

07 Encontro Nacional

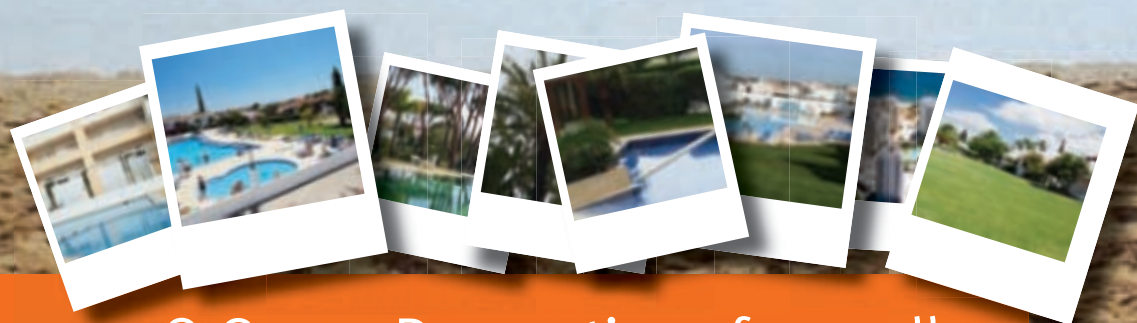


08 Rally-Paper nas Termas de S. Vicente

23 Calendário de visitas guiadas 2010-2011

OPORTUNIDADE

7 NOITES
DESDE **133€**



O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 48 a 50
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo www.gdbpi.pt



JOÃO SAMPAIO
DIRECTOR

Continuação do editorial anterior

A expressão «associativismo» não se restringe à prática social de criação e gestão de associações, na medida em que o seu grande contributo deverá ter subjacente uma base na forma de organização social, de carácter voluntário; mais: integra aquilo que é o património português, não pelos edifícios onde muitas das vezes estas estão sediadas, mas pela forma de expressão que representam.

Para o Grupo Desportivo, o associativismo tem sido:

- Uma dinâmica de trabalho, quase sempre voluntária, que constitui e dá corpo à vida das suas iniciativas;
- Uma actividade diversificada, mas comum e alargada à comunidade e às diferentes gerações;
- Uma actividade de intervenção e participação em áreas tão distintas como a educação, a cultura, o desporto e as férias, entre muitas outras;

– Uma forma de partilha de uma vivência distinta daquela para que a já falada progressão do tempo nos empurra, onde as relações sociais tendem a sair penalizadas e, em alguns casos, a extinguir-se.

Decorrente do progresso e dos paradigmas que se alteram, naturalmente vão existindo mudanças. Estas decorrem de oportunidades de melhoria que vão sendo detectadas, bem como da obrigatória necessidade de adaptação à sociedade, sem a qual a selecção natural poderia sair vitoriosa. A sua implantação não é seguramente fácil, sobretudo por acarretar a valorosa experiência de vários anos daqueles que esta organização tem acompanhado. No entanto, mantendo aquilo que o Grupo Desportivo preconiza, deverão também ser operacionalizadas e concretizadas com o contributo de todos, e sem nunca pôr

em causa ou desvirtuar-se a forma de organização social que representa.

O contributo do associativismo acarreta a dimensão mais rica desta instituição, não por ser um traço distintivo ou uma marca passada, mas porque representa a mais rica forma de trabalho, aquela que promove o envolvimento de cada um de forma voluntária, sentida e participativa.

Em Setembro temos o Encontro Nacional em Arganil. A sua presença é uma forma de conhecer este Grupo Desportivo e de ter a oportunidade de se envolver. Também em Setembro temos o habitual cruzeiro, desta vez pelo Atlântico.

Já em Outubro temos o *rally-paper*, na zona das Termas de S. Vicente, no triângulo Porto, Penafiel e Entre-os-Rios.

Em Novembro, no dia 5, temos a assembleia geral, a realizar no Porto, pelas 18 horas, para discutir e deliberar sobre o Orçamento e o Plano de Actividades para o ano de 2011.

Já chega de «temos», pelo que espero que estejam a gostar do novo *site*. Transmitam a vossa opinião.

Até Novembro.

➔ ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Vamos apanhar golfinhos

04 *Fado – História de Um Povo*

05 À sexta no bar

05 S. Martinho em Negrais

06 S. Martinho nas Termas de S. Vicente

06 Sanxenxo – Compostela (Xacobeo)

07 Burrito Paper

07 Encontro Nacional

08 *Rally-Paper* nas Termas de S. Vicente

09 Jantar de Natal

09 *Réveillon* na Madeira

10 À Descoberta de Aboim

10 Londres

11 *Os Três Mosqueteiros*

11 Um país, dois continentes

12 E amar-te mais... eu não posso.

12 Trilho de Tresminas

13 Ninho das Águias 2

13 Sabores de Setúbal

14 A sorte dá muito trabalho

14 *As sevillanas* dançaram em português

15 Herdade do Esporão

15 Vila Nova de Cerveira

16 Assembleia Geral Ordinária

18 CULTURA

18 Cursos de formação artística 2010-2011

19 Exposição anual dos trabalhos dos cursos

20 Língua Espanhola (nível 1 – inicial)

20 Curso de iniciação à salsa e *kizomba*21 *Shiatsu*

21 Efeitos especiais

22 Informática para jovens com mais de 55 anos

23 Calendário de visitas guiadas 2010-2011



24 Só faltaram as amêndoas

24 Museu do Brinquedo e Palácio de Monserrate

25 Museu do Azulejo e Mosteiro da Madre de Deus

25 Coimbra e Lorrvão

26 Berlengas

26 Actuação em Fátima

27 Concurso de fotografia «História de Portugal»

28 Concurso de fotografia «Paisagem Natural»

30 DESPORTO

30 Em pistas, estradas, trilhos ou areia

30 Fim-de-semana em grande

31 Terminar em grande

31 Basquetebol – um caso de sucesso

32 Basquetebol feminino competitivo

32 Heróis

33 Retrospectiva

33 Fantástico

34 Até ao último segundo

34 Real Saragosta FC – bicampeões

35 Campeões nacionais

35 Objectivo cumprido, manutenção assegurada

36 A caminho dos quartos-de-final

36 Depois da tempestade (de calor), vem a bonança!

37 Carlos Brandão é o novo campeão

37 Pesca de Alto Mar em Maré-Alta

38 Muito isco e pouco peixe

38 Jogos de Sala 2010

39 Mãe, estou a voar!

39 Para que serve uma pagaia?

40 Um hino à modalidade do ténis

40 Campeões

41 FÉRIAS E VIAGENS

41 Calendário de Viagens 2010

42 Entre o Atlântico e o Mediterrâneo

43 Coreia e Japão

45 Croácia e Eslovénia

48 Apartamentos

51 Turismo Rural

54 PARCEIROS

59 CONTACTOS

60 A FECHAR

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Direcção do Associativo: João Sampaio e Osvaldo Silva

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição: Ademar Madaleno, António Cardoso, António Vale, Artur Ribeiro, Augusto Malheiro, Barra Duarte, Carlos Ferreira, Claudia Cadete, Fernando Barnabé, Fernando Barrias, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Hugo Malcato, João Sampaio, João Serpa, Jorge Almeida, Jorge Silva, Jorge Teixeira, José Caldas, José Duarte, Luís Martins, Luís Remedio, Manuel Moreira, Miguel Chaves, Miranda Cardoso, Pedro Ferreira, Renato Cruz, Rita Mata, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Santana Queiroz, Sónia Lopes, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Site do Grupo Desportivo

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28

E-mail: grupodesportivosul@bancobpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias e Relatório e Contas

AGOSTO Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Agosto ↓

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| 1 Espanha – Andaluzia – El Contadero | 3 Itália e Suíça – Campo de Férias
“Yodelerrihhhh” | 6 Campeonato de Portugal,
4.ª Contagem no Campo de Tiro
de Pevidém |
|--------------------------------------|---|--|

Setembro ↓

- | | | |
|---|--|---|
| 4 Aulas de Tiro de Precisão | 14 <i>Shiatsu</i> | 18 Aulas de Tiro de Precisão |
| 5 Prova de Manutenção no Campo de Tiro
“Os Rolos” - Moita | 15 Sanxenxo – Compostela | 19 Palácio de Monserrate e Museu
do Brinquedo |
| 7 Vamos apanhar Golfinhos | 15 Curso de Iniciação à Kizomba | 21 <i>Shiatsu</i> |
| 11 Campeonato interbancário de Rio,
Treino no rio Sorraia em Coruche | 16 À Sexta no Bar | 24 Entre o Atlântico e o Mediterrâneo |
| 13 Curso de Iniciação à Salsa | 18 Encontro Nacional | 25 Burrito Paper |
| 14 Informática para jovens com + de 55
anos | 18 Campeonato interbancário de Rio,
Final Nacional no rio Sorraia
em Coruche | 25 Concurso Peixe de Prata,
na Barragem do Maranhão, em Avis |
| | 18 Compak Sporting - V Grande Prémio
SBSI em Vale das Pedras na Ota | 26 Depois da tempestade (de calor)
vem a bonança |
| | | 28 <i>Shiatsu</i> |

Outubro ↓

- | | | |
|--|---|---|
| 1 Língua Espanhola | 11 Informática para jovens
com + de 55 anos | 22 Fado – História de Um Povo |
| 2 Coreia e Japão | 12 <i>Shiatsu</i> | 23 Prova Nacional de encerramento
da época de pesca em local
a designar |
| 2 Aulas de Tiro de Precisão | 15 Rally Paper nas termas de S. Vicente | 23 Karting em Palmela |
| 2 Campeonato interbancário, Surfcasting,
Treino em local a designar | 16 Campeonato interbancário de Mar,
Treino em Vila Praia de Ancora | 26 <i>Shiatsu</i> |
| 3 Escapada à Croácia e Eslovénia | 16 Aulas de Tiro de Precisão | 30 Campeonato interbancário de Mar,
Final Nacional em Vila Praia
de Âncora |
| 4 Cursos de Formação Artística
2010/2011 | 17 Museu do Azulejo e Mosteiro
da Madre de Deus | 30 Prova de Manutenção no Campo
de Tiro do Casal Alentejano |
| 9 Campeonato interbancário, Surfcasting,
Final Nacional em local a designar | 19 Informática para jovens
com + de 55 anos | |
| | 19 <i>Shiatsu</i> | |

Novembro ↓

- | | | |
|---|--|--|
| 05 Convocatória – Assembleia Geral | 06 S. Martinho em Negrais | 20 III Olimpíadas do SBSI na Barragem
dos Patudos (Rio) e em Peniche
(Mar) |
| 06 Aulas de Tiro de Precisão | 13 S. Martinho nas Termas de S. Vicente | 27 Aulas de Tiro de Precisão |
| 06 Prova de Manutenção no Campo de Tiro
“Os Rolos” – Moita | 14 Museu de Arte Antiga – As dez
obras-primas do Museu | |



Vamos apanhar golfinhos

Galeão do sal

Quantos barcos já entraram e saíram da baía de Setúbal, carregados de sal, de sonhos, de mistérios. Hoje, calma; ontem, palco de batalhas e conquistas... As muitas histórias percebem-se por fortalezas, castelos e pela cidade que se defendia atrás de uma muralha já esquecida.

A foz deste enorme rio, a que o poeta Cabral Adão chamou «rio Azul», é hoje considerada uma das “baías mais belas do mundo”.

Os golfinhos-roazes são a imagem de marca desta baía azul, onde existe uma comunidade residente que continuamente busca os peixes e os choccos, que são a base da sua alimentação.

Caro sócio tem aqui uma excelente

oportunidade, económica, rápida e fácil, de se sentir um conquistador a bordo de um galeão do sal.

Não deixe para o Verão a sua reserva. Faça-a o quanto antes, pois é tão certo haver calor no Verão, como não haver

disponibilidade de barcos nessa altura. Não se esqueça de trazer a máquina fotográfica, porque se eles aparecerem pode sempre tentar apanhá-los na objectiva.

Por Rui Duque

Programa:

- 16.15h** Encontro na Doca das Fontainhas, em Setúbal
- 16.30h** Indicações e largar amarras
- 16.45h** Distribuição de documentação
- 17.45h** Aperitivo regional
- 18.30h** Desembarque em Setúbal

Realização: 12 de Setembro

Inscrição até: 7 de Setembro

Ponto de encontro: Doca das Fontainhas, em Setúbal

Hora: 16.30h

Valor: 23 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 18 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo

Desportivo

Fado – História de Um Povo

Marcamos encontro para Outubro, no Salão Preto e Prata do Casino Estoril, para jantar e ver o grandioso espectáculo de Filipe La Féria *Fado – História de Um Povo*. O espectáculo evidencia a viagem às origens, o regresso ao presente, a antecipação às tendências, o espírito de Amália. O seu segredo maior reside no estranho sortilégio de um musical que o espectador vê a cantar e depois leva para casa, como se fora sua pertença, como se fora o reencontro com a alma de um povo, na sua estranha forma de vida, no seu singular destino, de se sentir e se exprimir através do fado. Há, depois, esse impressionante elenco de fadistas, actores, músicos, bailarinos, acrobatas, que dão corpo à criatividade. Nomes grandes do espectáculo nacional,

intérpretes do “novo fado” e de revelações de cantores são a proposta para mais uma grande noite.

Numa fantasia posta ao serviço de um “espectáculo total”, com os recursos técnicos do Salão Preto e Prata, as cenas sucedem-se, com dinâmica e numa cadência que deixa o espectador suspenso, com acrobatas e artistas que transformam em palco toda a plateia.

Por Rui Simplício



Realização: 22 de Outubro

Inscrição até: 15 de Outubro

Ponto de encontro: Casino Estoril ou em frente ao Mercado da Ribeira com transporte

Hora: 20.00h ou 19.00h com transporte

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 45 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 48 euros com transporte

Inscrição inclui: jantar, espectáculo e transporte (na opção transporte)

Recomendações: está proibido o uso de ténis

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo

Desportivo

À sexta no bar



Vamos aos Musicais. Acho que já ouvi falar nisso. Porreiro, mas é uma festa pra malta nova. OK. Mas o que nós queremos não é só música, também nos interessam o convívio e as bebidas... bom, também não vamos descrever o ambiente porque isso é coisa de totós. Como é o corpo que controla tudo, e

este, sem se alimentar, perde as faculdades, vamos ter para abastecimento combustível nacional, sangria, cerveja, vinho e H2O.

Neste momento da leitura, pergunta a malta: «E os sólidos?». Calma, porque a noite ainda não começou: pão e patés, picanha sem limite não vem só; como companhia traz arroz branco e feijão preto (não é um trocadilho), batata frita (cuidado com os fritos), banana, couve mineira (muito esforçada) e farofa (para quem gosta). Alto, neste momento termina o bar aberto, mas entretanto ainda teremos o doce e o café.

Para os que são vegetarianos temos lasanha vegetariana.

Som fantástico, os artistas convidados são surpresa, e, a acreditar na publicida-

Realização: 16 de Setembro
Inscrição até: 8 de Setembro
Ponto de encontro: Musicais
Hora: 20.30h
Valor: 30 euros
Sócios, cônjuges e namorados: 20 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
 Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

de, a única coisa míni da noite é o preço. Contamos contigo, com os amigos, com as amigas, com os outros e com todos. Podes beber um copo no bar. Os lugares são limitados. Até lá.

Por Rui Simplício

S. Martinho em Negrais

Não tem desculpas: contamos consigo, com os seus amigos, e com os outros. Sabe que «dos Santos até ao Natal, é um saltinho de pardal»?

Neste ano iremos para Negrais festejar o S. Martinho, não para comer leitão, mas para saborearmos uma sopa saloia, o fiel amigo, e uma carne do parente do leitão. Esperamos que o verão de S. Martinho faça o que deve fazer, que nós pela nossa parte vamos fazer a prova da água-pé, não nos esquecendo do ditado popular que diz «No dia de S. Martinho vai à adega e prova o vinho».

De Sete Rios partiremos em direcção a Cascais para dar uma volta à serra de Sintra. Entretanto, pelas 13.00 horas, chegaremos à Quinta do Monte Redondo, um lo-

cal simpático, onde iniciaremos mais uma jornada comemorativa do S. Martinho.

No entanto, e como não poderia deixar de ser, o ponto alto desta comemoração está guardado para o lanche, com as castanhas, cozidas e assadas, a água-pé, e provavelmente uma sopa para o caminho.

Fazemos nossas as palavras dum conhecido cardiologista: «Pela sua saúde, faça



Realização: 6 de Novembro
Inscrição até: 28 de Outubro
Ponto de encontro: Sete Rios
Hora: 9.30h
Hora prevista da chegada a Lisboa: 20.00h
Valor: 30 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
 Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

um passeio pedestre, dê um pezinho de dança, e faça da alegria uma constante, porque tristezas não...»

Os lugares são limitados.

Depois não diga que não o avisámos.

Por Rui Simplício



S. Martinho nas Termas de S. Vicente

O dia de S. Martinho comemora-se no dia 11 de Novembro. Diz a lenda que, quando um cavaleiro romano andava a fazer a ronda, viu um velho mendigo cheio de

fome e frio, porque estava quase nu. O dia estava chuvoso e frio, e o velhinho estava encharcado. O cavaleiro, chamado Martinho, era bon-

doso e gostava de ajudar as pessoas mais pobres. Então, ao ver aquele mendigo, ficou cheio de pena, cortou a sua grossa capa ao meio com a espada, deu a metade da capa ao mendigo e partiu. Passado algum tempo a chuva parou e apareceu no céu um lindo sol.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 13 e 14 de Novembro

Inscrição até: 30 de Outubro

Ponto de encontro: Av. dos Aliados

Hora: 17.00h

Valor: 100 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo:

85 euros

Crianças, desde que acompanhadas

por 2 adultos: até aos 4 anos: gratuito;

dos 5 aos 12 anos: 50%

Inscrição inclui: autocarro (oferta

do Grupo Desportivo), alojamento

e pequeno-almoço, jantar no sábado e almoço-bufete no domingo

Inscrição não inclui: tudo o que não se encontra mencionado no programa

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte

o Grupo Desportivo

Sanxenxo – Compostela (Xacobeo)



O Ano Santo Xacobeo, também chamado Ano Santo Compostelán, é uma celebração católica em Santiago de Compostela, nos anos em que o 25 de Julho, festividade do apóstolo, calha num domingo.

Isto sucede com uma regularidade de

28 anos de 6-5-6-11 anos, o que implica que em cada século se celebrarão 14 *xacobeos*.

Assim, estamos a organizar para os nossos associados uma visita à terra do santo.

Por Augusto Malheiro

Programa

Dia 15 de Setembro

8.45h – Partida do Porto com destino a Sanxenxo. Almoço. Santiago de Compostela. Visita à catedral. Regresso a Sanxenxo para jantar e alojamento.

Dia 16 de Setembro

Pequeno-almoço. Manhã livre.

Almoço. Tarde livre

17.00h – Regresso ao Porto com breve paragem em Vigo

Realização: 15 e 16 de Setembro

Inscrição até: 16 de Agosto

Ponto de encontro: Praça General

Humberto Delgado

Hora: 8.30h

Valor: 160 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

145 euros

Inscrição inclui:

Percurso de autocarro Porto/Sanxenxo/Santiago de Compostela/Sanxenxo/Porto

Alojamento em Sanxenxo

Refeições

Inscrição não inclui: tudo o que não conste no programa

Recomendações: inscrições limitadas a 50 participantes, com mínimo de 30.

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte

o Grupo Desportivo



Burrito Paper

Vamos acabar o Verão a passear de burro! Um programa muito engraçado e educativo, para crianças e adultos!

Imaginem o conceito *rally* e *pedi-paper*... Juntem as belas paisagens de Sintra... Adicionem aventura, orientação, alguma cultura geral... e um burro!!!

O I Burrito Paper do Grupo Desportivo só será explicado a quem lá estiver. Em traços gerais (para não levantar o véu...) o *burrito paper* é uma actividade onde são

explicadas a vida, as características e as particularidades destes dóceis e simpáticos animais.

Depois de aprendermos a lidar com eles, teremos que os aparelhar com a albarda, e, com a ajuda de um *road book*, percorrer um trajecto no Parque Natural de Sintra-Cascais, respondendo a questões ligadas com os animais... e não só!

Por Pedro Ferreira

Realização: 25 de Setembro

Inscrição até: 8 de Setembro

Ponto de encontro: Parque Natural de Sintra-Cascais – Assafora (Largo da Igreja)

Hora: 10.30h

Valor: 20 euros. Com almoço (opcional): 40 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros. Com almoço (opcional): 35 euros

Inscrição inclui: burro, equipamento adequado para o montar, seguro de acidentes e responsabilidade civil.

Idade mínima para participar: 3 anos quando acompanhados por um adulto.

Recomendações: levar roupa e calçado confortável e desportivo, boné, protector solar e água.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições

climáticas ideais para o passeio ou um número mínimo de 15 participantes.

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Setembro e Outubro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Encontro Nacional

Vamos realizar o nosso habitual Encontro Nacional numa das mais belas regiões de Portugal: Arganil.

O Grupo Desportivo vai realizar o já tradicional Encontro Nacional, que tem como objectivo fomentar o convívio e a união entre todos os associados do Grupo Desportivo e também reforçar o espírito de grupo e da família BPI, no próximo mês de Setembro.

À semelhança do ano passado, vamos ocupar o dia a participar em provas que têm como denominador comum «Os Jogos Tradicionais Portugueses», numa das mais belas regiões de Portugal: Arganil.

Por José Caldas



Realização: 18 de Setembro

Inscrição até: 10 de Setembro

Ponto de Encontro:

Porto, na Praça Adelino Amaro da Costa, às 8.00h

Lisboa, em Sete Rios, junto da entrada do Jardim Zoológico, às 7.00h

Hora: 10.30h

Valor: 55 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros

Inscrição inclui: filhos até 12 anos, transporte, participação nos jogos, almoço-bufete e pequeno lanche

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Rally-Paper nas Termas de S. Vicente

VENHA DIVERTIR-SE
E CONHECER UMA DAS REGIÕES
MAIS BONITAS DO PAÍS.

Vamos à região do vale do Sousa. Em Outubro venha, connosco, conhecer esta linda região.

As Termas de S. Vicente são um autêntico paraíso de tratamento, lazer e repouso que se localiza na freguesia de Pinheiro, concelho de Penafiel, a cerca de 3 km de Entre-os-Rios. A origem das Termas de S. Vicente está no balneário luso-romano datado de 315 d. C. Venha divertir-se e conhecer uma das regiões mais bonitas do País.

Esperamos por si.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 15, 16 e 17 de Outubro

Inscrição até: 30 de Setembro

Ponto de encontro: Termas de S. Vicente, Palace Hotel Spa

Hora: a partir das 19.00h

Valor: 109 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 89 euros

Crianças, desde que acompanhadas por 2 adultos: até aos 4 anos: gratuito; dos 5 aos 12 anos: 50%

Inscrição inclui: duas noites de alojamento, pequeno-almoço incluído, em quarto duplo; almoço da prova e jantar com animação no dia 16 de Outubro; almoço com entrega

de prémios no dia 17 de Outubro

Inscrição não inclui: qualquer extra não mencionado no programa

Recomendações: para o dia da prova leve roupa e calçado confortável

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte o Grupo Desportivo



O Grupo Desportivo estabeleceu uma parceria com o CVM – Clube de Vinhos.

Não perca as ofertas de vinhos, acessórios e produtos gourmet que teremos para si brevemente.

Esteja atento em www.gdbpi.pt

Jantar de Natal

Como se costuma dizer: «Natal na praça e Páscoa em casa».

Conforme já vem sendo tradição, o Grupo Desportivo vai realizar no dia ?? de Dezembro o Jantar de Natal para todos os seus associados.

Este convívio terá lugar, uma vez mais, no Casino de Espinho, onde associados e familiares terão oportunidade de confraternizar e viver, em conjunto, o espírito natalício.

Para os que não quiserem utilizar transporte próprio, o Grupo Desportivo porá ao seu dispor um autocarro, que sairá da Praça General Humberto Delgado pelas 18.30h.

Pelas 20.00h será servido um cocktail.



Às 20.30h, iniciar-se-á o jantar, que será abrilhantado pelo *show* do casino e por alguns dos nossos colegas.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 16 de Dezembro

Inscrição até: 30 de Novembro

Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado, ou no Casino

Hora: 18.30h, ou 20.00h

Valor: 48 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 28 euros

Inscrição inclui: transporte de autocarro, que é oferta do Grupo Desportivo.

O pagamento poderá ser efectuado em até 3 (três) prestações sendo duas em Novembro e uma em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Réveillon na Madeira



Um hotel simpático, uma ilha maravilhosa, e um jantar fantástico no local onde poderão ver e apreciar o Funchal, com uma iluminação deslumbrante, e, claro, festejar o novo ano com um magnífico fogo-de-artifício.

A alguns parecerá cedo, mas o que interessa é que podemos fazer um final de ano em família e junto de amigos, de for-

ma diferente. Se pensarmos um pouco, vamos concluir que o tempo passa depressa, e não será tão cedo assim para decidir um fim de ano que faz parte do imaginário de muitos.

Esperamos que seja uma noite para recordar, com o fogo e muita animação. Serão quatro dias com três noites de estada em meia pensão, e opcionalmente, para quem o desejar, será feita uma excursão pela ilha.

Por Rui Simplício

Realização: 30 de Dezembro

Inscrição até: 20 de Novembro

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 9.30h

Valor: 850 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 800 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 6 (seis) prestações, com início em Agosto, duas em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui: viagem Lisboa/ Funchal/Lisboa, estada de quatro dias, três noites em hotel, regime de meia pensão

Inscrição não inclui: tudo o que não estiver referido; excursões opcionais

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



À Descoberta de Aboim

Foi bonito ver “uma data” de voluntários a oferecer-se para fazer companhia aos desistentes.

Chegar a Fafe foi fácil; encontrar indicações para o início do trilho... nem tanto! Parámos para colher informações, e eis senão quando, e para nossa tranquilidade, aparecem o Afonso Costa e o Florêncio Costa, dos Restauradores da Granja, que seriam os nosso guias.

Em Aboim, fomos apresentados ao presidente da junta de freguesia, Sr. Novais, e por este saudados.

O dia estava quente, mas, no início, uma ligeira brisa amenizava o ambiente – o que, no dizer dos brincalhões, se ficava a dever às “ventoinhas” do parque eólico. Seguindo por trilhos, fomos aquecendo os corpos e agradecendo a brisa refrescante, e ao mesmo tempo contemplando a paisagem com uma vista fabulosa sobre a barragem do Ermal e as serras do Marão e do Gerês.

O tempo passa por nós, mas aqui sentimos que passamos pelo tempo.

O calor impediu que quatro caminhadores completassem o percurso, o que foi uma pena, e aqui fica o nosso agradecimento ao “bombeiro” de serviço, o Sr. Novais, que, com os guias, providenciou à sua evacuação.

E é nestes casos que é posta à prova a solidariedade (?), e foi bonito ver “uma data” de voluntários a oferecer-se para fazer companhia aos desistentes.

O repasto chegou por volta das 14.00h, e sem pretendermos fazer publicidade, parabéns ao DonnaBrasa, não só pela qualidade da comida, mas também – e sobretudo! – pela simpatia e pela cordialidade do seu pessoal.

Por Barra Duarte



Londres

Uma viagem bem organizada, divertida e rica em história.



Os locais da visita, cuidadosamente escolhidos, e com uma beleza inigualável. A oportunidade de conhecer tamanha variedade de cidades e as respectivas culturas foi certamente de grande valia. A viagem organizada pelo Grupo Desportivo a Londres foi uma experiência única e inesquecível.

Começámos por Londres e visitámos os locais mais emblemáticos da capital, inclusive com uma visita guiada nocturna. Para quem nunca esteve em Londres, esta viagem permitiu conhecê-la ao pormenor.

Visitámos Stonehenge, um monumento que merece a pena conhecer, tanto pela sua magnitude como pela energia que transmite. Seguimos para Bath, uma cidade que tem vindo a ser conhecida pela

arquitectura das casas, um local de grande tranquilidade e beleza.

Conhecemos ainda cidades que actualmente são muito influentes, como é o caso de Liverpool, e aí tivemos a honra de visitar o bar A Caverna, onde os Beatles começaram a tocar.

Cambridge foi igualmente uma cidade inesquecível, repleta de estudantes que buscam o sucesso, um local sereno e de uma beleza natural estonteante. As universidades e os jardins desta cidade são uma visita obrigatória.

Foi sem dúvida uma viagem muito bem planeada, que nos permitiu conhecer uma boa parte de Inglaterra em apenas uma semana – é uma experiência a repetir.

Por Cláudia Cadete



Os Três Mosqueteiros

Enumerar os fantásticos locais que visitámos em Viena não cabe nestas simples linhas.

Chegámos com o tempo um pouco frio e chuvoso, mas como levávamos o Sol no bolso, no dia seguinte ele brilhou.

Começámos pelo Palácio de Schonbrunn, de onde a imperatriz Maria Teresa, mãe de 16 filhos, emanava as suas directrizes, ainda que em teoria fosse o imperador Francisco a mandar. Fomos conhecer o Palácio Imperial (Hofburg), residência oficial de Francisco José e de Sissi, imperatriz, que, ao que nos foi dito, não era muito querida dos Austríacos,

talvez por passar a maior parte do tempo fora da Áustria.

Visitámos o edifício da Ópera – fenomenal, pelas instalações, pela arquitectura, pelas peças de ópera e ainda pela história do camarote, onde Francisco José amava as suas amantes.

No Palais Auersperg assistimos a um espectáculo que a todos deliciou. Já de noite seguimos para o jantar Hengel Wine; foi o remate de um dia maravilhoso: uma sala reservada só para portugueses; um violino

tocado com mestria, acompanhado de um velho acordeão, de onde saiu música austríaca e música portuguesa, a que alguns não resistiram a um pé de dança.

Não foi possível o Cruzeiro pelo Danúbio, dado que as barcas não navegavam. A compensação foi uma visita ao Mosteiro de Melk e aos bosques onde, ao que nos disseram, foi filmada a epopeia *Os Três Mosqueteiros*.

Visitem-na, nós gostámos.

Por Augusto Malheiro

TURQUIA

Um país, dois continentes

Chegámos a Pamukkale (estância termal), cuja tradução significa «manto de algodão», que os romanos muito apreciavam pelos efeitos terapêuticos, e muito rica em águas quentes calcárias.

Istambul é uma cidade que mostra o esplendor de um passado glorioso e um futuro de modernidade. Nela convergem as civilizações do Oriente e do Ocidente. Os seus museus, igrejas, palácios, grandes mesquitas, bazares e as espectaculares paisagens e belezas naturais tornam esta cidade uma referência a nível mundial.

Já em Ancara pudemos visitar o museu das civilizações da Anatólia, e o mausoléu erguido em honra de Mustafá Kemal Atatürk, fundador da República Turca, em 1923.

Na Capadócia visitámos uma cidade sub-

terrânea, bem como as imensas rochas formadas por erupções vulcânicas, e transformadas pela mão do homem conforme as suas necessidades.

Com uma breve passagem pela cidade de Konya, chegámos a Pamukkale (estância termal), cuja tradução significa «manto de algodão», que os romanos muito apreciavam pelos efeitos terapêuticos, e muito rica em águas quentes calcárias, que escorrem pela encosta abaixo originando um efeito de rara beleza.

Por fim visitámos a casa da Virgem Maria, hoje um lugar de peregrinação para os



cristãos, e igualmente um local sagrado para os Turcos. Seguiram-se: a cidade romana de Éfeso, dedicada à deusa Artemisa; o Templo de Adriano; a Biblioteca de Celso, etc. – enfim, um autêntico museu ao ar livre! – e acabámos na lindíssima estância banhar de Izmir (Esmirna).

Acabámos com uma forte vontade de um dia voltar.

Por Jorge Almeida





E amar-te mais... eu não posso.

Os príncipes e as princesas foram naturalmente os cerca de 100 sócios do Grupo Desportivo que fizeram questão de não perder este aniversário.

Na noite de 10 de Julho, em pleno Páteo de Alfama, aos espectáculos de fado e folclore passando pela gastronomia tradicional, da arquitectura renascentista do edifício à projecção do que era a Lisboa romana nesta zona da cidade, quais os hábitos alimentares e como se vivia: tudo foi possível vivenciar pelos nossos sócios.

É claro que, naquele espaço, o fado é

rei, e a rainha da noite era, como não podia deixar de ser, Cidália Moreira, a artista que mais espectáculos realizou em Portugal e em cuja voz transparece a dor nos fados mais sofridos.

Os príncipes e as princesas foram naturalmente os cerca de 100 sócios do Grupo Desportivo que fizeram questão de não perder este aniversário.

Mas a grande figura da noite na opinião de muitos – e na minha também! – foi a bela e jovem Sara Correia, que é já considerada uma das melhores vozes da nova geração fadista. Ofereceu-nos vários fados, carregados de um sentimento profundo, mas que – apesar de acompanhados por músicas maravilhosas – não

nos permitiu dissociar e libertar do conjunto a compreensão, a interpretação e a valorização das suas letras.

O ponto alto da noite surgiu no momento em que se cantou o fado «Porque teimas nesta dor», tendo a última quadra o seguinte conteúdo:

*Meu amor na tua boca,
Há um silêncio que é nosso
Um travo de coisa pouca
E amar-te mais eu não posso*

Para o ano haverá mais, em Lisboa, em Mafra ou no Estoril, mas sempre a pensar nos sócios e sempre com muita qualidade.

Por Rui Duque



Trilho de Tresminas

«Partiram os homens, encerraram-se as minas, abandonaram-se os campos e as aldeias. Num horizonte de ruínas, Tresminas é excepção: aqui as ruínas são tratadas como património histórico.»

8.00h da manhã, na Praça Dr. Francisco Sá Carneiro, ponto de partida para mais uma caminhada, desta vez até Vila Pouca de Aguiar, mais precisamente para o Trilho de Tresminas.

Após a chegada, e pese o facto de a chuva também marcar presença, iniciámos a caminhada num percurso cheio de tradições mineiras, outrora pertencente à Terra Medieval de Panóias.

Apesar de tudo, foi mais uma boa caminhada, num trilho com alguns obstáculos, mas onde a boa-disposição imperou.

Para tal também muito contribuiu o simpático casal de guias, a Clara e o Sandro.

Para terminar, e porque a barriguinha também já reclamava, fomos contemplados com um apetitoso almoço, desta vez

na Tasca do Chico, e que no fim até me-teu ginjinha e castanhas.

Resta-nos esperar pela próxima caminhada, e, quem sabe?, talvez o Sol desta vez nos faça companhia.

Por Manuel Moreira



Ninho das Águias 2

Tivemos mais sorte que os nossos companheiros do primeiro passeio, pois o sol e o bom tempo foram uma constante durante todo o fim-de-semana.

Após uma excelente e bem-disposta viagem de comboio chegámos a Castelo de Vide, situada na região montanhosa e fresca da serra de S. Mamede. É uma vila encantadora do séc. XVI, com um centro histórico classificado como monumento nacional, composto por um burgo e uma judiaria medievais, envolvidos por 2,5 km de muralhas.

Após um magnífico almoço tipicamente alentejano, rumámos a Marvão, vila medieval encantadora conhecida como Fortaleza de Ammaia, cidade romana do século I, que, depois de ter sido ocupada pelos muçulmanos, foi conquistada entre 1190 e 1191 pelo primeiro rei de Portugal, tendo desempenhado ao longo da

história um importante papel estratégico devido à sua impressionante localização, a 800 metros de altitude.

Seguimos para Portalegre, local onde pernoitámos e carregámos as baterias, para calcorreamos durante mais um dia a magnífica urbe do Alto Alentejo. A visita inesquecível ao Museu de Tapeçarias Guy Fino foi o culminar de uma manhã aliciante e frutuosa que encerrou com um soberbo repasto alentejano. Foi um esticar de pernas muito agradável, preparando o regresso ao Porto a partir de Vila Velha de Ródão.

Foi um fim-de-semana em cheio. Até à volta.

Por Santana Queiroz



Sabores de Setúbal

O próximo evento de sabores já está a ser organizado pelo Grupo Desportivo.

Estamos de acordo: comer é um dos grandes prazeres da vida, provavelmente uma arte quando se sabe comer. Iremos, portanto, continuar com estas incursões pela gastronomia das nossas terras.

Tivemos os sabores da matança no Redondo, fomos a Setúbal e comemos umas deliciosas sardinhas... não muito grandes (esquilhas).

O ambiente foi de festa, não com marchas populares, mas com um duo musical da terra, (parabéns ao Júlio e ao Tony), que muito animaram com cantigas populares portuguesas, no Restaurante Bocas. O serviço esteve ao ní-

vel da qualidade do pescado, como foi confirmado por todos os participantes.

Trimestralmente o Grupo Desportivo pretende, no âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», reunir associados no activo e ou reformados, com as suas famílias e amigos, que cultivem a arte de comer bem, que gostem do convívio e de se divertirem, que gostem dos sabores tradicionais, e entendam o nosso património gastronómico.

Na busca de encontrar a qualidade e o tradicional, procuraremos encontrar os locais onde a gastronomia portuguesa esteja bem preservada e com raízes bem portuguesas.

O próximo evento de sabores já está a ser organizado pelo Grupo Desportivo. Parabéns aos apreciadores.

Por Rui Simplício





A sorte dá muito trabalho

Só desta forma conseguiríamos garantir que os concorrentes teriam um dia divertido e conseguiriam apreciar a paisagem.

Quando, no final, um dos responsáveis do Grupo Desportivo desabafou que tínhamos tido muita sorte: com o tempo, que se havia apresentado óptimo, nenhum concorrente se havia perdido e todas as equipas tinham as provas entregues a tempo e horas, logo dois dos responsáveis pela organização se apressaram a exclamar, a uma só voz, que a sorte, neste caso, tinha dado muito trabalho.

Este *rally* foi feito com um enorme rigor e com uma vontade férrea de que tudo

corresse na perfeição. Tínhamos como objectivo fazer uma prova diferente, sem *stress* e sem as correrias tão comuns neste tipo de iniciativas.

Só dessa forma conseguiríamos garantir que os concorrentes teriam um dia divertido, conseguiriam apreciar a paisagem deslumbrante do Parque Natural das Serras d'Aire e Candeeiros, ficariam deleitados com a beleza natural das grutas de Mira d'Aire e com vontade de voltar às marinhas do sal de Rio Maior e ainda ao castelo de Porto de Mós.

Todos os objectivos foram atingidos.

No final do dia, e após a distribuição dos prémios (viagens ao Funchal, a Marrocos, semanas de férias no Algarve, fins-de-semana em turismo rural, participações em festivais gastronómicos, etc., etc.), ainda houve espaço, tempo e disposição para um pezinho de dança.

Para memória futura aqui fica a foto da equipa que conseguiu amearhar mais pontos e que contava com Ana Martins, Sónia Marques e Inês Granadeiro.

Por Rui Duque

As sevillanas dançaram em português

Foi um sucesso.

Durante quatro meses realizou-se o primeiro curso de sevillanas do Grupo Desportivo.

A forte adesão ao Bailando por Sevillanas fez-se sentir logo na primeira semana de inscrições e culminou numa participação entusiasta de 22 pessoas, salientando-se a presença de um elemento masculino, que veio a revelar-se o aluno mais assíduo!

O curso criou mais surpresas do que o que todos esperavam, e possibilitou-lhes: conhecer um pouco das raízes culturais das sevillanas, entender a sua estrutura rítmica, experimentar na prática a importância da música, e aprender

a ouvi-la e a senti-la, não esquecendo o trabalho feito sobre o contacto visual e a postura corporal. Sevillanas foram tudo isto: uma harmonia entre passos, música, alma e intensidade!

O curso traduziu-se num encontro de diferentes motivações, de idades e de locais, resultando numa aprendizagem dedicada, entejada constante, boa-disposição e divertimento manifestados por todos os participantes.

A professora Rita Mata agradece aos seus alunos o carinho e a dedicação manifes-



tados e considera-se muito satisfeita com a *performance* de todos e com o resultado tão positivo e gratificante deste projecto. Bailando por Sevillanas foi mais do que um primeiro curso desta dança de paixão, cor, atitude e elegância – foi o precursor de uma aposta do Grupo Desportivo numa nova área recreativa para os seus associados e amigos: a dança!

Por Rita Mata

Herdade do Esporão

Mais um passeio gastronómico que nos encheu de vontade para o próximo. Ah... e descobrimos o árabe que deu polémica, entre outras coisas...

A Herdade do Esporão tem a maior vinha da Península Ibérica... Mas não é só isso...

Tem também uma oliveira milenar, um torreão mourisco de arquitectura única que representa a famosa imagem da empresa e é casa de uma exposição de rótulos originais pintados por nomes famosos.

Foi aí que descobrimos a história do rótulo, que causou polémica nos Estados Unidos ao ser colocado numa garrafa de vinho tinto na altura dos atentados às Torres Gémeas. O rótulo representava um árabe de turbante e com um copo de vinho na mão (imagem ao lado). Enfim, coincidências bizarras que custaram muito dinheiro à herdade, que teve de substituir todos os rótulos das garrafas exportadas.

Antes de almoço, ainda houve tempo de conhecer as caves, a linha de enchimento, os silos de guarda dos vinhos e a área onde o vinho passa de cacho a mosto.

Por último, e para abrir o apetite, esperava-nos uma prova de vinhos (vinho branco da Defesa, bem fresquinho!).

O almoço foi muito bem servido, numa homenagem à gastronomia alentejana, e regado com um vinho rosé da Defesa que acompanhou a entrada e o prato de peixe (açorda de poejo com bacalhau) e um excelente Esporão Reserva 2006, que foi parceiro de uma carne de porco do alguidar, acompanhada de migas à alentejana.

Mais um passeio gastronómico que nos encheu de vontade para o próximo.

Está na agenda. Fiquem atentos...

Por Pedro Ferreira



Vila Nova de Cerveira

A alegria não faltou neste passeio à quinta

Fomos a Viana do Castelo não só visitar aquela linda cidade minhota, como ainda aproveitámos, uma vez mais, para desfrutar do monte de Santa Luzia, local sagrado de onde se abarca toda a cidade.

Dali partimos para Vila Nova de Cerveira. Percorremos igrejas, velhas ruelas e principalmente o castelo. Não deixámos de apreciar o rio Minho, que da margem proporcionava um olhar sobre o país de *nuestros hermanos*.

Já era tempo de almoço, e a barrigui-nha batia horas. Com uma ementa muito variada, entradas mais do que muitas, havia o peixinho (cherne) e os mimosinhos de vitela, uma delícia. Depois de bem comidinhos, e para ajudar à digestão, um ou muitos pezinhos de dança.

Para retemperar o esforço despendido no bailarico, não podia faltar – e não faltou! – o tradicional caldo-verde.

Por Augusto Malheiro



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea b) n.º 1 do Artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar nas instalações da Direcção Regional Norte do Grupo Desportivo, sita na Rua do Bonjardim, 179-3.º, pelas 18 horas do dia 5 de Novembro de 2010, com a seguinte

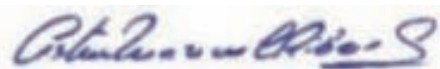
ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2011.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do Artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 1 de Julho de 2010.

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

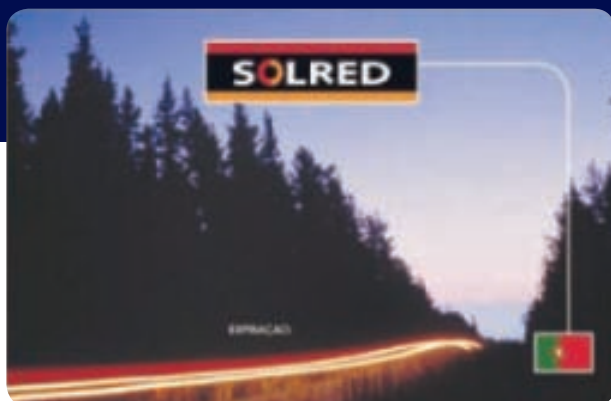


(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua do Bonjardim, 179-3.º, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED

AGORA COM MELHORES CONDIÇÕES E DESCONTO DE 0,05 EUROS/LITRO



Ateste mais e pague ainda menos

Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,050 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

NENHUM CARTÃO LHE DÁ MAIS DO QUE O DO GRUPO DESPORTIVO

Cursos de formação artística 2010-2011

Estão a decorrer desde 1 de Julho e até 15 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística. Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso [site](#).

Por Direcção Nacional

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE		LOCAL
			Valor	Sócios	
Aguarela e outras Técnicas de Pintura Prof. Isabel Bieger	4.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Artes Decorativas Prof. Dina Gueidão	4.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Artes Decorativas Atelier Utopia 2 aulas semanais	2.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 17.00h 14.00h às 16.30h 17.00h as 19.30h	40,00 Inscrição 35,00	35,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c, no Porto
Azulejo Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Bijutaria Prof. Dina Gueidão	4.ª feira	11.00h às 13.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Bordado de Castelo Branco Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Bordado	3.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 17.00h	33,00	30,00	Grupo Desportivo no Porto
Caligrafia e Introdução à Iluminura Prof. José Augusto Brás	5.ª feira	17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Pintura a Óleo Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h 14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Pintura/Desenho Atelier Utopia 1 aula semanal	3.ª feira e 4.ª feira ou 4.ª feira e 5.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h as 19.30h 21.30h as 23.30h	40,00 Inscrição 35,00	35,00	Rua Antero de Quental, 241-r/c, no Porto
Porcelana Prof. Ana Maria Costa	3.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Tapeçaria Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Vitral Prof. Maria Anunciação Figueiredo	4.ª feira	15.00h às 17.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa

EM LISBOA

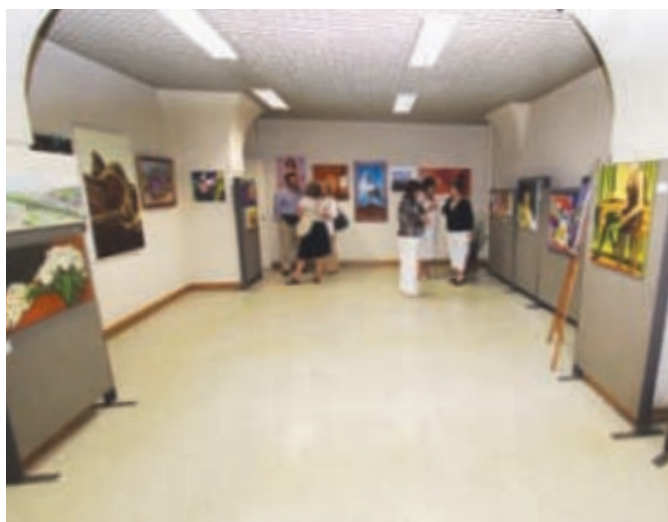
As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral e têm lugar de Outubro de 2010 a Junho de 2011, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).

NO PORTO

As aulas têm duração de 2 horas, e o Grupo Desportivo, em colaboração com o Atelier Utopia, proporciona aos seus sócios, familiares e amigos os cursos de formação artística que decorrerão na Rua Antero de Quental, 241-r/c.



Exposição anual dos trabalhos dos cursos



Foi inaugurada no Porto, na Galeria do Café Majestic, a VI Exposição dos Trabalhos dos cursos de formação artística. Em Lisboa a inauguração ocorreu um pouco mais tarde, nas instalações do BPI no n.º 7 da Praça do Município, que ganhou com isso uma nova vida. Este evento contou com a presença de inúmeros associados e familiares. Comprovamos que ao longo destes últimos anos os sócios têm vindo a aumen-

tar o interesse por este evento, tanto pelo número crescente dos que têm exposto, como pela qualidade patenteada nas obras expostas.

No global, foram quase 150 as peças expostas, das mais variadas técnicas de pintura e materiais, que vão desde o óleo ao acrílico, à aguarela, ao pastel, ao azulejo ou, ainda, à porcelana e ao bordado. Deixamos uma palavra de agradecimento à Maria Antónia, que, com a sua

simpatia, tem recebido os nossos alunos na sua galeria, estendendo os agradecimentos a todos os professores e alunos que contribuíram para que esta exposição tivesse lugar.

Relembramos a todos os interessados que as inscrições para o próximo ano estão a decorrer desde 1 de Julho até 15 de Setembro, e que poderá consultar nesta revista os cursos, os preços e os horários.

Por Direcção Nacional





Língua Espanhola (nível 1 – inicial)

Tendo em conta a crescente importância do idioma espanhol no mundo empresarial e não só, o Grupo Desportivo, em parceria com a monitora Sabrina Tacconi

Lorente, decidiu promover um curso de iniciação ao espanhol.

O objectivo é o de dominar o uso prático da língua, em situações de vida quotidiana,

e ampliar conhecimentos sobre o estilo de vida e a cultura espanhola.

No programa vão ser abordados:

Conteúdos comunicacionais – vocabulário, frases idiomáticas, expressões.

Conteúdos gramaticais – fonética e ortografia.

Conteúdos temáticos – família, compras, viagens, restauração, moda, corpo e saúde.

Conteúdos culturais – Temas da cultura espanhola relativos a: artes visuais, música, literatura, cinema, gastronomia, economia e política.

Metodologia: exposição de conteúdos, leituras e escrita; exercícios e dinâmicas de grupo; *roleplay*; audições, vídeos e análise de textos.

Se por algum motivo o associado quiser desistir, será cobrado o valor total do mês em causa.

Por Sandra Nascimento

Realização: 1 de Outubro

Inscrição até: 18 de Setembro

Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo da Estefânia), Lisboa

Hora: quartas-feiras e sextas-feiras das 12.30h às 14.00h (duas turmas distintas)

Valor: 35 euros/mês

Sócios cônjuges e filhos a cargo: 25 euros/mês (5 euros cada aula)

Inscrição inclui: formadora e manuais, total de 40 horas de aulas

Recomendações: mínimo de 6 e máximo de 12 participantes em cada turma

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Curso de iniciação à salsa e *kizomba*

Realização

Curso de Salsa: de 13 de Setembro a 6 de Dezembro (12 aulas);

Curso de Kizomba: de 15 de Setembro a 15 de Dezembro (12 aulas);

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Salão do Grupo Desportivo na Praça do Município no 1.º andar

Horário: uma vez por semana

Salsa: 4.ª-feira, das 19.45h às 21.00h

Kizomba: 2.ª-feira, das 19.45h às 21.00h

Valor: 90 euros (aconselhável formar um par)

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

70 euros (aconselhável formar um par)

Recomendações: levar roupa e calçado confortável. Cada aula está limitada a 16 pessoas.

Espaço condicionado. Programa limitado às primeiras 16 inscrições por curso e realizável para um mínimo de 6 inscrições. Indicar na ficha de inscrição qual o curso pretendido.

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Setembro e Outubro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Adiada a primeira tentativa de pôr os sócios do Grupo Desportivo a bailar a salsa e a gingar a *kizomba*, cá estamos de novo a insistir num curso de destas duas danças, para que o Outono comece com “ritmo latino”!

São danças divertidas e excelentes para garantir a boa forma física. Os movimentos são uma mescla de ritmos afro-caribenhos, de mambo e rumba cubanos. Para quem está indeciso, oferecemos uma aula grátis de salsa e kizomba no dia 8 de Setembro!

É uma maneira bem divertida de começar um novo “ano lectivo”.

Por Pedro Ferreira



Shiatsu

Massagens à boa maneira japonesa, na Academia do Tempo Activo.

O *shiatsu* praticado uma vez por semana tem a finalidade de evitar as doenças da

actualidade, *stress*, etc. Produz efeitos muito positivos: alivia o cansaço, dores de cabeça, dores musculares provocadas por muitas horas sob tensão, etc.

O presente curso é dirigido a quem já tenha tido um primeiro contacto com o *shiatsu* e pretenda dar continuidade à sua prática.

Por Sandra Nascimento



Realização: 14, 21 e 28 de Setembro; 12, 19 e 26 de Outubro

Inscrição até: 3 de Setembro

Ponto de encontro: Academia do Tempo Activo – Rua Saraiva de Carvalho, n.º 354-1.º Dto. (Campo de Ourique – Lisboa)

Hora: das 19.00h às 21.00h à terça-feira

Valor: 181,50 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo:

153,35 euros

Inscrição inclui: material e seguro

Recomendações: os participantes deverão vestir roupa e calçado confortáveis

Condições gerais de inscrição

Mínimo de 6 e máximo de 8 participantes

– Desistências:

a) Desistências com menos de uma semana (inclusive) de antecedência do início do programa: o sócio perde a totalidade do valor;

b) Desistências com mais de uma semana

de antecedência do início do programa: não é aplicável qualquer penalização; c) Não haverá lugar à restituição da importância paga caso haja atraso relativamente às horas marcadas para os programas.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Efeitos especiais

Mais um sábado, mais um encontro marcado com a prof.^a Dina Gueidão, para uma aula de Artes Decorativas.

Desta vez, fomos explorar o mundo das texturas, dos relevos e dos efeitos a três dimensões, um mundo de infinitas possibilidades.

E lá estavam telas e cavaletes, tintas e

pincéis, pastas e espátulas – tudo pronto à espera das entusiastas participantes!

Após a escolha do tema a retratar, é hora de pôr mãos à obra! Mangas arregaçadas, aqui vamos nós.

Na tela já preparada começam a aparecer as primeiras linhas e cores. Com a ajuda das espátulas, criam-se relevos e efeitos com a pasta. As telas, umas a óleo, outras a acrílico, pelas mãos das alunas e com as preciosas e imprescindíveis orientações da prof.^a Dina, a pouco e pouco foram tomando forma, revelando o lado artístico de cada participante.

Foi num ambiente familiar, simples e descontraído, que se desenrolou esta experiência enriquecedora, ponto de partida para outras aventuras. Ficou a vontade de repetir, de aplicar os conhecimentos adquiridos, de explorar esta técnica tão versátil que permite uma variedade de combinações e efeitos, de acordo com o gosto pessoal.

Por Sónia Lopes





Informática para jovens com mais de 55 anos

Já ouviu falar nas redes sociais? No Facebook? No Messenger? Não? Então este curso é para si. Mas se respondeu «sim», então este curso é para si.



O CURSO TERÁ UMA DURAÇÃO DE 50 HORAS, SENDO DIVIDIDO EM 4 MÓDULOS (WINDOWS, INTERNET, WORD E COMUNICAÇÃO).

O Grupo Desportivo, em parceria com a Academia do Tempo Activo e a Bit Company, propõe-lhe um curso de informática com sessões teórico-práticas, e uma orientação pedagógica própria para principiantes que nunca interagiram com um computador, ou para quem não tem as bases de informática suficientes, para retirarem o maior proveito do computador no seu dia-a-dia.

O curso terá uma duração de 50 horas, sendo dividido em 4 módulos (Windows, Internet, Word e Comunicação).

Às sextas-feiras os alunos podem ir treinar e tirar as dúvidas sobre a matéria dada, durante a duração do seu curso. Este benefício é extra às 2 horas semanais estipuladas e não é necessário marcação prévia, nem há limite de horas, sendo necessário apenas respeitar o horário de funcionamento afixado em cada semana.

Por Sandra Nascimento

Realização:

- 1.º curso – 14 de Setembro
- 2.º curso – 11 de Outubro
- 3.º curso – 19 de Outubro

Inscrição até:

- 1.º curso – 2 de Setembro
- 2.º curso – 27 de Setembro
- 3.º curso – 6 de Outubro

Ponto de encontro: Nas instalações da Bit Company em Benfica – Praça Dr. Nuno Pinheiro Torres, n.º 10-A (atrás do Centro Comercial Fonte Nova), ou no Estoril – Av. Fausto Figueiredo, n.º 53 (em frente ao Colégio Salesiano Estoril)

Hora:

- 1.º curso – Terças e quintas, das 11.00h às 12.00h
- 2.º curso – Segundas e quintas, das 16.00h às 17.00h
- 3.º curso – Terças e quintas, das 18.00h às 19.00h

Valor: 666 euros;

pronto pagamento: 600 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 656 euros;

pronto pagamento: 590 euros

Inscrições até 31 de Agosto – pronto pagamento: 556 euros

Inscrição inclui: todo o material necessário; equipa de formadores, manuais e seguro de acidentes pessoais. Mínimo de 4 e máximo de 7 participantes

Condições gerais de inscrição:

– Desistências:

- a) Desistências com menos de uma semana (inclusive) de antecedência do início do programa: o sócio perde a totalidade do valor;
- b) Desistências com mais de uma semana de antecedência do início do programa: não é aplicável qualquer penalização;

– Não haverá lugar à restituição da importância paga caso haja atraso relativamente às horas marcadas para os programas

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Calendário de visitas guiadas 2010-2011

Na selecção apresentada elegemos vilas com zonas históricas e interesses arquitectónicos e literários; em suma, locais de grande interesse cultural.

Tendo em conta as preferências dos nossos associados, elaborámos o calendário das visitas guiadas para a época de 2010/2011.

Na selecção apresentada elegemos vilas com zonas históricas e interesses archi-

tectónicos e literários; em suma, locais de grande interesse cultural.

Os sócios interessados deverão formalizar a sua inscrição e enviá-la para a Secretaria do Grupo Desportivo, manifestando o interesse nas visitas em que

desejam participar. As inscrições serão datadas e numeradas por ordem de entrada na Secretaria, sendo respeitada a limitação de cada visita pela respectiva ordem.

Cada visita realiza-se só se existir um número mínimo de participantes, e será também limitada a um número máximo, tendo em conta a tipologia da visita.

Sempre que se esgote uma visita, e caso se justifique, será levada a efeito uma segunda visita.

As desistências efectuadas no período de 5 dias úteis antes da realização de cada visita serão cobradas na totalidade.

Por António Vale

PROGRAMA



➤ PALÁCIO DE MONSERRATE E MUSEU DO BRINQUEDO, EM SINTRA

19 de Setembro



➤ MUSEU DO AZULEJO E MOSTEIRO DA MADRE DE DEUS, EM LISBOA

17 de Outubro



➤ MUSEU DE ARTE ANTIGA - AS 10 OBRAS-PRIMAS DO MUSEU

Novembro

➤ EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA (A DEFINIR)

Dezembro



➤ PALÁCIO DE QUELUZ

Janeiro



➤ MUSEU DA ÁGUA E IGREJA DE SANTA ENGRÁCIA

Fevereiro



➤ SANTARÉM, CAPITAL DO GÓTICO

Março



➤ CASCAIS E CASA DE SANTA MARIA

Abril



➤ ALCOBAÇA, PORTO DE MÓS E MUSEU DAS CALDAS DA RAINHA

Maio



➤ VISEU, SANTAR

Junho

FICHA DE INSCRIÇÃO DISPONÍVEL EM WWW.GDBPI.PT

PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTE O GRUPO DESPORTIVO

Só faltaram as amêndoas

Mais um sábado passado no meio dos pincéis, das tintas e de outros materiais familiares.



Como tínhamos programado, o tema desta vez era «pintura em tecido», e como estávamos próximos da altura da Páscoa, lançámos o desafio às nossas participantes para que se inspirassem e criassem algumas obras alusivas ao tema, ou talvez não.

Como é natural, houve imaginação para tudo. As nossas avós babadas fizeram *T-shirts* para os mais pequenos da família; outras fizeram *T-shirts* para si mesmas. Houve tempo ainda para pintar um individual e uma bolsinha para os documentos. Assim se passou mais um dia, e podemos



orgulhar-nos duma coisa: os *workshops* na Almirante Barroso pegaram e já fazem parte do calendário de cada um dos participantes.

Por Sandra Nascimento

Museu do Brinquedo e Palácio de Monserrate

Soldadinhos de chumbo, casas de bonecas, carrinhos e toda a sorte de brinquedos faziam as delícias das crianças que frequentavam a casa daqueles primos excêntricos. Mais tarde, os sonhos da-

quele simpático tio colecionador foram cumpridos e lá veio a abrir o extraordinário Museu do Brinquedo, em Sintra, uma verdadeira viagem às nossas infâncias. É este o programa, com o encanto suple-

mentar da visita ao mais feérico dos nossos palácios neo-árabes, Monserrate, que recentemente foi alvo de trabalhos de restauro nos principais espaços. Não devemos esquecer os soberbos jardins que rodeiam a áulica construção e que exploraram as particularidades microclimáticas da serra de Sintra, para obter, deste modo, um magnífico parque, no qual se podem observar mais de 3000 espécies exóticas.

Esta é a visita que lhe propomos para o próximo mês de Setembro.

Por António Vale

Realização: 19 de Setembro

Inscrição até: 13 de Setembro

Ponto de encontro: junto da entrada do Museu do Brinquedo

Hora: 10.00h

Valor: 16 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

14 euros

Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria.

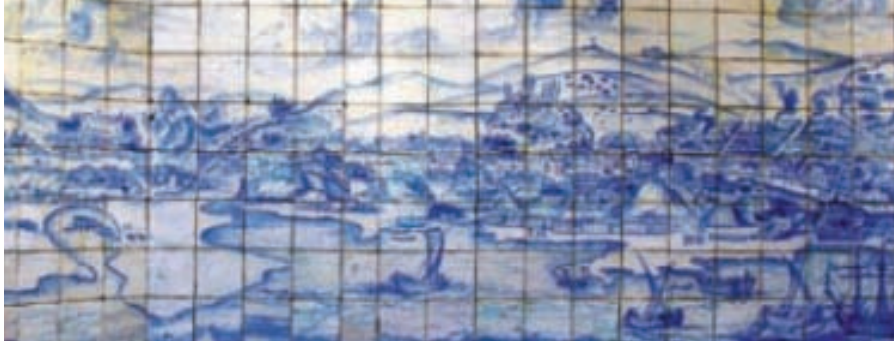
Grupo máximo de 40 participantes

Inscrição inclui: entradas no Museu do Brinquedo, no Palácio e no Parque de Monserrate, e transporte público do centro da vila ao palácio e volta.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo





Museu do Azulejo e Mosteiro da Madre de Deus

Importantes guardadores de memórias da cultura portuguesa.

Considerada a arte do barroco dos pobres – não tem, de facto, a riqueza dos mármores italianos –, o azulejo é, no entanto, uma das expressões mais genuínas da arte portuguesa. A instalação de um museu inteiramente dedicado às artes cerâmicas no antigo Mosteiro da Madre de Deus foi uma ideia feliz, já que no interior da igreja se conservam alguns dos mais significativos

conjuntos portugueses e holandeses de azulejaria barroca... mas nem só de azulejo vive este museu. Além da talha dourada que preenche todo o coro alto, há motivos de interesse suplementar, como o presépio setecentista, durante décadas escondido e agora de novo remontado. Uma visita magnífica a não perder.

Por António Vale



Realização: 17 de Outubro

Inscrição até: 11 de Outubro

Ponto de encontro: 10.00h junto da entrada do Museu do Azulejo

Valor: 10,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

8,00 euros

Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria.

Grupo máximo de 30 participantes

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Coimbra e Lorvão

Entre Lorvão e Coimbra há todo um mundo de património que nem em 15 dias conseguiríamos esgotar...

A vila de Lorvão dista 25 km de Coimbra e estende-se pelas encostas de um profundo vale de exuberante vegetação, abrigada dos ventos agrestes e banhada pelo sol radiante, deixando ver lá no fundo do vale o seu gracioso e secular mosteiro.

Esta visita foi rica de surpresas, desde logo pela possibilidade de ver, finalmente, Santa Clara-a-Velha resgatada das águas do Mondego e devolvida à fruição pública, para nem falar da invenção deliciosa de um novo pastelinho de ovos, baseado em receita conventual. O criptopórtico, no antigo paço episco-

pal, a biblioteca, conventos e mosteiros, e outro precioso património deram para uma lição de história que bem fecha um ano pleno de maravilhas de Portugal. Boas férias e até Setembro, mês em que retomamos as nossas próximas visitas!

Por António Vale



Este arquipélago situa-se em pleno oceano Atlântico, ao largo de Peniche.

Afinal não se viu o *Rei das Berlengas*, mas também não se perdeu nada.

Entre a luz maravilhosa da ilha, a praia encaixada na falésia, o forte seiscentista, as grutas, a magnífica caldeirada do almoço e, já no final, o programa decorativo da Igreja de Nossa Senhora da Ajuda, com os seus azulejos azuis e brancos, painéis de pintura e a evocação histórica das activas comunidades piscatórias de Peniche, documentadas desde a Idade Média, cumpriu-se mais uma agradável visita.

E ao contrário do que consta da famosa "lenda negra" das Berlengas, ninguém enjoou!

Por António Vale



Berlengas

Actuação em Fátima

O Orfeão concretizou o sonho de cantar na basílica de Fátima.



Sáimos pelas 8.15h da Praça Francisco Sá Carneiro rumo a Fátima, onde chegámos pelas 11.30h, com uma breve paragem a meio do caminho. Enquanto esperávamos pelo almoço, fomos visitar a nova Igreja da Santíssima Trindade. Depois seguimos para a basílica, para participar na missa das 15.00h, que estava cheia.

Os cantos foram um êxito, que pudemos testemunhar pelas felicitações que recebemos de peregrinos, portugueses e estrangeiros, alguns em lágrimas.

Regressámos ao Porto pelas 18.00h, fazendo um pequeno desvio pela Mealhada para a célebre sandes de leitão.

Deixamos uma palavra de agradecimento para o reverendo Artur por ter permitido esta visita cantante.

Por Fernando Barnabé

DEIXAMOS UMA PALAVRA
DE AGRADECIMENTO
PARA O REVERENDO ARTUR



Concurso de fotografia «História de Portugal»

Seja um bom observador da nossa história e envie-nos as suas fotografias sobre este novo tema.



Portugal é uma das nações mais antigas da Europa, com oito séculos de história e uma mistura feliz de povos, culturas e tradições. Durante os séculos XII e XIII, os reis portugueses foram alargando as fronteiras. Durante os séculos XIV, XV e XVI, as caravelas portuguesas navegaram até África, Oriente e o continente americano. Conquistaram terras, amea-

lharam riquezas e trouxeram para a Europa coisas jamais vistas. No séc. XIX, as tropas de Napoleão invadem Portugal, e a corte muda-se para o Brasil. A República acaba por ser instaurada em 1910. No dia 25 de Abril de 1974, a Revolução dos Cravos devolve a liberdade aos portugueses e termina com o que restava do antigo império colonial. Fru-

to da adesão à CEE (1986), nos últimos vinte e poucos anos os portugueses têm participado entusiasticamente na construção de uma nova Europa, sem, contudo, nunca esquecerem a sua história, o seu carácter e as suas tradições.

Seja um bom observador da nossa história e envie-nos as suas fotografias sobre este novo tema, não esquecendo as simples regras deste concurso:

Poderão ser inscritas até três fotografias por associado, a P&B ou cores, em formato digital (jpeg, tiff, bmp), com identificação do nome e do número do associa-

**PODERÃO SER INSCRITAS
ATÉ TRÊS FOTOGRAFIAS POR
ASSOCIADO, A P&B OU CORES,
EM FORMATO DIGITAL**

do, bem como do título da fotografia. As fotografias podem ser entregues até ao próximo dia 12 de Setembro, por e-mail para ajvale@gmail.com (preferencial), ou por correio para a Secretaria do Grupo Desportivo, em Lisboa.

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada pela Direcção do Grupo Desportivo e por um fotógrafo profissional, sendo o resultado divulgado no próximo n.º 25 da revista *Associativo*.

Por António Vale



Fale a custo zero

- Fale grátis com os familiares e amigos
- Se tem n.º de outro operador, ao aderir a este “grupo” poderá mantê-lo
- Conversação fora dos aderentes muito competitiva



Concurso de fotografia «Paisagem Natural»



Os premiados deveriam ser todos aqueles que concorreram e que nos deixaram esta tarefa difícil de eleger três imagens

Para premiar uma fotografia não existe nenhuma fórmula mágica, pois cada imagem pode conter uma força emocional – podemos até imaginar por si toda a sua história –, ou pode transmitir-nos algo que nos inter-relaciona, dependendo de quem a analisa. Muitas são as técnicas de fotografar ou até mesmo de adulteração da fotografia, com base em filtros ou programas como o Photoshop, técnicas às quais o júri não é alheio.

Uma coisa é certa: uma fotografia vive de luz (natural ou artificial), a essência-base da sua concepção. Logo, a qualidade de uma foto começa pelo controlo da entrada dessa matéria-prima na câmara, ou seja, escrever com luz.

Participaram neste concurso mais de 30 sócios, tendo sido recebidas mais de 90 fotografias. A selecção das fotografias foi efectuada pela Direcção do Grupo Desportivo e pelo fotógrafo profissional Nuno Antunes.

Os premiados deveriam ser todos aqueles que concorreram e que nos deixaram esta tarefa difícil de eleger três imagens, mas, para nós, as fotos que mais se salientaram são as que aqui vos mostramos.

Por António Vale

1.º PRÉMIO

Fotografia

Dunas

Rui Miguel Rodrigues Martins

Sócio n.º 90 249



2.º PRÉMIO

Fotografia

Praia

de Carcavelos –

Forte de

S. Julião

da Barra

José Eusébio

Alpedrinha

Sócio n.º 10 570

3.º PRÉMIO

Fotografia

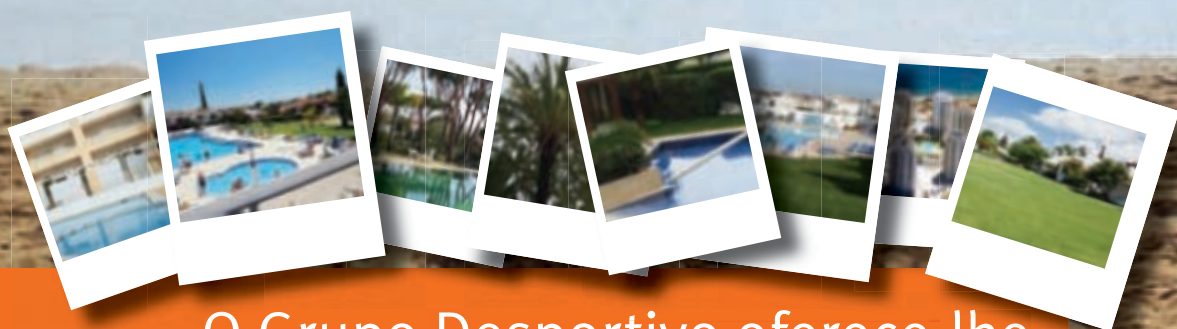
Vila Franca Xira

José Alberto Tavares

Sócio n.º 8028



ALUGE POR **7 NOITES**
E **PAGUE SÓ 5**



O Grupo Desportivo oferece-lhe
as melhores vantagens
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 48 a 50
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo www.gdbpi.pt

Em pistas, estradas, trilhos ou areia

Porque não calça uns ténis, e se junta a nós?

Os atletas do Grupo Desportivo estão verdadeiramente imparáveis: neste ano têm aceitado todos os desafios, e cumprido com especial louvor. Já disputaram provas de manhã, de tarde e de noite,

nas mais diversas distâncias – 10, 15, 21,1 e 42,2 mil metros –, em Portugal e no estrangeiro, e têm sabido correr em qualquer tipo de superfície, desde pistas de tartan, passando por ruas e estradas

– urbanas e rurais – trilhos na montanha, e até... na areia da praia.

A foto anexa foi tirada com parte da equipa, que disputou e conseguiu um honroso 7.º lugar colectivo, na II Meia-Maratona na Areia (21 097 metros), prova que se disputou nas bonitas areias da Costa de Caparica, num enorme areal banhado por um mar calmo e tranquilo, e envolto por uma agradável brisa marinha.

Os desafios para o resto da época desportiva são igualmente aliciantes, e incluem corridas em grutas, em muralhas de castelos, e até à luz de fogueiras; espírito de aventura, camaradagem e boa-disposição são ingredientes que não faltam a esta equipa.

E isso faz-me lembrar:

– Porque não calça uns ténis, e se junta a nós?

Por Renato Cruz



Fim-de-semana em grande

Realizou-se no Luso o Campeonato Nacional de Pista do Inatel – mais uma vez com significativo êxito desportivo.

O Grupo Desportivo subiu ao pódio nas três provas de velocidade em que participou, tendo obtido o título de vice-campeão nacional nos 400m e duas medalhas de bronze, nos 200m e 100m.

Distâncias assim curtas darão a ideia de que não necessitam de treino, mas apesar de ser um tipo de esforço físico diferente de, por exemplo, uma maratona, é necessário trabalho prévio para se obter resultados.

É como tudo na vida: parece fácil quando aparece feito, mas sabemos que não é

assim. E a satisfação por vezes é apenas pessoal, porque o reconhecimento nem sempre é obtido.

Esta reflexão não surgiu por este evento, mas, sim, pela percepção de que em simultâneo o Grupo Desportivo organizava ou participava num mesmo fim-de-semana em distintas actividades e em locais díspares no País, a saber: participação no Campeonato Nacional de Pista do Inatel na Mealhada; obtenção do título de campeão nacional interbancário de futsal em Évora; realização, com êxito, de uma acti-

vidade única de BTT – o Trans-Mixões da Serra, em Vila Verde, e a exposição anual dos trabalhos dos cursos de formação artística, a decorrer no Porto e em Lisboa.

Auto-elogios não ficam bem, mas por vezes são um estímulo para se continuar a fazer mais e melhor em prol de quem queira participar.

Por Carlos Ferreira





Terminar em grande

Além da vitória no torneio, foi gratificante poder participar no mesmo e ter a oportunidade de conviver com as restantes equipas, num dia dedicado ao andebol.

A equipa de andebol participou recentemente, a finalizar a época, no primeiro torneio de andebol organizado pelo Grupo Desportivo do Banco de Portugal. Neste torneio, que se realizou no Pavilhão Moniz Pereira, no Liceu Camões, o

Grupo Desportivo reencontrou as equipas do Porto de Lisboa e da Carris, além de defrontar também a equipa organizadora. Com diversas soluções para as três partidas a realizar (duas partes de 15 minutos), a nossa equipa dominou por

completo o torneio ao vencer todos os jogos. Da parte da manhã, vitórias frente ao Porto de Lisboa e da Carris, enquanto da parte da tarde – e já com a conquista do torneio garantida –, vitória sobre o GD do Banco de Portugal.

Foi uma excelente forma de terminar a época desportiva. Além da vitória no torneio, foi gratificante poder participar no mesmo e ter a oportunidade de conviver com as restantes equipas, num dia dedicado ao desporto que praticamos.

Não podemos deixar de endereçar uma mensagem especial ao Grupo Desportivo do Banco de Portugal, agradecendo o convite para participar neste seu torneio, e deixando também um forte abraço de incentivo para esta sua estreia no andebol.

Por Hugo Malcato

Basquetebol – um caso de sucesso

A nossa equipa encabeçou a série C, que nesta primeira fase foi jogada apenas a uma mão, num total de oito jogos.

O campeonato masculino terminou com a equipa do Grupo Desportivo a conseguir um brilhante segundo lugar. Nos 18 jogos disputados vencemos 15, tendo sido derrotados em apenas 3 jogos.

Nesta época foram criadas quatro séries de nove equipas, sendo os cabeças de série de cada uma delas os quatro primeiros classificados do campeonato da primeira divisão do ano de 2008/2009.

A nossa equipa encabeçou a série C, que nesta primeira fase foi jogada apenas a uma mão, num total de oito jogos. Ficámos invictos nesta fase, averbando oito vitórias em oito jogos intensos e cheios de adrenalina. Passámos com distinção para a segunda fase do campeonato,

que seria, sem dúvida, mais difícil e mais competitiva.

Esta fase foi jogada a duas mãos, realizando-se dois jogos entre cada equipa, com o apuramento do primeiro classificado para disputar as finais distrital e nacional. Nos dez jogos disputados desta segunda fase sofremos duas derrotas contra a equipa da CGD que foram fundamentais para o não apuramento da nossa equipa para as finais.

No final do campeonato, fomos convidados pela equipa do SIMECQ para participar num jogo amigável inserido num torneio de 24 horas de basquetebol, organizado pelo clube. Mostrámos novamente o valor da nossa equipa, que,



mesmo desfalcada de alguns elementos importantes, venceu com todo o mérito. A foto final espelha bem a simpatia que a equipa do Grupo Desportivo tem com as equipas adversárias.

Por Jorge Silva

Basquetebol feminino competitivo

Com a melhoria substancial das condições de treino, notou-se uma evolução e um melhor entrosamento da equipa.



A equipa feminina do Grupo Desportivo terminou com enorme dignidade o Campeonato de Basquetebol Feminino do Inatel, classificando-se em quarto lugar. Contámos neste ano com alguns reforços importantes que vieram trazer não só mais competitividade à equipa, mas

também muita raça, amizade, boa-disposição e companheirismo.

Todas estas qualidades têm sido demonstradas em campo, onde agora somos uma equipa mais respeitada em virtude dos bons resultados alcançados.

O plantel reduzido e principalmente a ocorrência de algumas lesões graves têm-se reflectido em alguns resultados menos bons.

O Campeonato Feminino do Inatel mostrou-se bem mais dinâmico e competitivo em 2009/2010, contando com oito equipas para além da do GD-BPI, com a participação de um elevado número de jogadoras que foram federadas até há relativamente pouco tempo.

Não podemos deixar de referir o apoio que a Direcção do Grupo Desportivo deu ao basquetebol, disponibilizando um novo pavilhão para os treinos.

Com a melhoria substancial das condições de treino, notou-se uma evolução e um melhor entrosamento da equipa, permitindo-lhe alcançar bons resultados e boas exibições, ganhando a posição de relevo que ocupa actualmente no campeonato em que participa.

Por fim agradecemos a todos as jogadoras que representaram a equipa, ao treinador Nélson Costa e a todos os que contribuíram para o êxito da modalidade.

Por Francisco Barata

Heróis

A confraternização foi o objectivo e uma constante ao longo das diversas jornadas do torneio.



Realizaram-se o jantar de encerramento e a entrega de prémios do VI Torneio de Bowling da Zona Norte.

A confraternização foi o objectivo e uma constante ao longo do jantar, já para não falar das inúmeras peripécias que decorreram ao longo das diversas jornadas do torneio, que foram tema principal de conversa para a boa-disposição que reinou durante todo o repasto.

Mais uma vez uma palavra de apreço para o empenho dos que estiveram presentes em todas as jornadas, e, como prometido, aí vão os nomes dos heróis que estavam separados por menos de 50 pontos.

Os resultados finais até ao 3.º lugar foram os seguintes:

Em femininos

Isabel Trigo – 2901 pinos

Ana Rita Seabra – 2599 pinos

Maria Carmo Couto – 2510 pinos

Em masculinos

Luís Trigo – 3288 pinos

José N. Vasconcelos – 3118 pinos

Orlando Teixeira – 3105 pinos

Parabéns a todos os que participaram... e até ao próximo torneio.

Por José Caldas





Retrospectiva

Não queremos deixar de referir a participação no III Campeonato Interbancário SBSI, onde temos dois atletas apurados para a fase nacional, que se irá realizar no mês de Outubro em Tavira.

Pista um: – É desta que eles nos deixam?

Bola azul: – Maravilha! Menos trabalho às quintas.

Pino nove: – Se era... quando alguns nos acertavam era uma “festa”; melhor que isso só um filme com o Groucho Marx...

nem as pipocas lá faltavam...

Pista dois: – Ora essa! Até que eram divertidos... Diferentes... Velhos e novos, mulheres e homens... Kotas e Júnior...

Pino três – Pois, e hoje é a noite decisiva, o Bota-Fora, a hora da verdade.

Pista cinco: – Eh! Eh! Eh! E alguns mui-

to estilosos também... era pura pose... 101% estilo!

Pino dez (que não larga a bejeca): *Mens-trike! Striker'all!* O peru ao poder!

Pista seis: – Cool! Vai ser renhido hoje.

Pino dez: Sempre, não... alto lá! (*hicks!*)... e (*hicks*) Olhò Peru para ti também! (*hicks*). E para vocês rapaziada... Até prò ano! (*hicks, hicks*).

Ora, Bolas, já acabou...

Não queremos deixar de referir a participação no III Campeonato Interbancário SBSI, onde temos dois atletas apurados (Briano Sousa e Jorge Teixeira) para a fase nacional, que se irá realizar no mês de Outubro em Tavira.

Por Jorge Teixeira

Fantástico

Houve subidas e descidas fáceis, como também houve subidas e descidas fabulosas, paisagens lindíssimas e grande camaradagem.

Com três provas em simultâneo, 80km, 35km e passeio pedestre, o Trans-Mixões 2010 contou com a presença de 140 participantes que foram dar mais cor à já animada festa da Bênção dos Animais.

Deixamos aqui os comentários de alguns participantes:

«... Gostei praticamente de tudo, pois estava à vista um bom domingo de BTT. O meu trajecto foi o XTM 80 Extreme, mas a maior dificuldade foi mesmo nas descidas e não nas subidas. Em resumo, foi muito bom.»

«... Quero agradecer aos organizadores pelo excelente evento que foi o Trans-Mixões.

1.º – boas subidas; 2.º – boas descidas; 3.º – Boas paisagens; 4.º – pessoal cinco estrelas; 5.º – Boas vacas, cavalos, ovelhas, cabras e cães. A única nota negativa vai para os discursos, que foram uma seca.»

«Adorei a participação no Trans-Mixões 2010. Houve subidas e descidas fáceis, como também houve subidas e descidas fabulosas, paisagens lindíssimas e grande camaradagem.

Para o ano, caso haja, é certinho que estou lá.»

«Não queria deixar passar a oportunidade de felicitar a organização pelo magnífico evento. Tudo magnífico! Pena não termos chegado a tempo à Quinta do Esquilo. Apesar de o Luís nos ter avisado, preferimos arriscar e fazer os 80km completos. Para o ano lá estaremos.»

Por Luís Martins





Até ao último segundo

Na final, acabaram por ser os LX1 a levar o “caneco”. Conseguiram levar de vencida a excelente equipa dos Marretas.

Em função daquilo que têm sido os últimos torneios e da forma como a equipa dos LX1 tem conseguido ganhar, era de calcular que também este pudesse vir a ter o mesmo desfecho.

Neste ano a organização resolveu “fazer diferente” mudando praticamente tudo; desde pavilhão, bolas de jogo, equipas

de arbitragem, tudo foi diferente. Até o regulamento obrigava os jogadores a fazer o controlo da mesa e a elaborar reportagens fotográficas e crónicas de jogo.

Ficámos a saber que os artistas da bola conseguem, afinal, fazer muito mais coisas do que dar uns pontapés na bola, dizer asneiras e chamar nomes ao árbitro.

Foram elaboradas crónicas dignas de verdadeiros poetas.

Na final, acabaram por ser os LX1 a levar o “caneco”. Conseguiram levar de vencida a excelente equipa dos Marretas.

Mas só mesmo no último dia da derradeira partida e no último segundo, aquando da marcação do penálti, se soube quem eram os campeões deste ano.

Tratou-se de um torneio em que várias equipas e vários jogadores brilharam a grande altura, mas é o excelente espírito de camaradagem e *fair-play* existente que vamos salientar.

Porque desde o princípio fizemos questão de fazer diferente, também agora vamos ser fiéis ao princípio que norteou este torneio.

A foto de equipa publicada não é a da equipa campeã, mas, sim, a de uma equipa que demonstrou desde o primeiro minuto ter percebido a mensagem da direcção do Grupo Desportivo – Os Brinca na Areia.

Parabéns aos campeões e a todos os outros.

Por Rui Duque

Real Saragosta FC – bicampeões

Emoção e suspense até ao fim...



Terminou o VIII Torneio Interno de Futsal Norte 2009/2010 com a vitória da equipa Real Saragosta FC pelo resultado de 7-4 após marcação de grandes penalidades (com 3-3 no final do prolongamento).

O jogo da final contra a equipa Bracara Augusta teve a excelente arbitragem da dupla formada por António Oliveira e Ricardo Coutinho, coadjuvada na mesa pelo Fernando Barrias e na reportagem

fotográfica pelo José Caldas. Levou muita gente e grande animação às bancadas do Pavilhão da Escola EB 2+3 em Celeirós (Braga).

No final do jogo, houve entrega de medalhas a todos os participantes, bem como troféus a ambas as equipas, pelo director regional da DPEN Norte, João Pacheco Cruz, e pelo director de área da DPEN N3 Nuno Correia Sousa, que nos honraram com a sua presença tanto nos encontros das meias-finais como no da final.

Por António Cardoso

Campeões nacionais

Juventude supera a experiência, e o Grupo Desportivo é o novo Campeão Nacional

Mais uma edição do Torneio Nacional Interbancário de Futsal que chegou ao fim e com a vitória da equipa do Grupo Desportivo, já campeã regional norte da fase de apuramento, organizada pelo Sindicato dos Bancários do Norte.

A equipa do Grupo Desportivo bateu os experientes Uniteam, de Lisboa, na final nacional, que teve lugar em Évora, no pavilhão D. Bosco. As duas equipas chegaram à final depois de, no dia anterior, terem ganho os jogos das meias-finais.

A primeira oportunidade de golo surgiu aos 3 minutos, com David Silva a tentar marcar, mas com excelente oposição do guardião lisboeta, Tiago Matias, que viria a ser sujeito a trabalho intenso ao

longo da partida, com um punhado de excelentes defesas. Contudo, e logo no minuto seguinte, foram os lisboetas a marcar, no seu primeiro remate à baliza, através de Jorge Santos.

Os homens do Grupo Desportivo reagiram ao golo sofrido, chegando ao empate aos 9 minutos, na cobrança de um livre, apontado por Luís Martins. Já no segundo tempo, e ao minuto 29, a nossa equipa poderia de novo ter chegado à vantagem no marcador, quando Rui Carvalho rematou ao poste. Cinco minutos depois, foi Luís Martins que perdeu novo ensejo de colocar os nortenhos em vantagem. O golo da vitória acabou por surgir a cinco minutos do final, com Rui Carvalho a aproveitar da melhor manei-



ra uma falha defensiva dos lisboetas. Parabéns aos campeões.

Por Fernando Barrias

Objectivo cumprido, manutenção assegurada

Foi com uma vitória por 5-3 que a equipa do Grupo Desportivo terminou a época 2009-2010 do Campeonato Distrital de Futsal da 1.ª Divisão da Associação de Futebol do Porto.

Foram 30 jornadas de máximo empenha-

mento de todo o plantel, capitaneado pelo Pedro Pereira, comandado pelos técnicos António Simões e Jorge Sousa, em que mais uma vez foi possível cumprir os objectivos delineados, apesar das inúmeras vicissitudes que foram surgindo ao longo de toda a época, terminando em 10.º lugar entre 16 equipas.

Dado que ambos, por sua vontade, vão pendurar as “chuteiras de competição”, cabe aqui uma palavra especial de agradecimento ao António Teixeira, como melhor marcador da época, e ao Paulo Silva, pelo seu precioso espírito de equipa de-

monstrado na recta final do campeonato, quando nos vimos privados dos dois guarda-redes que compunham o plantel. Como o Grupo Desportivo tenciona manter a sua equipa neste campeonato, que irá iniciar-se no princípio de Outubro, endereçamos desde já um convite para quem se queira juntar a nós e pretenda praticar a modalidade, para que no início do próximo mês de Setembro, mais precisamente no dia 7, pelas 21.00h, compareça no Pavilhão do BPSM – sito nas Rua das Oliveiras, em Vilar do Paraíso.

Por António Cardoso



A caminho dos quartos-de-final

Terminámos em 2.º lugar a 1.ª fase do 27.º Torneio Patricius



Com duas derrotas e um empate em 8 jogos vamos para os quartos-de-final deste fabuloso torneio. No ano passado fomos eliminados nesta fase. Pode ser que agora dê para ir à final. Nunca se sabe!

Dizem as crónicas que o melhor golo apontado nesta fase pertenceu a um nosso jogador, o Pena. Realmente foi um golo fabuloso, parecia o Maradona. Quem me conhece pergunta como é que eu sei isto: é fácil, basta ir à Net.

Espero na próxima crónica imitar o meu amigo Célio Inácio e dizer que somos campeões, campeões. Vamos lá a ver.

Pelo que li, o Grupo Desportivo abriu a participação neste torneio aos veteranos e às senhoras. Pena foi que não tivesse aparecido ninguém. Quem sabe se, por lerem este pequeno texto, no próximo ano os nossos veteranos e as nossas senhoras aparecem?

Muito tinha para dizer, mas como não me deixam escrever muito, tenho de acabar.

Por João Serpa

Depois da tempestade (de calor), vem a bonança!

Fazemos um pedido aos “ferozes” pilotos para chegarem às provas com uma tolerância (antecedência) de 30 minutos.

Neste ano de 2010, as nossas duas provas de *kart* realizar-se-ão depois do Verão – o muito calor nas pistas escolhidas assim o exige. Palmela e Évora são, pelas suas características, pistas muito quentes na época nesta época.

A primeira corrida terá lugar em Évora no dia 26 de Setembro pelas 11.00h, e será composta por 15 minutos de treino e 30 minutos de corrida. A inscrição inclui o cartão de sócio do Karting (descontos futuros) e a oferta de uma balaclava. Os *karts* a usar serão os de 200cc. Tem como limite as 25 unidades.

A segunda e derradeira corrida será em Palmela, no dia 23 de Outubro, também pelas 11.00h, e iremos correr 15 minutos de treino e 30 minutos de corrida, com

os *karts* de 270cc (nova frota), porque, sendo a pista mais rápida, entendemos que um pouco mais de motor fará desta corrida uma animação. O número máximo de *karts* pode chegar aos 36, o que vai certamente encurtar a largura da pista uns metros.

Fazemos um pedido aos “ferozes” pilotos para chegarem às provas com uma tolerância (antecedência) de 30 minutos. Até lá. Boas curvas...

Por Miguel Chaves



Realização: 26 de Setembro e 23 de Outubro

Inscrição até: 15 de Setembro e 10 de Outubro

Ponto de encontro: Kartévora e Kartódromo Internacional de Palmela

Hora: 11.00h

Valor: 42 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 40 euros

Recomendações: comparecer 30 minutos antes das provas

A organização técnica é da responsabilidade de:

Dos Kartódromos

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte

o Grupo Desportivo

Carlos Brandão é o novo campeão

Sempre entre os primeiros e com grande regularidade, o Carlos Brandão venceu com todo o mérito o Campeonato Interno de Rio, da zona sul do Grupo Desportivo, cuja última prova teve lugar na Barragem da Vigia.

Com uma vitória na Barragem do Maranhão e dois segundos lugares – um em Santa Margarida do Sado e outro na Vigia –, o Carlos não deu grandes hipóteses à concorrência e chegou à última prova com uma vantagem de quatro pontos sobre o David Franco, o único que poderia de alguma forma ainda aspirar a discutir o primeiro lugar.

Foi um campeonato em que todas as provas apresentaram um grau de dificuldade elevado e em que, de forma geral, foi capturada uma quantidade reduzida de peixe.

O Maranhão foi a prova com mais peixe, cerca de 45kg, principalmente carpas, alburnos e alguns barbos.

O Carlos Brandão foi o que melhor lidou com estas dificuldades, encontrando em todas as situações as melhores soluções para as ultrapassar e terminando o cam-



peonato com 5 pontos de vantagem. O David, o Velez, o Carvalho, o Duarte e muitos outros, independentemente da classificação, permitiram com a sua participação abrilhantar todas as provas.

O maior exemplar do campeonato foi uma carpa com 0,820 kg capturada pelo David.

Em Santa Margarida foi a última vez que tivemos o Jorge Francisco entre nós, mas, apesar do seu desaparecimento físico, é certo que a sua recordação vai perdurar entre todos os que tiveram a sorte e o privilégio de o ter como amigo.

Por José Duarte

Pesca de Alto Mar em Maré-Alta

Sonhar faz parte da existência humana

Decorridas que estão duas jornadas do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão de Pesca Desportiva de Alto Mar, Fernando Costa ocupa uma espectacular sétima posição na classificação geral de uma prova em que tem como adversários atletas que já militaram nas 1.ª e 2.ª divisões da especialidade.

A próxima prova reveste-se de carácter importante, dado que, mantendo esta po-

sição, Fernando Costa subirá de divisão, fruto de muito empenho e dedicação à modalidade.

Quanto aos restantes participantes, embora não subam de divisão continuarão a participar com o maior empenho também: são o Miranda Cardoso, o Fernando Carvalho, o Manuel Melo, o Sousa Pereira e o Freitas Fonseca.

O Grupo Desportivo vai estar presente no 1.º Torneio de Pesca Embarcada, organizado pelo Clube Naval de Matosinhos, com uma equipa formada por Fernando



Costa, Manuel Melo, Fernando Carvalho e Sousa Pereira.

Por Miranda Cardoso

Muito isco e pouco peixe

Cá estamos mais uma vez a dar notícias das nossas pescarias.



Nas provas de mar encontram-se inscritos quatro colegas: Jorge Couto, Francisco Ribeiro, Fernando Costa e Sousa Pereira. Nas três provas já realizadas saíram alguns peixes, pois o mar pouco ajudou, mas mesmo assim deu para o Jorge Couto se classificar num brilhante 8.º lugar e ser apurado para a final na-

cional do Campeonato do Sindicato dos Bancários do Norte, a realizar na Póvoa de Varzim.

Nas provas de rio os inscritos são: Luís Gomes, Francisco Ribeiro, Jorge Couto, Pereira da Silva, Sousa Pereira, Freitas Fonseca e o nosso querido Salgado. Apesar de faltar realizar apenas uma prova,

ainda é possível que dois ou três pescadores se apurem para a final nacional do Campeonato do Sindicato dos Bancários do Norte. Vamos lá a ver! Espero que a sorte e o engenho os acompanhem.

No Campeonato Interno de Mar, temos 12 pescadores inscritos, e das 6 jornadas previstas já se disputaram 5. É de salientar que o David Oliveira e o Mário Santos estão separados apenas por um ponto e que vai ser difícil esfolar o rabo do peixe.

No Campeonato Interno de Rio, são 26 os inscritos, e aqui temos pescadores do Porto, de Coimbra e de Leiria para disputarem as 6 provas previstas. Já se realizaram 3 provas, e na frente encontram-se o Jaime Laranjeira, o Vítor Barreto e o David Oliveira, embora os restantes se encontrem muito perto, pelo que ainda não se vislumbra quem será o campeão.

Por Francisco Ribeiro

Jogos de Sala 2010

Com mais de trinta participantes, os jogos foram um êxito.

Com a distribuição de prémios a todos os participantes, terminaram os jogos de sala 2010. No final foi oferecido um beberete.

Foram mais de 30 os concorrentes que participaram nos diversos jogos – bilhar *snooker*, bilhar livre, matraquilhos e sueca.

Nestes jogos, para além da elevada participação, reinou um pouco o espírito de competição, pois nem a feijões se quer perder, não deixando, no entanto, de haver um são convívio.

Em qualquer competição só pode haver

um vencedor, mas julgamos que nesta todos o foram, pela forma como deram vida a estes jogos de sala.

E os vencedores foram:

Bilhar *snooker*: Manuel Eduardo Costa

Bilhar livre: Manuel Valente Alves

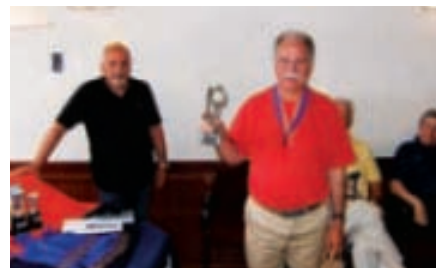
Matraquilhos: Jaime Moreira

Sueca: Horácio de Jesus e João Chaves.

Dado o êxito destes jogos, aguarda-se que nos próximos se ultrapasse o número de participantes.

Parabéns a todos, e até 2011.

Por Augusto Malheiro





Mãe, estou a voar!

Cedo nos fizemos à estrada para cedo saltar... Em Évora, aconteceu baptismo de voo.

Um pára-quedista não fica na ronha e não toma o pequeno-almoço na cama! No nosso caso, os corajosos chegaram a horas e prontos para uma preparação com o instrutor.

Arnês daqui, fato dali, pés dobrados, braços cruzados, barriga para dentro, peito para fora e nervos à flor da pele! Todos perceberam a lição e quiseram rapidamente passar à aula prática.

O nosso presidente, Osvaldo Silva, foi o primeiro a dar o exemplo de como se salta de 4200 metros de altitude!

A Graça voou alto e deixa aqui a sua experiência:

«Três coisas deviam ser obrigatórias na vida: ser feliz, visitar Nova Iorque e... saltar de pára-quedas!

Em Évora, o Grupo Desportivo proporcionou, a alguns dos mais destemidos e audaciosos, a mais emocionante e arrebatadora experiência que se pode ter nesta vida. Fazer um salto de pára-quedas em tandem leva-nos ao pico máximo de adrenalina.

Lá em cima, sentimos a liberdade no

seu significado mais lato, e o “poder de voar” é puro fascínio.

A ansiedade dos preparativos, o frio-zinho no estômago que a subida provoca, desaparece no exacto momento em que se põe o pé no patim exterior do avião, e depois só nos resta confiar...

Confiar nos nossos sentidos e gozar cinquenta segundos de uma fantástica queda livre e mais alguns minutos de descida lenta, a apreciar o esplendor da natureza e a curtir o momento.

E depois de pôr os pés no chão, apenas um desejo: voltar a voar.»

Por Pedro Ferreira

Para que serve uma pagaia?

O Tejo ficou mais animado, e nós, mais molhados!

O Tejo não é como muita gente pensa... Estamos habituados a vê-lo tranquilo, algo poluído e com as margens pejudadas de paredões, esplanadas e bicicletas. Imaginamos tainhas a nadar no lodo, gaivotas a sobrevoá-las, e ruidosos navios a olear a água.

Neste fim-de-semana o Tejo provou-nos o contrário... Mostrou-nos as margens verdejantes do distrito de Portalegre, e revelou a fauna da zona, com sapos, bogas, achigãs e garças-cinzentas, e um silêncio cortado só pelo chilrear dos pássaros.

O passeio de 12 quilómetros serviu para

melhorar a forma física de alguns e para ver ao vivo os rápidos que prometemos para esta acção.

Foram cinco no total, mas a toda a gente pareceu que o primeiro foi o mais emocionante! O resto do caminho teve outras correntes marítimas, que nos levaram à primeira paragem, para um ligeiro piquenique volante para retemperar as forças. Às 13.00h voltámos à água, aos mergulhos e às “lutas de pagaia”. Mas, atenção! Não se pense que se usava esta espécie de remo como espada em combates sangrentos! As lutas eram de “arremesso” de água para molhar o vizinho, o familiar ou o amigo, e quando se conseguia, o monitor da acção serpenteava entre nós com grande destreza. Até foi



apelidado de Telmo, a enguia do Tejo!

No final, uma excelente grelhada mista e a promessa de novo passeio de canoa... talvez ao luar. A ver vamos...

E todos ficaram a saber para que serve uma pagaia.

Por Pedro Ferreira



Um hino à modalidade do ténis

Realizou-se mais um *open*, onde a confraternização, o convívio e a competição foram um hino à modalidade do ténis, que tanto tem crescido no Grupo Desportivo.

Neste torneio, o maior realce vai para o campeão de singulares, Rui Pataca, que mostrou uma grande superioridade ao vencer todos os jogos, com grande à-vontade, juntando mais um título ao alcançado no último torneio. O Vasco Jesus, finalista neste torneio, mostrou um ténis mais bonito, mas não suficiente para ultrapassar a complicada “muralha de Elvas”.

Na final de pares estiveram a dupla Luís

Remédio e Tito Andrade contra a dupla Vasco Jesus e José Lima, e a vitória sorriu a estes, que revalidaram o título alcançado no Open da Flor de Laranjeira.

Para Outubro teremos mais uma “clínica de ténis” e, eventualmente, mais um torneio; por isso, comecem ou continuem a treinar e acompanhem-nos no site do Grupo Desportivo.

Por Luís Remédio



Campeões

O Grupo Desportivo e todos os atiradores estão de parabéns pelo excelente resultado alcançado no Campeonato Interbancário de Tiro.

Terminou no campo de tiro O Pinhal mais um campeonato de tiro aos pratos, organizado pelo SBSI, onde pela primeira vez o Grupo Desportivo conseguiu sagrar-se campeão absoluto por equipas, o que ficou a dever-se à prestação

excepcional, ao longo das seis provas, dos nossos três melhores atiradores – Ademar Madaleno, Fernando Guedes e José Confraria – que ficaram respectivamente em 2.º, 3.º e 4.º lugares da classificação geral.

Para a história da final deste campeonato deve assinalar-se que, antes desta última contagem, onde seria encontrado individualmente o vencedor, havia sete atiradores com possibilidades de conseguir essa posição, e foi tão renhido esse embate, que no final da prova havia dois atiradores – o nosso Ademar Madaleno e o João Gouveia do BST (com 72 pratos partidos em 75) – empatados, tanto nes-

ta prova como na classificação geral.

Dado que tem de haver um vencedor absoluto, a organização procedeu então ao desempate, entre os dois primeiros e os dois segundos (ambos do Grupo Desportivo), através do sistema de “morte súbita” (só um tiro por prato: o que erra perde), tendo a sorte sorrido ao João Gouveia.

De parabéns estão o Grupo Desportivo e todos os atiradores pelo excelente resultado alcançado, não esquecendo que para o próximo ano teremos uma tarefa gigantesca a defender: os lugares cimeiros agora conquistados.

Por Ademar Madaleno

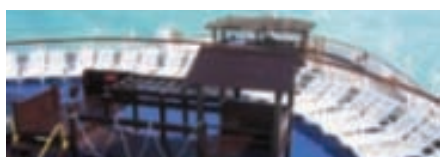


Calendário de Viagens 2010

O Grupo Desportivo vai organizar, para os associados, as seguintes viagens:

➤ ENTRE O ATLÂNTICO E O MEDITERRÂNEO

De 24 de Setembro a 1 de Outubro



➤ COREIA E JAPÃO

De 2 a 18 de Outubro



➤ CROÁCIA E ESLOVÉNIA

De 3 a 10 de Outubro



Viagens já realizadas

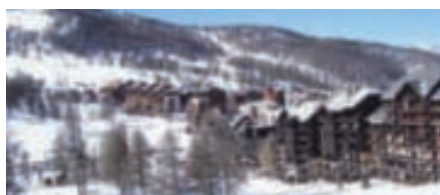
➤ FIM-DE-SEMANA BRANCO – SIERRA DE BEJAR

De 12 a 14 de Fevereiro



➤ SEMANA BRANCA – ISOLA 2000 (ALPES FRANCESES)

De 13 a 20 de Março



➤ SAFARI NO QUÊNIA

De 2 a 11 de Abril



➤ FIM-DE-SEMANA BRANCO – SIERRA NEVADA

De 15 a 18 de Abril



➤ TURQUIA

De 18 a 25 de Abril



➤ ROMÉNIA

De 24 de Abril a 3 de Maio



➤ MUNIQUE

De 13 a 16 de Maio



➤ TURQUEMENISTÃO, USBEQUISTÃO E QUIRGUISTÃO

De 27 de Maio a 9 de Junho



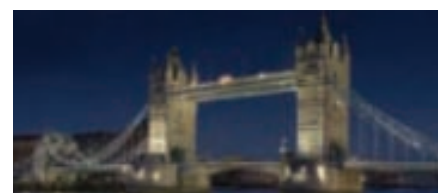
➤ ESPECIAL VIENA DE ÁUSTRIA

De 3 a 6 de Junho



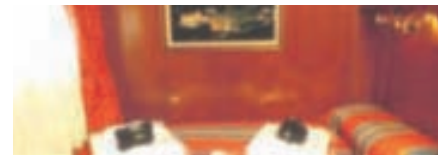
➤ GRANDE CIRCUITO REINO UNIDO – INGLATERRA E PAÍS DE GALES

De 6 a 13 de Junho



➤ TRASCANTÁBRICO

De 19 a 23 de Junho



➤ AÇORES NATUREZA VIVA

De 25 de Junho a 2 de Julho



➤ A BELA SUÍÇA

De 4 a 11 de Julho





Entre o Atlântico e o Mediterrâneo

Convívio de reformados entre 24 de Setembro e 1 de Outubro

24 de Setembro – Lisboa, embarque às 17.00 h

25 de Setembro – Gibraltar, das 13.00h às 19.00h

26 de Setembro – Málaga, das 8.00h às 16.00h

27 de Setembro – Casablanca, das 8.00h às 20.00h

28 de Setembro – Agadir, das 12.00h às 18.00h

29 de Setembro – Lanzarote, das 10.00h às 16.00h

30 de Setembro – Navegação

1 de Outubro – Lisboa, chegada às 9.00h

Realização: 24 de Setembro a 1 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março ou 31 de Agosto

Ponto de encontro: Porto de Lisboa

Hora: a indicar

Valor:

Categoria C cabina exterior superior, *deck* 8: 910 euros

Categoria G cabina exterior vista obstruída, *deck* 7: 840 euros

Categoria H cabina interior superior, *decks* 8 e 9: 820 euros

Categoria I cabina interior superior, *deck* 8: 800 euros

Categoria J cabina interior, *deck* 3 e 4: 770 euros

Categoria K cabina interior, *deck* 3: 740 euros

Categoria L cabina interior superior, *deck* 4: 670 euros

Valor do transporte de autocarro Porto/Lisboa/Porto: 30 euros

Taxa de inscrição: 10% do valor da viagem não reembolsável em caso de desistência

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Inscrição inclui:

Cruzeiro de 8 dias, 7 noites, em regime de tudo incluído, *snacks*, lanches, todas as bebidas sem limite em todos os bares e restaurantes do navio (excepto marcas especiais de bebidas com carta própria), taxas de embarque, seguro de viagem, acompanhamento de um delegado da agência de viagens.

Inscrição não inclui:

Gratificação obrigatória a pagar localmente a bordo no valor de 65 euros, todas as excursões opcionais reservadas e pagas localmente a bordo, extras de carácter pessoal, tais como: chamadas telefónicas, serviço de bar, lavanderia, etc., qualquer outro serviço não especificado e transporte de autocarro Porto/Lisboa/Porto.

Recomendações:

Necessário passaporte

Valor de cancelamento após reserva efectuada:

Quase quando acaba a Europa, entre Espanha, Portugal e o Norte de África, a imensidão do Atlântico mostra-se em todo o seu esplendor. É inevitável: ter tão próximos portos como Lisboa, Málaga ou Gibraltar faz por vezes não os apreciarmos como merecem. Graças a este cruzeiro, voltará a descobrir também Lanzarote, Agadir e Casablanca. Visite as jóias do Atlântico no navio *Empress*.

O *Empress* conta com 9 conveses dedicados ao seu total entretenimento. Pode tomar um refresco ou um copo em qualquer um dos nossos bares ou dançar toda a noite na nossa discoteca Starlight. O “rockódromo”, o ginásio e o Spa del Mar, o convés de desporto com duas piscinas e dois *jacuzzis* fazem o resto.

Por Direcção Nacional

- Até 45 dias antes da saída: 10% do total da reserva;
- De 44 dias a 31 dias antes da saída: 25% do total da reserva;
- Dentro dos 30 dias anteriores à data de saída: qualquer cancelamento será de 100%.

Necessária apresentação a bordo de cartão de crédito ou pagamento de uma caução no valor igual ou superior a 65 euros por pessoa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

É um cruzeiro Pullmantur, a que serão aplicadas as condições gerais do contrato de viagens combinadas às reservas destes passageiros. A agência dará a conhecer aos passageiros as condições do contrato no momento que formalizem a sua reserva.

Coreia e Japão

De 2 a 18 de Outubro

Por Rui Simplício



2 de Outubro – Lisboa / Seul

Formalidades de embarque e voo com destino a Seul. Noite a bordo.

3 de Outubro – Seul

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Visita da cidade de Seul, incluindo o Palácio Changdeok, a Casa Azul, o Jardim Secreto de Blown – localizado nas traseiras do Palácio de Changdeok-un – e ainda a famosa rua de compras de Insadong. Jantar e alojamento.

4 de Outubro – Seul/ Gyeongju

Visita à Korean Folk Village, para ter uma ideia do modo de vida na Coreia dos sécs. XIV a XX. Partida para Gyeongju, antiga capital na dinastia Shilla e classificada pela Unesco como "museu sem paredes". Visita ao Pagode de Punhwangsa, ao Museu Nacional de Gyeongju, ao Observatório Astronómico de Chomsongdae e ainda ao Parque Tumuli, onde se poderão encontrar túmulos da dinastia Shilla. Jantar e alojamento.

5 de Outubro – Gyeongju / Seul

Visita ao Templo de Pulguksa, que é o templo mais conhecido da Coreia, e que faz parte do Património Cultural da Humanidade. Visita ainda à gruta de Sokkuram, um templo budista. Regresso a Seul. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Seul / Ganghwado / Seul

Saída para visita de dia inteiro à ilha de Ganghwado, que permite apreciar a vida rural e as belezas naturais da Coreia. Visita ao Museu de Ganghwa

– dólmen pré-histórico – ao Templo de Jeondeungsa e à Fortaleza de Gwangseongho. Regresso a Seul. Jantar de despedida com *show* de danças coreanas. Alojamento.

7 de Outubro – Seul / DMZ / Tóquio

Saída para visita à fronteira com a Coreia do Norte e à zona desmilitarizada. Da plataforma de Dora será possível avistar a Coreia do Norte. Transporte para o aeroporto de Seul e partida para Tóquio. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.

8 de Outubro – Tóquio

Saída para visita da cidade que se inicia com o Santuário de Meiji, um dos lugares mais sagrados do Japão, e ao qual se acede passando por um *torii* de mais de 1700 anos.

A seguir, a praça e os jardins do Palácio Imperial. Ao final da manhã, visita ao Templo de Asakusa Kannon, rodeado de ruelas típicas da época Edo, conhecido como Nakamise-dori.

Passagem por Ginza. De tarde, passeio de barco pela baía de Tóquio, visitando a nova zona de Odaiba. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Tóquio / Nikko / Tóquio

Visita a Nikko, onde se encontram os mais belos santuários e templos do Japão, e classificados como Património da Humanidade. Visita ao Santuário Toshogu, dedicado ao *shogun* Leyasu Tokugawa. Visita ao lago Chuzenji, no sopé do monte Nantai e conhecido pela sua extraordinária profundidade. Visita

às cataratas de Kegonno Taki, das mais bonitas do Japão. O *tour* termina no bairro de Ginza, em pleno centro de Tóquio. Jantar e alojamento.

10 de Outubro – Tóquio / Kamakura / Tóquio

Partida no comboio local com destino a Hase, para visita da grande estátua do Buda, e ainda ao templo de Hase Kannon. Visita ao Santuário de Tsurugaoka Hachimangu. Regresso a Tóquio, jantar e alojamento.

11 de Outubro – Tóquio / monte Fuji / Akone

Partida para visita ao monte Fuji, com subida à 5.ª estação, caso as condições meteorológicas o permitam. A "Montanha Sagrada" dos japoneses, tem uma altura de 3775m. Continuação para Hakone, para efectuar um passeio no lago Ashi. Subida de teleférico até ao monte Komagatake, de onde se pode apreciar uma paisagem magnífica. Jantar e alojamento em Akone.

12 de Outubro – Akone / Takayama

Transporte para a estação de comboio de Odawara e partida para Takayama, situada no sopé dos Alpes Japoneses. A cidade foi protegida pelo shogunato Tokugawa. Visita a Yatai Kaikan. Visita à casa de Kusakabe. Passeio pelas ruas típicas de Kami Sannomachi, que preserva as casas construídas na época Edo. Jantar e alojamento.

13 de Outubro – Takayama / Shirakawago / Kanazawa

Visita ao mercado de Takayama. Partida para Shirakawago, passando ao longo



do lago Miboro e do rio Shokawa. Chegada a Shirakawago, considerada património da Humanidade desde 1995. Visita às casas rurais *gassho-zukuri*, construídas em madeira e únicas no mundo. Em Gokayama, também património da Humanidade, visita a uma fábrica de papel japonês – Gokayama Washi. Continuação da viagem para Kanazawa, jantar e alojamento.

14 de Outubro – Kanazawa / Quioto

Kanazawa foi, durante o período feudal, residência da segunda família feudal mais poderosa do Japão: os Maedas. Visita ao Jardim Kenrokuen, um dos três jardins mais famosos do Japão, e ainda às casas samurais, típicas da época Edo. Partida de comboio para Quioto. Jantar e alojamento.

15 de Outubro – Quioto

Visita da cidade que foi capital do país durante mil anos. A visita começa pelo Castelo de Nijo que reflecte a arquitectura do período Momoyama. Em seguida, visita ao Templo de Kinkakuji. Foi a *villa* de recreio do *shogun* Ashikaga, mas após a sua morte foi convertido num templo budista. Visita ainda ao Palácio Imperial e aos seus jardins. Visita ao Santuário Heian, construído para comemorar os 1100 anos da criação de Quioto, e ao Templo de Kiyomizu. Jantar e alojamento.

16 de Outubro – Quioto / Nara / Quioto

Manhã livre para visitas a gosto pessoal. De tarde, saída para visita de Nara.

Visita ao Templo de Kodaiji, que alberga o grande Buda Daibutsu, a maior estátua de Buda em bronze do mundo, com 16 metros de altura e 452 toneladas de peso. Visita ao parque dos veados e passagem pelo Santuário de Koyasan. Regresso a Quioto. Jantar e alojamento.

17 de Outubro – Quioto / Hiroxima / Miyajima / Quioto

Saída no “comboio-bala” para Hiroxima. Visita ao parque comemorativo da paz e à cúpula da bomba atómica. Visita à ilha de Miyajima, famosa pelo santuário Itsukushima e pelo seu grande torii vermelho, que parece emergir das águas do mar. Regresso a Quioto. Jantar de despedida com *show* de gueixas. Alojamento.

18 de Outubro – Quioto / Lisboa

Transporte ao aeroporto de Osaca e partida de regresso a Lisboa ou Porto, via uma cidade europeia de ligação. Chegada e fim da viagem.

Realização: 2 a 18 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 5190 euros

Suplemento de quarto individual: 790 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança: 390 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações,

com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20kg de bagagem.

Transporte aeroporto / hotel / aeroporto.

Visitas guiadas com acompanhamento de guia em inglês ou espanhol (dependendo da disponibilidade).

Alojamento em hotéis de 4 estrelas em regime de alojamento e pequeno-almoço.

Regime de pensão completa durante todo o circuito (sem bebidas).

Acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem.

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal

Taxas de aeroporto e segurança (cerca de 390 euros)

Bebidas às refeições

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.



Croácia e Eslovénia



De 3 a 10 de Outubro

Por Virgílio Guimarães

3 de Outubro – Porto ou Lisboa / Zagreb / Dubrovnik

Formalidades de embarque, e saída em voo com destino a Zagreb. Chegada, visita panorâmica da cidade de Zagreb com guia local, e transporte de novo para o aeroporto em voo para Dubrovnik. Chegada, e transporte para o hotel, jantar e alojamento.

4 de Outubro – Dubrovnik

Visita panorâmica guiada da bela cidade de Dubrovnik, declarada pela UNESCO património da Humanidade: a catedral; o Palácio de Knezev Dvor; a farmácia mais antiga do mundo, no mosteiro franciscano, com inventários que datam desde 1317; a zona pedonal de Stradun, etc. Almoço e tarde livre, excursão

opcional a Montenegro e à baía de Kotor (necessário passaporte) com regresso ao final da tarde a Dubrovnik. Jantar e alojamento.

5 de Outubro – Dubrovnik / Split / Trogir / Sibenik

Dia dedicado à visita das cidades que foram declaradas património da Humanidade pela UNESCO. Visita de Split, a capital da Dalmácia, em cujas proximidades nasceu o imperador Caio Aurélio Valério Diocleciano. Almoço e continuação para a cidade de Trogir, fundada pelos Gregos no século III a. C. Salientam-se a Cidadela de Kamerlengo e a Torre de S. Marcos, a câmara, a torre do relógio, etc. Continuação para Sibenik. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Sibenik / Parque Nacional de Krka / Zadar

Visita panorâmica da cidade Sibenik, situada na foz do rio Krka. Visita incluída ao Parque Nacional de Krka, incluindo passeio de *ferry* de Skradin-Skradinsky. Almoço e saída para Zadar, que alcançou fama em toda a Europa, no séc. XVIII, porque produzia licor marrasquino. Chegada e visita da cidade. Jantar e alojamento.

7 de Outubro – Zadar / Parque Nacional de Plitvice / Opatija

Saída em direcção a Plitvice. Visita do Parque Nacional de Plitvice, cujos 16 lagos comunicam por 92 cataratas e cascatas que vertem as suas águas no rio Korana, depois de descer um total de 135m. Passeio de barco



pelo lago Kozjak, continuando para o lago de Glovac. Continuação para Opatija. Jantar e alojamento.

8 de Outubro – Opatija / Grutas de Postojna / Ljubljana

Partida para as famosas grutas de Postojna, as maiores da Eslovénia. A visita é efectuada de comboio interior e na maior parte a pé. Almoço no restaurante junto às grutas. Continuação para Ljubljana, visita panorâmica do centro histórico da cidade, resto da tarde livre. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Ljubljana / Bled / Zagreb

Saída para Bled, um lago formado pela recessão do glaciar Bohinj, passeio de barco no lago com visita à ilha. Visita ao Castelo de Bled. Almoço e regresso a



Zagreb. Jantar de despedida com espectáculo de folclore, regresso ao hotel e alojamento.

10 de Outubro – Zagreb / Porto ou Lisboa

Conforme o horário de voo, possibilidade de tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo de regresso à cidade de origem. Chegada.

APROVEITE ESTA OPORTUNIDADE E VENHA CONHECER AS FAMOSAS GRUTAS DE POSTOJNA, AS MAIORES DA ESLOVÉNIA. A VISITA É EFECTUADA DE COMBOIO INTERIOR E NA MAIOR PARTE A PÉ.

Realização: 3 a 10 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1330 euros

Suplemento de quarto individual:

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas no valor: 120 euros



O valor inclui: 8 dias e 13 refeições e tudo o que consta do programa.

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

Localização: entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.



Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e



TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A recepção funciona na Praceta do Pícnhal, das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ALVOR (Vila Marachique)



Localização: situa-se a 1200 metros da praia do Alvor.

Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Vila Marachique das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Ocean Terrace)

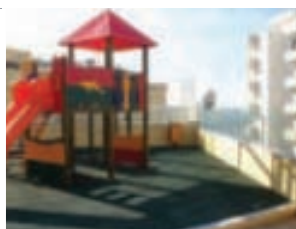
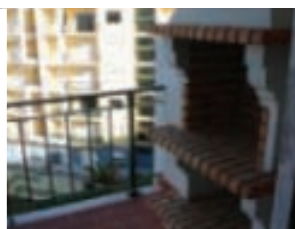
Localização: Armação de Pêra, a 100 metros da praia. Prédio novo, a estrear.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão,

esquentador ou termoacumulador, e TV. No terraço, piscina para adultos, piscina para crianças e minigolfe. Garagem com parqueamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, Lojas C e D, em frente ao Hotel Garbe, das 9 às 18 horas, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



APARTAMENTOS

➤ CABANAS DE TAVIRA (Pedras da Rainha)



Localização: Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termo-

FÉRIAS E VIAGENS

cumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

➤ CABANAS DE TAVIRA (Golden Clube Cabanas)

Localização: Situa-se no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com um quilómetro de frente para a ria e o mar.

Características: Um apartamento T0 para 4 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, fogão, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes. Piscina interior aquecida, sauna, banhos turcos e casa da criança. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no aldeamento 24 horas por dia, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



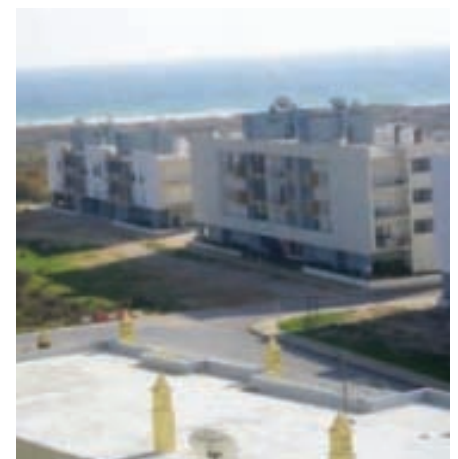
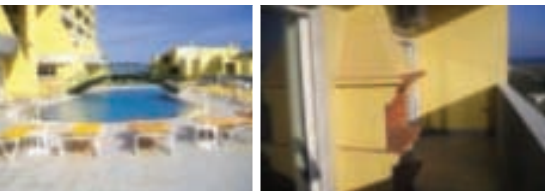
➤ LAGOS – MEIA PRAIA (Condomínio do Mar)

Localização: Lagos, a 500 metros da Meia Praia, próximo da marina e do centro de Lagos.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos e crianças. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no condomínio, lote 2, permanentemente, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ MANTA ROTA (Mantasol)

Localização: situa-se em Manta Rota, a 300 metros da praia.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados. Os apartamentos têm quarto com cama de

casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mantasol das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

Localização: em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.



Características: 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Tu-

rísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2010

ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 27/3	27/3 a 10/4	10/4 a 29/5	29/5 a 26/6	26/6 a 3/7	3/7 a 28/8
9/10 a 18/12	18/12 a 31/12	25/9 a 9/10	11/9 a 25/9	28/8 a 11/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

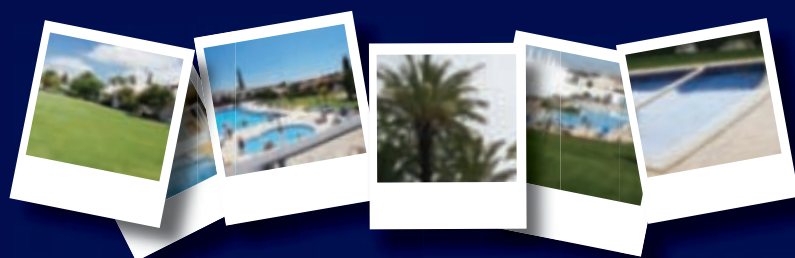
Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 10 de Abril a 29 de Maio e de 25 de Setembro a 9 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 29 de Maio e 25 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

Além dos **apartamentos** que disponibilizamos, não deixe de nos consultar para outros destinos em **todo o Algarve**



Consulte o nosso site em www.gdbpi.pt

TURISMO RURAL

➤ CABECEIRAS DE BASTO



Casa de Lamas

Telefone: 253 66 22 02/91 663 54 66

Localização: Edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto. Possui uma *suite*, nove quartos duplos – quatro com cama de casal e cinco com duas camas – todos com casa de banho privativa e aquecimento central, e apartamentos T1 e T2. O golfe, a piscina, o ténis e a sala de leitura são o local ideal para os momentos de lazer e reflexão. Capela/oratório do séc. XVIII no seu interior.

➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 90 12 50

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 86 02 30

Localização: O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.



➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 31 18 19

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 42 38 73

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 99 64 80

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.





MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural. A casa principal dispõe de dois quartos

com camas de casal, duas salas e cozinha, enquanto o antigo palheiro dispõe de três quartos duplos, um com cama de casal e dois com duas camas, uma sala e *kitchenette*. Todos os quartos dispõem de casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. São possíveis actividades como golfe, BTT,

circuitos de manutenção, praias fluviais. Poderá igualmente desfrutar da riqueza arquitectónica e cultural da região, na qual salientamos: igreja matriz, Museu de Imprensa de Fafe, Museu Regional do Automóvel; Museu das Terras de Basto; Castelo de Guimarães; Santuário do Bom Jesus, e Parque Nacional do Gerês.



MONTEMOR-O-NOVO

Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 84 73 19

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada

Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 65 40 08/96 443 74 01

Localização: Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de

banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.



SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito

próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 65 63 31

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para

a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.



TURISMO RURAL

➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 64 82 70/93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Gerês/Chaves; 27 km depois (Cerdeirinhas), virar em direcção a Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1km.

A Quinta de São Simão assume-se como um lugar privilegiado onde poderá fruir o verde da vegetação, o sol quente das tardes de Verão, a água abundante e cris-



talina dos seus ribeiros, ou o aconchego da lareira nos dias de Inverno.

A quinta possui 6 quartos e 2 *suites*, todos equipados com o conforto de aqueci-



mento central e casa de banho privativa. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



➤ VILA MEÃ – VISEU

Hotel Rural Quinta da Vila Meã

Telefone: 232 93 12 61

Localização: Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e

desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 282 973 218

Localização: Como chegar pela Auto-Estrada: Siga pela A2 para o Algarve na Via do Infante (A22), tome a direcção de Lagos/Portimão, saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim siga pela N120 em direcção a Aljezur. Ao avistar o parque eólico siga em direcção a Monte Ruivo; no cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma

vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Preços: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a:

- Desconto de 15% para estadas de época alta;
- Desconto de 20% para estadas de época média;
- Desconto de 25% para estadas de época baixa.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 41 26 19/96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alen-

tejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

Mais informações sobre os nossos parceiros em www.gdbpi.pt

→ ARQUITECTURA

FFSB ARQUITECTOS

Porto
Tel.: 22 403 44 86

→ ARTE

MUSEU DO DOURO

Peso da Régua
Tel.: 254 310 190

NAZARETH'S GALERIA DE ARTE

Porto
Tel.: 22 250 19 20

→ ARTIGOS PARA CRIANÇA

BÉBÉDÁDÁ

Almada-Pragal
Tel.: 21 273 16 96

PÉ DA ROUPA

Lisboa
Tel.: 309 947 498

→ ARTIGOS PARA O LAR

BRAZ E BRAZ

Lisboa
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO ELECT. UTILIDADES, LDA.

Ermesinde
Tel.: 22 971 47 22

CONFORTO – ARQUITECTURA DE INTERIORES, SA

Almada
Tel.: 21 273 16 85

EPH – ELÉCTRICA PEDRO HISPANO

Porto
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11

JONOR COMERCIAL

Porto
Tel.: 22 509 78 81

MAGNETICARTS.PT

Lisboa
magneticarts@magneticarts.pt

POLLUX

Lisboa
Tel.: 21 881 12 00

SECURITAS DIRECT

Linda-a-Velha
Tel.: 707 241 224

SUNERGETIC

Barreiro
Tel.: 21 082 31 81

VALE DO PAIVA – ELECTRODOMÉSTICOS, LDA

Lisboa
21 933 35 36 / 93 733 35 15

→ AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

AUTO MOTRIZ

Sacavém
Tel.: 21 940 52 50

CAPITALPNEUS

Lisboa
Tel.: 21 795 21 12

CARFITNESS SYSTEMS PORTUGAL

Lisboa e Oeiras
Tel.: 96 152 52 88

CENTRAL VULC. S. SEBASTIÃO, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 353 04 58

CROSSAUTO – CONCESSIONÁRIO CITROEN

Lisboa
Tel.: 21 862 10 00
Vila Franca de Xira
Tel.: 263 286 510

ESPONJINHA – MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 778 18 99

FIRST STOP

Porto
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL POÇO DO BISPO, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 868 12 56

HENRIQUE GOMES & FILHOS, LDA.

Santa Iria da Azóia
Tel.: 21 953 37 90

HISPANOPNEU

Porto
Tel.: 22 832 19 67

IMPÉRIO AUTOCENTER

Lisboa
Tel.: 21 831 43 98
Porto
Tel.: 22 518 86 80

PNEUS DA FRONTEIRA

Lisboa
Tel.: 21 381 43 15

PNEUPARQUE

Lisboa
Tel.: 21 385 92 02

PNEUS DOS PRAZERES

LISBOA
Tel.: 21 393 13 30

RENAULT CAMPO LINDO

Porto
Tel.: 22 507 03 00

RENAULT CHELAS

Lisboa
Tel.: 21 836 14 98

RIO PAIVA PORTUGAL – PNEUS E SERVIÇOS AUTO, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 799 85 90

→ CABELEIREIROS

HÉLDER & PEDRO

Lisboa
Tel.: 21 346 02 62

JEAN LOUIS DAVID

Lisboa
Tel.: 21 357 19 62

→ CÃES E GATOS

PARABICHOS
Águas Santas – Maia
Tel.: 22 975 30 83

→ CAMPISMO

**FCMP – FEDERAÇÃO
DE CAMPISMO
E MONTANHISMO
DE PORTUGAL**
Lisboa
Tel.: 21 812 69 00

→ COMBUSTÍVEIS

REPSOL
www.repsolypf.com

→ CRECHES ATL

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO
PARA A ESCOLA SUPERIOR
DE BIOTECNOLOGIA
DA UNIVERSIDADE CATÓLICA –
EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES
FERREIRA DA SILVA**
Porto
Tel.: 22 558 00 85

ATIREI O PAU AO GATO
Lisboa
Tel.: 21 400 71 64

**COLÉGIO CRECHE
JARDIM-DE-INFÂNCIA INVICTA,
LDA.**
Porto
Tel.: 22 543 08 02

NOVO COLÉGIO GIZ MÁGICO
Massamá – Sintra
Tel.: 21 439 78 07

OS PEQUENOS MESTRES
Lisboa
Tel.: 21 386 83 44

→ CURSOS DE FORMAÇÃO

ACADEMIA TEMPO ACTIVO
Lisboa
Tel.: 21 390 92 17

**CLAVE & SOM – ESCOLA
DE MÚSICA/INSTRUMENTOS
MUSICAIS**
Lisboa
Tel.: 21 315 08 86

**CONTOS & PARÁBOLAS,
UNIPESSOAL LDA**
Lisboa
Tel.: 21 191 19 67

**MATHNASIUM – GINÁSIO
DE MATEMÁTICA**
geral@mathnasium.pt
Tel.: 96 980 88 90

NOVO WISE UP ACADEMY
Lisboa
Tel.: 808 912 332

→ DESPORTO

7 BOL
Aveleda - Vila do Conde
Tel.: 96 535 79 30

ACADEMIA LUSÓFONA DE SURF
Costa da Caparica
Tel.: 96 654 07 14

**ADVENTURE PARK – PARQUES
DE ARBORISMO, LDA.**
Oeiras
Tel.: 21 151 94 00

A LOJA DA PESCA
Lisboa
Tel.: 21 812 47 77
Telem.: 91 973 87 88

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
VITRINE**
Gondomar
Tel.: 91 020 14 04

ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL
Tel.: 21 363 79 86

**NOVO CLUBE HÍPICO DE SERZEDO,
LDA**
Serzedo – Vila Nova de Gaia
Tel.: 91 821 28 11

**CONFIQUATRO – ESCOLA
NÁUTICA**
Lisboa
Tel.: 21 362 79 85

**ESCOLA FUTEBOL ARTUR
TAIRA**
São Domingos de Rana
Tel.: 21 445 61 71

FUNCENTER COLOMBO
Lisboa
Tel.: 21 711 37 00

**HALIOTIS, ACTIVIDADES
MARÍTIMO TURÍSTICAS, LDA.**
Peniche
Tel.: 262 781 160

MACRON
Porto
Tel.: 22 615 48 48

**NEVADA BOB'S GOLF
PORTUGAL**
Parede
Tel.: 21 458 67 80

ONDA PURA ESCOLA DE SURF
Matosinhos
Tel.: 91 210 00 47

NOVO RUTILVA, LDA
Amadora
Tel.: 21 195 65 25

SKYDIVE PORTUGAL
Évora
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS SERRANO - AVENTURA,
LAZER E TURISMO, LDA.**
Góis
Tel.: 235 778 938

→ ESPECTÁCULOS

CINEMAS CITY
Lisboa - Leiria

→ FLORISTAS

FLORES Q. B...
Lisboa
Tel.: 21 381 37 04

→ FUNERÁRIAS

SERVILUSA
Lisboa

Agência Barata
R. Saraiva de Carvalho, 202
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno Largo Frei Heitor
Pinto, 2-B
Tel.: 21 845 23 70

→ GINÁSIOS

ACADEMIA CEM POR CENTO

Santarém
Tel.: 243 302 396

NOVO AQUAFITNESS HEALTH CLUB'S

Charneca da Caparica
Tel.: 21 296 41 80

BODYFIT AND SPA

Santarem
Tel.: 243 302 409

BODYLAND

Leça da Palmeira
Tel.: 22 996 98 35

CASA BRANCA

Porto
Tel.: 22 772 74 00

CLUB R – HEALTH CLUB

LISBOA
Tel.: 21 111 16 00

CLUBE W – WELLNESS FOR WOMEN

Lisboa
Tel.: 21 099 32 18

EDSAE

Lisboa – Santos
Tel.: 21 394 35 30

FULL OUT

Lisboa
Tel.: 96 452 11 79

GIMNOFARO GINÁSIO CLUB

Faro
Tel.: 289 822 126

GIMNOGRÁVIDA – PREPARAÇÃO PARA PARTO E MATERNIDADE

Porto
Tel.: 93 433 88 26

NOVO GO FIT

Lisboa
Tel.: 21 315 08 54

HOLMES PLACE

Lisboa
Tel.: 21 326 09 00

INFANTE DE SAGRES – NAUTILUS HEALTH CLUB

Lisboa
Tel.: 21 304 13 50

LATIN DANCE

Lisboa – Campolide
Tel.: 21 389 41 90

LISBOA GINÁSIO CLUBE

Lisboa
Tel.: 21 315 40 02/3

NCL FIT CLUB

porto
Tel.: 96 177 92 61

S CLUB

LISBOA
Tel.: 21 853 15 24

SHAPE FITNESS CLUB

Matosinhos
Tel.: 22 937 06 71

SOLINCA

Lisboa/Porto
Tel.: 21 012 96 70

→ HOTELARIA

BAHIA PALACE

Vila Franca do Campo
S. Miguel – Açores
296 539 138
E-mail: reservations@
hotel-bahiapalace.com

CLUBE PINHAL DA FOZ – APARTAMENTOS TURÍSTICOS

Esposende
Tel.: 253 961 098

ESTALAGEM SÃO DOMINGOS

Mértola
Tel.: 286 64 00 00

ESTALAGEM SENHORA DA ROSA

Ponta Delgada
Tel.: 296 629 939

GRUPO GRÃO-PARÁ

Atlantis
Estoril
Tel.: 21 469 07 20

Solférias
Carvoeiro
Tel.: 282 357 401

GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS

Lisboa
Tel.: 21 846 57 52
geral@seleccaohoteis.pt

GRUPO SOLVERDE NORTE

Hotel Solverde SPA & Wellness
Center *****
Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves ****
Chaves
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento Solverde ***
Espinho
Tel.: 22 733 80 00

HOTEL COLON SPA

Bejar (Salamanca)
Tel.: 34 923 400 650

NOVO PALMELA VILLAGE GOLF RESORT

Quinta do Anjo – Palmela
Tel.: 21 044 26 00

HOTEL TURISMO DE TRANCOSO

Trancoso
Tel.: 271 829 200

M'AR DE AR AQUEDUTO – HISTORIC DESIGN HOTEL & SPA

Évora
Tel.: 266 740 700

M'AR DE AR MURALHAS – TIMELESS CHARM HOTEL

Évora
Tel.: 266 73 93 00

MONTE DA VILARINHA

Aljezur
Tel.: 282 973 218

PRAIAGOLFE HOTEL

Espinho
Tel.: 22 733 10 00
www.praiagolfe.com

NOVO RIVIERA HOTEL CARCAVELOS

Carcavelos
Tel.: 21 458 66 00

TERMAS DE ALCAFACHE

Alcáface
Tel.: 232 47 97 97

→ INFORMÁTICA

IFTHENELSE

Lisboa
Tel.: 21 414 79 00

TELEMEDIA

Alfragide
Tel.: 21 475 18 30

→ MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**ROBBIALAC**

Lisboa
Tel.: 21 396 42 85

→ MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA**REMAX REAL**

Isabel Miranda
96 004 24 22
21 949 75 00
imiranda@remax.pt

→ MODA**8XL – MODA MASCULINA,
PRONTO A VESTIR, ALFAIATES
CAMISEIROS**

Lisboa
Tel.: 21 346 77 57

JOADÊ – MODA MASCULINA

Lisboa
Tel.: 21 313 95 70

ELLA LINGERIE

Lisboa
Tel.: 96 175 68 07

→ OCULISTA**ÓPTICA CONDE REDONDO**

Lisboa
Tel.: 21 319 28 50

GIL OCULISTA, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 887 91 91

**RODRIGUES OCULISTA –
ROLISLENTE, LDA**

Lisboa
Tel.: 21 882 20 05

→ ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS**BARLAVENTO BALLOONS**

Lagos
Tel.: 287 762 906

MEGAVERDE

Lisboa
Tel.: 96 192 63 89

MOMENTS

Lisboa
Tel.: 21 781 92 18

MUNDO DE AVENTURA, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 781 84 70

SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE

Setúbal
Tel.: 265 227 685

XPTO

Albufeira
Anabela Freitas
anabela@xptomarketing.pt

**→ OURIVESARIAS
E RELOJOARIAS****ONIX**

Porto
Tel.: 91 780 20 28

OURIVESARIA DA MODA, SA

Lisboa
Tel.: 21 342 21 43

OURIVESARIA SÃO DOMINGOS

Lisboa
Tel.: 21 886 30 86

→ PERFUMARIAS**A ESCADA**

Lisboa
Tel.: 21 771 00 50

PERFUMARIA T.I. COSMÉTICA

Mafra
Tel.: 261 813 719
Telem.: 91 257 01 00

→ PUBLICAÇÕES**INSTITUTO PIAGET**

Lisboa
Tel.: 21 995 95 20

JORNAL O PÚBLICO

Lisboa
Tel.: 21 011 10 00

→ RENT-A-CAR**GUERIN RENT A CAR**

Tel.: 21 010 02 97

HERTZ

www.hertz.com.pt
número verde 800 202 038

→ RESTAURAÇÃO**LOJA DAS SOPAS
ATRIUM SALDANHA**

Lisboa
Tel.: 21 155 46 99

**LOJA DAS SOPAS
SALDANHA RESIDENCE**

Lisboa
Tel.: 21 155 46 98

→ SAPATARIAS**SAPATARIA E CHAPELARIA
LORD**

Lisboa
Tel.: 21 712 30 41

SAPATARIA GODIVA

Lisboa
Tel.: 21 712 30 46

SAPATARIA JANDAIA

Lisboa
Tel.: 21 342 17 74

→ SAÚDE E BEM-ESTAR**LX SPA**

Lisboa
Tel.: 21 317 40 60

**BLUE CONCEPT – DAY SPA
AND RELAXING CLINIC**

Lisboa
Tel.: 21 778 22 61

NOVO CELLULEM BLOCK

Lisboa
Tel.: 21 315 08 54

CLÍNICA ZERO

Lisboa
Tel.: 21 314 97 97

CLÍNICAS RIVIERA SPA

Carcavelos
Tel.: 21 457 56 90

CONSELHEIROS DA VISÃO

Lisboa
Tel.: 808 300 330

DAY DREAM SPA

Lisboa
Tel.: 21 010 03 79

NOVO DENTALCLINIC NEW GENERATION

Em todo o País
Tel.: 21 330 37 31

DOUTORPÉ

Cruz Quebrada
Tel.: 21 414 41 52

FARMÁCIA INTERNACIONAL

Lisboa
Tel.: 21 324 13 60

FARMÁCIA MAGALHÃES

Lisboa
Tel.: 21 885 10 54

MEI HUA CLÍNICA – ESPECIALISTAS EM MEDICINA CHINESA

Lisboa
Tel.: 21 355 83 03

MINISOM – APARELHOS AUDITIVOS

Tel.: 808 201 628

NOVO MUNDO VERDE

Mafamude – Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 014 37 63

NOVA DENTISMED – CLÍNICAS MÉDICO DENTÁRIAS

Lisboa-Porto-Castelo Branco
Tel.: 21 315 83 38/22 201 32 88/
272 323 359

PEOPLE FAMILY CLUB

sintra
Tel.: 21 961 45 30

OLHAR DE PRATA, LDA

Lisboa
Tel.: 21 351 32 30

ORIGINALDENTE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS E DENTÁRIOS E ENFERMAGEM

Lisboa
Tel.: 21 387 19 65

QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA E BEM ESTAR, LDA

Castanheira do Ribatejo
Tel.: 91 790 33 90

QE – UMA NOVA LINGUAGEM

Sintra
Tel.: 21 915 47 40

NOVO SABER & SORRIR

Porto
Tel.: 91 346 39 01

SANTA RITA RESIDENCIA GERIÁTRICA

Estoril
Tel.: 21 466 97 71

SPIRIT DAY SPA, LDA

Odivelas
Tel.: 21 093 52 72

SPORTSLAB

Lisboa
Tel.: 21 330 37 85

NOVO TERMALISTUR – TERMAS DE S.PEDRO DO SUL E.E.M.

Várzea – S.Pedro do Sul
Tel.: 217 718 030

THAI MOMENT

Lisboa
Tel.: 21 757 90 40

SERVIÇOS DOMÉSTICOS**BOLINHA DE SABÃO**

S. Pedro do Estoril
Tel.: 21 456 0466

LAISSEZ FAIRE – LIMPEZAS UNIPESSOAL, LDA

Porto
Tel.: 91 320 95 98

SERHOGARSYSTEM PORTUGAL

Linda-a-velha
Tel.: 707 222 112

SOFAKEEPER

Lisboa
Tel.: 21 724 20 80

SEGUROS**DIAS SEGUROS**

Lisboa
Tel.: 21 816 05 40

SOM E IMAGEM**DIGIMAGEM**

PORTO
Tel.: 22 605 27 80

LARANJA QUADRADA, LDA.

Odivelas
Tel.: 21 099 39 30

SANIOCÓPIA –

The Audiovisual Company
Lisboa
Tel.: 21 394 22 00

VENDAS POR CATÁLOGO**D-MAIL**

Sintra
Tel.: 21 915 65 60

VIAGENS**BEST TRAVEL**

Lisboa
Tel.: 21 006 16 90

DOURO ACIMA

Porto
Tel.: 22 200 64 18

DOURO AZUL – CRUZEIROS NO DOURO

Porto
Tel.: 22 340 25 10

EURORUMO VIAGENS

Lisboa
Tel.: 21 798 11 20

FLASH VIAGENS

Porto/Lisboa
Tel.: 22 508 12 40/21 790 06 10

GEOTUR

Lisboa
Tel.: 808 241 414

NOVO LUGAR AO SOL

Charneca da Caparica
Tel.: 21 297 04 88

OASISTRAVEL

Lisboa
Tel.: 21 319 36 00

QUADRANTE

Santa Maria da Feira
Tel.: 256 379 220

ROTAS NOVAS

Laranjeiro
Tel.: 21 250 05 13

SPORTSKI – SNOW SPECIALISTS

Lisboa
Tel.: 21 394 33 00



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Agora que concluímos e colocámos no ar a nova página do Grupo Desportivo, procurámos fazer o observatório desta acção que permitiu agilizar e assim editar mais rapidamente as notícias, os eventos, no fundo tudo aquilo que representa o trabalho do Grupo Desportivo e os Sócios esperam de nós.

Tocou-me particularmente ouvir a voz de um amigo de longa data, que há algum tempo não contactava, a dar-me os parabéns pela nova imagem do Grupo Desportivo – que, sim, senhor, estava muito bonita, funcional e actualizada.

Não se trata de um incentivo isolado, antes faz parte de um vasto conjunto de opiniões esmagadoramente do mes-

mo sinal, que nos animam a

prosseguir as reformas indispensáveis à modernização do Grupo Desportivo e à adaptação aos desafios que o futuro já trouxe e obrigatoriamente ainda vai trazer. Em breve vamos iniciar o estudo e a elaboração do caderno de encargos para a criação de uma nova base de dados que permita aos sócios interagir com o Grupo Desportivo, quer na alteração dos dados pessoais, quer na consulta do saldo da sua conta, quer ainda na inscrição nas actividades do Grupo Desportivo.

Acabámos de comemorar mais um aniversário com uma digressão pelas raízes populares da música portuguesa e estamos já a preparar o Encontro Nacional, que tem vindo a afirmar-se como uma âncora e nos permite sermos cada vez mais e melhor Grupo Desportivo, sólido e com representação nacional. Temos vindo a apoiar fortemente quer o desporto, quer a cultura, e os resultados vão aparecendo: no basquetebol, no *bowling*, no futsal, na pesca, no ténis ou no tiro com armas de caça, no êxito das exposições dos trabalhos dos alunos dos cursos, nos concursos de fotografia ou em muitas outras actividades.

O Grupo Desportivo trabalha para os Sócios

Em breve vamos iniciar o estudo e a elaboração do caderno de encargos para a criação de uma nova base de dados que permita aos sócios interagir com o Grupo Desportivo.

Esta revista vai chegar a casa dos Associados nos primeiros dias de Agosto e contém várias propostas aliciantes de participação nas actividades do Grupo Desportivo e também a convocatória de uma assembleia geral para deliberar sobre o Orçamento e o Plano de Actividades para 2011. A pouca participação dos Associados nas assembleias levou-me a apelar a uma maior consciência associativa, porque só assim seremos cada vez mais fortes, com maiores peso e credibilidade, junto dos parceiros institucionais.

Estamos a meio do período de férias; Junho e Julho já lá vão, mas Agosto e Setembro andam por aí, e o Grupo Desportivo tem ainda – poucas, é certo! – disponibilidades nos seus apartamentos. Consulte-nos porque temos várias soluções para os seus problemas de logística, se o que o preocupa tem que ver com um campo de férias para os seus filhos, ou um parceiro de turismo rural, ou uma viagem, etc.

Por outro lado, qualquer que seja a sua necessidade, seja em que área for, lembre-se de que o Grupo Desportivo pode ser parte da solução e seguramente nunca será parte do problema.

O Grupo Desportivo trabalha para os Sócios, é dos Sócios, são os Sócios. Boas Férias.



Consigo nos momentos difíceis

www.servilusa.pt

Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basilica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis

800 204 222

Serviço Funerário Permanente 24 horas



PROGRAMAÇÃO 2010



Já disponíveis
no seu
agente de viagens



Quadrante
OPERADOR TURÍSTICO

www.quadranteviagens.pt