



Prisma do Movimento

Benefícios Prisma do Movimento



	Inscrição Empresa	Inscrição Individual
Livre de Trânsito Gym	35€	48 €
Pilates Individual	40 €	46 €
Pilates em Grupo: 1xSemana	55 €	65 €
Pilates em Grupo: 2xSemana	100 €	120 €
Nutrição	50€(1ªconsulta)/45€(seguintes)	60€(1ªConsulta)/ 55€(seguintes)
Medicina Tradicional Chinesa	40€(1ª Consulta)/ 30€(seguintes)	60€(1ª Consulta)/ 40€(seguintes)
Massagem: 1hora	40 €	50 €
Massagem: 30minutos	20 €	25 €

Ofertas:

Avaliação física inicial – Valor 45 €

1 Sessão Personal Trainer Gym ou Pilates

1 Plano de Treino Inicial – Valor 35 €

Taxa de inscrição – Valor 20 €