

64 Campos de férias



27 Relatório e Contas 2009

04 Aniversário do Grupo Desportivo

Viagens 2010



BPI

GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

Direcção Regional Norte: Rua do Bonjardim, 179 - 3.º - 4000-124 Porto
Telefone: 22 206 10 90 Fax: 22 205 22 10 E-mail: norte@gdbpi.pt
Direcção Regional Sul: Praça do Município, 31 - 4.º - 1110-365 Lisboa
Telefone: 21 322 67 58 Fax: 21 342 52 28 E-mail: sul@gdbpi.pt
www.gdbpi.pt



**DESCONTOS ESPECIAIS PARA
FUNCIONÁRIOS E APOSENTADOS**

**SELECCIONÁMOS DIVERSOS
FORNECEDORES ESPECIALIZADOS EM
DIFERENTES DESTINOS TURÍSTICOS PARA
MELHOR PLANEAMENTO DAS SUAS FÉRIAS.**

**PODERÁ OBTER INFORMAÇÕES E RESERVAS
E PARA QUE LHE SEJAM ATRIBUIDOS
OS RESPECTIVOS DESCONTOS, FAVOR
CONTACTE OS NOSSOS SERVIÇOS.**

**COSTAS ESPANHOLAS E PORTUGAL:
WWW.UNIPRAIAS.COM**

**CIRCUITOS NA EUROPA, MADEIRA E AÇORES:
WWW.NORTRAVEL.PT**

**ILHAS ESPANHOLAS, CARAÍBAS, TUNISIA E BRASIL:
WWW.IBEROJET.PT OU WWW.SOLPLAN.PT**

**MEDIO E EXTREMO ORIENTE:
WWW.IMAGETOURS.ES/PT**

**PARA OUTROS DESTINOS, FAVOR CONSULTE-NOS.
VOTOS DE BOAS FÉRIAS!**



JOÃO SAMPAIO

DIRECTOR

O que fazer...?

A participação dos Associados nas Assembleias Gerais do Grupo Desportivo é sempre fraca, tendo em conta a dimensão do mesmo. Ainda agora, no passado dia 16 de Abril, aquando da aprovação do Relatório e Contas de 2009, constatou-se, mais uma vez, que o número de Associados que estiveram presentes foi muito reduzido.

Por norma, na sociedade civil é isto que se passa. No entanto, seria interessante mudar esta realidade, pelo que se pede aos Associados que participem na vida do Grupo Desportivo. Só com a vossa participação é que se pode mudar algo que esteja menos bem e sentir o que querem e o que pretendem do e para o Grupo Desportivo.

De acordo com os Estatutos – alínea b) do número 1 do artigo 15.º – a Assembleia Geral reúne ordinariamente até ao dia 15 de Novembro para análise, discussão e votação do Orçamento e Plano de Actividades para o ano civil imediato. Assim, e no sentido de que esta Assem-

bleia tenha a presença do maior número de Associados possível, gostaria de pedir aos que costumam ler estas linhas que me dissessem o que é preciso fazer para que os Associados se desloquem a uma Assembleia Geral.

Lembro alguns números que constam do Relatório e Contas agora aprovado e que penso que deveriam merecer uma reflexão por parte dos Associados:

Quotas de Associados – 187 437 euros

Subsídios Recebidos – 226 000 euros

Outras Receitas – 150 279 euros

Penso que esta é uma boa meditação para as férias que se avizinham. Será que estes números não exigiam uma

intervenção mais activa por parte dos Associados?

Mudando de assunto: vamos entrar de férias, pelo que os aconselho a aproveitar o melhor possível. A vida não está fácil, mas o Grupo Desportivo está presente para ajudar. Podem escolher as nossas viagens, os nossos apartamentos, o nosso turismo rural, os nossos campos de férias (para os mais novos) ou então contactar os nossos parceiros. Haverá sempre uma solução.

Como nota final, estejam atentos à data de 1 de Junho. Embora com ligeiro atraso, conseguimos. Parabéns a todos.

Boas férias com muita saúde.

→ ÍNDICE

01 EDITORIAL

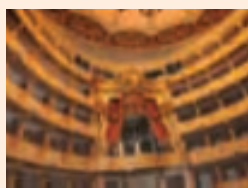
03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Aniversário do Grupo Desportivo

05 Danças de salão

05 Teatro Nacional de São Carlos



06 Palácio Foz, Casa do Alentejo e Sociedade de Geografia

06 A neve melhor que nunca

07 Fomos ao Minho

07 Montaria em Gouvinhas

08 Um sábado bem passado

08 O Carnaval

09 Os sabores no Alentejo

09 Rota da Citânea

10 Sabores de Setúbal

10 Réveillon na Madeira

11 CULTURA

11 Exposição anual

11 Vila Nova de Cerveira

12 Berlengas

12 Texturas, relevos e efeitos

13 Coimbra e Lorvão

13 Fale a custo zero para os nossos associados

14 O nosso encantamento

14 Concurso de fotografia «Paisagem Natural»



15 Concurso de fotografia «Desporto/Ação»

16 Em Cartaz

18 DESPORTO

18 Recorde do mundo

18 Multidões caminham pelas ruas

19 Duas em menos de um mês

19 BTT – Trans-Mixões

20 Um passeio de balão?



20 4 jornadas de pinos

21 Descida do rio Tejo

21 Defesa pessoal, um sucesso!

22 Manda o Real Saragosta FC

22 O pára-quedismo continua “no ar”

23 Boas pescarias

23 Alto mar... mais uma vez

24 A sueca não é só para homens

24 II Torneio de Póquer – Texas Hold'em

25 Ondas de Matosinhos

25 Wakeboard no Alentejo

26 Open das Laranjas

26 Novidades no ténis de mesa

27 RELATÓRIO E CONTAS

48 FÉRIAS E VIAGENS

48 Calendário de Viagens 2010

49 Turquemenistão + Usbequistão + Quirguistão

51 Especial Viena de Áustria

52 Grande Circuito do Reino Unido

54 Transcantábrico

54 Açores, natureza viva

55 A bela Suíça

57 Entre o Atlântico e o Mediterrâneo

58 Coreia e Japão

60 Croácia e Eslovénia

62 África do Sul

64 Campos de férias



69 Apartamentos

72 Turismo Rural

75 PARCEIROS

80 A FECHAR

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**N.º de Contribuinte:** 505 065 681**Direção do Associativo:** João Sampaio e Osvaldo Silva**Director:** Osvaldo Silva**Grafismo:** Júlia Andrade**Revisão:** Luís Alho**Secretariado:** Elsa Teixeira**Colaboradores desta Edição:** Ana Fortes, Antero Duarte, António Vale, Augusto Corredor, Augusto Malheiro, Carlos Ferreira, Cláudio Abelha, Ermelinda Tomásia, Fernando Barnabé, Fernando Barrias, Fernando Ferreira, Francisco Ribeiro, Gilberto Correia, Graça Coelho, João Sampaio, Josué Castro, Luís Martins, Luís Remédio, Miranda Cardoso, Pedro Ferreira, Renato Cruz, Rui Duque, Rui Simplicio, Sandra Nascimento, Virgílio Guimarães**Imagem da Capa:** Campos de férias**Expedição:** Jorge Almeida**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Periodicidade:** Trimestral**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI**Impressão:** Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.**Tiragem:** 12 500 exemplares**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º - 1100-365 Lisboa

Telefone: 21 322 67 58 **Fax:** 21 342 52 28**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt**Site:** www.gdbpi.ptPRINCIPAIS
CADERNOS**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

Maio ↓	13 a 16 Viagem a Munique	15 <i>Workshop</i> – Texturas, relevos e efeitos	27/5 a 9/6 Viagem ao Turquemenistão, ao Usbequistão e ao Quirguistão
	15 1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI em Coruche	20 a 24 Caminhada às Levadas da Madeira	29 2.ª Prova do Campeonato Interno de Rio na Barragem do Maranhão [Avis]
	15 5.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro Os Rolos (Moita-Barreiro) – 75 pratos	22 Iniciação ao Surf	29 Wakeboard no Alentejo
	15 Herdade do Esporão – Vamos descobrir a maior vinha da Península Ibérica	22 Saltar de pára-quadras no Aeródromo de Évora	29 Visita Guiada a Peniche e Berlengas – Meia-Maratona Palácios
	15 Open das Laranjeiras	22 1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Rio na Barragem da Vigia	29 Meia-Maratona Areia
	22 Aulas/treinos na Carreira de Tiro do Estádio Nacional na Cruz Quebrada		
	27 Visita a Vila Nova de Cerveira		

Junho ↓	1 Dia da Criança	11 a 13 2.ª Contagem do Campeonato de Portugal no Campo de Tiro de Beja – 150 pratos	24/6 a 6/7 Campo de férias itinerante – Açores e Madeira
	3 a 6 Viagem, Especial Viena de Áustria	12 3.ª Prova do Campeonato Interno de Rio na Barragem Trigo Morais (Torrão)	25/6 a 2/7 Viagem Açores Natureza Viva
	5 6.ª Contagem do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro de Pinhal (Algoz) – 75 pratos	12 Sabores de Setúbal	26 Final Nacional do Campeonato Interbancário (CIT) no Campo de Tiro de Ovar – 75 pratos
	5 Provas de Manutenção no Campo de Tiro Os Rolos (Moita-Barreiro) – 25 pratos	13 Dia de Santo António, feriado em Lisboa	26 3.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Rio na Barragem do Maranhão (Avis)
	5 a 26 Exposição dos Trabalhos dos Cursos de Formação Artística – Galeria do Café Majestic	15 Corpo de Deus	26/6 a 03/7 Campos de Férias
	6 Missa cantada na Igreja da Santíssima Trindade – Fátima	19 2.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Rio na Barragem de Trigo Morais (Torrão)	26/6 a 10/7 Campos de Férias
	6 a 13 Viagem, Grande Circuito Reino Unido (Inglaterra e País de Gales)	19 Descida do Rio Tejo	27 Aulas/treinos na Carreira de Tiro do Estádio Nacional, na Cruz Quebrada
	6 Aulas/treinos na Carreira de Tiro do Estádio Nacional na Cruz Quebrada	19 e 20 Visita Guiada a Coimbra e Lorvão	27/6 a 3/7 Campos de Férias
	6 BTT – Trans-Mixões em Mixões	19 a 23 Viagem no Transcântabrico	27/6 a 10/7 Campos de Férias
	10 Dia de Portugal (Feriado)	19 a 26 Campo de Férias do Ceira – Coimbra	28/6 a 2/7 Colónia de Férias Aberta – Lisboa
	23 a 30 Exposição dos Trabalhos dos Cursos de Formação Artística – Praça do Município, 7-r/c	29 Dia de S. Pedro	
	24 Dia de S. João, feriado no Porto		

Julho ↓	3 V Grande Prémio SBSI no Campo de Tiro de Vale das Pedras na Ota – Compak Sporting	9 a 11 3.ª Contagem do Campeonato de Portugal no Campo de Tiro de Vila Verde (Taça de Portugal) – 150 pratos	17 a 31 Campos de Férias
	3 Provas de Manutenção no Campo de Tiro Os Rolos (Moita-Barreiro) – 25 pratos	10 Aulas/treinos na Carreira de Tiro do Estádio Nacional na Cruz Quebrada	18 a 24 Campos de Férias
	3 Passeio de Balão	10 a 17 Campos de Férias	18 a 31 Campos de Férias
	3 a 10 Campos de Férias	10 a 24 Campos de Férias	19 a 23 Colónia de Férias Aberta – Porto
	3 a 17 Campos de Férias	11 a 17 Campos de Férias	24 a 31 Campos de Férias
	4 a 10 Campos de Férias	11 a 18 Campos de Férias	24 a 7/8 Campos de Férias
	4 a 11 Viagem: A Bela Suíça	11 a 25 Campos de Férias	25 a 31 Campos de Férias
	4 a 17 Campos de Férias	12 a 16 Colónia de Férias Aberta – Lisboa	25 a 8/8 Campos de Férias
	5 a 09 Colónia de Férias Aberta – Lisboa	17 Aulas/treinos na Carreira de Tiro do Estádio Nacional na Cruz Quebrada	26 a 30 Colónia de Férias Aberta – Porto
	7 Aniversário do Grupo Desportivo no Parque das Nações	17 a 24 Campos de Férias	26 a 30 Colónia de Férias Aberta – Lisboa
		31 a 07/8 Campos de Férias	
		31 a 14/8 Campos de Férias	

Agosto ↓	1 a 7 Campos de Férias	Portugal no Campo de Tiro de Pevidém – 150 pratos	14 a 21 Campos de Férias
	1 a 14 Campos de Férias	7 a 14 Campos de Férias	14 a 28 Campos de Férias
	2 a 6 Colónia de Férias Aberta – Lisboa	8 a 14 Campos de Férias	15 Dia da Nossa Sra. da Assunção (feriado)
	3 a 14 Campo de Férias Itinerante Yodelerrihhhh – Itália e Suíça	8 a 22 campos de Férias	Abertura das inscrições para os cursos de formação artística
	6 a 8 4.ª Contagem do Campeonato de	9 a 13 Colónia de Férias Aberta – Lisboa	

Aniversário do Grupo Desportivo

Reunimo-nos neste ano no Páteo de Alfama, casa que tem uma das poucas paredes da cerca velha que resistiram ao Terramoto de 1755.



Venha apagar as velas de mais um aniversário do Grupo Desportivo.

Vamos estar em Alfama, bairro típico de Lisboa, que no Santo António tem em cada porta a bela sardinha assada e não deixa por mãos alheias o pres-

tígio da sua marcha, que em cada ano disputa o primeiro lugar e que mantém no seu interior a mística «Alfama é linda».

Alfama está *in*, com os seus restaurantes e casas de fado.

Reunimo-nos neste ano no Páteo de Alfama, casa que tem uma das poucas paredes da cerca velha que resistiram ao Terramoto de 1755, e é aqui que vamos ouvir o fado, na voz consagrada da fadista Cidália Moreira, entre outras lindas vozes mais modernas mas também já famosas, numa noite grandiosa de fado, cantando grandes poetas ao som da guitarra portuguesa.

Está lançado o desafio para mais uma noite inesquecível a comemorar o aniversário do Grupo Desportivo. Para o jantar teremos entradas, o caldo-verde, o bacalhau e o arroz-doce, acompanhado por águas, sumos e vinho. Não nos despediremos sem beber o café e cantar os parabéns.

Por Rui Simplício

Realização: 10 de Julho

Inscrição até: 25 de Junho

Ponto de encontro: Páteo de Alfama

Hora: 20.30h

Valor: 55,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

37,50 euros

O pagamento poderá ser efectuado em 2 (duas) prestações

As inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Na próxima edição da revista **Associativo**, vamos convidá-lo para o **1.º Burrito Paper do Grupo Desportivo**, em Sintra. **Não perca!**

Danças de salão

Os interessados devem contactar a secretaria do Grupo Desportivo no Porto

A dança de salão tem origem nos bailes das cortes reais europeias, tomando forma na corte do rei Luís XIV, em França. Como curiosidade, diga-se que é possível que o abraço lateral venha do facto de que, na época, os soldados carregavam a espada no lado esquerdo.

Sara Freitas e Gabriel Costa iniciaram a sua aprendizagem de danças de salão em Abril de 2007 no Sindicato dos Bancários do Norte, tendo, a partir de Fevereiro de 2008, a convite do então professor, decidido integrar as danças

num âmbito de competição.

Participam actualmente em vários eventos e campeonatos de nível nacional, tendo estado presentes no Jantar de Natal do Grupo Desportivo.

Apesar de bancários, conseguem conciliar, não obstante as muitas horas de treino exigidas, as suas vidas profissionais com esta actividade lúdica, e aconselham vivamente a prática das danças de salão a todos aqueles que sintam o gosto pelas mesmas e também como uma forma de descontração.



Assim, convidam todos os interessados a contactar o Grupo Desportivo no Porto.

Por Fernando Barrias

Teatro Nacional de São Carlos

Esta sala de espectáculos foi desenhada como um espaço aristocrático, de representação oficial, fortemente hierarquizado, com uma tribuna real de rara imponência.



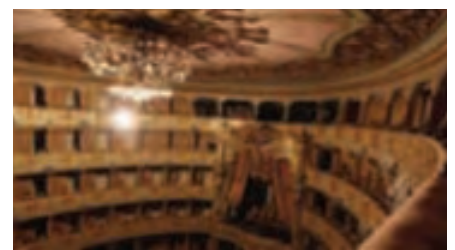
Visitámos o Teatro Nacional de São Carlos, a principal casa de ópera de Lisboa. Foi inaugurado em 30 de Julho de 1793 pela rainha D. Maria I para substituir o Teatro Real do Paço da Ribeira, conhecido como Ópera do Tejo, que foi destruído no Terramoto de 1755.

O teatro está localizado no centro histórico de Lisboa, na zona do Chiado. No mesmo largo, em frente ao teatro, nas-

ceu uma das mais importantes figuras da poesia portuguesa, Fernando Pessoa.

Este teatro foi construído em apenas seis meses após desenho do arquitecto José da Costa e Silva, com elementos dos estilos neoclássico e rococó. O projecto geral é claramente inspirado pelos grandes teatros, como os italianos San Carlo, de Nápoles (interior), e La Scala, de Milão (fachada e interior). A fachada apresenta traços neoclássicos, o que integra perfeitamente o edifício na Lisboa pombalina. O teatro foi baptizado com o nome da princesa D. Carlota Joaquina de Bourbon (infanta de Espanha), que veio a Portugal em 1790 para casar com o futuro rei, o príncipe João Maria.

Por António Vale





Palácio Foz, Casa do Alentejo e Sociedade de Geografia

... ambiente exótico da Casa do Alentejo, a lembrar os Anos Loucos, quando ali funcionou um dos casinos mais (mal-) afamados de Lisboa.

Efectuámos um percurso rico de história e património, de luxo, de fé e de ciência. O Palácio dos Marqueses de Castelo Melhor, conhecido por Palácio Foz, foi talvez a mais esplêndida das residências

aristocráticas lisboetas de Oitocentos. Passámos depois pela Sociedade de Geografia, um notável testemunho do esforço de exploração da África portuguesa no século XIX. Concluímos a nossa visi-

ta, no ambiente exótico da Casa do Alentejo, a lembrar os Anos Loucos, quando ali funcionou um dos casinos mais (mal-) afamados de Lisboa.

Por António Vale

A neve melhor que nunca

Quase meia centena de participantes na época 2009/2010.



O Grupo Desportivo apresentou mais e melhores destinos para os entusiastas dos desportos de neve. As habituais visitas a Bejar, junto a Salamanca, são o destino obrigatório dos fins-de-semana brancos que neste ano bateu recordes de adesão.

Bejar foi uma autêntica festa de Carnaval, com mascarados na neve e fora dela! Até houve ainda menções honrosas para os novatos que se estreamam, e que, pelo esforço, ganharam um vale de 2 horas para a nova pista de esqui/snowboard da Amadora!

Fechámos com chave de ouro a época com uma visita a Sierra Nevada, com um fim-de-semana prolongado de 15 a 18 de Abril que deixou as duas dezenas de praticantes de barriga cheia!

BEJAR FOI UMA AUTÊNTICA FESTA DE CARNAVAL, COM MASCARADOS NA NEVE E FORA DELA!

Imperdível foi a nova modalidade de *snow-paper*, uma espécie de *pedi-paper* na neve, que juntou muita gente à procura de pistas e perguntas sobre a estância de Sierra Nevada, e os mais astutos encontram, no final da noite de sábado, prémios para todos os gostos.

Para o ano haverá mais neve, mais prémios e mais diversão. Até lá, podem ir treinando na pista de esqui da Amadora, que, mesmo assim, dá para “desenferrujar” os joelhos!

Por Pedro Ferreira

Fomos ao Minho

Ainda que em condições climatéricas adversas, fomos conhecer um pouco mais do Minho.



Começámos por Ponte da Barca, com a sua lindíssima ponte e as ruelas muito antigas. Seguimos para Arcos de Valdevez,

onde nos históricos tempos de D. Afonso Henriques se realizou o Torneio dos Arcos, e muito recentemente naquela vila

foram feitas filmagens de uma telenovela. Também aqui se procedeu a outro tipo de novela – o almoço: parecia não ter fim, tais a quantidade e a qualidade servidas no Restaurante Costa do Vez.

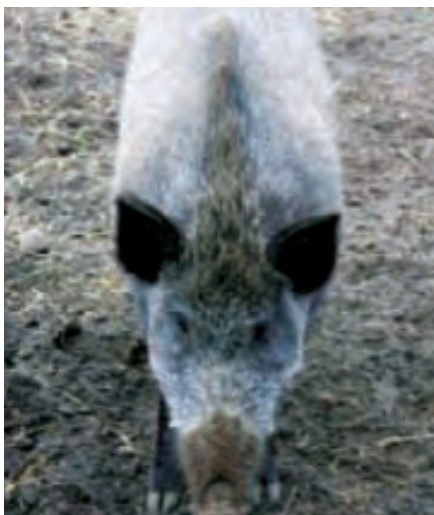
Dos Arcos fomos pelo Soajo, onde a natureza se mostrou em todo o seu esplendor. Garranos à solta correndo entre campos e estradas, o gado bovino no meio dos caminhos, os espigueiros: um espectáculo dentro do espectáculo que é o Minho. Passado o Soajo, deu para ver, no Lindoso, a barragem, o castelo e novos espigueiros.

Só o tempo, que mais parecia Inverno, não nos permitiu ver com mais ânimo quanto mais belo seria ainda este passeio.

Por Augusto Malheiro

Montaria em Gouvinhas

Da ementa do mata-bicho constavam vários produtos regionais, bem como o sempre apetecível caldo de cebola.



A IX Montaria ao Javali, organizada pela Zona de Caça Municipal do Alto Douro contou com a presença de diversos associados do Grupo Desportivo.

Da ementa do mata-bicho, à semelhança da edição anterior, constavam vários produtos regionais, bem como o sempre apetecível caldo de cebola.

Em seguida deram-se algumas informações e as necessárias advertências aos caçadores, que partiram em direcção à vasta área da “mancha”, que foi percorrida por 8 matilhas de cães e onde foram distribuídas as 150 armas.

Durante cerca de 4 horas os tiros fizeram-se ouvir a um ritmo quase constante, tendo sido abatidos três belos exemplares entre as diversas varas avistadas.

Terminada a montaria, o convívio entre os participantes decorreu mais uma vez na Quinta do Crasto, onde se realizaram um excelente jantar e ainda uma exposição/venda de vários artigos de fumeiro da região.

Os exemplares abatidos foram analisados por uma veterinária, e em seguida realizou-se o habitual leilão, tendo ainda sido sorteados brindes pelos participantes.

Gilberto Correia

Um sábado bem passado

Findo o almoço, foi uma “corrida” ao Penedo de S. João. Após uma espreitadela à paisagem deslumbrante...



Apesar de o tempo parecer não querer colaborar connosco, “arrancámos”, sem chuva, confiantes e bem-dispostos, a caminho de Resende, onde tivemos uma recepção calorosa e simpática por parte dos representantes da autarquia.

De imediato, iniciámos a visita ao Museu Municipal de Resende, instalado no edifício da antiga cadeia, construída nos anos



30, e que foi, posteriormente, transformada num museu muito funcional, onde se pode apreciar um espólio etnográfico, dos usos e costumes da região, e um núcleo arqueológico composto por um conjunto de materiais, desde a pré-história aos nossos dias.

Seguimos para Santa Maria de Cárquere, cuja fundação está ligada à figura do

conde D. Henrique, que se diz ter erguido o respectivo convento e igreja em agradecimento à cura milagrosa de D. Afonso Henriques, que nasceu com uma deformação nas pernas.

Findo o almoço, foi uma “corrida” ao Penedo de S. João. Após uma espreitadela à paisagem deslumbrante, fomos obrigados a correr para o autocarro, pelo frio e por uma irritante chuva que, entretanto, começou a cair.

Foi a altura para nos dirigimos a Caldas de Aregos, um espaço termal do século XII, mandado construir, juntamente com uma albergaria, por D. Mafalda, rainha de Portugal. Encerrámos esta agradável visita de volta ao Museu Municipal, onde participámos na inauguração da exposição de pintura «A casa do mundo», de Sérgio Reis, e com uma prova de cavacas de Resende.

Por Cláudio Abelha

O Carnaval

Os participantes foram presenteados com chapéus, cornetas e serpentinas...



Foi uma festa que decorreu de maneira simpática e agradável.

O local foi, uma vez mais, já quase que é tradição, o restaurante Búfalo Grill no Parque das Nações, que serviu um excelente rodízio a todos os que nos acompanharam – e eram várias dezenas –, entre outras a famosa picanha, alcatra, cupim e maminha, com feijão preto, farofa e arroz, como manda a cozinha brasileira, sem esquecer o quindim. O néctar... esse era do Alentejo. Voltaremos!

Os participantes foram presenteados com chapéus, cornetas e serpentinas, e como impõe a tradição, seguiu-se o disfarce. Os dados estavam lançados para uma noite bem passada – o som, a voz e a música vieram do Brasil, mas a alegria

e a boa-disposição eram bem portuguesas e estiveram sempre presentes.

Quem sabe o que nos reservará o Carnaval do próximo ano? Uma escola de samba? Talvez... quem sabe do que o Grupo Desportivo será capaz?

Até lá.

Por Rui Simplício





Os sabores no Alentejo

Voltámos ao Redondo e à equipa dos Terraços do Outeiro para saborear os sabores da matança.

Para os sabores da matança, voltámos ao Redondo. O almoço, uma vez mais, esteve de acordo com a qualidade a que nos habituou a equipa dos Terraços do Outeiro, pleno de sabedoria regional, com sabores que só se encontram por terras alentejanas. Uma nota final para

as entradas, que estavam muito boas. O lanche foi ajantarado, e o néctar era da terra.

A animação esteve a cargo de dois jovens da terra, que, com pena nossa, não cantaram uma única alentejana, mas mantiveram sempre muita agitação.

Valeu a pena a visita que efectuámos ao antigo Convento de Santo António, agora Museu do Barro, que conta a história da olaria, desde a recolha da matéria-prima até à produção de objectos com esta matéria, e a sua pintura. Continuámos com um passeio pela parte histórica da cidade, com realce para a igreja matriz, do século XVI, de estilo barroco, e com o interior de talha dourada e bonitos azulejos. Esperamos voltar ao Alentejo... consigo e com os seus amigos.

Por Rui Simplício

Rota da Citânea

Até à próxima caminhada... e que seja mais soalheira!

Para iniciar o programa de caminhadas, não foi escolhido o melhor dia: o céu estava carregado, e a ameaça de chuva, uma constante. Mesmo assim, lá partiram os 46 caminheiros em direcção à Citânea de Briteiros, cheios de boa-disposição.

À hora prevista, iniciámos a caminhada, subindo de S. Salvador de Briteiros em direcção à Citânea, onde nos esperava

o arqueólogo Dr. Gonçalo Cruz, que nos acompanhou na visita, dando-nos uma autêntica aula de arqueologia.

Se, como diz o povo, o rabo é o mais difícil de esfolar, o final fez jus ao ditado. Não pelo trilho, que fomos aconselhados a não utilizar pelo mau estado em que se encontrava (seguindo então pela estrada nacional), mas, sobretudo, pela chuva impiedosa que caía e nos ia deixando cada vez mais ensopados.

Enfim, chegámos ao ponto de partida. Mudámos de roupas e de calçado (os mais precavidos), e saboreámos um bom e apetitoso almoço no Queimado.



Antes de regressarmos, fizemos uma visita ao Museu da Cultura Castrense – Casa Martins Sarmiento, complemento à Citânea, e que valeu a pena. Fomos, novamente, acompanhados pelo Dr. Gonçalo Cruz, que mais uma vez nos presenteou com os seus largos conhecimentos.

Antero Duarte



Sabores de Setúbal

Seleccionámos o Restaurante O Bocas e elegemos o sabor da sardinha.

Realização: 12 de Junho

Inscrição até: 28 de Maio

Ponto de encontro: Sete Rios
(porta principal do Jardim Zoológico)

Hora: 9.30h

Hora prevista da chegada a Lisboa:
19.00h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
20 euros

Ficha de inscrição disponível
em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte
o Grupo Desportivo

Seguindo a linha dos sabores, vamos fazer uma incursão pelas gastronomias regional e tradicional da nossa terra.

Escolhemos Setúbal, e entre os muitos restaurantes desta linda cidade que se encontra à beira-rio/mar, seleccionámos o Restaurante O Bocas, vencedor de alguns prémios pela qualidade do seu peixe grelhado e elegemos o sabor da sardinha assada.

Ainda pensámos em arranjar sardinha de barrica, para aqueles que ainda se lembram e para quem nunca as viu: ainda existem mas são uma raridade; sardinha em lata só para aqueles que não gostam da sardinha na grelha, mas o que nós propomos é a sardinha assada e o carapau para as dietas.

A ementa do almoço é pão, manteiga, azeitonas, entradas, sopa, salada, batata cozida, sardinhas, arroz-doce e café. Para o lanche haverá pão, azeitonas, entremeadas e café. As refeições são acompanhadas por águas, sumos e vinhos da região.

Haverá música para ouvir ou para se mexer.

Contamos consigo, com os seus amigos, e com os outros.

Os lugares são limitadíssimos. Viva a sarrrrrrrdinha de Setúbal.

Por Rui Simplício



Réveilon na Madeira

O céu, as estrelas e o jardim. Vamos entrar em 2011 com o mais espectacular fogo-de-artifício do mundo.

Um hotel simpático, uma ilha maravilhosa, e um jantar fantástico no local onde poderão ver e apreciar o Funchal, com uma iluminação deslumbrante, e, claro, festejar o novo ano com um magnífico fogo-de-artifício.

A alguns parecerá cedo, mas o que interessa é que podemos fazer um final de ano em família e junto de amigos, de forma diferente. Se pensarmos um pouco, vamos concluir que o tempo passa depressa, e não será tão cedo assim para decidir um fim de ano que faz parte do imaginário de muitos.

Esperamos que seja uma noite para re-

cordar, com o fogo e muita animação. Serão quatro dias com três noites de estada em meia pensão, e opcionalmente, para quem o desejar, será feita uma excursão pela ilha.

Por Rui Simplício



Realização: 28 de Dezembro

Inscrição até: 20 de Novembro

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 21.30h

Valor: 850 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
800 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 9 (nove) prestações, com início em Maio, duas em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui: viagem Lisboa/ Funchal/Lisboa, estada de quatro dias, três noites em hotel, regime de meia pensão

Inscrição não inclui: tudo o que não estiver referido; excursões opcionais

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Exposição anual

Em Lisboa, na Praça do Município, e no Porto, na Galeria do Café Majestic, vão estar expostas as obras dos cursos de formação que patrocinamos.

Como já vem sendo habitual, o Grupo Desportivo realiza, no final de cada ano lectivo, uma exposição dos trabalhos executados ao longo do ano pelos alunos que frequentaram os cursos de formação artística, tanto no Porto como em Lisboa.

Neste ano a exposição realizar-se-á:

– Em Lisboa, na Praça do Município, 7-
-r/c, entre os dias 23 e 30 de Junho;

– No Porto, na Galeria do Café Majestic (na Rua de Santa Catarina), entre os dias 5 e 26 de Junho.

No Porto, a inauguração será no dia 5 de Junho, pelas 18.00h; em Lisboa ocorrerá no dia 23 de Junho, pelas 17.00h, sendo ambas precedidas de um catering, oferecido pelo Grupo Desportivo.

A exposição no Porto estará aberta a

público em geral, diariamente entre as 12.00h e as 19.00h, e ao fim-de-semana entre as 14.00h e as 19.00h. Em Lisboa funcionará durante os dias úteis, entre as 12.00h e as 19.00h.

Relembramos que para participarem deverão preencher a respectiva ficha de inscrição e remetê-la para a Secretaria do Grupo Desportivo até ao dia 21 de Maio.

Ficamos a aguardar as vossas inscrições.

A todos os que escolham visitar a exposição, não se esqueçam: estamos a contar convosco.

Por Graça Coelho



Vila Nova de Cerveira

No âmbito da rubrica «Passeios à Quinta» iremos visitar Vila Nova de Cerveira, terra de cervo, que os deuses do Olimpo quiseram que fosse rei.

Realização: 27 de Maio

Inscrição até: 15 de Maio

Ponto de encontro: Praça Dr. Francisco Sá Carneiro

Hora: 9.00h

Valor: 37,50 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo:

30,00 euros

Inscrições limitadas a 50 pessoas

Pagamento em 2 prestações (Maio e Junho)

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte

o Grupo Desportivo



Aqui, nestas terras desabitadas pelo homem, se “prantou” a sua colónia de cervos de tal modo, que a todas as redondezas se passou a chamar terra de cervos. São várias as histórias sobre esta vila, mas os seus monumentos são realidade e dignos de serem visitados. D. Manuel, em 1512, outorgou-lhe o foral.

O almoço será servido no Restaurante Braseirão do Minho, constando o mesmo, para além de diversas entradas, de sopa, um prato de carne ou peixe, sobremesa (uma) e café.

Por Augusto Malheiro

Berlengas

Se o tempo o permitir, ainda passaremos pela praia para dar um mergulho.



O Rei das Berlengas foi um razoável êxito de comédia de Artur Semedo, já um pouco esquecido. Não nos propomos conhecer *O Rei das Berlengas*, mas tão-só uma das mais fascinantes paisagens portuguesas, reserva de biodiversidade, como agora se diz! Mas nem só de património paisagístico e natural vive esta visita. Além de desfrutarmos de panoramas únicos, ficaremos a conhecer uma invulgaríssima fortaleza portuguesa do

século XVII, construída sobre um convento jerónimo – tão inóspito, que aos próprios monges repugnou.

Se o tempo o permitir, ainda passaremos pela praia nas Berlengas para dar um mergulho... E, já em Peniche, esperamos ter tempo para uma visita rápida à Capela de Nossa Senhora da Ajuda, antes de rumar a Lisboa.

Se não enjoa, venha connosco!

Por António Vale

Realização: 29 de Maio

Inscrição até: 14 de Maio

Ponto de encontro: Sete-Rios
(em frente ao Jardim Zoológico)

Hora: 8.00h

Valor: 62 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
52 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição no Grupo Desportivo

Grupo máximo: 50 pessoas

As desistências que sejam efectuadas nos últimos 5 dias da realização desta visita guiada serão cobradas na totalidade.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Texturas, relevos e efeitos

Aprender a usar técnicas mistas... e tudo em três dimensões.

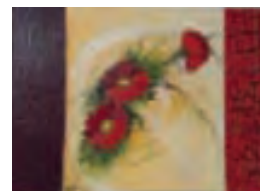
E porque estamos sempre a pensar em si, resolvemos organizar mais um *workshop* na Almirante Barroso. Assim já não tem desculpa para ficar em casa aos sábados.

Desta vez iremos aprender a usar técnicas

mistas, que poderão ser mais uma vez utilizadas em diversos materiais, tais como tela, madeira e vidro.

Não perca tempo e inscreva-se já, dado que as inscrições são limitadas.

Por Sandra Nascimento



Realização: 15 de Maio

Inscrição até: 10 de Maio

Ponto de encontro: Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa

Hora: das 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

Valor: 40 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo:
35 euros

Inscrição inclui: todo o material para a execução dos trabalhos

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Coimbra e Lorvão

«Coimbra é uma canção...», lá reza o refrão, mas Coimbra é também património, cidade-museu, universidade (ciência, estudo e pândega!).

Candidata a património mundial, o seu centro histórico é um dos mais ricos testemunhos da arquitectura e do urbanismo portugueses da Idade Moder-

na, começando na solidez românica da Sé Velha, passando pelo conjunto ímpar da universidade, até ao exemplo contemporâneo do Centro Interpreta-



tivo de Santa Clara-a-Velha, onde se fundem, com rara harmonia, o antigo e o moderno.

Por António Vale

Realização: 19 e 20 de Junho

Inscrição: até 4 de Junho

Ponto de encontro: Sete-Rios (em frente ao Jardim Zoológico).

Hora: 7.30h

Valor: 120 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 105 euros

Suplemento quarto individual:

20 euros

A inscrição inclui: transporte de autocarro, guia, dormida, três refeições e pequeno-almoço no hotel

Inscrições limitadas por ordem de inscrição no Grupo Desportivo

Grupo máximo: 50 pessoas

As desistências que sejam efectuadas nos últimos 5 dias da realização desta visita guiada serão cobradas na totalidade.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Fale a custo zero para os nossos associados

O Grupo Desportivo celebrou um acordo de empresa com a PT, tendo como objectivo a criação de um grupo alargado de conversação (Grupo Desportivo) com as seguintes características:

- 1 – Pagamento de uma mensalidade de 5 euros por cada aderente;
- 2 – Conversação entre aderentes: GRÁTIS;
- 3 – Conversação fora dos aderentes muito competitiva;
- 4 – *Plafond*. Possibilidade de atribuição de valores em *extra-plafond* de 10 euros, 15 euros, 20 euros, 30 euros, 40 euros (se não consumir a totalidade do *extra-*

-plafond atribuído, pagará apenas o valor consumido). Se o *extra-plafond* se esgotar, terá a possibilidade de efectuar carregamentos no multibanco;

- 5 – Mensagens SMS: 10,4 cêntimos por mensagem;
- 6 – Se tem número de outro operador, ao aderir a este “grupo” poderá mantê-lo.
- 7 – Contrato de permanência de 24 meses. A não permanência obrigará ao pagamento de 120,00 euros.

Há três modelos de telemóveis disponíveis:
 Nokia 1661 – Grátis, incluído no acordo de adesão;
 Nokia XPM – 103,25 euros (após o subsí-



dio de 30 euros por cartão);
 Nokia 6710 Navigator – 228,25 euros (após o subsídio de 30 euros por cartão). Todas as despesas – mensalidade, conversação decorrente do *extra-plafond*, SMS, chamadas em roaming, etc. – serão debitadas pelo Grupo Desportivo no final do mês seguinte ao do consumo. Não deixe de consultar a Secretaria para conhecer os preços muito – mas mesmo muito! – competitivos para as outras redes móveis, ou fixas.

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor (20%).

Por Rui Simplício

O nosso encantamento

O Orfeão Portuscale tem ensaios todas as terças-feiras. Temos conseguido dignificar o símbolo que trazemos ao peito.



Os ensaios do Orfeão realizam-se na Rua Cândido dos Reis, no Porto, entre as 18.00h e as 19.00h, numa sala dispo-

nibilizada pelo Sindicato dos Bancários do Norte, a que desde já agradecemos a atenção dispensada aos nossos "can-

tores". Quem estiver interessado pode contactar o Grupo Desportivo.

Temos previsto: para o dia 6 de Junho, pelas 15.00h, uma missa cantada na Igreja da Santíssima Trindade, em Fátima; a participação, a 19 de Junho, pelas 12.00h, num casamento na Igreja de Nossa Senhora da Areosa; no dia 5 de Setembro, pelas 21.30h, a participação nas solenidades da Igreja de Nossa Senhora de Campanhã, no Porto.

A comemoração de mais um aniversário do Orfeão ocorrerá neste ano no dia 18 de Setembro (sábado), na Igreja de Santo Ildefonso, no Porto, e possivelmente terá transmissão televisiva. Contamos no próximo número do *Associativo* já poder anunciar o canal que a difundirá.

Por **Fernando Barnabé**

Concurso de fotografia «Paisagem Natural»

Participe no próximo concurso de fotografia, dedicado ao tema «Paisagem Natural».

A paisagem é tudo o que nós vemos: o que nossa visão alcança é paisagem. A paisagem natural é aquilo que vem de origem da natureza, sem interferência da mão humana.

Aproveite este tema para fotografar as magníficas paisagens que temos em Portugal.

Condições do concurso:

Poderão ser inscritas até 3 (três) fotografias por associado, a P&B ou cor, devendo ser entregues preferencialmente em formato digital (jpeg) ou em papel

fotográfico (formato 10×15), com identificação completa – nome e número de associado –, devendo ser atribuído um título a cada fotografia. O concurso será restrito aos associados.



Os trabalhos poderão ser entregues até ao próximo dia 11 de Junho, por *e-mail*, para: ajvale@gmail.com (preferencial) ou por correio, na Secretaria do Grupo Desportivo – Praça do Município, n.º 31-4.º, 1100-365 Lisboa (Código interno: 1077).

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada pela Direcção do Grupo Desportivo e pelo fotógrafo profissional Nuno Antunes, sendo o resultado divulgado no próximo n.º 24 da revista *Associativo*.

Por **António Vale**



Concurso de fotografia «Desporto/Acção»



Foram recebidas 42 fotografias enquadradas no tema do concurso.

A selecção das fotografias foi efectuada pela Direcção do Grupo Desportivo e pelo fotógrafo profissional Nuno Antunes (www.revelamos.pt).

Fica um agradecimento aos participantes. Parabéns aos vencedores.

Por António Vale

1.º PRÉMIO

Fotografia

Battle for Terra

Rui Miguel Rodrigues Martins

Sócio n.º 90 249

2.º PRÉMIO

Fotografia

Porto Red Bull

Rufino Martins

de Sá

Sócio n.º 806



3.º PRÉMIO

Fotografia

Pesca à Pluma

José Costa Pinto

Sócio n.º 8102



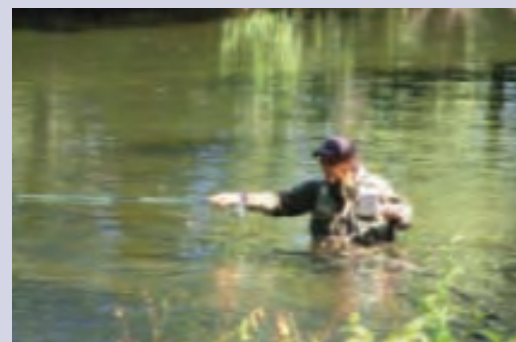
MENÇÃO HONROSA

Fotografia

A eterna paixão da trotinete

João Pedro Domingues

Sócio: 8070



Em Cartaz

➤ A GAIOLA DAS LOUCAS

Teatro Politeama

As situações de equívoco sucedem-se num ritmo vertiginoso e hilariante nesta adaptação de La Féria à tradição das melhores comédias portuguesas.

Interpretação: José Raposo, Carlos Quintas, Rita Ribeiro, Joel Branco, Helena Rocha, Hugo Rendas entre muitos outros actores, bailarinos e cantores.

Condições para sócios: 15% de desconto para as sessões de terça a sexta-feira; 10% para as sessões de sábado e domingo, contra apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

Reservas: 213245515



➤ MISERERE, O AUTO DA ALMA E OUTROS TEXTOS DE GIL VICENTE



Co-produção do Teatro da Cornucópia com o Teatro Nacional de D. Maria II

No Teatro Nacional de D. Maria II, de 15 de Abril a 23 de Maio

Encenação e Colagem de textos: Luís Miguel Cintra

Jovens até 25 anos e maiores de 65 anos:

desconto de 30%

Quinta-feira (dia do espectador): desconto de 50%

Quarta-feira a domingo (bilhetes comprados entre as 14.00h e as 15.00h do próprio dia: 6 euros (número de bilhetes limitado)

Informações e reservas: 213250835

➤ OLÁ E ADEUZINHO, DE ATHOL FUGARD

Teatro da Cornucópia, no Teatro do Bairro Alto, de 6 de Maio a 6 de Junho

Encenação: Beatriz Batarda

O texto de Athol Fugard é um modelo de escrita, para o teatro, de um dos maiores dramaturgos vivos em língua inglesa. Athol Fugard é um escritor de temas políticos que

tem como *Leit-Motiv* da sua obra os problemas do *apartheid* na África do Sul, onde nasceu.

Condições para sócios: desconto de 20% para o sócio e acompanhante mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira. Telefone: 213961515



➤ BAZÓFIAS

Pela Companhia de Teatro-Circo no Auditório do Espaço Monsanto

Abril, Maio e Junho aos sábados às 11.00h – maiores de 4 anos

BazóFIAS, o nosso dragão de serviço do reino de Salarim, perdeu a grande oportunidade de se encontrar com o amor da sua vida, a dragoa Nadine.

Ao deparar-se com esta situação, desesperado, pede ajuda aos cientistas do reino.

É preciso encontrar a sua amada o mais de-

pressa possível!

Seguindo as pistas que os cientistas lhe dão, BazóFIAS embarca numa emocionante aventura, cheia de situações caricatas e divertidas!

Será que estas pistas vão ajudar o nosso amigo? Será que vai conseguir encontrar Nadine, a sua querida e amada dragoa...?

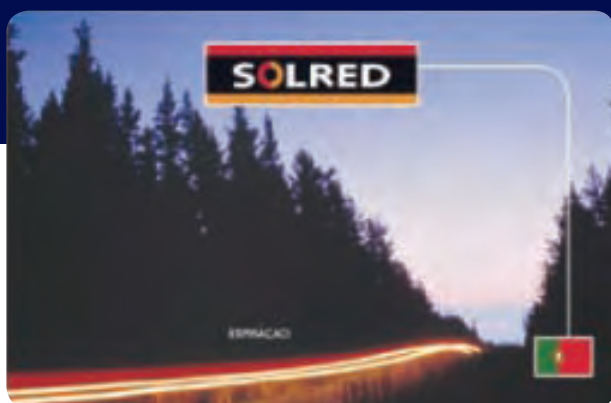
Não percam mais uma fantástica aventura de Rodolfo e Rosita.

Marcações e reservas: 218460738 e 966004227

Duração do espectáculo: 60 minutos

Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED

AGORA COM MELHORES CONDIÇÕES E DESCONTO DE 0,05 EUROS/LITRO



Ateste mais e pague ainda menos

Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,050 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal;
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Determinação de *plafonds* em euros – só consome até onde quiser, em cada mês;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em «impressos».

NENHUM CARTÃO LHE DÁ MAIS DO QUE O DO GRUPO DESPORTIVO

Recorde do mundo

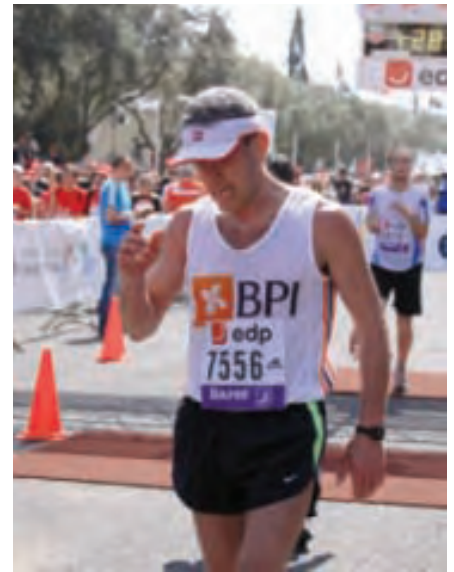
Vários atletas do Grupo Desportivo estiveram na meia-maratona mais rápida do mundo.



«No início de Março fui contactado para saber que colegas do Grupo Desportivo iriam participar na Meia-Maratona de Lisboa, que se iria realizar no dia 21 daquele mês. Gostaria de se encontrar com eles. Atravessar o Tejo a pé pela Ponte 25 de

Abril era algo que desejava fazer havia algum tempo. Por isso iria de Guimarães a Lisboa, rever familiares, e juntava o útil ao agradável. Dei-lhe os contactos e fiquei à espera de notícias. Na falta destas, liguei-lhe na véspera da corrida. Atendeu-me apressadamente porque ia levantar o dorsal. Desejei-lhe boa sorte.»

No domingo à tarde, ouço na rádio que o recorde do mundo foi batido em Lisboa. Procuo ver na net os resultados, e, apesar do valor que lhe reconheço, fiquei surpreendido com tão boa prestação deste nosso colega e atleta, um jovem de 50 anos, de sua graça Carlos Monteiro, afecto ao Balcão das Taipas, onde é residente: 21.º no seu escalão, entre 500, e 337.º



na geral, entre 5500, com o tempo de 1h 28m 51s.

Procurando outros BPIs vejo o Pedro Lopes, o Paulo Luz, o Renato Cruz, o Diogo Nuncio e a Ana Catarina R. Silva, que jamais se esquecerão desta experiência que vão poder contar aos seus filhos e netos. Um dia histórico, para o recordista, mas também para os digníssimos atletas e representantes do Grupo Desportivo, aos quais damos os sinceros parabéns.

Por Carlos Ferreira

Multidões caminham pelas ruas

«Vamos todos para a rua... caminhar ou correr»: foi este o título de um artigo publicado há um ano atrás no *Associativo 19*.

Numa sociedade dita massificada, este é também um fenómeno de massas. E afinal o que é que motiva tantos a simplesmente andar, por exemplo, pelas artérias citadinas? Bom, talvez só quem participa é que sabe o bem que lhe faria a si se também o praticasse, acredite!

Vem isto a propósito da última actividade realizada neste âmbito, na cidade do Porto, no passado mês de Março, em homenagem ao Dia do Pai... mas poderia ser em qualquer outra cidade e a pretexto de qualquer outra nobre razão, porque estas iniciativas desportivas acontecem cada

vez em maior número e em várias localidades do País.

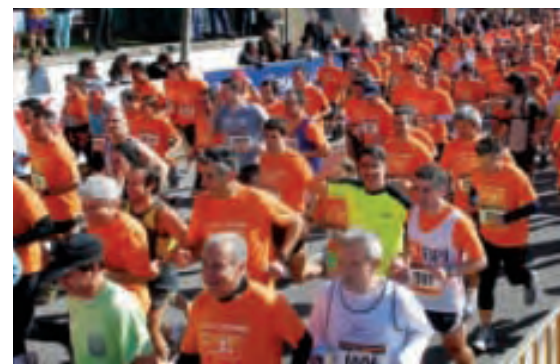
A boa organização, o facto de parte das inscrições reverter a favor de uma entidade de reconhecida utilidade pública... e naturalmente a vontade de apanhar ar fresco, esticar as pernas, apreciar a cidade (neste caso) de outro modo e poder conviver com quem já se conhece ou que se pode ficar a conhecer: são razões suficientes para convencer milhares a aderir.

Não há grupo mais heterogéneo que este: homens e mulheres, adultos e crianças de todas as idades, a pé ou de carrinho de

bebé, e nem sequer falta o fiel amigo do homem: o cachorro que pela trela acompanha o(a) dono(a).

Continue participando ou decida-se já a experimentar, e, como sabe, sempre que necessite, contacte o seu Grupo Desportivo.

Por Carlos Ferreira



Duas em menos de um mês

Estamos a falar de concluir duas maratonas neste espaço de tempo, o que, naturalmente, nem todos estamos preparados para fazer e exigiu um grande esforço dos atletas.

Pode parecer pouco, mas quando estamos a falar na mítica distância de 42 195 metros, a prova-rainha do atletismo, sonho que qualquer atleta ambiciona realizar, concluir duas maratonas em menos de um mês é um desafio que não está ao alcance de qualquer desportista.

Pois Fernando Morais, Renato Cruz e Jorge Nunes – atletas do Grupo Desportivo –, demonstrando grande empenho e determinação, concluíram com tempos muito próximos das 4 horas a 6.ª Maratona do Porto, num trajecto belíssimo, sempre junto à foz do rio Douro, no passado mês de Novembro. E exactamente 28 dias depois, acusando algum cansaço naturalmente acumulado, concluíram com tempos similares a 24.ª Maratona de Lisboa,



prova disputada em Dezembro, nas principais ruas e avenidas da capital, e que pelas suas características colinas exigiu um grande esforço dos participantes.

Os três Atletas (que souberem merecer esta denominação com letra maiúscula)

desejam agradecer os inextinguíveis apoio e incentivo, recebidos dos seus familiares e dos seus companheiros de treinos, pois sem eles não teria sido possível concluir com êxito esta inesquecível aventura.

Por Renato Cruz

BTT – Trans-Mixões

Em Santo António dos Mixões da Serra, no dia 6 de Junho, tem lugar uma das mais emblemáticas tradições nacionais – a bênção dos animais. Os eventos a realizar contemplarão um passeio de BTT e um percurso pedestre.

A origem desta tradição está relacionada com a protecção que os pastores pediram a Santo António na sequência de um período em que os rebanhos eram dizimados pelos ataques dos lobos e pela peste.

Neste dia o largo fronteiro do santuário enche-se de milhares de pessoas e animais para participarem na cerimónia da bênção dos animais.

Desde o nascer do dia, nas regiões adja-

centes a Mixões da Serra, encontramos grupos de pessoas e animais enfeitados, que se dirigem em romaria para cumprir promessas ou pedir a protecção do santo para os seus animais.

A par destes actos religiosos, Santo António de Mixões da Serra enche-se de tascas de comes e bebes, restaurantes improvisados, e vendedores de fruta, pão e doces típicos.



A animação é assegurada por grupos de folclore, cantares ao desafio, bandas de música e uma sessão de fogo-de-artifício que encerra as festividades.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.

Por Luís Martins

Um passeio de balão?

Sem entraves, nem destino e sem limitações de tempo, o Grupo Desportivo tem o prazer de partilhar esta liberdade consigo.

Voando em Portugal num balão colorido, irá flutuar sobre as vistas deslumbrantes da várzea ribatejana... ao nascer do sol, veja o Ribatejo como nunca

o tinha visto. Levante voo nos vales abertos de Coruche, perto de Santarém. Sobrevoe baixinho sobre as vilas tradicionais, o

vale do arrozal, e veja, a uma distância segura, os touros e os cavalos lusitanos.

Por Pedro Ferreira



Programa:

6.00h – Chegada ao local de lançamento (Coruche – Monte da Barca)

6.20h – Lançamento do balão

7.30h – Voo pela várzea ribatejana

7.45h – Brinde final com champanhe e petiscos, e entrega dos certificados de voo

8.00h – Transporte de regresso à zona de lançamento

Realização: 3 de Julho

Inscrição até: 18 de Junho

Ponto de encontro: Lisboa

(opção transporte) ou Coruche

Hora: 5.00h em Lisboa, ou 6.00h em Coruche

Valor: 165 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 139 euros

Valor do transporte

(mínimo 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

O pagamento poderá ser efectuado

em duas mensalidades: Junho e Julho

Inscrição inclui: voo de balão durante 1 hora, brinde com champanhe e petiscos

no final da viagem, certificado de voo, seguro desportivo e transporte, conforme opção

Passeio limitado a um número máximo de 51 pessoas

Recomendações: levar roupa confortável, binóculos para apreciar os pormenores, e máquina fotográfica
Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climáticas ideais

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

4 jornadas de pinos

No VI Torneio de Bowling, no Porto, os três primeiros – tanto em femininos, como em masculinos – estão separados por menos de 50 pontos, quando faltam três jornadas para o final.



Em femininos ainda ninguém ultrapassou os 500 pontos, mas em masculinos já aconteceu, por parte do Luís Trigo e do Jorge Cristóvão. No entanto, o comandante é o José Vasconcelos, sempre muito perto daquela pontuação. Nas senhoras, tanto a Isabel Trigo, no primeiro lugar, como a Ana Seabra e a Li-

seta Pereira, que a secundaram, já conseguiram ultrapassar os 400 pontos.

Eu, que escrevo com o meu pseudónimo (ET), estou bastante abaixo e já me dou por feliz quando chego aos 300 pontos. É de referir que quando comecei não atingia os 100 pontos. Em quatro jornadas tenho evoluído e espero que o Grupo Desportivo me eleja o *rookie* do ano.

Deixo uma palavra de apreço para o empenho dos que estiveram presentes em todas as jornadas. Na próxima crónica divulgarei os heróis.

Por Ermelinda Tomázia



Descida do rio Tejo

As inscrições continuam abertas para um início de Verão molhado!

Por Pedro Ferreira

O Grupo Desportivo propõe uma agradável descida do rio Tejo, durante cerca de 12 km, com correntes controladas.

Existem cinco rápidos, sendo os mais emocionantes os de Belver e do açude da Central do Pego. Atreva-se!

Programa:

08.30h – Saída de Lisboa

10.30h – Briefing e preparação da actividade

11.30h – Início da descida

12.30h – Paragem na praia fluvial de Alvega

13.00h – Continuação da descida

15.00h – Final da descida no açude do Pego, e almoço

Realização: 19 de Junho

Inscrição até: 24 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa ou Barragem de Belver – Portalegre.

Hora: 8.30h com opção transporte, ou 10.30h na Barragem de Belver

Valor: 35 euros; com almoço (opcional): 45 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros; com almoço (opcional): 35 euros

Valor do transporte (mínimo 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Junho e Julho

Inscrição inclui: canoa para

duas pessoas, pagaia (remo), colete, transporte, monitores, acompanhamento permanente da actividade, e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

Inscrição não inclui: fato (extra: 5 euros); reforço alimentar na praia fluvial, a meio da actividade
Actividade para jovens a partir dos 12 anos

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais e

ou um número mínimo de 15 participantes

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte

o Grupo Desportivo

Defesa pessoal, um sucesso!

O primeiro *workshop* básico de defesa pessoal do ano de 2010 foi um sucesso!

Foi em ambiente descontraído, mas pleno de empenho e dedicação, que decorreu o primeiro *workshop* básico de defesa pessoal do ano de 2010, em Lisboa, numa organização conjunta do Grupo Desportivo e da AWARE – Associação Portuguesa de Ciências de Combate.

Oíçamos o testemunho de uma participante:

«Devo dizer que é algo que há muito tempo pensava fazer, devido à crescente violência que vamos presenciando, especialmente em ambiente urbano. Superou largamente as minhas expectativas! Foi dado de uma forma muito clara e metódica,

incluindo as partes teórica e prática na proporção ideal!

«No mesmo dia, consegui pôr em prática a maior parte dos exercícios que fizemos, e, para minha surpresa, com o maior sucesso! Não menos importante, queria dizer que me diverti imenso, enquanto aprendi



os princípios e as técnicas que se aplicam a cada situação em particular!

«Fico à espera de saber quando se realiza o próximo *workshop*, de preferência para situações correntes de violência urbana: assalto em caixa multibanco, à porta de casa, *carjacking*, e, mesmo, possível situação de rapto...»

E agora? Tem pena de não ter ido, não é? Não se preocupe. Apesar do crescimento da criminalidade, tudo há-de correr bem, e não precisará dos conhecimentos que perdeu, a não ser depois do próximo, no qual seguramente participará!

Por Ana Fortes

Manda o Real Saragosta FC

No Torneio de Futsal da Zona Norte, com 10 jornadas, terminou a 1.ª fase, e apenas uma equipa sem derrotas.

O VIII Torneio, neste ano com menos equipas do que o habitual, teve como vencedor da 1.ª fase a equipa Real Saragosta só com vitórias. A secundária aparecem o Zapatilhex Compinta e o Bracara Augusta. No fim da tabela, apenas com 1 ponto, temos os heróis do N54. Podem ter poucos pontos, mas o comportamento em campo é de louvar. Sempre empenhados e a correr. Os Jovet's, sempre jovens, lá continuam na sua labuta semanal, demonstrando que

a idade não pesa, mas perdoa. Os P4+1, com 2 pontos, seguem no 5.º lugar.

Fora da zona competem as equipas de Viseu e da Guarda, que vão jogar com o Bracara Augusta e com os Jovet's o apuramento para as meias-finais, para as quais já estão apurados os dois primeiros classificados.

Salientamos que tem sido um torneio de bom nível competitivo e com grande *fair-play*, e deixamos uma nota de apreço



para as claques, que têm tido um comportamento digno de louvar.

Por Augusto Corredor

O pára- -quedismo continua “no ar”



No dia 22 de Maio há aventura no Aeródromo de Évora!

Em Maio, iremos proporcionar um salto de avião para que possa desfrutar da magnífica vista de Évora... a 4200 metros de altitude! Junte-se a nós!

Por Pedro Ferreira

Realização: 22 de Maio

Inscrição até: 7 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa (opção transporte) ou Évora

Hora: 8.30h em Lisboa, ou 10.00h em Évora

Valor: 180 euros sem filmagem; 240 euros com filmagem

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 130 euros sem filmagem; 180 euros com filmagem

Opção almoço (a indicar na ficha de inscrição): 30 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20 euros

Valor do transporte (mínimo 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

O pagamento poderá ser efectuado em três mensalidades: Maio, Junho e Julho

Inscrição inclui: salto tandem (acompanhado), seguro desportivo e transporte, conforme opção

Recomendações: levar roupa confortável.

Acção desaconselhável

a pessoas com doenças graves dos foros ortopédico, respiratório e cardíaco, e com glaucoma

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Boas pescarias

O torneio interno de rio teve início com o Laranjeira a tirar um “peixinho” de cinco mil oitocentos e vinte gramas. A época começou bem.

Com o objectivo de promover a competição e a confraternização, entre todos os associados que se dedicam a esta actividade, já começou mais uma época desportiva. Esperamos o maior empenho de todos, no sentido de conseguirem ultrapassar, em tamanho e peso, o peixe do nosso amigo Vítor Barreto, como se comprova na foto de vencedor do ano transacto.

Assim, foi dada mais uma “cana” de partida, no passado mês de Fevereiro, para o início dos Campeonatos Internos de Rio e de Mar, bem como para o Regional Interbancário de Rio e de Mar, e ainda do III Campeonato de Surf Casting.

O Interno de Rio teve já a sua primeira prova na pista da Quinta da Boavista, em Ílhavo, tendo o Jaime Laranjeira, com os tais



5,82 quilos, sido o vencedor. Seguiram-se o Francisco Ribeiro com 3,82 quilos, e o Pereira Silva com 3,2 quilos.

Boas pescarias e sempre de cana na mão.

Por Francisco Ribeiro

Alto mar... mais uma vez

De saudar o regresso do José Fonseca...



Com a presença de 7 “artilheiros” vamos tentar melhorar as classificações dos anos transactos.

Pela terceira vez o Grupo Desportivo vai participar no Campeonato Nacional da III Divisão de Pesca Desportiva de Alto Mar e na respectiva Taça de Portugal. Os pescadores serão o Fernando Carvalho, o Fernando Costa, o Joaquim Caldas, o

José Fonseca, o Manuel Melo, o Miranda Cardoso e o Sousa Pereira. É de saudar o regresso do José Fonseca, que esteve arredado destas lides por lesão grave numa mão.

O Grupo Desportivo irá também participar no X Campeonato Nacional Interbancário de Pesca Desportiva de Alto Mar, organizado pelo Sindicato dos Bancários do Norte.

Miranda Cardoso

Consulte as vantagens dos campos parceiros em: www.gdbpi.pt

- Alto Golf Resort
- Gramacho Golf Course
- Silves Golf Course
- Vale da Pinta Golf Course
- CityGolf
- Quinta do Fojo
- Golf do Botado
- RibaGolfe I
- RibaGolfe II
- Penha Longa Mosteiro
- Penha Longa Atlântico
- Belas Clube de Campo
- Estoril Blue Course
- Estoril Championship Course
- Clube de Campo da Aroeira
- Palheiro Golf Madeira Island
- Vale de Milho Golf
- Oceânico Old Course
- Oceânico Pinhal Golf Course
- Oceânico Laguna Golf Course
- Oceânico Millennium Golf Course
- Oceânico Victoria Clube de Golfe
- Oceânico Faldo Course
- Oceânico O'Connor Course
- Ocean Golf Course
- Royal Golf Course
- Quinta de Cima
- Quinta da Ria
- Castro Marim Atlantic Course
- Quinta do Vale
- Quinta do Lago Laranjal
- Quinta do Lago Norte e Sul

A sueca não é só para homens

Terminou o IV Torneio de Sueca, no qual participaram vinte e quatro jogadores, incluindo um elemento feminino, com a vitória de uma dupla repescada.



Decorreu com grande êxito o IV Torneio de Sueca, no qual participaram vinte e quatro jogadores incluindo um elemento feminino, provando assim que a "sueca" não é só para homens. A final realizou-se no passado dia 10 de Março.

Num breve resumo de como decorreu este nosso convívio, que considero muito positivo, são de salientar as surpresas que aconteceram em algumas eliminatórias, porque na sueca, quer se queira quer não, também há favoritos. Tivemos jogos muito equilibrados, mas, para surpresa de todos os "suequeiros", os grandes vencedores foram uma dupla que até tinha sido repescada: o Horácio de Jesus e o João Chaves. Para eles os nossos parabéns e aplausos. Não posso deixar de realçar a cordialidade entre todos os jogadores (apesar das claque presentes) e informar que

brevemente teremos um pequeno convívio onde serão distribuídas medalhas e lembranças aos concorrentes, e, em seguida, um pequeno lanche. Até breve.

Por Fernando Ferreira



II Torneio de Póquer – Texas Hold'em



A final table tinha os 10 melhores jogadores!

Após o êxito obtido no primeiro torneio, a parada era alta... Bater o número de 35 participantes numa sala era aparentemente complicado.



Foi mais um *bluff!* Foi muito fácil contar com 45 jogadores e "arrumá-los" no Salão Polivalente do Grupo Desportivo. O torneio foi renhido e prolongado. Os jogadores levaram a sua "carreira" a sério apesar de o ambiente ter sido descontraído ao sabor de um lanche ajantarado

de salgadinhos e sandes à portuguesa, servido pelo bar.

E os vencedores foram:

- 1.º lugar – Pedro Emílio
- 2.º lugar – Eduardo Santos
- 3.º lugar – Luís Matias

No final, triplicámos as ofertas, e os melhores 10 jogadores levaram prémios para casa.

Batemos mais um recorde e cremos que conseguimos proporcionar a todos 4 horas de boa-disposição e convívio.

Contem com a terceira edição lá para o final do Verão!

Mais um *bluff!*?!... Talvez não.

Por Pedro Ferreira

Ondas de Matosinhos

Jovens e menos jovens “surfaram” na praia de Matosinhos.



No primeiro fim-de-semana em que não choveu desde sei lá quando, no passado dia 7 de Março, o Grupo Desportivo

proporcionou aos seus associados um encontro com as pranchas de *surf*.

Não apareceram muitos, mas os que lá estiveram demonstraram que eram bons. Se dos pequeninos já esperávamos que subissem logo para a prancha, não estávamos era à espera de que os menos jovens mostrassem tanta destreza, mais uns que outros.

Claro que ninguém fez “tubos”, mas esperamos que tenha ficado o “bichinho” por este desporto.



Foi uma hora e meia de convívio, que terminou com um chá nas instalações da Onda Pura.

Por João Sampaio

Wakeboard no Alentejo

Um começo de Verão com o “esqui direito”!

O Grupo Desportivo convida os sócios para um dia de esqui aquático e *wakeboard*, na Barragem da Atabueira, a 19 km de Montemor-o-Novo, no coração do Alto

Alentejo. Num ambiente rodeado pela natureza, este convite irá proporcionar aos sócios uma manhã de actividades.

Por Pedro Ferreira



Programa:

08.30h – Saída de Lisboa

10.30h – Encontro na Escola de Esqui e Wakeboard

11.00h às 14.00h – Actividades aquáticas

14.30h – Almoço (opcional)

16.00h – Regresso

Realização: 29 de Maio

Inscrição até: 7 de Maio

Ponto de encontro: Lisboa ou Escola de Esqui e Wakeboard, em Cíborro

Hora: 8.30h em Lisboa, ou 10.30h na escola, em Cíborro

Valor: 45 euros; com almoço (opcional): 70 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros; com almoço (opcional): 52 euros

Crianças até aos 12 anos: almoço (opcional): 12 euros

Almoço gratuito para crianças até aos 4 anos

Valor do transporte (mínimo de 30 pessoas): 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros

Inscrição inclui: equipamento de esqui/*wakeboard*, monitor, caiaques, seguro

Indicar na ficha de inscrição almoço e/ou transporte, caso se aplique
Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de esqui/*wakeboard*, e ou um número mínimo de 20 participantes
O pagamento poderá ser efectuado em duas prestações: Junho e Julho
Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



Open das Laranjas

O grande evento do ténis está de volta, e mais uma vez convocamos os nossos associados para umas partidas.

Desta vez o local escolhido será o Clube de Ténis de Carcavelos, junto ao Hotel Riviera. É um excelente espaço, que, além de nos disponibilizar balneários e um excelente restaurante, nos satisfaz com quatro *courts*, onde podemos ter o prazer de jogar em terra batida ou em piso rápido.

O modelo do torneio será idêntico ao do ano transacto: terá uma fase de grupos

e realizar-se-á num único dia. O número de *sets* será determinado de acordo com o número de inscritos. No final, além dos troféus para os finalistas da prova, haverá brindes para todos os participantes.

Venham participar, porque o objectivo é confraternizar com todos aqueles que têm como paixão a modalidade do ténis.

O torneio é... apenas o motivo!!!

Por Luís Remédio

Realização: 15 de Maio

Inscrição até: 10 de Maio

Ponto de encontro: Clube de Ténis de Carcavelos

Valor: 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Novidades no ténis de mesa

No dia 8 de Maio temos mais um clássico. Temos também um campeão nacional no Campeonato do Inatel!

Programa

07.30h – Saída de Lisboa
(local a indicar)

09.00h – Início da competição

13.00h – Fim da competição

14.00h – Almoço

17.00h – Regresso a Lisboa

Realização: 8 de Maio

Inscrição até: 30 de Abril às 18 horas
(hora a que se realizará o sorteio)

Ponto de encontro: Torres Vedras ou local a indicar, na opção com transporte

Hora: 7.30h na opção transporte, ou 8.45h em Torres Vedras

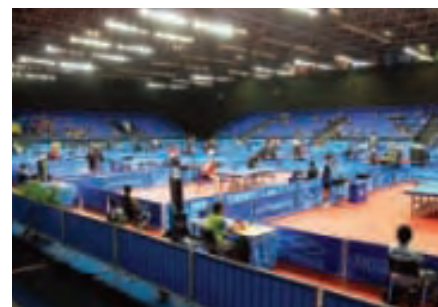
Valor: 20 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros

Inscrição inclui: participação no torneio, transporte (se for a opção) e almoço

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



O atleta Hugo Matos sagrou-se campeão no Campeonato Distrital do Inatel, em individuais. Os nossos parabéns pelo resultado, e o desejo de que possa vir a repetir o feito.

O Grupo Desportivo mantém a tradição ao realizar, no Pavilhão Padre Vítor Milícias, da Académica, em Torres Vedras, o seu II Torneio Interno de Ténis de Mesa.

Caso o número de inscritos o justifique, será organizado o transporte em autocarro, dado que a prova se efectua a 60 km de Lisboa.

Por Pedro Ferreira

Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete ele-

mentos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercidos por biénios.

Para o biénio de 2010/2011 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:



Presidente:
João Eduardo
Chalupa Sampaio



Secretário:
João Pedro
Nascimento Lopes



Tesoureiro:
Jorge Henriques
de Almeida



Vogal:
António José
Andrade Silva Vale



Vogal:
José Manuel
Pereira Caldas



Vogal:
Rui Alberto
Sousa Simplício



Vogal:
Victor Manuel
Alves Camisão

Assembleia Geral do Grupo Desportivo

Aprovado o Relatório e Contas de 2009

Decorreu no passado dia 16 de Abril, pelas 21 horas, na Praça do Município, em Lisboa, uma Assembleia Geral Ordinária com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2009;
2. Outros assuntos de interesse geral.

Após os esclarecimentos prestados pela Direcção Nacional, os presentes na Assembleia aprovaram, por unanimidade, o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao exercício de 2009, e ainda a proposta de aplicação dos resultados apresentada pela Direcção Nacional, com parecer favorável do Conselho Fiscal.



RELATÓRIO E CONTAS 2009



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

ÍNDICE

- | | | |
|--|--|--|
| I. RELATÓRIO | 6. ANÁLISE ECONÓMICA
E FINANCEIRA | II. DEMONSTRAÇÕES
FINANCEIRAS |
| 1. INTRODUÇÃO | 7. PERSPECTIVAS | |
| 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO
DESPORTIVO | 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO
DOS RESULTADOS | III. PARECER DO CONSELHO
FISCAL |
| 3. ÓRGÃOS SOCIAIS | 9. AGRADECIMENTOS | |
| 4. RECURSOS HUMANOS | | |
| 5. ACTIVIDADE | | |

1. INTRODUÇÃO

De acordo a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designada também por Grupo

Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2009.

Pretende-se com este documento fazer

uma síntese da actividade desenvolvida durante o ano de 2009, salientando-se os seus aspectos mais marcantes e identificando as perspectivas da sua evolução futura.

2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo iniciou a sua actividade em 01.10.2000 e resultou da fusão dos anteriores Grupos Desportivos de cada uma das instituições que foram incorporadas no Banco BPI.

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada através de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

Na sua actuação o Grupo Desportivo procura desenvolver, dentro do orçamento,

aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados, e, ainda, obter acordos com parceiros no sentido de lhes proporcionar vantagens.

Constituem receitas do Grupo Desportivo essencialmente as quotas pagas pelos Associados e o subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

3. ÓRGÃOS SOCIAIS

Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, em função em 31 de Dezembro de 2009, eram:

3.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

3.2 DIRECÇÃO NACIONAL

Presidente

Osvaldo Pavel Mendes da Silva

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

Tesoureiro

António Joaquim Gomes da Costa

Vogais

José Manuel Pereira Caldas

Rui Alberto Sousa Simplício

Rui Carlos Gomes Duque

Victor Manuel Alves Camisão

3.3 CONSELHO FISCAL

Presidente

António Manuel Barata Antunes

1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

2.º Vogal

Luís Afonso Gomes Costa

3.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

Vice-Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

Secretário

Júlio Dantas Afonso Perre

Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

Vice-Tesoureiro

Fernando de Carvalho Barrias

Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Sousa Ferreira

Graça Maria Figueiredo Coelho

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

José Manuel Pereira Caldas

Victor Manuel Alves Camisão

Virgílio Raul Cal Guimarães

3.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Presidente

Osvaldo Pavel Mendes da Silva

Vice-Presidente

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

Tesoureiro

Ana Cristina Ribeiro

Vice-Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

Vogais

António José A. Silva Vale

Carla Sofia Garcia Valadas

Miguel Nuno de Sampaio F. A. Baixinho

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Rui Carlos Gomes Duque

4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2009, O Grupo Desportivo tinha um quadro de pessoal de 10 elementos assim distribuídos:

É de salientar que um dos administrativos, localizado no Porto, pertence ao quadro de pessoal do Banco BPI.

Administrativos	5
Cozinheiro	1
Pessoal de Bar	4

5. ACTIVIDADE

Não queremos aqui falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente referir alguns apontamentos que nos caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno e, conseqüentemente, mais indispensável aos Associados.

Durante todo o ano de 2009 e sempre de acordo com os objectivos definidos, o Grupo Desportivo prosseguiu a sua acção no sentido de atrair cada vez mais os Associados para a vida do Grupo através de actividades/iniciativas com ofertas diversificadas não só na área do consumo, mas também na da cultura e na do desporto, que, certamente, contribuíram para melhorar a qualidade de vida dos nossos Associados.

Foi com este espírito que entrámos em 2009 e foi assim que trabalhámos ao longo do ano.

Estamos conscientes de que a aposta na Internet é já um objectivo ganho. Em 2010, previsivelmente no dia de mais um aniversário do Grupo Desportivo, vamos alterar o nosso “sítio”, no sentido de aumentar a interactividade com os Associados e diminuir a carga administrativa que actualmente recai sobre as Secretarias do Grupo Desportivo.

Estamos, também, convencidos de que o Associativo continua a ser uma referência na “sala de estar” dos nossos Associados.

Vamos procurar que a nossa comunicação com os Associados seja, cada vez mais, uma referência positiva e desejada.

5.1 ASSOCIATIVISMO

ASSOCIADOS – O Grupo Desportivo terminou o ano com 10 725 Associados, um acréscimo de quase 0,34% em compara-

ção com o último ano. Salientamos que, destes Associados, 296 correspondem a Sócios Auxiliares.

PARCERIAS – O ano fechou com cerca de 450 parceiros devidamente actualizados, representando um crescimento de 12,5%. Actualmente as parcerias abrangem variadíssimas áreas, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer e serviços.

REVISTA ASSOCIATIVO – Com uma tiragem de 12 000 exemplares, continuámos a proporcionar aos Associados e aos Parceiros todas as informações sobre a actividade do Grupo Desportivo.

“SÍTIO” GDEBBPI – O número de visitas cresceu 32%, como resultado de 250 000 visitas, sendo que 20% destes visitantes o fizeram pela primeira vez. Para 2010 está prevista a entrada em funcionamento de um “sítio” totalmente remodelado.

5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área vasta que o Grupo Desportivo muito preza e na qual investe uma grande parte das suas energias.

BIBLIOTECA – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, deu a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é já uma realidade.

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA – Em 2009 continuámos a disponibilizar os seguintes cursos:

- Tapeçaria
- Iniciação à fotografia
- Shiatsu
- Tarot

- Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Pintura a óleo
- Porcelana
- Azulejo
- Pintura
- Desenho e Aguarela
- Artes Decorativas
- Astrologia
- Informática
- Crescimento Pessoal

Realizámos ainda a tradicional exposição, simultânea e conjunta de fim de curso, dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo de 2008/2009. Em Lisboa a exposição esteve patente no edifício da Praça do Município, e no Porto, na galeria do Café Majestic.

CANTO – O Coro, em Lisboa, cuja qualidade é reconhecida, e o Orfeão Portucale, no Porto, objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos enchem de orgulho, contam com perto de uma centena de membros.

ESPECTÁCULOS – O Grupo Desportivo disponibiliza a requisição de bilhetes, sempre com grande procura, para a temporada de concertos e *ballets* da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados toda uma série de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que, noutras condições, não aconteceriam.

VISITAS GUIADAS E CAMINHADAS

– Continuam a ser actividades com muita procura a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro a pé, de comboio, de

barco, de camioneta e de avião, designadamente:

- Colégio Militar e Igreja da Luz
- Museu de São Roque e Convento de São Pedro de Alcântara
- Marcha do Alvão
- A História do Moscatel
- Pateira de Fermentelos
- Esta Lisboa Que Eu Amo
- Cabreia e Minas do Braçal – Sever do Vouga
- Sines, Miróbriga e Santiago do Cacém
- Museu Nacional de Arte Antiga
- Museu Militar e Fundação de Cima
- Vila de Óbidos
- Braga e Mosteiro de Tibães
- Vreia de Bornes – Vila Pouca de Aguiar
- Trilho da Penoita – Vouzela
- Na Boca do Inferno – Cascais
- Igreja Matriz Santiago do Escoural – Montemor-o-Novo
- Sintra 360
- Vila de Alhandra – Com a Protecção de Hércules
- Quinta da Bacalhoa

5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo, e que passa por estabelecer todas as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

A oferta permanente que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de

Apartamentos, Viagens, Organização de Eventos estritamente lúdicos, quer de outros, cumpre na prática uma função social e associativa, demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

APARTAMENTOS – O Grupo Desportivo ofereceu, a preços reduzidos em relação ao mercado, Apartamentos para Férias, em diversas localidades do Algarve.

TURISMO RURAL – Apresentámos várias soluções de Turismo Rural, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

VIAGENS – Os Programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos a nossa proposta de 2009:

- Fim-de-Semana Branco – 13 a 15 de Fevereiro
- Fim-de-Semana Branco – 6 a 8 de Março
- Neve nos Alpes Franceses – 14 a 21 de Março
- Egipto – 15 a 22 de Abril
- Escapada à Croácia e à Eslovénia – 29 de Abril a 3 de Maio
- Fim-de-Semana em Amesterdão – 14 a 27 de Maio
- Grande Circuito da Polónia – 6 a 14 de Junho
- Itália e Suíça – 13 a 21 de Junho
- Suécia – 12 a 21 de Julho
- China Fantástica – 5 a 21 de Setembro
- Sri Lanka e Maldivas – 17 a 26 de Outubro
- Chile – 28 de Novembro a 13 de Dezembro

- Semana Branca Grand Valira – 13 a 20 de Dezembro

CAMPOS DE FÉRIAS – Os Campos e as Colónias de Férias tiveram satisfatória participação dos filhos dos nossos Associados e dos Colaboradores do Banco em geral.

CONVÍVIOS DE REFORMADOS – Os Convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto do Grupo Desportivo. É uma função do Grupo que não podemos deixar de realçar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve. Em 2009 estivemos no Brasil e realizámos mais um Cruzeiro no Mediterrâneo.

ANIVERSÁRIO – Estivemos nos fados com os Associados que nos quiseram acompanhar, e que não foram poucos, a comemorar o IX Aniversário do Grupo Desportivo.

FESTA DE NATAL – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, aliás, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Banco em geral, bem como as suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além das tradicionais festas em Lisboa e no Porto realizámos convívios em Évora, Setúbal, Algarve e nos Açores.

JANTAR DE NATAL – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de cerca de três centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa estiveram o Orfeão Portuscale e os nossos colegas Sara Freitas e Gabriel Costa (danças de salão).

FIM DE ANO – Marcámos presença no fim de ano, quer no Norte, quer no Sul, uma vez mais acompanhados por largas dezenas de Associados.

CARNAVAL – Brincámos ao Carnaval, com sucesso, fórmula que iremos procurar repetir no futuro.

FERROVIA – Continuámos com as visitas subordinadas ao tema Gastronomia via Ferrovia, de que ressaltamos a visita a Barcelona e ao Fluviário de Mora.

S. MARTINHO – Realizámos o S. Martinho na cidade da Régua e no Redondo.

CAFÉ-CONCERTO – O Café-Concerto é uma fórmula de sucesso pelo número de Associados que atraem, e este ano não fugiu à regra.

Mas tantas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de relevo, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos, contudo, deixar de dar conta dos êxitos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

ANDEBOL – Concluímos a época de 2008/2009 no Campeonato da 1.ª Divisão do INATEL, após uma boa prestação, num honroso 10.º lugar.

ATLETISMO – Participámos em várias provas, de que realçamos: a Maratona de Lisboa 2009, a 6.ª Maratona do Porto, a 19.ª Meia-Maratona Internacional de Lisboa, a 19.ª Meia-Maratona da Póvoa de Varzim, a 21.ª Meia-Maratona de Ovar, a Mini-Maratona e a Meia-Maratona da Ponte Vasco da Gama, o XV Grande Prémio Fim da Europa, a Corrida do Tejo (Algés/Oeiras), a XX Meia-Maratona Internacional de Setúbal, a XXXV Meia-Maratona Internacional da Nazaré, a Corrida de Atletismo das Lezírias, a Meia-Maratona Manuela Machado em Viana do Castelo, a Corrida do Dia do Pai no Porto, a Corrida da Mulher no Porto, a Corrida pelo Ambiente no Porto, a 52.ª Volta a Paranhos, as Corridas de S. Silvestre de Gaia, do Porto, de Ermesinde e de Vila Real, diversas provas de Corta-Mato e em Pista organizadas pelo Inatel e pela Federação Portuguesa de Atletismo. Da participação nos campeonatos oficiais de atletismo realçam-se os seguintes títulos obtidos em provas de pista na classe de Masters: campeão nacional individual em 400m ao ar livre, e vice-campeão nacional individual em 100m e em 200m ao ar livre (FPA e Inatel realizados em ocasiões distintas).

BASQUETEBOL – Jogámos no Campeonato do INATEL da 1.ª Divisão, onde obtivemos o 3.º lugar. Em femininos participámos pela 2.ª vez no mesmo Campeonato e ficámos em 5.º lugar.

BOWLING – Jogou-se a 8.ª Superliga de Bowling em Lisboa, o V Open do Porto, a Liga de Empresas, promovemos o Torneio-Surpresa e de Pares, a Liga Pais e Filhos, e participámos ainda em diversas competições, tendo obtido excelentes resultados. Fomos campeões no II Campeonato Interbancário SBSI.

CICLOTURISMO/BTT – Atentos à generalidade das manifestações da modalidade, participámos em vários eventos, nomeadamente no X Convívio Cicloturista do Lumiar, no Passeio de BTT Porto Antigo, no Passeio Rural de Vila do Conde, no Passeio e Corrida em estrada em Fafe, na 3.ª Grande Maratona Cidade da Póvoa de Varzim, no Raid da Lama de Vila do Conde, na prova de ciclismo de estrada Taça de Portugal Masters na etapa realizada na Póvoa de Varzim, no Geo-Raid Séries com etapas em S. Pedro do Sul, Serra da Estrela e Lousã, e no campeonato de BTT do Concelho de Vila do Conde, e ainda no do Concelho da Maia. Castelo de Vide, Sagres, Santarém, Ponte de Sor, Setúbal, Vila Velha de Ródão, Entroncamento e Óbidos foram alguns dos locais onde estivemos representados.

DANÇAS DE SALÃO – Continuámos com as aulas de aprendizagem e de manutenção – e quem sabe se um dia não teremos campeões, a curto prazo?

DEFESA PESSOAL – Patrocinámos alguns *workshops* de Defesa Pessoal, bem como um curso de Artes Marciais.

DESPORTOS NA NEVE – Lançámos com êxito as actividades de esqui e *snowboard*, com três visitas a estâncias na Europa.

DESPORTOS RADICAIS – Continua a ser uma modalidade em franco crescimento, de que salientamos o sábado passado na Póvoa de Lanhoso; *paintball* em Negrais, *wakeboard* no Alentejo, Olimpíadas Allianz no Zêzere, foram momentos de grande convívio.

DUATLO/TRIATLO – Abertos à prática em diferentes modalidades e procurando dinamizar o aparecimento de novos prati-

cantes, participámos no I Triatlo da Póvoa de Varzim, no II Duetlo de Matosinhos e no II Triatlo BTT de Leça do Balio.

ENCONTRO NACIONAL – Pela 5.ª vez promovemos um Encontro Nacional de Associados que permitiu reunir na Lousã perto de uma centena de Associados. De manhã participámos num *pedi-paper*, e de tarde brincámos aos jogos tradicionais portugueses.

FUTEBOL DE 7 – Participámos com os filhos dos Associados no 25.º Torneio Patricius, onde ficámos em 5.º lugar. A média de idades dos nossos “craques” era de 18 anos.

FUTSAL – Participámos no Interbancário de Futsal, no Interbancário de Veteranos. No Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Futsal do Porto alcançámos um honroso 7.º lugar. Organizámos o IX Torneio de Futsal Zona Sul, com 9 equipas, em que mais uma vez o vencedor foi a equipa LX1. Organizámos igualmente o VII Torneio Regional de Futsal da Zona Norte, com 12 equipas, cujo 1.º lugar foi conquistado pela equipa DFA.

GINÁSTICA – É de realçar a classe de Ginástica Feminina que decorre no Colégio D. Duarte, no Porto. Os homens têm também direito a um espaço para si.

GOLFE – Alargámos a nossa oferta neste desporto por todo o País, com mais de trinta campos parceiros e continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem.

HIPISMO – Continuamos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa e estabelecemos um novo acordo com o Centro Hípico da Beloura, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

JOGOS DE SALÃO – Organizámos o VI Torneio Interno de Jogos de Salão (bilhar, matraquilhos e sueca), que contou com a presença de inúmeros Associados. O I Torneio de Póquer e a II Maratona de Jogos de Salão foram êxitos com muita participação.

KARTING – Patrocinámos a presença de diversos Associados em provas internas, também nas 24 Horas da Batalha e nas 500 Milhas Euroindy.

MERGULHO – Participámos em diversos mergulhos promovidos pela Escola de Mergulho de Lisboa e pela Submersos – Escola de Mergulho, localizada no Porto.

MOTOCICLISMO – Realizámos diversos passeios de mota.

NATAÇÃO – Continuámos a promover a formação de várias classes de aprendizagem, e também de aperfeiçoamento e manutenção, para Associados e filhos. Estabelecemos um protocolo com o Atlético FC tendo em vista a utilização das piscinas. Cancelámos o acordo com o IST e tencionamos alargar a nossa oferta nesta área com novas parcerias.

PADEL – Continuámos com o lançamento desta iniciativa, que registou um êxito extraordinário.

PESCA – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio e Mar, no Norte, no Centro e no Sul, com resultados muito bons. Participámos ainda no Grande Prémio Cidade de Beja, no Concurso Peixe de Prata da CGD, na barragem do Maranhão, e no Concurso Sargo



de Prata do Clube BCP. Organizámos internamente, além dos habituais torneios, no Norte e no Sul, o nosso Encontro Nacional de Pesca Desportiva. Continuámos na Federação de Pesca Desportiva de Alto Mar e obtivemos classificações bastante honrosas.

REMO E VELA – Mantivemos os acordos de formação e realizámos passeios à vela. Aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

SNOOKER – Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

SQUASH – Participámos, pela primeira vez, nos torneios promovidos pelos sindicatos e obtivemos um honroso 3.º lugar na final nacional.

TÉNIS DE MESA – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do INATEL, e organizámos ainda os habituais torneios internos.

TIRO AOS PRATOS – Como habitualmente, participámos no Interbancário e também no Torneio da Federação Portuguesa de Tiro com armas de caça, e ainda no Prato de Ouro do Grupo Desportivo do BES, e na Espingarda de Prata do Clu-

be BCP, além do nosso habitual torneio interno.

TIRO DE PRECISÃO – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos nas provas do INATEL.

TODO-O-TERRENO – Apoiámos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

XADREZ – Participámos também no V Torneio de Xadrez do Clube BCP.

6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

A continuidade da política de controlo dos custos permitiu que o Grupo Desportivo apurasse neste exercício um resultado de 1 232,50 euros.

6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 918 202 euros, registando um decréscimo global líquido na ordem dos 7,4% em relação a 2008, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

PROVEITOS	2009	2008	VARIAÇÃO %
Subsídio de Funcionamento	200 000	200 000	–
Subsídio p/ Viaturas	26 000	26 000	–
Festa de Natal	175 000	175 000	–
Quotização	187 437	188 255	–0,4
Vendas e Prestações de Serviços	179 490	153 256	17,1
Associativo	8 130	9 875	–17,7
Outros Proveitos	142 145	239 515	–40,7
TOTAL DOS PROVEITOS	918 202	991 901	–7,4

A rubrica Outros Proveitos tem fundamentalmente que ver com descontos de pronto pagamento, *rappels* e receitas obtidas pelo Grupo Desportivo com os participantes nas actividades/iniciativas e que em 2009 sofreram um decréscimo acentuado.

As Vendas e Prestações de Serviços referem-se às receitas com os bares do Grupo Desportivo em Lisboa e no Porto.

6.1.2 Custos e Perdas

Verificou-se uma diminuição de 7,5% nos custos relativamente ao ano anterior. A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

CUSTOS	2009	2008	VARIAÇÃO %
Custo das Mercadorias Vendidas	118 203	135 272	-12,6
Associativo	52 637	62 130	-15,3
Festa de Natal	178 204	181 621	-1,9
Fornecimentos e Serviços Externos	410 270	459 377	-10,7
Custos c/o Pessoal	108 084	117 565	-8,1
Amortizações e Ajustamentos	14 198	7 011	102,5
Outros Custos	35 374	27 767	27,4
TOTAL DE CUSTOS	916 970	990 743	-7,5

Os Fornecimentos e Serviços Externos mantêm-se, naturalmente, como a rubrica de maior expressão na estrutura de custos do Grupo Desportivo.

6.2 EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO CORRENTE

6.2.1 Perspectiva Global

O mapa seguinte sintetiza a execução do orçamento aprovado para 2009, no plano global, com uma taxa de realização de 120%. A execução do orçamento apresenta-se genericamente satisfatória.

(em euros)

CUSTOS	REALIZADO 2009	ORÇAMENTO 2009	DESVIO REAL/ORÇAM.	DESVIO %
PROVEITOS				
Subsídio de Funcionamento	200 000	200 000*	-	-
Subsídio p/Viaturas	26 000	26 000	-	-
Festa de Natal	175 000	175 000*	-	-
Quotização	187 437	187 200	237	0,1
Vendas e Prestações de Serviços	179 490	121 500	57 990	47,8
Associativo	8 130	8 500	-370	-4,4
Outros Proveitos	142 145	48 375	93 770	193,8
TOTAL DOS PROVEITOS	918 202	766 575	151 627	19,8
CUSTOS				
Custos das Mercadorias Vendidas	118 203	118 000	203	0,2
Associativo	52 637	54 500	-1 863	-3,4
Festa de Natal	178 204	175 000	3 204	1,8
Fornecimentos e Serviços Externos	410 270	269 820	140 450	52,1
Custos c/ o Pessoal	108 084	132 500	-24 416	-18,4
Amortizações e Ajustamentos	14 198	14 500	-302	-2,1
Outros Custos	35 374	2 255	33 119	1468,7
TOTAL DOS CUSTOS	916 970	766 575	150 395	19,6
RESULTADO LÍQUIDO	1 233	-		

* O Conselho de Administração atribuiu a cada um dos itens menos 5000 euros do que o que constava no orçamento

6.2.2 Execução do Orçamento de Proveitos

Na execução orçamental de proveitos em 2009, realça-se:

O desvio favorável nas Vendas e Prestações de Serviços, resultado do grande incremento do número de frequentadores do Bar, bem como nos Outros Proveitos.

6.2.3 Execução do Orçamento de Custos

Na execução orçamental de custos em 2009, destacam-se os desvios na rubrica Fornecimentos e Serviços Externos, Outros Custos e Pessoal. Os dois primeiros devem-se ao facto de as actividades/iniciativas serem orçamentadas pelo seu valor líquido, enquanto a relevação contabilística em custos não tem em atenção

a comparticipação do Associado para a participação na actividade/iniciativa. Em Outros Custos são contabilizados os custos com quotizações/inscrições/licenças dos Associados que são suportadas pelo Grupo Desportivo na realização das actividades/iniciativas. A redução nos Custos c/o Pessoal ficou a dever-se ao facto de ter sido orçamentado que o quadro de pessoal iria aumentar em dois elementos, quando efectivamente o que aconteceu foi a sua redução em um elemento.

6.3 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do Balanço reflecte uma significativa autonomia financeira de 38,7% (34,2% em 2008), bem como uma significativa solvabilidade global de 63,2% (Capitais Próprios/Passivo) (52,0% em 2008). No entanto, esta avaliação posi-

tiva não pode ser dissociada do contexto das fontes de financiamento do Grupo Desportivo, fundamentalmente o financiamento de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e a quotização dos Associados. Paralelamente, a racionalização dos custos de estrutura e o aumento da produtividade dos meios disponíveis deverão continuar a constituir preocupações permanentes

6.4 EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

O orçamento de investimentos apresenta uma realização de cerca 32 000 euros, para uma previsão de 36 500 euros. O desvio explica-se fundamentalmente pelo facto de algumas aquisições não terem sido concretizadas em 2009.

7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Plano de Actividades para 2010 importantes medidas

que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise juntos dos seus Associados.

O ano de 2010 iniciou-se com perspectivas pouco positivas e com grandes incertezas quanto ao futuro. Todavia, queremos acreditar que com a mobilização

de todos, iremos ser capazes de vencer mais uma batalha que a crise económica e financeira nos obriga a travar.

Estamos convictos de que no 4.º trimestre de 2010, época em que terá lugar o Convívio de Reformados, já todos teremos razões para estar bastante mais optimistas.

8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

■ Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2009;

■ Que o Resultado Líquido apurado no exercício, no montante de 1 232,50 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

9. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

■ Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2009.

■ Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores que, com o seu esforço e a sua dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2009.

■ Aos Parceiros que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.

■ Aos Associados, que, através de vários contactos – *e-mail*, telefone ou carta –, enviaram felicitações por todas as iniciativas e sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, ressaltar aquilo que entendemos ser o melhor do Grupo Desportivo. Demos amplo relevo às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes.

Porto, 26 de Março de 2010

A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes da Silva
 António Carlos Duarte Cardoso
 António Joaquim Gomes da Costa
 José Manuel Pereira Caldas
 Rui Alberto Sousa Simplício
 Rui Carlos Gomes Duque
 Víctor Manuel Alves Camisão

1. BALANÇO – BALANÇOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2009 E 2008

(em euros)

CONTAS POC	2009		2008		
	ACTIVO BRUTO	AMORTIZAÇÕES E AJUSTAMENTOS	ACTIVO LÍQUIDO	ACTIVO LÍQUIDO	
ACTIVO					
Imobilizado:					
43	Imobilizações incorpóreas				
432	Despesas de instalação				
<hr/>					
42	Imobilizado Corpóreo:				
422	Edifícios outras construções	11 670.64	8 169.42	3 501.22	5 246.78
423	Equipamento básico	35 901.34	25 141.78	10 759.56	11 542.58
424	Equipamento transporte	22 500.00	11 250.00	11 250.00	
425	Ferramentas e utensílios	19 246.37	15 756.31	3 490.06	1 434.54
426	Equipamento administrativo	59 646.69	59 291.96	354.73	826.87
428+429	Outras imobilizações corpóreas	28 372.90	26 234.11	2 138.79	1 206.86
		177 337.94	145 843.58	31 494.36	20 257.63
<hr/>					
Circulante:					
32	Existências	4 844.68		4 844.68	2 533.38
Dívidas de terceiros:					
	Clientes	9 601.17		9 601.17	13 667.25
242+245+249	Estado e outros entes públicos	25 694.63		25 694.63	13 771.61
262+268+269	Dededores diversos:				
	Sócios	227 334.57	27 326.21	200 008.36	497 595.65
	Outros devedores	253 160.26		253 160.26	74 880.98
		520 635.31	27 326.21	493 309.10	602 448.87
<hr/>					
18	Títulos negociáveis:				
	Outras aplicações de tesouraria				
Depósitos bancários e caixa:					
12	Depósitos bancários	92 845.24		92 845.24	73 694.35
11	Caixa	145.56		145.56	276.47
		92 990.80		92 990.80	73 970.82
<hr/>					
27	Acréscimos e diferimentos:				
271	Acréscimos de proveitos	539.00		539.00	
272	Custos diferidos	471.36		471.36	447.63
		1 010.36		1 010.36	447.63
<hr/>					
Total de amortizações e provisões			173 169.79		
TOTAL DO ACTIVO		791 974.41		618 804.62	697 124.95
<hr/>					
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			2009	2008	
Capital próprio:					
51	Fundo Social			23 095.56	23 095.56
57	Reservas:				
	Outras Reservas			12 968.75	12 968.75
59	Resultados transitados			202 361.89	201 203.55
	Subtotal			238 426.20	237 267.86
88	Resultado líquido do exercício			1 232.50	1 158.34
	Total do Capital Próprio			239 658.70	238 426.20
<hr/>					
Passivo					
29	Provisões para riscos e encargos				
Dívidas a terceiros:					
23	Empréstimos				
242+245+249	Estado e outros entes públicos			7 121.64	2 810.91
	Fornecedores			164 802.75	117 530.23
26	Credores:				
	Credores de sócios			171 500.46	301 620.44
	Outros credores			35 721.07	23 672.56
				379 145.92	445 634.14
<hr/>					
27	Acréscimos e diferimentos:				
273	Acréscimos de custos				13 064.61
274	Proveitos diferidos				13 064.61
<hr/>					
TOTAL DO PASSIVO			379 145.92	458 698.75	
TOTAL DO FUNDO SOCIAL E DO PASSIVO			618 804.62	697 124.95	

2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2009 E 2008

(em euros)

CONTAS POC	RUBRICAS	EXERCÍCIOS	
		2009	2008
	CUSTOS E PERDAS		
61	Custo das Mercadorias Vendidas	118 203.16	135 271.59
62	Fornecimentos e Serviços Externos		
621	Actividades		
	<i>Associativo</i>	52 637.31	62 129.62
	Festa de Natal	178 204.34	181 621.20
622	Fornecimentos diversos	410 269.76	459 377.25
64	Custos com Pessoal:		
641+642	Renunerações	85 581.27	93 332.34
643 a 648	Encargos Sociais	22 502.23	24 232.17
66	Amortizações e ajustamentos de exercício	14 197.55	7 011.21
67	Provisões do exercício	1 008.69	15 206.24
63	Impostos	1 853.81	2 040.54
65	Outros Custos Operacionais	27 403.54	21 690.76
	(A)	911 861.66	986 706.68
68	Juros e Custos Assimilados	3 996.88	355.15
	(C)	915 858.54	987 061.83
69	Custos e Perdas Extraordinárias...	1 111.46	3 681.15
	(E)	916 970.00	990 742.98
86	Imposto s/ Rendimento do Exercício		
	(G)	916 970.00	990 742.98
88	Resultado Líquido	1 232.50	1 158.34
		918 202.50	991 901.32
	PROVEITOS E GANHOS		
71+72	Vendas e Prestações de Serviços	179 489.79	153 256.45
73	Proveitos suplementares		
	<i>Associativo</i>	8 130.00	9 875.00
	Outros	131 393.49	228 039.40
74	Subsídio à exploração:		
	Grupo Desportivo	200 000.00	200 000.00
	Festa de Natal	175 000.00	175 000.00
	Viaturas	26 000.00	26 000.00
76	Outros Proveitos Ganhos Operacionais		
	Quotas	187 436.70	188 255.40
	(B)	907 449.98	980 426.25
78	Proveitos e Ganhos Financeiros	8 580.62	10 458.38
	(D)	916 030.60	990 884.63
79	Proveitos e Ganhos Extraordinários	2 171.90	1 016.69
	(F)	918 202.50	991 901.32

Resultados operacionais = (B) - (A)	-4 411.68	-6 280.43
Resultados financeiros = (D-B)-(C-A)	4 583.74	10 103.23
Resultados correntes=(D)-(C)	172.06	3 822.80
Resultados antes de impostos=(F)-(E)	1 232.50	1 158.34
Resultado líquido do exercício=(F)-(G)	1 232.50	1 158.34

O Tesoureiro

A Direcção

3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

(montantes expressos em euros)

NOTA INTRODUTÓRIA

As notas que se seguem respeitam a numeração sequencial definida no Plano Oficial de Contabilidade.

As notas cuja numeração se encontra ausente deste anexo não são aplicáveis ao Grupo Desportivo ou a sua apresentação não é relevante para a leitura das demonstrações financeiras anexas.

3. BASES DE APRESENTAÇÃO E PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos do Grupo Desportivo, mantidos de acordo com princípios de contabilidade geralmente aceites em Portugal.

Os principais critérios valorimétricos utilizados na preparação das demonstrações financeiras foram os seguintes:

a) Imobilizações Incorpóreas

As imobilizações incorpóreas incluem essencialmente as despesas de constituição, e são amortizadas em três anos.

b) Imobilizações Corpóreas

As imobilizações corpóreas encontram-se registadas ao custo de aquisição, incluindo o IVA não dedutível, e as amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes, às taxas máximas legalmente fixadas pelo Decreto Regulamentar n.º 2/90, de 12 de Janeiro.

c) Existências e Provisão para Depreciação de Existências

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, que inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

d) Provisão para Cobranças Duvidosas

A provisão para créditos de cobrança duvidosa é calculada em função do risco médio de cobrança dos últimos 3 anos.

e) Subsídios Recebidos de Terceiros

Os subsídios recebidos de terceiros, para participar as despesas de exploração, são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

f) Especialização de Exercícios

O Grupo Desportivo regista as suas receitas e despesas de acordo com o princípio da especialização de exercícios, pelo qual as receitas e as despesas são reconhecidas à medida em que são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas geradas são registadas nas rubricas de acréscimos e diferimentos.

g) Imposto sobre o Rendimento

Dada a natureza não lucrativa das actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo, a estimativa do imposto sobre o rendimento do exercício é calculada tendo em conta os rendimentos comerciais (Bar e revista *Associativo*).

7. NÚMERO MÉDIO DE COLABORADORES AO SERVIÇO DO GRUPO DESPORTIVO

Durante o exercício de 2009, o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 10 colaboradores de acordo com a seguinte distribuição:

DIRECÇÃO	COLABORADORES
DRN	2
DRS	8
TOTAL	10

Na DRN, um dos colaboradores pertence ao quadro de pessoal do Banco BPI.

Na DRS, dois dos funcionários encontram-se com contrato de trabalho a termo certo.

10. MOVIMENTO DO ACTIVO IMOBILIZADO

Durante o exercício de 2009, o movimento ocorrido no activo bruto das imobilizações incorpóreas e corpóreas, bem como nas respectivas amortizações acumuladas, foi o seguinte:

a) Activo Bruto

(em euros)

RUBRICAS	SALDO INICIAL	AUMENTOS	ALIENAÇÕES	TRF. E ABATES	SALDO FINAL
Imobilizações Incorpóreas:	-	-	-	-	-
Despesas de instalação	5 602,50	-	-	5 602,50	-
Propriedade ind. e out. direitos	-	-	-	-	-
TOTAL	5 602,50	-	-	5 602,50	-
Imobilizações Corpóreas:	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	11 670,64	-	-	-	11 670,64
Equipamento básico	31 929,79	3 971,55	-	-	35 901,34
Equipamento transporte	-	22 500,00	-	-	22 500,00
Ferramentas e utensílios	16 888,45	3 743,88	-	-1 385,96	19 246,37
Equipamento administrativo	68 001,00	1 229,40	-	-9 583,71	59 646,69
Outras Imobilizações	73 792,92	-	-	-45 420,02	28 372,90
TOTAL	202 282,80	31 444,83	-	-56 389,69	177 337,94

b) Amortizações

(em euros)

RUBRICAS	SALDO INICIAL	REFORÇO	REG. E ABATES	SALDO FINAL
Imobilizações Incorpóreas:				
Despesas de instalação	5 602,50	-	5 602,50	-
Propriedade ind. e out. direitos	-	-	-	-
TOTAL	5 602,50	-	5 602,50	-
Imobilizações Corpóreas:				
Edifícios e outras construções	6 432,86	1 167,06	578,50	8 169,42
Equipamento básico	20 387,21	4 754,57	-	25 141,78
Equipamento transporte	-	5 625,00	5 625,00	11 250,00
Ferramentas e utensílios	15 453,91	302,40	-	15 756,31
Equipamento administrativo	67 174,13	1 104,72	-8 986,89	59 291,96
Outras Imobilizações	72 586,06	1 243,80	-47 595,75	26 234,11
TOTAL	182 025,17	14 197,55	-50 379,10	145 843,58

14. OUTRAS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO IMOBILIZADO

Todo o imobilizado corpóreo se encontra implantado em propriedade pertença do BANCO BPI e está ao serviço do GRUPO DESPORTIVO.

21. AJUSTAMENTOS AOS VALORES DOS ACTIVOS CIRCULANTES

Durante o exercício findo em 31 de Dezembro de 2009, ocorreram os seguintes movimentos nas rubricas de ajustamentos ao activo circulante:

(em euros)

CONTAS	SALDO INICIAL	AUMENTOS	REDUÇÕES	SALDO FINAL
19 – Ajustamentos de aplicações de tesouraria	–	–	–	–
28 – Ajustamento de dívidas a receber	37 691,52	1 008,69	11 374,00	27 326,21
29 – Provisões	–	–	–	–
39 – Ajustamentos de existências	–	–	–	–
TOTAL	37 691,52	1 008,69	11 374,00	27 326,21

28. DÍVIDAS AO ESTADO OU OUTROS ENTES PÚBLICOS

Não existem dívidas incluídas na conta Estado e Outros Entes Públicos em situação de mora.

35. MOVIMENTOS OCORRIDOS NO FUNDO SOCIAL

Durante o exercício findo em 31 de Dezembro de 2009 não houve movimentos ao Fundo Social do Grupo Desportivo.

40. VARIAÇÃO NAS RUBRICAS DE CAPITAL PRÓPRIO

O movimento ocorrido nas rubricas de capital próprio, durante o exercício de 2009, foi como segue:

(em euros)

CONTAS	SALDO INICIAL	AUMENTOS	DIMINUIÇÕES	SALDO FINAL
Fundo Social	23 095,56	–	–	23 095,56
Reservas	12 968,75	–	–	12 968,75
Resultados Transitados	201 203,55	1 158,34	–	202 361,89
Result. Liq. Exercício	1 158,34	–	–	1 232,50
TOTAL	238 426,20	1 158,34	–	239 658,70

O saldo da conta Resultados Transitados refere-se essencialmente a regularizações de saldos provenientes do processo de fusão do Grupo Desportivo do ex-BFB, que foi incorporado no Banco BPI, de acordo com decisão da Direcção Nacional do Grupo Desportivo.

De acordo com os Estatutos, os resultados transitados e o resultado líquido gerados em cada exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

41. DEMONSTRAÇÃO DO CUSTO DAS MERCADORIAS VENDIDAS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

(em euros)

MOVIMENTOS	MERCADORIAS
Existências iniciais	2 533,38
Compras	120 514,46
Regularização de existências	-
Existências finais	4 844,68
Custos no exercício	118 203,16

43. REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

45. DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS FINANCEIROS

Em 31 de Dezembro de 2009 e 2008 os resultados financeiros tinham a seguinte composição:

(em euros)

CUSTOS E PERDAS	EXERCÍCIO		PROVEITOS E GANHOS	EXERCÍCIO	
	2009	2008		2009	2008
Descontos P/P Concedidos	-	-		-	-
Out. Custos Perdas Fin.	3 996,88	355,15	Outros Proveitos Fin.	8 580,62	10 458,38
Resultados Financeiros	4 583,74	10 103,23			
TOTAL	8 580,62	10 458,38	TOTAL	8 580,62	10 458,38

46. DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS

Em 31 de Dezembro de 2009 e 2008 os resultados extraordinários tinham a seguinte composição:

(em euros)

CUSTOS E PERDAS	EXERCÍCIO		PROVEITOS E GANHOS	EXERCÍCIO	
	2009	2008		2009	2008
Cor. Exercícios Anteriores	-	-	Cor. Exercícios Anteriores	-	-
Outros Custos Perdas Extraordinárias	1 111,46	3 681,15	Out. Prov. Ganhos Extr.	2 171,90	1 016,69
Resultados Extraordinários	1 060,44	(2 664,46)			
TOTAL	2 171,90	1 016,69	TOTAL	2 171,90	1 016,69

48. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração para o exercício de 2009 tem a seguinte decomposição:

Para a actividade normal do Grupo Desportivo	200 000,00 euros
Para a Festa de Natal	175 000,00 euros
Para viaturas	26 000,00 euros

- b) As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram o valor de 187 437 euros.
- c) Iniciou-se no ano de 2004 a publicação da revista *Associativo*. Os custos inerentes à sua publicação, em 2009, rondaram os 52 637 euros. Destes foram recuperados, via publicidade, 8130 euros, pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 44 507 euros (menos 7747 euros do que em 2008).
- d) A Festa de Natal importou em 178 204 euros, sendo que a diferença para o subsídio concedido pelo Banco, no valor de 175 000 euros, foi suportada pelo Grupo Desportivo.

Porto, 26 de Março de 2010

O Tesoureiro

A Direcção

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados

1. Nos termos do art. 32.º dos Estatutos, apresentamos o nosso parecer sobre a prestação de contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, relativamente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2009, as quais compreendem um Relatório de Gestão e o Balanço Consolidado com um total de 618 804,62 euros e capitais próprios de 239 658,70 euros.
2. No decurso da nossa actuação, obtivemos os esclarecimentos e as informações solicitadas à Direcção Nacional. A análise ao Balanço e ao correspondente anexo permite uma adequada compreensão da situação financeira e dos resultados em 31 de Dezembro de 2009.
3. Apreciação do Relatório e Contas apresentado pela Direcção Nacional: O Balanço, a Demonstração dos Resultados e o correspondente anexo às Demonstrações Financeiras encontram-se elaborados de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites e não se tomou conhecimento de qualquer situação que não respeitasse os estatutos e os preceitos legais aplicáveis.
4. Em face do exposto, somos de parecer que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:
 - O Relatório e Contas do exercício de 2009.
 - A Proposta de Aplicação de Resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal

António Manuel Barata Antunes
– Presidente

Luís Ângelo Alves Silva
– 1.º Vogal

Luís Afonso Gomes da Costa
– 2.º Vogal

Lisboa, 14 de Abril de 2010

As melhores praias...



Algarve



Benidorm com Bus



Islantilla



Palma de Maiorca



Salou com Bus



Seychelles



Cabo Verde



Costa do Sol



Caralbas



Canárias



Zanzibar



Tunisia



Brasil

As opções para as suas férias em 2010

os melhores circuitos...

flash
service viagens



Escapadas Cidades
Paris - Roma - Londres - Viena



Circuitos Europa
mais de 30 países



Cruzeiros



Madeira



Safaris em África



Combinados Safari + Praia



Açores



New York e Canadá



China - Expo Shanghai



Peru



Japão



Síria e Jordânia

consulte em...

www.flashviagens.com

PORTO - R. Prof. Correia de Araújo nº593 Loja 24
4200-205 Porto

Tel : 225081240 Fax : 225094228

geral@flashviagens.com

Alvará 736/94

LISBOA - Campo Grande nº220 B Loja
1700-094 Lisboa

Tel : 217900610 Fax : 217974195

Calendário de Viagens 2010

O Grupo Desportivo vai organizar, para os associados, as seguintes viagens:

➤ **TURQUEMENISTÃO, USBEQUISTÃO E QUIRGUISTÃO**

De 27 de Maio a 9 de Junho



➤ **ESPECIAL VIENA DE ÁUSTRIA**

De 3 a 6 de Junho



➤ **GRANDE CIRCUITO REINO UNIDO – INGLATERRA E PAÍS DE GALES**

De 6 a 13 de Junho



➤ **A BELA SUÍÇA**

De 4 a 11 de Julho



➤ **ENTRE O ATLÂNTICO E O MEDITERRÂNEO**

De 24 de Setembro a 1 de Outubro



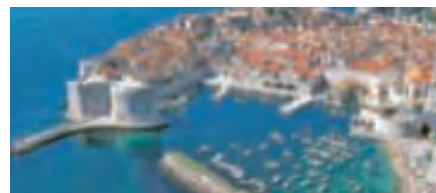
➤ **COREIA E JAPÃO**

De 2 a 18 de Outubro



➤ **CROÁCIA E ESLOVÉNIA**

De 3 a 10 de Outubro



➤ **ÁFRICA DO SUL**

De 1 a 9 de Dezembro



Viagens já realizadas

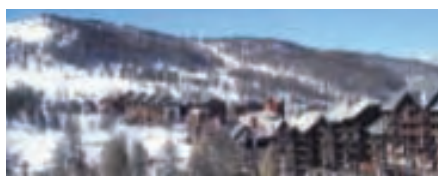
➤ **FIM-DE-SEMANA BRANCO – SIERRA DE BEJAR**

De 12 a 14 de Fevereiro



➤ **SEMANA BRANCA – ISOLA 2000 (ALPES FRANCESES)**

De 13 a 20 de Março



➤ **SAFARI NO QUÊNIA**

De 2 a 11 de Abril



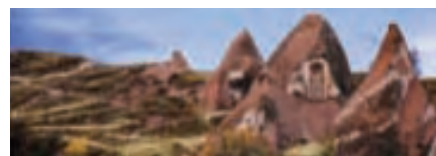
➤ **FIM-DE-SEMANA BRANCO – SIERRA NEVADA**

De 15 a 18 de Abril



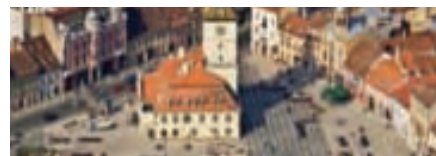
➤ **TURQUIA**

De 18 a 25 de Abril



➤ **ROMÉNIA**

De 24 de Abril a 3 de Maio



➤ **MUNIQUE**

De 13 a 16 de Maio



Turquemenistão + Usbequistão + Quirguistão



De 27 de Maio a 9 de Junho

Por Rui Simplício

27 de Maio – Lisboa / Istambul / Ashgabat

Formalidades de embarque, e partida com destino a Ashgabat. Noite a bordo.

28 de Maio – Ashgabat

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Resto da manhã para descansar. Após almoço, visita às ruínas de Nisa, a antiga capital da Pártia (património mundial da UNESCO), e visita ao Museu Nacional do Turquemenistão. Jantar e alojamento.

29 de Maio – Ashgabat

Visita ao mercado de Tolkuchka, um dos maiores mercados ao ar livre, onde as diferentes tribos vão vender os seus tapetes coloridos, sedas e jóias. Visita ao centro de Ashgabat.

Continuação da viagem até Gypjak, cidade natal de Niyazov, para visitar a Mesquita Saparmurat Khaji, mandada construir por este e que é mausoléu do primeiro presidente do Turquemenistão. Jantar e alojamento.

30 de Maio – Ashgabat / Mary

Transporte ao aeroporto e partida para Mary. Chegada e transporte para o hotel. Após o almoço, saída para explorar o local arqueológico de Merv, que se estende por 125 km² e onde se encontram as ruínas de cinco antigas cidades. Visita ao majestoso Mausoléu do Sultão Sanjar; à fortaleza de Kyz Kala, dos tempos pré-arábicos; Erk Kala, construída no século VI a. C., e Gyam Kala (Antioquia) fundada no século IV a. C. Jantar e alojamento.

31 de Maio – Mary / Farap / Bukhara

Saída em direcção a Farap, a fronteira

Turquemenistão-Usbequistão. Depois das formalidades legais, entrada no Usbequistão. Continuação da viagem em direcção a Bukhara. Jantar e alojamento.

1 de Junho – Bukhara

Saída para visita de dia inteiro à cidade de Bukhara. A visita inclui o Complexo da Casa Lyabi, a Mesquita Magoki-Attori, a Mesquita Kalyan (com o seu imponente minarete), a Madrassa Miri Arab (do século XVI), as Cúpulas do Comércio, as Madrassas de Ulugbek e Abdullah-Khan (dos séculos XV e XVII, respectivamente), a Fortaleza Ark (a casa dos soberanos de Bukhara), a Mesquita de Bolo Hauz, também conhecida como a Mesquita dos 40 pilares (o lugar oficial de oração do emir de Bukhara), e os mausoléus de Chashma Ayub e de Samaoniy (uma obra-prima da arquitectura e onde toda a dinastia de Samaoniy foi enterrada).





Jantar e espectáculo de folclore local. Alojamento.

2 de Junho – Bukhara / Samarcanda

Continuação da visita à cidade de Bukhara. Visita ao Palácio de Verão dos soberanos de Bukhara Sitorai-Mokhikhosa; à Necrópole de Chor-Bakr, formada à volta do túmulo de Abu Bakr Sa'd, descendente do profeta, e ao Mausoléu Naqshbandi. Após o almoço, partida para a bela cidade de Samarcanda. Jantar e alojamento.

3 de Junho – Samarcanda

Visita à cidade de Samarcanda, passando pela famosa Praça Registan, no coração da cidade e onde se localizam as Madrassas de Sher-Dor, Tília-Kori e Ulugbeck. Visita ao Mausoléu Gur-e Amir [onde o conquistador Amir Temur (Tamerlane), os seus filhos e netos foram sepultados], a grandiosa Mesquita Bibi-Khanum, a Necrópole de Shah-i-Zinda (um importante local de peregrinação), o Observatório Ulugbeck. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

4 de Junho – Samarcanda / Tashkent

Partida para Tashkent. Após o almoço, visita da cidade, passando pela Praça da Independência, pelo Memorial da 2.ª Guerra Mundial, pela Praça Amir Temur, pelo Museu de Belas-Artes e pela zona antiga da cidade. Jantar e alojamento.

5 de Junho – Tashkent / Bishkek

Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto e partida para Bishkek. Chegada e transporte para o hotel. Após o almoço, visita à cidade, passando pelo Parque Oak, pela Praça

Ala-too e pela estátua de Manas. Jantar e alojamento.

6 de Junho – Bishkek / Issyk Kul

Partida em direcção a Issyk Kul, com paragem para visita aos desfiladeiros de Konorchak, formados há mais de dois milhões de anos e que desde então têm sofrido a erosão do vento e água, formando um planalto assente em gigantescos pilares rochosos. Paragem em Cholpon-Ata para a visita à galeria ao ar livre de petróglifos que data de 500 a. C. Transporte até ao lago Issyk-Kul. Jantar e alojamento.

7 de Junho – Issyk-Kul / Karakol

Passeio de barco no lago Issyk-Kul. Depois de almoço, partida para Karakol. Visita à cidade, passando pela Igreja Ortodoxa Russa da Sagrada Trindade, pela Mesquita de Dungan, construída em madeira e pelo Museu Prezhevsky. Jantar com espectáculo de folclore local. Alojamento.

8 de Junho – Karakol / Bishkek

Transporte para Bishkek. A caminho paragem em Bokonbaevo, para assistir a um espectáculo de voos de águias. Almoço numa casa local com uma família quirguiz. Continuação da viagem para Bishkek. Jantar de despedida. Alojamento.

9 de Junho – Bishkek / Lisboa

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto de Bishkek. Formalidades de embarque e partida no voo de regresso a Lisboa. Chegada e fim da viagem.

Realização: 27 de Maio a 9 de Junho
Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 3150 euros

Suplemento de quarto individual: 520 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança:

170 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20kg de bagagem. Transporte aeroporto / hotel / aeroporto.

Visitas guiadas com acompanhamento de guia em espanhol.

Alojamento em hotéis de 4 e 5 estrelas em regime de alojamento e pequeno-almoço.

Regime de pensão completa durante todo o circuito (sem bebidas).

Acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem.

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal; taxas de aeroporto e segurança (cerca de 170 euros); bebidas às refeições; vistos.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.

Especial Viena de Áustria

De 3 a 6 Junho
Por Virgílio Guimarães



3 de Junho – Porto ou Lisboa / Viena

Formalidades de embarque, e partida com destino a Viena, via Frankfurt. Chegada, assistência e início da visita panorâmica com guia local: a Ringstrasse, avenida circular que percorre o perímetro das antigas muralhas, a Ópera, a Igreja Votiva, a Câmara, o Parlamento, o Teatro Burg, etc. Continuação com a visita ao Palácio Schonbrun, residência estival dos Habsburgos, e onde viveram Maria Teresa, Sissi, Francisco José, etc. Transporte para um hotel de 4* para jantar e alojamento.

4 de Junho – Viena, “Cidade das Valsas”

Pequeno-almoço. Partida para a visita com guia local e entradas de Viena clássica, com a Ópera e o Hofburg, ou o Palácio Imperial. Almoço e breve tempo livre para passear no centro de Viena. Ao entardecer, partida para uma excursão que inclui um concerto de valsas seguido de um jantar nas

tabernas típicas no popular bairro de Grizing. Alojamento.

5 de Junho – Viena / Vale do Danúbio

Pequeno-almoço. Dia inteiro dedicado a uma fabulosa excursão com almoço incluído ao vale do Danúbio, com visita à Abadia de Melk, num castelo do século X cedido aos beneditinos por Leopoldo III, seguido de um cruzeiro pelo Danúbio, e, no final, desembarque e tempo livre numa das cidades medievais de Krems ou de Durstein. Regresso ao final do dia a Viena para jantar e alojamento.

6 de Junho – Viena / Porto ou Lisboa

Pequeno-almoço. Manhã livre. Almoço e transporte para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque, e saída em voo com destino à cidade de origem via uma cidade europeia. Chegada.

Realização: 3 a 6 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1060 euros (voos de Lisboa)

Suplemento para voos do Porto: 55 euros

Taxas: taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas, nos voos LH, de 193 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O valor inclui: 4 dias, 3 noites, 5 refeições e 1 jantar típico vienense, 4 visitas, 1 concerto de valsas e 1 cruzeiro no Danúbio

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

Grande Circuito do Reino Unido

Inglaterra e País de Gales de 6 a 13 Junho

Por Virgílio Guimarães



6 de Junho – Porto ou Lisboa / Londres

Formalidades de embarque, e saída em voo com destino a Londres, em voo directo ou via uma cidade europeia. Chegada e transporte para o hotel. Jantar em restaurante local seguido de visita nocturna de Londres, incluindo uma bebida num típico *pub* londrino. Regresso ao hotel para alojamento.

7 de Junho – Londres / Salisbury / Stonehenge / Bath / Bristol

Pequeno-almoço. Saída para Salisbury, antiga cidade medieval. Tempo livre para conhecer a cidade e a sua catedral, obra-mestra da arquitectura inglesa gótica. O obelisco com 123 m de altura é o mais alto de toda a Inglaterra. Almoço e continuação para Stonehenge (entrada incluída), com 5000 anos de antiguidade. Continuação para Bath, que conserva os balneários públicos romanos e a sua catedral. Tempo livre e continuação para Bristol. Jantar e alojamento.



8 de Junho – Bristol / Stratford-upon-Avon / Chester / Liverpool

Pequeno-almoço. Saída para Stratford-upon-Avon, berço de William Shakespeare. Tempo livre, almoço e continuação até Chester, de origem romana, que preserva uma muralha que se pode percorrer, assim como os restos de termas públicas, além da catedral e das suas ruas formadas por casas de estilo Tudor. Tempo livre e continuação até Liverpool, berço dos Beatles, com as suas catedrais Albert Dock, o porto, St. George's Hall, etc. Jantar e alojamento.

9 de Junho – Liverpool / Snowdon Mountain Railway / Caernafon / Snowdonia

Pequeno-almoço. Excursão a Gales, onde conheceremos o Parque Nacional de Snowdonia. Em Llanberis, seguimos viagem no comboio de montanha Snowdon Mountain Railway, que nos irá conduzir ao cimo da montanha, onde poderemos apreciar as excelentes vistas da região. Continuação para Caernafon. Tempo livre para admirar o castelo do séc. XIII, mandado construir pelo rei Eduardo I de Inglaterra, como consequência da vitoriosa campanha que concluiu com a junção de Gales à Inglaterra. Faz parte de um conjunto de oito castelos, conhecidos como Iron Ring. Regresso a Liverpool. Jantar e alojamento.

10 de Junho – Liverpool / Região dos Lagos / Fountains Abbey / Condado de York

Pequeno-almoço. Saída para a Região dos Lagos, que recebe o sobrenome

de “A Pequena Escócia”, uma das mais belas regiões do Reino Unido e berço dos poetas, salpicada de lagos, montanhas e pitorescas povoações. Realizaremos um passeio de barco pelo lago Windemere, o maior da Inglaterra. Almoço. Depois, iremos conhecer um dos locais mais representativos: a Fountains Abbey (entrada incluída), fundada pelos beneditinos em 1132. Continuação para o hotel situado no condado de York. Jantar e alojamento.

11 de Junho – Condado de York / Cambridge / Londres

Pequeno-almoço. Saída para York, cidade de origem romana e uma das mais nobres da Inglaterra, pela sua história, as suas muralhas, ruas medievais e monumentos. Visita guiada da cidade. Almoço e continuação para Cambridge, e tempo livre para passear nesta cidade universitária, que rivaliza em beleza e prestígio com Oxford, e que é considerada um dos melhores conjuntos de estilo Tudor da Grã-Bretanha. Continuação para Londres. Jantar e Alojamento.

12 de Junho – Londres

Pequeno-almoço. Visita panorâmica para conhecer alguns dos símbolos mais representativos da tradicional cidade londrina: Praça de Trafalgar, o parlamento, com o seu magnífico Big Ben, as margens do Tamisa, o Palácio de Buckingham, etc. Tarde livre. Sugerimos que conheça: a Abadia de Westminster; o Museu de Cera de Mme. Tussaud; a Torre de Londres, com as jóias da coroa; o Museu Britânico; a Catedral

de S. Paulo, um dos maiores templos da Cristandade, etc. Jantar e alojamento.

13 de Junho – Londres / Porto ou Lisboa

Pequeno-almoço. Tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Saída em voo em direcção à sua cidade de origem, directo ou via uma cidade europeia. Chegada.

Realização: 6 a 13 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1300 euros por pessoa

Taxas de aeroporto: taxas incluídas nos voos TAP no valor de 100 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O valor inclui: 8 dias, 7 noites e 11 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.



Transcantábrico

De 19 a 23 de Junho

Por Virgílio Guimarães

19 de Junho – Porto / Vigo / Santiago de Compostela / Ribadeo

07.55h – Embarque em Estação de Campanhã (Porto)
12.12h – Chegada à estação de Vigo
Continuação para Santiago de Compostela. Depois de almoço seguiremos de autocarro para O Ferrol, onde nos aguarda o Transcantábrico. O comboio atravessa as Rias Altas galegas e leva-nos até Ribadeo. O jantar será servido num restaurante local. Dormida no comboio, que fica parado na estação para maior conforto dos passageiros.

20 de Junho – Ribadeo / Luarca / Gijón

Pela manhã, cruzeiro pela ria do Eo. Retomaremos o comboio em Luarca, a vila branca da Costa Verde, onde almoçaremos. Pela tarde, Gijón será a meta do dia. Jantar e noite em Gijón. Dormida no comboio, que ficará estacionado na estação daquela localidade.

21 de Junho – Gijón / Oviedo

Pequeno-almoço no comboio e viagem até Oviedo, capital das Astúrias. Os seus monumentos pré-românicos, a catedral e o centro histórico complementam esta cidade fascinante. Almoço em restaurante a indicar. Jantar no restaurante Las Campanas de San Bernabé e alojamento em Oviedo, no Hotel AC Fórum, ou similar.

22 de Junho – Oviedo / León / Ourense

Visitas em León, à sua belíssima catedral, aos palácios renascentistas, etc. Almoço. Viagem de comboio, regular, até Ourense. Jantar e alojamento em Ourense, no Gran Hotel Ourense San Martín.

23 de Junho – Ourense / Vigo / Porto

Almoço em Ourense em restaurante típico.
15.27h – Embarque na estação de Ourense
17.24h – Chegada à estação de Vigo
19.44h – Embarque na estação de Vigo
21.55h – Chegada à Estação de Campanhã (Porto)

No âmbito da nossa rubrica «Gastronomia via Ferrovia», vamos desta vez até ao Norte de Espanha, concretamente às Astúrias e à Cantábria, no já famoso *Transcantábrico*.

Realização: 19 a 23 de Junho

Inscrição até: 10 de Junho

Ponto de encontro: Estação de Campanhã (Porto).

Hora: 6.45h

Valor: 1400,00 euros.

A inscrição inclui: pensão completa, excepto jantar do 5.º dia, e tudo o que consta do programa.

A inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em prestações até 31 de Dezembro de 2010. As inscrições são limitadas, mas a viagem só se realiza se tiver um número mínimo de 20 pessoas. Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Realização: 25 de Junho a 2 de Julho
Inscrição até: 9 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto

Hora: 13.20h

Valor

Quarto individual: 1550 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 1500 euros

Quarto duplo: 1300 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 1250 euros

Quarto triplo: 1200 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 1190 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Açores, natureza viva

O Grupo Desportivo vai proporcionar aos seus associados um passeio, em regime de pensão completa, por diversas ilhas do Arquipélago dos Açores, com dormidas na Terceira, no Faial, em S. Jorge e em S. Miguel, e com visita à Graciosa
Por Virgílio Guimarães.

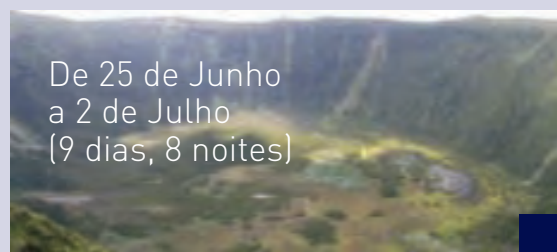
A inscrição inclui: pensão completa e tudo o que consta do programa.

A inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

As inscrições são limitadas, mas a viagem só se realiza se tiver um número mínimo de 20 pessoas.

O pagamento poderá ser efectuado em prestações até 31 de Dezembro de 2010.

De 25 de Junho
a 2 de Julho
(9 dias, 8 noites)





A bela Suíça

De 4 a 11 de Julho

Por Virgílio Guimarães



4 de Julho – Porto ou Lisboa / Zurique

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque, e partida com destino a Zurique. Chegada ao “coração financeiro helvético”, nas margens do lago homónimo. Visita panorâmica guiada e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.

5 de Julho – Zurique

Pequeno-almoço. Saída para as cataratas do Reno, outro dos atractivos turísticos deste país. Continuação para a Floresta Negra, região de frondosos bosques e profundos lagos, para conhecer Friburgo, a sua capital. Almoço e tempo livre para passear por esta bonita cidade, onde se ressalta especialmente a sua zona histórica e a catedral, com a “torre mais bela da Cristandade”, a antiga e a nova câmara, a Porta de S. Martin, o Edifício dos Curtidores (no antigo bairro dos artesãos), etc. Regresso a Zurique. Jantar e alojamento.

6 de Julho – Zurique / Lucerna / Solothurn / Berna

Pequeno-almoço. Saída para Lucerna, bela cidade medieval nas margens do lago dos Quatro Cantões. São

características as suas muitas pontes, como a da capela, construída em madeira em 1333, como parte da fortificação da cidade. Passeio de barco pelo lago dos Quatro Cantões com subida em comboio ao monte Rigi, de onde desfrutaremos de bonitas vistas alpinas. Almoço. Continuação para Solothurn ou Berna. Jantar e alojamento.

7 de Julho – Solothurn / Interlaken / Cataratas Trumelbach / Solothurn

Pequeno-almoço. Saída para Interlaken. Tempo livre. Excursão às famosas cataratas interiores de Trumelbach, as maiores do mundo do seu género. Almoço. Faremos uma breve paragem em Spiez, nas margens do lago de Thun, onde poderemos admirar o castelo. Continuação para o hotel em Solothurn. Jantar e alojamento.

8 de Julho – Solothurn / Berna / Gruyeres / Zermatt / Tasch

Pequeno-almoço. Saída para Berna, capital da Confederação Helvética. Visita panorâmica guiada e tempo livre para conhecer o centro histórico. Continuação para Gruyeres, cidade medieval que dá nome ao mais famoso dos queijos suíços. Almoço e tempo livre nesta povoação. Prosseguimos para Zermatt e chegada a Tasch. Jantar e alojamento.

9 de Julho – Tasch / Zermatt / Genebra

Pequeno-almoço. Saída para Zermatt, considerado o santuário dos Alpes. Manhã livre para desfrutar de lugares emblemáticos como o Matterhorn, subindo até 3886m num cenário de espectaculares glaciares e montanhas. Almoço. Saída para Genebra. Chegada e visita panorâmica: a Ponte do Mont Blanc, a Place de Bourg de Four e o Monumento da Reforma – no qual estão representadas as principais personagens desse movimento político-religioso –, a sede da ONU, etc. Jantar e alojamento.

10 de Julho – Genebra

Pequeno-almoço. Partida para excursão paisagística a Chamonix, próximo ao monte Branco, o terceiro mais alto da Europa, com almoço incluído. Tempo livre para admirar as Agulhas de Midi, e dos seus 3842 metros admirar um panorama de montanhas: monte Branco, monte Maldito, Grandes Orasses e Göüter. Jantar e alojamento.

11 de Julho – Genebra / Porto ou Lisboa

Pequeno-almoço. Dependendo do horário do voo, possibilidade de tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque, e regresso



à cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.

Realização: 4 a 11 de Julho

Inscrição até: 30 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora no aeroporto do Porto: 8.00h

Hora no aeroporto de Lisboa: 5.55h

Valor: 1430 euros

Taxas de aeroporto: taxas incluídas nos voos TAP no valor de 90 euros

O valor inclui: 8 dias, 7 noites e 13 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.





Entre o Atlântico e o Mediterrâneo

Convívio de reformados entre 24 de Setembro e 1 de Outubro

24 de Setembro – Lisboa, embarque às 17.00 h

25 de Setembro – Gibraltar das 13.00h às 19.00h

26 de Setembro – Málaga das 8.00h às 16.00h

27 de Setembro – Casablanca das 8.00h às 20.00h

28 de Setembro – Agadir das 12.00h às 18.00h

29 de Setembro – Lanzarote das 10.00h às 16.00h

30 de Setembro – Navegação

1 de Outubro – Lisboa, chegada às 9.00h

Realização: 24 de Setembro a 1 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março ou 31 de Agosto

Ponto de encontro: Porto de Lisboa

Hora: a indicar

Valor:

Categoria C cabina exterior superior, *deck* 8: 910 euros

Categoria G cabina exterior vista obstruída, *deck* 7: 840 euros

Categoria H cabina interior superior, *decks* 8 e 9: 820 euros

Categoria I cabina interior superior, *deck* 8: 800 euros

Categoria J cabina interior, *deck* 3 e 4: 770 euros

Categoria K cabina interior, *deck* 3: 740 euros

Categoria L cabina interior superior, *deck* 4: 670 euros

Valor do transporte de autocarro Porto/Lisboa/Porto: 30 euros

Taxa de inscrição: 10% do valor da viagem não reembolsável em caso de desistência

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Inscrição inclui:

Cruzeiro de 8 dias, 7 noites, em regime de tudo incluído, *snacks*, lanches, todas as bebidas sem limite em todos os bares e restaurantes do navio (excepto marcas especiais de bebidas com carta própria), taxas de embarque, seguro de viagem, acompanhamento de um delegado da agência de viagens.

Inscrição não inclui:

Gratificação obrigatória a pagar localmente a bordo no valor de 65 euros, todas as excursões opcionais reservadas e pagas localmente a bordo, extras de carácter pessoal, tais como: chamadas telefónicas, serviço de bar, lavanderia, etc., qualquer outro serviço não especificado e transporte de autocarro Porto/Lisboa/Porto.

Recomendações:

Necessário passaporte

Valor de cancelamento após reserva efectuada:

Quase quando acaba a Europa, entre Espanha, Portugal e o Norte de África, a imensidão do Atlântico mostra-se em todo o seu esplendor. É inevitável: ter tão próximos portos como Lisboa, Málaga ou Gibraltar faz por vezes não os apreciarmos como merecem. Graças a este cruzeiro, voltará a descobrir também Lanzarote, Agadir e Casablanca. Visite as jóias do Atlântico no navio *Empress*.

O *Empress* conta com 9 conveses dedicados ao seu total entretenimento. Pode tomar um refresco ou um copo em qual-

ATENÇÃO À NOVA DATA DO CRUZEIRO.

quer um dos nossos bares ou dançar toda a noite na nossa discoteca Starlight. O “rockódromo”, o ginásio e o Spa del Mar, o convés de desporto com duas piscinas e dois *jacuzzis* fazem o resto.

Por Direcção Nacional

– Até 45 dias antes da saída: 10% do total da reserva;

– De 44 dias a 31 dias antes da saída: 25% do total da reserva;

– Dentro dos 30 dias anteriores à data de saída: qualquer cancelamento será de 100%.

Necessária apresentação a bordo de cartão de crédito ou pagamento de uma caução no valor igual ou superior a 65 euros por pessoa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

É um cruzeiro Pullmantur, a que serão aplicadas as condições gerais do contrato de viagens combinadas às reservas destes passageiros. A agência dará a conhecer aos passageiros as condições do contrato no momento que formalizem a sua reserva.

Coreia e Japão

De 2 a 18 de Outubro

Por Rui Simplício



2 de Outubro – Lisboa / Seul

Formalidades de embarque e voo com destino a Seul. Noite a bordo.

3 de Outubro – Seul

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Visita da cidade de Seul, incluindo o Palácio Changdeok, a Casa Azul, o Jardim Secreto de Blown – localizado nas traseiras do Palácio de Changdeok-un – e ainda a famosa rua de compras de Insadong. Jantar e alojamento.

4 de Outubro – Seul/ Gyeongju

Visita à Korean Folk Village, para ter uma ideia do modo de vida na Coreia dos sécs. XIV a XX. Partida para Gyeongju, antiga capital na dinastia Shilla e classificada pela Unesco como "museu sem paredes". Visita ao Pagode de Punhwangsa, ao Museu Nacional de Gyeongju, ao Observatório Astronómico de Chomsongdae e ainda ao Parque Tumuli, onde se poderão encontrar túmulos da dinastia Shilla. Jantar e alojamento.

5 de Outubro – Gyeongju / Seul

Visita ao Templo de Pulguksa, que é o templo mais conhecido da Coreia, e que faz parte do Património Cultural da Humanidade. Visita ainda à gruta de Sokkuram, um templo budista. Regresso a Seul. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Seul / Ganghwado / Seul

Saída para visita de dia inteiro à ilha de Ganghwado, que permite apreciar a vida rural e as belezas naturais da Coreia. Visita ao Museu de Ganghwa

– dólmen pré-histórico – ao Templo de Jeondeungsa e à Fortaleza de Gwangseongho. Regresso a Seul. Jantar de despedida com *show* de danças coreanas. Alojamento.

7 de Outubro – Seul / DMZ / Tóquio

Saída para visita à fronteira com a Coreia do Norte e à zona desmilitarizada. Da plataforma de Dora será possível avistar a Coreia do Norte. Transporte para o aeroporto de Seul e partida para Tóquio. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.

8 de Outubro – Tóquio

Saída para visita da cidade que se inicia com o Santuário de Meiji, um dos lugares mais sagrados do Japão, e ao qual se acede passando por um *torii* de mais de 1700 anos.

A seguir, a praça e os jardins do Palácio Imperial. Ao final da manhã, visita ao Templo de Asakusa Kannon, rodeado de ruelas típicas da época Edo, conhecido como Nakamise-dori.

Passagem por Ginza. De tarde, passeio de barco pela baía de Tóquio, visitando a nova zona de Odaiba. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Tóquio / Nikko / Tóquio

Visita a Nikko, onde se encontram os mais belos santuários e templos do Japão, e classificados como Património da Humanidade. Visita ao Santuário Toshogu, dedicado ao *shogun* Leyasu Tokugawa. Visita ao lago Chuzenji, no sopé do monte Nantai e conhecido pela sua extraordinária profundidade. Visita

às cataratas de Kegonno Taki, das mais bonitas do Japão. O *tour* termina no bairro de Ginza, em pleno centro de Tóquio. Jantar e alojamento.

10 de Outubro – Tóquio / Kamakura / Tóquio

Partida no comboio local com destino a Hase, para visita da grande estátua do Buda, e ainda ao templo de Hase Kannon. Visita ao Santuário de Tsurugaoka Hachimangu. Regresso a Tóquio, jantar e alojamento.

11 de Outubro – Tóquio / monte Fuji / Akone

Partida para visita ao monte Fuji, com subida à 5.ª estação, caso as condições meteorológicas o permitam. A "Montanha Sagrada" dos japoneses, tem uma altura de 3775m. Continuação para Hakone, para efectuar um passeio no lago Ashi. Subida de teleférico até ao monte Komagatake, de onde se pode apreciar uma paisagem magnífica. Jantar e alojamento em Akone.

12 de Outubro – Akone / Takayama

Transporte para a estação de comboio de Odawara e partida para Takayama, situada no sopé dos Alpes Japoneses. A cidade foi protegida pelo shogunato Tokugawa. Visita a Yatai Kaikan. Visita à casa de Kusakabe. Passeio pelas ruas típicas de Kami Sannomachi, que preserva as casas construídas na época Edo. Jantar e alojamento.

13 de Outubro – Takayama / Shirakawago / Kanazawa

Visita ao mercado de Takayama. Partida para Shirakawago, passando ao longo



do lago Miboro e do rio Shokawa. Chegada a Shirakawago, considerada património da Humanidade desde 1995. Visita às casas rurais *gassho-zukuri*, construídas em madeira e únicas no mundo. Em Gokayama, também património da Humanidade, visita a uma fábrica de papel japonês – Gokayama Washi. Continuação da viagem para Kanazawa, jantar e alojamento.

14 de Outubro – Kanazawa / Quioto

Kanazawa foi, durante o período feudal, residência da segunda família feudal mais poderosa do Japão: os Maedas. Visita ao Jardim Kenrokuen, um dos três jardins mais famosos do Japão, e ainda às casas samurais, típicas da época Edo. Partida de comboio para Quioto. Jantar e alojamento.

15 de Outubro – Quioto

Visita da cidade que foi capital do país durante mil anos. A visita começa pelo Castelo de Nijo que reflecte a arquitectura do período Momoyama. Em seguida, visita ao Templo de Kinkakuji. Foi a *villa* de recreio do *shogun* Ashikaga, mas após a sua morte foi convertido num templo budista. Visita ainda ao Palácio Imperial e aos seus jardins. Visita ao Santuário Heian, construído para comemorar os 1100 anos da criação de Quioto, e ao Templo de Kiyomizu. Jantar e alojamento.

16 de Outubro – Quioto / Nara / Quioto

Manhã livre para visitas a gosto pessoal. De tarde, saída para visita de Nara.

Visita ao Templo de Kodaiji, que alberga o grande Buda Daibutsu, a maior estátua de Buda em bronze do mundo, com 16 metros de altura e 452 toneladas de peso. Visita ao parque dos veados e passagem pelo Santuário de Koyasan. Regresso a Quioto. Jantar e alojamento.

17 de Outubro – Quioto / Hiroxima / Miyajima / Quioto

Saída no “comboio-bala” para Hiroxima. Visita ao parque comemorativo da paz e à cúpula da bomba atómica. Visita à ilha de Miyajima, famosa pelo santuário Itsukushima e pelo seu grande torii vermelho, que parece emergir das águas do mar. Regresso a Quioto. Jantar de despedida com *show* de gueixas. Alojamento.

18 de Outubro – Quioto / Lisboa

Transporte ao aeroporto de Osaca e partida de regresso a Lisboa ou Porto, via uma cidade europeia de ligação. Chegada e fim da viagem.

Realização: 2 a 18 de Outubro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 5190 euros

Suplemento de quarto individual: 790 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança: 390 euros (sujeitas a alteração)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações,

com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Viagem de avião de acordo com o itinerário, com direito ao transporte de 20kg de bagagem.

Transporte aeroporto / hotel / aeroporto.

Visitas guiadas com acompanhamento de guia em inglês ou espanhol (dependendo da disponibilidade).

Alojamento em hotéis de 4 estrelas em regime de alojamento e pequeno-almoço.

Regime de pensão completa durante todo o circuito (sem bebidas).

Acompanhamento por elemento da Quadrante durante toda a viagem.

Inscrição não inclui:

Extras de carácter pessoal
Taxas de aeroporto e segurança (cerca de 390 euros)

Bebidas às refeições

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95.



Croácia e Eslovénia

De 3 a 10 de Outubro

Por Virgílio Guimarães



3 de Outubro – Porto ou Lisboa / / Zagreb / Dubrovnik

Formalidades de embarque, e saída em voo com destino a Zagreb. Chegada, visita panorâmica da cidade de Zagreb com guia local, e transporte de novo para o aeroporto em voo para Dubrovnik. Chegada, e transporte para o hotel, jantar e alojamento.

4 de Outubro – Dubrovnik

Visita panorâmica guiada da bela cidade de Dubrovnik, declarada pela UNESCO património da Humanidade: a catedral; o Palácio de Knezev Dvor; a farmácia mais antiga do mundo, no mosteiro franciscano, com inventários que datam desde 1317; a zona pedonal de Stradun, etc. Almoço e tarde livre, excursão opcional a Montenegro e à baía de Kotor (necessário passaporte) com regresso ao final da tarde a Dubrovnik. Jantar e alojamento.

5 de Outubro – Dubrovnik / Split / Trogir / Sibenik

Dia dedicado à visita das cidades que foram declaradas património da Humanidade pela UNESCO. Visita de Split, a capital da Dalmácia, em cujas proximidades nasceu o imperador Caio Aurélio Valério Diocleciano. Almoço e continuação para a cidade de Trogir, fundada pelos Gregos no século III a. C. Salientam-se a Cidadela de Kamerlengo e a Torre de S. Marcos, a câmara, a torre do relógio, etc. Continuação para Sibenik. Jantar e alojamento.

6 de Outubro – Sibenik / Parque Nacional de Krka / Zadar

Visita panorâmica da cidade Sibenik, situada na foz do rio Krka. Visita incluída ao Parque Nacional de Krka, incluindo passeio de *ferry* de Skradin-Skradinsky. Almoço e saída para Zadar, que alcançou fama em toda a Europa, no séc. XVIII, porque produzia licor marrasquino.



Chegada e visita da cidade.
Jantar e alojamento.

7 de Outubro – Zadar / Parque Nacional de Plitvice / Opatija

Saída em direcção a Plitvice. Visita do Parque Nacional de Plitvice, cujos 16 lagos comunicam por 92 cataratas e cascatas que vertem as suas águas no rio Korana, depois de descer um total de 135m. Passeio de barco pelo lago Kozjak, continuando para o lago de Glovac. Continuação para Opatija. Jantar e alojamento.

8 de Outubro – Opatija / Grutas de Postojna / Ljubljana

Partida para as famosas grutas de Postojna, as maiores da Eslovénia. A visita é efectuada de comboio interior e na maior parte a pé. Almoço no restaurante junto às grutas. Continuação para Ljubljana, visita panorâmica do centro histórico da cidade, resto da tarde livre. Jantar e alojamento.

9 de Outubro – Ljubljana / Bled / Zagreb

Saída para Bled, um lago formado pela recessão do glaciário Bohinj, passeio de barco no lago com visita à ilha. Visita ao Castelo de Bled. Almoço e regresso a Zagreb. Jantar de despedida com espectáculo de folclore, regresso ao hotel e alojamento.

10 de Outubro – Zagreb / Porto ou Lisboa

Conforme o horário de voo, possibilidade de tempo livre até ao transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo de regresso à cidade de origem. Chegada.

Realização: 3 a 10 de Outubro

Inscrição até: 30 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1330 euros

Suplemento de quarto individual:

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas no valor: 120 euros

O valor inclui: 8 dias e 13 refeições e tudo o que consta do programa.

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o alvará n.º 736/94.

África do Sul

De 1 a 9 de Dezembro

Por Rui Simplício

1 de Dezembro – Lisboa / Joanesburgo

Formalidades de embarque. Saída em voo regular da TAP, em classe económica com destino a Joanesburgo. Noite a bordo.

2 de Dezembro – Joanesburgo

Chegada. Transporte privado para hotel situado na zona de Sandton, centro financeiro e turístico localizado a 15km a norte de Joanesburgo. Resto da tarde livre para ócio e lazer. À noite, transporte privado para restaurante. Após o jantar, regresso ao hotel e alojamento.

3 de Dezembro – Joanesburgo (Gold Reef City)

Saída para visita ao Gold Reef City, réplica de uma cidade mineira do virar do século. Durante o passeio a Golf Reef City, visitaremos uma mina de ouro desactivada onde poderá assistir à extracção simbólica deste minério, e à sua fundição e moldagem em barras. Almoço em restaurante. Continuação do *tour* pela frenética vida da cidade de Joanesburgo – a “Cidade do Ouro” – e pelos seus luxuosos e tranquilos subúrbios. Ao final da tarde, regresso ao hotel. À noite, transporte para restaurante. Regresso ao hotel e alojamento.



4 de Dezembro – Joanesburgo (Kruger Park)

Saída em direcção ao Kruger Park. A viagem decorrerá em auto-estrada através de montanhas, escarpas, desfiladeiros e vales espectaculares das províncias de Mpumalanga e Gauteng. Almoço em restaurante localizado perto da cidade de Nelspruit. Ao início da tarde, chegada ao Kruger National Park. Início de safari nocturno em jipe aberto pelo Kruger. Após o safari regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

5 de Dezembro – Joanesburgo (Kruger Park)

Safari em jipes abertos pelo Kruger Park. Oportunidade para poder observar os “cinco grandes”: leões, elefantes, leopardos, rinocerontes e búfalos no seu habitat natural. Paragem para almoço dentro própria reserva. Regresso ao hotel. Resto do dia livre para ócio e lazer. Recomendamos ao final do dia um *drink no deck* do hotel, com vistas para o Crocodile River. À noite, jantar no restaurante do Lodge.



6 de Dezembro – Kruger Park / Pretória / Sun City

Transporte em autocarro privado até ao complexo turístico de Sun City. Casinos, desportos aquáticos, praia, onda-parque gigante, golfe, ténis, etc., são algumas das muitas atracções que o complexo tem para oferecer. Em caminho, visita à cidade de Pretória, a capital administrativa da África do Sul. Entre outros locais, passagem pelo parlamento sul-africano e pelos seus sumptuosos jardins. Almoço em restaurante local. Chegada e resto da tarde livre para descanso ou passeio. Jantar e alojamento.

7 de Dezembro – Sun City

Dia livre para utilizar as espectaculares instalações náuticas ou desportivas deste maravilhoso complexo. Através do comboio aéreo, dê um salto ao Parque dos Crocodilos. Atreva-se a uma viagem no escorrega subterrâneo ou a uns mergulhos nas águas quentes da praia artificial – Valley of Waves (ondas artificiais com mais de 3 metros). Almoço livre. À noite, jantar em restaurante.



8 de Dezembro – Sun City

Mais um dia livre para usufruir do melhor que Sun City tem para oferecer. Almoço livre. À noite, jantar de despedida.

9 de Dezembro – Sun City

Transporte para o Aeroporto de Joanesburgo, formalidades de embarque, e saída em voo regular da TAP, em classe económica, com destino a Lisboa. Chegada ao Aeroporto de Lisboa.

Realização: 1 a 9 de Dezembro

Inscrição até: 31 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto

Hora: a indicar

Valor: 2920 euros

Suplemento de quarto individual: 524 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto e segurança incluídas

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, 2 em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Inscrição inclui:

Passagem aérea Lisboa / Joanesburgo / Lisboa na TAP.

Taxas de aeroporto, combustível e segurança.

Alojamento em regime e hotéis conforme acima indicado.

Em Joanesburgo:

Assistência à chegada ao aeroporto de Joanesburgo.

1 *tour* dia inteiro à Gold Reef City e Joanesburgo no dia 3, incluindo entradas e serviço de guia local falando português.

Todos os *transfers* mencionados no programa em autocarro com ar condicionado e acompanhados de um guia local falando português.

Transfers em transporte privado entre o Joanesburgo e o Pestana Kruger.

1 safari nocturno pelo Kruger.

1 safari diurno pelo Kruger Park em jipes 4x4, incluindo taxas

de entrada no parque.

Serviço de guia local a acompanhar o grupo durante os *transfers* e durante a estada no Kruger.

Almoços nos dias 4 e 5 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água); jantares nos dias 4 e 5 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água).

Em Sun City:

Transfer privado entre o Kruger e Sun City, com *tour* pela cidade de Pretória no dia 6.

Serviço de 1 guia local a acompanhar o grupo durante os *transfers* e durante a estada no Sun City. Almoço no dia 6 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água); jantares nos dias 6, 7 e 8 (bebidas não incluídas, inclusive chá, café e água). Acompanhamento da Travel Quality. Seguro de viagem.

Inscrição não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos. Extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc. Bebidas às refeições.

Em Joanesburgo:

Almoço no dia 2.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o alvará n.º 388/82.

➤ AÇORES E MADEIRA

– Campo de férias itinerante

Localização: (S. Miguel, Pico e Faial, Madeira e Porto Santo)

Emergindo no oceano Atlântico, os arquipélagos dos Açores e da Madeira são um dos poucos locais do mundo em que a Natureza e o Homem vivem em plena harmonia.

Turno de 12 dias: 24/06 a 6/07



Características: O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento irá variar de acordo com o local, mas irá basear-se em Pousadas da Juventude, parques de campismo, quintas, etc.

São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.

INSCRIÇÃO

Valor: 1185 euros

Filhos dos sócios: 1050 euros

Inclui: estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material, transporte e acompanhamento por monitor.

Principais actividades: acampamentos, passeio de barco (observação de golfinhos e baleias), visita a grutas, mergulho e canoagem.

➤ ALCÁCER DO SAL – Campo de Férias da Herdade das Parchanas

Localização: A Herdade das Parchanas fica perto de Alcácer do Sal, entre esta cidade e o Torrão.

Características: O campo de férias dispõe de camaratas militares com beliches onde se realizam as dormidas, um refeitório, um salão

de acções de formação, um salão de projecção de filmes e apresentações, balneários, piscina com balneários, picadeiro e campo de jogos com parque infantil.

Os participantes deverão levar o boletim de vacinas actualizado e fotocópia do cartão de utente de saúde (obrigatório).

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: subida do rio, canoagem, BTT, equitação, orientação, tiro com arco, passeios pedestres, jogos de cordas e tradicionais, paintball e, ainda, a distribuição temática por semanas (ambiental, hípica, desportiva e mecânica). Em todas as semanas funcionam os quatro temas possíveis.

INSCRIÇÃO

Valor: 235 euros

Filhos dos sócios: 200 euros

Inclui: equipamento necessário à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica e acompanhamento por monitor.

Turnos de 7 dias: 01/08 a 09/08;

28/06 a 05/07; 09/08 a 16/08;

05/07 a 12/07; 16/08 a 23/08;

12/07 a 19/07; 23/08 a 30/08;

19/07 a 26/07; 30/08 a 06/09.

26/07 a 01/08;



➤ CADAVAL – Campo de Férias Tempo Aventura

Localização: O Campo de Férias do Cadaval localiza-se no concelho do Cadaval. Está implantado numa quinta a 6 km da Vila do Cadaval e a 1 km da aldeia da Sobrena, no meio da paisagem rural típica do Oeste.

Características: Este campo de férias possui alojamento em quartos múltiplos com balneários, refeitório, salas de convívio, salões para festas discoteca, zona de relvado, campo de jogos polivalente campo de *beach-vólei*, um campo de *foot*-areia e uma parede de escalada.

INSCRIÇÃO

Valor: 225 euros (turnos de 8 dias) e 450 euros (turnos de 15 dias)

Filhos dos sócios: 190 euros (turnos de 8 dias) e 400 euros (turnos de 15 dias)

Inclui: transportes, seguro, alimentação, actividades e acompanhamento por monitor.

Turnos de 8 dias:

11/07 a 18/07

15/08 a 22/08

Turnos de 15 dias:

11/07 a 25/07

25/07 a 08/08

08/08 a 22/08

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: *karaoke*, *workshops* diversos, gincana aventura, escalada, futebol.



CAMPOS DE FÉRIAS



➤ CARTAXO – Campo de Férias da Quinta das Broeiras

INSCRIÇÃO:

Valor: 280 euros (turnos de 7 dias) e 500 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 245 euros (turnos de 7 dias) e 450 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: equipamento necessário à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica e acompanhamento por monitor.

Localização: A Quinta das Broeiras situa-se a 1 km do centro do Cartaxo, e possui 10 hectares vedados na sua totalidade, com uma entrada vigiada e controlada.

Características: O campo de férias tem capacidade para 120 participantes, que podem usufruir de quartos com beliches e casa de banho, refeitório, salas de convívio, piscinas, campos de ténis, futebol, a estrutura de *high ropes* e o baloiço 3G.

São admitidos jovens dos 8 aos 18 anos.

Principais actividades: canoagem, desportos náuticos, percurso de pontes himalaia, ti-

rolesas, escalada, *rappel*, *pedi-paper*, caça ao tesouro, *karaoke*, etc.

Turnos de 7 dias: 15/08 a 21/08

27/06 a 03/07 22/08 a 28/08

04/07 a 10/07

11/07 a 17/07

18/07 a 24/07

25/07 a 31/07

01/08 a 07/08

08/08 a 14/08

Turnos de 14 dias:

27/06 a 10/07

18/07 a 31/07

01/08 a 14/08

15/08 a 28/08

➤ CARTAXO – Campo de Férias da Quinta das Malhadas

Localização: A Quinta das Malhadas situa-se a 3 km do centro do Cartaxo.

Características: O campo de férias tem capacidade para 60 participantes, que podem usufruir



de quartos com beliches e casa de banho, refeitório, piscinas, campos de ténis, futebol, picadeiro. São admitidos jovens dos 8 aos 18 anos.

INSCRIÇÃO:

Valor: 280 euros (turnos de 7 dias) e 500 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 245 euros (turnos de 7 dias) e 450 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: equipamento necessário à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica e acompanhamento por monitor.

Principais actividades: canoagem, desportos náuticos, orientação, jogos tradicionais, escalada, *rappel*, *pedi-papper*, caça ao tesouro, *ateliers*, *karaoke*, etc.

Turnos de 7 dias: 15/08 a 21/08

27/06 a 03/07 22/08 a 28/08

04/07 a 10/07

11/07 a 17/07

18/07 a 24/07

25/07 a 31/07

01/08 a 07/08

08/08 a 14/08

Turnos de 14 dias:

27/06 a 10/07

18/07 a 31/07

01/08 a 14/08

15/08 a 28/08

➤ COIMBRA – Campo de Férias do Ceira

Localização: Vila Nova de Ceira é uma freguesia do concelho de Góis, distrito de Coimbra, situada a escassos 5 km da sede concelhia.

Com mais de 8 séculos de existência, a vila de Góis está situada a 40 km de Coimbra, num vale (vale do Ceira) estreito e profundo, entre as serras do Carvalhal e do Rabadão.

Características: O centro de férias tem ca-

pacidade para 50 pessoas em camaratas de 6 elementos, com respectivos armários e casa de banho individual. Possui cozinha, refeitório comlareira e lavandaria.

Turnos de 8 dias: 14/08 a 21/08

19/06 a 26/06 21/08 a 28/08

26/06 a 03/07

03/07 a 10/07

10/07 a 17/07

17/07 a 24/07

24/07 a 31/07

31/07 a 07/08

07/08 a 14/08

Turnos de 15 dias:

26/06 a 10/07

10/07 a 24/07

24/07 a 07/08

14/08 a 28/08

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: piscinas da Lousã, passeios pedestres, jogos de exploração, centros de interesse diversos (teatro e fantoches, etc.), *pedi-paper*, jogos nocturnos e caça ao tesouro.

INSCRIÇÃO:

Valor: 240 euros (turnos de 8 dias) e 450 euros (turnos de 15 dias)

Filhos dos sócios: 205 euros (turnos de 8 dias) e 400 euros (turnos de 15 dias)

Inclui: estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e acompanhamento por monitor.



➤ CORUCHE – Campo de Férias Campo Rock

Localização: O campo de férias está localizado numa herdade particular com 1000 hectares de ar puro, montado, eucaliptal e olival.

Características: O Campo Rock é um campo de férias que tem como orientação temática as artes (música, moda, *acting* e dança). Os participantes participam em *workshops* coordenados por pessoas bem conhecidas: Música – Vintém, dos D'zrt; Moda – Marisa Ferreira (miss Portugal); Acting – Sara Aleixo (Rebelde Way, Morangos com Açúcar, Malucos do Riso); Dança – Nélson (campeão do mundo de *hip-hop*).

INSCRIÇÃO:

Valor: 335 euros

Filhos dos sócios: 255 euros

Inclui: equipamento necessário à realização das actividades, estada, alimentação, seguro e acompanhamento por monitor.

São admitidos jovens dos 7 aos 17 anos.

Principais actividades: caça ao tesouro, desportos radicais, dia do rio com actividades náuticas, discoteca, piscina e acampamentos.



Turnos de 7 dias:	
27/06 a 03/07	25/07 a 31/07
04/07 a 10/07	01/08 a 07/08
11/07 a 17/07	08/08 a 14/08
18/07 a 24/07	15/08 a 21/08
	22/08 a 28/08

➤ LISBOA – Colónia de Férias Aberta

Localização: Arredores de Lisboa e Grande Lisboa, com saídas esporádicas a locais de interesse pedagógico.

Turnos de 5 dias:

28/06 a 02/07	02/08 a 06/08
05/07 a 09/07	09/08 a 13/08
12/07 a 16/07	16/08 a 20/08
19/07 a 23/07	23/08 a 27/08
26/07 a 30/07	30/08 a 03/09

Características: O autocarro efectuará, sempre que necessário, paragens para recolha e entrega de participantes nos seguintes locais: Av. João XXI, Av. 5 de Outubro, Praça do



Comércio, Amadora e Queluz.

Dias úteis das 8.15h às 16.45h.

São admitidos jovens dos 6 aos 12 anos.

Principais actividades: visitas a locais históricos, jogos de orientação, piscina, oficinas temáticas.

INSCRIÇÃO:

Valor: 178 euros

Filhos dos sócios: 135 euros

Inclui: alimentação, actividades, material e acompanhamento por monitor.

➤ ÓBIDOS – Campo de Férias Campo Aventura

Localização: O campo de férias tem como base as instalações do Campo Aventura na Quinta do Moinho do Pagador, em Olho Marinho, Óbidos.

Características: O campo de férias tem capacidade para 4, 6, 8 e 12 participantes por camarata e com armários individuais para a

colocação das bagagens e fornecimento de roupa de cama (lençóis e cobertores).

Turnos de 7 dias: 29/08 a 04/09

04/07 a 10/07 05/09 a 11/09

11/07 a 17/07

18/07 a 24/07

25/07 a 31/07

01/08 a 07/08

08/08 a 14/08

15/08 a 21/08

22/08 a 28/08

29/08 a 04/09

05/09 a 11/09

Turnos de 14 dias:

04/07 a 17/07

18/07 a 31/07

01/08 a 14/08

15/08 a 28/08

29/08 a 11/09

São admitidos jovens dos 6 aos 18 anos.

Principais actividades: espeleologia, baptismo de *surf*, gincana, prova de orientação, *bowling*, etc.

INSCRIÇÃO:

Valor: 300,00 euros (turnos de 7 dias) e 550,00 euros (turnos de 14 dias)

Filhos dos sócios: 250,00 euros (turnos de 7 dias) e 472,50 euros (turnos de 14 dias)

Inclui: transporte necessário à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e acompanhamento por monitor.



CAMPOS DE FÉRIAS

PORTO – Colónia de Férias Aberta

Localização: Zona do Grande Porto, com saídas esporádicas a locais de interesse pedagógico.

Características: O autocarro efectuará, sempre que necessário, paragens para recolha e entrega



de participantes nos seguintes locais: junto ao Gabinete do Município (do lado da CM Porto), Av. da República (junto ao balcão da CGD), em Vila Nova Gaia. Dias úteis das 8.15h às 16.45h. São admitidos jovens 6 aos 12 anos.

Principais actividades: visitas a locais históricos, jogos de orientação, piscina, oficinas temáticas.

INSCRIÇÃO:**Valor:** 178 euros**Filhos dos sócios:** 135 euros**Inclui:** alimentação, actividades, material e acompanhamento por monitor.

Turnos de 5 dias:	16/08 a 20/08
19/07 a 23/07	23/08 a 27/08
26/07 a 30/07	

PÓVOA DE LANHOSO – Campo de Férias DiverLanhoso

Localização: Assumindo-se como um dos maiores parques de aventura da Europa, o Di-

INSCRIÇÃO:**Valor:** 265 euros (turnos de 7 dias) e 490 euros (turnos de 14 dias)**Filhos dos sócios:** 230 euros (turnos de 7 dias) e 440 euros (turnos de 14 dias)**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e acompanhamento por monitor.

verLanhoso está localizado no coração do concelho de Póvoa de Lanhoso (a 20 minutos de Braga), permitindo o contacto com o que a serra do Gerês tem de melhor.

Características: O centro de férias tem capacidade para 35 participantes em camaratas para rapazes e raparigas, com fornecimento de roupa

de cama (lençóis e cobertores).

São admitidos jovens dos 6 aos 18 anos.

Principais actividades: hipismo, tiro ao alvo, canoagem, caça ao tesouro, *rappel*, *slide*, piscina, *ateliers*, etc.



Turnos de 7 dias:	18/07 a 24/07	15/08 a 21/08	Turnos de 14 dias:	01/08 a 14/08
04/07 a 10/07	01/08 a 07/08	22/08 a 28/08	04/07 a 17/07	15/08 a 28/08
11/07 a 17/07	08/08 a 14/08	29/08 a 04/09	18/07 a 31/07	29/08 a 11/09
		05/09 a 11/09		

TÁBUA – Campo de Férias da Pedra da Sé

**INSCRIÇÃO:****Valor:** 295 euros (turnos de 7 dias) e 550 euros (turnos de 14 dias)**Filhos dos sócios:** 260 euros (turnos de 7 dias) e 500 euros (turnos de 14 dias)**Inclui:** equipamento necessário à realização das actividades, estada, alimentação, seguro, assistência médica e acompanhamento por monitor.

Localização: O campo de férias situa-se a 35 km de Viseu e a 10 km de Santa Comba Dão, encontram-se à sua volta algumas das serras mais bonitas de Portugal (Açor, Caramulo, Lousã).

Características: O campo de férias tem capacidade para 100 participantes, que serão distribuídos pelas 12 vivendas, existindo refeitório, sala de convívio, piscina com balneários e acesso directo ao rio. São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: canoagem, *ateliers* diversos, BTT, *rappel*, *slide*, tiro, jogos de estratégia, etc.

Turnos de 7 dias:	17/07 a 24/07	14/08 a 21/08	Turnos de 14 dias:	31/07 a 14/08
03/07 a 10/07	24/07 a 31/07	21/08 a 28/08	03/07 a 17/07	14/08 a 28/08
10/07 a 17/07	31/07 a 07/08	28/08 a 04/09	17/07 a 31/07	28/08 a 11/09
	07/08 a 14/08	04/09 a 11/09		

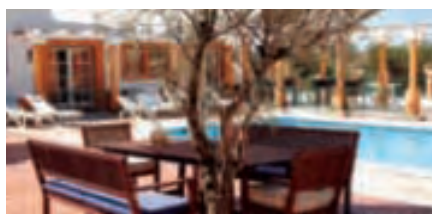
TOMAR – Campo de Férias de Paialvo

Localização: O Campo de Férias de Paialvo situa-se no concelho de Tomar. Está implantado numa quinta – Lagar de São José – inserida na aldeia histórica de Paialvo, a 7 km da cidade de Tomar e a 14 km da cidade de Torres Novas, no meio da paisagem rural típica da Estremadura.

Características: Este campo de férias possui alojamento em quartos múltiplos, com balneá-

rios, refeitório, salas de convívio, salões para festas, discoteca, zona de relvado, campo de jogos polivalente, campo de vólei de praia, piscina e parede de escalada. São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

Principais actividades: *karaoke*, *workshops* diversos, gincana-aventura, escalada, futebol.

**INSCRIÇÃO:****Valor:** 225 euros (turnos de 8 dias) e 450 euros (turnos de 15 dias)**Filhos dos sócios:** 190 euros (turnos de 8 dias) e 400 euros (turnos de 15 dias)**Inclui:** transportes, seguro, alimentação, actividades e acompanhamento por monitor.

Turnos de 8 dias:	Turnos de 15 dias:
11/07 a 18/07	11/07 a 25/07
15/08 a 22/08	25/07 a 08/08
	08/08 a 22/08

ANDALUZIA – Campo de Férias de La Teja

Localização: Está situado a cerca de 810 km de Lisboa, em pleno vale do rio Guadalquivir e

dentro do Parque Natural de Las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas (Jaén).

Características: O centro de férias conta com quartos múltiplos, refeitório, e salas multifunções para *ateliers* e jogos.

O objectivo deste campo é facilitar a aprendizagem do inglês e/ou do espanhol num contexto multicultural, em que jovens portugueses e espanhóis se juntam num mesmo campo de férias



e convivem diariamente com jovens ingleses. São admitidos jovens dos 10 aos 15 anos.

Principais actividades: equitação, escalada, tiro com arco, *slide*, BTT, arborismo, orientação, excursões e passeios no parque natural, *ateliers* criativos, fotografia e vídeo, jogos e festas, saras nocturnos.

INSCRIÇÃO:

Valor: 955 euros (actividades + aprendizagem) 865 euros (actividades)

Filhos dos sócios: 815 euros (actividades + aprendizagem); 745,00 euros (actividades)

Inclui: estada, alimentação, seguro, material (didáctico/actividades), acompanhamento por monitor.

Não inclui: transporte.

Turnos de 15 dias:

01-07 a 15-07

16-07 a 30-07

ANDALUZIA – Campo de Férias El Contadero

Localização: Esta instalação está situada a cerca de 830 km de Lisboa, e é um típico *cortijo*

andaluz com 150 ha de área, perto da localidade de Cortijos Nuevos, dentro do Parque Natural de Las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas (Jaén).

INSCRIÇÃO:

Valor: 805 euros (actividades + aprendizagem); 750 euros (actividades)

Filhos dos sócios: 700 euros (actividades + aprendizagem); 645 euros (actividades)

Inclui: estada, alimentação, seguro, material (didáctico/actividades) e acompanhamento por monitor.

Não inclui: transporte.



Turnos de 15 dias: 01/08 a 12/08

Características: O centro de férias conta com quartos múltiplos, refeitório, e salas multifunções para *ateliers* e jogos. O objectivo deste campo é facilitar a aprendizagem do inglês e/ou do espanhol num contexto multicultural. São admitidos jovens dos 10 aos 15 anos.

Principais actividades: equitação, escalada, tiro com arco, *slide*, BTT, arborismo, orientação, excursões e passeios no parque natural, *ateliers* criativos, fotografia e vídeo, jogos e festas, saras nocturnos, canoagem e *rafting*.

ITÁLIA E SUÍÇA – Campo de férias itinerante Yodelerrihhhh

Localização: Roma, Florença, Toscana e Alpes Suíços.

Características: O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento irá variar de acordo com o local, mas irá basear-se em Pousadas da Juventude, centros de férias, parques de campismo, quintas, hotéis, etc.

São admitidos jovens dos 12 aos 18 anos.



INSCRIÇÃO:

Valor: 1280 euros

Filhos dos sócios: 1185 euros

Inclui: estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material, transporte e acompanhamento por monitor.

Principais actividades: visita a quatro cidades, museus, jogos de animação, actividades de aventura, acompanhamentos e *raids* fotográficos.

Turno de 12 dias:

03/08 a 14/08

APARTAMENTOS

➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

Localização: entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.



Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e



TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A recepção funciona na Praceta do Píonal, das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ALVOR (Vila Marachique)



Localização: situa-se a 1200 metros da praia do Alvor.

Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Vila Marachique das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Ocean Terrace)

Localização: Armação de Pêra, a 100 metros da praia. Prédio novo, a estrear.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão,

esquentador ou termoacumulador, e TV. No terraço, piscina para adultos, piscina para crianças e minigolfe. Garagem com parqueamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no escritório da Profit-Box, Av. Beira-Mar – Ed. Atlântico, Lojas C e D, em frente ao Hotel Garbe, das 9 às 18 horas, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



FÉRIAS E VIAGENS

▣ CABANAS DE TAVIRA (Pedras da Rainha)



Localização: Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termo-

APARTAMENTOS

cumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo

NOVIDADE

▣ CABANAS DE TAVIRA (Golden Clube Cabanas)

Localização: Situa-se no Parque Natural da Ria Formosa, num clube com um quilómetro de frente para a ria e o mar.

Características: Um apartamento T0 para 4 pessoas, equipado com ar condicionado,

máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, fogão, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes. Piscina interior aquecida, sauna, banhos turcos e casa da criança. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no aldeamento 24 ho-



ras por dia, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

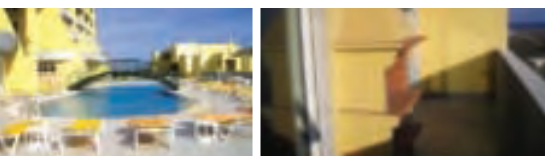
▣ LAGOS – MEIA PRAIA (Condomínio do Mar)

Localização: Lagos, a 500 metros da Meia Praia, próximo da marina e do centro de Lagos.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos e crianças. Garagem com estacionamento.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no condomínio, lote 2, permanentemente, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



▣ MANTA ROTA (Mantasol)

Localização: situa-se em Manta Rota, a 300 metros da praia.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados. Os apartamentos têm quarto com cama de

casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mantasol das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



APARTAMENTOS

FÉRIAS E VIAGENS

➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

Localização: em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.

Características: 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.
Piscina para adultos e crianças.
A recepção funciona nos Apartamentos Tu-

rísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2010

ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA/NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/1 a 27/3	27/3 a 10/4	10/4 a 29/5	29/5 a 26/6	26/6 a 3/7	3/7 a 28/8
9/10 a 18/12	18/12 a 31/12	25/9 a 9/10	11/9 a 25/9	28/8 a 11/9	
19,00 euros	40,00 euros	40,00 euros	45,00 euros	70,00 euros	87,00 euros

A taxa de inscrição é de 36 euros.

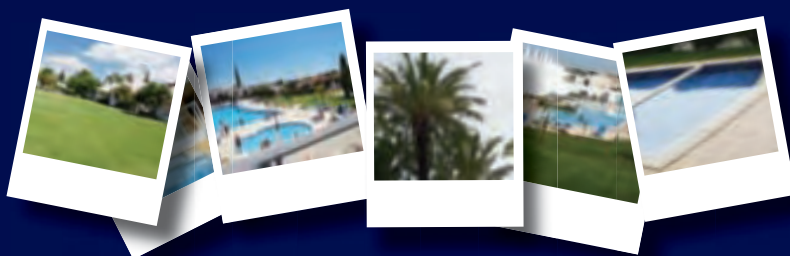
Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção especial: de 10 de Abril a 29 de Maio e de 25 de Setembro a 9 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 29 de Maio e 25 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

Além dos **apartamentos** que disponibilizamos, não deixe de nos consultar para outros destinos em **todo o Algarve**



Consulte o nosso site em www.gdbpi.pt

➤ CABECEIRAS DE BASTO



Casa de Lamas

Telefone: 253 66 22 02/91 663 54 66

Localização: Edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto. Possui uma *suite*, nove quartos duplos – quatro com cama de casal e cinco com duas camas – todos com casa de banho privativa e aquecimento central, e apartamentos T1 e T2. O golfe, a piscina, o ténis e a sala de leitura são o local ideal para os momentos de lazer e reflexão. Capela/oratório do séc. XVIII no seu interior.

➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

Telefone: 245 90 12 50

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.



➤ ERICEIRA

Aparthotel Beachtour

Telefone: 261 86 02 30

Localização: O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.



➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 31 18 19

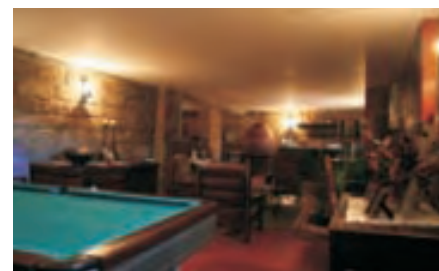
Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

Telefone: 255 42 38 73

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.



➤ LOUSÃ

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 99 64 80

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.



TURISMO RURAL



MEDELO – FAFE

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural. A casa principal dispõe de dois quartos

com camas de casal, duas salas e cozinha, enquanto o antigo palheiro dispõe de três quartos duplos, um com cama de casal e dois com duas camas, uma sala e *kitchenette*. Todos os quartos dispõem de casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3. São possíveis actividades como golfe, BTT,

circuitos de manutenção, praias fluviais. Poderá igualmente desfrutar da riqueza arquitectónica e cultural da região, na qual salientamos: igreja matriz, Museu de Imprensa de Fafe, Museu Regional do Automóvel; Museu das Terras de Basto; Castelo de Guimarães; Santuário do Bom Jesus, e Parque Nacional do Gerês.



MONTEMOR-O-NOVO

Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 84 73 19

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada

Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

OLEIROS

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 65 40 08/96 443 74 01

Localização: Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de

banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.



SINTRA

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito

próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

VIEIRA DO MINHO

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 65 63 31

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para

a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.



➤ VIEIRA DO MINHO

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 64 82 70/93 409 00 77

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Gerês/Chaves; 27 km depois (Cerdeirinhas), virar em direcção a Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1km.

A Quinta de São Simão assume-se como um lugar privilegiado onde poderá fruir o verde da vegetação, o sol quente das tardes de Verão, a água abundante e cris-



talina dos seus ribeiros, ou o aconchego da lareira nos dias de Inverno.

A quinta possui 6 quartos e 2 *suites*, todos equipados com o conforto de aqueci-



mento central e casa de banho privativa. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



➤ VILA MEÃ – VISEU

Hotel Rural Quinta da Vila Meã

Telefone: 232 93 12 61

Localização: Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática

de desportos náuticos não motorizados e desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

NOVIDADE

➤ VILARINHA, BORDEIRA

Monte da Vilarinha

Telefone: 282 973 218

Localização: Como chegar pela Auto-Estrada: Siga pela A2 para o Algarve na Via do Infante (A22), tome a direcção de Lagos/Portimão, saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim siga pela N120 em direcção

a Aljezur. Ao avistar o parque eólico siga em direcção a Monte Ruivo; no cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Preços: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a:

a) Desconto de 15% para estadas de época alta;



b) Desconto de 20% para estadas de época média;
c) Desconto de 25% para estadas de época baixa.



➤ VILA RUIVA – CUBA

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 41 26 19/96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alen-

tejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

Mais informações sobre os nossos parceiros em www.gdbpi.pt

→ ARQUITECTURA

NOVO FFSB ARQUITECTOS
Porto
Tel.: 22 403 44 86

→ ARTE

MUSEU DO DOURO
Peso da Régua
Tel.: 254 310 190

NAZARETH'S
GALERIA DE ARTE
Porto
Tel.: 22 250 19 20

→ ARTIGOS PARA CRIANÇA

BÉBÉDÁDÁ
Almada-Pragal
Tel.: 21 273 16 96

PÉ DA ROUPA
Lisboa
Tel.: 309 947 498

→ ARTIGOS PARA O LAR

BRAZ E BRAZ
Lisboa
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO
ELECT. UTILIDADES, LDA.
Ermesinde
Tel.: 22 971 47 22

CONFORTO – ARQUITECTURA
DE INTERIORES, SA
Almada
Tel.: 21 273 16 85

EPH – ELÉCTRICA PEDRO
HISPANO
Porto
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11

JONOR COMERCIAL
Porto
Tel.: 22 509 78 81

MAGNETICARTS.PT
Lisboa
magneticarts@magneticarts.pt

POLLUX
Lisboa
Tel.: 21 881 12 00

SECURITAS DIRECT
Linda-a-Velha
Tel.: 707 241 224

SUNERGETIC
Barreiro
Tel.: 21 082 31 81

VALE DO PAIVA –
ELECTRODOMÉSTICOS, LDA
Lisboa
21 933 35 36 / 93 733 35 15

→ AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

AUTO MOTRIZ
Sacavém
Tel.: 21 940 52 50

NOVO CAPITALPNEUS
Lisboa
Tel.: 21 795 21 12

NOVO CARFITNESS SYSTEMS
PORTUGAL
Lisboa e Oeiras
Tel.: 96 152 52 88

CENTRAL VULC. S. SEBASTIÃO,
LDA.
Lisboa
Tel.: 21 353 04 58

CROSSAUTO –
CONCESSIONÁRIO CITROEN
Lisboa
Tel.: 21 862 10 00
Vila Franca de Xira
Tel.: 263 286 510

ESPONJINHA – MANUTENÇÃO
DE VEÍCULOS, LDA.
Lisboa
Tel.: 21 778 18 99

FIRST STOP
Porto
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL POÇO
DO BISPO, LDA.
Lisboa
Tel.: 21 868 12 56

HENRIQUE GOMES & FILHOS,
LDA.
Santa Iria da Azóia
Tel.: 21 953 37 90

NOVO HISPANOPNEU
Porto
Tel.: 22 832 19 67

IMPÉRIO AUTOCENTER
Lisboa
Tel.: 21 831 43 98
Porto
Tel.: 22 518 86 80

NOVO PNEUS DA FRONTEIRA
Lisboa
Tel.: 21 381 43 15

NOVO PNEUPARQUE
Lisboa
Tel.: 21 385 92 02

PNEUS DOS PRAZERES
LISBOA
Tel.: 21 393 13 30

RENAULT CAMPO LINDO
Porto
Tel.: 22 507 03 00

RENAULT CHELAS
Lisboa
Tel.: 21 836 14 98

NOVO RIO PAIVA PORTUGAL – PNEUS
E SERVIÇOS AUTO, LDA.
Lisboa
Tel.: 21 799 85 90

→ CABELEIREIROS

HÉLDER & PEDRO
Lisboa
Tel.: 21 346 02 62

JEAN LOUIS DAVID
Lisboa
Tel.: 21 357 19 62

→ CÃES E GATOS

PARABICHOS

Aguas Santas – Maia
Tel.: 22 975 30 83

→ CAMPISMO

**FCMP – FEDERAÇÃO
DE CAMPISMO
E MONTANHISMO
DE PORTUGAL**

Lisboa
Tel.: 21 812 69 00

→ COMBUSTÍVEIS

REPSOL

www.repsolypf.com

→ CRECHES ATL

**AESBUC – ASSOCIAÇÃO
PARA A ESCOLA SUPERIOR
DE BIOTECNOLOGIA
DA UNIVERSIDADE CATÓLICA –
EXTERNATO AUGUSTO SIMÕES
FERREIRA DA SILVA**

Porto
Tel.: 22 558 00 85

ATIREI O PAU AO GATO

Lisboa
Tel.: 21 400 71 64

**COLÉGIO CRECHE
JARDIM-DE-INFÂNCIA
INVICTA, LDA.**

Porto
Tel.: 22 543 08 02

OS PEQUENOS MESTRES

Lisboa
Tel.: 21 386 83 44

→ CURSOS DE FORMAÇÃO

ACADEMIA TEMPO ACTIVO

Lisboa
Tel.: 21 390 92 17

**CLAVE & SOM – ESCOLA
DE MÚSICA/INSTRUMENTOS
MUSICAIS**

Lisboa
Tel.: 21 315 08 86

**MATHNASIUM – GINÁSIO
DE MATEMÁTICA**

geral@mathnasium.pt
Tel.: 96 980 88 90

→ DESPORTO

7 BOL

Aveleda - Vila do Conde
Tel.: 96 535 79 30

ACADEMIA LUSÓFONA DE SURF

Costa da Caparica
Tel.: 96 654 07 14

**ADVENTURE PARK – PARQUES
DE ARBORISMO, LDA.**

Oeiras
Tel.: 21 151 94 00

A LOJA DA PESCA

Lisboa
Tel.: 21 812 47 77
Telem.: 91 973 87 88

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
VITRINE**

Gondomar
Tel.: 91 020 14 04

ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL

Tel.: 21 363 79 86

**CONFIQUATRO – ESCOLA
NÁUTICA**

Lisboa
Tel.: 21 362 79 85

**ESCOLA FUTEBOL ARTUR
TAIRA**

São Domingos de Rana
Tel.: 21 445 61 71

FUNCENTER COLOMBO

Lisboa
Tel.: 21 711 37 00

**HALIOTIS, ACTIVIDADES
MARÍTIMO TURÍSTICAS, LDA.**

Peniche
Tel.: 262 781 160

MACRON

Porto
Tel.: 22 615 48 48

NOVO

**NEVADA BOB'S GOLF
PORTUGAL**

Parede
Telefone: 21 458 67 80

NOVO

ONDA PURA ESCOLA DE SURF

Matosinhos
Tel.: 91 210 00 47

SKYDIVE PORTUGAL

Évora
Tel.: 91 099 99 91

**TRANS SERRANO - AVENTURA,
LAZER E TURISMO, LDA.**

Góis
Tel.: 235 778 938

→ ESPECTÁCULOS

NOVO

CINEMAS CITY

Lisboa - Leiria

→ FLORISTAS

FLORES Q. B...

Lisboa
Tel.: 21 381 37 04

→ FUNERÁRIAS

SERVILUSA

Lisboa

Agência Barata
R. Saraiva de Carvalho, 202
Tel.: 21 396 11 13

Agência Magno Largo Frei Heitor
Pinto, 2-B
Tel.: 21 845 23 70

→ GINÁSIOS

ACADEMIA CEM POR CENTO

Santarém
Tel.: 243 302 396

NOVO BODYFIT AND SPA

Santarem
Tel.: 243 302 409

NOVO BODYLAND

Leça da Palmeira
Tel.: 22 996 98 35

CASA BRANCA

Porto
Tel.: 22 772 74 00

CLUB R – HEALTH CLUB

LISBOA
Tel.: 21 111 16 00

NOVO CLUB W – WELLNESS FOR WOMEN

Lisboa
Tel.: 21 099 32 18

EDSAE

Lisboa – Santos
Tel.: 21 394 35 30

FULL OUT

Lisboa
Tel.: 96 452 11 79

GIMNOFARO GINÁSIO CLUB

Faro
Tel.: 289 822 126

GIMNOGRÁVIDA – PREPARAÇÃO PARA PARTO E MATERNIDADE

Porto
Tel.: 93 433 88 26

HOLMES PLACE

Lisboa
Tel.: 21 326 09 00

INFANTE DE SAGRES – NAUTILUS HEALTH CLUB

Lisboa
Tel.: 21 304 13 50

LATIN DANCE

Lisboa – Campolide
Tel.: 21 389 41 90

LISBOA GINÁSIO CLUBE

Lisboa
Tel.: 21 315 40 02/3

NCL FIT CLUB

porto
Tel.: 96 177 92 61

S CLUB

LISBOA
Tel.: 21 853 15 24

SHAPE FITNESS CLUB

Matosinhos
Tel.: 22 937 06 71

SOLINCA

Lisboa/Porto
Tel.: 21 012 96 70

→ HOTELARIA

BAHIA PALACE

Vila Franca do Campo
S. Miguel – Açores
296 539 138
E-mail: reservations@hotel-bahiapalace.com

NOVO CLUB PINHAL DA FOZ – APARTAMENTOS TURÍSTICOS

Esposende
Tel.: 253 961 098

ESTALAGEM SÃO DOMINGOS

Mértola
Tel.: 286 64 00 00

ESTALAGEM SENHORA DA ROSA

Ponta Delgada
Tel.: 296 629 939

GRUPO GRÃO-PARÁ

Atlantis
Estoril
Tel.: 21 469 07 20

Solférias
Carvoeiro
Tel.: 282 357 401

GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS

Lisboa
Tel.: 21 846 57 52
geral@seleccaohoteis.pt

GRUPO SOLVERDE NORTE

Hotel Solverde SPA & Wellness Center *****
Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 733 80 30

Hotel Casino de Chaves ****
Chaves
Tel.: 276 309 600

Hotel Apartamento Solverde ***
Espinho
Tel.: 22 733 80 00

NOVO HOTEL COLON SPA

Bejar (Salamanca)
Tel.: 34 923 400 650

HOTEL TURISMO DE TRANCOSO

Trancoso
Tel.: 271 829 200

M'AR DE AR AQUEDUTO – HISTORIC DESIGN HOTEL & SPA

Évora
Tel.: 266 740 700

M'AR DE AR MURALHAS – TIMELESS CHARM HOTEL

Évora
Tel.: 266 73 93 00

NOVO MONTE DA VILARINHA

Aljezur
Tel.: 282 973 218

PRAIAGOLFE HOTEL

Espinho
Tel.: 22 733 10 00
www.praiaGolfe.com

TERMAS DE ALCAFACHE

Alcafache
Tel.: 232 47 97 97

→ INFORMÁTICA

IFTHENELSE

Lisboa
Tel.: 21 414 79 00

TELEMEDIA

Alfragide
Tel.: 21 475 18 30

→ MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**ROBBIALAC**

Lisboa
Tel.: 21 396 42 85

→ MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA**REMAX REAL**

Isabel Miranda
96 004 24 22
21 949 75 00
imiranda@remax.pt

→ MODA**8XL – MODA MASCULINA,
PRONTO A VESTIR, ALFAIATES
CAMISEIROS**

Lisboa
Tel.: 21 346 77 57

JOADÊ – MODA MASCULINA

Lisboa
Tel.: 21 313 95 70

ELLA LINGERIE

Lisboa
Tel.: 96 175 68 07

→ OCULISTA**ÓPTICA CONDE REDONDO**

Lisboa
Tel.: 21 319 28 50

GIL OCULISTA, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 887 91 91

**RODRIGUES OCULISTA –
ROLISLENTE, LDA**

Lisboa
Tel.: 21 882 20 05

→ ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS**NOVO BARLAVENTO BALLOONS**

Lagos
Telefone: 287 762 906

NOVO MEGAVERDE

Lisboa
Tel.: 96 192 63 89

MOMENTS

Lisboa
Tel.: 21 781 92 18

NOVO MUNDO DE AVENTURA, LDA.

Lisboa
Tel.: 21 781 84 70

SAL – SISTEMAS DE AR LIVRE

Setúbal
Tel.: 265 227 685

XPTO

Albufeira
Anabela Freitas
anabela@xptomarketing.pt

**→ OURIVESARIAS
E RELOJOARIAS****ONIX**

Porto
Tel.: 91 780 20 28

OURIVESARIA DA MODA, SA

Lisboa
Tel.: 21 342 21 43

OURIVESARIA SÃO DOMINGOS

Lisboa
Tel.: 21 886 30 86

→ PERFUMARIAS**A ESCADA**

Lisboa
Tel.: 21 771 00 50

PERFUMARIA T.I. COSMÉTICA

Mafra
Tel.: 261 813 719
Telem.: 91 257 01 00

→ PUBLICAÇÕES**INSTITUTO PIAGET**

Lisboa
Tel.: 21 995 95 20

JORNAL O PÚBLICO

Lisboa
Tel.: 21 011 10 00

→ RENT-A-CAR**GUERIN RENT A CAR**

Tel.: 21 010 02 97

HERTZ

www.hertz.com.pt
número verde 800 202 038

→ RESTAURAÇÃO**NOVO LOJA DAS SOPAS
ATRIUM SALDANHA**

Lisboa
Tel.: 21 155 46 99

**NOVO LOJA DAS SOPAS
SALDANHA RESIDENCE**

Lisboa
Tel.: 21 155 46 98

→ SAPATARIAS**SAPATARIA E CHAPELARIA
LORD**

Lisboa
Tel.: 21 712 30 41

SAPATARIA GODIVA

Lisboa
Tel.: 21 712 30 46

NOVO SAPATARIA JANDAIA

Lisboa
Tel.: 21 342 17 74

→ SAÚDE E BEM-ESTAR**LX SPA**

Lisboa
Tel.: 21 317 40 60

**BLUE CONCEPT – DAY SPA
AND RELAXING CLINIC**

Lisboa
Tel.: 21 778 22 61

NOVO

CLÍNICAS PELO ZEROLisboa
Tel.: 21 314 97 97**CLÍNICAS RIVIERA SPA**

Tel.: 249 725 770

NOVO

CONSELHEIROS DA VISÃOLisboa
Tel.: 808 300 330**DAY DREAM SPA**Lisboa
Tel.: 21 010 03 79**DOUTORPÉ**CRUZ QUEBRADA
Tel.: 21 414 41 52**FARMÁCIA INTERNACIONAL**Lisboa
Tel.: 21 324 13 60**FARMÁCIA MAGALHÃES**Lisboa
Tel.: 21 885 10 54**MEI HUA CLÍNICA –
ESPECIALISTAS EM MEDICINA
CHINESA**Lisboa
Tel.: 21 355 83 03**MINISOM – APARELHOS
AUDITIVOS**

Tel.: 808 201 628

**NOVA DENTISMED – CLÍNICAS
MÉDICO DENTÁRIAS**Lisboa-Porto-Castelo Branco
Tel.: 21 315 83 38/22 201 32 88/
272 323 359**PEOPLE FAMILY CLUB**sintra
Tel.: 21 961 45 30

NOVO

OLHAR DE PRATA, LDALisboa
Tel.: 21 351 32 30**ORIGINALDENTE
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
MÉDICOS E DENTÁRIOS
E ENFERMAGEM**Lisboa
Tel.: 21 387 19 65**QUALIPHYSIO – FISIOTERAPIA
E BEM ESTAR, LDA**Castanheira do Ribatejo
Tel.: 91 790 33 90**QE – UMA NOVA LINGUAGEM**Sintra
Tel.: 21 915 47 40**SANTA RITA RESIDENCIA
GERIÁTRICA**Estoril
Tel.: 21 466 97 71**SPIRIT DAY SPA, LDA**Odivelas
Tel.: 21 093 52 72

NOVO

SPORTSLABLisboa
Tel.: 21 330 37 85

NOVO

THAI MOMENTLisboa
Tel.: 21 757 90 40

➔

SERVIÇOS DOMÉSTICOS

NOVO

BOLINHA DE SABÃOS. Pedro do Estoril
Tel.: 21 456 0466

NOVO

**LAISSEZ FAIRE – LIMPEZAS
UNIPESSOAL, LDA**Porto
Tel.: 91 320 95 98

NOVO

SERHOGARSYSTEM PORTUGALLinda-a-velha
Tel.: 707 222 112

NOVO

SOFAKEEPERLisboa
Tel.: 21 724 20 80

➔

SEGUROS**DIAS SEGUROS**Lisboa
Tel.: 21 816 05 40

➔

SOM E IMAGEM**DIGIMAGEM**PORTO
Tel.: 22 605 27 80

NOVO

LARANJA QUADRADA, LDA.Odivelas
21 099 39 30**SANIOCÓPIA –**The Audiovisual Company
Lisboa
Tel.: 21 394 22 00

➔

VENDAS POR CATÁLOGO**D-MAIL**Sintra
Tel.: 21 915 65 80

➔

VIAGENS**BEST TRAVEL**Lisboa
Tel.: 21 006 16 90**DOURO ACIMA**Porto
Tel.: 22 200 64 18**DOURO AZUL – CRUZEIROS
NO DOURO**Porto
Tel.: 22 340 25 10**EURORUMO VIAGENS**Lisboa
Tel.: 21 798 11 20**FLASH VIAGENS**Porto/Lisboa
Tel.: 22 508 12 40/21 790 06 10**GEOTUR**Lisboa
Tel.: 808 241 414**OASISTRAVEL**Lisboa
Tel.: 21 319 36 00**QUADRANTE**Santa Maria da Feira
Tel.: 256 379 220**ROTAS NOVAS**Laranjeiro
Tel.: 21 250 05 13**SPORTSKI – SNOW SPECIALISTS**Lisboa
Tel.: 21 394 33 00



A nova imagem do *site* do Grupo Desportivo

Quem, a partir de 1 de Junho, visitar o nosso *site*, vai surpreender-se com as novas imagem e funcionalidades, bem como com a facilidade de navegação.

OSVALDO SILVA
DIRECTOR

mantém uma oferta de iniciativas culturais, desportivas e recreativas cuja dimensão está bem expressa na informação que em cada trimestre, com este suporte informativo,

dificado –, empenhamo-nos arduamente a melhorar a nossa informação, para que «cada vez mais e melhor» todos os Sócios possam participar da vida do Grupo Desportivo. É prova disso a mudança gráfica nesta revista, desde há alguns números, e a alteração que estamos prestes a efectuar no *site*. Já no próximo dia 31 de Maio todos os que o visitem poderão despedir-se do *look* actual e deixar-se surpreender pela nova imagem e pelas novas facilidades disponíveis na sua navegação, no dia 1 de Junho.

Esperamos sinceramente que aos sócios agrade tanto quanto nos agradou a nós trabalhar para construir esta nova imagem, que desejamos fortaleça e dinamize a relação com o Grupo Desportivo.

Vá para férias com a nossa nova imagem. Consulte-nos para a escolha do apartamento para férias no Algarve, ou do campo de férias para os seus filhos, ou ainda, porque não?, para escolher uma das várias viagens que o Grupo Desportivo propôs... e partir na sua viagem de sonho, com o seu cônjuge e os amigos.

Estamos em Maio. Daqui a três meses voltaremos a estar em contacto. Boas férias.

Trimestralmente tenho vindo nestas páginas a procurar mostrar o Grupo Desportivo, que todos os que estão mais atentos a estas coisas do associativismo já há muito entenderam: este Grupo Desportivo não é de forma nenhuma algo que se pareça com um grupo de amigos que promove, em Lisboa e Porto, encontros de pessoas... sempre os mesmos.

Não é, e trata-se antes – isso, sim! – de um grupo cada vez mais abrangente, presente em todo o País. A acusação, algumas vezes repetida, de que a nossa presença se limita a Lisboa e Porto nunca foi tão sem sentido. O Grupo Desportivo está em todo o lado; tem parceiros por todo o País; tem um cartão de combustível que oferece aos Sócios o maior desconto directo – agora de 0,050 euros por litro –; tem seguros, que seguram e garantem apoio personalizado em caso de sinistro;

ou diariamente, no nosso *site*, fazemos chegar aos sócios; gere activos como, por exemplo, o coro e o orfeão, e tem um orçamento de exploração que faz inveja a uma infinidade de pequenas e médias empresas portuguesas.

Neste número, que chega agora a casa dos Associados, incluímos já o Relatório e Contas de 2009, aprovado em Assembleia Geral de 16 de Abril convocada para o efeito. Ninguém pense que o trabalho aparece feito. É, antes, fruto de um grande esforço colectivo dos Colaboradores e da Direcção, para levar até aos Sócios este Grupo Desportivo. E se esse esforço abrandar, cessar ou mudar de direcção, rapidamente todos nos daremos conta disso.

Mas porque sempre achamos que nada está feito – mas, antes, que está sempre por fazer, no sentido de que pode ser mo-



Consigno nos momentos difíceis

www.servilusa.pt

Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basilíca da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da fatura

Número Nacional Grátis **800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas



PROGRAMAÇÃO 2010



Já disponíveis
no seu
agente de viagens



Quadrante[®]
OPERADOR TURÍSTICO

www.quadranteviagens.pt