convívio superou o incómodo da chuva e do frio, que nos acompanhou até no momento de tirar a foto para a posteridade.

Não há nada que nos pare, e queremos correr mais e mais. O desafio é permanente, e a chegada de cada atleta é uma vitória muito pessoal acima de tudo.

Venham mais provas! Venham mais atletas! Serão sempre bem-vindos.

Por Cesar Pinto



Duato – é tudo a dobrar

Divertimento, prazer, desporto, convívio! Uma prova que junta o atletismo e o ciclismo BTT, num desafio exigente mas apaixonante.

O local da competição foi o Parque da Devesa, de Vila Nova de Famalicão, e desenrolou-se sob o signo duma excelente organização, estando inscritos mais de 700 desportistas.

Após a colocação da bicicleta e do

restante material no parque fechado e com tudo a postos para que não se perca tempo na transição, iniciámos a corrida a pé ao longo do parque da cidade, 2 voltas a um percurso muito agradável de 2,5 km.

Sem perda de tempo, terminada a corrida, calçámos os sapatos, e, de capacete já posto, dirigimo-nos a pé com a bicicleta para a zona de montagem onde começámos o percurso de BTT, um misto entre zona urbana e monte, com bons *singletracks*; zonas rápidas; outras, mais técnicas; lama, enfim, de tudo um pouco, totalizando 20 km.

Terminado o BTT, e já com uma boa dose de cansaço, arrancámos para a fase final, nova corrida a pé de 2,5 km, onde se esgotam as últimas forças, mas com o espírito cheio de ânimo pela conclusão da prova.

Recomendamos a experiência!

Por António Gonçalves



Carnaval em Cascais

Um desfile diferente dos tradicionais, onde as máscaras eram compostas, no geral, por ténis, calções e *T-shirts*.

A equipa do Grupo Desportivo foi “brincar” ao Carnaval, no Domingo Gordo, em Cascais, e participou num curso composto por 2166 figurantes, num desfile diferente dos tradicionais onde as máscaras eram compostas no geral por ténis, calções e *T-shirts*.

Há 30 anos que a Câmara Municipal de Cascais inicia as celebrações do Carnaval com uma corrida muito agradável, não só pelas características técnicas do circuito, mas também pela maravilhosa paisagem que se vislumbra ao percorrer a marginal desde a baía de Cascais até ao Guincho.

Foi uma corrida de Carnaval cheia de cor, alegria e boa-disposição, onde não faltaram corredores mascarados, dando assim significado ao dia. É de salientar a presença de muito público, nacional e estrangeiro, que apoiou todos os atletas que passavam.

O Grupo Desportivo esteve representado por 17 atletas, aos quais se agra-



dece a participação e a boa-disposição que reinou naquela manhã, realçando-se a excelente prestação dos três primeiros: Paulo Villa Luz (1:35:33), Carlos Roda Jr. (1:36:07) e Paulo Pires (1:36:31).

Consulte o calendário de atletismo no nosso *site*, composto por corridas e caminhadas, e participe com o Grupo Desportivo.

Venha correr ou simplesmente andar, mas venha!

Por Rafael Franco



The Color Run em Lisboa

Os 5km mais felizes do planeta são uma experiência ímpar, uma grande festa de alegria, cor e diversão.

Os participantes são de todas as idades, formas e feitios, e o conceito concentra-se não na velocidade, mas no momento colorido de diversão entre amigos e família.

Todos os participantes são “brindados” com uma tatuagem, e cada quilómetro do percurso tem uma cor associada. À medida que os participantes entram nas “zonas de cor” são

pulverizados de laranja, amarelo, cor-de-rosa e azul.

Para o final está reservada uma grande surpresa, que por motivos óbvios não divulgamos.

A única pergunta a fazer é: está preparado para uma louca corrida colorida de 5 km? Claro que está. Ou a correr ou a andar, venha divertir-se. Participe!

Por **Rafael Franco**



Realização: 6 de Julho

Inscrição até: 28 de Junho

Ponto de encontro: Lisboa, junto à partida

Hora: 10.00h

Valor:

15 euros até às 10 000 inscrições

18 euros das 10 000 até 15 000

23 euros das 15 000 inscrições em diante

10 euros para crianças dos 9 aos 13 anos

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

10 euros até às 10 000 inscrições

13 euros das 10 000 até 15 000

18 euros das 15 000 inscrições em diante

5 euros para crianças dos 9 aos 13 anos

Inscrição inclui: T-shirt, fita de cabeça, tatuagem, o saquinho individual de cor, e muito divertimento no final

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

Basquetebol imparável

Na segunda fase do campeonato de basquetebol masculino do Inatel, a nossa equipa continua imparável.

Teve início em Janeiro a segunda fase do campeonato do Inatel, na qual participam 21 equipas divididas

por três séries, com sete equipas em cada série, e na qual a nossa equipa está a lutar pela conquista da Taça

de Reconhecimento, da agência de Lisboa do Inatel.

Esta fase disputa-se numa final *four*, onde são apurados o primeiro de cada uma das três séries e o melhor segundo classificado de todas as séries.

Após a conclusão da primeira volta da 2.^a fase, a equipa do Grupo Desportivo ocupa o primeiro lugar da sua série, contando apenas com vitórias nos seis jogos disputados, liderando assim a série com 18 pontos.

Estamos desta forma mais perto do objectivo de disputar a fase final do campeonato.

Por **Carlos Morais**



I Rompe-Pernas BPI

Um passeio ao estilo de uma maratona de BTT.



O Grupo Desportivo vai promover um passeio de BTT, pelos trilhos do Jamor e de Monsanto, ao estilo de uma maratona de BTT.

O passeio será guiado por GPS e terá duas distâncias: 60km, para os mais preparados; ou 40km, para os menos bem preparados. Não se preocupem aqueles que não dispõem de GPS, pois haverá guias para ambos os passeios, pelo que o facto de não disporem de GPS não será desculpa para não participarem.

Quem quiser levar a família, e no final juntar-se ao repasto dos atletas, também o poderá fazer, uma vez que, além das actividades existentes no

Realização: 22 de Junho

Inscrição até: 31 de Maio

Ponto de encontro: Estádio Nacional – estacionamento junto às piscinas do Jamor

Hora: 8.30h

Valor: 2 euros – sem almoço; 13 euros – com almoço

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

1 euro – sem almoço; 7,00 euros – com almoço

Inscrição inclui: seguro desportivo

Recomendações: levar água e reforço alimentar. Evento sujeito a cancelamento/adiamento no caso de as condições meteorológicas não serem as melhores

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Jamor, o Grupo Desportivo está a planear uma caminhada para os familiares dos atletas.

Por Carlos Morais

Magas Sarkü

O futsal no feminino, num torneio masculino. No XI Torneio Interno de Futsal do Porto, as Magas Sarkü dão luta. Dão muita luta, sem dúvida.

A história das Magas Sarkü começou com um desafio lançado por parte de amigos que jogaram em vários torneios internos de futsal do Grupo Desportivo, e que acabou por ser aceite por um pequeno grupo de mulheres que já tinham jogado e têm paixão pelo futsal.

MJ – «Antes de o torneio começar, marcámos alguns treinos contra os nossos amigos Agarrados à Bola FC, o que nos fez ver que podíamos entrar no torneio deles.»

O XI Torneio Interno de Futsal come-

çou, e jogam apenas contra homens, sem qualquer complexo ou intimidação, mas com garra e atitude!

MJ – É bastante difícil tentar acompanhar a *performance* de um homem, pois, quer queiramos quer não, a sua resistência é diferente.

Quando entram em campo, os adversários começam a ver que elas realmente jogam e mudam de atitude. Começam a mostrar que têm barba rija e não lhes perdoam o facto de serem mulheres.

MJ – Infelizmente o torneio não está a correr da forma como gostaríamos. Temos tido falta de atletas com quem contávamos, e a nossa guarda-redes tem uma lesão grave que a impossibilita de comparecer aos jogos. Temos jogado sem qualquer substituição e sem descanso.

O XI Torneio Interno é um torneio misto, mas sem concessões de qualquer espécie.

Por Maria João



Voltar às conquistas!

A equipa do Grupo Desportivo parte para esta competição com legítimas aspirações de recuperar o título regional e reconquistar o nacional, em Évora.

O Torneio Nacional Interbancário de Futsal, que já vai na sua 37.ª edição, ímpar no seio das modalidades desportivas praticadas e promovidas pelos três sindicatos (Norte, Centro, Sul e Ilhas), iniciou agora em Março a fase regional norte, com os jogos a serem disputados no Pavilhão da Escola Francisco Torrinha, no Porto. Tal como nos anos anteriores, a equipa do Grupo Desportivo parte para esta competição com legítimas aspirações de recuperar o título re-

gional (vice-campeões nas duas últimas edições), para atacar e reconquistar o nacional, que já foi nosso, em Évora.

No entanto, não devemos embandeirar em arco com as *performances* obtidas, mas, sim, estar cientes de que não estamos sozinhos nesta competição, e que, por isso, teremos de apelar ao velho espírito de equipa e de entreaajuda, que tem sido o maior suporte das vitórias e dos títulos conquistados no passado.



A nossa equipa precisa do apoio dos sócios. Aparece e apoia a equipa do Grupo Desportivo.

Por Fernando Barrias

Exibição «Iluminada»

Foram 2 horas de prova, uma minirresistência, mas o facto de as 150 voltas terem sido cumpridas de noite tornou a corrida mais interessante, e acima de tudo divertida.



O Grupo Desportivo marcou presença em mais uma prova de resistência, desta vez no Campera Karting, para as 150 voltas, *by night*.

A nossa equipa fez-se representar por Miguel Chaves, Paulo Santos e Pedro Santos, mas a concorrência era de

peso, como habitualmente nestas provas, e equipas como Toiquer; Unicre, com duas equipas; Virus Kart, ou EKT, vencedora das 24 horas de Le Mans em kart amador no ano passado, não queriam obviamente deixar os seus créditos por mãos alheias.

Os treinos podiam ter corrido um pouco melhor, mas o muito tráfego em pista nunca permitiu uma volta totalmente limpa, e o 11.º lugar foi o melhor que a equipa conseguiu.

A partida foi atribulada, com alguns toques à mistura, normais no miolo do pelotão, mas sem qualquer erro, o que permitiu à equipa do Grupo Desportivo ganhar uma posição, e nos turnos seguintes gerir o andamento e tentar aproveitar algum eventual deslize dos adversários.

O último turno foi fantástico, com o Paulo Santos a impor um andamento muito forte, que acabou por se concretizar em duas posições ganhas, para um 8.º lugar final, muito positivo tendo em conta o renome da concorrência.

Por Pedro Santos



Batismo e mergulho

Se tem paixão pelo mar e quer experimentar mergulhar, ou se gosta de mergulhar, estamos à sua espera.

O Verão está aí, e a paixão pelo mar volta a fazer parte das nossas vidas. Para iniciar esta época em grande, propomos um mergulho nas águas límpidas da costa de Sesimbra, para apreciar a beleza e a riqueza da vida subaquática.

Pode fazê-lo de três formas diferentes:

Batismo de mergulho: Para dar o primeiro passo como mergulhador. Uma aula teórica e uma prática junto à praia.

Mergulho com aluguer de equipamento: Para quem mergulha e não se apresenta com o material necessário.

Mergulho: Para quem mergulha e se apresenta com o material necessário. Se quer experimentar mergulhar, ou se gosta de mergulhar, estamos à sua espera com uma equipa de profissionais preparados para lhe dar todo o apoio.

Aproveite esta oportunidade. Participe!

Por Rafael Franco

Realização: 1 de Junho
Inscrição até: 25 de Maio
Ponto de encontro: Clube Naval, Escola de Mergulho Cipreia – Sesimbra
Hora: 10.00h
Valor:
Batismo: 75 euros
Mergulho com aluguer de equipamento: 45 euros
Mergulho: 27 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
Batismo: 50 euros
Mergulho com aluguer de equipamento: 35 euros
Mergulho: 20 euros
Inscrição inclui: todo o equipamento para batismo de mergulho com aluguer de equipamento
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

João Santos mais perto da vitória

Voltámos à Fonte da Telha para disputar esta terceira prova... mais uma vez protegidos por S. Pedro.

Ao vencer a terceira prova do campeonato interno de *surfcasting*, zona sul, o João Santos é já o virtual vencedor. Com três pontos, resultado de vitórias nas três provas já disputadas e faltando somente a deslocação à praia das Areias Brancas, matematicamente a reviravolta é praticamente impossível.

Voltámos à Fonte da Telha para disputar esta terceira prova... mais uma vez protegidos por S. Pedro. Depois da rotina habitual, concentração e escolha de pesqueiro, foi com entusiasmo e expectativa que fizemos os primeiros lançamentos.

Ao fim da terceira hora, finalmente o João consegue o primeiro peixe, e ao seu lado o Manuel Carvalho pesca



também um pequeno exemplar. Todos continuam a tentar, mas só nos últimos minutos é que o Duarte apanha outro pequeno peixe, que curiosamente tinha o mesmo peso que o do Carvalho.

Fim da prova, o João novamente a cantar vitória, o Carvalho e o Duarte repartem o segundo lugar, e os restantes acumulam mais quatro pontos.



Falta só uma prova para a conclusão do campeonato, e após três jornadas onde as notas dominantes são a ausência de peixe, resta-nos esperar um fim diferente e que a praia das Areias Brancas não nos desiluda e premeie o esforço e o entusiasmo que todos manifestaram na disputa deste campeonato.

Por José Duarte

Início de ano com muitos torneios

Circuito Social Dreams Happen, Circuito Solidário RPS 2013, Final do Open dos Bancários e Encontro Amistoso Grupo Desportivo vs Clube MillenniumBCP.

Para começar fomos ao Jamor, jogar a segunda mão do encontro amistoso Grupo Desportivo vs Clube MillenniumBCP, que desta vez perdemos. Ganhámos nos Singulares, mas depois nos Pares faltou alguma sorte para levarmos de vencida o encontro, ficando em aberto um terceiro, para desempate.

Na segunda etapa do Circuito Social Dreams Happen, estiveram em prova os seguintes atletas: Rui Dias, Vasco Jesus, Luís Remédio e Miguel Cardoso, e apenas o Rui conseguiu passar da fase de grupos para o quadro principal, ficando-se depois pelos oitavos-de-final.

Na primeira etapa do Circuito Soli-



dário RPS 2013, mais uma vez não faltaram as febras e as caipirinhas, e estiveram em representação do

Grupo Desportivo o Rui Dias, o João Costa e o Luís Remédio. O Rui mais uma vez foi o único que passou ao quadro principal da prova, mas ficou-se pelos quartos-de-final. No entanto, e pelo facto de ser um torneio de cariz humanitário, o objectivo principal era ajudar – e esse foi superado. Por último, a Ana Catarina Silva foi até Guimarães participar na final do Open dos Bancários, e apesar do hiato de um ano fora dos courts, não saiu de lá de mãos a abanar, trazendo com ela o “caneco” de campeã, no escalão de Pares Senhoras. Lá diz o provérbio: «Quem sabe, nunca esquece.»

Por Luís Remédio

Open das Laranjas

A festa do ténis está de volta. O torneio neste ano realiza-se no São João Clube de Ténis, bem perto das Torres de Lisboa.

A grande festa do ténis no Grupo Desportivo está de volta, para juntar todos os apaixonados pela modalidade, em ambiente de confraternização e de competição bem saudável. O torneio neste ano realiza-se no São João Clube de Ténis, bem perto das Torres de Lisboa.

O modelo do torneio será semelhante ao dos anos anteriores, realizado apenas num dia e terá uma fase de grupos, para seguidamente os dois primeiros de cada grupo passarem para o quadro principal, sendo cada partida jogada a um set.

No final, além dos troféus para os finalistas da prova, haverá brindes para

todos os participantes, como já é habitual.

Venham participar e conhecer um novo espaço, nosso parceiro.

Por Luís Remédio



Realização: 12 de Maio
Inscrição até: 9 de Maio
Ponto de encontro: São João Clube de Ténis
Hora: 9.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Recomendações: Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



I Torneio Interno de Ténis de Mesa 2013

Pratica ténis de mesa e junta-te a nós.

Neste ano temos uma novidade no nosso torneio interno, que se realizará pela primeira vez na Moita, no Pavilhão da Câmara Municipal da Moita, e o almoço, no restaurante da Associação dos Fuzileiros no Barreiro. Como habitualmente, e caso o número de participantes o justifique, será organizado o transporte em autocar-

ro, com saída às 7.30h no local habitual debaixo do viaduto de Entrecampos, junto à Embaixada de Angola e à antiga DGV.

Temos um novo atleta, o Miguel Cardoso, a praticar ténis de mesa, e pretendemos que muitos mais o sigam nesta prática desportiva.

Por Carlos Galvão

Realização: 18 de Maio

Inscrição até: 13 de Maio
(sorteio às 18.00h)

Ponto de encontro: Pavilhão da Câmara Municipal da Moita

Hora: 9.00h

Valor: 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
10 euros

Recomendações: o torneio tem o final marcado para as 13.00h; o almoço para as 14.00h, e o regresso a Lisboa, pelas 17.00h

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão,
pelo telemóvel 91 674 53 73

O ténis de mesa no Grupo Desportivo

A modalidade do ténis de mesa tem vindo a afirmar-se com grande vitalidade neste princípio de 2013, como o comprovam as classificações e os resultados.



RANKING ACTUAL NA 3.^a CATEGORIA DO INATEL MÁRIO CARVALHO, 3.^o, E VÍTOR MATOS, 51.^o, ENTRE MAIS DE 128 ATLETAS

No XI Torneio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha

Classificação individual: Mário Carvalho, 1.^o; Carlos Galvão, 37.^o; e Vítor Matos, 45.^o, entre 128 atletas

Classificação colectiva: 4.^o lugar entre mais de 16 equipas

No Campeonato Regional de Lisboa

Classificação individual: Mário Carvalho, 1.^o; Vítor Matos, Carlos Galvão e Orlando Santos, 17.^{os} entre 64 concorrentes

No Campeonato Nacional Individual nas Caldas da Rainha

Classificação individual: Mário Carvalho, 10.^o; Vítor Matos, 38.^o; Orlando Santos, 65.^o, entre mais de 128 atletas

No XV Torneio EDP

Classificação individual: Mário Carvalho, 1.^o; Vítor Matos, 20.^o; Carlos Galvão, 38.^o, e Orlando Santos, 57.^o, entre mais de 128 atletas

Classificação colectiva: 3.^o lugar

No Torneio de Homenagem a Renato Ginja, no Pavilhão do Casal Visto, em Lisboa

Classificação colectiva: 8.^o lugar da equipa composta por Mário Carvalho, Carlos Galvão, Orlando Santos e João Franca, entre 32 equipas

Ranking actual na 3.^a Categoria do Inatel

Mário Carvalho, 3.^o, e Vítor Matos, 51.^o, entre mais de 128 atletas

No Campeonato Regional de Lisboa

A equipa A é constituída por Orlando Santos, João Franca e Miguel Cardoso, e a equipa B, por Mário Carvalho, Vítor Matos e Carlos Galvão. A equipa A segue com 2 vitórias e 4 derrotas, enquanto a equipa B em 6 jogos averbou 5 vitórias e 1 derrota.

Por Carlos Galvão

Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regio-

nais, e o mandato é de quatro anos, exercido por biénios. Para o biénio de 2012/2013 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por Osvaldo Silva



Presidente
Osvaldo Pavel
Mendes Silva



Secretário
José Manuel
Pereira Caldas



Tesoureiro
António Joaquim
Gomes Costa



Vogal
Maria João
Moreira Rocha



Vogal
Pedro Nunes
Ferreira



Vogal
Rui Alberto
Sousa Simplicio



Vogal
Victor Manuel
Alves Camisão

Assembleia geral de Abril de 2013

Discussão e deliberação do Relatório e Contas de 2012

Por Osvaldo Silva

Realizou-se no passado recente mês de Abril uma Assembleia Geral com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção Nacional, referente ao ano de 2012;

2. Outros assuntos de interesse geral. O Relatório e Contas foi explicado pelo Tesoureiro da Direcção Nacional, António Costa, tendo o Presidente da Direcção Nacional, Osvaldo Silva, numa breve intervenção, focado a necessidade de reduzir os custos de forma a

adequar da melhor forma o orçamento para 2013.

O Relatório e Contas de 2012 foi aprovado por unanimidade.

A Assembleia Geral teve lugar nas instalações do Grupo Desportivo, na Rua Sá da Bandeira, n.º 70, no Porto, e a presença de muitos Associados.

A mesa da Assembleia Geral foi presidida pelo Artur Ribeiro e composta pelo vice-presidente, José Marques, pela primeira-secretária Elsa Verdial e pela segunda-secretária Maria Teresa Sá.



RELATÓRIO E CONTAS

Exercício de 2012



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

ÍNDICE

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designada também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do

exercício findo em 31 de Dezembro de 2012.

Pretende-se neste documento fazer o observatório da actividade desenvolvida durante o ano de 2012, salientando os seus aspectos mais marcantes e identificando as perspectivas da sua evolução futura.

2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

Na sua actuação o Grupo Desportivo procura desenvolver, dentro do orçamento, aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas – que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados –, e ainda obter acordos com parceiros no sentido de lhes proporcionar vantagens.

Constituem receitas do Grupo Desportivo, essencialmente, as quotas pagas pelos Associados e o subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo em função em 31 de Dezembro de 2012 eram:

3.1.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

3.1.2 DIRECÇÃO NACIONAL

Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

Secretário

José Manuel Pereira Caldas

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vogais

Maria João Moreira da Rocha

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Victor Manuel Alves Camisão

3.1.3 CONSELHO FISCAL

Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

2.º Vogal

José Ernesto Nogueira Pontes

3.1.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

Secretário

José Manuel Pereira Caldas

Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vice-Tesoureiro

Maria Alice Ferreira Sousa

Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Carvalho Barrias

Fernando Sousa Ferreira

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

José Manuel Pereira Caldas

Maria João Moreira da Rocha

Victor Manuel Alves Camisão

3.1.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

Vice-Tesoureiro

Anabela Silva Chaves

Vogais

Carlos Manuel Remondes Morais

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cristina Reis Colaço

Sandra Isabel Pereira Freixo

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2012, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 8 elementos assim distribuídos:

| | |
|-----------------|---|
| Administrativos | 3 |
| Pessoal de Bar | 5 |

5. ACTIVIDADE

Não é nosso propósito falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente, referir alguns apontamentos que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, interactivo e, consequentemente, cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo.

O primeiro factor constituiu a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

5.1 ASSOCIATIVISMO

ASSOCIADOS – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2012 com 11 450 Associados, número que inclui os sócios auxiliares.

PARCERIAS – O ano fechou com mais de 500 parceiros devidamente actualizados. Actualmente as parcerias abrangem variadíssimas áreas, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc.

REVISTA ASSOCIATIVO – Com uma tiragem trimestral de 12 500 exemplares proporciona aos Associados e aos Parceiros todas as informações sobre a actividade do Grupo Desportivo.

SÍTIO DO GRUPO DESPORTIVO – O número de visitas cresceu 51%, como resultado das cerca de 838 500 *page views*. Dos cerca de 100 000 visitantes, 22% fizeram-no pela 1.ª vez, 3% visitaram o site mais de uma vez, e 2,5% viram mais de uma página. Importa ainda referir que 83% dos visitantes não vieram de nenhum outro *site* da *web* mas foram directamente ao *gdbpi.pt* (através de um *link* ou escrevendo no *browser*) o que indica que a pesquisa é consciente e objectiva, 78% fizeram esse contacto através da nossa *homepage* da intranet BPI, 20% fizeram-no directamente no *browser* (escrevendo *www.gdbpi.pt*) e 2% acederam ao *site* via *backoffice*.

5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área vasta que o Grupo Desportivo muito preza e na qual investe uma grande parte das suas energias.

BIBLIOTECA – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é já possível.

CANTO – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, cuja qualidade é reconhecida e objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos enchem de orgulho, contam com perto de uma centena de membros.

CONCURSOS DE FOTOGRAFIA E FOTOREPORTAGEM – Actividades muito participadas pelos Associados e que permitiram a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade.

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- Artes decorativas
- Azulejo
- Bijutaria
- Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Caligrafia e introdução à iluminura
- Crescimento pessoal
- Desenho e aguarela
- Informática
- Iniciação à fotografia
- Pintura
- Pintura a óleo
- Porcelana
- *Shiatsu*
- Tapeçaria

Realizámos ainda a tradicional exposição, simultânea e conjunta de fim de curso, dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo de 2011/2012. Em Lisboa a exposição esteve patente no Edifício da Praça do Município, e no Porto, na Galeria do Café Majestic e nas instalações do Grupo Desportivo.

ESPECTÁCULOS – O Grupo Desportivo disponibiliza a requisição de bilhetes, sempre com grande procura, para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados dezenas de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o

que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que noutras condições não aconteceriam.

JARDIM ZOOLOGICO – Graças à parceria com o Zoo de Lisboa o Grupo Desportivo pôde disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico a preços sem concorrência a centenas de sócios interessados.

VISITAS GUIADAS, CAMINHADAS E PASSEIOS – Continuam a ser actividades com muita procura a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo país e pelo estrangeiro a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

Caminhadas

- Caminhada a Santiago de Compostela – caminho francês
- Descobrir o cabo Raso
- Magias de Sintra
- Marcha dos Veteranos do Académico – Caramulo
- O Amarelo 28 – esta Lisboa que eu amo
- O Bairro Alto e Bica
- Parque do Areal – Angeja – Aveiro (Norte)
- Quintas de Azeitão
- Serra do Barroso – Boticas
- Torre de Moncorvo e Freixo de Espada à Cinta
- Trilho da Carvoeira – Valença

Gastronomia via ferrovia

- Amendoeiras em Flor em Torre de Moncorvo e Freixo de Espada à Cinta
- Barcelos
- Da Invicta ao Lago do Alqueva

Passeios à Quinta-(feira)

- Citânia de Briteiros

Passeios de Observação

- Il expedição Rio-a-Dentro
- Observação de Golfinhos na Arrábida

- Quem adivinha o que é um goraz?

Vinhos e Sabores

- Adega Regional de Colares
- Caminhada num mar de vinhas
- Já apanhou e pisou uva nas vindimas?
- O primeiro barco adega da Europa
- Vinho e queijo em séculos de história
- Visita às renovadas vinhas de Carcavelos

Visitas Guiadas

- Basílica e Jardim da Estrela
- Caramulo
- Monsaraz e Alqueva
- Palácio Nacional da Pena
- Sagres, Cabo de S. Vicente, Lagos e Silves
- Supremo Tribunal de Justiça e Câmara Municipal de Lisboa

WORKSHOPS E CURSOS DE FORMAÇÃO PONTUAIS

– Realizámos dezenas de *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações:

- Agricultura – enxertia
- *Bridge*
- Colares e pregadeiras
- Como gerir o orçamento familiar
- Costura
- Culinária
- Dança criativa
- Decoração
- Decoração de bolos
- Escrita criativa
- Filigrana
- Introdução à fotografia
- Língua espanhola
- Língua inglesa
- *Scrapbooking*
- *Workshop* de aromas

5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele

que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo, e que passa por estabelecer todas as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

ANIVERSÁRIO – Foi no Casino de Lisboa, na companhia dos inúmeros Associados que nos quiseram acompanhar, que assistimos ao espectáculo *The Tiger Lillies Freakshow*, a que ninguém ficou indiferente. Nessa data e para os Sócios mais atentos promovemos um concurso que deu prémios aos participantes.

APARTAMENTOS – O Grupo Desportivo ofereceu, a preços reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias em diversos locais do Algarve:

- Açoteias
 - Armação de Pêra
 - Cabanas de Tavira – Golden Club Cabanas
 - Cabanas de Tavira – Pedras da Rainha
- e, também, numa nova modalidade, em *allotment*, o que permite diversificar os destinos:
- Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
 - Galé – Baía Village
 - Olhão – Empreendimento Village Marina



CAMPOS DE FÉRIAS – Cerca de 70 Associados aproveitaram as condições oferecidas pelo Grupo Desportivo para inscrever os filhos em campos de férias comparticipados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizamos mais de 20 campos de férias, dos quais 6 no estrangeiro e 1 nas ilhas.

CARNAVAL – Celebrámos o Carnaval em Ílhavo, com sucesso, fórmula que procuraremos repetir no futuro.

CONVÍVIOS DE REFORMADOS – Os convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objetivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto. São funções que não podemos deixar de salientar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve. Em 2012 tiveram a oportunidade de conhecer:

- Convívio de Reformados nos Açores
- Encontro de Reformados em Chaves

FESTA DE NATAL – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu como sempre um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Banco em geral, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto, apoiámos convívios em Évora, Setúbal e Algarve, nos Açores e na Madeira, e ainda de várias Direcções do Banco BPI.



FIM DE ANO – Marcámos presença no Fim de Ano, na Régua, em Olhão e na Madeira, sempre acompanhados por muitas dezenas de Associados.

JANTAR DE NATAL – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de mais de duas centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa, e para além do espectáculo residente do Casino, estiveram o Orfeão Portuscale, e um conjunto musical que tocou música para dançar dentro do horário possível.

RALLY-PAPER – Em 2012, os *rallies* passearam-se por Peniche, Funchal e Arganil. Os carros inscritos em cada um dos rallies ultrapassou a meia centena, pelo que tiveram a participação de cerca de 400 pessoas. Foi brilhante! Deve salientar-se ainda que se organizou pela segunda vez um *burrito-paper* – que, como o nome indica, foi feito em cima de um burro – no Parque Natural de Sintra, Cascais.

S. MARTINHO – Realizámos o S. Martinho em Ílhavo e nas Caldas da Rainha, com a participação de centenas de Associados.

Mas tantas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de destaque, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

TURISMO RURAL – Graças aos protocolos celebrados mantivemos várias soluções de Turismo Rural, em mais de cinquenta destinos, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.



VIAGENS – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2012:

- Escapada a Amesterdão
- Bilbao e San Sebastián
- Brasil
- Cruzeiro no Danúbio
- De Barcelona a Nice por Carcasone
- Especial reviver Moçambique
- Fim-de-semana branco e prolongado
- Macau, Hong Kong e Tailândia
- Marraquexe
- Património da Indochina
- Praga e Maravilhas da República Checa
- Santiago de Compostela
- Sul de Itália
- UEFA Euro 2012
- Usbequistão

5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar. É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.



Não queremos contudo deixar de dar conta dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

ANDEBOL – Concluímos a época no Campeonato da 1.ª Divisão do Inatel, após uma boa prestação, num honroso 2.º lugar, ao perdermos a final da Agência de Lisboa. Disputámos a fase final Nacional, fomos afastados nas meias-finais pelo Águas Santas, e assim classificámo-nos em 4.º lugar.

ATLETISMO – Participámos em várias provas, de que realçamos: a 9.ª Maratona do Porto, a Meia-Maratona Sport, a 19.ª S. Silvestre do Porto, a Corrida pela Selecção, a Corrida da Mulher, a Maratona de Lisboa, a 21.ª Meia-Maratona Internacional de Lisboa, a 21.ª Meia-Maratona da Póvoa de Varzim, a 23.ª Meia-Maratona de Ovar, a Minimaratona e a Meia-Maratona da Ponte Vasco da Gama, a Corrida das Lezírias, a 30.ª Corrida dos Sinos de Mafra, a Maratona de Sevilha, etc. Participamos também nos campeonatos oficiais de atletismo da FPA e do Inatel, mas o que importa aqui realçar é o crescimento exponencial do número de praticantes desta modalidade no Grupo Desportivo.

BASQUETEBOL – Jogámos no Campeonato da 1.ª Divisão do Inatel, onde obtivemos o 4.º lugar. Também participámos no campeonato do Inatel da Agência do Porto e classificámo-nos em 15.º lugar.



BOWLING – Jogou-se a 10.ª Liga de Bowling em Lisboa, o VII Torneio do Porto, a Liga de Empresas; promovemos o Torneio Surpresa e o de Pares, e a Liga Pais e Filhos; e participámos no Interbancário, bem como na Liga Elite da Federação, e ainda em diversas competições com excelentes resultados.

CICLOTURISMO/BTT – Atentos à generalidade das manifestações da modalidade, participámos em vários eventos, nomeadamente no Passeio de BTT Porto Antigo, no Passeio Rural de Vila do Conde, na 6.ª Grande Maratona da Cidade da Póvoa de Varzim, nos campeonatos de BTT dos Concelhos de Vila do Conde e da Maia, nos Trilhos de Monsanto, nas Maratonas de Alpiarça, Tomar e Mafra, na Douro Bike Race, no Transmixões, nos Trilhos de Belas, em Alcácer do Sal, em Fátima ou nas Colinas de Lisboa, etc., sendo obrigatório ressaltar a inédita peregrinação em bicicleta a Santiago de Compostela.

DANÇAS DE SALÃO – Continuámos com as aulas de aprendizagem e de manutenção... e quem sabe se não teremos campeões, a curto prazo?

DEFESA PESSOAL – Patrocinámos alguns *workshops* de Defesa Pessoal, um curso de Artes Marciais e ainda alguns programas de defesa pessoal chamando a atenção para o *bullying* nas escolas.



DESPORTOS NA NEVE – Lançámos com sucesso as actividades de esqui e *snowboard*.

DESPORTOS RADICAIS – Continua a ser uma modalidade vasta, com imensas vertentes, em franco desenvolvimento, como sejam o pára-quedismo, o *canyoning*, o arborismo, etc.:

- Arborismo em S. Pedro de Rates
- Canoagem no rio Alva
- Pára-quedismo em Évora
- Patins em linha na Docca do Espanhol

DUATLO/TRIATLO – Abertos à prática em diferentes modalidades, procurámos dinamizar o aparecimento de novos praticantes, registando-se a participação no Triatlo da Póvoa de Varzim, no Triatlo de Aveiro, no Circuito Regional do Norte realizado em conjunto com o Duatlo de Famalicão, e no evento especial que une Portugal e Espanha na realização do VI Triatlo da Amizade entre Vila Nova de Cerveira e Tomiño.

FUTEBOL DE 7 – Participámos no 9.º Torneio Patricius Velhas Guardas, onde obtivemos o 5.º lugar.

FUTSAL – Participámos nos Interbancários de Futsal no Norte e no Sul, e alcançámos o título de vice-campeão da Zona Norte. No Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Futsal do Porto, não conseguimos a permanência e baixámos de divisão. Organizámos o XI Torneio de Futsal da Zona Sul,



com 8 equipas, e o X Torneio Regional de Futsal da Zona Norte, igualmente com 8 equipas. Promovemos o I Torneio Inter-regional Sul e vencemos a Brown's Corporate Cup em Vilamoura. Lançámos as bases para uma equipa feminina de futsal.

GOLFE – A nossa oferta neste desporto por todo o País abrange dezenas de campos parceiros, continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem, e estamos a procurar criar uma equipa que represente o Grupo Desportivo.

HIPISMO – Continuámos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa, com os centros hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

JOGOS DE SALÃO – Organizámos o IX Torneio Interno de Jogos de Salão (bilhar, matraquilhos e sueca), que contou com a presença de inúmeros Associados.

KARTING – Estivemos envolvidos no interbancário, onde subsidiámos os participantes representantes do Grupo Desportivo, em várias provas internas, também nas 24 horas da Batalha e nas 500 milhas Euroindy.

MOTOCICLISMO – Realizámos diversos passeios de mota.

MERGULHO – Participámos em diversos mergulhos promovidos pelo Centro de Mergulho Cipeira de Lisboa e pela Submersos – Escola de Mergulho, localizada no Porto. Estivémos

presentes em competições de Fotografia Subaquática organizadas pela Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas.

NATAÇÃO – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos.

PADEL – Continuámos a propor esta iniciativa, que tem registado um êxito extraordinário.

PESCA – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio e Mar, no Norte, no Centro e no Sul, com resultados muito bons. Participámos ainda no XXX Concurso Peixe de Prata da CGD, na barragem do Maranhão, organizámos internamente, além dos habituais torneios, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional de Pesca Desportiva. Obtivemos o 2.º lugar por equipas no Interbancário de Surfcasting e os terceiro e quarto lugares na Pesca de Rio, com o Rui Prata a sagrar-se campeão nacional.

REMO E VELA – Mantivemos os acordos de formação e realizámos passeios à vela. Aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

SNOOKER – Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

SQUASH – Participámos nos torneios promovidos pelos sindicatos.

TÊNIS DE CAMPO – Organizámos os habituais torneios internos, Open das

Laranjas e Open da Flor de Laranjeira, com notável sucesso, um êxito de organização. Também participámos no XXX Interbancário, fomos campeões no feminino e registámos uma excelente participação em veteranos. Organizámos, também, no Porto um torneio interno com grande êxito. Participámos ainda no circuito Remax e no circuito solidário Uma Raqueta por Um Sorriso.

TÊNIS DE MESA – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda os habituais torneios internos. Trata-se de uma modalidade que tem tido um crescimento rápido e que hoje movimenta já várias dezenas de participantes.

TIRO AOS PRATOS – Como habitualmente participámos no Campeonato Interbancário de Tiro, e na classificação colectiva não fomos além do 4.º lugar, no Prato de Ouro do Grupo Desportivo do BES e na Espingarda de Prata do Clube BCP, para além de termos organizado o nosso habitual torneio interno.

TIRO DE PRECISÃO – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos nos torneios regionais do Inatel, obtendo o apuramento para a final nacional.

TODO O TERRENO – Apoiámos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

XADREZ – Organizámos um torneio interno.

ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

Apesar da política de controlo dos custos mas tendo em consideração o teor da nota 9, o resultado apurado no exercício foi negativo no montante de 28 996 euros.

6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 879 734 euros, registando um decréscimo global líquido na ordem dos 4,3% em relação a 2011, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

| PROVEITOS | 2012 | 2011 | VARIAÇÃO % |
|---------------------------------|----------------|----------------|-------------|
| Subsídio de Funcionamento | 200 000 | 200 000 | — |
| Subsídio para Viaturas | 26 000 | 26 000 | — |
| Festa de Natal | 175 000 | 175 000 | — |
| Quotizações | 191 849 | 184 949 | 3,7 |
| Vendas e Prestações de Serviços | 236 198 | 273 148 | -13,5 |
| Associativo | 4 132 | 4 625 | -10,6 |
| Outros Rendimentos e Ganhos | 46 555 | 55 293 | -15,8 |
| TOTAL DOS PROVEITOS | 879 734 | 919 015 | -4,3 |

De salientar as variações apresentadas pelas rubricas Outros Rendimentos e Ganhos, e Vendas e Prestações de Serviços, que reflectem uma diminuição da actividade do Grupo Desportivo.

6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2012 apresentam uma diminuição de 0,9% relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

| CUSTOS | 2012 | 2011 | VARIAÇÃO % |
|-----------------------------------|----------------|----------------|-------------|
| Custo das Mercadorias Vendidas | 88 051 | 95 285 | -7,6 |
| Fornecimentos e Serviços Externos | 611 934 | 590 446 | 3,6 |
| Festa de Natal | 170 721 | 174 955 | -2,4 |
| Outros Fornecimentos e Serviços | 441 213 | 415 491 | 6,2 |
| Custos c/o Pessoal | 114 034 | 101 893 | 11,9 |
| Amortizações e Ajustamentos | 14 253 | 14 130 | 0,9 |
| Outros Custos | 80 456 | 115 019 | -30,0 |
| TOTAL DE CUSTOS | 908 728 | 916 773 | -0,9 |

As variações apresentadas pelas rubricas Fornecimentos e Serviços Externos e Outros Custos têm que ver fundamentalmente com reclassificações na contabilização dos custos suportados pelo Grupo Desportivo.

6.2 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do balanço reflecte uma autonomia financeira de 17,05% (38,31% em 2011), bem como uma solvabilidade global de 20,55% (capitais próprios/passivo, 62,10% em 2011).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do subsídio de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Plano de Actividades para 2012 importantes medidas que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise junto dos seus Associados.

Hoje a situação do País deteriorou-se tanto, que é fundamental para a implementação e a consolidação de todas as acções previstas no Orçamento e Plano de Actividades para 2013 que todos nos convençamos – Órgãos Sociais, Associados e Parceiros – de que é necessário que lutemos juntos e solidariamente para enfrentar as consequências da crise que atormenta Portugal.

8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2012;
- Que o Resultado Líquido negativo apurado no exercício, no montante de 28 996,47 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 A actividade no Grupo Desportivo foi fortemente condicionada pela crise que acompanhou o desenvolvimento do Orçamento de 2012, provocando uma redução significativa dos réditos, nomeadamente na venda de serviços e produtos (Repsol, Apartamentos, Viagens, Seguros, Bar, etc.) contribuindo desta forma para o desequilíbrio das contas.

- 9.2 O roubo de bens efectuado, no Bar, por um empregado da empresa de segurança que prestava serviço no Banco BPI nas instalações do Grupo Desportivo em Lisboa e do qual nunca se viu ressarcido, apesar das várias diligências que encetou, foi também um factor desequilibrador que, a prazo, se tem vindo a reflectir na prestação do Grupo. Para fazer face a este prejuízo existe uma provisão de 23 826,21 euros.
- 9.3 O facto de o Banco BPI não ter autorizado até hoje, apesar das várias iniciativas que tentámos, a isenção das comissões sobre as cobranças que o Grupo Desportivo apresenta aos Associados através do BPI Net e que lhe tem custado um elevado montante anual não orçamentado, foi claramente o factor mais importante na definição do prejuízo agora apresentado.
- 9.4 Vamos, estamos já, a procurar reverter essa situação tomando as medidas que consideramos adequadas ao novo exercício de 2013, que se vai desenvolver aparentemente no mesmo ambiente de 2012.

Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, realçar aquilo que entendemos ser o melhor do Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do nosso Grupo Desportivo.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2012.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2012.
- Aos Parceiros que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que através de vários contactos, e-mail, telefone ou carta, enviaram felicitações por todas as iniciativas e sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 12 de Março de 2013

A Direcção Nacional

Osvaldo Pavel Mendes Silva
António Joaquim Gomes Costa
José Manuel Pereira Caldas
Maria João Moreira da Rocha
Pedro Nunes Ferreira
Rui Alberto Sousa Simplício
Victor Manuel Alves Camisão

II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO

Balanço em 31 de Dezembro de 2012 e 2011

(Montantes expressos em euros)

| | Notas | Dezembro 2012 | Dezembro 2011 |
|---|----------|------------------|------------------|
| ACTIVO NÃO CORRENTE: | | | |
| Activos fixos tangíveis | 5 | 24 732 | 18 657 |
| Activos intangíveis | | — | — |
| Total do activo não corrente | | 24 732 | 18 657 |
| ACTIVO CORRENTE: | | | |
| Inventários | 9 | 4 691 | 4 714 |
| Clientes | 15 | 3 884 | 11 485 |
| Estado e outros entes públicos | 18.3 | 27 468 | 32 368 |
| Outras Contas a receber | 3.5 e 15 | 189 637 | 518 973 |
| Diferimentos | 18.1 | 449 | 30 235 |
| Caixa e depósitos bancários | 3.8 | 60 234 | 19 668 |
| Total do activo corrente | | 286 363 | 617 443 |
| TOTAL DO ACTIVO | | 311 095 | 636 100 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| FUNDOS PATRIMONIAIS | | | |
| Fundos | 18.2 | 23 096 | 23 096 |
| Reservas | | 12 969 | 12 969 |
| Resultados transitados | | 45 972 | 205 386 |
| | | 82 036 | 241 451 |
| Resultado líquido do período | | (28 996) | 2 242 |
| | | 53 039 | 243 693 |
| TOTAL DO FUNDO DE CAPITAL | | 53 039 | 243 693 |
| PASSIVO: | | | |
| PASSIVO CORRENTE: | | | |
| Fornecedores | 15 | 168 450 | 126 051 |
| Estado e outros entes públicos | 18.3 | — | 2 653 |
| Outras contas a pagar | 3.5 e 15 | 89 606 | 263 703 |
| Total do passivo corrente | | 258 056 | 392 407 |
| Total do passivo | | 258 056 | 392 407 |
| TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO | | 311 095 | 636 100 |

O Técnico Oficial de Contas
(João Orlando Machado Torres)

A Direcção
(Oswaldo Pavel Mendes da Silva)

2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

Em 31 de Dezembro de 2012 e 2011

(Montantes expressos em euros)

| | Notas | Dezembro 2012 | Dezembro 2011 |
|--|---------|------------------|------------------|
| RENDIMENTOS E GASTOS | | | |
| Vendas e serviços prestados | 10 | 428 047 | 327 799 |
| Subsídios, doações e legados à exploração | 10 e 12 | 401 000 | 401 000 |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | 9 | (88 051) | (95 285) |
| Fornecimentos e serviços externos | | (611 934) | (590 446) |
| Gastos com o pessoal | 16 | (114 034) | (101 893) |
| Provisões (aumentos/reduções) | 3.4 | — | — |
| Outros rendimentos e ganhos | | 50 682 | 190 185 |
| Outros gastos e perdas | | (80 144) | (114 908) |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | (14 435) | 16 452 |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização | | (14 253) | (14 131) |
| Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões) | | — | — |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | (28 687) | 2 321 |
| Juros e rendimentos similares obtidos | | 3 | 31 |
| Juros e gastos similares suportados | | (312) | (110) |
| Resultado antes de impostos | | (28 996) | 2 242 |
| Imposto sobre o rendimento do período | 14 | — | — |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | | (28 996) | 2 242 |

O Técnico Oficial de Contas
(João Orlando Machado Torres)

A Direcção
(Osvaldo Pavel Mendes da Silva)

3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

NOTA 1: IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Designação da entidade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Sede: Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º – 4000-427 Porto

NIPC: 505 065 681

Endereço electrónico: norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

Página na Internet: www.gdbpi.pt

Natureza da actividade: Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BBPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais, e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados, e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

NOTA 2: REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1 As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março, que integra o Sistema de Normalização Contabilística, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho.

Em 2010, e de acordo com o Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, o Grupo Desportivo e Cultural dos empregados do BBPI adoptou pela primeira vez a NCRF-PE e procedeu aos ajustes necessários para tornar comparável a informação contabilística.

No exercício de 2012 e por força do Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março, adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo, não se tornando necessário proceder a qualquer alteração em termos de reconhecimento e mensuração dado que a informação do exercício de 2011 já se encontra em conformidade com o estabelecido pela NCRF-ESNL, sendo apenas necessário alterar o número das contas e o respectivo descritivo.

Assim, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2011 e incluídas nas presentes demonstrações financeiras para efeitos comparativos estão apresentadas em conformidade com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística) e NCRF-ESNL de forma que sejam comparáveis com o exercício de 2012.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se apresentem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

- **Continuidade**

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos da entidade.

- **Regime de periodização**

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

- **Consistência de apresentação**

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras, proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

- **Compensação**

Os activos e passivos, e os rendimentos e gastos, foram relatados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo, e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

- **Comparabilidade**

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas, as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram excepcionalmente derrogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

2.3 Identificação das contas do balanço e da demonstração dos resultados cujos conteúdos não seja comparáveis com as do exercício anterior.

A entidade procedeu à respectiva reclassificação e mensuração de modo que os valores apresentados no período de relato sejam comparáveis com os do exercício anterior.

NOTA 3: PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

3.5 Outras contas a receber e a pagar

Os saldos de Outras Contas a Receber e a Pagar referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de Associados pelos financiamentos concedidos pela entidade e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e Depósitos Bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos bancários e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2012 e 2011 tinham a seguinte decomposição:

(em euros)

| | 31-12-2012 | 31-12-2011 |
|---------------------|------------|------------|
| Numerário | 258 | 557 |
| Depósitos Bancários | | |
| Depósitos à Ordem | 59 976 | — |
| Depósitos a Prazo | 19 111 | — |
| | 60 234 | 19 668 |

NOTA 4: POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

NOTA 5: ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

5.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas de acordo com a NCRF-ESNL. O Grupo Desportivo adopta o regime de afectação real para as actividades ligadas ao BAR, e isenção nas restantes operações.

5.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

5.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

| Descrição | Anos |
|--------------------------------|-------|
| Edifícios e outras construções | 10 |
| Equipamento básico | 7 a 8 |
| Equipamento de transporte | 4 |
| Equipamento administrativo | 3 e 8 |
| Outros activos fixos tangíveis | 5 |

5.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

5.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que são incorridas.

5.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo, e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

5.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica Perdas por Imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

5.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

5.9 A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

(em euros)

| Descrição | Saldo Inicial | Adições | Revalorizações | Abates | Saldo Final |
|--------------------------------|---------------|--------------|----------------|----------|---------------|
| Edifícios e Outras Construções | 11 671 | — | — | — | 11 671 |
| Equipamento Básico | 39 472 | 1 779 | — | — | 41 251 |
| Equipamento de Transporte | 22 500 | — | -3 931 | — | 18 569 |
| Equipamento Administrativo | 70 897 | 18 339 | — | — | 89 236 |
| Outros Activos Tangíveis | 48 318 | 210 | — | — | 48 528 |
| Activo Tangível Bruto | 192 858 | 20 328 | -3 931 | — | 209 255 |
| Depreciação Acumulada | 174 201 | 14 253 | -3 931 | — | 184 523 |
| Activo Tangível Líquido | 18 657 | 6 075 | — | — | 24 732 |

NOTA 6: ACTIVOS INTANGÍVEIS

Nesta rubrica não há nada a relatar.

NOTA 7: LOCAÇÕES

Não existe imobilizado adquirido em locação financeira.

NOTA 8: CUSTO DOS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não teve custos com o empréstimo concedido pelo Banco BPI.

NOTA 9: INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

(em euros)

| | Mercadorias | |
|------------------------------|---------------|---------------|
| | 31-12-2012 | 31-12.2011 |
| Existências Iniciais | 4 714 | 5 486 |
| Compras | 88 028 | 94 513 |
| Regularização de Existências | — | — |
| Existências Finais | 4 691 | 4 714 |
| Custos no Exercício | 88 051 | 95 285 |

NOTA 10: RÉDITO

A entidade reconhece o rédito quando:

10.1 A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada.

10.2 Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

10.3 Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados.

No quadro seguinte são apresentados os principais renditos obtidos pela entidade.

(em euros)

| Proveitos | 2012 | 2011 | Varição % |
|---------------------------------|----------------|----------------|-------------|
| Subsídio de Funcionamento | 200 000 | 200 000 | — |
| Subsídio para Viaturas | 26 000 | 26 000 | — |
| Festa de Natal | 175 000 | 175 000 | — |
| Quotizações | 191 849 | 184 949 | 3,7 |
| Vendas e Prestações de Serviços | 236 198 | 273 148 | -13,5 |
| Associativo | 4 132 | 4 625 | -10,6 |
| Outros Rendimentos e Ganhos | 46 555 | 55 293 | -15,8 |
| Total dos Proveitos | 879 734 | 919 015 | -4,3 |

NOTA 11: PROVISÕES, PASSIVOS CONTIGENTES E ACTIVOS CONTIGENTES

Existe uma provisão de 23 826,21 euros para fazer face a um prejuízo com o roubo de bens efectuado, no Bar, por um empregado da empresa de segurança que prestava serviço ao Banco BPI, nas instalações do Grupo Desportivo em Lisboa.

NOTA 12: SUBSÍDIOS E OUTROS APOIOS

Os subsídios recebidos de terceiros para compartilhar as despesas de exploração são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração para o exercício de 2012 tem a seguinte decomposição:

(em euros)

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Para a Actividade Normal do Grupo | 200 000 |
| Para a Festa de Natal | 175 000 |
| Para Viaturas | 26 000 |
| TOTAL | 401 000 |

NOTA 13: EFEITOS DE ALTERAÇÕES EM TAXAS DE CÂMBIO

Não existem activos e ou passivos expressos em moeda estrangeira.

NOTA 14: IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO

Relativamente ao cálculo da estimativa do imposto sobre o rendimento do exercício, é apurado de acordo com a matéria colectável estimada tendo em conta os rendimentos comerciais sujeitos – Bar e revista *Associativo*.

Não foi feita qualquer provisão para o imposto sobre o rendimento por se estimar que não há matéria colectável no presente exercício.

NOTA 15: INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de Activos e Passivos Correntes são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

(em euros)

| Descrição | 31-12-2012 | | | 31-12-2011 | | |
|----------------------|---|----------------------------------|----------------|---|----------------------------------|----------------|
| | Activos financeiros mensurados ao custo | Perdas por imparidade acumuladas | Total | Activos financeiros mensurados ao custo | Perdas por imparidade acumuladas | Total |
| Clientes | 3 884 | — | 3 884 | 11 845 | — | 11 485 |
| Contas a Receber | 189 637 | — | 189 637 | 518 973 | — | 518 973 |
| Total do Activo | 193 521 | — | 193 521 | 530 458 | — | 530 458 |
| Fornecedores | 168 450 | — | 168 450 | 126 051 | — | 126 051 |
| Contas a Pagar | 89 606 | — | 89 606 | 263 703 | — | 263 703 |
| Total do Passivo | 258 056 | — | 258 056 | 389 754 | — | 389 754 |
| Total Líquido | -64 535 | — | -64 535 | 140 704 | — | 140 704 |

A variação do saldo das rubricas Contas a Receber Contas e a Pagar está relacionada com a regularização dos saldos transferidos dos anteriores grupos desportivos integrados no Grupo Desportivo do Banco BPI.

NOTA 16: BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e subsídio de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias a pagar no ano seguinte, são reconhecidas como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Durante o exercício de 2012 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 8 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

| Direcção | Colaboradores |
|----------|---------------|
| DRN | 2 |
| DRS | 6 |
| Total | 8 |

Todos os colaboradores pertencem ao quadro de pessoal do Grupo Desportivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte:

(em euros)

| | 31-12-2012 | 31-12-2011 |
|-------------------------|----------------|----------------|
| Ordenados | 78 232 | 66 218 |
| Subsídio de Alimentação | 12 301 | 11 005 |
| Encargos Sociais | 22 864 | 18 465 |
| Outros | 637 | 6 205 |
| | 114 034 | 101 893 |

NOTA 17: DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui mencionadas.

NOTA 18: OUTRAS INFORMAÇÕES

18.1 Diferimentos activos

Em 31 de Dezembro de 2011 e de 2012 a rubrica do activo corrente Diferimentos refere-se a valores de especialização de gastos.

18.2 Fundos patrimoniais

Em 31 de Dezembro de 2012 os fundos patrimoniais ascendem a 53 039 euros (243 693 euros em 2011).

Esta diminuição está relacionada com a regularização de saldos transitados dos anteriores grupos desportivos que foram incorporados no Grupo Desportivo do Banco BPI e transferidos para resultados transitados.

18.3 Aplicação do Resultado Líquido do Período

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, os resultados transitados e o resultado líquido do período não estão disponíveis para serem distribuídos.

18.4 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2012 e em 2011 as rubricas de Estado e Outros Entes Públicos referem-se a valores a pagar e a receber de imposto sobre o rendimento de pessoas singulares, contribuições para a Segurança Social e imposto sobre o valor acrescentado.

18.5 As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2012 valor de 191 849 euros.

18.6 A Festa de Natal importou em 170 721 euros, tendo o Banco BPI concedido um subsídio no montante de 175 000 euros.

18.7 Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 12 de Março de 2013

O Técnico Oficial de Contas
João Orlando Machado Torres

A Direcção
Osvaldo Pavel Mendes Silva

Oportunidade
7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens
no aluguer de apartamentos

www.gdbpi.pt



CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 72 E 73
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2012, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2012 (que evidencia um total de 311 095 euros e um total dos fundos patrimoniais de 53 039 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 28 996 euros), a demonstração dos resultados por naturezas e o anexo.

RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI I, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do relatório e contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o relatório e as contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

ÂMBITO

4. Não definindo o Estatuto o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e as Contas da Direcção Nacional de 2012.

PARECER

7. Face ao que antecede somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2012 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2012 e o resultado das suas operações, pelo que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:

- O Relatório e as Contas do exercício de 2012;
- A Proposta de Aplicação de Resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal,

Presidente
Carlos Manuel
Honório Cunha

1.º Vogal
Luís Ângelo
Alves Silva

2.º Vogal
José Ernesto
Ferreira Nogueira Pontes

Calendário de Viagens

O Grupo Desportivo vai organizar para os seus associados viagens em grupo, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos, e mantém disponíveis as viagens individuais *city breaks*, que não devem ser confundidas com viagens *low cost*, porque se trata de viagens com qualidade em voos regulares.

➔ CITY BREAKS:

Berlim, Londres, Istambul, Paris
Praga, Amesterdão, Veneza



➔ NOVA IORQUE, WASHINGTON, FILADÉLFIA E BALTIMORE

1 a 8 de Junho



➔ AÇORES

5 a 12 de Junho



➔ PROVENÇA E SUL DE FRANÇA

8 a 13 de Junho



➔ POLÓNIA E REPÚBLICAS BÁLTICAS

9 a 19 de Junho



➔ BAVIERA, TIROL E ÁUSTRIA

8 a 15 de Julho



➔ ROMÉNIA E BULGÁRIA

7 a 14 de Setembro



➔ PRAGA E BRATISLAVA

25 a 29 de Setembro



➔ ESCAPADA A LONDRES CONVÍVIO DE REFORMADOS

4 a 7 de Outubro



➔ ENCONTRO DE REFORMADOS EM FORNOS DE ALGODRES

4 a 6 de Outubro



➔ INDONÉSIA

20 a 31 de Outubro



Viagens City Breaks

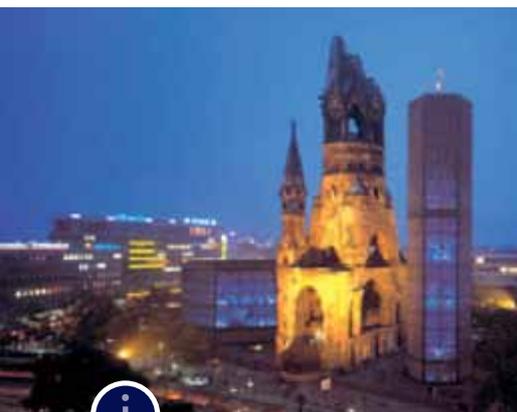
A complementar a proposta de viagens para 2013 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de marcos, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 340 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço no Hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Marmara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações.
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 499 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: avião Turkish Airlines em classe P; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Barcelo Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Viagens City Breaks

Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 46 euros
Em classe W: 106 euros
Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto

duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 495 euros
Suplemento de quarto Individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 113,29 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):



Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 113,29 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Viagens City Breaks

Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 316 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,12 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em

quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,12 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 126,52 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento

e pequeno-almoço no Hotel Opera Lafayette ***; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 126,52 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



52

FÉRIAS E VIAGENS

Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore

associativo 35
Maio-Julho 2013

Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore

De 1 a 8 de Junho

1 de Junho – Lisboa ou Porto / Nova Iorque

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Nova Iorque, via Londres. Chegada, recepção pelo guia local e *transfer* ao Hotel Milford Plaza, situado no coração de Nova Iorque, com fácil acesso a pé aos pontos mais importantes da cidade. Jantar em restaurante local, e alojamento.

2 de Junho – Nova Iorque

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café. Visita guiada de dia completo pela cidade de Nova Iorque. Almoço em restaurante local. Pela tarde, partida para um passeio à Estátua da Liberdade no cruzeiro Circle Line. Jantar em restaurante local, regresso ao hotel e alojamento.

3 de Junho – Nova Iorque

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café. Dia livre para as suas próprias descobertas. Aproveite para passear por um dos museus da cidade,

como, por exemplo, o museu de Arte Moderna ou o museu de História Natural.

4 de Junho – Nova Iorque

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café. Dia livre para as suas próprias descobertas. Neste dia terá igualmente incluído ao final da tarde pelas 20.00h a assistência a um *show* da Broadway, Chicago. Regresso ao hotel e alojamento.

5 de Junho – Nova Iorque / Filadélfia / Baltimore / Washington

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café, *check-out* e saída em direcção a Filadélfia. Chegada e visita panorâmica. Almoço em restaurante local. Continuação para Baltimore e visita panorâmica da cidade. Continuação para Washington. Chegada, e jantar em restaurante local. Alojamento no Hilton Embassy Row Washington**** ou similar, situado no coração de Washington, junto a Dupont Circle, muito perto do metro e a minutos da Casa Branca.

6 de Junho – Washington

Pequeno-almoço americano. Visita guiada passando por Casa Branca, Capitólio, monumento Washington, Memorial Lincoln, visita ao Cemitério de Arlington. Almoço em restaurante local. Transporte para a zona dos museus, onde terá a tarde livre; aproveite para visitar algum museu, como, por exemplo, o do Ar e do Espaço. Em hora a combinar, regresso ao hotel. Jantar em restaurante local, e alojamento.

7 de Junho – Washington / Londres / Lisboa

Pequeno-almoço americano, *check-out* e transporte para a zona dos museus. Tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque, e partida de regresso a Lisboa via Londres. Noite e refeições a bordo.

8 de Junho – Londres / Lisboa ou Porto

Chegada de manhã, e, em trânsito, continuação da viagem para Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

i

Realização: de 1 a 8 de Junho

Inscrição até: 1 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2350 euros

Suplemento de quarto individual: 860 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 385 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 7 refeições, visitas e tudo o que conste do programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: é necessário, com a reconfirmação da reserva, efectuar depósito no valor de 750 euros

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94



Açores

Faial, Pico, Terceira e S. Miguel
De 5 a 12 de Junho

5 de Junho – Porto / S. Miguel / Faial

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Ponta Delgada. Chegada e saída para a ilha do Faial. *Transfer* do aeroporto para o Hotel Faial****. Excursão de meio dia à mesma ilha, passando pelo miradouro de Nossa Senhora da Conceição. Continuação pela estrada da caldeira, onde poderá ver moinhos de vento, em direcção a uma cratera de vulcão já extinto. Seguiremos para oeste até ao vulcão dos Capelinhos. Regresso. Jantar com bebidas incluídas, e alojamento.

6 de Junho – Faial / Pico / Faial

Partida para o cais para embarque no *ferry-boat* com destino à ilha do Pico. Excursão de dia inteiro. Início da viagem em direcção aos Arcos do

Cachorro, formação rochosa de in-vulgar beleza, continuando até aos “Mistérios” em São Roque. Almoço em restaurante local. Depois do almoço, visita ao Museu dos Baleeiros e continuação para a Madalena. Na viagem de regresso, tempo ainda para visitar uma fábrica de queijo e uma adega com prova do vinho local. Regresso à ilha do Faial no *ferry-boat*; jantar com bebidas incluídos e alojamento.

7 de Junho – Faial / Terceira

Transfer para o aeroporto e embarque para a ilha Terceira. Chegada e *transfer* para o Hotel Angra Garden***. Almoço com bebidas incluídas. De tarde, passeio a pé pela cidade de Angra do Heroísmo (cidade património mundial). Jantar com bebidas incluídas, e alojamento.

8 de Junho – Terceira / S. Miguel

Excursão de dia inteiro de volta à ilha: ilhéus das Cabras e dos Fradinhos; São Sebastião, com visita à Igreja Matriz, subida ao Facho (miradouro varandas da cidade), serra do Cume (Manta de Retalhos). Almoço no Restaurante Moinhos com bebidas incluídas. Continuação pela caldeira de Guilherme Moniz, pelas piscinas vulcânicas dos Biscoitos, passagem pela Quinta Senhorial de S. Carlos, terminando no aeroporto para embarque com destino a Ponta Delgada. Chegada e *transfer* para o Hotel Vila Nova*** ou similar. Jantar com bebidas incluídas e alojamento.

9 de Junho – S. Miguel

Excursão de dia inteiro, pela Estrada do Norte em direcção à Ribeira Seca, com paragem na cratera da lagoa do Fogo.





Após a visita, descida ao vale e à lagoa das Furnas, passando por Água de Pau e Vila Franca do Campo. Já na Lagoa das Furnas, ocasião de observar o retirar dos cozidos típicos, confeccionados nas caldeiras e que serão servidos aos participantes da excursão em restaurante local da vila das Furnas. Após o almoço, visita às caldeiras e a outros pontos da vila. Regresso, jantar com bebidas incluídas e alojamento.

10 de Junho – S. Miguel

Excursão de dia inteiro, com saída

pela Estrada do Sul em direcção à vila de Povoação. Continuação até à vila do Nordeste. Almoço na Estalagem dos Clérigos. Após o almoço, paragem no miradouro do Vêu da Noiva. Continuação e visita a uma fábrica de chá. Regresso, jantar com bebidas incluídas, e alojamento.

11 de Junho – S. Miguel

Excursão de meio dia, pela parte ocidental da ilha, até ao miradouro da Vista do Rei, com paragem para se poder observar e apreciar um dos mais belos e

exuberantes panoramas dos Açores: as lagoas das Sete Cidades. Após esta visita, continuação, em direcção à freguesia da Fajã de Baixo, para uma visita pomenorizada às estufas de ananases com prova do licor deste famoso fruto. Regresso a Ponta Delgada. Almoço com bebidas incluídas. Tarde livre para últimas compras. Jantar e alojamento.

12 de Junho – S. Miguel / Porto

Transfer para o aeroporto, e embarque com destino ao Porto.

Por Virgílio Guimarães



Realização: de 5 a 12 de Junho

Inscrição até: 15 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor:

Em quarto duplo: 1240 euros

Em quarto triplo: 1225 euros

Suplemento de quarto individual: 210 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 84,70 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: todas as refeições, visitas e tudo o que consta do programa
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Micaelense – Agência de Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Ponta Delgada com o n.º 1762 e com o alvará n.º 1994

Provença e Sul de França

De 8 a 13 de Junho

Beleza natural. Na Provença, há uma natureza sem sobressaltos, onde um céu quase sempre azul pontifica sobre um relevo harmonioso, sem mais dramatismos que não seja o despontar de uma fraga cinzenta numa seara, ou uma presença humana igualmente discreta. Mas há pequenas surpresas: rios antigos que cavaram gargantas na rocha arenosa, colinas avermelhadas de ocre, aldeias feitas da mesma pedra e da mesma cor do chão de onde se levantam, construídas em lugares inexpugnáveis. E também a surpresa da água, que brota em nascentes ocultas, ou entra, salgada, pela terra dentro em canais estreitos, misturando ao verde seco do *maquis* o azul intenso do Mediterrâneo.

8 de Junho – Lisboa ou Porto / / Marselha

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Marselha.

Chegada, *check-in* no Hotel Novotel Vieux Port**** ou similar. Almoço no hotel. Visita panorâmica de Marselha, a cidade mais antiga de França; entrada no Castelo de If, uma antiga prisão situada na ilha com o mesmo nome e que ficou famosa no romance O Conde de Monte Cristo, de Alexandre Dumas. Jantar em restaurante local. Alojamento.

9 de Junho – Marselha / / St. Tropez / Marselha

Saída para St. Tropez, disputada ao longo de séculos por celtas, fenícios,

romanos, italianos... Acoçada até por piratas, St. Tropez pertence, fronteiras políticas à parte, àqueles que a ocupam sazonalmente, em busca da beleza das suas praias, e da elegância de quem as frequenta. É uma cidade que respira ostentação e transforma num passe de magia todos os excessos em manifestação de bom gosto e alegria de viver. Visita da cidade com almoço em restaurante local. Ao final da tarde, regresso a Marselha. Jantar e alojamento no hotel.

10 de Junho – Marselha / / Avinhão

Saída bem cedo para Avinhão com paragem em Rossilhão, a cidade do ocre, e Gordes, uma das mais





belas vilas da Provença – visitas inevitáveis para quem passa por esta região. Almoço em restaurante local. Continuação para Avinhão, uma cidade de visita imperdível. O seu conjunto arquitectónico medieval mereceu o título de Património da Humanidade da Unesco. *Check-in* no Hotel Ibis Styles Avignon Sud*** ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

11 de Junho – Avinhão / Nimes / Avinhão

Saída em direcção a Nimes, com visita ao aqueduto romano de Pont du Gard, construído no século

I a. C., para fazer a passagem do aqueduto que levava a água para Nimes por cima do rio Gard. Continuação para Chateauneuf, com prova de vinho. Almoço em restaurante local. Ao final da tarde, regresso a Avinhão. Jantar e alojamento no hotel.

12 de Junho – Avinhão / Arles

Saída para Baux de Provence com visita panorâmica e entrada no castelo. Continuação para Saint-Rémy-de-Provence, considerada a “Provença mais autêntica”, com as suas notáveis ruínas romanas. Almoço em restaurante local.

Continuação para Arles. *Check-in* no Hotel Du Forum*** ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

13 de Junho – Arles / Aix-en-Provence / Marselha / Lisboa

Saída em direcção a Aix-en-Provence para visitar uma cidade de elegância aristocrática, de passado preservado, mas também moderna e evidentemente bem agitada, repleta de universitários. Almoço em Marselha em restaurante local. Continuação para o aeroporto da cidade. Formalidades de embarque. Saída com destino a Lisboa ou Porto. Chegada e fim da viagem.

i

Realização: de 8 a 13 de Junho
Inscrição até: 15 de Maio
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1880 euros
Suplemento de quarto Individual: 315 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,57 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: passagem aérea com a TAP Portugal, Lisboa ou Porto/Marselha/Lisboa ou Porto; 23 kg de bagagem; alojamento em hotéis de 3 e 4 estrelas; refeições, conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; guia privado em espanhol durante toda a

viagem; prova de vinho em Chateauneuf du Pape; visitas e entradas incluídas conforme mencionadas no itinerário (Châteaux d’If com barco incluído; Castelo de Baux de Provence); circuito em autocarro privado com ar condicionado durante todo o percurso; seguro de viagem VIP com franquia de 50 euros; taxas de aeroporto, segurança e combustível de 118,57 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality.

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em

Janeiro e final em Dezembro.

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Polónia e Repúblicas Bálticas

De 9 a 19 de Junho

9 de Junho – Porto ou Lisboa / / Varsóvia

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Varsóvia. Chegada, *transfer* para o hotel, e resto do dia livre. Jantar e alojamento.

10 de Junho – Varsóvia / / Auschwitz / Cracóvia

Saída para o antigo campo de concentração de Auschwitz-Birkenau, onde realizaremos uma visita guiada completa ao seu interior e ao museu. Almoço antes da visita. Continuação para Cracóvia. Chegada, jantar e alojamento.

11 de Junho – Cracóvia

Visita panorâmica da cidade. Almoço e excursão às minas de sal de Wieliczka, que, com a sua catedral de mais de 1000 anos de antiguidade, é património da Humanidade. Regresso, jantar com música tradicional judia num restaurante de Kazimierz, em pleno Bairro Judeu, e alojamento.

12 de Junho – Cracóvia / / Varsóvia

Saída para Varsóvia. Almoço. Visita panorâmica da Cidade Velha, cuidadosamente reconstruída depois da II Guerra Mundial. Jantar e alojamento.

13 de Junho – Varsóvia / Vilnius

Saída para o Parque Nacional de Wigry, refúgio natural do castor e onde se encontra, numa pequena península, o antigo mosteiro de com o mesmo nome, construído nos séculos XVII e XVIII. Tempo livre no parque (almoço não incluído) e continuação até Vilnius, capital da Lituânia. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

14 de Junho – Vilnius

Visita panorâmica do maior centro histórico barroco da Europa. Almoço, excursão a Trakai, rodeada pelo lago





Realização: de 9 a 19 de Junho

Inscrição até: 9 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1490 euros

Suplemento de quarto individual: 350 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 120 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 18 refeições, visitas, e tudo o que conste do programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

VISITA PANORÂMICA DO MAIOR CENTRO HISTÓRICO BARROCO DA EUROPA.

Galve e fundada no século XIV pelo duque Kestutis. Regresso a Vilnius, jantar e alojamento.

15 de Junho – Vilnius / Colina das Cruzes / Rundale / Riga

Saída para a Colina das Cruzes, lugar de culto católico do país, com cruzeiros erigidas desde o século XIV. Cruzamento da fronteira com a Letónia para chegar ao Palácio de Rundale, um dos mais imponentes edifícios do barroco e do rococó letão. Almoço e visita do interior do palácio. Continuação para Riga, jantar e alojamento.

16 de Junho – Riga

Visita da cidade fundada pelo bispo alemão Albert, em 1201. Passeio a pé pelo centro histórico. Almoço e visita do Museu Etnográfico ao Ar Livre, um dos maiores e mais antigos museus ao ar livre da Europa,

fundado em 1924. Regresso, jantar e alojamento.

17 de Junho – Riga / Pärnu / Tallin

Saída em direcção à costa báltica com paragem em Pärnu. Continuação com destino a Tallin. Chegada, almoço e visita da “Pequena Praga”. Jantar e alojamento.

18 de Junho – Tallin / Helsínquia

Transfer para o porto com destino à travessia do Báltico em *ferry*. Chegada a Helsínquia, almoço e visita da cidade. Jantar e alojamento.

19 de Junho – Helsínquia / Porto ou Lisboa

Manhã livre. *Transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



59

FÉRIAS E VIAGENS

Baviera, Tirol e Áustria

associativo 35
Maio-Julho 2013

Baviera, Tirol e Áustria

De 8 a 15 de Julho

8 de Julho – Porto ou Lisboa / / Munique

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Munique. Chegada, assistência pelo guia. Almoço em restaurante local e visita panorâmica da cidade. *Transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Julho – Munique / Fussen / / Valle do Ziller

Visita do Castelo de Neuschwastein, conhecido como o Castelo do Rei Louco, mandado construir por Luís II da Baviera. Almoço em restaurante local, continuação até ao Vale do Ziller, no coração do Tirol. Jantar e alojamento.

10 de Julho – Vale do Ziller / / Hall in Tirol / Innsbrück / Vale do Ziller

Saída até Hall in Tirol, o maior centro histórico medieval do Tirol. Continuação até Innsbrück, com o famoso trampolim de saltos “Bergisel”. Almoço e visita panorâmica. Jantar com espec-

táculo típico tirolês. Regresso ao hotel e alojamento.

11 de Julho – Vale do Ziller / / Stans / Lago Achensee / Vale do Ziller

Excursão todo o dia pelas espectaculares paisagens tirolesas. Partida para Stans, conhecida pela jóia do renascimento alpino, o Castelo de Tratzberg. Continuação até à zona de Achensee. Almoço num típico *chalet* tirolês após o qual desfrutaremos de um agradável cruzeiro pelo lago Achensee. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

12 de Julho – Valle do Ziller / / Salzburgo

Saída para as cataratas de Krihm-ler, as maiores do centro da Europa (380m). Tempo livre. Continuação para Salzburgo, dominada pela fortaleza de Holensalzburg. Almoço e visita panorâmica. Jantar e alojamento.

13 de Julho – Salzburgo / Viena

Saída para percorrer a região dos la-

gos austríacos. Almoço no percurso e chegada a Viena. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

14 de Julho – Viena, “Cidade da Valsa”

Visita do Palácio de Schonbrunn, residência estival da família imperial, e que serviu de cenário ao Tratado de Viena, e ao encontro de Kennedy e Krushev, em plena guerra-fria. Continuamos com visita panorâmica da cidade, passagem por Innere Stadt. Almoço. Resto da tarde livre, e, ao final da tarde, reencontro com o guia para assistência a um concerto de valsas, seguido de jantar típico no famoso bairro de Grizing. Regresso ao hotel e alojamento.

15 de Julho – Viena / Porto ou Lisboa

Transfer para o aeroporto em hora a combinar. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem

é da responsabilidade de: Viagens

Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

i

Realização: de 8 a 15 de Julho

Inscrição até: 8 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1390 euros

Suplemento de quarto individual:

260 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 160 euros, incluídos

(valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 14 refeições, visitas

e tudo o que consta no programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está

referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado

em até: 12 (doze) prestações, com início

em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão



60

FÉRIAS E VIAGENS

Roménia e Bulgária

associativo 35
Maio-Julho 2013

Roménia e Bulgária

De 7 a 14 de Setembro

7 de Setembro – Porto ou Lisboa / Bucareste

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Bucareste. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

8 de Setembro – Bucareste / Sibiu

Visita panorâmica de Bucareste: a zona antiga e as suas ruas estreitas, as ruínas da corte principesca de Vlad Tepes (o Empalador), etc. Almoço. Pela tarde, saída para Sibiu. Jantar e alojamento.

9 de Setembro – Sibiu / Sighisoara / Brasov / Poiana Brasov

Visita ao centro histórico de Sibiu, com as ruas estreitas e praças dominadas por igrejas. Saída para Sighisoara, cidade medieval, situada no coração da Transilvânia, considerada património da Humanidade pela UNESCO. Visita desta pequena cidade fortificada da

Transilvânia. Almoço. Saída para Brasov, visita do centro medieval com a famosa Igreja Negra (entrada não incluída). Jantar e alojamento.

10 de Setembro – Brasov / Bran / Sinaia / Bucareste

Saída para Bran e visita do seu castelo medieval. Continuação para Sinaia – a “Pérola dos Cárpatos”, com visita do Palácio Peles (século XIX). Almoço e regresso a Bucareste. Jantar de despedida com espectáculo folclórico. Alojamento.

11 de Setembro – Bucareste / Veliko Tarnovo

Saída em direcção à Bulgária, atravessando o Danúbio pela Ponte da Amizade, de Giurgiu-Ruse. Chegada a Veliko Tarnovo e almoço. Visita da fortaleza Tsarevets e da povoação de Arbanassi. Jantar e alojamento.

12 de Setembro – Veliko Tarnovo / Plodiv

Breve tempo livre e partida para Plodiv. Chegada, almoço e visita panorâmica. As velhas ruelas, as casas de madeira coloridas, jardins floridos, os bazares de artesanato e as ruínas das fortificações oferecem um conjunto turístico de merecido renome. *Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

13 de Setembro – Plodiv / Rila / Sófia

Partida para Rila, chegada ao final da manhã e visita do famoso Mosteiro de Rila. Almoço em restaurante local e partida para Sófia. Chegada e visita panorâmica da cidade. *Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

14 de Setembro – Sófia / Lisboa ou Porto

Transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Lisboa, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



Realização: de 7 a 14 de Setembro

Inscrição até: 7 de Julho

Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1230 euros

Suplemento de quarto individual: 160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 235 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: 13 refeições, visitas e tudo o que consta do programa.

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda.,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

Praga e Bratislava

De 25 a 29 de Setembro

Cidade de literatura e lenda. Onde haverá uma cidade tão conhecida pelos seus escritores, que procedeu até a uma «Revolução de Veludo» sob a liderança de um dramaturgo – e também admirador confesso da música de Lou Reed e dos Velvet Underground – que, já retirado do cargo de presidente da República, ganhou a fama de ser visto a passear tranquilamente de moto pelas ruas? Só em Praga, cidade milenar, cidade ecuménica. É uma cidade literária, esta de Franz Kafka, de Milan Kundera, de Bohumir Rabal, de Václav Havel – mas também uma cidade musical: é a de Janáček, de Dvořák, a cidade onde o próprio Mozart encontrou inspiração para uma das suas composições mais

célebres, *A Flauta Mágica*. Toda ela é lenda...

25 de Setembro – Lisboa ou Porto / Praga

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Praga. Chegada, transporte privado para o Hotel Crystal Palace****, jantar e alojamento.

26 de Setembro – Praga

Saída do hotel para visita do Castelo de Praga (entrada), da Catedral de St. Vitus, do Royal Palace, da pitoresca Golden Lane e da parte antiga da cidade. Almoço em restaurante local, continuação a pé pela parte velha da cidade, atravessando a Ponte de D. Carlos até ao hotel. Restante da

tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar e alojamento.

27 de Setembro – Praga / Bratislava

Saída a pé do hotel para visita da Cidade Velha e do Bairro Judeu. Passando pelos pontos de maior interesse turístico, como o gueto judeu, a praça da Cidade Velha, Wenceslas, e pela antiga Câmara Municipal. Almoço cruzeiro pelo rio Vltava. Após o almoço, saída de Praga para Bratislava, capital da República da Eslováquia. *Check-in* no Park Inn Hotel****, jantar e alojamento.

28 de Setembro – Bratislava

Visita dos edifícios históricos localizados na Cidade Velha, a Câmara Municipal de Bratislava e a Porta de Miguel. Visita do centro histórico, com realce para o Palácio Grassalkovich. A catedral gótica de São Martinho que foi construída entre os séculos XIII e XVI. Almoço em restaurante local. Jantar e alojamento.

29 de Setembro – Viena / Lisboa ou Porto

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Transporte privado para o aeroporto de Viena. Saída com destino a Lisboa ou Porto. Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



Realização: de 25 a 29 de Setembro
Inscrição até: 31 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 995 euros
Suplemento de quarto individual: 165 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 138,72 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa ou Porto/Praga/Viena/Lisboa ou Porto; *Transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 5 dias/4 noites no Hotel Crystal Palace**** em Praga e no

Park Inn Hotel**** em Bratislava. Taxas hoteleiras locais; estada em regime de alojamento e pequeno almoço; refeições conforme itinerário, com bebidas incluídas; seguro de viagem; visitas e entradas conforme itinerário, com guia privado em português; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 138,72 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início

em Janeiro e final em Dezembro
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

Escapada a Londres

Convívio de Reformados
De 4 a 7 de Outubro

4 de Outubro – Porto ou Lisboa / / Londres

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Londres. Chegada e assistência pelo guia acompanhante. Almoço em restaurante local e *transfer* ao hotel para *check-in*. Partida para o famoso Convent Garden. Tempo livre, jantar em restaurante local seguido de um passeio nocturno pela cidade incluindo uma bebida num típico *pub* londrino. Regresso ao Hotel Double Tree by Hilton Westminster e Vitoria, e alojamento.

5 de Outubro – Londres / Torre de Londres / Museu de Cera de Madame Tussaud

Visita panorâmica e Trafalgar Square, com a estátua de Nelson, o Parlamento e o Big Ben; margens do Tamisa e Palácio de Buckingham. Almoço em restaurante local; visita à Torre de Londres, com as jóias da coroa, e os Beefeaters (entradas incluídas). Transporte ao famoso Museu de Cera

de Madame Tussaud, com visita livre e entrada incluída. Jantar em restaurante local, e alojamento.

6 de Outubro – Londres / / Castelo de Windsor / / London Eye

Visita do castelo de Windsor, habitado desde 1078, altura em que Guilherme, o Conquistador, o construiu. Almoço em restaurante local; regresso a Londres, para subirmos na London Eye, também conhecida como Millennium Wheel ou Roda do Milénio. Esta roda gigante permitir-lhe-á ter uma vista espectacular sobre toda a cidade de Londres. Jantar de despedida, regresso ao hotel e alojamento.

7 de Outubro - Londres / Porto ou Lisboa

Manhã livre. Almoço em restaurante local seguido de *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo TAP com destino à cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



Realização: de 4 a 7 de Outubro
Inscrição até: 4 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto de Porto ou Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1025 euros

Suplemento de quarto individual: 240 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 135 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: 7 refeições, visitas e tudo o que consta do programa.

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94





Encontro de Reformados em Fornos de Algodres

De 4 a 6 de Outubro.

Venha divertir-se com a sua família, e rever velhos amigos e “colegas” com quem trabalhou durante parte da sua vida. Esperamos por si. As inscrições são limitadas.

Fornos de Algodres é uma vila portuguesa pertencente ao distrito da Guarda, região Centro e sub-região da Serra da Estrela, com cerca de 1600 habitantes.

Foi este o local, bem junto da serra da Estrela, que escolhemos para reunir os associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, que queiram aderir a esta iniciativa, e desta forma rever velhos amigos, ou conhecidos, com quem passaram uma boa parte da vida e de quem entretanto perderam o contacto.

Inscriva-se rapidamente porque as inscrições são limitadas – depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

4 de Outubro – Lisboa / Fornos de Algodres

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Fornos de Algodres.

Alojamento no Palace Hotel & Spa****, Termas de S. Miguel.

5 de Outubro – Fornos de Algodres

Saída do hotel para visita da região. Paragem em Seia, almoço em restaurante local, continuação de visita, pela serra da Estrela, regresso ao hotel. Jantar com animação e alojamento.

6 de Outubro – Fornos de Algodres / Lisboa

Saída para visita a Linhares da Beira. Almoço no hotel.
15.30h – Regresso a Lisboa.

Por Rui Simplicio



Realização: De 4 a 6 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Sete-Rios em frente ao Jardim Zoológico

Hora: 16.00h

Valor: 145 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
110 euros

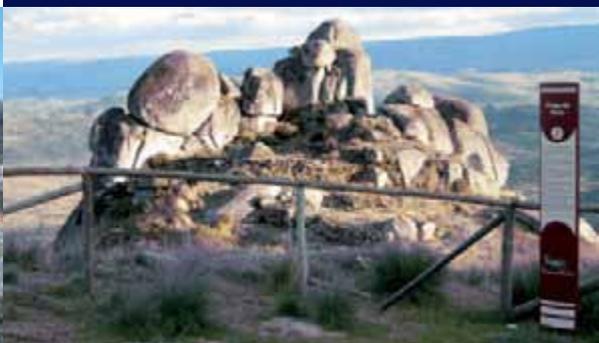
Inscrição inclui: duas noites de alojamento com pequeno-almoço *buffet*; jantar com animação do dia 5; almoços dos dias 5 e 6; autocarro com partida a 4 e regresso a 6 de Outubro

O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com final em Outubro

Recomendações: inscrições limitadas e por ordem de entrada na Secretaria. Faça já a sua inscrição usando a ficha de inscrição disponível

Ficha de inscrição disponível:
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo





Indonésia

De 20 a 31 de Outubro

Na linha do equador surge no meio do oceano um conjunto de cerca de 17 mil ilhas, das quais 6 mil são inabitadas, que forma o maior arquipélago do mundo – a Indonésia.

A incontornável ilha de Bali, os lagos de Kelimutu em velhas crateras de vulcões, os magníficos templos de Borobudur, os rituais de Tana Toraja, na ilha de Celebes (Sulawesi), o *surf* em Lombok, o mergulho em Manado e na ilha de Bunaken, o Parque Nacional de Komodo ou a bela ilha das Flores são experiências e destinos para todos os gostos.

20 de Outubro – Lisboa / Dubai

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino ao Dubai.

Refeições e noite a bordo.

21 de Outubro – Dubai / Jacarta

Chegada a Jacarta. Assistência e transporte privado para o Hotel Le Grandeur Mangga Dua – Jakarta****, *check-in* e alojamento.

22 de Outubro – Jacarta

Visita da cidade com paragem no monumento nacional que simboliza a In-

dependência Nacional da Indonésia, e continuação para o parque temático Taman Mini Indonesia Indah. Visita ao Museu da Indonésia de arte contemporânea e artesanato. Almoço no restaurante do parque. Regresso, jantar e alojamento.

23 de Outubro – Jacarta / Yogyakarta

Saída em voo regular com destino a Yogyakarta. À chegada, assistência e transporte para o restaurante. Após o almoço, visita do Templo Prambanan, cuja construção data do ano de 856.



Realização: de 20 a 31 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3240 euros

Suplemento de quarto individual: 770 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 69,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea com a EK, Lisboa-Dubai-Jacarta-Dubai-Lisboa; 23kg de bagagem; passagem aérea com a Garuda Airlines, Denpasar-Jacarta; alojamento nos hotéis indicados; refeições, conforme programa; *transfers*

privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas conforme programa com guia em português ou espanhol; entradas nos templos; circuito em autocarro com ar condicionado; visto de entrada na Indonésia, 25,00 USD; seguro de viagem; taxa de saída da Indonésia 12,00 euros; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 69,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses e visto de entrada
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



Em 1991, foram incluídos pela UNESCO na lista do Património Mundial da Humanidade. *Check-in* no Hotel Grand Aston – Yogyakarta****. Jantar e alojamento.

24 de Outubro – Yogyakarta / Borodur / Yogyakarta

Visita de dia inteiro para descobrir a história e o mistério do Templo de Borobudur, o maior monumento budista conhecido. Declarado pela UNESCO património da Humanidade em 1991. Visita ainda aos Templos Pawon e Mendut. Almoço em restaurante local. Após o almoço, visita de Kraton, o magnífico palácio do sultão. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

25 de Outubro – Yogyakarta / Bali / Nusa Dua

Saída em voo regular com destino a Bali. Chegada, assistência e transporte para o Hotel Nusa Dua Beach Hotel

– Bali****, *check-in*, almoço e resto da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar e alojamento.

26 de Outubro – Nusa Dua / Kimtamani / Nusa Dua

Visita de dia inteiro a Kintamani. O passeio começa com a assistência da dança barong. Continuação para Celuk e Batuan. Visita de Goa Gajah – Caverna do Elefante –, um marco histórico no Bedulu. O destaque do passeio é a vista magnífica do monte Batur, do vulcão com o lago Batur na sua base. Almoço em restaurante local, e em seguida visita ao Templo da Água em Tampak. Jantar em Kuta. Regresso e alojamento.

27 de Outubro – Nusa Dua / Uluwatu / Jimbaran Bay / Nusa Dua

Manhã livre para actividades de carácter pessoal.

À tarde, saída para visita a Uluwatu para ver o pôr-do-Sol, e jantar em Jimbaran Bay.

O passeio começa com visita a Garuda Wisnu Kencana; continuação até ao imponente planalto de Uluwatu. Neste local poderá ainda assistir ao espectáculo de dança *kecak*. Continuação até Jimbaran Bay. Regresso e alojamento.

28 de Outubro – Nusa Dua / Tanah Lot / Nusa Dua

Saída em Land Rover Safari através de campos de arroz e floresta tropical intocada, o verdadeiro coração de Bali. Almoço na montanha em restaurante local. Ao final da tarde, continuação até Tanah Lot, um dos templos mais fotografados da ilha, a tempo de ver o pôr-do-Sol. Regresso, jantar no hotel, e alojamento.

29 de Outubro – Nusa Dua / Lembongan / Nusa Dua

Saída de catamaran para a idílica ilha de Lembongan, onde se desfrutará de um dia na baía do Bali Beach Club, de intacta natureza. Almoço de churrasco servido junto à piscina. Visita a uma pequena aldeia desta ilha e regresso ao hotel. Saída até Puri Taman Sari, um palácio real de Bali, para um jantar inesquecível. Regresso e alojamento.

30 de Outubro – Nusa Dua / Bali / Jakarta / Dubai

Dia livre para actividades de carácter pessoal. Em hora a indicar, transporte para o aeroporto de Denpasar. Partida em voo regular com destino a Jakarta. Chegada, mudança de avião e saída em voo regular com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo.

31 de Outubro – Dubai / Lisboa

Chegada ao Dubai, mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Lisboa.

Chegada a Lisboa e fim da viagem.

Por Rui Simplicio





66

FÉRIAS E VIAGENS

Campos de Férias

associativo 35
Maio-Julho 2013

➤ ALÉM-TEJO EM BICICLETA Campo de Férias Pranima

Localização: Lisboa, Ribatejo e Alentejo
Características: Pousadas e acampamento. Participantes dos 13 aos 21 anos.
Principais actividades: *Trecking, rappel, bicicleta*



INSCRIÇÃO

Valor: 490 euros
Filhos dos sócios: 425 euros
Inclui: alimentação, transporte, dormida, seguro e monitoragem
Turnos de 7 dias:
24 de Agosto a 31 de Agosto

➤ ARTS SUMMER SCHOOL Campo de Férias Lisbon Film Orchestra



Localização: Na estrada principal de Valada do Ribatejo.
Características: Camaratas. Sala de dança com linóleo e espelhos, sala de teatro e sala de orquestra. Participantes dos 10 aos 17 anos.



INSCRIÇÃO

Valor: 225 euros
Filhos dos sócios: 175 euros
Inclui: Alimentação, dormida e todas as actividades artísticas
Turnos de 7 dias:
30 de Junho a 6 de Julho
7 de Julho a 13 de Julho
28 de Julho a 3 de Agosto
4 de Agosto a 10 de Agosto

Principais actividades: Música (canto), teatro, expressão dramática e corporal, e dança contemporânea.

➤ BERKHAMSTED SCHOOL Campo de Férias Internacional Ciling

INSCRIÇÃO

Valor: 2054 euros
Filhos dos sócios: 1902 euros
Inclui: pensão completa no colégio, curso de língua inglesa (20 lições por semana); actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Cambridge ou Stratford-upon-Avon.
Turnos de 14 dias:
21 de Julho a 4 de Agosto



Localização: Berkhamsted, a noroeste de Londres, a cerca de uma hora de Oxford, no Reino Unido.
Características: Quartos individuais, duplos e triplos.
Principais actividades: Campos de jogos; ginásio; piscina; *courts* de ténis.



➤ CADAVAL Campo de Férias Tempo de Aventura

Localização: Quinta do Lagar Velho, Estrada do Vale s/n, 2554-909 Cadaval.
Características: Quartos múltiplos (camaratas). Recepção, sala de convívio, refeitório, discoteca, jardins, aldeia aventura, campos de jogos e piscina. Participantes dos 6 aos 17 anos.
Principais actividades: Actividades desportivas e de aventura, festas temáticas, como baile de gala, noite dos óscares, festa medieval, fogo de campo, escalada, tiro com arco e zarabatana, aldeia aventura, *laser tag*, canoagem.



INSCRIÇÃO

Valor: 510 euros
Filhos dos sócios: 410 euros
Inclui: Alojamento, alimentação (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia), seguros, enquadramento pedagógico, material e transporte de Lisboa.
Turnos de 14 dias:
14 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 10 de Agosto
11 de Agosto a 24 de Agosto



➤ HERDADE DAS PARCHANAS Campo de Férias do Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

Localização: Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão – Torrão – Alcácer do Sal.

Características: Casas de madeira – camaratas com capacidade de 20 camas cada uma (sistema de beliches). Sala de refeições comum, cozinha totalmente equipada, instalações sanitárias masculina e feminina com água quente e adaptadas a deficientes. Dos 8 aos 18 anos.
Principais actividades: Semanas temáticas – ambiental, desportiva, hípica e mecânica. Sala de convívio e formação, piscina, picadeiro, campo de jogos.



INSCRIÇÃO

Valor: 250 euros (turnos de 7 dias)
490 euros (turnos de 14 dias)
Filhos dos sócios: 210 euros (turnos de 7 dias)
420 euros (turnos de 14 dias)
Inclui: Alimentação, dormida, actividades e seguro
Turnos de 7 dias:
23 de Junho a 29 de Junho
30 de Junho a 6 de Julho
7 de Julho a 13 de Julho
14 de Julho a 20 de Julho
21 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 3 de Agosto
4 de Agosto a 10 de Agosto
11 de Agosto a 17 de Agosto
18 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 31 de Agosto
1 de Setembro a 7 de Setembro
Turnos de 14 dias:
23 de Junho a 6 de Julho
7 de Julho a 20 de Julho
21 de Julho a 3 de Agosto
4 de Agosto a 17 de Agosto
18 de Agosto a 31 de Agosto



➤ **HURST COLLEGE**
Campo de Férias
Internacional Ciling

Localização: Hurstpierpoint, a cerca de 15 minutos de Brighton e 1.30h de Londres.

Características: Quartos individuais, duplos e triplos.

Principais actividades: Ginásio, piscina, *courts* de ténis e *squash*, estúdio de dança

**INSCRIÇÃO****Valor:** 1994 euros**Filhos dos sócios:** 1845 euros

Inclui: Refeições no colégio, curso de língua inglesa (20 lições por semana), actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury, Brighton.

Turnos de 14 dias:

04 de Julho a 18 de Julho

18 de Julho a 01 de Agosto

➤ **IT'S A SMALL WORLD**
Campo de Férias Pranima

Localização: Itinerante por Portugal, Espanha, França, Luxemburgo, Bélgica e Holanda.

Características: Hostels, acampamento nos Picos da Europa. Dos 13 aos 21 anos.

Principais actividades: Diversos passeios, Disney Paris, Madame Tussaud, Louvre, Torre Eiffel, Van Gogh Museum, Sagrada Família, Parque aquático do Port Aventura, etc.

**INSCRIÇÃO****Valor:** 1450 euros**Filhos dos sócios:** 1330 euros

Inclui: Alimentação, transporte, dormida, seguro e monitoragem

Turnos de 16 dias:

4 de Agosto a 19 de Agosto

➤ **ITINERANTE LOUSÃ**
Campo de Férias Pranima

**INSCRIÇÃO****Valor:** 430 euros**Filhos dos sócios:** 365 euros

Inclui: Alimentação, transporte, dormida, seguro e monitoragem

Turnos de 7 dias:

20 de Julho a 27 de Julho

Localização: Lousã, Serpins, Talasnal, Foz do Arouce, Góis, Cabreira, etc.

Características: Pousadas e acampamentos. Dos 12 aos 18 anos.

Principais actividades: *Trecking*, *rapel* e canoagem



➤ **PAIALVO**
Campo de Férias
Tempo de Aventura

Localização: Avenida Vera Cruz n.º 74, 2305-515 Paialvo – Tomar.

Características: Quartos múltiplos (camaratas). Recepção, sala de convívio, refeitório, discoteca, jardins, aldeia aventura, campos de jogos e piscina. Participantes dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: Actividades desportivas e de aventura, festas temáticas como baile de gala, noite dos óscares, festa medieval, fogo de campo, escalada, tiro com arco e zarabatana, aldeia aventura, *laser tag*, canoagem.

**INSCRIÇÃO****Valor:** 270 euros**Filhos dos sócios:** 205 euros

Inclui: Alojamento, alimentação (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia), seguros, enquadramento pedagógico, material e transporte de Lisboa.

Turnos de 7 dias:

14 de Julho a 20 de Julho

21 de Julho a 27 de Julho

28 de Julho a 3 de Agosto

4 de Agosto a 10 de Agosto

11 de Agosto a 17 de Agosto

18 de Agosto a 24 de Agosto



➤ **PRAIA DA CARRASQUEIRA**
Campo de Férias na Comporta

Localização: Centro Social Rogério de Brito, 2970-230 Carrasqueira – Comporta. As instalações situam-se a 5km da praia.

Características: Várias camaratas com a capacidade de 12 beliches cada. Sala de refeições, cozinha totalmente equipada, instalações sanitárias masculina e feminina, água quente, instalação adaptada a deficientes. Dos 10 aos 18 anos.

Principais actividades: Praia, aulas e baptismo de vela, passeio em veleiro de 8 lugares na zona da baía dos golfinhos, jogos de vólei, futebol, nocturnos, arborismo, BTT, orientação, canoagem, *body board*, e *rally-paper* na vila de Comporta.

INSCRIÇÃO**Valor:** 250 euros (turnos de 7 dias)

490 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 210 euros (turnos de 7 dias)

420 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: Alimentação, dormida, actividades, seguro.

Turnos de 7 dias:

30 de Junho a 6 de Julho

07 de Julho a 13 de Julho

14 de Julho a 20 de Julho

21 de Julho a 27 de Julho

28 de Julho a 03 de Agosto

4 de Agosto a 10 de Agosto

11 de Agosto a 17 de Agosto

18 de Agosto a 24 de Agosto

Turnos de 14 dias:

30 de Junho a 13 de Julho

14 de Julho a 27 de Julho

28 de Julho a 10 de Agosto

11 de Agosto a 24 de Agosto



➔ **RICKMANSWORTH SCHOOL**
Campo de Férias Internacional
Ciling

Localização: Rickmansworth, a cerca de 30 minutos de metro de Londres.

Características: Quartos individuais, dormitórios.

Principais actividades: Ginásio, piscina, courts de ténis e vários campos de jogos.



INSCRIÇÃO

Valor: 2053 euros

Filhos dos sócios: 1901 euros

Inclui: Refeições no colégio, curso de língua inglesa (22 lições por semana), actividades desportivas e excursões a Londres, Cambrigde ou Windsor.

Turnos de 14 dias:

7 de Julho a 20 de Julho

➔ **RIDER UNIVERSITY**
Campo de Férias Internacional
Ciling



Localização: Lawrenceville, New Jersey a cerca de 1.30h de Manhattan.

Características: Quartos individuais.

Principais actividades: Centro de fitness, piscina, courts de ténis e campos de jogos.

INSCRIÇÃO

Valor: 2993 euros

Filhos dos sócios: 2794 euros

Inclui: Refeições na universidade, curso de língua inglesa (20 lições por semana), actividades desportivas e várias excursões a Manhattan – Central Park, museus, teatro na Broadway, jantar no Hard Rock, Estátua da Liberdade, Times Square, Ground Zero e um fim-de-semana em Washington.

Turnos de 14 dias:

1 de Agosto a 15 de Agosto

➔ **JEWEL AND ESK VALLEY COLLEGE**
Campo de Férias EBCeducation

Localização: Jewel & Esk Valley College, 24 Milton Road East, Edimburgo. A 5 minutos da praia e a 20 minutos do centro de Edimburgo.

Características: Quartos simples, standard, distribuídos por vários andares e corredores. Casa de banho comum a 4 ou 5 quartos. Cozinha comum. Salas de aula modernamente equipadas. Sala de computadores com Internet. Centros desportivos, piscina, campos de ténis e futebol.

Principais actividades: Futebol, natação e visitas culturais e excursões.



➔ **ST. MARY'S UNIVERSITY COLLEGE**
Campo de Férias Internacional
Ciling

INSCRIÇÃO

Valor: 2045 euros

Filhos dos sócios: 1893 euros

Inclui: Refeições no colégio, curso de língua inglesa (20 lições por semana); actividades desportivas e várias excursões a Londres e a Oxford.

Turnos de 14 dias:

30 de Junho a 14 de Julho

28 de Julho a 11 de Agosto

Localização: Twickenham, junto ao rio Tamisa, a cerca de 30 minutos de comboio do centro de Londres.

Características: Quartos individuais.

Principais actividades: Ginásio, courts de ténis e campos sintéticos de futebol e hóquei.



➔ **ST. SWITHUN'S SCHOOL**
Campo de Férias Internacional
Ciling

Localização: Winchester, no Sul de Inglaterra, a cerca de uma hora e meia de Londres.

Características: Quartos individuais, duplos e triplos.

Principais actividades: Ginásio, piscina interior, courts de ténis e diversos campos de jogos.

INSCRIÇÃO

Valor: 1808 euros

Filhos dos sócios: 1668 euros

Inclui: Refeições no colégio, curso de língua inglesa (20 lições por semana); actividades desportivas e várias excursões a Londres, Stonehenge e Oxford.

Turnos de 14 dias:

5 de Agosto a 19 de Agosto



INSCRIÇÃO

Valor: 2202 euros

Filhos dos sócios: 2004 euros

Inclui: Acomodação e alimentação, visitas, transporte, dormida, seguro, voos, transfers, curso reconhecido pelo British Council, acompanhamento de um professor da EBC.

Turnos de 14 dias:

15 de Julho a 29 de Julho



69

FÉRIAS E VIAGENS

Campos de Férias



OXFORD BROOKES UNIVERSITY – HARCOURT HILL

Campo de Férias EBCeducation



INSCRIÇÃO

Valor: 2070 euros

Filhos dos sócios: 1905 euros

Inclui: Acomodação e alimentação, visitas, transporte, dormida, seguro, voos, *transfers*, curso reconhecido pelo British Council, acompanhamento de um professor da EBC.

Turnos de 14 dias:

07 de Julho a 21 de Julho

15 de Julho a 29 de Julho

Localização: Oxford Brookes University. Harcourt Hill Campus. Westminster Way. Harcourt Hill, Botley. Situado num maravilhoso parque a 15 minutos do centro da cidade.

Características: Blocos de apartamentos com quartos simples, *standard*, com uma cozinha em cada andar. Casa de banho comum a 4 ou 5 quartos. Salas de aula modernamente equipadas. Centros desportivos, piscina, campos de ténis, golfe e futebol.

Principais actividades: Futebol, ténis, golfe, natação e visitas culturais e excursões.

KEAN UNIVERSITY

Campo de Férias EBCeducation

Localização: Kean University, 1000 Morris Avenue Union NJ07083, New Jersey. O Campus Universitário está situado num maravilhoso parque a 30 minutos da Pen Station, em Nova Iorque.

Características: Blocos de apartamentos com suites de 2 quartos duplos e casa de banho comum. Salas de aula modernamente equipadas. Centros desportivos, piscina, campos de ténis e basquetebol.

Principais actividades: Ténis, natação e visitas culturais e excursões.

QUINTA DA BROEIRA

Campo de Férias – Em Campo – Animação Turística Unipessoal, Lda.

Localização: Estrada de Pontével, 2070-565 Vale da Pinta – Cartaxo.

Características: Camaratas com beliches. Salas de convívio, discoteca, sala de projecção, atelier, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e wc, piscinas, parque de merendas. Dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: *Slide*, *rappel*, escalada, *paintball*, pontes Himalaias de 3 metros de altura, tirolesa, tiro com arco, torre de escalada de 14 metros de altura e 5 vias diferentes, *slide* da torre, pontes himalaias de 8 metros altura, *paintball*.



INSCRIÇÃO

Valor: 320 euros (turnos de 7 dias);

580 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 230 euros (turnos de 7 dias); 438 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: Alimentação, estada, seguro e actividades, assistência e cuidados médicos, monitoragem.

Turnos de 7 dias:

23 de Junho a 29 de Junho

30 de Junho a 06 de Julho

07 de Julho a 13 de Julho

14 de Julho a 20 de Julho

21 de Julho a 27 de Julho

11 de Agosto a 17 de Agosto

18 de Agosto a 24 de Agosto

25 de Agosto a 31 de Agosto

Turnos de 14 dias:

30 de Junho a 13 de Julho

14 de Julho a 27 de Julho

18 de Agosto a 31 de Agosto

INSCRIÇÃO

Valor: 3055 euros

Filhos dos sócios: 2922 euros

Inclui: Acomodação e alimentação, visitas, transporte, dormida, seguro, voos, *transfers*, curso reconhecido, acompanhamento de um professor da EBC.

Turnos de 14 dias:

17 de Julho a 30 de Julho

GREENWICH UNIVERSITY AVERY HILL

Campo de Férias EBCeducation

Localização: University of Greenwich, Old Royal Naval College, Parkl Row, Londres. Situado num maravilhoso parque a 20 minutos do centro de Londres, na zona de Greenwich.

Características: Blocos de apartamentos com quartos simples, *standard*, com um frigorífico em cada quarto. Casa de banho comum a 4 ou 5 quartos. Cozinha comum. Salas de aula modernamente equipadas, centros desportivos, piscina, campos de ténis e futebol.

Principais actividades: Futebol e natação, visitas culturais e excursões.

VAIRÃO

Campo de Férias APCC

Localização: Mosteiro de Vairão, Rua do Convento, 21, Vairão – Vila do Conde.

Características: Quartos múltiplos com beliches duplos e armários-cacifo. Piscina, sala de jogos, sala de convívio, discoteca, sala polivalente e palco, biblioteca e ludoteca, claustro, salas para ateliers, salas de animadores e de reuniões, cozinha, refeitório e *self-service*, instalações sanitárias e balneários masculinos e femininos, amplos espaços exteriores.

Principais actividades: Arborismo, *slide*, canoagem, BTT, *surf*, *bodyboard*, *skate*, equitação, acampamento, *ateliers*, jogos, actividades desportivas



INSCRIÇÃO

Valor: 293 euros (turnos de 7 dias); 498 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 219 euros (turnos de 7 dias); 368 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: Alojamento e alimentação, transporte para os locais de actividade e de Lisboa, estada, seguro e actividades

Turnos de 7 dias:

30 de Junho a 07 de Julho

07 de Julho a 14 de Julho

14 de Julho a 21 de Julho

21 de Julho a 28 de Julho

28 de Julho a 04 de Agosto

04 de Agosto a 11 de Agosto

11 de Agosto a 18 de Agosto

18 de Agosto a 25 de Agosto

Turnos de 14 dias:

30 de Junho a 14 de Julho

14 de Julho a 28 de Julho

28 de Julho a 11 de Agosto

11 de Agosto a 25 de Agosto

INSCRIÇÃO

Valor: 2017 euros

Filhos dos sócios: 1858 euros

Inclui: Acomodação e alimentação, visitas, transporte, dormida, seguro, voos, *transfers*, curso reconhecido pelo British Council, acompanhamento de um professor da EBC.

Turnos de 14 dias:

1 de Julho a 15 de Julho



**➤ COLÓNIA ABERTA DE LISBOA**
Campo de Férias Pranima

Localização: Região de Lisboa.
Características: Actividades multidisciplinares. Dos 6 aos 12 anos. Das 8.00h às 17.00h.
Principais actividades: Actividades desportivas e culturais várias, e piscina em regime aberto de manhã e de tarde.

INSCRIÇÃO**Valor:** 185 euros**Filhos dos sócios:** 153 euros**Inclui:** Alimentação, transporte, actividades, seguro e monitoragem**Turnos de 5 dias:**

24 de Junho a 28 de Junho

01 de Julho a 05 de Julho

08 de Julho a 12 de Julho

15 de Julho a 19 de Julho

22 de Julho a 26 de Julho

29 de Julho a 02 de Agosto

05 de Agosto a 09 de Agosto

12 de Agosto a 16 de Agosto

19 de Agosto a 23 de Agosto

26 de Agosto a 30 de Agosto

02 de Setembro a 06 de Setembro

➤ YA – FIRST STEP
Campo de Férias do ISCTE – IUL**INSCRIÇÃO****Valor:** 180 euros**Filhos dos sócios:** 145 euros**Inclui:** Alimentação, seguro, assistência médica e medicamentosa, programa educativo e actividades, animadores e docentes do ISCTE-IUL, certificado de participação.**Turnos de 5 dias:**

1 de Julho a 5 de Julho

Localização: Avenida das Forças Armadas, 1649-026 Lisboa (Latitude: 38,748753; Longitude: -9,153692).**Características:** Regime não residencial, a decorrer nas instalações do ISCTE-IUL, Lisboa, proporcionado assim aos participantes uma primeira experiência num ambiente académico de excelência. Dos 13 aos 18 anos.**Principais actividades:** Sessões de team building, workshops de inovação e geração de ideias, empreendedorismo e criação de valor, técnicas de apresenta-

ção, marketing, introdução às finanças e estruturação de uma proposta de valor que são intercalados com jogos didácticos. Todas as sessões serão dinamizadas por professores do ISCTE-IUL, mentores do Audax e educadores da UPAJE.

**➤ YA – SUMMER CAMP**
Campo de Férias do ISCTE-IUL**Localização:** Casa de Juventude de Almeida, Almeida, Guarda.**Características:** Quartos colectivos de 8 elementos, com respectivos armários, casa de banho e com acesso a wireless. Dos 13 aos 18 anos.**Principais actividades:** Workshops de empreendedorismo, geração de ideias, marketing e inovação, team building e técnicas de apresentação, visitas a parques industriais espanhóis e/ou portugueses,

passeios pedestres, jogos nocturnos, pedi-papers, actividades desportivas, desportos de aventura (canoagem, rappel), ida às piscinas de Castelo Rodrigo, festas temáticas, ateliers, caças ao tesouro, visitas ao vale do Côa e a Siega Verde (Espanha), etc.

INSCRIÇÃO**Valor:** 290 euros**Filhos dos sócios:** 250 euros**Inclui:** Alimentação, seguro, assistência médica e medicamentosa, programa educativo e actividades, animadores e docentes do ISCTE-IUL, certificado de participação.**Turnos de 7 dias:**

14 de Julho a 20 de Julho

➤ QUINTA DA ESCOLA
Campo de Férias Pranima**Localização:** A 100 quilómetros de Lisboa, em pleno Parque Natural das Seras de Aires e Candeeiros.**Características:** Camaratas. Dos 7 aos 17 anos.**Principais actividades:** Actividades desportivas, culturais, escalada, rappel, slide, trekking, passeios de burro, BTT, piscina, praia fluvial do Alviela, etc.**INSCRIÇÃO****Valor:** 275 euros**Filhos dos sócios:** 225 euros**Inclui:** Alimentação, transporte, actividades, dormida, seguro e monitoragem.**Turnos de 7 dias**

30 de Junho a 06 de Julho

07 de Julho a 13 de Julho

14 de Julho a 20 de Julho

21 de Julho a 27 de Julho

28 de Julho a 03 de Agosto

04 de Agosto a 10 de Agosto

11 de Agosto a 17 de Agosto

18 de Agosto a 24 de Agosto

25 de Agosto a 31 de Agosto

**➤ QUINTA DA ESCOLA**
Campo de Férias do Centro de Educação Ambiental**INSCRIÇÃO****Valor:** 275 euros (turnos de 7 dias);

500 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 225 euros (turnos de

7 dias); 400 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: Alojamento, banho de água quente, alimentação, actividades, seguro.**Turnos de 7 dias**

01 de Julho a 06 de Julho

07 de Julho a 13 de Julho

14 de Julho a 20 de Julho

21 de Julho a 27 de Julho

28 de Julho a 03 de Agosto
04 de Agosto a 10 de Agosto
11 de Agosto a 17 de Agosto
18 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 31 de Agosto
01 de Setembro a 07 de Setembro**Turnos de 14 dias**

01 de Julho a 13 de Julho

07 de Julho a 20 de Julho

14 de Julho a 27 de Julho

21 de Julho a 03 de Agosto

28 de Julho a 10 de Agosto

04 de Agosto a 17 de Agosto

11 de Agosto a 24 de Agosto

18 de Agosto a 31 de Agosto

25 de Agosto a 07 de Setembro

Localização: Estrada das Grutas, Covão do Poço, 2480-034 Alvalados (latitude: 39,530453° e longitude: -8,744431°).**Características:** Alojamento múltiplo, centro de interpretação ambiental, refeitório, sala de convívio e de jogos, piscina.**Principais actividades:** Passeios de burro, slide, arborismo, orelaria, escalada, tiro com arco, jogos tradicionais, gincanas, percursos pedestres, visita às grutas, espeleologia, BTT, jogos de pistas, caça ao tesouro, minigolfe, karaoke, discoteca e jogos nocturnos.

**SCIENCE4YOU**
Campos de Férias científicos**Localização:** Campus da Faculdade de Ciências, Campo Grande, Lisboa.**Características:** Salas da Faculdade de Ciências e espaços comuns. Dos 6 aos 12 anos.**Principais actividades:** Actividades de ciências e didácticas. Das 8.15h às 19.00h.**INSCRIÇÃO****Valor:** 175 euros**Filhos dos sócios:** 123 euros**Inclui:** Brindes (mochila, brinquedo científico, bloco, caneta, ficha identificativa, boné), almoço, lanche da manhã e lanche da tarde**Turnos de 5 dias:**24 de Junho a 28 de Junho
01 de Julho a 05 de Julho
08 de Julho a 12 de Julho
15 de Julho a 19 de Julho
22 de Julho a 26 de Julho
29 de Julho a 02 de Agosto
05 de Agosto a 09 de Agosto**OLHO MARINHO – ÓBIDOS**
Campo de Férias, Campo Aventura, Lda. – Opção A**Localização:** Quinta do Moinho do Pagador, 2510-509 Olho Marinho (GPS » N 39° 20,067' , W 9° 13,454').**Características:** Alojamento em regime de camaratas. O Campo Aventura tem 2 piscinas, salas multiusos, restaurante, 5 hectares de área relvada, etc. Dos 6 aos 18 anos.**Principais actividades: Opção A:** *paintball, high ropes, low ropes, espeleologia, old mine, escalada, slide* Baía dos Piratas, festa apache, discoteca, visita a óbidos, baptismo de *surf*, baptismo de mergulho.**INSCRIÇÃO****Valor:** 350 euros (turnos de 7 dias); 620 euros (turnos de 14 dias)**Filhos dos sócios:** 307,50 euros (turnos de 7 dias); 539,00 euros (turnos de 14 dias)**Inclui:** Alimentação, pernoita e actividades**Turnos de 7 dias:**30 de Junho a 06 de Julho
07 de Julho a 13 de Julho
14 de Julho a 20 de Julho
21 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 03 de Agosto
04 de Agosto a 10 de Agosto
11 de Agosto a 17 de Agosto
18 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 31 de Agosto
01 de Setembro a 07 de Setembro
08 de Setembro a 14 de Setembro**Turnos de 14 dias:**30 de Junho a 13 de Julho
14 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 10 de Agosto
11 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 07 de Setembro**OLHO MARINHO – ÓBIDOS**
Campo de Férias, Campo Aventura, Lda. – Opção Premium**Localização:** Quinta do Moinho do Pagador, 2510-509 Olho Marinho (GPS » N 39° 20,067' , W 9° 13,454').**Características:** Alojamento em regime de camaratas. O Campo Aventura tem 2 piscinas, salas multiusos, restaurante, 5 hectares de área relvada, etc. Dos 10 aos 18 anos.**Principais actividades: Opção Premium:** *surf*, visita a Lisboa, visita a Sintra, visita ao Budha Eden, espeleologia, *skimming*, acampamento, visita à Nazaré, *slide, high ropes, old mine*.**INSCRIÇÃO****Valor:** 450 euros (turnos de 7 dias); 890 euros (turnos de 14 dias)**Filhos dos sócios:** 402,50 euros (turnos de 7 dias); 795,50 euros (turnos de 14 dias)**Inclui:** Alimentação, pernoita e actividades**Turnos de 7 dias:**30 de Junho a 06 de Julho
07 de Julho a 13 de Julho
14 de Julho a 20 de Julho
21 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 03 de Agosto
04 de Agosto a 10 de Agosto
11 de Agosto a 17 de Agosto
18 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 31 de Agosto
01 de Setembro a 07 de Setembro
08 de Setembro a 14 de Setembro**Turnos de 14 dias:**30 de Junho a 13 de Julho
14 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 10 de Agosto
11 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 07 de Setembro**OLHO MARINHO – ÓBIDOS**
Campo de Férias, Campo Aventura Lda – Opção B**Localização:** Quinta do Moinho do Pagador, 2510-509 Olho Marinho (GPS » N 39° 20,067' , W 9° 13,454').**Características:** Alojamento em regime de camaratas. O Campo Aventura tem 2 piscinas, salas multiusos, restaurante, 5 hectares de área relvada, etc. Dos 6 aos 18 anos.**Principais actividades: Opção B:** *low ropes, piscina, bombeiros, old mine, escalada, rappel, discoteca, pinturas faciais, insufláveis, resgate, cluedo*.**INSCRIÇÃO****Valor:** 320 euros (turnos de 7 dias); 585 euros (turnos de 14 dias)**Filhos dos sócios:** 279,00 euros (turnos de 7 dias); 505,75 euros (turnos de 14 dias)**Inclui:** Alimentação, pernoita e actividades**Turnos de 7 dias:**30 de Junho a 06 de Julho
07 de Julho a 13 de Julho
14 de Julho a 20 de Julho
21 de Julho a 27 de Julho28 de Julho a 03 de Agosto
04 de Agosto a 10 de Agosto
11 de Agosto a 17 de Agosto
18 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 31 de Agosto
01 de Setembro a 07 de Setembro
08 de Setembro a 14 de Setembro**Turnos de 14 dias:**30 de Junho a 13 de Julho
14 de Julho a 27 de Julho
28 de Julho a 10 de Agosto
11 de Agosto a 24 de Agosto
25 de Agosto a 07 de Setembro

Apartamentos



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

Localização: a 100 metros da praia. A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.

➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.

➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

Localização: no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

| ÉPOCAS | | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| BAIXA | PÁSCOA/ /NATAL | MÉDIA/BAIXA | MÉDIA | MÉDIA/ALTA | ALTA |
| 1/1 a 16/3 | 16/3 a 6/4 | 6/4 a 1/6 | 1/6 a 29/6 | 29/6 a 13/7 | 13/7 a 31/8 |
| 5/10 a 14/12 | 14/12 a 31/12 | 28/9 a 5/10 | 14/9 a 28/9 | 31/8 a 14/9 | |
| 19,00 euros | 40,00 euros | 40,00 euros | 45,00 euros | 70,00 euros | 87,00 euros |

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5; em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Apartamentos em *allotment*



➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

Localização: em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

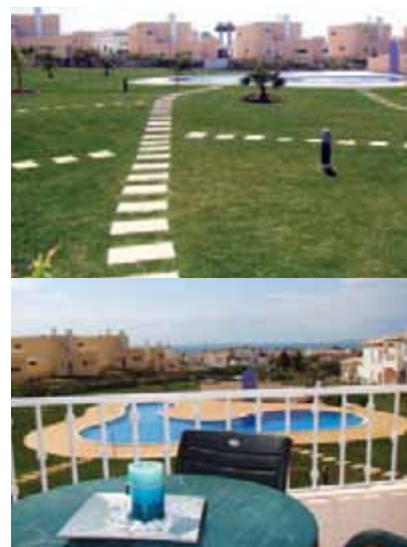
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

Localização: em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



➤ GALÉ – Baía Village

Localização: entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

| | ÉPOCAS | | | | | |
|-----------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| | BAIXA | PÁSCOA/NATAL | MÉDIA/BAIXA | MÉDIA | MÉDIA/ALTA | ALTA |
| | 1/1 a 16/3 | 16/3 a 6/4 | 6/4 a 1/6 | 1/6 a 29/6 | 29/6 a 13/7 | 13/7 a 31/8 |
| | 5/10 a 14/12 | 14/12 a 31/12 | 28/9 a 5/10 | 14/9 a 28/9 | 31/8 a 14/9 | |
| T1 | 35,00 euros | 55,00 euros | 55,00 euros | 60,00 euros | 75,00 euros | 100,00 euros |
| T2 | 55,00 euros | 75,00 euros | 75,00 euros | 85,00 euros | 100,00 euros | 120,00 euros |

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Em Olhão, no Village Marina, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Turismo rural

➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ ERICEIRA



Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 860 230

Localização: A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.

Condições: Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ MONTEMOR-O-NOVO



➤ OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

➤ VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



➤ VILA RUIVA – CUBA



Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

Consulte as nossas parcerias
em www.gdbpi.pt.
Temos mais de 500 parceiros.

NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

**ARTLIER- WORKART
ASSOCIAÇÃO CULTURAL**
Lisboa
Tel.: 93 906 71 11

JUMPINGCLAY BENFICA
Lisboa
Tel.: 21 808 76 57

ALIMENTAÇÃO

POWER FOODS
Lisboa
Tel.: 21 801 87 65

ARTIGOS PARA O LAR

**FONSECA &
PADEIRO – MÓVEIS E
ELECTRODOMÉSTICOS,
LDA.**
Lisboa
Tel.: 21 758 19 46

AUTOMÓVEIS

AUTO PLENO LDA
Lisboa
Tel.: 21 401 84 15

**TURISCAR – ALUGUER DE
AUTOMÓVEIS**
Território Nacional
Tel.: 707 282 880

CRECHES, ATL, JAR- DIM-DE-INFÂNCIA

**A TURMA DOS
TRAQUINAS**
Albufeira
Tel.: 289 586 761

DESPORTO

ACADEMIA UNLIMITED
Barreiro
Tel.: 93 409 43 95

**ARMEIROS COUTO
& COUTO**
Benavente
Tel.: 263 589 227

**BOLA REDONDA
– ACTIVIDADES
DESPORTIVAS**
Carnaxide
Tel.: 96 546 43 99

KOMBINA, LDA.
Lisboa
Tel.: 21 015 99 45



SAÚDE E BEM-ESTAR

**CENTRO NENUFAR
UNIPESSOAL, LDA**
Portimão
Tel.: 282 435 556

**FRANCISCA MONGE
– ESPECIALIDADES
CLÍNICAS**
Odivelas
Tel.: 96 359 17 88

**LIVE LONGER – SERVIÇOS
DE APOIO DOMICILIÁRIO**
Alcoitão
Tel.: 93 456 45 87

**SIMPLE WORKOUT
SOLUTIONS**
Linda-a-Velha
Tel.: 91 843 39 59

SERVIÇOS DOMÉSTICOS

LAVANDARIA ONLINE
Braga
Tel.: 808 910 061

VIAGENS E TURISMO

**APARTAMENTOS
TURÍSTICOS SOLDOIRO**
Albufeira
Tel.: 289 588 751

HOTEL DA MONTANHA
Pedrógão Pequeno
Tel.: 236 480 000

HOTEL DE MOURA
Moura
Tel.: 285 251090

**HOTEL RURAL CASAS
NOVAS**
Casas Novas – Chaves
Tel.: 276 300 050

**HOTEL RURAL
CONVENTO NOSSA
SENHORA DO CARMO**
Sernancelhe
Tel.: 254 594 080

HOTEL SOLEIL PENICHE
Peniche
Tel.: 262 780 400

**STAR INN PORTO – LOW
COST DESIGN HOTEL*****
Porto
Tel.: 22 834 70 00

Ô HOTELS & RESORTS
Monfortinho – Vimeiro
Tel.: 261 980 800

**PALACE HOTEL & SPA –
TERMAS DE S. VICENTE**
Penafiel
Tel.: 255 617 080 / 081

Agência Funerária Senhor da Pedra
TRASLADAÇÕES NO PAÍS E PARA O ESTRANGEIRO
AUTO-FUNERIAS PRÓPRIAS

Serviço permanente
Tel.: 227 623 638
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039

SEDE
Rua do Jardim, 1340 Vilar do Paraíso
4405-825 V. N. GAIA

RESIDÊNCIA
Alameda da República, 374 | 604 Francos
Culpitares 4405-696 V. N. GAIA

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /
92 578 47 18
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 515300
Fax: 22 205 22 10
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segunda, quarta e sexta
12.00h-14.00h
Ensaio do Coro
À terça-feira a partir das 16.00h

ANEBOL

Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Luis Angelo – tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Renato Cruz – tel.: 21 318 11 93
renato.marques.cruz@bancobpi.pt
Fernando Morais – tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz – tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOLO

Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Francisco Barata – tel.: 21 318 12 44
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira – tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira – tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Carlos Morais – tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Rui Sousa – tel.: 21 310 44 83
Carlos Ferreira – tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CORO

Jorge Almeida – tel.: 21 322 67 58
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Ensaio: terça-feira às 16.00h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreru@gmail.com
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
José Almeida – tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Gouveia – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes – tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão – tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando César – tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt
Pilar Batoréu – tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreru@gmail.com

ESQUI, SNOWBOARD

E WAKEBOARD
Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Anaó Amaro – tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt
Duarte Cardoso – tel.: 22 543 36 50
antoniodcardoso@gmail.com
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias – tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA

Maria Pinheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis – tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO

Anabela Chaves – tel.: 21 352 23 39
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos – tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Vitor Jesus – tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa – tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas – tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Sandra Freixo
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

ORFEÃO

Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Vanda Pinto – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PADEL

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rita Santos – tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PARCERIAS

Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
David Franco – tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte – tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa – tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso – tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Miriam Santos – tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque – tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros – tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

SQUASH

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes – tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

SURF

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
Ricardo Vicente – tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

Rafael Franco – tel.: 21 311 10 65
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Luis Remédio – tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão – tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
António Costa – tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira – tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com
José Andrade – tel.: 96 298 23 87
jose.andrade@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves – tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira – tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Sandra Colaço – tel.: 21 321 38 08
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt
João Correia – tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira – tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Teresa Mónica – tel.: 21 722 67 72
teresa.monica.silva@bancobpi.pt
Elsa Verdial – tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ

João Lopes – tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja – tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas – tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Alvaro Brandão – tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.