

32 Neve nos Alpes franceses



53 Apartamentos 2009

30 Calendário de viagens 2009



Teatro da Trindade

INATEL
CULTURA

M^{os} M^{aias}

texto
António Torrado
encenação
Rui Mendes

no Trindade

a partir do romance de **EÇA DE QUEIROZ**



5 fev a 26 abr

4^a a sáb 21h30 | dom 16h | m12

interpretação Afonso Malão | Augusto Portela | Igor Sampaio | João Didelet | José Airosa | José Fidalgo | Luís Alberto
Luís Mascarenhas | Mário Jacques | Pedro Górgia | Rogério Vieira | Sofia Duarte Silva

bilhetes à venda > 3^a a 6^a das 14h às 19h30. Dias de espectáculo, das 14h até mais hora depois do início do mesmo.
Fnac | Lojas Abreu | Ag. Alvalade | www.ticketline.sapo.pt | Bliss | Worten | Bulhosa Livreiros
informações e reservas > Teatro da Trindade 213420000 | Ticket Line 707234234
grupos (+10) > 213425938



FUNDAÇÃO INATEL | TURISMO | DESPORTO | CULTURA



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Estamos a mudar a imagem do Grupo Desportivo

Em ordem a permitir uma mais fácil leitura das nossas propostas e tornar o nosso *site* mais funcional e apelativo

O Natal, a Festa, o circo, o pedido de bilhetes que os colaboradores do BPI teimosamente pedem em quantidades difíceis de satisfazer... já é passado. Mas ainda tão próximo, que justifica uma pequena reflexão pública: pensem os colaboradores do Banco como quiserem, não podem, de todo, associar o Grupo Desportivo à frustração de não terem recebido os ingressos que pretendiam ou o brinquedo que desejavam para os seus filhos, porque essa não é uma iniciativa daquele. O Grupo Desportivo assegura com todo o prazer a logística do evento, mas não quer nem tem de carregar a "culpa", quando cada um de nós entende que as coisas deveriam ser feitas de forma diferente.

Nós por cá temos orgulho no trabalho que desenvolvemos, e queremos que cada vez mais os nossos Sócios se sintam orgulhosos do Grupo Desportivo, participem activamente ou – porque não? – de forma passiva, apreciando, mesmo que de longe, as inúmeras propostas que disponibilizamos para todos sem excepção. Para atingir este objectivo contamos com muitas vontades e com o trabalho empenhado de todos os Empregados, que importa aqui realçar e com quem todos os Órgãos Sociais se reuniram no início do ano, numa acção de convívio e reflexão sobre o trabalho desenvolvido e o que nos espera neste novo ano de 2009.

A alteração da imagem do *site* é uma tarefa mais do que necessária, diria mes-

mo que se trata de algo indispensável e devido aos Sócios. Mas obviamente vai exigir aos colaboradores – todos! – do Grupo Desportivo um esforço suplementar nesta fase de desenvolvimento e arranque, que se justificará num futuro próximo, com a melhoria da leitura do nosso *site*, que aparecerá aos Sócios dotado com novas funcionalidades, que permitirão uma mais agradável utilização.

Não tarda nada, as férias estão aí à porta, e a pensar nisso tentámos diversificar os destinos no Algarve, podendo agora os Sócios escolher entre os já conhecidos e um novo, no aldeamento de Pedras da Rainha, em Cabanas de Tavira, e propor uma série de viagens de férias a custos controlados e pagamento faseado ao longo do ano de 2009.

Julgamos estar no caminho certo.
Boas Férias

➔ ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Carnaval – 3 dias e 2 noites
- 04 O próximo *rally-paper* está quase aí!
- 05 Ano novo, vida nova
- 05 *Réveillon* à la James Bond
- 06 Natal em Lisboa
- 06 Natal no Porto
- 07 Natal em Vendas Novas
- 07 Natal nos Açores
- 08 De Alma até Almeida
- 08 Jantar de Natal
- 09 S. Martinho – de Roma à Régua
- 09 O S. Martinho e os Pilha-Galinhas
- 10 De novo na rota das aldeias históricas
- 10 Colégio Militar e Igreja da Luz

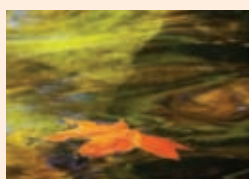


- 11 Estarei louco, ou “simplesmente” apaixonado?
- 11 Orçamento e Plano de Actividades para 2009
- 12 Assembleia Geral Ordinária

14 CULTURA

- 14 Alfama e Castelo de S. Jorge
- 14 Museu do Oriente
- 15 Museu Colecção Berardo
- 15 Panteão Nacional e Igreja de Santa Engrácia
- 16 Alcácer do Sal

- 16 Concurso de Fotografia «O Natal»
- 17 Concurso de fotografia «O Outono»



- 18 *Workshop* de arranjos florais
- 18 Curso de bijutaria
- 19 Curso de cozinha e pastelaria
- 19 Orfeão deslumbrante
- 20 Em Cartaz

22 DESPORTO

- 22 O atletismo em grande forma
- 23 O basquetebol masculino
- 23 O basquetebol feminino

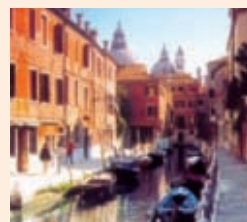


- 24 Entrosamentos e automatismos
- 24 Futsal de veteranos
- 25 Quem sou eu? Já nem sei...
- 25 Jogos de sala
- 26 O Troféu Euroindy terminou
- 26 Liga Pais & Filhos
- 27 Sinta-se como peixe na água
- 27 O meio subaquático à sua espera
- 28 36 participantes foi recorde!

- 28 *Workshop* de defesa pessoal
- 29 *Carjacking*
- 29 Ninguém pára o ténis...

30 FÉRIAS E VIAGENS

- 30 Viagens 2009
- 31 Fins-de-semana brancos
- 32 Neve nos Alpes franceses
- 33 Reformados no Mediterrâneo



- 35 Egipto
- 37 Fim-de-semana em Amsterdão
- 38 Escapada à Croácia e à Eslovénia
- 39 Reformados no Brasil
- 41 Grande circuito da Polónia
- 43 Itália e Suíça
- 45 Suécia
- 48 Sri Lanka e Maldivas
- 49 China fantástica
- 51 Chile
- 53 Apartamentos
- 56 Turismo rural

58 PARCEIROS

63 CONTACTOS

64 A FECHAR

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Direcção do Associativo: João Sampaio e Osvaldo Silva

Director: Osvaldo Silva

Director Executivo: Bruno Palma

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição: António Vale, Augusto Malheiro, Carla Valadas, Célio Inácio, Fernando Barrias, Fernando Barnabé, Francisco Barata, Francisco Perfeito, Ildefonso Cabral, João Carvalho, João Medeiros, Jorge Pacheco, Luís Barneto, Luís Remédio, Madureira Corria, Miguel Chaves, Pedro Ferreira, Raul Maria, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Violeta Jardim, Virgílio Guimarães

Imagem da Capa: Neve nos Alpes franceses

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade: LEMBAS – Consultoria para os Negócios e Gestão, Unipessoal, Lda.

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de Junho, artigo 12.º, N.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º – 1100-365 Lisboa

Telefone 21 322 67 58 **Fax** 21 342 52 28

e-mail: associativo@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS
CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias

AGOSTO Relatório e Contas

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Fevereiro ↓	03	Ballet <i>Giselle</i> no Coliseu do Porto	08	Montaria ao Javali em Sabrosa	19	3.ª Jornada da Liga BPI de Bowling
	03	8.ª Jornada do torneio interno de Futsal – Lisboa	08	Atletismo “20 km de Cascais”	21	2.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia da Fonte do Cortiço (Areias Brancas) a Norte de Sines
	04	Ballet <i>Giselle</i> no Teatro Circo de Braga	08	X Grande Prémio de Atletismo da Costa de Caparica	21	Bowling – 1.ª Jornada do Campeonato Interbancário SBSI
	05	Ballet <i>Giselle</i> no Teatro Académico Gil Vicente, Coimbra	10	9.ª Jornada do Torneio Interno de Futsal – Lisboa	22	Atletismo “20 km de Cascais e a Rapidinha”.
	05	2.ª Jornada da Liga BPI de Bowling	11	Final do Torneio de Pares, do II Torneio de Ténis de Campo Lisboa 2008	23	Carnaval em Lisboa
	06 e 07	Ballet <i>Giselle</i> no Coliseu dos Recreios de Lisboa	13 a 15	Fins de semana Brancos	23 e 24	Carnaval em Monção
	06 a 31/3	Musical <i>Os Produtores</i> no Teatro Tivoli	14	Dia de S. Valentim	24	Terça-Feira de Carnaval
	07	1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia do Carvalhal	14	Curso de Enxertia	28	Visita à Igreja e Museu de São Roque e Convento de São Pedro de Alcântara Início, na 1.ª semana do mês, do Campeonato Feminino de Basquetebol
	07	Workshop de Encaústica	14	Final do Torneio de Masculinos – Categoria A, do II Torneio de Ténis de Campo Lisboa 2008		
	07	Curso de enxertia	15	Atletismo “GP Atlântico”		
	08	Ballet <i>Giselle</i> no Teatro José Lúcio da Silva, Leiria	17	10.ª Jornada do Torneio Interno de Futsal – Lisboa		
	08	Visita guiada ao Museu Berardo (CCB)				

Março ↓	02	Novo Curso de Shiatsu (1.ª aula)	10	12.ª Jornada do Torneio Interno de Futsal – Lisboa	19	Dia do Pai
	03	11.ª Jornada do torneio interno de Futsal – Lisboa	14	Final Nacional do Campeonato Interbancário – SBSI - Surfcasting na Praia da Aguçã doura em Ofir	21	2.ª Prova do Campeonato Interno de Mar em Cascais
	05	4.ª Jornada da Liga BPI de Bowling	14	Bowling – Liga Pais & Filhos	21	Bowling – 2.ª Jornada do Campeonato Interbancário SBSI
	06 a 08	Fins-de-semana Brancos	14 a 21	Neve nos Alpes Franceses	22	Atletismo “17.ª Meia Maratona de Lisboa”
	07	3.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Surfcasting na Praia da Comporta	14	Visita guiada ao Panteão Nacional – Igreja de Santa Engrácia	23	Novo curso de Shiatsu (4.ª aula)
	08	Atletismo “Corrida das Lezírias”	16	Novo Curso de Shiatsu (3.ª aula)	24	14.ª Jornada do Torneio Interno de Futsal – Lisboa
	08	Jantar de Encerramento do II Torneio de Ténis de Campo Lisboa 2008	17	13.ª Jornada do Torneio interno de Futsal – Lisboa	30	Novo curso de Shiatsu (5.ª aula)
	09	Novo Curso de Shiatsu (2.ª aula)	19	5.ª Jornada da Liga BPI de Bowling	31	15.ª Jornada do torneio Interno de Futsal – Lisboa

Abril ↓	02	6.ª Jornada da Liga BPI de Bowling	10	Sexta-feira Santa (feriado)	18	Bowling – 3.ª Jornada do Campeonato Interbancário SBSI
	02 a 04	Grande Ópera de Kazan <i>Aída</i> no Coliseu de Lisboa	10 e 11	Grande Ópera de Kazan <i>Aída</i> no Teatro Municipal em Faro	19	Atletismo “XVI Corrida Metropolitana”
	03	Assembleia Geral Ordinária	11 a 03/5	Musical <i>Os Produtores</i> no Coliseu do Porto	19	Atletismo “Maratona Carlos Lopes”
	04	1.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI - Mar em Cascais	12	Páscoa	21	17.ª Jornada do Torneio de Futsal – Lisboa
	04	Visita a Alcácer do Sal	12	Grande Ópera de Kazan <i>Aída</i> em Portimão	23	7.ª Jornada da Liga BPI de Bowling
	05	Grande Ópera de Kazan <i>Aída</i> no Teatro Gil Vicente em Coimbra	13 a 20	Cruzeiro Convívio dos Reformados do BPI	25	Dia da Liberdade
	05	Atletismo “GP Sinos” (Morais)	14	16.ª Jornada do torneio de Futsal – Lisboa	25	3.ª Prova do Campeonato Interno de Mar em Porto Covo
	07 e 08	Grande Ópera de Kazan <i>Aída</i> no Coliseu do Porto	15 a 22	Viagem ao Egito	25	Rally-paper
	09	Grande Ópera de Kazan <i>Aída</i> no Teatro Circo em Braga	18	2.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI - Mar em Peniche	28	18.ª Jornada do Torneio de Futsal – Lisboa
					29 a 03/05	Escapada à Croácia e Eslovénia

Mai ↓	01	Dia do Trabalhador	09	3.ª Prova do Campeonato Interbancário – SBSI – Mar em Porto Covo	14 a 17	do BPI em S. Salvador da Baía Fim-de-semana em Amesterdão
	03	Atletismo “Corrida de Coruche”	10	Atletismo “18ª Meia-Maratona Setúbal”	16	2.ª Prova Campeonato Interno de Rio na Barragem do Maranhão (Avis) (Torrão)
	07	8.ª Jornada da Liga BPI de Bowling	13 a 20 e ou 14 a 21	Convívio com Reformados		

Carnaval – 3 dias e 2 noites

Quem não conhece que «Carnaval na eira, Páscoa à lareira» e que «no Carnaval nada parece mal»?



Depois das explicações dadas no número anterior sobre os feriados eclesíásticos, nomeadamente que a terça-feira de Carnaval ocorre 47 dias antes da Páscoa, está na altura de saber quem vai ou não a Monção.

Assim, em 2009 a terça-feira de Carnaval será em 24 de Fevereiro, e vamos festejá-la no Hotel Termas de Monção. Contamos consigo!!!!!!

Por Virgílio Guimarães

Realização: 22, 23 e 24 de Fevereiro

Inscrição: até 10 de Fevereiro

Ponto de encontro: Hotel Termas de Monção

Hora: 19.00h

Valor: 170 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 150 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

O próximo *rally-paper* está quase aí!

Segundo reza a tradição... pelo menos no Grupo Desportivo... Abril é o mês em que habitualmente realizamos o nosso *rally-paper*.

Assim sendo, já estamos a preparar a próxima prova. E como em equipa que ganha não se mexe, já estamos com mil ideias originais e inovadoras.

Apesar de no ano passado São Pedro nos ter brindado com um excelente tempo, em 2009 resolvemos rumar a outros destinos. Se vos falamos em Festas do Colete Encarnado, já percebem que iremos percorrer terras ribatejanas e que andaremos por Vila Franca de Xira. Mas não fiquem já assustados (pelo menos os participantes que nos acompanharam no ano passado), porque neste ano não vos vamos pedir para participarem nas largadas de touros nem para participarem numa tourada. Mas que surpresas é que vos estarão reservadas? Só irão saber se nos acompanharem nesta aventura. Vão já pensando nas equipas, porque Abril está quase aí. Prémios? Consulte o *site* em Fevereiro, porque a lista é longa.

Por Sandra Nascimento

Realização: 25 de Abril
Inscrição: até 17 de Abril
Ponto de encontro: Praça do Município, em Lisboa
Hora: 8.00h
Valor: 40 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35 euros
Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo





Ano novo, vida nova

Estivemos na ilha da Madeira, na Quinta do Geraldino e no Ateneu Comercial do Porto

A passagem de ano geralmente é precedida por alguns momentos de reflexão sobre o ano que finda e o novo ano que se inicia. É uma época em que a maioria das pessoas efectua o seu balanço pessoal, profissional e social. Faz-se uma retrospectiva da vida que se tem tido e tenta perceber-se se esse percurso está de acordo com as nossas expectativas,

objectivos e sonhos, e ao mesmo tempo planeia-se um aperfeiçoamento desse rumo ou mesmo uma mudança de paradigmas, visando um outro estilo de vida, ou uma melhor qualidade de vida.

Costuma dizer-se nesta época de passagem de ano: «Ano novo, vida nova».

Esta é a altura ideal para fazer essas reflexões, ter um maior cuidado com a nos-

sa saúde, e começar a praticar alguma actividade física moderada que de preferência englobe um estilo de vida mais saudável, visando ter mais energia, vitalidade, bem-estar, felicidade e qualidade de vida.

Por actividade física deve entender-se não apenas a prática de um desporto, mas antes evitar o sedentarismo, que acaba por minar a nossa vontade e o nosso dinamismo, que ataca o ânimo para promover uma actividade, para ter mais saúde, lucidez e bem-estar.

Do modo como decorreu a passagem do ano nos locais acima referidos pode dizer-se que todos tentaram, de forma expressiva, evitar o sedentarismo e alcançar uma melhor qualidade de vida, através da dança.

Por **Violeta Jardim**

Réveillon à la James Bond

Festejámos a passagem de ano em grande estilo.

O fantástico *réveillon* foi celebrado no Hotel Paraíso de Albufeira, onde desfrutámos, com amigos e família, da maior festa do ano, subordinada ao tema Hollywood. A partida para o Algarve teve início no dia 30 de Dezembro, e muitos foram aqueles que aproveitaram o autocarro disponibilizado pelo Grupo Desportivo.

A grande festa começou no dia 31 de Dezembro, às 20.00 h, com o *cocktail* Hollywood Production, e às 21.00 h tivemos a abertura dos *buffets* e o magnífico jantar, acompanhado ao vivo com várias canções: «As Mais Belas Melodias do Cinema».

Seguiram-se o espectáculo de animação Hollywood Show e o conjunto musical California Dreams.

Às badaladas da meia-noite, foi a explosão de alegria, acompanhada das passas e do brinde com champanhe, para começar o novo ano com o pé direito!

A música e a boa-disposição continuaram pela noite dentro, até ao amanhecer.

Em suma, com muita animação e boa comida, foi uma passagem de ano inesquecível.

Para todos, os votos de Bom Ano de 2009.

Por **António Vale**





Natal em Lisboa

Então até para o ano que vem... aqui, ou noutro circo qualquer.

Estou tentado a afirmar que, ano após ano, os nossos sócios, familiares e amigos demonstram pelo espectáculo circense um interesse cada vez maior.

A tarefa de ratear é cada vez mais problemática, com o número de pedidos a exceder em muito o número de ingressos disponíveis.

Mais uma vez fomos para o Cardinali, e uma vez mais fomos contemplados com um espectáculo singular: a expressão de felicidade das crianças à chegada, como que por magia, duplica no momento da saída... de tal forma, que isso já nem sequer é notícia.

A notícia aconteceu no momento em que, na tentativa de eliminar um “tempo morto”, uma bola gigante saltitava entre o público.

Virei-me para a zona da bancada que estava atrás de mim, e vi uma figura com ar de quem estava entediado, contemplando com uma expressão vaga a passagem de mais um número, delicioso, para a generalidade da assistência. Tentando perceber se os meus sentidos não me estavam a pregar uma partida, no final abordei a personagem com uma pergunta retórica: «Então, colega, gostou?»

Sem surpresas, ouvi uma resposta surpreendente: «Ah... circo. Vê-se um e já

se viram todos. Perco uma manhã inteira para ver isto!... Mas o que é verdade é que as crianças adoram. Olhe para o meu filho.»

Fiquei durante cinco segundos a contemplar aquela criança, que, sentada ao seu lado, se apresentava com uma expressão de quem tinha acabado de presenciar um espectáculo maravilhoso.

Imediatamente esqueci o quanto é penosa e árdua a tarefa de organizar a festa de Natal para os colaboradores do Banco BPI e as respectivas famílias.

São sorrisos daqueles que nos fazem acreditar e, acima de tudo, continuar. Claro que pouco depois me despedi com os habituais desejos de boas festas e um provocador: «Então até para o ano que vem... aqui, ou noutro circo qualquer.»

Por Rui Duque

Natal no Porto

Apareceu no tecto do Coliseu uma senhora que deixou toda a gente espantada, principalmente a criançada.

Como vem sendo costume, o BPI presenteou os seus colaboradores com duas sessões de circo no Coliseu do Porto, o que teve lugar no passado dia 8 de Dezembro.

Em representação da Administração contámos também com a presença do Sr. Dr. Manuel Ferreira da Silva.

Neste ano o circo apresentou um novo elenco, diferente do ano anterior. No geral, os diversos actores andaram pelo nível dos anos passados. Claro que houve excepções para melhor e para pior, como sempre acontece nestes espectáculos.

Quando apareceram os palhaços, o entusiasmo foi geral. No entanto, no final faltaram as palmas e as gargalhadas.

Apareceu no tecto do Coliseu uma se-



nhora que deixou toda a gente espantada, principalmente a criançada. Ainda hoje ninguém sabe como a senhora andava no ar. Eu também não.

Por Francisco Perfeito



Natal em Vendas Novas

A Festa de Natal viveu dois grandes momentos: um, com a chegada do Pai Natal, e outro, que também contemplou os adultos que aproveitaram para trocar ofertas.

Os colaboradores da Direcção de Área de Évora e seus familiares realizaram o jantar-convívio de Natal no passado dia 19 de Dezembro em Vendas Novas. O ambiente foi de grande festa, e para tanto contribuiu a excelente organiza-

ção do balcão de Vendas Novas, que proporcionou uma refeição, de se lhe tirar o chapéu, no restaurante O Prego, naquela localidade, estando por isso de parabéns.

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do BPI esteve representado por elementos da Direcção, apoiou a festa e ofereceu duas serigrafias, por sorteio, de entre outros prémios apelativos.

Além do convívio amistoso entre colaboradores e os seus familiares, a Festa de Natal viveu dois grandes momentos: um, com a chegada do Pai Natal, que fez o delírio de toda a pequenada presente – e eram muitos! –, e outro, que

também contemplou os adultos que aproveitaram para trocar ofertas. Quanto ao som do dueto especialmente convidado, ninguém quis deixar de pôr o pé na dança, animando o baile.

Por **Madureira Correia**



Natal nos Açores

Como já vem sendo hábito, o Banco BPI nos Açores realizou nesta quadra natalícia o jantar-convívio de Natal com todos os colaboradores e familiares que se quiseram associar.

Como já vem sendo hábito, o Banco BPI nos Açores realizou nesta quadra natalícia o jantar-convívio de Natal com todos os colaboradores e familiares que se quiseram associar.

A festa realizou-se no Hotel The Lince, num ambiente decorado a preceito, com música ambiente e uma ementa de qualidade.

Este convívio decorreu num clima de

grande espírito natalício, com as muitas crianças presentes a delirar com as prendas enviadas pelo Grupo Desportivo, e distribuídas aqui pelo Pai Natal.

Foram ainda sorteadas diversas prendas entre todos os presentes, incluindo as crianças, angariadas pelos diversos balcões dos Açores.

O convívio prosseguiu com diversas actuações de colegas (grandes revelações) de *karaoke*, encerrando-se assim a Festa de Natal com grande animação e alegria.

Por **João Medeiros**





De Alma até Almeida

De comboio, autocarro e barco lá fomos conhecendo pormenores dantes ignorados.

Embarcámos em direcção ao Pinhão, para uma visita ao Vintage House Hotel e uma prova de vinho do Porto que nos confortou nesta fria manhã de Outono. Erguido no limite da margem do Douro, o hotel está rodeado de vinhas de vinho do Porto.

Uma embarcação aguardava-nos no cais para seguir viagem até Barca d'Alva, e,

rio acima, apreciámos a paisagem. O almoço foi servido durante a viagem.

De autocarro seguimos para Castelo Rodrigo. Visitámos a vila e as ruínas do castelo outrora local de passagem para os peregrinos que se dirigiam a Santiago de Compostela. Espreitámos a Igreja e o Convento de Santa Maria de Aguiar, que, embora conhecido como “convento”, era

um mosteiro, pois a regra vigente era do tipo monacal.

Ao cair da noite, mirámos o possível, pois os dias nesta altura do ano são mais pequenos, no alto da serra da Marofa, onde se localiza uma réplica do Cristo-Rei. Dirigimo-nos então para Almeida, a fim de jantar e repousar na Pousada da Senhora das Neves. A refeição foi excelente e animada, e a noite, tranquila.

Na manhã seguinte despertámos para mais um dia de sol. A visita à Estrela de Pedra revelou-nos pormenores antes ignorados em passagens pelo local. A praça-forte destas terras era o centro de defesa militar mais importante de toda esta vasta região transfronteiriça.

O almoço foi em Vila Nova de Foz Côa, que visitámos para depois seguirmos em direcção ao Pocinho para a viagem de regresso até ao Porto/Campanhã.

Por Raul Maria



Jantar de Natal

Horas de confraternização com muitos amigos

Decorreu no passado dia 18 de Dezembro o tradicional Jantar de Natal do Grupo

ENQUANTO COMEMOS UMA BOA REFEIÇÃO ESTIVEMOS A PRESENCIAR O ESPECTÁCULO DO CASINO COM BONS DANÇARINOS.

po Desportivo, mais uma vez realizado no Casino de Espinho.

Com pouco mais de três centenas de



presenças, o Casino de Espinho foi palco de uma festa muito bonita.

A começar tivemos o Orfeão do Grupo

Desportivo, que foi sensacional. Foi bonito de se ver e ouvir. Todos estiveram muito bem. Na apresentação tivemos o sempre disponível Alves, que mais uma vez nos brindou com alguns números de magia. Aconselho a que tentem o número das moedas. Falem com o Alves, que ele mostra. Assim, não vamos ter crise que nos afecte.

Enquanto comemos uma boa refeição estivemos a presenciar o espectáculo do casino com bons dançarinos.

A finalizar, e como é hábito, os presentes saltaram para a pista de dança, e aí é que foi dançar até às tantas.

Por João Sampaio

S. Martinho – de Roma à Régua



Estudou em Pavia, para onde a família foi viver, e entrou para o exército com 15 anos. Tinha a religião dos seus antepassados, dos deuses que faziam parte da mitologia dos romanos.

O jovem Martinho não estava insensível à religião pregada, três séculos

antes, por um homem bom de Nazaré. Num dia aconteceu um facto que o marcou para toda a vida: numa noite fria e chuvosa de Inverno, às portas de Amiens (França), Martinho ia a cavalo, provavelmente no ano de 338, quando viu um pobre com ar miserável e quase

nu, que lhe pediu esmola, e Martinho, que não levava consigo qualquer moeda, num gesto de solidariedade cortou ao meio a sua capa (clâmide), que entregou ao mendigo para se agasalhar. Os seus companheiros de armas riram-se dele, porque ficara com a capa rasgada. Segundo a lenda, de imediato a chuva parou e os raios de sol irromperam por entre as nuvens.

Os provérbios e nós

«Em dia de S. Martinho, vai à adega, prova o vinho e faz um magustinho.» – E lá fomos nós em direcção à Régua.

«Em Novembro põe tudo a secar, que pode o sol não voltar.» – E o sol não se fez rogado durante todo o fim-de-semana de 15/16 de Novembro.

«Pelo S. Martinho, bebe o vinho e deixa a água para o moinho.» – Assim fizemos, e para o ano voltaremos.

Por **Ildefonso Cabral**

O S. Martinho e os Pilha-Galinhas

Neste ano em Salvaterra de Magos festejámos o dia de S. Martinho. Depois da visita pela terra, fomos para Escaroupim, uma aldeia de pescadores com costumes a fazer lembrar outras terras de pescadores, e, sem saber porquê, lembrei-me da Nazaré.

Na quinta fomos recebidos com algumas entradas, queijo, presunto, pastéis de bacalhau, aperitivos, sumos, vinhos e gins, entre outras bebidas, e – surpresa! – com um grupo de música tradicional Portuguesa, Os Pilha-Galinhas.

Mas quando chegou a hora fomos para

a sala, onde nos serviram: a sopa, um bacalhau com broa gratinado “divinal”, o lombo recheado com farinheira, a fruta e os doces soberbos, e a terminar, o café.

Mas a animação nunca parou, de mesa em mesa, depois em palco para diversão



dos mais dançarinos, e, para terminar a actuação, uma sessão de fados à desgarrada no alpendre da casa. Estes Pilha-Galinhas, que vieram da Azambuja, estão de parabéns.

Pelas 18.30h começou a ser servido o lanche, houve caldo-verde, febras, entremeada, dobrada, castanhas assadas e água-pé.

Não podemos terminar esta crónica sem uma frase: «O São Martinho espera por nós e é nosso amigo – vamos manter a tradição.»

Por **Rui Simplício**



De novo na rota das aldeias históricas

Desta vez foi em 22 de Novembro que partimos para Coimbra/Vila Franca das Naves. Já no autocarro, dirigimo-nos para Trancoso, para almoço no Área Benta, que nos deu a provar várias especialidades regionais. Após o repasto, guiados pelas ruas da cidade, visitámos a Igreja de S. Pedro, e conhecemos a história de Bandarra, o “poeta-sapateiro”.

A seguir, Marialva, onde se situou o principal núcleo dos Aravos, tribo lusitana que se terá oposto à invasão romana. Foi arrancada do domínio muçulmano quando o rei D. Fernando Magno a conquistou e lhe terá atribuído o nome que hoje tem, Marialva ou Marialba. Pena foi que, devido à mudança para a hora de Inverno, quando chegámos a esta vila

já anoitecia e pouco pudemos apreciar do local.

Seguimos para o hotel, e o jantar foi na Casa do Bragal, que nos serviu uma ótima refeição num ambiente relaxante.

Após uma noite repousante continuámos viagem para Castelo Mendo, povoação implantada sobre um maciço granítico, a 756 m de altitude, um ponto de defesa estratégica, rodeado por uma paisagem agreste; a seguir, Belmonte, cujos vestígios mais antigos da presença humana remontam à Pré-História, sendo, no entanto, da época romana o maior número de testemunhos dessa presença. A seguir, Sortelha, cujo castelo está classificado como monumento nacional, e onde o almoço no D. Sancho foi uma real refeição. Seguimos em direcção ao Fundão, para viajarmos na Linha da Beira Baixa. Embarcámos na Estação de Entroncamento e regressámos ao Porto.

Por Raul Maria

Colégio Militar e Igreja da Luz



O Colégio Militar foi criado há mais de dois séculos, numa conturbada época da vida nacional.

No dia 3 de Março de 1803 nasceu o Colégio da Feitoria. Os primeiros alunos ali educados distinguiram-se pelos seus conhecimentos militares, pelo seu comportamento e pela sua bravura nas campanhas contra as tropas invasoras de Napoleão.

O colégio esteve instalado em diversos locais ao longo de toda a sua vida: desde o Forte da Feitoria (S. Julião da Barra), de 1803 a 1813, ao edifício do Hospital de Nossa Senhora dos Prazeres, com a designação de Real Colégio Militar, onde permaneceu até 1835. Regressou para a Luz em 1873, onde se tem mantido até aos nossos dias.

A Igreja da Luz, projectada por Jerónimo de Ruão em 1575 e terminada em 1596, foi templo maneirista de influência italiana; apresenta fachada monumental de dois pisos rematada por balaustrada corrida e sem torres. O interior é decorado com elementos clássicos renascentistas e maneiristas. O altar-mor conserva ainda os baixos-relevos de jaspe com figuras alegóricas. As diversas pinturas apresentam cenas da vida da Virgem e de Cristo. A capela-mor e o túmulo da Infanta Dona Maria foram classificados monumentos nacionais. Estivemos lá e gostámos.

Por António Vale



Estarei louco, ou “simplesmente” apaixonado?

Haverá alguém que não troque a loucura de uma boa paixão pela sabedoria dum marasmo doentio?

Em condições normais numa crónica sobre uma caminhada, qualquer pessoa, no seu juízo normal, escreveria algo parecido com isto: «Uma vez mais os sócios do Grupo Desportivo responderam de forma positiva a mais este desafio.»

Em boa hora o fizeram, já que encontrar um fantástico mosaico de carvalhos, sobreiros, oliveiras e zambujeiros, e ainda ter oportunidade de apanhar belos e deliciosos medronhos directamente do arbusto, é algo cada vez mais raro nos dias



de hoje, justificando assim o nome de Bosque Encantado que alguém atribuiu a este passeio.

No final da manhã, apesar da chuva, do vento e do muito frio que se fizeram sentir naquela manhã de Novembro, a satisfação era geral. O facto de termos um país com paisagens encantadoras e uma vontade férrea de voltar a participar neste tipo de iniciativas era voz corrente.

Por tudo isto e provavelmente algo mais, até poderíamos presentear os nossos leitores com um poema lindíssimo de Florbela Espanca.

Dirão elas, com a sua inigualável sensibilidade: «Que forma interessante de apresentar a crónica de uma caminhada. Um lindo momento, protagonizado, sem qualquer dúvida, por alguém que está mesmo muito apaixonado.»

Dirão eles, com um pragmatismo cruel: «Estão loucos. Aquele pessoal do Grupo

Desportivo passou-se completamente. Sem dúvida que o contacto com a natureza nestas caminhadas, a crise dos mercados financeiros e a organização da festa de Natal lhes têm dado a volta ao miolo.»

Para saber se a questão que se levanta é loucura ou paixão, deixamos aqui uma outra pergunta: «Haverá alguém que não troque a loucura de uma boa paixão pela sabedoria dum marasmo doentio?»

Consulte o [site www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt), responda a esta pergunta e ganhe prémios... muitos prémios.

Por Rui Duque



Orçamento e Plano de Actividades para 2009

Em assembleia geral realizada no passado dia 8 de Novembro de 2008, com a seguinte ordem de trabalhos:

– Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2009;

– Outros assuntos de interesse geral.

foi aprovado o Orçamento e Plano de Actividades para 2009.

A assembleia geral ocorreu na sede do Grupo Desportivo no Porto e contou com

a presença de cerca de 30 associados.

É de salientar que ficou já decidido que a assembleia geral para a aprovação das Contas de 2008 será realizada em Lisboa.

Por João Sampaio

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar nas instalações do Grupo Desportivo sitas na Praça do Município, 31-4.º, na cidade de Lisboa, pelas 21.30 horas do dia 13 de Abril de 2009, com a seguinte

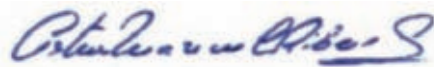
ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2008.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos dos n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 16 de Janeiro de 2009

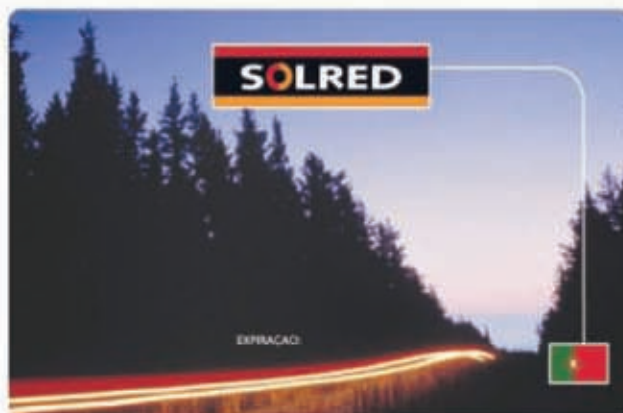
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral, Relatório e Contas da Direcção, encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, sitas na Rua do Bonjardim, 179-3.º, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED



Ateste mais e pague menos

O Grupo Desportivo renegociou o acordo com a Repsol, a fim de lhe proporcionar ainda mais vantagens.

Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede Ibérica de postos de combustível;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,035 €/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal Continental;
- Desconto de 0,012 €/litro, na aquisição de combustíveis em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do Cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da realização das despesas, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em "impressos".

Nenhum cartão lhe dá mais que o do Grupo Desportivo.



Alfama e Castelo de S. Jorge

Realizou-se a visita guiada a Alfama e ao Castelo de São Jorge.

Visitar Alfama foi visitar a arquitectura, os sons e os odores da Lisboa antiga. Este é um dos bairros mais típicos de Lisboa. Nas suas estreitas e sinuosas ruas encontrámos o tesouro escondido de Alfama, e nas suas íngremes escadas pudemos respirar a alma de Lisboa.

Em Alfama, foi possível ver vestígios das ocupações romana e árabe, duas das civilizações mais dominantes no

passado de Lisboa. As ruas estreitas são resultado da cultura muçulmana.

Tivemos a oportunidade de visitar duas igrejas, a Igreja de São Miguel, cuja fachada se desenvolve em altura, com duas torres sineiras, com o templo original que data do início da nacionalidade, reedificado entre 1673 e 1720, nos estilos maneirista e barroco, e a Igreja de Santo Estêvão, cujo templo original data do século XII, reedificada em 1733 no estilo barroco.

No Castelo de São Jorge, declarado

monumento nacional em 1910, observámos os valores de memória e antiguidade que atestam a sua singular relevância histórica, arqueológica e arquitectónica, no contexto do património cultural nacional.

Do Miradouro do Castelo de São Jorge, construído em finais do século XVIII, foi possível obter uma vista privilegiada sobre a cidade (Baixa, Costa do Castelo, Alfama, Mouraria, Santana), e sobre o Tejo.

Por António Vale

Museu do Oriente



Neste museu de âmbito territorial internacional e de carácter transdisciplinar tivemos a oportunidade de visitar as

seguintes exposições: «Presença Portuguesa na Ásia», «Deuses da Ásia» e «Máscaras da Ásia».

A estas exposições corresponde um diversificado património cultural de interesse histórico, artístico, documental, etnográfico e antropológico relacionado tanto com a cultura popular e as religiões orientais como com os mais variados aspectos da presença portuguesa na Ásia ao longo de cinco séculos.

Procurámos, assim, proporcionar aos nossos sócios, através do cruzamento de pontos de vista emergentes dos campos temáticos da História, da Arte e da Antropologia, uma memória viva e actuante das culturas asiáticas e da relação secular que foi estabelecida entre o Oriente e o Ocidente, principalmente através de Portugal.

Por António Vale

Museu Colecção Berardo

Realização: 8 de Fevereiro

Inscrição até: 30 de Janeiro

Ponto de encontro: Junto da bilheteira do museu

Hora: 10.00h

Valor: 10,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 7,50 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo de 30 pessoas

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte a Secretaria do Grupo Desportivo

cia, permite acompanhar os principais movimentos artísticos do século XX.

A representação de mais de 70 correntes artísticas evidencia o forte pendor museológico e didáctico desta colecção. Fonte inesgotável de criatividade e de possibilidades de inovação, não só pela riqueza dos seus conteúdos, mas também pela constante aquisição de novas obras, a colecção possibilita diversas e actualizadas leituras da arte contemporânea.

«Esta Colecção Berardo significa um exercício de abertura de espírito. Escolheram-se obras que ilustrassem, pela sua qualidade, a imaginação criativa, sem aceitarmos quaisquer limitações em termos de movimentos, técnicas ou nacionalidades: queríamos que esta colecção permanecesse aberta, dado o seu horizonte ser o futuro e as pesso-



as, a quem em última instância é dedicada.»

Joe Berardo

Por António Vale

A Colecção Berardo é reconhecida no panorama internacional como uma colecção de arte de grande significado, que, além de certos núcleos de excelên-

Panteão Nacional e Igreja de Santa Engrácia

O complexo da Igreja de Santa Engrácia, edificado entre os séculos XVII e XX – a demora na edificação está na origem, aliás, da expressão “obras de Santa Engrácia” –, alberga os túmulos de várias personalidades da História de Portugal, por ter sido elevado à categoria de Panteão Nacional em 1916. Trata-se de uma arquitectura de maneirismo clássico assimilado ao barroco, com planta em cruz grega, três capelas absidadas, espaço central quadrangular e quatro torres nos ângulos.

O exterior é marcado pela ondulação dos

alçados, com curvas e contracurvas, e alternância (triangular/circular) de frontões que representam uma inovadora e criativa utilização das formas clássicas, o que acentua o dinamismo exterior da massa arquitectónica.

O barroco do portal decorre essencialmente dos elementos esculturais que o ornamentam. Os elementos arquitectónicos testemunham o barroco italianizante. Decoram o edifício colunas de ordens dórica, jónica e compósita. O entablamento é neoclássico.

Por António Vale

Realização: 14 de Março

Inscrição: até 6 de Março

Ponto de encontro: junto da entrada/bilheteira do Panteão Nacional

Hora: 10.00 h

Valor: 10,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 7,50 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo de 30 pessoas

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.





Alcácer do Sal

Alcácer é nome de origem árabe, «Al-Kassr-Abu-Danis», designação recebida por este povo no ano de 715, por ser um grande produtor de sal, importante porto de construção naval, vital praça defensiva e porta de entrada das províncias do Sul por terra e por rio. Foram

várias as batalhas em que Portugueses e Muçulmanos disputaram Alcácer, tendo sido conquistada por D. Afonso Henriques em 1158, pelos mouros em 1191, e reconquistada definitivamente por D. Afonso II em 1217.

Com um vasto património cultural e na-

tural, o concelho presenteia-nos com vários edifícios e locais dignos de admiração, entre eles: o castelo, as igrejas – do Convento de Santo António, de Santiago, do Espírito Santo, do Senhor dos Mártires, Matriz do Torrão e de Santa Maria do Castelo –, o fórum romano, o Solar dos Salemas, o Convento de São Francisco e os vestígios arqueológicos do Monte da Tumba – idade do Cobre. O branco é a cor predominante das casas, o azul emoldura as portas e as janelas, e as chaminés são bastante típicas.

Por António Vale



Realização: 4 de Abril

Inscrição: até 27 de Março

Ponto de encontro: Pr. do Comércio, em frente aos CTT

Hora: 8.15 h

Valor: 32,50 euros. Inclui visita, transporte e uma refeição/almoço.

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

27,50 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria. Grupo máximo: 45 pax.

Ficha de inscrição disponível

em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Concurso de Fotografia «O Natal»

Para conseguir entregar todos os presentes numa só noite, o Pai Natal tem de usar a sua magia: tanto o seu trenó como as suas renas são mágicas.

Use o seu talento mágico e participe

no próximo tema de fotografia, dedicado ao Natal.

Poderão ser inscritas até 5 (cinco) fotografias por associado, em preto e branco ou cor, devendo ser entregues prefe-

rencialmente em formato digital ou em papel fotográfico (formato 10×15), com identificação completa do associado e do seu número, devendo ser atribuído um título a cada fotografia. O concurso será restrito aos associados.

Os trabalhos poderão ser entregues até ao dia 12 de Março, por *e-mail*, ajvale@gmail.com (preferencial), em mão, ou por correio, na Secretaria do Grupo – Praça do Município, n.º 31-4.º, 1100-365 Lisboa (Código interno: 1077).

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada pelo fotógrafo Nuno Antunes, sendo o resultado divulgado no próximo n.º 19 da revista *Associativo*.

Por António Vale



Concurso de fotografia «O Outono»



1.º PRÉMIO

Fotografia
Reflexos de Outono
 Maria Cristina
 da Silveira
 Fragoso Mestre
 Sócia n.º 4648

2.º PRÉMIO

Fotografia
Últimas Folhas
 José Barreiro
 Sócio n.º 1836



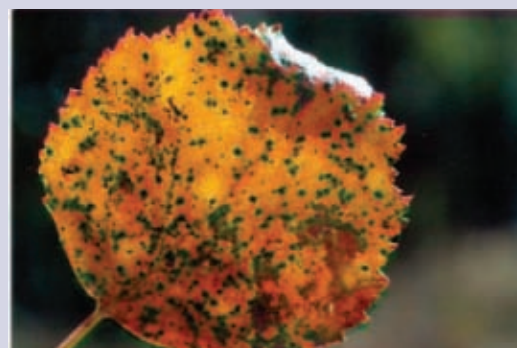
Antes de mais, parabéns a todos os participantes, nomeadamente aos vencedores. Sem eles não teria sido possível realizar esta iniciativa.

Aqui ficam os resultados do concurso de fotografia «O Outono».

Por **António Vale**

3º PRÉMIO

Fotografia
Cores de Outono
 António José Costa Ferreira
 Sócio n.º 7180



Workshop de arranjos florais

... e ficámos com certeza a olhar para o Outono e para as suas folhas caídas de uma outra forma.

Realizou-se mais um *workshop*, nas instalações do Grupo Desportivo na Almirante Barroso.

Tendo em conta a época que atravessa-

mos, este curso veio mesmo a calhar, porque ao longo do dia fomos aprendendo todas as técnicas necessárias para construir uns magníficos arranjos



florais para abrilhantar a nossa mesa de Natal.

Usando materiais tão diversificados como as folhas de plátano, magnólias, ramos de alfazema, alecrim, castanhas, amendoins, romãs, velas e cascas de árvore, conseguimos, pouco a pouco e sempre com o olhar atento das formadoras, ir aprendendo todos os segredos, para sairmos dali com um arranjo digno de profissionais.

Aprendemos também que tudo se aproveita, até as mais pequeninas folhas ou ramos, e ficámos com certeza a olhar para o Outono e para as suas folhas caídas de uma outra forma.

O nosso agradecimento especial às formadoras Isabel Polónia e Paula Morgadinho, que se mostraram incansáveis e que nos ofereceram um dia esplêndido. Nós gostámos e queremos repetir.

Por Sandra Nascimento

Curso de bijutaria

Lembramos a todos os interessados que ainda existem vagas para o curso de bijutaria, que se realiza nas instalações do Grupo Desportivo na Almirante Barroso, ministrado pela professora Dina Gueidão.

Quem estiver interessado em frequentar este curso deverá enviar a sua ficha de inscrição para a Secretaria do Grupo Desportivo.

Inscreeva-se!

Por Sandra Nascimento

Horário: às quartas-feiras das 11 às 13 horas

Valor: 30 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 25 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.



Curso de cozinha e pastelaria

Não tem desculpa. Aproveite!

O Grupo Desportivo leva a efeito um curso de cozinha e pastelaria, para homens e mulheres que queiram aprender a cozinhar, mas também para se divertirem ao pôr em prática os conhecimentos que venham a adquirir.

Propomos-lhe, em colaboração com o nosso cozinheiro e formador Paulo Silva (ex-formador da Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa), aulas de preparação, de todo o tipo de iguarias, fundos de cozinha e guarnições, alimentos, condimentação, guarnecimento e decoração, técnicas de cozinha, equipamentos,

noções de serviço, matérias-primas, legumes e cortes, sopas, caldos, cremes, ovos, massas alimentares e sobremesas.

Venha aprender alguns truques, durante 10 aulas, às terças e quintas entre as 17.30h e as 19.00h, nas instalações do Grupo Desportivo.

Terá oportunidade de degustar algumas das iguarias que serão confeccionadas pelos “futuros chefes”, e esperamos nós que com esta formação alguns de vós não abandonem a actividade bancária.

Por Rui Simplício



Realização: 26 de Fevereiro

Inscrição: até 17 de Fevereiro

Ponto de encontro: Praça do Município

Hora: 17.30h às terças e quintas

Valor: 120 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 90 euros

Pagamento: Fevereiro e Março

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Orfeão deslumbrante

Acabámos o último trimestre de 2008 com actuações que, modéstia à parte, foram deslumbrantes.

No passado mês de Dezembro estivemos em duas Festas de Natal, a saber: o Almoço de Natal do Sindicato dos Bancários do Norte, que se efectuou na Fundação Cupertino de Miranda, no dia 13 de Dezembro, e o Jantar de Natal do Grupo Desportivo no Casino de Espinho, realizado no dia 18.

Foram duas festas bonitas e nas quais esti-

vemos, como acima digo, deslumbrantes. É de realçar ainda que, neste trimestre,

aceitámos, com todo o prazer, o convite para actuar na cerimónia de inauguração da nova Escola Artística de Soares dos Reis, no Porto.

Por Fernando Barnabé



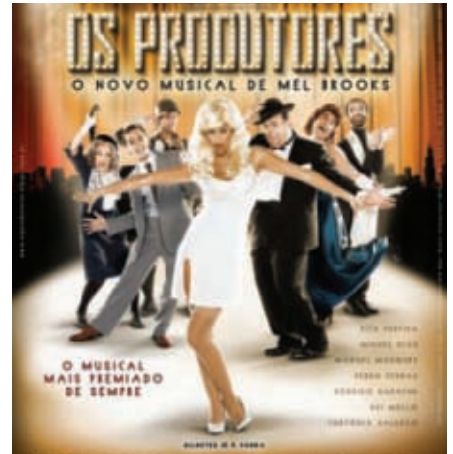
Em Cartaz

➤ OS PRODUTORES

O musical da Broadway criado por Mel Brooks. A versão portuguesa é produzida por Pedro Costa e Gonçalo Castel-Branco, com encenação de Claudio Hochman, direcção musical de Nuno Feist, direcção de voz de Sara

Bello, e coreografia de Marco de Camillis. Espectáculos em Portimão, Coimbra, Leiria, Lisboa e Porto.

Condições para sócios: 10% de desconto, mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



➤ OS MAIAS, NO TRINDADE

Teatro da Trindade – Sala Principal.

Texto de António Torrado, encenação de Rui Mendes, e cenografia de Ana Paula Rocha.

De quarta-feira a sábado às 21.30h. Domingo às 16.00h.

Condições para sócios: 20% de desconto mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

➤ CLARIBOMBO TEATRO PARA A INFÂNCIA

Teatro da Trindade – Sala Principal.

Textos de António Torrado e Maria Augusta Meneres.

Duração: 45 min. Classificação etária: M/4 anos.

Condições para sócios: 10% de desconto, crianças até 12 anos; 20%, sócios mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



➤ A TEMPESTADE

Teatro da Cornucópia.

Tradução de Luís Miguel Cintra, Luís Lima Barreto e José Manuel Mendes.

Encenação de Luís Miguel Cintra.

De terça-feira a sábado, às 21.30h. Domingo às 16.00h.

Condições para sócios e acompanhantes: 20% de desconto mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

➤ BALLET GISELLE

Pelo Ballet Nacional da Ópera da Moldávia.

Bailado em 2 actos. Duração 120 min.

Em Fevereiro de 2009 no Coliseu do Porto; Theatro Circo de Braga, Teatro Académico Gil Vicente

de Coimbra, Teatro José Lúcio da Silva, de Leiria, e Coliseu dos Recreios de Lisboa.

Para mais informações consulte www.gdbpi.pt

Condições para sócios: 15% de desconto mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



➤ ÓPERA AIDA

Um grande acontecimento cultural pela Grande Ópera de Kazan. Espectáculos em Abril em Lisboa, Coimbra, Porto, Braga, Faro e Portimão.

Condições para sócios: desconto de 15% sobre o preço dos bilhetes após reserva.

O pedido de reservas pode ser enviado directamente pelos sócios através de *e-mail* para: maia260@hotmail.com, indicando que é sócio do GDBPI, nome, número de bilhetes e lugares pretendidos, ou solicitar a reserva através das secretarias do Grupo Desportivo.

Seguro Vida Risco



Peça já uma simulação da sua carteira de seguros e receba grátis uma caneta do Grupo Desportivo.

GRÁTIS

Ao transferir o seu seguro automóvel e o seguro de recheio de sua casa, oferecemos os primeiros seis meses do Seguro Vida Risco do Grupo Desportivo na Companhia de Seguros Fidelidade Mundial.

Subscrevendo os seus seguros através da parceria entre o Grupo Desportivo e a Dias Seguros - Sociedade de Mediação de Seguros, Lda., beneficia de condições muito vantajosas.

- **Melhor preço do mercado**
- **Garantia de acompanhamento com o mínimo de perda de tempo para os nossos sócios**

Seguro Vida Risco	
Morte ou invalidez total e definitiva	1 capital*
Morte por acidente	2 capitais*
Morte por acidente de circulação	3 capitais*
Subsídio diário de hospitalização	3% do capital
* 1 capital é igual a 14 ordenados	

Consulte Dias Seguros - Sociedade de Mediação de Seguros, Lda.
Tel.: 21 816 05 40 Fax.: 21 816 05 48

O atletismo em grande forma

É com agrado que verificamos que cada vez há mais pessoas a praticar atletismo.

São já muitos os quilómetros percorridos pelos nossos atletas. Prova após prova, o Grupo Desportivo tem sido muito bem representado. Ao longo do tempo a forma física vai melhorando; a motivação

DE MODO A ORGANIZAREM A AGENDA, APRESENTAMOS AQUI O CALENDÁRIO DE 2009, QUE TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL NO NOSSO [SITE](#).

e o espírito de equipa vão aumentando. Podemos mesmo dizer que temos uma equipa de alto gabarito!

É com agrado que verificamos que cada vez há mais pessoas a praticar atletismo. Têm sido vários os sócios a participar em provas, algumas bem puxadas. Pretende manter uma vida saudável e descarregar o *stress* do dia-a-dia? Então junte-se a nós.

De modo a organizarem a agenda, apresentamos aqui o calendário de 2009, que também está disponível no nosso [site](#). Aí são publicadas as notícias relativas a



cada prova, onde é indicada a informação necessária para efectuar as inscrições. Fique atento.

Para terminar, queremos dar aqui os parabéns aos nossos atletas pelas suas boas prestações, e dar as boas-vindas aos novos praticantes de atletismo.

Faça chuva ou faça sol, calce os ténis e venha correr connosco.

No calendário poderá ter alguns ajustes ao longo do tempo.

Por Carla Valadas

Fevereiro

20 km de Cascais
Grande Prémio Atlântico

Março

Corrida das Lezírias
17.ª Meia-Maratona de Lisboa

Abril

Grande Prémio Sinos
Maratona Carlos Lopes
XVI Corrida Metropolitana

Mai

18.ª Meia-Maratona Setúbal

IV Meia-Maratona Palácios

Corrida de Coruche

Junho

Corrida Oriente
Marginal à Noite
Corrida da Luz
Corrida das Fogueiras – Peniche

Setembro

Corrida de Queluz (Pego Longo)
Ponte Vasco da Gama
Corrida de S. João das Lampas

Outubro

Corrida de Portel ao Alqueva
Corrida do Tejo
Meia-Maratona da Moita

Novembro

Corrida da Saúde – Amadora
Meia-Maratona da Nazaré

Dezembro

Meia-Maratona Internacional
Grande Prémio Natal
S. Silvestre de Lisboa

O basquetebol masculino

Iniciámos no passado mês de Outubro a conquista de mais um campeonato da 1.ª Divisão de Basquetebol Masculino do Inatel.

Temos como meta principal nesta primeira fase ficarmos classificados nos seis primeiros lugares do campeonato, garantindo o acesso à fase final em termos regionais. O objectivo máximo é sermos campeões nacionais, melhorando a nossa *performance* da época 2006/07, onde chegámos a vice-campeões nacionais!

Para a nossa equipa, a época começou a meio de Setembro, com treinos semanais para recuperar e apurar a forma física ou a falta dela. Ao fechar o ano de 2008, temos cinco jogos realizados, dos quais ganhámos dois e perdemos três.

O saldo actual é negativo, mas é necessário ter em conta que já jogámos contra duas das equipas mais fortes do campeonato: Fidelidade e CGD.

Presentemente ocupamos o 7.º lugar;



por isso, temos de arregaçar as mangas e entrar da melhor maneira no ano de 2009, e começar a ganhar os jogos contra as outras equipas, quer sejam quer não supostamente mais acessíveis. Prometemos que nos vamos esforçar, seja nos treinos seja nos jogos que se avizinham, e inverter esta tendência de resultados negativos.

Se gostas de basquetebol, aparece às terças-feiras das 20.30h às 22h, no Colégio de S. Tomás, na Alta de Lisboa, para treinar connosco. Vem praticar uma modalidade completa e conhecer este grupo de amigos que partilham desta paixão. Vem apoiar-nos e ajudar à conquista do objectivo.

Por Jorge Pacheco

O basquetebol feminino



Em Janeiro teve início o campeonato de basquetebol feminino do Inatel, com mais uma participação do mais alto nível da equipa feminina do Grupo Desportivo.

As nossas cinderelas têm vindo a treinar exaustivamente, pelo que as expectativas desta equipa são elevadas, mais que não seja pelo desportivismo e pela simpatia com que se apresenta!

Se gostas de basquetebol, aparece às quintas-feiras das 19.30h às 21h no Colégio de S. Tomás, na Alta de Lisboa, para treinar connosco.

Vem praticar uma modalidade completa e conhecer este grupo de amigas que partilham desta paixão.

Por Francisco Barata

Entrosamentos e automatismos



Cumpridas que estão 12 jornadas na primeira divisão distrital da AF Porto, e apesar de ainda termos um jogo em atraso por disputar, a equipa do Grupo Desportivo queda-se por um modesto

15.º lugar, resultado de 2 vitórias, 2 empates e 7 derrotas (a maioria pela diferença mínima) com um *goal average* de 16-23.

Esta posição classificativa deve-se es-

encialmente ao facto de terem entrado seis novos atletas (que representam quase 50% do plantel) e ainda não existirem os entrosamentos e os automatismos necessários para fazer face à grande competitividade que já existe nesta divisão. Por outro lado, as lesões, os castigos associativos e a falta de concentração no momento de chutar para o golo espelham também em parte a posição classificativa. Enfim, são situações normais de quem anda no futsal.

Espera-se que na 2.ª volta haja uma inversão dos acontecimentos e o Grupo Desportivo consiga honrar os seus pergaminhos, mantendo-se nesta divisão, na qual já milita há nove anos, em luta desigual com outras equipas.

Por Fernando Barrias

Futsal de veteranos

Apesar de bem equipada (foi estreado um novo equipamento), a equipa do Grupo Desportivo (detentora do maior número de títulos nacionais e regionais do Cam-

peonato Interbancário de Futsal) não conseguiu atingir o título regional da Zona Norte do X Torneio Nacional Interbancário de Futsal – Veteranos, prova organizada

pelos Sindicatos dos Bancários e que decorreu no passado mês de Novembro, no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Gaia.

De facto, neste ano, e a exemplo da edição anterior, a forma de disputa da prova com quatro jornadas e a uma só volta, e a infelicidade que a equipa teve contra os Pernetas de Vila Real (que vieram a ganhar o Torneio da Zona Norte) na 2.ª jornada, foram factores importantes que imperaram e não permitiram à nossa equipa lograr o objectivo (interrompido há 2 anos) para “regressar” ao topo que já foi nosso por várias vezes.

Assim, como só é vencido quem desiste de lutar, vamos reflectir no que correu de menos bem, e na próxima edição, animados do forte espírito de conquista, vamos fazer jus ao historial da equipa e guindar Os BPI's para o lugar que merece.

Por Fernando Barrias



Quem sou eu? Já nem sei...

Se estiverem lembrados, tenho feito as crónicas sobre a participação de uma equipa do Grupo Desportivo no Torneio Patricius. Como disse no número anterior, os vencedores fomos nós, e achava

eu que mais uma vez a minha foto não iria ser publicada na revista. Como eu previa, foi o que aconteceu.

Desta vez resolvi escrever uma crónica para o *Associativo* e solicitar ao *mister*

que metesse uma cunha para a sua publicação. Não sei se vai dar resultado. Espero que sim.

O que tenho para dizer é que como cronista nunca vi uma foto minha publicada na revista. Será que acham que sou feio? Será que não gostam de mim? Será pura coincidência? Não sei. Assim, vou lançar um desafio ao Grupo Desportivo. O associado que escrever para o Grupo Desportivo ao meu cuidado a identificar-me na foto publicada ganha uma *T-shirt* do Grupo Desportivo. Não é difícil. Basta que comparem esta foto com as que já saíram, e vejam a diferença.

Um abraço e Bom Ano para todos.

P. S. – Esta foto foi cedida pela minha mãe.

Por Célio Inácio



Jogos de sala

Mais uma vez a adesão foi grande, e a distribuição de prémios esteve concorrida

Com a distribuição de prémios a todos os participantes, encerraram-se em Outubro os jogos de sala do ano 2008.

Dividido por cinco actividades, e após

entusiástica e salutar competição, foram encontrados os quatro mais bem classificados em cada modalidade, conforme a seguir se indica.

Matraquilhos

- 1.º Fernando Ferreira
- 2.º Manuel Pereira
- 3.º Jaime Moreira
- 4.º Manuel Costa

Snooker

- 1.º Manuel Pereira
- 2.º Joaquim Azevedo
- 3.º Fernando Ferreira
- 4.º Carlos Pereira Silva

Bilhar livre

- 1.º Joaquim Azevedo
- 2.º Manuel Costa
- 3.º António C. Rocha
- 4.º Jaime Moreira

Dardos

- 1.º Mário Rocha
- 2.º Manuel Cardoso
- 3.º Manuel Costa
- 4.º José Manuel Almeida

Tiro ao alvo

- 1.º José Manuel Almeida
- 2.º Manuel Cardoso
- 3.º Fernando Noronha Dias
- 4.º Camilo Silva Campos

Em Abril de 2009 começarão os novos jogos de sala, e aguardamos que participem ainda mais sócios.

Até lá.

Por Augusto Malheiro





O Troféu Euroindy terminou

Em Outubro realizou-se a quarta prova do Troféu Euroindy no kartódromo da Batalha.

O Grupo Desportivo apresentou a equipa do costume, contando com o regressado Paulo Santos.

Com os treinos a correr de feição, a equipa conseguiu colocar o *kart* na sua melhor posição de sempre na grelha, o sétimo posto. Conseguimos fazer também a nossa segunda corrida consecutiva sem penalizações, e ainda a melhor classificação

de sempre, no *top 10*, num honroso 10.º lugar!

Na última prova, no final de Novembro, fomos recebidos por chuva intensa e granizo, o que realçou ainda mais as dificuldades e a competitividade do troféu.

Com a chuva a manter-se constante durante praticamente toda a corrida, o cuidado extremo para não penalizarmos

permitiu à equipa obter a melhor classificação de sempre, o sétimo posto.

Este desempenho mereceu o seguinte comentário do carismático Pragosa (gerente do kartódromo) «... a equipa evoluiu em relação ao ano anterior, num troféu em que o nível competitivo é altíssimo...»

Estamos no bom caminho.

Por Miguel Chaves

Liga Pais & Filhos

No próximo dia 14 de Março irá realizar-se, no Funcenter do Colombo, a tão esperada Liga Pais & Filhos.

Esta é mais uma oportunidade que os

nostros juniores têm de se “vingar” dos mais crescidos, e de poder mostrar também as suas capacidades no que diz respeito ao *bowling*.



Serão distribuídas as habituais lembranças a todos os participantes. Mas neste ano resolvemos inovar... e aquilo que vos podemos dizer para já é que vamos oferecer um gigantesco PRÉMIO-SURPRESA!

Para já, podemos desvendar o seguinte: vamos passar um dia no campo. E mais não dizemos.

ESTA É MAIS UMA OPORTUNIDADE QUE OS NOSSOS JUNIORES TÊM DE SE “VINGAR” DOS MAIS CRESCIDOS, E DE PODER MOSTRAR TAMBÉM AS SUAS CAPACIDADES NO QUE DIZ RESPEITO AO *BOWLING*.

Inscrevam-se rapidamente para não perderem esta oportunidade.

Por Sandra Nascimento

Sinta-se como peixe na água

As aulas de natação já tiveram início, mas não é tarde para se juntar a nós.



correu na Piscina Municipal da Amora. O Grupo Desportivo foi muito bem representado pelo professor Egas e um grupo de jovens atletas com idades entre os 17 e 70 anos, e o mais importante foi a boa-disposição que se verificou entre todos.

AS AULAS DECORREM AOS SÁBADOS DE MANHÃ NA PISCINA DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO E SÃO DIRIGIDAS PELOS PROFESSORES EGAS MARQUES E CARLOS SILVA, A QUEM O GRUPO DESPORTIVO AGRADECE A DISPONIBILIDADE E O EMPENHO

Temos aulas de adaptação ao meio aquático para os mais novinhos, aulas de natação e ainda hidroginástica. As aulas decorrem aos sábados de manhã na piscina do Instituto Superior Técnico e são dirigidas pelos professores Egas Marques e Carlos Silva, a

quem o Grupo Desportivo agradece a disponibilidade e o empenho. As aulas proporcionam não só a prática de exercício físico como também um convívio saudável entre os praticantes.

Foi isso que se verificou em mais uma edição das «24 horas a nadar», que de-

Seja um dos participantes da próxima edição deste evento. Não sabe nadar? Pretende aperfeiçoar a sua técnica, ou apenas praticar um dos mais completos desportos? Então junte-se a nós e venha dar umas braçadas.

Por Carla Valadas

O meio subaquático à sua espera



Apesar do frio característico do Inverno, a vida do meio subaquático não pára. Já se imaginou a nadar no meio dos peixes, ou a observar as maravilhas que o meio subaquático “esconde”? Não é preciso muito para o conseguir: o Grupo Desportivo tem uma parceria com a Escola de Mergulho de Lisboa, que proporciona aos nossos

sócios cursos de mergulho a preços mais agradáveis.

Não perca esta oportunidade, inscreva-se já. Permita-se desfrutar de um desporto que, além de saudável, é a porta de entrada para um “mundo” diferente. Pode consultar as condições e os preços dos cursos no nosso *site*.

Por Carla Valadas

O GRUPO DESPORTIVO TEM UMA PARCERIA COM A ESCOLA DE MERGULHO DE LISBOA, QUE PROPORCIONA AOS NOSSOS SÓCIOS CURSOS DE MERGULHO A PREÇOS MAIS AGRAVÁVEIS.



36 participantes foi recorde!

É sempre um gosto muito grande ver uma modalidade crescer e ganhar forma.

O 2.º Torneio de Ténis de Mesa de 2008 teve um número recorde de 36 participantes de todas as idades, técnicas e resistências físicas!

Este torneio tornou-se num dos eventos desportivos obrigatórios para os amantes da modalidade, pela competição cada vez mais renhida, pela satisfação

de ver novas caras enquanto as actuais se mantêm, e, acima de tudo, na recompensa de todos se divertirem e esperarem pela próxima edição!

Na última edição, realizada em Novembro, foi o Carlos Gomes que levou o troféu e uma bela almoçarada para casa.

A final foi disputada com o Curto Ferreira e

mostrou duas gerações do ténis de mesa ainda com muitas cartas na manga, para ensinar aos mais novos.

E é aos mais novos que também quero deixar uma palavra de agradecimento por nos recompensarem com uma pitada de “alma atacante” ao jogo experiente e defensivo dos mais velhos. Tudo se complementa... Para não defraudar as expectativas, o primeiro de 2009 será disputado no dia 6 de Junho.

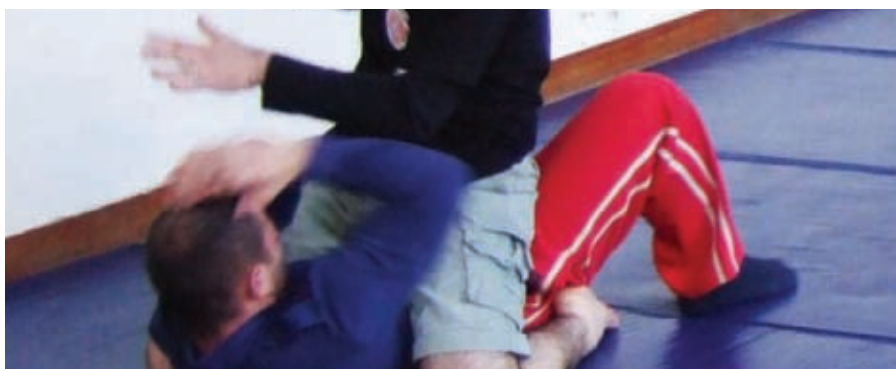
Esperamos um novo recorde. Ajudem-nos a cumprir o objectivo!

Procuramos novos atletas de nível nacional que queiram participar nos eventos de ténis de mesa do Grupo Desportivo e no Campeonato Anual do Inatel.

Para mais informações, contacte o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão (91 674 53 73).

Por Pedro Ferreira

Workshop de defesa pessoal



As solicitações têm sido muitas para que organizemos de novo um *workshop* de defesa pessoal.

Nenhum participante de *workshops* passados tem ficado indiferente, fazendo, naturalmente, comentários positivos sobre os mesmos.

Assim, sem mais demoras, será em Março

o primeiro *workshop* do presente ano de Urbana Street Survival (programa de iniciação à defesa pessoal ensinado no âmbito do Grupo Desportivo desde 2003).

O que pode esperar? Muito (desta vez serão cinco horas de *workshop*!) e surpreendente entendimento, algum treino, indicadores do que fazer e sobre o que

não deve, nunca, fazer perante várias ameaças, sejam de agressores armados ou não, em pequeno ou grande número.

O maior motivo que nos leva a ser vítimas de agressões é a incredulidade. Começamos por não acreditar que possa acontecer, pelo menos não a nós, para passarmos por não acreditar que está a acontecer, e por fim a não acreditar que aconteceu.

Sugerimos que comece por acreditar que pode acontecer, inscrevendo-se.

Consulte o *site* do Grupo Desportivo e fique a saber quando, em que horário, quais as condições de frequência, e qual o programa abordado.

Onde? No Holmes Place em plena Avenida da Liberdade (não fazemos por menos).

Por Luís Barneto

Carjacking

O segredo é não facilitar

O *carjacking* é um acto habitualmente realizado por criminosos dispostos a agir e a reagir com violência, bem organizados e quase sempre empunhando armas de fogo.

A realidade deste crime em Portugal aponta para preponderância de vítimas do sexo masculino com mais de 44 anos de idade, sendo a maioria dos crimes realizados na entrada e na saída do veículo, e, portanto, menos com a provocação de colisão ou em paragens em semáforos e outros (apesar de existirem alguns casos destes).

Assim, vamos focar-nos nesse cenário mais provável, aconselhando:

– Ao aproximar-se do veículo, deve prestar atenção a tudo o que o(a) rodeia.



Qualquer comportamento suspeito deve levá-lo(a) a alterar a sua acção normal, eventualmente desistindo de entrar no veículo. Apesar de estar em condições de usar a chave ou o controlo remoto com rapidez, deve evitar trazê-los à vista ou abrir o carro ainda distante. Conduzir sempre com as portas trancadas (fazê-lo imediatamente a seguir a entrar no veículo).

Se tiver telemóvel, transporte-o consigo num bolso, e não no interior do carro.

Se for de facto abordado, não resista. Entregue tudo o que lhe for pedido, e procure fixar os criminosos, a roupa que vestem, eventuais sotaques, características fisionómicas, meios utilizados, e veículos em que seguiram ou chegaram.

Por Luís Barneto

Ninguém pára o ténis...

Este segundo torneio do ano 2008 iniciou-se sem percalços e dentro do período estipulado, mas sempre sem garantias de tempo estável. Bem! O facto é que se realizaram todos os jogos de apuramento para os diversos escalões, em virtude de um Verão que se estendeu até meio de Novembro.

Deste torneio realçamos algumas notas:

- Mais uma vez o número elevado de participantes no Torneio de Senhoras, com uma competitividade bastante superior;
- A realização inovadora do Torneio de Jovens menores de 16 anos, que, apesar do número pouco significativo de inscritos, foi muito promissor;
- Em masculinos realço a prestação de todos na realização dos jogos, onde hou-

ve um empenho muito acima da média e muita competitividade;

d) Por último, o Torneio de Pares, em que a organização pôde comprovar que só não houve mais inscrições por manifesta distração dos atletas.

Em jeito de balanço, poderemos afirmar que 2008 na modalidade de ténis foi um ano de experiências positivas, elevando deste modo a fasquia do êxito para

o ano de 2009, onde acreditamos que a modalidade poderá afirmar-se como um desporto de excelência dentro do Grupo Desportivo.

Propostas para a realização de uma nova Clínica de Ténis e de novos torneios já estão na forja.

Deste modo aconselho todos os associados e amantes da modalidade a ir consultando o *site* www.gdbpi.pt regularmente, pois a todo o momento teremos novidades sobre a modalidade.

Por Luís Remédio



Viagens 2009

O Grupo Desportivo vai organizar, para os associados, as seguintes viagens, com datas sujeitas a alteração:

➤ FINS-DE-SEMANA BRANCOS

14 e 15 de Fevereiro
7 e 8 de Março



➤ NEVE NOS ALPES FRANCESES

De 14 a 21 de Março



➤ REFORMADOS NO MEDITERRÂNEO

De 13 a 20 de Abril



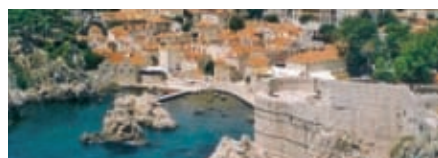
➤ EGIPTO

De 15 a 22 de Abril



➤ ESCAPADA À CROÁCIA E À ESLOVÉNIA

De 29 de Abril a 3 de Maio



➤ FIM-DE-SEMANA EM AMESTERDÃO

De 14 a 17 de Maio



➤ REFORMADOS NO BRASIL

De 13 a 20 de Maio
e/ou de 14 a 21 de Maio



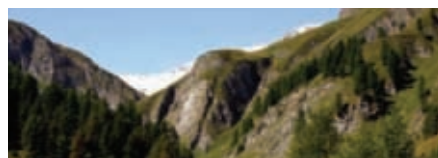
➤ GRANDE CIRCUITO DA POLÓNIA

6 a 14 de Junho



➤ ITÁLIA E SUÍÇA

De 13 a 21 de Junho



➤ SUÉCIA

De 12 a 21 de Julho



➤ CHINA FANTÁSTICA

De 5 a 21 de Setembro



➤ SRI LANKA E MALDIVAS

De 17 a 26 de Outubro



➤ CHILE

De 28 de Novembro a 13 de Dezembro





Fins-de-semana brancos

La Covatilla (2369 m de altitude), a 73 km de Salamanca, volta a ser o destino dos fins-de-semana brancos

No ano passado o lançamento da neve no Grupo Desportivo foi um sucesso! 18 participantes e um fim-de-semana espectacular na Sierra de Bejar. A sua estância de La Covatilla (2369 m de altitude), a 73 km de Salamanca, volta a ser o destino dos fins-de-semana brancos para 2009.

Por João Pedro Carvalho

Fim-de-semana de 14 e 15 de Fevereiro

13 de Fevereiro (19h00) – Saída de Lisboa e chegada a Sierra de Bejar (23.30h)

14 e 15 de Fevereiro – Actividades de neve na estância de La Covatilla
15 de Fevereiro (17.00h) – Saída de Sierra de Bejar e chegada a Lisboa (21.30h)

Fim-de-semana de 7 e 8 de Março

6 de Março (19.00h) – Saída de Lisboa e chegada a Sierra de Bejar (23.30h)

7 e 8 de Março – Actividades de Neve na estância de La Covatilla

8 de Março (17.00h) – Saída de Sierra de Bejar e chegada a Lisboa (21.30h)

Realização: Programa de Fevereiro, 14 e 15 de Fevereiro

Inscrição: até 5 de Fevereiro

Realização: Programa de Março, 7 e 8 de Março

Inscrição: até 3 de Fevereiro

Ponto de Encontro: Praça do Município

Hora: 18.30h

Valor: 240 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo

(maiores de 15 anos): 195 euros

Crianças e jovens: dos 3 aos 11 anos – 175 euros; dos 12 aos 15 anos – 190 euros

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais.

O pagamento poderá ser efectuado em até 4 (quatro) prestações:

Programa Fevereiro – Fevereiro (1), Março (1), Abril (2).

Programa Março – Março (1), Abril (2) e Maio (1).

O valor inclui:

- Passe para os meios mecânicos (*forfait*);
- Hotel em quarto duplo (Hotel Colón SPA ***);
- Pequeno-almoço (2) no hotel, almoço na estância (2) e jantar no hotel (1);
- Transporte em autocarro (mínimo de 30 pessoas);
- Seguro.

O valor não inclui:

- Aluguer de equipamento (esqui ou *snowboard*) ou aulas de esqui ou *snowboard*;
- Despesas extra de carácter pessoal.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt.

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo, ou Pedro Ferreira (pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt)



De 14 a 21 de Março, o Grupo Desportivo desafia os verdadeiros amantes da neve para uma semana nos Alpes franceses. A estância de Risoul, a 1 850 metros de altitude, tem 180 km de extensão, sendo a maior parte das pistas entre as árvores e com vista para o monte Branco.

Por Pedro Ferreira

Neve nos Alpes franceses

14 de Março

08.00h – Partida em voo TAP

do Aeroporto da Portela, Lisboa

10.30h – Chegada ao Aeroporto

de Malpensa, Milão – Itália

12.00h – *Transfer* para a estância de Risoul – França

15.00h – Chegada a Risoul –

Apartamentos Residence Les Mélézes (junto às pistas)

Distribuição do *forfait* (passe para os meios mecânicos) e resto da tarde livre, jantar e alojamento.

15 a 20 de Março

Actividades de Neve na estância

de Risoul – La Forêt Blanche

21 de Março

10.00h – *Transfer* para o Aeroporto de Malpensa, Milão – Itália

13.00h – Chegada ao Aeroporto

16.00h – Partida para o Aeroporto da Portela, Lisboa

18.30h – Chegada a Lisboa

Realização: de 14 a 21 de Março

Inscrição: até 9 de Fevereiro

Ponto de encontro: Aeroporto da Portela

Hora: A informar

Valor: A informar

Apartamentos de 2 pessoas: 620 euros

Apartamentos de 3, 4 ou 6 pessoas: 540 euros (ocupação máxima)

Dúplex 8 pessoas: 540 euros (ocupação máxima)

O pagamento poderá ser efectuado em até 7 (sete) prestações: Março a Agosto com 2 em Abril.

Os valores são meramente informativos, só podendo ser confirmados após a reserva em definitivo, pois estão condicionados à disponibilidade da companhia aérea, para os lugares da tarifa pretendida.

Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais.

O valor inclui:

- Passe para os meios mecânicos (*forfait*)
- Aluguer de apartamento
- Viagem de avião
- *Transfer* em autocarro
- Seguro de viagem/neve

O valor não inclui:

– Refeições.

Os apartamentos têm cozinha totalmente equipada, e existem, no edifício dos apartamentos, um supermercado e dois restaurantes. O custo estimado das refeições é de 10 euros para o pequeno-almoço, 15 euros almoço e 20 euros para o jantar.

- Aluguer de equipamento (esqui ou *snowboard*)
- Aulas de esqui ou *snowboard*;
- Despesas extra de carácter pessoal.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt.

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo, ou Pedro Ferreira (pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt)

A organização técnica da viagem é da responsabilidade da Slide In – Intervisa, SA., com sede em Lisboa, na Av. Fontes Pereira de Melo, 6 r/c, contribuinte fiscal N.º 502 669 152, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa. Alvará n.º 633/92.

Reformados no Mediterrâneo

De 13 a 20 de Abril

Cruzeiro no Mediterrâneo, Veneza, Dubrovnic, Santorini, Rodes, Míconos e Atenas.

Este cruzeiro levá-lo-á através do Mediterrâneo por Itália, Croácia e ilhas Gregas.

Descobrirá Veneza, cidade mágica de numerosos canais com os seus velhos

palácios e igrejas. Visitará Dubrovnik, uma das cidades mais atractivas e famosas do Mediterrâneo, com a sua história política e cultural única, e finalmente deslumbrar-se-á com as praias brancas idílicas e tranquilas das ilhas gregas.

Por Virgílio Guimarães



13 de Abril – Porto / Madrid / Veneza

Partida de autocarro ou avião para Madrid.

Formalidades de embarque e partida em voo *charter* de Madrid com destino a Veneza. Chegada e *transfer* ao porto para embarque no cruzeiro Rondo Veneziano no barco *Empress*.

14 de Abril – Veneza

Dia livre para visitas e excursões opcionais, com partida prevista para as 17.00h.

15 de Abril – Dubrovnic

Das 12 às 19 horas

16 de Abril

Navegação, diversão em alto mar

17 de Abril – Santorini

Das 8 às 18 horas

18 de Abril – Rhodes

Das 8 às 18 horas

19 de Abril – Míconos

Das 8 às 18 horas

20 de Abril – Atenas

Chegada pelas 7 horas ao porto de Atenas. Dia livre para visitas ou excursões opcionais. Em hora a indicar, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo *charter* de regresso a Madrid. Continuação da viagem para o Porto na modalidade escolhida (autocarro ou avião).

Realização: de 13 a 20 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto de Madrid

Hora: A informar

Valor por pessoa em camarote duplo com ligação a Madrid:

Cabina interior superior – J (Deck 4)

Em autocarro: 1130 euros;

Em avião: 1365 euros

Cabina exterior – F (Deck 3)

Em autocarro: 1285 euros;

Em avião: 1520 euros

Cabina exterior superior – E (Deck 4)

Em autocarro: 1335 euros;

Em avião: 1570 euros

Cabina exterior luxo – A (Deck 8)

Em autocarro: 1530 euros;

Em avião: 1765 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxa: 65 euros (gratificação obrigatória com pagamento local)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril

e em Novembro, e final em Dezembro.

A inscrição, ou reserva de intenção, deverá ser feita para a Secretaria do Grupo Desportivo no Porto, utilizando a ficha de inscrição, disponível em www.gdbpi.pt.

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.

O valor inclui

– Ligação Porto/Madrid/Porto em voo regular TAP ou em autocarro privado conforme modalidade escolhida.

– Viagem de voo *charter* Pullmantur Madrid/Veneza e regresso Atenas/Madrid em classe turística com direito a 20 kg de bagagem.

– Taxas de aeroporto e portuárias (relewa-se a possibilidade de um suplemento de combustível ou qualquer actualização)

– Todos os *transfers*, de chegada a Veneza aeroporto/porto de embarque, e de regresso em Atenas/porto de Pireu aeroporto.

– Cruzeiro de 8 dias e 7 noites em regime de tudo incluído a bordo

– Todas as taxas de embarque de aeroporto e portuárias, (relewa-se a possibilidade de um suplemento de combustível a avisar atempadamente).

– Acompanhamento de delegados Viagens Tempo durante toda a viagem.

O valor não inclui

– Todas as excursões locais que poderá reservar antes da partida mediante lista de opções a facultar na Secretaria do Grupo Desportivo.

– Gratificação obrigatória de 65 euros de pagamento local no barco antes do regresso.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.





15 de Abril – Lisboa / Cairo

Comparência no aeroporto de Lisboa, duas horas antes da partida, para embarque em voo regular da Egyptair com destino à capital egípcia. Chegada, assistência e transporte para o hotel previsto para alojamento. Em hora a informar, saída para jantar em restaurante local.

16 de Abril – Cairo

Em hora a informar, saída para visita às grandes Pirâmides, com vista panorâmica à Necrópole de Gisé e à Esfinge que guarda a entrada da Pirâmide de Kefrén. Almoço entre visitas, em restaurante local. Em seguida, saída para visita à Mesquita de Mohamed Ali, também chamada Mesquita de Alabastro, no centro da cidade, moderna e de estilo otomano. Do seu pátio pode desfrutar-se uma magnífica vista sobre o Cairo e as pirâmides. Continuação para o Bazar de Khan El Khalili, um dos bazares mais célebres do Oriente. É um labirinto de estreitas ruas, onde se encontram múltiplas tendas que fabricam, armazenam e vendem jóias, tapeçaria, perfumes, especiarias, etc. Regresso ao hotel. Em hora a informar, saída para o restaurante onde será servido o jantar. Alojamento.

17 de Abril – Cairo / Assuão

Saída para visita ao Museu Egípcio, fundado pelo arquitecto Mariette Pasha, o museu das antiguidades que

guarda o maior tesouro arqueológico, com quase meio milhão de peças dos diferentes impérios da era faraónica. Salienta-se o fabuloso e intacto tesouro de Tutankamon, encontrado no túmulo descoberto em 1922 por Howard Carter. Almoço. Em hora a informar, *transfer* ao aeroporto para embarque em voo da Egyptair com destino a Assuão. Chegada, assistência e transporte para o barco que realizará o cruzeiro pelo Nilo. Distribuição de cabines (que será feita pelos funcionários do barco, sem que o guia possa interferir na escolha das mesmas). Jantar e noite a bordo.

18 de Abril – Assuão / Kom Ombo / Edfu

Saída de madrugada (pequeno-almoço em *lunch box*) em autocarro. Visita aos templos de Abu Simbel, localizados a 300 km a sul de Assuão e que são os mais impressionantes da Núbia. O grande templo de Ramsés II assombra, com a sua fachada com quatro gigantescas estátuas do faraó, com 21 metros de altura, e que guardam a entrada das salas hipostilas do templo. Ao lado encontra-se o pequeno templo, dedicado a Hathor e à rainha Nefertari. São considerados os mais completos e belos artisticamente. Após a visita, início da viagem de regresso a Assuão. Antes da chegada ao cais, paragem para visita à Grande Barragem de Assuão e ao Obelisco Inacabado, localizado na antiga pedreira de granito de Assuão. Início da navegação. Almoço a bordo. Tarde livre. Jantar e noite a bordo.

19 de Abril – Edfu / Esna / Luxor

Saída em carroças típicas para visita ao grande Templo de Edfu, dedicado a Hórus, um dos mais belos da época ptolemaica, num estado de conservação excepcional. Regresso ao barco e continuação do cruzeiro até Luxor, passando pela comporta de Esna. Almoço a bordo. Jantar e noite a bordo.

20 de Abril – Luxor / Cairo

Em hora a informar, saída para visita à necrópole de Tebas, ao Templo da Rainha Hatshepsut (Deir El Bahari) e aos Colossos de Mémnon. Na sua proximidade está o famoso Vale dos Reis, que guarda os túmulos de alguns dos mais importantes faraós do Egipto, entre eles o do mítico Tutankamon, Ramsés II e Tutmósís III. Continuação das visitas, agora à antiga Tebas. O nome actual deriva do árabe Al Cosur, que significa «os palácios». Capital do novo império, era a zona de culto a Amon. A leste do Nilo, em pleno centro da cidade, encontra-se o majestoso Templo de Luxor, construído por Amenófis II em honra a Amon. Uma avenida de esfinges leva-nos ao grandioso Templo de Karnak. Com o final das visitas, regresso ao barco para almoço. Em hora a informar, saída para o aeroporto de Luxor. Formalidades de embarque. Saída com destino ao Cairo, com a companhia aérea Egyptair. Chegada, assistência e transporte para o hotel. Jantar e alojamento.



21 de Abril – Cairo

Pequeno-almoço no hotel. Dia livre, que poderá ser aproveitado para descansar, usufruindo das instalações do hotel, realizar visitas opcionais ou fazer as últimas compras (quarto no hotel disponível até à hora de saída para o aeroporto). Em hora a definir, jantar de despedida num restaurante/barco pelo Nilo, no centro do Cairo, enquanto é servido o jantar com espectáculo e danças. Transporte privado para o aeroporto do Cairo. Formalidades de embarque e controlo de passaportes.

22 de Abril – Cairo / Lisboa

Embarque com destino a Lisboa, na companhia aérea Egyptair. Refeições e noite a bordo. Chegada a Lisboa. Fim da viagem.

Realização: de 15 a 22 de Abril

Inscrição: até 15 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: A informar

Valor: 1330 euros

Suplemento de quarto individual: 164 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas:

Visto: 34 euros

Gratificações: 40 euros

O pagamento poderá ser efectuado em

até 14 (catorze) prestações, com início

em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo. É obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses.

O visto é obtido e pago à entrada no Egito.

As gratificações são pagas no destino e incluem os bagageiros nos aeroportos, nos hotéis, no cruzeiro e no Cairo, pessoal dos restaurantes, motoristas e guias, não havendo lugar a mais pagamentos.

O valor inclui:

Passagem aérea Lisboa / Cairo / Lisboa na Egyptair

Visitas: Cruzeiro – Templo de Karnak, Templo de Luxor, Vale dos Reis, Templo de Hatshepsut, Colossos de Mémnom, Templos de Kom Ombo, Templo de Edfu, Barragem de Assuão, Obelisco Inacabado e Templos de Abu Simbel em autocarro. Cairo – Visita panorâmica às pirâmides à Esfinge e ao templo do vale de Kefren, Museu das antiguidades egípcias, Mesquita de Alabastro e Grande Bazar de Khan El Khalili.

3 noites de alojamento no cruzeiro.

3 noites alojamento em hotel no Cairo.

Refeições mencionadas no programa.

Jantar de despedida sem bebidas.

Último dia – *late check out*

Transfers.

Guia local egíptólogo, em português – sujeito a disponibilidade no momento da reserva.

Acompanhamento da Travel Quality. Seguro de viagem.

Taxas de aeroporto, segurança e combustível, à saída de Lisboa (sujeitas a alteração).

O valor não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos. Extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.

Bebidas durante as refeições.

Passaportes.

Visitas opcionais.

Visto: 34 euros (pago no destino)

Gratificações: 40 euros (pago no destino) (bagageiros nos aeroportos e nos hotéis, empregados de mesa, motoristas e guia, não havendo mais pagamentos a realizar)

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135 Lisboa, contribuinte fiscal N.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o Alvará n.º 388/82.

Fim-de-semana em Amesterdão

De 14 a 17 de Maio

Por Rui Simplício



14 de Maio – Lisboa / Amesterdão

Voo com destino a Amesterdão. Assistência à chegada e transporte para o hotel. Após o almoço, saída para visita da cidade, incluindo um passeio de barco nos canais. Jantar e alojamento.

15 de Maio – Amesterdão

Após o pequeno-almoço, saída para visita à região dos *polders* e das aldeias de Marken e Volendam, onde se pode ver os típicos moinhos holandeses e as plantações de tulipas. Após o almoço, regresso a Amesterdão e tarde livre. Jantar e alojamento.

16 de Maio – Amesterdão

Após o pequeno almoço, saída para visita de Haia, a capital da Holanda, e ainda a pitoresca cidade de Delft. Após o almoço, regresso a Amesterdão e resto da tarde livre. Jantar e alojamento.

17 de Maio – Amesterdão

Dia livre (sem almoço) até à hora do

transfer para o aeroporto. Partida de regresso a Lisboa.

Realização: de 14 a 17 de Maio

Inscrição: até 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: A informar

Valor: 980 euros

Suplemento de quarto individual: 360 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas: 122,95 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro e final em Dezembro.

O valor inclui:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário.

Transfers.

Alojamento nos hotéis previstos.

Visitas referidas no itinerário.

Regime conforme programa.

Taxas hoteleiras e IVA.

Seguro multiviagens.

O valor não inclui:

Extras de carácter pessoal.

Visitas opcionais.

Taxas de aeroporto, segurança, e combustível.

Quaisquer outros serviços não mencionados.

Vistos.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará nº 791/95.





Escapada à Croácia e à Eslovénia

De 29 de Abril a 3 de Maio

Por Virgílio Guimarães



29 de Abril – Porto ou Lisboa / Zagreb

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Embarque em voo com destino a Zagreb. Chegada e início da visita panorâmica da cidade. *Transfer* para o hotel. Jantar.

30 de Abril – Zagreb / Lagos de Plitvice / Opatija

Manhã livre e saída para visitar o Parque Nacional de Plitvice (zona florestal a cerca de 500m sobre o nível do mar, protegida pela UNESCO desde 1979 e habitada por lobos e pássaros). Faremos um passeio de barco pelo lago Kozjak, continuando para o lago de Glovac e regresso em comboio panorâmico ao local inicial. Almoço no parque. Continuação até à bela região costeira de Opatija, estância turística. Jantar.

1 de Maio – Opatija / Postojna / Bled / Ljubljana

Bem cedo, partida para as famosas grutas de Postojna – as maiores do mundo. Almoço. Saída para Bled, um lago formado pela recessão do glaciário

Bohinj, passeio de barco no lago com visita à ilha. Em seguida, realizaremos uma visita ao Castelo de Bled. Com influências góticas e barrocas, tem uma capela datada do séc. XVI, e o seu museu tem uma exposição que conta alguma da história de Bled. Jantar em Bled ou Ljubljana.

2 de Maio – Bled / Ljubljana / Zagreb

Saída para Ljubljana, chegada e visita guiada do centro histórico da cidade. Poderá ver o seu castelo, o rio, Tromostovje, as 3 pontes, a sua catedral, etc. Almoço. Tempo livre e continuação para Zagreb, capital da Croácia. Jantar.

3 de Maio – Zagreb / Porto ou Lisboa

Manhã livre. Em hora a combinar localmente, *transfer* ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida em direcção à sua cidade de origem, via uma cidade europeia.

Realização: 29 de Abril a 3 de Maio

Inscrição: até 5 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto/Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 790 euros

Suplemento de quarto individual: 150 euros

Taxas de aeroporto: 125 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

O valor inclui: 5 dias, 4 noites e 7 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472, e com o Alvará n.º 736/94.

Reformados no Brasil

De 13 a 20 de Maio e/ou de 14 a 21 de Maio
em Salvador da Baía

Por Rui Simplicio



13 de Maio – Lisboa / Salvador da Baía

08.45h – Comparência no aeroporto de Lisboa. Assistência nas formalidades de embarque.

10.45h – Embarque e partida na Tap, voo TP159 regular, em classe económica com destino a Salvador.

15.30h – Chegada ao aeroporto de Salvador. Assistência e transporte para o hotel. Alojamento e jantar no hotel Vila Galé.

14 de Maio – Salvador

Pequeno-almoço.

Visita de meio-dia. O passeio começa com uma parada no Farol da Barra, primeiro forte do Brasil, onde funciona o Museu Náutico.

Passaremos pelo Porto da Barra, Largo e Igreja da Vitória, Museu Carlos Costa Pinto, Praça Dois de Julho, Teatro Castro Alves, Forte de São Pedro, Palácio da Aclamação, Colégio e Igreja das Mercês, Praça da Piedade, Praça Castro Alves, Rua e Igreja da Ajuda, Praça da Sé, Terreiro de Jesus. Faremos uma paragem na Catedral-Basílica, considerada a mais rica de toda a arte barroca luso-brasileira. Depois seguiremos para a Igreja da Ordem Terceira

de São Domingos, Igreja da Ordem Terceira de São Francisco, Largo do Pelourinho, Fundação Casa de Jorge Amado, um espaço cultural que expõe obras do romancista baiano Jorge Amado. Por fim, visitaremos a Igreja de Nossa Senhora do Rosário dos Pretos e a Igreja e Museu do Carmo.

Almoço no Restaurante Convento do Carmo ou similar.

Regresso ao hotel.

Jantar livre.

15 de Maio – Salvador

Pequeno-almoço.

Dia livre.

Jantar no restaurante do hotel.

16 de Maio – Salvador

Pequeno-almoço no hotel.

Visita panorâmica de meio-dia com almoço na churrascaria Ricão Gaucho ou similar.

Seguiremos para o Bairro do Chame, passaremos pelo parque do Dique do Tororó, uma área de lazer, cultura e desporto, pela Fonte Nova, pelo Túnel Américo Simas, Largo da Calçada, Igreja de Nossa Senhora dos Mares, Av. Fernandes da Cunha, Saveiro Clube, Bairro da Ribeira e Igreja de Nossa Senhora da Penha.

Em seguida, faremos uma paragem na Igreja do Bonfim e no Forte de Monte Serrat, onde funciona o Museu da Armaria. Após a visita passaremos pela praia da Boa Viagem, seguindo para uma paragem para compras no Mercado Modelo, considerado o maior *shopping* de artesanato do Brasil, onde podem ser encontrados diversos produtos típicos da Baía, além de restaurantes e bares, as melhores carnes do mercado, uma variedade de tipos de saladas, molhos, pratos quentes e sobremesas.

Regresso ao hotel, jantar livre.

17 de Maio – Salvador

Pequeno-almoço no hotel

Visita de dia inteiro com almoço incluído.

Saída do hotel para uma visita à cidade colonial de Cachoeira, localizada a 120 km de Salvador, passando, durante o trajecto, pela cidade de Santo Amaro da Purificação e conhecendo um pouco das zonas de produção agrícola, como cana-de-açúcar, tabaco e frutos tropicais, que são produzidos nas pequenas fazendas. Na cidade de Cachoeira, caminhada pelas principais ruas e visitas aos seus monumentos históricos. Visita a uma fábrica de cigarros, fabricados



de maneira artesanal. Atravessando a velha ponte sobre o rio Paraguaçu, encontra-se o povoado de São Félix. Regresso ao hotel, jantar livre.

18 de Maio – Salvador

Pequeno-almoço.

Dia livre para desfrutar das instalações do hotel.

Em hora a definir, saída do hotel para jantar de despedida no restaurante Babagula ou similar com *show*.

O Babagula é a mais nova churrascaria de Salvador. A marca é uma representação das pinturas rupestres que os índios faziam para relatar suas caçadas, e o nome Babagula significa “água na boca”.

O tempo passou, e a expressão tornou-se sinónimo de boa comida, uma especialidade do Babagula, sempre atento à preservação das nossas raízes culturais, com a sua culinária requintada e variada. Regresso ao hotel.

19 de Maio – Salvador

Pequeno-almoço no hotel.

Almoço no hotel.

Check-out no hotel.

Transporte para o aeroporto.

Formalidades de embarque.

17.25h – Partida em voo regular da TAP, TP156, em classe económica, com destino a Lisboa.

20 de Maio – Lisboa

05.40h – Chegada ao aeroporto de Lisboa.

Fim da viagem.

Realização: de 13 ou 14 de Maio a 20 ou 21 de Maio

Inscrição: até 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 8.45h

Valor: 1500 euros

Suplemento de quarto individual: 220 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível, incluídas no valor: 302 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

O valor inclui:

Passagem aérea Lisboa / Salvador / Lisboa em voos TAP Air Portugal. 6 noites no Hotel Vila Galé.

Regime de alojamento em meia pensão.

Bagageiros à chegada e à partida no hotel.

Transfers de chegada e de partida.

Acompanhamento da Travel Quality.

Seguro de viagem.

Taxas de aeroporto, segurança e combustível à saída de Lisboa.

O valor não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos.

Extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavanderia, etc.

Visitas opcionais.

Bebidas.

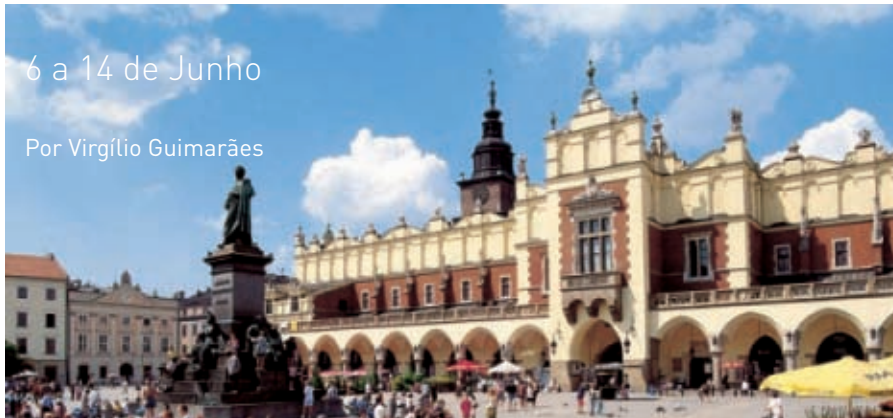
Gorjetas.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade da TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135 Lisboa, contribuinte fiscal N.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o Alvará n.º 388/82.

Grande circuito da Polónia



6 a 14 de Junho

Por Virgílio Guimarães



6 de Junho – Porto ou Lisboa / Varsóvia

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida para formalidades de embarque com destino a Varsóvia, via uma cidade europeia. Chegada, *transfer* para o hotel. Em função do horário de voo, possível tempo livre para um primeiro contacto com a cidade de Chopin. Jantar.

7 de Junho – Varsóvia

Visita panorâmica da cidade velha reconstruída após a II Guerra Mundial. Outros lugares emblemáticos a visitar são: o Monumento ao Gueto Judeu, o Túmulo ao Soldado Desconhecido, o Monumento a Chopin e o Palácio de Belvedere. Almoço. De tarde visitaremos o Palácio de Wilanow, o mais importante de Varsóvia, com um imenso conjunto de jardins e palácios pertencentes ao Museu Nacional. Jantar.

8 de Junho – Varsóvia / Czestochowa / Cracovia

Saída para Czestochowa, nas colinas que se estendem entre Wielun

e Cracóvia, onde visitaremos o Mosteiro de Jasna Gora, um dos mais importantes do cristianismo, com tradição de peregrinação desde o séc. XIV e visitado anualmente por 4 a 5 milhões de peregrinos. A importância deste mosteiro que alberga o quadro da Virgem Negra, na vida religiosa e cultural da Polónia reflecte-se nos nomes dados a este local, tais como: capital espiritual da Polónia ou o confessionário da nação. Almoço e continuação para Cracóvia. Chegada. Jantar.

9 de Junho – Cracóvia

Visita panorâmica da cidade, capital dos reis e lugar das suas coroações e enterros. Hoje em dia, Cracóvia é uma chave para entender a Polónia e o seu lugar na Europa. Visitaremos a Cidade Velha, a Praça do Mercado, uma das maiores da Europa, com a Igreja de Santa Maria com o famoso retalho gótico de madeira policromada, e a Torre da Câmara no centro do famoso mercado de Panos; a Colina de Wawel com o Palácio dos Reis Polacos e a Catedral. Almoço. De tarde, excursão às Minas de Sal de Weliczka, onde se salienta a Catedral de

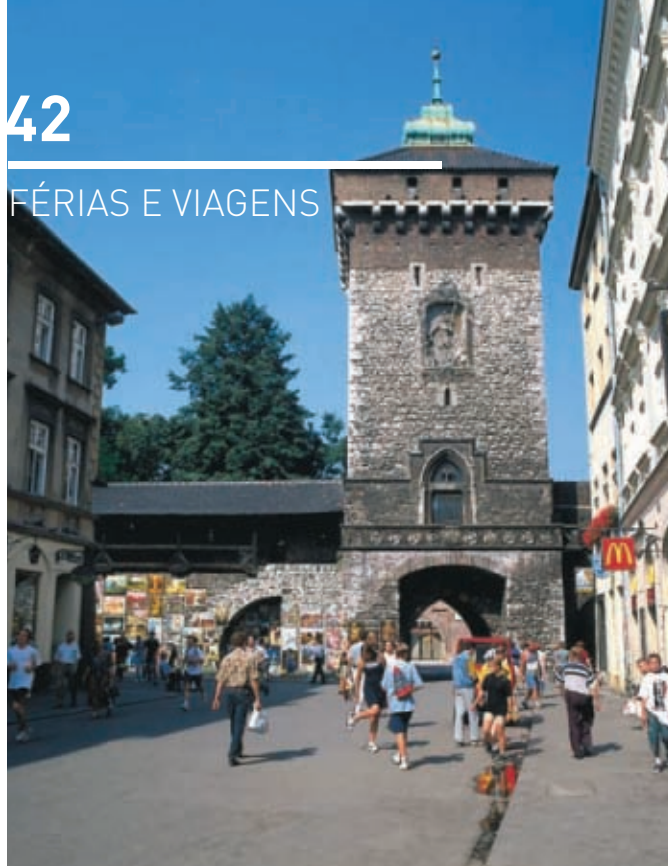
Sal, com mais de 1000 anos e declarada Património da Humanidade pela UNESCO. Regresso a Cracóvia. Jantar.

10 de Junho – Cracóvia / Auschwitz / Poznan

Saída para Auschwitz (Oswiecim). Visita do Antigo Campo de Concentração Auschwitz-Birkenau e do seu museu, testemunhos e recordações dos crimes bárbaros cometidos contra a Humanidade durante a II Guerra Mundial. Visita guiada do seu interior. Continuação da viagem para Poznan. Almoço no percurso. Chegada a este importante enclave económico do centro do país. Jantar.

11 de Junho – Poznan / Torun / Gdansk

Breve visita da cidade fundada no séc. IX, pelo primeiro príncipe da Polónia, Mieszko I, a quem se deve o baptismo do país. O monumento mais interessante da Cidade Velha é a câmara em estilo renascentista, que hoje alberga o Museu Histórico. Saída para Torun, onde disporemos de tempo livre para conhecer uma das mais bonitas cidades históricas da Polónia e o lugar de nascimento de



Nicolau Copérnico, o grande astrónomo polaco. A Cidade Velha de Torun, com a sua impressionante câmara do séc. XIII está incluída na lista do Património da Humanidade da UNESCO. Almoço. Continuação para o norte do país até Gdansk, na costa Báltica. Chegada ao hotel Jantar.

12 de Junho – Gdansk “A Tricidade”
Realizaremos a visita panorâmica da Tricidade, começaremos pela Porta Alta de Gdansk, fragmento das fortificações da cidade e uma das suas portas principais. A Torre de Carcel e a Casa das Torturas; a Porta Dourada, que se abre para a rua Długa, povoada por espectaculares casas do patriarcado da cidade, onde o maneirismo, o barroco e o rocóco se entrelaçam nas fachadas das residências dos vizinhos de Gdansk. A câmara, coroada com a estátua do rei polaco Segismundo Augusto de tamanho real. O Mercado Grande, com a esplêndida corte de Artus, onde se encontravam os comerciantes da Liga Hanseática, um dos mais bonitos edifícios deste tipo, a Fonte de Neptuno, a Torre da Basílica de Santa Maria, a maior igreja gótica de Gdansk, os

Astilleros de Gdansk, berço do Sindicato da Solidariedade, com o Monumento dos Trabalhadores Caídos, a Catedral de Oliwa, etc. Almoço. Tarde livre para explorar os encantos da Tricidade. Jantar.

13 de Junho – Gdansk / Malbork / Varsóvia

Saída para a famosa Fortaleza da Ordem Teutónica de Malbork. O castelo está situado na margem do rio Nogat, protegido por pontes levadiças, fossos e muralhas; o seu conjunto é construído em três partes; o castelo baixo, o médio e o alto. Tempo livre para a sua visita. Almoço. Continuação para Varsóvia. Chegada, jantar e alojamento.

14 de Junho – Varsóvia / Porto ou Lisboa

Conforme o horário do voo, possibilidade de tempo livre para actividades a gosto, até à hora do *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem via uma cidade europeia.

Realização: 6 a 14 de Junho
Inscrição: 15 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto / Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1290 euros

Suplemento de quarto Individual: 290 euros

Taxas de aeroporto: 200 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

O valor inclui: 9 dias, com pequeno-almoço e 15 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.

Itália e Suíça

De 13 a 21 de Junho

Por Rui Simplício



13 de Junho – Lisboa / Zurique / Lucerna

Comparência no Aeroporto de Lisboa 2 horas antes da partida, para embarque em voo regular para Zurique. Chegada, assistência e transporte para o centro da cidade. Visita panorâmica de Zurique de cerca de 2 horas. Almoço em restaurante no centro da cidade, tempo livre (cerca de 2 horas), continuação em direcção a Lucerna. Jantar e alojamento no Hotel Central ****.

14 de Junho – Lucerna

Pequeno-almoço. Saída do hotel a pé para visita de Lucerna com guia em português. Transporte de autocarro até Kriens, subida até o monte Pilatus de teleférico; almoço, regresso ao hotel de comboio até Alpnachstad

e continuação de barco até Lucerna. Jantar livre.

15 de Junho – Lucerna / Lugano

Pequeno-almoço. Transporte e embarque no The Wilhelm Tell. Itinerário: Lucerna – Lago dos Quatro Cantões, Fluelen, St-Gothard, Bellinzona, Lugano. Almoço a bordo. Transporte para o Hotel La Paix **** e jantar.

16 de Junho – Lugano

Pequeno-almoço. Visita ao vale Verzasca que fica próximo de Locarno e Ascona. Almoço livre em Sonogno. Regresso ao hotel e jantar.

17 de Junho – Como

Pequeno-almoço. Saída para Stresa, Itália. Ao chegar a Stresa, ida de barco até Isola

Pescatori; almoço, visita das ilhas Bela e Madre, regresso a Stresa. Tempo livre e transporte para Como, *check-in* no hotel Como ****, jantar em restaurante local.

18 de Junho – Como / Montreux

Pequeno-almoço. Saída a pé para visita guiada de Como, resto da manhã e almoço livres. No início da tarde, transporte para Montreux, passando por Simplon Pass. Alojamento e jantar no Hotel Helvetie ****S.

19 de Junho – Montreux / Genebra

Pequeno-almoço. Visita de Montreux, visita guiada ao Castelo de Chillon, continuação em direcção a Lausana, almoço em Ouchy. Após o almoço, tempo livre em Lausana, final da tarde, partida para Genebra, jantar livre e alojamento no Hotel Novotel Center.





20 de Junho – Genebra

Pequeno-almoço. Visita guiada dos principais monumentos de Genebra; almoço livre. Em hora a definir, saída do hotel para jantar de despedida, regresso ao hotel.

21 de Junho – Genebra / Lisboa

Pequeno-almoço. *Check-out* no hotel, transporte ao aeroporto e regresso a Lisboa.

Realização: de 13 a 21 de Junho

Inscrição: até 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: A informar

Valor: 1950 euros

Suplemento de quarto individual: 362 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro e final em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

O valor inclui:

Passagem aérea Lisboa / Zurique – Genebra / Lisboa

8 noites nos hotéis mencionados no programa ou similar.

Refeições mencionadas no programa sem bebidas.

Jantar de despedida.

Transfers.

Acompanhamento da Travel Quality.

Seguro de viagem.

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível à saída de Lisboa (sujeitas a alteração).

O valor não inclui:

Outros serviços não mencionados ou que constem como facultativos.

Extras de carácter pessoal, como telefonemas, lavandaria, etc.

Bebidas durante as refeições.

Passaportes.

Visitas opcionais.

Gorjetas.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135 Lisboa, contribuinte fiscal N.º 501 313 915 matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S, e com o Alvará n.º 388/82.



Suécia

De 12 a 21 de Julho

Estocolmo, Cabo Norte, Império do Sol da Meia-Noite.

Horizontes de grandeza durante 10 dias, em regime de meia pensão, excepto dias 17 (com pensão completa) e 21 (só

com pequeno-almoço).

Por [Virgílio Guimarães](#)



2 de Julho – Porto ou Lisboa / Estocolmo

Comparência 120 minutos antes da hora de partida no respectivo aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino a Estocolmo. Chegada e *transfer* para o hotel. Jantar.

13 de Julho – Estocolmo / Báltico

Visita panorâmica e almoço livre. Ao final da tarde, *transfer* para o porto para embarque num cruzeiro pelo Báltico, desfrutando do conforto de bordo: restaurante, sauna, disco-bar, cinema, etc. Jantar-*buffet* escandinavo e alojamento em camarotes interiores.

14 de Julho – Báltico / Helsínquia / Rovaniemi

Pequeno-almoço *buffet* a bordo. Desembarque e visita panorâmica à Igreja da Trindade, à Praça do Senado, ao porto, à Praça do Mercado, à Catedral Luterana de S. Nicolau, ao Monumento a Sibelius, ao Tempelaukkio, à avenida de Mannerheimintie. *Transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e partida no voo SK com destino à capital da Lapónia finlandesa, Rovaniemi, conhecida mundialmente, entre outras coisas, pela exclusiva arquitectura de Alvar Aalto, que criou o plano urbano sobre a base dos cornos de uma rena. Chegada pelas 19.00h e *transfer* para o hotel. Jantar.

15 de Julho – Rovaniemi / Kiruna

Pela manhã iremos ao Centro do Círculo Polar Ártico, onde poderá visitar a casa do Pai Natal. Saída para a Suécia. Poderá realizar uma excursão (opcional) a Jukkasjärvi, onde se encontra a igreja de madeira mais antiga da Suécia (1608). Depois

de um passeio até ao lago Santusjarvi, continuação para Kiruna. Jantar.

16 de Julho – Kiruna – Parque de Abisko / – lhas Lofoten Vesteralen

Saída em direcção ao Parque Nacional de Abisko, o mais importante da Suécia, com o espectacular desfiladeiro do rio que desagua no lago Torneträsk. Continuação para o nosso hotel nas ilhas Lofoten – Vesteralen. Jantar.

17 de Julho – lhas Lofoten Vesteralen / (Trollfjord – lhas Lofoten)

Excursão com almoço incluído: um cruzeiro ao Trollfjord, famoso pela sua beleza. Pela sua estreita entrada acede-se a um fiorde de origem glacial com 1,5 km de comprimento. Também percorreremos as ilhas Lofoten. Passaremos por Kavelvag, com a sua igreja de madeira de 1800, e o estreito de Sundklak. Jantar.

18 de Julho – Lofoten / Vesteralen / Tromso

Saída para a “Paris do Ártico”: Tromso. Visita panorâmica da capital do Ártico, edificada numa ilha entre dois fiordes. Subiremos de teleférico à colina de Floya, de onde poderemos contemplar uma espectacular vista da cidade e da região circundante; passaremos pelos seus molhes e pela igreja de Tromdalen, com os maiores vitrais da Escandinávia, veremos a sua igreja de madeira, etc. Jantar.

19 de Julho – Tromso / Fiordes de Lyngen e Ulls / Alta

Manhã livre para continuar a desfrutar da cidade ou visitar o Museu Polar (único no seu género). Saída contornando os Fiordes de Alta, Kvensan e Resta,

atravessando de barco os de Lyngen e Ulls. Percorreremos esta costa do mar Ártico por uma impressionante estrada que passa entre montanhas, vales, ilhas e fiordes, para chegar a Alta, onde se salientam as suas gravuras com mais de 6000 anos, distinguidas pela UNESCO como Património da Humanidade. Jantar e alojamento.

20 de Julho – Alta / Cabo Norte

Saída para o túnel submarino, de quase 7 km, de Kobpfjord, que atravessaremos a mais de 210 m de profundidade para chegar a Honningsvag. Tempo livre. Possibilidade de realizar uma excursão (opcional) de barco à ilha dos Pássaros. Ao final do dia, *transfer* para o jantar, na Plataforma do Cabo Norte, debaixo do sol da meia-noite. Depois de visitar esta mítica meta de todo o grande viajante, recolheremos o certificado nominativo da sua presença. Regresso ao hotel.

21 de Julho – Cabo Norte / Lakselv / Madrid / Porto ou Lisboa

Tempo livre. Sugerimos que visite o “Ártico Ice Bar”, o primeiro e único bar de gelo permanente da Noruega, onde poderá desfrutar da magia do Inverno Ártico (auroras boreais, noite polar, etc.). Saída passando por Kobpfjord e contornando o Porsangerfjord, para continuar até Lakselv. *Transfer* para o aeroporto e saída em voo *charter* da Condor Vacaciones com destino a Madrid. Chegada, mudança de voo e continuação da viagem para Lisboa e Porto.

Realização: 12 a 21 de Julho

Inscrição: até 15 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto / Lisboa

Hora: a indicar

Valor: 1980 euros

Suplemento de quarto individual:
350 euros

Taxas de aeroporto: 220 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

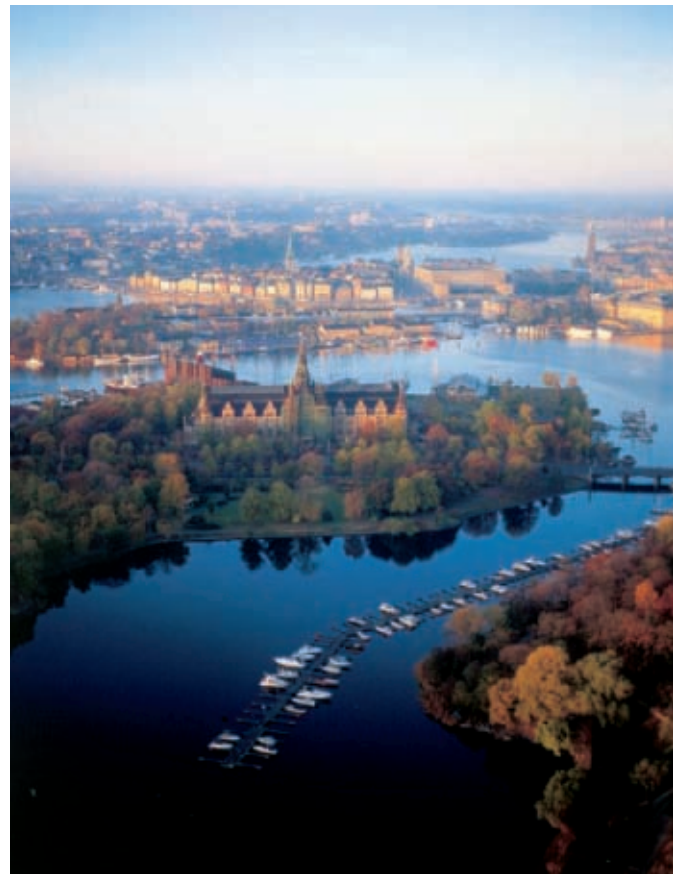
O valor inclui:
10 dias com 10 refeições

O valor não inclui:
tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.





De 17 a 26 de Outubro

Sri Lanka e Maldivas

Opcional cinco dias/quatro noites em pensão completa, no prolongamento da viagem.

Por Rui Simplício

17 de Outubro – Lisboa ou Porto / Colombo

Comparência no aeroporto 90 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Colombo, via uma cidade europeia. Noite a bordo.

8 de Outubro – Colombo

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Almoço. De tarde visita da capital do Sri Lanka. Jantar e alojamento.

19 de Outubro – Colombo / Negombo / Dambulla / Giritale

Partida para Giritale, passando por Negombo. Trata-se de uma aldeia piscatória da costa oeste da ilha, onde terá oportunidade para visitar o mercado local. Continuação para Giritale. Almoço. De tarde, visita às grutas de Dambulla, que, no séc. I a.C. foram transformadas em templos budistas. No total há 5 grutas com 150 budas, salientando-se o buda recostado de 14 metros. Jantar e alojamento.

20 de Outubro – Giritale / Sigiriya / Aukana / Giritale

Partida para Sigiriya e visita à fortaleza construída pelo rei Kasyapa no séc. V e onde se podem admirar os famosos frescos. Após o almoço, visita ao templo de Aukana (estátua do buda Aukana com 13 metros de altura e talhada na rocha). Jantar e alojamento.

21 de Outubro – Giritale / Polonnaruwa / Giritale

Visita de Polonnaruwa, a segunda capital do Sri Lanka nos séc. XI e XII, e onde se poderão ver as ruínas do palácio real e as estatuas de Gal Vihara. Almoço. Tarde livre. Jantar e alojamento.

22 de Outubro – Giritale / Kandy

Partida para Kandy, visitando em caminho um jardim de especiarias. Após o almoço, visita de Kandy, incluindo um centro de artes e ofícios, e um museu de pedras semipreciosas e lapidadas. Ao final da tarde, visita ao Templo do Dente, onde se conserva uma relíquia do dente de buda. À noite, oportunidade para assistir a um espectáculo cultural. Jantar e alojamento.

23 de Outubro – Kandy / Ramboda / Kandy

Partida para Ramboda, visita a uma plantação de chá, uma das actividades económicas mais importantes no Sri Lanka. Após o almoço, visita ao real jardim botânico de Peradeniya. Regresso a Kandy, jantar e alojamento.

24 de Outubro – Kandy / Pinnawala / Mount Lavinia

Partida para Mount Lavinia, visitando em caminho um orfanato de elefantes em Pinnawala. Almoço e continuação para Mount Lavinia. Jantar e alojamento.

25 de Outubro – Mount Lavinia / Colombo / Portugal

Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto de Colombo. Assistência nas formalidades de embarque e partida com destino a Portugal, via Doha e uma cidade europeia. Noite a bordo.

26 de Outubro – Lisboa / Porto

Chegada de manhã cedo a uma cidade europeia de ligação. Mudança de avião para Lisboa ou Porto. Fim da viagem.

Realização: de 17 a 26 de Outubro

Inscrição: até 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: A informar

Valor: 1520 euros

Suplemento de quarto individual: 225 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas: 314,15 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro e final em Dezembro.

O valor inclui:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário, *transfers*, alojamento nos hotéis previstos

Hotéis previstos:

Colombo, Galadari Hotel 5*

Giritale, Amaya Lake Hotel 4*

Kandy, Amaya Hills Hotel 4*

Mount Lavinia, Mount Lavinia Hotel 4*

Maldivas, Veligandu 4****superior

Visitas referidas no itinerário.

Regime conforme programa; taxas hoteleiras e IVA; seguro multiviagens.

O valor não inclui:

Extras de carácter pessoal; visitas opcionais; taxas de aeroporto, segurança e combustível; quaisquer outros serviços não mencionados; vistos.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o nº 4419 e com o Alvará nº 791/95.

China fantástica

De 5 a 21 de Setembro

Pequim, Xian, Xangai, Giulin, Cantão, Pensão completa excepto no dia 19 de Macau e Hong Kong, com todas as visitas incluídas, 16 dias e 27 refeições. Setembro que é de meia pensão.

Por Virgílio Guimarães



5 de Setembro – Lisboa / Beijing (Pequim)

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida, assistência nas formalidades de embarque com destino a Pequim. Noite e refeições a bordo.

6 de Setembro – Pequim

Chegada durante a manhã à cidade de Pequim, assistência e transporte para o Kuntai Royal Hotel 5* ou similar, e visita à Praça de Tiananmem e à Cidade Proibida. Almoço em restaurante local. Jantar especial no restaurante Quanjude.

7 de Setembro – Pequim

Dia dedicado à visita ao Templo do Céu e ao Palácio de Verão. Almoço e jantar em restaurante local.

8 de Setembro – Pequim

Saída para visita à Grande Muralha da China e aos Túmulos da Dinastia Ming. Almoço e jantar em restaurante local.

9 de Setembro – Pequim / Xian

Transporte para o aeroporto. Saída com destino a Xian. Chegada, assistência e *transfer* para o Hotel Sheraton 5* ou similar. Almoço em restaurante

local. De tarde visita da Torre do Sino e Tambor, câmara, mesquita e mercado muçulmano. Jantar em restaurante local.

10 de Setembro – Xian

Saída para visita ao Túmulo dos Soldados de Terracota, ao Museu e ao Pagode de Dayan (Grande Ganso Selvagem). Almoço e jantar em restaurante local.

11 de Setembro – Xian / Shanghai

Transfer para o aeroporto e embarque com destino a Xangai. Almoço em restaurante local e visita do Yu Garden. *Transfer* para o hotel e jantar.



12 de Setembro – Xangai

Dia dedicado a visita desta cidade: Tempo do Buda de Jade e Museu de Xangai. Almoço em restaurante local. Jantar.

13 de Setembro – Xangai / Guilin

Transfer para o aeroporto e embarque com destino a Guilin. *Transfer* para o Royal Garden Hotel 5* ou similar. De tarde visita à Montanha do Elefante, ao Jardim das Sete Estrelas e à gruta. Almoço e jantar em restaurante local.

14 de Setembro – Guilin

Cruzeiro de dia inteiro com almoço a bordo, descendo o rio Li. Regresso ao hotel. Jantar em restaurante local.

15 de Setembro – Guilin / Guangzhou (Cantão)

Transfer ao aeroporto e embarque com destino a Guangzhou (Cantão). Chegada, assistência e *transfer* para o hotel Guangdong Internacional Hotel 5* ou similar. Visita do Templo de Chen Chen, O Pagode de Six Banyan, Mausoleu do Dr. Sun Yat Sen e o mercado de Qing Ping. Almoço e jantar em restaurante local.

16 de Setembro – Cantão / Macau

Partida com destino a Macau em autocarro. Chegada, assistência e *transfer* para o Grand Emperor

Hotel 5* ou similar. Jantar-*buffet* no hotel e alojamento.

17 de Setembro – Macau

Dia dedicado à visita de cidade e aos locais de maior interesse turístico tais como: Gruta de Camões, ruínas de S. Paulo, Portas do Cerco etc. Almoço na Torre de Macau e jantar num restaurante português.

18 de Setembro – Macau / Hong Kong

Partida de manhã cedo em *jet foil* com destino à cidade de Hong Kong, assistência e *transfer* para o Hotel Harbour Plaza 5* ou similar. Visita panorâmica da cidade, a realçar a estância turística de Repulse Bay Aberdeen, Bairro de Pescadores, autêntica cidade flutuante, e subida ao Pico Vitória o qual nos permite uma magnífica vista panorâmica da baía de Hong Kong. Almoço Dim Sum no Restaurante flutuante Jumbo. Jantar em restaurante local.

19 de Setembro – Hong Kong

Dia inteiramente livre. Jantar em restaurante local.

20 de Setembro – Hong Kong / Lisboa

Transfer do hotel ao aeroporto para embarque. Refeições a bordo. Mudança de avião e continuação da viagem com destino ao Porto ou a Lisboa.

21 de Setembro – Lisboa

Chegada e *transfer* para o Porto.

Realização: 5 a 21 de Setembro

Inscrição até: 31 de Julho

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa (para os participantes do Porto será efectuado *transfer* para Lisboa)

Hora: a indicar

Valor: 3800 euros

Suplemento de quarto individual: 1000 euros

Taxas de aeroporto: 270 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

O valor inclui: 16 dias, 15 noites e 27 refeições

O valor não inclui: tudo o que não está referido no programa

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51 472 e com o Alvará n.º 736/94.

Chile

De 28 de Novembro
a 13 de Dezembro

28 de Novembro – Lisboa ou Porto / Santiago do Chile

Comparência no aeroporto 90 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Santiago do Chile. Noite a bordo.

29 de Novembro – Santiago do Chile

Assistência à chegada e transporte para o hotel. Visita da cidade, começando pela antiga área residencial da zona oeste, caracterizada pela sua arquitectura. Visita em seguida ao centro de Santiago, com relevo para o Palácio Governamental de La Moneda, Plaza de Armas, catedral, Igreja de São Francisco, Biblioteca Nacional, Museu de Arte Pré-Colombiana e colina de Santa Lucía, onde a cidade foi fundada, em 1541. A visita termina com uma subida ao monte de San Cristóbal, de onde se pode admirar uma magnífica paisagem de toda a cidade e ainda da cordilheira dos Andes. Alojamento.

30 de Novembro – Santiago do Chile / Calama / San Pedro de Atacama

Transporte ao aeroporto e partida para Calama. Assistência à chegada e transporte para o hotel em San Pedro de Atacama. Alojamento.

1 de Dezembro – San Pedro de Atacama / Toconao / Salar de Atacama / San Pedro de Atacama

Saída em direcção à aldeia de Toconao, podendo admirar em caminho o impressionante vulcão Licancabur. A aldeia de Toconao caracteriza-se pelas suas construções em liparita, uma pedra vulcânica. Visita em seguida ao Salar de Atacama, o maior lago salgado do Chile, localizado na Reserva Nacional dos

Flamingos, a 2305 metros sobre o nível do mar. Na lagoa Chatxa, possibilidade de admirar a grande variedade de aves que vivem neste *habitat*, com especial realce para os flamingos rosa. Regresso ao hotel. Alojamento.

2 de Dezembro – San Pedro de Atacama / Géisers del Tatio / San Pedro de Atacama

Saída cerca das 4 da manhã para ver o nascer do sol, nos Géisers del Tatio. Visita a este campo geotermal para ver os géisers e as piscinas de água e lama fervente. Possibilidade ainda de tomar banho nas piscinas termais a 40 °C, de Puritama. Regresso a San Pedro de Atacama. Saída para visita aos vales da Morte e da Lua, localizados perto de San Pedro de Atacama. O Vale da Morte caracteriza-se por possuir uma das paisagens mais áridas e desoladoras da Terra. Visita em seguida ao vale da Lua, com bonitas e coloridas formações geológicas, esculpidas pela erosão ao longo de milénios. Visita às grutas de sal, antes de subir as dunas de areia, de onde se poderá apreciar um caleidoscópio de cores sobre os Andes, ao pôr-do-sol. Regresso ao hotel e alojamento.

3 de Dezembro – San Pedro de Atacama / Puerto Montt / Puerto Varas

Transporte para o aeroporto de Calama e partida para Puerto Montt. Assistência à chegada, e saída para breve visita da cidade, incluindo a Plaza de Armas e a catedral. Subida a uma colina sobranceira a Puerto Montt para poder admirar uma vista panorâmica de toda a cidade, a ilha de Tenglo e ainda da aldeia piscatória de

Angelmo. Continuação para Puerto Varas, cidade caracterizada pelas suas ruas e avenidas adornadas com roseiras e com forte influência dos colonos europeus que povoaram esta região. Alojamento.

4 de Dezembro – Puerto Varas / Frutillar / Puerto Varas

Saída para visita ao lago Llanquihue e às pequenas povoações de Frutillar e Puerto Octay, que são maravilhosos museus ao ar livre. Além disso, toda a paisagem do lago e do vulcão Osorno são de cortar a respiração. Regresso a Puerto Varas, e resto do dia livre. Alojamento.

5 de Dezembro – Puerto Varas / Ilha de Chiloé / Puerto Varas

Saída para visita de dia inteiro à mágica ilha de Chiloé, com os seus canais e barcos tradicionais. Da parte de manhã, visita de Dalcahue, sendo de ressaltar as suas típicas construções e igrejas, declaradas Património da Humanidade pela Unesco. Visita de Ancud, segunda maior cidade da ilha, fundada em 1765 e onde se visita o Forte de San Antonio, catedral e o porto pesqueiro. Regresso a Puerto Varas. Alojamento.

6 de Dezembro – Puerto Varas / Petrohué / Peulla / Puerto Varas

Partida de Puerto Varas, ao longo da estrada que bordeja o lago Llanquihue e com imponentes vistas para os vulcões Osorno e Calbuco. Após a entrada no Parque Nacional Vicente Pérez Rosales, visita das famosas quedas de água de Petrohue, com as suas águas de cor esmeralda. Em seguida, passeio de barco no lago de Todos los Santos até Peulla, com possibilidade de admirar a magnífica



Opcional de três dias, duas noites, à ilha da Páscoa, no prolongamento da viagem. Os interessados deverão contactar

a Secretaria do Grupo Desportivo, para conhecerem as condições e o programa
Por Rui Simplicio



paisagem do lago e dos cumes nevados do Osorno, Tronador e Puntagudo. Regresso ao hotel em Puerto Varas e alojamento.

7 de Dezembro – Puerto Varas / Punta Arenas / Puerto Natales

Transporte para o aeroporto de Puerto Montt e partida para Punta Arenas.

Assistência à chegada e transporte para o hotel em Puerto Natales. Alojamento.

8 de Dezembro – Puerto Natales / Balmaceda y Serrano / Puerto Natales

Partida bem cedo do porto de Puerto Natales para visita de dia inteiro aos glaciares de Balmaceda y Serrano. Após 3 horas de navegação ao longo do fiorde Última Esperanza, chegada ao milenar glaciar Balmaceda. Do barco, pode admirar-se uma lindíssima paisagem de toda a imensa e imponente massa de gelo, com as suas variadas formas e intensa cor azul. Descida a terra para visitar o glaciar Serrano. Regresso ao hotel e alojamento.

9 de Dezembro – Puerto Natales / Torres del Paine / Puerto Natales

Visita de dia inteiro ao Parque Nacional Torres del Paine, reserva da biosfera mundial. Num ambiente protegido de flora nativa, convivem em liberdade várias espécies de animais selvagens, como pumas, raposas e guanacos.

O lago Nordenskjöld banha com o seu colorido turquesa as bases do maciço montanhoso. É a partir deste lago que o Salto Grande cai sobre o lago Pehoé, com belas paisagens e vistas dos imponentes Cuernos del Paine. Por fim, visita ao lago Grey e ao glaciar que se encontra sobre o outro extremo do lago. Regresso ao hotel,

visitando em caminho a gruta del Milodón. Alojamento.

10 de Dezembro – Puerto Natales / Punta Arenas / Santiago do Chile

De manhã, transporte para o Aeroporto de Punta Arenas e partida de regresso a Santiago do Chile. Assistência à chegada, e transporte ao hotel. Alojamento.

11 de Dezembro – Santiago do Chile

Saída para visita a Valparaíso, principal porto do Chile. A cidade foi construída sobre escarpas para o mar, onde contrastam as pitorescas casas e as estreitas ruas com os enormes barcos ancorados no seu porto. A visita prossegue depois para Viñas del Mar, a primeira zona balnear do Chile e também chamada cidade-jardim, devido ao seu clima subtropical. Regresso ao hotel e alojamento.

12 de Dezembro – Santiago do Chile / Portugal

Em hora a combinar localmente, transporte para o aeroporto e partida para Buenos Aires. Ligação ao voo internacional e partida para Lisboa ou Porto, via uma cidade europeia de ligação. Noite a bordo.

13 de Dezembro – Portugal

Chegada e fim de viagem.

Realização: de 28 de Novembro a 13 de Dezembro

Inscrição: até 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto

de Lisboa ou Porto

Hora: A informar

Valor: 3780 euros

Suplemento de quarto individual: 750 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas: 237,34 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

O valor inclui:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário; *transfers*.

Alojamento nos hotéis previstos.

Hotéis previstos:

Santiago do Chile, Radisson – 5*

San Pedro Atacama, Altiplanico – 5*

Puerto Varas, Solace – 4*

Puerto Natales, Indigo – 4*

Visitas referidas no itinerário; regime conforme programa; taxas hoteleiras e IVA; seguro multiviagens.

O valor não inclui:

Extras de carácter pessoal; visitas opcionais; taxas de aeroporto, segurança e combustível; quaisquer outros serviços não mencionados.

Vistos.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o Alvará N.º 791/95.

APARTAMENTOS

➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

Localização: entre Olhos de Água e Vilamoura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.



Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e



TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A recepção funciona na Praceta do Pícnhal das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ALVOR (Mar Alvor)

Localização: situa-se a 600 metros da praia do Alvor.



Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e a parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mar Alvor das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

➤ ALVOR (Vila Marachique)

Localização: situa-se a 1200 metros da praia do Alvor.

Características: 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.



A recepção funciona nos Apartamentos Vila Marachique das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Torres da Oura e Luís de Camões)

Localização: Armação de Pêra, a 100 metros da praia.



Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e estacionamento coberto para uma viatura. Os apartamentos têm quartos com 2 camas ou cama de casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona na Urbanização Quinta dos Arcos, Lote 24 – Loja A, das 9.00h



às 19.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

➤ CABANAS (Pedras da Rainha)

Localização: Junto a Cabanas de Tavira, frente à Reserva Natural da Ria Formosa, próximo da praia de Cabanas.



Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, e TV. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A lavagem da loiça é da responsabilidade do

utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente.

A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas das 9.00h às 18.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo



➤ GALÉ (Aldeia da Galé)

Localização: situa-se na Galé, a 1 km da praia dos Salgados.

Características: 4 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura.

Todos os apartamentos têm quarto com

2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Aldeia da Galé das 10.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



➤ MANTA ROTA (Mantasol)

Localização: situa-se em Manta Rota, a 300 metros da praia.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados. Os apartamentos têm quarto com cama de casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão,

frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mantasol das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

Localização: em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.

Características: 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado,

máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Turísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é

necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2009

ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/3 a 4/04	04/4 a 18/4	18/4 a 30/5	30/5 a 27/6	27/6 a 11/7	11/7 a 29/8
10/10 a 19/12	19/12 a 31/12	26/9 a 10/10	12/9 a 26/9	29/8 a 12/9	
€ 18,00	€ 33,00	€ 33,00	€ 45,00	€ 66,00	€ 85,00

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção: em Armação de Pêra, alugue por 7 noites e pague só 6, durante todo o ano, excepto no período da promoção especial.

Promoção especial: de 18 de Abril a 30 de Maio e de 26 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos.

Nos períodos entre 30 de Maio e 26 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Não são permitidos animais nos apartamentos.

➤ CASTELO DE VIDE



Casa Amarela

Telefone: 245 90 12 50

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.

➤ ERICEIRA

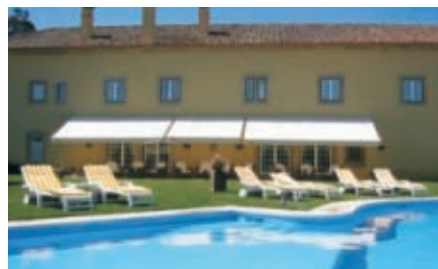


Urbanização Colina do Atlântico (Apartamentos Turísticos)

Telefone: 261 86 02 30

Localização: O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 31 18 19

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES



Casa da Quintã

Telefone: 255 42 38 73

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.

➤ LOUSÃ



Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 99 64 80

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ MONTEMOR-O-NOVO



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 84 73 19

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

TURISMO RURAL

➤ OLEIROS



S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008/96 443 74 01

Localização: Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa; todos apresentam casa de banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.

➤ SINTRA



Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

➤ VIEIRA DO MINHO



Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.

➤ VILA MEÃ – VISEU



Hotel Rural Quinta da Vila Meã

Telefone: 232 931 261

Localização: Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ VILA RUIVA – CUBA



Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619/96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alentejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

➤ VINHAIS



Casa da Flor em Fundo da Vila – Soeira

Telefone: 273 659 288/96 885 88 30

Localização: Em Soeira, a cerca de 16 km de Bragança e 6 km de Vinhais.

Casa unifamiliar, revestida a pedra da região, com os interiores renovados, dois quartos, cozinha c/lareira, sala comum e casa de banho. A sua localização é próxima do rio Tuela, com praias fluviais, e do parque natural de Montesinho.

Não está incluído o pequeno-almoço, e o acesso à chave é na R. Artur Mirandela, 18-3.º esq, em Samil.

Mais informações sobre os nossos parceiros em www.gdbpi.pt

ARTE



PORTO
Tel.: 22 250 19 20

ARTIGOS PARA CRIANÇA



ALMADA-PRAGAL
Tel.: 21 273 16 96



PÉ DA ROUPA
LISBOA
Tel.: 309 947 498

ARTIGOS PARA O LAR



LISBOA
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO
ELECT. UTILIDADES, LDA.
Ermesinde
Tel.: 22 971 47 22



ALMADA
Tel.: 21 273 16 85



PORTO
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11



LISBOA
21 933 35 36 / 93 733 35 15



PORTO
Tel.: 22 509 78 81



KAFFA CAFÉ-GALVÃO
NORONHA, LDA.
LISBOA
Tel.: 21 444 70 10



LISBOA
magneticarts@magneticarts.pt

NONA DIMENSÃO
PORTO
Tel.: 22 502 80 76



LISBOA
Tel.: 21 881 12 00



LINDA-A-VELHA
Tel.: 707 241 224

SUPERMANOS, IMPORTAÇÃO
E EXPORTAÇÃO, LDA
LISBOA
Tel.: 21 885 02 81

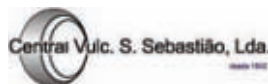
AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS



LISBOA
Tel.: 21 355 86 15
21 868 42 42



SACAVÉM
Tel.: 21 940 52 50



LISBOA
Tel.: 21 353 04 58



LISBOA
Tel.: 21 862 10 00
VILA FRANCA DE XIRA
Tel.: 263 286 510



LISBOA
Tel.: 21 778 18 99



PORTO
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL
POÇO DO BISPO, LDA
LISBOA
Tel.: 21 868 12 56



SANTA IRIA DA AZÓIA
Tel.: 21 953 37 90



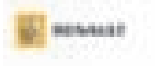
PORTO
Tel.: 22 832 19 67



LISBOA
Tel.: 21 831 43 98
PORTO
Tel.: 22 518 86 80



LISBOA
Tel.: 21 393 13 30



RENAULT CAMPO LINDO
PORTO
Tel.: 22 507 03 00



**RENAULT
CHELAS**

LISBOA
Tel.: 21 836 14 98

➤ CABELEIREIROS

CABELEIREIRO
HÉLDER & PEDRO
LISBOA
Tel.: 21 346 02 62

Jean Louis David

LISBOA
Tel.: 21 357 19 62

➤ CÃES E GATOS



MEM MARTINS
Tel.: 21 926 23 85

➤ CAMPISMO



LISBOA
Tel.: 21 812 69 00

➤ COMBUSTÍVEIS



www.repsolypf.com

➤ CRECHES ATL



PORTO
Tel.: 22 558 00 85



LISBOA
Tel.: 21 400 71 64



MIRAFLORES
Tel.: 21 412 11 92



COLÉGIO CRECHE JARDIM-DE-
-INFÂNCIA INVICTA, LDA.
PORTO
Tel.: 22 543 08 02



ODIVELAS
Tel.: 21 013 44 70



LISBOA
Tel.: 21 013 00 58



LISBOA
Tel.: 21 386 83 44

➤ CURSOS DE FORMAÇÃO



LISBOA
Tel.: 21 390 92 17



LISBOA
Tel.: 21 315 08 86

➤ DESPORTO



AVELEDA - VILA DO CONDE
Tel.: 96 535 79 30



ALL PADEL,
GESTÃO DESPORTIVA, LDA.
OEIRAS
Tel.: 21 812 44 75



LISBOA
Tel.: 21 812 47 77
Telem.: 91 973 87 88



CLUBE DE CAMPO DA AROEIRA
AROEIRA
Tel.: 21 297 91 10



LISBOA
Tel.: 21 711 37 00

➤ FLORISTAS



LISBOA
Tel.: 21 381 37 04

➤ FUNERARIA



LISBOA
Agência Barata
R. Saraiva de Carvalho, 202
Tel.: 21 396 11 13
Agência Magno Largo Frei
Heitor Pinto, 2-B
Tel.: 21 845 23 70

➤ GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



GUIMARIBER
PORTO
Tel.: 22 203 89 58

➤ GINÁSIOS



PORTO
Tel.: 22 772 74 00

PARCEIROS



LISBOA
Tel.: 21 11 11 600



LISBOA
Tel.: 96 452 11 79

GIMNOFARO GINÁSIO CLUB
FARO
Tel.: 289 82 21 26



PORTO
Tel.: 93 433 88 26



LISBOA
Tel.: 21 326 09 00



LISBOA
Tel.: 21 304 13 50



LISBOA GINÁSIO CLUBE
LISBOA
Tel.: 21 315 40 02/3



PORTO
Tel.: 96 177 92 61



PORTO
Tel.: 22 618 87 55



PREMIER CLUB
PORTO
Tel.: 22 532 36 10



LISBOA
Tel.: 21 853 15 24

SHAPE FITNESS CLUB
MATOSINHOS
Tel.: 22 937 06 71



LISBOA/PORTO
Tel.: 21 012 96 70

HOTELARIA



VILA FRANCA DO CAMPO
S. Miguel – Açores
296 539 138
E-mail: reservations@hotel-bahiapalace.com



ESTALAGEM SÃO DOMINGOS
MÉRTOLA
Tel.: 286 64 00 00



PONTA DELGADA
Tel.: 296 62 99 39

GRUPO GRÃO PARÁ



ESTORIL
Tel.: 21 469 07 20



CARVOEIRO
Tel.: 282 357 401



VILAMOURA
Tel.: 289 381 651



GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS
LISBOA
Tel.: 21 846 57 52
geral@seleccaohoteis.pt



ESPINHO
Tel.: 22 733 10 00
www.praiaGolfe.com



PORTO
Tel.: 22 200 48 53



PORTO
Tel.: 22 200 24 25



ALCAFACHE
Tel.: 232 479 797

INFORMÁTICA



LISBOA
Tel.: 21 016 59 71



LISBOA
Tel.: 21 411 41 50



IFTHENELSE
LISBOA
Tel.: 21 414 79 00



ALFRAGIDE
Tel.: 21 475 18 30

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



LISBOA
Tel.: 21 796 10 85



LISBOA
Tel.: 21 396 42 85

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

Isabel Miranda
96 00 42 422
21 949 7500
imiranda@remax.pt

Sertani - Mediação Imobiliária, Lda.
AMB: 8130 (17/3/2013)

MODA



LISBOA
Tel.: 21 346 77 57



LISBOA
Tel.: 21 346 91 01



JOADÊ - MODA MASCULINA
LISBOA
Tel.: 21 313 95 70



21 371 03 00 / 91 617 19 14
WWW.LOJADASMIEIAS.PT



LISBOA
Tel.: 96 175 68 07

OCULISTAS



ÓPTICA CONDE REDONDO
LISBOA
Tel.: 21 319 28 50



LISBOA
Tel.: 21 887 91 91

ÓPTICA SÃO SEBASTIÃO
LISBOA
Tel.: 21 387 36 54

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



LISBOA
Tel.: 21 781 92 18



ALBUFEIRA
Anabela Freitas
anabela@xptomarketing.pt

OURIVESARIAS E RELOJOARIAS



PORTO
Tel.: 917 802 028



LISBOA
Tel.: 21 342 21 43



OURIVESARIA SÃO DOMINGOS
LISBOA
Tel.: 21 886 30 86

PERFUMARIAS



LISBOA
Tel.: 21 771 00 50

PUBLICAÇÕES



LISBOA
Tel.: 21 995 95 20



JORNAL O PÚBLICO
LISBOA
Tel.: 21 011 10 00

RENT-A-CAR



www.hertz.com.pt
número verde 800 202 038

RESTAURAÇÃO



CAÇADA DA ESTRELA - LISBOA
Tel.: 21 397 00 03

SAPATARIAS



LISBOA
Tel.: 21 346 03 60

LUÍS XV
LISBOA
Tel.: 21 712 30 45

SAPATARIA
E CHAPELARIA LORD
LISBOA
Tel.: 21 712 30 41

PARCEIROS

SAPATARIA GODIVA
LISBOA
Tel.: 21 712 30 46

SAÚDE E BEM-ESTAR



LISBOA
Tel.: 21 355 91 73



LISBOA
Tel.: 210 100 379



LISBOA
Tel.: 213 558 303



MINISOM – APARELHOS
AUDITIVOS
Tel.: 808 201 628



LISBOA
Tel.: 21 315 83 38



DOUTORPÉ
CRUZ QUEBRADA
Tel.: 21 414 41 52



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
MÉDICOS E DENTÁRIOS
E ENFERMAGEM
LISBOA
Tel.: 21 387 19 65

PHORMAVIDA – ESPAÇO
DE SAÚDE E BEM-ESTAR
LISBOA
Tel.: 21 314 92 27



SINTRA
Tel.: 21 915 47 40



LISBOA
Tel.: 21 317 40 60

SEGUROS



LISBOA
Tel.: 21 816 05 40

SOM E IMAGEM

FOTOCOLOR
LISBOA
Tel.: 21 346 42 42



PORTO
Tel.: 22 605 27 80

SANIOCÓPIA –
The Audiovisual Company
LISBOA
Tel.: 21 394 22 00

TELECOMUNICA- ÇÕES



ALFRAGIDE
Tel.: 21 470 92 10

VENDAS POR CATÁLOGO



SINTRA
Tel.: 21 915 65 60

VIAGENS



LISBOA
Tel.: 21 006 16 90



PORTO
Tel.: 22 200 64 18



DOURO AZUL
PORTO
Tel.: 22 340 25 10



LISBOA
Tel.: 21 798 11 20



LISBOA
Tel.: 808 24 14 14



LISBOA
Tel.: 21 319 36 00



SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256 37 92 20

ROTAS NOVAS
LARANJEIRO
Tel.: 21 250 05 13



LISBOA
Tel.: 21 394 3300



VIAGENS TEMPO
LISBOA
Tel.: 21 752 04 20



JOÃO SAMPAIO
DIRECTOR

Vamos falar do Grupo Desportivo

Espero que todos tenham tido umas Festas Felizes. Quando a revista chegar às mãos dos Associados, já estaremos em Fevereiro. Como o tempo passa...

Enquanto pensava no que escrever para este trimestre, e estava eu a pensar que talvez fosse bom começar o texto com a tradicional frase «Ano Novo, Vida Nova», o Augusto Malheiro perguntou-me em que estava a pensar. Respondi-lhe, e o “rapaz” de imediato me referiu que tinha uma proposta para sair neste número do *Associativo*. Achava ele que era necessário dar a voz aos Associados de fora dos centros urbanos de Lisboa e do Porto. Tinha feito um texto para sair na revista. De imediato pensei: se ele quer dar a voz aos Associados, porque não a dar através desta página? Assim, passo a transcrever o texto do Augusto Malheiro.

Provavelmente, muitos dos nossos Associados não têm o real conhecimento do Grupo Desportivo.

Relembramos:

Éramos uma centena de Associados, os quais pouco ou nada podiam usufruir do Grupo Desportivo. Havia desporto, mas nem todos praticavam, até porque era de competição. Tínhamos umas coisitas para ofertar: o teatro era o que mais expressão dava, fora da urbe. Havia e há a Festa de Natal, com a distribuição de prendas para os filhos.

*Hoje, temos as mais diversas actividades e parcerias, como se pode constatar na net e no *Associativo*.*

Ora, bem... E fora do Porto e de Lisboa? Pouco, menos, muito pouco!

Queremos dar mais, muito, muito mais.

E como? Pois...

É para os nossos prezados Associados que menos obtêm do Grupo Desportivo que se dirige esta mensagem.

Na vossa localidade de residência ou de trabalho existe algo de que gostariam de usufruir? Digam-nos onde e o respectivo contacto, pois, se viável, trataremos de estabelecer uma parceria.

O alerta está dado. Cabe agora aos Associados “lutar” para que não sejam só os das grandes cidades a utilizar os benefícios do Grupo Desportivo.

Estamos à vossa inteira disposição. Contactem-nos.

Só posso dizer que subscrevo o alerta do Augusto Malheiro.

Para todos, os melhores votos de saúde, progresso e paz.



Consigo nos momentos difíceis

www.servilusa.pt

Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basílica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis

800 204 222

Serviço Funerário Permanente 24 horas



Sri Lanka



Chile



Amesterdão



Maldivas



Always PPV/PVS

Para chegar ao paraíso consulte os especialistas www.quadranteviagens.pt