

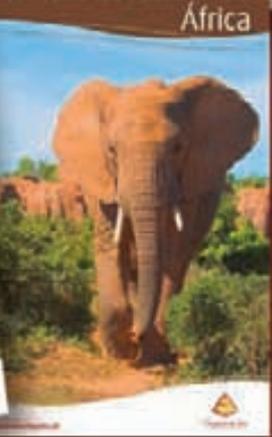
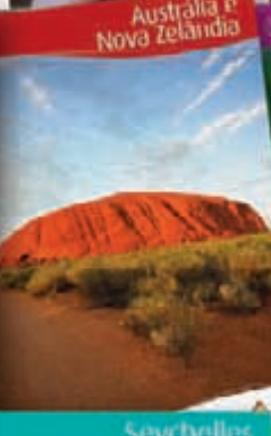
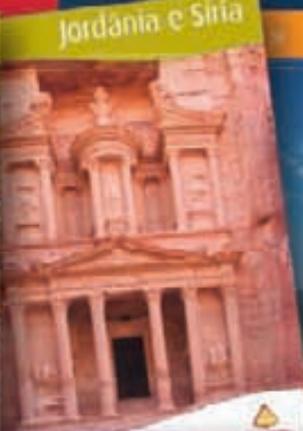
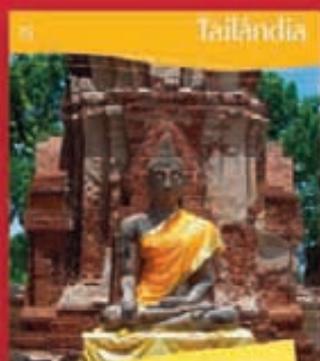
## 64 Fim-de-semana em Roma

05 25 de Outubro – dia do encontro nacional

40 Relatório e Contas 2007



Para  
chegar ao  
paraíso consulte  
os especialistas



Consulte todos  
os nossos destinos em:  
[www.quadranteviagens.pt](http://www.quadranteviagens.pt)



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

## Eu tenho orgulho de fazer parte da Direcção do Grupo Desportivo

Foi há oito anos que se constituiu o Grupo Desportivo, no rescaldo da fusão das várias entidades que compunham o universo do Banco BPI.

Mal comparado e de forma um pouco lamecha, foi como se se tivesse dado a explosão de uma galáxia, de que resultou o aparecimento de um novo astro: o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Não foi um processo fácil, inquinado por alguns duvidosos interesses políticos e por um não menos duvidoso interesse classista, que, como seria de esperar não enganaram os Associados, que em Outubro de 2000 responderam ao apelo de uma proposta isenta, que prometia trabalho, muito trabalho, e apontava para um caminho que conduzia directamente a um patamar de qualidade e dignidade que os Associados merecem.

E porque falo eu disto, que já é francamente passado, oito anos depois, com uma nova equipa recentemente empossada?

Por orgulho, digo eu, que participo activamente na Direcção do Grupo Desportivo desde então. Porque criámos de raiz um grupo e o trouxemos sempre a crescer até uma posição destacada no meio associativo. Porque resistimos, com o claro apoio dos Sócios, a várias tentativas duvidosas, de assalto à Direcção do Grupo. Porque temos criado, com o nosso trabalho, condições excelentes e uma vasta oferta para os nossos Associados.

O comprovado reconhecimento, interno e externo, da excelência do trabalho que temos vindo a desenvolver mexe comigo e faz-me querer partilhar convosco essa alegria, o orgulho de estar a participar num projecto vencedor, que tem o apoio dos Associados, como ainda recente-

mente, no último processo eleitoral, ficou claramente demonstrado.

No dia 11 de Julho comemorámos o aniversário, cortámos o bolo e cantámos os parabéns, na companhia de mais de centena e meia de Associados, dos muitos mais que nos quiseram acompanhar e não puderam, porque se atrasaram e a logística do Faia, no Bairro Alto, não o permitiu. Nem sempre é fácil encontrar espaços adequados para todos os Sócios que querem participar.

Enquanto assistia ao espectáculo, nunca parei de pensar que valeu e vale a pena o trabalho que temos vindo a realizar.

Espero que gostem deste número do *Associativo* e do novo olhar com que renovamos a imagem da nossa informação. Continuação de boas férias, e contem sempre com o Grupo Desportivo. Juntos, queremos ajudar a fazer a diferença.

## → ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 03 CALENDÁRIO

## 04 VIDA ASSOCIATIVA

04 Aniversário no Faia

04 Rally-Paper Allianz

05 Rally-Paper em Trancoso

05 25 de Outubro – dia do encontro nacional

06 Nova data para o *pedi-paper*

06 Café-Concerto

07 Castanhas assadas e água-pé

07 Karaoke de volta!

08 Jardins e palácios de Oeiras

08 S. Martinho na Régua

09 Centro histórico de Guimarães

09 Na terra de Elmano Sadino

10 Por entre quintas e moinhos

10 Na rota dos castelos arraianos

11 Voltámos a Idanha

11 Brisas do Mediterrâneo

12 Beleza flutuante

12 A recordação é o perfume da alma

13 Caminhos da Ordem de Santiago

14 Nova lorque é fascinante

14 Venha voar com a Air Nimbus

15 Vila Real e Amaranite

15 From Thursday to Sunday we went to London...

16 Os castelos do Loire

16 Três em uma

## 18 CULTURA

18 Calendário de visitas guiadas

19 Vila de Mértola



19 Alfama e Castelo de S. Jorge

20 Museu do Oriente

20 A horta familiar

21 Rota das aldeias históricas

21 Centros urbanos/vida urbana

22 Concurso de Fotografia «O Verão»

22 Exposição dos cursos

22 Exposição de bordados

23 *Workshop* de artes decorativas23 Mais um *workshop* bem passado

24 Cursos de formação artística

25 Em Cartaz

## 26 DESPORTO

26 A importância da actividade física

26 Vá de férias relaxado

27 Apanhem a lebre...



27 Atletismo no Inatel

28 No ponto mais alto

28 Muito para andar em BTT

29 Apito Final, factos arquivados!

29 Total motivação

30 "Ócios" do ofício

30 O *strike*, o *spare* e a calha

31 Festa de encerramento



31 Notícias do cicloturismo

32 Os dardos vão de férias!!!

33 Bisámos a final nacional

33 Mais um torneio que acaba

34 Em Terras de Basto, basta "Sapatilhex"

34 Permanecemos na 1.ª Divisão

35 25 anos do Torneio Patricius

35 Batalha de 24 horas

36 Venha nadar connosco

37 Clínica de ténis de campo

37 Dá linha

38 Sem remédio para o calor...

## 40 RELATÓRIO E CONTAS 2007

## 57 FÉRIAS E VIAGENS

57 Calendário de Viagens 2008

68 Campos de Férias

70 Apartamentos

72 Turismo Rural

## 74 PARCEIROS

## 79 CONTACTOS

## 80 A FECHAR

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Direcção do Associativo:** João Sampaio e Osvaldo Silva

**Director:** Osvaldo Silva

**Director Executivo:** Bruno Palma

**Grafismo:** Júlia Andrade

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:** Adália Adão, Aldora Almeida, Alfredo Camiseiro, Ana Matos, Antero Duarte, António Vale, Artur Ribeiro, Briano de Sousa, Carla Valadas, Carlos Ferreira, Celio Inácio, Elsa Verdial, Fernanda Almeida, Fernando Barrias, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, João Gouveia, João Paulo Martins, Jorge Almeida, Jorge Pacheco, José Caldas, Luís Remédio, Manuel Marinho, Maria Raul, Miguel Baixinho, Miguel Chaves, Pilar Batoréu, Raul Maria, Rui Duque, Rui Simplicio, Sandra Nascimento, Virgílio Guimarães

**Imagem da Capa:** Coliseu de Roma

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:** LEMBAS - Consultoria para os Negócios e Gestão, Unipessoal, Lda.

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Luís Fernando Vicente Garcia, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de Junho, Artigo 12.º, N.º 1-A

**Redacção**

Praça do Município, 31- 4.º 1100-365 Lisboa

**Telefone** 21 322 67 58 **Fax** 21 342 52 28

**e-mail:** associativo@gdbpi.pt **Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias

**AGOSTO** Relatório e Contas

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

<b>Agosto</b>	<b>↓</b>	15 Dia da Nossa Sra. da Assunção	17 Mudança de turno no Campo de Férias da Quinta da Broeira	27 Mudança de turno no Campo de Férias do Alvito
	16 Mudança de turno no Campo de Férias do Alvito	20 Mudança de turno no Campo de Férias do Vairão – Vila do Conde	30 Entrada no Campo de Férias de Odemira	
	16 Mudança de turno no Campo de Férias de Alcácer do Sal	23 Mudança de turno no Campo de Férias de Alcácer do Sal	30 Mudança de turno no Campo de Férias de Alcácer do Sal	
	16 Mudança do turno no Campo de Férias do Ceira	23 Mudança de turno Campo de Férias da Quinta do Crestelo e Casas do Sabugueiro	30 Mudança do turno no Campo de Férias do Ceira	
	16 Entrada no Campo de Férias de Odemira	23 Mudança do turno no Campo de Férias do Ceira	<b>30 a 18</b> Viagem à Austrália e à Nova Zelândia	
	17 4.ª subida do monte Colcurinho, em Oliveira do Hospital	23 Entrada no Campo de Férias de Odemira	31 Campeonato Portugal em quilómetro vertical em Oliveira do Hospital	
	17 Mudança de turno no Campo de Férias da Herdade das Parchanas	24 Mudança de turno no Campo Aventura – Óbidos	31 7.º Trilhos de Monsanto em Lisboa	
	17 Mudança de turno no Campo Aventura – Óbidos	24 Mudança de turno no Campo de Férias Fun Summer Camp em Palmela	31 Mudança de turno no Campo de Férias da Quinta da Broeira	
	17 Mudança de turno no Campo de Férias do Parque Aventura Sniper	24 Mudança de turno no Campo de Férias da Herdade das Parchanas	31 Mudança de turno no Campo Aventura – Óbidos	
	17 Mudança de turno no Campo de Férias de Paialvo		31 Mudança de turno no Campo de Férias da Herdade das Parchanas	
	17 Mudança de turno no Campo de Férias da Quinta das Malhadas			

<b>Setembro</b>	<b>↓</b>	<b>06 a 10</b> Viagem a São Miguel	formação artística	<b>28</b> <b>Pedi-Paper no Porto</b>
	<b>06 a 18</b> Viagem ao Vietname	<b>19 a 21</b> Visita Guiada à Vila de Mértola	<b>28</b> Caminhada pelos caminhos da Ordem de Santiago	
	<b>07</b> 1.º Circuito dos Moinhos de Penacova	<b>20</b> 3.ª Torneio Mensal Individual do BPI / Fun-center	<b>28</b> Atletismo – corrida na Ponte Vasco da Gama	
	<b>14</b> Final Nacional do Campeonato Interbancário de Rio de Pesca Desportiva em Cavez (Rio Tâmega)	<b>21</b> Atletismo – Corrida de Queluz (Pego Longo)	<b>28</b> Tradicional corrida de Atletismo Famicão – Joane	
	<b>14</b> Meia-Maratona de Viseu	<b>21</b> Meia-Maratona SportZone no Porto	Início do Campeonato de Basquetebol do Inatel	
	<b>15</b> Término para inscrições para o curso de	<b>24</b> Dia Mundial do Coração		
		<b>26</b> <b>Café-Concerto</b>		

<b>Outubro</b>	<b>↓</b>	Venha Nadar connosco na piscina do Instituto Superior Técnico	<b>12</b> 16.ª Corrida do Monge na Serra de Sintra	<b>20 a 27</b> <b>Cruzeiro no Atlântico</b>
	<b>02 a 05</b> Fim-de-semana em Roma	<b>10</b> Último dia para a entrega de Fotografias do concurso «O Verão»	<b>25</b> A horta familiar	
	<b>04</b> Venha Voar com a Air Nimbus	<b>10 a 12</b> <b>Rally-Paper em Trancoso</b>	<b>25</b> <b>Encontro Nacional</b>	
	<b>05</b> Implantação da República	<b>12</b> Final Nacional do Campeonato Interbancário de Mar de Pesca Desportiva na Figueira da Foz	<b>25</b> Conhecer Portugal – De Alma até Almeida	
	<b>05</b> 20.ª edição da Meia Maratona na Cidade de Ovar	<b>18</b> A horta familiar	<b>26</b> Atletismo – Corrida do Tejo	
	<b>11</b> 4.ª Torneio Mensal Individual do BPI/ Funcenter	<b>18</b> Visita Guiada a Alfama e ao Castelo de S. Jorge	<b>26</b> Maratona do Porto	
			<b>31</b> O <i>Karaoke</i> está de volta	

<b>Novembro</b>	<b>↓</b>	<b>01</b> Dia de Todos-os-Santos	<b>08</b> <b>Assembleia geral ordinária</b>	<b>15</b> Visita Guiada ao Museu do Oriente
	<b>02</b> Atletismo – 1/2 Maratona Ribeirinha Moita	<b>08</b> <b>Castanhas assadas e água-pé em S. Martinho, no Ribatejo</b>	<b>15 e 16</b> <b>São Martinho na Régua</b>	
	<b>08</b> 5.º Torneio Mensal Individual do BPI / Fun-center	<b>11</b> Dia de S. Martinho	<b>16</b> Atletismo – Corrida da Saúde-Amadora	
	<b>08</b> A horta familiar	<b>14</b> Dia Nacional do não Fumador	<b>22 e 23</b> Visita Guiada – Rota das Aldeias Históricas	
		<b>15</b> A horta familiar	<b>30 a 9/12</b> <b>Viagem à Florida (com extensão de cruzeiro)</b>	

## O aniversário no Faia

Um agradecimento especial a todos os sócios, e até ao próximo evento.

Silêncio, que se vai cantar o fado. Neste ano escolhemos o Bairro Alto para festejar mais um aniversário do Grupo Desportivo, e o local escolhido foi O Faia, casa com tradição e com qualidade superior na gastronomia, e também na noite de fadistagem, em que o trinar das guitarras e o das violas se juntaram de forma harmoniosa com as vozes fadistas, e que teve o seu expoente máximo com Lenita Gentil.

A sala bonita, cujas paredes têm painéis de azulejos, com figuras alusivas ao fado e poemas de nomes bem conhecidos, foi pequena para acolher todos os nossos associados que se quiseram juntar nesta festa de aniversário; o serviço, simpático mas muito profissional (para os empregados o nosso agrade-



cimento); e uma palavra especial para o fotógrafo, que nos brindou com os “bonecos” para a eternidade.

Parabéns, e palavras de incentivo e de agradecimento estiveram presentes por

repetidas vezes nas conversas com a Direcção.

Um agradecimento especial a todos os sócios, e até ao próximo evento.

Por Rui Simplício

## Rally-Paper Allianz

O tempo começou chuvoso e nada agradável, mas a vontade de participar nesta missão superou todas as adversidades. Pelas 9.30h lá estávamos todos a ouvir atentamente as instruções da organização. Éramos 31 equipas, cabendo ao Grupo Desportivo o n.º 30. Colados os autocolantes e vestidas as *T-shirts* da praxe, aí partimos nós para a aventura.

Começámos bem no coração de Lisboa, e percorremos alguns sítios que conhecemos bem, tais como o Largo de D. Estefânia, a Alameda e o IST. Ficámos, por exemplo, a saber que este conhecidíssimo instituto tem uma rádio própria, chamada Zero.

Saindo depois de Lisboa, passámos por terras que a maioria de nós (digo

eu) nem nunca ouviu falar, como, por exemplo, Sapataria, Dois Portos, Runa, etc.

Depois de percorrermos curvas e curvinhas, chegámos ao tão esperado final... a Quinta do Alto.

A 20 km de Lisboa, esta quinta enfeitiçou-nos com a maravilhosa paisagem. No final das contas podemos dizer que a nossa equipa não se saiu nada mal, e ficou no 18.º lugar.

Ao Grupo Desportivo da Allianz o nosso muito obrigado pelo convite para esta missão, que desempenhámos com todo o gosto.

Por Sandra Nascimento e Ana Simplício



**Missão:** Rally-Paper Allianz

**Dia:** 18 de Abril

**Hora:** 9.30h

**Local:** Rua Andrade Corvo – Lisboa



## Rally-Paper em Trancoso

Vamos pela primeira vez à região de Trancoso. Nos dias 10, 11 e 12 de Outubro venha connosco conhecer as lendas desta região e visitar as suas aldeias históricas.

A antiquíssima vila de Trancoso, que recentemente se tornou cidade, acolhe os visitantes num cenário medieval. Pelas suas características únicas e o seu estado de preservação, Trancoso faz parte do restrito programa Aldeias Históricas de Portugal.

Situado num vasto planalto, a 900 m de altitude, Trancoso impõe-se na paisagem raiana, com o seu castelo altaneiro e cintura de muralhas.

Ao acercar-se das muralhas vislumbra-se o maravilhoso cartão de visita da cidade, as Portas d'el-Rei. Dentro do centro histórico os interesses dividem-se entre a antiga Judiaria, o Pelourinho Manuelino, a Igreja de S. Pedro – onde está sepulta-

**Realização:** 10 de Outubro  
**Inscrição:** até 30 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Trancoso  
**Valor:** 109 euros  
**Sócios, familiares e filhos a cargo:** 89 euros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

do o poeta profeta Bandarra –, a Rua dos Cavaleiros e o castelo medieval, anterior à nacionalidade.

No exterior, salientam-se a Necrópole Antropomórfica, a Fonte da Vide e o Convento dos Frades.

Vamos andar por aqui.

Já ouviu falar dos seguintes versos?

*Irás e virás,*

*Na praça me acharás*

*Meio dentro e meio fora*

*E então me pagarás.*

Estão relacionados com uma das lendas da região. Atenção, que será uma das provas. Pelo menos 200 pontos estão “no papo”.

Esperamos por si. Venha divertir-se e conhecer uma das regiões mais bonitas deste país.

Por Virgílio Guimarães

## 25 de Outubro – dia do encontro nacional

Mudámos para Coimbra o nosso encontro nacional. Se estiverem lembrados foi Capital Nacional da Cultura em 2003 e é uma das cidades mais antigas do nosso país, tendo como principal ex-líbris a sua universidade, uma das mais antigas da Europa. A padroeira da cidade é a rainha Santa Isabel.

Assim, na mítica cidade dos estudan-

tes vão estar presentes representantes/ atletas de 10 modalidades: *bowling*, *snooker*, *matraquilhos*, *ténis de campo*, *setas*, *atletismo*, *xadrez*, *karting*, *pesca* e *futsal*.

Vamos todos confraternizar e participar, fazendo jus ao nosso lema: «Mais e melhor Grupo Desportivo».

Por José Caldas



## Nova data para o *pedi-paper*

Foi com pena que adiámos o *pedi-paper*, mas não havia outra solução.

Em 28 de Setembro vamos tentar proporcionar uma visita que fique para sempre na memória de todos.

«Debruçado sobre o rio Douro, o Porto é uma das mais antigas cidades da Eu-

ropa. Nasce e desenvolve-se durante a Idade Média, a partir da margem norte do rio Douro. Um dos aspectos mais significativos do Porto e do centro histórico é o seu enquadramento paisagístico, fruto da harmonia das suas linhas e da sua estrutura urbanística, que constituem

um conjunto de rara beleza. A cidade foi classificada como património da UNESCO em 1996.»

Uma novidade: vamos também conhecer o Museu do Banco BPI.

Ficamos à vossa espera.

Por João Sampaio

**Realização:** 28 de Setembro  
**Inscrição:** até 15 de Setembro  
**Ponto de encontro:** a definir

**Hora:** a definir

**Valor:** 15 euros

**Sócios cônjuges e filhos a cargo:**  
5 euros

**Crianças e jovens até aos 14 anos:**  
gratuito

**A inscrição inclui:** almoço e lanche ajantarado

**Recomendações:** calçado e roupa confortável

Ficha de inscrição disponível

em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte

o Grupo Desportivo



## Café-Concerto

Vip Art's Hotel no Parque das Nações. Jantar com muita animação.

«— Não, não é um casamento, mas a ementa é de casamento. — Afinal em que ficamos?» Este diálogo só pode ser de algum sócio que ainda não participou em qualquer café-concerto, porque realmente

a ementa e o local foram objecto de cuidada escolha para que o *cocktail* resulte numa noite que pretendemos venha a ser recordada pela qualidade do local, que é acolhedor, e pela animação — para além da qualidade dos intervenientes deve ser divertida e diversificada —, tudo isto aliado à gastronomia, cuja qualidade merece da nossa parte a aprovação, com um serviço competente e profissional.

Nos anos anteriores também foi assim? Eh, pá!, temos andado distraídos. Bem, eu nem tenho tempo para ir ao *site*. Nem eu. Então como soubeste? Foi a minha mulher que leu na revista. Olha, a minha disse-me que desta vez vamos. Blá, blá, blá...

Os lugares são limitados: aproveite para se divertir na companhia dos seus familia-

**Realização:** 26 de Setembro

**Inscrição:** até 10 de Setembro

**Ponto de encontro:** Vip Art's Hotel

**Hora:** 20.00h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
20 euros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.



res, dos seus amigos, também connosco, porque estamos em 2008, e em média passamos pela terra só 100 anos. Não desperdice o tempo que lhe resta.

Connosco venha cantar, saltar, divertir-se, e... perca calorias.

Por Rui Simplício



# Castanhas assadas e água-pé

A ementa será publicada no nosso *site*. Para ajudar a digestão, e como não poderia deixar de ser, teremos animação.

**Realização:** 8 de Novembro

**Inscrição:** até 28 de Outubro

**Ponto de encontro:** Pça. do Comércio

**Hora:** 9.30h

**Hora prevista da chegada a Lisboa:**  
20.00h

**Valor:** 30 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
20 euros

Ficha de inscrição disponível  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte  
o Grupo Desportivo

O São Martinho espera por nós; portanto, nada como manter a tradição.

Neste ano iremos para o Ribatejo, zona em que se festeja a data com pompa e circunstância. Como sempre, e já começa a fazer parte da tradição, porque esta ainda é o que era, iremos da parte da manhã visitar um local – quem sabe se alusivo à data? – para podermos, com ou sem apetitivos, ir procurar o repasto com aquela qualidade a que estamos habituados.

A ementa será publicada no nosso site. Para ajudar a digestão, e como não poderia deixar de ser, teremos animação – quem sabe se seremos presenteados com aquela dança ao desafio, característica da

provincia ribatejana, que, para além de touros e toureiros, tem muitas outras coisas que orgulham as suas gentes?

O desafio está lançado. Contamos consigo, com os seus amigos, e com os outros.

Tal como no ano anterior, continuamos a fazer nossas as palavras do Dr. Gentil Martins: pela sua saúde, faça um passeio pedestre, volte ao restaurante, e dê um pezinho de dança, lanche, coma castanhas, assadas ou cozidas, acompanhe com água-pé, e, na hora da despedida, saudade? Saudade, só se for do próximo evento, o *réveillon* – é já amanhã.

Por Rui Simplício

# Karaoke de volta!

Esta só pode ser a noite dos que gostam de conviver com os amigos e cujos únicos objectivos são: a boa-disposição e o divertimento.

Contamos com os cantadores e as cantadeiras, prometemos um bom som, au-

las de voz, oferecemos tampões (para os ouvidos), temos pastilhas para a rouquidão, e iremos contratar um carpinteiro para afinar algumas cordas vocais.

Tu que queres uma noite (em princípio) diferente, de que estás à espera para te juntar aos bons?

Antes do Natal, faremos entrega do CD com o espectáculo. A reprodução não poderá ser efectuada sem pagar direitos. Vamos oferecer um prémio para a melhor vestimenta.

O Búfalo Grill, que serve os melhores rodízios, propõe que mesmo os que não sabem ou não querem cantar aproveitem para um bom jantar, com a família, os

**Realização:** 31 de Outubro

**Inscrição:** até 15 de Outubro

**Ponto de encontro:** Parque das Nações, no Búfalo Grill

**Hora:** 20.00h

**Valor:** 30,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
14,50 euros

Ficha de inscrição disponível  
em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte  
o Grupo Desportivo.



amigos, os colegas e os outros.

Esperamos por vocês, e já avisamos que os lugares são limitados.

Por Rui Simplício



## Jardins e palácios de Oeiras

O percurso pedonal conduzido à Fábrica da Pólvora levou-nos às antigas dependências fabris construídas em diferentes épocas e destinadas às diversas fases da produção da pólvora.

Passeámos pelos maravilhosos jardins do Paço Real de Caxias, que foi mandado edificar por D. Francisco, filho de D. Pedro II. Foi quinta de recreio de D. Maria I e D. João VI. O rei D. Luís usou este palácio como residência durante

algumas semanas, antes de se estabelecer no Palácio da Ajuda.

No Parque dos Poetas foi possível comprovar que é, sem dúvida, um “caso singular” de espaço de cultura. Dadas as suas características constitui um marco no território e que permite desfrutar de uma vista espectacular sobre o Tejo.

No Palácio dos Marqueses de Pombal ou Palácio dos Condes de Oeiras visitámos este solar típico do século XVIII.

Este palácio serviu de residência oficial de Sebastião José de Carvalho e Melo, conde de Oeiras e marquês de Pombal, de onde derivou o nome do edifício. O palácio e os jardins caracterizam-se por possuir elementos arquitectónicos e artísticos (estuques, azulejos, estátuas, etc.) raros e de grande beleza, como a Cascata dos Poetas ou a Gruta Nobre.

Por António Vale

## S. Martinho na Régua

Com saída no dia 15 da Praça General Humberto Delgado pelas 15 horas vamos mais uma vez a caminho da Régua para comemorar o S. Martinho.

Haverá animação com um grupo de cantares regionais e passeio de barco no domingo de manhã.

Por Virgílio Guimarães



**Realização:** 15 e 16 de Novembro

**Inscrição:** até 7 de Novembro

**Ponto de encontro:** Pça. General Humberto Delgado

**Hora:** 15 horas

**Valor:** a definir

**Sócios cônjuges e filhos a cargo:**

a definir

**A inscrição inclui:** transporte, todas as refeições e as crianças até aos 3 anos

**Recomendações:** este programa

realiza-se só se houver um mínimo de 40 participantes

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

# Centro histórico de Guimarães

Como é do conhecimento geral, esta cidade teve um papel histórico fundamental no nascimento do País. Poderemos mesmo afirmar que Guimarães é uma das mais importantes cidades históricas de Portugal. Já tem mais de um milénio

**NÃO É NOSSA INTENÇÃO DESCREVER OS ESPAÇOS HISTÓRICOS E CULTURAIS QUE TIVEMOS O PRIVILÉGIO DE VISITAR, NÃO SÓ PELA SUA VASTA QUANTIDADE, MAS, SOBRETUDO, PORQUE NOS FALTARIAM AS PALAVRAS, AS MAIS CERTAS E ELOQUENTES, PARA DESCREVER A SUA BELEZA E A SUA IMPORTÂNCIA.**

desde a sua formação, sendo nessa altura designada por Vimaranes. Por estas e outras razões, o seu centro histórico é considerado património cultural da Humanidade.

Não é nossa intenção descrever os es-



paços históricos e culturais que tivemos o privilégio de visitar, não só pela sua vasta quantidade, mas, sobretudo, porque nos faltariam as palavras, as mais certas e eloquentes, para descrever a sua beleza e importância.

As impressões que esta visita ao centro histórico nos causou são importantes, mas indescritíveis. Na verdade, só vendo se pode crer na existência de tais maravilhas, que, naturalmente, não podem ser apreciadas num só dia.

Uma palavra de apreço para a maneira or-

ganizada deste centro histórico. Com efeito aqui existem espaços habitacionais e lojas com um comércio de qualidade, não esquecendo as mercearias tradicionais. Sempre acompanhados pelo nosso “guia privado”, arq. Pedro Velásquez, e pela “guia residente”, dra. Daniela, este evento foi um agradável êxito, inclusivamente nas diversas e fartas especialidades gastronómicas com que nos deliciámos. Sem sombra de dúvidas, trata-se de uma visita a repetir.

Por Virgílio Guimarães

# Na terra de Elmano Sadino

Para a nossa visita a Setúbal, no dia 10 de Maio, o programa escolhido era exigente e foi cumprido com o habitual entusiasmo.

Começámos pela Casa do Corpo Santo, um belo edifício do estilo barroco com revestimentos azulejares, o chão alternando tijoleira com azulejos de figura avulsa, tectos pintados e uma pequena capela totalmente forrada a talha dourada.

Passeámos depois, caminhando pelo urbanismo da cidade com várias peças notáveis, e visitámos as igrejas de Santa Maria da Graça e de S. Julião.

Após o almoço, que, conforme se adivinhava, foi constituído pela esplêndida sardinha da região, visitámos a igreja do Convento de Jesus, com pormenores ímpares, e finalmente o Forte de S. Fili-

pe, construção que sai dos parâmetros habituais, a fazer lembrar edificações de outras paragens, e de onde se pode apreciar uma vista incrível sobre o Sado.

Por Elsa Verdial

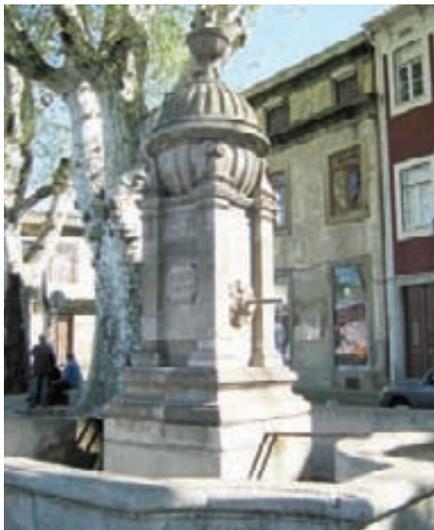


## Por entre quintas e moinhos

Um percurso carregado de interesse. Imaginámos os nossos antepassados a calcorrear estes espaços, e as suas dificuldades e motivações.

No dia 5 de Abril, conforme estava programado, encontrámo-nos junto ao Palácio de Cristal, na Rua do Vilar, mesmo em frente daquele que foi o Palácio dos Terenas e Monfalins, para recordar o passado por caminhos do presente.

Ao longo de todo o percurso visitámos, entre outros pontos de interesse, o Bairro Inês, na Rua Sobre-o-Douro, a Casa da Macieirinha, a Casa Tait, a Fábrica de Massarelos, a Aliança, as Minas de Sal, o Mosteiro de Monchique, a Capela do Sr. Jesus da Boa Nova, a Ermida de N. Sra. da Boa Viagem, a Igreja da Confraria das Almas do Corpo Santo de Massarelos, a Via Vetera, a Praia dos Insurrectos na Rua do Cristelo, o Senhor do Cristelo, a Rua da



Restauração, o Cruzeiro do Senhor dos Navegantes, a Rua de D. Pedro V, a Rua do Vilar, a Quinta da Castanheira, a Casa

do Ferreirinha, a Rua da Rainha D. Estefânia e, por fim, a Casa dos Van Zeller.

Recordando o Porto de outros tempos, entre montes e vales, rios e ribeiros, dos quais já quase nada está à vista, percorremos «calçadas oitocentistas dos caminhos entre quintas com vinhas, camélias e outras árvores, aproximámo-nos do rio Douro pelos socos de Massarelos». Acompanhámos o processo de aproveitamento de água através do rio de Vilar e do uso de azenhas, moinhos e fontes.

Imaginámos os nossos antepassados a calcorrear estes espaços, e as suas dificuldades e motivações. Um percurso carregado de interesse.

Por Raul Maria

## Na rota dos castelos arraianos

O concelho do Sabugal integra-se na ampla unidade geográfica do Alto Côa, e revela indícios de importante ocupação humana, desde a Antiguidade, apesar de as suas condições naturais não serem as mais propícias ao assentamento populacional, pelo rigor do seu clima.

A região do Sabugal é dona de um vasto património, que vai desde os castelos a obras arquitectónicas, como são exemplo solares, chafarizes, pontes, pelourinhos, fontes, e muralhas.

Entre os dias 25, 26 e 27 de Abril rumámos, assim, com destino às terras de Riba Côa e pudemos visitar vários castelos medievais, e descobrir, também, os prazeres de uma caminhada.

Na aldeia de Fóios fomos recebidos pelo presidente da junta de freguesia, com pompa e circunstância, com direito a Porto de honra, no centro cívico desta aldeia arraiana. Seguiram-se as visitas às aldeias de Soito, Vilar Maior e Sortelha, estando presentes os respectivos presidentes de junta de freguesia.

Pelo meio, fomos brindados com a presença do grupo etnográfico do Sabugal. O último dia ficou reservado para a visita ao Sabugal, com especial realce para as

visitas à Barragem do Côa, ao magnífico Museu de Arte Rupestre e ao Castelo do Sabugal, único castelo de 5 quinas, tendo sido construído nos sécs. XII-XIII, sob o domínio leonês. Remodelado e ampliado por D. Dinis, recebeu, mais tarde, obras de beneficiação no reinado de D. Manuel e ainda na época das Guerras da Restauração.

Por tudo isto e muito mais, já estamos com saudades de lá voltar.

Por António Vale





## Voltámos a Idanha

Equipados a rigor lá foram os caminhantes para o ponto de partida, em Salvaterra do Extremo, “à espreita” dos abutres, não fosse a caminhada «Na rota dos abutres».

Quanto a mim, penso voltar. Foi assim que este “cronista”, após um convite a todos os leitores para visitarem Idanha, terminava a crónica da primeira caminhada que lá realizámos.

Ora aí está. Voltou ele e voltaram muitos dos outros caminheiros.

Isto aconteceu nos dias 30 e 31 de Maio, e o deslumbramento não foi inferior ao da primeira visita.

Desta vez o “ ancoradouro ” foi no Hotel Astória, nas Termas de Monfortinho, onde Morfeu nos aconchegou até ao dia seguinte.

Equipados a rigor lá foram os caminhan-

tes para o ponto de partida, em Salvaterra do Extremo, “à espreita” dos abutres, não fosse a caminhada «Na rota dos abutres».

Iniciou-se a mesma descendo em direcção ao rio Erges, território destas belas e imponentes aves e de contrabandistas no antanho.

A subida foi um pouco mais penosa, mas a bela paisagem e o prazer da conquista do topo minoraram a dor.

Chegámos ao fim da primeira parte, a caminhada, e seguimos de imediato para a segunda, a grande caldeirada de cabrito!

Parabéns ao Restaurante Beira Baixa,

por ela e pela simpatia do seu pessoal.

Conclusão: remédio para o cansaço, uma boa caldeirada.

Terceira parte, breve passagem por Monsanto. Não vou, não sei descrever. Apenas direi: “quase tocámos no Céu”.

Para aqueles que nunca lá foram, vão, apreciem e deliciem-se.

Voltámos ao Porto.

Uma palavra de apreço e agradecimento ao Pedro Martins, guia cedido pela Câmara de Idanha-a-Nova, por tudo e por mais alguma coisa.

Será que não voltaremos?

Por Antero Duarte

## Brisas do Mediterrâneo

Não há palavras para descrever o que a grande família dos reformados do Grupo Desportivo viveu no seu encontro anual. Neste ano, partimos para a aventura no Mediterrâneo num cruzeiro que vai ficar para sempre na memória de todos, desde a grande qualidade da organização à sua perfeita realização.

Iniciámos o nosso cruzeiro em Barcelona, aonde chegámos de autocarro. Foram precisos quatro autocarros. Imaginem a grandeza da “expedição”.

Fomos recebidos e tratados que nem

príncipes, do primeiro ao último dia!

Não havia tempo a perder. Todos os dias, fomos contemplados com passeios no exterior. Desde a maravilhosa Côte d’Azur à imponente Roma, passando por Florença, Nápoles, Pompeia e até Tunes. É indescritível a sensação de pequenez que sentimos perante tamanha imponência. E os programas de animação? Que furor! Alegria, divertimento e muita participação, confortados, como não podia deixar de ser, por repastos à altura.

Foi assim que nos sentimos nesta sema-



na e que nos comprometemos a repetir por muitos e muitos anos.

Para já, apenas posso dar os parabéns à Direcção do Grupo Desportivo e um breve até à próxima.

Por Aldora Almeida



## Beleza flutuante

Desta vez, com os reformados fomos a uma das ilhas de rara beleza em pleno Atlântico: lindas, as suas praias – e nós na Playa de Las Américas –, piscinas naturais, parques, vinhas, bosques, vulcões e zonas desérticas que impressionam fizeram parte do roteiro que nos proporcionou uns dias maravilhosos.

Começámos por Los Gigantes, seguimos para Santiago del Teide, subimos a Garachito – que vista maravilhosa! – e continuámos para Icod de Los Vinos, árvore do dragonário, e Loro Parque, onde os

gorilas nos esperavam, entre outros, estivemos com os golfinhos e despedimo-nos com os papagaios.

**ILHA DE RARA BELEZA COM GRANDE DIVERSIDADE. ALGUNS SUBIRAM A 3718 METROS DE ALTITUDE, PARA VER A CRATERA DO VULCÃO E DESFRUTAR DE PAISAGENS ÚNICAS.**

Seguiu-se o merecido descanso, porque outra paisagem bem diferente nos espe-

ra, Parque Nacional de Las Cañadas del Teide. Alguns subiram a 3718 metros de altitude, para ver a cratera do vulcão e desfrutar de paisagens únicas. Não podemos esquecer a gastronomia que nos surpreendeu, e uma palavra muito especial para estes canários muito simpáticos.

Fomos à capital, estivemos no Sul e também no Norte, fomos às compras (a loucura!), e na despedida perguntámos: quando é o próximo?

*Hasta luego.*

Por Rui Simplício

## A recordação é o perfume da alma

Caminhar sugere que cada um de nós imponha a sua própria cadência; e caminhar segundo a nossa vontade significa, acima de tudo, uma redescoberta de nós próprios.

A marcha é indissociável da vida. Não dizemos, comumente, «ando bem», em resposta à pergunta que quer saber como estamos?

Acreditando em todos estes conceitos, o Grupo Desportivo resolveu levar a cabo uma iniciativa que deixou muitos sócios satisfeitos.

No final do dia, acreditamos em que alguns sócios terão tido a sensação de que, fisicamente, poderiam estar um pouco melhor, mas, psicologicamente, lhes soube, certamente, muito bem. Estavam vivos,

estavam de pé, terminaram a prova de cabeça erguida.

Atendendo à generalidade das mensagens registadas nos postais ilustrados, que nos fizeram chegar, sabemos que este vai ser um pedi-paper para mais tarde recordar.

Por falar em recordar, não podemos deixar de citar aquilo que a escritora francesa George Sand disse em tempos: «A recordação é o perfume da alma».

Mas para que alguns momentos fiquem eternamente perfumados, por vezes é necessário algo mais que uma singela recordação.

No final, depois de entregues os prémios ainda conseguimos oferecer a todas as equipas um CD com algumas fotos e um DVD repleto de momentos hilariantes.

Não sendo o mais importante, não podemos deixar de mencionar o nome das equipas que, no dia 31 Maio, ocuparam o pódio.

1.<sup>a</sup> – S. Bernardo

2.<sup>a</sup> – Os Brilhantes

3.<sup>a</sup> – Os Sepidados QB

Não podemos deixar de referir ainda que ficou por atribuir um dos prémios mais valiosos do dia: viagem e estada no Pestana Bahia Hotel (5\*) em Salvador da Baía, em regime de pensão completa para 2 pessoas – prémio gentilmente oferecido por um dos nossos parceiros. Esperamos ter a possibilidade de o poder entregar numa próxima iniciativa.

Por Rui Duque



# Caminhos da Ordem de Santiago

A descida pela velha Estrada Medieval, de acesso à vila acastelada, e um percurso pela serra dos Gaiteiros, com as suas velhas quintas, vinhas douradas e o rio Sado a perder de vista.



Por onde viveram e morreram os cavaleiros de Santiago... No Castelo de Palmela, sede nacional da Ordem de Santiago, são visíveis as escavações arqueológicas com os túmulos dos cavaleiros de Santiago, bem como diverso espólio arqueológico aqui exposto, aproveitando os grandes silos e as cisternas mouras.

A descida pela velha Estrada Medie-

val, de acesso à vila acastelada e um percurso pela serra dos Gaiteiros, com

## NO CASTELO DE PALMELA SÃO VISÍVEIS AS ESCAVAÇÕES ARQUEOLÓGICAS COM OS TÚMULOS DOS CAVALEIROS DE SANTIAGO

as suas velhas quintas, vinhas douradas e o rio Sado a perder de vista. Os

moinhos desafiam-nos do alto da serra do Louro, e iniciamos a subida, ao seu encontro.

Vale a pena descobrir então os tesouros – bancos de ostras e corais fósseis, marcas de antigos rituais de sacrifícios, explorações arqueológicas dos períodos muçulmano, do ferro e romano, e finalmente a branca vila de Palmela.

Por Rui Duque

**Duração:** de 4 a 5 horas

**Distância:** 12 quilómetros

**Subidas:** 3

**Desnível máximo:** 175 metros

**Dificuldade:** média

### Como chegar

Vindo da auto-estrada (Lisboa/Almada) sair no nó de Palmela. Entrar na vila de Palmela, por qualquer das entradas, e seguir as indicações CASTELO.

Subir até ao parque de estacionamento da pousada, estacionar e dirigir-se a pé ao posto de turismo.

### Principais temáticas

História – Geologia – Paisagem

### Observações

Pode tomar café no castelo, mas não é certo que antes das 10.00h esteja aberto.

Recomenda-se abastecimentos na vila de Palmela.

**Realização:** 28 de Setembro (domingo)

**Inscrição:** até dia 20 de Setembro

**Ponto de encontro:** Castelo de Palmela – posto de turismo

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 7,50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo (inscritos até 6 Setembro):**

4,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo (inscritos até 20 Setembro):**

5,00 euros

## Nova Iorque é fascinante

Chegámos ao Aeroporto JFK pelas 17.30h, hora local, depois de uma viagem que parecia nunca mais acabar. Lá estava o nosso guia, o Paulo, um brasileiro que nos acompanhou enquanto lá permanecemos. Foi com ele que visitámos os locais mais emblemáticos de Nova Iorque, tais como o Soho, o Central Park, a Greenwich Village e a Chinatown.

Nova Iorque está cheia de lugares famosos, a Quinta Avenida é um deles. No centro de Manhattan, coabitam os mais importantes marcos da cidade. É impossível ignorar o edifício Chrysler, uma torre *art déco* construída para ser a sede da empresa que lhe deu o nome; ou, um pouco mais a sul, o Empire State Building, o arranha-céus mais famoso de Nova Iorque.

Outros locais de visita obrigatória são a Grand Central Terminal, a Times Square e a Broadway.

Visitámos, como não podia deixar de ser, o Ground Zero. Fazendo um pequeno

esforço mental, ficámos facilmente estarecidos. Visitámos a ilha da Estátua da Liberdade e a Ellis Island, onde fica o Museu da Imigração.

No dia livre aproveitámos para visitar o Museu de História Natural.

Na quinta-feira rumámos, de autocarro, a Washington. A Union Station foi o ponto de encontro com a nossa guia, a Maria

João, senhora simpática mas irreverente. Visitámos o Capitólio, o Memorial a Lincoln e a Casa Branca. Aconselhados a visitar os diversos museus, eu preferi o Museu do Ar. Visitámos, ainda, a Quinta de Mont Vernon, do famoso presidente George Washington. Espero, um dia, voltar aos Estados Unidos da América.

Por **Fernanda Almeida**



## Venha voar com a Air Nimbus

**Realização:** 4 de Outubro

**Inscrição:** até 20 de Setembro

**Ponto de encontro:** Aeródromo Municipal de Cascais – Hangar 3, Tires

**Hora:** 10.15h

**Valor:** 99 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 80 euros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo

Conheça uma nova maneira de sentir Portugal, com a Air Nimbus, a primeira empresa de turismo aéreo em Portugal, que pretende dar a conhecer um Portugal diferente, assim disponibiliza voos panorâmicos e temáticos, tais como: Baptismo de voo, Rota do Romance, Rota do Golfe, Rota da Costa do Sol, Rota de Sintra, Rota da Caparica e Costa Azul, Rota da Costa de Prata, entre outros, também proporciona em terra a possibilidade de competição em simulador de voo, acção de navegação aérea e visita a aeronaves.

No dia 4 de Outubro vamos ter o primeiro voo panorâmico em avião sobre a Costa do Sol e desfrutar de uma das mais bonitas vistas de Portugal.

O Grupo Desportivo oferece as águas, os sumos, os salgados e as sanduíches, e a visita a aeronaves.

Por **Rui Simplício**





## Vila Real e Amarante

A visita a Vila Real e Amarante, pode dizer-se, teve um encanto especial, pela lindíssima região onde se desenrolou, e principalmente pelos muitos motivos de interesse que pudemos observar.

Logo no início de sábado, visitámos o Santuário de Panóias, conjunto fantástico de monumentos elucidativos de práticas pagãs realizadas com uma sequência facilmente detectada pelo seu posicionamento e nos surpreen-

dem pelo engenho demonstrado na sua construção, incrustadas nas rochas.

Seguimos para a Casa de Mateus, com os seus jardins, adega e o magnífico palácio.

Visitámos ainda uma igreja a todos os títulos extraordinária, com magnífico revestimento de talha dourada, e acabámos o dia já em Sabrosa, onde pernoitámos por todo o fim-de-semana, podendo presenciar uma procissão local, que percorreu toda a localidade, pelas ruas enfeitadas por ta-

petes de flores, cada um mais bonito que os outros, e que celebrava o fim do mês mariano com grande devoção.

No dia seguinte visitámos a Casa de Teixeira de Pascoaes, com todo o recheio ainda do seu tempo, algumas peças feitas pelo próprio, mas sempre inventadas por ele mesmo quando não finalizadas, os seus jardins e a capela.

Fomos almoçar a Amarante num sítio incrível com uma esplanada sobre o rio, e após o almoço fomos ainda ver a catedral, muito interessante e rica.

Por Elsa Verdial

## From Thursday to Sunday we went to London...

Visitámos Oxford cidade sobejamente conhecida pela sua universidade – os *colleges* são residenciais de estudantes, e não locais de estudo, ao contrário do que poderíamos pensar. Em Windsor percorremos o seu nobre castelo, e em Londres visitámos a Torre e as Jóias da Coroa. No fundo tomámos contacto com o mundo. Cruzámo-nos com italianos, brasileiros, coreanos, indianos, paquistaneses e, uf... até portugueses e ingleses – isto sem considerar quem não conseguimos identificar. O passeio nocturno e a visita a um *pub* mostraram-nos uma cidade cheia de luz e vida.

As três refeições incluídas no programa

foram servidas também num *pub*, e apresentaram-nos pratos tipicamente ingleses, que nem sempre foram do agrado de alguns dos participantes (malditas salsichas). Lembro o ditado «À casa aonde fores ter, faz o que vires fazer.» Testar a gastronomia local é sempre uma experiência que devemos acrescentar aos nossos registos de viagem.

Foi com pena que sentimos a redução de tempo imposta à nossa curta estada: à chegada, pelo atraso do vaivém que nos devia transportar para o hotel (uma manifestação de professores tornou o trânsito caótico), e, à partida, a hora do voo de

regresso. Sentimos ainda as regras de segurança do aeroporto, e, no segundo dia, a visita dos primeiros-ministros da Nova Zelândia e da Austrália – um desfile cortou o trânsito durante um par de horas em algumas ruas do centro.

Enfim! Percalços. Mas, cá por mim, voltarei.

Por Maria Raul





## Os castelos do Loire

Foi aqui que a nossa colega Elsa Verdial, veterana do grupo coral, cantou e encantou com um lindíssimo fado, perante uma selecta assistência que incluía brasileiros, espanhóis e japoneses.

Partida para terras de França, e à chegada a tradicional visita panorâmica da Cidade-Luz.

No dia seguinte, e logo pela manhã, saímos em direcção aos castelos do Loire, e começámos por apreciar os castelos de Chambord e o de Blois. Novo dia, e nova visita, desta vez ao Castelo de Chenonceaux, onde almoçámos, e onde pudemos desfrutar de um óptimo programa de variedades. Foi aqui que a nossa colega Elsa Verdial,

veterana do grupo coral, cantou e encantou com um lindíssimo fado, perante uma selecta assistência, que incluía brasileiros, espanhóis e japoneses. Em seguida fomos visitar a casa do grande mestre Leonardo da Vinci, bem como os seus maravilhosos jardins, ao que se seguiu o Castelo de Amboise, e o Castelo de Cheverny, o mais bonito exemplar da Renascença francesa.

Rumámos à Normandia, ao Monte St. Michel, um dos mosteiros medievais mais

lindos da Europa, ainda habitado por religiosas, que se encontra no meio do mar, construído no topo de um rochedo, isolado do continente com a maré-alta.

Depois regressámos a Paris, onde visitámos o tão conhecido Palácio de Versalhes, de uma rara beleza... e aqui palavras para quê?

O final foi Paris, que nos deixa a sonhar para podermos voltar um dia.

Por Jorge Almeida

## Três em uma

Tivemos o gosto de visitar três cidades – Madrid, Toledo e Segóvia, cada uma com estilos diferentes...

Com efeito, assim foi. Nesta viagem, em autocarro, tivemos o gosto de visitar três cidades – Madrid, Toledo e Segóvia, cada uma com estilos diferentes, mas todas elas com uma característica comum: a existência de fantásticas obras de arte, nomeadamente em arquitectura e pintura.

Madrid é uma cidade imponente, pejada

de opulentos palácios, igrejas de uma inigualável grandiosidade e diversos museus onde abundam valiosas obras de arte, sobretudo de pintura, em que distinguimos o famoso Museu do Prado.

Não podemos deixar de referir as cerca de duas centenas de luxuriantes parques para passeio, descontração e descanso. Toledo está situada num meandro do

rio Tejo e é conhecida pela cidade das três culturas, dado que na Idade Média aqui viviam em harmonia cristãos, judeus e árabes.

O nome desta cidade está ligado a Portugal porque aqui foi assinado o Tratado de Toledo, no reinado de D. João II, em 1480, que foi um reflexo da política expansionista portuguesa, tratado que constituiu uma espécie de ensaio da partilha do mundo entre Portugal e Espanha, realizado 14 anos depois, com o célebre Tratado de Tordesilhas.

Segóvia é uma cidade antiga e conserva um valioso conjunto histórico e artístico, em que distinguimos o aqueduto romano e a catedral.

Por tudo isto, esta viagem, apesar da escassez do tempo, foi inesquecível, tornando-se um autêntico alfofre de recordações.

Por João Gouveia



# Seguro Vida Risco



Peça já uma simulação da sua carteira de seguros e receba grátis uma caneta do Grupo Desportivo.

**GRÁTIS**

Ao transferir o seu seguro automóvel e o seguro de recheio de sua casa, oferecemos os primeiros seis meses do Seguro Vida Risco do Grupo Desportivo na Companhia de Seguros Fidelidade Mundial.

Subscrevendo os seus seguros através da parceria entre o Grupo Desportivo e a Dias Seguros - Sociedade de Mediação de Seguros, Lda., beneficia de condições muito vantajosas.

- **Melhor preço do mercado**
- **Garantia de acompanhamento com o mínimo de perda de tempo para os nossos sócios**

<b>Seguro Vida Risco</b>	
Morte ou invalidez total e definitiva	1 capital*
Morte por acidente	2 capitais*
Morte por acidente de circulação	3 capitais*
Subsídio diário de hospitalização	3% do capital
* 1 capital é igual a 14 ordenados	

Consulte Dias Seguros - Sociedade de Mediação de Seguros, Lda.  
Tel.: 21 816 05 40 Fax.: 21 816 05 48

# Calendário de visitas guiadas

Tendo em conta as preferências dos nossos associados, elaborámos o calendário das visitas guiadas para a época de Setembro de 2008 a Junho de 2009.

Assim, a selecção apresentada teve também como objectivo não repetir as visitas efectuadas recentemente. Elegemos vilas com zonas históricas, com interesses arquitectónicos e literários; em suma, sítios de grande interesse cultural.

Os sócios interessados deverão proceder à pré-inscrição, que deverá ser enviada para a Secretaria do Grupo Desportivo, manifestando o interesse nas visitas em que desejam participar.

Cada visita realizar-se-á apenas se existir um número mínimo de participantes, e será limitada a um número máximo de participantes, tendo em conta a tipologia da visita.

Por António Vale

➤ **VILA DE MÉRTOLA**  
19 a 21 de Setembro



➤ **ALFAMA E CASTELO DE S. JORGE**  
18 de Outubro



➤ **MUSEU DO ORIENTE**  
15 de Novembro



➤ **EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA (A DEFINIR), EM LISBOA**  
Dezembro



➤ **IGREJA DA LUZ E COLÉGIO MILITAR**  
Janeiro



➤ **MUSEU BERARDO (CCB)**  
Fevereiro



➤ **PANTEÃO NACIONAL**  
Março



➤ **ALCÁCER DO SAL**  
Abril



➤ **VILA DE ÓBIDOS**  
Maio



➤ **BRAGA E MOSTEIRO DE TIBÃES**  
Junho





## Vila de Mértola

Mértola, povoação antiquíssima a meio do Guadiana, tem importantes vestígios de ocupação romana, visigótica, árabe e cristã.

Além da sua extraordinária paisagem, trata-se do primeiro exemplo de um conjunto museológico polinucleado em Portugal.

A belíssima Matriz de Mértola é prova-

velmente o único exemplo de uma mesquita que se conservou intacta no território português.

Todos os edifícios e vestígios arqueológicos relevantes da vila integram um percurso coerente que os convidamos a fazer connosco.

Por António Vale

**Realização:** 19 a 21 de Setembro

**Inscrição:** até 12 de Setembro

**Ponto de encontro:** Praça do Comércio, em Lisboa (junto aos CTT)

**Hora:** 18.00h

**Valor:** 145 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 130 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria.

Grupo máximo de 49 participantes.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.

## Alfama e Castelo de S. Jorge

O Castelo e Alfama são das zonas mais visitadas da capital e do País: recebem mais de 70% dos visitantes de Lisboa.

Alfama é um bairro histórico de Lisboa que se encontra virado a sul, com vista para o rio Tejo. O seu nome deriva do árabe *al-hamma*, que significa banhos ou fontes. Estende-se do Castelo de São Jorge à Doca do Jardim do Tabaco e é dos maiores destinos turísticos de Lisboa.

O Castelo e Alfama são das zonas mais visitadas da capital e do País: recebem mais de 70% dos visitantes de Lisboa.

O Castelo, como preito de gratidão, foi colocado sob a invocação do mártir São Jorge, a quem muitos cruzados dedicavam devoção.

Do miradouro do Castelo de São Jorge,

construído em finais do século XVIII, obtém-se uma vista privilegiada sobre a cidade (Baixa, Costa do Castelo, Alfama, Mouraria, Santana), e sobre o Tejo.

Por António Vale

**Realização:** dia 18 de Outubro

**Inscrição:** até dia 10 de Outubro.

**Ponto de encontro:** Casa dos Bicos, em Lisboa

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 10,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 7,50 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria.

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.





## Museu do Oriente

Exposição «Presença Portuguesa na Ásia». O conceito gerador deste grande módulo expositivo foi a construção de uma utopia oriental pelos portugueses, desde o século XV até aos nossos dias,

baseada no comércio, na missionação e no encontro de culturas.

Exposição «Deuses da Ásia». «Sobre os deuses, nada posso afirmar, nem que existem nem que não existem: muitas

coisas o impedem de saber, a começar pelo lado obscuro que envolve a pergunta, e a seguir pela brevidade da vida humana.» Protágoras (século V a. C.).

Exposição «Máscaras da Ásia». Enquanto as máscaras africanas e da Oceânia tiveram desde sempre direito a numerosas exposições e publicações no Ocidente, as máscaras asiáticas são muito pouco conhecidas.

Esta é uma curta introdução das exposições, mas teremos a oportunidade de as conhecer melhor, com as explicações do Prof. Miguel Soromenho, que irá enriquecer e complementar esta visita com os seus magníficos conhecimentos, pelo que aqui fica o convite para que venha visitar connosco o Museu do Oriente.

Por António Vale

**Realização:** 15 de Novembro

**Inscrição:** até 8 de Novembro

**Ponto de encontro:** Museu do Oriente, Avenida de Brasília, Doca de Alcântara (norte)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 10,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 7,50 euros

Inscrições limitadas por ordem de inscrição na Secretaria.

**Recomendações:** autocarros 12, 28, 714, 742 e 738; eléctricos 15E e 18E; comboios da Linha de Cascais, saída na estação de Alcântara; estacionamento, parque pago a 20 metros

Ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.

## A horta familiar

O Grupo Desportivo, em parceria com a ATA – Academia do Tempo Activo, propõe um desafio diferente, mais virado para a natureza.

O objectivo deste curso é habilitá-lo a preparar o terreno, fertilizá-lo, controlar

as suas pragas e doenças, e finalmente poder plantar árvores de fruto, plantas de jardim e plantas aromáticas.

Trata-se de uma abordagem ao sistema biológico de produção.

Por Sandra Nascimento

**Calendário:** 18 e 25 de Outubro, 8 e 15 de Novembro

**Duração:** 4 sessões de 6 horas cada (duração total: 24 horas)

**Horário:** das 10.00h às 13.00h e das 14.30h às 17.30h

**Formadores:** Formadores da Escola P. Agrícola de D. Dinis – Paiã;

**Local:** Escola P. Agrícola de D. Dinis – Paiã

**Morada:** Rua da Escola Agrícola, Pontinha

**Realização:** 18 e 25 de Outubro, 8 e 15 de Novembro

**Inscrição:** até 29 de Setembro

**Valor:** 265,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos**

**a cargo:** 6 x 42,50 euros

**A inscrição inclui:** todo

o material necessário; equipa de formadores; seguro de acidentes pessoais; no último dia do curso também será oferecido um almoço de convívio para todo o grupo

**Participantes:** mínimo, 15;

máximo, 20 pessoas

**Recomendações:**

os participantes deverão levar vestida roupa de trabalho, bem como calçado adequado.





## Rota das aldeias históricas

Atenção, que vamos repetir esta viagem em 22 e 23 de Novembro

Partimos do Porto para Coimbra no comboio das 8.52h, e, lá chegados, embarcámos para Vila Franca das Naves. Depois, de autocarro até Trancoso, onde um almoço abençoado, no Área Benta, nos deu a oportunidade de provar, entre muitas iguarias, as “sardinhas doces”, especialidade regional.

Após o repasto, guiados pelas ruas da cidade, visitámos a Igreja de S. Pedro,

e conhecemos a história de Bandarra, o “poeta-sapateiro”.

A seguir foi Marialva, a 580m de altura. Aqui se situou o principal núcleo dos Aravos, tribo lusitana que se terá oposto à invasão romana. Arrancada do domínio muçulmano em 1063, quando o rei D. Fernando Magno a conquistou e lhe terá atribuído o nome que hoje tem, Marialva ou Marialba.

Partimos carregados de informação útil cedida pela Câmara de Mêda.

Em direcção à Guarda fomos retidos pelos bombeiros. Um grande pinheiro ardia junto à estrada, e, sem condições para mudar de percurso, só restou esperar. Quando por fim fomos libertados, o Restaurante Casas do Bragal, serviu-nos outra refeição soberba num ambiente relaxante. Terminámos o dia no Hotel Vanguarda.

No dia seguinte atacámos Castelo Mendo, Belmonte e Sortelha, onde almoçámos no D. Sancho – uma real refeição. Seguimos em direcção ao Fundão, para viajarmos na Linha da Beira Baixa. No Entroncamento fomos transportados para jantar no Restaurante O Barriga’s... a repetir com mais calma.

Eram 22.33h e embarcámos na Estação do Entroncamento para voltar ao Porto, após um fim-de-semana carregado de muitas e boas surpresas.

Por Raul Maria

**Realização:** repetição da viagem em 22 e 23 de Novembro  
**Inscrição:** até 30 de Outubro  
**Ponto de encontro:** Estação de Campanhã (Porto)

**Hora:** 8.30h  
**Valor:** 190 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 165 euros.  
O pagamento poderá ser efectuado até Dezembro

## Centros urbanos/vida urbana

A selecção das fotografias foi feita pelo fotógrafo profissional Nuno Antunes.

Parabéns aos vencedores.

Por António Vale



### 1.º PRÉMIO

José Alberto Tavares  
– Sócio n.º 8028  
Fotografia *Contraste de Épocas*



### 2.º PRÉMIO

Lena Valenciano –  
Sócio n.º 8176  
Fotografia *Floresta de Metal*



### 3.º PRÉMIO

Rufino Sá –  
Sócio n.º 886  
Fotografia *Expositor*

## Concurso de Fotografia «O Verão»

Depois dos três concursos já realizados durante este ano, estão abertas as inscrições para o próximo concurso fotográfico, cujo tema é «O Verão».

Poderão ser inscritas até cinco fotografias por associado, em preto e branco ou cor, devendo ser entregues em formato digital (preferencial) ou suporte de papel (10×15), com identificação completa do associado e o seu número de sócio, devendo ser atribuído um título a cada fotografia. O concurso será restrito a associados.



Os trabalhos poderão ser entregues até ao dia 10 de Outubro, por *e-mail* (ajvale@gmail.com), em mão ou por correio, na Se-

cretaria do Grupo Desportivo – Praça do Município, n.º 31-4.º, 1100-365 Lisboa (código interno: 1077).

A selecção das fotografias (1.º, 2.º e 3.º prémios) será efectuada por um fotógrafo profissional, sendo o resultado divulgado na revista Associativo.

No final dos vários concursos deste ano, pretendemos levar a cabo, na Praça do Município, em Lisboa, uma exposição com todas as fotos vencedoras.

Por António Vale

## Exposição dos cursos

Realizou-se na passada semana nas instalações da Praça do Município, em Lisboa, mais uma exposição de pintura e artes decorativas realizadas pelos alunos durante o ano lectivo de 2007/08.

Mais uma vez, e como já vem sendo um hábito, foi um êxito, e as obras, apreciadas por inúmeros visitantes.

Aproveitamos a oportunidade para agradecer a colaboração de todos os professores e alunos que colaboraram na organização deste evento.

Para si, caso não tenha tido a oportunidade de nos visitar neste ano, relembramos-lhe que para o ano cá estaremos novamente para lhe mostrar o que de bonito se faz nas nossas aulas, a evolução dos alunos e o mérito dos professores.

Aos interessados em participar nos cursos de pintura e artes decorativas, informamos que as inscrições para o próximo ano lectivo começam no dia 1 de Agosto e prolongam-se até 15 de Setembro, e que podem ser formalizadas utilizando a ficha



de inscrição disponível no nosso site [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

Por Sandra Nascimento

## Exposição de bordados



Mais uma vez organizamos a tradicional exposição de bordados.

Com a presença das alunas, decorreu nas instalações do Grupo Desportivo a mostra dos seus trabalhos.

Sempre orientadas pela mestra, as alunas mostraram mais uma vez tra-

balhos de excelente qualidade.

Na verdade expuseram obras que nos custa imaginar o trabalho que deram a ser feitas. Gostava de tentar, mas penso que não iria conseguir fazer nada. A comparação inibe-me, impedindo-me de participar. Bem, deixo-vos com a foto da mestra com as suas alunas.

Espero vê-las no próximo ano lectivo.

Adália Adão



## Workshop de artes decorativas

No passado dia 17 de Maio, pelas 10h, nas instalações da Almirante Barroso, lá estávamos nós para mais um interessante *workshop*, cujo tema foi as artes decorativas.

Para algumas, tudo – ou quase tudo! – era novidade; para outras, nem por isso.

### 1.º desafio

Como transformar uma moldura de madeira novinha em folha numa moldura antiga digna de ser chamada uma “verdadeira antiguidade”.

Isto foi possível graças aos pincéis, às tintas e a materiais variados, como, por

exemplo, trabalhar a folha de ouro. Aqui só para nós, não foi nada fácil para os iniciados, mas diga-se em abono da verdade que não se saíram nada mal!

Por fim, a aplicação dos materiais para o envelhecimento da moldura, e aí conseguimos umas “verdadeiras relíquias”.

### 2.º desafio

Como transformar uma travessa (ou um prato) simples, de vidro transparente, num objecto giríssimo com o toque pessoal de cada uma.

Depois de escolhidos os “vidros” e feitos os recortes dos guardanapos, ini-

ciou-se o trabalho.

Aprendizagem da técnica do guardanapo (aplicação e isolamento), aprendizagem da técnica do craquelé, e, por fim, os acabamentos do trabalho.

Tudo isto aconteceu num ambiente de boa-disposição, como já vem sendo hábito, e imaginem vocês que gostámos tanto, que já estamos a pensar no próximo.

Não podemos deixar de mencionar que a maior parte do êxito se ficou a dever à excelente orientação e profunda sabedoria da nossa professora Dina Gueidão.

Por Ana Paula Matos

## Mais um *workshop* bem passado

No passado dia 21 de Junho, pelas 10h, nas instalações da Almirante Barroso, lá estávamos nós outra vez. Tomámos-lhe o gosto; agora não queremos outra vida!

Iniciámos os nossos “trabalhos” com aprendizagem da técnica do mosaico, aplicada em madeira.

A maioria escolheu caixas, as mais variadas caixas de chá, de lenços, guardajóias e caixinhas de “surpresa”.

Sim, porque pintar a caixa e dar-lhe os efeitos pretendidos à volta... enfim, a coisa deu-se. Mas quando chegou à parte da aplicação da técnica do mosai-

co, na tampa da caixa, aí é que foi uma verdadeira surpresa.

«Missão impossível»? Nada disso!

Então não é que saíram das nossas mãos umas caixas todas catitas?!

Fez-se uma pausa para almoço, e em seguida iniciámos a aprendizagem da técnica mista em tela.

Telas dos mais variados tamanhos, materiais para aplicação (ex.: pasta de modelagem, guardanapo e gaze), tintas de vários tipos e cores, pincéis com fatura e uma enorme curiosidade sobre o que iria sair dali.

Cada uma de nós questionava: por onde

começar?, quais as cores a usar?, e se eu me engano?, como vou fazer? Por vezes ouvia-se alguém: Dina, socorro!

Como devem calcular, o pronto-socorro da nossa excelente professora Dina a todos os pedidos de ajuda acudiu.

Passadas algumas horas, tínhamos perante nós umas quantas telas pintadas, com os mais variados temas, qual delas a melhor.

E assim correu o nosso dia.

Saímos da Almirante Barroso com o espírito de umas verdadeiras artistas, descontraídas e divertidas.

P. S.: *Depois das férias há mais!*

Por Ana Paula Matos





# Em Cartaz

## ➤ AOS PEIXES

Teatro da Trindade/Inatel –  
Sala Principal.  
Encenação de Manuel Wiborg.

De quarta-feira a sábado às 21.30h; domingo às 16.00h. M/6 anos.

Condições para sócios: 30% de desconto individual na compra de 1 bilhete por cada sócio, mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



## ➤ A PENÚLTIMA LIÇÃO

Teatro da Trindade/Inatel – Sala Estúdio.  
Encenação de Salmo Faria.

De quarta-feira a sábado às 22.15h; domingo às 17.00h. M/16 anos

Condições para sócios: 30% de desconto individual na compra de 1 bilhete por cada sócio, mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

## ➤ UM VIOLINO NO TELHADO

Teatro Rivoli  
Autoria: Filipe La Féria

De terça-feira a sábado às 21.30h; sábado e domingo às 17.00h.

Condições para sócios: 30% de desconto individual na compra de 1 bilhete por cada sócio, mediante a apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



## ➤ DE HOMEM PARA HOMEM

Teatro da Cornucópia – Teatro do Bairro Alto.  
Encenação de Carlos Aladro.

De terça-feira a sábado às 21.30h, e domingos às 16.00h.

Condições para sócios: 20% desconto para sócio e acompanhante, mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.

## ➤ O TANGO – THE ULTIMATE TANGO SHOW

Direção artística: Olivier Tilkin  
Coreografia: Adrián Veredice & Alejandra Hobert

07 de Outubro, no Coliseu do Porto  
08 de Outubro, no Teatro Circo de Braga  
09 de Outubro, no Centro Cultural de Vila Flor,  
Guimarães  
10 de Outubro, na Aula Magna, Lisboa  
11 de Outubro no Teatro Gil Vicente, Coimbra  
12 de Outubro, no Teatro José Lúcio da Silva,  
Leiria

Horário dos espectáculos: 21.30h  
Reservas: info@inmusicwetrust.pt ou 960209531

Condições para sócios: desconto de 10% sobre o preço de bilheteira, extensível ao cônjuge, aos ascendentes e aos descendentes, mediante apresentação/indicação do número de sócio na reserva ou na bilheteira.



## ➤ CABARET - MUSICAL

Teatro Maria Matos  
Encenação de Diogo Infante.

10 Setembro a 21 Dezembro

De quarta-feira a sábado, às 21.30h, e domingo às 17.00h.

Condições para sócios: 10% desconto para o sócio, mediante apresentação do cartão de sócio na bilheteira.



## A importância da actividade física

Actividade física e desporto são conceitos parecidos, embora diferentes: o primeiro consiste em tudo o que implique movimento, força ou manutenção da postura corporal contra a gravidade, e se traduza num consumo de energia. O conceito de desporto já implica regras, jogo, competição, mesmo que seja só de lazer ou recreação, com excepção daqueles desportos em que não se pratica actividade física, como o xadrez e o bridge, entre outros.

São muitas as vantagens que decorrem

da prática regular de actividade física e não se limitam ao controlo do peso nem aos benefícios cardiovasculares.

Está definido que no mínimo cada pessoa necessita de 30 minutos diários de actividade física, independentemente de ser contínua ou fraccionada em dois ou três períodos. Andar a pé 30 minutos por dia já corresponde a este patamar mínimo.

Se quisermos beneficiar ainda mais a saúde pode substituir-se ou acrescentar-se esta actividade, em três a cinco dias

da semana, por actividade física em que se privilegie o trabalho cardiovascular (marcha mais rápida, corrida lenta, bicicleta, remo ou afins) e a flexibilidade. Deve referir-se que este tipo de esforços se pode praticar tanto em ambiente de *health-club*, como no exterior.

Por tudo isto, aproveite os protocolos celebrados entre o Grupo Desportivo e os vários ginásios/*health-clubs*, ou inscreva-se numa das muitas actividades desportivas do Grupo Desportivo.

Por António Vale

## Vá de férias relaxado

Vá de férias relaxado, mas mantenha-se desportivamente activo, e para tal consulte o calendário de atletismo, muito rico em Agosto, Setembro e Outubro, que lhe oferecemos.

Goze as suas férias o melhor possível, mas não descure a preparação física. Pratique desportos diferentes do habitual. Aproveite o facto de ter mais tempo disponível, e experimente outros desportos para quebrar a rotina também nesta área.

Em 21 de Setembro haverá mais uma edição da Meia-Maratona Sport Zone, no Porto, e em 5 de Outubro é a vez da 20.ª edição da Meia-Maratona Cidade de Ovar, que podem servir de preparação para a Maratona do Porto, a realizar em 26 de Outubro.

Em Viseu é em 14 de Setembro que se realizará a sua meia-maratona. A tradicional Famalicão-Joane ocorrerá em 28 de Setembro.

Em montanha realizar-se-á em 17 de Agosto a 4.ª subida do monte Colcurinho



(Oliveira do Hospital), que acolherá o Campeonato de Portugal de Quilómetro Vertical (!!!) da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada, seguindo-se ainda as seguintes provas a contar para o circuito nacional desta federação: 31 de Agosto – 7.º Trilhos de Monsanto, Lisboa; 7 de Setembro – 1.º Circuito dos Moinhos de Penacova; 12 de Outubro –

16.ª Corrida do Monge, serra de Sintra. Em Outubro o Grupo Desportivo procederá a uma selecção de valores para disputar um torneio interno de nível nacional. Esteja atento e em forma.

Boas férias... activas! Com a certeza de que nós por cá continuaremos sempre activos.

Carlos Ferreira

# Apanhem a lebre...

Nem o calor nem a chuva intensa fazem os nossos atletas desistirem

Após vários quilómetros percorridos em passo rápido, em alguns casos bem acelerado, seguem-se dois meses de férias – das provas é claro! Os nossos atletas estão cada vez em melhor forma, e sem dúvida representam muito bem o nosso Grupo Desportivo.

Nas provas são vários os comentários sobre o nosso bom desempenho... de tal modo que quantos mais quilómetros fazem, mais querem correr.

Nem o calor que por vezes resolve fazer companhia, como aconteceu na Corrida dos Sinos, nem a chuva intensa que caiu na

corrida do Metro fazem os nossos atletas desistir! Não há intempérie que os vença! Em Setembro voltamos em força às provas de atletismo, para mais uns quilómetros de competição saudável e acima de tudo muito convívio!

Continuamos a contar com o empenho e a disponibilidade do António Vaz e do Fernando Morais dos Santos, cujo contributo tem sido precioso, no sentido de desenvolver ainda mais esta modalidade.

Para organizar a sua agenda, aqui ficam as datas das provas previstas até ao fim de 2008:



Fiquem atentos às notícias que vão sendo publicadas no nosso *site*, onde consta a informação do programa e inscrições de cada prova.

Calcem os ténis e juntem-se a nós, venham praticar atletismo.

Boas férias e bons treinos

Por Carla Valadas

## 21 de Setembro

– Corrida de Queluz (Pego Longo)

## 28 de Setembro

– Ponte Vasco da Gama

## 26 de Outubro

– Corrida do Tejo

## 2 de Novembro

– Meia-Maratona Ribeirinha Moita

## 16 de Novembro

– Corrida da Saúde – Amadora

## 7 de Dezembro

– Meia-Maratona Internacional

## 21 de Dezembro

– GP Natal

# Atletismo no Inatel

Terminada a época do Inatel é tempo de fazer o respectivo balanço – época de 2008 com excelentes resultados.

O envolvimento do Grupo Desportivo nes-

tes campeonatos e nos respectivos torneios de preparação não foi o que seria desejável quanto ao número de associados participantes.

É algo que esperamos alterar na próxima época, chamando a esta actividade todos os associados que, de forma mais ou menos activa, participam em diferentes provas de atletismo, bem como aqueles que, apesar de reformados profissionalmente, desportivamente continuam no activo.

É gratificante e enriquecedor conviver,

quer com as “velhas glórias”, quer com os novos talentos. Existe uma familiaridade muito especial que se vai criando ao longo da época. Antes, durante ou após as provas ouvem-se conselhos, histórias, que cada um viveu e... assiste-se às picardias saudáveis entre todos.

Reconhece-se, ou conhece-se pela primeira vez, atletas de grandes glórias doutros tempos, mas que persistem em não pendurar as sapatilhas. Convive-se com atletas da actualidade que têm a particularidade de ainda continuarem a ser exclusivamente amadores.

Por Carlos Ferreira



## No ponto mais alto

Tempo final: 2.40h. 11.º lugar no escalão. Melhorei 10 minutos, mas piorei na classificação: no ano passado fui 7.º

Realizou-se na serra da Estrela, no dia 15 de Junho, a 2.ª edição do Circuito dos 3 Cântaros, prova integrada no Circuito Mundial da Federation for Sport at Altitude.

Foi a 6.ª prova do Circuito Nacional da Federação Portuguesa de Montanha e Escalada, e acolheu o Campeonato de Portugal de Corrida de Montanha. O Grupo Desportivo participou neste evento através de Carlos Reis Ferreira, que vos escreve esta crónica.

Aprova, de 21 quilómetros, tem 1000 metros de desnível acumulado positivo, com início e fim no vale glacial do Zêzere, a 7 km de Manteigas (1083 m de altitude), com passagem pela Torre (1993 m) aos 10 km, e realiza-se em trilhos pedestres bastante sinuosos e em zonas rochosas muito agrestes.



A distância mede-se não em quilómetros percorridos, mas em metros verticais para chegar à Torre. 300, 200, 100 e... chegados ao alto respira-se de alívio, e o sentimento é o de já se ter alcançado uma enorme vitória por atingir esta meta intermédia.

Mas é preciso descer, e a descida é talvez ainda mais difícil, muito técnica, a exigir atenção redobrada, e mesmo assim por vezes acontecem algumas escorregade-



las. No último quilómetro avistam-se finalmente ao longe as bandeiras da meta. Que sensação agradável!

Tempo final: 2.40h. 11.º lugar no escalão. Melhorei 10 minutos, mas piorei na classificação: no ano passado fui 7.º

Após esta prova, os portugueses, Paulo Gonçalves e Rosa Madureira, passaram a liderar o *ranking* mundial.

Por Carlos Ferreira

## Muito para andar em BTT

Na sequência de uma notícia publicada no *site* do Grupo Desportivo sobre a realização de uma prova de BTT integrada no campeonato interfreguesias, promovido pela Câmara da Maia, mas aberto a residentes noutros concelhos, foram vários os associados que me contactaram para saber mais algumas informações.

Esta prova despertou grande interesse, dado que o local não era distante de quem mora no Grande Porto; realizava-se em

circuito, o que permitia que quem acompanhasse os participantes os pudesse ver por várias vezes; tinha não só a componente competitiva, mas também a lúdica; a quilometragem era razoável, e havia distâncias e provas para todas as idades.

Infelizmente este campeonato composto por cinco provas e realizado no primeiro semestre de cada ano já terminou, e, portanto, voltará só em 2009.

Informo ainda que neste evento a minha

classificação final foi o 8.º lugar, que poderia ter sido melhor se tivesse podido participar na última prova.

Enquanto aquele não chega, pretendemos propor aos Associados do Grupo a realização do Caminho de Santiago.

Neste sentido, pede-se aos interessados que contactem desde já o Grupo Desportivo.

Em princípio serão necessários 4 a 5 dias para a sua realização, e será considerada a possibilidade de os familiares, não participantes, de algum modo integrarem este evento.

Por Carlos Ferreira



# Apito Final, factos arquivados!

Se gostas do basquetebol, aparece, alista-te, vem reforçar a nossa equipa e fazer parte de uma equipa com objectivos e que há vários anos luta pelo título, sem medos.

O Campeonato da 1.ª Divisão de Basquetebol do Inatel terminou no passado dia 9 de Maio, com a equipa do Grupo Desportivo a classificar-se no 6.º lugar. A equipa teve um comportamento digno ao longo do campeonato, ficando, no entanto, um pouco aquém dos objectivos propostos no início da época. Dos planos iniciais, concretizámos só uma das propostas – a manutenção na 1.ª Divisão para o próximo ano.

Foi um campeonato sem casos, equilibrado, bastante competitivo, e a classificação final só na última jornada ficou definida. Realce para o aumento da qualidade do basquetebol jogado e da competitividade entre as equipas. Agora existem mais e melhores equipas, tornando o



campeonato cada vez mais equilibrado. Parabéns à Portugal Telecom, justa campeã, já que foi a equipa mais regular e

nos jogos decisivos não deu tréguas, mas que perdeu na última jornada contra a nossa equipa!

Em relação à nossa equipa, fomos irregulares, alternando excelentes jogos com outros, em que era nossa obrigação ganhar, mas não fomos coesos – sem colectivo e com alguma indisciplina táctica –, sofrendo derrotas que não estavam nos nossos planos.

E com o apito final para esta época, já estamos a preparar a próxima.

Se gostas de basquetebol, vem contribuir para o reforço e fazer parte de uma equipa com objectivos de voltar a lutar pelo título.

Por Francisco Barata  
e Jorge Pacheco

## Total motivação

Com a chegada do Verão também chegou ao fim o primeiro campeonato de basquetebol feminino do Inatel, em que estiveram envolvidas seis equipas.

Sobre este deve realçar-se jogos repletos de intensidade e que valeram pela entrega das jogadoras. A maioria dos jogos foi equilibrada, com os

resultados a decidir-se nos instantes finais.

Não existiram equipas invencíveis, mas temos de dar os parabéns à equipa B dos Estrelas de Lisboa, que à partida era a grande favorita, o que confirmou. Esta formação averbou só uma derrota em todos os jogos efectuados na pre-

sente época, e foi contra a equipa do nosso Grupo Desportivo.

Em relação à prestação das nossas “Tichas”, só temos de estar orgulhosos deste grupo. Ao longo do campeonato podemos afirmar que alternámos boas exibições, com uma dinâmica de jogo eficaz, e más exibições, mantendo-se, no entanto, a equipa sempre motivada, apesar destes resultados menos conseguidos.

Para o ano, voltamos a dizer «Presente!», no segundo campeonato de basquetebol feminino, em que já está garantida a participação de mais equipas, o que só vem demonstrar que a modalidade está no bom caminho.

Agora vamos ter umas merecidas férias, e em Setembro estamos de regresso.

Por Francisco Barata





## “Ócios” do ofício

Ganhou o Grupo Desportivo, porque organizou, inovou, e se enche de orgulho ao ler «Que tudo comece como acabou, com alegria e amizade» – frase final da crónica da equipa Turtles, da última jornada.

Foram oito jornadas, envolvendo quase 60 pessoas – sendo de realçar, com muito agrado, a enorme e sempre apreciada presença feminina (33 participantes) –, que dispararam as três provas: Liga Individual, Equipas e Taça.

A pergunta mais frequente costuma ser: Quem ganhou? Nós respondemos: Ganharam todos. Porquê? Porque se divertiram, conviveram, aprenderam, ensinaram, fizeram amizades e (já tínhamos dito?) se divertiram.

E mesmo os não-participantes ganharam. Sim, isso mesmo. Senão, vejamos: ganhou o Grupo Desportivo, porque organizou, inovou, e se enche de orgulho ao ler «Que tudo comece como acabou, com alegria e amizade» – frase



final da crónica da equipa Turtles, da última jornada.

Ganha você, que agora lê esta crónica, porque sorri neste momento, ao perceber que, afinal, apesar de não ter participado nem consultado a tabela classificativa, sabe quem ganhou e sente-se entusiasmado para participar na próxima; ou por ter participado e pensar que sabia quem

tinha ganho mas agora se apercebe de que foi mesmo você que ganhou, junto com os que o rodeiam.

A próxima liga é com certeza encarada como uma continuação das anteriores... mas não se iludam! Vão existir muitas alterações, e o convívio será o mote. É essencial o vosso contributo; por isso, inundem-nos com as vossas ideias.

A liga de *bowling* vai de férias.

Obrigado a todos, boas férias, e para quem quiser praticar durante o período do defeso, aí estão os nossos torneios mensais no Funcenter.

E nós?

Nós estamos a trabalhar para que a próxima liga seja a mais divertida de todas.

Por Briano Sousa

## O *strike*, o *spare* e a calha

Depois de cinco magníficas, simpáticas e divertidas jornadas, lá nos encontramos, em 21 de Junho, para a grande final da Liga de Bowling Interempresas.



Os vencedores, esses, já estão encontrados: seremos todos nós, porque de facto este torneio teve o condão de nos dar a oportunidade de fazer novas amizades praticando um desporto de que todos gostamos.

Dentro do espírito que é apanágio deste desporto fomos evoluindo nas pistas durante os meses de Março a Maio, cada um mostrando os seus dotes para o *strike*, o *spare* ou eventualmente para a calha.

A prestação dos jogadores do Grupo Desportivo foi a todos os títulos meritória, arrebatando o primeiro lugar em senhoras pelo segundo ano consecutivo, e os cavalheiros alcançaram um honroso terceiro lugar.

Sendo assim, é de louvar a organização de mais este evento, esperando que venham muitos mais, porque a malta quer é mandar umas bolas...

Por João Paulo

# Festa de encerramento

A entrega de prémios do *bowling* e dos jogos de sala decorreu no Bowling de Matosinhos.

Como de costume, a maioria do pessoal chegou depois da hora. Para alguns foi bom, dado que puderam usufruir do *bowling* sozinhos. Deu para experimentarmos um jogo que por vezes vemos na televisão. Eu cá nunca o tinha jogado, e penso inscrever-me no próximo torneio. É engraçado sentir a dificuldade de deitar os “mecos” abaixo. Se por vezes vão todos e parece que é só mandar a bola em frente, noutras vezes o falhanço é completo. Então quando sobra um ou então um em cada ponta é que é engraçado. No primeiro jogo fiz 75 pontos; no segundo, 106, e no terceiro, 95. Parecia que estava a engrenar, mas o cansaço apoderou-se de mim (o Pdl já não ajuda),



e no terceiro jogo a pontuação baixou. Foi neste ambiente de são convívio que se procedeu à entrega dos prémios pelos participantes das diversas iniciativas. Espero no próximo ano ganhar um par de sapatos. Isto de calçar sapatos comunitários...!!!! É de lamentar a ausência



do Presidente João Sampaio, mas, pelo que ouvimos dizer, o homem foi operado à vista. Esperemos que recupere bem e depressa.

A todos um obrigado sentido pela noite que passámos em convívio.

Por Alfredo Camiseiro

# Notícias do cicloturismo

Foi um convívio muito agradável com outras equipas da região

## A abrir

Nos dias 7 e 8 de Junho realizou-se no Alto Douro vinhateiro, em Alfândega da Fé, a Festa da Cereja, que, no presente ano, por força dos caprichos da Natureza, não tem a qualidade desejada.

Por convite da organização esteve presente a equipa de cicloturismo do Grupo Desportivo, cujos elementos, mais uma vez,

fizeram jus à sua capacidade de rolaadores e trepadores.

Foi um convívio muito agradável com outras equipas e praticantes da região, em manhã de domingo, tratando do espírito e do corpo.

O Verão está aí. Porque não umas boas pedaladas em vez do ginásio, do centro comercial ou de outra distração?

Acreditem, tem melhor efeito.

## A continuar

### Um cheirinho a Lisboa no Bike Tour

Teve lugar no dia 22 Junho mais um passeio colectivo de bicicleta entre o Montijo e

o Parque das Nações, pedalando sobre a Ponte de Vasco da Gama.

Tratou-se de uma oportunidade única, possível só neste tipo de iniciativas.

Claro que a equipa de cicloturismo do Grupo Desportivo, atenta a estes eventos, marcou presença, e no final encontrou motivos para se sentir reconfortada. Para além de queimar algumas calorias ainda levou para casa uma bicicleta gentilmente oferecida pela organização da prova.

## A fechar

Boas pedaladas

Por Manuel Marinho



## Os dardos vão de férias!!!

Todos os dardistas estão de parabéns, uma vez que o principal objectivo foi atingido: a boa-disposição reinou em todos os jogos. Até se marcaram “golos”!!!



cardos” triunfaram, mas a técnica do “número de cima” também se revelou muito eficiente. Além de original, a do

**APROVEITEM AS FÉRIAS  
PARA ESTUDAR NOVAS  
ESTRATÉGIAS E AFINAR  
A PONTARIA.**

“mergulho” água é que não meteu. Ai “campeão, campeão”, no próximo torneio será melhor, principalmente depois da grande descoberta! Quanto à técnica do “chorão”, funciona tão bem, que faz chorar as pedrinhas da “Pampilhosa”!

O mesmo não se pode dizer dos saltos altos, ou da falta deles, a culpa foi mesmo dos centímetros de altura a menos. E desta vez o “padeiro” resolveu dedicar-se aos bolos!

Se ainda não teve oportunidade de participar, aqui fica o desafio: venha mostrar o lançador que há em si!

O próximo torneio não tarda...

Bons treinos...

Por Carla Valadas

Chegou ao fim mais um torneio de dardos, que, como se previa, foi muito renhido.

Houve muitas surpresas ao longo do torneio: alguns dardos, que inicialmente se mostraram um pouco tímidos, com o decorrer dos jogos foram-se revelando muito certos, ou não, «eu não jogo nada, eles marcam onde querem», «convinha ser dentro do alvo», é uma verdade! Falam, falam, mas depois rebentam com um *bonsay*, ou marcam *bonsay* a pedido!

Foram reveladas novas técnicas, algumas bem interessantes e úteis: tivemos a nova versão do saltinho, ou o lançamento de braço longo, ou até mesmo o lançamento de corpo inteiro. Surgiram também uns “bichinhos” bem frenéticos e certos, os nossos estimados “moscardos”. Metem os dardos na máquina de lavar, e é o resultado! E o ninja?! Nem ele faltou neste torneio!

No meio de tanta adrenalina, os “mos-



# Bisámos a final nacional

... a equipa apresentou-se no jogo algo cautelosa, jogando pelo seguro, e apesar de ter desfrutado das melhores oportunidades...

Contra a mesma equipa do ano passado (Ventus Popularitas, do Banco Popular) arrebatámos, pela quarta vez, em final disputada no passado dia 20 de Maio, o ceptro mais apetecido do Interbancário de Futsal do SBN, que já vai na XXXII edição.

De facto, só um forte espírito de grupo e companheirismo tornou possível esta saborosa vitória, decidida nas grandes penalidades por 4-1, e onde mais uma vez, a exemplo do ano anterior, André Pinto foi magistral, tornando-se o grande herói entre os outros heróis deste jogo.

Apesar de desfalcados de três elementos importantes na manobra da equipa (Luís Martins, Rui Carvalho e Cristiano Costa), a equipa apresentou-se no jogo algo cautelosa, jogando pelo seguro, e apesar de ter desfrutado das melhores

oportunidades, foi a equipa adversária a adiantar-se no marcador aos dez minutos da segunda parte.

Passados cinco minutos João Brito repôs a igualdade, que se manteve até ao final. Seguiu-se o prolongamento, e como o resultado se mantivesse inalterável, não houve outra solução senão ir para o desempate por grandes penalidades, onde todos, compenetrados das suas responsabilidades, não deixaram os seus créditos por mãos alheias, tendo trazido o título para o Grupo Desportivo.

Por força desta vitória, a nossa equipa vai disputar, em Viseu, a final nacional. Aqui ficam os nomes dos heróis (da esquerda para a direita)

1.º plano: Pedro Oliveira (DSI), Jorge Moura (DJU), Jorge Sousa (DJU) e Pedro Neves (DT)



2.º plano: Fernando Barrias – Delegado (DAI), António Cardoso (RPE), André Pinto (Balcão de Valbom), Bruno Matias (Balcão de Esposende), Bruno Araújo (CE – Viana do Castelo), João Brito (CE – Lourosa), António Simões – Treinador (MO – Porto).

Por Fernando Barrias

# Mais um torneio que acaba

Nada melhor que, antes de começar as férias, encerrarmos em definitivo o VIII Torneio Interno de Futsal com a respectiva gala de entrega de prémios.

O torneio que agora finda vai deixar lembranças dos excelentes jogos a que tivemos o prazer de assistir, e neste jantar muitas conversas tiveram lugar sobre este ou aquele lance.

Os LX 1 revalidaram o título, e pelo que nos foi transmitido estão já à procura do tri. Nos restantes lugares do pódio ficaram respectivamente Os Anjinhos e Os Compadres.

Como já vem sendo habitual, a equipa que teve melhor actuação disciplinar venceu o troféu de *fair-play* que neste ano coube aos estreantes Brinca na Areia.

No nível individual salientamos o melhor marcador, Paulo Ferraz, da equipa Os Compadres, que foi o grande goleador do torneio, cabendo o troféu de guarda-redes menos batido a Telmo Alves, da equipa vencedora do torneio.

Agora, e já com o cheiro a férias bem intenso, nada melhor que tratarmos das novas aquisições e das eventuais transferências

milionárias, para cada equipa poder reforçar ao máximo o respectivo plantel, porque o próximo torneio já está a ser preparado e com algumas surpresas na manga.

Por Miguel Baixinho



## Em Terras de Basto, basta “Sapatilhex”

O segundo jogo do dia, já de cariz gastronómico, e sem a presença da equipa de arbitragem (devido ao apito dourado), teve lugar no Restaurante Nariz do Mundo.

A vila de Arco de Baúlhe foi palco da final do VI Torneio de Futsal da Região Norte do Grupo Desportivo, no passado dia 31 de Maio.

Este encontro pôs frente a frente as equipas Sapatilhex e Torpedo Valadim, e pela qualidade das equipas esperava-se um bom jogo.

Ao intervalo o marcador ainda não tinha sofrido qualquer alteração, apesar de as equipas terem aproveitado este período para praticar bom futebol.

Após o intervalo as equipas voltaram dispostas a resolver o jogo, e logo aos 3 minutos os Sapatilhex puseram-se em vantagem.

Os Torpedos reagiram e foram em bus-

ca da igualdade, o que não aconteceu, e num contra-ataque rápido os Sapatilhex elevaram para 2-0.

Após a voz de comando do seu treinador, os Torpedos invadiram o terreno do adversário e reduziram para 2-1. A partir desta altura os Sapatilhex perceberam que não podiam facilitar, e começaram a fazer circular a bola.

A equipa dos Torpedo Valadim ainda dispôs de algumas oportunidades para empatar a partida, mas foram os Sapatilhex a fixar o resultado final em 3-1.

O segundo jogo do dia, já de cariz gastronómico, e sem a presença da equipa de arbitragem (devido ao apito dourado), teve lugar no Restaurante Nariz do



Mundo, e decorreu em ambiente familiar e com os treinadores já a trocar experiências para preparar as equipas para o próximo torneio.

No final, foram entregues lembranças a todos os atletas, e cada equipa levou um troféu para a sua vitrina.

Por José Caldas

## Permanecemos na 1.ª Divisão

De facto, foram necessárias vinte e oito jornadas para termos a certeza de que nos mantínhamos na primeira divisão de futsal da AF Porto.

Esse desiderato foi atingido somen-

te quase no fim com uma vitória por um claro 5-1, obtida perante a equipa do A-Ver-o-Mar, da Póvoa de Varzim, com os golos a serem marcados por Hugo Barrias (2), Pedro Teixeira (2) e Rogério, classificando-se a equipa, ao fim das 30 jornadas, em 12.º lugar.

Com o campeonato findo, urge preparar já o próximo, reflectindo e analisando no que de menos bem se passou, retirando ensinamentos para que, na próxima época desportiva, o objectivo da manutenção seja assegurado mais

cedo, conferindo, por via disso, maior tranquilidade e confiança à equipa.

Contudo, importa salientar que o amor à camisola do Grupo Desportivo, a dedicação e o empenho, têm sido apatnágio desta equipa (também integrada por filhos de colaboradores do BPI), pelo que estamos crentes em que vão continuar a ser estes os predicados que vão nortear a participação do Grupo Desportivo na próxima época desportiva.

Por Fernando Barrias



## 25 anos do Torneio Patricius

Espero que quando a minha mãe ler esta crónica não diga que vou passar a ter explicações de português.

Fiquei admirado pelo facto de o *mister* João Sampaio me ter convidado para escrever esta crónica. Quando vi a fotografia que iam publicar, disse para mim próprio: «Eu não estou lá!» Então devia ser esta a razão pela qual fui convidado. Deixando este facto para outras calendas, aí vai o que estou sentindo.

Penso que somos a equipa com mais miúdos. Eu tenho 16 anos. O Serpa, que é filho do *mister*, também. O Churra (guarda-redes) – o nome vem dos “frangos” da churrasqueira – também. Depois temos quatro com 17, e os mais velhos são o André (melhor guarda-redes do BPI) e o Ravaneli.

Hoje estamos nas meias-finais do torneio e temos um jogo muito difícil. Espero que o ganhemos e que o mister me convide para escrever a crónica sobre a final e



que eu possa dizer: somos campeões. Que mais hei-de dizer?

Estava a esquecer-me de agradecer ao Grupo Desportivo por proporcionar aos filhos dos colaboradores do BPI a participação neste torneio.

Um abraço a todos, e viva o Grupo Desportivo.

P. S. – Espero que quando a minha mãe ler esta crónica não diga que vou passar a ter explicações de português.

Por Célio Inácio

## Batalha de 24 horas

Nos dias 30 de Maio e 1 de Junho, realizou-se na Batalha mais uma prova de *karting*, 24 Horas da Batalha.

Antes de mais é necessário agradecer a todos os patrocinadores, ao Grupo Desportivo, à Juventude Ouriense e à 5-G, por nos terem dado a possibilidade de mais uma vez realizar esta prova.

Bem... o nível das equipas é deveras elevado, e não foi fácil acompanhar os primeiros. Nos treinos colocámos o *kart* na 15.<sup>a</sup> posição, e a equipa ficou contente, pois estávamos no meio do pelotão.

Todas as equipas rodavam nos mesmos segundos... algumas até nas mesmas

décimas, e, assim, as ultrapassagens, as idas às *boxes* e alguns erros ditavam a classificação.

Fizemos o que pudemos, penalizámos algumas vezes, outras, não, mas tivemos diversos problemas mecânicos. Trocámos de pastilhas de travão bem cedo, tivemos problemas com as bombas de travões, enfim... um rosário que não nos tirou o ânimo e a boa-disposição, ao longo destes 3 dias.

Pena foi que, depois de muitas subidas e descidas, com a meta à vista, nos últimos quatro minutos, perdêssemos o 20.<sup>o</sup> lugar. No final, o 21.<sup>o</sup> lugar, entre as 26 equipas



que terminaram a prova, mostra que o dever foi cumprido e que no futuro ainda poderemos fazer mais e melhor.

Na memória e nas costas ficam 174 minutos de condução, mas alguém já disse que quem corre por gosto não se cansa, mas as “primaveras” já pesam um bocadinho.

Por Miguel Chaves

# Venha nadar connosco

Não deixe de consultar o nosso *site*, no qual poderá encontrar mais informação, nomeadamente a data de início (provavelmente em Outubro) e o preçário, que ainda não estão disponíveis.



O Grupo Desportivo mantém o acordo com a piscina do Instituto Superior Técnico, proporcionando assim aulas de natação e hidroginástica aos nossos associados e familiares. Temos como monitores os professores Egas Marques e Carlos Serra, que têm desenvolvido um óptimo trabalho.

Se ainda não usufruiu destas aulas, inscreva-se, e verá que não se arrepende. Além da prática de exercício, há um convívio muito agradável entre os participantes, principalmente nos dias mais

inspirados dos professores, que deixam os alunos bem molhados!

Inspiração é que não falta, de tal modo, que, por vezes, até se fazem marchas aquáticas! E os “monovolumes” que por vezes andam dentro de água? Como vê, animação é que não falta!

Teremos aulas de aprendizagem para adultos e crianças, pré-competição e hidroginástica. Poderá usufruir também de uma classe de adaptação ao meio aquático para crianças, o que é bastante importante não só para o desenvolvimento

das crianças, como também em termos de segurança.

No sentido de se organizar, apresentamos o programa das aulas:

**Das 9.30h às 10.00h** – Classe de adaptação ao meio aquático para crianças

**Das 9.30h às 10.15h** – Classe de aprendizagem para crianças e adultos

**Das 9.30h às 10.15h** – Classe de pré-competição

**Das 10.15h às 11.00h** – Classe de hidroginástica

**Das 10.15h às 11.00h** – Classe de veteranos

Não deixe de consultar o nosso *site*, no qual poderá encontrar mais informação, nomeadamente a data de início (provavelmente em Outubro) e o preçário, que ainda não estão disponíveis.

Vista o fato de banho e venha mostrar o nadador que há em si...

Por Carla Valadas





## Clínica de ténis de campo

Ao longo de duas horas os sete magníficos participantes puderam aprender o modo correcto de jogar ténis de campo.

Num sábado primaveril, realizou-se a primeira Clínica de Ténis de Campo, promovida pelo Grupo Desportivo, juntamente com a Escola de Ténis Jaime Caldeira.

A clínica iniciou-se com uma breve explicação sobre o modo de posicionamento em campo e como se deve pegar na raqueta, seguido de um treino intensivo de devolução de bola para o court do adversário... ora só direitas... ora só esquerdas, terminando com serviços. Estes exercícios tiveram a duração de hora e meia, e foram facilmente

executados por todos os participantes. No final houve um torneio de miniténis, onde foi possível aplicar tudo o que se tinha aprendido anteriormente, sendo de salientar o belíssimo desempenho da Carla Esteves, que foi superior a todos os seus oponentes, sobressaindo assim os seus dotes de jogadora de ténis.

Ao longo de duas horas os sete magníficos participantes que se deslocaram ao Clube de Ténis da Quinta das Flores, em Santo António dos Cavaleiros, puderam aprender o modo correcto de

jogar ténis de campo.

Ainda antes das despedidas, houve tempo para um lanche, de modo a recuperar energias, e para a entrega de lembranças do Grupo Desportivo e do Clube de Ténis da Quinta das Flores, e dos respectivos troféus aos melhores classificados.

Ficou, no entanto, uma pergunta no ar: «Para quando a próxima clínica?» Para já, não, mas a partir de Setembro, teremos certamente novidades sobre este tema.

Por Luís Remédio

## Dá linha

Terminaram os campeonatos de *surfcasting* e de mar, do Sindicato dos Bancários do Norte, com a participação de dez elementos nas duas provas. Deve salientar-se que participámos, pela primeira vez, na modalidade de *surfcasting*, tendo sido apurado para a final de Setúbal o nosso colega José Fonseca.

No alto mar inscreveram-se oito elementos cujos resultados têm sido bons, tendo em conta as condições em que se realizaram as provas (o mar esteve sempre revolto). Esperamos na próxima revista dar a conhecer as classifica-



ções destes valorosos pescadores.

Decorrem ainda as provas internas de rio e de mar, tendo as pescarias sido excelentes, não só em tamanho do peixe,

como também na quantidade pescada.

Mantém-se a expectativa de saber quem será o grande campeão.

Por Francisco Ribeiro

## Sem remédio para o calor...

No final realizou-se um jantar de confraternização com todos os participantes, para a entrega dos troféus aos finalistas do torneio, bem como o sorteio de uma estada na Aldeia da Galé.



foi utilizado o sistema de grupos, onde passavam apenas os dois melhores; por outro, porque os encontros nesta fase se realizavam apenas a um set, o que obrigava os intervenientes a não cometer erros básicos na resposta ao adversário.

É de realçar o excelente desempenho do atleta Emanuel Santos, finalista nos últimos dois anos e que jogou todo o

**O TORNEIO TEVE A PARTICIPAÇÃO DE 19 ATLETAS, SENDO 6 MULHERES E 13 HOMENS.**

Em fim-de-semana de solstício de Verão, e com temperaturas a rondar os 30 graus, realizou-se o Torneio de Ténis de Campo Lisboa 2008 no Parque Desportivo de Sacavém, iniciado no sábado com as fases de grupo, finalizado no

domingo com os quartos, as meias e as finais das duas categorias.

O torneio teve a participação de 19 atletas, sendo 6 mulheres e 13 homens. Os jogos deste ano foram muito bem disputados, por um lado porque

torneio com uma lesão no tornozelo, que acabou por ser o que mais contribuiu para a derrota frente a Vasco Jesus – sem dúvida um justo vencedor –, e que, para além de estar numa boa forma física, apresentou um jogo mais tecnicista e bonito de se ver, enriquecendo em muito o torneio.

Nas mulheres, diria que foi mais do mesmo, já que Ana Catarina Silva chegou à final sem grande oposição, vencendo o torneio na sua categoria. Realço a grande participação feminina, e em especial a presença da Maria Amélia Cabral, que provou que o ténis é para todas as idades.

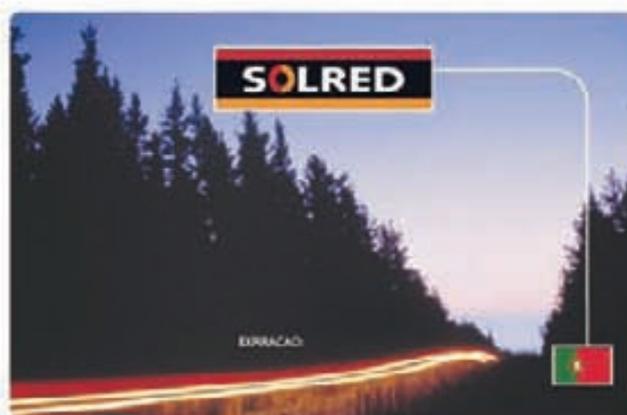
No final realizou-se um jantar de confraternização com todos os participantes, para a entrega dos troféus aos finalistas do torneio, bem como o sorteio de uma estada na Aldeia da Galé.

Por último, fica da nossa parte um agradecimento a todos e a promessa de um regresso rápido... Até Setembro.

Por Luís Remédio



# Aproveite as vantagens do Cartão SOLRED



## Ateste mais e pague menos

O Grupo Desportivo renegociou o acordo com a Repsol, a fim de lhe proporcionar ainda mais vantagens.

**Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de:**

- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;
- Acesso à maior rede Ibérica de postos de combustível;
- Cartão isento de anuidade;
- Desconto de 0,035 €/litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Portugal Continental;
- Desconto de 0,012 €/litro, na aquisição de combustíveis em Espanha;
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente;
- Acesso, 24 horas por dia, ao terminal exterior dos postos de abastecimento Repsol;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- Emissão de talão, em cada pagamento, com discriminação de: número do Cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da realização das despesas, aquando do crédito do seu vencimento.

Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na Internet, em "impressos".

**Nenhum cartão lhe dá mais que o do Grupo Desportivo.**

# RELATÓRIO E CONTAS 2007



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

## ÍNDICE

### **I MENSAGEM**

### **II BREVE APRESENTAÇÃO**

### **III ÓRGÃOS SOCIAIS**

1. Mesa da Assembleia Geral
2. Direcção Nacional
3. Conselho Fiscal
4. Direcção Regional Norte
5. Direcção Regional Sul

### **IV ÂMBITO DE ACTUAÇÃO**

### **V ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS**

1. Actividades Culturais
2. Actividades Sociais e Recreativas
3. Actividades Desportivas

### **VI BALANÇO E CONTAS**

1. Balanço em 31 de Dezembro de 2007
2. Demonstração de Resultados em 31 de Dezembro de 2007
3. Anexo às Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2007
4. Proposta de Aplicação dos Resultados
5. Considerações Finais
6. Parecer do Conselho Fiscal

## I – MENSAGEM

O continuado crescimento sustentado que o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado por Grupo Desportivo) vem apresentando e a crescente importância que vem assumindo, no dia-a-dia dos nossos Associados, conduzem-nos à percepção de que estamos no caminho correcto.

Os resultados obtidos no exercício de 2007, quer no plano de produção (cumprimento do orçamento), quer no plano económico-financeiro (R. Líquido de 470,569 euros), confirmam claramente esta tendência.

Os Colaboradores e os Directores do Grupo Desportivo podem orgulhar-se do excelente resultado. Os desafios continuam, mas as provas da sua capacidade e da sua dedicação aí estão.

Em 29 de Novembro de 2007 realizaram-se eleições para os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo. Apesar de terem sido entregues à Mesa da Assembleia Geral duas listas, apenas uma reunia os requisitos estipulados nos Estatutos. Assim, apenas uma lista se apresentou no acto eleitoral.

De referir que uma Associada alegou não ter tido conhecimento do processo eleitoral, pelo que apresentou uma providência cautelar, que, entretanto, foi indeferida pelo respectivo tribunal. De salientar que as testemunhas indicadas para sustentar a tese de que a Associada não teve conhecimento atempado do processo eleitoral faziam parte da lista que não reuniu os requisitos estipulados nos Estatutos. Todo este processo implicou, para o Grupo Desportivo, uma despesa de, aproximadamente, 1500 euros.

Quando, em qualquer tipo de eleições, se apresenta a votos apenas uma lista, é normal e até compreensível verificar-se uma fraca adesão. Muitas pessoas entendem que não vale a pena o esforço, uma vez que o resultado final é conhecido antecipadamente. No entanto, não foi isso que aconteceu. Os Associados mostraram atenção e sentido de responsabilidade, respondendo com votos. Os 1696 votos obtidos pela Lista A significam em termos percentuais um aumento superior a 400% relativamente aos números do sufrágio anterior.

Estes votos são um reconhecimento de todo um trabalho realizado num passado recente, mas também um voto de confiança numa equipa recheada de elementos que por si só garantem um trabalho de altíssima qualidade para o quadriénio 2008/2011.

Os novos Órgãos Sociais tomaram posse no passado dia 5 de Janeiro em cerimónia realizada na sede do Grupo Desportivo, no Porto. Desejamos a todos as maiores felicidades.

Em 2007, os objectivos do Grupo Desportivo integraram-se nas linhas do desenvolvimento estratégico apresentadas, nomeadamente:

- Desenvolver o sítio do Grupo Desportivo no sentido de estimular a interacção/interactividade Associado-Grupo Desportivo;
- Dinamizar o Associativo;
- Modernizar os procedimentos administrativos do Grupo Desportivo;
- Dinamizar as diversas actividades existentes e fomentar a criação de condições para o desenvolvimento de novas actividades;

- Melhorar o funcionamento e as condições de utilização da biblioteca;
- Remodelar/dinamizar as instalações da sala de convívio no Porto;
- Reabilitar e requalificar os espaços disponíveis para os Associados;
- Optimizar a gestão dos recursos humanos e financeiros do Grupo Desportivo;
- Criar as necessárias condições para o acto eleitoral.

A terminar, notas de agradecimento para:

- O Exmo. Conselho de Administração pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2007;
- Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e todos os Colaboradores que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2007;
- Os nossos Parceiros, que ajudaram a tornar possível o cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados;
- Os Associados, que, através de vários contactos – *e-mail*, telefone ou carta –, enviaram felicitações por todas as iniciativas e sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

### OS PRESIDENTES DO GRUPO DESPORTIVO

João Eduardo de Chalupa Sampaio  
Oswaldo Pavel Mendes da Silva

## II – BREVE APRESENTAÇÃO

O Grupo Desportivo iniciou a sua actividade em 01.10.2000 e resultou da fusão dos anteriores Grupos Desportivos de cada uma das instituições que foram incorporadas no Banco BPI.

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada através de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades. Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

Na sua actuação o grupo procura desenvolver, dentro do orçamento, apro-

vado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais e sociais, e recreativas, que se pretende que vão ao encontro dos desejos dos Associados e ainda obter acordos com parceiros no sentido de lhes proporcionar vantagens.

Constituem receitas do Grupo Desportivo, essencialmente, as quotas pagas pelos Associados e o subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

## III – ÓRGÃOS SOCIAIS

Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, em função em 31 de Dezembro de 2007, eram:

### 1. MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

#### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

#### Vice-Presidente

José Luís Santos Milício

#### 1.º-Secretário

Elsa Sousa Verdial

#### 2.º-Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

### 2. DIRECÇÃO NACIONAL

#### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

#### Vogais

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Rui Alberto Sousa Simplício

Rui Carlos Gomes Duque

### 3. CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Jaime de Oliveira Alves

#### Vogais

José Joaquim Braga Simões

Luís Afonso Gomes Costa

### 4. DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

#### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

#### Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães

#### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

#### Vice-Secretário

Júlio Dantas Afonso Perre

#### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

#### Vice-Tesoureiro

Fernando de Carvalho Barrias

#### Vogais

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

Isabel Maria Jesus Barros

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

José Manuel Pereira Caldas

Luís Gonzaga Martins

Maria Armanda Ferreira Moreira

Victor Manuel Alves Camisão

### 5. DIRECÇÃO REGIONAL SUL

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Joaquim António R. Sete-Arratéis

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Vice-Secretário

António F. Vilela da Fonseca

#### Tesoureiro

Francisco António F. Bragadesto

#### Vice-Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

#### Vogais

Alice Maria Baptista Teixeira

António Joaquim Rodrigues Delgadinho

Jorge Manuel da Silva Santos

Maria del Pilar Batóreu

Maria Luísa Martins Oliveira

Miguel Nuno de Sampaio Baixinho

Rui Alberto Sousa Simplício

Rui Carlos Gomes Duque

## IV – ÂMBITO DE ACTUAÇÃO

Não queremos aqui falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente, referir alguns apontamentos que nos caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno e, consequentemente, mais indispensável aos Associados.

Durante todo o ano de 2007 e sempre de acordo com os objectivos definidos, o Grupo Desportivo prosseguiu a sua acção no sentido de atrair cada vez mais os Associados para a vida do Grupo Desportivo através de actividades/ iniciativas, com ofertas diversificadas não só na área do consumo, mas também na da cultura e na do desporto, que, certamente, contribuíram para melhorar a qualidade de vida dos nossos Associados.

Foi com este espírito que entrámos em 2007, e foi assim que trabalhámos ao longo do ano.

Estamos conscientes de que a aposta na Internet é já um objectivo ganho. Estamos, também, convencidos de que o Associativo continua a ser uma referência na “sala de estar” dos nossos Associados.

Vamos procurar que a nossa comunicação com os Associados seja, cada vez mais, uma referência positiva e desejada. Não foi ainda possível transformar o nosso sistema informático, de forma a criar mais “interactividade” com os Associados e assim dinamizar o projecto Internet e a relação com os Associados, que, de forma fácil, acederiam a informação interessante, diminuindo a carga administrativa que recai sobre as Secretarias do Grupo Desportivo. Contudo, e apesar das limitações, não estivemos parados. Desenvolvemos esfor-

ços para otimizar os nossos processos de trabalho.

Não esquecer que em 2007 procedemos a alterações nos Estatutos que contaram com o contributo precioso dos Associados, após apelo do Presidente da Mesa da Assembleia Geral. Ainda em 2007, os Órgãos Sociais prepararam o processo eleitoral, que foi o mais concorrido da história do Grupo Desportivo.

A terminar queremos, independentemente da informação pormenorizada e adequada que adiante disponibilizaremos, deixar aqui uma palavra de apreço à generalidade dos elementos da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal pelo apoio dado, e ainda a todos os elementos da Direcção, por terem demonstrado sempre um grande equilíbrio na gestão administrativa e financeira do Grupo Desportivo. Um bem-haja a todos.

## V – ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 1. ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área vasta que o Grupo Desportivo muito preza e na qual investe uma grande parte das suas energias.

Com efeito, o Grupo Desportivo disponibiliza a requisição de bilhetes, sempre com grande procura, para a temporada de concertos e ballets da Fundação Calouste Gulbenkian.

Proporcionámos ainda aos Associados toda uma série de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que, noutras condições, não aconteceriam.

Nos Cursos de Formação Artística continuámos a disponibilizar os seguintes:

- Tapeçaria
- Iniciação à fotografia
- Shiatsu
- Tarot
- Bordado Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Pintura a óleo
- Porcelana
- Azulejo
- Pintura
- Desenho e aquarela
- Artes decorativas
- Astrologia
- Informática
- Crescimento pessoal

Realizámos uma exposição, simultânea e conjunta de fim de curso, dos trabalhos realizados pelos alunos que

frequentaram estes cursos durante o ano lectivo de 2006-2007. Em Lisboa a exposição esteve patente no Edifício da Praça do Município, e no Porto, nas instalações da Utopia – Atelier de Artes Plásticas.

O Grupo Coral, em Lisboa, cuja qualidade é reconhecida, e o Orfeão Portuscale, no Porto, objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos enchem de orgulho, contam com perto de uma centena de membros. Neste ano, comemoraram juntos, no Porto, na Fundação Eng. António de Almeida, o 3.º aniversário do Portuscale.

As Caminhadas e as Visitas Guiadas continuam a ser actividades muito procuradas e disputadas pelos nossos Associados, e que o Grupo Desportivo,

em 2007, acarinhou e promoveu, de que destacamos:

- Exposição Hermitage no Palácio da Ajuda
- Da aguardente ao monte Tadeu
- Castelo de Almourol e Convento de Cristo
- Na Rota da Egitânea – Idanha-a-Nova
- Museu da Cidade em Lisboa
- Caldas da Rainha e Atouguia da Baleia
- Rota dos castelos
- Mamoas da Aboboreira
- Marialva e Trancoso
- De Azeitão à Arrábida
- Serra da Gardunha
- Tapada de Mafra
- Do Chiado a S. Bento
- Na serra de Arga pelo trilho do lobo atlântico

A Biblioteca do Grupo Desportivo quer no Norte quer no Sul, deu a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é já uma realidade.

## 2. ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em actividades sociais e recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo, e que passa por estabelecer todas as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios.

Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou

a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

A oferta permanente que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de apartamentos, viagens, organização de eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

O Grupo Desportivo ofereceu, a preços reduzidos, face ao mercado, apartamentos para férias, em diversas localidades do Algarve, e apresentou várias soluções de turismo rural, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados. Os programas de viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores foram amplamente participadas pelos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos a nossa proposta de 2007:

- Jordânia – 14 a 21 de Abril
- Praga – 21 a 25 de Abril
- Passeio Turístico em Marrocos – 21 de Abril a 5 de Maio
- Londres e Escócia – 12 a 20 de Maio
- Capitais escandinavas – 2 a 13 de Junho
- S. Petersburgo, Moscovo e cidades do Anel de Ouro – 7 a 17 de Junho
- Irlanda – 7 a 14 de Julho
- Circuito da Tunísia – 10 a 17 de Setembro
- Tunísia – Praia – 17 a 24 de Setembro
- Nova Iorque – 3 a 8 de Outubro
- Peru e Galápagos – 23 de Setembro a 5 de Outubro
- Fim-de-semana em Passeio no Douro – 27 e 28 de Outubro
- Índia – 1 a 15 de Novembro

Os campos e as colónias de férias foram satisfatoriamente participados pelos filhos dos nossos Associados e Colaboradores do Banco em geral.

Os convívios com os reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e que os Associados estão com este projecto do Grupo Desportivo. É uma função que não podemos deixar de salientar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve.

É de salientar ainda que o tradicional convívio anual de reformados, neste ano realizado na Madeira, contou com a presença de perto de cinco centenas de Associados.

Estivemos no Casino Estoril com os Associados que nos quiseram acompanhar, e que não foram poucos, a comemorar o VII Aniversário do Grupo Desportivo.

Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, aliás, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Banco em geral, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além das tradicionais festas em Lisboa e Porto fomos capazes de realizar convívios em Évora, nos Açores e na Madeira.

Realizámos o tradicional jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de mais de três centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa estiveram o Orfeão Portuscale e o nosso colega Manuel Valente Alves.

Marcámos presença no fim do ano quer no Norte quer no Sul, uma vez mais acompanhados por largas dezenas de Associados.

Brincámos ao Carnaval, com sucesso, fórmula que iremos procurar repetir no futuro.

Continuamos com as visitas subordinadas ao tema gastronomia ferroviária, de

que realçamos as visitas a Barcelona e a Montalegre.

Realizamos o S. Martinho na cidade da Régua e no Oeste da Estremadura.

Os cafés-concerto são fórmulas de sucesso pelo número de Associados que atraem, e este ano não fugiu à regra.

Mas tantas outras iniciativas seriam ainda merecedoras de destaque, não fossem o espaço e o tempo curtos para tal.

### 3. ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos, contudo, deixar de dar conta dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

Pela terceira vez promovemos um Encontro Nacional de Associados que permitiu reunir, na região do Leiria, perto de 200 Associados, os melhores praticantes nas modalidades de karting, de bowling, de futsal, de pesca, de ténis, de matraquilhos, de xadrez, de dardos e de bilhar.

#### Andebol

Concluímos a época 2006/2007 no Campeonato da 1.ª Divisão do Inatel, após uma prestação brilhante, num não menos honroso 8.º lugar.

#### Atletismo

Participámos em várias provas, de que destacamos: a Maratona de Lisboa

2007, a 17.ª Meia-Maratona Internacional de Lisboa, a Minimaratona e a Meia-Maratona da Ponte Vasco da Gama, o XVIII Grande Prémio Fim da Europa, a Corrida do Tejo (Algés/Oeiras), a XVIII Meia-Maratona Internacional de Setúbal, a XXXIII Meia-Maratona Internacional da Nazaré e a Corrida de Atletismo das Lezírias.

Ressaltamos ainda os diversos recordes nacionais obtidos em provas do Campeonato do Inatel na classe de veteranos.

#### Basquetebol

Na época 2006/2007 participámos no Campeonato do Inatel da 1.ª Divisão onde obtivemos o 2.º lugar. Pela 1ª vez inscrevemos uma equipa feminina, para a época 2007/2008.

#### Bowling

Jogou-se a 5.ª Superliga de Bowling em Lisboa, o IV Open do Porto, a Liga de Empresas, promovemos o Torneio Surpresa e o de Pares, e participámos ainda em diversas competições, tendo obtido excelentes resultados.

#### Cicloturismo/BTT

Participámos na generalidade das manifestações da modalidade, procurando dinamizar o aparecimento de novos praticantes, incluindo os do BTT, de que realçamos o VIII Convívio Cicloturista do Lumiar.

#### Danças de salão

Continuamos com as aulas de aprendizagem e de manutenção, e quem sabe se não teremos campeões a curto prazo?

#### Defesa pessoal

Lançámos alguns workshops de defesa pessoal bem como um curso de artes marciais.

#### Desportos radicais

Continua a ser uma modalidade em franco crescimento de que realçamos o fim-de-semana passado em Arganil.

#### Futebol de 7

Participámos com os filhos dos Associados no 24.º Torneio Patricius, onde obtivemos um honroso 5.º lugar. A média de idades dos nossos “craques” era de 17 anos.

#### Futsal

Participámos no Interbancário de Futsal, no Interbancário de Veteranos.

No Campeonato Distrital da 1.ª Divisão de Futsal do Porto alcançámos um honroso 10.º lugar.

Organizámos o VII Torneio de Futsal Zona Sul, com 6 equipas, ganho pela equipa Lx 1.

Organizámos igualmente o V Torneio Regional de Futsal no Porto, com 12 equipas, cujo 1.º lugar foi conquistado pela equipa DFA-Norte.

#### Golfe

Mantivemos o acordo com o Clube de Golfe da Aroeira e patrocinámos uma “clínica” para aprendizagem. Temos procurado interessar outros Associados na prática desta disciplina e trazê-los para o convívio do Grupo Desportivo.

#### Hipismo

Continuamos com o acordo com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa, que garante condições especiais aos nossos Associados.

#### Karting

Patrocinamos a presença de diversos Associados em três provas internas e também nas 24 horas da Batalha e no Troféu Euroindy.

### Mergulho

Participamos em diversos mergulhos promovidos pela Escola de Mergulho de Lisboa e pela Submersos – Escola de Mergulho, localizada no Porto.

### Motociclismo

Realizámos a tradicional peregrinação a Santarém (Rotas das Tasquinhas) e diversos passeios de mota.

### Natação

Continuámos a promover a formação de várias classes de aprendizagem, e também aperfeiçoamento e manutenção, para Associados e filhos.

### Padel

Continuámos com o lançamento desta iniciativa, que registou um êxito extraordinário.

### Pesca

Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio e Mar, no Norte, no Centro e no Sul, com resultados muito bons.

Participámos ainda no Grande Prémio Cidade de Beja, no Concurso Peixe de Prata da CGD, na barragem do Maranhão, e no Concurso Sargo de Prata do Clube BCP.

Organizámos internamente, além dos habituais torneios, no Norte e no Sul, o nosso Encontro Nacional de Pesca Desportiva.

### Remo e vela

Mantivemos os acordos de formação e realizámos passeios à vela.

### Ténis de mesa

Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda o habitual Torneio Interno.

### Tiro aos pratos

Como habitualmente, participámos no Interbancário e também no Torneio da Federação Portuguesa de Tiro com armas de caça, e ainda no Prato de Ouro do Grupo Desportivo do BES, e na Espingarda de Prata do Clube BCP, além do nosso habitual torneio interno.

### Todo-o-Terreno

Apoiamos, como de costume, a participação de Associados em diversas manifestações da modalidade.

### Xadrez

Levámos a cabo o nosso primeiro Torneio de Xadrez e participámos também no III Torneio de Xadrez do Clube BCP.

### Snooker

Organizámos, tanto no Norte como no Sul, os habituais torneios internos.

### Jogos de salão

Organizámos o IV Torneio Interno de Jogos de Salão (bilhar, matraquilhos e sueca), que contou com a presença de inúmeros Associados.

### Ginástica

São de realçar as classes de ginástica feminina e dança jazz, que decorrem no Colégio D. Duarte, no Porto. Os homens têm também direito a um espaço para si.



(em euros)

CONTAS POC	2007		2006	
	ACTIVO BRUTO	AMORTIZAÇÕES E AJUSTAMENTOS	ACTIVO LÍQUIDO	ACTIVO LÍQUIDO
<b>ACTIVO</b>				
Imobilizado:				
43	Imobilizações Incorpóreas			
432	Despesas de instalação	5 602,50	5 602,50	
	Propriedade industrial e outros direitos			
	<b>5 602,50</b>	<b>5 602,50</b>		
42	Imobilizado Corpóreo			
422	Edifícios outras construções	11 670,64	5 835,30	7 002,40
423	Equipamento básico	26 814,22	16 636,86	12 776,88
424	Equipamento transporte	7 140,64	7 140,64	
425	Ferramentas e utensílios	15 306,72	15 306,72	102,10
426	Equipamento administrativo	68 001,00	65 273,00	5 011,98
428+429	Outras imobilizações corpóreas	73 792,92	72 207,08	2 177,44
	<b>202 726,14</b>	<b>182 399,60</b>	<b>20 326,54</b>	<b>27 070,80</b>
Circulante				
32	Existências	3 992,41	3 992,41	9 115,89
Dívidas de terceiros:				
21	Clientes	9 308,25	9 308,25	
242+245+249	Estado e outros entes públicos	13 805,38	13 805,38	4 540,66
262+268+269	Devedores diversos			
	Sócios	423 258,45	37 691,52	273 041,75
	Outros devedores	152 923,78	152 923,78	282 275,88
	<b>603 288,27</b>	<b>37 691,52</b>	<b>565 596,75</b>	<b>568 974,18</b>
Títulos negociáveis:				
18	Outras aplicações de tesouraria	12 500,00	12 500,00	12 500,00
	<b>12 500,00</b>		<b>12 500,00</b>	<b>12 500,00</b>
Depósitos bancários e caixa:				
12	Depósitos bancários	90 059,36	90 059,36	107 743,60
11	Caixa	561,48	561,48	941,26
	<b>90 620,84</b>		<b>90 620,84</b>	<b>108 684,86</b>
27	Acréscimos e diferimentos			
271	Acréscimos de proveitos			25 080,30
272	Custos diferidos	868,45	868,45	779,79
	<b>868,45</b>		<b>868,45</b>	<b>25 860,09</b>
	Total de amortizações		188 002,10	
	Total de ajustamentos		37 691,52	
	<b>TOTAL DO ACTIVO</b>	<b>915 606,20</b>	<b>689 912,58</b>	<b>743 089,93</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			<b>2007</b>	<b>2006</b>
Capital próprio				
51	Fundo Social		23 095,56	23 095,56
57	Reservas:			
	Outras Reservas		12 968,75	12 968,75
59	Resultados transitados		201 137,96	198 007,87
	<b>Subtotal</b>		<b>237 202,27</b>	<b>234 072,18</b>
<b>88</b>	<b>Resultado líquido do exercício</b>		<b>470,56</b>	<b>3 130,09</b>
	<b>Total do Capital Próprio</b>		<b>237 672,83</b>	<b>237 202,27</b>
Passivo				
29	Provisões para riscos e encargos			
Dívidas a terceiros:				
23	Empréstimos			105 000,00
242+245+249	Estado e outros entes públicos		8 372,51	2 997,55
	Fornecedores		170 862,70	219 454,21
26	Credores:			
	Credores de sócios		153 575,78	85 400,30
	Outros credores		104 813,01	79 579,82
			<b>437 624,00</b>	<b>492 431,88</b>
27	Acréscimos e diferimentos			
273	Acréscimos de custos		14 615,75	13 455,78
274	Proveitos diiferidos			
			<b>14 615,75</b>	<b>13 455,78</b>
	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>		<b>452 239,75</b>	<b>505 887,66</b>
	<b>TOTAL DO FUNDO SOCIAL E DO PASSIVO</b>		<b>689 912,58</b>	<b>743 089,93</b>

## 2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2007 (Geral)

(em euros)

CONTAS POC	RUBRICAS	EXERCÍCIOS	
		2007	2006
	<b>CUSTOS E PERDAS</b>		
61	Custo das Mercadorias Vendidas	93 670,57	77 469,35
62	Fornecimentos e Serviços Externos		
621	Actividades		
	O Associativo	56 515,14	55 788,67
622	Fornecimentos diversos	707 698,98	561 724,58
64	Custos com Pessoal:		
641+642	Remunerações	87 916,42	83 527,48
643 a 648	Encargos Sociais	25 375,68	22 934,92
66	Amortizações e Ajustamentos de Exercício	9 839,50	9 594,90
67	Provisões		
63	Impostos	325,00	5,00
65	Outros Custos Operacionais	27 001,25	189 597,34
	(A)	1 008 342,54	1 000 642,24
683+684	Amort, Prov, para Inv, Financeiros		
68	Juros e Custos Assimilados	820,96	891,51
	(C)	1 009 163,50	1 001 533,75
69	Custos e Perdas Extraordinárias	7 923,41	2 681,24
	(E)	1 017 086,91	1 004 214,99
86	Imposto s/ Rendimento do Exercício		
	(G)	1 017 086,91	1 004 214,99
<b>88</b>	<b>Resultado Líquido</b>	<b>470,56</b>	<b>3 130,09</b>
		1 017 557,47	1 007 345,08
	<b>PROVEITOS E GANHOS</b>		
71+72	Vendas e Prestações de Serviços	119 899,19	110 794,39
73	Proveitos Suplementares		
	Associativo	8 566,80	12 160,50
	Outros	281 276,64	279 926,60
74	Subsídio à Exploração:		
	Grupo desportivo	205 000,00	200 000,00
	Festa de Natal	175 000,00	170 000,00
	Viaturas	6 525,00	370 000,00
76	Outros Proveitos e Ganhos Operacionais		
	Quotas	173 485,32	178 957,52
	Outros	12 897,29	
	(B)	982 650,24	951 839,01
78	Proveitos e Ganhos Financeiros	23 087,75	44 556,52
	(D)	1 005 737,99	996 395,53
79	Proveitos e Ganhos Extraordinários	11 819,48	10 949,55
	(F)	1 017 557,47	1 007 345,08

Resultados operacionais = (B) - (A)	-25 692,30	-48 803,23
Resultados financeiros = (D-B)-(C-A)	22 266,79	43 665,01
Resultados correntes=(D)-(C)	-3 425,51	-5 138,22
Resultados antes de impostos=(F)-(E)	470,56	3 130,09
Resultado líquido do exercício=(F)-(G)	470,56	3 130,09

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2007

(montantes expressos em euros)

#### NOTA INTRODUTÓRIA

As notas que se seguem respeitam a numeração sequencial definida no Plano Oficial de Contabilidade.

As notas cuja numeração se encontra ausente deste anexo não são aplicáveis ao Grupo Desportivo ou a sua apresentação não é relevante para a leitura das demonstrações financeiras anexas.

#### 3. BASES DE APRESENTAÇÃO E PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e dos registos contabilísticos do Grupo Desportivo, mantidos de acordo com princípios de contabilidade geralmente aceites em Portugal.

Os principais critérios valorimétricos utilizados na preparação das demonstrações financeiras foram os seguintes:

##### a) Imobilizações Incorpóreas

As imobilizações incorpóreas incluem essencialmente as despesas de constituição, e são amortizadas em três anos.

##### b) Imobilizações Corpóreas

As imobilizações corpóreas encontram-se registadas ao custo de aquisição, incluindo o IVA não dedutível, e as amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes, às taxas máximas legalmente fixadas pelo Decreto Regulamentar n.º 2/90, de 12 de Janeiro.

##### c) Existências e Provisão para Depreciação de Existências

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

##### d) Provisão para Cobranças Duvidosas

A provisão para créditos de cobrança duvidosa é calculada em função dos riscos de cobrança identificados no final do exercício em relação aos saldos a receber dos Associados.

##### e) Subsídios Recebidos de Terceiros

Os subsídios recebidos de terceiros para compartilhar as despesas de exploração são registados como proveitos no exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados «Proveitos de exploração».

##### f) Especialização de Exercícios

O Grupo Desportivo regista as suas receitas e despesas de acordo com o princípio da especialização de exercícios, pelo qual as receitas e as despesas são reconhecidas à medida em que são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas geradas são registadas nas rubricas de acréscimos e diferimentos.

##### g) Imposto sobre o Rendimento

Dada a natureza não lucrativa das actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo, a estimativa do imposto sobre o rendimento do exercício é feita tendo em conta os rendimentos comerciais (Bar e revista Associativo).

#### 7. NÚMERO MÉDIO DE COLABORADORES AO SERVIÇO DO GRUPO DESPORTIVO

Durante o exercício de 2007, o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 11 colaboradores de acordo com a seguinte distribuição:

DIRECÇÃO	COLABORADORES
DRN	2
DRS	9
TOTAL	11

Na DRN um dos colaboradores pertence ao quadro de pessoal do Banco BPI.

Na DRS dois dos funcionários encontram-se com contrato de trabalho a termo certo.

**10. MOVIMENTO DO ACTIVO IMOBILIZADO**

Durante o exercício de 2007, o movimento ocorrido no activo bruto das imobilizações incorpóreas e corpóreas, bem como nas respectivas amortizações acumuladas foi o seguinte:

**a) Activo Bruto**

(em euros)

RUBRICAS	SALDO INICIAL	AUMENTOS	ALIENAÇÕES	TRF. E ABATES	SALDO FINAL
<b>Imobilizações Incorpóreas:</b>	-	-	-	-	-
Despesas de instalação	5 602,50	-	-	-	5 602,50
Propriedade ind e out direitos	-	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>5 602,50</b>	-	-	-	<b>5 602,50</b>
<b>Imobilizações Corpóreas:</b>	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	11 670,64	-	-	-	11 670,64
Equipamento básico	26 814,22	-	-	-	26 814,22
Equipamento transporte	7 140,64	-	-	-	7 140,64
Ferramentas e utensílios	14 823,61	483,11	-	-	15 306,72
Equipamento administrativo	66 038,87	1 962,13	-	-	68 001,00
Outras Imobilizações	73 142,92	650,00	-	-	73 792,92
<b>TOTAL</b>	<b>199 630,90</b>	<b>2 445,24</b>	-	-	<b>202 726,14</b>

**b) Amortizações**

(em euros)

RUBRICAS	SALDO INICIAL	REFORÇO	REG. E ABATES	SALDO FINAL
<b>Imobilizações Incorpóreas:</b>	-	-	-	-
Despesas de instalação	5 602,50	-	-	5 602,50
Propriedade ind e out direitos	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>5 602,50</b>	-	-	<b>5 602,50</b>
<b>Imobilizações Corpóreas:</b>	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	4 668,24	1 167,06	-	5 835,30
Equipamento básico	14 037,33	2 599,53	-	16 636,86
Equipamento transporte	7 140,64	-	-	7 140,64
Ferramentas e utensílios	14 721,51	585,21	-	15 306,72
Equipamento administrativo	61 026,89	4 246,11	-	65 273,00
Outras Imobilizações	70 965,49	1 241,59	-	72 207,08
<b>TOTAL</b>	<b>172 560,10</b>	<b>9 839,50</b>	-	<b>182 399,60</b>

**14. OUTRAS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO IMOBILIZADO**

Todo o imobilizado corpóreo encontra-se implantado em propriedade pertença do Banco BPI e está ao serviço do Grupo Desportivo.

## 21. AJUSTAMENTOS AOS VALORES DOS ACTIVOS CIRCULANTES

Durante o exercício findo em 31 de Dezembro de 2007, ocorreram os seguintes movimentos nas rubricas de ajustamentos ao activo circulante:

(em euros)

CONTAS	SALDO INICIAL	AUMENTOS	REDUÇÕES	SALDO FINAL
19 – Ajustamentos de aplicações de tesouraria	-	-	-	-
28 – Ajustamento de dívidas a receber	37 691,52	-	-	37 691,52
29 – Provisões	-	-	-	-
39 – Ajustamentos de existências	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>37 691,52</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>37 691,52</b>

## 28. DÍVIDAS AO ESTADO OU A OUTROS ENTES PÚBLICOS

Não existem dívidas incluídas na conta «Estado e Outros Entes Públicos» em situação de mora.

## 35. MOVIMENTOS OCORRIDOS NO FUNDO SOCIAL

O Fundo Social do Grupo Desportivo sofreu um aumento de 3.130,09 euros devido à incorporação do resultado líquido do ano de 2006.

## 40. VARIAÇÃO NAS RUBRICAS DE CAPITAL PRÓPRIO

O movimento ocorrido nas rubricas de capital próprio, durante o exercício de 2007, foi como segue:

(em euros)

CONTAS	SALDO INICIAL	AUMENTOS	DIMINUIÇÕES	SALDO FINAL
Fundo Social	23 095,56	-	-	23 095,56
Reservas	12 968,75	-	-	12 968,75
Resultados Transitados	198 007,87	3 130,09	-	201 137,96
Result Liq Exercício	3 130,09	470,56	3 130,09	470,56
<b>TOTAL</b>	<b>237 202,27</b>	<b>3 600,65</b>	<b>3 130,09</b>	<b>237 672,83</b>

O saldo da conta Resultados Transitados refere-se, essencialmente, a regularizações de saldos provenientes do processo de fusão do Grupo Desportivo do ex-BFB, que foi incorporado no Banco BPI, de acordo com decisão da Direcção Nacional do Grupo Desportivo.

De acordo com os Estatutos, os resultados transitados e o resultado líquido gerados em cada exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

#### 41. DEMONSTRAÇÃO DO CUSTO DAS MERCADORIAS VENDIDAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício, foi determinado como segue:

(em euros)

MOVIMENTOS	MERCADORIAS
Existências iniciais	9 115,89
Compras	88 547,09
Regularização de existências	-
Existências finais	3 992,41
Custos no exercício	93 670,57

#### 43. REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

#### 45. DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS FINANCEIROS

Em 31 de Dezembro de 2007 e 2006 os resultados financeiros tinham a seguinte composição:

(em euros)

CUSTOS E PERDAS	EXERCÍCIO		PROVEITOS E GANHOS	EXERCÍCIO	
	2007	2006		2007	2006
Juros suportados	-	-	Juros Obtidos	-	-
Descontos P/P Concedidos	-	-	Dif. Câmbio Favoráveis	-	-
Out. Custos Perd Fin.	820,96	891,51	Outros Prov. Financ.	23 087,75	44 556,52
Resultados Financeiros	22 266,79	43 665,01			
<b>TOTAL</b>	<b>23 087,75</b>	<b>44 556,52</b>	<b>TOTAL</b>	<b>23 087,75</b>	<b>44 556,52</b>

#### 46. DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS

Em 31 de Dezembro de 2007 e 2006 os resultados extraordinários tinham a seguinte composição:

(em euros)

CUSTOS E PERDAS	EXERCÍCIO		PROVEITOS E GANHOS	EXERCÍCIO	
	2007	2006		2007	2006
Multas e Penalidades	-	-	Alien. Imob. Corpóreas	-	-
Cor. Exerc. Ant.	-	-	Cor. Exerc. Ant.	-	-
Custos Perd Extraord.	7 923,71	2 681,24	Out. Prov. Ganh. Extr.	11 819,48	10 949,55
Resultados Extraord.	3 895,77	8 268,31			
<b>TOTAL</b>	<b>11 819,48</b>	<b>10 949,55</b>	<b>TOTAL</b>	<b>11 819,48</b>	<b>10 949,55</b>

#### 48. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

a) O Subsídio Concedido pelo Exmo. Conselho de Administração para o exercício de 2007 tem a seguinte decomposição:

Para a Actividade Normal do Grupo Desportivo	205 000,00 Euros
Para a Festa de Natal	175 000,00 Euros
Subsídio para Viaturas	6 525,00 Euros

b) O Grupo Desportivo registava, no final de 2007, 10 591 Associados, o que representa um acréscimo de 0,5% relativamente ao final de 2006.

c) As receitas provenientes de quotas atingiram o valor de 173 485 euros.

d) Iniciou-se no ano de 2004 a publicação da revista *Associativo*. Os custos inerentes à sua publicação, em 2007, rondaram os 56 515 euros. Destes foram recuperados, via publicidade, 8567 euros, pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 47 948 euros.

e) A Festa de Natal importou em 178 536 euros, sendo que a diferença para o subsídio concedido pelo Banco foi suportada pelo Grupo Desportivo.

Porto, 31 de Março de 2008

O Tesoureiro

A Direcção

#### 4. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2007;
- Que o Resultado Líquido positivo apurado no exercício, no montante de 470,56 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

#### 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, destacar aquilo que entendemos ser o melhor do Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes.

Porto, 5 de Abril de 2008

#### 6. PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados

1. Nos termos do art. 32.º dos Estatutos, vimos apresentar o nosso parecer sobre a prestação de contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, relativamente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2007, as quais compreendem um Relatório de Gestão e o Balanço Consolidado com um total de 689.912,58 euros e capitais próprios de 237.672,83 euros.

2. No decurso da nossa actuação procedemos às verificações possíveis e obtivemos os esclarecimentos e as informações solicitadas à Direcção Nacional, a quem apresentámos algumas recomendações.

3. Apreciação do Relatório e Contas apresentado pela Direcção Nacional:

O Balanço Consolidado, a Demonstração de Resultados e o respectivo Anexo, da responsabilidade da Direcção Nacional, encontram-se elaborados dentro dos princípios contabilísticos geralmente aceites e apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a situação patrimonial do Grupo.

4. Face ao que antecede somos de parecer que a Assembleia-geral do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI deve aprovar:

- O Relatório e Contas do exercício de 2007;
- A proposta de Aplicação de Resultados apresentada pela Direcção Nacional.

O Conselho Fiscal

António Manuel Barata Antunes  
Presidente

Luís Ângelo Alves Silva  
1.º Vogal

Luís Afonso Gomes da Costa  
2.º Vogal

Lisboa, 2 de Maio de 2008

## Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete

elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos, exercidos por biénios.

Para o biénio de 2008/2009 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:



**Presidente:**  
Osvaldo Pavel  
Mendes da Silva



**Secretário:**  
António Carlos  
Duarte Cardoso



**Tesoureiro:**  
António Joaquim  
Gomes Costa



**Vogal:**  
José Manuel  
Pereira Caldas



**Vogal:**  
Rui Alberto  
Sousa Simplício



**Vogal:**  
Rui Carlos  
Gomes Duque



**Vogal:**  
Victor Manuel Alves  
Camisão

## Assembleia Geral do Grupo Desportivo

Aprovado o Relatório e Contas de 2007

Decorreu no passado dia 16 de Maio, pelas 21.00 horas, em Lisboa, uma assembleia geral ordinária com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2007

2. Outros assuntos de interesse geral. Após os esclarecimentos prestados pela Direcção Nacional, os presentes na assembleia, aprovaram, por unanimidade, o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao exercício de

2007, e ainda a proposta de aplicação dos resultados apresentada pela Direcção Nacional, com parecer favorável do Conselho Fiscal.

Por João Sampaio

# ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar nas instalações da Direcção Regional Norte do Grupo Desportivo, sita na Rua do Bonjardim, 179-3.º, Porto, pelas 18 horas do dia 8 de Novembro de 2008, com a seguinte

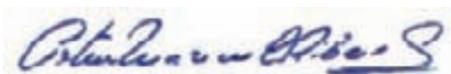
## ORDEM DE TRABALHOS

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e o Plano de Actividades para o ano de 2009.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos dos n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 1 de Julho de 2008.

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

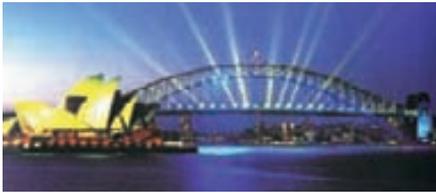
Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua do Bonjardim, 179-3.º, Porto, e na Praça do Município, 31-4.º, Lisboa.

# Calendário de Viagens 2008

## Viagens a realizar até ao fim do ano

### ➤ AUSTRÁLIA E NOVA ZELÂNDIA

De 30 de Agosto a 18 de Setembro



### ➤ SÃO MIGUEL POR TRILHOS E CAMINHOS

De 6 a 10 de Setembro



### ➤ VIETNAME

De 6 a 18 de Setembro



### ➤ FIM-DE-SEMANA EM ROMA

De 2 a 5 de Outubro



### ➤ FLORIDA, COM EXTENSÃO DE CRUZEIRO

De 30 de Novembro a 13 de Dezembro



## Viagens já realizadas

### ➤ CONVÍVIO DE REFORMADOS

De 30 de Março a 7 de Abril



### ➤ MÉXICO

De 19 de Abril a 4 de Maio



### ➤ ENCONTRO DE REFORMADOS EM TENERIFE

De 30 de Abril a 4 de Maio



### ➤ LONDRES

De 24 a 27 de Abril



### ➤ CASTELOS DO LOIRE

De 18 a 25 de Maio



### ➤ MADRID EM AUTOCARRO

De 26 a 31 de Maio



### ➤ TRANSIBERIANO

De 1 a 15 de Junho



### ➤ NOVA IORQUE E WASHINGTON

De 8 a 15 de Junho



### ➤ TANZÂNIA

De 22 a 30 de Junho



### ➤ ALEMANHA ROMÂNTICA E SEUS CASTELOS

De 12 a 20 de Julho





# Austrália e Nova Zelândia

De 30 Agosto a 18 Setembro

## 30 de Agosto

### Porto ou Lisboa/Londres

Comparência em hora a indicar no aeroporto respectivo, formalidades de embarque e partida em voo para Londres, chegada e *transfer* para o hotel para alojamento. Jantar livre.

## 31 de Agosto (PC a bordo)

### Londres/Melbourne

*Transfer* para o aeroporto, formalidades de embarque e partida às 12.20h em voo da Qantas Airways para Melbourne, com 1 escala na viagem. Noite e refeições em viagem.

## 1 de Setembro (MP)

### Melbourne

Chegada às 20.00h hora local, assistência e *transfer* para o hotel, jantar e alojamento no Clarion Suites Gateway 4\*.

## 2 de Setembro (PC)

### Melbourne

Visita panorâmica da cidade que é a segunda maior da Austrália. Ao final da manhã, continuação da nossa visita para o vale de Yarra. Almoço e visita da região vinícola. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 3 de Setembro (PC)

### Melbourne/Ayers Rock

*Transfer* para o aeroporto para partida às 7.30h em voo para Ayers Rock via Sydney (mudança de voo).

Chegada às 12.45h, assistência e *transfer* para o hotel. Almoço. Situado no centro do continente australiano encontra-se o Uluru vulgarmente conhecido como Ayers Rock, monólito de grande significado espiritual com 348 metros de altura e 9 km na sua base. De tarde, visita à sua base, regresso ao hotel Desert Garden Hotel 4\*, jantar e alojamento.

## 4 de Setembro (PC)

### Ayers Rock

Caminhada pelos montes Olgas, misteriosa formação de 36 cúpulas de rocha em forma de cabeça. Almoço no hotel, resto de tarde livre. Jantar de som e silêncio, regresso ao hotel e alojamento.





### 5 de Setembro (MP)

#### Ayers Rock/Darwin

*Transfer* para o aeroporto, voo às 10.00h para Darwin, via Alice Springs (mudança de voo).

Chegada pelas 13.20h a Darwin, assistência, breve *tour* panorâmico da cidade e *transfer* para o hotel Saville Pandanas 4\*. Almoço livre e resto da tarde livre, jantar e alojamento.

### 6 de Setembro (PC)

#### Darwin/Kakadu

Excursão de 2 dias ao Parque Nacional de Kakadu, um dos parques onde a vida selvagem mais abunda na Austrália, incluída no caminho visita de Litchfiled, almoço

de piquenique no caminho, chegada a Kakadu, jantar e alojamento no hotel Holiday INN Gagudju Crocodile 4\*.

### 7 de Setembro (PC)

#### Kakadu/Darwin

Visita do parque, incluindo um cruzeiro pelas Yellow Waters e visita da Nourlangie Rock com paragem para almoço (bufete frio) em Cooida Lodge.

De tarde, regresso a Darwin, jantar e alojamento no hotel.

### 8 de Setembro (MP)

#### Darwin/Cairns

*Transfer* para o aeroporto, partida em voo para Cairns às 7.00h chegada às 9.55h, assistência e *transfer* ao hotel Oasis

Resort ou similar 4\*, almoço livre, dia livre, jantar e alojamento.

### 9 de Setembro (PC)

#### Cairns

Pequeno-almoço e partida para cruzeiro de 1 dia completo à grande Barreira de Coral, incluindo almoço-bufete, *snorkelling*, passeios em minissubmarinos, etc.

Regresso ao final da tarde ao hotel, jantar e alojamento.

### 10 de Setembro (PC)

#### Cairns

Visita a Kuranda e à floresta tropical, incluída uma viagem de teleférico, almoço especial de barbecue,



**Realização:** de 30 de Agosto a 18 de Setembro

**Inscrição:** até 30 de Abril de (limitada a 40 participantes).

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** A informar

**Valor:** 5990 euros

**Suplemento para quarto individual:** 1000 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas:** (sujeitas a alteração) 660 euros

**Depósito:** 10% do valor da viagem, não reembolsável

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações tendo início em Janeiro, duas em Abril e duas em Novembro, e final em Dezembro

**Os preços incluem:**

Pensão completa (bebidas não incluídas)  
Todas as visitas

**Os preços não incluem:** 3 refeições livres. Taxa de aeroporto, segurança e combustível, extras de carácter pessoal e de modo geral tudo o que não estiver devidamente especificado como incluído no programa.

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de Viagens Tempo – Operador Turístico, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472 e com o Alvará n.º 736/94.

espectáculo de danças Aborígenes Pmagirri, Dream Time Walk, Army Duck Tour e visita ao Parque de Vida Selvagem. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 11 de Setembro (MP)

#### Cairns/Sydney

Partida em voo às 13.10h para a cidade de Sydney. Almoço não incluído, ligeiro *snack* será eventualmente servido a bordo. Chegada às 16.00h, assistência e *transfer* para o hotel Grace 4\*, jantar e alojamento.

### 12 de Setembro (PC)

#### Sydney

Visita panorâmica da cidade, incluindo The Rocks, King Cross, a famosa praia Bondi, finalizando com um cruzeiro com almoço a bordo pela famosa baía de Sydney, Forte Denninson e Ponta da Baía. Desembarque e visita guiada à Ópera de Sydney. Após a visita, tempo livre e regresso por conta própria ao hotel. Às 19.45h partida para jantar no restaurante Waterfront, regresso ao hotel e alojamento.

### 13 de Setembro (PC)

#### Sydney

Visita às famosas montanhas Azuis incluindo a visita ao Feartherdale Parque de Vida Selvagem, viagem no Katoomba comboio panorâmico, e teleférico incluídos. Paragem para almoço no Peper's Fairmont Resort ou similar. De tarde, regresso a Sydney pelas 18.00h. Jantar e alojamento no hotel.

### 14 de Setembro (PC)

#### Sydney/Nova Zelândia – Auckland

Partida para a Nova Zelândia, chegada à cidade de Auckland. Início da nossa visita pela Sky Tower, torre com 328 metros de altura. De tarde continuação da nossa visita panorâmica da cidade. Jantar e alojamento no hotel Stamford Plaza 4\*.

### 15 de Setembro (PC)

#### Auckland/Waitomo/Rotorua

Partida para Waitomo para visita às famosas grutas, almoço e continuação para Rotorua, transporte a um Marae, onde serão recebidos com uma cerimónia tradicional assistindo a um espectáculo de danças e cantares maoris seguido de um jantar Hangi. Regresso ao hotel Rydges Rotorua 4\* em Rotorua.

### 16 de Setembro (PC)

#### Rotorua/Auckland

Visita à cidade e à reserva termal de Waimangu com os seus depósitos de sílica e barro em ebulição. Visita a Whakarewarewa, reserva termal e centro cultural maori. Continuação para Matamata, onde foi filmado o filme *Senhor dos Anéis*. Visita e almoço da quinta-cenário dos Hobbits. De tarde, regresso a Auckland. Jantar em restaurante e alojamento no hotel Stamford Plaza 4\*.

### 17 de Setembro (MP a bordo)

#### Auckland/Sydney/Londres

Início da nossa viagem de regresso. Partida às 8.50h em voo com destino a Sydney. Chegada às 10.20h, almoço livre. Continuação da viagem para Londres às 16.55h, em voo Qantas, refeições e noite a bordo.

### 18 de Setembro

#### Londres/Lisboa ou Porto

Chegada a Londres pelas 6.40h e mudança de voo com destino à sua cidade de origem. Chegada.



# São Miguel por trilhos e caminhos

De 6 a 10 de Setembro

Conheça S. Miguel fora das rotas turísticas. Percorra os cantinhos de difícil

acesso acompanhado por um guia da região e usando jipe - lotação para 4 pessoas - para melhor se deslocar.

Venha fazer uma entrada por "trilhos e caminhos" de uma região de sonho.

Por Virgílio Guimarães

## 6 de Setembro

10.50h - Partida do Porto no voo SATA Internacional 171  
12.10h - Chegada a Ponta Delgada  
Transfer do aeroporto para o Hotel Royal Garden  
Almoço e tarde livre.  
Jantar e alojamento no hotel

## 7 de Setembro

Pequeno-almoço no hotel  
Partida para a Marina de Ponta Delgada  
09.00h - Briefing da actividade e observação de cetáceos  
09.30h - Saída para o mar  
12.30h - Chegada à Vila de Povoação  
13.00h - Almoço no Miradouro do "Pôr-do-Sol"

14.00h - Passeio em jipe em *roadbook*, passando pelas Furnas - com banho na piscina de água férrea - até Ponta Delgada  
Jantar e alojamento no hotel

## 8 de Setembro

Pequeno-almoço no hotel  
09.00h - Passeio em jipe em *roadbook*  
10.00h - Início do *pedi-paper* nas Sete Cidades "À descoberta da Atlântida"  
13.00h - Final da actividade e almoço na Casa Grande  
Resto da tarde livre  
Jantar e alojamento no hotel

## 9 de Setembro

Pequeno-almoço no hotel  
09.00h - Partida do hotel em jipe  
10.00h - Paragem no miradouro da Lagoa do Fogo  
11.00h - Visita à Fábrica de Chá Gorreana  
13.00h - Almoço na Quinta do Pico da Cruz  
14.30h - Espectáculo equestre  
19.30h - Partida para o jantar no "Espaço Quinta" - despedida e alojamento

## 10 de Setembro

Pequeno-almoço no hotel  
Partida para o aeroporto  
08.05h - Embarque no voo SATA Internacional 170  
12.15h - Chegada prevista ao Porto

**Realização:** de 6 a 10 de Setembro

**Inscrição:** até 25 de Agosto de 2008

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Pedras Rubras

**Hora:** a informar

**Valor**

Quarto duplo: 934 euros

Quarto triplo: 904 euros

Quarto individual: 1112 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

O pagamento poderá ser efectuado até Dezembro de 2008

**Os preços não incluem:**

Extras de carácter pessoal;  
visitas opcionais; quaisquer outros serviços não mencionados

A organização técnica da viagem

é da responsabilidade de Viagens

Micaelense - Agência de Viagens e Turismo, Lda, matriculada

na Conservatória do Registo Comercial de Ponta Delgada com o nº 1762 e com o Alvará nº 01/2004

# Vietname

De 6 a 18 de Setembro



## 6 de Setembro

### Lisboa/Porto/Ho Chi Minh City

Comparência no aeroporto 90 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Ho Chi Minh City, via Madrid. Noite a bordo.

## 7 de Setembro

### Ho Chi Minh City

Assistência à chegada e transporte ao hotel. Resto do dia livre para descanso. Jantar e alojamento.

## 8 de Setembro

### Ho Chi Minh City/Cu Chi/Ho Chi Minh City

Após o pequeno-almoço, partida para uma visita aos famosos Túneis de Cu Chi, escavados ao longo de mais de 250 quilómetros (desde a fronteira do Camboja até às imediações de Saigão) pelos vietcongues durante a guerra do Vietname. Regresso a Ho Chi Minh City para uma visita dos pontos

principais da cidade. A cidade apresenta uma forte presença arquitectónica do período colonial francês, como a Câmara Municipal, a Ópera, a estação dos correios e a Catedral de Notre Dame. Visita ainda ao museu da história do Vietname, ao templo de Hien Hau e ao mercado de Cho Lon na Chinatown. Jantar e alojamento.

## 9 de Setembro

### Ho Chi Minh City/My Tho/Ho Chi Minh City

Dia inteiro de visita a My Tho e ao delta do rio Mekong. Passeio no barco Cai Be Princess, na zona do delta do rio mais longo da Ásia, incluindo uma visita a um mercado flutuante. Almoço a bordo. Regresso a Ho Chi Minh City. Jantar e alojamento.

## 10 de Setembro

### Ho Chi Minh City/Danang/Hoi An/Danang

Após o pequeno-almoço, transporte

ao aeroporto e partida para Danang. Assistência à chegada e partida para Hoi An. Visita a esta cidade antiga e pitoresca, um dos patrimónios culturais do Vietname e onde se poderá admirar a antiga arquitectura japonesa, chinesa e vietnamita. Jantar e alojamento em Danang.

## 11 de Setembro

### Danang/My Son/Danang

Após o pequeno-almoço, saída para visita a My Son, o lugar mais importante no Vietname da cultura Cham e a mais pequena, comparada com outras antigas civilizações hindus, como Angkor, Borodur ou Bagan. Após o almoço, tarde livre para fazer praia. Jantar e alojamento.

## 12 de Setembro

### Danang/Hue

Após o pequeno-almoço, partida para Hue, passando pela praia de Lang Cao, local onde desembarcaram os primeiros

**Realização:** de 6 a 18 de Setembro

**Inscrição:** até 30 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** a informar

**Valor:** 3580 euros

**Suplemento de quarto individual:** 799 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas:** 320,79 euros

**Visto:** 85 euros

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações tendo início em Janeiro, duas em Abril e duas em Novembro, e final em Dezembro.

**Os preços incluem:**

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário; Transporte do

aeroporto ao hotel e vice-versa; Alojamento em hotéis de 4 e 5 estrelas; Visitas referidas no itinerário; Regime de pensão completa; Taxas hoteleiras e IVA; Seguro multiviagens

**Os preços não incluem:** Extras de carácter pessoal; Taxas de aeroporto, segurança e combustível; Quaisquer outros serviços não mencionados; Vistos

A organização técnica da viagem é da responsabilidade da Quadrante - Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o Alvará n.º 791/95.



americanos na guerra. À chegada, instalação no hotel. De tarde, visita à antiga capital do país, sinónimo de realeza, cultura e reflexão espiritual. Passeio de barco no rio Huong para ver o pagode de Thien Mu. Continuação para a visita à Cidadela Imperial, museu de Hue e ao túmulo do rei Tu Doc. Jantar e alojamento.

**13 de Setembro**

**Hue/Hanói**

De manhã, visita ao Mercado de Dong Ba. Continuação para a visita ao museu de Hue e Túmulo do rei Tu Doc.

De tarde, transporte ao aeroporto e partida para Hanói. Assistência à chegada e transporte ao hotel.

Jantar e alojamento.

**14 de Setembro**

**Hanói**

Após o pequeno-almoço visita à cidade de Hanói, capital histórica do Vietname e com fortes marcas da presença

dos Franceses. Visita ao Mausoléu de Ho Chi Minh, ao Pagode de Um Pilar e ao Templo da Literatura. Passeio pelo antigo bairro das mansões coloniais francesas. Ao fim da manhã, passeio de uma hora pelo Bairro Antigo e pelo mercado, transportado num riquexó. Cada uma das 36 ruas tem o nome do comércio praticado nessa rua. Ainda hoje se pode ver a rua dos sapatos, a rua do ouro, a rua do dinheiro-papel, etc. Jantar e alojamento.

**15 de Setembro**

**Hanói/Ha Long Bay**

Após o pequeno-almoço, partida para a baía de Halong.

Jantar e alojamento.

**16 de Setembro**

**Ha Long Bay/Hanói**

Após o pequeno-almoço, saída para seis horas de passeio de barco pela baía de Ha Long. Milhares de ilhas

distribuídas por uma enorme área de límpidas águas verdes-esmeralda fazem desta baía uma das mais espectaculares paisagens do mundo, valendo-lhe a eleição a património natural. Regresso a Hanói com paragem nas lojas de cerâmica de Dong Trieu. Após o almoço, regresso a Hanói. Jantar de despedida com danças tradicionais. Alojamento.

**17 de Setembro**

**Hanói/Lisboa**

Manhã livre para as últimas visitas ou compras. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida para Portugal. Noite a bordo.

**18 de Setembro – Lisboa**  
Chegada de manhã cedo a Madrid. Mudança de avião e continuação para Lisboa. Chegada e fim da viagem.

# Fim-de-semana em Roma

De 2 a 5 de Outubro

## 2 de Outubro

### Lisboa/Roma

Voo com destino a Roma. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Almoço. De tarde, visita de Roma antiga, como Coliseu, Fórum Romano, Termas de Caracala, etc. Jantar e alojamento.

## 3 de Outubro

### Roma

Após o pequeno-almoço, saída

para visita do centro de Roma, como Fontana de Trevi, Praça de Espanha, Praça Navona, Panteão. Após o almoço, visita do Museu do Vaticano. Jantar e alojamento.

## 4 de Outubro

### Roma

Após o pequeno-almoço, visita aos castelos de Roma, como Castel Gandolfo, residência papal de Verão.

Almoço em restaurante típico com degustação de vinhos. Tarde livre. Jantar com música italiana. Alojamento.

## 5 de Outubro

### Roma/Lisboa

Após o pequeno-almoço, tempo livre até à hora do transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Lisboa. Fim da viagem.

**Realização:** de 2 a 5 de Outubro

**Inscrição:** até 30 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** a informar

**Valor:** 1000 euros

**Suplemento de quarto individual:** 150 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas:** 128,75 euros (sujeito a variação)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações tendo início em Janeiro, duas em Abril e duas em Novembro, e final em Dezembro

### Os preços incluem:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário  
Transporte do aeroporto ao hotel e vice-versa  
Alojamento em hotel de 4 estrelas  
Visitas referidas no itinerário  
Regime conforme programa  
Taxas hoteleiras e IVA  
Seguro multiviagens

### Os preços não incluem:

Extras de carácter pessoal  
Visitas opcionais

Taxas de aeroporto, segurança e combustível  
Quaisquer outros serviços não mencionados  
Vistos

A organização técnica da viagem é da responsabilidade da Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o Alvará n.º 791/95



# Florida

De 30 de Novembro a 9 de Dezembro  
De 30 de Novembro a 13 de Dezembro,  
com extensão de cruzeiro



## 30 de Novembro

### Lisboa/Porto/Miami

Voo com destino a Miami, via Madrid. Assistência à chegada e transporte ao hotel. Jantar e alojamento.

## 1 de Dezembro

### Miami

Saída para meio dia de visita panorâmica da cidade, passando por Coconut Grove, Downtown Miami, Miami Beach e a zona Art Deco e Ocean Drive. Miami, localizada no estado americano da Florida, é conhecida por ter uma grande comunidade de exilados cubanos, concentrados na Little Havana. Após o almoço, tarde livre. Jantar e alojamento.

## 2 de Dezembro

### Miami/Everglades/Miami

Saída para meio dia de visita ao Parque Nacional de Everglades, com passeio nos famosos barcos voadores. Este parque nacional é a única área subtropical preservada da América do Norte. Possui uma flora tanto subtropical como tropical, e é muito conhecida pela sua grande quantidade de pássaros, além de jacarés e crocodilos. Em Outubro de 1979 foi considerado Património Mundial pela UNESCO. Após o almoço, tarde livre. Jantar e alojamento.

## 3 de Dezembro

### Miami/Orlando

Manhã livre. Após o almoço, partida para Orlando. Jantar e alojamento.

## 4 de Dezembro

### Orlando

Dia livre para visitar os inúmeros parques temáticos. É dado um passe de 3 dias para entrar nos diversos parques da Disney (Magic Kingdom, Epcot Center, Animal Kingdom e Disney-MGM Studios). O transporte para os parques é feito no autocarro do hotel. Nestes dias não estão incluídos almoços e jantares pois podem comer nos parques.

## 5 de Dezembro

### Orlando

Dia livre para visitar os inúmeros parques temáticos. O Walt Disney World Resort, idealizado por Walter Elias Disney, é o maior e mais famoso con-

junto de parques temáticos do mundo. Localizado no município de Lake Buena Vista é um enorme complexo turístico de 122 quilómetros quadrados que inclui parques temáticos, dois parques aquáticos, campos de golfe, hotéis recreativos com temas diferentes e uma enorme quantidade de restaurantes, lojas e lugares de entretenimento.

**6 de Dezembro**

**Orlando**

Dia livre onde terá a oportunidade

para visitar os parques temáticos da Disney. O Magic Kingdom é o mais lúdico e que mais atracções possui: marca registada do parque é o Castelo da Cinderela.

O Animal Kingdom (Reino Animal) é o mais novo parque da Walt Disney World, construído com o intuito de celebrar a história de todos os animais: reais, imaginários e extintos.

O Epcot (protótipo de comunidade experimental do amanhã) é um parque com uma preocupação com a educação. Dividido em duas partes, Future World,

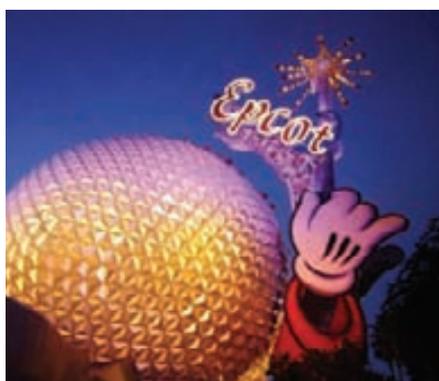
uma parte com atracções bem *high-tech* e World Showcase, outra parte, que tem que ver com as nações do mundo, separadas por uma grande lagoa, a World Showcase Lagoon.

O parque Disney-MGM Studios é a colaboração da supremacia da Disney em parques temáticos com a história cinematográfica dos estúdios Walt Disney.

**7 de Dezembro**

**Orlando/Cabo Canaveral/Miami**

Partida para Miami, com visita em caminho



do Centro Espacial Kennedy, onde haverá a possibilidade de experimentar um simulador de voo do Space Shuttle. Chegada a Miami, jantar e alojamento.

#### 8 de Dezembro

##### Miami/Madrid

Transporte para o aeroporto e partida de regresso a Lisboa.  
Noite a bordo.

#### 9 de Dezembro

##### Madrid/Lisboa

Chegada e fim da viagem

### Extensão de cruzeiro

No 9.º dia, haverá a possibilidade de fazer um cruzeiro de 4 dias/3 noites, visitando Nassau (Bahamas), Cococay e Key West.

### CRUZEIRO

#### 8 de Dezembro

Miami – Florida, partida às 17.00h

#### 9 de Dezembro

Nassau – Bahamas, chegada às 8.00h e partida às 18.00h

#### 10 de Dezembro

Cococay – Bahamas, chegada às 8.00h e partida às 16.00h

#### 11 de Dezembro

Key West – Florida, chegada às 9.00h e partida às 18.00h

#### 12 de Dezembro

Miami – Florida, chegada às 7.00h, transporte para o aeroporto e partida de regresso a Lisboa via Madrid.

Noite a bordo.

#### 13 de Dezembro

Madrid/Lisboa

Chegada e fim da viagem

**Realização:** de 30 de Novembro a 9 de Dezembro

**Extensão de cruzeiro:** do dia 8 a 13 de Dezembro

**Inscrição:** até 30 de Março

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** a informar

**Valor:** 2650 euros

**Suplemento de quarto individual:** 549 euros

**Valor por pessoa em cabina interior (sem janela):** 490 euros

**Valor por pessoa em cabina exterior (com janela):** 540 euros

**Valor cabina individual interior:** 360 euros

**Valor cabina individual exterior:** 430 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas:** 319,39 euros (sujeito a variação)

**Taxas de embarque (barco):** 60,06 euros (sujeito a variação)

O pagamento poderá ser efectuado em até 14 (catorze) prestações tendo início em Janeiro, duas em Abril e duas em Novembro, e final em Dezembro

**Nota:** Existem vários tipos de cabina e os preços vão variando à medida que as cabinas vão sendo vendidas. Estes preços correspondem às cabinas interior e exterior mais baratas no barco. Aquando da reserva poderá já não haver disponibilidade nestas cabinas e será informado o preço para a cabina disponível. As excursões em terra não estão incluídas.

Todas as actividades a bordo e refeições estão incluídas.

#### Os preços incluem:

Passagem aérea, em classe turística de acordo com o itinerário  
Transporte do aeroporto ao hotel

e vice-versa

Alojamento em hotéis de 4 estrelas

Visitas de acordo com o programa

Pequeno-almoço diário nos hotéis, 4 almoços e 5 jantares

Taxas hoteleiras e IVA

Seguro multiviagens

#### Os preços não incluem:

Extras de carácter pessoal

Visitas opcionais

Taxas de aeroporto, segurança e combustível

Quaisquer outros serviços não mencionados

A organização técnica da viagem é da responsabilidade da Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o Alvará n.º 791/95.



Conforme discriminámos oportunamente no *Associativo* n.º 15 estão ainda disponíveis os períodos indicados. A ficha de Inscrição está disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt). Para mais informações contacte o Grupo Desportivo.

### ➤ CAMPO DE FÉRIAS DE ALCÁCER DO SAL (Alcácer do Sal)



<b>Turnos de 15 dias</b>	9/8 a 16/8
	9/08 a 23/8
	23/08 a 6/9
<b>Turnos de 8 dias</b>	30/8 a 6/9
	2/8 a 9/8

**Valor:** 450 euros (15 dias)  
**Filhos dos sócios:** 410 euros  
**Valor:** 250 euros (8 dias)  
**Filhos dos sócios:** 220 euros

### ➤ CAMPO DE FÉRIAS DO ALVITO (Beja)



<b>Turnos de 15 dias</b>	16/8 a 27/8
	5/8 a 16/8
	27/8 a 7/9

**Valor:** 378 euros  
**Filhos dos sócios:** 330 euros

### ➤ CAMPO DE FÉRIAS DA QUINTA DA BROEIRA (Cartaxo)

<b>Turnos de 15 dias</b>	17/8 a 30/8
	3/8 a 16/8
	31/8 a 13/9

**Valor:** 477,12 euros  
**Filhos dos sócios:** 430 euros



### ➤ CAMPO DE FÉRIAS DO CEIRA (Coimbra)

<b>Turnos de 15 dias</b>	9/8 a 16/8
	9/8 a 23/8
	16/8 a 23/8
	23/8 a 6/9
	23/8 a 30/8
<b>Turnos de 8 dias</b>	30/8 a 6/9
	2/8 a 9/8

**Valor:** 430 euros (15 dias)  
**Filhos dos sócios:** 380 euros  
**Valor:** 225 euros (8 dias)  
**Filhos dos sócios:** 195 euros



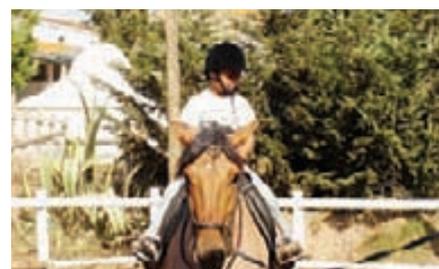
### ➤ CAMPO DE FÉRIAS DA QUINTA DO CRESTELO E CASAS DO SABUGUEIRO (Seia)



<b>Turnos de 15 dias</b>	9/8 a 23/8
	23/8 a 6/9

**Valor:** 423 euros  
**Filhos dos sócios:** 373 euros

### ➤ HERDADE DAS PARCHANAS (Alcácer do Sal)



<b>Turnos de 8 dias:</b>	17/8 a 23/8
	3/8 a 9/8
	24/8 a 30/8
	10/8 a 16/8
	31/8 a 6/9

**Valor:** 235 euros  
**Filhos dos sócios:** 205 euros  
 As entradas são ao domingo depois das 17.00h. As saídas são aos sábados até às 12.00h

## CAMPOS DE FÉRIAS

## CAMPO DE FÉRIAS DA QUINTA DAS MALHADAS (Cartaxo)



**Turnos de 7 dias**

24/8 a 30/8	31/8 a 6/9
3/8 a 9/8	7/9 a 13/9
10/8 a 16/8	17/8 a 23/8

**Valor:** 242,41 euros  
**Filhos dos sócios:** 215 euros

## CAMPO AVENTURA – OLHO MARINHO (Óbidos)



**Turnos de 7 dias**

24/8 a 30/8	31/8 a 6/9
3/8 a 9/8	<b>Turnos de 14 dias</b>
10/8 a 16/8	3/8 a 16/8
17/8 a 23/8	17/8 a 30/8

**Valor:** 283,75 euros (7dias)  
**Valor:** 510,75 euros (14 dias)  
**Filhos dos sócios:** desconto de 5%.

## CAMPO DE FÉRIAS DE PAIALVO (Tomar)

**Turnos de 8 dias**

10/8 a 17/8	17/8 a 24/8
3/8 de 10/8	

**Valor:** 210 euros  
**Filhos dos sócios:** 180 euros



## VAIRÃO – VILA DO CONDE (Vila do Conde)

**Turnos de 12 dias**

9/8 a 20/8	20/8 a 31/8
------------	-------------

**Valor:** 317,50 euros



## CAMPO DE FÉRIAS DO CADAVAL (Cadaval)

**Turnos de 14 dias**

10/08 a 24/08
---------------

**Valor:** 450 euros  
**Filhos dos sócios:** 400 euros



## FÉRIAS E VIAGENS

## CAMPO DE FÉRIAS DE ODEMIRA (Odemira)



**Turnos de 15 dias**

9/8 a 16/8	16/8 a 23/8
9/8 a 23/8	23/8 a 30/8
23/8 a 6/9	30/8 a 6/9

**Turnos de 8 dias**

2/8 a 9/8
-----------

**Valor:** 450 euros (15 dias)  
**Filhos dos sócios:** 410 euros  
**Valor:** 250 euros (8 dias)  
**Filhos dos sócios:** 220 euros

## CAMPO DE FÉRIAS DO PARQUE AVENTURA SNIPER (Loures)



**Turnos de 7 dias**

3/8 a 9/8	10/8 a 23/8
10/8 a 16/8	
17/8 a 23/8	

**Turnos de 14 dias**

**Valor:** 270 euros  
**Filhos dos sócios:** 240 euros (7dias)  
**Valor:** 505 euros  
**Filhos dos sócios:** 455 euros (14 dias)

### ➤ AÇOTEIAS (Jardins da Falésia)

**Localização:** entre Olhos de Água e Vila-moura, próximo das Açoteias e a 350 metros da praia da Falésia.

**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com ar condicionado, máquina de lavar roupa, máquina de café,

torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

A receção funciona na Praceta do Pinhal das 9.00h às 18.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



### ➤ ALVOR (Mar Alvor)

**Localização:** situa-se a 600 metros da praia do Alvor.

**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e a parque de estacionamento para uma viatura. Todos os apartamentos têm quarto com

2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A receção funciona nos Apartamentos Mar Alvor das 10.00h às 19.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### ➤ ALVOR (Vila Marachique)

**Localização:** situa-se a 1200 metros da praia do Alvor.

**Características:** 2 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura. Todos os apartamentos têm quarto com

2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A receção funciona nos Apartamentos Vila Marachique das 10.00h às 19.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



### ➤ ARMAÇÃO DE PÊRA (Torres da Oura e Luís de Camões)

**Localização:** Armação de Pêra, a 100 metros da praia.

**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parqueamento coberto para uma viatura. Os apartamentos têm quartos com 2 camas ou cama de casal, sala com sofá-cama,

cozinha e casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A receção funciona na Urbanização Quinta dos Arcos, Lote 24 - Loja A, das 9 às 19.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

## APARTAMENTOS

### ➤ GALÉ (Aldeia da Galé)

**Localização:** situa-se na Galé, a 1 km da praia dos Salgados.

**Características:** 4 apartamentos T1, para 4 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina e parque de estacionamento para uma viatura. Todos os apartamentos têm quarto com 2 camas, sala com sofá-cama, cozinha e

casa de banho. Estão equipados com fogão, frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Aldeia da Galé das 10.00h às 19.00h e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.



### ➤ MANTA ROTA (Mantasol)

**Localização:** situa-se em Manta Rota, a 300 metros da praia.

**Características:** 2 apartamentos T1 para 4 pessoas, devidamente equipados. Os apartamentos têm quarto com cama de casal, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão,

frigorífico, esquentador, televisão, roupa e loiça para 4 pessoas.

A recepção funciona nos Apartamentos Mantasol das 9.00h às 19.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### ➤ SAGRES (Pontalaia Apartamentos)

**Localização:** em Sagres, a 100 metros da praia da Mareta e a 5 minutos da praia do Martinhal.

**Características:** 1 apartamento T1 para 3 pessoas, equipado com ar condicionado, máquina de café, torradeira, microondas, frigorífico e TV por satélite.

Piscina para adultos e crianças.

A recepção funciona nos Apartamentos Turísticos Pontalaia, das 9.00h às 20.00h, e é necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Nota: Suplemento de jantar de 15,00 euros por pessoa (sujeito a marcação prévia).



#### ÉPOCAS

BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
1/3 a 15/3	15/3 a 29/3	29/3 a 31/5	31/5 a 28/6	28/6 a 12/7	12/7 a 30/8
11/10 a 15/12	15/12 a 31/12	27/9 a 11/10	13/9 a 27/9	30/8 a 13/9	
€ 18,00	€ 33,00	€ 33,00	€ 45,00	€ 66,00	€ 85,00

A taxa de inscrição é de 15 euros.

Desistências e penalizações: até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Promoção: em Armação de Pêra, alugue por 7 noites e pague só 6, durante todo o ano, excepto no período da promoção especial.

Promoção especial: de 29 de Março a 31 de Maio, e de 27 de Setembro a 11 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 5, em todos os apartamentos. Não são permitidos animais nos apartamentos.

### ➤ CASTELO DE VIDE



#### Casa Amarela

**Telefone:** 245 90 12 50

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V. Dispõe de quartos e suites; no preço está incluído o pequeno-almoço. Servem refeições.

### ➤ ERICEIRA



#### Urbanização Colina do Atlântico (Apartamentos Turísticos)

**Telefone:** 261 86 02 30

**Localização:** O Aparthotel Beachtour situa-se a 50 km de Lisboa e a 800 m do centro da vila de Ericeira. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. O preço inclui a utilização das piscinas.

### ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



#### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 31 18 19

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa, num ambiente rural e histórico, situa-se a hospedaria de turismo de habitação. Seguir pelo IP5, em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda, sair para Almeida (saída n.º 30 da A25). Dispõe de dois tipos de quartos: os do edifício principal e os do edifício da piscina. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

### ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES



#### Casa da Quintã

**Telefone:** 255 42 38 73

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e 10 km do Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade de Régua (30 km), centro económico daquela região. A sua localização permite aceder em cerca de 50 minutos às cidades do Porto e de Guimarães, em 30 minutos às cidades de Vila Real e da Régua.

### ➤ LOUSÃ



#### Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 99 64 80

**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira, propício para a natação e a pesca. Dispõe de quartos com áreas generosas e 2 suites completas (quarto, sala e casa de banho). Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

### ➤ MONTEMOR-O-NOVO



#### Herdade Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 84 73 19

**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas, e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém. Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. No preço está incluído o pequeno-almoço.

## TURISMO RURAL

## ➤ OLEIROS



## S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008/96 443 74 01

**Localização:** Situada entre Lousã e Castelo Branco próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, Concelho de Oleiros.

Dispõe de cinco quartos independentes, aos quais se atribuíram nomes das serras que rodeiam a Casa, todos dispõem de casa de banho completa, aquecimento central, TV, Internet sem fios e minibar. A casa oferece uma cozinha moderna ao dispor de todos, uma sala de estar, sala de jantar decorada com mobílias centenárias, no exterior temos o estacionamento, o jardim e uma piscina moderna de água salgada.

Os quartos são do tipo *standard*. No preço dos quartos está incluído o pequeno-almoço.

## ➤ SINTRA



## Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra. Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores. O preço inclui a utilização da piscina e da sala de jogos, e a limpeza é diária excepto aos domingos e feriados.

## ➤ VIEIRA DO MINHO



## Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, e, dali, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra, manter essa rota até percorrer cerca de 14 km; a sua localização permite aceder em menos de 30 minutos a diversos locais de interesse turístico, como Braga, Guimarães, Parque Nacional Peneda-Gerês e em menos de 15 minutos à barragem da Cabreira. Dispõe de quartos e os preços incluem pequeno-almoço regional.

## ➤ VILA MEÃ – VISEU



## Hotel Rural Quinta da Vila Meã

**Telefone:** 232 931 261

**Localização:** Situado entre Viseu e Mangualde, a 3 km do IP5. A barragem de Fragilde, a 4 km, é um local de lazer e prática de desportos náuticos não motorizados e desportos radicais: todo-o-terreno, parapente (Linhares da Beira) e *rafting* no rio Paiva. Dispõe de apartamentos T0, T1 e T2, equipados com *kitchenette*. Os quartos são dos tipos *standard* e *suite*. Nos preços está incluído o pequeno-almoço.

## ➤ VILA RUIVA - CUBA



## Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619/96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito. Casa tipicamente alentejana adaptada ao turismo rural, dispõe de quartos com e sem casa de banho; no preço estão incluídos o pequeno-almoço e a utilização da piscina. Servem refeições confeccionadas em forno de lenha.

## ➤ VINHAIS



## Casa da Flor em Fundo da Vila - Soeira

**Telefone:** 273 659 288/96 885 88 30

**Localização:** Em Soeira, a cerca de 16 km de Bragança e 6 km de Vinhais.

Casa unifamiliar, revestida a pedra da região, com os interiores renovados, dois quartos, cozinha c/lareira, sala comum e casa de banho. A sua localização é próxima do rio Tuela com praias fluviais e do parque natural de Montesinho.

Não está incluído o pequeno-almoço, e o acesso à chave é na R. Artur Mirandela, 18-3.º esq em Samil.

Mais informações sobre os nossos parceiros em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### ➤ ARTE

GALERIA PALPURA  
LISBOA  
Tel.: 21 301 97 51

NAZARETH'S  
GALERIA DE ARTE  
PORTO  
Tel.: 22 250 19 20

### ➤ ARTIGOS PARA CRIANÇA



ALMADA-PRAGAL  
Tel.: 21 273 16 96



PÉ DA ROUPA  
LISBOA  
Tel.: 309 947 498

### ➤ ARTIGOS PARA O LAR



LISBOA  
Tel.: 21 346 23 46

CASA NORBERTO  
ELECT. UTILIDADES, LDA.  
Ermesinde  
Tel.: 22 971 47 22



ALMADA  
Tel.: 21 273 16 85



PORTO  
Loja 1 – Tel.: 22 834 82 17  
Loja 2 – Tel.: 22 834 82 15  
Loja 3 – Tel.: 22 834 82 11



VALE DO PAIVA ELECTRODOMESTICOS, LDA.  
LISBOA  
21 933 35 36 / 93 733 35 15



PORTO  
Tel.: 22 509 78 81  
Leiria



KAFFA CAFÉ-GALVÃO  
NORONHA, LDA.  
LISBOA  
Tel.: 21 444 70 10

NONA DIMENSÃO  
PORTO  
Tel.: 22 502 80 76



LISBOA  
Tel.: 21 881 12 00



LINDA-A-VELHA  
Tel.: 707 241 224

SUPERMANOS, IMPORTAÇÃO  
E EXPORTAÇÃO, LDA  
LISBOA  
Tel.: 21 885 02 81

### ➤ AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS



LISBOA  
Tel.: 21 355 86 15  
21 868 42 42



SACAVÉM  
Tel.: 21 940 52 50

CENTRAL VULCANIZADORA  
S. SEBASTIÃO, LDA  
LISBOA  
Tel.: 21 353 04 58



LISBOA  
Tel.: 21 862 10 00  
VILA FRANCA DE XIRA  
Tel.: 263 286 510



LISBOA  
Tel.: 21 778 18 99

GARAGEM CENTRAL POÇO  
DO BISPO, LDA  
LISBOA  
Tel.: 21 868 12 56



Santa Iria da Azóia  
Tel.: 21 953 37 90



Lisboa  
Tel.: 21 831 43 98  
Palmela  
Tel.: 21 210 30 86  
Porto  
Tel.: 22 518 86 80



RENAULT  
CHELAS

LISBOA  
Tel.: 21 836 14 98

### ➤ CABELEIREIROS

CABELEIREIRO  
HÉLDER & PEDRO  
LISBOA  
Tel.: 21 346 02 62

Jean Louis David

LISBOA  
Tel.: 21 357 19 62

### ➤ CÃES E GATOS



Mem Martins  
Tel.: 21 926 23 85

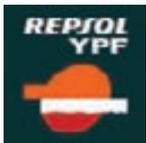
PATENJOY  
PORTO  
Telem.: 91 906 54 64

## CAMPISMO



LISBOA  
Tel.: 21 812 69 00

## COMBUSTÍVEIS



www.repsolypf.com

## CRECHES ATL



LISBOA  
Tel.: 21 400 71 64



MIRAFLORES  
Tel.: 21 412 11 92



ODIVELAS  
Tel.: 21 013 44 70



LISBOA  
Tel.: 21 013 00 58



LISBOA  
Tel.: 21 386 83 44

## CURSOS DE FORMAÇÃO



LISBOA  
Tel.: 21 390 92 17

CDC - CURSOS DE ARTES PLÁSTICAS  
Porto  
Tel.: 22 935 09 59



LISBOA  
Tel.: 21 315 08 86

## DESPORTO



AVELEDA - VILA DO CONDE  
Tel.: 96 535 79 30

ALL PADEL,  
GESTÃO DESPORTIVA, LDA.  
Oeiras  
Tel.: 21 812 44 75



LISBOA  
Tel.: 21 812 47 77  
Telem.: 91 973 87 88



CLUBE DE CAMPO DA AROEIRA  
AROEIRA  
Tel.: 21 297 91 10



LISBOA  
Tel.: 21 711 37 00

## FLORISTAS



LISBOA  
Tel.: 21 381 37 04

## FUNERARIA



Lisboa  
Agência Barata  
R. Saraiva de Carvalho, 202  
Tel.: 21 396 11 13  
Agência Magno Largo Frei  
Heitor Pinto, 2-B  
Tel.: 21 845 23 70

## GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

GUIMARIBER  
PORTO  
Tel.: 22 203 89 58

## GINÁSIOS



PORTO  
Tel.: 22 772 74 00



LISBOA  
Tel.: 96 452 11 79

GINNOFARO GINÁSIO CLUB  
FARO  
Tel.: 289 82 21 26



PORTO



LISBOA  
Tel.: 21 326 09 00



LISBOA  
Tel.: 21 304 13 50



LISBOA GINÁSIO CLUBE  
LISBOA  
Tel.: 21 315 40 02/3



PORTO  
Tel.: 22 618 87 55



PREMIER CLUB  
PORTO  
Tel.: 22 532 36 10

SHAPE FITNESS CLUB  
MATOSINHOS  
Tel.: 22 937 06 71



Lisboa/Porto  
Tel.: 21 012 96 70

## HOTELARIA



Vila Franca do Campo  
S. Miguel – Açores  
296 539 138  
E-mail: reservations@hotel-bahiapalace.com



ESTALAGEM SÃO DOMINGOS  
MÉRTOLA  
Tel.: 286 64 00 00



PONTA DELGADA  
Tel.: 296 62 99 39

GRUPO GRÃO PARÁ



ESTORIL  
Tel.: 21 469 07 20



CARVOEIRO  
Tel.: 282 357 401



VILAMOURA  
Tel.: 289 381 651

## selecção Hotéis

GRUPO SELECÇÃO HOTÉIS

LISBOA  
Tel.: 21 846 57 52  
Seleccaohoteis@mail.telepac.pt



PRAIA GOLFE HOTEL  
ESPINHO  
Tel.: 22 733 10 00  
www.praiagolfe.com



PORTO  
Tel.: 22 200 48 53



PORTO  
Tel.: 22 200 24 25



ALCAFACHE  
Tel.: 232 479 797

## INFORMÁTICA



LISBOA  
Tel.: 21 016 59 71



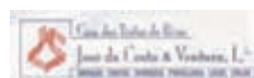
LISBOA  
Tel.: 21 411 41 50

IFTHENELSE  
LISBOA  
Tel.: 21 414 79 00



ALFRAGIDE  
Tel.: 21 475 18 30

## MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



LISBOA  
Tel.: 21 796 10 85



LISBOA  
Tel.: 21 396 42 85

## ➤ MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA



Isabel Miranda  
96 00 42 422  
21 949 7500  
imiranda@remax.pt

Sertão - Mediação Imobiliária, Lda  
AM: 8130 (17/3/2011)

## ➤ MODA



LISBOA  
Tel.: 21 346 91 01



JOADÊ - MODA MASCULINA  
LISBOA  
Tel.: 21 313 95 70



21 371 03 00 / 91 617 19 14  
WWW.LOJADASMELAS.PT



LISBOA  
Tel.: 96 175 68 07

## ➤ OCULISTAS

ÓPTICA CONDE REDONDO  
LISBOA  
Tel.: 21 319 28 50



LISBOA  
Tel.: 21 887 91 91

ÓPTICA SÃO SEBASTIÃO  
LISBOA  
Tel.: 21 387 36 54

## ➤ ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



LISBOA  
Tel.: 21 781 92 18



ALBUFEIRA  
Anabela Freitas  
anabela@xptomarketing.pt

## ➤ OURIVESARIAS E RELOJOARIAS



PORTO  
Tel.: 917 802 028



LISBOA  
Tel.: 21 342 21 43



OURIVESARIA SÃO DOMINGOS  
LISBOA  
Tel.: 21 886 30 86

## ➤ PERFUMARIAS



LISBOA  
Tel.: 21 771 00 50



LISBOA  
Tel.: 21 383 13 33

## ➤ PUBLICAÇÕES

JORNAL O PÚBLICO  
LISBOA  
Tel.: 21 011 10 00

SAUDIFORMA  
POVO DE SANTO ADRIÃO  
Tel.: 21 937 90 94

## ➤ RENT-A-CAR



www.hertz.com.pt  
número verde 800 202 038

## ➤ SAPATARIAS



LISBOA  
Tel.: 21 346 03 60

JANDAIA - INTERMODAS  
INTERNACIONAIS  
LISBOA  
Tel.: 21 849 90 38

LUÍS XV  
LISBOA  
Tel.: 21 712 30 45

SAPATARIA E CHAPELARIA  
LORD  
LISBOA  
Tel.: 21 712 30 41

SAPATARIA GODIVA  
LISBOA  
Tel.: 21 712 30 46

## PARCEIROS

➤ SAÚDE  
E BEM-ESTAR



MINISOM – APARELHOS  
AUDITIVOS  
Tel.: 808 201 628



LISBOA  
Tel.: 21 315 83 38

DOUTORPÉ  
CRUZ QUEBRADA  
Tel.: 21 414 41 52



LISBOA  
Tel.: 21 315 33 66



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS  
MÉDICOS E DENTÁRIOS  
E ENFERMAGEM  
LISBOA  
Tel.: 21 387 19 65

PHORMAVIDA – ESPAÇO  
DE SAÚDE E BEM-ESTAR  
LISBOA  
Tel.: 21 314 92 27



SINTRA  
Tel.: 21 915 47 40



LISBOA  
Tel.: 21 317 40 60

➤ SEGUROS



LISBOA  
Tel.: 21 816 05 40

➤ SOM E IMAGEM

FOTOCOLOR  
LISBOA  
Tel.: 21 346 42 42



PORTO  
Tel.: 22 605 27 80



LISBOA  
Tel.: 21 343 14 52

SANIOCÓPIA – The Audiovisual  
Company  
LISBOA  
Tel.: 21 394 22 00

➤ TELECOMUNICA-  
ÇÕES



IBERVOICE  
TELECOMUNICAÇÕES  
ALFRAGIDE  
Tel.: 21 470 92 10

OPTIMUS  
WWW.OPTIMUS.PT

➤ VENDAS  
POR CATÁLOGO



SINTRA  
Tel.: 21 915 65 60

➤ VIAGENS

BEST TRAVEL  
LISBOA  
Tel.: 21 006 16 90



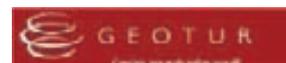
PORTO  
Tel.: 22 200 64 18



DOURO AZUL  
PORTO  
Tel.: 22 340 25 10



LISBOA  
Tel.: 21 798 11 20



LISBOA  
Tel.: 808 24 14 14



LISBOA  
Tel.: 21 319 36 00

QUADRANTE  
SANTA MARIA DA FEIRA  
Tel.: 256 37 92 20

ROTAS NOVAS  
LARANJEIRO  
Tel.: 21 250 05 13



VIAGENS TEMPO  
LISBOA  
Tel.: 21 752 04 20

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Praça do Município, 31-4.º  
1100-365 Lisboa  
Tel.: 21 322 68 19/67 08 Fax: 21 342 52 28  
Horário: 9.00h-17.00h  
De Segunda a Sexta  
E-mail: sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
Cod. CI – 1077

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua do Bonjardim, 179-3.º  
4000-124 Porto  
Tel.: 22 206 10 90 Fax: 22 205 22 10  
Horário: 9.00h-12.00h e 13.00h-17.00h  
De Segunda a Sexta  
E-mail: norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
Cod. CI – 2039  
Apartado 5414  
4023.001 Porto

**SITE**

www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
E-mail: gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Praça do Município, 31-2.º  
09.00h-11.15h  
12.00h-14.15h  
15.15h-16.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do largo D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Praça do Município, 31-1.º  
Segundas, quartas e sextas  
12.00h-14.00h  
Ensaios do Coro  
Terças a partir das 16.00h

**MODALIDADES****ANDEBOL**

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
Luís Ângelo - Tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

**ATLETISMO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Fernando Morais - Tel.: 21 310 44 26  
fernando.morais.santos@bancobpi.pt  
António Vaz - Tel.: 21 318 15 54  
antonio.domingos.vaz@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 207 51 38  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Carlos Reis Ferreira - Tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**BASQUETEBOL**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Francisco Barata - Tel.: 21 318 12 44  
francisco.antonio.barata@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

António Vale - Tel.: 21 322 65 85  
antonio.jose.vale@bancobpi.pt  
João Gouveia - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Briano Sousa - Tel.: 21 322 67 47  
joao.briano.sousa@bancobpi.pt  
Jorge Teixeira - Tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50  
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
Carlos Oliveira - Tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
José Almeida - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt  
Jorge Barrote - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

Tel.: 21 322 67 58  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

**CICLOTURISMO / BT**

António Vale - Tel.: 21 322 65 85  
antonio.jose.vale@bancobpi.pt  
Manuel Marinho - Tel.: 93 617 18 95  
Rui Santos Sousa - Tel.: 21 310 44 83  
Carlos Morais - Tel.: 21 322 68 14  
carlos.manuel.morais@bancobpi.pt  
Carlos Reis Ferreira - Tel.: 22 207 58 21  
carlos.reis.ferreira@bancobpi.pt

**CONFERÊNCIAS**

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 208 60 10

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71  
mariapilarbatorreu@sapo.pt  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 208 60 10  
José Almeida - Tel.: 22 208 60 10  
Vitor Camisão - Tel.: 22 608 85 40  
victor.camisao@gmail.com  
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

**DANÇA JAZZ**

Isabel Barros - Tel.: 22 207 53 21  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**DANÇAS DE SALÃO**

João Pedro Lopes - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
João Gouveia - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt

**DARDOS**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 208 60 10

**DEFESA PESSOAL**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
Ana Fortes - Tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
Vitor Camisão - Tel.: 22 608 85 40  
victor.camisao@gmail.com  
Fernando Cesar - Tel.: 22 831 39 84  
fernando.albertino.cesar@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

António Vale - Tel.: 21 322 65 85  
antonio.jose.vale@bancobpi.pt  
Pilar Batoréu - Tel.: 91 710 94 71  
mariapilarbatorreu@sapo.pt  
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt

**ESQUI, SNOWBOARD E WAKEBOARD**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
João Carvalho - Tel.: 21 321 34 67  
joao.pedro.carvalho@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 208 60 10  
Graça Maria Coelho - Tel.: 22 607 22 36  
graca.maria.coelho@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 208 60 10

**FOTOGRAFIA**

António Vale - Tel.: 21 322 65 85  
antonio.jose.vale@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81  
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt  
Duarte Cardoso - Tel.: 22 543 36 50  
antonio.carlos.cardoso@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Fernando Barrias - Tel.: 22 207 50 78

**GINÁSTICA**

Maria Angelina Pinheiro  
- Tel.: 22 207 53 00

**GOLFE**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
António Reis - Tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

**GRUPO CORAL**

João Lopes - Tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
Ensaios: Terças às 16h na Praça  
do Município, em Lisboa

**HIPISMO**

Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALA**

António Vale - Tel.: 21 322 65 85  
antonio.jose.vale@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 208 60 10

**KARTING**

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
Manuel Martins - Tel.: 21 311 11 81  
manuel.antonio.martins@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 207 51 38  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**KITESURF**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Vitor Jesus - Tel.: 21 724 17 60  
vitor.manuel.jesus@bancobpi.pt

**MERGULHO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

**MOTOCICLISMO**

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
Luís Serrasqueiro - Tel.: 21 723 42 52  
luis.filipe.serrasqueiro@bancobpi.pt  
António Amaro - Tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
Egas Marques - Tel.: 96 751 43 11

**ORFEÃO**

Virgílio Guimarães - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt

**PADEL**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Rita Santos - Tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**PAINTBALL**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Sofia Gomes - Tel.: 963 068 687  
sofia.lopes.gomes@bancobpi.pt

**PÁRA-QUEDISMO**

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt

**PATINAGEM**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PEDI-PAPER**

Rui Duque - Tel.: 21 310 44 38  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
João Sampaio - Tel.: 22 608 84 96  
joao.eduardo.sampaio@bancobpi.pt

**PESCA**

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 99  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt  
David Franco - Tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
Silva Duarte - Tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Fernando Manuel Costa  
- Tel.: 22 986 50 60  
Miranda Cardoso - Tel.: 22 608 84 90  
fernando.miranda.cardoso@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Miriam Santos - Tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 207 51 38  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**RALLY PAPER**

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 208 60 10  
Isabel Barros - Tel.: 22 608 85 10  
isabel.maria.barros@bancobpi.pt

**REMO**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt

**SNOOKER**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Filipe Guimarães - Tel.: 21 321 39 27  
filipe.miguel.guimaraes@bancobpi.pt  
Mario Andrade - Tel.: 21 312 31 35  
mario.telmo.andrade@bancobpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt

**SURF**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Ricardo Vicente - Tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÊNIS**

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
Luís Remédio - Tel.: 21 318 14 18  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**TÊNIS DE MESA**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
Carlos Galvão - Tel.: 91 674 53 73

**TIRO AOS PRATOS**

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 99  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt  
António Costa - Tel.: 21 321 38 07  
antonio.jose.costa@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

Joaquim Rubira - Tel.: 21 723 43 99  
joaquim.antonio.rubira@bancobpi.pt

**TODO-O-TERRENO**

Miguel Chaves - Tel.: 21 720 63 59  
miguel.nunes.chaves@bancobpi.pt  
Garcia Ferreira - Tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

**VELA**

Carla Valadas - Tel.: 21 322 65 38  
carla.sofia.valadas@bancobpi.pt  
João Correia - Tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

Pedro Ferreira - Tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

António Vale - Tel.: 21 322 65 85  
antonio.jose.vale@bancobpi.pt  
Sandra Nascimento - Tel.: 21 722 67 20  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
Elsa Verdial - Tel.: 91 824 84 66  
Virgílio Guimarães - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt  
Augusto Malheiro - Tel.: 22 208 60 10  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

Miguel Baixinho - Tel.: 21 318 14 35  
miguel.nuno.baixinho@bancobpi.pt  
Armando Arranja - Tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
José Caldas - Tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt  
Álvaro Brandão - Tel.: 22 208 60 10



**JOÃO SAMPAIO**  
DIRECTOR

## Sejamos breves, que estamos em férias

No ano passado, por esta altura, dizia eu que em tempo de férias este texto deveria ser curto. Não devíamos maçar o leitor, dado que este estava de férias. Hoje penso o mesmo e acrescento uma recomendação: levem o *Associativo* de férias, que vale a pena, não só pelos textos que espelham o que fizemos, como também por aqueles que procuram dar a conhecer o que vamos fazer.

Como dizia no *Associativo* n.º 14, esta nova equipa tem pela frente um novo desafio, fundamentalmente um desafio de renovação, isto é, de dar princípio a outras etapas e caminhadas.

Esta renovação começou com a alteração gráfica do *Associativo*. Espero que tenham gostado. Outras alterações se seguirão no funcionamento do Grupo Desportivo que procurarão atender os desejos dos Associados. Para que isso aconteça não se es-

queça de que é fundamental falar connosco. Existimos porque temos Associados, e é para eles que trabalhamos. Já agora, sente vontade de colaborar com o Grupo Desportivo? Então venha falar connosco. Em Julho comemorámos mais um aniversário do Grupo Desportivo. Apesar de já existirmos, renascemos em 2000. Foi uma festa bonita que contou com a presença de cerca de centena e meia de Associados.

Independentemente da altura em que ocorram, o Grupo Desportivo tem sempre boas alternativas para as férias dos seus Associados. Gostava de chamar a vossa atenção para algumas das propostas que ainda temos em aberto, nomeadamente:

- Os apartamentos no Algarve;
- O turismo rural nos mais variados cantos do País;

- As grandes viagens;
  - Austrália e Nova Zelândia (30.08 a 18.09)
  - S. Miguel por trilhos e caminhos (6.09 a 10.09)
  - Vietname (6 a 18.09)
  - Fim-de-semana em Roma (2.10 a 5.10)
  - Cruzeiro no Atlântico (20 a 27.10)
  - Florida c/ extensão de cruzeiro (30.11 a 9 ou 9 ou 13.12)

Chamo a vossa atenção para que, entre 10 e 12 de Outubro, vamos organizar mais um *rally-paper*, desta vez na região de Trancoso.

Apresentamos ainda, com o devido realce, as Contas do Exercício de 2007, que foram aprovadas, por unanimidade, em Assembleia Geral realizada no passado dia 16 de Maio, em Lisboa.

Boas férias!



Consigo nos momentos difíceis

[www.servilusa.pt](http://www.servilusa.pt)

**Condições Especiais**

para Sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI



| Serviço Funerário

| Serviço de Florista

| Serviço Gratuito no Velório

Água e Café

Coroa de Flores

Pagelas

| Centros Funerários

Sta. Joana Princesa

Sto. Condestável

S. Pedro em Alcântara

Lumiar

Basilica da Estrela

| Capelas Exequiais de S. João de Deus

| Mini-Bus para familiares e acompanhantes

| Manutenção e Limpeza de Jazigos e Sepulturas

| Artigos Religiosos

| Serviço Internacional

| Crédito simplificado sem juros e encargos até 24 meses - Taeg 0%\*

| Profissionais disponíveis para o ouvir nos momentos difíceis, 24 horas por dia



808 202 609

Linha de Apoio à Família

| **A Servilusa encontra-se bem perto de si**

\*Adesão ao crédito nos 10 dias seguintes à data da factura

Número Nacional Grátis

**800 204 222**

Serviço Funerário Permanente 24 horas



# Reformados satisfeitos com Aparelhos Auditivos Digitais a metade do preço

A notícia de que se pode poupar metade do custo de um aparelho auditivo digital está a ser recebida com grande agrado pelos reformados de todo o país. Como resposta às exigências do público, uma empresa líder de Aparelhos Auditivos conseguiu de uma forma extraordinária arranjar 2000 aparelhos para serem vendidos a metade do preço. Desta forma, a empresa pretende promover um novo programa de sensibilização dos clientes para este tipo de tecnologia.

## Oferta Única

A oferta é completamente livre de obrigações. Não existem quaisquer truques. Cada aparelho digital será reservado somente para os primeiros dois mil requerentes. Aos que forem bem sucedidos, será permitido experimentar gratuitamente esta pequena cápsula sem qualquer obrigação de compra. Um porta-voz da companhia afirmou: "Nós acreditamos que o público tem direito de experimentar a última tecnologia digital mas sem estar condicionado pela falta de escolha e sem ter de pagar os preços cobrados pelas grandes companhias".

Esta revolucionária oferta não está disponível em mais lado nenhum e você tem de ter mais de 55 anos e alguma perda auditiva para se poder qualificar.

## Ouçã cada Palavra

Quer você nunca tenha experimentado um aparelho auditivo, quer você já seja um utilizador, não perca esta oportunidade de experimentar esta extraordinária pequena invenção. Imediatamente, você conseguirá ouvir novamente as conversas com os seus familiares com muito mais clareza. Praticamente invisível quando usado, qualquer som que seja muito alto ou muito baixo é automaticamente ajustado para o nível correcto de forma a que você consiga ouvir cada palavra na TV, rádio e em reuniões e que aproveite uma vez mais a alegria da vida por inteiro!

## Pilhas a Metade do Preço

Mais, se você decidir comprar este aparelho digital a metade do preço, ainda receberá pilhas a metade do preço. Portanto, nunca existiu uma melhor altura para descobrir os benefícios da audição digital.

## Não se atrase

Para mais informações e para experimentar o seu aparelho digital a metade do preço, dirija-se a qualquer uma das seguintes lojas:

Tão pequeno - ajusta-se junto ao ouvido e fica tão discreto que é praticamente invisível.



É verdade. Se você tem mais de 55 anos pode candidatar-se a este novo aparelho auditivo digital a metade do preço - mas só enquanto durar o stock.

## Grátis - Demonstrações

**Contacte estas lojas sem demora para marcar uma demonstração Grátis e reserve o seu Aparelho Auditivo\* a Metade do Preço, enquanto o stock ainda dura.**

\* Aparelhos Auditivos Oticon Delta

**MiniSom**

Esta semana, uma oferta para cada teste auditivo

Braga Largo S. Francisco, 26  
 Porto Rua da Boavista, 618  
 Porto Praça da Batalha, 86  
 V. N. Gaia Avenida da República, 1581  
 Aveiro Rua de Coimbra, 15 (rua Direita)  
 Viseu Rua D. Franc.º Alexandre Lobo, 74  
 Coimbra Rua das Padeiras, 90 A  
 Leiria Av. Heróis de Angola, 113  
 Santarém Rua Serpa Pinto, 70  
 Amadora Rua Afonso de Albuquerque, 33 C  
 Lisboa Av. António Augusto de Aguiar, 173

Tel. 253 615 082  
 Tel. 222 085 555  
 Tel. 222 053 270  
 Tel. 223 749 040  
 Tel. 234 892 020  
 Tel. 232 483 730  
 Tel. 239 832 114  
 Tel. 244 843 460  
 Tel. 243 356 400  
 Tel. 214 934 415  
 Tel. 213 878 646

Lisboa  
 Lisboa  
 Cascais  
 Almada  
 Setúbal  
 Évora  
 Portimão  
 Almancil  
 Loulé  
 Faro

Rua dos Fanqueiros, 191-193  
 Av. Óscar Monteiro Torres, 62 A  
 Rua Reg. 19 de Infantaria - Baía Center, 21  
 Av. D. Nuno Álvares Pereira, 27  
 Av. 5 de Outubro, 47  
 Rua do Raimundo, 46  
 Rua Pé da Cruz, 8 B  
 Av. 5 de Outubro, 107  
 Av. 25 de Abril, 16  
 Rua Vasco da Gama, 17

Tel. 218 880 302  
 Tel. 217 959 856  
 Tel. 214 839 040  
 Tel. 212 739 400  
 Tel. 265 544 350  
 Tel. 266 730 270  
 Tel. 282 419 211  
 Tel. 289 356 264  
 Tel. 289 417 094  
 Tel. 289 827 902