

## Indonésia

p. 48



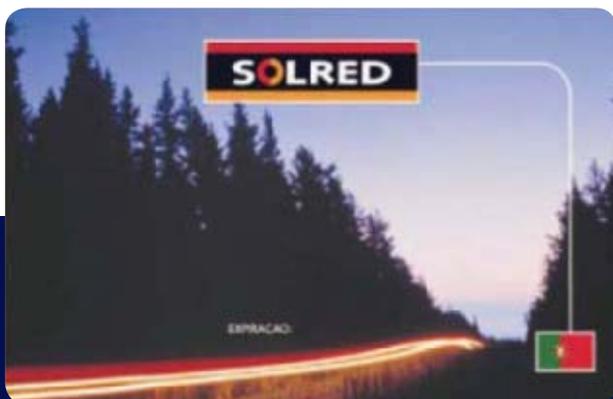
Rally-Paper  
p. 10



Seja um *chef low cost*  
p. 13



Escapada a Londres  
p. 46



6 cêntimos/litro

Aproveite as vantagens do **Cartão SOLRED**

Agora com ainda melhores condições  
**E DESCONTO DE 0,06 EUROS/LITRO**

**Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:**

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,060 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

**Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.**

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

## O caminho do futuro

Desde a sua constituição que o Grupo Desportivo tem vindo a preparar o futuro. Nunca, até hoje, a Direcção tem deixado de equacionar o futuro como meta para atingir como objectivo a auto-suficiência que garanta o patamar da sustentabilidade, independente da orientação táctica que venha a impor-se ao Grupo Desportivo em cada momento da sua vida. As tácticas passam, mas a estratégia permanece, apesar de que pode e deve ser ajustada sempre que se justifique.

Foi com este espírito que chegámos aos dias de hoje, com uma nova página ainda agora melhorada com um campo de pesquisa livre, entre outras ferramentas de navegação *user-friendly*, uma nova base de dados e uma nova aplicação, que vai permitir ao Grupo Desportivo uma maior independência logística, e aos Associados, uma maior interactividade. Em breve, os Associados de todo o País poderão aceder a qualquer proposta, seja ela oferecida pela zona norte ou pela zona sul do Grupo. Somos, sempre fomos e cada vez mais vamos ser um só Grupo Desportivo, independentemente do local onde nos encontremos.

Sabemos que este resultado nunca será fruto só de uma vontade administrativa, mas que se trata antes de uma mística, uma vontade de criar um espírito, uma família, o que leva e levará algum tempo a construir, ultrapassando preconceitos, enraizados sabe-se lá porquê. Esta reflexão levar-nos-ia longe e provavelmente sem resultados práticos, porquanto

só o tempo, como grande curador, vai permitir a indispensável e necessária alteração das mentalidades tendo em vista aquele objectivo.

Já estivemos mais longe. Todos os anos o Grupo Desportivo organiza a Festa de Natal do Banco, e todos os anos é confrontado por alguns sócios – poucos, de resto, quase nada – por isto ou por aquilo, ou não lhes demos os bilhetes que pediam para o circo, ou porque acham que o brinquedo para o filho é pobre ou inadequado, quando na verdade, e como muito bem sabem, essa não é uma responsabilidade do Grupo Desportivo. Mas também do lado oposto recebemos cada vez mais mensagens de apoio ao nosso trabalho, o que compensa largamente a nossa determinação e empenho nesta missão de levar o Grupo Desportivo em qualidade e quantidade a todos os Associados.

Sempre tivemos a curiosidade e também a necessidade de avaliar o passado, mas não de o tornar culpado do que de menos bem correu ou de algo que não resultou. Analisá-lo é garantir

que podemos melhorar o futuro. Continuamos a fazê-lo. Estamos no início de um novo ano e temos um conjunto de ofertas que decerto irão ao encontro das expectativas dos nossos Associados: viagens para todos os gostos e para todas as bolsas, apartamentos com preços sem concorrência – não tome qualquer decisão sem consultar o Grupo Desportivo! –, vantagens no turismo rural e várias iniciativas, de onde se destaca o *Rally-Paper*, neste ano num formato invulgar.

Estamos atentos à conjuntura, é do domínio público que temos uma crise a cavalgar a economia, assim o diz a comunicação social, não está bem claro como vai ser o ano de 2013, mas queremos garantir a todos os nossos Associados que estamos centrados também nesta preocupação e disponíveis na medida das nossas capacidades para de alguma forma colaborar. Aproveito a oportunidade de entrar nas vossas casas para deixar uma palavra de ânimo nesta hora difícil e desejar a todos um Bom Ano, com saúde.

## ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
- 05 Orçamento e Plano de Actividades para 2013
- 05 Circo de Natal em Lisboa
- 06 Circo de Natal no Porto
- 06 Natal na Madeira
- 07 Natal nos Açores
- 07 Jantar de Natal no Casino de Espinho
- 08 Jantar de Natal da DACR
- 08 Jantar de Natal da DF
- 09 Almoço de Natal da SI4 Évora
- 09 Jantar de Natal no Algarve
- 10 *Rally-Paper*



- 11 Passeio ao Luso
- 11 *Réveillon* em Olhão
- 12 Passagem de ano na Régua

## 13 CULTURA

- 13 Seja um *chef low cost*
- 14 *Workshop* de cozinha turca
- 14 XX Encontro de Coros Bancários

- 15 *Workshop* de fotografia em Lisboa
- 15 Um quadro que se pinta sozinho
- 16 O *scrapbooking* está de volta
- 16 Entre o Carmo e a Trindade
- 17 Casa Veva de Lima
- 17 Quinta da Regaleira



- 18 Tróia e as ruínas romanas

## 19 DESPORTO

- 19 Corrida Sempre Mulher
- 19 S. Silvestre do Porto
- 20 Basquetebol no feminino
- 20 Nova época, novos desafios
- 21 BTT no 1.º semestre de 2013
- 21 Uma Batalha cheia de trilhos
- 22 Bilhar livre, *snooker* e matraquilhos
- 22 Campeonato Interno de Surfcasting
- 23 VII Torneio de Sueca
- 23 Assim vai o ténis de campo
- 24 II Torneio Interno de Ténis de Mesa
- 24 XV Grande Torneio Aberto de Ténis de Mesa
- 25 I Torneio Interno de Xadrez

## 26 FÉRIAS E VIAGENS

- 26 Calendário de Viagens
- 27 Viagens *City Breaks*

- 28 Viagens *City Breaks*
- 29 Viagens *City Breaks*
- 30 Fim-de-semana branco
- 31 Provença e Sul de França
- 33 Florença e Veneza
- 34 Dubai e Abu Dhabi
- 36 Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore
- 37 Açores
- 39 Finlândia
- 41 Polónia e Repúblicas Bálticas
- 43 Baviera, Tirol e Áustria
- 44 Roménia e Bulgária
- 45 Praga e Bratislava
- 46 Escapada a Londres
- 47 Encontro de Reformados em Fornos de Algodres



- 48 Indonésia
- 50 Apartamentos
- 51 Apartamentos em *allotment*
- 52 Turismo rural
- 54 Hotéis Rurais de Portugal

## 56 PARCEIROS

## 57 CONTACTOS

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**N.º de Contribuinte:** 505 065 681  
**Director:** Osvaldo Silva  
**Grafismo:** Júlia Andrade  
**Revisão:** Luís Alho  
**Secretariado:** Elsa Teixeira  
**Colaboradores desta Edição:** Adérito Gomes, António Rosa, António Vale – fotografia, Augusto Malheiro, Carla Bernardino, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Carlos Morais, Catarina Gonçalves, Elsa Verdial, Fernando Ferreira, Irma Lúcia, Joana Vieira, João Lopes, João Medeiros, Jorge Couto, José Duarte, Luís Remédio, Manuel Correia, Maria José, Marisa Sousa, Miguel Soromenho, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Radu Popusoi, Rafael Franco, Rodrigo Roboredo, Rui Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Teresa Silva, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Indonésia  
**Expedição:** Jorge Almeida  
**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Periodicidade:** Trimestral  
**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.  
**Tiragem:** 12 500 exemplares  
**Depósito Legal:** 213139/04  
 Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa  
**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28  
**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

## Fevereiro

- |                                  |                                    |   |
|----------------------------------|------------------------------------|---|
| 08 Fim-de-semana branco          | 16 Subir ao Chiado                 | 23 <b>Campeonato Interbancário de Tiro CIT 75 pratos – 1.ª contagem – CT Os Rolos</b> |
| 10 Por Alfama e Castelo          | 23 Por Mares nunca antes Navegados |   |
| 14 Liga de Bowling – 1.ª Jornada | 23 Um quadro que se pinta sozinho  |   |

## Março

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 03 <b>Maratona de BTT – Tasquinhas de Rio Maior</b>                          | 14 Passeio ao Luso  | 17 Santa Maria de Belém   |
| 07 VII Torneio de Sueca  | 14 Liga de Bowling – 2.ª Jornada  | 23 Campeonato Regional Sul da FPTAC – 100 pratos – 2.ª contagem – CT O Pinhal |
| 09 Campeonato Interbancário de Tiro CIT 75 pratos – 2.ª contagem – CT na Ota | 16 Casa Veva de Lima  |   |
|  | 16 Campeonato Regional Sul da FPTAC – 100 pratos – 1.ª contagem – CT Estremoz | 30 <b>Workshop de cozinha turca</b>   |
|  |   | 30 O <i>scrapbooking</i> está de volta  |

## Abril

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 05 <b>Assembleia Geral Ordinária para discussão e aprovação das contas de 2012</b> | 13 Campeonato Regional Sul da FPTAC – 100 pratos – 3.ª contagem – CT Évora | 20 Campeonato Interbancário de Tiro CIT 75 pratos – 3.ª contagem – CT de Pegões |
| 06 <i>Workshop</i> de fotografia em Lisboa   | 20 BTT Uma Batalha cheia de trilhos  | 21 Descobrir a Mouraria   |
| 06 Bilhar livre, snooker e matraquilhos  | 20 <b>Rally-Paper</b>  | 27 Campeonato Regional Sul da FPTAC – 100 pratos – 4.ª contagem – CCBA Beja     |
| 06 <b>I Torneio Interno de Xadrez</b>  | e 21 <b>em Sesimbra</b>  |   |
| 11 Liga de Bowling – 3.ª Jornada   | 20 Quinta da Regaleira   |   |

## Maio

- |                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| 04 <b>BTT Lisboa – Fátima</b> | 11 Campeonato de Portugal da FPTAC – 200 pratos – 1.ª contagem – CCP Ovar | 18 Tróia e as Ruínas Romanas   |
| 05 Pelas Águas de Monsanto    | 16 Liga de Bowling – 4.ª Jornada  | 18 Campeonato Interbancário de Tiro CIT 75 pratos – 4.ª contagem – CCBA Beja |

# ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do Artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 18.00 horas do dia 5 de Abril de 2013, com a seguinte

## ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2012.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do Artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 16 de Janeiro de 2013

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua Sá da Bandeira, 70, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

## Orçamento e Plano de Actividades para 2013

O Orçamento e Plano de Actividades para 2013 foi aprovado por unanimidade e aclamação.



De acordo com o que foi oportunamente divulgado, realizou-se no passado mês de Novembro uma assembleia geral com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2013;
- Outros assuntos de interesse geral.

O Orçamento e Plano de Actividades para 2013 foi aprovado por unanimidade e aclamação.

Em outros assuntos de interesse geral foi referida pelo presidente da

Mesa a necessidade de introduzir algumas alterações aos Estatutos tendo como objectivo uma melhor defesa dos interesses do Grupo Desportivo.

A assembleia geral teve lugar nas instalações do Grupo Desportivo na Praça do Município, em Lisboa, e contou com a presença de várias dezenas de associados.

A Mesa da Assembleia foi presidida pelo Artur Ribeiro e composta pelo vice-presidente, José Marques, e pela primeira-secretária Elsa Verdial.

Por João Lopes

## Circo de Natal em Lisboa

Pela verdade, pelo riso,  
pela luz, pela beleza,  
Pelas aves que voam  
no olhar de uma criança,  
Pela limpeza do vento,  
pelos actos de pureza,  
Pela alegria, pelo vinho,  
pela música, pela dança.



DIFERENÇAS  
E SEMELHANÇAS

De que melhor forma começaríamos a crónica da festa de Natal do Banco BPI do que por algumas palavras de Natália Correia? Elas conseguem transportar o nosso imaginário para o ambiente circense e também para a pureza, a alegria, o sorriso e a beleza das nossas crianças.

No Sul e no Norte, a festa de Natal do Banco BPI acontece sempre no circo. É de circo que as nossas crianças gostam, e é circo que mais gostamos de lhes oferecer.

As diferenças podem acontecer, e certamente acontecem. Nuns lados há palhaços pobres, cães futebolistas, acrobatas e malabaristas; noutros há palhaços ricos, cavalos habilitados, mágicos alquimistas e ainda trapezistas. Mas, apesar de todas essas possíveis e reais diferenças, há sempre algo comum nos dois circos eleitos pelo Grupo Desportivo – o

sorriso lindo, delicioso, encantador e ternurento das nossas crianças.

Foi possível observar tudo isso, nas nossas e ainda nas cerca de 50 crianças da Associação da Cova da Moura a quem a área de voluntariado do Banco BPI proporcionou uma ida ao circo, que provavelmente terá marcado as suas vidas para sempre.

Por Rui Duque





## Circo de Natal no Porto

No intervalo da primeira sessão, o Sr. Dr. Santos Silva, e no da segunda, o Sr. Dr. Ferreira da Silva, desejaram a todos os colaboradores do Banco BPI e familiares um Feliz Natal e um ano de 2013 com muito mais sucesso e alegria.

Se o circo é o maior espectáculo do mundo ou não, isso não sabemos, mas o circo de Natal do Banco BPI arrasou. Ambas as sessões esgotaram o grande salão do Coliseu. Os espectadores mais activos e em maior número eram sem dúvida as crianças, que espalharam a sua alegria ao longo do espectáculo. A magia foi a abertura da festa, o que logo deixou o público encantado. Outros dois números fantásticos foram apresentados pelo grupo Svarovski, ressaltando em especial o segundo pelas perigosas chicotadas que passavam a milímetros dos artistas. Foram interessantes os números do grupo de acrobatas, que fizeram inaudíveis saltos no grande trampo-



lim, e do grupo de cãesinhos coordenado pelo talentoso Vladimir. Entre números, o palhaço Emílio ia divertindo o público com as suas piadinhas. A segunda parte abriu com os castiços leões-marinhas, a surpresa do espectáculo. Eram autênticos craques,



porque dominavam com o nariz todas as bolas que lhes lançavam. Por fim os palhaços/músicos, cuja missão era passar pela “dura” tropa comandada pela elegante General, deixando-nos com a alegre marcha tocada por dois saxofones e um trompete.

Por Radu Popusoi

## Natal na Madeira

Esta festa existe para os nossos filhos, pois eles são a coisa mais importante do mundo. Obrigado ao Grupo Desportivo, sem o qual este evento não teria acontecido.

Foi ainda no átrio da entrada do Madeira Magic que já se sentia alguma ansiedade e animação por parte das crianças, que adivinhavam o que as esperava: jogos, brincadeiras e muito espaço para as normais correrias. Depois das primeiras brincadeiras para descomprimir – no escorrega,

na piscina de bolas, no mobiliário gigante, nos diversos jogos interactivos, sobre o planeta, o corpo humano, a física, etc. – instalámo-nos no auditório para assistir à divertida peça de teatro intitulada *Alguém Viu o Natal?* Seguiu-se o lanche para a pequenada

recuperar forças para os insufláveis, e surgiram então algumas figuras como a ovelha, a avestruz e ainda a couve, que vieram animar mais a festa, pois promoveram alguns momentos divertidos e animados, com pequenos e graúdos a dançar algumas das coreografias apresentadas.

E chegou o Pai Natal: «Oh!, Oh!, Oh!» A alegria instalou-se, dando lugar mais uma vez a alguma ansiedade nos olhinhos da pequenada. Após a distribuição de presentes, era já hora de nos irmos embora. O tempo quando é bem gasto passa depressa.

Resta-me agradecer a todos os que compareceram e colaboraram de forma espontânea na organização, e esperar que, em conjunto com os outros que não puderam estar, nos encontremos cá no próximo ano.

Por Marisa Sousa



## Natal nos Açores

Decorreu num clima de grande espírito natalício, e teve o seu ponto mais alto quando o Pai Natal distribuiu às crianças presentes as prendas enviadas pelo Grupo Desportivo.

No seguimento de uma tradição já com longos anos, os colaboradores do Banco BPI nos Açores reuniram-se uma vez mais para o habitual jantar de Natal, que neste ano teve lugar no Hotel Antília, em Ponta Delgada. Com uma ementa bem elaborada e com a animação musical a cargo de um DJ local, contou ainda com diversas actuações de *karaoke* de alguns

colegas com dotes vocais e humorísticos. A noite foi decorrendo num clima de grande espírito natalício, que teve o seu ponto mais alto quando o Pai Natal distribuiu às crianças presentes as prendas enviadas pelo Grupo Desportivo, com as quais estas se apressaram a divertir-se. Ficou assim mais uma vez demonstrado o grande espírito de amizade e



companheirismo existente na família BPI nos Açores.

Por João Medeiros

## Jantar de Natal no Casino de Espinho

O habitual jantar de Natal no Casino de Espinho calhou neste ano numa data muito próxima do Natal, o que o tornou ainda mais especial.

Fomo-nos juntando aos poucos no Bar Panorâmico do Casino, o que criou a oportunidade para nos cumprimentarmos, beber um copo e pôr a conversa em dia. Por volta das 20.30h as portas do Salão Atlântico

abriram-se, e as mais de duzentas pessoas que aderiram a esta iniciativa, encerrada a parte dos aperitivos, tomaram os seus lugares à mesa. Na parte inicial fomos acompanhados pelo suave som do piano, e em seguida o orfeão subiu ao palco com uma entrada muito original e deliciou-nos com temas natalícios. O espectáculo que o Casino desta vez escolheu para nós foi algo diferente, mas igualmente moderno e interessante, constituído nomeadamente por

danças urbanas e que nos acompanhou durante boa parte do jantar.

O presidente da Direcção Regional Norte, Amílcar Palavras Ferreira, aproveitou entretanto esta oportunidade para se dirigir a todos os presentes, garantindo o maior empenhamento do Grupo Desportivo no apoio aos associados e desejar um Feliz Natal e um próspero Ano Novo.

Em seguida procedeu-se à distribuição de lembranças a todos os participantes. Para finalizar entrou em palco um grupo de músicos que deu o toque final ao jantar, tocando e cantando músicas de baile e tornando o espaço entre o palco e as mesas numa verdadeira pista de dança.

Por Radu Popusoi





TAMBÉM OS OUIDOS  
SABOREARAM, POIS  
A REFEIÇÃO FOI  
ACOMPANHADA POR  
MÚSICA AO VIVO,  
E UMA MORNA ASSIM  
OUIDA É UM PRIVILÉGIO.

## Jantar de Natal da DACR

Na Casa da Morna. Também assim se vive o Natal.

A DACR decidiu correr o risco e fazer o jantar alusivo à época num restaurante cabo-verdiano. A confraternização teve lugar na Casa da Morna, e a refeição

primou pelo que é típico por terras de Cabo Verde e Angola. Cachupa, moamba: também assim se vive o Natal.

*Kalulu* e bife de atum foram algumas das iguarias degustadas, numa casa que apesar da modernidade nos faz sentir e recordar África.

Também os ouvidos saborearam, pois a refeição foi acompanhada por música ao vivo, e uma morna assim ouvida é um privilégio.

Como diz a música de Ildo Lobo: «Si bô ca crê uvi morna, música rainha di nôs terra.» Também assim se vive o Natal.

Por Carla Bernardino

## Jantar de Natal da DF

Para os anais da história

Quando chega Dezembro, a Exma. Administração do Banco BPI disponibiliza uma verba para que os colaboradores se possam organizar e realizar um jantar de natal. O restaurante, a ementa, os presentes e até a distribuição dos lugares ficam a cargo de cada uma das direcções.

Neste ano a Direcção Financeira resolveu jantar bem perto da Jean Monnet, e em boa hora o fez, já que, nesse dia, caiu em Lisboa uma bâtega de água que teria causado grande transtorno a muitos dos participantes no evento.

Havia uma hora-limite para chegar ao restaurante, já que estava prometida a exibição de um filme elaborado pela organização. A expectativa era grande, e ninguém se atrasou.

A ementa foi apenas um pomenor no meio de tanta surpresa que os organizadores tinham reservado para aquele dia. Para que se perceba um pouco o ambiente em que o jantar decorreu, trazemos aqui alguns comentários que foram ouvidos nesse dia:

«Detestei – vou daqui cheia de dores de barriga, de tanto me rir.»

«Natal é quando um homem quiser – como tal, quero mais jantares destes ao longo do próximo ano.»

«Brilhante, tudo perfeito – o local, a comida, as surpresas; tudo maravilhoso.»

No dia seguinte, a Celeste Nobre profetizava que este jantar irá ficar para os anais da história da Direcção Financeira.

O Grupo Desportivo associou-se a esta festa, com a oferta de alguns presentes, que foram sorteados entre os participantes.

Por Rui Duque





## Almoço de Natal da SI4 Évora

Na data escolhida como a mais conveniente, colaboradores e familiares – cerca de 160 convivas da SI4 Évora – reuniram-se com boa-disposição para alegrar e propiciar às crianças um dia diferente em ambiente natalício e simultaneamente distribuir as prendas, oferta do Banco BPI para os mais pequenos.

Num espaço acolhedor que se engalanou em cor e decoração para nos convidar a um belíssimo convívio, até o sol, apesar do frio, fez questão de se manter para que as crianças (e não

só) se pudessem divertir no insuflável e no jogo de matraquilhos postos à sua disposição.

Depois de um excelente almoço chegou a hora das prendas, e as crianças tiveram direito a dois Pais Natal que trataram de manter entretidas as crianças e os graúdos durante a sua distribuição.

Os graúdos prolongaram a diversão com a distribuição das lembranças disponibilizadas pelo Grupo Desportivo para os colaboradores presentes.

Para o ano há mais.

Por Rodrigo Roboredo

DEPOIS DE UM  
EXCELENTE ALMOÇO  
CHEGOU A HORA  
DAS PRENDAS



## Jantar de Natal no Algarve

Foram ainda sorteadas lembranças para a grande maioria dos presentes, algumas das quais enviadas gentilmente pelo Grupo Desportivo.



A exemplo dos anos anteriores, realizou-se o jantar de Natal do Banco BPI no Algarve, com a presença de colaboradores de SI6 – Portimão, SI7 – Faro, CI – Portimão, CE – Portimão e DPC – Algarve, num total de cerca de 140 participantes. Fomos amavelmente recebidos no Porto Bay Falésia, nos Olhos de Água – Albufeira, unidade hoteleira que disponibilizou todos os meios necessários ao sucesso da nossa festa.

Após o jantar muito agradável, houve momentos de diversão e entreteni-

mento. O colega João Carlos Santos, gerente do balcão de Lagoa, interpretou várias canções, e juntamente com a Diamantina Barnabé, subgerente do balcão de Alvor, recriou o *videoclip* de Pablo Alborán, do tema «Tanto». O Eduardo Gonçalves (RAR SI-6) e a Cláudia Avelino, gerente do balcão Albufeira-Oura, proporcionaram-nos um momento de magia com cobras amestradas.

Foram ainda sorteadas lembranças para a grande maioria dos presentes, quer as que foram gentilmente enviadas

pelo Grupo Desportivo, quer as que foram oferecidas por clientes dos balcões que se associaram à iniciativa. A mais apreciada foi uma viagem em balão de ar quente.

Realce ainda para a oferta, a cada um dos colaboradores, de um livro, todo escrito em algarvio, cujo autor é o nosso colega gerente do balcão de Olhos de Água, Sérgio Brito.

Finalizámos o convívio cantando em conjunto o «Hino BPI Algarve».

Por Maria José



Com estes óculos ninguém percebe que pertenço ao Rally Paper. Assim, talvez consiga sacar umas respostas ao pessoal.



## Rally-Paper

Agora é que é. Vem aí um *rally-paper* como nunca antes organizado. Será o mais surpreendente de sempre.

Vamos levá-lo a visitar uma zona protegida na serra da Arrábida, uma das praias mais bonitas do mundo, e ainda calcorrear as ruas de Sesimbra pela calada da noite. E como se tudo isso não fosse suficiente, ainda lhe dizemos que vai ter oportunidade de assistir a um pôr-do-sol absolutamente fantástico. Inscreva-se já, porque as vagas que temos são limitadas. Não deixe que a inércia e o imobilismo impeçam que um prometedor fim-de-semana se transforme uma vez

mais num ruidoso silêncio, ou numa desgastante maratona de sofá e televisão.

Não adianta ficarmos agarrados aos problemas. Cada um de nós, dependendo daquilo que decida fazer, poderá sempre ser parte da solução. Entretanto, esteja atento ao *site* do Grupo Desportivo... e enquanto a notícia sai e não sai, veja se descobre o regulamento da prova de 2012, pois parece que vai ser muito parecido – ou talvez não.

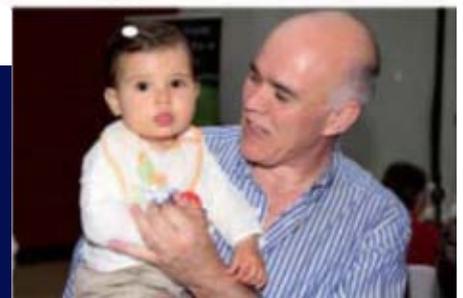
Por Rui Duque

Com estas 3 princesas consigo sempre uma boa classificação.



Não sei porque é que o velhote se está a rir.

Quando eu tiver 14 anos, mostro-lhe como se organiza um Rally à séria.



i

**Realização:** 20 e 21 de Abril  
**Inscrição até:** 10 de Abril  
**Ponto de encontro:** restaurante em Sesimbra  
**Hora:** 12.00h  
**Valor:** 120 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
**inscritos até 1 de Março:** 65 euros  
**inscritos até 30 de Março:** 75 euros

**inscritos até 10 de Abril:** 85 euros  
**Inscrição inclui:** almoço de sábado, almoço de domingo, 1 dormida num conceituado hotel de 4\* e ainda entrada em todos os locais que constem da prova  
**Inscrição não inclui:** jantar de sábado  
**Recomendações:** as inscrições são limitadas  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, com início em Fevereiro e final em Junho

**Ficha de inscrição disponível:**  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:**  
o Grupo Desportivo

## Passeio ao Luso

No âmbito da rubrica de visitas à 5.ª (quinta-feira).

Integrado nos tradicionais passeios à 5.ª (5.ª feira), iniciamos o ano com uma deslocação ao Luso, onde vamos poder visitar o Museu de Arte D. Berardo, em Sangalhos. O almoço vai realizar-se na Vila Aurora, com uma ementa regional. A tarde vai ter animação e será servido um lanche.

Por Augusto Malheiro



**Realização:** 14 de Março  
**Inscrição até:** 28 Fevereiro  
**Ponto de encontro:** Praça General Humberto Delgado  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros  
**Recomendações:** este evento efectua-se com o mínimo de 35 participantes e o máximo de 50  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Réveillon em Olhão

Neste ano o Grupo Desportivo, tal como em anos anteriores, privilegiou o Algarve, e desta vez a cidade de Olhão, para deixar para trás o 2012 e dar as boas-vindas a 2013.

Com tempo livre para descobrir Olhão, ou, quem sabe?, até as ilhas da ria Formosa, uma visita ao mercado, ou a escolha do restaurante para almoçar, dos muitos que se encontram na avenida marginal, ou ainda usufruir da piscina e *spa* do hotel, tudo foi possível enquanto esperávamos a chegada de 2013.

Foi uma aposta bem conseguida também pelas condições: estivemos alojados durante três noites num excelente hotel de cinco estrelas, que nos distinguiu com um muito bem servido *buffet* onde nem sequer faltaram as tradicionais doze passas, o champanhe e mais tarde o caldo-verde, tudo acompanhado por animação permanente, com música para dançar, do DJ residente ou do Tonecas, o entertainer contratado pelo Grupo Desportivo para abrilhantar o nosso *réveillon*.



Pena foi que na hora do fogo-de-artifício o tempo não tenha sido simpático o suficiente para nos permitir admirá-lo sem a presença de uma persistente e incómoda chuva miudinha. A generalidade dos participantes – e éramos cerca de cento e vinte – foi unânime em afirmar a sua satisfação por ter aceitado o desafio do Grupo

Desportivo, e alguns até resolveram ficar mais uma noite.

Lá para o final do ano voltaremos ao Algarve para receber 2014 e despedirmos este ano de 2013, que ainda agora recebemos com alegria. Esteja atento e inscreva-se atempadamente. Não diga depois que não o avisámos.

Por Irma Lúcia



## Passagem de ano na Régua

Um excelente jantar de gala, que se prolongou até perto da meia-noite, mesmo a tempo da distribuição do champanhe e das passas, para o habitual brinde, acompanhado de um colorido fogo-de-artifício sobre o rio Douro.

Após o *check-in* no excelente Hotel Régua-Douro, rumámos à Quinta de Campanhã para degustar um bem servido almoço e apreciar a paisagem proporcionada pela localização da quinta. Após o almoço fizemos uma visita a La-

meço e ficámos a saber que é a cidade do País com mais monumentos por metro quadrado, no centro histórico. Regresso ao hotel, jantar-*buffet* seguido de animação musical para ensaio dos passos de dança para o *réveillon*.

No domingo, uma viagem de comboio que fica para sempre na memória, na margem direita do Douro com destino ao Pinhão, para uma rápida apreciação dos painéis de azulejo da estação, e a que se seguiu uma visita e prova de vinhos do Porto na Quinta do Seixo. Regressámos ao hotel para jantar, com animação.

Na segunda-feira a chuva miudinha que foi caindo ao longo do dia não afectou

ninguém. Às 19.00h, *cocktail* a que se seguiu um excelente jantar de gala, prolongado até perto da meia-noite, mesmo a tempo da distribuição do champanhe e das passas, para o habitual brinde, acompanhado de um colorido fogo-de-artifício sobre o rio Douro. Pouco depois foi bar aberto e um *buffet* com qualidade, variedade e quantidade superiores. No dia 1, após o *brunch* regressámos ao Porto, cedo, para chegarmos ainda com luz diurna. Pelo caminho disse-me a Gracinda: «Gostei muito; para o ano repetimos.» Como habitualmente nestas situações, a última palavra é sempre minha: «Sim, querida.»

Por Jorge Couto

## Oportunidade 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 50 E 51  
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO-DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

## Seja um *chef low cost*

Numa época marcada pela contenção de custos, cozinhar é uma ciência. Fazê-lo bem e barato requer sabedoria e imaginação. Aceite o desafio: faça da Bimby a sua aliada e sirva aos seus convidados uma refeição verdadeiramente *gourmet*. Bom apetite!

Por António Rosa



### Risotto de cogumelos e espumante



#### Ingredientes (para 4 pessoas):

- 250 g de *risotto*
- 250 g de cogumelos congelados seleccionados
- 300 g de água
- 40 g de queijo fundido
- 1 cebola média
- 2 dentes de alho
- 2 copos de medida (da Bimby) de espumante doce
- 1 colher sobremesa de vinagre balsâmico
- 2 pacotes de açúcar (6/8 g)
- Azeite e sal q.b.
- Pinhões e queijo ralado

#### Preparação:

- 1) Coloque no copo a cebola e os alhos, e programe 10 seg/vel. 5. De seguida refogue com um fio de azeite, durante 4 min /100 °C / velocidade 1.
- 2) Abra o copo, adicione o champanhé, a água, o vinagre, o açúcar e o sal, e coloque a borboleta. Programe 30 min / 100 °C / colher inversa / velocidade colher.
- 3) Quando faltarem 20 minutos, junte através da abertura da tampa, os cogumelos congelados, o *risotto* e o queijo fundido.

#### Notas:

- Deve deixar-se cozinhar o *risotto* sempre sem o copo de medida encaixado na tampa.
- Para dar mais cremosidade ao *risotto*, pode acrescentar-se mais um copo-medida de champanhé nos últimos 5 minutos.
- Opcionalmente, pode substituir-se o espumante por vinho branco acrescido de um pacote de açúcar (6/8g).
- Finalize com um pouco de queijo ralado e pinhões.

#### PASSATEMPO

### «Na cozinha com a Bimby»

Conte-nos uma história curiosa, engraçada, com a Bimby. A história mais original será vencedora desta capa para proteger a sua Bimby.

A resposta a este concurso deverá ser efectuada por *e-mail*, para [grupodesportivosul@bancobpi.pt](mailto:grupodesportivosul@bancobpi.pt) até 22/03/2013 e o seu conteúdo não deverá exceder 1250 caracteres.

O(a) vencedor(a) do concurso será contactado(a) até 10 dias úteis após a data-limite de recepção das respostas e será divulgado(a) no próximo número da revista *Associativo*.

As capas têm uma função decorativa e protectora. Devem ser utilizadas apenas quando a Bimby não está em funcionamento. Caso esteja interessado(a) em adquirir uma capa para a sua Bimby, contacte o Grupo Desportivo.



## Workshop de cozinha turca



Vamos trazer o exótico até à Praça do Município

A cozinha turca é das mais deliciosas e diversificadas do mundo. As refeições são preparadas na cozinha, mas boa parte do sabor é afinada à mesa, com misturas de ervas e especiarias que fazem toda a diferença. Desafiamos os participantes a executar os quatro pratos propostos no menu: a famosa **sopa de iogurte**, **mexilhão recheado à sultão**, **beringela recheada com vitela**, e **figos recheados a la turca**.

Venha divertir-se e aprender a cozinhar estas deliciosas iguarias dignas de um paxá.

O Workshop de Cozinha Turca será realizado em duas horas no Bar do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

**Realização:** 30 de Março

**Inscrição até:** 18 de Março

**Ponto de encontro:** Praça do Município

– Bar do Grupo Desportivo

– 2.º andar

**Hora:** Das 10.30h às 12.30h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

24 euros

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Março

**Recomendações:** *workshop* condicionado a um mínimo de 6 e um máximo de 14 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## XX Encontro de Coros Bancários

Mais uma vez se realizou o Encontro de Coros Bancários, que teve lugar no Auditório do Colégio de S. João de Brito, em Lisboa.

Estiveram presentes os cinco coros da banca, que apresentaram um repertório variado, constituído por peças portuguesas, sul-americanas, espanholas, etc.

Como habitualmente, apresentou-se também um coro convidado, neste caso, o Grupo Vocal Assis, sob direcção do maestro Paulo Brandão.

Foi um belo espectáculo, com uma assistência interessada, que não regateou aplausos. Contudo, sentimos muito a sua falta. Esperamos por si numa próxima oportunidade.

Por Elsa Verdial



# Workshop de fotografia em Lisboa

Aprenda enquanto carrega no botão!

## Programa

Das 8.30h às 12.00h – Formação teórica de fotografia de viagem  
Das 12.15h às 13.30h – Almoço-convívio com todos os participantes em local a designar  
Das 13.45h às 17.00h – Sessão prática de fotografia nas ruas de Lisboa com passatempos, exercícios e desafios  
Das 17.15h às 19.00h – Sessão de análise fotográfica em sala

**Realização:** 6 de Abril

**Inscrição até:** 25 de Março

**Ponto de encontro:** Sala de Formação do Grupo Desportivo, na Rua Almirante Barroso, n.º 32-6.º, em Lisboa

**Hora:** das 8.30h às 19.00h

**Valor:** 85 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 70 euros

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Março



**Recomendações:** *workshop* condicionado a um mínimo de 6 e um máximo de 15 participantes. Levar máquina fotográfica e calçado apropriado para caminhar. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifique as condições climatéricas ideais.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

A distância qualitativa entre um “curioso” e um “amador” da fotografia resume-se a este *workshop* no terreno, onde vamos mostrar que pode conseguir fotografias de viagem espectaculares com apenas algumas técnicas básicas.

Vamos a isso?

Por Pedro Ferreira



# Um quadro que se pinta sozinho

Uma técnica tão fácil de dominar, que até as crianças conseguem fazer quadros ao nível dos autores célebres.

Esta técnica já se usa no Médio Oriente há séculos. Chama-se arte ebru, e consiste em pintar na superfície da água. Os quadros ebru podem ser pintados por qualquer pessoa, mesmo sem qualquer talento artístico. E o resultado é sempre espectacular!

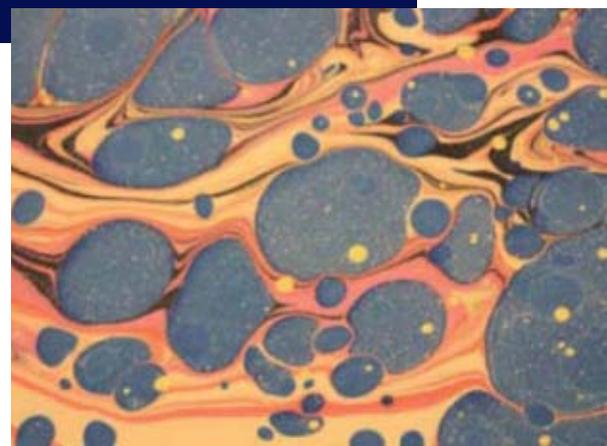
Como funciona? O autor do quadro limita-se a escolher as cores e as zonas do quadro onde as quer colocar. De forma aleatória, a tinta espalha-se pela água, criando padrões belos e harmoniosos ao nível de um grande mestre.

**Realização:** 23 de Fevereiro  
**Inscrição até:** 18 de Fevereiro  
**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 14.30h às 18:30h  
**Valor:** 36,90 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30,00 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



Terminada a pintura na água, basta absorvê-la para papel, tela, tecido ou porcelana. Esta técnica é tão fácil de dominar, que até crianças a partir dos 5 anos conseguem fazer quadros ao nível dos adultos.

Por Rui Almeida



## O *scrapbooking* está de volta

Já ouviu falar e até já viu alguns trabalhos, mas nunca experimentou fazer *scrapbooking*? Está então na altura de se aventurar. Aproveite!

Desta vez temos para propor um *scrapbook* em 3D. Com a Primavera à porta vamos ter como base borboletas, transformá-las num lindo álbum, e recheá-lo de memórias e recordações com muitas fotografias.

Cada participante terá a oportunidade única de ser um verdadeiro profissional de *scrapbooking*, ficando com um fantástico álbum.

Venha dar largas à imaginação e à criatividade, com a ajuda de alguns materiais e utensílios. Será certamente uma manhã muito bem passada.

Por **Catarina Gonçalves**



**Realização:** 30 de Março  
**Inscrição até:** 25 de Março  
**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 14.00h às 18.00h  
**Valor:** 30 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros  
**Inscrição inclui:** todo o material necessário à elaboração das peças  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Entre o Carmo e a Trindade

Dizem as más-línguas que D. Nuno pretendeu expressamente ocupar aquele sítio, numa encosta de Lisboa, sobre o Rossio, para afirmar a proeminência da sua Casa, em frente ao palácio real.

O maior génio da história militar portuguesa, D. Nuno Álvares Pereira, foi também um poderoso proprietário – o maior de Portugal, a seguir ao rei – e um homem de fé entranhada. No fim da vida, cheio de riqueza e glória, fundou a igreja e um convento da ordem dos Carmelitas Descalços, onde se recolheu. Dizem as más-línguas que D. Nuno pretendeu expressamente ocupar aquele sítio, numa encosta de Lisboa, sobre o Rossio, para afirmar a proeminência da sua Casa, em frente ao palácio real, que se erguia, na época, no recinto do castelo de S. Jor-

ge. Tão perto e tão longe do Chiado, coração da cidade, sempre a palpar de gente, o Largo do Carmo é um dos recantos mais simpáticos da Lisboa Pombalina, agora numa zona de cafés e lojas muito *in*.

Na nossa visita, depois das magní-

ficas vistas do Elevador da Glória, pudemos apreciar o curioso museu arqueológico ali hoje instalado, uma verdadeira jóia da tradição expositiva do séc. XIX, felizmente ainda não modernizada, bem como o famoso quartel do Carmo, onde ficou garantida a vitória revolucionária do 25 de Abril de 1974. Manhã e tarde bem passadas, é verdade, a descobrir mais um dos trechos obrigatórios de Lisboa.

Por **Miguel Soromenho**





## Casa Veva de Lima

A Casa Veva de Lima – ou Palácio Ulrich – é assim chamada porque nela viveu Genoveva de Lima Mayer, casada com Rui Ulrich.

Veva de Lima foi uma cosmopolita que tentou rodear-se sempre de ideias para o futuro. Assumindo-se no pensar e decidida nas atitudes, levava-as aos últimos efeitos, entre o escândalo e a polémica, em contraste com a

conservadora sociedade portuguesa. Por isso, mesmo quando Lisboa mostrava sinais de estar no fim do mundo, ela compensava a realidade envolvente, não só através de um salão literário – onde amigos e artistas con-

viviam em verdadeiras tertúlias mensais – mas também através da escrita, sob o nome de Veva de Lima.

A casa tem cinco pisos, realçando-se a interessante entrada nobre, a escadaria de decoração neoclássica, a imitação das pedras decorativas e o empedrado do átrio com pilastras coríntias.

Por Teresa Silva



**Realização:** 16 de Março

**Inscrição até:** 1 de Março

**Ponto de encontro:** junto da entrada da Casa Veva de Lima (Amoreiras)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 13 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

10 euros

**Inscrição inclui:** entrada no museu acompanhada do Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por

ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Quinta da Regaleira

Situada em pleno Centro Histórico de Sintra, classificado Património Mundial pela UNESCO, a Quinta da Regaleira é um lugar com espírito próprio e romântico.

A Quinta da Regaleira é um lugar para se sentir. Não basta contar-lhe a memória, a paisagem, os mistérios: torna-se necessário conhecê-la, contemplar a cenografia dos jardins e das edificações, admirar o Palácio dos Milhões – verdadeira mansão filosófica de inspi-

ração alquímica –, percorrer o parque exótico, sentir a espiritualidade cristã na Capela da Santíssima Trindade.

A culminar a visita à Quinta da Regaleira, é forçoso invocar a aventura dos cavaleiros templários, ou os ideais dos mestres da maçonaria, para des-

cer ao monumental poço iniciático por uma imensa escadaria em espiral... E, lá no fundo com os pés assentes numa estrela de oito pontas, é como se estivéssemos imersos no ventre da Terra-Mãe.

Por Teresa Silva



**Realização:** 27 de Abril

**Inscrição até:** 12 de Abril

**Ponto de encontro:** junto da entrada do Jardim Zoológico (Sete Rios)

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 23 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros

**Inscrição inclui:** transporte, entrada na quinta e visita acompanhada do Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 25 participantes

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



18  
CULTURA

associativo 34  
Fevereiro-Abril 2013

## Tróia e as ruínas romanas

Situada numa zona de grande beleza natural, a península de Tróia é uma faixa de areia dourada, rodeada por um mar azul que faz deste local um destino privilegiado para momentos de lazer.

Tróia é um local ocupado pelo homem desde tempos antigos; teve no período de ocupação romana a denominação de ilha de Acala, sendo ainda hoje visíveis as ruínas romanas de Tróia, que atestam este período histórico.

**Realização:** 18 de Maio  
**Inscrição até:** 3 de Maio  
**Ponto de encontro:** junto da entrada do Jardim Zoológico (Sete-Rios)  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 47 euros  
**Inscrição inclui:** transporte,

almoço e visita acompanhada do Prof. Miguel Soromenho  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 30 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



Actualmente Tróia oferece as mais variadas infra-estruturas e serviços, alojamento, restauração, parque de diversões, campos de ténis e golfe, entre outras.

A proximidade com o lindíssimo Parque Natural da Serra da Arrábida, a

Reserva Botânica das Dunas da Península de Tróia ou o fantástico estuário do rio Sado promove cenários de grande beleza, reunindo as melhores condições para a prática das mais variadas actividades de turismo e lazer.

Por Teresa Silva

Oportunidade

# 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 50 E 51  
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



## Corrida Sempre Mulher

No apoio à luta contra o cancro de mama.

Sabia que em Portugal, com uma população feminina de 5 milhões, surgem 4500 novos casos de cancro da mama por ano, ou seja, 11 novos casos por dia, morrendo diariamente 4 mulheres com esta doença? Assustador! É um fenómeno que tem vin-

do a crescer significativamente, e os principais factores de risco estão muito associados aos estilos de vida e a características reprodutivas inerentes à vida moderna e ocidentalizada. Correr é uma das mais saudáveis e económicas actividades desportivas,

e por este motivo a Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro de Mama organizou mais uma edição da Corrida Sempre Mulher no Parque das Nações, em Lisboa, e o Grupo Desportivo não deixou passar a oportunidade de se associar.

Desafiámos as nossas associadas a apoiar esta causa, e várias estiveram presentes na maior demonstração feminina de apoio às mulheres que lutam contra este flagelo, mas é claro que a presença do famoso Tony Carreira deu uma motivação extra às que se deslocaram de todo o Portugal e além-fronteiras. No final da corrida foi entregue o prémio de 77 854 euros à Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama.

O Grupo Desportivo conta sempre com os associados. Fique atento ao nosso *site*, e participe.

Por **Rafael Franco**

## S. Silvestre do Porto

A última corrida do ano realizada na Cidade Invicta foi repleta de emoções. Quem participou vibrou imenso.

A tradição manteve-se, mas houve inovações! Realizada à noite e sob ameaça de chuva, S. Silvestre terá intercedido junto de S. Pedro, possibilitando assim uma noite magnífica para a prática do atletismo. As ruas enfeitadas com a decoração do Natal e emolduradas pela multidão que aplaudiu entusiasticamente em todo o percurso foram literalmente cobertas pelos 6000 atletas que por elas correram. Os atletas certamente jamais se esquecerão deste calor humano, assim como do que sentiram ao subir a Rua de Santa Catarina, e ainda o vibrante momento ao atravessar o Túnel de Ceuta – um espectáculo dentro da própria corrida.

Através das colunas de som colocadas



ao longo do túnel bastante bem iluminado, a música apoteótica fazia vibrar ainda mais o coração de cada atleta, dando a sensação de se estar a correr no ar. Depois, logo à saída do túnel, encontrava-se um mar de gente à espera de todos os participantes para os aplaudir e acarinhar o mais possível.

Falta ainda referir o melhor de tudo, a ceia no topo do bolo, que foi o agradável convívio de que os associados e atletas do Grupo Desportivo puderam desfrutar antes, durante e depois da prova. Estão sempre a aparecer novos colegas a querer partilhar destes momentos.

Por **Carlos Ferreira**

# Basquetebol no feminino

## Talento e ambição para vencer

Neste ano a equipa de basquetebol feminino do Grupo Desportivo está de volta ao campeonato do Inatel, Agência de Lisboa, com muito entusiasmo e muita vontade de jogar.

O lema da equipa, que neste ano se encontra particularmente unida, é: «Talento ganha jogos, mas trabalho em equipa e inteligência ganham campeonatos.» Manter o espírito de equipa em todas as situações é o nosso *motto*.

Como tal, neste ano temos como objectivo o nosso melhor desempenho, dando tudo dentro e fora de campo, e, claro, obter a melhor classificação



possível. Por isso, se te identificas com o basquetebol e connosco, e queres jogar, junta-te à nossa equipa – temos todo o gosto em receber-te. Vais ver que vais gostar.

Os treinos realizam-se à quarta-feira entre as 21.00h e as 23.00h, no pavilhão da Escola Azevedo Neves, na Damaia.

Por Joana Vieira

# Nova época, novos desafios

A nossa equipa continua bastante motivada e sempre em busca dos melhores resultados possíveis, estando neste momento a disputar a segunda fase do campeonato, integrada na série de onde sairão os classificados entre o 9.º e o 16.º lugares.

Pelo terceiro ano consecutivo estamos a competir no campeonato do Inatel – Agência do Porto, e neste ano com a motivação adicional de sermos a única equipa que representa uma instituição bancária, em resultado das desistências dos nossos tradicionais “concorrentes” CGD e Millennium BCP.

Apesar das dificuldades com que nos deparamos neste competitivo campeonato, o nosso objectivo e as expectativas que temos são de lutar para conseguir ganhar mais jogos do que na época anterior, de modo a superar o 15.º lugar obtido em 2011/2012.

Não obstante, mais importante que os resultados é o facto de continuarmos a praticar regularmente esta modalidade

de de que tanto gostamos e que nos proporciona momentos de “escape” ao stress do dia-a-dia, assim como um salutar convívio (dentro e fora do campo!) entre todos os elementos que compõem a equipa.

Mais uma vez deixamos o desafio aos que ainda não conhecem a nossa

equipa, ou que ainda não ganharam coragem para se levantar do sofá, pelo menos um dia por semana, para que venham experimentar os treinos que se realizam às segundas-feiras no (excelente) Pavilhão do CLIP, pois acreditem que vale mesmo a pena.

Por Manuel Correia



# BTT no 1.º semestre de 2013

Aposta nos eventos organizados pelo Grupo Desportivo.

Em 2013 preparem-se para novas aventuras BTTísticas organizadas pelo Grupo Desportivo, no entanto, a participação em eventos, como maratonas ou simples passeios organizados por

outras entidades, não será esquecida. Desta forma marque já na sua agenda as seguintes datas, que o acompanharão durante o primeiro semestre de 2013:



Em 3 de Março – Maratona de Rio Maior

Em 20 de Abril – Batalha. Vamos conhecer os trilhos da região e a rede de centros de BTT existentes. É um evento com a assinatura do Grupo Desportivo Em Abril (ainda sem data definida) – Maratona da Cidade de Tomar

Em 18 de Maio – Lisboa-Fátima. Tal como no ano passado, neste ano regressamos a Fátima

Em 22 de Junho – I Rompe Pernas BPI. Um evento a realizar em Lisboa, com organização do Grupo Desportivo

As datas dos eventos poderão sofrer alterações, pelo que aconselhamos a consulta do nosso *site* ([www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)), onde oportunamente poderá encontrar informação sobre estes eventos.

Por Carlos Morais

## Uma Batalha cheia de trilhos

O município da Batalha aposta claramente na promoção de BTT, e prova disso é o Centro de BTT da Batalha – Pia do Urso, homologado pela UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.

**Realização:** 20 de Abril

**Inscrição até:** 12 de Abril

**Ponto de encontro:** Centro de BTT da Batalha – Pia do Urso

**Hora:** 8.30h

**Valor:** 8 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 6 euros

**Inscrição inclui:** seguro desportivo e almoço (menu do ciclista) no restaurante Piadursa

**Recomendações:** programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais. Uso obrigatório de capacete, roupa e calçado desportivo e adequado à acção; cantil com água

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



O município da Batalha dispõe de uma rede de trilhos cicláveis, devidamente sinalizados, num total de 265 km divididos por quatro níveis de dificuldade em sete percursos diferentes, bem como de uma infra-estrutura dotada de balneários, instalações sa-

nitárias e de uma zona para lavagens e pequenas reparações das bicicletas: o Centro de BTT da Batalha – Pia do Urso.

O Grupo Desportivo desafia os sócios a conhecer o percurso 6, com cerca de 55 km e acumulado de subida de

1330 metros, que passa por alguns dos mais emblemáticos pontos da região e que constituirá também uma excelente oportunidade para um dia de salutar convívio para todos os praticantes de BTT que participem.

Por Carlos Morais

# Bilhar livre, *snooker* e matraquilhos

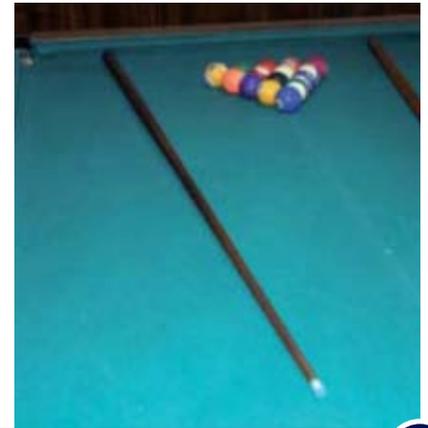
## Jogos de Sala 2013

Vão realizar-se no próximo mês de Abril os Jogos de Sala 2013, e, como nos anos anteriores, os nossos prezados associados têm a oportunidade de – para além de um excelente convívio – mostrar os seus dotes bilharísticos e também os matraquilhísticos.

As inscrições estão desde já abertas. O início dos jogos está previsto para os primeiros dias de Abril. Os jogos efectuam-se nas instalações do Grupo Desportivo e terão lugar ao sábado, a partir das 15 horas.

Por Augusto Malheiro

**AS INSCRIÇÕES ESTÃO  
DESDE JÁ ABERTAS  
E ENCERRAM  
EM 15 DE MARÇO.**



**Realização:** 6 de Abril  
**Inscrição até:** 15 de Março  
**Ponto de encontro:** Rua de Sá da Bandeira, 70  
**Hora:** 15.00h  
**Valor:** 5,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 2,50 euros

**Inscrição inclui:** as infra-estruturas para a prática das modalidades  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# Campeonato Interno de Surfcasting

## João Santos vence na Fonte da Telha.

Realizou-se na praia da Fonte da Telha a 1.ª prova do Campeonato Interno de Surfcasting.

O nevoeiro cerrado e o tempo frio não assustaram os pescadores, e ao

romper do dia todos estavam a postos para o início deste campeonato.

O mar, com uma ondulação de cerca de dois metros, apresentava-se com boas condições para pescar; com o avançar do dia o tempo abriu, e a temperatura tornou-se mais amena.

Ao fim da primeira hora de pesca o panorama era pouco animador, e, apesar dos numerosos lançamentos efectuados e da variedade de iscos utilizados, não havia qualquer peixe capturado. Durante a segunda hora o Velez conseguiu pescar um pequeno sargo, e esta situação manteve-se até à última hora, altura em que o João Santos conseguiu apanhar dois exemplares: uma tainha e uma baila.

Após as cinco horas da prova, feita a pesagem, apurou-se que o João conseguiu 920g de pescado, vencendo a prova e tendo o maior exemplar, uma tainha de 700 gramas; o Velez ficou em segundo lugar, com o sargo de 200 gramas, tendo todos os restantes pescadores ficado a zero.

Apesar de a quantidade de peixe capturado ficar longe das aspirações dos pescadores, não há desânimo, e todos ficámos a aguardar a segunda prova, com esperança de que as coisas corram melhor.

Após a paragem durante algumas semanas no período de Natal e Ano Novo, as provas vão continuar, agora em 2013, com o mesmo entusiasmo e muita animação.

Por José Duarte



Veja porquê  
na página 47!

A voz da sabedoria  
vai fazer-se ouvir  
em Fornos de Algodres

23  
DESPORTO

associativo 34  
Fevereiro-Abril 2013



**Realização:** 7 de Março  
**Inscrição até:** 2 de Março  
**Ponto de encontro:** Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º andar  
**Valor:** 10 euros (equipa)  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros (equipa)  
**Recomendações:** o sorteio das equipas será feito no dia 5 de Março, pelas 17.00h, e será entregue um exemplar das regras do jogo a cada equipa  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## VII Torneio de Sueca

Sabemos que o êxito desta iniciativa só será possível com a presença dos nossos sócios. Esperamos que não façam “renúncia” a este evento.

Mais uma vez o mês de Março foi escolhido para dar continuidade a esta actividade já tradicional no nosso calendário que é o Torneio de Sueca. Sabemos que o êxito desta iniciativa só será possível com a indispensável presença dos nossos sócios. Es-

peramos que não façam “renúncia” a este evento, e aproveitamos para informar que a data prevista para o início do torneio está marcada para breve.

Este torneio realizar-se-á nas nossas instalações, e será um torneio a

eliminar. Cada equipa fará dois jogos de dez riscos. No caso de empate, farão mais cinco jogos para apurar o vencedor.

Comparece e participa. Estamos a contar contigo.

Por **Fernando Ferreira**

## Assim vai o ténis de campo

O Circuito Remax, o desafio do Clube Millennium BCP e a 30.ª edição do Torneio de Ténis do SBSI.

Participámos na primeira etapa do Circuito Remax, com a presença de três atletas em representação do Grupo Desportivo. O torneio teve uma primeira fase de grupos, onde o Carlos Pipa e o Luís Remédio suaram a camisola, mas não o suficiente para passar aos quartos-de-final, deixando no entanto uma excelente imagem de entrega. Já o Rui Dias chegou até aos quartos-de-final. Foi uma participação enriquecedora dos nossos representantes. Fomos desafiados pelo Clube Millennium BCP, e em boa hora aceitámos o repto. O torneio iniciou-se com as par-

tidas de Singulares, onde participaram os atletas Rodrigo Beatriz, Rodrigo Leite e Rui Dias, os melhores tenistas da actualidade no Grupo Desportivo. Obtivemos um pleno de vitórias.

Nos Pares, a história foi bem diferente: a dupla Rodrigo Beatriz/Luís Remédio não foi suficientemente consistente para bater a dupla adversária. Já a dupla Rodrigo Leite/João Costa, apesar das dificuldades, conseguiu ganhar os dois sets.

No final, o grande vencedor deste encontro foi sem dúvida «o convívio».



Durante três fins-de-semana o Jamor foi palco da 30.ª edição do Torneio de Ténis do SBSI, e mais uma vez os nossos atletas tentaram o seu momento de glória.

Por lá passaram Joaquim Cruz (Veteranos +65), Eduardo Lopes (Veteranos +65), Tiago Rodrigues (Jovens 14/16) e a nossa ex-campeã Ana Catarina (Senhoras), que, apesar de ter estado afastada do ténis, voltou e carimbou a sua passagem à final Sul e Ilhas.

Por **Luís Remédio**



## II Torneio Interno de Ténis de Mesa

E pela primeira vez uma campeã, entre os 32 participantes! A Elisabete foi uma digna vencedora.



Decorreu mais um torneio interno de ténis de mesa organizado pelo Grupo Desportivo, e às 9 horas da manhã, hora marcada para o início do torneio, já haviam comparecido praticamente todos os atletas inscritos – cerca de 32 –, na sua maioria colaboradores do BPI e sócios do Grupo Desportivo,



mas também atletas convidados, entre eles uma mulher.

Chegou-se gradualmente à final do torneio, que foi disputada entre o já consagrado Vítor Matos e a atleta convidada, Elisabete Nunes, que um a um foi mostrando que não só de pelos no peito se faz este desporto!

Como habitualmente, a conclusão deste torneio, após um almoço opíparo no habitual Moinho do Paul é sempre a mesma: valeu a pena levantar-se de madrugada, apanhar chuva e frio, o desgosto por perder aquele ponto “chouriceiro” e que tanta falta fez ao jogo, para aprofundar ou começar agora uma amizade que une todos.

Os elementos presentes da Direcção do Grupo Desportivo demonstraram estar cientes deste sentimento ao entregar lembranças a todos os participantes.

Igualmente não se pode deixar de agradecer ao Carlos Galvão pela sua sempre jovem e dinâmica forma de organizar o torneio, além de também angariar concorrentes.

Resta-nos esperar por novo recorde de inscrições para o próximo torneio, que oportunamente será divulgado.

Por Adérito Gomes

## XV Grande Torneio Aberto de Ténis de Mesa

Decorreu no passado mês de Janeiro, na Covilhã, a 15.ª edição do Grande Torneio Aberto de Ténis de Mesa da Covilhã, que reuniu 67 atletas, integrado no *ranking list* Inatel 2012/2013.

O Mário Carvalho, um dos novos elementos da equipa de ténis de

mesa do Grupo Desportivo, não defraudou as expectativas ao obter a melhor classificação dos nossos atletas, que lhe deu também o acesso ao pódio.

Na categoria de seniores masculinos participavam ainda os atletas Carlos Galvão e Vítor Matos.

A classificação do Grupo Desportivo neste torneio foi, para memória futura, a seguinte:

- O 4.º lugar por equipas
- O 3.º lugar na categoria de seniores masculinos – Mário Carvalho
- O 35.º lugar na categoria de seniores masculinos – Carlos Galvão
- O 65.º lugar na categoria de seniores masculinos – Vítor Matos

O Mário Carvalho em particular e toda a equipa no geral estão de parabéns.

Entraram em 2013 com o pé direito e desejamo-lhes bons resultados para a restante temporada.

Por Carlos Galvão

**O GRUPO DESPORTIVO  
OBTEVE O 3.º LUGAR  
INDIVIDUAL ENTRE  
67 ATLETAS, E O 4.º  
LUGAR POR EQUIPAS.**



# I Torneio Interno de Xadrez

Se sabe jogar xadrez ou tão-somente mexer as pedras, inscreva-se e participe. A classificação é um pormenor.

O xadrez é um dos jogos mais populares, sendo praticado por cerca de 605 milhões de pessoas em todo o mundo.

No nosso primeiro torneio não queremos tanta gente, mas esperamos encher a sala.

Por Pedro Ferreira



**Realização:** 6 de Abril

**Inscrição até:** 25 de Março

**Ponto de encontro:** Praça do Município  
– Sala polivalente do Grupo Desportivo  
– 2.º andar

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 7 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros

**Inscrição inclui:** participação no torneio

**Inscrição não inclui:** *snacks* e bebidas disponíveis na sala polivalente

**Recomendações:** duração estimada de 3 horas. Programa sujeito a um número mínimo de 10 e máximo de 22 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

Oportunidade

## 7 noites desde 133€

O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



CONSULTE AS NOSSAS OFERTAS NAS PÁGINAS 50 E 51  
PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

# Calendário de Viagens

O Grupo Desportivo vai organizar para os seus associados viagens em grupo, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos, e mantém disponíveis as viagens individuais *city breaks*, que não devem ser confundidas com viagens *low cost*, porque se trata de viagens com qualidade em voos regulares.

## ➔ CITY BREAKS:

Berlim, Londres, Istambul, Paris  
Praga, Amesterdão, Veneza

## ➔ FIM-DE-SEMANA BRANCO SERRA DE BÉJAR

8 a 10 de Fevereiro



## ➔ PROVENÇA E SUL DE FRANÇA

17 a 24 de Abril



## ➔ FLORENÇA E VENEZA

25 a 28 de Abril



## ➔ DUBAI E ABU DHABI

1 a 5 de Maio



## ➔ NOVA IORQUE, WASHINGTON, FILADÉLFIA E BALTIMORE

1 a 8 de Junho



## ➔ AÇORES

5 a 12 de Junho



## ➔ FINLÂNDIA

8 a 15 de Junho



## ➔ POLÓNIA E REPÚBLICAS BÁLTICAS

9 a 19 de Junho



## ➔ BAVIERA, TIROL E ÁUSTRIA

8 a 15 de Julho



## ➔ ROMÉLIA E BULGÁRIA

7 a 14 de Setembro



## ➔ PRAGA E BRATISLAVA

25 a 29 de Setembro



## ➔ ESCAPADA A LONDRES CONVÍVIO DE REFORMADOS

4 a 7 de Outubro



## ➔ ENCONTRO DE REFORMADOS EM FORNOS DE ALGODRES

4 a 6 de Outubro



## ➔ INDONÉSIA

20 a 31 de Outubro



# Viagens City Breaks

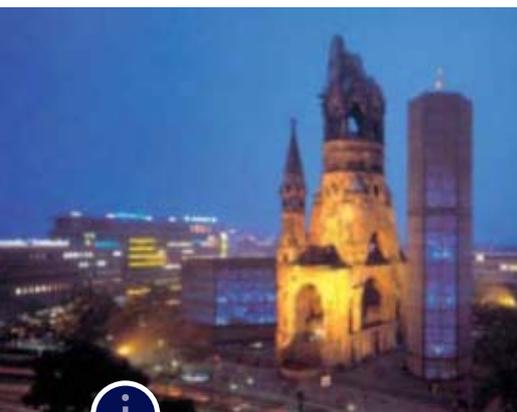
A complementar a proposta de viagens para 2013 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados.

Por Rui Simplício

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501313915, matriculada na conservatória do registo comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

## Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de marcos, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 117,43 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

## Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 340 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 34 euros  
Em classe W: 178 euros  
Em classe V: 258 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento



e pequeno-almoço no Hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Marmara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

### Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 30 euros  
Em classe W: 59 euros  
Em classe V: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 117,43 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações.  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo.

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 499 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 105,14 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):** Em classe P: 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião Turkish Airlines em classe P; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Barcelo Saray\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 105,14 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



# Viagens City Breaks

## Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 530 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 128,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 46 euros  
 Em classe W: 106 euros  
 Em classe V: 166 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto

duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 128,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 495 euros  
**Suplemento de quarto Individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 113,29 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe U: 48 euros  
 Em classe W: 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 113,29 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

Consulte a página 50 e inscreva-se já!

**Preços sem gordura nenhuma!**

29

**FÉRIAS E VIAGENS**

Viagens City Breaks

**associativo 34**  
Fevereiro-Abril 2013

# Viagens City Breaks

## Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 316 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,12 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 38 euros  
Em classe W: 87 euros  
Em classe V: 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em

quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,12 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 126,52 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):** em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento

e pequeno-almoço no Hotel Opera Lafayette \*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 126,52 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

# Fim-de-semana branco

Na serra de Béjar, junto a Salamanca, um destino já habitual para os sócios do Grupo Desportivo.

São já 6 anos de aventuras brancas com a paisagem pitoresca de Castela e Leão a compor o ramalhete. Venha connosco conhecer a irmã mais velha da serra da Estrela! Além disso, neste

ano os sócios têm preços *troika* imbatíveis, com tudo incluído. Contem ainda com a III edição do Snow-Paper Béjar 2013.

Por Pedro Ferreira



**Realização:** 8 a 10 de Fevereiro

**Inscrição até:** 25 de Janeiro

**Valor:**

**Quarto duplo:** 235 euros

**Quarto Individual:** 260 euros

**Crianças até aos 12 anos:** 145 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

**Quarto duplo:** 195 euros

**Quarto individual:** 240 euros

**Crianças até aos 12 anos:** 125 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** duas noites no Hotel Cólón Spa\*\*\*, em regime de meia pensão, 2 dias de *forfait*, transporte e seguro

**Inscrição não inclui:** aluguer de equipamento e/ou aulas de esqui/snowboard

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início em Fevereiro e final em Maio

**Recomendações:** programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais para a prática de desportos de neve

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

SÃO JÁ 6 ANOS DE  
AVENTURAS BRANCAS  
COM A PAISAGEM  
PITORESCA DE CASTELA  
E LEÃO A COMPOR  
O RAMALHETE.



# Provença e Sul de França

De 17 a 24 de Abril

Beleza natural. Na Provença, há uma natureza sem sobressaltos, onde um céu quase sempre azul pontifica sobre um relevo harmonioso, sem mais dramatismos que não sejam o despontar de uma fraga cinzenta numa seara, ou uma presença humana igualmente discreta. Mas há pequenas surpresas: rios antigos que cavaram gargantas na rocha arenosa, colinas avermelhadas de ocre, aldeias feitas da mesma pedra e da mesma cor que o chão de onde se levantam, construídas em lugares inexpugnáveis. E também a surpresa da água, que brota em nascentes ocultas, ou entra, salgada, pela terra dentro em canais estreitos, misturando ao verde seco do *maquis* o azul intenso do Mediterrâneo.

## 17 de Abril – Lisboa ou Porto / Marselha

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Marselha.

Chegada, *check-in* no Hotel Novotel

Vieux Port\*\*\*\* ou similar. Almoço no hotel. Visita panorâmica de Marselha, a cidade mais antiga de França, entrada no Castelo de If, uma antiga prisão situada na ilha com o mesmo nome e que ficou famosa no romance O Conde de Monte Cristo, de Alexandre Dumas. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 18 de Abril – Marselha / Aix-en-Provence / Marselha

Tempo livre para visita. Saída para Aix-en-Provence, uma cidade de elegância aristocrática, mas também moderna e evidentemente bem agitada, repleta de universitários. Visita da cidade e almoço em restaurante local. Ao final da tarde, regresso a Marselha. Jantar e alojamento.

## 19 de Abril – Marselha / Avinhão

Saída bem cedo para Avinhão com paragem em Rossilhão, a cidade do ocre, e Gordes, uma das mais belas vilas da Provença – visitas inevitáveis desta região. Almoço em restauran-

te local. Continuação para Avinhão, uma cidade imperdível de visitar. O seu conjunto arquitectónico medieval mereceu o título de Património da Humanidade da UNESCO. *Check-in* no Hotel Ibis Styles Avignon Sud\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

## 20 de Abril – Avinhão / Nimes / Avinhão

Visita ao mercado de Avinhão e continuação para o aqueduto romano de Pont du Gard, construído no século I a. C., para fazer a passagem do aqueduto que levava a água para Nimes por cima do rio Gard. Continuação para Chateauneuf, com prova de vinho. Ao final da tarde regresso a Avinhão. Jantar e alojamento no hotel.

## 21 de Abril – Avinhão / Arles

Saída para Baux-de-Provence, com visita panorâmica e entrada no castelo. Continuação para Saint Rémy de Provence, considerada a «Provença mais autêntica», com as suas

notáveis ruínas romanas. Almoço em restaurante local. Continuação para Arles. *Check-in* no Hotel du Forum\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

### 22 de Abril – Arles / Camarga / Arles

Saída para visita panorâmica de Camarga, com viagem de barco para observar a reserva natural de Camargue, conhecida pelos seus milhares de flamingos e cavalos selvagens. Regresso a Arles, e almoço em restaurante local. Visita a pé da cidade de Arles, conhecida durante o Império

Romano como Arelate, e que é uma das belas cidades da região de Provença. Jantar e alojamento no hotel.

### 23 de Abril – Arles / Nimes / Toulon / Saint-Cyr-sur-Mer

Visita da cidade de Nimes, com visita da Arena de Nimes, um anfiteatro romano, edificado no ano 27 a. C. e que na actualidade se utiliza como praça de touros, desde 1863. Almoço em restaurante local. Continuação para Toulon com visita panorâmica da cidade. *Check-in* no Hotel Les Lecques\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

### 24 de Abril – Saint-Cyr-sur-Mer / Saint-Tropez / Marselha / Lisboa ou Porto

Saída para visita de Saint-Tropez, disputada ao longo de séculos por celtas, fenícios, romanos, italianos, apossada até por piratas. É uma cidade que respira ostentação, e transforma num passe de magia todos os excessos em manifestação de bom gosto e alegria de viver. Almoço em Saint-Tropez. Saída em transporte privado para o Aeroporto de Marselha, com destino a Lisboa ou Porto. Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplício



**Realização:** de 17 a 24 de Abril

**Inscrição até:** 31 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1990 euros

**Suplemento de quarto individual:** 306 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,57 euros, incluídos

(valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea com a TAP Portugal, Lisboa ou Porto/Marselha/Lisboa ou Porto; 23 kg de bagagem; alojamento em hotéis de 3 e 4 estrelas; refeições, conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; guia privado e em português durante toda a viagem;

prova de vinho em Chateauneuf du Pape; visitas e entradas incluídas conforme mencionadas no itinerário (Châteaux d'If com barco incluído; Castelo de Baux-de-Provence; passeio de barco na reserva natural de Camarga); circuito em autocarro privado com ar condicionado durante todo o percurso; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 118,57 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro.

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82





# Florença e Veneza

De 25 a 28 de Abril

## 25 de Abril – Porto ou Lisboa / / Bolonha / Florença

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Bolonha, via Lisboa. Chegada, encontro com o guia, e almoço em restaurante local. De tarde visita panorâmica da cidade, capital e maior cidade da região Emília-Romanha. Continuação da viagem para Florença. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

## 26 de Abril – Florença, “Berço do Renascimento”

Dia completo para conhecer alguns dos monumentos mais importantes desta bela cidade. Visita panorâmica; almoço

em restaurante local. De tarde, visita, à Academia – um museu dedicado à preservação de obras de arte – e à Capela dos Medici, considerada um dos mais importantes edifícios religiosos da Toscana. Resto da tarde livre. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 27 de Abril - Florença / Ferrara / / Pádua / Veneza

Saída para Ferrara, cidade renascentista, e visita panorâmica. Almoço em restaurante local, continuação para Pádua e tempo livre para visitar a Basílica de Santo António. Chegada ao hotel na região de Veneza (Mestre); jantar e alojamento.

## 28 de Abril - Veneza / Porto ou Lisboa

De manhã, *transfer* para o interior do arquipélago para desfrutar de um interessante cruzeiro panorâmico pela lagoa; desembarque na Praça de S. Marcos, e visita à Basílica de São Marcos e ao Palácio Ducal. Almoço em restaurante local. Tempo livre para passear pela cidade. *Transfer* para o aeroporto de Veneza; formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

**Realização:** de 25 a 28 de Abril

**Inscrição até:** 25 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 870 euros

**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 120 euros, incluídos

(valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 7 refeições, visitas e tudo o que consta no programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens

Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94



# Dubai e Abu Dhabi

De 1 a 5 de Maio

i

**Realização:** de 1 a 5 de Maio  
**Inscrição até:** 31 de Março  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1440 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 230 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 94,75 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa-Dubai-Lisboa; *transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; alojamento no Hyatt Regency City Hotel\*\*\*\*; refeições, conforme programa; jantar de cruzeiro em embarcação tradicional com bebidas

incluídas (água, sumos, chá, café); seguro de viagem; visitas na cidade do Dubai e em Abu Dhabi conforme itinerário, com guia privado em português; assistência por um representante da Travel Quality durante toda a viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 94,75 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); serviços de alta qualidade

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



É um lugar onde a fantasia se transforma em realidade com a criação de ilhas artificiais vistas do espaço e os maiores arranha-céus do mundo. Vê-se tudo novo: edifícios grandiosos; carros de luxo; hotéis fantásticos; praias de águas cristalinas e mornas, corais, peixes quase a “morder” os pés, areia branca; vegetação luxuriante, gastronomia saborosa, um sol interminável, ruas arrumadas e limpas, localização fora da rota dos furacões. Local onde está presente a diversidade de uma cultura muçulmana; aqui não há “passado”, mas o futuro desenha-se para o bem-estar e conforto. Por norma diz-se que determinado país está visto, há muitos outros para visitar! Mas, sendo este tão recente, com certeza

que daqui a uns anos estará irreconhecível, porque aqui... o homem quer... e a obra nasce! Dubai... Um sonho *high-tech* nas arábias!

### 1 de Maio – Lisboa / Dubai

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo.

### 2 de Maio – Dubai

Chegada ao aeroporto internacional de Mahe. Assistência e transporte privado para o Hyatt Regency Dubai Hotel\*\*\*\*. *Check-In* e pequeno-almoço no hotel. Almoço no hotel. Saída para visita da cidade do Dubai, passando pelo famoso Burj al Arab Hotel e pela Mesquita de Jumeirah, famosa pelo seu enorme tamanho e pelo elaborado design que apresenta. Jantar no Bastakiah Nights Restaurant e alojamento no hotel.

### 3 de Maio – Dubai

Saída para visita de Al-Jumeirah, a maior ilha artificial do mundo, e de Burj Khalifa, anteriormente conhecido como Burj Dubai, com 828m de altura.

Almoço no Da Gama Restaurante. Saída para safari no deserto com paragem para apreciar o pôr-do-Sol, o jantar num típico acampamento beduíno, incluindo dança do ventre, passeio em camelo, e, com sorte, o céu estrelado do deserto. Alojamento no hotel.

### 4 de Maio – Dubai / Abu Dhabi

Saída para visita da cidade de Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes Unidos, com visita a Jebel Ali, o maior porto artificial do mundo, aos palácios de Al-Husn e de Al-Bateen, e especial realce para a mesquita do Sheik Zayed. Almoço no Al-Arish Restaurant. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Saída em transporte privado para jantar de cruzeiro, a bordo de uma embarcação tradicional – o final perfeito para esta viagem das Arábias. Alojamento no hotel.

### 5 de Maio – Dubai / Lisboa

Em hora a determinar, transporte privado para o aeroporto do Dubai. Formalidades de embarque. Saída com destino a Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplício



36

FÉRIAS E VIAGENS

Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore

associativo 34  
Fevereiro-Abril 2013

# Nova Iorque, Washington, Filadélfia e Baltimore

De 1 a 8 de Junho

## 1 de Junho – Lisboa ou Porto / Nova Iorque

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Nova Iorque, via Londres. Chegada, recepção pelo guia local e *transfer* ao Hotel Milford Plaza, situado no coração de Nova Iorque, com fácil acesso a pé aos pontos mais importantes da cidade. Jantar em restaurante local, e alojamento.

## 2 de Junho – Nova Iorque

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café. Visita guiada de dia completo pela cidade de Nova Iorque. Almoço em restaurante local. Pela tarde, partida para um passeio à Estátua da Liberdade no cruzeiro Circle Line. Jantar em restaurante local, regresso ao hotel e alojamento.

## 3 de Junho – Nova Iorque

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café. Dia livre para as suas próprias descobertas. Aproveite para passear por um dos museus da cidade,

como, por exemplo, o museu de Arte Moderna ou o museu de História Natural.

## 4 de Junho – Nova Iorque

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café. Dia livre para as suas próprias descobertas. Neste dia terá igualmente incluído ao final da tarde pelas 20.00h a assistência a um *show* da Broadway, Chicago. Regresso ao hotel e alojamento.

## 5 de Junho – Nova Iorque / Filadélfia / Baltimore / Washington

Pequeno-almoço americano no Hard Rock Café, *check-out* e saída em direcção a Filadélfia. Chegada e visita panorâmica. Almoço em restaurante local. Continuação para Baltimore e visita panorâmica da cidade. Continuação para Washington. Chegada, e jantar em restaurante local. Alojamento no Hilton Embassy Row Washington\*\*\*\* ou similar, situado no coração de Washington, junto a Dupont Circle, muito perto do metro e a minutos da Casa Branca.

## 6 de Junho – Washington

Pequeno-almoço americano. Visita guiada passando por Casa Branca, Capitólio, monumento Washington, Memorial Lincoln, visita ao Cemitério de Arlington. Almoço em restaurante local. Transporte para a zona dos museus, onde terá a tarde livre; aproveite para visitar algum museu, como, por exemplo, o do Ar e do Espaço. Em hora a combinar, regresso ao hotel. Jantar em restaurante local, e alojamento.

## 7 de Junho – Washington / Londres / Lisboa

Pequeno-almoço americano, *check-out* e transporte para a zona dos museus. Tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque, e partida de regresso a Lisboa via Londres. Noite e refeições a bordo.

## 8 de Junho – Londres / Lisboa ou Porto

Chegada de manhã, e, em trânsito, continuação da viagem para Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



**Realização:** de 1 a 8 de Junho  
**Inscrição até:** 1 de Abril  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2350 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 860 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 385 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** 7 refeições, visitas e tudo o que conste do programa  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro  
**Recomendações:** é necessário, com a reconfirmação da reserva, efectuar depósito no valor de 750 euros  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94



# Açores

Faial, Pico, Terceira e S. Miguel  
De 5 a 12 de Junho

## 5 de Junho – Porto / S. Miguel / Faial

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Ponta Delgada. Chegada e saída para a ilha do Faial. *Transfer* do aeroporto para o Hotel Faial\*\*\*\*. Excursão de meio dia à mesma ilha, passando pelo miradouro de Nossa Senhora da Conceição. Continuação pela estrada da caldeira, onde poderá ver moinhos de vento, em direcção a uma cratera de vulcão já extinto. Seguiremos para oeste até ao vulcão dos Capelinhos. Regresso. Jantar com bebidas incluídas, e alojamento.

## 6 de Junho – Faial / Pico / Faial

Partida para o cais para embarque no ferry-boat com destino à ilha do Pico. Excursão de dia inteiro. Início da viagem em direcção aos Arcos do

Cachorro, formação rochosa de inusuar beleza, continuando até aos “Mistérios” em São Roque. Almoço em restaurante local. Depois do almoço, visita ao Museu dos Baleeiros e continuação para a Madalena. Na viagem de regresso, tempo ainda para visitar uma fábrica de queijo e uma adega com prova do vinho local. Regresso à ilha do Faial no *ferry-boat*; jantar com bebidas incluídos e alojamento.

## 7 de Junho – Faial / Terceira

*Transfer* para o aeroporto e embarque para a ilha Terceira. Chegada e *transfer* para o Hotel Angra Garden\*\*\*. Almoço com bebidas incluídas. De tarde, passeio a pé pela cidade de Angra do Heroísmo (cidade património mundial). Jantar com bebidas incluídas, e alojamento.

## 8 de Junho – Terceira / S. Miguel

Excursão de dia inteiro de volta à ilha: ilhéus das Cabras e dos Fradinhos; São Sebastião, com visita à Igreja Matriz, subida ao Facho (miradouro varandas da cidade), serra do Cume (Manta de Retalhos). Almoço no Restaurante Moinhos com bebidas incluídas. Continuação pela caldeira de Guilherme Moniz, pelas piscinas vulcânicas dos Biscoitos, passagem pela Quinta Senhorial de S. Carlos, terminando no aeroporto para embarque com destino a Ponta Delgada. Chegada e *transfer* para o Hotel Vila Nova\*\*\* ou similar. Jantar com bebidas incluídas e alojamento.

## 9 de Junho – S. Miguel

Excursão de dia inteiro, pela Estrada do Norte em direcção à Ribeira Seca, com paragem na cratera da lagoa do Fogo.





Após a visita, descida ao vale e à lagoa das Furnas, passando por Água de Pau e Vila Franca do Campo. Já na Lagoa das Furnas, ocasião de observar o retirar dos cozidos típicos, confeccionados nas caldeiras e que serão servidos aos participantes da excursão em restaurante local da vila das Furnas. Após o almoço, visita às caldeiras e a outros pontos da vila. Regresso, jantar com bebidas incluídas e alojamento.

#### 10 de Junho – S. Miguel

Excursão de dia inteiro, com saída

pela Estrada do Sul em direcção à vila de Povoação. Continuação até à vila do Nordeste. Almoço na Estalagem dos Clérigos. Após o almoço, paragem no miradouro do Vêu da Noiva. Continuação e visita a uma fábrica de chá. Regresso, jantar com bebidas incluídas, e alojamento.

#### 11 de Junho – S. Miguel

Excursão de meio dia, pela parte ocidental da ilha, até ao miradouro da Vista do Rei, com paragem para se poder observar e apreciar um dos mais belos e

exuberantes panoramas dos Açores: as lagoas das Sete Cidades. Após esta visita, continuação, em direcção à freguesia da Fajã de Baixo, para uma visita pomenorizada às estufas de ananases com prova do licor deste famoso fruto. Regresso a Ponta Delgada. Almoço com bebidas incluídas. Tarde livre para últimas compras. Jantar e alojamento.

#### 12 de Junho – S. Miguel / Porto

Transfer para o aeroporto, e embarque com destino ao Porto.

Por Virgílio Guimarães



**Realização:** de 5 a 12 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:**

**Em quarto duplo:** 1240 euros

**Em quarto triplo:** 1225 euros

**Suplemento de quarto individual:** 210 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 84,70 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** todas as refeições, visitas e tudo o que consta do programa  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Micaelense – Agência de Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Ponta Delgada com o n.º 1762 e com o alvará n.º 1994

# Finlândia

De 8 a 15 de Junho

Uma explosão de cores da natureza: as auroras boreais, o céu limpo e estrelado, a claridade da Lua, a neve branca, as noites claras e frias dão um toque exótico surpreendente, até para o turista que “já viu tudo”.

A Finlândia fascina pela beleza imaculada da natureza. Os milhares de lagos, os arquipélagos, a natureza virgem, as colinas e os rios da Lapónia, as fortes variações das estações, as noites claras no Verão, o brilho das cores no Outono, a neve no Inverno, a escuridão na Lapónia, o regresso das aves migratórias na Primavera: um país fascinante, qualquer que seja a estação do ano, ou a região que visite.

## 8 de Junho – Lisboa ou Porto / / Helsínquia

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Helsínquia. Chegada, *check-in* no Hotel Crowne Plaza\*\*\*\*, jantar e alojamento.

## 9 de Junho – Helsínquia

Visita de Helsínquia com realce para os pontos mais interessantes da cidade. Almoço em restaurante local. À tarde, visita a Porvoo, a segunda mais antiga cidade da Finlândia. Jantar no hotel e alojamento.

## 10 de Junho – Helsínquia

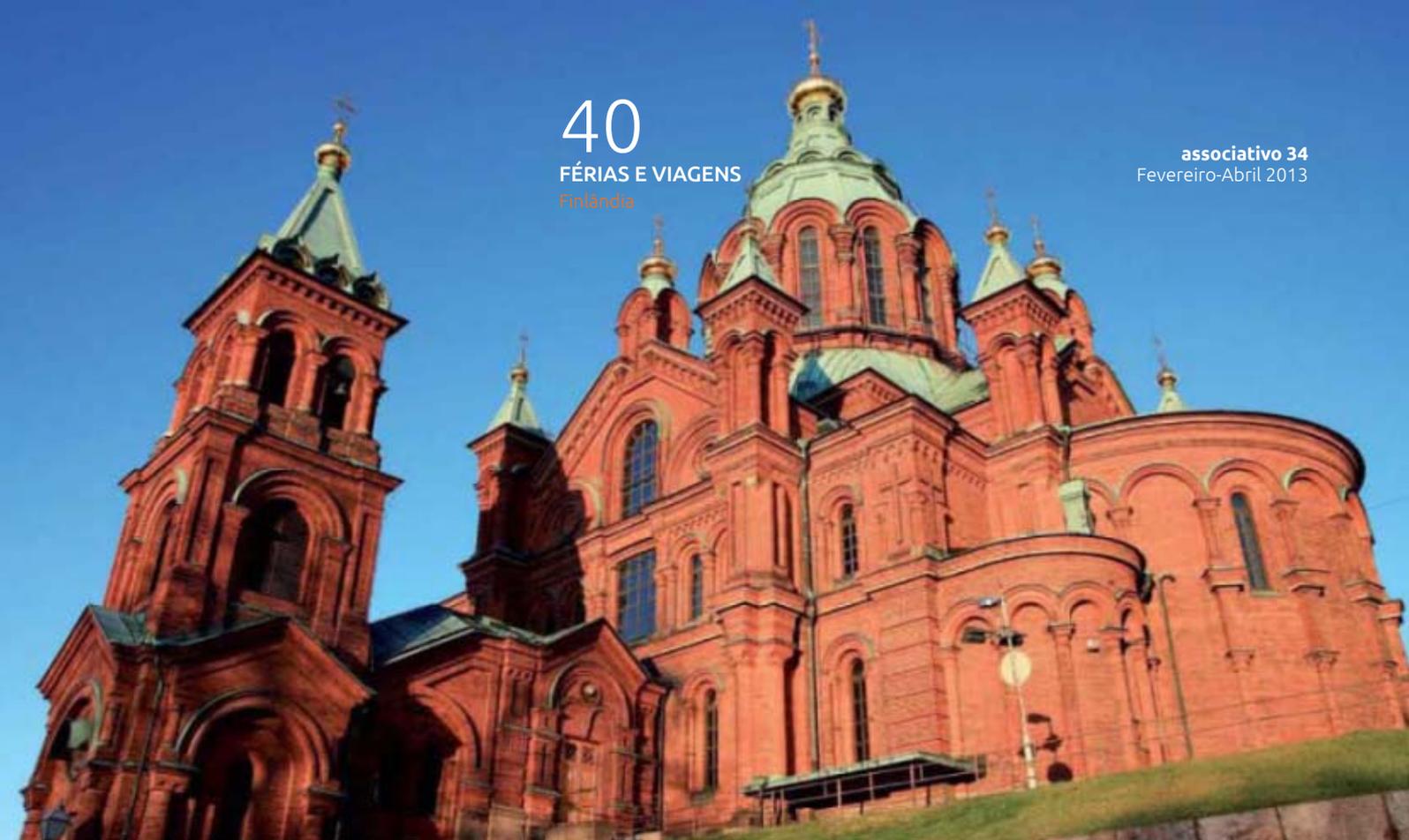
Visita à região dos lagos. Viagem até

Lappeenranta, à beira do lago Saima, com almoço em rota. Visita ao museu da Karelia. Tempo livre. Ao final da tarde cruzeiro no lago Saima, o maior da Finlândia, com jantar a bordo. Pode ainda apreciar o famoso sol da meia-noite durante o regresso e mesmo durante a noite. Alojamento.

## 11 de Junho – Helsínquia

Saída até Savonlinna, uma das mais famosas cidades da Finlândia devido ao seu festival de ópera. Visita ao Castelo de Olavinlinna. Almoço em rota. Continuação até Kuopio, junto ao lago Kallavesi. Visita à torre de Puijo, a melhor janela para os mil lagos. Visita ao museu de arte. Jantar no hotel e alojamento.





### 12 de Junho – Helsínquia / /Oulu

Manhã livre. Viagem rumo a Oulu com almoço em rota. Oulu fica junto à baía do golfo de Botnia, uma grande cidade e porta de entrada para a Lapónia. Tempo livre. Jantar e alojamento no Hotel Holliday Inn Oulu\*\*\*\*.

### 13 de Junho – Helsínquia / /Rovaniemi

Viagem até Rovaniemi, capital da Lapónia e terra do Pai Natal. Alojamento no Hotel Rantasipi Pohjanhovi\*\*\*\*. Almoço na cidade. À tarde, visita ao Museum Arktikum House. Jantar-*bu-*

*ffet* (cedo) no hotel. A noite começa com um passeio pelo rio Kemijoki. Uma refeição (piquenique) será preparada no meio da natureza. Antes da meia-noite, viagem de carro até ao topo de Ounasvaara para admirar o sol da meia-noite. Regresso ao hotel, e alojamento.

### 14 de Junho – Rovaniemi

Partida para Santa Safari: uma experiência mágica na Lapónia, que começa com um refrescante passeio pelos rios Kemijoki e Ounasjoki em barco tradicional, continua com um delicioso almoço lapão e uma ceri-

mónia de travessia do círculo polar ártico.

À tarde, viagem de carro até à famosa aldeia do Pai Natal, onde poderá enviar uma carta dos correios do Pai Natal ou aproveitar para fazer compras. Regresso, jantar-*buffet* e alojamento no hotel.

### 15 de Junho – Rovaniemi / /Helsínquia / Lisboa ou Porto

Em hora a determinar, transporte para o aeroporto de Rovaniemi. Saída em voo com destino a Lisboa ou Porto. Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplício



**Realização:** de 8 a 15 de Junho  
**Inscrição até:** 31 de Março  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2680 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 360 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 117,81 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** passagem aérea com a TAP Portugal, Lisboa ou Porto/Helsínquia/Lisboa ou Porto; 23 kg de bagagem; alojamento em hotéis de 4\*\*\*\*; refeições, conforme programa; *transfers*

privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas conforme programa, com guia em português; passeio de barco sob o sol da meia-noite; visita da região dos Mil Lagos; visita à aldeia do Pai Natal; circuito em autocarro com ar condicionado; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 117,81 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início

em Janeiro e final em Dezembro  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

# Polónia e Repúblicas Bálticas

De 9 a 19 de Junho

## 9 de Junho – Porto ou Lisboa / / Varsóvia

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Varsóvia. Chegada, *transfer* para o hotel, e resto do dia livre. Jantar e alojamento.

## 10 de Junho – Varsóvia / / Auschwitz / Cracóvia

Saída para o antigo campo de concentração de Auschwitz-Birkenau, onde realizaremos uma visita guiada completa ao seu interior e ao museu. Almoço antes da visita. Continuação para Cracóvia. Chegada, jantar e alojamento.

## 11 de Junho – Cracóvia

Visita panorâmica da cidade. Almoço e excursão às minas de sal de Wieliczka, que, com a sua catedral de mais de 1000 anos de antiguidade, é património da Humanidade. Regresso, jantar com música tradicional judia num restaurante de Kazimierz, em pleno Bairro Judeu, e alojamento.

## 12 de Junho – Cracóvia / / Varsóvia

Saída para Varsóvia. Almoço. Visita panorâmica da Cidade Velha, cuidadosamente reconstruída depois da II Guerra Mundial. Jantar e alojamento.

## 13 de Junho – Varsóvia / Vilnius

Saída para o Parque Nacional de Wigry, refúgio natural do castor e onde se encontra, numa pequena península, o antigo mosteiro de com o mesmo nome, construído nos séculos XVII e XVIII. Tempo livre no parque (almoço não incluído) e continuação até Vilnius, capital da Lituânia. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 14 de Junho – Vilnius

Visita panorâmica do maior centro histórico barroco da Europa. Almoço, excursão a Trakai, rodeada pelo lago





**Realização:** de 9 a 19 de Junho

**Inscrição até:** 9 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1490 euros

**Suplemento de quarto individual:** 350 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 120 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 18 refeições, visitas, e tudo o que conste do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

### VISITA PANORÂMICA DO MAIOR CENTRO HISTÓRICO BARROCO DA EUROPA.

Galve e fundada no século XIV pelo duque Kestutis. Regresso a Vilnius, jantar e alojamento.

#### 15 de Junho – Vilnius / Colina das Cruzes / Rundale / Riga

Saída para a Colina das Cruzes, lugar de culto católico do país, com cruzeiros erigidas desde o século XIV. Cruzamento da fronteira com a Letónia para chegar ao Palácio de Rundale, um dos mais imponentes edifícios do barroco e do rococó letão. Almoço e visita do interior do palácio. Continuação para Riga, jantar e alojamento.

#### 16 de Junho – Riga

Visita da cidade fundada pelo bispo alemão Albert, em 1201. Passeio a pé pelo centro histórico. Almoço e visita do Museu Etnográfico ao Ar Livre, um dos maiores e mais antigos museus ao ar livre da Europa,

fundado em 1924. Regresso, jantar e alojamento.

#### 17 de Junho – Riga / Pärnu / Tallin

Saída em direcção à costa báltica com paragem em Pärnu. Continuação com destino a Tallin. Chegada, almoço e visita da “Pequena Praga”. Jantar e alojamento.

#### 18 de Junho – Tallin / Helsínquia

*Transfer* para o porto com destino à travessia do Báltico em *ferry*. Chegada a Helsínquia, almoço e visita da cidade. Jantar e alojamento.

#### 19 de Junho – Helsínquia / Porto ou Lisboa

Manhã livre. *Transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



# 43

## FÉRIAS E VIAGENS

Baviera, Tirol e Áustria

associativo 34  
Fevereiro-Abril 2013

# Baviera, Tirol e Áustria

De 8 a 15 de Julho

### 8 de Julho – Porto ou Lisboa / / Munique

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Munique. Chegada, assistência pelo guia. Almoço em restaurante local e visita panorâmica da cidade. *Transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

### 9 de Julho – Munique / Fussen / / Valle do Ziller

Visita do Castelo de Neuschwastein, conhecido como o Castelo do Rei Louco, mandado construir por Luís II da Baviera. Almoço em restaurante local, continuação até ao Vale do Ziller, no coração do Tirol. Jantar e alojamento.

### 10 de Julho – Vale do Ziller / / Hall in Tirol / Innsbrück / Vale do Ziller

Saída até Hall in Tirol, o maior centro histórico medieval do Tirol. Continuação até Innsbrück, com o famoso trampolim de saltos “Bergisel”. Almoço e visita panorâmica. Jantar com espec-

táculo típico tirolês. Regresso ao hotel e alojamento.

### 11 de Julho – Vale do Ziller / / Stans / Lago Achensee / Vale do Ziller

Excursão todo o dia pelas espectaculares paisagens tirolesas. Partida para Stans, conhecida pela jóia do renascimento alpino, o Castelo de Tratzberg. Continuação até à zona de Achensee. Almoço num típico *chalet* tirolês após o qual desfrutaremos de um agradável cruzeiro pelo lago Achensee. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 12 de Julho – Valle do Ziller / / Salzburgo

Saída para as cataratas de Krihmler, as maiores do centro da Europa (380m). Tempo livre. Continuação para Salzburgo, dominada pela fortaleza de Holensalzburg. Almoço e visita panorâmica. Jantar e alojamento.

### 13 de Julho – Salzburgo / Viena

Saída para percorrer a região dos la-

gos austríacos. Almoço no percurso e chegada a Viena. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 14 de Julho – Viena “Cidade da Valsa”

Visita do Palácio de Schonbrunn, residência estival da família imperial, e que serviu de cenário ao Tratado de Viena, e ao encontro de Kennedy e Krushev, em plena guerra-fria. Continuamos com visita panorâmica da cidade, passagem por Innere Stadt. Almoço. Resto da tarde livre, e, ao final da tarde, reencontro com o guia para assistência a um concerto de valsas, seguido de jantar típico no famoso bairro de Grizing. Regresso ao hotel e alojamento.

### 15 de Julho – Viena / Porto ou Lisboa

*Transfer* para o aeroporto em hora a combinar. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

i

**Realização:** de 8 a 15 de Julho

**Inscrição até:** 8 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1390 euros

**Suplemento de quarto individual:** 260 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 160 euros, incluídos

(valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 14 refeições, visitas e tudo o que consta no programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:**

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** Viagens

Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94



# 44

## FÉRIAS E VIAGENS

Roménia e Bulgária

associativo 34  
Fevereiro-Abril 2013

# Roménia e Bulgária

De 7 a 14 de Setembro

## 7 de Setembro – Porto ou Lisboa / Bucareste

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Bucareste. Chegada, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 8 de Setembro – Bucareste / Sibiu

Visita panorâmica de Bucareste: a zona antiga e as suas ruas estreitas, as ruínas da corte principesca de Vlad Tepes (o Empalador), etc. Almoço. Pela tarde, saída para Sibiu. Jantar e alojamento.

## 9 de Setembro – Sibiu / Sighisoara / Brasov / Poiana Brasov

Visita ao centro histórico de Sibiu, com as ruas estreitas e praças dominadas por igrejas. Saída para Sighisoara, cidade medieval, situada no coração da Transilvânia, considerada património da Humanidade pela UNESCO. Visita desta pequena cidade fortificada da

Transilvânia. Almoço. Saída para Brasov, visita do centro medieval com a famosa Igreja Negra (entrada não incluída). Jantar e alojamento.

## 10 de Setembro – Brasov / Bran / Sinaia / Bucareste

Saída para Bran e visita do seu castelo medieval. Continuação para Sinaia – a “Pérola dos Cárpatos”, com visita do Palácio Peles (século XIX). Almoço e regresso a Bucareste. Jantar de despedida com espectáculo folclórico. Alojamento.

## 11 de Setembro – Bucareste / Veliko Tarnovo

Saída em direcção à Bulgária, atravessando o Danúbio pela Ponte da Amizade, de Giurgiu-Ruse. Chegada a Veliko Tarnovo e almoço. Visita da fortaleza Tsarevets e da povoação de Arbanassi. Jantar e alojamento.

## 12 de Setembro – Veliko Tarnovo / Plodiv

Breve tempo livre e partida para Plodiv. Chegada, almoço e visita panorâmica. As velhas ruelas, as casas de madeira coloridas, jardins floridos, os bazares de artesanato e as ruínas das fortificações oferecem um conjunto turístico de merecido renome. *Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 13 de Setembro – Plodiv / Rila / Sófia

Partida para Rila, chegada ao final da manhã e visita do famoso Mosteiro de Rila. Almoço em restaurante local e partida para Sófia. Chegada e visita panorâmica da cidade. *Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 14 de Setembro – Sófia / Lisboa ou Porto

*Transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Lisboa, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães

i

**Realização:** de 7 a 14 de Setembro

**Inscrição até:** 7 de Julho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1230 euros

**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 235 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** 13 refeições, visitas e tudo o que consta do programa.

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda.,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94

# Praga e Bratislava

De 25 a 29 de Setembro

Cidade de literatura e lenda. Onde haverá uma cidade tão conhecida pelos seus escritores, que procedeu até a uma «Revolução de Veludo» sob a liderança de um dramaturgo – e também admirador confesso da música de Lou Reed e dos Velvet Underground – que, já retirado do cargo de presidente da República, ganhou a fama de ser visto a passear tranquilamente de moto pelas ruas? Só em Praga, cidade milenar, cidade ecuménica. É uma cidade literária, esta de Franz Kafka, de Milan Kundera, de Bohumir Rabal, de Václav Havel – mas também uma cidade musical: é a de Janáček, de Dvořák, a cidade onde o próprio Mozart encontrou inspiração para uma das suas composições mais

célebres, *A Flauta Mágica*. Toda ela é lenda...

## 25 de Setembro – Lisboa ou Porto / Praga

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Praga. Chegada, transporte privado para o Hotel Crystal Palace\*\*\*\*, jantar e alojamento.

## 26 de Setembro – Praga

Saída do hotel para visita do Castelo de Praga (entrada), da Catedral de St. Vitus, do Royal Palace, da pitoresca Golden Lane e da parte antiga da cidade. Almoço em restaurante local, continuação a pé pela parte velha da cidade, atravessando a Ponte de D. Carlos até ao hotel. Restante da

tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar e alojamento.

## 27 de Setembro – Praga / Bratislava

Saída a pé do hotel para visita da Cidade Velha e do Bairro Judeu. Passando pelos pontos de maior interesse turístico, como o gueto judeu, a praça da Cidade Velha, Wenceslas, e pela antiga Câmara Municipal. Almoço cruzeiro pelo rio Vltava. Após o almoço, saída de Praga para Bratislava, capital da República da Eslováquia. *Check-in* no Park Inn Hotel\*\*\*\*, jantar e alojamento.

## 28 de Setembro – Bratislava

Visita dos edifícios históricos localizados na Cidade Velha, a Câmara Municipal de Bratislava e a Porta de Miguel. Visita do centro histórico, com realce para o Palácio Grassalkovich. A catedral gótica de São Martinho que foi construída entre os séculos XIII e XVI. Almoço em restaurante local. Jantar e alojamento.

## 29 de Setembro – Viena / Lisboa ou Porto

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Transporte privado para o aeroporto de Viena. Saída com destino a Lisboa ou Porto. Chegada e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



**Realização:** de 25 a 29 de Setembro

**Inscrição até:** 31 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 995 euros

**Suplemento de quarto individual:** 165 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 138,72 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa ou Porto/Praga/Viena/Lisboa ou Porto; *Transfer* privado aeroporto-hotel-aeroporto; estada de 5 dias/4 noites no Hotel Crystal Palace\*\*\*\* em Praga e no

Park Inn Hotel\*\*\*\* em Bratislava. Taxas hoteleiras locais; estada em regime de alojamento e pequeno almoço; refeições conforme itinerário, com bebidas incluídas; seguro de viagem; visitas e entradas conforme itinerário, com guia privado em português; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 138,72 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavandaria, telefone, etc., bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início

em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82

# Escapada a Londres

Convívio de Reformados  
De 4 a 7 de Outubro

## 4 de Outubro – Porto ou Lisboa / / Londres

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino a Londres. Chegada e assistência pelo guia acompanhante. Almoço em restaurante local e *transfer* ao hotel para *check-in*. Partida para o famoso Convent Garden. Tempo livre, jantar em restaurante local seguido de um passeio nocturno pela cidade incluindo uma bebida num típico *pub* londrino. Regresso ao Hotel Double Tree by Hilton Westminster e Vitoria, e alojamento.

## 5 de Outubro – Londres / Torre de Londres / Museu de Cera de Madame Tussaud

Visita panorâmica e Trafalgar Square, com a estátua de Nelson, o Parlamento e o Big Ben; margens do Tamisa e Palácio de Buckingham. Almoço em restaurante local; visita à Torre de Londres, com as jóias da coroa, e os Beefeaters (entradas incluídas). Transporte ao famoso Museu de Cera

de Madame Tussaud, com visita livre e entrada incluída. Jantar em restaurante local, e alojamento.

## 6 de Outubro – Londres / / Castelo de Windsor / / London Eye

Visita do castelo de Windsor, habitado desde 1078, altura em que Guilherme, o Conquistador, o construiu. Almoço em restaurante local; regresso a Londres, para subirmos na London Eye, também conhecida como Millennium Wheel ou Roda do Milénio. Esta roda gigante permitir-lhe-á ter uma vista espectacular sobre toda a cidade de Londres. Jantar de despedida, regresso ao hotel e alojamento.

## 7 de Outubro - Londres / Porto ou Lisboa

Manhã livre. Almoço em restaurante local seguido de *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo TAP com destino à cidade de origem. Chegada e fim da viagem.

Por Virgílio Guimarães



**Realização:** de 4 a 7 de Outubro  
**Inscrição até:** 4 de Agosto  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1025 euros

**Suplemento de quarto individual:** 240 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 135 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** 7 refeições, visitas e tudo o que consta do programa.

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o alvará n.º 736/94





# Encontro de Reformados em Fornos de Algodres

De 4 a 6 de Outubro.

Venha divertir-se com a sua família, e rever velhos amigos e “colegas” com quem trabalhou durante parte da sua vida. Esperamos por si. As inscrições são limitadas.

Fornos de Algodres é uma vila portuguesa pertencente ao distrito da Guarda, região Centro e sub-região da Serra da Estrela, com cerca de 1600 habitantes.

Foi este o local, bem junto da serra da Estrela, que escolhemos para reunir os associados do Grupo Desportivo, estejam ou não reformados, que queiram aderir a esta iniciativa, e desta forma rever velhos amigos, ou conhecidos, com quem passaram uma boa parte da vida e de quem entretanto perderam o contacto.

Inscriba-se rapidamente porque as inscrições são limitadas – depois não diga que não o avisámos. Em caso de opção, ser reformado é condição preferencial.

## 4 de Outubro – Lisboa / Fornos de Algodres

16.00h – Comparência em Sete-Rios e partida em autocarro de turismo para Fornos de Algodres.

Alojamento no Palace Hotel & Spa\*\*\*\*, Termas de S. Miguel.

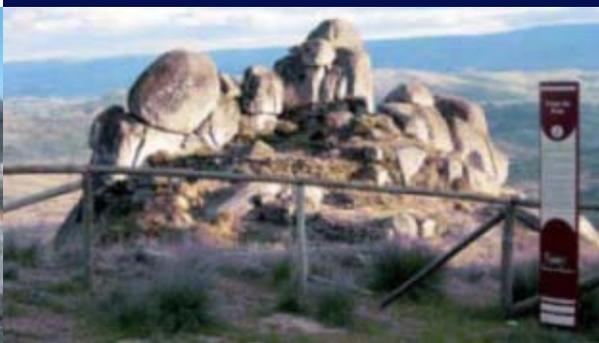
## 5 de Outubro – Fornos de Algodres

Saída do hotel para visita da região. Paragem em Seia, almoço em restaurante local, continuação de visita, pela serra da Estrela, regresso ao hotel. Jantar com animação e alojamento.

## 6 de Outubro – Fornos de Algodres / Lisboa

Saída para visita a Linhares da Beira. Almoço no hotel. 15.30h – Regresso a Lisboa.

Por Rui Simplicio



**Realização:** De 4 a 6 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Agosto

**Ponto de encontro:** Sete-Rios em frente ao Jardim Zoológico

**Hora:** 16.00h

**Valor:** 145 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 110 euros

**Inscrição inclui:** duas noites de alojamento com pequeno-almoço buffet; jantar com animação do dia 5; almoços dos dias 5 e 6; autocarro com partida a 4 e regresso a 6 de Outubro

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com final em Outubro

**Recomendações:** inscrições limitadas e por ordem de entrada na Secretaria. Faça já a sua inscrição usando a ficha de inscrição disponível

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Indonésia

De 20 a 31 de Outubro

Na linha do equador surge no meio do oceano um conjunto de cerca de 17 mil ilhas, das quais 6 mil são inabitadas, que forma o maior arquipélago do mundo – a Indonésia.

A incontornável ilha de Bali, os lagos de Kelimutu em velhas crateras de vulcões, os magníficos templos de Borobudur, os rituais de Tana Toraja, na ilha de Celebes (Sulawesi), o surf em Lombok, o mergulho em Manado e na ilha de Bunaken, o Parque Nacional de Komodo ou a bela ilha das Flores são experiências e destinos para todos os gostos.

## 20 de Outubro – Lisboa / Dubai

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida do seu voo com destino ao Dubai.

Refeições e noite a bordo.

## 21 de Outubro – Dubai / Jacarta

Chegada a Jacarta. Assistência e transporte privado para o Hotel Le Grandeur Mangga Dua – Jakarta\*\*\*\*, *check-in* e alojamento.

## 22 de Outubro – Jacarta

Visita da cidade com paragem no monumento nacional que simboliza a In-

dependência Nacional da Indonésia, e continuação para o parque temático Taman Mini Indonesia Indah. Visita ao Museu da Indonésia de arte contemporânea e artesanato. Almoço no restaurante do parque. Regresso, jantar e alojamento.

## 23 de Outubro – Jacarta / Yogyakarta

Saída em voo regular com destino a Yogyakarta. À chegada, assistência e transporte para o restaurante. Após o almoço, visita do Templo Prambanan, cuja construção data do ano de 856.

i

**Realização:** de 20 a 31 de Outubro

**Inscrição até:** 31 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3240 euros

**Suplemento de quarto individual:** 770 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e**

**combustível:** 69,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea com a EK, Lisboa-Dubai-Jacarta-Dubai-Lisboa; 23kg de bagagem; passagem aérea com a Garuda Airlines, Denpasar-Jacarta; alojamento nos hotéis indicados; refeições, conforme programa; *transfers*

privados aeroporto-hotel-aeroporto; visitas guiadas conforme programa com guia em português ou espanhol; entradas nos templos; circuito em autocarro com ar condicionado; visto de entrada na Indonésia, 25,00 USD; seguro de viagem; taxa de saída da Indonésia 12,00 euros; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 69,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração); assistência durante toda a viagem por um representante da Travel Quality  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como lavanderia, telefone, etc.; bebidas às refeições e outros serviços, desde que não devidamente mencionados como incluídos

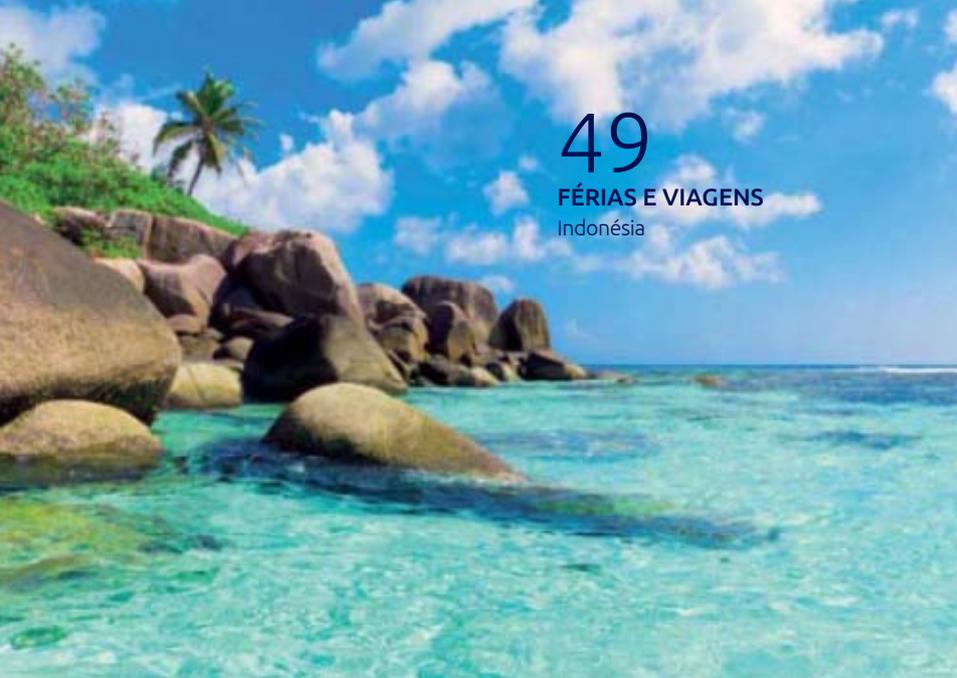
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Janeiro e final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses e visto de entrada

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82



Em 1991, foram incluídos pela UNESCO na lista do Património Mundial da Humanidade. *Check-in* no Hotel Grand Aston – Yogyakarta\*\*\*\*. Jantar e alojamento.

#### 24 de Outubro – Yogyakarta / Borodur / Yogyakarta

Visita de dia inteiro para descobrir a história e o mistério do Templo de Borobudur, o maior monumento budista conhecido. Declarado pela UNESCO património da Humanidade em 1991. Visita ainda aos Templos Pawon e Mendut. Almoço em restaurante local. Após o almoço, visita de Kraton, o magnífico palácio do sultão. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

#### 25 de Outubro – Yogyakarta / Bali / Nusa Dua

Saída em voo regular com destino a Bali. Chegada, assistência e transporte para o Hotel Nusa Dua Beach Hotel

– Bali\*\*\*\*, *check-in*, almoço e resto da tarde livre para actividades de carácter pessoal. Jantar e alojamento.

#### 26 de Outubro – Nusa Dua / Kimtamani / Nusa Dua

Visita de dia inteiro a Kintamani. O passeio começa com a assistência da dança barong. Continuação para Celuk e Batuan. Visita de Goa Gajah – Caverna do Elefante –, um marco histórico no Bedulu. O destaque do passeio é a vista magnífica do monte Batur, do vulcão com o lago Batur na sua base. Almoço em restaurante local, e em seguida visita ao Templo da Água em Tampak. Jantar em Kuta. Regresso e alojamento.

#### 27 de Outubro – Nusa Dua / Uluwatu / Jimbaran Bay / Nusa Dua

Manhã livre para actividades de carácter pessoal.

À tarde, saída para visita a Uluwatu para ver o pôr-do-Sol, e jantar em Jimbaran Bay.

O passeio começa com visita a Garuda Wisnu Kencana; continuação até ao imponente planalto de Uluwatu. Neste local poderá ainda assistir ao espectáculo de dança *kecak*. Continuação até Jimbaran Bay. Regresso e alojamento.

#### 28 de Outubro – Nusa Dua / Tanah Lot / Nusa Dua

Saída em Land Rover Safari através de campos de arroz e floresta tropical intocada, o verdadeiro coração de Bali. Almoço na montanha em restaurante local. Ao final da tarde, continuação até Tanah Lot, um dos templos mais fotografados da ilha, a tempo de ver o pôr-do-Sol. Regresso, jantar no hotel, e alojamento.

#### 29 de Outubro – Nusa Dua / Lembongan / Nusa Dua

Saída de catamaran para a idílica ilha de Lembongan, onde se desfrutará de um dia na baía do Bali Beach Club, de intacta natureza. Almoço de churrasco servido junto à piscina. Visita a uma pequena aldeia desta ilha e regresso ao hotel. Saída até Puri Taman Sari, um palácio real de Bali, para um jantar inesquecível. Regresso e alojamento.

#### 30 de Outubro – Nusa Dua / Bali / Jacarta / Dubai

Dia livre para actividades de carácter pessoal. Em hora a indicar, transporte para o aeroporto de Denpasar. Partida em voo regular com destino a Jacarta. Chegada, mudança de avião e saída em voo regular com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo.

#### 31 de Outubro – Dubai / Lisboa

Chegada ao Dubai, mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Lisboa.

Chegada a Lisboa e fim da viagem.

Por Rui Simplicio



# Apartamentos



## ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA, Ocean Terrace

**Localização:** a 100 metros da praia. A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, lojas C e D (em frente ao Hotel Garbe) das 9.00h às 18.00h.

## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.

## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Golden Clube Cabanas

**Localização:** no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com 1 quilómetro de frente para a ria e o mar. A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia.



### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude

o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos.

É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

ÉPOCAS					
BAIXA	PÁSCOA/ /NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 16/3	16/3 a 6/4	6/4 a 1/6	1/6 a 29/6	29/6 a 13/7	13/7 a 31/8
5/10 a 14/12	14/12 a 31/12	28/9 a 5/10	14/9 a 28/9	31/8 a 14/9	
<b>19,00 euros</b>	<b>40,00 euros</b>	<b>40,00 euros</b>	<b>45,00 euros</b>	<b>70,00 euros</b>	<b>87,00 euros</b>

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Promoção especial:** de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5; em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

# Apartamentos em *allotment*



## ➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de Touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



## ➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



## ➤ GALÉ – Baía Village

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

### Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2013

	ÉPOCAS					
	BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
	1/1 a 16/3	16/3 a 6/4	6/4 a 1/6	1/6 a 29/6	29/6 a 13/7	13/7 a 31/8
	5/10 a 14/12	14/12 a 31/12	28/9 a 5/10	14/9 a 28/9	31/8 a 14/9	
<b>T1</b>	<b>35,00 euros</b>	<b>55,00 euros</b>	<b>55,00 euros</b>	<b>60,00 euros</b>	<b>75,00 euros</b>	<b>100,00 euros</b>
<b>T2</b>	<b>55,00 euros</b>	<b>75,00 euros</b>	<b>75,00 euros</b>	<b>85,00 euros</b>	<b>100,00 euros</b>	<b>120,00 euros</b>

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias de entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Promoção especial:** de 6 de Abril a 4 de Maio alugue por 7 noites e pague só 6; de 4 de Maio a 1 de Junho e de 21 de Setembro a 5 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Em Olhão, no Village Marina, desconto de 12% nos preços da tabela.

Nos períodos entre 25 de Maio e 21 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

# Turismo rural

## ➔ CABECEIRAS DE BASTO

### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66  
**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.  
**Condições:** uma *suite*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➔ CASTELO DE VIDE

### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250  
**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.  
**Condições:** Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➔ ERICEIRA



### Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 860 230  
**Localização:** A 50 km de Lisboa e a 800 metros do centro da vila de Ericeira.  
**Condições:** Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2 equipados com e piscina. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➔ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819  
**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).  
**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.  
A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➔ LOUSÃ

### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480  
**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.  
**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➔ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873  
**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.  
**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➔ MEDELO – FAFE

### Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66  
**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.  
**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ MONTEMOR-O-NOVO



## ➤ OLEIROS

### S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ SINTRA

### Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➤ VIEIRA DO MINHO

### Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VIEIRA DO MINHO

### Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➤ VILARINHA, BORDEIRA

### Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



## ➤ VILA RUIVA – CUBA



### Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

# Hotéis Rurais de Portugal

«Arte», «história» e «cultura»: três palavras que podemos utilizar para melhor resumir e caracterizar um hotel rural em Portugal. Muito mais que um hotel, em cada um encontrará uma identidade muito própria, e um pouco do que tem sido a história de Portugal.

Pernoitar num hotel rural é um reviver de memórias e todo um cruzamento de sensações que nos reportam ao passado e nos inspiram para o futuro. Pode dormir numa cela de um convento do séc. XVIII, passear no mistério de um claustro centenário, jantar num antigo lagar de azeite e beber um bom vinho, em espaços de grande beleza arquitectónica, decorados com originalidade

e *design*, e em articulação com os melhores índices de conforto e de modernidade – e, mais importante, usufruindo do serviço personalizado e da recepção acolhedora de quem anseia por receber e dar a conhecer as particularidades da sua região, a gastronomia, as festas, os costumes e as tradições.

O Grupo Desportivo celebrou um acordo com a Associação dos Hotéis Rurais de Portugal – HRP, com preços especiais para todos os sócios e familiares. Sobre o valor de balcão das unidades em oferta, os associados têm um desconto de 20% sobre a estada e a alimentação.

Por Rui Simplício

- |  |   |
|--|---|
| 1 <b>Aqua Falls – SPA</b> – Caniçada<br>(Tel.: 253 645 343)              | 17 <b>Moita Mar</b> – Vila Nova Milfontes<br>(Tel.: 283 998 207)                                |
| 2 <b>Azenha</b> – V. N. Famalicão<br>(Tel.: 252 931 641)                 | 18 <b>Monte da Lezíria</b> – Vila Nova de Santo André (Tel.: 269 084 935)                       |
| 3 <b>Casa da Nora</b> – Leiria<br>(Tel.: 244 891 189)                    | 19 <b>Monte dos Apóstolos</b> – Portalegre<br>(Tel.: 245 301 180)                               |
| 4 <b>Casa de São Pedro</b> – Castelo de Paiva (Tel.: 255 689 468)        | 20 <b>Nave Terra</b> – Alandroal<br>(Tel.: 268 434 061)   |
| 5 <b>Casa Senhora de Pereiras</b> – Vimioso (Tel.: 273 518 000)          | 21 <b>Palace do Capitão Hotel &amp; Casa de Chá</b> – São Martinho do Porto (Tel.: 262 985 150) |
| 6 <b>Casas Novas</b> – Chaves<br>(Tel.: 276 300 050)                     | 22 <b>Quinta da Torre</b> – Alpiarça<br>(Tel.: 243 557 069)                                     |
| 7 <b>Castrum Villae</b> – Castro Laboreiro<br>(Tel.: 251 460 010)        | 23 <b>Quinta de Bispos</b> – Tondela<br>(Tel.: 232 857 010)                                     |
| 8 <b>Convento dos Capuchos</b> – Monção<br>(Tel.: 251 640 090)           | 24 <b>Quinta do Medronheiro</b> – Viseu<br>(Tel.: 232 952 300)                                  |
| 9 <b>Convento de N.ª Sra. do Carmo</b> – Sernancelhe (Tel.: 254 594 080) | 25 <b>Quinta de Novais</b> – Arouca<br>(Tel.: 256 940 100)                                      |
| 10 <b>Courelas da Mata</b> – Montemor-o-Novo (Tel.: 265 847 190)         | 26 <b>Quinta de São Sebastião</b> – Viana do Castelo (Tel.: 258 770 521)                        |
| 11 <b>Herdade da Lameira</b> – Alter do Chão (Tel.: 245 697 495)         | 27 <b>Quinta de Villa Meã</b> – Viseu<br>(Tel.: 232 930 030)                                    |
| 12 <b>Herdade da Poupá</b> – Idanha-a-Nova (Tel.: 277 470 000)           | 28 <b>Quinta do Pedreno</b> – São Pedro do Sul<br>(Tel.: 232 728 396)                           |
| 13 <b>Herdade de Cadouços</b> – Abrantes<br>(Tel.: 241 760 000)          | 29 <b>Quinta do Pego</b> – Valença do Douro<br>(Tel.: 254 730 070)                              |
| 14 <b>Horta da Moura</b> – Monsaraz<br>(Tel.: 266 550 100)               | 30 <b>Quinta do Pendão</b> – São Pedro do Sul (Tel.: 232 799 539)                               |
| 15 <b>Maria da Fonte</b> – Póvoa de Lanhoso (Tel.: 253 639 600)          | 31 <b>Quinta dos Poetas</b> – Olhão<br>(Tel.: 289 990 990)                                      |
| 16 <b>Mira Serra</b> – Mangualde<br>(Tel.: 232 650 010)                  | 32 <b>Quinta dos Xendros</b> – Santarém<br>(Tel.: 243 467 040)                                  |



1



2



3



4



5



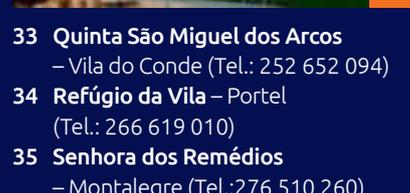
6



7



8



- 33 **Quinta São Miguel dos Arcos** – Vila do Conde (Tel.: 252 652 094)  
34 **Refúgio da Vila** – Portel (Tel.: 266 619 010)  
35 **Senhora dos Remédios** – Montalegre (Tel.: 276 510 260)



Consulte as nossas parcerias  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).  
Temos mais de 500 parceiros.

## NOVOS PARCEIROS:

### ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

**ACADEMIA VENI VIDI VICI**  
Odivelas  
Tel.: 21 248 36 44

**TABUADA DE LETRAS**  
– ACTIVIDADES  
PEDAGÓGICAS  
E PSICOLOGIA  
Lisboa  
Tel.: 21 012 28 83

### ALIMENTAÇÃO

**BEBÉ GOURMET**  
Lisboa  
Tel.: 21 727 60 23

**KAFFACAFFÉ – GALVÃO  
& NORONHA, LDA**  
Cascais  
Tel.: 21 444 70 10

### ARTE E CULTURA

**LIVRARIA APOLO 70**  
Lisboa  
Tel.: 21 933 99 90

**PAPERZONE.PT**  
Lisboa - Telheiras  
Tel.: 91 053 10 10

### ARTIGOS PARA O LAR

**UNIVERSO DOS ANIMAIS  
UNIPESSOAL, LDA**  
Lisboa  
Tel.: 21 722 32 86

### AUTOMÓVEIS

**EUROPCAR  
INTERNACIONAL**  
– ALUGUER DE  
AUTOMÓVEIS, SA  
Lisboa  
Tel.: 21 380 02 07 / 02 31

### CABELEIREIROS

**BRANCA FIORE  
CABELEIREIROS  
E ESTÉTICA**  
Lisboa – Pontinha  
Tel.: 96 167 83 55

### CÃES E GATOS

**VETEPATAS – CLÍNICA  
VETERINÁRIA**  
Carcavelos  
Tel.: 21 456 34 05

### DESPORTO

**TÉNIS ESCOLA ANTÓNIO  
GEDEÃO**  
Odivelas  
Tel.: 91 189 56 99



### IMOBILIÁRIO

**LQS – WITH QUIMAR**  
Lisboa  
Tel.: 21 797 00 25

### SAÚDE E BEM-ESTAR

**HARMONIA DO SER**  
– CENTRO TERAPÊUTICO  
E DIETÉTICO  
Barreiro  
Tel.: 21 214 13 13

**HM CENTRO ÓPTICO**  
Oliveira do Hospital  
Tel.: 238 085 240

**ITC VERTEBRAL – CLÍNICA  
DA COLUNA VERTEBRAL**  
Lisboa  
Tel.: 91 865 90 69

**MEDSOM – TIME STAR  
IMPORT & EXPORT LDA**  
Oliveira do Hospital  
Tel.: 238 080 309

**PREVENTRAB, LDA**  
Alfragide  
Tel.: 21 471 74 79

**PURE FEELING – CLÍNICA  
DE SAÚDE MENTAL  
E BEM-ESTAR FÍSICO**  
Cascais  
Tel.: 21 158 38 00

### VIAGENS E TURISMO

**CASAS D'AZINHEIRA**  
Castelo de Bode  
Tel.: 96 245 39 98

**CASTILHO HOUSE**  
Lisboa  
Tel.: 21 388 62 09

**MONTE DA COUTADA**  
Barrancos  
Tel.: 91 207 76 60

**PARSITUR VIAGENS  
E TURISMO**  
Matosinhos  
Tel.: 22 938 64 05/11

**QUINTA DA SEARA**  
– AGROTURISMO  
Esposende  
Tel.: 253 961 284

**Agência Funerária Senhor da Pedra**  
TRABALHADORES NO PAÍS E PARA O ESTRANGEIRO  
ACTO FUNERÁRIOS PRÓPRIOS

*Serviço permanente*  
Tel.: 227 623 638  
Tlm: 917 005 170 | 937 193 039

SEDE:  
Rua do Jardim, 1340 Vilar do Paraíso  
4405-825 V. N. GAIA

RAMALHOSA:  
Alameda da República, 574 | 604 Francisco  
Culpaibares 4405-096 V. N. GAIA

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52 /  
92 578 47 18  
Ext.: 42 68 19  
Fax: 21 342 52 28  
Horário: 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Cod. CI – 1077

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95  
Ext.: 515300  
Fax: 22 205 22 10  
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
Cod. CI – 2039

**SITE**

www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
E-mail: gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Praça do Município, 31-1.º  
Segunda, quarta e sexta  
12.00h-14.00h  
Ensaio do Coro  
À terça-feira a partir das 16.00h

**ANEBOL**

**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Luis Angelo** – tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Renato Cruz** – tel.: 21 318 11 93  
renato.marques.cruz@bancobpi.pt  
**Fernando Morais** – tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
**António Vaz** – tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Carlos Ferreira** – tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOL**

**Carlos Morais** – tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** – tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**BIBLIOTECA**

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** – tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** – tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Jorge Barrote** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Carlos Morais** – tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Rui Sousa** – tel.: 21 310 44 83  
**Carlos Ferreira** – tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**

**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CORO**

**Jorge Almeida** – tel.: 21 322 67 58  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Ensaio:** terça-feira às 16.00h na Praça  
do Município, em Lisboa

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreru@gmail.com  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Victor Camisão** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DANÇAS LATINAS E AFRICANAS**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**DARDOS**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** – tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Victor Camisão** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
**Fernando César** – tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Anabela Chaves** – tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreru@gmail.com

**ESQUI, SNOWBOARD**

**E WAKEBOARD**  
**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro** – tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 543 36 16  
norte@gdbpi.pt

**GINÁSTICA**

**Maria Pinheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** – tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**HIPISMO**

**Anabela Chaves** – tel.: 21 352 23 39  
anabela.silva.chaves@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Paulo Santos** – tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**Vitor Jesus** – tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas** – tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Sandra Freixo**  
sandra.isabel.freixo@bancobpi.pt

**ORFEÃO**

**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Vanda Pinto** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PADEL**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rita Santos** – tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

**PATINAGEM**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**David Franco** – tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Silva Duarte** – tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Costa** – tel.: 22 986 50 60  
**Miranda Cardoso** – tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** – tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Isabel Barros** – tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt

**SQUASH**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**José Fernandes** – tel.: 91 498 76 70

**SNOOKER**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**SURF**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** – tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** – tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÊNIS DE MESA**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** – tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**José Andrade** – tel.: 96 298 23 87  
jose.andrade@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** – tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**

**Sandra Colaço** – tel.: 21 321 38 08  
sandra.cristina.colaco@bancobpi.pt  
**João Correia** – tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Teresa Mónica** – tel.: 21 722 67 72  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** – tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** – tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Alvaro Brandão** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

●● PT Negócios



FAÇA PARTE DO GRUPO DESPORTIVO DO BPI  
E COMECE A POUPAR.

VANTAGENS EXCLUSIVAS  
PARCERIA PT NEGÓCIOS / GD BPI

ptnegocios.pt



FAÇA CHAMADAS E ENVIE SMS  
entre aderentes por € 0

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Oferta de 60 minutos/SMS para todas as redes nacionais fixas e móveis\*;
- Mensalidade de €6,50 por cartão, com oferta de equipamento\*\*.

\* Após esgotar o plafond será taxado a €0,030 para a rede fixa PT e a €0,080 para as restantes redes nacionais e a €0,104 por SMS para todas as redes. As chamadas efetuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.  
\*\* Nokia 100 ou equipamento equivalente.

Fidelização por 24 meses na rede tmn. As comunicações gratuitas estão sujeitas a uma política de utilização responsável.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

Saiba mais no site do Grupo Desportivo  
(opção parceiros>promoções>2012)