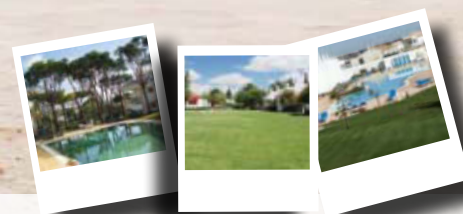


37 Israel



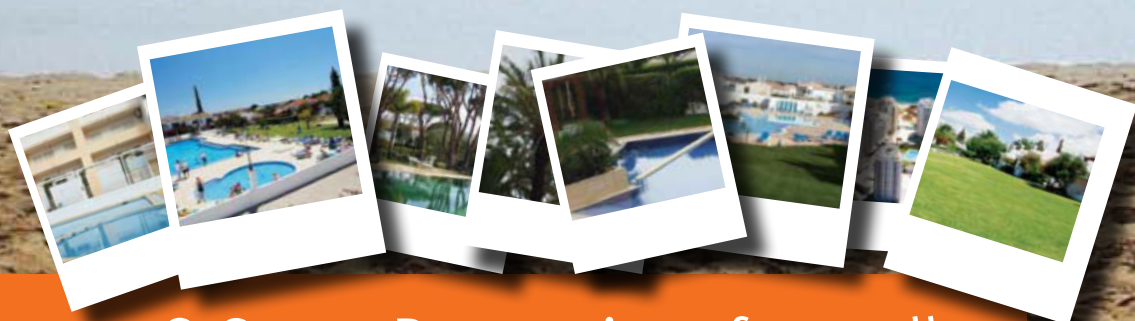
64 Apartamentos 2010

33 Calendário de Viagens 2010



OPORTUNIDADE

7 NOITES
DESDE **133€**



O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 64 a 66
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo www.gdbpi.pt



JOÃO SAMPAIO
DIRECTOR

ÚLTIMO ANO DE UM MANDATO

Já passaram 3 anos e parece que foi ontem que esta direcção assumiu os destinos do Grupo Desportivo. Assim, neste ano a Assembleia Geral promoverá eleições para os diversos órgãos sociais do Grupo Desportivo – Assembleia Geral, Direcção e Conselho Fiscal –, conforme é determinado no artigo 16.º dos Estatutos:

A Assembleia Geral Eleitoral reúne-se ordinariamente, de quatro em quatro anos, para votação e eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio seguinte, cabendo-lhe eleger uma das diversas candidaturas que se apresentem a concorrer a todos os Órgãos Sociais.

O mandato que agora acaba tem permitido reforçar a comunicação com os Associados. A revista *Associativo* e o sítio www.gdbpi.pt são as provas disso. De início parecia que os projectos não teriam pernas para andar, mas hoje todos podemos comprovar que, para além de pernas,

também tinham cabeça e tronco. Lá vai o tempo em que se enviavam folhas avulso a comunicar as iniciativas que iriam arrancar. Hoje, para além de o Associado, familiares e amigos saberem o que o Grupo Desportivo vai fazer, também podem tomar conhecimento de como decorreu o que foi feito. Esta situação permite que todos os Associados conheçam o Grupo Desportivo, mesmo aqueles que, por norma, se mostram mais distraídos. Como repararam, o sítio mudou de imagem e está mais apetecível para consumo.

Neste número do *Associativo* divulgamos as viagens promovidas pelo Grupo Des-

HOJE, PARA ALÉM DE O ASSOCIADO, FAMILIARES E AMIGOS SABEREM O QUE O GRUPO DESPORTIVO VAI FAZER, TAMBÉM PODEM TOMAR CONHECIMENTO DE COMO DECORREU O QUE FOI FEITO.

portivo. Mais uma vez vamos a quase todos os continentes e com preços para todos os gostos. O tradicional Convívio de Reformados vai ocorrer em Barcelona no mês de Junho e na Cidade-Luz em Outubro. Em Abril vamos ter o *rally-paper* na bonita região de Évora.

Mais uma vez o Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI delegou no Grupo Desportivo a realização da Festa de Natal. Os textos publicados dão conta da sua realização e do seu sucesso, tanto nos circos de Lisboa e Porto, como também dos brinquedos distribuídos pela pequenada.

Por fim, saliento que a Assembleia Geral aprovou, por unanimidade, em 5 de Novembro de 2010, o Orçamento e Plano de Actividades para 2011, e que a assembleia para a aprovação das Contas de 2010 se encontra marcada para o próximo dia 15 de Abril.

→ ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Nada aparece feito por acaso
- 05 O Natal é um tempo especial
- 05 Jantar de Natal
- 06 Natal nos Açores
- 06 Natal no Algarve
- 07 Natal em Évora
- 07 Natal em Lisboa
- 08 Natal no Porto
- 08 Natal em Setúbal
- 09 Alma até Almeida
- 09 Ano Novo no Algarve
- 10 Réveillon na Madeira
- 10 Passagem de ano na Régua
- 11 O rally-paper «está condenado»



- 12 O Vale do Douro
- 12 Caminho de Santiago
- 13 Expedição Rio-a-Dentro
- 14 Herdade das Servas
- 14 Orçamento e Plano de Actividades para 2011
- 15 ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

16 CULTURA

- 16 A corte portuguesa
- 16 Museu da Água e Igreja de Sta. Engrácia

- 17 Vila do Conde aqui tão perto
- 17 Casa e Farol de Santa Maria
- 18 Santarém, Capital do Gótico
- 18 Workshops de ritmos latinos e africanos
- 19 Workshop de papel e fitas
- 19 Concurso de fotografia «Preto e Branco» (P&B)



- 20 Concurso de fotografia «As minhas férias»
- 21 Portuscale no Casino de Espinho
- 22 Em Cartaz

23 DESPORTO

- 23 Atletismo sem fronteiras
- 23 Campeão nacional em pista coberta
- 24 Excelente início de época
- 24 Basquetebol no Porto
- 25 Torneio de Bridge
- 25 BTT dos 5 aos 105 anos
- 26 BTT para todos
- 26 Geo-Raid em Montalegre
- 27 Canyoning em Ribeira de Pena
- 28 Descida do rio Alva
- 28 Torneio Patricius
- 29 IX Torneio Interno de Futsal
- 29 Karting em Palmela
- 30 Arrançou a pesca de rio
- 30 Ano de lançamentos ímpares
- 31 III Torneio de Poker Texas Hold'em
- 31 Sueca no Porto

33 FÉRIAS E VIAGENS

- 33 Calendário de Viagens 2011
- 34 Sierra Nevada
- 35 Marrocos
- 37 Israel
- 39 Sul de Espanha
- 40 Usbequistão
- 42 Especial Budapeste
- 43 Encontro de reformados em Barcelona
- 45 Noruega e Suécia
- 47 Islândia
- 49 Moscovo e o Anel de Ouro
- 51 Grande Tour da Escócia
- 53 Itália Fantástica
- 55 *El Expreso de La Robla*
- 56 Convívio de reformados
- 57 Nova Iorque



- 58 Indonésia
- 60 Chile e Argentina
- 62 Costa Oeste dos Estados Unidos
- 64 Apartamentos
- 67 Turismo Rural

70 PARCEIROS

75 CONTACTOS

76 A FECHAR

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Direcção do Associativo: João Sampaio e Osvaldo Silva

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição: António Vale, Anselmo Noel, Augusto Malheiro, Carla Prates, Carla Valadas, Carlos Ferreira, Fernando Barnabé, Fernando Barrias, Fernando Ferreira, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, João Medeiros, João Sampaio, João Serpa, José Duarte, José Veloso, Luís Duarte, Luís Martins, Manuel Correia, Manuel Quintella, Maria Moreira, Miguel Chaves, Pedro Ferreira, Rui Duque, Rui Simplício, Sónia Marques, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Viagem a Israel

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31 - 4.º - 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: grupodesportivosul@bancobpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Fevereiro ↓

- | | | |
|--|--|---|
| 12 Fim-de-Semana Branco (serra de Bejar) | 19 FPTAC – 100 pratos, 2.ª contagem –
Campo de Tiro de Vale | 24 Bowling, Liga de 2011 |
| 13 27.º Maratón Ciudad de Sevilla | das Pedras | 26 Vila do Conde aqui tão perto |
| 14 Dia dos Namorados – Desperte os
sentidos | 19 IV Interbancário de Bowling | 26 CIT – 75 Pratos, 1.ª Contagem –
Campo de Tiro de Pegões |
| 15 Agora, sim, o futsal pode começar | 22 Agora sim, o Futsal pode começar | 26 Aula de Tiro de Precisão |

Março ↓

- | | | |
|---|--|--|
| 01 Bailado D. Quixote | 12 <i>Workshop</i> de papel e fitas | 21 Sueca no Porto |
| 01 Agora, sim, o futsal pode começar | 12 Concurso de Fotografia Preto
e Branco (data-limite para entrega) | 26 BTT para todos |
| 03 Bowling, Liga de 2011 | 17 Bowling, Liga de 2011 | 26 Alma até Almeida |
| 03 VII Torneio de Bowling no Porto | 17 Agora, sim, o Futsal pode começar | 26 FPTAC – 100 pratos, 4.ª contagem –
Campo de Tiro Os Rolos |
| 05 Santarém, capital do gótico | 19 Aula de Tiro de Precisão | 31 Fim-de-Semana Branco...
prolongado (Sierra Nevada) |
| 05 FPTAC – 100 pratos, 3.ª contagem –
Campo de Tiro O Pinhal | 19 IV Interbancário de Bowling | 31 Bowling, Liga de 2011 |
| 05 Aula de Tiro de Precisão | 19 CIT – 75 pratos, 2.ª contagem – Campo
de Tiro de Beja | 31 VII Torneio de Bowling no Porto |
| 08 Carnaval | | |

Abril ↓

- | | | |
|---|--|--|
| 02 Aula de Tiro de Precisão | 09 CIT – 75 pratos, 3.ª contagem – Campo
de Tiro Os Rolos | 17 Aula de Tiro de Precisão |
| 02 Casa e Farol de Santa Maria | 14 VII Torneio de Bowling no Porto | 23 Descida do Rio Alva |
| 02 FPTAC – 100 pratos, 5.ª contagem –
Campo de Tiro de Évora | 14 Bowling, Liga de 2011 | 24 Páscoa |
| 04 <i>Workshop</i> de Ritmos Latinos | 16 IV Interbancário de Bowling | 28 Bowling, Liga de 2011 |
| 06 <i>Workshop</i> de Ritmos Africanos | 16 O Vale do Douro | 30 Canyoning em Ribeira de Pena |
| 08 O rally-paper “está condenado” | 16 FPTAC – 100 pratos, 6.ª contagem –
Campo de Tiro de Leiria | 30 Herdade das Servas (data-limite para
reservas) |
| | | 30 Viagem a Marrocos
(de 30 de Abril a 7 de Maio) |

Maio ↓

- | | | |
|---|---|--|
| 05 VII Torneio de Bowling no Porto | 07 Aula de Tiro de Precisão | 14 Expedição Rio-a-Dentro |
| 06 FPTAC – 125 pratos + final, 1.ª contagem
– Campo de Tiro Os Rolos | 13 Santiago de Compostela | 14 Viagem a Israel
(de 14 a 21 de Maio) |
| | 14 CIT – 75 pratos, 4.ª contagem – Campo
de Tiro de Pegões | |

Nada aparece feito por acaso

Uma vez mais, foi o Grupo Desportivo que tratou da parte logística da entrega de presentes a todos os filhos dos colaboradores do Banco BPI.



rios colegas, e depois ainda chegaram mais alguns. Ao todo, éramos 18, e com a motivação e o empenho que sempre emprestámos a esta causa e a todas as

AO TODO ÉRAMOS 18,
E COM A MOTIVAÇÃO
E O EMPENHO QUE SEMPRE
EMPRESTÁMOS A ESTA CAUSA
E A TODAS AS OUTRAS,
QUANDO ERAM 18.30H
O TRABALHO ESTAVA FEITO.

outras, quando eram 18.30h o trabalho estava feito. Mais a norte, na cidade do Porto, as pessoas eram outras, mas a dedicação, a motivação e a azáfama eram as mesmas.

Todos os presentes destinados aos filhos dos colaboradores estavam preparados para seguir no correio na manhã do dia seguinte.

Uma semana depois o telemóvel voltou a tocar: era sábado outra vez e era necessário preparar e despachar a distribuição dos bilhetes para o circo.

No próximo ano, cá estaremos de novo.

Por Rui Duque

No dia 27 de Novembro, o telefone tocou às 08.00h. Só podia ser engano; afinal de contas, era sábado, e ao sábado o telemóvel não costuma tocar tão cedo. Estendi a mão, carreguei no botão e virei-me para o outro lado. Dez minutos depois, volta a tocar.

Sentei-me na cama a tentar perceber o porquê de tão descabida insistência. O quarto estava escuro, mas, ao fim de um tempinho, finalmente fez-se luz. Apesar

de fim-de-semana era dia de trabalho. Esta foi – é – uma situação recorrente a vários colaboradores do Grupo Desportivo.

Uma vez mais, foi o Grupo Desportivo que tratou da parte logística da entrega de presentes a todos os filhos dos colaboradores do Banco BPI.

Quando, cerca das 9.30h, cheguei ao espaço preparado para o efeito na Praça do Município, já lá estavam vá-



O Natal é um tempo especial

O tempo do Natal é com certeza um tempo especial para o Grupo Desportivo.

A Festa de Natal, com brinquedos e circo, é uma iniciativa do Conselho de Administração do Banco BPI, cuja organização é confiada ao Grupo Desportivo.

A selecção dos brinquedos é efectuada pelos elementos do Grupo Desportivo, devidamente aconselhados e com o apoio designadamente de psicólogos, que procuram que aquela escolha tenha



em consideração a motivação das crianças em cada idade.

Esta tarefa começa em Agosto – com o contacto com as casas de brinquedos e a visita à Feira do Brinquedo – e termina só em Dezembro, quando o colaborador do Grupo BPI levanta o brinquedo nas instalações do Grupo Desportivo. Antes ainda, todos os que trabalham fora do

Porto e Lisboa recebem os brinquedos no seu local de trabalho.

Desta forma, é importante saber se os filhos dos colaboradores gostaram do que receberam, mesmo que em oposição à opinião dos pais.

O circo! Que trabalheira para a distribuição de bilhetes. Os circos para 2011 já estão reservados.

Para o pedido de bilhetes existe um prazo-limite. Sem este prazo como seria possível seleccionar, envelopar e remeter para casa ou para o local de trabalho os bilhetes pedidos? Todos os pedidos são apreciados no dia seguinte ao do prazo-limite para o seu envio, pelo que é fácil comprovar que não se podem aceitar pedidos recepcionados após aquela data.

Um abraço a todos e um feliz 2011.

Por João Sampaio

Jantar de Natal

O Presidente da Direcção Nacional do Grupo Desportivo, Dr. João Sampaio, fez-nos chegar, também em nome da Administração, os seus votos de um Feliz Natal e um Bom Ano Novo.

Foi no passado dia 16 de Dezembro o tradicional jantar de Natal do Grupo Desportivo, mais uma vez realizado no Casino de Espinho.

Andámos próximo das três centenas de presenças no Casino de Espinho, mas, como dizia um associado «é essencial-



mente no jantar de Natal que encontramos “caras” que vamos revendo apenas ao longo do ano, através de outros colegas».

A começar tivemos o orfeão do Grupo Desportivo, que foi bonito de se ver e ouvir.

Enquanto comemos uma boa refeição pudemos presenciar o espectáculo residente do casino.

Neste ano não contamos com a presença da Administração do Banco, mas o Pre-



sidente da Direcção Nacional do Grupo Desportivo, Dr. João Sampaio, fez-nos chegar, também em nome da Administração, os seus votos de um Feliz Natal e um Bom Ano Novo, que agradecemos e retribuimos.

A finalizar, e como habitualmente, os presentes aproveitaram o momento para saltar para a pista de dança e aí dançar até às tantas.

Por Anselmo Noel

Natal nos Açores

Com as crianças a vibrar com as prendas enviadas pelo Grupo Desportivo e distribuídas pelo Pai Natal...



Nesta quadra natalícia, e como já vem sendo hábito, o Banco BPI nos Açores realizou o jantar de Natal com os colaboradores e familiares.



Realizou-se no Restaurante Ver de Mar, situado em S. Vicente Ferreira, num ambiente decorado a preceito, com música ambiente e uma ementa regional de qualidade.

A festa-convívio decorreu num clima de grande espírito natalício, com as crianças a vibrar com as prendas enviadas pelo Grupo Desportivo, e distribuídas pelo Pai Natal, que também de propósito e a propósito se deslocou aos Açores.

Ao longo da noite actuaram vários colegas (algumas revelações), demonstrando os seus dotes vocais e a sua veia humorística, contagiando desta forma os demais presentes e tornando assim o se-rão mais agradável.

Votos de um próspero 2011.

Por João Medeiros

Natal no Algarve

Estiveram presentes os Balcões, os Centros de Empresa e Investimento, e as Parcerias Comerciais.

No seguimento de uma tradição já com longos anos, as equipas comerciais do Algarve juntaram-se uma vez mais para o habitual jantar de Natal.

Foram 167 os colaboradores, oriundos dos balcões das três áreas (Portimão, Al-

bufeira e Faro), dos Centros de Empresa e Investimento (Faro e Portimão) e da direcção de Parcerias Comerciais, que voltaram assim a partilhar momentos de convívio e boa-disposição.

Com a praia de Santa Eulália em pano

de fundo, o jantar foi abrihantado com música ao vivo e muita tagarelice! Uma vez mais, o João Carlos (do Balcão de Lagoa) não resistiu ao apelo do palco e agarrou-se ao microfone para nos embar-lar durante a sobremesa!

No final da refeição, a sorte sorriu, no ha-bitual sorteio dos brindes oferecidos pelo Grupo Desportivo a alguns dos partici-pantes; mas, uma vez mais, o convívio e a boa-disposição é que foram os gran-des vencedores da noite!

A noite prosseguiu depois na Discoteca Le Club, onde a animação nos levou a todos numa divertida viagem pelas recordações musicais de várias eras, vários tempos, selando mais uma festa onde, para além do Natal, celebramos a Amizade que nos mantém unidos na grande família BPI.

Por Luís Duarte





Natal em Évora

Até mesmo o Pai Natal tirou essa noite para poder vir entregar os presentes às nossas crianças.

Realizou-se mais uma vez o jantar de Natal da área S4 – Évora, e porque a tradição ainda é o que era, no dia 10 de Dezembro,

desta feita organizado pela agência de Redondo. Apesar do frio que se fazia sentir, aconteceu o calor habitual da época, com

muita cumplicidade, amizade e companheirismo entre todos os presentes.

A festa prolongou-se, e após o jantar houve uma animação especial para os mais pequenos, que deliraram com os duendes do Pai Natal, as pinturas faciais, a moldagem de balões e até mesmo com o próprio Pai Natal, que tirou essa noite para poder vir entregar os presentes às nossas crianças.

Após a já tradicional troca de prendas entre os mais graúdos, a festa terminou, pois ainda havia colegas com duas horas de viagem pela frente, mas que no entanto não deixaram de estar presentes.

A todos o nosso obrigado pela presença, e temos a certeza de que para o ano há mais.

Por Carla Prates

Natal em Lisboa

Neste ano, o dia acordou soalheiro, com a temperatura a convidar a um passeio até ao Parque das Nações.

Neste ano o calendário e a agenda levaram-nos a reservar os espectáculos do circo em Lisboa para a manhã do dia 12 de Dezembro. O Grupo Desportivo tinha prometido algumas novidades, garantindo a qualidade de sempre.

No dia do circo, a romaria costuma ser grande, mas, por uma razão ou por outra, quando o espectáculo começa conseguimos perceber que, apesar de muita gente, ainda cabiam mais algumas pessoas. Neste ano, o dia acordou soalheiro, com a temperatura a convidar a um passeio até ao Parque das Nações; assim, desta vez assistimos a uma verdadeira festa de Natal, com os dois espectáculos de circo

completamente esgotados. Se a 1.ª sessão estava completa, a das 11.30h estava cheia que nem um ovo.

O riso escorrito e a gargalhada fácil foram uma constante. Se o número dos cavalos castanhos com os camelos albinos e do futebolista que consegue fazer mais habilidades que o CR7 fizeram as delícias da assistência, foi na actuação dos palhaços que miúdos e graúdos mais se divertiram.

Tal como tínhamos alvitado, todos chegaram com um sorriso nos lábios e saíram depois de dar umas boas gargalhadas. Pelo meio ficaram as exclamações de admiração nos números de acrobatas, trapezistas e mágicos, contratados para o efeito.

No próximo ano cá estaremos, com sol ou chuva, com frio ou calor; mas sempre com circo.

Por Rui Duque





brilhantes e cheia de famílias felizes. Obrigado pela oportunidade e parabéns pela iniciativa!»

«Fui ao circo com os meus filhos ontem, e quero felicitar o Grupo Desportivo pelo excelente espectáculo que nos proporcionou.

Parabéns.»

«Todos os anos o Natal para os meus filhos está ligado ao circo, e mais um ano se confirmou a elevada expectativa que eles tinham em relação ao espectáculo deste ano. Adoraram tudo, desde os malabaristas, os animais, os dançarinos, os trapezistas e, como não podia deixar de ser, os palhaços! No fim, embora não tenha havido a distribuição de balões (é compreensível), a manhã não lhes podia ter corrido melhor.

Por isso e muito mais, obrigado.»

No próximo ano cá estaremos e sempre com o mesmo empenho.

Por João Sampaio

Natal no Porto

O Banco BPI levou milhares de crianças ao circo.

Tal como no ano passado, a Festa de Natal do Banco BPI ofereceu, no dia 12 de Dezembro, dois espectáculos do Monumental Circo do Coliseu que proporcionaram momentos muito divertidos e – claro que sim! – momentos em família. No intervalo de cada espectáculo o Conselho de Administração, através dos Senhores Drs. Paulo Reis Vaz e Vasco Tamagnini Guimarães, desejou aos presentes um Bom Natal e um Feliz Ano Novo.

Foram muitas as famílias que participaram neste evento. Aqui ficam alguns testemunhos:

«Mais uma vez foi um momento para mais tarde recordar – poder desfrutar deste momento em família que os nossos pequenos tanto apreciam e que nos trazem também recordações muito boas dos nossos tempos de infância.

Foi uma tarde bem passada com artistas

Natal em Setúbal

Salientamos uma canção de Natal cantada por seis gerentes.



Foi no passado dia 17 de Dezembro que os colaboradores dos balcões da Sul 2 – Setúbal se juntaram para celebrar o jantar de Natal, num restaurante típico na Fonte do Feto.

Estavam preparadas várias surpresas, mas graças à animação não houve tempo para as realizar todas.

Salientamos uma canção de Natal cantada por seis gerentes e uma coreografia ao som da Shakira efectuada por cinco gerentes. Contaram-se anedotas, e

houve *karaoke* e música para sacudir o stress.

No final, procedeu-se ao habitual sorteio de presentes disponibilizados pelo Grupo Desportivo. O tempo voou, e foi com prazer que se ouvia dizer que o jantar tinha sido fantástico e que o tempo havia passado sem ninguém dar por ele.

Resta-nos a esperança de para o ano voltarmos a estar presentes e conseguirmos realizar um outro jantar de Natal que fique gravado na memória de todos como inesquecível.

A quantos participaram, um muito obrigada pela forma como se deixaram contagiar. Até sempre.

Por Sónia Marques

Ano Novo no Algarve

No Hotel Baía Grande, em Sesmarias, ali bem pertinho de Albufeira.

Baía Grande, em Albufeira, no Algarve, foi o hotel, com muito charme, que nos acolheu pelo segundo ano consecutivo para



mais uma despedida que não deixa saudades do ano velho, e para uma entrada no novo ano, sempre muito festejada.

São de realçar: o bom ambiente, entre colegas, familiares e amigos; os votos de bom ano sempre com os desejos de muita saúde, que o resto logo se vê; um espectacular jantar de gala; uma entrada com 12 passas e champanhe; a música que não pára; o mágico que nos brinda com uma actuação divertidíssima; a ceia pela noite dentro com feijoada, camarão e caldo-verde, tudo com muito requinte,



graças ao chefe de serviço nesta noite mágica do fim do ano.

Deixamos uma palavra de carinho para os participantes do Grupo Desportivo entre os 10 meses e os 88 anos.

Fica a promessa: de 2011 para 2012, neste ou noutro local, lá estaremos.

Tchim-Tchim.

Por Rui Simplício

Réveillon na Madeira

Foi celebrado num cenário paradisíaco com um espectáculo inesquecível.

Se há lugares onde se celebra a vida no *réveillon*, um desses lugares só pode ser a ilha da Madeira. No fim do ano comemorámos o terminar de mais um ciclo de 365 dias vividos tão intensamente quanto a memória nos permitiu.

Nesta ilha do Atlântico desfrutámos de um dos mais clássicos e espectaculares *réveillons* do mundo: uma elipse de

fogo-de-artifício de 6 quilómetros de extensão e 2,7 quilómetros de largura em torno da cidade do Funchal assinalou, à meia-noite, a entrada do ano de 2011.

Mais de cem mil pessoas – entre locais, turistas, e passageiros e tripulantes em trânsito nos oito paquetes que escalaram o porto do Funchal – assistiram a este espectáculo inesquecível.

Pela meia-noite, o mar e o céu encheram-se de estrondos, de fogos-de-artifício de mil cores, de luz e de esperança, para dar as boas-vindas ao novo ano que haveria de chegar num ambiente de grande alegria, festa e emoção. A baía em forma de anfiteatro – decorado com mais de 250 000 lâmpadas que se estendem pelas encostas acima – foi o cenário ideal para este espectáculo.

A Guinness World Records, entidade que atesta os recordes atingidos no nível mundial, atribuiu ao fogo-de-artifício do *réveillon* da Madeira o título de «Maior Espectáculo Pirotécnico do Mundo», e não foi por acaso.

A passagem do fim do ano na Madeira é um espectáculo inesquecível!

Por António Vale





Passagem de ano na Régua

À meia-noite, como não podia deixar de ser, houve espumante e passas, e fogo-de-artifício sobre o rio Douro.

Uma vez mais, segui o hábito de anos anteriores, e fomos, a minha mulher e eu, conforme sugestão do Grupo Desportivo, passar de ano da melhor forma, com outros associados do Grupo Desportivo, à Régua.

No dia 31, tivemos um almoço-bufete inesquecível. Ao princípio da tarde, saímos de comboio até ao Pinhão, e em seguida fomos visitar a Quinta do Seixo (Sandeman) com prova de vinhos, regressando à Régua ao final da tarde.

A passagem de ano começou a ser

festejada com um *cocktail* e jantar com uma ementa sem fim, sempre acompanhada com muita música por um grupo brasileiro, também muito interessante para a vista!!!!!!

À meia-noite, como não podia deixar de ser, houve espumante e passas, e fogo-de-artifício sobre o rio Douro. Começámos 2011 com bufete de ano novo e bar aberto, que era um regalo para a vista e para o estômago.

O dia 1 de Janeiro começou com serviço de *brunch*, isto é, comidinha e bebi-

dazinha das 11h às 15h. A tarde foi livre, para passear a pé, ajudando a digestão e preparando-nos para mais um jantar-bufete, que não ficou nada atrás das refeições anteriores. O dono do hotel mandou servir, por todos os presentes, vinho do Porto de uma propriedade sua, vindo muito simpaticamente fazer-nos um brinde.

No dia 2, preparámo-nos para o regresso ao Porto.

Não posso deixar de felicitar o Grupo Desportivo por este maravilhoso evento. Foi uma passagem de ano a recordar para sempre.

Por Manuel Quintella

Alma até Almeida

Por Virgílio Guimarães

Evoca este grito a importância que teve Almeida, fortaleza que só no século XIII, com a celebração do Tratado de Alcanices, passou a integrar definitivamente território português.

Programa

26 de Março

7.25h – Embarque na estação de Porto-Campanhã

9.45h – Chegada à estação do Pinhão

Visita a um hotel de charme: Vintage House, com uma prova de vinhos.

16.15h – Chegada ao cais de Barca de Alva. Transfer para autocarro para continuarmos a viagem para uma



aldeia histórica do nosso património: Castelo Rodrigo. Jantar e alojamento em Almeida, outra vila com uma carga histórica ímpar.

27 de Março

Visita à vila de Almeida. Iremos ao antigo Convento de Santa Maria de Aguiar, e ao alto da serra da Marofa. Passaremos depois por Almendra e Castelo Melhor, para almoçarmos em Vila Nova de Foz Côa no Restaurante Bruízo. Conheceremos um pouco desta vila.

17.32h – Embarque na estação do Pocinho

20.49h – Chegada à estação de Porto-Campanhã

Realização: 26 de Março

Inscrição até: 28 de Fevereiro

Ponto de encontro: Estação de Porto-Campanhã

Hora: 7.00h

Valor: 210 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 190 euros

Suplemento de quarto individual: 25 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até: (12) doze prestações, com início em Março, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

O rally-paper «está condenado»

Tal como nos últimos anos, o *rally-paper* de 2011 está condenado a ser um êxito. Inscreva-se já, porque o número de inscrições é limitado a 50 carros.

Ao responsável desta crónica foi permitido divulgar apenas que o *rally* vai acontecer durante o dia, provavelmente ao fim-de-semana, e será todo feito no território nacional.

Depois de grande insistência, para que esta crónica não fosse completamente desprovida de conteúdo, consegui “arrancar-lhes” que será disputado em Évora.

As perguntas arditas já estão na forja, os desafios arrojados já foram testados, e os objectos a apresentar já estão seleccionados.

Esteja atento ao *site* do Grupo Desportivo e veja se descobre o regulamento da prova de 2010. Ouvi dizer que vai ser muito parecido, ou talvez não...

Por Rui Duque

Realização: 8 a 10 de Abril

Inscrição até: 26 de Março

Ponto de encontro: Évora Hotel

Hora: entre as 8.00h e as 9.00h (somos mesmo simpáticos, não somos?)

Valor: 90 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

Inscritos até 5 de Março: 55 euros

Inscritos até 19 de Março: 70 euros

Inscritos até 26 de Março: 80 euros

Inscrição inclui: jantar de sábado, duas dormidas e ainda entrada em todos os locais que constam da prova

Inscrição não inclui: almoço de sábado

O pagamento poderá ser efectuado em até: (5) cinco prestações, com início em Março, duas em Abril, Maio e Junho.

Recomendações: inscreva-se já, porque o número de inscrições é limitado a 50 carros

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Saída de Évora
8.00h do dia 9 de Abril



O Vale do Douro

Pode subir e descer o rio de barco.



Embarque numa inesquecível viagem de barco e descubra uma das mais belas paisagens de Portugal, percorrendo o Vale do Douro, a primeira região demarcada de vinho em todo o mundo.

Por Virgílio Guimarães

Dia 16 de Abril

9.00h – Embarque no cais de Gaia
Pequeno-almoço e almoço a bordo
Desembarque
Jantar e alojamento no Hotel Régua
Douro, bebidas incluídas

Dia 17 de Abril

Pequeno-almoço no hotel
Descida do Douro
Almoço a bordo
17.00h – Chegada ao cais de Gaia

Realização: 16 de Abril

Inscrição até: 20 de Março

Ponto de encontro: Cais de Gaia

Hora: 9.00h

Valor: 207 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
185 euros

Suplemento de quarto individual:
30 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até: (12) doze prestações, com início em Março, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Caminho de Santiago

Pela 7.^a vez aventurei-me a fazer o Caminho de Santiago, desta vez percorrendo-o acompanhado de dois amigos uma parte do Caminho Francês, entre o Cebreiro e Santiago de Compostela, na distância de 151 quilómetros.

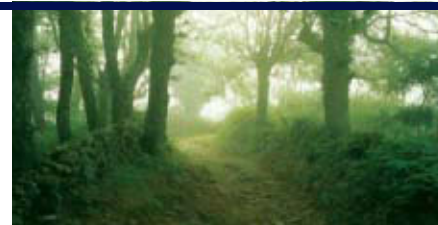
Fomos sem nunca nos termos perguntado o porquê de nos metermos mais uma vez a caminho. São coisas pessoais que ficam connosco.

Em ano de Jacobeu, este facto não contribuiu em nada para a decisão de fazer ou não o caminho, já que este parece ter-se transformado em algo folclórico, ainda assim deixando espaço para aqueles que como eu o continuam a percorrer com a mochila às costas, a pernoitar em albergues como muitos o faziam desde a Idade Média e ainda o

continuam a fazer nos nossos dias.

Desde a fronteira de Castela-Leão, percorremos 6 etapas, cheias de incríveis subidas e descidas, de um verde estonteante, com castanheiros a perder de vista e algumas histórias de vida como a daquela peregrina cega que veio de Maryland, nos EUA, sozinha com um cão-guia desde Madrid – encontrámo-la e falámos com ela. Que história!

Mas o que faz correr as pessoas para Santiago de Compostela? O Santiago? Eu acho que é o caminho que nos leva



até uma meta onde se começa e não onde se acaba.

Chegámos cansados, mas alegres por termos chegado na companhia de centenas de peregrinos que como nós se dispõem a fazer o caminho da forma mais primitiva que estes tempos de globalização nos vão permitindo.

Por José Veloso



Expedição Rio-a-Dentro

A aventura começa em Maio... à descoberta do Tejo.

Abrimos as cortinas de um novo Tejo, com aves aquáticas da Reserva Natural do Estuário do Tejo, ilhas deslumbrantes, portos de recreio pitorescos e muita fauna e flora que só imaginamos existir

no Jardim Zoológico ou no Oceanário de Lisboa.

Leve a máquina fotográfica, a de filmar e os binóculos. Vai apreciar ainda mais!

Por Pedro Ferreira

Programa:

- 09.00h** Saída de Lisboa
- 10.00h** Chegada ao Escaroupim
- 10.30h** Início do passeio, com a passagem pela Ponte D. Amélia
- 11.00h** Paragem na ilha das Aves e na ilha dos Namorados
- 12.00h** Paragem na aldeia piscatória da Palhota
- 12.30h** Final do passeio e almoço na aldeia de Valada

Realização: 14 de Maio

Inscrição até: 26 de Abril

Ponto de encontro: Lisboa ou

Escaroupim – Salvaterra de Magos

Hora: 9.00h em Lisboa ou 10.00h no Escaroupim

Valor: 25 euros. Com almoço (opcional) 45 euros

Transporte (opcional): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

20 euros. Com almoço (opcional)

35 euros. Transporte (opcional):

15 euros

Inscrição inclui: guia turístico, e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

O pagamento poderá ser efectuado em até: (2) duas

prestações: Maio e Junho.

Recomendações: Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais ou um número mínimo de 10 participantes.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Herdade das Servas

Mais uma grande escolha alentejana



Após a oferta de vinhos da Herdade da Bombeira, o Grupo Desportivo mantém a fasquia elevada disponibilizando agora os vinhos da Herdade das Servas. Para além do reconhecimento nas várias

O GRUPO DESPORTIVO
MANTÉM A FASQUIA ELEVADA
DISPONIBILIZANDO AGORA
OS VINHOS DA HERDADE
DAS SERVAS

revistas da especialidade, estes vinhos obtiveram distinções nos concursos mundiais de vinho, realizados em França (Paris), Bélgica e Inglaterra, entre outros.

3 garrafas

Herdade das Servas tinto 2008
Monte das Servas tinto, colheita seleccionada de 2008
Monte das Servas branco, colheita seleccionada de 2009

Valor: 25,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
21,50 euros

2 garrafas

Monte das Servas tinto, colheita seleccionada de 2008
Monte das Servas branco, colheita seleccionada de 2009

Valor: 16,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
13,90 euros

1 garrafa

Herdade das Servas tinto, reserva de 2006

Valor: 19,50 euros.

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
16,20 euros

Recomendações: Reservas até 30 de Abril, via *e-mail*, fax ou preenchendo a ficha de inscrição, indicando a caixa da sua preferência (1, 2 ou 3 garrafas).

O levantamento das caixas poderá ser efectuado na Secretaria do Grupo Desportivo em Lisboa, cinco dias após a encomenda.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

As castas escolhidas foram a touriga nacional, alicante Bouschet, aragonês e trincadeira para o tinto, e roupeiro, arinto, verdeiro e Antão Vaz para o branco.

Enólogos: eng.º Luís Mira/Tiago Garcia. Consulte as notas de prova em www.gdbpi.pt.

Por Pedro Ferreira

Orçamento e Plano de Actividades para 2011

No passado dia 5 de Novembro realizou-se uma assembleia geral, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2011;
- Outros assuntos de interesse geral.

Foi aprovado por unanimidade o Orçamento e Plano de Actividades para 2011.

A assembleia teve lugar na sede do Grupo Desportivo no Porto, e contou com a presença de mais de 30 associados.

Por João Sampaio



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua do Bonjardim, 179-3.º, na cidade do Porto, pelas 18.00 horas do dia 15 de Abril de 2011, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2010.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 16 de Janeiro de 2011

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo sitas na Rua do Bonjardim, 179-3.º, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

Visitámos o Palácio de Queluz, que nos apresenta uma vivência intimista da corte portuguesa de Setecentos, ao mesmo tempo que representa momentos de extraordinária relevância histórica e de afirmação do poder real.

Vimos a evolução do gosto da corte nos séculos XVIII e XIX, marcada sobretudo por influências francesas e italianas, quer nos espaços interiores, quer nos jardins, num período que percorre o barroco, o rocaille e o neoclássico, constituindo uma vocação essencial do palácio, incontornável referência no património arquitectónico e paisagístico português.

O Palácio Nacional de Queluz foi residência real de duas gerações de monarcas. A sua construção deve-se à iniciativa de D. Pedro III (1717-1786)



A corte portuguesa

O Palácio Nacional de Queluz foi residência real de duas gerações de monarcas.

a quem a Quinta de Queluz pertencia. Esse património compreendia todos os bens confiscados aos partidários dos Filipes após a Restauração e a subida ao trono do duque de Bragança (1640).

A sua notável colecção de escultura, complementada pela colecção de ar-

tes decorativas, dá corpo à forte componente museológica que o Palácio adquiriu nas últimas décadas, cumprindo-lhe assegurar os mais elevados padrões da prática museológica, nas suas diversas vertentes.

Uma visita memorável.

Por António Vale

Museu da Água e Igreja de Sta. Engrácia

Proporcionará um agradável passeio num trecho urbano onde muitos passam, mas que poucos, de facto, conhecem.

As novíssimas tecnologias que no século XIX permitiram a Revolução Industrial e uma das mudanças mais radicais que a história humana já conheceu levaram também à introdução de grandes melhorias no quotidiano das populações urbanas. O pequeno luxo que hoje a água canalizada representa é uma dessas conquistas.

Substituindo os sistemas mais arcaicos de distribuição, a Estação dos Barbadiños representa esse período feliz. Parte das fabulosas máquinas que asseguravam o abastecimento de água até estão aqui bem conservadas, num edifício que convoca muitas das memórias do século XIX alfacinha. Situada numa zona nobre, é ainda um mostruário competente de arquitectura religiosa barroca, que nos proporcionará um agradável passeio num trecho urbano onde muitos passam, mas que poucos, de facto, conhecem.

Por António Vale



Realização: 5 de Fevereiro

Inscrição até: 28 de Janeiro

Ponto de encontro: 10.00h, junto da entrada do Museu da Água

Valor: 10 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros

Inscrição inclui: entrada na igreja e no Museu da Água. Acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho

Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição
Grupo máximo 30 pessoas

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo





Vila do Conde aqui tão perto

É nosso objectivo retomar a organização de visitas guiadas, que serão comentadas por um guia especializado, nomeado pela autarquia respectiva.

Os participantes terão a possibilidade de

obter vastos conhecimentos sobre cada uma das localidades visitadas. Como meio de transporte privilegiaremos o comboio.

Por Virgílio Guimarães

Programa

08.30h – Embarque na estação do metro na Av. dos Aliados

09.45h – Desembarque na estação de Vila do Conde

Começaremos pela igreja do Mosteiro de Santa Clara. Depois seguiremos para um lugar muito interessante: a Casa de José Régio. Ainda antes de almoçar, visitaremos a Igreja Matriz de

Vila do Conde (MN) com um pórtico de João Castilho. Não deixaremos de ver, naturalmente, o Museu de Arte Sacra. O almoço será no Restaurante Doca. Depois do almoço iremos ao encontro da réplica de uma nau quinhentista, para depois visitarmos a Alfândega Régia – Museu de Construção Naval, o Centro de Memória e a Capela de N. Sra. da Guia.

19.00h – Embarque na Estação do Metro

19.54h – Chegada ao Porto

Realização: 26 de Fevereiro

Inscrição até: 18 de Fevereiro

Ponto de encontro: estação do metro na Av. dos Aliados

Hora: 8.30h

Valor: 37 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Santarém, Capital do Gótico

Dar um salto ao famoso Vale de Santarém, à procura das memórias de Almeida Garret e de Alexandre Herculano.

Desde o gótico primitivo de São João de Alporão até aos últimos esplendores do estilo flamejante de Nossa Senhora da Graça, onde por acaso repousa Pedro Álvares Cabral, passando ainda pelo edifício intermédio de São Francisco, Santarém conserva um notável conjunto de templos medievais, embora com o período barroco se possam identificar ou-

tros tantos exemplares de igual interesse artístico. Mas como nem só de arquitectura vivem as nossas visitas, é tempo de passear pela cidade velha, desfrutar das belas vistas sobre as lezírias do Tejo e até dar um salto ao famoso Vale de Santarém, à procura das memórias de Almeida Garret e de Alexandre Herculano, que na sua Quinta de Vale de Lobo passou os últimos tempos em que viveu, a cuidar da sua requintada produção de azeite.

Por António Vale



Realização: 5 de Março

Inscrição até: 25 de Fevereiro

Ponto de encontro: Sete-Rios

Hora: 8.30h

Valor: 27 euros

Sócios, cônjuges e filhos cargo: 22 euros

Inscrição inclui: transporte de Lisboa a Santarém, e regresso. Almoço em Santarém. Acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho.

Recomendações: inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo de 45 pessoas

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Casa e Farol de Santa Maria

Os faróis são hoje um importante património arquitectónico a preservar, com as suas silhuetas esguias e apresentando ainda, em muitos casos, parte dos sistemas originais de aluminação que permitiram o salvamento de tantos navios aflitos.

O Farol de Santa Maria foi, de todos, o primeiro a ser devidamente conservado e musealizado, deixando entrever um pouco dessa história ainda desconhecida que nos fala do quotidiano duro dos faroleiros.

Situado na aprazível beira-mar dos arredores de Cascais, o farol contrasta vivamente com a cenográfica Casa de Santa Maria, construção de 1902, e que constitui uma das mais emblemáticas obras

do arquitecto Raul Lino. Indissociável da paisagem de Cascais, no conjunto que forma com o Farol de Santa Maria esta casa está também indelevelmente ligada à vivência desta vila de pescadores.

Por António Vale



Realização: 2 de Abril

Inscrição até: 25 de Março

Ponto de encontro: Casa de Santa Maria, Cascais

Hora: 10.00h

Valor: 10 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros

Inscrição inclui: entrada na Casa de

Santa Maria, com acompanhamento pelo Prof. Miguel Soromenho

Recomendações: Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo 40 pessoas.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



O Grupo Desportivo volta à carga com os ritmos latinos e africanos, convidando dois dançarinos da Escola Latin Dance, de que somos parceiros, a realizar dois *workshops* de dança na sala polivalente. Para quem está indeciso, oferecemos uma aula grátis nos dias 4 e 6 de Abril!

Workshop de Ritmos Latinos – Salsa, Chá-Chá-Chá, Bachata e Merengue

Workshop de Ritmos Africanos – Kizomba e Funaná

Por Pedro Ferreira

Workshops de ritmos latinos e africanos

Realização

Workshop de Ritmos Latinos: de 4 de Abril a 20 de Junho (12 aulas)

Workshop de Ritmos Africanos: de 6 de Abril a 22 de Junho (12 aulas)

Inscrição até: 21 de Março

Ponto de encontro: Salão Polivalente do Grupo Desportivo – Praça do Município – 2.º andar

Horário:

Workshop de Ritmos Latinos – 2.ª feira das 18.45h às 20.00h

Workshop de Ritmos Africanos – 4.ª feira das 18.45h às 20.00h

Valor: 90 euros; 2.ª pessoa: 80 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

75 euros; 2.ª pessoa: 70 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até: (2) duas prestações Abril e Maio.

Recomendações: roupa e calçado confortável

Programa limitado às primeiras 16 inscrições por curso e realizável para um mínimo de 6.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Workshop de papel e fitas

Queremos começar o ano a criar algo novo e apaixonante! Inscreva-se no Workshop de Scrapbooking.

Sabe o que é o *Scrapbooking*?

É um passatempo muito vulgar nos Estados Unidos, no Canadá, na Inglaterra, etc., e em Portugal também já está bem divulgado e até há vários clubes. Usar papel, fitas, tecidos, flores, botões, carimbos, fotos, etc., tudo dá para criar algo diferente, enquanto esquecemos o resto à nossa volta. O *scrapbooking* permite: preparar convites, postais, agendas; criar álbuns grandes, pequenos, de férias, de família, de bebés; decorar fotografias e até fazer presentes únicos, com papéis fantásticos!

O Grupo Desportivo no Porto quer criar a oportunidade de os associados aprenderem uma actividade criativa e gratificante que permite fazer trabalhos que nunca pensámos ser capazes.

Venha criar objectos muito simples ou elaborados, dos 8 aos 80 anos.

Realização: 12 de Março

Inscrição até: 1 de Março

Ponto de encontro: Rua do Bonjardim, 179, no Porto

Hora: 14.00h

Valor: 10 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: gratuito

Inscrição inclui: material e formadora

Recomendações: mínimo de 5 e máximo de 15 participantes

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

É fácil de aprender e é uma maravilhosa terapia, um óptimo calmante...

Por Maria Moreira

Concurso de fotografia «Preto e Branco» (P&B)

Todos os princípios da fotografia foram descobertos ou desenvolvidos antes do surgimento da fotografia colorida.

Com a fotografia digital ficou bem mais fácil e barato fotografar. É possível tirar as fotos em cores, e depois convertê-las no computador para P&B, ou muito simplesmente ajustar a opção da sua câmara.

Fotografia em P&B é muito mais que uma imagem sem cores. É preciso saber escolher bem o assunto e fazer os ajustes necessários para que a foto fique boa.

A imagem P&B pede uma boa textura, para realçar ainda mais a escala de cinza.

Na verdade essa é a magia do P&B:

mostrar todos os pormenores que os nossos olhos não percebem quando estão influenciados pelas cores das fotografias coloridas.



Poderão ser inscritas até três fotografias por associado, em formato digital (jpeg), com identificação de nome e número de sócio, e título de cada fotografia.

As fotografias podem ser entregues até ao próximo dia 12 de Março, por *e-mail* para ajvale@gmail.com (preferencial) ou por correio para a Secretaria do Grupo Desportivo, em Lisboa.

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada pela Direcção do Grupo Desportivo e por um fotógrafo profissional, sendo o resultado divulgado no próximo n.º 27 da revista *Associativo*.

Por António Vale

1.º PRÉMIO

Fotografia

*A caminho do paralelo
80º Norte*

Maria Madalena Paulo Morais

Torres

Sócia n.º 857



Concurso de fotografia «As minhas férias»

Muitos foram os locais de férias representados nas fotos recebidas: tiradas na praia, no campo, na neve e na cidade, ou em sítios como Brasil (Búzios), EUA (Nova Iorque, S. Francisco, Sta. Barbara, Los Angeles), Escandinávia (oceano Glacial Ártico), Argentina (glaciares), Chile (Torres Paine), Itália (lago de

Como, Veneza), Portugal (Setúbal, Alentejo, Lisboa, Cacilhas, Nazaré, Açores – São Miguel, Monte Gordo), Gronelândia (Kullorsuaq, icebergues de Illullisat), Espanha (Alhambra, serra Nevada), Japão, Croácia (Dubrovnik), França (Paris), Cuba (Havana), Dinamarca (Copenhaga), Noruega (fiordes, glaciador Jostedals-

-breen/Briksdal, Trondheim/rio Nidelva), Turquia (Anatólia, Capadócia), de entre muitos outros locais espalhados por esse mundo fora.

Apesar das dezenas de fotografias recebidas e dos locais fantásticos representados nas imagens, aqui ficam as fotos vencedoras, na opinião do júri.

2.º PRÉMIOFotografia
*Lá longe...*Maria Cristina da Silveira
Fragoso Mestre

Sócia n.º 4648

**3.º PRÉMIO**

Fotografia

Perfil de gueixa (Japão)

Catarina Fonseca

Sócia n.º 9856



Portuscale no Casino de Espinho

Esperamos que o novo ano seja tão bom como o que acabou.

Como vem sendo habitual, estivemos presentes, no jantar de Natal do Grupo Desportivo, no Casino de Espinho. Em face dos elogios recebidos, julgamos ter sido do agrado de todos o espectáculo apresentado pelo orfeão.

O orfeão foi também convidado para a sessão solene de abertura do ano lectivo da Universidade Sénior do Rotary de Valongo. O espectáculo apresentado mereceu dos ouvintes rasgados elogios.

No início de 2011, fomos convidados a estar presentes, na Santa Casa da Misericórdia de Valongo, para uma apresentação que contou com a presença do sr. bispo do Porto.

Por Fernando Barnabé



Fale a custo zero

- Fale grátis com os familiares e amigos
- Se tem n.º de outro operador, ao aderir a este “grupo” poderá mantê-lo
- Conversação fora dos aderentes muito competitiva



Em Cartaz

ROYAL CZECH BALLET – D. QUIXOTE

Música – Aloisius Ludwig Minkus.

Argumento – Inspirado em Marius Petipa e Miguel de Cervantes.

O bailado *D. Quixote* é pleno de vivacidade e emoção, é uma história cómica com um final feliz. A aparição em cena de D. Quixote com o seu romantismo idealista proporciona o pano de fundo ideal para a resolução bem-humorada do conflito, de outra forma insanável, entre um pai e uma filha.

O nosso velho conhecido cavaleiro dado pelo nome de D. Quixote serve de enquadramento para este

bailado, que se concentra na história de amor entre Kitri e Basil, encontrada no segundo volume do romance de Cervantes.

Centro Cultural de Ílhavo – 25 de Março – 1.ª plateia: 25 euros; 2.ª plateia: 20 euros

Coliseu do Porto – 26 de Março – Cadeiras de orquestra: 30 euros. Tribunas: 1.ª plateia, 25 euros; 2.ª plateia, 20 euros

Audatório de Portimão – 27 de Março – Preço único: 20 euros

Teatro Gil Vicente, Coimbra – 29 de Março – 1.ª



plateia/1.º balcão: 25 euros. 2.ª plateia/2.º balcão: 20 euros

Teatro Avenida, Castelo Branco – 30 de Março – 1.ª plateia: 22,50 euros; 2.ª plateia: 20 euros

Centro Cultural Vila Flor, Guimarães – 31 de Março – 1.ª plateia: 25 euros; 2.ª plateia: 20 euros

Teatro Circo de Braga – 1 de Abril – 1.ª plateia: 25 euros; 2.ª plateia: 20 euros

Coliseu de Lisboa – 2 de Abril – 1.ª plateia: 30 euros; 2.ª plateia/balcão central: 25 euros; balcão lateral: 15 euros

Condições para sócios: 15% de desconto sobre preço-base, devendo as reservas ser enviadas para o e-mail: maia260@hotmail.com, referindo n.º de sócio do Grupo Desportivo

A CACATUA VERDE

Sala Garrett do Teatro Nacional de D. Maria II

De 17 de Fevereiro a 27 de Março.

Terça-feira a sábado às 21.30h; domingo às 17.00h.

A Cacatua Verde, de Schnitzler, é aparentemente uma peça histórica. A acção situa-se na noite de 13 para 14 de Julho de 1789 em Paris. Numa cave dos arredores de Paris, Próspero, um velho director de uma companhia de teatro, abriu uma taberna (*A Cacatua Verde*) onde a sua companhia



finge que não faz teatro, e cria a ilusão de uma verdadeira taberna de gente de mau porte, ladrões, pedintes, prostitutas, marginais, possibilitando aos nobres que a visitam a sensação, sem perigo, do contacto com o povo e com os episódios excitantes das suas violentas vidas.

Encenação: Luís Miguel Cintra.

Interpretação: Catarina Lacerda, Cleia Almeida,

Dinis Gomes, Duarte Guimarães, Gonçalo Amorim, João Grosso, José Airosa, José Manuel Mendes, Luís Lima Barreto, Luís Miguel Cintra, Miguel Melo, Ricardo Aibéo, Rita Blanco, Rita Loureiro, Sofia Marques, Tiago Matias, Vítor d'Andrade.

Uma co-produção do Teatro Nacional de D. Maria II e do Teatro da Cornucópia.

Jovens até 25 anos e seniores (> 65): 10 euros (sala Garrett); dia do espectador (5.ª feira): 8 euros (sala Garrett); bilhete do dia: 6 euros (sujeito a disponibilidade) e vendido no próprio dia entre as 14.00h e as 15.00h.

ANGEL CITY

A Barraca – Teatro Cinearte

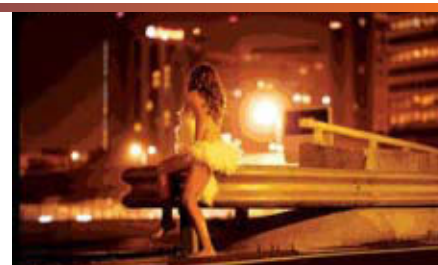
De 2 de Dezembro a 27 de Fevereiro.

Quinta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 16.30h.

Texto: Sam Shepard

Interpretação: Paulo Curado, Pedro Borges, Rúben Garcia, Sérgio Moras, Sérgio Moura Afonso, Vânia Naia.

Condições para sócios: Desconto de 25% para o sócio mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



TEATRO MUNICIPAL DE SÃO LUIZ

Carlos do Carmo – uma homenagem aos músicos

11 e 12 de Fevereiro – 21.00h

Festa do Jazz – Ponto de encontro para os amantes do jazz de todo o País.

1 a 3 de Abril – Sexta-feira a domingo.

Condições para sócios: 20% de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



Atletismo sem fronteiras

Ainda não experimentou? Não tem com quem treinar ou correr? Calce os ténis e venha correr connosco.



O ano de 2010 terminou, e o balanço do atletismo revelou-se bastante positivo. Foram muitos os quilómetros corridos pelos nossos atletas. O Grupo Desportivo esteve muito bem representado por todo

o país, e inclusive a nível internacional. A nossa camisola percorreu as ruas e os jardins de várias cidades estrangeiras, como Sevilha, Madrid, Aiamonte e Londres. Sente-se um forte espírito de equipa e um entusiasmo contagiante, característico de grandes atletas!

Com a entrada do novo ano, há novas metas e novos recordes pessoais a atingir. O Grupo Desportivo vai continuar a correr na direcção de mais e melhor atletismo.

Ainda não experimentou? Não tem com quem treinar ou correr? Calce os ténis e venha correr connosco.

Não deixe de consultar o nosso *site*,

onde são publicadas notícias sobre as várias provas e onde pode encontrar a informação necessária para proceder à sua inscrição nas mesmas, bem como informação sobre a prova, nomeadamente se tem variante de caminhada. Bons treinos e boas provas.

Por Carla Valadas



Campeão nacional em pista coberta

O Grupo Desportivo ganha título inédito de campeão nacional nos 400 metros em pista coberta, e ainda o título de vice-campeão nacional nos 200 metros.

Tal feito foi conseguido no campeonato nacional de *masters*, organizado pela Federação Portuguesa de Atletismo e realizado em Pombal.

O título de campeão nacional foi obtido na prova de 400 metros, e o de vice-campeão, na prova de 200 metros por este cronista que convosco tem o prazer de partilhar estas alegrias.

Em pista ao ar livre, o Grupo Desportivo já havia conquistado estes títulos, mas

só agora o conseguiu em pista coberta, apesar de na anterior edição, realizada em Janeiro de 2010, em Espinho, ter sido por uma nesga que não se obteve o título de campeão, quedando-se pelo de vice-campeão.

Desta vez, com a lição mais bem estudada, a vitória nos 400 metros esteve sempre segura. Já nos 200 metros, dado os adversários já conhecidos, a luta seria pelo pódio, mas, perante a boa forma do



momento, a disputa acabou por ser mesmo pela medalha de prata, tendo sido bastante renhida até ao último centímetro, quase com necessidade de recurso ao *foto-finish*.

Por Carlos Ferreira

Excelente início de época

Se gostas de basquetebol aparece e vem fazer parte da nossa equipa no campo ou na bancada. Os treinos realizam-se todas as quartas-feiras, das 21.00h às 23.00h, na Escola Secundária de Carnaxide.

O Campeonato de Basquetebol 2010/11 contou mais uma vez com a participação da equipa do Grupo Desportivo, que iniciou o campeonato do Inatel a vencer.

Ano após ano o campeonato conta com mais equipas e está cada vez mais competitivo. Para esta época inscreveram-se 37 equipas divididas em 5 séries, que se têm esforçado na angariação de reforços, exigindo cada vez mais empenho de todos os envolvidos.

O nosso objectivo é alcançar o melhor resultado possível, que, numa primeira fase, passa por vencer a série. Caso consigamos fazê-lo, entramos directamente



no lote das 12 equipas que irão disputar a fase final e discutir o título de campeão.

A nossa equipa, ao vencer os primeiros três jogos realizados, demonstra superioridade em campo e a vontade de querer

assegurar o mais rapidamente possível o nosso primeiro objectivo.

O primeiro jogo foi uma vitória fácil; no segundo fizemos uma excelente primeira parte, e no terceiro ganhámos por uma margem grande.

Os resultados para os desportistas de sofá podem ser consultados em www.gdbpi.pt.

Se gostas desta modalidade, aparece e vem fazer parte da nossa equipa. Os treinos realizam-se todas as quartas-feiras das 21.00h às 23.00h, na Escola Secundária de Carnaxide.

Por Francisco Barata

Basquetebol no Porto

Neste, que é o “ano zero” da equipa de basquetebol da Zona Norte, os resultados não têm defraudado as expectativas iniciais.

Integrada no grupo A do Campeonato do Inatel do Porto, a nossa equipa contabiliza já duas vitórias no final da 1.ª volta. Mesmo com as contingências e as limitações existentes, naturais numa equipa recém-formada, o objectivo desta 1.ª fase, composta por grupos de 7 equipas, passa por evitarmos os dois últimos lugares do grupo e ganharmos o entrosamento necessário para jogar um basquetebol que nos divirta e que divirta quem assiste aos nossos jogos.

Já para a 2.ª fase, que se inicia em Fevereiro, o objectivo será ganhar o maior número possível de jogos, para obtermos

uma classificação que nos coloque “no mapa” das equipas mais competitivas.

Apesar da existência destes objectivos, no fundo o que pretendemos é passar um bom bocado a praticar este desporto de que tanto gostamos e que neste ano o Grupo Desportivo em boa hora decidiu reactivar na Zona Norte.

Deste modo deixamos o apelo a todos os sócios do Grupo Desportivo e respectivos familiares para se juntarem a este novo projecto, seja como jogador, treinador, seccionista ou simplesmente como apoiante, pois nesta fase inicial toda a ajuda e toda a colaboração serão bem-



-vindas! Os treinos têm lugar à quarta-feira, às 21 horas, no antigo Pavilhão do Banco Pinto & Sottomayor na Madalena. Apareçam, não se vão arrepender!

Por Manuel Correia

Torneio de Bridge

Torneio de pares (24 mãos) no sistema Mitchell segundo o código internacional de *bridge* e regulamentos da EBL.



O *bridge* é um dos mais excitantes jogos do mundo. É fácil de aprender, mas leva tempo para se saber jogar bem. Ao contrário de outros jogos, cada mão de *bridge* demora cerca de 5 minutos a ser jogada do início ao fim. A acção, a pressão, as estratégias e as emoções, os instantes de realização (ou derrota) decorrem de forma muito rápida. O sentimento de êxito de uma única mão de *bridge* pode durar anos, tal como as jogadas criativas num jogo de xadrez...

O Grupo Desportivo vai organizar o primeiro torneio desta modalidade. Será um torneio de pares (24 mãos) no sistema Mitchell segundo o código internacional

Realização: 29 de Abril

Inscrição até: 18 de Abril

Ponto de encontro: Praça do Município – sala polivalente, 1.º andar

Hora: das 19.00h às 22.00h

Valor: 5 euros

Inscrição não inclui: bebidas e *snacks* disponíveis no bar da sala polivalente.

Recomendações: o torneio é reservado a um máximo de 20 pares

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

de *bridge* e regulamentos da EBL. Este torneio é uma organização conjunta com o Centro de Bridge de Lisboa.

Por Pedro Ferreira

BTT dos 5 aos 105 anos

Venha participar nas manhãs hiperdesportivamente espectaculares de BTT.

Durante o 1.º semestre de 2011, o concelho da Maia promoverá mensalmente um evento de BTT que, pelas suas particulares características, proporciona uma oportunidade rara e especial para se praticar este desporto tão aliciente.

Apesar de se tratar de provas do cam-

peonato de BTT integrado nos Jogos Interfreguesias do Concelho da Maia, têm uma forte componente lúdica, social e familiar, realizando-se em zonas ecológicamente privilegiadas.

Por ocorrerem em circuito fechado, há uma segurança adicional e um convívio maior entre todos, participantes e assistentes. Creiam que é bastante divertido e agradável para os mais pequenos e para os pais e as mães que os acompanham. Estes, no caso dos filhotes mais pequenos, até correm a pé atrás deles. Além disso podem ainda assistir à disputa dos craques pelos primeiros lugares.



As provas são concebidas em função das idades dos participantes (com escalões para os mais novos de 2 em 2 anos a partir dos 5), quer quanto às distâncias (desde os 2 km até aos 20 km no máximo, para os seniores) quer quanto ao grau de dificuldade física e técnica, terminando durante a manhã.

Por Carlos Ferreira





BTT para todos

Espectacular percurso de BTT. Marque na sua agenda.

No último fim-de-semana de Março iremos organizar um passeio de BTT acessível a todas as idades. O percurso seguirá a Ecovia do Rio Lima – Troço dos Açudes, que liga Ponte de Lima a Ponte da Barca.

Esta ecovia estende-se ao longo da margem esquerda do rio Lima, unindo as duas vilas minhotas. Como o próprio nome indica, esta ecovia caracteriza-se pelos vários açudes que se podem observar facilmente ao longo do rio, e também pelos moinhos de água da Gemieira.

O percurso é aproveitado a partir dos muitos caminhos rurais da beira-rio, pre-

viamente existentes, em que se efectuaram significativos melhoramentos e algumas zonas completamente novas, nomeadamente as pontes que atravessam os afluentes do Lima, o piso de saibro, o empedrado nas zonas de lazer e os passadiços de madeira.

Na generalidade, o traçado está devidamente balizada, todo ele com sinalização vertical.

O passeio será complementado com um almoço onde provaremos as melhores iguarias da região.

Por Luís Martins

Realização: 26 de Março

Inscrição até: 18 de Março

Ponto de encontro: Ponte de Lima

Hora: 10.00h

Valor: 30 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

Inscrição inclui: almoço

Inscrição não inclui: deslocação até ao local do encontro

Recomendações: uso obrigatório de bicicleta e capacete

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Geo-Raid em Montalegre

O Geo-Raid Series é uma competição de resistência em bicicleta de todo-o-terreno, inteiramente guiada por GPS, em que os atletas, de ambos os sexos, competem em equipas de 2 elementos.

Montalegre recebeu, pela primeira vez, o Geo-Raid, que reuniu 300 atletas formando 150 equipas – uma paisagem única e preservada no tempo. A exclusividade do Barroso oferece imagens únicas, seja qual for estação do ano.

Os percursos dos dois dias foram traçados em caminhos de terra, percorrendo-se cerca de 115 km na zona noroeste do concelho de Montalegre na primeira etapa e perto de 70 km na zona nordeste na segunda etapa. O traçado destas caracterizou-se pela sua enorme exigência em termos físicos, seja pela sua extensão, seja pelo seu desnível acumulado.

Consideraram unanimemente esta etapa muito bonita, a complementar a incur-



são, no dia anterior, ao parque Natural da Peneda-Gerês. Logo nos primeiros quilómetros, os participantes tiveram de vencer a serra do Larouco, a terceira mais alta de Portugal.

A prova não passou no alto, mas os mais de 1300 metros de altitude por onde o tri-lho levou os atletas chegaram para criar dificuldades a muitos. A prova seguiu de-

pois por diversas aldeias características desta região, com as “lides” habituais do povo do Barroso.

O Grupo Desportivo esteve presente com os atletas Luís Martins e Abílio Pereira, que concluíram as duas etapas com um total de 14:39.41h, classificando-se em 86.º lugar.

Por Luís Martins

Canyoning em Ribeira de Pena

Vamos descer a ribeira mais espectacular da região centro do País.

O *canyoning* resume-se à descida de rios e ribeiras de montanha, através do recurso a técnicas de manobras de corda e outras para transpor obstáculos,

com recurso a saltos para a água, descidas em *rappel* e travessias por dentro de água.

Por Pedro Ferreira



Programa:

6.30h – Saída de Lisboa

9.30h – *Briefing* da actividade

e colocação do equipamento

10.00h – Início da descida

15.00h – Final da descida e transporte

até ao Restaurante Retiro dos Sabores

Realização: 30 de Abril

Inscrição até: 15 de Abril

Ponto de encontro: Lisboa

(a definir) ou Góis

Hora: 6.30h com opção transporte,

ou 9.30h em Góis

Valor: 35 euros; com almoço

(opcional): 47 euros. Transporte

(opcional): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

30 euros; com almoço (opcional):

42 euros. Transporte (opcional):

15 euros

Inscrição inclui: fato completo de borracha e equipamento de protecção individual (capacete, arnês, descensor); seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

Inscrição não inclui: almoço

e transporte (opcionais)

O pagamento poderá ser efectuado em até: (2) duas prestações, Maio e Junho.

Recomendações: programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de canoagem ou um número mínimo de 10 participantes.

Ficha de inscrição: disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte

o Grupo Desportivo

Descida do rio Alva

Aumentámos o grau de dificuldade para aventureiros de rios com alguns rápidos, embora num nível intermédio.

Desta vez será de Vila Cova do Alva a Coja – sector com 9 km. Será um passeio por mais de uma dezena de açudes com diferentes formatos.

Por Pedro Ferreira

Programa:

6.30h – Saída de Lisboa

9.30h – Briefing da actividade e colocação do equipamento

10.00h – Início da descida em canoas de 2 lugares

15.00h – Final da descida e transporte até ao Restaurante Grelha de Arganil

Realização: 23 de Abril

Inscrição até: 8 de Abril

Ponto de encontro: Lisboa (a definir) ou ponte velha de Coja

Hora: 6.30h na opção com transporte, ou 9.30h na ponte velha de Coja

Valor: 21,5 euros; com almoço (opcional): 35 euros. Transporte (opcional): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 18 euros; com almoço (opcional): 30 euros
Transporte (opcional): 15 euros

Inscrição inclui: equipamento, seguro, guias e transporte entre o início e o final da descida, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

Inscrição não inclui: fato de borracha (extra: 5 euros), reforços alimentares, almoço e transporte (opcionais)

O pagamento poderá ser efectuado em até: (2) duas prestações, Maio e Junho.

Recomendações: programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de canoagem ou um número mínimo de 10 participantes.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo



Torneio Patricius

Neste ano vamos ter a 28.^a edição do Torneio Patricius, a realizar no Parque da Cidade do Porto.

Mais uma vez o Grupo Desportivo vai participar neste prestigiado torneio. É de salientar que se trata do torneio amador mais antigo da Europa.

Como devem estar lembrados, o Grupo Desportivo foi o campeão da 25.^a e da 27.^a edições, pelo que a sua presença é obrigatória e indispensável.

Assim, com a devida antecedência con-

vidamos os associados e familiares que estejam interessados em participar a inscrever-se na Secretaria do Grupo Desportivo no Porto. Estão previstos treinos de selecção para o próximo mês de Março. É nosso objectivo tentar inscrever uma equipa no escalão feminino e outra no de veteranos (mais de 37 anos).

Por João Serpa



IX Torneio Interno de Futsal

Tudo nos leva a crer que este ainda vai ser melhor que as edições anteriores.

O IX Torneio Interno de Futsal arrancou em 12 de Janeiro com os jogos a ser disputados no Pavilhão do BPSM na Mada-

lena, em Vila Nova de Gaia. As jornadas já realizadas têm sido plenas de entusiasmo e competitividade.

O nível que este torneio já atingiu – e pelo conhecimento da valia técnica dos elementos que integram as novas equipas que estão a participar pela primeira vez – leva-nos a crer que ainda vai ser melhor do que as edições anteriores.

De facto, este torneio bateu o recorde de participações, uma vez que, na 1.ª fase do Grande Porto, estão inscritas as equipas: Bracara Augusta, Zapatilhex com Pinta, Jovet's, Real Saragosta FC, Apoel de Tenente Valadim, DCI – Norte, P 4+1, Lima – Net's, Matrecos da P2 e P7 + Derivados, que partiram da estaca

zero tendo em vista a conquista do troféu, que na última edição foi arrebatado no Pavilhão de Celeiros, em Braga, pela equipa do Real Saragosta FC numa final épica contra a equipa do Bracara Augusta.

Por Fernando Barrias



Karting em Palmela

No final da manhã, lá foram chegando as caras conhecidas doutras épocas, misturadas com novos participantes, para mais um evento com a assinatura do Grupo Desportivo.

Os treinos ditaram que o vencedor da última visita do grupo a Palmela voltasse a conquistar a *pole position*, ficando assim o primeiro lugar da grelha entregue ao Fernando Costa.

No arranque o Fernando Costa deixa-se surpreender pelo Miguel Chaves, mas rapidamente volta a ganhar a posição.

Paulo Santos ainda passa pelo segundo lugar, que volta a perder para o Miguel Chaves.

Fernando Costa e Miguel Chaves ganham distância, criam um fosso para os demais e passam a ter uma luta roda a roda. Apesar de Miguel Chaves ter feito a volta mais rápida da corrida, nunca esteve em posição de conseguir superar o primeiro.

O ritmo foi tal, que estes dois pilotos da frente foram os únicos a rodar no minuto e quatro segundos.

Paulo Santos acaba por se contentar com

o terceiro lugar, seguido de Adriano Gonçalves e de um inspirado Nuno Encarnação.

É de salientar que as lutas no miolo do pelotão foram infernais, mas sempre com muito desportivismo por parte de todos os concorrentes.

A única concorrente feminina, Ana Luísa, consegue ganhar uma posição em relação à grelha de partida, terminando num excelente 8.º lugar da geral.

Fica uma nota especial para os que apareceram vindos directamente do Alentejo e que deixaram boas indicações para futuras corridas.

Por Miguel Chaves





Arrancou a pesca de rio

Era dia muito frio e pouco convidativo para actividades ao ar livre.

O Campeonato Interno de Rio na zona sul do Grupo Desportivo iniciou a época de 2010/2011 com a prova realizada no Açude dos Gagos, uma pequena albufeira perto de Alpiarça, num dia muito frio e pouco convidativo para actividades ao ar livre.

Foi a primeira vez que este local foi utilizado para provas do nosso grupo, e cada um procurou adaptar-se o melhor que pôde, ou confirmar eventuais informações recolhidas.

Nesta altura do ano, o arrefecimento das águas provoca um conjunto de alterações no comportamento dos peixes, e a pesca torna-se mais difícil.

Para alguns, as dificuldades foram insuperáveis, pois apesar do esforço os peixes teimavam em não se deixar apanhar, e as

horas pareciam ter-se congelado. Outros, mais afortunados, lá foram conseguindo uma captura de vez em quando, e neste



caso até se sente menos o frio... e o tempo passa sem se dar por ele.

Finda a prova e iniciada a pesagem, verificou-se que a melhor pescaria rondava os vinte peixes, com um peso total de 1,9 kg. Feita a classificação dos 17 pescadores, o Rui foi o vencedor; seguido do Custódio, com 1,840 kg; do Duarte, com 1,680; do Calmeiro, com 1,440; e do Carvalheiro, com 1,180. Nos lugares seguintes e com pesos inferiores a 1 kg ficaram os restantes.

Aguardamos um 2011 com muita actividade desportiva e bons momentos de convívio.

Se queres juntar-te a nós no próximo ano, contacta o Grupo Desportivo.

Por José Duarte

Ano de lançamentos ímpares

Vai começar uma nova época de Pesca Desportiva: as competições são muitas, e os participantes, também.



Depois de se ter feito o balanço da época anterior, é agora a hora de desenvolver projectos e definir objectivos para esta nova época. Para alguns pescadores, o objectivo poderá passar por ser campeão do mundo; para outros poderá ser começar a competir, e para outros ainda, poderá ser apenas começar ou continuar a ir à pesca, "matar o vício", sempre que o tempo e a carteira lhes permitam.

São formas diferentes, mas todas igualmente válidas de encarar a modalidade. Todos os pescadores têm um lugar no Grupo Desportivo.

O ano de 2010 revelou um campeão nacional interbancário, um associado que também participa no nosso Campeonato Interno de Rio.

Em 2011 temos a intenção de retomar uma prova que em tempos honrou o nome do Grupo Desportivo, continuar com os nossos campeonatos internos e participar não só nas provas do Interbancário, como também nos tradicionais concursos de pesca que se realizam ao longo do ano.

A todos os pescadores desejamos um Bom Ano de 2011, com muitas realizações desportivas e pessoais, e muitos peixes no anzol.

Por Francisco Ribeiro

III Torneio de Poker Texas Hold'em

A surpresa da noite foi a Filomena Silvestre, que aguentou várias mãos entre os três melhores do torneio. Temos mulher!



O Torneio de Poker do Grupo Desportivo já consagrou dois campeões no grupo restrito de vencedores deste torneio.

Desta vez, o terceiro vencedor seria apurado entre os vinte e dois homens e uma mulher que lutavam por um lugar na *final table* dos 8 melhores.

O torneio começou por volta das 19.00h. Três horas e muitos *all ins* depois, já se sentavam na *final table* apenas oito jogadores... Antes disso, foi servida na sala polivalente uma patuscada que aconchegou o estômago dos resistentes.

O ambiente estava animado mas silencio-

so. Os goles de bebida ouviam-se intercalados com o toque das cartas na mesa. O João Leonardo era o crupiê de serviço que entregava e recolhia as cartas, organizando a mesa.

Uma hora depois havíamos encontrado o terceiro campeão deste torneio: o João Relha, que defrontou o António Micaelo durante 20 longos minutos.

A surpresa da noite foi a Filomena Silvestre, que aguentou várias mãos entre os três melhores do torneio. Temos mulher!

Classificação final:

1.º lugar – João Relha;

2.º lugar – António Micaelo;

3.º lugar – Filomena Silvestre.

Os prémios foram entregues, entre caixas de 500 e 300 fichas, sacos de desporto, malas a tiracolo, e um conjunto de copos e reserva especial de vinho do Porto.

Parabéns a todos, e para o ano há mais!

Ou não...

O *bluff* continua!

Por Pedro Ferreira

Sueca no Porto

Para os amantes da sueca lembramos que já vamos na 5.ª edição...



A sueca é um jogo de “mudos”. Os parceiros não podem conversar entre si. Também não é permitido que os parceiros mostrem as cartas um ao outro, mas não há problema em as mostrar ao adversário, se alguém assim o desejar (apesar da desvantagem estratégica).

No próximo mês de Março, daremos início ao nosso V Torneio de Sueca, no Porto, nos mesmos moldes em que decorreram os anteriores torneios.

Até lá escolham o vosso par e vão treinando.

Por Fernando Ferreira

Realização: 21 de Março (previsto)

Inscrição até: 17 de Março

Local: R. do Bonjardim, 179, no Porto

Valor: 10,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 5,00 euros

Recomendações: regras disponíveis no nosso *site*

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED

AGORA COM MELHORES CONDIÇÕES E DESCONTO DE 0,05 EUROS/LITRO



Ateste mais e pague ainda menos

Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,050 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

NENHUM CARTÃO LHE DÁ MAIS DO QUE O DO GRUPO DESPORTIVO

Calendário de Viagens 2011

O Grupo Desportivo vai organizar para os seus associados as seguintes viagens, ainda com algumas datas sujeitas a pequenos ajustamentos.

- **SIERRA NEVADA**
31 de Março a 3 de Abril



- **MARROCOS**
30 de Abril a 7 de Maio



- **ISRAEL**
14 a 22 de Maio



- **SUL DE ESPANHA**
29 de Maio a 3 de Junho



- **USBEQUISTÃO**
4 a 11 de Junho



- **ESPECIAL BUDAPESTE**
10 a 13 de Junho



- **ENCONTRO DE REFORMADOS EM BARCELONA**
11 a 14 de Junho



- **NORUEGA E SUÉCIA**
17 a 25 de Junho



- **ISLÂNDIA**
18 a 25 de Junho



- **MOSCOVO E O ANEL DE OURO**
20 a 25 de Junho



- **GRANDE TOUR DA ESCÓCIA**
4 a 11 de Julho



- **ITÁLIA FANTÁSTICA**
16 a 23 de Julho



- **EL EXPRESO DE LA ROBLA**
15 a 19 de Setembro



- **CONVÍVIO DE REFORMADOS EM PARIS**
1 a 4 de Outubro



- **INDONÉSIA**
2 a 15 de Outubro



- **NOVA IORQUE**
5 a 8 de Outubro



- **CHILE E ARGENTINA**
31 de Outubro a 13 de Novembro



- **COSTA OESTE DOS ESTADOS UNIDOS**
1 a 10 de Novembro





Sierra Nevada

Sierra Nevada voltará a ter o fim-de-semana prolongado que a tornou inesquecível em 2010.



Voltamos a ter surpresas, passatempos, *snow-papers* (uma variante de *pedi-paper* na neve!), oferta de viagens com estada e *forfait*, e descontos aliantes.

Por Pedro Ferreira



Realização: de 31 de Março

a 3 de Abril

Inscrição até: 6 de Março

Valor:

Em quarto quádruplo: 301 euros

Em quarto triplo: 320 euros

Em quarto duplo: 340 euros

Em quarto individual: 477 euros

Crianças até aos 11 anos: 186 euros

Inscrição inclui: 3 noites no Hotel

Meliá Sierra Nevada**** (meia pensão), 3 dias de *forfait*, e seguro

Inscrição não inclui: aluguer

de equipamento, aulas de (esqui ou *snowboard*), transporte

O pagamento poderá ser

efectuado em até: (4) quatro

prestações com início em Abril (duas), Maio e Junho

Recomendações: programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais para a prática de desportos de neve.

O valor do transporte será definido em função do número de pessoas (mínimo de 25 pessoas).

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Movimento Viagens – Viagens e Turismo Unipessoal, Lda., com sede na Torre Oriente, Avenida do Colégio Militar, 37-F, 6.º andar, 1500-081 Lisboa, alvará n.º 1493/2008, contribuinte fiscal n.º 508 425 409, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o n.º 508 425 409.



Marrocos

De 30 de Abril a 7 de Maio

Terra de contrastes, Marrocos está situado no extremo noroeste do continente africano. É limitado a Este e a Sul pela Argélia, a Sul pela Mauritânia, a Oeste pelo oceano Atlântico e a Norte pelo Mediterrâneo. Ocupa uma superfície de 710 850 km².

As montanhas de Marrocos são as mais altas do Magrebe: Djebel Toubkal atinge no Alto Atlas 4165 m. A capital do reino é Rabat.

Por Rui Simplício



30 de Abril – Lisboa / Casablanca

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da hora da partida.

Formalidades de embarque.

Chegada pelas 19.50h a Casablanca.

Transporte para o Hotel

Sheraton*****, jantar e alojamento.

1 de Maio – Casablanca / Rabat

Visita de Casablanca, a maior cidade de Marrocos e capital económica do reino, Mercado Central, Bairro de Habous, Palácio Real, Praça de Mohamed V e Bairro de Anfa.

Paragem na impressionante Mesquita Hassan II. Almoço em restaurante local.

Continuação para Rabat, com visita panorâmica do Palácio Real (Mechouar), Kasbah Oudaya, Mausoléu de Mohamed V e a Torre Hassan. Jantar e alojamento no Hotel Golden Tulip Farah*****.

2 de Maio – Rabat / Meknes / Fez

Partida para Meknés e visita da

capital islâmica, famosa pelos seus 40 km de muralhas.

Visita de Bab El Mansour, das cavaliças reais e do bairro judeu.

Almoço em restaurante local.

Continuação do circuito para a cidade

sagrada de Moulay Ismail. Passagem

pelas ruínas da cidade romana de

Volubilis. Continuação para Fez,

a mais antiga das cidades imperiais

marroquinas. Jantar e alojamento

no Hotel Crown Ramada*****.

3 de Maio – Fez

Dia dedicado à descoberta de Fez: Medina, Médersa, a Praça Néjarine e a Mesquita Karaouine.

Almoço em restaurante típico na Medina. De tarde, visita dos famosos *souks* de Fez.

Jantar e alojamento no hotel.

4 de Maio – Fez / Beni Mellal / Marraquexe

Partida para Marraquexe, passando pela aldeia berbere de Imouzzer, bem como

por Kandar e Ifrane, estação de esqui situada no meio de uma vasta clareira no coração de um importante maciço florestal. Almoço em restaurante local. Passagem por Beni Mellal, um dos mais importantes centros de agricultura de Marrocos. Chegada a Marraquexe. Jantar e alojamento no Hotel Atlas Ramada*****.

5 de Maio – Marraquexe

Dia dedicado à descoberta da Pérola do Sul, fundada pela dinastia dos Almorávidas em 1062, capital imperial do reinado de Yousef ben Tachfine. Visita da majestosa silhueta de Koutoubia, dos Túmulos Saadianos selados por Moulay Ismail, e do Palácio Bahia, datado do fim do séc. XIX. Almoço no hotel. Continuação da visita, à Praça Jemaa El Fna, mundialmente famosa pela sua animação e pelos pitorescos souks (tintureiros, peles, especiarias). Jantar-espectáculo com *show* fantasia. Alojamento.

6 de Maio – Marraquexe / / Casablanca

Manhã livre. Almoço em restaurante típico. De tarde, viagem para Casablanca.

Chegada, jantar e alojamento no Hotel Sheraton****.

7 de Maio – Casablanca / Lisboa

Manhã livre. Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque. Chegada pelas 14.15h a Lisboa.

Realização: 30 de Abril a 7 de Maio

Inscrição até: 15 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1200 euros

Suplemento de quarto individual: 262 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 40 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: voos com a Royal Air Maroc Lisboa/Casablanca/Lisboa; 20 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados; refeições conforme programa; transfers privados aeroporto/hotel/aeroporto; visitas guiadas em espanhol conforme programa; entradas nos monumentos conforme programa; circuito em autocarro com ar condicionado; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal, como telefonemas,

lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.



De 14 a 22 de Maio

Por Rui Simplício

Israel



14 de Maio – Lisboa/Telavive

Formalidades de embarque e partida com destino a Telavive, via uma cidade de ligação. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Alojamento.

15 de Maio – Telavive/Galileia

Saída para passeio panorâmico pelas cidades de Telavive e Jaffa, incluindo o bairro dos artistas e a Igreja de São Pedro de Jaffa. Continuação para Cesareia Marítima, através do vale de Sharon, para visitar o antigo teatro romano, as ruínas cruzadas e o aqueduto romano. Partida para Haifa, onde se vê o Templo Bahai e o Mosteiro Carmelita de Stella Maris. Continuação para São João de Acre para visitar a antiga fortaleza das Cruzadas e as ruínas muçulmanas. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

16 de Maio – Galileia

Saída até ao monte das Bem-Aventuranças, lugar do sermão da

montanha. Em seguida, partida para Tabgha, onde aconteceu a multiplicação dos pães e dos peixes. Segue-se pelo lago de Tiberíades até Cafernaum, para visitar a antiga sinagoga assim como a nova igreja franciscana. De tarde, visita a Nazaré, incluindo a Basílica da Anunciação, a fonte de Maria e a carpintaria de São José. De caminho para o hotel, visita a Canã da Galileia, onde se comemora o milagre das bodas de Canã. Jantar e alojamento.

17 de Maio – Galileia / Jerusalém

Partida através do vale do Jordão até ao rio com o mesmo nome, e em seguida até à cidade de Filisteia de Beth Shean, uma das dez cidades da Decápolis e onde se visitam as escavações. Chegada por fim a Jerusalém, ao hotel, jantar e alojamento.

18 de Maio – Jerusalém

Visita panorâmica da cidade nova, incluindo o Knesset e a Menorah. Visita ao Museu do Holocausto e ao Museu de Israel, onde estão expostos os famosos

manuscritos do mar Morto e ainda a maqueta da cidade no tempo do Segundo Templo. Por fim, visita a Ein Karem, lugar do nascimento de São João Baptista. De tarde, saída para visitar Belém, com realce para a Basílica da Natividade, onde se comemora o nascimento de Jesus, a Igreja de Santa Catalina e o Campo dos Pastores. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

19 de Maio – Jerusalém

Visita ao Muro das Lamentações, e observação dos rituais judeus do Shabat. Subida ao monte do Templo, onde poderemos ver as mesquitas de Omar e Aksa. Caminhada ao longo da Via Dolorosa até à Basílica do Santo Sepulcro, lugar tradicional do Gólgota. Visita do monte Sião, à Basílica do Adormecimento, ao túmulo do rei David e ao cenáculo, onde teve lugar a última ceia. De tarde, subida ao monte Scopus, e também ao monte das Oliveiras.



Visita ao jardim de Getsémani, com as suas milenares oliveiras. Jantar e alojamento.

20 de Maio – Jerusalém / Massada / Mar Morto / Jerusalém

Descida ao deserto da Judeia, passando pela pousada do Bom Samaritano e pela planície de Jericó. Subida de teleférico às ruínas de Massada, fortaleza construída pelo rei Herodes há mais de 2000 anos. Tempo livre junto ao mar Morto, para desfrutar das águas especiais deste mar, conhecidas pelas suas qualidades terapêuticas. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

21 de Maio – Jerusalém

Dia livre em Jerusalém, almoço não incluído, para visitas a gosto pessoal. Jantar e alojamento.

22 de Maio – Jerusalém / Telavive / Portugal

Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida

de regresso a Portugal, via uma cidade de ligação. Chegada e fim da viagem.

Realização: 14 a 22 de Maio

Inscrição até: 15 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 90 minutos antes da hora da partida

Valor: 1880 euros

Suplemento de quarto Individual: 470 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 190 euros incluídos. Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: passagem aérea em classe económica, de acordo com o itinerário; transporte do aeroporto para o hotel e vice-versa; alojamento nos hotéis da categoria escolhida em regime de meia pensão, sete jantares; visitas mencionadas como incluídas, com guia local em espanhol ou português; seis almoços

em restaurantes locais; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); seguro multiviagens

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal; visitas e quaisquer outros serviços não mencionados; visitas opcionais; gorjetas, 6 USD por pessoa e por dia, aproximadamente 25 euros por pessoa, para o circuito

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Sul de Espanha

Viagem de autocarro, para um mínimo de 30 e um máximo de 50 participantes.

Por Augusto Malheiro



CÁDIS – É UMA PEQUENA PENÍNSULA, CIDADE FASCINANTE, A MAIS ANTIGA DA EUROPA, RODEADA QUASE NA TOTALIDADE PELA ÁGUA, FAZENDO-A PARECER ISOLADA DO RESTO DO MUNDO.



29 de Maio – Porto / Sevilha

Com paragem para almoço em Elvas. Chegada a Sevilha e alojamento.

30 de Maio – Sevilha

Dia livre para desfrutar de Sevilha, cidade alegre e animada em qualquer época do ano, sendo possível fazer um sem-número de passeios e vistas a monumentos e museus.

31 de Maio – Sevilha / Córdoba / Sevilha

Córdoba – O seu centro histórico e a mesquita-catedral foram declarados Património da Humanidade pela UNESCO. A sua história remonta a 206 a. C.

1 de Junho – Sevilha / Granada / Sevilha

Granada – Paisagens deslumbrantes, e o Alhambra com o seu palácio digno de visitar.

2 de Junho – Sevilha / Cádiz / Gibraltar / Sevilha

Cádiz – É uma pequena península, cidade fascinante, a mais antiga da Europa, rodeada quase na totalidade pela água, fazendo-a parecer isolada do resto do mundo.

Gibraltar – Pequeno território britânico situado no extremo sul da Península Ibérica. O estreito de Gibraltar é uma separação entre o mar Mediterrâneo e oceano Atlântico.

3 de Junho – Sevilha / Porto

Chegada a fim da viagem.

Realização: 29 de Maio a 3 de Junho

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado (Porto)

Hora: 8.00h

Valor: 600 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

525 euros

Suplemento de quarto individual:

125 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: regime de pensão completa, excepto bebidas

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (6) seis prestações, com início em Março, duas em Abril, Maio, Junho e Julho

Recomendações: para o mínimo de 30 e o máximo de 50 participantes

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo.

Usbequistão

De 4 a 11 de Junho

País muçulmano do Centro-Oeste da Ásia, o Usbequistão tem grande parte de seu território ocupada por desertos e estepe secas, com montanhas no Leste. Durante o primeiro milénio antes de Cristo, a região fez parte da civilização bactriana. Desenvolve-se aí uma cultura original, síntese de elementos in-



4 de Junho – Lisboa / Tashkent

Formalidades de embarque. Saída em voo regular, via Alemanha.

Chegada a Tashkent.

Formalidades de desembarque e transporte privado para o Hotel Tashkent Palace****. Jantar de boas-vindas e alojamento.

5 de Junho – Tashkent / Urgench / Khiva

Transporte privado para o aeroporto. Formalidades de embarque com destino a Urgench.

Chegada a Urgench e transporte privado para Khiva (situada a 30 km), cidade-museu de Usbequistão. *Check-in* no Hotel Asia***, seguido de visita de dia inteiro da cidade de Khiva.

Entre vários poderemos ver o monumento de Al Khorezmiy, a Madrassa de Muhammad Amin Khan e o Minarete Kalta, o Castelo Kunya Ark (Korinishona, Madrassa de Muhammad Rakhimkhan, Minarete e Madrassa de Islam-Khodja, Mesquita Ak, Madrassa Alakulihan, Caravanserai Tim Allah Kuli Khan) e a sua famosa feira. Por último mas não menos importante, visita ao Complexo de Tash Khauli. Jantar no Palácio Tog

Bog, com show folclórico. Alojamento.

6 de Junho – Khiva / Bukhara

Saída para viagem pelos desertos de areia preta, Kara-Kum e de areia vermelha Kyzyl-Kum com destino a Bukhara. Paragem para observar a magnífica paisagem sobre o rio Amudarya, mundialmente conhecida como Oxus. Almoço em restaurante local. Chegada a Bukhara e alojamento no Zargaron Plaza Hotel****. Jantar no restaurante Lyabi Hauz.

7 de Junho – Bukhara

Saída para visita de dia inteiro pela cidade de Bukhara. Almoço em restaurante local.

Entre outros visitaremos o Mausoléu de Samonid, Madrassa Kosh, Mesquita Bolo Khauz, Cidadela Ark&Zindan (antiga prisão), Complexo Khodja Zaynuddin, Madrassa Ulugbek, Khodja Gaukushan, Magoki Attoron, Lyabi House e sinagoga.

Jantar com espectáculo típico de folclore local. Regresso ao hotel e alojamento.

8 de Junho – Bukhara / Samarcanda

Saída em direcção a Samarcanda com visita ao Palácio de Bukharan Emirs Sitora-i-Mokhi Khosa, antiga residência

de veraneio, e da pequena cidade de Shahrizabs, onde nasceu Tamerlão. Almoço em restaurante local. Passeio pelas ruínas do Palácio Ak-Saray, pela Feira de Shakhrisabz, entrada na Mesquita de Kok-Gumbas e Khazret-Imam (Complexo Dorut Tilyavat, que data do século XIV), visita ao Mausoléu de Gumbazi-Seidan (Complexo de Dorus-Siadat, o melhor exemplo de arquitectura do século XIV). Jantar e alojamento no Samarkand Plaza Hotel****.

9 de Junho – Samarcanda

Saída para visita da cidade, do Complexo de Registan (Madrassa de Ulugbek, Sher Dor e Tillya Kari) e do Mausoléu de Gur-Emir, que guarda o túmulo de Tamerlão e dos seus descendentes. Continuação da visita ao Mausoléu de Rukhobod e ida à feira Siab. Entrada no Complexo de Shakh-i-Zinda, na famosa Mesquita de Khazrat-Khizr. Almoço em restaurante local. Visita ao antigo povoado de Afrosiab, o Mausoléu de Khodja Doniyor (profeta Daniel) e ao Museu Memorial de Ulugbek. Jantar em residência local. Regresso ao hotel e alojamento.

dianos, persas e gregos. No século VI a. C., os persas conquistam a região, que, no século IV a. C., passa às mãos dos macedónios. No século VIII da Era Cristã, o território é incorporado no Império Árabe. O conquistador turco Tamerlão invade a região no século XIV. Durante os séculos XVIII e XIX, o Usbequistão fica dividido entre os canatos (reinos) de Bukhara, Samarcanda e Kokanda.

Por Rui Simplício



10 de Junho – Samarcanda / Tashkent

Saída com destino a Tashkent, visitando o famoso complexo de Al-Imam Bukhary.

Chegada a Tashkent, alojamento no Hotel Tashkent Palace****. Almoço em restaurante local.

De tarde, visita à parte nova da cidade de Tashkent e à Praça de Mustaquillik, também conhecida como a Praça de Independência.

Entrada no Museu de Artes

Aplicadas. Passeio pela Praça Teatral e pela Praça de Amir Temur.

Observação do Monumento que representa a coragem. Passeio pela Praça de Bunyodkor e Halklar Dustligi, pela Madrassa de Abul Kasim e visita a uma estação de metropolitano de Tashkent.

Jantar em restaurante local, regresso ao hotel e alojamento.

11 de Junho – Tashkent / Lisboa

Em hora a combinar localmente, transporte privado para o aeroporto de Tashkent.

Saída em voo regular, via Alemanha.

Chegada a Lisboa.

Fim da viagem.

Realização: 4 a 11 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2080 euros

Suplemento de quarto individual: 235 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 294 euros incluídos.

Valor sujeito a alteração

Vistos: 128 euros

Inscrição inclui: voo com a Lufthansa Lisboa/Tashkent/Lisboa (via Alemanha); voo Tashkent/Urgench; 20 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; visitas guiadas em espanhol conforme programa; entradas nos monumentos e participação nos eventos de cariz cultural; circuito em autocarro com ar condicionado; *Visa support*, documento de apresentação obrigatória no Consulado de Usbequistão para o pedido do visto turístico; seguro de viagem; garrafa de água (1,5L) por

pessoa por dia; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

Inscrição não inclui: visto (128 euros por pessoa); despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem

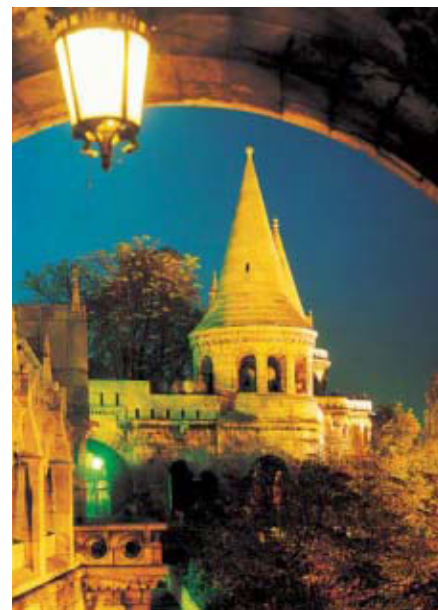
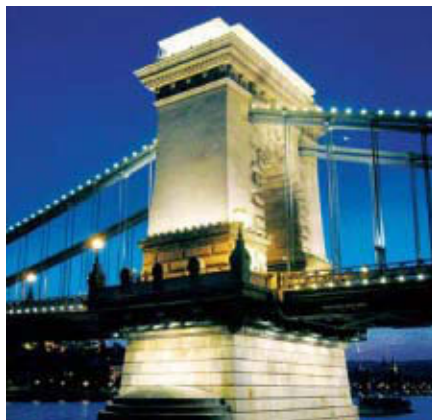
é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.



Especial Budapeste

De 10 a 13 Junho

Por Virgílio Guimarães



10 de Junho – Lisboa ou Porto / / Budapeste

Formalidades de embarque e partida com destino a Budapeste. Chegada e *transfer* para o hotel. De tarde, visita panorâmica da cidade: Basílica Catedral de S. Estêvão, a histórica Praça dos Heróis, a Igreja de Matias, o célebre Bastião dos Pescadores, a Ponte das Correntes (1849) entre Buda e Peste, etc. Ao final da tarde, jantar e alojamento.

11 de Junho – Budapeste

Excursão às povoações de S. Andres, onde o rio forma um pronunciado «S» entre os montes Pilis e Borzsony. Aqui encontramos os principais monumentos históricos, sendo importantes: Visegrado, onde existe um palácio real, destruído pelos turcos; e Szentendre, cidade do séc. XVIII, hoje colónia de artistas. Almoço. Visita a Budapeste histórica, e regresso ao hotel para jantar e alojamento.

12 de Junho – Budapeste

Faremos uma interessante excursão a uma quinta tradicional da Pustza húngara (Grande Planície), para assistir

a um espectáculo com os costumes e as habilidades hípcas do País, num ambiente tradicional. Almoço e regresso a Budapeste. Em hora a combinar, partida para um *goulash-party* (jantar típico amenizado pela emotiva música zíngara), além de um passeio de barco pelo Danúbio. Alojamento.

13 de Junho – Budapeste / Lisboa ou Porto

Pequeno-almoço. Tempo livre para passear no centro de Budapeste para continuar a descobrir a cidade ou relaxar passeando pela ilha Margarita. Almoço e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino à cidade de origem. Chegada.

Realização: 10 a 13 de Junho

Inscrição até: 15 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor:

De Lisboa: 850 euros

Do Porto: 900 euros

Suplemento de quarto individual:

100 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 195 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: 4 dias, 5 refeições, 1 jantar típico, 4 visitas, 1 cruzeiro no Danúbio e tudo o que consta do programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

Encontro de reformados em Barcelona

De 11 a 14 de Junho

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é "más que una ciudad". Será pela sua riqueza arquitectónica, pelo esplendor histórico ou pela beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará "encantado".

Chegados a Barcelona, a primeira dúvida que se levanta é: «Por onde começar?» Esta cidade, desenvolvida e moderniza-

da, ainda conserva um espólio arquitectónico de luxo, com a sua história intacta. Uma visita pela arte gótica e modernista,

pelas avenidas principais e pelas ruas mais escondidas, pelos locais de culto e pelos sítios mais *fashion* desta cidade de tantos encantos é o que lhe propomos.

Falar de Barcelona é falar de Gaudí, porque Barcelona é Gaudí! Ande por Barcelona e descubra as obras mais emblemáticas de Gaudí, esse homem conhecido por fazer extenso uso do arco parabólico catenário, uma das formas mais comuns na natureza; o homem que observava profundamente a natureza – animal e vegetal – para lhe copiar as formas e os mecanismos, reproduzindo-os nos seus edifícios.

Enfim, descubra você mesmo, porque só para descobrir Gaudí vale uma viagem a Barcelona.

Por Rui Simplicio

11 de Junho – Lisboa / Barcelona

Formalidades de embarque. Saída em voo regular TAP Portugal com destino a Barcelona.

Assistência à chegada e transporte privado para o Hotel HCC Montblanc***

Restante dia livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no hotel. Alojamento.

12 de Junho – Barcelona

Saída para visita de dia inteiro da cidade de Barcelona e de Montserrat, com almoço incluído. Passagem pelos principais pontos de interesse da cidade, começando pela catedral, Praça do Rei, Bairro Gótico, Ramblas, e os famosos monumentos de Gaudí.

Após o almoço, continuação da visita até Montserrat, passando por várias aldeias pitorescas.

Ao final da tarde, regresso ao hotel, jantar e alojamento.

13 de Junho – Barcelona

Saída para visita de dia inteiro a Girona e Figueres, com almoço incluído, um passeio fascinante por duas pequenas cidades pouco exploradas nos roteiros turísticos tradicionais e que ficam a pouco menos de 100 km de Barcelona, ainda

dentro da Catalunha, no caminho para o Sul de França.

Girona não é um nome de todo desconhecido, com 94 mil habitantes: trata-se de uma cidade considerada mais catalã do que a própria capital da Catalunha, a feérica Barcelona. O seu centro histórico guarda verdadeiras





preciosidades, como muralhas medievais e um dos mais bem conservados bairros judeus da Europa. Figueres, apesar de também exibir um belo centro histórico, ficou mais conhecida por ser o berço de um dos mais geniais artistas de todos os tempos: Salvador Dalí Domenech. O próprio artista escolheu a sua cidade natal para construir o Teatro-Museu Dalí, que abriga boa parte da sua magnífica e monstruosa obra. Ao final da tarde, regresso ao hotel, jantar e alojamento.

14 de Junho – Barcelona / Lisboa

Em hora a indicar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Lisboa.

Realização: 11 a 14 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 780 euros

Suplemento de quarto individual: 315 euros

Taxa de inscrição: 36,00 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 57,28 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: voos com a TAP Lisboa / Barcelona / Lisboa; 20 kg de bagagem; alojamento em Barcelona no HCC Montblanc 3***; visitas conforme programa, com guia em português; entrada na Catedral de Barcelona; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal, como telefonemas,

lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Noruega e Suécia

17 de Junho – Lisboa ou Porto / Oslo

Formalidades de embarque e partida com destino a Oslo. Chegada à capital da Noruega; assistência pelo guia acompanhante; *check-in* no hotel.

Jantar e alojamento. Noite livre para passear no centro e no porto de Oslo, e saborear uma cerveja na Praça Aker Brygge.

18 de Junho – Oslo / Ulvik

Partida de Oslo e viagem via Hoenefoss pelo bonito vale Halling até à cidade *resort* turístico de Geilo. Almoço, após o qual iniciaremos a travessia das montanhas de Hardanger para Fossli, com paragem para vista da poderosa queda de água Voringfoss, com um desnível de 180m, a mais alta da Noruega. Descida do incrível

desfiladeiro de Maaboedal para o idílico Hardangerfjord. Curta travessia de *ferry* seguida de viagem pelo Ulvikfjord, um braço do Hardangerfjord, para o pitoresco vilarejo de Ulvik. Jantar e alojamento.

19 de Junho – Ulvik / Bergen

Saída para Bergen, passando pelo belo Hardangerfjord, e ainda pelas cidades de Oeystese e Norheimsund. Almoço e visita panorâmica de Bergen com guia local, ao Mercado de Peixes e Flores, ao famoso porto de Bryggen e ao antigo Quarteirão Hanseático. Faremos ainda uma subida no funicular para Mt. Floeien, para as melhores vistas da cidade e do fiorde mais abaixo. Jantar e alojamento.

20 de Junho – Bergen / Flaam / Balestrand

Partida de Bergen e viagem via Dale para

a cidade de Voss. Descida do vale Naeroy, passando o incrível desfiladeiro Stalheim para o vilarejo de Flaam, na margem do fiorde. Embarque num comboio para uma divertida viagem com destino a Myrdal (865m acima do nível do mar), na fantástica Flaam Railway, obra-prima de engenharia que sobe 20 km em menos de uma hora. Embarque num cruzeiro pelo fiorde dos Sonhos, de Flam a Gudvangen. Após desembarque em Gudvangen, no topo do Naeroyfjord, continuação em autocarro, cruzando as montanhas de Vika para Vangsnes, e breve travessia de *ferry* até Balestrand. Almoço no caminho. Jantar e alojamento.

21 de Junho – Balestrand / Geiranger

Partida do hotel para passagem em *ferry* de Dragsvik até Hella; continuação em



De 17 a 25
de Junho

Por Virgílio
Guimarães

autocarro pela bela paisagem panorâmica ao longo do fiorde de Sogn até Sogndal. Descida para o belo Nordfjord, com um desvio para Olden para visitar o mundialmente famoso glaciar Briksdal. Almoço num restaurante local. Embarque em *ferry* para cruzeiro de uma hora pelo espectacular Geirangerfjord, possivelmente o mais impressionante de todos os fiordes noruegueses. Durante o cruzeiro, passagem por algumas magníficas quedas de água, como a Véu de Noiva e As Sete Irmãs. Jantar e alojamento.

22 de Junho – Geiranger / Oslo

Do topo da famosa estrada da serpentina podemos apreciar incríveis vistas do fiorde antes de cruzarmos as acidentadas montanhas Grotli seguindo para Lom, muito conhecida pela sua igreja de madeira do século XIV. Almoço. Continuaremos pelas margens do lago Mjosa, o maior da Noruega, até Holmenkollen, lugar mundialmente famoso pela plataforma de saltos de esqui. Chegada a Oslo e visita panorâmica: o Parque Frogner, a câmara, o Castelo de Akershus, o Palácio Real, o parlamento, a Karl-Johans, Jantar e alojamento.

23 de Junho – Oslo / Estocolmo

Para terminarmos a nossa visita de Oslo, partida para a península de Bygdoy para visitar o Museu Viking de Oslo e o Museu do Barco Polar Fram, onde



fizeram as suas expedições Admudsen, Nansen e Sverdrup. Almoço e partida em autocarro em direcção à fronteira sueca, cruzando a província de Vaermland até à capital sueca, ao final da tarde. Jantar e alojamento.

24 de Junho – Estocolmo

Visita panorâmica com guia local, incluindo o Palácio Real, os edifícios do parlamento, a catedral e o Teatro Real, etc. Visita ainda da cidade antiga (Gamla Stan), com as suas estreitas ruas de paralelepípedos e numerosas lojas de antiguidades, que terminaremos com a visita guiada à câmara, com seus famosos salões azul e dourado, onde todos os anos acontece o banquete do Prémio Nobel. Almoço. De tarde, transporte até ao parque de Skansen para passear num verdadeiro museu ao ar livre. Regresso ao centro da cidade e resto de tarde livre para passear ou fazer compras no centro histórico. Jantar e Alojamento.

25 de Junho – Estocolmo / Lisboa ou Porto

Já com o *check-out* do hotel efectuado e as malas no autocarro, partida para uma última visita ao ex-líbris de Estocolmo, o Museu Vasa, onde se encontra o galeão Vasa – que se afundou na sua viagem inaugural e foi recuperado 333 anos depois e restaurado na sua totalidade. No

final da visita, tempo livre na cafetaria do museu e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino à cidade de origem. Chegada.

Realização: 17 a 25 de Junho

Inscrição até: 15 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor:

De Lisboa: 1730 euros

Do Porto: 1760 euros

Suplemento de quarto individual: 350 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: incluídas. Valor sujeito a alteração

De Lisboa: 100 euros

Do Porto: 130 euros

Inscrição inclui: 9 dias, 15 refeições, entradas no Museu Vasa e tudo o que consta do programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado

em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: comparência no aeroporto 120 minutos antes do voo

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



Islândia

De 18 a 25 de Junho

Por Rui Simplício



18 de Junho – Lisboa / / Reiquiavique

Embarque com destino a Reiquiavique, via uma cidade europeia. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Visita à Blue Lagoon, atravessando os campos de lava, que formam a magnética paisagem lunar da península de Reykjanes. A Blue Lagoon é uma piscina geotérmica de água salgada e mineralizada que brota do interior da terra a uma temperatura entre os 38 °C e os 40 °C – um *spa* geotermal a céu aberto. Nas águas leitosas da Blue Lagoon pode experimentar-se a sílica para fazer mascaradas faciais ou revestir o corpo. Jantar e alojamento em Reiquiavique.

19 de Junho – Reiquiavique / / Akureyri

Manhã para conhecer a capital da Islândia. Destaques no *city tour* para a Höfði House; segue-se a escultura em forma de barco *viking* – *Sólfarid*. Após cruzar a *downtown*, paragem no lago Tjörn e no National Museum, o mais importante da Islândia.

A seguir ao almoço, viagem para

Akureyri, considerada a mais bonita cidade do país. Ao longo da costa, cruzaremos diversas povoações. Visitaremos Glaumbaer, uma antiga quinta tradicional (*Laufás*) de telhados de colmo, hoje um dos mais famosos museus etnográficos da Islândia. Jantar e alojamento em Akureyri.

20 de Junho – Akureyri / Húsavík

A viagem inicia-se pelo fiorde de Godafoss (cascata dos deuses); segue-se o lago Mývatn, que desde 1974 é área de conservação natural. Paragens nas pseudocrateras de Skutusstadir e nas construções de basalto e magma petrificados de Dimmuborgir. Segue-se pela cratera vulcânica Hverfell até às fumarolas e às bocas sulfatadas de lama e lava de Namaskard. Estamos já na área do Krafla. Visita à cratera vulcânica de Viti. Banho relaxante na piscina geotermal de Mývatn, que retira água 2500 m abaixo do solo. Segue-se a cidade costeira de Húsavík, capital da observação de baleias (*whale watching*) na Europa. Jantar em Húsavík,

seguido-se um passeio de barco para observação das baleias tendo como pano de fundo, e num momento único e fascinante, o sol da meia-noite.

Alojamento em Húsavík.

21 de Junho – Húsavík / região de Egilsstadir

Visita ao museu das baleias. A viagem começa pela península de Tjörnes, sempre com o oceano Glacial Ártico a acompanhar. Paragem obrigatória no Asbyrgi Canyon, que integra o parque nacional de Jökulsárgljúfur, onde encontramos a maior cascata da Europa. Detifoss tem 44 metros de altura por 100 de largura. Seguimos depois pelo Vopnafjordur, percorrendo a estrada mais alta da Islândia, com vistas panorâmicas inesquecíveis. Jantar e alojamento na região de Egilsstadir.

22 de Junho – região de Egilsstadir / Höfn

Passagem pelas cidades de Egilsstadir e de Reydarfjörður; segue-se para a vila piscatória de Eskifjörður e a visita



ao museu marítimo e à casa de Mjoevri. Este é o local onde se realizará uma prova de tubarão com Brenivin, a bebida tradicional islandesa, acompanhada por uma guarnecida sopa do mar. Em Stöðvarfjörður, visita ao museu dos minerais. A viagem continua passando por Djúpivogur, entre santuários de gansos e cisnes. Referência ainda para a bonita baía de Höfn, escudada pelo grande glaciar de Vatnajökull.

23 de Junho – Höfn / Hvolsvöllur

Viagem ao longo do Vatnajökull, o maior glaciar da Europa. A primeira paragem vai ser na lagoa glaciar Jökulsárlón. Este é um local irreal e único no mundo. Será feito um passeio de barco por entre os seus icebergues coloridos. A lagoa foi palco de cenas de dois filmes de James Bond. Segue-se Fjallsárlón, onde podemos apreciar uma extensão do grande glaciar. A paragem seguinte será no mais antigo parque nacional do país, Skaftafell National Park, para uma pequena caminhada. Passagem pela povoação de Vík, onde se encontram as três rochas de Reynisdrangur. Paragem em Dyrhólaey, refúgio de aves e onde pode ser fotografado o papagaio-do-mar, autêntico símbolo da Islândia. Realce ainda para as duas famosas cascatas de Skógafoss e de Seljalandsfoss. Jantar e alojamento em Hvolsvöllur.

24 de Junho – Hvolsvöllur / Reiquiavique

Viagem pelo Sudoeste da Islândia. Início do Golden Circle, o mais antigo *day tour* da ilha. No parque de Geysir encontra-se o géiser *Strokkur*, que expele água quente a mais de 35 m de altura. Seguem-se as cascatas de Faxi e Gullfoss, o símbolo da Islândia... e acabamos no parque natural de Thingvellir, onde é possível ver o mais antigo parlamento do mundo, admirar a beleza natural e colocar um pé na Europa e outro na América, já que o parque é atravessado pela falha que separa as placas tectónicas. Jantar e alojamento em Reiquiavique.

25 de Junho – Reiquiavique / Lisboa

Transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Portugal, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.

Realização: de 18 a 25 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 90 minutos antes da hora da partida

Valor: 2980 euros

Suplemento de quarto individual: 450 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 235 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: passagem aérea, em classe económica de acordo com o itinerário; alojamento em Reiquiavique e cinco noites em hotéis da categoria turística em regime de pequeno-almoço continental; cinco almoços em restaurantes locais, um almoço-piquenique e sete jantares; entrada nos museus e na Blue Lagoon; passeio de barco para observação das baleias ao sol da meia-noite; *transfers* e visitas com guia em português; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); seguro multiviagens

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal; visitas e quaisquer outros serviços não mencionados; visitas opcionais

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem

é da responsabilidade de: Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Moscovo e o Anel de Ouro

De 20 a 25 Junho

Por Virgílio Guimarães



20 de Junho – Lisboa ou Porto / Moscovo

Formalidades de embarque e partida com destino a Moscovo. Chegada à capital russa às 17.40h; *transfer* para o hotel para jantar e alojamento.

21 de Junho – Moscovo

Visita panorâmica: a Avenida Novi Arbat, os molhes do rio Moscovo, a Praça Vermelha, o Museu de História, a Catedral de S. Basílio, o Parque da Vitória, o inigualável Teatro Bolshoi, etc. Também visitaremos o metro de Moscovo, um autêntico “palácio subterrâneo”, cujas obras se iniciaram em Agosto de 1931, tendo-se inaugurado as primeiras dez estações em 1935. Almoço e tarde livre. Visita nocturna da cidade. Jantar e alojamento.

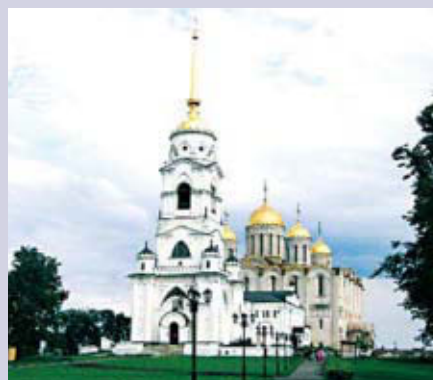
22 de Junho – Moscovo

Dia que pode aproveitar para conhecer as zonas comerciais, como os armazéns GUM, um dos maiores e mais exclusivos centros do mundo, construído na época soviética, ou visitar algum dos seus museus, como o Museu Nacional de Belas-Artes, ou a Galeria Estatal Tretyakov. Visita ao

Kremlin, antiga residência de czares, com as catedrais da Anunciação e da Assunção. Almoço. Jantar e alojamento.

23 de Junho – Moscovo / Vladimir

Saída para o Anel d’Ouro, em primeiro lugar Sergei Posad, conjunto amuralhado do século XIV, com o mosteiro de Troiste-Sergueiev. Almoço. Continuação para Vladimir, chamada «As portas do Anel d’Ouro», fundada em 1108 pelo duque Vladimir Monomaj. Chegada e visita guiada às catedrais: de S. Demétrio, famosa pela suas esculturas em pedra branca, e da Assunção, que serviu de modelo para a Catedral do Kremlin de Moscovo; às Portas d’Ouro, monumento da arte de



engenharia militar da Rússia medieval, etc. Jantar e alojamento.

24 de Junho – Vladimir / Soudzal / Moscovo

Visita de Souzdal, capital do principado com o mesmo nome. Conheceremos o Kremlin, o Museu Etnográfico – com as suas construções típicas de madeira –, o Mosteiro de S. Eufémio e o Mosteiro da Intercessão, etc. Almoço e continuação para Moscovo. Jantar e alojamento.

25 de Junho – Moscovo – Lisboa ou Porto

Dia livre na capital russa. Almoço. *Transfer* para o aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino à cidade de origem. Chegada a Lisboa às 21.05h. Os passageiros do Porto continuarão em voo com chegada às 22.40h à Invicta.

Realização: 20 a 25 de Junho

Inscrição até: 10 de Maio

Ponto de encontro: aeroportos de Lisboa ou do Porto

Hora: no aeroporto do Porto às 6.05h,



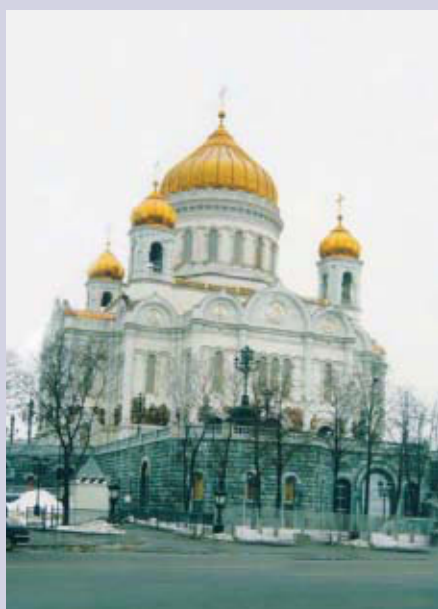
com mudança de voo em Lisboa.

No aeroporto de Lisboa às 9.15h

Valor: 1360 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança



e combustível: e vistos, incluídas

A inscrição inclui: 6 dias e 8 refeições, em hotéis de 4* e tudo o que consta do programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações:

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

1 – Vistos incluídos com base no preço mais económico, que presuppõe a entrega, na Flash Viagens, de todos os passaportes do grupo com uma validade de 6 meses relativamente à data do regresso, e duas fotos a cores por cada participante, com um mínimo de 15 dias úteis da partida.

2 – Findo este prazo, todos os

passaportes que forem entregues com datas posteriores terão um suplemento a pagar de acordo com a data de entrega:

a – menos de 15 dias e até 7 dias úteis, suplemento de 60 euros por pessoa;
b – menos de 7 dias e até 3 dias úteis, suplemento de 130 euros por pessoa;
c – com menos de 3 dias úteis não é possível conseguir vistos.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda.,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

Grande Tour da Escócia

De 4 a 11 de Julho



Numa viagem de sonho descubra as fabulosas paisagens das Terras Altas da Escócia (Wester Ross, The Falls of Measach, as Kilt Rocks, a zona montanhosa das Trossachs, Culloden), com visita incluída a vários dos seus famosos castelos (Cawdor, Eillen Donan, Urquhart, Stirling), testemunhos da história escocesa. Prove a bebida favorita numa típica destilaria de *whisky* (Dalwhinnie), conheça os incríveis jardins subtropicais (Inverewe Gardens), algumas das mais pitorescas cidades, tais como Inverness, Fort William e ilha de Skye. Visite a capital histórica, Edimburgo, e os principais monumen-

4 de Julho – Lisboa ou Porto / Edimburgo

Formalidades de embarque e saída com destino a Edimburgo, via Frankfurt ou Munique. Chegada pelas 13.05h, almoço e visita de “Edimburgo Inédito”, Dean Village, Fettes College e Porto de Leith, com o consumo de uma bebida num dos *pubs* de ambiente náutico. Jantar e alojamento.

5 de Julho – Edimburgo

Visita panorâmica: a Milla Real e o lendário castelo; o Palácio de Holyroodhouse, o antigo Parlamento, sede dos tribunais, a New Town, a National Gallery, Carlton Hill, uma das sete colinas, convertida em “acrópole” ao construir vários monumentos que recordam os de Atenas, comemorativos das vitórias

sobre Napoleão, etc. Almoço. Visita ao interior do castelo e do Palácio de Holyrood (entradas incluídas). Jantar e alojamento.

6 de Julho – Edimburgo / Terras Altas

Saída para as Terras Altas em direcção a Dalwhinnie, onde encontramos uma das mais reconhecidas destilarias da Escócia, visita às suas instalações e degustação de *whisky*. Chegada a Inverness. Almoço. Visita ao Castelo de Cawdor (entrada incluída) passando por Culloden, lugar da última batalha entre ingleses e escoceses. Chegada ao hotel nas Terras Altas. Jantar e alojamento.

7 de Julho – Terras Altas (Inverness)

Excursão pela região das Terras Altas. Começaremos por Wester Ross, uma

das rotas mais impressionantes; passaremos por Gairloch, chegada a Inverewe Gardens, jardins subtropicais sob a quente influência da corrente do golfo. Almoço e continuação para The Falls of Measach. Prosseguimos para o lago Ness, para um passeio de barco até às ruínas do Castelo Urquhart. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

8 de Julho – Terras Altas / Fort William

Saída em direcção ao famoso Castelo de Eillen Donan, um dos mais fotografados da Escócia. Continuação para a ilha de Skye e subida a “Kilt Rocks”, impressionantes escarpas sobre o mar. Almoço. Continuaremos a percorrer a ilha para embarcar no *ferry* que sai de Armadale em direcção a Mallaig, uma vez em terra firme continuamos até Fort William. Jantar e alojamento.

tos (interior do castelo e do Palácio de Holyrood); descubra outras zonas desta cidade e experimente um dos típicos *pubs*, e para finalizar conheça a segunda cidade desta região, Glasgow, com visita ao antigo centro têxtil, New Lanark, considerado o berço da Revolução Industrial.

Por Virgílio Guimarães

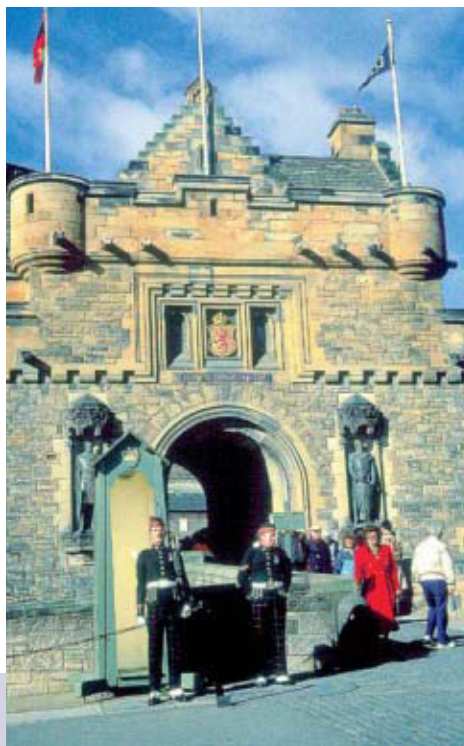


9 de Julho – Fort William / Glasgow

Deixamos a localidade de Fort William, nas margens do lago Linnhe em direcção a Glencoe, onde, na manhã de 13 Fevereiro de 1692, foram assassinados 38 membros do clã McDonalds por não aceitarem Guilherme de Orange como rei. Continuaremos pelas Terras Altas até à zona montanhosa das Trossachs; visita do Castelo Stirling com entradas incluídas. Almoço no percurso. Chegada a Glasgow. Jantar e alojamento.

10 de Julho – Glasgow

Visita panorâmica: a catedral, a Grande Mesquita Central, a Câmara Municipal, a George's Square, etc. Almoço. De tarde, excursão a New Lanark (entradas incluídas), um antigo centro têxtil, considerado o berço da Revolução



Industrial. Regresso a Glasgow. Jantar e alojamento.

11 de Julho – Glasgow / Edimburgo / Lisboa ou Porto

Partida para Edimburgo, *transfer* para o aeroporto. Saída em direcção a Lisboa ou Porto *via* Frankfurt. Chegada.

Realização: 4 a 11 de Julho

Inscrição até: 10 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1540 euros

Suplemento de quarto individual: 350 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 190 euros, incluídos. Valor sujeito a alteração.

Inscrição inclui: 8 dias, 13 refeições, alojamento de 3*/4*, ou similar e tudo o que consta do programa

PROVE A BEBIDA FAVORITA NUMA TÍPICA DESTILARIA DE *WHISKY* (DALWHINNIE), CONHEÇA OS INCRÍVEIS JARDINS SUBTROPICAIS (INVEREWE GARDENS) E ALGUMAS DAS MAIS PITORESCAS CIDADES,



Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



Itália Fantástica

De 16 a 23 de Julho

Por Virgílio Guimarães

16 de Julho – Lisboa ou Porto / / Milão / Veneza

Formalidades de embarque e saída com destino a Milão. Chegada, assistência e saída para Verona. Breve tempo livre na cidade immortalizada pela obra *Romeu e Julieta*. Pode aproveitar para visitar a Casa de Julieta e a Praça Bra ou a Arena. Seguidamente, continuaremos pela região de Véneto, até ao hotel situado na região de Veneza. Chegada, jantar e alojamento.

17 de Julho – Veneza, Pérola do Adriático

Partida para um cruzeiro pelas ilhas da lagoa Veneziana, Igreja de Santa Maria da Saúde, ilha de S. Jorge, baía de S. Marcos, Ponte dos Suspiros,

etc. Desembarque e passeio pela Praça de São Marcos, visita a uma tradicional casa de cristal de Murano, passeio de gôndola incluído (em hora a indicar pelo guia). Almoço. Resto do dia livre para continuar a conhecer a cidade. Em hora e local a indicar pelo guia, jantar em restaurante local. Regresso ao hotel e alojamento.

18 de Julho – Veneza / Pádua / / Pisa / Florença

Saída para Pádua, visita livre da Basílica de Santo António, compêndio de quatro estilos arquitectónicos. Continuação para Pisa, visita livre da Praça dos Milagres, com a surpreendente Torre Inclinada. Almoço e continuação para Florença. Jantar e alojamento.



CRUZEIRO PELAS ILHAS DA LAGOA VENEZIANA, IGREJA DE SANTA MARIA DA SAÚDE, ILHA DE S. JORGE, BAÍA DE S. MARCOS, PONTE DOS SUSPIROS, ETC.



19 de Julho – Florença, Berço do Renascimento

Visita panorâmica de: catedral, Duomo de Sta. Maria del Fiore, baptistério e a sua famosa Porta do Paraíso, a Ponte Vecchio (Ponte Velha), a Praça da Signora. Almoço e resto da tarde livre. Jantar e alojamento.

20 de Julho – Florença / Siena / Assis / Roma

Partida para Siena, que teve a banca mais florescente de Itália no séc. XIII. Tempo livre para admirar a catedral, o conjunto de ruas medievais e a impressionante Praça do Campo. Continuação para Assis, a pátria de S. Francisco, tempo livre para ver as basílicas e o túmulo do santo. Almoço. Partida para Roma. Chegada. Jantar e alojamento.

21 de Julho – Roma, Cidade Eterna

Visita panorâmica da cidade de Rómulo e Remo: Praça de Veneza, colina Capitolina, Av. dos Foros Imperiais, Circo Máximo, Coliseu (exterior) – o mais belo anfiteatro romano –, Arco de Constantino, seguida de visita aos Museus do Vaticano com a Capela Sistina e a Basílica de São Pedro com a obra La Pietà, a mais delicada escultura do grande Miguel Ângelo. Almoço. De tarde, visita à Roma barroca, com as suas fontes e praças. Jantar em restaurante local e regresso ao hotel, passando pelos locais mais emblemáticos. Alojamento.

22 de Julho – Roma (Pompeia / Nápoles / Capri)

Excursão de todo o dia a Pompeia, Nápoles e Capri. Chegada a Pompeia e visita com guia local aos magníficos restos arqueológicos; em seguida faremos uma breve visita panorâmica de Nápoles, típica cidade do Sul italiano, e, no final, transporte em *ferry* para a ilha de Capri. Almoço num restaurante local e tempo livre para visitar esta paradisíaca ilha *Pérola do Mediterrâneo*. De tarde, em hora e local a indicar pelo guia, reencontro de todos os participantes para regresso a Roma, com jantar no percurso, em Montecassino. Chegada e alojamento.

23 de Julho – Roma / Lisboa ou Porto

Transfer para o aeroporto. Formalidades

de embarque e saída com destino à cidade de origem, via uma cidade europeia.

Realização: 16 a 23 de Julho

Inscrição até: 10 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora de partida

Valor: 1280 euros

Suplemento de quarto individual: 250 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 105 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: 8 dias e 13 refeições, em hotéis de 4*, e tudo o que consta do programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.





El Expreso de La Robla

5 dias, 4 noites

15 de Setembro – Porto / León

14.30h – Embarque no Porto (estação dos Correios/Praça General Humberto Delgado)

Transfer para autocarro.

Viagem até Espanha.

18.40h – Embarque em Guillarei, no Tren Hotel.

Jantar a bordo do comboio.

00.09h – Chegada à Estação de León
Alojamento em León, no Hotel Chess Quindós, ou similar.

16 de Setembro – León / Gijón / Ribadeo

10.24h – Embarque na Estação de León

12.50h – Chegada à Estação de Gijón.

Almoço nesta cidade.

16.00h – Embarque na Estação de Gijón no *Expreso de La Robla*.

Viagem até Ribadeo. Apreciaremos a belíssima costa cantábrica. Jantar num famoso parador. Dormida a bordo do comboio, estacionado na Estação de Ribadeo.

17 de Setembro – Ribadeo / Viveiro / Ortigueira

Visita a Viveiro, preciosa cidade fortificada com vistas excepcionais do monte de San Pelayo. Ao chegar a Ortigueira, embarque em autocarro que nos conduzirá até Cariño, para almoço. Viajaremos depois até ao cabo Ortegá, com os impressionantes panoramas da

parte mais setentrional da Espanha – é algo único. Seguiremos até ao Santuário de Santo André de Teixido, e dali até Cedeira, para voltarmos a Ortigueira, onde decorrerão o jantar e a dormida.

18 de Setembro – Ortigueira / Santiago de Compostela / Corunha / Ferrol

Saída de autocarro para Santiago de Compostela. Visita ao centro antigo e naturalmente à catedral. Seguiremos para a Corunha. Almoço. A seguir veremos a Torre de Hércules, um passeio marítimo e a Praça de Maria Pita. Pela tarde chegaremos a Ferrol para jantar. Dormida a bordo do comboio.

19 de Setembro – Ferrol / Corunha / Vigo / Porto

10.55h – Embarque na Estação de Ferrol

12.12h – Chegada à Estação de Corunha.

Almoço nesta cidade.

17.00 – Embarque na Estação de Corunha

18.55h – Chegada à Estação de Vigo

19.42h – Embarque na Estação de Vigo

21.55h – Chegada à Estação de Porto-Campanhã

Realização: 15 de Setembro

Inscrição até: 2 de Maio

Ponto de encontro: estação dos Correios / Praça General Humberto Delgado

Hora: 14.00h

El Expreso de La Robla é um comboio marcado pelo estilo e pela classe de antigamente, composto por três vagões-salão e quatro vagões-cama; um comboio que não dispensa as comodidades luxuosas de qualquer hotel de cinco estrelas; um verdadeiro navio de cruzeiro sobre carris, permitindo, a um ritmo cadenciado, tranquilo e nostálgico o desfrute e o prazer de viajar e contemplar, a partir das suas enormes janelas, das grandes e belas paisagens que por ele passam.

Por Virgílio Guimarães

Valor: 886 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo:

850 euros

Suplemento de quarto individual:

235 euros

Inscrição inclui: pensão completa, excepto almoço do 1.º dia e jantar do 5.º dia, e ainda tudo o que consta do programa

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com

início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: as inscrições são limitadas, mas a viagem só se realiza se tiver um número mínimo de 25 participantes

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Majestur – Agência de Viagens e Turismo, Lda. Contribuinte n.º 502 345 764, com o alvará n.º 587/90 (Membro da APAVT – Agência IATA).



Convívio de reformados em Paris

De 1 a 4 de Outubro. Vamos começar a nova década, na Cidade-Luz.

1 de Outubro – Porto / Paris

Formalidades de embarque e partida com destino a Paris. *Transfer* para o hotel para *check in*. Almoço em restaurante local e início da visita panorâmica com guia: Praça da Concórdia, Ópera, Campos Elísios, Arco do Triunfo, bairros Latino e de St. Germain, etc. Jantar no hotel e partida para a visita Paris Iluminada; regresso e alojamento.

2 de Outubro – Paris

Partida para uma excursão ao Palácio de Versalhes e aos seus fabulosos jardins. Almoço em restaurante local e subida à Torre Eiffel (2.º andar). Passeio a pé em Montmartre, o bairro boémio dos pintores, com o Sacré Coeur; a seguir, um passeio de barco pelo Sena. Jantar no hotel. Alojamento.

3 de Outubro – Paris

Visita da Saint Chapelle, edificada para albergar as relíquias da Coroa de Espinhos de Jesus Cristo, a Catedral de Notre Damme de Paris, uma construção impressionante que durou mais de 200 anos, e o Bairro Latino.

Almoço em restaurante local. Visita ao Museu do Louvre, um dos maiores do mundo, onde se encontram obras como a Vénus de Milo e a Gioconda, entre outras. Jantar de despedida com bebidas no restaurante Bute en Vigne no Bairro de Montmartre. Alojamento.

4 de Outubro – Paris / Porto

Já com as malas no autocarro e *check-out* do hotel, partida para visita ao Castelo de Fontainebleau, a residência favorita de Napoleão. Usado como residência de caça pelos reis franceses desde o século XII, fica no coração da vasta floresta de Île-de-France. Almoço em restaurante local e *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída com destino ao Porto. Chegada.

Realização: 1 a 4 de Outubro

Inscrição até: 31 de Maio

Ponto de encontro: aeroporto do Porto

Hora: 4.55h

Valor: 880 euros

Suplemento de quarto individual: 130 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 100 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração.

Inscrição inclui: 4 dias e 7 refeições, em hotéis de 3* (bebidas incluídas), e tudo o que consta do programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

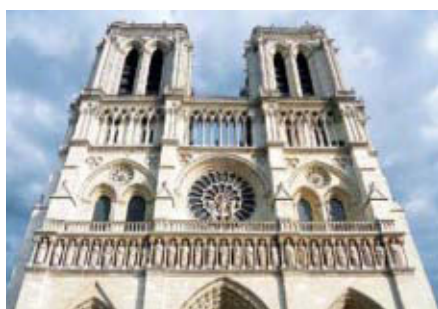
Recomendações: comparência no aeroporto 120 minutos antes do voo, às 4.55h, voo TAP 452 às 6.55h. Regresso no voo TAP 457 às 20.40h, com chegada prevista às 21.45h

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Viagens

Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.





Indonésia

De 2 a 15 de Outubro

Por Rui Simplício



2 de Outubro – Lisboa / Jacarta

Formalidades de embarque e partida com destino a Jacarta via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

3 de Outubro – Jacarta

Assistência à chegada e transporte ao hotel. Resto do dia livre para descanso. Jantar e alojamento.

4 de Outubro – Jacarta / Yogyakarta

Visita panorâmica da cidade de Jacarta, com realce para a China Town, o porto antigo e ainda os Museus de Fatahillah e o Museu Nacional. Após o almoço, transporte para o aeroporto e partida para Yogyakarta.

Assistência à chegada e transporte para o hotel, jantar e alojamento.

5 de Outubro – Yogyakarta

Saída para o planalto de Dieng, para visitar os templos hindus. Após o almoço, visita ao templo de Borobudur, o maior monumento

budista do mundo e considerado uma das maravilhas do mundo.

É construído em forma de pirâmide composta por terraços quadrados e circulares em 10 níveis e atingindo 42 metros de altura. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Yogyakarta

Visita da cidade, com relevo para o Palácio do Sultão e para o mercado de aves. Após o almoço num restaurante local, visita ao complexo de templos hindus de Prambanan, recentemente reconstruídos e que constituem também uma das principais atracções de Java. Estes templos hindus foram construídos no século IX, durante a dinastia Sanjaya. Trata-se de três templos representando a trindade hindu de Brahma, Vishnu e Shiva. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

7 de Outubro – Yogyakarta / Makassar / Tana Toraja

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e partida para Makassar. Assistência à chegada e partida com destino a Rantepao, para uma viagem de aproximadamente 8 horas através de paisagens magníficas, passando pelas aldeias típicas bugis, caracterizadas pelas suas casas em pole. Almoço em Pare Pare. Chegada a Rantepao ao final da tarde, jantar e alojamento no hotel.

8 de Outubro – Tana Toraja

Dia inteiro de visita, com almoço incluído, a esta fascinante e enigmática região, caracterizada pelos costumes e rituais fúnebres do povo Toraja. Serão visitadas as aldeias de Lemo – onde se encontram os túmulos escavados na rocha –, Londa e Kete Kesu, uma das mais antigas



aldeias Toraja, também famosa pela sua arte de talha tradicional. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Tana Toraja / Makassar / Bali

Partida logo de manhã para Makassar, com breve paragem para almoço em Pare Pare. Formalidades de embarque e partida para Bali. Assistência à chegada e transporte para o hotel.

Jantar e alojamento.

10 de Outubro – Bali

Saída para um *tour* de dia inteiro ao lago Batur, passando por aldeias típicas do interior da ilha, como Batubulan, onde assistiremos a um espectáculo de danças, Celuk, Mas, Goa Gajah. No regresso, visita ao templo de Tampak Siring. Jantar e alojamento.

11 de Outubro – Bali

Saída para um dia de aventura em jipe 4x4 pelo interior da ilha, visitando aldeias, terraços de arroz e floresta tropical. O almoço será servido num típico restaurante de bambu. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

12 de Outubro – Bali

Dia livre para descanso ou actividades

de gosto pessoal, almoço não incluído. Jantar e alojamento.

13 de Outubro – Bali

Dia livre para descanso ou actividades a gosto pessoal, almoço não incluído.

Jantar de gala no Royal Palace.

Regresso ao hotel e alojamento.

14 de Outubro – Bali / Portugal

Dia livre, almoço não incluído. Em hora a combinar localmente, transporte para aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Portugal via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

15 de Outubro – Portugal

Chegada e fim da viagem.

Realização: 2 a 15 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 90 minutos antes da hora da partida

Valor: 3630 euros

Suplemento de quarto individual: 620 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 360 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: passagem aérea, em classe económica de acordo com o itinerário; transporte do aeroporto ao hotel e vice-versa; alojamento nos hotéis referidos em regime de pequeno-almoço; regime de pensão completa durante o circuito, excepto almoços dos dias 12, 13 e 14 de Outubro, em Bali; visitas mencionadas no itinerário com guias locais em espanhol ou inglês, dependendo da disponibilidade; taxas de aeroporto, segurança e de combustível (valor sujeito a alteração); seguro multiviagens

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal; visitas e quaisquer outros serviços não mencionados; visitas opcionais

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.





Nova Iorque

De 5 a 8 de Outubro

Mais vibrante que nunca, esta cidade não pára, continua frenética, a abraçar o mundo, reinventando-se a cada segundo.

5 de Outubro – Lisboa / Nova Iorque

Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Nova Iorque. Assistência à chegada e transporte privado para o Hotel Edison*** (situado na zona da Broadway, o que o torna um dos mais populares de Nova Iorque). Jantar no Restaurante Virgil's. Alojamento.

6 de Outubro – Nova Iorque

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita da cidade com almoço incluído. Veja tudo de Manhattan, da Uptown à Downtown, passando por Central Park, Catedral de St. John the Divine, Grant's Tomb, milha dos museus, Quinta Avenida, Centro Rockefeller, catedral agora Basílica de São Patrício, Times Square, Madison Square Garden, Greenwich Village, Soho, Little Italy e Battery Park local onde poderá observar a Estátua da Liberdade, e ainda Ellis Island e a Ponte de Brooklyn. Almoço em restaurante local. Jantar no Restaurante Hard Rock Café.

Alojamento.

7 de Outubro – Nova Iorque

Pequeno-almoço no hotel. Dia inteiramente livre para actividades de carácter pessoal. Jantar no Restaurante Carmine's. Alojamento.

8 de Outubro – Nova Iorque / Lisboa

Pequeno-almoço no hotel. Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Em hora a indicar localmente, transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Lisboa.

Realização: 5 a 8 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1420 euros

Suplemento de quarto individual: 330 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 323,96 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: voos com a TAP, Lisboa/Nova Iorque/Lisboa; 23 kg de bagagem; alojamento em Nova Iorque no Edison Hotel 3***; bagageiros no hotel à chegada e à partida; visitas conforme programa com guia em português; refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/aeroporto; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

Nova Iorque é a mais fascinante de todas as cidades. Porquê?

Caótica, barulhenta e poluída, não tem a imponência aristocrática de Paris; a beleza, a cor e a história de Roma, ou a geografia, o clima tropical e o ritmo descontraído do Rio de Janeiro. Também não tem grandes monumentos, nem edifícios seculares e não é propriamente acolhedora.

No entanto, seduz e vicia os nossos passos, atraindo-nos para o seu interior. Talvez

sejam as luzes que ofuscam, a energia eletrizante que se vive nas suas ruas, o desenfreado apelo ao consumo, a rapidez com que tudo se passa, o turbilhão de gente, a sensação de poder, de potência, de que ali tudo pode acontecer.

Tentadora, a "maçã" atrai, deixa-nos saboreá-la e depois agarra-nos para sempre. Mas não será esse o mistério e o encanto de uma paixão?

Por Rui Simplício



31 de Outubro – Lisboa ou Porto / / Madrid / Santiago do Chile

Comparência em hora a indicar no aeroporto respectivo, formalidades de embarque e partida para Santiago do Chile, via Madrid, com mudança de avião. Noite e refeições a bordo.

1 de Novembro – Santiago do Chile

Chegada ao início da manhã, assistência pelo guia local e início de *city tour* ao Palácio Presidencial de la Moneda. Passeios pedonais: Huérfanos e Ahumada, Plaza de Armas, Catedral Metropolitana, Cerro de Santa Lúcia, Parque Florestal, Bairro Bellavista, bairros residenciais de Providencia, Las Condes e Vitacura. Jantar e alojamento.

2 de Novembro – Santiago do Chile / / Valparaíso / Viña del Mar

Visita de dia inteiro a Valparaíso com almoço em Viña del Mar. Conhecida como Cidade-Jardim, Viña del Mar oferece amplas praias, como Caleta, Abarca, Reñaca, Cochoa e praia Amarela, que se combinam perfeitamente com uma intensa vida urbana. Jantar e alojamento.

3 de Novembro – Santiago do Chile / / Puerto Varas

Em hora a indicar, *transfer* para o aeroporto para embarcar com destino a Puerto Varas. Chegada, *transfer* para o hotel, com vistas sobre o lago, a cidade e os vulcões. Jantar e alojamento.

4 de Novembro – Puerto Varas / / Lagos Andinos / San Carlos Bariiloche

Visita de dia inteiro aos Lagos Andinos com almoço incluído. O cruzeiro começa em Puerto Varas, nomeada Cidade das Flores. Desembarque em direcção a Petrohué, indo ao longo



De 31 de Outubro
a 13 de Novembro

Chile e Argentina

do lago Llanquihue. Continuação de autocarro para Puerto Frías, cruzando as montanhas Andinas de 976 metros acima do nível do mar, onde prosseguiremos a nossa viagem de barco no lago Frías até Puerto Alegre. De Puerto Alegre iremos a Puerto Blest, e este será o último ponto de partida para um cruzeiro até Puerto Pañuelo, no lago Nahuel Huapi. De Puerto Pañuelo seguiremos para Bariloche.

Transfer para o hotel, jantar e alojamento.

5 de Novembro – San Carlos Bariiloche

Visita de dia inteiro a Cerro Tronador, com almoço em bolsa de piquenique. Pela manhã, saída de Bariloche e passagem pelos lagos Gutiérrez e Mascardi. À tarde, continuação para Ventisquero Negro, onde temos uma magnífica vista para os três principais picos da montanha Tronador: Argentino (3410m), Internacional (3554m) e o Chileno (3414m). No final da tarde, regresso a Bariloche. Jantar e alojamento.

6 de Novembro – San Carlos Bariiloche / El Calafate

Transfer para o aeroporto para embarcar com destino a El Calafate. Chegada, visita ao Perito Moreno, situado no Parque Nacional dos Glaciares, a 80 km de El Calafate, com entradas incluídas. O glaciar Perito Moreno é um impressionante rio de gelo com uma superfície de 195 km², uma longitude de 30 km, e uma frente de 5 km; a altura da parede frontal oscila entre 30m e 60m

sobre o nível do lago. Na parte central do glaciar, a profundidade do gelo é de 250 a 350 metros. Pela sua espectacular beleza foi declarado Património da Humanidade. Regresso a El Calafate, jantar e alojamento.

7 de Novembro – El Calafate / / Uppsala e Onelli

Saída até Puerto Bandera, para embarcar num barco especial que navegará pelo braço norte do lago Argentino, aproximando-se o mais possível da zona do glaciar Upsala, o maior do Parque Nacional Los Glaciares, com uma superfície de 1000 km². O trajecto não tem paragens, e poderá observar os glaciares Upsala, Onelli e Spegazzini, que descem das montanhas circundantes. O almoço será servido em bolsa de piquenique durante o passeio e no próprio barco. Regresso a El Calafate, jantar e alojamento.

8 de Novembro – El Calafate / / Ushuaia

Manhã livre para fazer compras nas muitas e variadas lojas de artesanato



local. Almoço livre e comparência em hora a indicar na recepção do hotel, e *transfer* para o aeroporto para embarcar com destino a Ushuaia. Chegada, *transfer* e alojamento. Jantar em restaurante local.

9 de Novembro – Ushuaia

Saída até ao Parque Nacional Tierra del Fuego, localizado a 12 km da cidade de Ushuaia. Poderá desfrutar de um passeio com múltiplas vistas panorâmicas do canal Beagle. Um passeio entre diques de castores conduz ao rio Lapataia e à lagoa Verde.

Inicia-se então o regresso a Ushuaia, fazendo uma paragem no caminho para admirar o lago Roca, que se caracteriza pela cor das suas águas – que variam segundo o estado do tempo. Almoço. Pela tarde, embarcaremos rumo às ilhas dos Lobos e dos Pássaros através das águas do canal Beagle. Contorna-se a costa Norte passando pelo arquipélago de Bridges até alcançar a ilha dos Pássaros, e mais à frente chega-se à ilha dos Lobos, interessante esconderijo de lobos-marinhos, onde se inicia o regresso à cidade. Jantar no Restaurante Tia Elvira. Alojamento.

10 de Novembro – Ushuaia / Buenos Aires

Em hora a indicar, *transfer* para o aeroporto e embarque com destino a Buenos Aires. Chegada e *transfer* para o hotel. Resto da tarde livre, jantar e alojamento.

11 de Novembro – Buenos Aires

Visita panorâmica à cidade, passando pelos lugares mais atractivos, tais como: centro histórico, Praça de Mayo, catedral, Casa do Governo, Congresso, Teatro Colón, Bairro de Boca, Planetário e Bairro Residencial de La Recoleta. Almoço e resto da tarde livre. Jantar e

espectáculo de despedida com tango no Restaurante Carlos Gardel. Alojamento.
12 de Novembro – Buenos Aires / Madrid

Transfer para o aeroporto internacional de Ezeiza. Formalidades de embarque e partida com destino a Madrid. Noite e refeições a bordo.

13 de Novembro – Lisboa ou Porto

Chegada a Madrid e mudança de voo; continuação para a sua cidade de origem.

Realização: 31 de Outubro a 13 de Novembro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora de partida

Valor: 4195 euros

Suplemento de quarto individual: 540 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 355 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração.

Inscrição inclui: 14 dias, 17 refeições e tudo o que consta do programa

Inscrição não inclui: taxas locais de saída dos aeroportos locais, que têm que ser pagas localmente, com o valor actual de 20 USD, e tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com

início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida.

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem

é da responsabilidade de: Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



Costa Oeste dos Estados Unidos

De 1 a 10 de Novembro

A Costa Oeste dos Estados Unidos, também conhecida por Costa do Pacífico, designa geralmente os três estados mais ocidentais do grupo de estados contíguo: Califórnia, Oregon e Washington. O Arizona e o Nevada, embora interiores, são por vezes incluídos na Costa Oeste devido à proximidade com o Pacífico e por

razões económicas e culturais.

Numa viagem mítica pela Costa Oeste dos Estados Unidos poderá ficar a conhecer a grande metrópole de Los Angeles, a imensidão do deserto do Nevada, paisagens naturais deslumbrantes, como o Grand Canyon e o Parque Nacional de Yosemite, a nocturna Las Vegas, e a cidade multicultural de São Francisco.

Por Rui Simplício



1 de Novembro – Lisboa / Londres / Los Angeles

Assistência nas formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Londres.

Chegada a Londres. Mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Los Angeles. Chegada a esta cidade. Formalidades de desembarque e transporte privado para o Hotel Westin Bonaventura****. Jantar e alojamento no hotel.

2 de Novembro – Los Angeles

Visita de dia inteiro pela cidade de Los Angeles, passando por Hollywood Boulevard, Sunset Strip, Rodeo Drive, o teatro chinês de Mann, e Beverly Hills. Almoço em restaurante local.

Conhecida como a Cidade dos Anjos ou pelas iniciais LA, Los Angeles é conhecida ainda por Capital Mundial do Entretenimento graças a Hollywood. Regresso ao hotel e restante da tarde livre. Jantar em restaurante local. Alojamento.

3 de Novembro – Los Angeles / Grand Canyon

Saída em direcção ao Grand Canyon, atravessando o deserto. Almoço em restaurante local.

Chegada ao final da tarde ao Hotel Best Western Grand Canyon Squire Inn***.

Jantar e alojamento.

4 de Novembro – Grand Canyon / Las Vegas

Saída para visita ao Grand Canyon. Em direcção ao interior do continente, cruza-se o deserto para se alcançar uma das sete maravilhas do mundo: o Grand Canyon. Com quase 500 quilómetros de extensão e com profundidades que podem atingir os 1800 metros, o Grand Canyon é um dos mais emblemáticos cartões de visita da Costa Oeste dos Estados Unidos, visitado por milhares de turistas anualmente. Em 1979, o Grand Canyon foi considerado pela UNESCO Património Mundial da Humanidade. Almoço em restaurante local. Ao final do dia chegada a Las Vegas ao Hotel Planet Hollywood Resort & Casino****. Jantar em restaurante local. Alojamento.

5 de Novembro – Las Vegas

Dia livre. A Cidade Mundial do Jogo: Las Vegas, situada no estado do Nevada, em pleno deserto, é conhecida pela espectacularidade dos seus casinos. Em Las Vegas poderá desfrutar em pleno – quer para assistir a um espectáculo quer para tentar a sua sorte no jogo – vários casinos, como sejam o Bellagio, o MGM Grand, o Monte Carlo, ou o Stratosphere. À noite, saída para visita nocturna da cidade das luzes de néon. Jantar em restaurante local. Alojamento.

6 de Novembro – Las Vegas / Fresno

Saída em direcção a Fresno com passagem pelo deserto de Mojave, nome dado à parte mais elevada do deserto da Califórnia, sendo o deserto de Sonora correspondente à parte baixa. O deserto possui um clima bastante hostil e abriga formações geológicas famosas, como o vale da Morte, com os seus leitos de lagos secos e cheios de sal. O deserto deve o nome à grande predominância de cobras Mojave, um tipo de cascavel. Almoço em restaurante local. Chegada ao fim da tarde ao Radisson



Hotel & Conference Center***.

Jantar e alojamento no hotel.

7 de Novembro – Fresno / Yosemite / São Francisco

Saída em direcção a São Francisco com paragem de dia inteiro no Parque Nacional de Yosemite. Almoço incluído. Localizado nas montanhas da Serra Nevada, Yosemite recebe cerca de três milhões de turistas por ano.

O penhasco granítico El Capitán é um dos destinos mais populares do parque, bem como as cúpulas Sentinel Dome e Half Dome, que se erguem a mais de 1000 metros de altitude. As sequóias gigantes (*Sequoiadendron giganteum*) são outras das atracções.

Continuação até São Francisco, passando pelo vale de São Joaquim. Chegada ao Hotel Hilton San Francisco Union Square****. Jantar em restaurante local. Alojamento.

8 de Novembro – São Francisco

Saída para visita da cidade de São Francisco. São Francisco é uma cidade maravilhosa e totalmente voltada para o turismo. As pessoas são amáveis com o turista, e para os que gostam de passeios urbanos há muita coisa para ser vista. Passagem pelos sítios de maior interesse, como: Golden Gate Bridge, Centro Cívico, Fisherman's Wharf, etc. Almoço em restaurante local. Tarde livre para actividades de

carácter pessoal. Jantar em restaurante local e alojamento.

9 de Novembro – São Francisco / Londres

Manhã livre para actividades de carácter pessoal. Saída em transporte privado para o aeroporto. Formalidades de embarque. Saída em voo regular com destino a Londres. Refeições e noite a bordo.

10 de Novembro – Londres / Lisboa

Chegada a Londres. Mudança de avião e novo embarque em voo regular com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa. Fim da viagem.

Realização: 1 a 10 de Novembro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 3280 euros

Suplemento de quarto individual: 550 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 343,12 euros, incluídos.

Valor sujeito a alteração

Inscrição inclui: voos com a British Airways Lisboa / Londres / Los Angeles / São Francisco / Londres / Lisboa; uma mala com 23 kg de bagagem; alojamento nos hotéis indicados;

refeições conforme programa; *transfers* privados aeroporto/hotel/ aeroporto; visitas guiadas com guia em português conforme programa; entradas nos monumentos conforme programa; circuito em autocarro com ar condicionado; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível (valor sujeito a alteração); visto de entrada nos Estados Unidos; acompanhamento por um representante da Travel Quality durante toda a viagem

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.; bebidas às refeições; outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos

O pagamento poderá ser efectuado em até: (14) catorze prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação: contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem

é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

Localização: entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.

Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e

TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A receção funciona na Praceta do Pinhal, das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Ocean Terrace)



Localização: Armação de Pêra, a 100 metros da praia. Prédio novo, a estrear.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. No terraço, piscina para adultos, piscina para crianças e minigolfe. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A receção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, Lojas C e D, em frente ao Hotel Garbe, das 9 às 18 horas, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



 APARTAMENTOS

 ➤ CABANAS DE TAVIRA
 (Pedras da Rainha)


Localização: Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no Aldeamento Pedras

da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.


 ➤ CABANAS DE TAVIRA
 (Golden Clube Cabanas)

Localização: Situa-se no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com um quilómetro de frente para a ria e o mar.

Características: Um apartamento T0 para 4 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, fogão, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos, piscina para crianças

e zonas verdes. Piscina interior aquecida, sauna, banhos turcos e casa da criança.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

 ➤ LAGOS – MEIA PRAIA
 (Condomínio do Mar)

Localização: Lagos, a 500 metros da Meia Praia, próximo da marina e do centro de Lagos.



Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos e crianças. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no condomínio, lote 2, permanentemente, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

Localização: em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.



Características: 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Tu-

rísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2010

ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 2/4	2/4 a 30/4	30/4 a 28/5	28/5 a 25/6	25/6 a 9/7	9/7 a 27/8
8/10 a 17/12	17/12 a 31/12	24/9 a 8/10	10/9 a 24/9	27/8 a 10/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

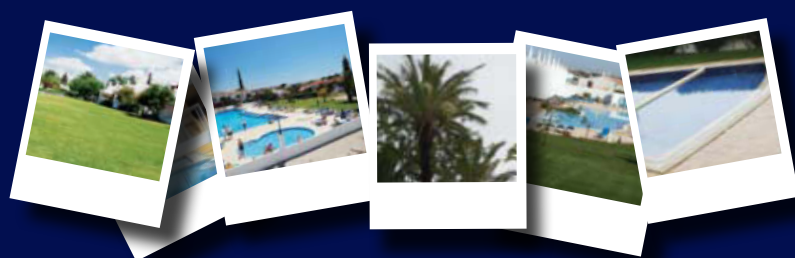
Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 2 a 16 de Abril; de 30 de Abril a 28 de Maio; de 24 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 28 de Maio e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

Além destes **apartamentos** que disponibilizamos, não deixe de nos consultar para outros destinos em **todo o Algarve**



Consulte o nosso site
em www.gdbpi.pt

TURISMO RURAL

➤ CABECEIRAS DE BASTO



Casa de Lamas

Telefone: 253 66 22 02/91 663 54 66

Localização: Edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto. Possui uma *suite*, nove quartos duplos – quatro com cama de casal e cinco com duas camas – todos com casa de banho privativa e aquecimento central, e apartamentos T1 e T2. O golfe, a piscina, o ténis e a sala de leitura são o local ideal para os momentos de lazer e reflexão. Capela/oratório do séc. XVIII no seu interior.

➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 90 12 50

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 86 02 30

Localização: O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.



➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 31 18 19

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 42 38 73

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 99 64 80

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.





MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural. A casa principal dispõe de dois quartos

com camas de casal, duas salas e cozinha, enquanto o antigo palheiro dispõe de três quartos duplos, um com cama de casal e dois com duas camas, uma sala e *kitchenette*. Todos os quartos dispõem de casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. São possíveis actividades como golfe, BTT,

circuitos de manutenção, praias fluviais. Poderá igualmente desfrutar da riqueza arquitectónica e cultural da região, na qual salientamos: igreja matriz, Museu de Imprensa de Fafe, Museu Regional do Automóvel; Museu das Terras de Basto; Castelo de Guimarães; Santuário do Bom Jesus, e Parque Nacional do Gerês.



MONTEMOR-O-NOVO

Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 84 73 19

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada

Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 65 40 08/96 443 74 01

Localização: Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de

banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.



SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito

próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 65 63 31

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para

a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.



TURISMO RURAL

➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 64 82 70/93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Gerês/Chaves; 27 km depois (Cerdeirinhas), virar em direcção a Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1km.

A Quinta de São Simão assume-se como um lugar privilegiado onde poderá fruir o verde da vegetação, o sol quente das tardes de Verão, a água abundante e cris-



talina dos seus ribeiros, ou o aconchego da lareira nos dias de Inverno.

A quinta possui 6 quartos e 2 *suites*, todos equipados com o conforto de aqueci-



mento central e casa de banho privativa. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



➤ VILA MEÃ – VISEU

Hotel Rural Quinta da Vila Meã

Telefone: 232 93 12 61

Localização: Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e

desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 282 973 218

Localização: Como chegar pela Auto-Estrada: Siga pela A2 para o Algarve na Via do Infante (A22), tome a direcção de Lagos/Portimão, saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim siga pela N120 em direcção a Aljezur. Ao avistar o parque eólico siga em direcção a Monte Ruivo; no cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma

vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Preços: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a:

- Desconto de 15% para estadas de época alta;
- Desconto de 20% para estadas de época média;
- Desconto de 25% para estadas de época baixa.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 41 26 19/96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alen-

tejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

Mais informações sobre os nossos parceiros em www.gdbpi.pt

→ ARQUITECTURA

FFSB ARQUITECTOS

Porto
Tel.: 22 403 44 86

→ ARTE

NOVO CASINHA DAS CORES

Lisboa
Tel.: 21 726 22 64

MUSEU DO DOURO

Peso da Régua
Tel.: 254 310 190

NAZARETH'S GALERIA DE ARTE

Porto
Tel.: 22 250 19 20

→ ARTIGOS PARA CRIANÇA

BÉBÉDÁDÁ

Almada-Pragal
Tel.: 21 273 16 96

PÉ DA ROUPA

Lisboa
Tel.: 309 947 498

→ ARTIGOS PARA O LAR

BRAZ E BRAZ

Lisboa
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO ELECT. UTILIDADES, LDA.

Ermesinde
Tel.: 22 971 47 22

CONFORTO – ARQUITECTURA DE INTERIORES, SA

Almada
Tel.: 21 273 16 85

EPH – ELÉCTRICA PEDRO HISPANO

Porto
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11

JONOR COMERCIAL

Porto
Tel.: 22 509 78 81

MAGNETICARTS.PT

Lisboa
magneticarts@magneticarts.pt

POLLUX

Lisboa
Tel.: 21 881 12 00

SECURITAS DIRECT

Linda-a-Velha
Tel.: 707 241 224

SUNERGETIC

Barreiro
Tel.: 21 082 31 81

VALE DO PAIVA – ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

Lisboa
21 933 35 36 / 93 733 35 15

→ AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

NOVO APARC – PARQUES DE ESTACIONAMENTO

Coimbra-Lisboa-Porto

AUTO MOTRIZ

Sacavém
Tel.: 21 940 52 50

CAPITALPNEUS

Lisboa
Tel.: 21 795 21 12

CARFITNESS SYSTEMS PORTUGAL

Lisboa e Oeiras
Tel.: 96 152 52 88

CENTRAL VULC. S. SEBASTIÃO, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 353 04 58

CROSSAUTO – CONCESSIONÁRIO CITROEN

Lisboa
Tel.: 21 862 10 00
Vila Franca de Xira
Tel.: 263 286 510

ESPONJINHA – MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 778 18 99

FIRST STOP

Porto
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL POÇO DO BISPO, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 868 12 56

HENRIQUE GOMES & FILHOS, LDA.

Santa Iria da Azóia
Tel.: 21 953 37 90

HISPANOPNEU

Porto
Tel.: 22 832 19 67

IMPÉRIO AUTOCENTER

Lisboa
Tel.: 21 831 43 98
Porto
Tel.: 22 518 86 80

PNEUS DA FRONTEIRA

Lisboa
Tel.: 21 381 43 15

PNEUPARQUE

Lisboa
Tel.: 21 385 92 02

PNEUS DOS PRAZERES

LISBOA
Tel.: 21 393 13 30

RENAULT CAMPO LINDO

Porto
Tel.: 22 507 03 00

RENAULT CHELAS

Lisboa
Tel.: 21 836 14 98

RIO PAIVA PORTUGAL – PNEUS E SERVIÇOS AUTO, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 799 85 90

→ CABELEIREIROS

HÉLDER & PEDRO

Lisboa
Tel.: 21 346 02 62

JEAN LOUIS DAVID

Lisboa
Tel.: 21 357 19 62

NOVO MOMENTOS DE BELEZA

Lisboa
Tel.: 21 727 73 16

→ **CÃES E GATOS**

PARABICHOS
Águas Santas – Maia
Tel.: 22 975 30 83

→ **CAMPISMO**

**FCMP – FEDERAÇÃO
DE CAMPISMO E
MONTANHISMO DE PORTUGAL**
Lisboa
Tel.: 21 812 69 00

→ **COMBUSTÍVEIS**

REPSOL
www.repsolypf.com

→ **CRECHES ATL**

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO
PARA A ESCOLA SUPERIOR
DE BIOTECNOLOGIA DA
UNIVERSIDADE CATÓLICA –
EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES
FERREIRA DA SILVA**
Porto
Tel.: 22 558 00 85

ATIREI O PAU AO GATO
Lisboa
Tel.: 21 400 71 64

**COLÉGIO CRECHE
JARDIM-DE-INFÂNCIA INVICTA,
LDA.**
Porto
Tel.: 22 543 08 02

COLÉGIO GIZ MÁGICO
Massamá – Sintra
Tel.: 21 439 78 07

ECOBABIES, LDA.
Aguilva-Cacém
Tel.: 21 433 89 85/6

OS PEQUENOS MESTRES
Lisboa
Tel.: 21 386 83 44

→ **CURSOS DE FORMAÇÃO**

ACADEMIA TEMPO ACTIVO
Lisboa
Tel.: 21 390 92 17

**CLAVE & SOM – ESCOLA
DE MÚSICA/INSTRUMENTOS
MUSICAIS**
Lisboa
Tel.: 21 315 08 86

**CONTOS & PARÁBOLAS,
UNIPESSOAL LDA.**
Lisboa
Tel.: 21 191 19 67

**MATHNASIUM – GINÁSIO
DE MATEMÁTICA**
geral@mathnasium.pt
Tel.: 96 980 88 90

WISE UP ACADEMY
Lisboa
Tel.: 808 912 332

→ **DESPORTO**

7 BOL
Aveleda - Vila do Conde
Tel.: 96 535 79 30

ACADEMIA LUSÓFONA DE SURF
Costa da Caparica
Tel.: 96 654 07 14

**ADVENTURE PARK – PARQUES
DE ARBORISMO, LDA.**
Oeiras
Tel.: 21 151 94 00

A LOJA DA PESCA
Lisboa
Tel.: 21 812 47 77
Telem.: 91 973 87 88

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
VITRINE**
Gondomar
Tel.: 91 020 14 04

ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL
Tel.: 21 363 79 86

**CLUBE HÍPICO DE SERZEDO,
LDA**
Serzedo – Vila Nova de Gaia
Tel.: 91 821 28 11

**CONFIQUATRO – ESCOLA
NÁUTICA**
Lisboa
Tel.: 21 362 79 85

**ESCOLA FUTEBOL ARTUR
TAIRA**
São Domingos de Rana
Tel.: 21 445 61 71

FUNCENTER COLOMBO
Lisboa
Tel.: 21 711 37 00

**HALIOTIS, ACTIVIDADES
MARÍTIMO TURÍSTICAS, LDA.**
Peniche
Tel.: 262 781 160

MACRON
Porto
Tel.: 22 615 48 48

NOVO

**NAVILEME – CONSULTADORIA
NÁUTICA, LDA**
Porto – Esposende
Tel.: 22 610 11 44

**NEVADA BOB'S GOLF
PORTUGAL**
Parede
Tel.: 21 458 67 80

ONDA PURA ESCOLA DE SURF
Matosinhos
Tel.: 91 210 00 47

RUTILVA, LDA.
Amadora
Tel.: 21 195 65 25

SKYDIVE PORTUGAL
Évora
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS-SERRANO – AVENTURA,
LAZER E TURISMO, LDA.**
Góis
Tel.: 235 778 938

→ **ESPECTÁCULOS**

CINEMAS CITY
Lisboa - Leiria

→ **FLORISTAS**

FLORES Q. B...
Lisboa
Tel.: 21 381 37 04

→ **FUNERÁRIAS**

SERVILUSA
Lisboa

Agência Barata
R. Saraiva de Carvalho, 202
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno
Largo Frei Heitor Pinto, 2-B
Tel.: 21 845 23 70

→ GINÁSIOS

ACADEMIA CEM POR CENTO

Santarém
Tel.: 243 302 396

ACADEMIA RIBEIRO DOS REIS

Parede
Tel.: 21 457 26 55

AQUAFITNESS HEALTH CLUB'S

Charneca da Caparica
Tel.: 21 296 41 80

BODYFIT AND SPA

Santarem
Tel.: 243 302 409

BODYLAND

Leça da Palmeira
Tel.: 22 996 98 35

CASA BRANCA

Porto
Tel.: 22 772 74 00

CLUB R – HEALTH CLUB

LISBOA
Tel.: 21 111 16 00

CLUBE W – WELLNESS FOR WOMEN

Lisboa
Tel.: 21 099 32 18

CORPORATION FITNESS CENTER

Odivelas
Tel.: 21 934 57 20

EDSAE

Lisboa – Santos
Tel.: 21 394 35 30

FULL OUT

Lisboa
Tel.: 96 452 11 79

GINNOFARO GINÁSIO CLUB

Faro
Tel.: 289 822 126

GINNOGRÁVIDA – PREPARAÇÃO PARA PARTO E MATERNIDADE

Porto
Tel.: 93 433 88 26

GO FIT

Lisboa
Tel.: 21 315 08 54

HOLMES PLACE

Lisboa
Tel.: 21 326 09 00

INFANTE DE SAGRES – NAUTILUS HEALTH CLUB

Lisboa
Tel.: 21 304 13 50

LATIN DANCE

Lisboa – Campolide
Tel.: 21 389 41 90

NOVO

LIFE CLUB

Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 374 41 70

LISBOA GINÁSIO CLUBE

Lisboa
Tel.: 21 315 40 02/3

NCL FIT CLUB

Porto
Tel.: 96 177 92 61

S CLUB

Lisboa
Tel.: 21 853 15 24

NOVO

SATSANGA SPA

Porto
Tel.: 22 536 40 41

HEALTH CLUB SLIFE TAVIRA

Tavira
Tel.: 281 329 726

SHAPE FITNESS CLUB

Matosinhos
Tel.: 22 937 06 71

SOLINCA

Lisboa/Porto
Tel.: 21 012 96 70

→ HOTELARIA

BAHIA PALACE

Vila Franca do Campo
S. Miguel – Açores
296 539 138
E-mail: reservations@
hotel-bahiapalace.com

CLUBE PINHAL DA FOZ – APARTAMENTOS TURÍSTICOS

Esposende
Tel.: 253 961 098

ESTALAGEM SÃO DOMINGOS

Mértola
Tel.: 286 64 00 00

ESTALAGEM SENHORA DA ROSA

Ponta Delgada
Tel.: 296 629 939

GRUPO GRÃO-PARÁ

Atlantis
Estoril
Tel.: 21 469 07 20

Solférias
Carvoeiro
Tel.: 282 357 401

GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS

Lisboa
Tel.: 21 846 57 52
geral@seleccaohoteis.pt

GRUPO SOLVERDE NORTE

Hotel Solverde SPA & Wellness
Center *****

Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves ****

Chaves
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento Solverde ***

Espinho
Tel.: 22 733 80 00

HOTEL COLON SPA

Bejar (Salamanca)
Tel.: 34 923 400 650

PALMELA VILLAGE GOLF RESORT

Quinta do Anjo – Palmela
Tel.: 21 044 26 00

HOTEL TURISMO DE TRANCOSO

Trancoso
Tel.: 271 829 200

M'AR DE AR AQUEDUTO – HISTORIC DESIGN HOTEL & SPA

Évora
Tel.: 266 740 700

M'AR DE AR MURALHAS – TIMELESS CHARM HOTEL

Évora
Tel.: 266 73 93 00

MONTE DA VILARINHA

Aljezur
Tel.: 282 973 218

PRAIAGOLFE HOTEL

Espinho
Tel.: 22 733 10 00
www.praiaGolfe.com

RIVIERA HOTELA CARCAVELOS

Carcavelos
Tel.: 21 458 66 00

TERMAS DE ALCAFACHE

Alcafache
Tel.: 232 47 97 97

→ INFORMÁTICA

DON BYTE

Pero Pinheiro
Tel.: 21 967 49 25

IFTHENELSE

Lisboa
Tel.: 21 414 79 00

TELEMEDIA

Alfragide
Tel.: 21 475 18 30

→ MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**ROBBIALAC**

Lisboa
Tel.: 21 396 42 85

→ MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA**REMAX REAL**

Isabel Miranda
96 004 24 22
21 949 75 00
imiranda@remax.pt

→ MODA**8XL – MODA MASCULINA,
PRONTO A VESTIR, ALFAIATES
CAMISEIROS**

Lisboa
Tel.: 21 346 77 57

JOADÊ – MODA MASCULINA

Lisboa
Tel.: 21 313 95 70

ELLA LINGERIE

Lisboa
Tel.: 96 175 68 07

→ OCULISTA**ÓPTICA CONDE REDONDO**

Lisboa
Tel.: 21 319 28 50

**NOVO
ERGOVISÃO – GRUPO ÓPTICO**
Em 18 cidades**GIL OCULISTA, LDA.**

Lisboa
Tel.: 21 887 91 91

**RODRIGUES OCULISTA –
ROLISLENTE, LDA.**

Lisboa
Tel.: 21 882 20 05

→ ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS**BARLAVENTO BALLOONS**

Lagos
Tel.: 287 762 906

MEGAVERDE

Lisboa
Tel.: 96 192 63 89

MOMENTS

Lisboa
Tel.: 21 781 92 18

**NOVO
MUITAVENTURA**

Sintra
Tel.: 21 193 16 36

MUNDO DE AVENTURA, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 781 84 70

SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE

Setúbal
Tel.: 265 227 685

XPTO

Albufeira
Anabela Freitas
anabela@xptomarketing.pt

**→ OURIVESARIAS
E RELOJOARIAS****ONIX**

Porto
Tel.: 91 780 20 28

OURIVESARIA DA MODA, SA

Lisboa
Tel.: 21 342 21 43

OURIVESARIA SÃO DOMINGOS

Lisboa
Tel.: 21 886 30 86

→ PERFUMARIAS**A ESCADA**

Lisboa
Tel.: 21 771 00 50

PERFUMARIA T.I. COSMÉTICA

Mafra
Tel.: 261 813 719
Telem.: 91 257 01 00

→ PUBLICAÇÕES**INSTITUTO PIAGET**

Lisboa
Tel.: 21 995 95 20

JORNAL O PÚBLICO

Lisboa
Tel.: 21 011 10 00

→ RENT-A-CAR**GUERIN RENT A CAR**

Tel.: 21 010 02 97

HERTZ

www.hertz.com.pt
número verde 800 202 038

→ RESTAURAÇÃO**LOJA DAS SOPAS
ATRIUM SALDANHA**

Lisboa
Tel.: 21 155 46 99

**LOJA DAS SOPAS
SALDANHA RESIDENCE**

Lisboa
Tel.: 21 155 46 98

→ SAPATARIAS**SAPATARIA E CHAPELARIA
LORD**

Lisboa
Tel.: 21 712 30 41

SAPATARIA GODIVA

Lisboa
Tel.: 21 712 30 46

SAPATARIA JANDAIA

Lisboa
Tel.: 21 342 17 74

→ SAÚDE E BEM-ESTAR**LX SPA**

Lisboa
Tel.: 21 317 40 60

**BLUE CONCEPT – DAY SPA
AND RELAXING CLINIC**

Lisboa
Tel.: 21 778 22 61

CELLULEM BLOCK

Lisboa
Tel.: 21 315 08 54

**NOVO
NOVO CLÍNICA PHISIS**

Porto
Tel.: 22 600 87 49

**NOVO
NOVO CLÍNICA PROJECTO SAÚDE**

Quarteira
Tel.: 289 057 919

CLÍNICA ZERO

Lisboa
Tel.: 21 314 97 97

CLÍNICAS RIVIERA SPA

Carcavelos
Tel.: 21 457 56 90

CONSELHEIROS DA VISÃO

Lisboa
Tel.: 808 300 330

CORPUS BEAUTY

Lisboa
Tel.: 21 800 04 25

DAY DREAM SPA

Lisboa
Tel.: 21 010 03 79

**DENTALCLINIC NEW
GENERATION**

Em todo o País
Tel.: 21 330 37 31

**DEPILSTYLE – SERVIÇOS
ESPECIALIZADOS
DE DEPILAÇÃO**

Lisboa – Cascais
Tel.: 21 895 70 96

DOUTORPÉ

Cruz Quebrada
Tel.: 21 414 41 52

FARMÁCIA INTERNACIONAL

Lisboa
Tel.: 21 324 13 60

FARMÁCIA MAGALHÃES

Lisboa
Tel.: 21 885 10 54

NOVO NOVO FOR FIT LARANJEIRO

Laranjeiro
Tel.: 21 259 15 67

NOVO NOVO HARMONY MEDICAL DAY SPA

Lisboa
Tel.: 21 158 37 05

**NOVO NOVO LOJAS EM FORMA
E EM FORMA SPORT**

Almada, Aveiro, Lisboa e Matosinhos

**MEI HUA CLÍNICA –
ESPECIALISTAS EM MEDICINA
CHINESA**

Lisboa
Tel.: 21 355 83 03

**MINISOM – APARELHOS
AUDITIVOS**

Tel.: 808 201 628

MUNDO VERDE

Mafamude – Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 014 37 63

NÃO + PÊLO

Em todo o País
www.naomaispelo.pt

**NOVA DENTISMED – CLÍNICAS
MÉDICO DENTÁRIAS**

Lisboa-Porto-Castelo Branco
Tel.: 21 315 83 38/22 201 32 88/
/272 323 359

PEOPLE FAMILY CLUB

Sintra
Tel.: 21 961 45 30

OLHAR DE PRATA, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 351 32 30

**ORIGINALDENTE
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
MÉDICOS E DENTÁRIOS
E ENFERMAGEM**

Lisboa
Tel.: 21 387 19 65

**QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA
E BEM ESTAR, LDA.**

Castanheira do Ribatejo
Tel.: 91 790 33 90

**QE – UMA NOVA LINGUAGEM
SINTRA**

Tel.: 21 915 47 40

SABER & SORRIR

Porto
Tel.: 91 346 39 01

**SANTA RITA RESIDÊNCIA
GERIÁTRICA**

Estoril
Tel.: 21 466 97 71

SPIRIT DAY SPA, LDA.

Odivelas
Tel.: 21 093 52 72

SPORTSLAB

Lisboa
Tel.: 21 330 37 85

**TERMALISTUR – TERMAS
DE S. PEDRO DO SUL E.E.M.**

Várzea – S. Pedro do Sul
Tel.: 217 718 030

THAI MOMENT

Lisboa
Tel.: 21 757 90 40

→ SERVIÇOS DOMÉSTICOS**BOLINHA DE SABÃO**

S. Pedro do Estoril
Tel.: 21 456 0466

**LAISSEZ FAIRE – LIMPEZAS
UNIPESSOAL, LDA.**

Porto
Tel.: 91 320 95 98

SERHOGARSYSTEM PORTUGAL

Linda-a-Velha
Tel.: 707 222 112

SOFAKEEPER

Lisboa
Tel.: 21 724 20 80

→ SEGUROS**DIAS SEGUROS**

Lisboa
Tel.: 21 816 05 40

→ SOM E IMAGEM**DIGIMAGEM**

PORTO
Tel.: 22 605 27 80

LARANJA QUADRADA, LDA.

Odivelas
Tel.: 21 099 39 30

PANDORAMOMENTS ®

Lisboa
Tel.: 96 700 27 77

SANIOCÓPIA –

The Audiovisual Company
Lisboa
Tel.: 21 394 22 00

→ VENDAS POR CATÁLOGO**D-MAIL**

Sintra
Tel.: 21 915 65 60

→ VIAGENS**BEST TRAVEL**

Lisboa
Tel.: 21 006 16 90

DOURO ACIMA

Porto
Tel.: 22 200 64 18

**DOURO AZUL – CRUZEIROS
NO DOURO**

Porto
Tel.: 22 340 25 10

EURORUMO VIAGENS

Lisboa
Tel.: 21 798 11 20

FLASH VIAGENS

Porto/Lisboa
Tel.: 22 508 12 40/21 790 06 10

GEOTUR

Lisboa
Tel.: 808 241 414

LUGAR AO SOL

Charneca da Caparica
Tel.: 21 297 04 88

OASISTRAVEL

Lisboa
Tel.: 21 319 36 00

QUADRANTE

Santa Maria da Feira
Tel.: 256 379 220

ROTAS NOVAS

Laranjeiro
Tel.: 21 250 05 13

SPORTSKI – SNOW SPECIALISTS

Lisboa
Tel.: 21 394 33 00

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Praca do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 67 58 / 21 322 65 52
Ext.: 42 68 19
Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI - 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua do Bonjardim, 179-3.º
4000-124 Porto
Tel.: 22 206 10 90 - 913 209 955
Ext.: 309 21 00
Fax: 22 205 22 10

Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h

De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI - 2039
Apartado 5414
4023-001 Porto

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praca do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praca do Município, 31-1.º
Segundas, quartas e sextas
12.00h-14.00h
Ensaio do Coro
Terças a partir das 16.00h

ANEBOL

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Luís Angelo - Tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Fernando Morais - Tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz - Tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Ferreira - Tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Francisco Barata - Tel.: 21 318 12 44
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira - Tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira - Tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
Rui Sousa - Tel.: 21 310 44 83
Carlos Morais - Tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Carlos Ferreira - Tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

CORO

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Ensaio; Terças às 16h na Praça
do Município, em Lisboa

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreu@gmail.com
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90
jose.reis.almeida@gmail.com
Victor Camisão - Tel.: 22 701 51 51
victor.camisao@gmail.com
Graça Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

DANÇAS DE SALÃO

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

DANÇAS LATINAS E AFRICANAS

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DARDOS

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Ana Fortes - Tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão - Tel.: 22 701 51 51
victor.camisao@gmail.com
Fernando Cesar - Tel.: 22 831 39 84
Fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreu@gmail.com
Graça Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Carvalho - Tel.: 21 321 34 67
joao.pedro.carvalho@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Graça Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com

FUTEBOL

Jorge Almeida - Tel.: 91 786 68 10
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias - Tel.: 22 543 36 16
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA

Maria Pinheiro - Tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis - Tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

HIPISMO

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves - Tel.: 21 318 10 45
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos - Tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Vitor Jesus - Tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
João Sampaio - Tel.: 22 607 21 21
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves - Tel.: 21 318 10 45
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas - Tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Egas Marques - Tel.: 96 751 43 11

ORFEÃO

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Fernando Barnabé - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

PADEL

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Rita Santos - Tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Sampaio - Tel.: 22 607 21 21
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
David Franco - Tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte - Tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Costa - Tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso - Tel.: 22 608 84 90
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Miriam Santos - Tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros - Tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

SQUASH

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
José Fernandes - Tel.: 91 498 76 70

SNOOKER

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Filipe Guimarães - Tel.: 21 321 39 27
filipe.miguel.guimaraes@bancobpi.pt
Mario Andrade - Tel.: 21 312 31 35
mario.telmo.andrade@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

SURF

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Ricardo Vicente - Tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Luís Remédio - Tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão - Tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
António Costa - Tel.: 21 321 38 07
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 12
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves - Tel.: 21 318 10 45
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira - Tel.: 93 709 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
João Correia - Tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
ajvale@gmail.com
Elsa Verdial - Tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

XADREZ

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Armando Arranja - Tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Álvaro Brandão - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

O Grupo Desportivo tem futuro

Sem rejeitar o passado, temos tido a preocupação de preparar o Grupo Desportivo para o tempo seguinte, e uma grande parte do nosso esforço tem estado focado nesse objectivo.

Há quatro anos atrás, quando aceitei liderar esta Direcção, estava bem consciente do trabalho que tinha – que todos nós tínhamos! – pela frente. Desde a criação do Grupo Desportivo as sucessivas Direcções têm vindo a desenvolver um trabalho de grande qualidade, seguindo sempre um mesmo rumo bem definido, com o objectivo de actualizar e manter actualizado o funcionamento do Grupo Desportivo, em todas as direcções.

Se por um lado temos tido a preocupação de preparar o Grupo Desportivo para o tempo seguinte, e uma grande parte do nosso esforço tem estado focado nesse objectivo – por exemplo, o gestor de conteúdos veio dar nova agilidade à nossa informação –, por outro também não nos

temos esquecido de apoiar os nossos Associados em todas as direcções.

Neste momento estamos já a procurar delinear as linhas mestras de uma nova base de dados que permita um relacionamento mais directo com os Sócios de forma a facilitar todas as operações, quer sejam uma vulgar inscrição, de sócio, numa iniciativa, numa viagem, num apartamento, ou tão-somente uma compra num dos muitos parceiros com que o Grupo Desportivo tem acordo.

Também sempre entendemos ser nosso dever contribuir – modestamente, é claro – para a criação de um novo espírito de empresa nova, o sentido de família BPI, uma responsabilidade que não tememos assumir e que no fundo julgamos partilhar com todos os nossos Associados.

Desde há alguns anos que temos vin-

do a organizar a Festa de Natal do Banco, que acreditamos constitua um ponto alto na vida dos colaboradores, e nomeadamente dos seus filhos, que recebem os brinquedos, vão ao circo e ficam com algumas imagens para mais tarde recordar e que constituem a argamassa do formato espírito de família.

NESTE NÚMERO DAMOS DESTAQUE AO PLANO DE VIAGENS QUE ENTENDEMOS PROPOR AOS SÓCIOS E QUE NEGOCIÁMOS AOS MELHORES PREÇOS DO MERCADO. ESPERAMOS QUE ALGUMA DELAS SEJA A SUA VIAGEM DE ELEIÇÃO.

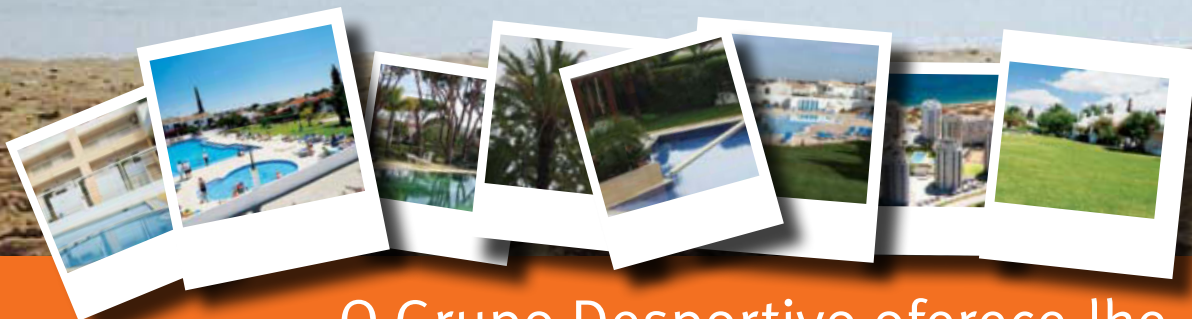
Ano após ano temos vindo a procurar estender o conceito da Festa de Natal, e neste ano esta nossa publicação mostra várias formas de como o Natal pode ser comemorado, do Porto ao Algarve, dando corpo à ideia de que o Natal é quando e como se quiser, porque no fundo constitui um estado de espírito, de recolhimento e família.

Neste número damos destaque ao plano de viagens que entendemos propor aos Sócios e que negociámos aos melhores preços do mercado. Esperamos que alguma delas seja a sua viagem de eleição, e se assim for decida-se com rapidez, porquanto o Grupo Desportivo só poderá garantir as viagens se for assegurado o número de participantes mínimo, com uma antecedência adequada, além de que os planos e as facilidades de pagamento só assim farão sentido.

Já deve ter reparado que a nossa lista de parceiros tem vindo a crescer com regularidade. Utilize-os e aproveite as vantagens que negociámos para si.

Neste início de 2011, deixo-lhe os meus melhores votos de bom ano, apesar de tudo.

ALUGUE POR **7 NOITES**
E **PAGUE SÓ 5**



O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 64 a 66
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo www.gdbpi.pt



Consigo nos momentos difíceis

www.servilusa.pt

Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basílica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis

800 204 222

Serviço Funerário Permanente 24 horas

