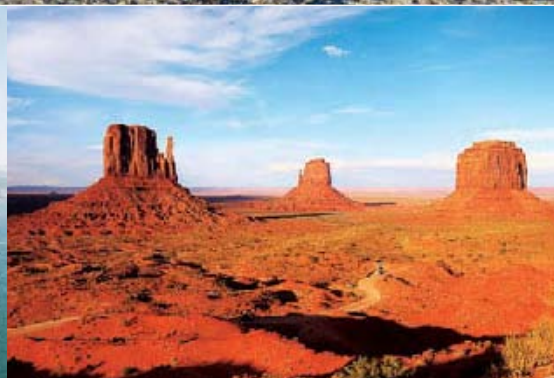


## 72 Campos de Férias



## 25 Relatório e Contas 2010



## 70 Costa Oeste dos Estados Unidos

# CASAMENTO EM JOGO

de EDWARD ALBEE  
encenação GRAÇA P. CORRÊA

**CUCHA CARVALHEIRO e ROGÉRIO SAMORA**

figurinos JOSÉ A. TENENTE cenografia ANA VAZ luz JOÃO PAULO XAVIER

**TEATRO DA TRINDADE**

17 JUN A 30 JUL

5ª a Sáb às 22h | Dom às 17h | M12

Oferta de  
um bilhete  
na compra  
de outro\*



JOÃO SAMPAIO

DIRECTOR

## Férias e férias

Segundo definição do HOUAISS, Dicionário Electrónico da Língua Portuguesa, «férias» é um substantivo feminino plural, que significa «Período de descanso a que têm direito empregados, servidores públicos, estudantes, etc., depois de passado um período de trabalho ou de actividades.»

As pressas estão a absorver o homem de hoje, a esmagá-lo em desassossegos inquietantes, para o mergulharem em pessimismo e agrura, já sem falar no eterno e desmedido cansaço. E não é o tempo, no seu ritmo caótico e disperso, que nos conquista e determina, nem sequer a pressa nos alargará as horas...

O velho sábio, que diziam carregado de prudência e de bom senso, ousou escrever: «Tudo tem o seu tempo. Para tudo há um momento. Que proveito arranca de suas fadigas aquele que trabalha?»

Será isto verdade? Claro que não.

Recuperar as forças: eis a finalidade das férias, nunca esquecendo que o período de trabalho é para trabalhar.

Vamos entrar de férias. A vida não está fácil, mas o Grupo Desportivo está presente para ajudar no que for possível.

Podem escolher as nossas viagens (a do Chile/Argentina deve ser um espectáculo), os nossos apartamentos, o nosso turismo rural, os nossos campos de férias (para os mais novos), ou então contactar os nossos parceiros. Haverá sempre uma solução.

Como de costume, a participação dos Associados nas assembleias gerais do Grupo Desportivo é sempre fraca, tendo em conta a dimensão do mesmo.

Ainda agora, aquando da aprovação do Relatório e Contas de 2010, constatou-se, mais uma vez, que o número de As-

sociados que estiveram presentes foi muito reduzido. Por norma, na sociedade civil é isto que se passa. No entanto, seria interessante mudar esta realidade, pelo que se pede aos Associados que participem na vida do Grupo Desportivo. Só com a vossa participação é que se pode mudar algo que esteja menos bem e sentir o que querem e o que pretendem do e para o Grupo Desportivo.

Este trecho é semelhante ao que escrevi no ano passado, por esta altura. Pensava que algo ia mudar, mas enganai-me.

Contamos consigo. Boas leituras e óptimas férias.

P.S. Este texto ainda não foi escrito conforme o novo acordo ortográfico, as minhas desculpas.

## → ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Carnaval em Ofir

04 Uma experiência Mayor

05 E Vila do Conde... aqui tão perto

05 Caves Aliança

06 Saldo positivo, em Béjar a 50%...

06 Aniversário no Casino de Lisboa

07 Rally-Paper a "dois tempos"

## 08 CULTURA

08 Alcobça, Porto de Mós e Caldas da Rainha

08 Vista Alegre

09 Viseu e Santar

09 Imagem através da lente

10 Concurso de fotografia «Preto e Branco (P&amp;B)»

11 Concurso de fotografia «Primavera»

11 Cozinha tradicional portuguesa

12 A maquilhagem e o Verão

12 Cursos de formação artística – exposição anual



13 Scrapbooking

13 Fomos a Valongo

14 Em Cartaz

## 15 DESPORTO

15 Andebol é líder

15 O atletismo e o Grupo Desportivo

16 Como conquistar uma maratona

16 Basquetebol de alto nível

17 Estreia com estrelas

17 Bowling em festa

18 Na ecopista de Ponte de Lima

18 A Primavera convida-o a passear de bicicleta!



19 BTT Low Cost

19 BTT Pais e Filhos

20 Duatlo

20 Experiência a repetir

20 Jogos de sala

21 O caminho da glória

21 Representação digna nos karts

22 Pára-queda: um ano depois

22 Surfcasting e costa apeada

23 Pesca imaginária

23 Tiro aos pratos

24 Open das Laranjas

24 Ténis de mesa, de novo

## 25 RELATÓRIO E CONTAS 2010

25 Direcção Nacional

25 Assembleia Geral do Grupo Desportivo

26 Relatório e Contas 2010

## 47 FÉRIAS E VIAGENS

47 Calendário de Viagens 2011

48 Usbequistão

50 Especial Budapeste



51 Encontro de reformados em Barcelona

53 Noruega e Suécia

55 Islândia

57 Moscovo e o Anel de Ouro

59 Grande Tour da Escócia

61 Itália Fantástica

63 El Expreso de La Robla

64 Convívio de reformados em Paris

65 Indonésia

67 Nova Iorque

68 Chile e Argentina

70 Costa Oeste dos Estados Unidos



72 Campos de Férias

76 Apartamentos

79 Turismo Rural

## 82 PARCEIROS

## 87 CONTACTOS

## 88 A FECHAR

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Direcção do Associativo:** João Sampaio e Osvaldo Silva

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Júlia Andrade

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:** António Vale, Augusto Malheiro, Carla Valadas, Carlos Ferreira, Fernando Barrias, Fernando Ferreira, Graça Coelho, Joaquim Rubira, Jorge Almeida, Jorge Silva, Lúcio Peixinho, Luís Ângelo, Luís Martins, Luís Remédio, Miguel Chaves, Manuel Correia, Maria João, Maria Pilar, Pedro Ferreira, Renato Cruz, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Vanda Pinto, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Campos de Férias

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31 - 4.º - 1100-365 Lisboa

**Telefone:** 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt

**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Maio ↓

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p>07 Alcobça, Porto de Mós e Caldas da Rainha</p> <p>07 Cicloturismo Porto-Lisboa</p> <p>08 22.ª Meia-Maratona Internacional de Setúbal</p> <p>11 Sabe fritar um ovo?</p> <p>13 <b>Santiago de Compostela</b></p> <p>14 CIT – 75 Pratos, 4.ª Contagem – Campo de Tiro de Pegões</p> <p>14 Treino de Rio – Pista do Cabeção – Mora</p> | <p>14 <b>Expedição Rio-a-Dentro</b></p> <p>14 Israel</p> <p>15 <b>Open das Laranjas</b></p> <p>19 Jogos de Sala</p> <p>21 <b>Novidades do Ténis de Mesa</b></p> <p>21 IV Interbancário de Bowling</p> <p>21 Campeonato Interbancário de Surfcasting – Areias Brancas – Final Nacional</p> <p>21 BTT Low Cost</p> <p>22 Imagem através da lente – início</p> | <p>25 Vista Alegre</p> <p>26 VII Torneio de Bowling no Porto</p> <p>27 IV Interbancário de Bowling</p> <p>28 Campeonato Interbancário de Rio – Pista do Cabeção – Mora – 1.ª prova</p> <p>28 Aula de Tiro de Precisão</p> <p>28 XIV Campeonato de Karting – Portimão</p> <p>28 CIT – 75 pratos, 5.ª contagem – Campo de Tiro de Vale das Pedras</p> <p>29 <b>Viagem ao Sul de Espanha</b></p> |
|--|---|---|

Junho ↓

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p>03 FPTAC – 125 pratos + final, 2.ª contagem – Campo de Tiro de Beja</p> <p>04 <b>Cursos de Formação Artística – Exposição anual no Porto</b></p> <p>04 <b>Usbequistão</b></p> <p>04 Campeonato Interno de Rio – Barragem do Maranhão – 2.ª prova</p> <p>04 Cicloturismo Porto-Fátima</p> <p>04 <b>Pára-queda um ano depois</b></p> <p>05 Imagem através da lente – continuação</p> <p>11 Aula de Tiro de Precisão</p> | <p>11 CIT – 75 pratos, 6.ª contagem – Final – Campo de Tiro O Pinhal</p> <p>11 <b>Concurso de Fotografia «Primavera»</b></p> <p>15 Cozinha tradicional portuguesa</p> <p>17 Viseu e Santar</p> <p>18 <b>Islândia</b></p> <p>18 Campeonato Interbancário de Rio – Barragem do Maranhão – 2.ª prova</p> <p>18 <b>Caves Aliança</b></p> <p>20 <b>Moscovo e o Anel de Ouro</b></p> <p>20 Campo de Férias em Lisboa</p> | <p>25 Campo de Férias em Coimbra</p> <p>25 Campo de Férias em Seia</p> <p>25 Aula de Tiro de Precisão</p> <p>25 Campeonato Interno de Rio – Barragem da Vigia – 3.ª prova</p> <p>26 Campo de Férias em Alcácer do Sal</p> <p>26 Campo de Férias no Cartaxo (Quinta das Malhadas)</p> <p>26 Campo de Férias no Cartaxo (Quinta da Broeira)</p> <p>27 <b>Cursos de Formação Artística – Exposição anual em Lisboa</b></p> |
|--|--|---|

Julho ↓

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p>01 Campo de Férias em Valada do Ribatejo</p> <p>02 CIT – 75 pratos, VI Grande Prémio – Campo de Tiro Vale das Pedras</p> <p>02 Campeonato Interbancário de Rio – Barragem da Vigia – 3.ª prova</p> <p>02 Cicloturismo Rota do Vinho do Porto</p> <p>02 <b>BTT Pais e Filhos</b></p> <p>03 Imagem através da lente – continuação</p> <p>03 Campo de Férias na Póvoa do Lanhoso</p> | <p>03 Campo de Férias na Tocha</p> <p>03 Campo de Férias em Óbidos</p> <p>04 <b>Grande Tour da Escócia</b></p> <p>07 Campo de Férias em Vila do Conde</p> <p>08 FPTAC – 125 pratos + final, 3.ª contagem – Campo de Tiro de Vila Verde</p> <p>08 <b>Aniversário no Casino de Lisboa</b></p> <p>10 Campo de Férias em Paialvo</p> | <p>10 Campo de Férias no Cadaval</p> <p>10 Campo de Férias em Tábua</p> <p>10 Aula de Tiro de Precisão</p> <p>16 <b>Itália Fantástica</b></p> <p>19 <b>A Maquilhagem e o Verão</b></p> <p>20 Campo de Férias Portugal</p> <p>23 Aula de Tiro de Precisão</p> <p>29 FPTAC – 125 pratos + final, 4.ª contagem – Campo de Tiro de Ovar</p> |
|--|--|---|

Agosto ↓

- |   |  |
|---|--|
| <p>01 <b>Campo de Férias na Europa</b></p> <p>12 FPTAC – 125 pratos + final, Taça de Portugal – Campo de Tiro de Fervença</p> | <p>15 <b>Campo de Férias em Espanha</b></p> <p>15 Campo de Férias nos Açores e Madeira</p> |
|---|--|

## Carnaval em Ofir

Numa festa de máscaras, nada como ir mascarado: assim ninguém sabe quem somos.

Neste ano lá fomos até Ofir, para festejar o Carnaval.

Boa opção, local bastante agradável e

hotel muito bom, para uma noite bem divertida com muita animação, onde os foliões mascarados – bem comidos e bem



bebidos – se misturaram, dançando ao som de uma música bem escolhida para uma festa até às tantas.

Pena foi que, no dia seguinte, ao arrancar da máscara se seguisse o arrancar a caminho de casa. Ainda bem que os caminhos eram curtos e rápidos, utilizando a Scut.

Mas como tudo tem um fim, já acabou, e nós ficamos a aguardar que para o ano haja mais.

Por Fernando Ferreira



## Uma experiência Mayor

O Grupo Desportivo, no âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», elegeu Campo Maior, junto à fronteira – onde se situam a Adega Mayor e o Museu do Café, propriedades da Delta –, como destino desta visita, que contou com a participação de 54 entusiastas.

A visita percorreu um longo corredor em direcção às cisternas e aos balseiros onde são colocadas as uvas da vindima.

Daí para a adega principal foi um passeio – uma adega *sui generis*, com janelas rasgadas e muita luz. Siza Vieira, arquitecto deste projecto inovador, quis romper com as habituais caves subterrâneas.

A primeira prova passou por um tinto Aragonês de 2009 que ainda não tinha chegado ao mercado. Após essa prova, o grupo apreciou os “irmãos mais velhos”

desse tal Aragonês. Um Touriga Nacional de 2008 e os Reserva do Comendador, branco e tinto.

A seguir ao almoço no Restaurante Aperta-Azeite – um antigo lagar com as pren-

has e as almotolias expostas –, o grupo dirigiu-se ao Museu do Café, onde pôde apreciar utensílios, plantas do café em estufa e até a primeira carrinha utilizada para distribuição do café, nos anos 30!

Na área da torrefacção foi explicado que o café pode ser torrado com ou sem açúcar, e que os lotes são feitos gerindo as quantidades da categoria «robusta» (estrutura e força), com a categoria «arábica» (aroma e sabor).

Uma prova de cafés com o provador oficial da Delta dissipou as dúvidas.

Por Pedro Ferreira





## E Vila do Conde... aqui tão perto

Foi um dia magnífico e bem passado aquele em que fizemos mais uma das nossas visitas guiadas.

Na estação de Metro da Trindade iniciámos a visita a Vila do Conde. Foi um dia magnífico e bem passado aquele em

que fizemos mais uma das nossas visitas guiadas, desta vez à linda cidade de Vila do Conde.

Assim que chegámos, dirigimo-nos ao Mosteiro de Santa Clara, cuja igreja visitámos (o resto nem pensar, pela degradação em que se encontra); a seguir fomos à Casa de José Régio, uma surpresa agradável – quer pelo “tamanho”, quer pelo “conteúdo” –, com especial realce para a colecção de peças de arte sacra.

Depois do bem servido e apetitoso almoço, dirigimo-nos ao cais onde está acostada uma réplica das nossas naus quinhentistas, que tivemos o prazer de visitar.

Para terminar este dia agradável, fomos, ainda, à igreja matriz, e finalizámos com uma visita ao Centro da Memória.

E tudo isto em Vila do Conde... aqui tão perto.

Por Virgílio Guimarães

## Caves Aliança

Depois de Campo Maior,  
vamos à Bairrada.

Com mais de 80 anos de existência, a Aliança – Vinhos de Portugal é já um espaço com história e tradição.

A Aliança conta agora com um excelente circuito de visitas: desde os apaixonantes túneis de estágio de espumantes, até ao impressionante parque de 1200 barricas para estágio dos vinhos de quinta.

Considerada, em 2005, pela prestigiada revista norte-americana *Wine Spectator*, uma das 20 melhores empresas do sector a nível mundial e a única da Península Ibérica incluída nesta classificação, será o próximo alvo da nossa visita.

Por Pedro Ferreira

### Programa:

- 08.00h** Partida de Lisboa na opção transporte
- 11.00h** Encontro nas Caves Aliança
- 11.15h** Visita guiada às caves e ao museu subterrâneo
- 12.15h** Prova de vinhos
- 13.15h** Almoço
- 15.30h** Fim da visita



**Realização:** 18 de Junho

**Inscrição até:** 3 de Junho

**Ponto de encontro:** Lisboa

(opção transporte) ou Sangalhos

**Hora:** 8.00h na opção transporte ou

11.00h nas Caves Aliança, em Sangalhos

**Valor:** 50 euros

**Transporte (opcional):** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

40 euros

**Transporte (opcional):** 15 euros

**Inscrição inclui:** visita guiada às caves

e ao museu, prova de vinhos e almoço

**Inscrição não inclui:** compras na

loja de vinhos ou provas fora da opção

indicada

**Recomendações:** indicar na ficha de

inscrição o transporte, caso necessitem

**Ficha de inscrição:** disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte

o Grupo Desportivo



## Saldo positivo, em Béjar a 50%...

... Mas espírito a 150%! Béjar já é um clássico nas nossas idas à neve.

Desta vez tudo prometia: vinte e dois entusiastas, meteorologia a nosso favor, primeira visita do ano e algumas caras conhecidas destas viagens!

O sábado não defraudou – céu limpo e azul, algum vento, mas nada que um bom blusão não aguentasse. O dia foi passado a descer as pistas e a reunir as respostas do II Snow-Paper do Grupo Desportivo.

A cultura geral desta segunda edição centrava-se na história da estância, em nomes de pistas e em algumas pergun-

tas sobre o Grupo Desportivo e a Rutilva, parceira desta viagem e patrocinadora de alguns dos prémios. Também havia uma componente fotográfica que exigia muuuuita criatividade por parte dos participantes.

Depois de um dia bem passado, um mergulho na piscina e descontração no banho turco do hotel.

Um *must!!*

Depois do jantar houve a entrega de prémios, com sete equipas na corrida mas apenas um vencedor: a Equipa do

Palavrão (100% feminina) foi a vencedora da prova e ganhou dois *vouchers* de duas horas na pista de treino de esqui da Amadora e dois gorros da K2, ofertas exclusivas da Rutilva.

Domingo foi de chuva e neve... A estância fechou e fomos conhecer Candelário, num almoço bem patusco. Estes foram os 50% de saldo negativo, que se dissiparam face aos 150% de espírito “nevista” bem positivo!

Para o ano há mais!

Por Pedro Ferreira

## Aniversário no Casino de Lisboa

Ao contrário de outras comemorações, o aniversário não é quando o homem quer.

Neste ano voltamos a um local onde fomos muito bem recebidos e assistimos a um magnífico espectáculo com o José Pedro Gomes e o saudoso António Feio. Desta feita, a proposta é no feminino: Ana Bola (a patroa ambiciosa) e Maria Rueff (a sonhadora) trazem-nos uma

noite de diversão com o espectáculo *Vip Manicure – a Crise*.

Denise de Magalhães e Maria Delfina fazem *nails* por esse país fora, como diz a patroa: «*Nails em tournée*», e andam também, segundo ela, «com o *corner* aos saltos».

Como fazer «*nails* em gel» passou a ser um luxo, Denise resolve promover o *corner* oferecendo a quem fizer *nails* um pequeno *show* em que Maria Delfina – com o seu talento para cantar e fazer imitações – se exhibe.

Este é um espectáculo muito divertido e dinâmico que agrada a todas as faixas etárias, mantendo as características destas duas personagens e a relação entre elas. A ementa será publicada no nosso *site*.

**Realização:** 8 de Julho

**Inscrição até:** 26 de Junho

**Ponto de encontro:** Casino de Lisboa

**Hora:** 19.30h

**Valor:** 50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

37,50 euros

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas)

prestações, com início em Junho

**Ficha de inscrição:** disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte

o Grupo Desportivo

Dê um pontapé na crise e venha cantar os parabéns connosco. Contamos consigo, com os seus amigos, e com os outros.

Por Rui Simplício





# Rally-Paper a “dois tempos”

Aconteceu em Évora e foi bom: no parecer de alguns, espectacular; no de outros, «um espectáculo». O próximo vai ser em Óbidos e garantimos que vai ser ainda melhor.



A marcha é indissociável da vida. Não dizemos, comumente, «ando bem», em resposta à pergunta em que se quer saber como estamos?

Acreditando em todos estes conceitos, o Grupo Desportivo resolveu uma vez mais inovar, e dividiu o *rally-paper* em dois tempos.

Se no primeiro tempo os 197 concorrentes calcorrearam a zona histórica da linda cidade de Évora, já no segundo foram os 50 carros em prova que os levaram a conhecer – ou a visitar – Reguengos, a

marina da Amieira, a barragem do Alqueva e o castelo de Portel.

Ao cair do pano, pedimos a opinião aos participantes – não podia ser mais esclarecedora, e a satisfação, generalizada.

No final do dia, todos tinham a sensação de que, fisicamente, poderiam estar um pouco melhor, mas psicologicamente soube-lhes certamente muito bem. Terminaram a prova de cabeça erguida e ainda houve tempo e disposição para um pezinho de dança até perto das duas da manhã de domingo.

A escritora francesa George Sand disse em tempos: «... A recordação é o perfume da alma.» Todos aqueles que participaram no rally sentir-se-ão perfumados ao recordar este fantástico fim-de-semana.

A todos aqueles que não tiveram oportunidade de participar resta-me recomendar uma perfumaria próxima (de preferência que seja nosso parceiro, ☺).

Não será a mesma coisa, mas Abril de 2012 chega num instante.

Por Rui Duque

www.ptnegocios.pt



Fale a  
€ 0

## CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PT NEGÓCIOS

para o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

### VANTAGENS PARA ASSOCIADOS, FAMILIARES E AMIGOS

- Fale a custo zero entre associados, familiares e amigos que aderirem a esta campanha;
- Comunique por apenas € 0,082 para todas as redes fixas/móveis nacionais e a € 0,031 para a Rede Fixa PT;
- Mensalidade de € 5,10 por cartão, com oferta de equipamento tmn\*.

Saiba mais no site do Grupo Desportivo (opção parceiros>promoções>2010).

\* Nokia 151€ ou equipamento equivalente.

Fidelização de 21 meses. As chamadas efectuadas são taxadas ao segundo após o primeiro minuto.

Os produtos e serviços publicados destinam-se ao mercado empresarial. Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

PT Negócios



# Alcobaça, Porto de Mós e Caldas da Rainha

Mosteiro medieval cisterciense mais bem conservado da Europa.

Primeira grande construção do gótico português, panteão régio, símbolo da

resistência antifilipina, mosteiro medieval cisterciense mais bem conservado da Europa... São estes, enfim, alguns dos tópicos para uma visita que não deixa de fora igualmente as delícias conventuais de Alcobaça e outras curiosidades artísticas do sítio, e que se prolonga, depois,

até Porto de Mós e Caldas da Rainha. O castelo medieval, palco de algumas peripécias importantes da guerra de 1383-85, e o Museu das Caldas, o único construído de raiz no Estado Novo, com importante coleção de pintura portuguesa dos séculos XIX e XX, incluem então as etapas seguintes de uma jornada que não deixará de acabar, como tradição, com a prova das célebres e doces cavacas!

Por António Vale

**Realização:** 7 de Maio

**Inscrição até:** 29 de Abril

**Ponto de encontro:** Sete-Rios (em frente do Jardim Zoológico).

**Hora:** 8.30h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 27 euros

**Inscrição inclui:** todas as entradas das visitas, almoço, transporte e acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição.

Grupo máximo de 45 pessoas

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



## Vista Alegre

Museu, capela e fábrica da Vista Alegre, em Ílhavo, excelência da indústria portuguesa desde 1824

Foi por iniciativa privada que, em 1824, foi criada uma fábrica de vidro e faiança em Ílhavo, aproveitando as boas condições do sítio, embora só mais tarde se comesse a produzir a afamada porcelana da

Vista Alegre, ainda hoje um dos produtos de excelência da indústria portuguesa.

Esta proposta de passeio é irresistível, além do magnífico museu e da igreja setecentista, que alberga aquele que é

porventura o mais surpreendente dos nossos túmulos barrocos. O programa que agora se propõe inclui uma visita detalhada à linha de produção da porcelana Vista Alegre, com direito a lembrança e descontos na loja.

E não esqueçam... visita a esta região é sempre pretexto para saborosos almoços, com o obrigatório remate dos inescutíveis doces de ovos de Aveiro!

Por António Vale

**Realização:** 25 de Maio

**Inscrição até:** 17 de Maio

**Ponto de encontro:** Sete-Rios (em frente do Jardim Zoológico)

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros

**Inscrição inclui:** entrada no museu, na capela e na fábrica da Vista Alegre, em Ílhavo; almoço, transporte e acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho.

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição. Grupo máximo de 45 pessoas

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



# Viseu e Santar

Capital de distrito portuguesa com melhor qualidade de vida



VEISEU É TUDO ISTO E MUITO MAIS,  
MAS O NOSSO PASSEIO INCLUIRÁ  
AINDA OUTROS MOTIVOS  
DE INTERESSE

O grande terreiro da Sé, o Grão-Vasco (o Museu e o próprio, o pintor), a Misericórdia, as ruelas estreitas, a Cava de Viriato, o Dão, as lendas e os mitos, a mesa, o vinho... Viseu é tudo isto e muito mais, mas o nosso passeio incluirá ainda outros motivos de interesse (e pouco conhecidos): passaremos no Santuário da Lapa, um dos mais característicos e invulgares das Beiras, repassado de memórias de Aquilino Ribeiro, e visitaremos também a nobre vila de Santar, terra de solares aristocráticos e bons vinhos, o que torna esta proposta irrecusável.

Por António Vale

**Realização:** 17, 18 e 19 de Junho

**Inscrição até:** 7 de Junho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios  
(em frente do Jardim Zoológico)

**Hora:** 18.00h

**Valor:** 140 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
120 euros

**Inscrição inclui:** todas as entradas das visitas, três refeições, duas dormidas, transporte e acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho.

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição.

Grupo máximo de 45 pessoas

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

# Imagem através da lente

O curso será composto por sessões teóricas, mas também ocorrerão sessões práticas e ainda haverá tempo para a revisão dos trabalhos realizados.

No módulo 3, os participantes irão ter a oportunidade de se deslocar a um estú-

dio e de participar numa verdadeira produção de moda.

Os módulos podem ser ministrados individualmente.

A estrutura do curso estará dividida em quatro módulos:

Módulo 1 – Iniciação à Fotografia, três

sessões

Módulo 2 – Retrato e Paisagem, quatro sessões

Módulo 3 – Fotografia de Estúdio e Moda, duas sessões

Módulo 4 – Tratamento Digital, uma sessão

Por Sandra Nascimento

**Realização:** 22 e 29 de Maio; 5, 12, 19 e 26 de Junho; 3, 10, 17 e 24 de Julho

**Inscrição até:** 16 de Maio

**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

**Hora:** 9.30h

**Valor:** 309,40 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
261,15 euros

**Inscrição inclui:** formador e material incluído. Total de 38 horas

**Recomendações:** mínimo

de 7 e máximo de 12 pessoas

Cada participante deverá levar uma câmara fotográfica (com opção para controlo manual), e no módulo 4 será necessário um computador portátil com Photoshop instalado

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

O GRUPO DESPORTIVO E A LARANJA QUADRADA DECIDIRAM PROMOVER UM CURSO PARA OS AMANTES DA IMAGEM.



**1.º PRÉMIO**

Fotografia

*Saúde*

João P. Domingues

Sócio n.º 8070



## Concurso de fotografia «Preto e Branco (P&B)»

Muitas foram as fotografias recebidas com qualidade, mas aqui ficam as fotos vencedoras na opinião do júri.

Por António Vale

**3.º PRÉMIO**

Fotografia

*Arribas**e falésia*

José Barreiro

Sócio n.º 1836

**2.º PRÉMIO**

Fotografia

*Porto – Mar*

José Costa Pinto

Sócio n.º 8102

**MENÇÃO HONROSA**

Fotografia

*Barba ou cabelo?*

João P. Domingues

Sócio n.º 8070



# Concurso de fotografia «Primavera»

Há uma Primavera em cada vida! Envie-nos três das suas melhores fotografias a cores ou em P&B.

A Primavera inicia-se, no hemisfério norte, cerca do dia 20 de Março e termina cerca de 21 de Junho. É uma das mais belas épocas do ano, principalmente com o maravilhoso clima que temos, realçando as cores das árvores que florescem e as folhas que reverdescem.

Nos pomares, estão em flor as cerejeiras, as pereiras e algumas ameixoeiras, em tons de branco, e ainda os pessegueiros, em tons de rosa, para além das folhas

que começam a cobrir outras árvores que se despem no Outono e Inverno, como a nogueira, o diospireiro e a figueira.

«Há uma Primavera em cada vida!», como refere Florbela Espanca.

Envie-nos três das suas melhores fotografias, a cores ou em P&B, tendo em conta as regras deste concurso: poderão ser inscritas até três fotografias, em formato digital (jpeg), com identificação do

nome e do número de associado, e título de cada fotografia.

As fotografias podem ser entregues até ao próximo dia 11 de Junho, por e-mail para [ajvale@gmail.com](mailto:ajvale@gmail.com) (preferencial) ou por correio para a Secretaria do Grupo Desportivo, em Lisboa.

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada pela Direcção do Grupo Desportivo, sendo o resultado divulgado no próximo número 28 da revista *Associativo*.

Por António Vale



## Cozinha tradicional portuguesa



**Realização:** 15, 22 e 29 de Junho

**Inscrição até:** 8 de Junho

**Ponto de encontro:** Escola Profissional Agrícola de D. Dinis – Paiã

**Hora:** das 20.00h às 22.30h, à quarta-feira

**Valor:** 158,67 euros

Ao longo de três sessões serão confeccionados pratos alusivos à cozinha tradicional portuguesa, planeados com base nas preferências e nas expectativas dos participantes.

A proposta para cada sessão inclui a preparação de três pratos (peixe ou carne). No final de cada sessão, os participantes terão a oportunidade de fazer a degustação dos pratos confeccionados.

Por Sandra Nascimento

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

132,68 euros

**Inscrição inclui:** todos os alimentos para a confecção das refeições; equipamento de higiene (touca, avental e luvas); fichas técnicas dos pratos confeccionados e seguro de acidentes pessoais

**Recomendações:** os participantes deverão trazer vestida roupa de trabalho,

bem como calçado adequado

**Condições gerais de inscrição:**

Mínimo de 11 e máximo de 15 participantes

**Desistências:**

a) Desistências com menos de uma semana (inclusive) de antecedência do início do programa: o sócio perde a totalidade do valor;

b) Desistências com mais de uma semana de antecedência do início do programa: não é aplicável qualquer penalização;

c) Não haverá lugar à restituição da importância paga caso haja atraso relativamente às horas marcadas para os programas.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



## A maquilhagem e o Verão

Ter uma boa imagem pessoal não implica necessariamente passar horas infindáveis em institutos de beleza, a gastar todo o tempo que não tem.

As principais técnicas de maquilhagem e de automaquilhagem só trazem vantagens a quem as domina: é o que, de forma simples, será demonstrado neste curso.

No final do *atelier* já se sentirá completamente familiarizada com o seu rosto e com a maquilhagem que mais a favorece.

Por Sandra Nascimento

**Realização:** 19 e 26 de Julho

**Inscrição até:** 12 de Julho

**Ponto de encontro:** Academia do Tempo Activo – Rua Saraiva de Carvalho, n.º 354-1.º Dto.

**Hora:** Das 19.30h às 21.30h, à terça-feira

**Valor:** 77,49 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 58,88 euros

**Inscrição inclui:** material e seguro

**Recomendações:** as participantes deverão levar o seu estojo pessoal de maquilhagem

**Condições gerais de inscrição**

Grupo de 6 participantes

Desistências:

a) Desistências com menos de uma semana (inclusive) de antecedência

do início do programa: o sócio perde a totalidade do valor;

b) Desistências com mais de uma semana de antecedência do início do programa: não é aplicável qualquer penalização;

c) Não haverá lugar à restituição da importância paga caso haja atraso relativamente às horas marcadas para os programas.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## Cursos de formação artística – exposição anual

Mais um ano em que os alunos dos cursos de formação artística têm a possibilidade de expor as suas obras.

Como já vem sendo tradição, no final de cada ano lectivo o Grupo Desportivo realiza uma exposição com os trabalhos executados ao longo do ano pelos alunos que frequentam os cursos de formação artística.

A exposição este ano, e referente ao ano lectivo de 2010/2011, realizar-se-á:

– No Porto, no Café Majestic, entre os dias 4 e 26 de Junho;

– Em Lisboa, na Praça do Município, 31-r/c, entre os dias 27 de Junho e 1 de Julho.

Relembramos que para participarem na exposição deverão preencher a respectiva ficha de inscrição e remetê-la para a Secretaria do Grupo Desportivo, norte ou sul, consoante a área de influência do associado, até ao dia 20 de Maio.



A exposição será inaugurada: no Porto, no dia 4 de Junho, pelas 18.00h; em Lisboa, no dia 27 de Junho, pelas 17.00h, sendo precedida de um beberete, oferecido pelo Grupo Desportivo.

No Porto esta estará patente ao público em geral, diariamente entre as 12.00h e as 19.00h, e ao fim-de-semana das 14.00h às 19.00h.

Em Lisboa a exposição estará aberta no período indicado, entre as 12.00h e as 18.00h.

Ficamos a aguardar as vossas inscrições.

Por Graça Coelho

# Scrapbooking

O Grupo Desportivo lançou um desafio... *et voilà*... foi fantástico! Foi assim que aconteceu o primeiro encontro de *scrapbooking*.



Tudo isto começou pela “adoração” ao papel e pela admiração do que se pode fazer a partir do zero ou de retalhos de papel, dando asas à imaginação enquanto decoramos fotografias e criamos

coisas fantásticas. Fizemos um pequeno álbum, de raiz: «Ai, que giro!» Passámos umas horas de boa-disposição, na conversa e na risota, a encadernar e a decorar o nosso álbum

todo feito à mão. Estivemos a criar algo muito pessoal, e a abrir portas à nossa imaginação. Criámos uma recordação ou talvez uma prenda, num passatempo com amigos – alguns familiares e outros sem conhecerem ninguém.

Cada peça ficou diferente por ter um toque próprio, mesmo com papéis iguais. A surpresa, a emoção e o fascínio foram facilmente reconhecidos por todos os presentes. O projecto acabou por ficar mesmo muito giro, ainda que tenha dado mais trabalho, pois muitos eram os estreantes. Foi bom saber que todos gostaram, mesmo os entendidos na matéria.

Mensalmente vamos tentar fazer sempre algo diferente. Há tanta coisa para aprender...!

Por Maria João

# Fomos a Valongo

Existe mais vida para além do Magic Valongo, que é uma das maiores referências europeias no âmbito do ilusionismo.



O Orfeão Portuscale foi novamente convidado para actuar na Santa Casa da Misericórdia de Valongo.

Neste evento estiveram presentes o bispo do Porto, D. Manuel Clemente; o provedor da Santa Casa e o pároco da freguesia, entre outras individualidades. Foi com muito agrado que registámos o apreço e os agradecimentos de que fomos alvo, tendo o senhor bispo elogiado a prestação do Orfeão do Grupo Desportivo e dado incentivo para continuarmos a encantar Portugal e principalmente a região do Grande Porto.

Queremos apenas agradecer e continuar a trabalhar para merecer a confiança de todos.

Por Vanda Pinto

# Em Cartaz

## ⇒ ELA, DE JEAN GENET

### Teatro da Cornucópia – Teatro do Bairro Alto

De 9 de Junho a 17 de Julho

De terça-feira a sábado às 21.30h; domingo às 16.00h

**Tradução e encenação:** Luís Miguel Cintra

**Cenário e figurinos:** Cristina Reis

**Desenho de luz:** Daniel Worm d'Assumpção

**Interpretação:** Ricardo Aibéo, Luís Lima Barreto, Luís Miguel Cintra e Dinis Gomes

**Condições para sócios:** desconto de 20% mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



## ⇒ UM VIOLINO NO TELHADO

### Teatro Politeama

De quinta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 15.00h

A mensagem de amor familiar e ao próximo, a música genial e um espectáculo ímpar de Filipe La Féria, que, pelo tema, pela sofisti-

cada montagem e pela grandiosa realização, oferece a toda a família um momento eterno nas suas vidas que recordarão para todo o sempre.

**Condições para sócios:** desconto de 50% à quinta-feira e à sexta-feira, e de 15% ao sábado e ao domingo, mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

## ⇒ FESTIVAL DE ALMADA

### Teatro Nacional de D. Maria II – Sala Garrett

De 5 a 17 de Julho

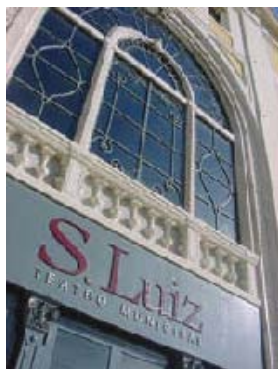
O Festival de Almada é um festival de teatro anual fundado, em 1984, por Joaquim Benite. Organizado pela Companhia de Teatro de Almada e pela Câmara Municipal de Almada, o festi-

val acolhe espectáculos de todo o mundo.

O TNDM II associa-se à iniciativa e recebe a 28.ª edição deste evento.

#### Condições

Jovens até aos 25 anos e seniores de mais de 65 anos: 10 euros (sala Garrett); Dia do Espectador (quinta-feira): 8 euros (sala Garrett); bilhete do dia: 6 euros, sujeito a disponibilidade e vendido no próprio dia entre as 14.00h e as 15.00h.



## ⇒ O JOGADOR, DE FIÓDOR DOSTOIÉVSKI

### S. Luiz Teatro Municipal – Sala Principal

De 5 a 22 de Maio

Quarta-feira às 21.00h – episódios 1 e 2

Quinta-feira às 21.00h – episódios 3 e 4

Sexta-feira e sábado às 18.00h – todos os episódios

Domingo às 17.30h – todos os episódios

*O Jogador* é um espectáculo dividido em 4 episódios, espalhados ao longo de vários dias,

cabendo ao público escolher vê-los ou não na íntegra e ou não por ordem.

**Encenação:** Gonçalo Amorim

**Intérpretes:** António Fonseca, Carla Galvão, Carla Maciel, Duarte Guimarães, Íris Cayatte, Joana de Veronna, João Vilas Boas, Mónica Garnel, Nicolas Brites, Raquel Castro, Romeu Costa, Vânia Rovisco

**Por episódio:** 5 euros; quatro episódios: 15 euros

**Condições para sócios:** 20% de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio.

## ⇒ CASAMENTO EM JOGO, DE EDWARD ALBEE

### Teatro da Trindade

De 17 de Junho a 30 de Julho

De quinta-feira a sábado às 22.00h; domingo às 17.00h

**Condições para sócios:** 20% de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio.

Para mais informação veja a publicidade ao espectáculo no verso da capa desta revista.







## Andebol é líder

No Campeonato do Inatel, experiência, camaradagem, empenho e engenho fazem a diferença no andebol.

O Campeonato de Andebol do Inatel conta mais uma vez com a participação da equipa do Grupo Desportivo para a época de 2010/11.

A nossa equipa – que é considerada uma referência no Inatel, já participa neste campeonato há 26 anos consecutivos e tem movido gerações de colegas, alguns já na reforma e outros ainda no activo –

tem um segredo simples: todos sabem que para a equipa funcionar é necessário muito desportivismo, muita camaradagem e sentido de equipa.

Após a desilusão de não termos conseguido a passagem à 2.ª fase da série A, e apesar do reconhecimento do mérito da nossa equipa, os pontos acumulados não foram os suficientes, porque no total

de cinco jogos realizados a equipa obteve só três vitórias, uma derrota e um empate com o actual campeão do Inatel. Contudo, os objectivos foram relançados para a série B, que lideramos sem contestação em virtude de termos obtido 6 vitórias em 6 jogos realizados. Estes resultados ainda são mais surpreendentes por sermos uma das poucas equipas que não treinam, mas mesmo assim esperamos chegar à final e vencer.

Se gostas da modalidade e quiseres fazer parte da equipa, as inscrições estão sempre abertas e estamos à tua espera!

Por Luís Ângelo

## O atletismo e o Grupo Desportivo

O que faz alguém correr 42 ou 100 quilómetros? Experimente e perceberá! É a resposta dada pelos “maluquinhos” que fazem estas distâncias.



É claro que ninguém se inicia nestas distâncias. É preciso ir evoluindo, conhecendo-se, ultrapassando-se e maravilhando-se pelo que é capaz de fazer agora e não pelo que antes fazia.

Correr ajuda a recuperar a energia vital, a ordenar ideias; relaxa e permite desfrutar da natureza. Correr significa um grande prazer psicológico e físico.

Será por isto que o atletismo no Grupo Desportivo está em franca ascensão?

Por todo o País, em cada balcão ou servi-

ço, surge um novo praticante, e a equipa vai crescendo. São muitos os quilómetros registados, seja na estrada, na areia, nas lezírias, em corta-mato, em montanha e até em pistas.

A Flor de Laranjeira, gravada nas camisolas do Grupo Desportivo, já percorreu ruas e pontes, praças e jardins, avenidas e alamedas de cidades como Sevilla, Madrid, Barcelona e Londres, e até já há planos para, em 2012, irmos à Maratona de Paris. É assim este desporto: parte-se

do desafio individual, sente-se a solidariedade em geral, e o sonho torna-se real.

Entre os nossos atletas há um forte espírito de grupo de dimensão nacional e um entusiasmo contagiante resultante do convívio nas provas, nos treinos e na partilha das diferentes experiências que cada um vive.

O Grupo Desportivo vai continuar a correr na direcção de «mais e melhor» atletismo para todos.

Por Carla Valadas

# Como conquistar uma maratona

Em menos de 4 horas parece difícil, mas não é! Basta seguir a receita seguinte.



Primeiro que tudo, é preciso tomar a firme decisão de cumprir com rigor um programa de treinos, cerca de 18 semanas: efectuar 47 treinos e provas de preparação, num total de 668,5 quilómetros.

Com somente 2,6 treinos ou provas semanais, temos de compensar com médias de distâncias superiores, cerca de 14,3 quilómetros por treino. E aqui, como em tudo na vida, a determinação é a chave do sucesso...

... Mas não basta: é fundamental haver apoio e compreensão da família e dos amigos, que perdoam não ser possível irmos à praia no domingo, ou não comparecermos naquele almoço de aniversário.

É necessário abdicar de alguns confortos, e dia de treino é para correr, não importa se com chuva, sol, vento, frio, dor de cabeça, cansaço laboral... nenhuma desculpa serve: treinar é imprescindível, e a perseverança é nossa aliada.

Mas não é só: é preciso ter Deus como protector, uma família maravilhosa que seja cúmplice, e companheiros atletas que nunca te permitem correr sozinho. E rodeado desse amor e de tal amizade, ninguém te pode impedir de conquistar esta distância mítica.

Ah, também ajuda muito correr bem e depressa!

Por Renato Cruz

## Basquetebol de alto nível

Jogando e dignificando a camisola do Grupo Desportivo no campeonato do Inatel.

Na fase final do campeonato de basquetebol do Inatel estamos mais uma vez na luta pelo título e em grande forma apesar de termos sofrido a primeira derrota da época, frente aos eternos rivais e campeões em título – a CGD.

Se na 1.ª fase do campeonato “limpámos” todos os adversários com maior ou menor dificuldade, nesta fase mais competitiva quebrámos o nosso ritmo, perante uma equipa mais experiente e com maior cultura táctica, onde praticamente todos os jogadores são ex-profissionais de basquetebol que gostam desta modalidade e continuam a praticá-la, num campeonato de “veteranos”.

Nesta fase decisiva do campeonato, com



duas séries, são disputados jogos a duas mãos no sistema de todos contra todos, apurando-se apenas os primeiros classificados de cada série, que disputam a final regional sul e posteriormente o campeonato nacional. Sabemos ter uma missão difícil, mas não impossível.



Resta-nos continuar a lutar e dignificar a camisola que vestimos, tentando vencer todos os jogos com dignidade, com simpatia, desportivismo e camaradagem, valores plenamente defendidos por esta equipa e pelo Grupo Desportivo.

Por Jorge Silva



## Estreia com estrelas

No ano de lançamento da nossa equipa conseguimos já marcar uma posição no Campeonato de Basquetebol do Inatel – Agência do Porto!

Surpreendentemente (ou talvez não) a equipa que representa as cores do Grupo Desportivo conseguiu atingir o 4.º lugar na 1.ª fase, o que garante desde já

um lugar entre as 12 melhores das 21 equipas que iniciaram a competição. Este feito é digno de destaque, dado que ainda não temos treinador e o nos-

so plantel é formado unicamente por associados do Grupo Desportivos e respectivos familiares, o que não acontece com as equipas que representam outras entidades.

Independentemente dos resultados a obter ao longo da 2.ª fase, o simples facto de nos conseguirmos “intrrometer” numa série com adversários bastante mais competitivos e rotinados do que nós é encarado, pelo nosso grupo de trabalho, como um factor bastante positivo e que seguramente nos trará mais ritmo e experiência para enfrentarmos o futuro.

No entanto, esta boa *performance* pode ainda ser bastante melhorada com a contribuição de mais associados.

Por isso, se gosta de basquetebol e já praticou ou pretende praticar a modalidade, contacte o Grupo Desportivo com vista à próxima época.

Por Manuel Correia

## Bowling em festa

Em festa terminámos a Liga 2010, em festa e com muitas novidades iniciámos a Liga 2011.

Não ficaram goradas as nossas expectativas quando apostámos em que neste ano iríamos ter adesões à modalidade, tornando-a definitivamente uma modalidade que consegue ano após ano renovar-se e reinventar-se.

Foram nove as novidades, e, independentemente da idade, do sexo ou da religião, todas trouxeram alegria e juventude na noite de cada uma das jornadas.

Começou como é hábito numa quinta-feira, em que o que mais se destaca é também o habitual encontro dos jogadores e a preparação para mais este início



de *strikes*, *saves* e outras coisas.

Neste novo ano a grande novidade é o premiar daqueles que por este ou outro motivo se encontram menos bem classificadas em cada jornada.

Os pinos têm andado maldispostos, e para premiar os menos afortunados o Grupo Desportivo tem vindo a entregar *vouchers* com noites em hotéis de 4\*, refeições em restaurantes afamados, bebidas em bares da capital, mensagens revigorantes e até viagens de balão.

Nem só da liga se alimenta o nosso *bowling*, estamos também muito bem representados noutras frentes, nomeadamente no IV Campeonato Nacional Interbancário de Bowling, onde lideramos individualmente e temos vários atletas nos cinco primeiros lugares. Na Liga Bancária Beloura Sintra, ocupamos uma prestigiante 2.ª posição na tabela classificativa.

Contacte o Grupo Desportivo e venha experimentar, um dia destes.

Por Rui Duque



## Na ecopista de Ponte de Lima

Após uma semana com uns dias fantásticos, chegou o sábado, com ameaça de chuva, mas não foi esta que impediu os bravos exploradores de dar início à aventura.

Treze ansiosos ciclistas e sete (e meio) caminhantes puseram pés (e rodas) ao caminho a partir do Clube Náutico de Ponte de Lima. Logo aí, o cenário era lindíssimo, com a bela Ponte de Lima como pano de fundo e inúmeros praticantes de canoagem a dar-lhe um novo colorido.

A parte inicial percorreu a margem direita do rio Lima, e após a travessia da ponte velha seguimos durante vários quilómetros pela margem esquerda.

Os ciclistas seguiram em ritmo acelerado até ao final da ecopista, enquanto os caminhantes, em ritmo bem mais lento, iam

apreciando a botânica da região, tendo sempre como companhia o rio. Pudemos verificar que, mesmo denotando algum abandono, a região é de beleza ímpar.



Após cerca de duas horas, os caminhantes e os ciclistas reencontraram-se no caminho de regresso, acompanhados de uma forte chuvada, que apressou os ciclistas a um reconfortante banho.

O reencontro do grupo deu-se no Restaurante Sabores do Lima, onde pudemos desfrutar de um fantástico arroz de sarrabulho.

Ficou em aberto a ida a outros locais de rara beleza (gastronómica), como, por exemplo, a Tasquinha do Fumo, em Baião, ou a Cabana, no Alvão.

Por Luís Martins

## A Primavera convida-o a passear de bicicleta!

Suba, desça e deixe-se rolar ao sabor da brisa que sopra na serra e que vem do mar.

Subir é fácil? Se tivermos um motor a ajudar... é! Mas isso é batota, porque a bicicleta deve mover-se pela nossa energia. Sem esforço, o pouco que se consegue que prazer nos dá na sua realização? Este pensamento não é novo, mas é sempre válido. Claro que citá-lo é fácil, porque quando nos doem os músculos ou quando o coração parece que nos vai abandonar e rolar pela encosta abaixo... já não é tão convincente assim.

Mas tudo passa e se transforma incrivelmente, quando se alcança o alto, se ouve o silêncio (depois do coração se acalmar),

se sente a frescura do vento (por vezes gelado!) no rosto, e a vista e os pensamentos se perdem no horizonte da geografia terráquea e da nossa fantasia.



E se fizer isto integrado num grupo que consigo partilhe estas ideias (pedalar sem descansar e a paisagem apreciar), tudo terá um sabor extra.

Escolha um, dois, ou todos os passeios previstos para o ano em curso, mas não deixe que a ferrugem lhe dê cabo das peças da bicicleta e do seu esqueleto também.

### Passeios Clássicos\*:

7 e 8 de Maio – Porto/Lisboa

4 e 5 de Junho – Porto/Fátima

2 e 3 de Julho – Rota do Vinho do Porto

17 e 18 de Setembro – Matosinhos/Vigo

1 e 2 de Outubro – Vila Nova de Gaia/Oliveira do Hospital

\*Para cicloturistas filiados e com direito a seguro.

Informe-se também sobre estes e outros passeios, junto do Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira



## BTT Low Cost

Venha descobrir o “pulmão de Lisboa” em duas rodas, por trilhos de Monsanto!

Elegemos a BTT para conhecer um pouco melhor o “pulmão” da cidade de Lisboa – O Parque Florestal de Monsanto.

O passeio, sem carácter competitivo, terá como objectivo principal dar a co-

nhecer as potencialidades deste parque para a prática do BTT.

Durante os mais de 25 km de subidas e descidas do percurso, haverá uma zona de abastecimento onde o Grupo Desportivo disponibilizará água e bar-

ras energéticas aos participantes.

... E tudo isto por um preço *low cost*.

Dificuldade técnica: média

Dificuldade física: média/alta

Por Pedro Ferreira

**Realização:** 21 de Maio

**Inscrição até:** 13 de Maio

**Ponto de encontro:** Monsanto – Parque de Estacionamento da Serafina

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 2 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 1 euro

**Inscrição inclui:** seguro desportivo e *snack*, a meio do percurso

**Recomendações:** levar bicicleta do tipo BTT, capacete, roupa, calçado desportivo e adequado à acção, cantil com água, e chapéu. Acção recomendada para maiores de 18 anos.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais. Duração cerca de 3 horas.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

## BTT Pais e Filhos

No Estádio Nacional a competição entre gerações vai dar que falar!

Neste passeio, os pais e os filhos vão provar as suas capacidades em cima de uma BTT pelas suaves colinas envolven-

tes ao Estádio Nacional. São cerca de 10 quilómetros de ar puro!

Caso sejam os filhos a ganhar aos pais,

vai haver muita troça lá por casa nas próximas semanas; por isso, recomendamos (aos pais), que comecem a treinar... Os filhos não precisam. Estão na adolescência!

Dificuldade técnica: fácil

Dificuldade física: baixa

Por Pedro Ferreira

**Realização:** 2 de Julho

**Inscrição até:** 20 de Junho

**Ponto de encontro:** Estádio Nacional – Praça da Maratona

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 2 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 1 euro

**Inscrição inclui:** seguro desportivo

**Recomendações:** levar bicicleta do tipo BTT, capacete, roupa, calçado desportivo e adequado à acção, cantil com água e chapéu.

Acção recomendada para maiores de 10 anos.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais. Duração de cerca de 2 horas.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo





## Duatlo

Que pena, neste ano houve menos um duatlo! Felizmente há quem lute contra a corrente, e assim Vila Nova de Famalicão organizou o seu I Duatlo. Que bom, neste ano houve um novo duatlo!

E que espectacular prova que foi! O percurso de atletismo atravessou as princi-

pais artérias desta agradável cidade, que teve bastante público apesar da chuva. O percurso de BTT foi ímpar até pelas soluções encontradas para ultrapassar os obstáculos que as vias da cidade constituem. Percebe-se que foi um grande desafio para a organização. Porém, quando o homem sonha e Deus quer, a obra nasce! E que obra! Incríveis *singletracks*, percursos pelo parque urbano, travessia de hortas, uma passagem superior sobre a linha de comboio (num serpentear que fazia lembrar uma

prova de gincana) e ainda uma descida em autêntico *downhill* feito numa passagem entre muros destinada às águas pluviais e que foi completamente coberta por um estrado de madeira com cerca de 150 metros de comprimento. Fantástico! O Grupo Desportivo foi representado por este cronista, cujo resultado foi o 10.º lugar entre 28 que terminaram no escalão etário M45 (federados e populares). Participe também. Informe-se junto do Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira

## Experiência a repetir

Concluída a 1.ª fase do IX Torneio Interno de Futsal

Este torneio integra dez equipas do Grande Porto e Minho, e uma da Guarda, movimentando cerca de 160 associados. Na 1.ª fase, constituída por duas séries de cinco equipas cada, foi vencedora da série A a equipa do Real Saragosta FC, e



da série B, a jovem e vibrante equipa de Hapoel Tenente Valadim.

Para a próxima fase ficam desde já isentas as equipas vencedoras de cada série, que se irão juntar, na 3.ª fase, às equipas vencedoras dos jogos eliminatórios já disputados.

A propósito do torneio, a equipa P7 e Derivados escreveu:

«... Aliado a um gosto comum que partilhámos pelo futebol, achámos que a participação no torneio era uma excelente oportunidade para podermos confraternizar e partilhar vivências fora do quotidiano profissional (dado todos sermos de

balcões diferentes). Como está intrínseco a qualquer colaborador BPI, na nossa mente estava, também, presente a vitória. Esse era um objectivo nosso, dado considerarmos ter qualidade para mais e melhor do que o que viríamos a fazer...! Trata-se de um torneio com bastante qualidade, com excelentes jogadores e equipas, demonstrando que o BPI possui colaboradores que, para além de excelentes bancários, também procuram ser saudáveis através do desporto, e apreciam a confraternização para além do horário de trabalho.»

As opiniões dos sócios, boas ou más, animam-nos a continuar a procurar novas e melhores propostas.

Por Fernando Barrias

## Jogos de sala

No final dos Jogos de Sala em 2010 dizia-se: «Dado o êxito destes jogos, aguarda-se que em 2011 se ultrapasse o número de participantes.»

Assim, está feito o convite a todos e a todas. Para as senhoras as inscrições são

gratuitas, e o Grupo Desportivo ainda oferece um chá, à escolha da participante. Os jogos disponíveis são o bilhar livre, o bilhar de *snooker* e os matraquilhos.

Por Augusto Malheiro

**Realização:** terceira semana de Maio

**Inscrição até:** 19 de Maio

**Ponto de encontro:** Grupo Desportivo, no Porto

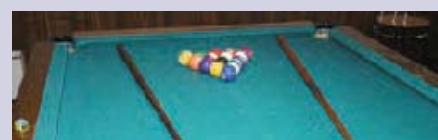
**Hora:** a indicar

**Valor:** 10,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5,00 euros

**Inscrição inclui:** mesas, tacos, bolas e a mesa dos matrecos, com os bonecos  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo





## O caminho da glória

O principal objectivo deste XI Torneio de Futsal nunca foi dar grandes prémios aos vencedores, mas, sim, proporcionar momentos de lazer e convívio a todos os que nele participam.

As crónicas, os resultados e as estatísticas dos jogos das terças ou das quintas-feiras podem ser vistos nas tabelas disponíveis no site do Grupo Desportivo. Terminada a primeira fase do torneio, pode concluir-se que o espírito desportivo e de *fair-play* já não é o que era. Todos gostamos de ganhar, mas não a qualquer custo. É preciso saber ganhar e saber perder; saber respeitar a organização e os árbitros, que tornam possível a realização do torneio. Se queremos conti-

nuar a ter jogadores com vontade de jogar, também é preciso sabermos respeitar os nossos adversários.

O desafio para o resto do torneio é que saibamos competir, ganhar e perder com *fair-play*.

Para memórias futuras, o 1.º classificado desta 1.ª fase foi a equipa DNCENAS; na disciplina, os COMPADRES, e existe um desafio muito particular dos TAEG's, que é o de ganhar o primeiro jogo (que é sempre o que custa mais).



Vamos todos contribuir para mais um grande torneio, com muitos golos, muito espectáculo, muita competição, algumas faltas e menos cartões.

Algumas das frases e o contexto foram retirados de uma ou duas crónicas escritas pelo Manuel Coelho, a quem, com a devida vénia, agradecemos.

Bons jogos para todos.

Por Jorge Almeida

## Representação digna nos *karts*

Nesta primeira fase todos os pilotos disputarão cinco provas, nos kartódromos de Évora, Santo André, Batalha, Almeirim e Portimão, sendo atribuídos pontos aos dez primeiros de cada manga.



O Paulo Santos – com um *kart* muito rápido, uma corrida limpa, muito concentrado – fez um 3.º lugar na sua manga, estando actualmente muito bem classificado e pronto para encarar as próximas provas com positivismo e com a garra habitual da sua condução.

O Fernando Costa acabou igualmente a sua manga, a terceira, e o calor de Évora àquela hora faz estragos. Depois de andar colado ao grupo da frente, entre o 6.º e o 8.º, acabou na 9.ª posição – pilotos com sortes diferentes.

Estamos ainda na 1.ª das 5 provas da 1.ª fase, e estes pilotos atingiram no ano passado a final nacional, conseguindo mesmo o Paulo Santos chegar à finalíssima, onde obteve um brilhante 6.º lugar.

Nesta primeira fase todos os pilotos disputarão cinco provas, nos kartódromos de Évora, Santo André, Batalha, Almeirim e Portimão, sendo atribuídos pontos aos dez primeiros de cada manga.

Na segunda fase os 40 concorrentes

mais pontuados disputam uma meia-final em duas provas, a realizar em Santo André e Portimão, para apuramento dos 25 pilotos que vão correr a final, já marcada para Almeirim, que apurará os representantes do SBSI na final nacional, a realizar em Portimão.

Por Miguel Chaves



# Pára-quedaismo: um ano depois

No dia 4 de Junho olhe para o céu... ou talvez queira olhar do céu e fazer-nos companhia.

**Realização:** 4 de Junho

**Inscrição até:** 20 de Maio

**Ponto de encontro:** Lisboa

(na opção transporte) ou Évora

**Hora:** 8.30h em Lisboa ou 10.00h em Évora

**Valor:** 180 euros sem filmagem; 240 euros com filmagem; almoço (opcional) 30 euros; transporte (opcional) 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

130 euros sem filmagem; 180 euros com filmagem; almoço (opcional) 20 euros; transporte (opcional) 15 euros

**Inscrição inclui:** salto *tandem*, seguro desportivo, transporte (conforme opção).

**O pagamento poderá ser efectuado**

**em até:** três prestações, com início em Maio

**Recomendações:** levar roupa confortável. Acção desaconselhável para pessoas com doenças graves do foro ortopédico, respiratório, cardíaco e glaucoma.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais

A opção transporte deve ser indicada na ficha de inscrição e é válida só para um mínimo de 30 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo



Em Junho, o Grupo Desportivo volta a Évora, onde “baptizámos” uma mão-cheia de pára-quadistas em 2010... a 4200 metros de altitude!

Por Pedro Ferreira

## Surfcasting e costa apeada

Assim vai a pesca no Grupo Desportivo.

Junto ao bellissimo farol da Guia, em Cascais, os pescadores do Grupo Desportivo deram início à participação nas provas de pesca desportiva de mar.

A norte, o mar encapelado por um vento áspero fê-los rumar ao sul do farol, onde praticamente todos se fixaram. Sargos, sallemas e tainhas, em bom número e tamanho, proporcionaram momentos de prazer. Noutra data, rumaram até à praia do Moinho de Baixo, no Meco, para efectuar a 1.ª prova de *surfcasting*, onde – apesar de toda a aplicação e com centenas de lançamentos, mudanças de iscos e a utilização das mais diversas técnicas – nada surtiu

efeito. Nem um único peixe foi capturado. Antecipando o equinócio da Primavera, a 2.ª prova do Campeonato Interno de Mar cumpriu-se com excelentes condições meteorológicas no litoral de Peniche, junto à Papoa. Viria, no entanto, a destacar-se a zona do Baleal, com os seus magníficos pesqueiros e as suas águas enigmáticas. Mais tarde, em Porto Covo – o local escolhido para o lançamento do Interbancário de Pesca de Mar Apeada – até S. Pedro ajudou com um belo dia de sol, vento fraco e uma temperatura primaveril. Uma parte rumou ao Malhão, enquanto os restantes optaram pelas enseadas de Porto Covo.

Na hora da pesagem eram muitos os sacos bem recheados.

Os pescadores vão certamente continuar a melhorar os seus resultados, contando sempre com o apoio do Grupo Desportivo.

Por Joaquim Rubira





# Pesca imaginária

Pescámos infrutiferamente até ao meio-dia e apanhámos uns dois peixes, se tanto.



Parámos para arranjar uma sandes – providencial, por sinal! –, pois estava com os meus pneus arriados de fome: pão, salame e queijo, para quê mais? Um “bejecas” depois, e retomámos a árdua tarefa de abnegados pescadores de bem, que cumpríamos com paciência e dedicação, apesar da insistência do rio em não querer nada connosco.

Este é o relato de inúmeras pescarias. Chegámos ao fim, e o peixe é igual a nada. No entanto, penso que a “coisa” irá mudar. Porquê? Porque temos nas nossas fileiras um campeão nacional, que vai fazer de flautista e trazer a reboque o “peixinho” para o pessoal.

A época vai começar, e pedimos aos “novos” que se inscrevam... Sem medos!

Por Lúcio Peixinho

# Tiro aos pratos

Colectivamente, a equipa mantém-se firme nos primeiros lugares, com o José Confraria e o Ademar Madaleno a pontuar muito bem.

Demos início no campo de Santa Cruz à nova época de tiro aos pratos, que teve como objectivo servir de treino aos atiradores de modo a prepararem-se para a defesa do título de campeões colectivos do CIT.

Todos saíram do campo de Santa Cruz com vontade de um dia regressar. O responsável dos serviços e o director do campo foram de uma grande simpatia; a organização da prova esteve a cargo de um dos nossos atiradores, que está de parabéns.

Mais tarde, teve início o campeonato interbancário de tiro aos pratos, tutelado pela FPTAC, no campo de tiro de Pegões.

Estiveram presentes 24 atiradores do Grupo Desportivo, que fizeram aquilo



que melhor sabem. Tínhamos pedido aos nossos atiradores um grande empenho, para podermos defender o título colectivo, alcançado na época passada, e tal veio a acontecer, visto que o Ademar Madaleno foi o vencedor individual da prova.

A 2.ª prova do CIT realizou-se no campo de tiro de Beja, que começou com muitos



percalços, visto que alguns campos não se encontravam nas melhores condições para a realização da prova.

Desta vez, o António Costa foi o nosso melhor atirador.

Estivemos ainda no campo de tiro Os Rolos, confiantes de que os nossos atiradores continuarão a fazer mais e melhor.

Por Joaquim Rubira



# Open das Laranjas

Clube de Ténis da Quinta das Flores com *courts* de piso rápido

Depois de um ano de interregno, finalmente o torneio mais importante do «Grand Slam» do Grupo Desportivo. Convidamos todos os associados para umas partidas de ténis no excelente Clube de Ténis da Quinta das Flores, em Sto. António dos Cavaleiros, que, além de disponibilizar cinco ótimos *courts* de piso rápido, também nos oferece um local bastante verdejante.

O modelo do torneio será idêntico ao de anos transactos, com uma fase de grupos, e realizado num único dia, sendo o

número de *sets* determinado pelo número de inscrições.

No final, além dos troféus para os finalistas da prova, haverá brindes para todos os participantes.

Venham participar, porque o objectivo principal para este torneio é a confraternização entre todos aqueles que têm paixão pela modalidade do ténis e uma pitada de competição saudável.

O torneio na realidade é... apenas o motivo!

Por Luís Remédio

**Realização:** 15 de Maio

**Inscrição até:** 10 de Maio

**Ponto de encontro:** Clube de Ténis da Quinta das Flores (Sto. António dos Cavaleiros)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 15,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12,50 euros

**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

# Ténis de mesa, de novo

Temos um jogador no Top 20 do Inatel, e em Maio regressamos às mesas.

O Grupo Desportivo está representado por um elemento da sua equipa no Top 20 do Inatel – Época 2010/2011. O atleta Vítor Matos ocupa a 17.ª posição neste *ranking*, com 48 pontos.

Relembramos que o atleta Hugo Matos, filho daquele, se sagrou campeão no distrital do Inatel 2010, em individuais. Os nossos parabéns a ambos.

O Grupo Desportivo mantém a tradição,

ao realizar o seu 1.º Torneio Interno de Ténis de Mesa de 2011 no Pavilhão da Académica Padre Vítor Milícias, em Torres Vedras.

Caso o número de inscritos o justifique, será organizado o transporte em autocarro, dado que a prova se efectua a 60 km de Lisboa.

Por Pedro Ferreira



## Programa

7.30h – Saída de Lisboa  
(local a indicar)

9.00h – Início da competição

13.00h – Fim da competição

14.00h – Almoço

17.00h – Regresso a Lisboa

**Realização:** 21 de Maio

**Inscrição até:** 16 de Maio

(às 18 horas, hora em que se iniciará o sorteio)

**Ponto de encontro:** Torres Vedras ou

local a indicar, na opção com transporte

**Hora:** 7.30h para deslocação em autocarro ou 8.45h para os participantes com carro próprio

**Valor:** 20 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

10 euros

**Inscrição inclui:** participação no torneio, transporte (caso haja autocarro) e almoço

**Recomendações:** vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

# Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete ele-

mentos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercidos por biénios.

Para o biénio de 2010/2011 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:



**Presidente:**  
João Eduardo  
Chalupa Sampaio



**Secretário:**  
João Pedro  
Nascimento Lopes



**Tesoureiro:**  
Jorge Henriques  
de Almeida



**Vogal:**  
António José  
Andrade Silva Vale



**Vogal:**  
José Manuel  
Pereira Caldas



**Vogal:**  
Rui Alberto  
Sousa Simplício



**Vogal:**  
Victor Manuel  
Alves Camisão

# Assembleia Geral do Grupo Desportivo

Aprovado por unanimidade o Relatório e Contas de 2010

Decorreu em dia 15 de Abril, pelas 18.00h, na sede do Grupo Desportivo, na Rua do Bonjardim, n.º 179, no Porto, uma Assembleia Geral Ordinária com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao

ano de 2010;

2. Outros assuntos de interesse geral.

A Direcção Nacional prestou os esclarecimentos considerados necessários e indispensáveis, e os presentes na assembleia aprovaram, por unanimidade e aclamação, o Relatório da Actividade



e as Contas referentes ao exercício de 2010, e ainda a proposta de aplicação dos resultados apresentada pela Direcção Nacional, com o parecer favorável do Conselho Fiscal.

Por João Sampaio

# RELATÓRIO E CONTAS 2010



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

## ÍNDICE

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>I. RELATÓRIO</b>                    | 6. ANÁLISE ECONÓMICA<br>E FINANCEIRA       | <b>II. DEMONSTRAÇÕES<br/>FINANCEIRAS</b>   |
| 1. INTRODUÇÃO                          | 7. PERSPECTIVAS                            |  |
| 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO<br>DESPORTIVO | 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO<br>DOS RESULTADOS | <b>III. PARECER DO CONSELHO<br/>FISCAL</b> |
| 3. ÓRGÃOS SOCIAIS                      | 9. AGRADECIMENTOS                          |  |
| 4. RECURSOS HUMANOS                    |  |  |
| 5. ACTIVIDADE                          |  |  |

## 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designada também por Gru-

po Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2010.

Pretende-se com este documento fazer

uma síntese da actividade desenvolvida durante o ano de 2010, salientando-se os seus aspectos mais marcantes e identificando as perspectivas da sua evolução futura.

## 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo iniciou a sua actividade em 01.10.2000 e resultou da fusão dos anteriores Grupos Desportivos de cada uma das instituições que foram incorporadas no Banco BPI.

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada através de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

Na sua actuação o Grupo Desportivo procura desenvolver, dentro do orçamento,

aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas – que se pretendem ao encontro dos desejos dos Associados –, e ainda obter acordos com parceiros no sentido de lhes proporcionar vantagens.

Constituem receitas do Grupo Desportivo, essencialmente, as quotas pagas pelos Associados e o subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

### 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo em função em 31 de Dezembro de 2010 eram:

#### 3.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

##### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

##### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

##### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

##### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

##### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

#### 3.2 DIRECÇÃO NACIONAL

##### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaioa

##### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

##### Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

##### Vogais

José Manuel Pereira Caldas

Rui Alberto Sousa Simplício

António José Andrade Silva Vale

Victor Manuel Alves Camisão

#### 3.3 CONSELHO FISCAL

##### Presidente

António Manuel Barata Antunes

##### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

##### 2.º Vogal

Luís Afonso Gomes Costa

#### 3.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

##### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

##### Vice-Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

##### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

##### Secretário

Júlio Dantas Afonso Perre

##### Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

##### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

##### Vice-Tesoureiro

Fernando de Carvalho Barrias

##### Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Sousa Ferreira

Graça Maria Figueiredo Coelho

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

José Manuel Pereira Caldas

Victor Manuel Alves Camisão

Virgílio Raul Cal Guimarães

#### 3.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

##### Presidente

Osvaldo Pavel Mendes da Silva

##### Vice-Presidente

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

##### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

##### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

##### Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

##### Tesoureiro

Ana Cristina Ribeiro

##### Vice-Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

##### Vogais

António José Andrade Silva Vale

Carla Sofia Garcia Valadas

Miguel Nuno de Sampaio F. A. Baixinho

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Rui Carlos Gomes Duque

### 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2010, O Grupo Desportivo tinha um quadro de pessoal de 10 elementos assim distribuídos:

Administrativos	4
Cozinheiro	1
Pessoal de Bar	5

É de salientar que um dos administrativos, localizado no Porto, pertence ao quadro de pessoal do Banco BPI. Em Janeiro de 2010 o Grupo Desportivo admitiu um funcionário para o Bar no Porto.

## 5. ACTIVIDADE

Não queremos aqui falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente referir alguns apontamentos que nos caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno e, conseqüentemente, mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação, e coesão do associativismo.

O primeiro factor constituiu a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – Associativo e Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo, no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

### 5.1 ASSOCIATIVISMO

**ASSOCIADOS** – O Grupo Desportivo terminou o ano com 10 902 Associados, um acréscimo de quase 1,65% em comparação com o último ano. É de salientar que 72 destes Associados correspondem a Sócios Auxiliares.

**PARCERIAS** – O ano fechou com cerca de 500 parceiros devidamente actualizados, representando um crescimento de 11,1%. Actualmente as parcerias abrangem variadíssimas áreas, desde comér-

cio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer e serviços.

**REVISTA ASSOCIATIVO** – Com uma tiragem de 12 000 exemplares, continuámos a proporcionar aos Associados e Parceiros todas as informações sobre a actividade do Grupo Desportivo.

**“SÍTIO” GDEBBPI** – O número de visitas cresceu 22%, como resultado de 305 000 visitas, sendo que 14% destes visitantes o fizeram pela primeira vez.

Note-se que em Maio o “sítio” foi totalmente remodelado.

### 5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área vasta que o Grupo Desportivo muito preza e na qual investe uma grande parte das suas energias.

**BIBLIOTECA** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, deu a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é já uma realidade.

### CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

– Em 2010 continuámos a disponibilizar os seguintes cursos:

- Tapeçaria
- Iniciação à fotografia
- Shiatsu
- Tarot
- Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Pintura a óleo
- Porcelana
- Azulejo
- Pintura
- Desenho e Aquarela
- Artes Decorativas

- Astrologia
- Informática
- Crescimento Pessoal

Realizámos ainda a tradicional exposição simultânea e conjunta de fim de curso, dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo de 2009/2010. Em Lisboa a exposição esteve patente no edifício da Praça do Município, e no Porto, na galeria do Café Majestic.

**CANTO** – O Coro, em Lisboa, cuja qualidade é reconhecida, e o Orfeão Portuscale, no Porto, objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos enchem de orgulho, contam com perto de uma centena de membros.

**ESPECTÁCULOS** – O Grupo Desportivo disponibiliza a requisição de bilhetes, sempre com grande procura, para a temporada de concertos e *ballets* da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados toda uma série de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que, noutras condições, não aconteceriam.

### VISITAS GUIADAS E CAMINHADAS

– Continuam a ser actividades com muita procura a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

- Marcha Outonal na Serra da Freita
- Caminho de Santiago
- À descoberta de Aboim
- Trilho de Tresminas

- Algar do Pena
- Levadas da Madeira
- Museu do Brinquedo e Palácio de Monserrate
- Museu Nacional de Arte Antiga
- Museu do Azulejo e Mosteiro da Madre de Deus
- Coimbra e Lorvão
- Berlengas
- Vila Nova de Cerveira
- Igreja dos Remédios, Palácio de Óbidos e Igreja de S. Francisco de Paula

### 5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é, na verdade, um grande objectivo do Grupo Desportivo, e que passa por estabelecer todas as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

A oferta permanente que mantemos para os nossos Associados – quer se trate de Apartamentos, Viagens, Organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros – cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**RALLY-PAPER** – Em 2010, o *rally* passeou-se pelas Termas de S. Vicente e pelo Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. O número de carros ins-

critos em cada um dos *rallies* ultrapassou a meia centena, pelo que estiveram presentes cerca de 400 pessoas. Foi brilhante! É de salientar ainda que se organizou pela primeira vez um *burrito-paper*, que, como o nome indica, foi feito em cima de um burro, em Assafora, no Parque Natural de Sintra-Cascais.

**APARTAMENTOS** – O Grupo Desportivo ofereceu, a preços reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias, em diversas localidades do Algarve.

**TURISMO RURAL** – Apresentámos várias soluções de Turismo Rural, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

**VIAGENS** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação pelos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos a nossa proposta de 2010:

- Fim-de-Semana Branco – 12 a 14 de Fevereiro
- Semana Branca – 13 a 20 de Março
- Safari no Quénia – 2 a 11 de Abril
- Fim-de-Semana Branco – 15 a 18 de Abril
- Turquia – 18 a 25 de Abril
- Roménia – 24 de Abril a 3 de Maio
- Munique – 13 a 16 de Maio
- Turquemenistão, Usbequistão e Quirguistão – 27 de Maio a 9 de Junho
- Especial Viena de Áustria – 3 a 6 de Junho
- Grande Circuito Reino Unido – 6 a 13 de Junho
- Transcantábrico – 19 a 23 de Junho
- A Bela Suíça – 4 a 11 de Junho

- Croácia e Eslovénia – 3 a 10 de Outubro
- Coreia e Japão – 2 a 18 de Outubro

**CAMPOS DE FÉRIAS** – Os campos e as colónias de férias tiveram participação satisfatória pelos filhos dos nossos Associados e colaboradores do Banco BPI em geral.

**CONVÍVIOS DE REFORMADOS** – Os convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto. É uma função do Grupo Desportivo que não podemos deixar de realçar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve. Em 2010 não realizámos o Cruzeiro no Mediterrâneo, dado que o barco, em cima do dia da partida, se avariou sem alternativa.

**ANIVERSÁRIO** – Estivemos nos fados, no Pátio de Alfama, com os Associados que nos quiseram acompanhar, e que não foram poucos, a comemorar o X Aniversário do Grupo Desportivo.

**FESTA DE NATAL** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, aliás, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Banco em geral, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além das tradicionais festas em Lisboa e Porto apoiámos convívios em Évora, Setúbal, Algarve e nos Açores.

**JANTAR DE NATAL** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de cerca de três centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa esteve o nosso Orfeão Portuscale.

**FIM DE ANO** – Marcámos presença no Fim de Ano, quer no Norte, quer no Sul, uma vez mais acompanhados por largas dezenas de Associados.

**CARNAVAL** – Brincámos ao Carnaval, com sucesso, fórmula que iremos procurar repetir no futuro.

**FERROVIA** – Continuámos com as visitas subordinadas ao tema Gastronomia Via Ferrovia, de que salientamos a visita a Barcelona e a Castelo de Vide.

**S. MARTINHO** – Realizámos o S. Martinho nas Termas de S. Vicente e em Negrais, com a participação de centenas de Associados.

**CAFÉ-CONCERTO** – O Café-Concerto é uma fórmula de sucesso pelo número de Associados que atrai, e este ano não fugiu à regra.

Mas tantas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de destaque, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

#### 5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos, contudo, deixar de dar conta dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**ANDEBOL** – Concluímos a época de 2009/2010 no Campeonato da 1.ª Divisão

do Inatel, após uma boa prestação, num honroso 9.º lugar.

**ATLETISMO** – Participámos em várias provas, de que realçamos: a Maratona de Lisboa de 2010, a 7.ª Maratona do Porto, a 20.ª Meia-Maratona Internacional de Lisboa, a 20.ª Meia-Maratona da Póvoa de Varzim, a 22.ª Meia-Maratona de Ovar, a Minimaratona e Meia-Maratona da Ponte Vasco da Gama, o XVI Grande Prémio Fim da Europa, a Corrida do Tejo (Algés/Oeiras), a XXI Meia-Maratona Internacional de Setúbal, a XXXVI Meia-Maratona Internacional da Nazaré, a Corrida de Atletismo das Lezírias, a Meia-Maratona Manuela Machado em Viana do Castelo, a Corrida do Dia do Pai no Porto, a Corrida da Mulher no Porto, a Corrida pelo Ambiente no Porto, a 53.ª Volta a Paranhos, as Corridas de S. Silvestre de Gaia, do Porto, de Ermesinde e de Vila Real, diversas provas de Corta-Mato e em Pista organizadas pelo Inatel e pela Federação Portuguesa de Atletismo. Da participação nos campeonatos oficiais de atletismo (FPA) ressaltam-se os títulos obtidos na classe de Masters em provas de Pista Coberta – Campeão Nacional Individual em 400m e vice-campeão Nacional Individual em 200m – e ao Ar Livre - vice-campeão nacional individual em 400m e medalha de bronze em 200m, e no Inatel vice-campeão nacional individual nos 400m e medalha de bronze em 100m e em 200m.

**BASQUETEBOL** – Jogámos no Campeonato do Inatel da 1.ª Divisão, onde obtivemos o 3.º lugar. Em femininos participámos pela 2.ª vez no mesmo campeonato e ficámos em 5.º lugar. O basquetebol regressou ao Porto, tendo sido inscrita uma equipa para participar no Campeonato do Inatel.

**BOWLING** – Jogou-se a 9.ª Liga de Bowling em Lisboa, o VI Open do Porto, a

Liga de Empresas, promovemos o Torneio Surpresa e de Pares, a Liga Pais e Filhos, e participámos no Interbancário, bem como no torneio da Federação e ainda em diversas competições com excelentes resultados.

**CICLOTURISMO/BTT** – Atentos à generalidade das manifestações da modalidade, participámos em vários eventos, nomeadamente no XI Convívio Cicloturista do Lumiar, no Passeio de BTT Porto Antigo, no Passeio Rural de Vila do Conde, no Passeio e Corrida em estrada em Fafe, na 4.ª Grande Maratona Cidade da Póvoa de Varzim, no Raid da Lama de Vila do Conde, na prova de ciclismo de estrada Taça de Portugal Masters, na etapa realizada na Póvoa de Varzim e no campeonato de BTT do Concelho de Vila do Conde, e ainda no do Concelho da Maia. Castelo de Vide, Sagres, Santarém, Ponte de Sor, Setúbal, Vila Velha de Ródão, Entroncamento e Óbidos foram alguns dos locais onde estivemos representados.

**DANÇAS DE SALÃO** – Continuámos com as aulas de aprendizagem e de manutenção... e quem sabe se não teremos campeões, a curto prazo?

**DEFESA PESSOAL** – Patrocinámos alguns *workshops* de Defesa Pessoal bem como um curso de Artes Marciais.

**DESPORTOS NA NEVE** – Lançámos com sucesso as actividades de Esqui e *Snowboard* com 3 visitas a estâncias na Europa.

**DESPORTOS RADICAIS** – Continua a ser uma modalidade vasta, com imensas vertentes, em franco desenvolvimento.

**DUATLO/TRIATLO** – Abertos à prática em diferentes modalidades, procurámos



dinamizar o aparecimento de novos praticantes, registando-se a participação no Triatlo da Póvoa de Varzim, no Duetlo de Matosinhos, no Triatlo de Aveiro e no Triatlo Internacional de Vila Nova de Gaia.

**FUTEBOL DE 7** – Participámos, com os filhos dos Associados, no 27.º Torneio Patricius, que ganhámos pela segunda vez.

**FUTSAL** – Participámos no Interbancário de Futsal, tendo sido campeões nacionais, e no Interbancário de Veteranos. No Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Futsal do Porto alcançámos um honroso 10.º lugar. Organizámos o X Torneio de Futsal da Zona Sul, com 10 equipas, em que mais uma vez o vencedor foi a equipa LX1. Organizámos igualmente o VIII Torneio Regional de Futsal da Zona Norte, com 11 equipas, cujo 1.º lugar foi conquistado pela equipa Real Saragosta FC.

**GINÁSTICA** – Salienta-se a classe de Ginástica Feminina que decorre no Colégio D. Duarte, no Porto. Os homens têm também direito a um espaço para si.

**GOLFE** – A nossa oferta neste desporto por todo o País abrange dezenas de campos parceiros, e continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem.

**HIPISMO** – Continuamos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa, com os Centros Hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

**JOGOS DE SALÃO** – Organizámos o VII Torneio Interno de Jogos de Salão (bilhar, matraquilhos e sueca), que contou com a presença de inúmeros Associados.

**KARTING** – Patrocinámos a presença de diversos Associados em provas internas, também nas 24 horas da Batalha, nas 500 milhas Euroindy e ainda no Interbancário.

**MERGULHO** – Participámos em diversos mergulhos promovidos pela Escola de Mergulho de Lisboa e pela Submersos – Escola de Mergulho, localizada no Porto.

**MOTOCICLISMO** – Realizámos diversos passeios de mota.

**NATAÇÃO** – Continuámos a promover a formação de várias classes de aprendizagem, também de aperfeiçoamento e manutenção, para Associados e filhos, e celebrámos ainda várias parcerias com condições especiais.

**PADEL** – Continuámos a propor esta iniciativa, que registou um sucesso extraordinário, aos Sócios.

**PESCA** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio e Mar, no Norte, no Centro e no Sul, com resultados muito bons. Fomos Campeões Nacionais de Rio. Participámos ainda no Grande Prémio Cidade de Beja, no Concurso Peixe de Prata da CGD, na barragem do Maranhão, e no Concurso Sargo de Prata do Clube BCP. Organizámos internamente, além dos habituais torneios, no Norte e no Sul, o nosso Encontro Nacional de Pesca Desportiva. Continuámos na Federação de Pesca Desportiva de Alto Mar e obtivemos classificações bastante honrosas.

**REMO E VELA** – Mantivemos os acordos de formação e realizamos passeios à



vela. Aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

**SNOOKER** – Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

**SQUASH** – Participámos nos torneios promovidos pelos sindicatos.

**TÉNIS DE MESA** – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda os habituais torneios internos.

**TÉNIS DE CAMPO** – Organizámos os habituais torneios internos, o Open das Laranjas e o Open da Flor de Laranjeira, com notável sucesso, um êxito de organização. Também participámos no Interbancário, fomos campeões no feminino e registámos uma excelente participação em veteranos. Organizámos também no Porto um torneio interno com grande êxito.

**TIRO AOS PRATOS** – Como habitualmente participámos no Interbancário e fomos Campeões Nacionais, no Prato de Ouro do Grupo Desportivo do BES e na Espingarda de Prata do Clube BCP, para

além de termos organizado o nosso habitual torneio interno.

**TIRO DE PRECISÃO** – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos nas provas do Inatel.

**TODO-O-TERRENO** – Apoiámos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

**XADREZ** – Participámos também no V Torneio de Xadrez do Clube BCP.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

A continuidade da política de controlo dos custos permitiu que o Grupo Desportivo apurasse neste exercício um resultado de 1792,48 euros.

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 912 175 euros, registando um decréscimo global líquido na ordem dos 0,66% em relação a 2009, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

PROVEITOS	2010	2009	VARIAÇÃO %
Subsídio de Funcionamento	200 000	200 000	—
Subsídio p/ Viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotização	187 457	187 437	0,06
Vendas e Prestações de Serviços	147 072	179 490	-18,06
Associativo	5 450	8 130	-32,97
Outros Proveitos	171 196	142 145	20,44
<b>TOTAL DOS PROVEITOS</b>	<b>912 175</b>	<b>918 202</b>	<b>-0,66</b>

As variações apresentadas pelas rubricas Outros Proveitos e Vendas e Prestações de Serviços têm que ver fundamentalmente com reclassificações na contabilização dos proveitos suportados pelo Grupo Desportivo.

As receitas provenientes do *Associativo* derivam de publicidade angariada, que em 2010 apresentou um decréscimo de 33% quando comparado com 2009.

Os Proveitos Totais apresentam um ligeiro decréscimo.

### 6.1.2 Custos e Perdas

Verificou-se uma diminuição de 0,72% nos custos relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

CUSTOS	2010	2009	VARIAÇÃO %
Custo das Mercadorias Vendidas	93 221	118 203	-21,13
<i>Associativo</i>	51 861	52 637	-1,47
Festa de Natal	176 450	178 204	-0,98
Fornecimentos e Serviços Externos	310 724	410 270	-24,26
Custos c/o Pessoal	112 236	108 084	3,84
Amortizações e Ajustamentos	14 227	14 198	0,20
Outros Custos	151 664	35 374	328,74
<b>TOTAL DE CUSTOS</b>	<b>910 383</b>	<b>916 970</b>	<b>-0,72</b>

As variações apresentadas pelas rubricas Fornecimentos e Serviços Externos e Outros Custos têm que ver fundamentalmente com reclassificações na contabilização dos custos suportados pelo Grupo Desportivo.

## 6.2 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do Balanço reflecte uma significativa autonomia financeira de 36,4% (38,7% em 2009), bem como uma significativa solvabilidade global 57,2% (Capitais Próprios/Passivo) de (63,2,0% em 2009). No entanto, esta avaliação positiva não pode ser dissociada do contexto das fontes de financiamento do Grupo Desportivo, fundamentalmente o financiamento de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e a quotização dos Associados. Paralelamente, a racionalização dos custos de estrutura e o aumento da produtividade dos meios disponíveis deverão continuar a constituir preocupações permanentes.

## 7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Plano de Actividades para 2011 importantes medidas que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise juntos dos seus Associados.

Se em 2010 dizíamos e afirmávamos: «O ano de 2010 iniciou-se com perspectivas pouco positivas e com grandes incertezas quanto ao futuro. Todavia, queremos acreditar que com a mobilização de todos, iremos ser capazes de vencer mais uma batalha que a crise económica e financeira nos obriga a travar.» Hoje a situação do País deteriorou-se tanto,

que é fundamental – para a implementação e a consolidação de todas as acções previstas no Orçamento e Plano de Actividades para 2011 – que todos nos convençamos – Órgãos Sociais, Associados e Parceiros – que é necessário que lutemos juntos e solidariamente para enfrentar as consequências da crise que atormenta Portugal.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

■ Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2010;

■ Que o Resultado Líquido apurado no exercício, no montante de 1792,48 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

## 9. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

■ Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2010.

■ Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2010.

■ Aos Parceiros que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção

e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.

■ Aos Associados, que, através de vários contactos – *e-mail*, telefone ou carta –, enviaram felicitações por todas as iniciativas e sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

## 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, ressaltar aquilo que entendemos ser o melhor do Grupo Desportivo. Demos amplo relevo às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes.

Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos o que contribuíram para o desenvolvimento do nosso Grupo Desportivo.

Porto, 26 de Março de 2011

### A Direcção Nacional

João Eduardo de Chalupa Sampaio  
João Pedro Nascimento Lopes  
Jorge Henriques de Almeida  
José Manuel Pereira Caldas  
Rui Alberto Sousa Simplício  
Rui Carlos Gomes Duque  
Victor Manuel Alves Camisão

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO – BALANÇOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010 E DE 2009

(em euros)

	Notas	2010	2009
<b>ACTIVO</b>			
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	3.2 e 5	23 068	31 494
Activos intangíveis	6	-	-
<b>Total do activo não corrente</b>		<b>23 068</b>	<b>31 494</b>
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	9 e 15	5 486	4 845
Clientes	15	11 237	9 601
Estado e outros entes publicos		23 314	25 695
Outras contas a receber	15	518 746	453 169
Diferimentos		1 460	1 010
Caixa e depósitos bancários	18	80 299	92 991
<b>Total do activo corrente</b>		<b>640 542</b>	<b>587 310</b>
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>663 609</b>	<b>618 805</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>CAPITAL PRÓPRIO:</b>			
Fundo Social		23 096	23 096
Outras reservas		12 969	12 969
Resultados transitados		203 594	202 362
		239 659	238 426
Resultado líquido do período		1 792	1 233
		241 451	239 659
<b>Total do capital próprio</b>	2	<b>241 451</b>	<b>239 659</b>
<b>PASSIVO:</b>			
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	15	187 961	164 803
Estado e outros entes públicos		2 434	7 122
Outras contas a pagar	15	231 763	207 222
<b>Total do passivo corrente</b>		<b>422 158</b>	<b>379 146</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>422 158</b>	<b>379 146</b>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO</b>		<b>663 609</b>	<b>618 805</b>

Este balanço faz parte integrante do anexo

O Tesoureiro

A Direcção

## 2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS DOS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010 E DE 2009

(em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	2010	2009
Vendas e serviços prestados	10	147 072	179 490
Subsídios à exploração	12	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	(93 221)	(118 203)
Fornecimentos e serviços externos		(539 035)	(641 111)
Gastos com o pessoal	16	(112 236)	(108 084)
Provisões (aumentos / reduções)		–	(1 009)
Outros rendimentos e ganhos	18	364 053	329 132
Outros gastos e perdas	18	(151 396)	(30 369)
<b>Resultado antes de depreciações gastos de financiamento e impostos</b>		<b>16 238</b>	<b>10 846</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	3.2	(14 227)	(14 198)
Imparidade de investimentos depreciables / amortizáveis (perdas / reversões)	–	–	–
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>2 011</b>	<b>(3 351)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		49	8 581
Juros e gastos similares suportados		(268)	(3 997)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>1 792</b>	<b>1 233</b>
Imposto sobre o rendimento do período	14	–	–
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>1 792</b>	<b>1 233</b>

Esta demonstração dos resultados faz parte integrante do anexo

O Tesoureiro

A Direcção

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

(montantes expressos em euros)

#### NOTA 1:

##### IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação da entidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua do Bonjardim, 179-3. -º 4000-124 PORTO

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço eletrónico:** grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt;  
grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

**Página na Internet:** www.gdbpi.pt

**Natureza da actividade:** Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BBPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### NOTA 2: REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DA PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com a NCRF-PE prevista pelo SNC, aprovado pelo DL n.º 158/2009, de 13 de Julho.

**2.2** No presente exercício não foram derogadas quaisquer disposições do SNC. As quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2009 incluídas nas presentes demonstrações financeiras para efeitos comparativos estão apresentadas em conformidade com o modelo resultante das alterações introduzidas pelos diplomas emitidos no âmbito da implementação do Sistema de Normalização Contabilística, de forma que sejam comparáveis com o exercício de 2010.

**2.3** Adopção pela primeira vez da NCRF - PE - divulgação transitória:

**2.3.1** Até 31 de Dezembro de 2009 o Grupo Desportivo elaborou, aprovou e publicou demonstrações financeiras de acordo com os PCGA anteriores previstos no POC, aplicáveis à generalidade das empresas adoptadas em função das necessidades de relato financeiro do Grupo Desportivo. O balanço e a demonstração dos resultados por naturezas relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2009, apresentados para efeitos comparativos, foram ajustados de forma a estarem de acordo com as NCRF. As demonstrações financeiras são apresentadas em euros.

**2.3.2** Os efeitos no balanço em 1 de Janeiro de 2009 das demonstrações financeiras preparadas de acordo com o POC para as demonstrações financeiras reexpressas em conformidade com o SNC em vigor em 1 de Janeiro de 2010 são apresentados no quadro seguinte:

	POC	AJUSTAMENTOS E RECLASSIFICAÇÕES	SNC
<b>Activo não Corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	20 257,63	—	20 257,63
Activos intangíveis			
<b>Total do Activo não Corrente</b>	<b>20 257,63</b>	<b>—</b>	<b>20 257,63</b>
<b>Activo Corrente</b>			
Inventários	2 533,38	—	2 533,38
Clientes	13 667,25	—	13 667,25
Estado e outros entes públicos	13 771,61	—	13 771,61
Outras contas a receber	572 476,63	—	572 476,63
Diferimentos	447,63	—	447,63
Caixa e depósitos bancários	73 970,82	—	73 970,82
<b>Total do Activo Corrente</b>	<b>676 867,32</b>	<b>—</b>	<b>676 867,32</b>
<b>Total do Activo</b>	<b>697 124,95</b>	<b>—</b>	<b>697 124,95</b>
<b>Fundo Social</b>			
Fundo Social	23 095,56	—	23 095,56
Outras reservas	12 968,75	—	12 968,75
Resultados transitados	202 361,89	—	202 361,89
<b>Total do Fundo Social</b>	<b>238 426,20</b>	<b>—</b>	<b>238 426,20</b>
<b>Passivo</b>			
Passivo Corrente			
Fornecedores	117 530,23	—	117 530,23
Estado e outros entes públicos	2 810,91	—	2 810,91
Outras contas a pagar	325 293,00	—	325 293,00
Diferimentos	13 064,61	—	13 064,61
<b>Total do Passivo Corrente</b>	<b>458 698,75</b>	<b>—</b>	<b>458 698,75</b>
<b>Total do Fundo Social e do Passivo</b>	<b>697 124,95</b>	<b>—</b>	<b>697 124,95</b>

## a) Reconciliação do capital próprio em 1-01-2009 e 31-12-2009

(em euros)

RECONCILIAÇÃO DO FUNDO SOCIAL	FUNDO SOCIAL	RESERVAS FUNDO SOCIAL	RESULTADOS TRANSITADOS	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	TOTAL
Saldo em 1 de Janeiro de 2009	23 096	12 969	202 362	—	238 426
Outras variações	—	—	—	1 233	1 233
<b>Saldo em 31 de Dezembro 2009-SNC</b>	<b>23 096</b>	<b>12 969</b>	<b>202 362</b>	<b>1 233</b>	<b>239 660</b>

O saldo da conta Resultados Transitados refere-se essencialmente a regularizações de saldos provenientes do processo de fusão do Grupo Desportivo do ex-BFB que foi incorporado no Banco BPI, de acordo com decisão da Direcção Nacional do Grupo Desportivo.



De acordo com os Estatutos, os resultados transitados e o resultado líquido gerados em cada exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

Reconciliação do resultado líquido do exercício findo em 31 de Dezembro de 2009:

	(em euros)
De acordo com o anterior referencial contabilístico	1 232,50
Ajustamentos no exercício	—
De acordo com a NCRF-PE	1 232,50

O efeito na demonstração dos resultados do exercício findo em 31 de Dezembro de 2009 é detalhado como se segue:

RENDIMENTOS E GASTOS	POC	REEXPRESSÃO	SNC
Vendas e serviços prestados	179 489,79	—	179 489,79
Subsídios à exploração	401 000,00	—	401 000,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(118 203,16)	—	(118 203,16)
Fornecimentos e serviços externos	(641 111,41)	—	(641 111,41)
Gastos com pessoal	(108 083,50)	—	(108 083,50)
Provisões (aumentos/reduções)	(1 008,69)	—	(1 008,69)
Outros rendimentos e ganhos	315 904,56	—	315 904,56
Outros gastos e perdas	(31 253,62)	—	(31 253,62)
<b>Resultado antes das depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>(3 266,03)</b>	—	<b>(3 266,03)</b>
Gastos/reversões de depreciação e amortização	(14 197,55)	—	(14 197,55)
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)	—	—	—
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>(17 463,58)</b>	—	<b>(17 463,58)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	21 808,15	—	21 808,15
Juros e gastos similares suportados	(3 112,07)	—	(3 112,07)
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>1 232,50</b>	—	<b>1 232,50</b>
Imposto sobre o rendimento do período	—	—	—
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>1 232,50</b>	—	<b>1 232,50</b>

### NOTA 3:

#### PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

##### 3.1 Bases de apresentação

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos do Grupo Desportivo, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro.

### 3.2 Activos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis adquiridos até 01-01-2009 (data da transição para NCRF) encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido de depreciações acumuladas de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites até àquela data. Na transição manteve-se o critério de mensuração pelo método do custo.

As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, de acordo com o método das quotas constantes, às taxas máximas previstas nos DR n.º 2/90 e n.º 25/2009.

As taxas de amortização utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

DESCRIÇÃO	ANOS
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que são incorridas.

### 3.3 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis do Grupo Desportivo com vista a determinar se existe algum indicador de que possam estar em imparidade. Se existir algum indicador, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade, se for o caso.

### 3.4 Inventários

As mercadorias encontram-se valorizadas ao custo de aquisição. O custo de aquisição inclui as despesas incorridas até à entrada no armazém.

### 3.5 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

### 3.6 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando o Grupo Desportivo tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos, e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

#### NOTA 4: POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Relativamente ao período anterior não foram detectados erros, e os valores foram reexpressos de forma a garantir a comparabilidade.

#### NOTA 5: ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

**5.1** Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, com inclusão do IVA não dedutível.

**5.2** As amortizações foram calculadas pelo método das quotas constantes, às taxas máximas legalmente fixadas pelos Decretos Regulamentares n.º 2/90, de 12 de Janeiro, e n.º 25/2009, de 14 de Setembro, em função da data de aquisição.

**5.3** As vidas úteis foram determinadas em função da vida útil esperada. A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

(em euros)

DESCRIÇÃO	31-12-2009	ADIÇÕES	REVALORIZAÇÕES	ABATES	TRANSFERÊNCIAS	31-12-2010
Terrenos e recursos naturais	—	—	—	—	—	—
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	—	11 671
Equipamento básico	35 901	3 294	—	—	—	39 195
Equipamento de transporte	22 500	—	—	—	—	22 500
Equipamento administrativo	59 647	1 807	—	—	—	61 454
Equipamentos biológicos	—	—	—	—	—	—
Outros activos tangíveis	47 619	699	—	—	—	48 318
Activo tangível bruto	177 338	5 800	—	—	—	183 138
Depreciações acumuladas	145 844	14 227	—	—	—	160 070
Perdas por imparidade	—	—	—	—	—	—
Depreciação acumulada	145 844	14 227	—	—	—	160 070
Activo tangível líquido	31 494	—	—	—	—	23 067

**NOTA 6:  
ACTIVOS INTANGÍVEIS**

Os activos intangíveis referiam-se essencialmente a despesas de instalação que, por não satisfazerem a condição de activo, foram desreconhecidos.

**NOTA 7:  
LOCAÇÕES**

O imobilizado adquirido em locação financeira está reconhecido como activo fixo tangível previsto no § 8 da NCRF-PE.

Os activos adquiridos em locação financeira apresentam os seguintes valores:

Valor de aquisição	22 500
Depreciações acumuladas	16 875
Valor escriturado líquido	5 625

**NOTA 8:  
CUSTOS DOS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS**

O Grupo Desportivo não tem empréstimos obtidos em curso.

**NOTA 9:  
INVENTÁRIOS**

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

RUBRICAS	MERCADORIAS	
	31-12-2010	31-12-2009
Existências iniciais	4 844,68	2 533,38
Compras	93 862,10	120 514,46
Regularização de existências	—	—
Existências finais	5 485,70	4 844,68
Custos no exercício	93 221,08	118 203,16

#### NOTA 10: RÉDITO

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

O Grupo Desportivo regista as suas receitas e despesas de acordo com o princípio da especialização dos exercícios, pelo qual as receitas e as despesas são reconhecidas à medida em que são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas geradas são registadas nas rubricas de acréscimos e diferimentos.

Os resultados são reconhecidos quando realizados, independentemente da data em que ocorra o recebimento ou pagamento.

A quantia de cada categoria de rédito reconhecida durante o período é detalhada como segue:

PROVEITOS	2010	2009	VARIAÇÕES %
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000	—
Subsídio p/ viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotizações	187 457	187 357	0,06
Vendas e Prestações de Serviços	147 073	179 490	-18,06
Associativo	5 450	8 130	-33,00
Outros proveitos	171 145	142 145	20,40

#### NOTA 12: SUBSÍDIOS

Os subsídios recebidos de terceiros, para comparticipar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração para o exercício de 2010 tem a seguinte decomposição:

Para a actividade normal do Grupo	200 000,00 euros
Para a Festa de Natal	175 000,00 euros
Para viaturas	26 000,00 euros

**NOTA 14:  
IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO**

Relativamente ao cálculo da estimativa do imposto sobre o rendimento do exercício, é apurado de acordo com a matéria colectável estimada tendo em conta os rendimentos comerciais sujeitos – Bar e revista *Associativo*.

**NOTA 15:  
INSTRUMENTOS FINANCEIROS**

Fornecedores e outras contas a receber e a pagar:

(em euros)

DESCRIÇÃO	31-12-2010			31-12-2009		
	ACTIVOS FINANCEIROS MENSURADOS AO CUSTO	PERDAS POR IMPARIDADE ACUMULADAS	TOTAL	ACTIVOS FINANCEIROS MENSURADOS AO CUSTO	PERDAS POR IMPARIDADE ACUMULADAS	TOTAL
Clientes	11 237	—	11 237	9 601	—	9 601
Contas a receber	518 746	—	518 746	453 169	—	453 169
Total do activo	529 983	—	529 983	462 770	—	462 770
Fornecedores	187 961	—	187 961	164 803	—	164 803
Outras contas a pagar	231 763	—	231 763	202 722	—	202 722
Total do passivo	419 724	—	419 724	367 525	—	367 525
Total líquido	110 259	—	110 259	95 245	—	95 245

**NOTA 16:  
BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS**

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídios de férias e de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Durante o exercício de 2010 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 10 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

DIRECÇÃO	COLABORADORES
DRN	2
DRS	8
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>

Na DRN um dos colaboradores pertence ao quadro de pessoal do Banco BPI, e outro pertence ao quadro de pessoal do Grupo Desportivo.

Na DRS dois dos funcionários encontram-se com contrato de trabalho a termo certo.

## NOTA 18: OUTRAS INFORMAÇÕES

### 18.1 Fluxos de caixa

Em 31 de Dezembro de 2010 e de 2009 a rubrica Caixa e Depósitos Bancários apresentava a seguinte decomposição:

	31.12.2010	31.12.2009
Numerário	404	146
Depósitos bancários		
Depósitos à Ordem	79 895	92 845
Depósitos a Prazo	—	—
	<u>80 299</u>	<u>92 991</u>
	80 299	92 991

**18.2** As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2010 valor de 187 457 euros.

**18.3** Iniciou-se no ano de 2004 a publicação da revista *Associativo*. Os custos inerentes à sua publicação, em 2010, rondaram os 51 861 euros (menos 776 euros do que em 2009). Destes foram recuperados, via publicidade, 5450 euros (menos 2680 euros do que em 2009), pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 46 411 euros (mais 1904 euros do que em 2009).

**18.4** A Festa de Natal importou em 176 450 euros, sendo que a diferença para o subsídio concedido pelo Banco BPI, no valor de 175 000 euros, foi suportada pelo Grupo Desportivo.

**18.5** Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 26 de Março de 2011

O Tesoureiro

A Direcção

## PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados

1. Nos termos do art. 32.º dos Estatutos, vimos apresentar o nosso parecer sobre a prestação de contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI relativamente ao exercício de 2010, as quais compreendem um Relatório de Gestão e o Balanço Consolidado com um total de 663 609 euros e capitais próprios de 241 451 euros.

2. No decurso da nossa actuação procedemos às verificações possíveis e obtivemos os esclarecimentos e as informações solicitadas à Direcção Nacional.

3. Apreciação do Relatório e Contas apresentado pela Direcção Nacional:

O Balanço Consolidado, a Demonstração de Resultados e os correspondentes Anexos, da responsabilidade da Direcção Nacional, permitem uma adequada compreensão da situação patrimonial do Grupo Desportivo e dos seus resultados.

As políticas contabilísticas e os critérios valorimétricos adoptados mostram-se adequados.

O Relatório de Gestão é suficientemente esclarecedor da evolução da actividade e da situação do Grupo Desportivo, salientando os aspectos mais significativos.

4. Face ao que antecede somos de parecer que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:

■ O Relatório de Gestão e as Contas do exercício de 2010;

■ A Proposta de Aplicação de Resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal



# Calendário de Viagens 2011

O Grupo Desportivo vai organizar para os seus associados as seguintes viagens, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos.

- **ISRAEL**  
14 a 22 de Maio



- **SUL DE ESPANHA**  
29 de Maio a 3 de Junho



- **USBEQUISTÃO**  
4 a 11 de Junho



- **ESPECIAL BUDAPESTE**  
10 a 13 de Junho



- **ENCONTRO DE REFORMADOS EM BARCELONA**  
11 a 14 de Junho



- **NORUEGA E SUÉCIA**  
17 a 25 de Junho



- **ISLÂNDIA**  
18 a 25 de Junho



- **MOSCOVO E O ANEL DE OURO**  
20 a 25 de Junho



- **GRANDE TOUR DA ESCÓCIA**  
4 a 11 de Julho



- **ITÁLIA FANTÁSTICA**  
16 a 23 de Julho



- **EL EXPRESO DE LA ROBLA**  
15 a 19 de Setembro



- **CONVÍVIO DE REFORMADOS EM PARIS**  
1 a 4 de Outubro



- **INDONÉSIA**  
2 a 15 de Outubro



- **NOVA IORQUE**  
5 a 8 de Outubro



- **CHILE E ARGENTINA**  
31 de Outubro a 13 de Novembro



- **COSTA OESTE DOS ESTADOS UNIDOS**  
1 a 10 de Novembro



## Viagens passadas

- **SIERRA NEVADA**  
31 de Março a 3 de Abril



- **MARROCOS**  
30 de Abril a 7 de Maio

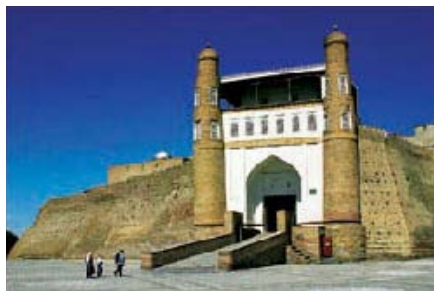


# Usbequistão

De 4 a 11 de Junho

País muçulmano do Centro-Oeste da Ásia, o Usbequistão tem grande parte de seu território ocupada por desertos e estepes secas, com montanhas no Leste.

Durante o primeiro milénio antes de Cristo, a região fez parte da civilização bactriana. Desenvolve-se aí uma cul-



## 4 de Junho – Lisboa / Tashkent

Formalidades de embarque. Saída em voo regular, via Alemanha.

Chegada a Tashkent.

Formalidades de desembarque e transporte privado para o Hotel Tashkent Palace\*\*\*\*. Jantar de boas-vindas e alojamento.

## 5 de Junho – Tashkent / Urgench / Khiva

Transporte privado para o aeroporto. Formalidades de embarque com destino a Urgench.

Chegada a Urgench e transporte privado para Khiva (situada a 30 km), cidade-museu de Usbequistão. *Check-in* no Hotel Asia\*\*\*, seguido de visita de dia inteiro da cidade de Khiva.

Entre vários poderemos ver o monumento de Al Khorezmiy, a Madrassa de Muhammad Amin Khan e o Minarete Kalta, o Castelo Kunya Ark (Korinishona, Madrassa de Muhammad Rakhimkhan, Minarete e Madrassa de Islam-Khodja, Mesquita Ak, Madrassa Alakulihan, Caravanserai Tim Allah Kuli Khan) e a sua famosa feira. Por último mas não menos importante, visita ao Complexo de Tash Khauli. Jantar no Palácio Tog

Bog, com *show* folclórico. Alojamento.

## 6 de Junho – Khiva / Bukhara

Saída para viagem pelos desertos de areia preta, Kara-Kum e de areia vermelha Kyzyl-Kum com destino a Bukhara. Paragem para observar a magnífica paisagem sobre o rio Amudarya, mundialmente conhecida como Oxus. Almoço em restaurante local. Chegada a Bukhara e alojamento no Zargaron Plaza Hotel\*\*\*\*. Jantar no restaurante Lyabi Hauz.

## 7 de Junho – Bukhara

Saída para visita de dia inteiro pela cidade de Bukhara. Almoço em restaurante local.

Entre outros visitaremos o Mausoléu de Samonid, Madrassa Kosh, Mesquita Bolo Khauz, Cidadela Ark&Zindan (antiga prisão), Complexo Khodja Zaynuddin, Madrassa Ulugbek, Khodja Gaukushan, Magoki Attoron, Lyabi House e sinagoga.

Jantar com espectáculo típico de folclore local. Regresso ao hotel e alojamento.

## 8 de Junho – Bukhara / Samarcanda

Saída em direcção a Samarcanda com visita ao Palácio de Bukharan Emirs Sitora-i-Mokhi Khosa, antiga residência

de veraneio, e da pequena cidade de Shahrizabs, onde nasceu Tamerlão. Almoço em restaurante local. Passeio pelas ruínas do Palácio Ak-Saray, pela Feira de Shakhrisabz, entrada na Mesquita de Kok-Gumbas e Khazret-Imam (Complexo Dorut Tilyavat, que data do século XIV), visita ao Mausoléu de Gumbazi-Seidan (Complexo de Dorus-Siadat, o melhor exemplo de arquitectura do século XIV). Jantar e alojamento no Samarkand Plaza Hotel\*\*\*\*.

## 9 de Junho – Samarcanda

Saída para visita da cidade, do Complexo de Registan (Madrassa de Ulugbek, Sher Dor e Tillya Kari) e do Mausoléu de Gur-Emir, que guarda o túmulo de Tamerlão e dos seus descendentes. Continuação da visita ao Mausoléu de Rukhobod e ida à feira Siab. Entrada no Complexo de Shakh-i-Zinda, na famosa Mesquita de Khazrat-Khizr. Almoço em restaurante local. Visita ao antigo povoado de Afrosiab, o Mausoléu de Khodja Doniyor (profeta Daniel) e ao Museu Memorial de Ulugbek. Jantar em residência local. Regresso ao hotel e alojamento.

tura original, síntese de elementos indianos, persas e gregos. No século VI a. C., os persas conquistam a região, que, no século IV a. C., passa às mãos dos macedónios. No século VIII da Era Cristã, o território é incorporado no Império Árabe. O conquistador turco Tamerlão invade a região no século XIV. Durante os séculos XVIII e XIX, o Usbequistão fica dividido entre os canatos (reinos) de Bukhara, Samarcanda e Kokanda.

Por Rui Simplício



### 10 de Junho – Samarcanda / Tashkent

Saída com destino a Tashkent, visitando o famoso complexo de Al-Imam Bukhary.

Chegada a Tashkent, alojamento no Hotel Tashkent Palace\*\*\*\*. Almoço em restaurante local.

De tarde, visita à parte nova da cidade de Tashkent e à Praça de Mustaquillik, também conhecida como a Praça de Independência.

Entrada no Museu de Artes

Aplicadas. Passeio pela Praça Teatral e pela Praça de Amir Temur.

Observação do Monumento que representa a coragem. Passeio

pela Praça de Bunyodkor e Halklar Dustligi, pela Madrassa de Abul Kasim e visita a uma estação de metropolitano de Tashkent.

Jantar em restaurante local, regresso ao hotel e alojamento.

### 11 de Junho – Tashkent / Lisboa

Em hora a combinar localmente, transporte privado para o aeroporto de Tashkent.

Saída em voo regular, via Alemanha. Chegada a Lisboa.

Fim da viagem.

**Realização:** 4 a 11 de Junho

**Inscrição até:** 30 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2080 euros

**Suplemento de quarto individual:** 235 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 294 euros incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Vistos:** 128 euros

**Inscrição inclui:** voo com a Lufthansa Lisboa/Tashkent/Lisboa (via Alemanha); voo Tashkent/Urgench;

20 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; visitas guiadas em espanhol

conforme programa; entradas nos monumentos e participação nos

eventos de cariz cultural; circuito em autocarro com ar condicionado;

*Visa support*, documento de apresentação obrigatória no

Consulado de Usbequistão para o pedido do visto turístico; seguro de

viagem; garrafa de água (1,5L) por pessoa por dia; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** visto (128 euros por pessoa); despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

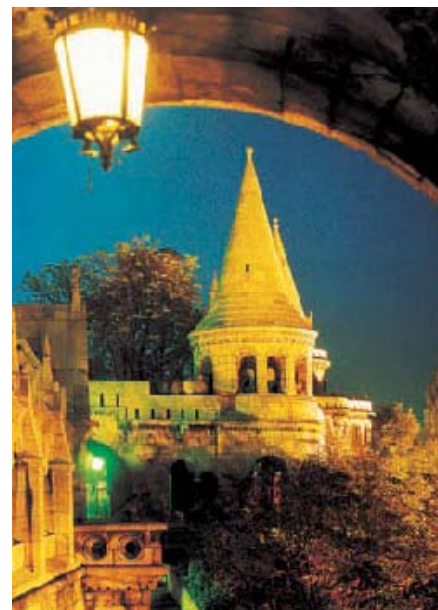
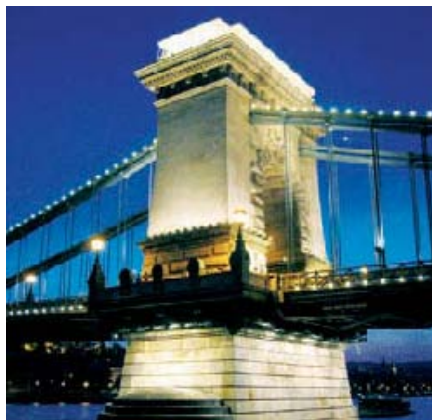
**é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.



# Especial Budapeste

De 10 a 13 Junho

Por Virgílio Guimarães



## 10 de Junho – Lisboa ou Porto / / Budapeste

Formalidades de embarque e partida com destino a Budapeste. Chegada e *transfer* para o hotel. De tarde, visita panorâmica da cidade: Basílica Catedral de S. Estêvão, a histórica Praça dos Heróis, a Igreja de Matias, o célebre Bastião dos Pescadores, a Ponte das Correntes (1849) entre Buda e Peste, etc. Ao final da tarde, jantar e alojamento.

## 11 de Junho – Budapeste

Excursão às povoações de S. Andres, onde o rio forma um pronunciado «S» entre os montes Pilis e Borzsony. Aqui encontramos os principais monumentos históricos, sendo importantes: Visegrado, onde existe um palácio real, destruído pelos turcos; e Szentendre, cidade do séc. XVIII, hoje colónia de artistas. Almoço. Visita a Budapeste histórica, e regresso ao hotel para jantar e alojamento.

## 12 de Junho – Budapeste

Faremos uma interessante excursão a uma quinta tradicional da Pustza húngara (Grande Planície), para assistir

a um espectáculo com os costumes e as habilidades hípcas do País, num ambiente tradicional. Almoço e regresso a Budapeste. Em hora a combinar, partida para um *goulash-party* (jantar típico amenizado pela emotiva música zíngara), além de um passeio de barco pelo Danúbio. Alojamento.

## 13 de Junho – Budapeste / Lisboa ou Porto

Pequeno-almoço. Tempo livre para passear no centro de Budapeste para continuar a descobrir a cidade ou relaxar passeando pela ilha Margarita. Almoço e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à cidade de origem. Chegada.

**Realização:** 10 a 13 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:**

**De Lisboa:** 850 euros

**Do Porto:** 900 euros

**Suplemento de quarto individual:**

100 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 195 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** 4 dias, 5 refeições, 1 jantar típico, 4 visitas, 1 cruzeiro no Danúbio e tudo o que consta do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

# Encontro de reformados em Barcelona

De 11 a 14 de Junho

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é "más que una ciudad". Será pela sua riqueza arquitectónica, pelo esplendor histórico ou pela beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará "encantado".

Chegados a Barcelona, a primeira dúvida que se levanta é: «Por onde começar?» Esta cidade, desenvolvida e moderniza-

da, ainda conserva um espólio arquitectónico de luxo, com a sua história intacta. Uma visita pela arte gótica e modernista,

pelas avenidas principais e pelas ruas mais escondidas, pelos locais de culto e pelos sítios mais *fashion* desta cidade de tantos encantos é o que lhe propomos.

Falar de Barcelona é falar de Gaudí, porque Barcelona é Gaudí! Ande por Barcelona e descubra as obras mais emblemáticas de Gaudí, esse homem conhecido por fazer extenso uso do arco parabólico catenário, uma das formas mais comuns na natureza; o homem que observava profundamente a natureza – animal e vegetal – para lhe copiar as formas e os mecanismos, reproduzindo-os nos seus edifícios.

Enfim, descubra você mesmo, porque só para descobrir Gaudí vale uma viagem a Barcelona.

Por Rui Simplicio

## 11 de Junho – Lisboa / Barcelona

Formalidades de embarque. Saída em voo regular TAP Portugal com destino a Barcelona.

Assistência à chegada e transporte privado para o Hotel HCC Montblanc\*\*\*

Restante dia livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel. Alojamento.

## 12 de Junho – Barcelona

Saída para visita de dia inteiro da cidade de Barcelona e de Montserrat, com almoço incluído. Passagem pelos principais pontos de interesse da cidade, começando pela catedral, Praça do Rei, Bairro Gótico, Ramblas, e os famosos monumentos de Gaudí.

Após o almoço, continuação da visita até Montserrat, passando por várias aldeias pitorescas.

Ao final da tarde, regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 13 de Junho – Barcelona

Saída para visita de dia inteiro a Girona e Figueres, com almoço incluído, um passeio fascinante por duas pequenas cidades pouco exploradas nos roteiros turísticos tradicionais e que ficam a pouco menos de 100 km de Barcelona, ainda

dentro da Catalunha, no caminho para o Sul de França.

Girona não é um nome de todo desconhecido, com 94 mil habitantes: trata-se de uma cidade considerada mais catalã do que a própria capital da Catalunha, a feérica Barcelona. O seu centro histórico guarda verdadeiras





preciosidades, como muralhas medievais e um dos mais bem conservados bairros judeus da Europa. Figueres, apesar de também exibir um belo centro histórico, ficou mais conhecida por ser o berço de um dos mais geniais artistas de todos os tempos: Salvador Dalí Domenech. O próprio artista escolheu a sua cidade natal para construir o Teatro-Museu Dalí, que abriga boa parte da sua magnífica e monstruosa obra. Ao final da tarde, regresso ao hotel, jantar e alojamento.

#### 14 de Junho – Barcelona / Lisboa

Em hora a indicar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Lisboa.

**Realização:** 11 a 14 de Junho

**Inscrição até:** 30 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 780 euros

**Suplemento de quarto individual:** 315 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 57,28 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** voos com a TAP Lisboa / Barcelona / Lisboa; 20 kg de bagagem; alojamento em Barcelona no HCC Montblanc 3\*\*\*; visitas conforme programa, com guia em português; entrada na Catedral de Barcelona; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas,

lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

# Noruega e Suécia

De 17 a 25 de Junho

Por Virgílio Guimarães

## 17 de Junho – Lisboa ou Porto / Oslo

Formalidades de embarque e partida com destino a Oslo. Chegada à capital da Noruega; assistência pelo guia acompanhante; *check-in* no hotel. Jantar e alojamento. Noite livre para passear no centro e no porto de Oslo, e saborear uma cerveja na Praça Aker Brygge.

## 18 de Junho – Oslo / Ulvik

Partida de Oslo e viagem via Hoenefoss pelo bonito vale Halling até à cidade *resort* turístico de Geilo. Almoço, após o qual iniciaremos a travessia das montanhas de Hardanger para Fossli, com paragem para vista da poderosa queda de água Voringfoss, com um desnível de 180m, a mais alta da Noruega. Descida do incrível desfiladeiro de Maaboedal para o idílico Hardangerfjord. Curta travessia de

*ferry* seguida de viagem pelo Ulvikfjord, um braço do Hardangerfjord, para o pitoresco vilarejo de Ulvik. Jantar e alojamento.

## 19 de Junho – Ulvik / Bergen

Saída para Bergen, passando pelo belo Hardangerfjord, e ainda pelas cidades de Oeystese e Norheimsund. Almoço e visita panorâmica de Bergen com guia local, ao Mercado de Peixes e Flores, ao famoso porto de Bryggen e ao antigo Quarteirão Hanseático. Faremos ainda uma subida no funicular para Mt. Floeien, para as melhores vistas da cidade e do fiorde mais abaixo. Jantar e alojamento.

## 20 de Junho – Bergen / Flaam / Balestrand

Partida de Bergen e viagem via Dale para a cidade de Voss. Descida do vale Naeroy, passando o incrível desfiladeiro Stalheim para o vilarejo de Flaam, na

margem do fiorde. Embarque num comboio para uma divertida viagem com destino a Myrdal (865m acima do nível do mar), na fantástica Flaam Railway, obra-prima de engenharia que sobe 20 km em menos de uma hora. Embarque num cruzeiro pelo fiorde dos Sonhos, de Flam a Gudvangen. Após desembarque em Gudvangen, no topo do Naeroyfjord, continuação em autocarro, cruzando as montanhas de Vika para Vangnes, e breve travessia de *ferry* até Balestrand. Almoço no caminho. Jantar e alojamento.

## 21 de Junho – Balestrand / Geiranger

Partida do hotel para passagem em *ferry* de Dragsvik até Hella; continuação em autocarro pela bela paisagem panorâmica ao longo do fiorde de Sogn até Sogndal. Descida



para o belo Nordfjord, com um desvio para Olden para visitar o mundialmente famoso glaciar Briksdal. Almoço num restaurante local. Embarque em *ferry* para cruzeiro de uma hora pelo espectacular Geirangerfjord, possivelmente o mais impressionante de todos os fiordes noruegueses. Durante o cruzeiro, passagem por algumas magníficas quedas de água, como a Véu de Noiva e As Sete Irmãs. Jantar e alojamento.

#### 22 de Junho – Geiranger / Oslo

Do topo da famosa estrada da serpentina podemos apreciar incríveis vistas do fiorde antes de cruzarmos as acidentadas montanhas Grotli seguindo para Lom, muito conhecida pela sua igreja de madeira do século XIV. Almoço. Continuaremos pelas margens do lago Mjosa, o maior da Noruega, até Holmenkollen, lugar mundialmente famoso pela plataforma de saltos de esqui. Chegada a Oslo e visita panorâmica: o Parque Frogner, a câmara, o Castelo de Akershus, o Palácio Real, o parlamento, a Karl-Johans, Jantar e alojamento.

#### 23 de Junho – Oslo / Estocolmo

Para terminarmos a nossa visita de Oslo, partida para a península de Bygdoy para visitar o Museu Viking de Oslo e o Museu do Barco Polar Fram, onde fizeram as suas expedições Admudsen, Nansen e Sverdrup. Almoço e partida em autocarro em direcção à fronteira sueca, cruzando a província de Vaermland até à capital sueca, ao final da tarde. Jantar e alojamento.

#### 24 de Junho – Estocolmo

Visita panorâmica com guia local, incluindo o Palácio Real, os edifícios do parlamento, a catedral e o Teatro Real, etc. Visita ainda da cidade



antiga (Gamla Stan), com as suas estreitas ruas de paralelepípedos e numerosas lojas de antiguidades, que terminaremos com a visita guiada à câmara, com seus famosos salões azul e dourado, onde todos os anos acontece o banquete do Prémio Nobel. Almoço. De tarde, transporte até ao parque de Skansen para passear num verdadeiro museu ao ar livre. Regresso ao centro da cidade e resto de tarde livre para passear ou fazer compras no centro histórico. Jantar e Alojamento.

#### 25 de Junho – Estocolmo / Lisboa ou Porto

Já com o *check-out* do hotel efectuado e as malas no autocarro, partida para uma última visita ao ex-líbris de Estocolmo, o Museu Vasa, onde se encontra o galeão Vasa – que se afundou na sua viagem inaugural e foi recuperado 333 anos depois e restaurado na sua totalidade. No final da visita, tempo livre na cafetaria do museu e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino à cidade de origem. Chegada.

**Realização:** 17 a 25 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:**

**De Lisboa:** 1730 euros

**Do Porto:** 1760 euros

**Suplemento de quarto individual:** 350 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** incluídas. Valor sujeito a alteração

**De Lisboa:** 100 euros

**Do Porto:** 130 euros

**Inscrição inclui:** 9 dias, 15 refeições, entradas no Museu Vasa e tudo o que consta do programa  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** comparência no aeroporto 120 minutos antes do voo

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



# Islândia

De 18 a 25 de Junho

Por Rui Simplício



## 18 de Junho – Lisboa / / Reiquiavique

Embarque com destino a Reiquiavique, via uma cidade europeia. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Visita à Blue Lagoon, atravessando os campos de lava, que formam a magnética paisagem lunar da península de Reykjanes. A Blue Lagoon é uma piscina geotérmica de água salgada e mineralizada que brota do interior da terra a uma temperatura entre os 38 °C e os 40 °C – um *spa* geotermal a céu aberto. Nas águas leitosas da Blue Lagoon pode experimentar-se a sílica para fazer mascaradas faciais ou revestir o corpo. Jantar e alojamento em Reiquiavique.

## 19 de Junho – Reiquiavique / / Akureyri

Manhã para conhecer a capital da Islândia. Destaques no *city tour* para a Höfði House; segue-se a escultura em forma de barco *viking* – *Sólfarid*. Após cruzar a *downtown*, paragem no lago Tjörn e no National Museum, o mais importante da Islândia.

A seguir ao almoço, viagem para

Akureyri, considerada a mais bonita cidade do país. Ao longo da costa, cruzaremos diversas povoações. Visitaremos Glaumbaer, uma antiga quinta tradicional (*Laufás*) de telhados de colmo, hoje um dos mais famosos museus etnográficos da Islândia. Jantar e alojamento em Akureyri.

## 20 de Junho – Akureyri / Húsavík

A viagem inicia-se pelo fiorde de Godafoss (cascata dos deuses); segue-se o lago Mývatn, que desde 1974 é área de conservação natural. Paragens nas pseudocrateras de Skutusstadir e nas construções de basalto e magma petrificados de Dimmuborgir. Segue-se pela cratera vulcânica Hverfell até às fumarolas e às bocas sulfatadas de lama e lava de Namaskard. Estamos já na área do Krafla. Visita à cratera vulcânica de Viti. Banho relaxante na piscina geotermal de Mývatn, que retira água 2500 m abaixo do solo. Segue-se a cidade costeira de Húsavík, capital da observação de baleias (*whale watching*) na Europa. Jantar em Húsavík,

seguido-se um passeio de barco para observação das baleias tendo como pano de fundo, e num momento único e fascinante, o sol da meia-noite.

Alojamento em Húsavík.

## 21 de Junho – Húsavík / região de Egilsstadir

Visita ao museu das baleias. A viagem começa pela península de Tjörnes, sempre com o oceano Glacial Ártico a acompanhar. Paragem obrigatória no Asbyrgi Canyon, que integra o parque nacional de Jökulsárgljúfur, onde encontramos a maior cascata da Europa. Detifoss tem 44 metros de altura por 100 de largura. Seguimos depois pelo Vopnafjordur, percorrendo a estrada mais alta da Islândia, com vistas panorâmicas inesquecíveis. Jantar e alojamento na região de Egilsstadir.

## 22 de Junho – região de Egilsstadir / Höfn

Passagem pelas cidades de Egilsstadir e de Reydarfjörður; segue-se para a vila piscatória de Eskifjörður e a visita

ao museu marítimo e à casa de Mjoeyri. Este é o local onde se realizará uma prova de tubarão com Brenivin, a bebida tradicional islandesa, acompanhada por uma guarnecida sopa do mar. Em Stöðvarfjörður, visita ao museu dos minerais. A viagem continua passando por Djúpivogur, entre santuários de gansos e cisnes. Referência ainda para a bonita baía de Höfn, escudada pelo grande glaciar de Vatnajökull.

### 23 de Junho – Höfn / Hvolsvöllur

Viagem ao longo do Vatnajökull, o maior glaciar da Europa. A primeira paragem vai ser na lagoa glaciar Jökulsárlón. Este é um local irreal e único no mundo. Será feito um passeio de barco por entre os seus icebergues coloridos. A lagoa foi palco de cenas de dois filmes de James Bond. Segue-se Fjallsárlón, onde podemos apreciar uma extensão do grande glaciar. A paragem seguinte será no mais antigo parque nacional do país, Skaftafell National Park, para uma pequena caminhada. Passagem pela povoação de Vík, onde se encontram as três rochas de Reynisdrangur. Paragem em Dyrhólaey, refúgio de aves e onde pode ser fotografado o papagaio-do-mar, autêntico símbolo da Islândia. Realce ainda para as duas famosas cascatas de Skógafoss e de Seljalandsfoss. Jantar e alojamento em Hvolsvöllur.

### 24 de Junho – Hvolsvöllur / Reiquiavique

Viagem pelo Sudoeste da Islândia. Início do Golden Circle, o mais antigo *day tour* da ilha. No parque de Geysir encontra-se o géiser *Strokkur*, que expele água quente a mais de 35 m de altura. Seguem-se as cascatas de Faxi e Gullfoss, o símbolo da Islândia... e acabamos no parque natural de Thingvellir, onde é possível ver o mais antigo parlamento do mundo, admirar a beleza natural e colocar um pé na Europa e outro na América, já que o parque é atravessado pela falha que separa as placas tectónicas. Jantar e alojamento em Reiquiavique.

### 25 de Junho – Reiquiavique / Lisboa

Transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Portugal, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.

**Realização:** de 18 a 25 de Junho

**Inscrição até:** 30 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 90 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2980 euros

**Suplemento de quarto individual:** 450 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 235 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** passagem aérea, em classe económica de acordo com o itinerário; alojamento em Reiquiavique e cinco noites em hotéis da categoria turística em regime de pequeno-almoço continental; cinco almoços em restaurantes locais, um almoço-piquenique e sete jantares; entrada nos museus e na Blue Lagoon; passeio de barco para observação das baleias ao sol da meia-noite; *transfers* e visitas com guia em português; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); seguro multiviagens

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal; visitas e quaisquer outros serviços não mencionados; visitas opcionais

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze

prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.



# Moscovo e o Anel de Ouro

De 20 a 25 Junho

Por Virgílio Guimarães



## 20 de Junho – Lisboa ou Porto / Moscovo

Formalidades de embarque e partida com destino a Moscovo. Chegada à capital russa às 17.40h; *transfer* para o hotel para jantar e alojamento.

## 21 de Junho – Moscovo

Visita panorâmica: a Avenida Novi Arbat, os molhes do rio Moscovo, a Praça Vermelha, o Museu de História, a Catedral de S. Basílio, o Parque da Vitória, o inigualável Teatro Bolshoi, etc. Também visitaremos o metro de Moscovo, um autêntico “palácio subterrâneo”, cujas obras se iniciaram em Agosto de 1931, tendo-se inaugurado as primeiras dez estações em 1935. Almoço e tarde livre. Visita nocturna da cidade. Jantar e alojamento.

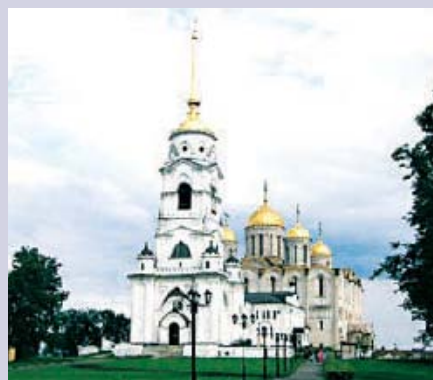
## 22 de Junho – Moscovo

Dia que pode aproveitar para conhecer as zonas comerciais, como os armazéns GUM, um dos maiores e mais exclusivos centros do mundo, construído na época soviética, ou visitar algum dos seus museus, como o Museu Nacional de Belas-Artes, ou a Galeria Estatal Tretyakov. Visita ao

Kremlin, antiga residência de czares, com as catedrais da Anunciação e da Assunção. Almoço. Jantar e alojamento.

## 23 de Junho – Moscovo / Vladimir

Saída para o Anel d’Ouro, em primeiro lugar Sergei Posad, conjunto amuralhado do século XIV, com o mosteiro de Troiste-Sergueiev. Almoço. Continuação para Vladimir, chamada «As portas do Anel d’Ouro», fundada em 1108 pelo duque Vladimir Monomaj. Chegada e visita guiada às catedrais: de S. Demétrio, famosa pela suas esculturas em pedra branca, e da Assunção, que serviu de modelo para a Catedral do Kremlin de Moscovo; às Portas d’Ouro, monumento da arte de



engenharia militar da Rússia medieval, etc. Jantar e alojamento.

## 24 de Junho – Vladimir / Souzdal / Moscovo

Visita de Souzdal, capital do principado com o mesmo nome. Conheceremos o Kremlin, o Museu Etnográfico – com as suas construções típicas de madeira –, o Mosteiro de S. Eufémio e o Mosteiro da Intercessão, etc. Almoço e continuação para Moscovo. Jantar e alojamento.

## 25 de Junho – Moscovo – Lisboa ou Porto

Dia livre na capital russa. Almoço. *Transfer* para o aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino à cidade de origem. Chegada a Lisboa às 21.05h. Os passageiros do Porto continuarão em voo com chegada às 22.40h à Invicta.

**Realização:** 20 a 25 de Junho

**Inscrição até:** 10 de Maio

**Ponto de encontro:** aeroportos de Lisboa ou do Porto

**Hora:** no aeroporto do Porto às 6.05h,



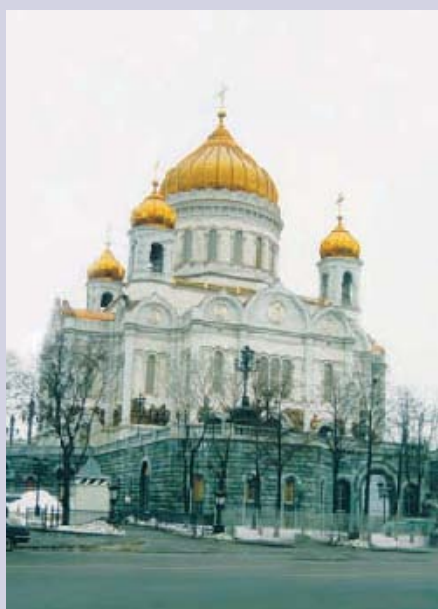
com mudança de voo em Lisboa.

No aeroporto de Lisboa às 9.15h

**Valor:** 1360 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**



**e combustível:** e vistos, incluídas

**A inscrição inclui:** 6 dias e 8 refeições, em hotéis de 4\* e tudo o que consta do programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

#### **Recomendações:**

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

1 – Vistos incluídos com base no preço mais económico, que presuppõe a entrega, na Flash Viagens, de todos os passaportes do grupo com uma validade de 6 meses relativamente à data do regresso, e duas fotos a cores por cada participante, com um mínimo de 15 dias úteis da partida.

2 – Findo este prazo, todos os

passaportes que forem entregues com datas posteriores terão um suplemento a pagar de acordo com a data de entrega:

a – menos de 15 dias e até 7 dias úteis, suplemento de 60 euros por pessoa;  
b – menos de 7 dias e até 3 dias úteis, suplemento de 130 euros por pessoa;  
c – com menos de 3 dias úteis não é possível conseguir vistos.

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

# Grande Tour da Escócia

De 4 a 11 de Julho



Numa viagem de sonho descubra as fabulosas paisagens das Terras Altas da Escócia (Wester Ross, The Falls of Measach, as Kilt Rocks, a zona montanhosa das Trossachs, Culloden), com visita incluída a vários dos seus famosos castelos (Cawdor, Eillen Donan, Urquhart, Stirling), testemunhos da história escocesa. Prove a bebida favorita numa típica destilaria de *whisky* (Dalwhinnie), conheça os incríveis jardins subtropicais (Inverewe Gardens), algumas das mais pitorescas cidades, tais como Inverness, Fort William e ilha de Skye. Visite a capital histórica, Edimburgo, e os principais monumentos (interior

## 4 de Julho – Lisboa ou Porto / Edimburgo

Formalidades de embarque e saída com destino a Edimburgo, via Frankfurt ou Munique. Chegada pelas 13.05h, almoço e visita de “Edimburgo Inédito”, Dean Village, Fettes College e Porto de Leith, com o consumo de uma bebida num dos *pubs* de ambiente náutico. Jantar e alojamento.

## 5 de Julho – Edimburgo

Visita panorâmica: a Milla Real e o lendário castelo; o Palácio de Holyroodhouse, o antigo Parlamento, sede dos tribunais, a New Town, a National Gallery, Carlton Hill, uma das sete colinas, convertida em “acrópole” ao construir vários monumentos que recordam os de Atenas, comemorativos das vitórias

sobre Napoleão, etc. Almoço. Visita ao interior do castelo e do Palácio de Holyrood (entradas incluídas). Jantar e alojamento.

## 6 de Julho – Edimburgo / Terras Altas

Saída para as Terras Altas em direcção a Dalwhinnie, onde encontramos uma das mais reconhecidas destilarias da Escócia, visita às suas instalações e degustação de *whisky*. Chegada a Inverness. Almoço. Visita ao Castelo de Cawdor (entrada incluída) passando por Culloden, lugar da última batalha entre ingleses e escoceses. Chegada ao hotel nas Terras Altas. Jantar e alojamento.

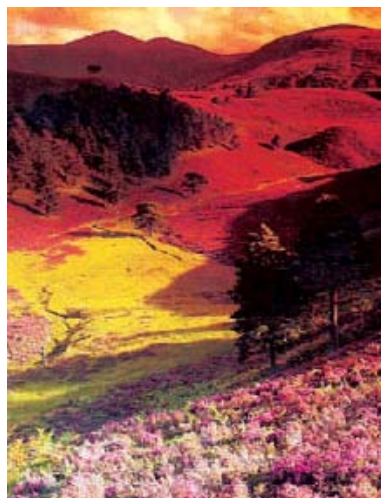
## 7 de Julho – Terras Altas (Inverness)

Excursão pela região das Terras Altas. Começaremos por Wester Ross, uma

das rotas mais impressionantes; passaremos por Gairloch, chegada a Inverewe Gardens, jardins subtropicais sob a quente influência da corrente do golfo. Almoço e continuação para The Falls of Measach. Prosseguimos para o lago Ness, para um passeio de barco até às ruínas do Castelo Urquhart. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

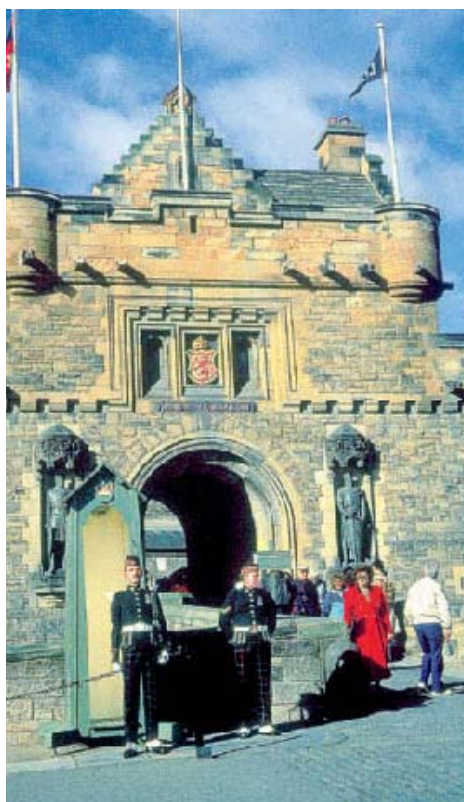
## 8 de Julho – Terras Altas / Fort William

Saída em direcção ao famoso Castelo de Eillen Donan, um dos mais fotografados da Escócia. Continuação para a ilha de Skye e subida a “Kilt Rocks”, impressionantes escarpas sobre o mar. Almoço. Continuaremos a percorrer a ilha para embarcar no *ferry* que sai de Armadale em direcção a Mallaig, uma vez em terra firme continuamos até Fort William. Jantar e alojamento.

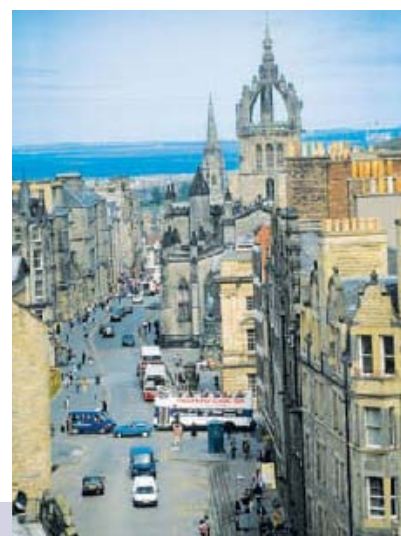


do castelo e do Palácio de Holyrood); descubra outras zonas desta cidade e experimente um dos típicos *pubs*, e para finalizar conheça a segunda cidade desta região, Glasgow, com visita ao antigo centro têxtil, New Lanark, considerado o berço da Revolução Industrial.

Por Virgílio Guimarães



PROVE A BEBIDA FAVORITA NUMA TÍPICA DESTILARIA DE *WHISKY* (DALWHINNIE), CONHEÇA OS INCRÍVEIS JARDINS SUBTROPICAIS (INVEREWE GARDENS) E ALGUMAS DAS MAIS PITORESCAS CIDADES



#### 9 de Julho – Fort William / Glasgow

Deixamos a localidade de Fort William, nas margens do lago Linnhe em direcção a Glencoe, onde, na manhã de 13 Fevereiro de 1692, foram assassinados 38 membros do clã McDonalds por não aceitarem Guilherme de Orange como rei. Continuaremos pelas Terras Altas até à zona montanhosa das Trossachs; visita do Castelo Stirling com entradas incluídas. Almoço no percurso. Chegada a Glasgow. Jantar e alojamento.

#### 10 de Julho – Glasgow

Visita panorâmica: a catedral, a Grande Mesquita Central, a Câmara Municipal, a George's Square, etc. Almoço. De tarde, excursão a New Lanark (entradas incluídas), um antigo centro têxtil, considerado o berço da Revolução Industrial. Regresso a Glasgow. Jantar e alojamento.

#### 11 de Julho – Glasgow / Edimburgo / Lisboa ou Porto

Partida para Edimburgo, *transfer* para o aeroporto. Saída em direcção a Lisboa ou Porto *via* Frankfurt. Chegada.

**Realização:** 4 a 11 de Julho

**Inscrição até:** 10 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1540 euros

**Suplemento de quarto individual:** 350 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 190 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** 8 dias, 13 refeições, alojamento de 3\*/4\*, ou similar e tudo o que consta do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

# Itália Fantástica

De 16 a 23 de Julho

Por Virgílio Guimarães



## 16 de Julho – Lisboa ou Porto / Milão / Veneza

Formalidades de embarque e saída com destino a Milão. Chegada, assistência e saída para Verona. Breve tempo livre na cidade imortalizada pela obra *Romeu e Julieta*. Pode aproveitar para visitar a Casa de Julieta e a Praça Bra ou a Arena. Seguidamente, continuaremos pela região de Véneto, até ao hotel situado na região de Veneza. Chegada, jantar e alojamento.

## 17 de Julho – Veneza, Pérola do Adriático

Partida para um cruzeiro pelas ilhas da lagoa Veneziana, Igreja de Santa Maria da Saúde, ilha de S. Jorge, baía de S. Marcos, Ponte dos Suspiros, etc.

Desembarque e passeio pela Praça de São Marcos, visita a uma tradicional casa de cristal de Murano, passeio de gôndola incluído (em hora a indicar pelo guia). Almoço. Resto do dia livre para continuar a conhecer a cidade. Em hora e local a indicar pelo guia, jantar em restaurante local. Regresso ao hotel e alojamento.

## 18 de Julho – Veneza / Pádua / Pisa / Florença

Saída para Pádua, visita livre da Basílica de Santo António, compêndio de quatro estilos arquitectónicos. Continuação para Pisa, visita livre da Praça dos Milagres, com a surpreendente Torre Inclinada. Almoço e continuação para Florença. Jantar e alojamento.

## 19 de Julho – Florença, Berço do Renascimento

Visita panorâmica de: catedral, Duomo de Sta. Maria del Fiore, baptistério e a sua famosa Porta do Paraíso, a Ponte Vecchio (Ponte Velha), a Praça da Signora. Almoço e resto da tarde livre. Jantar e alojamento.

## 20 de Julho – Florença / Siena / Assis / Roma

Partida para Siena, que teve a banca mais florescente de Itália no séc. XIII. Tempo livre para admirar a catedral, o conjunto de ruas medievais e a impressionante Praça do Campo. Continuação para Assis, a pátria de S. Francisco, tempo livre para ver as basílicas e o túmulo do santo. Almoço.

CRUZEIRO PELAS ILHAS DA LAGOA VENEZIANA, IGREJA DE SANTA MARIA DA SAÚDE, ILHA DE S. JORGE, BAÍA DE S. MARCOS, PONTE DOS SUSPIROS, ETC.





Partida para Roma. Chegada. Jantar e alojamento.

### 21 de Julho – Roma, Cidade Eterna

Visita panorâmica da cidade de Rómulo e Remo: Praça de Veneza, colina Capitolina, Av. dos Foros Imperiais, Circo Máximo, Coliseu (exterior) – o mais belo anfiteatro romano –, Arco de Constantino, seguida de visita aos Museus do Vaticano com a Capela Sistina e a Basílica de São Pedro com a obra La Pietà, a mais delicada escultura do grande Miguel Ângelo. Almoço. De tarde, visita à Roma barroca, com as suas fontes e praças. Jantar em restaurante local e regresso ao hotel, passando pelos locais mais emblemáticos. Alojamento.

### 22 de Julho – Roma (Pompeia / Nápoles / Capri)

Excursão de todo o dia a Pompeia, Nápoles e Capri. Chegada a Pompeia e visita com guia local aos magníficos restos arqueológicos; em seguida



faremos uma breve visita panorâmica de Nápoles, típica cidade do Sul italiano, e, no final, transporte em *ferry* para a ilha de Capri. Almoço num restaurante local e tempo livre para visitar esta paradisíaca ilha *Pérola do Mediterrâneo*. De tarde, em hora e local a indicar pelo guia, reencontro de todos os participantes para regresso a Roma, com jantar no percurso, em Montecassino. Chegada e alojamento.

### 23 de Julho – Roma / Lisboa ou Porto

*Transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída com destino à cidade de origem, via uma cidade europeia.

**Realização:** 16 a 23 de Julho

**Inscrição até:** 10 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora de partida

**Valor:** 1280 euros

**Suplemento de quarto individual:** 250 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 105 euros, incluídos. Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** 8 dias e 13 refeições, em hotéis de 4\*, e tudo o que consta do programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com

início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Recomendações:** comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.







# El Expreso de La Robla

5 dias, 4 noites

## 15 de Setembro – Porto / León

14.30h – Embarque no Porto (estação dos Correios/Praça General Humberto Delgado)

Transfer para autocarro.

Viagem até Espanha.

18.40h – Embarque em Guillarei, no Tren Hotel.

Jantar a bordo do comboio.

00.09h – Chegada à Estação de León  
Alojamento em León, no Hotel Chess Quindós, ou similar.

## 16 de Setembro – León / Gijón / Ribadeo

10.24h – Embarque na Estação de León

12.50h – Chegada à Estação de Gijón.

Almoço nesta cidade.

16.00h – Embarque na Estação de Gijón no *Expreso de La Robla*.

Viagem até Ribadeo. Apreciaremos a belíssima costa cantábrica. Jantar num famoso parador. Dormida a bordo do comboio, estacionado na Estação de Ribadeo.

## 17 de Setembro – Ribadeo / Viveiro / Ortigueira

Visita a Viveiro, preciosa cidade fortificada com vistas excepcionais do monte de San Pelayo. Ao chegar a Ortigueira, embarque em autocarro que nos conduzirá até Cariño, para almoço. Viajaremos depois até ao cabo Ortegá, com os impressionantes panoramas da

parte mais setentrional da Espanha – é algo único. Seguiremos até ao Santuário de Santo André de Teixido, e dali até Cedeira, para voltarmos a Ortigueira, onde decorrerão o jantar e a dormida.

## 18 de Setembro – Ortigueira / Santiago de Compostela / Corunha / Ferrol

Saída de autocarro para Santiago de Compostela. Visita ao centro antigo e naturalmente à catedral. Seguiremos para a Corunha. Almoço. A seguir veremos a Torre de Hércules, um passeio marítimo e a Praça de Maria Pita. Pela tarde chegaremos a Ferrol para jantar. Dormida a bordo do comboio.

## 19 de Setembro – Ferrol / Corunha / Vigo / Porto

10.55h – Embarque na Estação de Ferrol

12.12h – Chegada à Estação de Corunha.

Almoço nesta cidade.

17.00 – Embarque na Estação de Corunha

18.55h – Chegada à Estação de Vigo

19.42h – Embarque na Estação de Vigo

21.55h – Chegada à Estação de Porto-Campanhã

**Realização:** 15 de Setembro

**Inscrição até:** 2 de Maio

**Ponto de encontro:** estação dos Correios / Praça General Humberto Delgado

**Hora:** 14.00h

*El Expreso de La Robla* é um comboio marcado pelo estilo e pela classe de antigamente, composto por três vagões-salão e quatro vagões-cama; um comboio que não dispensa as comodidades luxuosas de qualquer hotel de cinco estrelas; um verdadeiro navio de cruzeiro sobre carris, permitindo, a um ritmo cadenciado, tranquilo e nostálgico o desfrute e o prazer de viajar e contemplar, a partir das suas enormes janelas, das grandes e belas paisagens que por ele passam.

Por Virgílio Guimarães

**Valor:** 886 euros

**Sócios cônjuges e filhos a cargo:**

850 euros

**Suplemento de quarto individual:**

235 euros

**Inscrição inclui:** pensão completa, excepto almoço do 1.º dia e jantar do 5.º dia, e ainda tudo o que consta do programa

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com

início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Recomendações:** as inscrições são limitadas, mas a viagem só se realiza se tiver um número mínimo de 25 participantes

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Majestur – Agência de Viagens e Turismo, Lda. Contribuinte n.º 502 345 764, com o alvará n.º 587/90 (Membro da APAVT – Agência IATA).

# Convívio de reformados em Paris

## 1 de Outubro – Porto / Paris

Formalidades de embarque e partida com destino a Paris. *Transfer* para o hotel para *check in*. Almoço em restaurante local e início da visita panorâmica com guia: Praça da Concórdia, Ópera, Campos Elísios, Arco do Triunfo, bairros Latino e de St. Germain, etc. Jantar no hotel e partida para a visita Paris Iluminada; regresso e alojamento.

## 2 de Outubro – Paris

Partida para uma excursão ao Palácio de Versalhes e aos seus fabulosos jardins. Almoço em restaurante local e subida à Torre Eiffel (2.º andar). Passeio a pé em Montmartre, o bairro boémio dos pintores, com o Sacré Coeur; a seguir, um passeio de barco pelo Sena. Jantar no hotel. Alojamento.

## 3 de Outubro – Paris

Visita da Saint Chapelle, edificada para albergar as relíquias da Coroa de Espinhos de Jesus Cristo, a Catedral de Notre Damme de Paris, uma construção impressionante que durou mais de 200 anos, e o Bairro Latino.

De 1 a 4 de Outubro. Vamos começar a nova década, na Cidade-Luz.

Almoço em restaurante local. Visita ao Museu do Louvre, um dos maiores do mundo, onde se encontram obras como a Vénus de Milo e a Gioconda, entre outras. Jantar de despedida com bebidas no restaurante Bute en Vigne no Bairro de Montmartre. Alojamento.

## 4 de Outubro – Paris / Porto

Já com as malas no autocarro e *check-out* do hotel, partida para visita ao Castelo de Fontainebleau, a residência favorita de Napoleão. Usado como residência de caça pelos reis franceses desde o século XII, fica no coração da vasta floresta de Île-de-France. Almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída com destino ao Porto. Chegada.

**Realização:** 1 a 4 de Outubro

**Inscrição até:** 31 de Maio

**Ponto de encontro:** aeroporto do Porto

**Hora:** 4.55h

**Valor:** 880 euros

**Suplemento de quarto individual:** 130 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 100 euros, incluídos  
Valor sujeito a alteração



**Inscrição inclui:** 4 dias e 7 refeições, em hotéis de 3\* (bebidas incluídas), e tudo o que consta do programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

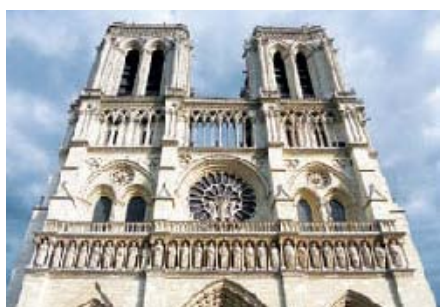
**Recomendações:** comparência no aeroporto 120 minutos antes do voo, às 4.55h, voo TAP 452 às 6.55h. Regresso no voo TAP 457 às 20.40h, com chegada prevista às 21.45h

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda.,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.





# Indonésia

De 2 a 15 de Outubro

Por Rui Simplício



## 2 de Outubro – Lisboa / Jacarta

Formalidades de embarque e partida com destino a Jacarta via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

## 3 de Outubro – Jacarta

Assistência à chegada e transporte ao hotel. Resto do dia livre para descanso. Jantar e alojamento.

## 4 de Outubro – Jacarta / Yogyakarta

Visita panorâmica da cidade de Jacarta, com realce para a China Town, o porto antigo e ainda os Museus de Fatahillah e o Museu Nacional. Após o almoço, transporte para o aeroporto e partida para Yogyakarta.

Assistência à chegada e transporte para o hotel, jantar e alojamento.

## 5 de Outubro – Yogyakarta

Saída para o planalto de Dieng, para visitar os templos hindus. Após o almoço, visita ao templo de Borobudur, o maior monumento

budista do mundo e considerado uma das maravilhas do mundo.

É construído em forma de pirâmide composta por terraços quadrados e circulares em 10 níveis e atingindo 42 metros de altura. Jantar e alojamento.

## 6 de Outubro – Yogyakarta

Visita da cidade, com relevo para o Palácio do Sultão e para o mercado de aves. Após o almoço num restaurante local, visita ao complexo de templos hindus de Prambanan, recentemente reconstruídos e que constituem também uma das principais atracções de Java. Estes templos hindus foram construídos no século IX, durante a dinastia Sanjaya. Trata-se de três templos representando a trindade hindu de Brahma, Vishnu e Shiva. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 7 de Outubro – Yogyakarta / Makassar / Tana Toraja

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e partida para Makassar. Assistência à chegada e partida com destino a Rantepao, para uma viagem de aproximadamente 8 horas através de paisagens magníficas, passando pelas aldeias típicas bugis, caracterizadas pelas suas casas em pole. Almoço em Pare Pare. Chegada a Rantepao ao final da tarde, jantar e alojamento no hotel.

## 8 de Outubro – Tana Toraja

Dia inteiro de visita, com almoço incluído, a esta fascinante e enigmática região, caracterizada pelos costumes e rituais fúnebres do povo Toraja. Serão visitadas as aldeias de Lemo – onde se encontram os túmulos escavados na rocha –, Londa e Kete Kesu, uma das mais antigas



aldeias Toraja, também famosa pela sua arte de talha tradicional. Jantar e alojamento.

#### 9 de Outubro – Tana Toraja / Makassar / Bali

Partida logo de manhã para Makassar, com breve paragem para almoço em Pare Pare. Formalidades de embarque e partida para Bali. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.

#### 10 de Outubro – Bali

Saída para um *tour* de dia inteiro ao lago Batur, passando por aldeias típicas do interior da ilha, como Batubulan, onde assistiremos a um espectáculo de danças, Celuk, Mas, Goa Gajah. No regresso, visita ao templo de Tampak Siring. Jantar e alojamento.

#### 11 de Outubro – Bali

Saída para um dia de aventura em jipe 4x4 pelo interior da ilha, visitando aldeias, terraços de arroz e floresta tropical. O almoço será servido num típico restaurante de bambu. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

#### 12 de Outubro – Bali

Dia livre para descanso ou actividades

de gosto pessoal, almoço não incluído. Jantar e alojamento.

#### 13 de Outubro – Bali

Dia livre para descanso ou actividades a gosto pessoal, almoço não incluído. Jantar de gala no Royal Palace. Regresso ao hotel e alojamento.

#### 14 de Outubro – Bali / Portugal

Dia livre, almoço não incluído. Em hora a combinar localmente, transporte para aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Portugal via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

#### 15 de Outubro – Portugal

Chegada e fim da viagem.

**Realização:** 2 a 15 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 90 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3630 euros

**Suplemento de quarto individual:** 620 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 360 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** passagem aérea, em classe económica de acordo com o itinerário; transporte do aeroporto ao hotel e vice-versa; alojamento nos hotéis referidos em regime de pequeno-almoço; regime de pensão completa durante o circuito, excepto almoços dos dias 12, 13 e 14 de Outubro, em Bali; visitas mencionadas no itinerário com guias locais em espanhol ou inglês, dependendo da disponibilidade; taxas de aeroporto, segurança e de combustível (valor sujeito a alteração); seguro multiviagens

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal; visitas e quaisquer outros serviços não mencionados; visitas opcionais

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.





# Nova Iorque

De 5 a 8 de Outubro

Mais vibrante que nunca, esta cidade não pára, continua frenética, a abraçar o mundo, reinventando-se a cada segundo.

Nova Iorque é a mais fascinante de todas as cidades. Porquê?

Caótica, barulhenta e poluída, não tem a imponência aristocrática de Paris; a beleza, a cor e a história de Roma, ou a geografia, o clima tropical e o ritmo descontraído do Rio de Janeiro. Também não tem grandes monumentos, nem edi-

fícios seculares e não é propriamente acolhedora.

No entanto, seduz e vicia os nossos passos, atraindo-nos para o seu interior. Talvez sejam as luzes que ofuscam, a energia eletrizante que se vive nas suas ruas, o desenfreado apelo ao consumo, a rapidez com que tudo se passa, o turbilhão de gente, a sensação de poder, de potência, de que ali tudo pode acontecer. Tentadora, a "maçã" atrai, deixa-nos saboreá-la e depois agarra-nos para sempre. Mas não será esse o mistério e o encanto de uma paixão?

Por Rui Simplício



## 5 de Outubro – Lisboa / Nova Iorque

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Nova Iorque. Assistência à chegada e transporte privado para o Hotel Edison\*\*\* (situado na zona da Broadway, o que o torna um dos mais populares de Nova Iorque). Jantar no Restaurante Virgil's. Alojamento.

## 6 de Outubro – Nova Iorque

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita da cidade com almoço incluído. Veja tudo de Manhattan, da Uptown à Downtown, passando por Central Park, Catedral de St. John the Divine, Grant's Tomb, milha dos museus, Quinta Avenida, Centro Rockefeller, catedral agora Basílica de São Patrício, Times Square, Madison Square Garden, Greenwich Village, Soho, Little Italy e Battery Park local onde poderá

observar a Estátua da Liberdade, e ainda Ellis Island e a Ponte de Brooklyn.

Almoço em restaurante local. Jantar no Restaurante Hard Rock Café.

Alojamento.

## 7 de Outubro – Nova Iorque

Pequeno-almoço no hotel. Dia inteiramente livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no Restaurante Carmine's. Alojamento.

## 8 de Outubro – Nova Iorque / Lisboa

Pequeno-almoço no hotel. Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Em hora a indicar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Lisboa.

**Realização:** 5 a 8 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1420 euros

**Suplemento de quarto individual:** 330 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 323,96 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** voos com a TAP, Lisboa/Nova Iorque/Lisboa; 23 kg de bagagem; alojamento em Nova Iorque no Edison Hotel 3\*\*\*; bagageiros no hotel à chegada e à partida; visitas conforme programa com guia em português; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

**O pagamento poderá ser efectuado**

**em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.



De 31 de Outubro  
a 13 de Novembro

# Chile e Argentina

## 31 de Outubro – Lisboa ou Porto / / Madrid / Santiago do Chile

Comparência em hora a indicar no aeroporto respectivo, formalidades de embarque e partida para Santiago do Chile, via Madrid, com mudança de avião. Noite e refeições a bordo.

## 1 de Novembro – Santiago do Chile

Chegada ao início da manhã, assistência pelo guia local e início de *city tour* ao Palácio Presidencial de la Moneda. Passeios pedonais: Huérfanos e Ahumada, Plaza de Armas, Catedral Metropolitana, Cerro de Santa Lúcia, Parque Florestal, Bairro Bellavista, bairros residenciais de Providencia, Las Condes e Vitacura. Jantar e alojamento.

## 2 de Novembro – Santiago do Chile / / Valparaíso / Viña del Mar

Visita de dia inteiro a Valparaíso com almoço em Viña del Mar. Conhecida como Cidade-Jardim, Viña del Mar oferece amplas praias, como Caleta, Abarca, Reñaca, Cochoa e praia Amarela, que se combinam perfeitamente com uma intensa vida urbana. Jantar e alojamento.

## 3 de Novembro – Santiago do Chile / / Puerto Varas

Em hora a indicar, *transfer* para o aeroporto para embarcar com destino a Puerto Varas. Chegada, *transfer* para o hotel, com vistas sobre o lago, a cidade e os vulcões. Jantar e alojamento.

## 4 de Novembro – Puerto Varas /

## / Lagos Andinos / San Carlos Bariloche

Visita de dia inteiro aos Lagos Andinos com almoço incluído. O cruzeiro começa em Puerto Varas, nomeada Cidade das Flores. Desembarque em direcção a Petrohué, indo ao longo do lago Llanquihue. Continuação de autocarro para Puerto Frías, cruzando as montanhas Andinas de 976 metros acima do nível do mar, onde prosseguiremos a nossa viagem de barco no lago Frías até Puerto Alegre. De Puerto Alegre iremos a Puerto Blest, e este será o último ponto de partida para um cruzeiro até Puerto Pañuelo, no lago Nahuel Huapi. De Puerto Pañuelo seguiremos para Bariloche.

*Transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

## 5 de Novembro – San Carlos Bariloche

Visita de dia inteiro a Cerro Tronador, com almoço em bolsa de piquenique. Pela manhã, saída de Bariloche e passagem pelos lagos Gutiérrez e Mascardi. À tarde, continuação para Ventisquero Negro, onde temos uma magnífica vista para os três principais picos da montanha Tronador: Argentino (3410m), Internacional (3554m) e o Chileno (3414m). No final da tarde, regresso a Bariloche. Jantar e alojamento.

## 6 de Novembro – San Carlos Bariloche / El Calafate

*Transfer* para o aeroporto para embarcar com destino a El Calafate. Chegada, visita ao Perito Moreno, situado no

Parque Nacional dos Glaciares, a 80 km de El Calafate, com entradas incluídas. O glaciar Perito Moreno é um impressionante rio de gelo com uma superfície de 195 km<sup>2</sup>, uma longitude de 30 km, e uma frente de 5 km; a altura da parede frontal oscila entre 30m e 60m sobre o nível do lago. Na parte central do glaciar, a profundidade do gelo é de 250 a 350 metros. Pela sua espectacular beleza foi declarado Património da Humanidade. Regresso a El Calafate, jantar e alojamento.

## 7 de Novembro – El Calafate / / Uppsala e Onelli

Saída até Puerto Bandera, para embarcar num barco especial que navegará pelo braço norte do lago Argentino, aproximando-se o mais possível da zona do glaciar Upsala, o maior do Parque Nacional Los Glaciares, com uma superfície de 1000 km<sup>2</sup>. O trajecto não tem paragens, e poderá observar os glaciares Upsala, Onelli e Spegazzini, que descem das montanhas circundantes. O almoço será servido em bolsa de piquenique durante o passeio e no próprio barco. Regresso a El Calafate, jantar e alojamento.

## 8 de Novembro – El Calafate / / Ushuaia

Manhã livre para fazer compras nas muitas e variadas lojas de artesanato



local. Almoço livre e comparência em hora a indicar na recepção do hotel, e *transfer* para o aeroporto para embarcar com destino a Ushuaia. Chegada, *transfer* e alojamento. Jantar em restaurante local.

#### 9 de Novembro – Ushuaia

Saída até ao Parque Nacional Tierra del Fuego, localizado a 12 km da cidade de Ushuaia. Poderá desfrutar de um passeio com múltiplas vistas panorâmicas do canal Beagle. Um passeio entre diques de castores conduz ao rio Lapataia e à lagoa Verde.

Inicia-se então o regresso a Ushuaia, fazendo uma paragem no caminho para admirar o lago Roca, que se caracteriza pela cor das suas águas – que variam segundo o estado do tempo. Almoço. Pela tarde, embarcaremos rumo às ilhas dos Lobos e dos Pássaros através das águas do canal Beagle. Contorna-se a costa Norte passando pelo arquipélago de Bridges até alcançar a ilha dos Pássaros, e mais à frente chega-se à ilha dos Lobos, interessante esconderijo de lobos-marinhos, onde se inicia o regresso à cidade. Jantar no Restaurante Tia Elvira. Alojamento.

#### 10 de Novembro – Ushuaia / Buenos Aires

Em hora a indicar, *transfer* para o aeroporto e embarque com destino a Buenos Aires. Chegada e *transfer* para o hotel. Resto da tarde livre, jantar e alojamento.

#### 11 de Novembro – Buenos Aires

Visita panorâmica à cidade, passando pelos lugares mais atractivos, tais como: centro histórico, Praça de Mayo, catedral, Casa do Governo, Congresso, Teatro Colón, Bairro de Boca, Planetário e Bairro Residencial de La Recoleta. Almoço e resto da tarde livre. Jantar e

espectáculo de despedida com tango no Restaurante Carlos Gardel. Alojamento.  
**12 de Novembro – Buenos Aires / Madrid**

*Transfer* para o aeroporto internacional de Ezeiza. Formalidades de embarque e partida com destino a Madrid. Noite e refeições a bordo.

#### 13 de Novembro – Lisboa ou Porto

Chegada a Madrid e mudança de voo; continuação para a sua cidade de origem.

**Realização:** 31 de Outubro a 13 de Novembro

**Inscrição até:** 30 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora de partida

**Valor:** 4195 euros

**Suplemento de quarto individual:** 540 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança**

**e combustível:** 355 euros, incluídos

Valor sujeito a alteração.

**Inscrição inclui:** 14 dias, 17 refeições e tudo o que consta do programa

**Inscrição não inclui:** taxas locais de saída dos aeroportos locais, que têm que ser pagas localmente, com o valor actual de 20 USD, e tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com

início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem**

**é da responsabilidade de:** Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



# Costa Oeste dos Estados Unidos

De 1 a 10 de Novembro

A Costa Oeste dos Estados Unidos, também conhecida por Costa do Pacífico, designa geralmente os três estados mais ocidentais do grupo de estados contíguo: Califórnia, Oregon e Washington. O Arizona e o Nevada, embora interiores, são por vezes incluídos na Costa Oeste devido à proximidade com o Pacífico e por

razões económicas e culturais.

Numa viagem mítica pela Costa Oeste dos Estados Unidos poderá ficar a conhecer a grande metrópole de Los Angeles, a imensidão do deserto do Nevada, paisagens naturais deslumbrantes, como o Grand Canyon e o Parque Nacional de Yosemite, a nocturna Las Vegas, e a cidade multicultural de São Francisco.

Por Rui Simplício



## 5 de Novembro – Las Vegas

Dia livre. A Cidade Mundial do Jogo: Las Vegas, situada no estado do Nevada, em pleno deserto, é conhecida pela espectacularidade dos seus casinos. Em Las Vegas poderá desfrutar em pleno – quer para assistir a um espectáculo quer para tentar a sua sorte no jogo – vários casinos, como sejam o Bellagio, o MGM Grand, o Monte Carlo, ou o Stratosphere. À noite, saída para visita nocturna da cidade das luzes de néon. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 6 de Novembro – Las Vegas / Fresno

Saída em direcção a Fresno com passagem pelo deserto de Mojave, nome dado à parte mais elevada do deserto da Califórnia, sendo o deserto de Sonora correspondente à parte baixa. O deserto possui um clima bastante hostil e abriga formações geológicas famosas, como o vale da Morte, com os seus leitos de lagos secos e cheios de sal. O deserto deve o nome à grande predominância de cobras Mojave, um tipo de cascavel. Almoço em restaurante local. Chegada ao fim da tarde ao Radisson

## 1 de Novembro – Lisboa / Londres / Los Angeles

Assistência nas formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Londres.

Chegada a Londres. Mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Los Angeles. Chegada a esta cidade. Formalidades de desembarque e transporte privado para o Hotel Westin Bonaventura\*\*\*\*. Jantar e alojamento no hotel.

## 2 de Novembro – Los Angeles

Visita de dia inteiro pela cidade de Los Angeles, passando por Hollywood Boulevard, Sunset Strip, Rodeo Drive, o teatro chinês de Mann, e Beverly Hills. Almoço em restaurante local.

Conhecida como a Cidade dos Anjos ou pelas iniciais LA, Los Angeles é conhecida ainda por Capital Mundial do Entretenimento graças a Hollywood. Regresso ao hotel e restante da tarde livre. Jantar em restaurante local. Alojamento.

## 3 de Novembro – Los Angeles / Grand Canyon

Saída em direcção ao Grand Canyon, atravessando o deserto. Almoço em restaurante local.

Chegada ao final da tarde ao Hotel Best Western Grand Canyon Squire Inn\*\*\*.

Jantar e alojamento.

## 4 de Novembro – Grand Canyon / Las Vegas

Saída para visita ao Grand Canyon. Em direcção ao interior do continente, cruza-se o deserto para se alcançar uma das sete maravilhas do mundo: o Grand Canyon. Com quase 500 quilómetros de extensão e com profundidades que podem atingir os 1800 metros, o Grand Canyon é um dos mais emblemáticos cartões de visita da Costa Oeste dos Estados Unidos, visitado por milhares de turistas anualmente. Em 1979, o Grand Canyon foi considerado pela UNESCO Património Mundial da Humanidade. Almoço em restaurante local. Ao final do dia chegada a Las Vegas ao Hotel Planet Hollywood Resort & Casino\*\*\*\*. Jantar em restaurante local. Alojamento.





Hotel & Conference Center\*\*\*.

Jantar e alojamento no hotel.

### 7 de Novembro – Fresno / Yosemite / São Francisco

Saída em direcção a São Francisco com paragem de dia inteiro no Parque Nacional de Yosemite. Almoço incluído. Localizado nas montanhas da Serra Nevada, Yosemite recebe cerca de três milhões de turistas por ano.

O penhasco granítico El Capitán é um dos destinos mais populares do parque, bem como as cúpulas Sentinel Dome e Half Dome, que se erguem a mais de 1000 metros de altitude. As sequóias gigantes (*Sequoiadendron giganteum*) são outras das atracções. Continuação até São Francisco, passando pelo vale de São Joaquim. Chegada ao Hotel Hilton San Francisco Union Square\*\*\*\*. Jantar em restaurante local. Alojamento.

### 8 de Novembro – São Francisco

Saída para visita da cidade de São Francisco. São Francisco é uma cidade maravilhosa e totalmente voltada para o turismo. As pessoas são amáveis com o turista, e para os que gostam de passeios urbanos há muita coisa para ser vista. Passagem pelos sítios de maior interesse, como: Golden Gate Bridge, Centro Cívico, Fisherman's Wharf, etc. Almoço em restaurante local. Tarde livre para actividades de

carácter pessoal. Jantar em restaurante local e alojamento.

### 9 de Novembro – São Francisco / Londres

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída em transporte privado para o aeroporto. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Londres. Refeições e noite a bordo.

### 10 de Novembro – Londres / Lisboa

Chegada a Londres. Mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa. Fim da viagem.

**Realização:** 1 a 10 de Novembro

**Inscrição até:** 30 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 3280 euros

**Suplemento de quarto individual:** 550 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 343,12 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

**Inscrição inclui:** voos com a British Airways Lisboa / Londres / Los Angeles / São Francisco / Londres / Lisboa; uma mala com 23 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados; refeições conforme

programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; visitas guiadas com guia em português conforme programa; entradas nos monumentos conforme programa; circuito em autocarro com ar condicionado; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); visto de entrada nos Estados Unidos; acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

### ➤ AÇORES E MADEIRA – Campo de Férias Os Arquipélagos

**Localização:** Emergindo no oceano Atlântico, os arquipélagos dos Açores e da Madeira são um dos poucos locais do mundo em que a natureza e o Homem vivem em plena harmonia.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, variando o alojamento de acordo com o local, mas com base em pousadas da juventude, parques de campismo, quintas, etc.

### ➤ ALCÁCER DO SAL – Campo de férias da Herdade das Parchanas

**Localização:** A Herdade das Parchanas fica perto de Alcácer do Sal, entre esta cidade e o Torrão.

**Características:** O campo de férias dispõe de camaratas militares com beliches onde se realizam as dormidas, um refeitório, um salão de acções de formação, um salão de projecção de filmes e apresentações, balneários, piscina com balneários, picadeiro e campo de jogos com parque infantil.

Os participantes deverão levar o boletim de vacinas actualizado, fotocópia do cartão de utente de saúde (obrigatório).

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** Subida do rio, canoagem, BTT, equitação, orientação, tiro com arco, passeios pedestres, jogos de cordas e tradicionais, *paintball*, e, ainda, a distribuição temática por semanas (ambiental, hípica, desportiva e mecânica). Em todas as semanas funcionam os quatro temas possíveis.

### ➤ CADAVAL – Campo de Férias Tempo Aventura

**Localização:** O Campo de Férias do Cadaval localiza-se no concelho que lhe deu o nome. Está implantado numa quinta a 6 km da vila do Cadaval e a 1 km da aldeia da Sobrena, no meio da paisagem rural típica do Oeste.

**Características:** Este campo de férias possui alojamento em quartos múltiplos, com balneários, refeitório, salas de convívio, salões para festas, discoteca, zona de relvado, campo de jogos polivalente campo de *beach-vólei*, um campo de *foot-areia* e uma parede de escalada.

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** *Karaoke*, *workshops*



#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 1195 euros

**Filhos dos sócios:** 1145 euros

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

**Turnos de: 15 dias**

15-08 a 28-08

São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Acampamentos, passeios de barco (observação de golfinhos e baleias), visitas a grutas, mergulho e canoagem.

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 250 euros

**Filhos dos sócios:** 200 euros

**Inclui:** equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, assistência médica, monitoragem e seguro.

**Turnos de: 7 dias**

26-06 a 02-07

03-07 a 09-07

10-07 a 16-07

17-07 a 23-07

24-07 a 30-07

31-07 a 06-08

07-08 a 13-08

14-08 a 20-08

21-08 a 27-08

28-08 a 03-09

04-09 a 10-09



#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 485 euros

**Filhos dos sócios:** 410 euros

**Inclui:** transporte, seguro, alimentação, actividades e monitoragem.

**Turnos de 15 dias**

10-07 a 24-07

24-07 a 07-08

07-08 a 21-08

diversos, gincana-aventura, escalada, futebol.



## CAMPOS DE FÉRIAS

### ➤ CARTAXO – Campo de Férias da Quinta da Broeira

**Localização:** A Quinta das Broeiras situa-se a 1 km do centro do Cartaxo, e possui 10 hectares vedados na sua totalidade, com uma entrada vigiada e controlada. **Características:** O campo de férias tem capacidade para 120 participantes, que podem usufruir de quartos com beliches e casa de banho, refeitório, salas de convívio, piscinas, campos de ténis, futebol, a estrutura de *high ropes* e o baloço 3G. São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos. **Principais actividades:** Canoagem, desportos náuticos, percurso de pontes himalaias, tirolesas, escalada, *rappel*, *pedi-paper*, caça ao tesouro, *karaoke*, etc.

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 300,00 euros (turnos de 7 dias)

e 540,00 euros (turnos de 14 dias)

**Filhos dos sócios:** 210,93 euros (turnos de 7 dias) e 419,16 euros (turnos de 14 dias)

**Inclui:** equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, assistência médica, monitoragem e seguro.

**Turnos de 7 dias**

26-06 a 02-07

03-07 a 09-07

10-07 a 16-07

17-07 a 23-07

24-07 a 30-07

31-07 a 06-08

07-08 a 13-08

14-08 a 20-08

21-08 a 27-08

**Turnos de 14 dias**

26-06 a 09-07

17-07 a 30-07

31-07 a 13-08

14-08 a 27-08



### ➤ CARTAXO – Campo de Férias da Quinta das Malhadas

**Localização:** A Quinta das Malhadas situa-se a 3 km do centro do Cartaxo. **Características:** O campo de férias tem capacidade para 60 participantes que podem usufruir de quartos com beliches e casa de banho, refeitório, piscinas, campos de ténis, futebol, picadeiro. São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos. **Principais actividades:** Canoagem, desportos náuticos, orientação, jogos tradicionais, escalada, *rappel*, *pedi-paper*, caça ao tesouro, *ateliers*, *karaoke*, etc.

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 300,00 euros (turnos de 7 dias)

e 540,00 euros (turnos de 14 dias).

**Filhos dos sócios:** 210,93 euros (turnos de 7 dias) e 419,16 euros (turnos de 14 dias).

**Inclui:** Equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, assistência médica, monitoragem e seguro.

**Turnos de 7 dias**

26-06 a 02-07

03-07 a 09-07

10-07 a 16-07

17-07 a 23-07

24-07 a 30-07

31-07 a 06-08

07-08 a 13-08

14-08 a 20-08

21-08 a 27-08

**Turnos de 14 dias**

26-06 a 09-07

17-07 a 30-07

31-07 a 13-08

14-08 a 27-08



## CAMPOS DE FÉRIAS

### ➤ COIMBRA – Campo de Férias do Ceira

**Localização:** Vila Nova de Ceira é uma freguesia do concelho de Góis, distrito de Coimbra, situada a escassos 5 km da sede concelhia. Com mais 8 séculos de existência, a vila de Góis está situada a 40 km de Coimbra, num vale (vale do Ceira) estreito e profundo, entre as serras do Carvalhal e do Rabadão.

**Características:** O centro de férias tem capacidade para 50 pessoas em camaratas de 6 elementos, com respectivos armários e casa de banho individual. Possui cozinha, refeitório com lareira e lavandaria. São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** Piscinas da Lousã, passeios pedestres, jogos de exploração, centros de interesse diversos (teatro e fantoches, etc.), *pedi-paper*, jogos nocturnos e caça ao tesouro.

**INSCRIÇÃO:**

**Valor:** 243,00 euros (turnos de 8 dias) e 441,00 euros (turnos de 15 dias)

**Filhos dos sócios:** 183,70 euros (turnos de 8 dias) e 346,90 euros (turnos de 15 dias)

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

**Turnos de 8 dias** 20-08 a 27-08  
25-06 a 02-07 27-08 a 03-09

02-07 a 09-07

09-07 a 16-07

16-07 a 23-07

23-07 a 30-07

30-07 a 06-08

06-08 a 13-08

13-08 a 20-08

**Turnos de 15 dias**

25-06 a 09-07

09-07 a 23-07

23-07 a 06-08

06-08 a 20-08

20-08 a 03-09

### ➤ ESPANHA – Campo de Férias Itinerante

**Localização:** Madrid, Córdoba, serra Nevada, Granada e Sevilha.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, variando o alojamento de acordo com o local, mas baseando-se em pousadas da juventude, parques de campismo, quintas, etc. São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Acampamentos, jogos de cidade, actividades em piscinas naturais, caminhadas, etc.

**INSCRIÇÃO:**

**Valor:** 995 euros

**Filhos dos sócios:** 945 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem

**Turnos de 14 dias**

15-08 a 28-08



### ➤ EUROPA – Campo de Férias inter-rail Os Alpes

**Localização:** Alemanha, Áustria, Liechtenstein, Suíça e Itália.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, variando o alojamento de acordo com o local, mas baseando-se em pousadas da juventude, parques de campismo, quintas, etc. São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Raids fotográficos, jogos de cidade, *mini-trekking*, acampamento, etc.

**INSCRIÇÃO:**

**Valor:** 1360 euros

**Filhos dos sócios:** 1310 euros

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

**Turnos de 12 dias**

01-08 a 12-08



## FÉRIAS E VIAGENS

### ➤ LISBOA – Colónia de Férias aberta

**Localização:** Arredores de Lisboa e Grande Lisboa, com saídas esporádicas a locais de interesse pedagógico.

**Características:** O autocarro efectuará, sempre que necessário, paragens para recolha e entrega de participantes nos seguintes locais: Av. João XXI, Av. 5 de Outubro, Praça do Comércio, Amadora e Queluz. Dias úteis das 08.15h às 16.45h. São admitidos jovens dos 6 aos 12 anos.

**Principais actividades:** Visitas a locais históricos, jogos de orientação, piscina, oficinas temáticas.

**INSCRIÇÃO:**

**Valor:** 178 euros

**Filhos dos sócios:** 153 euros

**Inclui:** alimentação, actividades, material, monitoragem e acampamento de uma noite (facultativo) no 3.º, no 7.º e no 10.º turnos.

**Turnos de 5 dias**

20-06 a 24-06

27-06 a 01-07

04-07 a 08-07

11-07 a 15-07

18-07 a 22-07

25-07 a 29-07

01-08 a 05-08

08-08 a 12-08

15-08 a 19-08

22-08 a 26-08

29-08 a 02-09



### ➤ ÓBIDOS – Campo de Férias Campo Aventura

**Localização:** O campo de férias tem como base as instalações do Campo Aventura – Quinta do Moinho do Pagador, em Olho Marinho, Óbidos.

**Características:** O campo de férias tem capacidade para 4, 6, 8 e 12 participantes por camarata, e com armários individuais para a colocação das bagagens e fornecimento de roupa de cama (lençóis e cobertores). São admitidos jovens dos 6 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Espeleologia, baptismo de *surf*, gincana, provas de orientação, *bowling*, etc.

**INSCRIÇÃO:**

**Valor:** 325 euros (turnos de 7 dias) e 585 euros (turnos de 14 dias).

**Filhos dos sócios:** 290,00 euros (turnos de 7 dias) e 535,00 euros (turnos de 14 dias).

**Inclui:** transportes necessários à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

**Turnos de 7 dias**

03-07 a 09-07

10-07 a 16-07

17-07 a 23-07

24-07 a 30-07

31-07 a 06-08

07-08 a 13-08

14-08 a 20-08

21-08 a 27-08

28-08 a 03-09

04-09 a 10-09

**Turnos de 14 dias**

03-07 a 16-07

17-07 a 30-07

31-07 a 13-08

14-08 a 27-08

28-08 a 10-09



### PAIALVO – Campo de Férias Tempo Aventura

**Localização:** O campo de férias do Paialvo situa-se no concelho de Tomar. Está implantado numa quinta – Lagar de São José – inserida na aldeia histórica de Paialvo, a 7 km da cidade de Tomar e a 14 km da cidade de Torres Novas, no meio da paisagem rural típica da Estremadura.

**Características:** Este campo de férias possui alojamento em quartos múltiplos, com balneários, refeitório, salas de convívio, salões para festas, discoteca, zona de relvado, campo de jogos polivalente, campo de vólei de praia, piscina e parede de escalada.

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 265 euros

**Filhos dos sócios:** 195 euros

**Inclui:** transporte, seguro, alimentação, actividades e monitoragem

#### Turnos de 8 dias

10-07 a 17-07

14-08 a 21-08

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** Karaoke, workshops diversos, gincana-aventura, escalada, futebol.



### PORTUGAL – Campo de férias As Aldeias e as Serras

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 630 euros

**Filhos dos sócios:** 580 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem



**Localização:** Portugal continental.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, variando o alojamento de acordo com o local, mas com base em pousadas da juventude, parques de campismo, quintas, etc.

São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Actividades desportivas, jogos tradicionais, músicas e danças locais, passeios, caminhadas, etc.

#### Turnos de 15 dias

20-07 a 31-07

### PÓVOA DE LANHOSO – Campo de Férias Diverlanhoso

**Localização:** Assumindo-se como um dos maiores parques de aventura da Europa, o Diverlanhoso está localizado no coração do concelho Póvoa de Lanhoso (a 20 minutos de Braga), permitindo o contacto com o que a serra do Gerês tem de melhor. **Características:** O centro de férias tem capacidade para 35 participantes em camaratas para rapazes e raparigas com fornecimento de roupa de cama (lençóis e cobertores). São admitidos jovens dos 6 aos 18 anos. **Principais actividades:** Hipismo, tiro ao alvo, canoagem, caça ao tesouro, *rappel*, *slide*, piscina, *ateliers*, etc.



#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 265,00 euros (turnos de 7 dias) e 490,00 euros (turnos de 14 dias)

**Filhos dos sócios:** 203,50 euros (turnos de 7 dias) e 391,00 euros (turnos de 14 dias)

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem

#### Turnos de 7 dias

03-07 a 09-07

10-07 a 16-07

17-07 a 23-07

24-07 a 30-07

31-07 a 06-08

07-08 a 13-08

14-08 a 20-08

21-08 a 27-08

28-08 a 03-09

05-09 a 11-09

#### Turnos de 14 dias

03-07 a 16-07

17-07 a 30-07

31-07 a 14-08

14-08 a 27-08

28-08 a 10-09

### SEIA – Campo de Férias da Quinta do Crestelo

**Localização:** A Quinta do Crestelo é uma propriedade rústica com vinte hectares e situa-se a 2 km de Seia em direcção a S. Romão.

**Características:** O campo de férias tem uma série de infra-estruturas, que incluem: camaratas com beliches, balneários, refeitório, sala de convívio, piscinas, campos de ténis e futebol. São admitidos jovens dos 6 aos 18 anos.

**Principais actividades:** Piscina, *rappel*, jogos nocturnos, BTT, visitas a locais históricos, *ateliers* diversos, etc.

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 498,50 euros

**Filhos dos sócios:** 448,50 euros

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem

#### Turnos de 15 dias

25-06 a 09-07

09-07 a 23-07

23-07 a 06-08

06-08 a 20-08

20-08 a 03-09



## CAMPOS DE FÉRIAS

### ➤ TÁBUA – Campo de Férias da Pedra da Sé

**Localização:** O campo de férias situa-se a 35 km de Viseu e a 10 km de Santa Comba Dão, e à sua volta existem algumas das serras mais bonitas de Portugal (Açor, Caramulo, Lousã).

**Características:** O campo de férias tem capacidade para 100 participantes, que serão distribuídos pelas 12 vivendas, existindo refeitório, sala de convívio, piscina com balneários e acesso directo ao rio.

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** Canoaagem, *ateliers* diversos, BTT, *rappel*, *slide*, tiro, jogos de estratégia etc.



### ➤ TOCHA – Campo de Férias da Quinta da Fonte

**Localização:** A Quinta da Fonte Quente fica situada na zona da Tocha. **Características:** O campo de férias tem capacidade para 60 participantes, que serão distribuídos pelas camaratas existentes. São admitidos jovens dos 8 aos 14 anos. **Principais actividades:** Piscina, gincana, equitação, jogos de pista, vólei, acampamentos, escalada, etc.

#### Turnos de 15 dias

03-07 a 17-07  
17-07 a 31-07  
31-07 a 14-08  
14-08 a 28-08

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 495 euros  
**Filhos dos sócios:** 455 euros  
**Inclui:** equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, assistência médica, monitoragem e seguro.



### ➤ VALADA DO RIBATEJO – Campo de Férias Arts Summer

**Localização:** O campo de férias está localizado em plena planície ribatejana, a 65 km de Lisboa. **Características:** O centro de férias está equipado com balneários, cozinha, refeitório, sala de convívio, sala para *ateliers* e reuniões. São admitidos jovens dos 10 aos 17 anos. **Principais actividades:** Formação em classe musical (Broadway), *workshops* diversos, como teatro, *MTV dance*, *hip-hop*, sonoplastia, etc.

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 225 euros  
**Filhos dos sócios:** 190 euros  
**Inclui:** estada, alimentação, seguro, actividades, material e monitoragem.

#### Turnos de 7 dias

03-07 a 09-07  
10-07 a 16-07  
31-07 a 06-08  
07-08 a 13-08  
14-08 a 20-08  
21-08 a 27-08  
28-08 a 03-09  
04-09 a 10-09



## FÉRIAS E VIAGENS

#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 295 euros (turnos de 7 dias) e 550 euros (turnos de 14 dias)  
**Filhos dos sócios:** 197 euros (turnos de 7 dias) e 390 euros (turnos de 14 dias)  
**Inclui:** equipamentos necessários à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica e monitoragem, transporte (em locais com mais de 30 inscrições).

#### Turnos de 7 dias

02-07 a 09-07  
09-07 a 16-07

16-07 a 23-07

23-07 a 30-07

30-07 a 06-08

06-08 a 13-08

13-08 a 20-08

20-08 a 27-08

27-08 a 03-09

03-09 a 10-09

#### Turnos de 14 dias

02-07 a 16-07

16-07 a 30-07

30-07 a 13-08

13-08 a 27-08

27-08 a 10-09

### ➤ VILA DO CONDE – Campo de Férias do Vairão

**Localização:** O centro de férias está localizado numa povoação antiquíssima situada a 8 km da sede do concelho, Vila do Conde. **Características:** O centro de férias está equipado com balneários, cozinha, refeitório, sala de convívio, sala de jogos, biblioteca, sala para *ateliers* e reuniões, e equipamento áudio e informático. São admitidos jovens dos 6 aos 16 anos. **Principais actividades:** Astronomia, malabarismo, fotografia, jogos, passeios, fantoches.



#### INSCRIÇÃO:

**Valor:** 230 euros (turnos de 7 dias) e 320 euros (turnos de 12 dias)  
**Filhos dos sócios:** 195 euros (turnos de 7 dias) e 270 euros (turnos de 12 dias)  
**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem, IVA (se a factura estiver em nome do participante).

#### Turnos de 7 dias

07-07 a 13-07

18-07 a 24-07

29-07 a 04-08

09-08 a 15-08

20-08 a 26-08

#### Turnos de 12 dias

07-07 a 18-07

18-07 a 29-07

29-07 a 09-08

09-08 a 20-08

20-08 a 31-08

### ➤ AÇOTEIAS

(Jardins da Falésia)

**Localização:** entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.

**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e

TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A receção funciona na Praceta do Pinhal, das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



### ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA

(Ocean Terrace)



**Localização:** Armação de Pêra, a 100 metros da praia. Prédio novo, a estrear.

**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. No terraço, piscina para adultos, piscina para crianças e minigolfe. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A receção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, Lojas C e D, em frente ao Hotel Garbe, das 9 às 18 horas, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



---

## APARTAMENTOS

### ➤ CABANAS DE TAVIRA (Pedras da Rainha)



**Localização:** Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.

**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no Aldeamento Pedras

da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.




---

### ➤ CABANAS DE TAVIRA (Golden Clube Cabanas)

**Localização:** Situa-se no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com um quilómetro de frente para a ria e o mar.

**Características:** Um apartamento T0 para 4 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, fogão, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos, piscina para crianças

e zonas verdes. Piscina interior aquecida, sauna, banhos turcos e casa da criança.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### ➤ LAGOS – MEIA PRAIA (Condomínio do Mar)

**Localização:** Lagos, a 500 metros da Meia Praia, próximo da marina e do centro de Lagos.



**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos e crianças. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no condomínio, lote 2, permanentemente, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## ➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

**Localização:** em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.



**Características:** 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Tu-

rísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



### TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS - 2011

#### ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 2/4	2/4 a 30/4	30/4 a 28/5	28/5 a 25/6	25/6 a 9/7	9/7 a 27/8
8/10 a 17/12	17/12 a 31/12	24/9 a 8/10	10/9 a 24/9	27/8 a 10/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

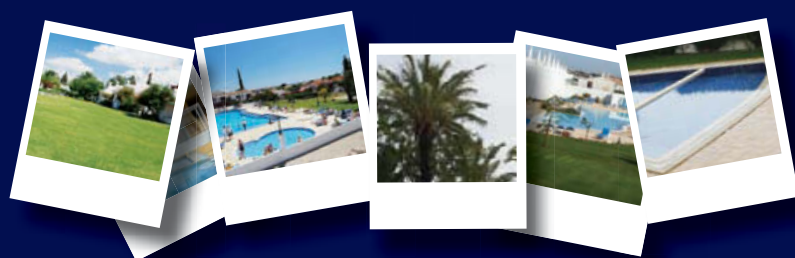
**Desistências e penalizações:** até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Promoção especial:** de 2 a 16 de Abril; de 30 de Abril a 28 de Maio; de 24 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 28 de Maio e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

Além destes **apartamentos** que disponibilizamos, não deixe de nos consultar para outros destinos em **todo o Algarve**



Consulte o nosso site  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



## TURISMO RURAL

## ➤ CABECEIRAS DE BASTO



## Casa de Lamas

**Telefone:** 253 66 22 02/91 663 54 66

**Localização:** Edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto. Possui uma *suite*, nove quartos duplos – quatro com cama de casal e cinco com duas camas – todos com casa de banho privativa e aquecimento central, e apartamentos T1 e T2. O golfe, a piscina, o ténis e a sala de leitura são o local ideal para os momentos de lazer e reflexão. Capela/oratório do séc. XVIII no seu interior.

## ➤ CASTELO DE VIDE

## Casa Amarela

**Telefone:** 245 90 12 50

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.



## ➤ ERICEIRA

## Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 86 02 30

**Localização:** O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.



## ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



## Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 31 18 19

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

## ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

## Casa da Quintã

**Telefone:** 255 42 38 73

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.



## ➤ LOUSÃ

## Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 99 64 80

**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.





## MEDELO – FAFE

### Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural. A casa principal dispõe de dois quartos

com camas de casal, duas salas e cozinha, enquanto o antigo palheiro dispõe de três quartos duplos, um com cama de casal e dois com duas camas, uma sala e *kitchenette*. Todos os quartos dispõem de casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. São possíveis actividades como golfe, BTT,

circuitos de manutenção, praias fluviais. Poderá igualmente desfrutar da riqueza arquitectónica e cultural da região, na qual salientamos: igreja matriz, Museu de Imprensa de Fafe, Museu Regional do Automóvel; Museu das Terras de Basto; Castelo de Guimarães; Santuário do Bom Jesus, e Parque Nacional do Gerês.



## MONTEMOR-O-NOVO

### Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 84 73 19

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada

Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

## OLEIROS

### S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 65 40 08/96 443 74 01

**Localização:** Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de

banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.



## SINTRA

### Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito

próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

## VIEIRA DO MINHO

### Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 65 63 31

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para

a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.



## TURISMO RURAL

## ➤ VIEIRA DO MINHO

## Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 64 82 70/93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Gerês/Chaves; 27 km depois (Cerdeirinhas), virar em direcção a Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1km.

A Quinta de São Simão assume-se como um lugar privilegiado onde poderá fruir o verde da vegetação, o sol quente das tardes de Verão, a água abundante e cris-



talina dos seus ribeiros, ou o aconchego da lareira nos dias de Inverno.

A quinta possui 6 quartos e 2 *suites*, todos equipados com o conforto de aqueci-



mento central e casa de banho privativa. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



## ➤ VILA MEÃ – VISEU

## Hotel Rural Quinta da Vila Meã

**Telefone:** 232 93 12 61

**Localização:** Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e

desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

## ➤ VILARINHA, BORDEIRA

## Monte da Vilarinha

**Telefone:** 282 973 218

**Localização:** Como chegar pela Auto-Estrada: Siga pela A2 para o Algarve na Via do Infante (A22), tome a direcção de Lagos/Portimão, saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim siga pela N120 em direcção a Aljezur. Ao avistar o parque eólico siga em direcção a Monte Ruivo; no cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma

vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Preços:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a:

- Desconto de 15% para estadas de época alta;
- Desconto de 20% para estadas de época média;
- Desconto de 25% para estadas de época baixa.



## ➤ VILA RUIVA – CUBA

## Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 41 26 19/96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alen-

tejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

## PARCEIROS

Mais informações sobre os nossos parceiros em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

## ➔ ALIMENTAÇÃO

**NOVO**  
**CARNE DA NAÇÃO**  
Lisboa  
(Parque das Nações)  
Tel.: 21 894 02 21

**NOVO**  
**QUINTA DO SALDANHA, GARRAFEIRA & GOURMET**  
Lisboa  
Tel.: 93 330 43 96

## ➔ ARQUITECTURA

**FFSB ARQUITECTOS**  
Porto  
Tel.: 22 403 44 86

## ➔ ARTE

**CASINHA DAS CORES**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 22 64

**MUSEU DO DOURO**  
Peso da Régua  
Tel.: 254 310 190

**NAZARETH'S GALERIA DE ARTE**  
Porto  
Tel.: 22 250 19 20

## ➔ ARTIGOS PARA CRIANÇA

**BÉBÉDÁDÁ**  
Almada-Pragal  
Tel.: 21 273 16 96

**PÉ DA ROUPA**  
Lisboa  
Tel.: 309 947 498

## ➔ ARTIGOS PARA O LAR

**BRAZ E BRAZ**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 23 46

**CASA NORBERTO ELECT. UTILIDADES, LDA.**  
Ermesinde  
Tel.: 22 971 47 22

**CONFORTO – ARQUITECTURA DE INTERIORES, SA**  
Almada  
Tel.: 21 273 16 85

**EPH – ELÉCTRICA PEDRO HISPANO**  
Porto  
Loja 1  
– Tel.: 22 834 82 17  
Loja 2  
– Tel.: 22 834 82 15  
Loja 3  
– Tel.: 22 834 82 11

**JONOR COMERCIAL**  
Porto  
Tel.: 22 509 78 81

**MAGNETICARTS.PT**  
Lisboa  
magneticarts@  
magneticarts.pt

**NOVO**  
**MEDICALREST – SOLUÇÕES DE DESCANSO, LDA.**  
Atouguia da Baleia  
Tel.: 262 759 281

**POLLUX**  
Lisboa  
Tel.: 21 881 12 00

**SECURITAS DIRECT**  
Linda-a-Velha  
Tel.: 707 241 224

**SUNERGETIC**  
Barreiro  
Tel.: 21 082 31 81

**VALE DO PAIVA – ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.**  
Lisboa  
21 933 35 36 /  
93 733 35 15

## ➔ AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

**APARC – PARQUES DE ESTACIONAMENTO**  
Coimbra-Lisboa-Porto

**AUTO MOTRIZ**  
Sacavém  
Tel.: 21 940 52 50

**NOVO**  
**AUTO PARQUE-BOSCHCARSERVICE**  
Lisboa  
Tel.: 21 381 43 15

**CAPITALPNEUS**  
Lisboa  
Tel.: 21 795 21 12

**CARFITNESS SYSTEMS PORTUGAL**  
Lisboa e Oeiras  
Tel.: 96 152 52 88

**CENTRAL VULC. S. SEBASTIÃO, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 353 04 58

**CROSSAUTO – CONCESSIONÁRIO CITROEN**  
Lisboa  
Tel.: 21 862 10 00  
Vila Franca de Xira  
Tel.: 263 286 510

**ESPONJINHA – MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 778 18 99

**FIRST STOP**  
Porto  
Tel.: 22 200 11 11

**GARAGEM CENTRAL POÇO DO BISPO, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 868 12 56

**HENRIQUE GOMES & FILHOS, LDA.**  
Santa Iria da Azóia  
Tel.: 21 953 37 90

**HISPANOPNEU**  
Porto  
Tel.: 22 832 19 67

**IMPÉRIO AUTOCENTER**  
Lisboa  
Tel.: 21 831 43 98  
Porto  
Tel.: 22 518 86 80

**PNEUPARQUE**  
Lisboa  
Tel.: 21 385 92 02

**PNEUS DOS PRAZERES LISBOA**  
Tel.: 21 393 13 30

**RENAULT CAMPO LINDO**  
Porto  
Tel.: 22 507 03 00

**RENAULT CHELAS**  
Lisboa  
Tel.: 21 836 14 98

**RIO PAIVA PORTUGAL – PNEUS E SERVIÇOS AUTO, LDA.**  
Lisboa  
Tel.: 21 799 85 90

## ➔ CABELEIREIROS

**HÉLDER & PEDRO**  
Lisboa  
Tel.: 21 346 02 62

**JEAN LOUIS DAVID**  
Lisboa  
Tel.: 21 357 19 62

**MOMENTOS DE BELEZA**  
Lisboa  
Tel.: 21 727 73 16

## ➔ CÃES E GATOS

**PARABICHOS**  
Águas Santas – Maia  
Tel.: 22 975 30 83

## → CAMPISMO

**FCMP – FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL**  
Lisboa  
Tel.: 21 812 69 00

## → COMBUSTÍVEIS

**REPSOL**  
www.repsolypf.com

## → CONSTRUÇÃO CIVIL

**CHARMING HOUSES**  
Lisboa – Faro  
Tel.: 21 790 22 62

**RADAR – SOLUÇÕES PARA QUASE TUDO**  
Santarem  
Tel.: 243 306 484

## → CRECHES ATL

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO PARA A ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA – EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES FERREIRA DA SILVA**  
Porto  
Tel.: 22 558 00 85

**ATIREI O PAU AO GATO**  
Lisboa  
Tel.: 21 400 71 64

**COLÉGIO CARAVELA**  
Lisboa  
Tel.: 21 726 17 42

**COLÉGIO CRECHE JARDIM-DE-INFÂNCIA INVICTA, LDA.**  
Porto  
Tel.: 22 543 08 02

**COLÉGIO GIZ MÁGICO**  
Massamá – Sintra  
Tel.: 21 439 78 07

**COLÉGIO PEQUENOS INDIOS**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 54 74

**ECOBABIES, LDA.**  
Aigualva-Cacém  
Tel.: 21 433 89 85/6

**OS PEQUENOS MESTRES**  
Lisboa  
Tel.: 21 386 83 44

## → CURSOS DE FORMAÇÃO

**ACADEMIA TEMPO ACTIVO**  
Lisboa  
Tel.: 21 390 92 17

**CLAVE & SOM – ESCOLA DE MÚSICA/INSTRUMENTOS MÚSICAIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 86

**CONTOS & PARÁBOLAS, UNIPESSOAL LDA.**  
Lisboa  
contoseparabolas@sapo.pt  
Tel.: 91 412 16 49

**DA VINCI – GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO – EXPO NORTE**  
Lisboa  
Tel.: 21 894 23 19

**LITTLECHEF**  
Lisboa  
Tel.: 21 752 45 47

**MATHNASIUM – GINÁSIO DE MATEMÁTICA**  
geral@mathnasium.pt  
Tel.: 96 980 88 90

**WISE UP ACADEMY**  
Lisboa  
Tel.: 808 912 332

## → DESPORTO

**7 BOL**  
Aveleda - Vila do Conde  
Tel.: 96 535 79 30

**ACADEMIA LUSÓFONA DE SURF**  
Costa da Caparica  
Tel.: 96 654 07 14

**ADVENTURE PARK – PARQUES DE ARBORISMO, LDA.**  
Oeiras  
Tel.: 21 151 94 00

**A LOJA DA PESCA**  
Lisboa  
Tel.: 21 812 47 77  
Telem.: 91 973 87 88

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VITRINE**  
Gondomar  
Tel.: 91 020 14 04

**ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL**  
Tel.: 21 363 79 86

**CLUBE HÍPICO DE SERZEDO, LDA**  
Serzedo – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 91 821 28 11

**CONFIQUATRO – ESCOLA NÁUTICA**  
Lisboa  
Tel.: 21 362 79 85

**ESCOLA FUTEBOL ARTUR TAIRA**  
São Domingos de Rana  
Tel.: 21 445 61 71

**FUNCENTER COLOMBO**  
Lisboa  
Tel.: 21 711 37 00

**GOLDEN EAGLE RESIDENCE & GOLF RESORT**  
Asseiceira – Rio Maior  
Tel.: 243 940 040

**HALIOTIS, ACTIVIDADES MARÍTIMO TURÍSTICAS, LDA.**  
Peniche  
Tel.: 262 781 160

**MACRON**  
Porto  
Tel.: 22 615 48 48

**NAVILEME – CONSULTADORA NÁUTICA, LDA**  
Porto – Esposende  
Tel.: 22 610 11 44

**NEVADA BOB'S GOLF PORTUGAL**  
Parede  
Tel.: 21 458 67 80

**ONDA PURA ESCOLA DE SURF**  
Matosinhos  
Tel.: 91 210 00 47

**RUTILVA, LDA.**  
Amadora  
Tel.: 21 195 65 25

**SKYDIVE PORTUGAL**  
Évora  
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS-SERRANO – AVENTURA, LAZER E TURISMO, LDA.**  
Góis  
Tel.: 235 778 938

## → ESPECTÁCULOS

**CINEMAS CITY**  
Lisboa - Leiria

## → FLORISTAS

**FLORES Q. B...**  
Lisboa  
Tel.: 21 381 37 04

## → FUNERÁRIAS

**SERVILUSA**  
Lisboa

Agência Barata  
R. Saraiva de Carvalho, 202  
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno  
Largo Frei Heitor Pinto, 2-B  
Tel.: 21 845 23 70

## → GINÁSIOS

**ACADEMIA CEM POR CENTO**  
Santarém  
Tel.: 243 302 396

**NOVO** **ACADEMIA ARTE IN MOTION UNIPESSOAL**  
Gueifães – Maia  
Tel.: 22 942 46 08

**ACADEMIA RIBEIRO DOS REIS**  
Pareda  
Tel.: 21 457 26 55

**AQUAFITNESS HEALTH CLUB'S**  
Charneca da Caparica  
Tel.: 21 296 41 80

**BODYFIT AND SPA**  
Santarem  
Tel.: 243 302 409

**BODYLAND**  
Leça da Palmeira  
Tel.: 22 996 98 35

**CLUB R – HEALTH CLUB LISBOA**  
Tel.: 21 111 16 00

**CLUBE W – WELLNESS FOR WOMEN**  
Lisboa  
Tel.: 21 099 32 18

**CORPORATION FITNESS CENTER**  
Odivelas  
Tel.: 21 934 57 20

**EDSAE**  
Lisboa – Santos  
Tel.: 21 394 35 30

**NOVO** **ENVY HEALTH & FITNESS**  
Lisboa  
Tel.: 21 096 70 23

**FULL OUT**  
Lisboa  
Tel.: 96 452 11 79

**GINNOFARO GINÁSIO CLUB**  
Faro  
Tel.: 289 822 126

**GINNOGRÁYIDA – PREPARAÇÃO PARA PARTO E MATERNIDADE**  
Porto  
Tel.: 93 433 88 26

**GO FIT**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**HOLMES PLACE**  
Lisboa  
Tel.: 21 326 09 00

**INFANTE DE SAGRES – NAUTILUS HEALTH CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 304 13 50

**NOVO** **HEALTH CLUB KORP LESS**  
Benedita  
Tel.: 262 180 884

**LATIN DANCE**  
Lisboa – Campolide  
Tel.: 21 389 41 90

**LIFE CLUB**  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 41 70

**LISBOA GINÁSIO CLUBE**  
Lisboa  
Tel.: 21 315 40 02/3

**NCL FIT CLUB**  
Porto  
Tel.: 96 177 92 61

**S CLUB**  
Lisboa  
Tel.: 21 853 15 24

**SATSANGA SPA**  
Porto  
Tel.: 22 536 40 41

**HEALTH CLUB SLIFE TAVIRA**  
Tavira  
Tel.: 281 329 726

**SHAPE FITNESS CLUB**  
Matosinhos  
Tel.: 22 937 06 71

**SOLINCA**  
Lisboa/Porto  
Tel.: 21 012 96 70

## → HOTELARIA

**BAHIA PALACE**  
Vila Franca do Campo  
S. Miguel – Açores  
Tel.: 296 539 138  
E-mail: reservations@hotel-bahiapalace.com

**CLUBE PINHAL DA FOZ – APARTAMENTOS TURÍSTICOS**  
Esposende  
Tel.: 253 961 098

**ESTALAGEM SÃO DOMINGOS**  
Mértola  
Tel.: 286 64 00 00

**ESTALAGEM SENHORA DA ROSA**  
Ponta Delgada  
Tel.: 296 629 939

**GRUPO GRÃO-PARÁ**  
Atlantis Estoril  
Tel.: 21 469 07 20

Solférias Carvoeiro  
Tel.: 282 357 401

**GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS**  
Lisboa  
Tel.: 21 846 57 52  
geral@seleccaohoteis.pt

**GRUPO SOLVERDE NORTE**  
Hotel Solverde SPA & Wellness Center \*\*\*\*\*  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves \*\*\*\*  
Chaves  
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento Solverde \*\*\*  
Espinho  
Tel.: 22 733 80 00

**HOTEL COLON SPA**  
Bejar (Salamanca)  
Tel.: 34 923 400 650

**PALMELA VILLAGE GOLF RESORT**  
Quinta do Anjo – Palmela  
Tel.: 21 044 26 00

**HOTEL TURISMO DE TRANCOSO**  
Trancoso  
Tel.: 271 829 200

**M'AR DE AR AQUEDUTO – HISTORIC DESIGN HOTEL & SPA**  
Évora  
Tel.: 266 740 700

**M'AR DE AR MURALHAS – TIMELESS CHARM HOTEL**  
Évora  
Tel.: 266 73 93 00

**MONTE DA VILARINHA**  
Aljezur  
Tel.: 282 973 218

**PRAIAGOLFE HOTEL**  
Espinho  
Tel.: 22 733 10 00  
www.praiajogolfe.com

**RIVIERA HOTELA CARCAVELOS**  
Carcavelos  
Tel.: 21 458 66 00

**TERMAS DE ALCAFACHE**  
Alcafache  
Tel.: 232 47 97 97

## → INFORMÁTICA

**DON BYTE**  
Pero Pinheiro  
Tel.: 21 967 49 25

**IFTHENELSE**  
Lisboa  
Tel.: 21 414 79 00

**TELEMEDIA**  
Alfragide  
Tel.: 21 475 18 30

## → MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

**ROBBIALAC**  
Lisboa  
Tel.: 21 396 42 85

## → MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

**REMAX REAL**  
Isabel Miranda  
Tel.: 96 004 24 22/  
21 949 75 00  
imiranda@remax.pt

## → MODA

**8XL – MODA MASCULINA, PRONTO A VESTIR, ALFAIATES CAMISEIROS**

Lisboa  
Tel.: 21 346 77 57

**JOADÊ – MODA MASCULINA**

Lisboa  
Tel.: 21 313 95 70

**ELLA LINGERIE**

Lisboa  
Tel.: 96 175 68 07

## → OCULISTA

**ÓPTICA CONDE REDONDO**

Lisboa  
Tel.: 21 319 28 50

**ERGOVISÃO – GRUPO ÓPTICO**

Em 18 cidades

**GIL OCULISTA, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 887 91 91

**RODRIGUES OCULISTA – ROLISLENTE, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 882 20 05

## → ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

**BARLAVENTO BALLOONS**

Lagos  
Tel.: 287 762 906

**MEGAVERDE**

Lisboa  
Tel.: 96 192 63 89

**MOMENTS**

Lisboa  
Tel.: 21 781 92 18

**MUITAVENTURA**

Sintra  
Tel.: 21 193 16 36

**MUNDO DE AVENTURA, LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 781 84 70

**SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE**

Setúbal  
Tel.: 265 227 685

**XPTO**

Albufeira  
Anabela Freitas  
anabela@xptomarketing.pt

## → OURIVESARIAS E RELOJOARIAS

**ONIX**

Porto  
Tel.: 91 780 20 28

**OURIVESARIA DA MODA, SA**

Lisboa  
Tel.: 21 342 21 43

**OURIVESARIA SÃO DOMINGOS**

Lisboa  
Tel.: 21 886 30 86

## → PERFUMARIAS

**A ESCADA**

Lisboa  
Tel.: 21 771 00 50

**PERFUMARIA T.I. COSMÉTICA**

Mafra  
Tel.: 261 813 719  
Telem.: 91 257 01 00

## → PUBLICAÇÕES

**INSTITUTO PIAGET**

Lisboa  
Tel.: 21 995 95 20

**JORNAL O PÚBLICO**

Lisboa  
Tel.: 21 011 10 00

## → RENT-A-CAR

**GUERIN RENT A CAR**

Tel.: 21 010 02 97

**HERTZ**

www.hertz.com.pt  
número verde:  
800 202 038

## → RESTAURAÇÃO

**LOJA DAS SOPAS ATRIUM SALDANHA**

Lisboa  
Tel.: 21 155 46 99

**LOJA DAS SOPAS SALDANHA RESIDENCE**

Lisboa  
Tel.: 21 155 46 98

## → SAPATARIAS

**SAPATARIA E CHAPELARIA LORD**

Lisboa  
Tel.: 21 712 30 41

**SAPATARIA GODIVA**

Lisboa  
Tel.: 21 712 30 46

**SAPATARIA JANDAIA**

Lisboa  
Tel.: 21 342 17 74

## → SAÚDE E BEM-ESTAR

**BELLE COMME UN COEUR – CENTRO DE ESTÉTICA**

Leiria  
Tel.: 244 852 130

**BLUE CONCEPT – DAY SPA AND RELAXING CLINIC**

Lisboa  
Tel.: 21 778 22 61

**CELLULEM BLOCK**

Lisboa  
Tel.: 21 315 08 54

**CENTRO CLÍNICO S. CRISTÓVÃO**

Amadora  
Tel.: 21 494 42 31

**CLÍNICA PHISIS**

Porto  
Tel.: 22 600 87 49

**CLÍNICA PROJECTO SAÚDE**

Quarteira  
Tel.: 289 057 919

**CLÍNICA ZERO**

Lisboa  
Tel.: 21 314 97 97

**CLÍNICAS RIVIERA SPA**

Carcavelos  
Tel.: 21 457 56 90

**CONSELHEIROS DA VISÃO**

Lisboa  
Tel.: 808 300 330

**CORPUS BEAUTY**

Lisboa  
Tel.: 21 800 04 25

**DAY DREAM SPA**

Lisboa  
Tel.: 21 010 03 79

**DENTALCLINIC NEW**

Generaction  
Em todo o País  
Tel.: 21 330 37 31

**DEPILSTYLE – SERVIÇOS ESPECIALIZADOS DE DEPILAÇÃO**

Lisboa – Cascais  
Tel.: 21 895 70 96

NOVO

**DERMOARTE – CLÍNICA DE ESTÉTICA TERAPÊUTICA**

Lisboa  
Tel.: 21 715 93 23

**DOUTORPÉ**

Cruz Quebrada  
Tel.: 21 414 41 52

NOVO

**ESCOLHAJUDA – SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO LDA.**

Lisboa  
Tel.: 21 386 13 32

NOVO

**ESSENTIALS DAY SPA – CLÍNICA MÉDICA E ESTÉTICA**

Lisboa  
Tel.: 21 099 74 31

NOVO

**ETAPAS FELIZES**

Lisboa  
Tel.: 21 723 70 43

**FARMÁCIA INTERNACIONAL**

Lisboa  
Tel.: 21 324 13 60

**FARMÁCIA MAGALHÃES**

Lisboa  
Tel.: 21 885 10 54

NOVO

**FEM, PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS**

Mafra  
Tel.: 261 812 198

**FOR FIT LARANJEIRO**Laranjeiro  
Tel.: 21 259 15 67**HARMONY MEDICAL DAY SPA**Lisboa  
Tel.: 21 158 37 05**IMCF – INSTITUTO MÉDICO DE CIRURGIA FACIAL SA**(Instituto de Implantologia)  
Lisboa  
Tel.: 21 726 41 04**LOJAS EM FORMA E EM FORMA SPORT**

Almada, Aveiro, Lisboa e Matosinhos

**LX SPA**Lisboa  
Tel.: 21 317 40 60**M3L CLINIC**Lisboa  
Tel.: 21 797 82 43**MEI HUA CLÍNICA – ESPECIALISTAS EM MEDICINA CHINESA**Lisboa  
Tel.: 21 355 83 03**MINISOM – APARELHOS AUDITIVOS**

Tel.: 808 201 628

**MUNDO VERDE**Mafamude – Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 014 37 63**MYCARÉ CLÍNICA DE ESTÉTICA E BEM ESTAR**Porto  
Tel.: 22 093 55 32**NÃO + PÊLO**Em todo o País  
www.naomaispelo.pt**NOVA DENTISMED – CLÍNICAS MÉDICO DENTÁRIAS**Lisboa-Porto-Castelo Branco  
Tel.: 21 315 83 38/  
22 201 32 88/272 323 359**NUTRICÁRDIA**Vila Franca de Xira e Lisboa  
Tel.: 263 288 367**PEOPLE FAMILY CLUB**Sintra  
Tel.: 21 961 45 30

NOVO

**PLACE SANTÉ**

Lisboa, Cascais, Linda a Velha, Odivelas

**OLHAR DE PRATA, LDA.**Lisboa  
Tel.: 21 351 32 30**ORIGINALDENTE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS E DENTÁRIOS E ENFERMAGEM**Lisboa  
Tel.: 21 387 19 65**QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA E BEM ESTAR, LDA.**Castanheira do Ribatejo  
Tel.: 91 790 33 90**QE – UMA NOVA LINGUAGEM SINTRA**

Tel.: 21 915 47 40

NOVO

**RODRIGO SILVA – PODOLOGISTA**

Porto - Matosinhos

**SABER & SORRIR**Porto  
Tel.: 91 346 39 01**SANTA RITA RESIDÊNCIA GERIÁTRICA**Estoril  
Tel.: 21 466 97 71**SPIRIT DAY SPA, LDA.**Odivelas  
Tel.: 21 093 52 72**SPORTSLAB**Lisboa  
Tel.: 21 330 37 85**TERMALISTUR – TERMAS DE S. PEDRO DO SUL E.E.M.**Várzea – S. Pedro do Sul  
Tel.: 217 718 030**THAI MOMENT**Lisboa  
Tel.: 21 757 90 40**SERVIÇOS DOMÉSTICOS****BOLINHA DE SABÃO**S. Pedro do Estoril  
Tel.: 21 456 0466**LAISSEZ FAIRE – LIMPEZAS UNIPESSOAL, LDA.**Porto  
Tel.: 91 320 95 98

NOVO

**MAXGARD**Lisboa  
Tel.: 21 471 80 80**SERHOGARSYSTEM PORTUGAL**Linda-a-Velha  
Tel.: 707 222 112**SOFAKEEPER**Lisboa  
Tel.: 21 724 20 80**SEGUROS****DIAS SEGUROS**Lisboa  
Tel.: 21 816 05 40**SOM E IMAGEM****DIGIMAGEM**PORTO  
Tel.: 22 605 27 80**LARANJA QUADRADA, LDA.**Odivelas  
Tel.: 21 099 39 30**PANDORAMOMENTS**Lisboa  
Tel.: 96 700 27 77**SANIOCÓPIA –**The Audiovisual Company  
Lisboa  
Tel.: 21 394 22 00**VENDAS POR CATÁLOGO****D-MAIL**Sintra  
Tel.: 21 915 65 60**VIAGENS****BEST TRAVEL**Lisboa  
Tel.: 21 006 16 90**DOURO ACIMA**Porto  
Tel.: 22 200 64 18**DOURO AZUL – CRUZEIROS NO DOURO**Porto  
Tel.: 22 340 25 10**EURORUMO VIAGENS**Lisboa  
Tel.: 21 798 11 20**FLASH VIAGENS**Porto/Lisboa  
Tel.: 22 508 12 40/  
21 790 06 10

NOVO

**FULL TRAVEL & TOURS, LDA.**Amadora  
Tel.: 21 498 55 33**GEOTUR**Lisboa  
Tel.: 808 241 414

NOVO

**LATINTRAVEL**Lisboa – Oeiras – Valença  
Tel.: 21 093 99 15**LUGAR AO SOL**Charneca da Caparica  
Tel.: 21 297 04 88**OASISTRAVEL**Lisboa  
Tel.: 21 319 36 00**QUADRANTE**Santa Maria da Feira  
Tel.: 256 379 220

NOVO

**ROTA DAS VIAGENS**Carregado  
Tel.: 263 861 818**ROTAS NOVAS**Laranjeiro  
Tel.: 21 250 05 13**SPORTSKI – SNOW SPECIALISTS**Lisboa  
Tel.: 21 394 33 00



**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Praca do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52  
Ext.: 42 68 19  
Fax: 21 342 52 28  
Horário: 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: sul@gdgdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Cod. CI - 1077

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua do Bonjardim, 179-3.º  
4000-124 Porto  
Tel.: 22 206 10 90 - 913 209 955  
Ext.: 309 21 00  
Fax: 22 205 22 10

Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: norte@gdgdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
Cod. CI - 2039  
Apartado 5414  
4023-001 Porto

**SITE**

www.gdgbpi.pt  
[disponível na Intranet]  
E-mail: gestor@gdgbpi.pt

**BAR**

Praca do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
[perto do Largo de D. Estefânia]

**SALA POLIVALENTE**

Praca do Município, 31-1.º  
Segundas, quartas e sextas  
12.00h-14.00h  
Ensaios do Coro  
Terças a partir das 16.00h

**ANDEBOL**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
Luís Angelo - Tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Fernando Morais - Tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
António Vaz - Tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Carlos Ferreira - Tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOL**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Francisco Barata - Tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt  
Fernando Barrias - Tel.: 22 543 36 16  
norte@gdgbpi.pt

**BIBLIOTECA**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**BOWLING**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
Jorge Teixeira - Tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
Carlos Oliveira - Tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdgbpi.pt  
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
Jorge Barrote - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**CAMPISMO**

Tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt  
Rui Sousa - Tel.: 21 310 44 83  
Carlos Morais - Tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
Carlos Ferreira - Tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**CORO**

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
Ensaios: Terças às 16h na Praça  
do Município, em Lisboa

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90  
jose.reis.almeida@gmail.com  
Victor Camisão - Tel.: 22 701 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
Graça Coelho - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

**DANÇAS DE SALÃO**

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**DANÇAS LATINAS E AFRICANAS**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**DARDOS**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
Ana Fortes - Tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
Victor Camisão - Tel.: 22 701 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
Fernando César - Tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@gmail.com  
Graça Coelho - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

**ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
João Carvalho - Tel.: 21 321 34 67  
joao.pedro.carvalho@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
Graça Coelho - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**FOTOGRAFIA**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com

**FUTEBOL**

Jorge Almeida - Tel.: 91 786 68 10  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81  
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt  
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Fernando Barrias - Tel.: 22 543 36 16  
norte@gdgbpi.pt

**GINÁSTICA**

Maria Pinheiro - Tel.: 22 207 53 00  
norte@gdgbpi.pt

**GOLFE**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
António Reis - Tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**HIPISMO**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**KARTING**

Miguel Chaves - Tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
Paulo Santos - Tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Vitor Jesus - Tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
João Sampaio - Tel.: 22 607 21 21  
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

Miguel Chaves - Tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
Nuno Barradas - Tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Egas Marques - Tel.: 96 751 43 11

**ORFEÃO**

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
Vanda Pinto - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**PADEL**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Rita Santos - Tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PATINAGEM**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
João Sampaio - Tel.: 22 607 21 21  
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

**PESCA**

Joaquim Rubira - Tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
David Franco - Tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
Silva Duarte - Tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Fernando Costa - Tel.: 22 986 50 60  
Miranda Cardoso - Tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Miriam Santos - Tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
João Lopes - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
Isabel Barros - Tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

**SQUASH**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
José Fernandes - Tel.: 91 498 76 70

**SNOOKER**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Filipe Guimarães - Tel.: 21 321 39 27  
filipe.miguel.guimaraes@bancobpi.pt  
Mario Andrade - Tel.: 21 312 31 35  
mario.telmo.andrade@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
Fernando Ferreira - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**SURF**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Ricardo Vicente - Tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
Luís Remédio - Tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÊNIS DE MESA**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Carlos Galvão - Tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**

Joaquim Rubira - Tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
António Costa - Tel.: 21 321 38 07  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

Joaquim Rubira - Tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**TODO-O-TERRENO**

Miguel Chaves - Tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
Garcia Ferreira - Tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
João Correia - Tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

António Vale - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
Elsa Verdial - Tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt

**XADREZ**

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
Armando Arranja - Tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Álvaro Brandão - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdgbpi.pt



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

Mais uma vez e em tempo útil, estamos a divulgar aos Associados as contas do Grupo Desportivo, certificadas pelo Conselho Fiscal e aprovadas na assembleia geral de 15 de Abril.

Aparentemente pode não parecer tão importante assim referir este facto, que tem sido uma constante nos últimos dez exercícios. Mas, sim, se considerarmos que a apresentação atempada das contas significa uma gestão saudável e organizada de uma empresa, então não teremos

## O Grupo Desportivo sempre com os Associados

dúvidas de que as equipas que têm estado à frente do Grupo Desportivo têm tido a preocupação não só de apresentar um trabalho honesto e irrepreensível, mas também que igualmente o pareça e do qual ninguém possa duvidar.

O Grupo Desportivo tem desde sempre vindo a percorrer um caminho por objectivos, obviamente subordinado à capacidade financeira disponível em cada exercício, o que nem sempre tem permitido a execução atempada das propostas previstas. Disso fomos dando conta aos Associados. Estamos neste momento a negociar con-

dições para dar mais um passo em frente no apetrechamento do *software* indispensável à modernização administrativa do Grupo Desportivo, tal como temos vindo a divulgar, com o objectivo de uma cada vez maior interacção com os Associados.

Paralelamente temos vindo a fazer um grande esforço de captação de novos parceiros, atentos a uma cobertura cada vez maior – quer territorial, quer por nichos de mercado –, em ordem a proporcionar aos Sócios uma cada vez mais vasta oferta a preços melhorados, que de algum modo possam ajudar a ultrapassar a tal “crise” que os entendidos dizem andar por aí, e os entendidos somos todos nós.

Esta tem sido a nossa linha de acção, a preocupação com os Sócios, afinal a

única razão da existência do Grupo Desportivo, sempre na primeira linha, proporcionar uma vasta oferta desportiva e cultural que lhes permita sentir, com verdade, que o Grupo Desportivo não é uma entidade à parte, acima ou abaixo, mas antes um amigo que está disponível nas horas boas e nas más, e que tudo faz e fará para que cada sócio saiba com o que pode contar. Como é óbvio, existem limitações inultrapassáveis que não podem ser ignoradas nem escamoteadas, sob pena de não estarmos a agir dentro da nossa linha de acção, de acordo com a nossa consciência.

Temos igualmente noção clara de que este posicionamento pode criar algumas reacções que não esperaríamos, os chamados anticorpos, por isto ou por aquilo, que alguém sempre quer e acha que deve ser feito como pensa que sim e não como está estabelecido que seja.

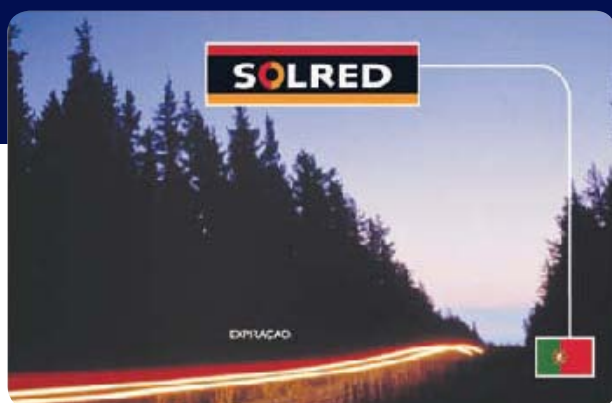
Contudo, no global também temos noção clara de que a generalidade dos Associados está com o Grupo Desportivo e percebe que este exerce uma função importante e saudável na formação do espírito de grupo, família, ou como lhe queiram chamar, mas que é aquele sentimento, que nasce e cresce – mais rapidamente se lhe derem as condições adequadas – com as pessoas que passam uma boa parte da sua vida a trabalhar em conjunto.

A Direcção do Grupo Desportivo orgulha-se do trabalho que tem desenvolvido e desafia os Associados a certificá-lo. Em breve serão chamados a fazê-lo.

Até lá, boas férias.

# Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED

## AGORA COM MELHORES CONDIÇÕES E DESCONTO DE 0,05 EUROS/LITRO



### Ateste mais e pague ainda menos

#### Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,050 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

## NENHUM CARTÃO LHE DÁ MAIS DO QUE O DO GRUPO DESPORTIVO



Consigo nos momentos difíceis

[www.servilusa.pt](http://www.servilusa.pt)

**Condições Especiais**

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basilica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%\*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

\*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis

**800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas

