

13 Prendas de Natal

15 Fim de ano no Algarve

14 Lista de brinquedos



Seguro Vida Risco



Peça já uma simulação da sua carteira de seguros e receba grátis uma caneta do Grupo Desportivo.

GRÁTIS

Ao transferir o seu seguro automóvel e o seguro de recheio de sua casa, oferecemos os primeiros seis meses do Seguro Vida Risco do Grupo Desportivo na Companhia de Seguros Fidelidade Mundial.

Subscrevendo os seus seguros através da parceria entre o Grupo Desportivo e a Dias Seguros - Sociedade de Mediação de Seguros, Lda., beneficia de condições muito vantajosas.

- **Melhor preço do mercado**
- **Garantia de acompanhamento com o mínimo de perda de tempo para os nossos sócios**

Seguro Vida Risco	
Morte ou invalidez total e definitiva	1 capital*
Morte por acidente	2 capitais*
Morte por acidente de circulação	3 capitais*
Subsídio diário de hospitalização	3% do capital
* 1 capital é igual a 14 ordenados	

Consulte Dias Seguros - Sociedade de Mediação de Seguros, Lda.
Tel.: 21 816 05 40 Fax.: 21 816 05 48



OSVALDO SILVA
DIRECTOR

Muito se tem feito, e o passado é nosso garante

Estamos a aproximar-nos rapidamente do fim de 2008, e com isso naturalmente surge a tendência de fazer um resumo de actividades: as que nos propusemos fazer, as que fizemos, como correram, e a Festa de Natal que vem aí.

Muito se tem feito, e o passado é nosso garante; não precisamos, e seria certamente fastidioso trazê-lo à colação.

Nunca foi imagem da Direcção a preocupação com o passado, mas, sim, com o futuro, para o qual consideramos importante uma boa e atempada definição, sendo nisso que temos vindo a investir as nossas energias – com êxito, pensamos –, atentos aos resultados da nossa actividade.

As nossas actividades e o orçamento para 2009 estão já definidos, e foram aprovados em assembleia geral convocada para o efeito; a proposta de viagens

está igualmente disponível por ordem a ajudar na decisão das férias do próximo ano, bem como os apartamentos no Algarve e o turismo rural.

O aumento sustentado do nosso porta-fólio de parceiros, em todas as áreas, pode ser uma preciosa ajuda para ultrapassar a crise, que teima em manter-se posicionada sobre nós, tal qual o anticiclone dos Açores.

O Natal vem aí, e com ele a Festa de Natal do Banco BPI, que mais uma vez vai ter a logística assegurada pelo Grupo Desportivo. À Administração do Banco o nosso agradecimento pela confiança com que nos tem distinguido nestes anos todos, o que muito nos honra e enche de orgulho. Recomendamos aos nossos associados a leitura atenta deste Associativo, ou a consulta do nosso site, porque os seus filhos merecem.

Estamos a trabalhar para todos os nossos associados, independentemente do local do País em que se encontrem; temos importantes acordos de parceria que podem ser utilizados por qualquer um em qualquer lugar... basta pensar um pouco: combustíveis, seguros, apartamentos, campos de férias, turismo rural, viagens, visitas guiadas, etc.

A Direcção tem consciência de que o trabalho que desenvolveu durante este ano foi global e maioritariamente bem aproveitado pelos associados, facto que a faz sentir-se muito orgulhosa.

Em nome da Direcção do Grupo Desportivo, e também em meu nome, quero desejar a todos um Bom Natal e que o próximo ano seja o da concretização dos objectivos de cada um.

Boas Festas Felizes

➔ ÍNDICE

01 EDITORIAL

03 CALENDÁRIO

04 VIDA ASSOCIATIVA

- 04 Alemanha encantada
- 04 Viagem à Austrália e à Nova Zelândia
- 05 Todos os caminhos vão dar a Roma
- 06 Mais um dia muito bem passado...
- 06 Visita guiada a Mértola



- 07 O bom é inimigo do óptimo
- 07 A marcha é indissociável da vida
- 08 O prazer no trabalho aperfeiçoa a obra
- 08 Gastronomia Via Ferrovia
- 09 No bosque encantado
- 09 Campos atlânticos
- 10 Outeiros de Al-Rascah
- 10 VIP café-concerto
- 11 S. Martinho na Régua
- 11 Anos 70, 80 e 90
- 12 Circo, sempre circo



- 13 Prendas de Natal
- 14 Lista de brinquedos

- 15 Jantar de Natal
- 15 Fim de ano no Algarve



- 16 Réveillon na Madeira
- 17 Passagem de ano na Quinta do Geraldino
- 17 Montaria ao javali em Sabrosa
- 18 Carnaval em Monção
- 18 Carnaval em Lisboa

20 CULTURA

- 20 Exposição no Majestic



- 20 Acesso ao ensino superior
- 21 Curso de Poda, Fruteiras e Vinha
- 21 Aniversário do Orfeão Portuscale
- 22 Expressão criativa
- 22 Concurso de fotografia «O Verão»
- 23 «O Outono»
- 23 Coragem de tentar
- 23 Grupo de danças e cantares
- 24 Em Cartaz

25 DESPORTO

- 25 Faça chuva ou faça sol
- 26 Preparação da época de 2008/2009

- 26 Bilateral
- 27 Rentrée do basquetebol
- 27 E a nova Liga de Bowling aí tão perto!
- 28 V Torneio de Bowling no Porto
- 28 Maratona BTT Cidade de Pombal
- 29 A pedalar na Invicta



- 30 BTT no Portugal rural
- 30 Jeet Kune Do Unlimited Kids
- 31 Somos campeões, campeões, campeões...
- 31 E você, sabe defender-se?
- 32 O futsal já está na calha
- 32 VII Torneio Interno de Futsal
- 33 Mundial de Padel no Canadá
- 33 Boa participação do BPI
- 34 Até ao último minuto
- 34 Encerramento de tiro aos pratos
- 35 O ténis de campo em expansão
- 36 II Torneio de Ténis de Mesa
- 36 Ginástica e dança jazz

38 FÉRIAS & VIAGENS

- 38 Viagens 2009
- 39 Apartamentos
- 40 Turismo rural

42 PARCEIROS

47 CONTACTOS

48 A FECHAR

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Direcção do Associativo: João Sampaio e Osvaldo Silva

Director: Osvaldo Silva

Director Executivo: Bruno Palma

Grafismo: Júlia Andrade

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição: Antero Duarte, António Cardoso, António Costa, António Vale, Augusto Malheiro, Briano de Sousa, Carlos Ferreira, Carlos Galvão, Célio Inácio, Fernando Barnabé, Fernando Barrias, Francisco Barata, Graça Coelho, João Gouveia, Jorge Almeida, José Almeida, José Caldas, José Duarte, Luís Barneto, Luís Remédio, Miguel Baixinho, Nuno Silva, Rita Mata, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Virgílio Guimarães, Vítor Mateus

Imagem da Capa: Coliseu de Roma

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade: LEMBAS – Consultoria para os Negócios e Gestão, Unipessoal, Lda.

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de Junho, artigo 12.º, N.º 1-A

Redacção

Praça do Município, 31- 4.º - 1100-365 Lisboa

Telefone 21 322 67 58 **Fax** 21 342 52 28

e-mail: associativo@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS CADERNOS

FEVEREIRO Férias e Viagens do Grupo Desportivo

MAIO Campos de Férias

AGOSTO Relatório e Contas

NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

Novembro ↓

01	Dia de Todos-os-Santos	08	Castanhas assadas e água-pé (S. Martinho no Ribatejo)	17	Novo curso de shiatsu
01	4.ª Jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa	09	Passeio de cicloturismo Festival Bike 2008	18	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no feminino)
02	IV Edição da Corrida da Saúde	10	Novo curso de shiatsu	22	7.ª jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa
03	Novo curso de shiatsu	11	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no feminino)	22 e 23	Visita guiada Rota das Aldeias Históricas
04	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no feminino)	11	Dia de S. Martinho	25	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no masculino)
06	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no feminino)	13	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no feminino)	27	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no feminino)
08	5.ª jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa	14	Dia Nacional do Não Fumador	28	Anos 70, 80 e 90
08	Dia radical em Póvoa de Lanhoso	15	6.ª Jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa	29	8.ª jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa
08	5.º Torneio Mensal Individual do BPI/Funcenter	15	A Horta Familiar	29	Caminhada no bosque encantado
08	A horta familiar	15	Visita Guiada ao Museu do Oriente	30	Renovação das licenças federativas de tiro (data-limite)
08	Assembleia geral ordinária	15 e 16	S. Martinho na Régua	30 a 9/12	Florida (com extensão de cruzeiro)

Dezembro ↓

01	Dia da Restauração da Independência	13	Caminhada nos campos atlânticos	20	11.ª e última jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa
02	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no masculino)	13	Circo de Natal em Lisboa	20	Curso de Poda, Fruteiras e Vinha
06	9.ª jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa	13	10.ª jornada do 2.º Torneio de Ténis de Campo de Lisboa	21	Atletismo Grande Prémio do Natal
07	XXIII edição da Maratona, da Meia e da Minimaratona Cidade de Lisboa	13	6.º Torneio Mensal Individual do BPI/Funcenter	22	Último dia do concurso de fotografia «O Outono»
08	Circo de Natal no Porto	13	Curso de Poda, Fruteiras e Vinha	25	Dia de Natal
08	Dia de Nossa Sra. da Conceição (antigo Dia da Mãe)	13	Visita guiada Exposição Temporária em Lisboa	29	Réveillon na Madeira
09 a 19	Distribuição das prendas de Natal	16	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no masculino)	30	Fim de Ano no Algarve
09	Aconselhamento de imagem e guarda-roupa (no masculino)	18	Jantar de Natal em Espinho	31	Passagem de Ano na Quinta do Geraldino
				31	Fim do Ano

Janeiro ↓

10	Visita guiada à Igreja da Luz e ao Colégio Militar	17	Curso de Poda, Fruteiras e Vinha	24	Caminhada pelos Outeiros de Al-Raschah
10	Curso de Poda, Fruteiras e Vinha	19	Expressão Criativa	26	Expressão Criativa
		22	Expressão Criativa	29	Expressão Criativa

Fevereiro ↓

02	Expressão Criativa	08	Montaria ao Javali em Sabrosa	19	Expressão Criativa
05	Expressão Criativa	09	Expressão Criativa	23	Carnaval em Lisboa
08	Visita guiada ao Museu Berardo (CCB)	12	Expressão Criativa	23 e 24	Carnaval em Monção
		16	Expressão Criativa		



Alemanha encantada

Entre encantos e muito romantismo aproveitámos para conhecer este belo país

Com saídas do Porto e de Lisboa, decorreu a viagem à Alemanha, durante a qual visitámos as cidades de Berlim, Dresden, Nuremberga, Heidelberg, Friburgo e Munique.

Visitámos ainda a sede do Parlamento Europeu em Estrasburgo, a mais antiga cidade alemã – Meersburg – e a cidade medieval que na actualidade mais bem conservada se encontra – a lindíssima

vila de Rothenburg.

Para além de um imenso património histórico e simbólico de cada uma dessas cidades, das quais se salientam, entre muitos outros: a Porta de Brandeburgo, o Checkpoint Charlie, os vestígios do Muro de Berlim, a célebre Ponte de Potsdam, o Palácio Novo e os jardins de Sansouci, os belíssimos jardins do Palácio das Ninfas, etc., visitámos também

o Campo de Concentração de Sachsenhausen, do ano de 1936, e finalizámos a nossa viagem com a visita ao Castelo de Neuschwanstein, que se encontra inserido numa paisagem tão deslumbrante, que parece efectivamente ter saído de um conto de fadas e que serviu de inspiração a Walt Disney para criar o Castelo da Bela Adormecida.

Por António Cardoso

Viagem à Austrália e à Nova Zelândia



Contraoando a imensidão do território a visitar e o seu imenso recheio de pontos de uma beleza indescritível, seria utópico da minha parte tentar abordar, ainda que com ligeireza, todas essas maravi-

lhas. Dado o espaço disponível, irei focar as que mais me encantaram.

A visita panorâmica da cidade de Melbourne, a segunda maior da Austrália, seguida do vale de Yarra, lugar de grande beleza

e característico pelas suas vinhas. Uluru, vulgarmente conhecido como Ayers Rock, situado no centro do continente australiano – trata-se de um monólito de grande significado espiritual, com 348 metros de altura e 9 km de base. Aqui extasiámo-nos com um fabuloso pôr do Sol que perdurará na nossa memória.

A caminhada pelos montes Olgas, misteriosa formação de 36 cúpulas de rocha em forma de cabeça, uma incursão ao Centro de Cultura Aborígine, e ainda o cruzeiro à Grande Barreira de Coral. Realizámos uma visita panorâmica à fantástica e bela cidade de Sydney, com a sua famosa baía, onde se encontra a espectacular Casa da Ópera, que visitámos.

Por fim, Nova Zelândia, considerada a “cereja no topo do bolo”, simplesmente maravilhosa.

A viagem teve uma organização exemplar, embora certamente cansativa, dada a sua extensão.

Por Virgílio Guimarães

Todos os caminhos vão dar a Roma



Também nós tomámos um caminho para Roma: o avião da TAP que partiu da Portela às 7.40h do dia 2 de Outubro! Foi um bom começo, com uma chegada a tempo de almoçar e iniciar uma visita pela Roma antiga, para interiorizarmos

bem o muito que a civilização romana nos pode ainda hoje oferecer. No dia seguinte foi tempo de visitar os ícones da cidade: Fontana de Trevi, Praça de Espanha, Praça Navona, Panteão, etc., até ao almoço. A tarde foi dedicada ao

Museu do Vaticano, com a Capela Sistina e a grandiosidade da pintura dos grandes mestres, a Basílica e a Praça de S. Pedro. No terceiro dia fizemos uma visita àquelas que hoje são conhecidos como os castelos de Roma, mas que em boa verdade são pequenas aldeias, muito características e aprazíveis, como, por exemplo, Castel Gandolfo, que é residência papal de Verão, e que tem na sua margem um lago, que foi a cratera de um vulcão da era glacial.

Finalmente, no domingo ficámos com o dia livre até às 16.00h, e cada um visitou o que lhe apeteceu, desde as grandes e maravilhosas catedrais até às lojas dos grandes costureiros, ou as montras das mesmas, aproveitando para apreciar o urbanismo, muito característico e próprio de um bairro para o outro.

Foi de facto, uma bela viagem, com um grupo muito simpático, inesquecível.

Por Elsa Verdial

Em Trancoso

Foi em 10, 11 e 12 de Outubro que, durante a manhã, passámos por Meda, onde foi realizada a prova das Bolas de Sabão, que de fácil não tinha nada, talvez pelo sono?! Continuámos a nossa viagem rumo a Penedono. Aqui foram retemperadas as energias dos concorrentes, após a procura estafante

de uma pequena mas peculiar tartaruga..., prosseguindo rumo à freguesia de Marialva, onde pude verificar que os concorrentes – desde os mais jovens até aos menos jovens – mostraram a sua boa condição física. Seguiu-se o merecido almoço (cozido à portuguesa), pois previa-se uma tarde “exigen-

te” nas provas de pontaria, andas, caneca e justa. Todas elas tiveram a sua peculiaridade: por exemplo, a prova de pontaria veio mostrar que, mesmo com o “maduro” da regição servido ao almoço, não é fácil acertar. Para finalizarmos esta árdua tarde, os concorrentes presentearam-nos com uma excelente interpretação teatral do Auto de Mofina Mendes, salientando-se, na minha opinião, a Mofina grávida...

No domingo durante o almoço foi efectuada a distribuição de prémios, onde se realça, por exemplo, um fim-de-semana em Amesterdão, uma viagem a Liubiana e Zagreb, etc.

Até para o ano...

Por Susy Camisão





Mais um dia muito bem passado...

... com uma paisagem fabulosa sobre o vale da Aboadela e as encostas da serra do Marão...

Foi realmente um dia muito bem passado.

Começámos o percurso junto à praia fluvial de Rua, em Aboadela, e lá fomos seguindo o percurso “guiados” pelos

companheiros Brandão, Varejão, Faria e XPTO, da Secção de Montanhismo do Amarante Futebol Clube.

Após uma subida íngreme, chegámos ao vértice geodésico da Neve, onde posá-

mos para uma foto de grupo e para recuperarmos o fôlego que já ia faltando.

Continuámos, mais uma subida pela frente, e chegámos, finalmente, à Capela de S. Bento, com uma paisagem fabulosa sobre o vale da Aboadela e as encostas da serra do Marão, não sem antes termos passado pelas ruínas do que foi uma vetusta estalagem que servia de apoio aos viajantes e aos almocreves na sua longa e dura travessia do Marão.

Depois, por caminhos florestais, inicia-se a descida para o vale de Aboadela.

Atravessado o rio Ovelha e o IP4, chegámos ao fim do percurso – o lugar da Rua. Despedimo-nos dos nossos anfitriões e rumámos a Fregim para um almoço retemperador.

Por José Almeida

Visita guiada a Mértola

... Visitámos a antiga mesquita, hoje igreja matriz, e que data do século XII...

Começámos da melhor maneira, com a visita à Vila-Museu de Mértola, conquistada em 1238, no reinado de D. Sancho II, e com foral em 1512, no reinado de D. Manuel I.

De entre outras, aproveitámos para visitar o castelo, construção já da época cristã, onde neste momento decorrem escavações arqueológicas; a torre do relógio, a funcionar desde 1593; a antiga mesquita, hoje igreja matriz, que data do séc. XII; o Convento de S. Francisco, edificado no séc. XVII.

Fora da vila, visitámos o Pomarão, porto de embarque, em navios que partiam para Inglaterra e mais países, do minério de cobre, extraído das minas de S. Domingos, a laborar desde 1857, mas que actualmente

se encontram encerradas, e que também visitámos. Aí pudemos ver toda a zona de apoio à mina, bem como o lago onde actualmente estão alagadas as escórias.

COMEÇAMOS DA MELHOR MANEIRA, COM A VISITA À VILA-MUSEU DE MÉRTOLA, CONQUISTADA EM 1238, NO REINADO DE D. SANCHO II

Já no regresso, e na linda vila de Castro Verde, pudemos visitar a Basílica Real, e a Igreja de Nossa Sra. dos Remédios.

Por fim seguiu-se a viagem até Lisboa, onde chegámos ao final da tarde, e com a nostalgia de ter sabido a pouco.

Por Jorge Almeida



O bom é inimigo do óptimo



Na sardinhada a bordo de um antigo galeão do sal realizada no passado mês de Julho não garantimos sol, nem que as sardinhas se apresentavam gordas e suculentas, avisámos até que os golfinhos podiam ser apenas uma miragem. O prazer acelera o tempo, e, mal nos

apercebemos, já estávamos na hora de almoço. Enquanto se chegava o lume ao carvão, já com o galeão fundeado ao largo de Setúbal, houve tempo para um mergulho.

À nossa espera estavam saladas frias absolutamente divinais, queijo feito do

leite das melhores ovelhas da Quinta do Anjo, acompanhados por algumas garrafas de vinho Terras de Pó, da produtora Maria Ermelinda. Os miúdos não acharam tanta graça às sardinhas, e preferiram as febras. Claro que adoraram os muitos roazes-corvineiros que nos deram o prazer da sua companhia.

No final do passeio, um grupo de três sócias comentava comigo:

«Os golfinhos terem aparecido foi maravilhoso, as sardinhas estavam soberbas, mas mesmo que eles não tivessem vindo e elas fossem magrinhas, o dia e este passeio teriam sempre a classificação máxima.

O dia não foi bom, foi óptimo. Ou, antes, não foi bom nem óptimo, foi simplesmente fantástico.»

Por Rui Duque

A marcha é indissociável da vida

Não dizemos comumente “ando bem” em resposta à pergunta que quer saber como estamos?

As longas caminhadas estão na moda. Viajar a pé permite-nos reencontrar as pegadas humanas que os veículos automóveis apagam.

No passeio que organizámos em conjunto com a SAL – Caminhos da Ordem de Santiago, registámos a presença de alguns sócios, familiares e amigos, que resolveram dar um pontapé na inércia e no imobilismo.

Decidiram que o desporto do sofá não é para eles.

Fizeram muito bem.

Desde escavações arqueológicas e cami-

nhos medievais, passando pelas serras de Arrábida, Gaiteiros e Louro, tudo foi possível observar.

A cereja em cima do bolo veio com a explicação, por parte de José Pedro, de como é que, em plena serra, estávamos na pre-

sença de inúmeras ostras e corais fósseis. No final do passeio, acreditamos que alguns terão tido a sensação de que fisicamente poderiam estar um pouco melhor, mas psicologicamente lhes soube muito bem.

Terminaram a caminhada, e esse era o objectivo principal.

Por Rui Duque





O prazer no trabalho aperfeiçoa a obra

Neste ano, o Encontro Nacional realizou-se em Coimbra, no dia 25 de Outubro

A frase não é minha, é de um senhor a quem chamaram, em tempos, Aristóteles. Mas, confesso, não tenho dificuldade nenhuma em assinar por baixo... eu e a grande maioria dos elementos pertencentes a esta nova direcção do Grupo Desportivo.

Ano após ano, temos vindo a acrescentar ao evento modalidades que permitem juntar praticantes das zonas Norte e Sul do País.

Neste ano, o Encontro Nacional realizou-se em Coimbra, no dia 25 Outubro, e contou com a participação de um núme-

ro superior a 200 atletas em modalidades como ténis, xadrez, *bowling*, matraquilhos, dardos, *karting*, futsal, atletismo, *snooker* e pesca.

Naturalmente, à medida que a Direcção Nacional decide acrescentar modalidades, aumentam as dificuldades de organização.

Atendendo aos resultados finais e à opinião generalizada, só podemos concluir que os responsáveis do Grupo Desportivo têm muito prazer em fazer o que fazem.

Se, por um mero acaso, Aristóteles tivesse oportunidade de desfolhar a nossa revista, certamente ficaria orgulhoso com a frase que um dia proferiu e muita gente não entendeu.

Por Rui Duque

Gastronomia Via Ferrovia

Rota das Aldeias Históricas – Linhas da Beira Alta e da Beira Baixa

Por causa do enorme êxito, o Grupo Desportivo resolveu repetir o passeio em 22 e 23 de Novembro.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 22 e 23 de Novembro

Inscrição: até 10 de Novembro

Ponto de encontro: Estação de Campanhã (Porto)

Hora: 8.20h

Valor: 195,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 165,00 euros

O pagamento poderá ser efectuado em quatro prestações

Dia 22

8.52h – Embarque na Estação de Porto-Campanhã

9.57h – Chegada à Estação de Coimbra

10.41h – Embarque na Estação de Coimbra
12.27h – Chegada à Estação de Vila Franca das Naves

Transfer em autocarro

Almoço num restaurante de referência da região de Trancoso, o famoso Área Benta.

Visita à Igreja de S. Pedro, onde

admiraremos o túmulo de Bandarra, o "poeta-sapateiro".

Visita às aldeias históricas de Marialva e de Castelo Mendo.

Jantar e alojamento na cidade da Guarda.

Dia 23

9.00h – Viagem até Belmonte, onde visitaremos os lugares mais emblemáticos e de onde seguiremos para Sortelha. Almoço em Sortelha, num restaurante de referência na região, o inesquecível D. Sancho.

Seguiremos em direcção ao Fundão, para viajar na Linha da Beira Baixa, uma das mais fascinantes da rede ferroviária nacional.

18.21h – Embarque na Estação do Fundão

20.52h – Chegada à Estação do Entroncamento. Jantar no Entroncamento, no restaurante regional O Barriga's – quem não o conhece?

22.33h – Embarque na Estação do Entroncamento

00.39h – Chegada à Estação de Campanhã (Porto)

No bosque encantado

Na Arrábida já não são muito vulgares os bosques, pois a humanização das terras acabou por os destruir. O vale do Alambre encerra um destes últimos vestígios da região. Consta que o nome Alambre deriva do vocábulo árabe Al Ambar, o que leva a acreditar em que, há cerca de mil anos, era vulgar a recolha dessa seiva vegetal de diversas espécies de árvores.

Como chegar:

Viajando na A2 (Lisboa/Almada), seguir em direcção a Sesimbra. Na rotunda de Santana, continuar para Azeitão. Antes de Azeitão, desviar na direcção da Arrábida e seguir 1,5 km. Se vier de Setúbal, cruze Azeitão e dirija-se para Sesimbra (estrada antiga) e desviando-se para a Arrábida.

Por Rui Duque



Realização: 29 de Novembro

Inscrição: até 20 Novembro

Ponto de encontro (partida e chegada): Parque de Merendas do Alambre, antes de Casais da Serra, Estrada Nacional n.º 379-1. Ligação Azeitão-Portinho da Arrábida.

Hora: 10.00h

Valor: 6,00 euros

As primeiras 10 inscrições de sócios a dar entrada na Secretaria são grátis

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 4,00 euros

A todo o sócio que tenha a inscrição grátis e não compareça no dia do passeio serão debitados 6,00 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Campos atlânticos

A proximidade da capital do País, em tempos do império, condicionou o desenvolvimento de um mundo rural às portas de Lisboa.

Gente simples, que ganhou a alcunha de saloios, nome que se estendeu à região

onde habitava e onde produzia.

Hoje área protegida, continua a ser local de lazer de muitos visitantes e passeantes.

Como chegar

Seguir até Sintra e depois na direcção de

Colares, pela estrada que acompanha a linha do eléctrico. Em Colares, passar a ribeira em direcção à praia das Maças, e, logo após a Adega Regional de Colares, virar na direcção de Mucifal e seguir a indicação Janas. Passar esta localidade e seguir a indicação de Capela de S. Mamede. A capela fica junto à estrada.

Por Rui Duque



Realização: 13 de Dezembro

Inscrição: até 3 de Dezembro

Ponto de encontro – partida e chegada: Capela de S. Mamede, em Janas (Colares)

Hora: 10.00h

Valor: 6,00 euros

As primeiras 10 inscrições de sócios a dar entrada na Secretaria são grátis

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 4,00 euros

A todo o sócio que tenha a inscrição grátis e não compareça no dia do passeio serão debitados 6,00 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Outeiros de Al-Rascah

Uma paisagem inebriante, com o verde das serranias e o azul do oceano como pano de fundo

Uma antiga quinta com aspecto senhorial, lembrando imagens africanas pelas grandes alamedas de palmeiras e pela luxuriante vegetação nas zonas baixas e húmidas. É um desafio subir lentamente o outeiro que



sobranceia o vale da rasca, designação árabe que quer dizer macieira. Ao longo de um percurso de matos rasteiros, chegamos ao cume, de onde avistamos uma paisagem inebriante, com o verde das serranias e o azul do oceano como pano de fundo, inspirador de muitos poetas e pintores.

Como chegar:

A partir de Setúbal, descer a Avenida Luísa Todi e seguir na direcção das praias. Após cerca de 3 a 4 km encontra o Parque de Merendas à sua esquerda.

Por Rui Duque

Realização: 24 de Janeiro

Inscrição: até 14 de Janeiro

Ponto de encontro (partida e chegada): Parque de Merendas da Comenda, junto à ponte rodoviária

Hora: 10.00h

Valor: 6,00 euros

As primeiras 10 inscrições de sócios a dar entrada na Secretaria são grátis

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 4,00 euros

A todo o sócio que tenha a inscrição grátis e não compareça no dia do passeio serão debitados 6,00 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

VIP café-concerto

O café-concerto é uma realização que oferece um programa musical e uma ementa aliciantes, e, ainda, a possibilidade de se reencontrarem colegas, familiares e amigos

Foi numa zona *in* da cidade e com um tratamento adequado ao nome do hotel que o Grupo Desportivo levou a efeito mais um, muito bem conseguido, café-concerto.

Começando pelo “manjar”, apenas se pode dizer que fomos presenteados por uma ementa muito agradável, com uma mistura de sabores que ficará no paladar de todos por bastante tempo.



Nas variedades, o Ricardo *Clayderman*, com os seus sons amenos como a noite, permitiu que o jantar decorresse com calma e que se pudesse conversar com música de fundo.

Depois, com a chegada da sobremesa, apareceu também em cena o Luís *Armstrong* a tocar o saxofone com perícia.

Em seguida tivemos o artista da noite,

Zezé Carreira. Não se conseguiu apurar se o mais apreciado pelos presentes foram as suas músicas ou as expressões faciais, mas a boa-disposição foi garantida.

Abriu-se entretanto um espaço para duas bailarinas de “dança do ventre” e um *partner* que vinha acompanhado de duas “pitons” de fazer arrepiar alguns e afastar outros.

Por fim, o *Ricky Martins*, veio dar a conhecer o seu último trabalho, com que espera facturar o suficiente para relançar a carreira.

A pista de dança ficou sobrelotada por vezes, enquanto alguns mostravam dotes dignos dos mais afamados salões de dança, e outros, não tanto.

Por Vítor Mateus





S. Martinho na Régua

No dia de S. Martinho: lume, castanhas e vinho

Com saída no dia 15 de Novembro da Praça General Humberto Delgado, no Porto, pelas 15 horas, vamos mais uma vez a caminho da Régua para comemorar o S. Martinho.

Haverá animação com um grupo de cantares regionais e passeio de barco no domingo de manhã.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 15 e 16 de Novembro

Inscrição: até 7 de Novembro

Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado, no Porto

Hora: 15.00h

Valor: 75,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 70,00 euros

Inscrição inclui: transporte, todas as

refeições e as despesas das crianças até aos três anos

Recomendações: este programa realiza-se só se houver um mínimo de 40 participantes

Faça a sua inscrição utilizando a ficha disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Anos 70, 80 e 90

Jantar, animação e muita diversão... Se beber, não conduza

É a noite em que o som convida aqueles que são considerados a geração do polegar.

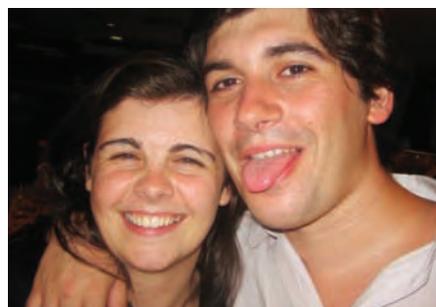
Não vale a pena estar com blá, blá. Vamos ao que interessa: o som vai ser uma constante, CD nas mãos de quem

percebe, e talvez uma banda para enganar os que comem um bitoque com ou sem ovo a cavalo, e... bar aberto até às 3.00h.

Aparece, e traz o amigo, a amiga, ou ambos.

Se beberes não conduzas.

Por Rui Simplício



Realização: 28 de Novembro

Inscrição: até 20 de Novembro

Ponto de encontro: Jardim do Tabaco

Hora: 21.30h

Valor: 25,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12,50 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.



Circo, sempre circo

Continuamos convictos de que os empregados e os seus filhos, na quadra natalícia, gostam de assistir ao sempre fantástico, ao sempre igual mas sempre diferente espectáculo circense.

Ao contrário daquilo que é apanágio do Grupo Desportivo, quando se trata da Festa de Natal não conseguimos inovar, criar ou alterar o que quer que seja.

Estamos mesmo convictos de que, para as nossas crianças, o Natal não tem o mesmo sabor sem aquelas duas horas de balões, algodão-doce, pipocas e até as espadas luminosas à Darth Vader.

Mesmo assim, neste ano, resolvemos testar as nossas certezas. Numa das iniciativas que o Grupo Desportivo promoveu para os mais pequenos, perguntámos a 22 crianças qual era o espectáculo a que gostavam mais de assistir na festa de Natal do banco do pai ou da mãe.

As respostas não deixaram margem para dúvidas.

«Circo» foi a resposta de 18 dos inquiridos; 2 das crianças responderam «Palhaços», enquanto as outras 2 disseram

simplesmente – «Não sei».

Palavras para quê?

Circo, sempre circo.

Confirma-se que hoje tal como ontem as crianças passam o ano inteiro à espera do circo na altura do Natal.

Bilhetes

Faça a requisição dos seus bilhetes, exclusivamente através da ficha de requisição que se encontra na secção impressos no *site* www.gdbpi.pt. O seu pedido deve ser efectuado até 15 dias antes das datas dos eventos através das respectivas secretarias.

É importante mencionar o número de

DATA	CIRCO	LOCAL	1.ª SESSÃO	2.ª SESSÃO
13 Dez. 2008	Circo Cardinalli	Lisboa: Parque das Nações, junto ao rio Trancão	9 horas	11.00 horas
8 Dez. 2008	Coliseu	Porto: Rua Passos Manuel, 137	14.30 horas	17.30 horas



bilhetes pretendidos, e para quem (próprio, cônjuge, filho, filha, outros), qual a sessão, e para que local devem ser enviados, ou se os irá levantar à Secretaria do Grupo Desportivo.

Tendo em vista o envio dos bilhetes, solicitamos a todos os empregados do grupo Banco BPI que actualizem o seu código de correspondência.

Seja rigoroso e moderado, peça só aquilo de que realmente necessita. Não é agradável o acto de ratear. Pense nisto.

Por Rui Duque

Prendas de Natal

Os seus filhos merecem

O Grupo Desportivo tem tido a seu cargo a organização e a logística da Festa de Natal do Banco BPI e das empresas suas associadas. No âmbito desta competência, o Grupo Desportivo tem procurado escolher criteriosamente as prendas, tendo em conta o sexo e as idades das crianças a que se destinam.

Inscrição das crianças dos 0 aos 12 anos

Se tem filhos, registe-os no ficheiro de sócios do Grupo Desportivo. As idades devem estar compreendidas entre os zero e os doze anos, inclusive. Mas convém lembrar que garantimos apenas o

cumprimento das regras do BPI. Não podemos, nem queremos, ser confundidos com os donos das prendas.

Se não fizer o registo vai dificultar imenso o nosso trabalho, e vai ter alguma dificuldade em justificar lá em casa o facto de todos os amigos dele(a) terem recebido um presente oferecido pelo Pai Natal do Banco.

Quer seja ou não sócio do Grupo Desportivo, os dados necessários para registar um filho na base de dados são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho(a). Se ainda não for sócio do Grupo Despor-

tivo, não fique triste, afinal de contas, ninguém é perfeito. Além disso, pode aproveitar a oportunidade para se associar, porque, como rapidamente verificará, só terá vantagens nisso.

Recomenda-se a todos os empregados que procedam ao levantamento dos brinquedos a que os seus filhos tenham direito dentro dos prazos indicados, porque após essa data não é garantida a existência da prenda adequada.

As trocas de brinquedos, por outro de escalão etário seguinte, serão possíveis só de 22 a 23 de Dezembro, em Lisboa, e no Porto.

Por Rui Duque



UNIDADES	LOCAL DE ENTREGA	DIAS	HORÁRIO
Serviços Centrais do Banco BPI	Lisboa: Praça do Município, n.º 31-R/C	9 a 19 de Dezembro	Das 12 às 14 horas, e das 16 às 19 horas
Banco Português de Investimento	Porto: Rua do Bonjardim, n.º 179-2.º		
Participadas			
Balcões de Lisboa			
Balcões do Porto			
Restantes Balcões	Envio via EMS		

Lista de brinquedos

ANO	IDADE	SEXO	BRINQUEDO
2008	0	M/F	Estrela musical 
2007	1	M/F	Comboio zoológico 
2006	2	M/F	Triciclo divertido 
2005	3	M/F	Guitarra mágica 
2004	4	F	Trigêmeos interactivos 
2004	4	M	Estádio de futebol <i>air flip</i> 
2003	5	F	Castelo da Bela Adormecida 
2003	5	M	Carro telecomandado 
2002	6	F	Bratz com máquina fotográfica 

ANO	IDADE	SEXO	BRINQUEDO
2002	6	M	Hummer 
2001	7	F	Jagget's Party Nite 
2001	7	M	Luva Spider-Man 
2000	8	F	Diário secreto Barbie 
2000	8	M	Carro RC X Tuner com pista 
1999	9	F	Armário da Jagget's 
1999	9	M	Monopoly Spider-Man 
1998	10	M/F	MP3 1Gb com rádio 
1997	11	M/F	MP4 2Gb mais Pen 2 Gb 
1996	12	M/F	Beetle com leitor CD e rádio 



Jantar de Natal

Mais um ano que passa e mais um Natal que festejamos em conjunto

Como vem sendo hábito, o Grupo Desportivo vai organizar, no dia 18 de Dezembro, o Jantar de Natal para to-

dos os seus associados e respectivos cônjuges.

Esta festa terá lugar, mais uma vez,

no Casino de Espinho, onde os nossos associados terão oportunidade de confraternizar e viver, em conjunto, o espírito natalício.

Para os que não quiserem utilizar transporte próprio, o Grupo Desportivo porá gratuitamente ao seu dispor um autocarro que sairá da Praça General Humberto Delgado, no Porto, pelas 19.00h. Pelas 20.00h será servido um *cocktail*. Às 20.30h começará o jantar, que será abrilhantado pelo *show* do casino.

O regresso está previsto para as 00.30h.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 18 de Dezembro

Inscrição: até 30 de Novembro

Ponto de encontro: Praça General Humberto Delgado, às 19.00h

Hora: 20.00h

Valor: 49,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 29,00 euros

O pagamento poderá ser efectuado em três prestações, sendo duas

em Novembro e uma em Dezembro.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Passagem de ano na Quinta do Geraldino



Todas as culturas que têm calendários anuais celebram o Ano Novo. A celebração do evento é também chamada

réveillon, termo oriundo do verbo *réveiller*, que em francês significa «despertar».

A comemoração ocidental tem origem num decreto de Júlio César, que fixou o 1.º de Janeiro como o Dia de Ano Novo em 46 a. C. Os romanos dedicavam esse dia a Jano, o deus dos portões. O mês de Janeiro deriva do nome de Jano, que tinha duas faces – uma voltada para frente, e a outra, para trás.

Neste ano voltamos à Quinta do Geraldino, que, como se sabe, é uma quinta centenária com uma história que remonta a sensivelmente 120 anos, aquando

Realização: 31 de Dezembro

Inscrição: até 15 de Dezembro

Ponto de encontro: Quinta do Geraldino

Hora: 20.00h

Valor: 67,50 euros

Sócios cônjuges e filhos a cargo: 62,50 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

da sua aquisição pelo Sr. Geraldino Moreira Sousa a um casal brasileiro, destinando-se na altura essencialmente para a actividade agrícola.

Por Augusto Malheiro



Réveillon na Madeira

Quatro noites em regime de meia pensão e jantar de *réveillon* incluído

Quatro noites no Hotel Tivoli Ocean Park****, em regime de meia pensão com o jantar de *réveillon* incluído.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Majestur, Viagens e Turismo, matriculada na Conservatória

do Registo Comercial do Porto com o n.º 46 496, e com o Alvará n.º 587/90.

Por Virgílio Guimarães

29 de Dezembro – Porto-Funchal (horário a confirmar)

Saída do Porto e *transfer* para o hotel

30 de Dezembro a 1 Janeiro

Estada no Funchal no Hotel Tivoli Ocean Park em regime de meia pensão

2 de Janeiro – Funchal-Porto (horário a confirmar)

Transfer do hotel para o aeroporto

Realização: 29 de Dezembro a 2 de Janeiro de 2009

Inscrição: até 15 de Dezembro

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto

Hora: a indicar

Valor: 1016 euros em duplo; 1282 euros em *single* (com todas as taxas incluídas)

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 1000 euros em duplo; 1270 euros em *single*

Inscrição inclui: 4 noites em regime de meia pensão e jantar de *réveillon*

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até 12 prestações

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo



Fim de ano no Algarve

Neste ano, quem faz a festa final somos nós...



... Nós, os que gostamos de viver, que gostamos de convívio, que, sem lamúrias, defendemos, acima de tudo, que, sendo a vida uma curta passagem, con-

O HOTEL É DE QUATRO ESTRELAS, SITUADO BEM NO CORAÇÃO DE ALBUFEIRA.

vém que seja vivida, o mais possível, em clima de festa.

Não é o clima das Caraíbas, embora a água seja quente.

Não estaremos no Norte de África, embora o clima possa levar-nos a pensar que por lá andamos.

O hotel é de quatro estrelas, situado bem no coração de Albufeira.



O Grupo Desportivo terá ao dispor dos associados que não queiram utilizar carro próprio um autocarro com saída de Lisboa no dia 30 de Dezembro, às 17.00h, e o regresso será no dia de 1 de Janeiro, com partida do hotel às 14.00h.

O programa inclui:

Duas noites de alojamento; jantar à chegada; jantar de *réveillon* com muita animação (música ao vivo para dançar); *brunch* no dia 1 de Janeiro.

Por Rui Simplicio

Realização: 30 de Dezembro

Inscrição: até 22 de Dezembro

Ponto de encontro: Praça do Comércio

Hora: 17.00h

Valor:

Entrada a 30: 220,00 euros

Entrada a 31: 170,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo:

Entrada a 30: 170,00 euros

Entrada a 31: 130,00 euros

Noite extra: 15,00 euros

Pagamento em 4 prestações

(2 x Nov. + Dez. + Jan.)

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo

Montaria ao javali em Sabrosa

O Grupo Desportivo, em parceria com a Zona de Caça Municipal do Alto Douro, participa em Gouvinhas numa montaria ao javali.

Para além da caça ao javali, do programa constam outras organizações, de que salientamos um pequeno-almoço (mata-bicho) com os mais diversos

produtos tradicionais – pão regional, alheiras, linguça, entrecosto e caldo de cebola, etc. – e um jantar tradicional da região.

Para os não caçadores, está reservado um passeio turístico pela zona que decorrerá em simultâneo com a batida. Assim, mesmo não sendo amante da caça, venha desfrutar da beleza que o Douro oferece.

Por Virgílio Guimarães

Realização: 8 de Fevereiro

Inscrição: até 15 de Janeiro

Ponto de encontro: a designar

Hora: 8.00h

Valor: 80,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 50,00 euros

Acompanhantes de sócios: 40,00 euros

Possibilidade de pagamento em quatro mensalidades.

Inscrição inclui: mata-bicho, montaria (ou programa social, no caso de acompanhantes) e jantar. Inscrições limitadas a 100 caçadores detentores de licença de caça grossa.

Para quem pretender ir de véspera, o Grupo Desportivo disponibiliza reserva no hotel de Sabrosa.

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo



Protocolo Vodafone

O Grupo Desportivo tem o prazer de comunicar aos associados uma parceria com a Vodafone.

O protocolo possibilita escolher entre os

seguintes 2 tarifários: o Pack Especial 50 Minutos, 5,46 euros por mês (inclui 50 Minutos para todas as redes nacionais), ou o Pack Especial 100 Minutos, 10,92 euros por mês (inclui 100 minutos para todas as redes nacionais). Em

ambos os packs, após ultrapassagem do *plafond*, as chamadas nacionais têm o custo de 0,126 euros por minu-

DE SALIENTAR A POSSIBILIDADE DE CADA ASSOCIADO PODER ADQUIRIR ATÉ 4 TELEMÓVEIS E DE AS CHAMADAS ENTRE ESTES TEREM UM CUSTO DE APENAS 0,032 EUROS.

to. Preços já com IVA.

De salientar a possibilidade de cada associado poder adquirir até 4 telemóveis e de as chamadas entre estes terem um custo de apenas 0,032 euros.

De entre os telemóveis a disponibilizar,



salientamos: Nokia 2600 (gratuito), Nokia 5310 express (61 euros), Nokia N73 e Nokia 6124 (101 euros), e Nokia N81 8Gb (141 euros).

Para mais informações contacte a Secretaria do Grupo Desportivo.

Por Vítor Camisã



Carnaval em Monção

Todos os feriados eclesíásticos são calculados em função da data da Páscoa, com excepção do Natal. Como o domingo de Páscoa ocorre no primeiro domingo após a primeira lua cheia que se verificar depois de 21 de Março (equinócio da Primavera boreal), e a Sexta-Feira Santa é a que antecede o Domingo de Páscoa, então a Terça-Feira de Carnaval ocorre 47 dias antes da Páscoa.

Assim, em 2009 a Terça-Feira de Carnaval será em 24 de Fevereiro, e vamos festejá-la no Hotel Termas de Monção.

Por Virgílio Guimarães



Realização: 23 e 24 de Fevereiro

Inscrição: até 2 de Fevereiro

Ponto de encontro: Hotel Termas de Monção

Hora: 19.00h

Valor: 155,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 145,00 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Carnaval em Lisboa

Esperamos uma festa de arromba, em local simpático, com muita animação, para ser partilhada e vivida por todos. A tradição será cumprida: a festa, a diversão e o forró até às tantas. Sempre com alegria na noite-rainha do Carnaval.

O Grupo Desportivo está presente

mais uma vez, numa noite de alegria, para partilhar com a família e os amigos.

Os apitos e chapéus são oferecidos por nós; a máscara pode ser a do ano passado. Venha divertir-se.

Contamos consigo.

Por Rui Simplicio

20.30h – Jantar-buffet brasileiro
Água, vinhos e café incluídos

Realização: 23 de Fevereiro

Inscrição: até 10 de Fevereiro

Ponto de encontro: Sabor Mineiro em Lisboa

Hora: 20.15h

Valor: 35,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 22,50 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo



Exposição no Majestic

A exposição dos cursos de formação artística esteve patente na Galeria do Café Majestic, na Rua de Santa Catarina, no Porto.



Realizámos mais uma exposição dos cursos de formação artística, que contou com 23 obras de 11 autores e foi um êxito, tendo as obras sido apreciadas por bastantes visitantes, inclusive por estrangeiros, que foram deixando o seu

testemunho, de apreço e incentivo, no respectivo livro de honra.

Agradecemos à Galeria Majestic, na pessoa da Sra. D. Maria Antónia, pelo apoio prestado na realização desta exposição. Aproveitamos e relembramos a todos os

interessados em frequentar os cursos de formação artística patrocinados pelo Grupo Desportivo, que as inscrições estão abertas, bastando consultar o *site* do Grupo Desportivo.

Por Graça Coelho

Acesso ao ensino superior

Condições especiais para os filhos dos associados do Grupo Desportivo

O Grupo Desportivo celebrou um protocolo com a Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa, em parceria com a sua associação empresarial, Associação para a Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica (AESBUC).

Em 2002/03, a AESBUC iniciou a sua actividade no ensino secundário através da abertura do Externato Augusto Simões Ferreira da Silva (EASFS).

Em Janeiro de 2008, a Direcção Regional de Educação do Norte reconheceu a

autonomia pedagógica ao EASFS.

O EASFS tem em funcionamento os seguintes cursos científico-humanísticos:

- Ciências e Tecnologias;
- Ciências Socioeconómicas;
- Línguas e Humanidades;
- Artes Visuais.

O EASFS tem um protocolo com a Uni-



AESBUC - ASSOCIAÇÃO PARA A ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA
E X T E R N A T O A U G U S T O S I M Õ E S F E R R E I R A D A S I L V A

versidade Católica, ao abrigo do qual são oferecidas condições especiais de acesso ao Ensino Superior.

Os filhos dos associados do Grupo Desportivo beneficiarão de um desconto de 50% no valor da matrícula no 10.º ano, de 25% no 11.º, e de 10% no 12.º, sobre o valor praticado no respectivo ano de escolaridade.

As condições agora acordadas aplicar-se-ão a todos os alunos que se inscrevam no EASFS pela primeira vez ou àqueles que já o frequentem.

Por João Sampaio

Curso de Poda, Fruteiras e Vinha

O objectivo deste curso, organizado pela Academia do Tempo Activo, é o de compreender a fisiologia das árvores de fruto, bem como executar correctamente a poda de várias fruteiras e da vinha.

Por Sandra Nascimento



1.º dia – Noções de fisiologia vegetal, hábitos de vegetação e frutificação

- Objectivos, tipos e épocas de poda
- Técnicas e cuidados a ter na execução dos cortes
- Execução da poda em oliveiras e citrinos

2.º dia – Execução da poda de macieiras e pereiras

3.º dia – Execução da poda de pessegueiros, ameixeiras e damasqueiros

4.º dia – Execução da poda da vinha

Realização: 13 e 20 de Dezembro, 10 e 17 de Janeiro de 2009;

Inscrição: até 24 de Novembro;

Ponto de encontro: Escola P. Agrícola de D. Dinis – Paiã (Rua da Escola Agrícola, Pontinha)

Hora: 10.00h às 13.00h, e 14.30h às 17.30h – 4 sessões de 6 horas cada (duração total: 24 horas)

Valor: 265,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

6 parcelas de 42,50 euros

Inscrição inclui: material, formadores e seguro de acidentes pessoais

Recomendações: os participantes deverão vestir roupa de trabalho, bem como trazer calçado adequado

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Aniversário do Orfeão Portuscale

Mais um aniversário, e o orfeão continua a encantar com a sua voz

O orfeão comemorou, no passado dia 27 de Setembro, o seu 4.º aniversário com uma actuação na Igreja de S. Nicolau, no Porto, com a missa a ser celebrada pelo Reverendo Padre Agostinho Jardim.

Com a igreja cheia de colegas nossos e de muitos turistas, tendo alguns ficado para nos ouvir, pudemos dar e puxar

por nós para uma plateia que sempre se mostrou muito interessada.

FAÇO AQUI UM APELO AOS ASSOCIADOS DO GRUPO DESPORTIVO PARA QUE VISITEM A IGREJA DE CAMPANHÃ, E, SE PUDEREM DEIXAR UM CONTRIBUTO, NÃO HESITEM.

Ainda em Setembro fomos convidados para as festividades em honra de Santa Maria de Campanhã. É pena ver como a Igreja de Campanhã se encontra degradada. Faça aqui um apelo aos associados do Grupo Desportivo para que a visitem, e, se puderem deixar um contributo, não hesitem. Há edifícios que vale a pena conservar.

Por Fernando Barnabé

Expressão criativa

Permita-se sair da sua formatação habitual

Através do movimento, do ritmo, da dança, da expressão dramática, da escrita criativa, de improvisações, de jogos, de técnicas de visualização e de técnicas de relaxamento, aprenda a mexer o corpo e

a soltar a voz, a reconhecer emoções e a sentir o prazer da autodescoberta.

No fundo queremos que descubra o ser criativo que você é.

Por **Sandra Nascimento**



Realização: 19, 22, 26, 29 de Janeiro, 2, 5, 9, 12, 16 e 19 de Fevereiro de 2009

Inscrição: até 19 de Dezembro

Ponto de encontro: Escola P.

Agrícola de D. Dinis – Paiã (morada:

Rua da Escola Agrícola, Pontinha)

Hora: 2.^{as} e 5.^{as} feiras das 18.30h às

21.30h – 10 sessões de 3 horas cada

(duração total: 30 horas)

Valor: 295,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

6 parcelas de 47,50 euros

Inscrição inclui: todo o material

necessário; seguro de acidentes

personais e IVA à taxa de 20%

Concurso de fotografia «O Verão»

Seleção de fotografias do fotógrafo profissional Nuno Antunes. Parabéns aos vencedores!

Por **António Vale**



1.º PRÉMIO

Fotografia

Praia de Santa Maria – Sal

Lena Valenciano

Sócia n.º 8176

2.º PRÉMIO

Fotografia

Vila Nova de Milfontes

José Alberto Tavares

Sócio n.º 8028



3º PRÉMIO

Fotografia

Corrida marítima

Carlos Almeida Baptista

Sócio n.º 7817





«O Outono»

Estão abertas as inscrições para o próximo concurso fotográfico, cujo tema é «O Outono».

Poderão ser inscritas até três fotografias por associado, a preto e branco ou a cor, devendo ser entregues preferencialmente em formato digital ou em suporte de papel no formato

10 cm x 15 cm, com a identificação completa do associado: nome, número de sócio e respectivo título da fotografia.

O concurso é restrito aos associados, e

a selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º lugar) será efectuada por um fotógrafo profissional, sendo o resultado divulgado na próxima revista *Associativo*.

Das fotografias premiadas nos concursos efectuados durante o ano de 2008, será feita uma exposição na Praça do Município, em Lisboa, e serão atribuídos prémios às três melhores fotografias, por um júri a eleger para o efeito.

Os trabalhos devem ser entregues até ao dia 22 de Dezembro, por *e-mail* (ajvale@gmail.com), em mão ou por correio, na Secretaria do Grupo Desportivo – Praça do Município, n.º 31-4.º, 1100-365 Lisboa (Código interno: 1077).

Por António Vale

Coragem de tentar

Porque por vezes é importante...

Em tempos que já lá vão, tivemos o prazer de ter entre nós um conjunto de pessoas que se dedicavam exclusivamente à representação de peças para crianças.

Todos os anos, era levada à cena uma nova peça.

Eram representadas em vários locais do Porto, a convite de escolas e autarquias, como em diversas terras da zona Norte onde existiam balcões do BPI.

Todavia, o grupo de teatro não conseguiu sobreviver às sucessivas transformações por que passou o Grupo Desportivo, acabando por se desmembrar. É, contudo, uma actividade que gostaríamos de reactivar, pelo que aqui deixamos este apelo e convite.

Se já alguma vez sentiu atracção por este mundo admirável de imaginação, criatividade e fantasia, e pensou que gostaria de pertencer a um grupo de

teatro, poderá agora realizar esse sonho, quer na área artística, quer executando outras funções (cenógrafo, sonoplasta, luminotécnico, figurinista, etc.), que podem ser compatíveis com as suas características.

Se gosta de teatro, contacte a Secretaria do Grupo Desportivo.

O convite é extensível à sua família e aos seus amigos.

Por João Gouveia

SE JÁ ALGUMA VEZ SENTIU ATRACÇÃO POR ESTE MUNDO ADMIRÁVEL DE IMAGINAÇÃO, CRIATIVIDADE E FANTASIA, E PENSOU QUE GOSTARIA DE PERTENCER A UM GRUPO DE TEATRO, PODERÁ AGORA REALIZAR ESSE SONHO



Em Cartaz

➤ CABARET

Teatro Maria Matos
Musical de Andrew Lloyd Webber e Tim Rice.

De quarta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 17.00h.

Condições para sócios: 10% de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



➤ OS GIGANTES DA MONTANHA

Teatro da Cornucópia – Teatro do Bairro Alto.

Encenação de Christine Laurent.

De terça-feira a sábado às 21.30h; domingo às 16.00h.

Condições para sócios: 20% de desconto, mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

➤ OBVIAMENTE, DEMITO-O!

Teatro A Barraca.
Texto, Encenação e Cenografia de Hélder Costa.

De quinta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 16.00h.

Condições para sócios: 25% de desconto mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



➤ UM VIOLINO NO TELHADO

Teatro Rivoli.
Autoria: Filipe La Féria.

De terça-feira a quinta-feira às 21.30h; sábados, domingos e feriados às 17.00h.

Condições para sócios: 15% de desconto para sócios e acompanhantes nas sessões de terça-feira a quinta-feira mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

➤ O LAGO DOS CISNES

Ballet Imperial Russo.
Novembro: Coliseu de Lisboa, dias 21 e 22; Porto, 25; Leiria, 20; Aveiro, 23; Covilhã, 26; Faro, 27; Braga, 28, e Coimbra, 29.

Condições para sócios: desconto de 15% sobre o preço dos bilhetes após reserva.

O pedido de reservas pode ser enviado diretamente pelos sócios através de e-mail para: maia260@hotmail.com, indicando que é sócio do GDBPI, nome, número de bilhetes e lugares pretendidos, ou solicitar a reserva através das secretarias do Grupo Desportivo. As reservas podem ser feitas de imediato.



Faça chuva ou faça sol

Mantenha-se em forma, nomeadamente para as tradicionais S. Silvestre que se realizam por todo o país no fim do ano

O Verão já passou há muito, e o Inverno está a chegar. Perante tal perspectiva, a vontade de treinar não é muita. Mas não se deixe levar pelo tempo. Estabeleça

AS PRINCIPAIS PROVAS

AGENDADAS SÃO:

16 DE NOVEMBRO –

MEIA-MARATONA DA NAZARÉ.

8 DE DEZEMBRO –

GP DE PARANHOS – PORTO

objectivos a atingir, definindo o seu calendário desportivo até ao fim do ano.

Se no Verão é necessário tomar algumas providências para que sejamos capazes de treinar saudavelmente, no Inverno também o devemos fazer. Com um agasalho e um impermeável, quebre a rotina e liberte-se, correndo ao ar livre. Mantendo-se sempre activo para não arrefecer, ao chegar a casa tome um banho reconfortante e verá que se vai sentir mais em forma do que no Verão, pois não se sentirá tão cansado.



Use reflectores, uma vez que provavelmente poderá fazer todo ou parte do treino já sem a luz solar. Também nesse caso é importante hidratar-se. Sentindo menos sede irá naturalmente ter menos propensão para consumir líquidos, o que não é de todo conveniente.

As principais provas agendadas são:

16 de Novembro – Meia-Maratona da Nazaré.

8 de Dezembro – GP de Paranhos – Porto

Fim de ano – S. Silvestre em Gaia, no Porto e em Ermesinde

Bons treinos e mantenha-se em forma

Por Carlos Ferreira



Preparação da época de 2008/2009

Vem participar nos torneios do Inatel e representa as cores do Grupo Desportivo



A participação no Inatel permite a utilização de infra-estruturas que, nos níveis amador e não federado, dificilmente se encontram acessíveis.

Lança-se o repto aos que gostam de

atletismo para virem praticá-lo através do Grupo Desportivo.

No Outono e no Inverno, disputam-se – no Parque de Jogos de Ramalde, no Porto – provas de corta-mato. Na Pri-

mavera são as provas de estrada: 10 km, rampa e meia-maratona. No Verão corre-se na pista, o que é uma oportunidade para se realizar corridas neste ambiente e em distâncias mais curtas, por exemplo: 100 m, 200 m e 400 m.

Apesar do carácter preparatório e lúdico destas provas, são atribuídos prémios, o que as torna ainda mais aliciantes.

Os resultados do Grupo Desportivo no Inatel foram, na época 2007/2008, bastante positivos, tendo o autor desta crónica obtido os seguintes títulos:

- Medalha de bronze nos 100 metros no Campeonato Nacional de Pista;
- Campeão distrital do Porto em 100, 200 e 400 metros;
- Vice-Campeão Distrital do Porto de: corta-mato, estrada, rampa e meia-maratona.

Inscreve-te e vem participar.

Por Carlos Ferreira

Bilateral

Realizámos no final da época um bilateral de basquetebol, equipas masculina e feminina, contra o Banco de Portugal, que foi o organizador do evento.

Nos dois encontros realizados houve uma vitória para cada lado, até para evitar zangas. Mas houve justiça nos resultados.

Em masculinos, os nossos jogadores fizeram um jogo mais emotivo que jogado, e quem tirou proveito desta situação foi a equipa do Banco de Portugal, que fez um excelente jogo e ganhou bem.

MASCULINOS: BANCO DE PORTUGAL, 64 – BANCO BPI, 51
FEMININOS: BANCO DE PORTUGAL, 26 – BANCO BPI, 29

O encontro feminino foi bem disputado, intenso e com o resultado incerto até

ao fim, mas a nossa equipa, com grande consistência defensiva e mais esclarecida, venceu com todo o mérito.

No geral foi um dia de desporto e lazer, ficando no ar a promessa de novos encontros.

Por Francisco Barata



Rentrée do basquetebol

Os treinos são às terças-feiras, das 20.00h às 21.30h, equipa masculina; às quintas-feiras, no mesmo horário, equipa feminina

Já estamos a tirar o pó das tabelas, e vamos começar a época de 2008/2009 com a presença, no campeonato do Ina-

tel, das nossas equipas masculina e feminina.

Voltámos com a ambição que sempre ca-

racterizou as nossas equipas, a de fazer sempre melhor que na época anterior, e divertir-nos a praticar a modalidade de que gostamos.

Os treinos começaram no dia 16 de Setembro e realizam-se no pavilhão do Colégio de São Tomás, situado na Av. Maria Helena Vieira da Silva, na Alta de Lisboa, perto da estação de metro da Quinta das Conchas, com o seguinte horário: às terças-feiras, das 20.00h às 21.30h, equipa masculina; às quintas-feiras, no mesmo horário, equipa feminina.

Se gostas de basquetebol, aparece e vem fazer parte dos Kidds e das Tichas da nossa equipa.

Por Francisco Barata



E a nova Liga de Bowling aí tão perto!

Não tem mais desculpas? Ótimo! Contamos consigo

Finalmente terminaram as férias! Já podemos voltar a pensar no *bowling*, a sentir a adrenalina dos *saves*, a festejar efusivamente os *strikes*, a rir baixinho das bolas na calha, e a conviver, como é apanágio das Ligas de Bowling do BPI.

Não sabe jogar? Não faz mal. Daqui até ao final de Janeiro de 2009, altura do início da liga, vai haver tempo e preparação de alguns treinos para todos. Não tem equipa? Ainda faltam uns me-

ses. Dá tempo para pensar, convidar, e inscrever.

Não sabe as regras? Pois não. Mas vão ser publicadas em breve, e continuamos abertos a sugestões que queiram enviar.

Não tem mais desculpas? Ótimo! Contamos consigo mais uma vez no Fun-center do Colombo.

A Liga de Bowling é um verdadeiro expoente do espírito de convívio e da competição salutar. Venha saber porquê.



Para si, que já participou... está tudo dito, não é?

Informações adicionais sobre datas (data-limite de inscrição e datas das jornadas), preços e outros pormenores serão divulgados oportunamente no *site* do Grupo Desportivo. Estejam atentos.

Por Briano de Sousa

V Torneio de Bowling no Porto

Aos que se inscreverem pela primeira vez, o Grupo Desportivo oferece 2 jogos a título de treino

Cá estamos para mais uma temporada de *bowling*. As saudades já começavam a apertar.

Os jogos terão lugar no Bowling do NorteShopping, no Bowling de Matosinhos e no Bowling do Parque Nascente.

Esta notícia serve para avisar que o começo está previsto para Janeiro de 2009, pelo

que já podem começar a treinar. Não se esqueçam de dizer nos locais de treino que são associados do Grupo Desportivo. Existe sempre um desconto à vossa espera.

Aos que se inscreverem pela primeira vez, o Grupo Desportivo oferece dois jogos a título de treino.

Por José Caldas



Realização: às quintas-feiras

Inscrição: até 18 de Janeiro

Hora: a partir das 20.00h

Valor: 60,00 euros

Sócios, cônjuges e familiares

a cargo: 40,00 euros

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Regulamento disponível em www.gdbpi.pt

Maratona BTT Cidade de Pombal

Às 9.15h estávamos a pedalar... e às 19.00h estávamos de regresso à cidade de Pombal

Aos 65 km desta maratona, uma das mais duras provas de BTT do País, apresentaram-se os *bttistas*: Pedro Costa,



João Costa, Nuno Silva, Pedro Renda, tudo malta experiente com mais ou menos pernas, mas com vontade de acrescentar mais um ponto ao seu *curriculum*.

Para acabar a apresentação, resta dizer que metade dos 800 inscritos desistiu.

Às 9.00h da manhã lá nos encontramos todos na partida, frente à Câmara Municipal de Pombal, numa manhã com a cidade devidamente preparada para acolher as centenas de *bttistas* que lá se deslocaram.

Às 9.15h estávamos a pedalar... mal sabíamos que só haveríamos de aí voltar passadas 10 horas e com muitos litros de água bebidos.

A volta correu bem, sem acidentes de

maior, marcada apenas com uma falha no percurso ao km 5, que fez que perdêssemos o trilho (nós e o grupo que circulava connosco) – como consequência perdemos o pelotão – e fizéssemos mais 4 km, até darmos de novo com o caminho (salvamo-nos graças ao GPS).

Passámos efectivamente por zonas muito bonitas e cujo acesso dificilmente se faria por outros meios. Foi uma volta maioritariamente constituída de *single tracks*... pena o piso ser 90% pedra, o que dificultava a progressão.

Às 19.00h estávamos de regresso à cidade de Pombal, para concluir a nossa prova.

Por Nuno Silva

A pedalar na Invicta

Passeio de bicicleta pelas ruas antigas da cidade do Porto



Andar de bicicleta numa cidade como o Porto não é fácil devido ao trânsito automóvel e à sua geografia por vezes pouco convidativa, especialmente para os menos disponíveis ao esforço físico.

Porém, no dia 14 de Setembro, dezenas de esforçados (não confundir com forçados) aproveitaram a menor afluência de trânsito por ser domingo, e a maior segu-

ESTE PASSEIO, «PORTO ANTIGO», VOLTARÁ A REALIZAR-SE NO PRÓXIMO ANO, PELO QUE DEVERÃO ESTAR ATENTOS, VISTO TRATAR-SE DE UM MODO MUITO ESPECIAL DE CONHECER E SENTIR A INVICTA.

rança por ser um passeio oficial, e com guias muito bem preparados puderam conhecer, pela primeira vez ou modo diferente (montados em “biclas” tão distintas umas das outras como o equipamento de cada participante), as ruas mais

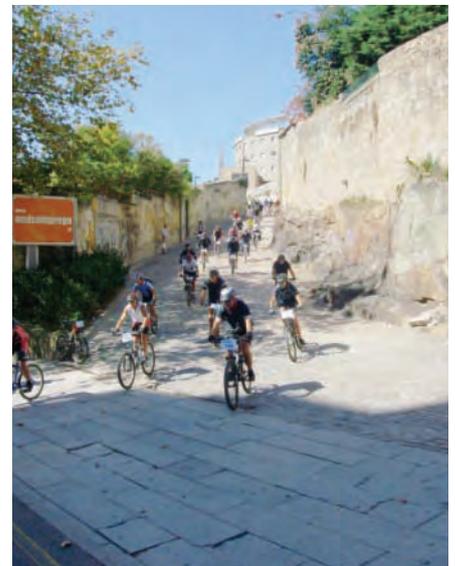
carismáticas desta típica e linda cidade que é o Porto.

Foram cerca de 25 km em ritmo de passeio, de modo a apreciar as vistas. Naturalmente houve subidas, mas também descidas, e ainda uns quilómetros pela marginal, de modo que se pudesse satisfazer todos os gostos e feitios, ao que

se juntou o bom tempo, que esteve muito agradável para esta actividade.

Este passeio, «Porto Antigo», voltará a realizar-se no próximo ano, pelo que deverão estar atentos, visto tratar-se de um modo muito especial de conhecer e sentir a Invicta.

Por Carlos Ferreira



BTT no Portugal rural

Vários associados do Grupo Desportivo participaram neste evento, e as opiniões ouvidas foram unânimes na avaliação



Realizou-se no dia 13 de Setembro esta interessante iniciativa no concelho de Vila do Conde.

Inserida na Feira Rural, permitiu aos

participantes conhecer diferentes paisagens, desde as ruas típicas da cidade até aos agradáveis trilhos à beira-mar, passando por zonas rurais.

Foi também uma oportunidade de os clubes de BTT do concelho se darem a conhecer – Secção de BTT da Casa do Povo de Retorta, Clube de BTT Rompe-Trilhos e Clube de BTT Bravuscuras. Para além da organização conjunta, estiveram presentes na referida feira com *stands* próprios muito interessantes e com gente muito simpática. Vários associados do Grupo Desportivo participaram neste evento, e as opiniões ouvidas foram unânimes na avaliação positiva que fizeram desta realização, salientando o percurso interessante tanto pela vertente paisagística como pela variedade do piso – paralelos da cidade, trilhos rurais, passando por caminhos na areia.

Por fim, realce-se o facto de os associados terem tomado conhecimento desta realização através do *site* do Grupo Desportivo. Continuem atentos, pois muitas notícias surgirão certamente sobre esta actividade.

Por Carlos Ferreira

Jeet Kune Do Unlimited Kids

Ensinar, treinar, disciplinar, preparar, informar, sem destruir a inocência, e de forma divertida. Isto é JKDU Kids!

Entrou em funcionamento no dia 1 de Setembro a classe de Jeet Kune Do Unlimited Kids, aberta a crianças entre os 7 e os 12 anos.

A classe funciona na Escola de Eugénio

dos Santos, na Praça de Alvalade, em Lisboa. Não é possível estar sempre presente, e se existem perigos para os quais nada há a fazer pela criança, existem inúmeros (situações de rapto, pedofilia,

bullying, etc.) que uma criança bem informada e preparada pode minimizar, e, mesmo, resolver de forma perfeitamente surpreendente, para o adulto comum.

Ensinar, treinar, disciplinar, preparar, informar, sem destruir a inocência, e de forma divertida. Isto é JKDU Kids!

Por Luís Barneto

Inscrição: em aberto ainda

Ponto de encontro: Escola de Eugénio dos Santos – Praça de Alvalade, Lisboa

Hora: das 19.00h às 19.45h, todas as segundas-feiras e quartas-feiras

Valor: 35,00 euros por mês

Sócios cônjuges e filhos a cargo:

25,00 euros por mês

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo, ou luis.filipe.barneto@bancobpi.pt





Somos campeões, campeões, campeões...

Este era o objectivo, tal como disse na crónica anterior

Sei que no início muitos duvidaram da nossa presença na final do 25.º Torneio Patricius, mas “nós” sempre acreditámos. Jogo após jogo fomos provando o nosso valor e que não estávamos lá só

para participar, já não éramos a equipa tímida do ano anterior, estávamos mais fortes e com mais experiência. Entre tantos jogos no percurso até à final, gostava de recordar a segunda mão da meia-

-final. Partimos em desvantagem para esse jogo, mas, com força de vontade e enorme atitude, lá conseguimos vencer. Na grande final, o segredo para o nosso êxito foi simplesmente sermos nós próprios e respeitar o adversário. Tímidos, embora com ganas de início, mas “soberbos” e “indiscutíveis” até ao final, com um momento de inspiração do nosso guarda-redes que acabou por decidir o jogo.

P. S.: Já agora, a minha mãe gostou da crónica e até me deu 10 euros para a noite de sábado.

A cereja em cima do bolo era mesmo aparecer uma foto minha na revista *Associativo*.

Por Célvio Inácio

E você, sabe defender-se?

Venha aprender connosco...

A classe de JKD Unlimited / MMA for the Street (maiores de 13 anos), a funcionar desde Março de 2006, iniciou a época de 2008/2009 no dia 1 de Setembro, em novo local e com novo horário.

Para quem não conhece a metodologia JKD Unlimited / MMA for the Street, aconselhamos a visitar o *site* www.jkdportugal.com, do único *performance group* a operar na Península

Ibérica, e também o *site* do seu fundador, Burton Richardson, www.jkdunlimited.com

Por Luís Barneto

PARA QUEM NÃO CONHECE A METODOLOGIA JKD UNLIMITED/ MMA FOR THE STREET, ACONSELHAMOS A VISITAR O *SITE* WWW.JKDPORTUGAL



Inscrição: em aberto ainda

Ponto de encontro: Escola de Eugénio dos Santos – Praça de Alvalade – Lisboa

Hora: Das 19.45h às 21.15h, todas as segundas-feiras e quartas-feiras.

Valor: 35,00 euros por mês

Sócios cônjuges e filhos a cargo: 30,00 euros por mês (quando atingidas 12 inscrições de sócios e agregado familiar de sócios, a mensalidade passará para 25,00 euros)

Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo, ou luis.filipe.barneto@bancobpi.pt

O futsal já está na calha

Os LX 1 vão ter a árdua tarefa de defender o título de bicampeões



Realização: Novembro
Inscrição: até 15 de Novembro
Valor: 400,00 euros
 Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
 Para mais informações contacte o Grupo Desportivo
 Regulamento disponível em www.gdbpi.pt

Depois do excelente torneio que terminou em Março passado, o IX Torneio Interno já está na sua fase de arranque. É verdade, já estamos bem perto da primeira dezena de torneios organizados pelo Grupo Desportivo, o que nos obriga a concluir que é uma modalidade que está para ficar e durar.

Neste ano os LX 1 vão ter a árdua tarefa de defender o título de bicampeões, o que não nos parece nada fácil à partida, devido às excelentes equipas que têm aparecido.

Quem acompanhou o torneio anterior, com o excelente nível competitivo que foi demonstrado, mais vontade terá agora

de aparecer, para apoiar este que agora está a ser lançado.

Local do torneio: este torneio será disputado, como é habitual, no Pavilhão da Caixa Geral de Depósitos, em Lisboa, às terças-feiras.

Por Miguel Baixinho

VII Torneio Interno de Futsal

Vamos continuar a praticar a modalidade, cujo início está previsto para o mês de Novembro



Como todos se lembram, os vencedores do ano passado foram os Sapatilhex. Nos dois últimos, os vencedores não foram os crónicos Negócios e Afins (na foto). Vamos lá a ver se nesta edição voltamos a contar com caras novas a querer vencer o torneio. Atenção, que os finalistas vencidos devem querer vingar a derrota.

Local do torneio

Os jogos a realizar pelas equipas do

Inscrição: até 20 de Novembro
Valor: 150,00 euros
 Ficha de inscrição disponível em www.gdbpi.pt
 Para mais informações contacte o Grupo Desportivo
 Regulamento disponível em www.gdbpi.pt

Grande Porto estão previstos para o Pavilhão do BPSM, às terças ou quartas-feiras.

Por Fernando Barrias

Mundial de Padel no Canadá

Dupla feminina do Grupo Desportivo integra selecção lusa

Entre 24 e 31 de Agosto realizou-se, no Canadá, o 9.º Campeonato Mundial de Padel.

Calgary foi a cidade canadiana que recebeu um evento internacional de padel desta envergadura, o que constituiu um forte impulso na divulgação de um desporto ainda pouco conhecido.

Neste evento participaram 14 países, cada um dos quais apresentando uma equipa masculina e uma feminina, ambas constituídas por 6 jogadores e 1 suplente. Salientam-se a positiva participação de Portugal, o excelente ambiente criado pelos participantes e pelo público, e o espectacular nível de jogo proporcionado pelas grandes potências do padel vencedoras

deste campeonato: a Espanha (em masculinos) e a Argentina (em femininos).

Para Portugal, esta é a segunda presença masculina num Mundial de Padel, tendo conseguido o 11.º posto. A selecção feminina estreou-se num honroso 8.º lugar.

Os jogos foram disputados por três duplas femininas, uma das quais do Grupo Desportivo do BPI: Rita Mata e Marta Peralta.

O Grupo Desportivo tem vindo a apoiar esta modalidade e convida todos os associados a experimentar jogar, ou a ter aulas. Para mais informações, contacte rita.mata.santos@bancobpi.pt

Por Rita Mata



Boa participação do BPI

O Grupo Desportivo, com dez pescadores apurados, foi uma das maiores delegações na final nacional de pesca desportiva

Muito longe, muita beleza e muita dificuldade.

Em resumo, foi isto que encontraram os pescadores apurados para a final nacional, neste ano organizada pelo Sindicato do Norte na pista de pesca de Cavez.

Para os que se deslocaram do Sul, da zona de Lisboa, foi necessário percorrer cerca de 1000 km, entre ida e volta, para poder participar.

O Grupo Desportivo, com dez pescadores apurados, foi uma das maiores delegações, e, sendo o local totalmente desconhecido para nós, procurámos recolher o máximo de informações e observar a pesca no local, na véspera da prova.

Como prevíamos, a prova revelou-se extremamente difícil para todos, mas principalmente para nós, sem possibilidades

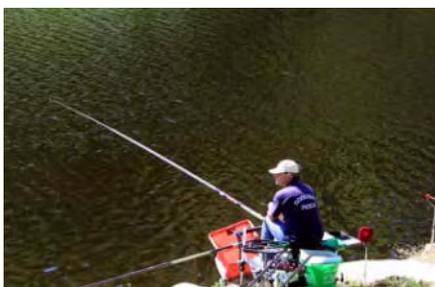
de treinar e de nos adaptarmos a uma pesca muito específica.

Foi com muito entusiasmo e vontade de fazer o melhor que abordámos a pesca, e os resultados estão à vista: o 4.º lugar do Custódio, os 6.ºs do Duarte e do Saldanha, o 7.º do Bugalho, e o 8.º do João Santos.

Na classificação colectiva conseguimos pôr a equipa no 5.º lugar, o que consideramos um bom resultado, tendo em conta todos os condicionalismos.

São de salientar o bom ambiente, o desportivismo e o convívio entre todos os participantes.

Por José Duarte



Até ao último minuto

Luta renhida para apurar o novo campeão

Com a realização da terceira prova na Barragem Trigo de Morais, chegou ao fim mais um campeonato de pesca desportiva de rio.

A emoção e a incerteza sobre o vencedor estiveram presentes até ao último minuto. No início desta prova, três candidatos apresentavam-se com vantagem sobre todos os restantes: atendendo às provas anteriores, o Calmeiro, o David e o Brandão prometiam uma luta renhida para apurar o novo campeão.

Com o Calmeiro em dia não, rapidamente se percebeu que a luta se travava entre o David e o Brandão.



A EMOÇÃO E A INCERTEZA SOBRE O VENCEDOR ESTIVERAM PRESENTES ATÉ AO ÚLTIMO MINUTO.

O Brandão venceu, e o David, com 20,320 kg, ficou em segundo, acaban-

do empatados com 10 pontos no conjunto das três provas. Foi necessário recorrer aos factores de desempate para encontrar o novo campeão, título conquistado com todo o mérito pelo Carlos Brandão, logo seguido por David, Calmeiro, Duarte e Carvalho.

Para a história de mais este campeonato de rio da Zona Sul ficam os vencedores das várias jornadas. A primeira prova teve também lugar na Barragem Trigo de Morais e foi vencida pelo Manuel Carvalho, e a segunda, na ribeira do Raia, em Cabeção, foi ganha pelo Fernando Custódio.

Por José Duarte

Encerramento de tiro aos pratos

Nem aqueles que menos acertaram nos pratos tiveram coragem para se desculpar...

O campo de tiro de Alvalade, situado junto à Mimosa, entre Grândola e Ourique, foi o local escolhido para o encerramento da época 2007/08 desta modalidade, que teve lugar no dia 13 de Setembro.



Foi uma honra, para o Grupo Desportivo do Banco BPI e para todos os presentes, terem o prazer de inaugurar as extraordinárias instalações deste campo.

A simpatia dos seus responsáveis e a qualidade dos seus equipamentos será certamente um marco histórico do tiro na região.

Perante o que já disse, foi só juntar a nossa boa-disposição, e mesmo aqueles que menos acertavam nos pratos não tiveram coragem de se desculpar com a qualidade dos cartuchos, o vento ou o sol... De tal forma, que já se pede a abertura de 2008/09 no mesmo local.

Por fim, saboreámos uma boa caldeirada de peixe e distribuámos algumas

lembranças a todos, fazendo também entrega, à direcção, das taças conquistadas colectivamente ao longo da época.

Por António Costa





O ténis de campo em expansão

Os encontros são disputados à melhor de 3 sets, com *tie-break* aos 6 iguais

O ténis está de volta e em grande estilo, pois nada melhor para iniciarmos o retorno à nossa rotina do que o regresso em simultâneo à prática do ténis.

A PARTICIPAÇÃO EXCEDEU AS NOSSAS EXPECTATIVAS, SENDO DE PREVER QUE PARA O ANO CONTINUEMOS A APOSTAR FORTEMENTE NA MODALIDADE

Quem quer evoluir e/ou aprender, nada melhor do que jogar, e a melhor forma foi lançar o 2.º Torneio de Ténis no ano de 2008.

Este torneio já está a decorrer, tendo sido abertas as inscrições a todos os associados, cônjuges, filhos e amigos, masculinos e femininos, sem limite de idade, nas modalidades de singulares e pares. Encontramo-nos nos *courts* do Clube de Ténis da Quinta das Flores, em Santo António dos Cavaleiros, todos os sábados, das 15 às 18 horas, desde o dia 11 de Outubro, e com fim previsto para 13 de Dezembro, caso não chova!



Os encontros são disputados à melhor de 3 sets, com *tie-break* aos 6 iguais.

De novo, e tal como sucedeu no primeiro

torneio, a participação excedeu as nossas expectativas, sendo de prever que para o ano continuemos a apostar fortemente na modalidade, que se pretende chegue aos associados de fora da Grande Lisboa.

Para o final deste torneio está reservado, além da entrega de prémios, um excelente jantar de confraternização entre todos os que participaram, fazendo que este evento seja uma vitória de todos.

Continuem a seguir os resultados dos encontros na página da modalidade, em www.gdbpi.pt

Por Luís Remédio



II Torneio de Ténis de Mesa

No dia 15 de Novembro voltamos a servir. Inscrições até 10 de Novembro

O Grupo Desportivo vai realizar o 2.º Torneio Interno de Ténis de Mesa 2008.

A última prova contou com mais de 30 inscritos num evento que já se tornou obrigatório no calendário do Grupo Desportivo. Este convívio terá lugar no dia 15 de Novembro, no Pavilhão da Académica

Padre Vítor Milícias, em Torres Vedras.

O regulamento obedecerá a um sistema de grupos de quatro concorrentes, sendo apurados o primeiro ou os dois primeiros para um mapa final, a eliminar. O número de grupos estará condicionado pelo número de inscrições.

Caso o número de inscritos o justifique, poderá ser organizado o transporte em autocarro, dado que a prova se efectua a 60 km de Lisboa.

Haverá prémios para todos os participantes.

Por Carlos Galvão



07.30h – Saída de Lisboa (Terreiro do Paço)

09.00h – Início da competição

13.00h – Fim da competição

14.00h – Almoço

18.00h – Regresso a Lisboa

Realização: 15 de Novembro

Inscrição: até 10 de Novembro, às 18 horas (hora em que se iniciará o sorteio)

Ponto de encontro: Lisboa, no Terreiro do Paço;

ou em Torres Vedras no Pavilhão

Hora: 7.30h, ou 8.30h

Valor: 10,00 euros

A importância será debitada aos inscritos não presentes só no dia da prova.

Ficha de inscrição, disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão (91 674 53 73)

Ginástica e dança *jazz*

Dança jazz – 2.ª, 4.ª e 6.ª das 19.00h às 20.00h

Mensalidade: 17,00 euros; sócios, 13,00 euros

Renovação: 7,00 euros; sócios, gratuita

Inscrição: 13,00; sócios, 7,00 euros

Ginástica feminina – 2.ª e 5.ª, das 18.00h às 19.00h

Mensalidade: 10,50 euros; sócios, 8,50 euros

Renovação: 5,00 euros

Inscrição: 8,50 euros

Ginástica masculina – 3.ª e 6.ª das 18.00h às 19.00h

Mensalidade: 9,00 euros; sócios, 8,00 euros

Renovação: 5,00 euros

Inscrição: 8,00 euros

Faz muito tempo que o Grupo Desportivo proporciona aulas de ginástica de manutenção (homens e mulheres) e dança jazz aos seus associados no Colégio D. Duarte, no Porto.

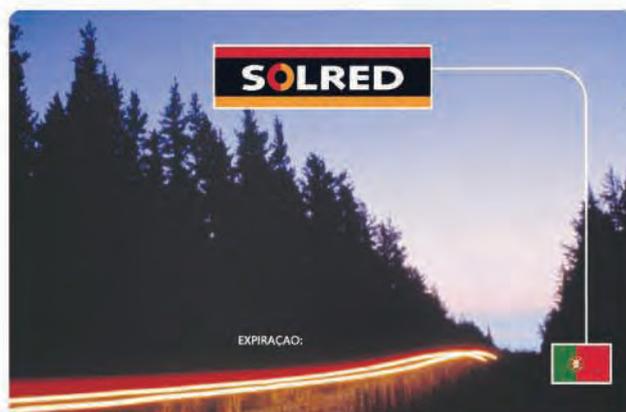
VENHA TRATAR DA SUA SAÚDE. NÃO SE ESQUEÇA DE QUE SE ANDAR 30 MINUTOS POR DIA PROLONGA O SEU BEM-ESTAR E A SUA ESPERANÇA DE VIDA.

Como estamos a iniciar um novo ano, divulgamos as condições para 2008/2009.

Por Antero Duarte



Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED



Ateste mais e pague menos

O Grupo Desportivo renegociou o acordo com a Repsol, a fim de lhe proporcionar ainda mais vantagens.

Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de:

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede Ibérica de postos de combustível;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,035 €/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal Continental;
- Desconto de 0,012 €/litro, na aquisição de combustíveis em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do Cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da realização das despesas, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em "impressos".

Nenhum cartão lhe dá mais que o do Grupo Desportivo.

Viagens 2009

O Grupo Desportivo vai organizar, para os associados, as seguintes viagens, com datas sujeitas a alteração:

- **REFORMADOS NO BRASIL**
(SALVADOR, BAÍA)
Em Março ou Outubro



- **EGIPTO**
De 18 a 25 de Abril



- **ESCAPADA À CROÁCIA**
E À ESLOVÉNIA
De 29 de Abril a 3 de Maio



- **FIM-DE-SEMANA EM AMSTERDÃO**
De 14 a 17 de Maio



- **REFORMADOS NO MEDITERRÂNEO**
(CRUZEIRO NO MEDITERRÂNEO,
VENEZA, DUBROVNIC, SANTORINI,
RODES, MICONOS E ATENAS)
De 13 a 20 de Abril



- **GRANDE CIRCUITO DA POLÓNIA**
De 6 a 14 de Junho



- **ITÁLIA E SUÍÇA**
De 6 a 14 de Junho



- **SUÉCIA (ESTOCOLMO, CABO NORTE,
IMPÉRIO DO SOL DA MEIA-NOITE)**
De 12 a 21 de Julho



- **CHINA FANTÁSTICA**
Em Setembro (16 dias)



- **SRI LANKA COM EXTENSÃO**
ÀS MALDIVAS
De 17 a 29 de Outubro



- **CHILE COM EXTENSÃO À ILHA**
DE PÁScoa
De 28 de Novembro a 13 de Dezembro



APARTAMENTOS

➤ **AÇOTEIAS**
(Jardins da Falésia)



➤ **ALVOR**
(Mar Alvor)



➤ **ALVOR**
(Vila Marachique)



➤ **GALE**
(Aldeia da Galé)



➤ **ARMAÇÃO DE PÊRA**
(Torres da Oura e Luís de Camões)

Localização: Armação de Pêra, a 100 metros da praia.

Características: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e estacionamento coberto para uma viatura.

Os apartamentos têm quartos com 2 camas ou cama de casal, sala com sofá-cama,

➤ **MANTA ROTA**
(Mantasol)



➤ **SAGRES**
(Pontalaia Apartamentos)



cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona na Urbanização da Quinta dos Arcos, Lote 24 – Loja A, das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/3 a 15/3	15/3 a 29/3	29/3 a 31/5	31/5 a 28/6	28/6 a 12/7	12/7 a 30/8
11/10 a 15/12	15/12 a 31/12	27/9 a 11/10	13/9 a 27/9	30/8 a 13/9	
€ 18,00	€ 33,00	€ 33,00	€ 45,00	€ 66,00	€ 85,00

A taxa de inscrição é de 15 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção: em Armação de Pêra, alugue por 7 noites e pague só 6, durante todo o ano, excepto no período da promoção especial.

Promoção especial: de 29 de Março a 31 de Maio, e de 27 de Setembro a 11 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos. Não são permitidos animais nos apartamentos.

➤ CASTELO DE VIDE



Casa Amarela

Telefone: 245 90 12 50

Localização: Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e *suites*; no preço está incluído o pequeno-almoço. Serve refeições.

➤ ERICEIRA



Urbanização Colina do Atlântico (Apartamentos Turísticos)

Telefone: 261 86 02 30

Localização: O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.

➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



Hospedaria do Convento

Telefone: 271 31 18 19

Localização: Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES



Casa da Quintã

Telefone: 255 42 38 73

Localização: A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, e em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.

➤ LOUSÃ



Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 99 64 80

Localização: Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 *suites* completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ MONTEMOR-O-NOVO



Herdade do Barrocal de Baixo

Telefone: 266 84 73 19

Localização: A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

TURISMO RURAL

➤ OLEIROS



S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008/96 443 74 01

Localização: Situada entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a casa, todos apresentam casa de banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, e sala de jantar decorada com mobílias centenárias; no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.

➤ SINTRA



Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

➤ VIEIRA DO MINHO



Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês, e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos, e os preços incluem pequeno-almoço regional.

➤ VILA MEÃ – VISEU



Hotel Rural Quinta da Vila Meã

Telefone: 232 931 261

Localização: Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

➤ VILA RUIVA - CUBA



Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619/96 557 99 18

Localização: Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alentejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

➤ VINHAIS



Casa da Flor em Fundo da Vila – Soeira

Telefone: 273 659 288/96 885 88 30

Localização: Em Soeira, a cerca de 16 km de Bragança e 6 km de Vinhais.

Casa unifamiliar, revestida a pedra da região, com os interiores renovados, dois quartos, cozinha c/lareira, sala comum e casa de banho. A sua localização é próxima do rio Tuela, com praias fluviais, e do parque natural de Montesinho.

Não está incluído o pequeno-almoço, e o acesso à chave é na R. Artur Mirandela, 18-3.º esq, em Samil.

Mais informações sobre os nossos parceiros em www.gdbpi.pt

ARTE



NAZARETH'S
GALERIA DE ARTE
PORTO
Tel.: 22 250 19 20

ARTIGOS PARA CRIANÇA



ALMADA-PRAGAL
Tel.: 21 273 16 96



PÉ DA ROUPA
LISBOA
Tel.: 309 947 498

ARTIGOS PARA O LAR



LISBOA
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO
ELECT. UTILIDADES, LDA.
Ermesinde
Tel.: 22 971 47 22



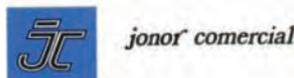
ALMADA
Tel.: 21 273 16 85



PORTO
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11



VALE DO PAIVA ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.
VALE DO PAIVA
LISBOA
21 933 35 36 / 93 733 35 15



PORTO
Tel.: 22 509 78 81
Leiria



KAFFA CAFÉ-GALVÃO
NORONHA, LDA.
LISBOA
Tel.: 21 444 70 10



LISBOA
magneticarts@magneticarts.pt

NONA DIMENSÃO
PORTO
Tel.: 22 502 80 76



LISBOA
Tel.: 21 881 12 00



LINDA-A-VELHA
Tel.: 707 241 224

SUPERMANOS, IMPORTAÇÃO
E EXPORTAÇÃO, LDA
LISBOA
Tel.: 21 885 02 81

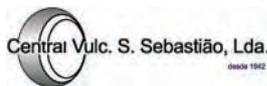
AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS



LISBOA
Tel.: 21 355 86 15
21 868 42 42



SACAVÉM
Tel.: 21 940 52 50



CENTRAL VULCANIZADORA
S. SEBASTIÃO, LDA
LISBOA
Tel.: 21 353 04 58



LISBOA
Tel.: 21 862 10 00
VILA FRANCA DE XIRA
Tel.: 263 286 510



LISBOA
Tel.: 21 778 18 99



PORTO
Tel.: 22 200 11 11

GARAGEM CENTRAL POÇO
DO BISPO, LDA
LISBOA
Tel.: 21 868 12 56



SANTA IRIA DA AZÓIA
Tel.: 21 953 37 90



PORTO
Tel.: 22 832 19 67



LISBOA
Tel.: 21 831 43 98
PALMELA
Tel.: 21 210 30 86
PORTO
Tel.: 22 518 86 80



LISBOA
Tel.: 213931330



RENAULT CHELAS

LISBOA
Tel.: 21 836 14 98

➤ CABELEIREIROS

CABELEIREIRO
HÉLDER & PEDRO
LISBOA
Tel.: 21 346 02 62

Jean Louis David

LISBOA
Tel.: 21 357 19 62

➤ CÃES E GATOS



MEM MARTINS
Tel.: 21 926 23 85

➤ CAMPISMO



LISBOA
Tel.: 21 812 69 00

➤ COMBUSTÍVEIS



www.repsolypf.com

➤ CRECHES ATL



AEBUC - ASSOCIAÇÃO PARA A ESCOLA SUPERIOR
DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA
EXTERNATO AUGUSTA SIMÕES FERREIRA DA SILVA

PORTO
Tel.: 22 558 00 85



LISBOA
Tel.: 21 400 71 64



MIRAFLORES
Tel.: 21 412 11 92

Lollypop®

Ensino e Tempos Livres

ODIVELAS
Tel.: 21 013 44 70



LISBOA
Tel.: 21 013 00 58



LISBOA
Tel.: 21 386 83 44

➤ CURSOS DE FORMAÇÃO



LISBOA
Tel.: 21 390 92 17



LISBOA
Tel.: 21 315 08 86

➤ DESPORTO



AVELEDA - VILA DO CONDE
Tel.: 96 535 79 30



ALL PADEL,
GESTÃO DESPORTIVA, LDA.
OEIRAS
Tel.: 21 812 44 75



LISBOA
Tel.: 21 812 47 77
Telem.: 91 973 87 88



CLUBE DE CAMPO DA AROEIRA
AROEIRA
Tel.: 21 297 91 10



LISBOA
Tel.: 21 711 37 00

➤ FLORISTAS



LISBOA
Tel.: 21 381 37 04

➤ FUNERARIA



LISBOA
Agência Barata
R. Saraiva de Carvalho, 202
Tel.: 21 396 11 13
Agência Magno Largo Frei
Heitor Pinto, 2-B
Tel.: 21 845 23 70

➤ GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



GUIMARIBER
PORTO
Tel.: 22 203 89 58

➤ GINÁSIOS



PORTO
Tel.: 22 772 74 00

PARCEIROS



LISBOA
Tel.: 21 11 11 600



LISBOA
Tel.: 96 452 11 79

GIMNOFARO GINÁSIO CLUB
FARO
Tel.: 289 82 21 26



PORTO
Tel.: 93 433 88 26



LISBOA
Tel.: 21 326 09 00



LISBOA
Tel.: 21 304 13 50



LISBOA GINÁSIO CLUBE
LISBOA
Tel.: 21 315 40 02/3



PORTO
Tel.: 22 618 87 55



PREMIER CLUB
PORTO
Tel.: 22 532 36 10



LISBOA
Tel.: 218 531 524

SHAPE FITNESS CLUB
MATOSINHOS
Tel.: 22 937 06 71



LISBOA/PORTO
Tel.: 21 012 96 70

HOTELARIA



VILA FRANCA DO CAMPO
S. Miguel - Açores
296 539 138
E-mail: reservations@hotel-bahiapalace.com



ESTALAGEM SÃO DOMINGOS
MÉRTOLA
Tel.: 286 64 00 00



PONTA DELGADA
Tel.: 296 62 99 39

GRUPO GRÃO PARÁ



ESTORIL
Tel.: 21 469 07 20



CARVOEIRO
Tel.: 282 357 401



VILAMOURA
Tel.: 289 381 651



GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS
LISBOA
Tel.: 21 846 57 52
Seleccaohoteis@mail.telepac.pt



PRAIA GOLFE HOTEL
ESPINHO
Tel.: 22 733 10 00
www.praiaGolfe.com



PORTO
Tel.: 22 200 48 53



PORTO
Tel.: 22 200 24 25



ALCAFACHE
Tel.: 232 479 797

INFORMÁTICA



LISBOA
Tel.: 21 016 59 71



LISBOA
Tel.: 21 411 41 50

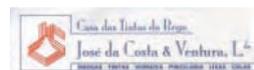


IFTHENELSE
LISBOA
Tel.: 21 414 79 00



ALFRAGIDE
Tel.: 21 475 18 30

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



LISBOA
Tel.: 21 796 10 85



LISBOA
Tel.: 21 396 42 85

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA



Isabel Miranda
96 00 42 422
21 949 7500
imiranda@remax.pt



Sertomi - Mediação Imobiliária, Lda.
AMI: 8130 (17/3/2011)

MODA



Tecidos
Alta Costura

LISBOA
Tel.: 21 346 91 01



JOADÊ - MODA MASCULINA
LISBOA
Tel.: 21 313 95 70



21 371 03 00 / 91 617 19 14
WWW.LOJADASMEIAS.PT



LISBOA
Tel.: 96 175 68 07

OCULISTAS



ÓPTICA CONDE REDONDO
LISBOA
Tel.: 21 319 28 50



Gil, oculista, Lda.

LISBOA
Tel.: 21 887 91 91

ÓPTICA SÃO SEBASTIÃO
LISBOA
Tel.: 21 387 36 54

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



LISBOA
Tel.: 21 781 92 18



ALBUFEIRA
Anabela Freitas
anabela@xptomarketing.pt

OURIVESARIAS E RELOJOARIAS



PORTO
Tel.: 917 802 028



LISBOA
Tel.: 21 342 21 43



OURIVESARIA SÃO DOMINGOS
LISBOA
Tel.: 21 886 30 86

PERFUMARIAS



LISBOA
Tel.: 21 771 00 50

PUBLICAÇÕES



LISBOA
Tel.: 21 995 95 20



JORNAL O PÚBLICO
LISBOA
Tel.: 21 011 10 00

RENT-A-CAR



www.hertz.com.pt
número verde 800 202 038

SAPATARIAS



LISBOA
Tel.: 21 346 03 60

LUÍS XV
LISBOA
Tel.: 21 712 30 45

SAPATARIA
E CHAPELARIA LORD
LISBOA
Tel.: 21 712 30 41

SAPATARIA GODIVA
LISBOA
Tel.: 21 712 30 46

PARCEIROS

SAÚDE E BEM-ESTAR



LISBOA
Tel.: 21 355 91 73



LISBOA
Tel.: 210 100 379



LISBOA
Tel.: 213 558 303



MINISOM – APARELHOS
AUDITIVOS
Tel.: 808 201 628



LISBOA
Tel.: 21 315 83 38



DOUTORPÉ
CRUZ QUEBRADA
Tel.: 21 414 41 52



LISBOA
Tel.: 21 315 33 66



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
MÉDICOS E DENTÁRIOS
E ENFERMAGEM
LISBOA
Tel.: 21 387 19 65

PHORMAVIDA – ESPAÇO
DE SAÚDE E BEM-ESTAR
LISBOA
Tel.: 21 314 92 27



SINTRA
Tel.: 21 915 47 40



LISBOA
Tel.: 21 317 40 60

SEGUROS



LISBOA
Tel.: 21 816 05 40

SOM E IMAGEM

FOTOCOLOR
LISBOA
Tel.: 21 346 42 42



PORTO
Tel.: 22 605 27 80

SANIOCÓPIA –
The Audiovisual Company
LISBOA
Tel.: 21 394 22 00

TELECOMUNICA- ÇÕES



IBERVOICE
TELECOMUNICAÇÕES
ALFRAGIDE
Tel.: 21 470 92 10

VENDAS POR CATÁLOGO



SINTRA
Tel.: 21 915 65 60

VIAGENS



BEST TRAVEL
LISBOA
Tel.: 21 006 16 90



PORTO
Tel.: 22 200 64 18



DOURO AZUL
PORTO
Tel.: 22 340 25 10



LISBOA
Tel.: 21 798 11 20



LISBOA
Tel.: 808 24 14 14



LISBOA
Tel.: 21 319 36 00



QUADRANTE
SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256 37 92 20

ROTAS NOVAS
LARANJEIRO
Tel.: 21 250 05 13



LISBOA
Tel.: 21 394 3300



VIAGENS TEMPO
LISBOA
Tel.: 21 752 04 20

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Praça do Município, 31-4.º
1100-365 Lisboa
Tel.: 21 322 68 19/67 08 Fax: 21 342 52 28
Horário: 9.00h-17.00h
De Segunda a Sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Cod. CI - 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua do Bonjardim, 179-3.º
4000-124 Porto
Tel.: 22 202 10 90 Fax: 22 205 22 10
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h
De Segunda a Sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivonorte@bancobpi.pt
Cod. CI - 2039
Apartado 5414
4023.001 Porto

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Praça do Município, 31-2.º
09.00h-11.15h
12.00h-14.15h
15.15h-16.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do largo D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE

Praça do Município, 31-1.º
Segundas, quartas e sextas
12.00h-14.00h
Ensaios do Coro
Terças a partir das 16.00h

MODALIDADES**ANDEBOL**

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt
Luís Ângelo - Tel.: 21 720 77 88
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

ATLETISMO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Fernando Morais - Tel.: 21 310 44 26
fernando.morais.santos@bancobpi.pt
António Vaz - Tel.: 21 318 15 54
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Carlos Reis Ferreira - Tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

BASQUETEBOL

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Francisco Barata - Tel.: 21 318 12 44
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
avj@gmail.com
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Briano Sousa - Tel.: 21 322 67 47
joao.briano.sousa@bancobpi.pt
Jorge Teixeira - Tel.: 21 350 66 63
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Carlos Oliveira - Tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Jorge Barrote - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Tel.: 21 322 67 58
grupodesportivosul@bancobpi.pt

CICLOTURISMO / BT

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
avj@gmail.com
Manuel Marinho - Tel.: 93 617 18 95
Rui Santos Sousa - Tel.: 21 310 44 83
Carlos Morais - Tel.: 21 322 68 14
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt
Carlos Reis Ferreira - Tel.: 22 207 58 21
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

CONFERÊNCIAS

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71
mariapilarbatoréu@sapo.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
José Almeida - Tel.: 22 206 10 90
jose.reis.almeida@gmail.com
Vitor Camisão - Tel.: 22 608 85 40
victor.camisao@gmail.com
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

DANÇA JAZZ

Isabel Barros - Tel.: 22 207 53 21
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

DANÇAS DE SALÃO

João Pedro Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
João Gouveia - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

DARDOS

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

DEFESA PESSOAL

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Ana Fortes - Tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Vitor Camisão - Tel.: 22 608 85 40
victor.camisao@gmail.com
Fernando Cesar - Tel.: 22 831 39 84
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
avj@gmail.com
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71
mariapilarbatoréu@sapo.pt
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
João Carvalho - Tel.: 21 321 34 67
joao.pedro.carvalho@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36
graca.maria.coelho@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

FOTOGRAFIA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
avj@gmail.com

FUTEBOL

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Barrias - Tel.: 22 608 85 66
norte@gdbpi.pt

GINÁSTICA

Maria Angelina Pinheiro
- Tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

GOLFE

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
António Reis - Tel.: 96 401 46 24
dragaomatias@gmail.com

GRUPO CORAL

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt
Ensaios: Terças às 16h na Praça
do Município, em Lisboa

HIPISMO

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

JOGOS DE SALA

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
avj@gmail.com
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

KARTING

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

KITESURF

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Vitor Jesus - Tel.: 21 724 17 60
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

MERGULHO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
João Sampaio - Tel.: 22 608 84 96
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

MOTOCICLISMO

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Luís Serrasqueiro - Tel.: 21 723 42 52
luis.filipe.serrasqueiro@bancobpi.pt
António Amaro - Tel.: 21 318 14 78
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
Egas Marques - Tel.: 96 751 43 11

ORFEÃO

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Fernando Barnabé - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

PADEL

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Rita Santos - Tel.: 21 321 34 81
rita.mata.santos@bancobpi.pt

PAINTBALL

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt

PATINAGEM

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38
rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Sampaio - Tel.: 22 608 84 96
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 99
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
David Franco - Tel.: 21 318 13 85
david.jose.franco@bancobpi.pt
Silva Duarte - Tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Fernando Manuel Costa
- Tel.: 22 986 50 60
Miranda Cardoso - Tel.: 22 608 84 90
fernanda.miranda.cardoso@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Miriam Santos - Tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY PAPER

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Isabel Barros - Tel.: 22 608 84 75
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

REMO

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

SNOOKER

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Filipe Guimarães - Tel.: 21 321 39 27
filipe.miguel.guimaraes@bancobpi.pt
Mario Andrade - Tel.: 21 312 31 35
mario.telmo.andrade@bancobpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

SURF

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Ricardo Vicente - Tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt
Luís Remédio - Tel.: 21 318 14 18
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt
Carlos Galvão - Tel.: 91 674 53 73

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 99
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt
António Costa - Tel.: 21 321 38 07
antonio.jose.costa@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 99
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt

TODO-O-TERRENO

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt
Garcia Ferreira - Tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt
João Correia - Tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

António Vale - Tel.: 91 305 58 06
avj@gmail.com
Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Elsa Verdial - Tel.: 91 824 84 66
grupodesportivosul@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt
Augusto Malheiro - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt

XADREZ

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt
Armando Arranja - Tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt
Alvaro Brandão - Tel.: 22 206 10 90
norte@gdbpi.pt



JOÃO SAMPAIO
DIRECTOR

A todos os Associados e respectivas famílias os votos de um Santo e Bom Natal, e Feliz Ano Novo

Aproximam-se de novo o Natal e o Fim do Ano.

É tempo de estar mais tempo com a família e fazer-se o balanço do ano que agora termina, tomando balanço para o ano que aí vem.

No que nos diz respeito, chegamos ao fim de 2008 cansados, mas felizes. Foi um ano de enorme divulgação do Grupo Desportivo.

Foi o ano em que fomos eleitos para mais um período de quatro anos à frente dos destinos do Grupo Desportivo.

Foi o ano em que levámos a cabo uma série de iniciativas que contaram com a

adesão de inúmeros Associados e das respectivas famílias.

Foi o ano em que mais uma vez o Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI delegou no Grupo Desportivo a realização da Festa de Natal. Assim, damos já a conhecer, com a devida antecedência, a lista dos brinquedos a distribuir aos filhos dos Colaboradores. Esperamos que sejam do agrado da miudagem.

Foi o ano em que estabelecemos uma série de protocolos inovadores, de que realço os dois que divulgamos neste número: com a Vodafone e com o Externato Augusto Simões Ferreira.

Foi, também, um ano em que vimos crescer o número de Associados.

E o próximo? Que fazer? A resposta é simples: mais e melhor! Para isso, contamos com todos os Associados. Neste número divulgamos já as viagens que temos previstas para 2009, e também os tradicionais convívios de reformados. Também já pode ficar a saber onde vamos fazer o Carnaval. Mais haveria para dizer, mas aconselho os Associados a visitarem periodicamente o nosso site em www.gdbpi.pt e a manterem-se informados. Vale a pena!

Força! Para todos, um Santo e Feliz Natal, e um Bom 2009!



Consigo nos momentos difíceis

www.servilusa.pt

Condições Especiais

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basílica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| A Servilusa encontra-se bem perto de si

*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis **800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas



Amesterdão



Para chegar ao paraíso consulte os especialistas



Suiça



Palma Maiorca



Sri Lanka



Egipto



Maldivas



Chile



Alameda 791/95

Consulte todos os nossos destinos em: www.quadranteviagens.pt