

48 Chile e ilha de Páscoa



51 Campos de férias 2009

12 Aniversário do Grupo Desportivo

TEATRO CINEARTE

Largo de Santos, 2

# O INSPECTOR GERAL

Nikolai Gogol

Espectáculo de  
Maria do Céu Guerra

Música  
António Victorino d'Almeida

Com  
Maria do Céu Guerra  
João d'Ávila  
Adérito Lopes  
Carla Alves  
Jorge Gomes  
Pedro Borges  
Rita Fernandes  
Sérgio Moras  
Sérgio Moura Afonso  
Susana Costa  
e António Rodrigues  
ao Piano Madalena Garcia Reis



QUINTA, SEXTA, SÁBADO 21H45  
DOMINGO 17H00

GOGOL 200 ANOS DEPOIS

RESERVAS 213 965 360 | 707 234 234

BILHETES TeatroCinearte | Fnac | Bliss | Bulhosa | Worten | Ag. ABREU | C.C. Dolce Vita | Megarede | [www.ticketline.sapo.pt](http://www.ticketline.sapo.pt)

M/12

[www.abarraca.com](http://www.abarraca.com)

# A BARRACA 2009

Associação Cultural de Artes e Ciências





**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

## Grandes desafios

O equilíbrio e a saúde financeira do Grupo Desportivo devem-se fundamentalmente ao critério por que pautamos a nossa actuação, quer seja na definição das iniciativas, quer seja na sua comparticipação.

Há poucos dias, em assembleia geral convocada para o efeito, os Sócios aprovaram as contas de 2008. Dir-se-á que é uma situação normal, é o que acontece no final de cada ano: fecham-se as contas, submetem-se ao parecer do Conselho Fiscal e ao escrutínio dos Sócios, aprovam-se, disponibilizam-se na revista *Associativo* e no nosso *site*, e continuamos para um novo exercício. Mas, para a Direcção do Grupo Desportivo, o resultado desta assembleia geral não é uma mera e vulgar acção administrativa, mas antes a clara demonstração do reconhecimento da qualidade do trabalho que temos vindo a desenvolver ao longo dos últimos anos, sempre com uma solidez financeira inatacável que não suscita qualquer contestação.

O equilíbrio e a saúde financeira do Grupo Desportivo devem-se fundamentalmente ao critério por que pautamos a nossa actuação, quer seja na definição das iniciativas, quer seja na sua comparticipação.

Grandes desafios ainda temos pela frente, e disso temos perfeita consciência e também a vontade suficiente para os terminar e ultrapassar, quer seja este ano de 2009, quer seja a nova imagem do *site*, quer seja a base de dados que permitirá interagir com os Sócios, tudo isso, que a seu tempo estará concluído em “mais e melhor Grupo Desportivo”, como sempre tem sido o nosso objectivo.

Já temos hoje uma excelente capacidade de divulgação das nossas propostas, dos nossos parceiros, dos nossos

objectivos, mas continuamos a trabalhar para erradicar alguns – poucos, é verdade – casos em que nos confrontamos com o seu desconhecimento das nossas actividades, situação inaceitável para nós, mas com a qual vamos aprendendo a conviver.

Estamos no início da época de férias, e esperamos que atempadamente tenham reservado uma das nossas propostas: no Algarve, numa viagem, ou num retiro rural. Vão estar disponíveis mais de vinte propostas de campos de férias, e qualquer uma delas fará as delícias dos vossos filhos.

Aproveitem as soluções do Grupo Desportivo. Afinal, só estamos a trabalhar para todos os Sócios, de todo o País. Boas férias

## ➔ ÍNDICE

### 01 EDITORIAL

### 03 CALENDÁRIO

### 04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Carnaval em Monção
- 04 Montaria em Gouvinhas
- 05 A tradição já não é o que era
- 05 Estarei louco ou simplesmente apaixonado?
- 06 Mais de quarenta na neve
- 06 Museu Coleção Berardo
- 07 Igreja de Sta. Engrácia
- 07 Igreja e Museu de São Roque
- 08 O curso foi um êxito
- 08 Alcácer do Sal
- 09 História do moscatel
- 09 Badoca Park
- 10 Quintas de Azeitão
- 10 Matraquilhos e bilhar
- 11 Conquista da Pedra Amarela
- 11 Já é permitida a portabilidade de números TMN e Optimus
- 12 Aniversário do Grupo Desportivo

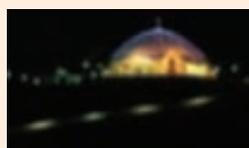


- 12 Contas de 2008 – aprovadas

### 14 CULTURA

- 14 Portuscale encantador
- 14 29.º aniversário do coro

- 15 Pintura em seda
- 15 Coimbra tem mais encanto...
- 16 Óbidos
- 16 Braga e Mosteiro de Tibães
- 17 Iniciação à prova de vinhos
- 17 A arte dos bordados
- 18 Exposição dos trabalhos dos cursos
- 18 Fotografia «Animais»
- 19 Fotografia «O Natal»



- 20 Em Cartaz

### 22 DESPORTO

- 22 A correr ou a andar
- 22 Os 112 que atravessaram a ponte
- 23 Vamos todos para a rua
- 23 Temos equipa
- 24 Em alta
- 24 Com a nova ou com a velhinha
- 25 Com muita emoção
- 25 O prometido é devido
- 26 O *bowling* e o Carnaval
- 26 Com muita tranquilidade...
- 27 Até os comemos...
- 27 Os Patricius campeões
- 28 Temos Torpedos Compintas!
- 28 Saldo positivo
- 29 Peixes... procuram-se!
- 29 *Paintball* em Negrais
- 30 Depois da neve vem a água!

- 30 Foram poucos, mas bons...
- 31 Torneio de Inverno
- 31 Open das Laranjas
- 32 Afinal a tradição mantém-se
- 32 Abertura do Tiro aos Pratos

### 34 FÉRIAS E VIAGENS

- 34 Viagens 2009
- 35 Barcelona
- 36 Grande circuito da Polónia
- 38 Itália e Suíça
- 40 Suécia



- 43 China fantástica
- 46 Sri Lanka e Maldivas
- 48 Chile e ilha de Páscoa
- 51 Campos de férias



- 57 Apartamentos
- 60 Turismo rural

### 62 PARCEIROS

### 67 CONTACTOS

### 68 A FECHAR

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Direcção do Associativo:** João Sampaio e Osvaldo Silva

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Júlia Andrade

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:** Almeida Santos, Amália Silva, António Vale, Augusto Malheiro, Carla Valadas, Carlos Ferreira, Célio Inácio, Costa Cabanelas, Elsa Verdial, Fernando Barnabé, Fernando Ferreira, Francisco Barata, Gilberto Correia, Joaquim Rubira, Jorge Pacheco, José Duarte, Lucílio Batista, Luís Remédio, Miranda Cardoso, Pedro Ferreira, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Virgílio Guimarães, Vítor Camisão

**Imagem da Capa:** Chile e ilha de Páscoa

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

#### Redacção

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa

**Telefone** 21 322 67 58 **Fax** 21 342 52 28

**E-mail:** grupodesportivosul@bancobpi.pt

**Site:** www.gdbpi.pt

## PRINCIPAIS CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias

**AGOSTO** Relatório e Contas

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

<b>Maio</b> ↓	16	História do moscatel – Visita às Caves José Maria da Fonseca em Azeitão	23	1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Rio na Barragem do Maranhão (Avis)	24	Grande Prémio de Atletismo Os Cinco à Hora – Sobrado-Valongo
	16	2.ª Prova do Campeonato Interno de Rio na Barragem do Maranhão (Avis)	23	Jornada do II Torneio de Bowling do SBSI	25	Meia-Maratona de Cortegaça
	16	<b>Carmina Burana no Campo Pequeno</b>	23	Maratona – 2.º Aniversário Rompe-Trilhos – Vila do Conde	28	Passeios à Quinta (Coimbra)
	17	Corrida da Mulher – Porto	23	<b>Actuação do Orfeão Portuscale na Igreja de Nossa Sra. da Areosa – Porto</b>	30	3.ª Prova Campeonato Interno de Rio na Barragem Trigo Morais (Torrão)
	17	Vila do Conde – JIF (Provas de BTT)	23	<b>Actuação do Orfeão Portuscale na Igreja de Nossa Sra. da Areosa – Porto</b>	30	Jornada do II Torneio de Bowling do SBSI
	17	1.ª Maratona BTT Valongo – 40 e 80 km	23 a 27	Gastronomia via Ferrovia a Barcelona	30	<i>Workshop</i> de Pintura em Seda
	20	10.ª Jornada do Campeonato Distrital de Basquetebol Feminino Inatel – Estádio 1.º de Maio – 21.00h	24	Atletismo – IV Meia-Maratona Palácios	31	Open das Laranjas no Clube de Ténis e Carcavelos
			24	Conquista da Pedra Amarela	31	Grande Prémio de Atletismo Valpedre – Penafiel
			24	Badoca Park – Um Safari no Alentejo para os Seus Filhos	31	Open das Laranjas

<b>Junho</b> ↓	01	<b>Dia da Criança</b>	13	Actuação do Orfeão Portuscale – Igreja de S. João Baptista – Canelas	24	<b>Dia de S. João, feriado no Porto</b>
	05, 06 e 07	Visita Guiada a Braga e ao Mosteiro de Tibães (esgotada)	13	6.ª Contagem CT. O Pinhal – Campeonato Interbancário (CIT) – 75 pratos	26, 27 e 28	Visita Guiada a Braga e Mosteiro de Tibães
	06	Actuação do Orfeão Portuscale na Igreja de Sto. Ovídeo – Vila Nova Gaia	13	<b>Dia de Santo António, feriado em Lisboa</b>	27	Atletismo: Corrida das Fogueiras – Peniche
	06	1.º Torneio Interno de Ténis de Mesa 2009	13	Prova de Treino para o Campeonato Interno de Rio na Barragem do Alqueva	27	Final Nacional 100 CCBA. Beja – Campeonato Interbancário (CIT) – 100 pratos
	06	2.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Rio na Barragem de Trigo Morais (Torrão)	13 a 21	<b>Viagem: Itália e Suíça</b>	27	Esqui aquático e <i>wakeboard</i>
	06 a 14	<b>Viagem: Grande Circuito da Polónia</b>	14	Atletismo – 5.ª Marginal à Noite	27 e 28	4.ª Contagem CT S. Pedro de Rates Campeonato de Portugal – 50 pratos
	06 a 20	Exposição de trabalhos dos cursos – Porto	14	Quintas de Azeitão	28	Retorta – Vila do Conde JIF
	07	Atletismo – Corrida Oriente	14	Guilhabreu – Vila do Conde – JIF	28	Porto a subir pelas escadas da Ribeira à Sé
	07	Meia-Maratona de Matosinhos	15	Último dia para entrega dos trabalhos de fotografia	29	Dia de S. Pedro
	07	Barca – Maia – JIF	15	<b>Corpo de Deus</b>	29 a 3/07	Colónia de férias aberta de Lisboa
	10	<b>Dia de Portugal</b>	15 a 25	Curso de Iniciação à Prova de Vinhos	29 a 3/07	Colónia de férias aberta do Porto
	10	Corrida e caminhada pelo ambiente – Porto	20	3.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Rio Barragem do Alqueva		
	10	Grande Prémio de Atletismo de Amarante	20	<i>Paintball</i> em Negrals		
	12 a 14	3.ª Contagem CCP Vila Verde Campeonato de Portugal – 50 pratos	21	Corrida Festas da Cidade do Porto		
			22 a 26	Exposição de trabalhos dos cursos – Lisboa		
						<b>CAMPOS DE FÉRIAS – Para informação detalhada sobre as datas consulte as páginas 51 a 56 desta edição ou vá a <a href="http://www.gdbpi.pt">www.gdbpi.pt</a></b>

<b>Julho</b> ↓	05	Grande Prémio de Atletismo de S. Pedro – Póvoa do Varzim	11	Actuação do Orfeão Portuscale Igreja da Foz (casamento às 15.30h)	27 a 31	Colónia de férias aberta de Lisboa
	06 a 10	Colónia de férias aberta de Lisboa	12 a 21	<b>Viagem: Suécia</b>	27 a 31	Colónia de férias aberta do Porto
	06 a 10	Colónia de férias aberta do Porto	13 a 17	Colónia de férias aberta de Lisboa		
	08	<b>IX Aniversário do Grupo Desportivo no Casino Estoril</b>	13 a 17	Colónia de férias aberta do Porto		
		26	Corrida do Homem e da Mulher – Matosinhos			<b>CAMPOS DE FÉRIAS – Para informação detalhada sobre as datas consulte as páginas 51 a 56 desta edição ou vá a <a href="http://www.gdbpi.pt">www.gdbpi.pt</a></b>

<b>Agosto</b> ↓	10 a 14	Colónia de férias aberta de Lisboa				
	10 a 14	Colónia de férias aberta do Porto				
	15	<b>Dia de Nossa Sra. da Assunção</b>				
						<b>CAMPOS DE FÉRIAS – Para informação detalhada sobre as datas consulte as páginas 51 a 56 desta edição ou vá a <a href="http://www.gdbpi.pt">www.gdbpi.pt</a></b>

## Carnaval em Monção

No domingo, lá seguiram os foliões rumo a Monção, para os festejos do Carnaval.

Foi no Hotel Termas de Monção – um local agradável e acolhedor para este tipo de festejos e não só – que houve o pri-

meiro “contacto” para que todos se fossem conhecendo e preparando para o dia seguinte.



No dia principal da “festa”, a animação e o convívio entre todos os residentes do hotel foi mais que muita. Durou até às tantas, com mais ou menos cansaço, que os vinte anos para a maioria já lá vão há uns tempos largos. É claro que umas partidas aqui e ali tiveram mesmo de acontecer; mas é Carnaval... ninguém leva a mal...

Terça-feira. Ensonados, cansados, mas satisfeitos, e após um bom almoço servido no hotel foram as despedidas, os votos de felicidades, e um até breve: quando mais não seja, até ao próximo Carnaval.

Por Fernando Ferreira



## Montaria em Gouvinhas

O Grupo Desportivo marcou presença na 8.ª Montaria ao Javali organizada pela Zona de Caça Municipal do Alto Douro.

Como vem sendo tradição, da ementa do mata-bicho constavam vários produtos regionais bem como o sempre apetecível caldo de cebola. No seguimento, deram-se algumas informações e as necessárias advertências aos caçadores, que partiram em direcção à vasta área da “mancha”, onde foram distribuídas as 150 armas.

É de salientar o elevado número de participantes – duzentos e quarenta, bem como o facto de a vasta área de mancha ter sido batida por oito matilhas de cães.

Desde que foi dado início à montaria, que os tiros se fizeram ouvir, a um ritmo quase constante, durante as três horas e meia pelas quais a mesma se prolongou.

Das diversas varas avistadas foram abatidos dois belos exemplares. Terminada a



montaria, o convívio entre os participantes decorreu na Quinta do Crasto, onde se realizou um lauto jantar e ainda uma exposição/venda de vários artigos de fumo da região.

Entretanto, os exemplares abatidos foram sendo devidamente analisados por uma veterinária para aferir da sua boa condição. Realizou-se também o habitual leilão dos javalis abatidos, e foram sorteados diversos brindes pelos participantes.

Por Gilberto Correia



## A tradição já não é o que era

... mas houve quem referisse que o que é bom acaba depressa.

A tradição é irmos até ao Algarve, mas neste ano resolvemos ficar em Lisboa, no Parque da Nações, e festejar o Carnaval no Búfalo Grill, restaurante que

tem qualidade e oferece também um bom serviço sempre com muita animação, ou não fossem os seus colaboradores oriundos da terra do Carnaval.

O Grupo Desportivo mais uma vez disponibilizou algumas máscaras, para que a noite fosse mais divertida e carnavalesca, com a sala cheia de gentes dos mais variados quadrantes sociais, desde varinas a representantes da Igreja. Do samba à música popular portuguesa, depressa o tempo passou e se chegou ao fim, não sem que alguns (muitos) dissessem que o que é bom acaba depressa.

Por Rui Simplício

## Estarei louco ou simplesmente apaixonado?

Recebemos dezenas de crónicas.

Umhas, absolutamente fantásticas; outras, bonitas na opinião de todos, e algumas ainda, lindas apenas aos olhos de quem as escreveu.

Para a Isabel, que concorreu e venceu, parabéns; para os que concorreram mas não venceram, parabéns e obrigado; para os que, por uma razão ou outra, não concorreram, mas ainda assim apreciaram o concurso, o nosso regozijo – porque é também para eles, que trabalhamos.

Para memória futura, aqui ficam as bonitas palavras escritas por Isabel Trigo.

«A paixão ondula ao sabor da loucura.

É como se... por acaso... um Mercúrio qualquer, sem ajuda de GPS, resolvesse incomodar a quietude da rotina e o conforto da iliteracia e atirasse, não se sabe de onde, uma pedra direitinha às águas plácidas do lago do conformismo. Provavelmente... bem... provavelmente não provocaria um *tsunami* de proporções alarmantes, mas... os pequenos círculos concêntricos que se formassem poderiam atingir algum incauto, menos preparado para aguentar a pressão de um amor, de uma paixão tardia – poetas que foram loucos, loucos que, mesmo agrilhoados, souberam calar e suportar as agruras do funesto. Também

já fui louca, mas, neste momento conturbado do mundo, criei o meu oásis, ergui a minha ilha e, quando quero, em cada instante, embarco numa jangada e permaneço à margem da loucura generalizada, desta mania excessiva de pensar com o cérebro e não com o coração!

A viagem maior do ser humano é a que enceta na direcção dos outros, e amar os outros pode ser um caso sério de paixão!

Por Rui Duque



## Mais de quarenta na neve

Nos fins-de-semana brancos levámos mais de 40 sócios à neve, porque ninguém quer deixar de dizer: «Eu estive lá!»



Qualquer pessoa gosta de presenciar momentos históricos...

Dos mais aos menos importantes, fazemos perceber que fazemos parte de algo que vai ficar na memória colectiva, e quando alguém falar sobre isso, nós diremos: «Eu estive lá!»

O segundo ano de fins-de-semana bran-

cos revelou-se um êxito. Marcamos presença em Andorra – GrandValira e em Bejar – La Covatilla em números recorde. Dos 45 participantes, muitos deixaram de ser “caloiros” e já começaram a perceber e a mostrar que aprender esqui e *snowboard* afinal é mais fácil do que parece.

Outros continuaram a aumentar o nível de conhecimento, participando em corridas pelas encostas abaixo, saltando ou deslizando no *snowpark*.

O destino mais concorrido foi, sem dúvida, a Sierra de Bejar, a 70 km de Salamanca. A estância é muito acessível para todos os níveis, e as paisagens são de cortar a respiração. Para descansar os ossos, os finais de tarde foram acompanhados de uns mergulhos na piscina do hotel e no *spa*, de banho turco e sauna. Um luxo!

Aos domingos havia a habitual visita à aldeia de Candelário, de fotografia obrigatória, por entre passeios naquelas vielas de granito rugoso, tapas numa taberna local e compras de enchidos, queijos e mel nos estabelecimentos típicos desta aldeia, uma das mais pitorescas da região.

Para o ano há mais!

Por Pedro Ferreira

## Museu Colecção Berardo

Visitámos o Museu Colecção Berardo, que se encontra instalado no Centro de Exposições do Centro Cultural de Belém. A programação do museu é orientada pela rotação dos diversos movimentos artísticos que integram o conjunto de obras da colecção avaliado pela leiloeira Christie's em 316 milhões de euros. O espólio do museu é representativo das artes plásticas do século XX e do início do século XXI, principalmente das artes europeia e americana. A colecção percorre movimentos importantes, desde o surrealismo, a *pop art*, o hiper-realismo, a arte

minimalista e a arte conceptual, apresentados em suportes variados. Faz-se também um retratamento especial das artes moderna e contemporânea portuguesa, realçando a sua originalidade perante o panorama global da criação artística.

Reconhecida internacionalmente, esta colecção permitiu-nos acompanhar os movimentos artísticos marcantes dos sé-

culos XX e XXI, composta por mais de setenta correntes artísticas de marcado teor museológico e educativo.

O sentido das imagens e as interpretações que cada um fez das obras diferiu de pessoa para pessoa, pois a colecção possibilita diversas leituras da arte contemporânea.

Por António Vale





## Igreja de Sta. Engrácia



Visitámos o Panteão Nacional de Portugal, que se encontra localizado na Igreja de Santa Engrácia, em Lisboa.

O actual edifício ergueu-se no local de uma primitiva igreja, erguida em 1568 por determinação da infanta D. Maria, filha de D. Manuel I de Portugal. O templo passou a ter a função de panteão a partir de 1916.

A primitiva igreja, severamente danificada por um temporal em 1681, foi alvo de constantes modificações e alterações, de tal modo que hoje nada resta dela. A primeira pedra do novo edifício, em estilo barroco, foi lançada em 1682. As obras perduraram tanto tempo, que deram azo à expressão popular «obras de Santa Engrácia» para

designar algo que nunca mais se acaba. A igreja foi concluída só em 1966.

Como panteão nacional abriga os cenotáfios de heróis da História de Portugal, tais como Nuno Álvares Pereira, infante D. Henrique, Vasco da Gama, Pedro Álvares Cabral, Afonso de Albuquerque e Luís de Camões.

Entre as personagens ilustres que ali estão sepultadas, encontramos sobretudo presidentes da República e escritores.

As excepções são designadamente a fadista Amália Rodrigues – cujos restos mortais foram trasladados depois de se alterarem as disposições legais que permitiam a trasladação para o Panteão Nacional apenas quatro anos após a morte – e Humberto Delgado.

O interior está pavimentado com mármore colorido e coroado por um zimbório gigante.

Foi uma visita guiada, e os participantes gostaram.

Por António Vale

## Igreja e Museu de São Roque

Conhecemos as riquezas artísticas da Igreja de S. Roque de Lisboa, da sua capela de S. João Baptista – um dos mais esplendosos exemplos do fascínio de D. João V pela Roma barroca – e o museu anexo, onde se conserva o riquíssimo espólio da antiga sede dos jesuítas portugueses.

Visitámos neste passeio outra pequena jóia da arquitectura nacional: o vizinho convento de S. Pedro de Alcântara e a interessante capela tumular de D. Veríssimo de Lencastre, um exemplo do gosto pela decoração de mármore colorido e embutidos que se conserva intacto e praticamente desconhecido no coração da capital.

Por António Vale





## O curso foi um êxito

Os nossos aprendizes de cozinheiro responderam à chamada, e, da teoria à prática, até a receita mais elaborada se tornou simples de executar.

Pela primeira vez na história, organizámos nas instalações do Grupo Desportivo na Praça do Município um curso sobre culinária e pastelaria.

A este desafio responderam 12 participantes, alguns já com muita prática, outros nem tanto, mas todos ávidos de aprender.

O formador Paulo Silva, bastante experiente neste ramo, foi em tempos formador na Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa, assumiu as rédeas desta tarefa, e durante 10 sessões ensinou-nos a preparar alguns pratos bem elaborados.

Mas não deitámos logo “a mão à massa”. As primeiras duas aulas foram teóricas, e aprendemos algumas regras de segurança e de higiene, ensinamentos esses que depois pudemos comprovar na prática.

Aprendemos a confeccionar pratos com nomes sonantes, como: *carpaccio* de salmão, dourada no sal, tarte de morangos, Paris Brest, sonhos à portuguesa, *croque monsieur* e outros.

No final de cada aula, pudemos deliciar-nos com o que tínhamos acabado de confeccionar.

Por Sandra Nascimento



## Alcácer do Sal

Nos dias 4 e 25 de Abril realizou-se a visita guiada a Alcácer do Sal.



É de salientar que a presença humana em Alcácer tem 40 mil anos. Porém, é apenas ao período mesolítico que se referem os primeiros dados de produção agrícola e pecuária.

A sua importância manteve-se no século I a. C, devido principalmente à sua grande produção de lã e sal. A ocupa-

ção árabe deu-se em 715 e prolongou-se durante quatro séculos.

A partir do séc. XII, as batalhas entre cristãos e muçulmanos sucederam-se. Foi D. Afonso Henriques que conquistou Alcácer em 1158.

Saliente-se a importância de Alcácer do Sal na sustentação dos Descobrimientos

portugueses. A qualidade do pinheiro-manso que abundava na região foi tida como especialmente conveniente para algumas peças da construção naval, tendo essa madeira sido largamente utilizada na construção das embarcações.

Para além da visita aos monumentos fizemos um passeio de meio dia na embarcação tradicional *Galeão do Sal*, pelo rio Sado. É de salientar o contributo fundamental que o rio Sado garantiu ao incremento das trocas comerciais. Pela sua navegabilidade, que chegava a Porto Rei, permitia a deslocação de embarcações até cerca de 50 milhas da costa, escoando-se por esta via grande parte da produção agrícola do Alentejo.

Existem várias razões para visitar o concelho de Alcácer do Sal, pois, para além do seu património construído, esta região também possui muitas riquezas naturais.

Por António Vale



## História do moscatel

No dia 16 de Maio vamos visitar, em Azeitão, as Caves José Maria da Fonseca (JMF), no âmbito da rubrica «Vinhos e Sabores», com uma visita guiada a um palácio do século XVIII.

Com várias vinhas de norte a sul do País, a JMF tem a sua sede em Azei-

tão, onde um palácio senhorial do século XVIII servirá de cenário para uma visita guiada.

A visita inclui um passeio histórico pela casa-museu, uma passagem pelo jardim do palácio, e ao ambiente controlado das adegas: a Adega da Mata, onde

estagia o famoso vinho Periquita; a Adega dos Teares Novos, onde decorre anualmente a Confraria do Periquita, e a Adega dos Teares Velhos, onde repousam os moscatéis mais antigos do País, muitos deles com mais de 100 anos.

Guardámos o melhor para o fim, onde vos espera uma prova de vinhos brancos, tintos e moscatéis do produtor.

Por Pedro Ferreira

### Programa

- 10.45h** Encontro em Azeitão, na sede da José Maria da Fonseca
- 11.00h** Início da visita guiada ao museu, aos jardins e às adegas
- 11.40h** Início da prova de vinhos e moscatéis
- 12.00h** Final da visita
- 12.30h** Almoço em restaurante a definir
- 15.00h** Final da acção

**Realização:** 16 de Maio

**Inscrição:** até 5 de Maio

**Ponto de encontro:** Azeitão, na sede da José Maria da Fonseca

**Hora:** 10.45h

**Valores:** visita, 4 euros; com almoço (opcional), 23 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** visita, 4 euros; com almoço (opcional), 20 euros

**Inscrição inclui:** visita ao museu, aos jardins e a três adegas, prova de 3 vinhos e almoço

**Inscrição não inclui:** transporte, compras na loja de vinhos, provas de vinho fora da opção indicada

Ficha de inscrição disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) (indicar opção «Almoço» no campo «Nome da Actividade»)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

## Badoca Park

**Realização:** 24 de Maio

**Inscrição:** até 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Praça do Município, em Lisboa

**Hora partida:** 8.30h

**Hora chegada:** 18.00h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 29 euros

**Filhos de 4 a 10 anos:** 20 euros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Em Maio, venha passar um dia diferente, no meio da natureza, com os seus filhos. Em pleno Baixo Alentejo, este parque natural tem uma diversidade de animais que o irão fazer sentir-se num outro país: búfalos, lamas, javalis, tigres, avestruzes, girafas, cangurus, nandus, zebras, iaques, veados, gamos, aves de rapina, aves exóticas e outras espécies fazem parte

do que lhe propomos ver, durante um dia diferente, num passeio pelo parque, para apreciar os animais na natureza.

Como a mudança de clima nos abre o apetite, vamos almoçar: uma sopa, frango assado e salada de fruta. Simples..., e toca a desfrutar da paisagem.

Venha com a família e os seus amigos, o Badoca Park espera por nós.

O Grupo Desportivo disponibiliza um autocarro. Os lugares são limitados.

Por Rui Simplício



# Quintas de Azeitão

As quintas e as aldeias formam um interessante mosaico de ocupação humana em pleno Parque Natural da Arrábida. A serra é cenário de fundo aos olhos de quem caminha.



Falésias escondidas apresentam discretas quedas de água repletas de estalactites calcárias. É a zona do vale do Alambre, que significa âmbar, em árabe. Os rochedos calcários apresentam um manto de rocha conglomerada repleta de quartzitos (vindos de onde?!). Terá sido por estes sítios que, no período romano, existiu um porto, onde barcaças carregavam os produtos da Arrábida (vinho, fruta, mel...) para daí seguirem até Coina (Equabona), onde abasteciam os navios aí fundeados. Os velhos caminhos medievais por onde passámos permitem-nos contemplar um abandonado nicho de S. António, numa fonte do tempo das invasões francesas.

Por Rui Duque

## Como chegar:

Saindo da Auto-Estrada A2 (Lisboa-Almada) sair em direcção a Azeitão. Passar Quinta do Conde e Brejos de Azeitão. Em Vila Nogueira de Azeitão virar à direita, em direcção a Sesimbra. Cerca de 400 metros após Vila Nogueira de Azeitão, desviar à direita para Oleiros Centro. Se sair de Sesimbra, passar aldeia de Irmãos e virar na segunda rua à esquerda.

**Realização:** 14 de Junho (domingo)

**Inscrição:** até 8 de Junho

**Ponto de encontro – partida**

**e chegada:** Igreja de Oleiros, aldeia de Oleiros, Azeitão

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 7 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

# Matraquilhos e bilhar

O Grupo Desportivo vai promover os VI Jogos de Sala, no Porto, com o objectivo de continuar a proporcionar aos seus associados, familiares e amigos momentos de descontração praticando e/ou acompanhando os diversos desafios.

As diversas provas efectuar-se-ão em

datas e horários a combinar, podendo as mesmas ocorrer em horário pós-laboral e/ou fins-de-semana.

A – Bilhar Livre Individual

B – Bilhar *Snooker* Individual

C – Matraquilhos Individual

D – Matraquilhos Equipas

Aguardamos um grande número de entusiastas e temos prémios aluciantes para os três primeiros classificados de cada modalidade.

Por Augusto Malheiro



**Inscrição:** até 18 de Maio

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



# Conquista da Pedra Amarela

Esta é a serra de todos os mistérios, verdejante, em qualquer altura do ano, com árvores enormes que, como por milagre, emergem dos solos de granito. Ao longo de bosques, com montes e vales de verde espesso, é fantástico descobrir estes locais. Calcorrear os topos dos maciços rochosos de onde se pode desfrutar de uma ampla vista sobre a região e avistar o Oceano Atlântico em todo o seu esplendor. A magia dos locais a que outros povos chamaram Cythia e Monte da Lua, e que a nobreza do reino de Portugal sempre escolheu para o desfrute dos seus momentos de lazer e ócio. O sol insiste em mergulhar através da vegetação, e as ruínas dos antigos aquedutos e fontes lembram o engenho do homem na utilização dos recursos naturais.

Por Rui Duque

## Principais temáticas

Natureza – Património – Paisagem

**Como chegar:** Siga até centro histórico de Sintra e tome a direcção indicada para o Palácio da Pena.

Desvie logo na indicação Convento dos Capuchos e siga até este local.

**Duração:** de 4 a 5 horas

**Distância:** 11 a 12 quilómetros

**Dificuldade:** média +

**Subidas:** várias

**Realização:** 24 de Maio (domingo)

**Inscrição:** até 18 de Maio

## Ponto de encontro – partida e chegada:

parque de estacionamento do Convento dos Capuchos – Sintra.

**Coordenadas geográficas -**  
N38°46'58" W09°26'07"

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 7 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
5 euros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



# Já é permitida a portabilidade de números TMN e Optimus

Para os associados que pretendam aderir ao protocolo Vodafone, já é permitida a portabilidade dos números TMN e Optimus. Está também disponível o modelo Nokia 5800 (na foto) com os seguintes custos:



Preço para o plano especial de 50 minutos: 211,90€.

Preço para o plano especial de 100 minutos: 206,90€.

Em ambos os casos é obrigatória a subscrição do serviço de e-mail móvel com o custo mensal de 7,44 euros.

A Vodafone oferece uma

mensalidade aos associados do Grupo Desportivo que adiram à Banda Larga Móvel, à Banda Larga Fixa ou à Voz Fixa. Para mais informação consulte [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ou contacte o Grupo Desportivo.

Por Victor Camisão



# Aniversário do Grupo Desportivo

Para comemorar o nono aniversário, o Grupo Desportivo escolheu o Casino Estoril.



É no Casino Estoril que vamos festejar mais um aniversário do Grupo Desportivo. Para que seja uma grande festa, contamos consigo para apagar mais uma

vela e participar no Porto de Honra que antecederá o jantar.

Para o efeito seleccionámos uma ementa digna: creme de lavagante com natas

frescas e flor de pimenta; coxa de pato confitada em aroma e frutos silvestres; profiteroles com molho de chocolate; vinho branco BSE e tinto Periquita; café.

Antes assistiremos a um grande espectáculo, *Visions: o Espírito dos Sonhos*, no Salão Preto e Prata, da autoria de Michael Macpherson.

Segundo o autor, «a concepção do espectáculo nasceu de experiências pessoais, nomeadamente de todas as emoções antagónicas que já sentiu através dos seus próprios sonhos».

Esperamos por si com a família e alguns amigos.

O Grupo Desportivo disponibilizará um autocarro, para quem o desejar, com partida da Praça do Município às 18.30h, e regresso após o espectáculo.

Por Rui Simplício

**Realização:** 8 de Julho

**Inscrição:** até 25 de Junho

**Ponto de encontro:** Casino Estoril, ou Praça do Município

**Hora:** 20.00h, ou 18.30h

**Valor:** 38 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

22,50 euros, ou 25,00 euros (c/ transporte)

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

## Contas de 2008 – aprovadas

Decorreu no passado dia 13 de Abril, pelas 21.30 horas, nas instalações do

Grupo Desportivo em Lisboa, uma assembleia geral ordinária, amplamente publicitada no *site*, na revista *Associativo* e nas Secretarias do Grupo Desportivo, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 – Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas referente ao ano 2008.

2 – Outros assuntos de interesse geral.

Os sócios compareceram em número apreciável, denotando um enorme

sentido de responsabilidade e atenção à divulgação das nossas iniciativas, legitimando uma vez mais a actuação da Direcção do Grupo Desportivo.

Após os esclarecimentos prestados pela Direcção Nacional, os presentes na assembleia geral votaram e aprovaram por unanimidade as contas relativas ao ano 2008.

Por Rui Duque

ALUGUE POR **7 NOITES**  
E **PAGUE SÓ 5**



O Grupo Desportivo oferece-lhe  
as melhores vantagens  
no **aluguer de apartamentos**

Consulte as nossas ofertas nas páginas 57 a 59

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

# Portuscale encantador

O Orfeão Portuscale, dirigido pelo maestro Guilherme Santos, tem encantado plateias



De cada vez temos mais ouvintes, pelo que as solicitações vão aumentando de ano para ano. Para este incremento tem contribuído não só a qualidade dos “cantantes”, mas, também, a divulgação feita

através dos DVD do nosso colega Rufino Cunha.

É com satisfação que informo sobre a agenda próxima.

Por Fernando Barnabé

## Maio

**Igreja Paroquial de S. Ildefonso, no Porto** – ainda sem data

**Igreja de N. Sra. da Areosa, no Porto** – ainda sem data

## Junho

**Fátima – Eucaristia das 15.00h – Igreja da Santíssima Trindade** – ainda sem data

**Igreja de S. Ovídio, em Vila Nova de Gaia** – dia 6

**Igreja de S. João Baptista em Canelas** – dia 13

## Julho

**Casamento na Igreja da Foz, no Porto** – dia 11, às 15.30h

# 29.º aniversário do coro

Esteja atento à informação do Grupo Desportivo na página da Internet e acompanhe as actuações do coro.

No passado dia 14 de Março, o Grupo Coral completou 29 anos de existência.

Têm sido anos de grande actividade e bastantes alegrias para os componentes

do coro, que, ao serem aplaudidos nos concertos, se vêem recompensados de todos os trabalhos por que passaram.

Conforme foi oportunamente anunciado,



as últimas actuações foram como segue:

– Em 28/02, às 18.00h, na Igreja de S. Julião da Barra, em Oeiras

– Em 1/03, às 19.00h, na Igreja de S. Nicolau, em Lisboa

– Em 21/03, às 15.30h, no Auditório do Colégio de S. João de Brito em Lisboa (17.º Encontro de Coros Bancários)

– Em 2/04, às 21.00h no Auditório Eunice Muñoz, em Oeiras

– Em 22/04, às 19.00h, na Igreja de S. Domingos, em Lisboa (Concerto da Páscoa – organizado pelo Sindicato dos Bancários)

Todos estes concertos foram muito participados e apreciados pelos assistentes.

Continuamos a querer a maior comparência nestes eventos, o que constituirá, para nós, a maior satisfação.

Por Elsa Verdial



## Pintura em seda

No próximo dia 30 de Maio regressamos à Almirante Barroso para um *workshop*, e desta feita vamos dedicar-nos à pintura de seda.

Se já teve curiosidade em fazer, mas nunca teve coragem para iniciar uma peça, não perca esta oportunidade e inscreva-se.



O *workshop* será da responsabilidade da professora Dina Gueidão.

Por Sandra Nascimento

**Realização:** 30 de Maio

**Inscrição:** até 25 de Maio

**Ponto de encontro:** Rua Almirante Barroso, 32-6.º piso (ao Largo de D. Estefânia) em Lisboa

**Hora:** das 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

**Valor:** 40 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros

**Inscrição inclui:** todo o

material necessário à elaboração das peças

Ficha de inscrição disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação

contacte o Grupo Desportivo



## Coimbra tem mais encanto...

Pretendemos retomar os passeios à "Quinta", proporcionando aos associados, desta vez, uma visita a Coimbra, com o seguinte programa:

### 28 de Maio

**8.15h** Comparência na Praça General Humberto Delgado

**8.30h** Saída do autocarro com destino a Coimbra

**10.00h** Início da nossa visita a: Choupal, Penedo da Saudade, Jardim da Manga, Igreja de Santa Cruz (visita guiada), Arco de Almedina

**13.00h** Almoço (Restaurante Nacional)

**15.00h** Recomeço das nossas visitas:

Mosteiro de Santa Clara, Quinta das Lágrimas

Passeio de barco (*Basófias*) no rio Mondego

**18.30h** Regresso ao Porto

**Realização:** 28 de Maio

**Inscrição:** até 18 de Maio

**Ponto de encontro:** Praça General Humberto Delgado (Porto)

**Hora:** 8.15h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros

Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria. Grupo máximo de 50 pessoas.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

## Óbidos

Entre o mito de aldeia bem portuguesa, com certeza, e a capital do chocolate, Óbidos não deixou de ser um dos mais procurados destinos turístico-culturais do País. Um carácter urbano bem vincado, monumentos únicos (o castelo, igrejas, pintura e escultura de excepção), uma história recheada na órbita do poder real, um grau de conservação e de preservação da memória que não são comuns entre nós, ajudaram à fixação da imagem simpática desta encantadora vila estremenha que agora nos propomos descobrir, como quem desvenda o cenário de uma época que ali parece ter ficado congelada.

Por António Vale



**Realização:** 9 de Maio (esgotado);  
2.ª visita: 24 de Maio

**Inscrição:** até 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Parque das Nações (estação do Oriente, frente ao AKI)

**Hora:** 8.45h

**Valor:** 30 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
25 euros

Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria. Grupo máximo de 45 pessoas  
Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

## Braga e Mosteiro de Tibães

«Braga reza, Porto trabalha, Coimbra estuda, e Lisboa diverte-se.» Se assim for, como diz esta velha sentença, é

tempo de levar um grupo de lisboetas divertidos a ver Braga rezar. Mas não só... além de um périplo pela cidade

dos arcebispos, a visitar a sé, S. Vítor, S. Vicente ou os Congregados, praças e fontanários, becos e ruelas, haverá tempo também para uma subida ao Bom Jesus (mais fácil pelo elevador do que pelo escadório), e à Falperra, ao magnífico conjunto monástico de Tibães e à vetusta igreja de São Frutuoso, uma das três mais antigas do País. Mas haverá oportunidade ainda para honrar a tradição da boa mesa e da boa adega minhotas, desde que não digam depois que os lisboetas se divertem de mais!

Por António Vale



**Realização:** 5, 6 e 7 de Junho (esgotado);  
2.ª visita: 26, 27 e 28 de Junho

**Inscrição:** até 18 de Maio

**Ponto de encontro:** Parque das Nações (estação do Oriente, em frente ao Aki)

**Hora:** 17.00h

**Valor:** 160 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
145 euros

Inscrições limitadas por ordem de entrada na Secretaria. Grupo máximo de 45 pessoas  
Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo





# Iniciação à prova de vinhos

Venha tornar-se um verdadeiro conhecedor, e surpreenda os seus amigos e conhecidos.

O Grupo Desportivo, em parceria com a ATA – Academia do Tempo Activo, propõe-vos este curso, onde poderão aprender:

- O que é o vinho;
- As temperaturas mais adequadas para cada vinho;
- As cores do vinho;
- Os aromas do vinho;

- Os ácidos, matérias corantes e polifenóis;
- Os sabores do vinho e como se deve prová-lo;
- Ligação entre as bebidas e os alimentos;
- Alterações e doenças dos vinhos na garrafa;
- Regiões vinícolas portuguesas;

DE 15 A 25 DE JUNHO,  
JUNTE-SE AO GRUPO DESPORTIVO  
EM PARCERIA COM A ATA,  
E VENHA APRENDER  
O QUE É O VINHO

- Provas práticas: Dão, Estremadura, Ribatejo, Bairrada, Colares e Alentejo.

Por Sandra Nascimento

**Realização:** 15 a 25 de Junho

**Inscrição:** até 1 de Junho

**Ponto de encontro:** Av. Almirante Reis, n.º 58-r/c dto. – Lisboa (instalações da AEP)

**Hora:** 2.ª a 5.ª feira das 17.30h às 19.30h

**Valor:** 174 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
4 parcelas de 39 euros

**Inscrição inclui:** material (vinhos, manual de apoio, etc.), seguro e IVA

**Condições Gerais de Inscrição –**  
Desistências

- Com menos de 48 horas de antecedência do início do programa, o inscrito perde a totalidade do valor pago.
- Com menos de uma semana (inclusive) de antecedência do início do programa, haverá uma penalização de 25%.

- Com mais de uma semana de antecedência do início do programa, não há penalização.
- Não haverá lugar à restituição da importância paga em caso de atraso relativamente às horas marcadas para os programas.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

# A arte dos bordados

A actividade ocupacional de bordados mostra mais uma vez que está activa e mais do que nunca.

Pretendemos informar que no mês de Maio, entre os dias 11 e 16, estará ao dispor de todos, nas instalações do



Grupo Desportivo no Porto, mais uma mostra, com os trabalhos de todas as “alunas”.

Venham experimentar, pois além de uma forma de ocupação dos tempos livres, estamos também a preservar a tradição do bordado.

Ainda temos vagas.

Por Amália Silva



# Exposição dos trabalhos dos cursos



O Grupo Desportivo do BPI convida-o a visitar mais uma exposição de trabalhos

NO PORTO OU EM LISBOA,  
ACEITE O NOSSO CONVITE E  
VENHA CONHECER OS TRABALHOS  
REFERENTES A 2008/2009

dos alunos que frequentaram os cursos de formação artística. A exposição dos trabalhos referentes ao ano lectivo 2008/2009 indica-se na caixa ao lado:

Por Graça Coelho e Sandra Nascimento

## No Porto

**Local:** Galeria Majestic, na Rua de Santa Catarina

**Data:** de 6 a 20 de Junho

**Inauguração:** às 18.00h do dia 6 de Junho, com oferta de um *cocktail*

**Horário de funcionamento:**

das 12.00h às 20.00h

## Em Lisboa

**Local:** Praça do Município, 31-r/c, Lisboa

**Data:** de 22 a 26 de Junho

**Inauguração:** às 17.00h do dia 22 de Junho, com oferta de um *cocktail*

**Horário de funcionamento:**

das 12.00h às 19.00h

Relembramos que as inscrições para o ano lectivo de 2009/2010 decorrerão durante o próximo mês de Agosto.

# Fotografia «Animais»

Participe no próximo concurso de fotografia dedicado ao tema «Animais».

Poderão ser inscritas até três fotografias por associado, a preto e branco ou a cores, devendo ser entregues preferencialmente em formato digital (jpeg) ou em papel fotográfico (formato 10×15), com identificação completa – nome do associado e número de sócio –, devendo ser atribuído um título a cada fotografia. O concurso será restrito aos associados.

Os trabalhos poderão ser entregues até ao próximo dia 15 de Junho, por *e-mail*: [ajvale@gmail.com](mailto:ajvale@gmail.com) (preferencial), em mão

ou por correio, na Secretaria – Praça do Município, n.º 31-4.º, 1100-365 Lisboa (código interno: 1077).

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada pelo fotógrafo Nuno Antunes, sendo o resultado divulgado no próximo n.º 20 da revista *Associativo*.

Sempre aprendi que os animais são nossos amigos, e agora, que se aproximam as férias, aproveito para lembrar que não devemos abandonar os animais.

Por António Vale



# Fotografia «O Natal»



## 1.º PRÉMIO

Fotografia  
*Ermida*  
José Barreiro  
Sócio n.º 1836

## 2.º PRÉMIO

Fotografia  
*Luzes de Natal – Coimbra*  
José Pinto  
Sócio n.º 8102



A selecção das fotografias foi efectuada pelo fotógrafo Nuno Antunes.  
Parabéns aos vencedores.

Por António Vale



## 3.º PRÉMIO

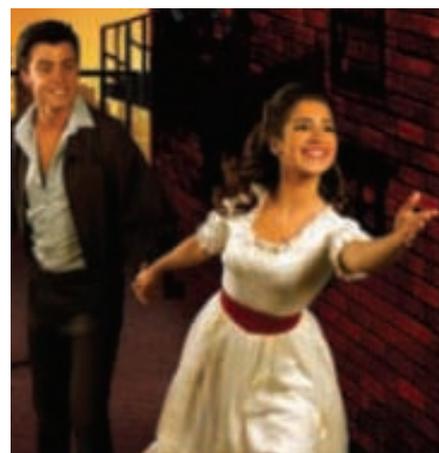
Fotografia  
*Feliz Natal*  
Cristina Mestre  
Sócia n.º 4648

# Em Cartaz

## WEST SIDE STORY

É o musical com a extraordinária partitura do grande compositor Leonard Bernstein e a genial coreografia de Jerôme Robbins, sendo até hoje considerado o maior êxito da Broadway.

Condições para sócios: desconto de 15% mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira, nas sessões de terças, quartas e quintas-feiras.



## CINDERELA

Bailado em dois actos pelo Russian Classic Ballet.

Em Maio: Teatro Gil Vicente, em Coimbra; Coliseu do Porto; Teatro-Circo de Braga; Co-

liseu dos Recreios, em Lisboa, e Centro de Congressos do Arade, em Portimão.

Condições para sócios: 15% de desconto mediante apresentação do cartão de sócio nas bilheteiras dos teatros.

## TRANSACÇÕES

Teatro Maria Matos

Encenação de João Reis

Catarina Furtado, personagem principal, encarna Loren, uma *marchand* não muito bem

sucedida que tenta comprar um quadro de Pollock.

Condições para sócios: 10% de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



## A MENINA ELSE

Teatro da Cornucópia, no Teatro do Bairro Alto,

de 28 de Maio a 21 de Junho.

O monólogo de Else, uma rapariga da alta sociedade vienense que aos 19 anos se vê na situação

de ter de encontrar mil florins para salvar a família da ruína.

Interpretação de Rita Durão

Condições para sócios e acompanhantes: 20% de desconto mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

## ESTRELAS DO BALLET RUSSO

Bailados em homenagem a Rodolfo Nureyev e interpretados por várias estrelas do *ballet* russo.

Maio e Junho no Coliseu de Lisboa; Teatro Aveirense; Teatro Gil Vicente, Coimbra; Teatro Circo de Braga; Cineteatro da Covilhã; Coliseu

do Porto, e Teatro Virgínia, em Torres Novas.

Condições para sócios: 15% de desconto sobre o preço dos bilhetes após reserva.

O pedido de reservas deve ser enviado directamente pelos sócios para: maia260@hotmail.com, indicando: nome, número de bilhetes, lugares pretendidos e nome do teatro.



# os melhores preços

Sempre actualizados em

# www.flashviagens.com

The screenshot shows the website's main navigation and product categories. On the left is a search bar with fields for 'Palavra a procurar', 'Destino', 'Data de saída/entrada', and 'Área de Cliente'. The main content area features a grid of travel packages with icons and titles: 'Circuitos Europa', 'Circuitos Autocarro', 'Grandes Viagens', 'Portugal', 'Espanha', 'Brasil', 'Caribe', 'África', and 'Cruzeiros'. On the right, there are promotional banners for 'SCT01 - Itália Fantástica' and 'Olivta - IberCeltas - Navarra e Guadalupe - Albi', along with a 'Cruzeiros' banner for 'Cruzeiros - Nova Temporada 2006'. The top right corner contains contact information for Porto and Lisboa. The bottom of the screenshot shows a footer with the slogan 'não deixe de nos consultar...' and contact details for both cities.

## A correr ou a andar



O atletismo continua em grande forma. O “bichinho” da corrida parece atingir cada vez mais adeptos; a garantia do que dizemos é a crescente adesão às provas.

Os nossos atletas estão cada vez mais determinados e têm representado excepcionalmente o Grupo Desportivo.

O desenvolvimento desta modalidade em muito se deve à colaboração dos nossos colegas António Vaz e Fernando Morais, que têm dedicado muito do seu tempo ao atletismo.

À semelhança do que acontece na Meia-Maratona e na Minimaratona de Lisboa,

existem já várias provas que têm a variante “mini” – em corrida ou caminhada, para quem pretenda andar ou correr distâncias um pouco menores.

São conhecidos os benefícios para a saúde do desporto ao ar livre, e nos dias de hoje, em que os empregos nos deixam bem agitados, um bom treino de corrida ou caminhada ao fim do dia é um óptimo remédio!

Não deixe de consultar o nosso *site*, onde são publicadas as notícias sobre as provas de atletismo e onde pode encontrar as informações necessárias para proceder à inscrição e sobre a prova, nomeadamente se tem a variante de caminhada.

Junte-se a nós, venha correr ou, até mesmo, andar connosco!!!

Ficamos à sua espera.

Por Carla Valadas

## Os 112 que atravessaram a ponte

... os participantes encontravam-se todos bastante animados, desde os mais novinhos aos mais “experientes”

Decorreu mais uma edição da Meia-Maratona e da Minimaratona de Lisboa. O Grupo Desportivo mais uma vez participou neste grande evento, levando 112 atletas a atravessar a Ponte 25 de Abril.

Apesar de o encontro ter sido bem cedo,

nem o sol escondido desanimou os nossos participantes. Definiram-se os objectivos de cada um, os tempos pretendidos, tiraram-se algumas fotografias para mais tarde recordar, e em seguida partimos rumo à Praça da Portagem, para nos juntarmos à multidão que já se

encontrava no local. À medida que nos aproximávamos da hora da partida, o frio foi desaparecendo, e o entusiasmo foi crescendo a olhos vistos!

A correr ou a caminhar, a prova correu muito bem: até o sol resolveu juntar-se a nós momentaneamente. Chegados à meta, apesar do cansaço, principalmente dos atletas que correram os 21 km – que, acreditem ou não, são muitos quilómetros –, os participantes apresentavam todos um grande entusiasmo e vontade de voltar no próximo ano. Ou será que era pelo facto de estarem a oferecer gelados a seguir à meta?!!

Fique atento ao nosso *site*: para além desta, o Grupo Desportivo participa em várias provas de atletismo ao longo do ano.

Venha correr connosco!

Por Carla Valadas



# Vamos todos para a rua

Os próximos meses vão ser duros e muito suados.



O Verão já está aí à porta, e a boa forma física impõe-se, naturalmente! É a lei da gravidade! Não perca mais estas oportunidades e ponha-se a mexer. Trace objectivos de participação e manter-se-á, assim, mais motivado para efectuar a conveniente preparação. Qual vai ser a próxima prova/caminhada e que níveis se propõe atingir: correr/caminhar a um determinado ritmo, aumentar esse ritmo na prova seguinte, acompanhar outros participantes, etc.

O convite não é para se tornar no melhor caminheiro/atleta, mas simplesmente para se tornar melhor, mais apto fisicamente, ocupando a sua mente com outras “preocupações saudáveis” – neste caso, desportivas.

Faça da sua rua, do parque da sua cidade, ou doutro local ao ar livre, o seu ginásio de preferência.

Apresenta-se a seguir algumas provas:

Por Carlos Ferreira

## Maio

- 17 Corrida da Mulher – Porto
- 24 GP Atletismo Os 5 à Hora – Sobrado – Valongo
- 25 Meia-Maratona de Cortegaça
- 31 GP Atletismo Valpedre – Penafiel

## Junho

- 7 Meia-Maratona de Matosinhos
- 10 Corrida e Caminhada pelo Ambiente – Porto
- 10 GP Atletismo de Amarante
- 21 Corrida – Festas da Cidade do Porto
- 28 Porto a Subir pelas Escadas, da Ribeira à Sé

## Julho

- 5 GP Atletismo de S. Pedro – Póvoa de Varzim
- 26 Corrida do Homem e da Mulher – Matosinhos

Para mais informação, contacte o Grupo Desportivo

# Temos equipa

Já teve início o 2.º Campeonato de Basquetebol Feminino do Inatel, com a participação de seis equipas: BPI, Banco de Portugal, Fidelidade, SIMECQ, MPL e Ginásio de Queluz.

Tivemos o privilégio de fazer o jogo de abertura, com o SIMECQ, na jornada inaugural, e obtivemos uma merecida vitória num jogo equilibrado, bem disputado, com incerteza no resultado até ao fim e com as duas equipas a querer vencer.

Na segunda jornada há a realçar a atitude das jogadoras, que tudo fizeram para tentar minimizar uma noite menos conseguida, mas a ansiedade e os nervos foram a principal causa da derrota.

Verificámos que o nível competitivo subiu e que neste ano o campeonato vai ser disputado até à última jornada, não se prevendo que haja um campeão antecipado.

Nós também, para não ficarmos para trás, reforçámo-nos com caras novas (lindas), que, para além do valor individual, trouxeram uma dinâmica e uma eficácia maiores ao colectivo da equipa.

Gostas de basquetebol?

Aparece e vem praticar a tua modalidade preferida e fazer parte de uma equipa com espírito vencedor.

Por Francisco Barata





## Em alta

Os últimos cinco jogos foram simplesmente espectaculares, e temos de ressaltar a determinação, o empenho e a entrega dos jogadores.

O Campeonato de Basquetebol masculino entrou na fase final, onde as seis melhores equipas da região Sul disputam os dois primeiros lugares de acesso à conquista do título de campeão nacional. Terminámos a fase regular num honroso 3.º lugar! Os últimos cinco jogos foram

simplesmente espectaculares, e temos de ressaltar a determinação, o empenho e a entrega dos jogadores. Conseguimos quatro vitórias nesses cinco jogos, a contrastar claramente com o mau ranque do campeonato. O balanço da fase regular foram dez jogos efectua-

dos, com seis vitórias e quatro derrotas. Nada mau!!!

Para a fase final estão as seis melhores equipas, quatro delas com um nível semelhante e duas que se realçam claramente das restantes (Fidelidade e CGD).

Com três jogos realizados, temos duas derrotas e uma vitória, mas não desanimamos, pois esta fase é jogada em duas mãos. Estamos no bom caminho, apesar de ser bastante difícil alcançar um dos lugares de acesso à disputa do campeonato nacional, seja pela forte concorrência das equipas, seja pelas regras impostas pelo Inatel, que penalizam claramente algumas equipas, tirando competitividade ao campeonato.

Por Jorge Pacheco

## Com a nova ou com a velhinha

Com a nova *bike* ou com a velhinha bicla, haverá muito por onde pedalar.

Para abrir o apetite, ou para ficar logo de barriga cheia, bastará ver as ofertas em alguns concelhos do Norte. Por exemplo, o de Vila do Conde, com um projecto novo para a promoção desta modalidade, proporcionará interessantes provas de BTT, algumas inovadoras na sua concepção. Os promotores deste projecto salientam a Volta ao Concelho de Vila do Conde, que

decorrerá durante três dias, de 1 a 3 de Maio. É uma iniciativa diferente do habitual, seja pela duração da prova, seja pelo seu conteúdo, dado que está prevista a realização de um contra-relógio.

Também no concelho da Maia, a realização dos Jogos Interfreguesias (JIF) proporcionará a todos os membros da família – do neto (com pelo menos 6 anos) ao avô

### Maio

17 Vila do Conde – JIF

17 1.ª Maratona BTT Valongo – 40 e 80 km

23 Maratona 2.ª Aniversário Rompe-Trilhos – Vila do Conde

### Junho

7 Barca – Maia – JIF

14 Guilhabreu – Vila do Conde – JIF

28 Retorta – Vila do Conde – JIF

### Julho

19 Modivas – Vila do Conde – JIF

(com o máximo de 106 anos), passando pela filha e pela esposa – uma oportunidade única de, numa saudável manhã lúdica e ao mesmo tempo com a adrelina que cada um queira ter, desfrutar de percursos fechados e devidamente sinalizados.

Afinem as pernas e a respectiva máquina – aqui fica o calendário de algumas provas:

Por Carlos Ferreira



## Com muita emoção

Após a 4.<sup>a</sup> jornada ainda não dá para ver quem vai ganhar.

Não tem sido fácil os melhores do ano passado manterem-se no cimo da classificação. Até parece que o restante pessoal treinou no “defeso”. Com o fecho do *bowling* do Parque Nascente, as jornadas têm decorrido entre o NorteShopping e o Bowling de Matosinhos.

Em femininos as 3 primeiras classificadas são, neste momento: Isabel Maria Trigo, Maria Carmo Couto e Liseta Maria Pereira.

Em masculinos os primeiros classificados são: Luís Miguel Trigo, Jorge Manuel Cristóvão e Rui Paulo Almeida.

Com alguma frequência, vamos assistindo a alguns “duques” (quando um atleta consegue dois strikes seguidos, ele faz um “lique” ou “duque”).



Continuamos na expectativa de assistir ao primeiro *perfect* (o número máximo de pontos numa partida é 300, conseguidos com doze *strikes*). Essa é pontuação para a qual o Grupo Desportivo tem um prémio especial, religiosamente guardado, e que foi gentilmente oferecido por um dos nossos habituais parceiros.

Por Almeida Santos



## O prometido é devido

Prometemos uma grande surpresa, e ela aconteceu.

Aconteceu no Funcenter do Colombo mais uma Liga de Bowling onde os mais novos puderam participar.

Em Fevereiro tínhamos prometido grandes surpresas para quem fosse participar, e ficámos satisfeitos com a resposta dos nossos associados.

Foram mais que muitos os participantes que encheram o Funcenter de alegria e

de entusiasmo, e logo cedinho o barulho dos pinos fez-se sentir.

Neste ano tivemos participantes muito novinhos nestas lides, e para eles foi necessário uma ajudinha suplementar, para além, claro, daquela que foi dada pelo familiar que os acompanhou.

No final da manhã, houve naturalmente prendas e lembranças do Grupo Desportivo para todos e uns fantásticos troféus a três dimensões que cativaram a atenção de todas as crianças.



Esperamos que tenham gostado, e já sabem que para o ano contamos convosco novamente.

Por Sandra Nascimento



## O *bowling* e o Carnaval



O desafio era simples: já que estávamos na época do Carnaval, porque não irmos todos mascarados para aquela jornada de *bowling*?

E não é que, naquela quinta-feira, o Fun-center se encheu de mascarados? Também é verdade que a ameaça era ser penalizado ou pontuar, mas isso só serviu de estímulo, mesmo que se corresse o risco de vir a ser-se excomungado.

Houve máscaras para todos os gostos, e pudemos encontrar gatos, mecânicos, padres, tenistas, palhaços, entre muitas outras fantasias ao gosto e de acordo com a criatividade de cada um.

Foi certamente uma noite das mais divertidas dos últimos tempos.

Todos quantos aderiram a esta iniciativa só vieram afinal uma vez mais lembrarnos e lembrar-se, de que o espírito dos tempos do *bowling* sobrevive e que o



principal objectivo destes encontros é o divertimento e o *anti-stress*.

Por Sandra Nascimento

## Com muita tranquilidade...

Grão a grão, enche a galinha o papo.



Paulatinamente, quase sem ninguém dar por isso, lá vamos subindo na classificação, e já nos encontramos no 13.º lugar. A equipa do Grupo Desportivo, que

disputa a 1.ª Divisão Distrital da Associação de Futebol do Porto, começa a demonstrar que já assimilou os métodos de treino da nossa valorosa e empenha-

da equipa técnica. Se na 1.ª volta do campeonato acabámos em 2.ª a contar do fim, neste momento já conseguimos subir 2 lugares.

A 2.ª volta tem trazido algumas vitórias, pelo que, embora o espectro da descida de divisão ainda não esteja ultrapassado, as esperanças na manutenção são muito grandes. A diferença de 8 pontos, para o 1.º lugar da descida, permite começar a encarar com outra atitude os 7 jogos que faltam.

Uma palavra de apreço para os jogadores, treinadores e delegados, que, com o seu trabalho, empenho e força de vontade, têm permitido manter a equipa.

Após disputados 23 jogos contamos com 6 vitórias, 4 empates e 13 derrotas, a que correspondem 22 pontos.

Por Costa Cabanelas

## Até os comemos...

Grupo Desportivo luta pela reconquista do título.



Está em curso o XXXIII Torneio Nacional Interbancário de Futsal – 2008, prova organizada pelos três sindicatos de bancários, estando neste momento a decorrer os jogos correspondentes ao espaço geográfico abrangido pelo Sindicato dos Bancários do Norte.

Assim, a disputar a fase de apuramento do Porto está a equipa do Grupo Desportivo, empenhada em reconquistar o título que perdeu no ano passado.

Neste momento estão disputados quatro jogos, e contamos com outras tantas vitórias.

Esperamos que, no próximo *Associativo*, possamos aqui figurar novamente com a renovação dos títulos – regional e nacional – deste prestigiado torneio, que é ímpar no calendário desportivo dos três sindicatos de bancários.

Por **Lucílio Batista**

## Os Patricius campeões

Neste ano o Torneio Patricius vai ter a sua 26.<sup>a</sup> edição, no Colégio Luso Internacional do Porto (CLIP).



Mais uma vez uma equipa do Grupo Desportivo deverá estar presente neste prestigiado torneio. Pelo que sei, é o torneio amador mais antigo da Europa. É preciso não esquecer que fomos

É PRECISO NÃO ESQUECER QUE FOMOS OS CAMPEÕES DA 25.<sup>a</sup> EDIÇÃO, PELO QUE A NOSSA PRESENÇA É OBRIGATÓRIA.

os campeões da 25.<sup>a</sup> edição, pelo que a nossa presença é obrigatória. Neste ano não vou poder jogar, dado que mudei de modalidade. Agora pra-

tico atletismo no grande FCP, e sou especialista em curtas distâncias. Até já fui convocado para a Selecção de Juniores.

Ainda não disse ao *mister* que não ia jogar, e espero que ele não fique chateado comigo. Sei que fiz parte da primeira equipa e da equipa campeã, mas agora outros desejos se “aventam” e não posso arriscar-me a uma lesão.

Não vou participar, mas vou estar sempre presente de corpo e alma com os meus grandes amigos. Espero que o mister arranje um bom substituto.

Por **Célio Inácio**



## Temos Torpedos Compintas!

Os lugares cimeiros da classificação geral estão ocupados de forma torpedeante e com muita pinta pelos Torpedo Valadim e Sapatilhex Compinta, precisamente.

Mas o negócio está complicado com “a fruta a querer azedar”, isto porque também está disputadíssimo o apuramento para a 2.ª fase, entre Negócios e Laranjinhas, e outros afins.

Quem está despreocupadíssimamente neutralíssimo são naturalmente os PH Neutro, pois claro!

Mais *soft* estão os DFA, os VET's e os Bracara Augusta. Gente fina é outra loiça.

Por fim, uma palavra de apreço aos matra-

quilhados colegas da Maia. Boa vontade em participar não faltou aos Matraquilhos da Maia, mas logo na primeira jornada o saco foi demasiado grande para o carregador de Gaia.

Por fim, em favor do abono (!), refira-se que tem sido um torneio de grande nível competitivo e com *fair-play* q. b., uma vez que ainda não foi preciso solicitar a presença dos elementos das forças de segurança pública.

Uma nota ainda para as claques, que têm tido um comportamento de tal modo ordeiro, que a sua presença é quase imperceptível. A todos os elementos (em geral um elemento feminino por claque) que, teimosamente jornada após jornada, insistem em acompanhar os seus “mais-que-tudo” (que marcação cerrada!), a organização agradece a sua (delas) tão feminina presença.

Por Carlos Ferreira

## Saldo positivo

Fernando Costa (1.º) e Manuel Melo (5.º) estão de “vento em popa”

Estando ainda por disputar a Final Regional Norte do Campeonato Interbancário organizado pelo SBN, podemos concluir que a época de 2008 teve um saldo bastante positivo, dado que, dos oito finalistas desta competição, Fernando Costa e Manuel Melo conseguiram um lugar na final nacional, que se disputará em 25 de Abril, nas águas ao largo de Matosinhos.

Quanto ao Campeonato Nacional da 3.ª Divisão – Zona Norte há a salientar o 13.º lugar de Manuel Melo e o 14.º de Sousa Pereira, sendo os restantes classificados Fernando Costa (16.º), Fernando Carvalho (17.º), Freitas Fonseca (19.º), Miranda Cardoso (23.º), Joaquim Caldas (27.º) e Manuel Monção (28.º).

Para a época de 2009 vamos estar presentes, uma vez mais, no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão – Zona Norte; no



Campeonato Nacional de Clubes, onde iremos participar com uma equipa formada por quatro atletas; no Campeonato Interbancário organizado pelo Sindicato

dos Bancários no Norte, e no Concurso de Pesca de Alto-Mar da Casa de Pessoal da RTP.

Miranda Cardoso



## Peixes... procuram-se!

O Campeonato Interbancário de Surfcasting disputou-se neste ano com três provas na fase regional.

Modalidade ainda a dar os primeiros passos entre nós mas com um início promissor nas duas primeiras edições, o Campeonato Interbancário de Surfcasting disputou-se neste ano com três provas na fase regional, sendo a praia do Carvalhal, as Areias Brancas e a Comporta os locais escolhidos para a sua realização.

Setenta e seis pescadores bancários e

treze equipas em representação dos grupos desportivos do sector bancário empenharam todo o seu talento, muito esforço e alguns banhos à mistura para conseguir o objectivo de estar presente na final nacional, a disputar em Ofir.

Por incrível que pareça, uma grande parte dos pescadores não apanhou qualquer exemplar durante as três provas, chegando-se ao ponto de na segunda

prova só sete pescadores terem alguma coisa para apresentar à pesagem final. Houve casos em que um só peixe garantiu a passagem à final. Ainda assim, a vitória em dois sectores no Carvalhal, num sector nas Areias Brancas e uma nova vitória num sector no Carvalhal permitiram o apuramento do Fernando Maymone, do José Velez, do Paulo Comba e do Manuel Carvalho para a final nacional e deixaram nas nossas mãos o troféu do maior exemplar, um robalo com 1,300 kg, capturado pelo José Duarte. O peixe foi pouco, mas não faltaram umas horas bem passadas à beira da água, a confraternização e a amizade entre todos os que lá estiveram e que certamente para o ano lá voltarão, com a esperança renovada – uma característica dos pescadores.

Por José Duarte

## Paintball em Negrais

### Programa

- 8.45h** Encontro no Balcão de Negrais
- 9.30h** Explicação das regras e início do jogo
- 13.00h** Final do Jogo
- 13.15h** Almoço "Leitão de Negrais à la Carte!"
- 15.00h** Regresso

**Realização:** 20 de Junho

**Inscrição:** até 8 de Junho

**Ponto de encontro:** Balcão BPI

de Negrais

**Hora:** 8.45h

**Valor:** 45 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

35 euros

**Inscrição inclui:** camuflado,

equipamento completo, protecções, 200 bolas, seguro, almoço

**Inscrição não inclui:** transporte, bolas acima das 200 incluídas (+100 bolas = 5 euros)

**Recomendações:** Levar roupa, calçado fresco e confortável, e estar preparado para rastejar!

**O pagamento poderá ser efectuado em 2 (duas) prestações:** Junho e Julho

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

O Grupo Desportivo vai retomar a actividade de *paintball*, desta vez em Negrais, terra do leitão, das festas de Verão e das estratégias de guerrilha!

Nesta prova, vamos desafiá-lo a fazer um Assalto ao Forte, que vai exigir espírito de equipa, estratégia e aventura num desafio à adrenalina de cada jogador(a).

Todos os participantes recebem uma explicação dos chefes de campo, sobre segurança, funcionamento do equipamento e regras do jogo.

Durante a realização do torneio, uma equipa de árbitros acompanhará de perto o desenrolar deste Assalto ao Forte.

Por Pedro Ferreira





## Depois da neve vem a água!

Esqui aquático e *wakeboard*, na barragem da Ataboeira, no coração do Alto Alentejo.

### Programa

**10.00h** Encontro na Escola de Esqui e *Wakeboard*, em Ciborro (19 km de Montemor-o-Novo)

**10.15h** Explicação das normas de segurança e preparação dos praticantes

**14.00h** Final das actividades aquáticas

**14.30h** Almoço num restaurante alentejano

**16.00** Regresso

**Realização:** 27 de Junho

**Inscrição:** até 12 de Junho

**Ponto de encontro:** Escola de Esqui e *Wakeboard*, em Ciborro

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 35 euros

Com almoço (opcional): 55 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros. Com almoço (opcional): 40 euros

**Inscrição inclui:** equipamento de esqui/*wakeboard*, monitor, caiaques, seguro, almoço.

**Inscrição não inclui:** transporte

**Recomendações:** levar fato de banho e chinelos, e estar preparado para uns mergulhos!

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais para a prática de esqui e *wakeboard*.

O pagamento poderá ser efectuado em 2 (duas) prestações: Junho e Julho.

Ficha de inscrição disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte

o Grupo Desportivo

O Grupo Desportivo volta à carga com os desportos alternativos e convida os associados a recordar a sua técnica numa escola de esqui aquático e *wakeboard*, localizada na barragem da Ataboeira, a 19 km de Montemor-o-Novo, no coração do Alto Alentejo. Num ambiente rodeado de natureza, esta escola irá proporcionar aos sócios do Grupo Desportivo uma manhã de actividades que vão para além do esqui e do *wakeboard*, como uma piscina ao ar livre, canoas e caiaques para passear na barragem, campo de minivólei, matraquilhos e ténis de mesa. Após tudo isto pode ainda escolher almoçar na zona. Escolhemos um restaurante tipicamente alentejano, claro!

Por Pedro Ferreira

## Foram poucos, mas bons...

A uma semana do início da Primavera, o sol apareceu com a “indumentária” de Verão, e foi sobre um calor abrasador que se realizou, pelas 13.00h e durante duas horas, a Clínica de Ténis para os associados do Grupo Desportivo.

O Prof. Carlos Ferreira, do Clube Tejo, gentilmente passou aos formandos a melhor técnica de devolução de uma bola para o *court* adversário, iniciando com uma simples formação sobre as regras da modalidade de ténis, e seguidamente

passou à explicação, teórica e prática, de como fazer o gesto da direita para bater uma bola, e depois da esquerda, sem nunca esquecer do posicionamento dos pés e do flectir dos joelhos.

Por último, os formandos puderam confrontar-se no miniténis, aplicando as técnicas anteriormente adquiridas, para assim vencerem o torneio, onde o prémio final era um voucher de um mês de aulas no Clube Tejo.

Esperamos que não tenha sido apenas uma experiência para os quatro participantes, mas que dêem continuidade à prática da modalidade, para que os possamos ver em acção em próximo torneio do Grupo Desportivo.

Por Luís Remédio



# Torneio de Inverno

... nada fez parar o torneio mais competitivo de sempre, que foi considerado um recorde de participação nesta modalidade.

Terminou o 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa, e, apesar da intempérie e das lesões que não largaram alguns dos atletas, nada fez parar o torneio mais competitivo de sempre, que foi considerado um recorde de participação nesta modalidade.

Este torneio teve pela primeira vez a realização do Quadro de Jovens com idades menores que 16 anos, onde a Inês Santos se mostrou imbatível. No Quadro de Senhoras, a Ana Catarina Silva mais uma vez não teve dificuldades em revalidar o título, dir-se-ia mesmo que neste momento começa a ter dificuldades de espaço para guardar tantos troféus. Por último, no Quadro Masculino, o Vasco Jesus não só revalidou o título de campeão, como também se afirmou um adversário de respeito, ao ganhar de igual modo o primei-

ro lugar no Quadro de Pares, juntamente com o Gonçalo Duarte.

Neste final realizou-se o jantar de encerramento do torneio e de entrega dos troféus aos vencedores, no Salão Polivalente do Grupo Desportivo, onde foi possível



observar a aptidão de alguns dos atletas – nos dardos, no snooker e nos matraquilhos – tendo-se salientado uma vez mais a Ana Catarina, pela “sova” que deu nos matraquilhos a muitos dos que ousaram desafiá-la.

Neste momento já se sente o cheiro dos citrinos, pois o Open das Laranjas está à porta.

Não se esqueça de se inscrever, e bons treinos.

Por Luís Remédio

# Open das Laranjas

Neste Grupo Desportivo o ténis não pára; como tal, convocamos os nossos associados para mais algumas partidas; desta vez no excelente Clube de Ténis de Carcavelos, onde, além das muito boas condições que o clube oferece,

podemos ainda usufruir de uma brisa marítima enquanto jogamos.

O modelo do torneio será determinado de acordo com o número de inscritos, apenas com a novidade de que desta vez se realiza num único dia. No final,

haverá o jantar de entrega dos prémios, onde todos os participantes poderão confraternizar.

Bem!... Da nossa parte está feito “o serviço”, cabe-vos “responder” com a vossa inscrição, e esperarmos que o torneio seja um excelente winner para o ténis no Grupo Desportivo.

Por Luís Remédio

**Realização:** 31 de Maio

**Inscrição:** até 25 de Maio

**Ponto de encontro:** Clube de Ténis de Carcavelos

**Valor:** 20 euros (30 euros c/ jantar incluído)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

10 euros (20 euros c/ jantar incluído)

Ficha de Inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo





## Afinal, a tradição mantém-se

### Programa

- 7.30h** Saída de Lisboa  
(Ponte de Entrecampos)
- 9.00h** Início da competição
- 13.00h** Fim da competição
- 14.00h** Almoço
- 17.00h** Regresso a Lisboa

**Realização:** 6 de Junho

**Inscrição:** até 1 de Junho às 18 horas  
(hora em que se iniciará o sorteio)

**Ponto de encontro:** Ponte de Entrecampos, junto à Embaixada de Angola e à DGV

**Hora:** 7.30h para deslocação em autocarro, ou 8.45h para os participantes com carro próprio

**Valor:** 10 euros

Aos sócios, cônjuges e filhos a cargo só será debitado o valor da inscrição caso não compareçam no dia da prova

**Inscrição inclui:** participação no torneio, transporte (caso haja autocarro) e almoço

**Recomendações:** vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa  
Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação, contacte o Grupo Desportivo

Depois do êxito da última edição, com 36 inscritos, as expectativas são elevadas para este 1.º Torneio Interno de 2009.

O Grupo Desportivo mantém a tradição ao realizar esta prova no Pavilhão da Academia Padre Vítor Milícias, em Torres Vedras, que reúne excelentes condições para os duelos de ténis de mesa que se esperam.

O regulamento obedecerá a um sistema de grupos de quatro concorrentes, sendo apurados o primeiro ou os dois primeiros de cada grupo, para um mapa final a eliminar. O número de grupos estará condicionado à quantidade de inscrições.

Caso o número de inscritos o justifique, será organizado o transporte em autocarro, dado que a prova se efectua a 60 km de Lisboa.

Haverá prémios para todos os participantes.

Por Pedro Ferreira

## Abertura do Tiro aos Pratos

Prometemos e cumprimos. Num dia radioso de sol e com cheirinho a Primavera, fez-se a abertura da época de 2009, no Campo de Tiro de Alvalade, situado junto à Mimososa entre Grândola e Ourique.

Com a presença da maioria dos nossos atiradores, o mais importante não era ser o primeiro, mas, sim, dar uso às armas que tinham sido arrumadas nas suas caixas há alguns meses atrás, desenferrujar os dedos e partir alguns (muitos) pratos, daqueles que não fizessem falta para a refeição que se seguiu e que todos saboreámos. Agradecemos a qualidade servida, no Restaurante do Campo de Tiro.

Mais recentemente, em Pegões, teve início o CIT 2009 na modalidade de fosso universal, com a presença de 99 atiradores da banca em Portugal.

Foi também um dia de sol, mas com algum vento, que veio trazer maiores dificuldades à pontaria dos nossos “rapazes”, porque na metade da classificação colocámos apenas 6 atiradores. O Grupo Desportivo esteve presente

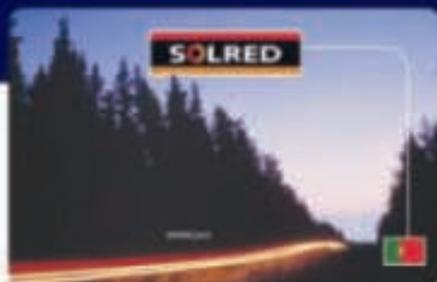
na primeira contagem da prova com 17 praticantes, dos quais queremos dar as boas-vindas ao nosso colega José Carlos Confraria, que até foi o nosso melhor classificado, num honroso 11.º lugar.

Contamos com a presença dele para futuras contagens, não só pelo valor acrescentado à equipa do Grupo Desportivo, mas também pela sua simpatia.

Por Joaquim Rubira



# Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED



## Ateste mais e pague menos

### Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,035 €/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal Continental;
- Desconto de 0,012 €/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora da aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na Internet, em «Impressora».

**NENHUM CARTÃO LHE DÁ MAIS  
DO QUE O DO GRUPO DESPORTIVO**

# Seguro Vida Risco

Peça já uma simulação da sua carteira de seguros e receba grátis uma caneta do Grupo Desportivo.

Ao transferir o seu seguro automóvel e o seguro de recheio da sua casa, oferecemos os primeiros seis meses do Seguro Vida Risco do Grupo Desportivo na Companhia de Seguros Fidelidade-Mundial.

Subscrevendo os seus seguros através da parceria entre o Grupo Desportivo e a Dias Seguros – Sociedade de Mediação de Seguros, Lda., beneficia de condições muito vantajosas.

### ■ Melhor preço do mercado

### ■ Garantia de acompanhamento com o mínimo de perda de tempo para os nossos sócios



## Seguro Vida Risco

Morte ou invalidez total e definitiva	1 capital*
Morte por acidente	2 capitais*
Morte por acidente de circulação	3 capitais*
Subsídio diário de hospitalização	3% do capital
* 1 capital é igual a 14 ordenados	

Consulte Dias Seguros – Sociedade  
de Mediação de Seguros, Lda  
Tel.: 21 816 05 40 Fax: 21 816 05 48



# Viagens 2009

O Grupo Desportivo vai realizar, ainda, as seguintes viagens, com datas sujeitas a alteração:

## ➤ FIM-DE-SEMANA EM AMESTERDÃO

De 14 a 17 de Maio



## ➤ GRANDE CIRCUITO DA POLÓNIA

6 a 14 de Junho



## ➤ CHINA FANTÁSTICA

De 5 a 21 de Setembro



## ➤ REFORMADOS NO BRASIL

De 13 a 20 de Maio  
e/ou de 14 a 21 de Maio



## ➤ ITÁLIA E SUÍÇA

De 13 a 21 de Junho



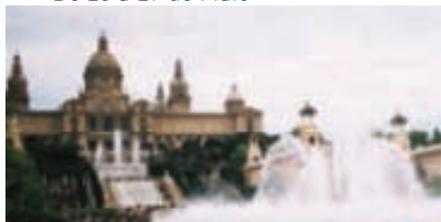
## ➤ SRI LANKA E MALDIVAS

De 17 a 26 de Outubro  
ou de 17 a 29 de Outubro



## ➤ BARCELONA

De 23 a 27 de Maio



## ➤ SUÉCIA

De 12 a 21 de Julho



## ➤ CHILE E ILHA DE PÁScoa

De 28 de Novembro a 13 de Dezembro  
ou de 28 de Novembro  
a 15 de Dezembro



## Viagens já realizadas

### ➤ FINS-DE-SEMANA BRANCOS

De 13 a 15 de Fevereiro  
De 6 a 8 de Março



### ➤ NEVE NOS ALPES FRANCESES

De 14 a 21 de Março



### ➤ REFORMADOS NO MEDITERRÂNEO

De 13 a 20 de Abril



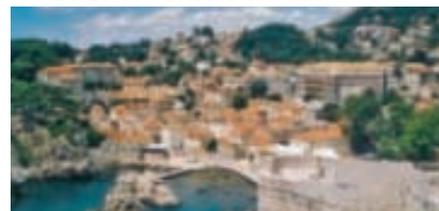
### ➤ EGITO

De 15 a 22 de Abril



### ➤ ESCAPADA À CROÁCIA E À ESLOVÉNIA

De 29 de Abril a 3 de Maio





# Barcelona

23 a 27 de Maio

No âmbito da Gastronomia via Ferrovia e em face do enorme êxito obtido, o Grupo Desportivo resolveu organizar, entre os

dias 23 e 27 de Maio, uma nova viagem ferroviária a Barcelona.

Por Virgílio Guimarães

**23 de Maio** – Concentração na Praça Humberto Delgado, às 14.30h.  
*Transfer* em autocarro para Guillarei (Espanha).

Embarque na estação de Guillarei às 18.47h (hora de Espanha) – refeição servida a bordo do comboio.  
Dormida em carruagem-cama/*grand class* (opcional)  
Pequeno-almoço servido a bordo.

**24 de Maio** – Chegada à estação de Barcelona-Sants às 11.08h  
*Chek in* no Hotel Expo Barcelona ou similar.

Começaremos a nossa visita à belíssima capital da Catalunha pelo Parc de Montjuic e pelo Poble Espanyol, verdadeiro repositório da arquitectura regional catalã, onde almoçaremos.  
Visita à Aldeia Olímpica e ao Castelo de Montjuic.  
Jantar no restaurante Llosa ou similar.

**25 de Maio** – De manhã visita à Igreja da Sagrada Família, obra de Gaudí (1852-1926).  
Passearemos pela Av. Diagonal ao encontro da famosa casa de Gaudí – Casa Mila.

Passearemos pelas famosas Ramblas.  
Almoço no restaurante Antic Olímpic ou similar.  
Após o repasto visitaremos o Palau de la Música Catalana, um verdadeiro palácio da música. Visita à catedral de Barcelona e ao famoso Bairro Gótico.  
Jantar num restaurante típico da cidade perto do Arco de Triunfo.  
A seguir ao jantar, passeio pelo Passeio de la Gracia (a principal avenida do Eixample), onde se poderão admirar os edifícios mais modernistas de Barcelona e as lojas mais elegantes.

**26 de Maio** – Viagem de comboio na linha mais antiga da Península Ibérica: Barcelona-Mataró.  
Depois faremos um cruzeiro pelo porto numa golondrina.  
Almoço em restaurante referenciado.  
Tarde Livre. Sugerimos visita ao Parc Guell. Jantar livre.  
Possibilidade de assistir ao extraordinário espectáculo de Jogos de Água nas Fontes e nas Cascatas que descem do Palau Nacional, na Praça de Espanha.

**27 de Maio** – Embarque na estação de Barcelona-Sants às 7.30h.

Pequeno-almoço a bordo do comboio.  
Chegada à estação de Madrid às 12.40h.  
Almoço livre.  
Embarque na estação de Madrid às 14.00h.  
Chegada à estação de Guillarei às 21.19h.  
*Transfer* para autocarro.  
Jantar em Vila Nova de Cerveira, num restaurante que é uma referência na região: A Casa das Velhas.  
Regresso ao Porto após o jantar.

**Realização:** 23 a 27 de Maio

**Inscrição:** até 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Praça Humberto Delgado (Porto)

**Hora:** 14.30h

**Valor:** 600 euros (estimado)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 578 euros

**Suplemento individual:** 140 euros

**Suplemento cabina individual (comboio):** 42 euros

O pagamento poderá ser efectuado até ao fim do ano

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



# Grande circuito da Polónia

6 a 14 de Junho

Por Virgílio Guimarães



## 6 de Junho – Porto ou Lisboa / Varsóvia

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida para formalidades de embarque com destino a Varsóvia, via uma cidade europeia. Chegada, *transfer* para o hotel. Em função do horário de voo, possível tempo livre para um primeiro contacto com a cidade de Chopin. Jantar.

## 7 de Junho – Varsóvia

Visita panorâmica da Cidade Velha, reconstruída após a II Guerra Mundial. Outros lugares emblemáticos a visitar são: o Monumento ao Gueto Judeu, o Túmulo ao Soldado Desconhecido, o Monumento a Chopin e o Palácio de Belvedere. Almoço. De tarde visitaremos o Palácio de Wilanow, o mais importante de Varsóvia, com um imenso conjunto de jardins e palácios pertencentes ao Museu Nacional. Jantar.

## 8 de Junho – Varsóvia / Czestochowa / Cracóvia

Saída para Czestochowa, nas colinas que se estendem entre Wielun e Cracóvia, onde visitaremos o

Mosteiro de Jasna Gora, um dos mais importantes do cristianismo, com tradição de peregrinação desde o séc. XIV e visitado anualmente por 4 a 5 milhões de peregrinos. A importância deste mosteiro que alberga o quadro da Virgem Negra, na vida religiosa e cultural da Polónia reflecte-se nos nomes dados a este local, tais como: capital espiritual da Polónia ou o confessionário da nação. Almoço e continuação para Cracóvia. Chegada. Jantar.

## 9 de Junho – Cracóvia

Visita panorâmica da cidade, capital dos reis e lugar das suas coroações e enterros. Hoje em dia, Cracóvia é uma chave para entender a Polónia e o seu lugar na Europa. Visitaremos a Cidade Velha, a Praça do Mercado, uma das maiores da Europa, com a Igreja de Santa Maria com o famoso retalho gótico de madeira policromada, e a Torre da Câmara no centro do famoso mercado de Panos; a Colina de Wawel com o Palácio dos Reis Polacos e a Catedral. Almoço. De tarde, excursão às Minas de Sal de Weliczka, onde se salienta a Catedral de Sal, com mais de

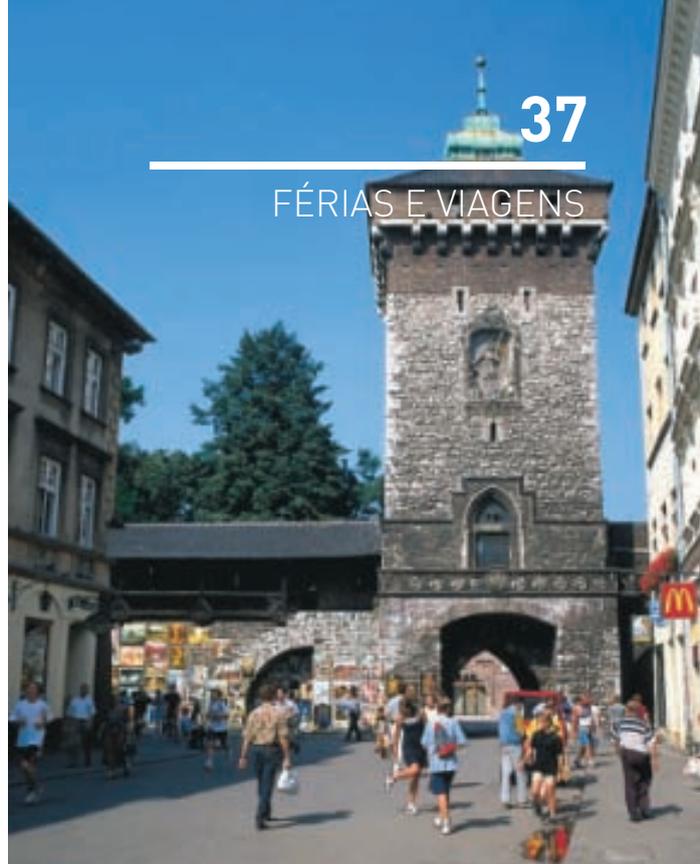
1000 anos e declarada Património da Humanidade pela UNESCO. Regresso a Cracóvia. Jantar.

## 10 de Junho – Cracóvia / Auschwitz / Poznan

Saída para Auschwitz (Oswiecim). Visita do Antigo Campo de Concentração Auschwitz-Birkenau e do seu museu, testemunhos e recordações dos crimes bárbaros cometidos contra a Humanidade durante a II Guerra Mundial. Visita guiada do seu interior. Continuação da viagem para Poznan. Almoço no percurso. Chegada a este importante enclave económico do centro do país. Jantar.

## 11 de Junho – Poznan / Torun / Gdansk

Breve visita da cidade fundada no séc. IX, pelo primeiro príncipe da Polónia, Mieszko I, a quem se deve o baptismo do país. O monumento mais interessante da Cidade Velha é a câmara em estilo renascentista, que hoje alberga o Museu Histórico. Saída para Torun, onde dispostemos de tempo livre para conhecer uma das mais bonitas cidades históricas da Polónia e o lugar de nascimento de Nicolau Copérnico, o grande astrónomo



polaco. A Cidade Velha de Torun, com a sua impressionante câmara do séc. XIII, está incluída na lista do Património da Humanidade da UNESCO. Almoço. Continuação para o Norte do país até Gdansk, na costa Báltica. Chegada ao hotel. Jantar.

**12 de Junho – Gdansk “A Tricidade”**  
Realizaremos a visita panorâmica da Tricidade. Começaremos pela Porta Alta de Gdansk, fragmento das fortificações da cidade e uma das suas portas principais. A Torre de Carcel e a Casa das Torturas; a Porta Dourada, que se abre para a rua Długa, povoada por espectaculares casas do patriarcado da cidade, onde o maneirismo, o barroco e o rococó se entrelaçam nas fachadas das residências dos vizinhos de Gdansk. A câmara, coroada com a estátua do rei polaco Segismundo Augusto, de tamanho real. O Mercado Grande, com a esplêndida corte de Artus, onde se encontravam os comerciantes da Liga Hanseática, um dos mais bonitos edifícios deste tipo; a Fonte de Neptuno, a Torre da Basílica de Santa Maria, a maior igreja gótica de Gdansk; os Astilleros de Gdansk, berço do Sindicato

da Solidariedade, com o Monumento dos Trabalhadores Caídos; a Catedral de Oliwa, etc. Almoço. Tarde livre para explorar os encantos da Tricidade. Jantar.

**13 de Junho – Gdansk / Malbork / Varsóvia**

Saída para a famosa Fortaleza da Ordem Teutónica de Malbork. O castelo está situado na margem do rio Nogat, protegido por pontes levadiças, fossos e muralhas; o seu conjunto é construído em três partes: o castelo baixo, o médio e o alto. Tempo livre para a sua visita. Almoço. Continuação para Varsóvia. Chegada, jantar e alojamento.

**14 de Junho – Varsóvia / Porto ou Lisboa**

Conforme o horário do voo, possibilidade de tempo livre para actividades a gosto, até à hora do *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem via uma cidade europeia.

**Realização:** 6 a 14 de Junho  
**Inscrição:** até 15 de Maio  
**Ponto de encontro:** Aeroporto

do Porto / Lisboa

**Hora:** a indicar

**Valor:** 1290 euros

**Suplemento de quarto Individual:** 290 euros

**Taxas de aeroporto:** 200 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**O valor inclui:** 9 dias, com pequeno-almoço e 15 refeições

**O valor não inclui:** tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.

# Itália e Suíça

De 13 a 21 de Junho

Por Rui Simplício



## 13 de Junho – Lisboa / Zurique / Lucerna

Comparência no Aeroporto de Lisboa 2 horas antes da partida, para embarque em voo regular para Zurique. Chegada, assistência e transporte para o centro da cidade. Visita panorâmica de Zurique de cerca de 2 horas. Almoço em restaurante no centro da cidade, tempo livre (cerca de 2 horas), continuação em direcção a Lucerna. Jantar e alojamento no Hotel Central \*\*\*\*.

## 14 de Junho – Lucerna

Pequeno-almoço. Saída do hotel a pé para visita de Lucerna com guia em português. Transporte de autocarro até Kriens, subida até o monte Pilatus de teleférico; almoço, regresso ao hotel de comboio até Alpnachstad

e continuação de barco até Lucerna. Jantar livre.

## 15 de Junho – Lucerna / Lugano

Pequeno-almoço. Transporte e embarque no The Wilhelm Tell. Itinerário: Lucerna – Lago dos Quatro Cantões, Fluelen, St. Gothard, Bellinzona, Lugano. Almoço a bordo. Transporte para o Hotel La Paix \*\*\*\* e jantar.

## 16 de Junho – Lugano

Pequeno-almoço. Visita ao vale Verzasca que fica próximo de Locarno e Ascona. Almoço livre em Sonogno. Regresso ao hotel e jantar.

## 17 de Junho – Como

Pequeno-almoço. Saída para Stresa, Itália. Ao chegar a Stresa, ida de barco até Isola

Pescatori; almoço, visita das ilhas Bela e Madre, regresso a Stresa. Tempo livre e transporte para Como, *check-in* no hotel Como \*\*\*\*, jantar em restaurante local.

## 18 de Junho – Como / Montreux

Pequeno-almoço. Saída a pé para visita guiada de Como, resto da manhã e almoço livres. No início da tarde, transporte para Montreux, passando por Simplon Pass. Alojamento e jantar no Hotel Helvetie \*\*\*\*S.

## 19 de Junho – Montreux / Genebra

Pequeno-almoço. Visita de Montreux, visita guiada ao Castelo de Chillon, continuação em direcção a Lausana, almoço em Ouchy. Após o almoço, tempo livre em Lausana, final da tarde, partida para Genebra, jantar livre e alojamento no Hotel Novotel Center.





### 20 de Junho – Genebra

Pequeno-almoço. Visita guiada dos principais monumentos de Genebra; almoço livre. Em hora a definir, saída do hotel para jantar de despedida, regresso ao hotel.

### 21 de Junho – Genebra / Lisboa

Pequeno-almoço. *Check-out* no hotel, transporte ao aeroporto e regresso a Lisboa.

**Realização:** de 13 a 21 de Junho

**Inscrição:** até 30 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** A informar

**Valor:** 1950 euros

**Suplemento de quarto individual:** 362 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

#### O valor inclui:

Passagem aérea Lisboa / Zurique – Genebra / Lisboa

8 noites nos hotéis mencionados no programa ou similar.

Refeições mencionadas no programa sem bebidas.

Jantar de despedida.

*Transfers.*

Acompanhamento da Travel Quality.

Seguro de viagem.

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível à saída de Lisboa (sujeitas a alteração).

#### O valor não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos.

Extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.

Bebidas durante as refeições.

Passaportes.

Visitas opcionais.

Gorjetas.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915 matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S, e com o Alvará n.º 388/82.



# Suécia

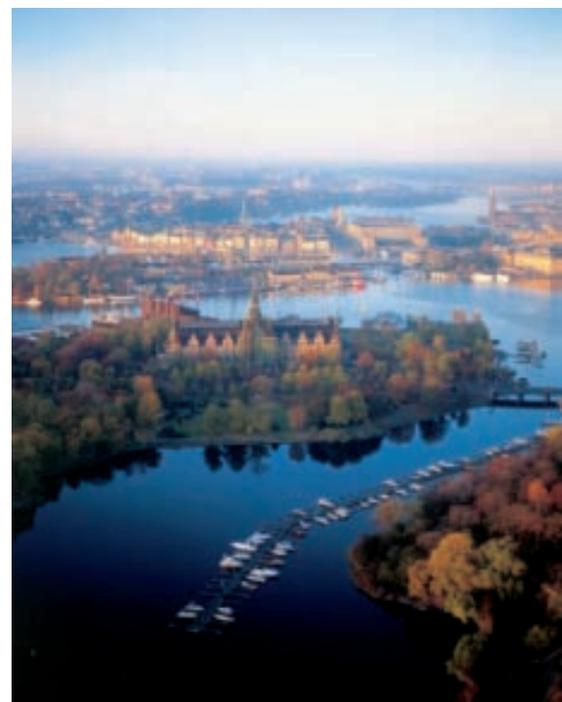
De 12 a 21 de Julho

Estocolmo, Cabo Norte, Império do Sol da Meia-Noite.

Horizontes de grandeza durante 10 dias, em regime de meia pensão, excepto dias 17 (com pensão completa) e 21 (só

com pequeno-almoço).

Por [Virgílio Guimarães](#)



### 2 de Julho – Porto ou Lisboa / Estocolmo

Comparência 120 minutos antes da hora de partida no respectivo aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino a Estocolmo. Chegada e *transfer* para o hotel. Jantar.

### 13 de Julho – Estocolmo / Báltico

Visita panorâmica e almoço livre. Ao final da tarde, *transfer* para o porto para embarque num cruzeiro pelo Báltico, desfrutando do conforto de bordo: restaurante, sauna, disco-bar, cinema, etc. Jantar-*buffet* escandinavo e alojamento em camarotes interiores.

### 14 de Julho – Báltico / Helsínquia / Rovaniemi

Pequeno-almoço *buffet* a bordo. Desembarque e visita panorâmica à Igreja da Trindade, à Praça do Senado, ao porto, à Praça do Mercado, à Catedral Luterana de S. Nicolau, ao Monumento a Sibelius, ao Tempelaukkio, à avenida de Mannerheimintie. *Transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e partida no voo SK com destino à capital da Lapónia finlandesa, Rovaniemi, conhecida mundialmente, entre outras coisas, pela exclusiva arquitectura de Alvar Aalto, que criou o plano urbano sobre a base dos cornos de uma rena. Chegada pelas 19.00h e *transfer* para o hotel. Jantar.

### 15 de Julho – Rovaniemi / Kiruna

Pela manhã iremos ao Centro do Círculo Polar Ártico, onde poderá visitar a casa do Pai Natal. Saída para a Suécia. Poderá realizar uma excursão (opcional) a Jukkasjarvi, onde se encontra a igreja de madeira mais antiga da Suécia (1608). Depois

de um passeio até ao lago Santusjarvi, continuação para Kiruna. Jantar.

### 16 de Julho – Kiruna – Parque de Abisko / – lhas Lofoten Vesteralen

Saída em direcção ao Parque Nacional de Abisko, o mais importante da Suécia, com o espectacular desfiladeiro do rio que desagua no lago Torneträsk. Continuação para o nosso hotel nas ilhas Lofoten – Vesteralen. Jantar.

### 17 de Julho – lhas Lofoten Vesteralen / (Trollfjord – lhas Lofoten)

Excursão com almoço incluído: um cruzeiro ao Trollfjord, famoso pela sua beleza. Pela sua estreita entrada acede-se a um fiorde de origem glacial com 1,5 km de comprimento. Também percorreremos as ilhas Lofoten. Passaremos por Kavelvag, com a sua igreja de madeira de 1800, e o estreito de Sundklak. Jantar.

### 18 de Julho – Lofoten / Vesteralen / Tromso

Saída para a “Paris do Ártico”: Tromso. Visita panorâmica da capital do Ártico, edificada numa ilha entre dois fiordes. Subiremos de teleférico à colina de Floya, de onde poderemos contemplar uma espectacular vista da cidade e da região circundante; passaremos pelos seus molhes e pela igreja de Tromdalen, com os maiores vitrais da Escandinávia, veremos a sua igreja de madeira, etc. Jantar.

### 19 de Julho – Tromso / fiordes de Lyngen e Ulls / Alta

Manhã livre para continuar a desfrutar da cidade ou visitar o Museu Polar (único no seu género). Saída contornando os fiordes de Alta, Kvensan e Resta,

atravessando de barco os de Lyngen e Ulls. Percorreremos esta costa do mar Ártico por uma impressionante estrada que passa entre montanhas, vales, ilhas e fiordes, para chegar a Alta, onde se salientam as suas gravuras com mais de 6000 anos, distinguidas pela UNESCO como Património da Humanidade. Jantar e alojamento.

### 20 de Julho – Alta / Cabo Norte

Saída para o túnel submarino, de quase 7 km, de Kobpfjord, que atravessaremos a mais de 210 m de profundidade para chegar a Honningsvag. Tempo livre. Possibilidade de realizar uma excursão (opcional) de barco à ilha dos Pássaros. Ao final do dia, *transfer* para o jantar, na Plataforma do Cabo Norte, debaixo do sol da meia-noite. Depois de visitar esta mítica meta de todo o grande viajante, recolheremos o certificado nominativo da sua presença. Regresso ao hotel.

### 21 de Julho – Cabo Norte / Lakselv / Madrid / Porto ou Lisboa

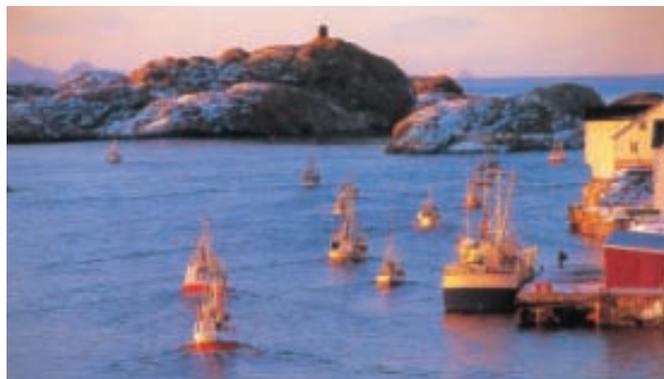
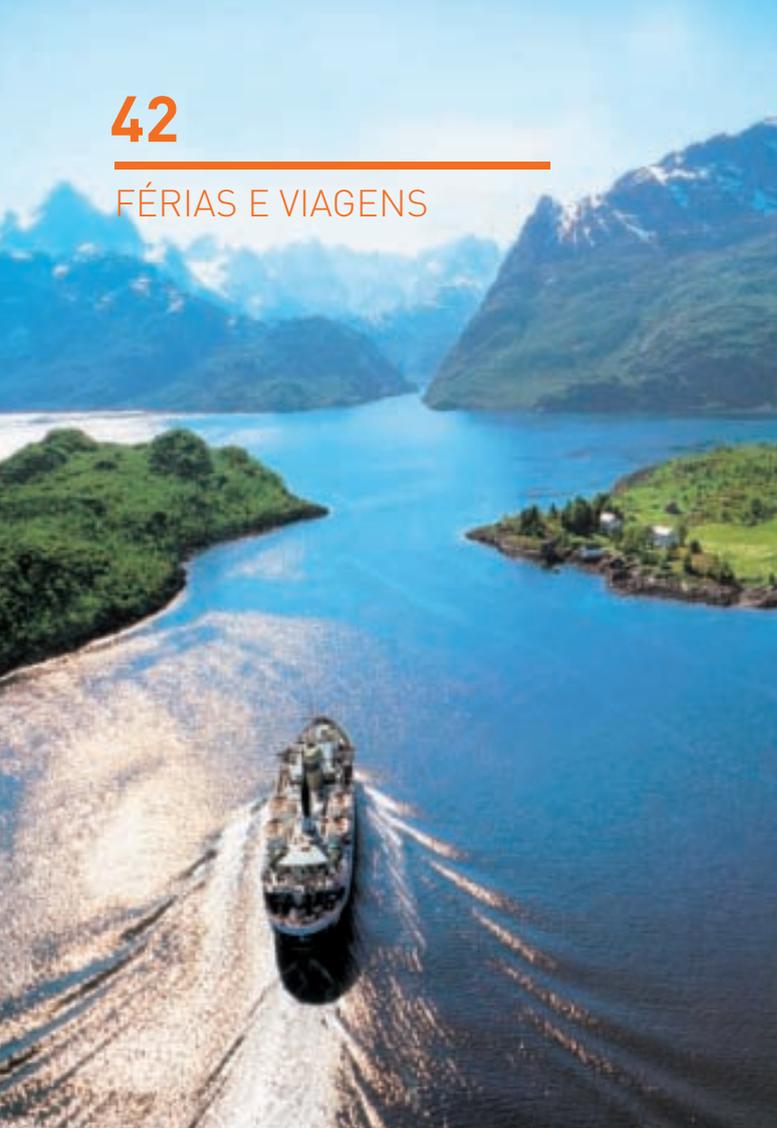
Tempo livre. Sugerimos que visite o “Ártico Ice Bar”, o primeiro e único bar de gelo permanente da Noruega, onde poderá desfrutar da magia do Inverno Ártico (auroras boreais, noite polar, etc.). Saída passando por Kobpfjord e contornando o Porsangerfjord, para continuar até Lakselv. *Transfer* para o aeroporto e saída em voo *charter* da Condor Vacaciones com destino a Madrid. Chegada, mudança de voo e continuação da viagem para Lisboa e Porto.

**Realização:** 12 a 21 de Julho

**Inscrição:** até 15 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto / Lisboa

**Hora:** a indicar



**Valor:** 1980 euros

**Suplemento de quarto individual:**  
350 euros

**Taxas de aeroporto:** 220 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**O valor inclui:**

10 dias com 10 refeições

**O valor não inclui:**

tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.

# China fantástica

De 5 a 21 de Setembro

Pequim, Xian, Xangai, Giulin, Cantão, Macau e Hong Kong, com todas as visitas incluídas, 16 dias e 27 refeições.

Pensão completa excepto no dia 19 de Setembro, que é de meia pensão.

Por Virgílio Guimarães



## 5 de Setembro – Lisboa / Pequim (Beijing)

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida, assistência nas formalidades de embarque com destino a Pequim. Noite e refeições a bordo.

## 6 de Setembro – Pequim

Chegada durante a manhã à cidade de Pequim, assistência e transporte para o Kuntai Royal Hotel 5\* ou similar, e visita à Praça de Tienanmem e à Cidade Proibida. Almoço em restaurante local. Jantar especial no restaurante Quanjude.

## 7 de Setembro – Pequim

Dia dedicado à visita ao Templo do Céu e ao Palácio de Verão. Almoço e jantar em restaurante local.

## 8 de Setembro – Pequim

Saída para visita à Grande Muralha da China e aos Túmulos da Dinastia Ming.





Almoço e jantar em restaurante local.

#### 9 de Setembro – Pequim / Xian

Transporte para o aeroporto. Saída com destino a Xian. Chegada, assistência e *transfer* para o Hotel Sheraton 5\* ou similar. Almoço em restaurante local. De tarde visita da Torre do Sino e Tambor, câmara, mesquita e mercado muçulmano. Jantar em restaurante local.

#### 10 de Setembro – Xian

Saída para visita ao Túmulo dos Soldados de Terracota, ao Museu e ao Pagode de Dayan (Grande Ganso Selvagem). Almoço e jantar em restaurante local.

#### 11 de Setembro – Xian / Shanghai

*Transfer* para o aeroporto e embarque com destino a Xangai. Almoço

em restaurante local e visita do Yu Garden. *Transfer* para o hotel e jantar.

#### 12 de Setembro – Xangai

Dia dedicado a visita desta cidade: Tempo do Buda de Jade e Museu de Xangai. Almoço em restaurante local. Jantar.

#### 13 de Setembro – Xangai / Guilin

*Transfer* para o aeroporto e embarque com destino a Guilin. *Transfer* para o Royal Garden Hotel 5\* ou similar. De tarde visita à Montanha do Elefante, ao Jardim das Sete Estrelas e à gruta. Almoço e jantar em restaurante local.

#### 14 de Setembro – Guilin

Cruzeiro de dia inteiro com almoço a bordo, descendo o rio Li. Regresso ao hotel. Jantar em restaurante local.

#### 15 de Setembro – Guilin / Guangzhou (Cantão)

*Transfer* ao aeroporto e embarque com destino a Guangzhou (Cantão). Chegada, assistência e *transfer* para o hotel Guangdong Internacional Hotel 5\* ou similar. Visita do Templo de Chen Chen, O Pagode de Six Banyan, Mausoleu do Dr. Sun Yat Sen e o mercado de Qing Ping. Almoço e jantar em restaurante local.

#### 16 de Setembro – Cantão / Macau

Partida com destino a Macau em autocarro. Chegada, assistência e *transfer* para o Grand Emperor Hotel 5\* ou similar. Jantar-*buffet* no hotel e alojamento.

#### 17 de Setembro – Macau

Dia dedicado à visita de cidade e aos locais de maior interesse turístico, tais como: Gruta de Camões, ruínas de



S. Paulo, Portas do Cerco, etc. Almoço na Torre de Macau e jantar num restaurante português.

### 18 de Setembro – Macau / Hong Kong

Partida de manhã cedo em *jet foil* com destino à cidade de Hong Kong, assistência e *transfer* para o Hotel Harbour Plaza 5\* ou similar. Visita panorâmica da cidade, a realçar a estância turística de Repulse Bay Aberdeen, Bairro de Pescadores, autêntica cidade flutuante, e subida ao Pico Vitória, que nos permite uma magnífica vista panorâmica da baía de Hong Kong. Almoço Dim Sum no restaurante flutuante Jumbo. Jantar em restaurante local.

### 19 de Setembro – Hong Kong

Dia inteiramente livre. Jantar em restaurante local.

### 20 de Setembro – Hong Kong / Lisboa

*Transfer* do hotel ao aeroporto para embarque. Refeições a bordo. Mudança de avião e continuação da viagem com destino a Lisboa.

### 21 de Setembro – Lisboa

Chegada e *transfer* para o Porto.

**Realização:** 5 a 21 de Setembro

**Inscrição:** até 31 de Julho

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa (para os participantes do Porto será efectuado *transfer* para Lisboa)

**Hora:** a indicar

**Valor:** 3800 euros

**Suplemento de quarto individual:** 1000 euros

**Taxas de aeroporto:** 270 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado

em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**O valor inclui:** 16 dias, 15 noites e 27 refeições

**O valor não inclui:** tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.

# Sri Lanka e Maldivas

De 17 a 26 de Outubro, ou a 29 de Outubro

Opcional às Maldivas de 25 a 29 de Outubro.

Por Rui Simplício

## 17 de Outubro – Lisboa ou Porto / Colombo

Comparência no aeroporto 90 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Colombo, via uma cidade europeia. Noite a bordo.

## 8 de Outubro – Colombo

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Almoço. De tarde visita da capital do Sri Lanka. Jantar e alojamento.

## 19 de Outubro – Colombo / Negombo / Dambulla / Giritale

Partida para Giritale, passando por Negombo. Trata-se de uma aldeia piscatória da costa oeste da ilha, onde terá oportunidade para visitar o mercado local. Continuação para Giritale. Almoço. De tarde, visita às grutas de Dambulla, que, no séc. I a. C. foram transformadas em templos budistas. No total há 5 grutas com 150 budas, salientando-se o buda recostado de 14 metros. Jantar e alojamento.

## 20 de Outubro – Giritale / Sigiriya / Aukana / Giritale

Partida para Sigiriya e visita à fortaleza construída pelo rei Kasyapa no séc. V

e onde se podem admirar os famosos frescos. Após o almoço, visita ao templo de Aukana (estátua do buda Aukana com 13 metros de altura e talhada na rocha). Jantar e alojamento.

## 21 de Outubro – Giritale / Polonnaruwa / Giritale

Visita de Polonnaruwa, a segunda capital do Sri Lanka nos sécs. XI e XII, e onde se poderão ver as ruínas do palácio real e as estatuas de Gal Vihara. Almoço. Tarde livre. Jantar e alojamento.

## 22 de Outubro – Giritale / Kandy

Partida para Kandy, visitando em caminho um jardim de especiarias. Após o almoço, visita de Kandy, incluindo um centro de artes e ofícios, e um museu de pedras semipreciosas e lapidadas. Ao final da tarde, visita ao Templo do Dente, onde se conserva uma relíquia do dente de buda. À noite, oportunidade para assistir a um espectáculo cultural. Jantar e alojamento.

## 23 de Outubro – Kandy / Ramboda / Kandy

Partida para Ramboda, visita a uma plantação de chá, uma das actividades económicas mais importantes no Sri Lanka. Após o almoço, visita ao real

jardim botânico de Peradeniya. Regresso a Kandy, jantar e alojamento.

## 24 de Outubro – Kandy / Pinnawala / Mount Lavinia

Partida para Mount Lavinia, visitando em caminho um orfanato de elefantes em Pinnawala. Almoço e continuação para Mount Lavinia. Jantar e alojamento.

## 25 de Outubro – Mount Lavinia / Colombo / Portugal

Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto de Colombo. Assistência nas formalidades de embarque e partida com destino a Portugal, via Doha e uma cidade europeia. Noite a bordo.

## 26 de Outubro – Lisboa / Porto

Chegada de manhã cedo a uma cidade europeia de ligação. Mudança de avião para Lisboa ou Porto. Fim da viagem.

## Extensão às Maldivas

### 25 de Outubro – Colombo / Maldivas

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e partida com destino a Malé. Assistência à chegada e transporte de hidroavião ao hotel





Filitheyo 5\*, localizado no atol de Faafu, a cerca de 120 quilómetros a sul de Malé. Alojamento e resto do dia livre.

#### 26 a 28 de Outubro – Maldivas

Dias livres nestas paradisíacas ilhas do oceano Índico para desfrutar da praia, apreciar os corais e peixes tropicais ou praticar os inúmeros desportos aquáticos disponíveis.

#### 29 de Outubro – Maldivas / Portugal

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto de Malé, assistência nas formalidades de embarque, partida com destino a Portugal via uma cidade europeia. Chegada a Lisboa ou Porto, e fim da viagem.

**Realização:** de 17 a 26 de Outubro, ou 29 de Outubro

**Inscrição:** até 30 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** A informar

**Valor:** 1520 euros

**Valor da extensão às Maldivas:**

1140 euros

**Suplemento de quarto individual:**

Sri Lanka: 225 euros

Maldivas: 136 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas:** 314,15 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro e final em Dezembro.

#### O valor inclui:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário  
*Transfers*

Alojamento nos hotéis previstos

Hotéis previstos:

Colombo, Galadari Hotel 5\*

Giritale, Amaya Lake Hotel 4\*

Kandy, Amaya Hills Hotel 4\*

Mount Lavinia, Mount Lavinia Hotel 4\*

Maldivas, Filitheyo 5\*

Visitas referidas no itinerário

Regime de pensão completa

Taxas hoteleiras e IVA

Seguro Multiviagens

#### O valor inclui:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário, *transfers*, alojamento nos hotéis previstos

Hotéis previstos:

Colombo, Galadari Hotel 5\*

Giritale, Amaya Lake Hotel 4\*

Kandy, Amaya Hills Hotel 4\*

Mount Lavinia, Mount Lavinia Hotel 4\*

Maldivas, Veligandu 4\* superior

Visitas referidas no itinerário.

Regime conforme programa; taxas hoteleiras e IVA; seguro multiviagens.

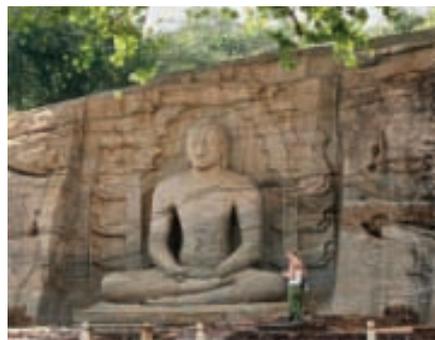
#### O valor não inclui:

Extras de carácter pessoal; visitas opcionais; taxas de aeroporto, segurança e combustível; quaisquer outros serviços não mencionados; vistos.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o Alvará n.º 791/95.



# Chile e ilha de Páscoa

De 28 de Novembro a 13 de Dezembro, ou a 15 de Dezembro  
Opcional à ilha de Páscoa de 12 a 15 de Dezembro

## 28 de Novembro – Lisboa ou Porto / / Santiago do Chile

Comparência no aeroporto 90 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Santiago do Chile. Noite a bordo.

## 29 de Novembro – Santiago do Chile

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Visita da cidade, começando pela antiga área residencial da zona oeste, caracterizada pela sua arquitectura. Visita em seguida ao centro de Santiago, com relevo para o Palácio Governamental de La Moneda, Plaza de Armas, catedral, Igreja de São Francisco, Biblioteca Nacional, Museu de Arte Pré-Colombiana e colina de Santa Lucía, onde a cidade foi fundada, em 1541. A visita termina com uma subida ao monte de San Cristóbal, de onde se pode admirar uma magnífica paisagem de toda a cidade e ainda da cordilheira dos Andes. Alojamento.

## 30 de Novembro – Santiago do Chile / Calama / San Pedro de Atacama

Transporte ao aeroporto e partida para Calama. Assistência à chegada

e transporte para o hotel em San Pedro de Atacama. Alojamento.

## 1 de Dezembro – San Pedro de Atacama / Toconao / Salar de Atacama / San Pedro de Atacama

Saída em direcção à aldeia de Toconao, podendo admirar em caminho o impressionante vulcão Licancabur. A aldeia de Toconao caracteriza-se pelas suas construções em liparita, uma pedra vulcânica. Visita em seguida ao Salar de Atacama, o maior lago salgado do Chile, localizado na Reserva Nacional dos Flamingos, a 2305 metros sobre o nível do mar. Na lagoa Chatxa, possibilidade de admirar a grande variedade de aves que vivem neste *habitat*, com especial realce para os flamingos rosa. Regresso ao hotel. Alojamento.

## 2 de Dezembro – San Pedro de Atacama / Géisers del Tatio / San Pedro de Atacama

Saída cerca das 4 da manhã para ver o nascer do sol, nos Géisers del Tatio. Visita a este campo geotermal para ver os géiseres e as piscinas de água e lama fervente. Possibilidade ainda de tomar banho nas piscinas termais a 40 °C,

de Puritama. Regresso a San Pedro de Atacama. Saída para visita aos vales da Morte e da Lua, localizados perto de San Pedro de Atacama.

O Vale da Morte caracteriza-se por possuir uma das paisagens mais áridas e desoladoras da Terra. Visita em seguida ao vale da Lua, com bonitas e coloridas formações geológicas, esculpidas pela erosão ao longo de milénios. Visita às grutas de sal, antes de subir as dunas de areia, de onde se poderá apreciar um caleidoscópio de cores sobre os Andes, ao pôr-do-sol. Regresso ao hotel e alojamento.

## 3 de Dezembro – San Pedro de Atacama / Puerto Montt / Puerto Varas

Transporte para o aeroporto de Calama e partida para Puerto Montt. Assistência à chegada, e saída para breve visita da cidade, incluindo a Plaza de Armas e a catedral. Subida a uma colina sobranceira a Puerto Montt para poder admirar uma vista panorâmica de toda a cidade, a ilha de Tenglo e ainda da aldeia piscatória de Angelmo. Continuação para Puerto Varas, cidade caracterizada pelas

suas ruas e avenidas adornadas com roseiras e com forte influência dos colonos europeus que povoaram esta região. Alojamento.

#### **4 de Dezembro – Puerto Varas / Frutillar / Puerto Varas**

Saída para visita ao lago Llanquihue e às pequenas povoações de Frutillar e Puerto Octay, que são maravilhosos museus ao ar livre. Além disso, toda a paisagem do lago e do vulcão Osorno são de cortar a respiração. Regresso a Puerto Varas, e resto do dia livre. Alojamento.

#### **5 de Dezembro – Puerto Varas / ilha de Chiloé / Puerto Varas**

Saída para visita de dia inteiro à mágica ilha de Chiloé, com os seus canais e barcos tradicionais. Da parte de manhã, visita de Dalcahue, sendo de ressaltar as suas típicas construções e igrejas, declaradas Património da Humanidade pela Unesco. Visita de Ancud, segunda maior cidade da ilha, fundada em 1765 e onde se visita o Forte de San Antonio, catedral e o porto pesqueiro. Regresso a Puerto Varas. Alojamento.

#### **6 de Dezembro – Puerto Varas / Petrohué / Peulla / Puerto Varas**

Partida de Puerto Varas, ao longo da estrada que bordeja o lago Llanquihue e com imponentes vistas para os vulcões Osorno e Calbuco. Após a entrada no Parque Nacional Vicente Pérez Rosales, visita das famosas quedas de água de Petrohue, com as suas águas de cor esmeralda. Em seguida, passeio de barco no lago de Todos los Santos até Peulla, com possibilidade de admirar a magnífica paisagem do lago e dos cumes nevados do Osorno, Tronador e Puntagudo. Regresso ao hotel em Puerto Varas e alojamento.

#### **7 de Dezembro – Puerto Varas / Punta Arenas / Puerto Natales**

Transporte para o aeroporto de Puerto Montt e partida para Punta Arenas. Assistência à chegada e transporte para o hotel em Puerto Natales. Alojamento.

#### **8 de Dezembro – Puerto Natales / Balmaceda y Serrano / Puerto Natales**

Partida bem cedo do porto de Puerto Natales para visita de dia inteiro aos glaciares de Balmaceda y Serrano. Após 3 horas de navegação ao longo do fiorde Última Esperanza, chegada ao milenar glaciador Balmaceda. Do barco, pode admirar-se uma lindíssima paisagem de toda a imensa e imponente massa de gelo, com as suas variadas formas e intensa cor azul. Descida a terra para visitar o glaciador Serrano. Regresso ao hotel e alojamento.

#### **9 de Dezembro – Puerto Natales / Torres del Paine / Puerto Natales**

Visita de dia inteiro ao Parque Nacional Torres del Paine, reserva da biosfera mundial. Num ambiente protegido de flora nativa, convivem em liberdade várias espécies de animais selvagens, como pumas, raposas e guanacos. O lago Nordenskjold banha com o seu colorido turquesa as bases do maciço montanhoso. É a partir deste lago que o Salto Grande cai sobre o lago Pehoé, com belas paisagens e vistas dos imponentes Cuernos del Paine. Por fim, visita ao lago Grey e ao glaciador que se encontra sobre o outro extremo do lago. Regresso ao hotel, visitando em caminho a gruta del Milodón. Alojamento.

#### **10 de Dezembro – Puerto Natales / Punta Arenas / Santiago do Chile**

De manhã, transporte para o Aeroporto de Punta Arenas e partida de regresso

a Santiago do Chile. Assistência à chegada, e transporte ao hotel. Alojamento.

#### **11 de Dezembro – Santiago do Chile**

Saída para visita a Valparaíso, principal porto do Chile. A cidade foi construída sobre escarpas para o mar, onde contrastam as pitorescas casas e as estreitas ruas com os enormes barcos ancorados no seu porto. A visita prossegue depois para Viñas del Mar, a primeira zona balnear do Chile e também chamada cidade-jardim, devido ao seu clima subtropical. Regresso ao hotel e alojamento.

#### **12 de Dezembro – Santiago do Chile / Portugal**

Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto e partida para Lisboa ou Porto, via uma cidade europeia de ligação. Noite a bordo.

#### **13 de Dezembro – Portugal**

Chegada e fim de viagem.

#### **Extensão à ilha de Páscoa**

#### **12 de Dezembro – Santiago do Chile / ilha de Páscoa**

Comparência no aeroporto 90 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à ilha de Páscoa. Assistência à chegada e transporte ao hotel Altiplanico Rapa Nui. Após o almoço, visita a Ahu Akivi, centro arqueológico de sector de *roih*, que foi restaurado nos anos 60 e que é um lugar cerimonial particularmente importante. Este local é interessante não só pela sua localização no centro da ilha, como também pelos seus 7 Moais, que, segundo a lenda, representam os primeiros 7 exploradores enviados à ilha pelo



rei Hotu Matua. Por fim, visita à cratera de Puna Pau, que era uma pedreira de rocha vermelha de onde se obtinham os *pukao* que coroavam os *moais*. Como apenas 89 *moais* (31 dos quais ainda na pedreira) levaram este acabamento em pedra vermelha, julga-se que foi uma arte tardia. Jantar e alojamento.

#### 13 de Dezembro – Ilha de Páscoa

Após o pequeno-almoço, saída desde Hanga Roa, ao longo da costa sul, até chegar às ruínas do Templo de Vaihu e em seguida ao centro arqueológico de Ahu Akahanga, uma grande plataforma com quatro grandes estátuas caídas e onde, segundo a lenda, era o túmulo do primeiro rei da ilha. Visita à pedreira de Rano Raraku, o símbolo da ilha e a fábrica original dos *moais*. As estátuas cobrem as encostas interiores e exteriores do vulcão e é possível vê-las em diferentes fases de acabamento. Antes do almoço piquenique na praia de Anakena, visita à baía de Lapérouse e Ahu Te Pito Kura. De tarde, saída para visita de três horas a Vinapu com as suas incríveis paredes de pedra, similares às construídas pelos Incas. A arquitectura destas paredes é usada como um argumento a apoiar que os primeiros habitantes da ilha eram oriundos da América do Sul. Em seguida, vista ao vulcão Rano Kau, de onde se tem uma magnífica vista de toda a ilha, incluindo os

ilhotos Motu Nui, Motu Iti e Motu Kao-kao. O local está repleto de petroglifos que representam Tangata Manu (homem pássaro) e o Deus Faz-Faz. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

#### 14 de Dezembro – Ilha de Páscoa / Santiago do Chile

Pequeno-almoço no hotel. Transporte ao aeroporto e partida em voo de regresso a Santiago do Chile, ligação ao voo internacional e partida para Lisboa ou Porto, via uma cidade europeia.

#### 15 de Dezembro – Portugal

Chegada e fim da viagem

**Realização:** de 28 de Novembro a 13 de Dezembro, ou a 15 de Dezembro

**Inscrição:** até 30 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** A informar

**Valor:** 3780 euros

**Valor da extensão à ilha de Páscoa:**

1100 euros

**Suplemento de quarto individual:**

Chile: 750 euros

Ilha da Páscoa: 295 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas:** 237,34

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

#### O valor inclui:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário

*Transfers*

Alojamento nos hotéis previstos

Hotéis previstos:

Santiago do Chile Radisson 5\*

San Pedro Atacama Altiplanico 5\*

Puerto Varas Solace 4\*

Puerto Natales Indigo 4\*

Ilha de Páscoa Altiplanico Rapa Nui 4\*

Visitas referidas no itinerário

Regime de pensão completa

Taxas hoteleiras e IVA

Seguro multiviagens

#### O valor não inclui:

Extras de carácter pessoal; visitas opcionais; taxas de aeroporto, segurança e combustível; quaisquer outros serviços não mencionados. Vistos.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o Alvará n.º 791/95.

## CAMPOS DE FÉRIAS



### ALVITO – campo de férias

**Localização:** O campo de férias do Alvito situa-se no concelho de Alvito, no distrito de Beja.

**Características:** O campo de férias do Alvito está equipado com camaratas com beliches, balneários, refeitório, sala de convívio, biblioteca, espaços para *ateliers* e equipamento áudio-visual informático.

São admitidos jovens dos 6 aos 16 anos.

**Principais actividades:** passeios, vários *ateliers*, BTT.

<b>Turnos de 12 dias</b>	05/08 a 16/08
14/07 a 25/07	16/08 a 27/08
25/07 a 05/08	27/08 a 07/09

### INSCRIÇÃO

**Valor:** 375,00 euros

**Filhos dos sócios:** 272,88 euros

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

### CADAVAL – campo de férias

**Localização:** O campo de férias do Cadaval localiza-se no concelho com o mesmo nome. Está implantado numa quinta a 6 km da vila do Cadaval e a 1 km da aldeia da Sobrena, no meio da paisagem rural típica do Oeste.

**Características:** Este campo de férias possui alojamento em quartos múltiplos com balneá-

rios, refeitório, salas de convívio, salões para festas, discoteca, zona de relvado, campo de jogos polivalente campo de *beach-vólei*, um campo de *foot-areia* e uma parede de escalada.

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.



<b>Turnos de 8 dias</b>	<b>Turnos de 15 dias</b>
5 a 12/07	12 a 26/07
	26/07 a 09/08
	9 a 23/08

**Principais actividades:** *karaoke*, *workshops* diversos, gincana aventura, escalada, futebol.

### INSCRIÇÃO

**Valor:** 270 euros (8 dias)

**Filhos dos sócios:** 190 euros (8 dias)

**Valor:** 500 euros (15 dias)

**Filhos dos sócios:** 400 euros (15 dias)

**Inclui:** transportes, seguro, alimentação, actividades e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

### CARTAXO – campo de Férias da Quinta das Broeiras

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 270 euros (7 dias)

**Filhos dos sócios:** 210 euros (7 dias)

**Valor:** 480 euros (14 dias)

**Filhos dos sócios:** 410 euros (14 dias)

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, actividades e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Localização:** A Quinta das Broeiras situa-se a 1 km do centro do Cartaxo, e possui 10 hectares vedados na sua totalidade, com uma entrada vigiada e controlada.

**Características:** Os jovens podem usufruir de uma das maiores ofertas no País no que respeita a actividades: quartos com beliches e WC, refeitório, salas de convívio, piscinas, campos de ténis, futebol, a estrutura de *high ropes* e o baloiço 3G, únicas em Portugal.

São admitidos jovens dos 8 aos 18 anos.

**Principais actividades:** *segways*, canoagem, desportos náuticos, percurso de pontes Himalaias, tirolesas, escalada, *rappel*, *pedi-paper*, caça ao tesouro, *karaoke*, etc.

<b>Turnos de 7 dias</b>	16 a 22/08
28/06 a 04/07	23 a 29/08
5 a 11/07	
12 a 18/07	<b>Turnos de 14 dias</b>
19 a 25/07	28/06 a 11/07
26/07 a 01/08	19/07 a 01/08
2 a 8/08	2 a 15/08
9 a 15/08	16 a 29/08





### ➤ CARTAXO – campo de férias da Quinta das Malhadas

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 270 euros (7 dias)

**Filhos dos sócios:** 210 euros (7 dias)

**Valor:** 480 euros (14 dias)

**Filhos dos sócios:** 410 euros (14 dias)

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, actividades e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Localização:** A Quinta das Malhadas situa-se a 3 km do centro do Cartaxo.

**Características:** Os jovens podem usufruir de uma das maiores ofertas no País no que respeita a actividades: quartos com beliches e WC, refeitório, salas de convívio, piscinas, campos de ténis, futebol, a estrutura de *high ropes* e o baloiço 3G, únicas em Portugal.

São admitidos jovens dos 8 aos 18 anos. Entre muitos valores, é preciso estimular nas crianças a independência, a coragem, a auto-estima e a autoconfiança. Entre as prioridades acima de tudo estão o bem-estar e a segurança dos participantes. Algumas das activi-

dades disponíveis são: canoagem, desportos náuticos, orientação, jogos tradicionais, escalada, rappel, *pedi-paper*, caça ao tesouro, *ateliers*, *karaoke*, etc.

**Turnos de 7 dias** 16 a 22/08

28/06 a 4/07 23 a 29/08

5 a 11/07

12 a 18/07

19 a 25/07

26/07 a 1/08

2 a 8/08

9 a 15/08

**Turnos de 14 dias**

28/06 a 11/07

19/07 a 1/08

2 a 15/08

16 a 29/08

### ➤ PORTO COVO – campo de férias itinerante



**Localização:** Porto Covo, Almogrove, Aljezur e Sagres. A região da costa alentejana e do barlavento algarvio, ocupada na sua grande parte pelo Parque Natural do Sudoeste Alentejano e da Costa Vicentina, é sem dúvida uma das maiores riquezas do turismo ecológico e rural em Portugal.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento irá variar de acordo com o local, mas irá basear-se em pousadas da juventude, parques de campismo, quintas, etc. São admitidos jovens dos 12 aos 18 anos.

**Principais actividades:** *karaoke*, piscina, jogos tradicionais, caminhadas.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 545 euros

**Filhos dos sócios:** 468 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Turnos de 12 dias**

2 a 13/08

### ➤ POVOA DE LANHOSO – campo de férias Diverlanhoso

**Localização:** Assumindo-se como um dos maiores Parques Aventura da Europa, o Diverlanhoso está localizado no coração do concelho Póvoa de Lanhoso (a 20 minutos de Braga), permitindo o contacto com o que a serra do Gerês tem de melhor. São 170 hectares entre montanhas, emoções e muito verde, com tudo para o verdadeiro turismo e desporto-aventura.

**Características:** O centro de férias tem capacidade para 35 participantes em camaratas para rapazes e raparigas, com fornecimento de roupa de cama (lençóis e cobertores). São admitidos jovens dos 6 aos 18 anos.

**Turnos de 7 dias**

21 a 27/06

28/06 a 4/07

5 a 11/07

12 a 18/07

19 a 25/07

26/07 a 1/08

2 a 8/08

9 a 15/08

16 a 22/08

23 a 29/08

30/08 a 5/09

06 a 12/09

**Principais actividades:** hipismo, tiro ao alvo, canoagem, caça ao tesouro, rappel, slide, piscina, *ateliers*, etc.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 299 euros

**Filhos dos sócios:** 225 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



## CAMPOS DE FÉRIAS

## FÉRIAS E VIAGENS



### SEIA – campo de férias da Quinta do Crestelo e Casas do Sabugueiro

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 476 euros

**Filhos dos sócios:** 426 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, actividades e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Localização:** A Quinta do Crestelo situa-se a 2 km do centro de Seia, numa antiga quinta agrícola de 17 hectares, num vale onde o verde é a cor dominante.

<b>Turnos de 15 dias</b>	25/07 a 8/08
27/06 a 11/07	8 a 22/08
11 a 25/07	22/08 a 5/09

**Características:** Os jovens podem usufruir de várias infra-estruturas que incluem: camaratas com beliches, balneários, refeitório, sala de convívio, piscinas, campos de ténis e futebol.

São admitidos jovens dos 8 aos 18 anos.

**Principais actividades:** caminhadas, passeios de BTT, equitação, orientação, futebol, basquetebol, voleibol.

### TOMAR – campo de férias de Paialvo

**Localização:** O campo de férias de Paialvo situa-se no concelho de Tomar. Está implantado numa quinta – Lagar de São José – inserida na

aldeia histórica de Paialvo, a 7 km da cidade de Tomar e a 14 km da cidade de Torres Novas, no meio da paisagem rural típica do Ribatejo.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 270 euros

**Filhos dos sócios:** 190 euros

**Inclui:** transportes, seguro, alimentação, actividades e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo



#### Turnos de 8 dias

12 a 19/07

16 a 23/08

**Características:** Este campo de férias possui alojamento em quartos múltiplos, com balneários, refeitório, salas de convívio, salões para festas, discoteca, zona de relvado, campo de jogos polivalente, campo de vólei de praia, piscina e parede de escalada. São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** *karaoke*, *workshops* diversos, gincana-aventura, escalada, futebol.

### VILA DO CONDE – campo de férias do Vairão



**Localização:** O centro de férias está localizado numa povoação antiquíssima situada a 8 km da sede de concelho, Vila do Conde.

**Características:** O centro de férias está equipado com balneários, cozinha, refeitório, sala de convívio, sala de jogos, biblioteca, sala para ateliers e reuniões, equipamento áudio e informático.

<b>Turnos de 12 dias</b>	29/07 a 9/08
7 a 18/07	9 a 20/08
18 a 29/07	20 a 31/08

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 375,00 euros

**Filhos dos sócios:** 272,88 euros

**Inclui:** transporte, estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

São admitidos jovens dos 7 aos 16 anos.

**Principais actividades:** astronomia, ma-labarismo, fotografia, jogos, passeios, fantoches.



### ➤ VILA NOVA DO CEIRA – campo de férias

**Localização:** Vila Nova do Ceira é uma freguesia do concelho de Góis, distrito de Coimbra, situada a escassos 5 km da sede concelhia.

<b>Turnos de 8 dias</b>	22 a 29/08
27/06 a 4/07	29/08 a 5/09
4 a 11/07	
11 a 18/07	<b>Turnos de 15 dias</b>
18 a 25/07	27/06 a 11/07
25/07 a 1/08	11 a 25/07
1 a 8/08	25/07 a 8/08
8 a 15/08	8 a 22/08
15 a 22/08	22/08 a 05/09

Com mais 8 séculos de existência, a vila de Góis está situada a 40 km de Coimbra, num vale (Vale do Ceira) estreito e profundo, entre as serras do Carvalhal e do Rabadão.

**Características:** O centro de férias tem capacidade para 50 pessoas em camaratas de 6 elementos, com respectivos armários e casa de banho individual. Possui cozinha, refeitório com lareira e lavandaria.

São admitidos jovens dos 6 aos 17 anos.

**Principais actividades:** piscinas da Lousã, passeios pedestres, jogos de exploração, centros de interesse diversos (teatro e fantoches, etc.), *pedi-paper*, jogos nocturnos e caça ao tesouro.

### ➤ AÇORES – S. Miguel – campo de férias itinerante

**Localização:** S. Miguel, S. Jorge, Pico e Faial. Emergindo no oceano Atlântico, o arquipélago dos Açores é um dos poucos locais do mundo em que a natureza e o Homem vivem em plena harmonia.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento irá variar de acordo com o local, mas irá

basear-se em Pousadas da Juventude, parques de campismo, quintas, etc.

São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.



<b>Turnos de 12 dias</b>
11 a 22/08

### ➤ MADEIRA – campo de férias itinerante

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 955 euros

**Filhos dos sócios:** 865 euros

**Inclui estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.**

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Localização:** Madeira e Porto Santo

Em pleno oceano Atlântico situam-se as ilhas da Madeira e de Porto Santo, que, com a beleza e o clima ameno que as caracterizam, se apresentam como os seus principais atractivos.

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento varia de acordo com o local, mas irá basear-se em pousadas da juventude e acampamentos.



#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 232 euros (8 dias)

**Filhos dos sócios:** 195 euros (8 dias)

**Valor:** 437 euros (15 dias)

**Filhos dos sócios:** 385 euros (15 dias)

**Inclui estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.**

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Principais actividades:** acampamentos, passeios de barco (observação de golfinhos e baleias), visitas a grutas, mergulho e canoagem.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 995 euros

**Filhos dos sócios:** 864 euros

**Inclui estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.**

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

#### Turnos de 12 dias

21/07 a 1/08

São admitidos jovens dos 13 aos 18 anos.

**Principais actividades:** safari em jipe, visita às casas de Santana, *raids* fotográficos, baptismo de mergulho e canoagem.



## CAMPOS DE FÉRIAS



## FÉRIAS E VIAGENS

### ➤ ESPANHA – Andaluzia – campo de férias de La Teja

**Localização:** Esta instalação está situada a cerca de 810 km de Lisboa, em pleno vale do rio Guadalquivir e dentro do Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas (Jaén).

**Características:** O centro de férias conta com quartos múltiplos, refeitório, e salas multifunções para *ateliers* e jogos.

#### Turnos de 15 dias

1 a 15/07

16 a 30/07

O objectivo deste campo é facilitar a aprendizagem do inglês e/ou do espanhol num contexto multicultural, em que jovens portugueses e espanhóis se juntam num mesmo campo de férias

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 985 euros

**Filhos dos sócios:** 845 euros

**Inclui:** transporte de Madrid (Madrid-Cazorla-Madrid), estada, alimentação,

e convivem diariamente com nativos ingleses.

São admitidos jovens dos 8 aos 15 anos.

**Principais actividades:** *rafting*, canoagem, orientação, passeios pedestres, arborismo (pontes nas copas das árvores) e uma noite *vivac* (dormida ao relento).

seguro, material (didáctico/actividades), monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

### ➤ ESPANHA – Andaluzia – campo de férias El Contadero

**Localização:** Esta instalação está situada a cerca de 830 km de Lisboa, e é um típico cortijo andaluz com 150 ha de extensão, perto da localidade de Cortijos Nuevos, dentro do Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas (Jaén).

**Características:** O centro de férias conta com quartos múltiplos, refeitório, e salas multifunções para *ateliers* e jogos.

O objectivo deste campo é facilitar a aprendizagem do inglês e/ou do espanhol num contexto

multicultural, em que jovens portugueses e espanhóis se juntam num mesmo campo de férias e convivem diariamente com nativos ingleses.

São admitidos jovens dos 8 aos 15 anos.



**Principais actividades:** *rafting*, canoagem, orientação, passeios pedestres, arborismo (pontes nas copas das árvores) e uma noite *vivac* (dormida ao relento).

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 985 euros (Julho) e 795 euros (Agosto)

**Filhos dos sócios:** 845 euros (Julho) e 675 euros (Agosto)

**Inclui:** transporte desde Madrid (Madrid-Cazorla-Madrid), estada, alimentação, seguro, material (didáctico/actividades), monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

### ➤ ESPANHA – Andaluzia – campo de férias de Sevilha

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 545 euros

**Filhos dos sócios:** 475 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

#### Turnos de 8 dias

26/07 a 2/08

2 a 9/08



**Localização:** O campo de férias situa-se numa herdade, em Aznalcóllar, a 20 km de Sevilha.

**Características:** O mínimo de participantes será de 25, e o máximo, de 40 jovens, e a dormida ocorrerá em acampamento na herdade, que se encontra totalmente equipada para estas actividades.

São admitidos jovens dos 12 aos 18 anos.

**Principais actividades:** aulas de castelhana, *rappel*, *slide*, *raids* fotográficos, BTT e provas de orientação.

### FRANÇA – PARIS – campo de férias internacional

**Localização:** Paris é a capital e a maior cidade da França, e situa-se a 1734 km de

distância de Lisboa. A cidade é conhecida mundialmente como Cidade-Luz, e encanta todos os visitantes pela sua beleza.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 985 euros

**Filhos dos sócios:** 913 euros

**Inclui** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento varia de acordo com o local, mas irá basear-se em pousadas da juventude, centros de férias, parques de campismo, hotéis, etc. São admitidos jovens dos 8 aos 18 anos.

**Principais actividades:** visita a Paris, a museus, jogos diversos, actividades no Estúdios Walt Disney e actividades na Disneyland Paris.



#### Turnos de 7 dias

29/08 a 5/09

### ITÁLIA – ROMA – campo de férias itinerante Mama Mia



#### Turnos de 12 dias

25/08 a 5/09

**Localização:** Roma, Florença, Pisa, Veneza

**Características:** O mínimo de participantes será de 20, e o máximo, de 40 jovens, e o alojamento varia de acordo com o local, mas irá basear-se em pousadas da juventude, centros de férias, parques de campismo, quintas, hotéis, etc. São admitidos jovens dos 12 aos 18 anos.

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 1245 euros

**Filhos dos sócios:** 1167 euros

**Inclui:** estada, alimentação, seguro, assistência médica, actividades, material e monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Principais actividades:** visita às três cidades e a museus, jogos de animação, actividades de aventura, acompanhamentos e *raids* fotográficos.

### INGLATERRA – campo de férias de Manchester

#### INSCRIÇÃO

**Valor:** 1727,15 euros (valor varia consoante a cotação libra/euro)

**Filhos dos sócios:** 1504,44 euros (valor varia consoante a cotação libra/euro)

**Inclui:** transferência de/para o aeroporto, estada, alimentação, seguro, material (didáctico/actividades), monitoragem.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

**Localização:** Este programa urbano tem lugar no centro de Manchester, a segunda área urbana do Reino Unido e uma das cidades mais vibrantes da Inglaterra. Os participantes serão alojados no Lambert Hall – uma residência universitária, situada estrategicamente em pleno *campus* da Universidade de Manchester, a poucos minutos do centro e da Piccadilly Train Station, estação central de Manchester.



**Características:** Os quartos são individuais e todos estão equipados com casa de banho privativa. Os participantes partilham salas de televisão e de convívio.

São admitidos jovens dos 12 aos 16 anos.

**Principais actividades:** 3 horas diárias de inglês (City College Manchester – a confirmar); canoagem, vela, cruzeiro pelos canais de Manchester, visita ao estádio do Manchester United, desportos ingleses.

#### Turnos de 15 dias

6 a 20/07

## APARTAMENTOS

### ➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

**Localização:** entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.



**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e



TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A recepção funciona na Praceta do Pícnhal, das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



### ➤ ALVOR (Mar Alvor)

**Localização:** situa-se a 600 metros da praia do Alvor.



**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e a parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mar Alvor das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### ➤ ALVOR (Vila Marachique)

**Localização:** situa-se a 1200 metros da praia do Alvor.

**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.



A recepção funciona nos Apartamentos Vila Marachique das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



### ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Torres da Oura e Luís de Camões)

**Localização:** Armação de Pêra, a 100 metros da praia.



**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e estacionamento coberto para uma viatura. Os apartamentos têm quartos com 2 camas ou cama de casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona na Urbanização Quinta dos Arcos, Lote 24 – Loja A, das 9.00h



às 19.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### ➤ CABANAS (Pedras da Rainha)

**Localização:** Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.



**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do

utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo

### ➤ MANTA ROTA (Mantasol)

**Localização:** situa-se em Manta Rota, a 300 metros da praia.



**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados. Os apartamentos têm quarto com cama de casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mantasol das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



## APARTAMENTOS

### ➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

**Localização:** em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.



**Características:** 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Tu-



rísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



#### TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2009

##### ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/3 a 4/04	4/4 a 18/4	18/4 a 30/5	30/5 a 27/6	27/6 a 11/7	11/7 a 29/8
10/10 a 19/12	19/12 a 31/12	26/9 a 10/10	12/9 a 26/9	29/8 a 12/9	
€ 18,00	€ 33,00	€ 33,00	€ 45,00	€ 66,00	€ 85,00

A taxa de inscrição é de 36 euros.

**Desistências e penalizações:** até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

**Promoção:** em Armação de Pêra, alugue por 7 noites e pague só 6, durante todo o ano, excepto no período da promoção especial.

**Promoção especial:** de 18 de Abril a 30 de Maio e de 26 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

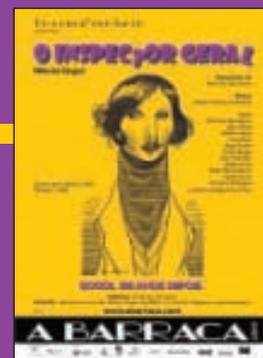
Nos períodos entre 30 de Maio e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

No dia 22 de Maio  
vamos ao teatro.

**Temos Vouchers para si.**

Entre em contacto com a Secretaria.



### ➤ CASTELO DE VIDE



#### Casa Amarela

**Telefone:** 245 90 12 50

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.

### ➤ ERICEIRA



#### Aparthotel Beachtour

**Telefone:** 261 86 02 30

**Localização:** O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.



### ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



#### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 31 18 19

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

### ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

#### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 42 38 73

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.



### ➤ LOUSÃ



#### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 99 64 80

**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.



### ➤ MONTEMOR-O-NOVO

#### Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 84 73 19

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.



## TURISMO RURAL

## ➤ OLEIROS



## S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008/96 443 74 01

**Localização:** Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.

## ➤ SINTRA

## Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.



## ➤ VIEIRA DO MINHO



## ➤ VILA MEÃ – VISEU

## Hotel Rural Quinta da Vila Meã

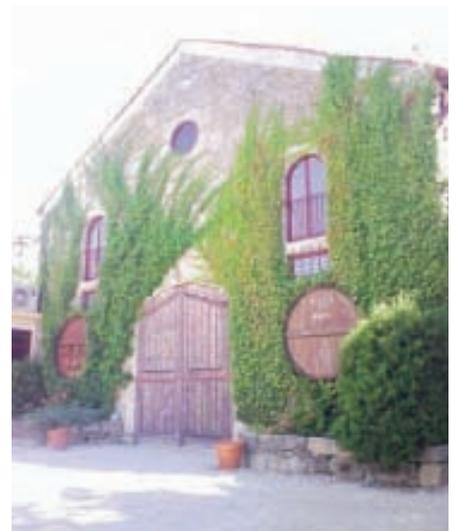
**Telefone:** 232 931 261

**Localização:** Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

## Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.



## ➤ VILA RUIVA – CUBA



## Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619/96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alentejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

Mais informações sobre os nossos parceiros em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### ➤ ARTE



PORTO  
Tel.: 22 250 19 20

### ➤ ARTIGOS PARA CRIANÇA



ALMADA-PRAGAL  
Tel.: 21 273 16 96



PÉ DA ROUPA  
LISBOA  
Tel.: 309 947 498

### ➤ ARTIGOS PARA O LAR



LISBOA  
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO  
ELECT. UTILIDADES, LDA.  
Ermesinde  
Tel.: 22 971 47 22



ALMADA  
Tel.: 21 273 16 85



PORTO  
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17  
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15  
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11



LISBOA  
21 933 35 36 / 93 733 35 15



PORTO  
Tel.: 22 509 78 81



KAFFA CAFÉ-GALVÃO  
NORONHA, LDA.  
LISBOA  
Tel.: 21 444 70 10



LISBOA  
magneticarts@magneticarts.pt

NONA DIMENSÃO  
PORTO  
Tel.: 22 502 80 76



LISBOA  
Tel.: 21 881 12 00



LINDA-A-VELHA  
Tel.: 707 241 224



SUNERGETIC  
BARREIRO  
Tel.: 21 082 31 81

SUPERMANOS, IMPORTAÇÃO  
E EXPORTAÇÃO, LDA.  
LISBOA  
Tel.: 21 885 02 81

### ➤ AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS



LISBOA  
Tel.: 21 355 86 15  
21 868 42 42



SACAVÉM  
Tel.: 21 940 52 50



LISBOA  
Tel.: 21 353 04 58



LISBOA  
Tel.: 21 862 10 00  
VILA FRANCA DE XIRA  
Tel.: 263 286 510



LISBOA  
Tel.: 21 778 18 99



PORTO  
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL  
POÇO DO BISPO, LDA.  
LISBOA  
Tel.: 21 868 12 56



SANTA IRIA DA AZÓIA  
Tel.: 21 953 37 90



PORTO  
Tel.: 22 832 19 67



LISBOA  
Tel.: 21 831 43 98  
PORTO  
Tel.: 22 518 86 80



LISBOA  
Tel.: 21 393 13 30



RENAULT CAMPO LINDO  
PORTO  
Tel.: 22 507 03 00



**RENAULT  
CHELAS**

LISBOA  
Tel.: 21 836 14 98

### ➤ CABELEIREIROS

CABELEIREIRO  
HÉLDER & PEDRO  
LISBOA  
Tel.: 21 346 02 62

**Jean Louis David**

LISBOA  
Tel.: 21 357 19 62

### ➤ CÃES E GATOS



MEM MARTINS  
Tel.: 21 926 23 85

### ➤ CAMPISMO



LISBOA  
Tel.: 21 812 69 00

### ➤ COMBUSTÍVEIS



www.repsolypf.com

### ➤ CRECHES ATL



PORTO  
Tel.: 22 558 00 85



LISBOA  
Tel.: 21 400 71 64



MIRAFLORES  
Tel.: 21 412 11 92



COLÉGIO CRECHE JARDIM-DE-  
-INFÂNCIA INVICTA, LDA.  
PORTO  
Tel.: 22 543 08 02



ODIVELAS  
Tel.: 21 013 44 70



LISBOA  
Tel.: 21 013 00 58



LISBOA  
Tel.: 21 386 83 44

### ➤ CURSOS DE FORMAÇÃO



LISBOA  
Tel.: 21 390 92 17



LISBOA  
Tel.: 21 315 08 86

### ➤ DESPORTO



AVELEDA - VILA DO CONDE  
Tel.: 96 535 79 30



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA  
VITRINE  
GONDOMAR  
Tel.: 91 020 14 04



ALL PADEL,  
GESTÃO DESPORTIVA, LDA.  
OEIRAS  
Tel.: 21 812 44 75



LISBOA  
Tel.: 21 812 47 77  
Telem.: 91 973 87 88



CLUBE DE CAMPO DA AROEIRA  
AROEIRA  
Tel.: 21 297 91 10



LISBOA  
Tel.: 21 711 37 00

### ➤ FLORISTAS



LISBOA  
Tel.: 21 381 37 04

### ➤ FUNERARIA



LISBOA  
Agência Barata  
R. Saraiva de Carvalho, 202  
Tel.: 21 396 11 13  
Agência Magno Largo Frei  
Heitor Pinto, 2-B  
Tel.: 21 845 23 70

### ➤ GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



GUIMARIBER  
PORTO  
Tel.: 22 203 89 58

### ➤ GINÁSIOS



PORTO  
Tel.: 22 772 74 00



LISBOA  
Tel.: 21 11 11 600

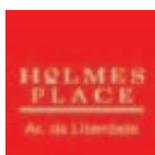


LISBOA  
Tel.: 96 452 11 79

GIMNOFARO GINÁSIO CLUB  
FARO  
Tel.: 289 82 21 26



PORTO  
Tel.: 93 433 88 26



LISBOA  
Tel.: 21 326 09 00



LISBOA  
Tel.: 21 304 13 50



LISBOA GINÁSIO CLUBE  
LISBOA  
Tel.: 21 315 40 02/3



PORTO  
Tel.: 96 177 92 61



PORTO  
Tel.: 22 618 87 55



PREMIER CLUB  
PORTO  
Tel.: 22 532 36 10



LISBOA  
Tel.: 21 853 15 24

SHAPE FITNESS CLUB  
MATOSINHOS  
Tel.: 22 937 06 71



LISBOA/PORTO  
Tel.: 21 012 96 70

## ➤ HOTELARIA



VILA FRANCA DO CAMPO  
S. Miguel – Açores  
296 539 138  
E-mail: reservations@hotel-  
bahiapalace.com



ESTALAGEM SÃO DOMINGOS  
MÉRTOLA  
Tel.: 286 64 00 00



PONTA DELGADA  
Tel.: 296 62 99 39

GRUPO GRÃO PARÁ  
**ATLANTIS**  
SINTRA ESTORIL  
★★★★★

ESTORIL  
Tel.: 21 469 07 20



CARVOEIRO  
Tel.: 282 357 401



VILAMOURA  
Tel.: 289 381 651



GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS  
LISBOA  
Tel.: 21 846 57 52  
geral@seleccaohoteis.pt



M'AR DE AR AQUEDUTO –  
HISTORIC DESIGN HOTEL & SPA  
ÉVORA  
Tel.: 266 740 700



M'AR DE AR MURALHAS –  
TIMELESS CHARM HOTEL  
ÉVORA  
Tel.: 266 739 300



ESPINHO  
Tel.: 22 733 10 00  
www.praiaGolfe.com



PORTO  
Tel.: 22 200 48 53



PORTO  
Tel.: 22 200 24 25



ALCAFACHE  
Tel.: 232 479 797



HOTEL DE TRANCOSO  
TRANCOSO  
Tel.: 271 829 200

## ➤ INFORMÁTICA



LISBOA  
Tel.: 21 016 59 71



LISBOA  
Tel.: 21 411 41 50



IFTHENELSE  
LISBOA  
Tel.: 21 414 79 00



ALFRAGIDE  
Tel.: 21 475 18 30

### ➤ MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



LISBOA  
Tel.: 21 796 10 85



LISBOA  
Tel.: 21 396 42 85

### ➤ MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

Isabel Miranda  
96 00 42 422  
21 949 7500  
is Miranda@remax.pt

Intermediação Imobiliária, Lda.  
N.º Registo: 1107/2010

### ➤ MODA



LISBOA  
Tel.: 21 346 77 57



LISBOA  
Tel.: 21 346 91 01



JOADÊ – MODA MASCULINA  
LISBOA  
Tel.: 21 313 95 70



21 371 03 00 / 91 617 19 14  
WWW.LOJADASMIEIAS.PT



LISBOA  
Tel.: 96 175 68 07

### ➤ OCULISTAS



ÓPTICA CONDE REDONDO  
LISBOA  
Tel.: 21 319 28 50



LISBOA  
Tel.: 21 887 91 91

ÓPTICA SÃO SEBASTIÃO  
LISBOA  
Tel.: 21 387 36 54

### ➤ ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



LISBOA  
Tel.: 21 781 92 18



ALBUFEIRA  
Anabela Freitas  
anabela@xptcomarketing.pt

### ➤ OURIVESARIAS E RELOJOARIAS



PORTO  
Tel.: 917 802 028



LISBOA  
Tel.: 21 342 21 43



OURIVESARIA SÃO DOMINGOS  
LISBOA  
Tel.: 21 886 30 86

### ➤ PERFUMARIAS



LISBOA  
Tel.: 21 771 00 50

### ➤ PUBLICAÇÕES



LISBOA  
Tel.: 21 995 95 20



JORNAL O PÚBLICO  
LISBOA  
Tel.: 21 011 10 00

### ➤ RENT-A-CAR



www.hertz.com.pt  
número verde 800 202 038

### ➤ RESTAURAÇÃO



CALÇADA DA ESTRELA - LISBOA  
Tel.: 21 397 00 03

### ➤ SAPATARIAS



LISBOA  
Tel.: 21 346 03 60

LUÍS XV  
LISBOA  
Tel.: 21 712 30 45

SAPATARIA  
E CHAPELARIA LORD  
LISBOA  
Tel.: 21 712 30 41

## PARCEIROS

SAPATARIA GODIVA  
LISBOA  
Tel.: 21 712 30 46

### SAÚDE E BEM-ESTAR



BLUE CONCEPT – DAY SPA  
AND RELAXING CLINIC  
LISBOA  
Tel.: 21 778 22 61



LISBOA  
Tel.: 210 100 379



LISBOA  
Tel.: 213 558 303



MINISOM – APARELHOS  
AUDITIVOS  
Tel.: 808 201 628



LISBOA  
Tel.: 21 315 83 38



DOUTORPÉ  
CRUZ QUEBRADA  
Tel.: 21 414 41 52



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS  
MÉDICOS E DENTÁRIOS  
E ENFERMAGEM  
LISBOA  
Tel.: 21 387 19 65

PHORMAVIDA – ESPAÇO  
DE SAÚDE E BEM-ESTAR  
LISBOA  
Tel.: 21 314 92 27



SINTRA  
Tel.: 21 915 47 40



LISBOA  
Tel.: 21 317 40 60

### SEGUROS



LISBOA  
Tel.: 21 816 05 40

### SOM E IMAGEM

FOTOCOLOR  
LISBOA  
Tel.: 21 346 42 42



PORTO  
Tel.: 22 605 27 80

SANIOCÓPIA –  
The Audiovisual Company  
LISBOA  
Tel.: 21 394 22 00

### TELECOMUNICA- ÇÕES



ALFRAGIDE  
Tel.: 21 470 92 10

### VENDAS POR CATÁLOGO



SINTRA  
Tel.: 21 915 65 60

### VIAGENS



LISBOA  
Tel.: 21 006 16 90



PORTO  
Tel.: 22 200 64 18



DOURO AZUL  
PORTO  
Tel.: 22 340 25 10



LISBOA  
Tel.: 21 798 11 20



LISBOA  
Tel.: 808 24 14 14



LISBOA  
Tel.: 21 319 36 00



SANTA MARIA DA FEIRA  
Tel.: 256 37 92 20

ROTAS NOVAS  
LARANJEIRO  
Tel.: 21 250 05 13



LISBOA  
Tel.: 21 394 3300



VIAGENS TEMPO  
PORTO  
Tel.: 22 557 34 90

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
Tel.: 21 322 68 19/67 08 Fax: 21 342 52 28  
Horário: 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Cod. CI – 1077

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua do Bonjardim, 179-3.º  
4000-124 Porto  
Tel.: 22 206 10 90 / 91 320 99 55  
Fax: 22 205 22 10  
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
E-mail: norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
Cod. CI – 2039  
Apartado 5414  
4023-001 Porto

**SITE**

www.gdbpi.pt  
[disponível na Intranet]  
E-mail: gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Praça do Município, 31-1.º  
Segundas, quartas e sextas  
12.00h-14.00h

**Ensaio do Coro**

Terças a partir das 16.00h

**ANDEBOL**

**Miguel Baixinho** - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
**Luís Angelo** - Tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
**Fernando Morais** - Tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
**António Vaz** - Tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Carlos Reis Ferreira** - Tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOL**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** - Tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**António Vale** - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
**João Gouveia** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Sandra Nascimento** - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Briano Sousa** - Tel.: 21 322 67 47  
joao.briano.sousa@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** - Tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** - Tel.: 22 543 36 50  
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

**Rui Duque** - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** - Tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**Jorge Barrote** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

Tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO / BTT**

**António Vale** - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
**Manuel Marinho** - Tel.: 93 617 18 95  
**Rui Santos Sousa** - Tel.: 21 310 44 83  
**Carlos Morais** - Tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
**Carlos Reis Ferreira** - Tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**

**Virgílio Guimarães** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**CORO**

**João Lopes** - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
Ensaio: Terças às 16h na Praça  
do Município, em Lisboa

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento** - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** - Tel.: 91 710 94 71  
mariapilarbatorreu@sapo.pt  
**Virgílio Guimarães** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**José Almeida** - Tel.: 22 206 10 90  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Vítor Camisão** - Tel.: 22 608 85 40  
victor.camisao@gmail.com  
**Grça Maria Coelho** - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

**DANÇA JAZZ**

**Isabel Barros** - Tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**DANÇAS DE SALÃO**

**João Pedro Lopes** - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**DARDOS**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Rui Duque** - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** - Tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Vítor Camisão** - Tel.: 22 608 85 40  
victor.camisao@gmail.com  
**Fernando Cesar** - Tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**António Vale** - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
**Pilar Batoréu** - Tel.: 91 710 94 71  
mariapilarbatorreu@sapo.pt  
**Grça Maria Coelho** - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

**ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**João Carvalho** - Tel.: 21 321 34 67  
joao.pedro.carvalho@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento** - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**Grça Maria Coelho** - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**

**António Vale** - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com

**FUTEBOL**

**Miguel Baixinho** - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
**Manuel Martins** - Tel.: 21 311 11 81  
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** - Tel.: 22 543 36 50  
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** - Tel.: 22 608 85 66  
norte@gdbpi.pt

**GINÁSTICA**

**Maria Angelina Pinheiro**  
- Tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** - Tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**HIPISMO**

**Sandra Nascimento** - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**

**António Vale** - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
**Augusto Malheiro** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**

**Miguel Chaves** - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
**Manuel Martins** - Tel.: 21 311 11 81  
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Vítor Jesus** - Tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
**João Sampaio** - Tel.: 22 608 84 96  
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

**MOTOCICLISMO**

**Miguel Chaves** - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
**Luis Serrasqueiro** - Tel.: 21 723 42 52  
luis.filipe.serrasqueiro@bancobpi.pt  
**António Amaro** - Tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
**Egas Marques** - Tel.: 96 751 43 11

**ORFEÃO**

**Virgílio Guimarães** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Barnabé** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**PADEL**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Rita Santos** - Tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO**

**Miguel Baixinho** - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt

**PATINAGEM**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque** - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Sampaio** - Tel.: 22 608 84 96  
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira** - Tel.: 21 723 51 31  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt  
**David Franco** - Tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Silva Duarte** - Tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Fernando Manuel Costa**  
- Tel.: 22 986 50 60  
**Miranda Cardoso** - Tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** - Tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY PAPER**

**Miguel Chaves** - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
**Sandra Nascimento** - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**Isabel Barros** - Tel.: 22 608 84 75  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

**SNOOKER**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Filipe Guimarães** - Tel.: 21 321 39 27  
filipe.miguel.guimaraes@bancobpi.pt  
**Mário Andrade** - Tel.: 21 312 31 35  
mario.telmo.andrade@bancobpi.pt  
**Augusto Malheiro** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** - Tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

**Miguel Baixinho** - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** - Tel.: 21 318 14 18  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÊNIS DE MESA**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** - Tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira** - Tel.: 21 723 51 31  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt  
**António Costa** - Tel.: 21 321 38 07  
antonio.jose.costa@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira** - Tel.: 21 723 51 31  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves** - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** - Tel.: 93 703 29 35  
garciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**

**Carla Valadas** - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
**João Correia** - Tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira** - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**António Vale** - Tel.: 91 305 58 06  
ajvale@gmail.com  
**Sandra Nascimento** - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** - Tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt  
**Augusto Malheiro** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Miguel Baixinho** - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** - Tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
**Alvaro Brandão** - Tel.: 22 206 10 90  
norte@gdbpi.pt



**JOÃO SAMPAIO**  
DIRECTOR

## As férias estão a chegar

O *Associativo* apresenta neste número um conjunto expressivo de destinos turísticos de diversos países de quase todos os continentes, incluindo o nosso Portugal, e disponibiliza campos de férias para os mais novos. Não foi fácil organizar este leque variado de ofertas, mas o certo é que conseguimos e orgulhamo-nos disso. Como de costume podia estar aqui a enumerar os diversos destinos, mas desta vez proponho que os encontrem folheando a revista.

O Grupo Desportivo espera ter colaborado para que as férias dos seus associados e familiares sejam um *mix* maravilhoso de diversão e cultura.

Poderá ainda ler neste número as actividades que desenvolvemos no trimestre

passado e as que nos propomos desenvolver no próximo trimestre.

É de salientar ainda que, em 13 de Abril passado, se reuniu, em Lisboa, a assembleia geral do Grupo Desportivo para a aprovação do Relatório e Contas de 2008, que será publicado no próximo número do *Associativo*.

Relativamente ao «A Fechar» do número passado, onde um dos directores do Grupo Desportivo pedia aos associados de fora do Porto e de Lisboa que participassem activamente no sentido de colherem benefícios do Grupo Desportivo, tenho a dizer que me chegou uma carta de um associado a dizer que «tal não vale a pena, devido à política seguida pelo Grupo Desportivo». No

entanto, não posso deixar de discordar com o associado. Dou como exemplo um pedido apresentado por colegas de Viseu para que o Grupo Desportivo patrocinasse uma equipa de futsal no Interbancário do Centro e que emprestássemos uns equipamentos. Digo apenas que ambos os pedidos foram aceites. Sei que é pouco, e é pena que mais associados não se lembrem do Grupo Desportivo. Se não soubermos o que pretendem, não podemos satisfazer as suas necessidades. Volto a insistir nesta tecla, porque me parece importante que mudemos algo, e todos temos de contribuir para isso. Contamos consigo, boas leituras e boas férias.



Consigo nos momentos difíceis

[www.servilusa.pt](http://www.servilusa.pt)

### Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basílica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros

e encargos até 24 meses - Taeg 0%\*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

\*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis **800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas



Catálogos já disponíveis na sua **Agencia de Viagens**



  
**Quadrante**  
OPERADOR TURÍSTICO

www.quadranteviagens.pt

Consulte todos os nossos **destinos** em

[www.quadranteviagens.pt](http://www.quadranteviagens.pt)